Gorąco wokół żydowskiej tablicy



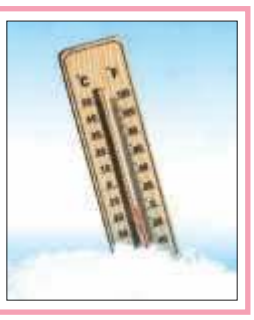
str. 13

„Kilometrówki" byłego europosła w sądzie



str. 7

Trzy ofiary mrozu



str. 8



str. 18

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość ®

tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

13 – 19 STYCZNIA 2026
Nr 2

Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265K0

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Szokujące zdarzenie na tomaszowskiej porodówce. 38-latka miała prawie 3 promile alkoholu, dziecko które urodziła – 1,6 promila!

PIJANA URODZIŁA PIJANE DZIECKO

Poradnik bezpieczeństwa

Do mieszkańców regionu trafiły pierwsze „Poradniki bezpieczeństwa". Publikacja, zapowiadana od długiego czasu – liczy 50 stron i – w założeniach – ma być wszechstronnym poradnikiem na różne kryzysowe sytuacje. Czy jest?

str. 11

Długie macki „Łowców głów"

Ekstradycja z Holandii 42-latka z gm. Hrubieszów. Był poszukiwany za udział w zorganizowanej grupie przestępczej.

str. 5

Radny straci mandat?

Wojewoda lubelski wezwał Radę Gminy Tomaszów Lub. do wygaszenia mandatu radnemu Januszowi Krawczykowi. Chodzi o naruszenie przepisów antykorupcyjnych, zapisanych w ustawie o samorządzie gminnym.

str. 13

Wyłudzacz telefonów

Markowy sprzęt trafiał na Ukrainę – 108 oszustw i setki tysięcy strat.

str. 4



str. 9

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 19.01.2026

AMAGRO
UWAGA ROLNICY
NAJLEPSZE CENY!
- SPRZEDAŻ MATERIAŁU SIEWNEGO DYNI
- KONTRAKTACJA PESTKI DYNI
- SKUP FASOLI I PESTKI DYNI

NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!
00009
Amadeusz Mielniczuk, Kryszyn 10, tel. 725 008 000

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
0505IG5
604 125 143

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
0174J0
514-265-481, 725-704-791

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK

taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

Termomodernizacja z programem „Czyste Powietrze"
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
- źródło ciepła
- stolarka okienna
- piana PUR
- stolarka drzwiowa
- ocieplenie budynku

zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

eprasa.pl f684ed326c

2. i 3. tydzień 2026 r.
13 stycznia: wschód 7.24, zachód 15.48.
19 stycznia: wschód 7.19, zachód 15.57.

IMIENINY:
13 I – Weroniki, Bogumiły; **14 I** – Feliksa, Hilarego; **15 I** – Pawła, Izydora; **16 I** – Marcelego, Włodzimierza; **17 I** – Antoniego, Rościsława; **18 I** – Piotra, Małgorzaty; **19 I** – Henryka, Mariusza.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Gdy styczeń jasny i biały, w lecie bywają upały.
Styczeń mrozem trzeszczeć musi, wtedy chłopa plon przydusi.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
13 I – Dzień Polskiej Wódki, Dzień Wzajemnej Adoracji, Międzynarodowy Dzień Koszuli, Dzień Gumowej Kaczuszki; **14 I** – Dzień Ukrytej Miłości, Dzień Osób Nieśmiałych, Światowy Dzień Logiki; **15 I** – Dzień Interlingwy, Dzień Wikipedii, Dzień Bajgla; **16 I** – Dzień Pikantnych Potraw; **17 I** – Dzień Dialogu z Judaizmem, Dzień Wszystkich Fajnych, Światowy Dzień Pizzy; **18 I** – Dzień Kubusia Puchatka; **19 I** – Święto Wojskowych Jednostek Organizacyjnych Prokuratury Wojskowej, Dzień Popcornu.

TYDZIEŃ W REGIONIE

SFOTOGRAFUJ. Lubelska Regionalna Organizacja Turystyczna ogłosiła 8. edycję konkursu „Lubelskie Travel", który w tym roku obejmuje zasięgiem całe województwo. Aby wziąć udział w rywalizacji, należy opublikować zdjęcie z hasztagiem #LubelskieTravel w grupie na Facebooku oraz przesłać plik JPG na adres konkurslubelskietravel@gmail.com wraz z danymi autora (imię i nazwisko, tytuł, miejsce wykonania). Jeden uczestnik może zgłosić maksymalnie dwie fotografie. Prace przyjmowane są do 2 lutego. Zwycięskie zdjęcia zostaną zaprezentowane na wystawie w Lubelskim Ośrodku Informacji Turystycznej i Kulturalnej w **Lublinie**.

STYPENDIA DLA STUDENTÓW. Do 31 stycznia trwa nabór wniosków o przyznanie Studenckich Stypendiów Marszałka Województwa Lubelskiego. O wsparcie mogą ubiegać się osoby do 26. roku życia, które zamieszkują lub studiują w regionie, zaliczyły rok studiów w terminie i uzyskały stypendium rektora dla najlepszych studentów w roku akademickim 2025/2026. Dokumenty należy składać w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego.

BIŁGORAJ

BURMISTRZ ZAPRASZA. Burmistrz **Wojciech Gleń** wprowadził zmiany w przyjmowaniu interesantów w sprawach skarg i wniosków. Od 1 stycznia zaprasza w każdy czwartek w godzinach 9-16. Obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne pod numerem 84 686 96 00 lub osobiste w sekretariacie urzędu.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TYG tygodnik zamojski

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE" Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 2 (2401)
www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z kpt. Bartłomiejem Jakóbczakiem, zastępcą oficera prasowego Komendanta Miejskiego PSP w Zamościu

Zimne ognie nie są zimne

– O tragedii w sylwestrową noc w Szwajcarii mówi cały świat. W pożarze baru, w którym odbywała się impreza zginęło 40 młodych osób, a ok. 120 odniosło rany – w tym wiele – ciężkie. Trwa karnawał. Wiele osób zastanawia się czy bezpiecznie jest iść na tłumną imprezę w klubie czy restauracji?

– Jeżeli lokale są używane zgodnie z przeznaczeniem i spełniają wymogi przeciwpożarowe, a więc mają zgodne z przepisami klatki schodowe, odpowiednią ilość i dobrze oznaczone drogi ewakuacyjne – nie powinno wydarzyć się nic strasznego. Podczas imprez i wydarzeń kulturalnych najważniejszy jest rozsądek.

– To znaczy?

– No właśnie na przykład to, aby w pomieszczeniach zamkniętych nie odpalać ani materiałów pirotechnicznych, ani tzw. zimnych ogni, jak to miało miejsce w lokalu w Szwajcarii.

– Zimne ognie nie wydają się być czymś niebezpiecznym.

– Trzeba pamiętać, że to tylko nazwa, tak naprawdę zimne ognie wcale nie są zimne. Przeciwnie. W wyniku spalania mieszanki pirotechnicznej, generowana jest wysoka temperatura. W przypadku tragicznych zdarzeń w Szwajcarii – iskry z nich padły na łatwopalną piankę, znajdującą się na suficie – i tak wybuchł pożar. Producenci zimnych ogni wskazują, że można ich używać ewentualnie tylko w pomieszczeniach dobrze wentylowanych i z dala od materiałów palnych. Dzieci nie powinny ich używać same. Bardzo złym pomysłem jest też montowanie ich na żywych choinkach, co się, niestety, zdarza.

– Jesteśmy w klubie na imprezie albo w wielkiej, zamkniętej hali na koncercie. Jak być bezpiecznym?

– Wchodząc do takiego miejsca, w pierwszym odruchu powinniśmy sprawdzić, gdzie są wyjścia bezpieczeństwa. Jeśli dojdzie do zagrożenia, jak w Szwajcarii, gdzie zapalił się sufit – najgorszą reakcją jest dalsza zabawa czy nagrywanie zdarzenia telefonem. Należy wezwać służby, a jeśli to możliwe, użyć gaśnic lub hydrantów wewnętrznych. Gdy pojawia się zadymienie, priorytetem jest ewakuacja.

– Skąd wiedzieć, gdzie uciekać?

– Nad wyjściami i na drogach ewakuacyjnych znajdują się zielone znaki ewakuacyjne ze strzałkami. Może też występować oświetlenie awaryjne lub podświetlane znaki. Natomiast miejsca z gaśnicami są oznaczone czerwoną tabliczką z piktogramem.



Bartłomiej Jakóbczak: – Zdecydowana większość ofiar pożarów nie ginie bezpośrednio od płomieni, lecz w wyniku zatrucia gazami pożarowymi, co prowadzi do utraty przytomności.

– Wiele osób boi się stratowania przez tłum.

– Panika to największe zagrożenie. Starajmy się nie znajdować w samym środku tłumu. A w sytuacji kryzysowej należy podążać w tym samym kierunku co tłum – próba pójścia pod prąd może skończyć się stratowaniem.

– Co podczas takich pożarów zabija? Ogień?

– Zdecydowana większość ofiar pożarów nie ginie bezpośrednio od płomieni, lecz w wyniku zatrucia gazami pożarowymi, co prowadzi do utraty przytomności. Bardzo niebezpieczne są też zatory w drzwiach podczas ewakuacji – we wspomnianym barze w Szwajcarii ludzie blokowali się w wyjściu i byli zadeptywani przez inne osoby, próbujące uciec.

– Jak zadbać o bezpieczeństwo we własnym domu?

– Musimy przede wszystkim dbać o sprawność instalacji grzewczych i regularne serwisowanie urządzeń grzewczych. Zgodnie z prawem budowlanym – co najmniej raz w roku powinien nas odwiedzić kominiarz, by sprawdzić przewody dymowe oraz wentylacyjne. Polecamy też montaż czujek dymu i tlenku węgla.

– Czym się różnią od siebie?

– Czujka dymu zaalarmuje nas o pożarze, jeszcze zanim go poczujemy. Czujka czadu jest niezbędna, bo tlenek węgla to gaz bezwonny, bezbarwny i silnie toksyczny. Pierwsze objawy zatrucia to bóle i zawroty głowy, duszność, osłabienie oraz nudności. Jest to szczególnie ważne w porze nocnej, kiedy śpimy – głośny sygnał czujki nas obudzi i pozwoli na ucieczkę.

– W tym roku mieliśmy już, niestety, w regionie pożary...

– 5 stycznia przy ulicy Szymonowica w Zamościu doszło do pożaru w kuchni w budynku wielorodzinnym. Przyczyną była potrawa pozostawiona na kuchence. Pierwsze działania podjął tam policjant, który ewakuując mieszkańców podtruł się gazami pożarowymi i wymagał pomocy medycznej. Dzięki szybkiej interwencji spaliła się jedynie kuchnia, a pożar nie rozprzestrzenił się.

– A jak wyglądają statystyki pożarowe za ubiegły rok?

– Zanotowaliśmy łącznie 1667 interwencji, z czego 458 to właśnie pożary. Niestety, zginęły w nich dwie osoby: 2 stycznia w **Wólce Wieprzeckiej** oraz 28 listopada w Zamościu przy ulicy Promiennej. 16 osób zostało rannych. Straty wyniosły ponad 8 mln zł, ale uratowano mienie o wartości ponad 55 mln zł.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Znęcał się nad matką, policjanta zaatakował nożem

Agresor w areszcie

Do dramatycznych wydarzeń doszło w gminie Izbica, gdzie 41-latek został zatrzymany pod zarzutem znęcania się nad 74-letnią matką.

Kobieta 4 stycznia zdecydowała się złożyć zawiadomienie o stosowanej wobec niej przemocy. Z jej relacji wynikało, że syn od dłuższego czasu znęcał się nad nią fizycznie i psychicznie – wszczynał awantury, bił ją, groził pozbawieniem życia, spaleniem domu.

Podczas próby zatrzymania przez mundurowych – 41-latek wyciągnął nóż i zamachnął się nim na jednego z policjantów. Został obezwładniony. Był trzeźwy. Po nocy spędzonej w policyjnym areszcie, mężczyzna został doprowadzony do zamojskiej prokuratury.



Mężczyzna usłyszał 3 zarzuty. Grozi mu do 10 więzienia. **Fot. Policja**

Podkomisarz **Anna Chuszcza** z krasnostawskiej Policji poinformowała, że zatrzymanemu przedstawiono 3 zarzuty: znęcania się nad osobą najbliższą, stosowania przemocy w celu wymuszenia określonych zachowań oraz czynnej napaści na funkcjonariusza Policji.

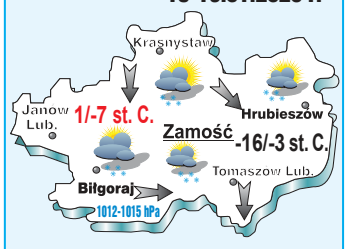
Sąd przychylił się do wniosku śledczych i mężczyzna najbliższe 3 miesiące spędzi w tymczasowym areszcie. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

mm

eprasa.pl f684ed326c

Pogoda

13-19.01.2026 r.



Wtorek – czwartek Pochmurno, a w środę spadnie śnieg. We wtorek w dzień temp. minus 7 st. C., ale w kolejnych dniach będzie się ocieplać i w czwartek będzie już 1 st. C. W nocy od minus 16 st. C. we wtorek do minus 3 st. C. w czwartek. Wiatr umiarkowany, północno-zachodni. Ciśnienie 1012 hPa.

Piątek – sobota Pochmurno. Temp. w dzień 1 st. C. W nocy minus 5 st. C. Wiatr zachodni, umiarkowany. Ciśnienie 1015 hPa.

Niedziela – poniedziałek Pochmurno. Temp. w dzień 0 st. C. W nocy minus 4 st. C. Wiatr północny, umiarkowany. Ciśnienie 1015 hPa.

Mieszkaniec Lubelszczyzny wylał gnojówkę przed domem ministra rolnictwa

Gnojówka u ministra

Policja z **Zambrowa** ujęła mężczyznę odpowiedzialnego za szokujące zdarzenia przed prywatną posesją ministra rolnictwa, **Stefana Krajewskiego**. 35-latek z woj. lubelskiego przed domem polityka wylał kilkaset litrów gnojowicy.

Pod dom ministra przyjechał busem. W środku miał pojemnik typu Mauser, a w nim – gnojówkę, którą rozlał przed domem polityka. Wcześniej minister Krajewski informował w mediach, że ktoś nie tylko wylał gnojówkę, ale też próbował wyrwać ogrodzenie posesji za pomocą lin, a przed budynkiem zostawiono tablicę z napisem: „Krajewski zdrajca wsi".

Stefana Krajewskiego nie było w domu. Napastnik miał kierować groźby pod jego adresem w rozmowie z żoną polityka.

35-latek wyjaśnił, że to jego sprzeciw wobec polityki rządu. Działania mężczyzny wpisują się w protesty rolnicze, skierowane przeciwko umowie handlowej między Unią Europejską a krajami Mercosur. W piątek, 9 stycznia Rada Unii Europejskiej zatwierdziła umowę. Polska była w grupie państw przeciwnych rozwiązaniom zawartym w dokumencie. Mimo to w **Warszawie** odbyły się protesty rolników.

Polscy producenci żywności obawiają się, że porozumienie to doprowadzi do niekontrolowanego napływu tanich towarów z Ameryki Południowej, co uderzy w nasze rolnictwo. **mm**

KĄPIEL W JACNI



Nad zalew w Jacni (gm. Adamów) w Święto Trzech Króli (6 stycznia) zjechali się fani zimowych kąpieli z Zamojskiego Klubu Morsa. Wśród nich było także dwóch śmiałków z tej miejscowości. Mieszkańcy Jacni nie próżnowali także na brzegu. Udokumentowali przebieg wydarzenia. Na facebookowym profilu Jacia.pl opublikowali filmy i zdjęcia z morsowania. Kąpiele w zimnej wodzie zyskują zwolenników, bo – przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa – mogą wspierać odporność i poprawiać samopoczucie. Specjaliści przypominają jednak, że osoby, które chcą rozpocząć morsowanie, powinny skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza jeśli cierpią na choroby serca i układu krążenia. **(ar), fot. Jacnia.pl**

Zima ma też dobre strony. W miastach naszego regionu na lodowiskach ruch

Na ślizgawkę!

ZAMOŚĆ

Miejskie lodowisko funkcjonuje na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Królowej Jadwigi 8. Tafla jest dostępna codziennie od godziny 8 do 21, z przerwą techniczną w godz. 14-15. Za 45 minut ślizgania bilet normalny kosztuje 24 zł, a ulgowy 12 zł. W takiej samej cenie mogą wchodzić grupy zorganizowane liczące powyżej 15 osób. Karnet (sześć wejść) to koszt 120 zł w wersji normalnej i 60 zł w wersji ulgowej. Na miejscu działa wypożyczalnia łyżew, za które trzeba zapłacić 10 zł, a dla najmłodszych dostępne są kaski (5 zł) oraz „pingwinki" do nauki jazdy.

BIŁGORAJ

Sztuczne lodowisko działa przy Szkole Podstawowej nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego, z wejściem od strony ul. Aptecznej (z powodu remontu parkingu). W dni robocze w godzinach porannych z tafli korzystają szkoły, natomiast od godziny 15 do 20 obiekt jest dostępny dla wszystkich chętnych. W weekendy i święta lodowisko czynne jest od 9 do 20. Wstęp jest bezpłatny. Jedno wejście na ślizgawkę trwa 55 minut, a jednocześnie na lodzie może przebywać 60 osób.



Jak wyjaśnia burmistrz Marta Majewska, lodowisko zostanie udostępnione dopiero w kolejnym sezonie. Powodem jest przebudowa HOSiR.

TOMASZÓW LUB.

Lodowisko zostało zlokalizowane na parkingu przy Tomaszowskim Domu Kultury przy ul. Lwowskiej 72. Za 45 minut trzeba zapłacić 14 zł w przypadku biletu normalnego i 7 zł w przypadku ulgowego. Wypożyczenie łyżew kosztuje 8 zł (ulgowo 5 zł), podobnie jak skorzystanie z „pingwina" do nauki jazdy. Ostrzenie łyżew dostępne jest za 14 zł, a w wersji ulgowej za 7 zł.

KRASNYSTAW

Lodowisko funkcjonuje na Rynku Miejskim i jest prowadzone przez firmę zewnętrzną. W dni powszednie tafla jest dostępna od godziny 12 do 20, a w weekendy od 10 do 21, z przerwą techniczną między 15 a 16. Za 45 minut bilet normalny kosztuje 20 zł, ulgowy – 15 zł. Dla grup zorganizowanych przygotowano stawkę 10 zł od osoby. Dostępne są także bilety rodzinne – wariant 2+2 kosztuje 60 zł, a 2+3 – 75 zł. Wypożyczenie łyżew to koszt 12 zł, kasku 5 zł, a stojaka do nauki jazdy 10 zł plus kaucja.

SZCZEBRZESZYN

Z miejskiego lodowiska przy ul. Szkolnej można korzystać bezpłatnie. Znajduje się tu darmowa wypożyczalnia łyżew oraz nart zjazdowych i biegowych.

HRUBIESZÓW

Hrubieszów pozostaje jedynym miastem w regionie, w którym nie działa lodowisko, mimo że ma już własne, nowoczesne. Jak wyjaśnia burmistrz **Marta Majewska**, obiekt zostanie udostępniony dopiero w kolejnym sezonie. Powodem jest przebudowa Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

– Musimy uzbroić się w cierpliwość, ale najważniejsze, że w kolejnych latach nie będziemy już lodowiska wypożyczać – podkreśla Marta Majewska. **her**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **BASEN ZAMKNIĘTY**. 7 stycznia rozpoczęto II etap modernizacji Powiatowej Krytej Pływalni. Obiekt został całkowicie wyłączony z użytkowania ze względu na prace przy łączeniu hal basenowych oraz budowę zjeżdżalni i parkingów. Inwestycja o wartości ok. 60 mln zł ma zostać ukończona w maju, a ponowne otwarcie planowane jest na przełomie maja i czerwca.

■ **ZMIANY W RADZIE POWIATU. Andrzej Łagożny** został wybrany nowym wiceprzewodniczącym Rady Powiatu Biłgorajskiego. Zdobył 11 głosów. Zastąpił na tym stanowisku **Marcina Kuliga**. Kontrkandydatem był **Henryk Paska**, na którego zagłosowało 10 radnych.

■ **SUKCESY PLASTYCZNE**. Trzy podopieczne **Anny Świcy** z pracowni Tęczowa Malarnia w MDK zostały laureatkami XIV Wojewódzkiego Konkursu „Mój Anioł. Mistrz Życia". Nagrodę w kategorii szkół ponadpodstawowych odebrała **Hanna Adamek**, nagrodę specjalną otrzymała **Klaudia Andrychiewicz**, a praca **Leny Kanty** trafiła na wystawę pokonkursową.

■ **DEKLARACJE AZBESTOWE**. Urząd Gminy Biłgoraj przypomina o obowiązku złożenia informacji o wyrobach zawierających azbest do 31 stycznia. Dokumenty można składać w pokoju nr 17 urzędu, drogą elektroniczną lub pocztą. Za brak inwentaryzacji grozi kara grzywny zgodnie z ustawą Prawo ochrony środowiska.

FRAMPOL ■ **PORTAL INTERESANTA**.



Mieszkańcy gminy mogą korzystać z nowej platformy pod adresem www.frampol.ejst.pl. System umożliwia m.in. sprawdzenie wysokości podatków oraz opłat za odpady i dokonywanie płatności online. Logowanie odbywa się przez profil zaufany lub poprzez konto potwierdzone w Urzędzie Miejskim we Frampolu.

HAMERNIA ■ **BĘDZIE NOWE OŚWIETLENIE**. Gmina Józefów ogłosiła przetarg na budowę oświetlenia drogowego o długości ponad 1,5 km w zabudowanej części miejscowości. Inwestycja zakłada montaż 20 słupów z oprawami LED oraz szafy sterowniczej. Całość kosztów zostanie pokryta z budżetu gminy.

JÓZEFÓW ■ **PODSUMUJĄ JUBILEUSZ.** 15 stycznia odbędzie się uroczysta sesja RM, kończąca obchody 300-lecia miasta. W programie zaplanowano spektakl „Józefowski pręgież", wręczenie tytułów „Zasłużony dla gminy Józefów" oraz „Honorowy Obywatel Józefowa", a także premierę filmu podsumowującego rok jubileuszowy.

■ **ODBIORĄ ODPADY**. Urząd Miejski w Józefowie podał terminy wywozu nieczystości w styczniu. Odbiór odpadów segregowanych, zmieszanych i biodegradowalnych na 19 stycznia zaplanowano w miejscowościach: **Majdan Nepryski, Siedliska, Samsonówka, Hamernia** i **Tartak Długi Kąt**. 20 stycznia ekipy pojawią się na józefowskich ulicach: 29 Marca, Armii Krajowej, Batalionów Chłopskich, Hieronima Miąca ps. „Korsarz", Bartoszewskiego, Biłgorajskiej, Cichej, Ogrodowej, Kamiennej, Pogodnej, Pocztowej, Krótkiej, Placu Wyzwolenia, Romanowskiego, Słonecznej, Górniczej i Źródlane. 21 stycznia wywóz obejmie **Tarnowolę, Brzeziny, Górecko Kościelne, Górecko Stare, Majdan Kasztelański, Józefów Roztoczański** i **Borowinę**. 22 stycznia śmieci zostaną odebrane w **Szopowem, Górnikach, Czarnym Lesie, Stanisławowie, Długim Kącie** oraz w blokach w **Długim Kącie-Osadzie**. 23 stycznia śmieciarki pojawią się na pozostałych ulicach w mieście. Pojemniki należy wystawić do godz. 7.

OBSZA ■ **BADANIA MAMMOGRAFICZNE**. 21 stycznia od godz. 9 na placu przy ośrodku kultury stacjonować będzie mammobus. Z bezpłatnych badań mogą skorzystać mieszkanki w wieku 45-74 l., które nie wykonywały mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy. Rejestracja: tel. 61 222 37 00 oraz 583 257 602.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

eprasa.pl f684ed326c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

HRUBIESZÓW

■ **POWROTY. Leszek Komosa**, pochodzący z Hrubieszowa kompozytor i producent, zaprasza na autorski koncert „Powroty”, który odbędzie się 15 marca o godz. 17 w HDK. Artysta zaprezentuje utwory z płyty „Powroty” oraz 10 premierowych kompozycji z nadchodzącego albumu „Ogrody Życia”, łączących jazz, muzykę filmową i symfoniczną. Na scenie wystąpią z nim **Grzech Piotrowski** (saksofon), **Michał Salamon** (fortepian), **Gniewomir Tomczyk** (perkusja), **Bartosz „Bartozzi” Wojciechowski** (bas), **Kuba Chmielarski** (gitary) oraz Falkowski Orkiestra pod dyrekcją **Krzysztofa Falkowskiego**. Gościnnie zaśpiewają: **Daria Kobiereckа, Julia Wasielewska, Staszek Plewniak** oraz **Łukasz Reks**.

■ **SZUKAJĄ KSIĘGOWEGO**. HDK ogłosił nabór na stanowisko głównego księgowego. Dokumenty aplikacyjne należy składać do 19 stycznia do godz. 15. Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji można uzyskać pod numerem telefonu 84 696 26 15.

■ **HOŁD BOHATEROM.** 7 stycznia zastępca burmistrza



Paweł Wojciechowski, przewodniczący RM **Leszek Kryszczuk** oraz komendant Straży Miejskiej **Janusz Krotkiewicz** oddali hołd żołnierzom AK i BCh pomordowanym przez Niemców w 1944 r. Uroczystość została zorganizowana przez ŚZŻAK Okręg Zamość Koło w Hrubieszowie.

■ **SYLWESTER WIEDEŃSKI**. W HDK odbył się Koncert Wiedeński z udziałem Orkiestry Królewskiej. Publiczność zgromadzona na wieczorze sylwestrowym wysłuchała klasycznych walców i polek, żegnając stary rok w uroczystej atmosferze.

■ **KOLĘDY W SANKTUARIUM**. 4 stycznia w Sanktu-



arium Matki Bożej Sokalskiej odbyła się 11. edycja Noworocznego Koncertu Kolęd i Pastorałek, w którym wystąpili artyści z lokalnych parafii. Mieszkańcy przybyli tłumnie. Patronat honorowy nad koncertem objęła burmistrz **Marta Majewska**.

■ **NAGRODY STAROSTY**. Podczas sesji opłatkowej Rady Powiatu w Hrubieszowie starosta hrubieszowski **Józef Kuropatwa** przyznał nagrody za wybitne osiągnięcia sportowe w 2025 r. Otrzymali je **Maria Koszałka** oraz **Sebastian Sztojko** z MKS „UNIA” Hrubieszów. Z okazji 70-lecia Szkolnego Związku Sportowego pamiątkowe medale odebrali: **Marek Ambroży Kitliński, Andrzej Podlewski, Zbigniew Krawczuk, Katarzyna Skrok**, **Maciej Łyko**, społeczność Szkoły Podstawowej nr 3 w Hrubieszowie, Gmina Miejska Hrubieszów reprezentowana przez sekretarz **Martę Mazek** oraz Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie reprezentowane przez wicestarostę **Radosława Maksymowicza**.

■ **STARTUJE CUS**. W Gminie Hrubieszów 1 stycznia działalność rozpoczęło Centrum Usług Społecznych, które zastąpiło dotychczasowy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Nowa jednostka, kierowana przez dyrektor **Justynę Kozłowską**, przeniosła siedzibę z ul. Prusa do budynku byłego banku przy ul. Partyzantów 16. Oprócz dotychczasowych zadań, takich jak wypłata zasiłków, CUS wprowadzi na stałe porady psychologiczne i prawne, świetlicę środowiskową dla dzieci oraz usługi „door to door” dla osób z problemami komunikacyjnymi. Informacje o usługach dostępne są pod numerem 84 696 58 57.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Markowy sprzęt trafiał na Ukrainę – 108 oszustw i setki tysięcy strat

Wyłudzacz telefonów

Do Sądu Rejonowego w **Krasnymstawie** trafił akt oskarżenia w sprawie wielomiesięcznego procederu wyłudzania telefonów komórkowych od operatorów telekomunikacyjnych. Jak poinformowała Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**, oskarżone zostały trzy osoby, a wartość strat przekracza 436 tys. zł.

Z ustaleń śledczych wynika, że oskarżony wykorzystywał dane osobowe osób trzecich, do których miał dostęp, pomagając swojej matce prowadzącej biuro rachunkowe.

– Wykorzystując te dane, zawierał umowy o świadczenie usług telekomunikacyjnych oraz





Telefony były sprzedawane w Warszawie i trafiały na Ukrainę. **Fot. Policja**

Postępowanie prowadziła krasnostawska Prokuratura Rejonowa, która zakończyła śledztwo pod koniec roku. Oskarżonym grozi od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

Drogie, markowe telefony

Akt oskarżenia objął 23-letniego **Łukasza J.** oraz dwoje obywateli Ukrainy: 28-letniego **Bohdana K.** i 26-letnią **Karynę P.**

– Łukasz J. w okresie od sierpnia 2024 do lutego 2025 roku dopuścił się łącznie 108 oszustw związanych z wyłudzaniem przede wszystkim telefonów komórkowych od operatorów telekomunikacyjnych – wylicza **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

zakup przede wszystkim telefonów komórkowych marki Apple z T-Mobile Polska S.A. z siedzibą w **Warszawie** oraz Orange Polska S.A. W trakcie składania zamówienia podawał dane osobowe pokrzywdzonych, rejestrował na dane pokrzywdzonych adresy poczty elektronicznej, które podawał do kontaktu. Wskazywał fikcyjne adresy odbioru. W dniu doręczenia przez kuriera przesyłki, kontaktował się z nim telefonicznie, po czym podjeżdżał do niego, opłacał pierwszą ratę za powyższe przedmioty oraz podrabiał na umowie podpis pokrzywdzonych – opisuje proceder prokurator Kawalec.

Trafiały na Ukrainę

Telefony były następnie sprzedawane w **Warszawie** Bohdanowi K., a w jednym przypadku nabyła je Karyna P. Bohdan K. wysyłał telefony na Ukrainę, gdzie były sprzedawane przez jego krewnego. Łączna szkoda wyrządzona pokrzywdzonym została oszacowana na blisko 437 tys. zł. Wszyscy oskarżeni przyznali się do zarzucanych im czynów.

– Wobec podejrzanych stosowane są obecnie wolnościowe środki zapobiegawcze, ale w toku śledztwa wobec Łukasza J. zastosowano także tymczasowe aresztowanie – informuje prokurator Rafał Kawalec.

Dodatkowo Łukasz J. został oskarżony o złamanie zakazu sądowego prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Sprawa będzie teraz rozpoznawana przez Sąd Rejonowy w Krasnymstawie. Czyny zarzucone oskarżonemu Łukaszowi J. zagrożone są karą pozbawienia wolności do 12 lat., natomiast pozostałym oskarżonym – do 2 lat pozbawienia wolności. **her**

Mercedes dachował w Jarosławcu

Pijany na krajówce

Pierwszy poranek nowego roku mógł zakończyć się tragedią. W Jarosławcu (gm. Sitno) na drodze krajowej nr 74, kierowca mercedesa stracił panowanie nad kierownicą i dachował.

Dyżurny zamojskiej policji odebrał zgłoszenie ok. godz. 6.30. Skierował na miejsce patrole, a także karetkę pogotowia i straż pożarną.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że kierujący mercedesem jechał od **Zamościa** w stronę **Hrubieszowa**. Na prostym odcinku drogi wyprzedził forda, po czym stracił panowanie nad autem. Zjechał do rowu, uszkodził kilka znaków drogowych i lampę sygnalizacyjną, następnie ponownie wjechał na jezdnię, gdzie mercedes dachował.

Za kierownicą siedział 44-letni mieszkaniec gm. Sitno. Podróżowali z nim dwaj pasażerowie w wieku 46 i 32 lat. Zespół ratownictwa medycznego udzielił im pomocy na miejscu – nikt nie wymagał hospitalizacji.

Badanie alkomatem wykazało, że kierowca miał w organizmie prawie 1,5 prom. alkoholu. Nietrzeźwi byli również pasażerowie. Policjanci zatrzymali 44-latkowi prawo jazdy, a on sam trafił do policyjnego aresztu. Mercedes został odholowany na parking strzeżony.

Mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka kara finansowa.

her



Badanie alkomatem wykazało, że kierowca miał w organizmie prawie 1,5 prom. alkoholu. **Fot. Policja**

eprasa.pl f684ed326c

Ekstradycja z Holandii 42-latka z gm. Hrubieszów. Był poszukiwany za udział w zorganizowanej grupie przestępczej

Długie macki „Łowców głów”

Lubelscy „łowcy głów” sprowadzili do Polski 42-latka, który ukrywał się w Holandii. Jest mieszkańcem jednej z miejscowości nadgranicznych w gm. Hrubieszów. Był poszukiwany listem gończym i Europejskim Nakazem Aresztowania za udział w zorganizowanej grupie przestępczej, która zajmowała się przemytem ogromnych ilości papierosów. Naraziła budżet na uszczuplenie należności celnej w wysokości ponad 9 mln zł.

Do tej pory zatrzymano i skazano dziewięć osób. Ale zaangażowanych w proceder przemytu papierosów jest więcej. Sprawa jest rozwojowa.



Hrubieszowianin został przetransportowany samolotem z Amsterdamu.

42-letni hrubieszowianin był poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania od października 2024 roku. Wyrok za udział w działaniach grupy przestępczej, która przemycała papierosy z Ukrainy, zapadł w styczniu zeszłego roku.



Mężczyzna trafił do zakładu karnego Warszawa Białołęka.

Najpierw Sąd Rejonowy w Hrubieszowie, potem zamojski Sąd Okręgowy skazał 42-latka na rok i sześć miesięcy pozbawienia wolności. Ten jednak zniknął. Wydano za nim list gończy, a kiedy okazało się, że uciekł za granicę – Europejski Nakaz Aresztowania.

Funkcjonariusze Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie ustalili miejsce pobytu poszukiwanego na terenie Holandii. Dzięki współpracy z miejscową policją oraz Wydziałem Poszukiwań i Identyfikacji Osób Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji doszło do ekstradycji 42-latka do Polski.

Hrubieszowianin został przetransportowany samolotem z **Amsterdamu** do Polski i osadzony w Zakładzie Karnym Warszawa Białołęka.

Grupa, w której miał działać 42-latek, zajmowała się obrotem wyrobami tytoniowymi bez polskich znaków akcyzy oraz ich przemytem z Ukrainy do Polski. Działania te miały narazić budżet państwa na uszczuplenie należności celnych w kwocie przekraczającej 9 mln zł.

Pod koniec października 2025 roku lubelscy „łowcy głów” namierzyli 35-latka, który, według ustaleń śledczych, kierował tą zorganizowaną grupą. Mężczyzna, również mieszkaniec gminy Hrubieszów, miał do odbycia karę 3 lat pozbawienia wolności. On także został skazany przez Sąd Okręgowy w Zamościu. Ukrywał się w Niemczech. Odsiaduje już wyrok.

her, fot. Policja

Reklama

NOWY PSYCHIATRA W PRZYCHODNI
NZOZ RE-MED Zamość, ul. Partyzantów 5

Z przyjemnością informujemy, że do zespołu Przychodni **NZOZ RE-MED** dołączyła **lek. psychiatra Justyna Kraczek** – oferująca kompleksową diagnostykę i leczenie zaburzeń psychicznych u osób dorosłych.

Zakres konsultacji i leczenia obejmuje m.in.:

- zaburzenia lękowe i nerwicowe
- depresję (chorobę afektywną jednobiegunową)
- manię i chorobę afektywną dwubiegunową
- psychozy: schizofrenię, depresję psychotyczną, zaburzenia schizoafektywne i urojeniowe
- zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia)
- otępienia: chorobę Alzheimera, otępienie naczyniowe, mieszane i inne
- uzależnienie od alkoholu
- zaburzenia snu
- niepełnosprawność intelektualną

Oferujemy profesjonalne, empatyczne podejście oraz indywidualnie dobrane metody leczenia w komfortowych warunkach.

Zapisy już trwają! Zapraszamy do kontaktu z rejestracją Przychodni NZOZ RE-MED i umówienia wizyty
Tel. 577-707-167

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **KLUB MANGI ZAPRASZA**. Miejska Biblioteka Publiczna – Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa zaprasza na pierwsze w nowym roku spotkanie Klubu Fanatyków Mang. Wydarzenie rozpocznie się 15 stycznia o godz. 15.30 w Strefie Młodych.

MASŁOMĘCZ

■ **PRZEGLĄD KOLĘDNIKÓW**. Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego Gminy Hrubieszów w Masłomęczu rozpoczęło zapisy na 20. Przegląd Zespołów Śpiewaczych – Kolędy i Pastorałki. Przesłuchania konkursowe odbędą się 1 lutego w Szkole Podstawowej w **Moniatyczach**. Zainteresowani wykonawcy powinni zgłaszać się drogą mailową na adres konkursy@cdkia.pl. Wydarzenie odbywa się pod patronatem honorowym wójta gm. Hrubieszów.

KRASNYSTAW

■ **MODERNIZACJA SYSTEMU ODPADÓW**. Miasto oraz gmina Krasnystaw wraz z partnerami z **Izbicy, Łopiennika Górnego** i **Siennicy Różanej** realizują projekt unowocześnienia PSZOK-ów o łącznej wartości prawie 12,53 mln zł. W ramach zadań w mieście Krasnystaw powstanie nowa waga najazdowa i system zarządzania z czytnikami QR, w **Izbicy** baza do selektywnej zbiórki, a w **Siennicy Różanej** wiaty magazynowe. Gmina Krasnystaw doposaży obiekt w kompostowniki dla mieszkańców. Unijne dofinansowanie wynosi ponad 7,9 mln zł, a system obejmie ponad 35 tys. osób.

■ **FILM I WARSZTATY**. 14 stycznia o godz. 18 w KDK odbędzie się projekcja filmu „Bugonia”. Z kolei 16 stycznia o godz. 16 zaplanowano warsztaty rękodzieła dla osób dorosłych.

■ **TELEDYSK W SIECI**. W Internecie zadebiutował teledysk do utworu „Naturalny Bit”, który powstał podczas październikowych warsztatów hip-hopowych w Krasnostawskim Domu Kultury. Za muzykę odpowiada **Dj Resetovski** wraz z warsztatowiczami, a słowa napisali **Konik** i **Error**. W projekcie udział wzięli: **Kryspin, Szymon, Mikołaj, Kacper, Sara, Marcelina, Martyna, Hanna, Lena** i **Janina**. Realizacją obrazu zajęło się One.seven studio przy współpracy z ZiomkiodZlotu. Inwestycja została sfinansowana ze środków UE.

