NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 16/13.04.2026
18.04-24.04.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&o TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

GALA KSW 117
PAWLAK VS CHALIDOW
DE FRIES VS WÓJCIK

PIŁKA NOŻNA: PUCHAR HISZPANII
ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD

PIŁKA RĘCZNA
FINAŁ PUCHARU POLSKI

PIŁKA NOŻNA: PREMIER LEAGUE
MAN CITY – ARSENAL

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

ANNA DERESZOWSKA

PRZED NAMI FINAŁ PIERWSZEGO SEZONU SERIALU MŁODE GLINY s. 8

WYWIAD TO&OWO TV

IWONA PAVLOVIĆ

TANIEC Z GWIAZDAMI

Mimo wizerunku silnej kobiety jestem bardzo wrażliwa s. 4





NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



NAJLEPSZA ROZRYWKA W TV!











ISSN 1230-8331 16
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 19.04.2026

eprasa.pl156be7579a

TWORZY NOWY „DEKALOG"



Nie jest tajemnicą, że ambicje Macieja Musiała wybiegają daleko poza aktorstwo. Informowaliśmy, że został on jednym z producentów filmu, w którym występuje plejada francuskich gwiazd, m.in. Catherine Deneuve i Vincent Cassel. Teraz okazuje się, że ten film to jedno z dzieł cyklu inspirowanego „Dekalogiem" Krzysztofa Kieślowskiego. – Kupiłem prawa do konkretnego dzieła Kieślowskiego i rozpocząłem proces jego współczesnej reinterpretacji. To było siedem lat temu. Przez ten czas angażowaliśmy kolejnych reżyserów, powstawały scenariusze, nakręciliśmy już dwa filmy – mówi Maciej Musiał. Premiera „Parallel Tales" jeszcze w tym roku. **ILE**

CIĄG DALSZY SZPIEGOWSKICH POTYCZEK



RUSZYŁY ZDJĘCIA Na wstępie prośba do fanów serialu „Przesmyk" – nie pytajcie, czy Ewa Oginiec (Lena Góra) żyje. Nie mamy pojęcia. Wiemy za to, kiedy poznamy odpowiedź na to pytanie. Ale od początku! Ruszyły zdjęcia do drugiego sezonu serialu. Los Ewy jest nieznany. Może nie żyje, może trafiła w łapy służb białoruskich, a może dobrze się ukryła i próbuje znaleźć Kaja (Antek Sztaba), którego wywieziono w głąb Rosji? Z misją jej odnalezienia rusza dwójka agentów z polskiego i ukraińskiego wywiadu. Rozpoczyna się wyścig służb i walka z czasem. Premiera nowych odcinków zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**



POWRÓT PO LATACH



ZA DARMO W SIECI Pamiętacie serial „Rodzina zastępcza"? Co za pytanie! Jasne, że pamiętacie! A teraz możecie wrócić do niego nie tylko wspomnieniami, ale zasiadając przed ekranem komputera czy telewizora. I to za darmo! Polsat zdecydował się udostępnić tę produkcję na swoim kanale na YouTubie. Dla formalności podajmy – jest to opowieść o małżeństwie Kwiatkowskich. Mają oni córkę i syna, ale decydują się na adopcję trójki dzieci z domu dziecka. W rolach głównych wystąpili Gabriela Kownacka i Piotr Fronczewski. Wcześniej Polsat udostępnił na YouTubie „Świat według Kiepskich". Takie informacje lubimy podawać najbardziej. **ILE**

FOT.: AKPA (5), EAST NEWS (2), MAT. PRASOWE (2)

eprasa.pl f56be7579a

W POLSKĘ IDZIEMY...



NOWY CYKL Trudno w to uwierzyć, ale telewizja TVN 24 w sierpniu będzie obchodzić 25. urodziny i z tej okazji dziennikarze stacji ruszają w wyjątkową trasę po Polsce. Pod hasłem „Jesteśmy stąd" spotkają się z widzami i mieszkańcami w swoich rodzinnych miejscowościach. Pierwsze spotkanie odbędzie się 18 kwietnia w Siemiatyczach, gdzie gospodarzami będą związani z Podlasiem – Joanna Kryńska (na zdj.), Radosław Mróz, Maja Popielarska i Mateusz Grzymkowski. Będzie to okazja, by porozmawiać o tym, co leży na sercach mieszkańcom, czym mogą się pochwalić przed resztą Polski, ale można też będzie powspominać i pokazać kulisy telewizji. **ILE**



RUSZA NA RATUNEK?

ROLA W SERIALU Fanom „Gry o tron" przedstawiać go nie trzeba, bo świetnie go znają i kochają. A niedługo zobaczymy Petera Dinklage'a w nowej roli. Aktor dołączył do obsady serialu „Obcy: Ziemia" (Disney+), który jest prequelem filmu „Obcy – 8. pasażer Nostromo". W pierwszym sezonie tajemniczy statek kosmiczny rozbił się na Ziemi, a podczas jego przeszukiwania ekipa ratownicza natrafiła na niezwykle drapieżne formy życia. Nie wróżyło to oczywiście niczego dobrego dla naszej planety. W drugim sezonie walka zapewne nadal będzie trwać. Jaka rola przypadnie aktorowi? Pewnie przyjdzie mu ratować nasz świat. **ILE**

O ZDROWIU INACZEJ

KOLEJNE WYZWANIE Rusza program bardzo ważny dla Katarzyny Zdanowicz. Na antenę Polsat Café, 20 kwietnia o godz. 22.00, trafi „Walka o życie". Będą w nim pokazane historie ludzi ciężko doświadczonych przez los, zmagających się z chorobami. A skąd u dziennikarki takie zainteresowania? Sama jako dziecko przeżyła ciężką chorobę w rodzinie. – Do dziś pamiętam dzień operacji mamy. Chodziłam do podstawówki, to było w pierwszej klasie. Dzieci bawiły się na przerwach, a ja ukrywałam się w toalecie i trzymałam zdjęcie mojej mamy, zastanawiając się, czy ona przeżyje, czy operacja się uda – wspomina. Bohaterowie mogą więc liczyć na jej zrozumienie. **ILE**



DAJCIE JEJ SZANSĘ!

SPEKULACJE Poszukiwania kolejnego Bonda trwają. Wszystko wskazuje na to, że następcę Daniela Craiga poznamy już w te wakacje. Póki co możemy bawić się w zgadywanie. Niedawno swoją propozycję zgłosił Paul Feig, reżyser przeboju kinowego „Pomoc domowa". Zaproponował, by nowym Bondem została gwiazda tego filmu – Sydney Sweeney. – Było kilka fajnych dziewczyn Bonda, ale pozwólcie jej być superszpiegiem, ona jest świetna – powiedział. Sama Sweeney nie ukrywa, że jest fanką filmów o agencie 007, a gdy zapytano ją, czy chciałaby zagrać jego dziewczynę, odpowiedziała: – Lepiej bawiłabym się jako James Bond. **ILE**





GWIAZDY NA BOISKU

PIŁKA NOŻNA Z marzeń o mundialu nic nie wyszło, ale dla kibiców mamy inne ciekawe wydarzenie. I to takie, w którym wszyscy wygrywają – charytatywny mecz, w którym reprezentacja TVP zmierzy się z Reprezentacją Artystów Polskich (**ND, 19.04, g. 13.00, TVP 1**). – To nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim gest solidarności i wsparcia dla naszych podopiecznych – mówi Katarzyna Dowbor, prezeska Fundacji TVP. W barwach TVP zagrają m.in.: Błażej Stencel, Jarosław Kret i Robert Stockinger. Ich przeciwnikami będą m.in. Marcin i Rafał Mroczkowie, Radek Majdan, Rafał Maserak. Trzymamy kciuki za obie drużyny. **ILE**

FOT. OKŁADKA: MATERIAŁY PRASOWE/TVN/ IZA GRZYBOWSKA, AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (10)

eprasa.pl f56be7579a

WYWIAD

IWONA PAVLOVIĆ

LUBIĘ POBYĆ W CISZY

Docenia „Taniec z Gwiazdami" za widowisko i spotkanie różnych osobowości, a siebie – za to, że potrafi znaleźć życiową równowagę.

JURORKA, INSTRUKTORKA i tancerka opowia- da o tym, jak przez lata zmienił się jeden z najpopularniejszych formatów telewizyjnych.

Zasiada w jury programu od 1. edycji. Docenia przede wszystkim to, że każda seria jest odświeżająca, a zestaw uczestników zaskakujący. Najbardziej przeraża ją hejt, jaki wylewa się na bohaterów w social mediach, i apeluje do widzów: „Bawmy się!".

Ile dziś w „Tańcu z Gwiazdami" jest z rozrywki i przyjemności, a ile z igrzysk olimpijskich?

Śmiem twierdzić, że dziś to 20 procent sportowej rywalizacji i aż 80 procent rozrywki. Zresztą od początku był to przede wszystkim program rozrywkowy. Może kiedyś bardziej zbliżony do formy tanecznej, ale jednak rozrywkowy. Oczywiście pary walczą o wygraną, o uznanie i o pieniądze, więc nie można powiedzieć, że wszystko odbywa się na luzie. Ja sama traktuję to bardzo poważnie.

Czego oczekują widzowie?

Przede wszystkim emocji i historii. Pragną też być zaskakiwani. Dlatego ogromny szacunek należy się produkcji za to, że ten program potrafił się przez tyle lat utrzymać i jednocześnie nadal być tak bardzo atrakcyjny. Szablon pozostał, ale całość jest dziś zupełnie inna. W pewnym momencie rola tancerzy została mocniej doceniona. Ich wkład pracy i znaczenie dla całości są dziś naprawdę widoczne.



Świetnie dogaduje się z prowadzącymi – Pauliną Sykut-Jeżyną i Krzysztofem Ibiszem.

Jak ocenia Pani ilość tańca towarzyskiego w występach na parkiecie?

Ubolewam, że tańca stricte towarzyskiego jest mniej. Pojawia się więcej elementów akrobatycznych, które w turniejach są niedopuszczalne, ale jednocześnie te rozwiązania choreograficzne są tak piękne i efektowne, że patrzę na nie z zachwytem. Ubarwiają całość i nadają jej nowoczesny charakter. Iluzje potrafią „posłodzić" gorycz rzeczywistości, dając nadzieję i motywację do działania, dlatego tak kochamy iluzjonistów.

To także program terapeutyczny?

Tak. Ludzie przechodzą tu prawdziwe przemiany, podejmują ważne życiowe decyzje, otwierają się przed milionową publicznością i mówią o sprawach, o których wcześniej często nie mówili nawet najbliższym. Od początku nazywam ten program rozrywkowo-edukacyjnym. Bo są emocje, rywalizacja sportowa,



eprasa.pl f56be7579a



Wiernym fanem pani Iwony jest jej mąż, Wojciech Oświęcimski, z którym gościła w programie „halo tu polsat".

WŚRÓD PRZYJACIÓŁ

W 2022 roku razem z Ewą Kasprzyk wzięła udział w show „Wielka ucieczka".





Z Rafałem Maserakiem znają się od lat – podobnie jak wielu znanych tancerzy kształcił się w jej szkole!

We wrześniu Piotr Gąsowski w imieniu całej produkcji programu wręczył zaskoczonej jurorce honorową Kryształową Kulę.



ale też sztuka, piękno, muzyka i kostiumy. A do tego dochodzi edukacja – chociażby poprzez przykłady kobiet, które pokazują, że nie ma czegoś takiego jak „koniec życia" po pięćdziesiątce, sześćdziesiątce lub siedemdziesiątce. Majka Jeżowska, Grażyna Szapołowska czy w najnowszym sezonie Małgorzata Potocka bardzo nas inspirują. To samo dotyczy różnorodności uczestników: osiemnastolatek tańczy obok siedemdziesięciolatki, influencer obok aktora czy sportowca. Taniec łączy ludzi. Dlatego bawmy się i kochajmy. Takie powinno być hasło każdego odcinka.

Czy ciekawą zmianą nie byłoby przyznawanie osobnych nagród publiczności i jury?

To rzeczywiście byłoby interesujące rozwiązanie. Zwłaszcza dziś, kiedy poziom jest bardzo wysoki, a influencerzy mają ogromne zasięgi i czasami to głosy widzów decydują o tym, że odpadnie ktoś, kto wyszedł daleko poza skalę wyrazu artystycznego i techniki tańca. Taka podwójna nagroda mogłaby dać więcej satysfakcji parom, jurorom i publiczności.



Sędziowie po raz kolejny spotykają się w sprawdzonym składzie. Obok pani Iwony zasiadają (od prawej) Tomasz Wygoda, Ewa Kasprzyk i Rafał Maserak.

„Taniec z Gwiazdami" połączył wiele par w życiu prywatnym.

Generalnie miłość powinna łączyć, inspirować, a nie dzielić, wykluczać czy generować nienawiść. Jeśli taniec połączy dwoje ludzi, to piękna rzecz. Mamy różne historie: jedne spotykają się z ogromnym hejtem, inne prowadzą do nowych dróg artystycznych czy życiowych. I właśnie hejt jest dziś dla mnie jednym z najtrudniejszych tematów. Nie musimy się wszyscy kochać, możemy się różnić, ale skala nienawiści wobec osób publicznych – zwłaszcza tych, które się kochają – jest przerażająca. Czasami mam wrażenie, że nawet mordercy nie są tak hejtowani jak ludzie z pierwszych stron portali, w dodatku zakochani. Dla mnie to jest tragedia naszych czasów.

A jak się Pani czuje w ciszy?

Życie jest falą. Raz jesteś na górze, a raz na dole. U mnie fala wznosząca zawsze jest dosyć wysoka, ekscytująca, z przytupem i fajerwerkami, a potem przychodzi odrobina spokoju. Wyjątkowo teraz tej ciszy było więcej. Jakże cudownej, jakże wspaniałej i jakże mi potrzebnej. I pomimo że była spowodowana ogromnym smutkiem, bo pożegnałam z początkiem roku Mamę, bardzo pięknie się w niej zagłębiłam. Uspokoiłam się. Zajrzałam w siebie i rozejrzałam się dookoła. Bardzo dobrze się z tym czułam. To jest luksus, że mogłam sobie na tę ciszę tak bardzo pozwolić. I nie wejść od razu na wysokie emocje w show, prawda?

Olsztyn, bliskość natury dają Pani wytchnienie od show-biznesu?

Tak, zdecydowanie, ale też zauważam na przestrzeni lat zmiany w sobie. Częściej się zastanawiam, zanim coś zrobię. Nie fuknę, nie krzyknę. Osoba rozpoznawalna jest cały czas na świeczniku i ma większą odpowiedzialność za to, co mówi i robi. I pod tym względem zmieniłam się na plus. Jestem też bardziej otwarta na ludzi, chodzę do mojego lokalnego sklepu bez makijażu, w dresie, który lubię. Rozmawiam z paniami, śmiejemy się. Uwielbiam ten luz. Olsztyn naprawdę daje mi ogromny komfort, zapewniając spokój i ciszę. Mieszkam dosłownie kilka metrów od lasu miejskiego, z alejkami spacerowymi i rowerowymi. To jest bajka i daje mi ogromny zastrzyk siły. A że mam pieska, to w tym dresie jestem trzy razy dziennie.

Czego widzowie o Pani nie wiedzą?

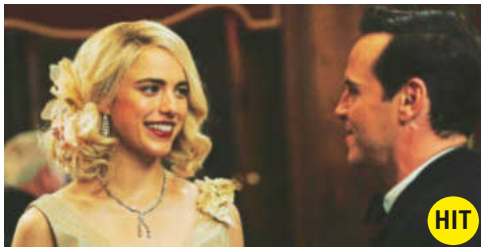
Pewnie wielu rzeczy. Np. że potrafię być męcząca. Jestem dosyć wymagająca. Jak coś robię, to porządnie. Zawsze przygotowuję sałatkę jarzynową. To jest moje popisowe danie, zastrzeżone tylko dla mnie. Może nie wszyscy też wiedzą, że mimo wizerunku silnej kobiety jestem bardzo wrażliwa. Potrafię płakać na filmach. Bardzo porusza mnie los zwierząt. Prywatnie, w gronie znajomych, jestem zabawna i empatyczna.

Rozmawiała BEATA BANASIEWICZ

→ DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 19.04 godz. 19.55 POLSAT

FOT.: FORUM, AKPA (3), EAST NEWS (2), MATERIAŁY PRASOWE

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Nie mów zła **GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM** Amerykanie Louise i Ben spędzają wakacje we Włoszech. Zostają zaproszeni przez Paddy'ego i Ciarę do ich odludnego domu. Ignorują złe przeczucia. Remake thrillera „Goście" Christiana Tafdrupa.	**Świat w ogniu** **GODZ. 20.00 TV PULS** Trzecia odsłona losów agenta Mike'a Banninga, w którego wciela się Gerard Butler. W wyniku spisku zostaje on oskarżony o zorganizowanie zamachu na prezydenta USA. Musi dowieść swojej niewinności.	**Mroczny rycerz** **GODZ. 21.00 TVN 7** Nowy geniusz zbrodni wciąga Batmana w makabryczną rozgrywkę. Christian Bale kontra pośmiertnie nagrodzony Oscarem Heath Ledger.
KOMEDIA			
	Vinci 2 **GODZ. 21.50 HBO** Były złodziej Cuma mieszka w Hiszpanii. Gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec. Współtwórcą scenariusza jest grający rolę Cumy Robert Więckiewicz.	**Bad Boys for Life** **GODZ. 20.00 AXN** Zaprzyjaźnieni policjanci z Miami muszą rozprawić się z szefową kartelu. Michael Bay chciał zrealizować trzecią odsłonę filmu „Bad Boys" już w 2008 r. Ostatecznie jednak prace ruszyły dopiero dziesięć lat później.	**Goło i wesoło** **GODZ. 20.00 KINO TV** Bezrobotni hutnicy zakładają grupę prezentującą... męski striptiz. Filmowa wersja sztuki Stephena Sinclaire'a i Anthony'ego McCartena.
DRAMAT			
	Maria Antonina **GODZ. 21.20 TVP HISTORIA** 14-letnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Słabo wykształcona, nieznająca konwenansów dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. Oscar za kostiumy.	**Blue Moon** **GODZ. 20.00 HBO** Tekściarz Lorenz Hart mierzy się z własnymi zmorami podczas nocy spędzonej w barze. W tym czasie jego dawny współpracownik Richard Rodgers świętuje premierę nowego musicalu. Dwie nominacje do Oscara.	**Blue Bayou** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Antoniowi grozi deportacja. Jego rodzina podejmuje walkę. Justin Chon konsultował scenariusz z osobami mającymi podobne doświadczenia.
SF/FANTASY			
	Venom 3: Ostatni taniec **GODZ. 21.55 POLSAT** Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiont Venom muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu.	**Wonder Woman 1984** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Kontynuacja losów superbohaterki z uniwersum DC Comics. Diana Prince obecnie pracuje w muzeum. Złowroga Cheetah i szukający magicznego kamienia Maxwell Lord sprawiają, że znów musi ujawnić swoje moce.	**Igrzyska śmierci** **GODZ. 20.00 FILMBOX PREMIUM** Młodzi ludzie szykują się do walki na śmierć i życie. Na motywach kultowej powieści autorstwa Suzanne Collins.

eprasa.pl f56be7579a

wtorek



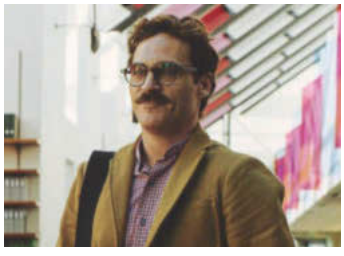
Pszczelarz

GODZ. 22.00 PARAMOUNT NETWORK Jason Statham daje popis swoich umiejętności jako mściciel, który usiłuje dopaść oszustów winnych śmierci bliskiej mu osoby.



To tylko seks

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Półżartem o sercowych dylematach 30-latków, którzy nie wierzą w tradycyjne związki. Życie weryfikuje ich pomysł na idealny układ.



Ona

GODZ. 21.20 TVP KULTURA Osamotniony Theodore komunikuje się z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Szybko się w niej zakochuje. Oscar za scenariusz.



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Waleczna archeolog krzyżuje zbrodnicze zamiary członków tajemniczego bractwa. Kinowa adaptacja gry komputerowej.

środa



Płonąca pułapka

GODZ. 22.15 TV PULS Strażak Jack Morrison rozważa odejście z pracy. Pewnego dnia zostaje uwięziony w płonącym wieżowcu. Na uwagę zasługuje wizualna strona filmu.



Dusza towarzystwa

GODZ. 22.55 TVN Rozwódka po czterdziestce rozpoczyna studia na tej samej uczelni co córka. Odkrywa siebie na nowo. W roli głównej błyszczy Melissa McCarthy.



Kolor purpury

GODZ. 21.00 TVN 7 Adaptacja musicalu opartego na książce Alice Walker. Ofiara przemocy domowej Celie poznaje piosenkarkę. Dzięki niej przechodzi przemianę.



Punisher: Strefa wojny

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Były żołnierz przybiera tajemniczą tożsamość i wypowiada krwawą wojnę gangsterom, którzy zabili jego rodzinę. Ekranizacja komiksu.

czwartek



Bałkańska vendetta 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Emerytowany szpieg przybywa z córką do miasteczka we Włoszech. Odnajduje ich tu żądny zemsty gangster. Dla fanów kina akcji.



The Doll

GODZ. 20.00 HBO Rémi żyje w związku z lalką Audrey. Gdy pojawia się Patricia, jego życie nagle się zmienia, a lalka... ożywa. Pełna humoru miłosna opowieść.



Bracia ze stali

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Kevin i jego bracia uprawiają wrestling. Zmagają się z presją ze strony ojca. Oparta na faktach opowieść o słynnej rodzinie zapaśników.



Super 8

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nastolatkowie są świadkami katastrofy kolejowej. Wkrótce w okolicy dochodzi do zaginięć. Za kamerą współscenarzysta „Armageddonu".

piątek



John Wick 4

GODZ. 21.45 FILMBOX PREMIUM Keanu Reeves w roli mistrza krwawego fachu, który walczy o wolność. Czeka go pojedynek z szefem Gildii Zabójców.



Freelance

GODZ. 22.00 TV PULS Mason ma ochraniać dziennikarkę podczas wywiadu z dyktatorem. Dochodzi do zamachu stanu. Debiut scenarzysty Jacoba Lentza.



Królowa wojownik

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Oddział nieustraszonych kobiet szykuje się do starcia z wrogim plemieniem. Film zainspirowany historią amazonek z Dahomeju.



Wyspa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Przetrzymywani w izolacji ludzie poznają prawdę o swoim przeznaczeniu. Antyutopia wyreżyserowana przez Michaela Baya („Twierdza").

eprasa.pl f56be7579a

SERIALE

ŻYCIE PO ŻYCIU, historia szwedzkiego imperium medialnego, sprawa zaginionego policjanta, porwanie Anny i finałowa akcja młodych glin.

PREMIERA



Jan musi zdecydować, co zrobić z odzyskanym przez siebie życiem.

POWRÓT

Na pogrzebie nikt specjalnie nie płacze po Janie.

W piekarni, swoim nowym miejscu pracy, Jan zaprzyjaźnia się z Izą (Matylda Giegżno).

OBYCZAJOWY Jan (Bartłomiej Topa) umiera na zawał w swoim biurze. Po tygodniu jednak niespodziewanie zmartwychwstaje. Z początku nie posiada się z radości, jednak szybko orientuje się, że jego odejściem nikt specjalnie się nie przejął. Jego żona Agata (Magdalena Walach) wyrzuciła na śmietnik wszystkie jego rzeczy, córka Zoja (Zuzanna Mikołajczyk) też zajmuje się własnym życiem i żadna z nich za nim nie tęskni. W tej sytuacji Jan zastanawia się, czy w ogóle powinien się ujawnić. Decyduje, że o swoim powrocie powie tylko komuś, komu może bezgranicznie zaufać – najbliższemu przyjacielowi, Kostkowi (Wojciech Mecwaldowski)... **EGP**

→ **POWRÓT PT 24.04 godz. 20.30 TVP 1**



GLINIARZE

KRYMINALNY Wyjątkowa mieszanka pasji i wiedzy prowadzących program „Poszukiwacze historii" sprawiła, że zostali zaproszeni do zagrania samych siebie w dzisiejszym odcinku serialu zatytułowanym „Ukryty skarb". Marcin Leśniewski i Sebastian Grabowiec znajdują nieopodal pewnego miasteczka zakopaną broń i odznakę policyjną. Jak łatwo przewidzieć, sprawa trafia do Centralnego Biura Policji, a eksperci od historii okolicznych terenów pomagają przy śledztwie. Wkrótce okazuje się, że znalezione rzeczy należą do zaginionego 5 lat wcześniej policjanta. Do Natalii (Ewelina Ruckgaber) i Kuby (Piotr Mróz) dołącza śledczy, który wtedy prowadził tę sprawę. **HM**

→ **GLINIARZE PO 20.04 godz. 17.00 POLSAT**

MŁODE GLINY

FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY Ostatnia sprawa w tym sezonie będzie dotyczyć zabójstwa małżeństwa. Konając, mężczyzna napisze krwią imię „Zurab", co skieruje podejrzenia śledczych na gruzińskiego gangstera. Dalsze dochodzenie poprowadzi ich zaś na Pragę, do hali służącej za punkt przerzutu ludzi. W tym samym czasie okaże się, że zamordowaną kobietę nękał nieznany prześladowca – zdaniem policjantów mógł nim być jej dawny kolega z pracy, którego zwolniono po tym, jak ofiara przyłapała go na kradzieży. Wkrótce pojawi się kolejny trop, tym razem związany ze studencką imprezą sprzed lat. **JK**

→ **MŁODE GLINY PT 24.04 godz. 15.45 TVN**



Czy pani komendant (Anna Dereszowska) wreszcie doceni pracę podwładnych?

FOT.: MAT. PRASOWE (8)

eprasa.pl f56be7579a

DETEKTYWI



Czy uda się odnaleźć Ankę?

KRYMINALNY Na ulicy, tuż przed biurem detektywistycznym dojdzie do porwania. Co gorsza, jego ofiarą padnie sama Anna Potaczek! Maciej Dębosz szybko ustali, że jej uprowadzenie stanowi zaledwie element większego planu byłego przestępcy, którego śledczy poznali jeszcze w czasach swojej pracy w policyjnym Wydziale Jedenastym. Dziś mężczyzna prowadzi firmę ochroniarską. Po pracy zaś zajmuje się poszukiwaniem swojej 15-letniej córki – dziewczyna przyszła na świat, gdy jej matka przebywała w więzieniu, i zaraz po narodzinach została oddana do adopcji. Biologiczny ojciec jest gotów na wszystko, by ją odnaleźć... **JK**

→ **DETEKTYWI ŚR 22.04 godz. 17.55 TVN**



Rodzina – na razie w komplecie i szczęśliwa.

OD 1. ODCINKA

STENBECK. IMPERIUM

OBYCZAJOWY Pochodzący z bogatej szwedzkiej rodziny Jan (Jakob Oftebro) prowadzi wygodne życie w Nowym Jorku, gdzie pracuje jako finansista. Ma wielkie plany i właśnie się zakochał. Śmierć ojca zmusza go jednak do powrotu do Szwecji i przejęcia sterów w rodzinnej firmie. Jego nowatorskie metody i wizja biznesowa budzą sprzeciw rodzeństwa i konserwatywnych struktur biznesu, Jan bowiem zamierza nadać rodzinnej firmie nowy kierunek. Przyszłość widzi w telefonii komórkowej, co powoduje ostry konflikt z siostrami, zwłaszcza Margaretą. Młody człowiek za sukces płaci wysoką cenę. Pięcioodcinkowy serial oparto na faktach. **KS**

→ **STENBECK. IMPERIUM WT 21.04 godz. 10.15 ALE KINO+**

WĄTROBA I TŁUSZCZ

Tłuszcz wpływa na wygląd całego ciała. Prawidłowe spalanie tłuszczu i jego skuteczny rozkład to podstawa dobrego samopoczucia.

ZA DUŻO DOBREGO?



Nadużywasz uroków życia?

Wątroba ma kluczowe znaczenie dla metabolizmu, wyglądu i samopoczucia. Zbyt dużo węglowodanów, alkoholu i tłustych potraw mocno ją obciąża i wpływa na funkcjonowanie układu żółciowego.

W diecie naszych przodków 33% kalorii pochodziło z białka, podczas gdy dziś to jedynie 15%. Białko wspiera funkcjonowanie wątroby, a nadmiar węglowodanów i alkoholu zwiększa jej obciążenie, sprzyjając odkładaniu się tłuszczu. Przy złej diecie funkcjonowanie wątroby i metabolizm tłuszczów mogą być wspierane przez składniki zawarte w **Active Liver** na bazie ostropestu plamistego.

Preparat zawiera także cholinę, substancję podobną do witamin z grupy B, wspierającą rozkład tłuszczów i ich przekształcanie w energię.

„Witamina" dla wątroby

Skandynawski suplement diety **Active Liver** powstał na podstawie badań wpływu ostropestu na funkcjonowanie wątroby.

To preparat roślinny, który dla wielu osób może być wsparciem jako codzienna „witamina" dla wątroby. **Wystarczy jedna tabletka dziennie.**



Model Image

ŻYJĘ PEŁNIĄ ŻYCIA!

Jette i jej mąż kochają dobre jedzenie. *„Lubimy dobre jedzenie i wino, często jemy poza domem. Wiemy, że to nie jest najzdrowszy styl życia, dlatego codziennie przyjmujemy tabletki Active Liver.*

To naturalny sposób, który pomaga utrzymać prawidłową funkcję wątroby i metabolizm tłuszczów. Biorę jedną tabletkę codziennie do śniadania.

Dzięki temu czuję się dobrze. Chcę być aktywna przez wiele lat i w pełni cieszyć się życiem. Z całego serca polecam Active Liver każdemu, kto chce zadbać o wątrobę i sylwetkę" – mówi Jette.





☑ Ostropest pomaga utrzymać prawidłową funkcję wątroby.
☑ Karczoch wspiera trawienie.
☑ Cholina przyczynia się do prawidłowej funkcji wątroby i metabolizmu tłuszczów.

Zapytaj o ACTIVE LIVER™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **zawierających 30 tabletek.** W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3795421 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 56be7579a

ROZRYWKA

PÓŁFINAŁ RYWALIZACJI na torze, trzy różne muzyczne talent show i wspólne gotowanie ze znanym gwiazdorem.



Maciej Rock będzie się świetnie dogadywał z nowymi kolegami.

NINJA VS NINJA

REALITY SHOW Etap eliminacji za nami. W odcinku 7. zwycięzcy dotychczasowych pojedynków zmierzą się ze sobą nawzajem, żeby wyłonić grupę finalistów. Będą sportowe emocje, ale też chwile wzruszeń, zwłaszcza że produkcja postanowiła w tym sezonie w wyjątkowy sposób uhonorować jednego z uczestników... Chociaż na tym etapie rywalizacji nie mogą już do niej dołączyć nowi zawodnicy, w półfinale wcale nie zabraknie gościa specjalnego! Wraz z Jerzym Mielewskim i Łukaszem „Jurasem" Jurkowskim wyczyny sportowców będzie tym razem komentował Maciej Rock. Jak prezenter sprawdzi się w tej nietypowej dla siebie roli? **JK**

→ **NINJA VS NINJA WT 21.04 godz. 21.30 POLSAT**



Na tym etapie dotychczasowi zwycięzcy pojedynków ścigają się ze sobą nawzajem.



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

TALENT SHOW W polskim Sejmie potrafią dziać się różne, nieoczekiwane rzeczy. To właśnie przy ul. Wiejskiej w Warszawie, podczas konferencji prasowej w 2005 roku powstał zespół Poparzeni Kawą Trzy, złożony głównie z dziennikarzy radiowych. Do obecnego składu należą m.in. Roman Osica, Krzysztof Zasada, Wojciech Jagielski i Mariusz Gierszewski; teksty do piosenek grupy pisze zaś Rafał Bryndal. Muzycy mają na koncie trzy albumy studyjne, sporo świetnych utworów (z przebojem „Byłaś dla mnie wszystkim" na czele) oraz wiele wyróżnień, a teraz po raz pierwszy z ich repertuarem zmierzą się uczestnicy programu. **JK**

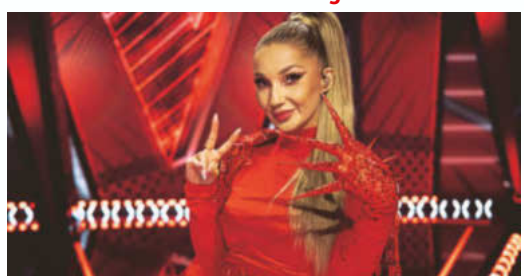
→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 ND 19.04 godz. 15.10 TVP 2**

THE VOICE KIDS

BITWA

TALENT SHOW Po przesłuchaniach w ciemno nadszedł kolejny etap, szczególnie nielubiany wśród trenerów. To Bitwy, w których trzeba dokonać trudnego wyboru, kto z danej drużyny przejdzie dalej, a kto wróci do domu. Dla małych wokalistów to również emocjonujący moment, ponieważ to pierwsze bezpośrednie starcie z rywalami. Reguły programu „The Voice Kids" są jednak nieubłagane. Na pierwszy ogień pójdą podopieczni Cleo, a wśród nich m.in. Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus. W Bitwach będą występować w trójkach. Do kolejnego etapu, czyli „Sing Off", przejdzie tylko szóstka uczestników. Za wszystkich mocno trzymamy kciuki! **MJ**

→ **THE VOICE KIDS 9 SO 18.04 godz. 20.30 TVP 2**



FOT.: AKPA, MAT.PRASOWE (5)

eprasa.pl f56be7579a

MUST BE THE MUSIC



TALENT SHOW To już ostatni odcinek castingowy tej edycji. W tym roku uczestnicy wyjątkowo często trafiali w czułe struny jurorów (szczególnie Natalii Szroeder – na zdj.), którzy wielokrotnie wzruszali się podczas ich występów. Choć wielu spośród nich zasługuje na miejsce w półfinałach, zasady programu są nieubłagane – do dwóch kolejnych odcinków może trafić tylko 18 osób i zespołów, w tym dwójka z tzw. „dziką kartą". W finale, który odbędzie się 15 maja, weźmie udział ośmioro uczestników. O tym, kto zgarnie 250 000 zł oraz prawo do udziału w Polsat Hit Festiwal, zdecydują widzowie w głosowaniu SMS-owym. **EGP**

→ **MUST BE THE MUSIC**
PT 24.04 godz. 21.00
POLSAT



W tym odcinku gościem Anny Strażyńskiej będzie Paweł Deląg.

GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI

KULINARNY W najbliższym odcinku cyklu „Gwiazdorska kuchnia Ani" gościem specjalnym będzie Paweł Deląg. – Przygotowaliśmy razem dania pochodzące z kuchni amerykańskiej. Będzie to burger z krewetkami na guacamole, czyli salsą przyrządzaną na bazie awokado – zdradza gospodyni programu Anna Strażyńska. Współpraca w kuchni z aktorem przebiegała znakomicie. Tym razem program był nagrywany w rezydencji pewnej Polki w mieście Boca Raton, niedaleko Miami. Co ciekawe, sąsiednia willa należy do boksera Mike'a Tysona. – To był taki bonus dla naszych widzów – śmieje się szefowa kuchni. **MJ**

→ **GWIAZDORSKA KUCHNIA ANI 4 ŚR 22.04 godz. 11.40 TVP 2**

DAWID PODSIADŁO
OBROTOWY TOUR 2026



06 06 26 07 06 26
SUPERAUTO.PL STADION ŚLĄSKI
CHORZÓW

13 06 26
ENEA STADION
POZNAŃ

20 06 26
POLSAT PLUS ARENA
GDAŃSK

27 06 26 28 06 26
PGE NARODOWY
WARSZAWA

allegro | MUSIC | EASY EVENTZ | RMF | WP | ams | eBilet

REKLAMA

eprasa.pl/56be7579a

WIELKA TRAGEDIA w elektrowni atomowej, życie pisarza między fikcją a prawdą, historia kolonialnego imperium.

DOKUMENT

PREMIERA



O katastrofie, do której doszło w Czarnobylu, przesądził błąd ludzki.

CZARNOBYL. ŚWIADKOWIE TRAGEDII

KATASTROFA JĄDROWA Z okazji zbliżającej się 40. rocznicy katastrofy w Czarnobylu (noc z 25 na 26 kwietnia 1986 roku) National Geographic przygotował czteroodcinkowy dokument. Jego twórcy koncentrują się na weryfikacji informacji dotyczących tamtych dramatycznych wydarzeń, zestawiając relacje pracowników Czarnobylskiej Elektrowni Jądrowej z dostępną wiedzą naukową i historyczną. Wykorzystując dowody i świadectwa osób, które dotąd rzadko wypowiadały się publicznie, próbują przedstawić jak najdokładniejszy przebieg tej tragicznej w skutkach awarii. Odsłaniają kulisy matactw KBG i wpływ zdarzenia na dzisiejszą wojnę w Ukrainie. **HM**

→ **CZARNOBYL. ŚWIADKOWIE TRAGEDII ND 19.04 godz. 20.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



Anatolij Chymicz opowiada o tym, jak zgłosił się na ochotnika do filmowania w elektrowni po katastrofie.

PREMIERA



IMPERIUM BRYTYJSKIE

ANGIELSKI KOLONIALIZM Jak to możliwe, że ze stosunkowo niedużej wyspy, jaką jest Wielka Brytania, rozwinęło się imperium kolonialne, które u szczytu potęgi było największym w historii świata (posiadała m.in. 13 kolonii amerykańskich i Indie)? Przez lata miało status dominującej potęgi gospodarczej oraz militarnej. W 1925 r. imperium zamieszkiwała jedna czwarta ludności, a jego powierzchnia stanowiła ponad 20% powierzchni lądowej globu! David Olusoga (zdj.), profesor historii Uniwersytetu Manchesterskiego, przedstawia historię trwającego ponad 300 lat imperium brytyjskiego do upadku po II wojnie światowej. **EGP**

→ **IMPERIUM BRYTYJSKIE SO 18.04 godz. 15.15 BBC EARTH**

PREMIERA

FRANZ KAFKA. BIOGRAFIA OD NOWA

PROZA A RZECZYWISTOŚĆ Twórczość Franza Kafki, autora m.in. powieści „Proces" i „Zamek", wciąż jest pełna zagadek. Dokument przedstawia niepublikowane dotąd informacje o pisarzu. Zebrał je badacz jego dorobku Reiner Stach, który odkrył zaskakujące wątki w życiorysie Kafki. Dziś można stwierdzić, że Kafka padł ofiarą tego, co napisał – ludzie mylili i mylą go z bohaterami jego prozy. A ile z Kafki jest w nich tak naprawdę? Reiner Stach wyjaśnia, jak pisał on swoje książki i jak przekształcał rzeczywistość w literacką fikcję. I co faktycznie łączy postać K. z „Zamku" z prawdziwym Kafką. **MP**

→ **FRANZ KAFKA. BIOGRAFIA OD NOWA SO 18.04 godz. 22.00 PLANETE+**



FOT.: MAT. PRASOWE (4)

eprasa.pl f56be7579a





KolagenCito - wspieraj regenerację organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, opadające powieki, łamliwe paznokcie, wiotkie włosy, dyskomfort stawów, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i wiązadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do problemów trawiennych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito!

Kolagen - Niezbędny Składnik Twojego Zdrowia

Kolagen, podstawowy budulec naszego ciała, jest kluczowy dla zdrowia i sprężystości ścięgien, kości i stawów. Jego unikalne właściwości, takie jak rozciągliwość i wytrzymałość na urazy mechaniczne, czynią go niezastąpionym w naszym organizmie. Wybierz wysokojakościowy KolagenCito - doskonałe źródło kolagenu, które wspomoże Cię przy zachowaniu młodości i zdrowia na dłużej!

Kolagen - Naturalny Proces, Naturalne Wybory

Nasz organizm naturalnie produkuje i wymienia kolagen (ok. 3 kg rocznie). Młode, zdrowe ciało systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe. Ale z biegiem czasu, nasza zdolność do regeneracji kolagenu maleje. Czynniki takie jak choroby, starzenie się, czy intensywne uprawianie sportów mogą przyspieszyć niszczenie kolagenu i zaburzyć jego odnowę.

Kolagen - Twoje Zdrowie w Twoich Rękach

Zaburzenia w produkcji kolagenu mogą prowadzić do problemów z poruszaniem, sztywności bioder, kolan, łokci, dyskomfortu kręgosłupa, a także do powstawania zmarszczek, cellulitu i przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się tych dolegliwości.

Zadbaj o Swoje Zdrowie z KolagenCito

Nie czekaj, aż objawy niedoboru kolagenu staną się widoczne. Zadbaj o swoje zdrowie już teraz, uzupełniając dietę o KolagenCito. Pamiętaj, że zdrowie to najcenniejszy skarb, a odpowiednia profilaktyka i dbałość o organizm to inwestycja, która zawsze się opłaca.

Kolagen - Twoja Tarcza Przeciw Starzeniu

Nie pozwól, aby proces starzenia odbierał Ci radość z życia. Zadbaj o swój organizm, dostarczając mu niezbędnych składników, takich jak kolagen. Z dobroczynnym KolagenCito staraj się zwalczać oznaki starzenia, poprawić jednocześnie swoje samopoczucie i kondycję.

KolagenCito - Twoja Droga do wsparcia Zdrowia i Młodości

Wybierając KolagenCito, wybierasz drogę do zdrowia i młodości. To styl życia, który pozwoli Ci cieszyć się pełnią sił i energii na dłużej. KolagenCito firmy Reutter, to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennego dla naszego organizmu wysokogatunkowego kolagenu. Ponad stuletnie istnienie firmy Reutter, to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości, niepowtarzalne procesy produkcyjne. Dbaj o siebie. Dołącz do grona zadowolonych użytkowników KolagenCito i odkrywaj radość z aktywnego życia! KolagenCito jest produktem opatentowanym i 100% oryginalnym! Kupisz w aptekach i zielarniach (ok.45 zł).



eprasa.pl f56be7579a

KSW 117



PAWEŁ PAWLAK znajduje się na fali dziesięciu zwycięstw z rzędu.

PHIL DE FRIES w latach 2011-13 walczył dla federacji UFC.

MAMED CHALIDOW ma na koncie 22 wygrane pojedynki w KSW.

PAWLAK – CHALIDOW

KIBICE MOGĄ ostrzyć sobie zęby na dwie mistrzowskie walki KSW, finał Pucharu Hiszpanii oraz spotkanie na szczycie Premier League.

SPORTY WALKI Phil De Fries, najdłużej panujący mistrz KSW, nie ukrywa, że pragnie dobić do dziesięciu lat w roli dominatora królewskiej kategorii wagowej. Jak na razie Brytyjczyk znajduje się na dobrej drodze do realizacji swojego marzenia. W największej polskiej federacji MMA zadebiutował w 2018 roku i od tego czasu już trzynaście razy z powodzeniem bronił tytułu czempiona w wadze do 120,2 kg. Sposobu na wojownika z Sunderlandu nie potrafili znaleźć choćby Karol Bedorf, Tomasz Narkun czy ostatnio Štefan Vojčák. Podczas gali KSW 117 w warszawskim Torwarze szansę zdetronizowania De Friesa otrzyma Marcin Wójcik – obecny wicelider rankingu wagi ciężkiej. Gwoździem programu widowiska w stolicy będzie jednak pojedynek z udziałem Mameda Chalidowa. Legenda KSW, mimo 45 lat na karku, na razie nie myśli o sportowej emeryturze. Wraca do akcji nieco ponad rok po zwycięstwie nad Adrianem Bartosińskim, by po raz trzeci w karierze sięgnąć po pas mistrza wagi średniej. Broniący tytułu Paweł Pawlak z pewnością tanio skóry nie sprzeda, szczególnie że położy na szali także status niepokonanego. Gra jest warta świeczki. Wygrywając z Chalidowem, Plastinho odniesie bowiem swoje ósme z rzędu, a zarazem najgłośniejsze zwycięstwo pod banderą KSW.

→ **PAWLAK – CHALIDOW SO 18.04 godz. 19.00 CANAL+**



WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE

KOLARSTWO W światowym tourze nadchodzi czas Tryptyku Ardeńskiego. W kwietniu, w ciągu zaledwie ośmiu dni, kolarze staną do rywalizacji w trzech wielkich klasykach: Amstel Gold Race, Walońskiej Strzale (ŚR 22.04 godz. 14.30 Eurosport 2) i Liège-Bastogne-Liège (ND 26.04 godz. 13.30 Eurosport 2). Na starcie jubileuszowej, 60. edycji tzw. Piwnego Wyścigu nie zabraknie broniącego tytułu Mattiasa Skjelmose. W Limburgii Duńczyk, podobnie jak przed rokiem, spróbuje utrzeć nosa faworytom pokroju Thomasa Pidcocka czy Remca Evenepoela.

→ **WYŚCIG AMSTEL GOLD RACE ND 19.04 godz. 14.55 EUROSPORT 1**

WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA KIELCE

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN Od ponad dwóch dekad rywalizacja piłkarzy ręcznych na krajowym podwórku sprowadza się do odpowiedzi na pytanie: Wisła Płock czy Industria Kielce. W czterech poprzednich sezonach kluby te uczestniczyły w decydującej batalii o Puchar Polski. W tym roku los chciał, by skonfrontowały się już w półfinale. Jeśli Kielczanie na neutralnym gruncie w Kaliszu zrewanżują się Nafciarzom za ostatnią ligową porażkę po rzutach karnych, w niedzielę 19 kwietnia będą mieli szansę obronić trofeum w potyczce z MKS-em Kalisz lub Wybrzeżem Gdańsk (godz. 15.00 Polsat Sport 2).

→ **WISŁA PŁOCK – INDUSTRIA SO 18.04 godz. 15.30 POLSAT SPORT 2**



PUCHAR POLSKI

JORGE MAQUEDA trafił do Kielc w 2024 roku z HBC Nantes.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE, GALA KSW (3)

epresa.pl/ebe7579a

PUCHAR HISZPANII

ATLÉTICO – REAL SOCIEDAD

PIŁKA NOŻNA Rozgrywki o Puchar Hiszpanii jawią się jako te, w których najłatwiej o rozbicie duopolu Realu Madryt i FC Barcelony na krajowym podwórku. W ubiegłym roku El Clásico rozstrzygnęło o losie tego trofeum dopiero po raz ósmy w historii. W edycji 2025/26 Królewscy zostali wyeliminowani z rywalizacji już na etapie 1/8 finału przez drugoligowe Albacete. Broniąca trofeum Blaugrana odprawiła z kwitkiem pogromców Los Blancos, lecz w kolejnej rundzie była zmuszona uznać wyższość Atlético. Na Estadio de La Cartuja w Sewilli Rojiblancos powalczą o schedę po Blaugranie z Realem Sociedad. W drodze do finału Pucharu Hiszpanii Biało-Niebiescy zostawili w pokonanym polu między innymi Athletic, Alavés i Osasunę. Spotkanie z podopiecznymi Diega Simeone będzie dla piłkarzy z Kraju Basków najtrudniejszym z pucharowych wyzwań w bieżącym sezonie. Zwłaszcza że ostatnie zwycięstwo Realu Sociedad nad Atlético miało miejsce cztery lata temu.

→ **ATLÉTICO MADRYT – REAL SOCIEDAD SO 18.04 godz. 20.55 ELEVEN SPORTS 2**



ADEMOLA LOOKMAN miał swój udział w pokonaniu Barcelony w półfinale Pucharu Króla.

PREMIER LEAGUE



ANTOINE SEMENYO szybko odnalazł się w City po zimowym transferze z Bournemouth.

MAN. CITY – ARSENAL

PIŁKA NOŻNA Kanonierzy do niedawna mierzyli w poczwórną koronę. Zostali jednak brutalnie sprowadzeni na ziemię przez Manchester City w decydującym meczu Pucharu Ligi Angielskiej (0:2) oraz drugoligowe Southampton w ćwierćfinale FA Cup (1:2). Podopieczni Mikela Artety powinni potraktować te niepowodzenia jako poważne ostrzeżenie przed finiszem rozgrywek Premier League. Kilka dni po rewanżowej batalii ze Sportingiem o półfinał Ligi Mistrzów na krajowym podwórku Londyńczyków czeka arcyważne spotkanie z depczącymi im po piętach Obywatelami. Jeśli Arsenalowi uda się uniknąć porażki na Etihad Stadium, zrobi on ogromny krok w kierunku zdobycia pierwszego od 22 lat mistrzostwa Anglii. Piłkarze Pepa Guardioli nie poddadzą się bez walki. Zwycięstwo nad Kanonierami w hicie 33. kolejki z ich perspektywy może się bowiem okazać punktem zwrotnym wyścigu o tytuł.

→ **MANCHESTER CITY – ARSENAL ND 19.04 godz. 17.25 C+ EXTRA 1**

REKLAMA

Rozlicz się SERCEM
PRZEKAŻ
1,5%
PODATKU
FUNDACJI
POLSAT
KRS 0000 135 921
Kampanię wspiera polsat



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 18 DO PIĄTKU 24 KWIETNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Radomiak Radom – Widzew Łódź
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Górnik Zabrze – Korona Kielce
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Pogoń Szczecin – Lech Poznań
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Termalica Nieciecza – Wisła Płock
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND Raków Częstochowa – Cracovia
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

PO Lechia Gdańsk – Piast Gliwice
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Zagłębie – Termalica Nieciecza
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Jagiellonia – Górnik Zabrze
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Śląsk Wrocław – Znicz Pruszków
12.55 TVP SPORT

SO Wieczysta Kraków – Odra Opole
19.25 TVP 3

ND Ruch Chorzów – Wisła Kraków
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT

PO Miedź Legnica – Górnik Łęczna
17.55 TVP SPORT

CZ Wieczysta Kraków – Polonia Bytom
19.55 TVP SPORT

PT Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice
11.55 TVP SPORT

ND Warta Poznań – Podbeskidzie
19.25 TVP 3

LIGUE 1

SO FC Lorient – Olympique Marsylia
16.55 ELEVEN SPORTS 4

SO Angers SCO – Le Havre AC
18.55 ELEVEN SPORTS 3

SO Lille OSC – OGC Nice
21.00 ELEVEN SPORTS 3
Żelazowski

ND AS Monaco – AJ Auxerre
14.55 ELEVEN SPORTS 3

ND RC Strasbourg – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele – Frankowski

ND PSG – Olympique Lyon
20.40 ELEVEN SPORTS 4

ŚR PSG – FC Nantes
18.55 ELEVEN SPORTS 1

BUNDESLIGA

SO Hoffenheim – Borussia Dortmund
15.20 ELEVEN SPORTS 1

SO 1. FC Union Berlin – VfL Wolfsburg
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Grabara

SO Eintracht Frankfurt – RB Lipsk
18.20 ELEVEN SPORTS 2

ND Bayern Monachium – VfB Stuttgart
17.20 ELEVEN SPORTS 1

PUCHAR NIEMIEC

ŚR Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
20.40 ELEVEN SPORTS 2

CZ VfB Stuttgart – SC Freiburg
20.40 ELEVEN SPORTS 1

SERIE A

SO Udinese Calcio – Parma Calcio 1913
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Buksa

SO SSC Napoli – SS Lazio
17.55 ELEVEN SPORTS 1

SO AS Roma – Atalanta BC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski – Zalewski

ND US Cremonese – Torino FC
12.25 ELEVEN SPORTS 1

ND Hellas Werona – AC Milan
14.55 ELEVEN SPORTS 1

ND Juventus FC – Bologna FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Milik – Skorupski

PO US Lecce – ACF Fiorentina
20.40 ELEVEN SPORTS 1

PUCHAR WŁOCH

WT Inter Mediolan – Como 1907
20.55 POLSAT SPORT 2
Zieliński

ŚR Atalanta BC – SS Lazio
20.55 POLSAT SPORT 2
Zalewski

PRIMEIRA LIGA

ND Sporting CP – SL Benfica
18.55 ELEVEN SPORTS 3

ND SC Braga – FC Famalicao
21.25 ELEVEN SPORTS 3

ND FC Porto – CD Tondela
21.25 ELEVEN SPORTS 1
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

PUCHAR PORTUGALII

ŚR FC Porto – Sporting CP
21.40 TVP SPORT
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski HIT

PREMIER LEAGUE

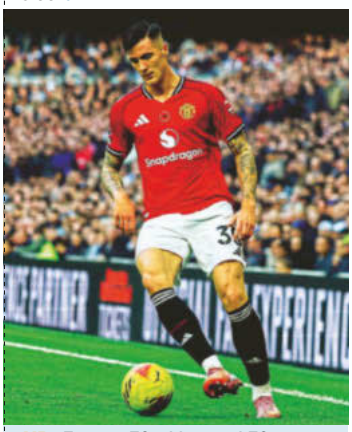
SO Brentford FC – Fulham FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Newcastle Utd – AFC Bournemouth
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Leeds Utd – Wolverhampton
15.55 CANAL+ EXTRA 2

SO Tottenham – Brighton
18.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Chelsea FC – Manchester United FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1



ND Everton FC – Liverpool FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Nottingham Forest FC – Burnley FC
14.55 CANAL+ EXTRA 5

ND Aston Villa FC – Sunderland AFC
14.55 CANAL+ EXTRA 3
Cash

ND Manchester City FC – Arsenal FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Crystal Palace – WHU FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Fabiański

PT Sunderland AFC – Nottingham Forest
20.55 CANAL+ EXTRA 1

LA LIGA

WT RCD Mallorca – Valencia CF
18.55 ELEVEN SPORTS 1

WT Girona FC – Real Betis Balompie
21.25 ELEVEN SPORTS 1; CANAL+ SPORT

ŚR Real Sociedad – Getafe CF
19.55 ELEVEN SPORTS 3

ŚR FC Barcelona – Celta Vigo
21.25 ELEVEN SPORTS 1
Lewandowski, Szczęsny

CZ Rayo Vallecano – RCD Espanyol
19.55 ELEVEN SPORTS 2

PUCHAR HISZPANII

SO Atletico Madryt – Real Sociedad
20.55 ELEVEN SPORTS 2

INNE DYSCYPLINY

BOKS

PT BKFC Fight Night: Mohegan Sun CANAL+ SPORT
2.00 Walka: Jared Warren – Conor Cooke

FUTSAL

SO Futsal Ekstraklasa TVP SPORT
19.10 Mecz: Śląsk Wrocław – Legia

ŚR Futsal Ekstraklasa TVP SPORT
19.35 Mecz: Piast Gliwice – Texom Eurobus Przemyśl

HOKEJ

PT NHL TVP SPORT
1.05 Mecz fazy play-off

KOLARSTWO

SO Tour of Galicia EUROSPORT 1
15.30 5. etap

ND Amstel Gold Race EUROSPORT 1
14.55 Wyścig jednodniowy

PO Tour of the Alps EUROSPORT 2
13.35 1. etap
Gruszyński

WT Tour of the Alps EUROSPORT 2
13.35 2. etap
Gruszyński

ŚR Tour of the Alps EUROSPORT 2
12.35 3. etap
Gruszyński

ŚR Walońska Strzała EUROSPORT 2
14.30 Wyścig jednodniowy
Kwiatkowski

CZ Tour of the Alps EUROSPORT 2
13.35 4. etap
Gruszyński

PT Tour of the Alps EUROSPORT 2
13.35 5. etap
Gruszyński

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – PGE Start Lublin

ND Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Anwil – Zastal Zielona Góra

ND NBA TVP SPORT
21.30 Mecz fazy play-off

CZ NBA TVP SPORT
2.00 Mecz fazy play-off

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO Eliminacje MŚ TVP SPORT
15.55 Mecz: Irlandia – Polska

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

ŚR Superliga Kobiet POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz: MKS Gniezno – MKS Piotrcovia

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl f56be7579a

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 2
15.30 Mecz: ORLEN Wisła Płock – Industria Kielce

SO Puchar Polski POLSAT SPORT 2
17.50 Mecz półfinałowy: NETLAND MKS Kalisz – PGE Wybrzeże Gdańsk

ND Puchar Polski POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz finałowy

PŁYWANIE

WT MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 1. dzień

ŚR MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 2. dzień

CZ MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 3. dzień

PT MP – Olsztyn 2026 TVP SPORT
17.25 4. dzień

SIATKÓWKA KOBIET

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz finałowy fazy play-off

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 3. mecz o 3. miejsce fazy play-off

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 3. mecz finałowy fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz półfinałowy fazy play-off

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
20.00 1. mecz półfinałowy fazy play-off

WT PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz półfinałowy fazy play-off

ŚR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 2. mecz półfinałowy fazy play-off

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 1. dzień

ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 2. dzień

PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 3. dzień

WT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 4. dzień

ŚR MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 5. dzień

CZ MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
14.00 6. dzień

PT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
11.00 7. dzień

SPORTY WALKI

SO KSW 117 CANAL+
19.00 Walka: P. Pawlak – M. Chalidow HIT

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
4.00 Walka: G. Burns – M. Malott

TENIS

SO ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 3
13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

WT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek; Fręch; Linette

ŚR ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Majchrzak, Hurkacz

ŚR WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – INNPRO ROW Rybnik

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Hunters PSŻ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: PRES Grupa Deweloperska Toruń – FOGO Unia Leszno

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: ORLEN OIL Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra

REKLAMA

Bogactwo szałwii!
Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!
- Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



Żeń-szeń i Imbir - dobroczynne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- zwiększa odporność na stres,
- przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:
- wspiera odporność organizmu,
- korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- wspomaga przemianę materii,
- poprawia wygląd skóry,
- miły zapach w ustach.



Reutter

PRODUKT ROKU: 2006,2007,2008,2009,2010,2011,2012,2013,2014,2015,2016,2017,2018,2019,2020,2021,2022,2023,2024

eprasa.pl f56be7579a

TO&OWO POLECA



THRILLER

ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza samotnie na wyprawę survivalową przez dzikie, niedostępne rejony Australii. Szybko jednak przekonuje się, że nie jest w tej głuszy sama – każdy jej krok śledzi bezwzględny morderca (Taron Egerton), który zamienia jej wędrówkę w walkę o przetrwanie. Zdana wyłącznie na siebie Sasha musi zmobilizować wszystkie siły, by wydostać się z potrzasku. Ma przeciwko sobie nie tylko polującego na nią psychopatę, ale też nieprzewidywalną, groźną australijską przyrodę.

NETFLIX → PREMIERA 24.04



SERIAL HORROR

STAMTĄD 4

Makabryczna śmierć Jima (Eion Bailey) oraz wstrząsające odkrycie dokonane przez Jade'a (David Alpay) i Tabithę (Catalina Sandino Moreno) sprawiły, że nadzieja uwięzionych w miasteczku Fromville zaczęła gasnąć. Szeryf Boyd (Harold Perrineau) i pozostali czują się bezsilni i mają coraz większe wątpliwości, czy kiedykolwiek jeszcze wrócą do swojego poprzedniego życia. Tymczasem w miasteczku nieoczekiwanie pojawia się nowa osoba – córka pastora Sophia (Julia Doyle) – której obecność może przesądzić o losie uwięzionych.

HBO max → PREMIERA 20.04



SERIAL KRYMINALNY

KARTOTEKA POLICYJNA 2

Podczas wiecu politycznego w centrum Londynu ginie młody mężczyzna. Szybko okazuje się, że zabójstwo to było tylko wstępem do planowanego w stolicy Wielkiej Brytanii zamachu bombowego. Prowadząca śledztwo sierżant June Lenker (Cush Jumbo) zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wsparcia. Jej największą nadzieją jest inspektor Daniel Hegarty (Peter Capaldi), guru policyjnego wywiadu, który posiada kluczowe dla dochodzenia informacje. Jednak aby uzyskać jego pomoc, policjantka będzie musiała zgodzić się na niebezpieczny układ.

tv → PREMIERA 22.04



KOSTIUMOWY

DOWNTON ABBEY: WIELKI FINAŁ

Po wielkim skandalu wywołanym rozwodem Mary (Michelle Dockery) stoi przed arcytrudnym zadaniem. Musi znaleźć sposób na uporanie się z coraz większymi problemami finansowymi posiadłości Downton Abbey, a jednocześnie zmierzyć się z narastającą krytyką otoczenia. Rozstanie z Henrym Talbotem (Matthew Goode) wywołało bowiem prawdziwe obyczajowe trzęsienie ziemi. Film, będący zwieńczeniem 26-letniej obecności Crawleyów na małym i dużym ekranie, jest wzruszającym pożegnaniem, z zarazem niesie nadzieję na przyszłość.

sky SHOWTIME → PREMIERA 21.04



THRILLER

POLOWANIE

Przyzwyczajony do życia na odludziu, w lasach Oklahomy, Bowdie (Mel Gibson) za jedyne towarzystwo ma swoją córkę Tag (Sofia Hublitz). Ich codzienność upływa w spokoju – aż do dnia, gdy Tag wybiera się na połów ryb i znajduje nad rzeką ranną kobietę. Bowdie zdaje sobie sprawę, że teraz ich życie się zmieni. Okaleczona i niemal pobita na śmierć nieznajoma okazuje się być ofiarą niebezpiecznego gangu. Cudem ocalała kobieta szybko zaprzyjaźnia się z Tag, a Bowdie staje przed trudnym wyborem – musi zdecydować, co będzie najlepsze dla jego córki.

CANAL+ → JUŻ DOSTĘPNY

eprasa.pl f56be7579a



SERIAL ANIMOWANY

STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85

Wracamy do Hawkins, gdzie zimą 1985 roku – czyli pomiędzy 2. a 3. sezonem oryginalnego „Stranger Things" – budzi się coś przerażającego. Znani nam już Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max, tyle że w wersji animowanej, muszą stawić czoła nieznanym do tej pory potworom. Młodzi bohaterowie rozpoczynają wyścig z czasem, aby rozwikłać paranormalną zagadkę i ustalić, czy zagrożenie pochodzi z Drugiej Strony, czy może z laboratorium w Hawkins. Producentami serialu są twórcy fabularnego „Stranger Things", bracia Dufferowie,

NETFLIX →PREMIERA 23.04



SERIAL DRAMATYCZNY

HALF MAN

Kiedy na ślubie Nialla (Jamie Bell) pojawia się jego dawno niewidziany brat Ruben, uruchamia to lawinę dramatycznych wydarzeń, które na zawsze odmienią ich życie. Podczas uroczystości dochodzi bowiem do brutalnego aktu przemocy, przywołującego traumatyczne wspomnienia z przeszłości. Ruben i Niall wracają pamięcią do wydarzeń z dzieciństwa, próbując zrozumieć, co sprawiło, że ich życiowe drogi tak bardzo się rozeszły. Odtwórcą roli Rubena, a jednocześnie pomysłodawcą serialu, jest znany z kontrowersyjnego „Reniferka" Richard Gadd.

HBO max →PREMIERA 23.04

SERIAL KOMEDIOWY

ROZGRYWAJĄCA 2



Szefowa Los Angeles Waves, Isla Gordon (Kate Hudson), wciąż budzi kontrowersje. Wprawdzie udowodniła już, że jest twarda, zna się na koszykówce, potrafi dobrze zarządzać drużyną i nie jest jedynie tymczasowym zastępstwem za swojego brata, Cama (Justin Theroux), jednak problemy się nie kończą. Cam postanowi za wszelką cenę odzyskać dawną posadę i zacznie skrupulatnie wytykać siostrze każdy popełniony przez nią błąd. Isla zdaje sobie więc sprawę, że aby przetrwać rodzinną wojnę o władzę, musi opracować zupełnie nową strategię.

NETFLIX →PREMIERA 23.04

KOMEDIA

DALEJ JAZDA! 2

U Gugulaków trwają przygotowania do wyjątkowej uroczystości. Józef (Marian Opania) i Ela (Małgorzata Rożniatowska), ku zaskoczeniu swoich bliskich, postanawiają wziąć ślub! Poszukiwania idealnego miejsca, gdzie powiedzą sobie „tak", poprzedza m.in. małżeński kryzys u Andrzeja (Mariusz Krężek) i Basi (Anita Sokołowska). Jakby tego było mało Sebuś (Bartłomiej Firlet) stara się oświadczyć Justynce (Julia Wieniawa), a Antoni (Wiktor Zborowski) poznaje w końcu właścicielkę radiowej kawiarenki i nieoczekiwanie dostaje drugą szansę na miłość.

prime video →PREMIERA 24.04



SERIAL KRYMINALNY

NOWI ROZBÓJNICY 2

Ubaldo (Allan Souza Lima), były wojskowy i pracownik banku w São Paulo, przechodzi na ciemną stronę mocy i zostaje rozbójnikiem, podążając śladami swojego biologicznego ojca – legendarnego cangaceiro. Po krwawej strzelaninie i podpaleniu kościoła, w którym znajdował się jego ojciec Ernesto, sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Ubaldo zdaje sobie sprawę, że próby pokojowego rozwiązania konfliktu na niewiele się zdadzą. Razem z Dinorah (Alice Carvahlo) i Dilvânią (Thainá Duarte) przygotowuje się do nieuchronnego starcia z rodziną Maleiros.

prime video →PREMIERA 24.04





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

SERIALE



20.55 TVP 2 → **Piotrek za wszelką cenę stara się przekonać swojego brata, że ma dla kogo żyć. Ten jednak pogrąża się w depresji.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo i wpada w panikę. Tymczasem Zduński załamuje się, sięga po alkohol oraz leki nasenne, a potem pisze list pożegnalny. Artur spędza dzień z Joanną, nieświadomy dramatycznych wydarzeń. Mateusz ponownie spotyka Bognę. WT Paweł nadal zmaga się z depresją. Piotr próbuje nakłonić go do podjęcia leczenia. Maria zabiera syna do Grabiny, gdzie przy wsparciu Agnes i Barbary próbuje odbudować jego relację z Antosiem. Adam kupuje pierścionek zaręczynowy. Natalia poznaje nowego dyrektora szkoły.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

WESELE NA HORYZONCIE
Natalia nie wie, że jej ukochany planuje zaręczyny. Na drodze kobiety staje nowy dyrektor szkoły.



17.55 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO Kornel zastanawia się nad propozycją influencerki Ostrej. Sądzi, że może to dobry pomysł. Ola dowiaduje się ile Majka zapłaciła grzywny. WT Grażynka zawiadamia Miłosza o sytuacji Bożenki, która razem z Kasią przebywa na kwarantannie. Choruje małpią ospę. ŚR Ula jest zła na Ostrą, która bez zgody Kornela opublikowała w internecie zdjęcia sugerujące, że para ma romans. CZ Bogna uważa, że nie powinni z Leszkiem mieszać się w prywatne życie prezesa oraz Irminy. PT Leopold postanawia odnaleźć Marka. Uważa bowiem, że mężczyzna wcale nie wyjechał z Warszawy nad morze.

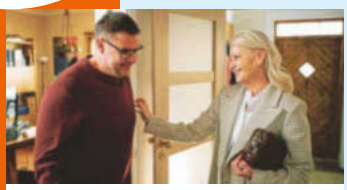
HD POLSKA 2026 ▶25 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Zdruzgotana Julka prosi Marysię i Kacpra, by pomogli mężczyźnie odzyskać równowagę. WT Krzyżanowski ucieka z mieszkania Janka. Artur i Bartek go szukają. Adrianna odkłada wyjazd dając Jurkowi czas na decyzję. ŚR Marta towarzyszy Emilce podczas konfrontacji z żoną Fryderyka. Żadna z nich nie jest jednak przygotowana na to, co usłyszą. CZ Emilka zwalnia się z fabryki, co staje się tematem plotek. Daje upust emocjom w obecności Bartka. PT Paulina bierze drugą pracę, by zarobić na ślub. Bolesław wysyła Darka, by dopilnował jego interesów.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 Rodzinka.pl
TVP 2 KOMEDIOWY

SO Ludwik coraz bardziej boi się, że przez Adelę traci zmysły. Natalia przekonuje Marysię, żeby podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. Zosia wspiera Kacpra, starając się dodać mu otuchy w trudnym momencie. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.25 Komisarz Alex 25
TVP 1 KRYMINALNY

SO Zespół Gancarza współpracuje z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w sprawie zniknięcia naukowca Jerzego Langosza, którego badania były ważne dla cywilów i wojska. Niebawem jednak zespół się rozdziela po odkryciu ciała Jacka Góreckiego.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.20 Pan Mama
TVP 2 KOMEDIOWY

ND Sylwester za wszelką cenę chce udowodnić dzieciom, że nadąża za trendami i wcale nie zasługuje na łatkę „boomera". Wplątuje się jednak w serię niezręcznych sytuacji, które zamiast poprawić jego wizerunek, kończą się kompromitującymi wpadkami.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



15.45 Młode gliny
TVN KRYMINALNY

PO-PT Jagoda zostaje oblana kwasem przed szkołą tańca, którą prowadzi z siostrą. Świadkowie widzieli zamaskowanego kuriera znanej firmy cateringowej. Policja bada też sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

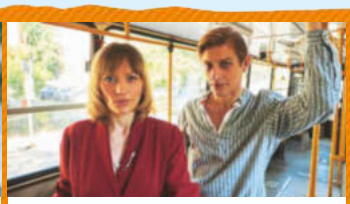
NIE PRZEGAP!



17.15 Sandokan, książę piratów
TVP 2

PRZYGODOWY ND Po utracie wzroku Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość pozwala mu wyzdrowieć. Ich związek przechodzi próbę, gdy poznaje on prawdę o swojej przeszłości.

HD WŁOCHY/FRANCJA 2025 ▶65 min



20.25 Wojna zastępcza
TVP 1 SZPIEGOWSKI

ND Po dramatycznych wydarzeniach w Srebrenicy i rezygnacji Tadeusza Mazowieckiego Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią przeprowadzić tajną misję usunięcia rosyjskiej broni nuklearnej.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



22.00 FBI: Most Wanted 4
AXN KRYMINALNY

PO Zespół bada śmierć profesorki. Trafia na trop złota z wojny secesyjnej. Gdy ginie złodziej z mapami, a śledczy odkrywają jaskinię w Pensylwanii, wkracza Departament Skarbu.

HD USA 2022 ▶55 min



20.30 Powrót
TVP 1 KOMEDIOWY

PT Jan umiera nagle wskutek zawału serca, ale zmartwychwstaje i znów trafia do świata żywych. Ze zdumieniem odkrywa, że najbardziej tęskni za tym, do czego dotąd nie przykładał wagi.

HD POLSKA 2022 ▶65 min

eprasa.pl f56be7579a

OD 18 DO 24 KWIETNIA 2026



18.20 Zaraz wracam 2

TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Krystyna ogłasza plan budowy „Centrum Dobrostanu", ale Maria zauważa niepokojące kwestie związane z finansowaniem projektu. **WT** Tomek traci pracę. Krystyna chce wykorzystać dawny romans kandydujących do rady gminy Moniki i Roberta w politycznej walce. **ŚR** Sikora doprowadza do konfrontacji między Renatą a Michałem. Ta przyznaje się do zdrady. Michał rezygnuje z oświadczyn. **CZ** Obecność Eligiusza wystawia cierpliwość Walczaków na próbę. Decyzja Michała wywołuje konflikt. **PT** W radzie gminy funkcję przewodniczącego obejmuje Sałaciński. Krystyna szuka wsparcia u inwestora.

HD POLSKA 2025 ▶35 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Po kłótni Weronika godzi się z Błażejem, ale Renata ją atakuje. Imieninowe spotkanie u Basi psuje konflikt między Tolkiem a Czesławem. **WT** Justin, mocno zaniepokojony spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina przygotowuje swoją kolejną intrygę. **ŚR** Łukasz spędza z Celiną mikołajki. Nastrój psuje im jednak Ksawery, rozżalony z powodu romantycznego wyjazdu Kasi i Mariusza. **CZ** Natalia proponuje Jaworskiemu odkupienie mieszkania, które dotąd wynajmował on lokatorom. **PT** Łukasz próbuje porozmawiać z Ksawerym o e-papierosie znalezionym w mieszkaniu Kasi. Chłopak się wypiera.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN **OBYCZAJOWY**

PO Bergowie udają się z synem na komisariat. Okazuje się, że zarzuty zostały wycofane. Eliza obawia się, że Bartek odwiedzi ją w jej domu. Kasia i Darek pozorują rozwód. **WT** Brygida chce uprzedzić Michała, że Lucy to prostytutka – ten jednak o wszystkim wie. Remigiusz dostaje wiadomość, że jego ojciec umiera. **ŚR** Łucja przeżywa operację mamy. Krystyna także jest przerażona. Córka ją wspiera. Kosma przeprasza Julkę za brak zaufania. **CZ** Rodzina Szulców jest zastraszana przez Miśka, ale Juliusz się go nie boi. Alan informuje Olę o śmierci rodziców i prosi o zorganizowanie pogrzebu.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



21.55 Na sygnale

TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO W stacji w Leśnej Górze z powodu podejrzenia skażenia wąglikiem ogłoszono kwarantannę. Róża, Wiktor i Artur żyją w niepewności, obawiając się o zdrowie. Ich bliscy martwią się na zewnątrz. **WT** Doktor Góra pomaga kobiecie, która zaczęła kaszleć krwią. W barze Kroplówka pojawia się znana dziennikarka. Zdzisio opowiada jej o ciężko chorym Patryczku, marzącym o wycieczce do NASA. **ŚR** Ojciec z ograniczonymi prawami rodzicielskimi próbuje uprowadzić ze szkoły córkę. Dziewczynka doznaje udaru. Interweniuje zespół Góry. Wiktor wspiera śledztwo w sprawie Miłosza i Śmieszka.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 Szpital św. Anny

TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Łukasz operuje starszego pacjenta. Zabieg nie przebiega zgodnie z planem. Zyta dowiaduje się, że Strecker planuje zamknąć jej oddział. Wojewoda potwierdza obawy lekarki. Kaja kłóci się z Grześkiem, który uważa, że zaniedbuje rodzinę przez start-up.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4 **OBYCZAJOWY**

PO-PT Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nękanej roznegliżowanymi zdjęciami wysyłanymi z różnych numerów. Szulc i Sołtys zajmują się sprawą zaginięcia Ryszarda. Sąsiad ujawnia jego narastający konflikt z bratem o spadek.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

TV PULS **OBYCZAJOWY**

PO-PT Pod koła auta Igora Bogusza wpada młoda piosenkarka Mella. Mężczyzna próbuje ją reanimować. Świadkowie uważają, że kierowca jest pod wpływem jakichś substancji odurzających. Łanda czeka na kroki Jędrzeja w sprawie rozwodu.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 Uroczysko

TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Groźny bandyta prawi Zuzi komplementy, po czym nagle zaczyna się dusić. Posterunkowa zachowuje zimną krew. W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni morderstwa, lecz brak śladów walki rodzi pytania.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Kujawińska zdradza Kubisowi, kto zabił Bożenę. Śledztwo przejmuje Owczar. Policjanci przeprowadzają prowokację w barze Borowiaka. Na zapleczu odkrywają zwłoki.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ W zakładzie pogrzebowym ktoś zamyka niepełnosprawnego mężczyznę w trumnie. To brat właściciela firmy. Osica i Serafin znajdują wkrótce nagie ciało przedsiębiorcy.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



20.55 Na dobre i na złe

TVP 2 **OBYCZAJOWY**

ŚR Gloria rozstaje się z Begerem, ukrywając, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Udaje, że czuje się dobrze, chociaż w rzeczywistości jest bliska załamania.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.20 Ojciec Mateusz 34

TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Pracownice organizują strajk, prosząc o pomoc Mateusza.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

11.50 TVP 1
Jeździec znikąd
WESTERN Farmerzy są terroryzowani przez bandę Rufusa Rykera. W domu Joe Starreta pojawia się tajemniczy Shane, dawny rewolwerowiec. *Reż.: George Stevens, A: Alan Ladd, Van Heflin, Brandon De Wilde USA 1953* **155 min ▶ do godz. 14.25**

15.15 POLSAT
Narzeczony na niby
KOMEDIA ROMANTYCZNA Karina prosi taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu. Niewinne kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. *Reż.: Bartosz Prokopowicz, A: Julia Kamińska, Piotr Stramowski Polska 2018* **135 min ▶ do godz. 17.30**

15.45 STOPKLATKA
Tunel
THRILLER Na skutek katastrofy kilka osób zostaje uwięzionych w tunelu. Na pomoc rusza im Kit Latura, były szef służb ratowniczych. *Reż.: Rob Cohen, A: Sylvester Stallone, Amy Brenneman USA 1996* **135 min ▶ do godz. 18.00**

16.25 FILMBOX PREMIUM
Kochankowie z Księżyca
KOMEDIODRAMAT Nastoletni Sam i Suzy decydują się na ucieczkę. Poszukują ich rodzice, szeryf i harcerze. *Reż.: Wes Anderson, A: Jared Gilman, Bruce Willis, Edward Norton USA 2012* **105 min ▶ do godz. 18.10**

17.25 TVP KULTURA
Szczególny dzień
OBYCZAJOWY Rzym, maj 1938 rok. Miasto świętuje przybycie Hitlera. Gospodyni domowa poznaje dziennikarza, który właśnie stracił pracę. *Reż.: Ettore Scola, A: Marcello Mastroianni, Sophia Loren Kan./Wł. 1977* **115 min ▶ do godz. 19.20**

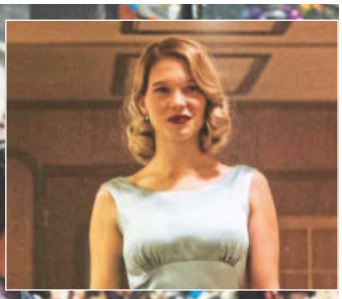
19.00 PULS 2
Balerina
ANIMOWANY Felicja ucieka z sierocińca. Pragnie spróbować sił w paryskiej szkole baletowej. Jej plany może pokrzyżować rywalka. *Reż.: Eric Summer, Éric Warin, D: Julia Kamińska, Antoni Królikowski Fr./Kan. 2016* **110 min ▶ do godz. 20.50**

20.00 HBO
W ogniu pasji
OBYCZAJOWY Dziewięcioletni John zostaje poparzony wskutek wypadku. Po tragedii zmaga się z ogromnym bólem i ograniczeniami. *Reż.: Sean McNamara, A: Joel Courtney, John Corbett, Stephanie Szostak USA 2025* **110 min ▶ do godz. 21.50**

21.20 TVP HISTORIA
Maria Antonina
HISTORYCZNY Czternastoletnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór. *Reż.: Sofia Coppola, A: Kirsten Dunst, Jason Schwartzman, Rose Byrne USA/Fr. 2006* **135 min ▶ do godz. 23.35**

→ filmowe hity


Bond traci wsparcie przełożonych. Próbuje na własną rękę dopaść wroga.





21.25 TVP 1
Spectre
SENSACYJNY **Brytyjski szpieg trafia na trop organizacji, która zagraża globalnemu bezpieczeństwu.**

HIT DNIA Agent 007 otrzymuje wiadomość powiązaną z wydarzeniami z jego przeszłości. Pod jej wpływem udaje się do stolicy Meksyku. Tam wchodzi w drogę terrorystom i zdobywa trop, który wiedzie do Rzymu. We Włoszech poznaje wdowę po wpływowym przestępcy. Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu groźnej grupy. Tymczasem w Londynie nowy szef rządowego centrum bezpieczeństwa nie tylko kwestionuje poczynania Jamesa Bonda, lecz także podaje w wątpliwość konieczność istnienia MI6. Agent sam kontynuuje misję. Prosi Moneypenny oraz Q o pomoc w odszukaniu córki dawnego przeciwnika. HD **155 min ▶ do godz. 0.00**

Wielka Brytania/USA 2015 **Reż.:** Sam Mendes **Wyst.:** Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes



20.00 TVN 7
Okup
THRILLER Syn biznesmena Toma Mullena zostaje uprowadzony. Przestępcy oczekują okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Ojciec nie ulega ich żądaniom. Wbrew żonie, Kate (Rene Russo), sam wyznacza nagrodę za ujęcie porywaczy.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Mel Gibson
USA 1996 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 TVP KULTURA
Parasite
KOMEDIODRAMAT Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy sprytny Ki-woo (Woo-shik Choi), wykorzystując podrobiony dyplom uczelni, dostaje pracę w domu należącym do pewnej majętnej pary. Z czasem dołączają do niego pozostali krewni.

Reż.: Bong Joon Ho Wyst.: Song Kang Ho
Korea Płd. 2019 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Freelance
KOMEDIA Po tragicznej w skutkach misji Mason (John Cena) odchodzi z sił specjalnych. Dawny kolega proponuje mu, by zajął się ochroną dziennikarki Claire (Alison Brie), która chce przeprowadzić wywiad z dyktatorem. Misja się komplikuje.

Reż.: Pierre Morel Wyst.: Juan Pablo Raba
USA 2023 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



21.00 C+ PREMIUM
Nie mów zła
THRILLER Amerykanie Louise (Mackenzie Davis) i Ben (Scoot McNairy) wypoczywają we Włoszech. Zaprzyjaźniają się z Paddym i Ciarą. Przyjmują zaproszenie na weekend w ich położonym na odludziu domu. Ignorują złe przeczucia, za co płacą wysoką cenę.

Reż.: James Watkins Wyst.: James McAvoy
USA 2024 HD **110 min ▶ do godz. 22.50**



21.55 POLSAT
Venom 3: Ostatni taniec
SCIENCE FICTION Poszukiwany przez FBI Eddie Brock (Tom Hardy) ukrywa się w Meksyku. Wraz z symbiotem niszczy każdego, kto wejdzie mu w drogę. Na ich trop wpada jednak wysłannik boga otchłani, potężnego Knulla.

Reż.: Kelly Marcel Wyst.: Chiwetel Ejiofor
USA/Kan. 2024 HD **140 min ▶ do godz. 0.15**



22.10 TV PULS
Londyn w ogniu
SENSACYJNY Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przywódcy państw z całego świata, m.in. prezydent USA (Aaron Eckhart), ochraniany przez Banninga (Gerard Butler). Ceremonia staje się dla terrorystów okazją do przeprowadzenia zamachu.

