

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

PROGRAM TV NR 16/13.04.2026
18.04-24.04.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

GALA KSW 117

PAWLAK vs CHALIDOW
DE FRIES vs WÓJCIKPIĘKA NOŻNA: PUCHAR HISZPANII
ATLÉTICO MADRYT - REAL SOCIEDAD

PIĘKA RĘCZNA

FINAŁ PUCHARU POLSKI

PIĘKA NOŻNA: PREMIER LEAGUE
MAN CITY - ARSENALKALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
» s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!ANNA
DERESZOWSKAPRZED NAMI FINAŁ
PIERWSZEGO SEZONU
SERIALU **MODE GLINY** s. 8IWONA
PAVLOVIĆ

WYWIAD TO&OWO TV



TANIEC Z GWIAZDAMI

Mimo wizerunku
silnej kobiety
jestem bardzo
wrażliwa s. 4

ALFA

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18STAMTĄD
4. SEZONDOWNTON ABBEY:
WIELKI FINAŁ

POWRÓT

NAJLEPSZA
ROZRYWKA W TV!GWIAZDORSKA
KUCHNIA ANI

GLINIARZE



MUST BE THE MUSIC



NINJA VS NINJA

ISSN 1230-4331
9 77 1230 833607Numer
w sprzedaży
do 19.04.2026

eprasa.pl/56be7579a

TWORZY NOWY „DEKALOG”

Nie jest tajemnicą, że ambicje Macieja Musiała wybiegają daleko poza aktorstwo. Informowaliśmy, że został on jednym z producentów filmu, w którym występuje plejada francuskich gwiazd, m.in. Catherine Deneuve i Vincent Cassel. Teraz okazuje się, że ten film to jedno z dzieł cyklu inspirowanego „Dekalogiem” Krzysztofa Kieślowskiego. – Kupiłem prawa do konkretnego dzieła Kieślowskiego i rozpocząłem proces jego współczesnej reinterpretacji. To było siedem lat temu. Przez ten czas angażowaliśmy kolejnych reżyserów, powstawały scenariusze, nakręciliśmy już dwa filmy – mówi Maciej Musiał. Premiera „Parallel Tales” jeszcze w tym roku. **ILE**



CIĄG DALSZY SZPIEGOWSKICH POTYCZEK



RUSZYŁY ZDJĘCIA Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk” – nie pytajcie, czy Ewa Oginiec (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznan. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

POWRÓT PO LATACH

ZA DARMO W SIECI Pamiętacie serial „Rodzina zastępcza”? Co za pytanie! Jasne, że pamiętacie! A teraz możecie wrócić do niego nie tylko wspomnieniami, ale zasiadając przed ekranem komputera czy telewizora. I to za darmo! Polsat zdecydował się udostępnić tę produkcję na swoim kanale na YouTube. Dla formalności podajmy – jest to opowieść o małżeństwie Kwiatkowskich. Mają oni córkę i syna, ale decydują się na adopcję trójki dzieci z domu dziecka. W rolach głównych wystąpili Gabriela Kownacka i Piotr Fronczewski. Wcześniej Polsat udostępnił na YouTube „Świat według Kiepskich”. Takie informacje lubimy podawać najbardziej. **ILE**



→ AKTUALNOŚCI

W POLSKĘ IDZIEMY...

NOWY CYKL Trudno w to uwierzyć, ale telewizja TVN 24 w sierpniu będzie obchodzić 25. urodziny i z tej okazji dziennikarze stacji ruszają w wyjątkową trasę po Polsce. Pod hasłem „Jesteśmy stąd” spotkają się z widzami i mieszkańcami w swoich rodzinnych miejscowościach. Pierwsze spotkanie odbędzie się 18 kwietnia w Siemiatyczach, gdzie gospodarzami będą związani z Podlasiem – Joanna Kryńska (na zdj.), Radosław Mróz, Maja Popielarska i Mateusz Grzymkowski. Będzie to okazja, by porozmawiać o tym, co leży na sercach mieszkańców, czym mogą się pochwalić przed resztą Polski, ale można też będzie powspominać i pokazać kulisy telewizji. **ILE**



RUSZA NA RATUNEK?

ROLA W SERIALU Fanom „Gry o tron” przedstawiać go nie trzeba, bo świetnie go znają i kochają. A niedługo zobaczymy Petera Dinklage’a w nowej roli. Aktor dołączył do obsady serialu „Obcy: Ziemia” (Disney+), który jest prequelem filmu „Obcy – 8. pasażer Nostromo”. W pierwszym sezonie tajemniczy statek kosmiczny rozbił się na Ziemi, a podczas jego przeszukiwania ekipa ratownicza natrafiła na niezwykle drapieżne formy życia. Nie wróżyło to oczywiście niczego dobrego dla naszej planety. W drugim sezonie walka zapewne nadal będzie trwać. Jaka rola przypadnie aktorowi? Pewnie przyjdzie mu ratować nasz świat. **ILE**

O ZDROWIU INACZEJ

KOLEJNE WYZWANIE Rusza program bardzo ważny dla Katarzyny Zdanowicz. Na antenie Polsat Café, 20 kwietnia o godz. 22.00, trafi „Walka o życie”. Będą w nim pokazane historie ludzi ciężko doświadczonych przez los, zmagających się z chorobami. A skąd u dziennikarki takie zainteresowania? Sama jako dziecko przeżyła ciężką chorobę w rodzinie. – Do dziś pamiętam dzień operacji mamy. Chodziłam do podstawówki, to było w pierwszej klasie. Dzieci bawiły się na przerwach, a ja ukrywałam się w toalecie i trzymałam zdjęcie mojej mamy, zastanawiając się, czy ona przeżyje, czy operacja się uda – wspomina. Bohaterowie mogą więc liczyć na jej zrozumienie. **ILE**



DAJCIE JEJ SZANSĘ!

SPEKULACJE Poszukiwania kolejnego Bonda trwają. Wszystko wskazuje na to, że następcę Daniela Craiga poznamy już w te wakacje. Póki co możemy bawić się w zgadywanie. Niedawno swoją propozycję zgłosił Paul Feig, reżyser przeboju kinowego „Pomoc domowa”. Zapropnował, by nowym Bondem została gwiazda tego filmu – Sydney Sweeney. – Było kilka fajnych dziewczyn Bonda, ale pozwólcie jej być superszpiegiem, ona jest świetna – powiedział. Sama Sweeney nie ukrywa, że jest fanką filmów o agencie 007, a gdy zapytano ją, czy chciałaby zagrać jego dziewczynę, odpowiedziała: – Lepiej bawiłabym się jako James Bond. **ILE**



GWIAZDY NA BOISKU

PIĘKA NOŻNA Z marzeń o mundialu nic nie wyszło, ale dla kibiców mamy inne ciekawe wydarzenie. I to takie, w którym wszyscy wygrywają – charytatywny mecz, w którym reprezentacja TVP zmierzy się z Reprezentacją Artystów Polskich (**ND, 19.04, g. 13.00, TVP 1**). – To nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim gest solidarności i wsparcia dla naszych podopiecznych – mówi Katarzyna Dowbor, prezeska Fundacji TVP. W barwach TVP zagrają m.in.: Błażej Stencel, Jarosław Kret i Robert Stockinger. Ich przeciwnikami będą m.in. Marcin i Rafał Mroczkowie, Radek Majdan, Rafał Maserak. Trzymamy kciuki za obie drużyny. **ILE**

LUBIĘ POBYĆ W CISZY

➔ Docenia „Taniec z Gwiazdami” za widowisko i spotkanie różnych osobowości, a siebie – za to, że potrafi znaleźć życiową równowagę.

Zasiada w jury programu od 1. edycji. Docenia przede wszystkim to, że każda seria jest odświeżająca, a zestaw uczestników zaskakujący. Najbardziej przeraża ją hejt, jaki wylewa się na bohaterów w social mediach, i apeluje do widzów: „Bawmy się!”.

Ile dziś w „Tańcu z Gwiazdami” jest z rozrywki i przyjemności, a ile z igrysk olimpijskich?

Śmiem twierdzić, że dziś to 20 procent sportowej rywalizacji i aż 80 procent rozrywki. Zresztą od początku był to przede wszystkim program rozrywkowy. Może kiedyś bardziej zbliżony do formy tanecznej, ale jednak rozrywkowy. Oczywiście pary walczą o wygraną, o uznanie i o pieniądze, więc nie można powiedzieć, że wszystko odbywa się na luzie. Ja sama traktuję to bardzo poważnie.

Czego oczekują widzowie?

Przed wszystkim emocji i historii. Pragną też być zaskakiwani. Dlatego ogromny szacunek należy się produkcji za to, że ten program potrafił się przeżyć tyle lat utrzymać i jednocześnie nadal być tak bardzo atrakcyjny. Szablon pozostał, ale całość jest dziś

zupełnie inna. W pewnym momencie rola tancerzy została mocniej doceniona. Ich wkład pracy i znaczenie dla całości są dziś naprawdę widoczne.

Jak ocenia Pani ilość tańca towarzyskiego w występach na parkiecie?

Ubolewam, że tańca stricte towarzyskiego jest mniej. Pojawia się więcej elementów akrobatycznych, które w turniejach są niedopuszczalne, ale jednocześnie te rozwiązania choreograficzne są tak piękne i efektowne, że patrzę na nie z zachwytem. Ubarwiają całość i nadają jej nowoczesny charakter. Iluzje potrafią „pośodzić” gorączkę rzeczywistości, dając nadzieję i motywację do działania, dlatego tak kochamy iluzjonistów.

To także program terapeutyczny?

Tak. Ludzie przechodzą tu prawdziwe przemiany, podejmują ważne życiowe decyzje, otwierają się przed milionową publicznością i mówią o sprawach, o których wcześniej często nie mówili nawet najbliższym. Od początku nazywam ten program rozrywkowo-edukacyjnym. Bo są emocje, rywalizacja sportowa,



WYWIAD

**JURORKA,
INSTRUKTORKA**

i tancerka opowiada o tym, jak przez lata zmienił się jeden z najpopularniejszych formatów telewizyjnych.

Świetnie dogaduje się z prowadzącymi – Pauliną Sykut-Jeżną i Krzysztofem Ibiszem.



WŚRÓD PRZYJACIÓŁ

W 2022 roku razem z Ewą Kasprzyk wzięła udział w show „Wielka ucieczka”.



Wiernym fanem pani Iwony jest jej mąż, Wojciech Oświęcimski, z którym gościła w programie „halo tu polsat”.



We wrześniu Piotr Gąsowski w imieniu całej produkcji programu wręczył zaskoczony jurorce honorową Kryształową Kulę.



Z Rafałem Maserakiem znają się od lat – podobnie jak wielu znanych tancerzy kształcił się w jej szkole!



ale też sztuka, piękno, muzyka i kostiumy. A do tego dochodzi edukacja – chociażby poprzez przykłady kobiet, które pokazują, że nie ma czegoś takiego jak „koniec życia” po pięćdziesiątce, sześćdziesiątce lub siedemdziesiątce. Majka Jeżowska, Grażyna Szapołowska czy w najnowszym sezonie Małgorzata Potocka bardzo nas inspirują. To samo dotyczy różnorodności uczestników: osiemnastolatek tańczy obok siedemdziesięciolatki, influencer obok aktora czy sportowca. Taniec łączy ludzi. Dlatego bawmy się i kochajmy. Takie powinno być halo każdego odcinka.

Czy ciekawą zmianą nie byłoby przyznawanie osobnych nagród publiczności i jury?

To rzeczywiście byłoby interesujące rozwiązanie. Zwłaszcza dziś, kiedy poziom jest bardzo wysoki, a influencerzy mają ogromne zasięgi i czasami to głosy widzów decydują o tym, że odpadnie ktoś, kto wyszedł daleko poza skalę wyrazu artystycznego i techniki tańca. Taka podwójna nagroda mogłaby dać więcej satysfakcji parom, jurorom i publiczności.

„Taniec z Gwiazdami” połączył wiele par w życiu prywatnym.

Generalnie miłość powinna łączyć, inspirować, a nie dzielić, wykluczać czy generować nienawiść. Jeśli taniec połączy dwoje ludzi, to piękna rzecz. Mamy różne historie: jedne spotykają się z ogromnym hejtem, inne prowadzą do nowych dróg artystycznych czy życiowych. I właśnie hejt jest dziś dla mnie jednym z najtrudniejszych tematów. Nie musimy się wszyscy kochać, możemy się różnić, ale skala nienawiści wobec osób publicznych – zwłaszcza tych, które się kochają – jest przerażająca. Czasami mam wrażenie, że nawet mordercy nie są tak hejtowani jak ludzie z pierwszych stron portali, w dodatku zakochani. Dla mnie to jest tragedia naszych czasów.

A jak się Pani czuje w ciszy?

Życie jest falą. Raz jesteś na górze, a raz na dole. U mnie fala wznosząca zawsze jest dosyć wysoka, ekscytująca, z przypływem i fajerwerkami, a potem przychodzi odrobina spokoju. Wyjątkowo teraz tej ciszy było więcej. Jakże cudownej, jakże wspaniałej i jakże mi potrzebnej. I pomimo że była spowodowana ogromnym smutkiem, bo pożegnałam z początkiem roku Mamę, bardzo pięknie się w niej zagłębiłam. Uspokoiłam się. Zajrzałam w siebie



Sędziowie po raz kolejny spotykają się w sprawdzonym składzie. Obok pani Iwony zasiadają (od prawej) Tomasz Wygoda, Ewa Kasprzyk i Rafał Maserak.

i rozejrzałam się dookoła. Bardzo dobrze się z tym czułam. To jest luksus, że mogłam sobie na tę ciszę tak bardzo pozwolić. I nie wejść od razu na wysokie emocje w show, prawda?

Olsztyn, bliskość natury dają Pani wytchnienie od show-biznesu?

Tak, zdecydowanie, ale też zauważam na przestrzeni lat zmiany w sobie. Częściej się zastanawiam, zanim coś zrobię. Nie fuknę, nie krzyknę. Osoba rozpoznawalna jest cały czas na świeczniku i ma większą odpowiedzialność za to, co mówi i robi. I pod tym względem zmieniłam się na plus. Jestem też bardziej otwarta na ludzi, choć do mojego lokalnego sklepu bez makijażu, w dresie, który lubię. Rozmawiam z paniami, śmiejemy się. Uwielbiam ten luz. Olsztyn naprawdę daje mi ogromny komfort, zapewniając spokój i ciszę. Mieszkam dosłownie kilka metrów od lasu miejskiego, z alejkami spacerowymi i rowerowymi. To jest bajka i daje mi ogromny zastrzyk siły. A że mam pieska, to w tym dresie jestem trzy razy dziennie.

Czego widzowie o Pani nie wiedzą?

Pewnie wielu rzeczy. Np. że potrafię być męcząca. Jestem dosyć wymagająca. Jak coś robię, to porządnie. Zawsze przygotowuję sałatkę jarzynową. To jest moje popisowe danie, zastrzeżone tylko dla mnie. Może nie wszyscy też wiedzą, że mimo wizerunku silnej kobiety jestem bardzo wrażliwa. Potrafię płakać na filmach. Bardzo porusza mnie los zwierząt. Prywatnie, w gronie znajomych, jestem zabawna i empatyczna.

Rozmawiała BEATA BANASIEWICZ

→ DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 19.04 godz. 19.55 POLSAT

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



Nie mów zła

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Amerykanie Louise i Ben spędzają wakacje we Włoszech. Zostają zaproszeni przez Paddy'ego i Ciarę do ich odludnego domu. Ignorują złe przeczucia. Remake thrillera „Goście” Christiana Tafdrupa.



Świat w ogniu

GODZ. 20.00 TV PULS Trzecia odsłona losów agenta Mike'a Banninga, w którego wcielił się Gerard Butler. W wyniku spisku zostaje on oskarżony o zorganizowanie zamachu na prezydenta USA. Musi dowieść swojej niewinności.



Mroczny rycerz

GODZ. 21.00 TVN 7 Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną rozgrywkę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.

KOMEDIA



Vinci 2

GODZ. 21.50 HBO Były złodziej Cuma mieszka w Hiszpanii. Gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec. Współtwórcą scenariusza jest grający rolę Cumy Robert Więckiewicz.



Bad Boys for Life

GODZ. 20.00 AXN Zaprzyjaźnieni policjanci z Miami muszą rozprawić się z szefową kartelu. Michael Bay chciał zrealizować trzecią odsłonę filmu „Bad Boys” już w 2008 r. Ostatecznie jednak prace ruszyły dopiero dziesięć lat później.



Goło i weselo

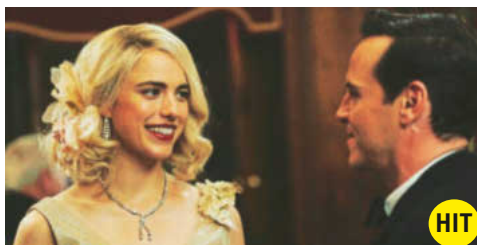
GODZ. 20.00 KINO TV Bezrobotni hutnicy zakładają grupę prezentującą... męski striptiz. Filmowa wersja sztuki Stephena Sinclair'a i Anthony'ego McCartena.

DRAMAT



Maria Antonina

GODZ. 21.20 TVP HISTORIA 14-letnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Słabo wykształcona, nieznająca konwenansów dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. Oscar za kostiumy.



Blue Moon

GODZ. 20.00 HBO Tekściarz Lorenz Hart mierzy się z własnymi zmojami podczas nocy spędzonej w barze. W tym czasie jego dawny współpracownik Richard Rodgers świętuje premierę nowego musicalu. Dwie nominacje do Oscara.



Blue Bayou

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Antoniowi grozi deportacja. Jego rodzina podejmuje walkę. Justin Chon konsultował scenariusz z osobami mającymi podobne doświadczenia.

SF/FANTASY



Venom 3: Ostatni taniec

GODZ. 21.55 POLSAT Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiont Venom muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.



Wonder Woman 1984

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Kontynuacja losów superbohaterki z uniwersum DC Comics. Diana Prince obecnie pracuje w muzeum. Złowroga Cheeta i szukający magicznego kamienia Maxwell Lord sprawiają, że znów musi ujawnić swoje moce.



Igrzyska śmierci

GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM Młodzi ludzie szykują się do walki na śmierć i życie. Na motywach kultowej powieści autorstwa Suzanne Collins.

wtorek

środa

czwartek

piątek



HIT

Pszczelarz

GODZ. 22.00 PARAMOUNT NETWORK Jason Statham daje popis swoich umiejętności jako mściciel, który usiłuje dopaść oszustów winnych śmierci bliskiej mu osoby.



Płonąca pułapka

GODZ. 22.15 TV PULS Strażak Jack Morrison rozważa odejście z pracy. Pewnego dnia zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu. Na uwagę zasługuje wizualna strona filmu.



Bałkańska vendetta 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Emerytowany szpieg przybywa z córką do miasteczka we Włoszech. Odnajduje ich tu żądnym zemsty gangster. Dla fanów kina akcji.



John Wick 4

GODZ. 21.45 FILMBOX PREMIUM Keanu Reeves w roli mistrza krwawego fachu, który walczy o wolność. Czeka go pojedynek z szefem Gildii Zabójców.



To tylko seks

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Półżartem o sercowych dylematach 30-latków, którzy nie wierzą w tradycyjne związki. Życie weryfikuje ich pomysł na idealny układ.



Dusza towarzystwa

GODZ. 22.55 TVN Rozwódka po czterdziestce rozpoczyna studia na tej samej uczelni co córka. Odkrywa siebie na nowo. W roli głównej błyszcząca Melissa McCarthy.



The Doll

GODZ. 20.00 HBO Rémi żyje w związku z lalką Audrey. Gdy pojawia się Patricia, jego życie nagle się zmienia, a lalka... ożywa. Pełna humoru miłosna opowieść.



Freelance

GODZ. 22.00 TV PULS Mason ma ochraniać dziennikarkę podczas wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Debiut scenarzysty Jacoba Lentza.



Ona

GODZ. 21.20 TVP KULTURA Osamotniony Theodore komunikuje się z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Szybko się w niej zakochuje. Oscar za scenariusz.



Kolor purpury

GODZ. 21.00 TVN 7 Adaptacja musicalu opartego na książce Alice Walker. Ofiara przemocy domowej Celie poznaje piosenkarkę. Dzięki niej przechodzi przemianę.



Bracia ze stali

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Kevin i jego bracia uprawiają wrestling. Zmagają się z presją ze strony ojca. Oparta na faktach opowieść o słynnej rodzinie zapaśników.



Królowa wojownik

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Oddział nieustraszonych kobiet szykuje się do starcia z wrogim plemieniem. Film zainspirowany historią amazońską z Dahomeju.



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Waleczna archeolog krzyżuje zbrodnicze zamiary członków tajemniczego bractwa. Kinowa adaptacja gry komputerowej.



Punisher: Strefa wojny

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Były żołnierz przybiera tajemniczą tożsamość i wypowiada krwawą wojnę gangsterom, którzy zabili jego rodzinę. Ekranizacja komiksu.



Super 8

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nastolatkomie są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Za kamerą współscenarzysta „Armageddonu”.



Wyspa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Przechowywani w izolacji ludzie poznają prawdę o swoim przeznaczeniu. Antyutopia wyreżyserowana przez Michaela Baya („Twierdza”).

ŻYCIE PO ŻYCIU, historia szwedzkiego imperium medialnego, sprawa zaginionego policjanta, porwanie Anny i finałowa akcja młodych glin.

SERIALE
→

Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

POWRÓT



Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.



W piekarni, swoim nowym miejscu pracy, Jan zaprzyjaźnia się z Izą (Matylda Giegzno).

OBYCZAJOWY Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie

przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić.

Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Meczaldowski)... **EGP**

→ **POWRÓT** PT 24.04
godz. 20.30 TVP 1



GLINIARZE

KRYMINALNY Wyjątkowa mieszanka pasji i wiedzy prowadzących program „Poszukiwacze historii” sprawiła, że zostali zaproszeni do zagrania samych siebie w dzisiejszym odcinku serialu zatytułowanym „Ukryty skarb”. Marcin Leśniewski i Sebastian Grabowiec znajdują nieopodal pewnego miasteczka zakopaną broń i odznakę policyjną. Jak łatwo przewidzieć, sprawa trafia do Centralne-

go Biura Policji, a eksperci od historii okolicznych terenów pomagają przy śledztwie. Wkrótce okazuje się, że znalezione rzeczy należą do zaginionego 5 lat wcześniej policjanta. Do Natalii (Ewelina Ruckgaber) i Kuby (Piotr Mróz) dołącza śledczy, który wtedy prowadził tę sprawę. **HM**

→ **GLINIARZE** PO 20.04
godz. 17.00 POLSAT

MŁODE GLINY FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć zabójstwa małżeństwa. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab”, co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przetrzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany przesładowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przytąpała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**

→ **MŁODE GLINY** PT 24.04 godz. 15.45 TVN



Czy pani komendant (Anna Dereszowska) wreszcie doceni pracę podwładnych?

DETEKTYWI



Czy uda się odnaleźć Ankę?

KRYMINALNY Na ulicy, tuż przed biurem detektywistycznym dojdzie do porwania. Co gorsza, jego ofiarą padnie sama Anna Potaczek! Maciej Dębosz szybko ustali, że jej uprowadzenie stanowi zaledwie element większego planu byłego przestępcy, którego śledczy poznali jeszcze w czasach swojej pracy w policyjnym Wydziale Jednostek. Dziś mężczyzna pro-

wadzi firmę ochroniarską. Po pracy zaś zajmuje się poszukiwaniem swojej 15-letniej córki – dziewczyna przyszła na świat, gdy jej matka przebywała w więzieniu, i zaraz po narodzinach została oddana do adopcji. Biologiczny ojciec jest gotów na wszystko, by ją odnaleźć... JK

→ **DETEKTYWI ŚR 22.04**
godz. 17.55 TVN



Rodzina – na razie w komplecie i szczęśliwa.

OD 1. ODCINKA

STENBECK. IMPERIUM

OBYCZAJOWY Pochodzący z bogatej szwedzkiej rodziny Jan (Jakob Oftebro) prowadzi wygodne życie w Nowym Jorku, gdzie pracuje jako finansista. Ma wielkie plany i właśnie się zakochał. Śmierć ojca zmusza go jednak do powrotu do Szwecji i przejęcia sterów w rodzinnej firmie. Jego nowatorskie metody i wizja biznesowa budzą sprzeciw rodzeństwa i konserwatywnych struktur

biznesu, Jan bowiem zamierza nadać rodzinnej firmie nowy kierunek. Przyszłość widzi w telefonii komórkowej, co powoduje ostry konflikt z siostrami, zwłaszcza Margaretą. Młody człowiek za sukces płaci wysoką cenę. Pięciiodcinkowy serial oparto na faktach. KS

→ **STENBECK. IMPERIUM**
WT 21.04 godz. 10.15
ALE KINO+

WĄTROBA I TŁUSZCZ

Tłuszcz wpływa na wygląd całego ciała. Prawidłowe spalanie tłuszczu i jego skuteczny rozkład to podstawa dobrego samopoczucia.

ZA DUŻO DOBREGO?

Nadużywasz uroków życia?

Wątroba ma kluczowe znaczenie dla metabolizmu, wyglądu i samopoczucia. Zbyt dużo węglowodanów, alkoholu i tłustych potraw mocno ją obciąża i wpływa na funkcjonowanie układu żółciowego.

W diecie naszych przodków 33% kalorii pochodziło z białka, podczas gdy dziś to jedynie 15%. Białko wspiera funkcjonowanie wątroby, a nadmiar węglowodanów i alkoholu zwiększa jej obciążenie, sprzyjając odkładaniu się tłuszczu. Przy złej diecie funkcjonowanie wątroby i metabolizm tłuszczów mogą być wspierane przez składniki zawarte w **Active Liver** na bazie ostropestu plamistego. Preparat zawiera także cholinę, substancję podobną do witamin z grupy B, wspierającą rozkład tłuszczów i ich przekształcanie w energię.

„Witamina” dla wątroby Skandynawski suplement diety **Active Liver** powstał na podstawie badań wpływu ostropestu na funkcjonowanie wątroby. To preparat roślinny, który dla wielu osób może być wsparciem jako codzienna „witamina” dla wątroby. **Wystarczy jedna tabletkę dziennie.**



Model Image

ŻYJĘ PEŁNIĄ ŻYCIA!

Jette i jej mąż kochają dobre jedzenie. „Lubimy dobre jedzenie i wino, często jemy poza domem. Wiemy, że to nie jest najzdrowszy styl życia, dlatego codziennie przyjmujemy tabletki Active Liver.

To naturalny sposób, który pomaga utrzymać prawidłową funkcję wątroby i metabolizm tłuszczów. Biorę jedną tabletkę codziennie do śniadania.

Dzięki temu czuję się dobrze. Chcę być aktywna przez wiele lat i w pełni cieszyć się życiem. Z całego serca polecam Active Liver każdemu, kto chce zadbać o wątrobę i sylwetkę” – mówi Jette.



- ✓ Ostropest pomaga utrzymać prawidłową funkcję wątroby.
- ✓ Karczoch wspiera trawienie.
- ✓ Cholina przyczynia się do prawidłowej funkcji wątroby i metabolizmu tłuszczów.

Zapytaj o ACTIVE LIVER™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek. W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3795421
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



PÓŁFINAŁ RYWALIZACJI
na torze, trzy różne muzyczne talent show i wspólne gotowanie ze znanym gwiazdorem.

→ ROZRYWKKA



NINJA VS NINJA

Maciej Rock będzie się świetnie dogadywał z nowymi kolegami.

REALITY SHOW Etap eliminacji za nami. W odcinku 7. zwycięzcy dotychczasowych pojedynków zmierzą się ze sobą nawzajem, żeby wyłonić grupę finalistów. Będą sportowe emocje, ale też chwile wzruszeń, zwłaszcza że produkcja postanowiła w tym sezonie w wyjątkowy sposób uhonorować jednego z uczestników... Chociaż na tym etapie rywalizacji nie mogą już do niej dołączyć

nowi zawodnicy, w półfinale wcale nie zabraknie gościa specjalnego! Wraz z Jerzym Mielewskim i Łukaszem „Juraszem” Jurkowskim wyczyni sportowców będzie tym razem komentował Maciej Rock. Jak prezydent sprawdzi się w tej nietypowej dla siebie roli?

JK

→ NINJA VS NINJA WT 21.04 godz. 21.30 POLSAT



Na tym etapie dotychczasowi zwycięzcy pojedynków ścigają się ze sobą nawzajem.



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

TALENT SHOW W polskim Sejmie potrafią dziać się różne, nieoczekiwane rzeczy. To właśnie przy ul. Wiejskiej w Warszawie, podczas konferencji prasowej w 2005 roku powstał zespół Poparzeni Kawą Trzy, złożony głównie z dziennikarzy radiowych. Do obecnego składu należą m.in. Roman Osica, Krzysztof Zasada, Wojciech Jagielski i Mariusz Gierszewski; teksty do piosenek

grupy pisze zaś Rafał Bryndał. Muzycy mają na koncie trzy albumy studyjne, sporo świetnych utworów (z przebojem „Byłaś dla mnie wszystkim” na czele) oraz wiele wyróżnień, a teraz po raz pierwszy z ich repertuarem zmierzą się uczestnicy programu.

JK

→ SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 ND 19.04 godz. 15.10 TVP 2

THE VOICE KIDS

BITWA

TALENT SHOW Po przesłuchaniach w ciemno nadszedł kolejny etap, szczególnie nie lubiany wśród trenerów. To Bitwy, w których trzeba dokonać trudnego wyboru, kto z danej drużyny przejdzie dalej, a kto wróci do domu. Dla małych wokalistów to również emocjonujący moment, ponieważ to pierwsze bezpośrednie starcie z rywalami. Reguły programu „The Voice Kids” są jednak nieubłagane. Na pierwszy ogień pójść podopieczni Cleo, a wśród nich m.in. Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus. W Bitwach będą występować w trójkach. Do kolejnego etapu, czyli „Sing Off”, przejdzie tylko szóstka uczestników. Za wszystkich mocno trzymamy kciuki!

MJ

→ THE VOICE KIDS 9 SO 18.04 godz. 20.30 TVP 2



MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW To już ostatni odcinek castingowy tej edycji. W tym roku uczestnicy wyjątkowo często trafiali w czułe struny jurorów (szczególnie Natalii Szroeder – na zdj.), którzy wielokrotnie wzruszali się podczas ich występów. Choć wielu spośród nich zasługuje na miejsce w półfinałach, zasady programu są nieubłagane – do dwóch kolejnych odcinków może trafić tylko 18 osób i zespołów, w tym dwójka z tzw. „dziką kartą”. W finale, który odbędzie się 15 maja, weźmie udział ośmioro uczestników. O tym, kto zgarnie 250 000 zł oraz prawo do udziału w PolSAT Hit Festiwal, zdecyduje widzowie w głosowaniu SMS-owym. **EGP**



→ **MUST BE THE MUSIC**
PT 24.04 **godz. 21.00**
POLSAT



W tym odcinku gościem Anny Strażyńskiej będzie Paweł Deląg.

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI

KULINARNY W najbliższym odcinku cyklu „Gwiazdorska kuchnia Ani” gościem specjalnym będzie Paweł Deląg. – Przygotowaliśmy razem dania pochodzące z kuchni amerykańskiej. Będzie to burger z krewetkami na guacamole, czyli salsa przyrządzana na bazie awokado – zdradza gospodyni programu Anna Strażyńska. Współpraca w kuchni z aktorem przebiegała zna-

komicie. Tym razem program był nagrywany w rezydencji pewnej Polki w mieście Boca Raton, niedaleko Miami. Co ciekawe, sąsiednia willa należy do boksera Mike’a Tysona. – To był taki bonus dla naszych widzów – śmieje się szefowa kuchni. **MJ**

→ **GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI 4 ŚR 22.04**
godz. 11.40 TVP 2

DAWID PODSIADŁO OBROTOWY TOUR 2026



06 06 26 07 06 26

SUPERAUTO.PL STADION ŚLĄSKI
CHORZÓW

13 06 26

ENEA STADION
POZNAŃ

20 06 26

POLSAT PLUS ARENA
GDAŃSK

27 06 26 28 06 26

PGE NARODOWY
WARSZAWA

allegro

WALING EASEVENTZ RMF WP ams eBilet

WIELKA TRAGEDIA

w elektrowni atomowej, życie pisarza między fikcją a prawdą, historia kolonialnego imperium.

DOKUMENT

PREMIERA

O katastrofie, do której doszło w Czarnobylu, przesądził błąd ludzki.

CZARNOBYL. ŚWIADKOWIE TRAGEDII

KATASTROFA JĄDROWA Z okazji zbliżającej się 40. rocznicy katastrofy w Czarnobylu (noc z 25 na 26 kwietnia 1986 roku) National Geographic przygotował czteroodcinkowy dokument. Jego twórcy koncentrują się na weryfikacji informacji dotyczących tamtych dramatycznych wydarzeń, zestawiając relacje pracowników Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej z dostępną wiedzą naukową i historyczną.

Wykorzystując dowody i świadectwa osób, które dotąd rzadko wypowiadały się publicznie, próbują przedstawić jak najdokładniejszy przebieg tej tragicznej w skutkach awarii. Odsłaniają kulisy mactaw KBG i wpływ zdarzenia na dzisiejszą wojnę w Ukrainie. **HM**

→ **CZARNOBYL. ŚWIADKOWIE TRAGEDII ND 19.04 godz. 20.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



Anatolij Chymicz opowiada o tym, jak zgłosił się na ochotnika do filmowania w elektrowni po katastrofie.

PREMIERA

FRANZ KAFKA. BIOGRAFIA OD NOWA

PROZA A RZECZYWISTOŚĆ Twórczość Franza Kafki, autora m.in. powieści „Proces” i „Zamek”, wciąż jest pełna zagadek. Dokument przedstawia niepublikowane dotąd informacje o pisarzu. Zebrał je badacz jego dorobku Reiner Stach, który odkrył zaskakujące wątki w życiorysie Kafki. Dziś można stwierdzić, że Kafka padł ofiarą tego, co napisał – ludzie mylili i myślą go z boha-

terami jego prozy. A ile z Kafki jest w nich tak naprawdę? Reiner Stach wyjaśnia, jak pisał on swoje książki i jak przekształcał rzeczywistość w literacką fikcję. I co faktycznie łączy postać K. z „Zamku” z prawdziwym Kafką. **MP**

→ **FRANZ KAFKA. BIOGRAFIA OD NOWA SO 18.04 godz. 22.00 PLANETE+**

PREMIERA

IMPERIUM BRYTYJSKIE

ANGIELSKI KOLONIALIZM Jak to możliwe, że ze stosunkowo niedużej wyspy, jaką jest Wielka Brytania, rozwinęło się imperium kolonialne, które u szczytu potęgi było największym w historii świata (posiadała m.in. 13 kolonii amerykańskich i Indie)? Przez lata miało status dominującej potęgi gospodarczej oraz militarnej. W 1925 r. imperium zamieszkiwała jedna czwarta ludności, a jego powierzchnia stanowiła ponad 20% powierzchni lądowej globu! David Olusoga (zdj.), profesor historii Uniwersytetu Manchesterskiego, przedstawia historię trwającego ponad 300 lat imperium brytyjskiego do upadku po II wojnie światowej. **EGP**

→ **IMPERIUM BRYTYJSKIE SO 18.04 godz. 15.15 BBC EARTH**





KolagenCito - wspieraj regenerację organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, opadające powieki, łamliwe paznokcie, wiotkie włosy, dyskomfort stawów, karku, szyi, kręgosłupa, łyddek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do problemów trawiennych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito!

Kolagen - Niezbędny Składnik Twojego Zdrowia

Kolagen, podstawowy budulec naszego ciała, jest kluczowy dla zdrowia i sprężystości ścięgien, kości i stawów. Jego unikalne właściwości, takie jak rozciągliwość i wytrzymałość na urazy mechaniczne, czynią go niezastąpionym w naszym organizmie. Wybierz wysokojakościowy KolagenCito - doskonałe źródło kolagenu, które wspomaga Cię przy zachowaniu młodości i zdrowia na dłużej!

Kolagen - Naturalny Proces, Naturalne Wybory

Nasz organizm naturalnie produkuje i wymienia kolagen (ok. 3 kg rocznie). Młode, zdrowe ciało systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe. Ale z biegiem czasu, nasza zdolność do regene-

racji kolagenu maleje. Czynniki takie jak choroby, starzenie się, czy intensywne uprawianie sportów mogą przyspieszyć niszczenie kolagenu i zaburzyć jego odnowę.

Kolagen - Twoje Zdrowie w Twoich Rękach

Zaburzenia w produkcji kolagenu mogą prowadzić do problemów z poruszaniem, sztywności bioder, kolan, łokci, dyskomfortu kręgosłupa, a także do powstawania zmarszczek, cellulitu i przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się tych dolegliwości.

Zadbaj o Swoje Zdrowie z KolagenCito

Nie czekaj, aż objawy niedoboru kolagenu staną się

widoczne. Zadbaj o swoje zdrowie już teraz, uzupełniając dietę o KolagenCito. Pamiętaj, że zdrowie to najcenniejszy skarb, a odpowiednia profilaktyka i dbałość o organizm to inwestycja, która zawsze się opłaca.

Kolagen - Twoja Tarcza Przeciw Starzeniu

Nie pozwól, aby proces starzenia odbierał Ci radość z życia. Zadbaj o swój organizm, dostarczając mu niezbędnych składników, takich jak kolagen. Z dobroczynnym KolagenCito staraj się zwalczać oznaki starzenia, poprawić jednocześnie swoje samopoczucie i kondycję.

KolagenCito - Twoja Droga do wsparcia Zdrowia i Młodości

Wybierając KolagenCito, wybierasz drogę do zdrowia i młodości. To styl życia, który pozwoli Ci cieszyć się pełnią sił i energii na dłużej. KolagenCito firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennego dla naszego organizmu wysokogatunkowego kolagenu. Ponad stuletnie istnienie firmy Reutter, to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości, niepowtarzalne procesy produkcyjne. Dbaj o siebie. Dołącz do grona zadowolonych użytkowników KolagenCito i odkrywaj radość z aktywnego życia! KolagenCito jest produktem opatentowanym i 100% oryginalnym! Kupisz w aptekach i zielarniach (ok. 45 zł).

KolagenCito - bestseller!

Znakomity, niemiedki, opatentowany produkt - postaw na jakość

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstek, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!



PAWEŁ PAWLAK
znajduje się na fali dziesięciu zwycięstw z rzędu.

PHIL DE FRIES
w latach 2011-13 walczył dla federacji UFC.

MAMED CHALIDOW
ma na koncie 22 wygrane pojedynki w KSW.

PAWLAK – CHALIDOW

KIBICE MOGĄ

ostrzyć sobie zęby na dwie mistrzowskie walki KSW, finał Pucharu Hiszpanii oraz spotkanie na szczycie Premier League.

SPORTY WALKI Phil De Fries, najdłużej panujący mistrz KSW, nie ukrywa, że pragnie dobić do dziesięciu lat w roli dominatora królewskiej kategorii wagowej. Jak na razie Brytyczyk znajduje się na dobrej drodze do realizacji swojego marzenia. W największej polskiej federacji MMA zadebiutował w 2018 roku i od tego czasu już trzynaście razy z powodzeniem bronił tytułu czempiona w wadze do 120,2 kg. Spособu na wojownika z Sunderlandu nie

potrafili znaleźć choćby Karol Bedorf, Tomasz Narkun czy ostatnio Štefan Vojčák. Podczas gali KSW 117 w warszawskim Torwarze szansę zdetronizowania De Friesa otrzyma Marcin Wójcik – obecny wicelider rankingu wagi ciężkiej. Gwoździem programu widowiska w stolicy będzie jednak pojedynek z udziałem Mameda Chalidowa. Legenda KSW, mimo 45 lat na karku, na razie nie myśli o sportowej emeryturze. Wraca do akcji nieco ponad rok po zwycięstwie nad Adrianem Bar-

tosińskim, by po raz trzeci w karierze sięgnąć po pas mistrza wagi średniej. Broniący tytułu Paweł Pawlak z pewnością tanio skóry nie sprzeda, szczególnie że położy na szali także status niepokonanego. Gra jest warta świeczki. Wygrywając z Chalidowem, Platinho odniesie bowiem swoje ósme z rzędu, a zarazem najgłośniejsze zwycięstwo pod banderą KSW.

→ **PAWLAK – CHALIDOW SO 18.04 godz. 19.00 CANAL+**



WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE

KOLARSTWO W światowym tourze nadchodzi czas Tryptyku Ardeńskiego. W kwietniu, w ciągu zaledwie ośmiu dni, kolarze staną do rywalizacji w trzech wielkich klasykach: Amstel Gold Race, Walońskiej Strzale (SR 22.04 godz. 14.30 Eurosport 2) i Liège-Bastogne-Liège (ND 26.04 godz. 13.30 Eurosport 2). Na starcie jubileuszowej, 60. edycji tzw. Piwnego Wyścigu nie zabraknie broniącego tytułu Mattiasa Skjelmose. W Limburgii Duńczyk, podobnie jak przed rokiem, spróbuje utrzymać nosa faworytom pokroju Thomasa Pidcocka czy Remca Evenepoela.

→ **WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE ND 19.04 godz. 14.55 EUROSPORT 1**

WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA KIELCE

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYŹNI Od ponad dwóch dekad rywalizacja piłkarzy ręcznych na krajowym podwórku sprowadza się do odpowiedzi na pytanie: Wisła Płock czy Industria Kielce. W czterech poprzednich sezonach kluby te uczestniczyły w decydującej batalii o Puchar Polski. W tym roku los chciał, by skonfrontowały się już w półfinale. Jeśli Kielczanie na neu-

tralnym gruncie w Kaliszu zrewanżują się Nafciarzom za ostatnią ligową porażkę po rzutach karnych, w niedzielę 19 kwietnia będą mieli szansę obronić trofeum w potyczce z MKS-em Kalisz lub Wyrbrzeżem Gdańsk (godz. 15.00 Polsat Sport 2).

→ **WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA SO 18.04 godz. 15.30 POLSAT SPORT 2**

PUCHAR POLSKI

JORGE MAQUEDA trafił do Kielc w 2024 roku z HBC Nantes.



PUCHAR HISZPANII

ATLÉTICO – REAL SOCIEDAD

PIŁKA NOŻNA Rozgrywki o Puchar Hiszpanii jawią się jako te, w których najłatwiej o rozbięcie duopolu Realu Madryt i FC Barcelony na krajowym podwórku. W ubiegłym roku El Clásico rozstrzygnęło o losie tego trofeum dopiero po raz ósmy w historii. W edycji 2025/26 Królewscy zostali wyeliminowani z rywalizacji już na etapie 1/8 finału przez drugoligowe Albacete. Broniąca trofeum Blaugrana odprawiła z kwitkiem pogromców Los Blancos, lecz w kolejnej rundzie była zmuszona uznać wyższość Atlético. Na Estadio de La Cartuja w Sewilli Rojiblancos

powalczą o schedę po Blaugranie z Realem Sociedad. W drodze do finału Pucharu Hiszpanii Biało-Niebiescy zostawili w pokonanym polu między innymi Athletic, Alavés i Osasunę. Spotkanie z podopiecznymi Diega Simeone będzie dla piłkarzy z Kraju Basków najtrudniejszym z pucharowych wyzwań w bieżącym sezonie. Zwłaszcza że ostatnie zwycięstwo Realu Sociedad nad Atlético miało miejsce cztery lata temu.

→ **ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD SO 18.04 godz. 20.55** ELEVEN SPORTS 2



ADEMOLA LOOKMAN miał swój udział w pokonaniu Barcelony w półfinale Pucharu Króla.

PREMIER LEAGUE



ANTOINE SEMENYO szybko odnalazł się w City po zimowym transferze z Bournemouth.

REKLAMA

MAN. CITY – ARSENAL

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy do niedawna mierzyli w poczwórną koronę. Zostali jednak brutalnie sprowadzeni na ziemię przez Manchester City w decydującym meczu Pucharu Ligi Angielskiej (0:2) oraz drugoligowe Southampton w ćwierćfinale FA Cup (1:2). Podopieczni Mikela Artety powinni potraktować te niepowodzenia jako poważne ostrzeżenie przed finiszem rozgrywek Premier League. Kilka dni po rewanżowej batalii ze Sportingiem o półfinał Ligi Mistrzów na krajowym podwórku Londyńczyków

czeka arcyważne spotkanie z depreczującymi im po piętach Obywatelami. Jeśli Arsenalowi uda się uniknąć porażki na Etihad Stadium, zrobi on ogromny krok w kierunku zdobycia pierwszego od 22 lat mistrzostwa Anglii. Piłkarze Pepa Guardioli nie poddadzą się bez walki. Zwycięstwo nad Kanonierami w hicie 33. kolejki z ich perspektywy może się bowiem okazać punktem zwrotnym wyścigu o tytuł.

→ **MANCHESTER CITY – ARSENAL ND 19.04 godz. 17.25** C+ EXTRA 1

Rozlicz się SERCEM

PRZEKAŻ

1,5%

PODATKU
FUNDACJI
POLSAT

KRS 0000 135 921

Kampanię wspiera **polsat**



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 18 DO PIĄTKU 24 KWIETNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Radomiak Radom – Widzew Łódź 14.40 CANAL+ SPORT 3
SO Górnik Zabrze – Korona Kielce 17.25 CANAL+ SPORT 3
SO Pogoń Szczecin – Lech Poznań 20.10 CANAL+ SPORT 3
ND Termalica Nieciecza – Wisła Płock 12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND Raków Częstochowa – Cracovia 14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok 17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO Lechia Gdańsk – Piast Gliwice 18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT Zagłębie – Termalica Nieciecza 17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Jagiellonia – Górnik Zabrze 20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Śląsk Wrocław – Znicz Pruszków 12.55 TVP SPORT
SO Wiczyzna Kraków – Odra Opole 19.25 TVP 3
ND Ruch Chorzów – Wisła Kraków 14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT
PO Miedź Legnica – Górnik Łęczna 17.55 TVP SPORT
CZ Wiczyzna Kraków – Polonia Bytom 19.55 TVP SPORT
PT Wisła Kraków – Puszcza Niepotomice 20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice 11.55 TVP SPORT
ND Warta Poznań – Podbeskidzie 19.25 TVP 3

LIGUE 1

SO FC Lorient – Olympique Marsylia 16.55 ELEVEN SPORTS 4
SO Angers SCO – Le Havre AC 18.55 ELEVEN SPORTS 3
SO Lille OSC – OGC Nice 21.00 ELEVEN SPORTS 3
ND Żelazowski ND AS Monaco – AJ Auxerre 14.55 ELEVEN SPORTS 3
ND RC Strasbourg – Stade Rennais FC 17.10 ELEVEN SPORTS 4
ND Oyedele – Frankowski ND PSG – Olympique Lyon 20.40 ELEVEN SPORTS 4
SR PSG – FC Nantes 18.55 ELEVEN SPORTS 1

BUNDESLIGA

SO Hoffenheim – Borussia Dortmund 15.20 ELEVEN SPORTS 1
SO 1. FC Union Berlin – VfL Wolfsburg 15.20 ELEVEN SPORTS 2
ND Grabara SO Eintracht Frankfurt – RB Lipsk 18.20 ELEVEN SPORTS 2
ND Bayern Monachium – VfB Stuttgart 17.20 ELEVEN SPORTS 1

PUCHAR NIEMIEC

SR Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium 20.40 ELEVEN SPORTS 2
CZ VfB Stuttgart – SC Freiburg 20.40 ELEVEN SPORTS 1

SERIE A

SO Udinese Calcio – Parma Calcio 1913 14.55 ELEVEN SPORTS 4
ND Piotrowski, Buksa SO SSC Napoli – SS Lazio 17.55 ELEVEN SPORTS 1
SO AS Roma – Atalanta BC 20.40 ELEVEN SPORTS 1
ND Ziółkowski – Zaleski ND US Cremonese – Torino FC 12.25 ELEVEN SPORTS 1
ND Hellas Werona – AC Milan 14.55 ELEVEN SPORTS 1
ND Juventus FC – Bologna FC 20.40 ELEVEN SPORTS 2
ND Milik – Skorupski PO US Lecce – ACF Fiorentina 20.40 ELEVEN SPORTS 1

PUCHAR WŁOCH

WT Inter Mediolan – Como 1907 20.55 POLSAT SPORT 2
ND Zieliński SR Atalanta BC – SS Lazio 20.55 POLSAT SPORT 2
ND Zaleski

PRIMEIRA LIGA

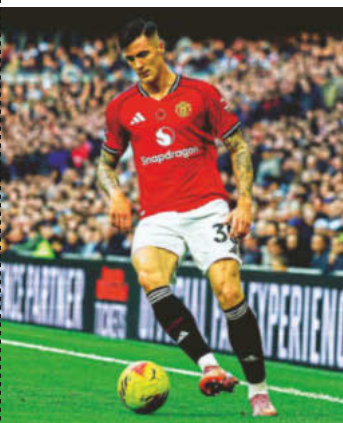
ND Sporting CP – SL Benfica 18.55 ELEVEN SPORTS 3
ND SC Braga – FC Famalicao 21.25 ELEVEN SPORTS 3
ND FC Porto – CD Tondela 21.25 ELEVEN SPORTS 1
ND Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

PUCHAR PORTUGALII

SR FC Porto – Sporting CP 21.40 TVP SPORT
ND Bednarek, Kiwior, Pietuszewski HIT

PREMIER LEAGUE

SO Brentford FC – Fulham FC 13.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Newcastle Utd – AFC Bournemouth 15.55 CANAL+ EXTRA 1
SO Leeds Utd – Wolverhampton 15.55 CANAL+ EXTRA 2
SO Tottenham – Brighton 18.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Chelsea FC – Manchester United FC 20.55 CANAL+ EXTRA 1



ND Everton FC – Liverpool FC 14.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Nottingham Forest FC – Burnley FC 14.55 CANAL+ EXTRA 5
ND Aston Villa FC – Sunderland AFC 14.55 CANAL+ EXTRA 3
ND Cash ND Manchester City FC – Arsenal FC 17.25 CANAL+ EXTRA 1
PO Crystal Palace – WHU FC 20.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Fabiański PT Sunderland AFC – Nottingham Forest 20.55 CANAL+ EXTRA 1

LA LIGA

WT RCD Mallorca – Valencia CF 18.55 ELEVEN SPORTS 1
WT Girona FC – Real Betis Balompie 21.25 ELEVEN SPORTS 1; CANAL+ SPORT
SR Real Sociedad – Getafe CF 19.55 ELEVEN SPORTS 3
SR FC Barcelona – Celta Vigo 21.25 ELEVEN SPORTS 1
ND Lewandowski, Szczęsny CZ Rayo Vallecano – RCD Espanyol 19.55 ELEVEN SPORTS 2

PUCHAR HISZPANII

SO Atletico Madryt – Real Sociedad 20.55 ELEVEN SPORTS 2
--

INNE DYSZYPLINY

BOKS

PT BKFC Fight Night: Mohegan Sun 2.00 Walka: Jared Warren – Conor Cooke

FUTSAL

SO Futsal Ekstraklasa 19.10 Mecz: Śląsk Wrocław – Legia
SR Futsal Ekstraklasa 19.35 Mecz: Piast Gliwice – Texom Eurobus Przemysł

HOKEJ

PT NHL 1.05 Mecz fazy play-off
--

KOLARSTWO

SO Tour of Galicia 15.30 5. etap
ND Amstel Gold Race 14.55 Wyścig jednodniowy
PO Tour of the Alps 13.35 1. etap
ND Gruszyński
WT Tour of the Alps 13.35 2. etap
ND Gruszyński
SR Tour of the Alps 12.35 3. etap
ND Gruszyński
SR Walońska Strzała 14.30 Wyścig jednodniowy
ND Kwiatkowski
CZ Tour of the Alps 13.35 4. etap
ND Gruszyński
PT Tour of the Alps 13.35 5. etap
ND Gruszyński

KOSZYKÓWKA MĘCZYZN

SO Basket Liga 17.25 Mecz: Górnik Zamek Książ Matrzbrzych – PGE Start Lublin
ND Basket Liga 12.30 Mecz: Anwil – Zastal Zielona Góra
ND NBA 21.30 Mecz fazy play-off
CZ NBA 2.00 Mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO Eliminacje MS 15.55 Mecz: Irlandia – Polska
--

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

SR Superliga Kobiet 20.30 Mecz: MKS Gniezno – MKS Piotrcovia
--

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz: ORLEN Wista Płock – Industria Kielce

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 2
17.50 Mecz półfinałowy: NETLAND MKS Kalisz – PGE Wybrzeże Gdańsk

ND Puchar Polski POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz finałowy

PŁYWANIE

WT MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 1. dzień

SR MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 2. dzień

CZ MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 3. dzień

PT MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 4. dzień

SIATKÓWKA KOBIEC

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz finałowy fazy play-off

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 3. mecz finałowy fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1

14.45 1. mecz półfinałowy fazy play-off
SO PlusLiga POLSAT SPORT 1

17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1

17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1

20.00 1. mecz półfinałowy fazy play-off

WT PlusLiga POLSAT SPORT 1

20.00 2. mecz półfinałowy fazy play-off

SR PlusLiga POLSAT SPORT 1

17.30 2. mecz półfinałowy fazy play-off

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

11.00 1. dzień

ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

11.00 2. dzień

PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

11.00 3. dzień

WT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

11.00 4. dzień

SR MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

11.00 5. dzień

CZ MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

14.00 6. dzień

PT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1

11.00 7. dzień

SPORTY WALKI

SO KSW 117 CANAL+

19.00 Walka: P. Pawlak – M. Chalidow HIT

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1

4.00 Walka: G. Burns – M. Malott

TENIS

SO ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 3

13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2

14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2

13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 3

16.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Świątek; Frejch; Linette

SR ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

Majchrzak; Hurkacz

SR WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1

11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1

13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2

11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1

17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2

19.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ZUŻEL

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

12.30 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – INNPRO ROW Rybnik

ND Metalkas

2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

15.00 Mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Hunters PSZ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

16.45 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – FOGO Unia Leszno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

19.15 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

PT PGE Ekstraliga

CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5

17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT

20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiane firmy Reutter!

- ✓ Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- ✓ Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiane firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter
ponad 100 lat
zaufania!



Żeń-szeń i Imbir

- dobroczynne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- ✓ pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- ✓ zwiększa odporność na stres,
- ✓ przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:

- ✓ wspiera odporność organizmu,
- ✓ korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- ✓ wspomaga przemianę materii,
- ✓ poprawia wygląd skóry,
- ✓ miły zapach w ustach.

Reutter





THRILLER

ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton), który zamienia jej wędrówkę w walkę

o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

NETFLIX → PREMIERA 24.04



KOSTIUMOWY

DOWNTON ABBEY: WIELKI FINAŁ

Po wielkim skandalu wywołanym rozwodem Mary (Michelle Dockery) stoi przed arcytrudnym zadaniem. Musi znaleźć sposób na uporanie się z coraz większymi problemami finansowymi posiadłości Downton Abbey, a jednocześnie zmierzyć się z narastającą krytyką otoczenia. Rozstanie z Henrym Talbotem (Matthew Goode) wywołało bowiem prawdziwe obyczajowe trzęsienie ziemi. Film, będący zwieńczeniem 26-letniej obecności Crawleyów na małym i dużym ekranie, jest wzruszającym pożegnaniem, z zarazem niesie nadzieję na przyszłość.

sky WTIME → PREMIERA 21.04



THRILLER

POLOWANIE

Przyzwyczajony do życia na odludziu, w lasach Oklahomy, Bowdie (Mel Gibson) za jedyne towarzystwo ma swoją córkę Tag (Sofia Hublitz). Ich codzienność upływa w spokoju – aż do dnia, gdy Tag wybiera się na połów ryb i znajduje nad rzeką raną kobietę. Bowdie zdaje sobie sprawę, że teraz ich życie się



SERIAL HORROR

STAMTĄD 4

Makabryczna śmierć Jima (Eion Bailey) oraz wstrząsające odkrycie dokonane przez Jade'a (David Alpay) i Tabithę (Catalina Sandino Moreno) sprawiły, że nadzieja uwięzionych w miasteczku Fromville zaczęła gasnąć. Szeryf Boyd (Harold Perrineau) i pozostali czują się bezsilni i mają coraz większe wątpliwości, czy kiedykolwiek jeszcze wrócą do swojego poprzedniego życia. Tymczasem w miasteczku nieoczekiwanie pojawia się nowa osoba – córka pastora Sophia (Julia Doyle) – której obecność może przesądzić o losie uwięzionych.

HBO max

→ PREMIERA 20.04



SERIAL KRYMINALNY

KARTOTEKA POLICYJNA 2

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo) zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.

apple tv

→ PREMIERA 22.04

CANAL+

→ JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL ANIMOWANY

STRANGER THINGS: OPowieści z '85

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things” – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwiązać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things”, bracia Dufferowie,

NETFLIX → PREMIERA 23.04



SERIAL DRAMATYCZNY

HALF MAN

Kiedy na ślubie Nialla (Jamie Bell) pojawia się jego dawno niewidziany brat Ruben, uruchamia to lawinę dramatycznych wydarzeń, które na zawsze odmieniają ich życie. Podczas uroczystości dochodzi bowiem do brutalnego aktu przemocy, przywołującego traumatyczne wspomnienia z przeszłości. Ruben i Niall wracają pamięcią do wydarzeń z dzieciństwa, próbując zrozumieć, co sprawiło, że ich życiowe drogi tak bardzo się rozeszły. Odtwórcą roli Rubena, a jednocześnie pomysłodawcą serialu, jest znany z kontrowersyjnego „Reniferka” Richard Gadd.

HBO max → PREMIERA 23.04

SERIAL KOMEDIOWY

ROZGRYWAJĄCA 2



Szefowa Los Angeles Waves, Isla Gordon (Kate Hudson), wciąż budzi kontrowersje. Wprowadzie udowodniła już, że jest twarda, zna się na koszykówce, potrafi dobrze zarządzać drużyną i nie jest jedynie tymczasowym zastępstwem za swojego brata, Cama (Justin Theroux), jednak problemy się nie kończą. Cam postanowi za wszelką cenę odzyskać dawną posiadłość i znacznie skrupulatnie wytykać siostrze każdy popełniony przez nią błąd. Isla zdaje sobie więc sprawę, że aby przetrwać rodzinną wojnę o władzę, musi opracować zupełnie nową strategię.

NETFLIX → PREMIERA 23.04

KOMEDIA

DALEJ JAZDA! 2

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak”, poprzedza m.in. małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Krężek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynce (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.

prime video → PREMIERA 24.04



SERIAL KRYMINALNY

NOWI ROZBÓJNICY 2

Ubaldo (Allan Souza Lima), były wojskowy i pracownik banku w São Paulo, przechodzi na ciemną stronę mocy i zostaje rozbojnikiem, podążając śladami swojego biologicznego ojca – legendarnego cangaceiro. Po krwawej strzelaninie i podpaleniu kościoła, w którym znajdował się jego ojciec Ernesto, sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Ubaldo zdaje sobie sprawę, że próby pokojowego rozwiązania konfliktu na niewiele się zdadzą. Razem z Dinorah (Alice Carvahlo) i Dilvianą (Thainá Duarte) przygotowuje się do nieuchronnego starcia z rodziną Maleiros.

prime video → PREMIERA 24.04



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → **Piotrek za wszelką cenę stara się przekonać swojego brata, że ma dla kogo żyć. Ten jednak pograża się w depresji.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo i wpada w panikę. Tymczasem Zduński załamuje się, sięga po alkohol oraz leki nasenne, a potem pisze list pożegnalny. Artur spędza dzień z Joanną, nieświadomy dramatycznych wydarzeń. Mateusz ponownie spotyka Bognę. **WT** Paweł nadal zmagają się z depresją. Piotr próbuje nakłonić go do podjęcia leczenia. Maria zabiera syna do Grabiny, gdzie przy wsparciu Agnes i Barbary próbuje odbudować jego relację z Antosiem. Adam kupuje pierścionek zaręczynowy. Natalia poznaje nowego dyrektora szkoły.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Kornel zastanawia się nad propozycją influencerki Ostrej. Sądzi, że może to dobry pomysł. Ola dowiadyuje się ile Majka zapłaciła grzywny. **WT** Grażynka zawiadamia Miłosza o sytuacji Bożenki, która razem z Kasią przebywa na kwarantannie. Choruje małpią ospę. **SR** Ula jest zła na Ostrą, która bez zgody Kornela opublikowała w internecie zdjęcia sugerujące, że para ma romans. **CZ** Bogna uważa, że nie powinni z Leszkiem mieszać się w prywatne życie prezesa oraz Irminy. **PT** Leopold postanawia odnaleźć Marka. Uważa bowiem, że mężczyzna wcale nie wyjechał z Warszawy nad morze.

 POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Zdrzutgotana Julka prosi Marysię i Kacpra, by pomogli mężczyźnie odzyskać równowagę. **WT** Krzyżanowski ucieka z mieszkania Janka. Artur i Bartek go szukają. Adrianna odkłada wyjazd dając Jurkowi czas na decyzję. **SR** Marta towarzyszy Emilce podczas konfrontacji z żoną Fryderyka. Żadna z nich nie jest jednak przygotowana na to, co usłyszą. **CZ** Emilka zwalnia się z fabryki, co staje się tematem plotek. Daje upust emocjom w obecności Bartka. **PT** Paulina bierze drugą pracę, by zarobić na ślub. Bolesław wysyła Darka, by dopilnował jego interesów.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

WESELE NA HORYZONCIE
Natalia nie wie, że jej ukochany planuje zaręczyny. Na drodze kobiety staje nowy dyrektor szkoły.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**


SO Ludwik coraz bardziej boi się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia przekonuje Marysię, żeby podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. Zosia wspiera Kacpra, starając się dodać mu otuchy w trudnym momencie. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie.

 POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Zespół Gancarza współpracuje z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w sprawie zniknięcia naukowca Jerzego Langosza, którego badania były ważne dla cywilów i wojska. Niebawem jednak zespół się rozdziela po odkryciu ciała Jacka Góreckiego.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Sylwester za wszelką cenę chce udowodnić dzieciom, że nadażą za trendami i wcale nie zastępuje na fatkę „boomera”. Wplątuje się jednak w serię niezręcznych sytuacji, które zamiast poprawić jego wizerunek, kończą się kompromitującymi wypadkami.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



15.45 **Młode gliny**
TVN **KRYMINALNY**

PO-PT Jagoda zostaje oblana kwasem przed szkołą tańca, którą prowadzi z siostrą. Świadkowie widzieli zamaskowanego kuriera znanej firmy cateringowej. Policja bada też sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



17.15 **Sandokan, książę piratów**
TVP 2

PRZYGODOWY ND Po utracie wzroku Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość pozwala mu wyzdrowieć. Ich związek przechodzi próbę, gdy poznaje on prawdę o swojej przeszłości.

 WŁOCHY/FRANCJA 2025 ▶ 65 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Po dramatycznych wydarzeniach w Srebrenicy i rezygnacji Tadeusza Mazowieckiego Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią przeprowadzić tajną misję usunięcia rosyjskiej broni nuklearnej.

 POLSKA 2025 ▶ 60 min



22.00 **FBI: Most Wanted 4**
AXN

KRYMINALNY PO Zespół bada śmierć profesorki. Trafia na trop złota z wojny secesyjnej. Gdy ginie złodziej z mapami, a śledczy odkrywają jaskinię w Pensylwanii, wkracza Departament Skarbu.

 USA 2022 ▶ 55 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Jan umiera nagle wskutek zawału serca, ale zmartwychwstaje i znów trafia do świata żywych. Ze zdumieniem odkrywa, że najbardziej tęskni za tym, do czego dotąd nie przykładał wagi.

 POLSKA 2022 ▶ 65 min



18.20 **Zaraz wracam 2**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Krystyna ogłasza plan budowy „Centrum Dobrostanu”, ale Maria zauważa niepokojące kwestie związane z finansowaniem projektu. **WT** Tomek traci pracę. Krystyna chce wykorzystać dawny romans kandydujących do rady gminy Moniki i Roberta w politycznej walce. **SR** Sikora doprowadza do konfrontacji między Renatą a Michałem. Ta przyznaje się do zdrady. Michał rezygnuje z oświadczeń. **CZ** Obecność Eli-giusza wystawia cierpliwość Walczaków na próbę. Decyzja Michała wywołuje konflikt. **PT** W radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. Krystyna szuka wsparcia u inwestora.

POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 **Barwy szczęścia**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Po kłótni Weronika godzi się z Błażem, ale Renata ją atakuje. Imieninowe spotkanie u Basi psuje konflikt między Tolkim a Czesławem. **WT** Justin, mocno zaniepokojony spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina przygotowuje swoją kolejną intrygę. **SR** Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Nastrój psuje im jednak Ksawery, rozżalony z powodu romantycznego wyjazdu Kasi i Mariusza. **CZ** Natalia proponuje Jaworskiemu odkupienie mieszkania, które dotąd wynajmował on lokatorom. **PT** Łukasz próbuje porozmawiać z Ksawerem o e-papierosie znalezionym w mieszkaniu Kasi. Chłopak się wypiera.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 **Na Wspólnej**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Bergowie udają się z synem na komisariat. Okazuje się, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek pozorują rozwód. **WT** Brygida chce uprzedzić Michała, że Lucy to prostytutka – ten jednak o wszystkim wie. Remigiusz dostaje wiadomość, że jego ojciec umiera. **SR** Łucja przeżywa operację mamy. Krystyna także jest przerażona. Córka ją wspiera. Kosma przeprosza Julkę za brak zaufania. **CZ** Rodzina Szulców jest zastraszana przez Miśka, ale Juliusz się go nie boi. Alan informuje Olę o śmierci rodziców i prosi o zorganizowanie pogrzebu.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 **Na sygnale**
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO W stacji w Leśnej Górze z powodu podejrzenia skażenia węglikiem ogłoszono kwarantannę. Róża, Wiktor i Artur żyją w niepewności, obawiając się o zdrowie. Ich bliscy martwią się na zewnątrz. **WT** Doktor Góra pomaga kobiecie, która zaczęła kaszleć krwią. W barze Kropłowska pojawia się znana dziennikarka. Dzisiaj opowiada jej o ciężko chorym Patryczku, marzącym o wycieczce do NASA. **SR** Ojciec z ograniczonymi prawami rodzicielskimi próbuje uprowadzić ze szkoły córkę. Dziewczynka doznaje udaru. Interwieniuje zespół Góry. Wiktor wspiera śledztwo w sprawie Miłosza i Śmieszka.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Łukasz operuje starszego pacjenta. Zabieg nie przebiega zgodnie z planem. Zyta dowiaduje się, że Strecker planuje zamknąć jej oddział. Wojewoda potwierdza obawy lekarki. Kaja kłóci się z Grześkiem, który uważa, że zaniedbuje rodzinę przez start-up.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
TV 4 **OBYCZAJOWY**

PO-PT Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nękanęcej roznegliżowanymi zdjęciami wysyłanymi z różnych numerów. Szulc i Sołtys zajmują się sprawą zaginięcia Ryszarda. Sąsiad ujawnia jego narastający konflikt z bratem o spadek.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS **OBYCZAJOWY**

PO-PT Pod koła auta Igora Bogusza wpada młoda piosenkarka Mella. Mężczyzna próbuje ją reanimować. Świadkowie uważają, że kierowca jest pod wpływem jakichś substancji odurzających. Łanda czeka na kroki Jędrzeja w sprawie rozwodu.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 **Uroczysko**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Groźny bandyta prawi Zuzi komplementy, po czym nagle zaczyna się dusić. Posterunkowa zachowuje zimną krew. W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni morderstwa, lecz brak śladów walki rodzi pytania.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmuje Owczar. Policjanci przeprowadzają prowokację w barze Borowiaka. Na zapleczu odkrywają zwłoki.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ W zakładzie pogrzebowym ktoś zamyka niepełnosprawnego mężczyznę w trumnie. To brat właściciela firmy. Osica i Serafin znajdują wkrótce nagie ciało przedsiębiorcy.

POLSKA 2026 ▶ 70 min



20.55 **Na dobre i na złe**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Gloria rozstaje się z Begerem, ukrywając, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Udaje, że czuje się dobrze, chociaż w rzeczywistości jest bliska załamania.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 **Ojciec Mateusz 34**
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Pracownicy organizują strajk, prosząc o pomoc Mateusza.

POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

11.50 **Jeździec znikąd**
WESTERN Farmerzy są terroryzowani przez bandę Rufusa Rykera. W domu Joe Starreta pojawia się tajemniczy Shane, dający rewolwerowiec. *Reż.: George Stevens, A: Alan Ladd, Van Heflin, Brandon De Wilde* USA 1953 **155 min ▶ do godz. 14.25**

15.15 **Narzęcony na niby**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Karina prosi taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu. Niewinnie kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. *Reż.: Bartosz Prokopowicz, A: Julia Kamińska, Piotr Stramowski* Polska 2018 **135 min ▶ do godz. 17.30**

15.45 **Tunel**
THRILLER Na skutek katastrofy kilka osób zostaje uwieczonych w tunelu. Na pomoc rusza im Kit Latura, były szef służb ratowniczych. *Reż.: Rob Cohen, A: Sylvester Stallone, Amy Brenneman* USA 1996 **135 min ▶ do godz. 18.00**

16.25 **Kochankowie z Księżycą**
KOMEDIODRAMAT Nastoletni Sam i Suzy decydują się na ucieczkę. Poszukują ich rodzice, szeryf i harcerze. *Reż.: Wes Anderson, A: Jared Gilman, Bruce Willis, Edward Norton* USA 2012 **105 min ▶ do godz. 18.10**

17.25 **Szczególny dzień**
OBYCZAJOWY Rzym, maj 1938 rok. Miasto świętuje przybycie Hitlera. Gospodyni domu poznaje dziennikarza, który właśnie stracił pracę. *Reż.: Ettore Scola, A: Marcello Mastroianni, Sophia Loren* Kan./Wł. 1977 **115 min ▶ do godz. 19.20**

19.00 **Balerina**
ANIMOWANY Felicja ucieka z sierocińca. Pragnie spróbować sił w paryskiej szkole baletowej. Jej plany może pokrzyżować rywalka. *Reż.: Eric Summer, Éric Warin, D: Julia Kamińska, Antoni Królikowski* Fr./Kan. 2016 **110 min ▶ do godz. 20.50**

20.00 **W ogniu pasji**
OBYCZAJOWY Dziewięcioletni John zostaje poparzony wskutek wypadku. Po tragedii zmagają się z ogromnym bólem i ograniczeniami. *Reż.: Sean McNamara, A: Joel Courtney, John Corbett, Stephanie Szostak* USA 2025 **110 min ▶ do godz. 21.50**

21.20 **Maria Antonina**
HISTORYCZNY Czternaścieletnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. *Reż.: Sofia Coppola, A: Kirsten Dunst, Jason Schwartzman, Rose Byrne* USA/Fr. 2006 **135 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity



Bond traci wsparcie przełożonych. Próbuje na własną rękę dopaść wroga.

21.25 Spectre

TVP 1 **SENSACYJNY** Brytyjski szpieg trafia na trop organizacji, która zagraża globalnemu bezpieczeństwu.

HIT DNIA Agent 007 otrzymuje wiadomość powiązaną z wydarzeniami z jego przeszłości. Pod jej wpływem udaje się do stolicy Meksyku. Tam wchodzi w drogę terrorystom i zdobywa trop, który wiedzie do Rzymu. We Włoszech poznaje

wdowę po wpływowym przestępcy. Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu groźnej grupy. Tymczasem w Londynie nowy szef rządowego centrum bezpieczeństwa nie tylko kwestionuje poczynania Jamesa Bonda, lecz także podaje w wątpliwość ko-



nieczność istnienia MI6. Agent sam kontynuuje misję. Prosi Moneypenny oraz Q o pomoc w odzyskaniu córki dawnego przeciwnika. **155 min ▶ do godz. 0.00**

Wielka Brytania/USA 2015 **Reż.:** Sam Mendes **Wyst.:** Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes



20.00 **Okup**
THRILLER Syn biznesmena Toma Mullena zostaje uprowadzony. Przestępcy oczekują okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Ojciec nie ulega ich żądaniom. Wbrew żonie, Kate (Rene Russo), sam wyznacza nagrodę za ujęcie porywaczy.

Reż.: Ron Howard *Wyst.: Mel Gibson* USA 1996 **155 min ▶ do godz. 22.35**



21.00 **Nie mów zła**
THRILLER Amerykanki Louise (Mackenzie Davis) i Ben (Scoot McNairy) wypoczywają we Włoszech. Zaprzyjaźniają się z Paddym i Ciarą. Przyjmują zaproszenie na weekend w ich położonym na odludziu domu. Ignorują złe przeczuca, za co płacą wysoką cenę.

Reż.: James Watkins *Wyst.: James McAvoy* USA 2024 **110 min ▶ do godz. 22.50**



20.00 **Parasite**
KOMEDIODRAMAT Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy sprytny Ki-woo (Woo-shik Choi), wykorzystując podrobiony dyplom uczelni, dostaje pracę w domu należącym do pewnej majątnej pary. Z czasem dołączają do niego pozostali krewni.

Reż.: Bong Joon Ho *Wyst.: Song Kang Ho* Korea Płd. 2019 **140 min ▶ do godz. 22.20**



21.55 **Venom 3: Ostatni taniec**
SCIENCE FICTION Poszukiwany przez FBI Eddie Brock (Tom Hardy) ukrywa się w Meksyku. Wraz z symbiotem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada jednak wystannik boga otchłani, potężnego Knulla.

Reż.: Kelly Marcel *Wyst.: Chiwetel Ejiofor* USA/Kan. 2024 **140 min ▶ do godz. 0.15**



20.00 **Freelance**
KOMEDIA Po tragicznej w skutkach misji Mason (John Cena) odchodzi z sił specjalnych. Dawny kolega proponuje mu, by zajął się ochroną dziennikarki Claire (Alison Brie), która chce przeprowadzić wywiad z dyktatorem. Misja się komplikuje.

Reż.: Pierre Morel *Wyst.: Juan Pablo Raba* USA 2023 **130 min ▶ do godz. 22.10**



22.10 **Londyn w ogniu**
SENSACYJNY Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przywódcy państw z całego świata, m.in. prezydent USA (Aaron Eckhart), ochraniający przez Banninga (Gerard Butler). Ceremonia staje się dla terrorystów okazją do przeprowadzenia zamachu.

Reż.: Babak Najafi *Wyst.: Alon Aboutboul* USA 2016 **115 min ▶ do godz. 0.05**

→ sport



15.30 Wisła Płock – Industria Kielce
POLSAT SPORT 2 **PIŁKA RĘCZNA LIVE**

W latach 2022-2025 Nafciarze i Kielczanie grali w finale Pucharu Polski. Teraz zmierzą się w półfinale. Lepszy zespół z tej pary o trofeum zawalczy z MKS-em Kalisz lub Wybrzeżem Gdańsk. **HD 120 min ▶ do godz. 17.30**



15.55 Irlandia – Polska
TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Druża odsona rywalizacji Biało-Czerwonych z Irlandkami w eliminacjach MŚ. Podczas poprzedniej wizyty Polek na Wyspach wygrały one z Walijkami 5:2. Jak pójdzie im w Dublinie? **HD 160 min ▶ do godz. 18.35**



20.10 Pogoń Szczecin – Lech Poznań
C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

Kibicom Portowców marzy się, by ich ukochana drużyna zagrała w meczu z Kolejorzem tak jak 1 października 2023 r. Zwyciężyła wtedy aż 5:0. Favoritem tego spotkania jest jednak Lech. **HD 125 min ▶ do godz. 22.15**



20.55 Atletico Madryt – Real Sociedad
ELEVEN SPORTS 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE**

W Sewilli zespół z Madrytu zawalczy o swój jedenasty, a ekipa z Kraju Basków – o trzeci Puchar Hiszpanii. W półfinale Atletico pokonało Barcelonę. **HD 155 min ▶ do godz. 23.30**

→ rozrywka



13.30 Koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame
TVP KULTURA

WIDOWISKO Przypomnienie wydarzenia z 7 grudnia 2024 r. Wystąpili m.in. wykonawcy muzyki klasycznej, a także Benjamin Bernheim, Pharrell Williams, Angélique Kidjo i Garou. **HD 125 min ▶ do godz. 15.35**



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
POLSAT **SATYRA**

Olga Łasak i jej koleżdy po fachu nie stronią od ironicznych uwag. Zaprezentują kolejną odsłonę „Lektur szkolnych”. Nie zabraknie podsumowania doniesień z pałacu prezydenckiego. **HD 120 min ▶ do godz. 21.55**



19.45 Mam talent!
TVN **TALENT SHOW**

Po zakończeniu castingów czas na pierwszy półfinał na żywo. Okaże się, kto tym razem zachwyci swoim występem. Uczestników wspierają Paulina Krupińska-Karpień i Jan Pirowski. **HD 155 min ▶ do godz. 22.20**

→ dokument



20.00 Kule i jagody: Ukryty Holocaust
C+ DOKUMENT **HISTORIA**

Archiwalne nagrania i zdjęcia dokumentują początki Holocaustu oraz masowe egzekucje dokonywane przez Einsatzgruppen. **HD 70 min ▶ do godz. 21.10**

REKLAMA



20.00 Zapłata
STOPKLATKA **THRILLER SF**

Michael Jennings (Ben Affleck) pracuje przy tajnych projektach. Po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Pewnego razu, zamiast czeku, otrzymuje kopertę pełną dziwnych przedmiotów. Wkrótce ktoś usiłuje go zabić.

Reż.: John Woo Wyst.: Uma Thurman USA/Kan. 2003 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



20.50 Masz ci los!
PULS 2 **KOMEDIA**

Bliscy zmarłego Józefa, m.in. syn Leszek (Rafał Rutkowski), chcą odzyskać zwycięski kupon loterii, który został pochowany razem z seniorem. Sytuację dodatkowo komplikuje pojawienie się byłego kryminalisty Adama (Piotr Głowacki).

Reż.: Mateusz Głowacki Wyst.: Michał Sikorski Polska 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 22.40**



22.20 Tata kontra tata
TVN **KOMEDIA**

Po ślubie Brad (Will Ferrell) zostaje ojczymem dwojga dzieci. Ich wspólne życie przypomina sielankę do chwili, gdy miasto odwiedza biologiczny ojciec pociech, Dusty (Mark Wahlberg). Między mężczyznami zaczyna się zacięta rywalizacja.

Reż.: Sean Anders Wyst.: Scarlett Estevez USA 2015 **HD 115 min ▶ do godz. 0.15**



23.45 Respect
TVP 2 **BIOGRAFICZNY**

Mimo wyjątkowego głosu Aretha Franklin (Jennifer Hudson) nie może odnieść sukcesu. Poślubia swojego menadżera i nagrywa pierwszy wielki przebój. Małżeńskie szczęście nie trwa długo. Partner stosuje wobec artystki przemoc.

Reż.: Liesl Tommy Wyst.: Forest Whitaker USA/Kan. 2021 **HD 155 min ▶ do godz. 2.20**

TOLEK

Rehabilitacyjne rowery trójkołowe



Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:

- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl

e-mail: biuro@rowertolek.pl

adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia
kom. 723 881 675 Michał

kom. 600 790 138 Teofil
kom. 600 467 513 Anna

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1161) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (434) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (648) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo** (7) – obycz., Polska 2006
- 10.00 Komisarz Alex** 2 (16) – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.55 Ojciec Mateusz** 9 (120) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.50 Gwiazdy w południe: Film** **Jeździec znikąd** – western, USA 1953, reż. George Stevens, wyk. Alan Ladd, Van Heflin, Jean Arthur, Brandon De Wilde, 155 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Sanatorium miłości** 8 (6) – reality show
- 16.05 Dziedziectwo** (893) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (17) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (17) – teleturniej
- 18.20 Przed ekranem** – magazyn
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 Program publicystyczny**
- 13.05 Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2050) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** 2 (7): Łukasz Zagrobelny – widowisko
- 16.15 Na dobre i na złe** (989): Potwór – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Nusret odkrywa, że nie jest ojcem dziecka, którego spodziewa się Yonca. To dla niego bolesny cios. Beyza przeżywa upokorzenie związane z sesją zdjęciową w rezydencji. Nusret postanawia zemścić się na Mukadder i Cihanie, obwiniając ich za swoje upokorzenie.
- 18.15 Va banque** (1054) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.40 Ewa gotuje** (568) – magazyn kulinarny
- Terrina rybna to pochodząca z Francji przystawka. Ewa Wachowicz pokaże, jak ją przyrządzić. Zapropnuje również pożywną zupę z mieloną wołowiną. Cykl o potrawach z PRL-u przypomni kolorową galaretkę z bitą śmietaną i owocami.
- 12.20 Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
- 12.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside, Constance Towers, 145 min
- 15.15 Narzeczony na niby** – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, 135 min
- Karina prosi taksówkarza Szymona, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Wszyscy zyskują okazje, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (447) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1611) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczmą Kujawska – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 Na Wspólnej** (4193-4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Historia Kopciuszka** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, 130 min
- Los Angeles. Sam mieszka z macochą, a przyrodnie siostry traktują ją jak służącą. Nastolatka poznaje przez internet najpopularniejszego chłopaka w szkole.
- 15.40 Mój książę z bajki** – komedia przygodowa, Francja/Belgia 2020, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damien, Sarah Gaye, 135 min
- Dzibi wychowuje Sofię. Co wieczór opowiada jej fantastyczne historie. Po latach dziewczyna sama zaczyna snuć barwne opowieści. Ojciec nie jest w nich już jednak bohaterem bez skazy.
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (6): Chorzów – A'le Dobre – program rozrywkowy
- W robotniczej dzielnicy Chorzowa Maciej wraz z wujkiem Arkiem prowadzi bistro. Przez lata rozdali sobie bardzo dobre. Ostatni rok przynosi jednak dotkliwie straty.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (313): Układ – Polska 2026

Policjanci współpracują z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w związku ze zniknięciem naukowca Jerzego Langosza. Inspektorowi Gancarzowi pomaga komisarz Artur Dębiec. Wkrótce jednak zespół musi się rozdzielić, gdyż odkryte zostaje ciało innego mężczyzny, Jacka Góreckiego.