■ **KONKURS HISTORYCZNY**. ZS nr 3 w Krasnymstawie ogłosił III edycję Wojewódzkiego Konkursu „Zainspirowani Sokołowskim”, poświęconego mjr. **Stanisławowi Sokołowskiemu**. Wydarzenie skierowane jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu województwa lubelskiego. Gala finałowa, podczas której zostaną ogłoszone wyniki rywalizacji, odbędzie się 27 marca.

■ **SYSTEM KAUCYJNY**. Urząd Miasta zaprasza lokalnych przedsiębiorców do tworzenia mapy punktów przyjmujących butelki i puszki. Od 1 października 2025 r. w Polsce obowiązuje system kaucyjny, a krasnostawski magistrat chce promować sklepy uczestniczące w programie. Zainteresowani właściciele placówek handlowych mogą zgłaszać się do Wydziału Promocji i Komunikacji Społecznej pod numerem telefonu 82 576 21 57 wew. 122 lub mailowo na adres promocja@krasnystaw.pl.

■ **STYPENDIA DLA SPORTOWCÓW**. Do 31 stycznia potrwa nabór wniosków o przyznanie stypendiów sportowych Miasta Krasnystaw za wyniki osiągnięte w 2025 r. O wsparcie mogą ubiegać się zawodnicy startujący na szczeblu międzynarodowym, krajowym lub międzywojewódzkim. Maksymalna kwota miesięcznego świadczenia wynosi 1200 zł. Dokumenty należy składać osobiście w Urzędzie Miasta.

■ **INWESTYCJA W OŚWIATĘ**. W II LO im. C.K. Norwida zakończyła się modernizacja kotłowni gazowej. Powiat Krasnostawski przeznaczył na ten cel ponad 204 tys. zł. Prace objęły unowocześnienie systemu grzewczego, co ma poprawić efektywność energetyczną budynku szkoły i obniżyć koszty eksploatacji.

■ **NOWY POJAZD DLA DPS**. Dom Pomocy Społecznej im. św. Jana Pawła II otrzymał nowy samochód osobowy Renault KANGOO Grand. Zakup o wartości ponad 122 tys. zł został w całości sfinansowany z budżetu Powiatu Krasnostawskiego.

BOROWICA

■ **SPOTKANIE NOWOROCZNE**. 3 stycznia w świetlicy wiejskiej odbyło się tradycyjne kolędowanie zorganizowane przez Towarzystwo Przyjaciół Borowicy. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. wicestarosta krasnostawski **Marek Nowosadzki**, sekretarz gminy **Łopiennik Górny Monika Zaj**, prezes stowarzyszenia **Marek Bodak**, były prezes **Zbigniew Rudnik**, dyrektor szkoły **Elżbieta Sawa** oraz ks. **Grzegorz Kolasa**. Program artystyczny przygotowali mieszkańcy miejscowości.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl f684ed326c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA**. Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza kobiety w wieku 45-74 l. na bezpłatne badania profilaktyczne w mammobusie. Badania zaplanowano: 12 stycznia przy Tomaszowskim Domu Kultury (godz. 8.30-14, tel. 723 351 002), 21 stycznia przy pływalni OSiR „Tomasovia" (godz. 9-14, tel. 583 257 602), 30 stycznia oraz 2 lutego ponownie przy TDK (ul. Słowackiego 2, godz. 9-17, tel. 58 767 34 44).

■ **SZKOLENIE ASYSTENTÓW**. W ramach projektu wspierającego osoby z niepełnosprawnościami, zorganizowano szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla asystentów osobistych. Uczestnicy szkolili się z resuscytacji krążeniowo-oddechowej dorosłych oraz rozpoznawania stanów zagrożenia życia. Inicjatywa realizowana przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Lub. jest częścią projektu, realizowanego przez miasto i gminę w ramach MOF, współfinansowana z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

■ **BLIK I JUŻ**. Starostwo Powiatowe wprowadziło nowy system szybkich płatności w Wydziale Komunikacji i Drogownictwa. Od stycznia interesanci mogą opłacać należności w systemie „Pojazd i Kierowca" za pomocą kodu BLIK, skanując kod QR przy stanowisku obsługi. Rozwiązanie to eliminuje konieczność korzystania z kasy urzędu.

■ **KONCERT KOLĘD**, połączony z otwarciem nowej



sali kameralnej Stowarzyszenia TRYTON odbył się 28 grudnia. Na scenie wystąpili m.in. **Anna Czuchaj-Seńko, Kamila Gałan, Mariusz Mądrzak, Dominika Sawiak, Wiktoria Czuchaj, Julia Jadczyszyn** oraz liczni uczniowie i absolwenci centrum.

■ **MILIONY NA WODOCIĄGI**. 5 stycznia w Urzędzie Gminy Tomaszów Lubelski podpisano umowę na budowę sieci wodociągowej w miejscowościach **Ruda Wołoska, Łaszczówka** i **Majdan Górny**. Dokumenty sygnowali wójt **Marzena Czubaj-Gancarz**, skarbnik **Grzegorz Gałan** oraz prezes AGBUD Sp. z o.o. **Łukasz Bucior**. Wartość pierwszego etapu prac wynosi ponad 2,76 mln zł. Całe zadanie otrzymało łączne wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy w wysokości 5 mln zł, co potwierdziła umowa podpisana 29 grudnia z marszałkiem Województwa Lubelskiego **Jarosławem Stawiarskim**.

BEŁŻEC

■ **SPRZĘT DLA OBRONY CYWILNEJ**. Gmina Bełżec w 2025 r. zrealizowała zadania z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na łączną kwotę ponad 220 tys. zł. Zakupiono m.in. 3 radiotelefony stacjonarne, 7 radiotelefonów noszonych, osuszacz powietrza, 2 zbiorniki na wodę pitną o pojemności 1000 l, motopompę strażacką szlamową, 20 wodoodpornych plandek, 6 kompletów wyposażenia osobistego oraz przyczepę MARTZ BAU 3 do dowożenia wody. Ponadto wyremontowano bazę magazynową. Inwestycja objęła również szkolenia: kurs prawa jazdy kategorii C i C+E ukończyło 4 strażaków OSP, a 6 osób z terenu gminy przeszło szkolenie zasadnicze z zakresu ochrony ludności dla kadry urzędniczej.

■ **TERMOMODERNIZACJA SZKOŁY**. Władze gminy Bełżec podpisały umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na dofinansowanie termomodernizacji budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego. Całkowita wartość projektu wynosi prawie 4,34 mln zł, z czego dotacja z Krajowego Planu Odbudowy to ponad 3,5 mln zł. Prace obejmą docieplenie stropodachu i ścian, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, montaż instalacji fotowoltaicznej, wymianę oświetlenia na energooszczędne oraz montaż platformy schodowej dla osób z niepełnosprawnościami. Zaplanowano także działania edukacyjne, w tym warsztaty ekologiczne i montaż tablicy smogowej.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Tragiczny wypadek na trasie Tarnogród-Różaniec

Nie żyje 18-letni kierowca

W czwartek, 8 stycznia na trasie łączącej Tarnogród i Różaniec doszło do dramatycznego w skutkach zdarzenia drogowego. Około godz. 12.30 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o zderzeniu osobowej Skody oraz dostawczego Peugeota.



Kierowca Skody zmarł na miejscu wskutek odniesionych obrażeń. **Fot. Policja**

Mimo natychmiast podjętej reanimacji, życia 18-letniego kierowcy osobówki nie udało się uratować. Mieszkaniec powiatu biłgorajskiego zmarł na miejscu wskutek odniesionych obrażeń.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że chłopak na łuku drogi w obszarze niezabudowanym – stracił panowanie nad pojazdem i wpadł w poślizg. I właśnie to doprowadziło do zderzenia z jadącym z naprzeciwka dostawczym Peugeotem. Tym drugim autem kierował 23-letni mieszkaniec **Zamościa**. Był trzeźwy.

Ani on, ani 17-letni pasażer Skody, który trafił do szpitala na badania – jak się okazało – nie odnieśli żadnych poważniejszych obrażeń. Na miejscu, pod nadzorem prokuratora – przez wiele godzin pracowali śledczy. Droga była zablokowana, a mundurowi wyznaczyli objazdy. **mm**

Tarnawatka. Groźny wypadek na przejściu dla pieszych

Nastolatek potrącił nastolatkę

Do groźnego wypadku doszło 8 stycznia w Tarnawatce. Około godz. 8 na drodze krajowej nr 17 kierujący samochodem marki Renault 19-latek, jadący w stronę **Zamościa**, potrącił 16-latkę na oznakowanym przejściu. Dziewczyna już niemal z niego schodziła. Karetka przetransportowała ją do szpitala w **Tomaszowie Lub**.

Kierowca był trzeźwy. Szczegółowe okoliczności i przyczyny wypadku wyjaśnia Komenda Powiatowa Policji w Tomaszowie Lub. Policja zdecydowała się na publikację nagrania wypadku ku przestrodze dla innych uczestników ruchu. Znajdziecie je na www.tygodnikzamojski.pl.



Dziewczyna została potrącona na oznakowanym przejściu. **Fot. Policja**

Funkcjonariusze apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności – zwłaszcza przy dojeżdżaniu do przejść dla pieszych. Przypominają również pieszym, że przy obecnie panujących, trudnych warunkach na drodze, droga hamowania pojazdów jest znacznie wydłużona, co wymaga wzmożonej czujności. **mm**



44 TYSIĄCE „DMUCHNIĘĆ"

7 stycznia na drogach Lubelszczyzny Policja przeprowadziła zakrojone na szeroką skalę działania pod kryptonimem „Trzeźwość". W ciągu zaledwie jednego dnia stróże prawa wykonali blisko 44 tysiące badań stanu trzeźwości. Niestety, zatrzymali ponad 40 osób jadących „na podwójnym gazie" oraz 31 praw jazdy. Ponadto wpadło 9 kierowców, którzy nie mieli uprawnień do prowadzenia pojazdów, 7 łamiących sądowe zakazy prowadzenia pojazdów i 2 z cofniętymi uprawnieniami.

mm, fot. Policja

Pijany kierowca ciężarówki z burakami

Promile i buraki

Policjanci z krasnostawskiej drogówki zatrzymali do kontroli kierowcę samochodu ciężarowego marki Volvo przewożącego buraki.

Za kierownicą siedział 61-letni mieszkaniec gminy Izbica. Funkcjonariusze nabrali podejrzeń, że mężczyzna może znajdować się pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem potwierdziło te przypuszczenia.

– Kierujący miał w organizmie niemal promil alkoholu. Dodatkowo ustalono, że mężczyzna prowadził pojazd pomimo prawomocnego zakazu kierowania pojazdami mechanicznymi w zakresie kategorii C+E – informuje **Anna Chuszcza**, rzeczniczka krasnostawskiej policji.

Dalsze czynności w tej sprawie prowadzą policjanci z krasnostawskiej KPP. Do zdarzenia doszło 1 stycznia. **her**



Za kierownicą siedział 61-letni mieszkaniec gminy Izbica. **Fot. Policja**

eprasa.pl f684ed326c

Rozmowa z dr. Piotrem Kwiatkowskim, psychologiem i psychoterapeutą z Lublina

Dziecko potrzebuje rozmowy

– W Jeleniej Górze doszło do niewyobrażalnej tragedii: życie straciła 11-letnia dziewczynka, a o zamordowanie jej podejrzana jest jej o rok starsza koleżanka. Przejrzałam komentarze w sieci: dominują dwa rodzaje – o skutkach „bezstresowego wychowania" i życia przez dzieci z nosami w telefonach.

– Nie wiemy, co się zadziało w tym konkretnym przypadku – a mogło się wydarzyć mnóstwo rzeczy. Natomiast rzeczywiście świat, w jakim funkcjonują nasze dzieciaki, jest dość specyficzny. Pierwsza rzecz to kwestia emocji, o których w domach się nie rozmawia. Ba, rodzice sami nie bardzo te emocje wyrażają, nie nazywają ich. W szkole co prawda niby są jakieś programy, zajęcia – ale to za mało. Od jakiegoś czasu – myślę, że mniej więcej od czasów pandemii – jeżeli młodzi ludzie mają jakieś mechanizmy depresyjne, jest im źle, smutno, czują się pogubieni – to wręcz nie wypada o tym mówić. A jeśli mówią, dostają od rówieśników komentarze w stylu: „to idź się zabij".

– Dlaczego?

– Wyjaśniła mi to nastolatka z technikum, w którym prowadziłem zajęcia. Powiedziała, że jeżeli ktoś mówi o takich rzeczach, to próbuje ją zmanipulować do tego, żeby mu współczuła, pomogła. A ona nie lubi być manipulowana. Jej zdaniem – teraz panuje moda, by mówić o tym, że się jest innej orientacji, ma się inną tożsamość psychoseksualną albo że ma się depresję i myśli samobójcze. Ale tak naprawdę to „ściema" i nie należy reagować.

A więc na pewno mamy problem emocji, które są „niezagospodarowane". Dzieciaki i młodzież często nie potrafią o nich mówić, nie potrafią ich nazywać, nie umieją robić niczego konstruktywnego, co pozwoliłoby jakoś sobie z nimi poradzić. Jeszcze przed pandemią podczas warsztatów mówiły mi: „jak przeżywam napięcie, stres, to rozmawiam – z przyjaciółką, z mamą, przytulę się do ukochanego zwierzaka, coś namaluję, narysuję, zatańczę". Robiły więc różne rzeczy z tymi emocjami.

– A teraz?

– Od pandemii i one, i – co dla mnie przerażające – wielu dorosłych – często jedyny pomysł, jaki mają, to: gdy jest mi źle – pójdę spać lub włączę serial, żeby nie myśleć.

Druga rzecz: nasze dzieci od najmłodszych lat wyrastają w atmosferze, w której agresywne hejtowanie, „dowalanie" innym, wyśmiewanie – są na porządku dziennym. Normą stały się zabawy, polegające np. na tym, że idziemy grupą znajomych ulicą – i jak przejeżdża żółty samochód – to najbliższą osobę trzeba uderzyć. Tego rodzaju „zabawy", „wyzwania" to trendy, dość mocno podtrzymywane na Instagramie czy TikToku.

– Czy Internet, media społecznościowe – nie są tu głównymi winowajcami?

– Po części na pewno. Kiedyś, jeżeli nastoletni ja dręczyłbym kotka czy pieska, to pani – jako moja rówieśnica – oburzałaby się, zalewała łzami, zwracała mi uwagę. Natomiast dzisiaj to się znormalizowało – w dużej mierze w związku z tym, że dzieciaki siedzą w Internecie. To już nawet nie są tylko oglądane przez nie filmiki, ale grupy przyjaciół czy klasowe, gdzie zadymy, obrażanie i wulgaryzmy są na porządku dziennym. Świat generalnie się zbrutalizował – i nasz, dorosły, i dziecięcy. Tylko że my, dorośli możemy mieć jeszcze jakąś refleksję, bo pamiętamy, że kiedyś było inaczej. My jesteśmy „cyfrowymi imigrantami". Dzieci to „cyfrowi tubylcy", którzy coraz mniej znają świat analogowy.



Piotr Kwiatkowski: – Młody człowiek musi sam siebie skonstruować, a nie ma się czego złapać, bo autorytety społeczne padły: polityk nie, rzodzic nie, nauczyciel też nie. A on potrzebuje autorytetu, więc wynajduje influencera.

– Jak w tym świecie wygląda relacja dziecka z rodzicem?

– Zjawisko braku komunikacji ewidentnie się pogłębia. Często rodzic nie wie, jak zainicjować rozmowę, a dziecko niespecjalnie ma ochotę wchodzić w interakcję. Jeżeli już – to najwyżej na poziomie technicznym i instrumentalnym. Niespecjalnie natomiast mówi się o nadziejach, obawach, o tym, co się w ciągu dnia zadziało, co mnie „uruchomiło", czy się ucieszyłem, zmartwiłem czy przestraszyłem. Dzieci zostają ze swoim napięciem same. Nie potrafią skojarzyć z konkretną sytuacją własnego strachu, smutku czy złości. I nagle okazuje się, że zachowanie agresywne jest łatwym, szybkim i bardzo skutecznym sposobem rozładowania tego napięcia. Widzą w Internecie, że wszyscy tak robią.

– A co z odczuwaniem empatii?

– Jest dużo dzieci mocno skoncentrowanych na sobie, np. w związku z depresją czy nerwicą; trudno im wyjść poza własne postrzeganie świata. Są też dzieciaki „skazane" przez rodziców na sukces. Słyszą nieustannie: „jesteś najlepszy, zawsze wygrywasz". To sprawia, że bliżej im do rywalizacji i przeżywania frustracji, jeżeli coś nie idzie – oraz oskarżania nauczycieli o niesprawiedliwość, w czym rodzice ich często wspierają. Kolejna sprawa to neuroróżnorodność – lepiej to dziś diagnozujemy. Przychodzi do mnie sporo osób zdiagnozowanych pod kątem spektrum autyzmu (zespół Aspergera) lub ADHD. Z neuroróżnorodnością wiąże się impulsywność oraz – w przypadku zespołu Aspergera – niemożność spojrzenia z perspektywy emocjonalnej drugiego człowieka.

– Czy 11-12 letnie dziecko jest w stanie zrozumieć co znaczy śmierć?

– Nie do końca. Dlatego zgodnie z prawem 12-latka nie możemy sądzić za świadome pozbawienie kogoś życia. To nie jest ten poziom rozwojowy. My, dorośli często mylimy inteligencję dzieci z dojrzałością emocjonalną. Tymczasem to różne sprawy.

Do tego są gry komputerowe: zabijasz w nich kogoś, ale „nie całkiem na śmierć", bo jest „dodatkowe życie". I kolejna rzecz: kiedyś zestaw wartości dostawaliśmy od rodziców, nauczycieli, księdza – to było spójne. Dzisiaj młody człowiek sam się „konstruuje" z alternatywnych pomysłów z TikToka. Wśród dzieciaków rozpowszechniona jest np. koncepcja reinkarnacji. Myślą: jestem tu przez chwilę, jak mi nie będzie pasować, to się „wyloguję", „zrestartuję system" – i będzie kolejna część.

– Dzieci potrzebują autorytetów?

– Według psychologa **Jeana Piageta** mniej więcej w wieku 11 lat zaczyna się włączać myślenie abstrakcyjne. Nastolatek, przerażony relatywizmem, którego wcześniej nie dostrzegał, szuka czegoś stałego. Kiedyś „załatwiały" to subkultury, którymi zajmowałem się naukowo. Oferowały czarno-białe zasady, konkretny ubiór, muzykę itd. – co dawało poczucie bezpieczeństwa. Dzisiaj unifikacja jest niemodna, trzeba być indywidualnością. Mówi się o „pokoleniu płatków śniegu" – każdy ma być unikatowy, a jednocześnie jest kruchy jak ów płatek.

Młody człowiek musi sam siebie skonstruować, a nie ma się czego złapać, bo autorytety społeczne padły: polityk nie, rodzic nie, nauczyciel też nie. A on potrzebuje autorytetu, więc wynajduje influencera. Widzi, jak np. jego idol rytualnie niszczy sportowego mercedesa młotami i marzy, by mieć tyle kasy, by także móc tak niszczyć.

– Jaka lekcja płynie z tego dla nas, dorosłych?

– Dziecko bardzo potrzebuje rodzica, nawet jeśli twierdzi, że to obciach. A im bardziej rozumiemy własne emocje, tym bardziej jesteśmy użyteczni dla naszych dzieci. Ale rodzic musi zaproponować bliskość bez pouczania.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Ruszył proces przeciwko Ryszardowi Czarneckiemu. Jest oskarżony o wyłudzenie ponad 800 tys. zł

„Kilometrówki" byłego europosła w sądzie

W Sądzie Okręgowym w **Warszawie** rozpoczął się (7 stycznia) proces Ryszarda Czarneckiego, byłego europosła PiS, oskarżonego o wyłudzenie z Parlamentu Europejskiego pieniędzy za rzekome dojazdy do **Brukseli** i **Strasburga**. Akt oskarżenia w tej sprawie – po kilkuletnim śledztwie – przygotowała i skierowała do sądu Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**.

Chodzi o tzw. kilometrówki i, jak ustalili śledczy, ponad 200 tys. euro (854 642 zł) nienależnych świadczeń. Politykowi grozi do 15 lat więzienia.

243 lipne delegacje

Akt oskarżenia trafił do sądu w grudniu 2024 roku. Był efektem kilkuletniego śledztwa, które „zostało zainicjowane zawiadomieniem



Ryszard Czarnecki nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. **Fot. wikipedia.org**

(5 lat temu – przyp. red.) Europejskiego Urzędu ds. Zwalczania Nadużyć Finansowych (OLAF) dotyczącym nieokorzystnego rozporządzenia mieniem znacznej wartości przez posła do Parlamentu Europejskiego.

Chodzi o głośne „kilometrówki", czyli nienależnie pobrane diety za dojazdy do Europarlamentu. Według śledczych proceder miał trwać od 10 czerwca 2009 r. do 12 listopada 2013 r. w Warszawie, Brukseli i Strasburgu. R. Czarnecki zrobił to „w celu osiągnięcia korzyści majątkowej", składając łącznie „243 wniosków o zwrot kosztów podróży w których podano nieprawdę, co do odbywanych podróży służbowych, przejechanego kilometrażu oraz pojazdów jakimi miały się one odbywać. To skutkowało wprowadzeniem w błąd osób odpowiedzialnych w Parlamencie Europejskim za podejmowanie decyzji w przedmiocie zwrotu wydatków poniesionych w związku z wykonywaniem obowiązków parlamentarnych i nienależną wypłatą zwrotu tych wydatków".

Jakby pięć razy okrążył Ziemię

222 966 km – tyle w ciągu czterech lat miał pokonać R. Czarnecki z wymyślonego adresu w **Jaśle** (faktycznie zamieszkiwał w Warszawie). To tak jakby pięć razy okrążył Ziemię. Na dodatek wymyślonymi pojazdami. Polityk w sezonie jesienno-zimowym miał pokonywać trasy służbowe m.in. na chińskich motorowerach, ścigaczu, a także ciągnikiem siodłowym.

„Łączna wartość szkody wyniosła 854 642 zł odpowiadającą kwocie 203 167 euro. Przy czym z poczynionych ustaleń wynika, że podejrzany (po ujawnieniu afery z „kilometrówkami" – przyp. red.) zwrócił pokrzywdzonej instytucji kwotę 104 517 euro (439 663 zł)" – sprecyzowała w akcie oskarżenia prokuratura.

Oskarżony: „Nie łamałem prawa"

W środę, 7 stycznia, w sądzie obrońcy Ryszarda Czarneckiego wnioskowali o zwrot sprawy do prokuratury, wskazując na – ich zdaniem – rozbieżności pomiędzy treścią aktu oskarżenia a dokumentami pochodzącymi z Parlamentu Europejskiego. Sąd nie uwzględnił tego wniosku i zdecydował o rozpoczęciu przewodu sądowego. Akt oskarżenia odczytał prokurator **Artur Szykuła** z Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Ryszard Czarnecki nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. Dodajmy: na etapie przedstawienia mu zarzutów tłumaczył, że odpowiedzialność za błędne rozliczenia ponoszą jego współpracownicy. To oni mieli wypełniać dokumenty. Prokuratura stanowczo zaprzeczyła tym informacjom.

Teraz podkreślał, że nie działał z zamiarem oszustwa ani wprowadzenia w błąd Parlamentu Europejskiego. Przekonywał, że sprawa została już wcześniej zamknięta na poziomie instytucji unijnych, a wszystkie środki, których oczekiwał Parlament Europejski, zostały przez niego przekazane. Polityk wskazywał również, że ewentualne nieścisłości w dokumentach były wynikiem błędów, a nie świadomego działania.

Zarzucany Ryszardowi Czarneckiemu czyn zagrożony jest karą do 15 lat pozbawienia wolności. Polityk w mediach społecznościowych poinformował o tym, że zgadza się na wykorzystanie jego pełnego imienia i nazwiska. **her**

eprasa.pl f684ed326c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

JUSTYNÓWKA ■ **DO WYNAJĘCIA**. Gmina Tomaszów Lub. ogłosił nabór ofert na wynajem lokalu użytkowego wraz z budynkiem administracyjno-usługowym w Justynówce, bezpośrednio przy stoku narciarskim na Białej Górze. Obiekt jest przeznaczony pod działalność gastronomiczną lub usługową. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy przy ul. 29-go Listopada 9 lub pod numerem tel. 84 664-30-85 wew. 15.

ŁASZCZÓW ■ **FESTIWAL ZACZNIJ OD BACHA**. Burmistrz Łaszczowa oraz GOK zapraszają dzieci i młodzież do udziału w Festiwalu Kultury i Sztuki „Zacznij od Bacha". Zgłoszenia w formie nagrań online przyjmowane są do 18 stycznia w trzech kategoriach wiekowych (6-9, 10-14 oraz 15-17 lat). Finaliści, których nazwiska poznamy 19 stycznia, wystąpią 30 stycznia podczas przesłuchań stacjonarnych w Łaszczowie.

ŁASZCZÓWKA ■ **SPOTKANIE OPŁATKOWE**. 6 stycznia w świetlicy wiejskiej w odbyło się tradycyjne spotkanie opłatkowe dla mieszkańców. W wydarzeniu wzięła udział wójt **Marzena Czubaj-Gancarz**. Uroczystość uświetniły jasełka przygotowane przez uczniów Szkoły Podstawowej w Łaszczówce.

SUSIEC ■ **WÓJT PEŁNOMOCNIKIEM**. Wojewoda przedłużył misję społeczną, którą pełni **Zbigniew Naklicki**. Jego funkcja pełnomocnika wojewody lubelskiego ds. współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego powiatów hrubieszowskiego, tomaszowskiego i zamojskiego została zatwierdzona do 31 grudnia 2026 r.

■ **ZABAWA W BIBLIOTECE**. GOK zainaugurował cykl „Biblioteka pełna przygód". Podczas pierwszego spotkania dzieci brały udział w grach planszowych, układaniu puzzli oraz zajęciach kreatywnych.

TYSZOWCE ■ **BĘDZIE NOWY PLAC ZABAW**. Gmina Tyszowce podpisała umowę na zagospodarowanie terenu wokół Przedszkola Samorządowego. Inwestycja o wartości blisko 650 tys. zł obejmie budowę placu zabaw wyposażonego w trampoliny, hamaki, tablice sensoryczne oraz altanę. Prace, współfinansowane z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego, zostaną zakończone do połowy maja.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

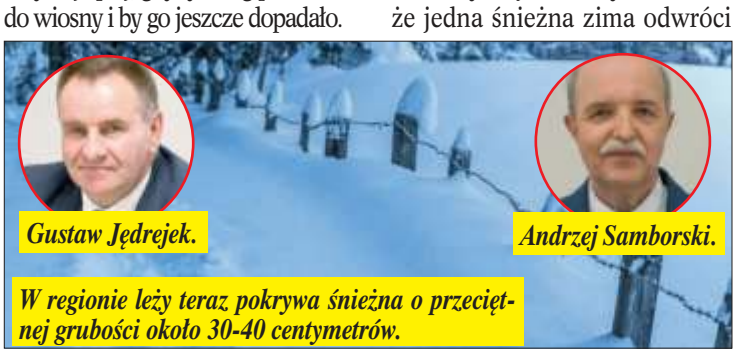
Rolnicy liczą na długą zimę

Śnieg to woda

W regionie leży teraz pokrywa śnieżna o przeciętnej grubości około 30-40 centymetrów. – Dla roślin na polach to prawdziwe dobrodziejstwo – mówi **Gustaw Jędrejek**, prezes Lubelskiej Izby Rolniczej. I choć większości ludzi prawdziwa zima już się przejadła, to dla rolników byłoby najlepiej, gdyby śnieg przeleżał do wiosny i by go jeszcze dopadało.

Tej zimy tak się w dodatku szczęśliwie złożyło, że śnieg spadł na niezamarzniętą glebę.

– To spowoduje, że wsiąknie z ziemię – wyjaśnia **Andrzej Samborski**, geograf, wykładowca Akademii Zamojskiej w **Zamościu**. – A niedobór wody w glebie narasta od 2013 r. Nie możemy więc niestety twierdzić, że jedna śnieżna zima odwróci ten trend. Przydałoby się ich kilka z rzędu – dodaje.



Gustaw Jędrejek. *Andrzej Samborski.*

W regionie leży teraz pokrywa śnieżna o przeciętnej grubości około 30-40 centymetrów.

Od ponad dekady wiele regionów Polski z Roztoczem na czele zmaga się z suszą, którą można wręcz określić jako permanentną. Powodują ją coraz wyższe temperatury, mniejsza ilość deszczu w okresie jesienno-zimowym – a także zmiana charakteru opadów na gwałtowne, co powoduje ich mniejszą wsiąkalność w glebę i spływ rzekami do morza. Suszom sprzyja też zanik śnieżnych zim.

– A śnieg przynosi polom uprawnym podwójną korzyść. Po pierwsze zabezpiecza rośliny przed przemarzaniem, okrywając je nimi niczym puchową kołdrą. Po drugie dostarczy jej po roztopach wilgoci – mówi **Gustaw Jędrejek**.

Pokrywa śnieżna działa jak naturalny „magazyn wody". Gdy jest jej mało albo znika szybko, rośnie ryzyko suszy, bo topniejący śnieg nie zasila gleby i wód podziemnych w spokojny, rozłożony w czasie sposób. Śnieg daje najważniejsze zasilanie gleb i wód podziemnych przed sezonem wegetacyjnym roślin.

Roztocze i Zamojszczyzna historycznie należały do regionów o stosunkowo śnieżnych zimach. Klimatyczne normy z lat 1961-1990 wskazywały na średnio 80-90 dni z pokrywą śnieżną rocznie (i ok. 40 dni na zachodzie kraju). Jednak w ostatnich latach ocieplenie klimatu znacząco skróciło czas zalegania śniegu. W dekadzie 2011-2020 liczba dni z pokrywą śnieżną spadła średnio do ok. 60 dni na północnym wschodzie i zaledwie 18-20 dni na zachodzie kraju.

Rekordowo ciepła zima 2019/2020 przyniosła w wielu miejscach Polski niemal brak zupełny stałej pokrywy śnieżnej. Bardzo łagodna była także zima 2023/2024, gdy śnieg zalegał tyko przez ok. 10 dni.

Niestety, w Polsce utrzymuje się także wieloletnia susza letnia, dokuczająca nie tylko ziemi uprawnej, ale też lasom i rzekom. W ub. roku, po zimie cieplejszej od normy wieloletniej 1991-2020, przyszła bardzo sucha wiosna. Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa w **Puławach** podawał, że susza rolnicza objęła 40 proc. gmin kraju w uprawach zbóż jarych, przy czym najgorsza sytuacja panowała na Dolnym Śląsku i Lubelszczyźnie. Później susza dotknęła też uprawy kukurydzy. W ostatnich latach brak wody obniżał ponadto plony owoców i warzyw, co było jedną z przyczyn ich drożenia.

Prawdopodobnie w drugiej połowie stycznia możemy się spodziewać ocieplenia i topnienia śniegu. Co będzie dalej? Z najnowszych prognoz IMGiW wynika, że luty i marzec mają być pod względem temperatur i opadów typowe, natomiast kwiecień ma być bardziej mokry niż zwykle – regularnie ma padać deszcz. **(ar)**

W ciągu jednej tylko doby w naszym województwie zamarzły trzy osoby

Zima zbiera śmiertelne żniwo

Mroźna aura, która zapanowała w ostatnich dniach doprowadziła do serii dramatycznych zdarzeń w naszym województwie. W piątek, 9 stycznia odkryto ciała trzech zamarzniętych osób.

Na terenie posesji w gminie Konopnica w piątkowy poranek 46-letnia kobieta odnalazła ciało babci. Starsza pani prawdopodobnie przewróciła się na dworze, co przy panującym mrozie doprowadziło do szybkiej hipotermii i śmierci. Na miejsce wezwano służby, ale już było za późno.

Kolejna interwencja policjantów miała miejsce w gminie Niedrzwica Duża. Tam 37-latek powiadomił o znalezieniu martwego wuja. 67-letni mężczyzna, który mieszkał samotnie, zmarł we własnym domu. Wstępne oględziny w obu przypadkach wykluczyły udział osób trzecich.

Do trzeciego zdarzenia doszło w miejscowości **Jelnica** (gm. Międzyrzec Podlaski), gdzie na jednej z posesji znaleziono zwłoki 49-letniego mężczyzny.

Mundurowi podkreślają, że zima to szczególnie trudny czas dla osób schorowanych i nieporadnych życiowo. Apelują o wzmożoną czujność i empatię. Często wystarczy jeden telefon pod numer alarmowy 112, aby uratować komuś życie. Policjanci proszą też, by regularnie sprawdzać, co słychać u starszych sąsiadów oraz czy ich domy są odpowiednio ogrzane.



Grabowiec. Policjanci pomogli mężczyźnie wydostać się z zaspy i zadbali, by bezpieczne dotarł do domu. **Fot. Policja**

Nie bądźmy obojętni, widząc osoby przebywające przez dłuższy czas na zewnątrz lub kokoczujące w miejscach nieogrzewanych. Każda informacja przekazana służbom może zapobiec powtórzeniu się czarnego scenariusza z ostatnich dni.

Nie zawsze chodzi o ratowanie życia – często po prostu o funkcjonowanie. Warto zapytać choćby w sąsiedztwie czy komuś starszemu, schorowanemu – nie zrobić np. zakupów. Jakie to ważne – pokazują zdarzenia z **Grabowca**, gdzie starszy mężczyzna na wózku inwalidzkim utknął w zwałach śniegu. 63-latek wracał do domu z zakupami. Miał sporo szczęścia, bo akurat pojawił się policyjny patrol z **Miączyna**. Sierżant sztabowy **Kamil Piluś** oraz starszy sierżant **Michał Michalski** pomogli mężczyźnie wydostać się z zaspy i zadbali, by bezpieczne dotarł do domu.

W związku z panującymi mrozami, policjanci prowadzą wzmożone kontrole miejsc, w których mogą przebywać osoby szczególnie narażone na wychłodzenie organizmu. Sprawdzają pustostany, ogródki działkowe oraz okolice węzłów komunikacyjnych.

mm

Anonim: dzieci w szkole marzną. Dyrekcja: nikt nie marznie, jest ciepło

Spór o temperaturę

Anonimowy „list rodziców" o tym, że dzieci marzną w salach, trafił do redakcji i kilku portali. Dyrekcja Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny i Róży Zamojskiej w **Zwierzyńcu** odpiera zarzuty. – W szkole jest ciepło, nikt nie marznie – podkreśla dyrektor **Grażyna Kawka**, wskazując na konkretne daty i działania obsługi technicznej.

Do mediów rozesłano pismo podpisane jako „Rodzice uczniów Szkoły Podstawowej w Zwierzyńcu". Autorzy twierdzą, że problem niedogrzanych sal w szkole wraca od kilku lat, zwłaszcza po dłuższych przerwach w pracy szkoły, takich jak święta czy ferie.

W liście pada stwierdzenie, że w części pomieszczeń bywało poniżej 18 st. C., co – zdaniem autorów – ma stać w sprzeczności z wymaganymi warunkami pracy i nauki. Wskazują też na kontrolę Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w **Zamościu** na początku ub. roku, która miała potwierdzić nieprawidłowości. Rodzice domagają się „trwałych działań" i zapowiadają monitorowanie sytuacji, sugerując, że jeśli problem wróci, sprawa znów trafi do organów nadzorczych.

Dyrekcja szkoły odpowiada: zarzuty są nieprawdziwe i zwraca uwagę na anonimowość pisma.

– To list bez podpisów. Nikt nie skontaktował się ze szkołą, a część portali opublikowała go bez weryfikacji – mówi dyrektor Grażyna Kawka.

Zapewnia, że ogrzewanie w okresie świątecznym nie zostało wyłączone, a jedynie ustawione na mniejszą moc, bo nie było zajęć dydaktycznych.

– W budynku byli pracownicy obsługi, więc nie ma mowy o „zgaszeniu" ogrzewania – podkreśla.

Jak dodaje, od poniedziałku 5 stycznia ogrzewanie miało pracować „na pełną moc", a 6 stycznia po południu pracownicy sprawdzali warunki w szkole.

– Było ciepło. W czwartek 8 stycznia dzieci chodziły nawet w krótkich rękawkach – mówi dyrektor.

Zwierzyniecka podstawówka im. Dzieci Zamojszczyzny i Róży Zamoyskiej korzysta z miejskiej kotłowni, która jest opalana gazem. **(ar)**

eprasa.pl f684ed326c

Szokujące zdarzenie na tomaszowskiej porodówce. 38-latka miała prawie 3 promile alkoholu, dziecko które urodziła – 1,6 promila!

Pijana urodziła pijane dziecko

Ósmego stycznia o godz. 3 pod tomaszowski szpital zajechała karetka pogotowia ratunkowego. Przywiozła 38-letnią kobietę w zaawansowanej ciąży (w 36. tygodniu), mieszkankę powiatu hrubieszowskiego, która od 2 lat pomieszkuje na terenie powiatu tomaszowskiego. Była w stanie upojenia alkoholowego. Miała aż 2,88 promila alkoholu w organizmie. Co zaskakujące – mimo tak wysokiego stężenia, kobieta poruszała się o własnych siłach – i była w stanie odpowiadać na pytania lekarzy.



Dariusz Gałecki.

Jak relacjonuje **Dariusz Gałecki**, dyrektor SP ZOZ w **Tomaszowie Lub**. i doświadczony ginekolog-położnik, karetkę wezwano, bo kobieta nie czuła ruchów dziecka.

Sytuacja była bardzo trudna. Z jednej strony życie dziecka – ze względu na stan upojenia matki – było bezpośrednio zagrożone, z drugiej – alkohol utrudniał szybkie działania, mające na celu ratowanie maluszka. Medycy musieli najpierw m.in. podłączyć pacjentce płyny i odczekać, aż poziom alkoholu we krwi spadnie.

– I matce, i dziecku nasi lekarze zaraz po przyjęciu wykonali wszystkie niezbędne badania. Decyzję o cesarskim cięciu podjęto ze względu na zagrożenie dla dziecka. Najpierw jednak trzeba było poczekać na wyniki badań. Czas był potrzebny także po to, by w organizmie kobiety spadł poziom alkoholu, trzeba było bowiem podać znieczulenie przed cesarskim cięciem – mówi Dariusz Gałecki.

Cięcie się udało, dziecko przeżyło, ale otrzymało zaledwie 5 punktów w 10-punktowej w skali Apgar, wg której oceniane jest każe nowo narodzone maleństwo. Niestety, przyszło na świat w stanie poważnego upojenia alkoholowego: miało w organizmie 1,62 prom. W piątek, 9 stycznia, przebywało pod ścisłą obserwacją.