Reż.: Babak Najafi Wyst.: Alon Aboutboul
USA 2016 HD **115 min ▶ do godz. 0.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz archiwalny

→ sport



15.30 POLSAT SPORT 2
Wisła Płock – Industria Kielce
PIŁKA RĘCZNA LIVE
W latach 2022-2025 Nafciarze i Kielczanie grali w finale Pucharu Polski. Teraz zmierzą się w półfinale. Lepszy zespół z tej pary o trofeum zawalczy z MKS-em Kalisz lub Wybrzeżem Gdańsk. HD 120 min ► do godz. 17.30



20.10 C+ SPORT 3
Pogoń Szczecin – Lech Poznań
PIŁKA NOŻNA LIVE Kibicom Portowców marzy się, by ich ukochana drużyna zagrała w meczu z Kolejorzem tak jak 1 października 2023 r. Zwyciężyła wtedy aż 5:0. Faworytem tego spotkania jest jednak Lech. HD 125 min ► do godz. 22.15



15.55 TVP SPORT
Irlandia – Polska
PIŁKA NOŻNA LIVE Druga odsłona rywalizacji Biało-Czerwonych z Irlandkami w eliminacjach MŚ. Podczas poprzedniej wizyty Polek na Wyspach wygrały one z Walijkami 5:2. Jak pójdzie im w Dublinie? HD 160 min ► do godz. 18.35



20.55 ELEVEN SPORTS 2
Atletico Madryt – Real Sociedad
PIŁKA NOŻNA LIVE
W Sewilli zespół z Madrytu zawalczy o swój jedenasty, a ekipa z Kraju Basków – o trzeci Puchar Hiszpanii. W półfinale Atletico pokonało Barcelonę. HD 155 min ► do godz. 23.30

→ rozrywka



13.30 TVP KULTURA
Koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame
WIDOWISKO Przypomnienie wydarzenia z 7 grudnia 2024 r. Wystąpili m.in. wykonawcy muzyki klasycznej, a także Benjamin Bernheim, Pharrell Williams, Angelique Kidjo i Garou. HD 125 min ► do godz. 15.35



19.55 POLSAT
Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
SATYRA Olga Łasak i jej koledzy po fachu nie stronią od ironicznych uwag. Zaprezentują kolejną odsłonę „Lektur szkolnych". Nie zabraknie podsumowania doniesień z pałacu prezydenckiego. HD 120 min ► do godz. 21.55



19.45 TVN
Mam talent!
TALENT SHOW Po zakończeniu castingów czas na pierwszy półfinał na żywo. Okaże się, kto tym razem zachwyci swoim występem. Uczestników wspierają Paulina Krupińska-Karpiel i Jan Pirowski. HD 155 min ► do godz. 22.20

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT
Kule i jagody: Ukryty Holokaust
HISTORIA Archiwalne nagrania i zdjęcia dokumentują początki Holokaustu oraz masowe egzekucje dokonywane przez Einsatzgruppen. HD 70 min ► do godz. 21.10



20.00 STOPKLATKA
Zapłata
THRILLER SF Michael Jennings (Ben Affleck) pracuje przy tajnych projektach. Po każdym zadaniu poddaje się zabiegowi czyszczenia pamięci. Pewnego razu, zamiast czeku, otrzymuje kopertę pełną dziwnych przedmiotów. Wkrótce ktoś usiłuje go zabić.
Reż.: John Woo Wyst.: Uma Thurman
USA/Kan. 2003 HD 150 min ► do godz. 22.30



20.50 PULS 2
Masz ci los!
KOMEDIA Bliscy zmarłego Józefa, m.in. syn Leszek (Rafał Rutkowski), chcą odzyskać zwycięski kupon loterii, który został pochowany razem z seniorem. Sytuację dodatkowo komplikuje pojawienie się byłego kryminalisty Adama (Piotr Głowacki).
Reż.: Mateusz Głowacki Wyst.: Michał Sikorski
Polska 2023 HD 110 min ► do godz. 22.40



22.20 TVN
Tata kontra tata
KOMEDIA Po ślubie Brad (Will Ferrell) zostaje ojczymem dwojga dzieci. Ich wspólne życie przypomina sielankę do chwili, gdy miasto odwiedza biologiczny ojciec pociech, Dusty (Mark Wahlberg). Między mężczyznami zaczyna się zacięta rywalizacja.
Reż.: Sean Anders Wyst.: Scarlett Estevez
USA 2015 HD 115 min ► do godz. 0.15



23.45 TVP 2
Respect
BIOGRAFICZNY Mimo wyjątkowego głosu Aretha Franklin (Jennifer Hudson) nie może odnieść sukcesu. Poślubia swojego menadżera i nagrywa pierwszy wielki przebój. Małżeńskie szczęście nie trwa długo. Partner stosuje wobec artystki przemoc.
Reż.: Liesl Tommy Wyst.: Forest Whitaker
USA/Kan. 2021 HD 155 min ► do godz. 2.20

REKLAMA

TOLEK®
Rehabilitacyjne rowery trójkołowe



Rowery mogą być z napędem elektrycznym
Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:
- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl
e-mail: biuro@rowertolek.pl
adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka
tel. 54 284 65 40 Emilia
kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil
kom. 600 467 513 Anna

eprasa.pl f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1161) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (434) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (648) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 **Ranczo** (7) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (16) – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Ojciec Mateusz 9** (120) – serial kryminalny, Polska 2013
11.50 **Gwiazdy w południe:**
FILM **Jeździec znikąd** – western, USA 1953, reż. George Stevens, wyk. Alan Ladd, Van Heflin, Jean Arthur, Brandon De Wilde, 155 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Sanatorium miłości 8** (6) – reality show
16.05 **Dziedzictwo** (893) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (17) – teleturniej
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (17) – teleturniej
18.20 **Przed ekranem** – magazyn
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3357, 3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1924) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Program publicystyczny**
13.05 **Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2050) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7): Łukasz Zagrobelny – widowisko
16.15 **Na dobre i na złe** (989): Potwór – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Nusret odkrywa, że nie jest ojcem dziecka, którego spodziewa się Yonca. To dla niego bolesny cios. Beyza przeżywa upokorzenie związane z sesją zdjęciową w rezydencji. Nusret postanawia zemścić się na Mukadder i Cihanie, obwiniając ich za swoje upokorzenie.
18.15 **Va banque** (1054) – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (308): W kręgu
TVP VOD szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

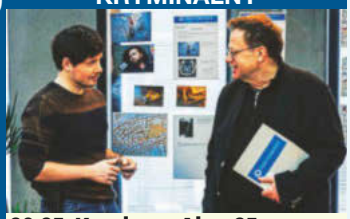
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (568)
polsat go – magazyn kulinarny
Terrina rybna to pochodząca z Francji przystawka. Ewa Wachowicz pokaże, jak ją przyrządzić. Zaproponuje również pożywną zupę z mieloną wołowiną. Cykl o potrawach z PRL-u przypomni kolorową galaretkę z bitą śmietaną i owocami.
12.20 **Shrek ma wielkie oczy** – film animowany, USA 2010
12.50 **Karate Kid 4: Mistrz**
FILM **i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside, Constance Towers, 145 min
15.15 **Narzeczony na niby**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, 135 min
Karina prosi taksówkarza Szymona, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji. Wszyscy zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (447) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1611) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.35 **Na Wspólnej** (4193-4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 **Historia Kopciuszka**
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray, Dan Byrd, 130 min
Los Angeles. Sam mieszka z macochą, a przyrodnie siostry traktują ją jak służącą. Nastolatka poznaje przez internet najpopularniejszego chłopaka w szkole.
15.40 **Mój książę z bajki** – komedia
FILM przygodowa, Francja/Belgia 2020, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Omar Sy, Bérénice Bejo, François Damiens, Sarah Gaye, 135 min
Dżibi wychowuje Sofię. Co wieczór opowiada jej fantastyczne historie. Po latach dziewczyna sama zaczyna snuć barwne opowieści. Ojciec nie jest w nich już jednak bohaterem bez skazy.
17.55 **Kuchenne rewolucje** (6): Chorzów – A'le Dobre – program rozrywkowy
W robotniczej dzielnicy Chorzowa Maciej wraz z wujkiem Arkiem prowadzi bistro. Przez lata radzili sobie bardzo dobrze. Ostatni rok przynosi jednak dotkliwe straty.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (313): Układ – Polska 2026

Policjanci współpracują z Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych w związku ze zniknięciem naukowca Jerzego Langosza. Inspektorowi Gancarzowi pomaga komisarz Artur Dębiec. Wkrótce jednak zespół musi się rozdzielić, gdyż odkryte zostaje ciało innego mężczyzny, Jacka Góreckiego.

21.25 **Hit na sobotę: Spectre** – film
FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes, 155 min
HIT DNIA
0.00 **Ukryta sieć** – thriller, Polska
FILM 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Koleśnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, Andrzej Seweryn, 120 min
2.00 **Londyński bulwar** – film
FILM kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis, 110 min
3.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.45 **Sprawdzamy** – magazyn
5.10 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (13): Bitwa; Bitwa Sing Off

Nadszedł kolejny etap programu. Wszyscy trenerzy skompletowali już swoje ekipy. Muzyczna rywalizacja wkracza teraz w decydującą fazę. Na początku na scenie zaprezentują się podopieczni Cleo, między innymi Oliwia Johnson, Natalia Hawlena i Adam Saternus, którzy zostaną podzieleni na tria. Następnie mentorka wybierze spośród nich szóstkę, która trafi do etapu „Sing Off". Trzy osoby, które zaprezentują się najlepiej, zakwalifikują się do finału.

22.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (7) – talk-show
23.45 **Kino relaks: Respect**
FILM – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans, Audra McDonald, 155 min
2.20 **Skarbiec** – dramat kryminalny,
FILM USA 2016, reż. Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister, 100 min
4.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.30 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

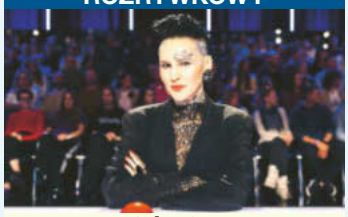


19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (170)

Niedawno satyrycy przyjrzeli się konferencji prasowej z udziałem prezydenta i wzięli pod lupę nowego kandydata na premiera. Zaprezentowali również kulisy przygotowań do lotu na Marsa i pokazali, jak od lat 90. zmienił się świat. Dzisiaj Olga Łasak i jej koledzy po fachu ponownie podejmą aktualne tematy, którymi żyją Polacy.

21.55 **Venom 3: Ostatni taniec**
FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, reż. Kelly Marcel, wyk. Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Juno Temple, Rhys Ifans, 140 min
Finał trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Eddie i żyjący w jego ciele Venom stawiają czoło wrogom z dwóch światów.
0.15 **Patriota** – dramat historyczny,
FILM USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith, Jason Isaacs, 220 min
3.55 **Świat według Kiepskich** (556): Zamach – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (9)

Agnieszka Chylińska z zaciekawieniem obserwuje kolejne występy półfinalistów. Okaże się, jak poradzą sobie osoby, które trafiły do tego etapu programu dzięki złotym przyciskom.

22.20 **Tata kontra tata** – komedia,
FILM USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez, 115 min
Brad zostaje ojczymem dzieci z poprzedniego związku swojej żony. Ich życie jest sielanką do chwili, gdy miasto odwiedza biologiczny ojciec pociech.
0.15 **Annabelle: Narodziny zła**
FILM – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brad Greenquist, 135 min
2.30 **Szpital św. Anny** (70) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (22, 23-ost.) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.10 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013

eprasa.pl f56be7579a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Szkoła** (586) – serial paradokumentalny, Polska 2018
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (2) – program rozrywkowy
7.10 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (23, 24) – serial animowany, USA 2023
7.40 **Pan niania** – komedia, FILM USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Austin Pendleton, Kelly Erin, Robert Hy Gorman, 105 min
Słynny wynalazca jest szantażowany przez bandytę. Prosi przyjaciela, zapaśnika Seana Armstronga, aby ochraniał dwójkę jego dzieci.
9.25 **Ukryta prawda** (1172, 1173) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.30 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
12.45 **Ukryta prawda** (1174, 1175) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.50 **Detektywi** (288) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.50 **The Floor** (15-17) – teleturniej
17.45 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** – FILM film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green, wyk. Laura Linney, Stephen Amell, Noel Fisher, Megan Fox, 135 min
Po ocaleniu Nowego Jorku Donatello i jego bracia żyją w ukryciu. Ich wróg planuje ucieczkę z więzienia. Nastoletnich mistrzów sztuk walki czeka kolejne starcie.

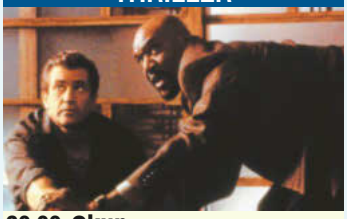
TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (14-16): Księżniczka; Zwierzyniec; Trudna decyzja – serial sensacyjny, Niemcy
Ben i Semir ratują 17-letnią Hannę przed bandą porywaczy. Wkrótce wychodzi na jaw, że dziewczyna prowadzi prywatne śledztwo. Pragnie odnaleźć mordercę swojej matki.
9.00 **Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3) – serial dokumentalny, Polska 2011
Podróżnik dociera do Etiopii, gdzie odnaleziono jedne z najstarszych śladów przodków człowieka. Na przykładzie plemion z doliny rzeki Omo można prześledzić kolejne etapy cywilizacyjnego rozwoju.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (690-694) – serial obyczajowy, Polska 2023
Aneta chce kupić nowy telefon. Pokazuje poprzednią komórkę. Tanek i Anka pytają, dlaczego sprzęt jest roztrzaskany. Klientka twierdzi, że telefon upadł, ale prawda okazuje się inna...
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981-985) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po śmierci matki Lena Starska opiekuje się młodszą siostrą. Hania przyprowadza do domu bezdomnego mężczyznę, twierdząc, że to ich zaginiony przed laty ojciec. Influencerka Julia szuka akcesoriów do jogi.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy
6.20 **Kacze opowieści** (23, 24, 30, 31) – serial animowany, USA 1987
8.15 **Potworna rodzinka** FILM – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, reż. Holger Tappe, 95 min
9.50 **Kurozając i zagadka Chomika Ciemności** – FILM film animowany, Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, wyk. Danny Fehsenfeld, Joe Ochman, Mark Irons, Donte Paris, 110 min
11.40 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (8-10) – serial dokumentalny, Polska 2015
13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (16, 1) – program rozrywkowy
15.30 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko** – FILM baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eissler, wyk. Oliver Bigalke, Christel Bodenstein, Jytte-Merle Böhrnsen, Heinz Hoenig, 75 min
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – FILM baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min
Nad księżniczką Elleną ciąży klątwa rzucona przez wiedźmę Murien. Ma się ona spełnić w dniu 20. urodzin królewny. Dziewczyna robi wszystko, by ocalić siebie i królestwo.

THRILLER



20.00 Okup FILM – USA 1996, 155 min

Dziewięcioletni syn właściciela linii lotniczych Toma Mullena zostaje uprowadzony. Porywacze żądają okupu w wysokości dwóch milionów dolarów. Ojciec ma 48 godzin na dostarczenie pieniędzy. Jego żona Kate domaga się, żeby zapłacili bandytom. Mężczyzna jednak nie ulega presji.

22.35 **Ciche miejsce** – horror, FILM USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, 110 min
0.25 **Dom wygranych** – komedia FILM kryminalna, USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Nick Kroll, 105 min
2.10 **Żyjąc z potworem 6** (9) – serial dokumentalny, USA 2021
3.00 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.35 **Usterka 11** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.10 **Dorota was urządzi!** (2, 3) – program rozrywkowy

KOMEDIA



20.00 Mocne sobotnie kino: Freelance FILM – USA/Wielka Brytania 2023, 130 min

Mason po tragicznej w skutkach misji występuje z szeregów sił specjalnych. Przyjmuje zlecenie zapewnienia bezpieczeństwa dziennikarce podczas wywiadu z dyktatorem Venegasem. Rutynowa misja się komplikuje, gdy dochodzi do zamachu stanu. Troje pechowców usiłuje przetrwać w dżungli.

22.10 **Londyn w ogniu** – sens., Wlk. FILM Bryt./USA/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 115 min
W dniu pogrzebu premiera stolica Anglii staje się celem terrorystów. Agent Banning wypowiada wojnę przestępcom.
0.05 **Pasażer** – thriller, USA/Aruba FILM 2002, reż. Bob Misiorowski, wyk. Jean-Claude Van Damme, Tomas Arana, Laura Harring, Susan Gibney, 115 min
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Balerina FILM – Francja/Kanada 2016, 110 min

Jedenastoletnia Felicja ucieka z sierocińca. Zabiera ze sobą przyjaciela. Chce spróbować swoich sił w paryskiej szkole baletowej. Trafia pod skrzydła madame Odetty. Plany zdolnej nastolatki może pokrzyżować rywalka.

20.50 **Masz ci los!** – komedia, Polska FILM 2023, reż. Mateusz Głowacki, wyk. Michał Sikorski, Piotr Głowacki, Sonia Bohosiewicz, Izabela Kuna, 110 min
22.40 **Byliśmy żołnierzami** – dramat FILM wojenny, Niemcy/USA 2002, reż. Randall Wallace, wyk. Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear, Sam Elliott, 160 min
1.20 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013
2.20 **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (97) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.20 **Niesamowite!** (9) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (10): Feel – program rozrywkowy

NETFLIX



PRZEKLĘTA WODA

Bejsbolista Ray (Wyatt Russell) dostaje zalecenie lekarskie, by pływać w ramach fizjoterapii. Wraz z żoną decyduje się na zakup domu z basenem. Pewnego dnia podczas zabawy w wodzie syn Raya, Elliot, słyszy głos dziewczynki, która prosi go o pomoc. Wychodzi na jaw, że posesja skrywa mroczny sekret.

►thriller, USA 2024; 98 min

PREMIERA



WSZYSCY SIĘ TU STARAMY

Kilka osób próbuje odnaleźć wewnętrzny spokój w świecie, w którym sukces to jedyna miara wartości. Wśród nich jest Byeon Eun-A (Go Yoon-Jung), która słynie ze swoich ostrych recenzji scenariuszy. Ukrywa przed światem gniew i lęki. Problemy ma też początkujący reżyser Hwang Dong-Man.

►obycz. (12 odc.), Korea Płd. 2026



SCHODY

Słynny pisarz Michael Peterson (Colin Firth) mieszka z rodziną w Północnej Karolinie. Pewnego dnia jego żona Kathleen (Toni Collette) spada ze schodów i umiera. Choć z początku wszystko wskazuje na to, że był to wypadek, policja zaczyna podejrzewać męża ofiary o zabójstwo. Rozpoczyna śledztwo.

►serial krym. (8 odc.), USA 2022



JEDZ, MÓDL SIĘ, SZCZEKAJ

Pięcioro ekscentrycznych właścicieli psów jedzie na kurs w Tyrolu, prowadzony przez legendarnego trenera Nodona. W grupie są ambitna polityczka Ursula z upartą Brends, a także skłóceni Ziggy i Helmut z rozpieszczoną Gagą. Szybko wychodzi na jaw, że tresury wymagają nie psy, lecz ich opiekunowie.

►komedia, Niemcy 2026; 91 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays, 100 min
8.00 **FBI 6** (13) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 **FBI: Most Wanted 4** (3) – serial kryminalny
9.55 **Detektyw Monk** (7-11) – serial kryminalny, USA 2002
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (21-24) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

TVP SERIALE HD

5.55 **Na sygnale** (873)
6.30 **Janosik** (9) – przyg.
7.25 **Na sygnale** (874-878)
10.20 **Na dobre i na złe** (988) – serial obycz.
11.20 **Komisarz Alex 25** (312) – krym., Pol. 2026
12.10 **Rodzinka.pl** (306, 307) – kom., Pol.
13.20 **Ojciec Mateusz 25** (322, 323) – krym., Pol.
15.10 **U Pana Boga w Królowym Moście** (5) – obycz.
16.10 **Ranczo 4** (42)
17.15 **Czterdziestolatek** (5) – obycz., Pol. 1974
18.10 **Na sygnale** (879-881) – serial fab.-dokum.
19.40 **U Pana Boga w Królowym Moście** (6) – obycz.

TVP KULTURA HD

8.00 **Co nam w duszy gra** (2) – pr. rozrywk.
9.05 **Kolekcja** – cykl fel.
9.20 **Kuba** – dok., Pol. 2023
10.55 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (8-ost.)
12.30 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
13.30 **Uroczysty koncert z okazji otwarcia katedry Notre-Dame** – koncert
15.35 **Odrodzenie katedry Notre-Dame** – film dokum., Francja 2024
16.45 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.25 **Szczególny dzień** FILM – film obycz., Kanada/Włochy 1977, 115 min
19.20 **Dzień z życia artysty** (10)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (4)
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Ciotka Hitlera** FILM – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min
9.25 **Arktyka** FILM – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min
11.25 **The Office PL 2** (1-3)
13.15 **Pogrzeb panieństwa**
13.55 **Szare śniegi Syberii** FILM – dramat hist., Litwa/USA 2018, 125 min
16.00 **Układ** FILM – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min
18.00 **Ponad wszelką wątpliwość** FILM – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

9.45 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz** – koncert
11.05 **Łapu-capu**
11.20 **Anna Karenina** FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min
13.25 **The Office PL 2** (11, 12-ost.) – kom.
14.30 **Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją** – film dokum., Francja 2024
15.30 **Notting Hill** FILM – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min
17.30 **Jason Bourne** FILM – thriller, USA 2016, 120 min
19.30 **Peacock** FILM – thriller, USA 2010, 90 min

HBO HD

8.10 **Ben nie ma lekko** FILM – film animowany, Czechy 2024, 80 min
9.30 **Grinch** FILM – anim., Fr./Jap./USA 2018, 85 min
10.55 **Focus** FILM – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
12.40 **Tajemnica złotnika** FILM – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
14.20 **Alita: Battle Angel** FILM – film s.f., USA 2019, 120 min
16.20 **Na rauszu** FILM – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
18.15 **Happy Feet: Tupot małych stóp** FILM – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min

20

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Bad Boys 2** FILM – USA 2003, 195 min

Policjanci Mike i Marcus rozpracowują gang narkotykowy Johnny'ego Tapii. Pierwszy z nich zakochuje się w siostrze kolegi, Syd. Nie wie, że jest ona tajną agentką.

23.15 **Men in Black: International** FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 125 min
1.20 **Snajper 2** FILM – film sens., USA 2002, 115 min
3.15 **Po śladach mordercy** FILM – film kryminalny, USA 2021, 100 min

KRYMINALNY



20.40 **Ojciec Mateusz 25** (324, 325) – Pol. 2021

Natalia przygląda się ekipie filmowej, która kręci w Sandomierzu kryminał. Wkrótce na planie dochodzi do zaskakującego odkrycia. Bez śladu zniknął kaskader.

22.35 **Ranczo 4** (43, 44) – serial obycz., Polska
0.30 **Glina. Nowy rozdział** (5, 6) – serial kryminalny, Pol. 2025
2.20 **PitBull** (7) – serial sensacyjny, Pol. 2007
3.20 **Oficer** (8) – sens., Pol.
4.25 **Rodzinka.pl** (125) – serial kom., Pol. 2013

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Parasite** FILM – Korea Południowa 2019, 140 min

Los ubogiej rodziny ulega zmianie, gdy Ki-woo dostaje pracę u majętnego małżeństwa. Dzięki sprytowi chłopaka dołączają do niego pozostali krewni.

22.20 **Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall** – koncert
23.25 **Wieczór kinomana**
23.35 **Boccaccio '70** (1/2) FILM – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, 110 min
1.25 **Dobry tytuł** – mag.

THRILLER



20.10 **Przekleństwo wyspy** FILM – Francja/Kan./USA 2000, 135 min

Dziennikarz Thomas Janes próbuje poznać okoliczności zbrodni, do której doszło sto lat temu na wyspie Smutty Nose. Pomaga mu w tym żona, fotograficzka Jean.

22.25 **Na fali ryzyka** FILM – thriller, USA 2023, reż. James Rowe, 120 min
0.25 **Superposition** FILM – thriller, Dania 2023, 115 min
2.20 **Minuta ciszy** (6-ost.) – serial obycz., Polska

THRILLER



21.00 **Nie mów zła** FILM – USA 2024, 110 min

Louise i Ben, ignorując złe przeczucia, jadą do domu znajomych, Paddy'ego i Clary, których poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich czeka...

22.50 **Ali** – dramat biograf., FILM USA 2001, 155 min
1.25 **Dotyk śmierci** FILM – dramat kryminalny, USA 2024, 95 min
3.00 **Druga szansa** – film dok., Niem./USA 2024
4.25 **Masz ci los!** – kom., FILM Polska 2023, 90 min
5.55 **Making of** – mag.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **W ogniu pasji** P! – USA 2025, 110 min

FILM Dziewięcioletni John cudem uchodzi z życiem z pożaru. Dzięki wsparciu bliskich przekształca swoje trudne doświadczenia w przesłanie pełne nadziei.

21.50 **Vinci 2** – kom. krym., FILM Polska 2025, 115 min
23.45 **Road House** – sens., FILM USA 2024, 120 min
1.45 **Ostatni pojedynek** FILM – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min
4.15 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min

AXN WHITE

6.10 **Zaklinacze koni 6** (4)
6.55 **Straszny dom** FILM – film animowany, 2006, 100 min
8.35 **Downton Abbey 6** (2-5)
13.05 **Ostry dyżur 6** (14-18)
18.05 **Dowody zbrodni** (17-20) – serial kryminalny, USA
21.55 **Jedz, módl się, kochaj** FILM – melodramat, USA 2010, reż. Ryan Murphy, 170 min
0.45 **Aviator** FILM – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 205 min
4.10 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** FILM – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min
5.35 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (8-10) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003
8.20 **S.W.A.T.** (5-8) – serial sensacyjny, USA 2017
12.10 **Gwiezdne wrota 7** (1-5) – serial s.f., USA/Kanada 2003
17.10 **Rekrut 4** (18-21) – serial kryminalny, USA 2022
21.00 **S.W.A.T.** (5-8) – serial sensacyjny, USA 2017
0.30 **Rekrut 4** (18-21) – serial kryminalny, USA 2022
4.15 **S.W.A.T.** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

12.40 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** FILM – kom., USA 2003, 95 min
14.15 **Superman 2** FILM – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 155 min
16.50 **Licencja na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
18.35 **Godziny szczytu** FILM – kom. sens., USA 1998, 105 min
20.20 **Godziny szczytu 2** FILM – kom. sens., USA 2001, 100 min
22.00 **Wrogie niebo 3** (4, 5) – s.f.
23.45 **Powrót Batmana** FILM – film sensacyjny, 1992, 150 min
2.15 **Zabójcza broń 4** FILM – film sensacyjny, USA 1998

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (560-562) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Doktor Martin** (13, 14) – serial obycz., Wlk. Bryt.
11.05 **Świat według Kiepskich** (486-489) – kom., Pol. 2016
13.05 **Co ludzie powiedzą?** (18-20) – serial komediowy
15.05 **Komisarz Mama** (16) – serial kryminalny, Polska
16.05 **Gliniarze** (1074-1077) – serial paradok., Pol. 2025
20.00 **Cobra Kai** (35-37) – przyg.
22.00 **Columbo** (28, 29) – krym.
1.05 **Klucz do wieczności** FILM – thriller, USA 2015, 145 min
3.30 **Święty** (264) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (221, 222)

CANAL+ FILM HD

6.30 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 155 min
9.05 **Elfy rozrabiają** – film FILM anim., Niemcy 2024, 75 min
10.20 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokumentalny, 2024
12.00 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
13.45 **Holiday** – komedia FILM romant., USA 2006, 130 min
15.55 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, FILM Polska 2025, 95 min
17.30 **Hollywood Buzz** – mag.
17.55 **Warcraft: Początek** – film FILM fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Rust** – western, USA 2024, FILM reż. Joel Souza, wyk. Alec Baldwin, Josh Hopkins, Patrick McDermott, 135 min
22.15 **Armor** – film sensacyjny, FILM USA 2024, 95 min
23.50 **Siedem zasłon** – dramat FILM psycholog., Kan./Finlandia/USA 2023, 110 min
1.40 **Egzorcyzm** – horror, USA FILM 2024, reż. Joshua John Miller, 95 min
3.15 **Lany poniedziałek** FILM – komediodramat, Polska 2024, 85 min
4.40 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 75 min
5.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
12.05 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
13.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.10 **The Office PL** (10-12) – serial komediowy, Polska
14.55 **Pisarze. Serial na krótko 2** (9) – serial komediowy, Polska 2021
15.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
16.15 **Morskie bitwy. Starcie tytanów 2** (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024
18.10 **13 posterunek 2** (14-16) – serial komediowy, Polska
20.00 **Emigracja XD** (5-8) – serial komediowy, Polska 2023
22.00 **Maria Antonina 2** (5, 6) – serial biograf., Belgia/Fr.
23.55 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021
1.30 **Wilk 2** – serial obyczajowy, Polska 2023
2.25 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
2.55 **Miasta rytm** (4) – serial dokumentalny, Polska 2020
3.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

7.20 **Cztery pory Igi** (2) – dok.
8.30 **Mam zamek** (5) – dok.
9.00 **Zabójcze drogi** (2) – dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (7) – dok.
10.55 **Grip – w świecie supersamochodów** (9)
11.55 **Siostry Williams**
13.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (1) – serial dok.
13.55 **Co poszło nie tak 4** (1)
15.00 **Porzucona Ameryka 3** (7, 8) – serial dokumentalny
16.50 **Wykrywacz historii 4** (1)
18.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (10)
19.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
20.00 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
20.50 **Lotniskowce na wojnie** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
21.55 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Wykrywacz historii 4** (2)
23.55 **Co poszło nie tak 3** (6)
1.00 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (6) – serial dok., Polska 2020
2.00 **To jest żużel** (13) – dok.
2.40 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (2) – serial dok., Polska 2022
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (9, 10) – mag.
4.55 **Zwierzęta Wajraka** (6)
5.30 **Zwierzęta Wajraka 2** (1)

HBO 2 HD

13.50 **Do usług szanownej pani** FILM – komediodramat, 2023, 105 min
15.35 **W potrzasku** FILM – dramat obyczajowy, 2025, 100 min
17.15 **Kochanek królowej** FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
19.30 **Drużyna AA** FILM – komediodramat, Polska 2024, 125 min
21.35 **Piekielne wakacje** FILM – horror, USA/Kanada 2023, reż. Billy Bryk, 85 min
23.00 **Euforia 3** (1) – serial obycz.
0.00 **Gorąca rywalizacja** (3)
0.45 **Wielki powrót 3** (4)

HBO 3 HD

14.25 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna** – film anim.
14.40 **Angry Birds 2: Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
16.15 **Królewski świąteczny balet** FILM – komedia romantyczna, USA 2024, reż. Fred Olen Ray, 85 min
17.40 **The Last Showgirl** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
19.10 **Baby Driver** FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, 110 min
21.00 **Nocny lot** (1) – serial sens.
21.45 **Nocny lot 2** (2-6) – sens.

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 **Byli sobie podróżnicy** (15-18) – serial anim., Fr. 1997
10.25 **Shrek 3-D** – anim.
10.40 **Shrek ma wielkie oczy** – film anim.
11.15 **Na fali 2** – anim., FILM USA/Kan. 2017, 95 min
12.50 **Gęsia skórka 2** FILM – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 100 min
14.30 **Mamma Mia! Here We Go Again** FILM – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 145 min
16.55 **Shrek 2** – film anim., FILM USA 2004, 115 min
18.50 **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** FILM – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 4** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
7.10 **Teoria wielkiego podrywu 3** (8-21) – serial komediowy, USA 2009
Leonard, Howard i Raj jadą na pustynię, by obserwować deszcz meteorów. Wyprawa nie przebiega zgodnie z planem.
13.30 **Przyjaciele** (24, 1) – serial kom., USA
14.30 **Przyjaciele 2** (2-12) – serial komediowy, USA 1996
Cała szóstka opiekuje się synkiem Rossa pod nieobecność Carol i Susan.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (699) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale** (1) – mag.
6.30 **Superbohaterowie** (8) – program kult.
7.05 **Kino Buzz Top 5** (1)
7.15 **Kryminalni 2** (3-5) – serial krym., Polska
10.30 **Brzydula 2** (235)
11.00 **Kraina cudów** – film FILM animowany, Hiszpania/USA 2019, 115 min
12.55 **Za duży na bajki** FILM – film familijny, Polska 2022, 140 min
15.15 **Za duży na bajki 2** FILM – film familijny, Polska 2024, 130 min
17.25 **Godzilla 2: Król potworów** FILM – film sensacyjny, Japonia/USA 2019, 155 min

13 ULICA

6.45 **Kapitan Marleau** (1) – serial kryminalny, Francja 2015, wyk. Corinne Masiero
8.45 **Bez śladu 7** (5-14) – serial kryminalny, USA 2008-2009
17.55 **Blue Ridge 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
19.55 **Chicago P.D. 13** (15) – serial kryminalny, USA 2025
20.55 **Blanca 3** (8) – serial kryminalny, Włochy 2025
Ligouri próbuje schwytać mordercę psychiatry. Domenico zdobywa informacje w sprawie zaginionego dziecka.

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (5, 6)
7.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.00 **Reksio** (31, 25)
8.20 **Bolek i Lolek na wakacjach** (11, 12) – serial anim.
8.50 **Czarne Stopy** – film FILM przyg., 1986, 130 min
11.00 **Mała matura 1947** FILM – dramat obyczajowy, 2010, 140 min
13.20 **Szumy i fonie**
13.50 **C.K. Dezerterzy** (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 120 min
15.50 **Wielka majówka** FILM – film obyczajowy, 1981, 125 min
17.55 **Brunet wieczorową porą** FILM – komedia obycz., 1976, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 11** (9-12) – krym., Wł. 2011
10.00 **Hudson i Rex 5** (10, 11) – serial krym., Kanada 2022-2023
12.00 **Starsza pani musi zniknąć** FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 110 min
13.50 **Tata i małolata** FILM – komedia, USA/Francja 1994, reż. Steve Miner, 115 min
15.45 **Tunel** – thriller, USA FILM 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, 135 min
18.00 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

THRILLER



21.00 **Sobotni superhit: Bez litości 2** FILM – USA 2018, 155 min

Były as wywiadu Robert McCall dowiaduje się o morderstwie przyjaciółki, Susan. Postanawia rozprawić się ze sprawcami zbrodni.

23.35 **Blue Bayou** – dramat FILM obyczajowy, Kanada/USA 2021, reż. Justin Chon, 140 min
1.55 **Ślad** (97, 76, 77) – serial krym., Polska
4.55 **Na ratunek 112** (782, 783) – serial paradokumentalny, Polska 2023

FANTASY



20.00 **Duchy** (1, 2) – USA/Wielka Brytania 2021

Sam i Jay dziedziczą posiadłość, którą chcą przeobrazić w pensjonat. Od razu zabierają się do pracy. Nie wiedzą jednak, że dom ma już swoich mieszkańców.

21.00 **Dwaj zgryźliwi tetrycy** FILM – komedia, USA 1993, 130 min
23.10 **Colin od rachunków 2** (5, 6) – serial kom., Australia
0.30 **Comedy Club** (1)
1.00 **Miasteczko South Park 15** (10, 11)
2.00 **Pracoholicy 7** (3-6)

FANTASY



20.00 **Wonder Woman** FILM – Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min

Szkolona na wojowniczkę amazońska księżniczka Diana przybywa do cywilizowanego świata. Ma ocalić ludzkość przed zagładą, z pomocą amerykańskiego pilota.

23.00 **Smętarz dla zwierzaków: Początki** FILM – horror, USA 2023, 115 min
0.55 **Margaux** – horror, FILM USA 2022, 115 min
2.50 **Szkoła** (692)
3.40 **Ukryta prawda** (1265) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Jak oszukać oszusta: Aurora Teagarden na tropie** FILM – Kanada/USA 2021, 110 min

Aurora i Nick mają okazję sprawdzić swoje umiejętności detektywistyczne, kiedy ginie jeden z klientów matki kobiety. Detektywi wszczynają dochodzenie.

23.50 **Podróże z diabłem** FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 120 min
1.50 **Jak wrobić rodzinę** FILM – film kryminalny, USA 2023, 120 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Sztos** FILM – 1997, 115 min

Lata 70. XX wieku. Cinkciarze Eryk i Synek potrzebują pieniędzy, aby zemścić się na znajomym, który oszukał pierwszego z nich. Przygotowują sprytny przekręt.

21.55 **Sługi boże** FILM – film kryminalny, 2016, 115 min
23.50 **Ajlawju** – komedia, FILM 1999, 140 min
2.10 **Ostatni prom** FILM – dramat obyczajowy, 1989, 120 min
4.10 **Po miłość** – dramat FILM obycz., 2021, 110 min

THRILLER SF



20.00 **Zapłata** – USA/Kanada FILM 2003, 150 min

Specjalista od tajnych projektów, Michael Jennings, po każdej akcji poddaje się czyszczeniu pamięci. Po jednym ze zleceń odkrywa, że ktoś planuje go zabić.

22.30 **Opór** – dramat FILM wojenny, USA 2008, 155 min
1.05 **Drogówka** – dramat FILM kryminalny, Polska 2013, 160 min
3.45 **W nich cała nadzieja** FILM – dramat s.f., Polska 2023, 115 min
5.40 **Moja** – krótkometraż.

CINEMAX HD

11.50 **Byłyśmy niebezpieczne** FILM – film obycz., 2024, 80 min
13.10 **Ella i John** – kom. przyg., FILM Wł./Francja 2017, 110 min
15.00 **Nomadland** – dramat FILM obyczajowy, 2020, 105 min
16.45 **Legalna blondynka** FILM – kom., USA 2001, 95 min
18.20 **50 pierwszych randek** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 100 min
20.00 **CJ7** – komedia, Hongkong FILM 2008, 90 min
21.30 **Gangi Nowego Jorku** FILM – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min
0.15 **Aviator** – dramat biograf., FILM USA/Niemcy 2004, 165 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 **Świat według Kiepskich** (4-9) – serial kom., Pol. 2014
11.30 **Bob kocha Abisholę 5** (9-13) – serial komediowy
14.00 **Bob kocha Abisholę** (1)
14.30 **Święty** (15-19) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (11)
17.30 **Świat według Kiepskich** (4-10) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
21.40 **Co ludzie powiedzą? 3** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.30 **Czarna Żmija 2** (1-3)
2.30 **Grono nie-pedagogiczne 3** (11-15)

SCI FI

6.00 **Medium 4** (5, 6) – krym.
8.10 **Grimm** (7-11) – fantasy
13.10 **Czarny rycerz** – komedia, FILM USA 2001, 120 min
15.10 **Mów mi Dave** – komedia, FILM USA 2008, 115 min
17.05 **A.X.L** – film przygodowy, FILM USA 2018, 120 min
19.05 **Powietrze** – dramat s.f., FILM USA 2015, 115 min
21.00 **Linia życia** – horror s.f., FILM USA/Kanada 2017, 135 min
23.15 **Underworld: Wojny krwi** FILM – horror s.f., 2016, 130 min
1.25 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 150 min
3.55 **Bibliotekarze** (9, 10)

FX HD

6.25 **FBI 3** (1-3) – serial krym.
9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15-17) – krym., USA
12.15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10-12)
15.00 **Agenci NCIS 8** (1) – sens.
15.55 **Tropiciel** (9) – serial krym.
16.50 **Matlock** (2) – serial krym.
17.45 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min
20.45 **Strażnik** – film sensacyjny, FILM USA 2006, 130 min
22.55 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 130 min
1.05 **Punisher** – film sens., FILM Niemcy/USA 2004, 150 min
3.35 **Tropiciel** (9) – serial krym.

KINO TV HD

9.35 **Czyściciel** – komedia FILM sensacyjna, 2007, 120 min
11.35 **Niekończąca się opowieść** FILM – film fantasy, RFN/USA 1984, 100 min
13.15 **Napad** – komedia FILM kryminalna, 1999, 115 min
15.10 **Zakochana złośnica** FILM – komedia romantyczna, USA 1999, 130 min
17.20 **Kokon** – komedia s.f., FILM USA 1985, 160 min
20.00 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 125 min
22.05 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 120 min
0.05 **Gliniarz z metropolii** FILM – kom. sens., 1997, 155 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy** FILM – film obycz., Niemcy 2007, 115 min
16.15 **Tego tylko brakowało!** FILM – komedia, Niemcy 2024, 110 min
18.05 **Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii** FILM – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min
20.00 **Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 2** FILM – film krym., Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Krawcowa z Madrytu** (5, 6) – serial obycz., Hiszp.
23.55 **Dwoje wśród milionów** FILM – komedia, 2023, 115 min

CINEMAX 2 HD

15.10 **Opowiadaczka filmów** FILM – dramat obycz., Fr./Hiszp./Chile 2023, 120 min
17.10 **Ziemia naszych braci** FILM – dramat obyczajowy, Iran/Fr./Hol. 2024, 95 min
18.45 **Gdybym tylko mógł zapaść w sen zimowy** FILM – dramat obyczajowy, Mongolia/Francja/Szwajcaria 2023, 105 min
20.30 **Cena zwycięstwa** P! FILM – film obyczajowy, Grecja 2025, 115 min
22.25 **Tornado** – film sens., Wlk. FILM Bryt. 2025, 90 min
23.55 **Zielona noc** – dramat FILM krym., Chiny 2023, 95 min

EPIC DRAMA HD

11.00 **Jane Eyre** (4) – kostium.
12.05 **Panna Scarlet 6** (4)
13.15 **Detektyw Murdoch 18** (4) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
14.10 **Marlow: klub zbrodni 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
15.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (4) – krym., Kan.
16.05 **Sprawy pana Booka** (4)
17.15 **Sherlock i córka** (4)
18.10 **Agenci NCIS 18** (7, 8)
20.00 **Grantchester 4** (4) – krym.
21.00 **Wiedeńska krew 3** (1)
23.00 **Niebezpieczne związki** (5) – kostium., Wlk. Bryt.
0.15 **Panna Marple: Zatrute pióro** FILM – film kryminalny, USA 2006, 110 min

NOVELAS+ HD

5.00 **Wszędzie Ty** (44-48) – telenowela, Turcja 2019
10.00 **List pożegnalny** (29-33) – telenowela, Turcja 2023
15.00 **Klass 95** (26-30) – telenowela, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio
20.00 **Rubi** (58, 59) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 **Otchłań namiętności** (54-58) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 **Rubi** (58, 59) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.10 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (1, 2) – kom.
6.10 **Genialna Morgane** (1-3)
9.30 **On, ona i dzieciaki 2** (3-8)
12.30 **Sposób użycia 5** (5-9)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (13-17)
17.35 **Na pewno, być może** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 135 min
19.50 **Men in Black: International** FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min
22.05 **Ja, szpieg** FILM – komedia sensacyjna, 2002, 120 min
0.05 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (11-13)
2.35 **On, ona i dzieciaki 2** (3-7)

FILMBOX PREMIUM HD

12.55 **Królowe ringu** – komedia, FILM Francja 2013, 105 min
14.40 **Kaktus** – komedia obycz., FILM Francja 2005, 105 min
16.25 **Kochankowie z Księżyca** FILM – komediodramat, USA 2012, 105 min
18.10 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min
20.00 **To nasza młodość** – kom. FILM obycz., USA 2014, 110 min
21.50 **Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min
23.40 **Czarny diament** – thriller, FILM USA 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.30 **Gang Wiewiór 2** – film FILM animowany, 2017, 115 min
13.25 **Krowy na wypasie** – film FILM anim., Niemcy/USA 2006, 115 min
15.20 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 145 min
17.45 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 135 min
20.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 150 min
22.30 **Milczenie owiec** – thriller, FILM USA 1991, 145 min
0.55 **Sin City – Miasto grzechu** FILM – thriller, USA 2005, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
8.30 **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
9.30 **Cycling Show** – mag.
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy: Z. Xintong – M. Williams
11.00 LIVE **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień
14.00 **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
15.30 LIVE **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 5. etap
17.15 LIVE **Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
11.00 **7. strefa** – magazyn siatkarski
12.30 LIVE **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off
14.45 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off
17.30 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off

CANAL+ SPORT HD
8.20 **Premier League Preview** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga Młodzieżowa UEFA – Real Madryt – Paris Saint-Germain
11.15 **Premier League Review** – mag.
12.30 **Premier League Preview** – mag.
13.00 **Premier League Stories** (36) – mag.
13.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
16.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – Sparta
19.05 **Premier League Stories** (36) – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – Stal Rzeszów – Polonia Warszawa
8.35 **Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026:** Łyżwiarstwo figurowe
10.10 **Piłka nożna:** LM UEFA – mecz ćwierćfinałowy
12.05 **Kamerą TVP Sport**
12.30 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Śląsk – Znicz
15.35 LIVE **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje MŚ: Irlandia – Polska
18.35 **Mundial 2026 – Legendy miejskie** – cykl reportaży

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.40 **Andoni Zubizarreta**
7.20 **Ronaldo** – film dok.
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
12.00 **Inside Serie A** (33)
12.35 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
12.55 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
14.55 LIVE **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Hoffenheim – Borussia Dortmund
17.35 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (5) – dok.
7.00 **Brudne skarby 2** (2)
8.00 **Bimbrownicy 14**
9.00 **Gorączka złota 16**
10.00 **Łowcy opali 8** – dok.
11.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
12.00 **Celnicy na straży Turcji** (7) – serial dok.
13.00 **Złomowisko PL 11** (12, 13) – serial dok.
15.00 **Nic do zgłoszenia** (6) – serial dok., Pol. 2021
16.00 **Lotnisko** (2) – dok.
17.00 **Nagi instynkt przetrwania 11** – dok., USA
18.55 **Celnicy na straży Turcji** (7) – serial dok.
20.00 **Bimbrownicy 14:** Dziki bez – serial dok.

20

SNOOKER



19.30 **MŚ w Sheffield**
LIVE – 1. dzień

Rozgrywany w Crucible Theatre czempionat stanowi tradycyjnie zwieńczenie sezonu. Przed rokiem tytuł najlepszego snookerzysty globu zdobył Zhao Xintong z Chin.

23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
1.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 5. etap
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 5. etap

SIATKÓWKA KOBIET



20.00 **TAURON Liga**
LIVE – 2. mecz finałowy fazy play-off

DevelopRes Rzeszów broni tytułu mistrzowskiego. Rok temu w finale okazał się lepszy od ŁKS-u Łódź. W tym sezonie jest także najpoważniejszym kandydatem do zdobycia złota.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off
4.00 LIVE **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gilbert Burns – Mike Malott

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 **Premier League: The Big Interview**

Trenerzy oraz zawodnicy, których możemy oglądać w Premier League, przybliżą perspektywę na boiskowe wydarzenia.

20.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
0.15 **Ligomistrzowe historie** (1) – magazyn piłkarski
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Pogoń Szczecin – Lech

FUTSAL



19.10 **FOGO Futsal Ekstraklasa** – mecz: Śląsk Wrocław – Legia Warszawa

Gospodarze będą chcieli zrewanżować się Legii za porażkę w stolicy 1:6.

21.10 **Sportowy wieczór**
21.35 LIVE **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
0.10 **Piłka nożna kobiet** – mecz: Irlandia – Polska
2.15 **Zimowe IO Mediolan-Cortina 2026:** Hokej

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz:
LIVE AS Roma – Atalanta BC

Giallorossi spróbują wynagrodzić swoim fanom niedawną porażkę 2:5 z Interem.

23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.15 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
4.00 **Moi bohaterowie** – mag. piłkarski
4.45 **Legendy ligi niemieckiej** – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (2)

Legendarny handlarz samochodami, Mike Brewer, przemierza amerykański rynek motoryzacyjny w poszukiwaniu samochodów, które mają szansę zyskać drugie życie.

22.00 **Łowcy opali 8** – dok.
23.00 **Morze złota 13**
0.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** – serial dok.
1.00 **Potwory z Alaski**
2.00 **Łowcy staroci 10** (9, 10) – dok., Wlk. Bryt.
4.00 **Gorączka złota: Australia 4** (6) – dok.

EUROSPORT 2 HD
8.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
10.00 **Race bikes** – mag. kolarski
10.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 4. etap
11.30 **Cycling Show** – mag.
12.00 **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
13.30 **EWC All Access** – mag.
14.30 **FIM World Endurance**
LIVE **Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli – kwalifikacje
19.00 **Golf:** RBC Heritage – 3.
LIVE runda
0.00 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo
1.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 1. dzień

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **FIA World Endurance**
LIVE **Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli – kwalifikacje
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE Puchar Polski – Wisła Płock – Industria
17.50 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE Puchar Polski – MKS Kalisz – Wybrzeże
20.30 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
13.00 **Tenis raport** – Stuttgart
14.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Stuttgarcie – półfinał
16.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Stuttgarcie – półfinał
18.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
20.30 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Pro Bull Riders 2** (4)
7.00 **X Games – Oslo** (5, 6)
9.00 **KPW Kombat TV** (14)
10.00 **WWE Highlights** (62, 68)
11.00 **Ultimate Strongman** (1)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (2)
14.45 **WWE Classic Gold** (82)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (40)
19.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (15) – program sportowy
20.00 **AEW Dynamite** (2615) – program sportowy
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (40, 16)
2.00 **X Games – Oslo** (7-10)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka – 1. FC Magdeburg – Fortuna
15.00 **Bundesliga Clubs**
15.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg
17.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
17.55 **Piłkarscy celebryci** – dok.
18.20 **Piłka nożna** – mecz:
LIVE Eintracht Frankfurt – Lipsk
20.35 **One Club Man** – film dok.
20.55 **Piłka nożna:** Puchar
LIVE Hiszpanii – Atletico – Real Sociedad
23.30 **Ligue 1 Show** (29) – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.10 **Łowcy promocji** (1-3)
11.40 **Biznes na krawędzi** (5)
12.40 **Ostatnia szansa** (6) – rozr.
13.40 **Na ratunek włosom** (6)
14.40 **Klinika bez tajemnic** (6)
15.45 **Szpital** (416-418, 421)
19.45 **W czym do ślubu?** (3, 4)
20.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (9) – reality show
21.45 **Lekarz z piekła** (2) – dok.
23.00 **Morderstwo w tropikach** (1) – dok.
0.00 **Sekrety chirurgii** (11)
1.00 **Sekrety lekarzy** (5, 6)
3.00 **Pojedynek na modę** (3)
3.45 **19+** (14, 15) – paradok., Pol.
4.45 **Niezwykłe przypadki medyczne** (1)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.40 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 55 w Radomiu – walka: Marcin Łazarz – Szymon Kołecki 2
16.05 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Adam Kownacki
18.00 **K.O. TV Classics** (42)
19.00 **Boks:** Podlaskie Boxing
LIVE Show 4 w Białymstoku – waga ciężka: Bartłomiej Szczęsny – Dżemal Bošnjak
23.00 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie – walka: Cezary Oleksiejczuk – Bauyrzhan Kuanyshbayev

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.30 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Barcelonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
16.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Barcelonie – półfinał
17.25 **Koszykówka mężczyzn:**
LIVE ORLEN Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Start Lublin
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.40 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Sparta
12.30 **Premier League Preview**
13.00 **Dart:** Elten Safety Shoes
LIVE German Darts Grand Prix w Sindelfingen
17.15 **Champions Pack** – mag.
18.25 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
19.00 **Dart:** Elten Safety Shoes
LIVE German Darts Grand Prix w Sindelfingen
23.30 **Liga+** – magazyn piłkarski
1.00 **Ligomistrzowe historie** (2) – magazyn piłkarski
2.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
14.00 **Werder Double**
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska:
LIVE Udinese – Parma
16.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska – mecz: Lorient – Olympique Marsylia
19.00 **Moi bohaterowie** – mag.
19.35 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
20.25 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka: Hannover 96 – SC Paderborn 07
22.30 **Podróż do świata Calcio**
23.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estoril – Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka – Dynamo Drezno – Bochum
14.55 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.30 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
18.20 **Birds of paradise** – dok.
18.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC
21.00 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
23.00 **LaLiga Power** – mag.
1.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD
13.35 **Noc Kryształowa. Preludium zagłady** (1, 2)
15.45 **Wielkie pomniki przyrody: Islandia** – dok.
16.45 **Japonia. Mroźne królestwo** – film dok., Fr.
17.45 **Irlandia Zachodnia. Dzika kraina** – film dok.
18.45 **Bałtyk** – film dokum., Pol.
20.00 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
21.10 **Nowa śmiercionośna broń. Wojny dronów**
22.10 **Być kobietą w Afganistanie: Piekło na ziemi** – film dokum., Fr.
23.10 **Pan Olbrychski** – dok.
0.50 **Czułe oblicze sawanny**

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
10.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)
12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9)
14.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.

ID HD

6.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018
8.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA
10.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny
12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 2020
14.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny
16.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA
18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 7) – serial dokumentalny, Norwegia
7.55 Inżynieryjne tragedie (3, 4) – serial dokumentalny, Czechy 2025
10.05 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny, Kanada 2026
16.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7, 8) – serial dokumentalny, Kanada
18.00 Złapać przemytnika (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2024

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (418)
6.05 48h. Zaginieni (13)
7.00 Rolnicy. Podlasie (48, 49) – serial dok.
9.00 Niezwykłe pociągi (5, 6) – serial dokum.
11.00 Świat z góry. Izrael (3) – serial dokum.
12.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (1)
13.00 Rolnicy. Podlasie (23-25) – serial dok.
16.00 Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokum.
17.00 Wielkie wycieczkowce (4)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (2) – dok.
19.00 Jak to wyjaśnić 2 (7)
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (5)

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 Crimen (3) – przyg.
10.10 Odnaleźć zaginione (12) – serial dokum.
10.40 Czas – podróż przez tysiąclecia (2) – film dokum., Niemcy 2024
11.50 Wszystkie kolory świata (12) – dok., Fr.
12.55 Odkryć tajemnicę
14.00 Ex Libris – magazyn
14.30 Pożegnanie z Marią FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, 95 min
16.05 Flesz historii (757)
16.35 Tajemnice kultowych seriali (6)
17.30 Lalka (7) – obycz., Pol.
19.10 Starożytne mocarstwa (2) – dok.
20.15 Największe tajemnice monarchii (5) – dok.

HISTORY HD

11.10 Najbardziej zabójcze historie świata (2) – dok., USA
12.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.
13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (3) – dok.
14.00 UFO na antypodach (2) – dok., Australia
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (3)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (16)
16.15 Piątka z historii (1) – serial dokumentalny
16.45 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – serial dok.
17.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022
19.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.



DOKUMENTALNY

22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści spróbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami.

0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny
4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok., Wlk. Bryt.



DOKUMENTALNY

20.00 Sprawa dla medium i detektywa 15

Matka z Florydy prosi o wsparcie Steve'a i Amy, licząc, że pomogą jej rodzinie uporać się z niepokojącymi zjawiskami. Dezorganizują one życie domowników.

21.00 Trzy noce z duchami – dok.
22.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok.
23.00 Wrota do piekieł 2 – reality show
1.00 Trzy noce z duchami – dok.



DOKUMENTALNY

20.00 Mega Metro (1): Wielkie nadzieje – Australia 2025

Pierwszy etap wartej 50 miliardów dolarów budowy nowej sieci metra w Sydney dobiega końca. Zespół inżynierów wkracza w trudniejszą, drugą fazę projektu.

21.10 Przywódcy III Rzeszy (3, 4)
23.25 Państwa Osi: Droga ku porażce (3): Zasoby – serial dokum.
0.30 Strzegąc granic (2) – serial dokumentalny
1.00 Alarm na lotnisku (6) – serial dok., USA



DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (2) – USA 2014

Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za najświętsze miejsce na świecie.

21.00 Ściśle tajne akta UFO (3, 4) – serial dok.
23.00 Poza kontrolą: Huragan końca stulecia
0.00 Przestępcze podziemie (3) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5)



DRAMAT HISTORYCZNY

21.20 Maria Antonina FILM – USA/Japonia/Francja 2006, reż. Sofia Coppola, 130 min

Czternastoletnia Maria Antonina zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Słabo wykształcona, nieznająca konwenansów dziewczyna trafia na pełen intryg paryski dwór.

23.30 Pianista – dramat FILM wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min
2.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny, Francja



DOKUMENTALNY

20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (4)

Ceaușescu doprowadził Rumunię do ruiny, ale wybudował Pałac Ludowy. Eksperci sprawdzą, czy plotki o podziemnym bunkrze z licznymi tunelami są prawdziwe.

21.00 Starożytni kosmici: geneza (11) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17, 18) – serial dok.
0.50 Seksualne obsesje dyktatorów (2)
1.50 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – serial dok., 2022

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Łowcy staroci (2, 3) – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (1) – dok.
9.00 Gra o skarb – serial dok.
10.00 Skarby z szopy (19-22)
12.00 Łowcy staroci (14) – dok.
13.00 Zoom na architekturę
14.00 Skarby z szopy (5, 6)
15.00 Zoom na architekturę
17.00 Muzealne tajemnice
19.00 Na ratunek starociom
20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
22.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny
23.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA

PLANETE+ HD

13.40 Rosomak. Trudy macierzyństwa – dok.
14.40 Miasto szczurów – dok.
15.50 Portugalia na dziko (4)
17.00 Galapagos – na skraju świata (2) – film dokum.
18.00 Świat z góry 11 (5) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7)
19.45 Ciekawy przypadek Brada Pitta – dok., Francja
20.50 Kate Bush z Wichrowych wzgórz
22.00 Franz Kafka. Biografia od nowa – film dokum.
23.00 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 Królowe świata zwierząt (3) – serial dok.
12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy
14.00 Dzika Północ Europy (1)
15.00 Sekretne życie pingwinów (1) – dok.
16.00 Sekretne życie ośmiornic (1) – serial dok.
17.00 Skarby oceanu (1, 2)
19.00 Zabójcze szerszenie Azji
20.00 Europa z powietrza (6)
21.00 Najgroźniejsi mieszkańcy Afryki: niepozorni zabójcy (1)
22.00 Ukryty świat węży (1)
23.00 Europa z powietrza (2)
0.00 Niezwykły dr Pol (8, 9)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.05 W powietrzu (2) – dok.
11.15 Ptaki (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.10 Skrzydlate drapieżniki
13.20 Powrót sępów – film dok.
14.30 Dziki Wschód Polski
15.35 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok.
16.35 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum.
17.45 Dzik: wielki powrót
18.50 Borneo: puszcze pełne cudów – film dok., Niem.
20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczół (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.10 Steve Backshall: mila w pionie (1, 2) – film dok.
23.25 Potwory z głębin (1, 2)

BBC EARTH HD

11.10 Malownicze trasy kolejowe (1) – serial dok.
12.10 W okowach mrozu 12 (3)
13.10 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dokum.
15.15 Imperium brytyjskie (1)
16.25 David Attenborough i cuda natury 3 (2) – dok.
16.55 Alaska z Sue Perkins (2)
17.55 Planeta doskonała (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt./USA
21.00 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.
22.05 W okowach mrozu 12 (4)
23.05 Wyspy. Laboratoria natury (2) – dok., Wlk. Bryt.
0.10 Zabójcza pogoda 6 (5)

ANIMAL PLANET HD

9.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
10.00 Na straży przyrody
11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok.
13.00 Klan z Alaski – serial dok.
15.00 Człowiek rekin – dok.
17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA
18.00 Julia kontra węże – dok.
19.00 Jak to robią zwierzęta?
20.00 Na tropie dzikich zwierząt (7, 8) – dok., Pol.
21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
22.00 Baseny jak z bajki – dok.
23.00 Człowiek w roli ofiary 3
1.00 Niebezpieczne rewiry

TVP DOKUMENT HD

11.35 Deptak – film dokum., Pol.
12.50 Podróże Małej i Dużej 7
13.15 Tacy byliśmy (5)
13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody
14.45 Dzikie imperium (2)
15.45 Ziemia i jej sąsiedzi
16.50 Vasa. Okręt widmo (1)
17.50 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dokum.
18.50 Warszawa: Miasto podzielone – film dokum.
20.10 Implozja: Katastrofa „Titana" – film dokum.
21.55 Demony i smoki – dok.
23.00 Trochę słońca... – dok.
23.15 Sprawdzamy – magazyn
23.45 Wstrzymując oddech

POLSAT DOKU HD

13.30 Historia czołgów (2)
14.45 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (2)
15.55 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok.
16.55 Bałtyk – dzikie morze (2)
18.05 Dzikie psy (2) – serial dok.
19.25 Cuda współczesnej techniki: Dziwne maszyny – film dok., 2011
20.05 Wyścig zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne – film dokumentalny, 2017
22.00 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok.
22.55 Stalowa bestia Hitlera
0.10 Poszukiwacze historii

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 Kowboje z zimnych wód 4 (5, 6) – serial dok.
8.20 Australijscy poszukiwacze złota 10
14.10 Złoto Jukonu (6-10) – dok.
19.00 Nowicjusze za kółkiem (3) – serial dokumentalny
19.55 Wojna o złoto (2) – dok.
21.00 W złej sprawie (3) – dok.
22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 (1) – serial dok., Kan. 2025
23.00 Special Ops: Prawda (3, 4) – serial dokumentalny
0.15 Internetowy seksbiznes (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.10 Australijscy poszukiwacze złota 5

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.00 Linie frontu (1) – dok.
11.15 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
12.20 II wojna światowa: cena imperium (12, 13, 1-3)
17.50 Naziści: korzenie zła (10)
18.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.
19.55 Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dok., USA
21.00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
22.05 Linie frontu (1) – dok.
23.15 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok.
0.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6, 7, 1, 2)

CI POLSAT HD

14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (4) – dok.
15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3)
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.
17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6) – dok.
18.00 Morderca z Internetu 2
18.30 Morderca z Internetu (2)
19.00 Stróże zła: przestępcy w mundurze 2 (2) – dok.
20.00 Mordercze związki 5
22.00 28 mil, by zabić (2)
23.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4)
23.55 Lepiej nie otwieraj drzwi (7) – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Farma pełna miłości
8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr.
12.15 Europa filmowa (7, 8)
14.20 Ciężarówką przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie (30-33) – mag.
18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
20.05 Nagi instynkt przetrwania (4, 5) – dok.
22.10 Afryka Express (4)
0.00 Cali i zdrowi (5, 6) – rozr.
2.05 Hotelowe rewolucje
5.15 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin.

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1, 2) – przyg.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (59)
13.45 Na dobre i na złe (984) – serial obycz.
14.40 Na sygnale (629, 630)
15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.10 Tajemnice kultowych seriali (2)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1916) – serial obycz., Polska
18.20 Maanam i goście
19.15 Do śmiechu! (17)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (7) – magazyn kulin.
8.55 Kiedyś to było...
9.30 Koło fortuny (1962)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (3)
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)
11.45 To jest grane (87)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (6)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37)
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (926, 927)
17.00 Koło fortuny (1963) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
18.50 Do śmiechu! (56)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (27, 28) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (93) – reality show
9.00 Bogaty dom – biedny dom (157) – program rozrywkowy
10.00 Polacy za granicą – miłość (7, 8) – serial dok., Pol.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (25, 26) – pr. rozrywk.
14.00 Ani słowa pannie młodej (5, 6) – serial dokumentalny, Polska
16.00 Kolacja w ciemno (81, 82) – pr. rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (246, 247) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (171) – reality show
7.00 Galileo (1092, 1093) – popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na deser... (8) – magazyn kulinarny
9.35 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk.
9.55 Galileo (1094, 1186, 1187) – program popularnonaukowy
12.55 FILM Człowiek w czerwonym bucie – komedia sensacyjna, USA 1985, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1391-1395) – obycz.

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (3) – serial dokum., Pol.
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum.
12.05 Zakup w ciemno extra (27)
12.35 Zakup w ciemno 7 (26-28) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (19)
17.05 Zakup w ciemno extra (27)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (8) – program rozrywk.
19.05 Zakup w ciemno extra (26)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (18)
21.00 Gogglebox. Przed Telewizorem 20 (11)

TVN STYLE HD

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show
6.20 Co za tydzień – mag.
6.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Dzieci świata (3)
12.05 Jestem z Polski (2, 5, 7) – serial dok.
15.05 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (4) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (5) – reality show
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 13) – program rozrywkowy

20

KOSTIUMOWY



20.20 Dewajtis (4) – Polska 2023

Majątek w Poświciu trafia do prawowitej spadkobierczyni, córki Kazimierza Orwida, Ireny, która przyjechała ze Stanów. Towarzyszy jej Clarke Marwitz.

21.15 Sanatorium miłości 8 (6)
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37)
23.00 Tajemnica Enigmy (2) – serial hist., Polska
23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1916) – serial obycz., Polska

ROZRYWKOWY



19.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 1) – Polska

Satyrycy tym razem spoglądają z przymrużeniem oka na pracę gospodyń domowych. Zajęcie to jest niełatwe, a przy tym ważne i płynące z dobroci serca.

22.00 Postaw na milion
23.55 Koło fortuny (1963, 1957) – telet.
1.25 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (23)
2.35 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (1)

REALITY SHOW



20.00 Love Island. Wyspa miłości (258-260)

Widzowie śledzą perypetie singli oraz singielek. W rajskiej scenerii Costa del Sol rodzą się relacje i miłosne rywalizacje. Przygody uczestników śledzi Karolina Gilon.

23.00 Gry małżeńskie (194) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (322, 323) – reality show
2.00 Gry małżeńskie (195, 196) – reality show, Polska
4.00 Zdrady (191, 192) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012-1015)

Słoń zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Kuba oraz Iza wątpią w jego winę. Wkrótce wpadają na trop Małgorzaty Wareckiej, ekspertki od cyberbezpieczeństwa.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (173, 171) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (255)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

ROZRYWKOWY



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7)

To już półfinał zmagań. Uczestnicy muszą teraz dosłownie złapać byka za rogi. Sprawdzą też m.in. swoją wytrzymałość na niedogodności i zdolność koncentracji.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
1.00 Diabelnie boskie 3 (3, 4) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (104, 105) – telen., Turcja 2020
3.35 Detektywi (119)

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (7)

Podczas wyjątkowej konkurencji nad wodospadem padają szczere wyznania pań m.in. na temat choroby i bolesnego rozstania. Słucha ich Małgorzata Rozenek-Majdan.

22.25 Skok na głęboką wodę (6) – pr. rozr.
23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia (3, 4) – reality show
1.35 Zawodowa Anka (4)
2.15 Anka testuje internety (1, 2) – rozr.
3.05 Wiem, co jem na diecie (9, 10)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 8 (102, 103) – krym., Pol. 2012
10.45 Czy wiesz, że? (262)
11.20 Na sygnale (497, 498)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (390)
13.20 Komisarz Alex 6 (70)
14.15 Ranczo 10 (129, 130)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 18 (238)
19.20 Ranczo 5 (61-63) – obycz.
22.20 Midway – film wojenny, FILM USA/Kanada 2019, 150 min
0.50 Ekstradycja 3 (3, 4)
3.05 Złoto MacKenny FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 160 min

TVS HD

6.00 Telesprzedaż
7.00 Pogoda
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
10.45 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.10 Spotkanie z balladą
12.25 Przy muzyce po Śląsku
13.30 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy
18.25 Śląska karuzela – muz.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.20 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

8.15 To leci w sieci (31-33)
9.35 Kabaretowe przeboje (6)
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
14.10 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.
17.00 Strażnik Teksasu 5 (21, 22) – serial sensacyjny
19.10 Jaś Fasola (10-12) – kom.
21.00 Czas zemsty – film sens., FILM USA/Aruba 2003, 120 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Finlandia 4 (3) – pr. rozr.
0.50 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski
2.00 I love kabaret (5, 8, 6)

TLC HD

9.00 Włoski salon piękności
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (4) – rozr.
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dok., USA
12.00 Schudnę i zmienię płeć
13.00 Siostry wielkiej wagi 6
14.00 Klinika bez tajemnic
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Niepokonani (1) – dok.
21.00 Twarz od nowa – dok.
22.00 Skórze na ratunek 8
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Niepokonani (1) – dok.

C+ KUCHNIA HD

13.50 Bosacka daje radę 4
14.45 Dzień dobry, obiad (8)
15.10 Dzień dobry, obiad 2 (1)
15.40 Zgrillowani 2 (3) – mag.
16.05 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
16.55 Gotuj taniej z Jamiem (5)
17.55 Jakubiak rozgryza Wietnam (3, 4) – mag.
18.50 Włoska kuchnia Gino: Piękno tradycji (1, 2)
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – serial dok.
20.45 Podróż przez smaki Chin 3 (8) – serial dokum.
21.40 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3) – dok.
22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (7, 8)

TVN TURBO HD

7.30 Fani czterech kółek 15
8.30 Fani czterech kółek (5)
9.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
10.30 Moto kombat (7) – mag.
11.15 Ciężarówką przez Chile
12.15 Moto Fachury (7) – mag.
13.00 Mobilni mechanicy (3-6)
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Ciężarówką przez Australię (5-9) – pr. rozr.
23.00 Jeździć, obserwować
1.15 Zawodowi handlarze (9)
2.00 Wypad z kraju 2 (1) – rozr.
2.35 Megatransporty (4)
3.10 Co Ty wiesz o broni? (5)
3.35 Będzie pan zadowolony
4.25 Wyburzacze (4, 5) – rozr.

NOWA TV DVB T

6.55 Wehikuł czasu (418, 419)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (563) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragonball Z Kai (66-72)
13.00 One Punch Man (3, 4)
14.00 Co ludzie powiedzą? 2 (16) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.35 Co ludzie powiedzą? 3 (17, 18) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (120-123)
19.45 Poirot (3-6) – serial krym.
0.00 Ślad (63) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (50, 51)
3.50 Wehikuł czasu (418, 417)
4.00 Sala operacyjna (2, 5)
5.00 Pod lupą (5, 6) – magazyn

METRO

7.50 Klan z Alaski (10, 11)
9.50 The Floor (3, 4) – telet.
11.00 Złomowisko PL 4 – dok.
13.00 Gwiazdy lumpeksów (8)
13.50 Kryminalni 3 (9, 10)
16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) – pr. rozr.
17.00 Mam talent! (8) – pr. rozrywk.
19.25 Magda gotuje internet
20.00 Noce w Rodanthe FILM – melodramat, USA/Australia 2008, 120 min
22.00 Zabójcza broń 2 – film FILM sens., USA 1989, 145 min
0.25 Kuba Wojewódzki (7)
1.40 Ach, ten ślub! 3 (9) – rozr.
2.35 Dieta czy cud? (8) – mag.
3.10 Szkoła (779, 773)

ANTENA HD DVB T2

8.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
17.00 Gdzie tu coś zjeść? (3)
18.00 Polska. Największe tajemnice (3) – pr. rozr.
19.00 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji FILM – Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 120 min
22.00 Kto zabił małą miss? – film dokumentalny, USA
23.35 Balthazar: Śledczy fenomen 5 (5, 6) – krym.
2.05 Poprawczak (8-12) – dok.
4.20 Kabaretowy szał – rozr.

WP DVB T

11.00 Abandoned Engineering
12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (19) – dok.
15.00 Policjanci w akcji (3, 4)
16.55 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2) – dok.
17.50 Strażacy z sąsiedztwa
18.50 Policjanci z sąsiedztwa 2 (3-5)
21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (7)
23.35 Mistrzowie Kabaretu (7)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (8)

C+ DOMO HD

15.05 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1) – serial dok.
16.00 Przekopiemy Ci ogródek (6) – serial dok.
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (6)
17.05 Meblokreacje (3) – mag.
17.35 Dom w miesiąc (4) – dok.
18.00 Daleko od miasta 10
19.00 Podzielić M2 (1, 2) – mag.
20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (6)
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok.
22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (1) – dok.
22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (5) – dok.

HGTV HD

8.40 Życie w ogrodzie 3 (1, 2)
9.45 Z miłości do ogrodu 3
11.00 Zróbmy sobie dom (7)
12.00 Odlotowy ogród (7, 8, 1)
13.40 Patent na dom (2-4)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr.
18.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) – pr. rozrywk.
18.50 Zgłoś remont 11 (4) – rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.
20.45 Weekendowa metamorfoza 5 (7) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę 2
23.35 Letnia chata na lata 13

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (231) – reality show
7.30 Ewa gotuje (565, 566) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (238) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1333-1337) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (108) – serial paradokum., Pol. 2018
15.05 Więzienie kobiet (73-76) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (353) – reality show
18.10 Króliczek – komedia, FILM USA 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, 120 min

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (36) – serial dok., Pol. 2019
7.15 Była sobie Ziemia (17-21) – anim., Francja
10.00 Daleko jeszcze? FILM – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen, 120 min
12.00 Świat według Kiepskich (575, 576, 580, 581, 585, 586) – serial kom., Polska
15.00 Złomiarze (23, 24) – serial dok., Pol. 2024
17.00 Świat według Kiepskich (587, 588, 529, 530)
19.00 Kolacja w ciemno (53) – program rozrywkowy

TV 6 DVB T

6.00 Cudownych rodziców mam (14) – cykl felietonów
6.15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14, 15) – serial anim., USA 2015-2018
7.05 Ogniem i mieczem FILM – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, 230 min
10.55 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sensacyjny, USA 2023
13.45 Poirot (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1989
W budynku, w którym mieszka Herkules Poirot, zostaje zamordowana kobieta.

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 5 (1, 2) – serial obyczajowy
7.50 Duchy 3 (4, 5) – kom.
9.10 Ale akcja! 2 (6, 7) – serial obyczajowy
10.30 Morderstwa w Midsomer 22 (3) – serial kryminalny
12.25 Ojciec Brown 2 (10) – serial kryminalny
13.25 Ojciec Brown 3 (1, 2)
15.25 Powrót do raju (1, 2) – serial kryminalny
17.40 Z pamiętnika położnej 14 (4) – serial obyczajowy
18.50 Śmierć pod palmami 15 (5) – serial kryminalny
19.55 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym.

TVP ABC DVB T2

7.30 Klinika Doktora Krokodyla (26)
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 (22)
8.05 Ropuch i przyjaciele
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo (67-69) – anim.
9.00 Piotruś Królik
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (111) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (31, 32)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (49)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (97, 98)
11.55 Strażak Sam (25, 26)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (117)
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program inform.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Dwie strony – program inform.
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.

KOMEDIA



20.10 Sąsiedzi – USA FILM 2014, 120 min
Młodzi rodzice, Kelly i Mac, zamieszkują na przedmieściu. Są zachwyceni na wieść, że do domu obok wprowadzają się studenci. Wkrótce tego żałują.
22.10 Jutro będzie futro FILM – komedia, USA 2010, 125 min
0.15 Venom 2: Carnage FILM – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (449)
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa (106)

BOKS



20.00 Podlaskie LIVE Boxing Show 4 w Białymstoku
Podczas walki wieczoru w wadze ciężkiej zmierzą się medalista mistrzostw Polski Bartłomiej Szczęsny z Jackiem Chruślickim. Na gali wystąpi również Adam Bagiński.
0.00 Sisu – dramat FILM wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 115 min
1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom.
2.25 Świat według Kiepskich (131, 467, 468) – kom.

KRYMINALNY



16.00 Columbo (4, 1) – USA
W jednym z mieszkań w kamienicy ktoś morduje młodego mężczyznę. Do akcji wkracza inspektor Columbo, który w dłoni ofiary znajduje fragment fotografii.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) – krym., USA
22.00 Kości (41, 42) – krym.
0.00 Krwawe igrzyska FILM – film krym., Hongkong 2016, 125 min
2.05 Krejzi patrol (23) – serial krym., Polska
2.35 Kochane pieniądze (76-78) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.00 Dyplomatki (1) – Wlk. Bryt. 2023
W porcie w Barcelonie znaleziono ciało obywatela Wielkiej Brytanii. Laura pomaga ojcu ofiary ustalić prawdę.
22.00 Milczący świadek 28 (3, 4) – serial kryminalny
Zespół patologów pomaga policji rozwiązać zagadkę śmierci Philipa Chalmersa.
0.10 Ojciec Brown 13 (1)
1.15 Śmierć pod palmami 6 (3) – krym.
2.20 Milczący świadek 28 (3, 4)

ANIMOWANY



13.20 Pszczółka Maja (85, 86) – Niemcy/Francja 2012
Mieszkańcy łąki kłócą się między sobą. Wkrótce jednak muszą połączyć siły, by rozprawić się z przeciwnikiem.
13.50 Pola i Piotruś (48)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa
14.45 Kid Lucky (45, 46)
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (55, 56)
16.35 Ricky Zoom (45, 46)
17.05 Super Wings
17.30 Robin Hood (45, 46)
18.00 Opowieści z...

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer
Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.
21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura
2.10 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Gwiazdy lombardu
9.35 Poszukiwacze historii
10.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych
12.05 Sekretne tunele Hitlera
13.35 Historia czołgów (1, 2)
16.05 Niezwykłe pociągi (3)
17.05 Polacy za granicą (140)
18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi
21.05 Wakacje z Bałtykiem (53, 54) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (152, 132) – serial dok., Pol.
0.05 Łowca pedofilów (188-191) – serial dokum.
2.00 Jedziemy na ryby! (3)
3.00 Dorwać tuńczyka (4-6)

FOOD NETWORK HD

9.45 MasterChef Nastolatki
11.10 Włoski turniej smaku: Apulia (9) – reality show
12.15 Kuchnia jak u mamy
13.30 Przepisy mojej babci
14.35 Rodzinne przepisy Joanny (1) – mag. kulin.
15.10 Rodzinne przepisy Joanny 3 (8) – mag. kulin.
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (1, 2) – mag.
16.45 Z wizytą u Iny (3, 4)
17.50 Wiosenny turniej wypieków (2)
19.50 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin.
21.20 Kuchenne rewolucje
23.25 Dziwaczne potrawy

POLSAT RODZINA HD

10.05 Pingwiny z Madagaskaru (12-15)
12.00 Rodzina zastępcza (104-107) – kom., Pol. 2002
14.20 Pociągi, które zmieniły świat (2, 3) – serial dokum.
16.30 Świat z góry (2) – dok.
17.10 Sąsiedzi (54, 55) – anim.
17.25 Top Chef (77)
18.50 Co ludzie powiedzą? (10-12) – serial komediowy
20.50 Miodowe lata (2) – kom.
21.30 Jak łyse konie – komedia FILM sens., Chiny 2023, 155 min
0.05 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) – serial dok.
0.55 Poza kontrolą: Zabójcze tsunami – film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

9.50 Rezydencje na Mauritiusie (9, 10)
12.00 Wielkie australijskie wypieki 5 (10) – pr. rozr.
13.20 Wielkie australijskie wypieki 6 (1, 2) – pr. rozr.
15.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk.
16.40 Zapraszam do stołu 21
18.45 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4)
19.50 Wielkie kanadyjskie wypieki (3, 4) – pr. rozr.
21.50 Winnice Australii i Gary Barlow (6) – serial dokum.
22.55 Porno, władza i pieniądze (2) – film dok.
23.55 Wstydliwe choroby 5

NICK JR. HD

15.40 Świnka Peppa 3 (18)
15.45 Świnka Peppa 2 (9-12)
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 2 (20) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (19)
17.30 Pan Krokodyl (1) – anim.
18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (21) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 2 (8) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (11, 9)
20.00 Świnka Peppa 7 (16-19)
20.20 Świnka Peppa 6 (14)
20.30 Barbapapa i jego rodzinka (20) – serial anim.
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (11-13) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Pięknie przyprawiONA 5
13.00 Sanatorium miłości 8 (5)
14.00 Rodzinka.pl (296, 297)
15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 22 (290)
16.30 Ojciec Mateusz 23 (291)
17.30 Bez maski (1) – film dok.
18.30 Zalewski na dobry wieczór – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (220)
20.30 Wichrowe wzgórze (201)
21.30 Blue Moon (6) – obycz.
22.25 Grace, księżna Monako FILM – film biograficzny, Francja/USA/Belgia 2014, 115 min
0.20 Jan Serce (9) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastyczna fuszerka (21)
9.50 Z kamerą u Kardashianów (12, 13)
11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.
13.30 Plastyczna fuszerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (14, 15)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (4) – pr. rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastyczna fuszerka (15, 16) – serial dok., USA
21.30 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Przełamując bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.

BBC BRIT HD

11.00 Allo, allo 6 (1) – serial kom.
11.35 Narodziny miliarderów
12.35 Propagandowa machina Hitlera (1) – dok., Australia
13.45 Ikony motoryzacji (4, 5)
15.45 Inżynieryjne katastrofy 2 (1) – dok.
16.45 Samochód roku (5, 6)
17.45 Narodziny miliarderów
18.50 Propagandowa machina Hitlera (1) – dok., Australia
19.55 Ikony motoryzacji (5)
21.00 Inżynieryjne katastrofy 2 (1, 2) – dok.
23.00 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa: kulisy tragedii – film dok.
0.05 Tareena: powrót z ISIS

MINI MINI+ HD

12.15 Trojaczki (20-23) – anim.
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.55 Baranek Shaun (3-5)
13.21 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim.
13.37 Robotkowo (13, 14)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (61, 62) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (9, 10)
14.45 Looloo Kids (5) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (13)
15.28 Kicia Kocia (1, 2) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (16, 17)
16.02 Marta mówi (28) – anim.
16.30 Mega Ekspres (21, 22)
16.56 Ciekawski George (5, 6)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Blaze i megamaszyny
20.56 Wierszyki domowe (4, 5)

TVP 3 DVB T2

13.00 Całkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr – magazyn
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 1. Liga: Wieczysta – Odra
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kryminalna siódemka
23.00 O milimetr – magazyn
23.30 Regiony na TAK – mag.
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Poranek
1.05 Całkiem niezła historia

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

10.00 C+ PREMIUM
Super pies i kot łotr
ANIMOWANY Czworonożny przyjaciel Danny'ego zostaje uprowadzony przez kosmitów. Po powrocie na Ziemię zyskuje niezwykłe moce. *Reż.: Shea Wageman, D: Paweł Domagała, Jarosław Boberek Kanada 2025* **100 min ▶ do godz. 11.40**

12.00 POLSAT
Kung Fu Panda 3
ANIMOWANY W Chinach pojawia się groźny Kai. Niedźwiadek Po musi pokonać przeciwnika z pomocą swoich rozbrykanych kuzynów. *Reż.: Alessandro Carloni, Jennifer Yuh Nelson, D: Marcin Hycnar Chiny/USA 2016* **125 min ▶ do godz. 14.05**

13.40 TV PULS
Megan Leavey
BIOGRAFICZNY Żołnierka i jej pies trafiają do Iraku. Ich zadaniem jest wykrywanie bomb i min. Podczas jednej z misji dochodzi do tragedii. *Reż.: Gabriela Cowperthwaite, A: Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris, Jason Turner USA 2017* **135 min ▶ do godz. 15.55**

15.00 TV 4
Rycerz króla Artura
PRZYGODOWY Zdradziecki Malagant napada na orszak przyszłej królowej. Ginewrę ratuje Lancelot, który zakochuje się w niej z wzajemnością. *Reż.: Jerry Zucker, A: Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond USA 1995* **175 min ▶ do godz. 17.55**

16.45 TVN
Kogel-mogel
KOMEDIA OBYCZAJOWA Ambitna mieszkanka wsi ucieka przed niechcianym ślubem do stolicy. Tu podejmuje studia i znajduje miłość. *Reż.: Roman Załuski, A: Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk Polska 1988* **135 min ▶ do godz. 19.00**

17.50 TVN 7
Ochroniarz amator
KOMEDIA Trzej prześladowani w szkole nastolatkowie chcą wynająć ochroniarza. Zatrudniają Drillbita, który podaje się za mistrza sztuk walki. *Reż.: Steven Brill, A: Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts USA 2008* **130 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO
Blue Moon
BIOGRAFICZNY Rok 1943. Tekściarz Lorenz Hart zmaga się z kryzysem. Jego były współpracownik świętuje premierę swojego musicalu. *Reż.: Richard Linklater, A: Ethan Hawke, Margaret Qualley, Andrew Scott USA/Irlandia 2025* **105 min ▶ do godz. 21.45**

22.20 TV PULS
Huragan
SENSACYJNY Złodzieje chcą wykorzystać nadciągający nad Alabamę żywioł, aby okraść skarbiec. Agentka podejmuje z nimi walkę. *Reż.: Rob Cohen, A: Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten USA 2018* **135 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Toula udaje się do ojczyzny, by spotkać się z krewnymi. Wyjazd obfituje w zaskakujące zdarzenia.



22.30 POLSAT
Moje wielkie greckie wesele 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wielopokoleniowa familia pragnie uczcić pamięć seniora rodu.

