NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 32/3.08.2026
8.08-14.08.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



LEKKOATLETYKA
MISTRZOSTWA EUROPY W BIRMINGHAM 2026

PIŁKA NOŻNA
SUPERPUCHAR UEFA: PARIS SAINT-GERMAIN – ASTON VILLA

SIATKÓWKA KOBIET
MEMORIAŁ AGATY MRÓZ-OLSZEWSKIEJ

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

MARCIN DOROCIŃSKI

TO JUŻ KOLEJNY ZAGRANICZNY PROJEKT. POLSKI AKTOR KONSEKWENTNIE PODBIJA HOLLYWOOD! s. 3

WYWIAD TO&OWO TV



EWA DRZYZGA

DZIEŃ DOBRY WAKACJE

Jak się robi program na żywo i dlaczego najlepiej odpoczywa tam, gdzie milkną telefony s. 4



REACHER 4. SEZON



PAŁAC WSCHODNI

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



SZYMPANS



WYŻSZA SZKOŁA JAZDY



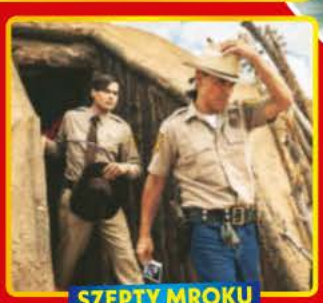
NAJLEPSZA ROZRYWKA W TV!



MISTER SUPRANATIONAL 2026



LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ



SZEPTY MROKU



ZBRODNIE NA WYBRZEŻU

ISSN 1230-8331 32

9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 9.08.2026

NASZ CZŁOWIEK NA ZACHODZIE



Wszyscy czekamy na Marcina Dorocińskiego w „Lalce" (nowa adaptacja do kin wejdzie ostatniego dnia września!). A on tymczasem kontynuuje podbój Hollywood. Tej jesieni cały świat będzie go oglądał u boku Ryana Reynoldsa i Kennetha Branagha w komedii sensacyjnej „Katastrofa w duecie" (premiera 4 września w Apple TV). Akcja filmu rozgrywa się w czasie zimnej wojny i opowiada o poruczniku marynarki wojennej USA, który podczas tajnej misji jest zmuszony zdać się na pomoc miłośnika amerykańskiej kultury, a zarazem byłego agenta KGB. Po piętach depcze im rosyjski śledczy – w tej roli właśnie Dorociński. **JK**



POŻEGNANIE Z MARYSIĄ

MARIA ZIĘBA od samego początku była dobrym duchem serialowej ulicy Wspólnej. O tym, że niestety więcej się już na niej nie pojawi, wiemy od lutego, kiedy zmarła wcielająca się w nią Bożena Dykiel. Teraz jednak przekonają się o tym także bohaterowie serialu. W poniedziałkowym odcinku (emisja 10 sierpnia o godz. 20.15 w TVN) Marysia i Włodek (Mieczysław Hryniewicz) będą wracali samolotem z Hiszpanii. Dojdzie do mocnych turbulencji; Ziębowa, która już wcześniej nie czuła się zbyt dobrze, dostanie ataku serca! Choć obecna na pokładzie lekarka od razu przystąpi do reanimacji, chorej nie uda się uratować... **JK**



10 LAT RAZEM!

NA ŻYWO

NA DWA DNI MRĄGOWO stanie się stolicą weselnej zabawy, a na scenie pojawią się największe gwiazdy muzyki disco, dance, disco polo, pop oraz muzyki biesiadnej – 14 i 15 sierpnia odbędzie się bowiem jubileuszowy, 10. Festiwal Weselnych Przebojów! Pierwszego dnia w amfiteatrze, podczas największego wesela w Polsce, wystąpią m.in.: Zenon Martyniuk (zdj. z prawej), Boys, Classic, MIG, Piersi, Kayah i Andrzej Piaseczny. Gospodarzami wieczoru będą Ela Romanowska i Rafał Maserak (z lewej), którzy z okazji 10-lecia festiwalu odnowią małżeńską przysięgę. Towarzyszyć im będą Ilona Krawczyńska i Piotr Gumulec. A 15 sierpnia – poprawiny! Emisja obu widowisk w Polsacie od godz. 19.55. **EGP**



FOT: EAST NEWS (4), AKPA (3), POLSAT, TVN

WRACA DO SERIALI



ZUZANNA LIT podbiła nasze serca jako zdolna programistka w serialu kryminalnym „Ślad", pełna energii Wiki w „Zakochanych po uszy" i temperamentna Kazia z „Na dobre i na złe"... Po czym na kilka lat praktycznie znikła z małego ekranu. Teraz jednak powróci, i to w wielkim stylu! Aktorka dołączyła do obsady powstającego właśnie trzeciego sezonu „Zatoki szpiegów". Już wcześniej mogliśmy ją oglądać w kostiumie z epoki, choć tylko przez chwilę – w pierwszym sezonie „Stulecia Winnych" zagrała zmarłą podczas porodu matkę Ani i Mani. A w kogo wcieli się tym razem? Premiera wiosną przyszłego roku w TVP 1. **JK**



STANIE W PŁOMIENIACH

PŁONĄCA CZASZKA, skórzana kurtka i motocykl – to znaki charakterystyczne Ghost Ridera, jednego z superbohaterów z komiksów Marvela. W kinie wcielał się w niego dwukrotnie Nicolas Cage (po raz pierwszy w 2007 roku – film do wypożyczenia m.in. w Prime Video i Polsat Box Go), a teraz z postacią zmierzy się Ryan Gosling. Niektórzy jego dołączenie do uniwersum Marvela nazywają najgorzej ukrywaną tajemnicą w Hollywood; mówiło się o tym już od kilku miesięcy, ale oficjalnie angaż aktora ogłoszono dopiero podczas zakończonego niedawno Comic-Conu. Jeszcze dłużej poczekamy na premierę: co najmniej do 2028 roku. **JK**

KOMU MĘŻA?



NOWY RANDKOWY SHOW Polsatu szuka panien na wydaniu. W programie „Wielka miłość w małym mieście" będą one mogły zawalczyć o serce jednego z czterech kawalerów z prowincji: Rafała – instruktora sportowego z Trzebini; leśnika Macieja z Głubczyna w Wielkopolsce; Piotra – elektryka i strażaka ochotnika z Tymowa w województwie dolnośląskim oraz Jarka z Rosnowa pod Kaliszem. Więcej informacji o kandydatach (wraz z formularzem zgłoszeniowym) czeka na stronie wielkamilosc.polsat.pl. W roli prowadzącej (a po trosze i swatki) sprawdzi się debiutantka, Maria Prokop (zdj.). Premiera wiosną przyszłego roku. **JK**

JAK „KOD DA VINCI"

ROBERT LANGDON powraca! Po trzech filmach z Tomem Hanksem (wszystkie do obejrzenia m.in. w HBO Max) oraz serialu „Zaginiony symbol" z 2021 roku (Prime Video) przyszedł czas na kolejną odsłonę kultowego cyklu. Netflix pracuje nad adaptacją najnowszej powieści Dana Browna, wydanej w 2025 roku (i ciągle jeszcze nieprzetłumaczonej na polski) „The Secret of Secrets" – tym razem Langdon będzie szukał tajemniczego rękopisu i zajmującej się nim badaczki... Rolę profesora historii z zamiłowaniem do rozwiązywania zagadek sprzed wieków zagra tym razem Morgan Spector (zdj.), znany m.in. z „Pozłacanego wieku". **JK**





GWIAZDY NA START

THE FLOOR za chwilę wróci na ekran – w Holandii powstają właśnie kolejne edycje. Oprócz standardowej rozgrywki dostaniemy też dwa odcinki specjalne z udziałem gwiazd. Do wspólnej gry Mikołaj Roznerski zaprosił m.in. Ewę Drzyzgę i Krzysztofa Skórzyńskiego, Małgorzatę Sochę, Martę Wierzbicką, Malwinę Wędzikowską oraz Agustina Egurrolę. A to zaledwie początek długiej listy, na której znaleźli się sportowcy, influencerzy i artyści. Jakie kategorie wybiorą? I czy uda im się zabłysnąć, czy jednak zabraknie im refleksu (bo przecież na pewno nie wiedzy)? O wszystkim przekonamy się pod koniec sierpnia. **JK**

OKŁADKA: EAST NEWS (2), AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (9)

EWA DRZYZGA

SPOKÓJ TO NAJWIĘKSZY LUKSUS

Żyje w rytmie porannych wydań „Dzień Dobry TVN" – latem „Dzień Dobry Wakacje". Dlatego wolne chwile najchętniej spędza tam, gdzie milkną telefony, a myśli wreszcie zwalniają.

WYWIAD

JEJ MISJA? Jako dziennikarka chce bacznie obserwować rzeczywistość i pokazywać ludziom, jak sobie z nią poradzić.

Na dachu telewizji smażyła jajka na rozgrzanej patelni, a zimą marzła podczas siarczystych mrozów. Ewa Drzyzga opowiada o kulisach swojej pracy, wspomina wakacje z dzieciństwa i zdradza, jak spędza wolny czas.

Upały dają nam się we znaki. Tymczasem Państwo codziennie z uśmiechem i energią witają widzów „Dzień Dobry Wakacje".

Na szczęście dużą część programu prowadzimy w klimatyzowanym studiu. Ale rzeczywiście kilka razy zdarzyło nam się biegać na dach, gdzie temperatura przekraczała 30 stopni Celsjusza. Rozgrzaliśmy nawet patelnię do 51 stopni i usmażyliśmy na niej jajka. Po kilku takich wejściach po schodach w szybkim tempie czułam skutki upału. Od osób, które nie pracują na wizji, zazwyczaj nie oczekuje się, że niezależnie od pogody będą uśmiechnięte, błyskotliwe, elokwentne i nie popełnią żadnego błędu. My musimy dbać o to każdego dnia. Na tym polega nasza praca i nie zamierzam na nią narzekać.

Telewizja śniadaniowa to wyzwanie na każdą pogodę. Byliście Państwo również na antenie, gdy na zewnątrz było minus 20 stopni...

Doświadczamy całej palety tego, co przynosi życie. Pamiętam, jak zimą zrobiło się zdradliwie ciepło i słonecznie. Krzysztof (Skórzyński – przyp. red.) wyszedł na dach w samej marynarce, ja miałam na sobie gruby płaszcz. Powiedziałam mu wtedy jak mama do dziecka: „Krzysiu, proszę cię, ubierz się, bo się przeziębisz". Naprawdę go strofowałam (śmiech). Mówiłam: „Pokażesz ludziom w telewizji, że można wyjść w samej marynarce, oni zrobią to samo i potem się pochorują". Myślę, że właśnie to jest bezcenne w naszym programie – że jest na żywo, a widzowie, włączając telewizor, widzą prawdę.

Na co dzień nie brakuje niepokojących wiadomości. W „DDTVN" nawet o trudnych sprawach mówi się z nadzieją i konkretnym przesłaniem.

Staramy się nie przytłaczać widzów, ale jednocześnie nie koloryzować rzeczywistości. Jeśli dzieje się coś złego, mówimy o tym. Weźmy choćby sytuację z pociągami. Nie mogłam dojechać do Warszawy i stałam razem z innymi pasażerami w upale na peronie. Jednym problemem były opóźnienia, a drugim brak informacji. Mówiliśmy o tym w pro-



DZIEŃ DOBRY TVN (2020-2026) Dziennikarka nie ukrywa, że energia Krzysztofa Skórzyńskiego potrafi udzielić się całemu zespołowi.

Z TEGO JĄ ZNAMY



ROZMOWY W TOKU (2000-2016) To właśnie ten talk-show przyniósł jej ogromną popularność.



WIELKI TEST Z III RP (2004) Po wejściu Polski do UE prowadziła z Grzegorzem Miecugowem teleturniej o naszym kraju.



36,6°C (2017-2020) Rozmawiała z naukowcami i pacjentami o profilaktyce i nowoczesnej medycynie.



RAPORT LIFE (2019--2020) Przybliżała widzom najnowsze odkrycia ze świata medycyny.

gramie i podpowiedzieliśmy, jak zachować się w takich sytuacjach. Gdzie złożyć wniosek o odszkodowanie? O co możemy się upominać? Czy przysługuje nam dodatkowa woda albo posiłek? Na tym właśnie polega dziennikarstwo – obserwujemy rzeczywistość i pokazujemy ludziom, jak sobie z nią poradzić.

Jakie są największe zalety Krzysztofa Skórzyńskiego, z którym od lat tworzy Pani zgrany duet?

Czerpię od niego przede wszystkim niespożytą energię. Czasami mam wrażenie, że on w ogóle się nie męczy. Gdyby słynne baterie miały swój pierwowzór, byłby nim właśnie Krzysiek. Nie wiem, ile godzin trwa jego doba, ale zawsze jest zaangażowany i we wszystko wkłada całe serce. To chyba najbardziej w nim podziwiam.

W „Dzień Dobry Wakacje" mówili Państwo o swoim dzieciństwie i letnich przygodach. Jakie wspomnienia wracają do Pani najczęściej?

Wakacje, o których opowiadałam w TVN, były naprawdę wyjątkowe. Ale były też inne, znacznie spokojniejsze. Jeździłam do dziadka. Potrafiłam godzinami siedzieć na werandzie, czytać książki i zajadać się jabłkami. Zdarzało się, że wysyłano mnie do sklepu, gdzie nawet przez trzy godziny stałam w kolejce po chleb, czekając, aż go przywiozą. Dla dziecka była to wtedy całkiem niezła atrakcja. Czasem chodziliśmy nad pobliski strumień i godzinami pluskaliśmy się w wodzie. Do dziś pamiętam przygodę z kuzynką. Udawałyśmy, że pływamy, choć woda sięgała nam zaledwie do połowy łydek. Leżałyśmy na brzuchach i szorowałyśmy po dnie, wyobrażając sobie, że jesteśmy na prawdziwym basenie. Kiedy wstałyśmy, okazało się, że całe jesteśmy wysmarowane srebrną farbą olejną. Ktoś wcześniej po prostu wylał ją do strumienia. Wracałyśmy do domu w kostiumach kąpielowych, całe oblepione farbą, a nasze mamy próbowały potem domyć nas drucianymi szczotkami. Na takie wakacje mogli sobie wtedy pozwolić nasi rodzice, ale dla nas były po prostu wspaniałe.

Spędza Pani kolejne lato w pracy. Nie tęskni Pani za dłuższym urlopem?

Do braku wakacji zdążyłam się już przyzwyczaić. Tak jest, odkąd pracuję zawodowo. Jeszcze w RMF-ie praktycznie nie mieliśmy urlopów. Najczęściej wyjeżdżałam dopiero we wrześniu, bo starsi koledzy, którzy mieli dzieci, korzystali z wakacji wtedy, kiedy trwała przerwa szkolna. Czasami próbowałam wyjeżdżać w czerwcu, ale szybko doszłam do wniosku, że to nie jest najlepszy pomysł. Później czekało mnie wiele tygodni nieprzerwanej pracy, bo po prostu było nas za mało. Lepiej było więc przeczekać całe lato i wyjechać dopiero jesienią.

Jaki sposób wypoczynku jest Pani najbliższy?

Kocham góry. To moje miejsce ciszy i spokoju. Takie, w którym nikt nic nie mówi, nie słychać nawet muzyki. Chociaż równie dobrze odpoczywam nad morzem. Kiedyś pomyślałam nawet, że gdybym miała wyprowadzić się z Krakowa, to chyba tylko do Gdańska, właśnie ze względu na bliskość morza. Przepraszam Warszawiaków, ale nie przepadam za płaskim terenem. Mam wrażenie, że nic mnie tam nie zaskoczy. W górach są piękne szczyty, wzniesienia, zakręty, a to dodaje krajobrazowi dynamiki. Z kolei nad morzem mogę po prostu usiąść na brzegu i godzinami patrzeć przed siebie. Morze nawet przez sekundę nie jest takie samo. Nieustannie się zmienia i właśnie to daje mi największe ukojenie. To trochę taki mindfulness – myśli przestają krążyć wokół tego, co nieważne, wyciszają się i wreszcie można naprawdę odpocząć.

Czyli odpowiada Pani refleksyjny sposób spędzania wolnego czasu?

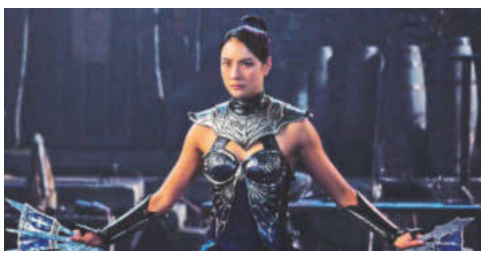
Tak, ale lubię też aktywnie odkrywać świat. Gdy wybieram się w podróż objazdową, zawsze solidnie się do niej przygotowuję. Chyba zostało mi to z czasów, gdy robiłam wiele dziennikarskich researchów. Przed wyjazdem staram się jak najlepiej poznać miejsca, które zamierzam odwiedzić, żeby zobaczyć to, co naprawdę warte uwagi, i nie przegapić żadnej ciekawej atrakcji.

Rozmawiał Maciej Misiorny

→ **DZIEŃ DOBRY WAKACJE SO 8.08 godz. 07.45 TVN**

FOT. EAST NEWS (3), MATERIAŁY PRASOWE (3)

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	John Rambo **GODZ. 20.00 AXN** Czwarta odsłona losów weterana samotnych misji. John Rambo, który zamieszkał w Tajlandii, pomaga misjonarzom dostać się do nękanej wojną Birmy. Gdy zostają oni schwytani przez żołnierzy, rusza im na ratunek.	**Atomic Blonde** **GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Szpiegowska rozgrywka u schyłku zimnej wojny. W Berlinie ginie pracownik MI6. Miał przy sobie listę podwójnych agentów, którą skradziono. Lorraine musi ją odzyskać. Jej tropem podąża agent KGB.	**W sieci kłamstw** **GODZ. 22.00 WARNER TV** Ekranizacja książki Davida Ignatiusa. Amerykanie tropią islamskiego fanatyka. Różnice w metodach działania grożą fiaskiem operacji.
KOMEDIA			
	Skażenie **GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Horror komediowy według scenariusza Davida Koeppa, współtwórcy „Parku Jurajskiego". Ludzie mierzą się z pasożytem z kosmosu. W walkę angażuje się m.in. ekspert od bioterroryzmu – w tej roli Liam Neeson.	**O północy w Paryżu** **GODZ. 21.20 TVP 1** Aspirujący pisarz odbywa magiczną podróż w czasie. Poznaje m.in. Hemingwaya i Picassa. Ulega fascynacji muzą znanego malarza. Sentymentalny film Woody'ego Allena z narodzonym Oscarem scenariuszem.	**Pan i pani Smith** **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Angelina Jolie i Brad Pitt jako duet płatnych zabójców, którzy dostają na siebie nawzajem zlecenie. Wartka akcja i humor.
DRAMAT			
	Boże Ciało **GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Nominowany do Oscara dramat inspirowany prawdziwą historią. Po opuszczeniu zakładu poprawczego Daniel trafia na prowincję. Udając księdza, pomaga lokalnej społeczności uporać się z traumą.	**Gigant** **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Inspirująca historia boksera Naseema „Naza" Hameda. Chłopak dorastał w rodzinie jemeńskich imigrantów. W jego drodze na profesjonalny ring towarzyszył mu trener Brendan Ingle – w tej roli Pierce Brosnan.	**Wojna domowa** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Fotoreporterka i jej towarzysze przemierzają rozdarte wojną USA. Są świadkami przemocy i sami stają w obliczu zagrożenia życia.
SF/FANTASY			
	Prometeusz **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Załoga statku kosmicznego uczestniczy ekspedycji, której celem jest ustalenie pochodzenia ludzkości. Czeka ją konfrontacja z innym gatunkiem. Film nawiązuje fabułą do klasyka „Obcy – 8. pasażer Nostromo".	**Mortal Kombat 2** **GODZ. 20.00 HBO** Kontynuacja losów bohaterów kultowej serii gier. Mnich, była żołnierka, jej mentor oraz dawny mistrz MMA łączą siły, by przeciwstawić się tyranii Shao Khana i ocalić Ziemię. Biorą udział w krwawych pojedynkach.	**Bloodshot** **GODZ. 22.55 SUPER POLSAT** Korporacja wskrzesza zmarłego wojskowego. Czyni z niego pozbawioną wspomnień maszynę do zabijania. Na motywach komiksu.

wtorek



Kokainowy Rick

GODZ. 22.45 POLSAT Detroit, lata 80. Dorastający w dysfunkcyjnej rodzinie nastolatek wikła się w szemrane interesy. W końcu wpada w kłopoty. Na faktach.



Father Mother Sister Brother

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Jim Jarmusch przedstawia historie o niełatwych rodzinnych relacjach. Jedna z nich opowiada o absurdalnej wizycie dorosłych dzieci u ojca.



Wilk z Wall Street

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Żądny sukcesu i pieniędzy finansista zbija ogromny majątek, dopuszczając się oszustw. Trafia pod obserwację FBI. Złoty Glob dla Leonarda DiCaprio.



Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu

GODZ. 21.00 SCI FI Dalsze losy bohaterów prozy Stephenie Meyer. Wampir porzuca ukochaną dla jej dobra. Znajduje ona pocieszyciela.

środa



Dusiciel z Bostonu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Oparta na faktach historia reporterek, które nagłośniły sprawę morderstw Alberta DeSalvy. W roli głównej Keira Knightley.



Tak to się teraz robi

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Perypetie singielki marzącej o macierzyństwie i podkochującego się w niej neurotyka. Popis komediowego talentu Jasona Batemana.



Apocalypto

GODZ. 20.00 TV PULS Młody wojownik toczy morderczy wyścig z łowcami niewolników. Epicka opowieść o upadku cywilizacji Majów. Trzy nominacje do Oscara.



Immortals. Bogowie i herosi

GODZ. 22.35 TV PULS Misja Tezeusza zaważy na losach ludzi i mieszkańców Olimpu. Mitologia grecka w wydaniu hollywoodzkim.

czwartek



Eastern

GODZ. 22.45 ALE KINO+ Brutalna dystopia debiutującego Piotra Adamskiego. Kodeks honorowy zmusza młode kobiety do udziału w krwawej rozgrywce.



Holmes i Watson

GODZ. 21.05 SUPER POLSAT Will Ferrell i John C. Reilly wcielają się w bohaterów prozy Arthura Conana Doyle'a. Muszą ocalić zagrożoną królową Wiktorię.



Milcząca przyjaciółka

GODZ. 20.00 HBO Miłorząb rosnący w niemieckim ogrodzie botanicznym staje się niemym świadkiem losów ludzi żyjących od 1908 roku po współczesność.



Nowy początek

GODZ. 22.00 SCI FI Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Osiem nominacji do Oscara.

piątek



Olimp w ogniu

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Agent służb specjalnych usiłuje ocalić prezydenta USA przed terrorystami. Za kamerą Antoine Fuqua, twórca „Dnia próby".



Mężczyzna imieniem Otto

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Adaptacja powieści Fredrika Backmana z Tomem Hanksem. Życie samotnego wdowca zmienia się dzięki nowym mieszkańcom osiedla.



Spencer

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Portret księżnej Diany, która zmaga się z kryzysem małżeńskim. Przekonującą rolę Kristen Stewart wyróżniono nominacją do Oscara.



Armageddon

GODZ. 22.00 FX Kinowy hit lat 90. Jego twórcy współpracowali z agencją NASA. Grupa śmiałków leci w kosmos, by wysadzić asteroidę zmierzającą w stronę Ziemi.

SERIALE

TAJEMNICE INDIAN z Navajo, pakt chłopca z magicznym kotem, blondynka w świecie naukowców oraz perypetie dwóch braci rybaków na Mazurach.

PREMIERA

SZEPTY MROKU



Porucznik Leaphorn wraz z zespołem odkrywa makabryczne zbrodnie na terenie Indian.

Jim Chee po powrocie w rodzinne strony będzie musiał zmierzyć się ze swoją przeszłością.

Bernadette Manuelito to twarda, bezkompromisowa sierżant policji plemiennej Navajo.

KRYMINALNY Porucznik Joe Leaphorn (Zahn McClarnon) zajmuje się badaniem zbrodni i ściganiem przestępców na terenie rezerwatu plemienia Indian Navajo. W śledztwach pomagają mu Jim Chee (Kiowa Gordon), policjant z plemiennymi korzeniami, oraz funkcjonariuszka Bernadette Manuelito (Jessica Matten). Kluczem do rozwiązania zagadek kryminalnych niejednokrotnie okazują się mistyczne wierzenia Indian, a Leaphorn i jego pomocnicy nieraz mierzą się ze zjawiskami, które balansują na granicy rzeczywistości i indiańskich legend. W pierwszej kolejności zespół musi zbadać tajemnicę morderstw w Big Rock Motel. **PM**

→ **SZEPTY MROKU ND 9.08 godz. 20.10 ALE KINO+**



OD 1. ODCINKA

AKWEN ELDORADO

SENSACYJNY Dwaj bracia rybacy, zachęceni obietnicą szybkiego otrzymania mieszkania, przyjeżdżają do gospodarstwa rybackiego nad jeziorem Śniardwy. Nadzieje na własne lokum okazują się płonne, Jerzy (Artur Dziurman) i Wojtek (Łukasz Rybarski) postanawiają jednak zostać. Zaprzyjaźniają się z młodym ichtiologiem Markiem (Jerzy Kryszak). Po pewnym czasie odkrywają, że na jeziorze grasują kłusownicy, kradnący węgorze z rybackich sieci. Bezczelność złodziei wywołuje w nich sprzeciw, próbują więc przeciwdziałać kolejnym kradzieżom. Kłusownicy postanawiają ich zastraszyć, niestety ich akcja kończy się tragicznie. **EGP**

→ **AKWEN ELDORADO ND 9.08 godz. 17.15 TVP 2**

SIEDEM ŻYCZEŃ

PRZYGODOWY Darek (Daniel Kozakiewicz) jest zwykłym, nieco roztargnionym nastolatkiem mieszkającym w Warszawie. Pewnego dnia ratuje przed chuliganami czarnego kota. Okazuje się, że zwierzę potrafi mówić ludzkim głosem! Przedstawia się jako Rademenes i twierdzi, że jest starożytnym stworzeniem obdarzonym wielką mocą. W nagrodę za ocalenie proponuje chłopcu, że spełni jego siedem życzeń. Z początku Darek korzysta z tej magii dosyć beztrosko, ale szybko przekonuje się, że pochopne spełnianie zachcianek nie zawsze przynosi oczekiwane szczęścia. Co więcej, często prowadzi do zupełnie nieprzewidzianych komplikacji. **PM**

→ **SIEDEM ŻYCZEŃ SO 8.08 godz. 09.30 KINO POLSKA**

OD 1. ODCINKA



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (10), EAST NEWS

NOWY SEZON

ZBRODNIE NA WYBRZEŻU



Czy sprawcą jest ktoś z przeszłości Wolfa?

KRYMINALNY Trzeci sezon niemieckiego serialu. Podczas joggingu na wydmach zostaje zastrzelony mężczyzna, a w samochodzie zostają znalezione zwłoki kobiety. Oba morderstwa są ze sobą powiązane. Sprawca wysyła wiadomości do detektywa Tjarka Wolfa (Hendrik Duryn), sugerując, że są to ich osobiste porachunki. Niebawem do policjanta dociera też nagranie, na którym widać porwaną Barbarę Schröder (Alessija Lause). Ze względu na stosunki łączące go z uprowadzoną, Wolf zostaje odsunięty od dochodzenia. Nie zamierza jednak bezczynnie czekać, tym bardziej że życie Barbary jest zagrożone. **EGP**

→ **ZBRODNIE NA WYBRZEŻU 3 PO 10.08 godz. 20.10 ALE KINO+**



Barbara spróbuje uwolnić się z rąk porywacza.



Przyjaciele zostają wyrwani ze swojej rutyny, gdy poznają nową sąsiadkę, Penny.

OD 1. ODCINKA

TEORIA WIELKIEGO PODRYWU

KOMEDIOWY Współlokatorzy Leonard (Johnny Galecki) i Sheldon (Jim Parsons), dwaj fizycy pracujący w California Institute of Technology, prowadzą życie wypełnione nauką, sesjami gier RPG i czytaniem komiksów. Ich spokój zostaje zburzony, kiedy do mieszkania naprzeciwko wprowadza się piękna Penny (Kaley Cuoco). Leonard od razu traci dla niej głowę, ale z natury ekscentryczny Sheldon sceptycznie podchodzi do nowej sąsiadki. Nie mają pojęcia, że dziewczyna zagości w ich życiu na dłużej i jako przedstawiciele dwóch różnych światów mogą się od siebie wiele nauczyć... **PM**

→ **TEORIA WIELKIEGO PODRYWU PO 10.08 godz. 21.30 COMEDY CENTRAL**

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Nina (Karolina Gruszka) oskarża Helenę (Natalia Rybicka, na zdj.) o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Lekarka zapewnia ją, że kosztowności i dokumenty, w tym listę konfidentów, ukryła w górach, ale Nina jej nie wierzy. Po widzeniu Helena postanawia podjąć kolejną próbę ucieczki, aby udowodnić swoją niewinność. W drodze powrotnej z Olkusza Nina i Kosek (Marcin Hycnar) zatrzymują się w hotelu, gdzie każdy ich krok jest śledzony przez zaufanego człowieka Dubelskiego (Cezary Żak). Tymczasem Tomasz (Grzegorz Małecki) odwiedza w szpitalu swoją matkę, która obiecuje mu załatwić widzenie z Heleną. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM SO 8.08 godz. 20.25 TVP 1**



ROZRYWKA

JUBILEUSZOWA EDYCJA konkursu dla mężczyzn, Kobra z 1975 roku, rozśpiewany Lublin, Maria z humorem i Pakosińska za kierownicą!



O muzyczną oprawę wieczoru zadba m.in. Mateusz Ziółko.

Polskę reprezentować będzie Bartosz Gwiazda.

MISTER SUPRANATIONAL 2026

WIDOWISKO W tym roku konkurs Mister Supranational odbywa się już po raz dziesiąty! Wielu ekspertów z branży modowej uważa, że to najważniejszy konkurs męski na świecie. W pierwszej edycji, w 2016 roku, startowało 36 panów – dziś jest ich 44. Polskę reprezentuje Mister Polski 2026, Bartosz Gwiazda – miłośnik sportu i aktywnego stylu życia. Zwycięzca otrzyma w nagrodę 20 tys. dolarów. Finałową galę w Nowym Sączu wyreżyseruje Grzegorz Krawiec, a choreografię przygotuje znany widzom „Tańca z gwiazdami" Tomasz Barański. Wystąpią również muzyczne gwiazdy, m.in. Mateusz Ziółko i Tatiana Okupnik. Pojawi się też Mister Supranational 2025 – Swann Lavigne z Francji. **MJ**

→ **MISTER SUPRANATIONAL 2026**
ND 9.08 godz. 19.55 POLSAT



OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Tym razem Karol Okrasa wyrusza na północ Polski – odwiedzi Nadleśnictwo Elbląg na Wysoczyźnie Elbląskiej. Wśród bukowych lasów i prastarych dębów spotka leśniczkę Paulę Trzeciak, która opowie o legendzie związanej z jednym z dębów oraz o jadalnych kwiatach wzbogacających leśną kuchnię. Na terenie dawnego grodziska porozmawiają też o bukwi – przysmaku obecnym w polskiej tradycji kulinarnej. A mistrz Okrasa przygotuje m.in. marynowane w dereniu żeberka z jelenia z purée ziemniaczanym właśnie z bukwią, będzie też gulasz ze schabu z dzika z grzybami oraz potrawa z mięsa daniela. **MP**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY SO 8.08**
godz. 15.35 TVP POLONIA

KOMPOZYCJA NA CZTERY RĘCE

TEATR TV Tym razem TVP Kultura pokaże Kobrę z 1975 r. ze znakomitymi rolami m.in. Hanny Stankówny, Henryka Machalicy i Ignacego Machowskiego. Nora Hansen (Zofia Rysiówna) jest świadkiem zbrodni – nie może niestety wyjawić prawdy, gdyż w wyniku wypadku jest całkowicie sparaliżowana. Jest jednak intensywnie leczona, więc morderca, spodziewając się szybkiego zdekonspirowania, usiłuje doprowadzić ją do całkowitego rozstroju nerwowego. Kiedy Nora jest sama w pokoju, aranżuje makabryczne i wstrząsające seanse. Coraz dziwniejsze zachowanie chorej skłania jej przyjaciół do dyskretnej obserwacji jej pokoju... **EGP**

→ **KOMPOZYCJA NA CZTERY RĘCE**
WT 11.08 godz. 20.00 TVP KULTURA



FOT. AKPA (4), MATERIAŁY PRASOWE (5)

NA ŻYWO

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ



Lublin to rodzinne miasto Krzysztofa Cugowskiego.

WIDOWISKO Najbliższy koncert wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską" odbędzie się w stolicy województwa lubelskiego. Z tego miasta pochodzi plejada polskich muzyków, w tym Krzysztof Cugowski, który również pojawi się w sobotni wieczór na scenie. Obok niego wystąpią m.in. Kayah, KSU, Stachursky, Skolim, Kasia Kowalska, Golec uOrkiestra i Justyna Steczkowska. Symbolem Lublina jest koziołek widniejący w herbie miasta. Jego figurki można odnaleźć podczas spaceru po Starym Mieście i Śródmieściu, podążając Szlakiem Koziołka Lubelskiego – jednej z atrakcji turystycznych miasta. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**
SO 8.08 godz. 20.00 TVP 2



W koncercie wystąpi również Kayah.



Prowadzący program: Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew, oraz ich gość Katarzyna Pakosińska (zdj. w kółku).

FINAŁ SEZONU

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY

MOTORYZACYJNY – Jestem podekscytowana i skoncentrowana. Kiedy zobaczyłam tor i te śliskie nawierzchnie, poczułam, że choć mam prawo jazdy od prawie 40 lat, to nic nie wiem o jeździe – powiedziała nam Katarzyna Pakosińska. Gwiazdę kabaretu spotkaliśmy na torze w Radomiu chwilę przed testem jej umiejętności. Jak poradziła sobie na szarpaku, dowiemy się w ostatnim odcinku pierwszego sezonu „Wyższej szkoły jazdy". Oprócz testów na torze w każdym odcinku pojawiają się nowinki motoryzacyjne, a miłośnicy klasyki wspominają z nostalgią dawne marki – w finale w kąciku retro królować będą limuzyny dygnitarzy. **MJ**

→ **WYŻSZA SZKOŁA JAZDY**
SO 8.08 godz. 18.45 TVP 2

NIEDZIELA Z...

MAGAZYN „Przychylam się do opinii, że są dwa dni, którymi nie należy się przejmować. To wczoraj i jutro." „Życie jest za piękne, aby żyć normalnie". „Każda kobieta powinna w pewnym wieku ustalić, ile ma lat i już się tego trzymać". To tylko kilka ze słynnych powiedzonek Marii Czubaszek. Paliła trzy paczki papierosów dziennie, żywiła się wyłącznie parówkami i marzyła o tym, by na stałe mieszkać w hotelu. Satyryczka, autorka tekstów, pisarka i dziennikarka odeszła 10 lat temu. W rocznicę jej 87. urodzin, 9 sierpnia, TVP Kultura przypomni jej sylwetkę oraz programy, do których pisała scenariusze, m.in. „U cioci na imieninach" (g. 18.05). **EGP**

→ **NIEDZIELA Z... TWÓRCZOŚCIĄ MARII CZUBASZEK ND 9.08 godz. 17.15 TVP KULTURA**



Mawiała, że młodość musi się wyszumieć, a starość wypalić.

ŚWIATOWE UZNANIE dla słonia, dramatyczna historia gwiazdy polskiej lekkoatletyki, czas dać odpór Rosji.

DOKUMENT

PREMIERA



Słonie to bardzo inteligentne i rodzinne zwierzęta.

PLANETA SŁONI

DZIEŃ WYJĄTKOWEGO SSAKA Co roku, 12 sierpnia, obchodzimy Światowy Dzień Słonia. Przygotowany z tej okazji dokument zabiera widzów w niezwykłą podróż przez afrykańskie sawanny i azjatyckie lasy, odkrywając fascynujący świat największych lądowych ssaków. Film pokazuje wyjątkową inteligencję i empatię słoni, a także ich silne więzi rodzinne oraz zdolność przekazywania wiedzy z pokolenia na pokolenie. Twórcy ukazują codzienną walkę tych zwierząt o wodę i pożywienie, zagrożenia ze strony kłusowników oraz konflikty z człowiekiem. To poruszająca opowieść o przetrwaniu i konieczności ochrony słoni oraz ich naturalnych siedlisk. **MP**

→ **PLANETA SŁONI ŚR 12.08 godz. 17.00 NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**



Człowiek to przyjaciel słoni, ale niestety także ich największy wróg.



SIŁACZKA

PRZERWANE ŻYCIE Teresa i Robert Skolimowscy, rodzice mistrzyni świata i mistrzyni olimpijskiej w rzucie młotem Kamili Skolimowskiej, 15 lat po jej nagłej śmierci, w 2024 roku, wrócili do Portugalii. To tam przebywała na zgrupowaniu i tragicznie zmarła ich córka. Odwiedzili miejsca jej codziennych treningów, siłownię, w której straciła przytomność, oraz klinikę, gdzie starano się uratować jej życie. W pełnej wzruszeń podróży towarzyszy im były trener i przyjaciel rodziny, Krzysztof Kaliszewski. O Kamili opowiadają też jej trenerzy, brat i narzeczony, Marcin Rosengarten. Wspominają jej siłę charakteru, sportowy talent i życzliwość. **MP**

→ **SIŁACZKA CZ 13.08 godz. 22.25 TVP 1**

NATO: POWSTRZYMAĆ PUTINA

PREMIERA

OBRONA EUROPY NATO i kraje demokratyczne mierzą się z największym wyzwaniem od lat 80. – jak zapewnić Europie bezpieczeństwo i wzmocnić zdolności obronne w obliczu zagrożenia ze strony Rosji. Pierwszy odcinek dwuczęściowego dokumentu odsłania kulisy tych działań i pokazuje przygotowania żołnierzy na wypadek zaostrzenia konfliktu: zimowe ćwiczenia w Estonii, operacje na wschodniej flance Sojuszu oraz pracę w bunkrach w pobliżu Neapolu. Opowiada o rekrutacji, planowaniu strategicznym i modernizacji sprzętu, uświadamiając nam, jak armie przygotowują się do funkcjonowania w wojennych realiach. **MP**

→ **NATO: POWSTRZYMAĆ PUTINA ŚR 12.08 godz. 22.00 BBC BRIT**



FOT: ADOBE STOCK (2), EAST NEWS, BBC



KolagenCito

- dobra inwestycja

Postaw na KolagenCito - wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Świadome wybory żywieniowe podejmowane każdego dnia mają znaczenie dla jakości naszego życia. Dlatego coraz więcej osób po 25. roku życia zwraca uwagę na skład swojej diety i sięga po produkty wzbogacone w kolagen oraz witaminę C.
Inwestowanie w swoje zdrowie jest jednym z najważniejszych i najmądrzejszych wyborów, jakich możemy dokonać. Zdrowie jest bowiem nie tylko wartością samą w sobie, ale wpływa również na jakość naszego życia. Jednym z elementów mądrej troski o własny organizm jest m.in. przyjmowanie kolagenu. Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w naszym organizmie. Obecnie produkty zawierające kolagen dostępne są w wielu postaciach – proszków, kapsułek czy płynów. Wśród nich wyróżnia się KolagenCito – żywność wzbogacona produkcji niemieckiej firmy Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie i dba o standardy produkcji.
KolagenCito zawiera kolagen oraz witaminę C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, dziąseł oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Atutem KolagenCito jest także wygodna forma miękkich pastylek do ssania. Nie wymagają rozpuszczania ani popijania, dlatego można je stosować w domu, w pracy czy podczas podróży. Zalecane spożycie to ssać do trzech pastylek dziennie, co sprawia, że produkt łatwo włączyć do codziennej rutyny.
KolagenCito jest produktem w 100% oryginalnym, chronionym prawem patentowym na świecie. Wybierając go, sięgasz po produkt opracowany przez doświadczonego producenta, który doceniany jest od pokoleń. Dołącz do kobiet, które wybrały niemiecką jakość: KolagenCito. Zamów KolagenCito i podaruj organizmowi to co najlepsze.
Produkt dostępny w aptekach oraz sklepach medycznych i zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl



PAWEŁ FAJDEK
swój ostatni medal na ME zdobył w 2018 r.

NATALIA BUKOWIECKA
broni tytułu mistrzyni Europy w biegu na 400 m.

EWA SWOBODA
liczy na pobicie rekordu Polski w biegu na 100 m.

MISTRZOSTWA EUROPY

KIBICE MOGĄ ostrzyć sobie zęby m.in. na występy polskich lekkoatletów na ME w Birmingham oraz mecz o Superpuchar Europy pomiędzy PSG i Aston Villą.

LEKKOATLETYKA W naszym kraju walka o przepustki na mistrzostwa Europy była bardzo zacięta. W niektórych konkurencjach minima PZLA wypełniło więcej sportowców, niż Polska może wysłać zawodników. Jednak niektórzy już od dłuższego czasu byli pewni nie tylko startu podczas czempionatu w Birmingham, ale też mieli zapewnione miejsce w półfinałach. Ewa Swoboda (100 m), Natalia Bukowiecka (400 m), Pia Skrzyszowska (100 m ppł), Dominik Kopeć (100 m)oraz Jakub Szymański (110 m ppł) znaleźli się w czołówce europejskich list w swoich specjalizacjach, dzięki czemu unikną przebijania się przez eliminacje i zachowają więcej sił do walki o medale. Sukcesów reprezentantów Polski można upatrywać także poza bieżnią Alexander Stadium. Znakomitą dyspozycję prezentują m.in. kulomiot Konrad Bukowiecki i młociarka Anita Włodarczyk. Oprócz legend polskiej lekkoatletyki do Birmingham pojadą również młodzi, perspektywiczni zawodnicy. Wśród nich jest Damian Rodziak. Utalentowany 23-latek już w maju wypełnił minimum ustalone przez związek, a ostatnio w Białymstoku wywalczył swój pierwszy w karierze tytuł mistrza Polski w rzucie dyskiem. Spory potencjał drzemie też w Maksymilianie Szwedzie, świeżo upieczonym młodzieżowym rekordzistce Polski w biegu na 400 m.

→ **ME – BIRMINGHAM PO 10.08 godz. 20.30 TVP 1**



UFC FIGHT NIGHT

MATEUSZ GAMROT
zajmuje szóste miejsce w rankingu wagi lekkiej.

M. GAMROT – Q. SALKILLD

SPORTY WALKI Mateusz Gamrot powraca do klatki, by stoczyć swoją walkę numer czternaście pod szyldem federacji UFC. W Las Vegas 35-letni Polak skrzyżuje rękawice z blisko o dekadę młodszym Quillanem Salkilldem, który uchodzi za wschodzącą gwiazdę wagi lekkiej. Zaprawiony w bojach „Gamer", podbudowany ostatnim zwycięstwem nad Estebanem Ribovicsem, spróbuje brutalnie sprowadzić na ziemię utalentowanego rywala. Nie będzie to jednak łatwe zadanie. Salkilld cieszy się bowiem statusem niepokonanego w amerykańskiej organizacji.

→ **M. GAMROT – Q. SALKILLD SO 8.08 godz. 23.00 POLSAT SPORT 1**

ATP W CINCINNATI

TENIS Nawracające urazy wciąż podcinają skrzydła Hubertowi Hurkaczowi. W lipcu Polak był o włos od awansu ćwierćfinału wielkoszlemowego Wimbledonu, lecz przegrał nierówną walkę z kontuzją. Później nie wystąpił w kilku ważnych turniejach, przez co po zaliczył spadek na siedemdziesiątą pierwszą lokatę w rankingu ATP. Proces odbudowy formy i swojej pozycji „Hubi" rozpocznie podczas imprezy w Cincinnati, gdzie odbędzie się próba generalna przed US Open. Na twardych kortach Lindner Family Tennis Center do rywalizacji w światowym tourze powinien powrócić również Carlos Alcaraz. Hiszpan stracił większość sezonu z powodu odniesionej w kwietniu kontuzji nadgarstka.



CARLOS ALCARAZ
to triumfator poprzedniej edycji Cincinnati Open.

HUBERT HURKACZ
otwiera ósmą dziesiątkę rankingu ATP.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

→ **TURNIEJ ATP W CINCINNATI CZ 13.08 godz. 17.00 POLSAT SPORT 2**

SUPERPUCHAR UEFA

PSG – ASTON VILLA

PIŁKA NOŻNA Poprzedni bój o Superpuchar odbył się w Udine. Na Stadio Friuli Paris Saint-Germain pokonało Tottenham po serii rzutów karnych, mimo że do 85 minuty spotkania przegrywało z Londyńczykami 0:2. Teraz areną rozgrywki będzie Red Bull Arena w Salzburgu, a naprzeciw znów staną przedstawiciele francuskiego i angielskiego futbolu. 30 maja PSG ograło Arsenal, po raz drugi z rzędu zostając najlepszym klubem Starego Kontynentu. Tym samym Ousmane Dembélé i spółka nawiązali do osiągnięcia Realu Madryt, który po 1992 roku jako jedyny obronił tytuł w erze Ligi Mistrzów UEFA. Aston Villa natomiast wygrała Ligę Europy po zwycięstwie 3:0 nad niemieckim Freiburgiem. Był to pierwszy od ponad 43 lat triumf Lwów na arenie międzynarodowej. Istnieje szansa, że kibice drużyny z Birmingham nie będą długo czekać na kolejny sukces swoich ulubieńców. Unai Emery ma bogaty bagaż doświadczeń w grze o Superpuchar Europy. To prestiżowe trofeum przechodziło mu koło nosa, kiedy pełnił funkcję trenera Sewilli i Villarrealu. Czy Hiszpan przełamie swoją złą passę za sterami Aston Villi, która nie będzie faworytem konfrontacji z PSG?

→ **PSG – ASTON VILLA ŚR 12.08 godz. 20.55 C+ SPORT**



MATTY CASH rozegrał już sześć pełnych sezonów w barwach The Villains.

EKSTRAKLASA



ŁODZIANIE JUŻ cztery lata czekają na wygraną z Jagiellonią w meczu o stawkę.

JAGIELLONIA – WIDZEW

PIŁKA NOŻNA Latem w Białymstoku doszło do małej rewolucji. Z Jagiellonią pożegnały się tak ważne dla klubu postaci, jak napastnik Afimico Pululu, utalentowany pomocnik Bartosz Mazurek czy dyrektor sportowy Łukasz Masłowski. Ten ostatni trafił do Widzewa, co dodaje smaczku hitowi trzeciej kolejki Ekstraklasy. Łodzianie mają szansę wykorzystać trudny moment Jagi, która podejmie ich tuż przed swoim rewanżowym starciem z Rangersami w eliminacjach Ligi Europy. W sezonie 2025/26 RTS poniósł w stolicy Podlasia porażkę 2:3. O triumfie gospodarzy zdecydowała wówczas bramka strzelona w 93 minucie spotkania.

→ **JAGIELLONIA – WIDZEW ND 9.08 godz. 20.10 C+ SPORT 3**

MEMORIAŁ AGATY MRÓZ-OLSZEWSKIEJ

POLSKA – UKRAINA

SIATKÓWKA KOBIET W towarzyskim turnieju o Puchar Prezydenta Koszalina zagrają cztery drużyny narodowe na czele z reprezentacją Polski. Na początku memoriału podopieczne Stefana Lavariniego stawią czoło sąsiadkom zza wschodniej granicy, które ograły 3:1 w tegorocznej Lidze Narodów. Następnie formę Biało-Czerwonych sprawdzą Francuzki (ŚR godz. 20.00 Polsat Sport 1) oraz najmocniejsze w stawce Włoszki – złote medalistki IO w Paryżu i urzędujące mistrzynie świata (CZ godz. 17.30 Polsat Sport 1). Dla wszystkich ekip to ostatni test przed startującym 21 sierpnia czempionatem Starego Kontynentu.

→ **POLSKA – UKRAINA WT 11.08 godz. 20.00 POLSAT SPORT 1**



MAGDALENA STYSIAK imponowała skutecznością ataków w tegorocznej Lidze Narodów.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 8 DO PIĄTKU 14 SIERPNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Radomiak Radom – Górnik Zabrze
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Lech Poznań – Piast Gliwice
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Korona Kielce – Legia Warszawa
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Raków – KGHM Zagłębie Lubin
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND GKS Katowice – Wieczysta Kraków
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

ND Jagiellonia – Widzew Łódź
20.10 CANAL+ SPORT 3

PO Śląsk Wrocław – Cracovia
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Widzew Łódź – Korona Kielce
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Legia Warszawa – Radomiak
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Puszcza Niepołomice – Odra Opole
15.25 TVP 3

SO Podbeskidzie – Lechia Gdańsk
20.10 TVP SPORT

ND ŁKS Łódź – Chrobry Głogów
14.25 TVP POLONIA

PO Unia Skierniewice – Arka Gdynia
18.55 TVP SPORT

PT Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk
20.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Zawisza Bydgoszcz – Resovia
17.55 TVP SPORT

ND GKS Tychy – Olimpia Grudziądz
19.25 TVP 3

PRIMEIRA LIGA

SO Estrela Amadora – Sporting CP
21.25 ELEVEN SPORTS 1

ND FC Porto – FC Alverca
18.55 ELEVEN SPORTS 1
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

ND SL Benfica – Académico de Viseu
21.25 ELEVEN SPORTS 1

PT Sporting CP – Vitoria SC
21.10 ELEVEN SPORTS 1

SCOTTISH PREMIER LEAGUE

ND Rangers FC – Hibernian FC
16.55 POLSAT SPORT 3

SUPERPUCHAR UEFA

ŚR Paris Saint-Germain – Aston Villa
20.55 CANAL+ EXTRA 1; CANAL+ SPORT
Cash HIT

2. BUNDESLIGA

SO SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel
12.55 ELEVEN SPORTS 2

SO 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
12.55 ELEVEN SPORTS 1
Żukowski

SO Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
12.55 ELEVEN SPORTS 4

SO 1. FC Heidenheim – VfL Osnabrück
12.55 ELEVEN SPORTS 3

SO VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
20.25 ELEVEN SPORTS 2
Grabara, Grzywacz

ND FC Energie Cottbus – Hannover 96
13.25 ELEVEN SPORTS 2

ND FC St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
13.25 ELEVEN SPORTS 1
Dźwigała, Pyrka

ND 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
13.25 ELEVEN SPORTS 3
Lisewski

PT Holstein Kiel – FC St. Pauli
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Dźwigała, Pyrka

PT Eintracht Brunszwik TSV – VfL Bochum
18.25 ELEVEN SPORTS 2

EREDIVISIE

SO PSV Eindhoven – Fortuna Sittard
19.55 POLSAT SPORT 3

ND Sparta Rotterdam – Feyenoord Rotterdam
12.10 POLSAT SPORT 3
Moder

COPA LIBERTADORES

ŚR SE Palmeiras – Club Cerro Porteno
23.55 POLSAT SPORT 2

ŚR Cruzeiro EC – CR Flamengo
2.25 POLSAT SPORT 2

MECZ TOWARZYSKI

SO Juventus FC – Inter Mediolan
12.30 POLSAT SPORT 3
Milik – Zieliński

ND Arsenal FC – Borussia Dortmund
14.55 POLSAT SPORT 3

WT Juventus FC – Palermo FC
12.00 POLSAT SPORT 1
Milik

ŚR Arsenal FC – Como 1907
20.25 POLSAT SPORT 2

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO Gala w Orlando CANAL+ SPORT
2.00 Walka: C. Johnson – D. Thorslund

FUTBOL AMERYKAŃSKI

SO Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego POLSAT SPORT 2
17.55 Mecz: Vienna Vikings – Panthers Wrocław

GOLF

SO Wyndham Championship EUROSPORT 2
19.00 3. runda

ND Wyndham Championship EUROSPORT 2
19.45 Finał

CZ FedEx St. Jude Championship EUROSPORT 2
20.00 1. runda

PT FedEx St. Jude Championship EUROSPORT 2
20.00 2. runda

KOLARSTWO

SO Tour de Pologne EUROSPORT 1; TVP SPORT
13.00 6. etap: Bukovina Resort – Bukowina Tatrzańska

SO Tour de Pologne TVP 1
15.20 6. etap: Bukovina Resort – Bukowina Tatrzańska

ND Tour de Pologne EUROSPORT 1; TVP SPORT
13.25 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka

ND Tour de Pologne TVP 1
15.20 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka



CZ Czech Tour EUROSPORT 2
15.00 1. etap

CZ Arctic Race of Norway EUROSPORT 2
16.30 1. etap

PT Arctic Race of Norway EUROSPORT 2
13.35 2. etap

PT Czech Tour EUROSPORT 2
15.30 2. etap

KOSZYKÓWKA 3X3

SO Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice POLSAT SPORT 2
10.00 Mecz fazy pucharowej

SO Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice POLSAT SPORT 3
14.30 Mecz fazy pucharowej

ND Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice POLSAT SPORT 2
12.00 Mecz finałowy

LEKKOATLETYKA

SO MŚ U-20 – Oregon TVP SPORT
3.00 4. dzień
Reprezentanci Polski

ND MŚ U-20 – Oregon TVP SPORT
21.25 5. dzień
Reprezentanci Polski

PO Mistrzostwa Europy – Birmingham TVP SPORT
11.30 1. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

PO ME – Birmingham TVP 1
20.30 1. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

WT ME – Birmingham TVP SPORT
11.30 2. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

WT ME – Birmingham TVP SPORT
20.00 2. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

ŚR ME – Birmingham TVP SPORT
11.30 3. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

ŚR ME – Birmingham TVP SPORT
20.45 3. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

CZ ME – Birmingham TVP SPORT
11.30 4. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

CZ ME – Birmingham TVP SPORT
20.15 4. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

PT ME – Birmingham TVP SPORT
11.30 5. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

PT ME – Birmingham TVP 1
20.30 5. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

– zawody z udziałem Polaków

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.25 Mecz: Pogoń Szczecin – Górnik Łęczna

PŁYWANIE

PO ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 1. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

WT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 2. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

WT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 2. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

ŚR ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 3. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

ŚR ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 3. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

CZ ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 4. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

CZ ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 4. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

PT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
9.25 5. dzień – sesja poranna
Reprezentanci Polski

PT ME – Paryż 2026 TVP SPORT
18.25 5. dzień – sesja wieczorna
Reprezentanci Polski

SIATKÓWKA KOBIET

WT Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Francja – Włochy

WT Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: Polska – Ukraina

ŚR Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Włochy – Ukraina

ŚR Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: Polska – Francja

CZ Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Polska – Włochy

CZ Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz: Francja – Ukraina

SIATKÓWKA PLAŻOWA

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 3
10.00 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki – PGE Projekt Warszawa

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń – PGE GiEK Skra Bełchatów

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz mężczyzn: PGE Projekt Warszawa – CUK Anioły Toruń

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz mężczyzn: Ślepsk Malow Suwałki – Skra Bełchatów

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz mężczyzn: PGE GiEK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa

SO Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń – PGE GiEK Skra Bełchatów

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 3
10.00 Mecz półfinałowy

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 3
11.30 Mecz półfinałowy

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
14.30 Mecz o 3. miejsce mężczyzn

ND Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz finałowy mężczyzn

PT Mistrzostwa Europy – Stare Jabłonki 2026 POLSAT SPORT 2
8.45 3. dzień
Reprezentanci Polski

SKOKI NARCIARSKIE

SO Letnie Grand Prix w Courchevel EUROSPORT 4
18.00 Konkurs indywidualny
Reprezentanci Polski

ND Letnie Grand Prix w Courchevel EUROSPORT 3
18.00 Konkurs indywidualny
Reprezentanci Polski



SNOOKER

SO Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 1. dzień

ND Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 2. dzień

PO Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 3. dzień

PO Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 3. dzień

WT Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 4. dzień

WT Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 4. dzień

ŚR Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 5. dzień

ŚR Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 5. dzień

CZ Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 6. dzień

CZ Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 6. dzień

PT Turniej China Open EUROSPORT 1
8.00 Mecz ćwierćfinałowy

PT Turniej China Open EUROSPORT 1
13.30 Mecz ćwierćfinałowy

SPORTY WALKI

SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1
23.00 Walka: M. Gamrot – Q. Salkilld

TENIS

SO Turniej WTA w Warszawie POLSAT SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

SO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

ND WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej

PO ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PO WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
0.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

WT WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ŚR ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1
0.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŚR WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Hurkacz, Majchrzak

CZ WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek, Frech, Linette, Chwalińska

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

CZ WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2
0.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

CZ ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 2
1.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT WTA w Cincinnati CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Cincinnati POLSAT SPORT 1
23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Grand Prix Łotwy EUROSPORT 3
13.00 Kwalifikacje
Reprezentanci Polski

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.00 Mecz: Stal Rzeszów – Polonia Piła

SO Grand Prix Łotwy EUROSPORT 3
17.30 8. runda
Reprezentanci Polski HIT



ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz: Hunters – Wilki Krosno

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
15.00 Mecz: INNPRO ROW Rybnik – Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
16.45 Mecz: Stal Gorzów – Włókniarz

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Sparta – Motor Lublin

CZ Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź

CZ Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
20.00 Mecz: Wilki Krosno – ROW Rybnik

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
17.30 Mecz: Włókniarz – GKM Grudziądz

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: Falubaz – Stal Gorzów

TO&OWO POLECA



SERIAL SENSACYJNY

REACHER 4

Po brutalnych wydarzeniach w Maine, gdzie infiltrował posiadłość wpływowego biznesmena, Jack Reacher (Alan Ritchson) przenosi się do Nowego Jorku. W mieście, które nigdy nie śpi, Reacher zostaje wplątany w polityczny spisek. Choć w swojej ostatniej misji będzie głównie działał w pojedynkę, wciąż będzie mógł liczyć na wsparcie Frances Neagley (Maria Sten). Po odejściu z wojska Neagley została prywatną detektyw w Chicago i to właśnie jej poświęcony będzie spin-off, którego premierę zaplanowano na 16 września, tuż po finale 4. sezonu „Reachera".

prime video →PREMIERA 12.08



HORROR

SZYMPANS

Lucy Pinborough (Johnny Sequoyah) przyjeżdża z przyjaciółmi na wakacje do swojego domu na Hawajach. Na miejscu okazuje się, że oprócz głuchoniemego ojca Lucy, pisarza Adama, wciąż mieszka w nim przyjaciel rodziny, adoptowany szympans Ben. Superinteligentne stworzenie porozumiewa się z członkami rodziny za pomocą specjalnego tabletu. Ale kiedy pewnej nocy coś atakuje Bena, ten, z pozbawionego agresji zwierzęcia, przeistacza się w rozszalałą bestię i zaczyna krzywdzić członków swojej ludzkiej rodziny.

sky SHOWTIME →PREMIERA 11.08



SERIAL THRILLER

STRZĘPY

Los Angeles, lata 80. XX wieku. Bret (Igby Rigney), podobnie jak inni uczniowie ze szkoły w Mieście Aniołów, prowadzi beztroskie i pozbawione problemów życie. Należący do amerykańskiej elity nastolatkowie nie do końca wiedzą, czego i kogo chcą w swoim życiu. Aż pewnego dnia do szkoły dołącza nowy uczeń, Robert Mallory (Homer Gere). Co więcej, jego przybycie zbiega się w czasie z pojawieniem się w LA seryjnego mordercy polującego na młodych ludzi. Serial Ryana Murphy'ego jest oparty na bestsellerowej powieści Breta Eastona Ellisa.

Disney+ →PREMIERA 6.08

SERIAL BIOGRAFICZNY



MORIA

Zadebiutowała na początku lat 70. i szybko wyrosła na czołową tancerką argentyńskiej rewii. Prowadziła popularne programy satyryczne i własny talk-show, stając się konkurencją dla Oprah Winfrey. Szokowała, zaskakiwała i nie przebierała w słowach; w latach 80. odważnie poruszała wtedy tematy tabu – niewierność czy homoseksualizm. Z okazji 80. urodzin pochodząca z Buenos Aires Moria Casán wraca wspomnieniami do lat młodości. W kolejnych etapach życia grają ją znane argentyńskie aktorki: Sofía Gala Castiglione, Griselda Siciliani i Cecilia Roth.

NETFLIX →PREMIERA 14.08



THRILLER

THE WASP

Będąca w zaawansowanej ciąży kasjerka Carla (Natalie Dormer) ma już czworo dzieci, każde z innego związku, i ledwo wiąże koniec z końcem. Gdy niespodziewanie odzywa się do niej dawna koleżanka ze szkoły, Heather (Naomie Harris), Carla nie wie, czego ma się spodziewać. Okazuje się, że Heather zamierza pozbyć się swego niewiernego męża i proponuje Carli dużą sumę za pomoc w zabójstwie. Kiedy Carla rozważa, jak wykonać zlecenie, odkrywa, że dobrze zna męża Heather i że ta ma w domu oprawione w ramki jadowite owady.

CANAL+ →JUŻ DOSTĘPNY



PRZYGODOWY SF

WŁADCY WSZECHŚWIATA

Po 15 latach rozłąki z Mieczem Mocy i ojczyzną książę Adam (Nicholas Galitzine) wraca na Eternię, gdzie odkrywa, że została zrujnowana przez złowrogie rządy Szkieletora (Jared Leto). Aby ocalić swoją rodzinę i cały świat, jednoczy siły ze swoimi wiernymi sojusznikami – Teelą (Camila Mendes) oraz Duncanem, znanym jako Man-at-Arms (Idris Elba). Musi też zaakceptować swoje prawdziwe przeznaczenie i stać się He-Manem – najsilniejszym człowiekiem we wszechświecie. Film w reżyserii Travisa Knighta to kolejny rozdział przygód legendarnego He-Mana.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL ANIMOWANY

RICKY GERVAIS: KOCIE ŻYCIE

W nowej animacji dla dorosłych stworzonej przez brytyjskiego komika, Ricky'ego Gervaisa („The Office", „After Life"), poznajemy leniwe i zepsute koty z Wielkiej Brytanii. Bezdomne stworzenia, wśród których jest m.in. rubaszny Puke, przyziemny Ponce, wojowniczy Fang i przedstawicielka płci przeciwnej Olive, żyją na obrzeżach miasteczka – w zaułkach i przy śmietnikach. Przewodzi im Gus (głos Gervaisa) – opasły, leniwy i wyjątkowo opryskliwy kocur, który ma radykalne poglądy i zero skrupułów, by je wygłaszać.

NETFLIX → PREMIERA 7.08

SERIAL DRAMATYCZNY

STERLING POINT



Poruszający dramat o dorastaniu, rodzinnych sekretach i pokrewieństwu bez względu na więzi krwi. 17-letnia Annie Jacobson (Ella Rubin) dorasta w Nowym Jorku z bratem bliźniakiem (Keen Ruffalo) i kochającym adopcyjnym ojcem (Jay Duplass). Gdy pewnego dnia dziewczyna dowiaduje się, że dostała w spadku wyspę po nieznanym jej wcześniej dziadku z Kanady, wszystko się zmienia. W Kanadzie Annie poznaje nie tylko nowych przyjaciół, ale też odkrywa rodzinne tajemnice, które wywracają jej życie do góry nogami.

prime video → PREMIERA 5.08

SERIAL KOMEDIOWY

ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4

Gdy zakład pogrzebowy niedawno zmarłego Gonzalo Torregrosy chyli się ku upadkowi, jego zięć Chemi (Diego Martin) postanawia „na chwilę" zasiąść w fotelu dyrektora, przekonany, że oszczędzi wszystkim kłopotów. Nie podoba się to Dámasowi Carillo (Carlos Areces) – był prawą ręką Torregosy i liczył, że to on poprowadzi firmę po śmierci szefa. Nieustanna rywalizacja i forsowane na siłę zmiany, które nie sprawdzają się w branży funeralnej, tylko pogłębiają chaos. Jakby tego było mało, na horyzoncie pojawia się tajemniczy były współzałożyciel zakładu.

NETFLIX → PREMIERA 7.08



SERIAL FANTASY

PAŁAC WSCHODNI

Gdy na dworze Pałacu Wschodniego w Korei zaczyna dochodzić do dziwnych i coraz bardziej przerażających zdarzeń władający krajem król zdaje sobie sprawę, że potrzebuje wyjątkowych sojuszników. Wkrótce prosi o wsparcie posiadających nadprzyrodzone zdolności – wojownika Gu-Cheona (Nam Joo-hyuk), który potrafi przemierzać świat umarłych oraz dwórkę Saeng-Gang (Roh Yoon-seo), która jest w stanie się z nimi porozumieć. Wkrótce Gu-Cheon i Saeng-Gang przemierzają kolejne sale Pałacu Wschodniego, odkrywając skrywane przez dekady tajemnice, które jak się okazują – w dużej mierze wiążą się z samym królem.



NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE



20.15 TVN

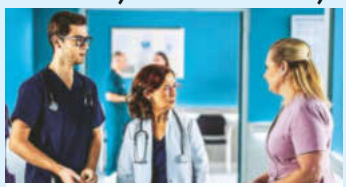
→ Jarek robi wszystko, żeby naprawić relacje z synem. Postanawia przedstawić dzieci swojej nowej partnerce, Martynie.

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY PO Na pokładzie samolotu, którym Ziębowie wracają z Hiszpanii, rozgrywa się dramat. Podczas turbulencji Maria dostaje ataku serca. Junior unika Jarka. WT Śmierć Marii wstrząsa bliskimi. Włodek czuwa przed prosektorium, chcąc być blisko żony. Tymczasem ciało Ziębowej musi zostać poddane sekcji. ŚR Beata pragnie podzielić się radością z narodzin córki z Marią. Kiedy dowiaduje się od Włodka, że kobieta nie żyje, nadaje dziecku jej imię. CZ Junior spotyka się z Jarkiem i daje mu szansę. Berg planuje przedstawić Martynę dzieciom. Jej reakcja mocno go zaskakuje.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

TRAGEDIA U ZIĘBÓW
Włodek nie może otrząsnąć się z szoku po śmieci żony. Powrót z Hiszpanii to dla niego trauma.



16.50 TVN

Szpital św. Anny

OBYCZAJOWY

PO Stan Kalinki po upadku jest stabilny, ale neurolog decyduje o dobowej obserwacji dziewczynki. Zosia otrzymuje naganę w związku ze skargą. WT Pielęgniarka zostaje postrzelona przed szpitalem. Trafia na salę operacyjną. SOR przyjmuje studentów z imprezy. ŚR Zyta rozmawia ze Streckerem o zatrudnieniu nowej osoby. Stara się przekonać Krzysztofa Wrońskiego do powrotu do szpitala. CZ Na pediatrię trafia 11-latek ze złamaną ręką. Matka chłopca obwinia nauczycielkę. PT Do szpitala zgłasza się taksówkarz z objawami choroby serca. Zespół Fidora jedzie do kobiety poszkodowanej w wypadku.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



19.00 TV PULS

Lombard. Życie pod zastaw 18

OBYCZAJOWY PO Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Jej córka uznaje to za początki demencji. Barski pomaga dziewczynie z domu dziecka. WT Antek i Kuba dokuczają sąsiadowi, gburowatemu Mirosławowi. Babcia chłopców odkrywa, że senior może być byłym strażakiem. ŚR Perkusista Janek naraża się sąsiadom hałasami. Niebawem zostaje zamordowany. W śledztwo angażuje się Filomena. CZ Karol uważa, że żona Ada go zaniedbuje. Nawiązuje romans z Marianną. Ktoś go szantażuje. PT Andżela znika z Igorkiem, co martwi Kazimierza. Patrycja prosi go o wykonanie podejrzanego przelewu.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



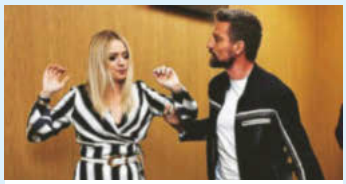
8.55 TVP 1

Ranczo 8

OBYCZAJOWY

SO, PO-PT Nasila się walka mieszkańców wsi o kupno dworku Lucy. Michałowa podejrzewa, że ktoś rzucił urok na Wilkowyje. Solejuk jest wykończony po jednym dniu pracy. Zaniepokojona kiepskim stanem męża Kazimiera renegocjuje warunki jego zatrudnienia.

HD POLSKA 2015 ▶55 min



9.50 TVP 1

Komisarz Alex 23

KRYMINALNY

SO, PO-PT Znaleziono ciało przedstawiciela handlowego w trakcie rozwodu. Policjanci przyglądają się obecnemu partnerowi żony denata. Terrorysta bierze na zakładników klientów kawiarni i oskarża Gancarza o doprowadzenie do upadku jego firmy.

HD POLSKA 2025 ▶60 min



19.25 TVP 2

Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

SO, PT Na kolacji u Boskich w centrum uwagi niespodziewanie stają Viola i Marek. Tomek, coraz bardziej zazdrosny o Magdę, postanawia zbliżyć się do ojca Dianki i sprawdzić, z kim ma do czynienia. Ludwik zaczyna się obawiać, że przez Adelę traci zmysły.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.25 TVP 1

Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO, ND Nina oskarża Helenę o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Lekarka zapewnia ją, że kosztowności i dokumenty ukryła w górach. Po widzeniu podejmuje próbę ucieczki, aby udowodnić swą niewinność. Nie wie, czy może zaufać Koskowi.

HD POLSKA 2024 ▶55 min

NIE PRZEGAP!



20.10 ALE KINO+

Szepty mroku

KRYMINALNY

ND Rok 1971. Na terenach plemienia Nawaho dochodzi do serii zagadkowych zbrodni. Miejscowy policjant, porucznik Joe Leaphorn, rozpoczyna śledztwo. Jego partnerem zostaje Jim Chee.

HD USA 2022 ▶130 min



22.10 AXN

FBI: Most Wanted 4

KRYMINALNY PO Scott i Gaines udają się do więzienia w New Jersey, by porozmawiać z informatorem Maysem Millerem o zabójstwie jednego z agentów. W placówce wybuchają zamieszki.

HD USA 2022 ▶55 min



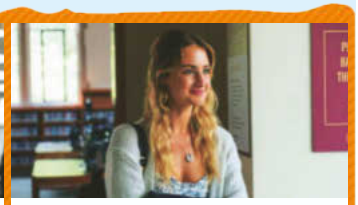
20.00 HBO

The Pitt 2

OBYCZAJOWY

WT Personel SOR-u przygotowuje się do przekierowania spraw z Westbridge. Robby przydziela Whitakera, Santos i Javadi do młodego mężczyzny, który miał wypadek podczas próby parkouru.

HD USA 2026 ▶50 min



22.00 FX

Zakłamanie

OBYCZAJOWY

CZ Po powrocie do Baird po wakacjach Stephen i Lucy mają nowe sekrety. Gdy para się spotyka, chłopak stwierdza, że był z Macy w noc jej śmierci. Odzyskuje w ten sposób zaufanie dziewczyny.

USA 2022 ▶60 min

OD 8 DO 14 SIERPNIA 2026



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4 | OBYCZAJOWY

PO Marek i Daria badają sprawę ciała kobiety znalezionego na polu. Dwaj młodzi mężczyźni zaczepili ją na przystanku. **WT** Mikołaj i Miłosz interweniują w kwestii rozboju. Tobiasz Zienkiewicz twierdzi, że ktoś go napadł i ukradł cenny dokument. **ŚR** Lena i Bartosz badają sprawę influencerki Niny, której skradziono naszyjnik. Ustalają, że niedawno rozwiodła się i toczyła spór majątkowy. **CZ** Marek i Daria jadą razem do nieprzytomnej kobiety zaatakowanej przez kogoś gazem. **PT** Białacha wspiera Drawska-Zapała. Więzień uciekł podczas prac społecznych. Kluczowe są grypsy ukryte w gazecie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.25 Barwy szczęścia

TVP 2 | OBYCZAJOWY

PO Agata zauważa, że z jej telefonu zniknęły zdjęcia, które miała przesłać ubezpieczycielowi, przez co Hubert może nie dostać odszkodowania. **WT** Dominika ponownie przekazuje prowadzenie bistro Renacie, by w tym czasie zabrać Matiego na widzenie z Sonią. **ŚR** Kasia oferuje Mariuszowi pomoc finansową, jednak mężczyzna odrzuca jej propozycję. Decyduje się na sprzedaż części ziemi. **CZ** Aleks okazuje Romeowi niechęć. Grzelakowie chcą ich pogodzić, zlecając ubieranie choinki. **PT** Asia i Hubert nie są zachwyceni. Ze względu na chęć spędzenia świąt w rodzinnym gronie Daniel przełożył dyżur.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



20.00 Uroczysko

TV 4 | KRYMINALNY

PO Bandyta prawi Zuzi komplementy i traci oddech. Posterunkowa zachowuje zimną krew i zyskuje miano bohaterki. Pisarz obiecuje Marii pierwszy egzemplarz książki. **WT** W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni, że było to morderstwo, jednak brak śladów walki rodzi pytania. **ŚR** Jagoda zgłasza zaginięcie męża, konserwatora fresków. Policja bada przeszłość ofiary. Kordas zbliża się do Aleksandrowicz. **CZ** Na stół sekcyjny Artura trafia Marta, dziewczyna z przeszłości. Jej rodzice oskarżają patologa o zabójstwo. Trop prowadzi do byłego chłopaka ofiary.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale

TVP 2 | FABULAR.-DOKUM.

PO Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca po e-papierosach. Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyznaje Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela. **WT** Ekipa Reiter ratuje kobietę z problemami kardiologicznymi, a grupa Vicka trafia do pacjenta z bólem brzucha. Piotr uparcie tropi Śmieszka, wchodząc w drogę policji i drażniąc Krzaklewską. **ŚR** Anna i Romek wspierają niemą Alicję w ośrodku dla ofiar przemocy. Ekipa Karoliny ma przetransportować pacjentkę na szczepienie. Specjaliści z ekipy Banacha badają podopiecznego z zaburzeniami rytmu serca.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



14.00 Splątane losy

TVP 1 | OBYCZAJOWY

PO-PT Meltem upokarza Yasemin, zarzucając jej nieprzestrzeganie procedur. Munevver uczy Mine dobrych manier, podkreślając znaczenie relacji z rodzeństwem. Remzi grozi Halilowi, że ujawni Munevver prawdę o Pakize i Tahsinie, jeśli nie otrzyma pieniędzy.

HD TURCJA 2024 ▶60 min



21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY | **PO-CZ** Podczas lekcji w terenie uczniowie odkrywają ciało Janiny Lewczuk. Podejrzenie pada na jej syna, który zmaga się z chorobą i bywa agresywny. Policjanci badają także sprawę zgwałcenia Anity, znalezionej w parku w ciężkim stanie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY | **PO-CZ** W salonie fryzjerskim załoga znajduje ciało Beaty. Nie ma śladów włamania, a monitoring w okolicy ktoś zakleił. Klientka przekazuje nagranie kłótni z byłym mężem. Kalicka i Kłos wpadają na trop pierwszej ofiary Dobrego Doktora.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 07 zgłoś się

TVP 1 | KRYMINALNY

WT, ŚR Porucznik Borewicz rozpoczyna śledztwo dotyczące włamań do grobowców. Okazuje się, że wszyscy ci, których miejsce pochówku zostało splądrowane, zmarli za granicą. Prowadzi też sprawę rabunku pół miliona złotych z wagonu pocztowego.

HD POLSKA 1981 ▶90 min



20.50 Ta inna siostra Bennet

HBO | KOSTIUMOWY **WT** Nad Lake District między Mary i Tomem odżywa uczucie, jednak w najbardziej romantycznym momencie zjawia się William pod pretekstem zasięgnięcia porady prawnej.

HD WIELKA BRYTANIA 2026 ▶30 min



20.10 Prosta sprawa

ALE KINO+ | KRYMINALNY

ŚR W Kotlinie Jeleniogórskiej zjawia się tajemniczy mężczyzna. Ma za sobą trudną przeszłość. Dowiaduje się o kłopotach dawnego przyjaciela. Musi ocalić człowieka, któremu wiele zawdzięcza.

HD POLSKA 2024 ▶155 min



20.30 Ojciec Mateusz 34

TVP 1 | KRYMINALNY

CZ Do zakładów odzieżowych przybywa zagraniczny inwestor. Zamyka firmę. Następnego dnia zostaje znaleziony martwy w hotelu. Pracownice szwalni organizują strajk i proszą o pomoc Mateusza.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



22.30 Czas honoru. Powstanie

TVP 2 | WOJENNY **CZ** Helena z Leną i innymi mieszkańcami kamienicy wciąż ukrywają się w piwnicy. Gdy strzały cichną, ludzie, mimo ostrzeżeń, wychodzą na ulicę. Niemcy kontynuują pacyfikację.

HD POLSKA 2014 ▶105 min

Warto zobaczyć

12.45 TV 4
Królową być
KOMEDIA Po śmierci króla tron obejmuje książę Arnaud. Jego żona nie czuje się dobrze na dworze. Staje się mistrzynią salonowych wpadek. *Reż.: Valérie Lemercier, A: Valérie Lemercier, Lambert Wilson Francja 2005* **130 min ▶ do godz. 14.55**

12.50 TVP 1
15:10 do Yumy
WESTERN Bandyci chcą uwolnić swojego przywódcę, rewolwerowca Wade'a, który ma wkrótce trafić do więzienia. Dochodzi do konfrontacji. *Reż.: Delmer Daves, A: Glenn Ford, Van Heflin, Felicia Farr, Leora Dana USA 1957* **100 min ▶ do godz. 14.30**

14.10 TVP HISTORIA
Mały wielki człowiek
WESTERN 121-letni Jack przywołuje wydarzenia ze swojego niezwykle burzliwego życia. Biały chłopak wychowywał się w plemieniu Czejenów. *Reż.: Arthur Penn, A: Dustin Hoffman, Faye Dunaway, Chief Dan George USA 1970* **140 min ▶ do godz. 16.30**

16.45 TVN
Wyobraź sobie
KOMEDIA FANTASY Dwóch doradców finansowych toczy walkę o stanowisko przełożonego. Evanowi stają na przeszkodzie problemy rodzinne. *Reż.: Karey Kirkpatrick, A: Eddie Murphy, Thomas Haden Church USA/Niemcy 2009* **135 min ▶ do godz. 19.00**

17.40 TVP KULTURA
Miłość po południu
KOMEDIA ROMANTYCZNA Córka detektywa ratuje Franka przed mężem jego kochanki. Ocalony mężczyzna pragnie bliżej poznać wybawicielkę. *Reż.: Billy Wilder, A: Audrey Hepburn, Gary Cooper, Maurice Chevalier USA 1957* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 HBO
Najlepiej, jak potrafisz
KOMEDIODRAMAT Lekarka ma problemy z chorym na demencję mężem. Zaprzyjaźnia się ze swoim pacjentem. Relacja zmienia się w romans. *Reż.: Michael J. Weithorn, A: Kevin Bacon, Kyra Sedgwick, Judd Hirsch USA 2025* **105 min ▶ do godz. 20.00**

20.55 PULS 2
Test na teściów
KOMEDIA Alice wręcza ojcu, matce oraz przyszłym teściom testy DNA, które mają określić ich pochodzenie. Rezultaty badania zaskakują wszystkich. *Reż.: Julien Hervé, A: Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud Francja/Belgia 2024* **115 min ▶ do godz. 22.50**

21.00 C+ PREMIUM
Skażenie
HORROR KOMEDIOWY W opuszczonym wojskowym laboratorium odżywa groźny mikroorganizm sprzed lat. Zaczyna się rozprzestrzeniać. *Reż.: Jonny Campbell, A: Joe Keery, Georgina Campbell, Liam Neeson Francja/USA 2026* **95 min ▶ do godz. 22.35**

→ filmowe hity



Sherlock musi pomieszać szyki profesorowi Moriarty'emu. Pomagają mu Watson i wróżka Simza.

20.00 TVN 7
Sherlock Holmes: Gra cieni

KRYMINALNY Detektyw trafia na trudnego przeciwnika, który zagraża światowemu bezpieczeństwu.

HIT DNIA Londyn, 1891 rok. W życiu dr. Johna Watsona nadszedł czas na zmiany. W przeciwieństwie do swojego przyjaciela Sherlocka Holmesa, w którym obok geniuszu drzemią szaleństwo i brawura, dąży on do stabilizacji. Staje na ślubnym kobiercu z ukochaną Mary i planuje romantyczną podróż. Tymczasem detektyw Holmes śledzi poczynania profesora Moriarty'ego – przeciwnika, który dorównuje mu bystrością umysłu. Jest on odpowiedzialny za zamach bombowy w Strasburgu. Również życie następcy tronu Austro-Węgier może być zagrożone. Gdy giną kolejno pewien lekarz oraz Irene Adler, Sherlock nabiera przekonania, że zbrodnie to tylko element większego planu prof. Moriarty'ego. HD **170 min ▶ do godz. 22.50**

USA 2011 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, Stephen Fry



20.00 TVP KULTURA
Jackie Brown
SENSACYJNY Stewardesa Jackie (Pam Grier) przemyca pieniądze dla handlarza bronią (Samuel L. Jackson). Agenci znajdują przy niej dolary i kokainę. Kobieta postanawia pracować zarówno dla policji, jak i dla gangstera.

Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Robert De Niro
USA 1997 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



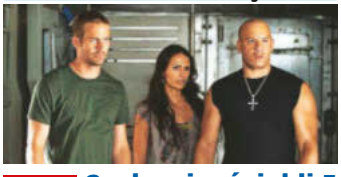
20.00 TV PULS
12 godzin
SENSACYJNY Nowy Orlean. Złodziej Will (Nicolas Cage) trafia do więzienia za napad na bank. Kiedy po ośmiu latach wychodzi na wolność, dawny wspólnik uprowadza jego córkę, żeby odzyskać zrabowane pieniądze.

Reż.: Simon West Wyst.: Josh Lucas
USA 2012 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Człowiek mafii
SENSACYJNY Pracownik kasyna próbuje zdobyć pieniądze na leczenie ciężko chorej córki. Decyduje się obrabować kasyno. Razem z kolegą, Coksem (Dave Bautista), kradną trzy miliony dolarów. Nie wszystko idzie według planu.

Reż.: Scott Mann Wyst.: Robert De Niro
USA 2015 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.05 POLSAT
Szybcy i wściekli 5
SENSACYJNY Dominic (Vin Diesel) i Brian (Paul Walker) trafiają do Rio de Janeiro. Ich tropem podąża agent Hobbs. Aby zapewnić sobie dostatnie życie, przyjaciele postanawiają obrabować narkotykowego bossa.

Reż.: Justin Lin Wyst.: Dwayne Johnson
USA 2011 HD **170 min ▶ do godz. 0.55**



22.15 TVN
Kobiety pragną bardziej
KOMEDIA ROMANTYCZNA Miłosne perypetie mieszkańców Baltimore. Gigi (Ginnifer Goodwin) i Mary (Drew Barrymore) mają już dość randkowania. Chciałyby stworzyć dojrzałe, trwałe związki.

Reż.: Ken Kwapis Wyst.: Scarlett Johansson
USA/Niem. 2009 HD **160 min ▶ do godz. 0.55**



22.50 TVN 7
300: Początek imperium
HISTORYCZNY Piąty wiek przed naszą erą. Grecy pod wodzą Temistoklesa (Sullivan Stapleton) szykują się do odparcia ataku armii perskiej. Wrogowie planują inwazję zarówno od strony lądu, jak i wody.

Reż.: Noam Murro Wyst.: Eva Green
USA 2014 HD **125 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity


Po dramatycznych wydarzeniach Laura próbuje znaleźć szczęście w Australii.

20.00 TVN

Weź mnie za rękę

MELODRAMAT Kobieta sukcesu traci męża, zdrowie i pracę. W trudnych chwilach odzskuje nadzieję na przyszłość.

HIT DNIA Laura mieszka w Londynie i odnosi sukcesy zawodowe, jednocześnie będąc matką trójki dzieci. Diagnoza stwardnienia rozsianego rujnuje jej życie, a nieoczekiwana śmierć męża oraz utrata pracy stawiają przed nią nowe, trudne wyzwania. Kobieta decyduje się na powrót do rodzinnej Australii. Los sprawia, że spotyka dawną miłość z czasów licealnych, Michaela. Ich coraz bliższa relacja przynosi jej nową nadzieję na odnalezienie szczęścia. Przeszkodą okazuje się jednak szybko postępująca choroba. HD 135 min ▶ do godz. 22.15

Australia 2024 **Reż.:** John Raftopoulos **Wyst.:** Radha Mitchell, Adam Demos, Bart Edwards, Meg Fraser, Xavier Molyneux



21.20 TVP 1

Władza

THRILLER Były policjant Billy Taggart (Mark Wahlberg) pracuje jako prywatny detektyw. Burmistrz Nowego Jorku, Hostetler (Russell Crowe), prosi, by ustalił, z kim romansuje jego żona. Śledczy zostaje uwikłany w intrygę.

Reż.: Allen Hughes Wyst.: Catherine Zeta-Jones USA 2013 HD 120 min ▶ do godz. 23.20

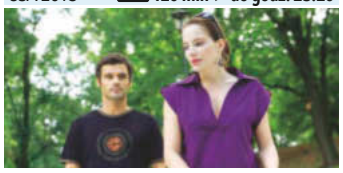


22.00 TV PULS

Ocean ognia

THRILLER Rosyjski admirał zamierza wywołać trzecią wojnę światową. Joe Glass (Gerard Butler), kapitan okrętu z napędem atomowym, łączy siły z US Navy Seals. Razem są gotowi zrobić wszystko, by ocalić ludzkość.

Reż.: Donovan Marsh Wyst.: Michael Nyqvist USA/Chiny 2018 HD 135 min ▶ do godz. 0.15



23.05 TVP 2

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA OBYCZAJOWA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska) wbrew swoim zasadom umawia się na randkę ze swoim klientem Markiem (Jan Wieczorkowski). To odmienia jej życie.