– Na razie nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jak rozwinie się stan dziecka. Prawdopodobnie na początek będzie się musiało zmierzyć z bardzo złym samopoczuciem, a możliwe, że także z poważnymi zaburzeniami – powiedział nam 9 stycznia dyrektor tomaszowskiego szpitala. – U dziecka, które miało 1,62 promila, należy się spodziewać zespołu odstawiennego. Objawy to m.in. drgawki, zaburzenia w układzie krążeniowym i oddechowym, powikłania mózgowe. To dziecko, niestety, może też mieć ogromne kłopoty związane z późniejszym funkcjonowaniem.

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, to nie jest pierwsze dziecko kobiety. Ona sama na razie przebywa w tomaszowskim szpitalu. Placówka zawiadomiła już o sprawie prokuraturę i Sąd Rodzinny.

– Wobec kobiety prowadzone jest dochodzenie w kierunku narażenia dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu przez osobę zobowiązaną do opieki. Za popełnienie przestępstwa z artykułu 160§2 KK grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności – informuje prok. **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w **Zamościu**. Sprawa jest, jak dodaje, na etapie wstępnym. Dochodzenie prowadzi Komenda Miejska Policji w Tomaszowie Lub.

Kiedy matka pije

– W ciągu 3,5 roku mojej pracy w Tomaszowie Lub. nie miałem takiego przypadku – mówi dyrektor Gałecki.

Pamięta jednak podobną sytuację ze szpitala w **Hrubieszowie**, gdzie wcześniej pracował: kilkanaście lat temu matka, która trafiła na tamtejszą porodówkę miała blisko 4 promile alkoholu w organizmie. Tamto dziecko, jak mówi, przeżyło – ale nie wie, jakie były jego losy.

– Niestety, takie historie dla dzieci nie kończą się dobrze – mówi.

Historie z Tomaszowa Lub. czy Hrubieszowa nie są odosobnione. Polskie porodówki były świadkami wielu podobnych dramatów nowo narodzonych dzieci.

Dwanaście lat temu w **Tomaszowie Mazowieckim** 24-latka zasłabła w sklepie monopolowym. Trafiła do szpitala. Jak się okazało, miała 2,6 promila alkoholu w organizmie, a jej synek urodził się z rekordowym wynikiem 4,5 promila alkoholu we krwi pępowinowej. Dziecko w stanie krytycznym trafiło do **Łodzi**, gdzie lekarze walczyli o jego życie. W 2017 r. w tym samym mieście 40-latka z 1,5 promila urodziła bliźniaki.

W lutym 2019 r. do szpitala w **Białej Podlaskiej** trafiła ciężarna 38-latka, która miała w organizmie 3 promile alkoholu. To była jej ósma ciąża – i żadne z dzieci nie zostało przy matce.

Kolejny szokujący przypadek miał miejsce wiosną 2024 r. w **Nowym Sączu**. Tam noworodek, urodzony przez pijaną matkę przyszedł na świat z 2,5 prom. alkoholu w organizmie.

Latem zeszłego roku w **Suwałkach** zatrzymano ciężarną 40-latkę z 1,5 prom. Jechała autem, straciła panowanie nad kierownicą i wjechała na posesję. Dalszą jazdę uniemożliwił jej świadek zdarzenia.

Połowa ciężarnych pije

Międzynarodowe szacunki wskazują, że w Europie po alkohol w ciąży sięga średnio około 25 proc. kobiet. Dane z różnych krajów są bardzo zróżnicowane – także w zależności od przyjętej metody badawczej. W Polsce w badaniach ankietowych do picia przyznaje się od 15 proc. do 40 proc. ciężarnych.



Dziecko przeżyło, ale otrzymało zaledwie 5 punktów w 10-punktowej w skali Apgar.

Jednak nauka dostarcza dziś twardych dowodów na to, że jest znacznie gorzej. Wyniki badań Instytutu Matki i Dziecka (IMiD), opartych na analizie biomarkera etyloglukuronidu (EtG) we włosach matek, są szokujące: 50 proc. kobiet w Polsce pije alkohol w ciąży, w tym 10-11 proc. robi to w sposób regularny i ryzykowny.

Biomarker z włosów ma tę przewagę nad badaniem smółki czy krwi, że pozwala wykryć alkohol spożywany w jakimkolwiek okresie ciąży, a nie tylko w jej końcówce. Statystyki pokazują też szerszy kontekst uzależnień: aż 81 proc. Polek pije alkohol ogólnie, a od 7 do 36 proc. spożywa go po porodzie, jeszcze w trakcie laktacji.

Ryzyko picia w ciąży zwiększają: brak wiedzy o FASD, picie przez partnera oraz nieplanowana ciąża.

Alkohol to niszczycielski potwór

Kiedyś uważano, że nic złego się nie stanie, jeśli przyszła matka wypije lampkę wina od czasu do czasu; ba – polecano nawet odrobinę czegoś mocniejszego „dla zdrowia". Współczesne badania jednak nie pozostawiają w tek kwestii żadnych wątpliwości: przyszła matka powinna zachować bezwzględną abstynencję.

> *„Cięcie się udało, dziecko przeżyło, ale otrzymało zaledwie 5 punktów w 10-punktowej w skali Apgar, wg której oceniane jest każe nowo narodzone maleństwo. Niestety, przyszło na świat w stanie poważnego upojenia alkoholowego: miało w organizmie 1,62 prom.*

– Każdy poziom alkoholu w organizmie dziecka jest bezpośrednim zagrożeniem dla jego życia. A przy takiej ilości alkoholu, jak w przypadku, z którym się właśnie mierzymy, jest to skrajnie niebezpieczne – mówi Dariusz Gałecki. – Bezpieczna ilość alkoholu nie istnieje. Każda dawka jest dawką, która może zagrozić ciąży. Obecne standardy są ścisłe: absolutnie nie wolno spożywać alkoholu w ciąży.

Płód pije bowiem razem z matką, a skutki to m.in. dożywotnia niepełnosprawność, problemy z koncentracją, mową (afazja), agresja. Alkohol to najgroźniejszy znany teratogen – czynnik, który może powodować anomalie rozwojowe u rozwijającego się zarodka lub płodu. Termin ten pochodzi z języka greckiego, gdzie „teratos" oznacza potwora, a „genesis" – powstawanie.

Jednym z najpoważniejszych skutków spożywania przez ciężarną alkoholu jest FASD, a więc Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych. To szeroki termin obejmujący wszystkie problemy rozwojowe spowodowane alkoholem w ciąży. Najcięższą formą FASD jest FAS – Płodowy Zespół Alkoholowy.

Problem FASD jest znacznie bardziej powszechny niż np. zespół Downa. Szacuje się, że nawet co setne polskie dziecko może doświadczać tego syndromu – dla porównania zespół Downa dotyka jednego na 650 nowo narodzonych dzieci. Z pełnym Zespołem Płodowego Alkoholizmu (FAS) w Polsce rocznie rodzi się około 900 do tysiąca dzieci.

Alkohol przenika przez łożysko natychmiastowo – po 30-40 minutach od wypicia jego stężenie we krwi dziecka jest takie same jak u matki. Ale – w przeciwieństwie do niej – ono nie posiada enzymów do jego rozkładu. Proces wypłukiwania alkoholu z maleńkiego ciałka trwa więc bardzo długo, a zniszczenia – są ogromne.

Picie przez ciężarną niszczy dziecko na każdym etapie rozwoju. W I trymestrze ciąży zaburza migrację komórek, co prowadzi do wad organów wewnętrznych dziecka, a także poronień. Przy czym ryzyko rośnie 5-krotnie przy 4 porcjach alkoholu tygodniowo.

W II trymestrze powstają zmiany dymorficzne twarzy: cienka górna warga, gładka rynienka podnosowa, a także uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego.

W III trymestrze następuje pogłębianie uszkodzeń. Szczególnie wrażliwe są hipokamp (odpowiedzialny za pamięć), ciało migdałowate (emocje) oraz jądro ogoniaste (ośrodek kontroli sygnałów wejściowych do płatów czołowych).

Fizyczne skutki u dziecka to niska masa i wzrost czy charakterystyczne dla FAS rysy twarzy: wydaje się nieco spłaszczona, oczy są małe, szeroko rozstawione, powieki opadają. Charakterystyczne są też bardzo wąska górna warga, płaski grzbiet nosa oraz gładka powierzchnia skóry między nosem a górną wargą.

Skutki to także m.in. małogłowie, gładkomózgowie, anomalie móżdżku, ciała modzelowatego. Alkohol niszczy mózg i rdzeń kręgowy płodu bezpowrotnie. A średnia długość życia osoby z FAS to 34 lata. Przy czym wiele z tych osób nie jest w stanie funkcjonować samodzielnie – wymagają, zdarza się, stałej opieki, co bywa bardzo trudne – ze względu nie tylko na problemy poznawcze czy emocjonalne takich osób, ale i schorzenia fizyczne.

Dla płodu każda ilość jest śmiertelnie niebezpieczna – znane są przypadki FAS czy FASD po spożyciu alkoholu przez matkę nawet w niedużej ilości.

Małgorzata Mazur

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl f684ed326c

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

RZEPLIN ■ **KOLĘDY Z KORDIANEM**. 25 stycznia o godz. 13 w kościele pw. Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Rzeplinie odbędzie się koncert kolęd. Przed publicznością wystąpi artysta Kordian z zespołem. Organizatorami wydarzenia są Centrum Kultury w Ulhówku, parafia w Rzeplinie oraz Urząd Gminy w Ulhówku. Wstęp wolny.

ZAMOŚĆ

■ **UNIKATOWY KALENDARZ**. Książnica Zamojska wydała kalendarz na 2026 rok „biblioTEKA na co dzień" w nakładzie 100 egzemplarzy. Publikacja zawiera „Pitawal zamojski" autorstwa **Piotra Pieli** oraz fotografie **Stanisława Orłowskiego** i **Mirosława Chmiela**. Projekt wsparli m.in. **Joanna Sapuła, Rafał Sapuła, Rafał Borek, Konrad Jaeschke, Andrzej Kudlicki, Andrzej Pilipiuk, Marek Farfos** oraz **Waldemar Leszczyński**.

■ **NA SCALANIE GRUNTÓW**. Marszałek **Jarosław Stawiarski** oraz wicemarszałkowie **Piotr Breś** i **Marek Wojciechowski** przekazali umowę na realizację zadania „Scalanie gruntów wraz z zagospodarowaniem poscaleniowym" obejmującego ponad 571 ha gruntów w **Zawadzie** i części **Skierbieszowa**. W imieniu starosty zamojskiego **Stanisława Grześki** dokument odebrał wicestarosta **Krzysztof Rusztyn**. Inwestycja zakłada budowę lub przebudowę 5,67 km dróg, a środki pochodzą z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

■ **FUNDUSZE NA PIECZĘ ZASTĘPCZĄ**. Powiat Zamojski otrzymał 57 900 zł z Funduszu Pracy. Środki zostaną przeznaczone na dofinansowanie kosztów organizacji i tworzenia rodzinnych form pieczy zastępczej.

■ **REKORDY W KINIE STYLOWY**. Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" w 2025 roku odwiedziło 208 757 widzów, a najchętniej oglądanymi tytułami były „Minecraft: Film" (12 427 osób), „Dom dobry" (11 963) oraz „Zwierzogród 2" (9664). Instytucja pozyskała ponad 300 tys. zł z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej na zakup projektora laserowego do sali nr 1, renowację foteli w sali nr 3 oraz nowy ekran w sali nr 2. W tym roku kino obchodzić będzie jubileusz 100-lecia istnienia.

■ **DZIEŁA NA AUKCJĘ WOŚP**. Zamojski Dom Kultury prowadzi zbiórkę prac do Galerii Dobroczynności w ramach 34. Finału WOŚP. Artyści mogą przekazywać obrazy, fotografie i grafiki do 19 stycznia w sekretariacie przy ul. Partyzantów 13. Szczegółowe informacje udzielane są pod numerami 602 475 643 oraz 84 639 20 21. Dochód ze sprzedaży wesprze diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci.

■ **WARSZTATY DLA MŁODYCH NAUKOWCÓW**. 15 stycznia o godz. 16 w Wytwórni Kultury Zamojskiej Akademii Kultury odbędą się zajęcia z cyklu Laboratorium Małego Naukowca. Wydarzenie skierowane jest do dzieci w wieku 7-12 lat, a koszt udziału wynosi 20 zł. Program obejmuje doświadczenia z zakresu fizyki, chemii i biologii. Informacje i zapisy prowadzone są pod adresem organizacja_zak@zdk.zamosc.pl.

■ **PONAD CHMURAMI**. 7 lutego o godz. 19 w Zamojskim Domu Kultury wystąpi zespół Ponad Chmurami z programem „Bujający w obłokach". Bilety w cenie 90 zł są dostępne w sekretariacie ZDK oraz w sprzedaży online.

■ **BALET W LUTYM**. 14 lutego o godz. 19 w Zamojskim Domu Kultury zaprezentowany zostanie spektakl „Jezioro Łabędzie" w wykonaniu Królewskiego Baletu Klasycznego. Bilety kosztują 140 i 150 zł.

■ **SZACHY W I LO**. 7 stycznia w I LO w Zamościu odbył się Świąteczno-Noworoczny Turniej Szachowy. W kategorii klas I-III wygrał **Bartosz Ożóg** przed **Jakubem Sołodzińskim** i **Krystianem Kiszką**. Wśród czwartoklasistów zwyciężył **Aleksander Styczyński**, drugie miejsce zajął **Bartosz Charkot**, a trzecie **Karol Prochowicz**.



■ **SUKCES OLIMPIJCZYKA. Emil Pawelczyk**, uczeń I LO zakwalifikował się do etapu okręgowego 54. Olimpiady Biologicznej. Licealista pomyślnie przeszedł etap szkolny, przygotowując pracę badawczą pod opieką **Krzysztofa Bałuki**.

SZCZEBRZESZYN ■ **NAGRODY DLA CERAMIKÓW**. W XXII Ogólnopolskim Konkursie „Ozdoba choinkowa" w **Warszawie** sukcesy odniosły podopieczne instruktorki MDK **Agnieszki Wróbel**. I miejsce zajęła **Anna Butryn**, a wyróżnienie otrzymała **Natalia Bulak**. Obie artystki reprezentowały MDK w kategorii wiekowej 10-13 lat.

Opracowała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Terytorialsi zapraszają w swoje szeregi. Za szkolenie dostaniesz 7 tys. zł

Ferie z WOT

W piątek, 13 lutego w naszym województwie rozpocznie się kolejna edycja projektu „Ferie z WOT", realizowanego przez 2. Lubelską Brygadę Obrony Terytorialnej im. mjr. Hieronima Dekutowskiego ps. „Zapora".

Projekt co roku cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców Lubelszczyzny. Jest on adresowany przede wszystkim do pełnoletnich uczniów, studentów oraz nauczycieli, którzy mogą odbyć przeszkolenie wojskowe, korzystając z przerwy zimowej.

Na szkolenie podstawowe mogą zgłaszać się wszyscy, którzy chcą poznać podstawy wojskowości – i zostać żołnierzami WOT. Kandydaci muszą posiadać polskie obywatelstwo, być osobami niekaranymi.

Realizowane są dwa rodzaje szkoleń. Dłuższe, 16-dniowe szkolenie podstawowe przeznaczone jest dla osób, które nie miały wcześniej kontaktu z wojskiem. Natomiast 8-dniowe wyrównawcze – dla żołnierzy rezerwy.

Podczas intensywnego, 16-dniowego zgrupowania ochotnicy nauczą się m.in. podstaw strzelectwa, taktyki lekkiej piechoty, podstaw medycyny pola walki, łączności, terenoznawstwa, poznają elementy survivalu. Szkolenie zakończy się egzaminem – tzw. „pętlą taktyczną". Uczestnicy, którzy pomyślnie przejdą proces, złożą przysięgę wojskową 28 lutego w **Lublinie**.



Podczas intensywnego, 16-dniowego zgrupowania ochotnicy nauczą się m.in. podstaw strzelectwa czy taktyki lekkiej piechoty. **Fot. 2. LBOT**

Służba w WOT wiąże się z konkretnymi świadczeniami finansowymi. Uczestnicy szkolenia 16-dniowego otrzymują uposażenie podstawowe oraz świadczenie początkowe, co łącznie daje ponad 7 tys. zł. Po przysiędze – żołnierze otrzymywać będą miesięczne wynagrodzenie w wysokości minimum 968 zł za gotowość bojową i obowiązkowe, dwudniowe szkolenie rotacyjne (na co będą musieli poświęcić jeden weekend w miesiącu). Każdy kolejny dzień dobrowolnego szkolenia lub służby to dodatkowe minimum 169 zł. Służba daje także możliwość udziału w kursach specjalistycznych, podoficerskich i oficerskich.

Osoby zainteresowane wstąpieniem do WOT i szkoleniem, powinny zgłosić się do właściwego Wojskowego Centrum Rekrutacji. W naszym województwie centra znajdują się w Lublinie, **Puławach**, **Dęblinie**, **Białej Podlaskiej** i **Zamościu**. Dodatkowych informacji udzielają także rekruterzy 2. LBOT, których wykaz można znaleźć na rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl.

– Chętni powinni zgłaszać się jak najszybciej, bo proces rekrutacji trwa ok. 3 tygodni – mówi kapitan **Marta Gaborek**, oficer prasowa 2. LBOT.

Limitów przyjęć nie ma – od ilości kandydatów zależy czy 2. LBOT zorganizuje dwa podstawowe szkolenia, czy jedno. Te odbędą się w Zamościu lub **Dęblinie** – albo w obydwu tych lokalizacjach. Ostatecznej decyzji jeszcze nie podjęto.

mm

Żołnierz z pułku stacjonującego w Sitańcu stracił nogę

Zbiórka na protezę

18. Zamojski Pułk Przeciwlotniczy im. gen. bryg. Feliksa Kamińskiego z kompleksu wojskowego w Sitańcu poinformował o zbiórce na protezę dla jednego z żołnierzy jednostki, który w wyniku nieszczęśliwego wypadku stracił lewą część podudzia i przechodzi długie leczenie oraz rehabilitację.

Do wypadku doszło poza służbą, ale w komunikacie podkreślono, że w takich chwilach liczy się solidarność i odpowiedzialność za kolegę z zespołu.

– Dziś toczy on najważniejszą walkę – o samodzielność, sprawność i powrót do normalnego funkcjonowania. Kluczowym elementem tej drogi jest nowoczesna proteza, której koszt znacznie przekracza jego możliwości. Jako żołnierze i ludzie wiemy, że prawdziwa siła polega na wzajemnym wsparciu. Dlatego zwracamy się do Was z prośbą o pomoc – zaapelowali koledzy z jednostki w mediach społecznościowych.



Żołnierz, pan Szymon, teraz ma protezę tymczasową.

Licznik zbiórki wskazuje prawie 46 tys. zł, wpłat już dokonało 645 osób. Ale do zebrania jest w sumie 200 tys. zł. Zbiórka na protezę prowadzona jest na Pomagam.pl. Podajemy link do zbiórki: pomagam.pl/4wcm8h.

Żołnierz, pan Szymon, teraz ma protezę tymczasową.

– Jest ona tylko rozwiązaniem przejściowym – ogranicza mnie i sprawia sporo trudności. Aby móc znów chodzić, pracować i funkcjonować samodzielnie, potrzebuję nowoczesnej protezy podudzia. To dla mnie szansa, by odzyskać niezależność oraz możliwość wykonywania codziennych czynności bez ciągłego bólu i ograniczeń – napisał. **(ar)**



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"), HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl f684ed326c

16 milionów poradników trafi do domów Polaków. Czy dzięki temu będziemy bezpieczniejsi?

Kryzysowe sytuacje. Przeczytaj zanim nastąpią

My już mamy, a Wy? Do mieszkańców regionu trafiły pierwsze „Poradniki bezpieczeństwa". Publikacja, zapowiadana od długiego czasu – liczy 50 stron i – w założeniach – ma być wszechstronnym poradnikiem na różne kryzysowe sytuacje. Czy jest?

Tuż przed Bożym Narodzeniem wystartowała największa od kilkudziesięciu lat kampania informacyjna skierowana bezpośrednio do obywateli, której skala dorównuje jedynie akcji dystrybucji tekstu Konstytucji RP z 1997 r.

Rząd, we współpracy z Pocztą Polską, zainaugurował wysyłkę „Poradnika Bezpieczeństwa", który do końca tego miesiąca ma pojawić się w każdym polskim domu.

Jako pierwsi przesyłki zaczęli otrzymywać mieszkańcy województw podlaskiego, warmińsko-mazurskiego oraz lubelskiego, czyli rejonów położonych przy wschodniej granicy państwa.

50 stron, 60 ekspertów

Broszura ma poręczny format i okładkę w bieli i czerwieni, wyraźnie nawiązuje więc do naszej flagi narodowej. Zmyślna okładka – ze skrzydełkami – zawierają m.in. informację, jak wezwać pomoc i spis numerów alarmowych (przednia), a także tzw. Dekalog bezpieczeństwa (tylna).

Z owego dekalogu obywatel dowie się m.in., że powinien np. opracować i przećwiczyć rodzinny plan kryzysowy na wypadek różnych zagrożeń (ten plan znajdzie wewnątrz), skompletować apteczkę z lekami czy przygotować dla dzieci i seniorów identyfikatory z imieniem, nazwiskiem i numerem kontaktowym – a także plecak ewakuacyjny.

Poradnik został przygotowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej, MSWiA oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Pracowało nad nim ok. 60 ekspertów. W założeniach ma być kompleksowym kompendium wiedzy, które ma na celu przygotowanie służb i obywateli na kryzysowe sytuacje – zanim one nastąpią.

Gdy nadlatuje dron

Wewnątrz znajdziemy praktyczne instrukcje dotyczące zachowania w przypadku katastrof naturalnych, skażeń chemicznych, ataku dronów czy nagłych przerw w dostawie energii i wody.

Treść została podzielona na trzy etapy: przygotowanie na kryzysy, zasady reakcji na nie – jest też miejsce na spisanie indywidualnego planu na kryzys.

Na początku skupiono się na kwestiach prewencyjnych instruując, jak zadbać o domowników, inwentarz oraz najbliższe otoczenie. Znajdziemy tu m.in. spisy, ułatwiające skompletowanie zapasów na 72 godz. – mowa tu głównie o żywności, lekach, gotówce oraz zapasie wody (przynajmniej 3 litry na osobę). Autorzy kładą duży nacisk na odpowiednie spakowanie plecaka ucieczkowego z dokumentacją i ubraniami, przestrzegając jednocześnie przed nadmiernym zaufaniem do przypadkowych przewoźników.

W opracowaniu szczegółowo opisano też, jak należy się zachować w konkretnych sytuacjach. Przedstawiono np. metody walki z ogniem oraz sposoby ochrony dobytku przed zalaniem. Wskazano rozwiązania przydatne przy braku prądu i łączności, jak np. własne agregaty czy alternatywne metody ogrzewania.



W przypadku nalotów czy skażeń – podano cechy bezpiecznego schronienia (masywne stropy, brak przeszkleń) oraz procedury higieniczne po kontakcie z toksynami. W razie ataku terrorystycznego – wyliczono priorytety działania – od ucieczki, przez ukrycie się, aż po obronę konieczną.

Ważne miejsce w poradniku zajmuje tematyka cyberbezpieczeństwa i przeciwdziałania fałszywym informacjom. Podkreślono, że należy chronić dane o przemieszczaniu się armii i stosować silne zabezpieczenia kont.

Całość wieńczą wytyczne z zakresu ratownictwa medycznego, dbania o higienę w warunkach polowych oraz uniwersalny zbiór zasad bezpieczeństwa.

Akcja wysyłka

Realizacja wysyłki została powierzona Poczcie Polskiej. Choć dystrybucja wersji papierowej – obejmująca ponad 16 milionów sztuk dostarczanych bezpośrednio do domów – spotkała się z krytyką niektórych ze względu na koszty (ok. 22,6 mln zł), to rząd argumentuje, że tradycyjna, papierowa forma poradnika jest niezbędna zwłaszcza dla tych osób, które nie korzystają z Internetu lub poruszają się w nim słabo.

> *„Treść została podzielona na trzy etapy: przygotowanie na kryzysy, zasady reakcji na nie – jest też miejsce na spisanie indywidualnego planu na kryzys. Na początku skupiono się na kwestiach prewencyjnych instruując, jak zadbać o domowników, inwentarz oraz najbliższe otoczenie.*

Dodatkowo przygotowano wersję w alfabecie Braille'a oraz tłumaczenia na języki obce, a osoby niekorzystające z Internetu – jeśli przesyłka z jakichś powodów do nich nie dotrze, mogą odebrać papierowy egzemplarz w swoim urzędzie miasta lub gminy.

Niepotrzebne straszenie obywateli?

Pierwsze poradniki trafiły do obywateli tuż przed świętami – i natychmiast pojawiły się komentarze, że ich kolportaż w okresie okołoświątecznym to kiepski pomysł, bo może to wywoływać niepotrzebny lęk.

Sceptycy podnoszą również argumenty o politycznym charakterze przedsięwzięcia. Nie brakuje opinii, że poradniki to kolejna „maszynka do zarabiania pieniędzy" dla wybranych grup.

Z kolei zwolennicy inicjatywy, w tym szef MON **Władysław Kosiniak-Kamysz** przypominają, że w obliczu wojny za wschodnią granicą i zagrożeń hybrydowych – budowanie świadomego społeczeństwa jest obowiązkiem państwa.

O opinię na temat przewodnika poprosiliśmy **Marcina Samsela**, eksperta ds. bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego, wykładowcę Wyższej Szkoły Administracji i Biznesu w **Gdyni**.

– Docenić należy, że jest to pierwszy podręcznik tego typu napisany dla obywateli. Ale trzeba traktować go raczej jako bardzo ogólny elementarz, który w wielu miejscach ma charakter życzeniowy – ocenia. – Największe zastrzeżenia budzi kwestia ewakuacji. Poradnik poleca, by skorzystać ze zorganizowanego transportu lub iść pieszo do wyznaczonego miejsca ewakuacji. Tymczasem doświadczenia z Ukrainy czy nawet z ostatnich zamieci śnieżnych pokazują, że ludzie instynktownie uciekają własnymi samochodami, które dają im ciepło i mobilność, co w poradniku nie zostało w pełni uwzględnione. Bardzo dobrą stroną publikacji jest natomiast prosty język. Niestety, brakuje mi rozbudowania wątków regionalnych. A przecież inne zagrożenia dominują na Śląsku (jak np. tąpnięcia górnicze), a zupełnie inne na Lubelszczyźnie, gdzie bliskość granicy, za którą trwa wojna, generuje specyficzne potrzeby informacyjne.

Oprócz tego, jak mówi – sam fakt dostarczenia poradnika nie gwarantuje, że ktoś do niego zajrzy.

– Dlatego niezbędna jest ciągła edukacja i powrót do systemowych szkoleń; po 1989 r. bardzo zaniedbaliśmy te kwestie, likwidując chociażby przedmioty takie jak przysposobienie obronne w szkołach – zwraca uwagę. **mm**

Poradniki kryzysowe regularnie swoim obywatelom dostarczają m.in. władze w krajach skandynawskich. Na przykład Szwecja – ma swój poradnik „Gdyby nadszedł kryzys lub wojna", podobne drukują Norwegia, Dania, Finlandia. Poradnik antykryzysowy, wydany w zeszłym roku przez Niemcy – cieszył się tak wielkim zainteresowaniem obywateli, że go zabrakło: jesienią Niemcy mogli liczyć już tylko na wersję elektroniczną.

Atak Oriesznika blisko granicy z Polską. Balistyczna rakieta spadła na obrzeża Lwowa

Kilka minut od zagrożenia

Kilka dni temu Rosja przeprowadziła zmasowany atak rakietowy na Ukrainę, uderzając m.in. w Lwów, miasto położone niespełna 70 kilometrów od granicy z Polską. Po raz drugi od początku wojny rosyjska armia użyła rakiety balistycznej „Oriesznik". Leciała z prędkością 13 tys. km na godzinę. Jest w stanie dosięgnąć praktycznie każdy punkt w Europie, w kilka minut mogłaby dotrzeć do **Warszawy**.

Oresznik został wystrzelony z poligonu Kapustin Jar w obwodzie astrachańskim. Celem ataku był kompleks Bilcze-Wołycko-Uherski pod Lwowem. To największy podziemny magazyn gazu w Ukrainie, zdolny pomieścić ponad 17 mld m sześc. surowca. To ponad połowa wszystkich zdolności magazynowych kraju. Z obiektu korzystało ponad 200 firm zagranicznych, które traktowały go jako strategiczne zaplecze energetyczne.

Po uderzeniu automatyczne systemy bezpieczeństwa odcięły dostawy do setek odbiorców, a infrastruktura regionu została poważnie zakłócona.

Mer miasta **Andrij Sadowy** potwierdził, że był to pierwszy w historii Lwowa atak rakietą balistyczną. Według danych ukraińskich sił powietrznych pocisk poruszał się z prędkością ok.13 tys. kilometrów na godzinę, po klasycznej trajektorii balistycznej. To właśnie ta prędkość sprawia, że czas reakcji obrony liczony jest w minutach, a nie w dziesiątkach minut, jak w przypadku starszych systemów rakietowych.

Jak podkreśla Andrij Sadowy, mieszkańcy Lwowa i okolic byli zaskoczeni. Zazwyczaj po ogłoszeniu alarmu, drony i rakiety uderzają około pół godziny później. Teraz uderzenie nastąpiło po kilku minutach. Nad miastem widoczna była wielka czerwona łuna ognia.

– Miasto leży niespełna 70 kilometrów od granicy Unii Europejskiej. To sygnał ostrzegawczy dla całego świata – ta wojna nie ma już bezpiecznych stref – podkreślił Sadowy.

Oresznik to hipersoniczna rakieta balistyczna o zasięgu kilku tysięcy kilometrów, zdolna do przenoszenia wielu głowic, także jądrowych. Oddzielają się one od pocisku podczas lotu z prędkością hipersoniczną; każda może być skierowana na konkretny cel, co pozwala jednemu pociskowi przeprowadzić większy atak.

Zachodni analitycy podkreślają, że nie istnieje obecnie system obrony przeciwrakietowej w Europie, który gwarantowałby jej skuteczne przechwycenie – nawet amerykańskie Patrioty mogą być bezradne.

Dodatkowy niepokój budzi fakt, że rakiety tego typu zostały rozmieszczone również na Białorusi, co znacząco skraca dystans do państw NATO, w tym Polski. **her**

eprasa.pl f684ed326c

Budżet powiatu hrubieszowskiego przyjęty niemal jednogłośnie

Na szpital, szkoły, drogi

Bez burzliwej debaty i politycznych sporów. Rada Powiatu w Hrubieszowie przyjęła budżet na 2026 rok oraz wieloletnią prognozę finansową. Dokument poparło 13 rajców, dwóch wstrzymało się od głosu.

Wydatki: 153 miliony

Budżet powiatu na 2026 rok zakłada 139,5 mln zł dochodów oraz 153,6 mln zł wydatków. Oznacza to deficyt w wysokości 14,2 mln zł, który – zgodnie z uchwałą – zostanie pokryty z wolnych środków oraz niewykorzystanych funduszy unijnych. Samorząd nie planuje zaciągania nowych kredytów inwestycyjnych.

Na bieżące funkcjonowanie powiatu przeznaczono ponad 122 mln zł, natomiast 31,6 mln zł to wydatki majątkowe, czyli inwestycje. Największą ich część pochłonie oświata i modernizacja infrastruktury szkolnej, ale w budżecie znalazły się również środki na drogi, bezpieczeństwo i cyfryzację urzędu.

– Przy 153 mln zł wydatków, te przeznaczone na inwestycje nie są zbyt duże. Gromadzimy pieniądze na ewentualne ratowanie szpitala i na utrzymanie oraz termomodernizację szkół, a to ogranicza możliwości realizacji innych inwestycji – mówił radny **Dariusz Fornal**.

Sporo miejsca w jego wystąpieniu zajęła kwestia dróg. Fornal wskazywał, że część środków zapisanych w budżecie na ten cel (11 mln zł) nie ma przypisanych konkretnych odcinków dróg. Więc radni muszą głosować w ciemno.

Marek Poznański, członek zarządu powiat zapowiedział, że plan remontów dróg zostanie doprecyzowany w pierwszym kwartale roku, gdy znana będzie sytuacja finansowa, m.in. w kontekście funkcjonowania szpitala. Przypomniał, że część zgłaszanych wcześniej zadań jest już realizowana lub znajduje się na etapie dokumentacji. Zadeklarował również spotkania z radnymi i wspólne ustalanie priorytetów inwestycyjnych w zakresie remontów dróg.

– To trudny budżet. Wszyscy chcielibyśmy przeznaczyć więcej pieniędzy na remonty i inwestycje, ale musimy zachować ostrożność – podkreślał wicestarosta **Radosław Maksymowicz**.

Termomodernizacja szkół, schrony, drogi

Mimo oszczędności w budżecie znalazły się konkretne zadania. W **Hrubieszowie** zaplanowano m.in. przebudowę ulic: Grabowieckiej, Konopnickiej, Grotthusów i Polnej – z nowymi chodnikami i poprawą infrastruktury dla pieszych. Modernizacji doczeka się także droga **Skierbieszów**-Hrubieszów. Powstaną dokumentacje pod budowę ścieżek pieszo-rowerowych na trasie Hrubieszów-**Kryłów-Dołhobyczów**.

Największym finansowo przedsięwzięciem będzie jednak termomodernizacja szkół powiatowych – zaplanowano na to ponad 20 mln zł. Dodatkowo przygotowana zostanie dokumentacja pod budowę hali sportowej i boisk przy Zespole Szkół nr 1 w Hrubieszowie.

Ponad 700 tys. zł trafi na przebudowę budynku Zespołu Szkół nr 4 w Hrubieszowie na magazyn obrony cywilnej. Z kolei blisko 700 tys. zł przeznaczono na projekt Cyberbezpieczny Samorząd, który ma wzmocnić ochronę danych i systemów informatycznych urzędu.



Rada Powiatu w Hrubieszowie przyjęła budżet na 2026 rok oraz wieloletnią prognozę finansową. **Fot. her**

(Mniejsze) długi i plany

Radni, także 13 głosami „za" i dwoma wstrzymującymi się, przyjęli wieloletnią prognozę finansową na lata 2026-2040.

WPF zakłada, że w 2026 r. dochody ogółem będą niższe niż przewidywane wykonanie 2025 r. o ok. 9,3 proc. przede wszystkim z powodu dużego spadku dochodów majątkowych (o ok. 49 proc.) po zakończeniu projektów finansowanych m.in. z Polskiego Ładu i środków unijnych.

Opisuje również ryzyka związane ze szpitalem. Powiat zabezpiecza potencjalne spłaty z tytułu poręczeń i gwarancji dotyczących kredytów SP ZOZ w Hrubieszowie – łącznie na 5,73 mln zł w latach 2026-2028. Jednocześnie prognoza zakłada spadek zadłużenia powiatu: z 19,4 mln zł na koniec 2025 r. do 18,2 mln zł na koniec tego roku.

Wśród przedsięwzięć ujętych w WPF znalazły się m.in. kontynuacja projektów cyfryzacyjnych (e-Geodezja II, Cyberbezpieczny Samorząd), termomodernizacja szkół, programy edukacyjne i zawodowe, a także udział w partnerstwie z miastem w dużym projekcie „Rezylientny Hrubieszów – miasto gotowe na wyzwania przyszłości!", który ma otrzymać ponad 80 mln zł wsparcia ze Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Jego realizacja jest zaplanowana na lata 2026–2029.

her

MINIONY TYDZIEŃ

5-12.01.2025 r.

PONIEDZIAŁEK Ponad 400 zagranicznych turystów utknęło na jemeńskiej Sokotrze po zamknięciu przestrzeni powietrznej z powodu eskalacji działań zbrojnych w regionie. MSZ informuje, że jest w stałym kontakcie z Polakami, którzy mimo ostrzeżeń wyjechali na wyspę. Chodzi o co najmniej 28 osób z biura podróży Torre.

■ Grupa Polsat-Interia wygrała rywalizację wśród wydawców internetowych w Polsce w 2025 r. Według Mediapanel osiągnęła najwyższy średniomiesięczny zasięg – 20,66 mln RU. Interia (14,15 mln RU) zakończyła rok jako największa domena, przed Onetem i WP.

WTOREK **Donald Tusk** po spotkaniu Koalicji Chętnych podkreślił, że Polska chce odegrać kluczową rolę logistyczną we wspieraniu Ukrainy. Zapewnił też, że udział w procesie pokojowym nie oznacza wysłania polskich wojsk na Ukrainę.

SRODA Aresztowano dowódcę oddziałów prewencji komendy policji w **Piasecznie**; funkcjonariusz został też zawieszony w obowiązkach. Media podają, że miał wykorzystać seksualnie nowo przyjętą do pracy policjantkę, a w chwili zdarzenia był pijany. Do przestępstwa doszło na komendzie.

CZWARTEK GIS wycofał z rynku część produktów do żywienia niemowląt Nestlé. W kilku partiach mleka modyfikowanego wykryto toksyczne substancje.

■ Prezes UODO nałożył 78 tys. zł kary na komendanta miejskiego policji w **Krakowie** za ujawnienie w 2023 r. zbyt szczegółowych danych kobiety, która dokonała aborcji. Policja podała do publicznej wiadomości dane o jej zdrowiu i leczeniu.

■ **Jarosław Kaczyński** na konferencji zarzucił **Grzegorzowi Braunowi**, że „przekroczył granice nieprzekraczalne". Ostrzegał też, że poparcie jego zwolenników może zagrażać bezpieczeństwu państwa.

PIĄTEK Ambasadorowie państw UE zatwierdzili przyjęcie umowy handlowej UE-Mercosur. Przeciw były m.in. Polska i Francja, a Belgia wstrzymała się od głosu.

■ Rolnicy protestujący przeciw Mercosur w **Warszawie** weszli do siedziby Kancelarii Premiera i zapowiadali, że nie wyjdą bez spotkania z **Donaldem Tuskiem**. Wieczorem rzecznik rządu **Adam Szłapka** poinformował, że protestujący opuścili budynek.

■ Prezydent **Karol Nawrocki** spotkał się z premierem **Donaldem Tuskiem** w Pałacu Prezydenckim. Rozmowa dotyczyła głównie pokoju na Ukrainie i współpracy w sprawach bezpieczeństwa.