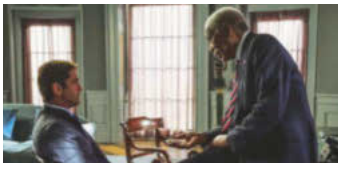
HIT DNIA Portokalosowie po śmierci Gusa zmagają się z żałobą. W ich codziennym życiu nie brak trosk. Athena i jej mąż Yiannis opiekują się Marią, która walczy z demencją, a Nick jest w separacji z żoną. Toula jest szczęśliwa z Ianem. Oboje nie mają pojęcia o problemach, z jakimi zmaga się ich córka Paris. Cały klan postanawia udać się do Grecji, by wziąć udział w rodzinnym zjeździe, na który zaprasza ich daleka krewna, Victory. Dzięki ciotce Vouli dołącza do nich Aristotle, którego z Paris łączy coś więcej. Mają odwiedzić wioskę, w której wychował się zmarły nestor klanu. Toula zabiera ze sobą dziennik ojca. Chce odnaleźć jego przyjaciół. Na miejscu wszystkich czeka wiele wyzwań i niespodzianek. **HD 120 min ▶ do godz. 0.30**

USA 2023 **Reż.:** Nia Vardalos **Wyst.:** Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan, Louis Mandylor



20.00 TVN 7
Interstellar
SCIENCE FICTION Wskutek zmian klimatycznych na Ziemi brakuje żywności. Cooper (Matthew McConaughey), były pilot NASA, dołącza do grupy naukowców, których celem jest znalezienie nowego domu dla ludzi.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Michael Caine
USA/Kan. 2014 **HD 215 min ▶ do godz. 23.35**



20.00 TV PULS
Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA Trumbull (Morgan Freeman) pada ofiarą zamachu. O zorganizowanie ataku zostaje posądzony agent Mike Banning (Gerard Butler). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Danny Huston
USA 2019 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



21.25 TVN
Galimatias, czyli kogel-mogel 2
KOMEDIA OBYCZAJOWA Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka marzy jednak o skończeniu studiów.

Reż.: Roman Załuski Wyst.: Dariusz Siatkowski
Polska 1989 **HD 125 min ▶ do godz. 23.30**



22.25 TVP 2
Żyć nie umierać
KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot) dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Postanawia uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. Pragnie pogodzić się z córką.

Reż.: Maciej Migas Wyst.: Janusz Chabior
Polska 2015 **HD 95 min ▶ do godz. 0.00**



22.50 TVP 1
Ronin
SENSACYJNY Koniec zimnej wojny. Sam (Robert De Niro), weteran akcji specjalnych, zostaje wynajęty do dowodzenia grupą, która ma wykraść w Paryżu walizkę. Interesują się nią przedstawiciele innych wywiadów.

Reż.: John Frankenheimer Wyst.: Jean Reno
USA/Fr. 1998 **HD 130 min ▶ do godz. 1.00**



23.30 TVN
John Wick
SENSACYJNY W dniu pogrzebu żony były płatny zabójca Wick (Keanu Reeves) zostaje zaczepiony przez bandytów. Tej samej nocy napadają oni na jego dom, kradną auto i zabijają psa. Krwawa zemsta jest nieuchronna.

Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Willem Dafoe
USA 2014 **HD 130 min ▶ do godz. 1.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz archiwalny

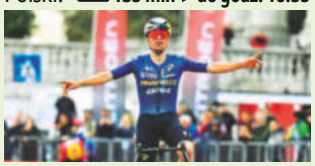
→ sport



14.40 C+ SPORT 3

Raków – Cracovia

PIŁKA NOŻNA LIVE Trzecia konfrontacja Medalików z Pasami w tym sezonie. W Ekstraklasie górą była Cracovia (2:0), a w Pucharze Polski zwyciężył Raków (3:0). Drużyna, która przegra w tym meczu, praktycznie straci szanse na mistrzostwo Polski. HD 135 min ► do godz. 16.55



14.55 EUROSPORT 1

Wyścig Amstel Gold Race

KOLARSTWO LIVE Zawody otwierające tzw. Tryptyk Ardeński. W jubileuszowej, 60. edycji wyścigu wystąpi m.in. Thomas Pidcock, który ma w już kolekcji triumf w Amstel Gold Race (2024 rok). HD 140 min ► do godz. 17.15



16.45 C+ SPORT

PRES Toruń – Unia Leszno

ŻUŻEL LIVE Mistrz Polski kontra beniaminek Ekstraligi, a zarazem najbardziej utytułowany klub żużlowy w kraju. Na torze może dojść do rywalizacji Patryka Dudka z Januszem Kołodziejem. HD 150 min ► do godz. 19.15



17.20 ELEVEN SPORTS 1

Bayern – VfB Stuttgart

PIŁKA NOŻNA LIVE Przed kroczącymi po kolejny tytuł mistrzów Bundesligi Bawarczykami najtrudniejszy mecz w końcowej fazie sezonu. VfB rozpoczął kwiecień na trzecim miejscu w tabeli. HD 130 min ► do godz. 19.30

→ rozrywka



19.45 TVN

The Traitors. Zdrajcy

REALITY SHOW Uczestnicy dzielą się na dwie drużyny. Jedna trafia do Upiornego Domu Lalek, druga zostaje w zamku. Wieczorem przy okrągłym stole zapada decyzja o tym, kto odpadnie. Rywalizacji przygląda się Malwina Wędzikowska. HD 100 min ► do godz. 21.25



19.55 POLSAT

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Występ Piotra Kędzierskiego do utworu „Kolorowe sny" został nisko oceniony, ale spotkał się z dużą sympatią widzów. Dziennikarz jest znany z dystansu do siebie. HD 155 min ► do godz. 22.30



20.20 TVP 2

Postaw na milion

TELETURNIEJ Śmiałkowie na wstępie dostają milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, ich zadaniem jest bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda znajduje się w zasięgu ręki. Prowadzi Łukasz Nowicki. HD 60 min ► do godz. 21.20

→ dokument



11.40 C+ PREMIUM

Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne

BIOGRAFIA Opowieść o intelektualistce, która zgłębiała źródła rządów totalitarnych. Twórcy filmu pokazują, jak kształtowały się jej poglądy. HD 85 min ► do godz. 13.05

REKLAMA

ULGA DLA ZMĘCZONYCH I CIĘŻKICH NÓG

MIAŁAM TRUDNOŚCI PRZY WSTAWANIU Z ŁÓŻKA



Alice ma 72 lata, jest już na emeryturze. *„Bardzo lubię spacerować, ale jakiś czas temu zaczęłam odczuwać ból w stopach. Znajoma specjalistka refleksologii, poleciła mi preparat Active Legs™. Wypróbowałam go i to odmieniło moje codzienne życie."*

Wszystko zaczęło się od tego, że w nocy odczuwałam bóle nóg, co utrudniało mi sen, a rano wstawanie z łóżka. Po jakimś czasie ta dolegliwość zaczęła mi doskwierać przez cały czas, a kiedy wracałam do domu ze spaceru, byłam całkowicie wyczerpana. Nogi były opuchnięte, a stopy obolałe. Postanowiłam udać się po pomoc do refleksologa.

Rada refleksologa

Poddałam się kilku zabiegom u Hanne, która w trakcie wizyty dała mi skandynawskie tabletki **Active Legs**, mówiąc: *„Przyjmuj przez jakiś czas jedną tabletkę dziennie i powiedz mi potem co o tym myślisz"*.
Nigdy nie miałam wielkich oczekiwań jeśli chodzi o suplementy, ale ufam Hanne, więc zrobiłam, jak mi doradziła. Byłam gotowa zrobić wszystko, aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie nóg – mowi Alice.

Rano z przyjemnością wstaję z łóżka

Muszę przyznać, że dzięki tabletkom **Active Legs**, stanęłam na nogi. Śpię całą noc, a rano bez kłopotu wstaję z łóżka i codziennie wychodzę na spacery. To poprawia mój nastrój.

Dlaczego Active Legs jest tak skuteczny

Produkowany w Szwecji suplement diety w tabletkach **Active Legs** wspiera funkcjonowanie żył i naczyń krwionośnych. Zawarte w nim bioaktywne składniki pomagają zmniejszyć uczucie zmęczonych nóg po długim staniu lub siedzeniu. Ekstrakt z liści winorośli redukuje uczucie ciężkich nóg i wspiera pracę żył, kora sosny morskiej poprawia krążenie, a witamina C wspomaga produkcję kolagenu , który jest ważny dla funkcjonowania naczyń krwionośnych.



BEZPIECZEŃSTWO I SKUTECZNOŚĆ

Naukowcy przeprowadzili z pozytywnym skutkiem ponad 200 badań naturalnych substancji roślinnych zawartych w korze sosny. W ich efekcie potwierdzono działanie wspierające prawidłowe funcjonowanie żył i naczyń włosowatych.

ZAPYTAJ O ACTIVE LEGS™ SKANDYNAWSKIEJ FIRMY NEW NORDIC

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **zawierających 30 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 3348161 ułatwi zamówienie produktu.



Ulga dla zmęczonych i ciężkich nóg!

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

5.30 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (685) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości”** (6) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 **Alternatywy 4** (2) – serial komediowy, Polska 1983
9.55 **Ojciec Mateusz 34** (445) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 **Komisarz Alex 25** (313): Układ – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie:** Helena – cykl reportaży, Polska 2026
13.05 **BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 **Dom** (12) – obycz., Polska 1987
16.05 **Dziedzictwo** (894) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (38): Dariusz Szpakowski – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3359-3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdą się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
11.50 **The Voice Kids 9** (13): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2051) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8): Poparzeni Kawą Trzy – widowisko
Wokaliści amatorzy wykonają największe przeboje formacji, takie jak „Kawałek do tańca”, „Okrutna, zła i podła” i „Byłaś dla mnie wszystkim”. Program prowadzi Artur Orzech.
16.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
17.15 **Sandokan, książę piratów** (6) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
Po oślepieniu Sandokan zbliża się do Marianne, a miłość dodaje mu sił i pozwala wydobrzeć. Brooke i jego załoga ścigają korsarzy. Sandokan unika obławy i ukrywa się w dżungli.

POLSAT HD DVB T2

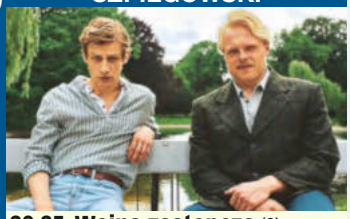
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
W wiosennej edycji programu nie brakuje stałych cykli. W jednym z nich Małgorzata Ohme porusza tematy związane z psychologią. Marcelina Zawadzka pokazuje lokalne inicjatywy w różnych zakątkach Polski, a ksiądz Kazimierz Sowa podąża „Szlakiem świętych tajemnic”.
12.00 **Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 125 min
Po udaje się odnaleźć inne pandy – swoją prawdziwą rodzinę. Wyrusza wraz z ojcem do ich sekretnej krainy. Tymczasem w Chinach pojawia się wojownik, który chce zniszczyć wszystkich mistrzów kung-fu.
14.05 **Must be the music** (132) – program rozrywkowy
16.15 **Nasz nowy dom** (366) – reality show
Zimowa aura nie ułatwi ekipie Elżbiety Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód fachowcy zawalczą o stworzenie bezpiecznej przystani dla wyjątkowej rodziny – wdowca Tomasza i jego czworga dzieci. W drewnianym domu brakuje podłóg, łazienki i mebli.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (609) – program publicystyczny

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1612) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górce – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Niezwykłe Stany Prokopa 6** (7) – program rozrywkowy
To już przedostatnia wyprawa Marcina Prokopa w tym sezonie programu. W każdym miejscu dziennikarz poznaje ludzi, którzy stają się jego przewodnikami po kulturze i burzliwej historii USA.
12.35 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.10 **Mam talent!** (9) – program rozrywkowy
15.40 **Bitwa o gości** (6) – reality show
Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, a Ewa i Michał oferują domki w Borach Tucholskich. Okaże się, kto najlepiej ugości konkurencję.
16.45 **Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski, 135 min
Kasia, dziewczyna ze wsi, bez wiedzy rodziców zdaje egzaminy na Wydział Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego i zostaje przyjęta. W dniu swojego planowanego od dawna ślubu po kryjomu wyjeżdża do stolicy.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

SZPIEGOWSKI



20.25 Wojna zastępcza (8): Powrót – Polska 2025

Artur wraca do Polski, by z Czarną i Nastią usunąć z kraju rosyjską broń nuklearną. Zuza i Budyń w Kijowie werbują ukraińskiego fizyka. Tymczasem Sylwia walczy z uzależnieniem i stara się odzyskać dziecko.

21.25 **Sanatorium miłości 8** (7) – reality show
22.15 **„Sanatorium miłości 8”. Kulisy programu** (7) – cykl fel.
22.25 **Życie po „Sanatorium miłości”** (7) – cykl reportaży, Pol.
22.50 **Ronin** – dramat sensacyjny, FILM Wielka Brytania/USA/Francja 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean, 130 min
1.00 **Spectre** – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania/USA 2015, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, 150 min
3.30 **Ukryta sieć** – thriller, Polska FILM 2023, reż. Piotr Adamski, wyk. Magdalena Koleśnik, Błażej Dąbrowski, Piotr Trojan, 110 min
5.20 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
6.10 **Zakończenie**

KOMEDIOWY



18.20 Pan Mama (51): Boomer – Polska 2026

Sylwester chce udowodnić dzieciom, że nie zasługuje na łatkę „boomera”. Wplątuje się w serię niezręcznych sytuacji. Miras rozpoczyna dochodzenie w sprawie tajemniczo znikających paczek cateringowych Patrycji, podejrzewając kogoś z najbliższego otoczenia.

18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
22.25 **Żyć nie umierać** FILM – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Jacek Braciak, Ireneusz Czop, 95 min
0.00 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (5) – serial kryminalny, Polska 2024
1.00 **Respect** – dramat biograficzny, FILM USA/Kanada 2021, reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marlon Wayans, Audra McDonald, 150 min
3.30 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.15 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

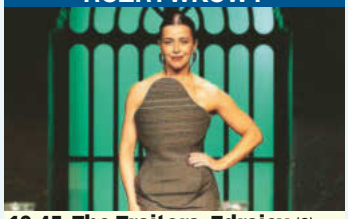


19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (180)

Rywalizacja na parkiecie obfituje w niespodzianki, o czym niedawno mogli przekonać się Izabella Miko i Albert Kosiński. Ich ekspresyjny voguing otrzymał od jurorów najwyższe noty, lecz para musiała walczyć o dalszy udział w programie w dogrywce.

22.30 **Moje wielkie greckie wesele 3** – komedia FILM romantyczna, USA 2023, reż. HIT DNIA Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Elena Kampouris, Lainie Kazan, 120 min
Kontynuacja perypetii Greczynki, która wbrew rodzinie poślubiła wybranka z innego kręgu kulturowego. Portokalosowie jadą do ojczyzny. Wyjazd obfituje w przygody.
0.30 **Dick i Jane: Niezły ubaw** FILM – komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, 110 min
2.20 **Świat według Kiepskich** (557, 558) – serial kom., Polska
3.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (64)

ROZRYWKOWY



19.45 The Traitors. Zdrajcy (9)

Malwina Wędzikowska dzieli uczestników na dwie drużyny. Pierwsi słuchają odtwarzanego od tyłu śpiewu lalek i przekazują treść dalej. Drudzy nagrywają ją na gramofonie, by po puszczeniu jej wspak odgadnąć tytuł utworu. Zapada decyzja o tym, kto odpadnie.

21.25 **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn, 125 min
23.30 **John Wick** – film sensacyjny, FILM USA 2014, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe, 130 min
1.40 **Superwizjer** – mag. reporterów
2.20 **Szpital św. Anny** (71) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010, wyk. Laurence Fishburne
5.10 **Jak to jest zrobione?** – dok.

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.30 **Ten moment** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (3) – program rozrywkowy
6.55 **Bugs Bunny Builders** (25, 26) – serial animowany, USA 2023
7.25 FILM **Mała księżniczka** – film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunnigham, Eleanor Bron, Vanessa Lee Chester, 125 min Dziesięcioletnia Sara wychowała się w Indiach. Ojciec wysyła ją do szkoły z internatem w Nowym Jorku. Wkrótce nadchodzi wiadomość o jego śmierci. Aby zarobić na utrzymanie, dziewczynka musi ciężko pracować. Znajduje oparcie w baśniach.
9.30 **Ukryta prawda** (1176-1180) – serial paradokumentalny, Polska 2020
14.35 **Detektywi** (289, 290): MMIRA; Zabawa w klubie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
16.35 **The Floor** (18) – teleturniej
17.50 FILM **Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Owen Wilson, 130 min Ryan, Wade i Emmit już pierwszego dnia w szkole stają się celem chuliganów. Zdesperowani postanawiają wynająć ochroniarza. Na ich ogłoszenie odpowiada bezdomny cwaniaczek Drillbit, który podaje się za mistrza sztuk walki.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Interstellar** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 215 min

Na Ziemi zaczyna brakować żywności. Były pilot NASA Cooper wpada na trop osobliwej anomalii grawitacyjnej. Trafia do tajnego ośrodka, w którym pracują naukowcy. Ich celem jest znalezienie nowego świata dla ludzi. Astronauci biorą udział w ryzykownej ekspedycji.

23.35 FILM **Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover, Mel Gibson, Rene Russo, Joe Pesci, 150 min Riggs i Murtaugh usiłują rozbroić ładunek wybuchowy w biurowcu. Popełniają jednak błąd. Po tej nieudanej akcji policjanci mają za karę patrolować ulice. Wkrótce dostają drugą szansę.
2.05 FILM **Odważna** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews, 120 min
4.05 **Usterka 11** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.40 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
6.35 **Nash Bridges** (115): Wrobiony – serial sensacyjny, USA 2001
7.30 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (7-9) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.45 **Ranczo 10** (125-127): Polityczny zombie; Edukacyjne dylematy; Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
13.40 FILM **Megan Leavey** – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Kate Mara, Edie Falco, Alisa Harris, Nick Madrick, 135 min Służąca w marynarce wojennej Megan i jej podopieczny – specjalnie wyszkolony pies – trafiają do Iraku. Podczas misji dochodzi do tragedii.
15.55 FILM **Zakonnica w przebraniu 2** – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 145 min Przebojowa piosenkarka Deloris wraca do klasztoru, by poprowadzić lekcje śpiewu w zaprzyjaźnionej szkole. Chciwy Crisp chce zamknąć placówkę.
18.20 FILM **Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, wyk. Philippe Lacheau, Reem Kherici, Franck Dubosc, 100 min Bezpański czworonóg i kotka influencerka próbują znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą przechytrzyć złodzieja, który podąża ich śladem. Jedynie spryt pozwoli im wyjść cało z opresji.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Świat w ogniu** – USA 2019, 140 min

Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. Wskutek spisku oskarżenia o zorganizowanie ataku padają agenta Mike'a Banninga. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Jednocześnie odkrywa, że przestępcy chcą znów uderzyć, by dokończyć krwawy plan. Z pomocą ojca, byłego wojskowego Claya, próbuje ich powstrzymać.

22.20 FILM **Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 135 min Nad Alabamę nadciąga huragan. Grupa złodziei chce to wykorzystać, by ukraść pieniądze ze skarbca położonego na wybrzeżu. Casey podejmuje walkę z bandytami. Korzysta z pomocy specjalisty od huraganów.
0.35 FILM **Przetrwać piekło** – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 105 min
2.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – pr. rozrywk.
7.00 **Taki jest świat 11** (16) – program informacyjny
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (21-24) – serial dokum., USA 2012-2013
9.15 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (11, 12) – serial dokumentalny, Pol. 2015
10.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (1) – serial dokum., Pol.
11.00 FILM **Żandarm w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Michel Galabru, Jean Lefebvre, 140 min
13.20 FILM **Żandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min
15.15 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów** – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, reż. Christoph Heimer, wyk. Andrea Sawatzki, Christina Große, Anna-Lena Schwing, Luke Matt Röntgen, 115 min
17.10 FILM **Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Čengel-Solčanska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bédi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 95 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiller, Johann von Bülow, 75 min

SENSACYJNY



20.00 FILM **Polowanie na „Czerwony Październik"** – USA 1990, 155 min

Radziecki atomowy okręt podwodny „Czerwony Październik" ma wziąć udział w manewrach floty. Kapitan Marko Ramius postanawia dopłynąć do wybrzeży USA i oddać się w ręce Amerykanów. W pogoń za statkiem rusza radziecka flota. Władze USA są przekonane, że Ramius ma wrogie intencje. Innego zdania jest analityk CIA, Jack Ryan. Rozpoczyna się rozgrywka między wywiadami obu państw.

22.35 **Dzielnica strachu 10** (457-460) – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Ginie trener boksu. Podejrzany o zbrodnię jest jego najzdolniejszy uczeń. Na jaw wychodzą mroczne sekrety sprzed lat.
2.35 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (425) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.35 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (94) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (976) – obycz.

NETFLIX



VLADIMIR

Dojrzała wykładowczyni (Rachel Weisz) ulega fascynacji intrygującym adiunktem (Leo Woodall). Jej stabilne życie stopniowo zaczyna się rozpadać. Granica między pożądaniem a obsesją z czasem się zaciera, a kobieta gotowa jest poświęcić wszystko, by spełnić swoje najśmielsze pragnienia.

►**serial kom. (8 odc.), USA 2026**



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykłe wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.

►**serial przyg. (8 odc.), USA 2026**



DEPT. Q

Edynburg. Detektyw Carl Morck (Matthew Goode) zostaje zdegradowany po tragicznej w skutkach strzelaninie. Trafia do wydziału mającego zajmować się nierozwiązanymi sprawami, aby odwrócić uwagę od niepowodzeń policji. Ma wyjaśnić okoliczności zniknięcia bezwzględnej prokurator Merritt Lingard.

►**krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025**



MUZEUM NIEWINNOŚCI

Lata 70. XX w. Kemal (Selahattin Pasali) pochodzi z bogatej stambulskiej rodziny. Kocha swoją daleką kuzynkę Füsun (Eylül Kandemir). Zaczyna zbierać należące do niej przedmioty, nawet niedopałki papierosów. Miłość staje się dla niego obsesją, która ma ogromny wpływ na każdy aspekt jego życia.

►**serial obycz. (9 odc.), Turcja 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min
8.15 **Zabójcza broń 2** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017
10.15 **Detektyw Monk** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 **Detektyw Monk 2** (1-3) – serial kryminalny, USA 2003, wyk. Tony Shalhoub
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (2-6) – serial krym., USA/Kanada 2007

TVP SERIALE

5.30 **Na sygnale** (880) – serial fab.-dokum.
6.05 **Czterdziestolatek** (4, 5) – serial obycz., Polska 1974
8.05 **Janosik** (8, 9) – serial przygodowy, Pol. 1973
10.05 **Ranczo 4** (44) – serial obyczajowy, Pol. 2009
11.05 **U Pana Boga za miedzą** FILM – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, 125 min
15.10 **Komisarz Alex 25** (313) – krym., Pol. 2026
16.10 **Ranczo 4** (45) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.15 **Janosik** (10) – serial przygodowy, Pol. 1973

TVP KULTURA DVB T2

9.55 **Zakaz wstępu dla psów i Włochów** FILM – film animowany, Francja 2022, 80 min
11.15 **Pan wzywał, milordzie? 4** (2)
12.15 **Kuba** – dok., Pol. 2023
13.50 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
14.30 **Miś** FILM – komedia, Pol. 1981, reż. Stanisław Bareja, 125 min
16.35 **Dobry tytuł** – mag.
17.15 **Niedziela z...**: Grzegorzem Małeckim – kult.
18.10 **Mąż i żona** – sztuka Aleksandra Fredry, Pol. 2016, reż. Jan Englert
19.20 **Piosenki Władysława Szpilmana** – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (5)
7.00 **Ultima Thule** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, 90 min
8.30 **Decydująca godzina** FILM – thriller, USA 2021, 110 min
10.20 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (3)
11.25 **The Office PL 2** (4-6) – serial kom., Pol. 2022
13.25 **Porwanie Heinekena** FILM – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min
15.25 **Zła nie ma** FILM – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min
17.35 **Przyrzeczenie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp. 2016, 155 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.35 **Megamocny kontra Kartel Zagłady** FILM – film anim., Kanada/Indie/USA 2024, 85 min
10.00 **Super pies i kot łotr** P! FILM – film animowany, Kanada 2025, 100 min
11.40 **Premiera: Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
13.05 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
15.05 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu LIVE

HBO HD

7.45 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po** – film anim., USA 2010
8.10 **Na samą myśl o Tobie** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
10.05 **Chłopi** FILM – dram. obycz., Pol. 2023, 115 min
12.00 **Sprawa Friedy** FILM – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min
13.50 **Dražen** FILM – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
15.30 **Le Mans '66** FILM – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
18.00 **BlackBerry** FILM – biograf., Kanada 2023, 120 min

20

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Bad Boys for Life** FILM – USA/Meksyk 2020, 165 min

Detektyw Burnett porzuca myśl o emeryturze. Wraz z kolegą Lowreyem musi powstrzymać szefową kartelu przed dokonaniem zemsty.

22.45 **John Wick 4** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, 195 min
2.00 **Snajper 3** FILM – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, 115 min
3.55 **Legion** FILM – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, 100 min

FAB.-DOKUM.



18.05 **Na sygnale** (881-883) – Polska 2026

Britney wpada na Aleksandra, przemytnika, który więził Patrycję. Gdy w jego żołądku pęka kapsułka z narkotykami, o życie bandyty walczy ekipa doktora Góry.

19.40 **Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026
20.35 **Ojciec Mateusz 25** (326, 327) – krym., Pol.
22.30 **Ranczo 4** (46, 47) – serial obycz., Polska
0.25 **Rodzinka.pl** (307, 308) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów** (387, 388) – telen. hist.

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Pianista** – Francja/Niemcy/Wlk. Bryt. 2002, 155 min

Rok 1939, Warszawa. Szpilmanowi udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu kompozytor ukrywa się w ruinach miasta. Pomaga mu niemiecki oficer.

22.35 **Kulturalni** (14) – mag.
23.30 **SR** – dok., Niem. 2024
1.30 **Figury niemożliwe i inne historie** – film krótkometrażowy
2.00 **Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall** – koncert

KRYMINALNY



20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (3, 4)

Inspektor Morten działa pod wielką presją. Z braku dowodów chce złamać Toma i wyciągnąć z niego prawdę. Nora i jej koledzy jadą do rodzinnego miasta podejrzanego.

22.10 **Greta** – thriller, Irlandia/USA 2018, reż. Neil Jordan, 120 min
0.10 **Miasteczko Cut Bank** FILM – thriller, USA 2014, 110 min
2.00 **Biały Potok** – kom., Polska 2021, 80 min
3.20 **Pornografia** FILM – obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok

Duma Podlasia w ostatnich tygodniach rzadko wygrywała mecze. Jeśli w Gdyni też straci punkty, zrobi prezent swoim rywalom w wyścigu o mistrzostwo Polski.

19.35 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
21.30 **13 dni, 13 nocy** FILM – thriller, Francja/Belgia 2025, 110 min
23.20 **Sztuka pięknego życia** FILM – melodramat, Francja/Wielka Brytania 2024, 110 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Blue Moon** P! – USA/Irlandia 2025, 105 min FILM

Rok 1943. Były współpracownik Lorenza Harta świętuje premierę nowego musicalu „Oklahoma!". W tym czasie legendarny tekściarz zmaga się z urażoną dumą.

21.45 **Babygirl** FILM – thriller, Holandia/USA 2024, 115 min
23.40 **Manodrom** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min
1.20 **Azyl** FILM – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 100 min
3.00 **Euforia 3** (2) – obycz.

AXN WHITE

6.30 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** FILM – film animowany, 2013, 100 min
8.10 **Downton Abbey 6** (6-9)
13.10 **Szpital nadziei 5** (13-17)
18.05 **Dowody zbrodni** (22, 23)
20.00 **Dowody zbrodni 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA
22.00 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, 2005, 160 min
0.40 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** FILM – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 110 min
2.30 **Aviator** FILM – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min
5.20 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (10-12) – serial krym., USA/Kanada
8.15 **S.W.A.T.** (9-12) – sens., USA
12.10 **Gwiezdne wrota 7** (6-10) – serial s.f., USA/Kan. 2003
17.10 **Rekrut 4** (22) – serial krym.
18.05 **Rekrut 5** (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023
21.00 **S.W.A.T.** (9-12) – serial sensacyjny, USA 2017
0.40 **Rekrut 4** (22) – serial krym.
1.40 **Rekrut 5** (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023
4.15 **S.W.A.T.** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2017
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

10.25 **Superman 2** – film przygodowy, 1980, 150 min
12.55 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** – kom., USA 1986, 100 min
14.35 **Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski** – komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, 100 min
16.15 **Naciągacze** – komedia kryminalna, 2003, 135 min
18.30 **Psy i koty 3: Łapa w łapę** P! – komedia sensacyjna, USA 2020, 105 min FILM
20.15 **Taxi 3** – komedia sens., Francja 2003, 105 min
22.00 **Parszywa dwunastka** FILM – wojenny, 1967, 185 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (563-565) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **Niania 2** (29, 30) – kom.
10.05 **Niania 3** (31-34) – kom.
12.10 **Miodowe lata** (108-110) – serial komediowy, Polska
14.50 **Co ludzie powiedzą?** (21-23) – serial komediowy
16.50 **Świat według Kiepskich** (150-154, 23) – serial kom.
20.00 **Komisarz Mama** (31, 32) – serial kryminalny, Polska
22.00 **Columbo** (2, 4) – serial kryminalny, USA
1.10 **Ultraviolet** (15, 16) – krym.
3.10 **Święty** (265) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (223, 224) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.30 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
7.30 **Azyl** – dramat biograficzny, 2017, 125 min
9.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
10.00 **Notting Hill** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
12.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.15 **Kaskader** – komedia sensacyjna, 2024, 125 min
14.20 **47 roninów** – film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min
16.15 **Riefenstahl** – film dokumentalny, Niem. 2024
18.15 **Inwazja** – film sensacyjny, Holandia 2024, 90 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, 110 min
21.50 **Prawo odwetu** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min
23.30 **Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, 95 min
1.05 **Zabójczy lot** – komedia sensacyjna, 2024, 100 min
2.45 **Utrata równowagi** – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min
4.25 **Polana pośród brzeziny** – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.05 **Wszystkie kolory świata 4** (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2023
12.00 **Premierowa jazda** – magazyn
12.20 **13 posterunek 2** (25-27) – serial komediowy, Polska
14.05 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.10 **Twardzielki** (8) – serial dokumentalny, Polska 2019
16.45 **To jest żużel – jedziemy dalej** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
17.55 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (5, 6) – serial sens., Wielka Brytania/Francja
21.45 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
22.00 **Blizna** (1, 2) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
0.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
0.10 **Algorytm miłości** (9, 10) – serial komediowy, Polska
1.25 **Sortownia** (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023
3.05 **Pisarze. Serial na krótko 2** (6, 9) – serial komediowy, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.55 **Born Racers. Młodzi i szybcy** (6) – serial dokum.
11.10 **Polska z góry: Stadiony**
11.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock SPORT LIVE
14.25 **Na pierwszym planie** (4)
15.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
16.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (17) – dok.
17.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (7)
18.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2, 3) – dok.
19.00 **Co poszło nie tak** (3)
20.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (2) – serial dok.
21.55 **Small World** (1-3) – sens.
0.55 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.
2.00 **To jest żużel** (14) – dok.
2.45 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (3) – serial dok., Polska 2022
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (10, 11) – mag.

HBO 2 HD

14.00 **Dotknięci miłością** FILM – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 105 min
15.45 **Nim nadejdzie czwartek** FILM – komediodramat, Finlandia 2024, 95 min
17.20 **Pan Aznavour** FILM – dramat biograficzny, 2024, 130 min
19.30 **Makbet** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min
21.20 **Mroczny fajter** FILM – film sensacyjny, 2023, 110 min
23.10 **Rooster** (6) – serial kom.
23.40 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, 105 min
1.25 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025

HBO 3 HD

12.15 **Georgie i Mandy wzięli ślub** (22) – serial kom., USA
12.40 **Doktor Larsen 2** (11)
13.25 **Świt jeźdźców smoków** – film anim., USA 2014
13.55 **Ona** FILM – melodramat, USA 2013, 125 min
16.00 **Ród smoka** (9) – fantasy
17.00 **Gorąca rywalizacja** (3)
17.50 **Wielki powrót 3** (4)
18.25 **Rooster** (6) – serial kom.
18.55 **Chętni na seks** (7) – kom.
19.55 **Euforia 3** (1) – serial obycz.
21.00 **Peacemaker 2** (4)
21.40 **Mrugnij dwa razy** FILM – thriller, USA 2024, 100 min
23.20 **Kraven Łowca** FILM – film przygodowy, 2024, 125 min

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 Byli sobie podróżnicy (19, 20) – serial anim., Fr. 1997
9.10 Legenda o Smoku Gnatochrupie – film animowany, USA 2010
9.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.55 Shrek 2 – film anim., FILM USA 2004, 115 min
11.50 Fałszywa dwunastka 2 – kom., FILM USA 2005, 120 min
13.50 Ace Ventura: Zew natury – komedia, FILM USA 1995, 120 min
15.50 Speed 2: Wyścig z czasem – film sens., FILM USA 1997, 155 min
18.25 Zaginiony świat: Park jurajski – przyg., FILM USA 1997, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 4 (5, 6) – serial kom., Pol. 2024
7.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (23) – serial komediowy
7.35 Teoria wielkiego podrywu 4 (1-13) – kom., USA 2010-2011
13.30 Przyjaciele 2 (14-18) – serial komediowy
15.55 Dwaj zgryźliwi tetrycy – komedia, FILM USA 1993, reż. Donald Petrie, wyk. Jack Lemmon, Walter Matthau, Ann-Margret, Daryl Hannah, 130 min
18.05 Tata ma plan (21, 22) – serial komediowy
19.00 Tata ma plan 2 (1-6) – serial komediowy, USA 2017

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (700) – serial paradokum.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3)
6.30 Seriaale: rozmowy 2 (1) – mag.
7.15 Kryminalni 2 (6-8) – serial krym., Polska
10.20 Bella i Sebastian 2 FILM – film familijny, Francja 2015, 125 min
12.25 Ella zaklęta – film FILM fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 130 min
14.35 Książę w Nowym Jorku – komedia, FILM USA 1988, 145 min
17.00 Wonder Woman FILM – film fantasy, Hongkong/Chiny/USA 2017, 180 min

13 ULICA

6.45 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.
8.50 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013
16.10 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015, wyk. Simon Baker, Robin Tunney
18.00 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Francja 2020
20.00 Zabójstwo w Arles FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Octave Raspail, wyk. Constance Gay, François-David Cardonnel, Pierre Andrau, Tristan Robin, 120 min

KINO POLSKA

7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.50 Reksio (33, 37)
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (13, 2)
8.40 Syn szczęścia
9.00 Pokój – krótkometraż.
9.20 Falenicka Atlantyda – film dokum., 2019
10.40 Chłopi (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973, 230 min
14.30 C.K. Dezerterzy FILM (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 85 min
15.55 Dzieci Ireny Sendlerowej FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 125 min
18.00 Rozmowy nocą FILM – komedia romant., 2008, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 11 (12) – serial kryminalny, Wł.
7.00 Komisarz Rex 12 (1-3) – serial krym., Wł.
10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – serial krym., Kanada 2022-2023
13.00 Flintstonowie FILM – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 115 min
14.55 Apollo 13 – dramat FILM katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, 175 min
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz FILM – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min

SENSACYJNY



21.00 Transporter FILM – Francja/USA 2002, 110 min

Kurier do zadań specjalnych, Frank, łamie swoje zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Ściąga na siebie gniew mafiosów.

22.50 Wakacyjni przyjaciele 2 FILM – komedia, USA 2023, 130 min
1.00 Ślad (98, 99) – krym.
3.00 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum.
5.00 Na ratunek 112 (783, 784) – serial paradok., Polska 2023

KOMEDIOWY



22.00 Colin od rachunków 2 (5, 6)

Ash nie pojawia się w domu na kolacji. Zaniepokojony Gordon szuka jej w całym mieście. Jakiś czas później para ma spędzić weekend w rodzinnym domu Crappów.

23.15 Comedy Club (3, 4)
0.30 Miasteczko South Park 15 (13, 14) – anim. dla dorosłych
1.30 Miasteczko South Park 16 (1) – anim. dla dorosłych, USA 2012
2.00 Pracoholicy 7 (7-10)
4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (7-10) – rozr.

FANTASY



20.00 Wonder Woman 1984 FILM – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, 195 min

Lata 80. XX w. Obdarzona supermocami Diana musi wyjść z ukrycia i stanąć do walki ze złowrogą Cheetah oraz bezwzględnym biznesmenem Maxwellem Lordem.

23.15 Annabelle: Narodziny zła FILM – horror, USA 2017, 140 min
1.35 Piekielna zemsta FILM – film sensacyjny, USA 2011, 105 min
3.20 Szkoła (693)

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! Zabójstwo w Meaux FILM – Francja 2024, 120 min

Rekonstruktor historyczny zostaje zamordowany podczas inscenizacji bitwy. Śledztwo prowadzą porucznik Karine Lelievre i kapitan Isabelle Guercher.

0.00 Morderstwo w Correze FILM – film kryminalny, Francja 2019, reż. Adeline Darraux, 120 min
2.00 Detektyw z wybrzeża 3 (3-6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024

THRILLER



20.00 Ziarno prawdy FILM – 2015, 145 min

W Sandomierzu dochodzi do brutalnej zbrodni. Obrażenia na ciele ofiary wskazują na mord rytualny. Sprawę bada przybysz ze stolicy, prokurator Teodor Szacki.

22.25 Juliusz – komedia, FILM 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 100 min
0.05 Obudź się – obycz., FILM 2022, wyk. Piotr Żurawski, 110 min
1.55 PitBull – film krym., FILM 2005, 130 min
4.05 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010

SENSACYJNY



20.00 Stan zagrożenia FILM – USA 1994, 170 min

Wicedyrektor CIA Jack Ryan odkrywa powiązania bliskich współpracowników prezydenta USA z kartelem narkotykowym. Wypowiada im prywatną wojnę.

22.50 Karma – thriller, USA FILM 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, 115 min
0.45 Jestem mordercą FILM – thriller, Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, 160 min
3.25 Nina – dramat obycz., FILM Polska 2018, 155 min

20

CINEMAX HD

11.35 CJ7 – komedia, Hongkong FILM 2008, 90 min
13.05 Magia uczuć – film FILM fantasy, 2006, 120 min
15.05 Nic do oclenia – komedia, FILM Francja 2010, 105 min
16.50 Legalna blondynka 2 FILM – kom., USA 2003, 95 min
18.25 Mr. Deeds – milioner z przypadku FILM – komedia romantyczna, 2002, 95 min
20.00 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani FILM – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min
22.00 Transformers 3 – film FILM s.f., USA 2011, 150 min
0.30 Fargo (3, 4) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (38-42)
8.30 Świat według Kiepskich (10-13, 1, 2) – serial kom.
11.30 Bob kocha Abisholę (5-10) – serial komediowy
14.30 Święty (20-24) – kom., Pol.
17.00 Świat według Kiepskich (11-13, 1-5) – serial kom.
21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1992
22.25 Jedną nogą w grobie 5 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 2 (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (16-20)
4.30 Comedy Club 6 (12) – rozr.
5.00 Comedy Club 7 (1, 2)

SCI FI

6.00 Medium 4 (9-11) – krym.
8.35 Grimm (12-16) – fantasy
13.05 Ministerstwo Czasu 2 (13) – przyg., Hiszpania 2016
14.45 Ministerstwo Czasu 3 (1)
16.15 Legenda Zorro – film FILM przygodowy, 2005, 165 min
19.00 Sekretne okno – thriller, FILM USA 2004, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, 120 min
21.00 28 dni później – horror, FILM Wielka Brytania/USA/Francja 2002, 145 min
23.25 Wyspa fantazji – horror, FILM USA 2020, 130 min
1.35 DOA: Żywy lub martwy FILM – film przyg., 2006, 110 min
3.25 Bibliotekarze 2 (1-3)

FX HD

9.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18-20) – krym., USA
12.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13-15)
14.50 Agenci NCIS 8 (2) – sens.
15.45 Grey's Anatomy: Chirurdzy (7) – obycz.
16.40 9-1-1 (6) – serial obyczajowy
17.35 Spider-Man: Homecoming FILM – film przygodowy, 2017, 160 min
20.15 Bez litości 2 FILM – thriller, USA 2018, 145 min
22.40 Liberator 2 – film FILM sensacyjny, 1995, 125 min
0.45 Byliśmy żołnierzami FILM – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 165 min

KINO TV HD

10.45 Zakochana złośnica FILM – komedia romantyczna, USA 1999, 120 min
12.45 Romeo i Julia FILM – melodram., 1996, 145 min
15.10 Francuski pocałunek FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1995, 150 min
17.40 Ze śmiercią jej do twarzy FILM – czarna kom., USA 1992, 140 min
20.00 Uprowadzona 3 – film FILM sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min
22.10 Hannibal – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2001, 165 min
0.55 Wykidajło – dramat FILM sensacyjny, 1989, 145 min

ROMANCE TV HD

18.15 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 105 min
20.00 P! Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem FILM – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre, wyk. Anja Kling, Oliver Mommsen, 115 min
21.55 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.50 Pokój ze stajnią: Ucieczka FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.15 Stażyści – komedia, USA FILM 2013, 120 min
15.15 Ława przysięgłych FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min
17.20 Władza – obycz., Słowacja/ FILM Węgry/Czechy 2023, 90 min
18.50 Milczenie Julie – dramat FILM obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min
20.30 Zakochany Szekspir FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 125 min
22.35 Panoptykon – obycz., FILM Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min
0.10 Nikt mnie nie kocha FILM – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min

EPIC DRAMA HD

12.35 Rodzina Hardacre'ów (4)
13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – obycz.
14.35 Panna Austen (4)
15.45 Jane Eyre (4) – kostium.
16.55 Lekarze na start (5-8)
20.00 Grantchester 4 (5) – krym.
21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia FILM (1/3) – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2016, 60 min
22.00 Panna Marple: Dom niespokojnej starości FILM – film krym., 2006, 120 min
0.00 Grantchester 4 (5) – krym.
1.00 Panna Marple: Zatrute pióro FILM – film kryminalny, USA 2006, 100 min

NOVELAS+ HD

5.00 Klass 95 (26-30) – telenowela, Kolumbia 2024
10.00 Otchłań namiętności (54-58) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 List pożegnalny (29-33) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
20.00 Rubi (60, 61) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
22.00 Za wszelką cenę (24-28) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
3.00 Rubi (60, 61) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

FX COMEDY HD

5.15 Genialna Morgane (4, 5)
7.30 Diabli nadali 4 (18-25)
11.30 Diabli nadali 5 (1, 2)
12.30 Sposób użycia 5 (10-14)
15.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (18-22)
17.30 Ace Ventura: Zew natury FILM – komedia, USA 1995, 115 min
19.25 Dorwać byłą – komedia FILM romant., USA 2010, 135 min
21.40 Jackass – świry w akcji FILM – kom., USA 2002, 95 min
23.15 Family Guy: Głowa rodziny 18 (14-18)
1.50 On, ona i dzieciaki 2 (8)
2.20 Współczesna rodzina 11 (11-15) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

12.20 Dwóch facetów w jednym FILM – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min
14.00 Opowieści z ławeczki FILM – kom., Fr. 2009, 125 min
16.05 Koncert – dramat FILM obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min
18.15 Wakacje Mikołajka FILM – kom., Fr. 2014, 105 min
20.00 Il Boemo – dramat FILM biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022, 155 min
22.35 She Loves Me Not FILM – komediodramat, USA 2013, 100 min
0.15 Crown of Shadows – film FILM fantasy, 2025, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.05 Krokodyl Dundee 2 FILM – komedia przyg., USA/Australia 1988, 145 min
15.30 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film FILM fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 150 min
18.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film FILM familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
20.00 Uprowadzona 2 – film FILM sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min
22.00 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 140 min
0.20 Milczenie owiec – thriller, FILM USA 1991, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 5. etap
9.30 **Race bikes** – mag.
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 1. dzień
11.00 LIVE **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
12.45 **Kolarstwo kobiet:** LIVE Wyścig Amstel Gold Race
14.30 **Kolarstwo:** Wyścig Brabantse Pijl
14.55 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE Amstel Gold Race
17.15 **Snooker:** Mistrzostwa LIVE świata w Sheffield – 2. dzień
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz półfinałowy
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz półfinałowy
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – Zastal
14.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** PlusLiga – 1. mecz o 5. miejsce fazy play-off
17.30 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** PLS 1. liga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
8.05 **Liga+** – mag. piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Premier League Stories** (36) – mag.
11.40 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag. piłkarski
12.20 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
13.00 **Dart:** Elten Safety LIVE Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KS Toruń – Unia Leszno

TVP SPORT DVB T2
5.55 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
6.35 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Wieczysta Kraków – Odra Opole
8.40 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
10.45 **Futbol totalny** – program publicystyczny
11.55 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Śląsk II Wrocław – Unia Skierniewice
14.00 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 1 HD
8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Hoffenheim – Borussia Dortmund
10.00 **Piłka nożna:** Puchar Hiszpanii: Atletico – Real Sociedad
12.00 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**
12.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Hellas – Milan
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
20.00 **Bundesliga Special** (18) – mag. piłkarski
20.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
7.00 **Morze złota 13** – serial dokumentalny
8.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (5) – dok.
9.00 **Złomowisko PL 11** (12, 13) – serial dok.
11.00 **Kolejarze** (6) – dok.
12.00 **Lotnisko** (2) – dok.
13.00 **Ciężarówką przez Indonezję 4** (6) – dok.
14.00 **Gorączka złota 16:** Złota gęś – serial dok.
15.00 **Łowcy opali 8** – dok.
16.00 **Specjalistki** (3) – dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (6) – serial dok., Pol. 2021
18.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
19.00 **Brudne skarby 2** (2) – serial dokumentalny

SNOOKER



19.30 **MŚ w Sheffield** LIVE – 2. dzień

Na etapie pierwszej rundy turnieju snookerzyści rozgrywają mecz do dziesięciu zwycięskich frejmów.

23.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
0.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Amstel Gold Race
1.00 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
2.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
4.00 **Tenis:** Turniej Australian Open

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.00 **PLS 1. liga** – 1. mecz LIVE półfinałowy fazy play-off

W końcówce fazy zasadniczej GKS Katowice wygrywał spotkanie za spotkaniem i zakończył sezon regularny na pierwszym miejscu w tabeli z przewagą 5 oczek nad Aniołami Toruń. Siatkarze z Katowic są więc najpoważniejszym kandydatem do awansu do PlusLigi.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – 1. półfinał fazy play-off
1.00 **Boks**

ŻUŻEL



19.15 **PGE Ekstraliga** LIVE – mecz: Falubaz – GKM Grudziądz

W ubiegłym sezonie żużlowcy Falubazu Zielona Góra nie potrafili znaleźć sposobu na GKM Grudziądz. U siebie przegrali z nim 39:51, a na wyjeździe 33:57.

21.30 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
23.00 **Sport+** – mag.
23.50 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia – waga ciężka: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
1.00 **Turbokozak** – mag.

PIŁKA NOŻNA



17.00 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok

Celem gospodarzy jest utrzymanie w Ekstraklasie. Duma Podlasia mimo kilku marcowych wpadek nadal celuje w tytuł mistrzowski.

20.15 **NBA Action** – mag.
20.45 **Sportowy wieczór**
21.30 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** NBA – faza play-off
0.10 **Mundial 2026 – Legendy miejskie**
0.45 **Zimowe IO Mediolan-Cortina 2026:** Hokej

PIŁKA NOŻNA



21.00 **Liga portugalska:** LIVE FC Porto – CD Tondela

Zmierzające po mistrzostwo Smoki podejmują zespół ze strefy spadkowej portugalskiej ekstraklasy.

23.45 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
1.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
3.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna
5.00 **Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.** – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



20.00 **Morze złota 13:** Sukces lub porażka – część 2 – USA 2024

Pogoda gwałtownie się zmienia, więc dla wielu poszukiwaczy nadchodzi decydujący moment sezonu. Vernowi jednak dopisuje szczęście – trafia na bryłkę złota.

21.00 **Gorączka złota 16:** Złota gęś – serial dok.
22.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** – serial dok.
23.00 **Celnicy na straży Turcji** (7) – serial dok.
0.15 **Nagi instynkt przetrwania 12**
2.15 **Porty: Hiszpania** (5)

EUROSPORT 2 HD
6.30 **Motocross:** Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo
7.00 **FIM World Endurance** LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
12.30 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Imoli
14.00 **FIM World Endurance** LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.30 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Imoli
19.30 **Golf:** LIVE RBC Heritage – finał
0.00 **Tenis:** Australian Open: C. Alcaraz – N. Djoković
2.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 5. etap

POLSAT SPORT 2 HD
9.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** PP: Wisła Płock – Industria
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** PP: MKS Kalisz – Wybrzeże
14.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE Puchar Polski – studio
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn** LIVE – mecz finałowy
17.55 **Siatkówka kobiet:** Liga LIVE włoska: Prosecco Doc A. Carraro Imoco Conegliano – Numia Vero Volley Mediolan
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.00 **8 wspaniałych** (1) – dok.
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Stuttgarcie – finał
15.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
18.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
20.30 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Beyond The Beaten Path** (2, 3) – serial dokumentalny
8.00 **WWE Highlights** (77, 74) – program sportowy
9.00 **KPW Kombat TV** (21) – program sportowy
10.00 **AEW Dynamite** (2615) – program sportowy
12.00 **AEW Collision** (2615) – program sportowy
14.00 **AEW PPV** (8) – program sportowy
19.00 **WWE Classic Gold** (26, 43) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (22, 23) – program sportowy
2.00 **Beyond The Beaten Path** (4-7) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Xabi Alonso – Architekt**
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Heidenheim
17.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Pisa – Genoa
20.10 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Juventus – Bologna
23.00 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: RC Strasbourg – Stade Rennais FC
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Niezły skład** (2) – mag.
10.45 **Ostatnia szansa** (6) – rozr.
11.45 **Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci** (1) – dok.
12.45 **Idealna niania** (11, 12)
14.15 **Idealna niania 2** (1)
15.00 **Klinika bez tajemnic** (7)
16.00 **Szalone domy Ameryki 2** (4, 5) – pr. rozr.
17.00 **Kosmetyczne rewolucje**
17.45 **W czym do ślubu?** (3, 4)
18.45 **Problem z... szafy!** 3 (4)
19.45 **Salon sukien ślubnych – druhny** – pr. rozrywk.
20.45 **Jak matka z córką** (2, 3)
22.45 **Historie wielkiej wagi** (1)
0.45 **Sekrety lekarzy** (6)
1.45 **Sekrety chirurgii** (11)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.15 **Z archiwum ESPN** – mag.
14.00 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
16.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Zyrardowie
17.55 **K.O. TV Classics** (13)
18.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
21.15 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
23.50 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu – walka: Artur Sowiński – Michał Kornacki

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Magazyn Pucharu Włoch** – magazyn piłkarski
16.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Barcelonie – mecz finałowy gry pojedynczej
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 **Champions Pack** – mag.
12.30 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – ROW Rybnik
15.00 **Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
17.20 **Wysoki Pressing** – mag.
19.00 **Dart:** Elten Safety Shoes LIVE German Darts Grand Prix w Sindelfingen
23.15 **Magazyn PGE Ekstraliga**
0.55 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Schalke – Preußen Münster
15.30 **Piłka nożna:** 1. FC Magdeburg – Fortuna
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: RC Strasbourg – Stade Rennais FC
19.15 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
19.40 **Bundesliga Special** (17)
20.10 **Ligue 1 Show** (28) – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Olympique Lyon
23.00 **Ligue 1 Show** (29) – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.10 **HHH – Hamburger SV** – film dokumentalny
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – Monaco – Auxerre
16.55 **Ligue 1 Show** (29) – mag.
17.25 **Bundesliga Special** (18)
18.00 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
18.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga portugalska – Sporting – Benfica
21.00 **Full Impact** (32) – mag.
21.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska – mecz: SC Braga – FC Famalicao
23.00 **Xabi Alonso – Architekt**
0.15 **Bundesliga Clubs** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
12.00 **Odległości** – film dokum.
13.30 **Wszystkie kolory świata** – serial dok., Fr.
14.30 **Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.
15.35 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dokum., Niemcy
17.35 **Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica** – dok.
18.35 **Rave** – film dok., Pol. 2024
20.00 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
22.30 **Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
23.55 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Obcy są wśród nas: Hiszpania 2** (4) – dok.

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (1) – serial dokumentalny, USA
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny, USA 2010
10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – serial dokumentalny, USA 2015
12.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny, USA 2020
14.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny, USA 2016
16.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Największe katastrofy budowlane** (9, 10)
10.00 **Pogodowe anomalie** (8): Upały
11.00 **Porzucone konstrukcje** (1)
12.00 **Ikony lotnictwa** (5)
13.00 **Mega Metro** (1)
14.00 **Kosmiczne horyzonty** (2) – dok.
15.00 **Zaginione miasta: Tikal** – film dokum., Wielka Brytania 2020
16.00 **Gladiatorzy: Starożytni wojownicy** (6) – dok.
17.00 **Zakazana historia** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Czechosłowacja: Tajny front zimnej wojny** – dok., Fr. 2022

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (14)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (50, 51) – serial dok.
9.00 **Wioski wioseczki** (6, 5) – serial dokum.
10.00 **Podglądacze przyrody** (6, 1) – dok.
11.00 **Z klimatem i z pasją** (20) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe 3** (13-17) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (2)
15.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (2) – dok.
16.00 **Architektura z odzysku** (2) – dok.
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (13-16) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (3)
21.30 **Górale** (6) – dok., Pol.

TVP HISTORIA DVB T2

8.55 **Przyjdź jako mądrość do dzieci...**
9.20 **Crimen** (4) – przyg.
10.20 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.
11.10 **Podziemne Włochy**
12.10 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (1)
13.10 **Góry. Życie ponad chmurami**
14.05 **Flesz historii** (757)
14.35 **Maria Antonina** FILM – dramat hist., USA/Jap./Fr. 2006, 125 min
16.40 **Czego nie mogliśmy wykrzyczeć**
17.45 **Lalka** (8) – obycz., Pol.
19.10 **Kroniki Hitlera** (7)
20.15 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (7)

HISTORY HD

10.10 **Gwiazdy lombardu 24** (30, 31)
12.00 **Gwiazdy lombardu 25** (24)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (1)
14.25 **UFO na antypodach** (3) – dok., Australia
15.20 **Tajemnice starożytności: śmierć** (3, 4) – dok.
17.10 **Kevin Costner: jak zdobywano Dziki Zachód** (6) – dok.
18.10 **Koniec świata na 10 sposobów** (4) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (4) – dok.
20.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (5)

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9

Podczas prac Josh natrafia na grobowiec, w którym znajduje się dwanaście szkieletów. Ich położenie i kontekst sugerują, że to szczątki członków rodziny królewskiej.

22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Wywiad z mordercą 2

Lisa odkrywa, że jej chłopak Corey jest mordercą. Po ucieczce kobieta ma szansę skonfrontować się z przeszłością. Spotyka się z byłym partnerem w więzieniu.

20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
21.00 **Upadek adwokackiego imperium** – dok., USA
0.00 **Zbrodnie i kary**
1.00 **Upadek adwokackiego imperium** – dok., USA

DOKUMENTALNY



20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1, 2)

40 lat po największej katastrofie w historii energetyki jądrowej ukazane zostaną jej następstwa – od ukrywania prawdy przez KGB po współczesny konflikt w Ukrainie.

22.00 **Ukraina: Wielki głód**
23.00 **Kosmiczne horyzonty** (2) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 6) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (7, 8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Miłość i seks w Rosji – Fr. 2020

Państwo rządzone przez Putina to kraj sprzeczności, w którym miłość i seks zderzają się z konserwatyzmem. Bohaterami dokumentu są m.in. Ksenia i Kiryl, którzy zamierzają wziąć ślub.

23.00 **Największe śledztwa CBŚP** (2) – serial dok., Pol. 2024
0.00 **Pogromcy mafii** (2) – serial dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (12-15) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

BIOGRAFICZNY



21.20 Korczak – Polska/Niemcy/Wielka Brytania 1990, 125 min FILM

Po wkroczeniu Niemców do Warszawy pediatra Janusz Korczak zostaje zamknięty w getcie wraz z gromadką dzieci. Odmawia przejścia na aryjską stronę.

23.25 **Pożegnanie z Marią** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Filip Zylber, wyk. Marek Bukowski, 105 min
1.10 **Mulier fortis. Kobieta mężna** – film dokumentalny, Polska 2022

DOKUMENTALNY



21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (7)

Program pokazuje niebezpieczne wyprawy i operacje, które od początku były skazane na porażkę. Twórcy analizują m.in. ryzykowne ekspedycje oraz tajne działania CIA.

22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (5) – dok.
23.00 **Starożytni kosmici 16** (14, 15) – serial dokumentalny
0.50 **Tajne kryjówki dyktatorów** (5) – serial dokum., Polska

20

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Kwatery Hitlera** (2) – dok.
9.00 **Skarby z szopy**
11.00 **Listy z płonącej Warszawy** – film dokum.
12.00 **Strażnicy pamięci** (1-4)
14.00 **Skarby z szopy – klasyki**
15.00 **Zoom na architekturę**
18.00 **Listy z płonącej Warszawy** – film dokum.
19.00 **Strażnicy pamięci** (1-4)
21.00 **Kosmici na Alasce** (4, 5)
23.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (8) – serial dok., USA
3.00 **Mikroprzygoda** (10)

PLANETE+ HD

14.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (1) – film dokum.
15.50 **Portugalia na dziko** (5)
17.00 **Galapagos – na skraju świata** (3) – film dokum.
18.00 **Świat z góry 11** (6) – dok.
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (8, 9)
19.45 **Louis de Funes – król francuskiej komedii** – film dokum., Francja 2023
20.50 **Franz Kafka. Biografia od nowa** – film dokum.
22.00 **Pierwsze Folio. Wielka księga Szekspira** – dok.
23.10 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Ratownicy z Alaski** (1)
12.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (6) – dok.
13.00 **Gorongosa: odzyskać raj**
14.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (3, 4) – dok.
16.00 **Zimowe królestwo** (1)
17.00 **Mądrość oceanu** – dok.
18.00 **Podwodne skarby Ameryki** – film dok., USA
19.00 **Weterynarze z Nebraski**
20.00 **Europa z powietrza** (5)
21.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (2)
23.00 **Cuda Afryki** (1) – dok., Hol.
0.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Dzik: wielki powrót**
9.15 **Rok na Ziemi** (2) – dok.
10.15 **Wspólna planeta** (2)
11.20 **W powietrzu** (2) – dok.
12.30 **Życie ekstremalne** (2)
13.40 **Legendarne owady** (2)
14.45 **Steve Backshall i sekretne życie pszczół** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
15.55 **Steve Backshall: mila w pionie** (1, 2) – film dok.
18.00 **Potwory z głębin** (1, 2)
20.00 **W powietrzu** (3) – dok.
21.10 **Ptaki** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Skrzydlate drapieżniki**
23.15 **Świat przyrody: potężne orły** – film dok.
0.20 **Lasy: tajemnicze krainy**

BBC EARTH HD

13.05 **Alaska z Sue Perkins** (2)
14.10 **Wielka kanadyjska przygoda** (4) – serial dok.
15.20 **Fenomeny współczesnego życia 2**
16.20 **David Attenborough i cuda natury 2** (8) – dok.
16.50 **Ziemia** (5) – dok., Wlk. Bryt.
17.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (4) – dok., Kan.
18.55 **Malownicze trasy kolejowe** (1) – serial dok.
19.55 **Wyspy Atlantyku** (1)
21.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **W okowach mrozu 12** (5)
23.00 **Dziki połów** (8) – dok.
0.00 **Ziemia** (5) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** (5) – dok.
15.00 **Zaginione królestwo yeti** – film dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3**
0.00 **Gryzący mordercy** – dok.
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

11.40 **Warszawa: Miasto podzielone** – film dokum.
13.00 **Podróże Małej i Dużej 7**
13.25 **Tacy byliśmy** (6)
14.00 **Ukryte cuda europejskiej przyrody**
14.55 **Dzikie imperium** (3)
15.55 **Ziemia i jej sąsiedzi**
17.00 **Vasa. Okręt widmo** (2)
18.00 **O zwierzętach i ludziach** – film dok., Pol.
19.05 **Czego nie mogliśmy wykrzyczeć** – film dokum.
20.15 **Złota** – film dok., Pol. 2019
21.55 **Dwie flagi** – film dokum.
23.10 **Tamte lata, tamte dni**
23.50 **Implozja: Katastrofa „Titana"** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

11.15 **Sekretne tunele Hitlera**
12.55 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (2) – film dokum., Fr.
13.55 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (2) – film dokumentalny, Fr.
15.10 **Poszukiwacze historii**
15.35 **Megakonstrukcje przeszłości** (3) – dok., Fr.
16.45 **Zaginione królestwo piratów** (3) – serial dokum.
17.55 **Tajemnice zamków** (5, 6)
19.55 **Podróże w czasie – teorie spiskowe** – dok.
20.50 **Planeta skarbów** (2)
22.00 **Wielkie miasta starożytności** (3) – dok.
23.05 **Sekrety Biblii** (3) – dok.
0.10 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (6) – dok., Australia
6.30 **Złoto Jukonu** (7-10) – dok.
10.15 **Złoto Jukonu 2** (1) – dok.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
18.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
22.00 **Wielki Mur z Ashem Dykesem** (4) – serial dok.
23.10 **Internetowy seksbiznes** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.10 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom** (2-6) – serial dok., Australia
4.10 **Poszukiwacze klejnotów: Australia**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.25 **Tajemnice mumii** (6)
13.25 **Tajemnica mumii z bagien** – film dokum., Fr.
14.30 **Tajemnice templariuszy**
15.45 **Kto napisał Nowy Testament?** – film dokum.
16.50 **Tajemnice Jezusa** – dok.
18.00 **Historia sprawiedliwości** (7)
18.55 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek**
21.00 **Naziści: korzenie zła** (10)
22.05 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1) – serial dokum.
23.10 **Naziści: ściśle tajna nauka** (7) – serial dok., USA
0.10 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (6, 1-4)

CI POLSAT HD

11.20 **Mordercze związki 5**
13.15 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (6) – dok.
14.10 **48 godzin 25** (7) – dok.
15.05 **Morderstwo w rodzinie**
16.00 **Wakacyjne zbrodnie**
17.00 **To wszystko przez ciebie** (2) – serial dokum.
18.00 **Morderstwo w motelu**
19.00 **Protokół zbrodni** (3)
20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 1) – dok.
21.00 **28 mil, by zabić** (1)
22.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (4)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (2) – serial dok.
23.55 **Uciec bestii** (5, 6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Tajemnice mrocznych wód** (7, 8) – serial dokum.
8.05 **Cudowny smak Indonezji** (3-6) – mag.
10.15 **Afryka Express** (4)
11.55 **Sukces nie zna granic** (6, 7) – serial dok., Pol. 2016
14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (6, 7, 9, 10)
16.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-9) – serial dok.
18.20 **Ciężarówką przez Stany** (6-8, 1) – program rozrywk.
21.20 **Operacja: LOT** (5, 6) – dok.
23.25 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** (5, 6)
1.25 **W co wierzą Osbournowie** (9-12)

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – studio (LIVE)
14.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków (LIVE)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1917) – serial obycz., Polska
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 62. KFPP w Opolu – SuperJedynki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

8.55 Kiedyś to było...
9.30 Koło fortuny (1963)
10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (4)
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (7)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (84)
15.50 Va banque (928, 929)
17.00 Koło fortuny (1964)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
18.50 Do śmiechu! (57)
19.50 Moje przeboje
20.30 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki (29, 30) – serial obycz., Polska
8.00 Bogaty dom – biedny dom (94)
9.00 Rolniczki (17, 18) – serial dok., Pol. 2025
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi (2)
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni (5)
13.00 Bogaty dom – biedny dom (95)
14.00 Nasz nowy dom (324) – reality show
15.05 Demakijaż (219, 173)
16.00 Kolacja w ciemno (83) – pr. rozrywk.
17.00 Randka w ciemno (3) – program rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (248, 249) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk.
6.15 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – film dokum., Fr. 2018
7.30 Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę – film dokum., Francja 2024
8.40 Galileo (1188, 1189) – popularnonaukowy
10.45 Akademia sztuk walki (FILM) – film przyg., USA 2015, 130 min
12.55 Turysta (FILM) – film sens., USA/Fr. 2010, 125 min
15.00 Rycerz króla Artura (FILM) – film przygodowy, USA 1995, 175 min
17.55 Uroczysko (233-236) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.05 Zakup w ciemno extra (28)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)
13.35 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
14.35 Kanapowczynie 3 (8) – program rozrywk.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (20)
17.05 Życie na kredycie 8 (13) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (14) – reality show
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)

TVN STYLE HD

5.10 I nie opuszcze Cię aż do ślubu (7) – reality show
5.45 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (3)
13.30 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dok.
15.35 Jestem z Polski (9) – serial dok., Pol. 2023
16.35 Do zobaczenia 2 (7) – mag. poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (6) – reality show
18.10 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr.

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (273) – Polska 2024

Sara dowiaduje się, że ojciec zamierza zapisać majątek opiekunce. Postanawia go zabić. Świadkiem jest gangster, który ją szantażuje. Kozera wpada na jego trop.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Nigdy nie mów nigdy (FILM) – kom. obycz., Polska 2009, 105 min
23.55 Pamiętam ciebie z tamtych lat – Wojciech Trzciński
0.40 M jak miłość (1917) – serial obycz., Polska

TELETURNIEJ



22.00 Postaw na milion

W grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.

0.00 Koło fortuny (1964, 1958) – telet.
1.30 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (24)
2.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (19, 5) – pr. rozrywk.
4.45 Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (2)

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (23) – Polska

Denis to fryzjer z Poznania. Lubi luksusowy styl życia. Pozna rodzinę, która boryka się z problemami finansowymi. Dzięki niej zmieni swój stosunek do pieniędzy.

21.00 Gry małżeńskie (207) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (197) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (288, 289)
2.05 Gry małżeńskie (198, 199)

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129-132)

Pola i Damian szukają sprawców zabójstwa rodziny Narlochów. W domu odkryto ciała małżonków oraz ich pięcioletniego wnuka.

0.00 STOP Drogówka
1.00 Koszty wojny (6)
2.15 Powrót do przeszłości (11, 12) – serial dok.
3.15 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (256)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (3) – Polska 2026

Krysia i Gala ustawiają gipsowe figurki w ogrodzie i wypatrują bocianów, zwiastunów wiosny. Magda zamierza kupić kury, ale najpierw musi przekonać do tego Jacka.

23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (3) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (30, 31) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



19.10 Kuchenne rewolucje (15, 14)

We wsi Żalno Grażyna i jej syn prowadzą Restaurację w Borach. Teren przed lokalem przypomina poligon wojskowy. Magda Gessler ustala, dlaczego brakuje tu gości.

21.05 Ostre cięcie 12 (5)
22.05 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
23.15 Jestem z Polski (12)
0.15 Polacy z wyboru (3)
1.20 Jak siostry (6) – dok.
1.50 Zrób coś z tym dzieckiem (8) – mag.
2.20 Anka testuje internety (3, 4) – rozr.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 8 (104, 105) – krym., Pol. 2012
10.45 Czy wiesz, że? (263)
11.20 Na sygnale (499, 500)
12.25 Ojciec Mateusz 30 (391)
13.20 Komisarz Alex 6 (71)
14.15 Ranczo 3 (27, 28) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (239)
19.20 Ranczo 5 (64, 65) – obycz.
21.25 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol.
22.20 Złoto dezerterów – kom. (FILM) wojenna, Pol. 1998, 135 min
0.35 Polskie drogi (10)
2.10 Midway – film wojenny, (FILM) USA/Kanada 2019, 150 min

TVS HD

7.05 Pogoda
7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.30 Spotkanie z balladą
12.35 Kino TVS: Film fabularny (FILM) – , 115 min
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny (FILM) – 110 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pasmo ciekawostek

ZOOM TV

7.55 To leci w sieci (34-36)
9.10 Pułapki umysłu (2-4)
10.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
13.00 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny
15.45 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) – serial sensacyjny
17.55 Jaś Fasola (13, 14) – kom.
20.20 I love kabaret EXTRA (52, 4) – program rozrywk.
21.00 Prowokacja – film sens., (FILM) USA 2005, 120 min
23.00 Magia nagości. Polska 4
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk.
1.10 I love kabaret (1, 7, 8)
4.40 I love kabaret EXTRA

TLC HD

10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2
11.00 Nałogowe panny młode
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5)
14.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (5, 6) – dok.
18.00 Ciało obce – serial dokum.
19.00 Dr Mercy – reality show
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
23.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show

C+ KUCHNIA HD

11.50 Gotuj taniej z Jamiem
12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. kulin.
13.50 Sekrety świata przypraw 2 (1) – dok.
14.50 Comfort Food (29, 30)
15.40 Gotuj taniej z Jamiem (5)
16.35 Bosacka daje radę 4
17.35 Dzień dobry, obiad 2
18.25 Jakubiak rozgryza Chorwację (1-3) – mag.
19.45 Zgrillowani (5, 6) – mag.
20.35 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
21.25 Nie tylko kimchi (1)
21.50 Podróż przez smaki Chin 3 (5, 6) – serial dok.
23.45 Sekrety świata przypraw 2 (2) – dok.

TVN TURBO HD

13.15 Moto kombat (8) – mag.
14.00 Zawodowi handlarze
14.45 Duda kontra Szafrański
15.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Chile
18.00 Mobilni mechanicy (12)
18.45 Raport końcowy (814)
19.15 Nic do ukrycia (3, 4)
21.15 Jeździć, obserwować
22.00 Moto kombat (8) – mag.
22.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (6) – pr. rozr.
23.15 Moto Fachury (8) – mag.
0.00 Wojny samochodowe
1.00 101 napraw (10) – mag.

NOWA TV DVB T

8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragonball Z Kai (73-79)
13.00 One Punch Man (5, 6)
14.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (77) – pr. rozr.
16.00 Kabaretowa Dynastia
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (6)
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (2) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (36-39) – paradok.
1.00 Łowca pedofilów (203-206) – serial dokum.
3.00 TV okazje (52, 53)
3.50 Wehikuł czasu (419, 418)
4.00 Sala operacyjna (6, 8)
5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn

METRO

9.50 The Floor (5, 6) – telet.
11.00 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia (FILM) – przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016, 130 min
13.10 Magda gotuje internet
13.50 Milionerzy (773-775)
15.30 Kryminalni 3 (11, 12)
17.45 Kryminalni 4 (1) – krym.
18.55 Milionerzy (776, 777)
20.00 Pan Church (FILM) – komediodramat, USA 2016, 140 min
22.20 Spartakus: Krew i piach (13) – serial hist., USA 2010
23.25 Spartakus: Zemsta (1)
0.30 Ach, ten ślub! 3 (10, 4)
2.25 Dieta czy cud? (1) – mag.

ANTENA HD DVB T2

9.00 Krzysztof Ziemiec zaprasza (7) – pr. publicyst.
10.00 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie
11.00 Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok.
12.00 Polska. Największe tajemnice 2 (5) – pr. rozr.
13.00 Co Polak potrafi na drodze? (15) – pr. rozr.
14.00 Łowcy skarbów 3 (2-5)
18.00 77 TV 5 (15) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 2 (8) – pr. rozrywk.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (5, 6) – krym., Fr.
0.10 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie

WP DVB T

11.00 II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (8)
15.00 Strażacy z sąsiedztwa
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (24, 26)
18.00 Policjanci w akcji (3, 4)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (27, 30)
22.00 Kabaret na żądanie (20)
23.00 Przebojowe kabarety (7)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 9
1.00 Mistrzowie Kabaretu 15
1.55 Mistrzowie Kabaretu 16
2.55 Mistrzowie Kabaretu 13

C+ DOMO HD

11.25 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (6)
12.25 Ucieczka na wieś 24
14.15 Wielkie projekty: Szwecja 4 (5) – serial dok.
15.15 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (1) – dok.
16.10 W mieście czy na wsi?
17.05 Wiejskie domy do liftingu 2 (5) – dok.
17.55 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (6)
18.25 Daleko od miasta 15 (9)
19.00 Ucieczka na wieś 22
21.00 Wielkie projekty: nasza ulica 3 (2, 3) – serial dok.
22.50 Cudotwórcy 7 (5, 6)
0.40 Pogromcy bałaganu 3 (8)

HGTV HD

10.05 Polowanie na ogród 8 (6)
10.35 Polowanie na ogród 9 (2) – program rozrywkowy
11.05 Polowanie na ogród 8 (7)
11.40 Letnia chata na lata 13
13.40 Zróbmy sobie dom (7)
14.40 Zgłoś remont 11 (4) – rozr.
15.35 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr.
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr.
18.50 Dorota inspiruje (3, 4)
20.45 Patent na dom (2-4)
23.40 Design w australijskim stylu (6) – pr. rozrywk.
0.40 Remontujemy dom na plaży 9 (6) – pr. rozr.

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (109) – serial paradokum., Pol. 2018
7.30 **Z klimatem i z pasją** (237) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (110) – paradok., Pol.
9.00 **Trudne sprawy** (1277-1281) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (111) – paradok., Pol.
15.05 **Więzienie kobiet** (77-80) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (354) – reality show
18.10 **Valerian i Miasto**
FILM **Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, 175 min
23.05 **Detonator** – film
FILM sens., USA/Rumunia 2006, 120 min
1.05 **Komisarz Mama** (31) – serial krym., Polska
2.05 **Wydarzenia**
2.55 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
3.25 **Oblicza Ameryki**

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (37) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Była sobie Ziemia** (22-26) – anim., Francja
10.00 **SuperMocni** (7, 8)
11.00 **Alfa** – film przyg.,
FILM USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min
13.00 **Spider-Man: Bez drogi do domu**
FILM – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, 190 min
16.10 **Holmes i Watson**
FILM – komedia krym., USA/Kanada 2018, 110 min
18.00 **Świat według Kiepskich** (114, 531) – serial kom., Polska
19.00 **Randka w ciemno** (7, 8) – pr. rozrywk.
22.55 **Oszustki** – komedia,
FILM USA 2019, 115 min
0.50 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
1.25 **Świat według Kiepskich** (108, 470-473) – kom.
4.00 **Nasz nowy dom** (285, 286)

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (4, 1) – serial kryminalny, USA
10.00 **Poirot** (5, 6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
12.30 **Pokój 112.**
FILM **Policjantki i Policjanci** – film sensacyjny, Polska 2015, reż. Jakub Miszczak, 90 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (190-193) – serial obyczajowy, Polska 2016
18.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
Doktor archeologii popada w konflikt z dewelo peremi. Wkrótce ginie.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (131, 132) – USA 2007

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 3** (9, 10) – serial krym.
7.35 **Zabójcze arcydzieła** (5) – serial kryminalny
8.35 **Śmierć pod palmami 15** (5) – serial kryminalny
9.45 **Lewis 6** (3, 4) – krym.
11.45 **Co ludzie powiedzą? 3** (6)
12.25 **Ale akcja! 2** (6, 7)
13.45 **Śmierć pod palmami 6** (3) – krym.
14.55 **Ojciec Brown 13** (1)
15.55 **Tajemnice Brokenwood 10** (2) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Z pamiętnika położnej 14** (5) – serial obyczajowy
18.55 **Zabójcze arcydzieła** (5) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (4)

TVP ABC DVB T2

8.05 **Ropuch i przyjaciele**
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Odo** (70-72) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (7) – widowisko
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (33, 34)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (50)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo** (99, 100)
11.55 **Strażak Sam** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (118)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (249) – program eduk.
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (49) – Wielka Brytania 2021
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa**
14.45 **Kid Lucky** (47, 48)
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (57, 58)
16.35 **Ricky Zoom** (47, 48)
17.05 **Super Wings** (19, 20)
17.30 **Robin Hood** (47, 48)
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **Leo da Vinci 2**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **W kuluarach**
Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.30 **Kadr na Kino** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**

SCIENCE FICTION



21.05 Venom 2: Carnage
FILM – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, 120 min

Eddie i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą.

HORROR



21.05 Dracula: Historia nieznana – USA/Japonia 2014, 110 min

Rok 1462. Transylwanią rządzi mądry i sprawiedliwy Vlad Tepes. Chcąc ratować rodzinę i poddanych przed potężnym sułtanem, decyduje się oddać duszę demonowi.

KRYMINALNY



Calleigh zostaje zaatakowana na ulicy. W obronie własnej zabija jednego z napastników. W jego aucie policja znajduje zwłoki kobiety. Calleigh zostaje zawieszona.

KRYMINALNY



Triumf klubu krykietowego Saint Marie szybko schodzi na dalszy plan. Na środku boiska zostaje bowiem znalezione ciało zastrzelonego przewodniczącego.

ANIMOWANY



Spadł śnieg. To okazja do zabawy. Felka nie lubi jednak zimy. Przyjaciele próbują ją przekonać do tej pory roku.

INFORMACYJNY



POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (7-9)
9.00 **Kołowrotek** (233) – mag.
9.30 **Taaaka ryba** (107) – mag.
10.00 **Jedziemy na ryby!**
12.05 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (2) – dok.
14.00 **Budowlańcy** (33, 34)
15.00 **Złomiarze** (50) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (109-112, 234, 235)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (471, 472) – serial dokum.
22.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (234) – dok.
22.35 **Łowca pedofilów** (240)
23.05 **Więzienie** (218, 219) – dok.
0.05 **Tajna historia XX wieku** (95-106) – serial dok., Polska

FOOD NETWORK HD

9.45 **Dieta czy cud?** (5, 6)
11.15 **Pyszne historie** (3, 5)
12.35 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (2)
13.35 **Kuchenne rewolucje**
15.35 **Kuchnia jak u mamy**
16.45 **Wiejskie włoskie gotowanie** (3, 4) – mag.
17.55 **MasterChef Nastolatki**
19.15 **Dziwaczne potrawy** (3)
20.15 **Makłowicz w Polsce**
21.25 **Wiosenny turniej wypieków** (2)
23.30 **Perfekcyjni gospodarze 9** (8, 9) – dok.
1.40 **Półwysep słodyczy** (7, 8)
4.20 **Miłość od kuchni** (1)
5.20 **Gotowanie z miłości** (3)

POLSAT RODZINA HD

8.20 **Byli sobie podróżnicy**
8.55 **JesteśmyDlaDzieci**
9.25 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć**
10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.25 **The Americas** (2) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (10-12) – serial komediowy
14.25 **Pociągi, które zmieniły świat** (3, 4) – serial dokum.
16.35 **Świat z góry** (3, 4) – dok.
17.50 **Graczykowie** (51, 52)
19.00 **Smerfy** – film familijny,
FILM USA 2011, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (68) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (195) – pr. rozr.
0.05 **The Americas** (2) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

9.50 **Zamiana luksusowymi domami** (1, 2)
12.00 **Wielkie australijskie wypieki 6** (3-5) – pr. rozr.
15.20 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
16.20 **W 80 kilo dookoła świata** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Życie w Monako** (2)
18.40 **Hiszpański remont Amandy i Alana** (4-6)
20.30 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
21.35 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (5) – serial dok.
22.45 **Dysleksja: rewolucja Jamiego Olivera** – dok.
23.50 **Wstydliwe choroby 5**

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 2** (13)
15.40 **Świnka Peppa 3** (20)
15.45 **Świnka Peppa 2** (14-17)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (21) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (20)
17.30 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (22) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora 2** (9) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (12, 10)
20.00 **Świnka Peppa 6** (15-19)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (21) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.30 **Państwo w państwie**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.50 **Wydarzenia wieczorne**

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 **Akacjowa 38** (784) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat 4**
13.00 **Tak to leciało!** (79)
14.00 **Rodzinka.pl** (298, 299)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 6**
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (292, 293) – krym., Pol. 2020
17.30 **Był sobie suseł** – film dok.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (221)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (202)
21.30 **Blue Moon** (7) – obycz.
22.30 **Kaznodzieja**
FILM **z karabinem** – dramat biograf., USA 2011, 135 min
0.45 **Jan Serce** (10-ost.)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (4) – pr. rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (17, 18) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

10.20 **Allo, allo 6** (2, 3) – kom.
11.25 **Propagandowa machina Hitlera** (2, 3) – film dokum.
13.40 **Brytyjski megaport** (4)
14.40 **Inżynieryjne katastrofy 2** (1, 2) – dok.
16.40 **Samochód roku 2** (1, 2)
17.45 **Propagandowa machina Hitlera** (2, 3) – film dokum.
20.00 **Brytyjski megaport** (4)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (2) – dok.
22.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (3, 4) – mag.
0.10 **Tajny agent-wieloryb** (1)
1.10 **Brytyjski megaport** (4)
2.00 **Najniebezpieczniejsze drogi świata 6**

MINI MINI+ HD

12.15 **Trojaczki** (24-27) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun** (6-8)
13.21 **Kicia Kocia 2** (3, 4) – anim.
13.37 **Robotkowo** (1, 2) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (63, 64) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (11, 12)
14.45 **Looloo Kids** (6) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (14)
15.28 **Kicia Kocia** (3, 4) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (18, 19)
16.02 **Marta mówi** (29) – anim.
16.30 **Mega Ekspres** (23, 24)
16.56 **Ciekawski George** (7, 8)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny**
20.56 **Wierszyki domowe** (5, 6)

TVP 3 DVB T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic
SPORT 2. Liga – mecz: Warta Poznań – Podbeskidzie
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

13.10 FILMBOX PREMIUM
Przyjaźń czy kochanie?
KOSTIUMOWY Wdowa wykorzystuje urok osobisty, by dzięki korzystnemu zamążpójściu odmienić życie swoje i córki. *Reż.: Whit Stillman, A: Kate Beckinsale, Chloë Sevigny, Xavier Samuel Fr./Irlandia 2016* **105 min ▶ do godz. 14.55**

15.20 TVP KULTURA
Kontrakt
OBYCZAJOWY Syn kardiologa i córka prominenta mają się pobrać. Do ślubu nie dochodzi. Goście udają się na przyjęcie. Kontynuują zabawę. *Reż.: Krzysztof Zanussi, A: Krzysztof Kolberger, Maja Komorowska Polska 1980* **120 min ▶ do godz. 17.20**

16.20 ALE KINO+
Siła przetrwania
BIOGRAFICZNY Snowboardzista podczas wyprawy w góry ignoruje ostrzeżenia o śnieżycy. By przeżyć, musi zdobyć się na morderczy wysiłek. *Reż.: Scott Waugh, A: Josh Hartnett, Mira Sorvino, Sarah Dumont USA 2017* **120 min ▶ do godz. 18.20**

17.10 TVN FABUŁA
Mój biegun
BIOGRAFICZNY Jasiek na skutek wypadku traci przedramię i podudzie. Spotkanie z podróżnikiem Markiem Kamińskim zmienia jego życie. *Reż.: Marcin Głowacki, A: Bartłomiej Topa, Magdalena Walach Polska 2013* **110 min ▶ do godz. 19.00**

18.10 CINEMAX
Witaj, smutku
OBYCZAJOWY Nastoletnia Cécile spędza lato z ojcem. Wizyta Anne wprowadza niepokój w dotychczas harmonijne relacje córki z rodzicem. *Reż.: Durga Chew-Bose, A: Chloë Sevigny, Lily McInerny, Nailia Harzoune Fr./Wlk. Bryt. 2024* **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 POLSAT FILM
Piąta fala
SCIENCE FICTION Obcy atakują Ziemię. Nastoletnia Cassie trafia do obozu dla ocalałych. Żołnierze zabierają dzieci, aby przygotować je do walki. *Reż.: J Blakeson, A: Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff USA 2016* **135 min ▶ do godz. 21.00**

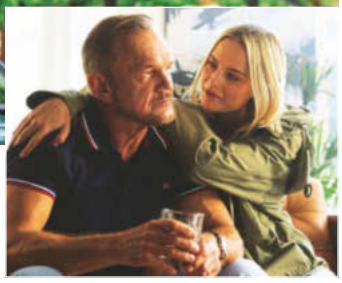
21.10 SUPER POLSAT
Sisu
WOJENNY Laponia, 1944 rok. Były żołnierz Korpi znajduje na pustkowiu złoto. Skarb próbują mu odebrać napotkani naziści. *Reż.: Jalmari Helander, A: Jorma Tommila, Aksel Hennie, Jack Doolan Finlandia/USA 2022* **105 min ▶ do godz. 22.55**

22.30 TVP KOBIETA
Rodziny się nie wybiera
KOMEDIA Valentin cofa się w czasie do momentu, gdy miał 17 lat. Kochał wówczas swoją przyszłą bratową. *Reż.: Dany Boon, A: Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné Francja 2018* **115 min ▶ do godz. 0.25**

→ filmowe hity


Kobiety ściągają na Maćka kłopoty. Na szczęście może on liczyć na pomoc.