21.25 Hit na sobotę: Spectre – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes, 155 min

0.00 Ukryta sieć – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 120 min

2.00 Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis, 110 min

3.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

4.45 Sprawdzamy – magazyn

5.10 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (13): Bitwa; Bitwa Sing Off

Nadszedł kolejny etap programu. Wszyscy trenerzy skompletowali już swoje ekipy. Muzyczna rywalizacja wkracza teraz w decydującą fazę. Na początku na scenie zaprezentują się podopieczni Cleo, między innymi Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus, którzy zostaną podzieleni na tria. Następnie mentorka wybierze spośród nich szóstkę, która trafi do etapu „Sing Off”. Trzy osoby, które zaprezentują się najlepiej, zakwalifikują się do finału.

22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (7) – talk-show

23.45 Kino relaks: Respect – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans, Audra McDonald, 155 min

2.20 Skarbiec – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister, 100 min

4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (170)

Niedawno satyrycy przyjrzeni się konfereencji prasowej z udziałem prezydenta i wzięli pod lupę nowego kandydata na premiera. Zaprezentowali również kulisy przygotowań do lotu na Marsa i pokazali, jak od lat 90. zmienił się świat. Dzisiaj Olga Łasak i jej koleżdy po fachu ponownie podejmą aktualne tematy, którymi żyją Polacy.

21.55 Venom 3: Ostatni taniec – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Kelly Marcel, wyk. Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Juno Temple, Rhys Ifans, 140 min

Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Eddie i żyjący w jego ciele Venom stawiają czoło wrogom z dwóch światów.

0.15 Patriota – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith, Jason Isaacs, 220 min

3.55 Świat według Kiepskich (556): Zamach – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (9)

Agnieszka Chylińska z zaciekawieniem obserwuje kolejne występy półfinalistów. Okazuje się, jak poradzą sobie osoby, które trafiły do tego etapu programu dzięki złotym przyciskom.

22.20 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez, 115 min

Brad zostaje ojczymem dzieci z poprzedniego związku swojej żony. Ich życie jest sielanką do chwili, gdy miasto odwiedza biologiczny ojciec pociech.

0.15 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist, 135 min

2.30 Szpital św. Anny (70) – serial obyczajowy, Polska 2025

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22, 23-ost.) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

5.10 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013



5.25 **Szkoła** (586) – serial paradokumentalny, Polska 2018

6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (2) – program rozrywkowy

7.10 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (23, 24) – serial animowany, USA 2023

7.40 **Pan niania** – komedia, USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, Robert Hy Gorman, 105 min Słynny wynalazca jest szantażowany przez bandytę. Prosi przyjaciela, zapaśnika Seana Armstronga, aby ochraniał dwójkę jego dzieci.

9.25 **Ukryta prawda** (1172, 1173) – serial paradokumentalny, Polska 2020

11.30 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny

12.45 **Ukryta prawda** (1174, 1175) – serial paradokumentalny, Polska 2020

14.50 **Detektywi** (288) – serial fabularno-dok., Polska 2026

15.50 **The Floor** (15-17) – teleturniej

17.45 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, wyk. Laura Linney, Stephen Amell, Noel Fisher, Megan Fox, 135 min Po ocaleniu Nowego Jorku Donatello i jego bracia żyją w ukryciu. Ich wróg planuje ucieczkę z więzienia. Nastoletnich mistrzów sztuk walki czeka kolejne starcie.

THRILLER



20.00 **Okup**

FILM – USA 1996, 155 min

Dziewięcioletni syn właściciela linii lotniczych Toma Mullena zostaje uprowadzony. Porywacze żądają okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Ojciec ma 48 godzin na dostarczenie pieniędzy. Jego żona Kate domaga się, żeby zapłacili bandytom. Mężczyzna jednak nie ulega presji.

22.35 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, 110 min

0.25 **Dom wygranych** – komedia kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Nick Kroll, 105 min

2.10 **Żyjąc z potworem 6** (9) – serial dokumentalny, USA 2021

3.00 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.35 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.10 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN7 VOD polsat go player

DVB-T DVB-T2

stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

to&owo | 25



6.00 **Kobra – oddział specjalny** (14-16): Księżniczka; Zwierzyniec; Trudna decyzja – serial sensacyjny, Niemcy

Ben i Semir ratują 17-letnią Hannę przed bandą porywaczy. Wkrótce wychodzi na jaw, że dziewczyna prowadzi prywatne śledztwo. Pragnie odnaleźć mordercę swojej matki.

9.00 **Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny

9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2011 Podróżnik dociera do Etiopii, gdzie odnaleziono jedne z najstarszych śladów przodków człowieka. Na przykładzie plemion z doliny rzeki Omo można prześledzić kolejne etapy cywilizacyjnego rozwoju.

10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (690-694) – serial obyczajowy, Polska 2023 Aneta chce kupić nowy telefon. Pokazuje poprzednią komórkę. Tanek i Anka pytają, dlaczego sprzet jest roztrzaskany. Klientka twierdzi, że telefon upadł, ale prawda okazuje się inna...

15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981-985) – serial obyczajowy, Polska 2026 Po śmierci matki Lena Starska opiekuje się młodszą siostrą. Hania przyprawia do domu bezdomnego mężczyznę, twierdząc, że to ich zaginiony przed laty ojciec. Influencerka Julia szuka akcesoriów do jogi.

KOMEDIA



20.00 **Mocne sobotnie kino: Freelance** – USA/Wielka Brytania 2023, 130 min

Mason po tragicznej w skutkach misji występuje z szeregow sił specjalnych. Przyjmuje zlecenie zapewnienia bezpieczeństwa dziennikarce podczas wywiadu z dyktatorem Venegasem. Rutynowa misja się komplikuje, gdy dochodzi do zamachu stanu. Troje pechowców usiłuje przetrwać w dżungli.

22.10 **Londyn w ogniu** – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 115 min W dniu pogrzebu premiera stolica Anglii staje się celem terrorystów. Agent Banning wypowiada wojnę przestępcom.

0.05 **Pasażer** – thriller, USA/Aruba 2002, reż. Bob Misiorowski, wyk. Jean-Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Harring, Susan Gibney, 115 min

2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe



5.50 **Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy

6.20 **Kacze opowieści** (23, 24, 30, 31) – serial animowany, USA 1987

8.15 **Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 95 min

9.50 **Kurozając i zagadka Chomika Ciemności** – film animowany, Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, wyk. Danny Fehsenfeld, Joe Ochman, Mark Irons, Donte Paris, 110 min

11.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (8-10) – serial dokumentalny, Polska 2015

13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (16, 1) – program rozrywkowy

15.30 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Oliver Bigalke, Christel Bodenstein, Jytte-Merle Böhrnsen, Heinz Hoenig, 75 min

16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min Nad księżniczką Elleną ciąży kłątwa rzuczona przez wiedźmę Murien. Ma się ona spełnić w dniu 20. urodzin królowej. Dziewczyna robi wszystko, by ocalić siebie i królestwo.

ANIMOWANY



19.00 **Balerina**

FILM – Francja/Kanada 2016, 110 min

Jedenastoletnia Felicja ucieka z sierocińca. Zabiera ze sobą przyjaciela. Chce spróbować swoich sił w paryskiej szkole baletowej. Trafia pod skrzydła madame Odety. Plany zdolnej nastolatki może pokrzyżować rywalka.

20.50 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, reż. Mateusz Głowacki, wyk. Michał Sikorski, Piotr Głowacki, Sonia Bohosiewicz, Izabela Kuna, 110 min

22.40 **Byliśmy żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, reż. Randall Wallace, wyk. Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear, Sam Elliott, 160 min

1.20 **Wstydlive choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013

2.20 **Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (97) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.20 **Niesamowite!** (9) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (10): Feel – program rozrywkowy



PRZEKŁĘTA WODA

Bejsbolista Ray (Wyatt Russell) dostaje zalecenie lekarskie, by pływać w ramach fizjoterapii. Wraz z żoną decyduje się na zakup domu z basenem. Pewnego dnia podczas zabawy w wodzie syn Raya, Elliot, słyszy głos dziewczynki, która prosi go o pomoc. Wychodzi na jaw, że posesja skrywa mroczny sekret.

►thriller, USA 2024; 98 min

PREMIERA



WSZYSCY SIĘ TU STARAMY

Kilka osób próbuje odnaleźć wewnętrzny spokój w świecie, w którym sukces to jedyna miara wartości. Wśród nich jest Byeon Eun-A (Go Yoon-Jung), która słynie ze swoich ostrych recenzji scenariuszy. Ukrywa przed światem gniew i lęk. Problemy ma też początkujący reżyser Hwang Dong-Man.

►obycz. (12 odc.), Korea Płd. 2026



SCHODY

Słynny pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Północnej Karolinie. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.

►serial krym. (8 odc.), USA 2022



JEDZ, MÓDL SIĘ, SZCZERKAJ

Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera Nodona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brendą, a także skłóceni Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gagą. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.

►komedia, Niemcy 2026; 91 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 100 min	5.55 Na sygnale (873)	8.00 Co nam w duszy gra (2) – pr. rozrywk.	6.30 Polska z góry 4 (4)	9.45 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert	8.10 Ben nie ma lekko – film animowany, Czechy 2024, 80 min
8.00 FBI 6 (13) – serial kryminalny, USA 2024	6.30 Janosik (9) – przyg.	9.05 Kolekcja – cykl fel.	7.00 The Hero – film krótkometraż.	11.05 Łapu-capu	9.30 Grinch – anim., Fr./Jap./USA 2018, 85 min
9.00 FBI: Most Wanted 4 (3) – serial kryminalny	7.25 Na sygnale (874-878)	9.20 Kuba – dok., Pol. 2023	7.40 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min	11.20 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min	10.55 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
9.55 Detektyw Monk (7-11) – serial kryminalny, USA 2002	10.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz.	10.55 Z biegiem lat, z biegiem dni (8-ost.)	9.25 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min	13.25 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom.	12.40 Tajemnica złotnika – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21-24) – serial krym., USA/Kanada 2007	12.10 Rodzinka.pl (306, 307) – kom., Pol.	12.30 Wydarzenie aktualne – pr. inform.	11.25 The Office PL 2 (1-3)	14.30 Iran: Pokolenie Z – międzywołnością a represją – film dokum., Francja 2024	14.20 Allita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min
19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007	15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – obycz.	13.30 Uroczysty koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame – koncert	13.15 Pogrzeb paniństwa	15.30 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min	16.20 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
KOMEDIA SENSACYJNA	16.10 Ranczo 4 (42)	15.35 Odrodzenie katedry Notre-Dame – film dokum., Francja 2024	13.55 Szare śniegi Syberii – dramat hist., Litwa/USA 2018, 125 min	17.30 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	18.15 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
20.00 Bad Boys 2 – USA	17.15 Czterdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974	16.45 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	16.00 Układ – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min	19.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	DRAMAT OBYCZAJOWY
20.00 Bad Boys 2 – USA	18.10 Na sygnale (879-881) – serial fab.-dokum.	17.25 Szczególny dzień – film obycz., Kanada/Włochy 1977, 115 min	18.00 Ponad wszelką waptilwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min	21.00 Nie mów zła – USA 2024, 110 min	20.00 W ogniu pasji – USA 2025, 110 min
23.15 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 125 min	19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – obycz.	19.20 Dzień z życia artysty (10)	20.10 Przekleństwo wyspy – Francja/Kan./USA 2000, 135 min	22.50 Ali – dramat biograf., USA 2001, 155 min	21.50 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 115 min
1.20 Snajper 2 – film sens., USA 2002, 115 min	22.35 Ranczo 4 (43, 44) – serial obycz., Polska	KOMEDIODRAMAT	22.25 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, reż. James Rowe, 120 min	1.25 Dotyk śmierci – dramat kryminalny, USA 2024, 95 min	23.45 Road House – sens., USA 2024, 120 min
3.15 Po śladach mordercy – film kryminalny, USA 2021, 100 min	0.30 Glina. Nowy rozdział (5, 6) – serial kryminalny, Pol. 2025	20.00 Parasite – Korea Południowa 2019, 140 min	0.25 Superposition – thriller, Dania 2023, 115 min	3.00 Druga szansa – film dok., Niem./USA 2024	1.45 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min
20.00 Bad Boys 2 – USA	2.20 PitBull (7) – serial sensacyjny, Pol. 2007	22.20 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall – koncert	2.20 Minuta ciszy (6-ost.) – serial obycz., Polska	4.25 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min	4.15 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
23.15 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 125 min	3.20 Officer (8) – sens., Pol.	23.25 Wieczór kinomana	2.20 Minuta ciszy (6-ost.) – serial obycz., Polska	5.55 Making of – mag.	
1.20 Snajper 2 – film sens., USA 2002, 115 min	4.25 Rodzinka.pl (125) – serial kom., Pol. 2013	23.35 Boccaccio '70 (1/2) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, 110 min			
3.15 Po śladach mordercy – film kryminalny, USA 2021, 100 min		1.25 Dobry tytuł – mag.			
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2
6.10 Zaklinacze koni 6 (4)	12.40 Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 95 min	6.30 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 155 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy	7.20 Cztery pory Igó (2) – dok.	13.50 Do usług szanownej pani – komediodramat, 2023, 105 min
6.55 Straszny dom – film animowany, 2006, 100 min	14.15 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min	9.05 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min	9.55 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024	8.30 Mam zamek (5) – dok.	15.35 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min
8.35 Downton Abbey 6 (2-5)	16.50 Licencja na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min	10.20 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024	12.05 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial komediowy, Polska 2021	10.00 Zholanowi: ciężarówka w opałach 6 (7) – dok.	17.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
18.05 Dowody zbrodni (17-20) – serial kryminalny, USA	18.35 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 105 min	12.00 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min	13.00 Łapu capu – program rozrywkowy	10.55 Grip – w świecie supersamochodów (9)	19.30 Drużyna AA – komediodramat, Polska 2024, 125 min
21.55 Jedź, mój się, Kochaj – melodramat, USA 2010, reż. Ryan Murphy, 170 min	20.20 Godziny szczytu 2 – kom. sens., USA 2001, 100 min	13.45 Holiday – komedia romant., USA 2006, 130 min	13.10 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska	11.55 Siostry Williams	21.35 Piekielne wakacje – horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Bryk, 85 min
0.45 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 205 min	22.40 Wrogie niebo 3 (4, 5) – s.f.	15.55 LARP. Miłość, trole	14.55 Pisarze. Serial na krótko 2 (9) – serial komediowy, Polska 2021	13.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok.	23.00 Euforia 3 (1) – serial obycz.
4.10 Wszystkie drogi – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min	23.05 Powrót Batmana – film sensacyjny, 1992, 150 min	17.30 Hollywood Buzz – mag.	15.15 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021	15.00 Porzucona Ameryka 3 (7, 8) – serial dokumentalny	0.00 Gorąca rywalizacja (3)
5.35 Blok promocyjny AXN White	2.15 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998	17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min	16.15 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024	16.50 Wykrzywcze historie 4 (1)	0.45 Wielki powrót 3 (4)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	18.10 13 posterunek 2 (14-16) – serial komediowy, Polska 2021	18.00 Grip – w świecie supersamochodów (10)	HBO 3
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8-10) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003	6.00 Gliniarze (560-562) – serial paradokumentalny, Pol.	20.00 Rust – western, USA 2024, reż. Joel Souza, wyk. Alec Baldwin, Josh Hopkins, Patrick McDermott, 135 min	20.00 Emigracja XD (5-8) – serial komediowy, Polska 2023	19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011	14.25 Pingwy z Madagaskaru: Misja świąteczna – film anim.
8.20 S.W.A.T. (5-8) – serial sensacyjny, USA 2017	9.00 Doktor Martin (13, 14) – serial obycz., Wlk. Bryt.	22.15 Armik – film sensacyjny, USA 2024, 95 min	22.00 Maria Antonina 2 (5, 6) – serial biograf., Belgia/Fr.	20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (1) – dok.	14.40 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
12.10 Gwiezdne wrota 7 (1-5) – serial s.f., USA/Kanada 2003	11.05 Świat według Kiepskich (486-489) – kom., Pol. 2016	23.50 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023, 110 min	23.55 Miłość, seks & pandemia (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021	20.50 Lotnikowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018	16.15 Królewski świąteczny balet – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Fred Olen Ray, 85 min
17.10 Rekrut 4 (18-21) – serial kryminalny, USA 2022	13.05 Co ludzie powiedzą? (18-20) – serial komediowy	1.40 Egzorcyzm – horror, USA 2024, reż. Joshua John Miller, 95 min	1.30 Wilk 2 – serial obyczajowy, Polska 2023	2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (2) – serial dok., Polska 2022	17.40 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
21.00 S.W.A.T. (5-8) – serial sensacyjny, USA 2017	15.05 Komisarz Mama (16) – serial kryminalny, Polska	3.15 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min	2.25 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	3.45 Pogotowie remontowe Wieska 4 (9, 10) – mag.	19.10 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, 110 min
0.30 Rekrut 4 (18-21) – serial kryminalny, USA 2022	16.05 Gliniarze (1074-1077) – serial paradok., Pol. 2025	4.40 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min	2.55 Miasta rytm (4) – serial dokumentalny, Polska 2020	4.55 Zwierzęta Wajraka (6)	21.00 Nocny lot (1) – serial sens.
4.15 S.W.A.T. (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017	22.00 Cobra Kai (35-37) – przyg.	5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	3.45 Łapu capu – program rozrywkowy	5.30 Zwierzęta Wajraka 2 (1)	21.45 Nocny lot 2 (2-6) – sens.
5.55 Blok promocyjny AXN Black	20.00 Columbo (28, 29) – krym.				

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 Byli sobie podróżnicy (15-18) – serial anim., Fr. 1997

10.25 Shrek 3-D – anim.

10.40 Shrek ma wielkie ochry – film anim.

11.15 Na fali 2 – anim.

FILM USA/Kan. 2017, 95 min

12.50 Gęsia skórka 2

FILM – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 100 min

14.30 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 145 min

16.55 Shrek 2 – film anim., USA 2004, 115 min

18.50 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 4 (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024

7.10 Teoria wielkiego podrywku 5 (8-21) – serial komediowy, USA 2009

Leonard, Howard i Raj jadą na pustynie, by obserwować deszcz meteorowy. Wyprawa nie przebiega zgodnie z planem.

13.30 Przyjaciele (24, 1) – serial kom., USA

14.30 Przyjaciele 2 (2-12) – serial komediowy, USA 1996

Cała siostrzka opiekuje się synkiem Rossa pod nieobecność Carol i Susan.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (699) – serial paradokum.

6.00 Serialale (1) – mag.

6.30 Superbohaterowie (8) – program kult.

7.05 Kino Buzz Top 5 (1)

7.15 Kryminalni 2 (3-5) – serial krym., Polska

10.30 Brzydula 2 (235)

11.00 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min

12.55 Za duży na bajki

FILM – film familijny, Polska 2022, 140 min

15.15 Za duży na bajki 2

FILM – film familijny, Polska 2024, 130 min

17.25 Godziła 2: Król poróżnów – film sensacyjny, Japonia/USA 2019, 155 min

13 ULICA

6.45 Kapitan Marleau (1) – serial kryminalny, Francja 2015, wyk. Corinne Masiero

8.45 Bez śladu (7-5-14) – serial kryminalny, USA 2008-2009

17.55 Blue Ridge 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024

19.55 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025

20.55 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025

Ligouri próbuje schwytać mordercę psychiatry. Domenico zdobywa informacje w sprawie zaginionego dziecka.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (5, 6)

7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

8.00 Reksio (31, 25)

8.20 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim.

8.50 Czarne Stopy – film przeg., 1986, 130 min

11.00 Mała matura 1947

FILM – dramat obyczajowy, 2010, 140 min

13.20 Szumy i fonie

13.50 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 120 min

15.50 Wielka majówka

FILM – film obyczajowy, 1981, 125 min

17.55 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Komisarz Rex 11 (9-12) – krym., Wł. 2011

10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – serial krym., Kanada 2022-2023

12.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 110 min

13.50 Tata i małolata

FILM – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, 115 min

15.45 Tunel – thriller, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, 135 min

18.00 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966



THRILLER

21.00 Sobotni superhit: Bez litości 2

FILM – USA 2018, 155 min

Były as wywiadu Robert McCall dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki, Susan. Postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni.

FANTASY

20.00 Duchy (1, 2) – USA/Wielka Brytania 2021

Sam i Jay dziedziczą posiadłość, którą chcą przeobrazić w pensjonat. Od razu wiedzają się do pracy. Nie wiedzą jednak, że dom ma już swoich mieszkańców.

FANTASY

20.00 Wonder Woman

FILM – Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min

Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana przybywa do cywilizowanego świata. Ma ocalić ludzkość przed zagładą, z pomocą amerykańskiego pilota.

KRYMINALNY

22.00 Jak oszuć oszuca: Aurora Teagarden na tropie – Kanada/USA 2021, 110 min

Aurora i Nick mają okazję sprawdzić swoje umiejętności detektywistyczne, kiedy ginie jeden z klientów matki kobiety. Detektywi wszczynają dochodzenie.

KOMEDIA SENSACYJNA

20.00 Sztos

FILM – 1997, 115 min

Lata 70. XX wieku. Cinkciarze Erik i Synek potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomych, którzy oszukał pierwszego z nich. Przygotowują sprytny przekręt.

THRILLER SF

20.00 Zapłata – USA/Kanada 2003, 150 min

Specjalista od tajnych projektów, Michael Jennings, po każdej akcji poddaje się czyszczeniu pamięci. Po jednym ze złeżeń odkrywa, że ktoś planuje go zabić.

23.35 Blue Bayou – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2021, reż. Justin Chon, 140 min

1.55 Ślad (97, 76, 77) – serial krym., Polska

4.55 Na ratunek 112 (782, 783) – serial paradokumentalny, Polska 2023

21.00 Dwaj zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1993, 130 min

23.10 Colin od rachunków 2 (5, 6) – serial kom., Australia

0.30 Comedy Club (1)

1.00 Miasteczko South Park 15 (10, 11)

2.00 Pracoholicy 7 (3-6)

23.00 Smetark dla zwierzków: Początki – horror, USA 2023, 115 min

0.55 Margaux – horror, USA 2022, 115 min

2.50 Szkoła (692)

3.40 Ukryta prawda (1265) – paradok., Pol.

23.50 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min

1.50 Jak wrobić rodzinę

FILM – film kryminalny, USA 2023, 120 min

21.55 Sługi boże

FILM – film kryminalny, 2016, 115 min

23.50 Ajlawju – komedia, USA 1999, 140 min

2.10 Ostatni prom – dramat obyczajowy, 1989, 120 min

4.10 Po miłość – dramat obycz., 2021, 110 min

22.30 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 155 min

1.05 Drogówka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min

3.45 W nich cała nadzieja – dramat s.f., Polska 2023, 115 min

5.40 Moja – krótkometraż.

CINEMAX HD

11.50 Byliśmy niebezpieczni

FILM – film obycz., 2024, 80 min

13.10 Ella i John – kom. przeg., Wł./Francja 2017, 110 min

15.00 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 105 min

16.45 Legalna blondynka

FILM – kom., USA 2001, 95 min

18.20 50 pierwszych randek

FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min

20.00 C17 – komedia, Hongkong 2008, 90 min

21.30 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min

0.15 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 165 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 Świat według Kiepskich (4-9) – serial kom., Pol. 2014

11.30 Bob kocha Abisłohę 5 (9-13) – serial komediowy

14.00 Bob kocha Abisłohę (1)

14.30 Święty (15-19) – kom., Pol.

17.00 Piękni i bezrobotni (11)

17.30 Świat według Kiepskich (4-10) – serial kom., Polska

21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991

21.40 Co ludzie powiedzą? 3 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992

23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994

0.30 Czarna Żmija 2 (1-3)

2.30 Grono niepedagogiczne 3 (11-15)

SCI FI

6.00 Medium 4 (5, 6) – krym.

8.10 Grimm (7-11) – fantasy

13.10 Czarny rycerz – komedia, USA 2001, 120 min

15.10 Mów mi Dave – komedia, USA 2008, 115 min

17.05 A.X.L. – film przygodowy, USA 2018, 120 min

19.05 Powietrze – dramat s.f., USA 2015, 115 min

21.00 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min

23.15 Underworld: Wojny krwi

FILM – horror s.f., 2016, 130 min

1.25 Saga „Zmierzc”:

FILM **Zacmieniec** – film fantasy, USA 2010, 150 min

3.55 Bibliotekarze (9, 10)

FX

6.25 FBI 3 (1-3) – serial krym.

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15-17) – krym., USA

11.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10-12)

15.00 Agenci NCIS 8 (1) – sens.

15.55 Tropiciel (9) – serial krym.

16.50 Matlock (2) – serial krym.

17.45 Dzień Niepodeległości

FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min

20.45 Strażnik – film sensacyjny, USA 2006, 130 min

22.55 Liberátor – film sens., USA/Francja 1992, 130 min

1.05 Punisher – film sens., Niemcy/USA 2004, 150 min

3.35 Tropiciel (9) – serial krym.

KINO TV

9.35 Czyściciel – komedia sensacyjna, 2007, 120 min

11.35 Nieokonczająca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 100 min

13.15 Napad – komedia kryminalna, 1999, 115 min

15.10 Zakochana złośnica

FILM – komedia romantyczna, USA 1999, 130 min

17.20 Kokon – komedia s.f., USA 1985, 160 min

20.00 Liberátor – film sens., USA/Francja 1992, 125 min

22.05 Liberátor 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min

0.05 Gliniarz z metropolii

FILM – kom. sens., 1997, 155 min

ROMANCE TV

14.20 Rejs ku szczęściu

FILM – Podróż posłubna do Birmy – film obycz., Niemcy 2007, 115 min

16.15 Tego tylko brakowało!

FILM – komedia, Niemcy 2024, 110 min

18.05 Inga Lindström

FILM **Uciekające konie w Suderhamnie** – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min

20.00 Lost w Fusacie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024, 115 min

21.55 Krawcowa z Madrytu (5, 6) – serial obycz., Hiszp.

23.55 Dwoje wśród milionów

FILM – komedia, 2023, 115 min

CINEMAX 2 HD

15.10 Opowiadaczka filmów

FILM – dramat obycz., Fr./Hiszp./Chile 2023, 120 min

17.10 Ziemia naszych braci

FILM – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min

18.45 Gdybym tylko mógł zapaść w sen zimowy

FILM – dramat obyczajowy, Mongolia/Francja/Szwajcaria 2023, 105 min

20.30 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, Grecja 2025, 115 min

22.25 Tornado – film sens., Wlk. Bryt. 2025, 90 min

23.55 Zielona noc – dramat krym., Chiny 2023, 95 min

EPIC DRAMA HD

11.00 Jane Eyre (4) – kostium.

12.05 Panna Scarlet 6 (4)

13.15 Detektyw Murdoch 18 (4) – krym., Am./Wlk. Bryt.

14.10 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA

15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan.

16.05 Sprawy pana Booka (4)

17.15 Sherlock i córka (4)

18.10 Agenci NCIS 18 (7, 8)

20.00 Grantchester 4 (4) – krym.

21.00 Wiedeńska krew 3 (1)

23.00 Niebezpieczne związki (5) – kostium., Wlk. Bryt.

0.15 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 110 min

NOVELAS+ HD

5.00 Wszędzie Ty (44-48) – telenowela, Turcja 2019

10.00 List pożegnalny (29-33) – telenowela, Turcja 2023

15.00 Klass 95 (26-30) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio

20.00 Rubi (58, 59) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

22.00 Ochlaja namiętosi (54-58) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angélique Boyer

3.00 Rubi (58, 59) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.10 Wszyscy kochają Raymondę 5 (1, 2) – kom.

6.10 Genialna Morgane (1-3)

9.30 On, ona i dzieciaki 2 (3-8)

12.30 Sposób użycia 5 (5-9)

15.00 Wszyscy kochają Raymondę 4 (13-17)

17.35 Na pewno, być może

FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 135 min

19.50 Men in Black: International (4) – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min

22.05 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min

0.05 Family Guy: Głowa rodziny 18 (11-13)

2.35 On, ona i dzieciaki 2 (3-7)

FILMBOX PREMIUM HD

12.55 Królów ringu – komedia, Francja 2013, 105 min

14.40 Kaktus – komedia obycz., Francja 2005, 105 min

16.25 Kochankowie

FILM z Kiszgęza – komediodramat, USA 2012, 105 min

18.10 Między wierzami

FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min

20.00 To nasza młodość – kom. obycz., USA 2014, 110 min

21.50 Ostatni gliniarz

FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min

23.40 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.30 Gang Wiewiórki – film animowany, 2017, 115 min

13.25 Krowy na wypasie – film anim., Niemcy/USA 2006, 115 min

15.20 Saga „Zmierzc”: **Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 145 min

17.45 Saga „Zmierzc”: **Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 135 min

20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 150 min

22.30 Milczenie owiec – thriller, USA 1991, 145 min

0.55 Sin City – Miasto grzechu – thriller, USA 2005, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
- 8.30 Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
- 9.30 Cycling Show** – mag.
- 10.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
- 11.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień
- 14.00 Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
- 15.30 Kolarstwo:** Tour of Galicja – 5. etap
- 17.15 Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień
- 18.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień

SNOOKER

**19.30 MŚ w Sheffield**

LIVE – 1. dzień

Rozgrywany w Crucible Theatre czempionat stanowi tradycyjnę zwieńczenie sezonu. Przed rokiem tytuł najlepszego snookerzysty globu zdobył Zhao Xintong z Chin.

- 23.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień
- 0.00 Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
- 1.30 Kolarstwo:** Tour of Galicja – 5. etap
- 3.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień
- 5.00 Kolarstwo:** Tour of Galicja – 5. etap

EUROSPORT 2 HD

- 8.30 Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
- 10.00 Race bikes** – mag. kolarski
- 10.30 Kolarstwo:** Tour of Galicja – 4. etap
- 11.30 Cycling Show** – mag.
- 12.00 Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
- 13.30 EWC All Access** – mag.
- 14.30 FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 19.00 Golf:** RBC Heritage – 3. runda
- 0.00 Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo
- 1.30 Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.40 Sporty walki:** Gala Babilon MMA 5 w Radomiu – walka: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki 2
- 16.05 Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Adam Kownacki
- 18.00 K.O. TV Classics (42)**
- 19.00 Boks:** Podlaskie Boxing Show 4 w Białymstoku – waga ciężka: Bartłomiej Bošnjak
- 23.00 Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
- 11.00 7. strefa** – magazyn siatkarski
- 12.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
- 14.45 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off
- 17.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off

SIATKÓWKA KOBIEC

**20.00 TAURON Liga**

LIVE – 2. mecz finałowy fazy play-off

DevelopRes Rzeszów broni tytułu mistrzowskiego. Rok temu w finale okazał się lepszy od ŁKS-u Łódź. W tym sezonie jest także najważniejszym kandydatem do zdobycia złota.

- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off
- 4.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott

POLSAT SPORT 2 HD

- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli – kwalifikacje
- 15.00 Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski – Wisła Płock – Industria
- 17.50 Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski – MKS Kalisz – Wybrzeże
- 20.30 Piłka nożna z archiwum**
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 16.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – półfinał
- 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Start Lublin
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 8.20 Premier League Preview** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga Młodzieżowa UEFA – Real Madryt – Paris Saint-Germain
- 11.15 Premier League Review** – mag.
- 12.30 Premier League Preview** – mag.
- 13.00 Premier League Stories (36)** – mag.
- 13.30 Żużel:** PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN QIL Motor Lublin
- 16.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – Sparta
- 19.05 Premier League Stories (36)** – mag.

MAGAZYN PIŁKARSKI

**19.30 Premier League: The Big Interview**

Trenerzy oraz zawodnicy, których możemy oglądać w Premier League, przybliżą perspektywę na boisko w wydarzenia.

- 20.00 Boks:** BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
- 0.15 Ligomistrzowe historie (1)** – magazyn piłkarski
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Pogoń Szczecin – Lech

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.20 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – ćwierćfinał
- 10.40 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – ćwierćfinał
- 13.00 Tenis raport** – Stuttgart
- 14.00 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał
- 16.00 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał
- 18.15 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał
- 20.30 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał
- 22.45 Tenis:** Turniej WTA w Stuttgartcie – półfinał
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

CANAL+ SPORT 5 HD

- 9.40 Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta
- 12.30 Premier League Preview**
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
- 17.15 Champions Pack** – mag.
- 18.25 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 19.00 Dart:** Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
- 23.30 Liga** – magazyn piłkarski
- 1.00 Ligomistrzowe historie (2)** – magazyn piłkarski
- 2.10 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

TVP SPORT HD

- 5.55 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.25 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga – Stal Rzeszów – Polonia Warszawa
- 8.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026:** Łyżwiarstwo figurowe
- 10.10 Piłka nożna:** LM UEFA – mecz ćwierćfinałowy
- 12.05 Kamera TVP Sport**
- 12.30 Piłka nożna:** Betclit 1. Liga: Śląsk – Znicz
- 15.35 Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska
- 18.35 Mundial 2026** – Legendy miejskie – cykl reportaży

FUTSAL

**19.10 FOGO Futsal Ekstraklasa**

LIVE – mecz: Śląsk Wrocław – Legia Warszawa

Gospodarze będą chcieli zrewanżować się Legii za porażkę w stolicy 1:6.

- 21.10 Sportowy wieczór**
- 21.35 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
- 0.10 Piłka nożna kobiet** – mecz: Irlandia – Polska
- 2.15 Zimowe IO Mediolan-Cortina 2026:** Hokej

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Pro Bull Riders 2 (4)**
- 7.00 X Games – Oslo (5, 6)**
- 9.00 KPW Kombat TV (14)**
- 10.00 WWE Highlights (62, 68)**
- 11.00 Ultimate Strongman (1)**
- 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (2)**
- 14.45 WWE Classic Gold (82)**
- 16.00 New Japan Pro-Wrestling (40)**
- 19.30 New Japan Wrestling – Highlights (15)** – program sportowy
- 20.00 AEW Dynamite (2615)** – program sportowy
- 22.00 New Japan Pro-Wrestling (40, 16)**
- 2.00 X Games – Oslo (7-10)**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
- 14.00 Werder Double**
- 14.55 Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Parma
- 16.55 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lorient – Olympique Marsylia
- 19.00 Moi bohaterowie** – mag.
- 19.35 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 20.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Hannover 96 – SC Paderborn 07
- 22.30 Podróż do świata Calcio**
- 23.00 Bundesliga** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska: Estoril – Porto

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.40 Andoni Zubizarreta**
- 7.20 Ronaldo** – film dok.
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
- 12.00 Inside Serie A (33)**
- 12.35 F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
- 12.55 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
- 14.55 Piłka nożna:** Liga niemiecka – Hoffenheim – Borussia Dortmund
- 17.35 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio

PIŁKA NOŻNA

**20.40 Liga włoska**

LIVE AS Roma – Atalanta BC

Giallorossi spróbują wynagrodzić swoim fanom niedawną porażkę 2:5 z Interem.

- 23.00 Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
- 0.15 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
- 4.00 Moi bohaterowie** – mag. piłkarski
- 4.45 Legendy ligi niemieckiej** – mag.

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – 1. FC Magdeburg – Fortuna
- 15.00 Bundesliga Clubs**
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg
- 17.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaży, Pol.
- 17.55 Piłkarscy celebryci** – dok.
- 18.20 Piłka nożna** – mecz: Eintracht Frankfurt – Lipsk
- 20.35 One Club Man** – film dok.
- 20.55 Piłka nożna:** Puchar Hiszpanii – Atletico – Real Sociedad
- 23.30 Ligue 1 Show (29)** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – Dynamo Drezno – Bochum
- 14.55 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**
- 15.20 Goal Arena Bundesligi**
- 17.30 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 18.20 Birds of paradise** – dok.
- 18.55 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC
- 21.00 Piłka nożna:** Puchar Francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
- 23.00 LaLiga Power** – mag.
- 1.00 Pierwszy tytuł Kloppa**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (5)** – dok.
- 7.00 Brudne skarby 2 (2)**
- 8.00 Bimbrownicy 14**
- 9.00 Gorączka złota 16**
- 10.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 11.00 Od samochodu do domu 2** – mag.
- 12.00 Celnicy na straży Turcji (7)** – serial dok.
- 13.00 Złomowisko PL 11 (12, 13)** – serial dok.
- 15.00 Nic do zgłoszenia (6)** – serial dok., Pol. 2021
- 16.00 Lotnisko (2)** – dok.
- 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – dok., USA
- 18.55 Celnicy na straży Turcji (7)** – serial dok.
- 20.00 Bimbrownicy 14:** Dzięki bez – serial dok.

DOKUMENTALNY

**21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2)**

Legendarny handlarz samochodami, Mike Brewer, przemierza amerykański rynek motoryzacyjny w poszukiwaniu samochodów, które mają szansę zyskać drugie życie.

- 22.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 23.00 Morze złota 13**
- 0.00 Najszystsze pościgi Ameryki** – serial dok.
- 1.00 Potwory z Alaski**
- 2.00 Łowcy staroci 10 (9, 10)** – dok., Wlk. Bryt.
- 4.00 Gorączka złota:** Australia 4 (6) – dok.

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.10 Łowcy promocji (1-3)**
- 11.40 Biznes na Kawradzi (5)**
- 12.40 Ostatnia szansa (6)** – rozr.
- 13.40 Na ratunek włosom (6)**
- 14.10 Klinika bez tajemnic (6)**
- 15.45 Szpital (416-418, 421)**
- 19.45 W czym do ślubu? (3, 4)**
- 20.45 Obsesyjna miłość siostr 2 (9)** – reality show
- 21.45 Lekarz z pielką (2)** – dok.
- 23.00 Morderstwo w tropikach (1)** – dok.
- 0.00 Sekrety chirurgii (11)**
- 1.00 Sekrety lekarzy (5, 6)**
- 3.00 Pojedynek na modę (3)**
- 3.45 19+ (14, 15)** – paradok., Pol.
- 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (1)**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 13.35 Noc Kryształowa. Preludium zagłady (1, 2)**
- 15.45 Wielkie pomniki przyrody: Islandia** – dok.
- 16.45 Japonia. Mroźne królestwo** – film dok., Fr.
- 17.45 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina** – film dok.
- 18.45 Bałtyk** – film dokum., Pol.
- 20.00 Kule i jagody. Ukryty Holokaust** – film dokum.
- 21.10 Nowa śmiercionośna broń. Wojny dronów**
- 22.10 Być kobietą w Afganistanie: Piekło na ziemi** – film dokum., Fr.
- 23.10 Pan Olbrychski** – dok.
- 0.50 Czułe oblicze sawanny**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) 12.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 14.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (5, 6) 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018 8.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA 10.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny 12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 2020 14.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny 16.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7) – serial dokumentalny, Norwegia 7.55 Inżynierijne tragedie (3, 4) – serial dokumentalny, Czechy 2025 10.05 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada 2026 16.00 Przetwanie w kanadyjskiej dżicy (7, 8) – serial dokumentalny, Kanada 18.00 Złapać przemytnika (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2024	6.00 Wehikuł czasu (4/8) 6.05 48h. Zaginięci (13) 7.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum. 11.00 Świat z góry. Izrael (3) – serial dokum. 12.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) 13.00 Rolnicy. Podlasie (23-25) – serial dok. 16.00 Wioski wiśczechki (4, 5) – serial dokum. 17.00 Wielkie wycieczkowce (4) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (7) 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (5)	9.00 Crimen (3) – przyg. 10.10 Odnalezcie zaginionę (12) – serial dokum. 10.40 Czas – podróż przez tysiąclecia (2) – film dokum., Niemcy 2024 11.50 Wszystkie kolory świata (12) – dok., Fr. 12.55 Odkryć tajemnice 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Pożegnanie z Marią – dramat obyczajowy, Polska 1993, 95 min 16.05 Flesz historii (757) 16.35 Tajemnice kultowych seriali (6) 17.30 Lalka (7) – obycz., Pol. 19.10 Starożytność mocarstwa (2) – dok. 20.15 Największe tajemnice monarchii (5) – dok.	11.10 Najbardziej zabójcze historie świata (2) – dok., USA 12.05 Starożytni kosmicci 14 (3) – dok. 13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok. 14.00 UFO na antypodach (2) – dok., Australia 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (3) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (16) 16.15 Piątka z historii (1) – serial dokumentalny 16.45 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – serial dok. 17.10 Starożytni kosmicci: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022 19.05 Starożytni kosmicci 14 (3) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści próbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny 4.00 Zwyczajne rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok., Wlk. Bryt.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 15 Matka z Florydy prosi o wsparcie Steve'a i Amy, licząc, że pomoga jej rodzinie uporać się z niepokojącymi objawiskami. Dezorganizują one życie domowników. 21.00 Trzy noce z duchami – dok. 22.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 23.00 Wrota do piekieł 2 – reality show 1.00 Trzy noce z duchami – dok.	20.00 Mega Metro (1): Wielkie nadzieje – Australia 2025 Pierwszy etap wartej 50 miliardów dolarów budowy nowej sieci metra w Sydney dobiega końca. Zespół inżynierów wkracza w trudniejszą, drugą fazę projektu. 21.10 Przywódcy III Rzeczy (3, 4) 23.25 Państwo Osi: Droga ku porażce (3): Zasoby – serial dokum. 0.30 Strzęgac granic (2) – serial dokumentalny 1.00 Alarm na lotnisku (6) – serial dok., USA	20.00 Sekrety Biblii (2) – USA 2014 Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana została ofiarowana narodo-wi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za największe miejsce na świecie. 21.00 Ściśle tajne akta UFO (3, 4) – serial dok. 23.00 Poza kontrolą: Huragan końca stulecia 0.00 Przystępcze podziemie (3) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (4, 5)	21.20 Maria Antonina – USA/Japonia/Francja 2006, reż. Sofia Coppola, 130 min Czternastoletnia Maria Antonina zostaje wydana za męża za delfina Francji. Słabo wykształcona, nieznająca konwenansów dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. 23.30 Pianista – dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min 2.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny, Francja	20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (4) Ceașescu doprowadził Rumunię do ruiny, ale wybudował Pałac Ludowy. Eksperci sprawdzają, czy plotki o podziemnym bunkrze z licznymi tunelami są prawdziwe. 21.00 Starożytni kosmicci: geneza (11) – dok. 23.00 Nowyjasnione tajemnice świata 3 (17, 18) – serial dok. 0.50 Seksalne obsesje dyktatorów (2) 1.50 Starożytni kosmicci: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci (2, 3) – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (1) – dok. 9.00 Gra o skarb – serial dok. 10.00 Skarby z szopy (19-22) 12.00 Łowcy staroci (14) – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Skarby z szopy (5, 6) 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 22.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 23.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA	13.40 Rosomak. Trudy macierzyństwa – dok. 14.40 Miasto szczurów – dok. 15.50 Portugalia na dziko (4) 17.00 Galapagos – na skraju świata (2) – film dokum. 18.00 Świat z góry 11 (5) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7) 19.45 Ciekawy przypadek Brada Pitta – dok., Francja 20.50 Z Kate Bush z Wichrowych wzgórz 22.00 Franz Kafka. Biografia od nowa – film dokum. 23.00 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024	11.00 Królowie świata zwierząt (3) – serial dok. 12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy 14.00 Dziką Północ Europy (1) 15.00 Sekretne życie pingwinów (1) – dok. 16.00 Sekretne życie osmiornic (1) – serial dok. 17.00 Skarby oceanu (1, 2) 19.00 Zabójcze szerzenie Azji 20.00 Europa z powietrza (6) 21.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki: niepozorny aboży (1) 22.00 Ukryty świat węży (1) 23.00 Europa z powietrza (2) 0.00 Niezwykły dr Pol (8, 9)	10.05 W powietrzu (2) – dok. 11.15 Ptaki (2) – dok., Wlk. Bryt. 12.10 Skrzydlate drapieżniki 13.20 Powrót sępów – film dok. 14.30 Dziką Północ Polski 15.35 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok. 16.35 Przyszłość w kraju wiatraków – film dokum. 17.45 Dzieł: wielki powrót 18.50 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem. 20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.10 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok. 23.25 Potwory z głębin (1, 2)	11.10 Malownicze trasy kolejowe (1) – serial dok. 12.10 W okowach mrozu 12 (3) 13.10 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dokum. 15.15 Imperium brytyjskie (1) 16.25 David Attenborough i cuda natury (3) – dok. 16.55 Alaska z Sue Perkins (2) 17.55 Planeta doskonała (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt./USA 21.00 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt. 22.05 W okowach mrozu 12 (4) 23.05 Wypsy. Laboratoria natury (2) – dok., Wlk. Bryt. 0.10 Zabójcza pogoda 6 (5)	9.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Człowiek rekin – dok. 17.00 Żyłki kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
11.35 Deptak – film dokum., Pol. 12.50 Podróże Malej i Dużej 7 13.15 Tacy byliśmy (5) 13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody 14.45 Dzikie imperium (2) 15.45 Ziemia i jej sąsiedzi 16.50 Vasa. Okręt widmo (1) 17.50 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dokum. 18.50 Warszawa: Miasto podzielone – film dokum. 20.10 Implzacja: Katastrofa „Titanika” – film dokum. 21.55 Demony i smoki – dok. 23.00 Trochę słońca... – dok. 23.15 Sprawdzamy – magazyn 23.45 Wstrzymując oddech	13.30 Historia czołgów (2) 14.45 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (2) 15.55 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok. 16.55 Bałtyk – dzikie morze (2) 18.05 Dzikie psy (2) – serial dok. 19.25 Cuda współczesnej techniki: Dzikie maszyny – film dok., 2011 20.05 Wyciąg zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne – film dokumentalny, 2017 22.00 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok. 22.55 Stalowa bestia Hitlera 0.10 Poszukiwacze historii	6.25 Kowboje z zimnych wód 4 (5, 6) – serial dok. 8.20 Australijski poszukiwacze złota 10 14.10 Złoto Jukonu (6-10) – dok. 19.00 Nowicjusze za kółkiem (3) – serial dokumentalny 19.55 Włojna o złoto (2) – dok. 21.00 W jej sprawie (3) – dok. 22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (1) – serial dok., Kan. 2025 23.00 Special Ops: Prawda (3, 4) – serial dokumentalny 0.15 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.10 Australijscy poszukiwacze złota 5	10.00 Linie frontu (1) – dok. 11.15 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej 12.20 II wojna światowa: cena imperium (12, 13, 1-3) 17.50 Naciści: korzenie zła (10) 18.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum. 19.55 Naciści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA 21.00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej 22.05 Linie frontu (1) – dok. 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok. 0.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6, 7, 1, 2)	14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (4) – dok. 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok. 17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok. 18.00 Morderca z Internetu (2) 18.30 Morderca z internetu (2) 19.00 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (2) – dok. 20.00 Morderce związkowi 5 20.02 28 mil, by zabić (2) 23.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4) 23.55 Lepiej nie otwieraj drzwi (7) – serial dokum.	6.00 Farma pełna miłości 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr. 12.15 Europa filmowa (7, 8) 14.20 Ciepłarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (30-33) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instykt przetrwania (4, 5) – dok. 22.10 Afryka Express (4) 0.00 Cali i zdrowi (5, 6) – rozr. 2.05 Hotelowe rewolucje 5.15 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.
DVB T2	DVB T2	– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej		eprasa.pl f56be7579a	to&owo 29

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Niewiarygodne przygody Marka Piegusa' and 'Jak to się mówi, czyli Kasia'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Górna półka smaku' and 'Kiedys to bylo...'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Przyjaciółki' and 'Bogaty dom - biedny dom'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Łowcy skarbów' and 'Galileo'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Express' and 'Nic do zgłoszenia 3'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'I nie opuszczę Cię aż do ślubu' and 'Co za tydzień'.



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Dewajtis' and 'Sanatorium miłości'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Taka to robota' and 'Postaw na milion'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Love Island. Wyspa miłości' and 'Gry małżeńskie'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny' and 'Gwiazdy Kabaretu'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like '99 - Gra o wszystko' and 'Gogglebox. Przed telewizorem'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Królowa przetrwania 3' and 'Skok na głęboką wodę'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Ojciec Mateusz' and 'Klasyki i Lachy'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Telesprzedaż' and 'Klasyki i Lachy'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'To leci w sieci' and 'Wojciech Cejrowski'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Włoski salon piękności' and 'Mój chłopak jest maminsynem'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Bosacka daje radę' and 'Dzień dobry, obiad'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Fani czterech kółek' and 'Naprawy nie do naprawy'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Wehikuł czasu' and 'Interwencja'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Klan z Alaski' and 'The Floor'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Wojciech Cejrowski' and 'Austrijski poszukiwacz złota'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Abandoned Engineering' and 'Pokochaj lub sprzedaj'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Wielkie projekty: nasza ulica' and 'Przekopaj Ci ogródek'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes titles like 'Życie w ogrodzie' and 'Złoty dom'.

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (231) - reality show
7.30 Ewa gotuje (565, 566) - magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (238) - program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1333-1337) - serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (108) - serial paradokum, Pol. 2018
15.05 Więzienie kobiet (73-76) - serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (353) - reality show
18.10 Króliczek - komedia, USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 120 min



20.10 Sąsiedzi - USA
FILM 2014, 120 min
Młodzi rodzice, Kelly i Mac, zamieszkują na przedmieściu. Są zachwyceni na wieść, że do domu obok wprowadzają się studenci. Wkrótce tego żalują.
22.10 Jutro będzie futro
FILM - komedia, USA 2010, 125 min
0.15 Venom 2: Carnage
FILM - film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (449)
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa (106)

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (36) - serial dok., Pol. 2019
7.15 Była sobie Ziemia (17-21) - anim., Francja
10.00 Daleko jesse?
FILM - komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen, 120 min
12.00 Świat według Kiepskich (575, 576, 580, 581, 585, 586) - serial kom., Polska
15.00 Ziomlarz (23, 24) - serial dok., Pol. 2024
17.00 Świat według Kiepskich (587, 588, 529, 530)
19.00 Kolacja w ciemno (53) - program rozrywkowy



20.00 Podlaskie
LIVE Boxing Show 4 w Białymstoku
Podczas walki wieczoru w wadze ciężkiej zmierza się medalista mistrzostw Polski Bartłomiej Szczęsny z Jackiem Chruszczikiem. Na gali wystąpi również Adam Bagiński.
0.00 Sisu - dramat wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 115 min
1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) - kom.
2.25 Świat według Kiepskich (131, 467, 468) - kom.

TV 6 DVB T

6.00 Cudownych rodziców mam (14) - cykl felietonów
6.15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14, 15) - serial anim., USA 2015-2018
7.05 Ogniem i mieczem - film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, 230 min
10.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) - serial sensacyjny, USA 2023
13.45 Poirot (5, 6) - serial kryminalny, Wielka Brytania 1989
W budynku, w którym mieszka Herkules Poirot, zostaje zamordowana kobieta.



16.00 Columbo (4, 1) - USA
W jednym z mieszkań w kamienicy ktoś morderuje młodego mężczyźny. Do akcji wkracza inspektor Columbo, który w dniu ofiary znajduje fragment fotografii.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) - krym., USA
22.00 CSI: Koi (41, 42) - krym.
0.00 Krwawe igrzyska
FILM - film krym., Hongkong 2016, 125 min
2.05 Krejzj patrol (23) - serial krym., Polska
2.35 Kochane pieniądze (76-78) - paradok., Pol.

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 5 (1, 2) - serial obyczajowy
7.50 Duchy 3 (4, 5) - kom.
9.10 Ale akcja! 2 (6, 7) - serial obyczajowy
10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (3) - serial kryminalny
12.25 Ojciec Brown 2 (10) - serial kryminalny
13.25 Ojciec Brown 3 (1, 2)
15.25 Powrót do raju (1, 2) - serial kryminalny
17.40 Z pamiętnika położnej 14 (4) - serial obyczajowy
18.50 Śmierć pod palmami 15 (5) - serial kryminalny
19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) - krym.



21.00 Dyplomatkę (1) - Wlk. Bryt. 2023
W porcie w Barcelonie znaleziono ciało obywatela Wielkiej Brytanii. Laura pomaga ojcu ofiary ustalić prawdę.
22.00 Milczący świadek 28 (3, 4) - serial kryminalny
Zespół patologów pomaga policji rozwiązać zagadkę śmierci Philipa Chalmersa.
0.10 Ojciec Brown 13 (1)
1.15 Śmierć pod palmami 6 (3) - krym.
2.20 Milczący świadek 28 (3, 4)

STACJE DZIECIĘCE

7.30 Klinika Doktora Krokodyla (26)
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 (22)
8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo (67-69) - anim.
9.00 Piotruś Królik
9.30 Domisie - dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) - mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (31, 32)
11.05 Male i duże przygody Miffy (49)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Sztykajowo (97, 98)
11.55 Strazak Sam (25, 26)
12.25 Domisie - dla dzieci
12.55 Halo, halo! (117)
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulaho



13.20 Pszczołka Maja (85, 86) - Niemcy/Francja 2012
Mieszkańcy łąki kłócą się między sobą. Wkrótce jednak muszą połączyć siły, by rozprawić się z przeciwnikiem.
13.50 Pola i Piotruś (48)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa
14.45 Kid Lucky (45, 46)
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (55, 56)
16.35 Ricky Zoom (45, 46)
17.05 Super Wings
17.30 Robin Hood (45, 46)
18.00 Opowieści z...

STACJE INFORMACYJNE

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino - magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura - program inform.
16.00 Fakty po południu - program inform.
18.00 Dwie strony - program inform.
19.00 Kadr na Kino - magazyn filmowy
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach - program informacyjny
Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.



20.00 Superwizjer
Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym.
21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer - mag.
1.45 Ranking Mazura
2.10 Nowa Maja w ogrodzie - mag.
2.30 Akademia ogrodnika - mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Gwiazdy lombardu
9.35 Poszukiwacze historii
10.05 Bitwy morskie - historia okrętów wojennych
12.05 Sekretne tunele Hitlera
13.35 Historia czolgów (1, 2)
16.05 Niezwykłe pociągi (3)
17.05 Polacy za granicą (140)
18.10 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
21.05 Wakacje z Bałtykiem (53, 54) - serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (152, 132) - serial dok., Pol.
0.05 Łowca pedofiliów (188-191) - serial dokum.
2.00 Jedziemy na ryby! (3)
3.00 Dorwać tuńczyka (4-6)

FOOD NETWORK HD

9.45 MasterChef Nastolatki
11.10 Wioski turniej smaku: Apulia (9) - reality show
12.15 Kuchnia jak u mamy
13.30 Przepisy mojej babcini
14.35 Rodzinnie przepisy Joanny (1) - mag. kulin.
15.10 Rodzinnie przepisy Joanny 3 (8) - mag. kulin.
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) - mag.
16.45 Z wizytą u iny (3, 4)
17.50 Wiosenny turniej wpiekłów (2)
19.50 Człowiek kontra jedzenie (4-6) - mag. kulin.
21.20 Kuchenne rewolucje
23.25 Dziwaczne potrawy

POLSAT RODZINA HD

10.05 Pingwiny z Madagaskaru (12-15)
12.00 Rodzina zastępcza (104-107) - kom., Pol. 2002
14.20 Pociągi, które zmieniły świat (2, 3) - serial dokum.
16.30 Świat z góry (2) - dok.
17.10 Sąsiedzi (54, 55) - anim.
17.25 Top Chef (77)
18.50 Co ludzie powiedzą? (10-12) - serial komedowy
20.50 Miódowe lata (2) - kom.
21.30 Jak lyse konie - komedia sens., Chiny 2023, 155 min
0.05 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) - serial dok.
0.55 Poza kontrolą: Zabójcze tsunami - film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

9.50 Rezydencje na Mauritiusie (9, 10)
12.00 Wielkie australijskie wpiekły 5 (10) - pr. rozr.
13.20 Wielkie australijskie wpiekły 6 (1, 2) - pr. rozr.
15.45 Wielkie amerykańskie wpiekły 5 (3) - pr. rozryw.
16.40 Zapraszam do stołu 21
18.45 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4)
19.50 Wielkie kanadyjskie wpiekły (3, 4) - pr. rozr.
21.50 Winnice Australii i Gary Barlow (6) - serial dokum.
22.55 Porno, władza i pieniądze (2) - film dok.
23.55 Wstydlive choroby 5

NICK JR. HD

15.40 Świnka Peppa 3 (18)
15.45 Świnka Peppa 2 (9-12)
16.10 Blaze i Megamaszynny 7
16.40 Psi Patrol 2 (20) - anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (19)
17.30 Pan Krokodyl (1) - anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinna 2 (21) - anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora (8) - serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (11, 9)
20.00 Świnka Peppa 7 (16-19)
20.20 Świnka Peppa 6 (14)
20.30 Barbapapa i jego rodzinna (20) - serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinna 2 (11-13) - anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska - pr. inf.
17.10 Interwencja - taka jest Polska - mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna - publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - pr. inf.
23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
0.00 Interwencja - taka jest Polska - mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa lamie przepisy
12.30 Pięknie przyprawiona 5
13.00 Sanatorium miłości 8 (5)
14.00 Rodzinka.pl (296, 297)
15.00 Tańcząca ze światłem - Tunezja (3) - magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 22 (290)
16.30 Ojciec Mateusz 23 (291)
17.30 Bez maski (1) - film dok.
18.30 Zalewski na dobry wieczór - widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (220)
20.30 Wichrowe wzgórza (201)
21.30 Blue Moon (6) - obycz.
22.25 Grace, księżna Monako - film biograficzny, Francja/USA/Belgia 2014, 115 min
0.20 Jan Serce (9) - obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastikowa fuszarka (21)
9.50 Z kamerą u Kardashianoów (12, 13)
11.40 Tyler Henry - medium z Hollywood (2, 3) - rozr.
13.30 Plastikowa fuszarka 15
15.20 Z kamerą u Kardashianoów (14, 15)
17.10 Tyler Henry - medium z Hollywood (4) - pr. rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozryw.
19.30 Plastikowa fuszarka (15, 16) - serial dok., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianoów (6, 7)
23.30 Tyler Henry - medium z Hollywood (6, 7) - rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Przelamując bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków - program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane - pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa - religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem - mag.

BBC BRIT HD

11.00 Allo, allo 6 (1) - serial kom.
11.35 Narodziny miliardera
12.35 Propagandowa machina Hitlera (1) - dok., Australia
13.45 Ikony motoryzacji (4, 5)
15.45 Inżynierne katastrofy 2 (1) - dok.
16.45 Samochód roku (5, 6)
17.45 Narodziny miliardera
18.50 Propagandowa machina Hitlera (1) - dok., Australia
19.55 Ikony motoryzacji (4, 5)
21.00 Inżynierne katastrofy 2 (1, 2) - dok.
23.00 Matthew Pery i Ketaminowa Królowa: kulisy tragedii - film dok.
0.05 Tareena: powrót z ISIS

MINI MINI+ HD

12.15 Trojaczki (20-23) - anim.
12.50 Moje urodziny - dla dzieci
12.55 Baranek Shaun (3-5)
13.21 Kicia Kocia 2 (1, 2) - anim.
13.37 Robotkowo (13, 14)
13.55 Moje urodziny - dla dzieci
14.00 Bing (61, 62) - serial anim.
14.20 Strazak Sam 16 (9, 10)
14.45 Looloo Kids (5) - anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (13)
15.28 Kicia Kocia (1, 2) - anim.
15.45 Jeżyk Happy (16, 17)
16.02 Marta mówi (28) - anim.
16.30 Mega Ekspres (21, 22)
16.56 Ciekawski George (5, 6)
17.50 Moje urodziny - dla dzieci
17.55 Blaze i megamaszynny
20.56 Wierszki domowe (4, 5)

TVP 3 DVB T2

13.00 Całkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os - dok.
14.00 0 milimetr - magazyn
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - program religijny
15.20 Program lokalny
15.25 LIVE Piłka nożna: Betic SPOR 1. Liga: Wiczyzta - Odra
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów - inf.
22.20 Pogoda
23.30 Kryminalna siódemka
23.00 0 milimetr - magazyn
23.30 Regiony na TAK - mag.
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Poranek
1.05 Całkiem niezła historia

Warto zobaczyć

10.00
C+ PREMIUM
Super pies i kot łotr
ANIMOWANY Czworonożny przyjaciel Danny'ego zostaje wprowadzony przez kosmitów. Po powrocie na Ziemię zyskuje niezwykłe moce. Reż.: Shea Wageman, D: Paweł Domagała, Jarosław Boberek Kanada 2025 **100 min ▶ do godz. 11.40**

12.00
POLSAT
Kung Fu Panda 3
ANIMOWANY W Chinach pojawia się groźny Kai. Niedźwiadek Po musi pokonać przeciwnika z pomocą swoich rozbrykanych kuzynów. Reż.: Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson, D: Marcin Hycnar Chiny/USA 2016 **125 min ▶ do godz. 14.05**

13.40
TV PULS
Megan Leavey
BIOGRAFICZNY Żołnierka i jej pies trafiają do Iraku. Ich zadaniem jest wykrywanie bomb i min. Podczas jednej z misji dochodzi do tragedii. Reż.: Gabriela Cowperthwaite, A: Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris, Jason Turner USA 2017 **135 min ▶ do godz. 15.55**

15.00
TV 4
Rycerz króla Artura
PRZYGODOWY Zdradziecki Malagant napada na orszak przyszłej królowej. Ginewer ratuje Lancelot, który zakochuje się w niej z wzajemnością. Reż.: Jerry Zucker, A: Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond USA 1995 **175 min ▶ do godz. 17.55**

16.45
TVN
Kogel-mogel
KOMEDIA OBYCZAJOWA Ambitna mieszkanka wsi ucieka przed niechcianym ślubem do stolicy. Tu podejmuje studia i znajduje miłość. Reż.: Roman Zatuśki, A: Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk Polska 1988 **135 min ▶ do godz. 19.00**

17.50
TVN 7
Ochroniarz amator
KOMEDIA Trzej przesładowani w szkole nastolatki chcą wynająć ochroniarza. Zatrudniają Drillbita, który podaje się za mistrza sztuk walki. Reż.: Steven Brill, A: Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts USA 2008 **130 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
HBO
Blue Moon
BIOGRAFICZNY Rok 1943. Tekściarz Lorenz Hart zmagają się z kryzysem. Jego były współpracownik świętuje premierę swojego musicalu. Reż.: Richard Linklater, A: Ethan Hawke, Margaret Qualley, Andrew Scott USA/Irlandia 2025 **105 min ▶ do godz. 21.45**

22.20
TV PULS
Huragan
SENSACYJNY Złodzieje chcą wykorzystać nadciągający nad Alabamę żywioł, aby okraść skarbiec. Agentka podejmuje z nimi walkę. Reż.: Rob Cohen, A: Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten USA 2018 **135 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Toula udaje się do ojczyzny, by spotkać się z krewnymi. Wyjazd obfituje w zaskakujące zdarzenia.

22.30 **Moje wielkie greckie wesele 3**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wielopokoleniowa familia pragnie uczcić pamięć seniora rodu.

HIT DNIA Portokalosowie po śmierci Gusa zmagają się z żałobą. W ich codziennym życiu nie brak trosk. Athena i jej mąż Yiannis opiekują się Marią, która walczy z demencją, a Nick jest w separacji z żoną. Toula jest szczęśliwa z Ianem. Oboje nie mają pojęcia o problemach,

z jakimi zmagają się ich córka Paris. Cały klan postanawia udać się do Grecji, by wziąć udział w rodzinnym zjeździe, na który zaprasza ich daleka krewna, Victory. Dzięki ciotce Vouli dołącza do nich Aristotle, którego z Paris łączy coś więcej. Mają odwiedzić wioskę, w której wy-



chował się zmarły nestor klanu. Toula zabiera ze sobą dziennik ojca. Chce odnaleźć jego przyjaciół. Na miejscu wszystkich czeka wiele wyzwań i niespodzianek. **HD 120 min ▶ do godz. 0.30**

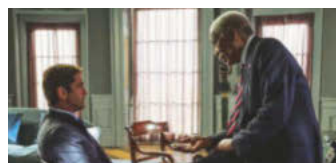
USA 2023 Reż.: Nia Vardalos Wyst.: Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan, Louis Mandylor



20.00
TVN 7
Interstellar
SCIENCE FICTION Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Matthew McConaughey), były pilot NASA, dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi. Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Michael Caine USA/Kan. 2014 **HD 215 min ▶ do godz. 23.35**



22.25
TVP 2
Życie nie umierać
KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot) dowiadyje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Postanawia uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką. Reż.: Maciej Migas Wyst.: Janusz Chabior Polska 2015 **HD 95 min ▶ do godz. 0.00**



20.00
TV PULS
Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu. O zorganizowanie ataku zostaje posadzony agent Mike Banning (Gerard Butler). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Danny Huston USA 2019 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.50
TVP 1
Ronin
SENSACYJNY Koniec zimnej wojny. Sam (Robert De Niro), weteran akcji specjalnych, zostaje wynajęty do dowodzenia grupą, która ma wykraść w Paryżu walizkę. Interesują się nią przedstawiciele innych wywiadów. Reż.: John Frankenheimer Wyst.: Jean Reno USA/Fr. 1998 **HD 130 min ▶ do godz. 1.00**



21.25
TVN
Galimatias, czyli kogel-mogel 2
KOMEDIA OBYCZAJOWA Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka marzy jednak o skończeniu studiów. Reż.: Roman Zatuśki Wyst.: Dariusz Siatkowski Polska 1989 **HD 125 min ▶ do godz. 23.30**



23.30
TVN
John Wick
SENSACYJNY W dniu pogrzebu żony były płatny zabójca Wick (Keanu Reeves) zostaje zaczepiony przez bandytów. Tej samej nocy napadają oni na jego dom, kradną auto i zabijają psa. Krwawa zemsta jest nieuchronna. Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Willem Dafoe USA 2014 **HD 130 min ▶ do godz. 1.40**

→ sport



14.40 Raków – Cracovia
C+ SPORT 3 PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Trzecia konfrontacja Medalików z Pasami w tym sezonie. W Ekstraklasie górą była Cracovia (2:0), a w Pucharze Polski zwyciężył Raków (3:0). Drużyna, która przegra w tym meczu, praktycznie straci szanse na mistrzostwo Polski. **HD** 135 min ► do godz. 16.55



14.55 Wyścig Amstel Gold Race
EUROSPORT 1 KOLARSTWO **LIVE**

Zawody otwierające tzw. Tryptyk Ardeński. W jubileuszowej, 60. edycji wyścigu wystąpi m.in. Thomas Pidcock, który ma w już kolekcji triumf w Amstel Gold Race (2024 rok). **HD** 140 min ► do godz. 17.15



16.45 PRES Toruń – Unia Leszno
C+ SPORT ŻUŻEL **LIVE**

Mistrz Polski kontra beniaminek Ekstraligi, a zarazem najbardziej utytułowany klub żużlowy w kraju. Na torze może dojść do rywalizacji Patryka Dudka z Januszem Kołodziejem. **HD** 150 min ► do godz. 19.15



17.20 Bayern – VfB Stuttgart
ELEVEN SPORTS 1 PIŁKA NOŻNA **LIVE**

Przed kroczącymi po kolejny tytuł mistrzów Bundesligi Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli. **HD** 130 min ► do godz. 19.30

→ rozrywka



19.45 The Traitors. Zdracy
TVN REALITY SHOW

Uczestnicy dzielą się na dwie drużyny. Jedna trafia do Upiornego Domu Lalek, druga zostaje w zamku. Wieczorem przy okrągłym stole zapada decyzja o tym, kto odpadnie. Rywalizacji przygląda się Malwina Wędzikowska. **HD** 100 min ► do godz. 21.25



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
POLSAT TALENT SHOW

Występ Piotra Kędzierskiego do utworu „Kolorowe sny” został nisko oceniony, ale spotkał się z dużą sympatią widzów. Dziennikarz jest znany z dystansu do siebie. **HD** 155 min ► do godz. 22.30



20.20 Postaw na milion
TVP 2 TELETURNIEJ

Śmiałkowie na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda znajduje się w zasięgu ręki. Prowadzi Łukasz Nowicki. **HD** 60 min ► do godz. 21.20

→ dokument



11.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
C+ PREMIUM BIOGRAFIA

Opowieść o intelektualistce, która zgłębiała źródła rządów totalitarnych. Twórcy filmu pokazują, jak kształtowały się jej poglądy. **HD** 85 min ► do godz. 13.05

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. „Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie!”

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki Active Legs, mówiąc: „Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz”.

Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mówi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom Active Legs, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacer. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach Active Legs wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu, który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funkcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach zawierających 30 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!



TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (685) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Życie po „Sanatorium miłości”** (6) – cykl reportaży, Polska 2026
- 8.50 Alternatywy 4** (2) – serial komediowy, Polska 1983
- 9.55 Ojciec Mateusz 34** (445) – serial kryminalny, Polska 2026
- 10.55 Komisarz Alex 25** (313): Układ – serial kryminalny, Polska 2026
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Regina Coeli**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Nowe życie: Helena** – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.10 Dom** (12) – obycz., Polska 1987
- 16.05 Dziedzictwo** (894) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38): Dariusz Szpakowski – talk-show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61) – magazyn kulturalny
- Prowadząca w rozmowie z językoznawcą porusza tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdują się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
- 11.50 The Voice Kids 9** (13): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2051) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8): Poparzeni Kawą Trzy – widowisko
- Wokaliści amatorzy wykonują największe przeboje formacji, takie jak „Kawałek do tańca”, „Okrutna, zła i podła” i „Byłaś dla mnie wszystkim”. Program prowadzi Artur Orzech.
- 16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
- 17.15 Sandokan, księżę piratów** (6) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
- Po oślepieniu Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość dodaje mu sił i pozwala wydobrzeć. Brooke i jego załoga ścigają korsarzy. Sandokan unika oblawy i ukrywa się w dżungli.

polsat HD DV3 T2

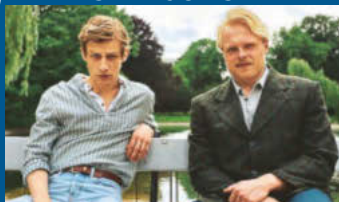
- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- W wiosennej edycji programu nie brakuje stałych cykli. W jednym z nich Małgorzata Ohme porusza tematy związane z psychologią. Marcelina Zawadzka pokazuje lokalne inicjatywy w różnych zakątkach Polski, a ksiądz Kazimierz Sowa podąża „Szlakiem świętych tajemnic”.
- 12.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 125 min
- Po udaje się odnaleźć inne pandy – swoją prawdziwą rodzinę. Wyrusza wraz z ojcem do ich sekretnej krainy. Tymczasem w Chinach pojawia się wojownik, który chce zniszczyć wszystkich mistrzów kung-fu.
- 14.05 Must be the music** (132) – program rozrywkowy
- 16.15 Nasz nowy dom** (366) – reality show
- Zimowa aura nie ułatwi ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód fachowcy zaważają o stworzenie bezpiecznej przystani dla wyjątkowej rodziny – wdowca Tomasz i jego czworga dzieci. W drewnianym domu brakuje podłóg, łazienki i mebli.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (609) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1612) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górze – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – program rozrywkowy
- To już przedostatnia wyprawa Marcina Prokopa w tym sezonie programu. W każdym miejscu dziennikarz poznaje ludzi, którzy stają się jego przewodnikami po kulturze i burzliwej historii USA.
- 12.35 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 13.10 Mam talent!** (9) – program rozrywkowy
- 15.40 Bitwa o gości** (6) – reality show
- Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, a Ewa i Michał oferują domki w Borach Tucholskich. Okazuje się, kto najlepiej ugości konkurencję.
- 16.45 Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardęjn, Dariusz Siatkowski, 135 min
- Kasia, dziewczyna ze wsi, bez wiedzy rodziców zdaje egzamin na Wydział Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego i zostaje przyjęta. W dniu swojego planowanego od dawna ślubu po kryjomu wyjeżdża do stolicy.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (8): Powrót – Polska 2025
- Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią usunąć z kraju rosyjską broń nuklearną. Zuza i Budyń w Kijowie werbują ukraińskiego fizyka. Tymczasem Sylwia walczy z uzależnieniem i stara się odzyskać dziecko.
- 21.25 Sanatorium miłości** 8 (7) – reality show
- 22.15 „Sanatorium miłości 8”**
- Kulisy programu** (7) – cykl fel.
- 22.25 Życie po „Sanatorium miłości”** (7) – cykl reportaży, Pol.
- 22.50 Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean, 130 min
- 1.00 Spectre** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, 150 min
- 3.30 Ukryta sieć** – thriller, Polska 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Kolesnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, 110 min
- 5.20 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 6.10 Zakończenie**

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (51): Boomer – Polska 2026
- Sylwester chce udowodnić dzieciom, że nie zasługuje na łatkę „boomera”. Wplątuje się w serię niezręcznych sytuacji. Miras rozpoczyna dochodzenie w sprawie tajemniczo znikających paczek cateringowych Patrycji, podejrzewając kogoś z najbliższego otoczenia.
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
- 22.25 Życ nie umierać** – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Jacek Braciak, Ireneusz Czop, 95 min
- 0.00 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (5) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.00 Respect** – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans, Audra McDonald, 150 min
- 3.30 Akacyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.15 Zakończenie**

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (180)
- Rywalizacja na parkiecie obfituje w niespodzianki, o czym niedawno mogli przekonać się Izabella Miko i Albert Kosiński. Ich ekspresyjny woguing otrzymał od jurorów najwyższe noty, lecz para musiała walczyć o dalszy udział w programie w dogrywce.
- 22.30 Moje wielkie greckie wesele 3** – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan, 120 min
- Kontynuacja perypetii Greczynki, która wbrew rodzinie postanowiła wybranka z innego kręgu kulturowego. Portokalo-sowie jadą do ojczyzny. Wyjazd obfituje w przygodę.
- 0.30 Dick i Jane: Niezły ubaw** – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 110 min
- 2.20 Świat według Kiepskich** (557, 558) – serial kom., Polska
- 3.25 Kabaretowa Ekstraklasa** (64)

ROZRYWKOWY



- 19.45 The Traitors. Zdrajcy** (9)
- Malwina Wędkikowska dzieli uczestników na dwie drużyny. Pierwsi słuchają odtwarzanego od tyłu śpiewu lalek i przekazują treść dalej. Drudzy nagrywają ją na gramofonie, by po puszczeniu jej wspak odgadnąć tytuł utworu. Zapada decyzja o tym, kto odpadnie.
- 21.25 Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardęjn, 125 min
- 23.30 John Wick** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe, 130 min
- 1.40 Superwizjer** – mag. reporterów
- 2.20 Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 3.10 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne
- 5.10 Jak to jest zrobione?** – dok.



- 5.30 Ten moment** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (3) – program rozrywkowy
- 6.55 Bugs Bunny Builders** (25, 26) – serial animowany, USA 2023
- 7.25 Mała księżniczka** – film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunningham, Eleanor Bron, Vanessa Lee Chester, 125 min
Dziesięcioletnia Sara wychowała się w Indiach. Ojciec wysłał ją do szkoły z internatem w Nowym Jorku. Wkrótce nadchodzi wiadomość o jego śmierci. Aby zarobić na utrzymanie, dziewczynka musi ciężko pracować. Znajduje oparcie w baśniach.
- 9.30 Ukryta prawda** (1176-1180) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.35 Detektywi** (289, 290): MMIRA; Zabawa w klubie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 16.35 The Floor** (18) – teleturniej
- 17.50 Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Owen Wilson, 130 min
Ryan, Wade i Emmitt już pierwszego dnia w szkole stają się celem chuliganów. Zdesperowani postanawiają wymająć ochroniarza. Na ich ogłoszenie odpowiada bezdomny cwaniaczek Drillbit, który podaje się za mistrza sztuk walki.

- 6.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 6.35 Nash Bridges** (115): Wrobiony – serial sensacyjny, USA 2001
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 13** (7-9) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 10.45 Ranczo 10** (125-127): Polityczny zombie; Edukacyjne dylematy; Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
- 13.40 Megan Leavey** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris, Nick Madrick, 135 min
Służąca w marynarce wojennej Megan i jej podopieczny – specjalnie wyszkolony pies – trafiają do Iraku. Podczas misji dochodzi do tragedii.
- 15.55 Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 145 min
Przebojowa piosenkarka Deloris wraca do klasztoru, by poprowadzić lekcje śpiewu w zaprzyjaźnionej szkole. Chciwy Crisp chce zamknąć placówkę.
- 18.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, wyk. Philippe Lacheau, Reem Kherici, Franck Dubosc, 100 min
Bezpański czworonóg i kotka influencjerka próbują znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą przechrzyć złodzieja, który podąża ich śladem. Jedyne sprytno pozwoli im wyjść cało z opresji.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – pr. rozrywk.
- 7.00 Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (21-24) – serial dokum., USA 2012-2013
- 9.15 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 2015
- 10.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1) – serial dokum., Pol.
- 11.00 Żandarm w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Michel Galabru, Jean Lefebvre, 140 min
- 13.20 Żandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min
- 15.15 Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokółów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, reż. Christoph Heimer, wyk. Andrea Sawatzki, Christina Große, Anna-Lena Schwing, Luke Matt Röntgen, 115 min
- 17.10 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Čengel-Solčánska, wyk. Katarína Krajičovičová, Ladislav Bědi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 95 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiller, Johann von Bülow, 75 min



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Leo Woodall). Jej stabilne życie stopniowo zaczyna się rozpadać. Granica między pożądaniem a obsesją z czasem się zaciera, a kobieta gotowa jest poświęcić wszystko, by spełnić swoje najśmielsze pragnienia.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykle wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.

►serial przyg. (8 odc.), USA 2026

SCIENCE FICTION



20.00 Interstellar – USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 215 min

Na Ziemi zaczyna brakować żywności. Były pilot NASA Cooper wpada na trop osobliwej anomalii grawitacyjnej. Trafia do tajnego ośrodka, w którym pracują naukowcy. Ich celem jest znalezienie nowego świata dla ludzi. Astronauci biorą udział w ryzykownej ekspedycji.

23.35 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, 150 min
Riggs i Murtaugh usiłują rozbroić ładunek wybuchowy w biurówcu. Popelniają jednak błąd. Po tej nieudanej akcji policjanci mają za karę patrolować ulice. Wkrótce dostają drugą szansę.

2.05 Odważna – thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews, 120 min

4.05 Usterka 11 (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.40 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: Świat w ogniu – USA 2019, 140 min

Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. Wskutek spisku oskarżenia o zorganizowanie ataku padają agenta Mike'a Banninga. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Jednocześnie odkrywa, że przestępcy chcą znów uderzyć, by dokończyć krwawy plan. Z pomocą ojca, byłego wojskowego Clay'a, próbuje ich powstrzymać.

22.20 Huragan – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 135 min
Nad Alabamą nadciąga huragan. Grupa złodziei chce to wykorzystać, by ukraść pieniądze ze skarbca położonego na wybrzeżu. Casey podejmuje walkę z bandytami. Korzysta z pomocy specjalisty od huraganów.

0.35 Przetrwaj piekło – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 105 min

2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

SENSACYJNY



20.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – USA 1990, 155 min

Radziecki atomowy okręt podwodny „Czerwony Październik” ma wziąć udział w manewrach floty. Kapitan Marko Ramius postanawia dopłynąć do wybrzeży USA i oddać się w ręce Amerykanów. W pogoń za statkiem rusza radziecka flota. Władze USA są przekonane, że Ramius ma wrogie intencje. Innego zdania jest analityk CIA, Jack Ryan. Rozpoczyna się rozgrywka między wywiadami obu państw.

22.35 Dzielnica strachu 10 (457-460) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Ginie trener boksu. Podejrzany o zbrodnię jest jego najzdolniejszy uczeń. Na jaw wychodzą mroczne sekrety sprzed lat.

2.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (425) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.35 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976) – obycz.

DEPT. Q

Edynburg. Detektyw Carl Morck (Matthew Goode) zostaje zdegradowany po tragicznej w skutkach strzelaninie. Trafia do wydziału mającego zajmować się nierozwiązanymi sprawami, aby odwrócić uwagę od niepowodzeń policji. Ma wyjaśnić okoliczności zniknięcia bezwzględnej prokurator Merritt Lingard.

►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025



MUZEUM NIEWINNOŚCI

Lata 70. XX w. Kemal (Selahattin Pasali) pochodzi z bogatej stambulskiej rodziny. Kocha swoją daleką kuzynkę Füsun (Eylül Kademir). Zaczyna zbierać należące do niej przedmioty, nawet niedopałki papierosów. Miłość staje się dla niego obsesją, która ma ogromny wpływ na każdy aspekt jego życia.

►serial obycz. (9 odc.), Turcja 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Legenda Zorro** – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min

8.15 **Zabójca broń 2** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017

10.15 **Detektyw Monk** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002

12.15 **Detektyw Monk 2** (1-3) – serial kryminalny, USA 2003, wyk. Tony Shalhoub

15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (2-6) – serial krym., USA/Kanada 2007

TVP SERIALE

5.30 **Na sygnale** (880) – serial fab.-dokum.