SOBOTA Z sondażu CBOS wynika, że 48 proc. Polaków popiera przyjmowanie uchodźców z Ukrainy, a 46 proc. jest przeciw. CBOS podkreśla, że to najgorsze wyniki w historii ich pomiarów. Sprzeciw częściej deklarują mieszkańcy wsi i osoby z niższym wykształceniem.

■ Wydano alert RCB w związku ze smogiem na południu Polski (Dolny Śląsk i Opolszczyzna). Ostrzegano przed wysokim stężeniem pyłu PM10 i zalecono ograniczenie aktywności na zewnątrz.

■ W **Tarnowie Podgórnym** (woj. wielkopolskie) płonęła hala magazynowa o powierzchni ok. 11 tys. mkw. Z pożarem walczyło ok. 50 zastępów straży, udało się obronić część biurową i kilka naczep.

NIEDZIELA Gala Mistrzów Sportu zakończyła 91. Plebiscyt „Przeglądu Sportowego" na Najlepszego Sportowca Polski 2025 r. Wygrała **Klaudia Zwolińska** (slalom kajakowy), przed **Igą Świątek** i **Wilfredo Leonem**; Drużyna Roku to siatkarze, Trener Roku – **Tomasz Dylak**, a Wydarzenie Roku – Wielka Warszawska.

■ W pierwszej turze wyborów na lidera Polski 2050 najwięcej głosów uzyskała **Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz** – 277, dalej byli: **Paulina Hennig-Kloska** – 131, **Joanna Mucha** – 119, **Ryszard Petru** – 95, **Rafał Kasprzyk** – 34.

PONIEDZIAŁEK Ruszają próbne matury (I tura 12-16 stycznia, II tura 4-6 marca). Startują też próbne egzaminy ósmoklasisty; ich organizacja jest dobrowolna dla szkół. **(ar)**

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Co zawetował prezydent?

Prezydent **Karol Nawrocki** odmówił podpisania nowelizacji ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną, która miała wdrożyć do polskiego prawa unijny Akt o usługach cyfrowych (DSA). Przepisy miały m.in. ułatwić blokowanie nielegalnych treści w Internecie. Ustawa dawała możliwość usuwania z przestrzeni internetowej materiałów zawierających m.in. groźby karalne, namowę do popełnienia samobójstwa, pochwalanie zachowań o charakterze pedofilskim, propagowanie ideologii totalitarnych, nawoływanie do nienawiści i znieważanie na tle różnic narodowościowych, etnicznych, rasowych lub wyznaniowych, a także treści naruszające prawa autorskie czy odnoszące się do nielegalnej sprzedaży towarów lub nielegalnego świadczenia usług. Przewidziano również mechanizmy odwoławcze, w tym możliwość przywracania treści błędnie uznanych za nielegalne oraz szersze prawa użytkowników do odwołania i uzasadnienia decyzji platform. Prezydent uzasadnił weto zastrzeżeniami do modelu kontroli treści, który – w jego ocenie – przenosił realne decyzje na urzędników, a w wystąpieniu odwołał się do **George'a Orwella**, porównując proponowaną konstrukcję do „Ministerstwa Prawdy" z „Roku 1984". Wicepremier i minister cyfryzacji **Krzysztof Gawkowski** skrytykował decyzję, twierdząc, że prezydent „nie wie, co jest w zawetowanej ustawie", i zarzucił mu, że „pozwala, żeby polskie dzieci były skazywane w Internecie na oglądanie zdjęć pedofilskich".

Azyl na Węgrzech dla Ziobry

Węgry przyznały azyl polityczny **Zbigniewowi Ziobrze**. Pełnomocnik polityka przekazał, że były minister sprawiedliwości w rządzie PiS został także objęty ochroną międzynarodową i że złożono wniosek o ochronę dla jego żony. Ziobro przebywa w **Budapeszcie** od przełomu października i listopada 2025 r. W Polsce prokuratura zapowiada przedstawienie mu łącznie 26 zarzutów dotyczących m.in. nadużyć przy wydatkowaniu środków z Funduszu Sprawiedliwości, a w tle sprawy pojawiają się też wątki związane z zakupem i użyciem systemu Pegasus. W najnowszym wpisie Ziobro napisał, że „wybiera walkę z politycznym bandytyzmem i bezprawiem" oraz że „stawia opór postępującej dyktaturze" w Polsce.

Prezydenta na pielgrzymce kibiców

W sobotę, 10 stycznia, na Jasnej Górze w **Częstochowie** odbyła się XVIII Ogólnopolska Patriotyczna Pielgrzymka Kibiców pod hasłem „Ciebie Boga wysławiamy", w której wziął udział prezydent **Karol Nawrocki**. W swoim wystąpieniu podkreślał, że jest „jednym z kibiców" i dziękował za wsparcie w kampanii, a zebrani skandowali m.in. „Karol, Karol", „Lechia Gdańsk" oraz „Bóg, honor, ojczyzna". Po przemówieniu część uczestników odpaliła race i petardy (co jest zabronione), a następnie odśpiewano hymn Polski. Podczas spotkania poświęcono też barwy klubowe i transparenty. Organizatorem pielgrzymki od 2009 r. jest ks. dr hab. **Jarosław Wąsowicz**, kapelan prezydenta. Wątek kibicowski pojawiał się też w przeszłości Karola Nawrockiego. W kampanii wyborczej w 2025 r. nie zaprzeczał, że brał udział w ustawkach kibicowskich. **(ar)**

eprasa.pl f684ed326c

Szczebrzeszyn. Spór o upamiętnienie zagłady społeczności żydowskiej

Gorąco wokół żydowskiej tablicy

Na początku stycznia burmistrz Szczebrzeszyna **Rafał Kowalik** poinformował na swoim Facebooku (konto Rafał Kowalik Samorządowiec) o tym, że w mieście zawieszona zostanie tablica upamiętniająca przedwojennych żydowskich mieszkańców Szczebrzeszyna. Zasugerował, że zgodę na to wyraziła rada miasta. Wpis rozpętał burzę, którą podgrzewali jeszcze działacze Konfederacji, którzy zapewne z myślą o zbliżających się wyborach są coraz aktywniejsi w lokalnej polityce.

Tablica ma zawisnąć na budynku synagogi (obecnie siedziba domu kultury). Burmistrz w internetowym wpisie sugerował, że zgodziła się na to rada miasta. Pod postem jednak rozpętała się burza, kilkoro radnych zarzuciło burmistrzowi mijanie się z prawdą i przypomniało, że rada miasta nie zajmowała się tą sprawą, a omawiano ją jedynie i tylko skrótowo na posiedzeniach dwóch komisji.

W licznych wpisach pod postem także innych osób chodziło jednak nie tylko o te „nieścisłości". Pojawiły się też głosy niezadowolenia z powodu samego przyjęcia tablicy. W ostrą dyskusję z burmistrzem Kowalikiem wdał się też **Piotr Zduńczyk** z Konfederacji, wiceprezes Ruchu Narodowego na Lubelszczyźnie. Dyskusja ta zniknęła wraz z całym postem, który burmistrz po prostu usunął.

Jednak Zduńczyk sam też opublikował post, w którym zarzucił Rafałowi Kowalikowi „kłamstwa, machinacje i oszczerstwa". I napisał m.in.: „Do tego burmistrz stwierdził, że przed wojną 55% mieszkańców miasta to byli Żydzi. Tylko co to zmienia? Chyba to dzisiejsi, polscy mieszkańcy go wybrali i to ich interesy powinien realizować? Żydzi byli większością w wielu miastach Lubelszczyzny, bo taka była polityka zaborców. Odbierano majątki powstańcom listopadowym i styczniowym, wysyłano ich na Syberię, a ich domy dawano Żydom i rosyjskim urzędnikom".

Post – jak już wspomniano – zniknął. Ale nie zniknęła tablica. Czeka na powieszenie, a atmosfera wokół niej wyraźnie zgęstniała.

– Komisje Rady Miasta jednomyślnie zdecydowały, że tablica ma być zawieszona na budynku synagogi. Teraz robi się dziwnie, bo radni nagle nie wiedzą albo nie pamiętają, że coś takiego miało miejsce – mówi burmistrz Rafał Kowalik. – A historii się nie zmieni. Akcja Reinhardt na Zamojszczyźnie była. Szczebrzeszyn był przed wojną w ponad 50 procentach miejscowością żydowską. Tak jak burmistrzowie wielu innych miast, w których kiedyś funkcjonowała społeczność żydowska, nie widzę nic złego w zawieszeniu upamiętniającej ją tablicy.

Pamięć obowiązkiem

Szeroko zakrojoną inicjatywę „Pamięć jest naszym obowiązkiem", której celem jest upamiętnienie ofiar Akcji Reinhardt poprzez umieszczenie tablic pamiątkowych w 124 miejscowościach województwa lubelskiego zainicjował marszałek **Jarosław Stawiarski** i koordynowany przez prof. **Sabinę Bober**, kierownika Pracowni Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, kierownika Oddziału Upamiętniania Ofiar Martyrologii w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego.

Dotąd odsłonięto w lubelskim kilkadziesiąt tablic m.in. w **Jarczowie**, **Łaszczowie**, **Krasnobrodzie**, **Tomaszowie Lubelskim** i **Lubyczy Królewskiej**. Przygotowywane są dla **Zamościa** i **Grabowca**. Tablicę odebrał już burmistrz **Tyszowiec**.

Jednak znaleźli się samorządowcy, którzy mieli odmówić powieszenia „żydowskiej tablicy"



Rafał Kowalik (z lewej) odbiera tablicę od marszałka Jarosława Stawiarskiego. **Fot. Pracownia Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL**

albo powiesili ją bez rozgłosu i w nieeksponowanym miejscu.

Rada nie głosowała

W usuniętym poście burmistrz rzeczywiście trochę naciągnął fakty, bowiem wbrew temu, co napisał, sprawa tablicy nie była głosowana na sesji rady miasta. Sprawę też opiniowały we wrześniu 2025 r. dwie komisje: Edukacji, Zdrowia, Kultury, Spraw Socjalnych i Bezpieczeństwa oraz Budżetu, Finansów i Planowania.

W obu wydanych przez nie opiniach czytamy, że „Komisja jednogłośnie negatywnie zaopiniowała propozycję powieszenia tablicy upamiętniającej społeczność żydowską w Szczebrzeszynie na froncie budynku Urzędu Miejskiego w Szczebrzeszynie. Komisja zaproponowała powieszenie ww. tablicy na budynku synagogi, obecnie Miejski Dom Kultury w Szczebrzeszynie" (opinie są identyczne).

Radna rady miasta Szczebrzeszyna **Kasia (Katarzyna) Bizior** napisała pod postem burmistrza: „NIE MA stanowiska RM w tej sprawie. Pisma wyrażającego opinię RM pod innym tytułem też nie ma. Zadnego głosowania nie było. Rozmowa była luźna, niewiążąca. Wynikało z niej, że „obce" pamiątki typu np. tablice na budynku urzędu i innych gminnych budynkach wisieć nie powinny. Było wtedy sporo radnych i nie był to temat główny tylko taka wzmianka przy okazji innego tematu procedowanego wg programu. (…) radni NIE MAJĄ z tą sytuacją nic wspólnego."

Poparł ją radny **Rafał Nizio**. Radny **Rafał Reszczyński** wręcz zapałał oburzeniem: „Panie Burmistrzu! Takie pomówienia, że głosowałem nad tą uchwałą na komisji budżetowej 29 września 2025 roku są niezgodne z prawdą. Nie byłem obecny i nie mogłem oddać głosu „Za". (…). Zatem proszę o przeprosiny i niesianie dezinformacji. Bo na takim stanowisku to nie wypada".

Wkracza polityka

Głosy, które by nic złego nie widziały w upamiętnieniu tablicą zagłady Żydów w tym miejscu, się nie pojawiły – ale na podstawie komentarzy pod jednym postem nie sposób wyrokować, co o tym myśli ogół społeczności Szczebrzeszyna.

Wiemy, co myśli Piotr Zduńczyk z **Janowa Lubelskiego**, jeden z aktywniejszych regionalnych działaczy Ruchu Narodowego (w ostatnich wyborach do sejmu startował z listy Konfederacji), na przykład: „W Szczebrzeszynie (5-tysięczne miasteczko) jest już jedno miejsce upamiętniające ofiary hitlerowskich zbrodni. Dlaczego ma być ich więcej w tak małej miejscowości, w której nawet nie ma jednego Żyda? To element izraelskiej polityki. W całej Polsce działa multum organizacji, których zadaniem jest podkreślanie dawnych śladów społeczności żydowskiej w Polsce. Celem tego działania jest rewizjonizm majątkowy". Działacz narodowy dodatkowo zestawił zdjęcia burmistrza ze zdjęciem mężczyzny z mycką z wyszytą gwiazdą Dawida na głowie.

Nawet czytelnikom postów Zduńczyka niektóre stwierdzenia wydały się za daleko posunięte. Niejaki pan Łukasz, deklarujący się jako wyborca Konfederacji, napisał: „Niemcy ich wymordowali prawie do nogi, a my, chrześcijanie mamy tablicy im zabronić powiesić w widocznym miejscu? (…). Weź zrób coś pożytecznego i chodnik odśnież, a nie czas marnujesz na głupoty i spiskowe teorie".

Anna Rudy

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Wojewoda chce wygaszenia mandatu radnego z gm. Tomaszów Lub.

Radny straci mandat?

Wojewoda lubelski wezwał Radę Gminy Tomaszów Lub. do wygaszenia mandatu radnemu **Januszowi Krawczykowi**. Chodzi o naruszenie przepisów antykorupcyjnych, zapisanych w ustawie o samorządzie gminnym.

Zgodnie z nimi radny nie może m.in. prowadzić działalności gospodarczej z wykorzystaniem mienia komunalnego gminy, w której uzyskał mandat. A jeśli przed wyborem taką działalność prowadził – jest zobowiązany do zaprzestania tego w ciągu 3 miesięcy od złożenia ślubowania – lub do zrzeczenia się funkcji. Niewypełnienie tego obowiązku jest podstawą do wygaśnięcia mandatu.

Radny Janusz Krawczyk (pełni tę funkcję od wielu lat) w zeszłorocznych wyborach samorządowych startował z komitetu PiS; pokonał w nich **Łukasza Słomianego**, który z kolei startował z komitetu obecnej wójt **Marzeny Czubaj-Gancarz**.

Radny Krawczyk jest rolnikiem; z jego oświadczenia majątkowego za 2024 r. wynika, że jest właścicielem gospodarstwa o pow. 18,25 ha; prowadzi produkcję roślinno-zwierzęcą. Z tytułu tej działalności zadeklarował przychód w wysokości nieco ponad 463,3 tys. zł – i dochód w wysokości ok. 184 tys. zł.

Sęk w tym, że – jak w tym samym oświadczeniu wpisał radny – dzierżawi także ziemię od gminy o pow. 1,47 ha, zakwalifikowaną jako grunty orne i pastwiska. Za dzierżawę w 2024 r. zapłacił, jak wynika z oświadczenia majątkowego – nieco ponad 730 zł.

Umowę dzierżawy zawarł z gminą jeszcze w 2019 r. Jesienią zeszłego roku wystąpił do Rady Gminy o jej przedłużenie. Radni się zgodzili – i stosowną uchwałą zobowiązali wójt Marzenę Czubaj-Gancarz do przedłużenia dzierżawy. Obowiązuje do jesieni roku 2028.

To, że gminne pole uprawia – potwierdził w kontaktach z urzędnikami z województwa m.in. przewodniczący Rady Gminy **Grzegorz Gozdek** (obaj panowie są z tej samej grupy opozycyjnej wobec pani wójt). Napisał, jak czytamy w piśmie wojewody, że w roku 2024 osobiście odwiedził gospodarstwo radnego Janusza Krawczyka. Podczas wizyty obejrzał działkę, wydzierżawioną przez niego od gminy – położoną za szkołą, która była wówczas obsiana i uprawiana rolniczo.

Zdaniem wojewody, który opiera się m.in. na wyroku Naczelnego Sądu Administracyjnego z 2007 r. – prowadzenie przez radnego gospodarstwa rolnego z wykorzystaniem gruntu, którego właścicielem jest gmina – narusza zapisy ustawy o samorządzie gminnym – oznacza bowiem prowadzenie działalności gospodarczej z wykorzystaniem mienia komunalnego gminy. I nie ma w tej sytuacji znaczenia, że – jak zaznaczono w wezwaniu wojewody – radny 1 grudnia zeszłego roku wypowiedział gminie umowę dzierżawy (zrobił to w trybie natychmiastowym).

Rada Gminy zajmie się wezwaniem wojewody na najbliższej sesji, 14 stycznia. Nie wiadomo, jaką decyzję podejmie. Obecny układ sił w Radzie Gminy przemawia na korzyść Janusza Krawczyka: jest w ośmioosobowej grupie radnych, będących w opozycji do wójt Marzeny Czubaj-Gancarz – ta ma z kolei 7 „swoich" radnych. Wygaszenia mandatu Januszowi Krawczykowi zasadniczo więc zmieni układ sił w Radzie.

Jeśli Rada Gminy, mimo wezwania wojewody – nie wygasi radnemu Krawczykowi mandatu, to zgodnie z procedurami prawnymi – wojewoda zrobi to na mocy tzw. zarządzenia zastępczego. Od takiej decyzji stronom przysługuje procedura odwoławcza do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Podobne prawo ma radny w przypadku, gdy Rada Gminy zdecyduje o wygaszeniu jego mandatu.

Jeśli mandat zostanie wygaszony, w **Typinie** przeprowadzone zostaną wybory uzupełniające.

Radny Janusz Krawczyk odmówił TZ komentarza do tej sprawy. Zapowiedział, że odniesie się do sprawy na sesji 14 stycznia.

mm

eprasa.pl f684ed326c

Z kryminalnego archiwum

Pragnienie zemsty doprowadziło ich na ławę oskarżonych i na… Syberię

Zginął, bo doniósł na złodziei

Szedł tanecznym krokiem, cicho podśpiewując, co miał w zwyczaju, gdy wypił kilka kieliszków wódki. Droga kończyła się. Widział z daleka swoje obejście.

Nagle usłyszał za plecami jakiś szelest, potem chrzęst szybkich kroków na śniegu. Przystanął i zapytał, kto idzie, ale nie doczekał się odpowiedzi. Silne uderzenie w głowę zadane pałką zwaliło go z nóg.

Nie tolerował kradzieży

W grudniu 1877 roku na drodze prowadzącej ze wsi **Mieniany** (gmina Hrubieszów) do lasu znaleziono zwłoki **Stanisława Wróbla**, gajowego w tutejszym majątku ziemskim. Miał roztrzaskaną czaszkę. Widok był makabryczny. Krew z rozbitej głowy wyżłobiła w śniegu rowek, którym spływała czerwonym strumieniem.

Wójt gminy na podstawie zawiadomienia sołtysa przekazał tę informację do władz sądowych z adnotacją, że śmierć nastąpiła najprawdopodobniej na skutek pijaństwa Wróbla. Gajowy był znany z nadużywania trunków.

W Mienianach nikt jednak nie wierzył w nieszczęśliwy wypadek. Ci, którzy widzieli zwłoki mężczyzny twierdzili, że to absurd. Wersji tej przeczyły obrażenia denata. Bez wątpienia powstały w wyniku uderzeń w głowę twardym, tępym narzędziem. Rozmowy na ten temat dotarły do miejscowego szynkarza, a ten powiadomił o nim inkwirenta, czyli sędziego śledczego.

Sędzia z **Hrubieszowa** po zapoznaniu się ze sprawą, wszczął postępowanie w kierunku zabójstwa. Wypytywał miejscowych o przypuszczalne motywy zbrodni.

– Wróbel miał wielu wrogów, którzy dybali na jego życie – mówili ludzie.

Jak się okazało, Stanisław Wróbel był znany nie tylko z zamiłowania do trunków, ale również z tego, że nie tolerował kradzieży drewna w podlegającym mu rewirze leśnym. O wszelkich takich przypadkach meldował właścicielowi majątku.

Krzyk bólu

Przed kilkoma miesiącami gajowy wykrył kradzież na większą skalę. Dwudziestu miejscowych włościan, winnych przestępczego procederu trafiło pod sąd gminny i zostało ukaranych grzywnami po 5 rubli każdy.

– Odgrażali się, że zemszczą się na Wróblu, ciągle o tym mówili między sobą – powiedzieli mieszkańcy Mienian.

Sędzia śledczy poznał ich nazwiska i kolejno wzywał podejrzanych na przesłuchanie. Ci zapewniali, że nie mają nic wspólnego z zabójstwem.

Udowodnienie im morderstwa było trudne, wyglądało bowiem na to, że nie było świadków zbrodni. Sprawa była bliska zamknięcia, jednakże po pewnym czasie do sędziego zgłosił się **Antoni Grzywacz** i zameldował, że kilku miejscowych chłopców opowiadało, że krytycznego dnia widzieli we wsi czterech mężczyzn z grubymi pałkami z ciosanego drewna.



Zwłoki Stanisława Wróbla znaleziono na drodze prowadzącej ze wsi do lasu. Miał roztrzaskaną czaszkę. **Fot. pixabay.com**

> *„Dorwali Wróbla na leśnej drodze i zaczęli go tłuc pałkami. Zdaje się, że już pierwszy cios był śmiertelny. Dla pewności walili go po głowie przez dłuższą chwilę.*

Sędzia przesłuchał chłopców. Ci wyjawili mu nazwiska owych uzbrojonych mężczyzn. Zeznali, że byli to **Józef Kromka**, **Paweł Maliniuk**, **Walery Stępień** i **Michał Pałyga**. Każdy z nich był w gronie dwudziestu włościan, których sąd gminny skazał na kary grzywny za kradzieże drewna,

– Najpierw udali się do mieszkania Stępnia. Krótko potem Kromka, Maliniuk i Pałyga ruszyli z pałkami drogą biegnącą przy lesie, tą samą, którą Wróbel wracał po służbie do domu. Od innej strony dołączył do nich Stępień – zeznali chłopcy.

Wiedzeni ciekawością poszli za nimi. Byli od nich oddzieleni kilkudziesięcioma metrami, zapadał mrok, nie widzieli więc momentu ataku na gajowego. Usłyszeli jednak okrzyk bólu.

Obarczali winą kawalera

Kromka, Maliniuk, Stępień i Pałyga trafili do aresztu pod zarzutem zamordowania Stanisława Wróbla. Na przesłuchaniu wzięci w krzyżowy ogień pytań, przyznali się do pobicia gajowego pałkami.

– Po zapłaceniu grzywny ledwie mogliśmy związać koniec z końcem. Nasze dzieci głodowały. A gajowy ciągle tylko nam powtarzał, że trzeba było nie kraść. Toteż powzięliśmy postanowienie zemsty na nim – zeznali.

Dorwali Wróbla na leśnej drodze i zaczęli go tłuc pałkami. Zdaje się, że już pierwszy cios był śmiertelny. Dla pewności walili go po głowie przez dłuższą chwilę.

Kromka, Maliniuk i Stępień zeznali w śledztwie, że gajowego zabiło uderzenie zadane przez Pałygę. Jednak w trakcie procesu w Sądzie Okręgowym w **Zamościu** stwierdzili, że nie wiedzą tego na pewną. Obarczyli główną winą Pałygę, ponieważ w przeciwieństwie do nich trzech, nie miał on rodziny i związanego z tym obowiązku utrzymania jej.

Przewód sądowy nie dowiódł bezpośredniego udziału Walerego Stępnia w zabójstwie. Mężczyzna zapewnił, że zadał gajowemu tylko jeden cios, po którym tamten żył. W związku z tym został przez sąd uniewinniony. Pozostali trzej oskarżeni zostali skazani na karę po 8 lat ciężkich robót w syberyjskich kopalniach, a po ustaniu kary na osiedlenie się na Syberii.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WYPADKI I WYPADKI

WYPRZEDZAŁ, A NIE POWINIEN



4 stycznia na drodze krajowej nr 17 w Izbicy doszło do zderzenia dwóch aut. 68-letni kierujący Toyotą, skręcając w lewo na posesję, zderzył się z wyprzedzającym go chevroletem. Do szpitala trafił kierowca Toyoty, który – według wstępnych ustaleń policjantów – ponosi winę za to zdarzenie. **Fot. Policja**

CHCIAŁA POMÓC

26-letnia mieszkanka powiatu biłgorajskiego padła ofiarą oszustwa z wykorzystaniem kodu BLIK. 8 stycznia zgłosiła na Policję, że osoba podszywająca się pod jej siostrę poprosiła o opłacenie zamówienia. Kobieta spełniła prośbę, tracąc w ten sposób prawie 1 tys. zł. Dopiero później okazało się, że to nie siostra wysłała wiadomość.

NICI Z ROWERU

30-letnia mieszkanka powiatu krasnostawskiego padła ofiarą oszustwa. Zgłosiła się na tamtejszą komendę Policji i opowiedziała, że w Nowy Rok – za pośrednictwem jednej ze stron internetowych – kupiła rower o wartości 1 899 zł. Mimo dokonania przelewu 2 stycznia, towar nie dotarł, a kontakt ze sprzedawcą się urwał.

SPORO GRZESZKÓW

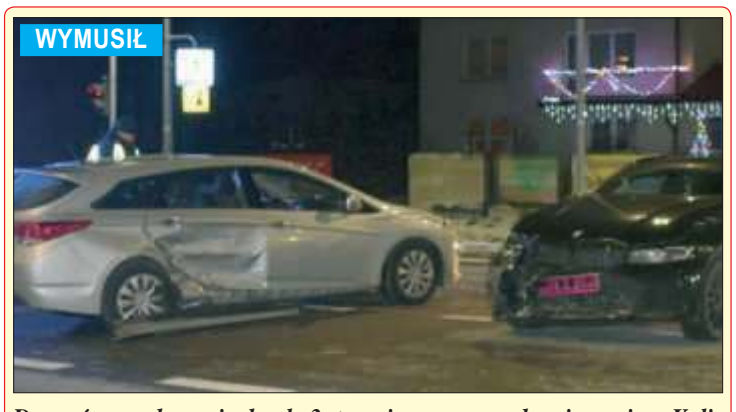
Policjanci hrubieszowskiej drogówki zatrzymali 6 stycznia na jednej z ulic miasta 40-latka z gm. Hrubieszów. Mężczyzna kierujący Oplem miał 1,6 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo nie posiadał uprawnień do kierowania, a pojazd nie miał badań technicznych i ubezpieczenia OC.

RECYDYWISTA NA LIPSKIEJ

W sobotę, 3 stycznia na ul. Lipskiej w **Zamościu** policjanci zatrzymali do kontroli Audi. 30-letni kierowca z powiatu zamojskiego pędził z prędkością 117 km/h. Ponieważ, jak się okazało – działał w warunkach recydywy, otrzymał mandat w kwocie 4 tys. zł i 14 punktów karnych. Stracił również prawo jazdy na 3 miesiące.

mm

WYMUSIŁ



Do groźnego zdarzenia doszło 3 stycznia w nocy na skrzyżowaniu w Kalinowicach. 38-letni Zamościanin, kierowca Hyundaia, skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa jadącemu na wprost Bmw. Do szpitala trafił on, dwie pasażerki – w tym mała dziewczynka, a także 37-letni kierowca Bmw, także z Zamościa. Sprawca otrzymał mandat w wysokości 1 500 zł i 12 punktów karnych. Policjanci zatrzymali – ze względu na uszkodzenia – dowody rejestracyjne obydwu aut. **Fot. Policja**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,5 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,96)

Zeszłotygodniowym niechlubnym rekordzistą jest 50-latek z gm. Krasnobród, który jechał 11 stycznia przez **Majdan Wielki** Volkswagenem, mając w organizmie 2,5 prom. alkoholu. Na drugim miejscu – z wynikiem 2,34 prom. – uplasował się 45-latek z **Zamościa**, zatrzymany 11 stycznia na ul. Spadek w Zamościu. Jechał Skodą, spowodował kolizję z Audi. 1,76 prom. to wynik 41-latka z gm. Szczebrzeszyn. Mundurowi zatrzymali go 5 stycznia na ul. Osiedlowej w **Szczebrzeszynie**. Jechał rowerem. Dzierży miejsce trzecie. Na czwartym znalazł się 33-latek z gm. Tarnawatka, który 6 stycznia jechał Audi przez **Dominikanówkę**, mając 1,04 prom.



Auto zatrzymało się na dachu.

Tragedia w Hucie Turobińskiej. Nie żyje 31-latek

Śmierć na drodze

W niedzielny wieczór, 4 stycznia w Hucie Turobińskiej na drodze wojewódzkiej nr 835 doszło do wypadku, w którym zginął młody mężczyzna.

Według wstępnych ustaleń funkcjonariuszy, 31-letni mieszkaniec powiatu biłgorajskiego, prowadzący samochód marki Seat, nie dostosował prędkości do panujących na trasie warunków. Podróżował sam. Na łuku drogi pojazd stracił przyczepność, zjechał do rowu, zaczął koziołkować i uderzyło w drzewo, zatrzymując się na dachu.

Kierowca został wyrzucony z pojazdu. Jako pierwsi pomocy próbowali udzielić mu świadkowie zdarzenia. Niestety, 31-latek poniósł śmierć na miejscu.

mm, fot. Policja

eprasa.pl f684ed326c

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

13-19.01.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

20:00 300: Początek imperium ** przygodowy, USA 2014 (TVN 7)
20:55 Ghost in the Shell *** s-f, USA/Indie/Hong Kong/Chiny/Kanada 2017 (TVN)
22:15 Matrix: Reaktywacja *** s-f, USA 2003 (TVN 7)
22:55 Nie jesteśmy aniołami *** komedia, USA 1989 (TVP 1)
23:15 Batman *** przygodowy, USA 1989 (TVN)
23:25 Negatyw *** obyczajowy, Polska 2022 (TVP 2)
01:05 Ojcowie i córki *** obyczajowy, USA/Włochy 2016 (TVN 7)
01:10 Ziemia obiecana **** obyczajowy, Polska 1974 (TVP 1)

środa

20:00 Epidemia strachu ***thriller, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011 (TVN 7)
20:00 Chłopaki nie płaczą *** komedia, Polska 2000 (Polsat)
21:10 Fighter **** dramat biograficzny, USA 2010 (TVP 1)
22:20 Ukryte piękno *** obyczajowy, USA 2016 (TVN 7)
23:05 Na zabójczej ziemi ** sensacyjny, USA 1994 (TVN)
00:00 Miłość w chmurach ** komedia romantyczna, Niemcy 2017 (TVP 2)
00:25 Urodzony mistrz *** sensacyjny, USA 2021 (TVN 7)

czwartek

19:55 Zanim się pojawiłeś *** romantyczny, Wielka Brytania/USA 2016 (Polsat)
20:00 Tammy ** komedia, USA 2014 (TVN 7)
21:45 Pele: narodziny legendy *** biograficzny, USA 2016 (TVP 2)
22:15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta *** komedia romantyczna, USA 2005 (Polsat)
23:55 Mission: Impossible 3 *** sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 (TVN)

piątek

20:00 Troja ** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004 (TVN)
21:45 Elizjum *** dramat s-f, USA 2013 (Polsat)



Policja bada sprawę zabójstwa kustosza muzeum w Luwrze, Jacquesa Sauniere'a. Wokół jego ciała zostało umieszczonych wiele tajemniczych symboli. Śledztwo prowadzi do profesora historii, Amerykanina Roberta Langdona. To światowej sławy badacz symboli. Policja sprowadza go na miejsce zbrodni. Langdon odkrywa wkrótce, że Sauniere był członkiem tajnego bractwa, a jego śmierć może mieć związek z sekretem dotyczącym początków chrześcijaństwa. W prywatnym śledztwie naukowcowi pomaga policyjna kryptolog, wnuczka zamordowanego, Sophie Neveu.



Terrorysta o pseudonimie Obywatel zapowiada zamach na kandydatki na miss podczas konkursu piękności. Zapada decyzja, by umieścić agentkę FBI w roli kandydatki do korony najpiękniejszej. Wybór trafia na Gracie Hart – atrakcyjną chłopczycę, która wręcz nie znosi sukienek i szpilek. Bycia ultra-kobiecą ma ją nauczyć stylista Victor Melling. Początki są bardzo trudne, ale Gracie z czasem radzi sobie coraz lepiej. A przy okazji cały czas tropi psychopatycznego terrorystę.



James Bond ma ustalić, kto zabił sir Roberta Kinga, właściciela szybów naftowych i strategicznych linii przesyłu surowców oraz ochraniać jego córkę Elektrę, spadkobierczynię King Enterprises. Tymczasem terrorysta Renard planuje zniszczenie rurociągów oraz przejęcie bomby neutronowej i ładunku plutonu. Bond dociera jego tropem do Turcji. Okazuje się, że Renard ukrył bombę we wnętrzu rurociągu. Agent 007 Musi zapobiec wybuchowi ładunku.



Dr Ryan Stone, specjalistka w dziedzinie inżynierii medycznej, otrzymuje angaż do projektu NASA. Z grupą fachowców bierze udział w kosmicznej ekspedycji, której celem jest naprawa teleskopu Hubble'a. Podczas realizacji zadania dochodzi do tragedii. Prom kosmiczny, którym podróżują, zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. W wyniku tego zdarzenia ginie większość załogi. Pozostali przy życiu astronauci Stone i Kowalski podejmują desperacką walkę o przetrwanie.

17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda *** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN 7)
20:00 Matrix: Rewolucje *** s-f, USA 2003 (TVN 7)
20:00 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza ** komedia, USA 2005 (TVN)
21:25 Hit na sobotę: Powrót do tamtych dni *** obyczajowy, Polska 2021 (TVP 1)
22:35 Zanim odejdą wody ** komedia, USA 2010 (TVN)
23:25 Love, Rosie *** komedia romantyczna, USA/Niemcy 2014 (TVP 2)
23:30 Bogowie ulicy **** kryminał, USA 2012 (TVP 1)
00:45 Ghost in the Shell *** s-f, USA/Indie/Hongkong/Chiny/Kanada 2017 (TVN)
01:20 Pele: narodziny legendy *** biograficzny, USA 2016 (TVP 2)

niedziela

13:40 Jumanji: Przygoda w dżungli *** przygodowy, USA 2017 (Polsat)
14:55 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie *** komedia, USA 1985 (TVN)
15:30 Gremliny rozrabiają *** s-f, USA 1984 (TVN 7)
16:20 Król Artur *** przygodowy, USA/Irlandia 2004 (Polsat)
19:45 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor *** fantasy, USA/Kanada 2023 (TVN)
19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii **** fantasy, USA/Nowa Zelandia 2014 (Polsat)
20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a *** fantasy, USA/Wielka Brytania 2022 (TVN 7)
21:20 Furia *** wojenny, USA 2014 (TVP 2)

poniedziałek

20:55 Tożsamość *** sensacyjny, USA/Kanada/Niemcy/Francja/Japonia/Wielka Brytania 2011 (TVN)
21:50 Mój biegun ** obyczajowy, Polska 2013 (TVN 7)
22:15 Zawód: Szpieg *** sensacyjny, Niemcy/USA/Japonia/Francja 2001 (Polsat)
00:35 Bodo *** dramat, Polska 2016 (TVP 1)
02:35 Bogowie ulicy **** sensacyjny, USA 2012 (TVP 1)

sobota

12:05 Minionki rozrabiają *** animowany, USA/Francja/Japonia 2013 (Polsat)
14:25 Niesamowity Spider-Man *** sensacyjny, USA 2012 (Polsat)
17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2: Za bronią *** komedia wojenna, Polska 1970 (Polsat)
22:30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja ** komedia, USA 2007 (TVN 7)
23:15 Wszystko co kocham ** obyczajowy, Polska 2009 (TVP 1)
23:35 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów ** sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011 (TVN)
00:55 Pan Church *** obyczajowy, USA 2016 (TVN 7)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby** **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18+ film tylko dla dorosłych

wtorek 13.01.2026

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (335) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (771) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (64) – serial
09:00 Ranczo (57) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (70) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (45) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda – magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie – film dokumentalny, Kanada 2017
14:00 Wichrowe wzgórze (336) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (802) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4632) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (785) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – publicystyka
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (65) – serial
21:10 TOŻSAMOŚĆ ZDRAJCY **
thriller, Szwajcaria/Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
22:55 NIE JESTEŚMY ANIOŁAMI ***
komedia, USA 1989
00:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:10 ZIEMIA OBIECANA ****
obyczajowy, Polska 1974
04:05 Pył – film dokumentalny, Polska 2023

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (945) – serial
05:30 M jak miłość (1670) – serial
06:20 Misja: gościnność – reportaż
06:50 Barwy szczęścia (3292) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Rosół polski (18) – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (371) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (818) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (305) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (372) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3292, 3293) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1901) – serial
21:55 Na sygnale (820) – serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 NEGATYW ***
obyczajowy, Polska 2022
00:55 La Gomera – komedia, Niemcy/Rumunia/Francja/Szwecja/Szwajcaria 2019
02:45 Cesaria Evora – film dokumentalny, Portugalia 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (124, 125) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1170, 1171) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (1016-1018) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1422) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek (902) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1063) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4131) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – publicystyka
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 KOD DA VINCI ***
thriller, USA 2006
23:10 S.W.A.T.: MIASTO W OGNIU **
sensacyjny, USA 2011
01:05 KING'S MAN: PIERWSZA MISJA **
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021

tvn

04:00 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:35 Telezakupy TV Okazje – telezakupy
05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1524) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Kartoteka (2) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Ukryta prawda (1586, 1587) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi (204) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4144) – serial obyczajowy
20:55 GHOST IN THE SHELL ***
s-f, USA/Indie/Hong Kong/Chiny/Kanada 2017
23:15 BATMAN ***
przygodowy, USA 1989
01:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:50 Nastolatki rządzą… kasą – reality show

tvn 7

03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial kryminalny
04:50 Uwaga! – program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:10 Ten moment (23) – serial paradok.
05:45 Szkoła (508, 428, 429) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1209, 1505, 1506) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (720-722) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (265) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (16) – telenowela
16:00 Sąd rodzinny (114) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (26) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (2) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1623) – serial paradok.
20:00 300: POCZĄTEK IMPERIUM **
przygodowy, USA 2014
22:15 MATRIX: REAKTYWACJA ***
s-f, USA 2003
01:05 OJCOWIE I CÓRKI ***
obyczajowy, USA/Włochy 2016
03:30 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:25 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa… 09:30 Reportaż 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl f684ed326c

środa 14.01.2026

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze (336) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (772) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (65) – serial
09:00 Ranczo (58) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (71) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (46) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (337) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (803) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4633) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (786) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (66) – serial obyczajowy

21:10 FIGHTER ****
dramat biograficzny, USA 2010

23:15 WIECZÓR Z MISTRZEM – ANDRZEJ WAJDA: ZEMSTA **
komedia, Polska 2002

01:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn

01:30 MORDERSTWA W CHARTRES
kryminalny, Francja 2024

03:15 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata – film dokumentalny, Hiszpania 2022
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe (946) – serial
05:25 M jak miłość (1671) – serial
06:20 Pożyteczni.pl – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3293) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani (27) – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (372) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (819) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (306) – telenowela
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (373) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3293, 3294) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (976) – serial
21:55 Na sygnale (821, 822) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (24) – serial

00:00 MIŁOŚĆ W CHMURACH **
komedia romantyczna, Niemcy 2017

01:35 Cztery pory roku w Hawanie (8) – serial kryminalny
02:30 Dziki – film dokumentalny, Francja 2022
04:05 Rodzinka.pl (268) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (126, 127) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1172, 1173) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (1019-1021) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1423) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5814) – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (903) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1064) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4132) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda

20:00 CHŁOPAKI NIE PŁACZĄ ***
komedia, Polska 2000

22:05 POLICJA ZASTĘPCZA **
komedia, USA 2010

00:35 CZŁOWIEK WIDMO 2 **
s-f, USA 2006

02:25 Nasz Nowy Dom – reality show
03:35 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1525) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Kartoteka (3) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Ukryta prawda (1588, 1589) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi (205) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4145) – serial
20:55 Nieobecni (3, 4) – serial

23:05 NA ZABÓJCZEJ ZIEMI **
sensacyjny, USA 1994

01:15 Szpital św. Anny (10) – serial obyczajowy
02:15 Anatomia piękna– program rozr.
03:15 MasterChef – program rozr.
04:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Ten moment (24) – serial paradok.
05:45 Szkoła (509, 430, 431) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1210, 1507, 1508) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (723-725) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (266) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (17) – telenowela
16:00 Sąd rodzinny (115) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (27) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (3) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1624) – serial paradok.