Reż.: Wojciech Pacyna Wyst.: Edyta Olszówka Polska 2009 HD 115 min ▶ do godz. 1.00



23.20 TVP 1

80 milionów

KOMEDIA SENSACYJNA Dolny Śląsk. Przed ogłoszeniem stanu wojennego Maks (Marcin Bosak) i inni działacze Solidarności wyprowadzają z banku 80 mln zł należących do związku. Władze chcą odzyskać gotówkę.

Reż.: Waldemar Krzystek Wyst.: Wojciech Solarz Polska 2011 HD 115 min ▶ do godz. 1.15

→ sport



15.20 TVP 1

Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Szósty etap 83. edycji Tour de Pologne nazywany jest królewskim. Trasa w tym roku liczy 126 kilometrów. Start i metę zaplanowano w Bukowinie Tatrzańskiej. Kolarzy czekają m.in. aż trzy wspinaczki pod słynny tatrzański podjazd – Ścianę Bukovina. HD 85 min ▶ do godz. 16.45



20.10 C+ SPORT 3

Korona Kielce – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE W poprzednim sezonie Złocisto-Krwiści postawili trudne warunki w obu meczach z drużyną ze stolicy. Przekonamy się, czy tym razem ekipa Marka Papszuna również ma się czego obawiać. HD 130 min ▶ do godz. 22.20



20.25 ELEVEN SPORTS 2

VfL Wolfsburg – Kaiserslautern

PIŁKA NOŻNA LIVE Degradacja z Bundesligi była dużym rozczarowaniem dla kibiców Wilków. W tej kolejce drużyna Wolfsburga zmierzy się z inną wielką firmą, która od at czeka na powrót do elity. HD 135 min ▶ do godz. 22.40



23.00 POLSAT SPORT 1

UFC Fight Night

SPORTY WALKI LIVE Na to starcie polscy kibice czekają z wypiekami na twarzy. Mateusz Gamrot zaprezentuje się w walce wieczoru gali w Las Vegas, a jego rywalem będzie Quillan Salkilld, który poniósł dotąd tylko jedną porażkę. HD 180 min ▶ do godz. 2.00

→ rozrywka



17.35 TVP 1

Rolnik szuka żony 12

REALITY SHOW Każdy z uczestników programu wybierze osobę, z którą spróbuje stworzyć związek. To niezwykle emocjonujący moment. Marta Manowska odwiedza gospodarstwa, by szczerze porozmawiać o kluczowych decyzjach. HD 65 min ▶ do godz. 18.40



19.55 POLSAT

Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

SATYRA Olga Łasak i jej koledzy po fachu zapraszają na kolejną odsłonę cyklu, w którym na nowo odczytają lektury szkolne. Przypomną legendę Chucka Norrisa i przedstawią najświeższe wiadomości. HD 130 min ▶ do godz. 22.05



22.15 TVP 2

Piknik Country 2026

WIDOWISKO Wydarzenie gromadzi największe gwiazdy muzyki country, a także artystów spoza tego nurtu. Na liście wykonawców znaleźli się np. Kasia Moś, Lanberry, Wojciech Cugowski oraz Andrzej Rybiński. HD 50 min ▶ do godz. 23.05

→ dokument



10.00 FOKUS TV

Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją

PODRÓŻE Wyprawa legendarnymi trasami kolejowymi USA staje się okazją do opowieści o kraju, jego historii oraz społecznych przemianach. HD 60 min ▶ do godz. 11.00

TVP 1 HD DVB T2

5.20 **Film dokumentalny**
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1177) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (450) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (664) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 **Ranczo 8** (103) – serial obyczajowy, Polska 2014
9.50 **Komisarz Alex 23** (288) – serial kryminalny, Polska 2025
10.50 **Ojciec Mateusz 18** (227) – serial kryminalny, Polska 2017
11.45 **Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (1) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 **Gwiazdy w południe: 15:10** FILM **do Yumy** – western, USA 1957, reż. Delmer Daves, wyk. Glenn Ford, Van Heflin, Felicia Farr, Leora Dana, 100 min
14.30 **Rozmowy na medal** (8) – mag.
15.15 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne – studio
15.20 **Kolarstwo:** Tour de Pologne LIVE – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
16.45 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne – studio
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony 12** (9) – telenowela dokum., Polska 2025
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3367-3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.10 **Przed ekranem** – magazyn
11.20 **Górna półka smaku** (7) – magazyn kulinarny
11.55 **Zmiennicy** (10): „Krzyk ciszy" – serial komediowy, Polska 1986
13.05 **Panna młoda** (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1921) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (4): Pod Budą
16.20 **Na dobre i na złe** (991): Moja Nemezis – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan odkrywa, że Hancer spotyka się z Melihem, co prowadzi do gwałtownej konfrontacji między mężczyznami. Beyza, dotknięta ostatnimi wydarzeniami, planuje zemstę.
18.10 **Va banque** (1035) – teleturniej
18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy** (10) – magazyn motoryzacyjny
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026
Podczas kolacji u Boskich w centrum uwagi stają Viola i Marek. Tomek, coraz bardziej zazdrosny o Magdę, postanawia poznać bliżej ojca Dianki.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Farma** (151-153) – reality show
Uczestnicy piątej edycji rywalizacji przybywają do gospodarstwa. Czekają na nich pierwsze wyzwania, które weryfikują ich wyobrażenia o opiece nad zwierzętami. Spartańskie warunki szybko dają im się we znaki. Stawką pojedynku jest między innymi nocleg w szopie.
14.35 **Sezon na misia 3** – film FILM animowany, USA 2010, reż. Cody Cameron, 95 min
Niedźwiedź Boguś poznaje pracującego w cyrku grizzly, który wygląda jak jego lustrzane odbicie. Zwierzęta postanawiają przeżyć przygodę swojego życia i zamienić się miejscami.
16.10 **Speed 2: Wyścig z czasem** FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Jan de Bont, wyk. Sandra Bullock, Willem Dafoe, Jason Patric, Temuera Morrison, 160 min
Annie odkrywa, że jej partner nie jest zwykłym policjantem, lecz członkiem oddziałów specjalnych. Ten w ramach przeprosin za zatajenie prawdy zabiera ją w rejs. Kontrolę nad statkiem przejmuje niezrównoważony informatyk.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (463) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Jelenia Góra – pr. rozr.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.30 **Na Wspólnej** (4256-4259) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.30 **Młode gliny** (43) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjantki poszukują zaginionej ciężarnej Karoliny. Lokatorów zaalarmował płacz starszych dzieci, Antka i Zuzi, które kobieta ukryła w szafie.
14.40 **W krzywym zwierciadle:** FILM **Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 125 min
Rodzina Griswoldów wygrywa w konkursie wymarzoną podróż do Europy. Od początku wyprawy Clarkowi oraz jego bliskim towarzyszy pech.
16.45 **Wyobraź sobie** – komedia FILM fantasy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Karey Kirkpatrick, wyk. Eddie Murphy, Thomas Haden Church, Yara Shahidi, Ronny Cox, 135 min
Rozwiedziony Evan jest doradcą finansowym. Liczy, że wkrótce dostanie awans. Pochłonięty pracą zaniedbuje córkę. Osamotniona siedmiolatka ucieka przed problemami w świat fantazji.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem (6) – Polska 2024

Nina oskarża Helenę o zdradę i przywłaszczenie majątku jej rodziny. Po widzeniu lekarka podejmuje próbę ucieczki, by udowodnić swoją niewinność. Tomasz odwiedza w szpitalu matkę, która obiecuje mu załatwić widzenie z Bielawską. Mężczyzna jest też świadkiem rozmowy Dziuni z Zofią Markowską.

21.20 **Władza** – thriller, USA 2013, reż. FILM Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, 120 min
23.20 **80 milionów** – komedia FILM sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Maciej Makowski, 115 min
1.15 **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5** – komedia, Polska FILM 2024, reż. Anna Wieczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, 100 min
2.55 **Aida** – film wojenny, Austria/ FILM Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic, 105 min
4.40 **Sprawdzamy** – magazyn
5.00 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Lublin

Kolejny przystanek na wakacyjnej trasie koncertowej to Lublin. Przed zgromadzoną publicznością wystąpią m.in.: Kayah, Viki Gabor, KSU, Stachursky, Sarsa, Smolasty, Skolim, Kasia Kowalska, Golec uOrkiestra, Krzysztof Cugowski i Grzegorz Hyży. Na pikniku nie zabraknie spotkań z gwiazdami, dziennikarzami i konkursów.

22.15 **Piknik Country 2026** (3): Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie – widowisko
23.05 **Nigdy nie mów nigdy** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 115 min
1.00 **Whitney** – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2018
3.10 **9. życie Louisa Draxa** – thriller, FILM Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Aiden Longworth, Jamie Dornan, Sarah Gadon, Michael Adamthwaite, 110 min
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

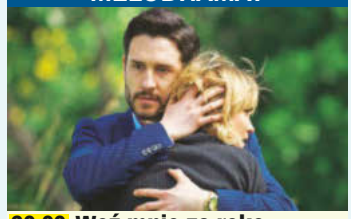


19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (169)

Olga Łasak i Piotr Gumulec wspólnie z kolegami po fachu na nowo odczytają lektury pamiętane ze szkoły. W serwisie informacyjnym „Dobry wieczór, Polsko" przedstawią najświeższe wiadomości. Przypomną legendę Chucka Norrisa i pokażą, jak spędza czas pracownik na L4.

22.05 **Szybcy i wściekli 5** – film FILM sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, 170 min
Dalsze losy łaknących adrenaliny kierowców wyścigowych. Organizują oni brawurowy skok w Brazylii, który zapewni im wolność.
0.55 **Wodny świat** – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Chaim Girafi, 170 min
3.45 **Świat według Kiepskich** (395): Marzyciele – serial komediowy, Polska 2012
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – program rozrywkowy

MELODRAMAT



20.00 P! Weź mnie za rękę – Australia 2024, 135 min

FILM Londyn. Laura wychowuje troje dzieci. Słyszy diagnozę, która rujnuje jej życie – stwardnienie rozsiane. Na dodatek traci ukochaną pracę, a niebawem umiera jej mąż. Kobieta decyduje się wrócić do rodzinnej Australii. Los sprawia, że spotyka dawną miłość z liceum, Michaela. Ich coraz bliższa relacja przynosi jej nową nadzieję na odnalezienie szczęścia.

22.15 **Kobiety pragną bardziej** FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore, Jennifer Connelly, 160 min
0.55 **Constantine** – horror, USA/ FILM Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min
3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.40 **Wallander 2** (7) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
5.20 **Recepta na stary dom 4** (5) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

4.55 **Szkoła** (857) – serial paradokumentalny, Polska 2020
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (11) – program rozrywkowy
6.50 **New Looney Tunes 3** (16-18) – serial animowany, USA 2019
7.35 FILM **Psi Patrol: Wielki film** – film animowany, USA/Francja/Kanada 2023, reż. Cal Brunker, 110 min
9.25 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – program rozrywkowy
10.30 **Bitwa o gości** (6) – reality show
11.35 **Ukryta prawda** (1477-1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 **Szpital św. Anny** (37, 38) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.40 **Detektywi** (9): Studencka miejscówka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
17.45 FILM **Gremliny 2** – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min Billy i Kate podejmują pracę w jednym z wieżowców na Manhattanie. Odkrywają tam tajne laboratorium doktora Cathetera, gdzie przeprowadzane są badania nad nowym pokoleniem psotnych gremlinów. Stworki okazują się o wiele groźniejsze niż ich poprzednicy.

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (16-18): Autohaker; Niewidomy świadek; Bohater ulicy – serial sensacyjny, Niemcy 2017
9.00 **Taki jest świat 11** (32) – program informacyjny Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
9.25 **Boso przez świat:** Kosmici – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (571, 573, 575, 577, 579) – serial obyczajowy, Polska 2022 Czterdziestoletni Piotr planuje ślub z Zuzanną. W jego życiu pojawia się dawna ukochana. Kazimierz jest wyczerpany składaniem zeznań. Gdy przychodzi do lombardu, traci przytomność.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988-992) – serial obyczajowy, Polska 2026 Joanna, samotna matka Jasia i Niny, mieszka z rodziną w trudnych warunkach. Opieka społeczna rozważa odebranie dzieci. Jaś zatrudnia fachowca. Ten znika z zaliczką.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (7) – program rozrywkowy
6.25 **Smerfy** (9, 11) – serial animowany, Belgia
7.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA 2008-2010
8.25 FILM **Futrzaki ruszają na ratunek** – film animowany, Rosja 2018, reż. Victor Azeev, 85 min
9.50 FILM **Kurozając i zagadka Chomika Ciemności** – film animowany, Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, wyk. Danny Fehsenfeld, Joe Ochman, Mark Irons, Donte Paris, 95 min
11.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2013
13.40 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywkowy
15.40 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Trzech weteranów** – komedia, Czechosłowacja 1983, reż. Oldřich Lipský, wyk. Rudolf Hrušínský, Petr Čepek, Josef Somr, Vida Skalská-Neuwirthová, 125 min
17.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielny krawczyk** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Christian Theede, wyk. Kostja Ullmann, Karoline Schuch, Axel Milberg, Dirk Martens, 75 min

NETFLIX



PLANETA SINGLI 4: WYSPA

Ania (Agnieszka Więdłocha) i Tomek (Maciej Stuhr) zostają wciągnięci w nowy projekt Marcela – reality show dla par na egzotycznej wyspie. Wpadają w wir szalonych zdarzeń.
►romant., Polska 2025; 100 min



OUTLANDER 8

Pielęgniarka Claire (Caitríona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.
►serial obycz. (10 odc.), USA 2026

BBC EARTH TAK Z CIEKAWOŚCI CODZIENNIE O 19:45



KRYMINALNY



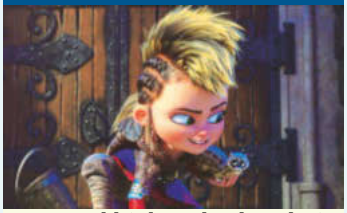
20.00 FILM **Sherlock Holmes: Gra cieni** – USA 2011, 170 min
HIT DNIA Londyn, rok 1891. W mieście pojawia się nowy geniusz zbrodni. Giną kolejno ceniony lekarz oraz Irene Adler. Sherlock Holmes uważa, że morderstwa są jedynie elementem zagadkowego planu psychopaty. W rozwiązaniu sprawy detektywowi pomaga m.in. doktor Watson.
22.50 FILM **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 125 min V wiek p.n.e. Grecy pod wodzą Temistoklesa szykują się do odparcia perskiego ataku.
0.55 FILM **Reich** – film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka, Aleksandra Nieśpielak, Krzysztof Pieczyński, 120 min
2.55 **Żyjąc z potworem 9** (15) – serial dokumentalny, USA 2024
3.50 **Fachowcy 2** (15-ost.) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 **Dorota was urządzi!** (12-ost.) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: 12 godzin** – USA 2012, 120 min
Will Montgomery wychodzi z więzienia, gdzie trafił za napad na bank. Stara się naprawić relacje z nastoletnią córką, Alison. Jego dawny wspólnik jest przekonany, że ukrywa skradzioną przed laty gotówkę. Porywa Alison i żąda, aby Montgomery dostarczył mu pieniądze. Łup jednak przepadł...
22.00 FILM **Ocean ognia** – thriller, USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gerard Butler, Gary Oldman, Michael Gor, Corey Johnson, 135 min Rosyjski admirał Dmitrij Durow zamierza wywołać III wojnę światową. Joe Glass, kapitan amerykańskiego okrętu z napędem atomowym, łączy siły z oddziałem US Navy Seals. Krzyżują zbrodniczy plan.
0.15 FILM **Terytorium wroga** – dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan, Djimon Hounsou, 145 min
2.40 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 FILM **Nel i tajemnica kurokota** – Francja 2021, 115 min
Rezolutna Nel wraz z trzema łasicami tworzy gang, który zakłóca spokojne życie mieszkańców Mgiełkogrodu. Pewnego dnia rozrabiaki zakradają się do zamku. Przypadkiem widzą, jak bezwzględny Tristan zmienia następcę tronu w kurokota. Postanawiają pokrzyżować plany uzurpatora.
20.55 FILM **Test na teściów** – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud, Marianne Denicourt, 115 min
22.50 FILM **Beowulf: Droga do sprawiedliwości** – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania 2005, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Stellan Skarsgard, Gerard Butler, Ingvar Eggert Sigurdsson, 130 min
1.00 **Wstydliwe choroby 5** (8, 9) – serial dok., Wielka Brytania 2011
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (224, 225) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (6): Natalia Kukulska – pr. rozrywk.



OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI

Studentkę Stefani (Kaitlyn Santa Juana) dręczą koszmary o dziadkach. By zbadać przyczynę swoich wizji, wraca ona do rodzinnego Cloverdale. Dociera do umierającej na raka kobiety (Gabrielle Rose). Ta opowiada jej o dawnej klątwie. Stefani próbuje ocalić bliskich.
►horror, USA/Kanada 2025; 110 min



BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) ponownie kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się wyjątkowo mściwy.
►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min
8.10 FBI: International 4 (16) – serial kryminalny
9.10 FBI: Most Wanted 4 (19) – serial kryminalny
10.10 MacGyver 4 (11-13) – serial akcji, USA 2020
13.10 MacGyver 5 (1, 2) – serial akcji, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20-22) – serial kryminalny
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1, 2) – krym., USA/Kanada

TVP SERIALE HD

5.10 Na sygnale (888) – serial fab.-dokum.
5.40 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial kom., Pol. 2008
7.25 Na sygnale (889-893) – serial fab.-dokum.
10.20 Ranczo 10 (120, 121) – serial obycz., Polska
12.00 Rodzinka.pl (312, 313, 299) – serial komediowy, Polska
13.35 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – serial kryminalny, Pol. 2024
15.35 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026
16.30 Ranczo 10 (122) – serial obycz., Polska
17.30 Czterdziestolatek (21-ost.) – serial obyczajowy, Pol. 1977

TVP KULTURA DVB T2 HD

8.45 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min
10.35 Kosmos 1999 (19) – serial s.f.
11.40 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – film dokum., Francja 2023
12.45 Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane – film dok., Wlk. Bryt. 2018
14.00 Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946, 115 min
15.55 Noce i dnie (12-ost.)
17.05 Manifesta – reportaż
17.40 Miłość po południu – komedia romant., USA 1957, 140 min

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 3 (1)
7.00 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 85 min
8.25 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min
10.35 Tim Burton: Potwór w kinie – film dokum., Francja 2025
11.50 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 155 min
14.25 Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007, 120 min
16.25 Zbrodnie na wybrzeżu 2 (2) – serial krym., Niemcy
18.20 Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017, 110 min

CANAL+ PREMIUM HD

7.30 Yintah – film dokum., Kanada 2024
9.40 Łapu capu – pr. rozr.
9.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
11.50 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
13.30 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min
15.40 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
17.40 Dalej jazda! 2 – kom., Polska 2025, 100 min
19.20 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

HBO HD

7.50 Z willi do celi – kom., Fr. 2024, 95 min
9.25 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Bel. 2024, 100 min
11.05 Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny – film animowany, USA 2023, 85 min
12.30 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min
14.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min
16.35 P! Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min
18.15 P! Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 105 min

20

SENSACYJNY



20.00 John Rambo – USA/Niemcy 2008, 115 min

Weteran wojny wietnamskiej mieszka w Tajlandii. Rusza na pomoc misjonarzom uwięzionym przez birmańskich żołnierzy. Czeka go niezwykle trudna misja.

21.55 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020, 145 min
0.20 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005, 175 min
3.15 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 110 min

HISTORYCZNY

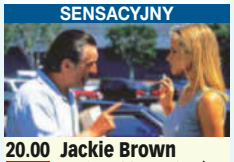


18.45 Ogniem i mieczem (1) – Polska 1999

Poseł księcia Wiśniowieckiego, Jan Skrzetuski, przychodzi z pomocą kniahini Kurcewiczowej i jej bratanicy Helenie. Zakochuje się w dziewczynie od pierwszego wejrzenia.

19.50 Ojciec Mateusz 31 (403-405) – krym., Pol.
22.45 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Polska
0.40 Komisarz Alex 25 (313, 314) – krym., Pol.
2.30 PitBull (23) – sens.
3.30 Oficerowie (11)
4.25 Rodzinka.pl (160, 161) – kom., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Jackie Brown – USA 1997, 160 min

Stewardesa przemyca z Meksyku do Kalifornii pieniądze dla handlarzy bronią. Po wpadce zaczyna pracować zarówno dla gangsterów, jak i policji.

22.40 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert
23.45 Pani Bovary – dramat obyczajowy, Francja 1991, wyk. Isabelle Huppert, 155 min
2.20 Manifesta – reportaż
2.55 Sting: A Free Man – film dokum., Fr. 2017

THRILLER



20.10 Ocalona – Wielka Brytania/USA 2015, 115 min

Londyn. Pracownica ambasady USA Kate Abbott zostaje uznana za współwinną zamachu. Ścigana przez policję i przestępców, próbuje dowieść swojej niewinności.

22.05 Czarna rzeka – thriller, Francja/Belgia 2018, 135 min
0.20 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, 120 min
2.20 Klangor (5) – krym.

HORROR KOMEDIOWY



21.00 P! Skażenie – Francja/USA 2026, 95 min

Pracownicy magazynu Travis i Naomi muszą zmierzyć się z groźnym intruzem z kosmosu. Pomaga im były rządowy specjalista od bioterroryzmu, Quinn.

22.35 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, 110 min
0.25 Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
2.25 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min

SENSACYJNY



20.00 Mortal Kombat – USA 2021, 110 min

Zawodnik MMA Cole staje się celem cesarza z innego wymiaru. Wraz z innymi wojownikami musi przygotować się do decydującego starcia.

21.50 Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026, reż. Kirill Sokolov, 95 min
23.25 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min
1.35 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

AXN WHITE

6.20 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 130 min
8.30 Detektyw Murdoch 4 (1-4) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.00 Szpital świętej Marii (2-6) – serial obycz., Kanada
18.00 Dowody zbrodni 3 (20-23) – serial kryminalny
22.05 Dowody zbrodni 4 (1)
23.00 Jedz, módl się, kochaj – melodram., 2010, 170 min
1.50 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 125 min
3.55 Gwiazdka w Wiedniu – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 90 min

AXN BLACK

6.00 Seal Team 7 (3) – serial sensacyjny, USA 2024
6.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1, 2) – krym.
8.25 S.W.A.T. 7 (5-8) – sens.
12.10 Gwiezdne wrota 4 (15-19) – s.f., USA/Kan. 2001
17.10 MacGyver 2 (9-12) – serial akcji, USA 2017-2018
21.00 S.W.A.T. 7 (5-8) – serial sensacyjny, USA 2024
0.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kan. 2006
2.30 MacGyver 2 (9-12) – serial akcji, USA 2017-2018
5.55 Blok promocyjny AXN Black

WARNER TV

13.55 Kontakt – film s.f., USA 1997, 180 min
16.55 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min
18.35 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min
20.15 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 105 min
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12-14) – serial kryminalny, USA
0.45 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 185 min
3.50 King Kong – film przygodowy, 1933, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (244-246) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Poirot (1-3) – serial krym.
12.25 Doktor Martin (20) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.25 Doktor Martin 3 (21, 22) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.25 Świat według Kiepskich (220, 221, 21) – serial kom.
17.05 Gliniarze (1147-1150) – serial paradok., Pol. 2025
21.00 Strażnik Teksasu (9-12) – serial sensacyjny, USA
0.50 21 – film sensacyjny, USA 2008, 150 min
3.20 Święty (262) – kom., Pol.
4.05 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA

CANAL+ FILM HD

6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
7.45 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 75 min
9.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
9.05 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min
10.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
12.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min
14.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
16.05 Call me lala
16.30 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min
21.50 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, 135 min
0.05 Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007, 110 min
1.55 Wspaniałe kilka minut
2.25 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min
4.05 Fiber – film krótkometraż.
4.25 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Polska z góry. Nad wodą 3 (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2023
10.50 The Office PL 5 (7-9) – serial komediowy, Polska
12.25 ABBA. Wbrew wszystkiemu (1, 2) – film dokumentalny, Belgia/Niemcy/Dania 2024
13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.30 Premiera: Naruto 4 (5-7) – serial anime, Japonia 2004
16.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
17.55 Łapu capu – program rozrywkowy
18.00 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025
20.05 Król i zdobywca (5, 6) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
21.35 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska
22.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025
23.30 Talamasca: Sekretny zakon (3, 4) – serial fantasy, USA 2025
1.20 Pitbull (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.40 Polityka (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.20 Twardzielki (1) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska
7.10 Sędziowie 2 (4) – dok.
8.10 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (3, 4) – dok., 2021
10.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) – dok.
11.00 Koleją przez świat (4)
12.05 Stalowe bestie z demobilu (2) – dok.
14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok.
15.00 Chwila prawdy (7, 8)
17.00 Z archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025
18.00 Dover 24/7 (3) – serial dok.
19.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum.
20.15 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok.
21.10 Okręty wojenne (1) – dok.
22.05 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 Co poszło nie tak 4 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
0.05 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (2) – dok.
1.20 Newcastle. Miasto derbowe – reportaż, Pol.
2.00 Twardzielki (6) – dok., Pol.
2.40 W rytmie wolności (5) – serial dokumentalny, Pol.
3.45 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., Pol. 2022
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (5, 6) – mag.

HBO 2 HD

14.05 Letnia szkoła, 2001 – dramat obycz., Czechy/Wietnam 2025, 105 min
15.50 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min
17.25 Karate Kid – film przygodowy, 1984, 125 min
19.30 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 115 min
21.25 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 110 min
23.15 Ród smoka 3 (7) – fantasy
0.15 The Pitt 2 (3) – obycz., USA
1.00 Miniaturowa żona (7)

HBO 3 HD

14.00 Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005, 105 min
15.45 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
17.15 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 105 min
19.00 Grinch – film anim., Fr./Japonia/USA 2018, 85 min
20.25 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (6) – kom.
21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (12-22) – serial kom.
0.25 Victor Frankenstein – horror s.f., 2015, 110 min
2.15 Lighthouse – horror psycholog., 2019, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (180) – rozr.
8.05 **Była sobie Ziemia** (20-23) – anim., Francja
10.15 **Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju** – film anim., USA 2016
10.35 **Kung Fu Panda 3** FILM – film anim., Chiny/USA 2016, 125 min
12.40 **Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy** FILM – film obycz., Kanada 2000, 120 min
14.40 **Gęsia skórka 2** FILM – komedia, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
16.30 **Minionki** FILM – film anim., USA 2015, 115 min
18.25 **Szybcy i wściekli 6** FILM – film sensacyjny, USA 2013, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (2-6) – serial komediowy, USA 2016
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 11** (17-24) – serial komediowy, USA 2017
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (1-4) – serial komediowy, USA 2018-2019
13.30 **Przyjaciele 2** (7-17) – serial komediowy, USA 1996
19.00 **Duchy** (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021 Hetty przypadkowo opętuje Jaya. Dzieje się to tuż przed wyjątkowo ważnym dla niego i Sam dniem.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (811) – serial paradokum.
6.00 **Superbohaterowie** (6) – program kult.
6.30 **Kino w drodze** (1)
7.00 **Seriaale Top 5** (26)
7.10 **Prawo Agaty 6** (9-11) – serial obycz., Polska
10.05 **Psi Patrol: Wielki film** FILM – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 105 min
11.50 **Step Up: Taniec zmysłów** FILM – film muz., USA 2006, 130 min
14.00 **Kochaj i tańcz** FILM – komedia romant., Polska 2008, 165 min
16.45 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, 195 min

13 ULICA

6.40 **Morderstwa w Lotaryngii** FILM – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, reż. René Manzor, wyk. Stéphane Bern, Lilly-Fleur Pointeaux, Joffrey Platel, Féodor Atkine, 120 min
8.40 **Mentalista 4** (11-20) – serial kryminalny, USA 2011, reż. John F. Showalter
17.50 **Kobra – oddział specjalny** (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023, wyk. Erdogan Atalay, Gizem Emre
19.45 **Astrid i Raphaëlle** (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (9)
6.50 **Och! Kabaret** (3)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.15 **Przygody Myszki** (5, 6) – serial anim.
8.40 **Bolek i Lolek na wakacjach** (9, 10)
9.05 **Reksio** (14, 25)
9.30 **Siedem życzeń** (1, 2) – serial przygodowy
11.40 **7 słów o przemijaniu** – etiuda dokumentalna
11.55 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przyg., 2001, 160 min
14.35 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 195 min
17.50 **Anna German. Tajemnica białego anioła** (9, 10) – biograf.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 5** (1-4) – krym., Niem./Austria
10.00 **Hudson i Rex 3** (1, 2) – serial krym., Kanada
12.00 **Robin z Sherwood** (5) – serial przygodowy
13.10 **Rozmowy kontrolowane** FILM – komedia, Polska 1991, 125 min
15.15 **Smoking** FILM – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, 130 min
17.25 **Ława przysięgłych** FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, reż. Gary Fleder, wyk. John Cusack, Gene Hackman, 155 min

HORROR SF



21.00 **Prometeusz** FILM – USA/Wielka Brytania 2012, 155 min

Archeolodzy Shaw i Holloway oraz android David biorą udział w ekspedycji, której celem jest wyjaśnienie pochodzenia człowieka. Jej finał może okazać się tragiczny.

23.35 **Pierwszy śnieg** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, 145 min
2.00 **Ślad** (47, 30, 31) – krym., Pol. 2018-2019
5.00 **Na ratunek 112** (892, 893) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA



20.00 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** FILM – USA 1995, 120 min

Maria przejmuje ulubiony sklep wędkarski Johna i Maksa. Zamierza zamienić go na włoską restaurację. Dwaj kłótliwi starsi panowie starają się do tego nie dopuścić.

22.00 **The Office PL 2** (2, 3) – serial kom., Pol. 2022
23.05 **Comedy Club 2** (4, 5)
0.05 **Miasteczko South Park 4** (12, 13, 15, 16) – anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 6** (1-4)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (1-4) – rozr.

PRZYGODOWY



20.00 **Harry Potter i więzień Azkabanu** FILM – USA/Wielka Brytania 2004, 180 min

Z więzienia dla czarodziejów ucieka Syriusz Black, który przyczynił się do śmierci rodziców Harry'ego. Chłopcu grozi niebezpieczeństwo. Może liczyć na przyjaciół.

23.00 **Blade: Wieczny łowca 2** FILM – horror, USA/Niemcy 2002, 150 min
1.30 **300** FILM – dramat hist., USA 2006, 140 min
3.50 **Dziewczyny z Hollywood** (10)

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 **Tajemnice Jane: Zbyt wiele do stracenia** P! FILM – Kanada 2024, 115 min

Uwielbiany przez widzów dziennikarz znika bez śladu po trafieniu wygranej w teleturnieju. Piosenkarka Jane Da Silva włącza się w śledztwo detektywa Camerona.

23.55 **Wiara w płomieniach** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Jozua Malherbe, wyk. Chrissy Metz, Colin Moss, Max Botha, 115 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Boże Ciało** FILM – 2019, 140 min

Daniel po opuszczeniu poprawczaka trafia do prowincjonalnej parafii. Udaje księdza. Chce pomóc lokalnej społeczności uporać się z traumą po wypadku.

22.20 **Job, czyli ostatnia szara komórka** FILM – komedia obyczajowa, 2006, 115 min
0.15 **Trick** FILM – komedia sens., 2010, 145 min
2.40 **Obudź się** FILM – dramat obycz., 2022, 105 min
4.25 **Game Over** FILM – dramat obycz., 2024, 95 min

SENSACYJNY



20.00 **Człowiek mafii** FILM – USA 2015, 120 min

Pracownik kasyna próbuje zdobyć pieniądze na leczenie córki. Kiedy szef odmawia udzielenia mu pożyczki, decyduje się obrabować lokal, w którym jest zatrudniony.

22.00 **Efekt motyla** FILM – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, 145 min
0.25 **Turbulencje** FILM – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Robert Butler, wyk. Ray Liotta, 135 min
2.40 **Szaleństwa panny Ewy** FILM – film obycz., Polska 1984, 130 min

20

CINEMAX HD

11.40 **Próg bólu** – krótkometraż.
12.00 **Śniadanie na Plutonie** FILM – komediodramat, Irlandia/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
14.05 **Challengers** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 130 min
16.15 **Piksele** FILM – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 110 min
18.05 **Barry Seal: Król przemytu** FILM – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min
20.00 **Desperado** FILM – film sens., USA/Meksyk 1995, 105 min
21.45 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 110 min
23.35 **Gladiator** FILM – dramat historyczny, 2000, 155 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (25-29)
8.30 **Świat według Kiepskich** (4-9) – serial kom., Pol. 2011
11.30 **Bob kocha Abisholę** (18-20) – serial komediowy
13.00 **Młody Sheldon** (1-3)
14.30 **Święty** (19-23) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (3)
17.30 **Świat według Kiepskich** (4-10) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.30 **Czarna Żmija 3** (3-5)
2.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (4-8) – program rozrywkowy
5.00 **Comedy Club 4** (11, 12)

SCI FI

6.00 **Medium 2** (15-18) – krym.
9.20 **Przygody Merlina** (1-5)
14.20 **Dzień Świstaka** FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 125 min
16.25 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** FILM – film sens., 2004, 125 min
18.30 **Sahara** – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min
21.00 **Bohater ostatniej akcji** FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 170 min
23.50 **DOA: Żywy lub martwy** FILM – film przyg., 2006, 105 min
1.35 **Bibliotekarze 3** (1-5) – serial przyg., USA 2016

FX HD

5.00 **Agenci NCIS 8** (5-7)
7.45 **Agenci NCIS: Sydney** (5-7) – krym., Australia/USA
10.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (2, 3) – serial krym.
12.20 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (4-6)
15.05 **Z archiwum X** (14-16)
17.55 **Spider-Man** – film przygodowy, 2002, 145 min
20.20 **Kod da Vinci** – thriller, USA 2006, 190 min
23.30 **Resident Evil 2: Apokalipsa** – horror s.f., 2004, 110 min
1.20 **Zakłamanie** (5) – obycz.
2.25 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9)

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu** (19-23) – serial sensacyjny, USA
12.00 **Bitwa o Anglię** – dramat FILM wojenny, 1969, 170 min
14.50 **RoboCop** – film s.f., USA FILM 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 135 min
17.05 **Zaginione miasto Z** – film FILM biograficzny, 2016, 175 min
20.00 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 120 min
22.00 **G.I. Jane** – dramat FILM obyczajowy, 1997, 165 min
0.45 **Cyborg** – film s.f., USA FILM 1989, 115 min
2.40 **Kontakt bezpośredni** FILM – film sens., 2009, 120 min
4.40 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

14.20 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Piemontu** FILM – film obycz., Niem. 2018, 115 min
16.15 **Doktor Herz i doktor Holly: Diagnoza „nowy start"** – obycz., Niem. 2023
18.05 **Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia**
20.00 **Zabójcze tropiki** (11, 12) – serial kryminalny, Fr. 2019
22.15 **Kryminał z Bolzano – piąte przykazanie** FILM – film krym., 2016, 110 min
0.05 **Karla, Rosalie i dziura w ścianie** FILM – komedia, Niemcy 2022, 115 min
2.00 **Zabójcze tropiki** (11, 12)

CINEMAX 2 HD

13.35 **Moja noc** FILM – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min
15.05 **Strażniczka** FILM – dramat kryminalny, 2023, 120 min
17.05 **Biegnąc po piasku** FILM – komediodramat, Izrael 2023, 105 min
18.50 **Młode serca** FILM – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
20.30 **Bidad** P! FILM – film obyczajowy, Iran 2025, reż. Soheil Beiraghi, wyk. Sarvin Zabetian, 105 min
22.15 **Milczenie Julie** FILM – dramat obyczajowy, 2024, 100 min
23.55 **Niepowstrzymany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.30 **Agenci NCIS 17** (11-14) – serial kryminalny, USA
15.00 **Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia** FILM – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
16.55 **Poirot 4** (2) – serial krym.
19.10 **Agenci NCIS 17** (15)
20.05 **Detektyw Murdoch 19** (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.10 **Komisarz Maigret** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2017, 110 min
23.00 **Hiszpańska księżniczka** (5) – serial kostiumowy, USA
0.10 **Zatraceni w miłości** (51-55) – telen., Turcja 2023
4.25 **Agenci NCIS 17** (15)

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (11-15) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (33-37) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Historia Juany** (61-65) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
20.00 **Sieroty ziemi** (5, 6) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Otchłań namiętności** (134-138) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer
3.00 **Sieroty ziemi** (5, 6) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

7.30 **Diabli nadali** (20-24)
10.00 **Sposób użycia 2** (6-10)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda** (12-15) – kom.
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (16) – kom.
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (1-6) – kom.
18.00 **Truman Show** FILM – komediodramat, USA 1998, 130 min
20.10 **Ja, szpieg** FILM – komedia sensacyjna, 2002, 120 min
22.10 **Jackass Forever** FILM
23.55 **Wszyscy kochają Raymonda** (7-11) – kom.
2.30 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (10-14)

FILMBOX+ HITS HD

14.00 **Magiczny świat Davida Copperfielda** FILM – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 130 min
16.10 **Książę i ja** FILM – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min
18.10 **Książę i ja: Królewskie wesele** FILM – komedia romant., USA 2006, 110 min
20.00 **Ostatnia rzecz** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
21.45 **Wielka premiera** FILM – komediodramat, USA 2016, reż. Jack Henry Robbins, 110 min
23.35 **American Ultra** FILM – film sensacyjny, 2015, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.00 **Tysiąc słów** – komedia, USA 2012, 125 min
11.05 **Ostatni władca wiatru** FILM – film przyg., 2010, 135 min
13.20 **Gang Wiewiór** FILM – film animowany, 2014, 100 min
15.00 **Bumblebee** FILM – film s.f., Chiny/USA 2018, 165 min
17.45 **Top Gun** FILM – film sensacyjny, USA 1986, 135 min
20.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
22.00 **Poziom mistrza** FILM – film sensacyjny, 2020, 120 min
0.00 **John Rambo** FILM – film sens., USA/Niemcy 2008, 110 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – finał
8.00 **Snooker:** LIVE Turniej China Open – 1. dzień
11.30 **Kolarstwo**
12.50 **Kolarstwo** LIVE – studio
13.00 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne – 6. etap: Bukovina Resort – Bukowina Tatrzańska
16.45 **Kolarstwo kobiet:** LIVE Tour de France – 8. etap
18.00 **Kolarstwo** LIVE – studio
18.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal

POLSAT SPORT 1 HD

13.00 **Siatkówka plażowa:** LIVE Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: PGE Projekt Warszawa – CUK Anioły Toruń
14.30 **Siatkówka plażowa:** LIVE Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GiEK Skra Bełchatów
16.00 **Siatkówka plażowa:** LIVE Grand Prix PGE – mecz mężczyzn: PGE GiEK Skra Bełchatów – PGE Projekt Warszawa
17.30 **Siatkówka plażowa:** LIVE GP PGE – mecz mężczyzn: CUK Anioły Toruń – PGE GiEK Skra Bełchatów

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Speedway+** – magazyn sportowy
6.30 **Bohater z Cienia** – serial dok.
7.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
9.20 **Premier League Review**
11.15 **Bohater z Cienia**: Wisła Kraków; Śląsk Wrocław
12.30 **Speedway+** – magazyn sportowy
13.00 **1 na 1 Extra**: Piotr Rutkowski
14.30 **Premier League Review** – mag.
15.30 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – FC Barcelona

TVP SPORT HD DVB T2

6.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
7.45 **Strongman:** Puchar Polski – Łuków 2026
8.45 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 3. dzień
10.25 **Piłka nożna kobiet:** LIVE ORLEN Ekstraliga: Pogoń – Górnik Łęczna
12.30 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – start 6. etap
13.10 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – 6. etap
17.25 **Kamerą TVP Sport:** Ewa Pajor i marzenia o mundialu
17.55 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Resovia

ELEVEN SPORTS 1 HD

11.00 **Formuła 3:** GP Węgier
12.30 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
15.10 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC
18.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
20.00 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1
20.40 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Klan z Alaski** – dok.
8.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
11.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (12) – dok.
12.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów** – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
13.00 **Złomowisko PL 4** (6, 7) – serial dokum.
15.00 **Nic do ukrycia 2** (3)
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (2)
17.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (8) – dok., Pol.
18.00 **Ed Stafford: inicjacja** – serial dok.

20

SNOOKER

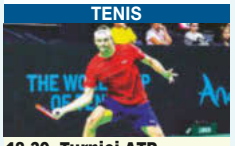


20.00 **Turniej China Open** – 1. dzień

W Taiyuanie gra toczy się o pulę nagród sięgającą 1,2 miliona funtów. Do rywalizacji w turnieju przystąpił m.in. Mark Selby.

22.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 8. etap
23.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 6. etap
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – 1. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 6. etap
2.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France

TENIS



18.30 **Turniej ATP w Montrealu** LIVE – mecz 4. rundy gry pojedynczej

W zeszłym sezonie Taylor Fritz po raz pierwszy przeszedł trzecią rundę i dotarł aż do półfinału. W tym roku Amerykanin chce spróbować poprawić ten wynik i powalczyć o tytuł w Kanadzie.

20.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Montrealu – 4. runda
23.00 **Sporty walki:** UFC LIVE Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Salkilld
2.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



18.00 **Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF

Obydwie ekipy przystępowały do tego starcia osłabione. W barwach gospodarzy zabrakło Lamine'a Yamala, a w szeregach Królewskich m.in. Ardy Gülera.

21.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 165
23.10 **Speedway+** – magazyn sportowy
23.50 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Piast Gliwice
2.00 **Boks:** Gala LIVE w Orlando

PIŁKA NOŻNA



20.10 **Betclic 1. Liga** LIVE – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Lechia Gdańsk

Ekipa z Trójmiasta, która w poprzednim sezonie grała w Ekstraklasie, na inaugurację sezonu przegrała z Podbeskidziem 0:3.

22.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.45 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
0.20 **Boks:** Walka o pas IBF World w Dublinie: A. McKenna – E. Oliha

PIŁKA NOŻNA



21.25 **Liga portugalska:** LIVE Estrela – Sporting CP

Wicemistrzowie kraju przybywają na teren drużyny, która zakończyła poprzedni sezon tuż nad strefą spadkową.

23.35 **Serie A** – mag.
0.40 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
1.15 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
1.40 **Made in Italy** (6): US Lecce – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Lazio
4.00 **Potrójna korona Bayernu** – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – USA 2026

Andrew przygląda się początkom pandemii COVID-19. Analizuje proces roznoszenia się wirusa i bada przesłanki, według których miałby on powstać w laboratorium.

20.00 **W oku cyklonu**
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
22.00 **Azjatycki baron narkotykowy** – film dokumentalny, 2021
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Rolnicy w akcji** (5)

EUROSPORT 2 HD

11.15 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal – podsumowanie
11.45 **Biegi górskie:** GT World LIVE Series – Sierre-Zinal
13.45 **Szermierka:** Mistrzostwa świata – Hongkong 2026 – podsumowanie
14.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 7. etap
15.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour LIVE de France – 8. etap
18.30 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy
19.00 **Golf:** Wyndham LIVE Championship – 3. runda
0.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 8. etap

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy gry pojedynczej
8.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – 3. runda
10.00 **Koszykówka 3x3:** Turniej LIVE finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026
14.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Warszawie – finał
17.00 **Magazyn sportowy**
17.55 **Futbol amerykański:** LIVE Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Vienna Vikings – Panthers Wrocław
21.00 **Piłka nożna**
23.00 **Piłka nożna**
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy
18.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy
20.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
1.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy
3.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **KPW Kombat TV** (17, 18)
11.00 **WWE Highlights** (78)
11.25 **WWE Classic Gold** (9)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (4)
14.30 **WWE Classic Gold** (23)
14.50 **WWE Highlights** (79)
15.15 **WWE Classic Gold** (24)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (51)
19.00 **WWE Classic Gold** (1)
20.00 **AEW Dynamite** (2631)
22.30 **New Japan Pro-Wrestling** (51)
1.30 **WWE Classic Gold** (11)
2.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (15)
3.00 **X Games – Shanghai**

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: SV Darmstadt – Holstein Kiel
15.10 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
15.40 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Heidenheim – Osnabrück
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag. piłkarski
20.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
22.55 **Ligue1 Season Review**

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Pojedynek na modę** (5)
11.15 **Megasknery 2** (10) – dok.
12.15 **Raj za pół ceny** (1) – rozr.
12.45 **Klinika bez tajemnic** (10)
13.45 **Powrót doktora Szczyta**
15.45 **Szpital** (346-349)
19.45 **W czym do ślubu?** (3, 4)
20.45 **Obsesyjna miłość sióstr**
21.45 **Gdy jeden mąż to za mało** (2) – reality show
22.45 **Mroczne sekrety Playboya** (4) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (6)
0.45 **Sekrety lekarzy** (10, 11)
2.45 **Eks-tra zmiana** (7) – rozr.
3.45 **19+** (8, 9) – serial paradok.
4.45 **Niezwykłe przypadki medyczne 3** (2) – dok.

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.05 **Strzelnica Navala**
14.40 **Sporty walki:** UFC Fight Night
16.05 **K.O. TV Classics** (29) – magazyn bokserski
16.55 **Sporty walki:** Babilon MMA 58 w Nowym Sączu
17.35 **Z archiwum ESPN** – mag.
17.55 **Futbol amerykański:** LIVE Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Vienna Vikings – Wrocław Panthers
21.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
23.50 **Sporty walki:** Gala Sportów Walki w Międzychodzie

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
10.00 **Siatkówka plażowa:** GP LIVE PGE: Ślepsk Malow Suwałki – PGE Projekt Warszawa
12.30 **Piłka nożna** – mecz LIVE towarzyski: Juventus – Inter
14.30 **Koszykówka 3x3:** Turniej LIVE finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026
19.00 **Magazyn sportowy**
19.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE holenderska – PSV Eindhoven – Fortuna Sittard
22.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

13.30 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Polonia Bydgoszcz
16.00 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: Dakar Development Stal Rzeszów – Polonia Piła
18.45 **Speedway+** – mag.
19.30 **Boks:** Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm
20.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz
23.30 **Liga+** – magazyn piłkarski
0.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Karlsruher – Arminia
15.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.
15.35 **Podróż do świata Calcio**
16.00 **Piłka nożna:** SV Darmstadt 98 – Kiel
18.00 **Made in Italy**
19.00 **Ligue1 Season Review**
20.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Heidenheim – VfL Osnabrück
22.00 **Piłka nożna:** 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
0.00 **Piłka nożna:** Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.55 **Piłka nożna:** 1. FC LIVE Heidenheim – Osnabrück
15.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
15.25 **Magazyn piłkarski**
16.00 **Serie A** – mag. piłkarski
16.55 **Made in Italy** (16, 15, 14)
17.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
18.00 **Piłka nożna:** 1. FC Heidenheim – Osnabrück
20.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC
22.00 **Piłka nożna:** 1. FC Magdeburg – Eintracht
0.00 **Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

15.30 **Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi** – film dok.
16.25 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dok., Niem. 2025
18.20 **Pan Olbrychski** – dok.
20.00 **Co ukrywa Elon Musk?**
21.40 **Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru** – film dokum., Francja
22.40 **Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa** – dok.
23.35 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
0.35 **Nasze małe Eldorado**

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
10.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2)
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9)
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dokumentalny, 2020
10.00 **Morderstwo na prowincji 6** – serial dokumentalny
12.00 **Zniknięcie Heather Elvis** – film dokumentalny, USA 2020
14.00 **Morderstwo w tropikach** – serial dok., Wielka Brytania
16.00 **Ostatnia impreza: śmierć na wyspie Tresco** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5, 6) – serial dokumentalny, Norwegia
7.55 **Ekstremalne zagrożenia** (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 1, 9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny
16.00 **Car S.O.S** (4) – serial dokumentalny, USA
17.00 **Islandia: Granica zimnej wojny** (1, 2) – film dokumentalny, Islandia 2020
19.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (4) – serial dokumentalny, USA 2022

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Pociągiem po Europie** (4) – dok., Irl.
10.00 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją**
11.00 **Wraki, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-21) – serial dok.
16.00 **Podglądacze przyrody 2** (8) – dok.
16.30 **Podglądacze przyrody** (1) – dok.
17.00 **Największe statki świata** (6) – dok.
18.00 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3** (3) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (1)
20.00 **Tajemnice zamków** (6) – serial dok., Kan.

TVP HISTORIA DVB T2

7.40 **Dzika Polska**
9.00 **Ogniem i mieczem** (1) – serial hist., Polska
10.00 **Lena na Bałkanach** (3) – cykl reportaży
10.35 **Podziemne Włochy**
11.30 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.35 **Wyspy Kanaryjskie** (5) – serial dok., Niem.
13.35 **Ex Libris** – magazyn
14.10 **Mały wielki człowiek** – western, USA 1970, 140 min
16.30 **Flesz historii**
16.55 **Tajemnice kultowych seriali** (6)
17.55 **Nad Niemnem** (1) – serial obycz., Polska
19.00 **Zabójcza nauka 2** (3)
20.00 **Zapomniana granica Europy**

HISTORY HD

12.05 **Starożytni kosmici 14** (14) – dok.
13.05 **Tajemnice zaginionych miast** (3) – serial dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (5) – serial dok., USA
14.55 **Łowca historycznych skarbów** (1) – dok.
15.50 **Gwiazdy lombardu 12** (36)
16.15 **Gwiazdy lombardu 13** (7)
16.40 **Piątka z historii** (7)
17.10 **Hitler i narkotyki** – film dok., USA 2019
19.05 **Starożytni kosmici 13** (22) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści spróbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10** (1, 2) – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** (9) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Morderstwo na bagnach 3

Pewnego poranka rodzina Stewartów odkrywa, że z domu zniknęła ich mama Kathy. Ostatni raz widziano ją, gdy wybierała się na spacer do centrum miasteczka.

20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9**
21.00 **Nawiedzona Irlandia** – reality show
23.00 **Miasteczko demonów** – dok.
1.00 **Nawiedzona Irlandia** – reality show
3.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2)

Avianius stara się uratować matkę, a Julia ocalić swój dom. Nocą dochodzi do finałowej fazy erupcji. Hiddleston zamierza zbadać, czy była jeszcze szansa na ucieczkę.

21.00 **Starożytne konstrukcje** (2) – serial dokumentalny
22.00 **Ukryte pod miastami** (2) – dok.
23.00 **Ciemna strona świata** (3, 1) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika** (8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy (1) – Wlk. Bryt.

Tym razem Julia Bradbury wchodzi na pokład HMS Prince of Wales. Odkrywa codzienne życie na jednym z największych i najpotężniejszych lotniskowców.

22.00 **Niewyjaśnione zagadki** (10) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Titanic** – dok., Fr.
0.00 **Przestępcze podziemie** (2) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (47-50) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.00 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – Pol. 2021, 105 min

Rok 1944. Ksiądz por. Stefan Wyszyński zostaje kapelanem oddziału żołnierzy stacjonujących w Puszczy Kampinoskiej. Wojenna rzeczywistość wystawia go na wiele prób.

22.45 **Miasto 44** – dramat wojenny, Polska 2014, 135 min
1.00 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.00 **Nad Niemnem** (1) – serial obycz., Polska
3.55 **Rzeź Woli**

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – 2022

Historia ludzkości pełna jest nagłych skoków w ewolucji, których nie da się wytłumaczyć teorią Darwina. Teoretycy uważają, że wpływ na to mogły mieć istoty pozaziemskie.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (3, 4) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
1.50 **Hitler i narkotyki**
3.40 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (5) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Tropicielki rodzinnych historii** (8) – serial dokum.
9.00 **Bitwy żołnierza polskiego** – cykl dokum.
10.00 **PrzeTwórcy** (10, 1) – dok.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (2, 3) – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (6, 7)
20.00 **Hazardziści** – serial dok.
21.00 **Nawiedzona Irlandia**
22.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (1) – dok.
23.00 **Historie lotnicze** – dok.
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.
2.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Chiński list w butelce**
14.40 **Tajemniczy świat grzybów** – film dokum.
15.50 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (3)
16.55 **CERN. Podróż w głąb atomu** – dok., Wlk. Bryt.
18.05 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (2, 3)
19.55 **Oto Liza Minnelli!** – dok.
21.00 **Catherine Deneve. W centrum kadru** – dok.
22.05 **Parada równości**
22.25 **Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie** – film dok.
0.20 **Zdrajcy/Patrioci** (2) – dok.
1.25 **Polska z góry 5** (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Zaginiony raj w Afryce**
14.00 **Dziki Półwysep Arabski**
15.00 **Wrogi świat** (5)
16.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
17.00 **Mądrość słonia** – dok.
18.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (1) – serial dok.
19.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
22.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
23.00 **Europa z powietrza** (6)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (10, 11)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.00 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
11.10 **Drapieżniki** – serial dok.
12.00 **W okowach mrozu 4**
16.45 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (11, 12)
18.45 **Z Davidem Attenborough dookoła świata** (1) – cykl dokum.
19.50 **David Attenborough: pieśni życia** – film dokum.
21.00 **Steve Backshall: mila w pionie** (1, 2) – film dok.
23.10 **Zwierzęta: maszyny doskonałe** (4) – dok., Kan.
0.10 **Wulkany: odliczanie** (1-4)
3.55 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.

BBC EARTH HD

11.30 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
12.35 **W okowach mrozu 3**
17.25 **Potęga ssaków: kulisy**
17.40 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (7) – dok.
19.45 **Wyspy Atlantyku** (3)
20.50 **Pociągiem przez Nową Zelandię** (1) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (1) – serial dok.
22.55 **Sekretne życie ogrodu**
0.00 **Na krawędzi katastrofy** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Sekrety długowieczności** (3) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Weterynarz z Alaski**
15.00 **Sekretne życie nosorożca** – film przyrod.
16.00 **Amba – rosyjski tygrys** – film przyrod., USA 2008
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (3, 4) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Niebezpieczne rewiry**

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.35 **Tacy byliśmy** (8)
14.05 **Motyle i hi-tech** – dok., Fr.
15.10 **Ibex – alpejski akrobata**
16.10 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (5)
17.05 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.05 **Sanatorium miłości 7** (9)
19.00 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok.
20.00 **Za kulisami La Scali – „Giselle"** – film dok., Wł.
21.45 **Luigi Ghirri. Fotograf nieskończoności** – dok.
23.15 **Isaac Asimov. List do przyszłości** – film dok.
0.15 **Sanatorium miłości 7** (8)
1.15 **Podróże z historią** (17)

POLSAT DOKU HD

12.50 **Top Guns – SuperBroń**
13.30 **U-32. Niemiecki okręt podwodny** – film dokum.
14.40 **Cuda oceanu** (1, 2) – dok.
15.55 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
17.00 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (1)
18.15 **Świat z góry** (7) – dok.
18.50 **Świat z góry 4** (8) – dok.
19.25 **Top 10 Największe tajemnice świata** (3, 4)
20.50 **Tokio nocą. Sekretna Japonia** – film dokum., Fr.
22.00 **Miłość i seks w Izraelu**
23.05 **Miłość i seks w Indiach**
0.30 **Seks na sprzedaż. Czego nie wiecie?** – dok.
2.25 **Kołowrotek** (143) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.00 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia
6.30 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (6-10) – dok.
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
16.10 **Złoto Jukonu** (6-10) – dok.
21.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5** (5) – serial dok., Kan. 2025
22.00 **Internetowy seksbiznes 2** (2) – dok.
23.00 **Morderstwa w krainie Amiszów** (4) – dok., Kan.
0.00 **Bohaterowie z St. John's 2** (3-9) – dok., Kan.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.25 **Największe postaci zimnej wojny** (3, 4) – dok.
8.30 **Największe postaci zimnej wojny 2** (1, 2)
10.40 **Naziści: korzenie zła**
13.35 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (6-10) – serial dok.
18.10 **Próby zamachów na królową Wiktorię**
19.45 **Tajemnice królowej Wiktorii** – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy**
23.00 **Wiolonczelistka z Auschwitz** – film dokum.
0.55 **II wojna światowa: cena imperium** (6-10) – dok.
5.10 **Zakazana historia 7** (7)

CI POLSAT HD

15.05 **28 mil, by zabić** (1)
16.00 **Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach** (4) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 6** (14) – serial dokumentalny
18.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (5) – serial dok.
19.00 **Tajemnice sekt: poligamia** (6) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje** (2)
21.00 **Wakacyjne zbrodnie**
22.00 **Protokół zbrodni** (6)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (5) – serial dok.
23.55 **Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej**
0.50 **Ktoś ma coś do ukrycia**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (4-7)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2-5) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (38-40, 1) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (9-12)
20.00 **Nagi instynkt przetrwania** (17) – dok.
22.00 **Azja Express** (6)
23.35 **Cali i zdrowi** (1) – pr. rozr.
1.35 **Hotelowe rewolucje**
4.35 **Tu jest pięknie** (1) – rozr.
5.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (2)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.30 Podróże z historią
12.05 Sto minut wakacji (4, 5) – serial przyg.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – dok.
13.45 Echo serca (8)
14.35 Na sygnale (655, 656)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.05 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (2)
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (4)
18.20 Ziemia obiecana (1)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (8)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (2)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40)
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (3)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21)
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (22)
18.00 Koło fortuny (2005)
18.40 Moje przeboje (5)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (15)
20.00 Program rozrywkowy

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama (37, 38) – krym., Polska 2022
8.00 Bogaty dom – biedny dom (128-130) – reality show, Polska
11.00 Nasz nowy dom (276) – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (58-60) – program rozrywkowy
15.00 Kolacja w ciemno (12-14) – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom (277, 278) Sylwii i jej męża nie stać na remont. Parze pomoże ekipa Katarzyny Dowbor.

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (201) – reality show
7.00 Galileo (1204, 1205) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1022) – pr. popularnonaukowy
10.30 Mini Galileo (10) – pr. popularnonaukowy
10.40 Galileo (1186, 1187) – program popularnonaukowy
12.45 Królową być FILM – komedia, Francja 2005, 130 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1406-1410) – serial obycz., Polska 2026

TTV HD DVB T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum.
12.05 Zakup w ciemno extra (7)
12.35 Zakup w ciemno 6 (15-17) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (21)
17.05 Usterka 14 (19)
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Zakup w ciemno 6 (14) – reality show
19.05 Zakup w ciemno extra (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (20)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (3)

TVN STYLE HD

5.35 Anatomia piękna 2 (6) – program rozrywk.
6.30 Co za tydzień – mag.
7.10 Magda gotuje internet (2) – mag.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Jestem z Polski (3, 11, 13) – dok., Pol.
14.35 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy
15.36 Bitwa o gości (1) – reality show
16.35 Do zobaczenia 2 (2) – mag. poradnikowy
17.05 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy
18.05 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk.
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywkowy

20

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (13) – Polska 2025

Eva zdobywa zaufanie Hedwig, a Neumann aranżuje dogodny moment do wykradzenia dziewczynki. Odkrywa, że śledzi go Wulf.

21.15 Prymas. Trzy lata z tysiąca FILM – dramat obyczajowy, Pol. 2000, 105 min
23.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu – rozr.
0.35 Tour de Pologne – kroniki
0.40 Chichot losu (4)

ROZRYWKOWY



20.15 Kabaret Letnią Porą (19, 20)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze, piosenki i monologi popularnych polskich grup. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

22.15 Postaw na milion – teleturniej
0.15 Koło fortuny (2005)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (21) – telet.
1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (21)
1.45 Omnibus – szybcy i mądrzy (22) – telet.

ROZRYWKOWY



20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (159)

Hasłem przewodnim tego odcinka będzie „Disney Night". Na parkiecie wybrzmią przeboje pochodzące ze znanych animacji. W jury zasiądzie Rafał Maserak.

22.20 Hardcorowa miłość (5) – serial dokum., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (96, 97) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (89-92) – serial dokum., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (25-27) – serial paradokum., Polska

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (141-144)

Wiktor i Maja badają zabójstwo hodowcy gołębi. Trop prowadzi do więzienia, gdzie wyszkolone ptaki służą do przemytu mefedronu.

0.00 Gwiazdy Kabaretu (167, 168) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – mag.
3.25 Lubię disco! (298)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – Polska 2025

Spotkają się kobiety pochodzące z dwóch różnych światów – dama pachnąca różami oraz wieśniaczka z głową pełną marzeń. Okaże się, co wyniknie z tej zamiany.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
1.00 Diabelnie boskie 3 (3, 4) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (136, 137) – telen., Turcja 2020
3.55 Detektywi (50)

DOKUMENTALNY



21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)

Widzowie poznają kulisy dwóch dochodzeń w sprawie tragicznej śmierci księżnej Diany. Dowiedzą się, na czym polegała praca brytyjskich i francuskich detektywów.

22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (9, 10)
0.20 Seks – wypadki (18, 19) – fab.-dok.
2.20 Nieoczywiste miejsca (3) – dok., Pol.
2.55 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.) – mag.
4.20 Co nas truje (8)

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – krym., Pol. 2021
10.45 Czy wiesz, że? (294)
11.20 Na sygnale (714, 715)
12.25 Ojciec Mateusz 8 (108)
13.20 Komisarz Alex 6 (72)
14.15 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol.
15.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (351)
19.20 Ranczo 3 (30-32) – obycz.
22.20 Red – film sensacyjny, FILM USA/Chiny 2010, 125 min
0.25 Krew z krwi (4-6) – sens.
3.35 Youngblood – film FILM obycz., USA 1986, 130 min

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.00 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag.
9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku
15.15 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.
17.50 Jaś Fasola (1-3) – kom.
19.40 I love kabaret EXTRA
20.00 Kabaretowe przeboje (4)
21.00 Zaginiona – thriller, USA FILM 2012, 120 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (2) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Włochy
1.25 Seks bez ograniczeń (3)

TLC HD

11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (11)
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA
21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
22.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywkowy
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczyła (2) – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA

C+ KUCHNIA HD

14.30 U sąsiadów w kuchni 16
15.40 ABC gotowania – kuchnia amerykańska
16.05 M jak mięso 5 (3, 4) – dok.
16.55 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
17.50 Ekoporady z Julią Oleś 2 (5) – magazyn kulinarny
17.55 Ziemia, ogień i smak (1)
18.50 Jedz, podróżuj, smakuj
19.55 Podróże piekarza z Hebrydów (4) – dok.
20.50 Kulisy wielkiej kuchni
21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4) – pr. rozr.
22.30 Kuchenny recykling (6)

TVN TURBO HD

9.35 Ciężarówką przez Stany
12.30 Wojny samochodowe
15.30 Zawodowi handlarze
17.00 Mobilni mechanicy
18.30 Usterka 16 (23, 24) – serial fab.-dokum., Polska 2025
19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (7) – rozr.
20.15 Z drugiej ręki (5) – mag.
21.00 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
21.45 Moto kombat (9) – mag.
22.25 Zawodowi handlarze
23.10 Wojny samochodowe
0.10 Duda kontra Szafrański (5) – program rozrywkowy
0.55 Niebezpieczne dzielnice (11) – serial dok., Pol. 2024

NOWA TV DVB T

6.00 Wehikuł czasu (808, 809)
6.20 TV okazje (41, 42)
6.55 Wehikuł czasu (808, 809)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (569) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Z Kai 2
13.00 One Punch Man (9, 10)
14.00 Co ludzie powiedzą? 4 (24-26) – serial komediowy
16.00 Miodowe lata (91-94)
19.45 Poirot 5 (5-8) – serial krym.
0.00 Ślad (79) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (42, 43)
3.50 Wehikuł czasu (808, 807)
4.00 Sala operacyjna (4, 6)
5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn

METRO

8.00 Klan z Alaski 2 – dok.
10.00 Złomowisko PL 6 (14)
11.00 Złomowisko PL (1, 2)
13.00 Strażacy 24h (1, 2) – rozr.
14.05 Makłowicz w drodze 2
14.40 Farma Clarksona (2)
15.50 Jestem z Polski (5, 6)
17.50 Kryminalni (12, 13-ost.) – serial kryminalny, Polska
20.00 Na bank się uda – kom. FILM krym., Polska 2019, 130 min
22.10 Magic Mike: Ostatni taniec – komediodramat, FILM USA 2023, 130 min
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (9) – dok.
1.25 Szpital (820) – paradok.
2.25 Szkoła (567) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.10 Australijscy poszukiwacze złota 5
13.10 Ciężarówką przez śniegi 3 (8) – serial dokum.
14.05 Ciężarówką przez śniegi 4 (1-4) – serial dok.
17.55 77 TV 5 (3, 2) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dramat krym., FILM Francja/Bel. 2022, 125 min
22.05 Sypiając z mordercą – thriller, Kanada/USA 2020, FILM reż. David Weaver, 115 min
0.00 Whitney Houston: zawsze będę cię kochać – FILM dramat biograficzny, USA 2015, 100 min
1.40 Tajemnica kodu Boga

WP DVB T

11.05 Wariaci za kierownicą 6
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 – reality show
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5)
16.55 Pogoda
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) – dok.
18.05 Strażacy z sąsiedztwa
19.05 Policjanci w akcji (6) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (7, 8)
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10
23.00 Mistrzowie Kabaretu 11

C+ DOMO HD

12.15 Cuda z drewna (6)
13.10 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (6) – dok.
14.10 Wielkie projekty: Australia 11 (6) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (18)
16.30 Mam zamek 3 (5, 6) – dok.
17.30 Kupione i co dalej? 3 (3)
18.00 Daleko od miasta 13
19.00 Zbudujemy ten dom 2
20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2) – serial dok., Nowa Zelandia
21.00 Wielkie projekty: Australia 12 (6) – dok.
22.10 W mieście czy na wsi?
23.00 Luksusowa ucieczka 7

HGTV HD

11.35 Wymarzony dom za granicą (11, 12) – pr. rozr.
12.40 Pogromcy chaosu (2)
13.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3, 4)
15.35 Polowanie na ogród 2
16.40 Polowanie na ogród (2)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-8) – pr. rozr.
18.55 Będzie pięknie (5) – rozr.
19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (5) – rozr.
20.50 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.
21.45 Mieszkanie na miarę 2
23.35 Usterka 11 (18, 12, 14, 16) – serial fab.-dok., Pol. 2019

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (105) – reality show
7.30 Ewa gotuje (567, 568) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (245) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1413-1417) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (172) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (74-77) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (369) – reality show
18.10 Wrocław przyszłości (1) – koncert
19.25 Polsat Hit Festiwal 2025 (4) – koncert

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (28) – serial dok., Pol. 2018
7.15 Była sobie Ziemia (20-24) – anim., Francja
10.00 Daleko jeszcze? FILM – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Aleisha Allen, Philip Bolden, 120 min
12.00 Świat według Kiepskich (534-539) – kom., Pol. 2017-2018
15.00 Złomiarze (6, 7) – serial dok., Pol. 2024
17.00 Świat według Kiepskich (540-543) – serial kom., Polska
19.00 Kolacja w ciemno (24, 25) – program rozrywkowy

TV 6 DVB T

6.00 Jeźdźcy smoków – serial animowany
7.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany
7.55 Dom – film FILM animowany, USA 2015, reż. Tim Johnson, 115 min
9.50 Cobra Kai (41-43) – serial przygodowy
12.05 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens., USA 1998-1999
14.00 Poirot (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.15 Columbo (27, 28) – serial kryminalny
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (83, 84) – serial kryminalny, USA 2005

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 12 (1, 2) – serial obyczajowy
7.55 Co ludzie powiedzą? 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
8.35 McDonald i Dodds 4 (1) – serial kryminalny
10.20 Morderstwa w Midsomer (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 1997
12.35 Ojciec Brown 9 (8-10) – serial krym.
15.35 My Life is Murder 5 (4, 5) – serial krym.
17.35 Z pamiętnika położnej 10 (4) – serial obyczajowy
18.45 Śmierć z dala od palm 2 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 5 (3) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

6.40 Odo (90) – serial anim.
6.50 Porwanie Baltazara Gąbki (11) – anim.
7.00 Pamiętnik Florki
7.30 Małe i duże przygody Miffy (43)
7.40 Ptyś i Bill (44) – anim.
7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia
8.10 Piotruś Królik 2
8.35 Wegezaury 3 (43)
8.40 Świnka Peppa 7
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (17)
9.30 Studio Stodoła (2)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Przygody Bolka i Lolka (13, 14) – anim.
10.45 Rodzina Treflików 4 (12) – anim., Pol. 2018
10.55 Rodzina Treflików
11.10 Odo (23-25) – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Królowa kryptowaluty – film dokumentalny, Niemcy 2022
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

KOMEDIA



20.05 Zgon na pogrzebie FILM – USA 2010, 115 min

Na uroczystości żałobnej zjawia się intruz. Zamierza ujawnić kompromitujący sekret zmarłego seniora rodu. Jego synowie, Aaron i Ryan, usiłują zapobiec skandalowi.

22.00 Maszyna – komedia FILM sensacyjna, USA 2023, 145 min
0.25 W pogoni za zemstą FILM – film sensacyjny, USA 2010, 125 min
2.30 Interwencja – mag.
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (508)
4.00 SuperLudzie (6)

PRZYGODOWY



21.00 Ostatni Mohikanin FILM – USA 1992, 145 min

Rok 1757. Trwa wojna o kolonie w Ameryce. Wychowany przez Indian Sokole Oko i jego przybrany brat narażają życie, aby uratować córki brytyjskiego pułkownika.

23.25 Sick – horror, USA FILM 2022, reż. John Hyams, 95 min
1.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.
1.30 Świat według Kiepskich (367-371) – serial kom., Pol. 2011
4.00 Nasz nowy dom (227, 228)

KRYMINALNY



21.55 Kości (137, 138) – USA 2012

Na autostradzie znaleziono ciało kobiety. Uwagę zwraca fakt, że zwłokom brakuje głowy, która zostaje wkrótce odnaleziona niedaleko supermarketu. Booth i Brennan rozpoczynają śledztwo.

23.50 Zabójczy numer FILM – film sensacyjny, USA 2006, 140 min
2.10 Krejzi patrol (59) – serial krym., Polska
2.40 Kochane pieniądze (37-39) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY

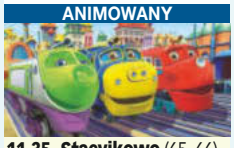


21.00 Annika (1) – Wielka Brytania 2021

Na komisariat trafia telefon zawierający dramatyczne nagranie – jego autor zarejestrował utonięcie. Annika z zespołem starają się jak najszybciej zidentyfikować sprawcę morderstwa.

22.05 Milczący świadek 23 (5, 6)
0.15 Zaproszona (3)
1.25 Śmierć z dala od palm 2 (1) – krym.
2.35 Milczący świadek 23 (5, 6)
4.30 Ojciec Brown 9 (9, 10) – krym.

ANIMOWANY



11.35 Stacyjkowo (65, 66) – Wielka Brytania 2008

Miasto jest pełne tuneli, które są czarne od sadzy. Wilson próbuje je wyczyścić.

11.55 Pszczółka Maja (43)
12.25 Domisie – dla dzieci
13.00 Go-tu-jemy (25, 26)
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa
14.10 Henrietta (9, 10)
14.30 Oli i Luna (7, 8)
14.55 Oktonauci 3 (85, 86)
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze.

21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka (5-7)
9.15 Poszukiwacze historii (249, 250) – serial dokum.
10.10 Historia czołgów (1-4)
15.05 Broń, która wygrała II wojnę światową – dok.
16.00 Pociągi (11, 12) – dok., Pol.
17.00 Polacy za granicą (158)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (37-39, 228)
20.05 Wakacje z Bałtykiem (31-34) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (152, 148) – serial dok., Pol.
0.05 Łowca pedofilów (79-82)
2.00 Jedziemy na ryby! (24, 25) – serial dokum., Pol.
4.00 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

8.55 Dziwaczne potrawy (3)
9.55 MasterChef (14) – pr. rozr.
11.25 Wakacyjny turniej wypieków 2 (6)
12.25 Kuchnia jak u mamy
13.35 Z chlebem i oliwą (2, 3)
14.40 Molly gotuje na farmie
15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (6, 7) – mag.
16.50 Szef Jet: przepis na Azję
17.55 Elitarny turniej wypieków (7)
18.55 Misja: kolacja (2) – dok.
19.55 Makłowicz w drodze
21.30 Kuchenne rewolucje
23.40 Jedzenie w trasie (2, 3)
1.50 Rozdrażnić tytanów 2
3.55 W kuchni Julii Child (7)

POLSAT RODZINA HD

12.00 Rodzina zastępcza (12-15) – serial kom., Polska
14.25 Tajna historia Białego Domu – film dokum., USA
15.20 Misja Santiago de Compostela (3, 4) – dok.
16.10 Świat z góry (6, 7) – dok.
17.25 Sąsiedzi (45, 42, 43, 49)
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (9, 10)
19.00 Co ludzie powiedzą? (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
20.55 Miodowe lata (94) – kom.
21.55 Jesus Revolution FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 155 min
0.30 Tajemnice Powstania Warszawskiego (7, 8)

BBC LIFESTYLE HD

9.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4 (3, 4) – pr. rozr.
12.40 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (3, 4)
14.30 Najlepsze hotele Indii (2)
15.30 Zapraszam do stołu 21
17.35 Jane Austen: narodziny geniuszu (1) – film dokum.
18.45 Bajecznie bogaci agenci
20.00 Bake off: zawodowcy 5
22.00 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa
23.05 Wstydliwe choroby: online 3 (6, 7) – serial dok.
1.05 Jane Austen: narodziny geniuszu (1) – film dokum.
2.20 Bajecznie bogaci agenci (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

NICK JR. HD

16.24 Świnka Peppa 8 (22)
16.29 Świnka Peppa 7 (21-23)
16.49 Świnka Peppa (50-52)
17.03 Świnka Peppa 2 (2, 3)
17.18 Świnka Peppa 6 (8)
17.23 Świnka Peppa (22, 24)
17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 (8) – anim., Fr.
18.05 Barbapapa i jego rodzinka (6) – serial anim.
18.30 Dora (3) – serial anim.
18.55 Santiago z mórz (9, 3)
19.40 Rubble i jego ekipa (9)
20.00 Dobranocki z Ryanem
20.32 Świnka Peppa (27)
20.36 Świnka Peppa 8
20.55 Barbapapa i jego rodzinka (1) – serial anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.
0.00 Prezydenci i premierzy

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 Rodzinka.pl (164, 165)
15.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (4) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 5 (69)
16.30 Ojciec Mateusz 6 (70)
17.30 Książę William. Życie w fotografiach – film dok.
18.30 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór – widowisko
19.30 Miłość i nadzieja (329)
20.30 Wichrowe wzgórze (310) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 Karol, władca Hiszpanii (7, 8) – kostium., Hiszp. 2015
23.25 Trzy królowe – komedia, FILM USA 2021, 105 min
1.10 Przystań (2) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 Very Cavallari (3, 4)
10.40 Plastyczna fuszerka
12.30 Z kamerą u Kardashianów (5, 6)
14.20 Very Cavallari (5, 6)
16.10 Plastyczna fuszerka
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
20.30 Very Cavallari (7, 8)
22.30 Plastyczna fuszerka
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Z kamerą u Kardashianów (5, 6)
3.00 Plastyczna fuszerka
5.00 Tylko dla celebrytów

TV TRWAM DVB T

20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny
22.00 Warto być ojcem – mag.
22.15 Głos serca (84) – obycz.
23.00 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
23.30 Czy udało się zabić prawdę – film dok., Pol.
0.00 Słowo życia
0.05 Świat w obrazach – inf.
0.10 Informacje dnia

BBC BRIT HD

9.50 Allo, allo 6 (8) – serial kom.
10.20 Allo, allo! 7 (1, 2) – kom.
11.40 Jak budowano imperia 4 (3, 4) – dok.
13.50 Cuda inżynierii (5, 6)
15.55 Cuda inżynierii kolejowej 2 (1) – dok.
17.00 Najbardziej luksusowe... (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.55 Jak budowano imperia 4 (3, 4) – dok.
20.00 Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot (3)
21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (1, 2) – dok.
23.05 Zelensky Story (3) – dok.
0.10 Putin i Zachód: kolejny rozdział (2) – serial dokum.

MINI MINI+ HD

13.28 Kicia Kocia (1) – anim., Pol.
13.37 Robotkowo (7, 8) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing (49, 50) – serial anim.
14.20 Strażak Sam 16 (21, 22)
14.45 Looloo Kids (37) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (6)
15.28 Kicia Kocia 2 (7, 8) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (2, 3) – anim.
16.02 Marta mówi (20) – anim.
16.30 Zouk (21, 22) – serial anim.
16.56 Ciekawski George 6
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora poznaje świat 7
19.40 Smerfy (19) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (5-8)
20.35 Dolina Muminków 3 (3)
21.01 Wierszyki domowe (18)

TVP 3 DVB T2

11.00 Przyroda w symbiozie – film dok., Francja 2022
12.05 Lato na ROD'os
12.35 Rączka gotuje
13.10 Regiony na TAK
13.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 1. Liga: Puszcza – Odra
17.30 Program lokalny
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Antenowe remanenty
20.30 Piosenka od Ciebie – widowisko
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Kryminalna siódemka

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.50 POLSAT
Giganci ze stali
SCIENCE FICTION Za namową syna były pięściarz przygotowuje do pojedynku na ringu robota. Stalowy wojownik może zdobyć mistrzowski pas. *Reż.: Shawn Levy, A: Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly USA/Indie 2011* **170 min ▶ do godz. 14.40**

13.00 TV 4
Liga niezwykłych dżentelmenów
PRZYGODOWY Fantom grozi, że zatopi Wenecję. Brytyjski wywiad powołuje grupę do walki z przestępcą. *Reż.: Stephen Norrington, A: Sean Connery, Naseeruddin Shah, Peta Wilson USA/Niemcy 2003* **145 min ▶ do godz. 15.25**

13.30 TVN
Gwiezdny pył
FANTASY Tristan jest bezgranicznie zakochany w Victorii. Obiecuje przynieść swojej wybrance gwiazdę. Wyrusza do Krainy Czarów. *Reż.: Matthew Vaughn, A: Charlie Cox, Claire Danes, Michelle Pfeiffer USA/W. Bryt./Isl. 2007* **160 min ▶ do godz. 16.10**

13.35 TV PULS
Bogowie Egiptu
PRZYGODOWY Władca ciemności Set przejmuje rządy w kraju. Egipt pogrąża się w chaosie. Śmiertelnik Bek postanawia obalić tyrana. *Reż.: Alex Proyas, A: Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha USA/Australia 2016* **145 min ▶ do godz. 16.00**

14.25 TVP KULTURA
W samo południe
WESTERN Szeryf Kane czeka na przyjazd przestępcy, który opuścił więzienie. Gdy mieszkańcy miasta uciekają, sam konfrontuje się z bandytami. *Reż.: Fred Zinnemann, A: Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly USA 1952* **95 min ▶ do godz. 16.00**

14.40 TVP HISTORIA
Wyszyński – zemsta czy przebaczenie
BIOGRAFICZNY Wojenna rzeczywistość wystawia przyszłego prymasa Polski na wiele prób. Pozostaje on niezłomny. *Reż.: Tadeusz Syka, A: Ksawery Szlenkier, Małgorzata Kożuchowska Polska 2021* **95 min ▶ do godz. 16.15**

20.00 HBO
Mortal Kombat 2
SENSACYJNY Johnny Cage dołącza do legendarnych wojowników Ziemi, by turnieju o najwyższą stawkę stanąć przeciw tyranowi z innego wymiaru. *Reż.: Simon McQuoid, A: Karl Urban, Ludi Lin, Jessica McNamee USA 2026* **115 min ▶ do godz. 21.55**

22.25 TVN
Valerian i Miasto Tysiąca Planet
PRZYGODOWY Dwoje kosmicznych agentów przeciwstawia się złowrogiej sile, która zagraża międzyplanetarnej unii. *Reż.: Luc Besson, A: Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen Fr./Chiny/Belgia 2017* **165 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity


Thomas i jego dawna ukochana nie pamiętają swojej przeszłości. Ich ścieżki stale się jednak krzyżują.





20.00 TVN 7
Matrix: Zmartwychwstania

SCIENCE FICTION **Programista odkrywa prawdę o rzeczywistości. Staje przed trudną decyzją.**

HIT DNIA San Francisco. Thomas Anderson prowadzi spokojne życie. Niepozorny mężczyzna w średnim wieku jest wielokrotnie nagradzanym autorem popularnej na świecie gry komputerowej o nazwie Matrix. Jako bywalec jednej z kawiarni często spotyka tam dawną ukochaną, Trinity, ale nie zwraca na nią większej uwagi. Obecnie Anderson stara się stworzyć kolejną grę, która stanie się hitem. Zauważa jednak dziwne błędy w kodzie źródłowym poprzedniej produkcji. Na dodatek mężczyzna miewa trudne do wyjaśnienia halucynacje. Żeby z nimi walczyć regularnie zażywa przepisywane mu przez specjalistę tabletki. Tymczasem w mieście pojawia się aktywistka Bugs. Wraz z byłym agentem poszukuje ona Wybrańca, Neo. HD **190 min ▶ do godz. 23.10**

USA/Australia 2021 **Reż.:** Lana Wachowski **Wyst.:** Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II



20.00 TVP KULTURA
Młode strzelby
WESTERN Rok 1878, Nowy Meksyk. Tunstall udziela schronienia młodym przestępcom. Morduje go bezwzględny Murphy. Podopieczni zmarłego postanawiają go pomścić. Ich przywódca zyskuje sławę jako Billy Kid (Emilio Estevez).

Reż.: Christopher Cain Wyst.: Terence Stamp
USA 1988 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



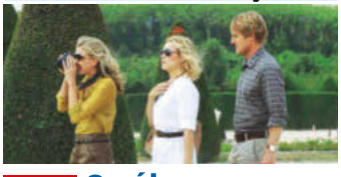
20.00 TV PULS
Najemnik
SENSACYJNY Były żołnierz James (Chris Pine) dołącza do prywatnej organizacji militarnej działającej na zlecenie rządu. Wkrótce razem z członkami elitarnego zespołu rusza na misję do Berlina, by powstrzymać bioterrorystów.

Reż.: Tarik Saleh Wyst.: Gillian Jacobs
USA 2022 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 C+ PREMIUM
Gigant
BIOGRAFICZNY Lata 80., Anglia. Irlandzki trener boksu Ingle (Pierce Brosnan) dostrzega talent Naseema Hameda. Wspiera pochodzącego z rodziny imigrantów chłopaka w ścieżce do mistrzowskiego tytułu.

Reż.: Rowan Athale Wyst.: Amir El-Masry
Wlk. Bryt. 2025 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



21.20 TVP 1
O północy w Paryżu
KOMEDIA OBYCZAJOWA Scenarzysta Gil (Owen Wilson) jedzie z narzeczoną do Paryża. Gubi się w zaułkach miasta. Trafia do baru, gdzie poznaje artystów i pisarzy, którzy żyli w latach 20. XX w.

Reż.: Woody Allen Wyst.: Rachel McAdams
Hiszp./USA 2011 HD **110 min ▶ do godz. 23.10**



22.05 TV PULS
Poziom mistrza
SENSACYJNY Były agent Pulver (Frank Grillo) zostaje uwięziony w pętli czasu. Odkrywa, że jest częścią tajnego rządowego eksperymentu. By wyrwać się z matni, musi dopaść szefa programu, Ventora (Mel Gibson).

Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Naomi Watts
USA 2020 HD **115 min ▶ do godz. 0.00**



22.05 METRO
Dziewczyna moich koszmarów
KOMEDIA ROMANTYCZNA Eddie (Ben Stiller) pod wpływem ojca chce się ożenić. Po sześciu tygodniach znajomości bierze ślub. Szybko odkrywa, że popełnił błąd. W dodatku spotyka ideał kobiety.

Reż.: Bobby i Peter Farrelly Wyst.: Jerry Stiller
USA 2007 HD **135 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hi



Noah i Elena wraz z Autobotami próbują ocalić Ziemię, której zagraża potężny Unicron.

19.45 TVN Transformers: Przebudzenie bestii

SCIENCE FICTION Ludzie zostają uwikłani w wojnę maszyn z kosmosu.

HIT DNIA Rok 1994. Przez przypadek Noah trafia za kierownicę Autobota. Robot ujawnia trzech ukrywających się pobratymców, m.in. Optimusa Prime'a. Tymczasem na Ellis Island, w muzeum archeologicznym, badaczka Elena nieświadomie włącza nadajnik, który znajduje się w starożytnej statuetce. Kiedy Terrarcon Scourge przejmuje artefakt pozwalający przywołać potężnego Unicrona, planecie grozi zagłada. Noah, Elena i Autoboty próbują jej zapobiec. HD 160 min ▶ do godz. 22.25

USA 2023 **Reż.:** Steven Caple Jr. **Wyst.:** Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa



20.00 STOPKLATKA Ucieczka gangstera

SENSACYJNY Włamywacz Doc (Alec Baldwin) zabija zleceniodawcę, który go oszukał. Wraz z żoną Carol (Kim Basinger) musi uciekać przed policją i nieuczciwym wspólnikiem (Michael Madsen).

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: James Woods
USA/Jap. 1994 HD 150 min ▶ do godz. 22.30



22.30 STOPKLATKA Kontrakt na zabijanie

THRILLER Były policjant Ray (John Cusack) wybiera się z nastoletnim synem (Jamie Anderson) na pieszą wycieczkę. Trafiają oni na przestępcę (Morgan Freeman). To początek niebezpiecznej rozgrywki.

Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Alice Krige
Niem./USA 2006 HD 100 min ▶ do godz. 0.10



21.00 SUPER POLSAT Piąta fala

SCIENCE FICTION Przybysze z kosmosu atakują Ziemię. Nastoletnia Cassie (Chloë Grace Moretz) razem z ojcem i bratem trafia do obozu dla ocalałych. Żołnierze zabierają dzieci, aby przygotować je do walki z najeźdźcą.

Reż.: J Blakeson Wyst.: Zackary Arthur, Alex Roe
USA 2016 HD 145 min ▶ do godz. 23.25



23.10 TVN 7 Nocny pościg

SENSACYJNY Płatny zabójca (Liam Neeson) chce porzucić krwawy fach, ale czuje się związany ze swoim środowiskiem. Gdy odkrywa, że mafia zamierza zlikwidować jego syna, musi zdecydować, po której stanąć stronie.