6.05 **Czterdziestolatek** (4, 5) – serial obycz., Polska 1974

8.05 **Janosik** (8, 9) – serial przygodowy, Pol. 1973

10.05 **Ranczo 4** (44) – serial obyczajowy, Pol. 2009

11.05 **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 125 min

13.10 **Ojciec Mateusz 25** (324, 325) – serial kryminalny, Pol. 2021

15.10 **Komisarz Alex 25** (313) – krym., Pol. 2026

16.10 **Ranczo 4** (45) – serial obyczajowy, Pol. 2009

17.15 **Janosik** (10) – serial przygodowy, Pol. 1973

TVP KULTURA

9.55 **Zakaz wstępu dla psów i Włochów** – film animowany, Francja 2022, 80 min

11.15 **Pan wzywał, panlordzie? 4** (2)

12.15 **Kuba** – dok. Pol. 2023

13.50 **W poszukiwaniu dobrego filmu**

14.30 **Miś** – komedia, Pol. 1981, reż. Stanisław Bareja, 125 min

16.35 **Dobry tytuł** – mag. Grzegorzem Maleckim – kult.

17.15 **Niedziela z...: Maż i żona** – sztuka Aleksandra Fredry, Pol. 2016, reż. Jan Englert

19.20 **Piosenki Władysława Szpilmana** – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (5)

7.00 **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 90 min

8.30 **Decydująca godzina** – thriller, USA 2021, 110 min

10.20 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (3)

11.25 **The Office PL 2** (4-6) – serial kom., Pol. 2022

13.25 **Porwanie** – film Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min

15.25 **Zia nie ma** – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min

17.35 **Przryczenie** – dramat hist., USA/Hiszp. 2016, 155 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Megamocny kontra Kartel Zagłady** – film anim., Kanada/Indie/USA 2024, 85 min

10.00 **Super pies i kot lotr** – film animowany, Kanada 2025, 100 min

11.40 **Premiera: Hannah Arendt. Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025

13.05 **Saga „Zmierzch”**: **Zacmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min

15.05 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min

16.55 **Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – występ do meczu

HBO HBO HD

7.45 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po** – film anim., USA 2010

8.10 **Na samą myśl o Tobie** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

10.05 **Chłopi** – dram. obycz., Pol. 2023, 115 min

12.00 **Sprawa Friedy** – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min

13.50 **Drażen** – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min

15.30 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min

18.00 **BlackBerry** – biograf., Kanada 2023, 120 min



20.00 **Bad Boys for Life** – USA/MeKsyk 2020, 165 min

18.05 **Na sygnale** (881-883) – Polska 2026

20.00 **Pianista** – Francja/Niemcy/Wlk. Bryt. 2002, 155 min

20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (3, 4)

17.25 **PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok

20.00 **Blue Moon** – USA/Irlandia 2025, 105 min

Detektyw Burnett porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Lowreyem musi powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty.

Britney wpada na Aleksandra, przemytnika, który więził Patrycję. Gdy w jego żołądku pękła kapsułka z narkotykami, o życie bandyty walczą ekipa doktora Góry.

Rok 1939, Warszawa. Szpilmanowi udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu kompozytor ukrywa się w ruinach miasta. Pomaga mu niemiecki oficer.

Inspektor Morten działa pod wielką presją. Z braku dowodów chce zabić Toma i wyciągnąć z niego prawdę. Nora i jej koleżki jadą do rodzinnego miasta podejrzanego.

Duma Podlasia w ostatnich tygodniach rzadko wygrywa mecze. Jeśli w Gdyni też straci punkty, zrobi prezent swoim rywalom w wyścigu o mistrzostwo Polski.

Rok 1943. Były współpracownik Lorenza Harta świętuje premierę nowego musicalu „Oklahoma!”. W tym czasie legendarny tekturkar zmagają się z uciążoną dumą.

22.45 **John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, 195 min

19.40 **Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026

22.35 **Kulturalni** (14) – mag. SR – dok., Niem. 2024

22.10 **Greta** – thriller, Irlandia/USA 2018, reż. Neil Jordan, 120 min

19.35 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski

21.45 **Babygirl** – thriller, Holandia/USA 2024, 115 min

2.00 **Snajper 3** – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, 115 min

20.35 **Ojciec Mateusz 25** (326, 327) – krym., Pol.

1.30 **Śry niemowlę i inne historie** – film krótkometrażowy

0.10 **Miasteczko Cut Bank** – thriller, USA 2014, 110 min

21.30 **13 dni, 13 nocy** – thriller, Francja/Belgia 2025, 110 min

23.40 **Manodrom** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min

3.55 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, 100 min

20.25 **Rodzinka.pl** (307, 308) – kom., Pol.

2.00 **Am Winehouse: Live At The Porchester Hall** – koncert

2.00 **Biały Potok** – kom., Polska 2021, 80 min

23.20 **Sztuka pięknego życia** – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min

1.20 **Azyl** – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 100 min

AXN WHITE

6.30 **Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** – film animowany, 2013, 100 min

8.10 **Downton Abbey 6** (6-9)

13.10 **Szpital nadziei 5** (13-17)

18.05 **Dowody zbrodni** (22, 23)

20.00 **Dowody zbrodni 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA

22.00 **Legenda Zorro** – film przygodowy, 2005, 160 min

0.40 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 110 min

2.30 **Aviator** – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min

5.20 **Blok promocyjny AXN White**

WARNER TV

10.25 **Superman 2** – film przygodowy, 1980, 150 min

12.55 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** – kom., USA 1986, 100 min

14.35 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min

16.15 **Naciągaczka** – komedia kryminalna, 2003, 135 min

18.30 **Psy i koty 3: Łapa w łapie** – komedia sensacyjna, USA 2020, 105 min

20.15 **Taxi 3** – komedia sens., Francja 2003, 105 min

22.00 **Parস্যowa dwunastka** – wojenny, 1967, 185 min

CANAL+ FILM HD

6.30 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min

7.30 **Azyl** – dramat biograficzny, 2017, 125 min

9.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

10.00 **Notting Hill** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min

12.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

12.15 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min

14.20 **47 roniów** – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min

16.15 **Riefenstahl** – film dokumentalny, Niem. 2024

18.15 **Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024, 90 min

19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, 110 min

21.50 **Prawo odwetu** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min

23.30 **Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, 95 min

1.05 **Zabójczy lot** – komedia sensacyjna, 2024, 100 min

2.45 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min

4.25 **Polana pośród brzozy** – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy

10.05 **Wszystkie kolory świata 4** (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2023

12.00 **Premierowa jazda** – magazyn

12.20 **13 posterunek 2** (25-27) – serial komediowy, Polska

14.05 **Wszystko, czego nie zdiagnoziliśmy powieźdieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022

16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy

16.10 **Twardzielki** (8) – serial dokumentalny, Polska 2019

16.45 **To jest żużel – jedziemy dalej** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022

17.55 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024

20.00 **Parysz w ogniu. Paris Has Fallen** (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja

21.45 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska

22.00 **Blizna** (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

0.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy

0.10 **Algorytm miłości** (9, 10) – serial komediowy, Polska

1.25 **Sortownia** (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023

3.05 **Pisarze. Serial na krótko 2** (6, 9) – serial komediowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.

9.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.55 **Born Racers. Młodzie i szczyty** – serial dokum.

11.10 **Polska z góry: Stadiony**

11.40 **Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – występ do meczu

12.10 **LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock

14.25 **Na pierwszym planie** (4)

15.05 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014

16.00 **Zholowani: ciężarówkami w opalach 2** (17) – dok.

17.00 **Grip** – w świecie supersamochozów (7)

18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2, 3) – dok.

19.00 **Co poszło nie tak** (3)

20.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 **W trasie z Normanem Reudensem** (2) – serial dok.

21.55 **Small World** (1-3) – sens.

0.55 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.

2.00 **To jest żużel** (14) – dok.

2.45 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (3) – serial dok., Polska 2022

3.45 **Pogotowie remontowe** – film biograf., USA 2024, 125 min

HBO2 HBO 2 HD

14.00 **Dotknięci miłością** – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 105 min

15.45 **Nim nadejdzie czwartek** – komediodramat, Finlandia 2024, 95 min

17.20 **Pan Aznavour** – dramat biograficzny, 2024, 130 min

19.30 **Makbet** – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min

21.20 **Mroczny fajter** – film sensacyjny, 2023, 110 min

23.10 **Rooster** (6) – serial kom.

23.40 **Złodziej z przypadku** – thriller, USA 2025, 105 min

1.25 **Jedna bitwa po drugiej** – thriller, USA 2025

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (10-12) – serial krym., USA/Kanada

8.15 **S.W.A.T.** (9-12) – sens., USA

12.10 **Gwiezdne wrota 7** (6-10) – serial s.f., USA/Kan. 2003

17.10 **Rekruit 4** (22) – serial krym.

18.05 **Rekruit 5** (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023

21.00 **S.W.A.T.** (9-12) – serial sensacyjny, USA 2017

0.40 **Rekruit 4** (22) – serial krym.

1.40 **Rekruit 5** (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023

4.15 **S.W.A.T.** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2017

5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (563-565) – serial paradokum., Polska 2021

9.00 **Niania 2** (29, 30) – kom.

10.05 **Niania 3** (31-34) – kom.

12.10 **Miodowe lata** (108-110) – serial komediowy, Polska

14.50 **Co ludzie powiedzą?** (21-23) – serial komediowy, Polska

16.50 **Świat według Kiepskich** (150-154, 23) – serial kom.

20.00 **Komisarz Mama** (31, 32) – serial kryminalny, Polska

22.00 **Columbo** (2, 4) – serial kryminalny, USA

1.10 **Ultraviolet** (15, 16) – krym.

3.10 **Święty** (265) – kom., Pol.

4.00 **48h. Zaginięcie** (223, 224) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE HD

6.30 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min

7.30 **Azyl** – dramat biograficzny, 2017, 125 min

9.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

10.00 **Notting Hill** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min

12.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

12.15 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min

14.20 **47 roniów** – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min

16.15 **Riefenstahl** – film dokumentalny, Niem. 2024

18.15 **Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024, 90 min

19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, 110 min

21.50 **Prawo odwetu** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min

23.30 **Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, 95 min

1.05 **Zabójczy lot** – komedia sensacyjna, 2024, 100 min

2.45 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min

4.25 **Polana pośród brzozy** – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy

10.05 **Wszystkie kolory świata 4** (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2023

12.00 **Premierowa jazda** – magazyn

12.20 **13 posterunek 2** (25-27) – serial komediowy, Polska

14.05 **Wszystko, czego nie zdiagnoziliśmy powieźdieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022

16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy

16.10 **Twardzielki** (8) – serial dokumentalny, Polska 2019

16.45 **To jest żużel – jedziemy dalej** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022

17.55 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024

20.00 **Parysz w ogniu. Paris Has Fallen** (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja

21.45 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska

22.00 **Blizna** (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

0.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy

0.10 **Algorytm miłości** (9, 10) – serial komediowy, Polska

1.25 **Sortownia** (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023

3.05 **Pisarze. Serial na krótko 2** (6, 9) – serial komediowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.

9.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

9.55 **Born Racers. Młodzie i szczyty** – serial dokum.

11.10 **Polska z góry: Stadiony**

11.40 **Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – występ do meczu

12.10 **LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock

14.25 **Na pierwszym planie** (4)

15.05 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014

16.00 **Zholowani: ciężarówkami w opalach 2** (17) – dok.

17.00 **Grip** – w świecie supersamochozów (7)

18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2, 3) – dok.

19.00 **Co poszło nie tak** (3)

20.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 **W trasie z Normanem Reudensem** (2) – serial dok.

21.55 **Small World** (1-3) – sens.

0.55 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.

2.00 **To jest żużel** (14) – dok.

2.45 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (3) – serial dok., Polska 2022

3.45 **Pogotowie remontowe** – film biograf., USA 2024, 125 min

HBO3 HBO 3 HD

12.15 **Święte i Mandy wzięli ślub** (22) – serial kom., USA

12.40 **Doktor Larsen 2** (11)

13.25 **Świt jeźdźców smoków** – film anim., USA 2014

13.55 **Ona** – melodramat, USA 2013, 125 min

16.00 **Ród smoka** (9) – fantasy

17.50 **Gościnnie wywalczony** (3)

18.25 **Rooster** (6) – serial kom.

18.55 **Chętni na seks** (7) – kom.

19.55 **Euforia 3** (1) – serial obycz.

21.00 **Peacemaker 2** (4)

21.40 **Mrugnij dwa razy** – thriller, USA 2024, 100 min

23.20 **Kraven Łowca** – film przygodowy, 2024, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 **Byli sobie podróżnicy** (19, 20) – serial anim., Fr. 1997

9.10 **Legenda o Smoku Gnatochrupie** – film animowany, USA 2010

9.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**

9.55 **Shrek 2** – film anim., USA 2004, 115 min

11.50 **Falszywa dwunastka 2** – kom., USA 2005, 120 min

13.50 **Ace Ventura: Zew natury** – komedia, USA 1995, 120 min

15.50 **Speed 2: Wyścig z czasem** – film sens., USA 1997, 155 min

18.25 **Zaginiony świat: Park jurajski** – przyg., USA 1997, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 4** (5, 6) – serial kom., Pol. 2024

7.10 **Teoria wielkiego podrywu 3** (23) – serial komediowy

7.35 **Teoria wielkiego podrywu 4** (1-13) – kom., USA 2010-2011

13.30 **Przyjaciele 2** (14-18) – serial komediowy

15.55 **Dwaj zgrzyliwi tetrycy** – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie, wyk. Jack Lemmon, Walter Matthau, Ann-Margret, Daryl Hannah, 130 min

18.05 **Tata ma plan** (21, 22) – serial komediowy

19.00 **Tata ma plan 2** (1-6) – serial komediowy, USA 2017

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (700) – serial paradokum.

6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (3)

6.30 **Seriale: rozmywy 2** (1) – mag.

7.15 **Kryminalni 2** (6-8) – serial krym., Polska

10.20 **Bella i Sebastian 2** – film familijny, Francja 2015, 125 min

12.25 **Ella zaklęta** – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 130 min

14.35 **Książę w Nowym Jorku** – komedia, USA 1988, 145 min

17.00 **Wonder Woman** – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min

13 ULICA

6.45 **Kapitan Marleau** (2) – serial kryminalny, Fr.

8.50 **Mentalista 6** (15-22) – serial kryminalny, USA 2013

16.10 **Mentalista 7** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015, wyk. Simon Baker, Robin Tunney

18.00 **Metoda Wagnera** (11) – serial kryminalny, Francja 2020

20.00 **Zabójstwo w Arles** – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonne, Pierre Andrau, Tristan Robin, 120 min

KINO POLSKA

7.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.

7.50 **Reksio** (33, 37)

8.10 **Bolek i Lolek na wakacjach** (13, 2)

8.40 **Syn szczęścia**

9.00 **Pokój** – krótkometraż.

9.20 **Falenicka Atlantyda** – film dokum., 2019

10.40 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 230 min

14.30 **C.K. Dezertery** (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 85 min

15.55 **Dzieci Ireney Sendorowej** – dramat biograficzny, USA 2009, 125 min

18.00 **Rozmowy nocą** – komedia romant., 2008, 120 min

STOPKLATKA DVS12

6.00 **Komisarz Rex 11** (12) – serial kryminalny, Wł.

7.00 **Komisarz Rex 12** (1-3) – serial krym., Wł.

10.00 **Hudson i Rex 5** (12-14) – serial krym., Kanada 2022-2023

13.00 **Flintstonowie** – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 115 min

14.55 **Apollo 13** – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, 175 min

17.50 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min

SENSACYJNY

21.00 **Transporter** – Francja/USA 2002, 110 min

Kurier do zadań specjalnych, Frank, łamie swoje zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Ściga na siebie gniew mafiosów.

KOMEDIOWY

22.00 **Colin od rachunków 2** (5, 6)

Ash nie pojawia się w domu na kolacji. Zaniepokojony Gordon szuka jej w całym mieście. Jakis czas później para ma spędzić weekend w rodzinnym domu Crappów.

FANTASY

20.00 **Wonder Woman 1984** – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, 195 min

Lata 80. XX w. Obdarzona supermocami Diana musi wyjść z ukrycia i stanąć do walki ze złowrogą Cheetah oraz bezwzględnym biznesmenem Maxwelllem Lordem.

DRAMAT KRYMINALNY

22.00 **Zabójstwo w Meaux** – Francja 2024, 120 min

Rekonstruktor historyczny zostaje zamordowany podczas inscenizacji bitwy. Śledztwo prowadzi porucznik Karine Lelievre i kapitan Isabelle Guercher.

THRILLER

20.00 **Ziarno prawdy** – 2015, 145 min

W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrabianie na cele ofiar wskazuje na mord rytualny. Sprawa bada przybyź z stolicy, prokurator Teodor Szacki.

SENSACYJNY

20.00 **Stan zagrożenia** – USA 1994, 170 min

Wicedyrektor CIA Jack Ryan odkrywa powiązania bliskich współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. Wypowiada im prywatną wojnę.

22.50 Wakacyjni przyjaciele 2 – komedia, USA 2023, 130 min

1.00 **Ślad** (98, 99) – krym.

3.00 **Gliniarze** (325, 326) – serial paradokum.

5.00 **Na ratunek 112** (783, 784) – serial paradok., Polska 2023

23.15 Comedy Club (3, 4)

0.30 **Miasteczko South Park 15** (13, 14) – anim. dla dorosłych

1.30 **Miasteczko South Park 16** (1) – anim. dla dorosłych, USA 2012

2.00 **Pracocholizy 7** (7-10)

4.00 **Śmiech nigdy nie będzie 6** (7-10) – rozr.

23.15 Annabelle: Narodziny zła – horror, USA 2017, 140 min

1.35 **Piekielna zemsta** – film sensacyjny, USA 2011, 105 min

3.20 **Szkoła** (693)

0.00 **Morderstwo w Corrze** – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min

2.00 **Detektyw z wybrzeża 3** (3-6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024

22.25 **Juliusz** – komedia, 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 100 min

0.05 **Obudź się – obycz.** – 2022, wyk. Piotr Żurawski, 110 min

1.55 **PitBull** – film krym., 2005, 130 min

4.05 **Rachunek szczęścia** – film dokum., 2010

22.50 **Karma** – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 115 min

0.45 **Jestem mordercą** – thriller, Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, 160 min

3.25 **Nina** – dramat obycz., Polska 2018, 155 min

CINEMAX HD

11.35 **CJ7** – komedia, Hongkong 2008, 90 min

13.05 **Magia uczuć** – film fantasy, 2006, 120 min

15.05 **Nic do oclenia** – komedia, Francja 2010, 105 min

16.50 **Legalna blondynka 2** – kom., USA 2003, 95 min

18.25 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, 2002, 95 min

20.00 **Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min

22.00 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, 150 min

0.30 **Fargo** (3, 4) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (38-42)

8.30 **Świat według Kiepskich** (10-13, 1, 2) – serial kom.

11.30 **Bob kocha Abisłohę** (5-10) – serial komediowy

14.30 **Święty** (20-24) – kom., Pol.

17.00 **Świat według Kiepskich** (11-13, 1-5) – serial kom.

21.00 **Co ludzie powiedzą?** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1992

22.25 **Jedną nogą w grobie 5** (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.

0.30 **Czarna Zmija 2** (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt.

2.00 **Gono nie-pedagogiczne 3** (16-20)

4.30 **Comedy Club 6** (12) – rozr.

5.00 **Comedy Club 7** (1, 2)

SCI FI

6.00 **Medium 4** (9-11) – krym.

8.35 **Grimm** (12-16) – fantasy

13.05 **Ministerstwo Czasu 2** (13) – przyg., Hiszpania 2016

14.45 **Ministerstwo Czasu 3** (1)

16.15 **Legenda Zorro** – film przygodowy, 2005, 165 min

19.00 **Sekretne okno** – thriller, USA 2004, reż. David Koepf, wyk. Johnny Depp, 120 min

21.00 **28 dni później** – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2002, 145 min

23.25 **Wyspa fantazji** – horror, USA 2020, 130 min

1.35 **DOA: Żywy lub martwy** – film przyg., 2006, 110 min

3.25 **Bibliotekarze 2** (1-3)

FX

9.20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18-20) – krym., USA

12.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13-15)

14.50 **Agenci NCIS 8** (2) – sens.

15.45 **Grey's Anatomy: Chirurgi** (7) – obycz.

16.40 **9-1-1** (6) – serial obyczajowy

17.35 **Spider-Man: Homecoming** – film przygodowy, 2017, 160 min

20.15 **Bez litości 2** – thriller, USA 2018, 145 min

22.40 **Liberator 2** – film sensacyjny, 1995, 125 min

0.45 **Byliśmy żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 165 min

KINO TV

10.45 **Zakochana złoźnica** – komedia romantyczna, USA 1999, 120 min

12.45 **Romeo i Julia** – melodram, 1996, 145 min

15.10 **Francuski pocałunek** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 150 min

17.40 **Ze śmiarcją** – czarna kom., USA 1992, 140 min

20.00 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min

22.10 **Hannibal** – thriller, Wielka Brytania/USA 2001, 165 min

0.55 **Wykidajło** – dramat sensacyjny, 1989, 145 min

ROMANCE TV

18.15 **Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min

20.00 **Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem** – komediodram, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre, wyk. Anja Kling, Oliver Mommsen, 115 min

21.55 **Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości** – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min

23.50 **Pokój ze stajni: Ucieczka** – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.15 **Stażyci** – komedia, USA 2013, 120 min

15.15 **Ława przysięgłych** – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min

17.20 **Władza** – obycz., Słowacja/Węgry/Czechy 2023, 90 min

18.50 **Milczenie Julie** – dramat obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min

20.30 **Zakochany Szekspir** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min

22.35 **Panoptikon** – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min

0.10 **Nikt mnie nie kocha** – dram. psychol., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min

EPIC DRAMA HD

12.35 **Rodzina Hardacre'ów** (4)

13.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (4) – obycz.

14.25 **Panna Austen** (4)

15.45 **Jane Eyre** (4) – kostium.

16.55 **Lekarze na start** (5-8)

20.00 **Grantchester 4** (5) – krym.

21.00 **Agatha Christie: Świadek oskarżenia** (1/3) – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2016, 60 min

22.00 **Panna Marple: Dom niespokojnej starości** – film krym., 2006, 120 min

0.00 **Grantchester 4** (5) – krym.

1.00 **Panna Marple: Zatrute pióro** – film kryminalny, USA 2006, 100 min

NOVELAS+ HD

5.00 **Klass 95** (26-30) – telenowela, Kolumbia 2024

10.00 **Odchłań namietności** (54-58) – telenowela, Meksyk 2012

15.00 **List pożegnalny** (29-33) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener

20.00 **Rubi** (60, 61) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

22.00 **Za wszelką cenę** (24-28) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira

3.00 **Rubi** (60, 61) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.15 **Genialna Morgane** (4, 5)

7.30 **Diabli nadali 4** (18-25)

11.30 **Diabli nadali 5** (1, 2)

12.30 **Sposób użycia 5** (10-14)

15.00 **Wszyscy Kochają Raymonda 4** (18-22)

17.30 **Ace Ventura: Rozwiany** – komedia, USA 1995, 115 min

19.25 **Dorwać byłą** – komedia romant., USA 2010, 135 min

21.40 **Jackass – świrny w akcji** – kom., USA 2002, 95 min

23.15 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (14-18)

1.50 **On, ona i dzieciaki 2** (8)

2.20 **Wspólna rodzina 11** (11-15) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.20 **Dwóch facetów w jednym** – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min

14.00 **Opowieści z ławeczki** – kom., Fr. 2009, 125 min

16.05 **Koncert** – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min

18.15 **Wakacje Mikołajka** – kom., Fr. 2014, 105 min

20.00 **Il Boemo** – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min

22.35 **She Loves Me Not** – komediodramat, USA 2013, 100 min

0.15 **Crown of Shadows** – film fantasy, 2025, 155 min

PARAMOUNT NETWORK

13.05 **Krokodyl Dundee 2** – komedia przyg., USA/Australia 1988, 145 min

15.30 **Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 150 min

18.00 **Sonic. Sztyki jak film** – brykacja – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min

20.00 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min

22.00 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 140 min

0.20 **Milczenie owiec** – thriller, USA 1991, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap

9.30 Race bikes – mag.

10.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 1. dzień

11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 2. dzień

12.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race

14.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl

14.55 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race

17.15 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 2. dzień

18.30 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 2. dzień



SNOOKER

19.30 MŚ w Sheffield
LIVE – 2. dzień

Na etapie pierwszej rundy turnieju snookerzyści rozgrywają mecz do dziesięciu zwyciężskich frejmów.

23.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield – 2. dzień

0.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race

1.00 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race

2.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

4.00 Tenis: Turniej Australian Open

EUROSPORT 2 HD

6.30 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo

7.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

12.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

14.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

15.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

19.30 Golf:

0.00 RBC Heritage – finał

LIVE: Australian Open: C. Alcaraz – N. Djoković

2.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 5. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.15 Z archiwum ESPN – mag.

14.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Lodzki – Mateusz Poliski 2

16.30 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Zyrardowie

17.55 K.O. TV Classics (13)

18.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jezewski – Marko Calic

21.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

23.50 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tuszczu – walka: Artur Sowiński – Michał Kornacki

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy

8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – Zastal

14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off

17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.00 PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off

W końcówce fazy zasadniczej GKS Katowice wygrał spotkanie ze spotkaniem i zakończył sezon regularny na pierwszym miejscu w tabeli z przewagą 5 oczek nad Aniolami Toruń. Siatkarze z Katowic są więc najpoważniejszym kandydatem do awansu do PlusLigi.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off

1.00 Boks

POLSAT SPORT 2 HD

9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: PP: Wisła Płock – Industria

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: PP: MKS Kalisz – Wybrzeże

14.30 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski – studio

15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga – mecz finałowy

17.55 Siatkówka kobiet: Liga włoska: Prosecco Doc A. Carraro Imoco Conegliano – Numia

20.00 Piłka nożna z archiwum

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Magazyn Pucharu Włoch – magazyn piłkarski

16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz finałowy gry pojedynczej

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

8.05 Liga+ – mag. piłkarski

9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

11.00 Premier League Stories (36) – mag.

11.40 Premier League: The Big Interview (36) – mag. piłkarski

12.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen

16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Unia Leszno



ZUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga
LIVE – mecz: Falubaz – GKM Grudziądz

W ubiegłym sezonie żużlowcy Falubazu Zielona Góra nie potrafili znaleźć sposobu na GKM Grudziądz. U siebie przegrali z nim 39:51, a na wyjeździe 33:57.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

23.00 Sport+ – mag.

23.50 Boks: BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

1.00 Turbokozak – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD

10.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – mecz półfinałowy gry pojedynczej

12.00 8 wspaniałych (1) – dok.

13.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał

15.30 8 wspaniałych (3) – dok.

16.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał

18.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał

20.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał

23.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał

1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 Champions Pack – mag.

12.30 Żużel: Metalikas 2

LIVE: Ekstraliga: H. Skrzydlewski Orzeł Łódź – ROW Rybnik

15.00 Żużel: Metalikas 2

LIVE: Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań

17.20 Wysoki Pressing – mag.

19.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga

0.55 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

TVP SPORT HD

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Wierzyta Kraków – Odra Opole

8.40 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw Świata – mecz: Irlandia – Polska

10.45 Futbol totalny – program publicystyczny

11.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice

14.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków



PIŁKA NOŻNA

17.00 PKO BP Ekstraklasa
LIVE – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok

Celem gospodarzy jest utrzymanie w Ekstraklasie. Duma Podlasia mimo kilku marcowych wpadek nadal celuje w tytuł mistrzowski.

20.15 NBA Action – mag.

20.45 Sportowy wieczór

21.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – faza play-off

0.10 Mundial 2026 – Legendy miejskie

0.45 Zimowe IO Mediolan-Cortina 2026: Hokej

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Beyond The Beaten Path (2, 3) – serial dokumentalny

8.00 WWE Highlights (77, 74) – program sportowy

9.00 KPW Kombat TV (21) – program sportowy

10.00 AEW Dynamite (2615) – program sportowy

12.00 AEW Collision (2615) – program sportowy

14.00 AEW PPV (8) – program sportowy

19.00 WWE Classic Gold (26, 43) – program sportowy

21.00 PTW Wrestling (22, 23) – program sportowy

2.00 Beyond The Beaten Path (4-7) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Schalke – Preußen Münster

15.30 Piłka nożna: 1. FC Magdeburg – Fortuna

17.10 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Stade Rennais FC

19.15 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.

19.40 Bundesliga Special (17)

20.10 Liga 1 Show (28) – mag.

20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon

23.00 Ligue 1 Show (29) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – Borussia Dortmund

10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii: Atletico – Real Sociedad

12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech

12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC

14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Milan

17.10 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart

20.00 Bundesliga Special (18) – mag. piłkarski

20.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech



PIŁKA NOŻNA

21.00 Liga portugalska: FC Porto – CD Tondela

Zmierzające po mistrzostwo Smoki podejmują zespół ze strefy spadkowej portugalskiej ekstraklasy.

23.45 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski

1.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart

3.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna

5.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Xabi Alonso – Architekt

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Heidenheim

17.40 Bundesliga Clubs – mag.

17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Pisa – Genoa

20.10 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dok.

20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Bologna

LIVE: Wywiad z Kaprem Potulskim

0.00 Piłka nożna: Liga francuska: RC Strasbourg – Stade Rennais FC

2.00 LaLiga Best 11 – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.10 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

14.55 Piłka nożna: Liga francuska – Monaco – Auxerre

16.55 Ligue 1 Show (29) – mag.

17.25 Bundesliga Special (18)

18.00 Wywiad z Kaprem Potulskim

18.55 Piłka nożna: Liga portugalska – Sporting – Benfica

21.00 Full Impact (32) – mag.

21.25 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Famalicao

23.00 Xabi Alonso – Architekt

0.15 Bundesliga Clubs – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

7.00 Morze złota 13 – serial dokumentalny

8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (5) – dok.

9.00 Złomowca PL 11 (12, 13) – serial dok.

11.00 Kolejarze (6) – dok.

12.00 Lotnisko (2) – dok.

13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (6) – dok.

14.00 Gorączka złota 16: Złota gęś – serial dok.

15.00 Łowcy opali 8 – dok.

16.00 Specjalista (3) – dok.

17.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2021

18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.

19.00 Brudne skarby 2 (2) – serial dokumentalny



DISCOVERY KONTAKT

20.00 Morze złota 13: Sukces lub porażka – część 2 – USA 2024

Pogoda gwałtownie się zmienia, więc dla wielu poszukiwaczy nadchodzi decydujący moment sezonu. Wznowi jednak dopisuje szczęście – trafia na brylkę złota.

21.00 Gorączka złota 16: Złota gęś – serial dok.

22.00 Najwyższe pościgi Ameryki – serial dok.

23.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dok.

0.15 Nagi instynkt przetrwania 12

2.15 Porty: Hiszpania (5)

life DISCOVERY LIFE HD

10.15 Niezły skład (2) – mag.

10.45 Ostatnia szansa (6) – rozr.

11.45 Bez tabu. Epidemia otępioty u dzieci (1) – dok.

12.45 Idealna niania (11, 12)

14.15 Idealna niania 2 (1)

15.00 Klinika bez tajemnic (7)

16.00 Szalone domy Ameryki 2 (4, 5) – pr. rozr.

17.00 Kosmetyczne rewolucje

17.45 W czym do służyć? (3, 4)

18.45 Problem z... szafy! (3, 4)

19.45 Saloon sukien ślubnych – drużny – pr. rozryw.

20.45 Jak matka z córką (2, 3)

22.45 Historie wielkiej wagi (1)

0.45 Sekrety lekarzy (6)

1.45 Sekrety chirurgii (11)

CANAL+ DOKUMENT HD

12.00 Odległości – film dokum.

13.30 Wszystkie kolory świata – serial dok., Fr.

14.30 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.

15.35 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokum., Niemcy

17.35 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.

18.35 Rave – film dok., Pol. 2024

20.00 Luis Enrique: Nie macie k** pojcia (1-3)** – dok.

22.30 Dwadziesiąt lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol.

23.55 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	HISTORIA	TVP HISTORIA	HISTORIA HD	
6.00	Tajemnice łądowania na Księżycu (3, 4) – serial dokumentalny	6.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) – serial dokumentalny, USA	8.00	Największe katastrofy budowlane (9, 10)	6.05	48h. Zaginieni (14)	10.10	Gwiazdy lombardu 24 (30, 31)
8.00	Zoom na architekturę – serial dokumentalny	8.00	Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny, USA 2010	10.00	Pogodowe anomalie (8): Upaly	7.00	Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dok.	12.00	Gwiazdy lombardu 25 (24)
10.00	Jak to jest zrobione? 25 – dok.	10.00	Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA 2015	11.00	Porzucone konstrukcje (1)	9.00	Wioski wioseczki (6, 5) – serial dokum.	13.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA
12.00	Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.	12.00	Proces na gorąco – serial dokumentalny, USA 2020	12.00	Ikony lotnictwa (5)	10.00	Podglądacze przyrody (6, 1) – dok.	14.00	Piątką z historii (1)
14.00	Pogromca mitów w akcji – serial dok.	14.00	W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny, USA 2016	13.00	Mega Metro (1)	11.00	Z klimatem i z pasją (20) – pr. publicyst.	14.25	UFO na antypodach (3) – dok., Australia
16.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	16.00	Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023	14.00	Kosmiczne horyzonty (2) – dok.	11.30	Wojny magazynowe 3 (13-17) – reality show	15.20	Tajemnice starożytności: śmierć (3, 4) – dok.
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	16.00	Gladiatorzy: Starożytni wojownicy (6) – dok.	15.00	Zaginione miasta: Tikal – film dokum., Wielka Brytania 2020	14.00	Gwiazdy lombardu 25 (2)	17.10	Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (6) – dok.
20.00	Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (4) – dok.	17.00	Zakazana historia (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.	16.00	Architektura z odzysku (2) – dok.	15.00	Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok.	18.10	Koniec świata na 10 sposobów (4) – dok.
	DOKUMENTALNY	19.00	Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny – dok., Fr. 2022	17.00	Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dok.	17.00	Wioski wioseczki (3)	19.05	Starożytni kosmicci 14 (4) – dok.
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY	21.00	Górale (6) – dok., Pol.	21.30	Górale (6) – dok., Pol.	20.00	Tajne kryjówki dyktatorów (5)
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		BIOGRAFICZNY		DOKUMENTALNY
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		BIOGRAFICZNY		DOKUMENTALNY
21.00	Wyprawa w nieznaną 9	18.00	Wywiad z mordercą 2	20.00	Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2)	22.00	Miłość i seks w Rosji – Fr. 2020	21.20	Korczak – Polska/Niemcy/Wielka Brytania 1990, 125 min
	Podczas prac Josh natrafia na grobowiec, w którym znajduje się dwanaście szkieletów. Ich położenie i kontekst sugerują, że to szczątki członków rodziny królewskiej.		Lisa odkrywa, że jej chłopak Corey jest mordercą. Po ucieczce kobieta ma szansę skonfrontować się z przeszłością. Spotyka się z byłym partnerem w więzieniu.		40 lat po największej katastrofie w historii energetyki jądrowej ukazane zostaną jej następstwa – od ukrywania prawdy przez KGB po współczesny konflikt w Ukrainie.		Państwo rządzone przez Putina to kraj sprzeczności, w którym miłość i seks zderzają się z konserwatyzmem. Bohaterami dokumentu są m.in. Ksenia i Kirył, którzy zamierzają wziąć ślub.		Po wkroczeniu Niemców do Warszawy pediatra Janusz Korczak zostaje zamknięty w getcie wraz z gromadką dzieci. Odmawia przejścia na aryjską stronę.
22.00	Pojedyunki wizjonerów – dok.	20.00	Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	22.00	Ukraina: Wielki gód	23.00	Największe śledztwa CBŚP (2) – serial dok., Pol. 2024	23.25	Pożegnanie z Marią – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Filip Zylber, wyk. Marek Bukowski, 105 min
23.00	Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum.	21.00	Upadek adwokackiego imperium – dok., USA	23.00	Kosmiczne horyzonty (2) – dok.	0.00	Pogromcy mafii (2) – serial dok., Pol. 2024	FILM	
0.00	Tajemnice łądowania na Księżycu (5, 6)	0.00	Zbrodnie i kary	0.00	Katastrofa w przestworzach (5, 6) – serial dokum.	1.00	Rolnicy. Podlasie (12-15) – serial dokum.	1.10	Muller fortis. Kobieta mężna – film dokumentalny, Polska 2022
2.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	1.00	Upadek adwokackiego imperium – dok., USA	2.00	Alaska: Następne pokolenie (7, 8) – serial dokumentalny	5.00	Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski		
	DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		BBC EARTH HD
8.00	Kwatery Hitlera (2) – dok.	14.40	Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) – film dokum.	11.00	Ratownicy z Alaski (1)	8.05	Dzik: wielki powrót	13.05	Alaska z Sue Perkins (2)
9.00	Skarby z szopy	15.50	Portugalia na dziko (5)	12.00	Dzika przyroda strefy równikowej (6) – dok.	9.15	Rok na Ziemi (2) – dok.	14.10	Wielka kanadyjska przygoda (4) – serial dok.
12.00	Strażnicy pamięci (1-4)	17.00	Galapagos – na skraj świata (3) – film dokum.	13.00	Gorongosa: odzyskać raj	10.15	Wspólna planeta (2)	15.20	Fenomeny współczesnego życia 2
14.00	Skarby z szopy – klasyki	18.00	Świat z góry (1) – dok.	14.00	Dzikie, sprytnie i zabójcze (3, 4) – dok.	11.20	W powietrzu (2) – dok.	16.20	David Attenborough i cuda natury 2 (8) – dok.
15.00	Zoom na architekturę	18.40	Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9)	16.00	Zimowe królestwo (1)	12.30	Życie ekstremalne (2)	16.50	Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.00	Listy z pionącej Warszawy – film dokum.	19.45	Louis de Funès – król francuskiej komedii – film dokum., Francja 2023	17.00	Mądrość oceanu – dok.	13.40	Legendarne owady (2)	17.55	W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok., Kan.
19.00	Strażnicy pamięci (1-4)	20.50	Franz Kafka. Biografia od nowa – film dokum.	18.00	Podwodne skarby Ameryki – film dok., USA	14.45	Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	18.55	Malownicze trasy kolejowe (1) – serial dok.
21.00	Kosmicci na Alasce (4, 5)	22.00	Pierwsze Follo. Wielka księga Szekspira – dok.	19.00	Weterynarze z Nebraska	15.55	Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok.	19.55	Wyspy Atlantyku (1)
23.00	Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny	23.10	Celine Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum.	20.00	Europa z powietrza (5)	18.00	Potwory z głębin (1, 2)	21.00	Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt.
1.00	Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante			21.00	Zabójcze safari (3) – dok.	20.00	W powietrzu (3) – dok.	22.00	W okowach mrozu 12 (5)
2.00	Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) – serial dok., USA			22.00	Oświetlająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia (2)	21.10	Ptaki (3) – dok., Wlk. Bryt.	23.00	Dziki połów (8) – dok.
3.00	Mikroprzygoda (10)			23.00	Cuda Afryki (1) – dok., Hol.	22.05	Skrzydlate drapieżniki	0.00	Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.
	TVP DOKUMENT HD		POLSAT DOKU HD		POLSAT VIASAT EXPLORE HD		POLSAT VIASAT HISTORY HD		CI POLSAT HD
11.40	Wszelawo: Miasto podzielone – film dokum.	11.15	Sekretne tunele Hitlera	6.00	Australijski lowcy bydlą 2 (6) – dok., Australia	12.25	Tajemnice mumii (6)	11.20	Mordercze związki 5
13.00	Podróże Małej i Dużej 7	12.55	Stalingrad – ani kroku w tył! (2) – film dokum., Fr.	6.30	Złoto Jukonu (7-10) – dok.	13.25	Tajemnica mumii z bagien – film dokum., Fr.	13.15	Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.
13.25	Tacy byliśmy (6)	13.55	Kobiety Trzeciej Rzeszy (2) – film dokumentalny, Fr.	10.15	Złoto Jukonu 2 (1) – dok.	14.30	Tajemnice templariuszy	14.10	48 godzin 25 (7) – dok.
14.00	Ukryte cuda europejskiej przyrody	15.10	Poszukiwacze historii 15.30	14.10	Australijski poszukiwacze złota 8	15.45	Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	15.05	Morderstwo w rodzinie 16.00
14.55	Dzikie imperium (3)	15.35	Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr.	18.00	Australijski poszukiwacze złota 9	16.50	Tajemnice Jezusa – dok.	17.00	Do wszystkiego przez ciebie (2) – serial dokum.
15.55	Ziemia i jej sąsiedzi	16.45	Zaginione królestwo piratów (3) – serial dokum.	22.00	Wielki Mur z Ashem Dykesem (4) – serial dok.	18.00	Historia sprawiedliwości (7)	18.00	Morderstwo w motelu
17.00	Vasa. Okręt widmo (2)	17.55	Tajemnice zamków (5, 6)	23.10	Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	18.55	Konkwistadorzy: powstanie i upadek	19.00	Protokół zbrodni (3)
18.00	O zwierzętach i ludziach – film dok., Pol.	19.55	Podróże w czasie – teoria spiskowa – dok.	0.10	Australijski poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom (2-6) – serial dok., Australia	21.00	Naziści: korzenie zła (10)	20.00	Nastoleptnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.
19.05	Czego nie mogliśmy wykrzyzczyć – film dokum.	20.50	Planeta skarbów (2)	4.10	Poszukiwacze klejnotów: Australia	22.05	Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.	21.00	28 mil, by zabić (1)
20.15	Złota – film dok., Pol. 2019	22.00	Wielkie miasta starożytności (3) – dok.			23.10	Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA	22.00	Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4)
21.55	Dwie flagi – film dokum.	23.05	Sekrety Biblii (3) – dok.			0.10	Punkt zwrotny II wojny światowej (6, 1-4)	23.00	Najgroźniejsi seryjni mordercy (2) – serial dok.
23.10	Tamte lata, tamte dni	0.10	Tajna historia XX wieku					23.55	Uciec bestii (5, 6) – dok.
23.50	Implozja: Katastrofa „Titanica” – film dokum.								

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
<p>12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem – magazyn 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Piłka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga – studio 14.25 Piłka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków 17.00 Telexpress 17.25 M jak miłość (1917) – serial obycz., Polska 18.15 Kabaretomaniacy 19.10 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda</p>	<p>8.55 Kiedyś to było... 9.30 Koło fortuny (1963) 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) 11.50 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (7) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag. 14.40 Program rozrywkowy 14.50 Tak to leciało! (84) 15.50 Va banque (928, 929) 17.00 Koło fortuny (1964) 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) 18.50 Do śmiechu! (57) 19.50 Moje przeboje 20.30 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.</p>	<p>6.00 Przyjaciółki (29, 30) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (94) 9.00 Rolniczki (17, 18) – serial dok., Pol. 2025 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2) 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (5) 13.00 Bogaty dom – biedny dom (95) 14.00 Nasz nowy dom (324) – reality show 15.05 Demakijaż (219, 173) 16.00 Kolacja w ciemno (83) – pr. rozrywk. 17.00 Randka w ciemno (3) – program rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (248, 249) – reality show, Polska</p>	<p>6.00 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk. 6.15 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – film dokum., Fr. 2018 7.30 Operacja Trump. Rosjycy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dokum., Francja 2024 8.40 Galileo (1188, 1189) – popularyzatorski 10.45 Akademia sztuk walki – film przyg., USA 2015, 130 min FILM 12.55 Turysta – film sens., USA/Fr. 2010, 125 min FILM 15.00 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, 175 min 17.55 Uroczysko (233-236) – serial krym., Polska</p>	<p>12.05 Zakup w ciemno extra (28) 12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8) 13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 14.35 Kanapowczyńce 3 (8) – program rozrywk. 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 2 (20) 17.05 Życie na kredycie 8 (13) – reality show 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Życie na kredycie 8 (14) – reality show 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok. 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)</p>	<p>5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show 5.45 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny 6.50 Złoty remont 11 (5) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy 12.30 Babski biznes (3) 13.30 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dok. 15.35 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2023 16.35 Do zobaczenia 2 (7) – mag. poradnikowy 17.10 Bitwa o gości (6) – reality show 18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr.</p>



20.20 Komisarz Alex 22 (273) – Polska 2024
Sara dowiaduje się, że ojciec zamierza zapisać majątek opiekunce. Postanawia go zabić. Świadkiem jest gangster, który ją szantażuje. Kozera wpada na jego trop.

21.15 Gabi Dziewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Nigdy nie mów nigdy – kom. obycz., Polska 2009, 105 min
23.55 Pamiętam ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzcziński
0.40 M jak miłość (1917) – serial obycz., Polska



22.00 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

0.00 Koło fortuny (1964, 1958) – telet.
1.30 Kabaret. Super Show Dwojki 2 (24)
2.40 Taką to robotę, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) – pr. rozrywk.
4.45 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2)



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (23) – Polska
Denis to fryzjer z Poznania. Lubi luksusowy styl życia. Poznaje rodzinę, która boryka się z problemami finansowymi. Dzięki niej zmieni swój stosunek do pieniędzy.

21.00 Gry małżeńskie (207) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (197) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (288, 289)
2.05 Gry małżeńskie (198, 199)



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132)
Pola i Damian szukają sprawców zabójstwa rodziny Narlochów. W domu odkryto ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka.

0.00 STOP Drogówka
1.00 Koszty wojny (6)
2.15 Powrót do przeszłości (11, 12) – serial dok.
3.15 Interviueja – mag.
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag.



22.00 Żony Podlasia 4 (3) – Polska 2026
Krysia i Gala ustawiają gipsowe figurki w ogrodzie i wypatrzą bocianów, zwiastunów wiosny. Magda zamierza kupić kury, ale najpierw musi przekonać do tego Jacka.

23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (3) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (30, 31) – paradok., Pol.



19.10 Kuchenne rewolucje (15, 14)
We wsi Żalno Grażyna i jej syn prowadzą Restaurację w Borach. Teren przelokalem przypomina poligon wojskowy. Magda Gessler ustala, dlaczego brakuje tu gości.

21.05 Ostre cięcie 12 (5)
22.05 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
23.15 Jestem z Polski (12)
0.15 Polacy z wyboru (3)
1.20 Jak siostry (6) – dok.
1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.
2.20 Anka testuje internety (3, 4) – rozr.

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 8 (104, 105) – krym., Pol. 2012
10.45 Czy wiesz, że? (263)
11.20 Na sygnale (499, 500)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (391)
13.20 Komisarz Alex 6 (71)
14.15 Ranczo 3 (27, 28) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Maklowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (239)
19.20 Ranczo 5 (64, 65) – obycz.
21.25 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol.
22.20 Złoto dezertarów – kom. FILM wojenna, Pol. 1998, 135 min
0.35 Polskie drogi (10)
2.10 Midway – film wojenny, FILM USA/Kanada 2019, 150 min

T V S

7.05 Pogoda
7.15 Klacchy i Lachy – pr. rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klacchy i Lachy – pr. rozr.
11.30 Spotkanie z balladą
12.35 Kino TVS: Film
FILM fabularny – 115 min
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert zyczeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Kino TVS: Film
FILM fabularny – 110 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek

zoom TV

7.55 To leci w sieci (34-36)
9.10 Pułapki umysłu (2-4)
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny
15.45 Strażnik Teksanu 5 (23, 25) – serial sensacyjny
17.55 Jaś Fasola (13, 14) – kom.
20.20 I love kabaret EXTRA (52, 4) – program rozrywk.
21.00 Prowokacja – film sens., USA 2005, 120 min
23.00 Magia nagoci. Polska 4
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk.
1.10 I love kabaret (1, 7, 8)
4.40 I love kabaret EXTRA

TLC

10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2
11.00 Nalagowane panny młode
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5)
14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5, 6) – dok.
18.00 Ciało obce – serial dokum.
19.00 Dr Mercy – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
0.00 Dr Pruszczyla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show

C+ KUCHNIA HD

11.50 Gotuj taniej z Jamiem
12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin.
13.50 Sekrety świata
14.50 Gotuj taniej z Jamiem (5)
16.35 Bosacka daje rade (4)
17.35 Dzień dobry, obiad 2
18.25 Jakubiak rozgryza Chorwację (1-3) – mag.
19.45 Zgrillowani (5, 6) – mag.
20.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
21.25 Nie tylko kimchi (1)
21.50 Podróż przez smaki
Chin 3 (5, 6) – serial dok.
23.45 Sekrety świata
przypraw 2 (2) – dok.

TVN TURBO HD

13.15 Moto kombat (8) – mag.
14.00 Zawodowi handlarze
14.45 Duda kontra Szafrański
15.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
16.15 Prawko na święcie. Jazda bez zasad (5) – rozr.
17.00 Cień Zarówka przez Chile
18.00 Mobilni mechanicy (12)
18.45 Raport końcowy (814)
19.15 Nic do ukręca (3, 4)
21.15 Zjedźcie, obserwowac
22.00 Moto kombat (8) – mag.
22.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (6) – pr. rozr.
23.15 Moto Factory (8) – mag.
0.00 Wojo samochodowe
1.00 101 napraw (10) – mag.

NOVA TV

8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragonball Z Kai (73-79)
13.00 One Punch Man (5, 6)
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów
Męczących (77) – pr. rozr.
16.00 Kabaretowa Dynastia
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (6)
20.00 Nowa Rewia
Kabaretowa (2) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (36-39) – paradok.
1.00 Łowca pedofili (203-206) – serial dokum.
3.00 TV okazje (52, 53)
3.50 Wehikuł czasu (419, 418)
4.00 Sala operacyjna (6, 8)
5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn

METRO

9.50 The Floor (5, 6) – telet.
11.00 Wojownicze żółwie
FILM ninja: Wyjście z cienia – przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 130 min
13.10 Magda gotuje internet
13.50 Milionerzy (773-775)
15.30 Kryminalni 3 (11, 12)
17.45 Kryminalni 4 (1) – krym.
18.55 Milionerzy (776, 777)
20.00 Pan Chiram
FILM – komediodramat, USA 2016, 140 min
22.20 Spartakus: Krew i piach (13) – serial hist., USA 2010
23.25 Spartakus: Zemsta (10)
0.30 Ach, ten ślub! (3, 10, 4)
2.25 Dieta czy cud? (1) – mag.

ANTENA HD

9.00 Krzysztof Ziomec
zaprasza (7) – pr. publicyst.
10.00 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie
Podrożnicy w czasie
11.00 Katastrofy w Czarnobylu (1) – dok.
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (5) – pr. rozr.
13.00 Co Polak potrafi na drodze? (15) – pr. rozr.
14.00 Łowcy skarbow 3 (2-5)
18.00 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) – krym., Fr.
0.10 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie

WP

11.00 II wojna światowa: Wyciąg do zwycięstwa
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)
15.00 Strażacy z sąsiedztwa
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (24, 26)
18.00 Policjanci w akcji (3, 4)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (27, 30)
22.00 Kabaret na żądanie (20)
23.00 Przebojowe Kabarety (7)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 9
1.00 Mistrzowie Kabaretu 15
1.55 Mistrzowie Kabaretu 16
2.55 Mistrzowie Kabaretu 13

C+ DOMO HD

11.25 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (6)
12.25 Ucieczka na wieś 24
14.15 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok.
15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy rade 2 (1) – dok.
16.10 W mieście czy na wsi? 17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (5) – dok.
17.55 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (6)
18.25 Daleko od miasta 15 (9)
19.00 Ucieczka na wieś 22
21.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2, 3) – serial dok.
22.50 Cudotwórcy 7 (5, 6)
0.40 Pogromcy bałaganu (3)

HGTV

10.05 Polowanie na ogród 8 (6)
10.35 Polowanie na ogród 9 (2) – program rozrywkowy
11.05 Polowanie na ogród 8 (7)
11.40 Letnia chatą na lata 13
13.40 Zrobmy sobie dom (7)
14.40 Złoty remont 11 (4) – rozr.
15.35 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr.
16.35 House Hunters – Poszukawacze domów 5 (2-5) – pr. rozr.
18.50 Dorota inspiruje (3, 4)
20.45 Patent na dom (2-4)
23.40 Design w australijskim stylu (6) – pr. rozrywk.
0.40 Remontujemy dom na plaży 9 (6) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Sekrety rodziny (109) – serial paradokum, Pol. 2018
- 7.30 Z klimatem i z pasją** (237) – pr. publicyst.
- 8.00 Sekrety rodziny** (110) – paradok., Pol.
- 9.00 Trudne sprawy** (1277-1281) – serial paradokum.
- 14.00 Sekrety rodziny** (111) – paradok., Pol.
- 15.05 Więzienie kobiet** (77-80) – serial dokum.
- 17.00 Nasz nowy dom** (354) – reality show
- 18.10 Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, 175 min

SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia**
6.40 SuperLudzie (37) – serial dok., Pol. 2019
- 7.15 Była sobie Ziemia** (22-26) – anim., Francja
- 10.00 SuperMocni** (7, 8)
- 11.00 Alfa** – film przyg., USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min
- 13.00 Spider-Man: Bez drogi do domu** – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 190 min
- 16.10 Holmes i Watson** – komedia krym., USA/Kanada 2018, 110 min
- 18.00 Świat według Kiepskich** (114, 531) – serial kom., Polska
- 19.00 Randka w ciemno** (7, 8) – pr. rozrywk.

TV 6

- 6.00 Columbo** (4, 1) – serial kryminalny, USA
- 10.00 Poirot** (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 12.30 Pokój 112. Policjanci i Policjanci** – film sensacyjny, Polska 2015, reż. Jakub Miszczyk, 90 min
- 14.00 Policjanci i Policjanci** (190-193) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 18.00 Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
Doktor archeologii popada w konflikt z deweloperem. Wkrótce ginie.

BBC FIRST HD

- 6.00 Ojciec Brown 3** (9, 10) – serial krym.
- 7.35 Zabójcze arcydzieła** (5) – serial kryminalny
- 8.35 Śmierć pod palmami 15** (5) – serial kryminalny
- 9.45 Lewis 6** (3, 4) – krym.
- 11.45 Co ludzie powiedzą? 3** (6)
- 12.25 Ale akcja! 2** (6, 7)
- 13.45 Śmierć pod palmami 6** (3) – krym.
- 14.55 Ojciec Brown 13** (1)
- 15.55 Tajemnice Brokenwood 10** (2) – krym., Nowa Zelandia
- 17.50 Z pamiętnika późnej 14** (5) – serial obyczajowy
- 18.55 Zabójcze arcydzieła** (5) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE**TVP ABC**

- 8.05 Ropuch i przyjaciele**
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo (70-72) – anim.
- 9.00 Piotruś Królik**
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
- 10.00 Hulahuo**
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (7) – widowisko
- 10.20 Bajki Bolka i Lolka**
10.45 Reksio (33, 34)
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy** (50)
- 11.20 Świnka Peppa 8**
11.35 Stacyjkowo (99, 100)
- 11.55 Strażak Sam** (1, 2)
- 12.25 Domisie** – dla dzieci
- 12.55 Halo, halo!** (118)
- 13.00 Zwierzaki Czytaki** (249) – program eduk.
- 13.20 Pszczołka Maja**

STACJE INFORMACYJNE**TVN 24 HD**

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.



21.05 Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 120 min

Eddie i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad serijnym mordercą.

- 23.05 Detonator** – film sens., USA/Rumunia 2006, 120 min
- 1.05 Komisarz Mama** (31) – serial krym., Polska
- 2.05 Wydarzenia**
2.55 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
- 3.25 Oblicza Ameryki**



21.05 Dracula: Historia nieznaną – USA/Japonia 2014, 110 min

Rok 1462. Transylwania rządzi mądry i sprawiedliwy Vlad Tepes. Chcąc ratować rodzinę i poddanych przed potężnym sultanem, decyduje się oddać duszę demonowi.

- 22.55 Oszustki** – komedia, USA 2019, 115 min
- 0.50 Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
- 1.25 Świat według Kiepskich** (108, 470-473) – kom.
- 4.00 Nasz nowy dom** (285, 286)



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131, 132) – USA 2007

Calleigh zostaje zaatakowana na ulicy. W obronie własnej zabija jednego z napaśników. W jego aucie policja znajduje zwłoki kobiety. Calleigh zostaje zawieszona.

- 22.00 Kości** (43, 44) – krym.
- 23.55 Książd** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, wyk. Paul Bettany, 105 min
- 1.40 Kochane pieniądze** (79, 80, 1, 2) – paradok.
- 5.45 Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.



19.55 Śmierć pod palmami 6 (4)

Triumf klubu krykietowego Saint Marie szybko schodzi na dalszy plan. Na środku boiska zostaje bowiem znalezione ciało zastrzelonego przewodniczącego.

- 21.00 Tajemnice Brokenwood 10** (3)
- 23.00 Dyplomacki** (1)
- 23.55 Miłczący świadek 28** (3, 4)
- 2.10 Tajemnice Brokenwood 10** (3)
- 4.00 Z pamiętnika późnej 14** (5)
- 4.55 Ale akcja! 2** (6, 7)



13.50 Pola i Piotrusi (49) – Wielka Brytania 2021

Spadł śnieg. To okazja do zabawy. Felka nie lubi jednak zimy. Przyjaciele próbują ją przekonać do tej pory roku.

- 14.05 Lassie i przyjaciele**
14.30 Świnka Peppa
14.45 Kid Lucky (47, 48)
- 15.15 Ugotuj nam bajkę**
15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (57, 58)
- 16.35 Ricky Zoom** (47, 48)
- 17.05 Super Wings** (19, 20)
- 17.30 Robin Hood** (47, 48)
- 18.00 Opowieści z zielonego lasu**
18.30 Leo da Vinci 2



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

- 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja
2.25 Akademia ogrodnika – mag.
2.30 Kadr na Kino – mag.
2.35 Szkoła kontaktowa

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka** (7-9)
- 9.00 Kółowrotek** (233) – mag.
- 9.30 Taaka ryba** (107) – mag.
- 10.00 Jazdem na ryby!**
12.05 Chłopaki do wzięcia
13.00 Zawód glina (2) – dok.
- 14.00 Budowniczy** (33, 34)
- 15.00 Ziomiarze** (50) – dok., Pol.
- 16.00 Polacy za granicą**
18.05 Górale (109-112, 234, 235)
- 21.05 Chłopaki do wzięcia** (471, 472) – serial dokum.
- 22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów** (234) – dok.
- 22.35 Łowca pedofiliów** (240)
- 23.05 Więzienie** (218, 219) – dok.
- 0.05 Tajna historia XX wieku** (95-106) – serial dok., Polska

FOOD NETWORK

- 9.45 Dieta czy cud?** (5, 6)
- 11.15 Pyszne historie** (3, 5)
- 12.35 Dziecięce mistrzostwa wypieków** (2)
- 13.35 Kuchenne rewolucje**
15.35 Kuchnia jak u mamy
16.45 Wiejskie włoskie gotowanie (3, 4) – mag.
- 17.55 MasterChef Nastolatki**
19.15 Dziwne potrawy (3)
- 20.15 Makłowicz w Polsce**
21.25 Wiosenny turniej wypieków (2)
- 23.30 Perfekcyjne goszczynie 9** (8, 9) – dok.
- 1.40 Półwysep słodczy** (7, 8)
- 2.40 Miłość od kuchni** (1)
- 5.20 Gotowanie z miłości** (3)

POLSAT RODZINA

- 8.20 Byli sobie podróżnicy**
8.55 JesteśmyDlaDzieci
9.25 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć
10.30 Msza święta dla dzieci
11.25 The Americas (2) – dok.
- 12.30 Co ludzie powiedzą** (10-12) – serial komedowy
- 14.25 Pociąg, które zmieniły świat** (3, 4) – serial dok.
- 16.35 Świat z góry** (3, 4) – dok.
- 17.50 Graczykowie** (51, 52)
- 19.00 Smerfy** – film familijny, USA 2011, 125 min
- 21.05 Miódowe lata** (68) – kom.
- 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (195) – pr. rozr.
- 0.05 The Americas** (2) – dok.

BBC LIFESTYLE

- 9.50 Zamiana luksusowymi domami** (1, 2)
- 12.00 Wielkie australijskie wypieki 6** (3-5) – pr. rozr.
- 15.20 Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
- 16.20 W 80 kilo dookoła świata** (3) – dok., Wlk. Bryt.
- 17.30 Życie w Monako** (2)
- 18.40 Hiszpański remont**
Amandy i Alana (4-6)
- 20.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
- 21.35 Hotel Four Seasons przy Park Lane** (5) – serial dok.
- 22.45 Dysleksja: rewolucja Jamiego Olivera** – dok.
- 23.50 Wstydlive choroby 5**

NICK JR.

- 15.35 Świnka Peppa 2** (13)
- 15.40 Świnka Peppa 3** (20)
- 15.45 Świnka Peppa 2** (14-17)
- 16.10 Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 Psi Patrol 2 (21) – anim.
- 17.00 Rubble i jego ekipa** (20)
- 17.30 Pan Krokodyl** (2) – anim.
- 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2** (22) – anim., Fr.
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 Dora 2 (9) – serial anim.
- 19.25 Przygody Misia Puddingtona** (12, 10)
- 20.00 Świnka Peppa 6** (15-19)
- 20.30 Barabapa i jego rodzinka** (21) – serial anim.
- 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS

- 14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.50 Wydarzenia wieczorne

TVP KOBIETA

- 11.00 Akcjaowa 38** (784) – telen.
- 12.00 Okrasa lamie przepisy**
12.30 Kwiaty na warsztatach 4
13.00 Tak to leciało! (79)
- 14.00 Rodzinka.pl** (298, 299)
- 15.00 Podróże Malej i Dużej 6**
15.30 Ojciec Mateusz 23 (292, 293) – krym., Pol. 2020
- 17.30 Był sobie suseł** – film dok.
- 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show
- 19.30 Miłość i nadzieja** (221)
- 20.30 Wichrowe wzgórze** (202)
- 21.30 Blue Moon** (7) – obycz.
- 22.30 Kaznodzieja** z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 135 min
- 0.45 Jan Serce** (10-ost.)

E! ENTERTAINMENT

- 8.00 Plastikarna fuszarka**
9.50 Z kamera u Kardashianów (14, 15)
- 11.40 Tyler Henry** – medium z Hollywood (4) – pr. rozr.
- 13.50 Plastikarna fuszarka**
15.20 Z kamera u Kardashianów (16, 17)
- 17.10 Tyler Henry** – medium z Hollywood (6, 7) – rozr.
- 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 19.30 Plastikarna fuszarka** (17, 18) – serial dok., USA
- 21.30 Z kamera u Kardashianów** (8, 9)
- 23.30 Tyler Henry** – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.

TV TRWAM

- 17.00 Natura et Homo**
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
- 18.00 Regina Coeli**
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonczone – pr. publ.
- 19.30 Baśniowy teatr lalek**
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
- 22.00 Mocni Jego mocą**

BBC BRIT

- 10.20 Allo, allo 6** (2, 3) – kom.
- 11.25 Propagandowa machina Hitlera** (2, 3) – film dokum.
- 13.40 Brytyjski megaport** (4)
- 14.40 Inżynierynie katastrofy 2** (1, 2) – dok.
- 16.40 Samochód roku 2** (1, 2)
- 17.45 Propagandowa machina Hitlera** (2, 3) – film dokum.
- 20.00 Brytyjski megaport** (4)
- 13.40 Inżynierynie katastrofy 2** (2) – dok.
- 22.00 Top Gear: Ambientne porażki** (3, 4) – mag.
- 0.10 Tajny agent-wieloryb** (1)
- 1.10 Brytyjski megaport** (4)
- 2.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata 6**

MINI MINI+

- 12.15 Trojaczki** (24-27) – anim.
- 12.50 Moje urodziny** – dla dzieci
- 12.55 Baranek Shaun** (6-8)
- 13.21 Kicia Kocia 2** (3, 4) – anim.
- 13.37 Robotkowo** (1, 2) – anim.
- 13.55 Moje urodziny** – dla dzieci
- 14.00 Bing** (63, 64) – serial anim.
- 14.20 Strażak Sam** 16 (11, 12)
- 14.45 Loooloo Kids** (6) – anim.
- 15.01 Gazu, pieski, gazu!** 2 (14)
- 15.28 Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
- 15.45 Jeżyk Happy** (18, 19)
- 16.02 Marta mówi** (29) – anim.
- 16.30 Mega Ekspres** (23, 24)
- 16.56 Ciekawski George** (7, 8)
- 17.50 Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.55 Blaze i megamaszyny**
20.56 Wierszyki domowe (5, 6)

TVP 3

- 12.55 Piosenka dla Ciebie**
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Program lokalny**
19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Warta Poznań – Podbeskidzie
- 21.30 Program lokalny**
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.30 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.10
FILMBOX PREMIUM
Przyjaźń czy kochanie?
KOSTIUMOWY Wdowa wykorzystuje urok osobisty, by dzięki korzystnemu zamążpójściu odmieńić życie swoje i córki. Reż.: Whit Stillman, A: Kate Beckinsale, Chloë Sevigny, Xavier Samuel Fr./Irlandia 2016 **105 min ► do godz. 14.55**

15.20
TVP KULTURA
Kontrakt
OBYCZAJOWY Syn kardiologa i córka prominenta mają się pobrać. Do ślubu nie dochodzi. Goście udają się na przyjęcie. Kontynuują zabawę. Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Krzysztof Kolberger, Maja Komorowska Polska 1980 **120 min ► do godz. 17.20**

16.20
ALE KINO+
Siła przetrwania
BIOGRAFICZNY Snowboardzista podczas wyprawy w góry ignoruje ostrzeżenia o śnieży. By przeżyć, musi zdobyć się na morderczy wysiłek. Reż.: Scott Waugh, A: Josh Hartnett, Mira Sorvino, Sarah Dumont USA 2017 **120 min ► do godz. 18.20**

17.10
TVN FABUŁA
Mój biegun
BIOGRAFICZNY Jasiek na skutek wypadku traci przedramię i podudzie. Spotkanie z podróżnikiem Markiem Kamińskim zmienia jego życie. Reż.: Marcin Glowacki, A: Bartłomiej Topa, Magdalena Walaich Polska 2013 **110 min ► do godz. 19.00**

18.10
CINEMAX
Witaj, smutku
OBYCZAJOWY Nastoletnia Cécile spędza lato z ojcem. Wizyta Anne wprowadza niepokój w dotychczas harmonijne relacje córki z rodzicem. Reż.: Durga Chew-Bose, A: Chloë Sevigny, Lily McInerney, Nailia Harzoune Fr./Wlk. Bryt. 2024 **110 min ► do godz. 20.00**

18.45
POLSAT FILM
Piąta fala
SCIENCE FICTION Obcy atakują Ziemię. Nastoletnia Cassie trafia do obozu dla ocalałych. Żołnierze zabierają dzieci, aby przygotować je do walki. Reż.: J. Blakeson, A: Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff USA 2016 **135 min ► do godz. 21.00**

21.10
SUPER POLSAT
Sisu
WOJENNY Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziści. Reż.: Jalmari Helander, A: Jorma Tommila, Aksel Hennie, Jack Doolan Finlandia/USA 2022 **105 min ► do godz. 22.55**

22.30
TVP KOBIEȚA
Rodziny się nie wybiera
KOMEDIA Valentin cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat. Kochał wówczas swoją przyszłą bratową. Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné Francja 2018 **115 min ► do godz. 0.25**



Kobiety ściągają na Macka kłopoty. Na szczęście może on liczyć na pomoc.



21.35
POLSAT
Fuks 2
KOMEDIA SENSACYJNA Przez randkę z nieznaną chłopak naraża się bandytom. Ojciec chce go ocalić.

HIT DNIA Aleks Stawicki prowadzi obecnie komis samochodowy. Z uwagi na burzliwą przeszłość stara się unikać kłopotów. Nie jest to łatwe, ponieważ syn Maciej odziedziczył po nim słabość do pięknych kobiet oraz szybkich aut. Znajomość z pewną dziewczyną ściąga na niego poważne zagrożenie.

Chłopak nie ma świadomości, kim naprawdę jest wybranka poznana dzięki aplikacji randkowej i jakie są jej intencje. Umawiając się z nią, naraża się gotowemu na wszystko gangsterowi Bychawskiemu i wkręta w przekręt. Niebawem poznaje także zbuntowaną córkę bandyty Julię i daje się wciągnąć w jej

ekologiczną krucjatę. Tymczasem Aleks, któremu przestępcy podpalają komis, próbuje wybawić nieodpowiedzialnego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie swojego dawnego znajomego, Mazura. **HD 130 min ► do godz. 23.45**

Polska 2024 Reż.: Maciej Dutkiewicz Wyst.: Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Cezary Pazura



20.00
TVP KULTURA
Szpieg, który mnie kochał
SENSACYJNY Ludzie szalonego milionera porywają dwa nuklearne okręty podwodne – brytyjski i radziecki. Bogacz chce wywołać ogólnoświatowy konflikt zbrojny. Do akcji wkracza Bond (Roger Moore). Reż.: Lewis Gilbert Wyst.: Curt Jürgens Wlk. Bryt. 1977 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



20.00
TV PULS
Lwie serce
SENSACYJNY Lyon (Jean-Claude Van Damme), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się o morderstwie brata. Chcąc pomścić jego śmierć, porzuca służbę, a następnie rusza do USA. Przełożeni wysyłają za nim pościg. Reż.: Sheldon Lettich Wyst.: Harrison Page USA 1990 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



20.00
KINO POLSKA
Dzień kobiet
OBYCZAJOWY Kasjerka Halina (Katarzyna Kwiatkowska) awansuje na kierowniczkę sklepu w sieci handlowej. Szef stawia jej nierealne wymagania, które doprowadzają do tragedii. Zwolniona kobieta pozywa firmę. Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Eryk Lubos Polska 2012 **120 min ► do godz. 22.00**



21.00
TVN 7
Mroczny rycerz
SENSACYJNY Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z sojusznikami rozbił najgroźniejszą organizację przestępczą. Pojawia się nowy wróg, nieobliczalny Joker. Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Heath Ledger USA 2008 **HD 185 min ► do godz. 0.05**



21.00
POLSAT FILM
Blue Bayou
OBYCZAJOWY Pochoźący z Korei Antonio LeBlanc (Justin Chon) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. Rodzina podejmuje walkę. Reż.: Justin Chon Wyst.: Alicia Vikander Kan./USA 2021 **HD 150 min ► do godz. 23.30**



22.10
TV PULS
355
SENSACYJNY Mace (Jessica Chastain) z CIA ma odzyskać skradzioną przez najemników tajną broń. Łączy siły z psychologką Graciela, niemiecką agentką Marie i byłą pracowniczką M16, informatyczką Khadiyah. Reż.: Simon Kinberg Wyst.: Édgar Ramirez USA/Fr. 2022 **HD 135 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Mistrz w krwawym, w ramach dawnego zobowiązania, wikła się w morderczą rozgrywkę.

23.05 John Wick 2

TVN SENSACYJNY Były zabójca naraża się gangsterowi, który żąda bezwzględnego posłuszeństwa.

HIT DNIA Legendarny płatny morderca obecnie unika przemocy. Wszystko się zmienia, gdy wizytę składa mu Santino D'Antonio, dawny współnik. Prześiępca potrzebuje pomocy w starciu z podziemną organizacją włóskich zabójców. Wick chciałby odmówić, ale ma do spłacenia honorowy dług. Wkrótce udaje się

do Rzymu, gdzie mieszka siostra bossa. To na nią wydano wyrok. Po wykonaniu zadania nie zamierza podporządkowywać się zleceniodawcy. Wściekły mafioso wyznacza nagrodę za zabicie buntownika. **HD 145 min ▶ do godz. 1.30**

USA/Hongkong/Włochy/Kan. 2017 **Reż.:** Chad Stahelski **Wyst.:** Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Common



20.00 Goło i wesoło
KOMEDIA OBYCZAJOWA

Gaz (Robert Carlyle) i jego kumple zostają zwolnieni z pracy w hucie. Kiedy do miasta przyjeżdża grupa zawodowych striptizerów, sfrustrowani bezrobotni postanawiają pójść w ich ślady.

Reż.: Peter Cattaneo **Wyst.:** William Snape **Wk. Bryt.** 1997 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 Ucieczka gangstera
STOPKLATKA SENSACYJNY

Włamywacz McCoy (Alec Baldwin) trafia do meksykańskiego więzienia po tym, jak został oszukany przez zleceniodawcę. Zona Carol (Kim Bessinger) organizuje jego ucieczkę.

Reż.: Roger Donaldson **Wyst.:** James Woods **USA/Jap.** 1994 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.40 Zabójczy numer
SENSACYJNY

Slevin jednego dnia traci pracę, dom i ukochaną. W dodatku szef mafii (Morgan Freeman) bierze go za swojego dłużnika. Tropem pechowca ruszają płatny morderca (Bruce Willis) oraz policja.

Reż.: Paul McGuigan **Wyst.:** Josh Hartnett **USA** 2006 **HD 135 min ▶ do godz. 0.55**

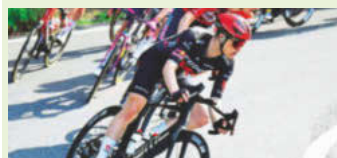


23.45 Wrogowie publiczni
POLSAT GANGSTERSKI

Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis ma za zadanie go schwytać.

Reż.: Michael Mann **Wyst.:** Christian Bale **USA** 2009 **HD 175 min ▶ do godz. 2.40**

→ sport



13.35 Tour of the Alps
EUROSPORT 2 KOLARSTWO LIVE

Podczas tegorocznej edycji wyścigu peleton pokona pięć etapów o łącznej długości 760 km. Pierwszy z nich będzie miał start i metę w Innsbrucku. O drugie z rzędu zwycięstwo w Tour of the Alps zawalczy Michael Storer z Tudor Pro Cycling Team. **HD 115 min ▶ do godz. 15.30**



17.55 Miedź Legnica - Górnik Łęczna
TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE

Starcie zespołów, które walczą w tym sezonie o zupełnie inne cele. Miedź mierzy nawet w awans do Ekstraklasy. Z kolei Górnik jest w gronie głównych kandydatów do spadku z 1. ligi. **HD 130 min ▶ do godz. 20.05**



18.55 Lechia Gdańsk - Piast Gliwice
+ SPORT 3 PIŁKA NOŻNA LIVE

Gdyby nie pięć ujemnych punktów, Lechia biłaby się o miejsce w tabeli gwarantujące występ w europejskich pucharach. W 29. kolejce Ekstraklasy zawalczy o trzecią z rzędu wygraną z Piastem. **HD 125 min ▶ do godz. 21.00**



20.40 Lecce - Fiorentina
ELEVEN SPORTS 1 PIŁKA NOŻNA LIVE

Barczo ważny mecz w kontekście walki o utrzymanie w Serie A. Za faworyta uchodzi Fiorentina, która nieźle spisywała się w ostatnich meczach wyjazdowych. Wygrała m.in. z Como 2:1. **HD 135 min ▶ do godz. 22.55**

→ rozrywka



20.30 Piekiło - Niebo
TVP 1 TEATR TV

Sztuka Marii Wojtyłyszko w reżyserii Jankuba Krofity. Jola trafia w zaświaty. Próbuje wyjaśnić, że ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Podczas próby ucieczki u boku diabła oraz wskutek intensywnych negocjacji osiąga swego rodzaju kompromis. **HD 85 min ▶ do godz. 21.55**



21.55 Bitwa o gości
TVN REALITY SHOW

Rywalie wzajemnie oceniają swoje obiekty. Agata i jej syn Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort. Jacek zaprasza z żoną do Willi Jacuu. **HD 70 min ▶ do godz. 23.05**



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24
TTV HD REALITY SHOW

Stali widowcze, w tym Konrad Mariański i jego koledzy, komentują to, co najciekawsze w telewizji – od seriali, przez filmy, po programy rozrywkowe. Nie szczędzą uwag i nie kryją emocji. **HD 80 min ▶ do godz. 23.20**

→ dokument



19.45 Pewnego razu w kosmosie
BBC EARTH HISTORIA

O wydarzeniach, które na zawsze zmieniły dzieje eksploracji kosmosu, opowiadają między innymi astronauty. Z ich wspomnień wyłania się obraz rywalizacji mocarstw. **HD 70 min ▶ do godz. 20.55**

TVP 1 TVP 1 HD **DVB T2**

- 6.25 **Akacja 38** (839) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 **Ranczo** (8) – obycz., Polska 2006
- 10.05 **Komisarz Alex 2** (17) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 **Ojciec Mateusz 9** (121) – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (272) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reportrzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1125) – teleturniej
- 16.05 **Dziedzictwo** (895) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 **Klan** (4698) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (850) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1738) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 12.30 **Koło fortuny** (2051) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1054) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (883) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (373) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Simona zachęca Lopego, by porozmawiał z Verą. Jana i Manuel wyznają sobie miłość. Do pałacu przybywa Norberta.
- 16.00 **Koło fortuny** (2052) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1055) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (232, 233): Niewinny; Jej ostatnie słowo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (724-726) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1187) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4199) – serial obyczajowy, Polska 2026
Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Zdruczgotana Julka prosi Marysię i Kacpra, by pomogli mu odzyskać równowagę. Fryderyk usypia czujność Emilki, która nie do końca mu ufa. Marta postanawia go śledzić.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 **Farma** (196) – reality show
Nowy Farmer Tygodnia oprócz pilnowania porządku musi zapanować nad coraz bardziej napiętą atmosferą.

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1613) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (16) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 10): Chorzów – A'le Dobre; Elbląg – Czwórka – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1732, 1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
Krzysztof rozmawia z Darią o ich dziecku i prosi o szansę. Deklaruje, że chce uczestniczyć w jego wychowaniu. Tymczasem Łukasz operuje starszego pacjenta, lecz zabieg nie przebiega zgodnie z planem.
- 17.55 **Detektywi** (304) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Maciej Dębosz i Paweł Drawicz odnajdują nieprzypadną, brutalnie pobitą kobietę. Wychodzi na jaw, że zniknął jej pięćmiesięczny synek. Wkrótce ktoś atakuje także ojca dziecka. Mężczyzna miał romans.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

20 **TEATR TELEWIZJI**



20.30 Piekiło – Niebo – Polska 2026

Samotnie wychowująca synka Jola niespodziewanie trafia w zaślony. Nie jest to jednak miejsce, w którym chciałyby się znaleźć, ponieważ ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Próbuje to wyjaśnić m.in. Bogu. Podczas próby ucieczki u boku diabła Osmółki oraz po intensywnych negocjacjach kobieta osiąga swego rodzaju kompromis.

21.55 **Postscriptum** – wywiad
22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – film dokumentalny, Polska 2025

23.35 **Balans bieli** – program religijny
0.20 **Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Piotr Kaźmierczak, Marta Ścisłowicz, Sebastian Pawlak, Dariusz Majchrzak, 95 min
1.55 **Jezdziec znikąd** – western, USA 1953, reż. George Stevens, wyk. Alan Ladd, Van Heflin, Jean Arthur, Brandon De Wilde, Jack Palance, 125 min
4.00 **Raport specjalny** – magazyn

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1926) – Polska 2026

Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo i wpada w panikę. Tymczasem Zduński załamuje się, sięga po alkohol i leki nasenne. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę. W weselnej atmosferze rodzi się uczucie – Janek i Matylda się całują.

21.55 **Na sygnale** (884, 885): Przesyłka; Pierwszy dzierzy reszty twojego życia... – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 **Na przekór losowi** (7) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
0.00 **Kod Dedala** – thriller, Francja/Belgia 2019, reż. Régis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio, Sidse Babbett Knudsen, 115 min
1.55 **Cztery pory roku w Hawanie** (2) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.55 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

KOMEDIA SENSACYJNA



21.35 Megahit: Fuks 2 – Polska 2024, 130 min

FILM Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem nakręconej po ponad dwóch dekadach kontynuacji jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty. Ojciec prosi o wsparcie śledczego Mazura.

23.45 **Wrogowie publiczni** – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo, 175 min
Rok 1933. John Dillinger wraz z kompaniami dokonuje serii napadów na banki. Przystępcy zdobywają popularność wśród zwykłych Amerykanów, a policja jest bezsilna. Zadanie schwytnia gangstera otrzymuje agent Purvis. Rozpoczyna się pościg, który przejdzie do historii.
2.40 **Legion** – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrienne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, 135 min

REALITY SHOW



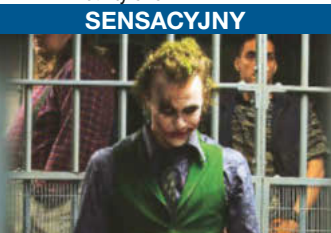
21.55 Bitwa o gości (7)

W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck z tradycyjną kuchnią i kameralnym klimatem. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort – centrum aktywności z rozbudowaną strefą relaksu. W Szczyrku Jacek i jego żona, Filipinka Gladdez, tworzą Willę Jacuu – pensjonat z domową atmosferą dla miłośników gór.