20:00 EPIDEMIA STRACHU ***
thriller, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011

22:20 UKRYTE PIĘKNO ***
obyczajowy, USA 2016

00:25 URODZONY MISTRZ ***
sensacyjny, USA 2021

02:45 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
03:45 SOS Ekipy w akcji (58) – serial dokumentalny
04:45 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Moje zdrowie 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo: Maciej Orłoś 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Murale w mieście zaklęte 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

czwartek 15.01.2026

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (337) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (773) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (66) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (59) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (72) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (47) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda – magazyn rolniczy
12:40 To się opłaca – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (338) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (804) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4634) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (787) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (67) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (433) – serial
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 Z ludu na królewski dwór – cykl dok.
00:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn

00:35 TOŻSAMOŚĆ ZDRAJCY **
thriller, Szwajcaria/Czechy/Wielka Brytania/USA 2017

02:20 NIE JESTEŚMY ANIOŁAMI **
komedia, USA 1989

04:10 Sprawa dla reportera – magazyn
05:00 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl (269) – serial komediowy
05:25 M jak miłość (1672) – serial
06:15 Operacja zdrowie – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3294) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (373) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (820) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (307) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (374) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3294, 3295) – serial obyczajowy
20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.

21:45 PELE: NARODZINY LEGENDY ***
biograficzny, USA 2016

23:45 MORDERSTWA W FIGEAC **
kryminalny, Francja 2022

01:20 Lepsza połowa (20) – serial komediowy
02:00 Kruk. Szepty słychać po zmroku (6) – serial kryminalny
03:15 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) – serial kryminalny

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (128, 129) – serial paradok.
09:30 Trudne sprawy (1174, 1175) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (1022-1024) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1424) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (904) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1065) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4133) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 ZANIM SIĘ POJAWIŁEŚ ***
romantyczny, Wielka Brytania/USA 2016

22:15 HITCH: NAJLEPSZY DORADCA PRZECIĘTNEGO FACETA ***
komedia romantyczna, USA 2005

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1526) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Kartoteka (4/15) – program
14:40 Ukryta prawda (1590, 1591) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi (206) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4146) – serial
20:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:00 MAŁŻEŃSTWO NA SKRÓTY **
komedia, Australia 2021

23:55 MISSION: IMPOSSIBLE 3 ***
sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006

02:30 Szpital św. Anny (11/26) – serial obyczajowy
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny
04:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Ten moment (25) – serial paradok.
05:45 Szkoła (510, 432, 433) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1211, 1509, 1510) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (726-728) – serial paradok.
13:55 Detektywi (267) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (18) – telenowela
16:00 Sąd rodzinny (116) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (28) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (4) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1625) – serial paradok.

20:00 TAMMY **
komedia, USA 2014

22:15 MISS AGENT ***
komedia, USA 2000

00:35 PRZYGODA NA ALASCE **
przygodowy, USA 1995

02:55 Żyjąc z potworem (19) – serial dok.
03:55 Usterka – program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Działka na balkonie 11:30 Dlaczego krowa… 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Szept ziemi 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda

piątek 16.01.2026

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (338) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (774) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (60) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (73) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (48) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – magazyn poradnikowy
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce – cykl dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (339) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (805) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4635) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (788) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (68) – serial obyczajowy
21:10 Komisarz Alex (272) – serial kryminalny
22:10 Sekielski wieczorową porą – talk-show

23:15 WSZYSTKO CO KOCHAM **
obyczajowy, Polska 2009

01:00 FIGHTER **
obyczajowy, USA 2010

02:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn
03:20 Sekielski wieczorową porą – talk-show
04:20 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (947) – serial obyczajowy
05:25 M jak miłość (1673) – serial
06:15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
06:50 Barwy szczęścia (3295) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Operacja Zdrowie – magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (374) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (821) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (308) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (375) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3295, 3296) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 To jest grane – magazyn muz.

22:25 JAMES BOND: ŚWIAT TO ZA MAŁO ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999

00:40 MIŁOŚĆ W CHMURACH **
komedia romantyczna, Niemcy 2017

02:25 NEGATYW **
obyczajowy, Polska 2022

03:50 Akacjowa 38 (311) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (1099–1101) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1425) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (905) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1066) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4134) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star – program rozr.

21:45 ELIZJUM ***
dramat s-f, USA 2013

00:05 CHŁOPAKI NIE PŁACZĄ ***
komedia, Polska 2000

02:20 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1527) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Kartoteka – program
14:40 Ukryta prawda (1592, 1593) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi (207) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – program sportowy
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:00 TROJA **
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004

23:35 MISSION: IMPOSSIBLE 4 – PROTOKÓŁ DUCHÓW **
sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011

02:20 Nieobecni 2 (3, 4) – serial
04:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:40 Ej, Stara! – magazyn poradnikowy
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Ten moment (26) – serial paradok.
05:45 Szkoła (511, 434, 435) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1212, 1511, 1512) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (729-731) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (268) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (19) – telenowela
16:00 Sąd rodzinny (117) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (29) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (5) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1626) – serial paradok.

20:00 SYLWESTER W NOWYM JORKU **
komedia, USA 2011

22:30 FRED CLAUS, BRAT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA **
komedia, USA 2007

00:55 PAN CHURCH ***
obyczajowy, USA 2016

03:10 Żyjąc z potworem (20) – serial dokumentalny
04:10 Dorota was urządzi – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Dwory i dworki Lubelszczyzny 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Niezwykłe historie z pocztówek 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

eprasa.pl f684ed326c

sobota 17.01.2026

TVP 1

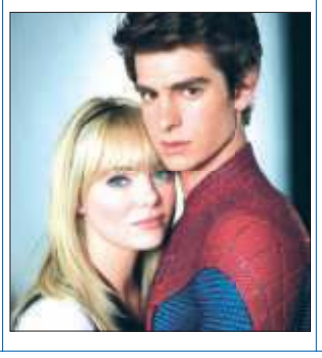
04:45 ŁOWCA – OSTATNIE STARCIE **
przygodowy, Polska 1993
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:55 Ranczo (61) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (74) – serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz (49) – serial kryminalny
11:55 GWIAZDY W POŁUDNIE: 40 KARABINÓW **
western, USA 1967
13:55 Życie na biegunach – cykl dokumentalny
15:05 Tajemnice kultowych seriali – cykl dokumentalny
16:05 Dziedzictwo (806) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka – program rozrywkowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi (2) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: POWRÓT DO TAMTYCH DNI ***
obyczajowy, Polska 2021
23:30 BOGOWIE ULICY ****
kryminał, USA 2012
01:20 Sprawdzamy – magazyn
01:45 WSZYSTKO CO KOCHAM **
obyczajowy, Polska 2009
03:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
04:25 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:45 Barwy szczęścia (3292-3294) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1900) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:35 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (375) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Program rozrywkowy
16:20 Na dobre i na złe (976) – serial obyczajowy
17:20 Miłość i nadzieja (376) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę – program religijny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:00 The Voice Senior – widowisko muzyczne
22:30 Kwiatki polskie – program
23:25 LOVE, ROSIE ***
komedia romantyczna, USA/Niemcy 2014
01:20 PELE: NARODZINY LEGENDY ***
biograficzny, USA 2016
03:20 MORDERSTWA W FIGEAC (**
kryminalny, Francja 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy
12:05 MINIONKI ROZRABIAJĄ ***
animowany, USA/Francja/Japonia 2013
14:25 NIESAMOWITY SPIDER-MAN ***
sensacyjny, USA 2012



17:10 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ CZ. 2: ZA BRONIĄ ***
komedia wojenna, Polska 1970
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 10 w skali humoru – czyli dekada Kabaretu Nowaki – program rozrywkowy
22:40 XXX **
sensacyjny, USA 2002
01:10 KOD DA VINCI **
thriller, USA 2006
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

06:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:15 Magda gotuje internet – program rozrywkowy
06:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo
09:40 Dzień Dobry TVN – magazyn
12:15 Bitwa o gości – program rozrywkowy
13:20 Anatomia piękna – program rozrywkowy
14:25 LISTY DO M.2 **
komedia, Polska 2015
16:45 LISTY DO M. 3 **
komedia, Polska 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 MISS AGENT 2: UZBROJONA I UROCZA **
komedia, USA 2005
22:35 ZANIM ODEJDĄ WODY **
komedia, USA 2010
00:45 GHOST IN THE SHELL ***
s-f, USA/Indie/Hongkong/Chiny/Kanada 2017
02:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo

7 tvn

05:00 Szkoła (512) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (9) – reality show
07:00 New Looney Tunes (49-51) – serial animowany
07:45 PSY I KOTY: ODWET KITTY **
familijny, USA/Australia 2010
09:25 Ukryta prawda (1503-1506) – serial paradokumentalny
13:25 Detektywi (264) – serial kryminalny
14:25 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
15:30 UWOLNIĆ ORKĘ 3: NA RATUNEK **
przygodowy, USA 1997
17:15 FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA: ZBRODNIE GRINDELWALDA ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2018
20:00 MATRIX: REWOLUCJE ***
s-f, USA 2003
22:45 OCEAN STRACHU **
sensacyjny, USA 2003
00:25 PROSTO W SERCE **
komedia romantyczna, USA 2007
02:40 Żyjąc z potworem (1) – serial dokumentalny
03:40 Fachowcy – program poradnikowy
04:25 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Wykrywacz kłamstw 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo 11:55 Film dokumentalny 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 Makłowicz w podróży 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Kulturalnie mówiąc 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w Podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Wesołe lata Telewizji Kraków 19:30 Portfel Kowalskiego 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Interwencja 21:00 Prognoza pogody 21:05 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

niedziela 18.01.2026

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski (673) – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:45 Zmiennicy (5) – serial komediowy
09:55 Ojciec Mateusz (433) – serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex (272) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – program religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – program religijny
12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży
13:05 BBC w Jedynce: Serengeti (1) – cykl dokumentalny
14:30 Dom (3) – serial obyczajowy
16:05 Dziedzictwo (807) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial komediowy
21:25 Żona dla Polaka – Toronto – program rozrywkowy
22:25 WYPISZ, WYMALUJ... MIŁOŚĆ **
obyczajowy, USA 2013
00:30 POWRÓT DO TAMTYCH DNI ***
obyczajowy, Polska 2021
02:30 40 KARABINÓW **
western, USA 1967
04:15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3295, 3296) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1901) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:40 The Voice Senior – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Hrabia Monte Christo (3) – serial kostiumowy
18:20 Pan Mama (40) – serial komediowy
19:00 JAMES BOND: ŚWIAT TO ZA MAŁO ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999
21:20 FURIA ***
wojenny, USA 2014
23:45 Natalia Kukulska na dobry wieczór – widowisko muzyczne
00:50 Krucjata: Prawo serii (6) – serial kryminalny
01:55 LOVE, ROSIE **
komedia romantyczna, USA/Niemcy 2014
03:50 Rodzinka.pl (270) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:15 FAŁSZYWA DWUNASTKA **
sensacyjny, USA 19xx
13:40 JUMANJI: PRZYGODA W DŻUNGLI ***
przygodowy, USA 2017
16:20 KRÓL ARTUR ***
przygodowy, USA/Irlandia 2004
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 HOBBIT: BITWA PIĘCIU ARMII ****
fantasy, USA/Nowa Zelandia 2014
23:35 ZIELONY SZERSZEŃ **
sensacyjny, USA 2011
02:05 BYĆ JAK KAZIMIERZ DEYNA **
biograficzny, Polska 2012
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:45 Ukryta prawda (1528) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – relacja
11:35 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy
12:10 Co za tydzień – program rozrywkowy
12:45 Będzie pięknie – program poradnikowy
13:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
14:55 AKADEMIA POLICYJNA 2: PIERWSZE ZADANIE ***
komedia, USA 1985
16:45 NOWE PRZYGODY ALADYNA **
przygodowy, Francja/Belgia 2015
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR ***
fantasy, USA/Kanada 2023
22:30 GRAWITACJA ****
s-f, USA/Wielka Brytania 2013
00:15 NOCNY POŚCIG **
sensacyjny, USA 2015
02:35 MasterChef – program kulinarny
04:05 Szpital św. Anny (12) – serial obyczajowy
05:15 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

04:50 Szkoła (513) – serial paradokumentalny
05:50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:45 New Looney Tunes (52) – serial animowany
07:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy
08:00 SYLWESTER W NOWYM JORKU *
komedia, USA 2011
10:25 Ukryta prawda (1507-1509) – serial paradokumentalny
13:25 Detektywi 5 (267, 265) – serial
15:30 GREMLINY ROZRABIAJĄ ***
s-f, USA 1984
17:40 FRED CLAUS, BRAT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA *
komedia, USA 2007
20:00 FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA: TAJEMNICE DUMBLEDORE'A ***
fantasy, USA/Wielka Brytania 2022
23:00 NA ZABÓJCZEJ ZIEMI **
sensacyjny, USA 1994
01:15 DROGA POWROTNA **
obyczajowy, USA 2020
03:35 Osadzone. Blok F (1) – serial paradokumentalny
04:05 Fachowcy – program poradnikowy
04:45 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Któręgy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Gala Sportu 17:15 Było, nie minęło 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Kulturalnie mówiąc 19:30 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na TAK 20:30 Interwencja 21:00 Pogoda 21:05 Budowniczowie świata 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

poniedziałek 19.01.2026

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (339) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (775) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (67) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (62) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (75) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (50) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:50 BBC w Jedynce: Serengeti 3 – cykl dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (340) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (808) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:10 Klan (4636) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (789) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: HOTEL ZNP
spektakl, Polska 2026
22:45 Świat bez fikcji: Bruce Willis – upadek bohatera – film dokumentalny, Francja 2024
23:50 Balans bieli – magazyn
00:35 BODO ***
dramat, Polska 2016
02:35 BOGOWIE ULICY ****
sensacyjny, USA 2012
04:20 Rezydencje królewskie – cykl dokumentalny

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:25 M jak miłość (1674) – telenowela
06:15 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3296) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (376) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (822) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (309) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (377) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3296, 3297) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1902) – telenowela
21:55 Na sygnale (823, 824) – serial fabularno-dokumentalny
23:00 Davos. Wojna szpiegów (1) – serial kryminalny
23:50 Diego – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
02:15 Instynkt (3) – serial kryminalny
03:10 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (130, 131) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1176, 1177) – serial paradokumentalny
11:35 Gliniarze (1102-1104) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1426) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (906) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1067) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4135) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
20:00 STRZELEC WYBOROWY **
sensacyjny, USA 2021
22:15 ZAWÓD: SZPIEG ***
sensacyjny, Niemcy/USA/Japonia/Francja 2001
01:00 UKOJENIE **
thriller, USA 2015
03:25 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1529) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:35 Kartoteka (6) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Ukryta prawda (1594, 1595) – serial paradokumentalny
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
17:55 Detektywi (208) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4147) – serial
20:55 TOŻSAMOŚĆ ***
sensacyjny, USA/Kanada/Niemcy/Francja/Japonia/Wielka Brytania 2011
23:20 DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR ***
przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania/Islandia/Australia 2023
02:00 Co za tydzień – program rozrywkowy
02:35 Szpital św. Anny (13) – serial obyczajowy
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial kryminalny
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Ten moment (27) – program obyczajowy
05:45 Szkoła (514, 436, 437) – serial
08:40 Ukryta prawda (1213, 1513, 1514) – serial paradokumentalny
11:45 W-11 Wydział Śledczy (732-734) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (269) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
16:00 Sąd rodzinny (118) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (30) – serial obyczajowy
18:00 Zagadki losu 3 (6) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1627) – serial paradokumentalny
20:00 OCEAN STRACHU **
sensacyjny, USA 2003
21:50 MÓJ BIEGUN **
obyczajowy, Polska 2013
23:45 FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA: TAJEMNICE DUMBLEDORE'A ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2022
02:40 Żyjąc z potworem (2) – serial dokumentalny
03:40 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy
04:40 Dorota was urządzi – program rozrywkowy

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:15 Poznaj region 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Złoty ch łopak 11:00 Regiony na tak 11:30 Przyrodnik na tropie 12:00 Kryminalna Siódemka Extra 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 3 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Sportowe Pasje 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy – Ekstra 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka Extra 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl f684ed326c

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

ROMANSE NIEZMYŚLONE

Powroty (cz. IV)

PONIEDZIAŁKOWY PORANEK PRZYWITAŁ IZĘ GĘSTĄ MGŁĄ, KTÓRA SZCZELNIE OTULAŁA RENESANSOWE KAMIENICE. Miasto powoli budziło się do życia, a ona, zgodnie z obietnicą daną samej sobie, nie zaczęła dnia od sprawdzania wiadomości z **Dublina**. Zamiast tego, o 9, gdy Igor kończył jeść owsiankę, chwyciła telefon. Serce biło jej mocniej, gdy wybierała numer Jakuba.

– Już tęsknisz za zapachem stajni? – usłyszała w słuchawce jego rozbawiony głos, który sprawił, że natychmiast się uśmiechnęła.

– Chciałam tylko podziękować. Igor do tej pory opowiada o Myszce i panu Władysławie – odpowiedziała starając się, by jej głos brzmiał opanowanie.

– Nie musisz dziękować. Tak jak mówiłem, Roztocze czeka na was zawsze. A skoro już rozmawiamy... Wybieram się jutro do **Zamościa** załatwić kilka spraw w starostwie. Pomyślałem, że moglibyśmy się spotkać, jeśli twoje nowe obowiązki ci na to pozwolą.

Iza zawahała się tylko przez sekundę. Rozsądek podpowiadał ostrożność, ale wspomnienie jego szarych oczu było silniejsze.

– Chętnie. Za tydzień zaczynam pracę zdalną dla nowej fundacji kulturalnej i co prawda przygotowuję się już do tego, ale mój komputer i ja jesteśmy bardzo mobilni.

Wszystko wydawało się biec idealnie. Praca zdalna, którą zaproponowała jej przyjaciółka z dawnych lat dawała jej upragnioną wolność – mogła projektować katalogi wystaw, siedząc w kuchni mamy i popijając herbatę z goździkami, zamiast gonić przez deszczowy Dublin.

Kiedy we wtorkowe południe, po dwugodzinnej rozmowie, podczas której ustaliły szczegóły zamknęła laptopa poczuła, że kamień spadł jej z serca. Miała stabilizację, a jednocześnie była blisko domu. A tego właśnie jej było w tej chwili potrzeba.

PUNKTUALNIE O GODZ. 13 POJAWIŁA SIĘ NA ZAMOJSKIM RYNKU. JAKUB JUŻ TAM BYŁ. Stał przy ratuszowych schodach, a grudniowe słońce i iskrzący się śnieg odbijały się w jego przyciemnionych okularach. Gdy ją zobaczył, uśmiechnął się w ten swój charakterystyczny, nieco łobuzerski sposób i zsunął okulary.

– Wyglądasz na kogoś, kto właśnie odkrył, że praca z domu ma same zalety – zauważył, prowadząc ją do jednej z pobliskich restauracji.

– Chyba tak. To niesamowite, że mogę robić to, co kocham, będąc tutaj, w Zamościu – wyznała, a on, gdy tylko usiedli przy stoliku, bez zastanowienia chwycił jej dłoń.

– Wiedziałem. Twoja energia jest zaraźliwa. Ludzie chcą być blisko kogoś, kto odważył się wrócić do korzeni.

Rozmawiali długo. Jakub opowiadał o trudach prowadzenia gospodarstwa, o mroźnych nocach, gdy musiał doglądać źrebiąt, o samotności, która choć piękna, czasem stawała się ciężarem. Iza po raz pierwszy odważyła się wspomnieć o Ianie. Opowiedziała o tym, jak budowała życie w Irlandii na kruchym fundamencie, który rozpadł się w jedną noc.



Iza zawahała się tylko przez sekundę.

– Nie każdy zasługuje na to, by patrzeć w te same oczy co ja teraz – powiedział cicho Jakub. – Ten człowiek stracił coś najcenniejszego, bo nie potrafił docenić ciszy, którą w sobie nosisz.

Atmosfera stawała się coraz gęstsza od niewypowiedzianych emocji. Gdy opuszczali restaurację, zaczął prószyć drobny śnieg. Zamość powoli tonął w bieli. Nieopodal bloku, w którym mieszkała jej mama, Jakub zatrzymał Izę, kładąc dłoń na jej ramieniu. Przez chwilę stali w milczeniu, a jedynym dźwiękiem był stłumiony szum miasta i ich przyspieszone oddechy.

– Izo... – zaczął, ale nie dokończył.

ZAMIAST TEGO POWOLI ZBLIŻYŁ SWOJĄ TWARZ DO JEJ TWARZY. JEGO USTA BYŁY CIEPŁE I PACHNIAŁY KAWĄ. Pocałunek był delikatny, niemal pytający, ale Iza odpowiedziała na niego z całą pasją, którą w sobie dusiła przez ostatnie lata. W tym jednym momencie Dublin, zdrada i strach przed przyszłością przestały istnieć. Liczyło się tylko tu i teraz – mroźny wieczór i mężczyzna, który potrafił zbierać buraki z bruku starówki z taką samą gracją, z jaką teraz kradł jej serce. Gdy się od siebie odsunęli, Iza była lekko oszołomiona.

– Tego chyba nie było w planie... – szepnęła, uśmiechając się nieśmiało.

– Plany są po to, by je zmieniać – odparł Jakub, gładząc ją kciukiem po policzku.

– Do zobaczenia wkrótce? Może tym razem u mnie?

– Do zobaczenia.

W drodze na górę, do mieszkania Iza czuła, że po raz pierwszy od lat oddycha pełną piersią. Wieczorem jej mama, Anna, od razu zauważyła zmianę.

– Ta praca zdalna musi być naprawdę wyjątkowa, skoro tak promieniejesz – zagadnęła, podając jej herbatę. – Praca też, mamo. Ale chyba polubiłam powroty bardziej, niż przypuszczałam – odpowiedziała Iza, chowając twarz w dłoniach, by ukryć szeroki uśmiech.

W nocy, gdy Igor już dawno spał, Iza podeszła do okna. Spoglądała na ośnieżony Zamość i myślała o tym, że dom to nie tylko miejsce na mapie. To ludzie, którzy sprawiają, że nie chcesz już uciekać. Czuła, że to dopiero początek jej nowej historii.

Marzycielka
Cd. za tydzień

PO ZNAJ MY SIĘ

„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Witaj. Cieszę się, że czytasz moje ogłoszenie i poświęcasz mi tę chwilę, która może zmienić wiele. Chciałbym tą drogą poznać kogoś, kto wniesie w moje życie wiele radości. Kogoś, kto będzie takim promyczkiem w pochmurny dzień. Kogoś, z kim będę się uzupełniać. Kogoś, troszeczkę szalonego, ale też posiadającego zdrowy rozsądek. I przede wszystkim kogoś, z kim będę mógł rozmawiać godzinami. Nie chcę tylko brać, ale też i dawać: szczęście, radość i czas, tak by żadne z nas nie stwierdziło kiedyś, że go zmarnowaliśmy. Szukam relacji, która nas uskrzydli oboje. Gdzie będzie nas stać na robienie szalonych rzeczy, ale też na poważna rozmowę. Dajmy z siebie wszystko, a zobaczymy co czas przyniesie. Mam 43 lata i mieszkam w okolicach **Zamościa**, mam 185 cm wzrostu, włosy ciemny blond i niebieskie oczy, jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, bez zobowiązań z przeszłości. Jeśli zainteresował cię mój anons i chciałabyś w przyszłości stworzyć związek, oparty na miłości, szczerości, szacunku i zaufaniu, to czekam na twój list. Zdjęcie i numer telefonu przyspieszą kontakt. **Godło: „Czekam na ciebie” (20551)**

Jestem wysokim 30-letnim szatynem, z natury spokojnym i zrównoważonym i tego też oczekuję od partnerki. Szukam dziewczyny, może być niepełnosprawna, ale nie chciałbym by paliła papierosy, piła alkohol, czy zażywała substancje niedozwolone. Nieważne czy blondynka, czy szatynka, chciałbym spotkać po prostu miłą i sympatyczną dziewczynę, gdyż czuję się samotny. Proszę o oferty. **Godło: „Poznajmy się” (20552)**

Atrakcyjny i wolny mężczyzna, o młodym wyglądzie i miłej aparycji, wysoki, z poczuciem humoru, o spokojnym charakterze oraz czułym i opiekuńczym sercu i bez nałogów. Jestem niezależny finansowo (mam własne źródło utrzymania). Czuję się samotny, dlatego poszukuję pani wolnej od nałogów, zadbanej, zaradnej życiowo i niezależnej finansowo. Mile widziana pani, która może zmienić miejsce zamieszkania. Paniom szukającym przygód, materialistkom i w separacji dziękuję. Moim celem jest trwały i poważny związek, oparty na wzajemnym zaufaniu, szczerości i wierności. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Poznajmy się” (20553)**

Wolny, niezależny i twardo stąpający po ziemi mężczyzna o młodym wyglądzie, wysoki, wykształcony i bez nałogów. Poznam wolną kobietę, niezależną finansowo, w wieku do 55 lat, o miłej aparycji, spokojnym charakterze i z poczuciem humoru, która potrafi docenić dobre cechy charakteru drugiej osoby, a nie jej dobra materialne i poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Mile widziana kobieta w miarę atrakcyjna, zaradna życiowo i zmotoryzowana, która jest zainteresowana stworzeniem interesującego związku, opartego na wzajemnym zaufaniu i szczerości. Napisz, a obiecuję, że cię nie zawiodę. **Godło: „Na dobre i na złe” (20554)**

Przystojny i wysoki kawaler, 40 plus, szczupły, bez nałogów i zobowiązań, lecz ciągle samotny. Mam wykształcenie techniczne i wszechstronne zainteresowania, jestem zmotoryzowany, niezależny finansowo (pracuję zawodowo) i posiadam własne mieszkanie. Poznam dziewczynę z poczuciem humoru, w zbliżonym wieku, bez zobowiązań oraz poważnie myślącą o stałym związku, a w przyszłości o założeniu szczęśliwej rodziny. Mile widziane oferty z okolic **Zamościa**, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Poznajmy się” (20555)**

Mam 60 lat i nie szukam wrażeń, a jedynie czułości i miłości. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny, a samotność w życiu jest bardzo męcząca. Chętnie poznam panią poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje, w wieku 55 plus, aby wspólnie cieszyć się czasem spędzanym we dwoje, w udanym i szczęśliwym związku, najchętniej pod jednym dachem. Moim celem jest poważny i stały związek, gdyż nie szukam wrażeń. Proszę tylko o poważne oferty, a numer telefonu ułatwi kontakt. **Godło: „Druga połówka” (20556)**

eprasa.pl f684ed326c

79 hektarów pod ochronę. Nowy rezerwat Zabytów pod Skierbieszowem

Buki i storczyki



Rezerwat przyrody ma mieć prawie 80 hektarów.

Na północ od wsi Zabytów w gminie Skierbieszów ma powstać nowy rezerwat przyrody o powierzchni 79,22 ha. To las na lessowym zboczu pociętym wąwozami, schodzącym w stronę doliny rzeki Wolicy – z ponadstuletnimi bukami rosnącymi tu na granicy swojego zasięgu. RDOŚ w **Lublinie** przeprowadzi konsultacje w tej sprawie.



Las, który ma być objęty ochroną, to tzw. grąd.

Na Zamojszczyźnie może przybyć kolejny rezerwat. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska planuje objąć ochroną duży, zwarty fragment lasu – 79,22 ha – położony w obszarze Działów Grabowieckich i na terenie Skierbieszowskiego Parku Narodowego. Las Zabytów rośnie na stoku lessowy wystawionym na południe, opadającym ku dolinie rzeki Wolicy, poprzecinanym licznymi wąwozami. Takie urzeźbienie terenu nie tylko tworzy malowniczy krajobraz, ale także buduje mikroklimat – na nasłonecznionych zboczach rosną ciepłolubne gatunki roślin.

Najważniejszym elementem planowane rezerwatu są buki. W projektowanych granicach rosną okazałe, ponadstuletnie drzewa tego gatunku. Jednocześnie przebiega tutaj północno-wschodnia granica zasięgu buka.

Las, który ma być objęty ochroną, to tzw. grąd – żyzny las liściasty, w którym obok buków rosną graby, lipy, klony i wiązy. W runie spotkać można m.in. marzankę wonną, zawilca gajowego, przylaszczkę, kopytnik – i kilka gatunków storczyków. Jest wśród nich żłobik koralowy – gatunek rzadki na całej Lubelszczyźnie, a także gnieźnik leśny, podkolan zielonkawy i listera jajowata. Obecność tych roślin jest sygnałem, że las jest dobrze zachowany.

Na terenie Skierbieszowskiego Parku Krajobrazowego są dziś dwa rezerwaty: stepowy Broczówka (6,17 ha), chroniący murawy kserotermiczne, oraz krajobrazowy Głęboka Dolina (289,12 ha) – w której także występują wąwozy i lasy z bukiem. Zabytów, położony obok wsi o takiej samej nazwie, był od lat wymieniany wśród planowanych rezerwatów.

Rezerwat to jedna z najsilniejszych form ochrony przyrody. Najczęściej wolno poruszać się w nich tylko po wyznaczonych szlakach. Nie wolno zrywać roślin ani zbierać grzybów, jagód czy drewna, nie wolno też płoszyć i dokarmiać zwierząt. Zakazane są ogniska, biwakowanie oraz wjazd pojazdami i wprowadzać psów.

(ar), fot. RDOŚ w Lublinie



Koniki polskie są przystosowane do bytowania w zimowych warunkach. **Fot. Robert Stefański/ Roztoczański Park Narodowy**

Roztoczańskie konie zimy się nie boją

Pędzą konie

Konikom polskim zima jest niestraszna. Na najnowszych zdjęciach z Roztoczańskiego Parku Narodowego widać, że to prawdziwi potomkowie dzikiego tarpana.

W RPN część stada hodowana jest w systemie stajennym (na Floriance), a część w rezerwatowym. To drugie stado żyje dziko w oddanej im wygrodzonej ostoi o powierzchni 180 hektarów. Ta ogrodzona enklawa przyrodnicza położona w okolicy Stawów Echo początkowo (w 1982 r.) zajmowała około 40 ha, ale była kilkukrotnie powiększana.

Koniki mają tam do dyspozycji różnorodne środowiska: bory i zagajniki leśne, śródleśne polany i łąki, dolinę rzeki Świerszcz oraz piaszczyste groble i brzegi stawów Echo. Teren ostoi jest zamknięty dla koni (ogrodzony), ale rozległy i zbliżony do naturalnego. Konie przebywają na dworze przez cały rok, poruszają się swobodnie, same wybierają miejsca schronienia, same zdobywają pożywienie i wychowują młode.

Koniki polskie są przystosowane do bytowania w zimowych warunkach. Gromadzą na zimę tkankę tłuszczową i gęstą okrywę włosową. Śnieg i mróz nie robią na nich wrażenia. Potrafią znosić nawet ekstremalne temperatury.

(ar)



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Musisz zaszczepić kota przeciwko wściekliźnie. Ile to kosztuje?

Z kotem do weterynarza

Wojewoda lubelski wprowadził obowiązek szczepienia kotów przeciwko wściekliźnie w **Zamościu** i powiatach: biłgorajskim, chełmskim, hrubieszowskim, krasnostawskim, tomaszowskim i zamojski, a także w **Chełmie**.

Nakaz dotyczy nie tylko zwierząt „na stałe" utrzymywanych na tym terenie, ale też kotów czasowo przebywających w tych miejscach. W Zamościu i okolicznych powiatach szczepienie kota przeciwko wściekliźnie to najczęściej wydatek rzędu ok. 70-80 zł, a w niektórych przypadkach można liczyć na wsparcie lokalnego samorządu – dopłatę na poziomie ok. 40 zł.

W woj. lubelskim problem z wścieklizną w ostatnich latach był wyjątkowo wyraźny. W 2024 r. potwierdzono w Polsce 43 ogniska wścieklizny, z czego 35 w woj. lubelskim i 8 w woj. podkarpackim. Wśród zakażonych zwierząt były koty.

Dochodziło też do niebezpiecznych incydentów. W **Rzeplinie Osadzie** (gm. Ulhówek) lis chory na wściekliznę zaatakował mężczyznę idącego po lesie z psem. Z kolei w **Białymstoku** (gm. Dołhobyczów) bezpański kot zaatakował mężczyznę, który na szczęście szybko zgłosił się po pomoc i otrzymał tzw. szczepienie poekspozycyjne – bo podane na czas może uratować życie, gdy istnieje ryzyko kontaktu z wirusem.



Szczepienie kota przeciwko wściekliźnie to najczęściej wydatek rzędu ok. 70-80 zł. **Fot. pixabay.com**

Wścieklizna to śmiertelna choroba wirusowa, odzwierzęca, groźna także dla człowieka. Rezerwuarem wirusa są zarówno zwierzęta dzikie, jak i domowe – m.in. lisy, wilki, nietoperze, psy i koty. Najbardziej niebezpieczne jest to, że gdy pojawiają się objawy, zwykle jest już za późno na ratunek. Dlatego każda sytuacja ugryzienia, zadrapania czy nawet kontaktu śliny zwierzęcia z raną powinna być potraktowana poważnie i zgłoszona lekarzowi jak najszybciej.

Ignorowanie obowiązku zaszczepienia psa i kota może skończyć się mandatem w wysokości 500 zł, a w poważniejszych sytuacjach także sprawą w sądzie i grzywną do 5 tys. zł. Takie maksymalne grzywny były już nakładane przez sądy, w sytuacjach, gdy niezaszczpiony pieś kogoś ugryzł. Oprócz tego w 2024 r. prowadzony jest rejestr psów zaszczepionych przeciwko wściekliźnie, co zarządził Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Opublikowane w ub. tygodniu rozporządzenie wojewody ma obowiązywać do 31 grudnia 2026 r. Zastępuje wcześniejsze regulacje z 2024 r., które obejmowały mniejszy obszar i obowiązywały do końca 2025 r.

Młodego kotka należy zaszczepić, tak jak szczeniaka, po ukończeniu 3. miesiąca życia. Potem szczepienie przeciwko wściekliźnie powtarza się najrzadziej co rok. **(ar)**

eprasa.pl f684ed326c

Groch z kapustą, czyli resztki w jednym garze

Co jest najsłynniejszym naszym jednogarnkowcem? Odpowiedź jest oczywista: bigos. Ale nawet najlepszy bigos nie ma tu monopolu. Dania jednogarnkowe, czyli te przyrządzane ze wszystkich składników są przeróżne. Dowodzą tego receptury, jakie prezentuje przebogata w pomysły strona kulinarna kwestiasmaku.com.

Leczo wegetariańskie



Składniki (na 4 porcje): 1 ząbek czosnku, 1 cebula, 1/3 papryczki chili, 1 łyżka oliwy i 1 łyżka masła, 2 papryki (mogą być różne kolory), 1 mała lub średnia cukinia, 150 g pieczarek, 1 mały bakłażan, 2 pomidory, 250 g domowego przecieru pomidorowego lub gotowej passaty w butelce, 1/2 łyżeczki papryki w proszku, 1 łyżeczka suszonego oregano, 1/2 łyżeczki cukru, 1/2 łyżeczki soli morskiej i pieprz.

Wykonanie: Czosnek obrać i pokroić w drobną kosteczkę. Cebulę w kostkę. Do dużego garnka wlać 1 łyżkę oliwy, włożyć czosnek i podgrzewać przez kilkanaście sekund, dodać cebulę oraz papryczkę chili w całości. Smażyć przez około 5 min. na umiarkowanym ogniu co chwilę mieszając aż cebula się zeszkli. Dodać paprykę oczyszczoną z nasion i pokrojoną w kosteczkę. Zwiększyć ogień, dodać pokrojoną cukinię i smażyć przez 2 minuty. Dodać łyżkę oliwy, pokrojone na plasterki pieczarki oraz pokrojonego w kosteczkę bakłażana. Smażyć przez około 10-12 min., od czasu do czasu warzywa przemieszać, w międzyczasie doprawić solą i pieprzem. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki, wyciąć szypułki, usunąć pestki. Pokroić w kostkę i razem z sokiem wrzucić do warzyw. Dodać passatę pomidorową, czerwoną paprykę w proszku oraz suszone oregano, doprawić cukrem i gotować przez około 5 min. od czasu do czasu zamieszać. Gdyby leczo było za gęste rozcieńczyć je gorącą wodą lub bulionem.

Gulasz z indyka z marchewką i suszonymi pomidorami



Składniki (na 2 porcje): 400 g mięsa z udźca indyka, sól i pieprz, 1/2 łyżeczki suszonego oregano, 1/2 łyżeczki słodkiej papryki w proszku, szczypta płatków chili oraz 1 łyżeczka mąki ziemniaczanej, 1 łyżka masła klarowanego lub oleju roślinnego, 1 mała cebula, 1 ząbek czosnku, 1 marchewka, 1 liść laurowy, 2 ziela angielskie, 250 ml bulionu, kilka kawałków suszonych pomidorów, 1/3 szkl. śmietanki 30 proc. z kartonika lub 18 proc. do zup i sosów, natka pietruszki.