21.35 POLSAT
Fuks 2
KOMEDIA SENSACYJNA Przez randkę z nieznajomą chłopak naraża się bandytom. Ojciec chce go ocalić.

HIT DNIA
Aleks Stawicki prowadzi obecnie komis samochodowy. Z uwagi na burzliwą przeszłość stara się unikać kłopotów. Nie jest to łatwe, ponieważ syn Maciek odziedziczył po nim słabość do pięknych kobiet oraz szybkich aut. Znajomość z pewną dziewczyną ściąga na niego poważne zagrożenie. Chłopak nie ma świadomości, kim naprawdę jest wybranka poznana dzięki aplikacji randkowej i jakie są jej intencje. Umawiając się z nią, naraża się gotowemu na wszystko gangsterowi Bychawskiemu i wikła w przekręt. Niebawem poznaje także zbuntowaną córkę bandyty Julię i daje się wciągnąć w jej ekologiczną krucjatę. Tymczasem Aleks, któremu przestępcy podpalają komis, próbuje wybawić nieodpowiedzialnego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie swojego dawnego znajomego, Mazura. HD **130 min ▶ do godz. 23.45**

Polska 2024 **Reż.:** Maciej Dutkiewicz **Wyst.:** Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Cezary Pazura



20.00 TVP KULTURA
Szpieg, który mnie kochał
SENSACYJNY Ludzie szalonego milionera porywają dwa nuklearne okręty podwodne – brytyjski i radziecki. Bogacz chce wywołać ogólnoświatowy konflikt zbrojny. Do akcji wkracza Bond (Roger Moore).

Reż.: Lewis Gilbert Wyst.: Curd Jürgens
Wlk. Bryt. 1977 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS
Lwie serce
SENSACYJNY Lyon (Jean-Claude Van Damme), najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się o morderstwie brata. Chcąc pomścić jego śmierć, porzuca służbę, a następnie rusza do USA. Przełożeni wysyłają za nim pościg.

Reż.: Sheldon Lettich Wyst.: Harrison Page
USA 1990 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 KINO POLSKA
Dzień kobiet
OBYCZAJOWY Kasjerka Halina (Katarzyna Kwiatkowska) awansuje na kierowniczkę sklepu w sieci handlowej. Szef stawia jej nierealne wymagania, które doprowadzają do tragedii. Zwolniona kobieta pozywa firmę.

Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Eryk Lubos
Polska 2012 **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 TVN 7
Mroczny rycerz
SENSACYJNY Gotham City. Ukrywający się pod maską Batmana biznesmen Bruce Wayne (Christian Bale) razem z sojusznikami rozbił najgroźniejsze organizacje przestępcze. Pojawia się nowy wróg, nieobliczalny Joker.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Heath Ledger
USA 2008 HD **185 min ▶ do godz. 0.05**



21.00 POLSAT FILM
Blue Bayou
OBYCZAJOWY Pochodzący z Korei Antonio LeBlanc (Justin Chon) mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja. Rodzina podejmuje walkę.

Reż.: Justin Chon Wyst.: Alicia Vikander
Kan./USA 2021 HD **150 min ▶ do godz. 23.30**



22.10 TV PULS
355
SENSACYJNY Mace (Jessica Chastain) z CIA ma odzyskać skradzioną przez najemników tajną broń. Łączy siły z psycholożką Gracielą, niemiecką agentką Marie i byłą pracowniczką MI6, informatyczką Khadiyah.

Reż.: Simon Kinberg Wyst.: Édgar Ramírez
USA/Fr. 2022 HD **135 min ▶ do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
gazeta.pl/50plus/7,70...

→ filmowe hi



Mistrz w krwawym, w ramach dawnego zobowiązania, wikła się w morderczą rozgrywkę.

23.05 John Wick 2

TVN

SENSACYJNY Były zabójca naraża się gangsterowi, który żąda bezwzględnego posłuszeństwa.

HIT DNIA Legendarny płatny morderca obecnie unika przemocy. Wszystko się zmienia, gdy wizytę składa mu Santino D'Antonio, dawny wspólnik. Przestępca potrzebuje pomocy w starciu z podziemną organizacją włoskich zabójców. Wick chciałby odmówić, ale ma do spłacenia honorowy dług. Wkrótce udaje się do Rzymu, gdzie mieszka siostra bossa. To na nią wydano wyrok. Po wykonaniu zadania nie zamierza podporządkowywać się zleceniodawcy. Wściekły mafioso wyznacza nagrodę za zabicie buntownika. HD 145 min ▶ do godz. 1.30

USA/Hongkong/Włochy/Kan. 2017 **Reż.:** Chad Stahelski **Wyst.:** Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Common

→ sport



13.35 EUROSPORT 2 Tour of the Alps

KOLARSTWO LIVE Podczas tegorocznej edycji wyścigu peleton pokona pięć etapów o łącznej długości 760 km. Pierwszy z nich będzie miał start i metę w Innsbrucku. O drugie z rzędu zwycięstwo w Tour of the Alps zawalczy Michael Storer z Tudor Pro Cycling Team. HD 115 min ▶ do godz. 15.30



17.55 TVP SPORT Miedź Legnica – Górnik Łęczna

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie zespołów, które walczą w tym sezonie o zupełnie inne cele. Miedź mierzy nawet w awans do Ekstraklasy. Z kolei Górnik jest w gronie głównych kandydatów do spadku z 1. ligi. HD 130 min ▶ do godz. 20.05

→ rozrywka



20.30 TVP 1 Piekło – Niebo

TEATR TV Sztuka Marii Wojtyszko w reżyserii Jakuba Krofty. Jola trafia w zaświaty. Próbuje wyjaśnić, że ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Podczas próby ucieczki u boku diabła oraz wskutek intensywnych negocjacji osiąga swego rodzaju kompromis. HD 85 min ▶ do godz. 21.55



21.55 TVN Bitwa o gości

REALITY SHOW Rywale wzajemnie ocenią swoje obiekty. Agata i jej syn Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort. Jacek zaprasza z żoną do Willi Jacuu. HD 70 min ▶ do godz. 23.05



20.00 KINO TV Goło i wesoło

KOMEDIA OBYCZAJOWA Gaz (Robert Carlyle) i jego kumple zostają zwolnieni z pracy w hucie. Kiedy do miasta przyjeżdża grupa zawodowych striptizerów, sfrustrowani bezrobotni postanawiają pójść w ich ślady.

Reż.: Peter Cattaneo Wyst.: William Snape Wlk. Bryt. 1997 HD 115 min ▶ do godz. 21.55



20.00 STOPKLATKA Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz McCoy (Alec Baldwin) trafia do meksykańskiego więzienia po tym, jak został oszukany przez zleceniodawcę. Żona Carol (Kim Bessinger) organizuje jego ucieczkę.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: James Woods USA/Jap. 1994 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



18.55 C+ SPORT 3 Lechia Gdańsk – Piast Gliwice

PIŁKA NOŻNA LIVE Gdyby nie pięć ujemnych punktów, Lechia biłaby się o miejsce w tabeli gwarantujące występ w europejskich pucharach. W 29. kolejce Ekstraklasy zawalczy o trzecią z rzędu wygraną z Piastem. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



22.00 TTV HD Gogglebox. Przed telewizorem 24

REALITY SHOW Stali widzowie, w tym Konrad Mariański i jego koledzy, komentują to, co najciekawsze w telewizji – od seriali, przez filmy, po programy rozrywkowe. Nie szczędzą uwag i nie kryją emocji. HD 80 min ▶ do godz. 23.20



22.40 TV 4 Zabójczy numer

SENSACYJNY Slevin jednego dnia traci pracę, dom i ukochaną. W dodatku szef mafii (Morgan Freeman) bierze go za swojego dłużnika. Tropem pechowca ruszają płatny morderca (Bruce Willis) oraz policja.

Reż.: Paul McGuigan Wyst.: Josh Hartnett USA 2006 HD 135 min ▶ do godz. 0.55



23.45 POLSAT Wrogowie publiczni

GANGSTERSKI Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis ma za zadanie go schwytać.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Christian Bale USA 2009 HD 175 min ▶ do godz. 2.40



20.40 ELEVEN SPORTS 1 Lecce – Fiorentina

PIŁKA NOŻNA LIVE Bardzo ważny mecz w kontekście walki o utrzymanie w Serie A. Za faworyta uchodzi Fiorentina, która nieźle spisywała się w ostatnich meczach wyjazdowych. Wygrała m.in. z Como 2:1. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ dokument



19.45 BBC EARTH Pewnego razu w kosmosie

HISTORIA O wydarzeniach, które na zawsze zmieniły dzieje eksploracji kosmosu, opowiadają między innymi astronauci. Z ich wspomnień wyłania się obraz rywalizacji mocarstw. HD 70 min ▶ do godz. 20.55

eprasa.pl f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

6.25 **Akacjowa 38** (839) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 **Ranczo** (8) – obycz., Polska 2006
10.05 **Komisarz Alex 2** (17) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 9** (121) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.00 **Złoty chłopak** (272) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1125) – teleturniej
16.05 **Dziedzictwo** (895) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
17.55 **Klan** (4698) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (113) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (850) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1738) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.30 **Koło fortuny** (2051) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (74) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1054) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (883) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (373) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Simona zachęca Lopego, by porozmawiał z Verą. Jana i Manuel wyznają sobie miłość. Do pałacu przybywa Norberta.
16.00 **Koło fortuny** (2052) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1055) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3361) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (232, 233): Niewinny; Jej ostatnie słowo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1038, 1039) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (724-726) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1147) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1187) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4199) – serial obyczajowy, Polska 2026
Paweł w ataku paniki odpycha swoją córkę. Zdruzgotana Julka prosi Marysię i Kacpra, by pomogli mu odzyskać równowagę. Fryderyk usypia czujność Emilki, która nie do końca mu ufa. Marta postanawia go śledzić.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (196) – reality show
Nowy Farmer Tygodnia oprócz pilnowania porządku musi zapanować nad coraz bardziej napiętą atmosferą.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1613) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 10): Chorzów – A'le Dobre; Elbląg – Czwórka – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1732, 1733) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
Krzysztof rozmawia z Darią o ich dziecku i prosi o szansę. Deklaruje, że chce uczestniczyć w jego wychowaniu. Tymczasem Łukasz operuje starszego pacjenta, lecz zabieg nie przebiega zgodnie z planem.
17.55 **Detektywi** (304) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Maciej Dębosz i Paweł Drawicz odnajdują nieprzytomną, brutalnie pobitą kobietę. Wychodzi na jaw, że zniknął jej pięcioletni synek. Wkrótce ktoś atakuje także ojca dziecka. Mężczyzna miał romans.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI



20.30 Piekło – Niebo – Polska 2026

Samotnie wychowująca synka Jola niespodziewanie trafia w zaświaty. Nie jest to jednak miejsce, w którym chciałaby się znaleźć, ponieważ ma na ziemi wiele niedokończonych spraw. Próbuje to wyjaśnić m.in. Bogu. Podczas próby ucieczki u boku diabła Osmółki oraz po intensywnych negocjacjach kobieta osiąga swego rodzaju kompromis.

21.55 **Postscriptum** – wywiad
22.30 **Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 4** – film dokumentalny, Polska 2025
23.35 **Balans bieli** – program religijny
0.20 **Kto ratuje jedno życie. Ciotka**
FILM **Hitlera** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Piotr Kaźmierczak, Marta Ścisłowicz, Sebastian Pawlak, Dariusz Majchrzak, 95 min
1.55 **Jeździec znikąd** – western, USA
FILM 1953, reż. George Stevens, wyk. Alan Ladd, Van Heflin, Jean Arthur, Brandon De Wilde, Jack Palance, 125 min
4.00 **Raport specjalny** – magazyn

OBYCZAJOWY



20.55 M jak miłość (1926) – Polska 2026

Maria przeczuwa, że Pawłowi grozi niebezpieczeństwo i wpada w panikę. Tymczasem Zduński załamuje się, sięga po alkohol i leki nasenne. Mateusz jedzie ze znajomymi na ślub Eweliny i Michała, gdzie ponownie spotyka Bognę. W weselnej atmosferze rodzi się uczucie – Janek i Matylda się całują.

21.55 **Na sygnale** (884, 885): Przesyłka; Pierwszy dzień reszty twojego życia... – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Na przekór losowi** (7) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
0.00 **Kod Dedala** – thriller, Francja/
FILM Belgia 2019, reż. Régis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio, Sidse Babett Knudsen, 115 min
1.55 **Cztery pory roku w Hawanie** (2) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016
2.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

KOMEDIA SENSACYJNA



21.35 Megahit: Fuks 2 – Polska 2024, 130 min
FILM
HIT DNIA

Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem nakręconej po ponad dwóch dekadach kontynuacji jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty. Ojciec prosi o wsparcie śledczego Mazura.

23.45 **Wrogowie publiczni**
FILM – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo, 175 min
Rok 1933. John Dillinger wraz z kompanami dokonuje serii napadów na banki. Przestępcy zdobywają popularność wśród zwykłych Amerykanów, a policja jest bezsilna. Zadanie schwytania gangstera otrzymuje agent Purvis. Rozpoczyna się pościg, który przejdzie do historii.
2.40 **Legion** – thriller, USA 2010, reż.
FILM Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, 135 min

REALITY SHOW



21.55 Bitwa o gości (7)

W Miasteczku Śląskim Agata i jej syn Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck z tradycyjną kuchnią i kameralnym klimatem. W Podlesiu Kasia z córkami rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort – centrum aktywności z rozbudowaną strefą relaksu. W Szczyrku Jacek i jego żona, Filipinka Gladdez, tworzą Willę Jacuu – pensjonat z domową atmosferą dla miłośników gór.

23.05 **John Wick 2** – film sensacyjny,
FILM USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, 145 min
1.30 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/
FILM USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson, Michael Chiklis, 130 min
3.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.20 **Jak to jest zrobione?** (18) – serial dokumentalny, Kanada 2013
4.45 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywkowy

eprasa.pl f56be7579a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (56) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (587-589) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1278, 1182, 1183) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (924-926): Dom śmierci; Kurier; Kompletny świr – serial fab.-dokum., Pol. 2012
14.00 **Detektywi** (63): Ukochany dziadek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (101) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (597, 598) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Elwira od dwóch lat mieszka z Michałem. Pewnego dnia, gdy czeka na niego w domu, w drzwiach staje jej mąż, Arek. On i obecny partner kobiety trzy lata temu byli w Himalajach.
19.00 **Ukryta prawda** (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Sylwia jest zaniepokojona zachowaniem Łukasza, którego poznała przez aplikację randkową. Koleżanka sugeruje, że partner ją zdradza. Kobieta postanawia go śledzić. Odkrywa, że ma on z byłą żoną dwójkę dzieci.
20.00 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show

SENSACYJNY



21.00 **Mroczny rycerz** – USA/Wielka Brytania 2008, 185 min
FILM

W Gotham City pojawia się Joker, który chce pogrążyć całe miasto w chaosie i dowieść, że nie ma w nim miejsca dla Batmana. Grozi, że jeśli Człowiek Nietoperz nie ujawni swojej prawdziwej tożsamości, każdego dnia będą ginęli niewinni ludzie. Zaczyna spełniać straszliwą obietnicę.

0.05 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds, Noah Jupe, 120 min
FILM
Po apokalipsie świat pogrąża się w chaosie. Ciężarna Evelyn i jej mąż mieszkają wraz z dziećmi na farmie. Muszą zachowywać absolutną ciszę. Zagrażają im istoty, które reagują na dźwięki.
2.05 **Skok na głęboką wodę** (6) – program rozrywkowy
2.55 **Mówię Wam 4** (10) – program kulturalny
3.50 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 **Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Nash Bridges** (117, 118): Zabójczy robot; Gorączka – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Rewolucja – część 2; Zakładniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (113, 114) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (57) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (20): Posprzątane – serial kryminalny, Polska 2026
Klaudia odbiera sobie życie. Amelia nie wierzy, że koleżanka popełniła samobójstwo. Jej uwagę zwraca niepełnosprawny umysłowo sąsiad zmarłej. Klaudia odrzuciła jego zaloty.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (695) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 **Ranczo 10** (127, 128): Dominator; Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
Kinga i Jakub odnawiają oddany im przez Więcławską pustostan. Z wielkim zaangażowaniem usiłują przekształcić wnętrze w kawiarnię artystyczną.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985, 986) – serial obyczajowy, Polska 2026
Sandra pada ofiarą kradzieży. Razem z Andżeliką rusza w pogoń za złodziejem. Okazuje się, że jest nim jej kolega ze szkoły.

SENSACYJNY



20.00 **Lwie serce**
FILM – USA 1990, 130 min

Lyon Gaultier, najemnik w Legii Cudzoziemskiej, dowiaduje się, że jego brat został zamordowany. Chcąc go pomścić, porzuca służbę i wyrusza do USA. Przełożeni wysyłają za nim listy gończe, a francuski wywiad prosi Amerykanów o pomoc w ujęciu zbiega. Tymczasem on, by zdobyć pieniądze na podróż do Los Angeles, bierze udział w amatorskich walkach.

22.10 **355** – film sensacyjny, USA/Chiny/Hongkong 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Penélope Cruz, Lupita Nyong'o, Diane Kruger, 135 min
FILM
0.25 **Kodeks sprawiedliwego** – film sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Louis Mandylor, 125 min
FILM
2.30 **Dzielnica strachu 10** (456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (4) – program rozrywkowy
6.25 **Smerfy 2** (47) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
7.00 **Psi Patrol 8** (7) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (11) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (8) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 8** (11, 12) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (42) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
8.55 **Bing 4** (23, 24) – serial anim.
9.25 **Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (3) – serial animowany, Polska 2023
10.00 **Spidey i superkumple 2** (36, 35) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (8) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (10) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (93, 94) – serial anim.
13.00 **Gumisie 6** (18, 17) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (29, 32) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (31, 32) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (6, 7) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (10) – serial anim.
16.50 **Marta mówi** (10) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
17.10 **Superkoty** (10) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (42) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.55 **Bing 4** (24) – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8** (11, 12) – serial animowany, Rosja
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** (8) – serial animowany, USA 2021

KRYMINALNY



18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (10): Odnaleziony przyjaciel, część 2 – Włochy 2022

Karabinierzy podejrzewają, że nowy kapłan w parafii, don Massimo, ukrywa mroczny sekret. Anna musi wybrać między lojalnością wobec Sergio a rozpoczęciem nowego życia.

20.00 **Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (460, 461): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2013
0.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (426) – serial obycz., Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (98) – serial obyczajowy, Pol. 2018
4.00 **Niesamowite!** (10, 11) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



ŁOWCA POTWORÓW

Podczas burzy piaskowej kapitan Artemis (Milla Jovovich) przenosi się do innego świata. Zamieszkują go potwory, których nie da się zabić za pomocą broni palnej. W walce z nimi pomaga obdarzony niezwykłymi zdolnościami Łowca (Tony Jaa). Widowiskowa adaptacja popularnej gry komputerowej.
►**sens., Japonia/Kan. 2020; 103 min**

PREMIERA



ULICZKA COCOMELON 7

Mały JJ wraz z przyjaciółmi doświadcza ważnych chwil typowych dla najwcześniejszych lat dzieciństwa. Tym razem zwraca się bezpośrednio do najmłodszych widzów, zachęcając ich do wspólnego przeżywania emocji towarzyszących takim wydarzeniom jak pierwsza lekcja pływania czy wizyta u fryzjera.
►**serial animowany, USA 2026**



LUDZIE, KTÓRYCH SPOTYKAMY NA WAKACJACH

Poppy (Emily Bader) marzy o podróżach i odkrywaniu świata, podczas gdy Alex (Tom Blyth) woli spędzać czas w domu z książką. Mimo różnic są najlepszymi przyjaciółmi. Choć mieszkają daleko od siebie, od dziesięciu lat co roku wspólnie spędzają razem tydzień urlopu.
►**kom. romant., USA 2026; 117 min**



SZKOŁA ZŁAMANYCH SERC 3

Maturzyści z liceum Hartley stoją u progu dorosłości. Niewinny żart, który planują na zakończenie szkoły, wymyka się spod kontroli i doprowadza do tragedii. Amerie wspólnie z przyjaciółmi próbuje ukryć niewygodną prawdę. Naraża na szwank swoją przyszłość i wszystko, co dotąd osiągnęła.
►**dla młodzieży, Australia 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 Dr House (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny
11.20 Detektyw Monk 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 2 (1, 2) – serial obyczajowy
15.20 Agenci NCIS 13 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015
17.15 Castle 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2021

TVP SERIALE

7.30 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025
8.30 Komisarz Alex 22 (275) – krym., Pol. 2024
9.20 Rodzinka.pl (46)
9.55 Klan (1396) – telen.
10.30 Ranczo 4 (45)
11.25 M jak miłość (1925)
12.25 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026
13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (7)
13.30 Ojciec Mateusz 25 (328, 329) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 22 (276) – krym., Pol. 2024
16.20 Na sygnale (429, 430)
17.30 Ranczo 4 (46, 47)
19.35 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
20.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA HD

8.25 WTEM – fel., Pol. 2025
8.30 W poszukiwaniu dobrego filmu
9.00 Dobre strony
9.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
10.05 Chłopi (12) – obycz.
11.10 Miś – komedia, FILM Polska 1981, 125 min
13.15 Czarna suknia FILM – dramat wojenny, Polska 1967, 60 min
14.15 Skrzypce nadziei – film dokum., Fr. 2022
15.20 Kontrakt – dramat FILM obyczajowy, Polska 1980, 120 min
17.20 Chłopi (13-ost.)
18.25 Tygodnik kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (7) – serial dok.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (6) – serial dok., Pol. 2019
7.00 The Hero – film krótkometraż.
7.40 Benek FILM – komediodramat, Polska 2007, 125 min
9.45 Pałatka – film krótkometrażowy
10.15 Van der Valk 3 (3) – serial kryminalny
12.05 Vera 6 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 Monster FILM – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 145 min
16.20 Siła przetrwania FILM – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh, 120 min
18.20 Vera 6 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.35 Wszyscy święci FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
10.55 W stronę słońca – film dok., Pol. 2023
12.30 Długi weekend FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
13.45 The Office PL 3 (1, 2)
14.45 Oppenheimer. Historia prawdziwa – dok., Wlk. Bryt. 2023
16.25 Call me lala – film krótkometraż.
16.50 Warcraft: Początek FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
18.50 Łapu-capu
18.55 Azyl – dramat biograf., FILM Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min

HBO HD

6.00 Okiem Oscara
FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
7.55 Wolfgang – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min
9.45 Zmierzch – fantasy, FILM USA 2008, 125 min
11.50 Challengers FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 130 min
14.00 Hobbit: Niezwykła podróż FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, 170 min
16.50 Źródło – dramat FILM psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min
18.25 Tripped Up – kom., FILM USA 2023, 95 min
20.00 Euforia 3 (2) – serial obyczajowy, USA

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International 4 (1) – USA 2024-2025

Mitchell bierze udział w pościgu w Los Angeles, po którym jego partner trafia do szpitala. Następnie udaje się do Budapesztu, by z Fly Team dokończyć śledztwo.

22.00 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny
22.55 Castle 5 (15, 16)
0.45 FBI 4 (10, 11) – krym.
2.40 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny
3.35 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny
4.20 Zaginiony symbol (5) – serial sensacyjny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Polska 2009

Sfera budżetowa wsi, reprezentowana przez nauczycieli i doktora Wezóła, wysuwa żądania podniesienia płac. Tymczasem we wsi powstaje gminna telewizja internetowa.

23.30 Ojciec Mateusz 26 (331) – krym., Pol. 2021
0.25 Na sygnale (879-883) – serial fab.-dokum.
3.15 Ratownicy (3) – serial obyczajowy, Pol. 2010
4.10 Klan (1395, 1396) – telenowela, Pol. 2008
5.05 Rodzinka.pl (308) – serial kom., Pol. 2026

SENSACYJNY



20.00 Szpieg, który mnie kochał FILM – Wielka Brytania 1977, 135 min

Milioner Stromberg zamierza rozpętać III wojnę światową. Jego ludzie porywają dwa nuklearne okręty podwodne. Bond i agentka KGB muszą ich powstrzymać.

22.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
22.55 Pianista FILM – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min
1.30 Dzień z życia artysty (10) – talk-show

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 Eskorta – USA/ FILM Francja 2014, 145 min

XIX wiek. Samotna farmerka Mary Bee Cuddy zgadza się przewieźć trzy kobiety do ośrodka dla obłąkanych. Towarzyszy jej George, któremu ocaliła życie.

22.35 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.)
0.30 Nienegocjowalne – film krótkometraż.
0.50 Meduzy
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

FANTASY



21.00 Czarownice Mayfair 2 (3, 4) – USA 2025

Rowan łączy siły z Cortlandem, by powstrzymać Lashera. Nawet jednak Sip, który tropi chłopaka z wielką determinacją, nie ma pojęcia, gdzie on się znajduje.

22.30 3000 metrów nad ziemią FILM – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, wyk. Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Topher Grace, 125 min
0.35 Zakończenie (przerwa techniczna)

KOMEDIOWY



21.05 Rooster (7) – USA 2026

Pisarz Greg Russo stara się wspierać córkę, którą partner porzucił dla studentki. Mimo że deklaruje pomoc, jego obecność szybko ujawnia dawne konflikty.

21.40 Wielki powrót 3 (5)
22.15 Twórca – thriller s.f., FILM USA 2023, 135 min
0.30 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, 145 min
2.55 Gwyneth kontra Terry: Wypadek na stoku – film dok., Wlk. Bryt. 2023

AXN WHITE

7.10 Ostry dyżur 6 (18)
7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym.
8.55 Szpital nadziei 5 (17)
9.55 Detektyw Murdoch 8 (4, 5) – serial kryminalny
12.00 Zaklinacze koni 6 (6-8)
15.00 Winnice miłości 4 (152)
16.10 Szpital nadziei 5 (18)
17.10 The Good Doctor 3 (7, 8)
19.05 Ostry dyżur 6 (19)
20.00 Dowody zbrodni 2 (4, 5)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym.
22.55 Agenci NCIS 10 (1-3)
1.40 Dowody zbrodni 2 (4, 5)
3.25 Grand Hotel (4) – krym.
4.55 The Good Doctor 3 (7)

AXN BLACK

8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (16, 17) – s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 7 (9, 10)
12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12) – serial sens.
13.50 Renegat 2 (20) – sens.
14.50 Drużyna A 3 (5) – sens.
15.55 Nieustraszony 3 (2)
16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (18, 19) – s.f.
18.55 Gwiezdne wrota 7 (11, 12) – s.f., USA/Kan. 2003
21.00 Faceci w czerni 3 – kom. FILM s.f., USA 2012, 130 min
23.10 Snajper 2 – film FILM sensacyjny, 2002, 105 min
0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (12) – serial sens.

WARNER TV

9.35 Bajer z Bel-Air 6 (19, 20)
10.35 Za głosem serca (64)
11.35 Pełna chata 3 (23, 24)
12.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (14, 15) – sens.
14.30 Bajer z Bel-Air 6 (19-22)
16.30 Pełna chata 3 (23, 24)
17.25 Pełna chata 4 (1, 2) – kom.
18.35 Akademia policyjna 5: FILM **Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 105 min
20.20 Akademia policyjna 6: FILM **Oblężenie** – komedia, USA 1989, 100 min
22.00 Człowiek pies – dramat FILM sensacyjny, 2005, 115 min
23.55 Piątek, trzynastego FILM – horror, USA 1980, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (566-568) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Komisarz Mama (15-18) – serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (490-493) – serial kom., Pol.
17.00 Columbo (1, 3) – serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (210) – serial krym.
21.55 Malanowski i partnerzy (788-791) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (89-91) – serial krym.
2.55 Święty (266, 267) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (225, 226) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
6.30 Pieniądze to nie wszystko FILM – komedia, Polska 2001, 105 min
8.15 Premierowa jazda (1) – magazyn
8.30 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024
10.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką FILM – film animowany, 2024, 95 min
11.35 Hollywood Buzz – mag.
12.00 Listy do Julii – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
13.45 Anna Karenina – dramat FILM kostiumowy, 2012, 125 min
15.50 Tożsamość Bourne'a FILM – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, 115 min
17.45 Zmierzch – film fantasy, FILM USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 120 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Surfer – thriller, Australia/ FILM USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, wyk. Nicolas Cage, 100 min
21.40 Syn przeznaczenia FILM – horror, Wielka Brytania/Francja 2025, 95 min
23.15 Bitwa o Atlantyk FILM – dramat historyczny, Norwegia 2023, 405 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
10.05 Cztery pory Igi (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
12.00 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021
12.55 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019
13.30 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
15.10 Łapu capu – program rozrywkowy
15.20 Wszystkie kolory świata 5 (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024
17.20 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021
18.20 Premierowa jazda – magazyn
18.35 Captain Tsubasa (32-34) – serial anime, Japonia 2018
19.50 Łapu capu – program rozrywkowy
20.00 Talamasca: Sekretny zakon (3, 4) – serial fantasy, USA 2025
21.50 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (3) – serial fantasy, USA 2023
23.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 Sędziowie (6) – dok., Pol.
7.00 Grip – w świecie supersamochodów (9) – serial dokumentalny, 2022
8.00 Miasta rytm (7) – dok.
9.00 Wykrywacz historii 2 (4) – serial dokumentalny, 2021
10.00 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025
11.00 Chwila prawdy (6) – dok.
12.00 Co poszło nie tak 3 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014
14.00 Złombol (3) – serial dok.
15.00 Wykrywacz historii 2 (5) – serial dokumentalny, 2021
16.00 Z archiwów historii (4) – serial dokumentalny, 2025
17.00 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny
18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.
18.45 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
19.50 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny
20.55 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok.
22.00 Przemierzając Mauretanię – film dok., Wielka Brytania/Niem. 2023
23.00 Lotniskowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018
0.10 Widzew. Razem tworzymy siłę (2) – dok.

HBO 2 HD

13.20 Dolina Krzemowa 6 (4)
13.50 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodram., 2007, 100 min
15.30 Doktor Larsen 2 (11)
16.15 Pies i Robot – anim., FILM Hiszpania/Fr. 2023, 100 min
17.55 Słodki przekręt FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 95 min
19.30 Mickey 17 – komedia FILM fantasy, Korea Południowa/USA 2025, 130 min
21.40 Until Dawn – horror, FILM USA/Węgry 2025, 100 min
23.20 Dobry chłopak z bronią FILM – thriller, USA 2022, 105 min

HBO 3 HD

14.45 Fantastyczny Pan Lis FILM – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 85 min
16.10 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny FILM – film animowany, 2023, 85 min
17.35 Złodziej tożsamości. FILM **Historia prawdziwa** – dramat kryminalny, USA 2015, 100 min
19.15 Branża (2) – serial obycz.
20.05 Wielka 3 (1) – serial kom.
21.00 Euforia 3 (2) – serial obycz.
22.00 Rooster (7) – serial kom.
22.30 Wielki powrót 3 (5) – serial komediowy, USA
23.00 Grzesznicy – horror, FILM 2025, 135 min

eprasa.pl f56be7579a

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (4-6) – serial dok., Pol.
7.30 Doktor Martin (59) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (213, 214) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (156, 157, 183, 184, 234) – kom.
13.25 FILM Valerian i Miasto Tysiąca Planet – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 190 min
16.35 FILM Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – thriller s.f., USA/Kanada 2008, 130 min
18.45 FILM Piąta fala – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39) – serial anim., USA
6.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) – serial animowany
7.00 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom., USA 2008-2009
8.30 Dwóch i pół 7 (1) – kom., USA 2009-2010
8.55 Przyjaciele 2 (23, 24) – serial komediowy
9.55 Przyjaciele 3 (1-4) – kom., USA 1996-1997
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom., USA 2010-2011
14.30 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom., USA 2009-2010
16.30 Przyjaciele 3 (5-10) – kom., USA 1996-1997
19.30 Duchy (3, 4) – fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (701)
6.00 Seriaale (8) – mag.
6.30 Lekarze 5 (1) – obycz.
7.30 Kryminalni 3 (10)
8.40 Po pierwsze kino (5)
8.45 Papiery na szczęście (186, 187) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (9) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (35)
11.50 Magda M. 3 (12, 13)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (3) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (722, 723)
15.55 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
16.55 Seriaale Top 5 (13)
17.10 Mój biegun
FILM – dramat biograficzny, Polska 2013, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (15)

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.10 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Francja 2016
10.25 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 Bez śladu 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.05 Balthazar 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 Mentalista 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

7.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (9) – dok.
8.25 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.35 Ranking naj polskiego kina (3)
9.10 FILM Prawo i pięść – film sens., 1964, 135 min
11.25 FILM Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min
13.25 FILM Agent nr 1 – dram. wojenny, 1971, wyk. Kirił Janew, 130 min
15.35 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
17.10 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2)
6.50 Wielkie wynalazki (25) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (141, 129) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10)
11.55 Wojny kontenerowe 3 (1)
13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26)
19.05 Wojny kontenerowe 3 (9)

20

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Blue Bayou – Kan./FILM USA 2021, 150 min

Pochodzący z Korei Antonio LeBlanc mieszka z żoną w Nowym Orleanie. Po incydencie z udziałem byłego partnera kobiety trafia do aresztu. Grozi mu deportacja.

23.30 Punisher: Strefa wojny – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min
1.35 Gliniarze (325, 326) – serial paradokum.
3.35 Fala zbrodni (30, 31) – serial sens., Pol. 2005
5.30 Na ratunek 112 (785) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (17-19)

Sheldon z zazdrością zaczyna dostrzegać, że Leonard staje się liderem ich grupy. Postanawia znaleźć sobie innych przyjaciół, którym będzie mógł przewodzić.

22.00 The Office PL (2, 3) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 Comedy Club (5, 6)
0.05 Miasteczko South Park 16 (4, 5)
1.00 Pracoholicy (3, 4)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (11, 12)
3.00 Miasteczko South Park 16 (1-3)

KOMEDIA



20.00 Wieczór gier
FILM – USA 2018, 135 min

Max i Annie oraz inne pary w ramach gry towarzyskiej rozwiązują zagadkę uprowadzenia. Myląfikcję z rzeczywistością. W konsekwencji wpadają w spore tarapaty.

22.15 Miasto złodziei
FILM – dramat kryminalny, USA 2010, 150 min
0.45 King Richard: Zwycięska rodzina
FILM – dramat biograficzny, USA/Australia 2021, 155 min
3.20 Szkoła (694) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 Blanca 3 (9) – Włochy 2025

Blanca i Domenico mają coś do ukrycia. Z kolei Liguori robi się podejrzliwy. Zespół próbuje namierzyć i zatrzymać seryjnego napastnika, który atakuje kobiety.

23.05 Metoda Wagnera (11) – serial kryminalny, Francja 2020
1.05 Kapitan Marleau 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2016
3.05 Balthazar 5 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2018, wyk. Tomer Sisley

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Dzień kobiet
FILM – 2012, 120 min

Halina pracuje w sieci handlowej Motylek. Awansuje na stanowisko kierownicze. Odkrywa, że korporacja łamie prawa pracowników. Postanawia iść do sądu.

22.00 Ogród Luizy – dramat
FILM obycz., 2007, 130 min
0.10 Dom zły – dramat
FILM krym., 2009, 155 min
2.45 Czerwony kapitan
FILM – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016, 155 min
5.20 Odwyk
5.45 Instalove

SENSACYJNY



20.00 Ucieczka gangstera
FILM – USA/Japonia 1994, 140 min

Włamywacz zostaje oszukany przez zleceniodawcę i trafia do meksykańskiego więzienia. Żona organizuje jego ucieczkę. Kontaktuje się z wpływowym biznesmenem.

22.20 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA
0.25 Piłsudski – biograf.,
FILM Polska 2019, 135 min
2.40 Papierowe małżeństwo
FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 105 min
4.25 Jaś Fasola – kom.

CINEMAX HD

10.45 Transformers 3 – film
FILM s.f., USA 2011, 150 min
13.15 Dirty Dancing – film
FILM muzyczny, 1987, 100 min
14.55 Słone lato – dramat
FILM obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 90 min
16.25 Dwóch gniewnych ludzi
FILM – kom., USA 2003, 105 min
18.10 Witaj, smutku – dramat
FILM obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min
20.00 Dom Gucci – film krym.,
FILM Kanada/USA 2021, 155 min
22.35 Kształt wody – film
FILM fantasy, 2017, 120 min
0.35 Kid Snow – dramat obycz.,
FILM Australia 2024, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (25, 26) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (6) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 2 (5) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (11-13) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 6 (22-24)
20.30 Dwóch i pół 7 (1) – kom.
21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2014
22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 2 (6) – kom.

SCI FI

6.00 Arcadia (3) – s.f., Bel./Hol.
7.00 Bibliotekarze 3 (2-4)
10.00 Medium 4 (13, 14) – krym.
11.50 Czarodziejki 4 (19, 20)
13.40 Grimm (15, 16) – fantasy
15.30 Medium 4 (15, 16) – krym.
17.20 Czarodziejki 4 (21, 22) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm (17, 18) – fantasy
21.00 Push – thriller s.f., USA/
FILM Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
23.15 Linia życia – horror s.f.,
FILM USA/Kanada 2017, 135 min
1.30 Mów mi Dave – komedia,
FILM USA 2008, 110 min
3.20 Czarodziejki 4 (21, 22)
5.05 Arcadia (3) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym.
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18, 19)
13.45 Agenci NCIS 8 (2, 3)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.
18.20 FBI 3 (6, 7) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20, 21)
22.00 Tropiciel (10) – serial krym.
22.55 Punisher – film sens.,
FILM Niemcy/USA 2004, 155 min
1.30 9-1-1 (6) – serial obyczajowy

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8)
11.00 Panna Fisher i Krypta Łez – krym., 2018, 130 min
13.10 Poirot – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2)
17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym.
20.00 Goło i wesoło – komedia
FILM obyczajowa, USA/Wielka Brytania 1997, 115 min
21.55 Liberator – film sens.,
FILM USA/Francja 1992, 125 min
0.00 Fan – thriller, USA 1996,
FILM reż. Tony Scott, 155 min
2.35 Killshot – thriller, USA
FILM 2008, 130 min

ROMANCE TV HD

14.05 Kati – Układ dowolny
FILM na stałe – dramat obycz., Niemcy 2024, 120 min
16.05 Kryminał z Bolzano
FILM – W pułapce – film krym., Niemcy 2017, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (28) – krym.
19.00 Górski lekarz (79) – serial obyczajowy, Niemcy 2012
20.00 Wiele krów i czarna
FILM owca – film obyczajowy, Niemcy 2020, 110 min
21.50 Toni – akuszer. Ucieczka
FILM z gniazda – komedia, Niemcy 2021, 115 min
23.45 Górski lekarz (79) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

14.00 Małe miłości – dramat
FILM obyczajowy, Hiszpania/Francja 2024, 95 min
15.35 Niemcy – film obyczajowy,
FILM Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 90 min
17.05 Szalona wiosna – dramat
FILM obyczajowy, Holandia/Niem./Bel. 2024, 120 min
19.05 Pod szarym niebem
FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
20.30 Symfonia o umieraniu
FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 180 min
23.30 Tymczasem na Ziemi
FILM – film s.f., Francja/Belgia 2024, 90 min

EPIC DRAMA HD

10.50 Agenci NCIS 18 (15, 16)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – obycz.
13.40 Księżycowy Klejnot (5)
14.40 Panna Marple:
FILM Tajemnica Sittaford – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min
16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2)
18.35 Sherlock i córka (5)
19.30 Lekarze na start (23, 24)
21.00 Robin Hood (6) – przyg.
22.25 Agatha Christie:
FILM Świadek oskarżenia (1/3) – krym., 2016, 60 min
23.25 Panna Marple:
FILM Tajemnica Sittaford – film krym., 2006, 115 min

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (48) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (58) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (28)
13.00 List pożegnalny (33)
14.00 Klass 95 (30, 31) – telen.
16.00 List pożegnalny (34)
17.00 Za wszelką cenę (29)
18.00 Otchłań namiętności (59) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (48) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (49) – telen.
21.00 Klass 95 (31) – telenowela
22.00 List pożegnalny (34)
23.00 Za wszelką cenę (29)
0.00 Otchłań namiętności (59) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (48) – telen.

FX COMEDY HD

8.05 Genialna Morgane (5, 6)
10.15 Jim wie lepiej 2 (25, 26)
11.10 Sposób użycia 5 (15, 16)
12.05 Wszyscy kochają Raymonda 5 (9-12) – kom.
14.00 Diabli nadali 5 (1-4)
16.00 Simpsonowie 31 (13-16)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (19-21) – kom.
19.30 Współczesna rodzina 11 (16-18) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (19, 20)
22.00 Dziś 13, jutro 30 – kom.
FILM romant., 2004, 120 min
0.00 Genialna Morgane (6)
1.05 Współczesna rodzina 11 (16, 17) – serial komediowy

FILMBOX PREMIUM HD

13.10 Przyjaźń czy kochanie?
FILM – kostium., 2016, 105 min
14.55 Prawnie przyjaciele
FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min
16.45 Chłopak dla szefowej
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min
18.25 Joga dla dwojga – obycz.,
FILM USA/Kanada 2019, 95 min
20.00 Igrzyska śmierci
FILM – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, 150 min
22.30 Tajemnica Trójcy
FILM – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 105 min
0.15 Winner – dramat biograf.,
FILM Kanada/USA 2024, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.20 Beavis i Butt-Head
FILM zaliczają Amerykę – film animowany, 1996, 100 min
13.00 Smoking – komedia
FILM sensacyjna, 2002, 125 min
15.05 Ostatnie wakacje
FILM – komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, 145 min
17.30 G.I. Joe: Czas Kobry
FILM – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
20.00 xXx: Reaktywacja – film
FILM sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 125 min
22.05 Koliber – dram. sens., USA/
FILM Wlk. Bryt. 2013, 115 min
0.00 Uprowadzona 2 – film
FILM sensacyjny, 2012, 120 min

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Tour of Galicia – 5. etap
7.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Amstel Gold Race
8.30 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 2. dzień
11.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień
14.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković
15.15 **Snooker:** MŚ LIVE w Sheffield – 3. dzień
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 3. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Sport Talk** – magazyn sportowy Dziennikarze Polsatu rozmawiają z osobami, które zajmują się sportem na zupełnie odmiennych obszarach.
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz fazy play-off
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Liga+ Extra** – mag.
8.00 **Sport+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Cracovia
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
13.30 **Sport+** – mag.
14.20 **8 wspaniałych** (3): Coco Gauff – serial dokumentalny
15.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
17.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE Młodzieżowa UEFA – mecz finałowy

TVP SPORT DVB T2
5.35 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wisła Kraków
8.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
10.40 **Piłka nożna** – Artyści – TVP
12.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – faza play-off
14.45 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – Warta Poznań – Podbeskidzie
16.40 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
17.25 **Betclic 1. liga magazyn** – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln
16.00 **Zaklinacz piłki – historia Andresa Iniesty** – film dokum.
16.20 **Dani Carvajal – serce wojownika** – film dokumentalny
16.35 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
17.30 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol. 2026
18.00 **Ligue1** (30) – mag.
18.35 **Bundesliga** (30)
19.05 **Serie A** (33) – mag.
19.40 **Eleven Top Goals**

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
12.00 **Od samochodu do domu 2** – mag.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
14.30 **Strażacy** (1) – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (10) – serial dokum.
16.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (5) – dok.
17.00 **Włoska kontrola celna** (2) – dok., Wł.
18.00 **Przygody truckerki** (7) – serial dokum., Pol.
19.00 **Złomowisko PL 4** (6, 7) – serial dokum.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (7)

20

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – 3. dzień

W sezonie 2025/26 Markowi Allenowi udało się zatriumfować w turnieju English Open. Północnoirlandzki snookerzysta nie ma jeszcze w swoim dorobku tytułu mistrza świata.

23.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 1. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 3. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 1. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.30 PlusLiga – faza play-off

Bogdanka LUK Lublin przed rokiem sięgnęła po tytuł mistrza Polski, pokonując w finale Wartę Zawiercie. W tym sezonie fazę play-off rozpoczęła od wyeliminowania Skry Bełchatów.

20.00 **Formuła 1**
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
1.00 **Boks**

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.15 Sport+

Podsumowanie wydarzeń weekendu na boiskach ligi angielskiej oraz polskiej Ekstraklasy. Prezentowane są w nim skróty oraz bramki z ostatniej kolejki ligowej.

22.10 **8 wspaniałych** (8): Jasmine Paolini – serial dok., Polska 2025-2026
23.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
0.30 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Miedź Legnica – Górnik Łęczna

Przyjezdni potrzebują punktów, by oddalić się od strefy spadkowej. Gospodarze nadal celują w czołową szóstkę i grę w play-offach.

20.05 **Betclic 1. liga magazyn**
21.30 **GOL** – mag. piłkarski
22.50 **Sportowy wieczór**
23.20 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 40
1.40 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE US Lecce – ACF Fiorentina

W rundzie jesiennej Serie A Giallorossi sprawili sporą niespodziankę, wywożąc z Florencji komplet punktów.

22.55 **Eleven Gol** – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Cagliari
4.00 **Legendy Bundesligi**
4.40 **Xabi Alonso – Architekt** – dok.

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 2

W hrabstwie Oxfordshire Ant natrafia na rzadki egzemplarz TVR Taimar z 1978 roku. Jest nim zachwycony i nie zwraca uwagi na szereg usterek, jakie ma pojazd.

23.00 **Celnicy na straży Turcji** (8) – serial dok.
0.00 **Gorączka złota 16:** Złota gęś – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Militaria na warsztat** (12)
3.00 **Królowie asfaltu 7** (1) – reality show

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Fort Worth
13.00 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
13.35 **Kolarstwo:** Tour LIVE of the Alps – 1. etap
15.30 **Lekkoatletyka:** LIVE Maraton w Bostonie
18.15 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 1. etap
19.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
21.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
22.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 1. etap
23.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Fort Worth

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski
17.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – mecz finałowy gry pojedynczej
10.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
14.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał
16.45 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał
19.30 **Jej Wysokość Premier League** (41) – mag.
21.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał
0.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
1.00 **Przerwa techniczna**

EXTREME CHANNEL HD
10.00 **WWE Classic Gold** (22)
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Blue World 3** (4, 5)
13.00 **Action Sports World** (26)
14.00 **WWE Highlights** (79)
14.25 **WWE Classic Gold**
15.20 **WWE Highlights** (80, 81)
16.50 **WWE Classic Gold** (62)
17.00 **KPW Kombat TV** (14)
18.00 **WWE Classic Gold** (49)
18.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (10)
19.30 **WWE Classic Gold** (50)
20.00 **AEW Collision** (2615)
22.00 **Burning Heart Pro UK Wrestling** (3)
1.00 **Action Sports World** (26)
2.00 **WWE Classic Gold** (22)

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Roma – Atalanta
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Hoffenheim – BVB
18.00 **Bundesliga Special** (18)
18.35 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Hellas – Milan
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol
23.00 **Bundesliga Special** (18)
23.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.

DISCOVERY LIFE HD
6.30 **Pojedynek na modę** (4)
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (14, 15)
8.15 **Szpital** (459, 460)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (11, 12)
11.15 **Idealna niania 6** (6, 7)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
14.45 **Szpital** (458, 459)
16.45 **Idealna niania 6** (5-8)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6-8) – mag.
21.45 **Dr Pryszczylla 3** (1) – dok.
22.45 **Dr Mercy** (1) – reality show
23.45 **Nie do uwierzenia!** (16)
1.45 **Wyjadacze** (6) – pr. rozr.
2.45 **Szpital** (379, 380)
4.45 **Medyczne hity i kity** (5)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.40 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu: T. Ostrowski – Ł. Stanek
14.55 **Sporty walki:** First Step Championship 12 – walka: Michał Miłek – Gabriel Ruiz
16.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
19.00 **Atleci** – magazyn sportowy
19.25 **Z archiwum ESPN** – mag.
20.00 **Ninja vs Ninja** (85)
21.30 **UFC Connected** (3) – mag.
21.55 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
0.35 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **K.O. TV Classics** – magazyn bokserski
16.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
18.30 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – FOGO Unia Leszno
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz
16.45 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Piast Gliwice
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
23.15 **Ligomistrzowe historie** (1) – magazyn piłkarski
0.00 **Ekstrapaka** – mag.
1.00 **Przerwa techniczna**

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna** – mecz: Mallorca – Rayo
14.00 **Bundesliga Clubs**
15.00 **Podróż do świata Calcio**
15.30 **LaLiga Best 11** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AS Monaco – AJ Auxerre
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Freiburg – Heidenheim
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – UD Levante – Getafe
22.00 **Ligue 1** (30) – mag. piłkarski
22.30 **Bundesliga** (30) – mag.
23.00 **Serie A** (33) – mag.
23.30 **LaLiga Best 11** – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **LaLiga Best 11** – mag.
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Sassuolo – Como
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – UD Levante – Getafe
16.00 **Eleven Gol Live** – mag.
17.10 **Bundesliga Dino** – dok.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Udinese – Parma
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AS Monaco – AJ Auxerre
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**
0.45 **Magazyn piłkarski**

CANAL+ DOKUMENT HD
11.00 **Polska z góry 5** (1, 2)
12.00 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (1) – dok.
13.05 **Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu** (1-3) – film dokum., Fr. 2022
16.10 **W smartfonach prezydentów** – film dok.
17.10 **Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny?** – film dokum., Fr.
18.15 **Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana** – dok., Austria
19.15 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
20.35 **Lasy Atlantyckie Brazylii**
21.35 **Rekruci** (7, 8) – dok., Pol.
23.20 **Polowanie na Hitlera**

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Niemiecka budowlanka** (4, 5) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

DOKUMENTALNY



21.00 **Jak działa wszechświat?** (8)

Ciemna energia i ciemna materia walczą o przestrzeń kosmiczną. Zwycięstwo w tej batalii przesądzi o losach wszechświata. Najnowsze badania mogą ujawnić, która z tych dwóch sił wygra.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** (3) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial kryminalny, USA 2024
8.00 **Agent taki jak ty** – serial dokumentalny, USA 2022
10.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA 2017
12.00 **Krwawa układanka** – serial dokumentalny, USA 2018
14.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2:** Radiowa cisza; Cichy strumień – serial dokumentalny, USA 2022

DOKUMENTALNY



18.00 **Noc przynosi śmierć** – USA 2014

Loretta i Patrick zostali zastrzeleni na swoim kampusie. Śledztwo nabrało tempa, gdy policja dowiedziała się, że kobieta miała swojego prześladowcę.

20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dok.
21.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media** – dok.
22.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Odkryć świat** (5)
10.00 **Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych** (2) – serial dok., USA
11.00 **Lotnisko w Toronto** (3): Katastrofa
12.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (2)
13.00 **Linie frontu** (8) – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (4) – dok., USA 2022
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (5) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (3) – dok.
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1)

Historia hitlerowskiej napaści na Rosję. Niemcy napotkali zaciekły opór podczas oblężenia Sewastopola. Drugie natarcie naziści rozpoczęli w czerwcu 1942 roku.

20.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3, 4) – dok.
22.00 **Ikony lotnictwa** (2)
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (420)
6.05 **48h. Zaginieni** (5) – serial krym., Polska
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (420)
9.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (43, 1-3) – reality show
12.00 **Superfabryki** (8)
13.00 **Poszukiwacze historii** (3, 4) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (15) – serial dok., USA
17.00 **Dorwać tuńczyka 3** (1) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (47, 48) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (11) – pr. popularnonaukowy

SZPIEGOWSKI



20.15 **Zatoka szpiegów** (7) – Polska 2023

Kessler szuka osoby winnej niepowodzenia programu torped. Anna przekazuje Franzowi informację o tym, że został on odsunięty od zadań szpiegowskich.

21.10 **Saga rodów Pawlaków i Karguli**
21.30 **Upadek nazizmu – obława** (2) – dok.
22.35 **Kroniki Hitlera** (7) – serial dokumentalny
23.40 **Sensacje XX wieku**
1.50 **Encyklopedia II wojny światowej:** Sojusznicy

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Był taki dzień** (538)
6.55 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.30 **Czterej pancerni i pies** (16) – wojenny
9.30 **Ex Libris** – magazyn
10.00 **Klucz wileński**
11.15 **Fake czy historia?** (59) – pr. publicyst.
11.55 **Odkryć tajemnicę**
12.55 **Starożytne mocarstwa** (2) – dok.
13.50 **Królowie** (77) – hist.
14.30 **Czterej pancerni i pies** (17) – wojenny
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Czas honoru 3** (36)
18.25 **07 w akcji!** – fel., Pol.
18.45 **Śmierć Zygielbojma**
19.40 **Królowie** (36) – hist.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (4)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (3) – dok.
14.00 **UFO na antypodach** (4) – dok., Australia
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (4) – dok., USA 2024
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (17)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (24)
17.10 **Zabić dyktatora** (6)
18.10 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (2) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (5) – dok.
20.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (6)
21.00 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Największe tajemnice świata 7** (1): Strefa 51

Na pustyni w Nevadzie działa ściśle tajna baza wojskowa, będąca jednym z najlepiej strzeżonych miejsc w USA. Twórcy próbują odpowiedzieć na pytanie, co naprawdę ukrywa tam amerykański rząd.

23.00 **Straż graniczna: USA 2** (11, 12) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (12) – serial dok., USA
0.50 **Tajne kryjówki dyktatorów** (6) – serial dokum., Polska
1.50 **Zabić dyktatora** (6)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** (11, 13)
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (1, 2)
17.00 **Militaria na warsztat** (6)
18.00 **Po drugiej stronie kamery** (4, 5) – dok., Pol.
20.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny
22.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum., USA
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Mikroprzygoda** (5) – dok.
4.00 **Seryjni mordercy**

PLANETE+ HD

14.50 **Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja** (6) – dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (6) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (93-96)
18.15 **Mam zamek 3** (6, 7) – dok.
19.10 **Na targach świata 2** (10)
19.45 **My, budowniczowie nowej Czechosłowacji** (3) – serial dokum., Czechy
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (6) – serial dok.
22.00 **Sapiens. Narodziny sztuki** – film dokumentalny
23.05 **Homoseksualizm na liście chorób** – dok.
0.00 **Niezwykłe podróże koleją 13** (7) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Weterynarz do zadań specjalnych** (6) – dok.
11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (1) – serial dokum.
12.00 **Drapieżnik w raju** (1)
13.00 **Węże w mieście** (1)
14.00 **Jak przeżyć na Alasce** (2)
15.00 **Madagaskar – najdziwniejsze gatunki** (1) – serial dok.
16.00 **Ukryte piękno Europy** (4)
17.00 **David Attenborough: Świat oceanów** – dok.
19.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (7, 8) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.30 **Borneo: puszcze pełne cudów** – film dok., Niem.
13.35 **Potwory z głębin** (2)
14.35 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (2) – dok.
15.50 **Ziemskie dziwy** (3, 4)
18.00 **Kanada: przetrwać na dzikiej Północy** – dok.
19.00 **Lasy Kielder** (1) – dok.
20.00 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1)
21.00 **Robale ekstremalne** (1)
22.05 **Życie ekstremalne** (3)
23.20 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (3) – cykl dokum.
0.25 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1)

BBC EARTH HD

12.20 **Planeta Ziemia** (6) – dok.
13.25 **Tajemnice Księżyca** (1)
14.30 **W okowach mrozu 12** (3)
15.30 **Życie na pustkowiu 9** (9)
16.35 **Alaska z Sue Perkins** (2)
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (6) – dok.
18.45 **Planeta Ziemia** (11) – dok.
19.45 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 10**
21.55 **W okowach mrozu 12** (6)
22.55 **Alaska z Sue Perkins** (3)
23.55 **Wielka kanadyjska przygoda** (5) – serial dok.
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (6) – dok.
2.00 **W okowach mrozu 8**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Niebezpieczne rewiry**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** (18) – dok.
0.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Latające rzeki Amazonii**
14.50 **Camargue** (1) – film dok.
15.50 **Woda na świecie – wysychające źródło**
16.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.55 **John Huston. Na własnych zasadach**
19.00 **For heroes** – film dokum.
20.00 **Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum** – film dokum., Fr.
21.10 **Czy grozi nam tsunami?**
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Wojna o prawdę** – dok.
23.25 **Królowe Mafii** (1) – dok.
0.20 **Notacje** – cykl dokum., Pol.
0.35 **Przyrodnik na tropie** (6)

POLSAT DOKU HD

13.20 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
15.35 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
16.25 **Stalowa bestia Hitlera**
17.35 **Wyścig zbrojeń – nowoczesne technologie wojenne**
19.30 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – film dokum., Fr.
20.45 **Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata"** – film dokum., Fr.
22.00 **Miłość i seks we Włoszech** – film dok., Fr.
23.10 **Przestępcze podziemie**
0.25 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

10.10 **Katastrofy w przestworzach 3** (6)
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
13.10 **Ostatni kapitanowie** (2)
14.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.05 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**
17.05 **Złoto Jukonu** (8, 1) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
20.55 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
22.00 **Special Ops: Prawda**
23.10 **Katastrofy w przestworzach** (2)
0.15 **W złej sprawie** (2) – dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.30 **II wojna światowa: cena imperium** (4) – serial dok.
14.35 **Historia sprawiedliwości** (7)
15.35 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek**
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (3) – serial dok.
18.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (5)
19.50 **II wojna światowa: cena imperium** (4) – serial dok.
21.00 **Naziści: korzenie zła** (11)
22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.
23.05 **Naziści: ściśle tajna nauka** (8) – serial dok., USA

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Mordercze związki 5**
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (10)
17.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (2, 1) – dok.
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (5)
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7** (5)
20.00 **Morderca z Internetu 2**
21.00 **Uśpiona zbrodnia**
FILM – dramat kryminalny, USA 2014, 115 min
22.55 **Morderstwo w motelu 2**
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (4) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa** (3) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Moja wielka włoska przygoda** (1, 2) – pr. rozr.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (6) – mag. kulin.
14.55 **Tu jest pięknie** (3, 1, 2)
17.00 **Król głębin** – film dokum.
18.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1) – dok.
19.00 **Kamperem przez świat**
20.00 **Szokujące potrawy** (1)
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (11, 1) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Moja wielka włoska przygoda** (1, 2) – pr. rozr.

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **Hity i historie gwiazd** – mag. muz.
16.00 **Zaraz wracam 2** (72) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3293) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1120)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (686)
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu** – cykl dokumentalny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1079)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1023)
9.25 **Koło fortuny** (1964)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (8) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (134, 135) – kom., Pol.
15.30 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1024)
18.00 **Koło fortuny** (1965)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (41, 42) – serial paradokum., Polska 2019
8.00 **Komisarz Mama** (36) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (1) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (69, 70) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (96, 97) – reality show
14.30 **Kolacja w ciemno** (84, 85) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (250, 251) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens., USA 1994-1995
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (94) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (396, 397) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1148, 447) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (1552) – serial paradokum., Polska 2026
12.55 **Trudne sprawy** (1040-1042) – serial paradokum.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (547, 548) – reality show, Polska

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1164) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (2)
10.30 **Detektywi** (211, 301)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (27) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (25) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (10, 11)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość 2** (15)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (4) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (30)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (29) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (29)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8, 1) – reality show
6.20 **Bez kompleksów** (5) – program rozrywkowy
7.15 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Zgłoś remont 11** (5) – program rozrywkowy
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (2) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4, 5) – reality show
11.25 **Ugotowani** (12, 13)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (9, 8)
15.35 **Jestem z Polski** (2, 4) – serial dok., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (4, 2, 1) – program rozrywkowy

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru (75) – Polska 2013

Władek ma wątpliwości, kogo powinien uwolnić dzięki propozycji Amerykanów. Tymczasem Ruda w więzieniu jest zmuszana do podpisywania fałszywych zeznań.

21.20 **Stawka większa niż życie** (11) – wojenny
22.20 **Lady Pank na dobry wieczór** – widowisko
23.15 **Panorama**
23.45 **Zderzenia. Schnepf z Nawrockim**
0.40 **Zaraz wracam 2** (72)
1.10 **Opowieści z Greenpointu** (2)

MAGAZYN KULINARNY



19.45 Makłowicz w podróży

Kucharz przemierza Korfu razem z Homerem, zaopatrzony w cytaty z „Odysei". To na tej wyspie zatrzymał się Odyseusz, kiedy wracał do rodzinnej Itaki.

20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (22)
22.50 **The Voice Kids 9** (13)
1.10 **Koło fortuny** (1965, 1959) – telet.
2.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 3** (27)
3.40 **Do śmiechu!** (72)
4.40 **Daria ze Śląska na dobry wieczór**

DOKUMENTALNY



20.05 Więzienie kobiet (104, 105, 136, 137)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Walka o życie** (2) – serial dok., Pol. 2025
23.00 **Gry małżeńskie** (200) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (290, 291)
2.00 **Gry małżeńskie** (201, 202)
4.00 **Zdrady** (195, 196) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1405, 1406)

Marek i Daria przyjmują zgłoszenie od kobiety nękanej rozpowszechnianymi zdjęciami.

20.00 **Uroczysko** (237)
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1016)
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (133)
22.40 **Zabójczy numer** FILM – film sens., USA 2006, reż. Paul McGuigan, 135 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (25)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)

Uczestnicy programu, wśród nich Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus, komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (14)
0.20 **Kanapowczynie 3** (8) – program rozrywk.
1.20 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (7) – pr. rozrywk.
2.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (8, 9)
3.30 **Wyburzacze** (11, 12)
4.40 **Nauka jazdy 6** (6)

ROZRYWKOWY



20.50 Babski biznes (3)

Mentorka biznesowa Marta Klepka poznaje Izę, szefową butiku z odzieżą plus size. Zyski ze sprzedaży są niskie. Próba rozkręcenia sklepu on-line nie przyniosła sukcesu.

21.50 **Jestem z Polski** (11, 12) – serial dok.
23.45 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (33, 34) – reality show
2.30 **Anka testuje internety** (5, 6) – rozr.
3.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1, 2) – magazyn

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (501, 502)
12.25 **Ojciec Mateusz 30** (392)
13.20 **Komisarz Alex 6** (72)
14.15 **Ranczo 3** (29, 30) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani** (11) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Malta** (2) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (240)
19.20 **Ranczo 6** (67) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (305, 306)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (416)
22.20 **Twardziele** – komedia
FILM krym., USA 2012, 105 min
0.05 **Złoto dezerterów** – kom.
FILM wojenna, Pol. 1998, 135 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
9.55 **Podróże kapitana Klipera** (7-9) – anim., Pol.
10.45 **To leci w sieci** (60, 25)
11.40 **Pułapki umysłu** – dok.
12.20 **Niszczycielskie żywioły**
13.20 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (78)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (4, 5)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (3, 7) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości** (5) – rozr.
0.00 **Striptiz – tak to się robi w Vegas** (4) – reality show
1.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (6) – pr. rozrywk.

TLC HD
12.00 **Mój mąż jest w ciąży**
13.00 **Wiza na miłość: Znowu do wzięcia** – reality show
15.00 **Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (4) – dok.
18.00 **Pokonać otyłość** (6)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
23.00 **Toksyczne związki** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Nie bój ryby!** (10, 11)
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (1)
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (4, 5) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (5, 6)
20.15 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (5, 6) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6** (7, 8) – serial dokumentalny
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**

TVN TURBO HD
10.15 **Złomowisko PL 8** (8, 9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Gadżet 4.0** (4) – magazyn
19.45 **Ciężarówką przez Chile**
20.45 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
21.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (6) – pr. rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Z drugiej ręki** (4, 12)
23.50 **Jeździć, obserwować**
0.35 **Mobilni mechanicy** (12)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (11) – kom.
10.30 **Więzienie** (8-10) – dok.
12.00 **Poirot** (10, 1) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (544, 545) – kom., Pol. 2019
15.00 **Świat według Bundych** (202-207) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (93-95)
21.00 **Zdrady** (74) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (69, 70, 102) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (54, 55)
3.50 **Wehikuł czasu** (420, 419)
4.00 **Sala operacyjna** (3, 7)

METRO
8.40 **Szpital** (670, 671)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611)
11.40 **Magda gotuje internet**
12.40 **Szkoła** (670) – paradok.
13.41 **Anatomia piękna 2** (2)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (120) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (13, 14) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (2) – dok., Pol.
18.00 **Prawo Agaty 2** (12)
19.00 **Kartoteka 8** (22, 23)
21.05 **Kryminalni 4** (1, 2) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18) – krym.
0.15 **The Traitors. UK** (6)
1.35 **Ach, ten ślub! 4** (1) – rozr.

ANTENA HD DVB T2
8.40 **Megalotnisko w Dubaju**
10.40 **Co Polak potrafi na drodze?** (15) – pr. rozr.
11.40 **Kabaretowy szał** – rozr.
12.40 **Winnice miłości** (34)
13.50 **77 TV 2** (13) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (14, 15)
16.55 **77 TV 5** (10) – pr. rozrywk.
17.50 **Gdzie tu coś zjeść?** (2)
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (7) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (8) – serial kryminalny, Fr.
21.10 **Detektywi z Bordeaux 5** (5, 6) – krym., Francja/Belgia
23.35 **Kto zabił małą miss**
FILM – krym., USA 2016, 100 min

WP DVB T
8.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
9.00 **WP News** – pr. inform.
9.20 **Tłit** (1455) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 3**
12.00 **Zakazana historia** (5)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (24-26)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (5)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (7) – dok.
20.00 **II wojna światowa: Wyścig do zwycięstwa**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **1, 2, 3... Kabaret! 4** (7)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD
12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (2, 3)
14.05 **Cudotwórcy 6** (25) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (6) – dok.
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (5, 6)
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (6)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (5)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (7) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 6** (26) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Szwecja 4** (5) – serial dok.
22.55 **Cuda z drewna** (8) – dok.
0.35 **Kupione i co dalej? 3** (8)

HGTV HD
11.00 **Zarobić na remoncie 8**
12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1, 2) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 2**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.00 **Zróbmy sobie dom** (7)
18.05 **Weekendowa metamorfoza 6** (4, 6)
19.55 **Zgłoś remont 11** (4) – rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (7-10) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 24** (9, 10) – dok.

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (232) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (811, 812) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (210-212) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Przyjaciółki** (294) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1414, 1415) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (75-79) – serial komediowy, Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (241, 242) – serial kryminalny, Pol. 2024

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (49) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (597, 598) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 3** (21, 22) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (6, 7)
11.30 **Świat według Kiepskich** (437-440) – serial kom., Pol. 2014
13.30 **Bitwa o palety** (19)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (26)
16.00 **Top Chef** (73) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (500-502, 532, 533)
20.00 **Złomiarze** (9) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (159, 160) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (594, 595) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (137, 138) – serial sensacyjny, Niemcy 2005
10.55 **48h. Zaginieni** (177-179) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1141) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (139, 140) – serial sensacyjny, Niemcy

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (6) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (1, 2) – serial krym.
8.30 **Lewis 6** (2) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 8** (6)
10.35 **Śmierć pod palmami 15** (5)
11.40 **Zagadki doktora Blake'a** (6) – krym.
12.50 **Detektyw z Chelsea 2** (3, 4)
14.50 **Ojciec Brown 2** (10)
15.50 **Lewis 6** (2) – krym.
16.55 **My Life is Murder** (2)
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (13, 14) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (5) – krym.
21.00 **Śmierć pod palmami 15** (6)

TVP ABC DVB T2

8.05 **Ropuch i przyjaciele**
8.20 **Jak borsuk z lisem 2**
8.30 **Odo** (73-75) – anim.
9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (111) – mag.
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (35, 36)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (51)
11.20 **Świnka Peppa 8**
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam 7** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (119)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (24)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (50)
14.05 **Lassie i przyjaciele**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1111) – Polska 2025

Turyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczyny. Natalia i Kuba odkrywają, że ofiara rozbierała się za pieniądze przed kamerkami w internecie.

20.00 **Ślad** (14) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1043)
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (127, 128) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (265, 266)
0.00 **Ślad** (99) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (27)
2.05 **Wydarzenia**

DRAMAT WOJENNY



21.10 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 105 min FILM

Laponia, 1944 r. Były żołnierz Korpi znajduje złoto. Skarb próbują mu odebrać naziści. Aby go ochronić, mężczyzna gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze.

22.55 **xXx: Następny poziom** – film sens., USA 2005, 125 min FILM
1.00 **Świat według Kiepskich** (23, 81, 474-477)
4.00 **Nasz nowy dom** (287, 288) – reality show, Polska 2023

SENSACYJNY



17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87)

Do Thomasa i Juliet dociera informacja, że ktoś wydał zlecenie zabójstwa 12-letniej dziewczynki. Muszą ją jak najszybciej odnaleźć, zanim dojdzie do tragedii.

18.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (119-121)
22.55 **Łowca pedofilów** (141-144) – dok., Pol.
0.55 **Więzienie** (177, 178)
1.55 **Septagon** (95, 96, 1)
5.05 **Nona i jej córki** (3)

KRYMINALNY



22.05 Komisarz Maigret (1) – Wielka Brytania 2016, 105 min FILM

Latem 1955 r. zaszlyteowano młodą kobietę. To czwarta ofiara nieznanego sprawcy w ciągu kilku tygodni. Maigret musi schwytać zabójcę, nim ten zaatakuje ponownie.

23.50 **Zabójcze arcydzieła** (5) – serial kryminalny
0.55 **Śmierć pod palmami 6** (5) – krym.
2.05 **Morderstwa w Midsomer 8** (13, 14) – serial krym.
4.10 **Wyjęci spod prawa** (1) – serial sens.-kom.

ANIMOWANY



14.35 Świnka Peppa (25, 26) – Wielka Brytania 2016

Kolejne fascynujące przygody wesołej i sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka, a także ich rodziców.

14.45 **Kid Lucky** (49, 50)
15.15 **Al-chemik** (112)
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (59, 60)
16.35 **Ricky Zoom** (49, 50)
17.05 **Super Wings** (21, 22)
17.30 **Robin Hood** (49, 50)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (1)
18.30 **Leo da Vinci 2** (101, 102) – anim.

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

20

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (3, 4) – serial dokumentalny, Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (4) – serial dokumentalny, USA
9.05 **Kołowrotek** (188-191) – magazyn wędkarski
11.05 **Budowlańcy** (4-6) – dok.
12.35 **Hardkorowy lombard** (47-49) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (147, 148) – serial dokum.
16.00 **Złomiarze** (15, 16) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (112-115) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (28, 50) – serial dokumentalny, Pol.
21.55 **Kołowrotek** (216-231) – magazyn wędkarski

FOOD NETWORK HD

9.20 **Makłowicz w drodze**
12.10 **Dziwaczne potrawy**
15.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (7) – magazyn kulin.
16.10 **Przyślij przepis** (3-5)
17.55 **Kuchenne rewolucje** (3)
18.55 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (7) – reality show
19.55 **Pojedynek na grille** (4)
20.55 **Wiosenny turniej wypieków** (4)
22.00 **Dziwaczne potrawy** (6)
23.00 **Akcja: Restauracja!** (7)
0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (9, 10, 1) – mag.
1.30 **Pyszne miejscówki** (6, 7)
3.35 **Apetyt na miłość** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

9.05 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Bogaty dom – biedny dom** (134, 143)
12.55 **Rodzina zastępcza** (278, 279) – serial kom., Pol.
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (4, 5) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (14-17)
19.00 **Rodzina zastępcza** (249)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6, 7) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (37) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Broń w hollywoodzkich filmach** (7, 8) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Piekło kopalni Copiapo** – dok.

BBC LIFESTYLE HD

12.30 **Wielkie australijskie wypieki 6** (5) – pr. rozrywk.
13.35 **Zamiana luksusowymi domami** (3) – reality show
14.35 **Hotel Four Seasons przy Park Lane** (4) – serial dok.
15.35 **Zapraszam do stołu 21**
17.45 **Zamiana luksusowymi domami** (4) – reality show
18.45 **Mistrzowie szycia 7** (9)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (6) – pr. rozrywk.
21.00 **Życie w Monako** (3)
22.05 **Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice** (3)
23.05 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5** (1)
0.05 **Ratunek dla skóry 3** (11)

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 2** (18)
15.40 **Świnka Peppa 3** (21)
15.45 **Świnka Peppa 2** (19-22)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (22) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (21)
17.30 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (23) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
18.55 **Dora poznaje świat 2**
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (13, 10)
20.00 **Świnka Peppa 6** (20-24)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (22) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17-19) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia** (129) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (543)
13.50 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (61)
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (294, 295) – krym., Pol. 2020
17.25 **Niebezpieczne drogi** (3)
18.30 **Rolnik szuka żony 12** (7)
19.30 **Miłość i nadzieja** (222)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (203)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (212) – obycz.
22.30 **Rodziny się nie wybiera** FILM – kom., Fr. 2018, 115 min
0.25 **Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu** – film dok.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (2, 3) – serial dokumentalny
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka** (4)
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (19)
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Sanktuaria polskie**
16.30 **Porady medyczne bonifratrów** (26) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
22.30 **Błogosławiona**
0.00 **Słowo życia**

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 3**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
12.30 **Top Gear 33** (2) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii** (6) – dok.
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (4)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
17.50 **Top Gear 33** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii** (6) – dok.
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (5) – serial dok.
21.00 **Najniebezpieczniejsze drogi świata: ekstra** (1, 2) – serial dok.
23.05 **Top Gear 33** (3) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (3)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (21-23)
15.36 **Jeżyk Happy** (3, 4) – anim.
15.54 **Mia i Koduś** (6) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (15, 16)
16.30 **Marta mówi** (62) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (19, 20)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (7) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (11, 12)
18.50 **Baczne oczka** (11, 12)
19.05 **Kicia Kocia 2** (9, 10)
19.25 **Wierszyki domowe** (4)
19.36 **Jeżyk Happy** (3, 4) – anim.
19.52 **Basia** (9) – anim., Pol. 2016
20.05 **Dolina Muminków 4** (6)
20.35 **Dolina Muminków 2** (7)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.15 **Szkoła mistrzów**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (133) – serial obycz., Turcja 2022

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

10.50 PARAMOUNT NETWORK

Michael

OBYCZAJOWY Dziennikarze jadą do Iowa w poszukiwaniu sensacyjnego tematu. W domu pewnej kobiety rzekomo przebywa anioł. *Reż.: Nora Ephron, A: John Travolta, Andie MacDowell, William Hurt USA 1996* **130 min ▶ do godz. 13.00**

11.00 CINEMAX

Sześć stóp nad ziemią

OBYCZAJOWY Lyon. Syn byłego algierskiego dyplomaty zatrudnia się w domu pogrzebowym, by uniknąć deportacji. *Reż.: Karim Bensalah, A: Hamza Meziani, Kader Affak, Souad Arsane Francja 2023* **100 min ▶ do godz. 12.40**

13.05 TVP KULTURA

Żeniaс

KOMEDIA OBYCZAJOWA Góral Staszek prowadzi z matką gospodarstwo. Za namową odpowiada na ogłoszenie matrymonialne Marioli. *Reż.: Janusz Kidawa, A: Edward Kusztal, Janusz Paździorko, Zuzanna Ptak Polska 1983* **85 min ▶ do godz. 14.30**

16.20 ALE KINO+

Exodus

OBYCZAJOWY Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. *Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aouifia, Jwan Alqatami Szwecja 2023* **120 min ▶ do godz. 18.20**

18.20 FILMBOX PREMIUM

El camino

OBYCZAJOWY Elliot wychowywał się w rodzinie zastępczej. Gdy dowiaduje się, że jego przyjaciel umiera na raka, czuwa przy nim do śmierci. *Reż.: Erik S. Weigel, A: Leo Fitzpatrick, Elisabeth Moss, Wes Studi USA 2008* **100 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM

Duże dzieci

KOMEDIA Lenny i jego szkolni koledzy spotykają się na pogrzebie trenera. W stateczných mężach i ojcach ożywa duch beztroskiej zabawy. *Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider USA 2010* **130 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 C+ PREMIUM

Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj

KOMEDIODRAMAT Po nieudanej akcji płatni zabójcy ukrywają się w Brugii. Okazuje się, że muszą zapłacić za błąd. *Reż.: Martin McDonagh, A: Elizabeth Berrington, Rudy Blomme, Ann Elsley Wlk. Bryt. 2008* **110 min ▶ do godz. 22.50**

22.00 TV PULS

Agent MR-9

SENSACYJNY Agent Masud Rana przenika do organizacji terrorystycznej powiązanej z bigtechem. Poznaje plan zamachu w Bangladeszu i USA. *Reż.: Asif Akbar, A: Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White USA/Bangladesz 2023* **130 min ▶ do godz. 0.10**

→ filmowe hity



W czasie wojny młoda pielęgniarka pragnie chronić innych bez względu na cenę.





21.20 TVP 1

Przysięga Ireny

OBYCZAJOWY **Wrażliwa na ludzką krzywdę dziewczyna z narażeniem życia pomaga mieszkańcom getta.**

HIT DNIA

II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut zostaje zgwałcona przez Rosjan. Ucieka do rodzinnego miasta, gdzie zostaje przydzielona do pracy w fabryce amunicji. Jej uroda i znajomość języka sprawiają, że zwraca na nią uwagę major SS, Eduard Rugemer. Na jego rozkaz Irena trafia do hotelu zamieszkanego przez nazistów. Ma pomagać w kuchni i kierować grupą Żydów, którzy naprawiają ubrania żołnierzy. Nad placówką czuwa Schultz, który uczy ją zasad przetrwania i trzyma z dala od cudzych spraw. Irena nie potrafi zamknąć oczu na otaczające zło. Gdy staje się świadkiem okrutnej zbrodni, przysięga, że będzie chronić ludzkie życie. Niebawem dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa Żydów w domu Rugemera, u którego została gosposią. HD **130 min ▶ do godz. 23.30**

Kanada/Polska 2023 **Reż.:** Louise Archambault **Wyst.:** Sophie Nélisse, Andrzej Seweryn, Dougray Scott



20.00 TV PULS

Król zabójców

SENSACYJNY Płatny morderca Marcus (Alain Moussi) ma zlikwidować króla zabójców Drakosa. W Tokio dołącza do kilerów z różnych krajów. Okazuje się, że zwabił ich tu Drakos. Wszyscy mają wziąć udział w brutalnym turnieju.

Reż.: Kevin Grevioux Wyst.: Frank Grillo USA/Kan. 2023 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.20 TVP KULTURA

Ona

MELODRAMAT Theodore (Joaquin Phoenix) instaluje program komputerowy, który rozpoznaje potrzeby użytkownika. Komunikuje się z wirtualną postacią o kobiecym głosie. Z czasem zakochuje się w swojej towarzyszce.

Reż.: Spike Jonze Wyst.: Chris Pratt, Amy Adams USA 2013 HD **135 min ▶ do godz. 23.35**



22.40 TV 4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Wieść o nich dociera do papieża, a rozwiązanie tej sprawy staje się priorytetem dla Watykanu Wyjaśnia ją agent specjalny, ksiądz Quart (Richard Armitage).

Reż.: Sergio Dow Wyst.: Amaia Salamanca Hiszp./USA 2022 HD **155 min ▶ do godz. 1.15**



23.25 TVP 2

Eter

HISTORYCZNY Początek XX wieku. Mieszkający na obrzeżach Cesarstwa Rosyjskiego lekarz (Jacek Poniedziałek) podaje pacjentce eter, by ją uwieść. Ofiara umiera. Doktor ucieka z zesłania. Kontynuuje mroczne eksperymenty.

Reż.: Krzysztof Zanussi Wyst.: Andrzej Chyra Polska 2018 HD **125 min ▶ do godz. 1.30**



23.30 TVP 1

Pluton

WOJENNY Chris (Charlie Sheen) jako ochotnik jedzie do Wietnamu. Trafia do jednostki, którą dowodzą sierżanci o odmiennych charakterach. Elias troszczy się o żołnierzy. Dla Barnesa (Tom Berenger) życie nie ma znaczenia.