Reż.: Jaume Collet-Serra Wyst.: Ed Harris
USA 2015 HD 145 min ▶ do godz. 1.35

→ sport



15.20 TVP 1 Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE Końca dobiega 83. edycja Tour de Pologne. Siódmy etap wyścigu rozpocznie się i zakończy w okolicy kopalni soli w Wieliczce. Tym razem kolarze zmierzą się w jeździe indywidualnej na czas. Rywalizować będą na odcinku liczącym 12,5 kilometra. HD 85 min ▶ do godz. 16.45



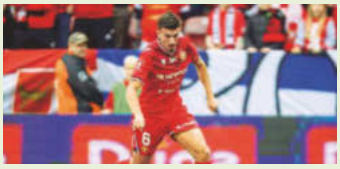
18.55 ELEVEN SPORTS 1 Porto – Alverca

PIŁKA NOŻNA LIVE Dla występujących w ekipie Smoków Jana Bednarka, Jakuba Kiwiora i Oskara Pietuszewskiego poprzedni sezon był niezwykle udany. Dobrą dyspozycję Polacy spróbują zaprezentować również w starciu z Alvercą. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



19.15 C+ SPORT Sparta Wrocław – Motor Lublin

ŻUŻEL LIVE Świetnie spisujący się w tym sezonie Wrocławianie podejmują Motor, któremu ulegli w pierwszej konfrontacji obu zespołów. Mierząca w tytuł mistrzowski Sparta chce zrewanżować się swoim rywalom. HD 135 min ▶ do godz. 21.30



20.10 C+ SPORT 3 Jagiellonia – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia wierzy w powrót na mistrzowski tron. Przed podopiecznymi Adriana Siemieńca potyczka z Widzewem, który chce wreszcie udowodnić drzemiący w drużynie potencjał. HD 125 min ▶ do godz. 22.15

→ rozrywka



17.35 TVP 1 Żona dla Polaka

REALITY SHOW Zbliża się czas ostatecznych decyzji. Dowiemy się, czy podróż do Polski Mariusza oraz pozostałych kawalerów w poszukiwaniu miłości miała oczekiwane, szczęśliwe zakończenie. Ten sezon programu obfitował bowiem w nieprzewidziane sytuacje. HD 65 min ▶ do godz. 18.40



18.55 BBC LIFESTYLE W świecie luksusu

LIFESTYLE Kulisy życia na luksusowych statkach. Twórcy zaglądają do ekskluzywnych apartamentów, w których cena za noc sięga nawet 35 tys. zł. Poznają standard obsługi oraz codzienną pracę załogi. HD 60 min ▶ do godz. 19.55



21.20 TVP 2 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego

WIDOWISKO Przypomnienie jubileuszu artysty. O jego drodze zawodowej i życiu prywatnym opowiedzieli piosenkami m.in. Krystyna Prońko, Majka Jeżowska i Jerzy Kryszak. HD 70 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



14.00 NATIONAL GEO. WILD Szkoła młodych pand

PRZYRODA W górach chińskiego Syczuanu funkcjonuje nowoczesna szkoła dla pand. Widzowie zobaczą, jak maluchy uczą się w niej trudnej sztuki przetrwania. HD 60 min ▶ do godz. 15.00

TVP 1 HD DVB T2

5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (687) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.35 **Stawka większa niż życie** (18-ost.) – wojenny, Polska 1968
9.40 **Kariera Nikodema Dyzmy** (1) – serial obyczajowy, Polska 1980, wyk. Roman Wilhelmi
10.50 **Ojciec Mateusz 18** (228) – serial kryminalny, Polska 2017
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Portret kapłana**
13.10 **Życia nie można zmarnować** – film dokumentalny, Polska 2015
14.15 **Parada oszustów** (1): Jaguar 1936 – serial sensacyjny, Polska 1976, wyk. Piotr Fronczewski, Wojciech Pszoniak
15.15 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne – studio
15.20 **Kolarstwo:** Tour de Pologne: LIVE Wieliczka – Wieliczka
16.45 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne – studio
17.00 **Teleexpress**
17.35 **Żona dla Polaka** (10) – reality show
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem** (7) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3370, 3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1928) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Dzień z życia artysty:** Grażyna Łobaszewska – talk-show
11.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Lublin – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1922) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (5): Kasia Stankiewicz – widowisko
16.15 **Tak to leciało!** (71) – teleturniej muzyczny
17.15 **Akwen Eldorado** (1) – serial sensacyjny, Polska 1988, wyk. Artur Dziurman, Łukasz Rybarski Bracia Jerzy i Wojtek Sobczykowie, zachęceni obietnicą otrzymania własnego lokum, podejmują pracę w gospodarstwie rybackim. Odkrywają, że na jeziorze grasują kłusownicy, którzy kradną węgorze z sieci.
18.20 **Rodzinka.pl** (292): Staszek – serial komediowy, Polska 2025 Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Nagła śmierć rówieśnika jest dla jego znajomych dużym szokiem. Poruszona Natalia bezskutecznie próbuje namówić Ludwika do prowadzenia zdrowszego stylu życia.
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywkowy
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.30 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Świt jeźdźców smoków** – film animowany, USA 2014
11.50 **Giganci ze stali** – film s.f., FILM USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, 170 min
14.40 **Duże dzieci** – komedia, USA FILM 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, Rob Schneider, Kevin James, 130 min Lenny i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się na pogrzebie szkolnego trenera. Uroczystość staje się pretekstem dla statecznych mężów i ojców, by powspominać dawne czasy. Panowie pragną udowodnić rodzinom, że nadal potrafią się dobrze bawić.
16.50 **Park Jurajski 3** – film FILM przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan, Alessandro Nivola, 120 min Amanda i Paul namawiają doktora Alana Granta na lot nad wyspą, na której żyją dinozaury. Naukowiec nie wie, że prawdziwym powodem wyprawy są poszukiwania czternastoletniego syna małżonków.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1724) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Wisła – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.20 **Ugotowani** (10) – program kulinarno-rozrywkowy
13.30 **Gwiezdny pył** – film fantasy, FILM USA/Wielka Brytania/Islandia 2007, reż. Matthew Vaughn, wyk. Charlie Cox, Claire Danes, Michelle Pfeiffer, Robert De Niro, Peter O'Toole, 160 min W małej osadzie mieszka Tristan, który jest zakochany w Victorii. Obiecuje on przynieść wybrance gwiazdę, która spadła z nieba. Wyrusza do Krainy Czarów, z której żaden śmiertelnik nie wrócił dotąd żywy.
16.10 **Akademia policyjna 6:** FILM **Operacja „Chaos”** – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes, Matt McCoy, Bubba Smith, Michael Winslow, 105 min Trzej bandyci dokonują w mieście przestępstw. Ściga ich specjalna grupa pod dowództwem Lassarda i Harrisa. Wszystko wskazuje na to, że gangiem kieruje osoba mająca dostęp do policyjnych dokumentów.
17.55 **Kuchenne rewolucje** (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KOMEDIA OBYCZAJOWA



21.20 O północy w Paryżu FILM – Hiszpania/USA 2011, 110 min

Hollywoodzki scenarzysta jedzie z narzeczoną do stolicy Francji. Gubiąc się nocami w zaułkach miasta, odbywa fascynującą podróż w czasie. Poznaje artystów i pisarzy lat 20. XX wieku. Ulega fascynacji muzą Picassa.

23.10 **Dewajtis** (3) – serial kostiumowy, Polska 2023
0.05 **Władza** – thriller, USA 2013, FILM reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones, Jeffrey Wright, 115 min Były policjant Billy Taggart pracuje jako prywatny detektyw. Burmistrz Nowego Jorku, Hostetler, prosi go, aby ustalił, z kim romansuje jego żona. Śledczy zostaje uwikłany w intrygę.
2.00 **80 milionów** – komedia FILM sensacyjna, Polska 2011, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz, Maciej Makowski, Piotr Głowacki, 135 min
4.15 **Sprawdzamy** – magazyn
4.35 **Zakończenie**

WIDOWISKO

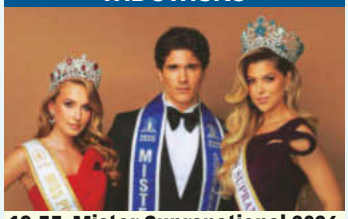


21.20 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)

Benefis z okazji jubileuszu 65-lecia pracy artystycznej. O drodze muzycznej i życiu prywatnym Wojciecha Gąssowskiego opowiedzieli piosenkami artyści, którzy razem z nim współtworzyli historię polskiej muzyki rozrywkowej. Wystąpili m.in. Krystyna Prońko, Jerzy Kryszak, Ania Rusowicz i Piotr Gąssowski. Prowadziła Joanna Kurowska.

23.35 **Harry Wild** (3, 4) – serial kryminalny, Irlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2022 Z rzeki w pobliżu lokalnego pubu zostaje wyciągnięte ciało. Harry jest pewna, że znała ofiarę. Dochodzi do wniosku, że w sprawie doszło do mistyfikacji.
1.40 **Król** (5) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.00 **Nigdy nie mów nigdy** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Robert Więckiewicz, 110 min
4.50 **Zakończenie**

WIDOWISKO



19.55 Mister Supranational 2026 (1-3) – Polska 2026

Dziesiąta edycja międzynarodowego konkursu. Przekonamy się, kto zostanie następcą Swanna Lavigne z Francji. Polskę reprezentuje Bartosz Gwiazda. Wieczór uświetnią artyści. Wystąpią Oktavvia, FiśBanda, Mateusz Ziółko oraz Tatiana Okupnik. Galę poprowadzą Ida Nowakowska i Fezile Mkhize.

22.55 **Mayday** (3, 4-ost.) – serial komediowy, Polska 2019 Maria zaprasza Basię na kolację do Rozalina. Przerażony Janek wymyśla kolejne kłamstwa, by żony nie zorientowały się w sytuacji. Pomaga mu Staszek. Wkrótce Janek wpada na pomysł, jak spłacić dług bandytom.
0.55 **Wydział zabójstw, Hollywood** FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Bruce Greenwood, 160 min
3.35 **Świat według Kiepskich** (396): Bełkot – serial komediowy, Polska 2012
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (57) – program rozrywkowy

SCIENCE FICTION



19.45 Transformers: Przebudzenie bestii FILM – USA 2023, 160 min

Rok 1994. Splot okoliczności sprawia, że Noah trafia za kierownicę Autobota. Robot ujawnia trzech ukrywających się pobratymców: Optimusa Prime'a, Bumblebee i Arcee. Tymczasem w muzeum archeologicznym badaczka Elena nieświadomie włącza nadajnik, który znajduje się w starożytnej statuetce.

22.25 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** FILM – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Ethan Hawke, 165 min
1.10 **Laura** – film obyczajowy, Polska FILM 2010, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Marian Dziędziel, Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Krzysztof Respondek, 100 min
2.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.05 **Herkules** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2022, wyk. Rafał Maćkowiak, Weronika Książkiewicz
5.00 **Nauka jazdy 5** (6) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (858) – serial paradokumentalny, Polska 2020
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (12) – program rozrywkowy
7.00 **New Looney Tunes 3** (19, 20) – serial animowany, USA 2019
7.30 FILM **Tedi i szmaragdowa tablica** – film animowany, Hiszpania 2022, reż. Enrique Gato, 110 min
9.20 **Ukryta prawda** (1480-1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.25 **Szpital św. Anny** (39, 40) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.30 **Detektywi** (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Seniorka została okradziona metodą na wnuczka. Badający sprawę śledczy podejrzewają przyjaciela kobiety, który popadł w tarapaty finansowe.
17.35 FILM **Nieoczekiwana zmiana miejsc** – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, 145 min
Dwaj znudzeni multimilionerzy zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziej Billy i biznesmen Louis zamieniają się rolami. Kiedy odkrywają prawdę, postanawiają się odegrać.

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

5.50 **Taki jest świat 11** (32) – program informacyjny
6.15 **Kobra – oddział specjalny** (19): Bez wyjścia – serial sensacyjny, Niemcy 2017
7.10 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (7, 8): Błąd, części 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
9.20 **Kurierzy 2** (50, 51) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
11.15 FILM **I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** – komedia, Francja 2019, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, 140 min
Verneuilowie usiłują zniechęcić córki do wyjazdu do ojczystych krajów mężów. Pokazują zięciom uroki Francji.
13.35 FILM **Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton, 145 min
Władca ciemności Set przejmuje rządy w kraju. Egipt pogrążą się w chaosie. Śmiertelnik Bek postanawia obalić tyrana.
16.00 **Puls Kabaret** – program rozrywkowy

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – program rozrywkowy
6.55 **Taki jest świat 11** (32) – program informacyjny
7.20 **Aukcja w ciemno** (16-18) – serial dokum., USA 2011-2012
9.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (7, 8) – serial dokum.
9.55 **Boso przez świat**: Wanilia – cykl reportaży, Polska 2009
10.35 FILM **Żandarm z Saint-Tropez** – komedia, Francja/Włochy 1964, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean Lefebvre, Genevieve Grad, Daniel Cauchy, 125 min
12.40 FILM **Żandarm w Nowym Jorku** – komedia, Francja/Włochy 1965, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Michel Galabru, Jean Lefebvre, 125 min
14.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Duch i złoto** – baśń filmowa, Czechy 2013, reż. Zdeněk Zelenka, wyk. František Skopal, Veronika Kubařová, Viktor Preiss, Jiřina Bohdalová, 120 min
16.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Dania 2018, reż. Marek Najbrt, wyk. Jan Cina, Ondřej Vetchý, Judit Bárdos, Jan Budař, 120 min

NETFLIX



HAWK

Lonnie Hawkins (Will Ferrell), uznany za najlepszego golfistę 2004 r., próbuje wrócić do formy sprzed lat. Choć nie może sprostać wymagającym treningom, wierzy, że ma szansę na Wielkiego Szlema.
▶**serial kom. (10 odc.), USA 2026**



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków w kryjówce kartelu znajdują fortunę. Uczciwość sierżanta Byrne'a (Ben Affleck) i jego kolegów zostaje wystawiona na próbę.
▶**dramat krym., USA 2026; 133 min**

BBC EARTH
TAK Z CIEKAWOŚCI

CODZIENNIE O 19:45

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Matrix: Zmartwychwstania** – USA/Australia 2021, 190 min
HIT DNIA
Thomas Anderson żyje w San Francisco i jest nagradzanym autorem gry komputerowej. Obecnie pracuje nad kolejną hitową produkcją. Zauważa jednak błędy w kodzie źródłowym poprzedniej gry. Na dodatek miewa tajemnicze halucynacje. Tymczasem w mieście pojawia się aktywistka Bugs. Razem z byłym agentem, który przybrał postać nieżyjącego Morfeusza, szuka ona Wybrańca, Neo.
23.10 FILM **Nocny pościg** – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, 145 min
1.35 FILM **Kursk** – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek, August Diehl, 135 min
3.50 **Fachowcy** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Najemnik** – USA 2022, 125 min
Były komandos James Harper dołącza do prywatnej organizacji militarnej działającej na zlecenie rządu. Razem z członkami zespołu rusza na misję do Berlina. Ekipa ma zająć się sprawą tajemniczego wirusa i powstrzymać bioterrorystów. Na miejscu Harper uświadamia sobie, że stał się pionkiem w nieczystej grze. W obcym kraju jest zdany wyłącznie na samego siebie.
22.05 FILM **Poziom mistrza** – film sensacyjny, USA 2020, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Mel Gibson, Naomi Watts, Will Sasso, Michelle Yeoh, 115 min
Były agent sił specjalnych Roy Pulver zostaje uwięziony w pętli czasu. Odkrywa, że jest częścią rządowego eksperymentu. Musi dopaść szefa programu.
0.00 FILM **Poza wszelkimi podejrzeniami** – film kryminalny, USA/Mongolia 2019, reż. Phillip Noyce, wyk. Emilia Clarke, Jack Huston, Sophie Lowe, Johnny Knoxville, 125 min
2.05 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

BAŚŃ FILMOWA



18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen** – Niemcy 2015, 75 min
Arystokratka Maleen zakochuje się w hrabim Konradzie. Ojciec dziewczyny uważa, że wybranek nie jest godzien jej ręki. Co więcej, powziął już inne plany dotyczące zamążpójścia córki. Zamyka Maleen w wieży, licząc na to, że w odosobnieniu uczucie, którym obdarzyła Konrada, straci swoją siłę.
20.00 FILM **Rekin** – thriller, USA 2022, reż. Le-Van Kiet, wyk. Alicia Silverstone, 115 min
Jaelyn i Kyle wypoczywają w ciepłych krajach. Gwałtowna burza przemienia ich dom w pływającą tratwę. Para dostrzega rekiny. Ponieważ Kyle jest ranny, Jaelyn musi sama z nimi się zmierzyć.
21.55 **Dzielnica strachu 10** (458-462) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (226, 227) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (526) – serial obyczajowy, Polska 2022



NIEZWYKLE SZLACHETNE STWORZENIA

Ekranizacja bestsellerowej powieści Shelby Van Pelt. Owdowiała Tova (Sally Field) pracuje w akwarium. Dołącza do niej młody pomocnik (Lewis Pullman). Choć pochodzą z różnych światów, okazuje się, że wiele ich łączy. Oboje nawiązują więź z ośmiornicą.
▶**dramat obycz., USA 2026; 111 min**



1883

Weteran wojny secesyjnej James Dutton czeka w Froth Worh na przybycie swoich bliskich. Zatrzymują się oni w hotelu, gdzie dochodzi do tragicznego incydentu. Niebawem były żołnierz, jego żona (Faith Hill) i pozostali członkowie rodziny otrzymują propozycję odbycia podróży do Oregonu.
▶**serial obycz. (10 odc.), USA 2021**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Listy do Julii** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 105 min
8.05 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (7, 8) – serial kryminalny
10.05 **MacGyver 5** (3-7) – serial akcji, USA
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (3-7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012 Ginie 14-letnia Maria. Agenci odkrywają, że była w perwersyjny sposób wykorzystywana seksualnie, podobnie jak jej siostra.

TVP SERIALE

5.30 **Na sygnale** (893) – serial fab.-dokum.
6.00 **Czterdziestolatek** (20, 21-ost.) – obycz.
8.30 **Czarne chmury** (1) – serial przyg., Polska
9.30 **U Pana Boga w ogródku** (12) – serial kom., Pol. 2008
10.30 **Ogniem i mieczem** (1) – serial hist., Polska
11.30 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – wojenny
13.25 **Ojciec Mateusz 31** (403, 404) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol. 2026
16.20 **Ranczo 10** (125) – serial obycz., Polska
17.20 **Czterej pancerni i pies** (9, 10) – serial wojenny, Polska

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Przystań nad Biblią** – program religijny
9.15 **Młodzi mariawici**
10.15 **Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów** – film dokum., Francja 2023
11.20 **Kosmos 1999** (20)
12.25 **Opole – koncertowe wspomnienia** (17)
12.40 **19. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '81** (1)
14.25 **W samo południe** FILM – western, USA 1952, 95 min
16.00 **Barbara i Jan** (1, 2)
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **U cioci na imieninach** – rozr.
19.10 **Murmurando**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (2)
7.00 **Grzyby** – thriller, FILM Polska 2023, 100 min
8.40 **Zła nie ma** – dramat FILM obyczajowy, Japonia 2023, 130 min
10.50 **Daniel Brühl: Mr Marvelous** – film dokum., Niemcy 2023
12.05 **Porwanie** FILM **Heinekena** – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min
14.05 **Konie Valdeza** FILM – western, Fr./Hiszp./Włochy 1973, 120 min
16.05 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3-ost.) – krym., Niem.
18.00 **Prawo ojca** – dramat FILM obycz., Fr./Belgia/Japonia 2024, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

7.40 P! **Zwierzaki na zakręcie** – film FILM anim., Niemcy/Wielka Brytania 2025, 95 min
9.15 **Kawałek po kawałku** – film FILM animowany, USA/Dania 2024, 95 min
10.50 **Łapu capu Extra** (8) – program rozrywkowy
11.20 **Niania w Nowym Jorku** – kom. romant., FILM USA 2007, 105 min
13.05 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, FILM Polska 2025, 130 min
15.15 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

7.45 **Moon: Panda i ja** FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min
9.25 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
11.10 **Śmierć komedianta** FILM – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min
13.00 **Na arenie** – dramat FILM obycz., Fr. 2024, 95 min
14.35 **Focus** – komedia FILM krym., USA/Argentyna 2015, 105 min
16.20 **Saipan** – dramat FILM biograficzny, Irl./Wielka Brytania 2025, 90 min
17.50 **Więzień labiryntu: Próby ognia** FILM – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min

20

KOMEDIA



20.00 **Duże dzieci** – USA FILM 2010, 135 min

Lenny i jego koledzy spotykają się po latach na pogrzebie szkolnego trenera. W statecznych mężach i ojcach ożywa duch zabawy.

22.15 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 130 min
0.25 **Wykiwać klawisza** FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, 145 min
2.50 **Duże dzieci** FILM – komedia, USA 2010, 125 min
4.55 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (16) – krym.

KRYMINALNY



19.40 **Ojciec Mateusz 31** (405-407) – Pol. 2024

Testerka wierności Lena bezskutecznie próbuje uwieść męża klientki, Borysa Kuczaja. Wkrótce zostają znalezione jej zwłoki. W śledztwo angażuje się ksiądz Mateusz.

22.35 **Ranczo 10** (126, 127)
0.20 **Rodzinka.pl** (304, 305) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów. Jagiellonowie** (19, 20) – telen. hist.
2.35 **Erynie** (11) – krym.
3.35 **Londyńczycy** (7)
4.30 **Dom pod Dwoma Orłami** (2) – obycz.

WESTERN



20.00 **Młode strzelby** FILM – USA 1988, 115 min

Rok 1878, Nowy Meksyk. John udziela na swoim ranczu schronienia młodocianym przestępcom. Gdy ginie, podopieczni chcą go pomścić.

21.55 **Kulturalni** (30) – mag.
22.50 **Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu** – film dokum., Polska 2025
0.00 **Stagnant** – etiuda filmowa, Polska 2021
0.30 **Jackie Brown** FILM – film sens., USA 1997, reż. Quentin Tarantino, 165 min

KRYMINALNY



20.10 **Premiera: Szepty mroku** (1, 2) – USA 2022

Rok 1971. Porucznik Joe Leaphorn i jego zastępca Jim Chee badają sprawę serii zbrodni na terenach plemienia Nawaho. Mierzą się z demonami przeszłości.

22.20 **W trójkącie** FILM – komediodramat, Szwecja/Fr./Wielka Brytania 2022, 170 min
1.10 **Daaaaaali!** FILM – komediodramat, Francja 2023, 90 min
2.40 **Klangor** (6) – serial kryminalny, Pol. 2021

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków

Starcie ekip, które na inaugurację zanotowały porażki. Goście strzelili już pierwszego w historii gola w Ekstraklasie.

19.30 **The Office PL 5** (1) – serial kom., Pol. 2025
20.00 P! **Gigant** – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2015, 115 min FILM
21.55 **Uciekinier** – film s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2025, 130 min
0.05 **Niezniszczalna** FILM – sens., Wlk. Bryt. 2024, 100 min

SENSACYJNY



20.00 P! **Mortal Kombat 2** – USA 2026, 115 min FILM

Mnich Liu Kang i pozostali śmiałkowie łączą siły, by przeciwstawić się tyranii Shao Khana. Stawiają na szali swoje życie w krwawym turnieju.

21.55 **Sisu: Droga do zemsty** FILM – dramat wojenny, Wlk. Bryt./USA 2025, 90 min
23.25 **Przymierze** – dramat FILM wojenny, Wlk. Bryt./USA 2023, 120 min
1.25 **Podróż z seryjnym zabójcą** FILM – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min

AXN WHITE

6.10 **Jedz, módl się, kochaj** FILM – melodram., 2010, 155 min
8.45 **Detektyw Murdoch 4** (6-9) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
13.10 **Rekrut 2** (1-5) – krym., USA
18.00 **Dowody zbrodni 4** (2-6) – serial kryminalny, USA
23.00 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 125 min
1.05 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min
3.25 **Magiczny świat Davida Copperfielda** FILM – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019, 115 min
5.20 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.00 **Seal Team 7** (4) – sens.
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (3, 4) – krym.
8.25 **S.W.A.T. 7** (9-12) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 4** (20-22) – s.f., USA/Kan. 2001
15.10 **Gwiezdne wrota 5** (1, 2) – serial s.f., Kan./USA 2001
17.10 **MacGyver 2** (13-16) – serial akcji, USA
21.00 **S.W.A.T. 7** (9-12) – serial sensacyjny, USA 2024
0.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (3, 4) – krym.
2.25 **MacGyver 2** (13-16) – serial akcji, USA
5.55 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.55 **Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** FILM – kom., USA 1988, 100 min
13.35 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, 2007, 150 min
16.05 **Seks w wielkim mieście 2** FILM – komedia romant., USA 2010, 180 min
19.05 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 175 min
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (15-17) – serial kryminalny, USA
0.45 **Historia Gabby Petito** FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 100 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (247-249) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Niania** (125-130) – serial komediowy, Polska 2009
11.55 **Miodowe lata** (45-48) – serial komediowy, Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (32-34) – serial komediowy
16.55 **Świat według Kiepskich** (226-229, 50) – serial kom.
20.00 **Poirot** (4-6) – serial kryminalny, Wielka Brytania
23.25 **Strażnik Teksasu** (13-16) – serial sensacyjny, USA
3.20 **Święty** (263) – serial komediowy, Polska 2022
4.05 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sensacyjny, USA

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.40 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 70 min
8.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.05 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
10.35 **Łapu capu Extra** (8) – rozr.
11.05 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
12.30 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
14.10 **Łapu capu Extra** (8) – rozr.
14.35 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
16.20 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
18.00 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Herosi wojny** – thriller, FILM USA 2024, 105 min
21.45 **Uciekinier** – film s.f., Wlk. FILM Bryt./USA 2025, 130 min
23.55 **Grindhouse: Planet Terror** FILM – horror, USA 2007, 105 min
1.40 **Zapiski śmiertelnika** FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min
3.15 **To nie mój film** FILM – komediodramat, Polska 2024, 105 min
5.00 **Moje miasto** – serial dok.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 4** (5-7) – serial anime, Japonia 2004
11.20 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (4) – serial dokumentalny, USA 2024
12.10 **Cat's Eyes** (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024
14.05 **Premierowa jazda** – magazyn
14.30 **Premiera: Naruto 4** (8-10) – serial anime, Japonia 2004
16.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.30 **The Office PL 3** (9-12) – serial komediowy, Polska 2023
18.45 **Na pierwszym planie** (1, 2) – serial dokumentalny, 2024
20.00 **Django** (5, 6) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
21.55 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
22.00 **Pieniądze i krew** (9, 10) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023
23.50 **Pokonani** (1, 2) – serial krym., Francja/Kan./Niem.
1.35 **Pitbull** (4, 5) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.10 **Łapu capu Extra** (6) – program rozrywkowy
3.45 **Polityka** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.25 **Twardzielki** (2) – serial dokumentalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

6.00 **Sędziowie 2** (8) – dok.
6.55 **Chwila prawdy** (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
8.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
9.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Stalowe bestie z demobilu** (2) – dok.
11.45 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
12.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
14.50 **Dover 24/7** (3) – serial dok.
15.50 **Speedshop: warsztat marzeń** (6) – serial dokum.
17.05 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (2) – dok.
18.00 **Koleją przez świat** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
19.05 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (1) – dok.
20.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Projekt Fighter** (6) – reality show
22.10 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 130 min
0.20 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.
1.25 **Sunderland. Miasto derbowe** – reportaż, 2025
2.00 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.
2.40 **W rytmie wolności** (6) – serial dokumentalny, Pol.
3.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (9, 10) – serial dokum., Pol.
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (6, 7) – mag.

HBO 2 HD

14.35 **Noc przed świętami w Krainie Czarów** FILM – film animowany, Wielka Brytania 2024, 80 min
15.55 **Eleanor Wspaniała** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
17.35 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** FILM – komedia romant., USA 2005, 115 min
19.30 **Prawdziwy ból** FILM – komediodramat, USA 2024, 85 min
20.55 **Zniknięcia** – horror, USA FILM 2025, 125 min
23.00 **Bękart** – dramat FILM historyczny, 2023, 125 min

HBO 3 HD

12.40 **Gentleman Jack** (6)
13.40 **Materialiści** – komedia FILM romant., 2025, 115 min
15.35 **Agentka** – komedia, USA FILM 2015, 120 min
17.35 **Tokyo Vice** (5) – krym.
18.40 **Ta inna siostra Bennet** (7) – kostium., Wlk. Bryt.
19.10 **Miniaturowa żona** (7) – serial komediowy, USA
19.55 **Ród smoka 3** (7) – fantasy
21.00 **Krzesła** (6) – serial kom.
21.35 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (7) – kom.
22.10 **Mroczny fajter** – film FILM sensacyjny, 2023, 115 min
0.05 **Lisa Frankenstein** – kom. FILM fantasy, 2024, 100 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (181) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (23) – anim.
8.15 **Była sobie Ziemia** (23-25) – anim., Francja
9.50 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (46, 47) – serial anim.
10.45 **Minionki** – film anim., USA 2015, 115 min
12.40 **Kevin sam w Nowym Jorku** – komedia, USA 1992, 145 min
15.05 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, 135 min
17.20 **Hobbit: Pustkowie Smauga** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, 220 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (7-11) – serial komediowy
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 12** (5-16) – kom., USA 2018-2019
13.30 **Przyjaciele 2** (19-21) – serial komediowy
15.00 **Duchy** (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
15.50 **Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, 125 min
17.55 **Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy** – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch, wyk. Walter Matthau, Jack Lemmon, Ann-Margret, Sophia Loren, 125 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (812) – serial paradokum.
6.00 **Szkoła filmowa** (3) – magazyn filmowy
6.30 **Magia kina** (6) – kult.
6.55 **Prawo Agaty 6** (12, 13) – obycz., Pol.
8.55 **Prawo Agaty 7** (1, 2) – serial obycz., Polska
10.55 **Mała Stopa** – film animowany, USA 2018, 125 min
13.00 **Tedi i szmaragdowa tablica** – anim., Hiszp. 2022, 115 min
14.55 **Za duży na bajki 2** – film familijny, Polska 2024, 125 min
17.00 **Harry Potter i więzień Azkabanu** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 180 min

13 ULICA

6.05 **Knok** (4) – serial kryminalny, Francja 2024
6.55 **Morderstwo na plaży Omaha** – film kryminalny, Francja/Belgia 2018, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Claire Borotra, 120 min
8.55 **Mentalista 4** (21-24) – serial kryminalny, USA 2011
12.35 **Mentalista 5** (1-6) – serial kryminalny, USA 2012-2013, wyk. Simon Baker, Robin Tunney
18.05 **Niewidomy detektyw** (9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (10)
6.50 **Och! Kabaret** (4)
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **Przygody Myszki** (7, 8) – serial anim.
8.35 **Bolek i Lolek na wakacjach** (11, 12) – serial anim.
9.00 **Reksio** (2) – anim.
9.15 **Siedem życzeń** (3, 4)
11.35 **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 120 min
13.35 **Ranking naj polskiego kina** (1, 3)
14.50 **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obycz., 1958, 105 min
16.35 **Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 205 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 5** (4-7) – krym., Niem./Austria
10.00 **Hudson i Rex 3** (3-5) – serial krym., Kanada
13.00 **Robin z Sherwood 2** (1) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
14.05 **Czarny rumak** – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno, Mickey Rooney, Teri Garr, Clarence Muse, 155 min
16.40 **Pewnego razu na Dzikim Zachodzie** – western, USA/Włochy 1968, reż. Sergio Leone, wyk. Claudia Cardinale, Henry Fonda, Jason Robards, 200 min

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 **Nikita** – Francja/Włochy 1990, 140 min

Skazana na śmierć narkomanka zostaje pracującą na zlecenie rządu wyszkoloną zabójczynią. Jej misję komplikuje miłość.

23.20 **Strażnicy cnoty** – komedia, USA 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, 130 min
1.30 **Ślad** (49) – krym., Pol.
2.30 **Gliniarze** (645, 646) – serial paradokum., Polska 2022
4.30 **Na ratunek 112** (893, 894) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA



20.00 **Agent XXL 2** – USA 2006, 120 min

Mistrz kamuflażu Malcolm Turner ponownie przebiera się za gosposię. Incognito chce zdemaskować naukowca podejrzanego o działania na szkodę rządu.

22.00 **The Office PL 2** (4, 5) – serial kom., Pol. 2022
23.05 **Comedy Club 2** (6, 7)
0.05 **Miasteczko South Park 4** (17)
0.35 **Miasteczko South Park 5** (1-3)
2.00 **Pracoholicy 6** (5-8)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (7-10)

PRZYGODOWY



20.00 **Harry Potter i Czara Ognia** – USA/Wielka Brytania 2005, 200 min

Uczniowie Hogwartu mają wziąć udział w Turnieju Trójmagicznym. Czara Ognia typuje Harry'ego, mimo że jest on za młody. Przyjaciele podejrzewają spisek.

23.20 **Blade: Mroczna trójca** – horror, USA 2004, 140 min
1.40 **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, 130 min
3.50 **Motywy filmowe** (3)
4.00 **Po pierwsze kino** (3)

KRYMINALNY



20.00 **Morderstwo w Pont-Aven** – Fr. 2022, 120 min

Nad rzeką l'Aven dochodzi do zabójstwa dwóch właścicieli galerii. Sprawę bada detektyw Marion. Sięga ona do akt sprawy śmierci swojej matki sprzed 20 lat.

22.00 **Morderstwo w Mont-Saint-Michel** – dram. krym., Fr. 2022, 125 min
0.05 **Morderstwo w Wandei** – krym., Francja 2023, 120 min
2.05 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.

SENSACYJNY



20.00 **Ostatnia misja** – 1999, 130 min

Zawodowy zabójca Andre dowiaduje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia wrócić do Polski, aby odnaleźć córkę. Jednocześnie przyjmuje ostatnie zlecenie.

22.10 **Mistyfikacja** – dramat kryminalny, 2010, 140 min
0.30 **7 uczuć** – komediodramat, 2018, reż. Marek Koterski, 145 min
2.55 **Mój dług** – dramat krym., 2021, 145 min
5.20 **Tama** – etiuda film.

SENSACYJNY



20.00 **Ucieczka gangstera** – USA/Japonia 1994, 150 min

Włamywacz i strzelec wyborowy McCoy trafia do meksykańskiego więzienia po tym, jak został oszukany przez zleceniodawcę. Żona Carol organizuje jego ucieczkę.

22.30 **Kontrakt na zabijanie** – thriller, Niemcy/USA 2006, reż. Bruce Beresford, 100 min
0.10 **Anna German. Tajemnica białego anioła** (3, 4) – biograf., Rosja/Ukraina/Polska

CINEMAX HD

12.55 **Pan od muzyki** – komediodramat, 2004, 95 min
14.30 **Stażyści** – komedia, USA 2013, 115 min
16.25 **Między słowami** – komediodramat, USA/Japonia 2003, 105 min
18.10 **Dunkierka** – film wojenny, Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 110 min
20.00 **Kiedy nikt nie patrzy** – thriller, USA 2021, reż. Michael Mohan, wyk. Sydney Sweeney, 115 min
21.55 **Zapach kobiety** – dramat obyczajowy, 1992, 155 min
0.30 **Fargo 4** (5, 6) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (30-34)
8.30 **Świat według Kiepskich** (10-12, 1-3) – serial kom.
11.30 **Młody Sheldon** (7-12)
14.30 **Święty** (24-28) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1-6) – serial kom.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (10, 101) – kom., Wlk. Bryt.
22.25 **Jedną nogą w grobie 6** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994
23.50 **Jedną nogą w grobie** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
1.10 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (10-14) – program rozrywk.
4.30 **Comedy Club 6** (1-3)

SCI FI

6.00 **Medium 2** (20-22) – krym.
8.45 **Medium 3** (1, 2) – krym.
10.35 **Przygody Merlina** (6-10) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
15.35 **Most do Terabithii** – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 115 min
17.30 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 150 min
20.00 **Zapowiedź** – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 145 min
22.25 **Zabójcze roboty** – film s.f., Australia 2020, 170 min
1.15 **Bibliotekarze 3** (6-10) – serial przyg., USA 2016

FX HD

5.00 **9-1-1: Nashville** (4)
5.55 **Agenci NCIS 8** (8-10)
8.40 **Agenci NCIS: Sydney** (8, 9) – krym., Australia/USA
10.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4-6) – serial krym.
13.15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
15.05 **Z archiwum X** (17, 18)
16.55 **The Hunting Party** (3)
17.50 **Armageddon** – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, 185 min
20.55 **Kod da Vinci** – thriller, USA 2006, 185 min
0.00 **Resident Evil: Zagłada** – horror, 2007, 120 min
2.00 **Zabójcze umysły** (3-5)

FILMBOX+ ONE HD

13.00 **Mit** – film przyg., Chiny/Hongkong 2005, 160 min
15.40 **Lot Feniksa** – dramat sensacyjny, 2004, 135 min
17.55 **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!** – komedia, Fr./Belgia 2021, 125 min
20.00 **Nieśmiertelny 2. Nowe życie** – film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Argentyna 1991, 145 min
22.25 **Peacemaker** – film sensacyjny, 1997, 150 min
0.55 **Pocałunek śmierci** – dramat kryminalny, USA 1995, 130 min
3.05 **Arena** – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, 145 min

ROMANCE TV HD

14.10 **Zabójcze tropiki** (9, 10) – serial kryminalny, Fr. 2019
16.25 **Nieważkość z tobą** – melodramat, USA/Kanada 2024, 100 min
18.05 **Lato w Amsterdamie** – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
20.00 **Lato na Langeoog** – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Lato w Szwarcwaldzie** – melodramat, Niemcy 2024, reż. Michael Karen, 115 min
23.50 **Pokój ze stajnią: Co za cyrk!** – komedia, Niemcy 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.45 **E.T.** – film s.f., USA 1982, 115 min
15.40 **Niebiosa obiecane** – film obyczajowy, Tunezja/Francja/Katar 2025, 90 min
17.10 **Cichy ryk** – komediodramat, Wielka Brytania 2023, 90 min
18.40 **Księżna** – dram. hist., Wlk. Bryt./Fr./Wł. 2008, 110 min
20.30 **Kształt wody** – film fantasy, USA/Kanada/Meksyk 2017, 120 min
22.30 **Gioia to radość** – film obyczajowy, 2025, 110 min
0.20 **Gdyby ulica Beale umiała mówić** – dramat obyczajowy, 2018, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.35 **Poirot 5** (3-6) – serial krym.
15.00 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
17.00 **Inspektor George Gently 8** (1) – serial krym.
19.00 **Projekt Błękitna Księga 2** (1) – s.f., Kan./USA
19.55 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (1) – obycz.
21.00 **Morderstwo w małym mieście** (5) – krym., Kan.
22.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (1) – obycz.
0.10 **Detektyw Murdoch 19** (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
1.05 **Detektyw Murdoch 18** (21, 22, 1, 2) – serial krym.

NOVELAS+ HD

5.00 **Historia Juany** (61-65) – telenowela, Meksyk 2024
10.00 **Otchłań namiętności** (134-138) – telenowela, Meksyk 2012
15.00 **Róże i grzechy** (33-37) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (7, 8) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Za wszelką cenę** (104-108) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira, Caua Reymond
3.00 **Sieroty ziemi** (7, 8) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 **Jim wie lepiej** (20-22)
6.30 **Jim wie lepiej 2** (1, 2)
7.30 **Diabli nadali** (25, 1-4)
10.00 **Sposób użycia 2** (11-15)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda** (7-17) – kom.
18.00 **Legenda telewizji** – kom., USA 2004, 115 min
19.55 **Grimsby** – komedia, Wielka Brytania/Australia/USA 2016, 100 min
21.35 **Agenci** – film sensacyjny, USA 2013, 130 min
23.45 **Wszyscy kochają Raymonda** (15-20) – kom.
2.45 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (15-18) – serial animowany dla dorosłych

FILMBOX+ HITS HD

12.50 **Odejście** – melodramat, Austria 2018, 115 min
14.45 **W harmonii** – dramat obyczajowy, 2015, 100 min
16.25 **Weekend z królem** – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min
18.10 **Wesele Jenny** – komedia, USA 2015, 110 min
20.00 **Atomic Blonde** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
22.05 **Il Boemo** – dramat biograficzny, 2022, 155 min
0.40 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, 2019, 130 min
2.50 **Winner** – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.35 **Ballerina** – film anim., Francja/Kan. 2016, 115 min
11.30 **Ostatni władca wiatru** – film przyg., 2010, 140 min
13.50 **Gang Wiewióra 2** – film animowany, 2017, 115 min
15.45 **Moje wielkie greckie wesele** – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min
17.45 **Wybuchowa para** – kom. sens., USA 2010, 135 min
20.00 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min
22.00 **Jestem Bogiem** – thriller, USA 2011, 120 min
0.00 **Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Turniej China Open – 1. dzień
8.00 **Snooker:** Turniej LIVE China Open – 2. dzień
11.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały
12.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 6. etap
13.00 **Kolarstwo** LIVE – studio
13.25 **Kolarstwo:** Tour LIVE de Pologne: Wieliczka – Wieliczka
16.45 **Kolarstwo kobiet:** LIVE Tour de France – 9. etap
19.15 **Kolarstwo** LIVE – studio
19.45 **Cycling Show** – mag.

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** LN
8.00 **Siatkówka mężczyzn:** LN
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
14.30 **Siatkówka plażowa:** Grand Prix PGE – mecz o 3. miejsce mężczyzn
16.00 **Siatkówka plażowa:** LIVE Grand Prix PGE – mecz finałowy mężczyzn
Do zawodów w Ustce przystąpił m.in. PGE Projekt Warszawa, trzecia drużyna PlusLigi.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Legia
8.20 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Na pierwszym planie** (3) – dok., Pol.
11.45 **Boks:** Gala w Orlando
13.15 **Liga+** – magazyn piłkarski
14.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
16.10 **Speedway+:** Zapowiedź kolejki – magazyn sportowy
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Gezet Stal Gorzów – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa

TVP SPORT HD DVB T2

6.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska
7.45 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Polski
8.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Puszcza Niepołomice – Odra
10.35 **100 lat na dworze królowej** – film dokum., Polska 2019
11.45 **Lekkoatletyka:** MŚ U-20 – Oregon 2026 – 4. dzień
13.30 **Kolarstwo:** Tour de LIVE Pologne – 7. etap – jazda indywidualna na czas: Wieliczka – Wieliczka

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
6.25 **Magazyn piłkarski**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Freiburg
9.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Holstein Kiel
11.00 **Formuła 3:** GP Węgier
12.20 **Formuła 2:** GP Węgier
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth
15.35 **Najlepsze gole Borussii Dortmund** – magazyn piłkarski
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
8.00 **Rolnicy w akcji** (5)
9.00 **Złomowisko PL 4** (6, 7) – serial dokum.
11.00 **Poza cywilizacją** (3)
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (2)
13.00 **Ciężarówką przez Afrykę** (9) – dok., Pol.
14.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
16.00 **Zawodowcy** (3)
17.00 **Nic do ukrycia 2** (3)
18.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (12) – dok.
19.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**

JEŻDZIECTWO



20.00 **Global Champions Tour w Londynie**

O zwycięstwo w zawodach powinien powalczyć m.in. Abdel-Qader Said, aktualny lider klasyfikacji generalnej.

22.00 **Snooker:** Turniej China Open – 2. dzień
1.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
3.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka
4.00 **Snooker:** Turniej China Open – 2. dzień

TENIS



18.30 **Turniej ATP** LIVE **w Montrealu** – mecz 4. rundy gry pojedynczej

W 2021 roku triumfatorem Canadian Open został Daniił Miedwiediew. W kolejnych latach nie był jednak w stanie nawiązać do tego sukcesu. Najbliżej powtórzenia go był w sezonie 2023, kiedy dotarł do ćwierćfinału. Teraz chce wykorzystać nieobecność m.in. Jannika Sinnera, aby wrócić do walki o tytuł.

20.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Montrealu – 4. runda
1.00 **Boks**

ŻUŻEL



19.15 **PGE Ekstraliga:** LIVE Betard Sparta Wrocław – Motor Lublin

W poprzednim starciu tych zespołów Motor rozbił rywali 55:35. Artem Laguta i jego koledzy liczą na rewanż przed własną publicznością.

21.30 **Boks:** Gala w Orlando
23.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 165
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź
3.25 **Premier League Review** – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



17.10 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków

GieKSa rozpoczęła kampanię 2026/2027 od porażki z innym krakowskim beniaminkiem, Wisłą (1:2).

20.00 **Wioślarstwo:** Mistrzostwa Europy – Varese 2026 – podsumowanie
21.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
21.25 **Lekkoatletyka:** MŚ LIVE U-20 – Oregon 2026 – 5. dzień
0.15 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – 7. etap

PIŁKA NOŻNA



18.00 **Liga portugalska** LIVE – mecz: FC Porto – FC Alverca

Poprzednie ligowe spotkanie tych ekip zakończyło się minimalnym zwycięstwem Smoków (1:0).

21.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu
0.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu
4.00 **Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



20.00 **Akta ekspedycji 2:** Tajemnice z przeszłości

Josh Gates przygląda się zagadkom skrywanym przez lata, takim jak konspiracyjny plan wymierzony w nazistów czy tajemnicza śmierć członka rodziny królewskiej.

21.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
23.00 **W oku cyklonu**
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata** (8) – reality show
2.00 **Królowie asfaltu** (8)

EUROSPORT 2 HD

7.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 8. etap
8.30 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
11.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal
12.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chamonix
13.30 **Szermierka:** Mistrzostwa świata – Hongkong 2026
14.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 8. etap
15.45 **Kolarstwo kobiet:** Tour LIVE de France – 9. etap
19.45 **Golf:** Wyndham LIVE Championship – finał
0.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.40 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
11.30 **Atleci** – magazyn sportowy
12.00 **Koszykówka 3x3:** LIVE Turniej finałowy mistrzostw Polski – Katowice 2026 – mecz finałowy
19.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Mateusz Gamrot – Quillan Salkilld
22.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
15.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Londynie – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
18.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy
20.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy
22.45 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
1.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy
3.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – mecz 4. rundy

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Beyond The Beaten Path** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **KPW Kombat TV** (19) – program sportowy
9.00 **WWE Classic Gold** (44) – program sportowy
9.30 **AEW Dynamite** (2631) – program sportowy
12.00 **AEW Collision 2** (2631) – program sportowy
14.00 **AEW PPV** (3) – program sportowy
20.00 **WWE Highlights** (43) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (30, 16) – program sportowy
3.00 **Action Sports World** (6-8) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: FC Cottbus – Hannover
15.35 **Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
16.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: FC Energie Cottbus – Hannover
22.10 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
23.00 **Serie A** – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka

DISCOVERY LIFE HD

10.30 **Pojedynek na modę** (6)
11.15 **Szalenie oszczędni** (1)
12.15 **Raj za pół ceny** (2) – rozr.
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (4, 5)
17.45 **Wycieczkowiec** (10)
18.45 **W czym do ślubu?** (3, 4)
19.45 **Salon sukien ślubnych: Dubaj** (2, 3) – pr. rozrywk.
20.45 **Szokujące sekrety rodzinne** (2) – serial dok.
21.45 **Rodzina wielkiej wagi**
22.45 **Historie wielkiej wagi**
0.45 **Sekrety lekarzy** (11)
1.45 **Sekrety chirurgii** (6)
2.45 **Szpital** (390, 391)
4.45 **Pojedynek na modę** (7)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.35 **Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
14.00 **K.O. TV Classics** (28)
14.50 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jędrzejczyk – H. Connart
17.40 **Strzelnica Navala** (6)
18.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowicz – S. Zając
20.50 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
23.45 **Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński

POLSAT SPORT 3 HD

10.00 **Siatkówka plażowa:** LIVE GP PGE – półfinał
11.30 **Siatkówka plażowa:** LIVE GP PGE – półfinał
12.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE holenderska – Sparta Rotterdam – Feyenoord Rotterdam
14.55 **Piłka nożna:** Arsenal FC LIVE – Borussia Dortmund
16.55 **Piłka nożna:** Liga szkocka: LIVE Rangers FC – Hibernian FC
19.30 **Siatkówka plażowa:** GP PGE – półfinał
22.00 **Siatkówka plażowa:** GP PGE – półfinał
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **1 na 1 Extra** – mag.
11.55 **Speedway+** – mag.
12.30 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Cellfast Wilki Krosno
15.00 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.
17.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal LIVE Gorzów – Włókniarz
20.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones
23.15 **Na pierwszym planie** (3)
0.00 **Wysoki Pressing** – mag.
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
16.00 **Piłka nożna:** Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
18.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
18.25 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
19.05 **Serie A** – mag. piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** VfL Bochum – Hertha BSC
22.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Heidenheim – Osnabrück
0.00 **Piłka nożna:** Darmstadt – Holstein Kiel

ELEVEN SPORTS 3 HD

13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: FC Nürnberg – Dynamo Drezno
15.25 **Moi bohaterowie** – mag.
16.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
16.30 **Magazyn piłkarski**
17.00 **Ligue1 Season Review**
18.00 **Piłka nożna:** VfL Bochum – Hertha BSC
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
0.00 **Ligue 1 Show** (35) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

14.30 **Nowa Kaledonia: dzika wyspa** – film dok.
15.30 **Franz Beckenbauer. Ostatni cesarz** – film dok.
17.05 **Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion**
19.10 **Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
20.00 **Prawdziwa historia szeregowca Ryana**
21.00 **Rioja, kraina tysiąca win** – film dok., Hiszpania 2023
22.45 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu**
23.35 **Miłość i seks w Dubaju**
0.35 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione? 25** – serial dokum., Kanada 2017
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – serial dok., Wielka Brytania
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Dowody z miejsca zbrodni** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Tylko martwi znają prawdę** – serial dokumentalny
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 2** – serial kryminalny, USA
14.00 **W sieci kłamstw** – serial dokumentalny
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 2** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** (1, 4) – serial dok., USA
20.00 **Zabójczy blond 2:** Zły lek – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Łowcy huraganów** (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Ekstremalne katastrofy** (1, 2)
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (6) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (6)
12.00 **Stacja Amsterdam** (6) – dok., Hol.
13.00 **Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (1, 2)
15.00 **Inkowie: Powstanie i upadek imperium** (2) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Starożytne konstrukcje** (5, 6)
18.00 **Stalin kontra Trocki** – film dokum., Fr. 2015
19.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (5) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (809) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (50) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.
9.00 **Działkowcy** (9, 10) – serial dok., Pol. 2021
11.00 **Z klimatem i z pasją** (12) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (18-22)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (18)
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (3, 4) – dok., Australia
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (29-32) – serial dok.
21.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024

TVP HISTORIA DVB T2

9.55 **Tajemnice kultowych seriali** (6)
10.50 **Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie)**
11.45 **Wszystkie kolory świata** (17) – dok., Fr.
12.55 **Wędrówki szlakami granicznymi** (2)
13.45 **Zwierzęta, które zmieniły historię**
14.40 **Wyszyński – zemsta** FILM **czy przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, 95 min
16.15 **Ex Libris** – magazyn
16.40 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2)
17.35 **Nad Niemnem** (2) – serial obycz., Polska
18.30 **Flesz historii**

HISTORY HD

9.15 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (14) – dok.
10.10 **Gwiazdy lombardu 25** (7, 8, 20) – reality show
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (2) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (3)
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (9) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
16.10 **Tajemnice zaginionych miast** (3) – serial dok.
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (3, 4) – dok.
19.05 **Starożytni kosmici 13** (25, 20)

DOKUMENTALNY



20.00 Wyprawa w nieznane 10

Josh bada dramatyczne wydarzenia z 1898 roku, gdy podczas budowy linii kolejowej w Afryce dwa lwy zabiły 135 robotników. Analizuje historyczne relacje.

21.30 **Jak to jest zrobione?** – dok.
22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)

DOKUMENTALNY



21.00 Aaron Hernandez: Między sportem a zbrodnią (1)

Kolejny odcinek poświęcony śledztwu w sprawie zbrodni popełnionych przez gwiazdę futbolu. Twórcy szukają odpowiedzi na pytanie, dlaczego sportowiec stał się mordercą.

23.00 **Życie w cieniu śmierci** – serial dok.
1.00 **Aaron Hernandez: Między sportem a zbrodnią** (1) – dok.
3.00 **Życie w cieniu śmierci** – serial dok.
4.00 **Tylko martwi znają prawdę** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (1)

Wdowa po agencie kontynuuje jego misję. Zostaje pierwszą kobietą, która prowadzi w Moskwie jedno z ważniejszych źródeł wywiadowczych okresu zimnej wojny.

21.00 **Katastrofy pod lupą** (3) – serial dok., USA
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (4, 8, 2) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (1, 2) – serial dokumentalny
4.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Oddać życie za Kima – podróż przez Koreę Północną

Ekipa filmowa odwiedza kluby jeździeckie, akademie piłkarskie oraz sale gimnastyczne. Przez pryzmat sportu ukazuje codzienne życie w Korei Północnej.

23.00 **Pogromcy mafii** (8) – serial dok., Pol. 2024
0.00 **Największe śledztwa CBŚP** (8) – dok., Pol. 2024
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (51-53, 1) – dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1)

DOKUMENTALNY



18.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.)

Seria prezentująca rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej. Widzowie zobaczą z bliska pracę nurków odnajdujących zatopione wraki samolotów.

20.00 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (6)
21.05 **Mały wielki** FILM **człowiek** – western, USA 1970, 145 min
23.30 **Pokolenie** – dramat FILM wojenny, Polska 1954, 100 min
1.10 **Białe autobusy**

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (5)

David przybliża zaskakujące pomysły militarne. Przygląda się np. brytyjskiemu planowi wykorzystania balonów przeciwko nazistom i amerykańskiemu projektowi uzbrojenia nietoperzy w napalm.

22.00 **Największe tajemnice świata 7** (1) – dok., USA
23.00 **Starożytni kosmici 17** (9, 10)
0.50 **Starożytni kosmici 13** (20) – dok., USA 2021

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Polscy szpiedzy** (1) – dok.
9.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
10.00 **PrzeTwórcy** (7, 8) – dok.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
14.00 **Brudne skarby** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Zaginione miejsca** (2)
18.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
19.00 **Wstęp wzbroniony** (8, 1)
20.00 **Legendarne miejscówki**
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (1, 2) – dok.
1.00 **Hazardziści** – serial dok.
2.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
3.00 **Europejskie bazary** (10)

PLANETE+ HD

12.30 **Najpiękniejsze rzeki świata 2** (5) – serial dok.
13.35 **Ciemna strona ekorolnictwa** – film dok.
14.45 **Supermoce roślin** – dok.
15.50 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (4)
17.00 **Niesamowity zmysł węchu** – film dokum., Fr.
18.05 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (4, 5)
19.45 **Żyć i umrzeć jak Christopher Lee** – dok.
22.00 **Zapomniane królowe epoki żelaza** – dok., Niem.
23.10 **Normanowie na Sycylii**
0.20 **Żydowski nazista** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Niezwykłe stworzenia Australii** – dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Szkoła młodych pand** (1)
15.00 **Muszle: rzeźby natury**
16.00 **Parki narodowe Stanów Zjednoczonych** (3) – dok.
17.00 **Królowe świata zwierząt** (2) – serial dok.
18.00 **Oko w oko z dziką naturą** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (5) – dok.
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Dzika konfrontacja** (3)
22.00 **Dzika przyroda Europy** (1) – film dokum., Hol. 2015
23.00 **Dzika Północ Europy** (4)
0.00 **Myśliwy kontra ofiara**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **W okowach mrozu 4** (1-5) – serial dokumentalny
10.25 **Dzikie tajemnice Chin** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.25 **Wulkany: odliczanie** (1-4)
15.55 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dokum.
17.00 **Zwierzęta: maszyny doskonałe** (5) – dok., Kan.
18.00 **Zwierzęta rozszyfrowane** (1)
19.10 **Pochodzenie ssaków** (1, 2) – serial dokumentalny
21.20 **Nasza zima zła** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
23.35 **Rzeczne potwory 7** (5)
0.45 **Wielkie rzeki** (1-4) – dok.
4.10 **Nasza zima zła** (3, 4)

BBC EARTH HD

11.00 **Sekretne życie ogrodu**
12.05 **David Attenborough i cuda natury 3** (5) – dok.
12.35 **W okowach mrozu 3** (15)
13.35 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
14.40 **Wyspy Atlantyku** (3)
15.40 **Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu** (1) – dok.
16.40 **Życie na pustkowiu 2**
18.40 **Potęga ssaków** (3, 4)
20.50 **Sekretne życie ogrodu**
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (2) – serial dok.
22.55 **Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku**
0.00 **Największe zagadki nauki** (4) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Weterynarz z Alaski**
15.00 **Łowca krokodyli – historia Steve'a Irwina**
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.15 **Cietrzew. Ptak wielu odcieni** – film dok., Pol.
12.55 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.25 **Tacy byliśmy** (9)
13.55 **Przerażająca tajemnica kwiatów** – film dokum., Fr.
14.55 **Taniec żurawi** – film dok.
15.55 **W głąb wszechświata: zagadki kosmosu** (3)
16.55 **Kultura miejska** (10)
17.55 **Sanatorium miłości 7**
18.50 **Sting: A Free Man** – dok.
20.00 **Dyplom na zamówienie**
21.50 **Hollywood w Rzymie. Cinecitta** – film dok., Wł.
23.00 **Tamte lata, tamte dni**
23.40 **Za kulisami La Scali – „Giselle"** – film dok., Wł.

POLSAT DOKU HD

9.00 **Wojny kontenerowe** (11)
9.30 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
10.40 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (6)
11.50 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
12.55 **Kolaboranci Hitlera** (6, 7)
15.10 **Poszukiwacze historii**
15.35 **Koloseum** (1, 2) – dok.
17.35 **Rycerze przestworzy** (1)
18.50 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (1)
19.55 **Planeta skarbów** (2)
21.00 **Jezus i jego życie** (6)
22.00 **Niewyjaśnione tajemnice** (3, 4) – dok.
23.50 **Kroniki Hitlera** (2) – dok.
1.00 **Niewyjaśnione tajemnice** (5) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.30 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (4-8) – dok.
11.05 **Kowboje z zimnych wód 4** (4-8) – serial dok.
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Special Ops: Prawda**
22.05 **Materia. Lwie serce** (1) – film dokumentalny, Pol.
23.00 **Militarny ranking** (10)
0.05 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (5-8) – dok.
3.15 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1-3) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (5) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.05 **Sisi: zabójstwo cesarzowej** – dok., Niem.
9.10 **Maria Stuart: listy pisane szyfrem** – dok., Fr.
10.15 **Majowie: wojna pięciu królestw** (1-4) – serial dok.
14.15 **Machu Picchu: kamienne miasto** – dok.
15.30 **II wojna światowa: cena imperium** (6-10) – dok.
21.00 **Kto napisał Biblię?** – dok.
22.10 **Tajemnice Jezusa** – dok.
23.20 **Tajemnica Włóczni Przeznaczenia** – film dok.
0.30 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (6-10) – serial dok.
4.20 **Zakazana historia 7** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021

CI POLSAT HD

15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (2) – dok.
16.00 **Wakacyjne zbrodnie**
17.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (10) – serial dok.
18.00 **28 mil, by zabić** (1)
19.00 **Morderca z Internetu 2**
20.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (4) – serial dok.
21.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
22.00 **W cztery oczy z mordercą** (2) – dok.
23.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (6) – dok.
23.55 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (4) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Kamperem przez świat**
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (4-7)
10.15 **Azja Express** (6)
11.50 **Baseny z rozmachem** (6)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (14-17) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (1-4) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Święte miejsca** (4) – dok.
22.20 **Pomocy! W moim domu straszy** (1) – serial grozy
23.20 **Ambasady luksusu** (7, 8)
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (14-17)
5.25 **Za Donalem... do Europy 2** (10) – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. Św. Jana Chrzciciela w Sadownem**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: ŁKS – Chrobry
16.30 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – studio
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Chichot losu** (5)
18.20 **Kabaretomaniacy** (73) – pr. rozrywk.
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (9)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

13.40 **Prywatne życie zwierząt 13** (3)
14.10 **Przyrodnik na tropie** (42) – dok.
14.45 **Olga Lipińska zaprasza** (15)
15.30 **Program rozrywkowy**
15.45 **Moje przeboje** (4)
16.25 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23) – telet.
16.55 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (23)
17.10 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (24) – telet.
17.40 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (24)
18.00 **Koło fortuny** (2006)
18.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** (8)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Komisarz Mama** (1, 2) – krym., Pol. 2021
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (130)
9.00 **Rolniczki** (23, 24) – serial dok., Pol. 2025
11.00 **Działkowcy** (10)
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (131, 132)
14.00 **Nasz nowy dom** (279) – reality show
15.05 **Demakijaż** (209)
15.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (42) – reality show
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (133) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (280, 281) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (202) – reality show
7.00 **Ewa gotuje** (477) – magazyn kulinarny
7.30 **The Americas** (8, 9) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.25 **Galileo** (1188, 1189) – popularnonaukowy
11.30 **Asterix kontra Cezar** FILM – film anim., Francja 1985, 90 min
13.00 **Liga niezwykłych dżentelmenów** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy 2003, 145 min
15.25 **Spider-Man** FILM – film przygodowy, USA 2002, 150 min
17.55 **Uroczysko** (189-192) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

13.10 **Zakup w ciemno extra** (8)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (4) – fab.-dok.
14.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (7)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 2** (22)
17.10 **Życie na kredycie 8** (17) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 8** (18) – reality show
18.45 **Żony Podlasia 3** (10) – serial dok., Pol. 2025
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 6** (15) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (6) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.20 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5)
5.55 **Pary młode ponad miarę** (1) – pr. rozr.
6.50 **Zgłoś remont 11** (2)
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie** (2) – rozr.
12.35 **Babski biznes** (2)
13.35 **Jestem z Polski 16** (17, 16) – serial dok.
15.35 **Jestem z Polski** (4) – serial dok., Pol. 2021
16.35 **Bitwa o gości** (2) – reality show
17.35 **Do zobaczenia 2** (3) – mag. poradnikowy
18.10 **Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk.
19.10 **Kuchenne rewolucje** (7, 12-ost.) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 23 (289) – Polska 2025

Kozera, Gutek i Zosia mają dobę na to, by dowieść niewinności swojego szefa. Stawką jest życie zakładników – klientów kawiarni.

21.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
23.15 **Kabaret Letnią Porą** (41) – pr. rozrywk.
0.05 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** – koncert
0.30 **Tour de Pologne – kroniki** – cykl fel.
0.40 **Chichot losu** (5)

ROZRYWKOWY



19.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (16)

Tym razem satyrycy przedstawią w krzywym zwierciadle pracę piosenkarzy i artystów. Swoje skecze zaprezentuje między innymi Kabaret Hrabi.

20.50 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – pr. rozrywk.
22.25 **Postaw na milion** – teleturniej
0.25 **Koło fortuny** (2006) – teleturniej
1.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (23) – telet.

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (39) – Polska

Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie zamieszkują z rodzinami, które ledwie wiążą koniec z końcem. Poznają życie z odmiennej perspektywy.

21.00 **Gry małżeńskie** (207) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (92) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (98, 99) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (93-96) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (28-30) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1024-1027) – Pol. 2026

Podczas bankietu dla pracowników banku zostają znalezione zwłoki dyrektora. Podejrzenia padają na sprzedawcę kredytów i księgowego.

0.00 **STOP Drogówka**
1.05 **Oto Ameryka XXL – głosy prowincji** – dok., Francja 2024
2.15 **Miłość i seks w Ameryce**
3.45 **Interwencja** – mag.
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (1) – Polska 2026

Gala i Krysia potrzebują męskiej pomocy przy rąbaniu drewna. Benia organizuje próbę zespołu disco polo. Jednak kolega się nie pojawia, co krzyżuje jej plany.

23.00 **Nic do zgłoszenia 5** (9) – serial dokum., Pol.
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 6** (1) – fab.-dok.
1.00 **Kanapowcy 5** (9)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (19, 20) – paradok., Pol.
4.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (523) – serial fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie (2)

We wrocławskim salonie prowadzonym przez Martę klientkami są głównie seniorki. Prowadzący chcą go odmienić poprzez remont i szkolenie właścicielki.

22.10 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2) – dok.
23.15 **EuroPOLKI studentki** (7) – rozr.
0.20 **Kobieta na krańcu świata** (7) – dok., Pol.
1.20 **Domy z potencjałem: Nowa odsłona** (6)
2.20 **Nieoczywiste miejsca** (4) – dok.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 25** (329)
9.50 **Ojciec Mateusz 26** (330)
10.45 **Czy wiesz, że?** (295)
11.20 **Na sygnale** (716, 717)
12.25 **Ojciec Mateusz 9** (109)
13.20 **Komisarz Alex 6** (73)
14.15 **Ranczo 4** (41, 42) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 27** (352)
19.20 **Ranczo 3** (33-35) – obycz.
22.20 **Jańcio Wodnik** – dramat FILM obycz., Pol. 1993, 115 min
0.15 **Tulipan** (1, 2) – obycz., Pol.
2.35 **Dzień Patriotów** – thriller, FILM Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, 155 min

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher – Nieokiełznane szczęście** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2012, reż. Thomas Hezel, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Włochy** (2-4) – mag. kulin.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.45 **Sensacje XX wieku**
14.00 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.
17.05 **Jaś Fasola** (4-6) – kom.
18.55 **Kabaretowe przeboje** (8)
20.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (7) – pr. rozr.
21.00 **Och, Karol** – komedia FILM obycz., Pol. 1985, 120 min
23.00 **Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski** (3) – program rozrywkowy
0.00 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** (2) – pr. rozrywk.

TLC HD

11.00 **Miłość za granicą**
12.00 **Wielkie lato małych ludzi** (5) – reality show
13.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
14.00 **Jay i Pamela**
15.00 **Włoskie zdrady** (29, 30)
16.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
18.00 **100 kucharzy**
19.00 **Słodki biznes**
20.00 **Wielkie lato małych ludzi** (5) – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12** (12)
23.00 **Ciało, w którym żyję**
0.00 **Dr Pryszczylla** (3) – dok.
1.00 **Wielkie lato małych ludzi** (5) – reality show

C+ KUCHNIA HD

15.40 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (1)
16.35 **Ekoporady z Julią Oleś 2**
16.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (5)
16.50 **Moje smaki wsi** (2) – dok.
17.15 **U sąsiadów w kuchni 15** (1, 2) – serial dokumentalny
18.25 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (1) – dok.
19.25 **Nie bój ryby!** (2) – mag.
19.50 **Dzień dobry, obiad** (5, 6)
20.45 **M jak mięso 5** (2) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (1, 2) – serial dokumentalny
23.00 **Wszystkie smaki fermentacji 2** (3) – dok.

TVN TURBO HD

11.45 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
12.30 **Wojny samochodowe**
14.30 **Zawodowi handlarze**
15.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (3, 4) – rozr.
16.15 **Moto Fachury** (8) – mag.
17.00 **Moto kombat** (10) – mag.
17.45 **Raport końcowy** (830)
18.10 **Ciężarówką przez Stany** (7-10) – program rozrywk.
21.10 **Wojny samochodowe**
22.10 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
22.55 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
23.40 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (3, 4) – rozr.
0.40 **Moto Fachury** (8) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (570) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Z Kai 2**
13.00 **One Punch Man** (11, 12)
14.00 **Kabaretowa Dynastia**
16.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (2, 3) – rozr.
18.00 **Sopocki Hit Kabaretowy – W drodze** (1) – pr. rozr.
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (18) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (100-103)
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (44, 45)
3.50 **Wehikuł czasu** (809, 808)
4.00 **Sala operacyjna** (8, 9)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (1, 2)

METRO

7.55 **Klan z Alaski 2** (5) – dok.
9.55 **The Floor** (6, 9) – telet.
11.20 **Gremliny 2** – horror FILM kom., USA 1990, 130 min
13.30 **Diagnoza 3** (2, 3) – obycz.
15.35 **Kryminalni** (1-3) – krym.
18.55 **Milionerzy** (631, 632)
20.00 **Yellowstone 2** (5, 6)
22.05 **Dziewczyna moich koszmarów** FILM – komedia romant., USA 2007, 135 min
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (10) – dok.
1.25 **Szpital** (821) – paradok.
2.25 **Szkoła** (569) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (25, 26)
4.30 **Złomowisko PL 6** (13)

ANTENA HD DVB T2

8.40 **Celnicy** (4) – serial dokum.
9.10 **Co Polak potrafi na drodze?** (14) – pr. rozr.
10.10 **Tajemnice ludzkości**
12.10 **Polska. Największe dylematy** (3) – pr. publ.
13.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2** (5-8) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **77 TV 5** (4, 5) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (7, 8) – krym., Fr.
0.15 **Sypiając z mordercą** FILM – thriller, Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, 105 min
2.00 **Tajemnice ludzkości** (5-8) – popularnonaukowy
4.25 **Celnicy 3** (2) – serial dok.

WP DVB T

11.05 **Pogromca tajemnic** (2)
12.05 **Sekrety tajnych stowarzyszeń** (2) – dok.
13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4** (12)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (4)
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
15.55 **Policjanci w akcji** (5) – serial obycz., Polska 2026
16.55 **Pogoda** (98)
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5**
21.55 **Pogoda**
22.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** (8)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**
0.00 **Przebojowe kabarety** (8)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**

C+ DOMO HD

11.25 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (3)
14.10 **Wielkie projekty: Australia 12** (6) – dok.
15.15 **Luksusowa ucieczka 7**
16.20 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (1)
17.15 **Bitwa o wnętrza** (6)
18.10 **Mam zamek 3** (4) – dok.
18.35 **Daleko od miasta 14** (5)
19.05 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Domy na krańcu świata** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (4) – dok.
22.55 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (11, 12) – dok.

HGTV HD

10.00 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.05 **Polowanie na ogród 9**
12.05 **Polowanie na ogród 2** (6)
12.40 **Letnia chata na lata 12**
14.40 **Będzie pięknie** (5) – rozr.
15.40 **Zgłoś remont 4** (9) – rozr.
16.40 **Weekendowa metamorfoza 6** (4) – rozr.
17.35 **Weekendowa metamorfoza** (2) – pr. rozr.
18.35 **Postaw na kolor** (1, 2)
19.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 8** (9-11) – pr. rozr.
21.25 **Pogromcy chaosu** (2)
22.20 **Dorota inspiruje 3** (6)
23.20 **Zamek w spadku** (3, 4)
1.15 **Sprzątaczki 2** (3, 4)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (173) – serial paradokum., Pol. 2020
7.30 **Z klimatem i z pasją** (244) – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (174) – serial paradokum., Pol. 2020
9.00 **Trudne sprawy** (927-931) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Sekrety rodziny** (175) – serial paradokum., Pol. 2020
15.05 **Więzienie kobiet** (78-81) – serial dokum.
17.00 **Nasz nowy dom** (370) – reality show
18.10 **Awantura o kasę** – teleturniej

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (29) – serial dok., Pol. 2018
7.15 **Była sobie Ziemia**
8.15 **Był sobie człowiek**
9.55 **SuperMocni** (1, 2)
10.50 **Wielki dar** – dramat FILM obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, 125 min
12.55 **Mumia powraca** FILM – film przygodowy, USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 170 min
15.45 **I że ci nie odpuszczę** FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 135 min
18.00 **Polacy w świecie** (21, 22) – serial dok.
19.00 **Randka w ciemno** (1, 2) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (204) – serial dok., Pol. 2025
6.30 **Columbo** (27, 28) – serial kryminalny, USA 1975
10.10 **Poirot** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1992
12.35 **Wielki błękit** FILM – dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Jean Bouise, 205 min
16.00 **Policjantki i Policjanci** (251, 252) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 1998-1999

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 10** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
7.35 **Detektyw z Chelsea 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
8.35 **Śmierć z dala od palm 2** (1) – krym.
9.50 **Sanditon 2** (1, 2)
12.00 **Duchy 3** (3-5) – kom.
13.50 **Morderstwa w Midsomer 2** (1, 2)
16.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (6) – krym., Nowa Zelandia
17.50 **Z pamiętnika położnej 10** (5) – serial obyczajowy
18.55 **Detektyw z Chelsea 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (4) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.00 **Pamiętnik Florki** (9, 10) – serial anim.
7.30 **Małe i duże przygody Miffy** (44)
7.40 **Ptyś i Bill** (45) – anim.
7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotruś Królik 2**
8.35 **Wegezaury 3** (44)
8.40 **Świnka Peppa 7**
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (18)
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Go-tu-jemy** (27, 28)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (15, 16) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 2** (14, 15) – serial anim.
11.10 **Odo** (26-28) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (67, 68)
11.55 **Pszczółka Maja** (44)
12.25 **Studio Stodoła** (3)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – program publicyst.
13.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

SENSACYJNY



20.30 W pogoni za zemstą FILM – USA 2010, 125 min

Driver po dziesięciu latach odsiadki opuszcza mury więzienia. Zamierza zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za śmierć swojego brata. Eliminuje kolejne osoby.

22.35 **Spis drani** – thriller, FILM USA 2011, reż. William Kaufman, 105 min
0.20 **Komisarz Mama** (9) – serial krym., Polska
1.30 **Wydarzenia**
2.10 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
2.40 **Oblicza Ameryki** – magazyn turystyczny

SCIENCE FICTION



21.00 Piąta fala – USA FILM 2016, reż. J Blakeson, 145 min

Obcy przeprowadzają serię ataków na Ziemię. Przy życiu pozostała jedynie garstka ludzi, w tym Evan i Cassie. Razem próbują dowiedzieć się, czego chcą przybysze.

23.25 **Underworld: Bunt Lykanów** FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 105 min
1.10 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
1.40 **Świat według Kiepskich** (372-375) – kom., Polska 2011

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (85, 86) – USA 2006

Wayne jest właścicielem klubu, w którym mężczyźni uczą się uwodzić kobiety. Wybierają się tam Manning i Sanders. Pierwszy z nich znajduje zwłoki drugiego.

21.55 **Kości** (139, 140) – serial kryminalny
23.55 **Lęk wysokości** FILM – horror, Francja 2009, 105 min
1.40 **Kochane pieniądze** (40-43) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

SENSACYJNY



21.00 W cieniu podejrzeń (1) – Wlk. Bryt./USA

Zostają zorganizowane międzynarodowe poszukiwania syna Katherine Newman, amerykańskiej magnatki medialnej. W grupie podejrzanych jest m.in. Scott.

22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny** (1, 2)
0.25 **Annika** (1) – krym.
1.25 **W cieniu podejrzeń** (1) – serial sensacyjny
2.25 **Morderstwa w Midsomer 2** (1, 2)
4.30 **Ojciec Brown 10** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.

EDUKACYJNY



13.00 Zwierzaki Czytaki (182)

Kotka Rysia, szop Szymek i Michał sprawiają mnóstwo kłopotów. Uspokajają się, gdy opiekun czyta im książki.

13.20 **Tygrysek Percy...**
13.45 **Świnka Peppa**
14.10 **Henrietta** (11, 12)
14.30 **Oli i Luna** (9, 10)
14.55 **Oktonauci 3** (87, 88)
15.20 **Cześć, czy mogę...**
15.40 **Bella i Sebastian**
16.05 **Pat i świat 2**
16.35 **Dino Ranczo**
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Robin Hood** (35, 36)
18.00 **Kucharz Shane**

MAGAZYN



20.30 Kawa na ławę

Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia parlamentarzystów i komentuje wydarzenia polityczne.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Kroniki sportowe**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Kawa na ławę**
1.55 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Szkło kontaktowe**
3.25 **Nic do zgłoszenia**
4.15 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (8-10)
9.10 **Kołowrotek** (239) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (123) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!** (7, 8)
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.10 **Zawód glina** (6) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (65, 66)
15.05 **Złomiarze** (50) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Górale** (187-191, 241)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (479, 480) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (238) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (241)
23.00 **Siły specjalne – Polska**
2.05 **Tajna historia XX wieku**
4.00 **Starożytni kosmici** (1, 2)

FOOD NETWORK HD

9.55 **Co nas truje** (5, 6) – rozr.
11.25 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7) – mag.
12.10 **Wiem, co jem** (1) – mag.
12.45 **24/24** (6) – maraton kulin.
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Symon gotuje w ogrodzie** (1, 2) – mag.
18.10 **MasterChef** (14) – pr. rozr.
19.40 **Posiekani** (2) – telet. kulin.
20.40 **Pojedynek na grille** (6)
21.45 **Miasto smaków Guya Fieriego** (7) – reality show
22.50 **Najlepszy smak w mieście** (6) – serial dok.
23.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (40, 1)

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci** – program religijny
11.25 **Tajemnice zamków** (6)
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
14.30 **Niezwykłe pociągi** (5, 6)
16.30 **Świat z góry 6** (11, 12)
17.45 **Sąsiedzi** (40, 41) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12)
19.00 **Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy** FILM (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada 2000, 120 min
21.00 **Miodowe lata** (85) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (181) – pr. rozr.
0.05 **Tajemnice zamków** (6)

BBC LIFESTYLE HD

10.45 **Wymarzone domy 2**
13.50 **Wielkie amerykańskie wypieki 7** (7) – pr. rozrywk.
15.15 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Tajemnice królewskich ogrodów** (2) – serial dok.
16.50 **Książę Karol: 70 lat następcy tronu** – dok.
17.55 **Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 6** (2)
18.55 **W świecie luksusu** (1)
19.55 **Wielkie nowozelandzkie wypieki 4** (3, 4) – pr. rozr.
22.45 **Miłosne przekręty** (1)
23.50 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (1) – film dok.

NICK JR. HD

16.29 **Świnka Peppa 7** (24-26)
16.49 **Świnka Peppa 2**
17.19 **Świnka Peppa 6** (9)
17.23 **Świnka Peppa** (25, 27)
17.30 **Orange Carpet All Access 9** (6) – mag.
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9) – anim., Fr.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka** (8) – serial anim.
18.30 **Dora** (4) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (10, 3)
19.40 **Rubble i jego ekipa** (10)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (28)
20.36 **Świnka Peppa 8**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (4-6) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki** – koncert
14.00 **Rodzinka.pl** (166, 167)
15.00 **Podróże Małej i Dużej 7**
15.30 **Ojciec Mateusz 6** (71, 72)
17.20 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dokum., Fr.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (11) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (330)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (311) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **Karol, władca Hiszpanii** (9, 10) – kostium., Hiszpania
23.20 **Ślub aż po grób** FILM – komedia romantyczna, Kanada 2022, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Very Cavallari** (5, 6)
10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
14.20 **Very Cavallari** (7, 8)
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
20.30 **Very Cavallari** (9, 10)
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
3.00 **Plastyczna fuszerka**
5.00 **Tylko dla celebrytów**

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła** (6)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

13.10 **Olbrzymie maszyny 2** (1)
14.15 **Samochód roku** (1) – dok.
14.45 **Alfabet Top Gear** (2)
15.55 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (2) – dok.
17.00 **Najbardziej luksusowe...**
17.55 **Legendarne samoloty gaśnicze: ostatni lot** (3)
19.00 **Olbrzymie maszyny 2** (1)
20.00 **Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness** (2)
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (2) – dok.
22.00 **Top Gear: Wyprawa marzeń** – dok., Wlk. Bryt.
23.50 **Arktyczny wojownik: Guy Martin** (2) – dok.
0.45 **Olbrzymie maszyny 2** (1)

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (2, 3) – anim.
13.37 **Robotkowo** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing** (51, 52) – serial anim.
14.20 **Strażak Sam 16** (23, 24)
14.45 **Looloo Kids** (38) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (7)
15.28 **Kicia Kocia 2** (9, 10)
15.45 **Jeżyk Happy** (4, 5) – anim.
16.02 **Marta mówi** (21) – anim.
16.30 **Zouk** (23, 24) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George 6**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (20) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 3** (4)
21.01 **Wierszyki domowe** (1)

TVP 3 DVB T2

12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 **LIVE Piłka nożna:** SPORT Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Olimpia Grudziądz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Serwis Info Wieczór**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

20

Warto zobaczyć

10.10 TVP KULTURA

Hania

OBYCZAJOWY Selim i Henryk wyjeżdżają na studia. Podczas przerwy wakacyjnej obaj zakochują się w Hani. Rywalizują o jej względy. *Reż.: Krzysztof Wierzbiański, Stanisław Wohl, A: Jan Englert, Maciej Orłoś*
Polska 1984 **100 min ► do godz. 11.50**

14.15 ALE KINO+

Porwanie Heinekena

SENSACYJNY Rok 1983. Trzej przestępcy uprowadzają potentata branży piwnej. Zakładnik podejmuje z bandytami ryzykowną grę. *Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten*
USA/Wlk. Bryt. 2015 **120 min ► do godz. 16.15**

14.50 KINO POLSKA

Konsul

KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Wiśniak, podając się za Jacka Silbersteina, doprowadza do otwarcia fikcyjnego konsulatu austriackiego. *Reż.: Mirosław Bork, A: Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis*
Polska 1989 **145 min ► do godz. 17.15**

15.25 PARAMOUNT NETWORK

Ślepy traf

THRILLER Magnat internetowego hazardu oferuje ambitnemu studentowi pracę. Tymczasem FBI liczy na pomoc chłopaka w śledztwie. *Reż.: Brad Furman, A: Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton*
USA 2013 **115 min ► do godz. 17.20**

17.55 TVN FABUŁA

Słodko-ostro

KOMEDIA Studentka Alia spędza lato w rodzinnych stronach na przedmieściach New Jersey. W trakcie pobytu poznaje sekrety swoich bliskich. *Reż.: Geeta Malik, A: Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala*
USA 2021 **125 min ► do godz. 20.00**

18.15 WARNER TV

Miłość jak narkotyk

KOMEDIA ROMANTYCZNA Astronom i artystka planują zemstę na partnerach, którzy ich porzucili. Wspólne działanie zbliża ich do siebie. *Reż.: Griffin Dunne, A: Meg Ryan, Matthew Broderick, Tchéky Karyo*
USA 1997 **125 min ► do godz. 20.20**

20.00 TVN FABUŁA

Wojna domowa

WOJENNY W USA trwa wojna domowa. Dwoje dziennikarzy chce przeprowadzić wywiad z prezydentem. Przemierzają zniszczony kraj. *Reż.: Alex Garland, A: Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura*
USA/Wlk. Bryt. 2024 **145 min ► do godz. 22.25**

22.30 TVP KOBIETA

Romans na godziny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Brian nawiązuje relację miłosną z zamężną Francuzką. Kobieta może spotykać się z nim tylko w określonych godzinach. *Reż.: Victor Levin, A: Anton Yelchin, Bérénice Marlohn*
USA 2014 **100 min ► do godz. 0.10**

→ filmowe



Ocalali z zamachu agenci chcą pomścić swoich przyjaciół. Zyskują sojuszników.





20.00 POLSAT

Kingsman: Złoty krąg

KOMEDIA SENSACYJNA Członkowie tajnej organizacji łączą siły przeciw wpływowej przestępczyni.

HIT DNIA

Minął rok od czasu, gdy Eggsy ukończył trudne szkolenie szpiegowskie. Teraz jest już pełnoprawnym agentem. Pewnego dnia objęte ścisłą tajemnicą dane, dotyczące położenia kwatery głównej organizacji, trafiają w ręce szefowej największego kartelu narkotykowego świata, Poppy Adams. Bezwzględna kobieta nakazuje swoim ludziom podłożyć ładunek wybuchowy pod budynkiem służb. Z potężnej eksplozji z życiem udaje się ujść tylko Eggsy'emu i Merlinowi. Ocalali mężczyźni chcą się zemścić. Niebawem odkrywają istnienie siostrzanej grupy o nazwie Statesman, działającej w USA. Włamują się do jej siedziby, gdzie zostają schwytani. Trafiają na przesłuchanie do Champa, który zgadza się pomóc im w ujęciu sprawców ataku. **HD 185 min ► do godz. 23.05**

Wlk. Bryt./USA 2017 **Reż.:** Matthew Vaughn **Wyst.:** Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Pedro Pascal



20.00 TVN 7

Karol. Człowiek, który został papieżem

BIOGRAFICZNY Rok 1939. Karol Wojtyła (Piotr Adamczyk) studiuje w Krakowie. W czasie wojny działa w konspiracyjnym teatrze. Postanawia jednak zostać księdzem.

Reż.: Giacomo Battiato Wyst.: Małgorzata Bela Kan./Pol. 2005 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



20.00 TVP KULTURA

Ptasiek

PSYCHOLOGICZNY Al (Nicolas Cage) i Ptasiek (Matthew Modine) to młodzi weterani wojny w Wietnamie. Pierwszy z nich jest okaleczony fizycznie. Drugi doznał głębokiego wstrząsu. Przyjaciel pomaga mu odzyskać spokój.

Reż.: Alan Parker Wyst.: John Harkins USA 1984 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



20.00 TV PULS

Klub zabójców

SENSACYJNY Morgan (Henry Golding), elitarny płatny morderca, ma zabić siedmiu swoich kolegów po fachu. Odkrywa, że oni także zostali wynajęci, by nawzajem się zlikwidować. Morgan stara się chronić bliskich.

Reż.: Camille Delamarre Wyst.: Noomi Rapace USA/Wł. 2023 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



21.05 SUPER POLSAT

Zła kobieta

KOMEDIA Nauczycielka Elizabeth (Cameron Diaz) jest wulgarna i nie stroni od używek. Pragnie wyjść bogato za mąż i rzucić pracę. Kiedy zostawia ją narzeczony, postanawia uwieść zamożnego Scotta (Justin Timberlake).

Reż.: Jake Kasdan Wyst.: Jason Segel USA 2011 **HD 110 min ► do godz. 22.55**



22.10 TV PULS

Hooligans 3

SENSACYJNY Były przywódca grupy chuliganów Danny (Scott Adkins) po latach wraca do Londynu. Szuka mordercy brata, który zginął w bójce z kibicami przeciwnej drużyny piłkarskiej. Chce wymierzyć mu sprawiedliwość.