23.05 **John Wick 2** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, 145 min
1.30 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson, Michael Chiklis, 130 min
3.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Jak to jest zrobione?** (18) – serial dokumentalny, Kanada 2013
4.45 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (587-589) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1278, 1182, 1183) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (924-926): Dom Śmierci; Kurier; Kompletny świr – serial fab.-dokum., Pol. 2012
- 14.00 Detektywi** (63): Ukochany dziadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (597, 598) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Elwira od dwóch lat mieszka z Michałem. Pewnego dnia, gdy czeka na niego w domu, w drzwiach staje jej mąż, Arek. On i obecny partner kobiety trzy lata temu byli w Himalajach.
- 19.00 Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Sylvia jest zaniepokojona zachowaniem Łukasza, którego poznała przez aplikację randkową. Koleżanka sugeruje, że partner ją zdradza. Kobieta postanawia go śledzić. Odkrywa, że ma on z byłą żoną dwojkę dzieci.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (29) – reality show



- 21.00 Mroczny rycerz** – USA/
FILM Wielka Brytania 2008, 185 min
W Gotham City pojawia się Joker, który chce pogrążyć całe miasto w chaosie i dowiedzieć, że nie ma w nim miejsca dla Batmana. Grozi, że jeśli Człowiek Nietoperz nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Zaczyna spełniać straszliwą obietnicę.

- 0.05 Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, 120 min
Po apokaliptycznym świecie pogrąża się w chaosie. Ciężarna Evelyn i jej mąż mieszkają wraz z dziećmi na farmie. Muszą zachowywać absolutną ciszę. Zagrożają im istoty, które reagują na dźwięki.
- 2.05 Skok na głęboką wodę** (6) – program rozrywkowy
- 2.55 Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
- 3.50 Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.25 Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywkowy

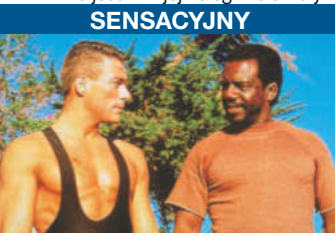
Następny odcinek obejrzysz na:



stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej



- 6.00 Nash Bridges** (117, 118): Zabójcy robot; Gorączka – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Rewolucja – część 2; Zakładniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (113, 114) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (57) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie 2** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (20): Posprzątane – serial kryminalny, Polska 2026
Klaudia odbiera sobie życie. Amelia nie wierzy, że koleżanka popełniła samobójstwo. Jej uwagę zwraca niepełnosprawny umysłowo sąsiad zmarłej. Klaudia odrzuciła jego żaloty.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (695) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (127, 128): Dominator; Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
Kinga i Jakub odnawiają oddany im przez Włocławską pustostan. Z wielkim zaangażowaniem usiłują przekształcić wnętrze w kawiarnię artystyczną.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
Sandra pada ofiarą kradzieży. Razem z Anđeliką rusza w pogon za złodziejem. Okazuje się, że jest nim jej kolega ze szkoły.



- 20.00 Lwie serce**
FILM – USA 1990, 130 min
Lyon Gaultier, najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc go pomścić, porzuca służbę i wyrusza do USA. Przełożeni wysyłają za nim listy gończe, a francuski wywiad prosi Amerykanów o pomoc w ujęciu zbiega. Tymczasem on, by zdobyć pieniądze na podróż do Los Angeles, bierze udział w amatorskich walkach.

- 22.10 355** – film sensacyjny, USA/
FILM Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, Lupita Nyong'o, Diane Kruger, 135 min
- 0.25 Kodeks sprawiedliwego**
FILM – film sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Louis Mandylor, 125 min
- 2.30 Dzielnica strachu 10** (456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (4) – program rozrywkowy
- 6.25 Smerfy 2** (47) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 8** (7) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (11) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (8) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (11, 12) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (42) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing 4** (23, 24) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (36, 35) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (8) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (10) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (93, 94) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (18, 17) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (29, 32) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (31, 32) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (6, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineas i Ferb** (10) – serial anim.
- 16.50 Maza mówi** (10) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.10 Superkoty** (10) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (42) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing 4** (24) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (11, 12) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (8) – serial animowany, USA 2021



- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (10): Odnaleziony przyjaciel, część 2 – Włochy 2022
Karabinierzy podejrzewają, że nowy kapłan w parafii, don Massimo, ukrywa mroczny sekret. Anna musi wybrać między lojalnością wobec Sergio a rozpoczęciem nowego życia.

- 20.00 Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (460, 461): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013
- 0.00 Wstydlive choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (426) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (98) – serial obyczajowy, Pol. 2018
- 4.00 Niesamowite!** (10, 11) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026



ŁOWCA POTWORÓW

Podczas burzy piaskowej kapitan Artemis (Milla Jovovich) przenosi się do innego świata. Zamieszkuje go potwory, których nie da się zabić za pomocą broni palnej. W walce z nimi pomaga obdarzony niezwykłymi zdolnościami Łowca (Tony Jaa). Widowiskowa adaptacja popularnej gry komputerowej.

►sens., Japonia/Kan. 2020; 103 min

PREMIERA



ULICZKA COCOMELON 7

Maly JJ wraz z przyjaciółmi doświadcza ważnych chwil typowych dla najwcześniejszych lat dzieciństwa. Tym razem zwraca się bezpośrednio do najmłodszych widzów, zachęcając ich do wspólnego przeżywania emocji towarzyszących takim wydarzeniom jak pierwsza lekcja pływania czy wizyta u fryzjera.

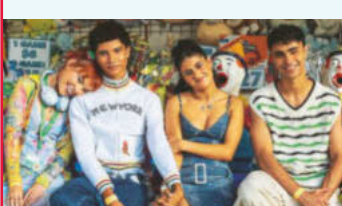
►serial animowany, USA 2026



LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.

►kom. romant., USA 2026; 117 min



SZKOŁA ZŁAMANYCH SERC 3

Maturzyści z liceum Hartley stoją u progu dorosłości. Niewinny żart, który planują na zakończenie szkoły, wymyka się spod kontroli i doprowadza do tragedii. Amierie wspólnie z przyjaciółmi próbuje ukryć niewygodną prawdę. Naraża na szwank swoją przyszłość i wszystko, co dotąd osiągnęła.

►dla młodzieży, Australia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
<p>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2007</p> <p>7.30 Dr House (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2005</p> <p>9.25 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny</p> <p>11.20 Detektyw Monk 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003</p> <p>13.20 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy</p> <p>15.20 Agenci NCIS 13 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015</p> <p>17.15 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013</p> <p>19.10 FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021</p>	<p>7.30 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025</p> <p>8.30 Komisarz Alex 22 (275) – krym., Pol. 2024</p> <p>9.20 Rodzinka.pl (46)</p> <p>9.55 Klan (1396) – telen.</p> <p>10.30 Ranczo 4 (45)</p> <p>11.25 M jak miłość (1925)</p> <p>12.25 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026</p> <p>13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (7)</p> <p>13.30 Ojciec Mateusz 25 (328, 329) – krym., Pol.</p> <p>15.30 Komisarz Alex 22 (276) – krym., Pol. 2024</p> <p>16.20 Na sygnale (429, 430)</p> <p>17.30 Ranczo 4 (46, 47)</p> <p>19.35 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021</p> <p>20.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025</p>	<p>8.25 WTEM – fel., Pol. 2025</p> <p>8.30 W poszukiwaniu dobrego filmu</p> <p>9.00 Dobre strony</p> <p>9.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.</p> <p>11.10 Miś – komedia, FILM</p> <p>13.15 Czarna suknia – dramat wojenny, Polska 1967, 60 min</p> <p>14.15 Skrzypce nadziei – film dokum., Fr. 2022</p> <p>15.20 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min</p> <p>17.20 Chłopi (13-ost.)</p> <p>18.25 Tygodnik kulturalny</p> <p>19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – serial dok.</p>	<p>6.30 Polska z góry 4 (6) – serial dok., Pol. 2019</p> <p>7.00 The Hero – film krótkometraż.</p> <p>7.40 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min</p> <p>9.45 Pałatka – film krótkometrażowy</p> <p>10.15 Van der Valk 3 (3) – serial kryminalny</p> <p>12.05 Vera 6 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p>13.55 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 145 min</p> <p>16.20 Słia przetrawiona – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh, 120 min</p> <p>18.20 Vera 6 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p>	<p>9.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min</p> <p>10.55 W stronę słońca – film dok., Pol. 2023</p> <p>12.30 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min</p> <p>13.45 The Office PL 3 (1, 2)</p> <p>14.45 Oppenheimer. Historia prawdziwa – dok., Wlk. Bryt. 2023</p> <p>16.25 Call me mela – film krótkometraż.</p> <p>16.50 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min</p> <p>18.50 Łapu capu – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min</p>	<p>6.00 Okiem Oscara – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min</p> <p>7.55 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min</p> <p>9.45 Zmierzczył – fantasy, USA 2008, 125 min</p> <p>11.50 Challengers – dramat obyczajowy, USA 2024, 130 min</p> <p>14.00 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, 170 min</p> <p>16.50 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min</p> <p>18.25 Tripped Up – kom., USA 2023, 95 min</p> <p>20.00 Euforia 3 (2) – serial obyczajowy, USA</p>



KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (1) – USA 2024-2025

Mitchell bierze udział w poszukiwaniu w Los Angeles, po którym jego partner trafia do szpitala. Następnie udaje się do Budapesztu, by z Fly Team dokonać śledztwa.

22.00 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny

22.55 Castle 5 (15, 16)

0.45 FBI 4 (10, 11) – krym.

2.40 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny

3.35 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny

4.20 Zaginiony symbol (5) – serial sensacyjny



OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Polska 2009

Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczyciela i doktora Wezłasia, wysuwa żądania podniesienia płac. Tymczasem we wsi powstaje gimnazjum telewizyjna internetowa.

23.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021

0.25 Na sygnale (879-883) – serial fab.-dokum.

3.15 Ratownicy (3) – serial obyczajowy, Pol. 2010

4.10 Klan (1395, 1396) – telenowela, Pol. 2008

5.05 Rodzinka.pl (308) – serial kom., Pol. 2026



SENSACYJNY

20.00 Szpieg, który mnie kochał – Wielka Brytania 1977, 135 min

Milioner Stromberg zamierza rozpaść III wojnę światową. Jego ludzie porwijają dwa nuklearne okręty podwodne. Bond i agentka KGB muszą ich powstrzymać.

22.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.

22.55 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min

1.30 Dzień z życia artysty (10) – talk-show



DRAMAT OBYCZAJOWY

20.10 Eskorta – USA/Francja 2014, 145 min

XIX wiek. Samotna farmerka Mary Bee Cuddy zgadza się przewieźć trzy kobiety do ośrodka dla obłąkanych. Towarzyszy jej George, wólcza, któremu ocaliła życie.

22.35 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.)

0.30 Nienegocjowalne – film krótkometraż.

0.50 Meduzy

1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)



FANTASY

21.00 Czarownice Mayfair 2 (3, 4) – USA 2025

Rowan łączy siły z Cortlandem, by powstrzymać Lashera. Nawet jednak Sip, który tropi chłopaka z wielką determinacją, nie ma pojęcia, gdzie on się znajduje.

22.30 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, wyk. Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Topher Grace, 125 min

0.35 Zakończenie (przerwa techniczna)



KOMEDIOWY

21.05 Rooster (7) – USA 2026

Pisarz Greg Russo stara się wspierać córkę, którą partner porzucił dla studentki. Mimo że deklaruje pomoc, jego obecność szybko ujawnia dawne konflikty.

21.40 Wielki powrót 3 (5)

22.15 Twórcza – thriller s.f., USA 2023, 135 min

0.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min

2.55 Gwyneth kontra Terry: Wypadek na stołu – film dok., Wlk. Bryt. 2023

AXN WHITE

7.10 Ostry dyżur 6 (18)

7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym.

8.55 Szpital nadziei 5 (17)

9.55 Detektyw Murdoch 8 (4, 5) – serial kryminalny

12.00 Zaklinacz koni 6 (6-8)

15.00 Winnice miłości 4 (152)

16.10 Szpital nadziei 5 (18)

17.10 The Good Doctor 3 (7, 8)

19.05 Ostry dyżur 6 (19)

20.00 Dowody zbrodni 2 (4, 5)

21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym.

22.55 Agenci NCIS 10 (1-3)

1.40 Dowody zbrodni 2 (4, 5)

2.35 Grand Hotel (4) – krym.

4.55 The Good Doctor 3 (7)

WARNER TV

9.35 Bajer z Be!-Air 6 (19, 20)

10.35 Za głosom serca (64)

11.35 Pełna chata 3 (23, 24)

12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (14, 15) – sens.

14.30 Bajer z Be!-Air 6 (19-22)

16.30 Pełna chata 3 (23, 24)

17.35 Pełna chata 4 (1, 2) – kom.

18.35 Akademia policyjna 5

FILM Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 105 min

20.20 Akademia policyjna 6

FILM Obłączenie – komedia, USA 1989, 100 min

22.00 Człowiek pies – dramat sensacyjny, 2005, 115 min

23.55 Piątek, trzynastego – horror, USA 1980, 120 min

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy

6.30 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min

8.15 Premierowa jazda (1) – magazyn

8.30 Charlie Chaplin: duch wózcegi – film dok., 2024

10.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min

11.35 Hollywood Buzz – mag. FILM

12.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min

13.45 Anna Karenina – dramat FILM

FILM kostiumowy, 2012, 125 min

15.50 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, 115 min

17.45 Zmierzczył – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 120 min

19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Surfur – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, wyk. Nicolas Cage, 100 min

21.40 Syn przecznicza – horror, Wielka Brytania/Francja 2025, 95 min

23.15 Bitwa o Atlantyk – dramat historyczny, Norwegia 2023, 405 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy

10.05 Cztery pory lgi (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022

12.00 Planeta Singli. Osem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021

12.55 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019

13.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022

15.10 Łapu capu – program rozrywkowy

15.20 Wszystkie kolory świata 5 (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024

17.20 Planeta Singli. Osem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021

18.20 Premierowa jazda – magazyn

18.35 Captain Tsubasa (32-34) – serial anime, Japonia 2018

19.50 Łapu capu – program rozrywkowy

20.00 Talamasca: Sekretne – film fantasy, USA 2025

21.50 Łapu capu – program rozrywkowy

22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (3) – serial fantasy, USA 2023

23.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 Sędziowie (6) – dok., Pol.

7.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) – serial dokumentalny, 2022

8.00 Miasta rytm (7) – dok.

9.00 Wykrywacz historii 2 (4) – serial dokumentalny, 2021

10.00 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025

11.00 Chwila prawdy (6) – dok.

12.00 Co poszło nie tak 3 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022

13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014

14.00 Złombol (3) – serial dok.

15.00 Wykrywacz historii 2 (5) – serial dokumentalny, 2021

16.00 Z archiwów historii (4) – serial dokumentalny, 2025

17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny

18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.

18.45 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024

19.50 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny

20.55 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok.

22.00 Przemierzając Mauretanię – film dok., Wielka Brytania/Niem. 2023

23.00 Lotnikowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018

0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok.

HBO 2 HBO 2 HD

13.20 Dolina Krzemowa 6 (4)

13.50 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodram., 2007, 100 min

15.30 Doktor Larsen 2 (11)

16.15 Pies i Robot – anim., Hiszpania/Fr. 2023, 100 min

17.55 Słodki przekręt – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 95 min

19.30 Mickey 17 – komedia fantasy, Korea Południowa/USA 2025, 130 min

21.40 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min

23.20 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, 105 min

HBO 3 HBO 3 HD

14.45 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min

16.10 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, 2023, 85 min

17.35 Złodziej tożsamości – film

FILM Historia prawdziwa – dramat kryminalny, USA 2015, 100 min

19.15 Branza 2 – serial obycz.

20.05 Wielka 3 (1) – serial kom.

21.00 Euforia 3 (2) – serial obycz.

22.00 Rooster (7) – serial kom.

22.30 Wielki powrót 3 (5) – serial komediowy, USA

23.00 Grzesznicy – horror, FILM 2025, 135 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

- 6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi** (4-6) – serial dok., Pol.
- 7.30 Doktor Martin** (59) – serial obyczajowy
- 8.30 Przysiężni** (213, 214) – obycz., Pol.
- 10.25 Świat według Kiepskich** (156, 157, 183, 184, 234) – kom.
- 13.25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – przyż., Fr./Chiny/Belgia 2017, 190 min
- 16.35 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min
- 18.45 Pięta fala** – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, 135 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Blue Bayou – Kan./FILM USA 2021, 150 min

Pochodzący z Korei Antonio LeBlanc mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja.

23.30 Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min

1.35 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum.

3.35 Fala zbrodni (30, 31) – serial sens., Pol. 2005

5.30 Na ratunek 112 (785) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (39) – serial anim., USA
- 6.25 Pingwiny z Madagaskaru 3** (1) – serial animowany
- 7.00 Dwóch i pół 6** (22-24) – kom., USA 2008-2009
- 8.30 Dwóch i pół 7** (1) – kom., USA 2009-2010
- 8.55 Przyjaciele 2** (23, 24) – serial komediowy
- 9.55 Przyjaciele 3** (1-4) – kom., USA 1996-1997
- 11.55 Teoria wielkiego podrywki 4** (8-13) – kom., USA 2010-2011
- 14.30 Dwóch i pół 7** (2-5) – kom., USA 2009-2010
- 16.30 Przyjaciele 3** (5-10) – kom., USA 1996-1997
- 19.30 Duchy** (3, 4) – fantasy

KOMEDIOWY



20.30 Teoria wielkiego podrywki 4 (17-19)

Sheldon z zazdrością zaczyna dostrzegać, że Leonard staje się liderem ich grupy. Postanawia znaleźć sobie innych przyjaciół, którym będzie mógł przewodzić.

22.00 The Office PL (2, 3) – kom., Pol. 2021-2022

23.05 Comedy Club (5, 6)

0.05 Miasteczko South Park 16 (4, 5)

1.00 Pracoholicy (3, 4)

2.00 Śmiech nie będzie 6 (11, 12)

3.00 Miasteczko South Park 16 (1-3)

TVN FABUŁA HD

- 5.05 Szkoła** (701)
- 6.00 Seriale** (8) – mag.
- 6.30 Lekarze 5** (1) – obycz.
- 7.30 Kryminalni 3** (10)
- 8.40 Po pierwsze kino** (5)
- 8.45 Papiery na szczęście** (186, 187) – obycz., Pol.
- 9.50 Przepis na życie 3** (9) – obycz., Pol. 2012
- 10.50 Szpital św. Anny** (35)
- 11.50 Magda M.** 3 (12, 13)
- 13.55 Teraz albo nigdy!** 4 (3) – obycz., Pol. 2009
- 14.55 19+** (722, 723)
- 15.55 Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
- 16.55 Seriale Top 5** (13)
- 17.10 Mój biegun** – dram. biograficzny, Polska 2013, 110 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (15)

KOMEDIA



20.00 Wieczór gier – USA 2018, 135 min

Max i Annie oraz inne pary w ramach gry towarzyskiej rozwiązują zagadkę uprowadzenia. Mylą fikcję z rzeczywistością. W konsekwencji wpadają w spore tarapaty.

22.15 Miasto złodziei – dram. kryminalny, USA 2010, 150 min

0.45 King Richard: Zwycięska rodzina – dram. biograficzny, USA/Australia 2021, 155 min

3.20 Szkoła (694) – serial paradokum.

13 ULICA

- 6.00 Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
- 8.10 Kapitan Marleau 2** (2) – serial kryminalny, Francja 2016
- 10.25 Mentalista 7** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 12.15 Bez śladu 7** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008-2009
- 14.05 Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
- 16.20 Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Francja 2016
- 18.20 Mentalista 7** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015
- 20.10 Bez śladu 7** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KRYMINALNY



22.00 Blanca 3 (9) – Włochy 2025

Blanca i Domenico mają coś do ukrycia. Z kolei Liguori próbuje namierzyć i zatrzymać seryjnego napastnika, który atakuje kobiety.

23.05 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Francja 2020

1.05 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016

3.05 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2018, wyk. Tomer Sisley

KINO POLSKA

- 7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (9) – dok.
- 8.25 Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
- 8.35 Ranking najpolskiego kina** (3)
- 9.10 Prawo i pięść** – film sens., 1964, 135 min
- 11.25 Pokój z widokiem na morze** – film psychologiczny, 1977, 120 min
- 13.25 Agent nr 1** – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janev, 130 min
- 15.35 Powstanie warszawskie** – dokument fabularyzowany, 2014
- 17.10 Pogranicze w ogniu** (19, 20) – serial sens.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Dzień kobiet – FILM – 2012, 120 min

Halina pracuje w sieci handlowej Motylek. Awansując na stanowisko kierowniczki. Odkrywa, że korporacja łamie prawa pracowników. Postanawia iść do sądu.

22.00 Ogród Luizy – dram. obycz., 2007, 130 min

0.10 Dom zły – dram. krym., 2009, 155 min

2.45 Czerwony kapitan – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min

5.20 Odywk

5.45 Instalove

STOPKLATKA STOPKLATKA DVS12

- 6.00 Kabaretowe hity** (2)
- 6.50 Wielkie wynalazki** (25) – dok., Wlk. Bryt.
- 7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat**
- 9.00 Robert Makłowicz** (141, 129) – mag. kulin.
- 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
- 11.55 Wojny kontenerowe 3** (1)
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (4, 5) – serial dok., Kan.
- 16.00 MacGyver** (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada** (25, 26)
- 19.05 Wojny kontenerowe 3** (9)

SENSACYJNY



20.00 Ucieczka gangstera – USA/Japonia 1994, 140 min

Włamywacz zostaje oszukany przez zleceniowca i trafia do meksykańskiego więzienia. Zona organizuje jego ucieczkę. Kontaktuje się z wpływowym biznesmenem.

22.20 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA

0.25 Piłsudski – biograf, Polska 2019, 135 min

2.40 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 105 min

4.25 Jaś Fasola – kom.

CINEMAX HD

- 10.45 Transformers 3** – film FILM s.f., USA 2011, 150 min
- 13.15 Dirty Dancing** – film muzyczny, 1987, 100 min
- 14.55 Stone lato** – dram. obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 90 min
- 16.25 Dwóch gniewnych ludzi** – kom., USA 2003, 105 min
- 18.10 Witaj, smutku** – dram. obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min
- 20.00 Dom Gucci** – film krym., Kanada/USA 2021, 155 min
- 22.35 Kształt wody** – film fantasy, 2017, 120 min
- 0.35 Kid Snow** – dram. obycz., Australia 2024, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

- 13.25 Święty** (25, 26) – kom., Pol.
- 14.25 Spadkobiercy** (6) – rozr.
- 15.25 Co ludzie powiedzą?** 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
- 16.05 Jedną nogą w grobie 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
- 16.55 Czarna Żmija 2** (5) – kom.
- 17.35 Bob kocha Abisłohę** (11-13) – serial komediowy
- 19.00 Dwóch i pół 6** (22-24)
- 20.30 Dwóch i pół 7** (1) – kom.
- 21.00 Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2014
- 22.30 Co ludzie powiedzą?** 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
- 23.05 Jedną nogą w grobie 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
- 23.50 Czarna Żmija 2** (6) – kom.

SCI FI

- 6.00 Arcadia** (3) – s.f., Bel./Hol.
- 7.00 Bibliotekarze 3** (2-4)
- 10.00 Medium 4** (13, 14) – krym.
- 10.50 Czarodziejki 4** (19, 20)
- 13.40 Grimm** (15, 16) – fantasy
- 15.30 Medium 4** (15, 16) – krym.
- 17.20 Czarodziejki 4** (21, 22) – serial fantasy, USA 2002
- 19.10 Grimm** (17, 18) – fantasy
- 21.00 Push** – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
- 23.15 Linia życia** – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min
- 1.30 Mów mi Dave** – komedia, USA 2008, 110 min
- 3.20 Czarodziejki 4** (21, 22)
- 5.05 Arcadia** (3) – s.f., Bel./Hol.

FX

- 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
- 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (12) – krym.
- 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19)
- 13.45 Agenci NCIS 8** (2, 3)
- 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – krym.
- 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
- 18.20 FBI 3** (6, 7) – serial krym.
- 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)
- 22.00 Tropiciele** (10) – serial krym.
- 22.55 Punisher** – film sens., Niemcy/USA 2004, 155 min
- 1.30 9-1-1** (6) – serial obyczajowy

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7, 8)
- 11.00 Panna Fisher i Krypta** – film – krym., 2018, 130 min
- 13.10 Poitrot** – serial kryminalny
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher** (1, 2)
- 17.55 Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
- 20.00 Golo i wesoło** – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania 1997, 115 min
- 21.55 Liberators** – film sens., USA/Francja 1992, 125 min
- 0.00 Fan** – thriller, USA 1996, reż. Tony Scott, 155 min
- 2.35 Killshot** – thriller, USA 2008, 130 min

ROMANCE TV

- 14.05 Kati** – Układ dowolny na stałe – dram. obycz., Niemcy 2024, 120 min
- 16.05 Kryminal z Bolzano** – film – krym., Niemcy 2017, 115 min
- 18.00 Siedzto prowadzi Watzmann** (28) – krym.
- 19.00 Górski lekarz** (79) – serial obyczajowy, Niemcy 2012
- 20.00 Wiele krów i czarna owca** – film obyczajowy, Niemcy 2020, 110 min
- 21.50 Toni** – akuszer. Ucieczka z gniazda – komedia, Niemcy 2021, 115 min
- 23.45 Górski lekarz** (79) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

- 14.00 Male miłośnicy** – dram. obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min
- 15.35 Niemcy** – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 90 min
- 17.05 Szalona wiosna** – dram. obyczajowy, Holandia/Niem./Bel. 2024, 120 min
- 19.05 Pod szarym niebem** – dram. biograficzny, Polska 2024, 85 min
- 20.30 Symfonia o umieraniu** – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min
- 23.30 Tymczasem na Ziemi** – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min

EPIC DRAMA HD

- 10.50 Agenci NCIS 18** (15, 16)
- 12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (6) – obycz.
- 13.40 Księżycowy Klejnot** (5)
- 14.40 Panna Marple: Tajemnica Sittaford** – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
- 16.40 Agenci NCIS 16** (1, 2)
- 18.35 Sherlock i córka** (5)
- 19.30 Lekarze na start** (23, 24)
- 20.00 Robin Hood** (6) – przyż.
- 22.25 Agatha Christie: Swiadek oskarżenia** (1/3) – krym., 2016, 60 min
- 23.25 Panna Marple: Tajemnica Sittaford** – film krym., 2006, 115 min

NOVELAS+ HD

- 10.00 Wszędzie Ty** (48) – telen.
- 11.00 Otczłań namiętności** (58) – telen., Meksyk 2012
- 12.00 Za wszelką cenę** (28)
- 13.00 List poźnálny** (33)
- 14.00 Class 95** (30, 31) – telen.
- 16.00 List poźnálny** (34)
- 17.00 Za wszelką cenę** (29)
- 18.00 Otczłań namiętności** (59) – telen., Meksyk 2012
- 19.00 Dziedziczka** (48) – telen.
- 20.00 Wszędzie Ty** (49) – telen.
- 21.00 Class 95** (31) – telenowela
- 22.00 List poźnálny** (34)
- 23.00 Za wszelką cenę** (29)
- 0.00 Otczłań namiętności** (59) – telen., Meksyk 2012
- 1.00 Dziedziczka** (48) – telen.

FX COMEDY HD

- 8.05 Genialna Morgane** (5, 6)
- 10.15 Jim wie lepiej 2** (25, 26)
- 11.10 Sposób użycia 5** (15, 16)
- 12.05 Wszyscy kochają Raymonda 5** (9-12) – kom.
- 14.00 Diabli nadali 5** (1-4)
- 16.00 Simpsonowie 31** (13-16)
- 18.00 Jak poznałem waszą matkę 4** (19-21) – kom.
- 19.30 Współczesna rodzina 11** (16-18) – serial komediowy
- 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18** (19, 20)
- 22.00 Dziś 13, jutro 30** – kom. romant., 2004, 120 min
- 0.00 Genialna Morgane** (6)
- 1.05 Współczesna rodzina 11** (16, 17) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

- 13.10 Przyjaźń czy kochanie?** – kostium., 2016, 105 min
- 14.55 Prawie przyjaciele** – komediodramat, USA 2016, 110 min
- 16.45 Chopak dla szefowej** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min
- 18.25 Joga dla dwojga** – obycz., USA/Kanada 2019, 95 min
- 20.00 Igrzyska śmierci** – dram. s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 150 min
- 22.30 Tajemnica Trójcy** – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 105 min
- 0.15 Winner** – dram. biograf., Kanada/USA 2024, 115 min

PARAMOUNT NETWORK

- 11.20 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę** – film animowany, 1996, 100 min
- 13.00 Smoking** – komedia sensacyjna, 2002, 125 min
- 15.05 Ostatnie wakacje** – komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, 145 min
- 17.30 G.I. Joe: Czas Kobry** – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
- 20.00 XXX: Reaktywacja** – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 125 min
- 22.05 Koliber** – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013, 115 min
- 0.00 Uprowadzona 2** – film sensacyjny, 2012, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia - 5. etap
7.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Amstel Gold Race
8.30 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield - 2. dzień
11.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield - 3. dzień
LIVE
14.00 **Tenis:** Turniej Australijan Open w Melbourne - finał mężczyzn: C. Alcaraz - N. Djoković
15.15 **Snooker:** MŚ w Sheffield - 3. dzień
LIVE
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield - 3. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga - mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Sport Talk** - magazyn sportowy Dziennikarze Polsatu rozmawiają z osobami, które zajmują się sportem na zupełnie odmiennych obszarach.
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga - mecz fazy play-off
12.30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga - mecz fazy play-off
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga - faza play-off

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** - mag.
8.00 **Sport+** - mag.
9.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa - mecz: Raków Częstochowa - Cracovia
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa - Arka Gdynia - Jagiellonia Białystok
13.30 **Sport+** - mag.
14.20 **8 wspaniałych (3):** Coco Gauff - serial dokumentalny
15.00 **Liga+ Extra** - magazyn piłkarski
17.00 **Wysoki Pressing** - magazyn sportowy
18.40 **Piłka nożna:** Liga Młodzieżowa UEFA - mecz finałowy

TVP SPORT HD

5.35 **Sportowy wieczór** - program inform.
6.25 **Piłka nożna:** Betclit 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - Wisła Kraków
8.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa - Arka Gdynia - Jagiellonia Białystok
10.40 **Piłka nożna** - Artyści - TVP
12.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA - faza play-off
14.45 **Piłka nożna:** Betclit 2. Liga - Warta Poznań - Podbeskidzie
16.40 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** - mag.
17.25 **Betclit 1. liga magazyn** - mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska - mecz: SSC Napoli - SS Lazio
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka - FC St. Pauli - FC Köln
16.00 **Zaklinacz piłki - historia Andresa Iniesty** - film dokum.
16.20 **Dani Carvajal - serce wojownika** - film dokumentalny
16.35 **Wywiad z Kaprem Potulskim**
17.30 **Udinese - Najbardziej polski klub we Włoszech** - reportaż, Pol. 2026
18.00 **Ligue1 (30)** - mag.
18.35 **Bundesliga (30)**
19.05 **Serie A (33)** - mag.
19.40 **Eleven Top Goals**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** - dok.
11.00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
12.00 **Od samochodu do domu 2** - mag.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** - dok.
14.30 **Strážacy (1)** - dok.
15.00 **Złomowisko PL 8 (10)** - serial dokum.
16.00 **Mike Brewer: przerwabi i sprzedać (5)** - dok.
17.00 **Włoska kontrola celna (2)** - dok., Wł.
18.00 **Przygody truckerki (7)** - serial dokum., Pol.
19.00 **Złomowisko PL 4 (6, 7)** - serial dokum.
21.00 **Nic do zgłoszenia (7)**



19.30 MŚ w Sheffield
LIVE - 3. dzień

W sezonie 2025/26 Markowi Allenowi udało się zatriumfować w turnieju English Open. Północnoirlandzki snookerzysta nie ma jeszcze w swoim dorobku tytułu mistrza świata.

23.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps - 1. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield - 3. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps - 1. etap

17.30 PlusLiga - faza play-off

Bogdanka LUK Lublin przed rukiem sięgnęła po tytuł mistrza Polski, pokonując w finale Wartę Zawiercie. W tym sezonie faza play-off rozpoczęła od wyeliminowania Skry Bełchatów.

20.00 **Formuła 1**
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga - mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga - faza play-off
1.00 **Boks**

21.15 Sport+

Podsumowanie wydarzeń tygodnia w boiskach ligi angielskiej oraz polskiej Ekstraklasy. Prezentowane są w nim skróty oraz bramki z ostatniej kolejki ligowej.

22.10 **8 wspaniałych (8):** Jasmine Paolini - serial dok., Polska 2025-2026
23.00 **Jej Wysokość Premier League** - magazyn piłkarski
0.30 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

17.55 Betclit 1. Liga
LIVE - mecz: Między Legnica - Górnik Łęczna

Przyjezdni potrzebują punktów, by oddalić się od strefy spadkowej. Gospodarze nadal celują w czołową szóstkę i grę w play-offach.

20.05 **Betclit 1. liga magazyn**
21.30 **GOL** - mag. piłkarski
22.50 **Sportowy wieczór**
23.20 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 40
1.40 **Boks:** Gala w Las Vegas - podsumowanie

20.40 Liga włoska - mecz: US Lecce - ACF Fiorentina

W rundzie jesiennej Serie A Giallorossi sprawili sporą niespodziankę, wywożąc z Florencji komplet punktów.

22.55 **Eleven Gol** - magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka - FC Bayern Monachium - VfB Stuttgart
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter - Cagliari
4.00 **Legends Bundesligi**
4.40 **Xabi Alonso - Architekt** - dok.

22.00 Od samochodu do domu 2

W hrabstwie Oxfordshire Ant natrafia na rzadki egzemplarz TVR Taimar z 1978 roku. Jest nim zachwycony i nie zwraca uwagi na szereg usterek, jakie ma pojazd.

23.00 **Celnicy na straży Turcji (8)** - serial dok.
0.00 **Gorączka złota 16: Złota gaś** - serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Militaria na warsztat (12)**
3.00 **Królowie asfaltu 7 (1)** - reality show

EUROSPORT 2 HD

12.00 **Jeździectwo:** Zawody PS w Fort Worth
13.00 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
13.35 **Kolarstwo:** Tour of the Alps - 1. etap
15.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
18.15 **Kolarstwo:** Tour of the Alps - 1. etap
19.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
21.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
22.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps - 1. etap
23.00 **Jeździectwo:** Zawody PS w Fort Worth

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski
17.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie - mecz finałowy gry pojedynczej
10.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie - półfinał
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie - półfinał
14.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie - półfinał
16.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie - finał
19.30 **Jej Wysokość Premier League (41)** - mag.
21.00 **8 wspaniałych (2)** - dok.
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie - finał
0.30 **8 wspaniałych (3)** - dok.
1.00 **Przerwa techniczna**

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **WWE Classic Gold (22)**
11.00 **X Games - Aspen 2020**
12.00 **Blue World 3 (4, 5)**
13.00 **Action Sports World (26)**
14.00 **WWE Highlights (79)**
14.25 **WWE Classic Gold**
15.20 **WWE Highlights (80, 81)**
16.50 **WWE Classic Gold (62)**
17.00 **KPW Kombatt TV (14)**
18.00 **WWE Classic Gold (49)**
18.30 **New Japan Wrestling - Highlights (10)**
19.30 **WWE Classic Gold (50)**
20.00 **AEW Collision (2615)**
22.00 **Burning Heart Pro UK Wrestling (3)**
1.00 **Action Sports World (26)**
2.00 **WWE Classic Gold (22)**

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska - Roma - Atalanta
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka - Hoffenheim - BVB
18.00 **Bundesliga Special (18)**
18.35 **Podróż do świata Calcio** - magazyn piłkarski
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska - Hellas - Milan
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - RCD Espanyol
23.00 **Bundesliga Special (18)**
23.35 **Udinese - Najbardziej polski klub we Włoszech** - reportaż, Pol.

life DISCOVERY LIFE HD

6.30 **Pojedynek na modę (4)**
7.15 **Nowa Mają**
10.00 **W ogrodzie 5 (14, 15)**
8.15 **Szpital (459, 460)**
10.15 **Nowa Mają w ogrodzie 5 (11, 12)**
11.15 **Idealna niania 6 (6, 7)**
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.50 **Szpital (458, 459)**
16.45 **Idealna niania 6 (5-8)**
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem (6-8)** - mag.
21.45 **Dr Pryszczyla 3 (1)** - dok.
22.45 **Dr Mercy (1)** - reality show
23.45 **Nie do uwierzenia! (16)**
1.45 **Wyjadacze (6)** - pr. rozr.
2.45 **Szpital (379, 380)**
4.45 **Medyczne hity i kity (5)**

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.40 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu: T. Ostrowski - Ł. Stanek
14.55 **Sporty walki:** First Step Championship 12 - walka: Michał Milek - Gabriel Ruiz
16.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski - Luis Romero Mendozza
19.00 **Atłeci** - magazyn sportowy
19.25 **Z archiwum ESPN** - mag.
20.00 **Ninja vs Ninja (85)**
21.30 **UFC Connected (3)** - mag.
21.55 **Sporty walki:** UFC Fight Night - walka: Movsar Evloev - Lerone Murphy
0.35 **Boks:** Rocky Boxing Promotions 10 w Łodzi

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **K.O. TV Classics** - magazyn bokserki
16.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
18.30 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Zużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń - FOGO Unia Leszno
14.00 **Zużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz - GKM Grudziądz
16.45 **Magazyn PGE Ekstraliga** - magazyn żużlowy
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - Piast Gliwice
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** - mag. piłkarski
22.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi - Krzysztof Wiśniewski
23.15 **Ligomistrzowe historie (1)** - magazyn piłkarski
0.00 **Ekstrapaka** - mag.
1.00 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna** - mecz: Mallorca - Rayo
14.00 **Bundesliga Clubs**
15.30 **LaLiga Best 11** - mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska - mecz: AS Monaco - AJ Auxerre
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka - Freiburg - Heidenheim
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska - UD Levante - Getafe
22.00 **Ligue 1 (30)** - mag. piłkarski
22.30 **Bundesliga (30)** - mag.
23.00 **Serie A (33)** - mag.
23.30 **LaLiga Best 11** - mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **LaLiga Best 11** - mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska - Sassuolo - Como
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska - UD Levante - Getafe
16.00 **Eleven Gol Live** - mag.
17.10 **Bundesliga Dino** - dok.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska - Udinese - Parma
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka - mecz: Union - Wolfsburg
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska - mecz: AS Monaco - AJ Auxerre
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**
0.45 **Magazyn piłkarski**

CANAL+ DOKUMENT HD

11.00 **Polska z góry 5 (1, 2)**
12.00 **Świat zwierząt - rodzicielstwo (1)** - dok.
13.05 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1-3)** - film dokum., Fr. 2022
16.10 **W smartfonach prezydentów** - film dok.
17.10 **Morze Południowo-wschodnie. Kolejny punkt zapalny** - film dokum., Fr.
18.15 **Dynastia Impartow. Rana władca Parku Jhalana** - dok., Austria
19.15 **Lili** - film dokum., Pol. 2021
20.35 **Lasy Atlantyckie Brazylia**
21.35 **Rekruci (7, 8)** - dok., Pol.
23.20 **Polowanie na Hitlera**

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Jak pozbyć się ciała? – serial kryminalny, USA 2024	9.00 Odkryć świat (5)	6.00 Wehikuł czasu (4/20)	6.45 Był taki dzień (5/38)	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (4)
8.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019	8.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny, USA 2022	10.00 Lotniško: Biuro rzeczy znalezionych (2) – serial dok., USA	6.05 48h. Zaginieni (5) – serial krym., Polska	6.55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	13.05 Starożytni kosmici 17 (3) – dok.
11.00 Niemiecka budowlanka (4, 5) – program rozrywkowy	10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 2017	11.00 Lotniško w Toronto (3): Katastrofa	7.10 Była sobie Ziemia	8.30 Czterej pancerni i pies (16) – wojenny	14.00 UFO na antypodach (4) – dok., Australia
13.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020	12.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018	12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (2)	8.50 Wehikuł czasu (4/20)	9.30 Ex Libris – magazyn	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (4) – dok., USA 2024
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021	14.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny, USA	13.00 Linie frontu (8) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA	10.00 Klucz wilenski	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (17)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2: Radiowa cisza; Cichy strumień – serial dokumentalny, USA 2022	14.00 Złapać przemytnika (4) – dok., USA 2022	10.00 Gwiazdy lombardu (43, 1-3) – reality show	11.15 Fake czy historia? (59) – pr. publicyst.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? (8)	18.00 Noc przynosi śmieć – USA 2014	19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)	21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (3) – Kan./Australia/Niemcy 2024	20.15 Zatoka szpiegów (7) – Polska 2023	22.00 Największe tajemnice świata 7 (1): Strefa 51
Ciemna energia i ciemna materia walczą o przestrzeń kosmiczną. Zwycięstwo w tej batalii przesądzi o losach wszechświata. Najnowsze badania mogą ujawnić, która z tych dwóch sił wygra.	Loretta i Patrick zostali zastrzeleni na swoim kampusie. Śledztwo nabralo tempa, gdy policja dowiedziała się, że kobieta miała swojego przesiadawcę.	Historia hitlerowskiej napaści na Rosję. Niemcy natopkali zacieki opór podczas oblężenia Sewastopola. Drugie natarcie nazistów rozpoczęli w czerwcu 1942 roku.	Przenosimy się w przestrzeń powietrzną, lądową i morską, aby odkryć kluczową rolę logistyki we wspieraniu i zabezpieczeniu nowoczesnych operacji wojskowych.	Kessler szuka osoby winnej niepowodzenia programu torped. Anna przekazuje Franzowi informację o tym, że został on odsunięty od zadań szpiegowskich.	Na pustyni w Nevadaże działająca ściśle tajna baza wojskowa, będąca jednym z najlepiej strzeżonych miejsc w USA. Twórcy próbują odpowiedzieć na pytanie, co naprawdę ukrywa tam amerykański rząd.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 – serial dok.	20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3, 4) – dok.	22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – dok.	21.10 Saga rodów Pawlaków i Karguli	23.00 Straż graniczna: USA 2 (11, 12) – dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	21.00 Influcencyz śmierci: jak zabijają social media – dok.	22.00 Ikony lotnictwa (2)	0.00 Starożytni kosmici 16 (3) – dok.	21.30 Upadek nazizmu – oblawa (2) – dok.	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (12) – serial dok., USA
4.00 Kosmiczna mapa skarbów (3) – serial dokumentalny	22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum.	23.00 Katastrofa w przestworzach (8)	1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dok.	22.35 Kroniki Hitlera (7) – serial dokumentalny	0.50 Tajne kryjówki dyktatorów (6) – serial dokum., Polska
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (6) – dok.	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (6) – dok.	12.30 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem.	12.20 Planeta Ziemia (6) – dok.	13.00 Irwinowie – następnepokolenie – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	15.50 Walka o bagaż (11, 13)	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (1) – serial dokum.	13.35 Potwory z głębin	13.25 Tajemnice Księżyca (1)	14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
12.00 Łowcy staroci – dok.	16.55 Koleją dzisiaj? 4 (93-96)	12.00 Drapieżnik w raju (1)	14.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) – dok.	14.30 W okowach mrozu 12 (3)	15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Skarby z szopy (1, 2)	18.15 Mam zamek 3 (6, 7) – dok.	13.00 Węże w mieście (1)	15.50 Ziemskie dzwiny (3, 4)	15.30 Życie na pustkowiu 9 (9)	17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA
17.00 Militaria na warsztat (6)	19.10 Na targach świata 2 (10)	14.00 Jak przeżyć na Alasce (2)	18.00 Kanada: przetrwać na dzikiej północy – dok.	16.35 Alaska z Sue Perkins (2)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
18.00 Po drugiej stronie kamery (4, 5) – dok., Pol.	19.15 My, budowniczo wie nowej Czechosłowacji (3) – serial dokum., Czechy	15.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (1) – serial dok.	19.00 Lasy Kielder (1) – dok.	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (6) – dok.	19.00 Cuda z drewna – dok.
20.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny	20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (6) – serial dok.	16.00 Ukryte piękno Europy (4)	20.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1)	18.45 Planeta Ziemia (11) – dok.	20.00 Niebezpieczne rewiry
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA	22.00 Sapiens. Narodziny sztuki – film dokumentalny	17.00 David Attenborough: Świat oceanów – dok.	21.00 Robale ekstremalne (1)	19.45 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę 2.00 Socialistyczna Filmoteka Powiatowa	23.05 Homoseksualizm na liście chorób – dok.	19.00 Walki zwierząt (1) – dok.	22.05 Życie ekstremalne (3)	20.55 Życie na pustkowiu 10	22.00 Projekt akwarium – dok.
3.00 Mikroprzгода (5) – dok.	0.00 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – serial dok.	20.00 Niszczycielskie żywioły	23.20 Z Davidem Attenborough dookoła świata (3) – cykl dokum.	21.55 W okowach mrozu 12 (6)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok.
4.00 Seryjni mordercy		21.00 Rodziny biznesu doktora Pola (7, 8) – dok.	0.25 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1)	22.55 Alaska z Sue Perkins (3)	0.00 Małżeństwo w dżungli 2
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Latające rzeki Amazonii	13.20 Poszukiwacze historii	10.10 Katastrofy w przestworzach 3 (6)	13.30 II wojna światowa: cena imperium (4) – serial dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5	10.10 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta
14.50 Camargue (1) – film dok.	14.20 Bałtyk – dzikie morze (2)	11.15 Australijski poszukiwacze złota 2	14.35 Historia sprawiedliwości (7)	15.05 Mordercze związki 5	12.15 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr.
15.50 Woda na świecie – wysychające źródło	15.35 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok.	13.10 Ostatni kapitanowie (2)	15.35 Konkwistadorzy: powstanie i upadek	16.00 Zabójcze wakacje 2 (10)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin.
16.55 Podróżnicy – odkrywcy	16.25 Stalowa bestia Hitlera	14.05 Australijski poszukiwacze złota 8	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (3) – serial dok.	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.	14.55 Tu jest pięknie (3, 1, 2)
17.55 John Huston. Na własnych zasadach	17.35 Wysięż zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne	16.05 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (5)	18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zła (5)	17.00 Król głębin – film dokum.
19.00 For heroes – film dokum.	19.30 Trumpowie. Poziaczana dynastia – film dokum., Fr.	17.05 Złoto Jukonu (8, 1) – dok.	19.50 II wojna światowa: cena imperium (4) – serial dok.	19.00 Zbrodnie, które wztrząsnęły Anglię 7 (5)	18.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) – dok.
20.00 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – film dokum., Fr.	20.45 Salwador: Gangi, superwizjerka i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokum., Fr.	19.00 Australijski poszukiwacze złota 9	21.00 Naziści: korzenie zła (11)	20.00 Morderca z Internetu 2	19.00 Kamperem przez świat
21.10 Czy rozzi nam tsunami?	22.00 Miłość i seks we Włoszech – film dok., Fr.	20.55 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie	22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.	21.00 Uśpiona zbrodnia	20.00 Szukajcie potrawy (1)
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	23.10 Prześcpeckie podziemie	22.00 Special Ops: Prawda	23.05 Naziści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA	21.15 Morderstwo w motelu 2	21.05 Sprawa dla medium i detektywa (11, 1) – dok.
22.20 Wojna o prawdę – dok.	0.25 Poszukiwacze historii	23.10 Katastrofy w przestworzach (2)		22.55 Morderstwo w motelu 2	23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
23.25 Królowe Mafii (1) – dok.		0.15 W złej sprawie (2) – dok.		23.55 W cztery oczy z mordercą (4) – dok.	0.55 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr.
0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.				0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa (3) – dok.	
0.35 Przyrodnik na tropie (6)					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedys to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zaraz wracam 2 (72) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3293) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1120) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko/polski (686) 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu – cykl dokumentalny 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1079) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1023) 9.25 Koło fortuny (1964) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (8) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (134, 135) – kom., Pol. 15.30 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1024) 18.00 Koło fortuny (1965) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (41, 42) – serial paradokum., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (36) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (1) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (69, 70) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (96, 97) – reality show 14.30 Kolka w ciemno (84, 85) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (250, 251) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens., USA 1994-1995 7.55 Bogaty dom – biedny dom (94) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (396, 397) – serial obycz., Polska (1148, 447) – serial paradokum., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1148, 447) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1552) – serial paradokum., Polska 2026 12.55 Trudne sprawy (1040-1042) – serial paradokum. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (547, 548) – reality show, Polska	7.20 Ukryta prawda (1164) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (2) 10.30 Detektywi (211, 301) 12.30 Zakup w ciemno 2 (27) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (25) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (10, 11) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (15) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – fab. dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (30) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (29) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (29) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show 6.20 Bez kompleksów (5) – program rozrywkowy 7.15 Co za tydzień – mag. 7.45 Złoty remont 11 (5) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (2) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show 11.25 Ugotowani (12, 13) 13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) 15.35 Jestem z Polski (2, 4) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (4, 2, 1) – program rozrywkowy

WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOCUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru (75) – Polska 2013 Władek ma wątpliwości, kogo powinien uwolnić dzięki propozycji Amerykanów. Tymczasem Ruda w więzieniu jest zamuszana do podpisywania fałszywych zeznań. 21.20 Stawka większa niż życie (11) – wojenny 22.20 Lady Pank na dobry wieczór – widowisko 23.15 Panorama 23.45 Zderzenie. Schnepf z Nawrockim 0.40 Zaraz wracam 2 (72) 1.10 Opowieści z Greenpointu (2)	19.45 Makłowicz w podróży Kucharz przemierza Korfu razem z Homerem, zapożyczony w cytaty z „Odyssey”. To na tej wyspie zatrzymał się Odyszeusz, kiedy wracał do rodzinnej Itaki. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (22) 22.50 The Voice Kids 9 (13) 1.10 Koło fortuny (1965, 1959) – telet. 2.30 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) 3.40 Do śmiechu! (72) 4.40 Daria ze Śląska na dobry wieczór	20.05 Wieżenie kobiet (104, 105, 136, 137) Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości. 22.00 Walka o życie (2) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (200) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (290, 291) 2.00 Gry małżeńskie (201, 202) 4.00 Zdrady (195, 196) – serial paradokum.	18.00 Policjantki i Policjanci (1405, 1406) Marek i Daria przybijają zgłoszenie od kobiety nękanę przez rozległymi zdjęciami. 20.30 Uroczysko (237) 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1016) 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (133) 22.40 Zabójczy numer (film sens., USA 2006, reż. Paul McGuigan, 135 min) 0.55 Love Island. Wyspa miłości (25)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9) Uczestnicy programu, wśród nich Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus, komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. 23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14) 0.20 Kanapowczynie 3 (8) – program rozrywkowy 1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk. 2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (8, 9) 3.30 Wyburzacz (11, 12) 4.40 Nauka jazdy 6 (6)	20.50 Babski biznes (3) Mentorka biznesowa Marta Klepka poznaje Iżę, szefową butiku z odzieżą plus size. Zyski ze sprzedaży są niskie. Próba rozkręcenia sklepu online nie przyniosła sukcesu. 21.50 Jestem z Polski (11, 12) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 12 (29) – reality show 0.45 40 kontra 20 (33, 34) – reality show 2.30 Anka testuje internety (5, 6) – rozr. 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – magazyn

TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO
11.20 Na sygnale (501, 502) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (392) 13.20 Komisarz Alex 6 (72) 14.15 Ranczo 3 (29, 30) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (11) – magazyn kulin. 16.40 Tancząca ze światem – Malta (2) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (240) 19.20 Ranczo 6 (7) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (305, 306) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) 22.20 Twardziele – komedia FILM Krym., USA 2012, 105 min 0.05 Złoto dezertów – kom. FILM wojenna, Pol. 1998, 135 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emercy na tropie 14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.55 Podróże kapitana Klipera (7-9) – anim., Pol. 10.45 To leci w sieci (60, 25) 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Niszcząc życie żywo! 13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (78) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Czerwski – bosco przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (4, 5) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 7) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości (6) – rozr. 0.00 Stripitz – tak to się robi w Vegas (4) – reality show 1.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) – pr. rozrywk.	12.00 Mój mąż jest w ciąży 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: pociechole rozmowy 10 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (4) – dok. 18.00 Pokonać otępyłość (6) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Tokysczne związki – dok. 0.00 Dr Pryszyczyła 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	14.50 Nie bój ryby! (10, 11) 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 18.30 Jakubiak rozgryza Polskę (4, 5) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (5, 6) 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (7, 8) – serial dokumentalny 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7	10.15 Złomowisko PL 8 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Gadżet 4.0 (4) – magazyn 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (4, 12) 23.50 Jeździć, obserwować 0.35 Mobilni mechanicy (12)

NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (11) – kom. 10.30 Wieżenie (8-10) – dok. 12.00 Poirot (10, 1) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (544, 545) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundych (202-207) – serial kom., USA 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (93-95) 21.00 Zdrady (74) – paradok., Pol. 22.00 Słód (69, 70, 102) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (54, 55) 3.50 Wehikuł czasu (420, 419) 4.00 Sala operacyjna (3, 7)	8.40 Szpital (670, 671) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) 11.40 Magda gotuje internet 12.40 Szkoła (670) – paradok. 13.41 Anatomia piękna 2 (2) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (120) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (13, 14) – telet. 17.00 Ciężarówką przez Indonezję (2) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 2 (12) 19.00 Kartoteka 8 (22, 23) 21.05 Kryminalni 4 (1, 2) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) – krym. 0.15 The Traitors. UK (6) 1.35 Ach, ten ślub! 4 (1) – rozr.	8.40 Megalotnisko w Dubaju 10.40 Co Polak potrafi na drożdże? (15) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (34) 13.50 TV 7 TV 2 (13) – pr. rozrywk. 15.70 Niezwycydrę Dr Pol (14, 15) 16.55 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. 17.50 Gdzie tu coś zjeść? (2) 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (7) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (8) – serial kryminalny, Fr. 21.10 Detektywi z Bordeaux 5 (5, 6) – krym., Francja/Belgia 23.35 Kto zabił małą miss FILM – krym., USA 2016, 100 min	8.00 Mistrzowie Kabaretu 10 9.00 WP News – pr. inform. 9.20 Tiit (1455) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (5) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24-26) 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 16 (5) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7) – dok. 20.00 Il wojna światowa: Wyciszyć do zwycięstwa 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (7) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 1.00 Mistrzowie Kabaretu 11	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2, 3) 14.05 Cudotwórcy 6 (25) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (6) – dok. 16.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (5, 6) 17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (6) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (5) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (7) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 6 (26) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok. 22.55 Cuda z drewna (8) – dok. 0.35 Kupione i co dalej? 3 (8)	11.00 Zarobić na remoncie 8 12.00 Zarobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 2 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Zróbmy sobie dom (7) 18.05 Weekendowa metamorfoza 6 (4, 6) 19.55 Złoty remont 11 (4) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (9, 10) – dok.

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (232) - reality show
7.30 Na ratunek 112 (811, 812) - serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (210-212) - serial paradokum., Pol. 2021
11.30 Przyjaciółki (294) - serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) - serial paradokum., Pol. 2025
14.30 Świat według Kiepskich (75-79) - serial komediowy, Polska
17.00 48h. Zaginieni (241, 242) - serial kryminalny, Pol. 2024

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1111) - Polska 2025

Turyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczyny. Natalia i Kuba odkrywają, że ofiara rozbiła się za pieniądze przed kamerkami w internecie.

- 20.00 Ślad (14) - krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1043)
22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (127, 128) - dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (265, 266)
0.00 Ślad (99) - krym., Pol.
1.00 Zdrady II (27)
2.05 Wydarzenia

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (49) - magazyn
6.55 Na ratunek 112 (597, 598) - paradok.
7.55 Doktor Martin 3 (21, 22) - serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (6, 7)
11.30 Świat według Kiepskich (437-440) - serial kom., Pol. 2014
13.30 Bitwa o palety (19)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 (26)
16.00 Top Chef (73) - reality show
17.30 Świat według Kiepskich (500-502, 532, 533)
20.00 Złomiarze (9) - dok.

DRAMAT WOJENNY



21.10 Sisu - Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 105 min

Laponia, 1944 r. Były żołnierz Korpi znajduje złoto. Skarb próbują nam odebrać naziszi. Aby go ochronić, męczynna gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

- 22.55 xXx: Następny poziom - film sens., USA 2005, 125 min
1.00 Świat według Kiepskich (23, 81, 474-477)
4.00 Nasz nowy dom (287, 288) - reality show, Polska 2023

TV 6

6.00 Więzienie (159, 160) - serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (594, 595) - serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 Kobra - oddział specjalny (137, 138) - serial sensacyjny, Niemcy 2005
10.55 48h. Zaginieni (177-179) - serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1141) - serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Kobra - oddział specjalny (139, 140) - serial sensacyjny, Niemcy

SENSACYJNY



17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87)

Do Thomasa i Juliet dociera informacja, że ktoś wyłudził zlecenie zabójstwa 12-letniej dziewczynki. Muszą ją jak najszybciej odnaleźć, zanim dojdzie do tragedii.

- 18.00 Strażnik Teksasu (22, 23) - serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119-121)
22.55 Łowca pedofilów (141-144) - dok., Pol.
0.55 Więzienie (177, 178)
1.55 Septagon (95, 96, 1)
5.05 Nona i jej córki (3)

BBC FIRST HD

6.00 Zagadki doktora Blake'a (6) - krym.
6.55 My Life is Murder (1, 2) - serial krym.
8.30 Lewis 6 (2) - krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (6)
10.35 Śmierć pod palmami 15 (5)
11.40 Zagadki doktora Blake'a (6) - krym.
12.50 Detektyw z Chelsea 2 (3, 4)
14.50 Ojciec Brown 2 (10)
15.50 Lewis 6 (2) - krym.
16.55 My Life is Murder (2)
17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14) - serial krym.
19.55 Śmierć pod palmami 6 (5) - krym.
21.00 Śmierć pod palmami 15 (6)

KRYMINALNY



22.05 Komisarz Maigret (1) - Wielka Brytania 2016, 105 min

Latem 1955 r. zasztytlowano młodą kobietę. To czarująca ofiara nieznanego sprawcy w ciągu kilku tygodni. Maigret musi schwytać zabójcę, nim ten zaatakuje ponownie.

- 23.50 Zabójcze arcydzieła (5) - serial kryminalny
0.55 Śmierć pod palmami 6 (5) - krym.
2.05 Morderstwa w Midsomer 8 (13, 14) - serial krym.
4.10 Wjęci spod prawa (1) - serial sens.-kom.

STACJE DZIECIĘCE

8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo (73-75) - anim.
9.00 Piotruś Królik
9.30 Domisie - dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) - mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (35, 36)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (51)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacykowo
11.55 Strażak Sam 7 (3, 4)
12.25 Domisie - dla dzieci
12.55 Halo, halo! (119)
13.00 Figu Migu na planecie Czochara (24)
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Pola i Piotruś (50)
14.05 Lassie i przyjaciele

ANIMOWANY



14.35 Świnka Peppa (25, 26) - Wielka Brytania 2016

Kolejne fascynujące przygody wesolej i sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka, a także ich rodziców.

- 14.45 Kid Lucky (49, 50)
15.15 Al-chemik (112)
15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (59, 60)
16.35 Ricky Zoom (49, 50)
17.05 Super Wings (21, 22)
17.30 Robin Hood (49, 50)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (1)
18.30 Leo da Vinci 2 (101, 102) - anim.

STACJE INFORMACYJNE

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego - publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - inf.
16.00 Fakty po południu - program inform.

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

- 19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i - publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.25 Biznes - pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i - publ.
1.50 Tak jest - pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie - mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) - serial dokumentalny, Kan.
8.00 Dorwać tuńczyka (4) - serial dokumentalny, USA
9.05 Kolowrotek (188-191) - magazyn wędkarski
11.05 Budowlancy (4-6) - dok.
12.35 Hardkorowy lombard (47-49) - serial dokum., USA
14.05 Polacy za granicą (147, 148) - serial dokum.
16.00 Złomiarze (15, 16) - dok.
18.05 Poszukiwacze historii (112-115) - serial dokum.
20.00 Złomiarze (28, 50) - serial dokumentalny, Pol.
21.55 Kolowrotek (216-231) - magazyn wędkarski

FOOD NETWORK HD

9.20 Makłowicz w drodze
12.10 Dziwaczne potrawy
15.10 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie wykioty (7) - magazyn kulin.
16.10 Przyslij przepis (3-5)
17.55 Kuchenne rewolucje (3)
18.55 Najlepsze cukierniki Ameryki (7) - reality show
19.55 Pojedynek na grillu (4)
20.55 Wiosenny turniej w piekarni (4)
22.00 Dziwaczne potrawy (6)
23.00 Akcja: Restauracja! (7)
0.00 Człowiek kontra jedzenie (9, 10, 1) - mag.
1.30 Pyszne mięsiołki (6, 7)
3.35 Apetyt na miłość (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

9.05 Gwiazdy lombardu
10.55 Bogaty dom - biedny dom (134, 143)
12.55 Rodzina zastępcza (278, 279) - serial kom., Pol.
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (4, 5) - serial dokum.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (14-17)
19.00 Rodzina zastępcza (249)
20.00 Calkiem nowe lata miodowe (6, 7) - kom.
21.05 Miodowe lata (37) - kom.
21.55 Nasz nowy dom
23.55 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8) - serial dok.
0.50 Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo - dok.

BBC LIFESTYLE HD

12.30 Wielkie australijskie wpiętki 6 (5) - pr. rozrywk.
13.35 Zamiana luksusowymi domami (3) - reality show
14.35 Hotel Four Seasons przy Park Lane (4) - serial dok.
15.35 Zapraszam do stołu 21
17.45 Zamiana luksusowymi domami (4) - reality show
18.45 Mistrzowie szycia 7 (9)
19.50 Wielkie australijskie wpiętki 6 (6) - pr. rozrywk.
21.00 Życie w Monako (3)
22.05 Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice (3)
23.05 Wydzielone choroby: Wizyta kontrolna 5 (1)
0.05 Ratunek dla skóry 3 (11)

NICK JR. HD

15.35 Świnka Peppa 2 (18)
15.40 Świnka Peppa 3 (21)
15.45 Świnka Peppa 2 (19-22)
16.10 Blaze i Megamaszyna 7
16.40 Piś Patrol 2 (22) - anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (21)
17.30 Pan Krokodyl (3) - anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (23) - anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora poznaje świat 2
19.25 Przygody Misia Paddingtona (13, 10)
20.00 Świnka Peppa 6 (20-24)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka (22) - serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (17-19) - anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” - inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” - publ.
19.50 Debata Gozdry - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - pr. inf.
23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA

12.50 Przepis dnia (129) - mag.
13.00 Na dobre i na złe (543)
13.50 Kiedyś to było... - mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (61)
15.30 Ojciec Mateusz 23 (294, 295) - krym., Pol. 2020
17.25 Niebezpieczne drogi (3)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (7)
19.30 Miłość i nadzieja (222)
20.30 Wichrowe wzgórza (203)
21.30 La Promesa - pałac tajemnic (212) - obycz.
22.30 Rodziny się nie wybiera - kom., Fr. 2018, 115 min
0.25 Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu - film dok.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszermanka (2, 3) - serial dokumentalny
9.50 Z kamerą u Kardashianów (16, 17)
11.40 Tyler Henry - medium z Hollywood (6, 7) - rozr.
13.30 Plastyczna fuszermanka (4)
15.20 Z kamerą u Kardashianów (18)
17.10 Tyler Henry - medium z Hollywood (8, 9) - rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! - program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszermanka (19)
21.30 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
23.30 Tyler Henry - medium z Hollywood (2) - pr. rozr.

TV TRWAM HD

15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Porady medyczne bonifratrów (26) - med.
17.00 Świadkowie
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja - pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat - rozr.
22.30 Błogosławiona
0.00 Słowo życia

BBC BRIT HD

10.25 Wszystkie Hammondy 3
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) - serial dok.
12.30 Top Gear 33 (2) - mag.
13.35 Warsztat Hammondy 4
14.35 Cuda inżynierii (6) - dok.
15.40 Najslabsze ogniwo 3 (4)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) - serial dok.
17.50 Top Gear 33 (3) - mag.
18.55 Cuda inżynierii (6) - dok.
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) - serial dok.
21.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata: ekstra (1, 2) - serial dok.
23.05 Top Gear 33 (3) - mag.
0.10 Najslabsze ogniwo 3 (3)

MINI MINI+ HD

15.10 Baranek Shaun (21-23)
15.36 Jeżyk Happy (3, 4) - anim.
15.54 Mia i Kodus (6) - anim.
16.05 Moe Ekspres (15, 16)
16.30 Marta mówi (62) - anim.
17.00 Strażak Sam 16 (19, 20)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny - dla dzieci
17.56 Smeryfy (7) - serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (11, 12)
18.50 Baczne oczka (11, 12)
19.05 Kicia Kocia 2 (9, 10)
19.25 Wierszyki domowe (4)
19.36 Jeżyk Happy (3, 4) - anim.
19.52 Basia (9) - anim., Pol. 2016
20.50 Dolina Muminków 4 (6)
20.35 Dolina Muminków 2 (7)

TVP 3 HD

12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowa (nie)wygodne
14.15 Szkoła mistrzów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego - program religijny
15.20 Serwis Info Dzień - inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... - mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów - inf.
20.13 Gość Regionów - pr. publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów - inf.
22.30 Złoty chłopak (133) - serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

10.50

PARAMOUNT NETWORK

Michael**OBYCZAJOWY** Dzien-

nikarze jadą do łowa w poszukiwaniu sensacyjnego tematu. W domu pewnej kobiety rzekomo przebywa anioł. Reż.: Nora Ephron, A: John Travolta, Andie MacDowell, William Hurt USA 1996 130 min ► do godz. 13.00

11.00

CINEMAX

Sześć stóp nad ziemią**OBYCZAJOWY** Lyon. Syn byłego algierskiego dyplomaty zatrudnia się w domu pogrzebowym, by uniknąć deportacji. Reż.: Karim Bensalah, A: Hamza Meziani, Kader Affak, Souad Arsane Francja 2023 100 min ► do godz. 12.40

13.05

TVP KULTURA

Żeniac**KOMEDIA OBYCZAJOWA**

Góral Staszek prowadzi z matką gospodarstwo. Za namową odpowiada na ogłoszenie matrymonialne Marioli. Reż.: Janusz Kidawa, A: Edward Kuzstal, Janusz Pażdźziorko, Zuzanna Ptak Polska 1983 85 min ► do godz. 14.30

16.20

ALE KINO+

Exodus**OBYCZAJOWY** Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aoufija, Iwan Alqatami Szwecja 2023 120 min ► do godz. 18.20

18.20

FILMBOX PREMIUM

El camino**OBYCZAJOWY** Elliot wychowywał się w rodzinie zastępczej. Gdy dowiaduje się, że jego przyjaciel umiera na raka, czuwa przy nim do śmierci. Reż.: Erik S. Weigel, A: Leo Fitzpatrick, Elisabeth Moss, Wes Studi USA 2008 100 min ► do godz. 20.00

18.50

POLSAT FILM

Duże dzieci**KOMEDIA** Lenny i jego szkolni koledzy spotykają się na pogrzebie trenera. W statecznych mężach i ojcach ożywa duch beztrudnej zabawy. Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider USA 2010 130 min ► do godz. 21.00

21.00

C+ PREMIUM

Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj**KOMEDIODRAMAT** Po niedanej akcji płatni zabójcy ukrywają się w Brugii. Okazuje się, że muszą zapłacić za błąd. Reż.: Martin McDonagh, A: Elizabeth Berrington, Rudy Blomme, Ann Elsley Wlk. Bryt. 2008 110 min ► do godz. 22.50

22.00

TVP PULS

Agent MR-9**SENSACYJNY** Agent Masud Rana przenika do organizacji terrorystycznej powiązanej z bigtechem. Poznaje plan zamachu w Bangladeszu i USA. Reż.: Asif Akbar, A: Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White USA/Bangladesz 2023 130 min ► do godz. 01.00

→ filmowe hity



W czasie wojny młoda pielęgniarka pragnie chronić innych bez względu na cenę.

21.20

TVP 1

Przysięga Ireny**OBYCZAJOWY** Wrażliwa na ludzką krzywdę dziewczyna z narażeniem życia pomaga mieszkańcom getta.**HIT DNIA**

II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut zostaje zgwałcona przez Rosjan. Ucieka do rodzinnego miasta, gdzie zostaje przydzielona do pracy w fabryce amunicji. Jej uroda i znajomość języka sprawiają, że zwraca na nią uwagę major SS, Eduard Rugemer. Na jego rozkaz Irena trafia do ho-

telu zamieszanego przez nazistów. Ma pomagać w kuchni i kierować grupą Żydów, którzy naprawiają ubrania żołnierzy. Nad placówką czuwa Schultz, który uczy ją zasad przetrwania i trzyma z dala od cudzych spraw. Irena nie potrafi zamknąć oczu na otaczające zło. Gdy staje się świadkiem okrut-



nej zbrodni, przysięga, że będzie chronić ludzkie życie. Niebawem dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa Żydów w domu Rugemera, u którego została gosposią. HD 130 min ► do godz. 23.30

Kanada/Polska 2023 Reż.: Louise Archambault Wyst.: Sophie Nélisse, Andrzej Seweryn, Dougray Scott



20.00

TVP PULS

Król zabójców**SENSACYJNY** Płatny morderca Marcus (Alain Moussi) ma zlikwidować króla zabójców Drakosa. W Tokio dołącza do kilerów z różnych krajów. Okazuje się, że zwabił ich tu Drakos. Wszyscy mają wziąć udział w brutalnym turnieju. Reż.: Kevin Grevioux Wyst.: Frank Grillo USA/Kan. 2023 HD 120 min ► do godz. 22.00

23.25

TVP 2

Eter**HISTORYCZNY** Początek XX wieku. Mieszkający na obrzeżach Cesarstwa Rosyjskiego lekarz (Jacek Poniedziałek) podaje pacjentem eter, by ją uwieść. Ofiara umiera. Doktor ucieka z zesłania. Kontynuuje mroczne eksperymenty. Reż.: Krzysztof Zanussi Wyst.: Andrzej Chyra Polska 2018 HD 125 min ► do godz. 1.30

21.20

TVP KULTURA

Ona**MELODRAMAT** Theodore (Joaquin Phoenix) instaluje program komputerowy, który rozpoznaje potrzeby użytkownika. Komunikuje się z wirtualną postacią o kobiecym głosie. Z czasem zakochuje się w swojej towarzyszkę. Reż.: Spike Jonze Wyst.: Chris Pratt, Amy Adams USA 2013 HD 135 min ► do godz. 23.35

23.30

TVP 1

Pluton**WOJENNY** Chris (Charlie Sheen) jako ochotnik jedzie do Wietnamu. Trafia do jednostki, którą dowodzą sierżanci o odmiennych charakterach. Elias troszczy się o żołnierzy. Dla Barnesy (Tom Berenger) życie nie ma znaczenia. Reż.: Oliver Stone Wyst.: Willem Dafoe USA 1986 HD 130 min ► do godz. 1.40

22.40

TV 4

Człowiek z Rzymu**THRILLER** W kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Wieść o nich dociera do papieża, a rozwiązanie tej sprawy staje się priorytetem dla Watykanu. Wyjaśnia ją agent specjalny, ksiądz Quart (Richard Armitage). Reż.: Sergio Dow Wyst.: Amaia Salamanca Hiszp./USA 2022 HD 155 min ► do godz. 1.15

23.30

POLSAT

Góra Dantego**KATASTROFICZNY** Geolog Harry (Pierce Brosnan) ostrzega burmistrz Rachel Wando (Linda Hamilton), że położony w okolicy wygasły wulkan znów wybuchnie. Niebawem dają się odczuć wstrząsy. Narasta panika. Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Jeremy Foley USA 1997 HD 150 min ► do godz. 2.00

→ sport



11.00 **MŚ w Sheffield**
SNOOKER LIVE Trwa rywalizacja w Crucible Theatre. Tytułu mistrza globu broni Zhao Xintong. Reprezentant Chin w tym roku jest w bardzo dobrej dyspozycji. Potwierdził ją, wygrywając World Grand Prix i turniej Players Championship. **HD 180 min ▶ do godz. 14.00**



11.00 **Turniej WTA w Madrycie**
TENIS LIVE Nowym trenerem Igi Świątek został Francisco Roig, który pracował m.in. z Rafaelem Nadalem. Czy efekty pracy pod okiem Hiszpana będą widoczne już podczas Madrid Open? **HD 120 min ▶ do godz. 13.00**



17.25 **Mistrzostwa Polski – Olsztyn**
PŁYWANIE LIVE Pierwszego dnia zawodów w pływalni Aquasfera odbędą się m.in. finałowe wyścigi kobiet i mężczyzn na 50 m stylem dowolnym, 100 m motylkowym i 200 m grzbietowym. **HD 155 min ▶ do godz. 20.00**



20.55 **Inter – Como**
PIŁKA NOŻNA LIVE To spotkanie da odpowiedź na pytanie, czy Nerazzurri zagrają w finale Puchar Włoch po trzyletniej przerwie. Pierwsze półfinałowe starcie tych drużyn zakończyło się bezbramkowym remisem. **HD 125 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.50 **The Floor**
TELETURNIEJ Rozpoczyna się kolejny sezon programu. Po trzech wygranych pojedynkach uczestnik będzie mógł wybrać między złotym kwadratem a kradzieżą kategorii. Pojawi się również szansa na ukryty bonus. Do zabawy zaprasza Mikołaj Roznerski. **HD 40 min ▶ do godz. 21.30**



22.00 **Kanapowczynie 3**
LIFESTYLE Trzy duety matek i córek, wśród nich pomoc kuchenna, pracowniczka fast food oraz księgowa, walczą o powrót do formy i zdrową sylwetkę. Nad harmonogramem treningów i dietą uczestniczek czuwa Krzysztof Ferenc. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**



22.00 **Kłątwa Wyspy Dębów 13**
REALITY SHOW Bracia z zespołem kontynuują poszukiwania na obszarze nr 8, koncentrując się na głazie, pod którym mogą kryć się kolejne tajemnice wyspy. Podczas prac natrafiają na nowe wskazówki. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
NATURA Ekipa programu weryfikuje mit o potworze z jeziora Chelan. Podczas nurkowania eksperci znajdują łuski tajemniczego stworzenia... **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacja 38** (840)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Podawaj Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (113)
9.00 **Rancho** (9) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (18)
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (122)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **To się opłaca** – magazyn
12.50 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (1/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Złoty chłopak** (273)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1126)
16.05 **Dziedzictwo** (896)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4699) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (114) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacja 38** (851)
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (18) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (18) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1739) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Przysięga nad Biblią** – program religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (32) – magazyn kulinarny
12.10 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (2052) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1055) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (884) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (374) – serial obycz., Hiszp. 2022
16.00 **Koło fortuny** (2053) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Nusret otwarcie grozi Cihanowi śmiercią. W tym samym czasie Mukadder postanawia pozbyć się Hancer z rezydencji i szuka sposobu, by zmusić ją do odejścia. Derya coraz bardziej niepokoi się zniknięciami Cemila.
18.15 **Va banque** (1056) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (234, 235): Dajcie mi dowód; Zakładnicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (727-729) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1188) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Po szkolnej dyskusji uczeni-ka znajduje nieprzytomną koleżankę. Olgierd i Krzysztof podejrzewają o napad byłego chłopaka ofiary. Niebawem okazuje się, że ukrywała ona bliską relację ze starszym mężczyzną.
18.00 **Pierwsza miłość** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilka postanawia zweryfikować odkrycie Marty i zobaczyć, z kim zdradza ją Fryderyk. Paweł wymyka się z mieszkania Janka. Przeszraszeni Artur i Bartek ruszają na poszukiwania.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1614) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 11): Wrocław, Alladyn's; Płock – Sho Sho – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1734, 1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy dla rozrywki organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową, często kończące się śmiercią.
16.50 **Szpital św. Anny** (111) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (305) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kowalik i Nowacki natrafiają na kobietę, której syn wysłał wiadomość sugerującą zamiar samobójstwa. Rozpoczynają jego poszukiwania. W głębi lasu znajdują rzeczy nastolatka, pętle oraz ślady krwi.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4198) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (1) – teleturniej

20 DRAMAT OBYCZAJOWY



21.20 **Przysięga Ireny**
FILM – Kanada/Polska 2023, 130 min

HIT DNIA

II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut w czasie wojny jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa grupę Żydów w domu majora SS Eduarda Rugemera, u którego pracuje. Scenariusz oparty na faktach.

23.30 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, 130 min
Chris, osiemnastoletni idealista, zaciąga się do wojska. Trafia do jednostki dowodzonej przez okrutnego sierżanta Barnesa.

1.40 **Ronin** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Francja 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean, Natascha McElhone, 135 min

3.55 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (5) – serial dokumentalny, Polska 2025

4.50 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3363)
YOD – Polska 2026

Związek Marcina i Renaty przechodzi poważny kryzys. Policjant ma również kłopoty w pracy. Justin, mocno zaniepokojony nieoczekiwanym spotkaniem z Regina, podejrzewa, że Karolina knuje swoją kolejną intrygę.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (886) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

23.25 **Eter** – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Jacek Poniedziałek, Andrzej Chyra, Zsolt László, Ostop Vakuliuk, 125 min

1.30 **Życie nie umierać**
FILM – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Jacek Braciak, Ireneusz Czop, 90 min

3.00 **Korporacja hakerów** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023

3.55 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

REALITY SHOW



20.30 **Farma** (197)

Poranny obrządek pod wodzą nowego Farmera Tygodnia nie przebiega bez zakłóceń. Szymon i Beata zlecają kolejne zadanie. Praca na polu to okazja do zacieśniania relacji i prowadzenia strategicznych rozmów. Niektórzy jednak wolą flirtować.

21.30 **Ninja vs Ninja** (86)
– reality show
W półfinale do rywalizacji staje 42 najlepszych zawodników sezonu. Najpierw wszyscy walczą o jak najlepszy wynik czasowy, następnie biorą udział w bezpośrednich pojedynkach według zasady najlepszy z najsłabszym.

23.30 **Góra Dantego** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley, Jamie Renée Smith, 150 min

2.00 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego** – thriller, USA/ Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Guy Pearce, 160 min

ROZRYWKOWY



21.30 **Skok na głęboką wodę** (7)

Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby. W wymagających warunkach uczą się współpracy. Problemy sprawiają, że emocje często sięgają zenitu. Czy w takich okolicznościach uda się stworzyć więź?

22.40 **Kuba Wojewódzki** (8)
– talk-show
23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026

0.20 **Meg 2: Głębina** – film s.f., Chiny/USA 2023, reż. Ben Wheatley, wyk. Jason Statham, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Skyler Samuels, 145 min
Jonas bierze udział w wyprawie, podczas której wraz z grupą nurków schodzi na dno oceanu. Badacze muszą stawić czoło prehistorycznym drapieżnikom.

2.45 **The Traitors. Zdraycy** (9) – program rozrywkowy

4.00 **Szpital św. Anny** (72) – serial obyczajowy, Polska 2025

4.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

5.10 **Jak to jest zrobione?** (20) – serial dokumentalny, Kanada 2013

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (590-592) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1279, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (927-929): Zły wpływ; Wszystko jest na sprzedaż; Porwanie Dawidka – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
- 14.00 Detektywi** (64) – serial fab.-dokum., Pol. 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (599, 600) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Mariola i Kamil spodziewają się dziecka. Mają problemy finansowe. Wzięli kredyt na remont oraz otwarcie restauracji, a raty wzrosły. Wsparcie oferuje im dawna ukończona Kamila.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (30) – reality show

TV PULS TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (118, 119): Gorączka; Zabić Joy – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Zakładniczka; Rodzinne Święto – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (115, 116) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (58) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (83) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (21): Powrót – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (696) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (128, 129): Klauzula sumienia; Ochotnicza straż kobiet – serial obyczajowy, Polska 2016
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026 Pod koła auta Igora Bogusza wpada młoda piosenkarka Mella. Mężczyzna próbuje ją reanimować. Gapie nagrywają całą sytuację. Uważają, że kierowca jest pod wpływem jakichś substancji odurzających i próbują go odciągnąć od ofiary.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (5) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (48) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (8) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (12) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (9)
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (13, 14)
- 8.50 Świnka Peppa 2** (43) – anim.
- 8.55 Bing 4** (25, 26) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (4) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (37, 36) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (9) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (11) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (94, 95) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (1) – serial animowany
- 13.35 Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (32, 33)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (33, 34) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (8, 9) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (11) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (1) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (11) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (43) – anim.
- 17.55 Bing 4** (26) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (13, 14) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (9)
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (11) – serial kryminalny, Włochy 2022

NETFLIX



VIRGIN RIVER 7
Mel (Alexandra Breckenridge) i Jack (Martin Henderson) niedawno wzięli ślub. Para marzy także o adopcji dziecka. Ich przyjaciele i znajomi również mierzą się z nowymi wyzwaniami.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2026



AGENT Z GÓRY
Medium Han Chieh rozwiązuje nadprzyrodzone zagadki w świecie ludzi. Współpracuje z Yeh Tzu i Chang Minem, którzy widzą duchy. Razem stają do walki z okrutnym Chen Chi-shem.
►serial fantasy (6 odc.), Tajwan 2026



KolagenCito

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość! Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH



20.00 Król zabójców – USA/ Kanada 2023, 120 min

Platny zabójca Marcus oplakuje śmierć żony Karl, która stała się przypadkową ofiarą jego działań. W dodatku potrzebuje pieniędzy na leczenie córki Kimberly. Dostaje zlecenie zabicia króla zabójców Jorga Drakosa w Tokio. Na miejscu spotyka rywali, którzy mają wziąć udział w brutalnym turnieju na śmierć i życie. Wychodzi na jaw, że zwałił ich tu sam Drakos.