Reż.: Oliver Stone Wyst.: Willem Dafoe USA 1986 HD **130 min ▶ do godz. 1.40**



23.30 POLSAT

Góra Dantego

KATASTROFICZNY Geolog Harry (Pierce Brosnan) ostrzega burmistrz Rachel Wando (Linda Hamilton), że położony w okolicy wygasły wulkan znów wybuchnie. Niebawem dają się odczuć wstrząsy. Narasta panika.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Jeremy Foley USA 1997 HD **150 min ▶ do godz. 2.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

egzemplarz prasowy

→ sport



11.00 EUROSPORT 1

MŚ w Sheffield

SNOOKER LIVE Trwa rywalizacja w Crucible Theatre. Tytułu mistrza globu broni Zhao Xintong. Reprezentant Chin w tym roku jest w bardzo dobrej dyspozycji. Potwierdził ją, wygrywając World Grand Prix i turniej Players Championship. HD 180 min ► do godz. 14.00



11.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Madrycie

TENIS LIVE Nowym trenerem Igi Świątek został Francisco Roig, który pracował m.in. z Rafaelem Nadalem. Czy efekty pracy pod okiem Hiszpana będą widoczne już podczas Madrid Open? HD 120 min ► do godz. 13.00



17.25 TVP SPORT

Mistrzostwa Polski – Olsztyn

PŁYWANIE LIVE Pierwszego dnia zawodów w pływalni Aquasfera odbędą się m.in. finałowe wyścigi kobiet i mężczyzn na 50 m stylem dowolnym, 100 m motylkowym i 200 m grzbietowym. HD 155 min ► do godz. 20.00



20.55 POLSAT SPORT 2

Inter – Como

PIŁKA NOŻNA LIVE To spotkanie da odpowiedź na pytanie, czy Nerazzurri zagrają w finale Puchar Włoch po trzyletniej przerwie. Pierwsze półfinałowe starcie tych drużyn zakończyło się bezbramkowym remisem. HD 125 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



20.50 TVN

The Floor

TELETURNIEJ Rozpoczyna się kolejny sezon programu. Po trzech wygranych pojedynkach uczestnik będzie mógł wybrać między złotym kwadratem a kradzieżą kategorii. Pojawi się również szansa na ukryty bonus. Do zabawy zaprasza Mikołaj Roznerski. HD 40 min ► do godz. 21.30



22.00 TTV HD

Kanapowczynie 3

LIFESTYLE Trzy duety matek i córek, wśród nich pomoc kuchenna, pracowniczka fast food oraz księgowa, walczą o powrót do formy i zdrową sylwetkę. Nad harmonogramem treningów i dietą uczestniczek czuwa Krzysztof Ferenc. HD 60 min ► do godz. 23.00



22.00 HISTORY

Klątwa Wyspy Dębów 13

REALITY SHOW Bracia z zespołem kontynuują poszukiwania na obszarze nr 8, koncentrując się na głazie, pod którym mogą kryć się kolejne tajemnice wyspy. Podczas prac natrafiają na nowe wskazówki. HD 60 min ► do godz. 23.00

→ dokument



22.00 DISCOVERY HISTORIA

Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante

NATURA Ekipa programu weryfikuje mit o potworze z jeziora Chelan. Podczas nurkowania eksperci znajdują łuski tajemniczego stworzenia... HD 60 min ► do godz. 23.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.p f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (840)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (113)
9.00 **Ranczo** (9) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (18)
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (122)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **To się opłaca** – magazyn
12.50 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (1/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Złoty chłopak** (273)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1126)
16.05 **Dziedzictwo** (896)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4699) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (114) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (851)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (18) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (18) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1739) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Rosół polski** (32) – magazyn kulinarny
12.10 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (2052) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (75) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1055) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (884) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (374) – serial obycz., Hiszp. 2022
16.00 **Koło fortuny** (2053) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Nusret otwarcie grozi Cihanowi śmiercią. W tym samym czasie Mukadder postanawia pozbyć się Hancer z rezydencji i szuka sposobu, by zmusić ją do odejścia. Derya coraz bardziej niepokoi się zniknięciami Cemila.
18.15 **Va banque** (1056) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3362) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (234, 235): Dajcie mi dowód; Zakładnicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1040, 1041) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (727-729) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1148) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1188) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Po szkolnej dyskotece uczennica znajduje nieprzytomną koleżankę. Olgierd i Krzysztof podejrzewają o napaść byłego chłopaka ofiary. Niebawem okazuje się, że ukrywała ona bliską relację ze starszym mężczyzną.
18.00 **Pierwsza miłość** (4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilka postanawia zweryfikować odkrycie Marty i zobaczyć, z kim zdradza ją Fryderyk. Paweł wymyka się z mieszkania Janka. Przestraszeni Artur i Bartek ruszają na poszukiwania.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1614) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 11): Wrocław, Alladyn's; Płock – Sho Sho – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1734, 1735) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (47) – serial player kryminalny, Polska 2026
Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy dla rozrywki organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową, często kończące się śmiercią.
16.50 **Szpital św. Anny** (111) – serial player obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (305) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kowalik i Nowacki natrafiają na kobietę, której syn wysyłał wiadomość sugerującą zamiar samobójstwa. Rozpoczynają jego poszukiwania. W głębi lasu znajdują rzeczy nastolatka, pętle oraz ślady krwi.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4198) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (1) – teleturniej

20

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.20 Przysięga Ireny
FILM – Kanada/Polska 2023, 130 min

HIT DNIA

II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut w czasie wojny jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa grupę Żydów w domu majora SS Eduarda Rugemera, u którego pracuje. Scenariusz oparty na faktach.

23.30 **Pluton** – dramat wojenny, USA
FILM 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, 130 min
Chris, osiemnastoletni idealista, zaciąga się do wojska. Trafia do jednostki dowodzonej przez okrutnego sierżanta Barnesa.
1.40 **Ronin** – dramat sensacyjny,
FILM Wielka Brytania/USA/Francja 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Sean Bean, Natascha McElhone, 135 min
3.55 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (5) – serial dokumentalny, Polska 2025
4.50 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3363)
TVP VOD – Polska 2026

Związek Marcina i Renaty przechodzi poważny kryzys. Policjant ma również kłopoty w pracy. Justin, mocno zaniepokojony nieoczekiwanym spotkaniem z Reginą, podejrzewa, że Karolina knuje swoją kolejną intrygę.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.55 **M jak miłość** (1927) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2026
21.55 **Na sygnale** (886) – serial TVP VOD fabularno-dokum., Polska 2026
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.25 **Eter** – dramat historyczny,
FILM Polska/Ukraina/Litwa 2018, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Jacek Poniedziałek, Andrzej Chyra, Zsolt László, Ostap Vakuliuk, 125 min
1.30 **Żyć nie umierać**
FILM – komediodramat, Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Jacek Braciak, Ireneusz Czop, 90 min
3.00 **Korporacja hakerów** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
3.55 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

REALITY SHOW



20.30 Farma (197)

Poranny obrządek pod wodzą nowego Farmera Tygodnia nie przebiega bez zakłóceń. Szymon i Beata zlecają kolejne zadanie. Praca na polu to okazja do zacieśniania relacji i prowadzenia strategicznych rozmów. Niektórzy jednak wolą flirtować.

21.30 **Ninja vs Ninja** (86) – reality show
W półfinale do rywalizacji staje 42 najlepszych zawodników sezonu. Najpierw wszyscy walczą o jak najlepszy wynik czasowy, następnie biorą udział w bezpośrednich pojedynkach według zasady najlepszy z najsłabszym.
23.30 **Góra Dantego** – film
FILM katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley, Jamie Renée Smith, 150 min
2.00 **Bez skrupułów Toma Clancy'ego** – thriller, USA/
FILM Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Guy Pearce, 160 min

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (7)

Połączeni w pary uczestnicy są wystawiani na kolejne próby. W wymagających warunkach uczą się współpracy. Problemy sprawiają, że emocje często sięgają zenitu. Czy w takich okolicznościach uda się stworzyć więź?

22.40 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
0.20 **Meg 2: Głębia** – film s.f., Chiny/
FILM USA 2023, reż. Ben Wheatley, wyk. Jason Statham, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Skyler Samuels, 145 min
Jonas bierze udział w wyprawie, podczas której wraz z grupą nurków schodzi na dno oceanu. Badacze muszą stawić czoło prehistorycznym drapieżnikom.
2.45 **The Traitors. Zdrajcy** (9) – program rozrywkowy
4.00 **Szpital św. Anny** (72) – serial obyczajowy, Polska 2025
4.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.10 **Jak to jest zrobione?** (20) – serial dokumentalny, Kanada 2013

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (57) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (590-592) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1279, 1184, 1185) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (927-929): Zły wpływ; Wszystko jest na sprzedaż; Porwanie Dawidka – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2012
14.00 **Detektywi** (64) – serial fab.-dokum., Pol. 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (102) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (599, 600) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 **Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Mariola i Kamil spodziewają się dziecka. Mają problemy finansowe. Wzięli kredyt na remont oraz otwarcie restauracji, a raty wzrosły. Wsparcie oferuje im dawna ukochana Kamila.
20.00 **Hotel Paradise 12** (30) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Nash Bridges** (118, 119): Gorączka; Zabić Joy – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Zakładniczka; Rodzinne święto – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (115, 116) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (58) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (83) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (21): Powrót – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (696) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 **Ranczo 10** (128, 129): Klauzula sumienia; Ochotnicza straż kobiet – serial obyczajowy, Polska 2016
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (986, 987) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pod koła auta Igora Bogusza wpada młoda piosenkarka Mella. Mężczyzna próbuje ją reanimować. Gapie nagrywają całą sytuację. Uważają, że kierowca jest pod wpływem jakichś substancji odurzających i próbują go odciągnąć od ofiary.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (5) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (48) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
7.00 **Psi Patrol 8** (8) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (12) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (9)
8.35 **Masza i Niedźwiedź 8** (13, 14)
8.50 **Świnka Peppa 2** (43) – anim.
8.55 **Bing 4** (25, 26) – serial anim.
9.25 **Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (4) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (37, 36) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (9) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (11) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (94, 95) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (1) – serial animowany
13.35 **Gumisie 6** (18) – anim., USA 1992
14.00 **Kacze opowieści** (32, 33)
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (33, 34) – anim.
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (8, 9) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (11) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (1) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (11) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (43) – anim.
17.55 **Bing 4** (26) – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8** (13, 14) – serial animowany, Rosja
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** (9)
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (11) – serial kryminalny, Włochy 2022

NETFLIX



VIRGIN RIVER 7

Mel (Alexandra Breckenridge) i Jack (Martin Henderson) niedawno wzięli ślub. Para marzy także o adopcji dziecka. Ich przyjaciele i znajomi również mierzą się z nowymi wyzwaniami.
►**serial obycz. (10 odc.), USA 2026**



AGENT Z GÓRY

Medium Han Chieh rozwiązuje nadprzyrodzone zagadki w świecie ludzi. Współpracuje z Yeh Tzu i Chang Minem, którzy widzą duchy. Razem stają do walki z okrutnym Chen Chi-shem.
►**serial fantasy (6 odc.), Tajwan 2026**

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 **Zabójcza broń 3** – film sensacyjny, USA 1992, 145 min
FILM

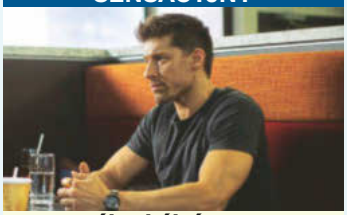
Detektywi Martin Riggs i Roger Murtaugh mają ustalić, kto kradnie z policyjnych magazynów zarekwirowaną przez strzów prawa broń. W śledztwie pomaga im sierżant Lorna Cole, doskonale przeszkolona w walce wręcz. Na ważny trop naprowadza ich były księgowy mafii, Leo Getz.

23.25 **Interstellar** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine, Jessica Chastain, 195 min
FILM

Były pilot NASA trafia do ośrodka, w którym pracują naukowcy pod kierownictwem prof. Branda. Ich celem jest wykorzystanie tunelu czasoprzestrzennego w dotarciu do planety nadającej się do zamieszkania.

2.40 **Hotel Paradise 12** (29) – reality show
3.30 **SOS Ekipy w akcji** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 **Dorota was urządzi!** (5) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 **Król zabójców** – USA/Kanada 2023, 120 min
FILM

Płatny zabójca Marcus opłakuje śmierć żony Karl, która stała się przypadkową ofiarą jego działań. W dodatku potrzebuje pieniędzy na leczenie córki Kimberly. Dostaje zlecenie zabicia króla zabójców Jorga Drakosa w Tokio. Na miejscu spotyka rywali, którzy mają wziąć udział w brutalnym turnieju na śmierć i życie. Wychodzi na jaw, że zwabił ich tu sam Drakos.

22.00 **Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White, Matt Passmore, 130 min
P!
FILM
0.10 **Zderzenie** – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, Marie-Josée Croze, 125 min
FILM
2.15 **Dzielnica strachu 10** (457) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



20.00 **Przepis na zbrodnię** (25): Nawiedzony – Polska 2026

Elvis dostarcza gotowe potrawy do starego zamku, w którym rzekomo straszy. Na miejscu dochodzi do niepokojących wypadków. Edka denerwuje postawa Wiktora, który notorycznie zostawia w barze paczki dla kuriera.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (461, 462): Samotna; Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Naśladowca** – thriller, USA 2022, reż. Mauro Borrelli, wyk. John Malkovich, Martin Lawrence, Melissa Roxburgh, Jeremy Turner, 120 min
FILM
1.00 **Dzielnica strachu 10** (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (427) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (99, 100) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (978) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.
►**krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026**

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI: STRZAŁY W STADNINIE HAWTHORNE HILL

Emerytowany olimpijczyk przyjmuje na swojej farmie młodą zawodniczkę dresażu. Z czasem ich relacja zaczyna się psuć. Spór kończy się wstrząsającym aktem przemocy i procesem, który porusza elitarne środowisko jeździeckie.
►**film dokum., USA 2026; 73 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (1, 2) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 5** (15, 16) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003
13.15 **Dr House 2** (3, 4) – serial obyczajowy
15.15 **Agenci NCIS 13** (3, 4) – serial kryminalny
17.10 **Castle 5** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 **FBI 4** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 **Rekrut 7** (18) – serial kryminalny, USA 2025

TVP SERIALE

6.20 **Na sygnale** (428, 429)
7.30 **Ojciec Mateusz 33** (424) – krym., Pol. 2025
8.25 **Komisarz Alex 22** (276) – krym., Pol. 2024
9.20 **Rodzinka.pl** (47)
9.50 **Klan** (1397) – telen.
10.25 **Ranczo 4** (46)
11.15 **M jak miłość** (1926)
12.15 **Pan Mama** (29)
12.50 **Zaraz wracam 2** (109) – serial obycz.
13.25 **Ojciec Mateusz 25** (329) – krym., Pol. 2021
14.25 **Ojciec Mateusz 26** (330) – krym., Pol. 2021
15.25 **Komisarz Alex 22** (277) – krym., Pol. 2024
16.15 **Na sygnale** (430, 431)
17.25 **Ranczo 4** (47, 48)
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (331) – krym., Pol. 2021

TVP KULTURA DVB T2

9.55 **Chłopi** (13-ost.)
11.05 **Kontrakt** – dramat obyczajowy, Polska 1980, 120 min
13.05 **Żeniac** – kom. obycz., Polska 1983, 85 min
14.30 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (7) – serial dok.
15.10 **Doktór Murek** – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min
16.55 **Na kłopoty... Bednarski** (1) – krym.
18.10 **Mody polskie**
18.50 **Andrzej Seweryn. Aktor – acteur** – film dokum., Polska 1999
20.00 **Teatr Telewizji: Lear** – sztuka Williama Szekspira, Polska 2025, reż. Janusz Opryński

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (7) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.45 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min
9.30 **The Hero** – film krótkometraż.
10.15 **Stenbeck. Imperium** (1, 2) – obycz., Szwecja 2025
12.20 **Vera 6** (2) – krym.
14.10 **Poprzednie życie** – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 130 min
16.20 **Exodus** – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 120 min
18.20 **Vera 6** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.55 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
10.20 **Łapu-capu**
10.25 **Każda mała rzecz** – dok., Australia 2024
12.00 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 105 min
13.45 **The Office PL 3** (2, 3)
14.45 **Stracony weekend. Historia miłosna.** – film dok., USA 2022
16.25 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
17.50 **Łapu-capu**
18.00 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
20.00 **Spartakus: Dom Aszura** (4) – hist., USA

HBO HD

9.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
12.00 **Tajemnica złotnika** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 95 min
13.35 **Hobbit: Pustkowie Smauga** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 155 min
16.10 **Morderczy żar** – thriller, USA 2024, reż. Philippe Lacôte, 95 min
17.45 **Jeszcze piękniej** – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
20.00 **Gorąca rywalizacja** (4) – obycz., Kan. 2025

20

KRYMINALNY



22.05 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (11)

Cassie, James, Trey i Luna zaczynają składać w całość kolejne elementy sprawy Szakala. Sytuację komplikuje fakt, że z Cordellem nie ma żadnego kontaktu.

23.00 **Castle 5** (17, 18) – serial kryminalny
0.45 **FBI 4** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2021
2.40 **Rekrut 7** (18) – krym.
3.35 **Walker: Strażnik Teksasu 4** (11) – serial kryminalny, USA 2024
4.25 **Zaginiony symbol** (6) – serial sensacyjny

KRYMINALNY



20.25 **Ojciec Mateusz 33** (425) – Polska 2025

Bogdan Sarniak, dawny pokerzysta, pomaga Andrzejowi Wasylukowi odzyskać pieniądze, które ten przegrał z oszustami. Kluczowa rozgrywka kończy się morderstwem.

21.30 **Ranczo 4** (49, 50)
23.30 **Ojciec Mateusz 26** (332) – krym., Pol. 2021
0.25 **Na dobre i na złe** (989) – serial obycz.
1.30 **Matylda** (6, 7)
3.25 **Drelich** (7) – krym.
4.15 **Klan** (1397) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 2** (109) – serial obycz.

MELODRAMAT



21.20 **Lekkie obyczaje: Ona** – USA 2013, 135 min

Osamotniony pisarz Theodore kupuje program komputerowy. Nawiązuje kontakt z wirtualną postacią o zmysłowym głosie. Z czasem zakochuje się w niej.

23.35 **Film noir** (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2021
0.35 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
1.15 **Szpieg, który mnie kochał** – sens., Wielka Brytania 1977, 130 min
3.25 **Którędy po sztukę** (6) – magazyn kult.

THRILLER



20.10 **Premiera: Prawnik z Lincolna** – USA 2011, 145 min

Adwokat Mick Haller broni bogatego playboya Luisa Rouleta, oskarżonego o próbę zabójstwa. Wikła się w niebezpieczną rozgrywkę. Zaczyna obawiać się o swoje życie.

22.35 **Jej twarz** – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min
1.00 **How to Have Sex** – dramat obycz., Wielka Brytania/Fr./Belgia 2023, 105 min
2.45 **Sortownia** (1) – psycholog., Pol. 2023

KOMEDIODRAMAT



21.00 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** – Bel./Wielka Brytania/USA 2008, 110 min

Po nieudanej akcji płatni zabójcy, Ken i Ray, ukrywają się w Brugii. Muszą ponieść konsekwencje swojego błędu. Niebawem szef nakazuje Kenowi pozbyć się kolegi.

22.50 **Amerykański gangster** – film sens., USA 2007, 155 min
1.25 **2000 metrów do Andrijiwki** – dok., Ukraina/USA 2025
3.15 **Wyrwa** – thriller, Polska 2023, 100 min

FANTASY



20.45 **Ród smoka** (10) – USA 2022

Rhaenyra opłakuje tragiczną stratę, jednocześnie starając się utrzymać jedność królestwa. Tymczasem Daemon przygotowuje się do wojny.

21.45 **Obcy: Romulus** – horror s.f., Wlk. Bryt./USA/Węgry 2024, 115 min
23.40 **Assassin's Creed** – film przygodowy, USA/Fr. 2016, 115 min
1.35 **Rodzaje życzliwości** – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2024, 160 min

AXN WHITE

7.05 **Ostry dyżur 6** (19)
7.50 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (7) – krym.
8.50 **Szpital nadziei 5** (18)
9.50 **Detektyw Murdoch 8** (6, 7) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 6** (9-11)
14.55 **Winnice miłości 4** (153)
16.10 **Szpital nadziei** (1)
17.10 **The Good Doctor 3** (9, 10)
19.05 **Ostry dyżur 6** (20)
20.00 **Dowody zbrodni 2** (6, 7)
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (8) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (4-6)
1.35 **Dowody zbrodni 2** (6, 7)
3.25 **Grand Hotel** (5) – krym.
5.05 **The Good Doctor 3** (9)

AXN BLACK

12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (13) – serial sens.
13.50 **Renegat 2** (21) – sens.
14.50 **Drużyna A 3** (6) – sens.
15.50 **Nieustraszony 3** (3)
16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 2** (20) – s.f.
17.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (1) – serial s.f.
18.55 **Gwiezdne wrota 7** (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 **Men in Black: International** – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 135 min
23.15 **Snajper 3** – film sensacyjny, 2004, 100 min
0.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (13) – serial sens.

WARNER TV

8.50 **Bajer z Bel-Air 6** (21, 22)
9.50 **Za głosem serca** (65)
10.50 **Pełna chata 4** (1, 2) – kom.
11.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15, 16) – sens.
13.40 **Bajer z Bel-Air 6** (21-24)
15.35 **Pełna chata 4** (1-4) – kom.
17.40 **Naciągacze** – komedia kryminalna, 2003, 140 min
20.00 **Superman 3** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 150 min
22.30 **Batman Forever** – film przygodowy, 1995, 145 min
0.55 **Parszywa dwunastka** – wojenny, 1967, 180 min
3.55 **Informator** – dramat obyczajowy, 1935, 110 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (569-571) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (18-23) – serial komediowy
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (41-44) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (494-497) – kom., Pol. 2016
17.00 **Columbo** (1, 4) – serial kryminalny, USA 1972
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (211-213) – serial kryminalny, USA 2011
23.45 **Ślad** (92-94) – serial krym.
2.45 **Święty** (268, 269) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (227, 228) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Hollywood Buzz** – mag.
6.25 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 90 min
7.55 **Trolle** – film animowany, USA 2016, 90 min
9.25 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż., Pol.
10.00 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
11.40 **Riefenstahl** – dok., 2024
13.35 **Łapu capu Extra** – pr. rozr.
14.05 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
16.00 **Premierowa jazda** – mag.
16.15 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
18.10 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Nie mów zła** – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, 105 min
21.45 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan, wyk. Meg Ryan, 105 min
23.30 **Abigail** – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min
1.20 **Minghun** – dramat obycz., Polska 2023, 90 min
2.50 **Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 115 min
4.45 **Żurek** – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023
12.40 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial komediowy, Polska 2021
13.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.45 **Cztery pory Igi** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.
15.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.20 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.
18.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2021
20.00 **Spartakus: Krew i piach** (2) – serial historyczny, USA
21.00 **Django** (7) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon 3** (5, 6) – serial grozy, USA 2025
0.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
0.15 **Żmijowisko** (7) – serial kryminalny, Polska 2019
1.10 **Pętla** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.45 **Miasta rytm** (2) – serial dokumentalny, Polska 2020
3.30 **Pisarze. Serial na krótko** (4) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 **W rytmie wolności** (5)
7.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (10)
8.00 **Miasta rytm** (8) – dok.
9.00 **Wykrywacz historii 2** (5)
10.00 **Z archiwów historii** (4)
11.00 **Chwila prawdy** (7) – dok.
12.00 **Co poszło nie tak 4** (1)
13.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
14.00 **Złombol** (4) – serial dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (1)
16.00 **Z archiwów historii** (5)
17.00 **Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny
18.00 **Champions Club** – mag.
19.50 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny
20.50 **Złombol** (1) – serial dok.
21.55 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1) – serial krym.
23.05 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.
0.10 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (3) – dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (1) – dok.
2.00 **To jest żużel** (16) – dok.
2.50 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (5) – serial dok., Polska 2022
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (12) – mag.
4.20 **Survivalowa rodzina** (1)
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (3, 4) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

16.05 **Łowca i Królowa Lodu** – film fantasy, USA 2016, 110 min
17.55 **Detektyw Monk: Ostatnia sprawa** – film kryminalny, 2023, 95 min
19.30 **W stronę słońca** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
21.15 **Nóż w nocnej ciszy** – horror komediowy, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 85 min
22.40 **Schowek 234** – thriller, USA 2024, 80 min
0.00 **Piekielne wakacje** – horror, 2023, 85 min
1.25 **Blade Runner 2049** – film s.f., 2017

HBO 3 HD

12.20 **Kraina Jane Austen** – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min
13.55 **Na planie 23** (11) – mag.
14.20 **Sąsiedzi 2** – komedia, USA/Chiny 2016, 90 min
15.50 **Geneza planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2011, 105 min
17.35 **Srebrna Gwiazda** – dram. obycz., USA 2024, 100 min
19.15 **Branża** (3) – serial obycz.
20.05 **Wielka 3** (2) – serial kom.
21.00 **Gorąca rywalizacja** (4)
21.45 **Ród smoka** (10) – fantasy
22.45 **Peacemaker 2** (4)
23.25 **Koszmar minionego lata** – horror, 2025, 210 min

eprasa.pl f56be7579a

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (7-9) – serial dok., Pol.
7.25 **Doktor Martin** (60) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (215, 216) – obycz., Pol.
10.20 **Świat według Kiepskich** (158, 159, 185, 186, 235, 83) – serial kom., Polska
13.45 **Mamma Mia! Here We Go Again** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 155 min
16.20 **Zaginiony świat: Park jurajski** – film przygodowy, USA 1997, 150 min
18.50 **Duże dzieci** – komedia, USA 2010, 130 min
21.00 **Wakacyjni przyjaciele 2** – USA 2023, 140 min

Marcus udaje się z żoną Emily i parą przyjaciół, Ronem i Kylą, do karaibskiego kurortu. Ma w planach lukratywny biznes. Sytuację komplikuje były skazaniec Reese.

23.20 **Czas na miłość** – komediodramat, Wielka Brytania 2013, 145 min
1.45 **Fala zbrodni** (31-33) – serial sens., Pol. 2005
4.45 **Na ratunek 112** (785, 786) – serial paradokum., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – anim., USA '12
7.00 **Dwóch i pół 7** (2-5) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 3** (5-10) – kom., USA '96-'97
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (14-19) – serial komediowy, USA 2010-2011
14.30 **Dwóch i pół 7** (6-9) – serial komediowy, USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 3** (11-16) – serial komediowy, USA 1996-1997

Rachel traktuje nowego znajomego, Marka, jako przepustkę do świata mody.

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24)

Sheldon i Amy w ramach eksperymentu rozpuszczają plotkę. Sprawy przybierają nieoczekiwany obrót. Raj próbuje pokonać lęk przed rozmowami z kobietami.

21.35 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1) – kom.
22.00 **The Office PL** (4, 5) – kom., Pol. 2021-2022
23.05 **Comedy Club** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 16** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (13, 14)

TVN FABUŁA HD

6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (8)
6.30 **Lekarze 5** (2) – obycz.
7.30 **Kryminalni 3** (11)
8.40 **Seriaale Top 5** (5)
8.45 **Papiery na szczęście** (188, 189) – obycz., Pol.
9.50 **Przepis na życie 3** (10) – obycz., Pol. 2012
10.50 **Szpital św. Anny** (36)
11.50 **Magda M. 3** (14, 15)
13.55 **Teraz albo nigdy! 4** (4) – obycz., Pol. 2009
14.55 **19+** (724, 725)
15.55 **Artystki** (4) – pr. rozr.
16.50 **Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy** – film familijny, USA 2014, 130 min
19.00 **Szpital św. Anny** (16)



20.00 **Duchy moich byłych** – USA 2009, 140 min

Podrywacz i lekkoduch Connor na weselu brata przesadza z alkoholem. Ukazuje mu się zmarły wuj, który zapowiada spotkanie ze zjawami byłych dziewczyn.

22.20 **Niezapomniany** – thriller, USA 2017, 125 min
0.25 **Inwazja** – thriller s.f., USA/Australia 2007, 110 min
2.15 **Szkoła** (695) – serial paradokum.
3.05 **Ukryta prawda** (1268, 1269) – paradok.

13 ULICA

6.15 **Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.30 **Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Francja 2016
10.30 **Mentalista 7** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.20 **Bez śladu 7** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.10 **Balthazar 5** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Francja 2016
18.20 **Mentalista 7** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 **Bez śladu 7** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009



22.00 **Chicago P.D. 13** (16) – USA 2025

Po zabójstwie nastolatka Torres próbuje przerwać spiralę zemsty, która ogarnęła okolicę. Hank Voight wspiera funkcjonariusza w skomplikowanej sprawie.

23.00 **Blue Ridge 2** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Francja 2016
3.00 **Balthazar 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
5.10 **Fałszerstwo** (1) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (10) – dok.
6.25 **Kabaretowy rejs** (156, 157) – pr. rozr.
7.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (1) – dok.
8.30 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.45 **Wierna rzeka** – dramat historyczny, 1983, 185 min
11.50 **Trędowata** – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 125 min
13.55 **Złoty pociąg** (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (20, 21) – serial sens.



20.00 **Ajlawju** – 1999, 110 min

Adam, krytyk literacki, marzy o wielkiej miłości. Spotyka znajomą ze studiów, atrakcyjną Gosię. Są sobą zafascynowani, ale nie potrafią stworzyć trwałego związku.

21.50 **Job, czyli ostatnia szara komórka** – komedia obycz., 2006, 120 min
23.50 **Ciało** – komedia, 2003, 130 min
2.00 **7 uczuć** – komediodramat, 2018, 160 min
4.40 **Moje Stare**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.50 **Wielkie wynalazki** (26) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (153, 138) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (10, 11)
11.55 **Wojny kontenerowe 3**
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 4, 8) – serial dokum.
16.00 **MacGyver** (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (26, 27)
19.05 **Wojny kontenerowe 3**



20.00 **Gliniarz z metropolii** – USA 1997, 150 min

Scott Roper, negocjator w policji San Francisco, wsadza za kratki złodzieja biżuterii. Przestępca poprzysięga zemstę i bierze na cel bliskich funkcjonariusza.

22.30 **Lot** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, 175 min
1.25 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** – biograf., Polska 2013, 175 min
4.20 **Ostatnie dni** – film wojenny, Polska 1969, 100 min

KOMEDIA | KOMEDIOWY | KOMEDIA ROMANT. | KRYMINALNY | KOMEDIA | KOMEDIA SENSACYJNA

20

CINEMAX HD

12.40 **Simon z gór** – film obyczajowy, 2024, 100 min
14.20 **U.S. Palmese** – komedia, Włochy 2024, 125 min
16.25 **Najsłodszy prezent** – komediodramat, Dania 2022, 100 min
18.05 **Planeta Janet** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2023, 115 min
20.00 **Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min
22.00 **Gladiator** – dramat historyczny, 2000, 150 min
0.30 **Diagnoza: Dysydent** – film obycz., 2023, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (27, 28) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (7) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 2** (6) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę** (14-16) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 7** (2-5) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (9-11) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (4) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia** (4) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze 3** (5-7) – serial przyg., USA 2016
10.00 **Medium 4** (15, 16) – krym.
11.50 **Czarodziejki 4** (21, 22) – serial fantasy, USA 2002
13.40 **Grimm** (17, 18) – fantasy
15.30 **Medium 5** (1, 2) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (1, 2) – serial fantasy, USA 2002
19.10 **Grimm** (19, 20) – fantasy
21.00 **Ministerstwo Czasu 3** (2, 3) – serial przyg., Hiszp.
0.10 **Sekretne okno** – thriller, USA 2004, 120 min
2.10 **Czarodziejki 5** (1, 2) – serial fantasy, USA 2002
4.10 **Arcadia** (3, 4) – serial s.f.

FX HD

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)
13.45 **Agenci NCIS 8** (3, 4)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
18.20 **FBI 3** (7, 8) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23)
22.00 **9-1-1** (7) – serial obyczajowy
22.55 **Resident Evil** – horror
FILM s.f., 2002, 125 min
1.00 **Matlock** (2) – serial krym.

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (1, 2)
11.05 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** (2) – serial krym.
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (3, 4)
17.55 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
20.00 **Sędzia Dredd** – film s.f., USA 1995, reż. Danny Cannon, 120 min
22.00 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, 2014, 130 min
0.10 **Ludzie honoru** – dramat sensacyjny, 1992, 175 min
3.05 **Cube Zero** – horror, Kanada 2004, 145 min

ROMANCE TV HD

16.05 **Inga Lindström: Weekend w Söderholm** – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (29) – serial kryminalny, Niemcy 2019
19.00 **Górski lekarz** (80) – serial obyczajowy, Niemcy 2012
20.00 **Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość** – film obycz., Niem. 2026, 115 min
21.55 **Rosamunde Pilcher: Złamane serce** – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (80) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

13.25 **Wielkie Nic** – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
14.50 **Pod szarym niebem** – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
16.15 **Manchester by the Sea** – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
18.30 **Ad Astra: Ku gwiazdom** – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min
20.30 **Lady Bird** – komediodramat, USA 2017, 95 min
22.05 **Charlie** – dramat obyczajowy, 2012, 100 min
23.45 **Zła kobieta** – komedia, USA 2011, 95 min

EPIC DRAMA HD

8.45 **Lekarze na start** (23, 24)
10.15 **Agenci NCIS 16** (1, 2)
12.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (7) – obycz.
13.15 **Tessa D'Urberville** (1)
14.25 **Panna Marple: Hotel Bertram** – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min
16.30 **Agenci NCIS 16** (3, 4)
18.15 **Sprawy pana Booka** (5)
19.30 **Lekarze na start** (25, 26)
21.00 **Maxine** (3) – serial krym.
22.00 **Niebezpieczne związki** (6) – kostium., Wlk. Bryt.
23.15 **Nędznicy** (1) – kostium.
0.35 **Kobiety na wojnie** (5)
1.35 **Lekarze na start** (5)
2.15 **Agenci NCIS 16** (2) – sens.

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (49) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (59) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (29)
13.00 **List pożegnalny** (34)
14.00 **Klass 95** (31, 32) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (35)
17.00 **Za wszelką cenę** (30)
18.00 **Otchłań namiętności** (60) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (49) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (50) – telen.
21.00 **Klass 95** (32) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (35)
23.00 **Za wszelką cenę** (30)
0.00 **Otchłań namiętności** (60) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (49) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane** (6, 7)
10.10 **Jim wie lepiej 2** (27, 28)
11.10 **Sposób użycia 5** (17, 18)
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (13-16)
14.00 **Diabli nadali 5** (3-6)
16.00 **Simpsonowie 31** (15-18)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 4** (22-24) – kom.
19.30 **Współczesna rodzina** (1-3) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (1, 2)
22.00 **Jackass Forever**
23.55 **Genialna Morgane** (7)
1.00 **Współczesna rodzina 11** (18) – kom., USA 2019-2020
1.30 **Współczesna rodzina** (1)

FILMBOX PREMIUM HD

13.05 **Mack i Rita** – komedia fantasy, 2022, 105 min
14.50 **Amazing Grace: Aretha Franklin** – film dok., 2018
16.30 **Proza życia** – komedia, USA 2017, 110 min
18.20 **El camino** – dramat obyczajowy, 2008, 100 min
20.00 **Wirtuoz. Pojedynek zabójców** – film sensacyjny, 2021, 120 min
22.00 **Powodzenia, Leo Grande!** – komediodramat, 2022, 105 min
23.45 **Trzy dni w piekle** – film przygodowy, 2023, 110 min
1.35 **Tylko my dwoje** – dram. psycholog., Fr. 2023

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 **Michael** – film obyczajowy, USA 1996, 130 min
13.00 **Agent specjalnej troski** – komedia, 1997, 120 min
15.00 **G.I. Joe: Czas Kobry** – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
17.30 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, 150 min
20.00 **Lara Croft: Tomb Raider** – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min
22.00 **Pszczelarz** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. David Ayer, 120 min
0.00 **Koliber** – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2013, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień
8.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 1. etap
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 3. dzień
11.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
14.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
15.15 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
8.00 **Formuła 1**
9.00 **Polsat SiatCast** – magazyn siatkarski Prowadzący Marek Magiera i Jakub Bednaruk poruszają w tym programie tematy związane z klubową i reprezentacyjną siatkówką.
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
12.30 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz fazy play-off
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Ekstrapaka** – mag.
7.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.00 **Turbokozak** – magazyn piłkarski
9.00 **Indywidualne Mistrzostwa Świata Stihl Timbersports 2025**
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Zagłębie Lubin
13.30 **Ekstrapaka** – mag.
14.40 **Sport+** – mag.
15.30 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.50 **Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD DVB T2
7.00 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Miedź – Górnik Łęczna
9.10 **Betclic 1. liga magazyn** – mag.
10.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
12.45 **GOL** – mag. piłkarski
14.05 **Sportowe ABC**
14.15 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
16.30 **Piłka kobiet** – magazyn piłkarski
17.25 **Pływanie:** MP LIVE – Olsztyn 2026 – 1. dzień
19.50 **Sportowe ABC** – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 1 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Hoffenheim – Borussia Dortmund
16.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela
18.00 **Dani Carvajal – serce wojownika** – film dokumentalny
18.20 **Ligue 1 Show** (30) – magazyn piłkarski
18.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Valencia CF
21.05 **Mityczne stadiony LaLiga** – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Dwa oblicza survivalu: Brazylia**
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (11) – serial dokum.
16.00 **Mike Brewer: przerobić i sprzedać** (6) – dok.
17.00 **Porty: Hiszpania** (1, 2) – dok., Hiszpania
18.00 **Przygody truckerki** (8) – serial dokum., Pol.
19.00 **Złomowisko PL 4** (8, 9) – serial dokum.
21.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – dok., Wlk. Bryt./USA 2025

20

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – 4. dzień

Kyren Wilson ma w Crucible Theatre coś do udowodnienia. Rok temu Anglik pożegnał się z turniejem już w 1. rundzie. Jego pogromcą okazał się Lei Peifan.

23.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 4. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap

SIATKOWKA KOBIET



17.30 TAURON Liga – 3. LIVE mecz o 3. miejsce fazy play-off

W poprzednim sezonie BKS Bielsko-Biała mierzyła się z Budowlanymi w meczu o brązowy medal. Wówczas lepsze okazały się Łodzinki, które wygrały wszystkie trzy spotkania w serii.

20.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE PlusLiga – 3. mecz półfinałowy fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE

Początek kwietnia nie był udany w wykonaniu Realu Madryt. Najpierw niespodziewanie przegrał w La Lidze z RCD Mallorcą, a w Lidze Mistrzów uległ Bayernowi.

21.25 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
23.35 **Premier League Netbusters** – mag.
0.10 **Premier League Review** – mag.
1.15 **8 wspaniałych** (5)
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Motor

PIŁKA NOŻNA



20.00 Puchar Portugalii – mecz półfinałowy: Sporting CP – FC Porto

W poprzedniej rundzie gospodarze okazali się lepsi od ekipy AFS, pokonując przeciwników 3:2. Z kolei FC Porto wyeliminowało Benfikę, wygrywając 1:0.

22.00 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
0.50 **Boks:** Gala w Leeds – waga średnia: Sam Hickey – Aljaz Venko
1.35 **Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska LIVE – Girona – Betis

Poprzednia ligowa konfrontacja tych drużyn zakończyła się podziałem punktów (1:1).

23.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – FC St. Pauli – FC Köln
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
4.00 **Werder Double**
5.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Brudne skarby 2: Magia z Michigan

Zespół Matta znajduje przedmiot związany z legendą koszykówki, Magicem Johnsonem. Jeśli jego autentyczność się potwierdzi, mogą zarobić naprawdę dużo.

23.00 **Bimbrownicy 14**
0.00 **Fani czterech kółek 18** (10) – dok.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Militaria na warsztat** (13)
3.00 **Królowie asfaltu 7** (2) – reality show

EUROSPORT 2 HD
13.35 **Kolarstwo:** Tour of the LIVE Alps – 2. etap
15.30 **Kolarstwo:** Wyścig Amstel Gold Race
16.30 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Amstel Gold Race
17.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap
18.00 **Race bikes** – mag. kolarski
19.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
20.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap
21.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
22.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski
13.00 **Piłka nożna:** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski
15.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Puchar Polski
20.55 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Włoch – półfinał: Inter – Como
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – 1. runda
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
19.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – finał
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Stuttgarcie – półfinał

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Summer X Games** (8)
10.00 **WWE Classic Gold** (42)
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Blue World 3** (6, 7)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (15)
18.00 **WWE Classic Gold** (53, 7)
19.00 **KPW Kombat TV** (21)
20.00 **AEW Collision** (2616)
22.00 **WDF Lakeside 2023 Championships** (3)
23.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (11-14)
0.40 **WWE Highlights** (75)
1.00 **IMMAF European Open**
2.00 **WWE Classic Gold** (42)
3.00 **Summer X Games** (8)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna** – mecz: Bayern – Stuttgart
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Hellas – Milan
16.00 **Piłka nożna** – mecz: Eintracht Frankfurt – Lipsk
18.00 **Ligue1** (30) – mag. piłkarski
18.30 **Serie A** (33) – mag.
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Roma – Atalanta
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
23.00 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
23.35 **Podróż do świata Calcio**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – Lorient – Olympique Marsylia

DISCOVERY LIFE HD
8.15 **Szpital** (460, 461)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (12, 13)
11.15 **Idealna niania 6** (7, 8)
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
13.45 **Klinika naturalnego piękna** (1, 2) – reality show
14.45 **Szpital** (459, 460)
16.45 **Idealna niania 6** (6-9)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (9) – mag.
20.15 **Urodzone, wykradzione** (6) – serial obycz., USA 2019
21.15 **Moje koszmarne stopy**
22.15 **Historie wielkiej wagi** (2)
0.15 **Sekrety lekarzy** (3)
1.15 **Szpital** (381, 382)
3.15 **Eks-tra zmiana** (3, 4)

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.25 **K.O. TV Classics** (12)
15.15 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Lodzik – Juanmi Martinez
17.35 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
19.30 **Z archiwum ESPN** – mag.
20.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (4) – pr. sportowy
20.45 **Strzelnica Navala** (4)
21.35 **Sporty walki:** UFC 320: M. Ankalaev – A. Pereira 2
0.00 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
15.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
17.00 **Piłka nożna z archiwum**
19.00 **Magazyn sportowy**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – ROW Rybnik
14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
17.15 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
18.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – FOGO Unia Leszno
20.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – GKM Grudziądz
23.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin
2.00 **8 wspaniałych** (4) – dok.
2.45 **Premier League Netbusters** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna** – mecz: Levante – Getafe
14.00 **LaLiga Best 11**
14.30 **Bundesliga Special**
15.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
20.00 **Piłka nożna** – mecz: RCD Mallorca – Rayo
22.00 **Eleven Gol Live** – mag.
23.10 **Eleven Top Goals** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SC Braga – FC Famalicao

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 **LaLiga Best 11**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Lecce – Fiorentina
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – RCD Mallorca – Rayo
16.00 **Bundesliga Special** (18)
16.30 **Bundesliga** (30) – mag.
17.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Sassuolo – Como
20.00 **Goal Arena Bundesligi**
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Le Havre AC
0.00 **HHH – Hamburger SV**
0.45 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
14.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3**
16.05 **Za linią kortu. Historia Richarda Williamsa**
17.45 **Wschodnia Kanada – mroźna kraina** – dok.
18.35 **Australia: Dziki kontynent** – film dokum.
19.30 **Kamala Harris. Łamiąc bariery** – film dokum., Fr.
20.40 **Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.
22.25 **Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
23.25 **Oblężenie** – film dok., Wł.
0.25 **W poszukiwaniu piękna** – film dokum., Niem. 2024

eprasa.pl f56be7579a

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (6, 7) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów:** Klątwa drapieżcy; Strzały – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Morderstwo na prowincji 4** – serial dokumentalny
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood 2** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Noc przynosi śmierć** – serial dok.
12.00 **Psychopata – znaki szczególne** – dok.
14.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
16.00 **Wywiad z mordercą 2** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (5) – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (4)
13.00 **Islandia: Granica zimnej wojny** (1)
14.00 **Złapać przemytnika** (3) – dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (8) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – dok.
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (2)
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1) – dok.
19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – film dokum., Kanada 2018
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (6)
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (421)
9.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (4-7) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (1)
13.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (2, 3) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (49, 50) – serial dok.
20.00 **Galileo 26** (12)
21.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (4) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

6.15 **Był taki dzień** (539)
6.25 **Ludzie i maszyny** (4-6) – cykl dok., Polska
8.10 **Budowniczowie świata**
8.30 **Czterej pancerni i pies** (17) – wojenny
9.35 **Tajemnice kultowych seriali** (6)
10.30 **Doktórka**
11.30 **Góry. Życie ponad chmurami**
12.30 **Upadek nazizmu – obława** (2) – dok.
13.30 **Ex Libris** – magazyn
14.00 **Królowie** (78) – hist.
14.30 **Czterej pancerni i pies** (18) – wojenny
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.40 **Czas honoru 3** (37)
18.35 **Warszawa: Miasto podzielone**

HISTORY HD

14.00 **UFO na antypodach** (5) – dok., Australia
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (5) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (18)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (4) – reality show
17.10 **Komandosi kontra naziści** (1) – hist., Fr.
18.10 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (3) – dok.
19.05 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
20.00 **Starożytni kosmici 14** (1) – dok.
21.00 **Piątka z historii** (2)
21.30 **Tajemnice Dolnego Śląska** (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Pogromca mitów w akcji** – USA 2019

Adam wraz z przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w zabójcze pociski... hot dogi.

23.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wielka Brytania 2018
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Żyjąc z potworem 10** – USA 2025

Felisha poślubia Wesleya, wierząc, że zaczyna nowy, szczęśliwy etap życia. Wkrótce jednak odkrywa jego prawdziwe oblicze – arogganckiego egoisty.

22.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.
23.00 **Upadek adwokackiego imperium** – dok., USA
2.00 **Żyjąc z potworem 10** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Kosmiczne horyzonty** (2)

Autorzy omówią m.in. inicjatywę, której celem jest wykonanie zdjęcia czarnej dziury. Widzowie poznają również zespół mierzący się z widmem awarii Teleskopu Hubble'a.

22.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1, 2) – dok.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (2) – dok.
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (15) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Polowanie na Hitlera** (1)

Wydanie specjalne programu przedstawiającego śledztwo, którego celem jest ustalenie prawdy o tym, czy Hitler przeżył wojnę, a jeśli tak, jakie były jego dalsze losy.

23.00 **Polowanie na Hitlera** (2)
0.00 **Starożytni kosmici 16** (4) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (20-23) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

HISTORYCZNY



19.55 **Królowie** (37) – Polska 2024

W Sieradzu Zofia chce powstrzymać wybór nowego władcy, wierząc, że Władysław żyje. Kazimierz dowiaduje się o ciąży Iwy i przekazuje Borysowi posag dla niej.

20.30 **Zatoka szpiegów** (8) – serial szpiegowski
21.30 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (7)
22.35 **Nieznana wojna na Północy** (5) – dok.
23.35 **Sensacje XX wieku**
1.45 **Encyklopedia II wojny światowej**

REALITY SHOW



22.00 **Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13** (15) – USA 2025

Bracia Lagina wraz z zespołem kontynuują poszukiwania na obszarze numer 8. Podczas prac natrafiają na nowe wskazówki, które sugerują istnienie drugiej Studni Pieniędzy.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (5) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (13) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (1) – dok.
1.50 **Komandosi kontra naziści** (1) – hist., Fr.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Łowcy staroci** (3, 4) – dok.
9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (3, 4)
17.00 **Militaria na warsztat** (7)
18.00 **Europa filmowa** (1, 3)
20.00 **Miasta, w których straszy** – serial dok., USA
21.00 **Podróż w głąb strachu**
22.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
23.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (1) – film dokum., USA 2017
0.00 **Zoom na architekturę**

PLANETE+ HD

14.50 **Aborygeni – pierwsi wynalazcy** (1) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 13** (7) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (97-100)
18.15 **Świat z góry 9** (8) – dok.
18.45 **Kto ukradł mózg Einsteina?** – film dokum.
19.50 **Hans Hass. Pionier z głębin** – film dok., Niem.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 10** (7) – serial dok.
22.00 **Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo** – dok.
23.10 **Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?** – film dokum., Francja 2022

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (2) – serial dokum.
12.00 **Drapieżnik w raju** (2)
13.00 **Węże w mieście** (1)
14.00 **Kraina 10 000 niedźwiedzi grizzly**
15.00 **Madagaskar – najdziwniejsze gatunki** (2) – serial dok.
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Planeta naczelnych**
18.00 **Świat kolibrów** – dok.
19.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (9, 10) – dok.
2.00 **Wspaniałe Filipiny** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.45 **Lasy Kielder** (1) – dok.
13.45 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.40 **Robale ekstremalne** (1)
15.50 **Życie ekstremalne** (3)
16.55 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (3) – cykl dokum.
18.00 **Alaska: cztery pory roku**
19.00 **Lasy Kielder** (2) – dok.
20.00 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (2)
21.00 **W powietrzu** (3) – dok.
22.05 **Pacyfik** (3) – serial dok.
23.05 **Rok na Ziemi** (3) – dok.
0.15 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (2)

BBC EARTH HD

13.25 **Tajemnice Księżyca** (2)
14.30 **W okowach mrozu 12** (6)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii** – film dokum.
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (7) – dok.
18.35 **Planeta Ziemia 2** (1)
19.45 **Wyspy. Laboratoria natury** (3) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **Życie na pustkowiu 10**
21.55 **W okowach mrozu 12** (7)
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (1) – dok.
23.55 **Walka z HIV w Ameryce**
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (7) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.

TVP DOKUMENT HD

13.40 **Królestwo mokradeł** (1)
14.40 **Camargue** (2) – film dok.
15.40 **Cukrzyca, słony rachunek** – film dok., Fr.
16.45 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.50 **Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane** – dok.
18.50 **Salaryman – japoński pracownik** – film dokum.
20.00 **Rękopisy z Kumran**
21.00 **Eko – zbrodnie** (1)
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Oblicza wojny** – film dok.
23.20 **Królowe Mafii** (2) – dok.
0.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol.
0.30 **Przyrodnik na tropie** (7)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (178)
9.00 **Gliniarze** (112, 113)
11.00 **Polacy za granicą** (61, 62)
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Trumpowie. Pozłacana dynastia** – film dokum., Fr.
15.20 **Wielkie miasta starożytności** (3) – dok.
16.25 **Sekrety Biblii** (3) – dok.
17.25 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
18.30 **Dzikie psy** (2) – serial dok.
19.40 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (5, 6)
22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3)
23.05 **Historia czołgów** (3)
0.25 **Poszukiwacze historii** (238, 239) – serial dokum.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Nowicjusze za kółkiem**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.00 **Z samolotu do sieci** (8)
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (3)
18.05 **Złoto Jukonu** (2) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (4) – dok.
22.00 **Internetowy seksbiznes**
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
1.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
1.50 **Z samolotu do sieci** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.30 **Naziści: korzenie zła** (11)
15.35 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.
16.35 **Naziści: ściśle tajna nauka** (8) – serial dok., USA
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (4) – serial dok.
18.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (6)
19.50 **II wojna światowa: cena imperium** (5) – serial dok.
21.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (6) – serial dokum., Australia
22.05 **Linie frontu** (2) – dok.
23.15 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Mordercze związki 5**
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (11)
17.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (8)
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (6)
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7** (6)
20.00 **Morderca z Internetu 2**
21.00 **Zbrodnia na żywo** (1)
22.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (5)
23.00 **Uciec bestii** (5, 6) – dok.
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (5) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa** (4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (36-39) – mag.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
12.15 **Złotka z Alaski** (6) – dok.
13.20 **Ty, ja, Malezja** (1/3) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (7) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Ambasady luksusu** (3, 4)
19.00 **Moja wielka włoska przygoda** (1, 2) – pr. rozr.
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (5, 6) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.55 **Złotka z Alaski** (6) – dok.

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Ranczo 2** (15)
14.00 **Kod bezpieczeństwa**
14.30 **Moda na język polski** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Fajna Polska zima**
16.00 **Zaraz wracam 2** (73) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3294) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1121)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (173) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1080)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1024)
9.25 **Koło fortuny** (1965)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (9) – kom.
14.25 **Rodzinka.pl** (136)
15.05 **Program rozrywkowy**
15.30 **Sanatorium miłości 8** (4)
16.30 **Do śmiechu!** (56)
17.25 **Va banque** (1025)
18.00 **Koło fortuny** (1966)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Oszukane** (43, 44) – serial paradokum., Polska 2019
8.00 **Komisarz Mama** (37) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (2) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (71, 72) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (98, 99) – reality show
14.30 **Kolacja w ciemno** (86, 1) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (62) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (252, 253) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (95)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (398, 399)
10.55 **Na ratunek 112** (1149, 448) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1553)
12.55 **Trudne sprawy** (1043-1045) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (548, 549)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1406, 1407) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (238) – serial krym., Polska
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1017)

TTV HD DVB T2

7.20 **Ukryta prawda** (1165) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (3)
10.30 **Detektywi** (212, 302)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (28) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (26) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (11, 12)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Idź na całość 2** (16)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (5) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (31)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (30) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (30)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2) – reality show
5.45 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (1, 2) – pr. rozr.
7.45 **Zgłoś remont 10** (8) – program rozrywkowy
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (3) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6, 7) – reality show
11.25 **Ugotowani** (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (11, 10)
15.35 **Jestem z Polski** (5, 6) – serial dok., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (5, 2, 3) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Strażacy 2** (15) – Polska 2016

Ciężarna partnerka Bogusia, Anna, jedzie do Warszawy. Autobus, którym podróżuje, ulega wypadkowi. Na miejsce ruszają Witek, Dario, Baśka, Jacek i Magda. Adam zatrzymuje Bogusia.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (15) – krym., Pol. 2009
22.15 **Tischner**
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (33) – pr. publicyst.
0.40 **Zaraz wracam 2** (73) – serial obycz., Polska

MAGAZYN KULINARNY



18.40 **Okrasa łamie przepisy**

Prowadzący wybiera się na Żuławy. Ziemie te zagospodarowali osadnicy holenderscy. Poszuka kulinarnych śladów ich działalności. Zrobi m.in. kolorową kanapkę.

19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (23) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **Tak to leciało!** (85)
23.50 **Kabaretomaniacy** (14) – pr. rozrywk.
0.50 **Koło fortuny** (1966, 1960) – telet.

DOKUMENTALNY



20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3)

Marysia Sikorska odwiedza Monikę i Marcina w Gorcach. Prowadzą oni azyl dla świń. Poznaje też wnuczkę Felicji Curyłowej z Zalipia, która, tak jak babcia, maluje domy.

21.00 **Rolniczki** (3) – dok.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (158)
23.00 **Gry małżeńskie** (203) – reality show
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (292, 293)
2.00 **Gry małżeńskie** (204, 85) – reality show
4.00 **Zdrady** (197, 1)

KRYMINALNY



21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (134)

W zakładzie pogrzebowym ktoś zamyka niepełnosprawnego brata właściciela firmy w trumnie. Trop prowadzi do Zakonu Maltańskiego.

22.40 **Człowiek z Rzymu**
FILM – thriller, Hiszpania/Kolumbia/USA 2022, wyk. Richard Armitage, 155 min
1.15 **Love Island. Wyspa miłości** (26)
2.35 **Interwencja** – mag.
2.50 **SuperLudzie** (35-39)
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

ROZRYWKOWY



22.00 **Kanapowczynie 3**

Uczestniczki zmagają się z kolejnymi zadaniami wymyślanymi przez trenera Krzysztofa Ferenca. Finał tej edycji zbliża się wielkimi krokami, więc dają z siebie wszystko, by nie zawieść oczekiwań.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (7) – fab.-dok.
0.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (7) – pr. rozrywk.
1.00 **Żony Podlasia 4** (3)
2.00 **Niebezpieczne dzielnice** (6) – dok.
2.35 **Szpital** (912, 913) – serial paradokum.
4.05 **Szkoła** (784)

ROZRYWKOWY



20.50 **Ostre cięcie 12** (5)

Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt odwiedzają salon fryzjerski Moniki w Koszęcinie. Zastanawiają się, co zrobić, by jej biznes wygrał z liczną lokalną konkurencją.

21.50 **Jestem z Polski** (1, 2) – serial dok., Pol. 2023
23.45 **Hotel Paradise 12** (30) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (35, 36)
2.30 **Anka testuje internety** (7, 8) – rozr.
3.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3) – mag. poradnikowy
3.50 **Wiem, co kupuję** (4)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 8** (108)
9.50 **Ojciec Mateusz 9** (109)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (503, 504)
12.25 **Ojciec Mateusz 30** (393)
13.20 **Komisarz Alex 6** (73)
14.15 **Ranczo 3** (31, 32) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (6)
16.40 **Przystanek slow food 2**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (241)
19.20 **Ranczo 6** (68) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (197, 198)
21.25 **Ojciec Mateusz** (417)
22.20 **Legenda Zorro** – film
FILM przyg., USA 2005, 140 min
0.40 **Peaky Blinders 6** (31)

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV

9.15 **Przygody Myszki** (13)
9.30 **Bolek i Lolek** (1, 2) – anim.
9.55 **Podróże kapitana Klipera** (10-12) – anim.
10.45 **To leci w sieci** (1, 26) – inf.
11.40 **Pułapki umysłu** – dok.
12.20 **Katastrofa w czasie rzeczywistym** (1, 2) – dok.
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (79)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (6, 7)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (10, 9) – rozr.
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.05 **Magia nagości** (5) – rozr.

TLC HD

13.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 10**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (5) – dok.
18.00 **Pokonać otyłość** (7)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Rodzina 10+ 8** (1) – rozr.
22.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 7** – serial dok., USA
23.00 **Twarz od nowa** – dok.
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

C+ KUCHNIA HD

14.50 **Nie bój ryby!** (11, 12)
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (2)
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (5, 6) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (6, 7)
20.15 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (3) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (1-4) – serial dokumentalny
0.45 **David Rocco w zaciszu domowej kuchni**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (12) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Moto Fachury** (8) – mag.
20.30 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (5) – rozr.
21.15 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Z drugiej ręki** (5) – mag.
23.05 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (6) – pr. rozr.
23.35 **Zawodowi handlarze**
0.20 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
1.05 **Wojny samochodowe** (2)

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (12) – kom.
10.30 **Więzienie** (11-13) – dok.
12.00 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (546, 547) – kom., Pol. 2019
15.00 **Świat według Bundych** (205-210) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (96-98)
21.00 **Zdrady** (75) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (70, 71, 103) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (56, 57)
3.50 **Wehikuł czasu** (421, 420)
4.00 **Sala operacyjna** (10, 9)

METRO

8.40 **Szpital** (672, 673)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (612, 613)
12.40 **Szkoła** (671) – paradok.
13.40 **Przepis na życie 3** (8)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (121) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (15, 16) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (3) – dok., Pol.
18.00 **Prawo Agaty 2** (13)
19.00 **Kartoteka 8** (24, 25)
21.05 **Kryminalni 4** (3, 4) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (19) – krym.
0.15 **The Traitors. UK** (7)
1.35 **Ach, ten ślub! 4** (2) – rozr.
2.30 **Pani gadżet** (3) – mag.

ANTENA HD DVB T2

10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (7) – pr. rozr.
11.40 **Kabaretowy szał** (17)
12.40 **Winnice miłości** (35)
13.50 **77 TV 2** (15) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (15, 16)
16.50 **77 TV 2** (9) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (8) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (9) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (6, 7) – krym., Francja/Belgia
23.35 **77 TV 3** (11) – pr. rozrywk.
0.35 **77 TV 4** (1-5) – pr. rozrywk.

WP DVB T

8.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
9.00 **WP News** – pr. inform.
9.20 **Tłit** (1456) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 3**
12.00 **Zakazana historia** (6)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (1-3) – dok.
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (1)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (11, 12)
21.00 **Policjanci w akcji** (5)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
0.00 **Przebojowe kabarety** (7)
1.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (4)
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**

C+ DOMO HD

12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (3, 4)
14.05 **Cudotwórcy 6** (26) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (7) – dok.
16.00 **Przekopiemy Ci ogródek** (5, 6) – dok., Pol.
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (7)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (6)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (8) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Cudotwórcy 7** (1) – mag.
21.55 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** (1)
22.50 **Wiejskie domy do liftingu 3** (2) – dok.

HGTV HD

11.00 **Zarobić na remoncie 8**
12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (3, 4) – pr. rozr.
15.00 **Mieszkanie na miarę**
17.00 **Polowanie na ogród 9** (3, 4) – program rozrywk.
18.10 **Zróbmy sobie dom** (7)
19.05 **Zgłoś remont 11** (4) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje** (5)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Kupujemy dom na plaży 24** (11, 12) – dok.

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (233) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (813, 814) – serial paradokum., Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (213-215) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Przyjaciółki** (295) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1416, 1417) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (80-83, 245) – serial komediowy, Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (243, 244) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1112) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (50) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (599, 600) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 3** (23) – serial obyczajowy
8.55 **Doktor Martin 4** (24) – serial obyczajowy
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (8, 9)
11.30 **Świat według Kiepskich** (441-444)
13.30 **Bitwa o palety** (20)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (27)
16.00 **Top Chef** (74)
17.30 **Świat według Kiepskich** (503, 504, 445, 534, 535) – kom.
20.00 **Złomiarze** (10) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (161, 162) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (596, 597) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (139, 140) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (180-182) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1142) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (141, 142) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (88) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (7) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (2, 3) – serial krym.
8.35 **Lewis 6** (3) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 8** (7) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 6** (5) – krym.
11.40 **Zagadki doktora Blake'a** (7) – krym.
12.50 **Detektyw z Chelsea 3** (1, 2)
14.50 **Ojciec Brown 3** (1)
15.50 **Lewis 6** (3) – krym.
16.50 **My Life is Murder** (3) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (15, 16) – serial krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (6) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (3)
10.25 **Olimpiada Bolka i Lolka** (1, 2) – anim.
10.50 **Reksio** (37, 38)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (52)
11.20 **Świnka Peppa** (1, 2)
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (120)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (4) – mag. dla dzieci
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (51)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa 8**

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

KRYMINALNY



20.00 Ślad (15) – Polska 2018-2019

Doszło do zabójstwa trzech uczniów. Wszystkie ofiary w dniu śmierci odebrały SMS-a od kolegi z klasy z propozycją spotkania. Zginęli dokładnie o godzinie, na którą je wyznaczono.

21.00 **Gliniarze** (1044)
22.05 **Łowca pedofilów** (171, 172) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (267, 268)
0.00 **Ślad** (100) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (28)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (453, 454)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 To tylko seks
FILM – USA 2011, reż. Will Gluck, 130 min

Jamie i Dylan nie wierzą w miłość. Tworzą więc związek oparty wyłącznie na seksie bez emocjonalnego zaangażowania. Sprawy zaczynają się jednak komplikować.

23.10 **22 Jump Street**
FILM – komedia kryminalna, USA 2014, 145 min
1.35 **Świat według Kiepskich** (59, 83, 81, 480, 481)
4.00 **Nasz nowy dom** (217, 218) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122-124)

Mac Taylor i jego zespół badają sprawę morderstwa młodego tancerza. Śledczych zastanawia fakt, że sprawca nie zabrał pieniędzy, które znajdowały się w pokoju.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (641, 642) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (39, 40) – krym.
3.00 **Septagon** (2, 3)
5.05 **Nona i jej córki** (4)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Zabójcze arcydzieła (6) – Irlandia 2025

Uprowadzono ojca Micka. Za porwanie odpowiada gang. Okazuje się, że ofiara ukradła bandzie obraz. W ramach okupu Mick rozwiązuje zagadkę innej kradzieży.

22.00 **Komisarz Maigret**
FILM (2) – film krym., Wielka Brytania 2016, 105 min
23.45 **My Life is Murder** 3 (3) – serial kryminalny
0.45 **Śmierć pod palmami 6** (6) – krym.
1.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (15, 16) – serial krym.

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky (51, 52) – Francja 2020

Odważny chłopiec i jego wierny wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się unikać niebezpieczeństw.

15.15 **Al-chemik** (113)
15.35 **Księga Ksiąg 4**
16.05 **Oli i Luna** (61, 62)
16.35 **Ricky Zoom** (51, 52)
17.05 **Super Wings** (23, 24)
17.30 **Robin Hood** (51, 52)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (2)
18.30 **Leo da Vinci 2**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Mighty Trains 3** (5, 6)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (5)
9.05 **Kołowrotek** (192-195)
11.05 **Budowlańcy** (8-10) – dok.
12.35 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (17, 18) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (116-119) – serial dokum.
20.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne** (3)
21.10 **Tajna historia XX wieku** (28, 29) – serial dokum., Pol.
22.10 **Poszukiwacze historii** (247) – serial dokumentalny
22.30 **Kołowrotek** (233) – mag.
23.10 **Wakacje z Bałtykiem** (47-58, 19, 20) – serial dok.

FOOD NETWORK HD

7.35 **Wiem, co jem** (4-6) – mag.
9.20 **Co nas truje** (7-9) – rozr.
11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (11-13) – mag.
13.10 **Posiekani** (6) – telet. kulin.
14.10 **Dziwaczne potrawy** (2)
15.10 **Wiosenny turniej wypieków** (4)
16.10 **Sztuka mięsa** (5-7) – mag.
17.50 **Kuchenne rewolucje** (4)
18.50 **MasterChef Nastolatki**
20.15 **Pojedynek na grille** (5)
21.15 **Turniej mistrzów kuchni**
23.15 **Akcja: Restauracja!** (8)
0.15 **Człowiek kontra jedzenie** (2-4) – mag. kulin.
1.45 **Pyszne miejscówki** (8, 9)
3.50 **Apetyt na miłość** (3, 4)

POLSAT RODZINA HD

10.55 **Bogaty dom – biedny dom** (92, 93) – reality show
12.50 **Rodzina zastępcza** (280, 281) – kom., Pol. 2008
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (5, 6) – serial dokum.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (16-19)
19.00 **Rodzina zastępcza** (250)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8, 9) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (41) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.55 **Broń w hollywoodzkich filmach** (2, 1) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Katastrofa platformy Deepwater Horizon**

BBC LIFESTYLE HD

12.25 **Wielkie australijskie wypieki 6** (6) – pr. rozrywk.
13.35 **Zamiana luksusowymi domami** (4) – reality show
14.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (3) – pr. rozrywk.
15.30 **Zapraszam do stołu 21**
17.40 **Zamiana luksusowymi domami** (5) – reality show
18.40 **Mistrzowie szycia 7** (10)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (7) – pr. rozrywk.
21.00 **Irlandia: wspaniała podróż** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Efekt TikToka** – film dok.
23.05 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5** (2)
0.10 **Ratunek dla skóry 3** (12)

NICK JR. HD

15.40 **Świnka Peppa 3** (22)
15.45 **Świnka Peppa 2** (24-27)
16.10 **Blaze i Megamaszyny 7**
16.40 **Psi Patrol 2** (23) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (22)
17.30 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (24) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex in Space** (7)
18.55 **Dora 2** (11) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (14, 11)
20.00 **Świnka Peppa 6** (25, 26)
20.10 **Świnka Peppa 8** (1-3)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (23) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (20-22) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 **Przepis dnia** (130) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (544)
13.55 **Szmaragdowe wyspy** (2)
15.00 **Rosół polski** (30) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (296, 297) – krym., Pol. 2020
17.30 **Niebezpieczne drogi** (4)
18.30 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7)
19.30 **Miłość i nadzieja** (223)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (204)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (213) – obycz.
22.30 **Ślub na medal** – kom.
FILM romant., Kan. 2023, 105 min
0.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (3) – magazyn
0.55 **To jest grane** (87) – muz.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (4)
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2) – pr. rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (21, 22) – serial dok., USA
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Wierzę w Boga**
17.30 **24. Międzynarodowy Rajd Katyński**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Stella** – film dokumentalny

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 4**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (5) – serial dok.
12.30 **Top Gear 33** (3) – mag.
13.40 **Warsztat Hammonda 4**
14.40 **Cuda inżynierii 2** (1)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (5)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (5) – serial dok.
17.50 **Top Gear 33** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (1)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (2) – dok.
22.00 **Ikony motoryzacji** (6)
23.05 **Top Gear 33** (4) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (4)

MINI MINI+ HD

15.54 **Mia i Koduś** (7) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (17, 18)
16.30 **Marta mówi** (63) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (21, 22)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (9) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** (13)
18.35 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (13, 1)
19.05 **Kicia Kocia 2** (11, 12)
19.25 **Wierszyki domowe** (5)
19.36 **Jeżyk Happy** (5, 6) – anim.
19.52 **Basia** (10) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (7)
20.35 **Dolina Muminków 2** (8)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (134) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

12.55 TVP KULTURA
Wszystko powiem Lilce!
OBYCZAJOWY Rok 1945. Do Warszawy wraca Lilka z rodzeństwem. Dzieci nie tracą nadziei na przybycie matki. *Reż.: Wiktor Skrzynecki, A: Justyna Zbiróg, Filip Gębski, Monika Sapilak Polska 1984* **80 min ▶ do godz. 14.15**

14.35 FILMBOX PREMIUM
Piaskun
KOMEDIODRAMAT Benno budzi się w łóżku pełnym piasku. Gdy jego mieszkanie zamienia się piaskownicę, zwraca się o pomoc do sąsiadki. *Reż.: Peter Luisi, A: Fabian Krüger, Beat Schlatter, Irene Brügger Szwajcaria 2011* **105 min ▶ do godz. 16.20**

16.30 ALE KINO+
Storm
PSYCHOLOGICZNY Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać. *Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Bernhard Arno Norwegia 2022* **110 min ▶ do godz. 18.20**

17.50 PARAMOUNT NETWORK
xXx: Reaktywacja
SENSACYJNY Xander ma przechwycić śmiercionośną broń. Odkrywa, że wróg może spiskować z rządem. *Reż.: D.J. Caruso, A: Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu Kanada/USA 2017* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 WARNER TV
Licencja na miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pastor nie zgadza się udzielić ślubu Benowi i Sadie, jeśli nie ukończą oni kursu przedmałżeńskiego, który prowadzi. *Reż.: Ken Kwapis, A: John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams USA 2007* **100 min ▶ do godz. 19.55**

18.25 POLSAT FILM
Spider-Man: Daleko od domu
SCIENCE FICTION Peter Parker spędza wakacje w Europie. Dochodzi tam do ataków istot, zwanych Żywiołakami. *Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Samuel L. Jackson, Marisa Tomei USA/Czechy 2019* **155 min ▶ do godz. 21.00**

21.05 SUPER POLSAT
Siedmiu wspaniałych
WESTERN XIX w. Przestępcy terroryzują miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc w walce z bandytami. *Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke USA/Australia 2016* **165 min ▶ do godz. 23.50**

22.45 STOPKLATKA
Kamerdyner
HISTORYCZNY Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz z wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. *Reż.: Filip Bajon, A: Anna Radwan, Janusz Gajos, Marianna Zydek Polska 2018* **190 min ▶ do godz. 1.55**

→ filmowe hity



Incydent na drodze staje się dla Toma pretekstem do wyładowania swojego gniewu.

21.20 TVP 1
Nieobliczalny

THRILLER Uliczna sprzeczka z przypadkowym kierowcą zmienia życie kobiety i jej syna w piekło.

HIT DNIA Rachel wychowuje nastoletniego Kyle'a. Pewnego deszczowego poranka odbiera telefon od prawnika w sprawie zbliżającego się rozwodu. Później, odwożąc syna do szkoły, utyka w korku. Po drodze czeka ją jeszcze rozmowa ze zdenerwowanym klientem. Obciążona licznymi problemami kobieta wyładowuje frustrację, trąbiąc na furgonetkę blokującą ruch na zielonym świetle. Pech chce, że za kierownicą siedzi Tom Cooper, który nie zamierza puścić zniewagi płazem. Daje nieznajomej szansę na przeprosiny, gdy jednak zostaje zignorowany, pozbawiony hamulców, porywczy mężczyzna postanawia dać Rachel nauczkę. Niegroźna z pozoru wymiana zdań zmienia się w walkę o przetrwanie. Przepełniony nienawiścią i gniewem furiat rozpoczyna polowanie na kobietę oraz jej bliskich. HD **105 min ▶ do godz. 23.05**

USA/Wlk. Bryt. 2020 **Reż.:** Derrick Borte **Wyst.:** Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman, Jimmi Simpson



20.00 TVP KULTURA
Różyczka 2
OBYCZAJOWY Europosłanka odkrywa rodzinny sekret. Wikła się w rozgrywkę, w której ważną rolę odegra m.in. szukający odkupienia esbek (Robert Więckiewicz) – były kochanek jej matki (Magdalena Boczarska).

Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Janusz Gajos
Polska 2023 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 TV PULS
Mob Land
SENSACYJNY Za namową szwagra (Kevin Dillon) Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Davis. Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio Wyst.: John Travolta
Kan./USA 2023 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 KINO TV
Lektor
OBYCZAJOWY Neustadt, 1958 r. Michael romansuje z dużo starszą Hanną (Kate Winslet). W czasie schadzek czyta jej książki. Pewnego dnia kobieta znika. Po latach mężczyzna poznaje prawdę o wojennej przeszłości kochanki.

Reż.: Stephen Daldry Wyst.: David Kross
USA 2008 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



22.15 TV PULS
Płonąca pułapka
SENSACYJNY Strażak Jack (Joaquin Phoenix) przechodzi kryzys. Rozważa odejście z zawodu. Kiedy zostaje uwięziony na 20. piętrze płonącego wieżowca, koledzy pod wodzą Mike'a (John Travolta) ruszają mu na pomoc.

Reż.: Jay Russell Wyst.: Jacinda Barrett
USA 2004 HD **150 min ▶ do godz. 0.45**



22.40 TV 4
Nieśmiertelny
FANTASY Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkockimi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia.

Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery
USA 1986 HD **140 min ▶ do godz. 1.00**



22.55 TVN
Dusza towarzystwa
KOMEDIA Gospodyni domowa (Melissa McCarthy) dla kariery męża poświęciła własne życie zawodowe. Gdy ten odchodzi do kochanki, chce nadrobić stracony czas. Rozpoczyna studia na uczelni córki.

Reż.: Ben Falcone Wyst.: Molly Gordon
USA 2018 HD **125 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
autorzy: ul5ch1ez5z3a

→ film



Marcus przekonuje się, że chwila zapomnienia może drogo kosztować.

22.50 POLSAT Wakacyjni przyjaciele

KOMEDIA Poznani podczas urlopu znajomi wywracają do góry nogami życie młodego małżeństwa.

HIT DNIA Marcus zabiera Emily do meksykańskiego kurortu, gdzie planuje oświadczyny. Poznają tam parę imprezowiczów Kylę i Rona. Spędzają z nimi tydzień, podczas którego bawią się, piją alkohol, a nawet próbują kokainy. W konsekwencji Marcus przeżywa namiętne chwile z Kylą. Po powrocie do domu narzeczeni zrywają kontakt z wakacyjnymi znajomymi. Ci jednak zjawiają się na ich ślubie. Na domiar złego Kyla oznajmia Marcusowi, iż spodziewa się dziecka. Po przyjęciu nieproszeni goście nie zamierzają zniknąć. HD 130 min ▶ do godz. 1.00

USA 2021 **Reż.:** Clay Tarver **Wyst.:** John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, Anna Maria Horsford



20.00 STOPKLATKA Więzień Brubaker

SENSACYJNY Henry Brubaker (Robert Redford) zostaje dyrektorem więzienia. By poznać miejsce pracy, zjawia się tam jako skazaniec. Po kilku dniach ujawnia swoją tożsamość. Przysparza sobie wrogów wśród personelu.

Reż.: Stuart Rosenberg Wyst.: Morgan Freeman
USA 1980 HD 165 min ▶ do godz. 22.45



23.05 TVP 1 Wesele

OBYCZAJOWY Początek XX wieku. W Krakowie poeta (Daniel Olbrychski) żeni się z gospodarską córką. Do podkrakowskiej wsi Bronowice zjeżdża krakowska elita. Zabawa przeobraża się w wizyjno-symboliczne widowisko.

Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Ziętek
Polska 1972 HD 115 min ▶ do godz. 1.00



21.00 TVN 7 Kolor purpury

OBYCZAJOWY Będąca ofiarą przemocy domowej Celie (Fantasia Barrino) poznaje piosenkarkę Shug (Taraji P. Henson). Pod jej wpływem przechodzi przemianę i nabiera pewności siebie. Postanawia odejść od męża.

Reż.: Blitz Bazawule Wyst.: Halle Bailey
USA 2023 HD 175 min ▶ do godz. 23.55



23.55 TVP 2 A psa biorę ja

KOMEDIA Olive (Alicia Silverstone) i Clay (Ryan Kwanten) postanawiają się rozwieść. Mają kłopot z podjęciem decyzji, kto przejmie opiekę nad ich pupilem. Robią wszystko, by jak najkorzystniej wypaść przed sędzią.

Reż.: Huck Botko Wyst.: Randall Batinkoff
USA 2016 HD 105 min ▶ do godz. 1.40

→ sport



14.30 EUROSPORT 2 Wyścig Walońska Strzała

KOLARSTWO LIVE Trasa tegorocznej odsłony klasyku liczy niespełna 209 km. Kolarze, w tym Christian Scaroni z XDS Astana Team, aż trzy razy zmierzą się z arcytrudnym podjazdem pod Mur de Huy. Tam też znajduje się meta wyścigu. HD 120 min ▶ do godz. 16.30



20.40 ELEVEN SPORTS 2 Bayer – Bayern

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Monachium może awansować do finału Pucharu Niemiec pierwszy raz od 2020 r. Wtedy pokonał w nim... Bayer 4:2. Drużyna z Leverkusen natomiast ostatnio zagrała w finale, z sukcesem, dwa lata temu. HD 135 min ▶ do godz. 22.55



21.25 ELEVEN SPORTS 1 FC Barcelona – Celta Vigo

PIŁKA NOŻNA LIVE W 33. kolejce La Ligi Roberta Lewandowskiego i jego kolegów z Barcy czeka wymagająca próba. Na Camp Nou zawita Celta, która na początku kwietnia zajmowała szóste miejsce w tabeli. HD 125 min ▶ do godz. 23.30



21.40 TVP SPORT Porto – Sporting

PIŁKA NOŻNA LIVE Bliżej występu w decydującej rozgrywce o Puchar Portugalii jest zespół z Lizbony. Lwy wygrały bowiem pierwszy mecz półfinałowy ze Smokami 1:0. Jakub Kiwior i spółka są jednak w stanie odwrócić losy dwumeczu. HD 180 min ▶ do godz. 0.40

→ rozrywka



11.35 C+ KUCHNIA Luksusowa ucieczka 7

LIFESTYLE Szef kuchni Miguel Maestre i aktorka Natalie Bassingthwaighte wybierają się do hotelu COMO Point Yamu na wyspie Phuket. Popłyną w rejs wzdłuż wybrzeży Ko Samui i zjedzą posiłek w restauracji wyróżnionej gwiazdką Michelin. HD 30 min ▶ do godz. 12.05



21.30 POLSAT Bez pudru, czyli kabaret plus...

SATYRA Artyści w błyskotliwy sposób komentują naszą rzeczywistość polityczną, społeczną i ekonomiczną. Na scenie zaprezentuje się m.in. Ewa Błachnio, Michał Czernecki oraz znakomici goście. HD 80 min ▶ do godz. 22.50



21.30 TVN Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW Emocje wymykają się spod kontroli. Pewne wydarzenie wstrząsa obozem. Padają oskarżenia o przemoc i manipulację. Nad atmosferą stara się czuwać Małgorzata Rozenek-Majdan. HD 85 min ▶ do godz. 22.55

→ dokument



22.00 PLANETE+ TikTok. Chińska superbroń

SPOŁECZEŃSTWO Popularna aplikacja daje Chinom dostęp do danych użytkowników z USA i Europy. W razie konfliktu zbrojnego mogą one zostać wykorzystane jako broń. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

eprasa.pl f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (841)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (114)
8.55 **Ranczo** (10) – obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (19)
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (123)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.50 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (2/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Złoty chłopak** (274)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1127)
16.05 **Dziedzictwo** (897)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4700) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (115) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (852)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (19) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (19) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1740) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.55 **Barwy szczęścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (41) – magazyn kulinarny
12.15 **Rzecz Polska** – cykl dokum., Pol.
12.30 **Koło fortuny** (2053) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (76) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1056) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (885): Pierwszy dzień reszty twojego życia... – fab.-dok., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (375) – serial obycz., Hiszp. 2022
15.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (2054) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Pelayo namawia Catalinę do skrócenia pobytu w uzdrowisku. Ignacio i Petra dociekają prawdy o śmierci Feliciana.
18.15 **Va banque** (1057) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3364) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (236, 237) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1042, 1043) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (730-732) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1149) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1189) – serial Polsat go paradokumentalny, Polska 2026
Adam Bogusz i Olga Lipska poszukują podpalacza, który obrał na swój cel bezdomnych. Aby odkryć prawdę, muszą przeniknąć do środowiska potencjalnych ofiar.
18.00 **Pierwsza miłość** (4201) Polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (198) – reality show
Uczestnikom daje się we znaki zmęczenie. W dodatku mogą oni tylko pomarzyć o ciepłym posiłku. Wieloetapowe wyzwanie wymaga współpracy. Pierwsza nominacja jest wstrząsem.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1615) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Warszawa – Bistro Rozmaryn – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 12): Łódź, Włoszczyzna; Spagheterria – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1736, 1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (48) – serial player kryminalny, Polska 2026
Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi. Policja szuka zaginionej Kornelii, która także uciekła z domu. Podejrzenia padają na bezdomną Irenę.
16.50 **Szpital św. Anny** (112) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Na SOR-ze Sabina wprowadza nowe wytyczne. Badania można wykonywać tylko w stanach zagrożenia życia. Decyzja wywołuje sprzeciw. Zespół Wojtka jedzie do 22-latka, który wypadł z okna.
17.55 **Detektywi** (306) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna Potaczek zostaje porwana spod biura detektywistycznego. Uprowadzenie to element planu dawnego przestępcy. Mężczyzna za wszelką cenę chce odnaleźć swoją 15-letnią córkę.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

THRILLER



21.20 Nieobliczalny – USA/Wielka Brytania 2020, 105 min FILM

HIT DNIA

Rachel wyładowuje frustrację, trąbiąc na stojące przed nią auto. Kierujący pojazdem Tom Cooper wpada w gniew i żąda przeprosin. Kiedy kobieta odmawia, on postanawia zmienić jej życie w piekło.

23.05 **Wieczór z Mistrzem.** FILM **Andrzej Wajda: Wesele** – dramat obyczajowy, Polska 1972, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Ewa Ziętek, Andrzej Łapicki, Wojciech Pszoniak, 115 min
Początek XX w. Poeta poślubia gospodarską córkę. Na wesele do Bronowic zjeżdża się elita artystyczna. Adaptacja dramatu Stanisława Wyspiańskiego.
1.00 **Przysięga Ireny** – dramat FILM obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Andrzej Seweryn, 130 min
3.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.15 **Kokainowy raj** – film dokumentalny, Australia 2023

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (990): TVP VOD Dobrze, dziękuję, wyparłam – Polska 2026

Stan matki czworaczków nagle się pogarsza, więc lekarze decydują o natychmiastowym cesarskim cięciu. Gloria rozstaje się z Begerem, ukrywając, że spędziła noc u Zawady.

21.55 **Na sygnale** (887, 888): TVP VOD Porwanie rodzicielskie; Wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Lina** (2) – serial fantasy, Francja 2021
23.55 **A psa biorę ja** – komedia, USA FILM 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff, Rachel Cerda, 105 min
Olive i Clay decydują się wziąć rozwód. Mają jednak kłopot z podjęciem decyzji, kto przejmie opiekę nad ich psem. Sędzia daje im sześćdziesiąt dni na rozwiązanie tej kwestii.
1.40 **Na przekór losowi** (7) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
2.40 **O karawanie i psach** – film dokumentalny, Niemcy 2024

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (7)

Satyrycy uczcili niedawno pamięć Chucka Norrisa. Opowiedzieli też losy wikingów, którzy wskutek pomyłki zamiast do Anglii przybyli na Hel, i wzięli pod lupę decyzje Donalda Trumpa. Ewa Błachnio i jej koledzy po fachu po raz kolejny dowiodą, że zarówno codzienność, jak i historia to niewyczerpane źródło tematów do skeczy.

22.50 **Komediowa środa: Wakacyjni** FILM **przyjaciele** – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Meredith Hagner, Lil Rel Howery, Yvonne Orji, 130 min
Emily i Marcus spotykają w meksykańskim kurorcie imprezowiczów, Kylę i Rona. Po urlopie nowi znajomi nie pozwalają o sobie zapomnieć. Wprowadzają chaos w życie pary.
1.00 **Spadaj, tato** – komedia, USA FILM 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Justin Weaver, 150 min
3.30 **Nasz nowy dom** (343) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4199) player – Polska 2026

Krystyna jest przerażona czekającą ją operacją. Łucja wspiera matkę. Misiek dopada Wojtka. Groźbami próbuje wyciągnąć od niego informację o miejscu pobytu Andżeli. Do akcji wkracza Juliusz. Wykorzystując swoje znajomości.