Wykonanie: Pokrojone mięso (ok. 2 cm) doprawić solą, pieprzem, suszonym oregano, słodką papryką i płatkami chili. Dodać mąkę ziemniaczaną i wymieszać. Rozgrzać masło klarowane na patelni i wrzucić mięso, obsmażyć z każdej strony na złoty kolor, w sumie przez ok. 5 min. Dodać pokrojoną w kosteczkę cebulę i smażyć mieszając co chwilę przez ok. 3 minuty. Dodać przeciśnięty przez praskę czosnek oraz obraną i pokrojoną w małą kosteczkę marchewkę i mieszając smażyć przez ok. 3 min. W międzyczasie dodać liść laurowy i ziela angielskie. Wlać bulion i zagotować. Przykryć pokrywą i gotować przez ok. 30-35 min. do czasu aż mięso będzie miękkie. Dodać pokrojone pomidory, wlać śmietankę i delikatnie zagotować. Posypać natką pietruszki.

Pęczak z warzywami po meksykańsku



Składniki (na 2 porcje): 1/3 szkl. kaszy pęczak, 1 szkl. bulionu, 2 łyżki oliwy, 1/2 cebuli, 1 czerwona papryka, 2 ząbki czosnku, 1 nieduża cukinia, po 1 łyżeczce kminu rzymskiego, oregano i słodkiej papryki, po 1/2 łyżeczki ostrej papryki i kurkumy, 1 łyżeczka koncentratu pomidorowego, 1/2 puszki kukurydzy, 1/2 puszki fasoli, 50 g sera mozzarelli, 2 łyżki szczypiorku, świeża kolendra, papryczka chili.

Wykonanie: Kaszę wypłukać, wlać 1 szkl. bulionu i gotować pod przykryciem przez ok. 25-30 minut do miękkości, aż kasza wchłonie cały płyn. Do dużej i głębokiej patelni wlać oliwę. Dodać pokrojoną w kosteczkę cebulę i zeszklić ją. Dodać pokrojoną w kostkę paprykę oraz cukinię i co chwilę mieszając smażyć przez ok. 8 minut. W międzyczasie doprawić warzywa solą oraz pieprzem. Pod koniec dodać drobno starty czosnek, ugotowany pęczak oraz przyprawy. Co chwilę mieszając smażyć przez około 3 min. Dodać koncentrat pomidorowy, odcedzoną kukurydzę i opłukaną na sitku czerwoną fasolę. Wymieszać i wszystko razem podgrzać. Wymieszać ze szczypiorkiem, posypać serem, zamknąć pokrywę, odstawić z ognia i odczekać ok. 2 minuty aż ser się rozpuści. Posypać opcjonalnie kolendrą i posiekaną chili.

Kurczak z gorgonzolą



Składniki (na 3 porcje): 500 g filetu z indyka lub kurczaka, 80 g cieniutkiego boczku lub szynki parmeńskiej, 180 ml śmietanki 30 proc., 90 g sera gorgonzola, 1/2 łyżki posiekanej bazylii lub natki pietruszki, kilka pomidorków koktajlowych.

Wykonanie: Mięso opłukać, osuszyć, przekroić poziomo na 2 cieńsze filety, następnie pokroić je na mniejszej wielkości kawałki. Rozbić tłuczkiem na grubość ok. 7 mm. Doprawić solą oraz pieprzem. Fileciki zawinąć w plasterki boczku lub szynki. Rozgrzać patelnię z łyżką oliwy, rozprowadzić ją po całej patelni. Obsmażyć mięso z dwóch stron na większym ogniu aż boczek się lekko podtopi i zrumieni. Zdjąć z patelni, wylać tłuszcz i wyczyścić patelnię ręcznikiem papierowym. Ustawić patelnię na średnim ogniu, wlać śmietankę, doprawić solą i pieprzem, dodać pokrojoną w kosteczkę gorgonzolę. Mieszając podgrzewać aż ser się roztopi. Włożyć mięso i podgrzewać razem przez ok. 1 minutę, posypać bazylią lub natką. Podawać z ziemniakami lub makaronem, do tego rucola, pomidorki i cebulka.



Leczo z soczewicą i dynią

Składniki (na 4 porcje): 2 łyżki oliwy extra vergine, 1 cebula, 1/2 szkl. czerwonej soczewicy, 500 g dyni, 1 czerwona papryka, 1 mała cukinia, ostra papryczka do smaku, 250 ml wrzącej wody, 600 g świeżych pomidorów, sól, pieprz, 1 łyżeczka papryki w proszku.

Wykonanie: W garnku na 1 łyżce oliwy zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę. Dodać drugą łyżkę oliwy i wsypać soczewicę, następnie dodawać po kolei pokrojone warzywa, w międzyczasie co chwilę je mieszając: w pierwszej kolejności obraną i pokrojoną w kostkę dynię, później paprykę, cukinię, obranego ze skórki i pokrojonego kabaczka lub patisona, na koniec dodać pokrojoną w kosteczkę papryczkę chili. Doprawić solą, pieprzem, papryką w proszku i zalać wodą. Zagotować, w międzyczasie obrać i pokroić w kosteczkę pomidory. Dodać do potrawy 2/3 pokrojonych pomidorów, a resztę zmiksować blenderem i również dodać do garnka z warzywami. Wymieszać, zagotować przez ok. 15 minut aż warzywa będą miękkie.

her

eprasa.pl f684ed326c

2 (310) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

KSIĄŻKA W BELWEDERZE


Autorstwa U.S. Secretary of Defense - 250214-D-PM193-2538, Domena publiczna

Były prezydent RP **Andrzej Duda** (53 l.) stawia teraz na promocję swojej autobiografii „To ja. Andrzej Duda". W czwartek 8 stycznia pojawił się nawet w Belwederze na spotkaniu z obecnym prezydentem **Karolem Nawrockim** (42 l.). Wydarzenie oficjalnie oprawiono jako rozmowę o doświadczeniach z urzędu (m.in. kampanie, NATO, zwierzchnictwo nad armią, relacje z USA i **Donaldem Trumpem**), ale znaczna część rozmowy dotyczyła książki i jej promocji. Andrzej Duda od miesięcy zachęca do zakupu „To ja" w sieci (były też akcje typu darmowa wysyłka). Tytuł doczekał się nawet specjalnego wydania z logo „Solidarności" i dodatkowym rozdziałem. Sama książka jest „cegłą" – ma 640 stron i ponad 250 ilustracji, a kosztuje około 100 zł.

DODA I PSIAKI


Fot. Wojciech Pędzich - Praca własna, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=133862903

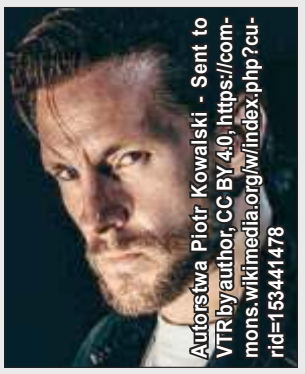
Doda (41 l.) ruszyła z pomocą dla psów ze schronisk, gdy w Polsce zapowiadano falę mocnych mrozów. W mediach społecznościowych relacjonowała, że kompletuje koce, maty izolacyjne i ubranka, a także szuka wsparcia do „ogarniania" bud: od przewiezienia wiatrołapów po montaż i ocieplanie, żeby zwierzęta nie marzły w kojcach. To nie pierwszy raz, gdy włącza się w takie akcje. Wcześniej promowała adopcje, deklarując spotkanie (obiad/kolację) z osobą, która przygarnie psa – z zastrzeżeniem, że ma się ono odbyć po pół roku od adopcji i po potwierdzeniu jej przez schronisko. Przypominano też, że po włamaniu do schroniska w **Celestynowie** wpłaciła 10 tys. zł na pomoc dla zwierząt.

TRZECI RAZ WENDZIKOWSKIEJ

Aktorka, dziennikarka i prezenterka telewizyjna **Anna Wendzikowska** (44 l.) dała do zrozumienia, że szykuje się do ślubu – w sieci pokazała dłoń z pierścionkiem zaręczynowym i potwierdziła, że jest zaręczona. Według relacji mediów gwiazda od jakiegoś czasu jest w nowej relacji, a teraz temat „tak" ma wrócić na serio, po tym jak przez lata głośno było o jej burzliwym życiu uczuciowym. Prywatnie wychowuje dwie córki: Kornelię (10 l.) i Antoninę (7 l.). W tle wraca też wątek jej pierwszego małżeństwa – Wendzikowska po latach wspominała, że w wieku 25 lat wzięła spontaniczny ślub w **Las Vegas** z **Christopherem Combe** (różnica wieku 8 lat), a uroczystość odbyła się później także w Polsce.


Autorstwa Fryta73 - https://www.flickr.com/photos/96799800@N07/19714346304/in/dateposted-public/

FABIJAŃSKI NA PARKIECIE


Autorstwa Piotr Kowalski - Sent to VTR by author, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=153441478

Sebastian Fabijański (38 l.) ma dołączyć do wiosennej edycji „Tańca z gwiazdami". Jak podają media, jego trenerką ma być **Julia Suryś** (24 l.), a para była już widywana na treningach w **Warszawie**. Pierwszym oficjalnie ogłoszonym uczestnikiem nowej edycji jest **Mateusz Pawłowski** (21 l.), czyli serialowy Kacperek z „Rodzinki.pl". Na giełdzie nazwisk – według plotek – mają krążyć też m.in. **Emilia Komarnicka** (40 l.), **Piotr Głowacki** (45 l.) i **Agnieszka Głowacka** (43 l.), **Helena Englert** (25 l.) i **Beata Ścibakówna** (57 l.), **Joanna Kulig** (43 l.), a także influencerzy: **Natalia „Natsu" Karczmarczyk** (28 l.), **Mateusz Glen** (27 l.) i **Monika Goździalska** (45 l.). Wśród „większych nazwisk" wymienia się też **Danutę Stenkę** (64 l.), **Adama Małysza** (48 l.) i **Zenona Martyniuka** (56 l.). Fabijański znany jest m.in. z filmów „Jeziorak" i „Miasto 44", a także z produkcji takich jak „Kamerdyner", „Legiony" czy seriali „Belfer" i „Pakt". Produkcja nie pokazała jeszcze pełnej, oficjalnej listy „Tańca z gwiazdami", ale start edycji Polsat zapowiada na 1 marca 2026 r.

PELA SIĘ OTWORZYŁ

Maciej Pela (36 l.) po medialnej burzy wokół rozstania z **Agnieszką Kaczorowską** (33 l.) wraca do siebie. W „Pytaniu na śniadanie" otwarcie mówił, że rozwód był dla niego traumą i bolesnym doświadczeniem, ale jednocześnie stał się punktem zwrotnym. Podkreślał, że nie chce „odcinać" się od rodziny, bo najważniejsze są dla niego dzieci, a ostatnie miesiące opisywał jako czas przebudowy siebie od zera. Przyznał też, że korzystał z pomocy specjalisty (terapia) i w najtrudniejszym momencie ratował się lekami, żeby po prostu wstać i funkcjonować jako samotny rodzic. Dodał, że nie opowiada o tym po to, by ktoś hejtował jego byłą żonę, tylko żeby zachęcić innych do sięgania po pomoc. Po rozwodzie (sfinalizowanym 3 listopada 2025 r.) tancerz wrzucał na Instagramie więcej prywatnych treści i zapowiadał kolejne działania zawodowe.


Fot. Ralf Lotys (Sicherlich), CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org

Oprac. (ar)

NIE BYŁO CIEBIE TYLE LAT...

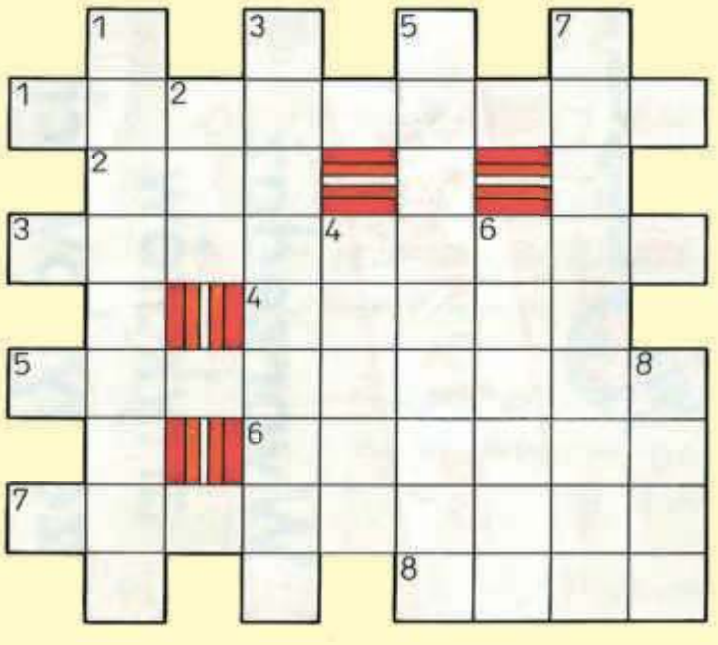

Autorstwa Fryta 73 - https://flickr.com/photos/96799800@N07/13015608825

Krystyna Giżowska (71 l.) po dłuższej przerwie od głośnych występów wróciła do obiegu i znów pokazuje się publicznie – pojawiła się m.in. w „Dzień dobry TVN", gdzie opowiadała o kulisach swojego hitu „Nie było ciebie tyle lat". Z kolei z programie **Anny Jurksztowicz** pokazał swój pięknie urządzony dom. W jej biografii taki „powrót" to już znany motyw: po okresie ogromnej popularności w latach 80. zrobiła sobie wieloletnią przerwę, a później wróciła na scenę – m.in. wystąpiła w **Opolu** i pojawiała się na dużych imprezach muzycznych. Giżowska ma na koncie przeboje, które do dziś nuci pół Polski: „Złote obrączki", „Przeżyłam z tobą tyle lat" i właśnie „Nie było ciebie tyle lat".

POGŁÓWKUJ

KRZYŻÓWKA 2

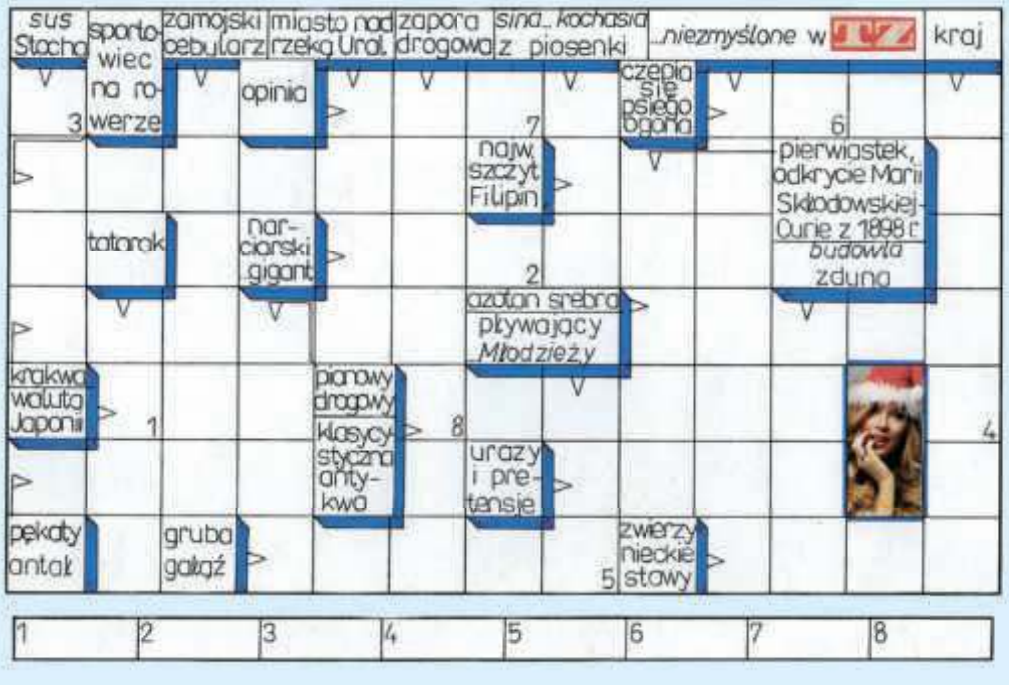
KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. miasto w powiecie siemiatyckim,
2. „... do Radości', hymn Unii Europejskiej,
3. odmiana kwarcu, tlenek krzemu,
4. dawna świątynia pogańska,
5. kręcenie maku w donicy na makowiec,
6. łowny ssak z rodziny jeleniowatych,
7. miasto obwodowe w środkowej Ukrainie,
8. tutułowa „... z afrykańskiego buszu".

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta (od 2023 roku) w powiecie szydłowieckim.



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl f684ed326c

Panorama polskiego malarstwa wg Izabeli Winiewicz-Cybulskiej

Pędzlem przez wieki

To jedna z najbardziej ambitnych publikacji w historii Wydawnictwa SBM – zwieńczenie tytanicznej pracy Izabeli Winiewicz-Cybulskiej i całego zespołu wydawniczego – czytamy w jednej z recenzji. Prawie 450 stron, na których opisano kilkaset dzieł blisko 300 twórców – praca, jaką Izabela Winiewicz-Cybulska wykonała, przygotowując album „Malarstwo polskie. Od czasów najdawniejszych po współczesne”, jest rzeczywiście imponująca.



Izabela Winiewicz-Cybulska.

Album, wydany nakładem Wydawnictwa SBM, nie jest wyłącznie przeglądem najważniejszych – czy najciekawszych, zdaniem autorki – dzieł (głównie malarskich, ale nie tylko). To podróż po historii, smaku, wrażliwości; wreszcie – trendach w sztuce. I dowód ogromnej, wszechstronnej wiedzy autorki.

Na ponad czterystu czterdziestu stronach nakreśliła niezwykle barwną panoramę polskiej kultury, prowadząc czytelnika od średniowiecza po współczesność.

Praca nad albumem, jak opowiada, trwała ponad rok i wymagała od niej ogromnej dyscypliny i zaangażowania. Poszukiwania dzieł, ciekawostek związanych z autorami i pracami – wypełniały niemal każdą wolną chwilę.

Jak przyznaje Izabela Winiewicz-Cybulska, wybór blisko 300 nazwisk artystów był zadaniem karkołomnym – zwłaszcza, że starała się zachować balans między kanonem dzieł, znanych chociażby z programu nauczania historii sztuki w liceum plastycznym – a pracami mniej oczywistymi, pochodzącymi z kolekcji prywatnych, muzeów regionalnych.



Dla Izabeli Winiewicz-Cybulskiej album stał się także okazją do przemycenia licznych akcentów zamojskich – co sama nazywa przejawem patriotyzmu regionalnego.

Czytelnicy mogą podziwiać prace takich mistrzów jak **Stanisław Mazuś**, **Franciszek Maśluszczak**, **Stanisław Baj**, **Mariusz Drohomirecki** czy – z młodszego pokolenia – **Jakub Julian Ziółkowski**.

Publikacja zbiegła się w czasie z osiemdziesięcioleciem zamojskiego „Plastyka”, co dla autorki, związanej z tą szkołą od 40 lat, ma wyjątkowe znaczenie. Nie zapomniała o swoich uczniach, w tym o **Piotrze Jakubczaku**, którego „Syzyf” stał się ważnym punktem części albumu, poświęconej współczesności czy o najmłodszym pokoleniu absolwentów, reprezentowanym przez **Marcina Kowalika**, **Tomasza Kowalskiego**, **Pawła Śliwińskiego**.

Izabela Winiewicz-Cybulska jest historykiem sztuki, uczy w zamojskim „Plastyku”, w przeszłości była dyrektorką tej placówki. Jest autorką książek o sztuce, licznych wstępów do katalogów wystaw oraz artykułów promujących zamojskich artystów i zabytki, organizatorką i uczestniczką wielu wydarzeń artystycznych.

Stworzyła m.in. serię narracyjnych przewodników po Zamościu dla najmłodszych, których bohaterami są Dusiek i Bajdek – postacie inspirowane twórczością **Leśmiana**, a także m.in. atlasy sztuki dla dzieci. Od lat aktywnie kształtuje wrażliwość estetyczną mieszkańców regionu, publikując m.in. w Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym. Przed laty współpracowała także m.in. z Tygodnikiem Zamojskim.

Album jest dostępny w księgarniach stacjonarnych oraz w Internecie. Kosztuje od ok. 85 do ok. 130 zł. **mm**

Publikacja jest kontynuacją projektu, który zamojski fotograf rozpoczął przed laty

Twarze Zamościa

Jedne rozpoznajemy bez trudu, innych – nie. Bo nie chodzi tylko o osoby w Zamościu rozpoznawalne – ale o tych, którzy odcisnęli swój ślad w życiu miasta. W grudniu odbyła się promocja I tomu albumu „Twarze Zamościa – Portret fotograficzny” autorstwa **Andrzeja Szumowskiego**, który jest również wydawcą i autorem wszystkich zamieszczonych w nim fotografii. Publikacja jest efektem wieloletniej pasji autora do studyjnej fotografii portretowej – i hołdem złożonym mieszkańcom Zamościa i okolic.



Promocja albumu odbyła się w grudniu.

Andrzej Szumowski – który także jest jedną z „twarzy” Zamościa – we wstępie albumu wyjaśnia, że jego celem było nie tylko uchwycenie rysów twarzy, ale przede wszystkim oddanie charakteru, emocji, wewnętrznego świata portretowanych osób. I trzeba przyznać, że udało się mu to znakomicie.

Komentarze do każdej z portretowanych postaci napisała **Agnieszka Szykuła**, która podkreśla, że album Szumowskiego to zbiór portretów psychologicznych, w których autor zdołał uchwycić głębszą, intymną prawdę o portretowanych. O talencie Andrzeja Szumowskiego we wstępie piszą również **Jerzy Tyburski** oraz **Izabela Winiewicz-Cybulska**.

Na kartach albumu znajduje się galeria wyjątkowych postaci związanych z Zamościem. Wśród sportretowanych znaleźli się m.in. **Sławomir Bartnik, Bogusław Bodes, Kazimierz Chrzanowski,** ks. **Zdzisław Ciżmiński, Eugeniusz Cybulski, Sławomir Ćwik,** ks. **Czesław Galek, Janina Gąsiorowska, Julian Grudzień, Stanisława Igras, Władysław Kardasz, Janusz Kawałko, Krzysztof Konopa, Wojciech Kowalczyk, Maria Król, Andrzej Kudlicki, Marek Kwiecień, Eliza Leszczyńska-Pieniak, Darek Łukasik, Stanisław Orłowski, Stanisław Pasieczny, Witold Paszt, Marta Pfeifer, Piotr Rogalski, Bogumiła Sawa, Bogdan Szyszka, Marcin Zamoyski, Rafał Zwolak** – i wiele innych osób.

Projekt, rozpoczęty kilka lat temu – wciąż jest w realizacji, fotograf uwiecznia kolejne osoby. A w przygotowaniu jest już II tom wydawnictwa.

mm

KULTURA KUSI

Od Straussa po Krawczyka

13 stycznia o godz. 19 w Zamojskim Domu Kultury odbędzie się koncert karnawałowy „Od Straussa do Kálmána”. Wieczór poprowadzi maestro **Giovanni Pompeo**, włoski muzyk i pedagog konserwatorium w **Materze**, kształcony w mediolańskiej Teatro alla Scala. Towarzyszyć mu będzie Orkiestra Symfoniczna im. **Karola Namysłowskiego**. W programie znajdą się walce, polki oraz fragmenty operetek, które przeniosą słuchaczy w atmosferę wiedeńskich sal balowych. Bilety są w cenie 80 zł.

W **Krasnymstawie**, w KDK 14 stycznia o godz. 10 rozpocznie się Przegląd Kolęd i pastorałek w wykonaniu dzieci i młodzieży.

17 stycznia o godz. 17 w KDK Krasnystaw odbędzie się koncert w kinie – retransmisja występu „Wesołych Świąt” **Andre Rieu**, na który bilety można nabyć w kasie i online. Są po 50 zł.

W Biłgorajskim Centrum Kultury w **Biłgoraju** 15 stycznia o godz. 9 w na wspólne kolędowanie zapraszają dzieci z Przedszkola nr 2. Wstęp wolny.

W Zamojskim Domu Kultury 17 i 18 stycznia o godz. 17 odbędą się koncerty noworoczne „Hej Kolęda, kolęda”. Na scenie zaprezentuje się Zespół Pieśni i Tańca Zamojszczyzna. Bilety są po 25 zł.

W **Biłgoraju**, w sali widowiskowej BCK 18 stycznia o godz. 18 obejrzeć będzie można show „Mistrzowie Polskiej Estrady – Krawczyk/Wodecki”. Zaprasza dziewięcioosobowa grupa zawodowych muzyków Cookies Band, która zaprezentuje największe hity w nowoczesnych aranżacjach. Bilety kosztują 70, 80 i 90 zł.

W Hrubieszowskim Domu Kultury 18 stycznia o godz. 18 wystawiona zostanie „Odjechana farsa” autorstwa **Philipa LaZebnika** i **Kingsleya Daya**. W spektaklu w reżyserii **Tomasza Dutkiewicza** wystąpią **Monika Mazur** i **Piotr Szwedes**, którzy wcielą się łącznie w aż dziesięć różnych postaci, w tym sławnego pisarza, senatora incognito i wścibskiego boya hotelowego. Bilety są po 80 zł.



Koncert karnawałowy „Od Straussa do Kálmána” poprowadzi maestro Giovanni Pompeo.

W Tomaszowskim Domu Kultury 18 stycznia o godz. 14 odbędzie się Powiatowy Przegląd Kolęd pod hasłem „Piosenki i pieśni radości z Narodzenia Pana”.

W **Krasnymstawie**, w KDK 19 stycznia o godz. 10 odbędzie się Przegląd Zespołów Kolędujących Seniorów, a 20 stycznia o godz. 10 rusza „bitwa” – kolejny etap konkursu wokalnego „The Voice of Głowacki” dla młodzieży, organizowanego przez ZS nr 2.

W Muzeum Zamojskim w **Zamościu** można oglądać wystawę „Zamojskie na wzór. Moda na historię”. Autorka prac, **Paulina Wujec**, prezentuje cykl grafik powstałych z fragmentów historii: detali architektonicznych i dawnych wzorów tkanin przetworzonych na nowoczesną estetykę. Wystawa powstała w ramach stypendium artystycznego, które artystce przyznał prezydent Zamościa.

W Hotelu Zamojskim w **Zamościu** do końca stycznia czynna będzie ekspozycja „Fotografia” autorstwa **Stanisława Orłowskiego**. To zestaw zdjęć dokumentujących przeszło 70-letnią twórczość artysty, nestora zamojskiej fotografii i honorowego obywatela miasta, który od 1950 r. fotografuje zabytki i ludzi Zamościa.

W BWA Galerii Zamojskiej trwa wystawa rysunku i ilustracji **Elżbiety Dudek** pt. „Utkane srebrną nicią”. Ekspozycja, obejmująca m.in. ilustracje do podręczników i wzory tapet, będzie dostępna do 8 lutego.

W Biłgorajskim Centrum Kultury 16 stycznia o godz. 17 zostanie otwarta wystawa fotografii **Amelii Antolak**. Prace przygotowane w ramach projektu RCEZ „Niemęska sprawa” będą prezentowane w galerii do 8 lutego. **mm**

eprasa.pl f684ed326c

Sukces twórców z Dzierążni w ogólnopolskim konkursie

Zatopione w żywicy



Podczas gali II edycji konkursu „Pamiątka z Polski/ Polish Souvenirs”, zorganizowanej pod patronatem Ministerstwa Turystyki i Sportu oraz Polskiej Organizacji Turystycznej w **Warszawie**, triumfowali twórcy z naszego regionu: firma rękodzielnicza Jaskółka z Dzierążni (gm. Krynice), prowadzona przez **Joannę Sulowską** i **Roberta Jaskółkę**.

Pani Joanna zdobyła I miejsce w kategorii „biżuteria” za unikatowe naszyjniki, kolczyki i broszki, w których zamyka w żywicy roztoczańską florę. Pan Robert odebrał wyróżnienie w kategorii „rękodzieło” – za piękne misy, patery obrotowe i deski z biożywicą.

Ich prace otrzymały prestiżowe certyfikaty „The Best Polish Souvenir”. Dzięki współpracy z liniami LOT – nagrodzone produkty, oznaczone kodami QR, odsyłającymi do stron internetowych i mediów społecznościowych twórców, będą promować Polskę na lotniskach – stając się także wizytówką naszego regionu.

Nagrodę w imieniu laureatów odebrała mieszkanka gm. Krynice **Alina Kniaź** oraz przedstawiciele Gminnego Ośrodka Kultury w Krynicach.



Ze stolicy na Roztocze

Przez niemal 30 lat pani Joanna i pan Robert żyli w Warszawie, pracowali w korporacjach. On – był menedżerem w branży IT, zarządzał działami zakupowymi w siedmiu krajach. Ona – prowadziła IT Club, organizując m.in. szkolenia i różne eventy dla największych firm z branży komputerowej.



Intensywną pracę – nie ukrywają – przypłacili zdrowiem. Momentem zwrotnym był dla nich wybuch pandemii koronawirusa. W 2020 r. osiedli w **Siemnicach** (gm. Rachanie), w siedlisku po pradziadkach pani Joanny. To tam, pracując zdalnie i studiując podyplomowo – pani Joanna zaczęła „podkradać” żywicę z drzew, by eksperymentować z utrwalaniem w niej roślin.

Z kolei pan Robert zaczął rozwijać swoją pasję, którą odkrył wiele lat wcześniej, gdy – niosąc kawałek drewna na opał – dostrzegł w nim potencjał na prezent bożonarodzeniowy dla żony. Tę pierwszą miskę toczył przez trzy tygodnie. Dziś jest cenionym rękodzielnikiem, który swoimi tutorialami wideo (dostępnymi na stronie jaskolkasj.pl) inspiruje innych twórców do pracy z biożywicą.



Przez niemal 30 lat pani Joanna i pan Robert żyli w Warszawie, pracowali w korporacjach.

„Prywatny Raj” w Dzierążni

Od zeszłej wiosny małżonkowie mieszkają w Dzierążni: kupili tu dwa sąsiadujące siedliska z 10-hektarowymi przestrzeniami, urządzili pracownię z prawdziwego zdarzenia. Sami gromadzą i suszą drewno (orzech włoski, dąb, jesion, topolę), a następnie ręcznie wydobywają z niego unikatowy kształt. Nie używają taniej chemii – sprowadzają certyfikowane, dopuszczone do kontaktu z żywnością oleje i biożywice z Włoch, Austrii i USA.

W ofercie „Jaskółki”, obok designerskich mis, są też m.in. patery, deski do serwowania z wypalanymi motywami, meble na indywidualne zamówienie.

Biżuteria pani Joanny – naszyjniki, kolczyki, bransoletki, broszki – to piękne, roztoczańskie rośliny, utrwalane żywicą.

Ich rękodzieło trafia do klientów w całej Europie, USA, Ameryki Południowej czy Dubaju. Można je też nabyć w ich domu, który nazwali „Prywatnym Rajem”, na stoisku w Galerii Handlowej „Rynek” w **Tomaszowie Lub**. czy podczas takich wydarzeń, jak np. Jarmark Hetmański w **Zamościu**.

Wśród muraw

Jako certyfikowana ekoterapeutka, pani Joanna prowadzi sesje (na razie tylko dla bliskich), wierząc w uzdrawiającą moc natury. Wspólnie z Zamojskim Towarzystwem Przyrodniczym – małżonkowie dbają także o rzadkie, ginące gatunki roślin. W zeszłym roku zaangażowali się w akcję ocalania bezcennych muraw kserotermicznych (o akcji pisaliśmy na łamach TZ).

Kochają to, co dawne, tradycyjne, naturalne. Obecnie prowadzą renowację ponad stuletnich mebli – są w trakcie remontu i wyposażania siedlisk. Prowadzą ekologiczny ogród, robią kiszonki i inne przetwory, lecznicze nalewki z ziół itp.

Mimo pasji do ciszy, nie rezygnują z przygód. Wolny czas spędzają aktywnie z dziećmi: synem Jakubem (pracuje w oddziale Google w **Dublinie**) oraz córką Zuzanną (uczennicą jednego z zamojskich liceów, pasjonatką jazdy konnej, amazonką MK8 Team w **Majdanie Krynickim**). Nurkują, pasjonują się off-roadem, podróżują motocyklami. Przemierzyli szmat świata – od Skandynawii, przez Kostarykę, Wyspy Zielonego Przylądka, po rezerwaty w USA.

Ich marzeniem jest otwarcie agroturystyki dla osób „przebodźcowanych” – w której będą się odbywać m.in. warsztaty dietetyki, zielarstwa, rękodzieła oraz sesje „lasoterapii”.

mm, fot. jaskolkasj/Facebook

Dostępny już jest najnowszy numer Zamojskiego Kwartalnika Kulturalnego

O kulturze

Ukazał 165. numer Zamojskiego Kwartalnika Kulturalnego, który domyka rok 2025. Najnowsze wydanie to obszerna panorama życia kulturalnego regionu.

Redakcja – piórem jej przyjaciółki, sędzi **Teresy Renaty Bodys** żegna **Elżbietę Gnyp** – wybitną artystkę, animatorkę życia kulturalnego miasta i regionu, wieloletnią członkinię Kolegium Redakcyjnego ZKK, autorkę setek tekstów. Na łamach ZKK ukazała się mowa pożegnalna, wygłoszoną przez sędzię Teresę Renatę Bodys, która podsumowuje życie i twórczość nieodżałowanej pamięci artystki.

Kolejną przywołaną postacią, niezwykle w historii ZKK ważną, jest **Bogumiła Sawa**. Nasza redakcyjna koleżanka **Anna Rudy** w tekście „Marzenie o studni” szczegółowo relacjonuje działania Komitetu Społecznego, noszącego imię tej badaczki dziejów Zamościa. Komitet dąży do realizacji testamentu badaczki, w tym do odbudowy historycznej studni na Rynku Wielkim.

W sekcji historycznej **Agnieszka Lidia Płatek** przybliża sylwetkę **Elfrydy** z **Tyzenhauzów Zamoyskiej**, a **Magda Misztal** w przejmującym tekście przypomina postać **Bronisława Pekosińskiego** – symbolu tragedii Dzieci Zamojszczyzny.

Izabela Winiewicz-Cybulska zabiera czytelników do rzymskiego Palazzo Valentini, gdzie prezentowana była wystawa „Symfonia kolorów” **Haliny Skroban**. Obrazy artystki, pochodzącej z **Suśca**, łączą renesansową architekturę **Zamościa** z onirycznymi motywami rzymskimi. W dziale „Sztuka” znajdziemy również sylwetkę twórczyni **Katarzyny Dyjak** oraz obszerny wywiad **Agnieszki Pieli** z **Mirosławem Chmielem**, wybitnym fotografikiem, który od dekad dokumentuje życie miasta. ZKK prezentuje także m.in. twórczość **Marzeny Laury Mazurek**, malarki z **Tomaszowa Lub**.



Wydawcą ZKK jest Zamojski Dom Kultury. Pismo jest wyjątkowe w skali kraju.

Bieżący numer to także kronika ważnych rocznic. **Joanna Bilska** pisze o jubileuszu ZPiT „Zamojszczyzna”. Jest też tekst, poświęcony jubileuszowi Tomaszowskiego Dom Kultury. **Piotr Linek** w rozmowie z **Agnieszką Linek**, prezeską zamojskiego oddziału PTTK, podsumowują 95 lat działalności organizacji, będącej spadkobiercą idei prof. **Michała Pieszki**.

W „Poetyckim Hyde Parku” **Stefan Jurkowski** prezentuje „Roztoczańskie wiersze **Waldemara Michalskiego**”, analizując drugie wydanie „Małego tryptyku roztoczańskiego”. Całość dopełnia obszerny dział literacki z rozmowami m.in. z **Jackiem Feduszką**, **Moniką Tadrą** oraz **Dominiką Lipską** na temat ich książek.

ZKK kosztuje 20 zł. Można go nabyć w sekretariacie Zamojskiego Domu Kultury, w kawiarni Drugie Piętro w Zamojskiej Akademii Kultury, Biurze Informacji Turystycznej i Promocji Miasta w Zamościu, a także w Sklepie Wielobranżowym (ul. Staszica 37) i Księgarni Trio z Roztocza (ul. Rynek Solny 2) w Zamosciu.

Wydawcą ZKK jest Zamojski Dom Kultury. Pismo jest wyjątkowe w skali kraju: ukazuje się nieprzerwanie od ponad 40 lat, skupiając miłośników przeszłości miasta i regionu, ludzi kultury i sztuki. Redagowane jest przez społeczne kolegium redakcyjne oraz pracowników ZDK. **mm**

eprasa.pl f684ed326c



Biłgoraj. Fot. UM Biłgoraj



Tyszowce. Fot. SCK Tyszowce

Rekordowe Orszaki Trzech Króli przeszły ulicami Polski

Trzej Królowie przybyli

O Trzech Królach wiemy tak naprawdę niewiele. Św. **Mateusz,** jedyny ewangelista, który o nich krótko wspomina, nawet nie podaje ich imion. Kacprem, Melchiorem i Baltazarem nazwała ich tradycja – choć przez wieki wśród uczonych i teologów odbywały się dyskusje, jakie imiona faktycznie nosili, ilu ich tak naprawdę było (być może nawet kilkudziesięciu), i w ogóle kim byli – z dzisiejszej wiedzy wynika ze raczej mędrcami niż królami.

Zgodnie z tradycją – przywieźli Dzieciątku Jezus dary: mirrę, kadzidło i złoto, symbolizujące gorycz, modlitwę i hojność. Wg tradycji relikwie Trzech Króli znajdują się **Kolonii** (Niemcy).

Coraz popularniejsze współcześnie Orszaki Trzech Króli, organizowane w Święto Trzech Króli są nawiązaniem do tego, iż przed wiekami było ono znacznie ważniejsze niż Boże Narodzenie. Jest też od Bożego Narodzenia starsze. W dawnych czasach bowiem narodziny dziecka były prywatną sprawą; liczyło się dopiero „objawienie" dziecka światu. Stąd zresztą właściwa nazwa tego święta to właśnie Objawienie Pańskie.

Ulicami miast i wsi w całej Polsce 6 stycznia pod hasłem „Nadzieją się cieszą!", zaczerpniętym z XVII-wiecznej kolędy **Stefana Bortkiewicza**, w trasę wyruszyło 941 Orszaków Trzech Króli. To nowy rekord w historii tych „ulicznych jasełek", które przyciągają miliony Polaków.