Reż.: James Nunn Wyst.: Kacey Barnfield Wlk. Bryt. 2013 **HD 110 min ► do godz. 0.00**



23.05 POLSAT

Patriota

HISTORYCZNY Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin (Mel Gibson) chce pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Rusza na wojnę. Z czasem mściciel staje się bojownikiem o wolność.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Heath Ledger USA/Niem. 2000 **HD 220 min ► do godz. 2.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Morgan i Audrey zostają wciągnięte w szpiegowską rozgrywkę.

20.50 TVN Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Przyjaciółki realizują niebezpieczną misję.

HIT DNIA Los Angeles. Nieśmiała Audrey stara się unikać ryzyka. Przyjaźni się ze spontaniczną Morgan. Właśnie leczy złamane serce. Ukochany Drew zerwał z nią przed tygodniem i zniknął. Wkrótce jednak chłopak składa jej wizytę. Ujawnia, że jest tajnym agentem i musi uciekać przed zabójcami. Na skutek fatalnego zbiegu okoliczności Audrey i Morgan stają się świadkami strzelaniny. Zostają wciągnięte w międzynarodową intrygę. Czeka je wiele wyzwań. HD 150 min ▶ do godz. 23.20

USA/Kanada/Niemcy 2018 **Reż.:** Susanna Fogel **Wyst.:** Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux, Sam Heughan



20.00 KINO POLSKA Wtorek

KOMEDIA Maniek (Bolec) i dwaj jego koledzy, zamiast oddać pieniądze gangsterowi, otwierają knajpę ze striptizem. Przestępcy nie mają jednak zamiaru darować im długu. Ruszają tropem młodych przedsiębiorców.

Reż.: Witold Adamek Wyst.: Paweł Kukiz
Polska 2001 115 min ▶ do godz. 21.55



23.05 TV 4 Ostra jazda

THRILLER Tony (François Civil) dowiaduje się, że jego była żona naraziła się mafii. Odnawia dawne kontakty w półświatku i negocjuje spłatę jej długu. Musi wykorzystać motocyklowe talenty do transportu narkotyków.

Reż.: Yann Gozlan Wyst.: Olivier Rabourdin
Fr./Belgia 2017 HD 135 min ▶ do godz. 1.20



20.00 STOPKLATKA Szpica

KOMEDIA SENSACYJNA Huating Tang (Jackie Chan) to szef tajnej firmy ochroniarskiej. Wśród jego ludzi jest doświadczony Zhang (Lun Ai). Ekipa musi pomóc księgowemu, który stał się celem zabójczej organizacji najemników.

Reż.: Stanley Tong Wyst.: Yang Yang
Chiny 2020 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



23.10 TVN 7 Magic Mike: Ostatni taniec

KOMEDIODRAMAT Były striptizer Mike (Channing Tatum) pracuje dla firmy kateringowej. Po jednym z przyjęć zamożna Max (Salma Hayek) proponuje mu, by został choreografem w jej teatrze.

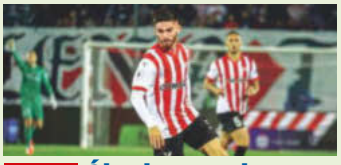
Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Caitlin Gerard
USA 2023 HD 145 min ▶ do godz. 1.35

→ sport



8.00 EUROSPORT 1 Turniej China Open

SNOOKER LIVE Najlepsi zawodnicy będą rywalizować w Riverside Sports Centre po raz pierwszy od siedmiu lat. Ostatnią edycję turnieju wygrał Australijczyk Neil Robertson, który w finale w 2019 roku pokonał Jacka Lisowskiego 11:4. Czy uda mu się obronić tytuł? HD 210 min ▶ do godz. 11.30



18.55 C+ SPORT 3 Śląsk Wrocław – Cracovia

PIŁKA NOŻNA LIVE Powracający po rocznej przerwie do Ekstraklasy Wrocławianie zamierzają zrobić wszystko, by na nowo zadomowić się elicie. W starciu z Pasami drużyna Ante Šimundży nie jest bez szans. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



18.55 TVP SPORT Unia Skierniewice – Arka Gdynia

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Trójmiasta nie chce, by jego rozbrat z Ekstraklasą potrwał dłużej niż jeden sezon. Przed Gdynianami jednak daleka droga. Kibice są ciekawi, jak Arka poradzi sobie w Skierniewicach. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



20.30 TVP 1 ME – Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE Kibice zobaczą dziś pięć finałów. O medale powalczą m.in. sprinterki. Dwa lata temu srebrny medal w biegu na 100 m zdobyła Ewa Swoboda. Czy stać ją na to, by w Birmingham ponownie stanąć na podium? HD 155 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



13.00 WP Makłowicz w podróży

KULINARNY Krakowski kucharz wyrusza do Andaluzji. Odwiedza m.in. Kadyks, stolicę prowincji. Na tarasie hotelu Senator przyrządza zupę rybną z kwaśnymi pomarańczami. Następnie dociera do Sewilli. Degustuje trzy rodzaje oliwy. HD 60 min ▶ do godz. 14.00



23.00 DISCOVERY CHANNEL Awantura o furę

MOTORYZACJA Marino Franchitti przetestuje możliwości Ferrari F40. Drew Pritchard już od lat ma obsesję na punkcie Stovebolta Special. Z kierowcą wyścigowym uda się tym samochodem na przejażdżkę. HD 60 min ▶ do godz. 0.00



23.05 COMEDY CENTRAL Comedy Club 2

SATYRA Podsumowujący odcinek „The Best of" przypomni najlepsze fragmenty występów takich stand-uperów jak Mateusz Socha, Tomasz Boras Borkowski, Dariusz Gadowski, Janek Wolańczyk, Wiolka Walaszczyk i Rafał Rutkowski. 30 min ▶ do godz. 23.35

→ dokument



20.00 C+ DOKUMENT Oman. Klejnot Arabii

PODRÓŻE Wyprawa do krainy piasków, gór, morza i gwarnych miast. Pustynia Wahiba to jedna z największych atrakcji. Beduini pełnią funkcję przewodników turystów. HD 60 min ▶ do godz. 21.00

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Splątane losy (18) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 Akacjowa 38 (913) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (5) – obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 8 (104): Wielkie otwarcie – serial obyczajowy, Polska 2014
10.05 Komisarz Alex 23 (289) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 Ojciec Mateusz 18 (229): Pasja – serial kryminalny, Polska 2017
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 Natura w Jedynce: Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokumentalny, Niem. 2021
14.00 Splątane losy (19) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1080) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (997) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (930) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1812) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (10) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny (1922) – teleturniej
13.15 Panna młoda (166) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1035) – teleturniej
14.35 Na sygnale (894): Zacier ostatniej szansy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (451) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Petra naciska, by Pia mimo zagrożenia wróciła do obowiązków. Romulo, za zgodą markiza, organizuje jej ochronę. Margarita usiłuje przekonać Martinę do Ignacia. Catalina zbliża się do Adriana. Lope przeżywa, że Vera jest z Santosem.
16.00 Koło fortuny (1923) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1036) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.15 Malanowski i partnerzy (378, 379): Dobra partia; Kolacja przy świecach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (954) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Karol musi naprawić samochód. Jest zrozpaczony, gdy odkrywa, że stracił oszczędności. Przekonuje się, że żona cierpi na zakupoholizm. Rozpoczyna walkę o szczęście swojej rodziny.
11.20 Gliniarze (915, 916) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1544, 1545) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Agentka nieruchomości Anna potrąca deskorolkarza Bartka. Zawozi chłopaka do szpitala. Z powodu oskarżeń jego ojca traci prawo jazdy i pracę. Wkrótce ukochany kobiety ją porzuca.
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1113, 1114) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zastrzelono biznesmena ze Skandynawii. Adam i Olga ustalają, że był on przestępcą. Gdy kilka dni później dochodzi do podobnego zabójstwa, w śledztwo włącza się Milena Wiciak z Interpolu.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1725) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Kamionki – Fyrtel Smaków – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1519, 1520, 1746) – serial paradok., Polska
15.45 Detektywi (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Śledczy zajmują się sprawą zaginięcia 14-latka, który wychowywał się w domu dziecka. Poszukuje go ojciec, który odzyskał prawo do opieki nad synem.
16.50 Szpital św. Anny (86) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stan Kalinki po upadku jest stabilny, ale neurolog decyduje o dobowej obserwacji dziewczynki. Ordynator zwołuje konsylium w sprawie leczenia ojca Marty.
17.55 Młode gliny (44) – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas wyjazdu integracyjnego firmy handlującej paliwami ginie główny księgowy. Śledztwo ujawnia powiązania właściciela i ofiary z mafią.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4260) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

LEKKOATLETYKA



20.30 Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 LIVE

Pierwszego dnia mistrzostw odbędzie się pięć finałów. O medale powalczą m.in. kulomioci i kulomiotki, sztafety mieszane 4x400 m oraz sprinterki. Dwa lata temu srebrno w biegu na 100 m zdobyła Ewa Swoboda. Czy stać ją na to, by w Birmingham ponownie stanąć na podium czempionatu?

23.05 Tour de Pologne – kroniki
23.15 Świat bez fikcji: Bruce Willis – upadek bohatera – film dokumentalny, Francja 2024
Historia życia i kariery gwiazdora Hollywood. W 2022 roku świat zaszokowała informacja, że aktor cierpi na chorobę wpływającą na pamięć i zdolność mówienia.
0.20 Miasto z morza – film FILM historyczny, Polska 2009, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Jakub Strzelecki, Julia Pietrucha, 130 min
2.30 Karta. Archipelag pamięci – film dokumentalny, Polska 2023
3.30 Wykrywacz kłamstw – publ.
3.50 Pytanie dnia – pr. publicyst.
4.10 Reporterzy – mag. reporterów
4.20 Oko na świat – magazyn

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3372) – Polska 2026

Mariusz i Kasia pomagają Jance, której ojciec miał zawał. Dziewczyna przeprasza Sadowską za kłamstwa. Karpiuk jest zmartwiony faktem, że za rekultywację gruntów po pożarze będzie musiał zapłacić prawie pół miliona złotych.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (891, 892) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 Matlock (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
0.40 Karol, władca Hiszpanii (18) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.35 W cieniu śmierci (1) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018, wyk. Pihla Viitala, Lauri Tilkanen
2.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
3.25 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.00 Zakończenie

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Megahit: Kingsman: Złoty krąg – Wielka Brytania/USA 2017, 185 min FILM HIT DNIA

Perypetie bohaterów komiksu Dave'a Gibbonsa i Marka Millara. Z zamachu na siedzibę tajnej agencji z życiem uchodzą jedynie młody Eggsy i doświadczony Merlin. Muszą ustalić sprawców ataku. Nieoczekiwanie pomoc oferują im członkowie siostrzanej organizacji o nazwie Statesman, która działa w USA. Okazje się, że za zamach odpowiada szefowa kartelu.

23.05 Patriota – dramat historyczny, FILM USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith, Jason Isaacs, 220 min
Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Wdowiec Martin chce być neutralny. Osobista tragedia zmienia go w bojownika o wolność. Razem z najstarszym synem wyrusza on na wojnę.
2.45 Misjonarz – film sensacyjny, FILM USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins, 125 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.50 Szpieg, który mnie rzucił – USA/Kanada/Niemcy 2018, 150 min FILM

Los Angeles. Audrey stara się unikać ryzyka. Właśnie leczy złamane serce. Ukochany Drew zerwał z nią przed tygodniem i zniknął. Wkrótce jednak chłopak składa jej wizytę. Okazuje się, że jest tajnym agentem i musi uciekać przed zabójcami. Audrey oraz jej najlepsza przyjaciółka, spontaniczna Morgan, stają się świadkami strzelaniny. Zostają wciągnięte w międzynarodową intrygę.

23.20 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. FILM Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa, Frank Marrs, 150 min
1.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Wallander 2 (8) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
4.45 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywkowy
5.15 Recepta na stary dom 4 (7) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (859, 860, 362) – serial paradokumentalny, Polska
8.45 **Ukryta prawda** (1359, 1487, 1488) – serial paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1162-1164) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni 2** (26): Polowanie – serial kryminalny, Polska 2005
15.00 **Szpital** (824, 825) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (527): Ukochana żona – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Kobieta wzywa funkcjonariuszy policji. Twierdzi, że do jej mieszkania wtargnął obcy mężczyzna, który zabarykadował się w łazience. Inny patrol próbuje wyjaśnić sprawę kradzieży pieniędzy w warsztacie. Dziewięciolatek wzywa pogotowie do kolegi, który się zatruł. Ratownicy są zdumieni, gdy widzą pacjenta.
19.00 **Ukryta prawda** (1550) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Tomasz odbiera telefon od zrozpaczonej żony. Dowiaduje się, że ich 3-letni syn stracił przytomność w żłobku i przestał oddychać. Chłopiec trafia do szpitala i niebawem umiera. Tomasz spotyka się ze swoją córką, która opiekowała się bratem dzień przed jego śmiercią.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (3, 4): Śmierć i dziewczyna; Wielkie rozmrażanie – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (20, 1): Wycieczka szkolna; Poszukiwana – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (65) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (4) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (135) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Fermina chce zatrzymać Juanita. Lekarz radzi Candelarii, by poinformowała Juana Miguela o wypadku Marichuy. Cimarro aresztuje Estefanię.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (69) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (54) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (580, 581) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (55) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Wiesławie nie podoba się fakt, że córka zakazała niewiernemu partnerowi spotkań z synem. Planuje intrygę, w którą wciąga kuriera Michała.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026
Siedemnastoletni buntownik Patryk sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (8) – program rozrywkowy
6.20 **Cosie-Ktosie** (39-41) – serial animowany, Francja 2022
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (21) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (15) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 2** (21) – serial anim.
7.50 **Dora** (12) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (7) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (17-19) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (13-15) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 **Bing** (53, 54) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (8, 7) – serial animowany, Polska 2025
10.35 **Spidey i superkumple 2** (38, 37) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (39, 40) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol** (17) – serial anim.
12.35 **Marta mówi** (38) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (11, 10) – serial anim.
14.00 **Baranek Shaun 5** (1-3) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia** (11) – anim., USA/Kanada
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (48, 49) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (32, 33) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (12, 13) – anim., Bel. 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (27, 28) – serial animowany, USA 1987

BIOGRAFICZNY



20.00 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) – Francja/Kanada/Niemcy 2005, 130 min

Rok 1939. Dwudziestoletni Karol Wojtyła studiuje w Krakowie. W czasie wojny działa w konspiracyjnym teatrze. Poznaje mistyka Jana Tyranowskiego. Pod jego wpływem postanawia zostać księdzem. W 1946 roku Wojtyła przyjmuje święcenia kapłańskie. Tymczasem pracownik ministerstwa Julian Kordek rozpoczyna walkę z Kościołem.

22.10 **Bez kompleksów** (6) – program rozrywkowy
23.10 **Magic Mike: Ostatni taniec** – komediodramat, USA 2023, reż. Steven Soderbergh, wyk. Jemelia George, Salma Hayek, Channing Tatum, Caitlin Gerard, 145 min
1.35 **After 2** – melodramat, USA 2020, reż. Roger Kumble, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Dylan Sprouse, Louise Lombard, 125 min
3.40 **Fachowcy** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.20 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 Klub zabójców – USA/Włochy 2023, 130 min

Morgan, elitarny płatny morderca, przyjmuje zlecenie specjalne. Ma zabić siedem osób – swoich kolegów po fachu. Odkrywa, że on i pozostali zabójcy na zlecenie biorą udział w bezwzględnej grze. Niezależnie od siebie zostali wynajęci, by nawzajem się zlikwidować. Morgan postanawia działać, by chronić życie swoich bliskich. Wspiera go mentor, Caldwell.

22.10 **Hooligans 3** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah, Mark Wingett, 110 min
0.00 **Amerykański Sicario** – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. RJ Collins, wyk. Cali Morales, Danny Trejo, Maurice Compte, Maya Stojan, 125 min
2.05 **Dzielnica strachu 10** (450): Zabójcze zamówienie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (980) – Polska 2026

W sieci wycieka korespondencja prezydenta Kapicy – podejrzenia padają na Komornicką. Lolek i Łanda informują Barskiego o sprawie. Ziutek zastanawia się nad prezentem z okazji rocznicy poznania Grażynki. Do domu Beci wpadają nieproszeni goście.

21.00 **Dzielnica strachu 10** (462, 463): Kamienica po dziadku; Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (8, 9) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 10** (458): Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (3) – obycz., Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (232) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.00 **Niesamowite!** (22, 23) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (527) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



PRAGNIENIE

Prawniczka Lucero (Ludwika Paleta) odniosła sukces, ale wewnętrzna pustka sprawia, że angażuje się w ryzykowne sytuacje. Nawiązuje romans z Matíasem, przystojnym trenerem pływania. Córka kobiety również jest nim zafascynowana. Lucero może stracić wszystko, na co tak ciężko pracowała.

►**thriller, Hiszpania 2026; 97 min**



NIEWYBRANI

Rosie wraz z mężem Adamem (Asa Butterfield) i córką mieszka w odizolowanej wspólnocie chrześcijańskiej. Gdy w jej życiu pojawia się zbiegły więzień Sam (Fra Fee), zaczyna dostrzegać ograniczenia w społeczności, z którą się związała. Z czasem na jaw wychodzi także mroczna przeszłość przybysza.

►**krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026**



ZE SZCZYPTĄ MIŁOŚCI

Luka (Mawar de Jongh), zastępczyni szefowej kuchni, marzy o tym, by stanąć na czele restauracji swojej matki. Musi jednak rywalizować o to stanowisko z Dennisem (Deva Mahenra) – kucharzem wybranym przez obecną właścicielkę. Dzięki oponentowi zaczyna inaczej postrzegać życie.

►**obycz. (8 odc.), Indonezja 2026**



KOCHAM CIĘ OD ZAWSZE

Haya (Nour Al Ghandour), zadeklarowana singielka, przeżywa wstrząs, gdy dowiaduje się o zaręczynach swojego najlepszego przyjaciela, Jawada. Ta nowina uświadamia jej, że prawdziwe uczucie było tuż obok przez cały czas. Kobieta próbuje naprawić swój błąd, zanim będzie za późno.

►**kom. romant., ZEA 2026; 91 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (20, 21) – serial kryminalny
7.30 **Ostry dyżur 2** (21, 22) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 4** (23) – krym.
10.25 **Castle 5** (1) – krym.
11.25 **MacGyver 5** (8, 9) – serial akcji, USA
13.25 **Dowody zbrodni 3** (3, 4) – serial krym.
15.20 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (22) – krym.
16.20 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (1) – krym.
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (21, 22) – serial krym.
19.10 **Castle 5** (2, 3) – krym.
21.05 **FBI: International 4** (17) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.35 **Rodzinka.pl** (125)
6.05 **Na sygnale** (507, 508)
7.10 **Ojciec Mateusz 5** (57) – krym., Pol. 2011
8.10 **Komisarz Alex 4** (46)
9.05 **Rodzinka.pl** (126)
9.40 **Klan** (1473) – telen.
10.15 **Ranczo 10** (124, 125)
11.55 **Komisarz Alex 4** (47)
12.45 **Ojciec Mateusz 31** (407) – krym., Pol. 2024
13.35 **Ojciec Mateusz 32** (408, 409) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 4** (48)
16.25 **Na sygnale** (509, 510) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 10** (126, 127) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 32** (410) – krym., Pol. 2024
20.30 **Ojciec Mateusz 5** (58) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2

8.30 **Kwartecik** – anim.
8.40 **Tygrys bez pasków** – anim., Fr./Szwajcaria
9.00 **Rodzina Leśniewskich** (2, 3)
10.10 **Hania** – film obycz., FILM Polska 1984, 100 min
11.50 **Franz Kafka – Pisarz między światami** – dok., Austria 2018
12.50 **Jak namalować Monę Lisę** – film dok., Wlk. Bryt. 2021
14.00 **Kosmos 1999** (19)
15.05 **Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, Polska 1946, 110 min
16.55 **Rodzina Leśniewskich** (4, 5)
18.10 **Dźwięk Nowego Jorku** (1) – serial dok.
18.55 **Rawhide 2** (26)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (3) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Bracia** – dram. obycz., FILM Polska 2021, 110 min
8.50 **The Office PL** (11, 12-ost.) – serial kom., Pol. 2021-2022
10.00 **Patience** (1, 2) – serial kryminalny
12.05 **Vera 11** (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 **Problem** – film krótkometraż.
14.15 **Porwanie** FILM **Heinekena** – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min
16.15 **Błękitny dym** FILM – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min
18.15 **Vera 11** (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
8.20 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz** – koncert
9.40 **The Holiday** FILM – komedia romant., USA 2006, 135 min
11.55 **Królowa chmur** FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
13.15 **To nie jest zagadka kryminalna** (1) – serial krym., Belgia
14.15 **Kwiat ośmiu gór** – dok., Belgia/Wł. 2024
15.35 **Wicked** – musical, FILM USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
18.20 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.25 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, 95 min

HBO HD

8.50 **Więzień labiryntu: Próby ognia** FILM – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min
11.00 **Fantastyczny Pan Lis** FILM – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min
12.25 **Hutnik szkła** FILM – film animowany, Pakistan/USA 2024, 95 min
14.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min
16.10 **Anakonda** FILM – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min
17.45 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min

20

KRYMINALNY



22.10 **FBI: Most Wanted 4** (20) – USA 2022

Scott i Gaines udają się do więzienia w New Jersey, by porozmawiać z informatorem Maysem Millerem. Podczas ich pobytu w placówce wybuchają zamieszki.

23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2005
0.50 **Castle 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012
2.45 **FBI: International 4** (17) – serial kryminalny
3.45 **FBI: Most Wanted 4** (20) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 10** (128, 129) – Polska 2016

Bywalcy ławeczki ponoszą skutki nieudanej inwestycji. Zaczynają wiązać nadzieje z otwarciem nowej kawiarni. Tymczasem Kusy jest załamany po rozmowie z żoną.

23.20 **Ojciec Mateusz 32** (411) – krym., Pol. 2024
0.20 **Prokurator** (6) – serial kryminalny, Pol. 2015
1.20 **Londyńczycy** (5, 6) – serial obycz., Polska
3.15 **Stulecie Winnych 3** (28) – obycz., Pol. 2021
4.10 **Klan** (1473) – telen.
4.35 **Pan Mama** (46)

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.00 **Alibi na lato: Ptasiek** FILM – USA 1984, 130 min

Al i Ptasiek to młodzi weterani wojny w Wietnamie. Pierwszy z nich jest okaleczony fizycznie. Drugi doznał głębokiego wstrząsu. Kolega pomaga mu w powrocie do rzeczywistości.

22.10 **La Gomera** FILM – komedia kryminalna, Rumunia/Francja/Niemcy 2019, 110 min
0.00 **Muzyka w zabytkach** (2) – film dokum., Fr. 2022
1.00 **Kulturalni** (30) – magazyn kulturalny

KRYMINALNY



20.10 **Zbrodnie na wybrzeżu 3** (1)

Dochodzi do dwóch morderstw. Sprawca wysyła wiadomości do detektywa Tjarka Wolfa. Niebawem policjant dostaje też nagranie ukazujące porwaną kobietę.

22.05 **Eskorta** – dramat FILM obyczajowy, USA/Francja 2014, 145 min
0.30 **Sorry, Baby** FILM – komediodramat, USA/Hiszpania/Francja 2025, 125 min
2.35 **Klangor** (7) – krym.
3.30 **14 dni** – dram. obycz., FILM Pol. 2024, 90 min

KRYMINALNY



20.00 **Spirala kłamstw** (4-ost.) – Francja/Belgia

Ginie przybrana matka Jules'a, a policja odkrywa prawdziwą tożsamość chłopaka. Wychodzi na jaw, że przed laty Morgane zgłosiła go jako ofiarę przemocy domowej.

20.55 **Franz Kafka** – dramat FILM biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min
23.00 **Grindhouse: Death Proof** FILM – thriller, USA 2007, reż. Quentin Tarantino, 110 min
0.50 **David Bowie: Ostatni akt** – film dok., Wlk. Bryt. 2025

FANTASY



20.00 **Ród smoka 3** (8) – USA 2026

Aemond staje się coraz bardziej niestabilny, Larys planuje ucieczkę, a Alicent martwi się o Helaenę. Rhaenyra stara się wykorzystać swoją przewagę.

21.00 **Miniaturowa żona** (8) – serial komediowy
21.40 **Sojusznicy** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 115 min
23.35 **Koszmar minionego lata** FILM – horror, USA/Kanada 2025, 110 min
1.25 **Amrum** FILM – dram. wojenny, Niemcy 2025, 95 min

AXN WHITE

8.05 **Szpital nadziei 5** (12)
9.05 **Miłość nad rozlewiskiem** (9, 10)
11.10 **Agenci NCIS 12** (6-8)
14.10 **Szpital nadziei 5** (13)
15.15 **Książe Bożego Narodzenia** FILM – komedia romant., USA 2022, 115 min
17.10 **Rozrywkowa Gwiazdka** FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min
19.05 **Szpital świętej Marii** (7)
20.00 **Dowody zbrodni 4** (7, 8)
21.55 **Rekrut 2** (6) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 12** (6-8)
1.40 **Dowody zbrodni 4** (7, 8)
3.30 **Zaklinacze koni 4** (20)
4.25 **Zaklinacze koni 5** (1)

AXN BLACK

8.45 **Zagadki z przeszłości 3** (4) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
9.45 **Gwiezdne wrota 7** (3-5)
12.45 **Kobra – oddział specjalny 12** (12) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (7) – serial sens.
14.50 **Drużyna A 3** (23) – sens.
15.55 **Nieustraszony 2** (16)
17.00 **Zagadki z przeszłości 3** (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.00 **Gwiezdne wrota 7** (6-8) – serial s.f., USA/Kan. 2003
21.00 **Bad Boys for Life** FILM – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, 150 min
23.30 **Duże dzieci** – komedia, FILM USA 2010, 120 min

WARNER TV

8.50 **Bajer z Bel-Air** (1, 2)
9.50 **Prawo Agaty 4** (10)
10.50 **Pełniejsza chata 3** (3, 4)
11.55 **Teraz albo nigdy! 3** (5, 6)
13.55 **Bajer z Bel-Air** (1-4)
16.00 **Pełniejsza chata 3** (3-6) – serial komediowy, USA
18.15 **Miłość jak narkotyk** FILM – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
20.20 **Pan niania** – komedia, FILM USA 1993, 100 min
22.00 **W sieci kłamstw** – film FILM sensacyjny, 2008, 150 min
0.30 **Dziewczyna, która uciekła: Historia Kary Robinson** – dramat kryminalny, 2023, 105 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (250-252) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Cobra Kai** (9-14) – przyg.
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (5-8) – obycz.
15.05 **Świat według Kiepskich** (475-478) – kom., Pol. 2015
17.05 **Strażnik Teksasu** (21-24) – serial sensacyjny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11) – serial krym.
22.00 **Malanowski i partnerzy** (772-775) – serial fab.-dok.
0.00 **Ślad** (95-97) – serial krym.
3.00 **Święty** (264, 265) – serial komediowy, Polska 2022
4.05 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sensacyjny, USA

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
8.45 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.30 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
12.10 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
13.50 **Riefenstahl** – film dokumentalny, Niem. 2024
15.45 **Jutro będzie nasze** FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
17.40 **Battleship: Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Liam Neeson, 125 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Smashing Machine** FILM – dramat biograficzny, USA 2025, 120 min
22.00 **Cięcie** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2024, 100 min
23.40 **Potępiony** – thriller, USA FILM 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin, 110 min
1.30 **Cudownie ocalony** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 90 min
3.00 **Premierowa jazda** – mag.
3.15 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
4.25 **Dwie siostry** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 **Naruto 4** (8-10) – serial anime, Japonia 2004
12.20 **Łapu capu Extra** (6) – program rozrywkowy
12.55 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2023
14.35 **Naruto 4** (5-7) – serial anime, Japonia 2004
16.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.15 **Wszystkie kolory świata 5** (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024
18.15 **13 posterunek 2** (19-21) – serial komediowy, Polska
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (1, 2) – serial fantasy, USA 2025
21.40 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Maria Antonina** (7, 8) – serial biograficzny, Francja 2022
23.50 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021
1.55 **Minuta ciszy** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022
4.00 **Premierowa jazda** (1) – magazyn
4.20 **Kryptonim Polska** (1) – serial komediowy, Polska
5.10 **Ojciec i syn** (1) – serial dokumentalny, Polska 2023

CANAL+ 360 HD

7.05 **Lotnisko na Alasce 4** (2)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Okręty wojenne** (5) – dok.
9.55 **Co poszło nie tak 4** (6)
11.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.
12.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (2) – dok.
13.00 **8 wspaniałych** (1) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (1) – serial dok.
15.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
16.00 **Lotnisko na Alasce 4** (3)
17.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dok., Niem. 2011
17.55 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.50 **Chwila prawdy** (10)
19.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
20.45 **Co poszło nie tak 5** (3)
21.50 **Speedshop: warsztat marzeń** (6) – serial dokum.
23.05 **Lotnisko na Alasce 4** (1)
0.00 **Piłkarze na podsłuchu** (4) – serial dok., Polska 2022
0.50 **Projekt Fighter** (6)
2.00 **Twardzielki** (8) – dok., Pol.
2.40 **W rytmie wolności** (7)
3.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (10)
4.20 **Survivalowa rodzina** (1)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (7, 8) – mag.

HBO 2 HD

11.10 **Gracze 3** (1, 2) – kom., USA
12.10 **Leonardo. Odkrywca** FILM – film anim., 2023, 95 min
13.45 **Jumanji: Przygoda w dżungli** FILM – film przygodowy, 2017, 115 min
15.40 **Królowa ringu** FILM – film biograficzny, 2024, 125 min
17.45 **Król rozrywki** FILM – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 105 min
19.30 **Nasienie świętej figi** FILM – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min
22.15 **No hej!** FILM – komedia, USA 2025, 90 min
23.45 **Uciekaj!** FILM – horror, Japonia/USA 2017, 100 min

HBO 3 HD

12.30 **Do diabła z miłością** FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
14.10 **Piraci!** FILM – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min
15.35 **Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
17.15 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 115 min
19.10 **Biały Lotos 3** (4) – kom.
20.10 **Stamtąd 2** (3)
21.00 **Ród smoka 3** (8) – fantasy
22.05 **Miniaturowa żona** (8)
22.45 **To: Witajcie w Derry** (5)
23.40 **Królowa kości** – horror, FILM USA 2024, 90 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (48-50) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (57) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (177, 178) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (34, 35, 48, 49, 189) – serial kom.
13.20 **Kevin sam w Nowym Jorku** – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, 140 min
15.40 **Szybcy i wściekli 6** – film sensacyjny, USA 2013, 165 min
18.25 **Wielki George Foreman** – dramat biograficzny, USA 2023, reż. George Tillman Jr., 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (12, 13) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 9** (18-21) – serial komediowy, USA 2012
8.55 **Przyjaciele 3** (7-12) – kom., USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (17-22) – kom., USA 2018-2019
14.30 **Dwóch i pół 9** (22-24) – serial komediowy
16.00 **Dwóch i pół 10** (1) – serial komediowy, USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 3** (13-18) – serial komediowy, USA 1996-1997
19.30 **Duchy** (13, 14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (813) – serial paradokum.
6.00 **Superbohaterowie** (1) – program kult.
6.30 **Seriaale Top 5** (9, 7)
6.45 **Zakochani po uszy** (135, 136) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (169-172) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 5** (9)
10.55 **Lekarze 2** (3) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (38, 39) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 5** (8)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (31, 32) – serial obycz., Polska
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (1)
17.50 **Seriaale Top 5** (20)
17.55 **Słodko-ostro** – kom., USA 2021, 125 min

13 ULICA

6.15 **Knok** (6) – serial kryminalny, Fr. 2024
7.05 **Jak oszukać oszusta: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kanada/USA 2021, 110 min
8.55 **Zabójstwo w Angouleme** – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
10.55 **Mentalista 5** (3-6) – serial kryminalny
14.35 **Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min
16.25 **Zabójstwo w Arles** – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min

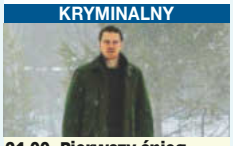
KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (3, 4) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Miś Kudłatek** (5, 6) – serial animowany
7.40 **Reksio** (6, 11, 13)
8.20 **Siedem życzeń** (5) – serial przygodowy
9.40 **Ranking naj polskiego kina** (1, 2)
10.50 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., 1974, 125 min
12.55 **Skradziona kolekcja** – komedia krym., 1979, 115 min
14.50 **Konsul** – komedia krym., 1989, 145 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (129, 153) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (3) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz 14** (5, 6) – serial obycz.
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (4) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (16, 17) – serial obyczajowy, Pol. 2025
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 1, 9) – serial dokum.
19.00 **Aukcja w ciemno 3** (4, 5) – serial dok., USA

KRYMINALNY



21.00 **Pierwszy śnieg** FILM – Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, 150 min

Detektyw Harry Hole wszczyna śledztwo dotyczące zabójstwa i zaginięcia. Tropem jest bałwan zostawiony na miejscu zbrodni.

23.30 **Łzy słońca** – dramat FILM wojenny, USA 2003, 150 min
2.00 **Gliniarze** (646) – serial paradokum.
3.00 **Fala zbrodni** (94, 95) – serial sens., Pol. 2007
5.00 **Na ratunek 112** (894, 895) – serial paradok., Pol. 2024

KOMEDIOWY



20.30 **Teoria wielkiego podrywu 12** (23, 24)

Sheldon i Amy czekają na informacje o przyznaniu im nagrody Nobla. Kripke postanawia zrobić parze dowcip. Jakiś czas później cała grupa wyrusza w podróż...

21.30 **Teoria wielkiego podrywu** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (6, 7)
23.05 **Comedy Club 2** (8)
23.35 **Comedy Club 3** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 5** (7, 8)
1.00 **Pracoholicy 7** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (11, 12)

WOJENNY



20.00 **Wojna domowa** FILM – USA/Wielka Brytania 2024, 145 min

Autorytarny rząd USA ma zostać obalony. Fotoreporterka Lee i jej kolega Joel chcą przeprowadzić wywiad z prezydentem. Przemierzają rozdarty konfliktem kraj.

22.25 **Bez śladu** – film FILM kryminalny, Wielka Brytania 2018, 125 min
0.30 **300** – dramat hist., FILM USA 2006, 135 min
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (9)
3.05 **Szkoła** (765) – serial paradokum.

KRYMINALNY



18.20 **Mentalista 5** (7-10) – USA 2012-2013

CBI zajmuje się sprawą zabójstwa młodej reporterki. Morderca starał się upozorować wypadek samochodowy. Głównym podejrzanym jest biznesmen Tommy Volker.

22.00 **Astrid i Raphaëlle** (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
0.15 **Niewidomy detektyw** (9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023
2.10 **Zabójstwo w Arles** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min

KOMEDIA



20.00 **Wtorek** FILM – 2001, 115 min

Maniek i dwaj jego koledzy inwestują skradzione mafii pieniądze w lokal ze striptizem o nazwie Eden. Gangsterzy nie zamierzają jednak darować im długu.

21.55 **Historie miłosne** FILM – film obyczajowy, 1997, reż. Jerzy Stuhr, 105 min
23.40 **Słodko-gorzki** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 130 min
1.50 **Jezioro Słone** FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Pogromcy poniedziałków: Szpica** – Chiny 2020, 125 min

Księgowy odkrywa, że jest na celowniku najbardziej zabójczej organizacji najemników na świecie. Prosi o pomoc tajną firmę ochroniarską, którą zarządza Tang.

22.05 **Ekstradycja** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 1995
0.40 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA
4.40 **Falenicka Atlantyda** – film dokumentalny, Polska 2019

CINEMAX HD

8.05 **Tess** – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
10.55 **Opowiadacze filmów** FILM – dramat obycz., Fr./Hiszp./Chile 2023, 120 min
12.55 **Profesor** – komediodram., FILM 2023, 115 min
14.50 **Tess** – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
17.40 **15 lat** – dramat obycz., FILM Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 140 min
20.00 **Kronika południowa** P! FILM – komediodramat, Litwa 2024, 125 min
22.05 **Portland Tower 2** (1-4)
1.10 **Kid Snow** – dramat obycz., FILM Australia 2024, 125 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 **Młody Sheldon** (10-12)
13.25 **Święty** (29, 30) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991
16.05 **Jedną nogą w grobie** (1)
16.55 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
17.35 **Młody Sheldon** (13-15) – serial komediowy, USA
19.00 **Dwóch i pół 9** (18-21)
21.00 **Świat według Kiepskich** (7-9) – serial kom., Pol. 2012
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (2)
23.50 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 6** (4) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (3) – rozr.

SCI FI

7.50 **Bibliotekarze 4** (1, 2)
9.40 **Medium 3** (1, 2) – krym.
11.30 **Zagubiona tożsamość 5** (9, 10) – serial s.f., Kan. 2014
13.20 **Przygody Merlina** (9, 10)
15.20 **Medium 3** (3, 4) – krym.
17.10 **Zagubiona tożsamość 5** (11, 12) – serial s.f., Kanada
19.00 **Przygody Merlina** (11, 12)
21.00 **Zielony Szerszeń** – kom. FILM sens., USA 2011, 145 min
23.25 **Bumblebee** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 135 min
1.40 **Dzień Świstaka** – kom., FILM USA 1993, 110 min
3.30 **Zagubiona tożsamość 5** (11, 12) – serial s.f., Kanada
5.10 **Arcadia 2** (5) – serial s.f.

FX HD

9.00 **Skymed 2** (1) – obycz.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (10, 11) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
13.45 **Agenci NCIS 8** (15, 16)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (18, 19)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (10)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)
22.00 **The Hunting Party** (4)
22.55 **Z archiwum X** (19) – s.f.
23.50 **Rambo 2** – film sensacyjny, FILM USA 1985, 120 min
1.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.05 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (11)
9.10 **Panna Scarlet i komisarz 3** (6) – krym.
10.15 **Panna Marple: 4:50 z Paddington** – film kryminalny, 2004, 125 min
12.20 **Hudson i Rex 4** (16)
13.15 **Hudson i Rex 5** (1) – krym.
14.30 **Poirot** (3) – serial krym.
16.40 **Strażnik Teksasu** (4, 6)
18.55 **Poirot** (2) – serial krym.
20.00 **K-Pax** – dramat psycholog., FILM USA/Niemcy 2001, 155 min
22.35 **Amerykański ninja** – film FILM sensacyjny, 1985, 125 min
0.40 **Anatomia strachu** FILM – thriller, USA 2011, 125 min

ROMANCE TV HD

8.30 **Górski lekarz** (186, 187)
10.25 **Diagnoza Betty** (169, 170)
12.20 **Statek marzeń** FILM **– Argentyna** – film obyczajowy, 2024, 115 min
14.15 **Lato na Mazurach** – film FILM obyczajowy, Niemcy 2015, reż. Karola Meeder, 110 min
16.05 **Käthe i ja: Podrzutek** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2019, 115 min
18.00 **Górski lekarz** (188, 189)
20.00 **Dora Heldt: Ani słowa tacie!** FILM – komedia, Niemcy 2012, 115 min
21.55 **Bella Amore** – komedia, FILM Niemcy 2014, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (188, 189)

CINEMAX 2 HD

12.55 **Matrix: Pokolenie**
13.50 **Byłyśmy niebezpieczne** FILM – film obycz., 2024, 85 min
15.15 **Człowiek z Rzymu** FILM – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 105 min
17.00 **Moje słońce** – film obycz., FILM Jap./Fr. 2024, 90 min
18.30 **Good bye, Lenin** FILM – komediodramat, Niemcy 2003, 120 min
20.30 **Triumf** – komediodramat, FILM Bułgaria 2024, 95 min
22.05 **Nade mną niebo, w dolinie ja** FILM – film obyczajowy, 2024, 95 min
23.40 **Obiecałeś mi morze** FILM – film obycz., 2023, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (5) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (27, 28)
12.00 **Zatraceni w miłości** (56)
13.05 **Sprawy pana Booka** (6)
14.15 **Agenci NCIS 17** (15)
15.10 **Panna Marple: Strzały w Stonygates** FILM – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min
17.10 **Dalgliesh** (2) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (16)
19.55 **Poirot 5** (8) – serial krym.
21.00 **Robin Hood** (6) – przyg.
22.25 **Sherlock i córka** (1)
23.20 **Poirot 5** (8) – serial krym.
0.30 **Agenci NCIS 17** (16)
1.20 **Sprawy pana Booka** (6)

NOVELAS+ HD

11.00 **Otchłań namiętności** (138) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (108)
13.00 **Róże i grzechy** (37)
14.00 **Historia Juany** (65)
15.00 **Domenica Montero** (1)
16.00 **Róże i grzechy** (38)
17.00 **Za wszelką cenę** (109)
18.00 **Otchłań namiętności** (139) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (48) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (16)
21.00 **Domenica Montero** (1)
22.00 **Róże i grzechy** (38)
23.00 **Za wszelką cenę** (109)
0.00 **Otchłań namiętności** (139) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (48) – telenowela

FX COMEDY HD

13.00 **Wszyscy kochają Raymonda** (21, 22) – kom.
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (1-3) – kom.
15.30 **Simpsonowie 32** (21, 22)
16.30 **Simpsonowie 33** (1, 2)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (18-20) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (2-5) – kom., USA 2019-2020
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (20) – serial animowany dla dorosłych
21.30 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (4)
22.00 **Jumanji: Następny poziom** FILM – film przygodowy, USA 2019, 150 min

FILMBOX+ HITS HD

12.30 **Irlandzki numer** – kom. FILM obycz., 2006, 105 min
14.15 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
15.55 **Goalie. Legenda na bramce** – dramat biograf., Kan. 2019, 120 min FILM
17.55 **Zawsze chciałem być gangsterem** – komedia kryminalna, 2007, 125 min FILM
20.00 **Diabelska przełęcz** FILM – dramat kryminalny, USA 2013, 125 min
22.05 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 130 min
0.15 **Kapitan Hook: Klątwa mórz** – film przyg., Wielka FILM Brytania 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Mission: Impossible** FILM – film sens., 1996, 150 min
13.00 **Czarodziejki** (13, 14)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (28)
15.25 **Ślepy traf** – thriller, USA FILM 2013, 115 min
17.20 **Lojalność ponad wszystko** FILM – komediodramat, Niemcy/USA 2006, 160 min
20.00 **Pan i pani Smith** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min
22.30 **Uprowadzona 2** – film FILM sensacyjny, 2012, 110 min
0.20 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.30 **Letnie IO Paryż 2024:** Koszykówka mężczyzn: Francja – USA
12.30 **Letnie IO Paryż 2024:** Piłka nożna – mecz finałowy: Francja – Hiszpania
13.30 **Snooker:** Turniej
LIVE China Open – 3. dzień
17.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
18.30 **Letnie IO Paryż 2024:** Koszykówka mężczyzn – mecz finałowy: Francja – USA
20.00 **Letnie IO Paryż 2024:** Piłka nożna – mecz finałowy: Francja – Hiszpania

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
15.00 **Siatkówka plażowa:** Grand Prix PGE
16.00 **Siatkówka plażowa:** Grand Prix PGE
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – 4. runda W Kanadzie nie zabrakło Bena Sheltona, triumfatora z 2025 r.

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
8.15 **Na pierwszym planie** (3): Dominika Grosicka – serial dokumentalny, Polska
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin
13.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.
15.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

TVP SPORT DVB T2

5.40 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.10 **Kolarstwo:** Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka
7.30 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 5. dzień
9.25 **Pływanie:** ME – Paryż 2026 – 1. dzień
LIVE
11.30 **Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 1. dzień
LIVE
14.40 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Chrobry Głogów
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (69) – magazyn piłkarski
17.30 **Betclic 1. Liga magazyn** (79) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – magazyn piłkarski
6.20 **Magazyn piłkarski**
7.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth
9.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
18.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela Amadora – Sporting CP

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 **Parker na złotym szlaku 2** – serial dok.
10.00 **Stacja Alaska** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Psy policyjne** (1)
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2** – dok.
14.30 **Strażacy** (8) – dok.
15.00 **Złomowisko PL 7** (15) – serial dokum.
16.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**
17.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (12) – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (1) – program rozrywk.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.

20

KOLARSTWO



21.30 **Tour de Pologne** – 7. etap

83. edycję wyścigu zwieńczy jazda indywidualna na czas wokół Wieliczki. Trasa finałowego etapu liczy sobie 12,5 kilometra.

23.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – 3. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap
4.00 **Snooker:** Turniej China Open – 3. dzień

SIATKÓWKA PLAŻOWA



20.00 **Grand Prix PGE**

Kolejna odsłona zawodów, w których drużyny rywalizujące na co dzień w hali grają na piasku. Na plaży w Ustce wystąpią m.in. Radomka Radom i Płomień Sosnowiec.

20.30 **Siatkówka plażowa:** Grand Prix PGE
22.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
0.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
4.00 **Boks**

DOKUMENTALNY



18.20 **Na pierwszym planie** (3): Dominika Grosicka

Kamera towarzyszy żonie piłkarza Pogoni Szczecin. Dominika rozwija karierę zawodową w kobiecym futbolu.

19.05 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
21.00 **Boks:** Gala w Orlando
22.00 **Premier League Preview** – mag.
23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.15 **Ekstrapaka** – mag.
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Cracovia

PIŁKA NOŻNA

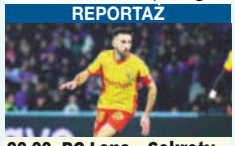


18.55 **Betclic 1. Liga:** Unia
LIVE Skierniewice – Arka

Marząca o szybkim powrocie do Ekstraklasy Arka, rozpoczęła sezon od wyjazdowego zwycięstwa z Odrą Opole.

21.00 **Betclic 1. Liga magazyn** (79) – mag.
21.35 **GOL** – mag. piłkarski
23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.30 **Pływanie:** ME – Paryż 2026 – 1. dzień
1.20 **Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 1. dzień
3.15 **Boks:** Gala w Dublinie – podsumowanie

REPORTAŻ



20.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu**

Twórcy omawiają fenomen górniczego klubu z północy Francji. W sezonie 2025/26 ekipa Les Artésiens sięgnęła po puchar kraju, pokonując w finale OGC Nice.

22.15 **Ligue 1 Show** (35) – mag. piłkarski
22.45 **Serie A** – mag.
23.50 **Made in Italy** (7-9)
1.00 **Bundesliga Goal Special** (18) – mag.
1.30 **Bundesliga Special** (20) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Napoli

DOKUMENTALNY



21.00 **Nic do ukrycia 2** (4) – Polska 2022

Funkcjonariusze przeprowadzą rewizję posesji, na której nielegalnie produkowano papierosy. Właściciel twierdzi, że nic o tym nie wiedział, a pomieszczenie wynajmował.

22.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (13) – dok.
23.00 **Awantura o furę**
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 7** – serial dok.
2.00 **Królowie kempingu** (8) – serial dok., Niem.
3.00 **Łowcy staroci 11**

EUROSPORT 2 HD

11.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal
12.30 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Londynie
13.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne
17.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
18.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal
19.00 **Snooker:** Turniej China Open – 3. dzień
20.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Londynie
22.00 **Snooker:** Turniej China Open – 3. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – mecz 4. rundy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – 4. runda
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – 4. runda
13.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
18.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
20.45 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz 4. rundy
1.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Toronto – ćwierćfinał
3.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Toronto – ćwierćfinał

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Nitro Circus Live** (1, 2)
13.00 **Action Sports World** (9)
14.00 **WWE Highlights** (45, 1)
15.05 **WWE Classic Gold** (25)
15.25 **WWE Highlights** (46, 8)
17.00 **KPW Kombat TV** (20)
18.00 **WWE Classic Gold** (26)
18.30 **WWE Highlights** (47)
18.50 **WWE Classic Gold**
20.00 **AEW Collision 2** (2631)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (4)
0.30 **WWE Highlights** (81)
1.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (20)
2.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
16.00 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
16.15 **Ligue 1 Show** (35) – mag.
16.55 **Ligue1 Season Review**
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
22.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
22.50 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
23.25 **Magazyn piłkarski**

DISCOVERY LIFE HD

6.00 **Klinika urody** (5) – mag.
6.45 **Beauty ekspert** (4) – mag.
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (540, 541)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 5** (6, 7)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (539, 540)
16.45 **Idealna niania 5** (5-8)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (6) – reality show
20.15 **Skórze na ratunek 4** (3)
21.15 **Dr Pryszczylla 3** (17)
22.15 **Nie do uwierzenia!** (17)
1.15 **Bez tabu** (4, 5) – magazyn
2.15 **Druga twarz 3** (4) – rozr.
3.15 **Szpital** (391, 392)
5.15 **Klinika urody** (5) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.10 **Strzelnica Navala**
13.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jeżewski – R.Brito
15.40 **Sporty walki:** FEN 58 w Częstochowie
17.45 **Atleci** – magazyn sportowy
18.10 **Sporty walki:** One Punch V w Piotrkowie Trybunalskim
19.35 **Z archiwum ESPN** – mag.
20.45 **UFC Connected** (4) – mag.
21.15 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates
23.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie
3.20 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
8.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Inter
11.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
13.00 **Konferencja prasowa Superpucharu Polski w piłce ręcznej**
13.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Inter
17.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
20.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Inter
22.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz
13.00 **Na pierwszym planie** (3)
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin
16.45 **Wysoki Pressing** – mag.
18.25 **Piłka nożna:** PKO BP
LIVE Ekstraklasa – mecz: Śląsk Wrocław – Cracovia
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
23.00 **Ekstrapaka** – mag.
0.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin
2.35 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.00 **Made in Italy**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Stuttgart
16.00 **Piłka nożna:** Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
18.00 **Serie A** – mag. piłkarski
18.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
19.35 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
20.00 **Piłka nożna:** Benfica – Académico
22.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Kiel
0.00 **Piłka nożna:** FC Köln – Freiburg

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 **Piłka nożna:** Benfica – Académico
16.00 **Serie A**
16.55 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
17.20 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** VfL – Hertha
20.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.40 **Ligue1 Season Review**
21.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
22.00 **Piłka nożna:** 1. FC Heidenheim – Osnabrück

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 **Polska z góry** (4-6) – dok.
11.40 **Wszystkie kolory świata 4** (3, 6) – serial dok.
13.40 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum.
14.40 **Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (1-3) – dok., Fr.
17.50 **Yintah** – film dok., Kan.
20.00 **Oman. Klejnot Arabii** (1)
21.00 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
22.55 **W smartfonach prezydentów** – film dok.
23.55 **Rozmowa z rekinem**
0.55 **Mate Grande. Życie pod wulkanem** – dok., Austria
1.55 **O co biega?** (4) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Niemiecka budowlanka** (4, 5) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

ID HD

6.00 **Celnicy na straży Europy 4** (7, 15, 8, 16) – serial dok., Hiszpania
8.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
10.00 **Krwawe tajemnice** – serial paradokum., Kanada 2019
12.00 **Wyrok do podważenia** – serial dokumentalny, USA 2021
14.00 **Ostatnie pożegnanie** – serial paradokumentalny,
16.00 **Morderstwo na bagnach 3** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Morderstwo w tropikach** – serial dok., Wielka Brytania

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
7.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (5) – dok.
8.00 **Car S.O.S** (2) – dok.
9.00 **Uwaga, katastrofa!** (7) – serial dok., Kan.
10.00 **Porzucone konstrukcje** (5)
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia** (2) – dok.
12.00 **Megamaszyny** (1-3)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
16.00 **Starożytne konstrukcje** (1)
17.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (6) – dok.
18.00 **II wojna światowa: Ukryta prawda** (4, 5)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (810)
6.05 **48h. Zaginieni** (6)
7.00 **Była sobie Ziemia**
8.55 **Wehikuł czasu** (810)
9.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (4, 5) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (6) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
14.00 **Zaginione królestwo piratów** (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Truckersi przez Australię** (6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (8, 9) – serial dokum.
20.00 **Galileo 28** (11)

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 **Kolumbowie** (3)
9.40 **Ułan Batalionu Zośka. Jan Rodowicz Anoda**
10.40 **Arsenał. Magazyn militarno-historyczny** – mag.
11.15 **Wyspy Kanaryjskie** (5) – serial dok., Niem.
12.15 **Zabójcza nauka 2** (3)
13.20 **Królowie** (76) – hist.
13.55 **Czterej pancerni i pies** (19) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.45 **Kolumbowie** (4)
18.55 **Tajemnice początków Polski. Krzyż i korona**
20.00 **Oficerowie** (13-ost.)
20.55 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (6)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (6) – dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (4) – serial dokum.
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (8)
16.15 **Wykute w ogniu 4** (15) – reality show
17.10 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (2) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 13** (24) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (10, 11)

DOKUMENTALNY



21.00 **Jak działa wszechświat?** (8)

Ciemna energia i ciemna materia nieustannie walczą o przestrzeń kosmiczną. Zwycięstwo w tej batalii zapewne przesądzi o losach wszechświata.

23.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
0.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** (3) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – USA 2024

Na dzień przed Wigilią policja odkrywa ciała dwóch kobiet. Śledztwo rusza natychmiast, a funkcjonariusze próbują ustalić, kto stoi za zbrodnią.

21.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok.
22.00 **Ciała w wodzie**
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Szokująca prawda 14** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Katastrofa w przestworzach** (11) – Kanada

1 lutego 1991 roku, podczas lądowania w Los Angeles, samolot US Air 1493 zderzył się ze stojącą na pasie maszyną. Uszkodzone drzewi utrudniały opuszczenie pokładu.

21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7) – serial dokum., Kan.
22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (6) – dok.
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (4)

DOKUMENTALNY



21.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (4): Monte Cassino – Wlk. Bryt.

Dzięki połączeniu relacji naocznych świadków, ekspertów, analiz i archiwaliów, twórcy ukazują, jak odwaga determinowała los kampanii pod Monte Cassino.

22.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (3, 4) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (11) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



21.55 **Putin i Zachód** (3): Niebezpieczna droga – Wielka Brytania 2022

Przywódcy zachodniego świata od dawna starali się ograniczyć władcze zapędy Władimira Putina. Stosowali różne strategie. Nikt nie zdołał jednak na niego wpłynąć.

23.10 **Sensacje XX wieku**
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.55 **Oficerowie** (13-ost.)
2.40 **Czterej pancerni i pies** (19) – wojenny
3.35 FILM **U Pana Boga za miedzą** – komedia, Polska 2009, 115 min

DOKUMENTALNY



22.00 **Największe tajemnice świata 7** (17) – USA 2026

Po zamachach z 11 września Amerykanie musieli zmierzyć się z kolejnym zagrożeniem. Rozprzestrzenianie przez pocztę zarodniki wąglika doprowadziły do śmierci pięciu osób.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (8) – serial dokumentalny
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (9) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Polscy szpiedzy** (3) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (20) – dok.
15.00 **Łowcy staroci – najlepsze okazje** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (1, 2)
22.00 **Tajemnice Alaski** – dok.
0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

13.45 **Najdzikse ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
14.45 **Żydowski nazista** (1)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (3) – serial dok.
16.55 **Świat z góry** (5, 6) – dok.
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (130)
18.15 **Polska z góry 10** (6, 7)
19.10 **Mam zamek 2** (8) – dok.
19.45 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
20.50 **Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek**
22.00 **Legendarne bitwy 2** (1)
23.10 **Planeta Seks** (6) – dok.
0.15 **Niezwykłe podróże koleją 12** (4) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **W świecie szympansów**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zwierzaki w amoku** (4)
13.00 **Dzika Afryka Południowa** (2) – dok.
14.00 **Uwaga! Rekin!** (1) – dok.
15.00 **Wrogi świat** (3) – dok.
16.00 **Chiny: ukryte królestwa**
17.00 **Kraina rysia iberyjskiego** (2) – dok.
18.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
19.00 **Dzika konfrontacja** (6)
20.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika Afryka Południowa** (3) – dok.
3.00 **Uwaga! Rekin!** (1) – dok.
4.00 **Wrogi świat** (3) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.35 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok.
12.40 **W okowach mrozu 4** (5)
13.35 **Wulkany: odliczanie** (2)
14.40 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 4** (5)
16.45 **Chiny: starożytne królestwo natury** (1)
17.50 **Lwie zasady** (1) – przyrod.
19.00 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 4** (6)
21.00 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dokum.
22.05 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (1) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt.
23.15 **W okowach mrozu 4** (6)
0.10 **Wulkany: odliczanie** (2)

BBC EARTH HD

13.30 **Wyspy. Laboratoria natury** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.30 **W okowach mrozu 5**
16.35 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
17.40 **Wyspy. Laboratoria natury** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Największe zagadki nauki** (5) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 6**
22.55 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
0.00 **Paryż-Stambuł z Sue Perkins** (6) – serial dokum.
1.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (1) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Niebezpieczne rewiry**
21.00 **Porwana przez Wielką Stopę** – reality show
0.00 **Małżeństwo w dżungli 2** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Z ust royalsów** (3)
14.05 **Hawaje – zrodzone z ognia** (1) – film dokum.
15.10 **Karpaty – królestwo niedźwiedzia** – film dok.
16.10 **Nowa broń w walce z rakiem** – dok., Austria
17.05 **Pociągiem dookoła świata** (11) – cykl dokum.
18.00 **Sanatorium miłości 8** (1)
19.00 **Mistrz wikliny. Rzecz o Władysławie...**
20.00 **Karnawały** – serial dokum.
21.05 **Plaże Europy** (6)
22.10 **Królowe mafii** (1) – dok.
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Zbyt ciasny system**

POLSAT DOKU HD

13.30 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (1)
14.35 **Świat z góry. Zamki** (3, 4)
16.55 **Top 10 Największe tajemnice świata** (3, 4)
18.20 **Świat z góry. Podróże pociągiem** (1) – serial dok.
19.20 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
20.50 **Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata** – film dokum., Fr.
22.00 **Śmierć studentów – tajemnica Przełęczy Diatłowa** – film dokum., Fr.
23.25 **Putin – władza za wszelką cenę** – film dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (3) – dok., Kan.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.15 **Drwal z Vancouver Island 2** (5) – reality show
17.10 **Lodowi wikingowie** (5)
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (11, 12) – dok., Australia
21.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (1) – serial dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.15 **Największe postaci zimnej wojny 2** (4) – dok.
11.20 **Tajne bazy nazistów** (5)
12.20 **Ramzes: władca Egiptu**
15.30 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (11) – serial dok.
17.40 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (1) – serial dok.
18.50 **Zaginione mumie Inków**
20.00 **Wikingowie: narodziny imperium** (1) – serial dok.
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (1)
22.05 **Królowie-zabójcy** (1)
23.10 **Tajne bazy nazistów** (6)
0.05 **Ramzes: władca Egiptu** (1-3) – dok., Fr./Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **Dla mnie już nie żyjesz**
15.05 **Zabójcze wakacje** (13)
16.00 **Pogrzebani za domem 6**
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (3) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 3**
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (21) – dok.
21.00 **Pogrzebani za domem 6** (15) – serial dokumentalny
22.00 **Kobiety, które niosły śmierć 12** (2) – serial dok.
23.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę** (10) – serial dok.
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (8) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

12.15 **Budowa na końcu świata** (3) – serial dok.
13.20 **Budowa na końcu świata 6** (1) – serial dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.
14.55 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (10-13) – magazyn kulinarny
17.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1, 2) – dok.
19.00 **Megaładunki** (7, 8) – dok.
21.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (6, 7) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (1-3) – serial dok.
0.55 **Budowa na końcu świata** (3, 1) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
14.10 **Kulturalni**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kiedyś to było...**
15.40 **63. KFPP w Opolu – Debiuty** – koncert
16.00 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3356) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1080)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (689)
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (10)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek** (4) – obycz., Pol. 1974
14.10 **Rodzinka.pl** (214, 215) – kom., Pol.
15.10 **Program rozrywkowy**
15.20 **Niepewne sytuacje 3** (9) – rozr.
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (963) – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** (2007)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.10 **Postaw na milion**
21.10 **Kabaret Letnią Porą** (44) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ
6.05 **Demakijaż** (27-31) – program rozrywkowy
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (4) – pr. rozr.
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (11, 12) – reality show
12.30 **Oszukane** (11, 12) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (6) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (134) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (1) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (282, 283) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (52) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (552, 553) – serial obycz., Polska
10.55 **Na ratunek 112** (1150, 1151) – serial paradokum., Polska
11.55 **Dlaczego ja?** (799, 800) – serial paradokum., Pol. 2018
13.55 **Trudne sprawy** (821-823) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1420) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (538) – reality show

TTV HD DVB T2
12.35 **Zakup w ciemno 4** (21) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (18) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (5) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 6** (11) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (10)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (13)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (10)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (19) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (9)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.20 **Ach, ten ślub!** (10-ost.) – program rozrywkowy
6.10 **Anatomia piękna 2** (6) – program rozrywkowy
7.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 2) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4, 5) – reality show
17.05 **Magda gotuje internet** (2) – magazyn kulinarny

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (12) – Pol.

Na Czerniakowie walczący otrzymują wsparcie z drugiej strony Wisły, ale uderza ono w pozycje Polaków.

21.15 **Królowa Bona** (11)
22.20 **Tajemnice kultowych seriali** (6)
23.15 **Panorama**
23.45 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (4)
0.30 **Andrzej Wajda – Notatki**
0.40 **Zaraz wracam 2** (120) – serial obycz.
1.10 **Opowieści z Greenpointu** (18)

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (69) – Polska 2012

Tomek przyprowadza kolegę. Bolo robi na wszystkich dobre wrażenie. Marek dyskutuje z Kubą na poważne tematy, a Ludwikowi zdradza swój kulinarny sekret.

22.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko
1.00 **Koło fortuny** (2007, 1982) – teleturniej
2.25 **Kabaret Letnią Porą** (13, 2) – pr. rozrywk.
4.30 **Hity wszech czasów** (18) – mag.

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (110, 111) – Polska

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Próbują funkcjonować w więziennej rzeczywistości i czerpać radość z życia.

22.05 **Miłość z internetu** (7, 8) – serial dokum.
23.00 **Gry małżeńskie** (100, 101) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (97-100) – serial dok., Polska 2024-2025
3.00 **Zdrady** (31-33) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY

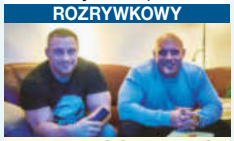


19.00 Policjantki i Policjanci (1421)

Marek i Daria badają sprawę ciała znalezionego na polu. Karolina zniknęła po kłótni z mężem. Mężczyzna dzień wcześniej zgłosił jej zaginięcie.

20.00 **Uroczysko** (237, 238)
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (145)
22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028)
23.05 **Ostra jazda** – thriller, FILM Fr./Bel. 2017, 135 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (50) – reality show

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)

Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus sprawdzą, jak potoczą się losy bohaterów „Sanatorium miłości". Będą też podziwiać talenty uczestników „Must be the music".

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (14)
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL 9** (1) – fab.-dok.
1.00 **Ciężarówką przez Wietnam** (6) – dok.
2.00 **Wyburzacze 9** (5, 6)
3.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (10, 11) – fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (14, 8, 1)

Borysławicki lokal Kamili i jej męża miał odnieść sukces dzięki dużym porcjom tradycyjnych dań. Mimo to wciąż brakuje klientów. Z pomocą przybywa Magda Gessler.

20.50 **Jestem z Polski** (14, 4) – serial dok., Pol.
22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9** – reality show
0.15 **Mroczne sekrety małżeńskie** (6) – dok.
1.20 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywk.

TVP HD HD
12.25 **Ojciec Mateusz 9** (110)
13.20 **Komisarz Alex 6** (74)
14.15 **Ranczo 4** (43, 44) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (38) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Grecja** (3) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 27** (353)
19.20 **Ranczo 3** (36) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (290, 291)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (425)
22.20 **Złoto MacKenny** FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 140 min
0.40 **Jańcio Wodnik** – dramat FILM obycz., Pol. 1993, 115 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Zakonnica na niby** – melodramat, Niemcy 2012, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Za wysoko poleciał** – melodramat, Niemcy 2013, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
8.05 **Strażnik Teksasu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, USA
10.00 **MacGyver 4** (7, 8) – sens.
12.05 **Sekrety starożytnej inżynierii** (3) – serial dok.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 4** (6, 7) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (6, 7) – sens.
22.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (9) – pr. rozr.
23.00 **Magia nagości 6** (1) – rozr.
0.00 **Magia nagości. Norwegia** (4) – pr. rozrywk.
0.55 **Adam szuka Ewy. Finlandia** (4) – reality show

TLC HD
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9** (9)
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
20.00 **Wiza na miłość 12** (11)
22.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
23.00 **Koleżanki na zabój**
0.00 **Dr Pryszczylla** (4) – dok.
1.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
2.00 **Wiza na miłość 12** (11)

C+ KUCHNIA HD
16.10 **Jakubiak rozgryza Polskę** (3) – magazyn kulin.
16.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (1) – magazyn kulin.
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (1)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (4)
18.55 **M jak mięso 5** (2, 3) – dok.
19.50 **Zgrillowani** (5) – mag.
20.15 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.55 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (4) – magazyn kulin.
0.50 **Top Chef 21** (14)

TVN TURBO HD
13.00 **Mobilni mechanicy** (7, 8)
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Jeździć, obserwować**
19.00 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (7) – rozr.
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (3) – pr. rozr.
20.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
21.00 **Wojny samochodowe** (9)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Z drugiej ręki** (6) – mag.
0.30 **Usterka 16** (25) – fab.-dok.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (2)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (6, 9) – kom.
10.30 **Więzienie** (16-18) – dok.
12.00 **Poirot** (1, 2) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (399, 400) – kom., Pol. 2012
15.00 **Świat według Bundych** (241-246) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (115-117)
21.00 **Zdrady** (31) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (65, 66, 104) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (46, 47)
3.50 **Wehikuł czasu** (810, 809)
4.00 **Sala operacyjna** (11, 10)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (3, 4)

METRO
8.30 **Szpital** (832, 833)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (401, 402)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (53)
13.30 **Brzydula** (77, 78) – kom.
14.40 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (38) – obycz.
15.50 **Magda M.** (14) – obycz.
16.55 **Idź na całość** (9) – pr. rozr.
18.00 **Złomowisko PL 6** (14-ost.)
19.00 **Kartoteka 5** (10, 11)
21.05 **Kryminalni** (13-ost., 1)
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (21) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (11) – dok.
1.20 **Szpital** (822) – paradok.
2.20 **Szkoła** (571) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
13.05 **Ciężarówką przez śniegi 4** (3) – serial dokum.
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
15.00 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (17, 18) – serial dok., USA
15.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
18.00 **77 TV 5** (1, 5) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (29) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2** (9) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 5** (5) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 **Polska. Największe tajemnice** (6, 1) – pr. rozr.

WP DVB T
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (24, 25)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (8)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Przepis na szczęście** P! – komedia romantyczna, FILM Niemcy 2020, 120 min
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa** (5) – serial dok., Polska 2025
20.00 **Pogromca tajemnic** (2)
20.55 **Sekrety tajnych stowarzyszeń** (2) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (5)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD
13.05 **Cuda z drewna** (7)
14.05 **Wakacyjne domy na wynajem** (14) – dok.
14.55 **Po pierwsze: lokalizacja!** (1) – dok.
15.50 **Meblokreacje** (7, 8)
16.50 **Gardeners' World 14** (30)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (35)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (7) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (15) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (6) – dok.
23.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (1) – serial dok., Nowa Zelandia

HGTV HD
11.00 **Usterka 11** (19, 20)
12.30 **Podwórkowa reaktywacja 10** (5-8)
14.25 **Mieszkanie na miarę**
16.25 **Polowanie na ogród 3**
17.30 **Polowanie na ogród 4** (1)
18.05 **Będzie pięknie** (5) – rozr.
19.00 **Weekendowa metamorfoza** (7) – pr. rozr.
20.00 **Zgłoś remont 4** (9) – rozr.
20.55 **Dorota was urządzi!**
22.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (8) – pr. rozr.
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów** (2-4) – program rozrywkowy
0.40 **Usterka 11** (17) – fab.-dok.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (326) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (971, 972) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (53-55) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (972) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1394, 1395) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (56-60) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (201, 202) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 **Gliniarze** (1018) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (10) – krym., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (49) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (755, 756) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 3** (21, 22) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (13, 14) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (432-435)
13.30 **Bitwa o palety** (2)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (4) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (30)
18.00 **Świat według Kiepskich** (460, 461, 544, 545)
20.00 **Złomiarze** (24) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (205, 206) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (751, 752) – serial obycz., Polska
8.50 **Kobra – oddział specjalny** (70, 71) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (211-213) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1221) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (87, 88) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (72, 73) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA 1993-1994

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 10** (4)
6.50 **Ulica nadziei 3** (5, 6)
8.40 **Lewis 8** (2) – krym.
9.40 **My Life is Murder 5** (5) – serial kryminalny
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (4) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 10** (4)
12.55 **Ulica nadziei 3** (7, 8)
14.55 **Ojciec Brown 9** (10)
16.00 **Lewis 8** (2) – krym.
17.00 **My Life is Murder** (6) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (5) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (5) – krym.
21.00 **My Life is Murder 5** (6) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

7.00 **Pamiętnik Florki** (11, 12) – serial anim.
7.30 **Małe i duże przygody Miffy** (45)
7.40 **Ptyś i Bill** (46) – anim.
7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotruś Królik 2**
8.35 **Wegezaury 3** (45)
8.40 **Świnka Peppa 7**
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (19)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (183) – program eduk.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (17, 18) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 2** (16, 17) – serial anim.
11.10 **Odo** (29-31) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (69, 70)
11.55 **Pszczółka Maja** (45)

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.10 **Fakty o świecie**

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (813) – Polska 2023

Dochodzi do napadu na klub nocny. Przestępcy okradają lokal i porywają żonę właściciela. Detektywi szybko się orientują, że mąż uprowadzonej coś ukrywa.

22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (123, 124) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (395, 396)
0.00 Ślad (85) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (29)
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (509)
3.25 Demakijaż (100)

KOMEDIA



21.05 Zła kobieta – USA 2011, reż. Jake Kasdan, 110 min

FILM

Cyniczna nauczycielka Elizabeth Halsey chce wyjść bogato za mąż i rzucić znienawidzoną pracę. O względy majętnego kandydata musi walczyć z nadgorliwą Amy.

22.55 Bloodshot – film s.f., USA/Chiny 2020, reż. Dave Wilson, 135 min

FILM

1.10 Świat według Kiepskich (376-380) – serial kom., Polska
3.50 Nasz nowy dom (231, 232) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (93, 94)

Mac Taylor budzi się w samochodzie zanurzonym w wodzie, a na siedzeniu obok dostrzega zwłoki. Nie wie, jak znalazł się w tym miejscu. Stella wraz z zespołem CSI odnajdują Taylora.

22.00 Czarna lista 2 (41)
23.05 Łowca pedofilów (201-204) – dok., Pol.
1.10 Więzienie (149, 151, 150, 152, 153) – dok.
3.35 Septagon (35, 36)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Afera podsłuchowa (5, 6) – Wlk. Bryt.

Atmosferę podgrzewa wezwanie Andy'ego Coulsona na Downing Street. Nick Davies zamierza nadać sprawie rozgłos. Podejmuje współpracę z „New York Timesem".

0.10 Zbrodnie Saint-Pierre (1) – serial krym., Kanada
1.10 Śmierć pod palmami 5 (5) – krym.
2.20 Morderstwa w Midsomer 14 (5)
3.50 Ojciec Brown 9 (10)
4.40 Moja rodzinka (7)
5.15 My Life is Murder (6)

DLA DZIECI



12.25 Domisie

Żaby twierdzą, że są najlepszymi pogodynkami w całym Domisiowie. Natomiast Amelka złapała katar.

13.00 Figu Migu... (39)
13.20 Tygrysek Percy...
13.50 Świnka Peppa
14.10 Henrietta (13, 14)
14.30 Oli i Luna (11, 12)
14.55 Oktonauci 3 (89, 90)
15.20 Cześć, czy mogę..
15.40 Bella i Sebastian
16.05 Pat i świat 2
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Robin Hood (37, 38)
18.00 Kucharz Shane

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie polskich obywateli.

21.45 Kadr na kulturę – program kulturalny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.30 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.05 Fakty po Faktach
3.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (30) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (224) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12)
9.05 **Wojny magazynowe** (299, 300) – reality show
10.05 **Wojny kontenerowe** (11, 12) – serial dok., USA
11.05 **Hardkorowy lombard** (18, 17, 19-22) – serial dok.
14.05 **Polacy za granicą** (83, 84)
16.00 **Złomiarze** (31, 32) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (225-228) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (44, 50) – dok.
22.00 **Siły specjalne – Polska** (3, 4) – reality show
1.00 **Kołowrotek** (218-223)
4.05 **Starożytni kosmici** (4, 3)

FOOD NETWORK HD

13.15 **Apetyt na miłość** (5)
14.15 **Akcja: Restauracja!** (10)
15.15 **Elitarny turniej wypieków** (8)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (8) – mag. kulin.
17.50 **Sąsiedzi kontra sąsiedzi** (8) – program rozrywkowy
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (1)
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (24) – dok.
20.50 **Pojedynek na grille** (9)
21.55 **Pyszne miejscówki** (2)
22.55 **Posiekani na słodko** (6)
23.55 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4** (1-3)

POLSAT RODZINA HD

9.35 **Jeźdźcy smoków** – anim.
11.05 **Tajna historia Białego Domu** – film dokum., USA
11.50 **Pełna chata** (6, 4) – mag.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (124) – reality show
12.55 **Rodzina zastępcza** (265, 266) – kom., Pol. 2007
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry** (7) – dok.
16.30 **Świat z góry 4** (8) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (16-19)
19.05 **Rodzina zastępcza** (329)
20.05 **Miodowe lata** (7, 8, 120)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.05 **Tajemnice Powstania Warszawskiego** (8, 9)

BBC LIFESTYLE HD

12.25 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (1) – reality show
13.25 **Mistrzowie ceramiki 6**
14.30 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (5) – pr. rozr.
15.40 **Zapraszam do stołu 21**
17.40 **Rezydencje na Mauritiusie** (1) – dok.
18.45 **Mistrzowie szycia 6** (1)
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (6) – pr. rozr.
21.00 **Najlepsze hotele Indii** (3)
22.00 **W świecie luksusu** (1)
23.00 **Wstydliwe choroby: online 4** (3) – serial dokum.
23.55 **Ratunek dla skóry** (6)
0.55 **Rezydencje na Mauritiusie** (1) – dok.

NICK JR. HD

16.29 **Świnka Peppa 7** (27-29)
16.49 **Świnka Peppa 2**
17.19 **Świnka Peppa 6** (14)
17.23 **Świnka Peppa** (28, 30)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (10) – anim., Fr.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka** (9) – serial anim.
18.30 **Dora** (1) – serial anim.
18.40 **Orange Carpet All Access 9** (6) – mag.
18.55 **Santiago z mórz** (11, 10)
19.40 **Rubble i jego ekipa** (11)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (29)
20.36 **Świnka Peppa 8**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (8-10) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (591)
13.50 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (66)
15.30 **Ojciec Mateusz 6** (73, 74)
17.25 **Dobre wieści z planety Ziemia** (6) – cykl dokum.
18.30 **Hity wszech czasów** (11)
19.30 **Miłość i nadzieja** (331) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (312) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (292) – obycz.
22.30 **Romans na godziny**

FILM

– komedia romantyczna, USA 2014, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Very Cavallari** (7, 8)
10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
14.20 **Very Cavallari** (9, 10)
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
20.30 **Very Cavallari** (11)
22.30 **Plastyczna fuszerka**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
3.00 **Plastyczna fuszerka**
5.00 **Tylko dla celebrytów**

TV TRWAM DVB T

17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.00 **Msza święta** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD

10.30 **Brytyjski megaport** (2)
11.30 **Brytyjskie fabryki 7** (1)
12.35 **Top Gear 11** (4) – mag.
13.40 **Brytyjski megaport** (3)
14.40 **Cuda inżynierii 3** (10)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (15)
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (1)
17.50 **Top Gear 11** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (10)
19.55 **Brytyjskie fabryki 7** (2)
21.00 **Olbrzymie maszyny 2** (2)
22.00 **Największy wycieczkowiec świata**
23.00 **Top Gear 11** (4) – mag.
0.05 **Top Gear 30** (1) – mag.
1.15 **Cuda inżynierii 3** (10)

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (26, 1-5) – anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (31-36)
11.25 **Baczne oczka** (3-6)
11.55 **Marta mówi** (33, 34)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (35, 36)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (3-7) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (10-13, 1)
15.55 **Marta mówi** (6, 10, 15)
17.20 **Staś i fajna Babcia** (30, 1)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (2)
18.15 **Leśna rodzina 2** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia 2** (11-13)
20.04 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (10-13, 1)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (213) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.00 C+ FILM
L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy
KOMEDIA Sergiusz, który pasjonuje się fantastyką, zabiega o względy nowej koleżanki. Odkrywa jej sekret. *Reż.: Kordian Kądziela, A: Filip Zaręba, Martyna Byczkowska Polska 2025* **90 min ▶ do godz. 12.30**

13.15 TVP KULTURA
Dekalog 9
OBYCZAJOWY Z powodu impotencji Roman staje się obsesyjnie zazdrosny o żonę. Chce popełnić samobójstwo, bo podejrzewa ją o romans. *Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Piotr Machalica, Ewa Błaszczyk, Artur Barciś Polska 1988* **70 min ▶ do godz. 14.25**

14.55 POLSAT FILM
Hobbit: Pustkowie Smauga
FANTASY Krasnoludy usiłują odzyskać utracone królestwo, Erebor. Muszą zmierzyć się z okupującym je smokiem. *Reż.: Peter Jackson, A: Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott USA 2013* **230 min ▶ do godz. 18.45**

16.00 FILMBOX+ HITS
Pan Pip
OBYCZAJOWY Na objętej wojną domową wyspie nauczyciel czyta z dziećmi Dickensa. Fascynująca historia przenika do rzeczywistości. *Reż.: Andrew Adamson, A: Hugh Laurie, Xzannjah Matsi, Healesville Joel Australia/USA 2012* **125 min ▶ do godz. 18.05**

16.20 ALE KINO+
Arktyka
PRZYGODOWY Rozbitek walczy o przetrwanie na śnieżnym pustkowiu. Wraz z ranną towarzyszką rusza w podróż do odległej stacji badawczej. *Reż.: Joe Penna, A: Mads Mikkelsen, Tintrinai Thikhasuk Islandia 2018* **115 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA
Mała Stopa
ANIMOWANY Ciekawski yeti Migo natyka się na ślady człowieka. Nikt mu jednak nie wierzy. Postanawia zdobyć dowody na istnienie ludzi. *Reż.: Karey Kirkpatrick, Jason Reisig, D: Stefan Pawłowski, Jacek Król USA 2018* **125 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 C+ PREMIUM
Father Mother Sister Brother
KOMEDIODRAMAT Trzy opowieści o rodzinnych relacjach. Siostry próbują przetrwać spotkanie z neurotyczną matką. *Reż.: Jim Jarmusch, A: Tom Waits, Adam Driver, Charlotte Rampling Wlk. Bryt. 2025* **110 min ▶ do godz. 21.50**

22.00 TV PULS
Ulice zbrodni
SENSACYJNY Pracownik socjalny Parker szczególną troską otacza Dahlię i jej córkę. Tymczasem z więzienia wychodzi partner kobiety. *Reż.: Michele Civetta, A: Bruce Dern, Frank Grillo, Shea Whigham USA/Wlk. Bryt. 2021* **115 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Do starzejącej się ekipy dołączają młodzi gniewni. Muszą jeszcze wiele się nauczyć.

20.00 POLSAT
Niezniszczalni 3
SENSACYJNY Komandosi chcą pokrzyżować plany groźnego handlarza bronią. Wpadają w kłopoty.

HIT DNIA

Barney Ross i jego towarzysze wyruszają do Somalii. Ich zadaniem jest zlikwidowanie miliardera, który handluje bronią, a także odpowiada za zbrodnie wojenne. Wszystko przebiega zgodnie z planem do chwili, kiedy Ross orientuje się, z kim naprawdę ma do czynienia. Rozpoznaje w przestępcy Stonebanksa – dawnego przyjaciela, który oficjalnie nie żyje. Nie miał pojęcia, że współtwórca drużyny jest obecnie jednym z najbardziej poszukiwanych przez CIA kryminalistów. Agent Drummer zleca mu naprawienie błędu. Szef Niezniszczalnych podejmuje decyzję, że do tej wymagającej akcji skompletuje nowy zespół. Do osławionej grupy dołącza między innymi Luna. Kiedy jednak nowicjusze wpadają w poważne tarapaty, na pomoc spieszą niezawodni weterani. HD **165 min ▶ do godz. 22.45**

USA/Francja/Niem. 2014 **Reż.:** Patrick Hughes **Wyst.:** Sylvester Stallone, Mel Gibson, Arnold Schwarzenegger



20.00 TVN 7
Kursk
HISTORYCZNY Rosyjska marynarka wojenna organizuje ćwiczenia. W wyniku awarii K-141 Kursk osiada na dnie. Anton (August Diehl) oraz inni ocalali w ciemności i z kurczącymi się zapasami tlenu czekają na ratunek.

Reż.: Thomas Vinterberg Wyst.: Colin Firth Belgia/Fr. 2018 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.50 TVN
Pod ścianą
SENSACYJNY Leo (Ryan Phillippe) oraz inni ochotnicy podejmują się zdobycia trzech wymagających szczytów górskich. Gdy grupę zaskakuje burza śnieżna, wyprawa zamienia się w trudną i nierówną walkę o przeżycie.

Reż.: Julian Gilbey Wyst.: Freddie Thorp Wlk. Bryt. 2022 HD **145 min ▶ do godz. 23.15**



21.45 TVP KULTURA
Turysta
OBYCZAJOWY Rodzina Tomasa (Johannes Kuhnke) jedzie na narty w Alpy. Z gór schodzi lawina, zmieniając wycieczkę w piekło. Mężczyzna zawodzi swoją żonę. Choć wszyscy uchodzą z życiem, małżeństwo jest bliskie rozpadu.

Reż.: Ruben Östlund Wyst.: Lisa Loven Kongsli Szwecja 2014 HD **130 min ▶ do godz. 23.55**



22.00 TVP 1
Bat 21
WOJENNY Rok 1972, Wietnam. Z zestrzelonego samolotu ratuje się ppłk. Hambleton (Gene Hackman). Musi sam stawić czoło zagrożeniom w dżungli. Na duchu podtrzymuje go Clark, który nawiązał z nim kontakt radiowy.

Reż.: Peter Markle Wyst.: Danny Glover USA 1988 HD **110 min ▶ do godz. 23.50**



22.45 POLSAT
Kokainowy Rick
KRYMINALNY Lata 80., Detroit. Rick (Richie Merritt) mieszka z siostrą i ojcem, oszustem Richardem (Matthew McConaughey). By podreperować domowy budżet, angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w kłopoty.

Reż.: Yann Demange Wyst.: Jennifer Jason Leigh USA 2018 HD **140 min ▶ do godz. 1.05**



23.05 TV 4
Zaułek koszmarów
PSYCHOLOGICZNY Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton (Bradley Cooper) spotyka niezwykłą parę – jasnowidzkę Zeenę i telepatę Pete'a. Dzięki nim szkoli się w sztuce manipulacji. Postanawia oszukać finansowego potentata.

Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: Cate Blanchett Kan./USA 2021 HD **195 min ▶ do godz. 2.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



18.25 TVP SPORT

ME – Paryż 2026

PŁYWANIE LIVE Drugiego dnia zmagań na czempionacie Starego Kontynentu odbywającym się w stolicy Francji przed szansami na medale staną kolejni reprezentanci naszego kraju. Wśród nich będzie m.in. Krzysztof Chmielewski. HD 85 min ► do godz. 19.50



20.00 TVP SPORT

ME – Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE Z perspektywy polskich kibiców najważniejszym wydarzeniem drugiego dnia mistrzostw Europy będzie finał mężczyzn w rzucie młotem. Liczymy na dobry wynik Pawła Fajdka. HD 195 min ► do godz. 23.15



20.00 POLSAT SPORT 1

Polska – Ukraina

SIATKÓWKA LIVE Dużym rozczarowaniem był brak awansu Biało-Czerwonych do finałów LN. Niepowodzenie spróbują sobie powetować podczas Memoriału Agaty Mróz-Olszewskiej. HD 180 min ► do godz. 23.00



1.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Toronto

TENIS LIVE Apetyt na wygraną w Canadian Open ma m.in. Jessica Pegula. Amerykańska tenisistka triumfowała w Toronto już dwukrotnie. Po raz ostatni udało jej się to w 2024 roku. HD 120 min ► do godz. 3.00

→ rozrywka



18.00 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Na licytację trafia obraz olejny autorstwa Jana Betleya, a także zestaw gier planszowych „Magia i Miecz" z lat 80. i 90. Nie zabraknie prawdziwego skarbu z francuskiej giełdy staroci: złotej broszki zdobionej kamieniami. HD 60 min ► do godz. 19.00



20.55 TVP 2

Postaw na milion

TELETURNIEJ Łukasz Nowicki zaprasza do gry dwoje uczestników, którzy występują jako drużyna. Na wstępie dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. Fortuna wydaje się w zasięgu ręki. HD 55 min ► do godz. 21.50



23.15 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Prowadzący zaprosił raperkę Natalię „Natalisę" Sadowską. W odcinku gościł również dziennikarz Robert Bernatowicz. Opowiedział o zjawiskach, które wymykają się naukowym wyjaśnieniom, między innymi o UFO. HD 70 min ► do godz. 0.25

→ dokument



21.50 C+ PREMIUM

Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję

TECHNIKA Historia technologicznego giganta. Twórcy dokumentu pokazują, jak wpłynął on na życie ludzi. Pytają o cenę cyfrowej rewolucji. HD 55 min ► do godz. 22.45

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Splątane losy** (19) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 **Akacjowa 38** (914) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Chłopi** (6) – obycz., Polska 1972
9.15 **Ranczo 9** (105): Nowe wyzwania – serial obyczajowy, Polska 2015
10.05 **Komisarz Alex 23** (290) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 **Ojciec Mateusz 18** (230) – serial kryminalny, Polska 2017
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (5) – serial dokumentalny, Włochy
14.00 **Splątane losy** (20) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1081) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (998) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (931) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 **M jak miłość** (1813) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Kościoły łaski** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.30 **Rodzinka.pl** (67, 68): Komunikacja, głupcze; Rodzice na zawsze – serial komediowy, Polska 2012
12.35 **Koło fortuny** (1923) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (167) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1036) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (895): Głowa rodziny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (452) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1924) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Zrozpaczona Hancer chce odebrać sobie życie. Na szczęście znajduje schronienie u Ertugrula.
18.15 **Va banque** (1037) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3373) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (36) – teleturniej
20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (36) – teleturniej
20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

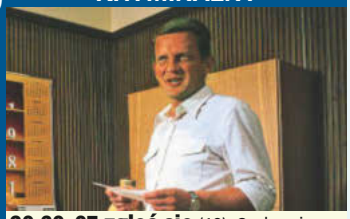
4.50 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.15 **Malanowski i partnerzy** (380, 381): Studentka w wielkim mieście; Nowa pięćdziesiątka – fab.-dok., Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (955) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Stella i Darek od pięciu lat są małżeństwem. Z uwagi na bezpłodność mężczyzny rozważają adopcję. Kobieta przywiązuje się do poznanej w domu dziecka dziewczynki. Nawet gdy dowiaduje się o niewierności męża, nie rezygnuje z marzenia o rodzicielstwie.
11.20 **Gliniarze** (917, 918) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 **Dlaczego ja?** (1546, 1547) – paradok., Polska 2026
Kasia wyjeżdża ze wsi do stolicy. Wynajmuje pokój u Elżbiety oraz jej syna Adriana. Pewnego dnia znajduje w łazience ukrytą kamerę. Adrian zaczyna ją szantażować nagraniami.
15.30 **Wydarzenia, pogoda**
15.55 **Milionerzy** – teleturniej
16.35 **Gliniarze** (1115, 1116) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Olgierd i Krystian usiłują ustalić tożsamość mężczyzny, którego zwłoki porzucono w wodzie. Sprawa wyjaśnia się, gdy pewna kobieta zgłasza zaginięcie męża. Okazuje się, że miał on długi.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1726) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Barlinek – Limba – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4): Szczucin – Staropolska – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1521, 1522, 1747) – serial paradok., Polska
15.45 **Detektywi** (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Marianna zostaje napadnięta przed swoim domem. W gronie podejrzanych jest mężczyzna, który 19 lat temu ją zgwałcił. Niedawno wyszedł na wolność.
16.50 **Szpital św. Anny** (87) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pielęgniarka zostaje postrzelona przed szpitalem. Wymaga pilnej operacji. Maciek podejmuje walkę o jej życie. Na SOR trafiają uczestnicy imprezy studenckiej.
17.55 **Młode gliny** (45) – serial kryminalny, Polska 2026
Ojciec Angeliki, która kilka lat temu zmarła wskutek napadu, bierze zakładników w centrum sportu i rekreacji. Żąda wznowienia śledztwa.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4261) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KRYMINALNY



20.30 **07 zgłoś się** (10): Grobowiec rodziny von Rausch – Polska 1981

Porucznik Borewicz rozpoczyna śledztwo w sprawie włamań na jednym z cmentarzy. Wszyscy, których groby zostały splądrowane, zmarli za granicą, a transportem zwłok zajmowała się pewna firma z Londynu.

22.00 **Bat 21** – dramat wojenny, USA 1988, reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed, 110 min
23.50 **Kate Middleton: Życie w fotografiach** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2024
0.50 **O północy w Paryżu** – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson, Rachel McAdams, Michael Sheen, Marion Cotillard, 105 min
2.35 **Chłopiec na galopującym koniu** – dramat psychologiczny, Polska 2006, reż. Adam Guziński, wyk. Piotr Bajor, Aleksandra Justa, Krzysztof Lis, 80 min
3.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
4.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
4.45 **Zakończenie**

FAB.-DOKUM.



21.50 **Na sygnale** (893, 894): To nic śmiesznego; Zacier ostatniej szansy – Polska 2026

Zespół doktor Reiter ratuje kobietę z poważnymi problemami kardiologicznymi, a ekipa Vicka trafia do pacjenta z ostrym bólem brzucha. Piotr tropi Śmieszka, wchodząc w drogę policji i drażniąc inspektor Krzaklewską. Po kilku godzinach Ula zatrzymuje podejrzanego. Róża wybiera się na kolejną randkę z Leonem i zaprasza go do siebie. Relacja Eli oraz Romka przechodzi kryzys.

22.55 **Berlin Ku'damm 59** (11) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
23.50 **PitBull 3** (20) – serial sensacyjny, Polska 2008
0.50 **Karol, władca Hiszpanii** (19) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 **W cieniu śmierci** (2) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja 2018
2.40 **Bez maski** (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
3.35 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.10 **Zakończenie**

SENSACYJNY



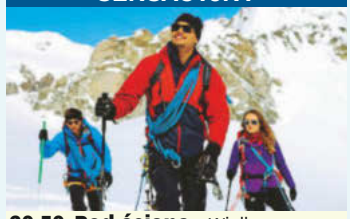
20.00 **Niezniszczalni 3** – FILM USA/Bułgaria/Francja 2014, 165 min

HIT DNIA

Stonebanks należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa. Teraz jest bezwzględnym handlarzem bronią i szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Barney i jego kompani stają do walki z dawnym towarzyszem. Dowódca podstarzałej ekipy zatrudnia do tej akcji młodych najemników. Wspiera ich również agent CIA.

22.45 **Kokainowy Rick** – FILM dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Jason Leigh, Richie Merritt, 140 min
Lata 80., Detroit. Zbuntowany Rick mieszka wraz z ojcem, który handluje bronią. Angażuje się w nielegalne interesy. Jego dobra passa z czasem się kończy. Losy najmłodszego informatora w dziejach FBI.
1.05 **Kingsman: Złoty krąg** – FILM komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry, 215 min

SENSACYJNY



20.50 **Pod ścianą** – FILM Wielka Brytania 2022, 145 min

Alpinista JP i inni ochotnicy podejmują się zdobycia trzech niebezpiecznych szczytów górskich. Wyprawa zamienia się w trudną i nierówną walkę o przeżycie. Jedyną szansą na powrót do domu okazuje się ich instynkt przetrwania.

23.15 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
0.25 **Mad Max: Na drodze gniewu** – FILM film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Nicholas Hoult, Hugh Keays-Byrne, Charlize Theron, 150 min
Świat po zagładzie nuklearnej. Max przemierza pustynne tereny. Zostaje schwytany przez żołnierzy despoty, którzy chcą przetoczyć jego krew rannemu wojownikowi.
2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.15 **Detektywi** (135) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
4.15 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywkowy
4.50 **Recepta na stary dom 4** (8) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (17) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (363-365) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1360, 1489, 1490) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1165-1167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni 3** (1): Na śpiocha – serial kryminalny, Polska 2005, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal
15.00 **Szpital** (826, 827) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (528): Słodkich snów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze otrzymują informację, że w pewnym mieszkaniu może znajdować się poszukiwana 15-latka, która uciekła z domu. Pod wskazanym adresem zastają mężczyznę mającego na koncie konflikty z prawem. Inny policjanci interweniują w sprawie bójki.
19.00 **Ukryta prawda** (1551) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Szymon oświadcza się siatkarce Magdzie publicznie po meczu. Po powrocie do domu dziewczyna zarzuca mu, że postawił ją w trudnej sytuacji, a nigdy nie rozmawiali o ślubie. Rozważa zerwanie zaręczyn. Wkrótce zostaje w drużynie zastąpiona przez gorszą zawodniczkę.

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 FILM **Kursk** – Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 155 min

Sierpień 2000 r. Rosyjska marynarka wojenna organizuje pierwsze od ponad dekady ćwiczenia floty na Morzu Barentsa. Po dwóch dniach manewrów dochodzi do tragedii. W wyniku wybuchu okręt podwodny K-141 Kursk osiada na dnie. Anton oraz grupa 22 ocalałych marynarzy w ciemności i z kurczącymi się zapasami tlenu czeka na pomoc. W akcji ratunkowej chce wziąć udział m.in. komandor Russell.

22.35 FILM **Matrix: Zmartwychwstania** – film s.f., USA/Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II, Jonathan Groff, 175 min
1.30 FILM **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, 125 min
3.35 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – program rozrywkowy
4.30 **Usterka 11** (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (4, 5): Wielkie rozmrażanie; Dziecięce rozgrywki – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Poszukiwana; Twarda szkoła – serial sensacyjny, Niemcy 2018, wyk. Erdogan Atalay, Carina N. Wiese
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (66) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (5) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (136) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (70) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (55) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (582, 583) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (56) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Dwunastoletni streamer Iwo prowadzi kanał z poradami finansowymi. Dzięki temu zarabia więcej niż jego tata, Leszek. Mężczyźnie się to nie podoba. W relacje rodzinne przypadkiem zostaje wplątany Michał.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026 Owdowiała seniorka Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początki demencji. Kazimierz pomaga dziewczynie z domu dziecka.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Wtorki z Frankiem Grillo: Odwet** – USA/Wielka Brytania 2018, 120 min

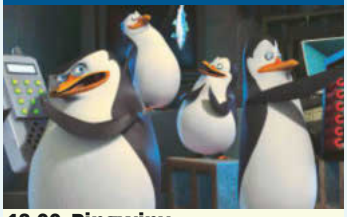
Jacob pracuje jako menedżer banku. Podczas napadu ginie jeden z jego współpracowników. Zdesperowany mężczyzna postanawia sam odnaleźć sprawcę. O pomoc prosi byłego policjanta. Niespodziewanie zostają porwane żona Jacoba i ich córka. Mężczyzna ma niewiele czasu, by je odnaleźć.

22.00 P! FILM **Ulice zbrodni** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Michele Civetta, wyk. Bruce Dern, Frank Grillo, Olivia Munn, Shea Whigham, 115 min
23.55 FILM **Poza wszelkimi podejrzeniami** – film kryminalny, USA/Mongolia 2019, reż. Phillip Noyce, wyk. Emilia Clarke, Jack Huston, Sophie Lowe, Johnny Knoxville, 125 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (451): Ocalona – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (9) – program rozrywkowy
6.20 **Cosie-Ktosie** (42-44) – serial animowany, Francja 2022
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (22) – serial anim., Fr./Belgia 2023
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (16) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 2** (22) – serial animowany, USA/Kanada 2014
7.50 **Dora** (13) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (8): Magiczny wisiorek/Vigo i niespodzianka – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (20-22) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (16-18) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 **Bing** (55, 56) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
10.35 **Spidey i superkumple 2** (39, 38) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (41, 42) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol** (18) – serial anim.
12.35 **Marta mówi** (39) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (12, 13) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (4-6) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia** (12) – anim., USA/Kanada
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (49, 50) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (33, 34) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (14, 15) – serial anim.

ANIMOWANY



18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (3, 4) – USA 2010-2012

Oficer X powraca jako Dezynsektator. Szeregowy musi pokonać lęk przed robakami, aby uratować pozostałe pingwiny z jego niewoli. Młody wycieczkowicz dostrzega pingwiny w akcji. Nieloty próbują odebrać mu pewną rzecz.

19.00 **Kacze opowieści** (28, 29) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (463, 464) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 FILM **Robin Hood: Faceci w rajtuzach** – komedia, Fr./USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, 125 min
1.05 **Dzielnica strachu 10** (459) – serial krym., Polska 2025-2026
2.05 **Lombard. Życie pod zastaw** (4) – serial obyczajowy, Pol. 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (233, 234) – obycz., Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (528) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



KLUB POLUJĄCYCH ŻON

Serial inspirowany bestsellerem May Cobb. Sophie (Brittany Snow) opuszcza Boston i osiedla się w Teksasie wraz z rodziną. Na miejscu zaprzyjaźnia się z Margo (Malin Akerman), która wprowadza ją do świata namiętności, tajemniczej rywalizacji i niebezpiecznych intryg, powiązanych z morderstwem.

►**thriller (8 odc.), USA 2025**

PREMIERA



JOSÉ MOURINHO

Historia legendarnego portugalskiego szkoleniowca, który dotarł na szczyt. Film ukazuje jego sukcesy i trudne momenty, a także odsłania kulisy pracy z drużyną oraz charakterystyczny styl zarządzania, który uczynił go jednym z najbardziej rozpoznawalnych trenerów w historii piłki nożnej.

►**serial dok. (3 odc.), Wlk. Bryt. 2026**



LA PALMA

Norweska rodzina odwiedza przed Bożym Narodzeniem ulubiony hotel na wyspie La Palma. Sielanka jednak szybko może się skończyć. Pewna badaczka odkrywa, że wulkan wkrótce wybuchnie i spowoduje gigantyczne tsunami. Musi przekonać kolegów, by w obliczu ryzyka zarządzili ewakuację.

►**katastrof. (4 odc.), Norwegia 2024**



GDZIEŚ DALEKO

Zeynep (Naomi Krauss) jest rozczarowana swoim życiem. Jej relacje z mężem i córką pozostawiają wiele do życzenia. Niedawno straciła też matkę. Postanawia wyjechać z Monachium do odziedziczonego na chorwackiej wyspie domu. Na miejscu poznaje małomównego Josipa (Goran Bogdan).

►**romant., Niemcy 2023; 109 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (1) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.15 **Ostry dyżur 3** (1, 2) – serial obyczajowy
9.10 **Castle 5** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 **MacGyver 5** (10, 11) – serial akcji, USA 2020-2021
13.10 **Dowody zbrodni 3** (5, 6) – serial krym.
15.10 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (2, 3) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2005
19.05 **Castle 5** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2012

TVP SERIALE

5.35 **Rodzinka.pl** (126) – serial kom., Pol. 2013
6.10 **Na sygnale** (508, 509) – serial fab.-dokum.
7.15 **Ojciec Mateusz 5** (58) – krym., Pol. 2011
8.10 **Komisarz Alex 4** (47) – serial krym., Polska
9.10 **Rodzinka.pl** (127)
9.45 **Klan** (1474) – telen.
10.15 **Ranczo 10** (125, 126)
12.00 **Komisarz Alex 4** (48)
12.45 **Ojciec Mateusz 32** (408-410) – krym., Pol.
15.40 **Komisarz Alex 4** (49) – serial krym., Polska
16.30 **Na sygnale** (510, 511) – serial fab.-dok., Pol.
17.40 **Ranczo 10** (127, 128) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 32** (411) – krym., Pol. 2024

TVP KULTURA DVB T2

13.15 **Dekalog 9** – dramat obyczajowy, Polska 1988, 70 min
14.25 **Kosmos 1999** (20) – serial s.f.
15.30 **W samo południe** – western, USA 1952, 95 min
17.05 **Rodzina Leśniewskich** (6, 7-ost.) – obycz., Pol.
18.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (11) – dok.
18.55 **Rawhide 2** (27) – serial przygodowy
20.00 **Teatr Telewizji: Kompozycja na cztery ręce** – sztuka Hildy Lawrence, Pol. 1974, reż. Tomasz Zygadło

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (4) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Problem** – film krótkometraż.
7.30 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 75 min
8.45 **The Office PL 2** (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Patience** (3, 4) – serial kryminalny
12.05 **Vera 11** (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **W 80 dni dookoła świata** – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 140 min
16.20 **Arktyka** – dramat przygodowy, Islandia 2018, 115 min
18.15 **Vera 13** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.30 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
9.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.00 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
11.55 **Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
13.15 **To nie jest zagadka kryminalna** (2) – serial krym., Belgia
14.10 **Luca. Legenda Ferrari** (1, 2) – dok.
16.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

HBO HD

9.45 **Hobbit: Pustkowie Smauga** – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, 160 min
12.25 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (19)
13.10 **Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka** – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min
14.30 **33 zdjęcia z getta** – film dok., Pol. 2025
15.50 **Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min
17.45 **Czarne bractwo** – film biograficzny, USA 2018, 135 min
20.00 **The Pitt 2** (4) – obycz.

20

KRYMINALNY



21.05 **Rekrut 5** (3) – USA 2022-2023

Nolanowi zostaje przydzielona nowa partnerka. Jest ona pierwszą nowicjuszką, z jaką współpracuje. Jej niestandardowe podejście do pracy stanowi dla policjanta wyzwanie.

22.05 **Rekrut: FBI** (3)
23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (23, 24) – serial krym.
0.55 **Castle 5** (4, 5) – krym.
2.50 **Rekrut 5** (3) – krym.
3.45 **Rekrut: FBI** (3)
4.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (12) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 5** (59) – Polska 2011

Biskup zaprasza Mateusza na spotkanie z autorką kryminałów. W trakcie imprezy dziennikarz Kolarski oskarża pisarkę o plagiat. Rano zostaje znaleziony ciężko pobity.

21.30 **Ranczo 10** (129, 130)
23.25 **Ojciec Mateusz 32** (412) – krym., Pol. 2024
0.25 **Prokurator** (7)
1.20 **Dom pod Dwoma Orłami** (2, 3) – obycz.
3.20 **Stulecie Winnych 3** (29) – obycz., Pol. 2021
4.10 **Klan** (1474) – telen.
4.40 **Pan Mama** (47)

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.45 **Turysta** – Szwecja/Fr./Dania 2014, 130 min

Tomas i Ebba jadą z dziećmi na narty. Gdy nagle z gór schodzi lawina, kobieta instynktownie chroni dzieci, a mąż ucieka. Mimo że wszyscy wychodzą z tej sytuacji cało, gorycz zawodu pozostaje.

23.55 **Powrót do domu** – film dok., Finlandia/Norwegia 2023
1.25 **Ptasiek** – dramat psychologiczny, USA 1984, 130 min
3.35 **Kulturalni** (30)
4.30 **Podróże z historią** (23) – serial dokum.

DRAMAT PRZYGODOWY



20.10 **Premiera: 41 dni nadziei** – USA/Islandia/Hongkong 2018, 120 min

Tami i Richard płyną przez Pacyfik. Podczas sztormu mężczyzna zostaje ciężko ranny. Jego partnerka przejmuje stery uszkodzonej łodzi i robi wszystko, by dotrzeć do lądu.

22.10 **Dom Glassów** – dramat sensacyjny, USA 2001, 130 min
0.20 **Żużel** – film obycz., Polska 2020, 125 min
2.25 **Klangor** (8-ost.)
3.25 **Żurek** – film obycz., Polska 2003, 75 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 P! **Father Mother Sister Brother** – Wielka Brytania/USA/Włochy 2025, 110 min

Trzy opowieści o trudnych rodzinnych relacjach. Timothea i Lillith wpadają na doroczną herbatkę u neurotycznej matki, poczytnej pisarki.

21.50 **Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję** – film dokum., Niemcy 2026
22.45 **Christy** – dramat biograficzny, USA 2025, 130 min
0.55 **Efekt Youtube'a** – film dok., USA 2022

KOSTIUMOWY



20.50 **Ta inna siostra Bennet** (8) – Wlk. Bryt.

Mary ku swojemu zaskoczeniu staje się obiektem zainteresowania dwóch adoratorów.

21.20 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (7) – serial komediowy
21.50 **Babygirl** – thriller, Holandia/USA 2024, wyk. Nicole Kidman, 115 min
23.45 **Piekielne wakacje** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
1.10 **30 dni mroku** – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 115 min

AXN WHITE

8.10 **Szpital nadziei 5** (13)
9.10 **Miłość nad rozlewiskiem** (11, 12)
11.15 **Agenci NCIS 12** (9-11)
14.10 **Szpital nadziei 5** (14)
15.15 **Bieg po szczęście** – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 110 min
17.05 **Miłość przy świątecznym stole** – komedia romantyczna, USA 2012, 110 min
18.55 **Szpital świętej Marii** (8)
20.00 **Dowody zbrodni 4** (9, 10)
22.05 **Rekrut 2** (7) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (9-11)
1.40 **Dowody zbrodni 4** (9, 10)
3.35 **Zaklinacze koni 5** (2, 3)

AXN BLACK

8.45 **Zagadki z przeszłości 3** (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
9.45 **Gwiezdne wrota 7** (6-8)
12.45 **Kobra – oddział specjalny 13** (1) – sens.
13.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (8) – serial sens.
14.45 **Drużyna A 3** (24) – sens.
15.50 **Nieustraszony 2** (17)
16.55 **Zagadki z przeszłości 3** (6) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
17.55 **Gwiezdne wrota 7** (9-11)
21.00 **Pasażer** – thriller, USA/Aruba 2002, reż. Bob Misiorowski, 115 min
22.55 **Bliski wróg** – film sens., Wlk. Bryt./USA 2013, 90 min
0.25 **Nieustraszony 2** (17)

WARNER TV

8.30 **Bajer z Bel-Air** (3, 4)
9.35 **Prawo Agaty 4** (11)
10.35 **Pełniejsza chata 3** (5, 6)
11.40 **Teraz albo nigdy! 3** (6, 7)
13.35 **Bajer z Bel-Air** (3-6)
15.40 **Pełniejsza chata 3** (5-8)
17.55 **Uwolnić orkę 4: Ucieczka z Zatoki Piratów** – film familijny, USA 2010, reż. Will Geiger, wyk. Bindi Irwin, 125 min
20.00 **Zabójcza broń 2** – film sensacyjny, 1989, 130 min
22.10 **Przyjemniaczek** – kom. sens., 1997, 120 min
0.10 **Dziewczyna na pożegnanie** – komedia romant., USA 1977, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – rozr.
6.10 **Gliniarze** (253-255) – serial paradokum., Polska 2018
9.10 **Co ludzie powiedzą?** (5-10) – serial komediowy
13.05 **Kowalscy kontra Kowalscy** (9-12) – obycz.
15.05 **Świat według Kiepskich** (479-482) – serial kom., Pol.
17.05 **Strażnik Teksasu** (25, 1, 2) – serial sensacyjny
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12-15) – krym., USA
0.50 **Ślad** (98, 99) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (266, 267) – kom.
4.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA

CANAL+ FILM HD

6.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
8.00 **Dumna królewna** – film anim., 2024, 80 min
9.20 **Kawałek po kawałku** – film anim., 2024, 95 min
10.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.00 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
12.30 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 130 min
14.40 **Wolna krowa**
15.05 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min
16.30 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
18.00 **Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Powrót do Silent Hill** – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min
21.45 **Cicha noc, śmierci noc** – horror, USA 2025, 95 min
23.20 **Paraliż** – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min
0.50 **Wrooklyn Zoo** – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min
2.55 **Pornografia** – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
4.50 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 3** (27, 28) – serial anime, Japonia 2003-2004
10.50 **Naruto 4** (1) – serial anime, Japonia 2004
11.20 **13 posterunek 2** (19-21) – serial komediowy, Polska 2000
13.05 **Chwile szczęścia** (7) – serial dokumentalny, Pol.
14.00 **Twardzielki** (6) – serial dokumentalny, Polska 2019
14.30 **Naruto 4** (2-4) – serial anime, Japonia 2004
16.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.25 **To nie jest zagadka kryminalna** (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.20 **Prost** (4-6) – serial dokumentalny, Fr. 2024
20.00 **Kontyngent** (3, 4) – serial wojenny, Szwecja 2025
21.35 **Czarna woda** – film krótkometrażowy, Pol. 2023
22.00 **Koniec lata** (5) – serial kryminalny, Szwecja 2023
23.00 **Premiera: Spartakus: Zemsta** (1) – serial historyczny, USA 2012
0.00 **Czarne stokrotki** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024
2.10 **Minuta ciszy** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2022
4.20 **Kryptonim Polska** (2) – serial komediowy, Polska
5.05 **Ojciec i syn** (2) – serial dokumentalny, Polska 2023

CANAL+ 360 HD

6.00 **Rekruci** (7) – serial dok.
7.00 **Lotnisko na Alasce 4** (3)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
10.00 **Co poszło nie tak 5** (1)
11.05 **Złombol** (1, 2) – dok., Pol.
13.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (2) – serial dok.
15.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
16.00 **Lotnisko na Alasce 4** (4)
17.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (1) – serial dok., Niem. 2014
17.55 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.50 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (1) – serial dok.
19.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
20.50 **Co poszło nie tak 5** (4)
22.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Lotnisko na Alasce 4** (2)
23.55 **Piłkarze na podsłuchu** (5) – serial dok., Polska 2022
0.55 **Misja Afganistan** (6) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **Twardzielki** (9) – dok., Pol.
2.40 **W rytmie wolności** (8)
3.45 **Survivalowa rodzina** (1, 2) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (8, 9) – mag.

HBO 2 HD

11.45 **Gracze 3** (3, 4) – kom., USA
12.40 **Harry Potter i więzień Azkabanu** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 135 min
14.55 **Harry Potter i Czara Ognia** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005, 150 min
17.25 **P.S. Kocham Cię** – melodramat, USA 2007, 125 min
19.30 **Mroczny rycerz** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 145 min
21.55 **Złoto** – film sensacyjny, Australia 2022, 95 min
23.30 **Tokyo Vice** (5) – krym.
0.35 **Lalka** – komedia, Francja 2025, 75 min

HBO 3 HD

13.45 **Trenerzy** – komedia, Włochy 2024, 90 min
15.15 **Wszystko pół na pół** – komedia, Niemcy 2024, 110 min
17.05 **Kolejna zwyczajna przysługa** – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
19.05 **Biały Lotos 3** (5) – kom.
20.10 **Stamtąd 2** (4)
21.00 **The Pitt 2** (4) – obycz., USA
21.50 **Ta inna siostra Bennet** (8) – kostium., Wlk. Bryt.
22.20 **Lighthouse** – horror
0.05 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (7) – kom.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (51-53) – dok.
7.30 **Doktor Martin** (58) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (179, 180) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (36, 37, 213, 214) – kom., Pol.
12.55 **Kung Fu Panda 3** FILM – film animowany, Chiny/USA 2016, 120 min
14.55 **Hobbit: Pustkowie Smauga** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, 230 min
18.45 **Piksele** FILM – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (14, 15) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 9** (22-24) – serial komediowy, USA 2012
8.55 **Przyjaciele 3** (13-18) – kom., USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 12** (23, 24) – kom., USA 2018-2019
12.50 **Teoria wielkiego podrywu** (1-4) – serial komediowy, USA 2007
14.30 **Dwóch i pół 10** (2-5) – kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 3** (19-24) – serial komediowy, USA 1996-1997

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (814) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (8)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 2** (7)
6.45 **Zakochani po uszy** (137, 138) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (173-176) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 5** (10)
10.55 **Lekarze 2** (4) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (40, 41) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 5** (9)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (33, 34) – serial obycz., Polska
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (5) – mag.
17.55 **Mała Stopa** FILM – anim., USA 2018, 125 min

13 ULICA

6.15 **Dlaczego nie Evans?** (1) – krym.
7.05 **Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** FILM – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min
8.55 **Zabójstwo w Arles** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min
10.50 **Mentalista 5** (7-10)
14.30 **Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie** FILM – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min
16.20 **Tajemnice małżoretek** FILM – krym., Francja 2020, 120 min
18.20 **Mentalista 5** (11-14) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (4, 5) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.25 **Miś Kudłatek** (7, 8)
7.50 **Reksio** (13, 14, 18)
8.25 **Siedem życzeń** (6)
9.50 **Ranking naj polskiego kina** (3)
10.35 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
12.30 **Noce i dnie** FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1975, 235 min
16.25 **Szumy i fonie** – film krótkometraż., 2024
16.45 **Widzisz?**
17.15 **Stawka większa niż życie** (4, 5) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (208, 217) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (4) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz 14** (6, 7) – serial obycz.
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (17, 18) – serial obyczajowy, Pol. 2025
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 2, 10) – dok., Kan.
19.00 **Aukcja w ciemno 3** (5, 6) – serial dok., USA

KOMEDIA



21.00 Swingersi FILM – Polska/Łotwa 2020, 115 min

Dorota czuje, że w jej związku wygasa namiętność. Proponuje mężowi swinging. Para poznaje celebrytę Fabiana i jego partnerkę.

22.55 Wróć do mnie FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Jason Orley, wyk. Charlie Day, Jenny Slate, 150 min
1.25 **Fala zbrodni** (94-97) – serial sens., Pol. 2007
5.20 **Na ratunek 112** (896) – serial paradokum., Polska 2024

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu (5-10) – USA

Leonard dochodzi do wniosku, że nigdy nie uda mu się zdobyć Penny. Nawiązuje romans z Leslie, koleżanką z uczelni, która podobnie jak on jest naukowcem.

22.00 **The Office PL 2** (8, 9)
23.05 **Comedy Club 3** (2, 3)
0.05 **Miasteczko South Park 5** (9, 10)
1.00 **Pracoholicy 7** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (13, 14)
3.00 **Miasteczko South Park 5** (6-8)
4.30 **Comedy Club 3** (4-6)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 Wilk z Wall Street FILM – USA 2013, 210 min

Finansista Jordan Belfort dorabia się fortuny, przyjmując ryzykowną, będącą na granicy prawa strategię. Trafia pod obserwację FBI. Wkrótce zaczyna popełniać błędy.

23.30 **Margaux** – horror, FILM USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis, 130 min
1.40 **Blade: Wieczny łowca 2** FILM – horror, USA/Niemcy 2002, 145 min
4.05 **Ukryta prawda** (1396) – paradok., Pol.

THRILLER



22.00 183 metry strachu FILM – USA 2016, 110 min

Surferka Nancy zostaje zaatakowana przez rekina na meksykańskiej plaży. Udaje się jej przedostać na mieliznę, jednak od lądu ciągle dzielą ją 183 metry.

23.50 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.
1.45 **Tajemnice małżoretek** FILM – krym., Francja 2020, 120 min
3.45 **Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie** FILM – film kryminalny, Kan./USA 2021, 145 min

OBYCZAJOWY



20.00 Mniejsze zło FILM – 2009, 135 min

Student Kamil pragnie zostać znanym pisarzem. Nie ma jednak talentu, dlatego kradnie dzieło genialnego pacjenta szpitala psychiatrycznego. Szybko zyskuje sławę.

22.15 **Prawo ojca** FILM – dramat sensacyjny, 1999, 140 min
0.35 **Drogówka** FILM – krym., 2013, wyk. Bartłomiej Topa, 155 min
3.10 **Co dzień bliżej nieba** FILM – dramat obycz., 1984, 140 min
5.30 **Delicje** – etiuda film.

THRILLER



20.00 Kryptonim Banshee FILM – USA 2022, 115 min

Płatna morderczyni Delilah otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego mentora, Caleba. Nie ma zamiaru tego robić. Przyjaciele łączą siły przeciw zleceniodawcy.

21.55 **Za linią wroga** FILM – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 115 min
23.50 **Rozmowy kontrolowane** FILM – komedia, Polska 1991, 130 min
2.00 **Gangsterzy i filantropi** FILM – sens., Polska 1963, 115 min

CINEMAX HD

13.50 **Po imprezie** FILM – dramat obyczajowy, 2024, 95 min
15.25 **Olmo** FILM – komediodramat, USA/Meksyk 2025, 85 min
16.50 **Od marca do maja** FILM – film obyczajowy, 2024, 85 min
18.15 **Wybór pianisty** FILM – dramat hist., Francja 2024, 105 min
20.00 **Kiedy nikt nie patrzy** FILM – thriller, USA 2021, reż. Michael Mohan, wyk. Sydney Sweeney, 115 min
21.55 **Podkręć mnie** FILM – komedia, USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min
23.35 **Księżyc** FILM – thriller, Austria 2024, 90 min
1.05 **Hurikan** – film krótkometr.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (31, 32) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (2)
16.55 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
17.35 **Młody Sheldon** (16-18) – serial komediowy, USA
19.00 **Dwóch i pół 9** (22-24)
20.30 **Dwóch i pół 10** (1) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (10-12) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (3)
23.50 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 6** (5) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (4) – rozr.

SCI FI

9.40 **Medium 3** (3, 4) – krym.
11.30 **Zagubiona tożsamość 5** (11, 12) – serial s.f., Kanada
13.20 **Przygody Merlina** (11, 12)
15.20 **Medium 3** (5, 6) – krym.
17.10 **Zagubiona tożsamość 5** (13, 14) – serial s.f., Kanada
19.00 **Przygody Merlina** (13)
20.00 **Przygody Merlina 2** (1)
21.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min
23.50 **Most do Terabithii** FILM – film familijny, 2007, 120 min
1.50 **Zagubiona tożsamość 5** (13, 14) – serial s.f., Kanada
3.50 **Arcadia 2** (5, 6) – serial s.f.

FX HD

9.00 **Skymed 2** (2) – obycz.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (12, 13) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)
13.45 **Agenci NCIS 8** (17, 18)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (19, 20)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (11)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17)
22.00 **9-1-1: Nashville** (5)
22.55 **Z archiwum X** (20) – s.f.
23.50 **Bez litości** – film sensacyjny, 2014, 160 min
2.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.05 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12)
9.10 **Panna Scarlet i komisarz** (1) – krym., USA
10.15 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo odbędzie się...** – krym., 2005, 120 min
12.15 **Hudson i Rex 5** (1, 2)
14.30 **Poirot** – serial kryminalny
16.40 **Strażnik Teksasu** (5) – serial sensacyjny, USA
18.50 **Poirot** (3) – serial krym.
20.00 **Strefa zrzutu** – film FILM sensacyjny, 1994, 125 min
22.05 **Peacemaker** – film FILM sensacyjny, 1997, 155 min
0.40 **Łowca błyskawic** – film FILM sensacyjny, 1999, 130 min

ROMANCE TV HD

12.30 **Lena Lorenz: Za kratami** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min
14.25 **Wiza do miłości** – kom., FILM USA 2024, 110 min
16.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Trudna miłość** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1999, 105 min
18.00 **Górski lekarz** (190, 191)
20.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Pióra na wietrze** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 110 min
21.50 **Käthe i ja: Adoptowane dziecko** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (190, 191)

CINEMAX 2 HD

13.20 **Zakochany Szekspir** FILM – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min
15.30 **Nowa przygoda po włosku** FILM – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min
17.10 **Duma i uprzedzenie** FILM – musical, USA/Wlk. Bryt./Indie 2004, 110 min
19.00 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, 90 min
20.30 **Transformers: Zemsta Upadłych** FILM – film s.f., USA 2009, 145 min
22.55 **Gangi Nowego Jorku** FILM – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.30 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (6) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (29, 30)
12.00 **Zatraceni w miłości** (57)
13.00 **Panna Scarlet 6** (1)
14.10 **Agenci NCIS 17** (16)
15.10 **Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 115 min
17.05 **Dalgliesh** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (17)
19.55 **Poirot 3** (1) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka** (6) – serial kostiumowy, USA
22.15 **Domina** (6) – serial hist.
23.20 **Poirot 3** (1) – serial krym.
0.35 **Agenci NCIS 17** (17)
1.20 **Panna Scarlet 6** (1)

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (16)
11.00 **Otchłań namiętności** (139) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (109)
13.00 **Róże i grzechy** (38)
14.00 **Domenica Montero** (1, 2)
16.00 **Róże i grzechy** (39)
17.00 **Za wszelką cenę** (110)
18.00 **Otchłań namiętności** (140) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (49) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (17)
21.00 **Domenica Montero** (2)
22.00 **Róże i grzechy** (39)
23.00 **Za wszelką cenę** (110)
0.00 **Otchłań namiętności** (140) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (49) – telenowela

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 33** (1, 2)
9.10 **Diabli nadali** (5-8) – kom.
11.00 **Jim wie lepiej 2** (5, 6)
12.00 **Sposób użycia 3** (3, 4)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (4-8) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (1-4)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (21-23) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (6-9) – kom., USA 2019-2020
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (1, 2)
22.00 **Straszny film 4** – horror FILM komediowy, 2006, 100 min
23.40 **Simpsonowie 32** (19, 20)
0.35 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (16-19)

FILMBOX+ HITS HD

10.20 **Skarb Jessego Jamesa** FILM – film przyg., 2020, 110 min
12.10 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min
14.05 **Miłość i Mary** – komedia, FILM USA 2007, 115 min
16.00 **Pan Pip** – dramat obycz., FILM Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
18.05 **Winner** – dramat biograf., FILM Kanada/USA 2024, 115 min
20.00 **Mieszkaniec** – thriller s.f., FILM Holandia 2025, 115 min
21.55 **Czworo do pary** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 105 min
23.40 **Mroczna korona** – film FILM fantasy, 2025, 150 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Miasto aniołów** FILM – melodram., 1998, 150 min
13.00 **Czarodziejki** (15, 16)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (29, 30)
16.00 **Jumper** – film przygodowy, FILM USA/Kanada 2008, 120 min
18.00 **Moje wielkie greckie wesele** FILM – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min
20.00 **Mission: Impossible 2** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
22.35 **Niemoralna propozycja** FILM – dramat obyczajowy, USA 1993, 140 min
0.55 **Uprowadzona 2** – film FILM sensacyjny, 2012, 115 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 18. etap
7.30 **Snooker:** Turniej China Open – 3. dzień
8.00 **Snooker:** Turniej
LIVE China Open – 4. dzień
11.30 **Tenis:** Turniej Australian Open 2022: Rafael Nadal – Daniił Miedwiediew
13.30 **Snooker:** Turniej
LIVE China Open – 4. dzień
17.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
18.00 **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Londynie
19.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne – mecz finałowy

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
11.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
12.00 **Piłka nożna** – mecz
LIVE towarzyski: Juventus – Palermo FC
14.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
17.30 **Siatkówka kobiet:**
LIVE Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Ekstrapaka:** 3. kolejka
7.10 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.25 **Bohater z Cienia** – dok., Polska
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Cracovia
13.40 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
14.50 **Na pierwszym planie** (2) – dok., Pol.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
20.00 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
5.40 **Sportowy wieczór**
6.00 **GOL** – mag. piłkarski
7.30 **Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 1. dzień
9.25 **Pływanie:** ME – Paryż
LIVE 2026 – 2. dzień
11.30 **Lekkoatletyka:** ME
LIVE – Birmingham 2026 – 2. dzień
14.15 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (69)
15.00 **Karate:** Champion of Champions – Tokio 2026
16.00 **Tour de Pologne Amatorów** – reportaż
16.30 **Kolarstwo:** Tour de Pologne – podsumowanie
18.25 **Pływanie:** ME – Paryż
LIVE 2026 – 2. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Magazyn piłkarski**
6.30 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
7.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Wolfsburg – FC Kaiserslautern
9.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Belgii
12.15 **Formuła 2:** GP Belgii
14.00 **Formuła 1:** GP Belgii
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth
18.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu
20.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
9.00 **Parker na złotym szlaku 2** – serial dok.
10.00 **Stacja Alaska** – dok.
11.00 **Przetrwać nad Jukonem** – serial dok.
12.00 **Porty: Hiszpania** (8)
12.30 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 7** (16) – serial dokum.
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (2) – program rozrywk.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
21.00 **Rolnicy w akcji** (6)

20

PIŁKA NOŻNA

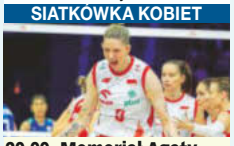


21.00 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024** – mecz finałowy: Francja – Hiszpania

W fazie pucharowej turnieju Les Bleus wyeliminowali Argentynę i Egipt. Z kolei La Furia Roja odprawiła z kwitkiem Japonię i Maroko.

23.00 **Kolarstwo:** Tour de France
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – 4. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 19. etap
4.00 **Snooker:** Turniej China Open – 4. dzień

SIATKOWKA KOBIET



20.00 **Memoriał Agaty**
LIVE **Mróz-Olszewskiej:** Polska – Ukraina

Przed mistrzostwami Europy nasze reprezentantki rozegrają w Koszalinie trzy mecze. Najpierw zmierzą się z Ukrainkami, z którymi rywalizowały w Lidze Narodów.

23.00 **Motocyklowe Mistrzostwa Świata:** Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
0.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – ćwierćfinał
4.00 **Boks**

MAGAZYN SPORTOWY



21.00 **Wysoki Pressing**

Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Prowadzi m.in. Daria Kabała-Malarz.

22.45 **Boks:** Gala w Orlando
0.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 165
1.15 **Na pierwszym planie** (3) – dok., Pol.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Piast Gliwice
4.25 **Premier League: The Big Interview** (31) – mag. piłkarski
5.00 **Ekstrapaka** – mag.

LEKKOATLETYKA



19.50 **ME – Birmingham**
LIVE **2026** – 2. dzień

Pia Skrzyszowska liczy na drugi tytuł mistrzyni Starego Kontynentu w karierze. Pierwszy zdobyła w 2022 roku w Monachium.

23.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.45 **Retransmisja**
1.55 **Boks:** Walka o pas IBF World w Tokoname – waga musza: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado
3.05 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 **Grand Prix Belgii**

Charles Leclerc przystąpił do tego wyścigu opromieniony triumfem w Grand Prix Wielkiej Brytanii.

22.45 **Ligue1 Season Review** (36) – mag.
23.50 **Made in Italy** (11, 12, 14) – mag.
1.00 **Bundesliga Special** (14, 16) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Pisa
4.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4)
5.15 **HHH – Hamburger SV** – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Premiera: W oku cyklonu** (7) – 2024

Program śledzi trasę huraganu. Zawiera też wywiady z meteorologami i ekspertami klimatycznymi, którzy odsłaniają widzom tajemnice tych silnych wiatrów.

23.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 8** – dok., USA
2.00 **Królowie kempingu** (9) – serial dok., Niem.
3.00 **Łowcy staroci 11**

EUROSPORT 2 HD
13.30 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 7., 8. i 9. etap
17.00 **Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
18.00 **Formuła E:** ePrix Chin – 1. wyścig
19.00 **Snooker:** Turniej China Open – 4. dzień
20.00 **Kolarstwo:** Tour de Pologne: Wieliczka – Wieliczka
21.00 **Kolarstwo kobiet:** Tour de France – 9. etap
22.00 **Hard Knocks** – mag.
23.00 **Snooker:** Turniej China Open – 4. dzień
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France: Gap – L'Alpe d'Huez

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
17.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
20.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
18.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
20.45 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
1.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Toronto – ćwierćfinał
3.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Toronto – ćwierćfinał

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Liquid Edge** (9)
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Nitro Circus Live** (3, 4)
13.00 **Action Sports World** (10)
14.00 **WWE Classic Gold** (31)
14.30 **WWE Highlights** (6)
15.00 **WWE Classic Gold** (32)
15.30 **WWE Highlights** (50, 51)
17.00 **KPW Kombat TV** (21, 22)
19.00 **WWE Highlights** (13)
20.00 **AEW Collision 2** (2632)
22.00 **PTW Wrestling** (17)
1.20 **WWE Highlights** (63)
2.00 **World of X Games 2018**
3.00 **Liquid Edge** (9)
4.00 **Nitro Circus Live** (3, 4)
5.00 **Action Sports World** (10)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Kaiserslautern
14.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Académico de Viseu
16.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
22.00 **Bundesliga Special** (21, 20) – magazyn piłkarski
23.40 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
6.00 **Klinika urody** (6) – mag.
6.45 **Beauty ekspert** (5) – mag.
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (541, 542)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 5** (7, 8)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (540, 541)
16.45 **Idealna niania 5** (6-8, 11)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (7) – reality show
20.15 **Wycieczkowiec** (11)
21.15 **Moje koszmarne stopy**
22.15 **Historie wielkiej wagi**
0.15 **Sekrety lekarzy** (7)
1.15 **Szpital** (393, 395)
3.15 **Eks-tra zmiana** (7, 8)
5.15 **Klinika urody** (6) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.10 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
16.00 **Z archiwum ESPN** – mag.
16.45 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
18.30 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki
20.00 **Strzelnica Navala** (9, 10)
21.00 **Sporty walki:** UFC 329 – walka: Conor McGregor – Max Holloway 2
22.55 **Boks:** Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński
1.00 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
8.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan
11.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał
17.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
20.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Inter
22.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal – Polonia Piła
14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Polonia Bydgoszcz
17.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – Motor Lublin
22.45 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
2.30 **Premier League: The Big Interview** (10) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – HSV
16.00 **Piłka nożna:** VfL Bochum – Hertha BSC
18.00 **Ligue1 Season Review**
18.55 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
19.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
20.00 **Piłka nożna:** FC Porto – FC Alverca
22.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Stuttgart

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** FC Porto – FC Alverca
16.00 **Ligue1 Season Review** (36) – magazyn piłkarski
16.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
17.35 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
20.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
21.45 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag. piłkarski
22.00 **Piłka nożna:** VfL Bochum – Hertha BSC
0.00 **Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
11.40 **Wszystkie kolory świata 4** (4, 5) – serial dok.
13.40 **W poszukiwaniu piękna**
15.15 **Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica** – dok.
16.15 **Świat zwierząt** (1, 2)
18.25 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
20.00 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
21.35 **Dahomej** – film dokum.
22.50 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1, 2) – dok.
0.50 **Panama. Susza, kryzys, migranci** – film dokum., Fr.
1.55 **O co biega?** (5) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (6, 7) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów:** Klątwa drapieżcy; Strzały – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Ostatnie pożegnanie** – serial paradokum., 2019
8.00 **Morderstwo na bagnach 3** – serial dokumentalny, USA 2015
10.00 **Morderstwo w tropikach** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2022
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dokumentalny, 2020
14.00 **Zaginieni:** Historia sióstr Bradley – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem** (6, 8) – serial dokumentalny, USA 2019

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Car S.O.S** (3) – dok.
9.00 **Uwaga, katastrofa!** (8) – serial dok., Kan.
10.00 **Porzucone konstrukcje** (6)
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia** (3) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (3-5, 8) – serial dokum.
16.00 **Starożytne konstrukcje** (2) – serial dokumentalny
17.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (7) – dok.
18.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (5, 1) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Starożytni kosmici** (6) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (6, 7) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (7) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (3, 4) – dok.
14.00 **Zaginione królestwo piratów** (2) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Truckersi przez Australię** (7) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (10, 11) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (12) – pr. popularnonaukowy
21.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (5) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.35 **Był taki dzień**
6.40 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
8.20 **Kolumbowie** (4)
9.25 **Puszczyk mszarny. Duch poleskich bagien** – dok., Pol.
9.45 **Tajemnice królewskiej posiadłości**
10.40 **Plaże Europy** (6)
11.35 **Wędrówki szlakami granicznymi** (2)
12.25 **Putin i Zachód** (3)
13.35 **Królowie** (77) – hist.
14.05 **Czterej pancerni i pies** (20) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.40 **Kolumbowie** (5-ost.) – wojenny, Pol. 1970
18.45 **Roznosiciele radości**

HISTORY HD

11.15 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.
12.10 **Gwiazdy lombardu 25** (10)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (7) – serial dokum.
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (5) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (9)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (17)
17.10 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (3) – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (9) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019

Adam Savage wraz ze swoim przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysł stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w pociski... hot dogi.

23.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wielka Brytania 2018
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



18.00 Klątwa serialu „Glee” (2/3, 3-ost.)

Po raz pierwszy widzowie dowiedzą się, jak wysoką cenę zapłacili za sławę młodzi aktorzy z kultowego serialu „Glee”.

21.00 **Tajemnice jeziora Erie 2** – serial dokum., USA 2019
22.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
23.00 **Zabójczy blond 2**
0.00 **Tajemnice jeziora Erie 2** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytne konstrukcje (2)

Król Surjawarman II wzniósł Angkor Wat. Kamienne arcydzieło poświęcone jest Wiszu. Starożytni Majowie zaś oddawali hołd niebiosom w piramidzie Kukulkana.

22.00 **Ukryte pod miastami** (2) – serial dokumentalny, Kanada
23.00 **Starożytne konstrukcje** (1) – serial dokum.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (8, 11) – serial dokum.
3.00 **Car S.O.S.** (7, 5) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – Kanada 2019

Styczeń 1945 roku. Trwają przygotowania do zajęcia wioski Houssen. Akcja stanowi jeden z elementów ważnej operacji wypchnięcia wojsk Hitlera za linię Renu.

0.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dokumentalny, USA 2012
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (6-9) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 Trzeci oficer (1) – Polska 2008, wyk. Cezary Pazura, Borys Szyc

Ginie generał Konecki. Śledztwo prowadzi Specjalna Grupa Pościgowa CBŚ Marka Sznajdera. Kruszon podejrzewa, że śmierć Koneckiego może mieć związek z jego majątkiem.

20.50 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (6) – dok., Niemcy 2022
21.55 **Nieznana wojna na Północy** (6-ost.)
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



19.05 Starożytni kosmici 13 (23) – USA

Na całym świecie dochodzi do odkryć starożytnych przedmiotów, które są zagadką dla archeologów. Niektórzy uważają, że artefakty potwierdzają istnienie obcych cywilizacji.

20.00 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.
21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (5, 6)
23.00 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (8) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (14) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom**
7.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (3) – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (1-5)
13.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci – najlepsze okazje** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Zoom na architekturę** – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
22.00 **Hazardziści** – serial dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (6-8)
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Pasja – sposób na życie**
5.00 **Łowcy staroci** (9) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **360° Świat bez granic**
13.45 **Najdziksze ostępy Europy** (2) – serial dok., Fr.
14.45 **Żydowski nazista** (2)
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (4) – serial dok.
16.55 **Świat z góry** (6, 7) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **CERN. Podróż w głąb atomu** – dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Niesamowity zmysł węchu** – film dokum., Fr.
20.55 **Na targach świata 2** (1)
21.30 **Ten inny Bond** – film dok.
23.10 **Seks chrzęszczący chityną** – film dok., Kan.
0.15 **Niezwykłe podróże koleją 12** (5) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **W świecie szympansów**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zwierzaki w amoku** (5)
13.00 **Dzika Afryka Południowa** (3) – dok.
14.00 **Największe na świecie ostronosy** – film dokum.
15.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (1) – serial dok., RPA
16.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (1)
17.00 **Czarna pantera** – dok.
18.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
19.00 **Dzika konfrontacja** (7)
20.00 **Zabójcze safari** (1) – dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 10, 6, 7, 1) – serial dok.
2.00 **Dzika Afryka Południowa** (1) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.35 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (2) – dok.
12.40 **W okowach mrozu 4** (6)
13.35 **Wulkany: odliczanie** (3)
14.40 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
15.50 **W okowach mrozu 4** (6)
16.45 **Chiny: starożytne królestwo natury** (2)
17.50 **Lwie zasady** (2) – przyrod.
18.55 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 4** (7)
21.00 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
22.10 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (2) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt.
23.15 **W okowach mrozu 4** (7)
0.15 **Wulkany: odliczanie** (3)

BBC EARTH HD

12.20 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (1) – dok., Wlk. Bryt.
13.30 **Wyspy. Laboratoria natury** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.30 **W okowach mrozu 5**
16.35 **Pociągiem przez Imperium Rzymskie** (2)
17.40 **Wyspy. Laboratoria natury** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Sekretne życie ogrodu** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 6**
22.55 **Sekrety długowieczności** (4)
0.00 **Demencja: cicha epidemia** (1) – film dokum.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Podwodni mordercy**

TVP DOKUMENT HD

12.55 **Karnawały** – serial dokum.
13.55 **Hawaje – zrodzone z ognia** (2) – film dokum.
15.00 **Dzik – nietypowy sąsiad**
16.00 **Opowieść o skórze**
17.00 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (1) – serial dok.
18.00 **Sanatorium miłości 8** (2)
18.55 **Franz Kafka – Pisarz między światami** – dok.
20.00 **Karnawały** – serial dokum.
21.05 **Wzgórza Styryjskie**
22.05 **Królowe mafii** (2) – dok.
23.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.15 **Ukryta wojna Chin** – dok.
0.30 **Sanatorium miłości 8** (1)

POLSAT DOKU HD

12.00 **Wojny kontenerowe 2**
12.30 **Wojny kontenerowe** (1)
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
15.25 **Niewyjaśnione tajemnice** (3, 4) – dok.
17.20 **Świat z góry** (7) – dok.
17.55 **Świat z góry 4** (8) – dok.
18.30 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (1)
19.35 **Nowoczesne maszyny wojenne** (5) – serial dok.
20.50 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją** – film dok.
22.00 **Militarny top 10** (1, 2)
0.20 **Kroniki Hitlera** (4) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (4) – dok., Kan.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej 2** (7) – dok.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 2** (5) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (13, 14) – dok., Australia
21.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (2) – serial dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (8) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.20 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (1) – serial dok.
11.30 **Tajne bazy nazistów** (6)
12.20 **Ramzes: władca Egiptu**
15.25 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (12) – serial dok.
17.40 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (2) – serial dok.
18.50 **Zaginione mumie Inków**
19.55 **Wikingowie: narodziny imperium** (2) – serial dok.
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (2)
22.05 **Królowie-zabójcy** (2)
23.10 **Tajne bazy nazistów 3** (1) – serial dok., Kan. 2022
0.05 **Ramzes: władca Egiptu**

CI POLSAT HD

14.10 **Dla mnie już nie żyjesz**
15.05 **Zabójcze wakacje 2** (1)
16.00 **Pogrzebani za domem 6**
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (4) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 3**
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (22) – dok.
21.00 **Zwłoki w walizce: Deborah Chong** (2) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (2)
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**
23.55 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (9) – serial dok.
0.50 **Zbrodnia prawie doskonała** (3) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (4-7) – mag. kulin.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
12.15 **Nowi badacze UFO** (6, 7)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (14) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (9-12)
17.00 **Święte miejsca** (1, 2)
19.00 **Budowa na końcu świata** (3, 1) – serial dok.
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (1, 2) – dok.
23.35 **Kobieta na krańcu świata** (4, 5) – serial dok.
0.45 **Nowi badacze UFO** (6, 7)
2.50 **Święte miejsca** (1, 2)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski – magazyn
15.10 Polskie dziedzictwo (5) – magazyn hist.
15.40 Dobry żart (14) – rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (121) – serial obycz.
16.30 Barwy szczęścia (3357) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1081) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (11)
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (963)
9.25 Koło fortuny (2007)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek (5) – obycz., Pol. 1974
14.15 Rodzinka.pl (216, 217) – kom., Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (17, 18) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (964) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2008)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.40 Makłowicz w podróży – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (32-34)
9.00 Drugie życie sukni ślubnej (5) – pr. rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13, 14) – reality show
12.30 Oszukane (13, 14) – serial paradokum.
14.30 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska
15.30 Bogaty dom – biedny dom (135)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (2) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – reality show, Polska
20.00 Kolacja w ciemno (53) – pr. rozrywk.
21.05 Więzienie kobiet (112, 113) – dok., Pol.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (109)
8.55 Policjantki i Policjanci (554, 555) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1152, 1153) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (801, 802) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (824-826) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1421) – serial obycz., Polska
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (539) – reality show
19.00 Policjantki i Policjanci (1422) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 Zakup w ciemno 4 (22) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 6 (19) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (6) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (20) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra (10)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show
5.55 Ach, ten ślub! (1) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (19) – serial fab.-dokum.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (13, 14) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 3)
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show
17.05 W czym do ślubu? (4) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (15, 1, 2) – program rozrywkowy

20

FANTASY



20.25 Wiedźmin (11) – Polska 2001-2002

Geralt i bard Jaskier jadą do Brokilonu odszukać uprowadzoną Ciri. Pani Lasu przestrzega ich przed mieszaniem się w tę sprawę.

21.20 Ojciec Mateusz 2 (30) – krym., Pol. 2009
22.15 Życia nie można zmarnować – dok.
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (121) – serial obycz.
1.10 Polacy na ratunek Żydom – cykl rep.

TELETURNIEJ



20.15 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyną. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

21.15 Kabaret Letnią Porą (45) – pr. rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (70) – serial kom., Pol. 2012
22.50 Tak to leciało! (76)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (10)
0.50 Koło fortuny (2008, 1983) – telet.
2.15 Kabaret Letnią Porą (14, 3) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Bogaty dom – biedny dom (131) – Polska 2025

W Polsce różnice w dochodach są coraz bardziej widoczne. Dwie rodziny z przeciwnych krańców skali finansowej na kilka dni zamienią się domami.

23.00 Gry małżeńskie (102, 103) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (101-104) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Zdrady (34-36) – serial paradokumentalny, Polska 2014

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (239, 240) – Polska 2026

W zakładzie fotograficznym ktoś dusi Mariusza paskiem od aparatu. Policjanci są pewni morderstwa, lecz brak śladów walki rodzi pytania.

21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (146) – serial krym., Polska
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1029) – krym., Polska 2026
23.05 Zaułek koszmarów FILM – dramat psycholog., Kanada/Meksyk/USA 2021, 195 min

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) – Polska 2025

Przemek i Michał sprawdzają, czy w pociągu towarowym nie znajduje się nielegalny ładunek. Łukasz kontroluje pasażerkę, która może przewozić cenne rzeczy.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
0.00 Fachowcy (1) – serial paradokum.
0.45 Żony Podlasia 4 (1)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (10) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (12)
3.00 Szpital (929)
4.00 Szkoła (811)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (15-ost., 5) – Polska

Śródziemnomorska Malta stała się domem dla Karoliny i jej narzeczonego. Kobieta prezentuje mniej znane atrakcje tego kraju, takie jak wyspa kaczek i huta szkła.

22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9 – reality show
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (7) – dok.
1.15 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywk.
2.00 Nieoczywiste miejsca (6) – dok.

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (720, 721)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (111)
13.20 Komisarz Alex 6 (75)
14.15 Ranczo 4 (45, 46) – obycz.
16.10 Górna półka smaku (5)
16.40 Przystanek slow food 4
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 27 (354)
19.20 Ranczo 3 (37) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (220, 221)
21.25 Ojciec Mateusz 33 (426)
22.20 Dzień dobry, kocham FILM Cię – komedia romant., Polska 2014, 105 min
0.05 Syn 2 (11) – serial obycz.
1.05 Archiwista (9, 10) – krym.

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: FILM Zajęte serca – melodramat, Niemcy 2014, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher: FILM W środku życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 2 (4, 5)
10.00 MacGyver 4 (8, 9) – sens.
12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (4) – serial dok.
13.20 Sensacje XX wieku
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 4 (7, 8) – serial krym.
19.55 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens.
22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (10) – pr. rozr.
23.00 Magia nagości. Polska 2
0.00 Magia nagości 6 (1) – rozr.
1.10 Magia nagości. Niemcy 2 (1) – pr. rozrywk.
2.15 I love kabaret (1, 2, 8)
5.35 I love kabaret EXTRA

TLC HD

10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12 (11)
13.00 Klinika bez tajemnic
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Ciało, w którym żyję
21.00 Nie do uwierzenia! 8
22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum., USA
0.00 Dr Pryszczylla – dok., USA
1.00 Ciało, w którym żyję

C+ KUCHNIA HD

16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (4) – magazyn kulin.
16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – magazyn kulin.
17.35 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2)
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5)
18.55 M jak mięso 5 (4, 5) – dok.
19.50 Zgrillowani (6) – mag.
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (4) – pr. rozr.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10
23.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag. kulin.

TVN TURBO HD

12.15 Jeździć, obserwować (4)
13.00 Mobilni mechanicy
14.30 Zawodowi handlarze
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.00 Moto kombat (10) – mag.
19.45 Duda kontra Szafrański
20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – rozr.
21.15 Z drugiej ręki (11) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Jeździć, obserwować
23.45 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
0.30 Nauka jazdy (1) – pr. rozr.
1.00 101 gadżetów motoryzacyjnych (3)

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (7, 10) – kom.
10.30 Więzienie (19-21) – dok.
12.00 Poirot (2, 3) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (401, 402) – kom., Pol. 2012
15.00 Świat według Bundych (244-249) – serial kom., USA
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (118-120)
21.00 Zdrady (32) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (66, 67, 105) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (48, 49)
3.50 Wehikuł czasu (811, 810)
4.00 Sala operacyjna (12, 13)
5.00 Pod lupą MIGACZ (5, 6)

METRO

8.30 Szpital (834, 835)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (403, 404)
12.30 SOS Ekipy w akcji (54)
13.30 Brzydula (79, 80) – kom.
14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (39) – obycz.
15.50 Magda M. (15-ost.)
16.55 Idź na całość (10) – rozr.
18.00 Złomowisko PL (1) – dok.
19.00 Kartoteka 5 (12, 13)
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22-ost.)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (12) – dok.
1.20 Szpital (823) – paradok.
2.20 Szkoła (573) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.05 Ciężarówką przez śniegi 4 (4) – serial dokum.
14.05 Klątwa Wyspy Dębów 3
15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw
15.30 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (1)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (9, 10) – dok., Australia 2020
18.00 77 TV 5 (7, 10) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (30) – krym., Fr.
22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 2 (10) – serial kryminalny, Fr.
23.20 Detektywi z Bordeaux 5 (6) – serial krym., Fr./Bel.

WP DVB T

13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26)
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (9)
16.55 Pogoda
17.00 P! Zakochani na Hawajach – komedia romantyczna, FILM USA 2023, 120 min
19.00 Strażacy z sąsiedztwa
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (2, 3)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15
22.55 Kabaretowy śmiech grupowy (5) – pr. rozrywk.

C+ DOMO HD

13.05 Cuda z drewna (8) – dok.
14.05 Wakacyjne domy na wynajem (15) – dok.
15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (2) – dok.
15.55 Kupione i co dalej? 4
16.50 Gardeners' World 14 (31)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (36)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 15
21.00 Wakacyjne domy na wynajem (16) – dok.
21.55 Wielkie projekty: transformacje (1) – dok.
23.05 W mieście czy na wsi?
23.55 Gardeners' World 16 (18)
1.05 Cuda z drewna (10) – dok.

HGTV HD

10.00 Poszukiwacze domów: raj na własność (5, 6)
11.05 Usterka 11 (21, 22) – serial fab.-dokum., Polska 2019
12.35 Podwórkowa reaktywacja 10 (9-12)
14.30 Mieszkanie na miarę (3)
15.30 Pogromcy chaosu (2)
16.30 Polowanie na ogród 4
18.10 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr.
19.05 Zgłoś remont 4 (9) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (7)
21.00 Dorota was urządzi! (3, 4) – program rozrywk.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów
0.40 Usterka 11 (19) – fab.-dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (327) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (973, 974) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (56-58) – serial paradokum., Pol. 2018
11.30 **Trudne sprawy** (973) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1396, 1397) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (61-65) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (203, 204) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 **Gliniarze** (1019) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (50) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (757, 758) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 3** (23)
8.55 **Doktor Martin 4** (24)
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (15, 16) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (436-439)
13.30 **Bitwa o palety** (3)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (5) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (31)
17.55 **Świat według Kiepskich** (462, 463, 546, 547)
20.00 **Złomiarze** (25) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (207, 208)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (753, 754) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (72, 73) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (214-216) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1222) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (89, 90) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (74, 75) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (95, 96) – krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 10** (5) – serial obyczajowy
6.50 **Ulica nadziei 3** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2023
8.40 **Lewis 8** (3) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 3** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2015
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (5) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 10** (5)
12.55 **Ulica nadziei 3** (9, 10)
14.55 **Ojciec Brown 10** (1)
15.55 **Lewis 8** (3) – krym.
17.00 **My Life is Murder** (7) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (6) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (6) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotruś Królik 2**
8.35 **Wegezaury 3** (46)
8.40 **Świnka Peppa 7**
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (20)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (19)
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (19, 20) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 2** (18, 19) – serial anim.
11.10 **Odo** (32-34) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (71, 72)
11.55 **Pszczółka Maja** (46)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (22) – mag. dla dzieci

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.52 **Kadr na kulturę**
7.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.

KRYMINALNY



20.00 **Ślad** (11) – Polska 2018-2019

W wynajmowanym mieszkaniu zostają znalezione zwłoki. Detektywi podejrzewają samobójstwo. Tymczasem firma windykacyjna próbuje wymusić na rodzinie zmarłego zwrot długu.

21.00 **Gliniarze** (814)
22.05 **Łowca pedofilów** (171, 172) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (397, 398)
0.00 **Ślad** (86) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (30)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (510)

THRILLER



21.00 **Searching** – Rosja/ FILM USA 2018, wyk. John Cho, 125 min

Owdowiały David odkrywa, że jego córka nie wróciła do domu. Zgłasza zaginięcie policji. Kiedy dochodzenie nie przynosi efektów, postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.

23.05 **Piąta fala** – film s.f., FILM USA 2016, reż. J Blakeson, 145 min
1.30 **Świat według Kiepskich** (381-385) – serial kom., Pol. 2012
4.00 **Nasz nowy dom** (233, 234) – reality show, Polska 2021

KRYMINALNY



22.00 **Czarna lista 2** (42) – USA 2014

Oddział specjalny odkrywa, że ciała zmarłych imigrantek z Chin zostały przemycone pod fałszywymi nazwiskami. Tymczasem Liz wciąż szuka odpowiedzi na pytanie o swoją przeszłość.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (735, 736) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (135, 136)
2.55 **Cobra Kai** (44)
3.35 **Septagon** (37, 38)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

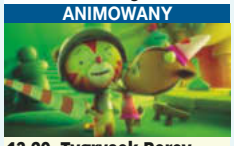


21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (2) – Kan.

Morderca zamierza zaatakować w trakcie uroczystych obchodów Dnia Bastylii. Fitz i Arch muszą za wszelką cenę przewidzieć jego działania, zanim będzie za późno.

22.00 **Afera podsłuchowa** (7) – serial kryminalny
23.05 **McDonald i Dodds 4** (1) – serial kryminalny
0.55 **Śmierć pod palmami 5** (6) – krym.
2.05 **Morderstwa w Midsomer 14** (6)
3.50 **Ojciec Brown 10** (1)
4.40 **Moja rodzinka** (8)

ANIMOWANY



13.20 **Tygrysek Percy i jego opowieści**

Sissabelle nie chce zajmować się pracami domowymi. Dzięki zaklęciu ma od tego specjalną marionetkę.

13.45 **Świnka Peppa**
14.10 **Henrietta** (15, 16)
14.30 **Oli i Luna** (13, 14)
14.55 **Oktonauci 3** (91, 92)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (46) – mag.
15.40 **Bella i Sebastian**
16.05 **Pat i świat 2**
16.35 **Dino Ranczo** (89, 90)
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Robin Hood** (39, 40)
18.00 **Kucharz Shane**

PUBLICYSTYCZNY



18.00 **Tak jest**

Andrzej Morozowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

19.05 **Kadr na kulturę**
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.10 **Fakty o świecie**
21.00 **Polska i świat** – inf.
21.45 **Kadr na kulturę**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (31) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (225) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (13, 14)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe**
11.05 **Hardkorowy lombard**
14.05 **Polacy za granicą** (85, 86)
16.05 **Złomiarze** (33, 34) – dok.
18.10 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Bitwa o Atlantyk** FILM – dramat historyczny, Norwegia 2023, 65 min
21.05 **Tajna historia XX wieku** (57, 58) – serial dokum., Pol.
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Pociągi** (6) – serial dokum.
23.05 **Wakacje z Bałtykiem**
4.00 **Starożytni kosmici** (5, 6)

FOOD NETWORK HD

11.35 **Człowiek kontra jedzenie** (6-8) – mag. kulin.
13.05 **Apetyt na miłość** (6)
14.05 **Akcja: Restauracja!** (11)
15.05 **Pojedynek na grille** (9)
16.05 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (9) – mag. kulin.
17.40 **MasterChef** (14) – pr. rozr.
19.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (2)
20.10 **Perfekcyjni gospodarze 9** (25) – dok.
21.10 **24/24** (8) – maraton kulin.
22.15 **Pyszne miejscówki** (3)
23.15 **Posiekani na słodko** (7)
0.15 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4** (4-6)

POLSAT RODZINA HD

12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (125) – reality show
13.00 **Rodzina zastępcza** (267, 268) – kom., Pol. 2007
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry 4** (9, 10)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (18-21)
19.05 **Rodzina zastępcza** (157)
20.00 **Miodowe lata** (9, 10, 121)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Tajemnice Powstania Warszawskiego** (9, 10)
1.00 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Ewa gotuje** (455, 456)
3.00 **SuperLudzie 2** (28, 29)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Mistrzowie szycia 6** (1)
14.35 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (6) – pr. rozr.
15.45 **Zapraszam do stołu 21** (37-40) – magazyn kulinarny
17.40 **Rezydencje na Mauritiusie** (2) – dok.
18.45 **Mistrzowie szycia 6** (2)
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (7) – pr. rozr.
21.00 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (5, 6) – serial dokum.
22.00 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (2) – film dok.
23.15 **Wstydliwe choroby: online 4** (4) – serial dokum.
0.10 **Ratunek dla skóry** (7)

NICK JR. HD

16.10 **Świnka Peppa 2** (25)
16.24 **Świnka Peppa 8** (25)
16.29 **Świnka Peppa 7** (30-32)
16.49 **Świnka Peppa 2**
17.19 **Świnka Peppa 6** (15)
17.23 **Świnka Peppa** (31, 33)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11) – anim., Fr.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka** (10) – serial anim.
18.30 **Dora** (2) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (12, 4)
19.40 **Rubble i jego ekipa** (12)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (30)
20.36 **Świnka Peppa 8**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (11-13) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (592)
13.55 **Tajemna wiedza zwierząt** – film dokum.
15.00 **Rosół polski** (35) – mag.
15.30 **Ojciec Mateusz 6** (75, 76)
17.25 **Kanadyjskie parki narodowe** (1) – dok.
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (332) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (313) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (293) – obycz.
22.30 **Miłość o smaku cytryny** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

7.00 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
8.50 **Very Cavallari** (9, 10)
10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
14.20 **Very Cavallari** (11)
16.10 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 2)
20.30 **Plastyczna fuszerka** (1-4)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi** – program dla dzieci
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Droga do świętości** (2)

BBC BRIT HD

10.30 **Brytyjski megaport** (3)
11.30 **Brytyjskie fabryki 7** (2)
12.35 **Top Gear 11** (5) – mag.
13.40 **Brytyjski megaport** (4)
14.40 **Cuda inżynierii 3** (11)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (16)
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (2)
17.50 **Top Gear 11** (6) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (11)
19.55 **Brytyjskie fabryki 7** (3)
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (2) – dok.
22.00 **Guy Martin w Kolumbii**
23.00 **Top Gear 11** (5) – mag.
0.05 **Top Gear 30** (2) – mag.
1.10 **Cuda inżynierii 3** (11)

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (6-11) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (37-42)
11.25 **Baczne oczka** (7-10)
11.55 **Marta mówi** (37, 38)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (39, 40)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (8, 9) – anim., Pol.
14.24 **Basia** (1-3) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (2-6) – anim.
15.55 **Marta mówi** (7, 11, 16)
17.20 **Staś i fajna Babcia** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (5)
18.15 **Leśna rodzina** (1-6)
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (2-6) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (214) – serial obycz., Turcja 2022

20

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

14.55 FILMBOX+ HITS

Cenny czas

KOMEDIODRAMAT Losy mężczyzn zmagających się z absurdami życia. Wśród nich jest Jef, który rozpaczliwie zabiega o uznanie teściowej. *Reż.: Daan Bakker, A: Steve Aernouts, Idar Andersen, Maja Baaserud Holandia 2017* **100 min ▶ do godz. 16.35**

15.15 TVP KULTURA

Jasminum

OBYCZAJOWY W klasztorze zjawia się konserwatorka obrazów Natasza z córką. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska Polska 2006* **120 min ▶ do godz. 17.15**

15.30 KINO POLSKA

W zawieszeniu

POLITYCZNY Rok 1949. Oficer AK ucieka z więzienia i chroni u byłej kochanki. Gdy zostają rodzicami, z ukrycia obserwuje dorastającą córkę. *Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz Polska 1986* **115 min ▶ do godz. 17.25**

15.55 ALE KINO+

Pokuta

MELODRAMAT Trzynastoletnia Briony fałszywym oskarżeniem o gwałt niszczy życie siostrze i jej ukochanemu. Po latach szuka odkupienia. *Reż.: Joe Wright, A: Saoirse Ronan, Keira Knightley, James McAvoy Wlk. Bryt./USA 2007* **140 min ▶ do godz. 18.15**

17.55 TVN FABUŁA

OSS 117 – Lost in Rio

KOMEDIA Rok 1967. Agent Hubert Bonisseur de La Bath udaje się do Brazylii, gdzie ma odszukać ukrywającego się nazistę, Von Zimmela. *Reż.: Michel Hazanavicius, A: Jean Dujardin, Louise Monot, Rüdiger Vogler Francja 2009* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 WARNER TV

Rewolwer i melonik

SENSACYJNY Brytyjski rząd prowadzi dochodzenie w sprawie anomalii pogodowych. Angażuje do tego agenta i meteorolog, doktor Peel. *Reż.: Jeremiah S. Chechik, A: Ralph Fiennes, Uma Thurman, Sean Connery USA 1998* **105 min ▶ do godz. 19.55**

20.00 STOPKLATKA

Ława przysięgłych

OBYCZAJOWY Wdowa po zastrzelonym mężczyźnie wytacza proces przeciwko producentowi broni. Adwokat korporacji chce przekupić ławników. *Reż.: Gary Fleder, A: John Cusack, Gene Hackman, Dustin Hoffman USA 2003* **165 min ▶ do godz. 22.45**

21.00 SUPER POLSAT

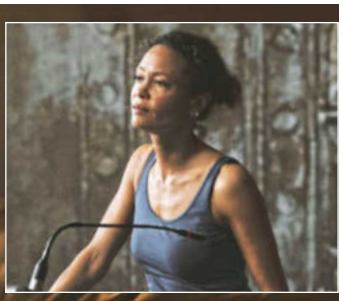
Dusiciel z Bostonu

KRYMINALNY Lata 60. XX w. Reporterka Loretta McLaughlin oraz jej przyjaciółka z redakcji próbują rozwikłać sprawę seryjnego zabójcy. *Reż.: Matt Ruskin, A: Keira Knightley, Carrie Coon, Robert John Burke USA 2023* **150 min ▶ do godz. 23.30**

→ filmowe hity



Nick nagle traci kontakt z Mae. Za wszelką cenę próbuje ustalić, co się z nią stało.





20.00 TVN 7

Reminiscencja

SCIENCE FICTION Zagadkowe zniknięcie kobiety odsłania przed jej kochankiem elementy spisku.

HIT DNIA

Niedaleka przyszłość. Po konflikcie zbrojnym Miami nie przypomina dawnego, tętniącego życiem miasta. Mieszkańcom dają się we znaki ekstremalne temperatury wywołane zmianami klimatycznymi. Weteran wojenny Nick Bannister i jego współpracowniczka Emily „Watts" Sanders zarabiają dzięki ludziom, którzy pragną wrócić do dawnych czasów. Ich klienci w specjalnej kapsule wspominają minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jedną z jego klientek zostaje Mae, która chce się dowiedzieć, gdzie zostawiła klucze do domu. Bannister zakochuje się w niej i para nawiązuje romans. Kilka miesięcy później kobieta znika w niejasnych okolicznościach. Zrozpaczony mężczyzna gotów jest na wszystko, by ją odnaleźć. Prywatne śledztwo prowadzi go na trop mrocznej intrygi. HD **155 min ▶ do godz. 22.35**

USA 2021 **Reż.:** Lisa Joy **Wyst.:** Hugh Jackman, Thandiwe Newton, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Marina de Tavira



19.55 POLSAT

Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Lenny (Adam Sandler) przenosi się z żoną i dziećmi do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z dawnymi przyjaciółmi budzi w mężczyźnie i jego kumplach młodzieńczą fantazję.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Kevin James
USA 2013 HD **130 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 TV PULS

Apocalypto

PRZYGODOWY XVI w. Do leśnej osady przybywają łowcy. Łapa Jaguara (Rudy Youngblood) wraz z innymi mieszkańcami wioski ma zostać złożony w ofierze. Ścigany przez oprawców musi dotrzeć do kryjówki swojej rodziny.

Reż.: Mel Gibson Wyst.: Dalia Hernández
USA 2006 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.50 TVN

Kogel-mogel

KOMEDIA OBYCZAJOWA Mieszkająca na wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) w przeddzień niechcianego ślubu dostaje zawiadomienie o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. W stolicy znajduje pracę i miłość.

Reż.: Roman Załuski Wyst.: Ewa Kasprzyk
Polska 1988 HD **135 min ▶ do godz. 23.05**



22.35 TVN 7

Nad życie

BIOGRAFICZNY Odnosząca sukcesy siatkarka Agata Mróz (Olga Bołądź) zmaga się z mielodysplazją szpiku. Po ślubie zachodzi w ciążę. Lekarze radzą, by ją usunęła i skupiła się na terapii. Ona jednak pragnie urodzić dziecko.

Reż.: A. Plutecka-Mesjasz Wyst.: Danuta Stenka
Polska 2012 HD **120 min ▶ do godz. 0.35**



22.35 TV PULS

Immortals. Bogowie i herosi

FANTASY Żądny władzy Hyperion wypowiada wojnę ludzkości. Tyrana może powstrzymać tylko Tezeusz (Henry Cavill). Wraz z niewolnikiem Stavrosem oraz kapłanką organizuje drużynę.

Reż.: Tarsem Singh Wyst.: Luke Evans
USA 2011 HD **140 min ▶ do godz. 0.55**



23.00 TV 4

Leon zawodowiec

SENSACYJNY Rodzina Mathildy (Natalie Portman) zostaje zamordowana. Dwunastolatka chroni się w mieszkaniu sąsiada, płatnego mordercy (Jean Reno). Gdy odkrywa jego profesję, nakłania go, by pomógł jej pomścić brata.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Gary Oldman
Fr./USA 1994 HD **145 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



21.45 Czarne złoto

TVP 1

HISTORYCZNY Ambitni dostojnicy państwowi rywalizują o tereny zasobne w niezwykle cenny surowiec.

HIT DNIA Lata 30. XX w. Emir Nesib odnosi zwycięstwo nad wojskami sułtana Amara. Jako gwarantów pokoju zabiera na dwór jego synów. Młodszy z nich, Auda, bierze ślub z córką Nesiba, księżniczką Leylą. Obaj władcy zrzekają się praw do spornego granicznego obszaru zasobnego w ropę naftową. Kilka lat później z zachodu przybywają wysłannicy koncernu paliwowego. Obiecują Nesibowi zyski. Przyjmuje on ofertę, łamiąc pakt pokojowy. Wszystko wskazuje na to, że dawny konflikt rozgorzeje na nowo. HD 135 min ► do godz. 0.00

Francja/Włochy/Katar 2011 **Reż.:** Jean-Jacques Annaud **Wyst.:** Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Riz Ahmed



21.05 Czerwone maki

TVP KULTURA

WOJENNY Nastoletni Jędrek (Nicolas Przygoda) po pobycie w łagrze opuścił Rosję z Armią Andersa jako jedna z tysięcy sierot. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.

Reż.: K. Łukaszewicz Wyst.: Michał Żurawski
Polska 2024 HD 135 min ► do godz. 23.20



23.05 Szukając sprawiedliwości

TVN

SENSACYJNY Brooklynem – dzielnicą, w której dorastał oficer policji Gino (Steven Seagal) – rządzi mafia. Stróż prawa walczy z nią legalnymi sposobami. Gdy ginie jego przyjaciel, zmienia metody.

Reż.: John Flynn Wyst.: William Forsythe
USA 1991 HD 110 min ► do godz. 0.55



22.05 50 pierwszych randek

POLSAT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Mieszkający na Hawajach Henry (Adam Sandler) nawiązuje romanse z turystkami. Zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci. Każdego dnia zdobywa ją na nowo.

Reż.: Peter Segal Wyst.: Drew Barrymore
USA 2004 HD 130 min ► do godz. 0.15



23.30 Fresh

SUPER POLSAT

HORROR KOMEDIOWY Samotna Noa (Daisy Edgar-Jones) spotyka Steve'a (Sebastian Stan), który budzi jej zainteresowanie. Po udanej randce zgadza się na wyjazd poza miasto. Romantyczna historia zamienia się w horror.

Reż.: Mimi Cave Wyst.: Charlotte Le Bon
USA 2022 HD 145 min ► do godz. 1.55

→ sport



20.00 Polska – Francja

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej jest w tym sezonie jedyną okazją dla kibiców, aby zobaczyć Biało-Czerwone w Polsce. W konfrontacji z ekipą Trójkolorowych reprezentantki naszego kraju powinny być zdecydowanymi faworytkami. HD 180 min ► do godz. 23.00



20.25 Arsenal FC – Como 1907

POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA LIVE Obrona mistrzowskiego tytułu jest głównym celem Kanonierów na nadchodzący sezon. Przygotowujący się do rozgrywek Londyńczycy mierzą się w sparingu z rewelacją Serie A. HD 155 min ► do godz. 23.00



20.45 ME – Birmingham

TVP SPORT

LEKKOATLETYKA LIVE Kolejnego dnia rywalizacji na Alexander Stadium o medale powalczą m.in. płotkarze. Polscy kibice liczą na dobre wyniki Jakuba Szymańskiego, halowego mistrza świata z Torunia z tego roku na dystansie 60 m. HD 150 min ► do godz. 23.15



20.55 PSG – Aston Villa

C+ SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Tradycyjnie już zmagania w europejskich pucharach zainauguruje mecz o Superpuchar. Dwukrotni zdobywcy Ligi Mistrzów pod wodzą Luisa Enrique poszukają sposobu na ekipę, w której występuje Matty Cash. HD 125 min ► do godz. 23.00

→ rozrywka



18.15 Muzeum Polskiej Piosenki

TVP KULTURA

MUZYKA Odcinek poświęcony „Psalmowi stojących w kolejce" ze słowami Ernesta Brylla i muzyką Wojciecha Trzcińskiego. Krystyna Prońko po raz pierwszy wykonała utwór 18 grudnia 1980 r. w Teatrze Muzycznym w Gdyni. HD 15 min ► do godz. 18.30



20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy

TVP 2

TELETURNIEJ Rywalizacja, w której liczy się czas – poprawne odpowiedzi zapewniają dodatkowe sekundy. W prowadzonej przez Krzysztofa Czeczota grze znane osoby sprawdzają swoją wiedzę, pamięć i refleks. HD 30 min ► do godz. 20.35



22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata

DISCOVERY CHANNEL

REALITY SHOW Dwie drużyny sprawnie zdobywają pożywienie. Trzecia grupa zmaga się z trudnościami. Kolejne wyzwanie okazuje się kluczowe – jego wynik zmienia układ sił. HD 120 min ► do godz. 0.00

→ dokument



20.00 Ostatnie dni Kabulu

C+ DOKUMENT

HISTORIA W 2021 r. Amerykanie wycofali się z Afganistanu, a władzę przejęli talibowie. O korzeniach islamskiego fundamentalizmu opowie m.in. były prezydent Aszraf Ghani. HD 55 min ► do godz. 20.55

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Splątane losy (20) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 Akacjowa 38 (915) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (7) – obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (106) – serial obyczajowy, Polska 2015
10.10 Komisarz Alex 23 (291) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 Ojciec Mateusz 18 (231) – serial kryminalny, Polska 2017
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.) – serial dok., Włochy 2023
14.00 Splątane losy (21) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1082)
16.00 Dziedzictwo (999) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (932) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (11) – serial kryminalny, Polska 1981

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1814) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3374) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (69, 70): Słowa, słowa, słowa; Bratnia dusza – serial komediowy, Polska 2012
12.35 Koło fortuny (1924) – teleturniej
13.15 Panna młoda (168) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1037) – teleturniej
14.35 Na sygnale (896): Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (453) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Manuel uważa, że Curro na froncie szuka śmierci, lecz ten żąda, by kuzyn przestał go chronić. Jana i Vera znajdują ciało Pii oraz jej list pożegnalny.
16.00 Koło fortuny (1925) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya wyznaje Cemilowi prawdę o Hancer. Wkrótce w jego domu spotykają się Melih, Hancer i Cihan. Wzajemne oskarżenia prowadzą do wymiany zdań.
18.15 Va banque (1038) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.15 Malanowski i partnerzy (382, 383): Obcy w domu; Terror na osiedlu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (956) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Aneta znajduje w telefonie męża zaskakującego SMS-a. Podejrzewa, że ma on kochankę. Ponieważ ten wszystkiego się wypiera, postanawia zastosować nietypową strategię.
11.20 Gliniarze (919, 920) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1548, 1549) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Elżbieta i Eryk martwią się o córkę, która żyje w wirtualnym świecie. Gdy znajduje ona przyjaciółkę, odzyskują nadzieję. Po wspólnym wieczorze nastolatka znika. Na jaw wychodzą niepokojące fakty.
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1117, 1118) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna zabija właściciela restauracji. Natalia i Kuba odkrywają, że lokal ten był pod obserwacją policji, mimo że taka informacja nie figuruje w żadnych oficjalnych systemach.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1727) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Chorzów – Bistro ĄĘ – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (5): Olsztyn – Calabria – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1523, 1524, 1748) – serial paradok., Polska
15.45 Detektywi (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Dębosz zostaje aresztowany pod zarzutem uprowadzenia Karoliny. Przeciw niemu świadczy nagranie ich rozmowy. Detektyw podejrzewa, że ktoś próbuje go wrobić.
16.50 Szpital św. Anny (88) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pacjent z podejrzeniem nowotworu wątroby wymaga konsultacji onkologicznej. Zespół Tomka ratuje nieprzytomną ciężarną uwięzioną przy bankomacie.
17.55 Młode gliny (46) – serial kryminalny, Polska 2026
Jagoda zostaje oblana kwasem przed szkołą tańca. Bliźniaczka ofiary kieruje podejrzenia na swojego byłego męża, który mógł pomylić ją z siostrą.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4262) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

DRAMAT HISTORYCZNY



21.45 Czarne złoto – Francja/Włochy/Katar 2011, 135 min
FILM

Początek XX w. Przywódcy arabskich plemion, sułtan Amar i emir Nesib, rywalizują o graniczny obszar zasobny w ropę. Zrzekają się spornej ziemi. Po latach z zachodu przybywają wysłannicy koncernu paliwowego. Obiecują Nesibowi zyski. Władca przyjmuje ich ofertę, łamiąc pakt pokojowy.

0.00 Wieczór z Mistrzem.
FILM **Andrzej Wajda: Pokolenie** – dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Urszula Modrzyńska, Tadeusz Janczar, Roman Polański, 100 min
1.40 FILM **Bat 21** – dramat wojenny, USA 1988, reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed, David Marshall Grant, 105 min
3.25 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
3.40 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.05 Reporterzy – mag. reporterów
4.15 Oko na świat – magazyn
4.35 Zakończenie

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3374) – Polska 2026

Aldona i Borys z niepokojem czekają na przyjazd Aleksa. Zastanawiają się, jak ułożą się stosunki chłopaka z Romeem. Włoch zamierza kupić u jubilera prawdziwy pierścionek zaręczynowy dla Ewy. Pod sklepem spotyka Ewelinę.