20.50 **The Floor** (2) – teleturniej
21.30 **Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
22.55 **Dusza towarzystwa** FILM – komedia, USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs, Maya Rudolph, 125 min
1.00 **Tata kontra tata** – komedia, FILM USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez, 115 min
2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.10 **Szpital św. Anny** (73) – serial obyczajowy, Polska 2025
4.00 **Książe Andrzej i seksafera Epsteina** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
4.50 **Jak to jest zrobione?** – dok.
5.15 **Kto was tak urządził?** – mag.

eprasa.pl f56be7579a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 Ten moment (58) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (593-595) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1280, 1186, 1187) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (930-932): Randka; Zniknięcie Izy; Brat i siostra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 Detektywi (65): Ratujcie Maciusia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (103) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (601, 602) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Opowieści małżeńskie 2 (12) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Biuro projektowe Marka ma kłopoty. Jeśli nie zdobędzie dużego klienta, straci płynność finansową. Mężczyzna odrzuca pomoc żony. W końcu zdenerwowana Sabina postanawia odejść.
19.00 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Arleta od roku jest kochanką Jurka, który wraz z żoną prowadzi sieć salonów spa. Mężczyzna twierdzi, że nie może się rozwieść, ponieważ dorastające dzieci potrzebują ojca.
20.00 Hotel Paradise 12 (31) – reality show

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Kolor purpury
FILM – USA 2023, 175 min

Georgia, 1909 rok. Osierocona przez matkę nastoletnia Celie mieszka wraz z młodszą siostrą Nettie i molestującym ją seksualnie ojcem. Po urodzeniu drugiego dziecka zostaje żoną równie brutalnego mężczyzny. Po latach poznaje piosenkarkę Shug Avery. Dzięki niej zmienia swoje życie. W końcu postanawia odejść od męża.

23.55 Okup – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, Lili Taylor, Liev Schreiber, 130 min
2.05 Hotel Paradise 12 (30) – reality show
2.50 SOS Ekipy w akcji (34) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.35 Fachowcy 2 (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.10 Usterka 11 (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.45 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywkowy, Polska 2015

TV PULS HD DVB T2

6.00 Nash Bridges (119, 120) – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5): Rodzinne święto; Rysa na lakierze – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 Triumf miłości (117, 118) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (59) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie 2 (84) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 Przepis na zbrodnię (22): Człowiek Roku – serial kryminalny, Polska 2026
Filantrop Jerzy w przeszłości prowadził nielegalne interesy. Dziennikarz wraca do zagadkowej sprawy zaginięcia jego kochanki, która jako jedyna mogła przeciw niemu zeznawać.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (697) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Ranczo 10 (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
Do punktu konsultacyjnego w klubokawiarni zgłasza się coraz więcej ofiar przemocy domowej. Klaudia postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2026
Cierpiący na raka Maciek i jego żona spodziewają się dziecka. Chory uważa, że onkolog zignorował jego dolegliwości. Chce wyrównać rachunki z lekarzem.

SENSACYJNY



20.00 Mob Land
FILM – Kanada/USA 2023, 135 min

W miasteczku Dixie uzależnienia od opioidów stały się prawdziwą plagą. Mechanik Shelby zmaga się z początkami choroby Parkinsona. Próbuje z całych sił zapewnić utrzymanie żonie Caroline i córce Mili. Gdy traci pracę, decyduje się na desperacki krok. Bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Davis.

22.15 Płonąca pułapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 150 min
0.45 Intruz – film sensacyjny, USA/Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, Ron Lea, 100 min
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 13 (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (6) – pr. rozrywk.
6.25 Smerfy 2 (49) – serial anim.
6.35 Jeżyk i Przyjaciele (7, 6) – anim.
7.00 Psi Patrol 8 (9) – serial anim.
7.35 Superkoty (13) – serial anim.
8.00 Myszka Miki: Frajdomek (10) – serial animowany, USA 2021
8.35 Masza i Niedźwiedź 8 (15, 16) – serial animowany, Rosja
8.50 Świnka Peppa 2 (44) – anim.
8.55 Bing (1, 2) – serial animowany
9.25 Basia 2 (25, 26) – anim., Pol. 2019
9.50 Jeżyk i Przyjaciele (5) – anim.
10.00 Spidey i superkumple 2 (38, 37) – serial anim., USA 2022
11.00 Gigantozaur 2 (10) – serial anim.
11.25 Dinopociąg 2 (12) – serial anim.
11.55 Smerfy (95, 96) – serial anim.
13.00 Gumisie 4 (2, 1) – serial anim.
14.00 Kacze opowieści (33, 34) – serial animowany, USA 1987
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (35, 36) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 Superthings: Kazoom Power (10, 11) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 Fineasz i Ferb (12) – serial anim.
16.50 Marta mówi 2 (2) – serial anim.
17.10 Superkoty (12) – serial anim.
17.45 Świnka Peppa 2 (44) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.55 Bing (2) – serial animowany
18.10 Masza i Niedźwiedź 8 (15, 16) – serial animowany, Rosja
18.25 Myszka Miki: Frajdomek (10) – serial animowany, USA 2021
18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13 (12) – serial kryminalny, Włochy 2022
20.00 Przepis na zbrodnię (26) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10 (462, 463): Kamienica po dziadku; Niewdzięczna matka – Polska 2025-2026

Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Śledztwo ujawnia rodzinny konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej składają niespójne zeznania. Jeden z nich zaczyna dziwnie się zachowywać. Agata wraz z Marcelem próbują ustalić, czy wykazuje oznaki obłędu, czy może dręczą go wyrzuty sumienia.

23.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański, 120 min
1.00 Dzielnica strachu 10 (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (428) – serial obyczajowy, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101, 102) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.59 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979) – obycz.

NETFLIX



HUMINT

We Władywostoku krzyżują się losy ludzi mających odmienne cele. Agent południowokoreańskiego wywiadu Jo (Zo In-sung) usiłuje rozpracować grupę przestępczą. W drogę wchodzi mu przedstawiciel północnokoreańskich służb bezpieczeństwa. Pewna kobieta jest w posiadaniu ważnych informacji.
►sens., Korea Płd. 2026; 121 min

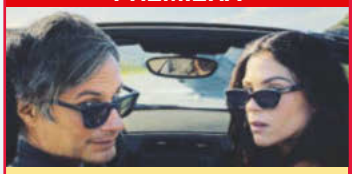
PREMIERA



MIŁOŚĆ W PROMOCJI

Losy przemęczonego rolnika Matthew Lee (Ahn Hyo-seop) oraz cierpiącej na bezsenność prezenterki Dam (Chae Won-Bin) splatają się w zabawny sposób. Ich odmienne rytmy codziennego funkcjonowania sprawiają, że wciąż sobie zawadzają, co prowadzi do serii nieoczekiwanych i komicznych sytuacji.
►serial kom., Korea Płd. 2026

PREMIERA



SANTITA

Bezkompromisowa lekarka (Paulina Dávila), która po wypadku zostaje przykuta do wózka inwalidzkiego, próbuje na nowo ułożyć sobie życie i jednocześnie zachować niezależność. Gdy wraca jej były narzeczony, odżywają dawne uczucia. Ich relacja szybko staje się polem walki o bliskość, zaufanie i kontrolę.
►serial obycz. (7 odc.), Meksyk 2026

PREMIERA



LAINEY WILSON: COUNTRY JEST COOL

Historia artystki, która odmieniła wizerunek gwiazdy muzyki country. Lainey Wilson pokazała, że współczesna wokalistka nie musi podporządkowywać się cudzym oczekiwaniom. Kamera śledzi ją w kluczowym etapie kariery, odsłaniając kulisy drogi do sukcesu.
►film dokum., USA 2026; 83 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 **Castle 5** (17, 18) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 **Dr House 2** (5, 6) – serial obyczajowy
15.10 **Agenci NCIS 13** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 5** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 **FBI 4** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021
21.05 **Zabójcza broń 2** (14, 15) – USA 2017

Jess wpada w kłopoty z prawem. Bailey musi zastanowić się, jak daleko chce się posunąć, aby chronić swoją rodzinę. Murtaugh musi pomóc Rianie przebrnąć przez problemy z chłopakiem.

23.00 **Castle 5** (19, 20) – serial kryminalny
0.45 **FBI 4** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2021
2.40 **Zabójcza broń 2** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017
4.35 **Zaginiony symbol** (7) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

7.30 **Ojciec Mateusz 33** (425) – krym., Pol. 2025
8.25 **Komisarz Alex 22** (277) – krym., Pol. 2024
9.20 **Rodzinka.pl** (48)
9.55 **Klan** (1398) – telen.
10.25 **Ranczo 4** (47)
11.20 **Na dobre i na złe** (989) – serial obycz.
12.20 **Pan Mama** (30)
12.55 **Zaraz wracam 2** (110) – serial obycz.
13.30 **Ojciec Mateusz 26** (330, 331) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 22** (278) – krym., Pol. 2024
16.20 **Na sygnale** (431, 432)
17.30 **Ranczo 4** (48, 49)
19.30 **Ojciec Mateusz 26** (332) – krym., Pol. 2021
20.25 **Ojciec Mateusz 33** (426) – krym., Pol. 2025
21.30 **Ranczo 4** (50, 51) – Polska 2009

Wszyscy przyzwoici mieszkańcy Wilkowyj, oburzeni nieczystą grą Kozioła, okazują swoje poparcie Lucy. Babka, by zaszkodzić wójtowi, sięga do ludowych uroków.

23.30 **Ojciec Mateusz 26** (333) – krym., Pol. 2021
0.25 **Pan Mama** (50, 51) – serial kom., Pol. 2026
1.35 **Fałszerze. Powrót sfory** (9, 10) – sens.
3.35 **Czarna śmierć** (1)
4.25 **Klan** (1398) – telen.
5.00 **Zaraz wracam 2** (110) – serial obycz.

TVP KULTURA DVB T2 HD

11.10 **Doktór Murek** – dramat sensacyjny, Polska 1939, 105 min
12.55 **Wszystko powiem Lilce!** – film obycz., Polska 1984, 80 min
14.15 **Andrzej Seweryn. Aktor – acteur** – film dokum., Polska 1999
15.20 **Cesarskie cięcie** – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min
17.00 **Na kłopoty... Bednarski** (2) – krym.
18.00 **Dobre strony**
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Reżyserzy** (5) – dok.
19.35 **WTEM** – fel., Pol. 2025
19.40 **Andrzej Wajda – Notatki** – cykl reportaży, Polska 2026
20.00 **Różyczka 2** – Polska 2023, 115 min

Europosłanka traci męża w zamachu. Wikła się w rozgrywkę, w której kluczową rolę odegrają m.in. agent, polityk i szukający odkupienia dawny kochanek matki.

21.55 **Przygody Sherlocka Holmesa** (8) – krym.
23.00 **Hala odlotów** (57) – talk-show
0.00 **Koncert muzyki Krzysztofa Komedy**
1.10 **Ona** – melodramat, USA 2013, 125 min
3.15 **Film noir** (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2021

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (8) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Pogrzeb panieństwa** – film krótkometrażowy
7.50 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 100 min
9.30 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
10.15 **Stenbeck. Imperium** (3, 4) – obycz., Szwecja 2025
12.20 **Vera 6** (3) – krym.
14.10 **Moi synowie** – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min
16.30 **Storm** – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 110 min
18.20 **Vera 6** (4) – krym.
20.10 **Crossfire** (1, 2) – Wielka Brytania 2022

Była policjantka Jo udaje się z rodziną i przyjaciółmi na jedną z Wysp Kanaryjskich. Hotel opanowują uzbrojeni napastnicy. Kobieta robi wszystko, by chronić bliskich.

22.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka** (3, 4) – krym.
0.00 **Black Sands** (7, 8-ost.) – serial krym.
1.50 **Rekin** – krótkometraż.
2.10 **Sortownia** (2)
2.55 **Żurek** – film obycz., Polska 2003, 75 min
4.10 **Skowyt**
4.45 **Moje stare**

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 **Copa 71** – film dok., Wlk. Bryt. 2023
12.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
14.00 **The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
15.00 **Hollywoodgate** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
16.35 **Miasto w blasku świąt** – kom., Wielka Brytania 2025, 90 min
18.05 **Łapu-capu**
18.10 **Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min
20.00 **Klangor 2** (8-ost.) – serial krym., Polska
20.50 **Making of** – mag.
21.00 **Projekt Fighter** (1) – reality show
21.50 **Wola przetrwania** – USA 2025, 120 min

Czterej przyjaciele ruszają w rejs z Clearwater do Zatoki Meksykańskiej. Gdy rozpętuje się burza, ich łódź się wywraca. Męska wyprawa zmienia się w walkę o przetrwanie.

23.50 **Stara wariatka** – horror, Argentyna/Hiszpania/USA 2025, 95 min
1.25 **Druhny na medal** – komedia, USA 2024, 95 min
3.00 **Utrata równowagi** – dramat psycholog., Polska 2024, 95 min

HBO HD

9.40 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
11.40 **Śmierć komedianta** – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min
13.30 **Hobbit: Pustkowie Smauga** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 160 min
16.10 **Na samą myśl o Tobie** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
18.05 **W ogniu pasji** – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min
20.00 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 105 min
21.45 **Euforia 3** (2) – USA 2026

Rue musi spłacić swój dług. Cassie i Nate planują ślub. Lexi pracuje dla znanej showrunnerki.

22.45 **Peacemaker 2** (4) – serial sens.-kom., USA 2025
23.25 **Człowiek w ogniu** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Tony Scott, 145 min
1.50 **Raz, dwa, trzy... Wchodzisz do gry!** – horror, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 75 min


SENSACYJNY


OBYCZAJOWY


DRAMAT OBYCZAJOWY


KRYMINALNY


THRILLER


OBYCZAJOWY

AXN WHITE

8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (8) – krym.
8.55 **Szpital nadziei** (1)
9.55 **Detektyw Murdoch 8** (8, 9) – serial kryminalny
12.00 **Zaklinacze koni 6** (12-14)
15.00 **Winnice miłości 4** (154)
16.10 **Szpital nadziei** (2)
17.10 **The Good Doctor 3** (11, 12) – serial obyczajowy
19.05 **Ostry dyżur 6** (21)
20.00 **Dowody zbrodni 2** (8, 9)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (9) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (7-9)
1.40 **Dowody zbrodni 2** (8, 9)
3.25 **Grand Hotel** (6) – krym.
5.05 **The Good Doctor 3** (11)

AXN BLACK

9.50 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (1) – serial s.f.
10.50 **Gwiezdne wrota 7** (13, 14) – s.f., USA/Kan. 2004
12.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (14) – serial sens.
13.50 **Renegat 2** (22) – sens.
14.50 **Drużyna A 3** (7) – sens.
15.50 **Nieustraszony 3** (4) – serial sensacyjny, USA
16.55 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (2, 3) – s.f.
18.55 **Gwiezdne wrota 7** (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 **John Wick 4** – film sens., USA/Niemcy 2023, 200 min
0.20 **Po śladach mordercy** – film krym., 2021, 120 min

WARNER TV

10.20 **Za głosem serca** (66)
11.20 **Pełna chata 4** (3, 4) – kom.
12.20 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (16, 17) – sens.
14.10 **Bajer z Bel-Air 6** (23, 24)
15.10 **Bajer z Bel-Air** (1, 2)
16.10 **Pełna chata 4** (3-6) – kom.
18.15 **Licencja na miłość** – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
19.55 **Facet z ogłoszenia** – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min
22.00 **Lśnienie** – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min
0.55 **Ostatni lot Amelii Earhart** – film obyczajowy, USA 1994, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr.
6.05 **Gliniarze** (572-574) – serial paradokum., Polska 2021
9.05 **Strażnik Teksasu** (20-23) – serial sensacyjny, USA
12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (1-4) – obycz.
14.55 **Świat według Kiepskich** (498-501) – kom., Pol. 2016
16.55 **Columbo** (52, 55) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (214-216) – serial kryminalny, USA
23.50 **Ślad** (95-97) – serial krym.
2.50 **Święty** (270, 271) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (229, 230) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
8.05 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, Polska 2002, 60 min
9.05 **Kayara niepokonana** – film anim., 2025, 80 min
10.25 **Kung Fu Panda** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min
11.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.00 **Warcraft: Początek** – film fantasy, 2016, 120 min
14.00 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
15.25 **Azyl** – dramat biograficzny, Czechy/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min
17.30 **Hollywood Buzz** – mag.
17.55 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj** – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
21.45 **Heretyk** – horror, USA 2024, 110 min
23.35 **Szaleńcza miłość** – dram. obycz., 2024, 155 min
2.10 **Dwie siostry** – dramat obyczajowy, 2024, 95 min
3.45 **To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min
5.25 **Wspaniałe kilka minut**
5.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Chwile szczęścia** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.
11.50 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
13.55 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.35 **Captain Tsubasa** (34-36) – serial anime, Japonia 2018
16.00 **Premierowa jazda** – magazyn
16.20 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1, 2) – serial dok., Irlandia/Niemcy 2025
18.20 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Furioza** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021
21.45 **Premierowa jazda** – magazyn
22.00 **Yellowjackets 3** (9, 10) – serial grozy, USA 2025
23.55 **Pisarze. Serial na krótko** (2) – serial komediowy, Polska 2019
0.10 **Król** (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.40 **Miasta rytm** (6) – serial dokumentalny, Polska 2020
3.35 **Pisarze. Serial na krótko** (3) – serial komediowy, Polska 2019
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **W rytmie wolności** (6)
7.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (11)
8.00 **Rekruci** (1) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 3** (1)
10.00 **Z archiwów historii** (5)
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
14.00 **Złombol** (5) – serial dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (2)
16.00 **Z archiwów historii** (6)
17.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny
18.00 **Champions Club** – mag.
19.50 **Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny
20.50 **Złombol** (2) – serial dok.
21.50 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (2) – serial krym.
22.55 **Na pierwszym planie** (4)
23.30 **Polska z góry: Stadiony 2** (3) – dok., Pol.
0.00 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (4) – dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (2) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (1) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (6) – serial dok., Polska 2022
3.40 **Survivalowa rodzina** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (4, 5) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

14.10 **Dolina Krzemowa 6** (6)
14.40 **Czekając na Dalego** – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min
16.30 **Piraci!** – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min
17.55 **Jasełka wszech czasów** – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min
19.30 **Tokyo Vice 2** (7, 8) – krym.
21.20 **Królowa kości** – horror, USA 2024, reż. Robert Budreau, 85 min
22.45 **Sprzedawcy 2** – komedia, USA 2006, 95 min
0.20 **Sprzedawcy 3** – komediodramat, USA 2022, 95 min

HBO 3 HD

14.40 **Rooster** (7) – serial kom.
15.10 **Wielki powrót 3** (5) – serial komediowy, USA
15.45 **Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2014, 125 min
17.50 **Locke** – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2013, 85 min
19.15 **Branża** (4) – serial obycz.
20.05 **Wielka 3** (3) – serial kom.
21.00 **Premiera** (1) – serial kom.
21.15 **Georgie i Mandy wzięli ślub** (2) – serial komediowy
21.40 **Doktor Larsen 2** (12)
22.25 **Pułapka** – thriller, 2024, 105 min
0.10 **30 dni mroku** – horror, 2007, 115 min

eprasa.pl f56be7579a

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (10-12) – serial dokum.
7.30 **Doktor Martin** (61) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (217, 218) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (160, 161, 187, 188, 237) – kom.
13.35 **Kochaj albo rzuć** FILM – komedia, Polska 1977, 145 min
16.00 **Piąta fala** – film s.f., FILM USA 2016, reż. J Blakeson, 145 min
18.25 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., FILM USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (4, 5) – serial animowany, USA 2012
7.00 **Dwóch i pół 7** (6-9) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 3** (11-16) – serial komediowy, USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24) – serial komediowy, USA 2010-2011
14.05 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1) – serial kom., USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 7** (10-13) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 3** (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997

TVN FABUŁA HD

6.30 **Lekarze 5** (3) – obycz.
7.30 **Kryminalni 3** (12)
8.40 **Alfabet filmowy** (6)
8.45 **Papiery na szczęście** (190, 191) – obycz., Pol.
9.50 **Przepis na życie 3** (11) – obycz., Pol. 2012
10.50 **Szpital św. Anny** (37)
11.50 **Magda M. 4** (1, 2)
13.55 **Teraz albo nigdy! 4** (5) – obycz., Pol. 2009
14.55 **19+** (726, 727)
15.55 **Po drugiej stronie kamery** (3) – dok., Pol.
17.00 **Seriaale Top 5** (7)
17.15 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** FILM – kom., USA 1986, 105 min
19.00 **Szpital św. Anny** (17) – serial obycz., Polska

13 ULICA

6.15 **Balthazar 5** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
8.25 **Kapitan Marleau 2** (4) – serial kryminalny, Francja 2016
10.25 **Mentalista 7** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 **Bez śladu 7** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2008-2009
14.05 **Astrid i Raphaëlle** (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
16.20 **Kapitan Marleau 3** (1) – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 **Mentalista 7** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 **Bez śladu 7** (19, 20) – serial kryminalny

KINO POLSKA

8.50 **Noce i dnie** (1/2) FILM – film obyczajowy, 1975, 120 min
10.50 **Pan Kleks w kosmosie** (1/2) FILM – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 110 min
12.40 **Szumy i fonie** – film krótkometraż., 2024
12.55 **Skradziona kolekcja** FILM – komedia krym., 1979, 120 min
14.55 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** FILM – komedia kryminalna, 1978, 130 min
17.05 **Pogranicze w ogniu** (21, 22) – serial sens.
20.00 **Sztos** FILM – komedia sens., 1997, 110 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4)
6.50 **Wielkie wynalazki** (27) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (120, 161) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (11, 12)
11.55 **Wojny kontenerowe 3**
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 7, 9) – serial dokum.
16.00 **MacGyver** (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (27, 28)
19.05 **Wojny kontenerowe 3** (12)

SCIENCE FICTION



21.00 **Punisher: Strefa wojny** FILM – USA/Kanada/Niemcy 2008, 135 min

Rodzina Franka Castle'a, byłego oficera sił specjalnych, zostaje zamordowana na jego oczach. Mężczyzna przystępuje do krwawej rozprawy z bandytami.

23.15 **Królowa wojownik** FILM – dramat przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 160 min
1.55 **Fala zbrodni** (33) – serial sens., Pol. 2005
2.55 **Ślad** (100, 101) – krym.
4.55 **Na ratunek 112** (786, 787) – paradok.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (2-7)

Sheldon i Penny wdają się w kłótnię. W środku konfliktu znajduje się Amy. Leonard próbuje podsycić płomień uczuć w związku na odległość z Priyą.

22.00 **The Office PL** (6, 7)
23.05 **Comedy Club** (9, 10)
0.05 **Miasteczko South Park 16** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (15, 16)
3.00 **Miasteczko South Park 16** (5-7)
4.30 **Comedy Club 4** (2-4)

KOMEDIA



20.00 **Książę w Nowym Jorku** FILM – USA 1988, 155 min

Młody książę Akeem, następca tronu jednego z afrykańskich państw, ulega woli ojca i postanawia się ożenić. Ze swym służącym jedzie więc do Nowego Jorku.

22.35 **W nowym zwierciadle: Wakacje** FILM – komedia, USA 2015, 125 min
0.40 **Miasto złodziei** FILM – dramat kryminalny, USA 2010, 135 min
2.55 **Szkoła** (696) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 **Metoda Wagnera** (12) – Francja 2020

W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odnaleziono ciało głównej gwiazdy wieczoru. César Wagner bada sprawę, szukając sprawcy zbrodni.

0.00 **Blanca 3** (9) – serial kryminalny, Włochy 2025
1.05 **Kapitan Marleau 3** (1) – serial kryminalny, Francja 2019, wyk. Jean-Claude Drouot
3.05 **Balthazar 5** (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2018

KOMEDIA



21.50 **Juliusz** FILM – 2018, 115 min

Nauczyciel plastyki Juliusz walczy z codziennymi problemami. Jego życie zmienia się, gdy poznaje uroczą Dorotę, dzięki której wikła się w szaloną przygodę.

23.45 **Ach śpij, kochanie** FILM – film kryminalny, 2017, reż. Krzysztof Lang, 125 min
1.50 **Kroll** FILM – sens., 1991, wyk. Bogusław Linda, 150 min
4.20 **Żegnaj, Ameryko!** FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Więzień Brubaker** FILM – USA 1980, 165 min

Henry Brubaker zostaje dyrektorem zakładu karnego Wakefield. By dobrze poznać nowe miejsce pracy, zjawia się tam jako skazaniec. Obserwuje skorumpowanych strażników.

22.45 **Kamerdyner** FILM – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min
1.55 **Kret** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, 155 min
4.30 **Wagary** – film krótkometraż.
5.15 **Leben** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

10.05 **Planeta Janet** – film FILM obyczajowy, 2023, 115 min
12.00 **Pocałunek** – dramat FILM obycz., Dania 2022, 115 min
13.55 **Banel i Adama** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 85 min
15.20 **Aniołki Charliego** – sens., FILM USA/Niemcy 2019, 115 min
17.15 **Transformers: Wiek zagłady** FILM – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min
20.00 **Monster's Ball: Czekając na wyrok** FILM – dramat obycz., USA/Kanada 2001, 115 min
21.55 **Droga Mleczna** – film FILM obycz., Izrael 2023, 95 min
23.30 **Amal** FILM – dramat kryminalny, Belgia 2023, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (29, 30) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (8) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (1) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę** (17-19) – serial komediowy
19.00 **Dwóch i pół 7** (6-9) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (5) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia** (5) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze 3** (8-10)
10.00 **Medium 5** (1, 2) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (1, 2)
13.40 **Grimm** (19, 20) – fantasy
15.30 **Medium 5** (3, 4) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (3, 4) – serial fantasy, USA 2002
19.10 **Grimm** (21, 22) – fantasy
21.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (1) – krym.
22.00 **28 dni później** – horror, FILM 2002, 145 min
0.25 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 155 min
3.00 **Czarodziejki 5** (3, 4)
5.00 **Arcadia** (5) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23)
13.45 **Agenci NCIS 8** (4, 5)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (15) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
18.20 **FBI 3** (8, 9) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **Matlock** (3) – serial krym.
22.55 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** FILM – film sens., 2004, 125 min
1.00 **The Hunting Party** (5)
1.55 **FBI 3** (9) – serial kryminalny

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (3, 4)
11.05 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (5, 6) – serial kryminalny, Australia 2012
17.55 **Panna Scarlet i komisarz** (5, 6) – krym.
20.00 **Lektor** – dramat obycz., FILM Niemcy/USA 2008, 160 min
22.40 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 120 min
0.40 **Opór** – dramat wojenny, FILM USA 2008, 180 min
3.40 **Przebudzenie** – thriller, FILM USA 2007, 115 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość"** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min
16.05 **Lato na Lanzarote** FILM – melodramat, Niemcy 2016, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (30) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (81) – obycz.
20.00 **Piękna i miliarder** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min
21.55 **Lato w Portugalii** FILM – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (81) – serial obyczajowy, Niemcy 2012

CINEMAX 2 HD

13.45 **Miasto wiatru** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 110 min
15.35 **Uniesienie** – film obycz., FILM Francja 2023, 100 min
17.15 **Juno** – komediodramat, FILM USA/Kanada 2007, 95 min
18.50 **Pan od muzyki** FILM – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min
20.30 **Cena zwycięstwa** FILM – obycz., Gr. 2025, 115 min
22.25 **Węgierska krawcowa** FILM – film obycz., 2024, 130 min
0.35 **Chrzest ogniem** FILM – biograf., 2018, 125 min
2.40 **Mozzarella** FILM – obycz., Włochy 2024

EPIC DRAMA HD

9.10 **Lekarze na start** (25, 26)
10.50 **Agenci NCIS 16** (3, 4)
12.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (1) – obycz.
13.40 **Rodzina Hardacre'ów** (5)
14.40 **Panna Marple: Próba niewinności** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
16.40 **Agenci NCIS 16** (5, 6)
18.30 **Morderstwo w małym mieście 2** (5) – krym., Kan.
19.30 **Lekarze na start** (27, 28)
21.00 **Sherlock i córka** (6)
21.55 **Robin Hood** (6) – przyg.
23.20 **Wiedeńska krew 3** (1)
1.15 **Lekarze na start** (6)
1.50 **Agenci NCIS 16** (3) – sens.
2.35 **Sherlock i córka** (6)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (50) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (60) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (30)
13.00 **List pożegnalny** (35)
14.00 **Klass 95** (32, 33) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (36)
17.00 **Za wszelką cenę** (31)
18.00 **Otchłań namiętności** (61) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (50) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (51) – telen.
21.00 **Klass 95** (33) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (36)
23.00 **Za wszelką cenę** (31)
0.00 **Otchłań namiętności** (61) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (50) – telen.

FX COMEDY HD

7.00 **Simpsonowie 31** (17, 18)
8.00 **Genialna Morgane** (7, 8)
10.10 **Jim wie lepiej 3** (1, 2)
11.10 **Sposób użycia 5** (19, 20)
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (17-20)
14.00 **Diabli nadali 5** (5-8)
16.00 **Simpsonowie 31** (17-20)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 5** (1-3) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina** (4-6) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (3, 4)
22.00 **Men in Black: International** FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min
0.20 **Genialna Morgane** (8)

FILMBOX PREMIUM HD

14.35 **Piaskun** – komediodramat, FILM Szwajcaria 2011, 105 min
16.20 **Wampirzyce** – horror FILM komediowy, 2012, 100 min
18.00 **Czekając na Anyę** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
20.00 **Edge of the World** – film FILM przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021, 115 min
21.55 **Niewygodna prawda** FILM – dram. biograf., Australia/USA 2015, 135 min
0.10 **Wszystko poszło dobrze** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 120 min
2.10 **Grimsby** – kom., Wlk. FILM Bryt./Australia/USA 2016

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Smoking** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 120 min
13.00 **Wredne dziewczyny** FILM – komedia, 2004, 125 min
15.05 **Snake Eyes: Geneza** FILM **G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, 165 min
17.50 **xXx: Reaktywacja** – film FILM sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min
20.00 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film FILM przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 150 min
22.30 **Elita zabójców** – film FILM sensacyjny, 2011, 140 min
0.50 **Pszczelarz** – thriller, USA/FILM Wlk. Bryt. 2024, 130 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
8.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 2. etap
9.30 **Cycling Show** – magazyn sportowy
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 4. dzień
11.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
14.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie – podsumowanie
15.15 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
18.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Jej Wysokość Premier League** – magazyn piłkarski
7.30 **Premier League Netbusters** – mag.
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań
13.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
14.40 **Premier League Review** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Sport+** – magazyn piłkarski

TVP SPORT HD DVB T2
9.15 **Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 1. dzień
10.55 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
11.35 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
13.00 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
14.25 **Sportowe historie**
14.50 **Pełnosprawni** – mag.
15.20 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto
17.25 **Pływanie:** MP LIVE – Olsztyn 2026 – 2. dzień
19.35 **Futsal:** FOGO LIVE Futsal Ekstraklasa – Piast Gliwice – Eurobus Przemyśl

ELEVEN SPORTS 1 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Girona – Betis
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Milan
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Eintracht Frankfurt – RB Lipsk
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
18.00 **Piłkarscy celebryci** – film dokumentalny
18.20 **Full Impact** (33) – magazyn piłkarski
18.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – FC Nantes

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (12) – serial dokum.
16.00 **Rafa koralowa – skarb naszej planety** – film dokum.
17.00 **Porty: Hiszpania** (3, 4) – dok., Hiszpania
18.00 **Truckerki** (1) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 11** (13, 14) – serial dok.
21.00 **Złomowisko PL** (1)

20

SNOOKER



19.30 MŚ w Sheffield LIVE – 5. dzień

Judd Trump przystąpił do rywalizacji jako lider światowego rankingu. Pierwszy dotychczas jedyny triumf Anglika w mistrzostwach świata miał miejsce w 2019 roku.

23.00 **Szermierka:** Grand Prix Budapesztu
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 5. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

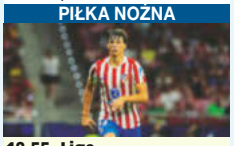


17.30 PlusLiga – 3. mecz LIVE półfinałowy fazy play-off

Jastrzębski Węgiel w ćwierćfinale napędził Projektowi trochę strachu, wygrywając drugie spotkanie w serii. W decydującym o awansie meczu zdecydowanie lepsi byli siatkarze z Warszawy.

20.00 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga – 3. mecz finałowy fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – faza play-off
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



18.55 Liga hiszpańska LIVE

Atletico Madryt w meczu 33. kolejki zmierzy się z walczącym o utrzymanie Elche.

21.25 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
23.35 **Premier League Stories** (37) – magazyn piłkarski
0.10 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
2.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Legia – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA



21.30 Puchar Portugalii LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP

Na krajowym podwórku bardzo trudno pokonać FC Porto. Ta sztuka udała się Sportingowi, który w pierwszym spotkaniu wygrał ze Smokami 1:0. Czy klub Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oscara Pietuszewskiego zdoła odrobić straty?

0.40 **Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie
3.05 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



21.00 Liga hiszpańska LIVE – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo

Celestes w dwóch ostatnich potyczkach z Barceloną potrafili strzelić jej łącznie pięć goli. W obu tych spotkaniach górą była jednak Blaugrana.

0.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – Bayer – Bayern
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
4.45 **Potrójna korona Bayernu** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12

Fryzjerka i były strażnik więzienny podejmują ekstremalne wyzwanie: spróbują przetrwać 14 dni w dzikich rejonach Zambii, gdzie grasuje stado agresywnych słoni.

0.00 **W oku cyklonu** – serial dokumentalny
2.00 **Militaria na warsztat** (14)
3.00 **Królowie asfaltu 7** (3) – reality show
4.00 **A2 – autostrada na Zachód** (10) – dok.
5.00 **Gorączka złota: Australia 4** (1) – dok.

EUROSPORT 2 HD
12.35 **Kolarstwo:** Tour of the LIVE Alps – 3. etap
14.30 **Kolarstwo:** Wyścig LIVE Walońska Strzała
16.30 **Cycling Show** – mag.
16.45 **Kolarstwo kobiet:** LIVE Wyścig Walońska Strzała
18.15 **Race bikes** – mag. kolarski
18.45 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
20.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
21.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
22.00 **Discovery golf** – mag.
22.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
23.30 **Race bikes** – mag. kolarski

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.55 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Włoch – rewanżowy mecz półfinałowy: Atalanta BC – SS Lazio
23.00 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.20 **8 wspaniałych** (5) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 1. rundy
19.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
21.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
23.45 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 1. rundy
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD
8.00 **WWE Classic Gold**
9.00 **Liquid Edge** (1)
10.00 **WWE Classic Gold**
12.00 **Blue World 3** (8, 9)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (16)
18.00 **WWE Classic Gold**
18.35 **New Japan Wrestling – Highlights** (16)
19.00 **Ultimate Strongman** (2)
20.00 **AEW Dynamite** (2615)
22.00 **PTW Underground** (19)
0.30 **WWE Classic Gold** (30)
1.00 **IMMAF European Open**
2.00 **WWE Classic Gold**
4.00 **Blue World 3** (8, 9)
5.00 **IMMAF European Open**

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Juventus – Bologna
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Bayern – Stuttgart
18.00 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
19.00 **Eleven Top Goals** – mag.
20.00 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
20.40 **Piłka nożna:** Puchar LIVE Niemiec – mecz półfinałowy: Bayer – Bayern
22.55 **Full Impact** (33) – mag.
23.30 **Bundesliga Special** (18)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Lens – Toulouse FC
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (16, 17)
8.15 **Szpital** (461, 462)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (13, 14)
11.15 **Idealna niania 6** (8, 9)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (1-4) – reality show
14.45 **Szpital** (460, 461)
16.45 **Idealna niania 6** (7-10)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (10) – mag.
20.15 **Kilogramy do szczęścia**
21.15 **Nie do uwierzenia!** (17)
0.15 **Sekrety lekarzy** (4)
1.15 **Wyjadacze** (7) – pr. rozr.
2.15 **Związki z modą** (8) – rozr.
3.15 **Szpital** (383, 384)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
14.30 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Lodzik – Mateusz Polski
16.55 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
19.10 **K.O. TV Classics** (10) – magazyn bokserski
20.00 **Sporty walki:** UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
22.45 **Atleci** – magazyn sportowy
23.10 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka nożna z archiwum**
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.30 **Piłka ręczna kobiet:** LIVE ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gniezno – Krasoń MKS Piotrcovia
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
14.20 **Premier League: The Big Interview** (36) – mag.
15.00 **Ekstrapaka** – mag.
16.15 **Magazyn PGE Ekstraligi** – magazyn żużlowy
18.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN OIL Motor Lublin
20.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław
23.30 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
0.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Piłka nożna** – mecz: Girona – Betis
15.00 **LaLiga Best 11**
15.30 **Bundesliga Special** (18)
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Stade Rennais FC
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union – Wolfsburg
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Mallorca – Valencia
22.00 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
22.30 **Xabi Alonso – Architekt**
23.40 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Mallorca – Valencia
16.00 **Serie A** (33) – mag.
16.30 **Ligue 1** (30) – mag. piłkarski
17.00 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
17.30 **Bundesliga Special** (18)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Lecce – Fiorentina
19.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – Stade Rennais FC
0.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.30 **Polska z góry 5** (6-8)
12.00 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (3) – dok.
13.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3**
16.05 **Walka o Jerozolimę**
17.05 **Każda mała rzecz** – dok.
18.50 **Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (1, 2) – dok., Fr.
21.10 **Miłość i seks w Dubaju**
22.10 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dok.
23.15 **Dziewczyńskie historie**
0.25 **Szkoda, że nareszcie**
2.10 **Miasta rytm** (1, 2) – dok.
4.05 **Chwile szczęścia** (1, 2)

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2014
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?:** Podróż do czarnej dziury; Tajemnice kosmicznej sieci – serial dokumentalny, USA 2021

DOKUMENTALNY



18.00 **Jak to jest zrobione?**

Przyjrzymy się, jak przebiega produkcja zamków elektronicznych, ciasta brownie, kryształowych żyrandoli i automatów do palet.

21.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
23.00 **Przypadki z archiwum 10** (5, 6) – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

ID HD

6.00 **Mroczne piętno** – serial dokumentalny
8.00 **Wywiad z mordercą 2** – dok.
10.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – dok.
12.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (2, 8) – dok.
14.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – dok.
16.00 **Największe napady świata** – serial dok.
18.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dok.
21.00 **Sprawa dla FBI** – serial dokum., USA

DOKUMENTALNY



22.00 **Okiem policyjnej kamery** – USA 2019

W Oklahomie policja rozpoczyna pościg za handlarzem narkotyków. Tymczasem w Missouri podejrzany podejmuje desperacką próbę ucieczki, by uniknąć aresztu.

23.00 **Żyjąc z potworem 10**
0.00 **Zbrodnie i kary**
1.00 **Sprawa dla FBI**
2.00 **Okiem policyjnej kamery** – serial dok.
3.00 **W sieci kłamstw 3**
4.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (2, 8) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (6)
13.00 **Islandia: Granica zimnej wojny** (2)
14.00 **Złapać przemytnika** (5) – serial dokum.
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (4) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5) – dok.
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (3)
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (2) – dok.
19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – film dokum., Kanada 2018
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

DOKUMENTALNY



21.00 **Uwaga, katastrofa!** (3)

Na Florydzie doszło do jednej z najbardziej tragicznych katastrof budowlanych w historii USA. Po serii niefortunnych zdarzeń tamy w Indiach znalazły się w niebezpieczeństwie.

22.00 **Porzucone konstrukcje** (3)
23.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 1) – serial dok., Kan.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (16) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (422) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (7) – serial krym., Polska
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.50 **Wehikuł czasu** (422)
9.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (8-11) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (2) – serial dokumentalny
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (5, 6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (51, 52) – serial dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 **Galileo 26** (13)

Widzowie poznają przepisy na śniadanie w Japonii, Turcji i Kostaryce. Zobaczą reportaż o uczniach, którzy z dnia na dzień musieli przenieść się do nieczynnej galerii.

21.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (5) – serial dokum.
22.00 **Polowanie na Hitlera** (3, 4) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici 16** (5) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (24-27) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.35 **Był taki dzień**
6.45 **W kotle historii**
8.30 **Czterej pancerni i pies** (18) – wojenny
9.40 **W imię prawdy** – film dok., Pol. 2020
10.35 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
11.10 **Towarzysze sekretarze oraz inni dygnitarze** (8) – dok.
11.45 **Wszystkie kolory świata** (10) – dok., Fr.
12.45 **Nieznana wojna na Północy** (5) – dok.
14.00 **Królowie** (79) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (19) – wojenny
15.40 **Sensacje XX wieku** – program historyczny

WOJENNY



17.35 **Czas honoru 3** (38) – Polska 2010

Celina dowiaduje się od Michała, że Krzysztof zginął w czasie ucieczki. Wanda podejrzewa, że Tadeusz jest szpiclem. Staszek zanosi Sorokinowi pismo od KG AK.

18.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.00 **Fake czy historia?** (60) – pr. publicyst.
19.40 **Królowie** (38) – hist.
20.15 **Zatoka szpiegów** (9) – serial szpiegowski
21.10 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (3)

HISTORY HD

11.15 **Klątwa Wyspy Dębów 13** (15)
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (6)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (6) – dok.
14.00 **UFO na antypodach** (6) – dok., Australia
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (9) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (19)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (5) – reality show
17.10 **Piątka z historii** (2, 1) – serial dokum.
18.10 **Tajemnice ukryte w piasku 2** (4) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Starożytni kosmici: geneza** (12)

Eksperci analizują wierzenia i hipotezy, zastanawiając się, czy miejsca takie jak szczyty gór i podziemne labirynty mogą być postrzegane jako kryjówki istot pozaziemskich.

22.00 **Pogromca tajemnic 3** (9) – dok.
23.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (2) – dok., Australia
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (14) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici: geneza** (12) – serial dokum., 2025

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom**
7.00 **Łowcy staroci** (6, 2) – dok.
9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** – dok.
14.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (5, 6)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Europa filmowa** (8) – dok.
19.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** – serial dok.
20.00 **W oku cyklonu**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
3.00 **Mikroprzygoda** (7) – dok.
4.00 **Seryjni mordercy**
5.00 **Łowcy staroci** (7) – dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Aborygeni – pierwsi wynalazcy** (2) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 4** (1) – serial dok., Fr.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 9** (9) – dok.
18.45 **Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek** (3) – dok., Kan.
19.45 **Ernst Degner. Motocyklem po wolność** (1) – film dokum.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (1) – serial dok.
22.00 **TikTok. Chińska superbroń** – film dok., Fr.
23.10 **Jak US Army cenzuruje Hollywood** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (3) – serial dokum.
12.00 **Drapieżnik w raju** (3)
13.00 **Węże w mieście** (2)
14.00 **Królestwo niedźwiedzi polarnych** (1) – przyrod.
15.00 **Zwierzęta zombie** (1)
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni**
18.00 **Nilgiri: błękitne góry Indii** – film przyrod. wildlife
19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (4) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (11, 12)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.55 **Małpie życie 14** (5, 6)
11.55 **Alaska: cztery pory roku** (1) – serial dok.
12.55 **Lasy Kielder** (2) – dok.
13.55 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (2)
14.55 **W powietrzu** (3) – dok.
16.00 **Pacyfik** (3) – serial dok.
17.05 **Rok na Ziemi** (3) – dok.
18.05 **Alaska: cztery pory roku**
19.00 **Lasy Kielder** (3) – dok.
20.00 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)
21.00 **Wspólna planeta** (3)
22.10 **Ziemia – planeta życia**
23.20 **Przetrwać asteroidę** (2)
0.25 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)

BBC EARTH HD

8.20 **Planeta Ziemia** (8) – dok.
9.20 **W okowach mrozu 8**
11.20 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (8) – dok.
12.20 **Planeta Ziemia** (8) – dok.
13.25 **Tajemnice Słońca** (1)
14.30 **W okowach mrozu 12** (7)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Brytyjskie fabryki 9** (5)
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** (8) – dok.
18.40 **Planeta Ziemia 2** (2)
19.45 **Imperium brytyjskie** (1)
20.55 **Życie na pustkowiu 10**
21.55 **W okowach mrozu 12** (8)
22.55 **Brytyjskie fabryki 9** (6)
0.00 **Jak budowano imperia 4** (3) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Poznajcie leniwce** (7, 8)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Królestwo mokradeł** (2)
14.50 **Król łąk** (1) – cykl dokum.
15.40 **Szczepionki i ludzie**
16.45 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.50 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka**
18.55 **Tajwan. Życie w cieniu Chin** – film dok., Pol. 2023
20.00 **Tajemnice samolotów prezydenckich** – film dok.
21.05 **Eko – zbrodnie** (2)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu** – film dokum.
23.20 **Królowe Mafii** (3) – dok.
0.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol.

POLSAT DOKU HD

11.05 **Polacy za granicą** (63, 64)
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Tragedia w Andach – 50 lat później** – film dokum.
15.10 **Poszukiwacze historii**
15.40 **Podróże w czasie – teorie spiskowe** – dok.
16.30 **Planeta skarbów** (2)
17.45 **Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia** – film dokum., Fr.
18.55 **Policjanci** (13, 14) – dok.
19.55 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (3) – film dokum., Fr.
21.05 **Park jurajski Hitlera**
22.00 **Potęga Hitlera** (3) – dok.
23.20 **Ostatni rok Hitlera** – dok.
0.10 **Poszukiwacze historii**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

11.10 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (3)
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.05 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
18.00 **Złoto Jukonu** (3) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **W złej sprawie** (2) – dok.
22.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5**
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.10 **II wojna światowa: cena imperium** (6) – serial dok.
14.15 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
15.20 **Linie frontu** (2) – dok.
16.30 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (5) – serial dok.
18.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)
19.50 **II wojna światowa: cena imperium** (6) – serial dok.
21.00 **Ramzes: władca Egiptu**
22.00 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
23.00 **Wojny faraonów** (1)

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Zbrodnia w moim domu**
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (12)
17.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (10)
18.00 **Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat** (7)
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8** (1)
20.00 **Motyw mordercy** (1, 2)
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.
22.00 **Morderca młodych matek** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (6) – dok.
23.55 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2-5) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (6, 7, 1, 2) – dok.
12.30 **Ciężarówką przez Stany**
14.55 **Smakuj świat z Pascalem** (3-6)
17.00 **Zoltan – król wilków** (6)
18.00 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (1) – serial dok.
19.00 **Złotka z Alaski** (6) – dok.
20.00 **Ty, ja, Malezja** (1/3) – dok.
21.05 **Bimbrownicy** (9, 10)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1) – dok., Pol.
0.55 **Zoltan – król wilków** (6)
1.55 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (1) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (287) – mag.
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych**
16.00 **Zaraz wracam 2** (74) – serial obycz., Polska
16.30 **Barwy szczęścia** (3295) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1122)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Emigracja. Słowa nie znają granic**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (174) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1081)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1025)
9.25 **Koło fortuny** (1966)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (10) – serial kom., Pol. 1986
14.20 **Rodzinka.pl** (137) – serial kom., Pol. 2015
14.55 **Program rozrywkowy**
15.15 **The Voice Kids 9** (13)
17.25 **Va banque** (1026) – teleturniej

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (45, 46) – serial paradok., Polska 2019
8.00 **Komisarz Mama** (38) – serial kryminalny, Polska 2022
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (3) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (73, 74) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (100, 101) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (2, 3) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (63) – reality show, Polska 2022

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (96)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (400, 401) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1150, 449) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1554) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1046-1048) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (549, 550) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1407, 1408) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (239) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2
7.20 **Ukryta prawda** (1166) – paradok., Pol.
8.20 **Kartoteka 8** (4)
10.30 **Detektywi** (213, 303)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (29) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (27) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (12, 13)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Idź na całość** (15)
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 7** (6) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (32)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 7** (31) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (31)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3) – reality show
5.45 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (3, 4) – pr. rozr.
7.45 **Zgłoś remont 10** (9) – program rozrywkowy
8.45 **Gwiazdy lumpeksów** (4) – magazyn
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (8, 1)
11.25 **Ugotowani** (3, 4)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 13)
15.35 **Jestem z Polski** (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
17.45 **Kuchenne rewolucje** (6, 4, 5) – program rozrywkowy
20.50 **Do zobaczenia 2** (3, 7) – mag.

20

OBYCZAJOWY



20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (9, 10) – Pol.

Trwają rozmowy o federalizacji Polski, co umożliwiłoby rewitalizację Królowego Mostu. Tymczasem siostra Szymona zamyka brata wraz z Martą, by się jej oświadczył.

22.15 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam 2** (74) – serial obycz., Polska
1.10 **Stacja innowacja** (16) – nonaukowy

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1967)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (24) – serial kom., Pol. 2011
22.50 **Sanatorium miłości 8** (5)
23.50 **Kabaretomaniacy** (17) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (254, 255) – Pol. 2022

W Drahlach mieszka pan Krystian z żoną Anną, synkiem i ojcem. Chłopiec ma autyzm i epilepsję. Dom nie jest przystosowany do jego potrzeb, a rodziny nie stać na remont.

20.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (2, 3) – serial dokum.
22.00 **Ambulans** (8) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (86)
0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (294, 295)
2.00 **Gry małżeńskie** (87, 88) – reality show
4.00 **Zdrady** (2, 3)

KRYMINALNY



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1018)

Dagmara i Michał wpadają na trop sfałszowanych banknotów. Wszystko wskazuje na to, że to dzieło Antoniego Olecha, niedawno zwolnionego z więzienia anarchisty.

21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (135)
22.40 **Nieśmiertelny** – film
FILM fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 140 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (27)
2.05 **Hardkorowy lombard** (141) – dok.

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (20)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (9)
0.00 **Nic do zgłoszenia 3** (3) – serial dokum., Pol.
1.00 **Życie na kredycie 8** (13, 14) – reality show
2.10 **Dobra robota 2** (11)
2.55 **Detektywi. Na zlecenie 2** (4, 5) – serial fab.-dokum.
4.05 **Szkoła** (785)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (3, 4) – Polska 2023

Pochodząca ze Słupska Monika od wielu lat mieszka w Irlandii. Oprowadza widzów po urokliwym miasteczku Navan i najstarszej, liczącej trzysta lat tkalni.

23.45 **Hotel Paradise 12** (31) – reality show
0.45 **40 kontra 20** (37, 38) – reality show
2.30 **Anka testuje internety** (9, 10) – program rozrywkowy
3.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (5, 6) – magazyn

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (505, 506)
12.25 **Ojciec Mateusz 30** (394)
13.20 **Komisarz Alex 6** (74)
14.15 **Ranczo 3** (33, 34) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (6) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (69)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (242)
19.20 **Ranczo 6** (69) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (199, 200)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (418)
22.20 **Ich własna liga**
FILM – komediodramat, USA 1992, 140 min
0.40 **Twardziele** – komedia
FILM krym., USA 2012, 105 min

TVS HD
12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny** – 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM TV
9.15 **Bolek i Lolek** (3-5) – anim.
9.55 **Reksio** (2, 5, 6) – anim., Pol.
10.45 **To leci w sieci** (2, 27) – inf.
11.40 **Pułapki umysłu** (3) – dok.
12.20 **Na łasce meteorów**
13.30 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (80)
14.30 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (8, 9)
21.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (2, 5) – pr. rozr.
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (1) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Polska 3**
1.10 **Magia nagości 2** (8) – rozr.
2.20 **I love kabaret** (5-7) – rozr.

TLC HD
12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (5)
13.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** (6) – dok.
18.00 **Pokonać otyłość** (8)
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Skórze na ratunek 8**
21.00 **Twarz od nowa** – dok.
22.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Skórze na ratunek 8**

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Nie bój ryby!** (12) – mag.
15.15 **Nie bój ryby! 2** (1) – mag.
15.45 **Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2**
16.15 **Tajemnice indyjskich smaków** (1) – serial dok.
16.40 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (3)
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (6, 7) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso 9** (7, 8)
20.15 **Dzień dobry, obiad 2**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (3-6) – serial dokumentalny

TVN TURBO HD
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (6) – pr. rozr.
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Z drugiej ręki** (6) – mag.
23.05 **Duda kontra Szafrański**
23.50 **Z drugiej ręki** (12) – mag.
0.35 **Moto kombat** (8) – mag.

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (13) – kom.
10.30 **Więzienie** (14-16) – dok.
12.00 **Poirot** (2, 3) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (548, 549) – kom., Pol. 2019
15.00 **Świat według Bundych** (208-213) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (99-101)
21.00 **Zdrady** (76) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (71, 72, 104) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (58, 59)
3.50 **Wehikuł czasu** (422, 421)
4.00 **Sala operacyjna** (1, 3)

METRO
8.40 **Szpital** (674, 675)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (614, 615)
12.40 **Szkoła** (672) – paradok.
13.40 **Przepis na życie 3** (9)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (122) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (17, 18) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (4) – dok., Pol.
18.00 **Prawo Agaty 3** (1)
19.00 **Kartoteka 8** (26, 27)
21.05 **Kryminalni 4** (5, 6) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (20) – krym.
0.10 **The Traitors. UK** (8)
1.30 **Szpital** (672) – paradok.
2.25 **Pani gadżet** (4, 5) – mag.

ANTENA HD DVB T2
10.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (8) – pr. rozr.
11.35 **Kabaretowy szał** (16)
12.35 **Winnice miłości** (36)
13.50 **77 TV 2** (12) – pr. rozrywk.
14.50 **Niezwykły dr Pol** (16, 17)
16.50 **77 TV 2** (10) – pr. rozrywk.
17.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.50 **Morderstwa w Paryżu 8** (9) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 8** (10) – serial kryminalny, Fr.
21.20 **Detektywi z Bordeaux 5** (7, 8) – krym., Francja/Belgia
23.55 **Polska. Największe tajemnice** (8, 1) – pr. rozr.

WP DVB T
9.20 **Tlit** (1457) – pr. publicyst.
10.00 **Wariaci za kierownicą 3**
12.00 **Zakazana historia** (1)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (4) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (24, 25)
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (2)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (15) – dok.
21.00 **Policjanci w akcji** (6)
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD
12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (4, 5)
14.05 **Cudotwórcy 7** (1) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (8) – dok.
16.00 **Meblokreacje 4** (6, 7)
17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (8)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (7)
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** (1) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy 7** (2) – mag.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (6)
22.30 **Przekopiemy Ci ogródek** (6) – serial dok.
22.55 **Daleko od miasta 13** (8)

HGTV HD
12.00 **Zarobić na remoncie 9**
13.00 **Zbudujemy fajny dom 2**
13.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (8, 9) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę** (4)
16.00 **Mieszkanie na miarę 4**
17.00 **Polowanie na ogród 9**
18.10 **Zgłoś remont 11** (4) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza** (1) – pr. rozr.
20.05 **Dorota inspiruje** (6)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (5-8) – pr. rozr.
0.45 **Kupujemy dom na plaży 24** (13) – dok.

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (234) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (815, 816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (216-218) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.30 **Przyjaciółki** (296) – serial obyczajowy, Polska 2025
12.30 **Dlaczego ja?** (1418, 1419) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (246-250) – serial komediowy, Polska 2007

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (51) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (601, 602) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 4** (25, 26) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie** (10, 12)
11.30 **Świat według Kiepskich** (353-356) – serial kom., Pol. 2011
13.30 **Bitwa o palety** (21)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (28)
16.00 **Top Chef** (75) – reality show
17.30 **Świat według Kiepskich** (446-448, 536, 537)
20.00 **Złomiarze** (11) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (163, 164) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (598, 599) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (141, 142) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (183-185) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1143) – serial obycz., Polska
15.00 **Kobra – oddział specjalny** (143, 144) – serial sens., Niemcy
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (89) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (8) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (3, 4) – serial krym.
8.40 **Lewis 6** (4) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 8** (8)
10.35 **Śmierć pod palmami 6** (6) – krym.
11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (8) – krym.
12.55 **Detektyw z Chelsea 3** (3, 4)
15.00 **Ojciec Brown 3** (2) – serial kryminalny
16.00 **Lewis 6** (4) – krym.
16.55 **My Life is Murder** (4) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (3, 4) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (7) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

9.00 **Piotruś Królik**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (5) – mag. dla dzieci
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (3, 4) – anim.
10.45 **Reksio** (39, 40)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa** (3, 4)
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (7)
12.05 **Strażak Sam 7** (8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (121)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (80) – mag.
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Pola i Piotruś** (52)
14.05 **Lassie i przyjaciele**
14.30 **Świnka Peppa 8**

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

KRYMINALNY



17.00 **48h. Zaginieni** (245, 246) – Pol. 2024

Grzegorz zawiadamia policję o zniknięciu 27-letniego brata. Okazuje się, że spotyka się on z 19-letnią córką zamożnego biznesmena. Milioner nie akceptuje tego związku.

19.00 **Gliniarze** (1113)
20.00 **Ślad** (16) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1045)
22.00 **Ambulans** (8) – dok.
23.00 **Świat według Kiepskich** (269, 270)
0.00 **Ślad** (101) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (29)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (455, 456)

WESTERN



21.05 FILM **Siedmiu wspaniałych** – USA/Australia 2016, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, 165 min

XIX w. Bandyci terroryzują mieszkańców Rose Creek. Wdowa po jednym z zabitych prosi o pomoc oficera Chisolma. Mężczyzna zbiera grupę odważnych najemników.

23.50 FILM **Dracula: Historia nieznana** – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, 115 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (98, 136, 484, 485)

SENSACYJNY



20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (21-23)

Callen i Sam są zdziwieni, gdy ich dawny znajomy, którego uważali za zmarłego, pojawia się z prośbą o pomoc. W tle śledztwa przewija się kwestia amerykańskich sankcji.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (643, 644) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (41, 42) – krym.
3.00 **Septagon** (4, 5)
5.05 **Nona i jej córki** (5)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **My Life is Murder 3** (4)

Alexa bada serię niefortunnych incydentów w ekskluzywnym ośrodku dla seniorów. Problem w tym, że mieszkańcy nie są zainteresowani spokojnym życiem.

22.00 **Milczący świadek 28** (3, 4)
0.05 **Detektyw z Chelsea 3** (3, 4)
2.05 **Morderstwa w Midsomer 8** (3, 4)
3.45 **Wyjęci spod prawa** (3) – serial sens.-kom.
4.45 **Moja rodzinka 2** (8)
5.15 **Ojciec Brown 3** (2)

ANIMOWANY



14.45 **Topo Gigio** (1, 2) – Włochy 2020

Zoe przygotowuje się do wygłoszenia prezentacji w szkole, gdy nagle dostaje czkawki. Z pomocą przychodzi jej pomysłowy Gigio.

15.15 **Al-chemik** (114)
15.35 **Księga Ksiąg 5** (53)
16.05 **Oli i Luna** (63, 64)
16.35 **Ricky Zoom** (53, 54)
17.05 **Super Wings** (25, 26)
17.30 **Piotruś Królik 2** (102)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (3)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (1, 2) – anim.
19.00 **Dolina Muminków**

MAGAZYN



20.30 **Czarno na białym**

Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.02 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2) – serial dokumentalny, Kan.
8.00 **Dorwać tuńczyka** (6)
9.05 **Kołowrotek** (196-199)
11.05 **Budowlańcy** (11-13)
12.35 **Hardkorowy lombard** (53-55) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (39, 40)
16.00 **Złomiarze** (19, 20) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (120-123) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (2) – dok.
21.00 **Złomiarze** (51) – dok., Pol.
22.05 **Więzienie** (220) – dok.
22.35 **Łowca pedofilów** (240) – serial dokumentalny, Pol.
23.05 **Więzienie** (216, 217, 170-181)

FOOD NETWORK HD

8.20 **Dziwaczne potrawy** (4)
9.20 **Symon gotuje w ogrodzie** (9-12) – mag.
11.30 **Sztuka mięsa** (7-9) – mag.
13.15 **Posiekani** (7) – telet. kulin.
14.15 **Turniej mistrzów kuchni**
16.15 **Makłowicz w drodze** (7)
16.50 **Makłowicz w Polsce**
18.00 **Kuchenne rewolucje** (5)
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (2) – reality show
20.00 **Pojedynek na grille** (6)
21.00 **Ogniem i patelnią** (8)
22.05 **Dziwaczne potrawy** (7)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (1)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (5-7) – mag. kulin.
1.35 **Pyszne miejscówki**

POLSAT RODZINA HD

12.50 **Rodzina zastępcza** (282, 283) – kom., Pol. 2008
14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (6) – dok., Wlk. Bryt.
15.55 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją** – film dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (18-21)
19.00 **Rodzina zastępcza** (251)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10, 11) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (42) – kom.
21.50 **Nasz nowy dom**
23.50 **Broń w hollywoodzkich filmach** (4, 3) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Tragedia Fukushimy** – dok., Francja

BBC LIFESTYLE HD

13.25 **Zamiana luksusowymi domami** (5) – reality show
14.35 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (4) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu 21**
17.45 **Zamiana luksusowymi domami** (6) – reality show
18.45 **Mistrzowie szycia 8** (1)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (5) – pr. rozrywk.
22.00 **W 80 kilo dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5** (3)
0.25 **Ratunek dla skóry 4** (1)
1.25 **Zamek Windsor** (2)

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 2** (28)
15.40 **Świnka Peppa 3** (23)
15.45 **Świnka Peppa 2** (29-32)
16.10 **Rogata ekipa 2** (11)
16.40 **Psi Patrol 2** (24) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (23)
17.30 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (25) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex in Space** (8)
18.55 **Dora 2** (12) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (15, 11)
20.00 **Świnka Peppa 8** (4-8)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (24) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

12.30 **Pięknie przyprawiONA 5**
12.50 **Przepis dnia** (131) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (545)
13.55 **Szmaragdowe wyspy** (3)
15.00 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (7) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (298, 299) – krym., Pol. 2020
17.30 **Niebezpieczne drogi** (5)
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (224)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (205)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (214) – obycz.
22.30 **Chce się żyć** – dramat
FILM obycz., Pol. 2013, 125 min
0.35 **Kocham Cię, Polsko!** (6)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2) – pr. rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (1, 2) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 1)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.

TV TRWAM DVB T HD

17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (22)
19.30 **Bóg z nami** – film anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Czarny sufit** – film obycz., FILM Polska 2022, 60 min

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 4**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
12.30 **Top Gear 33** (4) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (2)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (6)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
17.50 **Top Gear 33** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (2)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (1) – serial dok.
21.00 **Przetrwać syryjskie więzienie** – film dokum.
22.00 **Antydepresanty** – dok.
23.05 **Top Gear 33** (5) – mag.
0.15 **Najsłabsze ogniwo 3** (5)

MINI MINI+ HD

15.36 **Jeżyk Happy** (7, 8) – anim.
15.54 **Mia i Koduś** (8) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (19, 20)
16.30 **Marta mówi** (64) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (23, 24)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (11) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (2, 3)
19.05 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
19.13 **Kicia Kocia** (1) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (6)
19.36 **Jeżyk Happy** (7, 8) – anim.
19.52 **Basia** (11) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (8)
20.35 **Dolina Muminków 2** (9)

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (135) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

12.45 TVP KULTURA
Historia kina w Popielawach
OBYCZAJOWY Wiejski kowal projektuje kinomaszynę przed braćmi Lumiere. Po latach plany znajduje jego potomek. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Krzysztof Majchrzak, Bartosz Opania*
Polska 1998 **110 min ▶ do godz. 14.35**

14.55 KINO POLSKA
Konsul
KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. *Reż.: Mirosław Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis, Jerzy Bończak*
Polska 1989 **135 min ▶ do godz. 17.10**

15.50 PARAMOUNT NETWORK
Dwaj zgryźliwi tetrycy
KOMEDIA John i Max kłócą się ze sobą od 50 lat. Gdy do miasta przybywa wdowa, rywalizują o jej względy. *Reż.: Donald Petrie, A: Jack Lemmon, Walter Matthau, Ann-Margret*
USA 1993 **130 min ▶ do godz. 18.00**

16.20 ALE KINO+
Houria
OBYCZAJOWY Utalentowana tancerka baletowa zostaje sparaliżowana po brutalnym napadzie. Rozpoczyna intensywną rehabilitację. *Reż.: Mounia Meddour, A: Lyna Khoudri, Rachida Brakni, Nadia Kaci*
Algieria 2022 **120 min ▶ do godz. 18.20**

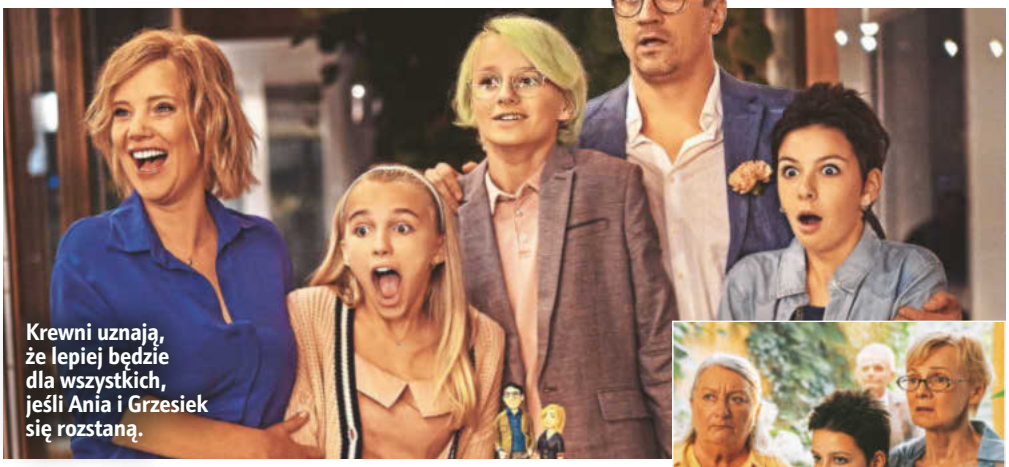
18.45 POLSAT FILM
Narzeczony mimo woli
KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefowa zmusza pracownika do ślubu. Mistyfikacja staje się początkiem szczerego uczucia. *Reż.: Anne Fletcher, A: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman*
USA 2009 **135 min ▶ do godz. 21.00**

19.30 HBO 2
Człowiek z bieguna
KOMEDIODRAMAT Cam cierpi na zaburzenia psychiczne. Pod nieobecność żony zajmuje się córkami. Jego pomysły wprawiają je w zakłopotanie. *Reż.: Maya Forbes, A: Mark Ruffalo, Zoe Saldana, Ashley Aufderheide*
USA 2014 **85 min ▶ do godz. 20.55**

20.10 ALE KINO+
Bracia ze stali
BIOGRAFICZNY Surowy Fritz Von Erich trenuje synów na mistrzów wrestlingu. Za kulisami sportowej rywalizacji rozgrywają się liczne dramaty. *Reż.: Sean Durkin, A: Holt McCallany, Maura Tierney, Stanley Simons*
USA/Wilk. Bryt. 2023 **155 min ▶ do godz. 22.45**

21.40 WARNER TV
John Q.
SENSACYJNY Johna nie stać na sfinansowanie operacji, od której zależy życie syna. Bierze on w szpitalu zakładników i żąda wykonania zabiegu. *Reż.: Nick Cassavetes, A: Denzel Washington, Robert Duvall, James Woods*
USA 2002 **135 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity


Krewni uznają, że lepiej będzie dla wszystkich, jeśli Ania i Grzesiek się rozstaną.

22.40 TVN
Każdy wie lepiej
KOMEDIA Bliscy zakochanej pary postanawiają rozbić ich związek, by oszczędzić im rozczarowań.

HIT DNIA
Informatyk Grzesiek oraz psycholożka Ania po nieudanych związkach próbują stworzyć szczęśliwą patchworkową rodzinę. Wraz z dziećmi, które sceptycznie podchodzą do tego pomysłu, wprowadzają się właśnie do nowego domu i snują śmiałe plany na przyszłość. Ich spokój zakłóca wizyta bliskich, która okazuje się burzliwym zderzeniem dwóch światów. Zamożni, światowi i liberalni rodzice Grześka, Ilona i Jurek, poznają konserwatywną matkę Ani oraz jej byłych teściów – energiczną Krystynę i uparcie milczącego Gienka. Seniorzy nie potrafią się ze sobą porozumieć i z góry zakładają, że związek ich dzieci także skazany jest na porażkę. Postanawiają więc sami go rozbić. W swój drobiazgowy plan wciągają dawnych partnerów zakochanej pary, Lucjana i Sylwię. **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

Polska 2021 **Reż.:** Michał Rogalski **Wyst.:** Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn



20.00 STOPKLATKA
Karma
THRILLER Instruktorka jogi May (Jessica Biel) odnajduje przyrodnią siostrę Shivę (Zosia Mamet). Odkrywa, że utrzymuje się ona z prostytucji i jest uwikłana w toksyczny związek. Robi wszystko, by jej pomóc.
Reż.: Diane Bell Wyst.: Joe Anderson
USA 2015 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 KINO TV
Wojna państwa Rose
KOMEDIA Barbara (Kathleen Turner) i Oliver (Michael Douglas) planują rozwód. Żadne nie chce się wyprowadzić ze wspólnego domu. W swojej walce stosują coraz bardziej drastyczne metody.
Reż.: Danny DeVito Wyst.: Danny DeVito
USA 1989 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**



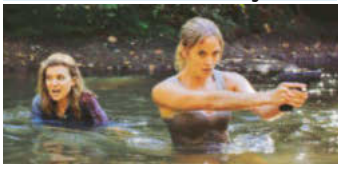
21.00 TVN 7
Dom wygranych
KOMEDIA KRYMINALNA Córka Scotta (Will Ferrell) i Kate wybiera się na studia. Niestety, okazuje się, że obniżono jej stypendium. Rodzice zakładają nielegalne kasyno, by zdobyć fundusze. Ich dobra passa szybko się kończy.
Reż.: Andrew Jay Cohen Wyst.: Amy Poehler
USA 2017 **HD 115 min ▶ do godz. 22.55**



22.05 TV PULS
Last Vegas
KOMEDIA OBYCZAJOWA Billy (Michael Douglas) postanawia się ożenić. Paddy (Robert De Niro) wraz z dwoma kumplami zamierza urządzić mu niezapomniany wieczór kawalerski. Seniorzy ruszają do stolicy hazardu.
Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Morgan Freeman
USA 2013 **HD 115 min ▶ do godz. 0.00**



22.30 TVP KOBIETA
Polowanie
THRILLER Biznesmen Michał Król (Michał Czernecki) zostaje burmistrzem rodzinnego miasta. Odrzuca propozycję wejścia w lokalne układy, którymi kieruje Roman Huss. Ma wielu wrogów, ale pozostaje wierny ideałom.
Reż.: Paweł Chmielewski Wyst.: Artur Barciś
Polska 2023 **130 min ▶ do godz. 0.40**



22.40 TV 4
Jednoosobowa armia
SENSACYJNY Była porucznik sił specjalnych (Ellen Hollman) udaje się z mężem w odludne rejony Alabamy. Wpadają w ręce gangsterów. Gdy partner ginie, wdowa postanawia zemścić się na oprawcach.
Reż.: Stephen Durham Wyst.: Matt Passmore
USA 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 0.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz archiwalny

→ filmowe hity



20.00 TV PULS

Co ty wiesz o swoim dziadku?

KOMEDIA Były wojskowy zabiera wnuka w podróż pełną niespodzianek.

HIT DNIA Prawnik Jason pracuje w firmie ojca. Za kilka dni bierze ślub z Meredith, która jest córką partnera biznesowego taty. Uległy chłopak zajmuje niską pozycję w rodzinie, a rodzic nie liczy się z jego zdaniem. Relacje Jasona z kapryśną narzeczoną wskazują, że niewiele do powiedzenia będzie miał też w małżeństwie. Dziadek Dick, były generał i wdowiec, pragnie to zmienić. Zabiera wnuka w podróż po USA, dzięki której stanie się on mężczyzną. HD 125 min ▶ do godz. 22.05

USA/Wlk. Bryt. 2016 **Reż.:** Dan Mazer **Wyst.:** Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, Aubrey Plaza, Jason Mantzoukas

→ sport



11.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP w Madrycie

TENIS LIVE Sezon zmagań na kortach ziemnych się rozkręca. Występ w stolicy Hiszpanii zapowiedzieli m.in. Carlos Alcaraz, Jannik Sinner oraz Novak Djoković. Z tego tercetu gigantów tenisa tylko Włoch nie ma w CV zwycięstwa w Madrid Open. HD 120 min ▶ do godz. 13.00



19.55 TVP SPORT

Wieczysta Kraków – Polonia Bytom

PIŁKA NOŻNA LIVE Zaległy mecz 25. kolejki 1. ligi. W ostatnich tygodniach Krakowianie stracili sporo punktów. Jeśli potkną się też w starciu z Polonią, ograniczą swoje szanse na bezpośredni awans do Ekstraklasy. HD 125 min ▶ do godz. 22.00

→ rozrywka



20.40 TVP 2

Super Gary. Gotuj z Bosacką!

KULINARNY Prowadząca odwiedzi kolejną rodzinę, której pomoże zmienić nawyki żywieniowe. Przeanalizuje zawartość lodówki i pokaże, co jest w niej zbędne. Doradzi, jak kupować produkty spożywcze, czytać etykiety i gotować zdrowo. HD 35 min ▶ do godz. 21.15



21.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Izabela po nieudanym związku wraca z synkiem w rodzinne strony, by zamieszkać z mamą. Dom, wybudowany przez jej pradziadka, wymaga remontu. Ekipa programu pomoże stworzyć tam bezpieczną przystań. HD 85 min ▶ do godz. 22.55



21.00 C+ PREMIUM

Bałkańska vendetta 2

SENSACYJNY Były szpieg (Jean-Claude Van Damme) ukrywa się córką na włoskiej prowincji. Odnajduje ich Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata. Wraz z nim zjawia się tam grupa kryminalistów.

Reż.: Valeri Milev Wyst.: Dimitar Doychinov
USA/Wł. 2024 HD 85 min ▶ do godz. 22.25



21.00 SUPER POLSAT

Azyl

THRILLER Przestępcy włamują się do mieszkania Meg (Jodie Foster) i jej córki (Kristen Stewart). Chronią się one w opancerzonym pokoju wybudowanym przez poprzedniego właściciela. Właśnie tam chcą się dostać bandyci.

Reż.: David Fincher Wyst.: Forest Whitaker
USA 2002 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



20.30 POLSAT SPORT 1

ORLEN Superliga

PIŁKA RĘCZNA LIVE Rusza play-offy. W ćwierćfinałach oprócz ligowych potentatów, Wisły Płock i Industrii Kielce, zagrają m.in. Ostrovia i dobrze dysponowane w trwającej kampanii Wybrzeże Gdańsk z Patrykiem Romblem u steru. HD 150 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Marcin prowadzi w Koszalinie Karczmę Tymianek. Lokal nie przynosi strat, ale też nie zapewnia stabilizacji. Czy Magda Gessler uzna, że serwowane tu dania mają szansę przyciągnąć gości? HD 70 min ▶ do godz. 22.40



22.55 POLSAT

Zanim się pojawiłeś

OBYCZAJOWY Energiczna Louisa (Emilia Clarke) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin). Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Chce, by znów zaczął cieszyć się życiem.

Reż.: Thea Sharrock Wyst.: Janet McTeer
USA 2016 HD 145 min ▶ do godz. 1.20



22.55 TVN 7

Zaginione miasto

PRZYGODOWY Pisarka Loretta (Sandra Bullock) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Alan, który identyfikował się z bohaterem prozy, rusza na ratunek.

Reż.: Aaron Nee Wyst.: Channing Tatum
USA 2022 HD 140 min ▶ do godz. 1.15



2.00 TVP SPORT

NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Rywalizacja o awans do półfinałów konferencji się rozkręca. Uczestniczy w niej m.in. Oklahoma City Thunder. Panujący mistrz pokazał moc w sezonie zasadniczym. Był bowiem najlepszą drużyną w całej lidze. HD 160 min ▶ do godz. 4.40

→ dokument



21.25 HBO

Między mrokiem a geniuszem

BIOGRAFIA Losy legendarnego wspinacza, skoczka BASE i slacklinera. Dean Potter zginął w 2015 roku w dolinie Yosemite. Jego ekstremalne wyczyny przeszły do historii. HD 65 min ▶ do godz. 22.30

eprasa.pl f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
6.00 **Oko na świat** – magazyn
6.25 **Akacjowa 38** (842)
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (115)
9.00 **Ranczo** (11) – obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (20)
11.00 **Ojciec Mateusz 10** (124)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzika Szkocja** (3-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Złoty chłopak** (275)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1128)
16.05 **Dziedzictwo** (898)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4701) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (853)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (20) – teleturniej
21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (20) – teleturniej

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1741) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 **Operacja zdrowie** (77) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Dzień z życia artysty** (8): Andrzej Poniedzielski – talk-show
12.15 **Którędy po sztukę** – magazyn kulturalny
12.30 **Koło fortuny** (2054) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (77) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1057) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (886) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (376) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Maria próbuje przekonać współpracowników do zorganizowania strajku. Norberta ponownie pojawia się w La Promesie i wywołuje awanturę. Jana podejmuje się najcięższych prac.
16.00 **Koło fortuny** (2055) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1058) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3364) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i partnerzy** (238, 239) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 **Trudne sprawy** (1044, 1045) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (733-735) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2019
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1150) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1190) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba szukają studentki, które zniknęła w drodze do akademika. Czas może się okazać kluczowy w śledztwie, które wiedzie policjantów do świata randek internetowych i związków poliamorycznych.
18.00 **Pierwsza miłość** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej
20.30 **Farma** (199) – reality show
Bezsenne noce w gospodarstwie stają się impulsem do obmyślania nowych strategii. Może dojść do sabotażu, jakiego jeszcze na farmie nie było.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1616) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (19) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 13): Stare Czarnowo, Czarny Bawół; Bielsko-Biała – 43 300 – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1738, 1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (49) – serial player kryminalny, Polska 2026
Podczas ataku na konwój giną funkcjonariusze, a więzień Marek Czapski znika. Podejrzenia padają na jego narzeczoną i brata. Śledztwo wskazuje na pseudokibiców pragnących zemsty.
16.50 **Szpital św. Anny** (113) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Zyta dowiaduje się, że Strecker zamierza zamknąć jej oddział. Wojewoda potwierdza obawy lekarki. Łukasz ratuje kobietę, która traci przytomność. Gdy chce pogłębić diagnostykę, napotyka sprzeciw pielęgniarki.
17.55 **Detektywi** (307) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4200) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (3) – teleturniej

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 34 (446): TVP VOD Szwalnia numer pięć – Polska 2026

Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Wbrew wcześniejszym obietnicom zamyka firmę, a następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Pracownice szwalni organizują strajk. Proszą o wsparcie Mateusza.

22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
23.20 **Moja córka zakonnica** – film dokumentalny, Polska 2025
Życie osób konsekrowanych podlega innym regułom niż ludzi świeckich. Twórcy próbują dowiedzieć się, co skłania młode kobiety do wyboru codzienności za murami klasztoru.
0.30 **Glina. Nowy rozdział** (6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
1.35 **Pluton** – dramat wojenny, USA 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, 130 min
3.45 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.45 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2018

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3365) TVP VOD – Polska 2026

W Feel Good dochodzi do kłótni między Renatą a Dominiką. Łukasz zapowiada Ksaweremu, że wybiera się z Celiną na koncert. Chłopak zaprasza kolegów.

20.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
21.15 **Tak to leciało!** (85) – teleturniej muzyczny
22.15 **Niepewne sytuacje 3** (6) – program rozrywkowy
22.45 **Syn 2** (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2019
W roku 1852 Eli dowiaduje się o okolicznościach śmierci jednego z wojowników. Rok 1916. Maria zamierza zniszczyć rodzinę McCulloughów.
0.25 **Rodzinka.pl** (308) – serial komediowy, Polska 2026
1.05 **Eter** – dramat historyczny, FILM Polska/Ukraina/Litwa 2018, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Jacek Poniedziałek, Andrzej Chyra, Zsolt László, Ostap Vakuliuk, 125 min
3.10 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
4.00 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2015

REALITY SHOW



21.30 Nasz nowy dom (367) polsat go – Polska 2026

Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom w Szczedrzyku wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże uczestnikom programu zacząć nowy rozdział w życiu.

22.55 **Zanim się pojawiłeś** – film FILM obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 145 min
Louisa „Lou" Clark próbuje sił w wielu dziedzinach. Zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza. Odmienia zgorzkniałego mężczyznę. Udowadnia mu, że wciąż może się cieszyć życiem. Między nimi rodzi się uczucie.
1.20 **Sortownia** (7) – serial psychologiczny, Polska 2023
2.25 **Ostatni Mohikanin** – film FILM przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day-Lewis, Eric Schweig, Madeleine Stowe, Russell Means, 145 min

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (7)

Marcin razem z mamą Beatą prowadzi w Koszalinie Karczmę Tymianek. Lokal nie zarabia wystarczająco dużo, żeby zapewnić rodzinie stabilność finansową. Właściciel marzy, by móc skupić się na muzycznej pasji. Okaże się, czy Magda Gessler uzna, że serwowane tu dania – na przykład staropolska potrawka doprawiona curry – mają szansę przyciągnąć gości.

22.40 **Każdy wie lepiej** – komedia, FILM Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn, 125 min HIT DNIA
0.45 **Skok na głęboką wodę** (7) – program rozrywkowy
1.50 **Szpital św. Anny** (74, 75) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.40 **Jak to jest zrobione?** (19) – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.05 **Kto was tak urządził?** – magazyn

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (59) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (596-598) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1281, 1188, 1189) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (933-935): Śmierć w laboratorium; Poza zasięgiem; Wariatka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (66) – serial fab.-dok., Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (104) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (603, 604) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2022
19.00 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka sklepu przyłapuje Biankę na kradzieży. Proponuje jej pracę. Wychodzi na jaw, że dziewczynę prześladuje były partner. W dodatku miała ona problemy z narkotykami.
20.00 **Hotel Paradise 12** (32) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Nash Bridges** (120, 121): Zamiana; Ostre starcie – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Rysa na lakierze; 1983 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (119, 120) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (60) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (85) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (23): Rodem z kryminału – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (698) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 **Ranczo 10** (130): Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
17.00 **Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026
Joanna, matka Jasia i Niny, mieszka z babcią w trudnych warunkach. Opieka społeczna rozważa odebranie dzieci, gdyż w domu jest za zimno. Zatrudniony fachowiec znika z zaliczką.

PULS 2 HD DVB T2

5.00 **Seniora chatka dla 4-latka** (5) – reality show
5.50 **Ale numer! 22** (7) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (50) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – anim.
7.00 **Psi Patrol 8** (10) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (14) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (12) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 8** (17, 18) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (45) – anim.
8.55 **Bing** (3, 4) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (26, 14) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (6) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (39, 38) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (11) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (13) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (96, 97) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (3, 2) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (34, 35) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (37, 38) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (12, 13) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (13) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (3) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (13) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (45) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.50 **Bing** (3, 4) – serial animowany

NETFLIX



MASZYNA DO ZABIJANIA

W trakcie procesu rekrutacyjnego do elitarnej jednostki wojskowej kandydaci, którzy mieli tylko sprawdzać swoje umiejętności, muszą podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.
▶film sens., Australia 2026; 106 min

PREMIERA



POPRAWKA

Aby uniknąć więzienia, Eddy (Alexandre Kominek) – błyskotliwy matematyk i młodociany przestępca – ma ustalić tożsamość dziecka groźnego kryminalisty. W tym celu udaje nauczyciela.
▶serial komediowy, Francja 2026



Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 **Dom wygranych** – komedia kryminalna, USA 2017, 115 min
FILM
Alex, córka Scotta i Kate, wybiera się na studia. Niestety, okazuje się, że obniżono jej stypendium. Zapobiegliwi rodzice postanawiają założyć nielegalne kasyno, by zdobyć fundusze. Ich dobra passa szybko się kończy.