22.00 Agent MR-9 – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White, Matt Passmore, 130 min

0.10 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, Marie-Josée Croze, 125 min

2.15 Dzielnica strachu 10 (457) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.15 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe



20.00 Przepis na zbrodnię (25): Nawiedzony – Polska 2026

Elvis dostarcza gotowe potrawy do starego zamku, w którym rzekomo straszny. Na miejscu dochodzi do niepokojących wypadków. Edka denerwuje postawa Wiktora, który notorycznie zostawia w barze paczki dla kuriera.

21.00 Dzielnica strachu 10 (461, 462): Samotna; Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Naśladowca – thriller, USA 2022, reż. Mauro Borrelli, wyk. John Malkovich, Martin Lawrence, Melissa Roxburgh, Jeremy Turner, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10 (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (427) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99, 100) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978) – serial obyczajowy, Polska 2026



NIETYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.
►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



SPORTOWE OPowieści: STRZAŁY W STADNINIE HAWTHORNE HILL

Emerytowany olimpijczyk przyjmuje na swojej farmie młodą zawodniczkę dresażu. Z czasem ich relacja zaczyna się psuć. Spór kończy się wstrząsającym aktem przemocy i procesem, który porusza elitarnie środowisko jeździeckie.
►film dokum., USA 2026; 73 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy
9.25 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003
13.15 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy
15.15 Agenci NCIS 13 (3, 4) – serial kryminalny
17.10 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 Rekrut 7 (18) – serial kryminalny, USA 2025

TVP SERIALE
6.20 Na sygnale (428, 429)
7.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
8.25 Komisarz Alex 22 (276) – krym., Pol. 2024
9.20 Rodzinka.pl (47)
9.50 Klan (1397) – telen.
10.25 Ranczo 4 (46)
11.15 M jak miłość (1926)
12.15 Pan Mama (29)
12.50 Zaraz wracam 2 (109) – serial obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021
14.25 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
15.25 Komisarz Alex 22 (277) – krym., Pol. 2024
16.15 Na sygnale (430, 431)
17.25 Ranczo 4 (47, 48)
19.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021

TVP KULTURA
9.55 Chłopi (13-ost.)
11.05 Kontrakt – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min
13.05 Żeniac – kom. obycz., Polska 1983, 85 min
14.30 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – serial dok.
15.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min
16.55 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym.
18.10 Mody polskie
18.50 Andrzej Seweryn. Aktor – acteur – film dokum., Polska 1999
20.00 Teatr Telewizji: Lear – sztuka Williama Szekspira, Polska 2025, reż. Janusz Opryński

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 4 (7) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.
7.45 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min
9.30 The Hero – film krótkometraż.
10.15 Stenbeck. Imperium (1, 2) – obycz., Szwecja 2025
12.20 Vera 6 (2) – krym.
14.10 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min
16.20 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 120 min
18.20 Vera 6 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

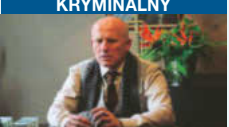
CANAL+ PREMIUM HD
8.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
10.20 Łąpu-capu
10.25 Każda mała rzecz – dok., Australia 2024
12.00 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min
13.45 The Office PL 3 (2, 3)
14.45 Stracony weekend. Historia miłosa. – film dok., USA 2022
16.25 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
17.50 Łąpu-capu
18.00 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min
20.00 Spartakus: Dom Aszura (4) – hist., USA

HBO HD
9.50 Saga „Zmierzch”:
FILM Księżyż w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
12.00 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min
13.35 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 155 min
16.10 Morderczy żar – thriller, USA 2024, reż. Philippe Lacôte, 95 min
17.45 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
20.00 Gorąca rywalizacja (4) – obycz., Kan. 2025



22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11)

Cassie, James, Trey i Luna zaczynają składać w całość kolejne elementy sprawy Szakala. Sytuację komplikuje fakt, że z Cordellem nie ma żadnego kontaktu.



20.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – Polska 2025

Bogdan Sarniak, dawny pokrzywany, pomaga Andrejowi Wasylukowi odzyskać pieniądze, które ten przeprzył z oszustami. Kluczowa rozgrywka kończy się morderstwem.



21.20 Lekkie obyczaje: Ona – USA 2013, 135 min

Osamotniony pisarz Theodore kupuje program komputerowy. Nawiązuje kontakt z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Z czasem zakochuje się w niej.



20.10 Premiera: Prawnik z Lincolną – USA 2011, 145 min

Adwokat Mick Haller broni bogatego playboya Luisa Rouleta, oskarżonego o próbę zabójstwa. Wkłada się w niebezpieczną rozgrywkę. Zaczyna obawiać się o swoje życie.



21.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj

Po nieudanej akcji płatni zabójcy, Ken i Ray, ukrywają się w Brugii. Muszą ponieść konsekwencje swojego błędu. Niebawem szef nakazuje Kenowi pozbyć się kolegi.



20.45 Ród smoka (10) – USA 2022

Rhaenyra oplakuje tragiczną stratę, jednocześnie starając się utrzymać jedność królestwa. Tymczasem Daemon przygotowuje się do wojny.

23.00 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny
0.45 FBI 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
2.40 Rekrut 7 (18) – krym.
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (11) – serial kryminalny, USA 2024
4.25 Zaginiony symbol (6) – serial sensacyjny

21.30 Ranczo 4 (49, 50)
23.30 Ojciec Mateusz 26 (332) – krym., Pol. 2021
0.25 Na dobre i na złe (989) – serial obycz.
1.30 Matylda (6, 7)
3.25 Drelich (7) – krym.
4.15 Klan (1397) – telen.
4.50 Zaraz wracam 2 (109) – serial obycz.

23.35 Film noir (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2021
0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu
1.15 Szpieg, który mnie kochał – sens., Wielka Brytania 1977, 130 min
3.25 Ktośedy po sztukę (6) – magazyn kult.

22.35 Jej twarz – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min
1.00 How to Have Sex – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./Belgia 2023, 105 min
2.45 Sortownia (1) – psycholog., Pol. 2023

22.50 Amerykański gangster – film sens., USA 2007, 155 min
1.25 2000 metrów do Andrijiwki – dok., Ukraina/USA 2025
3.15 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min

21.45 Obcy: Romulus – horror s.f., Wlk. Bryt./USA/Węgry 2024, 115 min
23.40 Assassin's Creed – film przygodowy, USA/Fr. 2016, 115 min
1.35 Rodzaje życzliwości – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min

AXN WHITE
7.05 Ostry dyżur 6 (19)
7.50 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym.
8.50 Szpital nadziei 5 (18)
9.50 Detektyw Murdoch 8 (6, 7) – serial kryminalny
11.55 Zaklinacz koni 6 (9-11)
14.55 Winnice miłości 4 (153)
16.10 Szpital nadziei (1)
17.10 The Good Doctor 3 (9, 10)
19.05 Ostry dyżur 6 (20)
20.00 Dowody zbrodni 2 (6, 7)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (4-6)
1.35 Dowody zbrodni 2 (6, 7)
3.25 Grand Hotel (5) – krym.
5.05 The Good Doctor 3 (9)

WARNER TV
8.50 Bajer z Bel-Air 6 (21, 22)
9.50 Za głosem serca (65)
10.50 Pełna chata 4 (1, 2) – kom.
11.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15, 16) – sens.
13.40 Bajer z Bel-Air 6 (21-24)
15.35 Pełna chata 4 (1-4) – kom.
17.40 Naciągaczka – komedia kryminalna, 2003, 140 min
20.00 Superman 3 – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 150 min
22.30 Batman Forever – film przygodowy, 1995, 145 min
0.55 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 80 min
3.55 Informatör – dramat obyczajowy, 1935, 110 min

CANAL+ FILM HD
6.00 Hollywood Buzz – mag.
6.25 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min
7.55 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min
9.25 Piękna łąka kwietna – film krótkometraż., Pol.
10.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
11.40 Riefenstahl – dok., 2024
13.35 Łąpu capu Extra – pr. rozr.
14.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
16.00 Premierowa jazda – mag.
16.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min
18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, 105 min
21.45 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, wyk. Meg Ryan, 105 min
23.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min
1.20 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 90 min
2.50 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 115 min
4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy
9.55 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
12.40 Planeta Singli. Osiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021
13.35 Łąpu capu – program rozrywkowy
13.45 Cztery pory lgi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
15.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.20 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Fr.
18.15 Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 Spartakus: Krew i piach (2) – serial historyczny, USA
21.00 Django (7) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (5, 6) – serial grozy, USA 2025
0.05 Łąpu capu – program rozrywkowy
0.15 Zmijowski (7) – serial kryminalny, Polska 2019
1.10 Petia (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.45 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2020
3.30 Pisarze. Serial na krótko (4) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (5)
7.00 Grip – w Świecie supersamochodów (10)
8.00 Miasta rytm (8) – dok.
9.00 Wykrywacz historii 2 (5)
10.00 Z archiwów historii (4)
11.00 Chwila prawdy (7) – dok.
12.00 Co poszło nie tak 4 (1)
13.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
14.00 Złombol (4) – serial dok.
15.00 Wykrywacz historii 3 (1)
16.00 Z archiwów historii (5)
17.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny
18.00 Champions Club – mag.
19.50 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny
20.50 Złombol (1) – serial dok.
21.55 Kruk. Szepety słychać po zmroku (1) – serial krym.
23.05 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok.
0.10 Widzemy razem tworzymy siłę (3) – dok.
1.00 Przykrzykownicy. Podwójna gra (1) – dok.
2.00 To jest żużel (16) – dok.
2.50 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5) – serial dok., Polska 2022
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (12) – mag.
4.20 Surwiłowa rodzina (1)
4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD
16.05 Łowca i Królowa Ludu – film fantasy, USA 2016, 110 min
17.55 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa – film kryminalny, 2023, 95 min
19.30 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
21.15 Nóż w nocnej ciszy – horror komediowy, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 85 min
22.40 Schowek 234 – thriller, USA 2024, 80 min
0.00 Piekielne wakacje – film, 2023, 85 min
1.25 Blade Runner 2049 – film s.f., 2017

AXN BLACK
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (21) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (6) – sens.
15.50 Nieustraszonej 3 (3)
16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (20) – s.f.
17.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (1) – serial s.f.
18.55 Gwiazdne wrota 7 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min
23.15 Snajper 3 – film sensacyjny, 2004, 100 min
0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13) – serial sens.

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (569-571) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Co ludzie powiedzą? (18-23) – serial komediowy
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (41-44) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (494-497) – kom., Pol. 2016
17.00 Columbo (1, 4) – serial kryminalny, USA 1972
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (211-213) – serial kryminalny, USA 2011
23.45 Ślad (92-94) – serial krym.
2.45 Święty (268, 269) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginięci (227, 228) – serial kryminalny, Polska

19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, 105 min
21.45 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, wyk. Meg Ryan, 105 min
23.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min
1.20 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 90 min
2.50 Imago – dramat biograf., Polska 2023, 115 min
4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

0.15 Zmijowski (7) – serial kryminalny, Polska 2019
1.10 Petia (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.45 Miasta rytm (2) – serial dokumentalny, Polska 2020
3.30 Pisarze. Serial na krótko (4) – serial komediowy, Pol.

21.55 Kruk. Szepety słychać po zmroku (1) – serial krym.
23.05 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok.
0.10 Widzemy razem tworzymy siłę (3) – dok.
1.00 Przykrzykownicy. Podwójna gra (1) – dok.
2.00 To jest żużel (16) – dok.
2.50 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (5) – serial dok., Polska 2022
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (12) – mag.
4.20 Surwiłowa rodzina (1)
4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (3, 4) – serial dok., Pol. 2021

HBO 3 HD
12.20 Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min
13.55 Na planie 23 (11) – mag.
14.20 Śladzi 2 – komedia, FILM USA/Chiny 2016, 90 min
15.50 Geniza planety małej – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min
17.35 Srebrna Gwiazda – dram. obycz., USA 2024, 100 min
19.15 Branza (3) – serial obycz.
20.05 Wielka 3 – serial kom.
21.00 Gorąca rywalizacja (4)
21.45 Ród smoka (10) – fantasy
22.25 Peacemaker 2 (4)
23.25 Koszmar minionego lata – horror, 2025, 210 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT HD

FILM

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (7-9) – serial dok., Pol.

7.25 Doktor Martin (60) – serial obyczajowy

8.25 Przyjaciółki (215, 216) – obycz., Pol.

10.20 Świat według Kiepskich (158, 159, 185, 186, 235, 83) – serial kom., Polska

13.45 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 155 min

FILM

16.20 Zaginiony świat: Park Jurajski – film przygodowy, USA 1997, 150 min

FILM

18.50 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2, 3) – anim., USA '12

7.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – serial komediowy, USA 2009-2010

8.55 Przyjaciele 3 (5-10) – kom., USA '96-'97

11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – serial komediowy, USA 2010-2011

14.30 Dwóch i pół 7 (6-9) – serial komediowy, USA 2009-2010

16.30 Przyjaciele 3 (11-16) – serial komediowy, USA 1996-1997

Rachel traktuje nowego znajomego, Marka, jako przepustkę do świata mody.

TVN FABAŁA HD

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8)

6.30 Lekarze 5 (2) – obycz.

7.30 Kryminalni 3 (11)

8.40 Serieale Top 5 (5)

8.45 Papiery na szczęście (188, 189) – obycz., Pol.

9.50 Przepis na życie 3 (10) – obycz., Pol. 2012

10.50 Szpital św. Anny (36)

11.50 Magda M. 3 (14, 15)

13.55 Teraz albo nigdy! 4 (4) – obycz., Pol. 2009

14.55 19+ (724, 725)

15.55 Artystki (4) – pr. rozr.

FILM

16.50 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy – film familijny, USA 2014, 130 min

19.00 Szpital św. Anny (16)

13 ULICA

6.15 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.

8.30 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016

10.30 Mentalista 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015

12.20 Bez śladu 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.10 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

16.20 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016

18.20 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20.10 Bez śladu 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) – dok.

6.25 Kabaretowy rejs (156, 157) – pr. rozr.

7.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – dok.

8.30 Polska Kronika Filmowa – serial dok.

8.45 Wierna rzeka – dramat historyczny, 1983, 185 min

FILM

11.50 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min

FILM

13.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min

17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.

STOPKLATKA DVS 12

6.00 Kabaretowe hity (3)

6.50 Wielkie wynalazki (26) – dok., Wlk. Bryt.

7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat

9.00 Robert Makłowicz (153, 138) – mag. kulin.

10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11)

11.55 Wojny kontenerowe 3

13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 4, 8) – serial dokum.

16.00 MacGyver (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986

18.00 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27)

19.05 Wojny kontenerowe 3



21.00 Wakacyjny przyjaciele 2

Marcus udaje się z żoną Emily i parą przyjaciół, Ronem i Kyją, do karaibskiego kurortu. Ma w planach lukratywny biznes. Sytuację komplikuje były skazaniec Reese.

23.20 Czas na miłość – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 145 min

1.45 Fala zbrodni (31-33) – serial sens., Pol. 2005

4.45 Na ratunek 112 (785, 786) – serial paradokum., Pol. 2023



19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24)

Sheldon i Amy w ramach eksperymentu rozpuszczają plotkę. Sprawy przybierają nieoczekiwany obrót. Raj próbuje pokonać lęk przed rozmowami z kobietami.

21.35 Teoria wielkiego podrywu 5 (1) – kom.

22.00 The Office PL (4, 5) – kom., Pol. 2021-2022

23.05 Comedy Club (7, 8)

0.05 Miasteczko South Park 16 (6, 7)

1.00 Pracocholizy (5, 6)

2.00 Śmiech nie będzie 6 (13, 14)



20.00 Duchy moich byłych

Podrywacz i lekkoduch Connor na weselu brata przesadza z alkoholem. Ukazuje mu się zmarły wuj, który zapowiada spotkanie ze zjawami byłych dziewczyn.

22.20 Niezapomniany – thriller, USA 2017, 125 min

0.25 Inwazja – thriller s.f., USA/Australia 2007, 110 min

2.15 Szkoła (695) – serial paradokum.

3.05 Ukryta prawda (1268, 1269) – paradok.



22.00 Chicago P.D. 13 (16) – USA 2025

Po zabójstwie nastolatka Torrey próbuje przetrwać spirale zemsty, która ogarnęła okolicę. Hank Voight wspiera funkcjonariusza w skomplikowanej sprawie.

23.00 Blue Ridge 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024

1.00 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016

3.00 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.

5.10 Falszerstwo (1) – serial kryminalny, Fr.



20.00 Ajlawru

Adam, krytyk literacki, marzy o wielkiej miłości. Spotyka znajomą ze studiów, atrakcyjną Gosię. Są sobą zafascynowani, ale nie potrafią stworzyć trwałego związku.

21.50 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obycz., 2006, 120 min

23.50 Ciało – komedia, 2003, 130 min

2.00 7 uczuć – komediodramat, 2018, 160 min

4.40 Moje Stare



20.00 Gliniarz z metropolii

Scott Roper, negocjator w policji San Francisco, wszadza za kratki złodzieja biurowej. Przepescza poprzysięga zemstę i bierze na cel blichskich funkcjonariusza.

22.30 Lot – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, 175 min

1.25 Wąłesa. Człowiek z nadziei – biograf, Polska 2013, 175 min

4.20 Ostatnie dni – film wojenny, Polska 1969, 100 min

CINEMAX HD

12.40 Simon z gór – film obyczajowy, 2024, 100 min

FILM

14.20 U.S. Palmese – komedia, Włochy 2024, 125 min

FILM

16.25 Najłodszy prezent – komediodramat, Dania 2022, 100 min

FILM

18.05 Planeta Janet – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2023, 115 min

FILM

20.00 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min

FILM

22.00 Gladiator – dramat historyczny, 2000, 150 min

FILM

0.30 Diagnosta: Dysydent – film obycz., 2023, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (27, 28) – kom., Pol.

14.25 Spadkobiercy (7) – rozr.

15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 Czarna Żmija 2 (6) – kom.

17.35 Bob kocha Abisholę (14-16) – serial komediowy

19.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom.

21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska

22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 Czarna Żmija 3 (1) – kom.

0.30 Comedy Club 7 (4) – rozr.

SCI FI

6.00 Arcadia (4) – s.f., Bel./Hol.

7.00 Bibliotekarze 3 (5-7) – serial przyg., USA 2016

10.00 Medium 4 (15, 16) – krym.

11.50 Czarodziejki 4 (21, 22) – serial fantasy, USA 2002

13.40 Grimm (17, 18) – fantasy

15.30 Medium 5 (1, 2) – krym.

17.20 Czarodziejki 5 (1, 2) – serial fantasy, USA 2002

19.10 Grimm (19, 20) – fantasy

21.00 Ministerstwo Czasu 3 (2, 3) – serial przyg., Hiszp.

0.10 Sekretne okno – thriller, FILM USA 2004, 120 min

2.10 Czarodziejki 5 (1, 2) – serial fantasy, USA 2002

4.10 Arcadia (3, 4) – serial s.f.

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.

11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21)

13.45 Agenci NCIS 8 (3, 4)

15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym.

16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym.

18.20 FBI 3 (7, 8) – serial krym.

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23)

22.00 9-1-1 (7) – serial obyczajowy

22.55 Resident Evil – horror s.f., 2002, 125 min

1.00 Matlock (2) – serial krym.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2)

11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.

13.10 Poirot (2) – serial krym.

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4)

17.55 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.

20.00 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995, reż. Danny Cannon, 120 min

FILM

22.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 130 min

0.10 Ludzie honoru – serial obyczajowy, 1992, 175 min

FILM

3.05 Cube Zero – horror, FILM Kanada 2004, 145 min

ROMANCE TV HD

16.05 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min

FILM

18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (29) – serial kryminalny, Niemcy 2019

19.00 Górski lekarz (80) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obycz., Niem. 2026, 115 min

FILM

21.55 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010, 115 min

FILM

23.50 Górski lekarz (80) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

13.25 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min

FILM

14.50 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min

FILM

16.15 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

FILM

18.30 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min

FILM

20.30 Lady Bird – komediodramat, USA 2017, 95 min

FILM

22.05 Charlie – dramat obyczajowy, 2012, 100 min

FILM

23.45 Zia kobieta – komedia, USA 2011, 95 min

EPIC DRAMA HD

8.45 Lekarze na start (23, 24)

10.15 Agenci NCIS 16 (1, 2)

12.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) – obycz.

13.15 Tessa D'Urberville (1)

14.25 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min

FILM

16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4)

18.15 Sprawy pana Booka (5)

19.30 Lekarze na start (25, 26)

21.00 Maxine (3) – serial krym.

22.00 Niebezpieczne związki (6) – kostium., Wlk. Bryt.

23.15 Nędznicy (1) – kostium.

0.35 Kobiety na wojnie (5)

1.35 Lekarze na start (5)

2.15 Agenci NCIS 16 (2) – sens.

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (49) – telen.

11.00 Otchłań namietności (59) – telen., Meksyk 2012

12.00 Za wszelką cenę (29)

13.00 List pożegnalny (34)

14.00 Klass 95 (31, 32) – telen.

16.00 List pożegnalny (35)

17.00 Za wszelką cenę (30)

18.00 Otchłań namietności (60) – telen., Meksyk 2012

19.00 Dziedziczka (49) – telen.

20.00 Wszędzie Ty (50) – telen.

21.00 Klass 95 (32) – telenowella

22.00 List pożegnalny (35)

23.00 Za wszelką cenę (30)

0.00 Otchłań namietności (60) – telen., Meksyk 2012

1.00 Dziedziczka (49) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 Genialna Morgane (6, 7)

10.10 Jim wie lepiej 2 (27, 28)

11.10 Sposób użycia 5 (17, 18)

12.05 Wszyscy kochają Raymondę 5 (13-16)

14.00 Diabli nadal 5 (3-6)

16.00 Simpsonowie 31 (15-18)

18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (22-24) – kom.

19.30 Współczesna rodzina (1-3) – serial komediowy

21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (1, 2)

20.22 Jackass Forever 2

23.55 Genialna Morgane (7)

1.00 Współczesna rodzina 11 (18) – kom., USA 2019-2020

1.30 Współczesna rodzina (1)

FILMBOX PREMIUM HD HD

13.05 Mack i Rita – komedia fantasy, 2022, 105 min

FILM

14.50 Amazing Grace: Aretha Franklin – film dok., 2018

FILM

16.30 Proza życia – komedia, FILM USA 2017, 110 min

18.20 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min

FILM

20.00 Wirtuoz. Pojedynek zabójców – film sensacyjny, 2021, 120 min

FILM

22.00 Powodzenia, Leo Grande! – komediodramat, 2022, 105 min

FILM

23.45 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 110 min

FILM

1.35 Tylko my dwójce – dram. psycholog., Fr. 2023

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 Michael – film obyczajowy, FILM USA 1996, 130 min

13.00 Agent specjalnej troski Franklin – komedia, 1997, 120 min

FILM

15.00 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min

FILM

17.30 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, 150 min

FILM

20.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min

FILM

22.00 Pszczelarz – thriller, USA/FILM Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, 120 min

FILM

0.00 Koliber – dram. sens., USA/FILM Wlk. Bryt. 2013, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
<p>6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień</p> <p>8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 1. etap</p> <p>10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień</p> <p>11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień</p> <p>14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina</p> <p>15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień</p> <p>18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień</p>

POLSAT SPORT 1 HD
<p>6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off</p> <p>8.00 Formuła 1</p> <p>9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski Prowadzący Marek Magiera i Jakub Bednaruk poruszają w tym programie tematy związane z Klubową 1 reprezentacją siatkówką.</p> <p>10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off</p> <p>12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off</p> <p>15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – faza play-off</p>

CANAL+ SPORT HD
<p>6.00 Ekstraklasa – mag.</p> <p>7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.</p> <p>8.00 Turbokozak – magazyn piłkarski</p> <p>9.00 Indywidualne Mistrzostwa Świata Stihl Timbersports 2025</p> <p>11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin</p> <p>13.30 Ekstraklasa – mag.</p> <p>14.40 Sport+ – mag.</p> <p>15.30 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe</p> <p>17.50 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski</p>

TVP SPORT HD
<p>7.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Miedź – Górnik Łęczna</p> <p>9.10 Betclit 1. liga magazyn – mag.</p> <p>10.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok</p> <p>12.45 GOL – mag. piłkarski</p> <p>14.05 Sportowe ABC</p> <p>14.15 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska</p> <p>16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski</p> <p>17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień</p> <p>19.50 Sportowe ABC – mag. sportowy</p>

ELEVEN SPORTS 1 HD
<p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Hoffenheim – Borussia Dortmund</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela</p> <p>18.00 Dani Carvajal – serce wojownika – film dokumentalny</p> <p>18.20 Ligue 1 Show (30) – magazyn piłkarski</p> <p>18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Valencia CF</p> <p>21.05 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski</p>

Discovery CHANNEL HD
<p>10.00 Klan z Alaski – dok.</p> <p>11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia</p> <p>12.00 Fani czterech kółek</p> <p>13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.</p> <p>15.00 Złomowisko PL 8 (11) – serial dokum.</p> <p>16.00 Mike Brewer: przerebić i sprzedać (6) – dok.</p> <p>17.00 Porty: Hiszpania (1, 2) – dok., Hiszpania</p> <p>18.00 Przygodny truckerki (8) – serial dokum., Pol.</p> <p>19.00 Złomowisko PL 4 (8, 9) – serial dokum.</p> <p>21.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025</p>



19.30 MŚ w Sheffield – 4. dzień

Kyren Wilson ma w Crucible Theatre coś do udowodnienia. Rok temu Anglik pożegnał się z turniejem już w 1. rundzie. Jego pogromcą okazał się Lei Peifan.

- 23.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 0.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap
- 1.30 Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
- 3.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 4. dzień
- 5.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap



17.30 TAURON Liga – 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off

W poprzednim sezonie BKS Bielsko-Biala mierzyła się z Budowlanymi w meczu o brązowy medal. Wówczas lepsze okazały się Łodzianki, które wygrały wszystkie trzy spotkania w serii.

- 20.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 1.00 Boks**



18.55 Liga hiszpańska

Początek kwietnia nie był udany w wykonaniu Realu Madryt. Najpierw niespodziewanie przegrał w La Lidze z RCD Mallorca, a w Lidze Mistrzów uległ Bayernowi.

- 21.25 Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
- 23.35 Premier League Netbusters** – mag.
- 0.10 Premier League Review** – mag.
- 1.15 8 wspaniałych (5)**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Motor



20.00 Puchar Portugalii – mecz półfinałowy: Sporting CP – FC Porto

W poprzedniej rundzie gospodarze okazali się lepsi od ekipy AFS, pokonując przeciwników 3:2. Z kolei FC Porto wyeliminowało Benfikę, wygrując 1:0.

- 22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 0.50 Boks:** Gala w Leeds – waga średnia: Sam Hickey – Aljaz Venko
- 1.35 Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie



21.25 Liga hiszpańska – Girona – Betis

Poprzednia ligowa konfrontacja tych drużyn zakończyła się podziałem punktów (1:1).

- 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
- 4.00 Werder Double**
- 5.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny



22.00 Premiera: Brudne skarby 2: Magia z Michigan

Zespół Matta znajduje przedmiot związany z legendą koszykówki, Magicem Johnsonem. Jeśli jego autentyczność się potwierdzi, mogą zarobić naprawdę dużo.

- 23.00 Bimbrownicy 14**
- 0.00 Fani czterech kółek 18 (10)** – dok.
- 1.00 Zoom na architekturę**
- 2.00 Militaria na warsztat (13)**
- 3.00 Królowie asfaltu 7 (2)** – reality show

EUROSPORT 2 HD
<p>13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap</p> <p>15.30 Kolarstwo: Wyścig Amstel Gold Race</p> <p>16.30 Kolarstwo kobiet: Wyścig Amstel Gold Race</p> <p>17.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap</p> <p>18.00 Race bikes – mag. kolarski</p> <p>19.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie</p> <p>20.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap</p> <p>21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans</p> <p>22.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap</p>

POLSAT SPORT 2 HD
<p>6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie</p> <p>8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie</p> <p>11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski</p> <p>13.00 Piłka nożna: Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski</p> <p>15.00 Magazyn sportowy</p> <p>16.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Puchar Polski</p> <p>20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – półfinał: Inter – Como</p> <p>23.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>1.00 Sporty walki: FEN</p>

CANAL+ SPORT 2 HD
<p>11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – 1. runda</p> <p>13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej</p> <p>15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej</p> <p>17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej</p> <p>19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej</p> <p>21.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – finał</p> <p>0.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał</p>

EXTREME CHANNEL HD
<p>9.00 Summer X Games (8)</p> <p>10.00 WWE Classic Gold (2)</p> <p>11.00 X Games – Aspen 2022</p> <p>12.00 Blue World 3 (6, 7)</p> <p>13.00 IMMAF European Open</p> <p>14.00 WWE Classic Gold</p> <p>17.00 KPWF Kombit TV (15)</p> <p>18.00 WWE Classic Gold (53, 7)</p> <p>19.00 KPWF Kombit TV (21)</p> <p>20.00 AEW Collision (2616)</p> <p>22.00 WDF Lakeside 2023 Championship (3)</p> <p>23.15 Japan Wrestling – Highlights (11-14)</p> <p>0.40 WWE Highlights (75)</p> <p>1.00 IMMAF European Open</p> <p>2.00 WWE Classic Gold (42)</p> <p>3.00 Summer X Games (8)</p>

ELEVEN SPORTS 2 HD
<p>12.00 Piłka nożna – mecz: Bayern – Stuttgart</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Hellas – Milan</p> <p>16.00 Piłka nożna – mecz: Eintracht Frankfurt – Lipsk</p> <p>18.00 Ligue1 (30) – mag. piłkarski</p> <p>18.30 Serie A (33) – mag.</p> <p>19.00 Piłka nożna: Liga włoska – Roma – Atalanta</p> <p>21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF</p> <p>23.00 Ligue 1 Show (30) – mag.</p> <p>23.35 Podróż do świata Calcio</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga francuska – Lorient – Olympique Marsylia</p>

Discovery LIFE HD
<p>8.15 Szpital (460, 461)</p> <p>10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (12, 13)</p> <p>11.15 Idealna niania 6 (7, 8)</p> <p>12.45 Powrót doktora Szczypta</p> <p>13.45 Klinika naturalnego piękna (1, 2) – reality show</p> <p>14.45 Szpital (459, 460)</p> <p>16.45 Idealna niania 6 (6-9)</p> <p>19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (9) – mag.</p> <p>20.15 Urodzone, wykradzione (6) – serial obcy., USA 2019</p> <p>21.15 Moje koszarne stopy</p> <p>22.15 Historie wielkiej wagi (2)</p> <p>0.15 Sekrety lekarzy (3)</p> <p>1.15 Szpital (381, 382)</p> <p>3.15 Eks-tra zmiana (3, 4)</p>

POLSAT SPORT FIGHT HD
<p>14.25 K.O. TV Classics (12)</p> <p>15.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Łodzik – Juanmi Martinez</p> <p>17.35 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak</p> <p>19.30 Z archiwum ESPN – mag.</p> <p>20.00 Strzelnica Renaty Mauer (4) – pr. sportowy</p> <p>20.45 Strzelnica Navala (4)</p> <p>21.35 Sporty walki: UFC 320: M. Ankalaev – A. Pereira 2</p> <p>0.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker</p>

POLSAT SPORT 3 HD
<p>6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga</p> <p>8.30 Piłka nożna z archiwum</p> <p>11.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski</p> <p>15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski</p> <p>17.00 Piłka nożna z archiwum</p> <p>19.00 Magazyn sportowy</p> <p>20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie</p> <p>23.00 Magazyn koszykarski</p> <p>0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie</p> <p>1.00 Sporty walki: Babilon MMA</p>

CANAL+ SPORT 5 HD
<p>11.45 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga – GKM Grudziądz Orzeł Łódź – ROW Rybnik</p> <p>14.30 Zużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań</p> <p>17.15 Magazyn Ligii Mistrzów UEFA</p> <p>18.00 Zużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – FOGO Unia Leszno</p> <p>20.45 Zużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz</p> <p>23.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin</p> <p>2.00 8 wspaniałych (4) – dok.</p> <p>2.45 Premier League Netbusters – mag.</p>

ELEVEN SPORTS 4 HD
<p>12.00 Piłka nożna – mecz: Levante – Getafe</p> <p>14.00 LaLiga Best 11</p> <p>14.30 Bundesliga Special</p> <p>15.00 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln</p> <p>20.00 Piłka nożna – mecz: RCD Mallorca – Rayo</p> <p>22.00 Eleven Goal Live – mag.</p> <p>23.10 Eleven Top Goals – mag.</p> <p>0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Famalicao</p>

ELEVEN SPORTS 3 HD
<p>10.00 LaLiga Best 11</p> <p>12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Lecce – Fiorentina</p> <p>14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – RCD Mallorca – Rayo</p> <p>16.00 Bundesliga Special (18)</p> <p>16.30 Bundesliga (30) – mag.</p> <p>17.00 Bundesliga Clubs – mag.</p> <p>18.00 Piłka nożna: Liga włoska – Sassuolo – Como</p> <p>20.00 Goal Arena Bundesligi</p> <p>22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC</p> <p>0.00 HHH – Hamburger SV</p> <p>0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.</p>

CANAL+ DOKUMENT HD
<p>14.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3</p> <p>16.05 Za linią frontu. Historia Richarda Williama</p> <p>17.45 Wschodnia Kanada – mroźna kraina – dok.</p> <p>18.35 Australia: Dzikie kontynent – film dokum.</p> <p>19.30 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.</p> <p>20.40 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>22.25 Zabójcze ataki. Jak uniknąć apokalipsy</p> <p>23.25 Obłędnie – film dok., Wł.</p> <p>0.25 W poszukiwaniu piękna – film dokum., Niem. 2024</p>

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
<p>6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada</p> <p>8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020</p> <p>11.00 Niemiecka budowianka (6, 7) – program rozrywkowy</p> <p>13.00 Poszukiwacze dinozaurów: Kłątwa drapieżcy; Strzaly – serial dokumentalny, USA 2020</p> <p>15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2021</p> <p>18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada</p>	<p>6.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny</p> <p>8.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA</p> <p>10.00 Noc przynosi śmierć – serial dok.</p> <p>12.00 Psychohata – znaki szczególne – dok.</p> <p>14.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny</p> <p>16.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA</p> <p>18.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA</p> <p>20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (5) – dok., USA</p>	<p>12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (4)</p> <p>13.00 Islandia: Granica zimnej wojny (1)</p> <p>14.00 Złapać przemytnika (3) – dok., USA</p> <p>15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – dok.</p> <p>16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – dok.</p> <p>17.00 Imperium Mongołów: Historia Czynig-chana (2)</p> <p>18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – dok.</p> <p>19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dokum., Kanada 2018</p> <p>20.00 Katastrofa w przestworzach (3)</p>	<p>6.05 48h. Zaginieni (6)</p> <p>7.10 Była sobie Ziemia</p> <p>8.50 Wehikuł czasu (421)</p> <p>9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA</p> <p>10.00 Gwiazdy lombardu (4-7) – reality show</p> <p>12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (1)</p> <p>13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.</p> <p>14.00 Ostatni bastion Hitlera 3 (3, 4) – dok.</p> <p>16.00 Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – serial dok., USA</p> <p>18.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dok.</p> <p>20.00 Galileo 26 (12)</p> <p>21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (4) – serial dokum.</p>	<p>6.15 Był taki dzień (539)</p> <p>6.25 Ludzie i maszyny (4-6) – cykl dok., Polska</p> <p>8.10 Budowniczości świata</p> <p>8.30 Czerweli pancerni i pies (17) – wojenny</p> <p>9.35 Tajemnice kulturowych seriali (6)</p> <p>10.30 Doktorka</p> <p>11.30 Góry. Życie ponad chmurami</p> <p>12.30 Upadek nazizmu – obława (2) – dok.</p> <p>13.30 Ex Libris – magazyn</p> <p>14.00 Królowie (78) – hist.</p> <p>14.30 Czerweli pancerni i pies (18) – wojenny</p> <p>15.40 Sensacje XX wieku</p> <p>17.40 Czas honoru 3 (37)</p> <p>18.35 Warszawa: Miasto podzielone</p>	<p>14.00 UFO na antypodach (5) – dok., Australia</p> <p>14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA</p> <p>15.50 Gwiazdy lombardu 13 (18)</p> <p>16.15 Gwiazdy lombardu 25 (4) – reality show</p> <p>17.10 Komandosi kontra naziści (1) – hist., Fr.</p> <p>18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok.</p> <p>19.05 Największe tajemnice świata 7 (1) – dok., USA</p> <p>20.00 Starożytni kosmici 14 (1) – dok.</p> <p>21.00 Piątka z historii (2)</p> <p>21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (2) – serial dok.</p>
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	REALITY SHOW
					
<p>21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019</p> <p>Adam wraz z przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w zabójcze pociski... hot dogi.</p> <p>23.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wielka Brytania 2018</p> <p>1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny</p> <p>4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA</p>	<p>21.00 Żyjąc z potworem 10 – USA 2025</p> <p>Felisha poślubia Wesleya, wierząc, że zaczyna nowy, szczęśliwy etap życia. Wkrótce jednak odkrywa jego prawdziwe oblicze – aroganckiego egoisty.</p> <p>22.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.</p> <p>23.00 Upadek adwokackiego imperium – dok., USA</p> <p>2.00 Żyjąc z potworem 10 – serial dokumentalny</p>	<p>21.00 Kosmiczne horyzonty (2)</p> <p>Autoryzowani m.in. inicjatywę, której celem jest wykonanie zdjęcia czarnej dziury. Widzowie poznają również zespół mierzący się z widmem awarii Teleskopu Hubble'a.</p> <p>22.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2) – dok.</p> <p>0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2) – dok.</p> <p>1.00 Katastrofa w przestworzach (6)</p> <p>2.00 Alaska: Następne pokolenie (15) – dok.</p>	<p>22.00 Polowanie na Hitlera (1)</p> <p>Wydanie specjalne programu przedstawiającego śledztwo, którego celem jest ustalenie prawdy o tym, czy Hitler przeżył wojnę, a jeśli tak, jakie były jego dalsze losy.</p> <p>23.00 Polowanie na Hitlera (2)</p> <p>0.00 Starożytni kosmici (6) (4) – serial dokumentalny, USA 2024</p> <p>1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokumentalny, Polska</p> <p>5.00 Kołowrotek (10, 11)</p>	<p>19.55 Królowie (37) – Polska 2024</p> <p>W Sieradzu Zofia chce powstrzymać wybór nowego władcy, wierząc, że Władysław żyje. Kazimierz dowiaduje się o ciąży lwy i przekazuje Borysowi posag dla niej.</p> <p>20.30 Zatoka szpiegów (8) – serial szpiegowski</p> <p>21.30 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7)</p> <p>22.35 Nieznana wojna na Północy (5) – dok.</p> <p>23.35 Sensacje XX wieku 1.45 Encyklopedia II wojny światowej</p>	<p>22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (15) – USA 2025</p> <p>Bracia Laguna wraz z zespołem kontynuują poszukiwania na obszarze numer 8. Podczas prac natrafiają na nowe wskazówki, które sugerują istnienie drugiej Studni Pieniędzy.</p> <p>23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (5) – serial dok., USA</p> <p>23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (13) – serial dok., USA</p> <p>0.50 Starożytni kosmici 14 (1) – dok.</p> <p>1.50 Komandosi kontra naziści (1) – hist., Fr.</p>
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
<p>7.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok.</p> <p>9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.</p> <p>11.00 Muzealne tajemnice</p> <p>12.00 Walka o bagaż – dok.</p> <p>14.00 Łowcy staroci – dok.</p> <p>16.00 Skarby z szopy (3, 4)</p> <p>17.00 Militaria na warsztat (7)</p> <p>18.00 Europa filmowa (1, 3)</p> <p>20.00 Miasta, w których straszy – serial dok., USA</p> <p>21.00 Podróż w głąb strachu</p> <p>22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante</p> <p>23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (1) – film dokum., USA 2017</p> <p>0.00 Zoom na architekturę</p>	<p>14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (1) – serial dok.</p> <p>15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) – serial dok.</p> <p>16.55 Dokąd dzisiaj? (4) (97-100)</p> <p>18.15 Świat z góry 9 (8) – dok.</p> <p>18.45 Kto ukradł mózg Einsteina? – film dokum.</p> <p>19.50 Hans Hass. Pionier z głębin – film dok., Niem.</p> <p>20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (7) – serial dok.</p> <p>22.00 Pederfilia w sieci. Globalne śledztwo – dok.</p> <p>23.10 Mechaniczna porażnica – fantazja czy przepowiednia? – film dokum., Francja 2022</p>	<p>11.00 Przedziwna planeta Ziemia (2) – serial dokum.</p> <p>12.00 Drapieżnik w raję (2)</p> <p>13.00 Węże w mieście (1)</p> <p>14.00 Kraina 10 000 niedźwiedzi grizzly</p> <p>15.00 Madagaskar – najdziwniejsze gatunki (2) – serial dok.</p> <p>16.00 Dzikie miejsca Europy</p> <p>17.00 Planeta naczelnych</p> <p>18.00 Świat kolibrów – dok.</p> <p>19.00 Walki zwierząt (2) – dok.</p> <p>20.00 Niszczycielskie żywioły</p> <p>21.00 Niezwykły dr Pol</p> <p>1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (9, 10) – dok.</p> <p>2.00 Wspaniale Filipiny (1)</p>	<p>12.45 Lasy Kielder (1) – dok.</p> <p>13.45 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>14.40 Robale ekstremalne (1)</p> <p>15.50 Życie ekstremalne (3)</p> <p>16.55 Z Davidem Attenborough dookoła świata (3) – cykl dokum.</p> <p>18.00 Alaska: cztery pory roku</p> <p>19.00 Lasy Kielder (2) – dok.</p> <p>20.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (2)</p> <p>21.00 W powietrzu (3) – dok.</p> <p>22.05 Pacyfik (3) – serial dok.</p> <p>23.05 Rok na Ziemi (3) – dok.</p> <p>0.15 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (2)</p>	<p>13.25 Tajemnice Księżycy (2)</p> <p>14.30 W okowach mrozu 12 (6)</p> <p>15.30 Życie na pustkowiu 10</p> <p>16.30 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dokum.</p> <p>17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok.</p> <p>18.35 Planeta Ziemia 2 (1)</p> <p>19.45 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>20.55 Życie na pustkowiu 10 (7)</p> <p>21.55 W okowach mrozu 12 (7)</p> <p>22.55 Chirurgur: kwestia życia i śmierci 2 (1) – dok.</p> <p>23.55 Walka z HIV w Ameryce</p> <p>1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (7) – dok.</p>	<p>13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.</p> <p>14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.</p> <p>15.00 Kot z piekła rodem</p> <p>17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA</p> <p>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.</p> <p>19.00 Cuda z drewna – dok.</p> <p>20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.</p> <p>21.00 Klan z Alaski – serial dok.</p> <p>22.00 Projekt akwarium – dok.</p> <p>23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.</p> <p>0.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.</p>
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
<p>13.40 Królestwo mokradel (1)</p> <p>14.40 Camargue (2) – film dok.</p> <p>15.40 Cukrzaka, słony rachunek – film dok., Fr.</p> <p>16.45 Podróżnicy – odkrywcy</p> <p>17.50 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane – dok.</p> <p>18.50 Salaryman – japoński pracownik – film dokum.</p> <p>20.00 Rekopisy z Kumran</p> <p>21.00 Eko – zbrodnie (1)</p> <p>22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn</p> <p>22.15 Oblicza wojny – film dok.</p> <p>23.20 Królowe Mafii (2) – dok.</p> <p>0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.</p> <p>0.30 Przyrodnik na tropie (7)</p>	<p>8.00 48h. Zaginieni (178)</p> <p>9.00 Gliniarze (112, 113)</p> <p>11.00 Polacy za granicą (61, 62)</p> <p>13.05 Poszukiwacze historii</p> <p>14.00 Trumpowie. Poziłaczna dynastia – film dokum., Fr.</p> <p>15.20 Wielkie miasta starożytności (3) – dok.</p> <p>16.25 Sekrety Biblii (3) – dok.</p> <p>17.25 Bałtyk – dzikie morze (2)</p> <p>18.30 Dzikie psy (2) – serial dok.</p> <p>19.40 Człowiek: Ewolucja maszyn wojennej (5, 6)</p> <p>22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3)</p> <p>23.05 Historia człowiek (3)</p> <p>0.25 Poszukiwacze historii (238, 239) – serial dokum.</p>	<p>13.00 Nowicjusze za kółkami</p> <p>13.55 Australijscy poszukiwacze złota 8</p> <p>16.00 Z samolotu do sieci (8)</p> <p>17.00 Katastrofy w przestworzach (3)</p> <p>18.05 Złoto Jukonu (2) – dok.</p> <p>19.05 Australijscy poszukiwacze złota 9</p> <p>21.00 Wojna o złoto (4) – dok.</p> <p>22.00 Internetowy seksbiznes</p> <p>23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (3)</p> <p>0.00 Australijscy poszukiwacze złota 10</p> <p>1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4)</p> <p>1.50 Z samolotu do sieci (4)</p>	<p>14.30 Naziści: korzenie zła (11)</p> <p>15.35 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.</p> <p>16.35 Naziści: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA</p> <p>17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (4) – serial dok.</p> <p>18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (6)</p> <p>19.50 II wojna światowa: cena imperium (5) – serial dok.</p> <p>21.00 Człowiek: najważniejsza broń II wojny światowej (6) – serial dokum., Australia</p> <p>22.05 Linie frontu (2) – dok.</p> <p>23.15 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.</p>	<p>14.10 Pogrzebani za domem 5</p> <p>15.05 Morderce zwiążki 5</p> <p>16.00 Zabójcze wakacje 2 (11)</p> <p>17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (8)</p> <p>18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania żałobców (6)</p> <p>19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (6)</p> <p>20.00 Morderca z Internetu 2</p> <p>21.00 Zbrodnia na żywo (1)</p> <p>22.00 Chopcy, którzy nienawidzą kobiet (5)</p> <p>23.00 Uciec bestii (5, 6) – dok.</p> <p>23.55 W cztery oczy z mordercą (5) – dok.</p> <p>0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa (4) – dok.</p>	<p>8.05 Człowiek kontra jedzenie (36-39) – mag.</p> <p>10.10 Smakuj świat z Pascalem (3-6)</p> <p>12.15 Złotka z Alaski (6) – dok.</p> <p>13.20 Ty, ja, Malezja (1/3) – dok.</p> <p>14.20 Człowiek kontra jedzenie (7) – mag. kulin.</p> <p>14.55 Dzielne potrawy: Smakowite miasta</p> <p>17.00 Ambasady luksusu (3, 4)</p> <p>19.00 Moja wielka włoska przygoda (1, 2) – pr. rozr.</p> <p>21.00 Nagi instynkt przetrwania (5, 6) – dok.</p> <p>23.10 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok.</p> <p>0.55 Złotka z Alaski (6) – dok.</p>

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA TVP POLONIA 13.05 Ranczo 2 (15) 14.00 Kod 14.30 Moda na język polski - magazyn 15.00 Serwis Info - pr. inf. 15.10 Fajna Polska zimą 16.00 Zaraz wracam 2 (73) - serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczyścia (3294) - serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1121) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia - publ. 20.10 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA 6.10 Zakochaj się w Polsce (173) - mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1080) 7.10 Okrasa lamie przepisy - mag. kulin. 8.20 Familiada - telet. 8.50 Va banque (1024) 9.25 Koło fortuny (1965) 10.05 Makłowicz w podróży - mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada - telet. 13.15 Zmiennicy (9) - kom. 14.25 Rodzinka.pl (136) 15.05 Program rozrywkowy Sanatorium miłości 8 (4) 16.30 Do śmiechu! (56) 17.25 Va banque (1025) 18.00 Koło fortuny (1966)

POLSAT CAFÉ 6.00 Oszukane (43, 44) - serial paradok., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (37) - serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (2) - program rozrywkowy 9.30 Top Chef (71, 72) - reality show 12.30 Bogaty dom - biedny dom (98, 99) - reality show 14.30 Kolacja w ciemno (86, 1) - program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (62) - reality show 18.00 Nasz nowy dom (252, 253) - reality show, Polska

TV 4 6.00 Strażnik Teksasu (22, 23) - serial sens. 7.55 Bogaty dom - biedny dom (95) 8.55 Policjantki i Policjanci (398, 399) 10.55 Na ratunek 112 (1149, 448) - paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1553) 12.55 Trudne sprawy (1043-1045) - paradok. 15.55 Lowcy skarbow. Kto da więcej? (548, 549) 18.00 Policjantki i Policjanci (1406, 1407) - obycz. 20.00 Uroczysko (238) - serial krym., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1017)

TTV HD 6.20 Ukryta prawda (1165) - paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (3) 10.30 Detektywi (212, 302) 12.30 Zakup w ciemno 2 (28) - reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (26) - reality show 14.30 Kartoteka 2 (11, 12) 16.45 Express - pr. inform. 16.58 Pogoda, sport - inf. 17.05 Idź na całość 2 (16) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (5) - fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (31) 19.45 Express - pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (30) - reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (30) 21.45 Express - pr. inform.

TWN STYLE HD 5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) - reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (1, 2) - pr. rozr. 7.45 Zgłoś remont 10 (8) - program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (3) - magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) - reality show 11.25 Ugotowani (1, 2) - pr. kulin.-rozrywk. 13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) 15.35 Jestem z Polski (5, 6) - serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (5, 2, 3) - program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (15) - Polska 2016

Ciężarna partnerka Bogusia, Anna, jedzie do Warszawy. Autobus, którym podróżuje, ulega wypadkowi. Na miejscu rusek Jarek, Dario, Baska, Jacek i Magda. Adam zatrzymuje Bogusią.

- 21.20 Ojciec Mateusz 2 (15) - krym., Pol. 2009
22.15 Tischner
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (33) - pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (73) - serial obycz., Polska

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa lamie przepisy

Prowadzący wybiera się na Żulawy. Ziemię tę zagospodarowali osadnicy holenderscy. Poszukaj kulinarnych śladów ich działalności. Zrobi im.in. kolorową kanapkę.

- 19.45 Makłowicz w podróży - mag.
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (23) - serial kom., Pol. 2011
22.50 Tak to leciało! (85)
23.50 Kabaretomania (14) - pr. rozrywk.
0.50 Koło fortuny (1966, 1960) - telet.

DOKUMENTALNY



20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3)

Marysia Sikorska odwiedza Monikę i Marcina w Gorcach. Prowadzą oni ażyl dla świń. Poznaj też wnuczkę Felicji Curyłowej z Żalipia, która, tak jak babcia, maluje domy.

- 21.00 Rolniczki (3) - dok.
22.00 Bogaty dom - biedny dom (158)
23.00 Gry małżeńskie (203) - reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (292, 293)
2.00 Gry małżeńskie (204, 85) - reality show
4.00 Zdrady (197, 1)

KRYMINALNY



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (134)

W zakładzie pogrzebowym ktoś zabrał niepełnosprawnego brata właściciela firmy w trumnie. Trop prowadzi do Zakonu Maltańskiego.

- 22.40 Człowiek z Rzymu - thriller, Hiszpania/Kolumbia/USA 2022, wyk. Richard Armitage, 155 min
1.15 Love Island. Wyspa miłości (26)
2.35 Interwencja - mag.
2.50 SuperLudzie (35-39)
5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.

ROZRYWKOWY



22.00 Kanapowczyńce 3

Uczestniczki zmagają się z kolejnymi zadaniami wymyślanymi przez trenera Krzysztofa Ferencę. Finał tej edycji zbliża się wielkimi krokami, więc dają z siebie wszystko, by nie zawieść oczekiwania.

- 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) - fab.-dok.
0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 6 (7) - pr. rozrywk.
1.00 Żony Podlasia 4 (3)
2.00 Niebezpieczne dzielnice (6) - dok.
2.35 Szpital (912, 913) - serial paradok.
4.05 Szkoła (784)

ROZRYWKOWY



20.50 Ostre cięcie 12 (5)

Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt odpowiadają salon fryzjerski Moniki w Koszęcinie. Zastanawiają się, co zrobić, by jej biznes wygrał z liczną lokalną konkurencją.

- 21.50 Jestem z Polski (1, 2) - serial dok., Pol. 2023
23.45 Hotel Paradise 12 (30) - reality show
0.45 40 kontra 20 (35, 36)
2.30 Anka testuje internety (7, 8) - rozr.
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) - mag. poradnikowy
3.50 Wiem, co kupuję (4)

TVP HD HD 8.55 Ojciec Mateusz 8 (108) 9.50 Ojciec Mateusz 9 (109) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (503, 504) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (393) 13.20 Komisarz Alex 6 (73) 14.15 Ranczo 3 (31, 32) - obycz. 16.10 Górna półka smaku (6) 17.40 Przystanek słow food 2 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (241) 19.20 Ranczo 6 (68) - obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (197, 198) 21.25 Ojciec Mateusz (417) 22.20 Legenda Zorro - film FILM prz.żg., USA 2005, 140 min 0.40 Peaky Blinders 6 (31)

TVP TVS HD 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny - 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.

ZOOM TV 9.15 Przygody Myszkki (13) 9.30 Bolek i Lolek (1, 2) - anim. 9.55 Podróż kapitana Klipera (10-12) - anim. 10.45 To leci w sieci (1, 26) - inf. 11.40 Pułapki umysłu - dok. 12.20 Katastrofa w czasie rzeczywistym (1, 2) - dok. 13.25 Najwyjawnione tajemnice świata 4 (79) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (6, 7) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10, 9) - rozr. 23.00 Magia nagości. Polska 3 0.05 Magia nagości (5) - rozr.

TLC HD 13.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 - serial dok., USA 15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10 16.00 Historie wielkiej wagi - dalsze losy (5) - dok. 18.00 Pokonać otyłość (7) 19.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 4 20.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 6 21.00 Rodzina 10+ 8 (1) - rozr. 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 - serial dok., USA 23.00 Twarz od nowa - dok. 0.00 Dr Pryszczalja 3 - dok. 1.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 6

C+ KUCHNIA HD 14.50 Nie bój ryby! (11, 12) 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji - Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku 18.30 Jakubiak rozgrzyza Polskę (5, 6) - mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (6, 7) 20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) - dok. 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 7 (1-4) - serial dokumentalny 0.45 David Rocco w zaciżu domowej kuchni

TWN TURBO HD 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo - mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (12) - mag. 19.00 Duda kontra Szafranski 19.45 Moto Factory (8) - mag. 20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) - rozr. 21.15 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo - mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (5) - mag. 23.05 Uwaga! Oszust: Ścieżka z ogłoszenia (6) - pr. rozr. 23.35 Zawodowi handlarze 0.20 Naprawy nie do naprawy (3) - mag. 1.05 Wojny samochodowe (2)

NOVA TV HD 9.30 Calkiem nowe lata miodowe (12) - kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (12) - kom. 10.30 Więzienie (11-13) - dok. 12.00 Poirot (1, 2) - serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (546, 547) - kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundych (205-210) - serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (9) - kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (96-98) 21.00 Zdrady (75) - paradok., Pol. 22.00 Ślad (70, 71, 103) - krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (56, 57) 3.50 Wehikuł czasu (421, 420) 4.00 Sala operacyjna (10, 9)

METRO 8.40 Szpital (672, 673) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (612, 613) 12.40 Szkoła (671) - paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (8) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (121) - telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (15, 16) - telet. 17.00 Cieżarówka przez Indonezję (3) - dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 2 (13) 19.00 Kartoteka 8 (24, 25) 21.05 Kryminalni 4 (3, 4) - krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) - krym. 0.15 The Traitors. UK (7) 1.35 Ach, ten ślub! (4) - rozr. 2.30 Pani gadziet (3) - mag.

ANTENA HD HD 10.35 Co Polak trafi na drodze? (7) - pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal (17) 12.40 Winnie miłości (35) 13.50 77 TV 2 (15) - pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (15, 16) 16.50 77 TV 2 (9) - pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (8) - serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę - pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (9) - serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (6, 7) - krym., Francja/Belgia 23.35 77 TV 3 (11) - pr. rozrywk. 0.35 77 TV 4 (1-5) - pr. rozrywk.

WP HD 8.00 Mistrzowie Kabaretu 4 9.00 WP News - pr. inform. 9.20 Tiit (1456) - pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (6) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj 13.00 Kuchnia 5 (1-3) - dok. 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12) 21.00 Policjanci w akcji (5) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 3 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 0.00 Przebojowe kabarety (7) 1.00 1, 2, 3... Kabareci! (4) 2.00 Mistrzowie Kabaretu 7

C+ DOMO HD 12.15 Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia (3, 4) 14.05 Cudotwórcy 6 (26) - mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (7) - dok. 16.00 Przekropiemy Ci ogródek (5, 6) - dok., Pol. 17.00 Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia (7) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (6) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) - serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 7 (1) - mag. 21.55 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (1) 22.50 Wiejskie domy do liftingu 3 (2) - dok.

HGTV HD 11.00 Zarobic na remoncie 8 12.00 Zarobic na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters - Poszukiwawcze domów 3 (3, 4) - pr. rozr. 15.00 Mieszkanie na miarę 17.00 Polowanie na ogród 9 (3, 4) - program rozrywk. 18.10 Zrobmy sobie dom (7) 19.05 Zgłoś remont 11 (4) - rozr. 20.05 Dorota inspiruje (5) 21.00 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters - Poszukiwawcze domów 5 (1-4) - pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (11, 12) - dok.



- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 Nasz nowy dom (233) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (813, 814) – serial paradokum., Polska
- 8.30 Sekrety rodziny (213-215) – serial paradokum., Pol. 2021
- 11.30 Przyjaciółki (295) – serial obycz., Polska
- 12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradokum.
- 14.30 Świat według Kiepskich (80-83, 245) – serial komediowy, Polska
- 17.00 48h. Zaginieni (243, 244) – krym., Pol.
- 19.00 Gliniarze (1112) – serial paradokum.


KRYMINALNY

- 20.00 Ślad (15) – Polska 2018-2019
- Doszło do zabójstwa trzech uczniów. Wszystkie ofiary w dniu śmierci odebrały SMS-a od kolegi z klasy z propozycją spotkania. Zginęli dokładnie o godzinie, na którą je wyznaczono.
- 21.00 Gliniarze (1044)
- 22.05 Łowca pedofili (171, 172) – dok., Pol.
- 23.00 Świat według Kiepskich (267, 268)
- 0.00 Ślad (100) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (28)
- 2.05 Wydarzenia
- 2.45 Ewa gotuje (453, 454)



- 6.05 Wydarzenia
- 6.45 SuperLudzie Extra (50) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112 (599, 600) – paradok.
- 7.55 Doktor Martin 3 (23) – serial obyczajowy
- 8.55 Doktor Martin 4 (24) – serial obyczajowy
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie (8, 9)
- 11.30 Świat według Kiepskich (441-444)
- 13.30 Bitwa o palety (20)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27)
- 16.00 Top Chef (74)
- 17.30 Świat według Kiepskich (503, 504, 445, 534, 535) – kom.
- 20.00 Złomiarze (10) – dok.


KOMEDIA ROMANT.

- 21.00 To tylko seks **FILM** – USA 2011, reż. Will Gluck, 130 min
- Jamie i Dylan nie wierzą w miłość. Tworzą więc związek oparty wyłącznie na seksie bez emocjonalnego zaangażowania. Sprawy zaczynają się jednak komplikować.
- 23.10 22 Jump Street **FILM** – komedia kryminalna, USA 2014, 145 min
- 1.35 Świat według Kiepskich (59, 83, 81, 480, 481)
- 4.00 Nasz nowy dom (217, 218) – reality show, Polska 2021



- 6.00 Więzienie (161, 162) – serial dok., Pol. 2023
- 6.55 Policjanci i Policjanci (596, 597) – serial obycz., Polska
- 8.55 Kobra – oddział specjalny (139, 140) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni (180-182) – serial kryminalny, Pol. 2023
- 13.55 Policjantki i Policjanci (1142) – serial obycz., Polska
- 14.55 Kobra – oddział specjalny (141, 142) – serial sens., Niemcy
- 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) – serial sensacyjny
- 18.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens.


KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122-124)
- Mac Taylor i jego zespół badają sprawę morderstwa młodego tancerza. Śledczych zastanawia fakt, że sprawca nie zabrał pieniędzy, które znajdowały się w pokoju.
- 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (641, 642) – krym., Pol.
- 1.00 Kości (39, 40) – krym.
- 3.00 Septagon (2, 3)
- 5.05 Nona i jej córki (4)
- 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym.
- 6.55 My Life is Murder (2, 3) – serial krym.
- 8.35 Lewis 6 (3) – krym.
- 9.35 Ojciec Brown 8 (7) – serial kryminalny
- 10.35 Śmierć pod palmami 6 (5) – krym.
- 11.40 Zagadki doktora Blake'a (7) – krym.
- 12.50 Detektyw z Chelsea 3 (1, 2)
- 14.50 Ojciec Brown 3 (1)
- 15.50 Lewis 6 (3) – krym.
- 16.50 My Life is Murder (3) – serial kryminalny
- 17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) – serial krym.
- 19.55 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym.


KRYMINALNY

- 21.00 Zabójcze arcydzieła (6) – Irlandia 2025
- Uprawdzonego ojca Micka. Za porwanie odpowiada gang. Okazuje się, że ofiara ukradła bandzie obraz. W ramach okupu Mick rozdziewuje zagadkę innej krzyżówki.
- 22.00 Komisarz Maigret **FILM** (2) – film krym., Wielka Brytania 2016, 105 min
- 23.45 My Life is Murder 3 (3) – serial kryminalny
- 0.45 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym.
- 1.50 Morderstwa w Midsomer 8 (15, 16) – serial krym.

STACJE DZIECIĘCE


- 9.00 Piotruś Królik
- 9.30 Domisie – dla dzieci
- 10.00 Figu Migu na planecie Czoehras (3)
- 10.25 Olimpiada Bolka i Lolka (1, 2) – anim.
- 10.50 Reksio (37, 38)
- 11.05 Male i duże przygody Miffy (52)
- 11.20 Świnka Peppa (1, 2)
- 11.35 Stacyjkowo
- 11.55 Strażak Sam (5, 6)
- 12.25 Domisie – dla dzieci
- 12.55 Halo, halo! (120)
- 13.00 Zagadki zwierzogródki (4) – mag. dla dzieci
- 13.20 Pszczołka Maja
- 13.50 Pola i Piotruś (51)
- 14.05 Lassie i przyjaciele
- 14.30 Świnka Peppa 8


ANIMOWANY

- 14.45 Kid Lucky (51, 52) – Francja 2020
- Odwalny chłopiec i jego wierny rozmówiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw.
- 15.15 Al-chemik (113)
- 15.35 Księga Książ 4
- 16.05 Oli i Luna (61, 62)
- 16.35 Ricky Zoom (51, 52)
- 17.05 Super Wings (23, 24)
- 17.30 Robin Hood (51, 52)
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (2)
- 18.30 Leo da Vinci 2
- 19.00 Przygody Misia Paddingtona 2

STACJE INFORMACYJNE


- 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo – inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest – pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach


PUBLICYSTYCZNY

- 20.00 Kropka nad i
- Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.
- 20.30 Czarno na białym
- 21.00 Polska i świat – inf.
- 22.00 Szkoło kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.25 Biznes – pr. publicyst.
- 0.45 Fakty po Faktach
- 1.20 Kropka nad i – publ.
- 1.50 Tak jest – pr. publ.
- 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
- 3.00 Akademia ogrodnika – mag.



- 6.00 Mighty Trains 3 (5, 6)
- 8.00 Dorwać tuczyńka (5)
- 9.05 Kolowrotek (192-195)
- 11.05 Budowlani (8-10) – dok.
- 12.35 Hardkorowy lombard
- 14.05 Polacy za granicą
- 16.00 Złomiarze (17, 18) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii (116-119) – serial dokum.
- 20.00 II wojna światowa – jedności specjalne (3)
- 21.10 Tajna historia XX wieku (28, 29) – serial dokum., Pol.
- 22.10 Poszukiwacze historii (247) – serial dokumentalny
- 22.30 Kolowrotek (233) – mag.
- 23.10 Wakacje z Bałtykiem (47-58, 19, 20) – serial dok.



- 7.35 Wiem, co jem (4-6) – mag.
- 9.20 Co nas truje (7-9) – rozr.
- 11.35 Człowiek kontra jedzenie (11-13) – mag.
- 13.10 Posiekani (6) – telet. kulin.
- 14.10 Dziwaczne potrawy (2)
- 15.10 Wiosenny turniej wypieków (4)
- 16.10 Szuka mięsa (5-7) – mag.
- 17.50 Kuchenne rewolucje (4)
- 18.50 MasterChef Nastolatki
- 20.15 Pojedynek na grille (5)
- 21.15 Turniej mistrzów kuchni
- 23.15 Akcja: Restauracja! (8)
- 0.15 Człowiek kontra jedzenie (2-4) – mag. kulin.
- 1.45 Pyszne miejscówki (8, 9)
- 3.50 Apetyt na miłość (3, 4)



- 10.55 Bogaty dom – biedny dom (92, 93) – reality show
- 12.50 Rodzina luksusowymi (280, 281) – kom., Pol. 2008
- 14.50 Pociągi, które zmieniły świat (5, 6) – serial dokum.
- 17.05 Pingwin z Madagaskaru (16-19)
- 19.00 Rodzina zastępcza (250)
- 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (8, 9) – kom.
- 21.05 Miodowe lata (41) – kom.
- 21.55 Nasz nowy dom
- 23.55 Broń w hollywoodzkich filmach (2, 1) – serial dok.
- 0.50 Poza kontrolą: Katastrofa platformy Deepwater Horizon



- 12.25 Wielkie australijskie wypieki 6 (6) – pr. rozrywk.
- 13.35 Zamiana luksusowymi domami (4) – reality show
- 14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk.
- 15.30 Zapraszamy do stołu 21
- 17.40 Zamiana luksusowymi domami (5) – reality show
- 18.40 Mistrzowie szycia 7 (10)
- 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (7) – pr. rozrywk.
- 21.00 Irlandia: wspańiała podróż (1) – dok., Wlk. Bryt.
- 22.00 Efekt TikToka – film dok.
- 23.05 Wstydlive choroby: Wizyta kontrolna 5 (2)
- 0.10 Ratunek dla skóry 3 (12)




- 15.40 Świnka Peppa 3 (22)
- 15.45 Świnka Peppa 2 (24-27)
- 16.10 Blaze i Megamaszyny 7
- 16.40 Psi Patrol 2 (23) – anim.
- 17.00 Rubble i jego ekipa (22)
- 17.30 Pan Krokodyl (4) – anim.
- 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (24) – anim., Fr.
- 18.25 Tim Rex in Space (7)
- 18.55 Dora 2 (11) – serial anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona (14, 11)
- 20.00 Świnka Peppa 6 (25, 26)
- 20.10 Świnka Peppa 8 (1-3)
- 20.30 Barabapa i jego rodzinka (23) – serial anim.
- 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (20-22) – anim.



- 14.55 Pogoda
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 19.50 Debatę Gozdyry – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.



- 12.45 Przepis dnia (130) – mag.
- 13.00 Na dobre i na złe (544)
- 13.55 Szmaragdowe wyspy (2)
- 15.00 Rosół polski (30) – mag.
- 15.30 Ojciec Mateusz 23 (296, 297) – krym., Pol. 2020
- 17.30 Niebezpieczne drogi (4)
- 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
- 19.30 Miłość i nadzieja (223)
- 20.30 Wichrowe wzgórza (204)
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (213) – obycz.
- 22.30 Ślub na medal – kom. romant., Kan. 2023, 105 min
- 0.15 Tańcząca ze światem – Tuneja 3 (3) – magazyn
- 0.55 To jest grane (87) – muz.



- 8.00 Plastikarna fuszarka (4)
- 9.50 Z kamera u Kardashianów (18)
- 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.
- 13.30 Plastikarna fuszarka
- 15.20 Z kamera u Kardashianów (20, 21)
- 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr.
- 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 19.30 Plastikarna fuszarka (21, 22) – serial dok., USA
- 21.30 Z kamera u Kardashianów (12, 13)
- 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.



- 17.00 Wierzę w Boga
- 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
- 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
- 18.00 Regina Coeli
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
- 19.30 Każdy maluch to potrafi
- 19.45 Modlitwa – religijny
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyznę
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 22.00 Stella – film dokumentalny



- 10.25 Wszyszt Hammond'a
- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok.
- 12.30 Top Gear 33 (3) – mag.
- 13.40 Warsztat Hammond'a 4
- 14.40 Cuda inżynierii 2 (1)
- 15.40 Najślabsze ogniwo 3 (5)
- 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok.
- 17.50 Top Gear 33 (4) – mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 2 (1)
- 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok.
- 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (2) – dok.
- 22.00 Ikony motoryzacji (6)
- 23.05 Top Gear 33 (4) – mag.
- 0.10 Najślabsze ogniwo 3 (4)



- 15.54 Mia i Koduś (7) – anim.
- 16.05 Mega Ekspres (17, 18)
- 16.30 Marta mówi! (63) – anim.
- 17.25 Strażak Sam 16 (21, 22)
- 17.50 Moje urodziny – dla dzieci
- 17.56 Smerfy (9) – serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei (13)
- 18.35 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne owce (13, 1)
- 19.05 Kicia Kocia 2 (11, 12)
- 19.25 Wierszyki domowe (5)
- 19.36 Jeżyk Happy (5, 6) – anim.
- 19.52 Basia (10) – serial anim.
- 20.05 Dolina Muminków 4 (7)
- 20.35 Dolina Muminków 2 (8)



- 12.30 Rączka gotuje
- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Bez retuszu
- 14.20 Poznaj region
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Całkiem niezła historia
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.13 Gość Regionów – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.30 Złoty chłopak (134) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.55 **Wszystko powiem Lilce!**
OBYCZAJOWY Rok 1945.
 Do Warszawy wraca Lilka z rodzeństwem. Dzieci nie tracą nadziei na przybycie matki. Reż.: Wiktor Skrzynecki, A: Justyna Zbiróg, Filip Gębski, Monika Sapilak
 Polska 1984 **80 min ▶ do godz. 14.15**

14.35 **Piaskun**
KOMEDIODRAMAT
 Benno budzi się w łóżku pełnym piasku. Gdy jego mieszkanie zamienia się w piaskownicę, zwraca się o pomoc do sąsiadki. Reż.: Peter Luisi, A: Fabian Krüger, Beat Schlatter, Irene Brügger
 Szwajcaria 2011 **105 min ▶ do godz. 16.20**

16.30 **Storm**
PSYCHOLOGICZNY
 Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać. Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Bernhard Arno
 Norwegia 2022 **110 min ▶ do godz. 18.20**

17.50 **XXX: Reaktywacja**
SENSACYJNY Xander ma przechwycić śmiertcionośną broń. Odkrywa, że wróg może spiskować z rządem. Reż.: D.J. Caruso, A: Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu
 Kanada/USA 2017 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 **Licencja na miłość**
KOMEDIA ROMANTYCZNA
 Pastor nie zgadza się udzielić ślubu Benowi i Sadie, jeśli nie ukończą oni kursu przedmałżeńskiego, który prowadzi. Reż.: Ken Kwapis, A: John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams
 USA 2007 **100 min ▶ do godz. 19.55**

18.25 **Spider-Man: Daleko od domu**
SCIENCE FICTION Peter Parker spędza wakacje w Europie. Dochodzi tam do ataków istot, zwanych Żywiolakami. Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Samuel L. Jackson, Marisa Tomei
 USA/Czechy 2019 **155 min ▶ do godz. 21.00**

21.05 **Siedmiu wspaniałych**
WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc w walce z bandytami. Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke
 USA/Australia 2016 **165 min ▶ do godz. 23.50**

22.45 **Kamerdyner**
HISTORYCZNY Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz z wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. Reż.: Filip Bajon, A: Anna Radwan, Janusz Gajos, Marianna Zydek
 Polska 2018 **190 min ▶ do godz. 1.55**



Incydent na drodze staje się dla Toma pretekstem do wyładowania swojego gniewu.



21.20 Nieobliczalny

TVP 1 **THRILLER** Uliczna sprzeczka z przypadkowym kierowcą zmienia życie kobiety i jej syna w piekło.

HIT DNIA Rachel wychowuje nastoletniego Kyle'a. Pewnego deszczowego poranka odbiera telefon od prawnika w sprawie zbliżającego się rozwodu. Później, odwołując syna do szkoły, utyka w korku. Po drodze czeka ją jeszcze rozmowa ze zdenerwowanym klientem. Obciążona licznymi problemami

kobieta wyładowuje frustrację, trąbiąc na furgonetkę blokującą ruch na zielonym świetle. Pech chce, że za kierownicą siedzi Tom Cooper, który nie zamierza puścić zniewagi płazem. Daje nieznaną szansę na przeprosiny, gdy jednak zostaje zignorowany, pozbawiony hamulców, porywcy mężczyzna postana-

wia dać Rachel nauczkę. Niegroźna z pozoru wymiana zdań zmienia się w walkę o przetrwanie. Przepętniony nienawiścią i gniewem furiat rozpoczyna polowanie na kobietę oraz jej bliskich. **105 min ▶ do godz. 23.05**

USA/Wik. Bryt. 2020 Reż.: Derrick Borte
 Wyst.: Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman, Jimmi Simpson



20.00 **Różyczka 2**
OBYCZAJOWY Europejska sianka odkrywa rodzinny sekret. Wikła się w rozgrywkę, w której ważną rolę odegra m.in. szukający odkupienia esbek (Robert Więckiewicz) – były kochanek jej matki (Magdalena Boczarska).

Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Janusz Gajos
 Polska 2023 **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 **Mob Land**
SENSACYJNY Za namową szwagra (Kevin Dillon) Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Davis. Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio Wyst.: John Travolta
 Kan./USA 2023 **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 **Lektor**
OBYCZAJOWY Neustadt, 1958 r. Michael romansuje z dużo starszą Hanną (Kate Winslet). W czasie schadzek czyta jej książki. Pewnego dnia kobieta znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o wojennej przeszłości kochanki.

Reż.: Stephen Daldry Wyst.: David Kross
 USA 2008 **160 min ▶ do godz. 22.40**



22.15 **Płonąca pułapka**
SENSACYJNY Strażak Jack (Joaquin Phoenix) przechodzi kryzys. Rozważa odejście z zawodu. Kiedy zostaje uwięziony na 20. piętrze płonącego wieżowca, koledzy pod wodzą Mike'a (John Travolta) ruszają mu na pomoc.

Reż.: Jay Russell Wyst.: Jacinda Barrett
 USA 2004 **150 min ▶ do godz. 0.45**



22.40 **Nieśmiertelny**
FANTASY Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkockimi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia.

Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery
 USA 1986 **140 min ▶ do godz. 1.00**



22.55 **Dusza towarzystwa**
KOMEDIA Gospodyni domowa (Melissa McCarthy) dla kariery męża poświęciła własne życie zawodowe. Gdy ten odchodzi do kochanki, chce nadrobić stracony czas. Rozpoczyna studia na uczelni córki.

Reż.: Ben Falcone Wyst.: Molly Gordon
 USA 2018 **125 min ▶ do godz. 1.00**

→ film



Marcus przekonuje się, że chwila zapomnienia może drogo kosztować.

22.50 Wakacyjni przyjaciele

POLSAT KOMEDIA Poznani podczas urlopu znajomi wywracają do góry nogami życie młodego małżeństwa.

HIT DNIA

Marcus zabiera Emili do meksykańskiego kurortu, gdzie planuje oświadczyć. Poznają tam parę imprezowiczów Kylę i Rona. Spędzają z nimi tydzień, podczas którego bawią się, piją alkohol, a nawet próbują kokainy. W konsekwencji Marcus przeżywa namiętne chwile z Kylą. Po powrocie do domu narzeczeni

zrywają kontakt z wakacyjnymi znajomymi. Ci jednak zjawiają się na ich ślubie. Na domiar złego Kyla oznajmia Marcusowi, iż spodziewa się dziecka. Po przyjęciu nieproszeni goście nie zamierzają zniknąć. **HD 130 min ▶ do godz. 1.00**

USA 2021 **Reż.:** Clay Tarver **Wyst.:** John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, Anna Maria Horsford



20.00 Więzień Brubaker

STOKPLATKA **SENSACYJNY** Henry Brubaker (Robert Redford) zostaje dyrektorem więzienia. By poznać miejsce pracy, zjawia się tam jako skazaniec. Po kilku dniach ujawnia swoją tożsamość. Przysparza sobie wrogów wśród personelu.

Reż.: Stuart Rosenberg **Wyst.:** Morgan Freeman
USA 1980 **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



21.00 Kolor purpury

TVN 7 **OBYČAJOWY** Będąca ofiarą przemocy domowej Celie (Fantasia Barrino) poznaje piosenkarkę Shug (Taraji P. Henson). Pod jej wpływem przechodzi przemianę i nabiera pewności siebie. Postanawia odejść od męża.

Reż.: Blitz Bazawule **Wyst.:** Halle Bailey
USA 2023 **HD 175 min ▶ do godz. 23.55**



23.05 Wesele

TVP 1 **OBYČAJOWY** Początek XX wieku. W Krakowie poeta (Daniel Olbrychski) żeni się z gospodarską córką. Do podkrakowskiej wsi Bronowice zjeżdża krakowska elita. Zabawa przeobraża się w wizyjno-symboliczne widowisko.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Ewa Ziętek
Polska 1972 **HD 115 min ▶ do godz. 1.00**



23.55 A psa biorę ja

TVP 2 **KOMEDIA** Olive (Alicia Silverstone) i Clay (Ryan Kwanten) postanawiają się rozwieść. Mają kłopot z podjęciem decyzji, kto przejmie opiekę nad ich pupilem. Robią wszystko, by jak najkorzystniej wypaść przed sędzią.

Reż.: Huck Botko **Wyst.:** Randall Batinkoff
USA 2016 **HD 105 min ▶ do godz. 1.40**

→ sport



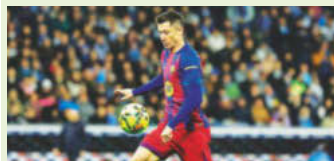
14.30 Wyścig Walońska Strzała

EUROSPORT 2 **KOLARSTWO** **LIVE** Trasa tegorocznej odsłony klasyku liczy niespełna 209 km. Kolarze, w tym Christian Scaroni z XDS Astana Team, aż trzy razy zmierzają się z arcytrudnym podjazdem pod Mur de Huy. Tam też znajduje się meta wyścigu. **HD 120 min ▶ do godz. 16.30**



20.40 Bayer - Bayern

ELEVEN SPORTS 2 **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Zespół z Monachium może awansować do finału Pucharu Niemiec pierwszy raz od 2020 r. Wtedy pokonał w nim... Bayer 4:2. Drużyna z Leverkusen natomiast ostatnio zagrała w finale, z sukcesem, dwa lata temu. **HD 135 min ▶ do godz. 22.55**



21.25 FC Barcelona - Celta Vigo

ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** W 33. kolejce La Ligi Roberta Lewandowskiego i jego kolegów z Barcelony czeka wymagająca próba. Na Camp Nou zawita Celta, która na początku kwietnia zajmowała szóste miejsce w tabeli. **HD 125 min ▶ do godz. 23.30**



21.40 Porto - Sporting

TVP SPORT **PIŁKA NOŻNA** **LIVE** Bliziej występu w decydującej rozgrywce o Puchar Portugalii jest zespół z Lizbony. Lwy wygrały bowiem pierwszy mecz półfinałowy ze Smokami 1:0. Jakub Kiwior i spółka są jednak w stanie odwrócić losy duomu. **HD 180 min ▶ do godz. 0.40**

→ rozrywka



11.35 Luksusowa ucieczka 7

C+ KUCHNIA **LIFESTYLE** Szeef kuchni Miguel Maestre i aktorka Natalie Basingthwaighte wybierają się do hotelu COMO Point Yamu na wyspie Phuket. Popłyną w rejs wzdłuż wybrzeży Ko Samui i zjedzą posiłek w restauracji wyróżnionej gwiazdką Michelin. **HD 30 min ▶ do godz. 12.05**



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus...