Najstarszy i jeden z najtłumniejszych orszaków w regionie odbył się w **Tomaszowie Lub**. Była to już XIII edycja tego wydarzenia. Uroczystości rozpoczęły się o godz. 11.30 mszą św. w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa. Potem barwny pochód wyruszył na ulice Tomaszowa Lub.

Uczestnicy mogli podziwiać jasełka uliczne oraz żywą szopkę, która stała się centrum koncertu kolęd. Obecność żywych zwierząt była największą atrakcją dla najmłodszych mieszkańców. Za organizację wydarzenia odpowiadały: Parafia pw. NSPJ w Tomaszowie Lub., Rycerze Kolumba Rady 15267, Urząd Miasta oraz Starostwo Powiatowe.

Równie imponująco prezentował się XII Orszak Trzech Króli w **Zamościu**. Po nabożeństwie, któremu przewodniczył bp **Mariusz Leszczyński**, korowód przeszedł z kościoła Matki Bożej Królowej Polski pod ratusz na Rynku Wielkim. W role monarchów wcielili się **Leszek Łukaszczyk**, **Leszek Stankiewicz** oraz **Bolesław Bełz**. Świętą Rodzinę zagrali **Małgorzata** i **Piotr Gresztowie**. Na trasie prezentowano sceny jasełkowe przygotowane przez uczniów ze szkół w Zamościu i **Płoskiem**, a na finał wystąpili podopieczni Szkoły Muzycznej Yamaha.

W **Łabuniach** odbyła się 11. edycja orszaku. Tu organizatorzy, z wójtem **Mariuszem Kukiełką** na czele, zadbali o widowiskowe stacje symbolizujące przeszkody w drodze do stajenki. Królami byli: **Rafał Bondyra**, **Stanisław Boć** oraz **Zbigniew Żuk**, a oprawę zapewniły lokalne stowarzyszenia i KGW.

W **Tyszowcach** orszak prowadzony przez konnych jeźdźców przeszedł z Placu Konfederacji do kościoła, gdzie dzieci z miejscowego przedszkola wystawiły jasełka. Wieczorem w Samorządowym Centrum Kultury odbył się koncert zespołu Zgrany Band.

Hrubieszów także kroczył w orszaku – a finał odbył się w Hrubieszowskim Domu Kultury, gdzie uczniowie SP nr 2 zaprezentowali spektakl bożonarodzeniowy. W **Biłgoraju** mieszkańcy wyruszyli z sanktuarium św. Marii Magdaleny. Trasa podzielona była na sceny: Pałac Heroda, Gospoda oraz Szałas Pasterzy.

W **Krasnymstawie** wierni przeszli ulicami Okrzei i Mickiewicza. W **Tereszpolu-Zaorendzie** parafia pw. Matki Bożej Częstochowskiej zorganizowała przejście od kościoła do stadionu. W **Jarczowie** doroczny orszak zwieńczył Gminny Koncert Kolęd i Pastorałek. Orszak odbył się również w **Teratynie** (gm. Uchanie). We **Frampolu** tego dnia urządzono wspólne kolędowanie.

mm



Zamość. Fot. J. Hereta



Jarczów. Fot. UG Jarczów



Tomaszów Lub. Fot. 120 m Fotografia & Film



Hrubieszów. Fot. UM Hrubieszów



Zamość. Fot. J. Hereta



Łabunie. Fot. UG Łabunie

eprasa.pl f684ed326c

Polskie powstania XIX wieku w 163. rocznicę powstania styczniowego 1863-1864

Polacy podejmowali wysiłki nad odzyskaniem wolności przez cały wiek XIX, w okresie napoleońskim, podczas powstania listopadowego 1830-1831 roku, w 1846 roku, w okresie Wiosny Ludów z lat 1848-1849 czy powstania styczniowego 1863-1864 roku.

Próby te w istotny sposób przez całe stulecie wpływały na umocnienie świadomości narodowej Polaków i przypominały stale Europie i światu, kwestię polską, ale rozwiązać jej nie były w stanie. Kluczowe znaczenie posiadały dwa największe z tych powstań w 1830-1831 i 1863-1864 roku.

Powstanie listopadowe 1830-1831 r.

Po klęsce napoleońskiej Francji, w wyniku postanowień Kongresu Wiedeńskiego w 1815 roku z ziem Księstwa Warszawskiego, powstało połączone z Rosją unią personalną Królestwo Polskie z własną konstytucją, rządem, sejmem i armią. Car Aleksander I zdobył sobie początkowo pewną popularność m.in. oświadczeniami, że możliwe jest przyłączenie do Królestwa ziem wschodnich dawnej Rzeczypospolitej. Jednak objęcie w 1825 roku władzy przez bezwzględnego cara Mikołaja I, pogorszyło sytuację. 29 listopada 1831 roku wybuchło powstanie, rozpoczęte przez młodych spiskowców cywilnych i wojskowych, a poparte przez lud Warszawy. Sejm powstania zdetronizował cara.

O wyniku powstania zasadniczo zdecydowała wojna polsko-rosyjska 1831 roku. Świetnie wyszkolona i dobrze uzbrojona 30 tysięczna armia Królestwa Polskiego, w lutym 1831 roku odparła blisko 90 tysięczną armię rosyjską spod Warszawy, po krwawej bitwie pod Olszynką Grochowską. Walczyła ona do jesieni tego roku, lecz wygrać tej wojny nie mogła, wobec przewagi militarnej Rosji. Klęska pod **Ostrołęką** w maju i zdobycie **Warszawy** przez Rosjan we wrześniu 1831 roku, doprowadziły do upadku powstania. Klęska przyniosła represje wobec uczestników zrywu i ich rodzin, zniesienie konstytucji, likwidację armii Królestwa.

Klęska spowodowała też emigrację ok. 10 tys. przywódców i najaktywniejszych uczestników powstania. Udali się oni przede wszystkim do Francji.

Powstanie 1863 r.

Po śmierci cara Mikołaja I w 1855 roku, rządy w Rosji objął jego syn Aleksander II, o którym mówiono w Rosji, że „sprzyja Polakom". Nowy car rozpoczął reformy, zelżała m.in cenzura. Spowodowane to było trudną sytuacją wewnętrzną Rosji, po klęsce w wojnie krymskiej (1853-1856). Także rodząca się w Rosji opozycja szlachecka, wymuszała na panującym liberalne posunięcia, w tym wobec Polaków.

Sytuacja taka nie trwała jednak długo. Car wkrótce oświadczył wyraźnie Polakom, że „postępować będzie, jak jego ojciec, którego rządy uważa za rozumne i dalekowzroczne". „Żadnych marzeń", miał oświadczyć car do deputacji polskiej, podczas swojego pobytu w Warszawie w 1856 roku.

Wobec tego samorzutnie rodziły się opór. Istniała wiara, że „skoro w Królestwie wybuchnie powstanie, poprą je w walce państwa zachodnie i ich społeczeństwa, niechętne Rosji". Rząd rosyjski widząc, że m.in przez obchody rocznic narodowych, wzmaga się napięcie, zakazał ich. Jednak coraz liczniejsze manifestacje spowodowały brutalną reakcję ze strony zaborcy.

Symbolem stały się: śmierć pięciu osób, pod kościołem Bernardynów w Warszawie w lutym i ponad 100 ofiar na Placu Zamkowym w kwietniu 1861 roku, poległych od kul rosyjskich. Rządzący w Królestwie margrabia **Aleksander Wielopolski**, pragmatyk, zwolennik pracy organicznej, lecz opanowany myślą, że „bez kurateli Rosji żadne reformy w Polsce nie mogą mieć miejsca", starał się uspokoić nastroje.

Jednak do końca nie pojmował on skali narodowych dążeń, szczególnie młodego pokolenia. Według nich był zbyt oddany Rosji i to wzbudzało wobec niego wrogość w kołach patriotycznych. Wielopolski miał, był świadomy, jak dalece rozgoryczone jest społeczeństwo polskie, ale sądził, że w razie wybuchu powstania uspokoi kraj przy użyciu wojska rosyjskiego. Tymczasem w końcu 1862 roku manifestacje ogarnęły także całą Litwę. Zawiązywano kolejne tajne stowarzyszenia.

Aby temu zapobiec Wielopolski przedstawił plan masowego poboru do wojska – „branki", dla młodzieży szczególnie aktywnej patriotycznie. Właśnie „branką", Wielopolski sprowokował wybuch powstania w nocy z 22 na 23 stycznia 1863 roku. Wówczas tajny, powstały już w 1862 roku, Rząd Narodowy, wydał odezwę do narodu, wzywając „wszystkich synów Polski, bez różnicy wiary i rodu, pochodzenia i stanu, jako równych i wolnych obywateli, do orężnej walki z wrogiem".

Warunki rozpoczętej walki były o wiele trudniejsze, niż w powstaniu listopadowym 1830-1831. Wtedy, regularna polska armia, choć słabsza liczebnie, potykała się z regularną armią rosyjską, w 1863 roku natomiast, ochotnicze, słabo uzbrojone, małe oddziały – partie powstańcze, rozrzucone po całym kraju porwały się do walki partyzanckiej z całą potęgą rosyjską. Mimo tego walka trwała przez półtora roku, dłużej niż łącznie wszystkie poprzednie powstania.

> *Prawdziwy spór, jak po powstaniu listopadowym, toczono o to, czy powstańcy zrobili wszystko, aby wprowadzić w życie manifesty Rządu Narodowego oraz kto je sabotował i dlaczego?*



Artur Grottger, „Kucie kos" (1863 r.)

> *O wyniku powstania zasadniczo zdecydowała wojna polsko-rosyjska 1831 roku. Świetnie wyszkolona i dobrze uzbrojona 30 tysięczna armia Królestwa Polskiego, w lutym 1831 roku odparła blisko 90 tysięczną armię rosyjską spod Warszawy, po krwawej bitwie pod Olszynką Grochowską.*

Powstanie 1863 r., spowite aurą tajnego Rządu i jawnego męczeństwa, wsławione ponad tysiącem dwustu stoczonych bitew i potyczek, w stopniu większym od poprzednich zrywów powstańczych, stawało się narodową świętością. Podkreślił ją najwcześniej w polskiej wyobraźni malarz **Artur Grottger**. Jako pierwsi krytycy natomiast, wystąpili młodzi krakowscy konserwatyści – „Stańczycy".

Krytykę kierowali, nie tyle przeciwko samemu powstaniu, ale przeciwko formom jego kultu, rodzącego się w Galicji już bezpośrednio po klęsce powstania. W swojej publicystyce wypowiadali się przeciwko „upojnemu patriotyzmowi, który mechanicznie powielał oderwane od życia mrzonki romantyków". W realiach galicyjskich po 1867 roku, wymiar tego patriotyzmu przejawiał się, według „Stańczyków" w „pustych i zwyczajnie śmiesznych gestach patriotycznego rytuału, narodowych capstrzyków, nabożeństw i pogadanek, usypiających sumienia społeczeństwa". Jednak co dla jednych było „puste i śmieszne", inni traktowali, jako wyraz czci dla męstwa i ofiary powstańców poległych za ojczyznę.

W kołach emigracji postyczniowej, szczególnie w Paryżu, inaczej niż w kraju rozkładały się „sądy i osądy" powstania. Tutaj decydujący głos mieli niedawni uczestnicy zrywu, którzy ocalili życie. Nie byli oni skorzy, co zrozumiałe, do kwestionowania sensu własnej walki. Nie spierano się o to, czemu powstanie rozpoczęto? Koncentrowano się raczej nad rozważaniami, o tym że „w takim położeniu kraju, jakie było w latach 1861-1862, powstanie musiało wybuchnąć, kraj cały do niego zmierzał i nikt nie byłby w stanie tego powstrzymać".

Prawdziwy spór, jak po powstaniu listopadowym, toczono o to, czy powstańcy zrobili wszystko, aby wprowadzić w życie manifesty Rządu Narodowego oraz kto je sabotował i dlaczego? Podobnie też, jak po 1831 roku, emigranci wierzyli, że powstanie, które nie skapitulowało, trwa nadal i jak pisano: „niech no tylko sprzyjająca konstelacja w Europie powróci...". Konstelacja tymczasem nie nastąpiła, a wydarzenia europejskie 2 połowy XIX wieku i rozproszenie emigracji polskiej, zdawały się być ostatecznym końcem polskiej irredenty.

Warunki dla odzyskania niepodległości zaczęły się kształtować dopiero na przełomie XIX i XX wieku. Pierwszym z nich był rozpad sojuszu trzech państw zaborczych i narastanie konfliktu i między nimi.

Jacek Feduszka

[Oprac. na podst. J. Borejsza, Emigracja polska po powstaniu styczniowym, Warszawa 1966; T. Nałęcz, Irredenta polska, Warszawa 1992; J. Zdrada, Historia Polski 1795-1914, Warszawa 2005; M. Micińska, Inteligencja na rozdrożach 1864-1918, Warszawa 2008; J. Jedlicki, Droga do narodowej klęski, Warszawa 2013]

eprasa.pl f684ed326c

Zrezygnuj z alkoholu na 30 dni. Poczujesz różnicę

„Suchy” styczeń

Idea „suchego” stycznia (ang. Dry January), zapoczątkowana przez brytyjską organizację Alcohol Change United Kingdom, z roku na rok zyskuje w Polsce coraz szersze grono zwolenników.

Choć termin jest umowny, bo detoks można zacząć w dowolnym momencie – styczeń to symboliczny okres noworocznych postanowień i warto to wykorzystać. Miesięczna przerwa od alkoholu to nie tylko test silnej woli, ale przede wszystkim czas na regenerację organizmu. Skutki są zauważalne już po kilkunastu dniach.

Wątroba ci podziękuje

Alkohol jest toksyną metabolizowaną głównie w wątrobie, która odpowiada za usuwanie zanieczyszczeń i magazynowanie substancji odżywczych.

Regularne spożywanie nawet niewielkich dawek etanolu prowadzi do alkoholowego stłuszczenia wątroby, które dotyka aż 90 proc. osób pijących nadmiernie. W zaawansowanym stadium zmęczenie organu objawia się m.in. zaczerwienieniem dłoni, żółtymi białkami oczu, a nawet wodobrzuszem. Miesiąc abstynencji pozwala wątrobie na odpoczynek i rozpoczęcie procesów naprawczych.

Równolegle dochodzi do stabilizacji gospodarki węglowodanowej. Alkohol wywołuje gwałtowne wahania poziomu glukozy i sprzyja insulinooporności. Po jego odstawieniu organizm lepiej kontroluje glikemię, co skutkuje mniejszą liczbą napadów „wilczego głodu” i stabilniejszym poziomem energii.

Pułapka „rozluźniacza”

Powszechne przekonanie, że alkohol ułatwia zasypianie, to mit. Choć trunki przyspieszają zapadnięcie w pierwszą fazę snu, drastycznie skracają i zaburzają fazę REM – kluczową dla regeneracji mózgu. Efektem jest sen przerywany, a czasem nawet paraliż senny.



Miesięczna przerwa od alkoholu to nie tylko test silnej woli, ale przede wszystkim czas na regenerację organizmu. **Fot. pixabay.com**

Już po dwóch tygodniach abstynencji sen staje się głębszy. Stabilizuje się praca neuroprzekaźników, w tym serotoniny. Człowiek staje się mniej drażliwy, następuje redukcja stanów lękowych. Wzrost naturalnej energii sprawia, że mamy więcej motywacji do działania.

Lustereczko, powiedz przecie...

Najszybciej zmiany widać w lustrze. Alkohol silnie odwadnia i wypłukuje witaminy, szczególnie te z grupy B, co przyspiesza starzenie się komórek. Skóra staje się szara i przesuszona. Po jego odstawieniu cera odzyskuje blask i nawilżenie.

Alkohol to również „puste kalorie” (7 kcal na 1 gram), a często przy tym sięgamy po przekąski bogate w tłuszcze trans i sól. Rezygnacja z alkoholu pomaga uniknąć nowotworów i otyłości, poprawiając metabolizm i redukując tkankę tłuszczową.

Alkohol zaburza także pracę białych krwinek, osłabiając odporność. Miesiąc bez używek pozwala układowi immunologicznemu wrócić do sprawności. Rezygnacja z trunków chroni przed chorobą wrzodową żołądka, zapaleniem trzustki, nieodwracalnymi uszkodzeniami układu nerwowego i krwionośnego.

Jak wytrwać?

Gdy znajdziemy się w „pijącym” towarzystwie, możemy postawić na piwa lub wina bezalkoholowe. Smak ten sam, procentów – zero. Nie kupujmy też alkoholu na zapas. A jeżeli się potkniemy i wypijemy – nie „biczujmy” się. Po prostu trzeba zacząć od nowa kolejnego dnia. **juliam**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Jaką formę tego pierwiastka wybrać, czyli…

Magnez magnezowi nierówny

To jeden z najchętniej kupowanych przez Polaków suplementów. Magnez bierzemy na skurcze mieści, kłopoty z koncentracją, wzmocnienie. Ale mało kto wie, że nie każdy rodzaj magnezu jest na wszystko. W zależności od formy – różni się także przyswajalność.

Należy też pamiętać, że suplementacja nie może zastępować zbilansowanej diety. Najlepszymi naturalnymi źródłami magnezu są: kasze (gryczana, orkiszowa), rośliny strączkowe, produkty pełnoziarniste, gorzka czekolada, namoczone nasiona i orzechy.



Magnez to jeden z najchętniej kupowanych przez Polaków suplementów. **Fot. pixabay.com**

Magnez najlepiej wchłania się z posiłkiem. Ale jego wchłanianie ograniczają m.in. fosforany, masowo obecne w przetworzonej żywności, wędlinach i napojach gazowanych. Przyjmowanie magnezu jednocześnie z żelazem lub wapniem także obniża jego biodostępność. Produkty z tymi składnikami należy spożywać osobno, w odstępach czasowych.

Niektórzy wierzą w skuteczność tzw. kąpieli magnezowych. Badania naukowe jednak tego nie potwierdzają – nie da się w ten sposób uzupełnić niedoborów.

Tlenek kontra glicynian

To rodzaj soli decyduje o rozpuszczalności związku, co bezpośrednio przekłada się na ilość wolnych jonów magnezu, zdolnych do wchłonięcia przez organizm. Dane naukowe wskazują na ogromne rozbieżności w biodostępności poszczególnych form. Sole organiczne wykazują znacznie wyższą rozpuszczalność i przyswajalność niż większość soli nieorganicznych.

- Tlenek magnezu zawiera dużą ilość magnezu elementarnego, ale jego przyswajalność wynosi zaledwie 5 proc. Jest praktycznie nierozpuszczalny w wodzie (0,01 g/dm³). Stosowanie go w celu uzupełnienia niedoborów jest nieefektywne – to sytuacja porównywalna do prób suplementacji krzemu poprzez jedzenie piasku.
- Siarczan magnezu przyswaja się w około 10 proc. Ze względu na swoje właściwości osmotyczne, wykazuje silne działanie przeczyszczające.
- Taurynian magnezu wchłania się w ok. 20 proc. Jest wskazany jako wsparcie dla układu sercowo-naczyniowego (ciśnienie krwi) oraz nerwowego.
- Cytrynian magnezu to bardzo dobrze rozpuszczalna sól organiczna. Jego przyswajalność oscyluje wokół 30 proc.
- Jabłczan magnezu przyswaja się w ok. 40 proc. Jest rekomendowany przy przewlekłym zmęczeniu i dla wsparcia mięśni.
- Treonian magnezu to zaawansowana forma, o przyswajalności ok. 75 proc. Jako jedyna wykorzystuje specyficzne systemy transportowe, by skutecznie przekraczać barierę krew-mózg. Zwiększa stężenie magnezu w neuronach, wspiera pamięć i obniża poziom kortyzolu.
- Glicynian magnezu to forma o najwyższej biodostępności (80 proc.). Jest łagodna dla układu pokarmowego i zalecana w stanach stresu oraz problemach ze snem.
- Warto wspomnieć o chlorku magnezu – choć jest solą nieorganiczną, jego rozpuszczalność jest bardzo wysoka, co czyni go wartościowym wyjątkiem w tej grupie. **juliam**

Od nowego roku wprowadzono zmiany w opiece okołoporodowej

Kiedy porodówka jest daleko

Od 1 stycznia w polskim systemie ochrony zdrowia zaczęły obowiązywać istotne zmiany dotyczące opieki nad ciężarnymi.

Nowe przepisy, wprowadzone przez Narodowy Fundusz Zdrowia, mają na celu wsparcie kobiet mieszkających w miejscowościach oddalonych od dużych szpitali z oddziałami położniczymi.

Nowością jest możliwość tworzenia tzw. stacji pośrednich w szpitalach, które posiadają SOR lub izbę przyjęć oraz prowadzą poradnie położniczo-ginekologiczną, ale nie mają własnej porodówki. Jeśli dana placówka znajduje się dalej niż 25 km od najbliższego oddziału położniczego, może zapewnić całodobową opiekę położnych, finansowaną przez NFZ.



Jeśli dana placówka znajduje się dalej niż 25 km od najbliższego oddziału położniczego, może zapewnić całodobową opiekę położnych.

Pacjentka może liczyć m.in. na profesjonalną ocenę stanu klinicznego i badanie KTG, monitorowanie tętna płodu oraz ciśnienia tętniczego matki, a także zapewnienie transportu medycznego do najbliższej porodówki w asyście położnej. W razie pilnej sytuacji na miejscu możliwe będzie także odebranie porodu.

Kolejny etap reformy wejdzie w życie 7 maja. Zakłada on m.in. łatwiejszy dostęp do znieczulenia zewnątrzoponowego, gwarancję osobnych sal dla rodzących oraz prawo do posiłku w trakcie porodu.

Ministerstwo Zdrowia podkreśla, że zmiany te są reakcją na trudną sytuację demograficzną i konieczność zapewnienia bezpieczeństwa w obliczu zamykania nierentownych oddziałów w mniejszych powiatach. **juliam**



eprasa.pl f684ed326c

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość ogłasza II ustny nieograniczony przetarg /licytację/ na sprzedaż przynależnego Miastu Zamość spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego nr 23, usytuowanego w budynku położonym w Zamościu przy ul. Orzeszkowej 11

1. Do sprzedaży, w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, przeznaczone jest spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego nr 23, o pow. użytkowej 48,90 m^2, usytuowanego na II kondygnacji (I piętro) w budynku 5-kondygnacyjnym, o pow. użytkowej 3466,90 m^2, w którym znajduje się 60 lokali mieszkalnych, położonym w Zamościu przy ul. Elizy Orzeszkowej 11, na działce oznaczonej numerem 47/27, o pow. 10603 m^2, w ark. mapy ewidencyjnej 39, dla której Sąd Rejonowy w Zamościu VI Wydział Ksiąg wieczystych prowadzi księgę wieczystą ZA1Z/ . Dla spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu brak jest urządzonej księgi wieczystej. Nieruchomość jest wolna od wszelkich obciążeń oraz zobowiązań na rzecz osób trzecich. Sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu obejmuje również wszystkie rzeczy ruchome znajdujące się w lokalu w dniu przekazania nieruchomości nabywcy.
2. Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamościa przedmiotowa działka leży w terenach zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej (symbol 20.93 MW) oraz obiektów i urządzeń energetyki (symbol 20.93b E).
3. Lokal mieszkalny nr 23 składa się z 3 pokoi, kuchni, przedpokoju oraz łazienki z wc. Do lokalu przynależy piwnica. Wyposażony jest on w instalacje: wodociągową, kanalizacyjną, elektryczną, centralnego ogrzewania oraz gazową. Lokal w średnim stanie technicznym, wymagający remontu.
4. Nieruchomość przeznaczona została do sprzedaży na podstawie Zarządzenia nr 118/2025 Prezydenta Miasta Zamość z dnia 16 kwietnia 2025 r.
5. Oględzin lokalu mieszkalnego można dokonać po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu.
6. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 336.000,00 zł /VAT zwolniony/.
7. Wadium, w wysokości 10% ceny wywoławczej, tj. 33.600,00 zł, należy wpłacić na konto Miasta Zamość w Banku PKO BP O/Zamość nr 74 1020 5356 0000 1102 0007 7768 (w tytule przelewu należy wpisać podmiot, który przystępuje do przetargu oraz adnotację: Orzeszkowej 11 - wadium), w terminie do dnia 6 lutego 2026 r. Wpłaty należy dokonać odpowiednio wcześniej, aby w tym dniu była ona zaksięgowana na rachunku bankowym Miasta, pod rygorem odmowy udziału w przetargu.
8. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie komisji przetargowej dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu, a w przypadku:
   - podmiotów innych niż osoby fizyczne przedłożenie aktualnego dokumentu, z którego wynika upoważnienie do reprezentowania tego podmiotu, a gdy działa on przez pełnomocnika, pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego,
   - małżonków do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga z nich lub jednego, wraz z pisemną zgodą drugiego małżonka na uczestnictwo w przetargu w celu odpłatnego nabycia nieruchomości do majątku wspólnego. Stosowna zgoda dotyczy również osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą,
   - małżonków pozostających w ustroju rozdzielności majątkowej, którzy zamierzają nabyć nieruchomość do majątku osobistego, wymagane jest przedłożenie dokumentu potwierdzającego istnienie rozdzielności majątkowej zawartej w formie aktu notarialnego,
   - pełnomocników osób fizycznych, poza sytuacjami wskazanymi powyżej, przedłożenie pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego.
9. Przetarg odbędzie się w Urzędzie Miasta Zamość - Ratusz, sala Consulatus, w dniu **10 lutego 2026 r. o godz. 12.00**.
10. Cena nieruchomości, którą będzie zobowiązany zapłacić jej nabywca, zostanie ustalona w wysokości ceny uzyskanej w wyniku przetargu i wymagalna będzie w terminie do dnia 9 marca 2026 r.
11. Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym osobom wadia zostaną zwrócone w terminie 3 dni od dnia zamknięcia, odwołania, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
12. Zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości nastąpi w formie aktu notarialnego, w terminie do dnia 10 marca 2026 r.
13. Uchylenie się osoby, która wygra przetarg, od zawarcia aktu notarialnego w terminie wskazanym w punkcie 12 spowoduje odstąpienie organizatora przetargu od zawarcia umowy, z jednoczesnym przepadkiem wpłaconego wadium.
14. Koszty umowy przeniesienia spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu ponosi Nabywca.
15. Dodatkowe informacje uzyskać można w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. 10, tel. 84 677-23-13, przed otwarciem przetargu.
16. Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, opublikowano w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, a także zamieszczone zostanie w prasie o zasięgu obejmującym co najmniej powiat („Tygodnik Zamojski").
17. Dla ww. nieruchomości jest to II przetarg (I odbył się 14 października 2025 r. i zakończył się wynikiem negatywnym).
18. Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z przyczyn uzasadnionych.

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 7 stycznia 2026 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz niezabudowanej nieruchomości, składającej się z działek nr 78/2 i 81/10, o łącznej pow. 469 mkw., w ark. mapy ew. 91, położonej w Zamościu przy ul. Daszyńskiego i ul. Budowlanej, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o jej nabycie w trybie bezprzetargowym.

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 7 stycznia 2026 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 82/3, o pow. 465 mkw., w ark. mapy ew. 21, położonej w Zamościu przy ul. Legionów, przeznaczonej do sprzedaży, w trybie bezprzetargowym, w celu poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej, składającej się z działek 79/7 oraz 80/7.

Wzywa się osoby będące poprzednimi właścicielami ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowej nieruchomości w trybie bezprzetargowym.

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 7 stycznia 2026 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 18/52, o pow. 119 mkw., w ark. mapy ew. 22, położonej w Zamościu przy ul. Feliksa Wolskiego, przeznaczonej do sprzedaży, w trybie bezprzetargowym, w celu poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej, oznaczonej numerem 18/39.

Wzywa się osoby będące poprzednimi właścicielami ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowej nieruchomości w trybie bezprzetargowym.

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość ogłasza I ustne nieograniczone przetargi /licytacje/ na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Miasta Zamościa, położonych w Zamościu przy ul. Piaskowej oraz ul. Reymonta.

1. Do sprzedaży, w trybie przetargu ustnego nieograniczonego, przeznaczone są niezabudowane nieruchomości gruntowe, oznaczone numerami:
   - 58/5, o pow. 1898 mkw., w ark. mapy ew. 1, położona w Zamościu przy ul. Piaskowej,
   - 58/4, o pow. 393 mkw., w ark. mapy ew. 30, położona w Zamościu przy ul. Reymonta.
2. VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Zamościu prowadzi księgi wieczyste:
   - dla dz. nr 58/5 - nr ZA1Z/00002476/7,
   - dla dz. nr 58/4 - nr ZA1Z/00093289/3.
3. Nieruchomości nie są obciążone prawami, długami ani roszczeniami osób trzecich oraz nie zachodzą okoliczności ograniczające ich zbycie.
4. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamościa przedmiotowe nieruchomości zlokalizowane są:
   - dz. nr 58/5 - w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (100%),
   - dz. nr 58/4 - w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z usługami (100%).
5. Ceny wywoławcze zostały ustalone w następujących wysokościach
   - dz. nr 58/5 - 240.000,00 zł /w tym podatek VAT 23%/,
   - dz. nr 58/4 - 70.000,00 zł /w tym podatek VAT 23%/.
6. Wadium, oddzielnie na każdą nieruchomość, w wysokości 10% ceny wywoławczej, należy wpłacić na konto Miasta Zamość w Banku PKO BP O/Zamość nr 74 1020 5356 0000 1102 0007 7768, w terminie do dnia 6 lutego 2026 r. Wpłaty wadium należy dokonać odpowiednio wcześniej, aby w dniu 6 lutego 2026 r. było ono zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta, pod rygorem odmowy udziału w przetargu.
7. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie komisji przetargowej dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu, a w przypadku:
   - podmiotów innych niż osoby fizyczne przedłożenie aktualnego dokumentu, z którego wynika upoważnienie do reprezentowania tego podmiotu, a gdy działa on przez pełnomocnika, pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego,
   - małżonków do dokonywania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga z nich lub jednego, wraz z pisemną zgodą drugiego małżonka na uczestnictwo w przetargu w celu odpłatnego nabycia nieruchomości (nie dotyczy małżonków nabywających nieruchomość do majątku osobistego). Stosowna zgoda dotyczy również osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą,
   - małżonków pozostających w ustroju rozdzielności majątkowej, którzy zamierzają nabyć nieruchomość do majątku osobistego, wymagane jest przedłożenie dokumentu potwierdzającego istnienie rozdzielności majątkowej zawartej w formie aktu notarialnego,
   - pełnomocników osób fizycznych, poza sytuacjami wskazanymi powyżej, przedłożenie pełnomocnictwa w formie aktu notarialnego.
8. Przetargi odbędą się w Urzędzie Miasta Zamość - Ratusz, sala Consulatus, w dniu **10 lutego 2026 r.:**
   - dz. nr 58/5 - **o godz. 10.00**,
   - dz. nr 58/4 - **o godz. 11.00**.
9. Cena nieruchomości, którą będzie zobowiązany zapłacić jej nabywca, zostanie ustalona w wysokości ceny uzyskanej w wyniku przetargu i wymagalna będzie w terminie do dnia zawarcia aktu notarialnego umowy sprzedaży.
10. Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym osobom wadia zostaną zwrócone w terminie 3 dni od dnia zamknięcia, odwołania, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.
11. Zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości nastąpi w formie aktu notarialnego, w terminie do dnia **10 marca 2026 r.**
12. Uchylenie się osoby, która wygra przetarg od zawarcia aktu notarialnego w terminie wskazanym w punkcie 11 spowoduje odstąpienie organizatora przetargu od zawarcia umowy, z jednoczesnym przepadkiem wpłaconego wadium.
13. Koszty umowy przeniesienia prawa własności nieruchomości ponosi nabywca.
14. Dodatkowe informacje uzyskać można w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. 13, tel. 84 677-24-87, przed otwarciem przetargu.
15. Ogłoszenie wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość oraz opublikowano w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, a także zamieszczone zostanie w prasie o zasięgu obejmującym co najmniej powiat („Tygodnik Zamojski")
16. Zastrzega się możliwość odwołania przetargów z przyczyn uzasadnionych.

WÓJT GMINY ZAMOŚĆ

ogłasza, że **w dniu 12 lutego 2026 r.** w Urzędzie Gminy Zamość przy ulicy Peowiaków 92 pok. nr 30 (świetlica) II piętro o godz.10.00 odbędzie się **PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ** o numerze ewidencyjnym działki **904/17** o powierzchni **0,1080 ha,** KW Nr ZA1Z/00054107/9, położonej w obrębie **Żdanów**, gm. Zamość. **Cena wywoławcza** w przetargu wynosi **222 000,00 zł** (słownie: odwieście dwadzieścia dwa tysiące złotych).

Teren na którym zlokalizowana jest nieruchomość nie ma ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie ze studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zamość – teren na którym położona jest nieruchomość oznaczony jest symbolem B-II-1-teren zabudowy o niskiej intensywności o strukturze i standardach miejskich -mieszkalnictwo, nieuciążliwe usługi publiczne i komercyjne, nieuciążliwa działalność gospodarcza. Wadium w wysokości **10 % ceny wywoławczej tj. 22 200,00 zł** należy wnieść w pieniądzu (PLN) przelewem środków pieniężnych lub w gotówce na rachunek bankowy Urzędu Gminy nr **91 1020 3147 0000 8002 0144 0320** prowadzony przez PKO BP w Zamościu w taki sposób, aby najpóźniej **w dniu 9 lutego 2026 r.** wadium znajdowało się na ww. rachunku bankowym, pod rygorem uznania, że warunek wpłaty wadium nie został spełniony.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, podlega zaliczeniu na poczet kwoty wylicytowanej w przetargu. W razie uchylenia się od zawarcia umowy przez uczestnika, który przetarg wygrał wadium ulega przepadkowi. W innym przypadku wpłacone wadium podlega zwrotowi.

Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa notarialnego upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który przetarg wygrał.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. nr 31 lub tel. (84) 639-29-59 wew. 51.

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Zamość, dnia 9 stycznia 2026 r.

Sporządziła: Renata Sawa

Biuro Ogłoszeń TZ online



https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

WÓJT GMINY MIRCZE

ogłasza drugie przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Mircze, położonych w miejscowościach: Górka-Zabłocie, Mircze i Modryń-Kolonia

Przetargi ustne nieograniczone odbędą się w dniu 10 lutego 2026 roku w pokoju nr 209 Urzędu Gminy Mircze przy ul. Kryłowskiej 20:

o godzinie 10.00 - działka nr 408/3 o pow. 920 mkw. położona w miejscowości Modryń-Kolonia; cena wywoławcza – **2892,50 zł;** wadium 10% ceny wywoławczej – 289,25 zł

o godzinie 11.00 - działka nr 339/2 o pow. 3000 mkw. położona w miejscowości Mircze; cena wywoławcza – **13 815,36 zł** w tym 23 % podatku VAT; wadium 10% ceny wywoławczej – 1381,54 zł . Nieruchomość nie posiada bezpośredniego dostępu do drogi.

o godzinie 12.00 - działka nr 305 o pow. 5300 mkw. położona w miejscowości Górka-Zabłocie; cena wywoławcza – **131653,67 zł** w tym 23 % podatku VAT; wadium 10% ceny wywoławczej – 13165,37 zł

o godzinie 13.00 - działka nr 45/2 o pow. 1400 mkw. położona w miejscowości Górka-Zabłocie; cena wywoławcza – **4160,00 zł;** wadium 10% ceny wywoławczej – 416,00 zł. Grunt stanowi teren zakrzewiony, porośnięty drzewami (nieużytek).

Nieruchomości przeznaczone na przetarg nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód prawnych do rozporządzania nimi.

Dla w/w nieruchomości urządzone są księgi wieczyste KW Nr ZA1H/00053014/8, KW Nr ZA1H/00074509/8, KW Nr ZA1H/00075813/9, KW Nr ZA1H/00074639/8.

Wyżej wymienione nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy oznaczone są symbolem: działka nr 408/3 – oznaczona symbolem RP - teren upraw polowych – zachowanie istniejącej kolonijnej i rozproszonej zabudowy, działka nr 339/2 – oznaczona symbolem w części MR – zabudowa wiejska z usługami komercyjnymi – zachowanie, nowo realizowana zabudowa w granicach terenów budowlanych określonych rysunkiem planu, oraz w części oznaczona symbolem RP – teren upraw polowych — rolnicza przestrzeń produkcyjna – zachowanie istniejącej rozproszonej zabudowy – zgodnie z ustaleniami ogólnymi, działka nr 305 – oznaczona symbolem MR – zabudowa wiejska z usługami – zachowanie, nowo realizowana zabudowa w granicach terenów budowlanych określonych rysunkiem planu, działka nr 45/2 – oznaczona symbolem RP – teren upraw polowych — zachowanie istniejącej kolonijnej i rozproszonej zabudowy.

Wadia do przetargów podanej wyżej wysokości należy wnieść w pieniądzu (PLN), przelewem środków pieniężnych lub gotówką na rachunek Gminy Mircze Powiatowy Bank Spółdzielczy w Zamościu o/Mircze **Nr 90 9603 1016 2001 0000 0185 0003 w terminie do dnia 6 lutego 2026 roku włącznie.**

Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Jeżeli osoba, ustalona na nabywcę nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego, w miejscu i terminie, podanym w zawiadomieniu – organizator przetargu może odstąpić od zawarcia tej umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Gmina Mircze nie odpowiada za wady ukryte zbywanych nieruchomości, w tym także za nie ujawniony w Powiatowym Zasobie Geodezyjnym i Kartograficznym przebieg podziemnych mediów. Sprzedaż nieruchomości następuje w granicach i wg użytków ujawnionych w operacie ewidencji gruntów prowadzonym przez Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie.

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu, gdyż granice nabywanej nieruchomości nie będą wznawiane geodezyjnie na koszt Gminy. Sprzedaż nieruchomości następuje wg danych ewidencyjnych.

Wójt zastrzega sobie prawo do odwołania przetargów z ważnych powodów.

Informuje się, że na sprzedaż w/w nieruchomości były przeprowadzone I przetargi ustne nieograniczone w dniu 7 listopada 2025 r, 12 listopada 2025 r. i 14 listopada 2025 r, które zakończyły się wynikiem negatywnym.

Wykaz w/w nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz regulamin przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie i udostępnianie nieruchomości stanowiących własność Gminy Mircze (określający warunki dla uczestników przetargu) znajduje się na stronie internetowej www.ugmircze.bip.lubelskie.pl oraz tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mircze.

Bliższych informacji udziela Referat Promocji, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa pokój nr 208 lub telefonicznie (84) 651-90-04 wew. 38 w godzinach pracy urzędu 7.30-15.30.