22.55 **Zaginione miasto** – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 140 min
FILM
Pisarka Loretta bierze udział w wieczorze autorskim. Zostaje porwana przez miliardera, który chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Model Alan rusza jej na ratunek.
1.15 **Hotel Paradise 12** (31) – reality show
2.10 **Żyjąc z potworem 6** (10) – serial dokumentalny, USA 2021
3.00 **SOS Ekipy w akcji** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.45 **Usterka 11** (18) – serial fab.-dokum., Pol. 2019
4.20 **Dorota was urządzi!** (8) – program rozrywkowy

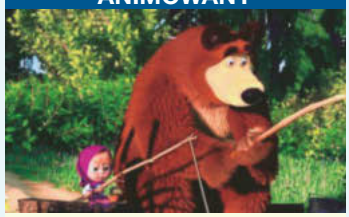
KOMEDIA



20.00 **Co ty wiesz o swoim dziadku?** – USA/Wielka Brytania 2016, 125 min
FILM
Prawnik Jason planuje ślub. Dziadek przyszłego pana młodego, emerytowany generał i wdowiec Dick, nie rozumie nudnego wnuka. Zabiera go w podróż, za sprawą której stanie się on prawdziwym macho. Zamierza wystawić chłopaka na wiele pokus.

22.05 **Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman, Kevin Kline, 115 min
FILM
0.00 **Różowa Pantera 2** – komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 115 min
1.55 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (692) – serial obyczajowy, Polska 2023
4.00 **Menu na miarę** (10) – program kulinarny
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.20 **Masza i Niedźwiedź 8** (17, 18)
Rezolutna, skora do figli dziewczynka uwielbia spędzać czas w leśnej chatce swojego przyjaciela Niedźwiedzia. Miś jest przeciwieństwem małej Maszy. Razem przeżywają wiele przygód.
18.35 **Myszka Miki: Frajdomek** (12) – serial animowany, USA 2021
19.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (13) – serial kryminalny, Włochy 2022
20.00 **Przepis na zbrodnię** (27) – serial kryminalny, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (463, 464) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **Zawód gangster 3** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2017, reż. Zackary Adler, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, 120 min
FILM
1.00 **Dzielnica strachu 10** (461) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (429) – serial obycz., Polska 2021
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (103, 104) – obycz., Polska 2018
4.59 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (980) – serial obyczajowy, Polska 2026

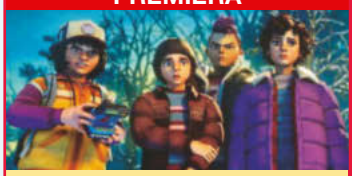
PREMIERA



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves i chce udowodnić, że zasługuje na to stanowisko. Gdy klub zaczyna wychodzić na prostą, jej brat Cam (Justin Theroux) postanawia odzyskać władzę. Isla musi stworzyć nową strategię, by zapewnić drużynie sukces i utrzymać kontrolę nad klubem.
▶serial kom. (10 odc.), USA 2025

PREMIERA



STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85

Zimą 1985 roku miasteczko przykrywa śnieg, a koszmary z Drugiej Strony wydają się przeszłością. Jedenastka, Mike oraz ich przyjaciele znów cieszą się beztroską. Pod lodem czai się jednak nowe zagrożenie. Przyjaciele ponownie stają do walki, by ocalić Hawkins.
▶anim. dla dorosłych (10 odc.) 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 **Castle 5** (19, 20) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 **Dr House 2** (7, 8) – serial obyczajowy
15.10 **Agenci NCIS 13** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 5** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013
19.05 **FBI 4** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2021
20 **SENSACYJNY**



21.05 **Premiera: Agenci NCIS** (10) – USA 2022

Ceniony wykładowca Dale Harding popełnia samobójstwo. Ekipy z z Hawajów i Los Angeles łączą siły, by ustalić, dlaczego miał przy sobie tajne akta.

22.05 **Agenci NCIS: Hawaje** (21) – krym.
23.00 **Castle 5** (21, 22) – serial kryminalny
0.45 **FBI 4** (16, 17) – krym.
2.40 **Agenci NCIS** (10)
3.35 **Agenci NCIS: Hawaje** (21) – krym.
4.30 **Zaginiony symbol** (8) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.50 **Rodzinka.pl** (48)
6.25 **Na sygnale** (430, 431)
7.30 **Ojciec Mateusz 33** (426) – krym., Pol. 2025
8.30 **Komisarz Alex 22** (278) – krym., Pol. 2024
9.25 **Rodzinka.pl** (49)
9.55 **Klan** (1399) – telen.
10.30 **Ranczo 4** (48)
11.20 **Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026
12.20 **Pan Mama** (31)
12.55 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (331, 332) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 22** (279) – krym., Pol. 2024
16.20 **Na sygnale** (432, 433) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 4** (49, 50) – serial obycz., Polska
KRYMINALNY



19.30 **Ojciec Mateusz 26** (333) – Polska 2021

Biskup wzywa księdza Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że ten numerologiczny zbieg okoliczności może zwiastować poważne zmiany.

20.30 **Komisarz Alex 25** (313) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo 4** (51, 52) – serial obycz., Polska
23.35 **Ojciec Mateusz 26** (334) – krym., Pol. 2021
0.30 **Wojna zastępcza** (8)
1.25 **PitBull** (8, 9) – sens.
3.20 **Czarna śmierć** (2)
4.15 **Klan** (1399) – telen.

TVP KULTURA DVB T2 HD

12.45 **Historia kina w Popielawach** – film obyczajowy, Polska 1998, 110 min
14.35 **Reżyserzy** (5) – serial dok., Wielka Brytania
15.25 **Bo oszalałem dla niej** – komediodramat, Polska 1980, 110 min
17.15 **Na kłopoty... Bednarski** (3) – serial kryminalny, Pol. 1986
18.10 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
18.40 **Którędy po sztukę** (7) – magazyn kult.
18.55 **John Wayne – więcej niż mit** – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Francja 2019
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
DRAMAT HISTORYCZNY



20.10 **Popioły** (1/2) – Polska 1965, 115 min

Lata 1797-1812. Rafał Olbromski zostaje sekretarzem księcia Gintułta. Wkrótce wstępuje do armii Napoleona. Zrzuca jednak mundur, by zająć się odbudową posiadłości.

22.05 **Hala odlotów** (58) – talk-show
23.05 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
23.35 **Video Killed the Radio Star** – dok.
0.15 **Różyczka 2** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 110 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (9)
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.45 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
9.50 **Meduzy** – film krótkometraż.
10.15 **Stenbeck. Imperium** (5-ost.) – obycz., Szwecja 2025
11.20 **Marty i Doc. Historia filmowego fenomenu** – film dokum., Francja 2022
12.35 **Vera 6** (4) – krym.
14.25 **Punkty zwrotne** – thriller, Hiszpania 2024, 115 min
16.20 **Houria** – dram. obycz., Algieria 2022, 120 min
18.20 **Vera 7** (1) – krym.
DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 **Premiera: Bracia ze stali** – USA/Wielka Brytania 2023, 155 min

Kevin i jego trzej bracia zawodowo uprawiają wrestling. Zmagają się z ciągłą presją ze strony despotycznego ojca, który nie spełnił swoich marzeń o sukcesie na ringu.

22.45 **Gunman: Odkupienie** – sens., USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 130 min
0.55 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dok., Niem. 2024
1.55 **Sortownia** (3) – psycholog., Pol. 2023

CANAL+ PREMIUM HD

9.00 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Pol. 2002, 55 min
9.55 **Kwiat ośmiu gór** – dok., Belgia/Wł. 2024
11.15 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
13.45 **The Office PL 3** (4, 5)
14.45 **Gdy powieje harmattan** – film dokum., Polska 2024
16.10 **Hollywood Buzz**
16.40 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.25 **Łapu-capu**
18.30 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
20.00 **Król i zdobywca** (3) – serial historyczny
20.50 **Making of** – mag.
SENSACYJNY



21.00 P! **Bałkańska vendetta 2** – USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min

Były szpieg Phillip przybywa z niedawno odnalezioną córką do miasteczka na włoskiej prowincji. Odnajduje ich tu żądny zemsty gangster.

22.25 **Zakochany bez pamięci** – komediodramat, USA 2004, 105 min
0.10 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min

HBO HD

9.40 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
11.35 **Focus** – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
13.20 **Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min
16.15 **Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, 120 min
18.15 **Po prostu uwierz** – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
20.00 P! **The Doll** – komedia, Francja 2025, reż. Sophie Beaulieu, 85 min
DOKUMENTALNY



21.25 **Między mrokiem a geniuszem** (1)

Biografia legendarnego wspinacza. Dean Potter specjalizował się w przejściach free solo, BASE jumpingu i slacklinie bez asekuracji. Zginął w 2015 r. w dolinie Yosemite.

22.30 **Ofiarowanie** – thriller, Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2024, 95 min
0.05 **Nie!** – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min
2.15 **Queer** – dram. obycz., Wł./USA 2024, 140 min
4.35 **The Doll** – komedia, Francja 2025, 85 min

AXN WHITE

8.55 **Szpital nadziei** (2)
9.50 **Detektyw Murdoch 8** (10, 11) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 6** (15-17)
14.55 **Winnice miłości 4** (155)
16.10 **Szpital nadziei** (3)
17.05 **The Good Doctor 3** (13, 14) – serial obyczajowy
19.00 **Ostry dyżur 6** (22)
20.00 **Dowody zbrodni 2** (10, 11) – serial kryminalny
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (10) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (10-12)
1.30 **Dowody zbrodni 2** (10, 11) – serial kryminalny
3.25 **Grand Hotel** (7) – krym.
5.05 **The Good Doctor 3** (13)

AXN BLACK

10.55 **Gwiezdne wrota 7** (15, 16) – s.f., USA/Kan. 2004
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (1) – serial sens.
14.55 **Drużyna A 3** (8) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (5)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (4, 5) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 7** (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 **Legion** – thriller, USA 2010, FILM reż. Scott Stewart, 120 min
23.00 **Ryzykanci** – dramat FILM sensacyjny, 1997, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (15) – serial sens.
1.50 **Nieustraszony 3** (5)

WARNER TV

9.20 **Bajer z Bel-Air** (1, 2) – serial komediowy, USA
10.20 **Za głosem serca** (67)
11.25 **Pełna chata 4** (5, 6) – kom.
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17, 18) – sens.
14.20 **Bajer z Bel-Air** (1-4)
16.20 **Pełna chata 4** (5-8) – kom.
18.20 **Akademia policyjna 6:** FILM **Oblężenie** – komedia, USA 1989, 100 min
20.00 **Historia Gabby Petito** FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 100 min
21.40 **John Q.** – dramat FILM sensacyjny, 2002, 135 min
23.55 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, 180 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (575-577) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (145-148) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (5-8) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (502-505) – serial kom., Pol.
17.00 **Columbo** (53, 1) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (217-219) – serial kryminalny, USA 2011
23.50 **Ślad** (98-100) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (272, 273) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (231, 232) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Hollywood Buzz** – mag.
6.25 **Renifer Niko i zaginione sanie Mikołaja** – film animowany, 2024, 85 min
7.50 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
10.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.05 **Kung Fu Panda 2** – anim., FILM USA/Kanada 2011, 90 min
11.35 **Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – dok.
13.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.00 **Mamma mia** – komedia FILM muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min
15.50 **Kaskader** – komedia FILM sensacyjna, 2024, 125 min
17.55 **Notting Hill** – komedia FILM romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Dotyk śmierci** – dramat FILM kryminalny, 2024, 95 min
21.35 **Na zaginionych ziemiach** – film fantasy, FILM Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min
23.15 **I.S.S.** – thriller s.f., USA FILM 2023, 95 min
0.50 **Sztuka pięknego życia** FILM – melodram., 2024, 110 min
2.40 **Lany poniedziałek** FILM – komediodramat, Polska 2024, 85 min
4.05 **Innego końca nie będzie** FILM – film obycz., 2024, 90 min
5.35 **Call me lala**

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Auschwitz. Głosy świadków** (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024
11.35 **Pisarze. Serial na krótko** (10) – serial kom., Pol. 2019
11.55 **Ojciec i syn** (3) – serial dokumentalny, Polska 2023
12.55 **Premierowa jazda** – magazyn
13.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial kom.
14.05 **The Office PL 3** (7-9) – serial komediowy, Polska
15.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.05 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024
17.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
17.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (1) – serial komediowy, Polska 2021
18.50 **Prost** (1, 2) – serial dok., Fr.
20.00 **Koniec lata** (3, 4) – serial kryminalny, Szwecja 2023
22.00 **Coldwater** (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania
22.55 **Pitbull** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021
0.35 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.05 **Twardzielki** (9) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 **Rekruci** (2) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 3** (2)
10.00 **Z archiwów historii** (6)
11.00 **Chwila prawdy** (8) – dok.
11.55 **Co poszło nie tak 4** (2)
13.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023
14.00 **Złombol** (6) – serial dok.
15.00 **Wykrywacz historii 3** (3)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (1)
17.00 **Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny
18.00 **Sędziowie 2** (1) – dok.
18.45 **Co poszło nie tak 4** (5)
19.50 **Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (1)
21.55 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (3) – serial krym.
23.00 **Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League** (3) – dok.
0.10 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (5) – dok.
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (3) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (2) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993** (6) – serial dok., Polska 2022
3.45 **Survivalowa rodzina** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (5, 6) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

13.20 **Dolina Krzemowa 6** (7)
14.10 **Do usług szanownej pani** – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 110 min
16.00 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min
17.45 **Serdecznie zapraszamy** FILM – kom., USA 2025, 105 min
19.30 **Człowiek z bieguna** FILM – komediodramat, USA 2014, 85 min
20.55 **Światełko w tunelu** FILM – komediodramat, USA 2024, 110 min
22.45 **Gorąca rywalizacja** (4)
23.25 **Ród smoka** (10) – fantasy

HBO 3 HD

14.30 **Wojna o planetę małp** FILM – film s.f., USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, 140 min
16.50 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
19.10 **Branża** (5) – serial obycz.
20.05 **Wielka 3** (4) – serial kom.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (8)
21.45 **The Pitt** (2) – serial obycz.
22.35 **Euforia 3** (2) – serial obycz.
23.40 **Rooster** (7) – serial kom.
0.10 **Wielki powrót 3** (5)
0.45 **Kraven Łowca** – film FILM przygodowy, 2024, 130 min
2.55 **Na planie 23** (12) – mag.

eprasa.pl f56be7579a

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (13-15) – serial dokum.
7.30 Doktor Martin (62) – serial obyczajowy
8.30 Przyjaciółki (219, 220) – obycz., Pol.
10.25 Świat według Kiepskich (162, 163, 189, 190, 84, 85) – serial kom., Polska
13.55 FILM Zaginiony świat: Park jurajski – film przygodowy, USA 1997, 165 min
16.40 FILM Duże dzieci – komedia, USA 2010, 125 min
18.45 FILM Narzeczony mimo woli – komedia romantyczna, USA 2009, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 7) – serial animowany, USA 2012
7.00 Dwóch i pół 7 (10-13) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 Przyjaciele 3 (17-22) – serial komediowy, USA 1996-1997
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 Dwóch i pół 7 (14-17) – kom., USA 2009-2010
16.30 Przyjaciele 3 (23-25) – serial komediowy, USA 1996-1997
18.00 Przyjaciele 4 (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (704)
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Lekarze 5 (4) – obycz.
7.30 Kryminalni 4 (1)
8.40 Po pierwsze kino (6)
8.45 Papiery na szczęście (192, 193) – obycz., Pol.
9.50 Przepis na życie 3 (12) – obycz., Pol. 2012
10.50 Szpital św. Anny (38)
11.50 Magda M. 4 (3, 4)
13.55 Teraz albo nigdy! 4 (6) – obycz., Pol. 2009
14.55 19+ (728, 729)
15.55 Seriaale 4 (6) – mag.
16.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
16.50 Głupi i głupszy
FILM – komedia, USA 1994, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (18)

13 ULICA

6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
8.25 Kapitan Marleau 3 (1) – serial krym., Fr.
10.25 Mentalista 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.15 Bez śladu 7 (19, 20) – serial kryminalny
14.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
16.20 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
18.20 Mentalista 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 Bez śladu 7 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – dok.
8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.55 Noce i dnie (1/2)
FILM – film obyczajowy, 1975, 120 min
10.55 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.)
FILM – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 80 min
12.15 Ranking najpolskiego kina (2)
13.00 Papierowe małżeństwo
FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
14.55 Konsul – komedia
FILM krym., 1989, 135 min
17.10 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (5)
6.50 Wielkie wynalazki (28) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (146, 123) – mag. kulin.
10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13)
11.55 Wojny kontenerowe 3
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver (19, 20)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (28, 29)
19.05 Wojny kontenerowe 3 (12, 13) – serial dok.

KOMEDIODRAMAT



21.00 Czas na miłość
FILM – Wielka Brytania 2013, 155 min

21-letni Tim dowiaduje się, że potrafi podróżować w czasie. Postanawia wykorzystać ten dar w poszukiwaniach kandydatki na ukochaną.

23.35 Bez litości 3.
FILM Ostatni rozdział – thriller, USA/Włochy 2023, wyk. Denzel Washington, 135 min
1.50 Ślad (75, 102, 103) – serial krym., Polska
4.50 Na ratunek 112 (787, 788) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13)

Amy wpada w rozpacz, gdy Bernadette i Penny idą na ślubne zakupy bez niej. Jakiś czas później Sheldon musi zmierzyć się ze swoim strachem przed ptakami.

22.00 The Office PL (8, 9)
23.05 Comedy Club 2 (1, 2)
0.05 Miasteczko South Park 16 (10, 11)
1.00 Pracoholicy (9, 10)
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (17, 18)
3.00 Miasteczko South Park 16 (7-9)
4.30 Comedy Club 4 (4-6)

THRILLER SF



20.00 Super 8
FILM – USA 2011, 150 min

Nastolatkowie są świadkami katastrofy kolejowej. Tymczasem w okolicy zaczyna dochodzić do zaginięć. Policjant Lamb odkrywa, że ma to związek z wypadkiem.

22.30 Kobiety pragną bardziej
FILM – komedia romant., USA/Niem./Hol. 2009, 155 min
1.05 Duchy moich byłych
FILM – komedia romant., USA 2009, 115 min
3.00 Szkoła (697)
3.50 Ukryta prawda (1271) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – USA 2024

Spokój miasteczka zostaje zachwiany, kiedy pojawia się w nim dawny wróg szeryfa Wise'a. Wraz z nim na ulice trafia śmiertelnie niebezpieczny narkotyk.

0.00 Chicago P.D. 13 (16) – serial kryminalny, USA 2025
1.00 Kapitan Marleau 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
3.00 Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

KRYMINALNY



20.00 Czerwony kapitan
FILM – Czechy/Słowacja/Polska 2016, 130 min

Bratysława, 1992 rok. Podczas przenoszenia mogił grabarze natrafiają na zwłoki ze śladami tortur. Policja przydziela tę sprawę ambitnemu detektywowi Krauzowi.

22.10 Sługi boże
FILM – film kryminalny, 2016, 120 min
0.10 Hiacynt – obycz.,
FILM 2021, wyk. Tomasz Ziętek, 155 min
2.45 Przepraszam, czy tu biją? – film
FILM sens., 1976, 115 min

THRILLER



20.00 Karma
FILM – USA 2015, 115 min

Instruktorka jogi May odnajduje przyrodnią siostrę, Shivę. Krewna zarabia na życie jako prostytutka i tkwi w toksycznym związku. May postanawia jej pomóc.

21.55 Zapłata – thriller s.f.,
FILM USA/Kanada 2003, reż. John Woo, 150 min
0.25 Skrzydlate świnie
FILM – komediodramat, Polska 2010, 135 min
2.40 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, Polska 2009, 100 min

CINEMAX HD

11.45 Wraki – film krótkometraż.
12.00 2012 – film katastroficzny,
FILM USA/Kanada 2009, 155 min
14.35 Duma i uprzedzenie
FILM – musical, USA/Wlk. Bryt./Indie 2004, 110 min
16.25 Nowa przygoda po włosku
FILM – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min
18.05 Strażniczka – dramat
FILM kryminalny, 2023, 115 min
20.00 Fargo (5, 6) – serial krym.
21.45 Skandalista Larry Flynt
FILM – film biograficzny, USA/Kanada 1996, 125 min
23.50 Porachunki – film sens.,
FILM Wlk. Bryt. 1998, 105 min
1.35 Fargo (5, 6) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 Święty (31, 32) – kom., Pol.
14.25 Spadkobiercy (9) – rozr.
15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 Czarna Żmija 3 (2) – kom.
17.35 Bob kocha Abisholę (20)
18.05 Bob kocha Abisholę 2 (1, 2) – serial komediowy
19.00 Dwóch i pół 7 (10-13)
21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2015
22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 Czarna Żmija 3 (3) – kom.

SCI FI

6.00 Arcadia (6) – s.f., Bel./Hol.
7.00 Bibliotekarze 4 (1-3) – serial przyg., USA 2017
10.00 Medium 5 (3, 4) – krym.
11.50 Czarodziejki 5 (3, 4)
13.40 Grimm (21, 22) – fantasy
15.30 Medium 5 (5, 6) – krym.
17.20 Czarodziejki 5 (5, 6) – serial fantasy, USA 2002
19.10 Grimm 2 (1, 2) – fantasy
21.00 iZombie (13) – serial grozy
22.00 iZombie 2 (1-3) – serial grozy, USA 2015
1.00 To już jest koniec
FILM – kom., USA 2013, 130 min
3.10 Czarodziejki 5 (5, 6) – serial fantasy, USA 2002
5.05 Arcadia (6) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym.
11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2)
13.45 Agenci NCIS 8 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym.
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym.
18.20 FBI 3 (9, 10) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)
22.00 Karmazynowy przypływ
FILM – thriller, USA 1995, 150 min
0.30 Tropiciel (10) – serial krym.
1.25 FBI 3 (10) – serial krym.

KINO TV HD

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6)
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym.
13.10 Poirot – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8)
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) – krym.
20.00 Wojna państwa Rose
FILM – kom., USA 1989, 155 min
22.35 Goło i wesoło – komedia
FILM obyczajowa, 1997, 115 min
0.30 Sędzia Dredd – film s.f.,
FILM USA 1995, 105 min
2.15 Fan – thriller, USA 1996,
FILM reż. Tony Scott, 180 min
5.15 Zakończenie

ROMANCE TV HD

12.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia
14.05 Miłość na Arubie – film
FILM obyczajowy, 2021, 120 min
16.05 Zabójstwo nad Morzem
FILM Wattowym – komedia krym., Niem. 2023, 115 min
18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (31) – krym.
19.00 Górski lekarz – obycz.
20.00 Inga Lindström:
FILM Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019, 115 min
21.55 Lilly Schönauer: Głos
FILM serca – film obycz., Niem./Austria 2006, 115 min
23.50 Górski lekarz – obycz.

CINEMAX 2 HD

13.40 Cena zwycięstwa – film
FILM obycz., 2025, 115 min
15.35 Krok dziewiąty – dramat
FILM obycz., Litwa 2022, 95 min
17.10 Trucizna – dramat obycz.,
FILM Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min
18.40 Ricky Bobby – Demon prędkości – komedia
FILM obyczajowa, 2006, 110 min
20.30 Pan i pani Smith
FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 120 min
22.30 Sekretarka
FILM – komediodramat, USA 2002, 110 min
0.20 Donnie Brasco – film
FILM kryminalny, 1997, 125 min

EPIC DRAMA HD

10.40 Agenci NCIS 16 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – obycz.
13.30 Jane Eyre (1) – kostium.
14.40 Panna Marple: Godzina
FILM zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min
16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8)
18.30 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.30 Lekarze na start (29, 30)
21.00 Nędznicy (2) – kostium.
22.20 Agatha Christie:
FILM Świadek oskarżenia (2) – cycle, 2016, 60 min
23.20 Panna Marple: Hotel
FILM Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min

NOVELAS+ HD

10.00 Wszędzie Ty (51) – telen.
11.00 Otchłań namiętności (61) – telen., Meksyk 2012
12.00 Za wszelką cenę (31)
13.00 List pożegnalny (36)
14.00 Klass 95 (33, 34) – telen.
16.00 List pożegnalny (37)
17.00 Za wszelką cenę (32)
18.00 Otchłań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012
19.00 Dziedziczka (51) – telen.
20.00 Wszędzie Ty (52) – telen.
21.00 Klass 95 (34) – telenowela
22.00 List pożegnalny (37)
23.00 Za wszelką cenę (32)
0.01 Otchłań namiętności (62) – telen., Meksyk 2012
1.00 Dziedziczka (51) – telen.

FX COMEDY HD

7.00 Simpsonowie 31 (19, 20)
8.00 Genialna Morgane (8)
9.05 Genialna Morgane 2 (1)
10.10 Jim wie lepiej 3 (3, 4)
11.05 Sposób użycia 5 (21, 22)
12.00 Wszyscy kochają Raymonda 5 (21-24)
14.00 Diabli nadali 5 (7-10)
16.00 Simpsonowie 31 (19-22)
18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (4-6) – serial kom.
19.30 Współczesna rodzina (7-9) – serial komediowy
21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (5, 6)
22.00 Obłędny rycerz – kom.
FILM przyg., 2001, 160 min
0.40 Genialna Morgane 2 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

13.10 Przyjaźń czy kochanie?
FILM – kostium., 2016, 105 min
14.55 Prawie przyjaciele
FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min
16.45 Chłopak dla szefowej
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2019, 100 min
18.25 Joga dla dwojga – obycz.,
FILM USA/Kanada 2019, 95 min
20.00 Granica – dramat fantasy,
FILM Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi, 120 min
22.00 Wyspa śmierci – sens.,
FILM USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
23.35 She Loves Me Not
FILM – komediodramat, USA 2013, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 Agent specjalnej troski
FILM – komedia, 1997, 125 min
11.30 Wredne dziewczyny
FILM – komedia, 2004, 135 min
13.45 Wredne dziewczyny 2
FILM – kom., USA 2011, 125 min
15.50 Dwaj zgryźliwi tetrycy
FILM – kom., USA 1993, 130 min
18.00 Lara Croft: Tomb Raider
FILM – film przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 120 min
20.00 Lodowy szlak – film sens.,
FILM USA/Kanada 2021, 130 min
22.10 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 110 min
0.00 Elita zabójców – film
FILM sensacyjny, 2011, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 5. dzień
8.30 **Discovery golf** – magazyn sportowy
9.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
10.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
11.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 5. dzień
14.00 **Snooker:** MŚ
LIVE w Sheffield – 6. dzień
17.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
18.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
19.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

7.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej
LIVE ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

8.20 **Premier League Stories** (37) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Korona Kielce
13.30 **Jej Wysokość Premier League**
15.10 **Premier League Netbusters** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Timbersport:** MŚ – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
20.00 **Premier League: The Big Interview** (37) – mag. piłkarski
20.30 **Speedway+** – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.45 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – RPA 1
6.40 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – Chelsea FC – Port Vale FC
8.50 **Pływanie:** MP – Olsztyn 2026 – 2. dzień
10.35 **Piłka nożna kobiet:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia – Polska
12.45 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 40
15.10 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
17.25 **Pływanie:** MP
LIVE – Olsztyn 2026 – 3. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Bologna
14.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern Monachium
16.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – CD Tondela
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
20.00 **Bundesliga Weekly** (35) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek** – serial dok.
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów**
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** (10)
15.00 **Złomowisko PL 8** (13) – serial dokum.
16.00 **Złoto drwali** – dok.
17.00 **Porty: Hiszpania** (5, 6) – dok., Hiszpania
18.00 **Truckerki** (2) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 5** (1, 2) – serial dokum.

SNOOKER

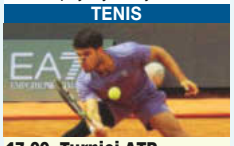


19.30 **MŚ w Sheffield**
LIVE – 6. dzień

Mark Selby to jeden z weteranów imprezy w Sheffield. Anglik ma w swoim dorobku cztery tytuły mistrza świata.

23.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 6. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap

TENIS



17.00 **Turniej ATP w Madrycie** – mecz 1. rundy gry pojedynczej
LIVE

Carlos Alcaraz dobrze zna smak zwycięstwa w Madrycie. Wygrywał w stolicy Hiszpanii dwa razy – w 2022 i 2023 roku. Czy w tym sezonie dołoży kolejny triumf?

20.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
LIVE
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



21.25 **Liga hiszpańska**
LIVE

FC Barcelona w tym sezonie pewnie zmierza po kolejny tytuł mistrza Hiszpanii. W sumie Duma Katalonii ma ich już na koncie 28.

23.35 **Premier League: The Big Interview** (37) – mag. piłkarski
0.10 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
2.05 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – Arka Gdynia – Jagiellonia Białystok
4.25 **Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.

PIŁKA NOŻNA



19.55 **Betclic 1. Liga**
LIVE – Wieczysta – Polonia Bytom

Jesienią w konfrontacji tych drużyn wyraźnie lepsza była Polonia, która pokonała Wieczystą 4:2.

22.00 **Sportowy wieczór**
22.30 **Ring TVP Sport**
23.25 **Sporty walki:** Oktagon 86
1.35 **Sportowe ABC**
2.00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – faza play-off
LIVE
4.40 **Boks:** Gala w San Juan – J. Lopez – C. Goade

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Puchar Niemiec**
LIVE – półfinał: VfB Stuttgart – SC Freiburg

Gospodarze nie powinni lekceważyć rywala, z którym przegrali 3:1 w rundzie jesiennej Bundesligi.

22.50 **Ligue 1 Preview** (31)
23.25 **Full Impact** (33)
0.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: VfB Stuttgart – Freiburg
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio
4.00 **Legendy Bundesligi**

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Gorączka złota 16** – USA 2024

Ekipy są gotowe podjąć ryzyko, by zdobyć fortunę. Widzowie poznają nowych bohaterów serii oraz zobaczą kolejne działki i nieużywane dotąd maszyny.

22.00 **Łowcy opali 8** – dok.
23.00 **Morze złota 13**
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę 6**
2.00 **Militaria na warsztat** (1)
3.00 **Królowie asfaltu 7**

EUROSPORT 2 HD

12.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 3. etap
13.35 **Kolarstwo:** Tour
LIVE of the Alps – 4. etap
15.30 **Cycling Show** – mag.
16.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
17.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
18.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Pietramuracie
19.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
20.30 **Discovery golf** – mag.
21.00 **Golf:** Zurich Classic of
LIVE New Orleans – 1. runda
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:**
LIVE ORLEN Basket Liga
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.20 **8 wspaniałych** (4) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – 1. i 2. runda
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – 1. i 2. runda
15.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – 1. i 2. runda
17.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – 1. i 2. runda
19.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Madrycie – 1. i 2. runda
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – 1. i 2. runda
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Blue World 4** (1) – przyrod.
12.30 **Blue World 3** (2) – przyrod.
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **WWE Highlights** (42, 44)
17.00 **KPW Kombat TV** (17)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (15)
18.30 **WWE Highlights** (63, 43)
20.00 **AEW Collision** (2616)
22.00 **Liga wyścigów dronów 6** (4) – mag.
0.00 **WWE Classic Gold** (8)
0.25 **WWE Highlights** (71)
1.00 **IMMAF European Open**
2.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Napoli – Lazio
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – St. Pauli – FC Köln
18.00 **Bundesliga Special** (18)
18.35 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
19.00 **Piłkarscy celebryci** – dok.
19.20 **Full Impact** (33) – mag.
19.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE hiszpańska – Rayo – RCD Espanyol
22.10 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
22.45 **Bundesliga Weekly** (35)
23.20 **Ligue 1 Preview** (31)
23.50 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (14, 15)
11.15 **Idealna niania 6** (9, 10)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (3, 4, 6, 7)
14.45 **Szpital** (461, 462)
16.45 **Idealna niania 6** (8-11)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (11) – mag.
20.15 **Chirurgia otyłości** (3)
21.15 **Sekret mojego męża** (6)
22.15 **Szybko utyć – szybko zrzucić** – dok., Wlk. Bryt.
23.15 **Nie do uwierzenia!** (20)
0.15 **Sekrety lekarzy** (5)
1.15 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (9) – reality show
2.15 **Eks-tra zmiana** (4) – rozr.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.10 **Atleci** – magazyn sportowy
12.35 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie – waga półśrednia: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
15.05 **Sporty walki:** Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore
17.05 **Z archiwum ESPN** – mag.
17.50 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Żyrardowie
19.15 **K.O. TV Weekly** (17)
19.45 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniocha
22.55 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
16.00 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.10 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
12.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
15.00 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe
17.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
20.00 **Dart:** Premier League
LIVE Darts w Liverpoolu
23.45 **Speedway+** – mag.
0.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin
2.35 **Premier League: The Big Interview** (37) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** – mecz: Mallorca – Valencia
14.00 **Bundesliga Clubs**
15.00 **Podróż do świata Calcio**
15.30 **LaLiga Best 11** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
18.00 **Goal Arena Bundesligi**
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Getafe CF
22.00 **Full Impact** (33) – mag.
22.30 **Wywiad z Kacprem Potulskim**
23.20 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Udinese – Parma
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Real Sociedad – Getafe
16.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.00 **Full Impact** (33) – mag.
17.30 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Cremonese – Torino FC
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – Freiburg – Heidenheim
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – OGC Nice
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD

13.05 **Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4** (1-3) – dok., Niem.
16.05 **Pieśni wielorybów** – dok.
17.30 **Naturalna dzikość serca**
19.00 **Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
20.00 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt.
21.35 **Elektrownie jądrowe w strefie wojny. Nowe zagrożenie?** – dok., Niem.
22.40 **D-Day: 100 Days to Beat the Third Reich** – dok., Fr.
0.25 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
1.40 **O co biega?** (24) – mag.

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (10) – program rozrywkowy
12.00 **Inżynieria ekstremalna:** Podniebny park Singapuru – serial dokumentalny, USA
13.00 **Szyfry i spiski 2** (3) – serial dokumentalny, USA 2015
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022

ID HD

6.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Największe napady świata** – serial dok., Wielka Brytania
10.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
14.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
16.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny
18.00 **Mordercze powiązania** – serial kryminalny, USA 2016
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Lotnisko w Toronto** (5) – serial dok.
12.00 **Wcielenia zła** – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (6) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (3) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (9) – dok.
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (4) – dok., Wlk. Bryt. 2025
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (3) – dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Atak z powietrza** – film dokum., USA 2022
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (423) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (8) – serial krym., Polska
7.10 **Była sobie Ziemia**
8.00 **Byli sobie podróżnicy** (1, 2)
8.50 **Wehikuł czasu** (423)
9.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (12-15) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (3) – serial dokumentalny
13.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (1, 2) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (6, 7) – serial dok., USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.35 **Czterej pancerni i pies** (19) – wojenny
9.40 **Odnaleźć zaginione** (12) – serial dokum.
10.15 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (1)
11.20 **Ex Libris** – magazyn
11.45 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (3)
12.45 **Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane**
14.00 **Królowie** (80) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (20) – wojenny
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Czas honoru 3** (39)
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.15 **Flesz historii** (758)
19.40 **Królowie** (39) – hist.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (7)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (7) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (1)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (1) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (20)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (6)
17.10 **Komandosi kontra naziści** (3) – hist., Fr.
18.10 **Starożytni kosmici: geneza** (12) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
21.00 **Gwiazdy lombardu 25** (24) – reality show

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Przyjrzymy się, jak powstają przemysłowe kółka do wózków, torty weselne, spektrometry THz, a także wyścigowe katamarany.

21.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16) – dok., Wielka Brytania 2019
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.
4.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

W Houston, gdy miasto zmaga się z huraganem, w tajemniczych okolicznościach znika kobieta. Chaos żywiołu i znikoma liczba śladów utrudniają dochodzenie.

22.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.
23.00 Sprawa dla FBI
0.00 Okiem policyjnej kamery – serial dok.
1.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Euroinżynieria (3) – USA 2026

Przybliżone zostaną inżynieryjne rozwiązania i nowoczesne materiały, które pozwalają bić rekordy. Wśród omawianych konstrukcji będą Sagrada Família w Barcelonie.

22.00 Mega Metro (3) – dok., Australia 2025
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (4) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (4, 2) – serial dok., Kan.

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – Polska 2026

Gienek i Andrzej poprawiają warunki życia swoich zwierząt. Instalują skrzynkę sanitarną, zgodnie z zaleceniami weterynarza, by przechowywać środki lecznicze.

20.00 Galileo 26 (14)
21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – dok.
23.00 Bitwa o Normandię. 85 dni piekła
0.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (28-31) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

SZPIEGOWSKI



20.15 Zatoka szpiegów 2 (10) – Polska 2025

Neumann otrzymuje zadanie uwolnienia Redlińskiego – twórcy wynalazku, który mógłby wpłynąć na przebieg wojny. W niemieckiej armii zmienia się dowódca.

21.25 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.
22.25 35 dni w Czarnobylu
23.35 Sensacje XX wieku – program historyczny
1.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (4): Złoty pociąg

Guy Walters i Justine wyruszają do Polski tropem legendy o złotym pociągu z Wałbrzycha. Podczas poszukiwań trafiają na barwne postacie i nieoczekiwane sytuacje.

23.00 Piątka z historii (2, 1) – serial dokum.
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (15) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmici 14 (2) – serial dokumentalny, USA
1.50 Komandosi kontra naziści (3) – hist., Fr.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
10.30 **Wojenne burze** – dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** (1) – dok.
14.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
16.00 **Skarby z szopy** (7, 9)
17.00 **Militaria na warsztat**
18.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (3) – dok.
20.00 **Podróż w głąb strachu**
22.00 **Zoom na architekturę**
23.00 **Księżna Diana: Wypadek czy zamach?** (2) – film dokum., USA 2017
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**

PLANETE+ HD

13.45 **Luksusowe podróże brytyjską koleją** (3) – dok.
14.50 **Aborygeni – pierwsi wynalazcy** (3) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (2) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (105-108) – serial dok., Fr.
18.15 **Świat z góry 9** (10) – dok.
18.50 **Komensky. Edukacja tworzy człowieka** – dok.
19.50 **Sapiens. Narodziny sztuki** – film dokumentalny
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (2) – serial dok.
22.00 **Prywatne życie nazistów** – film dokum.
23.10 **Miasta z ruin** (4) – dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (4) – serial dokum.
12.00 **Łowca doskonały** – dok.
13.00 **Węże w mieście: zaklinaczka** (1) – dok.
14.00 **Królestwo niedźwiedzi polarnych** (2) – przyrod.
15.00 **Zwierzęta zombie** (2)
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Dzikie lasy Australii** – film dokumentalny, RPA
18.00 **Sardynia: kamienna arka** – film dokum., Austria
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
1.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (13, 14)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.45 **Małpie życie 14** (7, 8)
11.50 **Alaska: cztery pory roku**
12.50 **Lasy Kielder** (3) – dok.
13.45 **Epoka lodowcowa: zamrożony świat** (3)
14.45 **Wspólna planeta** (3)
15.55 **Ziemia – planeta życia**
17.05 **Przetrwać asteroidę** (2)
18.05 **Alaska: cztery pory roku**
19.00 **Lasy Kielder** (4) – dok.
20.00 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1)
21.05 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
22.20 **Olbrzymy** (2) – serial dok.
23.30 **Pochodzenie ssaków** (1)
0.35 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1)

BBC EARTH HD

13.25 **Tajemnice Słońca** (2)
14.30 **W okowach mrozu 12** (8)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.
17.40 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (1) – serial dok.
18.40 **Planeta Ziemia 2** (3)
19.45 **Planeta zmian 2** (1) – dok.
20.55 **Życie na pustkowiu 10**
21.55 **W okowach mrozu 12** (9)
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (2)
0.00 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2** (1) – dok.
1.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (1) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** (7) – dok.
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (7, 8)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Królestwo mokradeł** (3)
14.55 **Król łąk** (2) – cykl dokum.
15.50 **Pestycydy, cicha zagłada** – film dokum., Fr.
16.55 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.00 **Mistrz wikliny. Rzecz o Władysławie Wołkowskim** – film dok.
18.55 **Szlak snów** – film dokum.
20.00 **Podniebni mechanicy**
21.05 **Eko – zbrodnie** (3)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Rdzenni Amerykanie – odrodzenie** – film dok.
23.25 **Królowe Mafii** (4) – dok.
0.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol.
0.35 **Przyrodnik na tropie** (9)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (180)
9.00 **Gliniarze** (116, 117)
11.00 **Polacy za granicą** (65, 66)
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (3) – film dokum., Fr.
15.05 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3)
16.15 **Historia czołgów** (3)
17.25 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (5, 6)
19.40 **Megakonstrukcje przeszłości** (4) – dok., Fr.
20.55 **Zaginione królestwo piratów** (4) – serial dokum.
22.00 **Tajemnice zamków** (7, 8)
0.05 **Poszukiwacze historii** (242, 243) – serial dokum.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (8) – serial dok.
17.05 **Zabójczy połów** (2) – dok.
18.00 **Złoto Jukonu** (4) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (17, 18) – dok., Australia
21.00 **Ostatni kapitanowie** (8)
21.55 **Niezwykłe linie kolejowe** (3) – serial dok.
23.00 **W złej sprawie** (3) – dok.
23.55 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.15 **II wojna światowa: cena imperium** (7) – serial dok.
14.20 **Ramzes: władca Egiptu**
15.25 **Aleksander Wielki: legendarny zdobywca**
16.20 **Wojny faraonów** (1)
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (6) – serial dok.
18.50 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (2)
19.55 **II wojna światowa: cena imperium** (7) – serial dok.
21.00 **Tajemnice templariuszy**
22.10 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1, 2)
0.25 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (8) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Zbrodnia w moim domu** (2) – dok.
16.00 **Zabójcze wakacje 2** (13)
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (1)
18.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8** (2)
20.00 **Motyw mordercy** (3, 4)
21.00 **Ferie, impreza, morderstwo 2** (7) – dok.
22.00 **Pogrzebani za domem 5**
23.00 **Zbrodnia na żywo** (1)
23.55 **W cztery oczy z mordercą** (6) – dok.
0.50 **Gypsy Rose Blanchard: życie od nowa** (6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
12.15 **Potwór z Alaski** (8) – dok.
13.20 **Survival we dwoje** (1)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
14.55 **Kobieta na krańcu świata** (6, 7, 1, 2) – dok.
17.15 **Niezwykłe Stany Prokopa** (7, 8, 1) – pr. rozr.
19.20 **Ciężarówką przez Stany**
21.40 **Ambasady luksusu** (2, 5)
23.25 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
1.10 **Potwór z Alaski** (8) – dok.
2.10 **Survival we dwoje** (1)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki
14.45 Słowo daję!
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Dzień z życia artysty (7) – talk-show
15.40 Słownik polsko@polski (686)
16.10 Życie po „Sanatorium miłości" (7)
16.30 Barwy szczęścia (3296) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1123)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (35)
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny
19.30 Ranczo 2 (16) – Polska 2007

Lucy znajduje informacje o uniwersytetach ludowych. Chce, aby taki powstał też w Wilkowyjach. Zwraca się o pomoc do Czerepacha, który źle ocenia zainteresowanie jego osobą.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzębie (1) – serial krym., Polska
23.15 Panorama
23.45 Wileński wybawiciel
0.45 Rodzinka.pl (246)
1.10 Kresowe grody i rody (7)

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1082)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1026)
9.25 Koło fortuny (1967)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Zmiennicy (11)
14.20 Pan Mama (13, 14)
15.35 Tak to leciało! (85)
16.35 Do śmiechu! (57)
17.25 Va banque (1027)
18.00 Koło fortuny (1968)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane (47, 48) – serial paradokum.
8.00 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (4) – program rozrywkowy
9.30 Top Chef (75, 76) – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom (102, 103) – reality show, Polska
14.30 Kolacja w ciemno (4, 5) – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (64) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show, Polska

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (97) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (402, 403) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1151, 450) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokum.
12.55 Trudne sprawy (1049-1051) – paradok.
15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550, 551) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1408, 1409) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD

7.20 Ukryta prawda (1167) – paradok., Pol.
8.20 Kartoteka 8 (5)
10.30 Detektywi (214, 304)
12.30 Zakup w ciemno 2 (30) – reality show
13.30 Zakup w ciemno 7 (28) – reality show
14.30 Kartoteka 2 (13, 14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Idź na całość (16)
18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – fab.-dok.
19.05 Zakup w ciemno extra (33)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (32) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (32)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (5, 6) – pr. rozr.
7.45 Zgłoś remont 10 (10) – program rozrywkowy
8.45 Gwiazdy lumpeksów (5) – magazyn
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3)
11.25 Ugotowani (5, 6)
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 14)
15.35 Jestem z Polski 16 (26) – serial dokum.
16.40 Jestem z Polski (10) – serial dok., Pol. 2023
17.45 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (16) – Polska 2007

Lucy znajduje informacje o uniwersytetach ludowych. Chce, aby taki powstał też w Wilkowyjach. Zwraca się o pomoc do Czerepacha, który źle ocenia zainteresowanie jego osobą.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzębie (1) – serial krym., Polska
23.15 Panorama
23.45 Wileński wybawiciel
0.45 Rodzinka.pl (246)
1.10 Kresowe grody i rody (7)

ROZRYWKOWY



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 Do śmiechu! (74) – program rozrywkowy
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29)
1.00 Koło fortuny (1968, 1962) – telet.
2.25 Kabaretomaniacy (54, 55) – pr. rozrywk.

DOKUMENTALNY



20.00 Rolniczki (16) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

21.00 Polacy za granicą – miłość (9, 10) – dok.
23.00 Gry małżeńskie (89) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (296, 297)
2.00 Gry małżeńskie (90, 91) – reality show
4.00 Zdrady (4, 5) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (240) – Polska 2026

Policjanci podejrzewają, że gang kieruje zbrodniami zza krat. Nowe zeznania i negatyw z zakładu fotograficznego otwierają świeże tropy.

20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1019)
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (136)
22.40 FILM Jednoosobowa armia – film sens., USA 2020, wyk. Ellen Hollman, 110 min
0.30 Love Island. Wyspa miłości (28)

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (15, 16) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co uczestnicy kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.05 Kanapowczynie 3 (9) – program rozrywk.
0.05 Żony Podlasia 4 (3)
1.05 Wakacje dla bogaczy (2) – pr. rozr.
2.15 Dobra robota 3 (10)
2.40 Osadzone. Blok F (19-21) – paradok., Pol.
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (16)

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (5)

Krzysztof Miruć szuka pomysłów na aranżację parteru w segmencie, który kupili Ewa i Adam. Marzący o miejscu na prysznic pan domu podjął ryzykowną decyzję.

21.50 Jestem z Polski (5, 6) – serial dok., Pol. 2023
23.45 Hotel Paradise 12 (32) – reality show
0.45 40 kontra 20 (39, 40)
2.30 Stylowe taxi Agaty (1, 2) – pr. rozrywk.
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy
3.45 Wiem, co kupuję (8)

TVP HD

12.25 Ojciec Mateusz 31 (395)
13.20 Komisarz Alex 6 (75)
14.15 Ranczo 3 (35, 36) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (6)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 19 (243)
19.20 Ranczo 6 (70) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (201, 202)
21.25 Komisarz Alex 24 (302)
22.20 15:10 do Yumy – western, FILM USA 1957, 105 min
0.05 Samiec alfa – czarna FILM komedia, Pol. 2022, 110 min

TVS

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film FILM fabularny – 225 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM TV

9.15 Bolek i Lolek (6-8) – anim.
9.55 Reksio (11, 13, 14) – anim.
10.45 To leci w sieci (3, 28) – inf.
11.40 Pułapki umysłu (4)
12.20 Zoologia ekstremalna (1)
13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (81)
14.25 Sensacje XX wieku
16.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 6 (10, 11) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8, 1) – pr. rozr.
23.00 Magia nagości. Norwegia 3 (4) – pr. rozr.
23.50 Magia nagości 2 (8) – rozr.
1.00 Magia nagości. Dania (6)

TLC

12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 6
16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.
18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4
20.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (6)
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórze na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (1) – rozr.

C+ KUCHNIA

13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6)
14.25 ABC gotowania – kuchnia francuska (3)
14.50 Nie bój ryby! 2 (1, 2)
15.45 Tajemnice indyjskich smaków (1, 2) – serial dok.
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (1) – mag. kulin.
17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
18.30 Jakubiak rozgryza Polskę (7, 8) – mag. kulin.
19.25 M jak mięso 9 (8) – mag.
19.50 M jak mięso (1) – dok.
20.15 Bosacka daje radę 4

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek 15
10.15 Złomowisko PL 8 (14, 15)
12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Duda kontra Szafrański
19.00 Mobilni mechanicy (12)
19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (5) – rozr.
20.30 Zawodowi handlarze
21.15 Z drugiej ręki (12) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Z drugiej ręki (7) – mag.
23.05 Wojny samochodowe
0.05 Ciężarówką przez Chile

NOWA TV

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol.
10.00 Miodowe lata (15) – kom.
10.30 Więzienie (17-19) – dok.
12.00 Poirot (3, 4) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (550, 551) – kom., Pol. 2019
15.00 Świat według Bundych (211-216) – serial kom., USA
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (11) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (102-104)
21.00 Zdrady (77) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (72, 73, 105) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (60, 61)
3.50 Wehikuł czasu (423, 422)
4.00 Sala operacyjna (2, 5)

METRO

8.40 Szpital (676, 677)
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (617, 622)
12.40 Szkoła (673) – paradok.
13.40 Przepis na życie 3 (10)
14.45 Zapukaj do moich drzwi (123) – telen., Turcja 2020
15.45 The Floor (19) – teleturniej
17.00 Ciężarówką przez Indonezję (5) – dok., Pol.
18.00 Prawo Agaty 3 (2)
19.00 Kartoteka 8 (28, 29)
21.05 Kryminalni 4 (7, 8) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (8)
0.30 The Traitors. UK (9)
1.50 Szpital (674) – paradok.
2.40 Dieta czy cud? (4) – mag.
3.15 Szkoła (784, 778)

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szał – rozr.
12.40 Winnice miłości (37)
13.50 77 TV 2 (13) – pr. rozrywk.
14.45 Niezwykły dr Pol (17, 18)
16.50 77 TV 3 (3) – pr. rozrywk.
17.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.45 Morderstwa w Paryżu 8 (10) – serial kryminalny, Fr.
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (1) – serial kryminalny, Fr.
21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (8, 9) – krym., Francja/Belgia
23.50 Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie
0.50 Katastrofa w Czarnobylu (1) – dok.

WP

9.20 Tlit (1458) – pr. publicyst.
10.00 Wariaci za kierownicą 3
12.00 Zakazana historia (2)
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (26) – dok.
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (1, 2) – dok.
16.00 Makłowicz w podróży
17.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (18) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (5)
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2
22.00 1, 2, 3... Kabaret! (5)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7
0.00 Mistrzowie Kabaretu 16
1.00 Mistrzowie Kabaretu 15

C+ DOMO HD

11.45 Mały metraż w wielkim stylu 2 (8) – dok., Australia
12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (5, 6)
14.05 Cudotwórcy 7 (2) – mag.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (9) – dok.
15.55 Daleko od miasta 12
16.50 Gardeners' World 14 (17)
18.00 Ucieczka na wieś 25 (8)
19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (2) – dok.
20.00 Daleko od miasta 12
21.00 Cudotwórcy 7 (3) – mag.
22.00 Przekopiemy Ci ogródek (5, 6) – dok., Pol.
22.55 Gardeners' World 14 (8)
0.10 W mieście czy na wsi?

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8
12.00 Zarobić na remoncie 9
12.30 Zarobić na remoncie 10
13.00 Zbudujemy fajny dom 2
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3, 4) – pr. rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4
17.05 Polowanie na ogród 9
18.15 Weekendowa metamorfoza (2, 3) – rozr.
20.05 Dorota was urządzi!
21.35 Zróbmy sobie dom (8)
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) – pr. rozr.
0.50 Kupujemy dom na plaży 25 (2, 3) – dok.

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (235) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (817, 818) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (219-221) – paradok.
11.30 **Przyjaciółki** (297) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1420, 1421) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (251-255) – serial kom., Pol. 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (247, 248) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1114) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (17) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1046) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (52) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (603, 604) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 4** (27, 28) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (7, 8)
11.30 **Świat według Kiepskich** (357-360) – serial kom., Pol. 2011
13.30 **Bitwa o palety** (22)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (29)
16.00 **Top Chef** (76)
17.30 **Świat według Kiepskich** (449-451, 538, 539) – serial kom., Pol.
20.00 **Złomiarze** (12) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (165, 166) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (600, 601) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (143, 144) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (186-188) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1144) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (145, 146) – serial sens., Niemcy
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (90) – serial sensacyjny, USA 2023

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (9) – krym.
7.00 **My Life is Murder** (4, 5) – serial krym.
8.40 **Lewis 6** (5) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 8** (9) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 6** (7) – krym.
11.40 **Zagadki doktora Blake'a** (9) – krym.
12.55 **Detektyw z Chelsea 3** (5, 6)
14.55 **Ojciec Brown 3** (3)
15.55 **Lewis 6** (5) – krym.
16.50 **My Life is Murder** (5) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (7, 8) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (8) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (248) – program eduk.
10.20 **Olimpiada Bolka i Lolka** (5, 6) – anim.
10.45 **Reksio** (41, 42)
11.05 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa** (5, 6)
11.35 **Stacyjkowo**
11.55 **Strażak Sam** (9, 10)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (8) – eduk.
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (18)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (1, 2) – anim.
14.30 **Świnka Peppa 8**
14.45 **Topo Gigio** (3, 4)

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (32) – Polska 2022

Maria i jej zespół jadą do siedziby firmy, która wyprodukowała drona krążącego nad miastem. Na miejscu są już Beata i jej ludzie, którzy badają sprawę zabójstwa.

23.00 **Świat według Kiepskich** (271, 272)
0.00 **Ślad** (102) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (30)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (457, 458)
4.05 **SuperLudzie** (41)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (142)

THRILLER



21.00 Azyl – USA 2002, wyk. FILM Jodie Foster, Kristen Stewart, 135 min

Do domu Meg wdzierają się włamywacze. Kobieta chroni się z córką w opancerzonym pokoju. Nie wie, że przestępcy chcą się dostać właśnie do tego pomieszczenia.

23.15 **To tylko seks** FILM – komedia romant., USA 2011, 140 min
1.35 **Świat według Kiepskich** (50, 61, 487-489)
4.05 **Nasz nowy dom** (221, 222)– reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – USA 1995-1996

Umiera pracownik platformy wiertniczej. Cordell Walker analizuje pechowe zdarzenia z ostatnich kilku dni. Dokonuje też infiltracji platformy, by poznać szczegóły.

20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (24) – sens.
20.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (1, 2)
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (645, 646) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (43, 44) – krym.
2.55 **Septagon** (6, 7)

KRYMINALNY



21.00 Milczący świadek 28 (5, 6)

Prawniczka przeżywa przerażające zdarzenie na odludnej drodze. Kilka dni później zostaje odnaleziona odcięta dłoń, a sytuacja przybiera mroczny, niepokojący obrót.

23.10 **Ojciec Brown 13** (1) – serial kryminalny
0.15 **Detektyw z Chelsea 3** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./USA
2.20 **Morderstwa w Midsomer 8** (7, 8)
4.10 **Wyjęci spod prawa** (4) – serial sens.-kom.
5.15 **Ojciec Brown 3** (3)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (115)

Al chce zaprezentować Kalinie doświadczenie z użyciem ciekłego tlenu, ale królowa patrzy tylko na dziwne urządzenie.

15.35 **Księga Ksiąg 5** (54)
16.05 **Oli i Luna** (65, 66)
16.35 **Ricky Zoom** (55, 56)
17.05 **Super Wings** (27, 28)
17.30 **Piotruś Królik** (104)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (4)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (3, 4) – anim.
19.00 **Dolina Muminków**
19.20 **44 Koty**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.02 **Fakty po Faktach**
3.30 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (3, 4)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (7)
9.05 **Kołowrotek** (200-203)
11.05 **Budowlańcy** (14-16)
12.35 **Hardkorowy lombard** (56-58) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (41, 42)
16.00 **Złomiarze** (21, 22) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (124-127) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (184-187) – serial dokum., Polska
22.05 **Górale** (236) – serial dok.
22.35 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (223, 156, 155, 158, 157, 159-168) – serial dok., Pol. 2019-2026

FOOD NETWORK HD

13.05 **Posiekani** (8) – telet. kulin.
14.10 **Dziwaczne potrawy** (3)
15.10 **Ogniem i patelnią** (8)
16.15 **Amatorzy kontra zawodowcy** (12)
16.50 **Amatorzy kontra zawodowcy 2** (1, 2)
17.55 **Kuchenne rewolucje** (6)
18.55 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (3) – reality show
19.55 **Pojedynek na grille** (7)
20.55 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (3, 4) – mag.
22.05 **Dziwaczne potrawy** (8)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (2)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (8-10) – mag.

POLSAT RODZINA HD

9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (96, 97) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (284, 285) – kom., Pol. 2008
14.55 **Najpotężniejsze** (1, 2)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (20-23)
19.00 **Rodzina zastępcza** (252)
19.55 **Całkiem nowe lata miodowe** (12, 13) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (43) – kom.
21.50 **Nasz nowy dom**
23.50 **Broń w hollywoodzkich filmach** (6, 5) – serial dok.
0.50 **Poza kontrolą: Niszczycielskie powodzie w Europie**

BBC LIFESTYLE HD

9.40 **Zapraszam do stołu 21**
12.15 **Wielkie australijskie wypieki 6** (8) – pr. rozrywk.
13.25 **Zamiana luksusowymi domami** (6) – reality show
14.20 **W 80 kilo dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
15.25 **Zapraszam do stołu 21**
17.30 **Bajecznie bogaci agenci**
18.45 **Mistrzowie szycia 8** (2)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood** (1, 2)
23.00 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5** (4)
0.00 **Ratunek dla skóry 4** (2)
1.00 **Bajecznie bogaci agenci**

NICK JR. HD

15.35 **Świnka Peppa 2** (33)
15.40 **Świnka Peppa 3** (24)
15.45 **Świnka Peppa 2** (34-37)
16.10 **Rogata ekipa 2** (12)
16.40 **Psi Patrol 2** (25) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (25)
17.30 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (26) – anim., Fr.
18.25 **Tim Rex in Space** (9)
18.55 **Dora 2** (13) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (16, 12)
20.00 **Świnka Peppa 8** (9-13)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (25) – serial anim.
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (26) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

12.30 **Piękne przyprawiONA 5**
12.50 **Przepis dnia** (132) – mag.
13.00 **62. KFPP w Opolu – SuperJedynki**
13.55 **Najwspanialsze ikony natury** (1) – serial dokum.
15.00 **Operacja zdrowie** (77)
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (300, 301) – krym., Pol. 2020
17.30 **Niebezpieczne drogi** (6)
18.30 **Żona dla Polaka** (5)
19.30 **Miłość i nadzieja** (225)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (206)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (215) – obycz.
22.30 **Polowanie** – thriller, FILM Polska 2023, 130 min
0.40 **Lucia w pajęczej sieci** (1)

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka**
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (3, 4) – serial dokumentalny
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.

TV TRWAM DVB T HD

17.15 **Muzyczne chwile**
17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (114) – obycz.

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 4**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (1) – serial dok.
12.30 **Top Gear 33** (5) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (3)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (7)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (1) – serial dok.
17.50 **Top Gear 2** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (3)
20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (2) – serial dok.
21.00 **Putin: historia rosyjskiego szpiega** (3)
22.00 **Tajny agent-wieloryb** (2)
23.05 **Top Gear 2** (1) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (6)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (30-32)
15.36 **Jeżyk Happy** (9, 10)
15.54 **Mia i Koduś** (9) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (21, 22)
16.30 **Marta mówi** (65) – anim.
17.00 **Strażak Sam 16** (25, 26)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (13) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (4, 5)
19.05 **Kicia Kocia** (2, 3) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (7)
19.36 **Jeżyk Happy** (9, 10)
19.52 **Basia** (12) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (9)
20.35 **Dolina Muminków 2** (10)

TVP 3 DVB T2 HD

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia** – cykl reportaży, Polska
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** – obycz.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

Warto zobaczyć

13.25 TVP KULTURA **Pustelnia parmeńska**
OBYCZAJOWY Po studiach żywiołowy Fabrice powraca do rodzinnej Parmy. Ciotka San Severina stara się go chronić przed różnymi kłopotami. *Reż.: Christian-Jaque, A: Gérard Philipe, María Casares, Renée Faure Francja/Wł. 1948* **180 min ▶ do godz. 16.25**

14.50 KINO POLSKA **Mała matura 1947**
OBYCZAJOWY Kraków. Ludwik rozpoczyna naukę w gimnazjum. Jego wzorem staje się Marek, który brał udział w powstaniu warszawskim. *Reż.: Janusz Majewski, A: Artur Żmijewski, Marian Opania, Marek Kondrat Polska 2010* **145 min ▶ do godz. 17.15**

16.15 ALE KINO+ **Marokańskie wakacje**
KOMEDIA Troje Hiszpanów jedzie do Maroka, by wypełnić ostatnią wolę zmarłego seniora. Misja obfituje w przygody i nieporozumienia. *Reż.: Álvaro Fernández Armero, A: Julián López, Elena Irureta, Michelle Jenner Hiszpania 2023* **125 min ▶ do godz. 18.20**

16.55 TVN FABUŁA **Dom nad jeziorem**
MELODRAMAT Alex i Kate, którzy żyją w różnych wymiarach czasowych, zakochują się w sobie. Szukają sposobu, aby się spotkać. *Reż.: Alejandro Agresti, A: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh USA/Australia 2006* **125 min ▶ do godz. 19.00**

17.50 FILMBOX PREMIUM **Magiczny świat Davida Copperfielda**
FAMILIJNY Anglia, XIX w. Ubogi David po śmierci ojca trafia pod opiekę krewnych. Walczy o spełnienie marzeń. *Reż.: Armando Iannucci, A: Dev Patel, Tilda Swinton, Ben Whishaw Wlk. Bryt./USA 2019* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 HBO **Makbet**
OBYCZAJOWY XI w. Zwycięski wódz wraca z wyprawy wojennej. Przepowiednia wiedźm i ambicje żony podsycają w nim żądzę objęcia tronu. *Reż.: Justin Kurzel, A: Michael Fassbender, Marion Cotillard Wlk. Bryt./USA 2015* **110 min ▶ do godz. 20.00**

21.45 FILMBOX PREMIUM **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę Johna Wicka rośnie. Zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. *Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgard USA/Niemcy 2023* **175 min ▶ do godz. 0.40**

22.30 TVP KOBIETA **Jesień w Nowym Jorku**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Piper dzięki pisarzowi znajduje inspirację. Razem pracują nad projektem publikacji dla dzieci. *Reż.: Michael Robison, A: Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis USA/Kanada 2022* **100 min ▶ do godz. 0.10**

→ filmowe hity



Lee chce przeprowadzić wywiad z głową państwa. Wiele ryzykuje.





22.10 TVN — Wojna domowa

WOJENNY Wewnętrzny konflikt obraca kraj w ruinę. Dziennikarze są świadkami szokujących wydarzeń.

HIT DNIA W USA trwa wojna domowa. Autorytarny rząd federalny, kierowany przez prezydenta, ma zostać obalony. Przywódca państwa twierdzi, że zwycięstwo jest bliskie, ale powszechnie wierzy się, że Waszyngton wkrótce przejmą Siły Zachodnie dowodzone przez Teksas i Kalifornię. Fotoreporterka Lee Smith i jej kolega Joel chcą przeprowadzić wywiad z odizolowanym prezydentem. Dołączają do nich mentor Sammy oraz niedoświadczona Jessie Cullen. Razem próbują przedrzeć się przez rozdartą działaniami wojennymi strefę. Stają się świadkami aktów przemocy. Sami również niejednokrotnie czują, że ich życie jest zagrożone. Rozmawiają z ludźmi, którzy starają się ignorować konflikt. Mijają porzucone wraki samochodów, żołnierzy, uzbrojonych egzekutorów, a także masowe groby. HD **130 min ▶ do godz. 0.20**

USA/Wlk. Bryt. 2024 **Reż.:** Alex Garland **Wyst.:** Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White



20.00 TVN **Shrek Forever**
ANIMOWANY Wskutek paktu zawartego z Rumpelnickim mąż Fiony trafia do alternatywnej rzeczywistości. Mieszkańcy królestwa znów się go boją. Z czasem ogr tęskni za bliskimi. Odwrócenie czaru jest jednak trudne.
Reż.: Mike Mitchell D.: Zbigniew Zamachowski
USA 2010 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TVN 7 **Larry Crowne: Uśmiech losu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Rozwiedziony Larry (Tom Hanks) po latach pracy zostaje zwolniony. By zwiększyć szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu. Zaprzyjaźnia się z wykładowczynią.
Reż.: Tom Hanks Wyst.: Gugu Mbatha-Raw
USA 2011 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS **Jeden strzał**
THRILLER Dowódca oddziału Navy SEALs oraz analityczka Zoe Anderson (Ashley Greene) otrzymują trudne zadanie. Mają odbić z położonego na wyspie więzienia, który posiada kluczowe informacje o bombie.
Reż.: James Nunn Wyst.: Scott Adkins
USA 2021 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.05 TVP KULTURA **Boccaccio '70**
OBYCZAJOWY Cztery opowieści o miłości. W jednej z nich właściciel strzelnicy uznaje, że interes nie przynosi zysków. Rodzina wpada na pomysł uruchomienia dodatkowej loterii. Nagrodą ma być szwagierka Zoe (Sophia Loren).
Reż.: Vittorio De Sica, Wyst.: Romy Schneider
Fr./Wł. 1962 HD **115 min ▶ do godz. 22.00**



21.05 AXN **Faceci w czerni 3**
KOMEDIA SF Kosmita cofa się w czasie, by zlikwidować funkcjonariusza K (Tommy Lee Jones). Osiąga cel. Agent J (Will Smith) orientuje się, że ktoś zaburzył bieg historii. By ocalić kolegę, wyrusza w przeszłość.
Reż.: Barry Sonnenfeld Wyst.: Josh Brolin
USA 2012 HD **130 min ▶ do godz. 23.15**



22.40 KINO POLSKA **Lokatorka**
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie ulega presji, znika. Sprawę bada komisarz Szerucka. Naraża się wpływowym osobom.
Reż.: Michał Otłowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 **140 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
egzemplarz bezpłatny

→ filmowe hity



22.40 TVP 1

Zimna wojna

OBYCZAJOWY Burzliwa historia powojennej Europy staje się tłem poruszającej opowieści o miłości artystów.

HIT DNIA Rok 1949. Pianista Wiktor Warski przemierza kraj w poszukiwaniu kandydatów do państwowego zespołu muzycznego. W trakcie jednego z przesłuchań wpada mu w oko Zula Lichoń. Wkrótce połączy ich namiętność, uwikłają się również w polityczną intrygę. Władze PRL próbują zmusić artystów do zaangażowania się w promocję komunizmu, przywódców rządu i reformy rolnej. Wiktor ucieka na Zachód. Pragnie, by ukochana mu towarzyszyła, ale ta do niego nie dołącza. Po latach spotykają się w Paryżu. HD 100 min ▶ do godz. 0.20

Pol./Wlk. Bryt./Francja 2018 **Reż.:** Paweł Pawlikowski **Wyst.:** Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza

→ sport



17.25 POLSAT SPORT 2

Stal Ostrów Wlkp. – Dziki Warszawa

KOSZYKÓWKA LIVE Trenton Gibson i jego koledzy ze Stali w marcu wygrali wszystkie mecze w lidze. Jeśli utrzymają formę, będą mieli duże szanse, by zrewanżować się drużynie ze stolicy za porażkę 61:80 w grudniu. HD 155 min ▶ do godz. 20.00



20.00 C+ SPORT

Motor Lublin – Falubaz

ŻUŻEL LIVE Spotkanie drużyn typowanych do medalu w tegorocznej Ekstralidze. Będzie ono miało szczególny charakter zwłaszcza dla Dominika Kubery, który przed sezonem przeszedł z Motoru do Falubazu. HD 165 min ▶ do godz. 22.45

→ rozrywka



20.45 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ W drużynie Michała Koterskiego grają Adam Zdrójkowski, K.A.S.A i Mateusz Jędraś. Zespół Filipa Gurłacza tworzą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Prowadzi Marzena Rogalska. O muzykę zadba Kombii. HD 95 min ▶ do godz. 22.20



21.00 TLC

Wiza na miłość: Wielka Brytania 2

REALITY SHOW Kłótnia Merta z matką Shane sprawia, że mężczyzna znalazł się w niecieka-wej sytuacji. Rebekah nie jest pewna, czy Cristian stanie na ślubnym kobiercu po ich ostatnim sporze. HD 90 min ▶ do godz. 22.30



20.00 STOPKLATKA

Nawiedzony

HORROR Szalony naukowiec (Liam Neeson) pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

Reż.: Jan De Bont Wyst.: Owen Wilson
USA 1999 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



20.05 TV 4

Wielki błękit

PRZYGODOWY Enzo (Jean-Marc Barr) jest mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Jacques zamierza stanąć z nim do zawodów. Wkrótce poznaje Johanę, w której się zakochuje. Musi wybrać między nią a swoją pasją.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Jean Reno
USA/Fr. 1988 HD 210 min ▶ do godz. 23.35



20.25 TVP SPORT

Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice

PIŁKA NOŻNA LIVE Lidera 1. ligi czeka wyzwanie. Na stadion przy ul. Reymonta zawita rewelacja rundy wiosennej. Gdy ekipa z Niepołomic ostatnio gościła w Krakowie, wygrała aż 4:1. HD 155 min ▶ do godz. 23.00



23.35 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Na scenie pojawi się grupa Rewers. Artyści zaprezentują skecze: „Nauczyciel u lekarza", „W markecie zakupy", „Psyt psyt". Wykonają też piosenkę „Love Żul Story". Następnie wystąpią satyrycy z formacji Układ Komediowy. HD 60 min ▶ do godz. 0.35

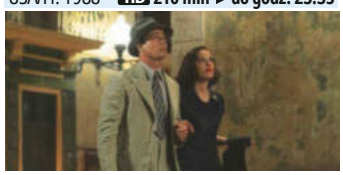


23.05 POLSAT

Stan oblężenia

THRILLER Nowy Jork jest sparaliżowany po serii ataków. Sytuację próbują opanować szef komandosów Hubbard (Denzel Washington) i Kraft z NSA. Do akcji wkracza generał Devereaux, znany z brutalnych metod działania.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Annette Bening
USA 1998 HD 145 min ▶ do godz. 1.30



23.50 TVP 2

Sprzymierzeni

THRILLER Rok 1942. Oficer wywiadu (Brad Pitt) i działaczka ruchu oporu (Marion Cotillard) mają zabić nazistowskiego ambasadora. Zakochują się w sobie. Mężczyzna odkrywa, że jego wybranka może pracować dla wroga.

Reż.: Robert Zemeckis Wyst.: Lizzy Caplan
USA 2016 HD 135 min ▶ do godz. 2.05

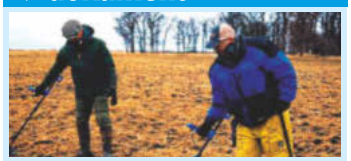


20.25 C+ SPORT 3

Jagiellonia – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Batalia drużyn, które po 27 kolejkach Ekstraklasy sąsiadowały ze sobą w tabeli. Wyżej, na drugim miejscu, była Jaga. Pierwszy mecz z Górnikiem w bieżącej kampanii jednak przegrała (1:2). HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



22.00 POLSAT VIASAT HISTORY

W poszukiwaniu zaginionych wikingów

HISTORIA Johann Sigurdson i David Collette spróbują ustalić, czy wikingowie dotarli w głąb Ameryki Północnej wcześniej, niż wynika to z zapisów. HD 80 min ▶ do godz. 23.20

eprasa.pl f56be7579a

TVP 1 HD DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (843) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (116) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 **Ranczo** (12) – obycz., Pol. 2006
9.45 **Komisarz Alex 2** (21)
10.40 **Ojciec Mateusz 10** (125)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Przybysze wśród zwierząt** – dok., Fr. 2024
14.00 **Złoty chłopak** (276)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1129)
16.05 **Dziedzictwo** (899) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4702) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjowa 38** (854) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 **M jak miłość** (1742) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Maciej Wiatrowski – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (78) – mag.
12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.20 **WTEM** – felieton, Polska 2025
12.30 **Koło fortuny** (2055) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (78) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1058) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (887): Porwanie rodzicielskie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Po dyżurze Róża odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega ją przed podjęciem zbyt pochopnej decyzji.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (377) – serial obycz., Hiszp. 2022
16.00 **Koło fortuny** (2056) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1059) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3365) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.50 **Domowe patenty 2** (1) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.50 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (736-738) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1151) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1191) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adwokat martwi się o dorosłą córkę, która wysłała mu niepokojącą wiadomość. Wkrótce zostaje znalezione jej ciało. Olgierd i Krzysiek kierują podejrzenia na przestępcę, który groził prawnikowi. Tymczasem wyniki sekcji rzucają zupełnie nowe światło na sprawę.
18.00 **Pierwsza miłość** (4203) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Sport, pogoda**
19.55 **Farma** (200) – reality show
Dzień podejdynku zaczyna się spokojnie. Farmerzy myślą o zwierzętach, które niejednokrotnie były powiernikami emocji i wsparciem. Moment zadumy przerywa pojedynek, który weryfikuje efektywność poszczególnych strategii. W starciu nie brakuje zwrotów akcji.

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1617) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Borysławice – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 14): Białystok, James Bomba-Lina; Kępno – Kulinarna Warszawka – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1740, 1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci badają zabójstwo Stefana i jego żony Weroniki. Wychodzi na jaw, że kobieta otrzymywała groźby od zwolnionego pracownika.
16.50 **Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja kłóci się z Grześkiem, który uważa, że zaniedbuje rodzinę przez start-up. Kaśka chce zorganizować w klasie Wandzi lekcję o dojrzewaniu.
17.55 **Detektywi** (308) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Maja Korczyk traci kontakt z niedawno odnalezionym bratem. Gdy jedzie pod jego dom, zaczepia ją nieznajomy, który natarczywie wypytuje o chłopaka.
19.00 **Fakty**
19.25 **Galaktyczny mecz. Powrót Legend** – felieton, Polska 2026
19.30 **Sport, pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (1) – Polska 2022

Jan, właściciel agencji ubezpieczeniowej, rozpoczyna swój kolejny dzień pracy. W pewnym momencie upada na ziemię i umiera. Lekarze stwierdzają zawał serca. Na pogrzebie mężczyzny zjawia się zaledwie kilka osób – jego żona, córka, matka i najbliższy przyjaciel Kostek z małżonką. Nocą Jan niespodziewanie budzi się w trumnie...

21.35 **Sekielski wieczorową porą** (34) – program publicystyczny
22.40 **Zimna wojna** – dramat FILM obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, 100 min
0.20 **Wojna zastępcza** (8): Powrót – serial szpiegowski, Polska 2025
1.20 **Nieobliczalny** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2020, reż. Derrick Borte, wyk. Russell Crowe, Caren Pistorius, Gabriel Bateman, Jimmi Simpson, 100 min
3.00 **Sekielski wieczorową porą** (34) – program publicystyczny
3.55 **Mel Brooks, genialny komik** – film dokumentalny, Fr. 2017

ROZRYWKOWY



20.45 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego zagrają tym razem Adam Zdrójkowski, Mateusz Jędraś oraz K.A.S.A. Zespół Filipa Gurłacza tworzyć będą Pola Gonciarz, Anna-Maria Sieklucka i Olga Sarzyńska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie zespół Kombii. Program prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
23.20 **To jest grane** (88) – program muzyczny
23.50 **Sprzymierzeni** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, 135 min
Oficer wywiadu i działaczka francuskiego ruchu oporu mają zabić nazistowskiego ambasadora. Zakochują się w sobie. Mężczyzna odkrywa, że wybranka może pracować dla wroga.
2.05 **A psa biorę ja** – komedia, FILM USA 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff, Rachel Cerda, 110 min
3.55 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015

ROZRYWKOWY



21.00 Must be the music (133)

Patricia Kazadi, Maciej Rock i Adam Zdrójkowski zapraszają na scenę kolejne utalentowane osoby, które wiążą przyszłość z karierą muzyczną. Niedawno ogromne wrażenie na jurorach wywarł dwunastoletni Igor Pochwała, który wykonał utwór z animacji „Kraina lodu”. Werdykt jurorów był jednogłośny.

23.05 **Stan oblężenia** – thriller, USA FILM 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, 145 min
W USA narasta fala terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił specjalnych Anthony Hubbard i specjalistka ds. Bliskiego Wschodu Elise Kraft. Po serii eksplozji w Nowym Jorku i ataku na kwaterę FBI prezydent ogłasza stan wyjątkowy. Do akcji wkracza armia.
1.30 **Elizjum** – dramat s.f., USA 2013, FILM reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, 150 min
4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (102) – program rozrywkowy

ANIMOWANY



20.00 Shrek Forever FILM – USA 2010, 130 min

Wskutek paktu zawartego z Rumpelnickim mąż Fiony trafia do alternatywnej rzeczywistości. Mieszkańcy królestwa znów się go boją. Z czasem ogr tęskni za bliskimi. Odwrócenie czaru jest jednak trudne.

22.10 **Wojna domowa** – film wojenny, FILM USA/Wielka Brytania 2024, reż. HIT DNIA Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, 130 min
0.20 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
1.40 **Książę Andrzej i seksafera Epsteina** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020
2.30 **Szpital św. Anny** (76) – serial obyczajowy, Polska 2025
3.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (4) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.20 **Jak to jest zrobione?** (22) – serial dokumentalny, Kanada 2013
4.50 **Kto was tak urządził?** – magazyn

eprasa.pl f56be7579a

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (60) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (599-601) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1282, 1190, 1191) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (936-938): Dla córki; Alicja; Nie wyprowadzisz się – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
14.00 **Detektywi** (67): Mordercy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Opowieści małżeńskie 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Jacek budzi się po zakrapianej imprezie z guzem na czole i tatuażem na ramieniu: „Kocham Anię". Nie ma pojęcia, o kogo chodzi, ponieważ nic nie pamięta z ubiegłego wieczoru. Chce odnaleźć nieznajomą.
19.00 **Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Anita razem z młodszym bratem Marcinem opiekują się schorowanym ojcem. Do seniora przychodzi również opiekunka Marysia. Mężczyzna rozważa zmianę testamentu i przepisanie na nią domu.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Nash Bridges** (121, 122): Ostre starcie; Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7): 1983; Zawody – serial sensacyjny, Niemcy 2014
10.00 **Triumf miłości** (121, 122) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (61) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie 2** (86) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
14.00 **Przepis na zbrodnię** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (699) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 **Ranczo 10** (128): Klauzula sumienia – serial obyczajowy, Polska 2016
17.00 **Dzielnica strachu 10** (459): Miłość bez granic – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą zbrodni. Okazuje się, że za tragedią stoi coś więcej niż rasowe uprzedzenia.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jan, właściciel pracowni metaloplastycznej, wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego uzależniony od narkotyków syn wykrada jedną ze sztabek. Chce sprzedać ją w lombardzie.

PULS 2 HD DVB T2

5.00 **Seniora chatka dla 4-latka** (6) – reality show
5.50 **Ale numer! 22** (8) – pr. rozrywk.
6.25 **Smerfy 2** (51) – serial anim.
6.35 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
7.00 **Psi Patrol 8** (11) – serial anim.
7.35 **Superkoty** (15) – serial anim.
8.00 **Myszka Miki: Frajdomek** (13) – serial animowany, USA 2021
8.35 **Masza i Niedźwiedź 8** (19, 20) – serial animowany, Rosja
8.50 **Świnka Peppa 2** (46) – anim.
8.55 **Bing** (5, 6) – serial animowany
9.25 **Basia 2** (14, 15) – anim., Pol. 2019
9.50 **Jeżyk i Przyjaciele** (7) – anim.
10.00 **Spidey i superkumple 2** (40, 39) – serial anim., USA 2022
11.00 **Gigantozaur 2** (12) – serial anim.
11.25 **Dinopociąg 2** (14) – serial anim.
11.55 **Smerfy** (97, 98) – serial anim.
13.00 **Gumisie 4** (4, 3) – serial anim.
14.00 **Kacze opowieści** (35, 36) – serial animowany, USA 1987
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (39, 40) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Superthings: Kazoom Power** (14, 15) – serial anim., Hiszp. 2024
16.15 **Fineasz i Ferb** (14) – serial anim.
16.50 **Marta mówi 2** (4) – serial anim.
17.10 **Superkoty** (14) – serial anim.
17.45 **Świnka Peppa 2** (46) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
17.55 **Bing** (6) – serial animowany
18.10 **Masza i Niedźwiedź 8** (19, 20) – serial animowany, Rosja
18.25 **Myszka Miki: Frajdomek** (13) – serial animowany, USA 2021
18.55 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (14) – serial kryminalny, Włochy 2022

KOMEDIA ROMANTYCZNA

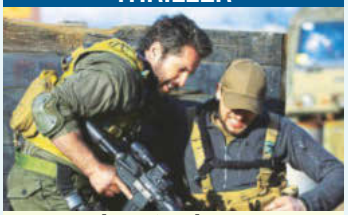


20.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu** – USA 2011, 130 min
FILM

Bezrobotny rozwodnik, chcąc zwiększyć swoje szanse na znalezienie nowej posady, podejmuje naukę w koledżu. Próbuje odnaleźć się wśród studentów. Pod wpływem koleżanki zmienia fryzurę i styl ubierania. Wkrótce zaprzyjaźnia się z wykładowczynią.

22.10 **Królowa przetrwania 3** (8) – reality show
Padają oskarżenia o przemoc, manipulację i kłamstwa, a nagła zmiana drużyn prowadzi do odnowienia starych konfliktów.
23.30 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, 180 min
FILM
2.30 **Hotel Paradise 12** (32) – reality show
3.15 **SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.00 **Usterka 11** (19) – serial fab.-dokum., Polska 2019
4.35 **Dorota was urządzi!** (9) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Jeden strzał** – USA/Wielka Brytania 2021, 120 min
FILM

Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris musi zabrać z więzienia Amina Mansura i eskortować go do Waszyngtonu. Stawką tej misji jest bezpieczeństwo Stanów Zjednoczonych. Na miejscu okazuje się, że więźnia chce odbić także paramilitarna grupa, na której czele stoi Charef.