POLSAT **SATYRA** Artyści w błyskotliwy sposób komentują naszą rzeczywistość polityczną, społeczną i ekonomiczną. Na scenie zaprezentuje się m.in. Ewa Błachnio, Michał Czernecki oraz znakomici goście. **HD 80 min ▶ do godz. 22.50**



21.30 Królowa przetrwania 3

TVN **REALITY SHOW** Emocje wymykają się spod kontroli. Pewne wydarzenia wstrząsa obozem. Padają oskarżenia o przemoc i manipulację. Nad atmosferą stara się czuwać Małgorzata Rozenek-Majdan. **HD 85 min ▶ do godz. 22.55**

→ dokument



22.00 TikTok. Chińska superbroń

PLANETE+ **SPOŁECZEŃSTWO** Popularna aplikacja daje Chinom dostęp do danych użytkowników z USA i Europy. W razie konfliktu zbrojnego mogą one zostać wykorzystane jako broń. **HD 70 min ▶ do godz. 23.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.20 **Akacjaowa 38** (841)
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (114)
- 8.55 **Ranczo** (10) – obycz., Pol. 2006
- 10.00 **Komisarz Alex 2** (19)
- 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (123)
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Magazyn rolniczy**
- 12.50 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 **Złoty chłopak** (274)
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1127)
- 16.05 **Dziedzictwo** (897)
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4700) – telenowela, POLSKA 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (115) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacjaowa 38** (852)
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (19) – teleturniej
- 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (19) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1740) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (41) – magazyn kulinarny
- 12.15 **Rzecz Polska** – cykl dokum., Pol.
- 12.30 **Koło fortuny** (2053) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1056) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (885): Pierwszy dzień reszty twojego życia... – fab.-dok., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (375) – serial obycz., Hiszp. 2022
- 15.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
- 16.00 **Koło fortuny** (2054) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1057) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (236, 237) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (730-732) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1189) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 **Farma** (198) – reality show

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Warszawa – Bistro Rozmarzyn – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smak** (18) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 12): Łódź, Włoszczyzna; Spagheteria – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1736, 1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (48) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (112) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 **Detektywi** (306) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 THRILLER



21.20 Nieobliczalny – USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
FILM
HIT DNIA
 Rachel wylądowuje frustrację, trąbiąc na stojące przed nią auto. Kierujący pojazdem Tom Cooper wpada w gniew i żąda przeprosin. Kiedy kobieta odmawia, on postanawia zmienić jej życie w piekło.

23.05 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wesele – dramat obyczajowy, Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Ziętek, Andrzej Łapicki, Wojciech Pszoniak, 115 min
FILM
 Początek XX w. Poeta posłubia gospodarską córkę. Na wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. Adaptacja dramatu Stanisława Wyspiańskiego.

- 1.00 **Przysięga Ireney** – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Andrzej Seweryn, 130 min
- 3.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 4.15 **Kokainowy raj** – film dokumentalny, Australia 2023

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (990):
VO
 Dobrze, dziękuję, wyparłam – Polska 2026
 Stan matki czworaczek nagle się pogarsza, więc lekarze decydują o natychmiastowym cesarskim cięciu. Gloria zostaje się z Begerem, ukrywając, że spędziła noc u Zawady.

- 21.55 **Na sygnale** (887, 888):
VO
 Porwanie rodzicielskie; Wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 **Lina** (2) – serial fantasy, Francja 2021
- 23.55 **A psa biore ja** – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff, Rachel Cerda, 105 min
- 1.40 **Na przekór losowi** (7) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
- 2.40 **O karwanie i psach** – film dokumentalny, Niemcy 2024

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (7)
 Satyrycy uczcili niedawno pamięć Chucka Norrisa. Opowiedzieli też losy wikingów, którzy wskutek pomyłki zamiast do Anglii przybyli na Hel, i wzięli pod lupę decyzje Donalda Trumpa. Ewa Błachnio i jej koleżdy po fachu po raz kolejny dowiodą, że zarówno codzienność, jak i historia to niekwyżerpane źródło tematów do skeczy.

- 22.50 **Komediowa środa: Wakacyjni przyjaciele** – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, 130 min
- 1.00 **Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Justin Weaver, 150 min
- 3.30 **Nasz nowy dom** (343) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4199)
VO
 – Polska 2026
 Krystyna jest przerażona czekając ją operacją. Łucja wspiera matkę. Misiak dopada Wojtkę. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informację o miejscu pobytu Andżeli. Do akcji wkracza Juliusz. Wykorzystując swoje znajomości.

- 20.50 **The Floor** (2) – teleturniej
- 21.30 **Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
- 22.55 **Dusza towarzystwa**
FILM
 – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, 125 min
- 1.00 **Tata kontra tata** – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez, 115 min
- 2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.10 **Szpital św. Anny** (73) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 4.00 **Książę Andrzej i seksafera Epsteina** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
- 4.50 **Jak to jest zrobione?** – dok.
- 5.15 **Kto was tak urządził?** – mag.

TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (593-595) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1280, 1186, 1187) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (930-932): Randka; Zniknięcia Izzy; Brat i siostra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (65): Ratujcie Maciusia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (103) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (601, 602) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Biuro projektowe Marka ma kłopoty. Jeśli nie zdobędzie dużego klienta, straci płynność finansową. Mężczyzna odrzuca pomoc żony. W końcu zderzająca Sabina postanawia odejść.
- 19.00 Ukryta prawda** (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Arleta od roku jest kochanką Jurka, który wraz z żoną prowadzi sieć salonów spa. Mężczyzna twierdzi, że nie może się rozwieść, ponieważ dorastające dzieci potrzebują ojca.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (31) – reality show

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.00 Kolor purpury** (FILM) – USA 2023, 175 min
Georgia, 1909 rok. Osierocona przez matkę nastoletnia Cella mieszka wraz z młodszą siostrą Nettie i molestującym ją seksualnie ojcem. Po urodzeniu drugiego dziecka zostaje żoną równie brutalnego mężczyzny. Po latach poznaje piosenkarkę Shug Avery. Dzięki niej zmienia swoje życie. W końcu postanawia odejść od męża.
- 23.55 Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, Lili Taylor, Liev Schreiber, 130 min
- 2.05 Hotel Paradise 12** (30) – reality show
- 2.50 SOS Ekipy w akcji** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.35 Fachowcy 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.10 Usterka 11** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.45 Doroła was urządzi!** (7) – program rozrywkowy, Polska 2015

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (119, 120) – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Rodzinne święto; Rysa na lakierze – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (117, 118) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (59) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspamięta stulecie 2** (84) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (22): Człowiek Roku – serial kryminalny, Polska 2026
Filantrop Jerzy w przeszłości prowadził nielegalne interesy. Dziennikarz wraca do zagadkowej sprawy zaginięcia jego kochanki, która jako jedyna mogła przeciw niemu zeznać.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (697) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej. Klaudia postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
Cierpiący na raka Maciek i jego żona spodziewają się dziecka. Chory uważa, że onkolog zignorował jego dolegliwości. Chce wyrównać rachunki z lekarzem.

SENSACYJNY



- 20.00 Mob Land** (FILM) – Kanada/USA 2023, 135 min
W miasteczku Dixie uzależnienia od opioidów stały się prawdziwą plagą. Mechanik Shelby zmagając się z początkami choroby Parkinsona. Próbuje z całych sił zapewnić utrzymanie żonie Caroline i córce Mili. Gdy traci pracę, decyduje się na desperacki krok. Bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Davis.
- 22.15 Płonąca pułapka** – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 150 min
- 0.45 Intruz** – film sensacyjny, USA/Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, Ron Lea, 100 min
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.25 Lombard. Życie pod zastaw 13** (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (6) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (49) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (7, 6) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (9) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (13) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (10) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (15, 16) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (44) – anim.
- 8.55 Bing** (1, 2) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (5) – anim.
- 10.00 Spidey i Superkumple 2** (38, 37) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (10) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (12) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (95, 96) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (2, 1) – serial anim.
- 14.00 Kaczki opowieści** (33, 34) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (35, 36) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (10, 11) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (12) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (2) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (12) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (44) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (2) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (15, 16) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (10) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (12) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (26) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 10** (462, 463): Kamienica po dziadku; Niewdzięczna matka – Polska 2025-2026
Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Śledztwo ujawnia rodzinny konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej składają niespójne zeznania. Jeden z nich zaczyna dziwnie się zachowywać. Agata wraz z Marcelem próbują ustalić, czy wykazuje oznaki oblędu, czy może dręczą go wyrzuty sumienia.
- 23.00 Jeszcze raz** – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (428) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (101, 102) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.59 Lombard. Życie pod zastaw 18** (979) – obycz.

NETFLIX



HUMINT
We Władywostoku krzyżują się losy ludzi mających odmienne cele. Agent południowokoreańskiego wywiadu Jo (Zo In-sung) usiłuje rozpracować grupę przestępczą. W drogę wchodzi mi przedstawić północnokoreańskich służb bezpieczeństwa. Pewna kobieta jest w posiadaniu ważnych informacji.
►sens., Korea Płd. 2026; 121 min

PREMIERA



MIŁOŚĆ W PROMOCJI
Losy przemęczonego rolnika Matthew Lee (Ahn Hyo-seop) oraz cierpiącej na bezsenność prezenterki Dam (Chae Won-Bin) splatają się w zabawny sposób. Ich odmienne rytmy codziennego funkcjonowania sprawiają, że wciąż sobie zawadzają, co prowadzi do serii nieoczekiwanych i komicznych sytuacji.
►serial kom., Korea Płd. 2026

PREMIERA



SANTITA
Bezkompromisowa lekarka (Paulina Dávila), która po wypadku zostaje przykuta do wózka inwalidzkiego, próbuje na nowo ułożyć sobie życie i jednocześnie zachować niezależność. Gdy wraca jej były narzeczony, odżywają dawne uczucia. Ich relacja szybko staje się polem walki o bliskość, zaufanie i kontrolę.
►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



LAINEY WILSON: COUNTRY JEST COOL
Historia artystki, która odmieniła wizerunek gwiazdy muzyki country. Lainey Wilson pokazała, że współczesna wokalistka nie musi podporządkowywać się cudzym oczekiwaniom. Kamera śledzi ją w kluczowym etapie kariery, odslaniając kulisy drogi do sukcesu.
►film dokum., USA 2026; 83 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 2007	7.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025	11.10 Doktor Murek – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min	6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019	10.35 Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023	9.40 Saga „Zmierczch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
7.30 Dr House 2 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005	8.25 Komisarz Alex 22 (277) – krym., Pol. 2024	12.55 Wszystko powiem Lilce! – film obycz., Polska 1984, 80 min	7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy	12.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min	11.40 Śmierć komedianta – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min
9.25 Castle 5 (17, 18) – serial kryminalny	9.20 Rodzinka.pl (48)	14.15 Andrzej Seweryn. Aktor – acteur – film dokum., Polska 1999	7.50 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min	14.00 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023	13.30 Hobbit: Pustkowie Smauga – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 160 min
11.20 Detektyw Monk 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003	11.20 Na dobre i na złe (989) – serial obycz.	15.20 Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min	9.30 Wolna krowa – film krótkometraż.	15.00 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023	16.10 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
13.20 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy	12.20 Pan Mama (30)	17.00 Na kłopoty... Bednarski (2) – krym.	10.15 Stenbeck. Imperium (3, 4) – obycz., Szwecja 2025	16.35 Miasto w blasku świąt – kom., Wielka Brytania 2025, 90 min	18.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min
15.10 Agenci NCIS 13 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2015	12.55 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz.	18.00 Dobre strony	12.20 Vera 6 (3) – krym.	18.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min	20.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 105 min
17.10 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013	13.30 Ojciec Mateusz 26 (330, 331) – krym., Pol.	18.30 Informacje kulturalne	14.10 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min	20.00 Kłangor 2 (8-ost.) – serial krym., Polska	
19.05 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021	16.20 Na sygnale (431, 432)	18.50 Reżyserzy (5) – dok.	16.30 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min	21.00 Projekt Fighter (1) – reality show	



21.05 Zabójca broń 2 (14, 15) – USA 2017

Jess wpada w kłopoty z prawnem. Bailey musi zastanowić się, jak daleko chce się posunąć, aby chronić swoją rodzinę. Murtaugh musi pomóc Rianie przebrnąć przez problemy z chłopakiem.

23.00 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny

0.45 FBI 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021

2.40 Zabójca broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017

4.35 Zaginiony symbol (7) – serial sensacyjny



21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Polska 2009

Wszyscy przyzwyczajeni mieszkańcy Wilkowyj, oburzeni nieczystą grą Kozioła, okazują swoje poparcie Lucy. Babcia, by zaskądzić wojtów, sięga do ludowych uroków.

23.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – krym., Pol. 2021

0.25 Pan Mama (50, 51) – serial kom., Pol. 2026

1.35 Falszerze. Powrót sfory (9, 10) – sens.

3.35 Czarna śmierć (1)

4.25 Klan (1398) – telen.

5.00 Zaraz wracam 2 (110) – serial obycz.



20.00 Różyczka 2 – Polska

Europosłanka traci męża w zamachu. Wikła się w rozgrywkę, w której kluczową rolę odegrają m.in. agent, polityk i szukający odkupienia dawny kołchane matki.

21.55 Przygody Sherlocka Holmesa (8) – krym.

23.00 Hala odlotów (57) – talk-show

0.00 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy

1.10 Ona – melodramat, USA 2013, 125 min

3.15 Film noir (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2021



20.10 Crossfire (1, 2) – Wielka Brytania 2022

Była policjantka Jo udaje się z rodziną i przyjaciółmi na jedną z Wysp Kanaryjskich. Hotel opanowują uzbrojeni napaścicy. Kobieta robi wszystko, by chronić bliskich.

22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (3, 4) – krym.

0.00 Black Sands (7, 8-ost.) – serial krym.

1.10 Rekin – krótkometraż.

2.55 Żurek – film obycz., Polska 2003, 75 min

4.10 Skowyt

4.45 Moje stare



21.50 Wola przetrwania – USA 2025, 120 min

Czterej przyjaciele ruszają w rejs z Clearwater do Zatoki Meksykańskiej. Gdy rozpętuje się burza, ich łódź się wyrzaca. Męska wyprawa zmienia się w walkę o przetrwanie.

23.50 Stara wariatka – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025, 95 min

1.25 Druhny na medal – komedia, USA 2024, 95 min

3.00 Utrata równowagi – dramat psycholog., Polska 2024, 95 min



21.45 Euforia 3 (2) – USA 2026

Rue musi spłaci swój dług. Cassie i Nate planują ślub. Lexi pracuje dla znanego showrunnerki.

22.45 Peacemaker 2 (4) – serial sens.-kom., USA 2025

23.25 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, 145 min

1.50 Raz, dwa, trzy... Wchodzisz do gry! – horror, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 75 min

AXN WHITE
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym.
8.55 Szpital nadziei (1)
9.55 Detektyw Murdoch 8 (8, 9) – serial kryminalny
12.00 Zaklinacze koni 6 (12-14)
15.00 Winnice miłości 4 (154)
16.10 Szpital nadziei (2)
17.10 The Good Doctor 3 (11, 12) – serial obyczajowy
19.05 Ostry dyżur 6 (21)
20.00 Dowody zbrodni 2 (8, 9)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (9) – krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (7-9)
1.40 Dowody zbrodni 2 (8, 9)
3.25 Grand Hotel (6) – krym.
5.05 The Good Doctor 3 (11)

WARNER TV
10.20 Za głosem serca (66)
11.20 Pełna chata 4 (3, 4) – kom.
12.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (16, 17) – sens.
14.10 Bajer z Bel-Air 6 (23, 24)
15.10 Bajer z Bel-Air (1, 2)
16.10 Pełna chata 4 (3-6) – kom.
18.15 Liczenia na miłość – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
19.55 Facet z ogłoszenia – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min
22.00 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min
0.55 Ostatni lot Amelii – film obyczajowy, USA 1994, 115 min

CANAL+ FILM	HD
7.50 Łąpu capu – pr. rozrywk.	
8.05 Miss mokrągo podkoszulka – komedia, Polska 2002, 60 min	
9.05 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min	
10.25 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min	
11.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	
12.00 Warcaprę: Początek – film fantasy, 2016, 120 min	
14.00 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min	
15.25 Azyl – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min	
17.30 Hollywood Buzz – mag.	
17.55 Saga „Zmierczch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min	
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	
20.00 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min	
21.45 Heretyk – horror, USA 2024, 110 min	
23.35 Szalenca miłość – dram. film, obycz., 2024, 155 min	
2.10 Dwie siostry – dramat obyczajowy, 2024, 95 min	
3.45 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	
5.25 Wspaniałe kilka minut	
5.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	

CANAL+ SERIALE	HD
9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy	
9.55 Chwile szczęścia (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.	
11.50 Cat's Eyes (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024	
13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	
14.30 Łąpu capu – program rozrywkowy	
14.35 Captain Tsubasa (34-36) – serial anime, Japonia 2018	
16.00 Premierowa jazda – magazyn	
16.20 Hrabstwo Kerry: Dżika Irlandia (1, 2) – serial dok., Irlandia/Niemcy 2025	
18.20 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023	
20.00 Furioza (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021	
21.45 Premierowa jazda – magazyn	
22.00 Yellowjackets 3 (9, 10) – serial grozy, USA 2025	
23.55 Pisarze. Serial na krótko (2) – serial komediowy, Polska 2019	
0.10 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020	
2.40 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020	
3.35 Pisarze. Serial na krótko (3) – serial komediowy, Polska 2019	
3.40 Łąpu capu – program rozrywkowy	

CANAL+ 360	HD
6.00 W rytmie wolności (6)	
7.00 Grip – w świecie supersamochodów (11)	
8.00 Rekruci (1) – serial dok.	
9.00 Wykrwacz historii 3 (1)	
10.00 Z archiwów historii (5)	
11.00 Kolegium żużlowe	
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014	
14.00 Złomob (5) – serial dok.	
15.00 Wykrwacz historii 3 (2)	
16.00 Z archiwów historii (6)	
17.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny	
18.00 Champions Club – mag.	
19.50 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny	
20.50 Złomob (2) – serial dok.	
21.50 Kruk. Szepcy słychać po zmrzoku (2) – serial krym.	
22.55 Na pierwszym planie (4)	
23.30 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol.	
0.00 Widzew. Razem tworzymy siłę (4) – dok.	
1.00 Przyniemykowsy. Podwójna gra (2) – dok.	
2.05 Polska z góry: Stadiony 1 – serial dok., Polska 2024	
2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – serial dok., Polska 2022	
3.40 Survivalowa rodzina (1, 2) – serial dok., Pol. 2019	
4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (4, 5) – serial dok., Pol. 2021	

HBO 2	HD
14.10 Dolina Krzemowa 6 (6)	
14.40 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min	
16.30 Piraci – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min	
17.55 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min	
19.30 Tokyo Vice 2 (7, 8) – krym.	
21.20 Królwa kości – horror, USA 2024, reż. Robert Budreau, 85 min	
22.45 Sprzedawca 2 – komedia, USA 2006, 95 min	
0.20 Sprzedawca 1 – komediodramat, USA 2022, 95 min	

AXN BLACK
9.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (1) – serial s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 7 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (14) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (22) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (7) – sens.
15.50 Nieustraszoney 3 (4) – serial sensacyjny, USA
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (2, 3) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 7 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 200 min
0.20 Po śladach mordercy – film krym., 2021, 120 min

POLSAT SERIALE	HD
6.00 Kabinetowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.	
6.05 Gliniarze (572-574) – serial paradokum., Polska 2021	
9.05 Strażnik Teksasu (20-23) – serial sensacyjny, USA	
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – obycz.	
14.55 Świat według Kiepskich (498-501) – kom., Pol. 2016	
16.55 Columbo (52, 55) – krym.	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (214-216) – serial kryminalny, USA	
23.50 Ślad (95-97) – serial krym.	
2.50 Święty (270, 271) – kom.	
4.00 48h. Zaginięcia (229, 230) – serial kryminalny, Polska	

CANAL+ SERIALE	HD
6.00 Kabinetowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.	
6.05 Gliniarze (572-574) – serial paradokum., Polska 2021	
9.05 Strażnik Teksasu (20-23) – serial sensacyjny, USA	
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – obycz.	
14.55 Świat według Kiepskich (498-501) – kom., Pol. 2016	
16.55 Columbo (52, 55) – krym.	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (214-216) – serial kryminalny, USA	
23.50 Ślad (95-97) – serial krym.	
2.50 Święty (270, 271) – kom.	
4.00 48h. Zaginięcia (229, 230) – serial kryminalny, Polska	

HBO 3	HD
14.40 Rooster (7) – serial kom.	
15.10 Wielki powrót 3 (5) – serial komediowy, USA	
15.45 Ewolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2014, 125 min	
17.50 Locke – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min	
19.15 Branza (4) – serial obycz.	
20.05 Wielka 3 (3) – serial kom.	
21.00 Premiera (1) – serial kom.	
21.15 Gejście i Mandy wzięli ślub (2) – serial komediowy	
21.40 Doktor Larsen (12)	
22.25 Pułapka – thriller, USA 2024, 105 min	
0.10 30 dni mroku – horror, 2007, 115 min	

AXN BACK
9.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (1) – serial s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 7 (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (14) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (22) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (7) – sens.
15.50 Nieustraszoney 3 (4) – serial sensacyjny, USA
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (2, 3) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 7 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 200 min
0.20 Po śladach mordercy – film krym., 2021, 120 min

POLSAT SERIALE	HD
6.00 Kabinetowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.	
6.05 Gliniarze (572-574) – serial paradokum., Polska 2021	
9.05 Strażnik Teksasu (20-23) – serial sensacyjny, USA	
12.55 Kowalscy kontra Kowalscy (1-4) – obycz.	
14.55 Świat według Kiepskich (498-501) – kom., Pol. 2016	
16.55 Columbo (52, 55) – krym.	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (214-216) – serial kryminalny, USA	
23.50 Ślad (95-97) – serial krym.	
2.50 Święty (270, 271) – kom.	
4.00 48h. Zaginięcia (229, 230) – serial kryminalny, Polska	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (10-12) – serial dokum.</p> <p>7.30 Doktor Martin (61) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (217, 218) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (160, 161, 187, 188, 237) – kom.</p> <p>13.35 Kochaj albo rzuć – komedia, Polska 1977, 145 min</p> <p>16.00 Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, 145 min</p> <p>18.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, 155 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 5) – serial animowany, USA 2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – serial komediowy, USA 2009-2010</p> <p>8.55 Przyjaciele 3 (11-16) – serial komediowy, USA 1996-1997</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-24) – serial komediowy, USA 2010-2011</p> <p>14.05 Teoria wielkiego podrywku 5 (1) – serial kom., USA 2011-2012</p> <p>14.30 Dwóch i pół 7 (10-13) – kom., USA 2009-2010</p> <p>16.30 Przyjaciele 3 (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997</p>	<p>6.30 Lekarze 5 (3) – obycz.</p> <p>7.30 Kryminalni 3 (12)</p> <p>8.40 Alfabet filmowy (6)</p> <p>8.45 Papiery na szczęście (190, 191) – obycz., Pol.</p> <p>9.50 Przepis na życie 3 (11) – obycz., Pol. 2012</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (37)</p> <p>11.50 Magda M. 4 (1, 2)</p> <p>13.55 Teraz albo nigdy! 4 (5) – obycz., Pol. 2009</p> <p>14.55 19+ (726, 727)</p> <p>15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.</p> <p>17.00 Serieale Top 5 (7)</p> <p>17.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986, 105 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (17) – serial obycz., Polska</p>	<p>6.15 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>8.25 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016</p> <p>10.25 Mentalista 7 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015</p> <p>12.15 Bez śladu 7 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009</p> <p>14.05 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019</p> <p>16.20 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019</p> <p>18.20 Mentalista 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2014-2015</p> <p>20.10 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny</p>	<p>8.50 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min</p> <p>10.50 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 110 min</p> <p>12.40 Szumy i fonie – film krótkometraż., 2024</p> <p>12.55 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 120 min</p> <p>14.55 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min</p> <p>17.05 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.</p> <p>20.00 Sztos – komedia sens., 1997, 110 min</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (4)</p> <p>6.50 Wielkie wynalazki (27) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (120, 161) – mag. kulin.</p> <p>10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12)</p> <p>11.55 Wojny kontenerowe 3</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 9) – serial dokum.</p> <p>16.00 MacGyver (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada (27, 28)</p> <p>19.05 Wojny kontenerowe 3 (12)</p>
SCIENCE FICTION	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA	DRAMAT SENSACYJNY
<p>21.00 Punisher: Strefa wojny – USA/Kanada/Niemcy 2008, 135 min</p> <p>Rodzina Franka Castle'a, byłego oficera sił specjalnych, zostaje zamordowana na jego oczach. Mężczyzna przystępuje do krwawej rozprawy z bandytami.</p> <p>23.15 Królowa wojownik – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 160 min</p> <p>1.55 Fala zbrodni (33) – serial sens., Pol. 2005</p> <p>2.55 Ślad (100, 101) – krym.</p> <p>4.55 Na ratunek 112 (786, 787) – paradok.</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywku 5 (2-7)</p> <p>Sheldon i Penny wdają się w kłótnię. W środku konfliktu znajduje się Amy. Leonard próbuje podsyć płomieni uczuć w związku na odległość z Priya.</p> <p>22.00 The Office PL (6, 7)</p> <p>23.05 Comedy Club (9, 10)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 16 (8, 9)</p> <p>1.00 Pracochylny (7, 8)</p> <p>2.00 Śmiech nie będzie 6 (15, 16)</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 16 (5-7)</p> <p>4.30 Comedy Club 4 (2-4)</p>	<p>20.00 Książę w Nowym Jorku – USA 1988, 155 min</p> <p>Młody książę Akeem, następcą tronu jednego z afrykańskich państw, ulega woli ojca i postanawia się ożenić. Ze swym służącym jedzie więc do Nowego Jorku.</p> <p>22.35 W nowym świecie: Wakacje – komedia, USA 2015, 125 min</p> <p>0.40 Miasto złodziei – dramat kryminalny, USA 2010, 135 min</p> <p>2.55 Szkoła (696) – serial paradokum.</p>	<p>22.00 Metoda Wagnera (12) – Francja 2020</p> <p>W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odnaleziono ciało głównej gwiazdy wieczoru. César Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni.</p> <p>0.00 Bianca 3 (9) – serial kryminalny, Włochy 2025</p> <p>1.05 Kapitan Marleau 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019, wyk. Jean-Claude Drouot</p> <p>3.05 Balthazar 5 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2018</p>	<p>21.50 Juliusz – 2018, 115 min</p> <p>Nauczyciel plastyki Juliusz walczy z codziennymi problemami. Jego życie zmienia się, gdy poznaje uroczą Dorotę, dzięki której wciąka się w szaloną przygodę.</p> <p>23.45 Ach śpij, Kochanie – film kryminalny, 2017, reż. Krzysztof Lang, 125 min</p> <p>1.50 Kroil – sens., 1991, wyk. Bogusław Linda, 150 min</p> <p>4.20 Żegnaj, Ameryko! – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min</p>	<p>20.00 Włazień Brubaker – USA 1980, 165 min</p> <p>Henry Brubaker zostaje dyrektorem zakładu karnego Wakefield. By dobrze poznać nowe miejsce pracy, zjawia się tam jako skazaniec. Obserwuje skorumpowanych strażników.</p> <p>22.45 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min</p> <p>1.55 Kret – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, 155 min</p> <p>4.30 Wagary – film krótkometraż.</p> <p>5.15 Leben – film krótkometraż.</p>
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
<p>10.05 Planeta Janet – film obyczajowy, 2023, 115 min</p> <p>12.00 Pocalunek – dramat obycz., Dania 2022, 115 min</p> <p>13.55 Banel i Adama – dramat obyczajowy, 2023, 85 min</p> <p>15.20 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min</p> <p>17.15 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min</p> <p>20.00 Monster's Ball: Czekaając na wyrok – dramat obycz., USA/Kanada 2001, 115 min</p> <p>21.55 Droga Mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min</p> <p>23.30 Amal – dramat kryminalny, Belgia 2023, 110 min</p>	<p>13.25 Święty (29, 30) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy (8) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 3 (1) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abishole (17-19) – serial komediowy</p> <p>19.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom.</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 3 (2) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 7 (5) – rozr.</p>	<p>6.00 Arcadia (5) – s.f., Bel./Hol.</p> <p>7.00 Bibliotekarze 3 (8-10)</p> <p>10.00 Medium 5 (1, 2) – krym.</p> <p>11.50 Czarodziejki 5 (1, 2)</p> <p>13.40 Grimm (19, 20) – fantasy</p> <p>15.30 Medium 5 (3, 4) – krym.</p> <p>17.20 Czarodziejki 5 (3, 4) – serial fantasy, USA 2002</p> <p>19.10 Grimm (21, 22) – fantasy</p> <p>21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (1) – krym.</p> <p>22.00 28 dni później – horror, USA 2002, 145 min</p> <p>0.25 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 155 min</p> <p>3.00 Czarodziejki 5 (3, 4)</p> <p>5.00 Arcadia (5) – s.f., Bel./Hol.</p>	<p>11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym.</p> <p>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22, 23)</p> <p>13.45 Agenci NCIS 8 (4, 5)</p> <p>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym.</p> <p>18.20 FBI 3 (8, 9) – serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)</p> <p>22.00 Matiolek (3) – serial krym.</p> <p>22.55 Ananody: Polowanie na krwawo orchideę – film sens., 2004, 125 min</p> <p>1.00 The Hunting Party (5)</p> <p>1.55 FBI 3 (9) – serial kryminalny</p>	<p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4)</p> <p>11.05 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym.</p> <p>13.10 Poirot – serial kryminalny</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – serial kryminalny, Australia 2012</p> <p>17.55 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.</p> <p>20.00 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 160 min</p> <p>22.40 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 120 min</p> <p>0.40 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 180 min</p> <p>3.40 Przebudzenie – thriller, USA 2007, 115 min</p>	<p>14.15 Rosamunde Pilcher: Nagłowiec „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min</p> <p>16.05 Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016, 115 min</p> <p>18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (30) – krym.</p> <p>19.00 Górski lekarz (81) – obycz.</p> <p>20.00 Piękna i miliardier – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min</p> <p>21.55 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 115 min</p> <p>23.50 Górski lekarz (81) – serial obyczajowy, Niemcy 2012</p>
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
<p>13.45 Miasto wiatru – dramat obyczajowy, 2023, 110 min</p> <p>15.35 Uniesienie – film obycz., Francja 2023, 100 min</p> <p>17.15 Juno – komediodramat, USA/Kanada 2007, 95 min</p> <p>18.50 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min</p> <p>20.30 Cena zwycięstwa – obycz., Gr. 2025, 115 min</p> <p>22.25 Węgierska krawcowa – film obycz., 2024, 130 min</p> <p>0.35 Chrzest ogniem – biograf., 2018, 125 min</p> <p>2.40 Mizzarella – obycz., Włochy 2024</p>	<p>9.10 Lekarze na start (25, 26)</p> <p>10.50 Agenci NCIS 16 (3, 4)</p> <p>12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (1) – obycz.</p> <p>13.40 Rodzina Hardacre (5)</p> <p>14.40 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min</p> <p>16.40 Agenci NCIS 16 (5, 6)</p> <p>18.30 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym., Kan.</p> <p>19.30 Lekarze na start (27, 28)</p> <p>21.00 Sherlock i córka (6)</p> <p>21.55 Robin Hood (6) – przyg.</p> <p>23.20 Wiedeńska krew 3 (1)</p> <p>1.15 Lekarze na start (6)</p> <p>1.50 Agenci NCIS 16 (3) – sens.</p> <p>2.35 Sherlock i córka (6)</p>	<p>10.00 Wszędzie Ty (50) – telen.</p> <p>11.00 Otchłania namiętności (60) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (30)</p> <p>13.00 List pozognalny (35)</p> <p>14.00 Klas 95 (32, 33) – telen.</p> <p>16.00 List pozognalny (36)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (31)</p> <p>18.00 Otchłania namiętności (61) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (50) – telen.</p> <p>21.00 Wszędzie Ty (51) – telen.</p> <p>22.00 Klas 95 (33) – telenowela</p> <p>23.00 List pozognalny (36)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (31)</p> <p>0.00 Otchłania namiętności (61) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (50) – telen.</p>	<p>7.00 Simpsonowie 31 (17, 18)</p> <p>8.00 Genialna Morgane (7, 8)</p> <p>10.10 Jim wie lepiej 3 (1, 2)</p> <p>11.10 Sposób użycia 5 (19, 20)</p> <p>12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (17-20)</p> <p>14.00 Diabli nadal 5 (5-8)</p> <p>16.00 Simpsonowie 31 (17-20)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (1-3) – serial kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina (4-6) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (3, 4)</p> <p>22.00 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min</p> <p>0.20 Genialna Morgane (8)</p>	<p>14.35 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min</p> <p>16.20 Wampirzyce – horror komediowy, 2012, 100 min</p> <p>18.00 Czekając na Anię – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min</p> <p>20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min</p> <p>21.55 Niewygodna prawda – dram. biograf., Australia/USA 2015, 135 min</p> <p>0.10 Wszystkie poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 120 min</p> <p>2.10 Grimby – kom., Wlk. Bryt./Australia/USA 2016</p>	<p>11.00 Smoking – komedia sensacyjna, 2002, 120 min</p> <p>13.00 Wredne dziewczyny – komedia, 2004, 125 min</p> <p>15.05 Snake Eyes: Geneza – film sensacyjny, USA 2021, 165 min</p> <p>17.50 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min</p> <p>20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min</p> <p>22.30 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 140 min</p> <p>0.50 Psczelczar – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2024, 130 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień

8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 2. etap

9.30 Cycling Show – magazyn sportowy

10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie – podsumowanie

15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

7.30 Premier League Netbusters – mag.

8.00 Premier League Review – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

14.40 Premier League Review – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Sport+ – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD

9.15 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień

10.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

11.35 Piłka nożna: LM UEFA – skrót

13.00 Piłka nożna: LM UEFA – skrót

14.25 Sportowe historie

14.50 Pełnosprawni – mag.

15.20 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto

17.25 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień

19.35 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – Piast Gliwice – Eurobus Przemysł

ELEVEN SPORTS 1 HD

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Girona – Betis

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Milan

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Eintracht Frankfurt – RB Lipsk

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC

18.00 Piłkarscy celebryci – film dokumentalny

18.20 Full Impact (33) – magazyn piłkarski

18.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Gorączka złota: na Kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów Klan z Alaski – dok.

11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.

12.00 Fani czterech kółek

13.00 Nagi instynkt przetwarzania – dok.

15.00 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokum.

16.00 Rafa korolowa – skarb naszej planety – film dokum.

17.00 Porty: Hiszpania (3, 4) – dok., Hiszpania

18.00 Truckerki (1) – dok.

19.00 Złomowisko PL 11 (13, 14) – serial dok.

21.00 Złomowisko PL (1)



19.30 MŚ w Sheffield **LIVE** – 5. dzień

Judd Trump przystąpił do rywalizacji jako lider światowego rankinga. Pierwszy dotychczas jedyny triumf Anglika w mistrzostwach świata miał miejsce w 2019 roku.

- 23.00 Szermierka:** Grand Prix Budapesztu
- 0.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 1.30 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzala
- 3.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 5. dzień
- 5.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap



17.30 PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off

Jastrzębski Węgiel w ćwierćfinale napędził Projektwo trochę strachu, wygrywając drugie spotkanie w serii. W decydującym o awansie meczu zdecydowanie lepsi byli siatkarze z Warszawy.

- 2.00 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 3. mecz finałowy fazy play-off
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
- 1.00 Boks**



18.55 Liga hiszpańska **LIVE**

Atletico Madryt w meczu 33. kolejki zmierzy się z walczącym o utrzymanie Elche.

- 21.25 Piłka nożna:** Liga hiszpańska **LIVE**
- 23.35 Premier League Stories (37)** – magazyn piłkarski
- 0.10 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
- 2.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Legia – Zagłębie Lubin



21.30 Puchar Portugalii **LIVE**

Na krajowym podwórku bardzo trudno pokonać FC Porto. Ta sztuka udała się Sportingowi, który w pierwszym spotkaniu wygrał ze Smokami 1:0. Czy klub Jana Bednarka, Jakuba Kiwióra i Oscara Pietuszewskiego zdoła odrobić straty?

- 0.40 Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie
- 3.05 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie



21.00 Liga hiszpańska **LIVE**

Celestes w dwóch ostatnich potyczkach z Barceloną potrafił strzelić jej łącznie pięć goli. W obu tych spotkaniach górą była jednak Blaugrana.

- 0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – Bayer – Bayern
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
- 4.45 Potrójna korona Bayernu** – dok.



22.00 Nagi instynkt przetwarzania 12

Fryzjerka i były strażnik więzienny podejmują ekstremalne wyzwanie: próbują przetrwać 14 dni w dzikich rejonach Amazonii, gdzie grasuje stado agresywnych słoni.

- 0.00 W oku cyklonu** – serial dokumentalny
- 2.00 Militaria na warsztat (14)**
- 3.00 Królowie asfaltu 7 (3)** – reality show
- 4.00 A2 – autostrada na Zachód (10)** – dok.
- 5.00 Gorączka złota: Australia 4 (1)** – dok.

EUROSPORT 2 HD

12.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

14.30 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

16.30 Cycling Show – mag.

16.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala

18.15 Race bikes – mag. kolarski

18.45 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

20.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala

21.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala

22.00 Discovery golf – mag.

22.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 3. etap

23.30 Race bikes – mag. kolarski

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

8.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Magazyn sportowy

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Atalanta BC – SS Lazio

23.00 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.20 8 wspaniałych (5) – dok.

11.00 Tenis: Turniej WTA

13.00 Tenis: Turniej WTA

15.00 Tenis: Turniej WTA

17.00 Tenis: Turniej WTA

19.15 Tenis: Turniej WTA

21.30 Tenis: Turniej WTA

23.45 Tenis: Turniej WTA

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD

8.00 WWE Classic Gold

9.00 Liquid Edge (1)

10.00 WWE Classic Gold

12.00 Blue World 3 (8, 9)

13.00 IMAF European Open

14.00 WWE Classic Gold

17.00 KPW Kombit TV (16)

18.00 WWE Classic Gold

18.35 New Japan Wrestling – Highlights (16)

19.00 Ultimate Strongman (2)

22.00 PTW Underground (19)

0.30 WWE Classic Gold (30)

1.00 IMAF European Open

2.00 WWE Classic Gold

4.00 Blue World 3 (8, 9)

5.00 IMAF European Open

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Juventus – Bologna

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Bayern – Stuttgart

18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim

19.00 Eleven Top Goals – mag.

20.00 Ligue 1 Show (30) – mag.

20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz: Bayern – Bayern półfinałowy: Bayer – Bayern

22.55 Full Impact (33) – mag.

23.30 Bundesliga Special (18)

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Toulouse FC

2.00 LaLiga Best 11 – mag.

life DISCOVERY LIFE HD

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (16, 17)

8.15 Szpital (461, 462)

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (13, 14)

11.15 Idealna niania 6 (8, 9)

12.45 Klinika naturalnego piękna (1-4) – reality show

14.45 Szpital (460, 461)

16.45 Idealna niania 6 (7-10)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (10) – mag.

20.15 Kilogramy do szczęścia

21.15 Nie do uwierzenia! (17)

0.15 Sekrety lekarzy (4)

1.15 Wyjadacze (7) – pr. rozr.

2.15 Związki z modą (8) – rozr.

3.15 Szpital (383, 384)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.45 Z archiwum ESPN – mag.

14.30 Sporty walki: Babylon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Łodzik – Mateusz Polski

16.55 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński

19.10 K.O.T Classics (10) – magazyn bokserski

20.00 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett

22.45 Atleci – magazyn sportowy

23.10 Boks: Babylon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jedrzejczyk – H. Connart

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski

13.00 Piłka nożna z archiwum

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gniezno – Krasoń MKS Piotrcovia

22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

1.00 Sporty walki: Babylon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

14.20 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

15.00 Ekstraklasa – mag.

16.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN Orlow Lublin

20.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław

23.30 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Piłka nożna – mecz: Girona – Betis

15.00 LaLiga Best 11

15.30 Bundesliga Special (18)

16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Stade Rennais FC

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Mallorca – Valencia

22.00 Ligue 1 Show (30) – mag.

22.30 Xabi Alonso – Architekt

23.40 Najlepsze momenty Ligue 1 – cykl reportaży

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Mallorca – Valencia

16.00 Serie A (33) – mag.

16.30 Ligue 1 (30) – mag. piłkarski

17.00 Ligue 1 Show (30) – mag.

17.30 Bundesliga Special (18)

18.00 Piłka nożna: Liga włoska – Lecce – Fiorentina

19.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Stade Rennais FC

0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

10.30 Polska z góry 5 (6-8)

12.00 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3) – dok.

13.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3

16.05 Walka o Jerolimę

17.05 Każda mała rzecz – dok.

18.50 Ameryka łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1, 2) – dok., Fr.

21.10 Miłość i seks w Dubaju

22.10 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.

23.15 Dziewczyńskie historie

0.25 Szkoła, że nareszcie

2.10 Miasta rytm (1, 2) – dok.

4.05 Chwile szczęścia (1, 2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	DVB T2	HISTORIA	HISTORIA HD
6.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2014	6.00	Mroczne piętno – serial dokumentalny	12.00	Sztuka obrony: Wojny w Europie (6)	6.00	Wehikuł czasu (422) – program inform.	6.35	Był taki dzień	11.15	Kłątwa Wyspy Dębów 13 (15)
8.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	8.00	Wywiad z mordercą 2 – dok.	13.00	Islandia: Granica zimnej wojny (2)	6.05	48h. Zaginieni (7) – serial krym., Polska	8.30	Czterej pancerni i pies (18) – wojenny	12.10	Gwiazdy lombardu 25 (6)
11.00	Niemiecka budowlanka (8, 9) – program rozrywkowy	10.00	Morderstwa w Dolinie Krzemowej – dok.	14.00	Złapać przemytnika (5) – serial dokum.	7.10	Była sobie Ziemia	9.40	W imię prawdy – film dok., Pol. 2020	13.05	Starożytni kosmici 16 (6) – dok.
13.00	Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020	12.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 8) – dok.	15.00	Morski patrol: Hiszpania (4) – dok.	8.50	Wehikuł czasu (422)	10.35	Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	14.00	UFO na antypodach (6) – dok., Australia
15.00	Jak działa wszechświat?: Podróż do czarnej dziury; Tajemnice kosmicznej sieci – serial dokumentalny, USA 2021	14.00	Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – dok.	16.00	Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok.	9.00	Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA	11.10	Towarzysze sekretarzy oraz inni dygnitarze (8) – dok.	14.55	Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA
		16.00	Największe napady świata – serial dok.	17.00	Imperium Mongołów: Historia Czynisz-chana (3)	10.00	Gwiazdy lombardu (8-11) – reality show	11.45	Wszystkie kolory świata (10) – dok., Fr.	15.50	Gwiazdy lombardu 13 (19) – reality show
		18.00	W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny	18.00	Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – dok.	12.00	Niezwykłe osiągnięcia starożytności (2) – serial dokumentalny	12.45	Nieznana wojna na Północy (5) – dok.	16.15	Gwiazdy lombardu 25 (5) – reality show
		20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 – serial dok.	19.00	Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dokum., Kanada 2018	13.00	Poszukiwacze historii (7, 8) – dok.	14.00	Królowie (79) – hist.	17.10	Piątka z historii (2, 1) – serial dokum.
		21.00	Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	20.00	Katastrofa w przestworzach (1)	14.00	Ostatni bastion Hitlera 3 (5, 6) – dok.	14.35	Czterej pancerni i pies (19) – wojenny	18.10	Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) – dok.
						16.00	Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – serial dok., USA	15.40	Sensacje XX wieku – program historyczny	19.05	Starożytni kosmici 14 (6) – dok.
						18.00	Rolnicy. Podlasie (51, 52) – serial dok.				



DOKUMENTALNY

18.00 Jak to jest zrobione?
Przyjrzyjmy się, jak przebiega produkcja zamków elektronicznych, ciasta brownie, kryształowych zyrandoli i automatów do palet.

21.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
23.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny

1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.



DOKUMENTALNY

22.00 Okiem policyjnej kamery – USA 2019
W Oklahomie policja rozpoczyna pościg za handlarzem narkotyków. Tymczasem w Missourii podejrzany podejmuje desperacką próbę ucieczki, by uniknąć aresztu.

23.00 Żyjąc z potworem 10
0.00 Zbrodnie i kary
1.00 Sprawa dla FBI
2.00 Okiem policyjnej kamery – serial dok.
3.00 W sieci kłamstw 3
4.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 8) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 Uwaga, katastrofa! (3)
Na Florydzie doszło do jednej z najbardziej tragicznych katastrof budowlanych w historii USA. Po serii niefortunnnych zdarzeń tamy w Indiach znalazły się w niebezpieczeństwie.

22.00 Porzucone konstrukcje (3)
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 1) – serial dok., Kan.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (16) – dok.



POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (13)
Widzowie poznają przepisy na śniadanie w Japonii, Turcji i Kostaryce. Zobaczą reportaże o uczniach, którzy z dnia na dzień musieli przenieść się do nieczynnej galerii.

21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (5) – serial dokum.
22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – dok.
0.00 Starożytni kosmici 16 (5) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (24-27) – serial dok.
5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski



WOJENNY

17.35 Czas honoru 3 (38) – Polska 2010
Celina dowiadyuje się od Michała, że Krzysztof zginął w czasie ucieczki. Wanda podejrzewa, że Tadeusz jest szpiclem. Staszek zanosi Sorokinowi pismo od KG AK.

18.30 Encyklopedia II wojny światowej
19.00 Fake czy historia? (60) – pr. publicyst.
19.40 Królowie (38) – hist.
20.15 Złotka szpiegów (9) – serial szpiegowski
21.10 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3)



DOKUMENTALNY

20.00 Starożytni kosmici: geneza (12)
Eksperti analizują wierzenia i hipotezy, zastanawiając się, czy miejsca takie jak szczyty gór i podziemne labirynty mogą być postrzegane jako kryjówki istot pozaziemskich.

22.00 Pogromca tajemnic 3 (9) – dok.
23.00 Sekulne obsesje dyktatorów (2) – dok., Australia
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (14) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici: geneza (12) – serial dokum., 2025

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Na ratunek starociom
7.00 Łowcy staroci (6, 2) – dok.
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice
12.00 Walka o bagaż – dok.
14.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok.
16.00 Skarby z szopy (5, 6)
17.00 Militaria na warsztat
18.00 Europa filmowa (8) – dok.
19.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych – serial dok.
20.00 W oku cyklonu
2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa
3.00 Mikroprzysługa (7) – dok.
4.00 Seryjni mordercy
5.00 Łowcy staroci (7) – dok.

PLANETE+ HD

14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (2) – serial dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – serial dok., Fr.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4
18.15 Świat z góry 9 (9) – dok.
18.45 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (3) – dok., Kan.
19.45 Ernst Degner. Motocyklem po wolność (1) – film dokum.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (1) – serial dok.
22.00 TikTok. Chińska superbohater – film dok., Fr.
23.10 Jak US Army cenzuruje Hollywood – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 Przedziwna planeta Ziemia (3) – serial dokum.
12.00 Drapeżnik w raju (3)
13.00 Węże w mieście (2)
14.00 Królestwo niedźwiedzi polarnych (1) – przyrod.
15.00 Zwierzęta zombie (1)
16.00 Dzikie miejsca Europy
17.00 Kalahari: podziemne życie pustyni
18.00 Nilgiri: błękitne góry Indii – film przyrod. wildlife
19.00 Walki zwierząt (3) – dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły (4) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykły dr Pol
1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (11, 12)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.55 Małpie życie 14 (5, 6)
11.55 Alaska: cztery pory roku (1) – serial dok.
12.55 Lasy Kielder (2) – dok.
13.55 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (2)
14.55 W powietrzu (3) – dok.
16.00 Pacyfik (3) – serial dok.
17.05 Rok na Ziemi (3) – dok.
18.05 Alaska: cztery pory roku
19.00 Lasy Kielder (3) – dok.
20.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (3)
21.00 Wspólna planeta (3)
22.10 Ziemia – planeta życia
23.20 Przetwórcą asteroidę (2)
0.25 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (3)

BBC EARTH HD

8.20 Planeta Ziemia (8) – dok.
9.20 W okowach mrozu 8
11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok.
12.20 Planeta Ziemia (8) – dok.
13.25 Tajemnice Słońca (1)
14.30 W okowach mrozu 12 (7)
15.30 Życie na pustkowiu 10
16.30 Brytyjskie fabryki 9 (5)
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (8) – dok.
18.40 Planeta Ziemia 2 (2)
19.45 Imperium brytyjskie (1)
20.55 Życie na pustkowiu 10
21.55 W okowach mrozu 12 (8)
22.55 Brytyjskie fabryki 9 (6)
0.00 Jak budowano imperia 4 (3) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Mój przyjaciel grizzly
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Cuda z drewna – dok.
20.00 Poznajcie leniwca (7, 8)
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 Królestwo mokradel (2)
14.50 Król łak (1) – cykl dokum.
15.40 Szczepionki i ludzie
16.40 Podróżnicy – odkrywcy
17.50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka Tajwan. Życie w cieniu Chin – film dok., Pol. 2023
20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok.
21.05 Eko – zbrodnie (2)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.15 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu – film dokum.
23.20 Królowe Mafii (3) – dok.
0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

11.05 Polacy za granicą (63, 64)
13.10 Poszukiwacze historii
14.15 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum.
15.10 Poszukiwacze historii
15.40 Podróż w czasie – teorie spiskowe – dok.
16.30 Planeta skarbów (2)
17.45 Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – film dokum., Fr.
18.55 Policjanci (13, 14) – dok.
19.55 Stalingrad – ani kroku w tył (3) – film dokum., Fr.
21.05 Park jurajski Hitlera
22.00 Potęga Hitlera (3) – dok.
23.20 Ostatni rok Hitlera – dok.
0.10 Poszukiwacze historii

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

11.10 Australijscy poszukiwacze złota 2
13.00 Katastrofy w przestworzach (3)
14.10 Australijscy poszukiwacze złota 8
16.05 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom
18.00 Złoto Jukonu (3) – dok.
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9
21.00 W złej sprawie (2) – dok.
22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie
23.00 Special Ops: Prawda
0.15 Australijscy poszukiwacze złota 10

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.10 II wojna światowa: cena imperium (6) – serial dok.
14.15 Człob: największa broń II wojny światowej
15.20 Linie frontu (2) – dok.
16.30 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.
17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (5) – serial dok.
18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (1)
19.50 II wojna światowa: cena imperium (6) – serial dok.
21.00 Ramzes: władca Egiptu
22.00 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca
23.00 Wojny faraonów (1)

CI POLSAT HD

14.10 Pogrzebani za domem 5
15.05 Zbrodnia w moim domu
16.00 Zabójcze wakacje 2 (12)
17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (10)
18.00 Kobiety, które zabijają: wzniesienia za krat (7)
19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1)
20.00 Motyw mordercy (1, 2)
21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.
22.00 Morderca młodych matek (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.
23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr.
10.10 Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1, 2) – dok.
12.30 Ciepłarówka przez Stany
14.55 Smakuj świat z Pascalem (3-6)
17.00 Zołtan – król wilków (6)
18.00 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (1) – serial dok.
19.00 Złotka z Alaski (6) – dok.
20.00 Ty, ja, Malezja (1/3) – dok.
21.05 Bimbrownicy (9, 10)
23.10 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol.
0.55 Zołtan – król wilków (6)
1.55 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (1) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (287) – mag. 15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych 16.00 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3295) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1122) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Emigracja. Słowa nie znają granic 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	6.10 Zakochaj się w Polsce (174) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1081) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1025) 9.25 Koło fortuny (1966) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (10) – serial kom., Pol. 1986 14.20 Rodzinka.pl (137) – serial kom., Pol. 2015 14.55 Program rozrywkowy 15.15 The Voice Kids 9 (13) 17.25 Va banque (1026) – teleturniej	6.00 Oszukane (45, 46) – serial paradok., Polska 2019 8.00 Komisarz Mama (38) – serial kryminalny, Polska 2022 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (3) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (73, 74) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (100, 101) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (2, 3) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63) – reality show, Polska 2022	6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (96) 8.55 Policjantki i Policjanci (400, 401) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1150, 449) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1554) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1046-1048) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549, 550) – reality show, Polska 18.00 Policjantki i Policjanci (1407, 1408) – obycz. 20.00 Uroczysko (239) – serial krym., Polska	7.20 Ukryta prawda (1166) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (4) 10.30 Detektywi (213, 303) 12.30 Zakup w ciemno 2 (29) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (27) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (12, 13) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (15) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (6) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (32) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (31) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (31) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (3, 4) – pr. rozr. 7.45 Złoty remont 10 (9) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (4) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – program rozrywkowy 11.25 Ugotowani (3, 4) 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) 15.35 Jestem z Polski (7, 8) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (6, 4, 5) – program rozrywkowy 20.50 Do zobaczenia 2 (3, 7) – mag.



OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – Pol. Trwają rozmowy o federalizacji Polski, co umożliwiłoby re-witalizację Królowego Mostu. Tymczasem siostra Szymona zamyka brata wraz z Martą, by się jej oświadczył. 22.15 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (74) – serial obycz., Polska 1.10 Stacja innowacja (16) – nonaukowy	18.00 Koło fortuny (1967) Uczestnicy programu kręcą koletem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (24) – serial kom., Pol. 2011 22.50 Sanatorium miłości 8 (5) 23.50 Kabaretomanicy (17) – pr. rozrywk.	18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – Pol. 2022 W Drahlach mieszka pan Krystian z żoną Anną, synkiem i ojcem. Chłopiec ma autyzm i epilepsję. Dom nie jest przystosowany do jego potrzeb, a rodziny nie stać na remont. 20.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (2, 3) – serial dokum. 22.00 Ambulans (8) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (86) 0.00 Love Island. Wyspa miłości (294, 295) 2.00 Gry małżeńskie (87, 88) – reality show 4.00 Zdrady (2, 3)	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018) Dagmara i Michał wpadają na trop sfalszowanych banknotów. Wszystko wskazuje na to, że to dzieło Antoniego Olecha, niedawno zwolnionego z więzienia anarchisty. 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (135) 22.40 Nieśmiertelny – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 140 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (27) 2.05 Hardkorowy lombard (141) – dok.	22.00 Idź na całość 2 (20) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (9) 0.00 Nic do zgłoszenia 3 (3) – serial dokum., Pol. 1.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – reality show 2.10 Dobra robota 2 (11) 2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (4, 5) – serial fab.-dokum. 4.05 Szkoła (785)	21.50 Jestem z Polski (3, 4) – Polska 2023 Pochodząca ze Słupska Monika od wielu lat mieszka w Irlandii. Oprawdza widzów po urokiwym miasteczku Navan i najstarszej, liczącej trzysta lat tkalni. 23.45 Hotel Paradise 12 (31) – reality show 0.45 40 kontra 20 (37, 38) – reality show 2.30 Anka testuje internety (9, 10) – program rozrywkowy 3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – magazyn

TVP HD	TVP S	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (505, 506) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (394) 13.20 Komisarz Alex 6 (74) 14.15 Ranczo 3 (33, 34) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag. 17.40 Operacja zdrowie (69) 16.10 Operacja lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (242) 19.20 Ranczo 6 (69) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (199, 200) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) 2.20 Ich własna liga FILM – komediodramat, USA 1992, 140 min 0.40 Twardziele – komedia krym., USA 2012, 105 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.15 Bolek i Lolek (3-5) – anim. 9.55 Reksio (2, 5, 6) – anim., Pol. 10.45 To leci w sieci (2, 27) – inf. 11.40 Pułapki umysłu (3) – dok. 12.40 Na lasce meteorów 13.30 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (80) 14.30 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Czajkowski – bosz przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (8, 9) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 5) – pr. rozr. 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozrywk. 0.05 Magia nagoci. Polska 3 1.10 Magia nagoci 2 (8) – rozr. 2.20 I love kabaret (5-7) – rozr.	12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) 13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 15.00 Wiza na miłość: poświęcone rozmowy 6 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (6) – dok. 18.00 Pokonać otępyłość (8) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Skórce na ratunek 8 21.00 Twarz od nowa – dok. 22.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 23.00 Klinika koszmarniej stopy – serial dokum., USA 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 1.00 Skórce na ratunek 8	14.50 Nie bój ryby! (12) – mag. 15.15 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.15 Tajemnice indyjskich smaków (1) – serial dok. 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 18.30 Jakubiak przegrza Polskę (6, 7) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (7, 8) 20.15 Dzień dobry, obiad 2 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (3-6) – serial dokumentalny	12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.00 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściemnia z ogłoszenia (6) – pr. rozr. 20.15 Jeździć, obserwowac 21.00 Wojny samochodowe 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Zdrady (6) – mag. 23.05 Duda kontra Szafrański 23.50 Długość ręki (12) – mag. 0.35 Moto kombat (8) – mag.

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (13) – kom. 12.00 Więzienie (14-16) – dok. 12.00 Poirot (2, 3) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (548, 549) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundych (208-213) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (99-101) 21.00 Zdrady (76) – paradok., Pol. 22.00 Słody (71, 72, 104) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (58, 59) 3.50 Wehikuł czasu (422, 421) 4.00 Sala operacyjna (1, 3)	8.40 Szpital (674, 675) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (614, 615) 12.40 Szkoła (672) – paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (9) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (122) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (17, 18) – telet. 17.00 Ciężarówka przez Indonezję (4) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (1) 19.00 Kartoteka 8 (26, 27) 21.05 Kryminalni 4 (5, 6) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – krym. 0.10 The Traitors. UK (8) 1.30 Szpital (672) – paradok. 2.25 Pani gadżet (4, 5) – mag.	10.35 Co Polak trafi na drodze? (8) – pr. rozr. 11.35 Kabaretowy szal (16) 12.35 Winnette miłości (36) 13.50 77 TV 2 (12) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (16, 17) 16.50 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Czajkowski – bosz przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (9) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (10) – serial kryminalny, Fr. 21.20 Detektywi z Bordeaux 5 (7, 8) – krym., Francja/Belgia 23.55 Polska. Największe tajemnice (8, 1) – pr. rozr.	9.20 Tłit (1457) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (1) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (4) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25) 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (2) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok. 21.00 Policjanci w akcji (6) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 0.00 Mistrzowie Kabaretu 11	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4, 5) 14.05 Cudotwórcy 7 (1) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (8) – dok. 16.00 Meblokrecja 4 (6, 7) 17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (7) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (1) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (2) – mag. 22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (6) 23.30 Przekopimy Ci ogródek (6) – serial dok. 22.55 Daleko od miasta 13 (8)	12.00 Zarobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8, 9) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę (4) 16.00 Mieszkanie na miarę 4 17.00 Polowanie na ogród 9 18.10 Złoty remont 11 (4) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza (1) – pr. rozr. 20.05 Dorota inspiruje (6) 21.00 Dorota was urządził! 23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) – pr. rozr. 0.45 Kupujemy dom na plaży 24 (13) – dok.

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (234) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (815, 816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (216-218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 Przyjaciółki (296) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (246-250) – serial komediowy, Polska 2007

KRYMINALNY



- 17.00 48h. Zaginieni (245, 246) – Pol. 2024
Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu 27-letniego brata. Okazuje się, że spotyka się on z 19-letnią córką zamożnego biznesmena. Milioner nie akceptuje tego związku.
19.00 Gliniarze (1113)
20.00 Ślad (16) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1045)
22.00 Ambulans (8) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (269, 270)
0.00 Ślad (101) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (29)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (455, 456)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokumentalny, Kan.
8.00 Dorwać tuńczyka (6)
9.05 Kowalrotek (116-119)
11.05 Budowlanci (9) – mag.
12.35 Hardkorowy lombard (53-55) – serial dokum., USA
14.05 Policy za granicą (39, 40)
16.00 Złomiarze (19, 20) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (120-123) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (2) – dok.
21.00 Złomiarze (51) – dok., Pol.
22.05 Wiązanie (220) – dok.
22.35 Łowca pedofiliów (240) – serial dokumentalny, Pol.
23.05 Wiązanie (216, 217, 170-181)

TVP Kobieta DVB-T2

- 12.30 Pięknie przyprawiona 5
12.50 Przepis dnia (131) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (545)
13.55 Szmaragdowe wyspy (3)
15.00 Super Gady. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 23 (298, 299) – krym., Pol. 2020
17.30 Niebezpieczne drogi (5)
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (224)
20.30 Wichrowe wzgórza (205)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (214) – obycz.
22.30 Chce się żyć – dramat
FILM obycz., Pol. 2013, 125 min
0.35 Kocham Cię, Polsko! (6)

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (51) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (601, 602) – paradok.
7.55 Doktor Martin 4 (25, 26) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (10, 12)
11.30 Świat według Kiepskich (353-356) – serial kom., Pol. 2011
13.30 Bitwa o palety (21)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (28)
16.00 Top Chef (75) – reality show
17.30 Świat według Kiepskich (446-448, 536, 537)
20.00 Złomiarze (11) – dok.

WESTERN



- 21.05 Siedmiu wspianiałych – USA/Australia 2016, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, 165 min
XIX w. Bandyci terroryzują mieszkańców Rose Creek. Wdowa po jednym z zabitych prosi o pomoc oficera Chisolma. Mężczyzna zbiera grupę odważnych najemników.
23.50 Dracula: Historia nieznaną – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 115 min
1.45 Świat według Kiepskich (98, 136, 484, 485)

FOOD NETWORK HD

- 8.20 Dziwaczne potrawy (4)
9.20 Symon gotuje w ogrodzie (9-12) – mag.
11.30 Szuka mięsa (7-9) – mag.
13.15 Posiekani (7) – telet. kulin.
14.15 Turniej mistrzów kuchni
16.15 Makłowicz w drodze (7)
16.50 Makłowicz w Polsce
18.00 Kuchenne rewolucje (5)
19.00 Najlepszy cukiernik Ameryki (2) – reality show
20.00 Pojedynek na grille (6)
21.00 Ogniem i patelnią (8)
22.05 Dziwaczne potrawy (7)
23.05 Akcja: Restauracja! (1)
0.05 Człowiek kontra jedzenie (5-7) – mag. kulin.
1.35 Pyszne miejscówki

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (20, 21)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (2) – pr. rozr.
13.30 Plastikarna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka (1, 2) – serial dokumentalny
21.30 Z kamerą u Kardashianów (14, 1)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (163, 164) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Policjanci i Policjanci (598, 599) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (141, 142) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (183-185) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1143) – serial obycz., Polska
15.00 Kobra – oddział specjalny (143, 144) – serial sens., Niemcy
17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.

SENSACYJNY



- 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (21-23)
Callen i Sam są zdziwieni, gdy ich dawny znajomy, którego uważali za zmarłego, pojawia się z prośbą o pomoc. W śledztwa przewija się kwestia amerykańskich sankcji.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (643, 644) – krym., Pol.
1.00 Kości (41, 42) – krym.
3.00 Septagón (4, 5)
5.05 Nona i jej córki (5)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 12.50 Rodzina zastępcza (282, 283) – kom., Pol. 2008
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (6) – dok., Wlk. Bryt.
15.55 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją – film dok.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (18-21)
19.00 Rodzina zastępcza (251)
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (10, 11) – kom.
21.05 Miodowe lata (42) – kom.
21.50 Nasz nowy dom
23.50 Broń w hollywoodzkich filmach (4, 3) – serial dok.
0.50 Poza kontrolą: Tragedia Fukushima – dok., Francja

TV TRWAM DVB-T

- 17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.20 Odnaleźć siebie (22)
19.30 Bóg z nami – film anim.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiśmy
22.30 Czarny sufit – film obycz., Polska 2022, 60 min

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym.
6.55 My Life Is Murder (3, 4) – serial krym.
8.40 Lewis 6 (4) – krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (8)
10.35 Śmierć pod palmami 6 (6) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym.
12.55 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4)
15.00 Ojciec Brown 3 (2) – serial kryminalny
16.00 Lewis 6 (4) – krym.
16.55 My Life Is Murder (4) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (3, 4) – serial kryminalny
19.55 Śmierć pod palmami 6 (7) – krym.

KRYMINALNY



- 21.00 My Life Is Murder 3 (4)
Alexa bada serię niefortunnnych incydentów w ekskluzywnym ośrodku dla seniorów. Problem w tym, że mieszkańcy nie są zainteresowani spokojnym życiem.
22.00 Milczący świadek 28 (3, 4)
0.05 Detektyw z Chelsea 3 (3, 4)
2.05 Morderstwa w Midsomer 8 (3, 4)
3.45 Wyjści spod prawa (3) – serial sens.-kom.
4.45 Moja rodzinka 2 (8)
5.15 Ojciec Brown 3 (2)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.25 Zamiana luksusowymi domami (5) – reality show
14.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk.
15.40 Zapraszam do stołu 21
17.45 Zamiana luksusowymi domami (6) – reality show
18.45 Mistrzowie szycia 8 (1)
19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (8) – pr. rozrywk.
21.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk.
22.00 W 80 kilo dookoła świata (5) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5 (3)
0.25 Ratunek dla skóry 4 (1)
1.25 Zamek Windsor (2)

BBC BRIT HD

- 10.25 Warszawa Hammonda 4
11.25 Niezwykłe historie bez tajemnic 4 (6) – serial dok.
12.30 Top Gear 33 (4) – mag.
13.35 Warszawa Hammonda 4
14.35 Cuda inżynierii 2 (2)
15.40 Najslabsze ogniwo 3 (6)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok.
17.50 Top Gear 33 (5) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (2)
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (1) – serial dok.
21.00 Przetrawić syryjskie więzienie – film dokum.
22.00 Antydepresanty – dok.
23.05 Top Gear 33 (5) – mag.
0.15 Najslabsze ogniwo 3 (5)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 9.00 Piotruś Królik
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zagadki zwierzogromadki (5) – mag. dla dzieci
10.20 Olimpiada Bolka i Lolka (3, 4) – anim.
10.45 Reksio (39, 40)
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa (3, 4)
11.35 Stacyjkowo
11.55 Strażak Sam (7)
12.05 Strażak Sam 7 (8)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (121)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (80) – mag.
13.20 Pyszczółka Maja
13.50 Pola i Piotruś (52)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa 8

ANIMOWANY



- 14.45 Topo Gigio (1, 2) – Włochy 2020
Zoe przygotowuje się do wygłoszenia prezentacji w szkole, gdy nagle dostaje czkawki. Z pomocą przychodzi jej pomysłowy Gigio.
15.15 Al-chemik (114)
15.35 Księga Ksiąg 5 (53)
16.05 Oli i Luna (63, 64)
16.35 Ricky Zoom (53, 54)
17.05 Super Wings (25, 26)
17.30 Piotruś Królik 2 (102)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (3)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (1, 2) – anim.
19.00 Dolina Muminków

NICK JR. HD

- 15.35 Świnka Peppa 2 (28)
15.40 Świnka Peppa 3 (23)
15.45 Świnka Peppa 2 (29-32)
16.10 Rogata ekipa 2 (11)
16.45 Psi Patrol 2 (24) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (23)
17.30 Pan Krokodyl i jego rodzinka 2 (25) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex in Space (8)
18.55 Dora 2 (12) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (15, 11)
20.00 Świnka Peppa 8 (4-8)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka (24) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (23-25) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim.
15.54 Mia i Kodus (8) – anim.
16.05 Mega Ekspres (19, 20)
16.30 Marta mówi (64) – anim.
17.00 Strażak Sam 16 (23, 24)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (11) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.55 Kacze oczka (2, 3)
19.05 Kicia Kocina 2 (13) – anim.
19.13 Kicia Kocina (1) – anim.
19.25 Wierszyki domowe (6)
19.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim.
19.52 Basia (11) – serial anim.
20.05 Dolina Muminków 4 (8)
20.35 Dolina Muminków 2 (9)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.

MAGAZYN



- 20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbedzińska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.02 Fakty po Faktach

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DVB-T2

- 12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłowski – talk-show
15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (135) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

12.45
TVP KULTURA **Historia kina w Popielawach**
OBYCZAJOWY Wiejski kowal projektuje kinomaszynę przed braćmi Lumiere. Po latach plany znajduje jego potomek. Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Krzysztof Majchrzak, Bartosz Opania Polska 1998 **110 min ▶ do godz. 14.35**

14.55
KINO POLSKA **Konsul**
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. Reż.: Mirosław Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis, Jerzy Bończak Polska 1989 **135 min ▶ do godz. 17.10**

15.50
PARAMOUNT NETWORK **Dwaj zgryźliwi tetrycy**
KOMEDIA John i Max kłócą się ze sobą od 50 lat. Gdy do miasta przybywa wdowa, rywalizują o jej względy. Reż.: Donald Petrie, A: Jack Lemmon, Walter Matthau, Ann-Margret USA 1993 **130 min ▶ do godz. 18.00**

16.20
ALE KINO+ **Houria**
OBYCZAJOWY Utalentowana tancerka baletowa zostaje sparaliżowana po brutalnym napadzie. Rozpoczyna intensywną rehabilitację. Reż.: Mounia Meddour, A: Lyma Khoudri, Rachida Brakni, Nadia Kaci Algieria 2022 **120 min ▶ do godz. 18.20**

18.45
POLSAT FILM **Naręczony mimo woli**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefowa zmusza pracownika do ślubu. Mistyfikacja staje się początkiem szczerego uczucia. Reż.: Anne Fletcher, A: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman USA 2009 **135 min ▶ do godz. 21.00**

19.30
HBO 2 **Człowiek z bieguna**
KOMEDIODRAMAT Cam cierpi na zaburzenia psychiczne. Pod nieobecność żony zajmuje się córkami. Jego pomysły wprawiają je w zakłopotanie. Reż.: Maya Forbes, A: Mark Ruffalo, Zoe Saldana, Ashley Aufderheide USA 2014 **85 min ▶ do godz. 20.55**

20.10
ALE KINO+ **Bracia ze stali**
BIOGRAFICZNY Surowy Fritz Von Erich trenuje synów na mistrzów wrestlingu. Za kulisami sportowej rywalizacji rozgrywają się liczne dramaty. Reż.: Sean Durkin, A: Holt McCallany, Maura Tierney, Stanley Simons USA/Wilk. Bryt. 2023 **155 min ▶ do godz. 22.45**

21.40
WARNER TV **John Q.**
SENSACYJNY Johna nie stać na sfinansowanie operacji, od której zależy życie syna. Bierze on w szpitalu zakładników i żąda wykonania zabiegu. Reż.: Nick Cassavetes, A: Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods USA 2002 **135 min ▶ do godz. 23.55**



Krewni uznają, że lepiej będzie dla wszystkich, jeśli Ania i Grzesiek się rozstaną.

22.40 Każdy wie lepiej

TVN **KOMEDIA** Bliscy zakochanej pary postanawiają rozbić ich związek, by oszczędzić im rozczarowań.

HIT DNIA Informatyk Grzesiek oraz psycholożka Ania po nieudanych związkach próbują stworzyć szczęśliwą patchworkową rodzinę. Wraz z dziećmi, które sceptycznie podchodzą do tego pomysłu, wprowadzają się właśnie do nowego domu i snują śmiałe plany na przyszłość. Ich spokój zakłóca

wizyta bliskich, która okazuje się burzliwym zderzeniem dwóch światów. Zamożni, światowi i liberalni rodzice Grzeska, Ilona i Jurek, poznają konserwatywną matkę Ani oraz jej byłych teściów – energiczną Krystynę i uparcie milczącego Gienka. Seniorzy nie potrafią się ze sobą porozumieć i z góry

zakładają, że związek ich dzieci także skazany jest na porażkę. Postanawiają więc sami go rozbić. W swój drobiazgowy plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary, Lucjana i Sylwii. **125 min ▶ do godz. 0.45**

Polska 2021 Reż.: Michał Rogalski Wyst.: Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn



20.00
STOPKLATKA **Karma**
THRILLER Instruktorka jogi May (Jessica Biel) odnajduje przyrodnią siostrę Shivę (Zosia Mamet). Odkrywa, że utrzymuje się ona z prostytucji i jest uwikłana w toksyczny związek. Robi wszystko, by jej pomóc.

Reż.: Diane Bell Wyst.: Joe Anderson USA 2015 **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.05
TV PULS **Last Vegas**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Billy (Michael Douglas) postanawia się ożenić. Paddy (Robert De Niro) wraz z dwoma kumplami zamierza urządzić mu niezapomniany wieczór kawalerski. Seniorzy ruszają do stolicy hazardu.

Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Morgan Freeman USA 2013 **115 min ▶ do godz. 0.00**



20.00
KINO TV **Wojna państwa Rose**
KOMEDIA Barbara (Kathleen Turner) i Oliver (Michael Douglas) planują rozwód. Żadne nie chce się wyprowadzić ze wspólnego domu. W swojej walce stosują coraz bardziej drastyczne metody.

Reż.: Danny DeVito Wyst.: Danny DeVito USA 1989 **155 min ▶ do godz. 22.35**



22.30
TVP KOBIEȘA **Polowanie**
THRILLER Biznesmen Michał Król (Michał Czernecki) zostaje burmistrzem rodzinnego miasta. Odrzuca propozycję wejścia w lokalne układy, którymi kieruje Roman Huss. Ma wielu wrogów, ale pozostaje wierny ideałom.

Reż.: Paweł Chmielewski Wyst.: Artur Barciś Polska 2023 **130 min ▶ do godz. 0.40**



21.00
TVN 7 **Dom wygranych**
KOMEDIA KRYMINALNA Cóрка Scotta (Will Ferrell) i Kate wybiera się na studia. Niestety, okazuje się, że obniżono jej stypendium. Rodzice zakładają nielegalne kasyno, by zdobyć fundusze. Ich dobra passa szybko się kończy.

Reż.: Andrew Jay Cohen Wyst.: Amy Poehler USA 2017 **115 min ▶ do godz. 22.55**



22.40
TV 4 **Jednoosobowa armia**
SENSACYJNY Była porucznik sił specjalnych (Ellen Hollman) udaje się z mężem w odludne rejony Alabamy. Wpadają w ręce gangsterów. Gdy partner ginie, wdowa postanawia zemścić się na oprawcach.

Reż.: Stephen Durham Wyst.: Matt Passmore USA 2020 **110 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Dziarski emeryt chce uczynić z niezdarneho Jasona prawdziwego mężczyzny.

20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA Były wojskowy zabiera wnuka w podróż pełną niespodzianek. **HIT DNIA** Prawnik Jason pracuje w firmie ojca. Za kilka dni bierze ślub z Meredith, która jest córką partnera biznesowego taty. Uległy chłopak zajmuje niską pozycję w rodzinie, a rodzic nie liczy się z jego zdaniem. Relacje Jasona z kapryśną narzeczoną wskazują, że niewiele do powie-

dzienia będzie miał też w małżeństwie. Dziadek Dick, były generał i wdowiec, pragnie to zmienić. Zabiera wnuka w podróż po USA, dzięki której stanie się on mężczyzną. **HD 125 min ► do godz. 22.05**

USA/Wik. Bryt. 2016 **Reż.:** Dan Mazer
Wyst.: Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, Aubrey Plaza, Jason Mantzoukas



21.00 Bałkańska vendetta 2

C+ PREMIUM SENSACYJNY Były szpieg (Jean-Claude Van Damme) ukrywa się córką na włoskiej prowincji. Odnajduje ich Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata. Wraz z nim zjawia się tam grupa kryminalistów.

Reż.: Valeri Milev **Wyst.:** Dimitar Doychinov
USA/Wł. 2024 **HD 85 min ► do godz. 22.25**



22.55 Zanim się pojawiłeś

POLSAT OBYCZAJOWY Energiczna Louisa (Emilia Clarke) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Chce, by znów zaczął cieszyć się życiem.

Reż.: Thea Sharrock **Wyst.:** Janet McTeer
USA 2016 **HD 145 min ► do godz. 1.20**



21.00 Azyl

SUPER POLSAT THRILLER Przesłępcy włamują się do mieszkanca Meg (Jodie Foster) i jej córki (Kristen Stewart). Chronią się one w opancerzonym pokoju wybudowanym przez poprzedniego właściciela. Właśnie tam chcą się dostać bandyci.

Reż.: David Fincher **Wyst.:** Forest Whitaker
USA 2002 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



22.55 Zaginione miasto

TVN 7 PRZYGODOWY Pisarka Loretta (Sandra Bullock) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Alan, który identyfikował się z bohaterem prozy, rusza na ratunek.

Reż.: Aaron Nee **Wyst.:** Channing Tatum
USA 2022 **HD 140 min ► do godz. 1.15**

→ sport



11.00

Turniej ATP w Madrycie

POLSAT SPORT 1 TENIS LIVE Sezon zmagani na kortach ziemnych się rozkręca. Występ w stolicy Hiszpanii zapowiedzieli m.in. Carlos Alcaraz, Jannik Sinner oraz Novak Djoković. Z tego tercetu gigantów tenisa tylko Włoch nie ma w CV zwycięstwa w Madrid Open. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



19.55

Wieczysta Kraków – Polonia Bytom

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE Zaległy mecz 25. kolejki 1. ligi. W ostatnich tygodniach Krakowianie stracili sporo punktów. Jeśli potkną się też w starciu z Polonią, ograniczą swoje szanse na bezpośredni awans do Ekstraklasy. **HD 125 min ► do godz. 22.00**



20.30

ORLEN Superliga

POLSAT SPORT 1 PIŁKA RĘCZNA LIVE Ruszają play-offy. W ćwierćfinałach oprócz ligowych potentatów, Wisły Płock i Industii Kielce, zagrają m.in. Ostrovia i dobrze dysponowane w trwającej kampanii Wybrzeże Gdańsk z Patrykiem Romblem u steru. **HD 150 min ► do godz. 23.00**



2.00

NBA KOSZYKÓWKA

TVP SPORT LIVE Rywalizacja o awans do półfinałów konferencji się rozkręca. Uczestniczy w niej m.in. Oklahoma City Thunder. Panujący mistrz pokazał moc w sezonie zasadniczym. Był bowiem najlepszą drużyną w całej lidze. **HD 160 min ► do godz. 4.40**

→ rozrywka



20.40

Super Gary. Gotuj z Bosacką!

TVP 2 KULINARNY Prowadząca odwiedzi kolejną rodzinę, której pomoże zmienić nawyki żywieniowe. Przeanalizuje zawartość lodówki i pokaże, co jest w niej zbędne. Doradzi, jak kupować produkty spożywcze, czytać etykiety i gotować zdrowo. **HD 35 min ► do godz. 21.15**



21.30

Nasz nowy dom

POLSAT REALITY SHOW Pani Izabela po nieudanych związkach wraca z synkiem w rodzinne strony, by zamieszkać z mamą. Dom, wybudowany przez jej pradiadka, wymaga remontu. Ekipa programu pomoże stworzyć tam bezpieczną przystań. **HD 85 min ► do godz. 22.55**

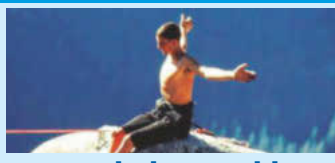


21.30

Kuchenne rewolucje

TVN REALITY SHOW Marcin prowadzi w Koszalinie Karcznię Tymianek. Lokal nie przynosi strat, ale też nie zapewnia stabilizacji. Czy Magda Gessler uzna, że serwowane tu dania mają szansę przyciągnąć gości? **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



21.25

Między mrokiem a geniuszem

HBO BIOGRAFIA Losy legendarnego wspinacza, skoczką BASE i slacklinera. Dean Potter zginął w 2015 roku w dolinie Yosemite. Jego ekstremalne wyczyny przeszły do historii. **HD 65 min ► do godz. 22.30**

TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Okno na świat** – magazyn
- 6.25 **Akacja 38** (842)
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Pelnia wiary** – magazyn religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (115)
- 9.00 **Rancho** (11) – obycz., Pol. 2006
- 10.00 **Komisarz Alex 2** (20)
- 11.00 **Ojciec Mateusz 10** (124)
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 **Złoty chłopak** (275)
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1128)
- 16.05 **Dziedzictwo** (898)
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4701) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (853)
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omniбус – szybcy i mądrzy** (20) – teleturniej
- 21.00 **Omniбус – szybcy i mądrzy** – **dogrywka** (20) – teleturniej

TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 **M jak miłość** (1741) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Dzień z życia artysty** (8): Andrzej Poniedziałki – talk-show
- 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 **Koło fortuny** (2054) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1057) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (886) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (376) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Maria próbuje przekonać współpracowników do zorganizowania strajku. Norberta ponownie pojawia się w La Promesie i wywołuje awanturę. Janą podejmuje się najcięższych prac.
- 16.00 **Koło fortuny** (2055) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1058) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

polsat HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malnowski i partnerzy** (238, 239) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (733-735) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1190) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Natalia i Kuba szukają studentki, które zniknęła w drodze do akademika. Czas może się okazać kluczowy w śledztwie, które wiedzie policjantów do świata randek internetowych i związków poliromantycznych.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 **Farma** (199) – reality show
- Bezsenne noce w gospodarstwie stają się impulsem do omyslenia nowych strategii. Może dojść do sabotażu, jakiego jeszcze na farmie nie było.

tvn HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smak** (19) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 13): Stare Czarnowo, Czarny Bawół; Bielsko-Biała – 43 300 – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1738, 1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (49) – serial kryminalny, Polska 2026
- Podczas ataku na konwoj gina funkcjonariusze, a więzieni Marek Czapski znikną. Podejrzania padają na jego narzeczoną i brata. Śledztwo wskazuje na pseudokibiców pragnących zemsty.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (113) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Zyta dowiadyuje się, że Strecker zamierza zamknąć jej oddział. Wojewoda potwierdza obawy lekarki. Łukasz ratuje kobietę, która traci przytomność. Gdy chce pogłębić diagnostykę, natopka sprzeciw pielęgniarce.
- 17.55 **Detektywi** (307) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (3) – teleturniej

20 KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 34** (446): Szwalsnia numer pięć – Polska 2026
- Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Wbrew wcześniejszym obietnicom zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Pracownicy szwalni organizują strajk. Proszą o wsparcie Mateusza.
- 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 23.20 **Moja córka zakonnica** – film dokumentalny, Polska 2025
- Życie osób konsekrowanych podlega innym regułom niż ludzi świeckich. Twórcy próbują dowiedzieć się, co skłania młode kobiety do wyboru codzienności za murami klasztoru.
- 0.30 **Glina. Nowy rozdział** (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
- 1.35 **Pluton** – dramat wojenny, USA
- FILM 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, 130 min
- 3.45 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2018

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3365) – Polska 2026
- W Feel Good dochodzi do kłótni między Renatą a Dominiką. Łukasz zapowiada Ksaweremu, że wybierają się z Celiną na koncert. Chłopak zaprasza kolegów.
- 20.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
- 21.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
- 22.15 **Niepewne sytuacje 3** (6)
- 22.45 **Syn 2** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2019
- W roku 1852 Eli dowiadyuje się o okolicznościach śmierci jednego z wojowników. Rok 1916. Maria zamierza zniszczyć rodzinę McCulloughów.
- 0.25 **Rodzinka.pl** (308) – serial komediowy, Polska 2026
- 1.05 **Eter** – dramat historyczny, Polska/Ukraina/Litwa 2018, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Jacek Poniedziałek, Andrzej Chyra, Zolt László, Ostap Vakuliuk, 125 min
- 3.10 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.00 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2015

REALITY SHOW



- 21.30 **Nasz nowy dom** (367) – Polska 2026
- Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom w Szczedrzyku wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże uczestnikom programu zacząć nowy rozdział w życiu.
- 22.55 **Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 145 min
- Louisa „Lou” Clark próbuje sił w wielu dziedzinach. Zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza. Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Udowadnia mu, że wciąż może się cieszyć życiem. Między nimi rodzi się uczucie.
- 1.20 **Sortownia** (7) – serial psychologiczny, Polska 2023
- 2.25 **Ostatni Mohikanin** – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe, Russell Means, 145 min

ROZRYWKOWY



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (7)
- Marcin razem z mamą Beatą prowadzi w Koszalinie Karczmę Tymianek. Lokal nie zarabia wystarczająco dużo, żeby zapewnić rodzinie stabilność finansową. Właściciel marzy, by móc skupić się na muzycznej pasji. Okazuje się, czy Magda Gessler uzna, że serwowane tu dania – na przykład staropolska potrawka doprawiona curry – mają szansę przyciągnąć gości.
- 22.40 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapolowska, Andrzej Seweryn, 125 min
- HIT DNIA
- 0.45 **Skok na głęboką wodę** (7) – program rozrywkowy
- 1.50 **Szpital św. Anny** (74, 75) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 4.40 **Jak to jest zrobione?** (19) – serial dokumentalny, Kanada 2013
- 5.05 **Kto was tak urządził?** – magazyn



- 5.25 Ten moment** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (596-598) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1281, 1188, 1189) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (933-935): Śmierć w laboratorium; Poza zasięgiem; Wariatka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (66) – serial fab.-dok., Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (104) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (603, 604) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka sklepu przyłapuje Biankę na kradzieży. Proponuje jej pracę. Wychodzi na jaw, że dziewczynę przesładowali były partner. W dodatku miała ona problemy z narkotykami.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (32) – reality show



- 6.00 Nash Bridges** (120, 121): Zamiana; Ostre starcie – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Rysa na lakierze; 1983 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (119, 120) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (60) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (85) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (23): Rodem z kryminału – Serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (698) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (130): Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
Joanna, matka Jasia i Niny, mieszka z babcią w trudnych warunkach. Opieka społeczna rozwiąza odebranie dzieci, gdyż w domu jest za zimno. Zatrudniony fachowiec znika z zaliczką.