20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (895, 896): Głowa rodziny; Sprawy życia, śmierci i głupoty – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Berlin Ku'damm 59 (12) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
23.50 PitBull 3 (21) – serial sensacyjny, Polska 2008
0.50 Karol, władca Hiszpanii (20) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.45 W cieniu śmierci (3) – serial krym., Finlandia/Niemcy/Fr. 2018
2.40 Mistrzynie – film dokumentalny, Polska 2025
4.10 Zakończenie

KOMEDIA



19.55 Komediowa środa: Jeszcze większe dzieci – USA 2013, 130 min
FILM

Mijają trzy lata od szalonych wakacji, które Lenny spędził w towarzystwie swoich najlepszych kolegów. Mężczyzna przenosi się do miasteczka, w którym dorastał. Pragnie być bliżej przyjaciół, którzy także założyli rodziny. Spotkanie po latach ponownie budzi młodzieńczą fantazję. Zuchwałe pomysły mężów i ojców nie podobają się ich bliskim.

22.05 50 pierwszych randek
FILM – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin, 130 min
Hawaje. Henry często romansuje z turystkami. Zakochuje się w Lucy. Dziewczyna cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Henry musi każdego dnia zdobywać ją na nowo.
0.15 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 135 min
FILM
2.30 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.50 Kogel-mogel – Polska 1988, 135 min
FILM

Kasia, dziewczyna z prowincji, marzy o studiach. W przeddzień zaaranżowanego przez rodziców ślubu dowiaduje się o przyjęciu na pedagogikę na UW i ucieka do stolicy. Znajduje pracę jako opiekunka syna państwa Wolańskich.

23.05 Szukając sprawiedliwości
FILM – film sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Gina Gershon, 110 min
Policjant Gino próbuje walczyć z mafią legalnymi sposobami. Gdy w strzelaninie z gangsterami ginie jego przyjaciel, postanawia zmienić metody.
0.55 Kuchenne rewolucje (11): Wisła – program rozrywkowy
2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
2.15 Wallander 2 (9) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
4.10 Detektywi (136) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
5.05 Zamieszkać na plaży 7 (1) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (18) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (366-368) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1361, 1491, 1492) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1168-1170) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni 3** (2): Randka ze śmiercią – serial kryminalny, Polska 2005
15.00 **Szpital** (828, 829) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (529): Złodziejska córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze interweniują w salonie fryzjerskim zdemolowanym przez klientkę. Straż pożarna udaje się do kamienicy, w której ulatnia się gaz.
19.00 **Ukryta prawda** (1552) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Patrycja przyjeżdża po narzeczonego, by odebrać go z wieczoru kawalerskiego. Zastaje wybranka w ramionach innej. Gdy wracają, dochodzi do wypadku. Kobieta poznaje strażaka Michała.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (5, 6): Dziecięce rozgrywki; Dzieło Boga – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 4): Twarda szkoła; Za pięć dwunasta – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (67) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (6) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (137) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (71) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (56) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (584, 585) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (57) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam dostarcza wieniec na pogrzeb. Jego auto zostaje przyblokowane. Kurier staje się mimowolnym świadkiem zażartej kłótni żałobników.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (994, 995) – serial obyczajowy, Polska 2026 Antek i Kuba dokuczają sąsiadowi, Mirosławowi. Babcia chłopców odkrywa, że senior może być zasłużonym strażakiem OSP.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (10) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (45-47) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (23) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (17) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 2** (23) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (14) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (9) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (23-25) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (19-21) – anim.
9.45 **Bing** (57, 58) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
10.35 **Spidey i superkumple 2** (40, 39) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (43, 44) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol** (19) – serial anim.
12.35 **Marta mówi** (40) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (14, 15) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (7-9) – anim.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia** (13) – anim., USA/Kanada
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (50, 51) – anim.
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (34, 35) – serial animowany, USA 2007-2011
17.00 **Smerfy** (16, 17) – anim., Bel. 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (5, 6) – serial animowany, USA

NETFLIX



PAŁAC WSCHODNI

Czasy dynastii Joseon. Mężczyzna, który potrafi zaglądać w zaświaty, oraz dwórka słysząca głosy zmarłych mają rozwikłać zagadkę klątwy ciążącej na mieszkańcach starożytnej budowli.
▶fantasy (8 odc.), Korea Płd. 2026



WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) nagrywa na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Odsłuchuje je nowy właściciel numeru, agent nieruchomości z Austin.
▶kom. romant., USA 2026; 118 min

REKLAMA



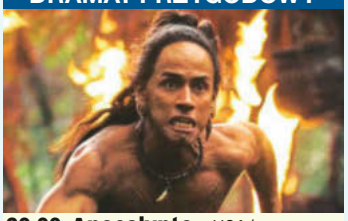
W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

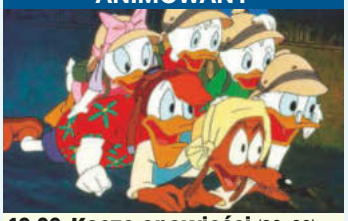
20.00 **Reminiscencja** – film s.f., USA 2021, 155 min
FILM
HIT DNIA
Wyniszczony świat przyszłości. Klienci Nicka w specjalnej kapsule na nowo przeżywają dobre chwile sprzed lat. Mężczyzna musi odnaleźć swoją zaginioną kochankę, która niegdyś skorzystała z jego usług.
22.35 **Nad życie** – dramat biograficzny, Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądź, Michał Żebrowski, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, 120 min
FILM
0.35 **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 115 min
FILM
2.30 **Żyjąc z potworem 9** (16) – serial dokumentalny, USA 2025
3.25 **Fachowcy** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.00 **Usterka 11** (23) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.35 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 **Apocalypto** – USA/Meksyk 2006, 155 min
FILM
Minęły czasy świetności cywilizacji Majów. Do leśnej osady przybywają łowcy niewolników. Pojmany przez nich wojownik Łapa Jaguara wraz z innymi, wziętymi do niewoli ludźmi ma zostać złożony w ofierze w mieście Majów. Cudem ucieka oprawcom.
22.35 **Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, USA 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Luke Evans, Freida Pinto, Mickey Rourke, Henry Cavill, 140 min
FILM
0.55 **Nowe imperium** – dramat historyczny, Włochy/Hiszpania/USA 2006, reż. Giulio Base, wyk. Daniele Liotti, Dolph Lundgren, Mónica Cruz, Fabrizio Bucci, 130 min
FILM
3.05 **Dzielnica strachu 10** (452): Wartości rodzinne – serial kryminalny, Polska 2025-2026
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Dzielnica strachu 10** (455): Poza prawem – serial kryminalny, Polska 2025-2026

ANIMOWANY



19.00 **Kacze opowieści** (29, 30) – USA 1987
Starzejący się skąpiec Sknerus McKwacz próbuje nie dopuścić, by jego fortuna trafiła w niepowołane ręce. Stawia czoło Granitowi Forsantowi, braciom Be i innym wrogom. Wspierają go siostrzeńcy i przyjaciele.
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (982) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (464, 465): Gry małżeńskie; Florecistki – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Showgirls** – dramat obyczajowy, USA/Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, wyk. Elizabeth Berkley, Gina Gershon, Kyle MacLachlan, Glenn Plummer, 175 min
FILM
1.55 **Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (235, 236) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (529) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



NANDO MIĘDZY DWOMA ŚWIATAMI: FILM Z SERII „SINTONIA"

Nando (Christian Malheiros) musi wybrać między spokojem rodzinnego życia a przestępczym fachem. Gdy znika jego nastoletnia córka, wraca do Brazylii, by ją odnaleźć. Ponownie wkracza do pełnego niebezpieczeństw świata.
▶krym., Brazylia 2026; 108 min



OPERACJA SAFED SAGAR

Serial przedstawia autentyczne wydarzenia z okresu wojny o Kargil. Elitarna jednostka Indyjskich Sił Powietrznych, znana jako „Złote Strzały", wyrusza na ryzykowną operację bojową za liniami przeciwnika. Piloci przekraczają własne ograniczenia, by wykonać niebezpieczne zadanie.
▶serial wojenny (6 odc.), Indie 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (3) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.15 **Ostry dyżur 3** (3, 4) – serial obyczajowy
9.10 **Castle 5** (4, 5) – krym.
11.10 **MacGyver 5** (12, 13) – serial akcji, USA
13.10 **Dowody zbrodni 3** (7, 8) – serial krym.
15.10 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (4, 5) – serial kryminalny
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (25) – krym., USA/Kan.
18.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (1) – krym., USA/Kan.
19.05 **Castle 5** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012

TVP SERIALE
5.35 **Rodzinka.pl** (127) – serial kom., Pol. 2013
6.10 **Na sygnale** (509, 510)
7.15 **Ojciec Mateusz 5** (59) – krym., Pol. 2011
8.10 **Komisarz Alex 4** (48)
9.05 **Rodzinka.pl** (128)
9.40 **Klan** (1475) – telen.
10.15 **Ranczo 10** (126, 127)
11.55 **Komisarz Alex 4** (49)
12.45 **Ojciec Mateusz 32** (409-411) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 4** (50) – serial krym., Polska
16.25 **Na sygnale** (511, 512) – serial fab.-dokum.
17.30 **Ranczo 10** (128, 129) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 32** (412) – krym., Pol. 2024
20.25 **Ojciec Mateusz 5** (60) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2
9.00 **Rodzina Leśniewskich** (6, 7-ost.) – obycz., Pol.
10.10 **Dekalog 9** – dramat obyczajowy, Polska 1988, 70 min
11.20 **Lucyna** – dramat obyczajowy, Polska 1986, 90 min
12.50 **Giganci sztuki** (1)
14.05 **Noce i dnie** (12-ost.)
15.15 **Jasminum** – obycz., Polska 2006, 120 min
17.15 **Dziewczyna i chłopak** (1) – przyg.
18.15 **Muzeum Polskiej Piosenki** (23) – rozr.
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide 2** (28)
20.00 **Powrót Sherlocka Holmesa** (11) – krym.

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry 3** (5) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 110 min
8.50 **The Office PL 2** (3, 4) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Patience** (5, 6-ost.) – serial kryminalny
12.05 **Vera 12** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.00 **Między światami** – dramat psycholog., USA 2010, reż. John Cameron Mitchell, 115 min
15.55 **Pokuta** – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, reż. Joe Wright, 140 min
18.15 **Vera 12** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
8.40 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
10.10 **Super pies i kot łotr** – film animowany, Kanada 2025, 90 min
11.40 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.45 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min
13.20 **To nie jest zagadka kryminalna** (3) – serial krym., Belgia
14.20 **Fukushima: atomowy koszmar** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2026
15.50 **Balony** – film krótkometraż.
16.25 **Mamma Mia!** – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min
18.15 **Łapu capu** – pr. rozr.

HBO HD
6.00 **Jasełka wszech czasów** – kom. przyg., Kanada 2024, 100 min
7.40 **La Grazia** – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min
9.50 **Z willi do celi** – kom., Fr. 2024, 100 min
11.30 **Birdman** – komediodramat, USA 2014, 120 min
13.30 **Scott Pilgrim kontra świat** – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010, 110 min
15.20 **Opowieść wigilijna Carole** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 75 min
16.35 **Kung Fu Panda 4** – film anim., Chiny/USA 2024, 95 min

20

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (9, 10)

Do Dana dociera informacja, że Serano wyszedł za kaucją. Prosi Liama o pomoc. Geri zamierza zorganizować wieczór otwartego mikrofonu w Side Step. Usiłuje przekonać Augusta, by pojawił się na scenie.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (25) – krym., USA/Kan.
23.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (1) – krym., USA/Kan.
0.45 **Castle 5** (6, 7) – krym.
2.40 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (9, 10)

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 10 (130) – Polska 2016

Wigilijną atmosferę psuje mieszkańcom wsi myśl, że jest to także dzień wyborów. Gdy prezes Kozioł pojawia się tuż przed ogłoszeniem wyników, rodzina ledwie go poznaje.

22.30 **Ranczo** (1) – obycz.
23.30 **Ojciec Mateusz 32** (413) – krym., Pol. 2024
0.25 **Prokurator** (8) – serial kryminalny, Pol. 2015
1.25 **Erynie** (11, 12-ost.)
3.20 **Stulecie Winnych 3** (30) – obycz., Pol. 2021
4.10 **Klan** (1475) – telen.
4.40 **Pan Mama** (48)

WOJENNY



21.05 Czerwone maki FILM – Polska 2024, 135 min

Nastoletni Jędrek po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny.

23.20 **Informacje kulturalne**
23.50 **Turysta** – dramat obycz., Szwecja/Fr./Dania 2014, 130 min
2.00 **ENTER 2025 Perpetus** – koncert
3.00 **Muzyka w zabytkach** (2) – film dokum., Fr. 2022

KRYMINALNY



20.10 Premiera: Prosta sprawa (1, 2) – Polska 2024

W Kotlinie Jeleniogórskiej pojawia się bezimienny mężczyzna. Szuka człowieka, który kiedyś mu pomógł. Wikła się w jego konflikt z mafią.

22.45 **Szepty mroku** (1, 2) – serial kryminalny
0.50 **Pokonani** (3, 4) – krym., Fr./Kan./Niem.
2.40 **Sortownia** (1) – psycholog., Pol. 2023
3.35 **Moje miasto** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 70 min
4.45 **Król** (1) – serial sens.

KOMEDIA ROMANT.



18.20 Pod gwiaździstym niebem FILM – USA 2025, 100 min

Początkujący autor romansów Ian w słonecznej Apulii znajduje miłość i odzyskuje wenę. Także jego ciotka Audrey dostaje szansę, by jeszcze raz się zakochać.

20.00 **Skażenie** – horror FILM komediowy, Francja/USA 2026, 95 min
21.35 **The Walking Dead: Dead City 3** (2) – serial grozy, USA
22.20 **Amerykański gangster** FILM – film sens., USA 2007, 155 min

KOMEDIODRAMAT



18.10 Longing – Kan./USA/Izrael 2024, 110 min FILM

Biznesmen dowiaduje się, że miał dorosłego syna, który zginął w wypadku. Spotyka osoby, które dobrze go znały.

20.00 **Mortal Kombat 2** FILM – film sensacyjny, USA 2026, 120 min
22.00 **Ród smoka 3** (8) – serial fantasy, USA
23.05 **Ciche miejsce** FILM – horror, USA 2018, 90 min
0.35 **Sisu: Droga do zemsty** FILM – dram. wojenny, Wlk. Bryt./USA 2025, 90 min

AXN WHITE
9.05 **Miłość nad rozlewiskiem** (13)
10.10 **Życie nad rozlewiskiem** (1) – serial obycz., Pol. 2011
11.10 **Agenci NCIS 12** (12-14)
14.10 **Szpital nadziei 5** (15)
15.10 **Rozrywkowa Gwiazdka** FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 120 min
17.10 **Gwiazdka z przeszkodami** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min
19.00 **Szpital świętej Marii** (9)
20.00 **Dowody zbrodni 4** (11, 12) – serial kryminalny
22.05 **Rekrut 2** (8) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (12-14)

AXN BLACK
8.50 **Zagadki z przeszłości 3** (6) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
9.50 **Gwiezdne wrota 7** (9-11)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 13** (2) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (9) – serial sens.
14.50 **Drużyna A 3** (25) – sens.
15.55 **Nieustraszony 2** (18) – serial sensacyjny, USA
16.55 **Zagadki z przeszłości 3** (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
17.55 **Gwiezdne wrota 7** (12-14) – serial s.f., USA/Kan.
21.00 **Legenda Zorro** – film FILM przygodowy, 2005, 155 min
23.35 **Pasażer** – thriller, USA/Aruba FILM 2002, 110 min

WARNER TV
8.00 **Teraz albo nigdy! 3** (6)
9.00 **Bajer z Bel-Air** (5, 6)
10.05 **Prawo Agaty 4** (12)
11.05 **Pełniejsza chata 3** (7, 8)
12.05 **Teraz albo nigdy! 3** (7, 8)
14.00 **Bajer z Bel-Air** (5-8)
16.05 **Pełniejsza chata 3** (7-10) – serial komediowy, USA
18.10 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 105 min
19.55 **Wiecznie młody** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
22.00 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min
0.35 **Historia Gabby Petito** FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, 105 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (116) – rozr.
6.05 **Gliniarze** (256-258) – serial paradokum., Polska 2018
9.05 **Strażnik Teksasu** (21-24) – serial sensacyjny, USA
13.00 **Kowalscy kontra Kowalscy** (13-16) – obycz.
15.00 **Świat według Kiepskich** (483-486) – kom., Pol. 2016
17.05 **Strażnik Teksasu** (3-6) – serial sensacyjny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16-19) – krym., USA
0.50 **Ślad** (100, 101) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (268, 269) – kom.
4.05 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sensacyjny, USA

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 **Orzełek Iggy** – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
9.10 **Dziki robot** – film FILM animowany, 2024, 100 min
10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.55 **Premierowa jazda** – mag.
11.10 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
12.25 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, FILM USA 2010, 120 min
14.25 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**
15.20 **Balony** – film krótkometr.
15.50 **Jason Bourne** – thriller, FILM USA 2016, 120 min
17.50 **Hollywood Buzz** – mag.
18.15 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Niezniszczalna** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2014, 100 min
21.40 **The Killer** – thriller, USA/FILM Kanada/Korea Południowa 2024, 125 min
23.45 **Namierzony** – dramat FILM sensacyjny, 2025, 100 min
1.25 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, 2025, 125 min
3.30 **Pani od polskiego** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2025, 115 min
5.25 **Wspaniałe kilka minut**

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Byłem królem** – serial dokum., Polska 2022-2025
10.40 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto 4** (5-10) – serial anime, Japonia 2004
14.00 **13 posterunek 2** (25-27) – serial komediowy, Polska 2000
15.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2024
17.50 **The Office PL 3** (9-12) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Para z sąsiedztwa 2** (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2024
21.45 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
22.00 **Koniec lata** (6) – serial kryminalny, Szwecja 2023
23.00 **Premiera: Spartakus: Zemsta** (2) – serial historyczny, USA 2012
0.00 **Blizna** (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
1.55 **Minuta ciszy** (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2022
4.05 **Pisarze. Serial na krótko** (7) – serial komediowy, Polska 2019
4.20 **Kryptonim Polska** (3) – serial komediowy, Polska
5.05 **Ojciec i syn** (3) – serial dokumentalny, Polska 2023

CANAL+ 360 HD
7.00 **Lotnisko na Alasce 4** (4)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Okręty wojenne** (7) – dok.
9.55 **Co poszło nie tak 5** (2)
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (3) – serial dok.
15.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
16.00 **Lotnisko na Alasce 4** (5)
17.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (2) – serial dok., Niem. 2014
18.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (2) – serial dok.
19.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
20.50 **Co poszło nie tak 5** (5)
22.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Lotnisko na Alasce 4** (3)
23.55 **Piłkarze na podsłuchu** (6) – serial dok., Polska 2022
0.55 **Misja Afganistan** (7)
2.00 **Twardzielki** (10) – dok.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (1) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Survivalowa rodzina** (2, 3) – serial dok., Pol. 2019
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (9, 10) – mag.

HBO 2 HD
14.55 **Bambi: Opowieść leśna** FILM – film familijny, Francja 2024, 75 min
16.10 **Wyspa psów** – film FILM anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 95 min
17.45 **Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun** FILM – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min
19.30 **Pozłacany wiek** (3, 4)
21.20 **Vinci 2** – komedia krym., FILM Polska 2025, 115 min
23.15 **Miasto złodziei** – dramat FILM kryminalny, 2010, 120 min
1.15 **Victor Frankenstein** FILM – horror s.f., 2015, 105 min

HBO 3 HD
13.30 **Bohemian Rhapsody** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 135 min
15.45 **Życie** – dram. obycz., FILM Wielka Brytania/Japonia/Szwecja 2022, 100 min
17.25 **Pan Popper i jego pingwiny** FILM – komedia, USA 2011, 95 min
19.00 **Biały Lotos 3** (6) – kom.
20.05 **Stamtąd 2** (5)
21.00 **To: Witajcie w Derry** (6)
21.55 **Tokyo Vice** (6) – krym.
23.00 **Porządny człowiek** (3)
23.45 **Joe Baby** – thriller, USA FILM 2024, 85 min
1.10 **Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem** (7) – kom.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (54-56) – serial dokumentalny, Polska
7.30 **Doktor Martin** (59) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (181, 182) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (38, 39, 129, 130, 216, 217) – serial kom., Polska
13.50 **Szybcy i wściekli 6** FILM – film sensacyjny, USA 2013, 165 min
16.35 **Wielki George Foreman** FILM – dramat biograficzny, USA 2023, 165 min
19.20 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** FILM – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (16, 17) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 10** (2-5) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 3** (19-24) – serial komediowy, USA 1996-1997
11.55 **Teoria wielkiego podrywu** (5-10) – serial komediowy, USA 2007
14.30 **Dwóch i pół 10** (6-9) – serial komediowy, USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 3** (25) – serial komediowy, USA 1996-1997
17.00 **Przyjaciele 4** (1-5) – serial komediowy, USA 1997-1998

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (815) – serial paradokum.
6.00 **Szkoła filmowa** (3)
6.30 **Kino Buzz Top 5** (11)
6.45 **Zakochani po uszy** (139, 140) – telen., Pol.
7.45 **Detektywi** (177-180) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 5** (11) – serial obycz., Polska
10.55 **Lekarze 2** (5) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (42, 43) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 5** (10)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (35, 36) – serial obycz., Polska
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (2) – mag.
17.55 **OSS 117 – Lost in Rio** FILM – komedia, Francja 2009, 125 min

13 ULICA

6.10 **Dlaczego nie Evans?** (2) – krym.
7.00 **Morderstwo w miesiąc miodowy: Aurora Teagarden na tropie** FILM – film kryminalny, Kan./USA 2021, 110 min
8.50 **Tajemnice mażoretek** FILM – krym., Francja 2020, 120 min
10.50 **Mentalista 5** (11-14)
14.30 **Dręczony przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie** FILM – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min
16.20 **Zabójstwo w Chateau-Thierry** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
18.20 **Mentalista 5** (15-18)

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (5, 6) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Miś Kudłatek** (9-11) – serial animowany
7.50 **Reksio** (18, 21, 22, 2)
8.45 **Siedem życzeń** (7) – serial przygodowy
9.50 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.55 **Złoty pociąg** FILM (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 215 min
15.30 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 115 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (195, 127) – mag. kulin.
9.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz 14** (7, 8) – serial obycz.
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (6) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (18, 19) – serial obyczajowy, Pol. 2025
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 3, 1) – serial dokum.
19.00 **Aukcja w ciemno 3** (6, 7) – serial dok., USA

DRAMAT WOJENNY



21.00 **Łzy słońca** FILM – USA 2003, 155 min

Ogarnięta wojną Nigeria. Oddział dowodzony przez por. Watersa ewakuuje lekarkę Lenę Kendricks i jej podopiecznych. Ścigają ich rebelianci.

23.35 **Mężczyzna imieniem Otto** FILM – komediodramat, USA/Szwecja 2022, 150 min
2.05 **Fala zbrodni** (97) – serial sens., Pol. 2007
3.05 **Ślad** (50, 51) – krym.
5.10 **Na ratunek 112** (897) – serial paradokum., Polska 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu** (11-16)

Sheldon jest chory. Staje się jeszcze bardziej denerwujący dla innych. Leonard i jego przyjaciele znikają bez śladu. Tylko Penny zostaje, aby leczyć uciążliwego pacjenta.

22.00 **The Office PL 2** (10, 11) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 3** (4, 5)
0.05 **Miasteczko South Park 5** (11, 12)
1.00 **Pracoholicy 7** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (15, 16)
3.00 **Miasteczko South Park 5** (8-10)

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Tak to się teraz robi** FILM – USA 2010, 130 min

Singielka Kassie pragnie mieć dziecko. Poddaje się zabiegowi in vitro. Sprawy komplikuje przyjaciel kobiety, Wally, który od dawna jest w niej zakochany.

22.10 **Urodzony mistrz** FILM – dramat sensacyjny, USA 2021, 140 min
0.30 **Blade: Mroczna trójca** FILM – horror, USA 2004, 140 min
2.50 **Motywy filmowe** (5)
3.05 **Szkoła** (766)
4.05 **Ukryta prawda** (1397) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Niewidomy detektyw** (10) – Niemcy/Austria

W prestiżowej wiedeńskiej kawiarni dochodzi do morderstwa, które wstrząsa lokalnym środowiskiem. Trop prowadzi do świata konkurujących ze sobą właścicieli.

23.55 **Astrid i Raphaëlle** (3, 4) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019
2.10 **Zabójstwo w Chateau-Thierry** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Delphine Lemoine, 120 min

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Mistyfikacja** FILM – 2010, 140 min

Pracownik SB, Łazowski, odkrywa, że samobójstwo Witkacego było mistyfikacją. Okazuje się, że artysta wciąż tworzy, prowadząc skandalizujący tryb życia.

22.20 **Boże Ciało** FILM – dramat obycz., 2019, 140 min
0.40 **Dzień kobiet** FILM – dramat obyczajowy, 2012, 130 min
2.50 **Chemia** FILM – dramat obycz., 2015, 140 min
5.10 **Leben** – krótkometraż.
5.45 **Zakalec** – film krótkometraż., 2024

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Ława przysięgłych** FILM – USA 2003, 165 min

Wdowa po mężczyźnie zastrzelonym przez szaleńca wytacza proces producentowi broni. Reprezentuje ją Wendell Rohr. Adwokat korporacji chce przekupić ławników.

22.45 **Żelazny rycerz** FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2011, 140 min
1.05 **Dobre zabijanie** FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min
3.30 **Chłopi** (1) – obycz., FILM Polska 1973, 125 min
5.35 **Kemping**

CINEMAX HD

13.45 **Człowiek magnes** FILM – komediodramat, 2023, 90 min
15.15 **Wallace i Gromit: Klątwa królika** FILM – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min
16.40 **Panoptykon** FILM – obycz., Gruzja/Fr./Wł. 2024, 95 min
18.15 **Zima w Sokcho** FILM – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min
20.00 **Loteria!** FILM – komedia sensacyjna, 2024, 105 min
21.45 **Bezwstydne** FILM – thriller, Szwajcaria/Bułgaria/Francja 2024, 115 min
23.40 **Mozzarella** FILM – film obycz., Włochy 2024, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 **Młody Sheldon** (16-18)
13.25 **Święty** (33, 34) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (3)
16.55 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
17.35 **Młody Sheldon** (19-21) – serial komediowy, USA
19.00 **Dwóch i pół 10** (2-5)
21.00 **Świat według Kiepskich** (13, 1, 2) – serial komediowy
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (4)
23.50 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club 6** (6) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (5) – rozr.

SCI FI

9.40 **Medium 3** (5, 6) – krym.
11.30 **Zagubiona tożsamość 5** (13, 14) – serial s.f., Kanada
13.20 **Przygody Merlina** (13)
14.20 **Przygody Merlina 2** (1)
15.20 **Medium 3** (7, 8) – krym.
17.10 **Zagubiona tożsamość 5** (15, 16) – serial s.f., Kanada
19.00 **Przygody Merlina 2** (2, 3)
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (11) – serial s.f.
22.00 **Bohater ostatniej akcji** FILM – kom. sens., 1993, 160 min
0.40 **Zapowiedź** – thriller, FILM 2009, 150 min
3.10 **Zagubiona tożsamość 5** (15, 16) – serial s.f., Kanada
5.00 **Arcadia 2** (7) – serial s.f.

FX HD

8.50 **Skymed 2** (3) – obycz.
9.45 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14, 15) – krym.
11.35 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17)
13.25 **Agenci NCIS 8** (19, 20)
15.15 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (20, 21)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (12)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19)
22.00 **Matlock** (19) – serial krym.
22.55 **Z archiwum X** (21) – s.f.
23.50 **Pociąg z forsą** FILM – film sensacyjny, 1995, 140 min
2.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.05 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (13)
9.15 **Panna Scarlet i komisarz** (2) – krym., USA
10.15 **Panna Marple: Uśpione morderstwo** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2006, 120 min
12.15 **Hudson i Rex 5** (2, 3)
14.30 **Poirot 10** (1) – serial krym.
16.40 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sensacyjny, USA
18.55 **Poirot** (4) – serial krym.
20.00 **Amerykański ninja 2** FILM – film sens., 1987, 115 min
21.55 **Najlepsi z najlepszych 2** FILM – film sens., 1993, 125 min
0.00 **Czarny pies** – sens., USA/FILM Wlk. Bryt./Fr. 1998, 120 min

ROMANCE TV HD

14.25 **Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 110 min
16.15 **Bella Dilemma** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2013, reż. Oliver Schmitz, 105 min
18.00 **Górski lekarz** (192, 193) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Malibu – Namiot dla trojga** FILM – komediodramat, Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Następny zjazd „Szczęście": Najlepsze przyjaciółki** FILM – film obycz., Niemcy 2021, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (192, 193) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.05 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, 90 min
15.35 **W słońcu** FILM – film obycz., Portugalia 2025, 105 min
17.20 **Pod szarym niebem** FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
18.45 **Pamięć** FILM – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 105 min
20.30 **Bidad** FILM – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min
22.15 **Nie mów do mnie mamo** FILM – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min
0.00 **Węgierska krawcowa** FILM – film obycz., 2024, 130 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (7) – obycz.
10.30 **Lekarze na start** (31, 32)
12.00 **Zatraceni w miłości** (58)
13.10 **Panna Scarlet 6** (2)
14.15 **Agenci NCIS 17** (17)
15.10 **Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia** FILM – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min
17.00 **Dalgliesh 2** (1) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (18)
19.55 **Poirot 3** (2) – serial krym.
21.00 **Sherlock i córka** (2)
22.00 **Robin Hood** (6) – przyg.
23.20 **Poirot 3** (2) – serial krym.
0.35 **Agenci NCIS 17** (18)
1.20 **Panna Scarlet 6** (2)

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (17)
11.00 **Otchłań namiętności** (140) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Za wszelką cenę** (110)
13.00 **Róże i grzechy** (39)
14.00 **Domenica Montero** (2, 3)
16.00 **Róże i grzechy** (40)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (1)
18.00 **Otchłań namiętności** (141) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Macocha** (50) – telenowela
20.00 **Opowieść o wyspie** (18)
21.00 **Domenica Montero** (3)
22.00 **Róże i grzechy** (40)
22.59 **Duma i uprzedzenie** (1)
0.00 **Otchłań namiętności** (141) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Macocha** (50) – telenowela

FX COMEDY HD

11.00 **Jim wie lepiej 2** (7, 8)
12.00 **Sposób użycia 3** (5, 6)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (9-13) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (3-6)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (24) – serial kom.
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (1, 2) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (10-13) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (3, 5) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Rodzina Addamsów** FILM – czarna komedia, USA 1991, 125 min
0.05 **Simpsonowie 32** (21, 22)

FILMBOX+ HITS HD

13.10 **Piaskun** – komediodramat, FILM Szwajcaria 2011, 105 min
14.55 **Cenny czas** FILM – komediodramat, Holandia 2017, 100 min
16.35 **Satin** – komediodramat, FILM USA 2011, 100 min
18.15 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min
20.00 **Atomic Blonde** – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
22.05 **Milczący las** – dramat FILM kryminalny, 2022, 110 min
23.55 **Bull** – thriller, Wielka FILM Brytania 2021, reż. Paul Andrew Williams, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.05 **Psi Patrol: Film** FILM – film animowany, 2021, 115 min
13.00 **Czarodziejki** (17, 18)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (32, 33)
16.00 **Zakręcony** FILM – komedia, USA/Niemcy 2000, 120 min
18.00 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, 120 min
20.00 **Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy** FILM – kom., USA 1999, 120 min
22.00 **Poziom mistrza** FILM – film sensacyjny, 2020, 115 min
23.55 **Jestem Bogiem** FILM – thriller, USA 2011, 130 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.00 **Snooker:** Turniej
LIVE China Open – 5. dzień
11.30 **Żużel:** Grand Prix Wielkiej Brytanii – 1. i 2. wyścig
13.30 **Snooker:** Turniej
LIVE China Open – 5. dzień
17.00 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024:** Koszykówka mężczyzn – finał: Francja – USA
18.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Pitztal – podsumowanie
18.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie
19.00 **Tenis:** Turniej US Open 2021: D. Miedwiediew – N. Djoković

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Francja – Włochy
8.30 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
11.00 **Piłka nożna:** Juventus – Palermo FC
13.00 **Cafe Futbol** – mag.
14.30 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej – mecz: Polska – Ukraina
17.30 **Siatkówka kobiet:**
LIVE Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Włochy – Ukraina

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Liga+** – magazyn piłkarski
7.15 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
13.40 **Ekstrapaka:** 3. kolejka
14.50 **Na pierwszym planie** (3) – dok., Pol.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
19.30 **Piłka nożna:**
LIVE Superpuchar UEFA – studio

TVP SPORT DVB T2
9.25 **Pływanie:**
LIVE Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 3. dzień
11.30 **Lekkoatletyka:**
LIVE ME – Birmingham 2026 – 3. dzień
14.25 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Polski
15.00 **Strongman:** Puchar Polski – Łuków 2026
16.00 **Pełnosprawni** (664) – magazyn
16.30 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – podsumowanie
18.25 **Pływanie:**
LIVE Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 3. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
6.20 **Magazyn piłkarski**
7.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
9.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela Amadora – Sporting CP
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Węgier
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Węgier
14.00 **Formuła 1:** GP Węgier
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Wolfsburg – FC Kaiserslautern
18.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Łowcy kryształów**
7.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku 2** – serial dok.
10.00 **Stacja Alaska** – dok.
11.00 **Dżungla złota** – dok.
12.00 **Porty: Hiszpania** (9)
12.30 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 7** (17) – serial dokum.
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (3) – program rozrywk.
19.00 **Złomowisko PL 4** (7-9) – serial dokum.

20

SIATKOWKA MĘŻCZYZN



21.00 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Paryż 2024** – półfinał: Polska – USA

W stolicy Francji Biało-Czerwonym udało się przełamać klątwę ćwierćfinału turnieju olimpijskiego.

23.00 **Hard Knocks** – mag.
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Tour de France – 20. etap
4.00 **Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień

SIATKOWKA KOBIET



20.00 **Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej:**
LIVE Polska – Francja

Biało-Czerwone ostatni raz mierzyły się z Trójkolorowymi rok temu właśnie w Koszalinie. Nasze siatkarki pokonały wówczas rywalki 3:1, tym samym wygrywając cały turniej. Teraz chcą co najmniej powtórzyć ten wynik.

23.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Ukraina
0.00 **Tenis:** Turniej ATP
LIVE w Montrealu – półfinał gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Superpuchar UEFA:**
LIVE Paris Saint-Germain – Aston Villa FC

Przed rokiem PSG wywalczyło to prestiżowe trofeum, pokonując po karnych inny angielski klub, Tottenham.

23.00 **Piłka nożna:**
LIVE Superpuchar UEFA – studio
0.10 **Boks:** BKFC Fight Night: Newcastle: L. Garside – B. Taylor
1.20 **Na pierwszym planie** (3) – dok., Pol.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Widzew

LEKKOATLETYKA



20.35 **ME – Birmingham 2026**
LIVE – 3. dzień

Anita Włodarczyk to najlepsza młociarka w historii. Czy dorzuci kolejny krążek do swojej bogatej kolekcji?

23.15 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.45 **Pływanie:** ME – Paryż 2026 – 3. dzień
1.10 **Boks:** Walka o pas IBF World w Dublinie: A. McKenna – E. Oliha
2.15 **Boks:** Gala w Londynie – podsumowanie
3.15 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

DOKUMENTALNY



20.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**

Kulisy działalności jednego z najbardziej utytułowanych klubów w dziejach francuskiej ekstraklasy.

20.40 **Formuła 1:** GP Węgier
22.45 **Bundesliga Special** (21) – mag. piłkarski
23.50 **Made in Italy** (15, 19, 17) – mag.
1.00 **Bundesliga Special** (9, 12) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Cagliari
4.00 **Bundesliga Original Series**

REALITY SHOW



22.00 **Premiera: Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata** (9) – USA 2026

Dwie drużyny sprawnie zdobywają pożywienie, łowiąc kraby i ośmiornice, co wyraźnie wzmacnia ich pozycję w rywalizacji. Trzecia grupa zmaga się z trudnościami.

0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 8** – serial dok.
2.00 **Królowie kempingu** (10) – dok., Niem. 2021
3.00 **Łowcy staroci 11**

EUROSPORT 2 HD
13.30 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal
15.30 **Biegi górskie:** GT World Series
17.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
18.00 **Formuła E:** ePrix Chin
19.00 **Snooker:** China Open
20.00 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal
20.30 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal
21.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal
22.00 **Discovery golf** – mag.
22.30 **Snooker:** China Open
0.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 20. etap

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej
13.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
20.25 **Piłka nożna** – mecz
LIVE towarzyski: Arsenal – Como
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.55 **Piłka nożna:** Copa
LIVE Libertadores: Palmeiras – Cerro Porteno
2.25 **Piłka nożna:** Copa
LIVE Libertadores: Cruzeiro EC – Flamengo
4.30 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
16.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
18.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
20.45 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
23.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – ćwierćfinał
1.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Toronto – półfinał
3.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Toronto – półfinał

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Liquid Edge** (10)
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs** (7, 8)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Highlights** (81)
15.00 **WWE Classic Gold** (37)
15.45 **WWE Highlights** (55, 56)
17.00 **KPW Kombat TV** (23)
18.00 **WWE Highlights** (57, 49)
20.00 **AEW Dynamite** (2631)
22.30 **New Japan Pro-Wrestling** (18)
1.10 **New Japan Wrestling – Highlights** (23)
1.30 **WWE Highlights** (61)
2.00 **World of X Games 2018**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** St. Pauli – SpVgg Greuther Fürth
14.00 **Piłka nożna:** FC Porto – FC Alverca
16.00 **Made in Italy** (9) – magazyn piłkarski
16.15 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
16.55 **Serie A** – mag. piłkarski
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Benfica – Académico de Viseu
22.00 **Bundesliga Special** (20, 18, 12) – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Wolfsburg – Kaiserslautern

DISCOVERY LIFE HD
6.45 **Beauty ekspert** (6) – mag.
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (542, 543)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 5** (8, 11)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (541, 542)
16.45 **Idealna niania 5**
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (8) – reality show
20.15 **Miłosny znak zodiaku** (5)
21.15 **Nie do uwierzenia!** (20)
22.15 **Intruz w moim ciele**
0.15 **Sekrety lekarzy** (8)
1.15 **Druga twarz 3** (5) – rozr.
2.15 **Związki z modą** (8) – rozr.
3.15 **Szpital** (395, 396)
5.15 **Klinika urody** (8) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.20 **Strzelnica Navala** (9)
13.50 **Sporty walki:** First Step Championship 12 w Koluszkach – walka: Michał Miłek – Gabriel Ruiz
15.25 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
18.15 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
20.30 **K.O. TV Classics** (41)
21.20 **Sporty walki:** UFC Fight Night: R. Fiziev – M. Torres
23.15 **Atleci** – magazyn sportowy
23.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
8.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus FC – Inter Mediolan
11.00 **Piłka nożna:** Liga szkocka
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu – ćwierćfinał
17.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
20.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Inter
22.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Cellfast Wilki Krosno
14.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Moonfin Magnus Ostrów Wlkp.
17.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – ORLEN OIL Motor Lublin
20.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz
22.45 **Boks:** BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 **Made in Italy**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht – BVB
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Heidenheim – Osnabrück
18.00 **Bundesliga Special** (21)
18.55 **Serie A** – mag. piłkarski
19.45 **Ousmane Dembele – Pierwsze kroki**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Bochum – Hertha
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – HSV

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** Estrela – Sporting
16.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
17.45 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
18.00 **Piłka nożna:** Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
20.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
20.25 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
21.05 **Podróż do świata Calcio**
22.00 **Piłka nożna:** 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 **Polska z góry** (10-12)
11.35 **Wszystkie kolory świata 5** (1, 2) – serial dok.
13.30 **Odległości** – film dokum.
15.05 **Mozart. Narodziny geniusza** (2) – film dokum.
16.10 **Świat zwierząt** (3, 4)
18.20 **Victor Wembanyama**
20.00 **Ostatnie dni Kabulu** (1/3)
20.55 **Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia** (1-3) – dok.
23.10 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (3, 4) – dok.
1.10 **Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy.** – film dok.
2.00 **O co biega?** (6) – mag.
2.30 **Polowanie na Hitlera**
4.10 **Chwile szczęścia** (5, 6)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (8, 9) – program rozrywkowy
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA 2020
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2021
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2014

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dok.
8.00 **Żyjąc z potworem** (6, 8) – serial dok., USA
10.00 **Klątwa serialu „Glee"** (2/3, 3-ost.) – film dok., USA 2023
13.00 **Żądza i krew** – dok., USA
14.00 **Głośne sprawy z Beth Karas** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Świeża krew** – dok., USA 2020
17.00 **Za wszelką cenę** – serial dokum.
18.00 **W sieci kłamstw** – serial dokum.
19.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
20.00 **W piątek, trzynastego** – serial dokum., USA 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Car S.O.S** (4) – dok.
9.00 **Uwaga, katastrofa!** (1) – serial dok., Niem.
10.00 **Porzucone konstrukcje** (7)
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia** (4) – dok.
12.00 **Hitler: Siła dyktatury** (1-3)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)
16.00 **Starożytne konstrukcje** (3)
17.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (8) – dok.
18.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (3, 2) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1) – serial dokum., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (812) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (9) – serial krym., Polska
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (1-4)
8.55 **Wehikuł czasu** (812)
9.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (8, 9) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (8) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6) – dok.
14.00 **Zaginione królestwo piratów** (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Truckersi przez Australię** (8) – dok.
16.00 **Dorwać łuczyka** (1, 2) – serial dok., USA

TVP HISTORIA DVB T2

5.50 **Był taki dzień**
5.54 **Fake czy historia?**
6.35 **Wojownicy czasu** (92, 96, 94)
8.30 **Kolumbowie** (5-ost.) – wojenny, Pol. 1970
9.30 **Krzyż i korona**
10.30 **Tajemnice królewskiej posiadłości**
11.20 **Mokradła**
11.50 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (6) – dok., Niemcy 2022
14.00 **Królowie** (78) – hist.
14.35 **Czterej pancerni i pies** (21-ost.)
15.45 **Sensacje XX wieku**
18.15 **1920. Wojna i miłość** (1) – serial hist., Polska

HISTORY HD

14.50 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (10) – reality show
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (18) – reality show
17.10 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (4) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (12) – dok.
21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Na tropie legendarnych potworów** – USA

Badacze legend zweryfikują opowieść o bestii z Bray Road. Sprawdzą, czy istnieją hybrydy wilka i człowieka. Przyjrzą się nowym dowodom w sprawie chupacabry.

23.00 **Przypadki z archiwum 10** (5, 6) – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Ciała w wodzie:** Ocean sekretów – USA 2024

W Atlantyku zostaje odnalezione ciało uczennicy szkoły średniej. Sprawa wstrząsa lokalną społecznością, a detektywi rozpoczynają żmudne śledztwo.

22.00 **Śmiertelny początek** – serial dok.
23.00 **Nikt cię nie usłyszy**
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
1.00 **Ciała w wodzie**

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Odkopać historię** (2) – Kanada 2026

Odnalezienie trzech masowych grobów ujawnia mroczne praktyki dawnych społeczności. W Peru natomiast dziesiątki szkieletów dzieci rodzą pytania o epidemię lub rytualne ofiary.

22.00 **Inżynieria po katastrofie** (6) – dok.
23.00 **Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (3)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 5, 7) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



18.00 **Rolnicy. Podlasie** (12, 13) – Polska 2023

Do Andrzeja i Gienka przychodzi Bogdan, aby pomóc rolnikom uruchomić ciągnik. W Bronowie Agnieszka i Jarek muszą naprawić poidło oraz przegrodę w oborze.

20.00 **Galileo 28** (13)
21.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (6) – dok.
22.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (1, 2) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (13) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.10 **Wszystkie kolory świata** (17) – Fr.

Twórcy obrazu odwiedzą Sudan. Zobaczą cuda natury, wyjątkowe zabytki oraz charakterystyczne krajobrazy tego miejsca. Przybliżą jego tradycję i historię.

20.10 **Trzeci oficer** (2)
21.05 **Brytyjskie odliczanie do wojny** (1/3)
22.00 **Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu** – dok., Pol.
23.05 **Sensacje XX wieku**
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



22.00 **Seksualne obsesje dyktatorów** (3) – Australia 2026

Mu'ammar al-Kaddafi, były przywódca Libii, przez lata budował swój wizerunek bohatera rewolucji. Jednak skrywał potajemne życie pełne wykorzystywania seksualnego.

23.00 **Tajne kryjówki dyktatorów** (4) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (15) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (12) – dok.
1.50 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (4) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Polscy szpiedzy** (4) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci – najlepsze okazje** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
20.00 **Zoom na architekturę**
21.00 **Tajemnica pióra dinozaura** – film dokum.
22.00 **Za kulisami mundialu**
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

12.35 **360° Świat bez granic**
13.45 **Najdziksze ostępy Europy** (3) – serial dok., Fr.
14.45 **Berlusconi. Początki imperium** (1) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (5) – serial dok.
16.55 **Świat z góry** (7, 8) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Zaginiony lot MH370** (1)
19.50 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (1) – film dokum.
21.00 **Na targach świata 2** (2)
21.30 **Lombard** – film dok., Pol.
23.10 **Fire Island** – film dok., Fr.
0.15 **Niezwykłe podróże koleją 12** (6) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Małpie wojny** – film dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zwierzaki w amoku** (6)
13.00 **Dzika Afryka Południowa** (1) – dok.
14.00 **Największe rekiny świata** – film dokum., USA
15.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (2) – serial dok., RPA
16.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (2)
17.00 **Planeta słoni** – film dok.
18.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (1) – film dokum.
19.00 **Dzika konfrontacja** (8)
20.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.35 **W okowach mrozu 4** (7)
13.35 **Wulkany: odliczanie** (4)
14.40 **Rzeczne potwory 3** (1)
15.50 **W okowach mrozu 4** (7)
16.45 **Chiny: starożytne królestwo natury** (3)
17.50 **Lwie zasady** (3) – przyrod.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (1)
20.00 **W okowach mrozu 4** (8)
21.00 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (1) – serial dokum., Wlk. Bryt. 2017
22.00 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (3) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt.
23.10 **W okowach mrozu 4** (8)
0.00 **Wulkany: odliczanie** (4)
1.10 **Rzeczne potwory 3** (1)

BBC EARTH HD

13.15 **Wyspy. Laboratoria natury** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **W okowach mrozu 5**
16.20 **Człowiek: historia ewolucji** (5) – serial dok.
17.35 **Wyspy. Laboratoria natury** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.35 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Pociągiem przez Imperium Rzymskie** (3)
20.55 **W okowach mrozu 6**
22.55 **Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione** – film dok., Wielka Brytania
23.55 **David Attenborough: dzień zagłady dinozaurów** (1) – film dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Poznajcie leniwce** (4, 2)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** (1)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Lodowe królestwo...**
14.55 **Dziki ogród** – dok., Francja
15.55 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (1) – dok.
17.00 **Dzika Australia Zachodnia z Billem...** (2)
17.55 **Sanatorium miłości 8** (3)
18.55 **Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane** – dok.
20.00 **Karnawały** – serial dokum.
21.05 **W Alpach Zillertalskich**
22.10 **Królowe mafii** (3) – dok.
23.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.20 **W trzewiach sztucznej inteligencji** – dok., Francja
0.30 **Sanatorium miłości 8** (2)

POLSAT DOKU HD

12.00 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata** – film dokum., Fr.
15.10 **Planeta skarbów** (2)
16.25 **Jezus i jego życie** (6)
17.25 **Śmierć studentów – tajemnica Przełęczy Diatłowa** – film dokum., Fr.
18.45 **Putin – władza za wszelką cenę** – film dok.
19.45 **Kolaboranci Hitlera** (8, 9)
22.00 **100 dni do zwycięstwa**
23.20 **Nieznane zdjęcia Hitlera** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.25 **Kroniki Hitlera** (5) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (5) – dok., Kan.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (7) – dok.
17.10 **Ostatni kapitanowie** (6)
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (3) – serial dok.
22.00 **Australia: polowanie na złoto** (6) – serial dokum.
23.00 **Materla. Lwie serce** (1)
23.55 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.55 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (2) – serial dok.
11.05 **Tajne bazy nazistów 3**
12.00 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (1-4) – dok., Fr.
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
17.45 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (3) – serial dok.
18.50 **Starożytna apokalipsa 2**
20.00 **Wikingowie: narodziny imperium** (3) – serial dok.
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (3)
22.05 **Królowie-zabójcy** (3)
23.05 **Tajne bazy nazistów 3**
0.00 **Tajemnica grobowca Kleopatry** (1-4) – dok., Fr.
3.55 **Wojna Adolfa Hitlera** (3)

CI POLSAT HD

14.10 **Podmiejski koszmar** (1)
15.05 **Zabójcze wakacje 2** (2)
16.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (1) – serial dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (5) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 4**
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia**
20.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (23) – dok.
21.00 **Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety** (2) – serial dok.
22.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (5) – serial dok.
23.00 **W cztery oczy z mordercą** (5) – dok.
23.55 **Prawda leży...** (1)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (5-8) – rozr.
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
10.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-9) – serial dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
16.50 **Wino w roli głównej**
18.50 **Nowi badacze UFO** (6, 7)
20.55 **Bimbrownicy** (20, 2)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-8) – serial dok.
0.50 **Wino w roli głównej** (1, 2) – serial dokumentalny
2.50 **Bimbrownicy** (20, 2)
4.55 **Dziwaczne potrawy** (8)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (247)
15.35 **20 x 20 lat TVP Kultura** – cykl fel.
16.00 **Zaraz wracam 2** (122) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1082)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Festiwal Góry Literatury – Czy świata jest za dużo?** – reportaż, Pol.
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (12)
19.30 **Program informacyjny**

TVP ROZRYWKA
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1094)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (964)
9.25 **Koło fortuny** (2008)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek** (6) – obycz., Pol. 1974
14.10 **Rodzinka.pl** (218)
14.50 **Program rozrywkowy**
15.15 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
17.25 **Va banque** (965)
18.00 **Koło fortuny** (2009)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Demakijaż** (35-38) – program rozrywkowy
9.00 **Drugie życie sukni ślubnej** (6) – program rozrywkowy
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (15, 16) – reality show
12.30 **Oszukane** (15, 16) – serial paradokum., Polska 2015
14.30 **Komisarz Mama** (8) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (136) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (3) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (286, 287) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (110)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (556, 557)
10.55 **Na ratunek 112** (1154, 1155) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (803, 804) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (827-829) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1422) – serial obycz., Polska
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (540)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1423) – serial obycz., Polska
20.00 **Uroczysko** (241, 242) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2
12.35 **Zakup w ciemno 4** (23) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (20) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (7) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 6** (13) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (9)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (15)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (12)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (21) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (11)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.20 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6-ost.) – reality show
5.55 **Ach, ten ślub!** (2) – program rozrywkowy
6.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 7** (20-ost.) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (15-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 4) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show, Polska 2018

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (1, 2)

Paula i Sławek wychowują razem Bronię oraz Rysia. Małgosia dostaje wiadomość od Konrada. Wybiera się na spotkanie z nim, by omówić szczegóły rozwodu.

22.10 **To jest grane** (98)
22.40 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
23.15 **Panorama**
23.45 **Kabaret Letnią Porą** (4) – program rozrywk.
0.40 **Zaraz wracam 2** (122) – serial obycz.
1.10 **Stacja innowacja** (32) – Pol. 2020-2025

MAGAZYN KULINARNY



19.40 Makłowicz w podróży

Smakosz z Krakowa w rodowej siedzibie hrabiów Tyrolu przyrządza knedle serowe na posłaniu z buraków. W stolicy regionu Bolzano opowiada o lokalnej kuchni.

20.15 **Postaw na milion**
21.15 **Kabaret Letnią Porą** (46) – pr. rozrywk.
22.10 **Rodzinka.pl** (71)
22.50 **Tak to leciało!** (78)
23.50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (11)
0.45 **Koło fortuny** (2009, 1984) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (80, 1)

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (54) – Polska

Szukająca miłości bohaterka odcinka otrzymuje propozycje menu od pięciu samotnych mężczyzn. Wybiera spośród nich trzy propozycje i spotyka się z ich autorami.

21.05 **Więzienie kobiet** (114, 115) – dok., Pol.
22.00 **Rolniczki** (20) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (104, 105) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (105-108) – dok., Pol.
3.00 **Zdrady** (37-39) – serial paradokum.

KRYMINALNY



21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (147)

Patrycja i Maksym poszukują Kamila, który nocą został uprowadzony furgonetką. Przesłuchują jego wspólnika. Do śledczych trafia nagranie z uwięzioną ofiarą.

22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1030)
23.00 **Leon zawodowiec** FILM – dram. sens., Francja/USA 1994, 145 min
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (52)
2.25 **Hardkorowy lombard 4** (42) – dok.

ROZRYWKOWY



22.00 Idź na całość 2 (22)

Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (5)
0.00 **Nic do zgłoszenia 5** (1) – serial dokum., Pol.
1.00 **Życie na kredycie 8** (17, 18) – reality show
2.10 **Dobra robota** (15) – serial dok., Pol. 2022
3.10 **Detektywi. Na zlecenie 3** (6, 7) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



17.05 W czym do ślubu? (5)

Izabela Janachowska pomaga wybrać idealną ślubną kreację dla Mai Pilch, partnerki Krzysztofa Rutkowskiego. Próbuje sprostać wysokim wymaganiom celebrytki.

17.40 **Kuchenne rewolucje** (2, 3)
20.50 **Jestem z Polski** (4, 8)
22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9**
0.10 **Mroczne sekrety małżeńskie** (8) – dok.
1.15 **Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywk.

TVP HD HD
11.20 **Na sygnale** (722, 723)
12.25 **Ojciec Mateusz 9** (112)
13.20 **Komisarz Alex 6** (76)
14.15 **Ranczo 4** (47, 48) – obycz.
16.10 **Polska śródziemnomorska** (6) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (73)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 27** (355)
19.20 **Ranczo 3** (38) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (222, 223)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (427)
22.20 **Carte Blanche** – dramat FILM obycz., Pol. 2015, 115 min
0.15 **Złoto MacKenny** FILM – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 135 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Kwestia honoru** – melodramat, Niemcy 2013, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Prawników się nie całuje** – melodramat, Niemcy 2014, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
6.00 **Kojak 5** (8, 9) – serial krym.
8.05 **Strażnik Teksasu 2** (5, 6)
10.00 **MacGyver 4** (9, 10) – sens.
12.05 **Sekrety starożytnej inżynierii** (5) – serial dok.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 4** (8, 9) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (8, 9) – sens.
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.05 **Adam szuka Ewy. Finlandia** (5) – reality show
0.05 **Magia nagości. Polska 2**
1.10 **Magia nagości 7** (9) – rozr.
2.15 **I love kabaret** (4-6) – rozr.
5.45 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD
11.00 **Design w australijskim stylu** – program rozrywk.
12.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
13.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
20.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
21.00 **Ciało, w którym żyję**
22.00 **Moje paranoje** – dok.
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla** (6) – dok.
1.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.

C+ KUCHNIA HD
16.10 **Jakubiak rozgryza Polskę** (5) – magazyn kulin.
16.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (3) – magazyn kulin.
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (3)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (6)
18.55 **M jak mięso 5** (6) – dok.
19.25 **M jak mięso 6** (1) – dok.
19.50 **Zgrillowani** (7) – mag.
20.15 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.55 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (1, 2) – mag.

TVN TURBO HD
11.15 **101 napraw** (2, 3) – mag.
12.15 **Jeździć, obserwować** (6)
13.00 **Mobilni mechanicy**
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (11, 6)
19.45 **Moto Fachury** (8) – mag.
20.30 **Zawodowi handlarze**
21.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Duda kontra Szafrański** (6) – program rozrywkowy
0.30 **Nauka jazdy** (2) – pr. rozr.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (4)

NOWA TV DVB T
9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (8, 11) – kom.
10.30 **Więzienie** (22-24) – dok.
12.00 **Poirot** (3, 4) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (403, 404) – kom., Pol. 2012
15.00 **Świat według Bundych** (247-252) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (121, 122, 124) – kom., Pol.
21.00 **Zdrady** (33) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (67, 68, 106) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (50, 51)
3.50 **Wehikuł czasu** (812, 811)
4.00 **Sala operacyjna** (14, 1)

METRO
8.30 **Szpital** (836, 837)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (405, 406)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (55)
13.30 **Brzydula** (81, 82) – kom.
14.40 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (40-ost.) – obycz.
15.50 **Magda M. 2** (1) – obycz.
16.55 **Idź na całość** (11) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL** (2) – dok.
19.00 **Kartoteka 5** (14, 15)
21.05 **Kryminalni** (4, 5) – krym.
23.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (1) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (13) – dok.
1.20 **Szpital** (824) – paradok.
2.20 **Szkoła** (575) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
13.05 **Ciężarówką przez śniegi 4** (5) – serial dokum.
14.00 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
15.00 **Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa** (2, 3)
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
18.00 **77 TV 5** (10, 11) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji – Kermadec** FILM – dramat krym., Fr. 2022, 120 min
22.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3** (1) – serial kryminalny, Fr.
23.10 **Balthazar: Śledczy fenomen 2** (3) – krym., Fr.
0.20 **Co Polak potrafi na drodze?** (2, 3) – pr. rozr.

WP DVB T
12.00 **Wariaci za kierownicą 4**
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (9)
15.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (24) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (10)
17.00 **Pogoda**
17.05 **Wymarzony ślub Belle** P! FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 115 min
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (4, 5)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (2)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD
13.05 **Cuda z drewna** (9)
14.05 **Wakacyjne domy na wynajem** (16)
15.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (3) – dok.
15.55 **Mam zamek 3** (5, 6) – dok.
16.50 **Gardeners' World 14** (32)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (37)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (1) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (17) – dok.
21.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (4)
22.25 **Przekopiemy Ci ogródek** (6) – serial dok.
22.55 **Daleko od miasta 15** (4)

HGTV HD
11.05 **Usterka 11** (23, 24)
12.30 **Podwórkowa reaktywacja 10** (13)
12.55 **Podwórkowa reaktywacja 11** (1-3)
14.25 **Mieszkanie na miarę 4**
15.25 **Będzie pięknie** (5) – rozr.
16.30 **Polowanie na ogród 4**
17.35 **Polowanie na ogród 5** (1)
18.10 **Zgłoś remont 4** (9) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 2** (1)
21.00 **Dorota was urządzi!**
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (1-4) – pr. rozr.
0.45 **Usterka 11** (21) – fab.-dok.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (328) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (975, 976) – serial paradokumentalny, Polska 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (59-61) – serial paradokumentalny, Polska 2018
11.30 **Trudne sprawy** (974) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 **Dlaczego ja?** (1398, 1399) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (66-70) – serial komediowy, Polska

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (51) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (759, 760) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 4** (25, 26) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperLudzie 2** (17, 18) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (440-443)
13.30 **Bitwa o palety** (4)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (6) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (32)
17.55 **Świat według Kiepskich** (464, 465, 548, 549)
20.00 **Złomiarze** (26) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (209, 210) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (755, 756) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (74, 75) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (217-219) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1223) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Uroczysko** (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (76, 77) – serial sensacyjny, Niemcy

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 10** (6) – serial obyczajowy
6.50 **Ulica nadziei 3** (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2023
8.45 **Lewis 8** (4) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 3** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (6) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 10** (6)
12.55 **Ulica nadziei 3** (11, 12) – serial krym.
15.00 **Ojciec Brown 10** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
16.00 **Lewis 8** (4) – krym.
17.00 **My Life is Murder** (8) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (7) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

7.50 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
8.10 **Piotruś Królik 2**
8.35 **Wegezaury 3** (47)
8.40 **Świnka Peppa 7**
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (21)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (23) – mag. dla dzieci
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (21, 22) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 2** (20, 21) – serial anim.
11.10 **Odo** (35-37) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (73, 74)
11.55 **Pszczółka Maja** (47)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Przyjaciele**
13.20 **Tygrysek Percy i jego opowieści**

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.05 **Kadr na kulturę** – program kulturalny
19.15 **Serwis informacyjny**

20

KRYMINALNY



17.00 **48h. Zaginieni** (205, 206) – Pol. 2023

Maciej zgłasza zaginięcie żony, lekarki Edyty. Jagoda i Jurek ustalają, że kobieta oraz jej kolega po fachu są oskarżani o popełnienie błędu lekarskiego i śmierć 7-letniego chłopca.

19.00 **Gliniarze** (1020)
20.00 **Ślad** (12) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (815)
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (3)
23.00 **Świat według Kiepskich** (399, 400)
0.00 **Ślad** (87) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (31)

DRAMAT KRYMINALNY



21.00 **Dusiciel z Bostonu**
FILM – USA 2023, 150 min

Lata 60. Loretta jest dziennikarką gazety „Record American". Gdy Bostonem wstrząsa seria zabójstw, wraz z przyjaciółką z redakcji próbują rozwikłać sprawę mordercy.

23.30 **Fresh** – horror
FILM komediowy, USA 2022, reż. Mimi Cave, 145 min
1.55 **Świat według Kiepskich** (386-388) – serial kom., Pol. 2012
3.30 **Nasz nowy dom** (235, 236) – reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



18.05 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – USA 1993-1994

Zostaje zamordowany weterynarz, który próbował ustalić przyczynę kilku nietypowych przypadków śmierci zwierząt. Walker rozpoczyna dochodzenie.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (97, 98) – krym.
22.00 **Czarna lista 2** (43)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (737, 738) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (137, 138)
3.00 **Krejzi patrol** (60)

KRYMINALNY



19.55 **Śmierć pod palmami 5** (7)

Zespół nurków znajduje na dnie oceanu wrak statku ze skarbem sprzed czterystu lat. Gdy ginie jeden z poszukiwaczy, wszelkie tropy prowadzą do jego konkurenta.

21.00 **McDonald i Dodds 4** (2) – serial kryminalny
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny** (1, 2)
1.20 **Sherlock 4** (1) – krym.
3.05 **Morderstwa w Midsomer 14** (7)
4.45 **Moja rodzinka 2** (1)
5.15 **My Life is Murder** (8)

ANIMOWANY



13.45 **Świnka Peppa** (34-36) – Wielka Brytania 2024

Sympatyczna świnka poznaje świat w towarzystwie przyjaciół. Do jej zabaw często dołączają brat i rodzice.

14.10 **Henrietta** (17, 18)
14.30 **Oli i Luna** (15, 16)
14.55 **Oktonauci 4** (93, 94)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (47) – mag.
15.40 **Bella i Sebastian**
16.05 **Pat i świat 2**
16.35 **Dino Ranczo** (91, 92)
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Robin Hood** (41, 42)
18.00 **Kucharz Shane**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.10 **Fakty o świecie**
21.00 **Polska i świat** – inf.
21.45 **Kadr na kulturę**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (32) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (226) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (15, 1)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (29-34) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (87, 88)
16.00 **Złomiarze** (35, 36) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (233-236) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (6) – dok.
21.00 **Złomiarze** (51) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (224) – dok., Pol.
22.30 **Łowca pedofilów** (241)
23.00 **Więzienie** (144-153) – dok.
4.00 **Starożytni kosmici** (7, 8)

FOOD NETWORK HD

10.55 **Kuchnia dla odważnych**
13.10 **Apetyt na miłość** (7)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (12)
15.10 **24/24** (8) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (1) – mag. kulin.
17.50 **Zamiana szefów kuchni** (1) – program rozrywkowy
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (3)
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (26) – dok.
20.50 **Ogniem i patelnią 2** (4)
21.55 **Pyszne miejscówki** (4)
23.00 **Posiekani na słodko** (8)
0.00 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4** (7-9)

POLSAT RODZINA HD

12.55 **Rodzina zastępcza** (269, 270) – kom., Pol. 2007
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry 4** (11, 12)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (20-23)
19.05 **Rodzina zastępcza** (158)
20.00 **Miodowe lata** (11, 12, 122) – serial kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Tajemnice Powstania Warszawskiego** (10)
0.20 **Historia Auschwitz w 33 przedmiotach** (8) – dok.
0.50 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.55 **Pełna chata** (7) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

12.30 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (3) – reality show
13.30 **Mistrzowie szycia 6** (2)
14.35 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (7) – pr. rozr.
15.40 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Rezydencje na Mauritiusie** (3) – dok.
18.45 **Mistrzowie szycia 6** (3)
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (8) – pr. rozr.
21.00 **Wielkie australijskie wypieki 6** (3) – pr. rozrywk.
22.05 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (11) – rozr.
23.05 **Wstydliwe choroby: online 4** (5) – serial dokum.
0.05 **Ratunek dla skóry** (8)

NICK JR. HD

16.10 **Świnka Peppa 2** (32)
16.24 **Świnka Peppa 8** (27)
16.29 **Świnka Peppa 7** (33-35)
16.49 **Świnka Peppa 2**
17.19 **Świnka Peppa 6** (16)
17.23 **Świnka Peppa** (34, 36)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12) – anim., Fr.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka** (11) – serial anim.
18.30 **Dora** (3) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (13, 4)
19.40 **Rubble i jego ekipa** (13)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (31)
20.36 **Świnka Peppa 8**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (14-16) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (31)
14.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
15.00 **Piękno, zgłoś się!** (7)
15.30 **Ojciec Mateusz 6** (77, 78)
17.15 **Kanadyjskie parki narodowe** (2) – dok.
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (10) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (333)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (314) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (294) – obycz.
22.30 **Sierpniowe niebo. 63 dni chwały** – film
FILM wojenny, Pol. 2013, 85 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (2)
7.00 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
8.50 **Very Cavallari** (11)
10.40 **Plastyczna fuszerka**
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
14.20 **Plastyczna fuszerka** (1-4)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
20.30 **Plastyczna fuszerka** (4-6)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

16.30 **Rozmowy o edukacji**
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (38)
19.30 **Bóg z nami** (3) – anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**

BBC BRIT HD

10.30 **Brytyjski megaport** (4)
11.30 **Brytyjskie fabryki 7** (3)
12.35 **Top Gear 11** (6) – mag.
13.40 **Ikony motoryzacji** (1)
14.35 **Cuda inżynierii 3** (12)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (17)
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (3)
17.50 **Top Gear 12** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 3** (12)
19.55 **Brytyjskie fabryki 7** (4)
21.00 **Tajny agent-wieloryb** (1)
22.00 **NATO: powstrzymać Putina** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Top Gear 11** (6) – mag.
0.05 **Top Gear 30** (3) – mag.
1.15 **Cuda inżynierii 3** (12)

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing 2** (12-17) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (43-48)
11.25 **Baczne oczka** (11-13, 1)
11.55 **Marta mówi** (1, 2) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (3, 4) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (4-8) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (7-11) – anim.
15.55 **Marta mówi** (8, 12, 17)
17.20 **Staś i fajna Babcia** (6, 7)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (8)
18.15 **Leśna rodzina** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia** (8-12) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (7-11)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (215) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

14.20 CINEMAX
Czarny pies
THRILLER Były więzień Lang Younghui zatrudnia się przy miejskiej akcji wyłapywania bezpańskich psów. Nawiązuje więź z jednym z czworonogów. *Reż.: Hu Guan, A: Eddie Peng, Liya Tong, Jia Zhang-ke, Zhangke Jia Chiny 2024* **110 min ▶ do godz. 16.10**

16.10 TVP KULTURA
Dom moich synów
PSYCHOLOGICZNY Synowie Jadwigi mieszkają w Warszawie. Nie odwiedzają matki. Kobieta jedzie do stolicy i przeżywa wiele rozczarowań. *Reż.: Gerard Zalewski, A: Zofia Jaroszewska, Marek Walczewski Polska 1975* **70 min ▶ do godz. 17.20**

16.20 ALE KINO+
41 dni nadziei
PRZYGODOWY Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Kobieta usiłuje sama przepłynąć ocean. *Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018* **115 min ▶ do godz. 18.15**

18.00 HBO
Dźwiękowiec
OBYCZAJOWY Rok 1940, Bruksela. Do rozgłośni radiowej dołącza technik dźwięku. Zakochuje się z wzajemnością w Elzie, żydowskiej aktorce. *Reż.: Frank Van Passel, A: Jef Hellemans, Koen De Bouw, Nico Sturm Belgia/Dania 2025* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TVN FABUŁA
Za duży na bajki 2
FAMILIJNY Waldek ma spędzić wakacje w Tatrach. Na miejscu dowiaduje się, że w pobliżu mieszka jego biologiczny ojciec. Pragnie go odnaleźć. *Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karaś, Patryk Siemek, Dorota Kolak Polska 2024* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.45 POLSAT FILM
Uzdrowiciel z tropików
PRZYGODOWY Naukowiec opracowuje lekarstwo na raka. Okazuje się jednak, że nie potrafi go uzyskać powtórnie. *Reż.: John McTiernan, A: Sean Connery, Lorraine Bracco, José Wilker USA 1992* **135 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO
Milcząca przyjaciółka
HISTORYCZNY Prastary miłorząb staje się niemym świadkiem historii trojga nieznajomych z różnych epok - od 1908 roku po współczesność. *Reż.: Ildikó Enyedi, A: Tony Leung Chiu Wai, Luna Wedler, Enzo Brumm Niemcy/Fr. 2025* **145 min ▶ do godz. 22.25**

20.00 C+ PREMIUM
Lwica
THRILLER Córka byłej liderki elitarnej jednostki specjalnej zostaje uprowadzona dla okupu. Zdesperowana matka prosi o pomoc dawnych kompanów. *Reż.: James Nunn, A: Kate Beckinsale, Lewis Tan, Rasmus Hardiker Wlk. Bryt. 2025* **100 min ▶ do godz. 21.40**

→ filmowe hity



Po śmierci narzeczonego Mira poznaje Roba. Nie wie, że ich spotkanie nie było przypadkowe.



19.55 POLSAT
Miłość na nowo
KOMEDIA ROMANTYCZNA Doświadczona przez los kobieta zyskuje szansę na odnalezienie szczęścia.

HIT DNIA Narzeczony Miry ginie w wypadku. Kobieta długo nie może odzyskać równowagi po tym wydarzeniu. W końcu za namową siostry zaczyna umawiać się z mężczyznami z portalu randkowego. Wciąż tęskni za ukochanym i wysyła esemesy na jego dawny numer telefonu. Nie wie, że dostaje je dziennikarz Rob. Mężczyzna, poruszony treścią wiadomości, postanawia odnaleźć ich autorkę. Zaniedbuje przy tym sprawy zawodowe – wywiad, który ma przeprowadzić z Céline Dion. W końcu Rob spotyka Mirę i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia, ale kłamie, mówiąc, że poznali się przypadkowo. Z czasem Mira odkrywa, że Rob czytał jej wiadomości i zataił przed nią prawdę. Zraniona zrywa z nim. W tej trudnej sytuacji cenną radą reporterowi służy słynna piosenkarka. **HD 135 min ▶ do godz. 22.10**

USA 2023 **Reż.:** Jim Strouse **Wyst.:** Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion, Sofia Barclay, Russell Tovey



20.00 TVN 7
Gliniarz z Beverly Hills
KOMEDIA SENSACYJNA Policjant z Detroit, Axel Foley (Eddie Murphy), jedzie do Los Angeles, aby wyjaśnić okoliczności śmierci przyjaciela. Chociaż nie jest w mieście mile widziany, nie rezygnuje ze śledztwa.

Reż.: Martin Brest Wyst.: Judge Reinhold
USA 1984 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Leo: Ogrodnik zawodowiec
KOMEDIA SENSACYJNA Serge (Michaël Youn), doradca prezydenta, trafia na rządową listę śmierci. Jemu i jego bliskim z pomocą przychodzi tajemniczy ogrodnik Léo (Jean-Claude Van Damme).

Reż.: David Charhon Wyst.: Matthias Quiviger
Francja 2025 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 STOPKLATKA
Alex Cross
THRILLER W Detroit pojawia się seryjny morderca, zwany Picassem (Matthew Fox). Psychiatra współpracujący z FBI, Alex Cross (Tyler Perry), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Przestępca zapowiada odwet.

Reż.: R. Cohen Wyst.: Edward Burns, Jean Reno
USA 2012 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



22.10 POLSAT
Miasto aniołów
MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling Wyst.: Andre Braugher
USA/Niem. 1998 **HD 155 min ▶ do godz. 0.45**



22.10 TV PULS
Uliczny wojownik
SENSACYJNY Pracujący dla ONZ pułkownik Guile (Jean-Claude Van Damme) ma uwolnić grupę zakładników. W wyprawie towarzyszy mu porucznik Cammy White (Kylie Minogue). Ich śladem rusza żądna sensacji reporterka.

Reż.: Steven E. de Souza Wyst.: Raul Julia
USA/Jap.1994 **HD 115 min ▶ do godz. 0.05**



22.45 ALE KINO+
Eastern
THRILLER Polska. Zgodnie z regułami kodeksu honorowego Klara, córka niesłusznie zabitego Kowalskiego, likwiduje syna Nowaka. Odwet na morderczyni ma przeprowadzić siostra zabitego chłopaka, Ewa (Maja Pankiewicz).

Reż.: Piotr Adamski Wyst.: Paulina Krzyżańska
Polska 2019 **HD 100 min ▶ do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Connor unika stałych związków. Pewne zdarzenie skłania go do gorzkiej refleksji.

22.00 TVN

Duchy moich byłych

KOMEDIA ROMANTYCZNA Przybysz z zaświatów udziela niepoprawnemu kobieciarzowi cennej lekcji.

HIT DNIA Lubiący dobrą zabawę Connor o ustatkowaniu się nie myśli. Stanowi przeciwieństwo brata. W dniu jego ślubu nie odmawia sobie alkoholu. Nie może też oprzeć się wdziękowi zaproszonych kobiet. Podrywa matkę panny młodej i druhny. Zabawa trwa w najlepsze do chwili, gdy nawiedza go duch zmarłego wujka – kobieciarza, który był dla niego autorytetem. Przybysz zapowiada nadejście duchów byłych dziewczyn, które Connor porzucał, nie bacząc na ich uczucia. Spotkanie z nimi okazuje się cenną lekcją. HD 120 min ► do godz. 0.00

USA 2009 **Reż.:** Mark Waters **Wyst.:** Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Lacey Chabert



20.05 TVP KULTURA

Stan i Ollie

KOMEDIODRAMAT Poł. XX w. Zaprzyjaźnieni komicy Laurel i Hardy (John C. Reilly) ruszają w trasę. Dzięki wsparciu żon nie tracą entuzjazmu. Nieoczekiwane komplikacje stawiają pod znakiem zapytania przyszłość ich duetu.

Reż.: Jon S. Baird Wyst.: Steve Coogan
Wlk. Bryt. 2018 HD 110 min ► do godz. 21.55



23.10 TV 4

Depresja kilera

KOMEDIA KRYMINALNA Płatny zabójca (François Damiens), realizując kolejne zlecenie, przekonuje się, że ma spory problem – mdleje na widok krwi. Jego przyszłość w branży staje teraz pod znakiem zapytania.

Reż.: Cécilia Rouaud Wyst.: William Lebghil
Francja 2023 HD 130 min ► do godz. 1.20



21.05 SUPER POLSAT

Holmes i Watson

KOMEDIA KRYMINALNA Detektyw (Will Ferrell) i jego przyjaciel kolejny raz łączą siły. Mają zbadać sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Tropy prowadzą do prof. Moriarty'ego, wieloletniego wroga śledczych.

Reż.: Etan Cohen Wyst.: John C. Reilly
USA/Kan. 2018 HD 110 min ► do godz. 22.55



23.30 TVP 1

Szabla od Komendanta

KOMEDIA Jakubek (Bronisław Pawlik) zabiera do grobu szablę od Piłsudskiego. Święty Piotr odsyła go do Będkowa, by przekazał broń wnukowi. Problem w tym, że mężczyzna nie ma potomka.

Reż.: Jan Jakub Kolski Wyst.: Franciszek Pieczka
Polska 1995 HD 115 min ► do godz. 1.25

→ sport



16.30 EUROSPORT 2

Arctic Race of Norway

KOLARSTWO LIVE Pierwszy etap skandynawskiego wyścigu rozpocznie się w miejscowości Evenes. Tego dnia kolarze, wśród nich Vincent Van Hemeleni, pokonają dystans 181 km. Na trasie ulokowano trzy kategoryzowane premie górskie. HD 90 min ► do godz. 18.00



17.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Cincinnati

TENIS LIVE Poprzednia edycja zmagań na kortach Lindner Family Tennis Center zakończyła się wygraną Igi Świątek. Oprócz obrończyni tytułu na liście startowej imprezy znalazła się m.in. Maja Chwalińska. HD 120 min ► do godz. 19.00



17.30 POLSAT SPORT 1

Polska – Włochy

SIATKÓWKA LIVE Podopieczne Stefana Lavariniego spróbują pokazać się z dobrej strony w meczu z aktualnymi mistrzyniami świata. To ostatni sprawdzian Biało-Czerwonych w ramach Memoriału Agaty Mróz-Olszewskiej. HD 180 min ► do godz. 20.30



20.15 TVP SPORT

ME – Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE Pod koniec sesji wieczornej odbędzie się między innymi finał biegu na 800 metrów mężczyzn. Przed startem czempionatu nadzieję na polski medal w tej konkurencji rozbudził Patryk Sieradzki. HD 180 min ► do godz. 23.15

→ rozrywka



20.50 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Jeleniej Górze Mariola i Wiesław prowadzą Pod Batutą, lokal ze śniadaniami. Interes nie przynosi zysków. Właściciele sądzą, że winna jest specyfika miasta, które pustoszeje po południu. Muszą zaufać Magdzie Gessler. HD 70 min ► do godz. 22.00



20.55 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ W rywalizacji wezmą udział Cleo, Marika, Joanna Lazer, Tomson i Baron oraz Bartosz Śniadecki. Gościem muzycznym odcinka będzie Kamil Bednarek. Uczestników wpiera Marzena Rogalska. HD 95 min ► do godz. 22.30



22.00 DISCOVERY CHANNEL

Złoto drwali

REALITY SHOW Terenowy pojazd Alicii traci opony. Z powodu awarii praca drwali ustaje. Tymczasem zbliża się pierwsza barka. Załoga zdobywa się na ogromny wysiłek, by jak najszybciej przywrócić produkcję i powrócić do gry. HD 60 min ► do godz. 23.00

→ dokument



22.00 BBC BRIT

Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge

ARCHEOLOGIA Naukowcy objaśniają mity związane z największym na świecie kamiennym kręgiem. Przywołują m.in. postać czarodzieja Merlina. HD 60 min ► do godz. 23.00

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Splątane losy** (21) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 **Akacjowa 38** (916) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Chłopi** (8) – obycz., Polska 1972
9.15 **Ranczo 9** (107) – serial obyczajowy, Polska 2015
10.10 **Komisarz Alex 23** (292) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 **Ojciec Mateusz 18** (232) – serial kryminalny, Polska 2017
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Przybysze wśród zwierząt** – film dokumentalny, Francja 2024
14.00 **Splątane losy** (22) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1083) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1000) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (933) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1815) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Operacja zdrowie** (63) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (71, 72): 24 godziny; Wszystko i każdy ma swoją cenę – serial komediowy, Polska 2012
12.35 **Koło fortuny** (1925) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (169) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1038) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (897) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (454) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Virtudes odkrywa potajemne wizyty Simony u Adolfita. Zakazuje jej spotkań z chłopcem. Lope zostaje brutalnie pobity. Alonso i Cruz postanawiają wysłać Manuelowi rodzinny portret.
16.00 **Koło fortuny** (1926) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1039) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3375) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **63. KFPP w Opolu – Premiery** – skrót koncertu

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.15 **Malanowski i partnerzy** (384, 385): W pułapce uczuć; Pogrzebana miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (957) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 **Gliniarze** (921, 922) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 **Dlaczego ja?** (1550, 1551) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Adrian kończy odbywanie kary za spowodowanie wypadku, w którym zginęła trzyosobowa rodzina. Może liczyć na pomoc dawnej partnerki, która załatwia mu pracę u wuja Ryszarda. W pensjonacie były skazaniec znajduje nagranie ich tajemniczej rozmowy.
15.30 **Wydarzenia, pogoda**
15.55 **Milionerzy** – teleturniej
16.35 **Gliniarze** (1119, 1120) – serial paradokumentalny, Polska 2025
CBP dokonuje zatrzymania dowódcy elitarnej jednostki policji pod zarzutem współpracy ze zorganizowaną grupą przestępczą. Śledztwo ujawnia, że funkcjonariusza ktoś wrabia. Na liście osób potencjalnie powiązanych z mafią jest dużo więcej nazwisk.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1728) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Elbląg – Czwórka – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd – program rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda** (1525, 1526, 1584) – serial paradok., Polska
15.45 **Detektywi** (138) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Maks jest świadkiem wypadku, podczas którego kierowca potrąca nastolatkę. Obok znajdował się jej brat. Śledczy podejrzewa, że dzieci uciekły z domu.
16.50 **Szpital św. Anny** (89) – serial obyczajowy, Polska 2026
W bloku Zosi i Filipa pojawia się ojciec Kalinki. Domaga się kontaktu z córką. Majka informuje matkę o planach wyprowadzki. Na pediatrię trafia 11-latek ze złamaną ręką.
17.55 **Młode gliny** (47) – serial kryminalny, Polska 2026
Policja bada sprawę zaginięcia bezdomnego Grzegorza. Trop prowadzi do gangu chuliganów, którzy dla rozrywki organizują brutalne walki z udziałem ludzi będących bez dachu nad głową.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 34 (446): Szwalnia numer pięć – Polska 2026

Przybyły do miasta inwestor zamyka zakłady odzieżowe, powodując masowe zwolnienia, które dotykają głównie kobiet. Następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Tymczasem pracownice szwalni organizują strajk i zwracają się do Mateusza z prośbą o pomoc.

21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
22.25 **Siłaczka** – film dokum., Pol. 2024
23.30 **Szabla od Komendanta** FILM – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Bronisław Pawlik, Franciszek Pieczka, Wiesław Gołas, 115 min
1.25 **Pokolenie** FILM – dramat wojenny, Polska 1954, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Urszula Modrzyńska, 90 min
2.55 **Tajemnice królewskiej posiadłości** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
3.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
4.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
4.30 **Oko na świat** – magazyn
4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.55 Kocham Cię, Polsko! (10)

Tym razem w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona oraz Bartosza Śniadeckiego. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Kamil Bednarek. Rywalizujące zespoły wpiera niezmiennie Marzena Rogalska.

22.30 **Czas honoru. Powstanie** (5, 6): Modlitwa o życie; Dziewczyna z tulipanami – serial wojenny, Polska 2014
W siedzibie powstańców w fabryce na Woli żołnierze przygotowują się do ataku na niemieckie więzienie na Gęsiej.
0.15 **PitBull 3** (22) – serial sensacyjny, Polska 2008
1.15 **Ostatnia akcja** FILM – komedia sensacyjna, Polska 2009, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Antoni Pawlicki, Piotr Fronczewski, Marian Kociniak, 95 min
2.50 **Tak to się robi w Marsylii** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2024, wyk. Arnaud Ducret, Manon Azem
4.40 **Zakończenie**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



19.55 Miłość na nowo FILM – USA 2023, 135 min

HIT DNIA Narzeczony Miry ginie w wypadku. Kobieta bardzo tęskni za ukochanym i wysyła SMS-y na jego dawny numer telefonu. Nie wie, że otrzymuje je dziennikarz Rob. Mężczyzna, poruszony treścią wiadomości, postanawia odnaleźć ich autorkę. Zaniedbuje sprawy zawodowe.

22.10 **Miasto aniołów** FILM – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz, 155 min
Anioł Seth widzi, jak na stole operacyjnym umiera pacjent doktor Maggie Rice. Wrażliwa lekarka traci wiarę w swoje umiejętności. Seth zakochuje się w niej. Dojrzewa w nim pragnienie przeobrażenia się w człowieka.
0.45 **John Tucker musi odejść** FILM – komedia romantyczna, USA 2006, reż. Betty Thomas, wyk. Jesse Metcalfe, Brittany Snow, Ashanti, Sophia Bush, 110 min
2.35 **Nasz nowy dom** (306, 307) – reality show

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4263) player – Polska 2026

Ewelina odwołuje spotkanie z Weroniką, tłumacząc się chorobą. Roztocka nie wierzy w wymówkę i jedzie do niej, nie zważając na to, jak zareaguje Greg. Juliusz organizuje wsparcie dla Grześka, którego matka zmarła. Jego postawa wzrusza Żanetę.

20.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
22.00 **Duchy moich byłych** FILM – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, 120 min
0.00 **Grunt to rodzinka** FILM – komedia sensacyjna, Francja 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino, Didier Flamand, 120 min
2.00 **Weź mnie za rękę** FILM – melodramat, Australia 2024, reż. John Raftopoulos, wyk. Radha Mitchell, Adam Demos, Bart Edwards, Meg Fraser, 130 min
4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.25 **Kwatery Hitlera** (4) – dok., Pol.
5.20 **Nauka jazdy 5** (9) – pr. rozrywk.