22.00 **Freelance** – komedia, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Pierre Morel, wyk. John Cena, Alison Brie, Juan Pablo Raba, Christian Slater, 125 min
FILM
Zadanie agenta służb specjalnych komplikuje zamach stanu. Szpieg Mason wraz z reporterką i dyktatorem muszą przetrwać w dżungli. Dochodzi do wielu komicznych sytuacji.
0.05 **Huragan** – film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Toby Kebbell, Maggie Grace, Ryan Kwanten, Ralph Ineson, 115 min
FILM
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Last Vegas** – USA 2013, 125 min
FILM

Trzej seniorzy, zgorzkniały wdowiec Paddy, wiodący nudne życie Sam i mający dość kurateli syna Archie, dowiadują się, że ich kumpel z czasów szkolnych planuje ślub z młodą narzeczoną. Organizują wspólny wypad do Las Vegas, by urządzić dla kolegi wieczór kawalerski. Mimo dojrzałego wieku wciąż potrafią się bawić.

22.05 **Przepis na zbrodnię** (24-27) – serial kryminalny, Polska 2026
Mieszko przyłapuje na gorącym uczynku złodzieja Klepaka. Szantażem chce zmusić rabusia, by w zamian za milczenie zabił jego rodziców. Kruszyna nie radzi sobie z obowiązkami w barze. Spotyka bezdomnego. Nazajutrz nie pojawia się w pracy. Miszel martwi się o kolegę.
2.10 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Niesamowite!** (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (11): Paulla – program rozrywkowy

NETFLIX



ALKHALLAT+: SERIAL

Niecodzienna antologia komediowa przenosi widzów zarówno na pustynię, jak i do tętniącego życiem miasta. Każda z historii opowiada o pragnieniach i pokusach, którym bohaterowie nie zawsze potrafią się oprzeć. To perypetie ludzi gotowych zaryzykować wiele, by zdobyć to, o czym marzą.

►**komedia, Arabia Saudyjska 2026**

PREMIERA



ALFA

Pogrążona w żałobie kobieta wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się ze swoim bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy trafia na trop okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W surowym, nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się śmiertelnie niebezpieczna gra.

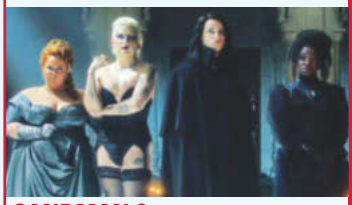
►**thriller, Kan./USA 2026; 100 min**



ZDEMASKOWANI

Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla byłych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.

►**szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026**



SANDMAN 2

Sen (Tom Sturridge) musi podjąć szereg trudnych decyzji, by ocalić świat przed konsekwencjami swoich czynów. Czeka go starcie z bogami, potworami i ludźmi. Cena za przebaczenie może być jednak bardzo wysoka. Finałowa odsłona produkcji opartej na serii wielokrotnie nagrodzonych komiksów DC.

►**fantasy (12 odc.), USA 2025**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2007
7.30 **Dr House 2** (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2005
9.25 **Castle 5** (21, 22) – serial kryminalny
11.20 **Detektyw Monk 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2004
13.15 **Dr House 2** (9, 10) – serial obyczajowy
15.10 **Agenci NCIS 13** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2015
17.10 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2013
19.10 **FBI 4** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021

TVP SERIALE HD

7.30 **Ojciec Mateusz 33** (427) – krym., Pol. 2025
8.25 **Komisarz Alex 22** (279) – krym., Pol. 2024
9.20 **Rodzinka.pl** (50)
9.50 **Klan** (1400) – telen.
10.25 **Ranczo 4** (49)
11.15 **Rodzinka.pl** (307, 308) – kom., Pol.
12.20 **Pan Mama** (32)
13.00 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 26** (332, 333) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 22** (280) – krym., Pol. 2024
16.20 **Na sygnale** (433, 434)
17.30 **Ranczo 4** (50, 51)
19.35 **Ojciec Mateusz 26** (334) – krym., Pol. 2021
20.30 **Ojciec Mateusz 33** (428) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2 HD

11.05 **Kradzież** – obycz., FILM Polska 1976, 70 min
12.15 **John Wayne – więcej niż mit** – film dokumentalny, Wlk. Bryt./Francja 2019
13.25 **Pustelnia** FILM **parmeńska** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1948, 180 min
16.25 **Czas Komedy** – film dokum., Polska 1994
17.35 **Śpiewnik Komedy** (1) – koncert
18.30 **Kolekcja** – cykl fel.
18.50 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
19.25 **Video Killed the Radio Star** – dok.
20.00 **Wieczór kinomana** – magazyn filmowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (10) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **The Hero** – film krótkometraż.
7.40 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 125 min
9.45 **Astra** – krótkometraż., Polska/Meksyk
10.15 **Grantchester 8** (1, 2) – serial kryminalny
12.20 **Vera 7** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.10 **Zła nie ma** FILM – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 125 min
16.15 **Marokańskie wakacje** FILM – komedia, Hiszpania 2023, 125 min
18.20 **Vera 7** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
12.00 **Masz ci los!** FILM – kom., Polska 2023, 90 min
13.30 **Łapu-capu**
13.35 **The Office PL 3** (5, 6)
14.30 **Szpieg, który współczuł** – dok., USA/Wlk. Bryt. 2022
16.15 **Czarna woda** – film krótkometraż.
16.35 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min
18.45 **Łapu-capu**
18.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

HBO HD

8.00 **Po prostu uwierz** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min
9.45 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 115 min
11.40 **Na planie 23** (17) – magazyn filmowy
12.10 **Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzer** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
13.40 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min
16.35 **Azyl** FILM – thriller, USA/Francja/Rosja 2022, 95 min

20

KOMEDIA SF



21.05 **Faceci w czerni 3** FILM – USA 2012, 130 min

Kosmita cofa się w czasie w celu zlikwidowania funkcjonariusza K. Agent J rusza w przeszłość, by ocalić dawnego kolegę.

23.15 **Snajper 2** FILM – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, 100 min
0.55 **FBI 4** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2021
2.50 **Castle 5** (23, 24) – serial kryminalny
4.45 **Agenci NCIS 13** (9) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 4** (52) – Polska 2009

Księgowa Lodzia opowiada się po stronie Lucy, a Czerepach uświadamia sobie, że ją kocha. Po zwycięstwie w wyborach Lucy obmyśla sprytny plan ukarania wójta.

22.30 **Ranczo 5** (53)
23.30 **Ojciec Mateusz 26** (335) – krym., Pol. 2021
0.25 **Miś** FILM – komedia, Polska 1981, 125 min
2.30 **Oficer** (9) – sens., Pol.
3.40 **Czarna śmierć** (3)
4.30 **Klan** (1400) – telen.
5.05 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obycz.

OBYCZAJOWY



20.05 **Boccaccio '70** (2) FILM – Fr./Wł. 1962, 115 min

Bliscy Zoe prowadzą strzelnicę. By zwiększyć zyski, organizują dodatkową loterię, w której kobieta ma być główną nagrodą.

22.00 **Tygodnik kulturalny**
22.50 **Przygody Sherlocka Holmesa** (8) – krym.
23.55 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
0.00 **Popioły** (1/2) FILM – dramat hist., Polska 1965, wyk. Daniel Olbrychski, 120 min
2.00 **Figury niemożliwe i inne historie**

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Źródło nadziei** FILM – Australia/USA/Turcja 2014, 135 min

Rok 1919. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji. Zamierza spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.

22.25 **Walden** – thriller, USA FILM 2023, reż. Mick Davis, wyk. Emile Hirsch, Shane West, 125 min
0.30 **Sezon na zabijanie** FILM – thriller, Belgia/USA/Bułgaria 2013, 105 min
2.15 **Sortownia** (4) – psycholog., Pol. 2023

KOMEDIOWY



21.00 **Ekspedycja XD** (1) – Polska 2026

Kierowca tira Zbyszek i jego brat Wojtek odkrywają, że ciotka podstępem ich rozdzieliła i odebrała im rodzinne gospodarstwo. Zamierzają odzyskać swoje dziedzictwo.

21.55 **Nie mów zła** FILM – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min
23.45 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min
1.35 **Efekt Youtube'a** – film dok., USA 2022

DRAMAT OBYCZAJOWY



18.10 **Makbet** – Wlk. Bryt./FILM Fr./USA 2015, 110 min

Xl w. Zwycięski wódz Makbet wraca z wyprawy wojennej. Przepowiednia wiedźm i ambicje żony podsycają w nim żądzę objęcia tronu.

20.00 **Eileen** – thriller, USA/FILM W. Bryt. 2023, 95 min
21.35 **Holland** – thriller, FILM USA 2025, 105 min
23.20 **Mroczny fajter** FILM – film sensacyjny, USA 2023, 115 min
1.15 **Kneecap. Hip-hopowa rewolucja** FILM – komediodram., Wlk. Bryt. 2024, 105 min

AXN WHITE

7.10 **Ostry dyżur 6** (22)
8.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (10) – krym.
8.55 **Szpital nadziei** (3)
9.55 **Detektyw Murdoch 8** (12, 13) – serial kryminalny
11.55 **Zaklinacze koni 6** (18)
12.55 **Zaklinacze koni 7** (1, 2)
14.55 **Winnice miłości 4** (156)
16.10 **Szpital nadziei** (4)
17.10 **The Good Doctor 3** (15, 16) – serial obyczajowy
19.05 **Dr House** (1) – obycz., USA
20.00 **Dowody zbrodni 2** (12, 13) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (11) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (13-15)

AXN BLACK

10.55 **Gwiezdne wrota 7** (17, 18) – s.f., USA/Kan. 2004
12.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (16) – serial sens.
13.55 **Renegat 3** (2) – serial sens.
14.50 **Drużyna A 3** (9) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (6)
17.00 **Gwiezdne wrota: Atlantyda 3** (6, 7) – s.f.
19.00 **Gwiezdne wrota 7** (19, 20) – s.f., USA/Kanada
21.00 **Walker: Strażnik Teksasu** (17, 18) – krym.
22.55 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (1, 2) – krym.
0.30 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (16) – serial sens.
1.30 **Nieustraszony 3** (6)

WARNER TV

9.20 **Bajer z Bel-Air** (3, 4)
10.20 **Za głosem serca** (68)
11.25 **Pełna chata 4** (7, 8) – kom.
12.25 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (18, 19) – sens.
14.20 **Bajer z Bel-Air** (3-6)
16.20 **Pełna chata 4** (7-10)
18.20 **Głupi i głupszy 2: Kiedy** FILM **Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min
20.00 **Szpiedzy tacy jak my** FILM – komedia sensacyjna, USA 1985, 115 min
21.55 **Licencja na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
23.40 **Taxi 3** – komedia sens., FILM Francja 2003, 100 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (578-580, 843-846) – serial paradok.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (9-12) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 **Świat według Kiepskich** (506-509) – kom., Pol. 2017
17.00 **Columbo** (54, 2) – serial kryminalny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (220-222) – serial kryminalny, USA 2011
23.50 **Ślad** (101-103) – serial kryminalny, Polska 2020
2.50 **Święty** (274, 275) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (233, 234) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.30 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
9.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.05 **Megamocny kontra** FILM **Syndykat Zagłady** – film animowany, 2024, 85 min
10.30 **Kung Fu Panda 3** – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min
12.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.10 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
13.55 **Mamma Mia! Here We** FILM **Go Again** – komedia muzyczna, 2018, 110 min
15.45 **47 roninów** – film FILM kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, 115 min
17.40 **Holiday** – komedia FILM romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, 135 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Cash Out 2: Wysoka** FILM **stawka** – film sensacyjny, USA 2025, 100 min
21.40 **Believer** – horror, Kanada FILM 2024, reż. Sheldon Wilson, wyk. Ella Ballentine, Peter Mooney, 105 min
23.25 **Strefa wroga** – thriller, FILM USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, 110 min
1.15 **Fotograf** – film kryminalny, FILM Polska 2014, 115 min
3.10 **Pieniądze to nie** FILM **wszystko** – komedia, Polska 2001, 105 min
4.55 **Moje miasto** – serial dok.

CANAL+ SERIALE HD

9.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
9.55 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
13.25 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska 2019
13.45 **Byłem królem** – serial dokumentalny, Polska 2022-2025
15.55 **Łapu capu Extra** (2) – program rozrywkowy
16.30 **Planeta Singli. Osiem historii** (2, 4) – serial komediowy, Polska 2021
18.30 **The Office PL 5** (7-9) – serial komediowy, Polska 2025
20.00 **Czarownice Mayfair** (1, 2) – serial fantasy, USA 2023
Doktor Rowan Fielding, neurochirurg z San Francisco, podejrzewa, że dysponuje tajemniczą mocą. Obawy lekarki rosną, gdy jej adopcyjna matka walczy z rakiem.
22.00 **Wartownicy** (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023
23.40 **Scarlet Hill** (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.55 **Kiedy ślub?** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
3.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

6.00 **W rytmie wolności** (8)
7.00 **Chwila prawdy** (1) – dok.
8.00 **Rekruci** (3) – serial dok.
9.00 **Wykrywacz historii 3** (3)
10.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.10 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
15.00 **Wykrywacz historii 4** (4)
16.00 **Grip – w świecie supersamochodów** (2)
17.05 **Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny
18.05 **Sędziowie 2** (2) – dok.
18.45 **Co poszło nie tak 4** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
19.50 **Supersamoloty bojowe** (5) – serial dokumentalny
20.50 **Porzucona Ameryka 4** (2)
21.55 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
23.00 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (3) – dok.
23.45 **Widzew. Razem tworzymy siłę** (6) – dok.
0.25 **Polska z góry: Stadiony** (1) – serial dok., Polska 2024
1.00 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (4) – dok.
2.05 **Polska z góry: Stadiony** (3) – serial dok., Polska 2024
2.40 **Rekruci** (1) – serial dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (3, 4) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Zwierzęta Wajraka 2** (6, 7) – serial dok., Pol. 2021

HBO 2 HD

14.25 **Nowy początek** – film FILM s.f., USA 2016, 110 min
16.15 **Dziewczyna ze zdjęcia** FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 80 min
17.35 **Jumanji: Przygoda w dżungli** FILM – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min
19.30 **Rodzina Addamsów 2** FILM – film animowany, USA/Kanada 2021, 90 min
21.00 **Priscilla** – dramat biograf., FILM Włochy/USA 2023, 110 min
22.50 **Między mrokiem a geniuszem** (1) – dok.
23.50 **W dzikim galopie** – dram. FILM obycz., 2024, 115 min

HBO 3 HD

10.25 **Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** FILM – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
12.15 **Gracze 4** (3, 4) – kom., USA
13.05 **Jojo Rabbit** FILM – komediodramat, 2019, 105 min
14.50 **Spider-Man** – film FILM przygodowy, 2002, 120 min
16.50 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (8)
17.40 **Wyzwolenie** – dramat FILM biograficzny, 2023, 100 min
19.20 **Branża** (6) – serial obycz.
20.10 **Wielka 3** (5) – serial kom.
21.00 **Detektyw 2** (1-8) – krym.

eprasa.pl f56be7579a

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (12) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (850) – serial paradokum.
7.30 **Doktor Martin** (63) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (221, 222) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (164, 165, 191, 192, 207, 208, 214) – serial kom., Pol.
15.20 **Shrek 2** – film anim., USA 2004, 105 min
17.05 **Imperium robotów.** **Bunt człowieka** – sens., Wlk. Bryt./Kanada 2014, 110 min
18.55 **Niepowstrzymany** – thriller, USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8, 9) – serial animowany, USA 2012
7.00 **Dwóch i pół 7** (14-17) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 3** (23-25) – serial komediowy, USA 1996-1997
10.25 **Przyjaciele 4** (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 5** (8-13) – serial komediowy, USA 2011-2012
14.30 **Dwóch i pół 7** (18-21) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 4** (4-9) – serial komediowy, USA 1997-1998

TVN FABUŁA HD

6.30 **Lekarze 5** (5) – obycz.
7.30 **Kryminalni 4** (5)
8.40 **Seriaale Top 5** (9)
8.45 **Papiery na szczęście** (194, 195) – obycz., Pol.
9.50 **Przepis na życie 3** (13) – obycz., Pol. 2012
10.50 **Szpital św. Anny** (39)
11.50 **Magda M. 4** (5, 6)
13.55 **Teraz albo nigdy! 4** (7) – obycz., Pol. 2009
14.55 **19+** (730, 731)
15.55 **Seriaale: rozmowy 2** (5) – mag.
16.40 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4)
16.55 **Dom nad jeziorem** FILM – melodramat, USA/Australia 2006, 125 min
19.00 **Szpital św. Anny** (19)

13 ULICA

6.00 **Astrid i Raphaëlle** (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
8.10 **Kapitan Marleau 3** (2) – serial krym., Fr.
10.10 **Mentalista 7** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015
12.00 **Bez śladu 7** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2008-2009
13.50 **Astrid i Raphaëlle** (5, 6) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
16.15 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.
18.20 **Mentalista 7** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
20.10 **Bez śladu 7** (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (3) – dok.
6.25 **Och! Kabaret** (2, 3) – program rozrywkowy
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (4) – dok.
8.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.50 **Krzyż Walecznych** FILM – film wojenny, 1958, 95 min
10.25 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obycz., 1993, 145 min
12.50 **Podróż za jeden uśmiech** FILM – film przyg., 1972, 120 min
14.50 **Mała matura 1947** FILM – dramat obyczajowy, 2010, 145 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (23, 24) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.50 **Wielkie wynalazki** (29) – dok., Wlk. Bryt.
7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
9.00 **Robert Makłowicz** (129, 152) – mag. kulin.
10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14)
11.55 **Wojny kontenerowe 3**
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 9, 11) – dok., Kan.
16.00 **MacGyver** (20, 21)
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (29, 30)
19.05 **Wojny kontenerowe 2** (13)
19.40 **Wojny kontenerowe** (1)

DRAMAT PRZYGODOWY



21.00 **Gwiazdorski piątek: Królowa wojownik** FILM – USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min

Rok 1823. Nanisca dowodzi elitarną kobiecą jednostką Agojie w afrykańskim królestwie Dahomej. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.

23.45 **Transporter 2** – film FILM sensacyjny, USA/Francja 2005, 110 min
1.35 **Ślad** (76-79) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.30 **Na ratunek 112** (789) – serial paradokum., Pol. 2023

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 5** (14-19)

Leonard i Penny eksperymentują z chodzeniem na randki, a następnie dzieleniem się wnioskami. Raj wchodzi w osobliwy związek ze swoim telefonem.

22.00 **The Office PL** (10, 11)
23.05 **Comedy Club 2** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 16** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 2** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 16** (9-11)
4.30 **Comedy Club 4** (6-8)

THRILLER SF



20.00 **Wyspa** FILM – USA 2005, 175 min

Rok 2019. Mieszkańcy ukrytego pod ziemią ośrodka wierzą, że jako jedyni cudem ocaleli z katastrofy. Lincoln Six Echo i Jordan Two Delta odkrywają spisek władz.

22.55 **To** – horror, USA/FILM Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, 165 min
1.40 **To: Rozdział 2** FILM – horror, Kanada/USA 2019, 165 min
4.25 **Andrzej Sołtysik przedstawia 3** (20) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



22.00 **Widok, za który można zabić** FILM – USA 2023, 115 min

Molly Nolan dziedziczy ogromną posiadłość po zmarłym ojcu. Wkrótce staje się jasne, że ktoś próbuje zmusić kobietę i jej bliskich do opuszczenia rezydencji.

23.55 **Podróże z diabłem** FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, 120 min
1.55 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.
4.05 **Fałszerstwo** (2, 3) – serial kryminalny, Fr.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Mistrz** FILM – 2020, 160 min

Do Auschwitz trafia bokser Pietrzykowski. Zaczyna się pojedynkować na obozowym ringu. Jego triumfy umacniają w Polakach wiarę w to, że Niemcy nie są niezwyciężeni.

22.40 **Lokatorka** – dram. FILM krym., 2021, wyk. Irena Melcer, 140 min
1.00 **Ziarno prawdy** FILM – thriller, 2015, wyk. Robert Więckiewicz, 155 min
3.35 **IO** – dramat obycz., FILM Pol./Wł. 2022, 115 min
5.30 **Leben** – krótkometraż.

HORROR



20.00 **Nawiedzony** FILM – USA 1999, 145 min

David Marrow, szalony naukowiec, który rzekomo bada przyczyny bezsenności, zaprasza trzy osoby do swojej posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

22.25 **Stan zagrożenia** FILM – film sensacyjny, USA 1994, 180 min
1.25 **Melduję posłusznie!** FILM – komedia, Czechosłowacja 1957, 125 min
3.30 **Hiacynt** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021, 150 min

CINEMAX HD

14.45 **Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy** FILM – film obycz., Japonia 2023, 115 min
16.40 **Łacina dla wszystkich** FILM – kom., Fr./Wł. 2024, 90 min
18.10 **Imię** FILM – komedia, Francja/Belgia 2012, 110 min
20.00 **Na złej drodze** FILM – dramat kryminalny, 2022, 95 min
21.35 **Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** FILM – kom. wojenna, USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024, 120 min
23.35 **Zulu** FILM – dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, 105 min
1.20 **Fargo** FILM – dramat sensacyjny, 1996, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (33, 34) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (10) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 3** (3) – kom.
17.35 **Bob kocha Abisholę 2** (3-5) – kom., USA 2020-2021
19.00 **Dwóch i pół 7** (14-17)
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 3** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club 7** (7) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia** (7) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Bibliotekarze 4** (4-6)
10.00 **Medium 5** (5, 6) – krym.
11.50 **Czarodziejki 5** (5, 6)
13.40 **Grimm 2** (1, 2) – fantasy
15.30 **Medium 5** (7, 8) – krym.
17.20 **Czarodziejki 5** (7, 8) – serial fantasy, USA 2002
19.10 **Grimm 2** (3, 4) – fantasy
21.00 **Szkoła czarownic** FILM – horror, USA 1996, reż. Andrew Fleming, 125 min
23.05 **Powietrze** – dramat s.f., FILM USA 2015, 115 min
1.00 **Wyścig z czasem** – thriller FILM s.f., USA 2011, 130 min
3.10 **Czarodziejki 5** (7, 8)
5.00 **Arcadia** (7) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (16) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
13.45 **Agenci NCIS 8** (6, 7)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
18.20 **FBI 3** (10, 11) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **Grey's Anatomy: Chirurdzy** (8) – obycz.
22.55 **Bad Boys** – komedia FILM sensacyjna, 1995, 145 min

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (7, 8)
11.00 **Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) – krym.
13.10 **Poirot** – serial kryminalny
15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (9, 10) – serial krym., Australia
17.50 **Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.
20.00 **Wichry namiętności** FILM – melodramat, USA 1994, reż. Edward Zwick, 170 min
22.50 **Dziedzictwo. Hereditary** FILM – horror, USA 2018, 160 min
1.30 **Pachnidło: Historia mordercy** FILM – dramat kostiumowy, 2006, 195 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Wiza do miłości** – kom., FILM USA 2024, 110 min
14.15 **Inga Lindström: Motyle w brzuchu** FILM – film obycz., Niemcy 2022, 110 min
16.05 **Jesteście oczywiście zaproszeni** FILM – film obycz., Niemcy 2018, 115 min
18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (32) – krym.
19.00 **Górski lekarz** (83) – obycz.
20.00 **Statek marzeń – Vancouver** FILM – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Katie Fforde: Milczenie mężczyzn** FILM – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (83)

CINEMAX 2 HD

10.50 **Kara** FILM – dram. obycz., Chile/Argentyna 2022, 85 min
12.15 **Pan i pani Smith** – kom. FILM sens., 2005, 120 min
14.15 **Tess** – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
17.05 **Zimowe przejście** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 90 min
18.35 **Francuski minister** FILM – kom., Fr. 2013, 115 min
20.30 **Moja noc** P! – film obyczajowy, Francja/FILM Belgia 2021, 90 min
22.00 **Cena zwycięstwa** – film FILM obycz., 2025, 110 min
23.50 **Pięć minut nieba** – dram. FILM psycholog., 2009, 90 min

EPIC DRAMA HD

9.05 **Lekarze na start** (29, 30) – serial obycz., Polska 2017
10.35 **Agenci NCIS 16** (7, 8)
12.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (3) – obycz.
13.20 **Panna Austen** (1)
14.30 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
16.30 **Agenci NCIS 16** (9, 10)
18.20 **Panna Scarlet 6** (5)
19.30 **Lekarze na start** (31, 32)
21.00 **Kobiety na wojnie** (6)
22.10 **Sherlock i córka** (6)
23.10 **Robin Hood** (6) – przyg.
0.30 **Lekarze na start** (8)
1.10 **Agenci NCIS 16** (5) – sens.
1.55 **Kobiety na wojnie** (6)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (52) – telen.
11.00 **Otchłań namiętności** (62) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (32)
13.00 **List pożegnalny** (37)
14.00 **Klass 95** (34, 35) – telen.
16.00 **List pożegnalny** (38)
17.00 **Za wszelką cenę** (33)
18.00 **Otchłań namiętności** (63) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Dziedziczka** (52) – telen.
20.00 **Wszędzie Ty** (53) – telen.
21.04 **Klass 95** (35) – telenowela
22.00 **List pożegnalny** (38)
23.00 **Za wszelką cenę** (33)
0.00 **Otchłań namiętności** (63) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Dziedziczka** (52) – telen.

FX COMEDY HD

10.15 **Jim wie lepiej 3** (5, 6)
11.10 **Sposób użycia 5** (23, 24)
12.05 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (25) – kom.
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1-3) – kom.
14.00 **Diabli nadali 5** (9-12)
16.00 **Simpsonowie 31** (21, 22)
17.00 **Simpsonowie 32** (1, 2)
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 5** (7-9) – serial kom.
19.30 **Współczesna rodzina** (10-12) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (7, 8)
22.00 **Ja, szpieg** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 120 min
0.00 **Genialna Morgane 2** (2)

FILMBOX PREMIUM HD

14.25 **Nic dobrego dla kowboja** FILM – kom. romant., Kanada 1998, 105 min
16.10 **Miłość x 3** FILM – komediodramat, USA 2020, 100 min
17.50 **Magiczny świat Davida Copperfielda** FILM – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min
20.00 **Narodziny Imperium** P! FILM – film hist., USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026, 105 min
21.45 **John Wick 4** – film sens., FILM USA/Niemcy 2023, 175 min
0.40 **Cenny czas** FILM – komediodramat, Holandia 2017, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.05 **Ostatnie wakacje** FILM – kom., USA 2006, 145 min
15.30 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** FILM – kom., USA 1995, 125 min
17.35 **Lara Croft Tomb Raider:** FILM **Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min
20.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
22.00 **Adrenalina** – sens., USA/FILM Wlk. Bryt. 2006, 110 min
23.50 **Mechanik: Prawo zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 120 min

eprasa.pl f56be7579a

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
8.30 **Race bikes** – mag.
9.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
10.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 6. dzień
11.00 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
14.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – finał kobiet: A. Sabalenka – J. Rybakina
15.15 **Snooker:** LIVE Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
18.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 **Kosa na Kosę** – magazyn sportowy
10.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej LIVE ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

8.20 **Speedway+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Motor Lublin
13.30 **Premier League Stories** (37) – magazyn piłkarski
14.10 **Premier League: The Big Interview** (37) – mag. piłkarski
14.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
16.55 **Speedway+** – mag.
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń

TVP SPORT HD DVB T2

9.05 **Pływanie:** Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 3. dzień
10.45 **Boks:** Oleśnica Boxing Night
11.45 **Ring TVP Sport** – magazyn bokserski
12.45 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – rewanżowy mecz półfinałowy: FC Porto – Sporting CP
14.55 **Kamerą TVP Sport**
15.25 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
17.25 **Pływanie:** LIVE Mistrzostwa Polski – Olsztyn 2026 – 4. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Celta Vigo
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
14.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz półfinałowy: VfB Stuttgart – Freiburg
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Bologna FC
18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
20.00 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Fani czterech kółek** – dok., Wlk. Bryt.
7.00 **Kuźnie legend** – dok.
7.30 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dokum.
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek** – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (14) – serial dokum.
16.00 **Złoto drwali:** Na bogato – serial dok.
17.00 **Porty: Hiszpania** (7, 8) – dok., Hiszpania

20

SNOOKER



19.30 **Mistrzostwa świata w Sheffield** LIVE – 7. dzień

Triumf w turnieju Xi'an Grand Prix stawia Marka Williamsa w gronie faworytów czempionatu globu.

23.00 **Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
1.30 **Kolarstwo:** Wyścig Paryż-Roubaix
3.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – 7. dzień
5.00 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap

TENIS



17.00 **Turniej ATP w Madrycie** LIVE – mecz 2. rundy

Jannik Sinner jeszcze nigdy nie wygrał turnieju w stolicy Hiszpanii. Najlepszy wynik uzyskał w 2024 roku, kiedy dotarł do ćwierćfinału imprezy.

20.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 **Boks**

ŻUŻEL



20.00 **PGE Ekstraliga** LIVE – ORLEN OIL Motor Lublin – Falubaz

Goście chcieliby przerwać złą passę w starciach z rywalem z Lublina. Od powrotu do PGE Ekstraligi w 2024 roku Falubazowi nie udało się jeszcze pokonać Motoru.

22.45 **Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
23.15 **Premier League Preview** – mag.
23.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA



20.00 **Betclic 1. Liga** LIVE – mecz: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice

Gospodarze obrali zdecydowany kurs na Ekstraklasę. Po 27. kolejkach wyprzedali drugi w tabeli zespół o 9 oczek.

23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Hokej** – mecz towarzyski: Polska – Słowenia
1.05 **Hokej:** NHL – mecz LIVE fazy play-off
4.00 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 **Grand Prix Japonii**

Na podium tegorocznego wyścigu w Suzuce znaleźli się Kimi Antonelli, Oscar Piastri oraz Charles Leclerc.

22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 31. kolejki
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
4.00 **Werder Double** – film dokumentalny
5.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 **Truckerki** (3) – Polska 2019

Historie kobiet, które prowadzą ogromne ciężarówki. Widzowie poznają sześć pasjonatek motoryzacji, które podczas długich tras stawiają czoło wszelkim wyzwaniom.

19.00 **Złomowisko PL 5** (3, 4) – serial dokum.
21.00 **Specjalistki** (4) – dok.
22.00 **Bimbrownicy 14**
23.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
1.00 **Zoom na architekturę 6**
2.00 **Militaria na warsztat** (2)

EUROSPORT 2 HD

12.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 4. etap
13.35 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
15.30 **Race bikes** – mag. kolarski
16.00 **Kolarstwo kobiet:** Wyścig Walońska Strzała
16.30 **Lekkoatletyka:** Maraton w Bostonie
18.30 **Kolarstwo:** Tour of the Alps – 5. etap
20.00 **Kolarstwo:** Wyścig Walońska Strzała
21.00 **Golf:** Zurich Classic of LIVE New Orleans – 2. runda
0.00 **FIM World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Madrycie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna z archiwum**
13.00 **Piłka nożna z archiwum**
15.00 **Piłka nożna z archiwum**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE ORLEN Basket Liga
20.00 **Piłka nożna z archiwum**
22.30 **Piłka nożna z archiwum**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy
15.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy
17.00 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy
19.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy
21.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Madrycie – mecz 2. rundy
23.15 **Tenis:** Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Liquid Edge** (3)
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Facing Waves 3** (9, 10)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **WWE Highlights** (49, 53)
17.00 **KPW Kombat TV** (18)
18.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (17)
18.20 **WWE Classic Gold** (65)
18.35 **WWE Highlights** (72)
19.00 **KPW Kombat TV** (22)
20.00 **AEW Dynamite** (2615)
22.00 **PTW Wrestling** (24)
1.00 **IMMAF European Open**
2.00 **World of X Games 2018**
3.00 **Liquid Edge** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 **Piłka nożna:** – mecz FC Porto – CD Tondela
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Inter – Cagliari
16.00 **Piłka nożna:** Puchar Niemiec – Stuttgart – SC Freiburg
18.00 **Magazyn sportowy**
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
23.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (15, 16)
11.15 **Idealna niania 6** (10, 11)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (6-9) – reality show
14.45 **Szpital** (462, 463)
16.45 **Idealna niania 6** (9-11)
19.00 **Idealna niania 7** (1)
19.45 **Zrób coś z tym dzieckiem** (12) – mag.
20.15 **Dr Pryszczylla 3** (2) – dok.
21.15 **Sześć razy córka** (13)
22.15 **Chirurgia otyłości** (3)
23.15 **Obcy wewnątrz nas** (1)
0.15 **Sekrety lekarzy** (6)
1.15 **Szybko utyć – szybko zrzucić** – dok., Wlk. Bryt.
2.15 **Wyjadacze** (7) – pr. rozr.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.10 **Atleci** – magazyn sportowy
13.35 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
15.00 **K.O. TV Weekly** (17)
15.30 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
17.45 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Brandon Moreno – Lone'er Kavanagh
18.30 **Z archiwum ESPN** – mag.
19.00 **Boks:** Babilon Boxing LIVE Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
0.00 **Sporty walki:** DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
8.30 **Piłka nożna z archiwum**
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Puchar Polski
13.30 **Piłka nożna z archiwum**
15.30 **Piłka nożna z archiwum**
18.00 **Piłka nożna z archiwum**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
22.45 **Szef Superligi** – magazyn
23.00 **Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
0.00 **Tenis:** Turniej ATP w Barcelonie
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

12.20 **Speedway+** – mag.
13.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
15.15 **Timbersport:** Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody indywidualne
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: LIVE KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń
20.30 **Sporty walki:** Sporty walki: ONE Friday Fights 151
23.45 **Boks:** BKFC Fight Night: Australia: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski
0.55 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Rayo – Espanyol
14.00 **Ligue 1 Show** (30) – mag.
14.30 **Full Impact** (33) – mag.
15.00 **Ligue 1 Preview** (31) – magazyn piłkarski
15.30 **Bundesliga Weekly** (35)
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – RC Strasbourg – Stade Rennais
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
22.00 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – Pisa – Genoa
14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – Girona FC – Betis
16.00 **Magazyn piłkarski**
16.30 **Magazyn piłkarski**
17.00 **Ligue 1 Preview** (31)
17.30 **Bundesliga Weekly** (35)
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **HHH – Hamburger SV**
0.45 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
1.20 **Królowie goli** – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

13.05 **Hot Roads – The World's Most Dangerous Roads 4** (4-6) – dok., Niem.
16.10 **Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.
17.10 **Groźne wulkany. Alarm dla świata** – film dok., Fr.
18.15 **Ocean, nasz dom** – dok.
20.00 **Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej** – film dok.
21.00 **Aria di bravura** – dok.
22.30 **Sekrety łapanki Billet Vert 1941** – film dok., Fr.
23.40 **Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.
0.35 **Putin i nowa strategia morska** – film dokum., Fr.

eprasa.pl f56be7579a

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Szyfry i spiski 2** (4) – serial dokum., USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
15.00 **Człowiek kontra asteroida** – film dok., Wlk. Bryt. 2017
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

ID HD

6.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
8.00 **Połączeni zbrodnią** – serial dokumentalny
10.00 **Mordercze powiązania** – serial kryminalny, USA 2016
12.00 **Taśmy zbrodni** (3, 4) – serial dokumentalny
14.00 **Jak pozbyć się ciała?** – serial kryminalny, USA 2024
16.00 **Agent taki jak ty** – serial dok., USA
17.00 **Dla ciebie bym zabił:** Obcy zabójca – serial dokumentalny
18.00 **Zaginieni** – serial dok.
20.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet:** Bez śladu – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych** (9) – serial dok., USA
11.00 **Lotnisko w Toronto** (7) – serial dok.
12.00 **Wcielenia zła** – dok.
14.00 **Złapać przemytnika** (7) – serial dok., USA
15.00 **Morski patrol: Hiszpania** (6) – dok.
16.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (10) – dok.
17.00 **Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana** (5)
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (4) – dok.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of** (1) – serial dokum.
20.00 **Ikony lotnictwa** (6)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (424)
6.05 **48h. Zaginieni** (9) – serial krym., Polska
7.10 **Byli sobie podróżnicy** (1-4)
8.50 **Wehikuł czasu** (424)
9.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (16-19) – reality show
12.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (4) – serial dokumentalny
13.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – dok.
14.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (3, 4) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (8, 9) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

6.30 **Zakochaj się w Polsce** (22-24)
8.05 **Flesz historii** (758)
8.40 **Czterej pancerni i pies** (20) – wojenny
9.45 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
10.50 **Historia kuchni polskiej** (8) – mag.
11.45 **Rezydencje królewskie** (1)
12.50 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2)
14.00 **Królowie** (1) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (21-ost.)
15.40 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Czas honoru** (40)
18.25 **Encyklopedia II wojny światowej**
19.25 **Królowie** (40) – hist.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (24)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (8) – dok.
14.00 **Wyjaśnić niewyjaśnione** (2)
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (3) – serial dok., USA
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (21)
16.15 **Pogromca tajemnic 3** (9) – dok.
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (5) – dok.
18.10 **Straż graniczna: USA 2** (11, 12) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 14** (7, 3)
21.00 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – USA 2019

W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **Człowiek kontra asteroida** – film dok., Wlk. Bryt. 2017
2.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy

W Park Forest w stanie Illinois znika Jerrica Laws. Sprawą zajmuje się detektywka Pam Childs, która podczas śledztwa natrafia na niepokojące, zagadkowe wskazówki.

22.00 **Sekta Tony'ego Alamo** – film dokum.
23.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu**
0.00 **Zbrodnie i kary**
1.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5)

Trybunał miał zagwarantować przestrzeganie międzynarodowego prawa. W powojennym świecie jednak to polityka często miała kluczowe znaczenie.

22.00 **Hitler i okultyzm**
22.40 **Przywódcy III Rzeszy** (4)
23.45 **Złoto Hitlera** (3)
0.45 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (5) – dok.
1.50 **Alaska: Następne pokolenie** (18) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (4) – USA 2015

Widzowie dowiedzą się, czy nasi przodkowie potrafili wieki temu wytwarzać energię elektryczną. Giorgio przedstawia teorię, że ruiny były źródłami kosmicznej energii.

21.00 **Niezwykłe osiągnięcia starożytności** (4)
22.00 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, 2007
0.00 **Miłość i seks w Rosji**

WOJENNY



20.15 Mecz w piekle
FILM – Węgry 1961, 130 min

Z okazji urodzin Hitlera Niemcy chcą zorganizować mecz piłki nożnej, by zmierzyć się z węgierskimi jeńcami wojennymi. Piłkarz Ónódi zgadza się stworzyć drużynę.

22.25 **Historia w postaciach zapisana**: Życie prywatne Ludwika XIV – cykl dok.
0.15 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
2.20 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Seksualne obsesje dyktatorów (3)

Joseph Goebbels kreował się na oddanego męża i lojalnego sługę III Rzeszy. Jednak jego pamiętniki odsłoniły oblicze pełne obsesyjnych romansów i pościgu za kobietami.

23.00 **Jak to wyjaśnić: tajemnice armii** (5) – serial dokumentalny
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (16) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 14** (3) – dok.
1.50 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (5) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
9.00 **Wojenne burze** – dok.
11.00 **Muzealne tajemnice**
12.00 **Walka o bagaż** (2-5)
14.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
16.00 **Skarby z szopy** (10, 11)
17.00 **Militaria na warsztat** (3)
18.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (4, 5) – dok.
20.00 **Podróż w głąb strachu**
22.00 **Krzyk: Historia prawdziwa** – film dokum.
0.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (1, 2) – serial dok.
3.00 **Mikroprzygoda** (9) – dok.
4.00 **Seryjni mordercy**
5.00 **Łowcy staroci** (13) – dok.

PLANETE+ HD

13.45 **Luksusowe podróże brytyjską koleją** (4) – dok.
14.50 **Aborygeni – pierwsi wynalazcy** (4) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 14** (3) – serial dok.
16.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Świat z góry 9** (11) – dok.
18.45 **Rolnictwo przyszłości** (2) – film dokum., Singapur
19.45 **Śmieci na orbicie** – dok.
20.50 **Niezwykłe podróże koleją 11** (3) – serial dok.
22.00 **Jimmy Somerville. „I Feel Love"** – film dok.
23.10 **Morderca i jego pisarz**
0.20 **Niezwykłe podróże koleją 14** (4) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (6) – serial dokum.
12.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
13.00 **Inwazja pytonów** – dok.
14.00 **Królestwo białego wilka** (1) – film dokum., USA 2019
15.00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata** (1)
16.00 **Dzikie miejsca Europy**
17.00 **Planeta wielkich kotów**
18.00 **Miodożery: mistrzowie przetrwania** – film dok.
19.00 **Walki zwierząt** (5): Walka o władzę – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji**

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.20 **Małpie życie 14** (9, 10)
11.25 **Alaska: cztery pory roku**
12.25 **Lasy Kielder** (4) – dok.
13.20 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1)
14.30 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
15.45 **Olbrzymy** (2) – serial dok.
16.50 **Pochodzenie ssaków** (1)
17.55 **Alaska: cztery pory roku**
18.55 **Noc w lesie** – dok., Niem.
20.00 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (2)
21.05 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (3) – dok.
22.20 **Ziemskie dziwy** (5, 6)
0.35 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (2)

BBC EARTH HD

12.20 **Planeta Ziemia** (10) – dok.
13.25 **James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy**
14.30 **W okowach mrozu 12** (9)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Wyspy. Laboratoria natury** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (2) – serial dok.
18.40 **Planeta Ziemia 2** (4)
19.45 **Alaska z Sue Perkins** (3)
20.55 **Życie na pustkowiu 10**
21.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (6)
23.55 **Brutalna planeta** (2)
0.50 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (2) – serial dok.
1.50 **W okowach mrozu 8**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Zielony patrol z Luizjany**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Rekiny wśród nas** (1)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 4** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.40 **Król łąk** (3) – cykl dokum.
15.30 **Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo** – film dokum.
16.40 **Podróżnicy – odkrywcy**
17.40 **Kim Novak – buntowniczka z Hollywood** – film dok.
18.45 **Londyn – stolica kontrastów** – film dokum.
20.00 **Hotel Ukraina** – film dok.
21.00 **Historia bomby neutronowej** – film dok.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Komputery kontra przestępczość** – dok.
23.25 **Królowe mafii** (5) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.20 **48h. Zaginieni** (181)
9.20 **Gliniarze** (118, 119)
11.20 **Polacy za granicą** (67, 68)
13.20 **Megakonstrukcje przeszłości** (4) – dok., Fr.
14.30 **Zaginione królestwo piratów** (4) – serial dokum.
15.35 **Tajemnice zamków** (7, 8)
17.45 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Świat z góry. Parki narodowe** (4) – serial dok.
20.50 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (3)
22.00 **Bałtyk – dzikie morze** (3)
23.05 **Dzikie psy** (3) – serial dok.
0.20 **Poszukiwacze historii**
1.20 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (160) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 **Australijscy poławiacze homarów** (6) – serial dok.
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (4)
17.05 **Niezwykłe linie kolejowe** (3) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu** (5) – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)
23.05 **Internetowy seksbiznes**
0.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.00 **II wojna światowa: cena imperium** (7) – serial dok.
14.10 **Tajemnice templariuszy**
15.20 **W poszukiwaniu biblijnej prawdy** (1, 2)
17.35 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (7) – serial dok.
18.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
19.55 **II wojna światowa: cena imperium** (8) – serial dok.
21.00 **Historia sprawiedliwości** (8)
22.00 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów** (1) – serial dok., Kan. 2025
23.20 **Królowie-zabójcy** (1)

CI POLSAT HD

14.10 **Pogrzebani za domem 5**
15.05 **Zbrodnia w moim domu** (3) – dok.
16.00 **Szokujące morderstwa: Kalifornia 3** (1) – dok.
17.00 **Mistrzowie zbrodni 2** (3)
18.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (1) – serial dok.
19.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8** (3)
20.00 **Motyw mordercy** (5, 6)
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (1) – dok.
22.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 2) – dok.
23.00 **Uśpiona zbrodnia**
FILM – dramat kryminalny, USA 2014, 110 min

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (10-13)
10.10 **Tu jest pięknie** (4-7)
12.15 **Szokujące potrawy** (2, 3)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4-7) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (3, 4) – dok., Pol.
19.00 **Potwór z Alaski** (8) – dok.
20.00 **Survival we dwoje** (1)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (2, 3)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.55 **Szokujące potrawy** (2, 3)
3.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (3, 4) – dok., Pol.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl f56be7579a

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
11.50 **Przepis dnia** (84)
12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **M jak miłość** (1916, 1917) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Wszystko przed nami** (83) – obycz.
15.40 **Turystyczna jazda**
16.00 **Tischner**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1124)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Górna półka smaku** (16) – magazyn kulin.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy światu**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (176) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1083) – teleturniej
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1027)
9.25 **Koło fortuny** (1968)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (12) – serial kom., Pol. 1986
14.20 **Pan Mama** (15) – serial kom., Pol. 2025
14.55 **Program rozrywkowy**
15.30 **Kabaretomaniacy** (10, 11) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Oszukane** (49, 50) – serial paradokum.
8.00 **Komisarz Mama** (2) – serial krym., Polska
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (5) – program rozrywkowy
9.30 **Top Chef** (77, 78) – reality show
12.30 **Bogaty dom – biedny dom** (104, 105) – reality show, Polska
14.30 **Kolacja w ciemno** (6, 7) – program rozrywkowy
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (65) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (258, 259) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (98)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (404, 405) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1152, 451) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (1052-1054) – paradok.
15.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (551, 552) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1409, 1410) – obycz.
20.00 **A na deser...** (9) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2
8.20 **Kartoteka 8** (6)
10.30 **Detektywi** (215, 305)
12.30 **Zakup w ciemno 2** (31) – reality show
13.30 **Zakup w ciemno 7** (29) – reality show
14.30 **Kartoteka 2** (14)
15.35 **Kartoteka 3** (1) – serial fab.-dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Życie na kredycie 8** (15, 16) – reality show
18.05 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (7) – fab.-dok.
19.05 **Zakup w ciemno extra** (29)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Idź na całość 2** (19)
21.05 **Zakup w ciemno extra** (30)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.05 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5) – reality show
5.40 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (7, 8) – pr. rozr.
7.35 **Zgłoś remont** (1) – program rozrywkowy
8.35 **Zgłoś remont 11** (5) – program rozrywkowy
9.40 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4)
10.25 **Bez kompleksów** (6)
11.25 **Ugotowani** (7, 8)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 11)
15.35 **Babski biznes** (3) – program rozrywkowy
16.40 **Jestem z Polski 16** (27) – serial dokum.
17.45 **Kuchenne rewolucje** (8-10) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (985) – Polska 2026

Aleś martwi się o Igę, gdy dowiaduje się, że jej tętniak jest trudny do zoperowania. Do tego przez błąd popełniony na dyżurze jego ukochana może trafić do więzienia.

21.15 Na sygnale (631, 632) – serial fab.-dokum.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (7)
0.40 Rodzinka.pl (247)
1.10 Polskie opowieści (1) – telenowela dok.

TELETURNIEJ



17.25 Va banque (1028)

Popularny program powraca w nowej odsłonie wraz z nowym prowadzącym. Radosław Kotarski to znany popularyzator wiedzy, pisarz, a także dziennikarz.

18.00 Koło fortuny (1969)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Makłowicz w podróży – mag.
20.20 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (35) – pr. rozr.
22.50 Do śmiechu! (75)

ROZRYWKOWY



20.00 Randka w ciemno (4) – Polska

Po jednej stronie parawanu zasiądzie Kinga, kreatywna dusza z branży reklamowej. O jej serce powalczą: zbuntowany indywidualista, fan skyru oraz pomysłowy grafik.

21.00 Kolacja w ciemno (95) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (208, 92) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości (298, 299)
2.00 Gry małżeńskie (93, 94) – reality show
4.00 Zdrady (6, 7) – serial paradokum.

DRAMAT PRZYGODOWY



20.05 Wielki błękit – USA/Fr./Wł. 1988, 210 min

Jacques pragnie stanąć do zawodów z mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Musi wybrać między miłością a pasją.

23.35 Gwiazdy Kabaretu (175, 174) – pr. rozr.
1.35 STOP Drogówka
2.40 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubię disco! (259)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag.

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – Polska 2026

Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Ocenią one styl życia bogaczek. Elegantki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.

23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozrywk.
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (14)
1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18)
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (6) – Polska 2026

Adrian i Waldemar zapraszają do hotelu na Kaszubach, a Robert i Asia – do dworku na Pojezierzu Drawskim. Ewa i Michał oferują domki w Borach Tucholskich.

21.50 Jestem z Polski 16 (28, 29) – serial dok.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (7) – rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (6) – serial dokumentalny
1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
2.20 Stylowe taxi Agaty (3, 4) – pr. rozrywk.

TVP HD HD
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (509, 510)
12.25 **Ojciec Mateusz 31** (396)
13.20 **Komisarz Alex 6** (76)
14.15 **Ranczo 3** (37, 38) – obycz.
16.05 **Domowe patenty** – mag.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 19** (244)
19.20 **Ranczo 6** (71) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (203, 204) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz** (443)
22.20 **Wszyscy ludzie króla**
FILM – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min
0.40 **Ekstradycja 3** (5, 6)

TVS HD
5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.10 **Pogoda**
10.20 **Ekowizja** – pr. inform.
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.20 **Muzyczne dzień dobry**
12.55 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.35 **Przy muzyce po Śląsku**
15.10 **Muzyczne podróże**
16.15 **Śląska karuzela** – muz.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program kulinarny**
3.00 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM TV
10.45 **To leci w sieci** (4, 29) – inf.
11.40 **Pułapki umysłu** – dok.
12.20 **Zoologia ekstremalna** (2)
13.25 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (82)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Strażnik Teksasu 6** (12, 13) – serial sensacyjny
21.05 **Czas zemsty** – film sens.,
FILM USA/Aruba 2003, 115 min
23.00 **Magia nagości. Finlandia 4** (5) – pr. rozr.
23.45 **Magia nagości. Norwegia 3** (4) – pr. rozr.
0.40 **Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski**

TLC HD
13.00 **Bawić się jak Amisze**
15.00 **Wiza na miłość: pościelove rozmowy 6**
16.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy** – serial dok.
18.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 4**
20.00 **Miłość za granicą**
21.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
22.30 **Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami** – reality show
23.30 **Twarz od nowa** – dok.
0.30 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.30 **Miłość za granicą**

C+ KUCHNIA HD
14.50 **Nie bój ryby! 2** (2, 3)
15.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (2, 3) – serial dok.
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (2) – mag. kulin.
17.35 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (3)
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę** (8, 9) – mag. kulin.
19.25 **M jak mięso** (1, 2) – dok.
20.20 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków** (3) – serial dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9**

TVN TURBO HD
11.15 **Złomowisko PL 9** (1)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (5) – rozr.
19.45 **Moto kombat** (8) – mag.
20.30 **Mobilni mechanicy** (12)
21.15 **Duda kontra Szafrański**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.20 **Z drugiej ręki** (12) – mag.
23.05 **Zawodowi handlarze**
23.50 **Moto Fachury** (8) – mag.
0.35 **Fani czterech kółek** (6)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
10.00 **Miodowe lata** (16) – kom.
10.30 **Więzienie** (20-22) – dok.
12.00 **Poirot** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (552, 553) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (214-219) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (105-107)
21.00 **Zdrady** (78) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (73, 74, 106) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (63, 64)
3.50 **Wehikuł czasu** (424, 423)
4.00 **Sala operacyjna** (1, 7)

METRO
8.40 **Szpital** (678, 679)
10.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (623, 624)
12.40 **Anatomia piękna 2** (3)
13.40 **Przepis na życie 3** (11)
14.40 **Zapukaj do moich drzwi** (124) – telen., Turcja 2020
15.40 **The Floor** (1, 2) – telet.
17.00 **Ciężarówką przez Indonezję** (6) – dok., Pol.
18.00 **Prawo Agaty 3** (3)
19.00 **Kartoteka 8** (30)
20.00 **36** – dramat sensacyjny,
FILM Francja 2004, 135 min
22.15 **The Traitors. Zdrajcy** (9)
0.00 **Annabelle: Narodziny zła** – horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, 135 min
FILM

ANTENA HD DVB T2
12.40 **Winnice miłości** (38)
13.50 **77 TV 3** (12) – pr. rozrywk.
14.45 **Niezwykły dr Pol** (18, 19)
16.45 **77 TV 2** (13) – pr. rozrywk.
17.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.45 **Morderstwa w Paryżu 9** (1) – serial kryminalny, Fr.
19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 **Morderstwa w Paryżu 9** (2) – serial kryminalny, Fr.
21.15 **Aileen Wuornos:**
FILM **Ulubiona morderczyni Ameryki** – thriller, USA 2021, 100 min
22.55 **Kto zabił małą miss**
FILM – krym., USA 2016, 95 min
0.30 **Kabaretowy szał** (8)

WP DVB T
11.00 **Wariaci za kierownicą 4**
12.00 **Zakazana historia** (3)
13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (3, 4) – dok.
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (24) – dok.
16.00 **Makłowicz w podróży**
17.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (4)
19.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (19) – dok.
20.00 **Policjanci w akcji** (6)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (20) – dok.
22.00 **Przebojowe kabarety** (8)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (5)
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (1)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**

C+ DOMO HD
11.45 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (9) – dok., Australia
12.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (6, 7)
14.05 **Cudotwórcy 7** (3) – mag.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (10) – dok.
16.00 **Porządek musi być** (3, 4)
16.50 **Gardeners' World 14** (18)
18.00 **Ucieczka na wieś 25** (9)
19.00 **Wielkie projekty: Australia 10** (3) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 12**
21.00 **Cudotwórcy 7** (4) – mag.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (4, 5) – dok.
0.10 **Pogromcy bałaganu 3** (9)
1.10 **Cudotwórcy 6** (16)

HGTV HD
10.00 **Letnia chata na lata 13**
11.00 **Zarobić na remoncie 8**
12.00 **Uratuj swój ogród 8** (4)
13.00 **Uratuj swój ogród 5** (3)
14.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (5, 6) – pr. rozr.
15.05 **Mieszkanie na miarę 4**
16.00 **Mieszkanie na miarę** (1)
17.05 **Polowanie na ogród**
18.15 **Weekendowa metamorfoza** (4, 5) – rozr.
20.10 **Zróbmy sobie dom** (8)
21.15 **Zgłoś remont 11** (5) – rozr.
22.10 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (5-8) – pr. rozr.
0.20 **Sprzątaczki 2** (2-4)

eprasa.pl f56be7579a
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (236) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (819, 820) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 **Sekrety rodziny** (222-224) – paradok.
11.30 **Przyjaciółki** (298) – serial obycz., Polska
12.30 **Dlaczego ja?** (1422, 1423) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (256-260) – serial kom., Pol. 2007
17.00 **48h. Zaginieni** (249, 250) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1115) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (18) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (1047) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (53) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (605, 606) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 4** (29, 30) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (361, 362) – serial kom., Pol. 2011
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (173) – rozr.
13.25 **Bitwa o palety** (23)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (30)
16.00 **Top Chef** (77)
17.30 **Świat według Kiepskich** (452-454) – serial kom., Pol. 2014
19.00 **Rolniczki** (3) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (167, 168)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (602, 603) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (145, 146) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (189-191) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1145) – serial obycz., Polska
14.55 **Kobra – oddział specjalny** (147, 148)
17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (91) – serial sensacyjny
18.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (133, 134) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (10) – krym.
6.55 **My Life is Murder** (5, 6) – serial krym.
8.30 **Lewis 6** (6) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 8** (10) – serial kryminalny
10.35 **Śmierć pod palmami 6** (8) – krym.
11.40 **Zagadki doktora Blake'a** (10) – krym.
12.50 **Detektyw z Chelsea 3** (7, 8)
14.50 **Ojciec Brown 3** (4)
15.50 **Lewis 6** (6) – krym.
16.55 **My Life is Murder** (6) – serial kryminalny
17.50 **Morderstwa w Midsomer 9** (9, 10) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 7** (1) – krym.

TVP ABC DVB T2 HD

10.45 **Reksio** (43, 44)
11.10 **Małe i duże przygody Miffy 2**
11.20 **Świnka Peppa** (7, 8)
11.40 **Stacyjkowo**
12.00 **Strażak Sam 7** (11)
12.10 **Strażak Sam** (12)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (9) – eduk.
13.00 **Zaczarowany świat...** (16)
13.20 **Pszczółka Maja**
13.50 **Lupin wśród bajek**
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (3, 4) – anim.
14.35 **Świnka Peppa 8**
14.45 **Topo Gigio** (5, 6)
15.15 **Al-chemik** (116) – magazyn
15.35 **Księga Ksiąg 5** (55)
16.05 **Oli i Luna** (67, 68)

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

DRAMAT PRZYGODOWY

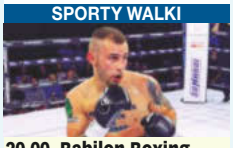


22.00 **Po katastrofie**
FILM – USA/Wielka Brytania 2017, 115 min

W wypadku lotniczym giną m.in. żona i córka Romana. Załamany mężczyzna szuka zemsty. Winą za zdarzenie obarcza kontrolera lotów.

23.55 **Rok pierwszy**
FILM – komedia przyg., USA 2009, 125 min
2.00 **Wydarzenia**
2.40 **Ewa gotuje** (459, 460)
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (11)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (143)

SPORTY WALKI



20.00 **Babilon Boxing Show & K-1 w Raszynie**

Podczas spotkania wieczoru Jan „Iron" Lodzik zmierzy się z Jamshidem Rikhsievem z Uzbekistanu. Wcześniej w ringu zawalczy Przemysław Zyśk z Kazimierzem Kunickim.

0.00 **Jutro będzie futro 2**
FILM – komedia, USA 2015, 115 min
1.55 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (9) – kom.
2.30 **Świat według Kiepskich** (490-492)
4.00 **Nasz nowy dom** (223, 224)

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (45, 46) – USA 2007-2008

Ktoś podkłada bombę w samochodzie kobiety. Ślady odkryte na ciele ofiary przywodzą Brennan na myśl, że kobieta była też obiektem przemocy domowej.

23.55 **Ksiądz** – horror s.f.,
FILM USA 2011, 115 min
1.50 **Krejzi patrol** (24-28) – serial krym., Polska
4.25 **Kochane pieniądze** (3) – serial paradok.
5.30 **SuperLudzie Extra** (55) – magazyn
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Ojciec Brown 13** (2) – Wielka Brytania 2026

Do Kembleford powracają gwiazdy rock and rolla, bracia Hart. Ich wizyta szybko nabiera mrocznego charakteru, gdy razem z nimi pojawia się widmo zbrodni.

22.00 **Śmierć pod palmami 15** (6)
23.05 **Detektyw z Chelsea 3** (7, 8)
1.10 **Śmierć pod palmami 7** (1) – krym.
2.20 **Morderstwa w Midsomer 8** (9, 10)
4.10 **Wyjęci spod prawa** (5) – serial sens.-kom.

ANIMOWANY



16.35 **Ricky Zoom** (57, 58) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Ricky i chłopaki szkolą Toota do jego pierwszego prawdziwego wyścigu, ale trening jest dla niego zbyt ciężki.

17.05 **Super Lotki** (29, 30) – serial anim.
17.30 **Piotruś Królik** (105)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (5)
18.30 **Luke, podróżnik w czasie** (5, 6) – anim.
19.00 **Dolina Muminków**
19.25 **44 Koty**
19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
19.45 **Pająk Lucas 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Niezwykłe pociągi** (5, 6)
8.00 **Dorwać tuńczyka** (8)
9.05 **Kołowrotek** (204-207)
11.05 **Budowlańcy** (17-19)
12.35 **Hardkorowy lombard** (59-61) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (43, 44)
16.00 **Złomiarze** (23, 24) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (234, 245-247) – dok., Pol.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (377, 378, 471, 472) – dok.
22.00 **Zawód glina** (3) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (194-198, 211, 212, 199-201) – serial dokumentalny, Pol.
5.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (167, 166)

FOOD NETWORK HD

13.15 **Posiekani** (9) – telet. kulin.
14.15 **Dziwaczne potrawy** (4)
15.15 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (3, 4) – mag.
16.20 **Wiem, co jem** (7-9) – mag.
18.00 **Kuchenne rewolucje** (7)
19.00 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (4) – reality show
20.00 **Pojedynek na grille** (8)
21.00 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (8) – magazyn kulin.
22.05 **Dziwaczne potrawy** (2)
23.05 **Akcja: Restauracja!** (3)
0.05 **Człowiek kontra jedzenie** (11-13) – mag.
1.35 **Pyszne miejscówki** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

9.00 **Sąsiedzi** (61) – anim.
9.05 **Gwiazdy lombardu**
11.05 **Bogaty dom – biedny dom** (98, 99) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (286, 287) – kom., Pol. 2008
14.55 **Najpotężniejsze** (3, 4)
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.00 **Rodzina zastępcza** (253) – serial komediowy, Polska
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (14, 15) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (44) – kom.
21.55 **Jak łyse konie** – komedia
FILM sens., Chiny 2023, 155 min
0.30 **Broń w hollywoodzkich filmach** (8, 7) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

8.45 **Mistrzowie szycia 8** (2)
9.50 **Zapraszam do stołu 21**
12.20 **Wielkie australijskie wypieki 6** (9) – pr. rozrywk.
13.25 **Bajecznie bogaci agenci**
14.40 **Winnice Australii i Gary Barlow** (6) – serial dokum.
15.35 **Zapraszam do stołu 21**
17.30 **Bajecznie bogaci agenci**
18.40 **Mistrzowie szycia 8** (3)
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (10) – pr. rozr.
21.00 **Miłosne przekręty** (1)
22.00 **Życie w Monako** (3)
23.05 **Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5** (5)
0.05 **Ratunek dla skóry 4** (3)
1.05 **Bajecznie bogaci agenci**

NICK JR. HD

14.45 **Zwierzęce zagadki** (4, 3)
15.35 **Świnka Peppa 2** (38)
15.40 **Świnka Peppa 3** (25)
15.45 **Świnka Peppa 2** (39-42)
16.10 **Rogata ekipa 2** (13)
16.40 **Psi Patrol 2** (26) – anim.
17.00 **Rubble i jego ekipa** (26)
17.30 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (1) – serial anim.
18.25 **Tim Rex wśród gwiazd 2**
18.55 **Dora 3** (1) – serial anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (17, 12)
20.00 **Świnka Peppa 8** (14-18)
20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (26, 3-5) – anim.
22.20 **Psi Patrol 4** (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.10 **Więcej „Wydarzeń"** – inf.
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36) – talk-show
13.55 **Najwspanialsze ikony natury** (2) – serial dokum.
15.00 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** (8) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (302, 303) – krym., Pol. 2020
17.30 **Niebezpieczne drogi** (7)
18.30 **Tak to leciało!** (80)
19.30 **Miłość i nadzieja** (226)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (207)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (216) – obycz.
22.30 **Jesień w Nowym Jorku**
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 **Plastyczna fuszerka** (10, 11) – serial dok., USA
9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
11.40 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.
13.30 **Plastyczna fuszerka**
15.20 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
17.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.30 **Plastyczna fuszerka** (6)
21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** – pr. rozrywk.

TV TRWAM DVB T HD

16.40 **Zniewolenie**
17.00 **Największy Dar** (1)
17.30 **Łączy nas historia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Regina Coeli**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Brat Franciszek** (9)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **O pani Zofii Sz...**

BBC BRIT HD

10.25 **Warsztat Hammonda 4**
11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (2) – serial dok.
12.30 **Top Gear 2** (1) – mag.
13.35 **Warsztat Hammonda 4**
14.35 **Cuda inżynierii 2** (4)
15.40 **Najsłabsze ogniwo 3** (8)
16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 2** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 2** (4)
19.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 5** (3) – serial dok.
21.00 **Narodziny miliarderów** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najsłabsze ogniwo 5** (10)
23.05 **Top Gear 2** (3) – mag.
0.10 **Najsłabsze ogniwo 3** (7)

MINI MINI+ HD

15.10 **Baranek Shaun** (33-35)
15.36 **Jeżyk Happy** (11, 12)
15.54 **Mia i Koduś** (10) – anim.
16.05 **Mega Ekspres** (23, 24)
16.30 **Marta mówi** (66) – anim.
17.00 **Strażak Sam 14** (1, 2)
17.25 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.56 **Smerfy** (15) – serial anim.
18.25 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.50 **Baczne oczka** (6, 7)
19.05 **Kicia Kocia** (4, 5) – anim.
19.25 **Wierszyki domowe** (8)
19.36 **Jeżyk Happy** (11, 12)
19.52 **Basia** (13) – serial anim.
20.05 **Dolina Muminków 4** (10)
20.35 **Dolina Muminków 2** (11)

TVP 3 DVB T2 HD

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (137)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

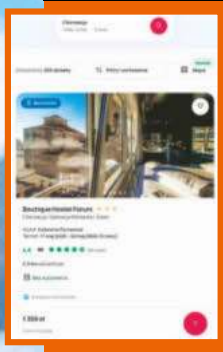
eprasa.pl f56be7579a

CYFROWE WSPARCIE W ORGANIZACJI WYMARZONEGO URLOPU

JEDZIEMY NA WAKACJE!

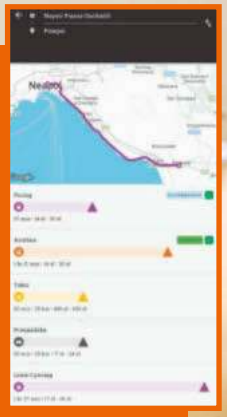
Bilety lotnicze, hotele, wycieczki i atrakcje turystyczne – dzięki aplikacjom w smartfonie upolujesz najlepsze ceny i bez stresu zaplanujesz wyjazd od A do Z.

WSZYSTKO POD KONTROLĄ



ESKY – TANIE LOTY I WAKACJE to tegoroczny zwycięzca konkursu Mobile Trends Awards, największej polskiej konferencji poświęconej technologiom mobilnym. Aplikacja łączy rezerwację lotów linii lotniczych i hoteli (dostępnych jest 1,5 mln obiektów). Pobierz ją, wpisz skąd i dokąd chcesz jechać, podaj termin oraz czy potrzebujesz lotu, hotelu czy obu tych usług. Następnie wskaż ofertę, kliknij „Kontynuuj", wybierz opcje podróży (np. dodatkowy bagaż), wpisz niezbędne dane i zapłać. Możliwa płatność ratalna.

JAK PO SZNURKU



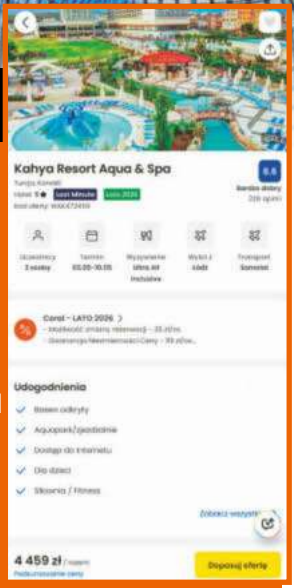
ROME2RIO: TRIP PLANNER pokazuje sposoby dotarcia do celu w 240 krajach i terytoriach na całym świecie – samolotem, pociągiem, autobusem, metrem, promem czy taksówką. Uwzględnia lokalne rozkłady, czas podróży, szacunkowe koszty i dostępne połączenia, dlatego świetnie sprawdza się przy planowaniu nawet złożonych tras z przesiadkami. Pobierz aplikację z App Store lub Google Play, wpisz miejsce startu i cel, kliknij lupę i wybierz najlepszą dla siebie opcję.

CENY POD LUPĄ

SKYSCANNER LOTY HOTELE AUTA to wyszukiwarka połączeń lotniczych, która umożliwia porównywanie cen biletów wszystkich linii. Pozwala na monitorowanie ofert i wysyła powiadomienia, gdy pojawiają się tańsze opcje. Ściągnij aplikację, zarejestruj się i wybierz: cel podróży i datę, a potem wskaż interesującą cię ofertę – zobaczysz propozycje od różnych dostawców z podanymi rosnąco cenami. Potem przejdź na stronę dostawcy, aby dokończyć zakupy.



KOSZYK OKAZJI



WAKACJE.PL: HOTELE & WAKACJE to aplikacja, w której kupisz wakacje, zarezerwujesz hotel oraz skorzystasz z ofert last minute i all inclusive w cenach organizatora. Znajdziesz tu propozycje kilkudziesięciu biur, m.in. Itaki, Coral Travel i Rainbow. Po uruchomieniu apki wpisz kierunek, termin, miejsce wyjazdu, liczbę osób, sposób transportu, po czym wybierz ofertę i na dole ekranu kliknij „Kup teraz". Zapłacisz m.in. Blikiem, kartą lub przez Przelewy24.

WYJAZD PEŁEN WRAŻEŃ

GETYOURGUIDE: PODRÓŻE & BILETY – tu znajdziesz wszystko, czego warto spróbować na urlopie: bilety do miejscowych atrakcji, wycieczki z przewodnikiem, rejsy, warsztaty czy degustacje. Aplikacja umożliwia też zakup kart miejskich. Pobierz ją z App Store lub Google Play, zaloguj się przez Facebooka lub konto Google albo zarejestruj się, wpisz interesujące cię miasto i sprawdź dostępne atrakcje. Wybierz termin i zapłać Blikiem, kartą bankową, PayPalem lub Google Pay.



FOT.: ADOBE STOCK, MAT. PRASOWE (5)

eprasa.pl f56be7579a



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

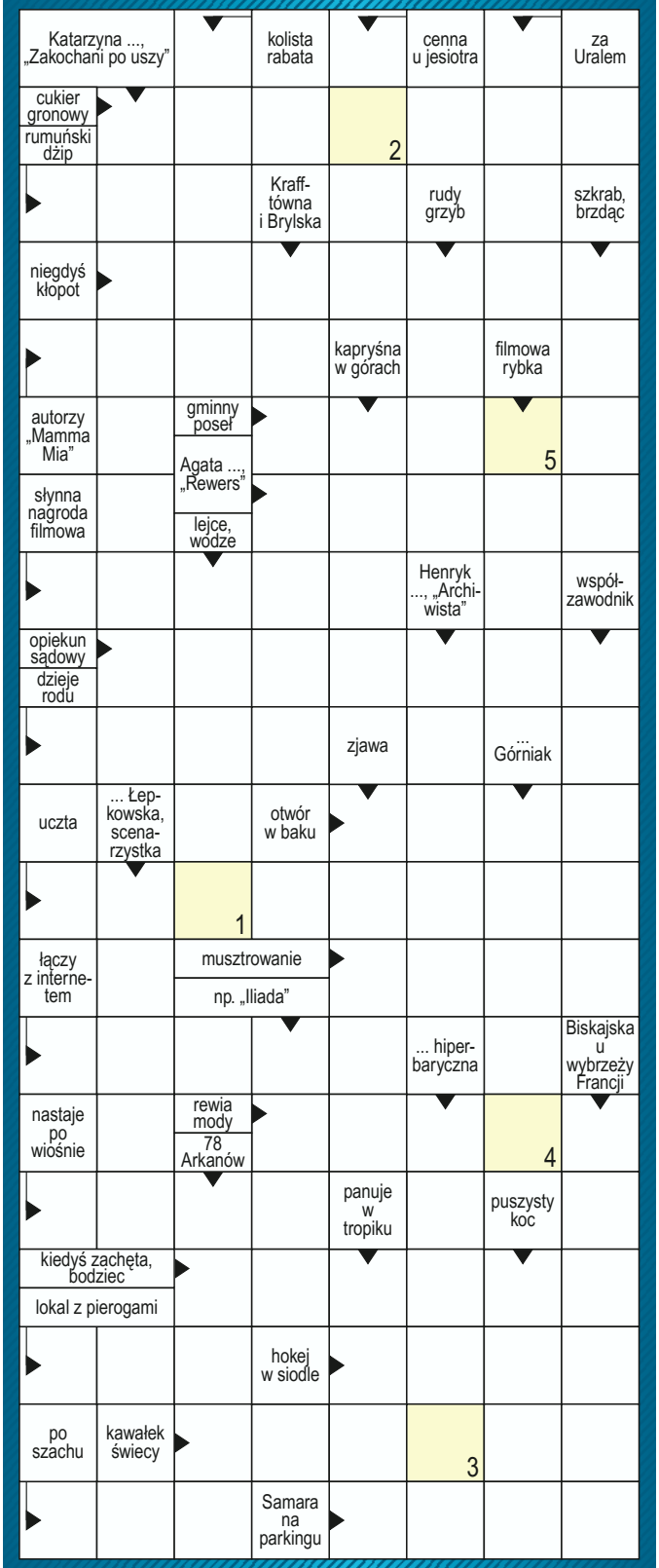
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z URUCHAMIANIEM DEKODERA MULTIROOM

PAN JACEK ma problem z telewizorem Samsung 65-ue65js9000 i dekoderem Canal+ wifibox+, które pracują w systemie multiroom jako podrzędne; połączone są z dekoderem głównym przez wifi. Wcześniej telewizor podłączony był do dekodera głównego i działał bez zarzutu, po przeniesieniu do sypialni i konfiguracji jak powyżej przy każdym uruchomieniu zestawu dekoder się restartuje (boot, init itd.) lub zawiesza, co wymaga odłączenia go na chwilę od zasilania. Czytelnik wymienił zasilacz, kabel HDMI i dekoder na nowy. Nic to nie pomogło. Prosi o pomoc.

JK Telewizor nie ma nic wspólnego z opcją multiroom w ofercie Canal+. On jedynie wyświetla obraz z dekodera, który pracuje jako multiroom. Zamiast tego telewizora może być inny albo monitor z wejściem HDMI czy projektor. Nie ma to znaczenia. Opcja „multiroom" dotyczy jedynie dekodera. Jeśli pojawiają się problemy, to dotyczą one dekodera multiroom lub, w skrajnym przypadku – współpracy pomiędzy dekoderem a telewizorem, ale tu raczej nie o to chodzi. Telewizor wcześniej współpracował u Pana z dekoderem głównym, który nie był wifiboxem, bo te pracują jedynie jako multiroom. Nie było problemów w odbiorze, bo podejrzewam, że dekoder został odpowiednio skonfigurowany. To samo musi Pan zrobić z wifiboxem. Po odłączeniu zasilania wifibox zawsze uruchamia się na nowo, a na wyświetlaczu pojawiają się komendy: „init" i „boot". Operacja trwa dość długo, tego nie przeskoczymy. Przy wyłączeniu dekodera pilotem dekoder powinien uruchomić się natychmiast, ale pod jednym warunkiem. Przy pierwszej instalacji dekoder pyta nas, czy uruchomić opcję „szybki start"? Jeśli się zgodzimy, to po wyłączeniu pilotem i ponownym włączeniu dekoder uruchomi się prawie natychmiast. Jeśli się nie zgodzimy, to po wyłączeniu dekodera z pilota przejdzie on w głębokie uśpienie; pobiera wtedy mało energii, ale po ponownym włączeniu z pilota uruchamia się jak po wyłączeniu zasilania. Opcję „szybkiego startu" można zmienić, wchodząc do menu instalacyjnego dekodera. Proszę to zrobić i myślę, że to rozwiąże problem. Jeśli dalej nie będzie Pan zadowolony z wifiboxa, może go Pan wymieć na jeden z modeli dekodera 4K w Canal+.

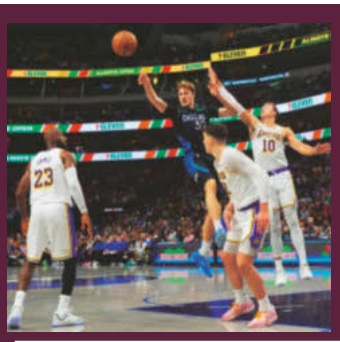
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS

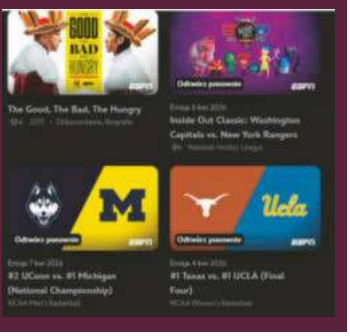


NOWE KANAŁY SPORTOWE

EUROSPORT OFERTA Nadające od 1 kwietnia Eurosport 3 i 4 – z rozgrywkami m.in. NBA, Wielkiego Szlema, SGP – trafiły już do ponad 30 operatorów. Są też dostępne w Playerze, np. pakiet Eurosport Pass (zawiera Eurosport 1, 2, 3, 4) kosztuje 20 zł na 30 dni, a Eurosport 3 i 4 (dla posiadaczy Eurosport 1 i 2) – 10 zł na 30 dni.

ESPN ZNÓW W POLSCE

STREAMING Od 8 kwietnia Disney+ oferuje w ramach subskrypcji treści kanału ESPN – transmisje sportowe na żywo, np. Ligi Mistrzyń w piłce nożnej, powtórki meczów, filmy i dokumenty sportowe. Marka ESPN jest u nas znana – przez kilka lat, do 31.07.2013, nadawały w Polsce stacje ESPN Classic i America.



FOT.: EAST NEWS, MAT. PRASOWE DISNEY+

eprasa.pl f56be7579a

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!

coś cennego	sucha łodyga		z flekiem		wyrok		leczy go ortodonta	łączy wierzchołki wielokąta / szubrawiec			sucha kiełbasa			portugalska pieśń ludowa		... Thompson, aktorka
		10			z niego butelki				3		... Hayek, „Frida”					
wypełniona pierzem	supermarket		tok myśli / przerwa dla koni					kompres						bramini w Indiach		zdrewniałe pnącze
					giętki, cienki pręt metalowy					Amy ..., „Ona”	wyborczy z urną					
osłona lampy			5			koszone podczas żniw		część długu					duszące schorzenie		buty piłkarza	
ptak morski		robocza kufajka		centrum wypadowe			7		gobelin		karnawałowa na twarzy					
				przed betą		imię Fronczewskiego			Jennifer ..., „Przyjaciele”					9		
handlowy deptak						przeprawia na drugi brzeg				1	blacha praczki / rzymski bóg miłości					
przed omegą	ryba akwariowa		ochotnicza formacja wojskowa						śmieci w skrzynce mailowej					instrument z gryfem		malutki pokoik
			turecka potrawa		osłona dętki	owad w paski				poklask	iluzjonista / wieczko słoika					
mleczny napój				8		pasiasty kamień		krążek kiełbasy / wojsko chana					szerszeń albo pchła		trójkątna wstawka	
				dawne słowo honoru						kółka na nogach						
ryżowy trunek		internetowy dziennik				4	pod butami alpinisty					... Disney				
	2			kuzyn strusia						pies Janka Kosa				6		
pobory artysty		Mojżesz dla Aarona					stanowi 78% powietrza					... Lerska, piosenkarka				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.

Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

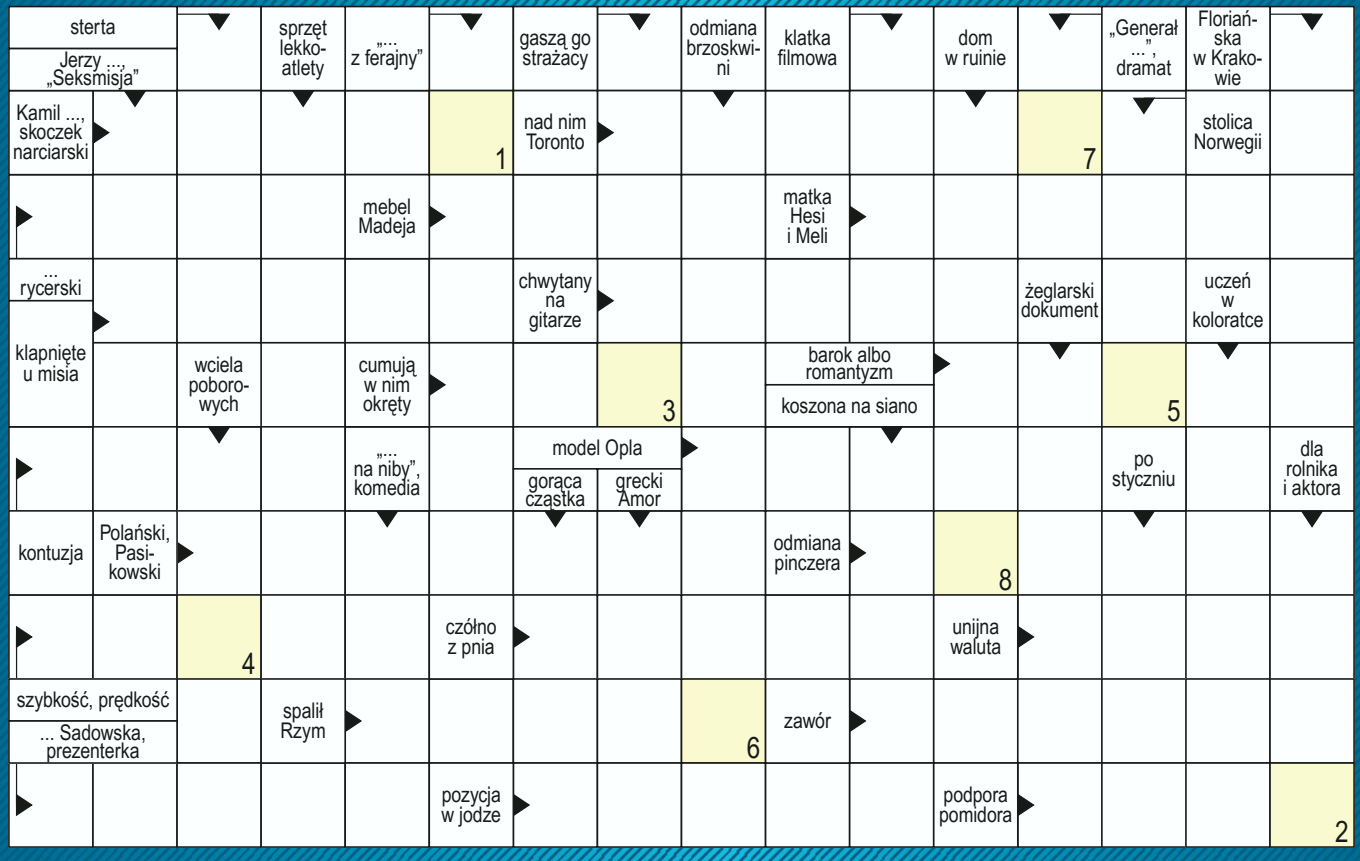
eprasa.pl f56be7579a

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

4			9					6
		7				9	3	
		8	1		6			
					2	6		8
				4				
2		3	5					
			3		4	8		
	3	2				1		
9					1			7

		2	4	6				8
					7		1	4
4				1			6	
				9	6	4		5
		5				6		
7		6	8	4				
	6			3				2
1	3		6					
2				8	4	5		



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

eprasa.pl f56be7579a

REKLAMA

ZAMÓW ZA 127 ZŁ!

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

Zaprojektowana, by dostrzec każdy szczegół wyraźnie i w 8-krotnym zoomie



Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – **to precyzja potężnego sprzętu** w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. **Możesz ją zabrać wszędzie** – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachopryzmatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło **zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni**, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne **pokrętło regulacji ostrości** umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane **pokrętło boczne** umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Zasięg do 500 m

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają **wysoki komfort użytkowania** – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z **antyrefleksyjną powłoką** z fluorku magnezu redukują oślepiające odblaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✔ **Lekka i poręczna** – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✔ **Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą** – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✔ **Solidny aluminiowy szkielet** – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✔ **Hydrofobowa powłoka ochronna** z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropel wody czy kurzu.



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędkowanie • Obserwacja zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty i przedstawienia • Turystyka miejska • Monitorowanie okolicy



Szkło optyczne: BK-3
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm
Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odsunięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkieł
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoń i odbierz najmocniejszą **lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

42 300 35 71

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl156be7579a