- 5.00 Seniora chatka dla 4-latka** (5) – reality show
- 5.50 Ale numer! 22** (7) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (50) – serial anim.
- 6.35 Język i Przyjaciela** (8, 7) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (10) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (14) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (12) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (17, 18) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (45) – anim.
- 8.55 Bing** (3, 4) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (26, 14) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciela** (6) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (39, 38) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (11) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (13) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (96, 97) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (3, 2) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (34, 35) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (37, 38) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (12, 13) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (13) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (3) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (13) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (45) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing** (3, 4) – serial animowany



MASZYNA DO ZABIJANIA

W trakcie procesu rekrutacyjnego do elitarniej jednostki wojskowej kandydaci, którzy mieli tylko sprawdzać swoje umiejętności, muszą podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.

►film sens., Australia 2026; 106 min

PREMIERA



POPRAWKA

Aby uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominek) – błyskotliwy matematyk i młodociany przestępca – ma ustalić tożsamość dziecka groźnego kryminalisty. W tym celu udaje nauczyciela.

►serial komediowy, Francja 2026



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

KOMEDIA



21.00 Dom wygranych

FILM kryminalna, USA 2017, 115 min
Alex, córka Scotta i Kate, wybiera się na studia. Niestety, okazuje się, że obniżono jej stypendium. Zapobiegliwi rodzice postanawiają założyć nielegalne kasyno, by zdobyć fundusze. Ich dobra passa szybko się kończy.

22.55 Zaginione miasto

FILM przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 140 min
Pisarka Loretta bierze udział w wieczerze autorskim. Zostaje porwana przez miliardera, który chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Model Alan rusza jej na ratunek.

1.15 Hotel Paradise 12

(31) – reality show

2.10 Żyjąc z potworem 6

(10) – serial dokumentalny, USA 2021

3.00 SOS Ekipy w akcji

(35) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.45 Usterka 11

(18) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

4.20 Dorota was urządzi!

(8) – program rozrywkowy

20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku?

FILM – USA/Wielka Brytania 2016, 125 min

Prawnik Jason planuje ślub. Dziadek przyszłego pana młodego, emerytowany generał i wdowiec Dick, nie rozumie nudnego wnuka. Zabiera go w podróż, za sprawą której stanie się on prawdziwym macho. Zamierza wystawić chłopaka na wiele pokus.

22.05 Last Vegas

FILM obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman, Kevin Kline, 115 min

0.00 Różowa Pantera 2

FILM sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 115 min

1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18

(984) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 13

(692) – serial obyczajowy, Polska 2023

4.00 Menu na miarę

(10) – program kulinarny

4.20 Zobacz to!

(10) – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.20 Masza i Niedźwiedź 8

(17, 18)
Rezolutna, skora do figli dziewczynka uwielbia spędzać czas w leśnej chatce swojego przyjaciela Niedźwiedzia. Miś jest przeciwieństwem małej Maszy. Razem przeżywają wiele przygód.

18.35 Myszka Miki: Frajdomek

(12) – serial animowany, USA 2021

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13

(13) – serial kryminalny, Włochy 2022

20.00 Przepis na zbrodnię

(27) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10

(463, 464) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 3

FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2017, reż. Zackary Adler, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10

(461) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9

(429) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3

(103, 104) – obycz., Polska 2018

4.59 Lombard. Życie pod zastaw 18

(980) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves i chce udowodnić, że zasługuje na to stanowisko. Gdy klub zaczyna wychodzić na prostą, jej brat Cam (Justin Theroux) postanawia odzyskać władzę. Isla musi stworzyć nową strategię, by zapewnić drużynie sukces i utrzymać kontrolę nad klubem.

►serial kom. (10 odc.), USA 2025

PREMIERA



STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85

Zimą 1985 roku miasteczko przykrywa śnieg, a koszmary z Drugiej Strony wydają się przeszłością. Jedenastka, Mike oraz ich przyjaciele znów cieszą się beztróską. Pod lodem czai się jednak nowe zagrożenie. Przyjaciele ponownie stają do walki, by ocalić Hawkins.

►anim. dla dorosłych (10 odc.) 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2007	5.50 Rodzinka.pl (48)	12.45 Historia kina w Popielawach – film obyczajowy, Polska 1998, 110 min	6.30 Polska z góry 4 (9)	9.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Pol. 2002, 55 min	9.40 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem
7.30 Dr House 2 (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005	7.30 Ojciec Mateusz 33 (426) – krym., Pol. 2025	14.35 Reżyserzy (5) – serial dok., Wielka Brytania 2015	7.00 Wolna krowa – film krótkometraż.	9.55 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024	11.35 Focus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
9.25 Castle 5 (19, 20) – serial kryminalny	9.25 Rodzinka.pl (49)	15.25 Bo oszalałem dla niej – komediodramat, Polska 1980, 110 min	7.45 Nadzieja – dramatał sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min	11.15 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min	13.20 Władca Pierscieni: Drużyna Pierscienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
11.20 Detektyw Monk 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004	9.55 Klan (1399) – telen.	17.15 Na kłopoty... Bednarski (3) – serial kryminalny, Pol. 1986	9.50 Meduzy – film krótkometraż.	13.45 The Office PL 3 (4, 5)	16.15 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min
13.20 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy	10.30 Ranczo 4 (48)	18.10 Wydarzenie aktualne – pr. inform.	10.15 Stenbeck. Imperium (5-ost.) – obycz., Szwecja 2025	14.45 Gdy powieje harmattan – film dokum., Polska 2024	18.15 Po prostu uwierz – dramatał obyczajowy, USA 2024, 105 min
15.10 Agenci NCIS 13 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2015	12.20 Pan Mama (31)	18.40 Któredy po sztuce (7) – magazyn kult.	11.20 Marty i Doc. Historia filmowego fenomenu – film dokum., Francja 2022	16.10 Hollywood Buzz	20.00 The Doll – komedia, Francja 2025, reż. Sophie Beaulieu, 85 min
17.10 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013	12.55 Zaraz wracam 2 (111) – serial obycz.	18.55 John Wayne – więcej niż mit – film dokumentalny, Włk. Bryt./Francja 2019	12.35 Vera 6 (4) – krym.	16.40 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min	
19.05 FBI 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2021	13.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – krym., Pol.	20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	14.25 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 115 min	18.25 Łapu capu	
	15.30 Komisarz Alex 27 (279) – krym., Pol. 2024		16.20 Houria – dram. obycz., Algieria 2022, 120 min	18.30 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min	
	16.20 Na sygnale (432, 433) – serial fab.-dokum.		18.20 Vera 7 (1) – krym.	20.00 Król i zdobywca (3) – serial historyczny	
	17.25 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Polska			20.50 Making of – mag.	



21.05 Premiera: Agenci NCIS (10) – USA 2022

Ceniony wykładowca Dale Harding popelnia samobójstwo. Ekipy z z Hawajów i Los Angeles łączą siły, by ustalić, dlaczego miał przy sobie tajne akta.

19.30 Ojciec Mateusz 26 (333) – Polska 2021

Biskup wzywa księdza Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że ten numerologiczny zbięg okoliczności może zwiastować poważne zmiany.

20.10 Piopioły (1/2) – Polska

1965, 115 min

Lata 1797-1812. Rafał Olbromski zostaje sekretarzem księcia Gintuita. Wróćce wstepuje do armii Napoleona. Zrucza jednak mundur, by zajęć się odbudową posiadłości.

20.10 Premiera: Bracia ze stali – USA/Wielka Brytania 2023, 155 min

Kevin i jego trzej bracia zawodowo uprawiają wrestling. Zmagają się z ciąglą presją ze strony despotycznego ojca, który nie spełnił swoich marzeń o sukcesie na ringu.

21.00 Bałkańska vendetta 2 – USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min

Były szpieg Phillip przybywa z niedawno odlezionej córką do miasteczka na wioskiej prowincji. Odnajduje ich tu żądną zemsty gangster.

21.25 Między mokriem a geniuszem (1)

Biografia legendarnego wspinacza. Dean Potter specjalizował się w przeżyciach free solo, BASE jumping i slackline bez asekuracji. Zginął w 2015 r. w dolinie Yosemite.

22.05 Agenci NCIS: Hawaje (21) – krym.

23.00 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny

0.45 FBI 4 (16, 17) – krym.

2.40 Agenci NCIS (10)

3.35 Agenci NCIS: Hawaje (21) – krym.

4.30 Zaginiony symbol (8) – serial sensacyjny

20.30 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026

21.30 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Polska

23.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021

0.30 Wojna zastępcza (8)

1.25 PitBull (8, 9) – sens.

3.20 Czarna śmierć (2)

4.15 Klan (1399) – telen.

22.05 Hała odlotów (58) – talk-show

23.05 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.

23.35 Video Killed the Radio Star – dok.

0.15 Różycka 2 – dramatał obyczajowy, Polska 2023, 110 min

22.45 Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 130 min

0.55 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niem. 2024

1.55 Sortownia (3) – psycholog., Pol. 2023

22.25 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min

0.10 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramatał wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min

22.30 Ofiarowanie – thriller, Niemcy/USA/Włk. Bryt. 2024, 95 min

0.05 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min

2.15 Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024, 140 min

4.35 The Doll – komedia, Francja 2025, 85 min

8.55 Szpital nadziei (2)

9.50 Detektyw Murdoch 8 (10, 11) – serial kryminalny

11.55 Zaklinacz koni 6 (15-17)

14.55 Winnice miłości 4 (155)

16.10 Szpital nadziei (3)

17.05 The Good Doctor 3 (13, 14) – serial obyczajowy

19.00 Ostry dyżur 6 (22)

20.00 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny

22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym.

22.55 Agenci NCIS 10 (10-12)

1.30 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny

3.25 Grand Hotel (7) – krym.

5.05 The Good Doctor 3 (13)

9.20 Bajer z Be!Air (1, 2) – serial komediody, USA

10.20 Za głosem serca (67)

11.25 Pełna chata 4 (5, 6) – kom.

12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17, 18) – sens.

14.20 Bajer z Be!Air (1-4)

16.20 Pełna chata 4 (5-8) – kom.

18.20 Akademia policjanta 6: Obłężenie – komedia, USA 1989, 100 min

20.00 Historia Gabby Petito – dramatał obyczajowy, USA 2022, 100 min

21.40 John Q. – dramatał sensacyjny, 2002, 135 min

23.55 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 180 min

6.00 Hollywood Buzz – mag.

6.25 Renifer Noko i zaginionie – film animowany, 2024, 85 min

7.50 Chopin, Chopin! – dramatał biograf., Pol. 2025, 130 min

10.00 Łapu capu – pr. rozrywk.

10.05 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min

11.35 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok.

13.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

14.00 Mama mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min

15.50 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min

17.55 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min

19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Dotyk śmierci – dramatał kryminalny, 2024, 95 min

21.35 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min

23.15 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min

0.50 Sztuka pięknego życia – melodram., 2024, 110 min

2.40 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min

4.05 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min

5.35 Call me lala

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy

9.55 Auschwitz. Głosy świadków (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024

11.35 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial kom., Pol. 2019

11.55 Ojciec i syn (3) – serial dokumentalny, Polska 2023

12.55 Premierowa jazda – magazyn

13.15 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.

14.05 The Office PL 3 (7-9) – serial komediody, Polska 2016

15.50 Łapu capu – program rozrywkowy

16.05 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024

17.45 Łapu capu – program rozrywkowy

17.55 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediody, Polska 2021

18.50 Prost (1, 2) – serial dok., Fr.

20.00 Koniec lata (3) – serial kryminalny, Szwecja 2023

22.00 Coldwater (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021

22.55 Pitbull (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021

0.35 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021

3.05 Twardzielki (9) – serial dokumentalny, Polska 2019

3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

8.00 Rekruci (2) – serial dok.

10.00 Wykrywacz historii 3 (2)

10.02 Z archiwów historii (6)

11.00 Chwila prawdy (8) – dok.

11.55 Co poszło nie tak 4 (2)

13.00 Hot Roads

– Najniebezpieczniej – serial dok., Niem. 2023

14.00 Złombol (6) – serial dok.

15.00 Wykrywacz historii 3 (3)

16.00 Grip – w świecie supersamochodów (1)

17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny

18.00 Sędziowie 2 (1) – dok.

18.45 Co poszło nie tak 4 (5)

19.50 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny

20.50 Porzucona Ameryka 4 (1)

21.55 Kruk. Szepety słychać po zmroku (3) – serial krym.

23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – dok.

0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (5) – dok.

1.00 Przykrzykownicy. Podwójna gra (3) – dok.

2.05 Polska z góry: Stadiony (2) – serial dok., Polska 2024

2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – serial dok., Polska 2022

3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019

4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021

13.20 Dolina Krzemowa 6 (7)

14.10 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 110 min

16.00 Siła naszych marzeń – dramatał obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min

17.45 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min

19.30 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min

20.55 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 110 min

22.45 Gorąca rywalizacja (4)

23.25 Ród smoka (10) – fantasy

10.55 Gwiazdne wrota 7 (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004

12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15) – serial sens.

13.55 Renegat 3 (1) – serial sens.

14.55 Drużyna A 3 (8) – sens.

15.55 Nieustraszoney 3 (5)

17.00 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (4, 5) – s.f.

19.00 Gwiazdne wrota 7 (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2004

21.00 Legion – thriller, USA 2010

23.00 Ryzykanci – dramatał sensacyjny, 1997, 110 min

0.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15) – serial sens.

1.50 Nieustraszoney 3 (5)

6.00 Gliniarze (575-577) – serial paradokumentalny, Polska 2012

9.00 48h. Zaginieni (145-148) – serial kryminalny, Polska

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (502-505) – serial kom., Pol.

17.00 Columbo (53, 1) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217-219) – serial kryminalny, USA 2011

23.50 Śiad (98-100) – krym., Pol.

2.50 Święty (272, 273) – serial komediody, Polska 2022

4.00 48h. Zaginieni (231, 232) – serial kryminalny, Polska

6.00 Gliniarze (575-577) – serial paradokumentalny, Polska 2012

9.00 48h. Zaginieni (145-148) – serial kryminalny, Polska

13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (5-8) – obycz.

15.00 Świat według Kiepskich (502-505) – serial kom., Pol.

17.00 Columbo (53, 1) – serial kryminalny, USA

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217-219) – serial kryminalny, USA 2011

23.50 Śiad (98-100) – krym., Pol.

2.50 Święty (272, 273) – serial komediody, Polska 2022

4.00 48h. Zaginieni (231, 232) – serial kryminalny, Polska

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy

9.55 Auschwitz. Głosy świadków (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024

11.35 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial kom., Pol. 2019

11.55 Ojciec i syn (3) – serial dokumentalny, Polska 2023

12.55 Premierowa jazda – magazyn

13.15 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.

14.05 The Office PL 3 (7-9) – serial komediody, Polska 2016

15.50 Łapu capu – program rozrywkowy

16.05 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024

17.45 Łapu capu – program rozrywkowy

17.55 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediody, Polska 2021

18.50 Prost (1, 2) – serial dok., Fr.

20.00 Koniec lata (3) – serial kryminalny, Szwecja 2023

22.00 Coldwater (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021

22.55 Pitbull (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021

0.35 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021

3.05 Twardzielki (9) – serial dokumentalny, Polska 2019

3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

8.00 Rekruci (2) – serial dok.

10.00 Wykrywacz historii 3 (2)

10.02 Z archiwów historii (6)

11.00 Chwila prawdy (8) – dok.

11.55 Co poszło nie tak 4 (2)

13.00 Hot Roads

– Najniebezpieczniej – serial dok., Niem. 2023

14.00 Złombol (6) – serial dok.

15.00 Wykrywacz historii 3 (3)

16.00 Grip – w świecie supersamochodów (1)

17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny

18.00 Sędziowie 2 (1) – dok.

18.45 Co poszło nie tak 4 (5)

19.50 Supersamoloty bojowe (4) – serial dokumentalny

20.50 Porzucona Ameryka 4 (1)

21.55 Kruk. Szepety słychać po zmroku (3) – serial krym.

23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3) – dok.

0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (5) – dok.

1.00 Przykrzykownicy. Podwójna gra (3) – dok.

2.05 Polska z góry: Stadiony (2) – serial dok., Polska 2024

2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (6) – serial dok., Polska 2022

3.45 Survivalowa rodzina (2, 3) – serial dok., Pol. 2019

4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (5, 6) – serial dok., Pol. 2021

13.20 Dolina Krzemowa 6 (7)

14.10 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 110 min

16.00 Siła naszych marzeń – dramatał obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min

17.45 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min

19.30 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min

20.55 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 110 min

22.45 Gorąca rywalizacja (4)

23.25 Ród smoka (10) – fantasy

14.30 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 140 min

16.50 Królestwo niebieskie – dramatał hist., USA/Hiszp./Włk. Bryt. 2005, 140 min

19.10 Branza (5) – serial obycz.

20.05 Wielka 3 (4) – serial kom.

21.00 Przegład tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (8)

21.45 The Pitt (2) – serial obycz.

22.35 Euforia 3 (2) – serial obycz.

23.40 Rooster (7) – serial kom.

0.10 Wielki powrót 3 (5)

0.45 Kraven Łowca – film przygodowy, 2024, 130 min

2.55 Na planie 23 (12) – mag.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA STOPLATKA DVS 12
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (13-15) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 7) – serial animowany, USA 2012	5.05 Szkoła (704)	6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (5)
7.30 Doktor Martin (62) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 7 (10-13) – serial komediowy, USA 2009-2010	6.30 Lekarze 5 (4) – obycz.	8.25 Kapitan Marleau 3 (1) – serial krym., Fr.	8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	6.50 Wielkie wynalazki (28) – dok., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (219, 220) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 3 (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997	8.40 Po pierwsze kino (6)	10.25 Mentalista 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2014-2015	8.55 Noce i dnie (1/2) – film obyczajowy, 1975, 120 min	7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
10.25 Świat według Kiepskich (162, 163, 189, 190, 84, 85) – serial kom., Polska	11.55 Przyjaciele 3 (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997	8.45 Papier na szczęście (192, 193) – obycz., Pol.	12.15 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny	10.55 Pan Kleks – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 80 min	9.00 Robert Makłowicz (146, 123) – mag. kulin.
13.55 Zaginiony świat: Park Jurajski – film przygodowy, USA 1997, 165 min	14.30 Dwóch i pół 7 (14-17) – kom., USA 2009-2010	9.50 Przepis na życie 3 (12) – obycz., Pol. 2012	14.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	12.15 Ranking najpolskiego kina (2)	10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13)
16.40 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 125 min	16.30 Przyjaciele 3 (23-25) – serial komediowy, USA 1996-1997	11.50 Szpital św. Anny (38)	16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019	13.00 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min	11.55 Wojny kontenerowe 3
18.45 Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, 135 min	18.00 Przyjaciele 4 (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998	13.55 Teraz albo nigdy! 4 (6) – obycz., Pol. 2009	18.20 Mentalista 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015	14.55 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dok., Kan.
KOMEDIODRAMAT	KOMEDIOWY	THRILLER SF	KRYMINALNY	KRYMINALNY	THRILLER
21.00 Czas na miłość – Wielka Brytania 2013, 155 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13)	20.00 Super 8 – USA 2011, 150 min	22.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – USA 2024	20.00 Czerwony kapitan – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min	20.00 Karma – USA 2015, 115 min
21-letni Tim dowiaduje się, że potrafi podróżować w czasie. Postanawia wykorzystać ten dar w poszukiwaniach kandydatki na ukochną.	Amy wpada w rozpacz, gdy Bernadette i Penny idą na ślubne zakupy bez niej. Jakis czas później Sheldon musi zmierzyć się ze swoim strachem przed ptakami.	Nastolatki są świadkami katastrofy kolejowej. Tymczasem w okolicy zaczyna dochodzić do zaginieć. Policjant Lamb odkrywa, że ma to związek z wypadkiem.	Spokój miasteczka zostaje zachwiany, kiedy pojawia się w nim dawny wróg szeryfa Wise'a. Wraz z nim na ulice trafia śmiertelnie niebezpieczny narkotyk.	Bratysława, 1992 rok. Podczas przenoszenia mogił grabarzy natrafiają na zwłoki ze śladami tortur. Policja przydziela sprawę ambitnemu detektywowi Krauzowi.	Instruktor jogi May odnajduje przyrodnią siostrę, Shivę. Krewna zarabia na życie jako prostytutka i tkwi w toksycznym związku. May postanawia jej pomóc.
23.35 Bez litości 3. – thriller, USA/Włochy 2023, wyk. Denzel Washington, 135 min	22.00 The Office PL (8, 9)	22.30 Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niem./Hol. 2009, 155 min	0.00 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025	22.10 Sługi boże – film kryminalny, 2016, 120 min	21.55 Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003, reż. John Woo, 150 min
1.50 Ślad (75, 102, 103) – serial krym., Polska	23.05 Comedy Club 2 (1, 2)	1.05 Duchy moich byłych – komedia romant., USA 2009, 115 min	1.00 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019	0.10 Hiacynt – obycz., 2021, wyk. Tomasz Ziętek, 155 min	0.25 Skrzydlate świnię – komediiodramat, Polska 2010, 135 min
4.50 Na ratunek 112 (787, 788) – serial paradok., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park 16 (10, 11)	3.00 Szkoła (697)	3.00 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019	2.45 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 115 min	2.40 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 100 min
CINEMAX CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI SCI FI	FX FX	KINO TV KINO TV HD	ROMANCE TV ROMANCE TV HD
11.45 Wraki – film krótkometraż.	13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol.	6.00 Arcadia (6) – s.f., Bel./Hol.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6)	12.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia
12.00 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min	14.25 Spadkobiercy (9) – rozr.	7.00 Bibliotekarze 4 (1-3) – serial przyg., USA 2017	11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.	14.05 Miłość na Arubie – film obyczajowy, 2021, 120 min
14.35 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Wlk. Bryt./Indie 2004, 110 min	15.25 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt.	10.00 Medium 5 (3, 4) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)	13.10 Poirot – serial kryminalny	16.05 Zabójstwo nad Morzem – komedia krym., Niem. 2023, 115 min
16.25 Nowa przegródka – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min	16.05 Jedną nogą w grobie (6, 2) – serial kom., Wlk. Bryt.	11.50 Czardziejki 5 (3, 4)	13.45 Agenci NCIS 8 (5, 6)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8)	18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (31) – krym.
18.05 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 115 min	16.55 Czarna Żmija 3 (2) – kom.	13.40 Grimm (21, 22) – fantasy	15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.	17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.	19.00 Górski lekarz – obycz.
20.00 Fargo (5, 6) – serial krym.	17.35 Bob kocha Abisholę (20)	15.30 Medium 5 (5, 6) – krym.	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.	20.00 Gole i wesoło – komedia obyczajowa, 1997, 115 min	20.00 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019, 115 min
21.45 Skandalista Larry Flynt – film biograficzny, USA/Kanada 1996, 125 min	18.05 Bob kocha Abisholę 2 (1, 2) – serial komediowy	19.10 Grimm 2 (1, 2) – fantasy	18.20 FBI 3 (9, 10) – serial krym.	0.30 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995, 105 min	21.55 Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min
23.50 Porachunki – film sens., Wlk. Bryt. 1998, 105 min	19.00 Dwóch i pół 7 (10-13)	21.00 iZombie (13) – serial grozy	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)	2.15 Fan – thriller, USA 1996, reż. Tony Scott, 180 min	23.50 Górski lekarz – obycz.
1.35 Fargo (5, 6) – serial krym.	21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2015	22.00 iZombie 2 (1-3) – serial grozy, USA 2015	22.00 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, 150 min	5.15 Zakończenie	
CINEMAX 2 CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.40 Cena zwycięstwa – film obycz., 2025, 115 min	10.40 Agenci NCIS 16 (5, 6)	10.00 Wszędzie Ty (51) – telen.	7.00 Simpsonowski 31 (19, 20)	13.10 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., 2016, 105 min	9.25 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 125 min
15.35 Krok dziewiąty – dramat obycz., Litwa 2022, 95 min	12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz.	10.10 Otchłań namiętności (61) – telen., Meksyk 2012	8.00 Genialna Morgane (8)	14.55 Prawie przyjaciele – komediiodramat, USA 2016, 110 min	11.30 Wredne dziewczyny – komedia, 2004, 135 min
17.10 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min	13.20 Jane Eyre (1) – kostium.	12.00 Za wszelką cenę (31)	10.10 Jim wie lepiej 3 (3, 4)	16.45 Chopak dla szefowej – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min	13.45 Wredne dziewczyny 2 – kom., USA 2011, 125 min
18.40 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia obyczajowa, 2006, 110 min	14.40 Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min	13.00 List pożegnany (36)	12.00 Wszyscy kochają Raymondę 5 (21-24)	18.25 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019, 95 min	15.50 Dwaj zgrzyliwy tetrycy – kom., USA/Kanada 2011, 130 min
20.30 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, 120 min	16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8)	14.00 Class 95 (33, 34) – telen.	14.00 Diabli nadali 5 (7-10)	20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas, 120 min	18.00 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min
22.30 Sekretarka – komediiodramat, USA 2002, 110 min	18.30 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA	16.00 List pożegnany (37)	16.00 Simpsonowski 31 (19-22)	22.00 Wyspa Śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min	20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 130 min
0.20 Donnie Brasco – film kryminalny, 1997, 125 min	19.30 Lekarze na start (29, 30)	17.00 Za wszelką cenę (32)	18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (4-6) – serial kom.	23.35 She Loves Me Not – komediiodramat, USA 2013, 105 min	22.10 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 110 min
	21.00 Nездziny (2) – kostium.	18.00 Otchłań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012	19.30 Współczesna rodzina (7-9) – serial komediowy	0.00 Elita zabójców – film sensacyjny, 2011, 150 min	
	22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – cycle, 2016, 60 min	21.00 Class 95 (34) – telenowela	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (5, 6)		
	23.20 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min	22.00 List pożegnany (37)	22.00 Obłądny rycerz – kom. przyg., 2001, 160 min		
		23.00 Za wszelką cenę (32)	0.40 Genialna Morgane 2 (1)		
		0.01 Otchłań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012			
		1.00 Dziedziczka (51) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
- 8.30 Discovery golf** – magazyn sportowy
- 9.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 10.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 11.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 5. dzień
- 14.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień
- 17.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 18.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
- 19.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield
LIVE – 6. dzień

Mark Selby to jeden z weteranów imprezy w Sheffield. Anglik ma w swoim dorobku cztery tytuły mistrza świata.

- 23.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień
- 0.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 1.30 Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
- 3.00 Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień
- 5.00 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap

EUROSPORT 2 HD

- 12.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
- 13.35 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- LIVE** 15.00 **Cycling Show** – mag.
- 16.00 Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
- 17.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
- 18.00 Motocross:** Mistrzostwa świata w Pietramuracie
- 19.30 Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
- 20.30 Discovery golf** – mag.
- 21.00 Golf:** Zurich Classic of New Orleans – 1. runda
- 0.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 12.10 Atleci** – magazyn sportowy
- 12.35 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Łodzik – Mateusz Poliski 2
- 15.05 Sporty walki:** Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore
- 17.05 2 Archiwum ESPN** – mag.
- 17.50 Sporty walki:** Babilon K.M.A 56 w Zyrardowie
- 19.15 K.O. TV Weekly** (17)
- 19.45 Boks:** Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
- 22.55 Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczyk

POLSAT SPORT 1 HD

- 7.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 9.00 Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TENIS



17.00 Turniej ATP
LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

Carlos Alcaraz dobrze zna smak zwycięstwa w Madrycie. Wygrwał w stolicy Hiszpanii dwa razy – w 2022 i 2023 roku. Czy w tym sezonie dołoży kolejny triumf?

- 20.30 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2 HD

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 20.00 Piłka nożna z archiwum**
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 13.30 Piłka nożna z archiwum**
- 16.00 Piłka nożna z archiwum**
- 18.00 Piłka nożna z archiwum**
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD

- 8.20 Premier League Stories** (37) – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Korona Kielce
- 13.30 Jej Wysokość Premier League**
- 15.10 Premier League Newbusters** – mag.
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawodowy indywidualny
- 20.00 Premier League: The Big Interview** (37) – mag. piłkarski
- 20.30 Speedway+** – mag.

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska
LIVE
FC Barcelona w tym sezonie pewnie zmierza po kolejny tytuł mistrza Hiszpanii. W surmie Duma Katalonii ma ich już na koncie 28.

- 23.35 Premier League: The Big Interview** (37) – mag. piłkarski
- 0.10 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 2.05 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
- 4.25 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD

- 10.20 8 wspaniałych** (4) – dok.
- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 15.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 17.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 19.00 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 21.15 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 23.30 Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
- 1.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.10 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 12.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 15.00 Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
- 17.15 Żużel:** Metalikas 2
- 18.00 Ekstraliga** – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań
- 20.00 Dart:** Premier League
- LIVE** 20.00 **Darts** w Liverpoolu
- 23.45 Speedway+** – mag.
- 0.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin
- 2.35 Premier League: The Big Interview** (37) – mag.

TVP SPORT HD

- 5.45 Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 1
- 6.40 Piłka nożna:** Puchar Anglii – Chelsea FC – Port Vale FC
- 8.50 Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień
- 10.35 Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
- 12.45 Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 40
- 15.10 Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
- 17.25 Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 3. dzień

PIŁKA NOŻNA



19.55 Betclik 1. Liga
LIVE – Wieczysta – Polonia Bytom

- 22.00 Sportowy wieczór**
- 22.30 Ring TVP Sport**
- 23.25 Sporty walki:** Oktagon 86
- 1.35 Sportowe ABC**
- 2.00 Koszykówka mężczyzn:** NBA – faza play-off
- 4.40 Boks:** Gala w San Juan – J. Lopez – C. Goade

EXTREME CHANNEL HD

- 10.00 World of X Games 2018**
- 11.00 X Games – Aspen 2020**
- 12.30 Blue World 4** (1) – przyrod.
- 12.30 Blue World 3** (2) – przyrod.
- 13.00 IMMAF European Open**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.00 WWE Highlights** (42, 44)
- 17.00 KPW Komбат TV** (17)
- 18.00 New Japan Wrestling – Highlights** (15)
- 18.30 WWE Highlights** (63, 43)
- 20.00 AEW Collision** (2616)
- 22.00 Liga wyścigów** dronów 6 (4) – mag.
- 0.00 WWE Classic Gold** (8)
- 0.25 WWE Highlights** (71)
- 1.00 IMMAF European Open**
- 2.00 World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** – mecz: Mallorca – Valencia
- 14.00 Bundesliga Clubs**
- 15.00 Podróż do świata Calcio**
- 15.30 LaLiga Best 11** – mag.
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
- 18.00 Goal Arena Bundesligi**
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
- 22.00 Full Impact** (33) – mag.
- 22.30 Wywiad z Kaprem Potulskim**
- 23.20 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Bologna
- 14.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
- 16.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
- 20.00 Bundesliga Weekly** (35) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Puchar Niemiec
LIVE – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg

- 22.50 Ligue 1 Preview** (31)
- 23.25 Full Impact** (33)
- 0.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz: półfinałowy: VfB Stuttgart – Freiburg
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
- 4.00 Legendy Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – Napoli – Lazio
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – St. Pauli – FC Köln
- 18.00 Bundesliga Special** (18)
- 18.35 Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
- 19.00 Piłkarscy celebryci** – dok.
- 19.20 Full Impact** (33) – mag.
- 19.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Rayo – RCD Espanyol
- 22.10 Ligue 1 Show** (30) – mag.
- 22.45 Bundesliga Weekly** (35)
- 23.20 Ligue 1 Preview** (31)
- 23.50 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – Udinese – Parma
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Real Sociedad – Getafe
- 16.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 17.00 Full Impact** (33) – mag.
- 17.30 Ligue 1 Show** (30) – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – Freiburg – Heidenheim
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
- 0.00 Pierwszy tytuł Kloppa**

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Fani czterech kółek** – serial dok.
- 7.00 Na krańcu Alaski**
- 8.00 Gorączka złota:** na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota:** rzeka skarbów
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Ed Stafford:** inicjacja – dok.
- 12.00 Fani czterech kółek**
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania** (10)
- 15.00 Złomowisko PL 8** (13) – serial dokum.
- 16.00 Złoto drwali** – dok.
- 17.00 Porty: Hiszpania** (5, 6) – dok., Hiszpania
- 18.00 Truckery** (2) – dok.
- 19.00 Złomowisko PL 5** (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – USA 2024

- 22.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 23.00 Morze złota 13**
- 0.00 Fani czterech kółek:** w trasie – serial dok.
- 1.00 Zoom na architekturę 6**
- 2.00 Militaria na warsztat** (1)
- 3.00 Królowie asfaltu 7**

life DISCOVERY LIFE HD

- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (14, 15)
- 11.15 Idealna niania 6** (9, 10)
- 12.45 Klinika naturalnego piękna** (3, 4, 6, 7)
- 14.45 Szpital** (461, 462)
- 16.45 Idealna niania 6** (8-11)
- 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem** (1) – mag.
- 20.15 Chirurgia otętych** (3)
- 21.15 Sekret mojego męża** (6)
- 22.15 Szybko utyć – szybko zrzucić** – dok., Wlk. Bryt.
- 23.15 Nie do uwierzenia!** (20)
- 0.15 Sekrety lekarzy** (5)
- 1.15 Obsesyjna miłość siostr 2** (9) – reality show
- 2.15 Eks-tra zmiana** (4) – rozr.

CANAL+ DOKUMENT HD

- 13.05 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4** (1-3) – dok., Niem.
- 16.05 Pieśni wielorybów** – dok.
- 17.30 Naturalna dzikość serca**
- 19.00 Bron ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
- 20.00 Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt.
- 21.35 Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie?** – dok., Niem.
- 22.40 D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich** – dok., Fr.
- 0.25 Arktyczna przyroda**
- Laponii** – dok., Finlandia
- 1.40 O co biega?** (24) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA	11.00 Lotnisko w Toronto (5) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (423) – program inform.	8.35 Czterej pancerni i pies (19) – wojenny	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (7)
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	8.00 Największe napady świata – serial dok., Wielka Brytania	12.00 Wcielenia zła – dok.	6.05 48h. Zaginięci (8) – serial krym., Polska	9.40 Odnaleźć zaginionego (12) – serial dokum.	13.05 Starożytni kosmici 16 (7) – dok.
11.00 Niemiecka budowlanka (10) – program rozrywkowy	10.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny	14.00 Złapać przemytnika (6) – serial dok., USA	7.10 Była sobie Ziemia	10.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1)	14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (1)
12.00 Inżynieria ekstremalna: Podniebny park Singapur – serial dokumentalny, USA	12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny	15.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – dok.	8.00 Byli sobie podróżnicy (1, 2)	11.20 Ex Libris – magazyn	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) – serial dok., USA
13.00 Szyfry i spiski 2 (3) – serial dokumentalny, USA 2015	14.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (9) – dok.	8.50 Wehikuł czasu (423)	11.45 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3)	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (20)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022	16.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny	17.00 Imperium Mongołów: Historia Czngis-chana (4) – dok., Wlk. Bryt. 2025	9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA	12.45 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	18.00 Czarnobył: Świadkowie tragedii (3) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (12-15) – reality show	14.00 Królowie (80) – hist.	17.10 Komandosi kontra naziści (3) – hist., Fr.
		19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza – film dokum., USA 2022	12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3) – serial dokumentalny	14.35 Czterej pancerni i pies (20) – wojenny	18.10 Starożytni kosmici: geneza (12) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione?	21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok.	15.40 Sensacje XX wieku	20.00 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
Przyjrzyjmy się, jak powstają przemysłowe kółka do wózków, torty weselne, spektrometry THz, a także wysięgowe katamarany.	W Houston, gdy miasto zmaga się z huraganem, w tajemniczych okolicznościach znika kobieta. Chaos zwioliu i znikoma liczba śladów utrudniają dochodzenie.	22.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny	14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (1, 2) – dok.	17.35 Czas honoru 3 (39)	21.00 Gwiazdy lombardu 25 (24) – reality show
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.	22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	18.00 Morderce powiązania – serial kryminalny, USA 2016	16.00 Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – serial dok., USA	18.35 Encyklopedia II wojny światowej	
23.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (13, 15, 16) – dok., Wielka Brytania 2019	23.00 Sprawa dla FBI	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	DOKUMENTALNY	19.15 Flesz historii (758)	
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Okiem policyjnej kamery – serial dok.	22.00 Mega Metro (3) – dok., Australia 2025		19.40 Królowie (39) – hist.	
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	1.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	23.00 Czarnobył: Świadkowie tragedii (4) – dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – Polska 2026	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
		0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2) – serial dok., Kan.	Gienek i Andrzej poprawiają warunki życia swoich zwierząt. Instalują skrzynkę sanitarną, zgodnie z zaleceniami weterynarza, by przechowywać środki lecznicze.		
		22.00 Czarnobył: Świadkowie tragedii (4) – dok.	20.00 Galileo 26 (14)	20.15 Zatoką szpiegów 2 (10) – Polska 2025	22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4): Złoty pociąg
		0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2) – serial dok., Kan.	21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – dok.	Neumann otrzymuje zadanie uwolnienia Redlińskiego – twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. W niemieckiej armii zmienia się dowódca.	Guy Walters i Justine wyjadą do Polski tropem legendy o złotym pociągu z Walbrzycha. Podczas poszukiwań trafiają na barwne postacie i nieoczekiwane sytuacje.
			23.00 Bitwa o Normandię. 85 dni piekła	21.25 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.	23.00 Piątka z historii (2, 1) – serial dokum.
			0.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok.	22.25 35 dni w Czarnobyli	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (15) – serial dok., USA
			1.00 Rolnicy. Podlasie (28-31) – serial dok.	23.35 Sensacje XX wieku – program historyczny	0.50 Starożytni kosmici 14 (2) – serial dokumentalny, USA
			5.00 Kolowrotek (2, 3)	1.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.	1.50 Komandosi kontra naziści (3) – hist., Fr.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	13.45 Luksusowe podróże brytyjską koleją (3) – dok.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (4) – serial dokum.	10.45 Małpie życie 14 (7, 8)	13.25 Tajemnice Słońca (2)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
10.30 Wojenne burze – dok.	14.50 Aborygeni – pierwsi wynalazcy (3) – serial dok.	12.00 Łowca doskonały – dok.	11.50 Alaska: cztery pory roku	14.30 W okowach mrozu 12 (8)	14.00 Resocjalizacja z pitbulliem – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (2) – serial dok.	13.00 Weże w mieście: zaklinaczka (1) – dok.	12.50 Lasy Kielder (3) – dok.	15.30 Życie na pustkowiu 10	15.00 Kot z piekła rodem
12.00 Walka o bagaż (1) – dok.	16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (105-108) – serial dok., Fr.	14.00 Królestwo niedźwiedzi polarnych (2) – przyrod.	13.45 Epoka lodowcowa: zamrozyony świat (3)	16.35 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok.	17.00 Zielony patrol z Luizjany – serial dokumentalny, USA
14.00 Łowcy staroci (10, 11)	18.15 Świat z góry 9 (10) – dok.	15.00 Zwierzęta zombie (2)	14.45 Wspólna planeta (3)	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (7, 9)	18.50 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok.	16.00 Dzikie miejsca Europy	15.55 Ziemia – planeta życia	18.40 Planeta Ziemia 2 (3)	19.00 Cuda z drewna (7) – dok.
17.00 Militaria na warsztat	19.50 Sapienti. Narodziny sztuki – film dokumentalny	17.00 Dzikie lasy Australii – film dokumentalny, RPA	17.05 Przetwaca asteroidę (2)	19.45 Planeta zmian 2 (1) – dok.	20.00 Małżeństwo w dżungli 2
18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (3) – dok.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (2) – serial dok.	18.00 Sardynia: kamienna arka – film dokum., Austria	18.05 Alaska: cztery pory roku	20.55 Życie na pustkowiu 10	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Podróż w głąb strachu	22.00 Przywratne życie nazywistów – film dokum.	19.00 Walki zwierząt (4) – dok.	19.00 Lasy Kielder (4) – dok.	21.55 W okowach mrozu 12 (9)	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Zoom na architekturę	23.10 Miasta z ruin (4) – dok., Fr.	20.00 Niszczycielskie żywioły	20.00 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1)	22.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2)	23.00 Resocjalizacja z pitbulliem – serial dok.
23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (2) – film dokum., USA 2017		21.00 Niezwykły dr Pol	21.05 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok.	0.00 Chirurg: kwestia życia i śmierci 2 (1) – dok.	0.00 Poznajcie leniwce (7, 8)
0.00 Zoom na architekturę		1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (13, 14)	22.20 Olbrzymy (2) – serial dok.	1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.	1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
2.00 Socjalistyczna FilMOTEKA Powiatowa			23.30 Pochedzenie ssaków (1)		
			0.35 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1)		
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Królestwo mokradel (3)	8.00 48h. Zaginięci (180)	13.15 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	13.15 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5	8.05 Kobieta na krańcu świata (1-4) – serial dok.
14.55 Król łąk (2) – cykl dokum.	9.00 Gliniarze (116, 117)	14.15 Australijscy poszukiwacze złota 8 Bohaterowie z St. John's 3 (8) – serial dok.	14.20 Ramzes: władca Egiptu	15.05 Zbrodnia w moim domu (2) – dok.	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr.
15.50 Pestycydy, cicha zagłada – film dokum., Fr.	11.00 Polacy za granicą (65, 66)	16.10 Bohaterowie z St. John's 3 (8) – serial dok.	15.25 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca	16.00 Zabójcze wakacje 2 (13)	12.15 Potwór z Alaski (8) – dok.
16.55 Podróżnicy – odkrywcy	13.05 Poszukiwacze historii	17.05 Zabójcy połów (2) – dok.	16.20 Wojny faraonów (1)	17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (1)	13.20 Survival we dwoje (1)
18.00 Mistrz wilkiny. Rzecz o Władysławie Wolkowskim – film dok.	14.00 Stalingrad – ani kroku w tył (3) – film dokum., Fr.	18.00 Złoto Jukonu (4) – dok.	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok.	18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedgejnie (1) – mag. kulin.
18.55 Szlak snów – film dokum.	15.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3)	19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (17, 18) – dok., Australia	18.50 Punkty zwrotne II wojny światowej (2)	19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (2)	14.55 Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1, 2) – dok.
20.00 Podniebny mechanicy 21.05 Eko – zbrodnie	16.15 Historia czołgów (3)	21.00 Ostatni kapitanowie (8)	19.55 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok.	20.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok.	17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 8, 1) – pr. rozr.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	17.25 Czołgi: Evolucja maszyny wojennej (5, 6)	21.55 Niezwykłe linie kolejowe (3) – serial dok.	22.00 Tajemnice templariuszy	22.00 Pogrzebani za domem 5	19.20 Ciepłarówka przez Stany
22.15 Rdzenni Amerykanie – odrodzenie – film dok.	19.40 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr.	23.00 W złej sprawie (3) – dok.	22.10 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2)	23.00 Zbrodnia na żywo (1)	23.25 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok.
23.25 Królowe Mafii (4) – dok.	20.55 Zaginione królestwo piratów (4) – serial dokum.	23.55 Australijscy poszukiwacze złota 10	0.25 II wojna światowa: piekło na Ziemi (8) – dok.	23.55 W cztery oczy z mordercą (6) – dok.	1.10 Potwór z Alaski (8) – dok.
0.15 Notacje – cykl dokum., Pol.	22.00 Tajemnice zamków (7, 8)			0.50 Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa (6) – dok.	2.10 Survival we dwoje (1)
0.35 Przyrodnik na tropie (9)	0.05 Poszukiwacze historii (242, 243) – serial dokum.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.50 Giganci nauki 14.45 Słowo daje! 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Dzień z życia artysty (7) – talk-show 15.40 Słownik polsko@polski (686) 16.10 Życie po „Sanatorium miłośni” (7) 16.30 Barwy szczęścia (3296) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1123) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (35) 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1082) 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1026) 9.25 Koło fortuny (1967) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (11) 14.20 Pan Mama (13, 14) 15.35 Tak to leciało! (85) 16.35 Do śmiechu! (57) 17.25 Va banque (1027) 18.00 Koło fortuny (1968) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (47, 48) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (4) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (75, 76) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (102, 103) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (4, 5) – program rozrywkowy 16.30 Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (97) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (402, 403) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1151, 450) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1049-1051) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550, 551) – reality show, Polska 18.00 Policjantki i Policjanci (1408, 1409) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1167) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (5) 10.30 Detektywi (214, 304) 12.30 Zakup w ciemno 2 (30) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (28) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (13, 14) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (16) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (33) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (32) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (32) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozr. 7.45 Zgłoś remont 10 (10) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (5) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) 11.25 Ugotowani (5, 6) 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 14) 15.35 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski (10) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywkowy



OBYDZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 2 (16) – Polska 2007 Lucy znajduje informacje o uniwersytetach ludowych. Chce, aby taki powstał też w Wilkowicach. Zwraca się o pomoc do Czerepacha, który źle ocenia zainteresowanie jego osobą. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Profilerka Jastrzę (1) – serial krym., Polska 23.15 Panorama 23.45 Wileński wybawiciel 0.45 Rodzinka.pl (246) 1.10 Kresowka grody i rody (7)	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.50 Do śmiechu! (74) – program rozrywkowy 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) 1.00 Koło fortuny (1968, 1962) – telet. 2.25 Kabaretomanicy (54, 55) – pr. rozrywk.	20.00 Rolniczki (16) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 21.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (89) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (296, 297) 2.00 Gry małżeńskie (90, 91) – reality show 4.00 Zdrady (4, 5) – serial paradokum.	20.00 Uroczysko (240) – Polska 2026 Policjanci podejrzewają, że gang kieruje zbrodniami z za krat. Nowe zeznania i negatywy z zakładu fotograficznego otwierają świeże tropy. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1019) 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136) 22.40 Jednoosobowa armia – film sens., USA 2020, wyk. Ellen Hollman, 110 min 0.30 Love Island. Wyspa miłości (28)	22.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co uczestnicy kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 23.05 Kanapowiczynie 3 (9) – program rozrywk. 0.05 Żony Podlasia 4 (3) 1.05 Wakacje dla bogaczy (2) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (10) 2.40 Osadzone. Blok F (19-21) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (16)	20.50 Zgłoś remont 11 (5) Krzysztof Miruć szuka pomysłów na aranżację apartamentu w segmencie, który kupił Ewa i Adam. Marzący o miejscu na przysznac pan domu podjął ryzykowną decyzję. 21.50 Jestem z Polski (5, 6) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Hotel Paradise 12 (32) – reality show 0.45 40 kontra 20 (39, 40) 2.30 Stylowe taxi Agaty (1, 2) – pr. rozrywk. 3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy 3.45 Wiem, co kupuję (8)

TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC HD	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO HD
12.25 Ojciec Mateusz 31 (395) 13.20 Komisarz Alex 6 (75) 14.15 Ranczo 3 (35, 36) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielmem-Bulecką (6) 17.15 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (243) 19.20 Ranczo 6 (70) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (201, 202) 21.25 Komisarz Alex 24 (302) 22.20 15:10 do Yumy – western, FILM USA 1957, 105 min 0.05 Samiec alfa – czarna komedia, Pol. 2022, 110 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.15 Bolek i Lolek (6-8) – anim. 9.55 Reksio (11, 13, 14) – anim. 10.45 To leci w sieci (3, 28) – inf. 11.40 Pułapki umysłu (4) 12.20 Zoologia ekstremalna (1) 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (81) 14.25 Sensacje XX wieku 16.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (10, 11) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Norwegia 3 (4) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości 2 (8) – pr. rozr. 1.00 Magia nagości. Dania (6)	12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiża na miłość: posćcielowo rozmowy 6 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiża na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr. 21.00 Wiża na miłość: znowu do wzięcia 5 (6) 22.00 Wiża na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.	13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) 14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (3) 14.50 Nie bój ryby! 2 (1, 2) 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) – serial dok. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) 18.30 Jakubiak rozgrzyza Polskę (7, 8) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (8) – mag. 19.50 M jak mięso (1) – dok. 20.15 Bosacka daje radę 4	9.15 Fani czterech kółek 15 10.15 Złomowisko PL 8 (14, 15) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwowac 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 19.15 Duda kontra Szafrański 19.50 Mobilni mechanicy (12) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej ręki (12) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Z drugiej ręki (7) – mag. 23.05 Wojny samochodowe 0.05 Ciężarówką przez Chile
NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (15) – kom. 10.30 Wzięzione (17-19) – dok. 12.00 Poirot (3, 4) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (550, 551) – kom., Pol. 2019 15.00 Świat według Bundy (211-216) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (102-104) 21.00 Zdrady (77) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (72, 73, 105) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (60, 61) 3.50 Wehikuł czasu (423, 422) 4.00 Sala operacyjna (2, 5)	8.40 Szpital (676, 677) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (617, 622) 12.40 Szkoła (673) – paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (10) 14.45 Zapukaj do moich drzwi (123) – telen., Turcja 2020 15.45 The Floor (19) – teleturniej 17.00 Ciężarówką przez Indonezję (5) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (2) 19.00 Kartoteka 8 (28, 29) 21.05 Kryminalni 4 (7, 8) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (8) 0.30 The Traitors. UK (9) 1.50 Szpital (674) – paradok. 2.40 Dieta czy cud? (4) – mag. 3.15 Szkoła (784, 778)	11.40 Kabaretowy szal – rozr. 12.40 Winnice miłości (37) 13.50 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (17, 18) 16.50 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk. 17.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 18.45 Morderstwa w Paryżu 8 (10) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (11) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (8, 9) – krym., Francja/Belgia 23.50 Niewyjaśnione: Podróznicy w czasie 0.50 Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok.	9.20 Tłit (1458) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 3 12.00 Zakazana historia (2) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) – dok. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1, 2) – dok. 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (18) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (5) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 22.00 1, 2, 3... Kabaret! (5) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 0.00 Mistrzowie Kabaretu 16 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15	11.45 Mały metraż w wielkim stylu 2 (8) – dok., Australia 12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (5, 6) 14.05 Cudotwórca 7 (2) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (9) – dok. 15.55 Daleko od miasta 12 16.50 Gardeners' World 14 (17) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (8) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórca 7 (3) – mag. 22.00 Przekopieni Ci ogródki (5, 6) – dok., Pol. 22.55 Gardeners' World 14 (8) 0.10 W mieście czy na wsi?	11.00 Zrobić na remoncie 8 12.00 Zrobić na remoncie 9 12.30 Zrobić na remoncie 10 13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3, 4) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 4 17.05 Polowanie na ogród 9 18.15 Weekendowa metamorfoza (2, 3) – rozr. 20.05 Dorota was urządzi! 2 21.35 Zróbmy sobie dom (8) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 25 (2, 3) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia	6.05 Wydarzenia	6.00 Więzienie (165, 166)	6.00 Zagadki doktora	9.30 Domisie – dla dzieci	8.00 Serwis informacyjny,
6.30 Nasz nowy dom	6.45 SuperLudzie Extra	– serial dok., Pol. 2023	Blake'a (9) – krym.	10.00 Zwierzaki Czytaki	Prognoza pogody
(235) – reality show	(52) – magazyn	6.55 Policjanci	7.00 My Life is Murder	(248) – program eduk.	9.55 Biznes – pr. publicyst.
7.30 Na ratunek 112	6.55 Na ratunek 112	i Policjanci (600, 601)	(4, 5) – serial krym.	10.20 Olimpiada Bolka	10.00 Serwis informacyjny,
(817, 818) – serial	(603, 604) – paradok.	– serial obyczajowy,	8.40 Lewis 6 (5) – krym.	i Lolka (5, 6) – anim.	Prognoza pogody
paradokum., Pol. 2023	7.55 Doktor Martin 4	Polska 2019	9.35 Ojciec Brown 8 (9)	10.45 Reksio (41, 42)	10.55 Biznes – pr. publicyst.
8.30 Sekrety rodziny	(27, 28) – serial obycz.	8.55 Kobra – oddział	– serial kryminalny	11.05 Małe i duże	11.00 Serwis informacyjny,
(219-221) – paradok.	10.00 Wydarzenia	specjalny (143, 144)	10.35 Śmierć pod	przygody Miffy 2	Prognoza pogody
11.30 Przyjaciółki (297)	10.30 SuperLudzie (7, 8)	– serial sens., Niemcy	palcami 6 (7) – krym.	11.20 Świnka Peppa (5, 6)	11.55 Biznes – pr. publicyst.
– serial obycz., Polska	11.30 Świat według	10.55 48h. Zaginieni	11.40 Zagadki doktora	11.35 Stacyjkowo	12.00 Serwis informacyjny,
12.30 Dlaczego ja?	Kiepskich (357-360)	(186-188) – serial	Blake'a (9) – krym.	11.55 Strażak Sam (9, 10)	Prognoza pogody
(1420, 1421) – paradok.	– serial kom., Pol. 2011	kryminalny, Pol. 2023	12.55 Detektyw	12.25 Domisie – dla dzieci	13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.30 Świat według	13.30 Bitwa o palety (22)	13.55 Policjantki	z Chelsea 3 (5, 6)	12.55 Halo, halo! (8) – eduk.	14.00 Serwis informacyjny,
Kiepskich (251-255)	14.30 Hell's Kitchen	i Policjanci (1144)	14.55 Ojciec Brown 3 (3)	13.00 Szkoła z Kleksem	Prognoza pogody
– serial kom., Pol. 2007	Kuchnia 3 (29)	– serial obycz., Polska	15.55 Lewis 6 (5) – krym.	Bystrzakiem (18)	15.00 15 na żywo – inf.
17.00 48h. Zaginieni	16.00 Top Chef (76)	14.55 Kobra – oddział	16.50 My Life is Murder	13.20 Pszczołka Maja	16.00 Fakty po południu
(247, 248) – krym., Pol.	17.30 Świat według	specjalny (145, 146)	(5) – serial kryminalny	13.50 Lupin wśród bajek	18.00 Tak jest – pr. publ.
19.00 Gliniarze (1114)	Kiepskich	– serial sens., Niemcy	17.50 Morderstwa	14.05 Nawet nie wiesz,	19.15 Serwis informacyjny
– serial paradokum.	(449-451, 538, 539)	17.00 Magnum: Detektyw	w Midsomer 9 (7, 8)	jak bardzo Cię	19.30 Fakty po Faktach
20.00 Ślad (17) – krym., Pol.	– serial kom., Pol.	z Hawajów 5 (90)	– serial kryminalny	kocham (1, 2) – anim.	20.00 Kropka nad i – publ.
21.00 Gliniarze (1046)	20.00 Złomiarze (12) – dok.	– serial sensacyjny,	19.55 Śmierć pod	14.30 Świnka Peppa 8	20.30 Czarno na białym
– serial paradokum.		USA 2023	palcami 6 (8) – krym.	14.45 Topo Gigio (3, 4)	



22.00 Komisarz Mama (32) – Polska 2022

Maria i jej zespół jadą do siedziby firmy, która wyprodukowała drona krążącego nad miastem. Na miejscu są już Beata i jej ludzie, którzy badają sprawę zabiójstwa.

23.00 Świat według Kiepskich (271, 272)
0.00 Ślad (102) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (30)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (457, 458)
2.45 SuperLudzie (41)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (142)



21.00 Azył – USA 2002, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, 135 min

Do domu Meg wdzierają się włamywacze. Kobieta chroni się z córką w opancerzonym pokoju. Nie wie, że przestępcy chcą się dostać właśnie do tego pomieszczenia.

23.15 To tylko seks – komedia romant., USA 2011, 140 min
1.35 Świat według Kiepskich (50, 61, 487-489)
4.05 Nasz nowy dom (221, 222) – reality show, Polska 2021



18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – USA 1995-1996

Umiera pracownik platformy wiertniczej. Cordell Walker analizuje pechowe zdarzenia z ostatnich kilku dni. Dokonuje też infiltracji platformy, by poznać szczegóły.

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (24) – sens.
20.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (30)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (645, 646) – krym., Pol.
1.00 Kości (43, 44) – krym.
2.55 Septagon (6, 7)



21.00 Milczący świadek 28 (5, 6)

Prawniczka przeżywa przerażające zdarzenie na odludnej drodze. Kilka dni później zostaje odnaleziona odcięta dłoń, a sytuacja przybiera mroczny, niepokojący obrót.

23.10 Ojciec Brown 13 (1) – serial kryminalny
0.15 Detektyw z Chelsea 3 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./USA
2.20 Morderstwa w Midsomer 8 (7, 8)
4.10 Wyjści spod prawa (4) – serial sens.-kom.
5.15 Ojciec Brown 3 (3)



15.15 Al-chemik (115)

Al chce zaprezentować Kalinie doświadczenie z uziemieniem ciepłego tnu, ale królowa patrzy tylko na dziwne urządzenie.

15.35 Księża Ksiąg 5 (54)
16.05 Oli i Luna (65, 66)
16.35 Ricky Zoom (55, 56)
17.05 Super Wings (27, 28)
17.30 Piotruś Królik (104)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (4)
18.30 Luke, podróżnik w czasie (3, 4) – anim.
19.00 Dolina Muminków
19.20 44 Koty
19.35 Jak borsuk z lisem 2
19.45 Pająk Lucas 2



21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej, który podpisujemy wydzierania, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.02 Fakty po Faktach
3.30 Kropka nad i – publ.

POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD
6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4)	13.05 Posiekani (8) – telet. kulin.	9.05 Gwiazdy lombardu
8.00 Dorwać tuńczyka (7)	14.10 Dzwicznacze potrawy (3)	11.00 Bogaty dom – biedny
9.05 Kolowrotek (200-203)	15.10 Ogniem i patelnia (8)	dom (96, 97) – reality show
11.05 Budowlancy (14-16)	16.15 Amatorzy kontra	13.00 Rodzina zastępcza
12.35 Hardkorowy lombard	zawodowcy (12)	(284, 285) – kom., Pol. 2008
(56-58) – serial dokum., USA	16.50 Amatorzy kontra	14.55 Najpotężniejsze (1, 2)
14.00 Polacy za granicą (41, 42)	zawodowcy (2, 1, 2)	17.05 Pingwiny
16.00 Złomiarze (21, 22) – dok.	17.55 Kuchenne rewolucje (6)	z Madagaskaru (20-23)
18.05 Poszukiwacze historii	18.55 Najlepszy cukiernik	19.00 Rodzina zastępcza (252)
(124-127) – serial dokum.	Ameryki (3) – reality show	19.55 Całkiem nowe lata
20.05 Drwale i inne opowieści	19.55 Pojedynkę na grille (7)	miodowe (12, 13) – kom.
Bieszczadu (184-187)	20.55 Kulinarne podróże	21.05 Miodowe lata (43) – kom.
– serial dokum., Polska	z Guyem Fierim:	21.50 Nasz nowy dom
22.05 Górale (236) – serial dok.	Powroty 6 (3, 4) – mag.	23.50 Broń w hollywoodzkich
22.35 Rolnicy – Tak się żyje	22.05 Dzwicznacze potrawy (8)	filmach (6, 5) – serial dok.
u nas na wsi (223, 156,	23.05 Akcja: Restauracja! (2)	0.50 Poza kontrolą:
155, 158, 157, 159-168)	0.05 Człowiek kontra	Niszczycielskie
– serial dok., Pol. 2019-2026	jedzenie (8-10) – mag.	powodzie w Europie

POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD
6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4)	13.05 Posiekani (8) – telet. kulin.	9.05 Gwiazdy lombardu
8.00 Dorwać tuńczyka (7)	14.10 Dzwicznacze potrawy (3)	11.00 Bogaty dom – biedny
9.05 Kolowrotek (200-203)	15.10 Ogniem i patelnia (8)	dom (96, 97) – reality show
11.05 Budowlancy (14-16)	16.15 Amatorzy kontra	13.00 Rodzina zastępcza
12.35 Hardkorowy lombard	zawodowcy (12)	(284, 285) – kom., Pol. 2008
(56-58) – serial dokum., USA	16.50 Amatorzy kontra	14.55 Najpotężniejsze (1, 2)
14.00 Polacy za granicą (41, 42)	zawodowcy (2, 1, 2)	17.05 Pingwiny
16.00 Złomiarze (21, 22) – dok.	17.55 Kuchenne rewolucje (6)	z Madagaskaru (20-23)
18.05 Poszukiwacze historii	18.55 Najlepszy cukiernik	19.00 Rodzina zastępcza (252)
(124-127) – serial dokum.	Ameryki (3) – reality show	19.55 Całkiem nowe lata
20.05 Drwale i inne opowieści	19.55 Pojedynkę na grille (7)	miodowe (12, 13) – kom.
Bieszczadu (184-187)	20.55 Kulinarne podróże	21.05 Miodowe lata (43) – kom.
– serial dokum., Polska	z Guyem Fierim:	21.50 Nasz nowy dom
22.05 Górale (236) – serial dok.	Powroty 6 (3, 4) – mag.	23.50 Broń w hollywoodzkich
22.35 Rolnicy – Tak się żyje	22.05 Dzwicznacze potrawy (8)	filmach (6, 5) – serial dok.
u nas na wsi (223, 156,	23.05 Akcja: Restauracja! (2)	0.50 Poza kontrolą:
155, 158, 157, 159-168)	0.05 Człowiek kontra	Niszczycielskie
– serial dok., Pol. 2019-2026	jedzenie (8-10) – mag.	powodzie w Europie

POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD
6.00 Niezwykłe pociągi (3, 4)	13.05 Posiekani (8) – telet. kulin.	9.05 Gwiazdy lombardu
8.00 Dorwać tuńczyka (7)	14.10 Dzwicznacze potrawy (3)	11.00 Bogaty dom – biedny
9.05 Kolowrotek (200-203)	15.10 Ogniem i patelnia (8)	dom (96, 97) – reality show
11.05 Budowlancy (14-16)	16.15 Amatorzy kontra	13.00 Rodzina zastępcza
12.35 Hardkorowy lombard	zawodowcy (12)	(284, 285) – kom., Pol. 2008
(56-58) – serial dokum., USA	16.50 Amatorzy kontra	14.55 Najpotężniejsze (1, 2)
14.00 Polacy za granicą (41, 42)	zawodowcy (2, 1, 2)	17.05 Pingwiny
16.00 Złomiarze (21, 22) – dok.	17.55 Kuchenne rewolucje (6)	z Madagaskaru (20-23)
18.05 Poszukiwacze historii	18.55 Najlepszy cukiernik	19.00 Rodzina zastępcza (252)
(124-127) – serial dokum.	Ameryki (3) – reality show	19.55 Całkiem nowe lata
20.05 Drwale i inne opowieści	19.55 Pojedynkę na grille (7)	miodowe (12, 13) – kom.
Bieszczadu (184-187)	20.55 Kulinarne podróże	21.05 Miodowe lata (43) – kom.
– serial dokum., Polska	z Guyem Fierim:	21.50 Nasz nowy dom
22.05 Górale (236) – serial dok.	Powroty 6 (3, 4) – mag.	23.50 Broń w hollywoodzkich
22.35 Rolnicy – Tak się żyje	22.05 Dzwicznacze potrawy (8)	filmach (6, 5) – serial dok.
u nas na wsi (223, 156,	23.05 Akcja: Restauracja! (2)	0.50 Poza kontrolą:
155, 158, 157, 159-168)	0.05 Człowiek kontra	Niszczycielskie
– serial dok., Pol. 2019-2026	jedzenie (8-10) – mag.	powodzie w Europie

BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
9.40 Zapraszam do stołu 21	15.35 Świnka Peppa 2 (33)	14.55 Pogoda
12.15 Wielkie australijskie	15.40 Świnka Peppa 3 (24)	15.00 W rytmie dnia – serwis
wypieki 6 (8) – pr. rozrywk.	15.45 Świnka Peppa 2 (34-37)	informacyjny
13.25 Zamiana luksusowymi	16.10 Rogata ekipa 2 (12)	15.30 Sport, pogoda
domami (6) – reality show	16.40 Psi Patrol 2 (25) – anim.	15.50 Wydarzenia 15:50
14.20 W 80 kilo dookoła	17.00 Rubble i jego ekipa (25)	16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
świata (5) – dok., Wlk. Bryt.	17.30 Pan Krokodyl (6) – anim.	16.30 Punkt widzenia
15.25 Zapraszam do stołu 21	18.00 Barabapa i jego	Jankowskiego – pr. publ.
17.30 Bajecznie bogaci agenci	rodzinka 2 (26) – anim., Fr.	18.00 Punkt widzenia
18.45 Mistrzowie słońca 8 (2)	18.25 Tim Rex in Space (9)	Szubarłowicza – pr. publ.
19.50 Wielkie australijskie	18.55 Dora 2 (13) – serial anim.	19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
wypieki 6 (9) – pr. rozrywk.	19.25 Przygody Misia	19.50 Debaty Gozdyry – publ.
21.00 Cena idealnego ciasta	Paddingtona (16, 12)	21.50 Wydarzenia wieczorne
z Olivia Attwood (1, 2)	20.00 Świnka Peppa 8 (9-13)	22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.00 Wstydliwie choroby:	20.30 Barabapa i jego	23.30 Obraz dnia – serwis
Wizyta kontrolna 5 (4)	rodzinka (25) – serial anim.	informacyjny
0.00 Ratunek dla skóry 4 (2)	21.00 Barabapa i jego	0.00 Punkt widzenia
1.00 Bajecznie bogaci agenci	rodzinka 2 (26) – anim., Fr.	Jankowskiego – pr. publ.

NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD	POLSAT NEWS HD
15.35 Świnka Peppa 2 (33)	14.55 Pogoda	15.00 W rytmie dnia – serwis
15.40 Świnka Peppa 3 (24)	15.00 Wydarzenia 15:50	informacyjny
15.45 Świnka Peppa 2 (34-37)	16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.	15.30 Sport, pogoda
16.10 Rogata ekipa 2 (12)	16.30 Punkt widzenia	15.50 Wydarzenia 15:50
16.40 Psi Patrol 2 (25) – anim.	Jankowskiego – pr. publ.	16.10 Dzień na świecie – pr. inf.
17.00 Rubble i jego ekipa (25)	18.00 Punkt widzenia	23.30 Obraz dnia – serwis
17.30 Pan Krokodyl (6) – anim.	Szubarłowicza – pr. publ.	informacyjny
18.00 Barabapa i jego	19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.	0.00 Punkt widzenia
rodzinka 2 (26) – anim., Fr.	19.50 Debaty Gozdyry – publ.	Jankowskiego – pr. publ.
18.25 Tim Rex in Space (9)	21.50 Wydarzenia wieczorne	
18.55 Dora 2 (13) – serial anim.	22.30 Dzień na świecie – pr. inf.	
19.25 Przygody Misia	23.30 Obraz dnia – serwis	
Paddingtona (16, 12)	informacyjny	
20.00 Świnka Peppa 8 (9-13)	0.00 Punkt widzenia	
20.30 Barabapa i jego	Jankowskiego – pr. publ.	
rodzinka (25) – serial anim.		
21.00 Barabapa i jego		
rodzinka 2 (26) – anim., Fr.		

POLSAT NEWS HD	POLSAT NEWS HD	POLSAT NEWS HD
14.55 Pogoda	15.00 Wydarzenia 15:50	15.30 Sport, pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis	16.10 Dzień na świecie – pr. inf.	15.50 Wydarzenia 15:50
informacyjny	23.30 Obraz dnia – serwis	16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
15.30 Sport, pogoda	informacyjny	16.30 Punkt widzenia
15.50 Wydarzenia 15:50	0.00 Punkt widzenia	Jankowskiego – pr. publ.
16.10 Dzień na świecie – pr. inf.	Jankowskiego – pr. publ.	18.00 Punkt widzenia
23.30 Obraz dnia – serwis		Szubarłowicza – pr. publ.
informacyjny		19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
0.00 Punkt widzenia		19.50 Debaty Gozdyry – publ.
Jankowskiego – pr. publ.		21.50 Wydarzenia wieczorne
		22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
		23.30 Obraz dnia – serwis
		informacyjny
		0.00 Punkt widzenia
		Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIECI DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T
12.30 Pięknie przyprawiona 5	8.00 Plastyczna fuszerczka	17.15 Muzyczne chwile
12.50 Przepis dnia (132) – mag.	9.50 Z kamerą	17.30 Odpowiedzialni za
13.00 62. KFPP w Opolu	u Kardashianoń (1, 2)	Kościół – cykl reportaży
– SuperJedynki	11.40 Tyler Henry – medium	17.55 Poczet wielkich
13.55 Najspanialsze ikony	z Hollywood (3, 4) – rozr.	Polaków – program hist.
natury (1) – serial dokum.	13.30 Plastyczna fuszerczka	18.00 Regina Coeli
15.00 Operacja zdrowie (77)	15.20 Z kamerą	18.05 Informacje dnia
15.30 Ojciec Mateusz 23	u Kardashianoń (3, 4)	18.15 Rozmowy
(300, 301) – krym., Pol. 2020	17.10 Tyler Henry – medium	niedokonzone – pr. publ.
17.30 Niebezpieczne drogi (6)	z Hollywood (5, 6) – rozr.	19.30 Każdy maluch to potrafi
18.30 Żona dla Polaka (5)	19.00 Oglądaj na żywo, co się	19.45 Modlitwa – religijny
19.30 Miłość i nadzieja (225)	dzieje! – program rozrywk.	20.00 Informacje dnia
20.30 Wichrowe wzgórze (206)	19.30 Plastyczna fuszerczka	20.20 Różaniec
21.30 La Promesa – pałac	(3, 4) – serial dokumentalny	20.50 Głos Polski – cykl fel.
tajemnic (215) – obycz.	21.30 Z kamerą	21.00 Apel Jasnogórski
22.30 Polowanie – thriller,	u Kardashianoń (2, 3)	21.20 Informacje dnia
FILM Polska 2023, 130 min	23.30 Tyler Henry – medium	21.40 Polski punkt widzenia
0.40 Lucia w pajęczej sieci (1)	z Hollywood (7, 8) – rozr.	22.00 Głos serca (114) – obycz.

TVP KOBIECI DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T
12.30 Pięknie przyprawiona 5	8.00 Plastyczna fuszerczka	17.15 Muzyczne chwile
12.50 Przepis dnia (132) – mag.	9.50 Z kamerą	17.30 Odpowiedzialni za
13.00 62. KFPP w Opolu	u Kardashianoń (1, 2)	Kościół – cykl reportaży
– SuperJedynki	11.40 Tyler Henry – medium	17.55 Poczet wielkich
13.55 Najspanialsze ikony	z Hollywood (3, 4) – rozr.	Polaków – program hist.
natury (1) – serial dokum.</		

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.25 **Pustelnia parmeńska**
OBYCZAJOWY Po studiach żywiłowy Fabrice powraca do rodzinnej Parmy. Ciotka San Severina stara się go chronić przed różnymi kłopotami. Reż.: Christian-Jaque, A: Gérard Philipe, Maria Casares, Renée Faure
Francja/Wł. 1948 180 min ► do godz. 16.25

14.50 **Mała matura 1947**
OBYCZAJOWY Kraków. Ludwik rozpoczyna naukę w gimnazjum. Jego wzorem staje się Marek, który brał udział w powstaniu warszawskim. Reż.: Janusz Majewski, A: Artur Żmijewski, Marian Opania, Marek Kondrat
Polska 2010 145 min ► do godz. 17.15

16.15 **Marokańskie wakacje**
KOMEDIA Troje Hiszpanów jedzie do Maroka, by wypełnić ostatnią wolę zmarłego seniora. Misja odbywa się w przegrody i nieporozumienia. Reż.: Álvaro Fernández Armero, A: Julián López, Elena Irureta, Michelle Jenner
Hiszpania 2023 125 min ► do godz. 18.20

16.55 **Dom nad jeziorem**
MELODRAMAT Alex i Kate, którzy żyją w różnych wymiarach czasowych, zakochują się w sobie. Szukają sposobu, aby się spotkać. Reż.: Alejandro Agresti, A: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh
USA/Australia 2006 125 min ► do godz. 19.00

17.50 **Magiczny świat Davida Copperfielda**
FAMILIJNY Anglia, XIX w. Ubogi David po śmierci ojca trafia pod opiekę krewnych. Walczy o spełnienie marzeń. Reż.: Armando Iannucci, A: Dev Patel, Tilda Swinton, Ben Whishaw
Wlk. Bryt./USA 2019 130 min ► do godz. 20.00

18.10 **Makbet**
OBYCZAJOWY XI w. Zwycięski wódz wraca z wyprawy wojennej. Przepowiednia wiedz i ambicje żony podsycają w nim żądze objęcia tronu. Reż.: Justin Kurzel, A: Michael Fassbender, Marion Cotillard
Wlk. Bryt./USA 2015 110 min ► do godz. 20.00

21.45 **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę Johna Wicka rośnie. Zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård
USA/Niemcy 2023 175 min ► do godz. 04.00

22.30 **Jesień w Nowym Jorku**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper dzięki pisarzowi znajduje inspirację. Razem pracują nad projektem publikacji dla dzieci. Reż.: Michael Robison, A: Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis
USA/Kanada 2022 100 min ► do godz. 01.00



Lee chce przeprowadzić wywiad z głową państwa. Wiele ryzykuje.

22.10 Wojna domowa

TVN

WOJENNY Wewnętrzny konflikt obraca kraj w ruinę. Dziennikarze są świadkami szokujących wydarzeń.

HIT DNIA

W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd federalny, kierowany przez prezydenta, ma zostać obalony. Przywódca państwa twierdzi, że zwycięstwo jest bliskie, ale powszechnie wierzy się, że Waszyngton wkrótce przejmą Siły Zachodnie dowodzone przez Teksas i Kalifornię. Fotorepor-

terka Lee Smith i jej kolega Joel chcą przeprowadzić wywiad z odizolowanym prezydentem. Dołączają do nich mentor Sammy oraz niedoświadczona Jessie Cullen. Razem próbują przeдрzeć się przez rozdartą działaniami wojennymi strefę. Stają się świadkami aktów przemocy. Sami również niejednokrotnie



czują, że ich życie jest zagrożone. Rozmawiają z ludźmi, którzy starają się ignorować konflikt. Mijają porzucone wraki samochodów, żołnierzy, uzbrojonych egzekutorów, a także masowe groby. **130 min ► do godz. 0.20**

USA/Wlk. Bryt. 2024 Reż.: Alex Garland
Wyst.: Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White



20.00 **Shrek Forever**
ANIMOWANY Wskutek paktu zawartego z Rumpeltyńskim mąż Fiony trafia do alternatywnej rzeczywistości. Mieszkańcy królestwa znów się go boją. Z czasem ogrzęskni za bliskimi. Odwrócenie czaru jest jednak trudne.

Reż.: Mike Mitchell D.: Zbigniew Zamachowski
USA 2010 **130 min ► do godz. 22.10**



20.05 **Boccaccio '70**
OBYCZAJOWY Cztery opowieści o miłości. W jednej z nich właściciel strzelnicy uznaje, że interes nie przynosi zysków. Rodzina wpada na pomysł uruchomienia dodatkowej loterii. Nagrodą ma być szwagierka Zoe (Sophia Loren).

Reż.: Vittorio De Sica, Wyst.: Romy Schneider
Fr./Wł. 1962 **115 min ► do godz. 22.00**



20.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA

Rozwiedziony Larry (Tom Hanks) po latach pracy zostaje zwolniony. By zwiększyć szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledu. Zaprzyjaźnia się z wykładowczynią.

Reż.: Tom Hanks Wyst.: Gugu Mbatha-Raw
USA 2011 **130 min ► do godz. 22.10**



21.05 **Faceci w czerni 3**
KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Tommy Lee Jones). Osiąga cel. Agent J (Will Smith) orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. By ocalić kolegę, wyrusza w przeszłość.

Reż.: Barry Sonnenfeld Wyst.: Josh Brodin
USA 2012 **130 min ► do godz. 23.15**



20.00 **Jeden strzał**
THRILLER Dowódca oddziału Navy SEALs oraz analityczka Zoe Anderson (Ashley Greene) otrzymują trudne zadanie. Mają odbić z położonego na wyspie więźnia, który posiada kluczowe informacje o bombie.

Reż.: James Nunn Wyst.: Scott Adkins
USA 2021 **120 min ► do godz. 22.00**



22.40 **Lokatorka**
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie ulega presji, znika. Sprawę bada komisarz Szerucka. Narazi się wpływowym osobom.

Reż.: Michał Ołowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 140 min ► do godz. 1.00

→ filmowe hity



Ambitny muzyk wdaje się w romans z tancerką. Ich uczucie zostaje wystawione na próbę.

22.40 **Zimna wojna**

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Burzliwa historia powojennej Europy staje się tłem poruszającej opowieści o miłości artystów.

HIT DNIA Rok 1949. Pianista Wiktor Warski przemierza kraj w poszukiwaniu kandydatów do państwowego zespołu muzycznego. W trakcie jednego z występów wpada mu w oko Zula Lichoń. Wkrótce połączy ich namiętność, uwikłają się również w polityczną intrygę. Władze PRL próbują zmusić artystów do zaan-

gażowania się w promocję komunizmu, przywódców rządu i reformy rolnej. Wiktor ucieka na Zachód. Pragnie, by ukochana mu towarzyszyła, ale ta do niego nie dołącza. Po latach spotykają się w Paryżu. **HD 100 min ▶ do godz. 0.20**

Pol./Wlk. Bryt./Francja 2018 **Reż.:** Paweł Pawlikowski **Wyst.:** Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza

20.00 **Nawiedzony**

STOPLKATKA **HORROR** Szalony naukowiec (Liam Neeson) pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

Reż.: Jan De Bont **Wyst.:** Owen Wilson **USA 1999** **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**

23.05 **Stan obłączenia**

POLSAT **THRILLER** Nowy Jork jest sparaliżowany po serii ataków. Sytuację próbują opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington) i Kraft z NSA. Do akcji wkracza generał Devereaux, znany z brutalnych metod działania.

Reż.: Edward Zwick **Wyst.:** Annette Bening **USA 1998** **HD 145 min ▶ do godz. 1.30**

20.05 **Wielki błękit**

PRZYGODOWY Enzo (Jean Reno) jest mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Jacques zamierza stanąć z nim do zawodów. Wkrótce poznaje Johanę, w której się zakochuje. Musi wybrać między nią a swoją pasją.

Reż.: Luc Besson **Wyst.:** Jean Reno **USA/Fr. 1988** **HD 210 min ▶ do godz. 23.35**

23.50 **Sprzymierzeni**

THRILLER Rok 1942. Oficer wywiadu (Brad Pitt) i działaczka ruchu oporu (Marion Cotillard) mają zabić nazistowskiego ambasadora. Zakochują się w sobie. Mężczyzna odkrywa, że jego wybranka może pracować dla wroga.