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (19) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (369, 371, 372) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1362, 1493, 1494) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1171-1173) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni 3** (3): Poniżej zera – serial kryminalny, Polska 2005
15.00 **Szpital** (830, 831) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (530): Matka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
Michalina jest oskarżona o atak nożem na swojego partnera. Kilka dni wcześniej urodziła ich wspólne dziecko. Sędzia analizuje sytuację życiową pary.
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Ukryta prawda** (1553) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Donata mówi mężowi, że po trzech latach starania się o dziecko w końcu zaszła w ciążę. Partner radzi, żeby zawiesiła aktorską karierę. Ona jednak nie zamierza zrygnować z wymarzonej roli u znanego reżysera.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (6, 7): Dzieło Boga; Brakujące godziny – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Za pięć dwunasta; Polowanie na Semira – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (7) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (138) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (72) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (57) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (586, 587) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (58) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Gabi zwraca uwagę na etykietę jednej z paczek. Otwiera ją w szatni. Wewnątrz znajduje damski sweterek i list, który po przeczytaniu drze na strzępy.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995, 996) – serial obyczajowy, Polska 2026
Perkusista Janek naraża się sąsiadom hałasami. Niebawem zostaje zabity. W śledztwo angażuje się pani Filomena.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (11) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (48-50) – anim., Fr.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (24) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (18) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 2** (24) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (15) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (10) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 6** (26) – serial animowany, Rosja 2024
9.00 **Masza i Niedźwiedź 7** (1, 2) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (22-24) – anim.
9.45 **Bing** (59, 60) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
10.35 **Spidey i superkumple 2** (41, 40) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (45, 46) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol** (20) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (1) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (16, 17) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (10-12) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia** (14) – anim., USA/Kanada
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (51, 52) – anim.
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (35, 36) – serial animowany, USA 2007-2011

NETFLIX



PRZEWODNIK PO ZBRODNI WEDŁUG GRZECZNEJ DZIEWCZYNKI 2

Znika Jamie. Przyjaciółka jego brata Connora, Pip (Emma Myers), wbrew postanowieniom angażuje się w śledztwo.
►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



OPONIARZE 3

Will (Steve Garben) i Shane zostają współwłaścicielami podupadającej sieci warsztatów Valley Forge. Z czasem pierwszy z nich zaczyna wątpić w sens walki o utrzymanie się na powierzchni.
►serial kom. (12 odc.), USA 2026

REKLAMA



Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

20.00 **Gliniarz z Beverly Hills** FILM – komedia sensacyjna, USA 1984, 140 min

Policjant z Detroit, Axel Foley, jedzie do Beverly Hills, by wyjaśnić okoliczności śmierci przyjaciela. Podejrzewa, że zginął, gdyż za dużo wiedział o nielegalnych interesach swojego pracodawcy, Maitlanda. Pomimo niechęci szefa miejscowej policji bezkompromisowy stróż prawa nie rezygnuje ze śledztwa.

22.20 **Sherlock Holmes: Gra cieni** FILM – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, 155 min
0.55 **Constantine** FILM – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, 150 min
Angela chce poznać okoliczności śmierci swojej siostry. Prosi o pomoc egzorcystę, który ma nadprzyrodzoną moc.
3.25 **Zgłoś remont 11** (10-ost.) – program rozrywkowy
4.20 **Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Leo: Ogrodnik zawodowiec** FILM – Francja 2025, 130 min

Serge Shuster, wpływowy doradca prezydenta, trafia na rządową listę śmierci. W obliczu poważnego zagrożenia życia jego jedyną nadzieją staje się Léo – świeżo zatrudniony ogrodnik, który skrywa tajemniczą przeszłość. Niejednokrotnie mierzył się on z wyjątkowo niebezpiecznymi zadaniami.

22.10 **Uliczny wojownik** FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, reż. Steven E. de Souza, wyk. Jean-Claude Van Damme, Raul Julia, Kylie Minogue, 115 min
Gen. Bison planuje podbój świata. Bierze do niewoli kilkadziesiąt wpływowych osób. Uwolnić ich może tylko płk Gulle.
0.05 **Kobiety mafii** FILM – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warnke, 170 min
2.55 **Dzielnica strachu 10** (453): Polowanie z nagonką – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



17.00 **Smerfy** (18, 19) – Belgia 1988

W następstwie pożaru niebieskie stworki tracą wszystkie zapasy żywności. Są zmuszone opuścić wioskę. Trafiają do zamku, w którym straszy. Papa Smerf nie wierzy w duchy.

18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (7, 8) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (30, 31)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (465, 466) – serial krym., Polska 2025-2026
23.00 **Amerykański Sicario** FILM – dramat sensacyjny, USA 2021, reż. RJ Collins, wyk. Cali Morales, Danny Trejo, Maurice Compte, 120 min
1.00 **Dzielnica strachu 10** (461) – serial krym., Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (5) – serial obyczajowy, Pol. 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (237) – serial obycz., Polska 2019
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (138) – serial obycz., Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (530) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



MOJA WSPANIAŁA KARIERA

Serial inspirowany klasyczną powieścią Miles Franklin z 1901 roku. Ambitna i niezależna Sybylli Melvyn (Philippa Northeast) marzy o karierze pisarki. Musi wybrać między społecznymi konwenansami a własnymi pragnieniami. Jej życie dodatkowo komplikuje nieoczekiwane uczucie.
►kostium. (6 odc.), Australia 2026

PREMIERA



MOJE DZIECKO

Alejandra marzy o tym, by zostać matką. Takiej roli oczekują od niej także bliscy. Poddana presji kobieta postanawia upozorować ciążę, w którą pomimo wielu starań nie może zajść. Z czasem coraz bardziej pogrąża się w kłamstwach, oszukując męża i bliskich. W końcu traci kontrolę nad sytuacją.
►film dokum., Meksyk 2026; 96 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (5) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.15 **Ostry dyżur 3** (5, 6) – serial obyczajowy
9.05 **Castle 5** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2012
11.05 **MacGyver 5** (14, 15) – serial akcji, USA 2020-2021
13.05 **Dowody zbrodni 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005
15.05 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (6, 7) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (2, 3) – krym., USA/Kan.
19.05 **Castle 5** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012

TVP SERIALE

5.35 **Rodzinka.pl** (128) – serial kom., Pol. 2013
6.05 **Na sygnale** (510, 511) – serial fab.-dok., Pol.
7.15 **Ojciec Mateusz 5** (60) – krym., Pol. 2011
8.15 **Komisarz Alex 4** (49) – serial krym., Polska
9.05 **Rodzinka.pl** (129)
9.40 **Klan** (1476) – telen.
10.15 **Ranczo 10** (127, 128)
11.55 **Komisarz Alex 4** (50)
12.45 **Ojciec Mateusz 32** (410-412) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 4** (51) – serial krym., Polska
16.25 **Na sygnale** (512, 513) – serial fab.-dokum.
17.35 **Ranczo 10** (129, 130) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 32** (413) – krym., Pol. 2024

TVP KULTURA DVB T2

8.30 **Informacje kulturalne**
9.00 **Dziewczyna i chłopak** (1) – przyg.
10.00 **Jasminum** – obycz., FILM Polska 2006, 120 min
12.00 **Reżyserzy** (9) – dok.
13.00 **Jules i Jim** – dramat FILM psychologiczny, Francja 1962, 115 min
14.55 **Barbara i Jan** (1, 2)
16.10 **Dom moich synów** FILM – dramat psycholog., Polska 1975, 70 min
17.20 **Dziewczyna i chłopak** (2) – przyg.
18.15 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – serial dokum.
18.55 **Rawhide 2** (30)
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (6) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Meduzy** – film krótkometraż.
7.25 **Moje pieczone kurczaki** FILM – obycz., Polska 2002, 85 min
8.50 **The Office PL 2** (5, 6) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Van der Valk 3** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023
11.55 **Vera 12** (2) – krym.
13.55 **Moi synowie** FILM – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 145 min
16.20 **41 dni nadziei** FILM – dram. przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, 115 min
18.15 **Vera 12** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023

CANAL+ PREMIUM HD

11.35 **Długi weekend** FILM – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
12.50 **To nie jest zagadka kryminalna** (4) – serial krym., Belgia
13.45 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
15.10 **Anna Karenina** FILM – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min
17.15 **Hollywood Buzz**
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

HBO HD

7.40 **Boska Sarah** FILM **Bernhardt** – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min
9.15 **Angry Birds 2: Film** FILM – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min
10.50 **Małe kobietki** FILM – melodramat, USA 2019, 135 min
13.05 **Księga życia** – anim., FILM USA 2014, 95 min
14.40 **Dzikie łowy** – film FILM przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min
16.20 **Dražen** – film FILM biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
18.00 P! **Dźwiękowiec** FILM – dram. hist., Bel./Hol./Dania 2025, 120 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (18, 19)

Podczas transportu śmigłowcem Tennant przesłuchuje podejrzanego. Dochodzi do wypadku. Agentka musi uratować siebie oraz pozostałych pasażerów.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (2, 3) – serial krym.
0.45 **Castle 5** (8, 9) – krym.
2.45 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (18, 19) – serial kryminalny
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (14) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.30 **Komisarz Alex 25** (314) – Polska 2026

Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Policjant wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza, że zwykły kurs może zmienić się w koszmar.

21.30 **Ranczo** (1, 2) – obycz.
23.35 **Ojciec Mateusz 32** (414) – krym., Pol. 2024
0.30 **Prokurator** (9) – serial kryminalny, Pol. 2015
1.30 **PitBull** (24, 25) – sens.
3.30 **Stulecie Winnych 3** (31) – obycz., Pol. 2021
4.25 **Klan** (1476) – telen.
4.50 **Pan Mama** (49)

KOMEDIODRAMAT



20.05 **Stan i Ollie** – Wielka FILM Brytania/Kanada/USA 2018, 110 min

Poł. XX wieku. Komicy Laurel i Hardy ruszają w trasę po Wielkiej Brytanii i Irlandii. Nieoczekiwane komplikacje stawiają pod znakiem zapytania przyszłość ich duetu.

21.55 **Blur kontra Oasis, wojna o britpop** – film dokum., Fr. 2014
23.00 **Czerwone maki** FILM – film wojenny, Polska 2024, 135 min
1.15 **Anna i wilki** – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania 1973, 110 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 **Zniewolony. 12 Years a Slave** FILM – USA/Wielka Brytania 2013, 155 min

Rok 1841. Czarnoskóry nowojorski muzyk zostaje porwany i sprzedany do niewoli. Przez lata pracuje na plantacjach bawełny. Nie traci nadziei na odmianę losu.

22.45 **Eastern** – thriller, FILM Polska 2019, 100 min
0.25 **Dream Scenario** FILM – horror komediowy, USA 2023, 125 min
2.30 **Sortownia** (2)
3.25 **Warsaw Story** – film krótkometraż.

THRILLER



20.00 P! **Lwica** – Wielka FILM Brytania 2025, 100 min

Córka Ady, byłej liderki elitarnej jednostki specjalnej, zostaje uprowadzona. Kobieta jest gotowa na wojnę z lokalnymi gangami, byle tylko odzyskać dziecko.

21.40 **The Wasp** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024, 95 min
23.15 **Piła 3D** – horror, Kan./FILM USA 2010, 90 min
0.45 **Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** FILM – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 P! **Milcząca przyjaciółka** FILM – Niemcy/Węgry/Francja 2025, 145 min

Prastary miłorząb w ogrodzie botanicznym staje się niemym uczestnikiem historii trojga osób żyjących na przestrzeni różnych epok. Jedną z nich jest student Hannes.

22.25 **Enigma** – film dokum., USA 2025
0.00 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
2.30 **Uciekaj!** – horror, FILM Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, 100 min

AXN WHITE

8.10 **Szpital nadziei 5** (15)
9.10 **Życie nad rozlewiskiem** (2, 3) – serial obycz., Polska
11.15 **Agenci NCIS 12** (15-17)
14.15 **Szpital nadziei 5** (16)
15.15 **Książe Bożego** FILM **Narodzenia** – komedia romant., USA 2022, 115 min
17.10 **Bieg po szczęście** FILM – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 110 min
19.00 **Szpital świętej Marii** (10)
20.00 **Dowody zbrodni 4** (13, 14) – serial kryminalny
22.00 **Rekrut 2** (9) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (15-17)
1.45 **Dowody zbrodni 4** (13, 14) – serial kryminalny

AXN BLACK

9.50 **Gwiezdne wrota 7** (12-14) – serial s.f., USA/Kan.
12.50 **Kobra – oddział specjalny 13** (3) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (10, 11) – sens.
15.55 **Nieustraszony 2** (19)
16.55 **Zagadki z przeszłości 3** (8) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
17.55 **Gwiezdne wrota 7** (15-17) – s.f., USA/Kan. 2004
21.00 **Bliski wróg** – sens., Wielka FILM Brytania/USA 2013, 110 min
22.50 **Gęsia skórka** – komedia, FILM 2015, 105 min
0.35 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (10, 11) – sens.
2.40 **Ekstradycja 2** (2) – sens.

WARNER TV

8.30 **Bajer z Bel-Air** (7, 8)
9.35 **Prawo Agaty 4** (13)
10.35 **Pełniejsza chata 3** (9, 10)
11.50 **Teraz albo nigdy! 3** (8, 9)
13.50 **Bajer z Bel-Air** (7-10)
15.55 **Pełniejsza chata 3** (9-12)
18.20 **Głupi i głupszy 2: Kiedy** FILM **Harry poznał Lloyda** – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 100 min
20.00 **Słaby punkt** – thriller, FILM USA/Niemcy 2007, 130 min
22.10 **Martwa cisza** – thriller, FILM 1989, 120 min
0.10 **Zabójcza broń 2** – film sensacyjny, 1989, 125 min
2.15 **Wrogie niebo** (10) – s.f.
3.05 **Wrogie niebo 2** (1) – s.f.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – rozr.
6.05 **Gliniarze** (259-261) – serial paradokumentalny, Pol.
9.05 **48h. Zaginieni** (209-212) – serial kryminalny, Polska
13.05 **Kowalscy kontra Kowalscy** (17-20) – obycz.
15.05 **Świat według Kiepskich** (487-490) – kom., Pol. 2016
17.05 **Strażnik Teksasu** (7-10) – serial sensacyjny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20-23) – krym., USA
0.50 **Ślad** (102, 103) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (270, 271) – kom.
4.00 **Strażnik Teksasu** (25)
5.00 **48h. Zaginieni** (147)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.30 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, 2025, 105 min
9.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.20 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
10.40 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
12.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.55 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film FILM fantasy, USA 2011, 115 min
14.50 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
16.15 **The Holiday** – komedia FILM romant., USA 2006, 130 min
18.25 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Miasteczko Shelby** FILM **Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, reż. Chris Stuckmann, 90 min
21.30 **Emilia Perez** – komedia FILM muzyczna, Francja/USA/Meksyk 2024, 130 min
23.40 **Gniew ojca** – dramat FILM kryminalny, 2024, 115 min
1.35 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min
3.50 **Followers. Odpalaj lajwa** – film krótkometraż.
4.20 **Polana pośród brzeziny** FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.55 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (4) – serial dokumentalny
10.35 **Premierowa jazda** – magazyn
11.00 **Naruto 4** (8-10) – serial anime, Japonia 2004
12.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
12.50 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
14.25 **Łapu capu Extra** (6) – program rozrywkowy
15.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2021
16.55 **Auschwitz. Głosy świadków** (4, 5) – serial dokumentalny, Fr. 2024
18.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
18.35 **Captain Tsubasa** (31-33) – serial anime, Japonia 2018
19.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
20.00 **Brygada 2** (7, 8) – serial sensacyjny, Francja 2024
22.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.05 **Yellowjackets 2** (7, 8) – serial grozy, USA 2023
23.55 **Klangor** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021
1.50 **Emigracja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska 2023
4.35 **Call me lala** – film krótkometraż., Pol.
5.05 **Ojciec i syn** (4) – dok., Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
9.55 **Co poszło nie tak 5** (3)
11.00 **Andy Murray: Game, Set, Match** – dok., 2024
12.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (4) – serial dok.
15.00 **Z archiwów historii** (1)
16.00 **Lotnisko na Alasce 4** (6)
17.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (3) – serial dok., Niem. 2014
18.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (3) – serial dok.
19.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
20.50 **Co poszło nie tak 5** (6)
22.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Lotnisko na Alasce 4** (4)
23.55 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (2) – dok.
1.00 **Misja Afganistan** (8) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
2.35 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020

HBO 2 HD

11.20 **Gracze 3** (7, 8) – kom., USA
12.20 **Hobbit: Pustkowie** FILM **Smauga** – film fantasy, 2013, 155 min
14.55 **Noe: Wybrany przez** FILM **Boga** – dramat przygodowy, 2014, 135 min
17.10 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
19.30 **Królestwo niebieskie** FILM – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min
21.50 **Księgowy 2** – thriller, FILM USA 2025, 125 min
23.55 **Ta inna siostra Bennet** (8) – kostium., Wlk. Bryt.
0.25 **The Pitt 2** (4) – obycz., USA

HBO 3 HD

13.45 **Policja zastępcza** – kom. FILM sens., 2010, 105 min
15.30 **Materialiści** – komedia FILM romantyczna, USA/Finlandia 2025, 115 min
17.25 **Dotknięci miłością** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min
19.10 **Biały Lotos 3** (7) – kom.
20.10 **Stamtąd 2** (6)
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (20)
21.45 **Porządny człowiek** (4)
22.30 **Ród smoka 3** (8) – fantasy
23.35 **Miniaturowa żona** (8)
0.15 **28 dni później** – horror, FILM 2002, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (57-59) – serial dokumentalny, Pol.
7.30 **Doktor Martin** (60) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (183, 184) – serial obyczajowy, Pol. 2020
10.25 **Świat według Kiepskich** (40, 41, 131, 132, 218, 219, 208) – serial kom., Pol.
14.40 **Minionki** – film animowany, USA 2015, 105 min
16.25 **Piksele** – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, 140 min
18.45 **Uzdrowiciel z tropików** – film przygodowy, USA 1992, reż. John McTiernan, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (18, 19) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 10** (6-9) – serial komediowy, USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 3** (25) – kom., USA 1996-1997
9.25 **Przyjaciele 4** (1-5) – kom., USA 1997-1998
11.55 **Teoria wielkiego podrywu** (11-16) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 10** (10-13) – serial kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 4** (6-11) – serial komediowy, USA 1997-1998
19.30 **Teoria wielkiego podrywu** (17) – serial komediowy, USA 2008

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (816) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (3)
6.30 **Seriaale Top 5** (10)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (141, 142) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (181-184) – serial fab.-dokum.
9.50 **Prawo Agaty 5** (12)
10.55 **Lekarze 2** (6) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (44, 45) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 5** (11)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (37, 38) – serial obycz., Polska
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (3) – mag.
18.00 **Za duży na bajki 2** FILM – film familijny, Polska 2024, 120 min

13 ULICA

6.10 **Dlaczego nie Evans?** (3) – krym.
7.00 **Dręczony przez zbrodnie: Aurora Teagarden na tropie** – film kryminalny, Kan./USA 2022, 110 min
8.50 **Zabójstwo w Chateau-Thierry** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
10.50 **Mentalista 5** (15-18)
14.30 **Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** – krym., Kanada 2016, 110 min
16.20 **Morderstwo w Correze** – krym., Francja 2019, 120 min
18.20 **Mentalista 5** (19-22) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (6, 7) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Miś Kudłatek** (11-13) – serial animowany
7.45 **Reksio** (22, 25, 31) – serial animowany
8.30 **Akademia Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 200 min
11.50 **Patrzę w niebo** – film krótkometraż.
12.30 **Janosik** – film przyg., 1974, 160 min
15.10 **Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.25 **Stawka większa niż życie** (6, 7) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (221, 123) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (6) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz 14** (8, 9) – serial obycz.
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (19, 20) – serial obyczajowy, Pol. 2025
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 4, 2) – serial dokum.
19.00 **Aukcja w ciemno 3** (7, 8) – serial dok., USA

KOMEDIA ROMANT.



21.00 **Wróć do mnie** FILM – USA 2022, 135 min

Porzuceni przez partnerów Emma i Peter przypadkowo się poznają. Obmyślają plan odzyskania ukochanych. Rezultat intrygi jest zaskakujący.

23.15 **Obcy: Przymierze** FILM – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2017, reż. Ridley Scott, 160 min
1.55 **Ślad** (29, 52, 53) – serial kryminalny, Pol.
4.55 **Na ratunek 112** (897, 898) – serial paradokumentalny, Polska 2024

KOMEDIOWY



19.55 **Teoria wielkiego podrywu 2** (1-5)

Howard i Rajesh obserwują za pomocą kamery wracających z randki Leonarda i Penny. Później dzielą się z kumplem spostrzeżeniami na temat spotkania.

22.00 **The Office PL 2** (12)
22.30 **The Office PL 3** (1)
23.05 **Comedy Club 3** (6, 7)
0.05 **Miasteczko South Park 5** (13, 14)
1.00 **Pracoholicy 7** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 5** (10-12)

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 **Sztanga i cash** FILM – USA 2013, 170 min

Pracujący na siłowni trener Daniel postanawia porwać dla pieniędzy klienta, Kershawa, bogatego przedsiębiorcę. Dobiera sobie mało rozgarniętych wspólników.

22.50 **Plan ucieczki** FILM – thriller, USA 2013, 135 min
1.05 **Wilk z Wall Street** FILM – dramat biograficzny, USA 2013, 195 min
4.20 **Motywy filmowe** (8) – magazyn filmowy
4.30 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (4) – mag.

SENSACYJNY



22.00 **Kobra – oddział specjalny** (2)

W drodze do pracy Semir i Andrea są świadkami napadu na stację benzynową. Podejmują interwencję, podczas której kobieta zabija jednego z napastników.

23.55 **183 metry strachu** FILM – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Blake Lively, Óscar Jaenada, 110 min
1.45 **Morderstwo w Correze** FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Trick** FILM – 2010, 120 min

Odsiadujący wyrok oszust przyjmuje ofertę od władz. W zamian za skrócenie kary ma sfałszować pieniądze na okup za mężczyznę porwanego w Afganistanie.

22.00 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
23.55 **Dzień świra** FILM – komediodramat, 2002, 125 min
2.00 **Jestem mordercą** FILM – thriller, 2016, 160 min
4.40 **Wagary**
5.25 **Pokój** – krótkometraż.

THRILLER



20.00 **Alex Cross** – USA FILM 2012, 140 min

W Detroit grasuje morderca Picasso. Detektyw i psychiatra z FBI Alex Cross udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Nieobliczalny przestępca zapowiada odwet.

22.20 **Człowiek mafii** FILM – film sensacyjny, USA 2015, 100 min
0.00 **Krzyk** – horror, USA FILM 1996, 155 min
2.35 **Kamerdyner** FILM – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min
5.45 **Kabaretowe hity** (20) – pr. rozrywk.

CINEMAX HD

10.55 **Dwóch gniewnych ludzi** FILM – kom., USA 2003, 105 min
12.40 **Kilka dni, nie więcej** FILM – komediodramat, Francja 2024, 100 min
14.20 **Czarny pies** – thriller, FILM Chiny 2024, 110 min
16.10 **Wybuchowa para** – kom. FILM sens., USA 2010, 110 min
18.00 **Głębia** – film sensacyjny, FILM USA 1977, 120 min
20.00 **Fargo 4** (7, 8) – serial krym.
21.30 **Nikt** – film sens., USA/ FILM Japonia/Chiny 2021, 90 min
23.00 **Bez odwrotu** – film FILM obyczajowy, 2025, 100 min
0.40 **Negocjator** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (35, 36) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (6) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (4)
16.55 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
17.35 **Młody Sheldon** (22) – serial komediowy, USA
18.05 **Młody Sheldon 2** (1, 2)
19.00 **Dwóch i pół 10** (6-9)
21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2012
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (5)
23.50 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 6** (7) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (6) – rozr.

SCI FI

9.40 **Medium 3** (7, 8) – krym.
11.30 **Zagubiona tożsamość 5** (15, 16) – serial s.f., Kanada
13.20 **Przygody Merlina 2** (2, 3) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
15.20 **Medium 3** (9, 10) – krym.
17.10 **Bibliotekarz 2:** FILM **Tajemnice kopalni króla Salomona** – film przygodowy, 2006, 110 min
19.00 **Przygody Merlina 2** (4, 5) – serial fantasy, Wlk. Bryt.
21.00 **Wojna królestw** (2) – serial fantasy, Niem. 2025
22.00 **Nowy początek** – film FILM s.f., USA 2016, 145 min
0.25 **Bumblebee** – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, 130 min

FX HD

8.45 **Skymed 2** (4) – obycz.
9.40 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19)
13.45 **Agenci NCIS 8** (21, 22)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (21, 22)
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (13)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)
22.00 **Zakłamanie** (6) – obycz.
23.00 **Z archiwum X** (22) – s.f.
0.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 150 min
2.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

8.05 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (1) – krym.
9.15 **Panna Scarlet i komisarz** (3) – krym., USA
10.15 **Panna Marple: Zatrute pióro** – film kryminalny, FILM USA 2006, 120 min
12.15 **Hudson i Rex 5** (3, 4)
14.30 **Poirot** – serial kryminalny
16.40 **Strażnik Teksasu** (9, 10)
18.55 **Poirot** (5) – serial krym.
20.00 **Dobry rok** – komediodramat, USA/ FILM Wlk. Bryt. 2006, 155 min
22.35 **Uprowadzona** – film FILM sens., Francja 2008, 120 min
0.35 **Honor zabójcy** – film FILM sensacyjny, 1996, 125 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Malibu – Kemping dla początkujących** – film FILM obycz., Niem. 2022, 115 min
16.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Godziny decyzji** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1996, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (63) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: Decyzja** FILM **podjęta nad rzeką** – film obycz., Niem. 2005, 110 min
21.50 **Wiosna dla początkujących** FILM – komedia obyczajowa, Niemcy 2012, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (63) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.15 **Skąd się bierze wiatr** FILM – komediodramat, Tunezja/Katar/Francja 2025, 105 min
15.00 **Gorzkie złoto** – western, FILM Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 90 min
16.30 **Erin Brockovich** – dramat FILM obyczajowy, 2000, 130 min
18.40 **Wyścig z czasem** FILM – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 110 min
20.30 **Kill Bill** – film sensacyjny, FILM USA 2003, 110 min
22.20 **Commando** – film FILM sensacyjny, 1985, 90 min
23.50 **Najczarniejsza godzina** FILM – horror s.f., USA/Rosja 2011, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (33, 34) – serial obycz., Polska 2017
12.00 **Zatraceni w miłości** (59)
13.05 **Panna Scarlet 6** (3)
14.15 **Agenci NCIS 17** (18)
15.10 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 110 min
17.00 **Dalgliesh 2** (2) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (19)
19.55 **Poirot 3** (3) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (10) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (7)
22.55 **Poirot 3** (3) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 17** (19)
0.55 **Panna Scarlet 6** (3, 4)

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (18)
11.00 **Otchłań namiętności** (141) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Duma i uprzedzenie** (1)
13.00 **Róże i grzechy** (40)
14.00 **Domenica Montero** (3, 4)
16.00 **Róże i grzechy** (41)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (2)
18.00 **Otchłań namiętności** (142) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (1) – telen.
20.00 **Opowieść o wyspie** (19)
21.00 **Domenica Montero** (4)
22.00 **Róże i grzechy** (41)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (2)
0.01 **Otchłań namiętności** (142) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (1) – telen.

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 33** (5, 6)
9.10 **Diabli nadali** (9-12) – kom.
11.00 **Jim wie lepiej 2** (9, 10)
12.00 **Sposób użycia 3** (7, 8)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (14-18)
15.30 **Simpsonowie 33** (5-8)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (3-5) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (14-17) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (6, 7)
22.00 **Obłędny rycerz** – kom. FILM przyg., 2001, 159 min
0.39 **Simpsonowie 33** (1, 2)
1.35 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (20)

FILMBOX+ HITS HD

14.00 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 135 min
16.15 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** FILM – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min
18.00 **Pora na życie** – komedia FILM romantyczna, USA 2023, reż. David Hunt, 120 min
20.00 **Milczący las** – dramat FILM krym., Niem. 2022, 110 min
21.50 **Ostatnia rzecz** – dramat FILM obyczajowy, USA 2018, reż. Tim Rouhana, 105 min
23.35 **Under Fire** – thriller, USA FILM 2025, reż. Steven C. Miller, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 18** (11) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (34)
11.05 **Psi Patrol: Wielki film** FILM – film anim., 2023, 115 min
13.00 **Czarodziejki** (19, 20)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (35)
15.30 **Ballerina** – film anim., FILM Francja/Kan. 2016, 120 min
17.30 **Pan i pani Smith** – kom. FILM sens., USA 2005, 150 min
20.00 **Vanilla Sky** – dramat FILM psychologiczny, USA/Hiszpania 2001, 180 min
23.00 **Mission: Impossible 2** FILM – film sens., 2000, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Tour de France – 20. etap
7.30 **Snooker:** Turniej China Open – 5. dzień
8.00 **Snooker:** Turniej LIVE China Open – 6. dzień
11.30 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – półfinał fazy play-off: San Antonio Spurs – Oklahoma City Thunder
13.30 **Snooker:** Turniej LIVE China Open – 6. dzień
17.00 **Rugby** – magazyn
18.30 **Kolarstwo:** Czech Tour – 1. etap
19.30 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – półfinał fazy play-off: Spurs – Oklahoma City Thunder

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Francja
8.30 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Włochy – Ukraina
11.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Palermo FC Przygotowania do sezonu Stara Dama zakończy na Optus Stadium w Perth.
13.30 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
15.30 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Francja

CANAL+ SPORT HD
7.10 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
8.20 **Bohater z Cienia** – serial dok.
9.00 **Piłka nożna:** Superpuchar UEFA – studio
10.30 **Piłka nożna:** Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
12.45 **Piłka nożna:** Superpuchar UEFA – studio
14.00 **Wysoki Pressing**
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
18.00 **Piłka nożna:** Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
20.15 **Boks:** Gala w Orlando

TVP SPORT DVB T2
5.35 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
6.05 **Pływanie:** Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 3. dzień – sesja wieczorna
7.30 **Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 3. dzień
9.25 **Pływanie:** ME – Paryż LIVE 2026 – 4. dzień
11.30 **Lekkoatletyka:** LIVE ME – Birmingham 2026 – 4. dzień
15.00 **Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie
16.15 **Retransmisja**
18.25 **Pływanie:** ME – Paryż LIVE 2026 – 4. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
9.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: SL Benfica – Académico de Viseu
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Wielkiej Brytanii
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
18.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela Amadora – Sporting CP
20.00 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag.

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku 2** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Dżungla złota** – dok.
12.00 **Porty: Hiszpania** (10)
12.30 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 7** (18) – serial dokum.
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
18.00 **Polscy truckersi 2** (4) – program rozrywk.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.

20

ŻUŻEL



21.00 **Grand Prix Czech** – podsumowanie

Kacper Woryna miał za sobą udaną inaugurację sezonu 2026. Polak wygrał GP Niemiec, zostawiając w pokonanym polu między innymi Bartosza Zmarzlika.

22.00 **Żużel:** Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie
23.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – 6. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Czech Tour – 1. etap

SIATKOWKA KOBIET



17.30 **Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej:** LIVE Polska – Włochy

Na zakończenie zmagań Polki zmierzą się z Włoszkami, obecnymi mistrzyniami globu. Poprzednio Biało-Czerwone uległy im 2:3 w meczu towarzyskim w Genui. Teraz mogą się zrewanżować.

20.30 **Siatkówka kobiet:** LIVE Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Francja – Ukraina
23.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Włochy

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.25 **Premier League Preview**

Program zapowiadający mecze poszczególnych kolejek ligi angielskiej.

22.30 **Speedway+** – magazyn sportowy
23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 165
0.20 **Ligomistrzowe historie** (1): Leeds United – mag.
1.00 **Byłem królem** (2): Grzegorz Lato
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wieczysta Kraków

LEKKOATLETYKA



20.05 **Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026** LIVE – 4. dzień

Na zakończenie dzisiejszych zmagań na Alexander Stadium zostaną rozegrane finały biegów na 800 m mężczyzn i 200 m kobiet.

23.15 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
23.45 **Retransmisja**
1.55 **Boks:** Gala w Meksyku – podsumowanie
3.30 **Boks:** Gala w Bournemouth – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 **GP Wielkiej Brytanii**

Dziewiąta runda bieżącego sezonu odbyła się na słynnym torze Silverstone.

22.45 **Serie A** – mag.
23.50 **Made in Italy** (7-9)
1.00 **Bundesliga Goal Special** (18) – mag.
1.30 **Bundesliga Special** (20) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Lazio
4.00 **Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2)
5.15 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5**

Freddy 'Gold Guru' Dodge i Juan dzielą się dotąd niepublikowanymi nagraniami z ich kolejnych misji, podczas których pomagali właścicielom kopalni wydobywać złoto.

22.00 **Złoto drwali** – dok.
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 8** – serial dok.
2.00 **Policjanci z Kent** – serial dok.
3.00 **Łowcy staroci 11**

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
13.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Sierre-Zinal – podsumowanie
14.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
15.00 **Kolarstwo:** Czech LIVE Tour – 1. etap
16.30 **Kolarstwo:** Arctic Race LIVE of Norway – 1. etap
18.00 **Formuła E:** ePrix Japonii – 1. wyścig
19.00 **Snooker:** Turniej China Open – 6. dzień
20.00 **Golf:** FedEx St. Jude LIVE Championship – 1. runda
0.00 **Kolarstwo:** Czech Tour

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Tenis:** Turniej ATP w Montrealu
13.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski
15.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Arsenal – Como
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
19.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
21.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
23.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
1.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
3.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda

CANAL+ SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał
13.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał
17.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Cincinnati – 1. runda
19.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Cincinnati – 1. runda
21.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Cincinnati – 1. runda
23.30 **8 wspaniałych** (3) – dok.
0.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Toronto – finał
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs** (9, 10)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Highlights** (69, 64)
15.15 **WWE Classic Gold** (40)
16.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 136** (1)
19.30 **WWE Classic Gold** (69)
20.00 **AEW Collision 2** (2632)
22.00 **PTW Wrestling** (18)
0.15 **WWE Classic Gold** (41, 42, 5) – pr. sportowy
2.00 **World of X Games 2018**
3.00 **Beyond The Beaten Path** (7) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
16.00 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
16.15 **Ligue 1 Show** (35) – mag.
16.55 **Ligue1 Season Review**
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
22.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
22.50 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokumentalny
23.25 **Magazyn piłkarski**

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 5** (11, 12)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (542, 543)
16.45 **Idealna niania 5** (8, 11-13)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (9) – reality show
20.15 **Pokonaj mnie, jeśli potrafisz** (1) – reality show
21.15 **Wycieczkowiec** (11)
22.15 **Lekarz z piekła** (2) – dok.
23.15 **Intruz w moim ciele** (3)
0.15 **Sekrety lekarzy** (10)
1.15 **Mroczne sekrety Playboya** (4) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (8) – rozr.
3.15 **Szpital** (397, 398)
5.15 **Klinika urody** (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.20 **Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: J. Lodzik – M. Polski 2
13.55 **Atleci** – magazyn sportowy
14.20 **Sporty walki:** FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
16.40 **Sporty walki:** DWM 8 w Świdwinie: Krystian Wiśniewski – Rafał Lewon
18.05 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
20.45 **K.O. TV Weekly** (33)
21.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Błeszyński – S. Vogt
0.15 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka
11.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski: Juventus – Inter
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati
17.30 **Piłka nożna:** Copa Libertadores – mecz 1/8 finału: SE Palmeiras – Club Cerro Porteno
20.00 **Piłka nożna:** Copa Libertadores: Cruzeiro EC – Flamengo
22.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
13.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
14.05 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin
16.30 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
17.30 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – Orzeł Łódź
20.00 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – ROW Rybnik
22.30 **Speedway+** – mag.
23.15 **Na pierwszym planie** (3)
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia

ELEVEN SPORTS 4 HD
10.00 **Piłka nożna:** Estrela – Sporting
12.00 **Bundesliga Special**
13.00 **Made in Italy**
14.00 **Piłka nożna:** 1. FC Köln – SC Freiburg
16.00 **Piłka nożna:** 1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
18.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
19.45 **Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
20.00 **Piłka nożna:** Benfica – Académico
22.00 **Piłka nożna:** Heidenheim – VfL Osnabrück
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Eintracht – BVB

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna**
16.00 **Serie A**
16.55 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
17.20 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** SV Darmstadt 98 – Kiel
20.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.40 **Ligue1 Season Review**
21.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
22.00 **Piłka nożna:** Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 **Wszystkie kolory świata 5** (3, 4) – serial dok.
13.35 **Kod Leonarda da Vinci. Prawda czy fałsz** – dok.
14.35 **Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
16.15 **Świat zwierząt** (5) – dok.
17.20 **Ocean, nasz dom** – dok.
19.00 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt.
20.35 **Aria di bravura** – dok.
22.05 **Wschodnia Kanada – mroźna kraina** – dok.
22.55 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (5, 6) – dok.
0.55 **Skandynawia. Nowa zimna wojna** – film dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2014
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
11.00 **Niemiecka budowlanka** (10) – program rozrywkowy
12.00 **Inżynieria ekstremalna:** Podniebny park Singapuru
13.00 **Szyfry i spiski 2** (3) – serial dokumentalny, USA 2015
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2022

ID HD

6.00 **Głośne sprawy z Beth Karas** – dok.
8.00 **Świeża krew** – dok.
9.00 **Za wszelką cenę** – serial dokum.
10.00 **W sieci kłamstw** – serial dokum.
11.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
12.00 **Dowody z miejsca zbrodni** – serial dok.
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 2** – serial kryminalny, USA
16.00 **W roli nieletniej ofiary** – serial dok.
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 3** – serial dokumentalny
20.00 **W piątek, trzynastego:** Zabiję! – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.00 **Uwaga, katastrofa!** (2) – serial dok., Niem.
10.00 **Porzucone konstrukcje** (8)
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia** (5) – dok.
12.00 **Co poszło nie tak** (1-3) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
16.00 **Starożytne konstrukcje** (4)
17.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (9) – dok.
18.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie** (4, 6) – dok., Wlk. Bryt.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (10)
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (3-6)
8.55 **Wehikuł czasu** (813)
9.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (10, 11) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (9) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
14.00 **Zaginione królestwo piratów** (4) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Truckersi przez Australię** (9) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (14, 15) – serial dok.
20.00 **Galileo 28** (14)

TVP HISTORIA DVB T2

6.25 **Był taki dzień**
6.30 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.30 **1920. Wojna i miłość** (1) – serial hist., Polska
9.30 **Lena na Bałkanach** (4) – cykl reportaży
10.00 **Płazy. Pionierzy życia na lądzie** – film dokum., Polska 2023
11.00 **Wszystkie kolory świata** (17) – dok., Fr.
12.00 **Podziemne Włochy**
13.05 **Brytyjskie odliczanie do wojny** (1/3) – film dokum., Wielka Brytania 2021
14.00 **Królowie** (79) – hist.
14.35 **Janosik** (1) – przyg.
15.40 **Sensacje XX wieku**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (5) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (9) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (7) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (11)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (19)
17.10 **Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa** (5) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

W tym odcinku przyjrzyjmy się, jak przebiega produkcja szampana, bankomatów i wodnych turbosprężarek.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** – serial dokum., Kanada 2017
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (13, 15, 16) – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Szokująca prawda 14 – USA

Przed swoim biurem mężczyzna pada ofiarą brutalnego ataku, który od początku wygląda na starannie zaplanowaną zasadzkę. Śledczy analizują miejsce zdarzenia.

22.00 **Zabójczy blond 2**
23.00 **Ciała w wodzie**
0.00 **Tajemnice jeziora Erie 2** – serial dok.
1.00 **Szokująca prawda 14** – dok.
2.00 **W piątek, trzynastego** – dok.
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 3**

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne katastrofy (5)

Winda i schody ruchome bezpiecznie przewożą między piętrami, lecz ich awarie mogą mieć dramatyczne skutki. Uszkodzenia wind należą do rzadkości, ale często kończą się tragicznie.

22.00 **Katastrofy pod lupą** (4) – serial dok., USA
23.00 **Maszyny wagi ciężkiej** (3) – serial dok., Niemcy
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10) – serial dok.

DOKUMENTALNY

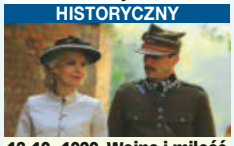


21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2)

Olaf oraz Radek rozpoczną prace archeologiczne przy drodze nazywanej Balówką. W 1945 roku stanowiła ona szlak ewakuacji ludności cywilnej i niemieckiego wojska.

23.00 **Kapitulacja. Ostatnie godziny II wojny światowej** – film dokum., Fr. 2014
0.00 **Starożytni kosmici** (14) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

HISTORYCZNY



18.10 1920. Wojna i miłość (2) – Polska 2010

Józef jest zafascynowany sekretarką szefa, Jadwigą. Aleksander, komisarz polityczny bolszewickiego oddziału Tkaczenki, zaprowadza porządki w białoruskich wsiach.

19.05 **Ex Libris** – magazyn
19.30 **Flesz historii**
20.00 **Trzeci oficer** (3)
20.50 **Zapomniane dyktatury Europy** (1)
21.45 **Zbyszek. Trzynastka**
22.55 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.45 **Trzeci oficer** (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Łowca historycznych skarbów (2)

Twórcy programu przyglądają się głośnym artefaktom związanym z historią przestępczości, które mimo mrocznej przeszłości osiągnęły zawrotne ceny na licytacjach.

22.00 **Wojny magazynowe 17** (11) – reality show
23.00 **Wojownicy wszech czasów** (5) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (16) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Polscy szpiedzy** (6) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (5)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci – najlepsze okazje** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
20.00 **Zoom na architekturę** (1)
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Pasja – sposób na życie**

PLANETE+ HD

13.45 **Najdziksze ostępy Europy** (4) – serial dok., Fr.
14.45 **Berlusconi. Początki imperium** (2) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (6) – serial dok.
16.55 **Świat z góry** (8, 9) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.35 **Zaginiony lot MH370** (2)
19.45 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (2) – film dokum.
20.55 **Żydowski nazista** (2)
22.00 **Skradzione dzieci NRD**
22.55 **Parada równości**
23.10 **Legendarne bitwy 2** (1)
0.15 **Niezwykłe podróże koleją 12** (7) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Sympansy w Ameryce**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zwierzaki w amoku** (7)
13.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (1) – dok.
14.00 **Atak rekina: przyczyny**
15.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (3) – serial dok., RPA
16.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (3)
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (1) – serial dok.
18.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (2) – film dokum.
19.00 **Dzika konfrontacja** (9)
20.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (1) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

12.30 **W okowach mrozu 4** (8)
13.30 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
14.35 **Rzeczne potwory 3** (2)
15.45 **W okowach mrozu 4** (8)
16.45 **Kolorowe lasy: góry Tenasserim w Tajlandii**
17.55 **Lwie zasady** (4) – przyrod.
19.00 **Rzeczne potwory 3** (2)
20.00 **W okowach mrozu 4** (9)
21.00 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
22.05 **Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka** (4) – dok., Hiszpania/Wlk. Bryt.
23.15 **W okowach mrozu 4** (9)
0.15 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dokum.

BBC EARTH HD

12.10 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (3) – dok., Wlk. Bryt.
13.20 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **W okowach mrozu 6**
16.25 **Największe zagadki nauki** (5) – dok., Wlk. Bryt.
17.35 **Wyspy. Laboratoria natury** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.35 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Planeta zmian** (1) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 6** (11, 12) – serial dok., USA
22.55 **Cała prawda o witaminach** (1) – dok.
0.00 **Sekrety długowieczności** (4) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Małżeństwo w dżungli 2** – serial dokumentalny, USA
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium 6** (2)
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (4, 2)

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Nagła cisza**
14.50 **Kalendarz przyrody** (1)
15.50 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (2) – dok.
17.00 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (3) – serial dok.
17.55 **Sanatorium miłości 8** (4)
18.50 **Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka**
20.00 **Karnawały** – serial dokum.
21.05 **Dolina szczytów w Południowym Tyrolu**
22.00 **Królowe mafii** (4) – dok.
23.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.10 **Miasto w mieście...**
0.20 **Sanatorium miłości 8**

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (174, 175)
10.00 **Polacy za granicą** (69, 70)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.05 **Kolaboranci Hitlera** (8, 9)
15.25 **Militarny top 10** (1, 2)
17.45 **Nowoczesne maszyny wojenne** (5) – serial dok.
18.50 **Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją** – film dok.
20.00 **Koloseum** (3, 4) – dok.
22.00 **Rycerze przestworzy** (2)
23.05 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2)
0.15 **Kroniki Hitlera** (6) – dok.
1.25 **Tajemnice II wojny światowej** (1) – serial dok.
2.30 **Kołowrotek** (146) – mag.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (6) – dok., Kan.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.10 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (6) – serial dok.
17.10 **Zabójczy połów** (8) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.00 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (4) – serial dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes 2** (3) – dok.
0.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (5)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.30 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
9.35 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (3) – serial dok.
10.45 **Tajne bazy nazistów 3**
11.40 **Wojny faraonów** (1-4)
16.35 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)
17.40 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (4) – serial dok.
18.50 **Starożytna apokalipsa 2**
20.00 **Wikingowie: narodziny imperium** (4) – serial dok.
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (4)
22.05 **Królowie-zabójcy** (4)
23.10 **Tajne bazy nazistów 3**
0.00 **Wojny faraonów** (1-4)
4.10 **Wojna Adolfa Hitlera** (4)

CI POLSAT HD

14.10 **Podmiejski koszmar** (2)
15.05 **Zabójcze wakacje 2** (3)
16.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (2) – serial dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (6) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 4**
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (24) – dok.
21.00 **Michael Jackson: proces stulecia** (1) – film dokum.
23.00 **Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg** – film dokum., Pol.
23.55 **Prawda leży pod ziemią 2** (2) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (1, 5, 6, 9) – dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 6) – pr. rozr.
12.30 **Survival we dwoje** (6)
13.35 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1) – serial dok.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (6-9) – serial dok.
17.30 **Baseny z rozmachem** (6)
19.30 **Ciężarówką przez Stany** (8-10) – program rozrywk.
21.50 **Podróż w głąb strachu**
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (9, 10, 1) – dok., Pol.
1.40 **Survival we dwoje** (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.40 **Słownik polsko@polski** (689)
16.10 **Na festiwalowej scenie – Halina Frąckowiak**
16.30 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1083)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Grecja** (3) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (13)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (965)
9.25 **Koło fortuny** (2009)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek** (7) – obycz., Pol. 1974
14.15 **Pan Mama** (45, 46) – serial kom., Pol. 2026
15.20 **Program rozrywkowy**
15.30 **Tak to leciało!** (76)
16.30 **Do śmiechu!** (4)
17.25 **Va banque** (966)
18.00 **Koło fortuny** (2010)
18.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.40 **Makłowicz w podróży** – mag.
20.15 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.05 **Demakijaż** (39-42)
8.00 **halo tu polsat cafe** (13) – mag.
11.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (17) – reality show
12.30 **Oszukane** (17, 18) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (9) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (137)
16.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (4) – reality show
17.55 **Nasz nowy dom** (288, 289) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (55) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (116, 117) – dok., Pol.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (111)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (558, 559)
10.55 **Na ratunek 112** (1156, 1157) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (805, 806) – paradok.
13.55 **Trudne sprawy** (830-832) – paradok.
16.55 **Policjantki i Policjanci** (1423)
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (541)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1424) – serial obycz., Polska
20.00 **Uroczysko** (243, 244)
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (148)
21.45 **Express** – pr. inform.

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (75, 76)
12.35 **Zakup w ciemno 4** (24) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6** (21) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (8) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 6** (14) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (9)
18.05 **Nauka jazdy 6** (7)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 16** (13)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 6** (22) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (12)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 **I nie opuszcze Cię aż do ślubu** (4) – reality show
5.55 **Ach, ten ślub!** (3) – program rozrywkowy
6.50 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (1) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 5) – program rozrywkowy
15.35 **Pary młode ponad miarę** (6, 7) – program rozrywkowy, Polska 2020

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (32) – Polska 2008

Związek Kusego i Lucy przestaje być tajemnicą. Amerykanka przyznaje się księdzu do grzechu. Odbywa się uroczyste otwarcie wyremontowanej restauracji U Japycza.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja** (2)
23.20 **Panorama**
23.50 **Anna Krepsztul**
0.45 **Rodzinka.pl** (277)
1.10 **Kresy (nie)znane** (6)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.05 **Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (49)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.55 **Kabaret Letnią Porą** (21) – pr. rozrywk.
23.55 **Do śmiechu!** (6) – program rozrywkowy
0.45 **Niepewne sytuacje 3** (10) – rozr.
1.10 **Koło fortuny** (2010, 1985) – telet.

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (7) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

23.00 **Gry małżeńskie** (106, 107) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (109-112) – serial dokumentalny, Polska 2025
3.00 **Zdrady** (40-42) – serial paradokumentalny, Polska 2014

KRYMINALNY



22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1031)

W garażu zamordowano nauczyciela Pawlaka. Córka oskarża matkę o romans ze wspólnikiem ojca. Śledczy Rosa i Walczak znajdują też niepokojące nagranie.

23.10 **Depresja kilera**
FILM – kom. krym., Francja/Belgia 2023, 130 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (53)
2.25 **Hardkorowy lombard 4** (43) – dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – dok.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (19, 20) – Polska 2026

Damian, pod naciskiem rodziny, ma złożyć przysięgę. W Sosnowej Woli trwają przygotowania do imprezy. Yulliia podejmuje decyzję w sprawie związku z Jarkiem.

23.05 **Żony Podlasia 4** (1)
0.05 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (4) – pr. rozrywk.
1.05 **Orzeł czy reszka? 3** (4) – pr. podróżniczy
2.05 **Dobra robota 3** (26)
2.40 **Osadzone. Blok F** (3, 4) – paradok., Pol.
3.45 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (12)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5)

Magda Gessler pomaga ocalić bistro Zalewajkę w Sierpowie. Jej właściciele, Blanka i Kamil, nie mają już oszczędności. W dodatku być może będą musieli opuścić lokal.

20.50 **Jestem z Polski** (6-ost., 8) – dok., Pol.
22.50 **Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9** – reality show
0.20 **Mroczne sekrety małżeńskie** (9) – dok.
1.25 **Dorota was urządzi!** (7) – program rozrywk.

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (724, 725)
12.25 **Ojciec Mateusz 9** (113)
13.20 **Komisarz Alex 6** (77)
14.15 **Ranczo 4** (49, 50) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Grecja** (3) – magazyn
16.40 **Wyższa Szkoła Jazdy**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 28** (356)
19.20 **Ranczo 3** (39) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (224, 225)
21.25 **Komisarz Alex 25** (318)
22.20 **Eksplozja** – film sens., FILM USA 1994, 130 min
0.30 **Red 2** – film sensacyjny, FILM USA/Fr./Kan. 2013, 125 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Zaufanie jest dobre** – melodramat, Niemcy 2014, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Kobieta na klifie** – melodramat, Niemcy 2013, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

6.00 **Kojak 5** (9, 10) – krym.
8.00 **Strażnik Teksasu 2** (6, 7) – serial sensacyjny, USA
10.00 **MacGyver 4** (10, 11)
12.05 **Sekrety starożytnej inżynierii** (6) – serial dok.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 4** (9, 10) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (9, 10) – sens.
22.00 **Kabaretowe przeboje 3**
23.00 **Magia nagości. Szwecja**
23.55 **Magia nagości 6** (8) – rozr.
1.00 **Magia nagości** (4) – rozr.
2.10 **I love kabaret** (1-3) – rozr.
5.35 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

11.00 **Ciało, w którym żyję**
12.00 **Moje paranoje** – dok.
13.00 **Wspólne życie XXL**
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7**
20.00 **Jay i Pamela**
21.00 **Wielkie lato małych ludzi** (6) – reality show
22.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
23.00 **Skórze na ratunek 7** – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
0.00 **Dr Pryszczylla 2** (7) – dok.
1.00 **Jay i Pamela**

C+ KUCHNIA HD

14.50 **U sąsiadów w kuchni 11**
15.55 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś**
16.10 **Jakubiak rozgryza Polskę** (6) – magazyn kulin.
16.40 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (4) – magazyn kulin.
17.35 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (4)
18.30 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (7)
18.55 **M jak mięso 6** (2, 3) – dok.
19.50 **Zgrillowani** (8) – mag.
20.15 **M jak mięso 9** (6, 7)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.05 **Jamie gotuje w Gruzji**

TVN TURBO HD

10.15 **Ciężarówką przez Stany 4** (2) – pr. rozrywk.
11.15 **101 napraw** (4, 5) – mag.
12.15 **Jeździć, obserwować** (8)
13.00 **Mobilni mechanicy**
14.30 **Zawodowi handlarze**
16.00 **Wojny samochodowe**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
20.15 **Moto kombat** (10) – mag.
21.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (3, 4) – rozr.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Zawodowi handlarze**
0.30 **Nauka jazdy** (3) – pr. rozrywk.
1.00 **101 gadżetów motoryzacyjnych** (5)

NOWA TV DVB T

9.30 **Całkiem nowe lata miodowe** (9, 12) – kom.
10.30 **Więzienie** (25-27) – dok.
12.00 **Poirot** (4, 5) – serial krym.
14.00 **Świat według Kiepskich** (405, 406) – serial kom., Pol.
15.00 **Świat według Bundych** (250-255) – serial kom., USA
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (125, 126, 1, 2) – kom., Pol.
21.00 **Zdrady** (34) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (68, 69, 107) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (52, 53)
3.50 **Wehikuł czasu** (813, 812)
4.00 **Sala operacyjna** (2, 8)

METRO

8.30 **Szpital** (838, 839)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (407, 408)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (56)
13.30 **Brzydula** (83, 84) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (1)
15.50 **Magda M. 2** (2) – obycz.
16.55 **Idź na całość** (12) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL** (3) – dok.
19.00 **Kartoteka 5** (16, 17)
21.05 **Kryminalni** (4, 5) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki**
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (14) – dok.
1.20 **Szpital** (825) – paradok.
2.20 **Szkoła** (577) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 5** (29, 30)

ANTENA HD DVB T2

13.05 **Ciężarówką przez śniegi 4** (6) – serial dokum.
14.05 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
15.00 **Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa** (4, 5)
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
18.00 **77 TV 5** (7, 15) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Rochefort sur mer** – thriller, Fr. 2019, 125 min
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3** (2) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 2** (4) – krym., Fr.
0.25 **Tajemnice ludzkości**
2.35 **Celnicy 3** (3, 4) – dok.

WP DVB T

13.00 **Makłowicz w podróży**
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5** (25, 26)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2** (11)
17.00 **Pogoda**
17.05 P! **Misja: zaręczyny** FILM – komedia romantyczna, USA 2024, 115 min
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (6) – dok.
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (1) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.05 **Mistrzowie Kabaretu 4**
23.05 **Mistrzowie Kabaretu** (1)
0.05 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

13.05 **Cuda z drewna** (10) – dok.
14.05 **Wakacyjne domy na wynajem** (17) – dok.
15.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (4) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 15**
16.50 **Gardeners' World 16** (1)
18.00 **Ucieczka na wieś 22** (38)
18.55 **Wielkie projekty: Australia 10** (2) – dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (18) – dok.
21.55 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (4)
22.45 **Gardeners' World 14** (24)
23.55 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2** (2) – dok.

HGTV HD

9.05 **Remontujemy dom na plaży 8** (1) – pr. rozr.
10.00 **Najdziwniejsze domy na wynajem** (3, 4) – rozr.
11.05 **Usterka 11** (25, 26)
12.35 **Podwórkowa reaktywacja 11** (4-7)
14.30 **Mieszkanie na miarę 4**
16.30 **Polowanie na ogród 5**
18.15 **Weekendowa metamorfoza 2** (2) – rozr.
19.05 **Pogromcy chaosu** (2)
20.05 **Dorota was urządzi!**
21.35 **Będzie pięknie** (5) – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (5-8) – pr. rozr.
0.45 **Usterka 11** (23) – fab.-dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (329) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (977, 978) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (62-64) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (975) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1400, 1401) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (71-75) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (207, 208) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1021) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (13) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (816) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (52) – magazyn
6.55 **Na ratunek 112** (761, 762) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 4** (27, 28) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **SuperMocni** (1, 2)
11.30 **Świat według Kiepskich** (444, 353-355) – kom.
13.30 **Bitwa o palety** (5)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (7) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (33)
17.55 **Świat według Kiepskich** (466, 467, 550, 551)
20.00 **Złomiarze** (27) – serial dokum.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (211, 212) – serial dokumentalny, 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (757, 758) – serial obyczajowy, Polska 2020
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (76, 77) – serial sensacyjny, Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (220-222) – serial kryminalny, Polska 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1224) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 **Uroczysko** (93, 94) – serial kryminalny, Polska 2024

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 10** (7)
6.50 **Ulica nadziei 3** (11, 12) – serial krym.
8.45 **Lewis 8** (5) – krym.
9.45 **Ojciec Brown 3** (3)
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (7) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 10** (7)
12.55 **Ulica nadziei 3** (13, 14) – serial krym.
15.00 **Ojciec Brown 10** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
16.00 **Lewis 8** (5) – krym.
17.00 **My Life is Murder** (9) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 14** (8) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.40 **Świnka Peppa 7**
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (22)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Przyjaciele**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (23, 24) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 2** (22, 23) – serial anim.
11.10 **Odo** (38-40) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (75, 76)
11.55 **Pszczółka Maja** (48)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Ugotuj nam bajkę**
13.20 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
13.45 **Świnka Peppa**
14.10 **Henrietta** (19, 20)
14.30 **Oli i Luna** (17, 18)
14.55 **Oktonauci 4** (95, 96)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (48) – mag.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.05 **Kadr na kulturę**
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

20

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (10) – Polska 2021

Grupa Marii prowadzi śledztwo w sprawie śmierci studenta. Młody mężczyzna wynajmował pokój w domu emerytki. Okazuje się, że starsza pani dorabia, piekąc ciasteczka z marihuaną.

23.00 **Świat według Kiepskich** (401, 402) – serial kom., Pol. 2012
0.00 **Ślad** (88) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (32)
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Ewa gotuje** (513, 514)
4.00 **SuperLudzie** (9)
5.00 **Interwencja** – mag.

KOMEDIA KRYMINALNA



21.05 Holmes i Watson
FILM – USA/Kanada 2018, 110 min

Sherlock i jego towarzysz ponownie łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego morderstwa w Pałacu Buckingham. Tropy prowadzą do profesora Moriarty'ego.

22.55 **Dusiciel z Bostonu**
FILM – dramat kryminalny, USA 2023, 140 min
1.15 **Świat według Kiepskich** (389-393) – serial kom., Polska
3.55 **Nasz nowy dom** (237, 238) – reality show, Polska 2021

SENSACYJNY



15.55 **Kobra – oddział specjalny** (78, 79)

Semir ściga złodziei auta. Jeden z pasażerów ucieka do lasu. Okazuje się, że byli to przestępcy, którzy właśnie napadli na sklep.

18.05 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (87, 88) – serial krym.
22.00 **Czarna lista 2** (44)
23.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (739, 740) – krym., Pol.
1.05 **Kości** (139, 140)

KRYMINALNY



21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (3, 4)

Funkcjonariusze jednostki ds. zwalczania korupcji z pomocą Kate Fleming próbują nakłonić Gatesa, by ten przyznał się do udziału w tuszowaniu przestępstw popełnionych przez Jackie.

23.25 **Zaproszona** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
0.40 **Sherlock 4** (2) – krym.
2.35 **Morderstwa w Midsomer 14** (8)
4.25 **Ojciec Brown 10** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
5.15 **My Life is Murder** (9)

ANIMOWANY



15.40 **Bella i Sebastian** (43, 44) – Francja/Kanada 2017

Odważny Sebastian przeżywa kolejne przygody. Zawsze towarzyszy mu w nich przygarnięta suczka Bella.

16.05 **Pat i świat** (1-3)
16.35 **Dino Ranczo** (93, 94)
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Robin Hood** (43, 44)
18.00 **Kucharz Shane**
18.30 **Yakari** (17, 18) – anim.
19.00 **Ptyś i Bill**
19.10 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
19.25 **Piotruś Królik 2**
19.45 **Wegezaury 3**

INFORMACYJNY



20.10 **Fakty o świecie**

Najważniejsze informacje ze świata, które zostają uzupełnione o materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc ciekawych wydarzeń.

21.00 **Polska i świat** – inf.
21.45 **Kadr na kulturę**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.30 **Tak jest** – pr. publ.
2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.05 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (33) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (227) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (2, 3)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (89, 90)
16.00 **Złomiarze** (37, 38) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (237-240) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (128-131)
22.00 **Górale** (242) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (229, 204, 203, 206, 205, 207-212)
4.00 **Starożytni kosmici** (9, 10)

FOOD NETWORK HD

13.10 **Apetyt na miłość** (8)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (13)
15.10 **Ogniem i patelnią 2** (4)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2) – mag. kulin.
17.50 **Zamiana szefów kuchni** (2) – program rozrywkowy
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (4)
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (27) – dok.
20.50 **Miasto smaków Guya Fieriego** (8) – reality show
21.55 **Pyszne miejscówki** (5)
23.00 **Posiekani na słodko** (9)
23.55 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4**

POLSAT RODZINA HD

9.35 **Jeźdźcy smoków** (9)
10.55 **Podglądacze przyrody**
11.55 **Bogaty dom – biedny dom** (127) – reality show
12.55 **Rodzina zastępcza** (271, 272) – kom., Pol. 2007
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry** (13, 14)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.05 **Rodzina zastępcza** (159)
20.00 **Miodowe lata** (13, 14, 123) – serial kom.
22.05 **Nasz nowy dom**
0.00 **Mengele. Anioł Śmierci** (1/3) – film dokum., Czechy
1.15 **Historia Auschwitz w 33 przedmiotach** (9) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Mistrzowie szycia 6** (3)
14.35 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (8) – pr. rozr.
15.45 **Zapraszam do stołu 22**
17.45 **Rezydencje na Mauritiusie** (4) – dok.
18.46 **Mistrzowie szycia 6** (4)
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (9) – pr. rozr.
21.00 **10 lat mniej w 10 dni 2** (15) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Superchirurdzy: szansa na życie 2** (2) – serial dok.
23.00 **Wstydliwe choroby: online 4** (6) – serial dokum.
0.00 **Ratunek dla skóry 3** (1)
1.00 **Rezydencje na Mauritiusie** (4) – dok.

NICK JR. HD

16.10 **Świnka Peppa 2** (39)
16.24 **Świnka Peppa 8** (28)
16.29 **Świnka Peppa 7** (36-38)
16.49 **Świnka Peppa 2**
17.18 **Świnka Peppa 6** (17)
17.23 **Świnka Peppa** (37, 39)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (13) – anim., Fr.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka** (12) – serial anim.
18.30 **Dora** (4) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (14, 5)
19.40 **Rubble i jego ekipa** (14)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (32)
20.36 **Świnka Peppa 8**
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (17, 18, 20)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Wodecki Twist – Tylko w kinie** (1) – koncert
14.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (32) – teleturniej
14.40 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
15.00 **Operacja zdrowie** (63)
15.30 **Ojciec Mateusz 6** (79, 80)
17.20 **Kanadyjskie parki narodowe** (3) – dok.
18.30 **Żona dla Polaka** (1)
19.30 **Miłość i nadzieja** (334)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (315) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (295) – obycz.
22.30 **Po prostu przyjaźń**
FILM – kom., Pol. 2016, 140 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (5)
7.00 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
8.50 **Plastyczna fuszerka** (1-4)
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
14.20 **Plastyczna fuszerka** (4-6)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
20.30 **Plastyczna fuszerka** (6, 7, 9) – serial dokum., USA
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (1) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Głos serca** (85) – serial obyczajowy, USA 2022

BBC BRIT HD

10.30 **Ikony motoryzacji** (1)
11.25 **Brytyjskie fabryki 7** (4)
12.35 **Top Gear 12** (2) – mag.
13.40 **Ikony motoryzacji** (2)
14.40 **Cuda inżynierii 4** (1)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (18)
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (4)
17.50 **Top Gear 12** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (1)
19.55 **Brytyjskie fabryki 7** (5)
21.00 **Fenomeny współczesnego życia 3**
22.00 **Niewyjaśnione tajemnice: Stonehenge**
23.00 **Top Gear 12** (2) – mag.
0.10 **Top Gear 30** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing 2** (18-23) – serial anim.
10.00 **Edzio i Lusia** (49-52, 1, 2)
11.25 **Baczne oczka** (2-5)
11.55 **Marta mówi** (5, 6) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (7, 8) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (9-13) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (12, 13, 1-3)
15.55 **Marta mówi** (9, 13, 18)
17.20 **Staś i fajna Babcia** (9, 10)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (11)
18.15 **Treasure of Sylvanian Families** – film anim., Jap.
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia** (13, 1-4)
20.25 **Mały Charlie** (12, 13, 1-3)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (216) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

9.50 KINO POLSKA **Quo vadis**
HISTORYCZNY Rzym za panowania Nerona. Marek Winicjusz zakochuje się w chrześcijance. Prosi o pomoc w uprowadzeniu wybranki. *Reż.: Jerzy Kawalerowicz, A: Paweł Deląg, Magdalena Mielcarz, Jerzy Trela Polska 2001* **225 min ▶ do godz. 13.35**

15.40 TVP KULTURA **Mój przyjaciel Hachiko**
FAMILIJNY Przygarnięty pies codziennie towarzyszy prof. Wilsonowi. Daje dowód wierności, gdy dochodzi do tragedii. *Reż.: Lasse Hallström, A: Richard Gere, Joan Allen, Cary-Hiroyuki Tagawa USA/Wlk. Bryt. 2009* **105 min ▶ do godz. 17.25**

16.40 FILMBOX+ HITS **Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie**
KOMEDIODRAMAT Uczestnicy kolacji urozmaicają wieczór wyzwaniem dotyczącym szczerości. *Reż.: Paolo Genovese, A: Giuseppe Battiston, Anna Foglietta, Edoardo Leo Włochy 2016* **110 min ▶ do godz. 18.30**

17.20 PARAMOUNT NETWORK **Buntownik z wyboru**
PSYCHOLOGICZNY Woźny Will okazuje się geniuszem. Psycholog pomaga mu w wyborze drogi życiowej. *Reż.: Gus Van Sant, A: Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgard USA 1997* **160 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 HBO **Jane Eyre**
MELODRAMAT Anglia, XIX wiek. Uboga Jane Eyre zostaje guwernantką w majątku Edwarda Rochestera. Skrywa on mroczny sekret. *Reż.: Cary Fukunaga, A: Mia Wasikowska, Michael Fassbender, Jamie Bell Wlk. Bryt./USA 2011* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 WARNER TV **Pan niania**
KOMEDIA Słynny wynalazca jest szantażowany przez bandytę. Prosi przyjaciela, zapaśnika Seana Armstronga, aby ochraniał dwójkę jego dzieci. *Reż.: Michael Gottlieb, A: Hulk Hogan, Austin Pendleton, Madeline Zima USA 1993* **105 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 POLSAT FILM **Mężczyzna imieniem Otto**
KOMEDIODRAMAT Zrzędliwy wdowiec nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie zmieniają nowi mieszkańcy osiedla. *Reż.: Marc Forster, A: Tom Hanks, Mariana Trevino, Mack Bayda USA/Szwecja 2022* **145 min ▶ do godz. 23.25**

22.30 TVP KOBIETA **Zakochani w Rzymie**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cztery historie miłosne. Związek Jacka przechodzi próbę, kiedy zakochuje się on w koleżance swojej dziewczyny. *Reż.: Woody Allen, A: Jesse Eisenberg, Roberto Benigni, Alison Pill USA/Włochy 2012* **125 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Wojowniczka Furiosa pragnie na zawsze opuścić świat podległy tyranom.

20.00 TVN **Furiosa: Saga Mad Max**

SCIENCE FICTION **Uprowadzona przed laty kobieta zamierza wrócić do krainy dzieciństwa.**

HIT DNIA Po katastrofie, która zamieniła Australię w pustkowie Zielone Miejsce jest jednym z ostatnich obszarów ze słodką wodą. Mieszkająca tam Furiosa zostaje porwana przez członków Hordy Bikerów. Jej matka rusza w pogoń za napastnikami, ale ginie z ręki przywódcy Hordy, Dementusa, który adoptuje jej córkę. Niebawem tyran rozpoczyna oblężenie Cytadeli, która także posiada dostęp do wody pitnej. Rządzi nią inny dyktator, Wieczny Joe. Obie strony decydują się na zawieszenie broni, a Furiosa trafia w ręce Joego. Ten zamyka ją w skarbcu, gdzie przetrzymuje swoje żony. Z czasem dziewczynie udaje się uciec. Wyrusza w drogę do Zielonego Miejsca. Pomóc ma jej mapa, którą wytatuowała sobie na ramieniu. HD **195 min ▶ do godz. 23.15**

Australia/USA 2024 **Reż.:** George Miller **Wyst.:** Anya Taylor-Joy, Chris Hemsworth, Tom Burke, Angus Sampson



20.00 TVN 7 **After 3. Ocal mnie**
MELODRAMAT Tessa (Josephine Langford) przyjmuje propozycję pracy w Seattle. Ma szansę na karierę, ale wyjazd oznacza rozłąkę z Hardinem (Hero Fiennes Tiffin). Ich związek zostaje wystawiony na próbę.

Reż.: Castille Landon Wyst.: Hero Fiennes Tiffin
USA 2021 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TVP KULTURA **Dom dusz**
OBYCZAJOWY Po śmierci narzeczonej Esteban (Jeremy Irons) poślubia jej siostrę Clarę (Meryl Streep), córkę chilijskiego polityka. Z czasem oddala się od żony i córki. Tymczasem Pinochet przejmuje kontrolę nad rządem.

Reż.: Bille August Wyst.: Glenn Close
Niemcy 1993 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS **Pora odkupienia**
SENSACYJNY Cuda (Antonio Banderas) jest doświadczonym egzekutorem mafii. Niedawno został zwolniony z więzienia. Punktem zwrotnym w jego życiu staje się spotkanie z nastoletnią Billie, która uciekła z domu.

Reż.: Richard Hughes Wyst.: Mojean Aria
USA 2022 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



21.05 SUPER POLSAT **Król Skorpion**
PRZYGODOWY Mathayus (Dwayne Johnson) uprowadza wieszczkę, która pomaga tyranowi w podbijaniu kolejnych osad. Kobieta przepowiada porywaczowi, że zginie w decydującej bitwie. Wojownik chce zmienić przeznaczenie.

Reż.: Chuck Russell Wyst.: Bernard Hill, Kelly Hu
USA 2002 HD **110 min ▶ do godz. 22.55**



21.55 POLSAT **Ciacho**
KOMEDIA Funkcjonariuszka Basia (Marta Żmuda Trzebiatowska) z CBŚ zostaje oskarżona o współpracę z przestępcami oraz trzy zabójstwa. Dawid (Tomasz Karolak), Karolek i Krzyś usiłują pomóc siostrze dowieść niewinności.

Reż.: Patryk Vega Wyst.: Paweł Małaszyński
Polska 2010 HD **155 min ▶ do godz. 0.30**



22.10 TVN 7 **Na twoim miejscu**
KOMEDIA Przedszkolanka Kasia (Paulina Gałązka) oraz pracujący w korporacji Krzysiek (Miron Jagniewski), rodzice Tadzia, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Muszą wejść w nowe role. To dla nich cenna lekcja.

Reż.: A. G. Munoz Wyst.: Magdalena Lamparska
Polska 2023 HD **125 min ▶ do godz. 0.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Przez fałszywe oskarżenie kupiec traci majątek i wolność. Po latach bierze odwet na oszczercy.

22.00 TV 4 Ben Hur

HISTORYCZNY Niesłusznie skazany na galery mężczyzna pragnie zemsty. Los w końcu zaczyna mu sprzyjać.

HIT DNIA Jerozolima, początek I wieku. Zamożny kupiec Judah Ben Hur żyje w czasach wielkiego niepokoju. W mieście zjawia się jego przyrodni brat Messala, który pragnie zostać przywódcą legionów rzymskich i rozprawić się z buntownikami. Handlarz odmawia mu pomocy w zdławieniu powstania. W ramach kary zostaje skazany na lata niewolniczych prac. Przy życiu trzyma go tylko myśl o odwecie. Jego los odmienia spotkanie z szejkiem Ilderim. Ben Hur uczy się powożenia rydwanem, by stanąć do pojedynku na arenie z Messalą. HD 150 min ► do godz. 0.30

USA 2016 **Reż.:** Timur Bekmambetov **Wyst.:** Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Morgan Freeman, James Cosmo

→ sport



17.00 POLSAT SPORT 1 Turniej ATP w Cincinnati

TENIS LIVE Kamil Majchrzak sprawił sporą niespodziankę podczas turnieju w Waszyngtonie, zostawiając w pokonanym polu Tommy'ego Paula. W Cincinnati Polak ponownie spróbuje napsuć krwi wyżej notowanym rywalom. HD 120 min ► do godz. 19.00



20.00 C+ SPORT Falubaz Zielona Góra – Stal Gorzów

ŻUŻEL LIVE Starcie zespołów, które po sezonie zasadniczym będą najprawdopodobniej uwikłane w walkę o utrzymanie w Ekstralidze. Ich potyczka na początku kampanii 2026 zakończyła się wygraną Stali. HD 150 min ► do godz. 22.30

→ rozrywka



19.55 POLSAT Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026

KONCERT Dziesiąta edycja imprezy odbędzie się w amfiteatrze nad jeziorem Czos. Rozrywkę zapewnią gwiazdy muzyki biesiadnej, dance i disco polo jak Zenon Martyniuk, Boys, Mig, Classic oraz Piękni i Młodzi. HD 120 min ► do godz. 21.55



20.00 TV 4 Gwiazdy Kabaretu

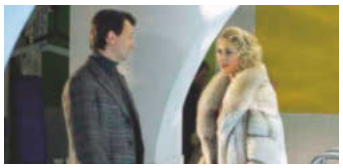
SATYRA W odcinku debiutuje Kabaret Pomoże. Marta Mucha, Radek Ulm i Jakub Suchecki pokażą „Suchary" i „Toaletę publiczną". Zaprezentują opowieść o potędze Polski w roku 2055. Nie zabraknie „Gotowania na ekranie od kuchni". HD 60 min ► do godz. 21.00



20.00 STOPKLATKA Młode wilki

SENSACYJNY Prymus Robert (Piotr Szwedes) dostaje ofertę współpracy z gangiem Czarnego – grupą złodziei samochodów. Chcąc zaimponować Cleo, córce biznesmena Chmielewskiego, bierze udział w przemycie.

Reż.: J. Żamojda Wyst.: Jarosław Jakimowicz Polska 1995 HD 125 min ► do godz. 22.05



20.00 TVP HISTORIA Zwerbowana miłość

SENSACYJNY Rok 1989. Agenci SB Siejka i Andrzej (Robert Więckiewicz) chcą przejąć i sprzedać tajne materiały. Wciągają w swój plan nieświadomą podstępu prostytutkę. Ona jednak odkrywa prawdę.

Reż.: Tadeusz Król Wyst.: Joanna Orleańska Polska 2009 95 min ► do godz. 21.35



20.25 C+ SPORT 3 Legia – Radomiak

PIŁKA NOŻNA LIVE Wojskowi chętnie nawiązaliby do wyniku lipcowego sparingu, w którym ograli Zielonych 3:1. Wiele wskazuje na to, że w czwartej kolejce Ekstraklasy Radomiak postawi Warszawiakom trudniejsze warunki. HD 125 min ► do godz. 22.30



23.30 TVP 2 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości

SATYRA Przypomnienie imprezy z minionego roku. Na mostku kapitańskim pojawili się Katarzyna Pakosińska i Artur Andrus. Wystąpili m.in. Grupa MoCarta i Paranienormalni. HD 135 min ► do godz. 1.45



→ P!

23.10 TVP 1 Triumf serca

BIOGRAFICZNY Z obozu w Auschwitz ucieka więzień. Niemcy w ramach odwetu skazują na śmierć głodową dziesięć osób. Franciszkanin Kolbe (Marcin Kwaśny) z własnej woli zajmuje miejsce innego mężczyzny.

Reż.: A. D'Ambrosio Wyst.: Rowan Polonski Pol./USA 2025 HD 130 min ► do godz. 1.20



23.15 TVN Córka króla moczarów

KRYMINALNY Dorosła Helena (Daisy Ridley) mierzy się z traumą po ojcu, który więził ją oraz jej matkę na bagnach. Ukrywa prawdę przed bliskimi. Po latach mężczyzna ucieka z więzienia.

Reż.: Neil Burger Wyst.: Ben Mendelsohn USA 2023 HD 130 min ► do godz. 1.25



20.30 TVP 1 ME – Birmingham

LEKKOATLETYKA LIVE Piątego dnia mistrzostw zapadną kolejne rozstrzygnięcia w siedmioboju kobiet. Specjalizująca się w tej konkurencji Adrianna Sułek-Schubert sprawdzi się w konkursie pchnięcia kulą oraz biegu na 200 m. HD 160 min ► do godz. 23.10

→ dokument



12.55 TVP 1 Grecja. Kraina ptaków drapieżnych

NATURA Leżący na styku Europy, Azji i Afryki kraj przecinają szlaki migracyjne skrzydlatych drapieżników. W bogatym ekosystemie nie brakuje zagrożeń. HD 65 min ► do godz. 14.00

TVP 1 HD DVB T2

5.00 Splątane losy (22) – serial obyczajowy, Turcja 2024
5.50 Akacjowa 38 (917) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Welon, fura i brawura – reality show
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.15 Chłopi (9) – obycz., Polska 1972
9.15 Ranczo 9 (108): Gambit geniusza – serial obyczajowy, Polska 2015
10.10 Komisarz Alex 23 (293) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 Ojciec Mateusz 18 (233) – serial kryminalny, Polska 2017
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dokumentalny, Grecja 2025
14.00 Splątane losy (23) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1084) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (1001) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Reporterzy – mag. reporterów
18.25 Akacjowa 38 (934) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1816) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się: Robert Niesyczyński – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (64) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (73): Rodzic uczy, rodzic bawi, rodzic nigdy cię nie zdradzi – serial komediowy, Polska 2012
12.35 Koło fortuny (1926) – teleturniej
13.15 Panna młoda (170) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1039) – teleturniej
14.35 Na sygnale (898): Wróg, którego kochasz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (455) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Adriano opowiada Catalinie o zdradzie narzeczonej. Szczera rozmowa szybko przeradza się w kłótnię. Ricardo wyznaje Rómulowi, że był zakochany w Pii.
16.00 Koło fortuny (1927) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (171) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1040) – teleturniej
18.45 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3376) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.15 Malanowski i partnerzy (386, 387): Porwane niemowlę; Krótkowzroczne morderstwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (958) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Gliniarze (923, 924) – serial paradokumentalny, Polska 2024
13.25 Dlaczego ja? (1552, 1553) – serial paradokumentalny, Polska
Wdowiec Karol przedstawia dorosłej córce, Justynie, swoją narzeczoną. Wkrótce dziewczyna widzi ją podczas bójki. Policja ujawnia jej kryminalną przeszłość. Jako jedyny świadek Justyna ma zeznawać w sądzie.
15.30 Wydarzenia, pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1121, 1122) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Dochodzi do próby gwałtu na kobiecie w jej domu. Policja znajduje ciało napastnika. Olgierd i Krystian początkowo są przekonani, że była to obrona konieczna, ale drobny pewien zmienia bieg śledztwa. Detektywi muszą ustalić, co tak naprawdę się stało. Olgierd dowiaduje się, że Bartosz dostał propozycję stałej pracy w Polsce.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Płock – Sho Sho – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda (1527, 1528, 1585) – serial paradok., Polska
15.45 Detektywi (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Anna i Jakub poszukują rodziców 22-latka. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, psychiatry sądowej.
16.50 Szpital św. Anny (90) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do szpitala zgłasza się taksówkarz z objawami choroby serca. Kaja informuje go o konieczności operacji. Tymczasem zespół Wojtka Fidora wyjeżdża do kobiety poszkodowanej w wypadku samochodowym.
17.55 Młode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
Stróż zajezdni kolejowej znajduje ciało 12-letniej Gabrysi, która zginęła najprawdopodobniej podczas szarpaniny. Policja ustala, że była tam także jej rówieśniczka Kornelia. Rozpoczynają się poszukiwania drugiej dziewczynki.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

LEKKOATLETYKA



20.30 Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 LIVE

W rywalizacji zobaczymy dziś m.in. Adriannę Sułek-Schubert, która weźmie udział w kolejnych konkurencjach siedmioboju. Tym razem będą to pchnięcie kulą i bieg na 200 m. Poznamy też medalistów w skoku wzwyż oraz rzucie dyskiem, a zmagania zakończą biegi na 200 m mężczyzn i 800 m kobiet.

23.10 Triumf serca – dramat biograficzny, Polska/USA 2025, reż. Anthony D'Ambrosio, wyk. Marcin Kwaśny, Rowan Polonski, Oleg Karpenko, Armand Procacci, 130 min P! FILM
1.20 Czarne złoto – dramat historyczny, Francja/Włochy/Katar 2011, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Mark Strong, Antonio Banderas, Freida Pinto, 135 min FILM
3.35 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
4.00 Pytanie dnia – program publicystyczny
4.25 Reporterzy – mag. reporterów
4.35 Oko na świat – magazyn
4.55 Zakończenie

KOMEDIOWY



20.05 Rodzinka.pl (308): W kręgu szaleństwa – Polska 2026

Ludwik zaczyna się obawiać, że przez Adelę traci zmysły. Natalia namawia Marysię, by podjęła terapię u doktora Jastrzębskiego. W domu Kuby i Tomka narasta napięcie. Obaj szczerą rozmową chcą oczyścić atmosferę.

20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Lublin – widowisko
22.50 To jest grane – wakacyjnie (101) – program muzyczny
23.30 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (1, 2) – program rozrywkowy
Na mostku kapitańskim pojawili się Katarzyna Pakosińska i Artur Andrus. W amfiteatrze nad jeziorem Czos wystąpili m.in. Grupa MoCarta i Paranienormalni.
1.45 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith, 95 min FILM
3.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
5.10 Zakończenie

KONCERT



19.55 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2026 (1/2)

Dziesiąta edycja festiwalu odbędzie się w amfiteatrze nad jeziorem Czos w Mrągowie. W rolę gospodarzy imprezy wcielą się Elżbieta Romanowska i Rafał Maserak. Zagrają gwiazdy muzyki biesiadnej, dance i disco polo. Doskonałą rozrywkę zapewnią tacy wykonawcy jak Zenon Martyniuk, Boys, Classic, Mig, Piersi, Kayah, Andrzej Piaseczny, Piękni i Młodzi, Daria Negra, Dariusz Kordek, Playboys, Łobuzy, Halina Frąckowiak i Jorrgus.

21.55 Ciacho – komedia, Polska 2010, reż. Patryk Vega, wyk. Tomasz Karolak, Paweł Małaszyński, Marcin Bosak, Marta Żmuda Trzebiatowska, 155 min FILM
0.30 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, 135 min FILM
2.45 Nasz nowy dom (308) – reality show
3.50 Ewa gotuje (565) – magazyn kulinarny

SCIENCE FICTION



20.00 Furiosa: Saga Mad Max FILM – Australia/USA 2024, 195 min

HIT DNIA Furiosa przed laty została porwana przez hordę Dementusa. Usiłuje przetrwać w świecie podległym tyranom walczącym o dominację. Wyrasta na wojowniczkę realizującą własny plan zemsty.

23.15 Córka króla moczarów FILM – dramat kryminalny, USA 2023, reż. Neil Burger, wyk. Daisy Ridley, Ben Mendelsohn, Caren Pistorius, Brooklynn Prince, 130 min
Helena spędziła dzieciństwo w trudnych warunkach na odludziu, więziona przez ojca. Musi po latach zmierzyć się z dawnym oprawcą i obronić przed nim bliskich.
1.25 Pod ścianą – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, reż. Julian Gilbey, wyk. Ryan Phillippe, Hannah New, Freddie Thorp, Mathilde Warnier, 145 min FILM
3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Kuba Wojewódzki (8) – talk-show
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (2) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (373-375) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1363, 1495, 1496) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (1174-1176) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
13.55 **Kryminalni 3** (4): Karciarz – serial kryminalny, Polska 2005
15.00 **Szpital** (832, 833) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Do doktor Nowickiej trafia 18-latek z dłonią poszarpaną przez kosiarkę. Chłopak pracuje jako ogrodnik. Uwodzi bogate właścicielki domów. W pacjencie zakochuje się jedna z klientek.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531): Uprowadzony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2018
Policjanci interweniują w sprawie libacji, którą urządziła grupa nastolatków. Inny patrol udaje się do biura nieruchomości. Doszło tam do kłótni między pracownicą a oszukanymi klientami, którym wynajęto ten sam lokal.
19.00 **Ukryta prawda** (1554) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Tuż przed ślubem Grzegorz zrywa zaręczyny z Anitą. Twierdzi, że już jej nie kocha, a kilka miesięcy wcześniej poznał Malikę. Nowa wybranka budzi niechęć rodziców mężczyzny.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 4** (7, 8): Brakujące godziny; Jak huragan – serial kryminalny, USA 1987
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6): Polowanie na Semira; Bomba – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (8) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (139) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Amador jest w śpiączce. Juan Miguel zawiadamia Eduarda o swoim wyjeździe. Omar dziękuje przyjacielowi za to, co dla niego zrobił. Isabela przyznaje, że była wspólniczką Estefanii.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (73) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (58) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (588, 589) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 **Kurierzy 2** (59) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Wiśnia zostaje okradziony. Nie ma pojęcia, że jeszcze się spotka ze złodziejką. Roman dostarcza przesyłkę na adres remontowanego mieszkania.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996, 997) – serial obyczajowy, Polska 2026
Karol uważa, że żona Ada go zaniedbuje. Nawiązuje romans z Marianną. Ktoś zaczyna go szantażować. Mariola, Bogdan i Monika martwią się o Andżelę.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (12) – pr. rozrywk.
6.20 **Cosie-Ktosie** (51, 52, 1) – anim.
6.45 **SamSam: Kosmiczne przygody** (25) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (19) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 2** (25) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (16) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (11) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (3-5) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (25-27) – anim.
9.45 **Bing** (61, 62) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
10.35 **Spidey i superkumple 2** (42, 41) – serial anim., USA 2022
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** (47, 48) – serial anim., Fr. 2021
12.00 **Psi Patrol** (21) – serial anim.
12.35 **Marta mówi 2** (2) – serial anim.
13.00 **Smerfy** (18, 19) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (13-15) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia** (15) – anim., USA/Kanada
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (52) – serial anim.
15.35 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (1) – serial anim.
16.00 **Fineasz i Ferb 2** (36, 37) – anim.
17.00 **Smerfy** (20, 21) – anim., Bel. 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (9, 10) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (31, 32) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

PREMIERA

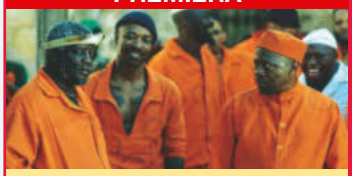


MORIA

Z okazji 80. urodzin Moria Casán prezentuje kulisy swojej niezwykłej kariery, splatając wspomnienia z wizją przyszłości oraz rzeczywistość z elementami fikcji. W fabularyzowanej opowieści zamienia własne losy w symboliczny spektakl o popularności, skandalach i nieustannej potrzebie zaczynania od nowa.

►**biograf. (8 odc.), Argentyna 2026**

PREMIERA

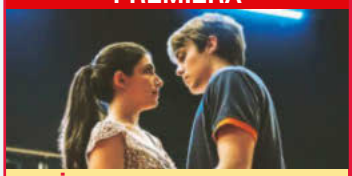


ZGODNIE Z PRAWEM

Ambitna prokuratorka, chce ocalić swojego młodszego brata. Przenika do gangu kierowanego przez... starszego brata, którego rodzeństwo dotąd uważało za zmarłego. W roli podwójnej agentki balansuje między wiernością rodzinie a obowiązkiem wobec prawa, nieustannie narażając życie i reputację.

►**serial kryminalny, RPA 2026**

PREMIERA



NIE ŻYCZCIE MI POWODZENIA

Nastoletnia Sophie (Sunny Sandler) marzy o karierze scenicznej. Gdy dostaje główną rolę w szkolnym musicalu, z niecierpliwością oczekuje na swój debiut. Jej radość zostaje jednak przyćmiona przez informację o poważnej chorobie matki. Dziewczyna musi podjąć wiele trudnych decyzji.

►**komediodramat, USA 2026**

PREMIERA



MÓJ NAJLEPSZY PRZYJACIEL, JEGO DZIEWCZYNA I JA

Olli (Kostja Ullmann) i Matze to nierozłączni przyjaciele. Sytuację komplikuje nowa partnerka drugiego z nich, której jego kumpel nie akceptuje. Olli wraz ze Schmittim postanawiają doprowadzić do rozstania pary. Rebecca jednak okazuje się godną przeciwniczką.

►**komedia, Niemcy 2026; 109 min**

MELODRAMAT



20.00 After 3. Ocal mnie
FILM – Bułgaria/USA 2021, 130 min

Związek Tessy i Hardina zostaje wystawiony na próbę. Dziewczyna dostaje propozycję pracy w Seattle. To dla niej szansa na zrealizowanie marzeń, która jednak oznacza przeprowadzkę na drugi koniec kraju. Pomimo że zakochany w niej Hardin robi wszystko, by zatrzymać Tessę przy sobie, ta decyduje się podjąć wyzwanie i wkrótce wyjeżdża. Znajduje oparcie w nowym przyjacielu.

22.10 **Na twoim miejscu** – komedia, FILM Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski, Maria Pakulnis, 125 min
0.15 **Gremliny 2** – horror komediowy, FILM USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, 135 min
2.30 **Żyjąc z potworem 9** (17) – serial dokumentalny, USA 2025
3.30 **Fachowcy** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.10 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Pora odkupienia
FILM – USA 2022, 110 min

Cuda jest doświadczonym egzekutorem. Niedawno wyszedł z więzienia. Punktem zwrotnym w jego życiu staje się spotkanie z Billie, która uciekła z domu. Mężczyzna postanawia jej pomóc. Daje zagubionej nastolatce pieniądze. Kiedy niebawem dowiaduje się o zniknięciu dziewczyny, postanawia działać.

21.50 **12 godzin** – film sensacyjny, FILM USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston, Malin Akerman, 115 min
Wspólnik złodzieja uprowadza jego córkę, by zmusić go do zwrotu zrabowanej gotówki. Zdesperowany ojciec zgłasza się po pomoc do FBI. Agenci podejrzewają podstęp.
23.45 **Klub zabójców** – film sensacyjny, FILM USA/Włochy 2023, reż. Camille Delamarre, wyk. Henry Golding, Daniela Melchior, Sam Neill, Noomi Rapace, 135 min
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (992) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10
(466, 467): Zaufanie; Trudny przypadek – Polska 2025-2026

Policjanci wyjaśniają okoliczności uprowadzenia niemowlęcia. Sprawca wikła jego matkę w grę opartą na zemście. Jan wraz z Andrzejem rozpoczynają śledztwo. Kluczowym świadkiem jest zakochany Bazyl. Hrabia i Carmen organizują nowy biznes związany z przemytem szmaragdów i brylantów.

23.00 **Rekin** – thriller, USA 2022, FILM reż. Le-Van Kiet, wyk. Alicia Silverstone, James Tupper, Deirdre O'Connell, Danny Chung, 115 min
0.55 **Piła 2** – thriller, USA 2005, reż. FILM Darren Lynn Bousman, wyk. Donnie Wahlberg, Shawnee Smith, Tobin Bell, Glenn Plummer, 120 min
2.55 **Dzielnica strachu 10** (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (238) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (7): Adam Sztaba – program rozrywkowy, Polska 2012

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (7) – serial kryminalny, USA/Kan.
7.15 **Ostry dyżur 3** (7, 8) – serial obyczajowy
9.10 **Castle 5** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2012
11.10 **Rekrut 4** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 **Dowody zbrodni 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005
15.05 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2005
19.10 **Castle 5** (10, 11) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.35 **Rodzinka.pl** (129) – serial kom., Pol. 2013
6.05 **Na sygnale** (511, 512) – serial fab.-dokum.
7.10 **Ojciec Mateusz 5** (61) – krym., Pol. 2011
8.10 **Komisarz Alex 4** (50) – serial krym., Polska
9.05 **Rodzinka.pl** (130) – serial kom., Pol. 2013
9.40 **Klan** (1477) – telen.
10.10 **Ranczo 10** (128, 129)
11.50 **Komisarz Alex 4** (51)
12.40 **Ojciec Mateusz 32** (411-413) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 4** (52) – serial krym., Polska
16.20 **Na sygnale** (513, 514) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 10** (130) – serial obycz., Polska
18.30 **Ranczo** (1) – obycz.

TVP KULTURA DVB T2

10.00 **Lalka** – dramat obycz., Polska 1968, 165 min
FILM **12.45** **Niepokorny Alain Resnais** – film dokum., Francja 2022
13.50 **Kraj lat dziecinnych** – film dok., Pol. 2005
14.35 **42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie – Piosenki Andrzeja Zauchy** – koncert
15.40 **Mój przyjaciel**
FILM **Hachiko** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2009, 105 min
17.25 **Dziewczyna i chłopak** (3) – przyg.
18.20 **Video Killed the Radio Star** (35) – dok.
18.55 **Rawhide 2** (32)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 3** (7) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Wszyscy święci**
FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 110 min
8.50 **The Office PL 2** (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Van der Valk 3** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2023
11.55 **Vera 12** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 **Sekret Madeleine**
FILM **Collins** – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021, 135 min
16.10 **Jak zostać belfrem?**
FILM – komediodramat, Francja 2023, reż. Thomas Lilti, 125 min
18.15 **Vera 12** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

11.20 **Miss mokrego**
FILM **podkoszulka** – kom., Pol. 2002, 55 min
12.15 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.20 **Balony** – film krótkometraż.
12.50 **To nie jest zagadka kryminalna** (5) – serial krym., Belgia
13.45 **Ocean, nasz dom** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024
15.20 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
17.20 **Tożsamość**
FILM **Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
19.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy

HBO HD

7.35 **Lato w grudniu**
FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min
9.10 **Milcząca**
FILM **przyjaciółka** – dram. hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025, 145 min
11.35 **Na planie 23** (33) – magazyn filmowy
12.05 **Nasz dom**
FILM – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min
13.25 **Batman: Początek**
FILM – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2005, 135 min
15.40 **The Pitt 2** (4) – obycz.
16.30 **Teściowie 3** – kom.,
FILM Polska 2025, 90 min
18.00 **Jane Eyre**
FILM – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min

20

KOMEDIA SENSACYJNA



21.05 **Bad Boys for Life**
FILM – USA/Meksyk 2020, 150 min

Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Burnett porzuca myśl o przejściu na emeryturę i wraz z Lowreyem rusza w pościg za przestępczynią.

23.35 **Legenda Zorro**
FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, 175 min
2.30 **Castle 5** (10, 11) – serial kryminalny
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (4) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.30 **Ojciec Mateusz 32** (414) – Polska 2024

Oktawia zgłasza zaginięcie narzeczonego, twórcy popularnych filmików internetowych. Rozpoczynają się poszukiwania. Proboszcz postanawia pomóc w śledztwie.

20.30 **Komisarz Alex 25** (315) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo** (2, 3) – obycz.
23.30 **Ojciec Mateusz 32** (415) – krym., Pol. 2024
0.30 **Prokurator** (10-ost.)
1.30 **Oficerowie** (11, 12)
3.25 **Stulecie Winnych 3** (32) – obycz., Pol. 2021
4.15 **Klan** (1477) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Dom dusz** – Niemcy/
FILM Dania/USA 1993, 140 min

Po śmierci narzeczonej Esteban poślubia jej siostrę Clarę, córkę wpływowego polityka. Po latach małżonkowie stają się sobie zupełnie obcy.

22.20 **Powrót Sherlocka Holmesa** (11) – krym.
23.30 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
23.35 **Stan i Ollie**
FILM – komediodramat, Wielka Brytania/Kan./USA 2018, 110 min
1.25 **Stagnant** – etiuda filmowa, Polska

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 **Anatomia zemsty**
FILM – USA 2013, 125 min

Mickey, żona biznesmena, zostaje uprowadzona. Niewierny mąż nie zamierza płacić okupu, więc kobieta jednoczy siły z porywaczami, by dać mu nauczkę.

22.15 **Aż do piekła**
FILM – dramat kryminalny, USA 2016, 125 min
0.20 **Sygnalistka**
FILM – thriller, Francja/Niemcy 2022, 145 min
2.45 **Sortownia** (3)
3.40 **Moje miasto**
FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

KOMEDIODRAMAT



19.20 **Cudowne życie** – Fr./
FILM Kanada 2025, 100 min

Paryż, 1963 rok. Esther Perez nie przyjmuje do wiadomości, że jej syn jest skazany na niepełnosprawność. Walczy o to, by mógł chodzić i wieść normalne życie.

21.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (3) – serial grozy, USA
21.50 **Gigant** – dramat
FILM biograf., Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
23.45 **Grindhouse: Planet**
FILM **Terror** – horror, USA 2007, reż. Robert Rodriguez, 105 min

HORROR



20.00 **Nie oddychaj**
FILM – USA 2016, 90 min

Rocky, jej chłopak Money oraz Alex włamują się do domu niewidomego weterana. Niedoszła ofiara podejmuje okrutną grę ze złodziejami.

21.30 **Sprzedawcy 2**
FILM – komedia, USA 2006, 95 min
23.05 **Panna młoda!**
FILM – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, 125 min
1.10 **Dzień Bastylii**
FILM – dramat sensacyjny, Wielka Brytania/Fr./USA 2016, 90 min

AXN WHITE

8.10 **Szpital nadziei 5** (16)
9.10 **Życie nad rozlewiskiem** (4, 5) – serial obycz., Polska
11.15 **Agenci NCIS 12** (18-20)
14.10 **Szpital nadziei 5** (17)
15.15 **Miłość przy**
FILM **świątecznym stole** – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min
17.10 **Książę Bożego**
FILM **Narodzenia** – komedia romant., USA 2022, 110 min
19.00 **Szpital Świętej Marii 2** (1) – serial obycz., Kan. 2021
20.00 **Dowody zbrodni 4** (15, 16) – serial kryminalny
22.05 **Rekrut 2** (10) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 12** (18-20)

AXN BLACK

8.50 **Zagadki z przeszłości 3** (8) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
9.50 **Gwiezdne wrota 7** (15-17) – s.f., USA/Kan. 2004
12.50 **Kobra – oddział specjalny 13** (4) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (12, 13) – sens.
15.55 **Nieustraszony 2** (20) – serial sensacyjny, USA
17.00 **Zagadki z przeszłości 3** (9) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.00 **Gwiezdne wrota 7** (18-20) – serial s.f., USA/Kan.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (5-8) – krym.
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (12, 13) – sens.

WARNER TV

8.00 **Teraz albo nigdy! 3** (8)
9.00 **Bajer z Bel-Air** (9, 10)
10.05 **Prawo Agaty 5** (1)
11.05 **Pełniejsza chata 3** (11, 12) – serial komediowy
12.05 **Teraz albo nigdy! 3** (9, 10)
14.05 **Bajer z Bel-Air** (9-12)
16.10 **Pełniejsza chata 3** (11-14) – serial komediowy, USA
18.15 **Pan niania** – komedia,
FILM USA 1993, 105 min
20.00 **Interkosmos** – komedia
FILM s.f., USA 1987, 145 min
22.25 **Zabójcza broń 2** – film
FILM sensacyjny, 1989, 135 min
0.40 **W sieci kłamstw** – film
FILM sensacyjny, 2008, 145 min
3.05 **Wrogie niebo 2** (2, 3) – s.f.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr.
6.05 **Gliniarze** (262-264, 755-758) – serial paradok.
13.05 **Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.05 **Świat według Kiepskich** (491-494) – serial kom., Pol.
17.05 **Strażnik Teksasu** (11-14) – serial sensacyjny, USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (24-27) – krym., USA
0.50 **Ślad** (104, 105) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (272, 273) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (148, 149) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.45 **Super pies i kot łotr**
FILM – film anim., 2025, 90 min
9.15 **O psie, który jeździł**
FILM **koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
10.45 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
12.25 **Masz ci los!** – komedia,
FILM Polska 2023, 85 min
13.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
13.55 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film
FILM fantasy, USA 2012, 110 min
15.45 **Asekuracja**
16.10 **Jutro będzie nasze**
FILM – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
18.05 **Premierowa jazda** – mag.
18.20 **Thelma** – komedia,
FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Protector** – dramat
FILM sensacyjny, 2025, 95 min
21.35 **One More Shot** – thriller,
FILM Wielka Brytania/USA 2024, reż. James Nunn, 100 min
23.15 **Anora** – komediodramat,
FILM USA 2024, 135 min
1.30 **Utrata równowagi**
FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
3.05 **Masz na imię Justine**
FILM – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 100 min
4.45 **Żurek** – film obyczajowy,
FILM Polska 2003

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Dzika fauna śródziemnomorska** (3) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.50 **Mały Grand Hotel** (4) – serial komediowy, Polska
11.10 **Naruto 4** (5-7) – serial anime, Japonia 2004
12.40 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.10 **W rytmie wolności** (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.
14.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
15.00 **Captain Tsubasa** (31-33) – serial anime, Japonia 2018
16.15 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.25 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
18.25 **The Office PL 5** (10-12) – serial komediowy, Polska
20.05 **Rok za rokiem** (1, 2) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2019
22.00 **The Walking Dead: Dead City 2** (5, 6) – serial grozy, USA 2025
23.50 **Wywiad z wampirem** (1, 2) – serial fantasy, USA 2022
2.00 **Emigracja XD** (6-10) – serial komediowy, Polska
4.35 **Łapu capu Extra** (6) – program rozrywkowy
5.10 **Miasta rytm** (7) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.55 **Z archiwów historii** (1)
9.55 **Co poszło nie tak 5** (4)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (5) – serial dok.
14.55 **Z archiwów historii** (2)
16.00 **Lotnisko na Alasce 4** (7)
17.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
18.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach** (4) – serial dok.
19.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
20.50 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
21.55 **Projekt Fighter** (6)
23.05 **Lotnisko na Alasce 4** (5)
23.55 **Dover 24/7** (3) – serial dok.
1.00 **Misja Afganistan** (9) – serial wojenny, Pol. 2012
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2) – dok., Pol.
2.35 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (3) – serial dok., Polska 2020
3.40 **Survivalowa rodzina** (4, 5) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

13.20 **Spider-Man 2** – film
FILM przygodowy, 2004, 125 min
15.25 **Akademia Pana Kleksa**
FILM – film fantasy, Polska 2023, 130 min
17.35 **Jumanji: Przygoda**
FILM **w dżungli** – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 119 min
19.30 **Jak wytresować**
FILM **smoka 2** – film anim., USA/Indie 2014, 100 min
21.10 **Człowiek z bieguna**
FILM – komediodramat, USA 2014, 85 min
22.35 **Enigma** – film dok., 2025
0.05 **Nazywali go Mostly Harmless** – dok., 2024

HBO 3 HD

9.50 **Przyjaciele** (5, 6) – kom.
10.30 **Grinch** – film anim., Fr./
FILM Japonia/USA 2018, 85 min
11.55 **Kaskader** – komedia
FILM sensacyjna, 2024, 125 min
14.00 **Jeszcze piękniej**
FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
16.15 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (20)
17.00 **Król rozrywki** – musical,
FILM USA 2017, 105 min
18.45 **Biały Lotos 3** (8) – kom.
20.10 **Stamtąd 2** (7)
21.00 **Czysta krew 6** (6-10)
1.25 **28 tygodni później**
FILM – horror, 2007, 95 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (28) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (866) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (61) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (185, 186) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (42, 43, 133, 134, 221, 222, 59) – serial kom., Polska
14.15 **Uzdrowiciel z tropików** – film przygodowy, USA 1992, 140 min
16.35 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** – film sens., USA 2011, 115 min
18.30 **Piąty element** – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (20, 21) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 10** (10-13) – serial kom., USA 2012-2013
8.55 **Przyjaciele 4** (6-11) – serial komediowy, USA 1997-1998
11.55 **Teoria wielkiego podrywu** (17) – serial komediowy, USA 2008
12.20 **Teoria wielkiego podrywu 2** (1-5) – serial komediowy, USA 2008
14.30 **Dwóch i pół 10** (14-17) – serial kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 4** (12-17) – serial komediowy, USA 1997-1998

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (817) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (5)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 2** (4)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (143, 144)
7.45 **Detektywi** (185-188)
9.50 **Prawo Agaty 5** (13)
10.55 **Lekarze 2** (7) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (46, 47) – telen.
13.55 **Prawo Agaty 5** (12)
14.55 **Detektywi** – fab.-dok.
16.05 **Na Wspólnej** (39, 40) – serial obycz., Polska
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (5) – mag.
18.00 **Motywy filmowe** (4)
18.10 **Psi Patrol: Wielki film** – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 110 min

13 ULICA

6.10 **Dlaczego nie Evans?** (4) – krym.
7.00 **Tajemnice kwiaciarni: Morderstwo na weselu** – krym., Kanada 2016, 110 min
8.50 **Morderstwo w Correze** – krym., Francja 2019, 120 min
10.50 **Mentalista 5** (19-22)
14.30 **Tajemnice kwiaciarni: Nie mów nikomu** – film kryminalny, Kanada/USA 2016, 110 min
16.20 **Morderstwo w Kermadec** – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min
18.20 **Mentalista 6** (1-4) – serial kryminalny

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (7, 8) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Miś Kudłatek** (1, 13) – serial animowany
7.35 **Reksio** (31, 33, 37)
8.10 **Pan Anatol szuka miliona** – komedia obycz., 1958, 100 min
9.50 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min
13.35 **Żegnaj, Ameryko!** – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 100 min
15.15 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., 1974, 125 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (222, 153) – mag. kulin.
9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7) – serial krym., Australia
10.55 **Górski lekarz 14** (9, 10) – serial obycz.
12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (8) – serial krym., Australia
14.00 **Zajazd. Będzie się działo** (20, 21) – serial obyczajowy, Pol. 2025
16.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 5, 3) – serial dokum.
19.00 **Aukcja w ciemno 3** (8, 9) – serial dok., USA

KOMEDIODRAMAT



21.00 Mężczyzna imieniem Otto – USA/Szwecja 2022, 145 min

Otto to zrzędliwy wdowiec, który nie przepada za ludźmi. Jego nastawienie do życia zmienia się, gdy poznaje nowych mieszkańców osiedla.

23.25 **Leon zawodowiec** – dram. sens., Francja/USA 1994, wyk. Jean Reno, 150 min
1.55 **Ślad** (31-33) – serial krym., Pol. 2018-2019
4.55 **Na ratunek 112** (898, 899) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (6-11)

Ramona Nowitzki proponuje Sheldonowi, że zostanie jego asystentką. On wyraża zgodę. Ogarnięta obsesją studentka wprowadza serię zakazów w życiu naukowca.

22.00 **The Office PL 3** (2, 3) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club 3** (8, 9)
0.05 **Miasteczko South Park 6** (1, 3)
1.00 **Pracoholicy 7** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 5** (12-14)

SENSACYJNY



20.00 Epidemia – USA 1995, 170 min

Pułkownik Daniels bada wirusy lasów tropikalnych. Trafia do osady w dżungli, którą zdziesiątkowała tajemnicza choroba. Wkrótce epidemia atakuje Kalifornię.

22.50 **Testosteron** – kom., Polska 2007, 140 min
1.10 **Wojna domowa** – wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, 135 min
3.25 **Alfabet filmowy** (5)
3.35 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (5) – mag.
4.05 **Ukryta prawda** (1398) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na posterunku – USA 2019, 110 min

Prokurator Hailey Dean włącza się w śledztwo prowadzone przez przyjaciela, detektywa Garlanda Finchera. Szuka on winnych zabójstwa swojego znajomego z Marine.

23.50 **Wiara w płomieniach** – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min
1.45 **Morderstwo w Kermadec** – dramat kryminalny, Francja 2022, 120 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006, 120 min

Adi i jego dwaj koledzy nie cieszą się dobrą opinią. Adi właśnie stracił pracę, nowej szuka mu dziewczyna. Pele pasjonuje się piłką, a Chemik walczy z psem sąsiadów.

22.00 **Nie lubię poniedziałku** – kom. obycz., 1971, 125 min
0.05 **Ostatnia misja** – film sens., 1999, 155 min
2.40 **Wtorek** – komedia, 2001, 115 min
4.35 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**

SENSACYJNY



20.00 Młode wilki – Polska 1995, 125 min

Maturzysta Robert, skuszony łatwym zarobkiem, przyłącza się do gangu złodziei aut. Wkrótce bierze udział w pierwszej akcji. W rezultacie wpada w tarapaty.

22.05 **Ucieczka gangstera** – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 135 min
0.20 **Ekstradycja** (3, 4) – serial sens., Pol. 1995
3.00 **Chłopi** (2) – film obyczajowy, Polska 1973, 115 min
4.55 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy

20

CINEMAX HD

11.35 **Fremont** – dramat obyczajowy, 2023, 90 min
13.05 **Hulk** – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min
15.20 **Uciekające kurczaki** – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
16.45 **Klik: I robisz, co chcesz** – kom., USA 2006, 110 min
18.35 **Wielkie Nic** – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
20.00 **Apollo 13** – dramat katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, 140 min
22.20 **Kiedy nikt nie patrzy** – thriller, USA 2021, 115 min
0.15 **Aniołki Charliego** – sens., USA/Niemcy 2019, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.30 **Młody Sheldon 2** (1, 2)
13.25 **Święty** (37, 38) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (7) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie** (5)
16.55 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 2** (3-5) – serial komediowy, USA
19.00 **Dwóch i pół 10** (10-13)
21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2012
22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (6)
23.50 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 6** (8) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (7) – rozr.

SCI FI

9.45 **Medium 3** (9, 10) – krym.
11.30 **Bibliotekarz 2:** **Tajemnice kopalni króla Salomona** – film przygodowy, 2006, 110 min
13.20 **Przygody Merlina 2** (4, 5)
15.20 **Medium 3** (11, 12) – krym.
17.10 **Bibliotekarz 3: Klątwa kielicha Judasza** – film przygodowy, 2008, 110 min
19.00 **Przygody Merlina 2** (6, 7)
21.00 **Daybreakers – Świt** – horror s.f., Australia/USA 2009, reż. Michael Spierig, wyk. Ethan Hawke, 120 min
23.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 170 min

FX HD

7.00 **Kości** (6, 7) – serial krym.
9.00 **Skymed 2** (5) – obycz.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)
13.45 **Agenci NCIS 8** (23, 24)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (22, 23) – serial s.f., USA/Kan. 1995
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (14)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23)
22.00 **Armageddon** – film s.f., USA 1998, 190 min
1.10 **Z archiwum X** (23) – s.f.
2.10 **Zabójcze umysły** (6, 7)

FILMBOX+ ONE HD

8.05 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (2) – krym.
9.15 **Panna Scarlet i komisarz** (4) – krym., USA
10.20 **Panna Marple: Dom niespokojnej starości** – film krym., 2006, 115 min
12.15 **Hudson i Rex 5** (4, 5)
14.30 **Poirot** – serial kryminalny
16.40 **Strażnik Teksasu** (11, 12)
18.55 **Poirot** (6) – serial krym.
20.00 **Junior** – komedia, USA 1994, 150 min
22.30 **Nieśmiertelny 2. Nowe życie** – film fantasy, 1991, 135 min
0.45 **Piła: Dziedzictwo** – horror, 2017, 125 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii** – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min
16.15 **Jak wygrać wojnę rozwodową** – komedia obyczajowa, Niemcy 2015, reż. Titus Selge, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (64) – obycz.
20.00 **Statek marzeń – Bora-Bora** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 120 min
22.00 **Dwa osły na Sardynii** – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 115 min
23.55 **Górski lekarz** (64) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.10 **Morze piasku** – dramat obyczajowy, 2023, 130 min
15.20 **Moja noc** – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min
16.50 **Witaj, smutku** – dramat obyczajowy, Fr./Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min
18.40 **Moje miejsce jest tutaj** – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
20.30 P! **Julian** – dramat biograficzny, Belgia/Holandia 2025, 90 min
22.00 **Bidad** – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min
23.45 **Requiem** – thriller, Niemcy 2006, reż. Hans-Christian Schmid, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (35, 36) – serial obycz., Polska 2017
12.05 **Zatraceni w miłości** (60)
13.10 **Panna Scarlet 6** (4)
14.15 **Agenci NCIS 17** (19)
15.10 **Panna Marple: Błękitne geranium** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 110 min
17.00 **Dalgliesh 2** (3) – krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (20)
19.55 **Poirot 3** (4) – serial krym.
21.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
22.00 **Morderstwo w małym mieście** (5) – krym., Kan.
22.55 **Poirot 3** (4) – serial krym.
0.05 **Agenci NCIS 17** (20)
1.00 **Panna Scarlet 6** (4)

NOVELAS+ HD

10.00 **Opowieść o wyspie** (19)
11.00 **Otchłań namiętności** (142) – telen., Meksyk 2012
12.00 **Duma i uprzedzenie** (2)
13.00 **Róże i grzechy** (41)
14.00 **Domenica Montero** (4, 5)
16.00 **Róże i grzechy** (42)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (3)
18.00 **Otchłań namiętności** (143) – telen., Meksyk 2012
19.00 **Miłość w Cabo** (2) – telen.
20.00 **Opowieść o wyspie** (20)
21.04 **Domenica Montero** (5)
22.00 **Róże i grzechy** (42)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (3)
0.00 **Otchłań namiętności** (143) – telen., Meksyk 2012
1.00 **Miłość w Cabo** (2) – telen.

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 33** (7, 8)
9.10 **Diabli nadali** (11-14)
11.00 **Jim wie lepiej 2** (11, 12)
12.00 **Sposób użycia 3** (9, 10)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (19-23)
15.30 **Simpsonowie 33** (7-10)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (6-8) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (18) – kom., USA 2019-2020
19.30 **Współczesna rodzina 6** (1-3) – kom., USA 2014-2015
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (8, 10)
22.00 **Agenci** – film sensacyjny, USA 2013, 130 min
0.10 **Simpsonowie 33** (3, 4)

FILMBOX+ HITS HD

13.05 **Amazing Grace: Aretha Franklin** – film dok., 2018
14.45 **Kanciarz** – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlester, wyk. Ving Rhames, Talia Shire, James Caan, 115 min
16.40 **Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie** – komediodramat, Włochy 2016, 110 min
18.30 **Rzeź** – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min
20.00 **Spencer** – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min
22.10 **Rozdzielne światy** – melodramat, Grecja 2015, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 18** (12) – dok.
10.25 **Mission: Impossible 2** – film sens., 2000, 155 min
13.00 **Czarodziejki** (21, 22)
15.00 **Top Gun** – film sensacyjny, USA 1986, 140 min
17.20 **Buntownik z wyboru** – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min
20.00 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, 150 min
22.30 **Barbarzyńcy** – horror, USA/Bułgaria 2022, 120 min
0.30 **Austin Powers: Szpieg, który nie umiera nigdy** – kom., USA 1999, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
7.00 **Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 1. etap
7.30 **Snooker:** Turniej China Open – 6. dzień
8.00 LIVE **Snooker:** Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
11.30 **Tenis:** Turniej US Open 2021 – finał mężczyzn: Daniił Miedwiediew – Novak Djoković
13.30 **Snooker:** Turniej LIVE China Open – mecz ćwierćfinałowy
17.00 **Formuła E:** ePrix Japonii – 2. wyścig
18.00 **Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap
19.00 **Tenis:** Turniej US Open 2021: D. Miedwiediew – N. Djoković

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Francja – Ukraina
9.00 **Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
10.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Włochy
12.00 **Piłka nożna:** Arsenal FC – Como 1907
14.00 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Francja – Ukraina
15.30 **Siatkówka kobiet:** Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej: Polska – Włochy
17.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Śląsk Wrocław – Cracovia
8.20 **Speedway+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Wieczysta
13.40 **Na pierwszym planie** (3) – dok., Pol.
14.30 **Piłka nożna:** Superpuchar UEFA: Paris Saint-Germain – Aston Villa FC
16.55 **Speedway+** – mag.
17.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz

TVP SPORT DVB T2
5.40 **Sportowy wieczór** – program informacyjny
6.10 **Pływanie:** Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
7.30 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – 4. dzień – sesja wieczorna
9.25 **Pływanie:** LIVE Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – 5. dzień
11.30 **Lekkoatletyka:** ME LIVE – Birmingham 2026 – 5. dzień
14.10 **Retransmisja**
18.25 **Pływanie:** ME – Paryż LIVE 2026 – 5. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Magazyn piłkarski**
6.30 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
7.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Greuther Fürth
9.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Alverca
11.00 **Formuła 3:** GP Belgii
12.15 **Formuła 2:** GP Belgii
14.00 **Formuła 1**
16.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: FC Energie Cottbus – Hannover 96
18.00 **Najlepsze gole Borussii Dortmund**
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Holstein Kiel – St. Pauli
20.35 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Łowcy kryształów 2** – serial dokumentalny
7.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku 3** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Dżungla złota** – dok.
12.00 **Psy policyjne** (2)
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 3** – dok.
14.30 **Jak funkcjonuje miasto?** (5) – dok.
15.00 **Złomowisko PL 8** (1) – serial dok., Pol. 2019
16.00 **Łowcy opali 8** – dok.
17.00 **Celnicy na straży Niemiec** (1) – dok.

SNOOKER



21.00 **Turniej China Open** – mecz ćwierćfinałowy

Wśród ośmiu najlepszych zawodników turnieju nie powinno zabraknąć między innymi Marka Williamsa.

23.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał
0.00 **Snooker:** Turniej China Open – mecz ćwierćfinałowy
1.30 **Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap
2.45 **Kolarstwo:** Arctic Race of Norway – 2. etap
4.00 **Snooker:** Turniej China Open

TENIS



19.00 **Turniej ATP** LIVE **w Cincinnati** – mecz 1. rundy

Hubert Hurkacz po roku przerwy wraca do rywalizacji na kortach Lindner Family Tennis Center. Polak poprzednio dotarł na nich do ćwierćfinału zmagań w stanie Ohio.

21.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
23.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
1.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
3.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Cincinnati – 1. runda
5.00 **Boks**

ŻUŻEL



20.00 **PGE Ekstraliga:** LIVE Falubaz – Stal Gorzów

Zielonogórzanie są żądni rewanżu za dotkliwą porażkę w poprzednim starciu ze Stalowcami (38:52).

22.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 166
1.45 **Na pierwszym planie** (2): Caroline de Fries – dok., Pol.
2.30 **Ligomistrzowe historie** (1): Leeds United – mag.
3.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Lech Poznań
5.30 **Bohater z Cienia**

PIŁKA NOŻNA



20.30 **Betclic 1. Liga** LIVE – mecz: Ruch Chorzów – Lechia Gdańsk

Poprzednie spotkanie tych zespołów miało miejsce w kampanii 2016/2017. Jednak wówczas obydwa występowały w najwyższej klasie rozgrywkowej.

23.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
0.00 **Lekkoatletyka:** ME – Birmingham 2026 – 5. dzień
1.55 **Pływanie:** ME – Paryż 2026 – 5. dzień
3.20 **Boks:** Gala w Paradise – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



21.10 **Liga portugalska:** LIVE Sporting CP – Vitoria

Gospodarze mierzą się z rywalem, który na początku 2026 roku potrafił pokonać ich 2:1 w półfinale Pucharu Ligi Portugalskiej.

23.20 **Magazyn piłkarski**
23.50 **Made in Italy** (11, 12, 14) – mag.
1.00 **Bundesliga Special** (14, 16) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
4.00 **Bundesliga Original Series** – mag.

ROZRYWKOWY



18.00 **Polscy truckersi 2** (5)

Agata jest szczególnie zmotywowana, by szybko dostarczyć towar. Samodzielnie wychowuje niespełna czteroletnią córeczkę, która czeka na powrót mamy do domu.

19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
21.00 **Zawodowcy** (4)
22.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
23.00 **Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata** (9) – reality show

EUROSPORT 2 HD
11.30 **Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
12.30 **Kolarstwo:** Czech Tour – 1. etap
13.35 **Kolarstwo:** Arctic Race LIVE of Norway – 2. etap
15.30 **Kolarstwo:** Czech LIVE Tour – 2. etap
17.00 **Kolarstwo:** Arctic Race LIVE of Norway – 2. etap
18.00 **Formuła E:** ePrix Japonii – 2. wyścig
19.00 **Snooker:** Turniej China Open – ćwierćfinał
20.00 **Golf:** FedEx St. Jude LIVE Championship – 2. runda
0.00 **Kolarstwo:** Czech Tour – 2. etap

POLSAT SPORT 2 HD
12.25 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Stare Jabłonki 2026
13.25 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Stare Jabłonki 2026
14.25 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Stare Jabłonki 2026
15.25 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Stare Jabłonki 2026
16.40 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Stare Jabłonki 2026
17.55 **Siatkówka plażowa:** LIVE ME – Stare Jabłonki 2026
19.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
21.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał
8.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał
11.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – finał
14.30 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał
17.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Cincinnati – 1. runda
19.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Cincinnati – 1. runda
21.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Cincinnati – 1. runda
0.00 **Tenis:** Turniej WTA w Toronto – półfinał
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Beyond The Beaten Path**
10.00 **World of X Games 2018**
11.00 **X Games – Minneapolis**
12.00 **Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs** (11, 12)
13.00 **IMMAF European Open**
14.00 **WWE Classic Gold** (23)
14.20 **WWE Highlights**
17.00 **KPW Kombat TV** (24, 29)
19.00 **WWE Highlights** (13)
20.00 **AEW Dynamite** (2631)
22.30 **PTW Wrestling** (19)
1.30 **WWE Highlights** (63)
2.00 **World of X Games 2018**
3.00 **Beyond The Beaten Path** (8) – serial dokumentalny
4.00 **Drift Allstars: Bust Ups & Burn Outs** (11, 12)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Eintracht Brunszwik TSV
14.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Benfica – Académico
16.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – Bochum
20.35 **Moi bohaterowie** – mag.
21.20 **Magazyn piłkarski**
22.00 **Bundesliga Special** (21, 20) – magazyn piłkarski
23.40 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 5** (12, 13)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (543, 544)
16.45 **Idealna niania 5** (11-13)
19.00 **Idealna niania 6** (1)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (10) – reality show
20.15 **De Frogers: przygoda na kółkach** (6)
21.15 **Dr Pryszczylla 3** (18)
22.15 **Miłosny znak zodiaku** (5)
23.15 **Pokonaj mnie, jeśli potrafisz** (1) – reality show
0.15 **Sekrety lekarzy** (11)
1.15 **Wycieczkowiec** (11)
2.15 **Druga twarz 3** (5) – rozr.
3.15 **Szpital** (399, 400)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.20 **Atleci** – magazyn sportowy
13.45 **Sporty walki:** UFC 277: Y. Song – D. Figueiredo
15.45 **K.O. TV Weekly** (33)
16.15 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
18.00 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
20.15 **Boks:** Z archiwum ESPN
21.05 **Sporty walki:** UFC 328: K. Chimaev – S. Strickland
0.15 **Boks:** Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie: Marcin Siwy – Kamil Sokołowski
3.20 **Strzelnica Navala** (10)

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Piłka nożna:** Copa Libertadores: Cruzeiro EC – Flamengo
11.00 **Piłka nożna** – mecz towarzyski
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati
15.00 **Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati
17.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski
20.00 **Piłka nożna:** Copa Libertadores: Palmeiras – Cerro Porteno
22.30 **Piłka nożna** – mecz towarzyski
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock
8.25 **1 na 1 Extra** – mag.
9.00 **Dart:** New Zealand LIVE Darts Masters
13.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Legia
15.45 **Speedway+** – mag.
16.15 **Bohater z Cienia** – dok.
16.50 **Boks:** Gala w Orlando
18.00 **Dart:** New Zealand Darts Masters
22.30 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 166
1.45 **Boks:** BKFC Fight Night: Sturgis: Bryant Acheson – Mike Jones

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.00 **Made in Italy**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Bayern
16.00 **Piłka nożna:** SV Darmstadt 98 – Kiel
18.00 **Ligue1 Season Review**
18.55 **Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
19.35 **Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
20.00 **Piłka nożna:** FC Porto – FC Alverca
22.00 **Piłka nożna:** Eintracht Brunszwik – Vfl. Bochum
0.00 **Piłka nożna:** Sporting CP – Vitoria SC

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 **Piłka nożna:** Porto – FC Alverca
16.00 **Ligue1 Season Review** (36) – magazyn piłkarski
16.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
17.35 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** 1. FC Heidenheim – Osnabrück
20.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
21.45 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag. piłkarski
22.00 **Piłka nożna:** Holstein Kiel – FC St. Pauli
0.00 **Bundesliga Dino** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
14.40 **W pogoni za wieczną młodością** – film dok., Fr.
15.40 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (1-4) – dok., Fr.
18.55 **Oscar Schindler: trudne dziedzictwo** – film dok.
19.55 **Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata** – film dokum., Pol.
20.45 **Wielkie pomniki przyrody: Islandia** – dok.
21.45 **Dzikie oblicze Japonii** (1, 2) – serial dok., Jap. 2025
23.45 **Motocyklem przez góry Wietnamu** – film dokum.
0.45 **Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
13.00 **Szyfry i spiski 2** (4) – serial dokum., USA
14.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
15.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu 2** – serial kryminalny, USA
8.00 **W roli nieletniej ofiary** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 3** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Celnicy na straży Europy 4** (9, 17, 10, 18) – serial dokumentalny, Hiszp.
16.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Krwawe tajemnice** – serial paradokum.
20.00 **W piątek, trzynastego** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Car S.O.S** (6) – dok.
9.00 **Uwaga, katastrofa!** (3) – dok., Niemcy 2024
10.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari** (1) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Kataklizmy pogodowe** (3, 4, 6)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokum., Kan.
16.00 **Starożytne konstrukcje** (5) – serial dokum.
17.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (10) – dok.
18.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5, 1) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (814)
6.05 **48h. Zaginieni** (11)
7.00 **Byli sobie podróżnicy** (5-8)
8.55 **Wehikuł czasu** (814)
9.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (12, 13) – reality show
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (10) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
14.00 **Zaginione królestwo piratów** (5) – dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Truckersi przez Australię** (10) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka** (5, 6) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (16, 17) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.05 **Ex Libris** – magazyn
6.30 **Zakochaj się w Polsce** (68-70)
8.05 **Flesz historii**
8.40 **1920. Wojna i miłość** (2) – serial hist., Polska
9.30 **Marzenie Leonarda. Sekrety latania**
10.35 **Katedry na Korsyce**
11.40 **By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka** – dok., 2025
12.50 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3)
13.50 **Królowie** (80) – hist.
14.25 **Janosik** (2) – przyg.
15.35 **Sensacje XX wieku**
18.10 **1920. Wojna i miłość** (3) – serial hist., Polska
19.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (10) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (8) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (12)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 4** (4) – serial dok., USA
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (1) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice starożytnych mumii (7) – USA 2019

W dżungli na terenach Peru, w grobach na zboczu wzgórza, zostały odnalezione mumie. Archeolog Ramy Romany stara się ustalić tożsamość tych ludzi.

23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
1.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
2.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Zabójczy blond 2: Kelnerka z Hooters – USA 2025

Rok 2022. Policja znajduje młodego mężczyznę zamordowanego w swoim mieszkaniu w Teksasie. Zatrzymane zostają kelnerka Hooters i modelka z OnlyFans.

22.00 **Oblicza zbrodni** – dok., USA 2019
23.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
0.00 **Koleżanki na zabój**
1.00 **Zabójczy blond 2**

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

Na pokładzie Pilgrim Airlines 458 wybuchł pożar. Załodze udało się wylądować na zamarzniętym jeziorze. Ogień zniszczył ślady mogące wyjaśnić przyczynę wypadku.

21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (5, 6)
23.00 **1946: Proces tokijski** – film dokum., Francja 2025
0.00 **Wcielenia zła** – dok.
1.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (5) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (2)

Piramidy w Gizie od wieków stanowią zadziwiający obiekt zainteresowania astronomów i archeologów. Znani naukowcy wspólnie próbują odkryć sekrety tych budowli.

21.00 **Koloseum** (4) – dok.
22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (3, 4) – dok.
0.00 **Oddać życie za Kima – podróż przez Koreę Północną** – film dokum., Niemcy 2018

SENSACYJNY



20.00 Zwerbowana miłość – Polska 2009, 95 min

Andrzej i Siejka z SB chcą zdobyć tajne dokumenty. Wciągają do akcji łudząco podobną do agentki Annę. Gdy kobieta odkrywa, że została wykorzystana, obmyśla zemstę.

21.35 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
23.40 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.45 **Encyklopedia II wojny światowej** – dok., Polska 1995
2.10 **Janosik** (2) – przyg.

DOKUMENTALNY



21.00 Wojownicy wszech czasów (6)

W XIII wieku pod wodzą Czyngis-chana, dzięki mistrzostwie w łucznictwie konnym oraz niezwykłej mobilności, Mongołowie stali się jedną z najgroźniejszych sił militarnych swoich czasów.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (9) – serial dokumentalny, USA
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (1) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (17) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Podziemne sekrety** (8)
9.00 **Polscy szpiedzy** (5) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (6)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci – najlepsze okazje** – dok.
16.00 **Perełki na warsztat**
18.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
20.00 **Zoom na architekturę** (2)
22.00 **Maraton przetrwania** (4)
23.00 **Królowa metaamfetaminy** – dok.
0.00 **Klub odkrywców** – dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.45 **Najdzikse ostępy Europy** (5) – serial dok., Fr.
14.45 **Berlusconi. Początki imperium** (3) – serial dok.
15.50 **Niezwykłe podróże koleją 12** (7) – serial dok.
16.55 **Świat z góry** (9, 10) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Zaginiony lot MH370** (3)
19.40 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (3) – film dokum.
20.45 **Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?**
21.55 **Seks chrześcijący chityną** – film dok., Kan.
23.00 **Adonis** – film dok., Kan.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Zwierzaki w amoku** (3)
13.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (2) – dok.
14.00 **Bertie Gregory...**
15.00 **Zabójcze królestwo Afryki** (4) – serial dok., RPA
16.00 **Sekrety dzikich Indii: królowie dżungli** (1)
17.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (2) – serial dok.
18.00 **Kierunek Wild: Dzika Floryda** (1) – film dokum.
19.00 **Dzika konfrontacja** (10)
20.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata: jadowite** (1) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika przyroda...**

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 **Atak rekina-samuraja**
12.30 **W okowach mrozu 4** (9)
13.30 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
14.35 **Rzeczne potwory 3** (3)
15.45 **W okowach mrozu 4** (9)
16.40 **Borneo: puszcze pełne cudów** – film dok., Niem.
17.50 **Lwie zasady** (5) – przyrod.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (3)
20.00 **W okowach mrozu 4** (10)
21.00 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Atak rekina-samuraja**
23.20 **W okowach mrozu 4** (10)
0.15 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
1.20 **Rzeczne potwory 3** (3)

BBC EARTH HD

12.15 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (4) – dok., Wlk. Bryt.
13.20 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **W okowach mrozu 6**
16.25 **Sekretne życie ogrodu**
17.35 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie** – film dok., Wielka Brytania
19.45 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (4) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 6**
22.55 **Brutalna planeta** (1)
23.55 **Zabójcza pogoda 5** (10)
1.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (5) – dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie 2** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Monstrualne rekiny**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Był sobie suseł** – film dok.
14.50 **Kalendarz przyrody** (2)
15.45 **Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?** (3) – dok.
16.55 **Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem** (4) – serial dok.
17.55 **Sanatorium miłości 8** (5)
18.55 **Jim Carrey. Ameryka bez maski** – film dok., Fr.
20.00 **Karnawały** – serial dokum.
21.05 **Katedra Notre-Dame, odrodzona z popiołów**
22.15 **Królowe mafii** (5) – dok.
23.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
23.25 **Wyzwania: wszystko albo nic** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

8.15 **48h. Zaginieni** (176, 177)
10.20 **Polacy za granicą** (71, 72)
12.20 **Wojny kontenerowe**
13.20 **Koloseum** (3, 4) – dok.
15.20 **Rycerze przestworzy** (2)
16.30 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2)
17.30 **Podglądacze przyrody**
19.35 **Cuda oceanu** (3, 4) – dok.
20.50 **Dzikie psy** (2) – serial dok.
22.00 **Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami** (2)
23.05 **Świat z góry 4** (9, 10)
0.20 **Kroniki Hitlera** (7) – dok.
1.30 **Tajemnice II wojny światowej** (2) – serial dok.
3.05 **Tajna historia XX wieku** (13, 14) – serial dokum., Pol.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.10 **Ciężarówką po lepsze życie** (7) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 2** (5) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (19, 20) – dok., Australia
21.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (5) – serial dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach 3** (10)
0.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **Dolina Królów: odnalezienie...** (2)
14.20 **Zaginione tajemnice piramid** (1, 2) – serial dok.
16.35 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (2)
17.40 **Dyktatorzy: Droga do władzy** (5) – serial dok.
18.50 **Złote miasta: mity i rzeczywistość** – dok., Fr.
20.00 **Wikingowie: narodziny imperium** (5) – serial dok.
21.00 **Wojna Adolfa Hitlera** (5)
22.05 **Królowie-zabójcy** (5)
23.10 **Tajne bazy nazistów 3** (4) – serial dok., Kan. 2022
0.00 **Dolina Królów: odnalezienie...** (1, 2)

CI POLSAT HD

14.10 **Podmiejski koszmar** (3)
15.05 **Zabójcze wakacje 2** (4)
16.00 **Prawda leży pod ziemią 2** (3) – serial dok.
17.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (7) – dok.
18.00 **Polskie zabójczynie 5**
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia**
20.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5** (25) – dok.
21.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (3, 4) – dok.
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (7, 8) – serial dok.
23.55 **Prawda leży pod ziemią 2** (3) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (14-16)
11.40 **Tu jest pięknie** (1) – rozr.
12.15 **Szokujące potrawy** (1, 2)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (16) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 6) – pr. rozr.
17.00 **Tropicielki rodzinnych historii** (5, 6) – serial dok.
19.00 **Survival we dwoje** (6)
20.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (1) – serial dok.
21.10 **Nagi instynkt przetrwania** (9) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.50 **Szokujące potrawy** (1, 2)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info
12.10 Chichot losu (4, 5)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Wszystko przed nami (99-ost.) – obycz.
15.40 Słowo daję! – mag.
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Życia nie można zmarnować
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1084)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (14)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1096)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (966)
9.25 Koło fortuny (2010)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek (8) – obycz., Pol. 1975
14.10 Pan Mama (46, 47)
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (78)
16.30 Do śmiechu! (5)
17.25 Va banque (967)
18.00 Koło fortuny (2011)
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż (43-46) – program rozrywkowy
8.00 halo tu polsat cafe
11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18) – reality show
12.30 Oszukane (19, 20) – paradok., Polska
14.30 Komisarz Mama (10) – serial kryminalny, Polska 2021
15.30 Bogaty dom – biedny dom (138) – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (5) – reality show
Uczestnicy muszą przygotować jajko. Zadanie okazuje się zabawną, choć niełatwą przygodą.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (112)
8.55 Policjantki i Policjanci (560, 561) – serial obycz., Polska
10.55 Na ratunek 112 (1158, 1159) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (807, 808) – paradok.
13.55 Trudne sprawy (833-835) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1424) – serial obycz., Polska
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (542) – reality show
19.00 Policjantki i Policjanci (1425) – serial obycz., Polska

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 6 (12) – serial dokum.
6.00 24 godziny (48) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (2, 3)
8.30 Kartoteka 5 (12, 13)
10.35 Detektywi (77, 78)
12.35 Zakup w ciemno 4 (25) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 6 (22) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (9) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Usterka 14 (20)
17.45 Życie na kredycie 8 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (14)
19.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 I nie opuszcze Cię aż do ślubu (5) – reality show
5.55 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (2) – serial fab.-dokum.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 6) – program rozrywkowy
15.35 Zgłoś remont 11 (2) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (8-ost.) – rozr.
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7, 5) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (9) – Polska 2019

Jan odkrywa na ciele małej pacjentki liczne ślady pobicia. Magda zawiadamia o tym opiekę społeczną.

21.15 Na sygnale (657, 658)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (22-ost.)
0.40 Rodzinka.pl (278)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii
1.30 Program informacyjny 19.30

MAGAZYN KULINARNY



19.05 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący jedzie do Supraśla. Odwiedza zwycięzczynię 1. Mistrzostw Świata w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej. Zaprasza też na krótką wycieczkę po Supraślu.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.10 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (50) – pr. rozr.
22.50 Kabaret Letnią Porą (22) – pr. rozrywk.
23.45 Do śmiechu! (7)

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (290, 291) – Pol. 2023

Magda wychowuje wnuka. Chce, by z ich mieszkania zniknął grzyb, który rujnuje zdrowie. Problem pomoże rozwiązać ekipa pod wodzą Elżbiety Romanowskiej.

20.00 Kolacja w ciemno (56) – pr. rozrywk.
21.05 Więzienie kobiet (118, 119) – dok., Pol.
22.00 Gry małżeńskie (208, 108, 109)
1.05 Więzienie kobiet (113-116) – dok., Pol.
3.00 Zdrady (43-45) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY



20.00 Gwiazdy Kabaretu (180, 87) – Polska

W odcinku zadebiutuje Kabaret Pomoże. Marta Mucha, Radek Ulm i Jakub Suchecki zaprezentują skecze „Suchary" i „Toaleta publiczna".

22.00 Ben Hur – dramat FILM historyczny, USA 2016, 150 min
0.30 STOP Drogówka
1.35 Love Island. Wyspa miłości (54)
2.35 Interwencja – mag.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok., USA 2010
3.25 Lubię disco! (301)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 6 (23) – Polska 2025

Handlarze mają przed sobą palety bez kategorii. Zaczynają zastanawiać się, jaka może być ich zawartość. Przekonają się także, czy warto w nie zainwestować.

21.05 Zakup w ciemno extra (13)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (5) – pr. rozrywk.
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13, 14) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie 3 (5, 6) – reality show

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (2)

Justyna i Darek pokazują chaty traperskie w Sciborkach. Gosia z Ryszardem zapraszają do apartamentów w Mikołajkach. Agnieszka i Andrzej prowadzą hotel w Olsztynie.

21.50 Jestem z Polski (7) – serial dok., Pol. 2021
22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
0.25 Mroczne sekrety małżeńskie (10)
1.30 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk.
2.15 Nieoczywiste miejsca (1) – dok.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 26 (339, 340) – krym., Pol. 2021
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (726, 727)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (114)
13.20 Komisarz Alex 6 (78)
14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (357)
19.20 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (226, 227)
21.25 Ojciec Mateusz 34 (442)
22.20 Ferrari – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania/Wł. 2023, 140 min
0.40 Krew z krwi (7, 8-ost.)

TVS HD

11.15 Pogoda
11.25 Muzyczne dzień dobry
12.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
13.35 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
17.50 Weekend z TVS – pr. rozr.
18.00 Koncert życzeń
19.05 Weekend z TVS – pr. rozr.
19.15 Muzyczne lato – pr. muz.
19.55 Rosamunde Pilcher: FILM Stare serca nie rdzewieją – melodramat, Niemcy 2013, 120 min
21.55 Rosamunde Pilcher: FILM Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015, 85 min
23.20 Szlagierowa lista – muz.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (7, 8)
10.00 MacGyver 4 (11, 12)
12.05 Sekrety starożytnej inżynierii (7) – serial dok.
13.20 Sensacje XX wieku
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 4 (10, 11) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (10, 11)
22.05 Kabaretowe przeboje 4
23.00 Magia nagości. Włochy
0.15 Magia nagości: Szwecja 2 (4) – pr. rozr.
1.25 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski
2.30 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6) – pr. rozr.

TLC HD

13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy 9 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (16) – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Baylen – życie na głos 3
21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Jay i Pamela 2 (1)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA
0.00 Dr Pryszczylla 2 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (10) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

14.50 U sąsiadów w kuchni 11
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5)
16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (7) – magazyn kulin.
16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – magazyn kulin.
17.35 Jamie gotuje w Gruzji
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8)
18.55 M jak mięso 6 (4) – dok.
19.25 Gotuj taniej z Jamiem
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8)
22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (6)
23.00 Jakubiak rozgryza Maltę (1-4) – magazyn kulinarny

TVN TURBO HD

8.20 Nic do ukrycia (1) – dok.
9.20 Samochód marzeń – kup i zrób (5) – mag.
10.15 Ciężarówką przez Stany 4 (3) – pr. rozrywk.
11.15 101 napraw (6, 7) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować
13.00 Mobilni mechanicy
14.30 Zawodowi handlarze
16.00 Wojny samochodowe
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Mobilni mechanicy
20.30 Jeździć, obserwować (8, 9) – serial dok., Pol. 2025
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Wojny samochodowe
0.10 Niebezpieczne dzielnice (1, 2) – serial dok., Pol. 2025

NOWA TV DVB T

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (10, 13) – kom.
10.30 Więzienie (28-30) – dok.
12.00 Poirot (5, 6) – serial krym.
14.00 Świat według Kiepskich (407, 408) – kom., Pol. 2013
15.00 Świat według Bundych (253-258) – serial kom., USA
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (3-6) – kom.
21.00 Zdrady (35) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (69, 70, 108) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (54, 55)
3.50 Wehikuł czasu (814, 813)
4.00 Sala operacyjna (3, 4)
5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn

METRO

8.30 Szpital (840, 841)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (409, 410)
12.30 SOS Ekipy w akcji (57)
13.30 Brzydula (85, 86) – kom.
14.40 Za głosem serca (2)
15.50 Magda M. 2 (3) – obycz.
16.55 Idź na całość (13) – rozr.
18.00 Złomowisko PL (4) – dok.
19.00 Kartoteka 5 (18)
20.05 Akademia policyjna 6: FILM Operacja „Chaos" – kom., USA 1989, 115 min
22.00 Kobiety pragną bardziej FILM – komedia romant., USA/Niemcy/Hol. 2009, 160 min
0.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (15-ost.)

ANTENA HD DVB T2

13.05 Ciężarówką przez śniegi 4 (7) – serial dokum.
14.05 Klątwa Wyspy Dębów 3
15.00 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa (6, 7)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (15, 16) – dok., Australia
18.00 77 TV 5 (16, 18) – pr. rozr.
20.00 Morderstwa we Francji FILM – Ramatuelle – dramat krym., Fr. 2022, 120 min
22.00 Morderstwa we Francji FILM – Béarn – dramat krym., Francja 2023, 125 min
0.05 Sypiając z mordercą FILM – thriller, Kanada/USA 2020, reż. David Weaver, 105 min

WP DVB T

11.55 Wariaci za kierownicą 6
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (8, 9) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12)
17.00 Pogoda
17.05 P! Miłość warta miliony FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2024, 115 min
19.00 Strażacy z sąsiedztwa
20.00 Policjanci w akcji (8, 9) – serial obycz., Polska 2026
21.55 Pogoda
22.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)
23.00 Przebojowe kabarety (7)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7

C+ DOMO HD

13.05 Cuda z drewna (11)
14.05 Wakacyjne domy na wynajem (18)
15.00 Po pierwsze: lokalizacja! (5) – dok.
15.55 Przekopiemy Ci ogródek (7, 8) – dok., Pol.
16.50 Gardeners' World 16 (2)
18.00 Ucieczka na wieś 22 (39)
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Wakacyjne domy na wynajem (19) – dok.
21.55 Wielkie projekty: Australia 11 (6) – dok.
23.00 Domy na krańcu świata (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

HGTV HD

9.00 Remontujemy dom na plaży 8 (2) – pr. rozr.
9.55 Letnia chata na lata 12
11.55 Usterka 11 (23) – fab.-dok.
12.35 Usterka 10 (7) – fab.-dok.
13.05 Moje miasto, mój dom 9
15.10 Mieszkanie na miarę 4
16.05 Mieszkanie na miarę (1)
17.05 Polowanie na ogród 5
18.20 Weekendowa metamorfoza 2 (4, 5)
20.10 Będzie pięknie (6) – rozr.
21.10 Zgłoś remont 4 (10) – rozr.
22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (9-12) – pr. rozr.
0.20 Usterka 11 (19, 21, 25) – serial fab.-dok., Pol. 2019

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (330) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (979, 980) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (65-67) – serial paradokum., Pol. 2018
11.30 **Trudne sprawy** (976) – serial paradokum., Pol. 2020
12.30 **Dlaczego ja?** (1402, 1403) – serial paradokum., Pol. 2025
14.30 **Świat według Kiepskich** (76-80) – serial komediowy, Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (209, 210) – serial kryminalny, Pol. 2023

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (53) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (763, 764) – paradok.
7.55 **Doktor Martin 4** (29, 30) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia**
10.30 **Świat według Kiepskich** (356, 357)
11.35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (169) – rozr.
13.25 **Bitwa o palety** (6)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (8) – reality show
15.55 **Ninja Warrior Polska** (34)
17.55 **Świat według Kiepskich** (468, 469)
18.55 **Rolniczki** (18) – dok.
20.00 **Kolacja w ciemno** (26) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (213, 214)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (759, 760) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (78, 79) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (223-225) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1225) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (95, 96) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (80, 81) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (89, 90) – serial krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 11** (1)
6.50 **Ulica nadziei 3** (13, 14) – serial krym.
8.40 **Lewis 8** (6) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 3** (4)
10.40 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym.
11.45 **Z pamiętnika położnej 11** (1)
12.55 **Ulica nadziei 3** (15)
13.55 **Ulica nadziei 4** (1)
15.00 **Ojciec Brown 10** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2023
16.00 **Lewis 8** (6) – krym.
17.00 **My Life is Murder** (10) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (1) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 6** (1) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (23)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (25, 26) – anim.
10.45 **Rodzina Treflików 2** (24, 25) – serial anim.
11.10 **Odo** (41-43) – anim.
11.35 **Stacyjkowo** (77, 78)
11.55 **Pszczółka Maja** (49)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
13.00 **Kocie kalamburki**
13.20 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
13.45 **Świnka Peppa**
14.10 **Henrietta** (21, 22)
14.30 **Oli i Luna** (19, 20)
14.55 **Oktonauci 4** (97, 98)
15.20 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (49) – mag.
15.40 **Bella i Sebastian**

TVN 24 HD

9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.05 **Kadr na kulturę** – program kulturalny
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**
20.00 **Fakty o świecie**
21.00 **Polska i świat** – inf.

PARADOKUMENTALNY



19.00 **Gliniarze** (1022) – Polska 2019

Agnieszka i Adam poszukują zabójcy prywatnego detektywa. Wiele osób miało motyw, by się go pozbyć. Współpraca między nowymi partnerami nie układa się pomyślnie.

20.00 **Ślad** (14) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (817)
22.00 **Egzorcysta papieża** FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, 125 min
0.05 **Agenci** – film sens., FILM USA 2013, 140 min
2.25 **Interwencja** – mag.
2.45 **Wydarzenia**

PRZYGODOWY



21.05 **Król Skorpion** FILM – USA/Niemcy/Belgia 2002, 110 min

Mathayus uprowadza wieszczkę, która pomaga tyranowi w podbojach. Kobieta przepowiada porywaczowi, że zginie w bitwie. Wojownik postanawia zmienić przeznaczenie.

22.55 **Zła kobieta** FILM – komedia, USA 2011, 110 min
0.45 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom.
1.10 **Świat według Kiepskich** (394-398)
3.50 **Nasz nowy dom** (239, 240)

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (141, 142) – USA 2012

Rozpoczynają się zdjęcia do filmu na podstawie książki Brennan. Kobieta pełni rolę konsultantki. Na planie zostają znalezione zwłoki dyrektora studia filmowego.

23.55 **Bez litości** – horror, FILM USA 2010, reż. Steven R. Monroe, 140 min
2.15 **Krejzi patrol** (2-5)
4.25 **Kochane pieniądze** (44) – serial paradok.
5.30 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Zaproszona** (4) – Wielka Brytania 2025

Policja i Fran poszukują Rii, a ona jest zmuszona się ukrywać. Robi wszystko, by udowodnić swoją niewinność. Próbuje zdobyć dowody, które ją potwierdzą.

22.15 **W cieniu podejrzeń** (1) – serial sensacyjny
23.15 **Annika** (1) – krym.
0.20 **Sherlock 4** (3) – krym.
2.15 **Morderstwa w Midsomer 15** (1)
3.55 **Ojciec Brown 10** (4)
4.40 **Moja rodzinka 2** (2)
5.15 **My Life is Murder** (10) – serial kryminalny

ANIMOWANY



16.05 **Pat i świat** (4-6) – Francja/Włochy/Belgia 2017

Lola opiekuje się gąsienicą. Gołębie chcą wrzucić motylą larwę na grilla, a Czapuś ma ochotę się z nią pobawić.

16.35 **Dino Ranczo** (95, 96)
17.05 **Pszczółka Maja**
17.30 **Robin Hood** (45, 46)
18.00 **Kucharz Shane**
18.30 **Yakari** (19, 20) – anim.
19.00 **Ptyś i Bill**
19.10 **Czarodziejskie miasteczko Pinokia**
19.25 **Piotruś Królik 2**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Lupin wśród bajek**

ROZRYWKOWY



22.00 **Szkło kontaktowe**

Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi, znanymi polskimi satyrykami, w luźnej konwencji komentują bieżące wydarzenia polityczne.

23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Tak jest** – pr. publ.
1.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.15 **Fakty po Faktach**
2.55 **Szkło kontaktowe**
3.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
4.15 **Tak jest** – pr. publ.
5.20 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (34) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (228) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (4, 5)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (41-46) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą** (91, 92)
16.00 **Złomiarze** (39, 40) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (248-250, 245) – dok., Pol.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (477-480) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (7) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (83-92)
4.00 **Starożytni kosmici** (11, 12) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

13.10 **Apetyt na miłość** (9)
14.10 **Akcja: Restauracja! 19**
15.10 **Miasto smaków Guya Fieriego** (8) – reality show
16.15 **Kuchenne rewolucje** (7)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (3) – mag. kulin.
17.50 **Zamiana szefów kuchni**
18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (5)
19.50 **Perfekcyjni gospodarze 9** (28) – dok.
20.50 **Elitarny turniej wypieków** (9)
21.55 **Pyszne miejscówki** (6)
22.55 **Posiekani na słodko** (10)
23.55 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4**

POLSAT RODZINA HD

9.35 **Jeźdźcy smoków** (9)
10.55 **Podglądacze przyrody**
11.55 **Bogaty dom – biedny dom** (128) – reality show
12.55 **Rodzina zastępcza** (273, 274) – kom., Pol. 2007
14.50 **Wielkie wycieczkowce**
15.50 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru**
19.00 **Rodzina zastępcza** (160)
20.00 **Miodowe lata** (15, 16, 124) – serial kom.
21.55 **Jesus Revolution** FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 140 min
0.15 **Mengele. Anioł Śmierci** (2/3) – film dokumentalny

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Mistrzowie szycia 6** (4)
14.30 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (9) – pr. rozr.
15.40 **Zapraszam do stołu 22**
17.50 **Rezydencje na Mauritiusie** (5) – dok.
18.50 **Mistrzowie szycia 6** (5)
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (10) – pr. rozr.
21.00 **Miłosne przekręty** (2)
22.00 **Mężczyźni do towarzystwa** (1) – film dok., Wielka Brytania 2023
23.00 **Wstydliwe choroby: online 4** (7) – serial dokum.
23.55 **Ratunek dla skóry 3** (2)
0.55 **Rezydencje na Mauritiusie** (5) – dok.

NICK JR. HD

16.24 **Świnka Peppa 8** (29)
16.29 **Świnka Peppa 7** (39-41)
16.49 **Świnka Peppa 2**
17.18 **Świnka Peppa 6** (18)
17.23 **Świnka Peppa** (40, 42)
17.40 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14) – anim., Fr.
18.05 **Barbapapa i jego rodzinka** (13) – serial anim.
18.30 **Dora** (5) – serial anim.
18.55 **Santiago z mórz** (15, 5)
19.40 **Rubble i jego ekipa** (15)
20.00 **Dobranocki z Ryanem**
20.32 **Świnka Peppa** (33)
20.36 **Świnka Peppa 8** (12, 52)
20.45 **Świnka Peppa** (1) – anim.
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (21-23) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) – teleturniej
14.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka**
15.00 **Po prostu na wieś** (3)
15.30 **Ojciec Mateusz 6** (81, 82)
17.20 **Kanadyjskie parki narodowe** (4) – dok.
18.30 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (2)
19.30 **Miłość i nadzieja** (335)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (316) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (296) – obycz.
22.30 **Zakochani w Rzymie** FILM – kom. romant., USA/Wł./Hiszpania 2012, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (7)
7.00 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
8.50 **Plastyczna fuszerka** (4-6)
12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 2)
14.20 **Plastyczna fuszerka**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
20.30 **Plastyczna fuszerka** (8, 9) – serial dokumentalny
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 2)
3.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Posłani** – film dokum., Pol.

BBC BRIT HD

9.25 **The Best of Top Gear 2012/13** (2) – mag. motor.
10.30 **Ikony motoryzacji** (2)
11.30 **Brytyjskie fabryki 7** (5)
12.35 **Top Gear 12** (3) – mag.
13.40 **Ikony motoryzacji** (3)
14.40 **Cuda inżynierii 4** (2)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (19)
16.45 **Brytyjskie fabryki 7** (5)
17.50 **Top Gear 12** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 4** (2)
19.55 **Brytyjskie fabryki 7** (6)
21.00 **Jak budowano imperia 4** (5, 6) – dok.
23.15 **Top Gear 12** (3) – mag.
0.20 **Top Gear 31** (1) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Edzio i Lusia** (3-8) – anim.
11.25 **Baczne oczka** (6-9)
11.55 **Marta mówi** (9, 10)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (11, 12)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (1-5) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
15.55 **Marta mówi** (10, 14, 19)
17.20 **Staś i fajna Babcia** (12, 13) – serial animowany
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (14)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.40 **Dora i przyjaciele 2**
19.35 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (4-8) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (217)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

CO POTRAFI OBIEKTYW GOOGLE?



→ Odkrywaj świat ze smartfonem w dłoni! **Obiektyw Google oprowadzi cię po okolicy, opowie historię zabytków, rozszyfruje każdy napis i doradzi przy zakupach** – sprawdzi się w egzotycznej podróży i podczas zwykłego spaceru.

TWÓJ OSOBISTY PRZEWODNIK

Otwórz aplikację Google i stuknij symbol aparatu po prawej stronie paska wyszukiwania – jeśli masz połączenie z internetem, otworzy się przed tobą cały wachlarz możliwości Obiektywu Google **(użytkownicy iPhone'ów znajdą podobne funkcje w narzędziu Inteligencja wizualna)**. Jesteś na egzotycznej wycieczce albo na spacerze w parku i chcesz sprawdzić, co to za intrygująca roślina? **Po uruchomieniu Obiektywu skieruj na roślinę aparat i dotknij ikony lupy na dole ekranu. Po chwili zobaczysz nazwę tego gatunku, podstawowe informacje o nim, a nawet wskazówki dotyczące uprawy** (wyświetlane zdjęcia pomogą zweryfikować, czy rozpoznanie jest trafne). W ten sam sposób zidentyfikujesz napotkane zwierzę lub sprawdzisz, co to za nieznany owoc na targu. **Obiektyw Google świetnie radzi sobie ze skanowaniem tekstu: potwierdzenia rezerwacji hotelu, numeru lotu, adresu apartamentu czy danych z biletu.** Potem wystarczy jedno kliknięcie, by skopiować go do schowka. Możesz od razu wkleić do odpowiedniej aplikacji rozpoznane informacje, otworzyć adres w Mapach Google albo przetłumaczyć fragment dokumentu na swój język. Bo z Obiektywem Google podróżowanie staje się dziecinnie proste. **MG**

ŚWIAT BEZ TAJEMNIC



Wizyta w restauracji na drugim końcu świata nie musi oznaczać kulinarnej ruletki. Gdy nazwy potraw brzmią zagadkowo albo zapisano je w języku, którego nie znasz, wystarczy otworzyć Obiektyw Google, stuknąć ikonę aparatu i skierować telefon na wybrany fragment menu (zdj. 1). Następnie wybierz opcję „Tłumacz" na dole ekranu i przez chwilę przytrzymaj urządzenie nieruchomo – przekład pojawi się bezpośrednio na obrazie, nakładając się na oryginalny tekst (zdj. 2). Z tej funkcji skorzystasz nie tylko przy stoliku. Sprawdzi się też w wielu innych sytuacjach: dzięki niej komunikaty na tablicach informacyjnych na dworcu, lotnisku czy w metrze nie będą miały przed tobą tajemnic. Bez trudu przetłumaczysz też np. podpisy przy eksponatach w muzeach i galeriach.

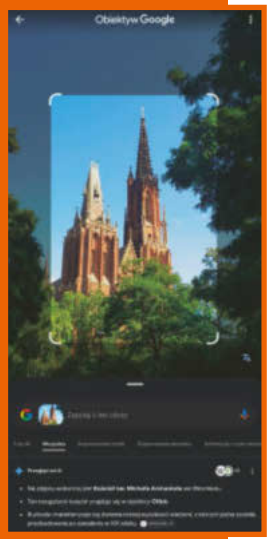


HIT CZY KIT?



Obiektyw Google ułatwia porównywanie cen podczas zakupów. Wystarczy skierować aparat na produkt, aby zobaczyć propozycje z różnych sklepów, aktualne ceny, promocje i opinie. Dzięki temu szybko ocenisz, czy dana oferta jest korzystna i gdzie kupisz ten sam produkt taniej – bez żmudnego przeszukiwania internetu.

SKANUJ I ZWIEDZAJ



Turyści docenią, że Obiektyw Google pozwala w kilka sekund rozpoznać zabytek – wystarczy skierować aparat na budowlę, pomnik czy nawet detal architektoniczny. Kliknij lupę, a aplikacja wyświetli nazwę obiektu, datę jego powstania, najważniejsze fakty historyczne i ciekawostki, a także linki do wiarygodnych źródeł. Jeśli to muzeum lub inny tego typu obiekt, zobaczysz godziny jego otwarcia, ceny biletów, opinie turystów oraz inne praktyczne informacje, które ułatwią zaplanowanie zwiedzania.

FOT. MATERIAŁY REDAKCYJNE/AI, MATERIAŁY PRASOWE (4)



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

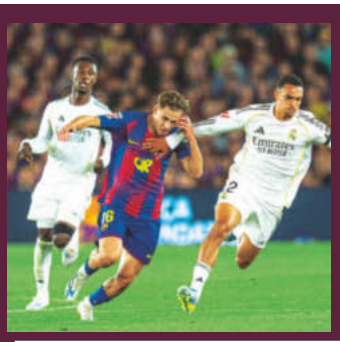
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ZWARCIE W OBWODZIE LNB

PAN PIOTR, abonent Canal+, korzysta z wifi Premiumboxa; od kilku dni na ekranie pojawia mu się nagle komunikat o „zwarciu w obwodzie LNB"; po wyłączeniu dekodera z prądu odbiór powraca na kilka minut, po czym sytuacja się powtarza. W pokoju obok używa dekodera multiroom wifibox i tu nie ma problemów z odbiorem. Dekodery są podłączone do tej samej anteny i pracują z jednego konwertera typu twin. Gdzie szukać tego zwarcia?

JK Pamiętajmy, że „obwód konwertera" to nie sam konwerter, ale też kabel antenowy, złącze przy konwerterze, złącze przy dekoderze, w końcu układ zasilania konwertera w samym dekoderze. Uszkodzeniu może ulec sam konwerter, sam dekoder, w złączu czy w kablu może pojawić się woda, co w końcu też da efekt zwarcia. Zastanawiające jest to, że po wyłączeniu dekodera z prądu odbiór znowu powraca, choć na krótko. Typowe zwarcie, jeśli się pojawi, to raczej nie odpuszcza. Od czego zacząć? Po pierwsze przeniósłbym Premiumboxa do pokoju, gdzie poprawnie pracuje drugi dekoder. Jeśli będzie tu działał przez dłuższy czas bez problemu, to zyskamy pewność, że jest sprawny, a przyczyna leży w samej instalacji. Wtedy zamieniłbym miejscami przy konwerterze kable schodzące do domu. Jeśli dalej wszystko będzie w porządku, to oznacza, że i konwerter jest sprawny. Pozostanie więc do sprawdzenia kabel od głównego dekodera i złącza na jego końcach. Najbardziej podejrzane jest złącze przy konwerterze i sam kabel. Jeśli powłoka zewnętrzna jest popękana, to i tak jest cały do wymiany. Co jednak w przypadku, gdy po zamianie miejsc nasz Premiumbox dalej będzie szwankował? Niestety będzie do wymiany. Dekodery te są już dość mocno wysłużone. Skoro po wyłączeniu z sieci zasilającej dekoder „wstaje" i działa przez jakiś czas poprawnie, to znaczy, że sam moduł odbiornika jest sprawny, a problem leży po stronie zasilania konwertera. Nie jest to Pana kłopot, lecz serwisu operatora. Dekoder należy wymienić w punkcie dystrybucyjnym. Niestety, straci Pan wtedy nagrania z dysku twardego. Choć sam dysk nie będzie wymieniany, to nowy dekoder go sformatuje, co usuwa wcześniejsze nagrania. Przy wymianie dekodera proszę wymienić też zasilacz zewnętrzny. One też są już mocno wyeksploatowane.

MEDIA NEWS



NOWE KANAŁY Z CAŁĄ LALIGĄ

CANAL+ SPORT Przed 15 sierpnia, kiedy startuje liga hiszpańska, ruszą kanały Canal+ Sport 6 i 7. Obejrzymy na nich m.in. wszystkie mecze LaLiga (wybrane pokaże też Canal+ Sport). Canal+ Sport 6 będzie dostępny w TV satelitarnej i serwisie Canal+, a Canal+ Sport 7 – tylko w streamingu. Oba trafią do pakietu Canal+ Ultra.

SERWIS DLA FANÓW FUTBOLU

STREAMING Startuje PZPN+ (pzpnplus.pl) – platforma PZPN. Zapewni ona bezpłatny dostęp m.in. do transmisji i archiwum meczów, statystyk i materiałów wideo związanych z polskim futbolem. Pierwszymi rozgrywkami, które w pełnym wymiarze zagoszczą na PZPN+, będzie ORLEN Ekstraliga Kobiet.



FOT. EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

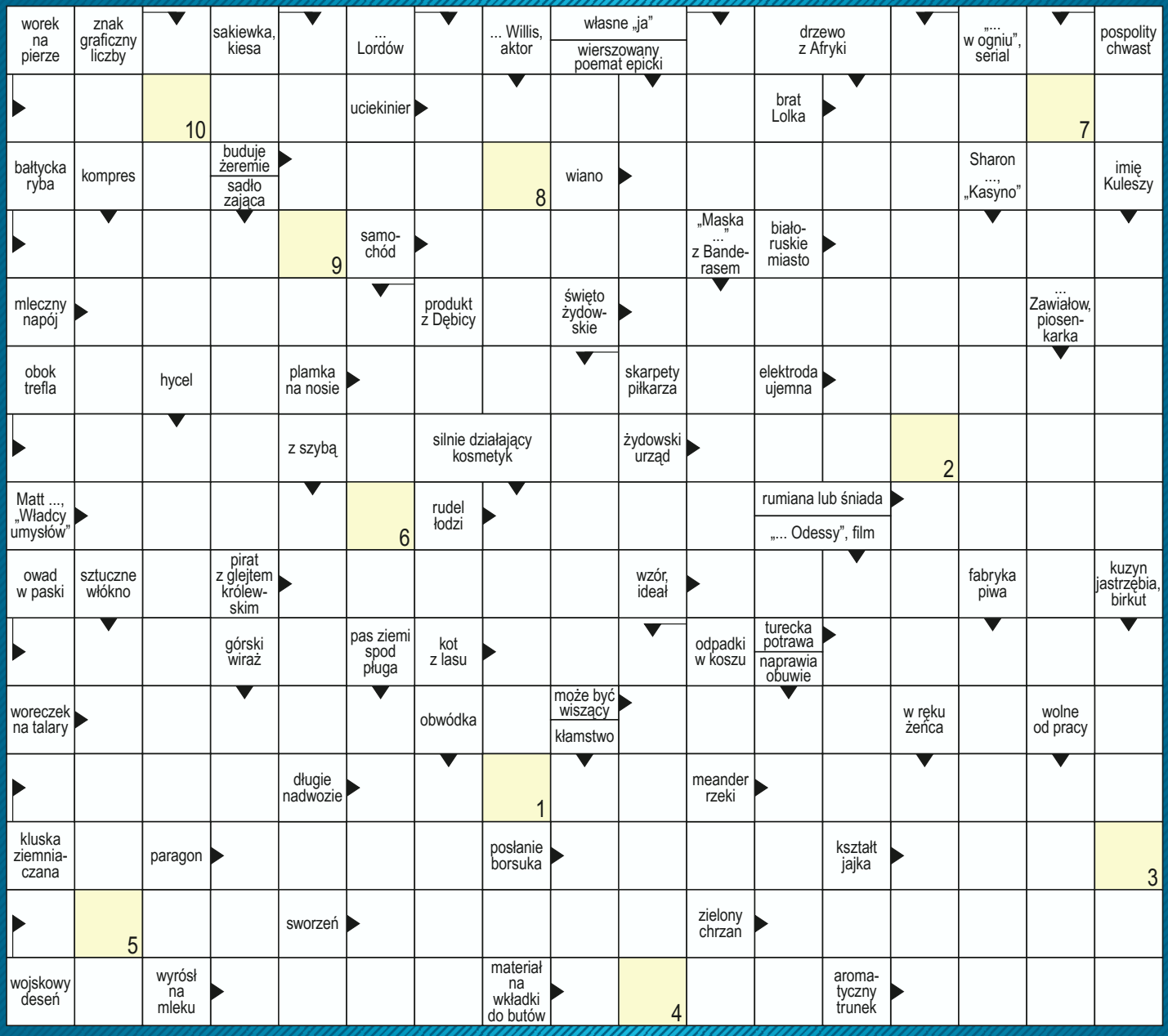
wielka antylopa / piołunówka			wrzucane do kominka	pokrowiec / wieje od Andów			pokarm, strawa
Seweryn albo Chyra		3					
				pływają na rosole / np. Hindus			
impertynent		ma l.at. 23					
					4	36 cali	
podróż, wycieczka		Magda ..., piosenkarka	wykluwa się z niego piskle				
					... Mucha, „M jak miłość"		bankiet
na szyi księdza / Jakub ..., „Na Wspólnej"			plac handlowy				
rodzaj ganku							2
			spisek	... Lemmon, „Dziwna para 2"		roślina pastewna	
szwajcarski z dziurami		duch, widmo					
				5	stare żelastwo		płynie przez Wrocław
reguła, zasada		21 w kartach					
czarna w stadzie		wymienny element					
				futrzany szal		ilość, liczba	
spódniczka Szkota		świętuje 25.10	... Thompson, aktorka				
sąsiad Szweda					niedopałek papierosa		głos węża
			tucznik		1		
epoka geologiczna	kara przy wiosłach						
			napaść				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

		3					8	
			1			4	5	
		2			4			1
5					3		4	7
		4		9		2		
3	2		8					6
7			2			6		
	3	9			5			
	1					9		

		2						1
	3			9				
	7		5				2	
6				7		9		
	2		9		4		7	
		5		2				4
	4				8		3	
				5			8	
9						4		

„Gorzkie ..." Polańskiego / Matt ..., gra Odyseusza

odstępstwo od reguły

reakcja przepony

pojemna na zakupy

chorobliwie kradnie

sezon urlopów

góra z kraterem

japoński buddyzm

był nim Winnetou

dostarczanie towarów

obrzynek

karciane serce

... Lagerfeld, kreator mody

długa, luźna bluzka

angielska dama

obniża dźwięki o pół tonu

„Pan ... szuka miliona", komedia

Fryderyk ..., kompozytor

parowa do okien

inaczej jeżyna

kanapka z tortillą

pniak po ścięciu drzewa / kruszył mury

twarda żywica

mocarz

symbol graficzny

obok koguta

... Collette, aktorka

opiekuje się dzieckiem

przycinany w świecy

do prasowania

zna budowę organizmu

PESEL

Bartłomiej ..., „Wataha"

ładne auto, fura / ogół gazet

żądała krokodyla od Papkina

list bez podpisu

zbiór zasad

powróz

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**

i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

71 300 30 11

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

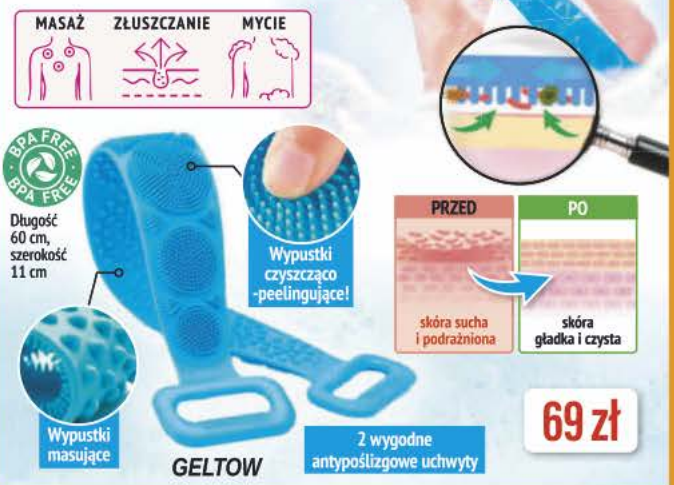
Tele Outlet – Znajdź okazję i dzwoń!

REKLAMA

Pas myjąco-masujący 2w1

Łatwo umyjesz z nim całe ciało pod prysznicem czy podczas kąpieli w wannie. Bez konieczności wyginania i wykręcania rąk! Wypustki mogą delikatnie **usunąć brud, martwy naskórek** czy nadmiar sebum. Oczyścić pory i wygładzić skórę.

- Umyjesz nim stopy bez schylania się!
- **2 w 1** – myje i peelinguje skórę



GELTOW

69 zł

MAGNETYCZNA myjka do okien

Zadbaj o bezpieczeństwo! Z tą myjką **umyjesz okna na błysk** bez wychylania się! Przyłóż obie części myjki z obu stron okna – będą się przyciągać za pomocą magnesów. Gdy przesuniesz jedną, druga automatycznie podąży za nią, **myjąc okno z obu stron!**

- Specjalne gąbki **za 1 pociągnięciem** zbierają kurz i zaschnięty brud!
- Do okien, szyb samochodowych, kabin prysznicowych, luster
- Lśniące szyby **bez smug i zacieków!**



MAGWCL

87 zł

Enzymatyczne pałeczki UDRAŻNIAJĄCE RURY

BEZ BRUDZENIA RĄK!

Jeśli masz dość walki z **zapchanym zlewem, umywalką, wanną, prysznicem, wybijaniem kanalizacji** – włóż magiczną pałeczkę do odpływu! W przeciwieństwie do przestarzałych metod, pałeczki wbijają się w zator i rozpuszczają go od środka. Silne, naturalne enzymy mogą **w mig wyżreć brud, szlam i włosy blokujące odpływ.**

- Naturalne enzymy neutralne dla rur i środowiska



STICKS

69 zł

WSZYSTKOKLEJĄCA TAŚMA „Strong MEN"

Powiesisz półkę, lustro, obrazek i wieszak – **bez wiercenia i niszczenia ścian** – używając 2-stronnej taśmy montażowej! Ponadto ze ścian nie będą wystawać haki i gwoździe. **Przyklei niemal wszystko do wszystkiego**: tkaninę do drewna, plastik do ściany, szkło do płytek, metal do cegły. Trzyma mocno nawet w wilgotnej łazience i na dworze. Przymocujesz termometr, plakat, skrzynkę na listy, dywan, żeby się o niego nie potykać.

- **Wielorazowa:** już użytą taśmę możesz oderwać (nie zostawi śladów!), **umyć i użyć ponownie!**



FLXTAP

69 zł

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.
Gwarantujemy wysoką jakość!

71 300 30 11

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Zajęte? Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dot. zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 GDYNIA, contactpl@globadvice.info, +48 538 448 631. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/