Reż.: Robert Zemeckis **Wyst.:** Lizzy Caplan **USA 2016** **HD 135 min ▶ do godz. 2.05**

→ sport

17.25 **Stal Ostrów Wlkp. – Dzikie Warszawa**

POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA LIVE** Trenton Gibson i jego koledzy ze Stali w marcu wygrali wszystkie mecze w lidze. Jeśli utrzymają formę, będą mieli duże szanse, by zrewanżować się drużynie ze stolicy za porażkę 61:80 w grudniu. **HD 155 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **Motor Lublin – Falubaz**

C+ SPORT **ŻUZEL LIVE** Spotkanie drużyn typowanych do medalu w tegorocznej Ekstralidze. Będzie ono miało szczególny charakter zwłaszcza dla Dominika Kubery, który przed sezonem przeszedł z Motoru do Falubazu. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**

20.25 **Wisła Kraków – Puszcza Niepołomicze**

PŁKA NOŻNA LIVE Lidera 1. ligi czeka wyzwanie. Na stadion przy ul. Reymonta zawita rewelacja rundy wiosennej. Gdy ekipa z Niepołomicz ostatnio gościła w Krakowie, wygrała aż 4:1. **HD 155 min ▶ do godz. 23.00**

20.25 **Jagiellonia – Górnik Zabrze**

PŁKA NOŻNA LIVE Batalia drużyn, które po 27 kolejkach Ekstraklasy sąsiadowały ze sobą w tabeli. Wyżej, na drugim miejscu, była Jaga. Pierwszy mecz z Górnikiem w bieżącej kampanii jednak przegrała (1:2). **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**

→ rozrywka

20.45 **Kocham Cię, Polsko!**

TVP 2 **TELETURNIEJ** W drużynie Michała Koterskiego grają Adam Zdrójkowski, K.A.S.A i Mateusz Jędraś. Zespół Filipa Gurłacza tworzą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Prowadzi Marzena Rogalska. O muzykę zadba Kombii. **HD 95 min ▶ do godz. 22.20**

21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2**

REALITY SHOW Kłótnia Merta z matką Shane sprawia, że mężczyzna znalazł się w nieciekawej sytuacji. Rebekah nie jest pewna, czy Cristian stanie na słubnym kobiercu po ich ostatnim sporze. **HD 90 min ▶ do godz. 22.30**

23.35 **Gwiazdy Kabaretu**

SATYRA Na scenie pojawi się grupa Rewers. Artyści zaprezentują skecze: „Nauczyciel u lekarza”, „W markecie zakupy”, „Psyt psyt”. Wykonają też piosenkę „Love Żul Story”. Następnie wystąpią satyrycy z formacji Układ Komediowy. **HD 60 min ▶ do godz. 0.35**

→ dokument

22.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**

POLSAT VIASAT HISTORY **HISTORIA** Johann Sigurdson i David Collette próbują ustalić, czy wikingowie dotarli w głąb Ameryki Północnej wcześniej, niż wynika to z zapisów. **HD 80 min ▶ do godz. 23.20**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Reporterzy – mag. reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Akacjaowa 38 (843) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (116) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 Ranczo (12) – obycz., Pol. 2006
9.45 Komisarz Alex 2 (21)
10.40 Ojciec Mateusz 10 (125)
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag.
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się oplaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyne: Przybysze wśród zwierząt – dok., Fr. 2024
14.00 Złoty chłopak (276)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1129)
16.05 Dziedziectwo (899) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4702) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacjaowa 38 (854) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1742) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się! Maciej Wiatrowski – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (78) – mag.
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.20 WTEM – felieton, Polska 2025
12.30 Koło fortuny (2055) – teleturniej
13.15 Panna młoda (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1058) – teleturniej
14.35 Na sygnale (887): Porwanie rodzicielskie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Po dyżurze Róża odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega ją przed podjęciem zbyt pochopnej decyzji.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (377) – serial obycz., Hiszp. 2022
16.00 Koło fortuny (2056) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1059) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.50 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Diaczego ja? (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1191) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Adwokat martwi się o dorosłą córkę, która wysłała mu niepokojącą wiadomość. Wkrótce zostaje znaleziona jej ciało. Olgierd i Krzysiek kierują podejrzenia na przestępcę, który groził prawnikowi. Tymczasem wyniki sekcji rzucają zupełnie nowe światło na sprawę.
18.00 Pierwsza miłość (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Farma (200) – reality show
 Dzień pojedynku zaczyna się spokojnie. Farmerzy myślą o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami emocji i wsparciem. Moment zadumy przerywa pojedynek, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. W starciu nie brakuje zwrotów akcji.

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Boryslawice – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 14): Białystok, James Bomba-Lina; Kępno – Kulinarna Warszawa – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (50) – serial kryminalny, Polska 2026
 Policjanci badają zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Wychodzi na jaw, że kobieta otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika.
16.50 Szpital św. Anny (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Kaja klóci się z Grześkiem, który uważa, że zaniedbuje rodzinę przez start-up. Kaśka chce zorganizować w klasie Wandzi lekcję o dojrzewaniu.
17.55 Detektywi (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Maja Korczyk traci kontakt z niedawno odnalezionym bratem. Gdy jedzie pod jego dom, zaczyna ją nieznajomy, który natarczynie wypytuje o chłopaka.
19.00 Fakty
19.25 Galaktyczny mecz. Powrót Legend – felieton, Polska 2026
19.30 Sport, pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY

**20.30 Powrót** (1) – Polska 2022

Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, rozpoczyna swój kolejny dzień pracy. W pewnym momencie upada na ziemię i umiera. Lekarze stwierdzają zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny zjawia się zaledwie kilka osób – jego żona, córka, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z małżonką. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie...

21.35 Sekielski wieczorową porą (34) – program publicystyczny

22.40 Zimna wojna – dramat
FILM obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szybczyk, 100 min

0.20 Wojna zastępcza (8): Powrót – serial szpiegowski, Polska 2025

1.20 Nieobliczalny – thriller, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman, Jimmi Simpson, 100 min

3.00 Sekielski wieczorową porą (34) – program publicystyczny

3.55 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny, Fr. 2017

ROZRYWKOWY

**20.45 Kocham Cię, Polsko!** (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędras oraz K.A.S.A. Zespół Filipa Gurlacza tworzyć będą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.20 To jest grane (88) – program muzyczny

23.50 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, 135 min
 Oficer wywiadu i działaczka francuskiego ruchu oporu mają zabić nazistowskiego ambasadora. Zakochują się w sobie. Mężczyzna odkrywa, że wybranka może pracować dla wroga.

2.05 A psa biorę ja – komedia, USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff, Rachel Cerda, 110 min

3.55 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

ROZRYWKOWY

**21.00 Must be the music** (133)

Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski zapraszają na scenę kolejne utalentowane osoby, które wiążą przyszłość z karierą muzyczną. Niedawno ogromne wrażenie na jurorach wywarł dwunastoletni Igor Pochwała, który wykonał utwór z animacji „Kraina lodu”. Werdykt jurorów był jednoznaczny.

23.05 Stan obłączenia – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, 145 min

W USA narasta fala terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił specjalnych Anthony Hubbard i specjalistka ds. Bliskiego Wschodu Elise Kraft. Po serii eksplozji w Nowym Jorku i ataku na kwaterę FBI prezydent ogłasza stan wyjątkowy. Do akcji wkracza armia.

1.30 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, 150 min

4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (102) – program rozrywkowy

ANIMOWANY

**20.00 Shrek Forever**

FILM – USA 2010, 130 min

Wskutek paktu zawartego z Rumpelnicim mężem Fiony trafia do alternatywnej rzeczywistości. Mieszkańcy królestwa znów się go boją. Z czasem ogr tęskni za bliskimi. Odwrócenie czasu jest jednak trudne.

22.10 Wojna domowa – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, 130 min

0.20 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show

1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020

2.30 Szpital św. Anny (76) – serial obyczajowy, Polska 2025

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.20 Jak to jest zrobione? (22) – serial dokumentalny, Kanada 2013

4.50 Kto was tak urządził? – magazyn



- 5.25 Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (599-601) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska 2012
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (936-938): Dla córki; Alicja; Nie wyprawadzisz się – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Jacek budzi się po zakrapianej imprezie z guzem na czole i tatuażem na ramieniu: „Kocham Anię”. Nie ma pojęcia, o kogo chodzi, ponieważ nic nie pamięta z ubiegłego wieczoru. Chce odnaleźć nieznajomą.
- 19.00 Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Anita razem z młodszym bratem Marcinem opiekują się schorowanym ojcem. Do seniora przychodzi również opiekunka Marysia. Mężczyzna rozważa zmianę testamentu i przepisanie na nią domu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** – USA 2011, 130 min
Bezrobotny rozwodnik, chcąc zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej osoby, podejmuje naukę w koledżu. Próbuje odnaleźć się wśród studentów. Pod wpływem koleżanki zmienia fryzurę i styl ubierania. Wkrótce zaprzyjaźnia się z wykładowczynią.
- 22.10 Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
Padają oskarżenia o przemoc, manipulację i kłamstwa, a nagła zmiana drużyn prowadzi do odnowienia starych konfliktów.
- 23.30 Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 180 min
- 2.30 Hotel Paradise 12** (32) – reality show
- 3.15 SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.00 Usterka 11** (19) – serial fab.-dokum., Polska 2019
- 4.35 Dorota was urządził!** (9) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Nash Bridges** (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą zbrodni. Okazuje się, że za tragedią stoi coś więcej niż rasowe uprzedzenia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jan, właściciel pracowni metaloplastycznej, wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego uzależniony od narkotyków syn wykrada jedną ze sztabek. Chce sprzedać ją w lombardzie.

THRILLER



- 20.00 Jeden strzał** – USA/Wielka Brytania 2021, 120 min
Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris musi zabrać z więzienia Amina Mansura i eskortować go do Waszyngtonu. Stawką tej misji jest bezpieczeństwo Stanów Zjednoczonych. Na miejscu okazuje się, że więźnia chce odbić także paramilitarna grupa, na której czele stoi Charef.
- 22.00 Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater, 125 min
Zadanie agenta służb specjalnych komplikuje zamach stanu. Szpieg Mason wraz z reporterką i dyktatorem muszą przetrwać w dżungli. Dochodzi do wielu komicznych sytuacji.
- 0.05 Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 115 min
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.00 Seniora chatka dla 4-latka** (6) – reality show
- 5.50 Ale numer! 22** (8) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (51) – serial anim.
- 6.35 Język i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (11) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (15) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (13) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (46) – anim.
- 8.55 Bing** (5, 6) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (7) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (40, 39) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (12) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (14) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (97, 98) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (4, 3) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (35, 36) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (39, 40) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (14, 15) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (14) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (4) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (14) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (46) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (6) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (19, 20) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (13) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (14) – serial kryminalny, Włochy 2022

KOMEDIA OBYCZAJOWA



- 20.00 Last Vegas** – USA 2013, 125 min
Trzej seniorzy, zgorzkniały wdowiec Paddy, wiodący nudne życie Sam i mający dość kurateli syna Archie, dowiadują się, że ich kumpel z czasów szkolnych planuje ślub z młodą narzeczoną. Organizują wspólny wypad do Las Vegas, by urządzić dla kolegi wieczór kawalerski. Mimo dojrzałego wieku wciąż potrafią się bawić.
- 22.05 Przepis na zbrodnię** (24-27) – serial kryminalny, Polska 2026
Mieszko przyłapuje na gorącym uczynku złodzieja Klepaka. Szantażem chce zmusić rabusia, by w zamian za milczenie zabił jego rodziców. Kruszyna nie radzi sobie z obowiązkami w barze. Spotyka bezdomnego. Nazajutrz nie pojawia się w pracy. Mieszek martwi się o kolegę.
- 2.10 Lombard. Życie pod zastaw 3** (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.00 Niesamowite!** (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (11): Paulla – program rozrywkowy



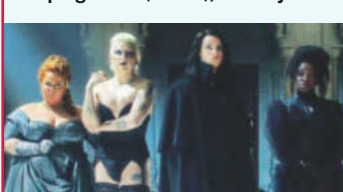
ALKHALLAT+: SERIAL
Niecodzienna antologia komediowa przerosi widzów zarówno na pustynię, jak i do tętniącego życiem miasta. Każda z historii opowiada o pragnieniach i pokusach, którym bohaterowie nie zawsze potrafią się oprzeć. To perypetie ludzi gotowych zaryzykować wiele, by zdobyć to, o czym marzą.
►komedia, Arabia Saudyjska 2026



ALFA
Pogrążona w żałobie kobieta wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporządkować ze swoim bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy trafia na trop okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W surowym, nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się śmiertelnie niebezpieczna gra.
►thriller, Kan./USA 2026; 100 min



ZDEMASKOWANI
Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla byłych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.
►szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026



SANDMAN 2
Sen (Tom Sturridge) musi podjąć szereg trudnych decyzji, by ocalić świat przed konsekwencjami swoich czynów. Czeką go starcie z bogami, potworami i ludźmi. Cena za przebaczenie może być jednak bardzo wysoka. Finałowa odsłona produkcji opartej na serii wielokrotnie nagrodzonych komiksów DC.
►fantasy (12 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2007	7.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025	11.05 Kradzież – obycz., Polska 1976, 70 min	6.30 Polska z góry 4 (10) – serial dok., Pol. 2019	10.35 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024	8.00 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
7.30 Dr House 2 (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005	8.25 Komisarz Alex 22 (279) – krym., Pol. 2024	12.15 John Wayne – więcej niż mit – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Francja 2019	7.00 The Hero – film krótkometraż.	12.00 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min	9.45 Saga „Zmierch”: Przed świtem. – film fantasy, USA 2012, 115 min
9.25 Castle 5 (21, 22) – serial kryminalny	9.20 Rodzinka.pl (50)	13.25 Pustelnia parmeńska – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1948, 180 min	7.40 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min	13.30 Łapu-capu	11.40 Na planie 23 (17) – magazyn filmowy
11.20 Detektyw Monk 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004	9.50 Klan (1400) – telen.	16.25 Czas Komedy – film dokum., Polska 1994	9.45 Astra – krótkometraż., Polska/Meksyk	13.35 The Office PL 3 (5, 6)	12.10 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzera – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
13.15 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy	10.25 Ranczo 4 (49)	17.35 Spiewnik Komedy (1) – koncert	10.15 Grantchester 8 (1, 2) – serial kryminalny	14.30 Śpieg, który współzłuz – dok., USA/Wlk. Bryt. 2022	13.40 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min
15.10 Agenci NCIS 13 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2015	11.15 Rodzinka.pl (112) – serial obycz.	18.30 Kolekcja – cykl fel.	12.20 Vera 7 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	16.15 Czarna woda – film krótkometraż.	16.35 Azyl – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min
17.10 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013	12.20 Pan Mama (32)	18.50 Dzień, w którym umiera gwiazda rocka – serial dokum.	14.10 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 125 min	16.35 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	
19.10 FBI 4 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021	13.35 Ojciec Mateusz 26 (332, 333) – krym., Pol.	19.25 Video Killed the Radio Star – dok.	16.15 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min	18.45 Łapu-capu	
	15.30 Komisarz Alex 22 (280) – krym., Pol. 2024	20.00 Wieczór kinomana – magazyn filmowy	18.20 Vera 7 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	18.50 Saga „Zmierch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min	
	16.20 Na sygnale (433, 434)				
	17.30 Ranczo 4 (50, 51)				
	19.35 Ojciec Mateusz 26 (334) – krym., Pol. 2021				
	20.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025				

KOMEDIA SF



21.05 **Faceci w czerni 3** – USA 2012, 130 min

Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolecę.

23.15 **Snajper 2** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 100 min

0.55 **FBI 4** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021

2.50 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny

4.45 **Agenci NCIS 13** (9) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 4** (52) – Polska 2009

Księgowa Lodzia opowiada się po stronie Lucy, a Czerepak uswiadamia sobie, że ją kocha. Po zwycięstwie w wyborach Lucy obrnęła sprytny plan ukarania woja.

22.30 **Ranczo 5** (53)

23.30 **Ojciec Mateusz 26** (335) – krym., Pol. 2021

0.25 **Miś** – komedia,

2.30 **Oficer** (9) – sens., Pol.

3.40 **Czarna śmierć** (3)

4.30 **Klan** (1400) – telen.

5.05 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.

OBYCZAJOWY



20.05 **Boccaccio '70** (2) – Fr./Wł. 1962, 115 min

Bliscy Ze prowadzą strzelnicę. By zwiększyć zyski, organizują dodatkową loterię, w której kobieta ma być główną nagrodą.

22.00 **Tygodnik kulturalny**

22.50 **Przygodki Sherlocka Holmesa** (8) – krym.

23.55 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

0.00 **Popioly** (1/2) – dramat hist., Polska 1965, wyk. Daniel Olbrychski, 120 min

2.00 **Figury niemożliwe i inne historie**

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Źródło nadziei** – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min

Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Zamierza spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.

22.25 **Walden** – thriller, USA 2023, reż. Mick Davis, wyk. Emile Hirsch, Shane West, 125 min

0.30 **Sezon na zabijanie** – thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013, 105 min

2.15 **Sortownia** (4) – psycholog., Pol. 2023

KOMEDIOWY



21.00 **Ekspedycja XD** (1) – Polska 2026

Kierowca tira Zbyszek i jego brat Wojtek odkrywają, że ciotka podstępem ich rozdzieliła i odebrała im rodzinne gospodarstwo. Zamierzają odzyskać swoje dziedzictwo.

21.55 **Nie mów zła** – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min

23.45 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min

1.35 **Efekt Youtube'a** – film dok., USA 2022

DRAMAT OBYCZAJOWY



18.10 **Makbet** – Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min

XI w. Zwycięski wódz Makbet wraca z wyprawy wojennej. Przepowiednia wiedźm i ambicje żony podsycają w nim żądze objęcia tronu.

20.00 **Eileen** – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

21.35 **Holland** – thriller, USA 2025, 105 min

23.20 **Mroczny fajter** – film sensacyjny, USA 2023, 115 min

1.15 **Kneecap. Hip-hopowa rewolucja** – komediodram., Wlk. Bryt. 2024, 105 min

AXN WHITE

7.10 **Ostry dyżur 6** (22)

8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (10) – krym.

8.55 **Szpital nadziei** (3)

9.55 **Detektyw Murdoch 8** (12, 13) – serial kryminalny

11.55 **Zaklinacze koni 6** (18)

12.55 **Zaklinacze koni 7** (1, 2)

14.55 **Winnice miłości 4** (156)

16.10 **Szpital nadziei** (4)

17.10 **The Good Doctor 3** (15, 16) – serial obyczajowy

19.05 **Dr House** (1) – obycz., USA

20.00 **Dowody zbrodni 2** (12, 13) – serial kryminalny

21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (11) – krym.

22.55 **Agenci NCIS 10** (13-15)

WARNER TV

9.20 **Bajer z Be!Air** (3, 4)

10.20 **Za głosem serca** (68)

11.25 **Pełna chata 4** (7, 8) – kom.

12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18, 19) – sens.

14.20 **Bajer z Be!Air** (3-6)

16.20 **Pełna chata 4** (7-10)

18.20 **Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min

20.00 **Szpidzdy tacy jak my** – komedia sensacyjna, USA 1985, 115 min

21.55 **Licencyja na miłość** – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

23.40 **Taxi 3** – komedia sens., Francja 2003, 100 min

CANAL+ FILM

6.30 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min

9.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

9.05 **Megamocny kontra Sydnykci Zagłady** – film animowany, 2024, 85 min

10.30 **Kung Fu Panda 3** – anim., Chiny/USA 2016, 95 min

12.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

12.10 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 105 min

13.55 **Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muzyczna, 2018, 110 min

15.45 **47 roniów** – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min

17.40 **Holiday** – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, 135 min

19.55 **Lapu capu** – pr. rozrywk.

20.00 **Cash Out 2: Wysoka stawka** – film sensacyjny, USA 2025, 100 min

21.40 **Believer** – horror, Kanada 2024, reż. Sheldon Wilson, wyk. Ella Ballentine, Peter Mooney, 105 min

23.25 **Strefa wojna** – thriller, USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, 110 min

1.15 **Fotograf** – film kryminalny, Polska 2014, 115 min

3.10 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 105 min

4.55 **Moje miasto** – serial dok.

CANAL+ SERIALE

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy

9.55 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

13.25 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska 2019

13.45 **Byłem królem** – serial dokumentalny, Polska 2022-2025

15.55 **Łapu capu Extra** (2) – program rozrywkowy

16.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (2, 4) – serial komediowy, Polska 2021

18.30 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska 2025

20.00 **Czarownicę Mayfair** (1, 2) – serial fantasy, USA 2023

Doktor Rowan Fielding, neurochirurg z San Francisco, podejrzewa, że dysponuje tajemniczą mocą. Obawy lekarcki rosną, gdy jej adopcyjna matka walczy z rakiem.

22.00 **Wartownicy** (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023

23.40 **Scarlet Hill** (1, 2) – serial kryminalny, Wielk. Brytania 2022

1.55 **Kiedy ślub?** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024

3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **W rytmie wolności** (8)

7.00 **Chwilą prawdy** (1) – dok.

8.00 **Rekruci** (3) – serial dok.

9.00 **Wykrzykac historii 3** (3)

10.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020

11.00 **Odrwa** – pr. publ.

13.10 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024

15.00 **Wykrzykac historii 3** (4)

16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (2)

17.05 **Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny

18.05 **Sędziowie 2** (2) – dok.

18.45 **Co poszło nie tak** 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024

19.50 **Supersamoloty bojowe** (5) – serial dokumentalny

20.50 **Porzucona Ameryka 4** (2)

21.55 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.

23.00 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (3) – dok.

23.45 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (6) – dok.

0.25 **Polska z góry: Stadiony** (1) – serial dok., Polska 2024

1.00 **Przykrywocwy. Podwójna gra** (4) – dok.

2.05 **Polska z góry: Stadiony** (3) – serial dok., Polska 2024

2.40 **Rekruci** (1) – serial dok.

3.45 **Survivalowa rodzina** (3, 4) – serial dok., Pol. 2019

4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (6, 7) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HBO 2 HD

14.25 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, 110 min

16.15 **Dziewczyna ze zjedzia** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 80 min

17.35 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min

19.30 **Rodzina Addamsów 2** – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min

21.00 **Priscilla** – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min

22.50 **Władcy mrokami a guszem** (1) – dok.

23.50 **W dżimk galopie** – dram. obycz., 2024, 115 min

21.00 **Priscilla** – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min

22.50 **Władcy mrokami a guszem** (1) – dok.

23.50 **W dżimk galopie** – dram. obycz., 2024, 115 min

21.00 **Priscilla** – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min

22.50 **Władcy mrokami a guszem** (1) – dok.

23.50 **W dżimk galopie** – dram. obycz., 2024, 115 min

21.00 **Priscilla** – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min

22.50 **Władcy mrokami a guszem** (1) – dok.

23.50 **W dżimk galopie** – dram. obycz., 2024, 115 min

21.00 **Priscilla** – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min

22.50 **Władcy mrokami a guszem** (1) – dok.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.00 Jedziemy na ryby! (12) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9) – serial animowany, USA 2012	6.30 Lekarze 5 (5) – obycz.	6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok.	6.50 Wielkie wynalazki (29) – dok., Wlk. Bryt.
6.55 Na ratunek 112 (850) – serial paradokum.	7.00 Dwóch i pół 7 (14-17) – serial komediowy, USA 2009-2010	7.30 Kryminalni 4 (5)	8.10 Kapitan Marleau 3 (2) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret (2, 3) – program rozrywkowy	7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
7.30 Doktor Martin (63) – serial obyczajowy	8.55 Przyjaciele 3 (23-25) – serial komediowy, USA 1996-1997	8.40 Seriaalne Top 5 (9)	10.10 Mentalista 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015	8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – dok.	9.00 Robert Makłowicz (129, 152) – mag. kulin.
8.30 Przyjaciółki (221, 222) – obycz., Pol.	10.25 Przyjaciele 4 (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998	8.45 Papiery na szczęście (194, 195) – obycz., Pol.	12.00 Bez śladu 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009	8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14)
10.25 Świat według Kiepskich (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial kom., Pol.	11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – serial komediowy, USA 2011-2012	9.50 Przepis na życie 3 (13) – obycz., Pol. 2012	13.50 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	8.50 Film Kilmyrdy Walecznych – film wojenny, 1958, 95 min	11.55 Wojny kontenerowe 3
15.20 Shrek 2 – film anim., USA 2004, 105 min	14.30 Dwóch i pół 7 (18-21) – kom., USA 2009-2010	11.50 Magda M. 4 (5, 6)	16.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr.	10.25 Film Komedia małżeńska – komedia obycz., 1993, 145 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 11) – dok., Kan.
17.05 Imperium robotów. Bunt człowieka – sens., Wlk. Bryt./Kanada 2014, 110 min	16.30 Przyjaciele 4 (4-9) – serial komediowy, USA 1997-1998	13.55 Teraz albo nigdy! 4 (7) – obycz., Pol. 2009	18.20 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015	12.50 Film Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min	16.00 MacGyver (20, 21)
18.55 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min		14.55 19+ (730, 731)	20.10 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009	14.50 Film Mała matura 1947 – dramat obyczajowy, 2010, 145 min	18.00 Wojny magazynowe: Kanada (29, 30)
DRAMAT PRZYGDOWY	KOMEDIOWY	THRILLER SF	KRYMINALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	HORROR
21.00 Gwiazdorski piątek: Królowa wojownik – USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min	19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19)	20.00 Wyspa – USA 2005, 175 min	22.00 Widok, za który można zabić – USA 2023, 115 min	20.00 Mistrz – 2020, 160 min	20.00 Nawiedzony – USA 1999, 145 min
Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną kobietą jednostką Agojie w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.	Leonard i Penny eksperymentują z chodzeniem na randki, a następnie dziełami się wnioskami. Raj wchodzi w obojbiwy związek ze swoim telefonem.	Rok 2019. Mieszkańcy ukrytego pod ziemią ośrodka wierz, że jako jedyni cudem ocaleni z katastrofy. Lincoln Six Echo i Jordan Two Delta odkrywają spisek władz.	Molly Nolan dziedziczy ogromną posiadłość po zmarłym ojcu. Wkrótce staje się jasne, że ktoś próbuje zmusić kobietę i jej bliskich do opuszczenia rezydencji.	Do Auschwitz trafia bokser Pietrzykowski. Zaczyna się pojedynkować na obowozym ringu. Jego triumfy umacniają w Polakach wiarę w to, że Niemcy nie są niezwyciężeni.	David Marrow, szalony naukowiec, który rzekomo bada przyczyny bezsenności, zaprasza trzy osoby do swojej posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.
23.45 Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Francja 2005, 110 min	22.00 The Office PL (10, 11)	22.55 To – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, 165 min	23.55 Podróże z diablem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, 120 min	22.40 Lokatorka – dram. krym., 2021, wyk. Irena Melcer, 140 min	22.25 Stan zagrożenia – film sensacyjny, USA 1994, 180 min
1.35 Ślad (76-79) – serial kryminalny, Pol. 2019	23.05 Comedy Club 2 (3, 4)	1.40 To: Rozdział 1 – horror, Kanada/USA 2019, 165 min	4.05 Falsherstwo (2, 3) – serial kryminalny, Fr.	1.00 Ziarno prawdy – thriller, 2015, wyk. Robert Więckiewicz, 155 min	1.25 Melouje posłusznie! – komedia, Czechosłowacja 1957, 125 min
5.30 Na ratunek 112 (789) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Comedy Club South Park 16 (12, 13)	4.25 Andrzej Sołtysik przedstawia 3 (20) – magazyn filmowy		3.35 IO – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 115 min	3.30 Hiacynt – dramat obyczajowy, Polska 2021, 150 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI HD	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
14.45 Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min	13.25 Święty (33, 34) – kom., Pol.	6.00 Arcadia (7) – s.f., Bel./Hol.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8)	12.25 Wiza do miłości – kom., USA 2024, 110 min
16.40 Łacina dla wszystkich – kom., Fr./Wł. 2024, 90 min	14.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	7.00 Bibliotekarze 4 (4-6)	11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.	14.15 Inga Lindström: Motyle w brzucho – film obycz., Niemcy 2022, 110 min
18.10 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 110 min	16.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	10.50 Medium 5 (5, 6) – krym.	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)	13.10 Poirrot – serial kryminalny	16.05 Jesteście oczywiście zaproszeni – film obycz., Niemcy 2018, 115 min
20.00 Na zły drodze – dramat kryminalny, 2022, 95 min	17.35 Bob kocha Abishole 2 (3-5) – kom., USA 2020-2021	13.40 Grimm 2 (1, 2) – fantasy	13.45 Agenci NCIS 8 (6, 7)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – serial krym., Australia	18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (32) – krym.
21.35 Ministerstwo Niebezpiecznych Drai – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min	19.00 Dwóch i pół 7 (14-17)	15.30 Medium 5 (7, 8) – krym.	15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym.	17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym.	19.00 Górski lekarz (83) – obycz.
23.35 Zulu – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, 105 min	21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2015	17.20 Czarodziejki 5 (7, 8) – serial fantasy, USA 2002	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym.	20.00 Wichry namiętności – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, 170 min	20.00 Stątek marzeń – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
1.20 Fargo – dramat sensacyjny, 1996, 100 min	22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.	19.10 Grimm 2 (3, 4) – fantasy	18.20 FBI 3 (10, 11) – serial krym.	22.50 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, 160 min	21.55 Katie Forde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
10.50 Kara – dram. obycz., Chile/Argentyna 2022, 85 min	9.05 Lekarze na start (29, 30) – serial obycz., Polska 2017	10.00 Wszędzie ty (52) – telen.	10.15 Jim wie lepiej 3 (5, 6)	14.25 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min	13.05 Ostatnie wakacje – kom., USA 2006, 145 min
12.15 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 120 min	10.35 Agenci NCIS 16 (7, 8)	11.00 Otchłań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012	11.10 Sposób użycia 5 (23, 24)	16.10 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 100 min	15.30 Jeszcze bardziej zgrzyliwi teatrycy – kom., USA 1995, 125 min
14.15 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min	12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – obycz.	12.00 Za wszelką cenę (32)	12.05 Wszyscy kochają Raymondę 5 (25) – kom.	17.50 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min	17.35 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka zymba – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min
17.05 Zimowe przejsie – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min	13.20 Panna Austen (1)	13.00 List pożegnalny (37)	12.30 Wszyscy kochają Raymondę 6 (1-3) – kom.	20.00 Narodzin Imperium – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 105 min	22.00 Adrenalina – sens., USA/Wlk. Bryt. 2006, 110 min
18.35 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min	14.30 Panna Marple: Nemezis – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min	14.00 Klas 95 (34, 35) – telen.	14.00 Diabli nadal 5 (9-12)	21.45 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 175 min	23.50 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 120 min
20.30 Moja noc – film obyczajowy, Francja/Belgia 2021, 90 min	16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10)	16.00 List pożegnalny (38)	16.00 Simpsonowie 31 (21, 22)	0.40 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017, 100 min	
22.00 Cena zwycięstwa – film obycz., 2025, 110 min	18.20 Panna Scarlet 6 (5)	17.00 Otchłań namiętności (63) – telen., Meksyk 2012	17.00 Simpsonowie 32 (1, 2)		
23.50 Pięć minut nieba – dram. psychologiczny, 2009, 90 min	19.30 Lekarze na start (31, 32)	19.00 Dziedziczka (52) – telen.	18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (7-9) – serial kom.		
	21.00 Kobiety na wojnie (6)	21.00 Wszędzie ty (53) – telen.	19.30 Współczesna rodzina (10-12) – serial komediowy		
	22.10 Sherlock i córka (6)	22.04 Klas 95 (35) – telenowela	21.00 Family Guy: Głowa rodziny (9, 7, 8)		
	23.10 Robin Hood (6) – przyg.	22.10 List pożegnalny (38)	22.00 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, 2002, 120 min		
	0.30 Lekarze na start (8)	23.00 Za wszelką cenę (33)	0.00 Genialna Morgane 2 (2)		
	1.10 Agenci NCIS 16 (5) – sens.	0.00 Otchłań namiętności (63) – telen., Meksyk 2012			
	1.55 Kobiety na wojnie (6)	1.00 Dziedziczka (52) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień 8.30 Race bikes – mag. 9.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 14.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 18.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień SNOOKER	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej TENIS	8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Motor Lublin 13.30 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski 14.10 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski 14.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń ZUZEL	9.05 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień 10.45 Boks: Oleśnica Boxing Night 11.45 Ring TVP Sport – magazyn boksewski 12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP 14.55 Kamera TVP Sport 15.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 17.25 Pływanie: Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień PIŁKA NOŻNA	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio 14.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: VfB Stuttgart – Freiburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Magazyn sportowy FORMUŁA 1 FORMUŁA 1	6.00 Fani czterech kółek – dok., Wlk. Bryt. 7.00 Kuźnie legend – dok. 7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dokum. 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok. 12.00 Fani czterech kółek – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (14) – serial dokum. 16.00 Złoto drwali: Na bogato – serial dok. 17.00 Porty: Hiszpania (7, 8) – dok., Hiszpania DOKUMENTALNY
19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień Triumf w turnieju Xi'an Grand Prix stawia Marka Williamsa w gronie faworytów czempionatu globu. 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 0.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 1.30 Kolarstwo: Wyciąg Paryż-Roubaix 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 7. dzień 5.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 20.00 PGE Ekstraliga – ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz 22.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Preview – mag. 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 20.00 Betclik 1. Liga – mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice Gospodarze obrali zdecydowany kurs na Ekstraklasę. Po 27. kolejkach wyprzedził drugi w tabeli zespół o 9 oczek. 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia 1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 4.00 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 20.40 Grand Prix Japonii Na podium tegorocznego wyścigu w Suzuce znaleźli się Kimi Antonelli, Oscar Piastri oraz Charles Leclerc. 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Werder Double – film dokumentalny 5.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny 18.00 Truckerki (3) – Polska 2019 Historie kobiet, które prowadzą ogromne ciężarówki. Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które podczas długich tras stawiają czoło wszelkim wyzwaniom. 19.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokum. 21.00 Specjalistki (4) – dok. 22.00 Bimbrownicy 14 23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 1.00 Zoom na architekturę 6 2.00 Militaria na warsztat (2)	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN 10.30 8 wspaniałych (3) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy 19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań 9.00 Liquid Edge (3) 10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 FACING Waves 3 (9, 10) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (49, 53) 17.00 KPW Komбат TV (18) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (17) 18.20 WWE Classic Gold (65) 18.35 WWE Highlights (72) 19.00 KPW Komбат TV (22) 20.00 AEW Dynamite (2615) 22.00 PTW Wrestling (24) 1.00 IMMAF European Open 2.00 World of X Games 2018 3.00 Liquid Edge (3) 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Rayo – Espanyol 14.00 Ligue 1 Show (30) – mag. 14.30 Full Impact (33) – mag. 15.00 Ligue 1 Preview (31) – magazyn piłkarski 15.30 Bundesliga Weekly (35) 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – RC Strasbourg – Stade Rennais 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16) 11.15 Idealna niania 6 (10, 11) 12.45 Klinika naturalnego piękna (6-9) – reality show 14.45 Szpital (462, 463) 16.45 Idealna niania 6 (9-11) 19.00 Idealna niania 7 (1) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (12) – mag. 20.15 Dr Pryszczyła 3 (2) – dok. 21.15 Szczęśliwy czar (13) 21.52 Chirurgia otyłości (3) 23.15 Obcy wewnątrz nas (1) 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Sztyko utyc – szybko zrzucić – dok., Wlk. Bryt. 2.15 Wyjadacze (7) – pr. rozr. 13.05 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (4-6) – dok., Niem. 16.10 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 17.10 Groźne wilkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 18.15 Ocean, nasz dom – dok. 20.00 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok. 21.00 Aria di bravura – dok. 22.30 Sekrety japoński Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 23.40 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 0.35 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.				
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	Discovery DISCOVERY LIFE HD
12.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 4. etap 13.35 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 15.20 Race bikes – mag. kolarski 16.00 Kolarstwo kobiet: Wyciąg Walońska Strzala 16.30 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie 18.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 20.00 Kolarstwo: Wyciąg Walońska Strzala 21.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 2. runda 0.00 FIM World Endurance Championship: Wyciąg 24-godzinny w Le Mans 13.10 Atleci – magazyn sportowy 13.35 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 15.00 K.O. TV Weekly (17) 15.30 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 17.45 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Brandon Moreno – Lone'er Kavanagh 18.30 Z archiwum ESPN – mag. 19.00 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamszid Rikhsiev 0.00 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 22.45 Sześć Superligi – magazyn 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 2.00 Sporty walki: Babylon MMA	12.00 Speedway+ – mag. 13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 15.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń 20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.45 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 0.55 Premier League Preview – magazyn piłkarski	9.00 Liquid Edge (3) 10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 FACING Waves 3 (9, 10) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold 16.00 WWE Highlights (49, 53) 17.00 KPW Komбат TV (18) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (17) 18.20 WWE Classic Gold (65) 18.35 WWE Highlights (72) 19.00 KPW Komбат TV (22) 20.00 AEW Dynamite (2615) 22.00 PTW Wrestling (24) 1.00 IMMAF European Open 2.00 World of X Games 2018 3.00 Liquid Edge (3) 12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Rayo – Espanyol 14.00 Ligue 1 Show (30) – mag. 14.30 Full Impact (33) – mag. 15.00 Ligue 1 Preview (31) – magazyn piłkarski 15.30 Bundesliga Weekly (35) 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – RC Strasbourg – Stade Rennais 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Piłka nożna: – mecz FC Porto – CD Tondela 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – Inter – Cagliari 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – Stuttgart – SC Freiburg 18.00 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag. 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Pisa – Genoa 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Girona FC – Betis 16.00 Magazyn piłkarski 16.30 Magazyn piłkarski 17.00 Ligue 1 Preview (31) 17.30 Bundesliga Weekly (35) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 HHH – Hamburger SV 0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. 1.20 Królowie golf – mag.	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (15, 16) 11.15 Idealna niania 6 (10, 11) 12.45 Klinika naturalnego piękna (6-9) – reality show 14.45 Szpital (462, 463) 16.45 Idealna niania 6 (9-11) 19.00 Idealna niania 7 (1) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (12) – mag. 20.15 Dr Pryszczyła 3 (2) – dok. 21.15 Szczęśliwy czar (13) 21.52 Chirurgia otyłości (3) 23.15 Obcy wewnątrz nas (1) 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Sztyko utyc – szybko zrzucić – dok., Wlk. Bryt. 2.15 Wyjadacze (7) – pr. rozr. 13.05 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (4-6) – dok., Niem. 16.10 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 17.10 Groźne wilkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 18.15 Ocean, nasz dom – dok. 20.00 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok. 21.00 Aria di bravura – dok. 22.30 Sekrety japoński Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 23.40 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 0.35 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY HD
13.10 Atleci – magazyn sportowy 13.35 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich 15.00 K.O. TV Weekly (17) 15.30 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 17.45 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Brandon Moreno – Lone'er Kavanagh 18.30 Z archiwum ESPN – mag. 19.00 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamszid Rikhsiev 0.00 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Puchar Polski 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 22.45 Sześć Superligi – magazyn 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie 2.00 Sporty walki: Babylon MMA	12.00 Speedway+ – mag. 13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 15.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń 20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.45 Boks: BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski 0.55 Premier League Preview – magazyn piłkarski	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Rayo – Espanyol 14.00 Ligue 1 Show (30) – mag. 14.30 Full Impact (33) – mag. 15.00 Ligue 1 Preview (31) – magazyn piłkarski 15.30 Bundesliga Weekly (35) 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – RC Strasbourg – Stade Rennais 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	12.00 Piłka nożna: Liga włoska – Pisa – Genoa 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – Girona FC – Betis 16.00 Magazyn piłkarski 16.30 Magazyn piłkarski 17.00 Ligue 1 Preview (31) 17.30 Bundesliga Weekly (35) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 HHH – Hamburger SV 0.45 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. 1.20 Królowie golf – mag.	13.05 Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4 (4-6) – dok., Niem. 16.10 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie – film dokum. 17.10 Groźne wilkany. Alarm dla świata – film dok., Fr. 18.15 Ocean, nasz dom – dok. 20.00 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok. 21.00 Aria di bravura – dok. 22.30 Sekrety japoński Billet Vert 1941 – film dok., Fr. 23.40 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok. 0.35 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00	Jak to jest zrobione? – dok.	6.00	Proces na gorąco – serial dokumentalny	10.00	Wehikuł czasu (4/24)	6.00	Zakočaj się w Polsce (22-24)	12.10	Gwiazdy lombardu 25 (24)
8.00	Jak działa wszechświat? – dok.	8.00	Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny	11.00	6.05 48h. Zaginieni (9) – serial krym., Polska	8.05	Flesz historii (7/58)	13.05	Starożytni kosmicci 16 (8) – dok.
11.00	Inżynieria ekstremalna – dok.	10.00	Mordercze powiązania – serial kryminalny, USA 2016	12.00	7.10 Byli sobie podróżnicy (1-4)	8.40	Cztery pancerni i pies (20) – wojenny	14.00	Wyjaśnić niewyjaśnione (2)
13.00	Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA	12.00	Taśmy zbrodni (3, 4) – serial dokumentalny	14.00	8.50 Wehikuł czasu (4/24)	9.45	Saga prastarej puszczy – przyrod.	14.55	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) – serial dok., USA
14.00	Jak działa wszechświat? – dok.	14.00	Jak pozbyć się ciała? – serial kryminalny, USA 2024	15.00	9.00 Starożytni kosmicci (5) – serial dok., USA	10.50	Historia kuchni polskiej (8) – mag.	15.50	Gwiazdy lombardu 13 (21)
15.00	Człowiek kontra asteroida – film dok., Wlk. Bryt. 2017	16.00	Agent taki jak ty – serial dok., USA	16.00	10.00 Gwiazdy lombardu (16-19) – reality show	11.45	Rezydencje królewskie (1)	16.15	Pogromca tajemnic 3 (9) – dok.
16.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	17.00	Dla ciebie bym zabił: Obcy zabójca – serial dokumentalny	17.00	12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4) – serial dokumentalny	12.50	Tutanchemon: życie, śmierć i dziedzictwo (2)	17.10	Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) – dok.
18.00	Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	18.00	Zaginieni – serial dok.	18.00	13.00 Poszukiwacze historii (11, 12) – dok.	14.00	Królowie (1) – hist.	18.10	Straż graniczna: USA 2 (11, 12) – dok.
20.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	20.00	Zbrodnie	19.00	14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) – dok.	14.35	Cztery pancerni i pies (21-ost.)	19.05	Starożytni kosmicci 14 (7, 3)
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		16.00 Dorwać tunczyka 3 (8, 9) – serial dok., USA	18.25	Encyklopedia II wojny światowej	21.00	Starożytni kosmicci 17 (10) – dok.
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokum.	19.25	Królowie (40) – hist.		
	DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY				WOJENNY		
21.00	Tajemnice starożytnych mumii (7) – USA 2019	21.00	Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy	21.00	II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5)	20.00	Starożytni kosmicci. Ostateczny dowód (4) – USA 2015	22.00	Seksualne obsesje dyktatorów (3)
W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romano stara się ustalić tożsamość tych ludzi.	W Park Forest w stanie Illinois znikła Jerrica Laws. Sprawą zajmuje się detektywka Pam Childs, która podczas śledztwa natrafia na niepokojące, zagadkowe wskazówki.	Trybunał miał zagwarantować przestrzeganie międzynarodowego prawa. W powojennym świecie jednak to polityka często miała kluczowe znaczenie.	Widzowie dowiedzą się, czy nasi przodkowie potrafili wieki temu wytwarzać energię elektryczną. Giorgio przedstawia teorię, że ruiny były źródłami kosmicznej energii.	Joseph Goebbels kreował się na oddanego męża i lojalnego sługę III Rzeszy. Jednak jego pamiętniki odsłoniły oblicze pełne obsesyjnych romansów i pościgu za kobietami.					
23.00	Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	22.00	Sekta Tony'ego Alamo – film dokum.	22.00	Hitler i okultyzm	21.00	Niezwykłe osiągnięcia starożytności (4)	23.00	Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (5) – serial dokumentalny
1.00	Człowiek kontra asteroida – film dok., Wlk. Bryt. 2017	23.00	Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	22.40	Przywódcy III Rzeszy (4)	22.00	Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, 2007	23.55	Jak to wyjaśnić? 4 (16) – serial dok., USA
2.00	Jak działa wszechświat? – dok.	0.00	Zbrodnie i kary	23.45	Złoto Hitlera (3)	0.00	Miłość i seks w Rosji	0.50	Starożytni kosmicci 14 (3) – dok.
4.00	Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.	1.00	Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	0.45	II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok.	1.50	Alaska: Następne pokolenie (18) – dok.	1.50	Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (5) – dok.
	DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		ANIMAL PLANET HD
7.00	Łowcy staroci (11, 12)	13.45	Luksusowe podróże brytyjską koleją (4) – dok.	11.00	Przedziwna planeta Ziemia (6) – serial dokum.	10.20	Małpie życie 14 (9, 10)	13.00	Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
9.00	Wojenne burze – dok.	14.50	Aborygeni – pierwsi wynalazcy (4) – serial dok.	12.00	Królestwo drapieżników (1) – dok.	11.25	Alaska: cztery pory roku 12.25 Lasy Kielder (4) – dok.	14.00	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
11.00	Muzealne tajemnice	15.50	Niezwykłe podróże koleją 14 (3) – serial dok.	13.00	Inwazja pytonów – dok.	13.20	Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1)	15.00	Kot z piekła rodem
12.00	Walka o bagaż (2-5)	16.55	Dokąd dzisiaj? 4	14.00	Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019	14.30	David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok.	17.00	Zielony patrol z Luizjany
14.00	Łowcy staroci (12, 13)	18.15	Świat z góry 9 (11) – dok.	15.00	Najdziwniejsze zwierzęta świata (1)	15.45	Ołbrzyzy (2) – serial dok.	18.00	Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00	Skarby z szopy (10, 11)	18.45	Rolnictwo przyszłości (2) – film dokum., Singapur	16.00	Dzikie miejsca Europy	16.50	Pochodzenie ssaków (1)	19.00	Cuda z drewna – dok.
17.00	Militaria na warsztat (3)	19.45	Śmieci na orbicie – dok.	17.00	Planeta wielkich kotów	17.55	Alaska: cztery pory roku 18.55 Noc w lesie – dok., Niem.	20.00	Rekiny wśród nas (1)
18.00	Poszukiwacze kamieni szlachetnych (4, 5) – dok.	20.50	Niezwykłe podróże koleją 11 (3) – serial dok.	18.00	Miodożery: mistrzowie przetrwania – film dok.	20.00	Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2)	21.00	Klan z Alaski – serial dok.
20.00	Podróż w głąb strachu	22.00	Jimmy Somerville. „I Feel Love” – film dok.	19.00	Walki zwierząt (5): Walka o władzę – dok.	21.05	Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok.	22.00	Projekt akwarium – dok.
22.00	Krzyk: Historia prawdziwa – film dokum.	23.10	Morderca i jego pisarz	20.00	Niszczycielskie żywioły	22.20	Ziemskie dzwiny (5, 6)	23.00	Resocjalizacja z pitbullem – serial dok.
0.00	Zoom na architekturę	0.20	Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – serial dok.	21.00	Niezwykły dr Pol	0.35	Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2)	0.00	Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
2.00	Sekrety i skarby III Rzeszy (1, 2) – serial dok.			2.00	Tajemnice dzikiej Azji			1.00	Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
3.00	Mikroprzegląd (9) – dok.								
4.00	Seryjni mordercy								
5.00	Łowcy staroci (13) – dok.								
	TVP DOKUMENT HD		POLSAT DOKU HD		POLSAT VIASAT EXPLORE HD		POLSAT VIASAT HISTORY HD		TRAVEL CHANNEL HD
14.40	Król łąk (3) – cykl dokum.	8.20	48h. Zaginieni (181)	13.00	Australijscy polawiacze homarów (6) – serial dok.	13.00	II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok.	14.10	Walka o bagaż (10-13)
15.30	Niedźwiedzie, niebezpieczne sędziwo – film dokum.	9.20	Gliniarze (118, 119)	14.00	Australijscy poszukiwacze złota 8	14.10	Tajemnice templariuszy	10.10	Tu jest pięknie (4-7)
16.40	Podróżnicy – odkrywczy	11.20	Polacy za granicą (67, 68)	16.00	Katastrofy w przestworzach 3 (4)	15.20	W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2)	12.15	Szukajcie potrawy (2, 3)
17.40	Kim Novak – buntownicza z Hollywood – film dok.	13.20	Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr.	17.05	Niezwykłe linie kolejowe (3) – serial dok.	17.35	II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7) – serial dok.	14.20	Człowiek kontra jedzenie (9) – mag. kulin.
18.45	London – stolica kontrastów – film dokum.	14.30	Zaginione królestwo piratów (4) – serial dokum.	18.10	Złoto Jukonu (5) – dok.	18.45	Punkty zwrotne II wojny światowej (3)	14.55	Niezwykłe Stany Prokopa (4-7) – pr. rozr.
20.00	Historia bomb neutronowej – film dok.	15.35	Tajemnice zamków (7, 8)	19.00	Australijscy poszukiwacze złota 9	19.55	II wojna światowa: cena imperium (8) – serial dok.	17.00	Tajemnice wraków Bałtyku (3, 4) – dok., Pol.
22.10	Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	17.45	Podglądacie przyrody	21.00	Australijscy poszukiwacze złota 10	21.00	Historia sprawiedliwości (8)	19.00	Potwór z Alaski (8) – dok.
22.20	Komputery kontra przestępczość – dok.	19.50	Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok.	22.00	Nago, samotnie i do domu daleko (1)	22.00	W poszukiwaniu zaginionych wikingów (1) – serial dok., Kan. 2025	20.00	Survival we dwoje (1)
23.25	Królowe mafii (5) – dok.	20.50	Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (3)	23.05	Dzikie psy (3) – serial dok.	23.00	Królowie-zabójcy (1)	21.05	Nagi instykt przetrwania: Elita (2, 3)
		1.20	Drwalie i inne opowieści Bieszczadu (160) – dok.	0.20	Poszukiwacze historii			23.10	Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok.
				0.50	Australijscy poszukiwacze złota 10			0.55	Szukajcie potrawy (2, 3)
								3.00	Tajemnice wraków Bałtyku (3, 4) – dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
11.50 Przepis dnia (84)	6.10 Zakochaj się w Polsce (176) – mag.	6.00 Oszukane (49, 50) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.	6.00 Kartoteka 8 (6)	5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show	
12.00 Serwis Info – pr. inf.	6.40 Gra słów. Krzyżówka (1083) – teleturniej	8.00 Komisarz Mama (2) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (98)	10.30 Zakup w ciemno 2 (31) – reality show	5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (7, 8) – pr. rozr.	
13.50 Polonia 24 Tygodnik	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (5) – program rozrywkowy	8.55 Policjanci i Policjanci (404, 405) – serial obycz., Polska	13.30 Zakup w ciemno 7 (29) – reality show	7.35 Złóż remont (1) – program rozrywkowy	
15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.15 Familiada – telet.	9.30 Top Chef (77, 78) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1152, 451) – paradok.	14.30 Kartoteka 2 (14)	8.35 Złóż remont 11 (5) – program rozrywkowy	
15.10 Wszystko przed nami (83) – obycz.	8.50 Va banque (1027)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (104, 105) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1556) – serial paradokum.	15.35 Kartoteka 3 (1) – serial fab.-dokum.	9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4)	
15.40 Turystyczna jazda	9.25 Koło fortuny (1968)	14.30 Kolacja w ciemno (6, 7) – program rozrywkowy	12.55 Trudne sprawy (1052-1054) – paradok.	16.45 Express – pr. inform.	10.25 Bez kompleksów (6)	
16.00 Tischner	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (65) – reality show	15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551, 552) – reality show, Polska	16.58 Pogoda, sport	11.25 Ugotowani (7, 8)	
17.00 Teleexpress	10.45 Postaw na milion	18.00 Nasz nowy dom (258, 259) – reality show, Polska	18.00 Policjanci i Policjanci (1409, 1410) – obycz.	17.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.	13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11)	
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1124)	12.35 Familiada – telet.		20.00 A na deser... (9) – magazyn kulinarny	19.05 Zakup w ciemno extra (29)	15.35 Babski biznes (3) – program rozrywkowy	
17.50 Teleexpress Extra	13.15 Zmiennicy (12) – serial kom., Pol. 1986			19.45 Express – pr. inform.	16.40 Jestem z Polski 16 (27) – serial dokum.	
18.15 Górna półka smaku (16) – magazyn kulin.	14.20 Pan Mama (15) – serial kom., Pol. 2025			20.05 Idź na całość 2 (19)	17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy	
18.45 Panorama	14.55 Program rozrywkowy			21.05 Zakup w ciemno extra (30)		
19.20 Polacy światu	15.30 Kabaretomaniacy (10, 11) – pr. rozrywk.			21.45 Express – pr. inform.		
19.30 Program informacyjny 19.30						
19.55 Pytanie dnia – publ.						
20.10 Sport, pogoda						



20.25 Na dobre i na złe (985) – Polska 2026

Aleś martwi się o Ige, gdy dowiadyje się, że jej tętniak jest trudny do zoperowania. Do tego przez błęd popełniony na dyżurze jego ukochana może trafić do więzienia.

21.15 Na sygnale (631, 632) – serial fab.-dokum.

22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (7)

0.40 Rodzinka.pl (247)

1.10 Polskie opowieści (1) – telenowela dok.

17.25 Va banque (1028)

Popularny program powraca w nowej odsłonie wraz z nowym prowadzącym. Radosław Kotarski to znany popularyzator wiedzy, pisarz, a także dziennikarz.

18.00 Koło fortuny (1969)

18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.

19.45 Makłowicz w podróży – mag.

20.20 Postaw na milion

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) – pr. rozr.

22.50 Do śmiechu! (75)

20.00 Randka w ciemno (4) – Polska

Po jednej stronie parawanu zasiadają Kinga, kreatywna dusza z branży reklamowej. O jej serce powalczą: zbuntowany indywidualista, fan skrytu oraz pomysłowy grafik.

21.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.

22.00 Gry małżeńskie (208, 92) – reality show

0.00 Love Island. Wypa miłośnicy (298, 299)

2.00 Gry małżeńskie (93, 94) – reality show

4.00 Zdrady (6, 7) – serial paradokum.

20.05 Wielki błękit – USA/ Fr./Wł. 1988, 210 min

Jacques pragnie stanąć do zawodów z mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Musi wybrać między miłością a pasją.

23.35 Gwiazdy Kabaretu (175, 174) – pr. rozr.

1.35 STOP Drogowka

2.40 Interwencja – mag.

2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.

3.25 Lubię disco! (259)

4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

5.30 Teledzaky TV Okazje – mag.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Polska 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Oceńnią one styl życia bogaczek. Elegancki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)

1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18)

3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24)

20.50 Bitwa o gości (6) – Polska 2026

Adrian i Waldemar zapraszają do hotelu na Kaszubach, a Robert i Asia – do dworku na Pojezierzu Drawskim. Ewa i Michał oferują domki w Borach Tucholskich.

21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dok.

23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr.

0.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny

1.55 Zrób coś z tym dzieckiem! (1) – mag.

2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – pr. rozrywk.

0.40 Ekstradycja 3 (5, 6)

10.45 Gra słów. Krzyżówka

11.20 Na sygnale (509, 510)

12.25 Ojciec Mateusz 31 (396)

13.20 Komisarz Alex 6 (76)

14.15 Ranczo 3 (37, 38) – obycz.

16.05 Domowe patenty – mag.

17.10 Postaw na milion – telet.

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 19 (244)

19.20 Ranczo 6 (71) – obycz., Pol.

20.10 Rodzinka.pl (203, 204) – serial komediowy, Polska

21.25 Ojciec Mateusz (443)

22.20 Wszyscy ludzie króla – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min

0.40 Ekstradycja 3 (5, 6)

5.30 Pismo ciekawostek

6.00 Telesprzedaj

10.05 Dzisiaj w regionie – inf.

10.10 Pogoda

10.20 Ekowizja – pr. inform.

10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.

11.10 Dzisiaj w regionie – inf.

11.15 Pogoda

11.20 Muzyczne dzień dobry

12.55 Kluchy i Lachy – pr. rozr.

14.35 Przy muzyce po Śląsku

15.10 Muzyczne podróże

16.15 Śląska karuzela – muz.

18.00 Koncert zyczeń

19.05 Koncert w TVS – pr. muz.

22.55 Szlagierowa lista – muz.

10.45 To leci w sieci (4, 29) – inf.

11.40 Pułapki umysłu – dok.

12.20 Zoologia ekstremalna (2)

13.25 Najwyjawnione tajemnice świata 4 (82)

14.25 Sensacje XX wieku

16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

19.00 Strażnik Teksasu 6 (12, 13) – serial sensacyjny

21.05 Czas zemsty – film sens., FILM USA/Arabia 2003, 115 min

23.00 Magia nagości. Finlandia 4 (5) – pr. rozr.

23.45 Magia nagości. Norwegia 3 (4) – pr. rozr.

0.40 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski

12.40 Winnice miłoścy (38)

13.50 77 TV 3 (12) – pr. rozrywk.

14.45 Niezwykły dr Pol (18, 19)

16.45 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk.

17.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

18.45 Morderstwa w Paryżu 9 (1) – serial kryminalny, Fr.

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Fr.

21.15 Aileen Wuornos: Ulubiona morderczyna Ameryki – thriller, USA 2021, 100 min

22.55 Kto zabił małą miss – krym., USA 2016, 95 min

0.30 Kabaretowy szal (8)

11.00 Letnia chatka na lata 13

11.00 Zarobik na remoncie 8

12.00 Uratuj swój ogród 8 (4)

13.00 Uratuj swój ogród 5 (3)

14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5, 6) – pr. rozr.

15.05 Mieszkanie na miarę 4

16.00 Mieszkanie na miarę (1)

17.05 Polowanie na ogród 18.15 Weekendowa metamorfoza (4, 5) – rozr.

20.10 Zrobmy sobie dom (8)

21.15 Złóż remont 11 (5) – rozr.

22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) – pr. rozr.

0.20 Sprzątaczkii 2 (2-4)

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia**
6.30 Nasz nowy dom (236) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (819, 820) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (222-224) – paradok.
11.30 Przyjaciółki (298) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (256-260) – serial kom., Pol. 2007
17.00 48h. Zaginieni (249, 250) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1115) – serial paradokum.
20.00 Ślad (18) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1047) – serial paradokum.

DRAMAT PRZYGDOWY



22.00 Po katastrofie
FILM – USA/Wielka Brytania 2017, 115 min

W wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana. Załamanie mężczyzna szuka zemsty. Wina za zdarzenie obarcza kontrolera lotów.

23.55 Rok pierwszy
FILM – komedia przyg., USA 2009, 125 min

- 2.00 Wydarzenia**
2.40 Ewa gotuje (459, 460)
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (11)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (143)

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia**
6.45 SuperLudzie Extra (53) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (605, 606) – paradok.
7.55 Doktor Martin 4 (29, 30) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (361, 362) – serial kom., Pol. 2011
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (173) – rozr.
14.25 Hell's Kitchen – Piekienna Kuchnia 3 (30)
16.00 Top Chef (77)
17.30 Świat według Kiepskich (452-454) – serial kom., Pol. 2014
19.00 Rolniczki (3) – dok.

SPORTY WALKI



20.00 Babilon Boxing Show & K-1 w Raszyne

Podczas spotkania wieczoru Jan „Iron” Łodzik mierzy się z Jamshidem Rikhsievem z Uzbekistanu. Wcześniej w ringu zawalczy Przemysław Żyśk z Kazimierzem Kunickim.

0.00 Jutro będzie
FILM futro 2 – komedia, USA 2015, 115 min

- 1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
2.30 Świat według Kiepskich (490-492)
4.00 Nasz nowy dom (223, 224)

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie** (167, 168)
6.55 Policjanci i Policjanci (602, 603) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (145, 146) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (189-191) – krym., Pol.
13.55 Policjantki i Policjanci (1145) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (147, 148)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134) – krym., USA

KRYMINALNY



22.00 Kości (45, 46) – USA 2007-2008

Ktoś podkłada bombę w samochodzie kobiety. Ślady odkryte na ciele ofiary przywodzą Brennan na myśl, że kobieta była też obiektem przemocy domowej.

23.55 Książd – horror s.f., USA 2011, 115 min
1.50 Krejzi patrol (24-28) – serial krym., Polska

- 4.25 Kochane pieniądze** (3) – serial paradok.
5.30 SuperLudzie Extra (55) – magazyn
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a** (10) – krym.
6.55 My Life is Murder (5, 6) – serial krym.
8.30 Lewis 6 (6) – krym.
9.35 Ojciec Brown 8 (10) – serial kryminalny
10.35 Śmierć pod palmami 6 (8) – krym.
11.40 Zagadki doktora Blake'a (10) – krym.
12.50 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8)
14.50 Ojciec Brown 3 (4)
15.50 Lewis 6 (6) – krym.
16.55 My Life is Murder (6) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 9 (9, 10) – serial kryminalny
19.55 Śmierć pod palmami 7 (1) – krym.

KRYMINALNY



21.00 Ojciec Brown 13 (2) – Wielka Brytania 2026

Do Kempleford powracają gwiazdy rock and rolla, bracia Hart. Ich wizyta szybko nabiera mrocznego charakteru, gdy razem z nimi pojawia się widmo zbrodni.

22.00 Śmierć pod palmami 15 (6)
23.05 Detektyw z Chelsea 3 (7, 8)

- 1.10 Śmierć pod palmami** 7 (1) – krym.
2.20 Morderstwa w Midsomer 4 (9, 10)
4.10 Wyjści spod prawa (5) – serial sens.-kom.

STACJE DZIECIĘCE

- 10.45 Reksio** (43, 44)
11.10 Male i duże przygody Miffy 2
11.20 Świnka Peppa (7, 8)
11.40 Stacyjkowo
12.00 Strażak Sam 7 (11)
12.10 Strażak Sam (12)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (9) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (16)
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (3, 4) – anim.
14.35 Świnka Peppa 8
14.45 Topo Gigio (5, 6)
15.15 Al-chemik (116) – magazyn
15.35 Księga Ksiąg 5 (55)
16.05 Oli i Luna (67, 68)

ANIMOWANY



16.35 Ricky Zoom (57, 58) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Ricky i chłopaki szkołą Toota do jego pierwszego prawdziwego wyścigu, ale trening jest dla niego zbyt ciężki.

17.05 Super Lotki (29, 30) – serial anim.
17.30 Piotruś Królik (105)
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (5)

- 18.30 Luke, podróżnik w czasie** (5, 6) – anim.
19.00 Dolina Muminków
19.25 44 Koty
19.35 Jak borsuk z lisem 2
19.45 Pająk Lucas 2

STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 Jeden na jeden**
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.

- 23.40 Biznes** – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi** (5, 6)
8.00 Dorwać tuczyńca (8)
9.05 Kolowrotek (204-207)
11.05 Budowlancy (17-19)
12.35 Hardkorowy lombard (59-61) – serial dokum., USA
14.05 Polacy za granicą (43, 44)
16.00 Ziorniarze (23, 24) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (234, 245-247) – dok., Pol.
20.05 Chłopaki do wzięcia (377, 378, 471, 472) – dok.
22.00 Zawód glina (3) – dok.
23.05 Łowca pedofilów (194-198, 211, 212, 199-201) – serial dokumentalny, Pol.
5.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (167, 166)

FOOD NETWORK HD

- 13.15 Posiekani** (9) – telet. kulin.
14.15 Dziwaczne potrawy (4)
15.15 Kulinarne podróże z Guyem Ferim:
Powroty 6 (3, 4) – mag.
16.20 Wiem, co jem (7-9) – mag.
18.00 Kuchenne rewolucje (7)
19.00 Najlepszy cukiernik Ameryki (4) – reality show
20.00 Podynek na grille (8)
21.00 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (8) – magazyn kulin.
22.05 Dziwaczne potrawy (2)
23.05 Akcja: Restauracja! (3)
0.05 Człowiek kontra jedzenie (11-13) – mag.
1.35 Pyszne miejscówki (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Sąsiedzi** (61) – anim.
9.05 Gwiazdy lombardu
11.05 Bogaty dom – biedny dom (98, 99) – reality show
13.00 Rodzina zastępcza (286, 287) – kom., Pol. 2008
14.55 Najpotężniejsze (3, 4)
17.05 Pingwiny z Madagaskaru
19.00 Rodzina zastępcza (253) – serial komediowy, Polska
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (14, 15) – kom.
21.05 Miodowe lata (44) – kom.
21.55 Jak lyse konie – komedia sens., Chiny 2023, 155 min
0.30 Broni w hollywoodzkich filmach (8, 7) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 8.45 Mistrzowie szybia** 8 (2)
9.50 Zapraszam do stołu 21
12.20 Wielkie australijskie wypieki 6 (9) – pr. rozrywk.
13.25 Bajecznie bogaci agenci
14.40 Winnice Australii i Gary Barlow (6) – serial dokum.
15.35 Zapraszam do stołu 21
17.30 Bajecznie bogaci agenci
18.40 Mistrzowie szybia 8 (3)
19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (10) – pr. rozr.
21.00 Miłosne przetrzy (1)
22.00 Życie w Monako (3)
23.05 Wydzielne choroby: Wizyta kontrolna 5 (5)
0.05 Ratunek dla skóry 4 (3)
1.05 Bajecznie bogaci agenci

NICK JR. HD

- 14.45 Zwierzęce zagadki** (4, 3)
15.35 Świnka Peppa 2 (38)
15.40 Świnka Peppa 3 (25)
15.45 Świnka Peppa 2 (39-42)
16.10 Rogata ekipa 2 (13)
16.40 Psi Patrol 2 (26) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (26)
17.30 Pan Krokodyl (7) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (1) – serial anim.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2
18.55 Dora 3 (1) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (17, 12)
20.00 Świnka Peppa 8 (14-18)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka (26, 3-5) – anim.
22.20 Psi Patrol 4 (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia** – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP KOBIETA DVB-T2

- 13.00 Daje słowo – Maciej Orjós** 2 (36) – talk-show
13.55 Najwspanialsze ikony natury (2) – serial dokum.
15.00 Bliisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (8) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 23 (302, 303) – krym., Pol. 2020
17.30 Niebezpieczne drogi (7)
18.30 Tak to leciało! (80)
19.30 Miłość i nadzieja (226)
20.30 Wichrowe wzgórze (207)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (216) – obycz.
22.30 Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuszarka** (10, 11) – serial dok., USA
9.50 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.
13.30 Plastikarna fuszarka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (5, 6)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (7, 8) – rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuszarka (6)
21.30 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB-T

- 16.40 Zniewolenie**
17.00 Największy Dar (1)
17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Brat Franciszek (9)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 O pani Zofii Sz...

BBC BRIT HD

- 10.25 Warsztat Hammonda** 4
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok.
12.30 Top Gear 2 (1) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 4
14.35 Cuda inżynierii 2 (4)
15.40 Najslabsze ogniwo 3 (8)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (2) – serial dok.
17.50 Top Gear 2 (3) – mag.
18.55 Cuda inżynierii 2 (4)
19.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (3) – serial dok.
21.00 Narodziny miliardarów (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 Najslabsze ogniwo 5 (10)
23.05 Top Gear 2 (3) – mag.
0.10 Najslabsze ogniwo 3 (7)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun** (33-35)
15.36 Jeżyk Happy (11, 12)
15.54 Mia i Koduś (10) – anim.
16.05 Moga Ekspres (23, 24)
16.30 Marta mówi (66) – anim.
17.00 Strażak Sam 14 (1, 2)
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (15) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia
18.50 Baczne owczki (6, 7)
19.05 Kicia Kocia (4, 5) – anim.
19.25 Wierszyki domowe (8)
19.36 Jeżyk Happy (11, 12)
19.52 Basia (13) – serial anim.
20.05 Dolina Muminków 4 (10)
20.35 Dolina Muminków 2 (11)

TVP 3 DVB-T2

- 13.20 Agropogoda**
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dłaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pierwsza Druha w Trójce – mag. piłkarski
22.30 Złoty chłopak (137)

➔ Bilety lotnicze, hotele, wycieczki i atrakcje turystyczne – dzięki aplikacjom w smartfonie upolujesz najlepsze ceny i bez stresu zaplanujesz wyjazd od A do Z.



JEDZIEMY NA WAKACJE!

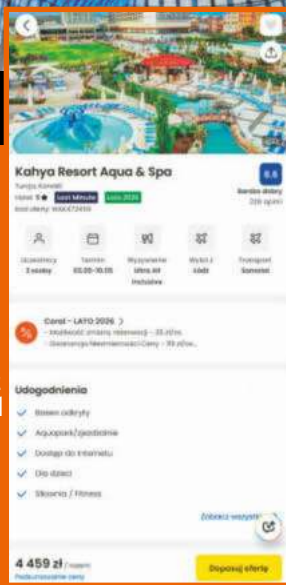
CENY POD LUPĄ

SKYSCANNER LOTY HOTELE AUTA to wyszukiwarka połączeń lotniczych, która umożliwia porównywanie cen biletów wszystkich linii. Pozwala na monitorowanie ofert i wysłała powiadomienia, gdy pojawiają się tańsze opcje. Ściągnij aplikację, zarejestruj się i wybierz: cel podróży i datę, a potem wskaż interesującą cię ofertę – zobaczysz propozycje od różnych dostawców z podanymi rosnącymi cenami. Potem przejdź na stronę dostawcy, aby dokończyć zakupy.



KOSZYK OKAZJI

WAKACJE. PL: HOTELE & WAKACJE to aplikacja, w której kupisz wakacje, zarezerwujesz hotel oraz skorzystasz z ofert last minute i all inclusive w cenach organizatora. Znajdziesz tu propozycje kilkudziesięciu biur, m.in. Itaki, Coral Travel i Rainbow. Po uruchomieniu aplikacji wpisz kierunek, termin, miejsce wyjazdu, liczbę osób, sposób transportu, po czym wybierz ofertę i na dole ekranu kliknij „Kup teraz”. Zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.



WSZYSTKO POD KONTROLĄ

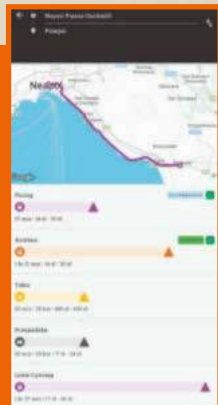


ESKY – TANIE LOTY I WAKACJE to tegoroczny zwycięzca konkursu Mobile Trends Awards, największej polskiej konferencji poświęconej technologii mobilnym. Aplikacja łączy rezerwację lotów linii lotniczych i hoteli (dostępnych jest 1,5 mln obiektów). Pobierz ją, wpisz

skąd i dokąd chcesz jechać, podaj termin oraz czy potrzebujesz lotu, hotelu czy obu tych usług. Następnie wskaż ofertę, kliknij „Kontynuuj”, wybierz opcje podróży (np. dodatkowy bagaż), wpisz niezbędne dane i zapłać. Możliwa płatność ratalna.

JAK PO SZNURKU

ROME2RIO: TRIP PLANNER pokazuje sposoby dotarcia do celu w 240 krajach i terytoriach na całym świecie – samolotem, pociągiem, autobusem, metrem, prosem czy taksówką. Uwzględnia lokalne rozkłady, czas podróży, szacunkowe koszty i dostępne połączenia, dlatego świetnie sprawdza się przy planowaniu nawet złożonych tras z przesiadkami. Pobierz aplikację z App Store lub Google Play, wpisz miejsce startu i cel, kliknij lupę i wybierz najlepszą dla siebie opcję.



WYJAZD PEŁEN WRAŻEŃ

GETYOURGUIDE: PODRÓŻE & BILETY – tu znajdziesz wszystko, czego warto spróbować na urlopie: bilety do miejscowych atrakcji, wycieczki z przewodnikiem, rejsy, warsztaty czy degustacje. Aplikacja umożliwia też zakup kart miejskich. Pobierz ją z App Store lub Google Play, zaloguj się przez Facebooka lub konto Google albo zarejestruj się, wpisz interesujące cię miasto i sprawdź dostępne atrakcje. Wybierz termin i zapłać Blikiem, kartą bankową, PayPal'em lub Google Pay.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z URUCHAMIANIEM DEKODERA MULTIROOM

PAN JACEK ma problem z telewizorem Samsung 65-ue65js9000 i dekodern Canal+ wifibox+, które pracują w systemie multiroom jako podrzędne; połączone są z dekodern głównym przez wifi. Wcześniej telewizor podłączony był do dekodera głównego i działał bez zarzutu, po przeniesieniu do sypialni i konfiguracji jak powyżej przy każdym uruchomieniu zestawu dekodery się restartują (boot, init itd.) lub zawieszają, co wymaga odłączenia go na chwilę od zasilania. Czytelnik wymienił zasilacz, kabel HDMI i dekodery na nowe. Nic to nie pomogło. Prosi o pomoc.

JK Telewizor nie ma nic wspólnego z opcją multiroom w ofercie Canal+. On jedynie wyświetla obraz z dekodera, który pracuje jako multiroom. Zamiast tego telewizora może być inny albo monitor z wejściem HDMI czy projektor. Nie ma to znaczenia. Opcja „multiroom” dotyczy jedynie dekodera. Jeśli pojawiają się problemy, to dotyczą one dekodera multiroom lub, w skrajnym przypadku – współpracy pomiędzy dekodern a telewizorem, ale tu raczej nie o to chodzi. Telewizor wcześniej współpracował

wał u Pana z dekodern głównym, który nie był wifiboxem, bo te pracują jedynie jako multiroom. Nie było problemów w odbiorze, bo podejrzewam, że dekodery zostały odpowiednio skonfigurowane. To samo musi Pan zrobić z wifiboxem. Po odłączeniu zasilania wifibox zawsze uruchamia się na nowo, a na wyświetlaczu pojawiają się komendy: „init” i „boot”. Operacja trwa dość długo, tego nie przeskoczmy. Przy wyłączeniu dekodera pilotem dekodery powinny uruchomić się natychmiast, ale pod jednym warunkiem. Przy pierwszej instalacji dekodery pytają nas, czy uruchomić opcję „szybki start”? Jeśli się zgodzimy, to po wyłączeniu pilotem i ponownym włączeniu dekodery uruchomią się prawie natychmiast. Jeśli się nie zgodzimy, to po wyłączeniu dekodera z pilota przejdzie on w głębokie uśpienie; pobiera wtedy mało energii, ale po ponownym włączeniu z pilota uruchamia się jak po wyłączeniu zasilania. Opcję „szybkiego startu” można zmienić, wchodząc do menu instalacyjnego dekodera. Proszę to zrobić i myślę, że to rozwiąże problem. Jeśli dalej nie będzie Pan zadowolony z wifiboxa, może go Pan wymienić na jeden z modeli dekodera 4K w Canal+.

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



Katarzyna ... „Zakochani po uszy”		kolista rabata		cenna u jesiotra		za Uralem
cukier gronowy	▼					
rumuński dżip	▶			2		
▶		Krafftowa i Brylska		rudy grzyb		szkrab, brzdąc
niegdys kłopot	▶					
▶				kapryśna w górach		filmowa rybka
autorzy „Mamma Mia”		gminny poseł	▶			
		Agata ... „Rewers”	▶			5
słynna nagroda filmowa		lejce, wódze	▶			
▶					Henryk ... „Archi- wista”	współ- zawodnik
opiekun sądowy	▶					
dzieje rodu	▶					
▶				zjawa		Górniak
uczta		... Lep- kowska, scena- ryzystka	▶	otwór w baku		
▶				1		
łączy z internetem		musztrowanie	▶			
		np. „Iliada”	▶			
▶					... hiper- baryczna	Biskajska u wybrzeży Francji
nastaje po wiosnie		rewia mody	▶			
		78 Arkanów	▶			4
▶				panuje w tropiku		puszysty koc
kiedys zachęta, bodziec	▶					
lokal z pierogami						
▶				hokej w sidle		
po szachu		kawałek świecy	▶			
▶						3
				Samara na parkingu		

NOWE KANAŁY SPORTOWE

EUROSPORT OFERTA Nadające od 1 kwietnia Eurosport 3 i 4 – z rozgrywkami m.in. NBA, Wielkiego Szlema, SGP – trafiły już do ponad 30 operatorów. Są też dostępne w Playerze, np. pakiet Eurosport Pass (zawiera Eurosport 1, 2, 3, 4) kosztuje 20 zł na 30 dni, a Eurosport 3 i 4 (dla posiadaczy Eurosport 1 i 2) – 10 zł na 30 dni.

ESPN ZNÓW W POLSCE

STREAMING Od 8 kwietnia Disney+ oferuje w ramach subskrypcji treści kanału ESPN – transmisje sportowe na żywo, np. Ligi Mistrzyń w piłce nożnej, powtórki meczów, filmy i dokumenty sportowe. Marka ESPN jest u nas znana – przez kilka lat, do 31.07.2013, nadawały w Polsce stacje ESPN Classic i America.



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

coś cennego	sucha lodyga	z flekiem	wyrok	leczy go ortodonta	łączy wierzchołki wielokąta	sucha kielbasa	portugalska pieśń ludowa	... Thompson, aktorka
		10	z niego butelki		szubrawiec	3	... Hayek, „Frida”	
wypełniona pierze	supermarket	tok myśli			kompres		bramini w Indiach	zdrewniałe pnące
		przerwa dla koni		gietki, cienki pręt metalowy		Amy ... „Ona”	wyborczy z urną	
osłona lampy		5		koszone podczas zniw	część długu		duszące schorzenie	buty pikarza
ptak morski	robocza kufajka		centrum wypadowe		7	gobelin	karnawałowa na twarzy	
			przed beta	imię Fronczewskiego	Jennifer ... „Przyjaciele”			9
handlowy deptak				przeprawa na drugi brzeg		1	blacha praczki	
							rzymski bóg miłości	
przed omegą	ryba akwariorowa	ochotnicza formacja wojskowa			śmieci w skrzynce mailowej			instrument z gryfem
								malutki pokoik
		turecka potrawa	osłona dętki	owad w paski		poklask	iluzjonista	
							wieczko słoika	
mleczny napój		8		pasiasty kamień	krażek kielbasy			szerzeń albo pchła
			dawne słowo honoru		wojsko chana			trójkątna wstawka
							kółka na nogach	
ryżowy trunek		internetowy dziennik		4	pod butami alpinisty		... Disney	
		2	kuzyn strusia			pies Janka Kosa		6
pobory artysty	Mojżesz dla Aarona				stanowi 78% powietrza		... Lerska, piosenkarka	

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL TWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełek
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

4			9					6
		7				9	3	
		8	1		6			
					2	6		8
				4				
2		3	5					
			3		4	8		
	3	2				1		
9					1			7

		2	4	6				8
					7		1	4
4				1			6	
				9	6	4		5
		5				6		
7		6	8	4				
	6			3				2
1	3		6					
2				8	4	5		

sterta		sprzęt lekkoatlety	z "fajny"		gaszą go strażacy		odmiana brzoskwi- ni	klatka filmowa		dom w ruinie		"Generał ... " dramat	Floriań- ska w Krako- wie	
Jerzy ... "Seksmisja"														
Kamil ... skoczek narciarski					1	nad nim Toronto						7		stolica Norwegii
			mebel Madeja					matka Hesi i Meli						
rycerski						chwytyany na gitarze						żeglarski dokument		uczeń w koloratce
klapnięte u misia		wciela poboro- wych	cumują w nim okręty					barok albo romantyzm					5	
								koszona na siano						
			"... na niby", komedia			model Opla							po styczniu	dla rolnika i aktora
kontuzja	Polański, Pasi- kowski					gorąca czaszka	grecki Amor		odmiana pinczera				8	
						czołno z pnia							unijna waluta	
szybkość, prędkość														
... Sadowska, prezenterka		spalił Rzym							6	zawór				
						pozycja w jodze							podpora pomidora	
														2

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

REKLAMA
ZAMÓW!
ZA 127 zł!

Zaprojektowana, by dostrzec
każdy szczegół wyraźnie
i w 8-krotnym zoomie

Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – to precyzja potężnego sprzętu w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. Możesz ją zabrać wszędzie – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachoprismatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne pokrętło regulacji ostrości umożliwia precyzyjne dostrzeżenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane pokrętło boczne umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają wysoki komfort użytkowania – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z antyrefleksyjną powłoką z fluorku magnezu redukują oślepiające odbłaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✓ Lekka i poręczna – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✓ Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✓ Solidny aluminiowy szkielet – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✓ Hydrofobowa powłoka ochronna z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropeł wody czy kurzu.



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

- Wycieczki • Wędrowanie • Obserwacja zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty i przedstawienia • Turystyka miejska • Monitorowanie okolicy



Pokrętło do korekty przybliżenia

Boczne osłony chroniące przed promieniami słonecznymi

Pokrętło do regulacji ostrości

Soczewki antyrefleksyjne

Wytrzymałe szklane szkła pryzmatyczne

Obiektywy 20 mm pokryte powłoką antyrefleksyjną

Szklko optyczne: BK-3
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm

Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odsunięcie żrenicy wyjściowej: 10 mm



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkieł
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoń i odbierz najmocniejszą lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.



42 300 35 71

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierska 1 Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>