00014M0

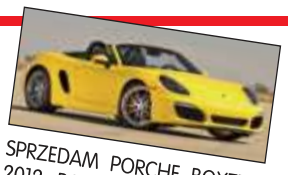
eprasa.pl f684ed326c

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SKUP FASOLI

najwyższe ceny!

AGROTIX

- ✓ fasola bezpośrednio z pola
- ✓ skup mokrej fasoli
- ✓ usługowe przebieranie fasoli
- ✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836

02091JO

02850JO

AgriProduct

Szybkie terminy płatności!

skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym

Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417

Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 superpaliwa.pl

ON 5.31

84 686 33 10

OD 1000 L

01717K0

SKUP FASOLI

LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA

NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI

604 125 143

0505165

SKUP FASOLI

Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!

FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481

01744L0

P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63

Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420

Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne

Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego

Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

01848JO

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA TEL. 501-733-990

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE, BUKOWE SUCHE TEL. 660-703-357

MARCHEW ODPADOWA DOSTAWA TEL. 887-876-630

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON” UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

ORZECHY WŁOSKIE TEL. 505-545-928

SKUP ORZECHÓW ODBIÓR WŁASNY TEL. 667-019-250



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

ORZECHY WŁOSKIE TEL. 505-545-928

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA TEL. 669-077-970

SKUP ORZECHÓW ODBIÓR WŁASNY TEL. 667-019-250

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM STAWY W WIELOBYCZY K/KRASNEGOSTAWU POW. 6,7 HA. CENA 45 TYS./HA. TEL. 603-049-337

SPRZEDAM MIESZKANIE66M ZAMOŚĆ UL. WOJSKA POLSKIEGO 2”B” TEL. 601-072-098

SPRZEDAM M3 ZAMOŚĆ. TEL. 504-850-926

SPRZEDAM SIEDLISKO NA ROZTOCZU W HUTKOWIE TEL. 500-430-202, 502-789-520



SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOSKIE TEL. 789-114-504

WEZMĘ W DZIERŻAWĘ GRUNTY ORNE WRAZ Z ZABUDOWANIEM GOSPODARCZYM I MASZYNAMI, NA OKRES MINIMUM 5-LAT, LOKALIZACJA WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE, WARUNKI DO UZGODNIENIA TEL. 516-351-222

MOTORYZACYJNE

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731



AUTA Z NIEMIEC WYJAZDY PO AUTA AUTA POD ZAMÓWIENIE SZYBKO TANIO SKUTECZNIE 516-339-121

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA.WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA .STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL.GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ TEL. 84 641 16 13, 602-153-371

CITROEN BERLINGO 1,4B 2000 R.,110400 KM ,5 OSOBOWY LUB 640 KG 5300 ZŁ.+PRZYCZEPKA. TEL. 666-278-895

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

WYNAJEM

MIESZKANIE 56 MKW. TEL. 514-606-486, 846713775

KAWALERKA , TEL. 500-877-372

NAUKA

ANGIELSKI TEL. 795-721-451

PRACA

ZATRUDNIĘ 1 LUB 2 MĘŻCZYZN DO PRACY W GOSPODARSTWIE Z ZAKWATEROWANIEM TEL. 510-352-315

DAM PRACĘ W BELGII PRZY PODCINCE DRZEWEK OWOCOWYCH. WYJAZD STYCZEŃ 2026. TEL. 798-874-366, 510-320-654

POSZUKUJĘ OSOBY DO OPIEKI NAD SENIOREM. PRACA Z ZAMIESZKANIEM. ZAMOŚĆ. TEL KONTAKTOWY 605-221-418



ZAKŁAD PRODUKCJI ODZIEŻY APPFINITY W ANTONIÓWCE (K. KRYNIC) ZATRUDNI SZWACZKĘ DO SZYCIA ODZIEŻY ROBOCZEJ. PRACA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 7:00–15:00. STABILNE ZATRUDNIENIE, DOBRE WARUNKI, PREMIE. UMOWA O PRACĘ LUB ZLECENIE, NOWOCZESNE MASZYNY. TEL. 698-162-169



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Horodło, ul. Jurydyka 1, 22-523 Horodło w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Rozbudowa i przebudowa odcinka drogi gminnej nr 114768L wraz ze skrzyżowaniem z drogą gminną nr 111209L w miejscowości Strzyżów”**

Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Horodło, w miejscowości Strzyżów w obrębie nr 0096 Strzyżów, w jednostce ewidencyjnej 060403_2 Horodło.

I. Działki wchodzące pod inwestycje niepodlegające podziałowi:
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działki nr: **671**, **677**– istniejący pas drogowy
działki nr: **643**, **646**, **647** – działki mienia gminnego

II. Działki (mienie gminne) wchodzące pod inwestycję podlegające podziałowi: (pogrubioną czcionką oznaczono działki przeznaczone do realizacji inwestycji):
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działka nr 676 według projektu podziału na działki **676/1**, 676/2;

III. Działki, które planowane są do przejęcia na rzecz jednostki samorządu terytorialnego (pogrubioną czcionką oznaczono działki przeznaczone do przejęcia):
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działka nr: 637, wg projektu podziału na działki nr **637/1**, 637/2
działka nr: 648, wg projektu podziału na działki nr **648/1**, 648/2
działka nr: 649, wg projektu podziału na działki nr **649/1**, 649/2
działka nr: 674, wg projektu podziału na działki nr **674/1**, 674/2

IV. Działki, które planowane są do przejęcia w całości na rzecz jednostki samorządu terytorialnego:
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działka nr: 644 - do przejęcia w całości
działka nr 645 – do przejęcia w całości

V. Działki do czasowego zajęcia:
-obręb 060403_0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna 060403_2 Horodło:
działki nr: 648, 689 – wykonanie oświetlenia ulicznego

Zakres inwestycji obejmuje: rozbudowę i przebudowę drogi gminnej nr 114768L, (ul. Monte Casino) od km 0+002,50 przy skrzyżowaniu z drogą 111209L o długości 146,50m, z zakończeniem przy km. 0+149,00m., oraz drogę gminną nr 111209L, (ul. Antygony) o długości 107.00m., od km. 5+096,00 do km. 5+203,00 (łącznie 253,50m.) wykonanie stanowisk postojowych, budowę chodnika, oświetlenia ulicznego oraz przebudowę istniejącego systemu odwodnienia powierzchniowego.

Jednocześnie zawiadamia się, że w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: 15.12.2025 r. można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 9, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postepowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

02358L0

eprasa.pl f684ed326c

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

UWAGA ROLNICY

Skup Fasoli

WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ

Usługi suszenia i przebierania fasoli

Modryniec 6, 22-530 Mircze

AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781





CleanPol

Nowość: Skup grochu polnego

Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129

Punkty skupu fasoli: Ulhówek - tel. 694 894 234, Posadów - tel. 793 813 794, Nabróż - tel. 600 295 537

DANPOL PALIWA

ON olej napędowy

olej opałowy OO

DOWÓZ DO KLIENTA

Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

KUKURYDZA SUSZONA JARCZÓW TEL. 501-404-821

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ TEL. 889-121-757

OrCal

ORCAL - NIEZWYKŁE „WAPNO"!!! ODKWASZA, UŻYŹNIA, DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO I ZAMÓWIENIA: TEL. 570-607-223

CIĄGNIK FERGUSSON 255 1988 R., SILNIK PO KAPITALNYM REMONCIE 600 MG, KONTAKT PO 17 GODZ. TEL. 514-153-455



SPRZEDAM DEUTZ FAHR 2385 KOMBAJN. TEL. 723-625-324

PRZYCZEPA 8 WYWROTKA TEL. 502-628-411

KUPIĘ IMADŁO TEL. 607-447-394

OPRYSKIWACZ OBCIĄŻNIKI T-25 TEL. 665-101-347

DAVID BROWN 996, SANIE, UPRZĄŻ, TEL. 509-059-690

WÓZ SKRZYNIOWY, OPONY DO C-330 TEL. 783-122-829

KUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY URSUS C-330 LUB C-360 W KAŻDYM STANIE. TEL. 666-941-477

WITAM, SPRZEDAM CIĄGNIK MF 565 1985 R. SPRAWNY W BDB. STANIE TRAKTOR Z WSPOMAGANIEM, DWA WAŁKI PRĘDKOŚCI. ZOSTAŁ ODMALOWANY KABINA + MASKA. SILNIK W ORYGINALNYM STANIE. OPONY NOWE PRZÓD I TYŁ. GARAŻOWANY. PRZEGLĄD I UBEZPIECZENIE AKTUALNE. TEL: 516-011-577

ZETOR 7211, OPONY 12,4X28, 11,2X28, 600X16. TEL. 666-278-895

TOWARZYSKIE

MARTA 42 TEL. 731-432-055

OLA TEL. 513-256-765

USŁUGI



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395

WYNAJM, PRZEPROWADZKI. TEL. 665-003-528



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

POMPY WODNE NAPRAWA. TEL. 604-200-271



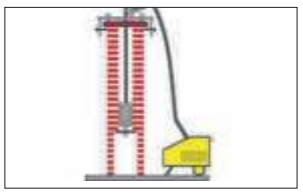
KOMINKI. 600-498-445

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI TEL. 571-275-433,



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403



USŁUGI KOMINIARSKIE TEL. 502-665-656

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL.571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

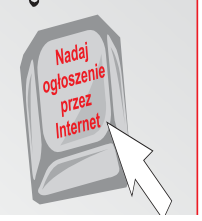
BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH TEL. 601-684-254

GLAZURA TERAKOTA ŁAZIENKI KOMPLEKSOWO. TEL. 793-165-548

Biuro Ogłoszeń TZ online





KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

ODŚNIEŻANIE RĘCZNE, ODŚNIEŻANIE DACHÓW. WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW. TEL. 785-231-548

KONSTRUKCJE DREWNIANE, DOMKI, WIATY, ZADASZENIA TEL. 504-195-361



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZYSTE POWIETRZE SZYBKO SOLIDNIE 785487485

MATRYMONIALNE

DARIUSZ BIŁGORAJ TEL. 661-092-934

ZWIERZĘTA

TUCZNIK, TEL. 518-543-962

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC ZAPISY TEL.504-411-349. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

SKUP CIELĄT TEL. 513-247-412

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC - ZAPISY - TEL. 504- 411- 349

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOSC

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ TEL. 602 39 77 55

KARDIOLOG

ZAMOSC

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG,SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO,KONSULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOSC

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1 CZWARTEK GODZ.15-19, PT9:30-15 TEL. KOM. 736-900-910. USG STAWÓW

UROLOG

ZAMOSC

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: TEL. 510-331-332

Biuro Ogłoszeń TZ online



https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

eprasa.pl f684ed326c

Z HISTORII SPORTU

● **1939** – w **Zamościu** odbył się mecz tenisa stołowego pomiędzy miejscowymi drużynami – Hetmanem a Sokołem, który zakończył się zwycięstwem 14:2 tego pierwszego. Ta dyscyplina sportowa była uprawiana także w żydowskim klubie Nordyja, a do najlepszych zawodników zaliczali się „Natek" i 13-letni **Szmuc Kleks**.

● **1949** – przy dużym zainteresowaniu kibiców w **Krasnymstawie** na Wieprzu odbyły się eliminacyjne zawody pływackie zorganizowane przez KS „Ogniowo-Start" Krasnystaw. W kategorii juniorów na 50 m stylem dowolnym wygrał **Franciszek Jurek**, 2. **St. Suryś**, 3. **Bąk**, 4. **J. Pezda**. W kategorii seniorów na dystansie 100 m st. dow. zwycięstwo odniósł **Wacław Trechim**, 2. **Franciszek Frantek**, 3. **A. Oleśniewicz**, 4. **J. Kłosiński**. W kategorii seniorów na 500 m st. dow. 1. **Sochaczewski**, 2. **Stelmach**. W kategorii kobiet na 200 m st. dow. 1. **Alina Complówna**, 2. **Zofia Berbeć**.

● **1954** – w **Zwierzyńcu** 12 czerwca urodził się **Jan Naklicki**. Uprawiał narciarstwo w Leśniku Zwierzyniec. Był mistrzem okręgu juniorów, zwycięzcą Pucharu Nizin, uczestnikiem Mistrzostw Europy Kolejarzy w Szwajcarii, gdzie na dystansie 30 km zajął 66. miejsce. Był Mistrzem Polski Kolejarzy w latach 1991, 1995. To także piłkarz ręczny Leśnika Zwierzyniec, Energetyka Biłgoraj, Padwy Zamość i Hetmana Zamość. Z TSWL Zamość został mistrzem Wojsk Lotniczych w tej dyscyplinie. Był ponadto piłkarzem nożnym Sokoła Zwierzyniec. Od wielu lat jest sędzią lekkoatletycznym. Odznaczony m.in. Złotą Honorową Odznaką LOZLA (2001) i srebrną Honorową Odznaką PZLA (2003).



J. Naklicki.

● **1969** – chłopcy z LO Hrubieszów wystąpili w Finale Centralnym 5-boju lekkoatletycznego w Giżycku. Zajęli 8. miejsce (1426 pkt.), a startowali w składzie: **Jacek Urbanowicz**, **Eugeniusz Paczała**, **Krzysztof Szychowski**, **Aleksander Ziarko**, **Bogdan** i **Leszek Michaluk**, opiekun: nauczyciel wf **Antoni Weremko**.

● **1976** – członkiem kadry narodowej (w wadze muszej) został **Tadeusz Niemiec** ze Znicza Biłgoraj, mistrz Polski Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych.



T. Niemiec.

● **1997** – przy pełnych trybunach, 13 kwietnia na stadionie miejskim OSiR Tomasovia, odbył się mecz piłkarski U 17. Polska wygrała z Ukrainą 3:1 (2:1), a jedną z bramek zdobył wychowanek Tomasovii – **Piotr Karwan**.



P. Karwan.

● **2002** – w pierwszych mistrzostwach miasta **Zamościa** w pływaniu wystartowało 120 zawodniczek i zawodników. Rywalizowali w 20 konkurencjach i w różnych kategoriach wiekowych. W kategorii wiekowej powyżej 18 lat w stylu dowolnym zwyciężył **Włodzimierz Bentkowski** (2. Kamil Gaca), w stylu grzbietowym – **Kamil Kłyż**, w stylu klasycznym – **Artur Orłowski,** a motylkiem – **Tadeusz Monachowski**.

● **2015** – wyniki XXXII Plebiscyt na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie. Zawodnicy: 1. **Kacper Pańko** – Roztoczański Klub Karate Tradycyjne, 2. **Józef Wąsiel** – Mircze, lekka atletyka, 3. **Marcel Krajewski** – UKS CSW Lider Zamość, sumo, 4. **Aleksandra Pyda** – Znicz Biłgoraj, la, 5. **Mateusz Pisarski** – LMKS Krasnystaw, zapasy, 6. **Adrian Woźnica** – Zamojski Klub Karate Kyokushin, 7. **Agata Zygmunt** – UKJ Legion Zamość, zapasy, 8. **Bartłomiej Raczyński** – Kryształ Werbkowice, piłka nożna, 9. **Katarzyna Marcyniuk** – Tomasovia, siatkówka, 10. **Szymon Kiecana** – Agros Zamość, la. Trenerzy: 1. **Radosław Niziołek** – Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego, 2. **Sławomir Dudek** – UKS CSW Lider Zamość, 3. **Antoni Czerniak** – MKS Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów, 4. **Mirosław Kamień** – MKS Unia Hrubieszów, la, 5. **Krzysztof Policha** – Zamojski Klub Karate Kyokushin.



K. Pańko.

Marek Ambroży Kitliński, fot. str. zawodników



Monika Skinder łapie formę przed Igrzyskami

W pierwszej trzydziestce

Monika Skinder z MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski zajęła 15. miejsce w sprincie stylem klasycznym w **Val di Fiemme** (Włochy). Tym samym wyrównała swoją „życiówkę" w Pucharze Świata.

Po bardzo udanym sprincie Monika Skinder świetnie zaprezentowała się w biegu pod Alpe Cermis (bieg masowy pod górę 10 km) w Val Di Femme, zajmując 24. miejsce.

W sumie zakończyła, po raz pierwszy, ten mocno wyczerpujący cykl Tour De Ski (sześć etapów) na dobrym 29. miejscu.

mak, fot. str. klubowa

UWAGA: TALENT

Tomasz Aleksandrowicz

Nauczyciel wychowania fizycznego **Janusz Zarębski** podczas zajęć w **Tyszowcach** zauważył, że jego uczeń ma talent do biegania i powiadomił trenerów Unii Hrubieszów.

Jeden z nich, **Tomasz Magdziak** postanowił przyjrzeć się chłopcu i tak się zaczęła sportowa kariera wicemistrza Polski U16 Tomasza Aleksandrowicza w barwach hrubieszowskiej Unii, pod okiem trenera **Mirosława Kamienia**.

Tomek ma 15 lat, urodził się **Zamościu**, ale mieszka w Tyszowcach, gdzie ukończył szkołę podstawową. Teraz jest uczniem I klasy Liceum Ogólnokształcącego w **Łaszczowie**.

Od 2 lat trenuje biegi wytrzymałościowe. Już w wieku 14 lat zajmował wysokie miejsca podczas zawodów dla kategorii U16, m.in. 2. na dystansie 600 m na makroregionie i 18. na Mistrzostwach Polski U16 na dystansie 1000 m, poparte dobrymi wynikami.

W najważniejszych ogólnopolskich zawodach sezonu 2025 często stawał na podium. Na mistrzostwach Polski U16 został wicemistrzem Polski na 1000 m, a wynik był o 10 sekund lepszy niż przed rokiem. Zdobył złote medale na Krajowych Mistrzostwach



Tomasz Aleksandrowicz.

Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych i na stadionie w biegu na 1000 m.

Jego wzorcem sportowym jest Norweg **Jakob Ingebrigtsen**. Inne sporty, które lubi to: piłka nożna, koszykówka, skoki narciarskie i siatkówka.

Tomasz Aleksandrowicz za rok przechodzi do kategorii wiekowej U18 i chce powtórzyć tegoroczne osiągnięcia oraz poprawić rekordy życiowe. Biegacz jest członkiem kadry wojewódzkiej, ale marzy startach o kadrze Polski.

– Tomek jest bardzo utalentowanym, systematycznym, pracowitym i zdolnym zawodnikiem. Na każdym treningu daje z siebie 100 proc., a czasami trzeba go nawet hamować. Po bardzo udanym sezonie letnim, obecnie przygotowujemy się do sezonu halowego, w którym chcielibyśmy poprawić kilka życiówek. Główne przygotowania skupią się na sezonie letnim, gdzie w dużej mierze upatrujemy szanse na dobre miejsce na dwóch dystansach: 800 m i 1500 m. Celem minimum jest walka o Top 8 w tej kategorii wiekowej – mówi trener Mirosław Kamień.

Marek Ambroży Kitliński, fot. str. Unii Hrubieszów

Rekordy życiowe, stadion: 600 m – 1:24.33 min, 1000 m – 2:35.92, 2000 m – 5:51.15; hala: 600 m – 1:27.83, 1000 m – 2:44.70 (wszystkie z 2025 r.). Osiągnięcia w 2025 r.: 2. miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzików U16 w biegu na 1000 m, 1. w Mistrzostwach Polski Krajowego Zrzeszenia LZS U16 w biegu na 1000 m, 1. w Mistrzostwach Polski Krajowego Zrzeszenia LZS U16 w Biegach Przełajowych, 2. w ogólnopolskim finale LDK w biegu na 600 m.

Narciarstwo biegowe. Krajowe Mistrzostwa LZS w Tomaszowie Lubelskim

Sprint po norwesku

6 stycznia na trasach Siwej Doliny w Tomaszowie Lubelskim odbyły się Otwarte Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach narciarskich. Rywalizowali zawodnicy z całej Polski w sprincie stylem dowolnym na dystansie 1000 metrów.

Konkurencja została przeprowadzona w formule sprintu metodą norweską, która polega na tym, że po biegach kwalifikacyjnych każdy zawodnik ma możliwość startu jeszcze w trzech biegach rozgrywanych w 4-osobowych grupach, z awansami i spadkami do poszczególnych finałów. Taka forma niezwykle podnosi konkurencyjność wśród zawodników i atrakcyjność samych zawodów.

W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli: **Henryk Koszel** (Tomaszów Lub.), **Ryszard Koprowski** (Tomaszów Lub.), **Roman Pokora** (Ulanów), **Łukasz Krawczyk** (Tomaszów Lub.), **Kacper Janowski** (Białystok), **Antoni Żółkiewski** (Tomaszów Lub.), **Kacper Roszko** (Białystok), **Maciej Jankowski** (Białystok), **Klaudia Radomyska** (Siedlce), **Alicja Koper** (Tomaszów Lub.), **Patrycja Krzymowska** (Tomaszów Lub.), **Artem Panitkin** (Lwów), **Miłosz Czechowicz** (Siedlce), **Marcel Grzeszczuk** (Tomaszów Lub.), **Franciszek Popławski** (Siedlce), **Wojciech Roczniak** (Ustrzyki Dolne), **Mikołaj Małysz** (Tomaszów Lub.), **Maja Korkosz** (Tomaszów Lub.), **Julia Kiwior** (Tomaszów Lub.), **Hanna Świderek** (Tomaszów Lub.), **Patrycja Gwizdała** (Tomaszów Lub.), **Julia Dziołak** (Siedlce), **Nikola Szczepaniuk** (Tomaszów Lub.).



Najlepsi zawodnicy mistrzostw. **Fot. UM Tomaszów**

Gośćmi honorowymi zawodów byli: **Józef Poterucha** – Wiceprzewodniczący Krajowego Zrzeszenia LZS, **Wojciech Żukowski** – Burmistrz Tomaszowa Lubelskiego i **Grzegorz Zieliński** – Przewodniczący Rady Miasta. **/MiT/**

Lekka atletyka. Rekordy powiatu tomaszowskiego mężczyzn

Skaczą, biegają, rzucają

Najstarszy rekord pochodzi z 1954 roku i należy do wybitnego zawodnika, trenera i działacza – **Wiesława Pakosika-Pakosza**. Ostatnie ustanowił podopieczny trenera **Tomasza Wawrzusina** – **Robert Wiatrzyk** w biegach średnich i on ma ich najwięcej. „Wiekowe" są też rekordy **Henryka Dziedzica**, **Stanisława Jachimczuka**, **Wacława Koszela**, **Bronisława Proskury** czy **Stanisława Majdańskiego**.

60 m – 7,31 **Robert Woś** (1987), 100 m – 10,56 **Dominik Kopeć** (2014), 150 m – 17,48 Robert Wiatrzyk (2025), 200 m – 21,41 D. Kopeć (2014), 300 m – 36,08 R. Wiatrzyk (2023), 400 m – 48,73 R. Wiatrzyk (2024), 600 m – 1:18,23 R. Wiatrzyk (2023), 800 m – 1:48:50 R. Wiatrzyk (2025), 1000 m – 2:25,29 **Bogusław Gąsior** (1987), 1500 m – 3:49,75 **Daniel Bzowski** (1998), 2000 m – 5:32,71 D. Bzowski (1998), 3000 m – 8:15,8* **Wiesław Furmanek** (1979), 5000 m – 14:32,7* W. Furmanek (1978), 10 000 m 34:03,0* Wacław Koszel (1970).

110 m przez płotki – 17,2* Stanisław Jachimczuk (1972), 200 m przez płotki – 25,8* S. Jachimczuk (1972), 400 m przez płotki – 59,0* S. Jachimczuk (1972), 1500 m z przeszkodami – 4:31,8 **Andrzej Wiśniewski** (1986), 2000 m z przeszkodami – 6:13,79 A. Wiśniewski (1986), 3000 m z przeszkodami – Stanisław Majdański – 9:58,2 (1971), skok w dal – 7,02 **Janusz Jakubiak** (1983), trójskok – 14,34 **Wojciech Majkut** (1985), skok wzwyż – 2,09 J. Jakubiak (1982), skok o tyczce – 4,20 Henryk Dziedzic (1967), pchnięcie kulą – 12,37 Wiesław Pakosik-Pakosz (1954), rzut dyskiem – 37,72 Bronisław Proskura (1972), rzut oszczepem nowy typ – 49,76 **Wojciech Jędrzejewski** (1994), rzut oszczepem stary typ – 51,60 **Tomasz Ślązakiewicz** (1986).

4x100 m – 44,76 ZS nr 4 Tomaszów Lubelski (2015), 4x400 m – 3:30,73 TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski (1999), 20 km po szosie – 1,19:57 **Jerzy Pasieczny** (2001), półmaraton – 1:20:56 J. Pasieczny (1999), maraton – 2:35,00 **Tomasz Nastałek** (2006).

Marek Ambroży Kitliński

eprasa.pl f684ed326c

II liga siatkówki. Tomasovia Tomaszów Lubelski – DRS AZS UMCS Lublin 3:0 (25:23, 26:24, 25:19)

Wskoczyły na podium

To był już trzeci z rzędu wygrany mecz we własnej hali siatkarek Tomasovii. Po zaciętej walce i stojącym na wysokim poziomie spotkaniu gospodynie pokonały 3:0 akademiczki z Lublina, które zajmowały trzecią lokatę.

Tomasovia: Kateryna Pylypenko, Katarzyna Marcyniuk, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Zofia Madej, Martyna Staworzyńska, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Cecylia Pietruszka. MVP meczu została **Kateryna Pylypenko**.

Był to udany rewanż podopiecznych trenera **Stanisława Kaniewskiego** za identyczną porażkę poniesioną w pierwszej rundzie. Drużyny zamieniły się miejscami – teraz Tomasovia zajmuje najniższy stopień podium i traci do lidera już tylko trzy punkty.

– To był dla nas niezwykle trudny mecz. Końcowy wynik może sugerować zupełnie co innego, ale w każdym secie musieliśmy się ciężko napracować, by osiągnąć zwycięstwo. W pierwszym secie wynik remisowy był do stanu 22:22. W secie drugim prowadziliśmy już 17:12, a rywalki doprowadziły do remisu 24:24. Tę wojnę nerwów w końcówce tego seta rozstrzygnęliśmy na swoją korzyść. W decydującym o końcowym wyniku meczu secie trzecim rywalki dotrzymały nam kroku do stanu 11:11. Gorący doping kibiców i determinacja moich zawodniczek sprawiła, że wypracowaliśmy kilkupunktową przewagą, którą utrzymaliśmy już do końcowych zagrywek – powiedział szkoleniowiec niebiesko-białych **Stanisław Kaniewski**.

Za tydzień Tomasovia spotka się w Krzeszowicach z Maratonem, który okupuje ostatnią pozycję w tabeli.



MVP meczu została Kateryna Pylypenko.

/MiT/, fot. TKS Tomasovia – drużyna siatkarek

Od nowego roku dwa zespoły zamojskiej klasy okręgowej zmieniły szkoleniowców

Trenerska karuzela

W Potoku Sitno **Jarosława Czarnieckiego** zmienił **Krzysztof Krupa.** K. Krupa ostatnio prowadził zespół Gryfa Gmina Zamość. Wcześniej pracował w Sparcie Łabunie i Andorii Mircze, a z tym ostatnim klubem wywalczył awans do klasy okręgowej.



G. Paczos.



K. Krupa.

W Gromie Różaniec na ławce trenerskiej po **Sergieju Sawczuku** zasiądzie **Grzegorz Paczos**. Były szkoleniowiec BKS Biłgoraj, rezerw Stali Stalowa Wola, Roztocza Szczebrzeszyn oraz Łady 1945 Biłgoraj ma licencję trenerską UEFA A. Odbywał również staże trenerskie w Rakowie Częstochowa, Motorze Lublin, Koronie Kielce, Puszczy Niepołomice i Stali Stalowa Wola.

/MiT/, fot. strony klubowe

IV liga. Piłkarze Hetmana Zamość rozpoczęli przygotowania do rundy rewanżowej

Praca i testy

W ub. tygodniu zamościanie wznowili treningi po zimowej przerwie. Pierwszy sparing rozegrają dopiero 24 stycznia, a formę lidera IV ligi sprawdzi Start Krasnystaw.

„Rozpoczęliśmy przygotowania od testów (…). Był to również dzień organizacyjny, gdzie przedstawiliśmy zawodnikom plan pracy, która przed nami. Od poniedziałku koncentrujemy się na konkretnej pracy nad aspektami motorycznymi, ale nie będziemy zapominać o poszczególnych elementach techniczno-taktycznych. (…) Przed nami okres wytężonej, 8-tygodniowej pracy i chcemy wspólnie ze sztabem jak najlepiej wykorzystać ten czas. Jeśli chodzi o kształt naszej kadry to nie przewidujemy fundamentalnych zmian. Przede wszystkim chcemy utrzymać tę kadrę, choć oczywiście jesteśmy otwarci na nowych zawodników. Od poniedziałku będą z nami trenować zawodnicy o statusie młodzieżowca. Pierwsze dwa tygodnie poświęcimy też na testy potencjalnych, nowych zawodników (…). Nie będziemy tej kadry jednak przebudowywać, tylko chcemy zwiększyć rywalizację na poszczególnych pozycjach" – powiedział klubowemu portalowi trener Hetman, **Łukasz Gieresz**.



Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

R. Serdiuk.

Jeżeli chodzi o zmiany kadrowe to nowym zawodnikiem Hetmana został 23-letni środkowy pomocnik Stali Kraśnik, **Kamil Bartoś**, który związał się klubem do czerwca 2027 r. Nowe umowy (także do czerwca 2027) podpisali **Jakub Wardęski**, **Kamil Sikora** oraz **Rodion Serdiuk**.

roni

Tenis stołowy. Trefl Zamość czeka na przełamanie

Dwa mecze, dwie porażki

Nie udało się zamojskim tenisistom stołowym przerwać złej passy. Podopieczni trenera **Piotra Kostrubca** przegrali kolejny mecz, a ostatni raz ze zwycięstwa cieszyli się 31 października.

W ub. tygodniu Zamościanie rozegrali we własnej hali dwa mecze. W 12. kolejce Lotto Superligi zmierzyli się z Bankiem Spółdzielczym Orlicz 1924 Suchedniów, w 13. – z The PLUGiN ASTS Olimpią Grudziądz. Oba spotkania zakończyły się porażkami 2:3.

Szczególnie emocjonujący był pojedynek z Olimpią. Gospodarze prowadzili 2:1 i w 4. meczu bliski sprawienia niespodzianki był **Jakub Stecyszyn**, który jednak uległ nieznacznie **Vladislavovi Ursu**. Losy meczu rozstrzygnęły się w ostatnim starciu w którym **Jan Zandecki** musiał uznać wyższość **Rafała Formeli**.

Trefl Zamość – Orlicz 1924 Suchedniów 2:3.

Amirreza Abbasi – Cho Sengmin 1:3, Jan Zandecki – Deni Kożul 1:3, Jakub Stecyszyn – Szymon Węderlich 3:1, A. Abbasi – D. Kożul 3:1, J. Zandecki – Ch. Sengmin 1:3.

Trefl – Olimpia Grudziądz 2:3.

J. Stecyszn – R. Formela 3:2, J. Zandecki – V. Ursu 1:3, A. Abbasi – Alex Naumi 3:0, J. Stecyszyn – V. Ursu 2:3, J. Zandecki – R. Formela 1:3.

Zamościanie zajmują 6. miejsce w tabeli Lotto Superligi. W 14. kolejce (1.02, godz. 16) zmierzą się we własnej hali z SBR Dojlidy Białystok.

roni



Jakub Stecyszyn (z lewej) wygrał 3:2 z Rafałem Formelą. **Fot. rol**

Zmiana nazwy

Po 15 latach współpracy Akademia Zamojska przestała być sponsorem tytularnym i strategicznym klubu, który od teraz będzie się nazywał Trefl Zamość. Jak poinformował zarząd klubu, Akademia Zamojska pozostanie w gronie sponsorów wspierających, a współpraca będzie kontynuowana, choć w mniejszym zakresie.

Zamojscy brydżyści podsumowali sezon 2025

Pożegnanie prezesa

Dariusz Sarzyński, **Piotr Zawiślak** i **Dariusz Serafin** – tak wygląda podium Mistrzostw Zamościa w brydżu sportowym za 2025 rok.

Zawodnicy Terenowego Związku Brydża Sportowego rozegrali w ub. roku 52 turnieje. Uczestniczyło w nich 51 osób. W pierwszej 20. znaleźli się: 1. Dariusz Sarzyński, 2. Piotr Zawiślak, 3. Dariusz Serafin, 4. **Jerzy Jasiński**, 5. **Edward Molas**, 6. **Gabriel Szarafin**, 7. **Wiesław Teresiński**, 8. **Jan Czarniecki**, 9. **Zenobiusz Marczuk**, 10. **Wiesław Pawelec**, 11. **Ignacy Dorosz**, 12. **Józef Małysz**, 13. **Zdzisław Senderek**, 14. **Andrzej Szajna**, 15. **Artur Rusinek**, 16. **Mieczysław Buczek**, 17. **Bernard Żenkin**, 18. **Barbara Jakubas**, 19. **Jerzy Grela**, 20. **Adam Skórka**.



J. Czarniecki.

– Zawody sędziowali Jerzy Jasiński i Edward Molas, sponsorem był Józef Małysz, współwłaściciel Budmatu, przygotowaniem układów brydżowych zajmowała się Barbara Jakubas, sprawami organizacyjno-finansowymi Piotr Zawiślak, a opiekę medyczną sprawował Wiesław Teresiński – wymienia prezes TZBS w Zamościu, Jan Czarniecki.

Dla Jana Czarnieckiego 2025 był ostatnim rokiem szefowania TZBS. Po 24 latach zrezygnował z pełnienia funkcji z powodów osobistych, a jego miejsce zajął Zenobiusz Marczuk.

Ogłoszenie wyników klasyfikacji końcowej za 2025 rok odbędzie się 14 stycznia o godz. 16, w Klubie Senior z Wigorem w zamojskim OSiR.

Tekst i fot. rol

W pierwszym tegorocznym turnieju par o mistrzostwo Zamościa na podium znaleźli się: 1. **Wiesław Pawelec/Wiesław Teresiński**, 2. **Piotr Zawiślak/Gabriel Szarafin**, 3. **Bernard Żenkin/Artur Rusinek**.

HAL I STADIONÓW

Zagra w USA

Franciszek Jaguś (rocznik 2013 – młodzik starszy) z Tomasovii Tomaszów Lubelski został powołany do piłkarskiej kadry Województwa Lubelskiego i weźmie udział w turnieju Mayor's'Cup, który zostanie rozegrany w dniach 14-16 lutego w Nevadzie (USA). Trenerem piłkarza jest **Marcin Nieśpiał**. Pierwsze piłkarskie kroki utalentowany zawodnik stawiał w Pogoni 96 Łaszczówka.



F. Jaguś. **Fot. tomaszow.lub.pl**

Medale od SZS

Podczas uroczystej sesji Starostwa Powiatu w **Hrubieszowie,** z inicjatywy przewodniczącego Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Hrubieszowie **Tomasza Magdziaka**, zostały wręczone Medale z okazji 70-lecia Szkolnego Związku Sportowego. Otrzymali je: **Andrzej Podlewski**, **Zbigniew Krawczuk**, **Leszek Tarnawski**, **Katarzyna Skrok**, **Maciej Łyko**, **Mirosław Kamień**, **Marek Ambroży Kitliński**, Społeczność Szkoły Podstawowej nr 3 w Hrubieszowie, Gmina Miejska Hrubieszów i Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie.



W Hrubieszowie wręczone Medale z okazji 70-lecia SZS.

Trener ze statuetką

Podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej trener podnoszenia ciężarów MKS Unia Hrubieszów **Leszek Tarnawski** i nauczyciel wf w ZS nr 1 w Hrubieszowie został uhonorowany Nagrodą Miasta Hrubieszowa – Statuetką Króla Władysława Jagiełły za wybitne zasługi w działalności sportowej, trenerskiej i społecznej. Jako zawodnik, szkoleniowiec i działacz sportowy Unii wychował pokolenia sportowców, w tym medalistów mistrzostw Polski oraz reprezentantów kraju. Jego wychowankowie zdobyli ponad 200 medali, a największym sukcesem trenerskim był udział **Ewy Mizdal** w Igrzyskach Olimpijskich w **Londynie** (2012). L. Tarnawski angażuje się również w pracę na rzecz osób z niepełnosprawnościami – jako nauczyciel oraz trener reprezentował Polskę m.in. podczas Światowych i Europejskich Igrzysk Olimpiad Specjalnych.

mak, /MiT/



L. Tarnawski.

eprasa.pl f684ed326c



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

ZIMA *

Jedno pewne: kiedyś w pełni docenimy
Nadzwyczajne wprost uroki polskiej zimy.

Czas najwyższy w artystycznym uniesieniu
Na tę porę roku spojrzeć. (Zbędne krzyki)
Mimo tych trzydziestu stopni mrozu w cieniu,
Mimo rury popękane i grzejniki.

Mimo sople (kaski włożyć czas, przechodnie!)
Mimo że do wiosny wcale nie tak blisko –
Czas na zimę cieplej spojrzeć i pogodniej!
Zima to jest nadzwyczajne widowisko!

Cóż, że znowu załamuje ręce kolej,
Że tkwisz w mrozie nadaremnie na przystanku –
Te drobiazgi i detale, odpuść, olej!
(Gdy brak prądu – czytaj wiersze przy kaganku)

Na chodnikach uskuteczniasz (ślisko!) taniec,
W rytm dzwoniących zębów (ziąb!) muzyki.
Pomyśl tylko: za bezdurno! Jednym zdaniem –
Nie potrzeba ci Kanady, Ameryki!

Zima to jest arcydzieło wielkie sztuki.
Tyle pięknych wzruszeń wciąż przed tobą, Lachu…
Co do dzisiaj – za drogowców trzymaj kciuki!
Szlag zapasy soli trafił, takoż piachu…

**Wiersz opublikowany w TZ 20 stycznia 2010 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

Życzył pan sobie mówić ze mną – powiedziała chłodno, choć w środku cała płonęła od skrywanych emocji. – Oto więc jestem – nie zdążyła dodać nic więcej, gdyż nagle zamknął jej usta pocałunkiem.

Jeszcze kilka godzin wcześniej, spacerując po imponujących ogrodach jego madryckiej posiadłości, układała sobie w głowie, jak go grzecznie odprawi. Chciała mu wytłumaczyć, że dzieli ich zbyt wiele i nie godzi się przyjmować awansów od kogoś tak… No właśnie, jaki tak naprawdę był?

Ale teraz, gdy położył na jej plecach swoje dłonie, wszystkie te postanowienia uleciały. Carlos wziął ją za rękę i poprowadził w stronę szerokiego łoża. Drżała delikatnie, czując, jak jego palce powoli rozpinają jedwabne guziki sukni. A gdy cienka tkanina zsunęła się z jej ramion, a on dotknął jej piersi, oddała się mu cała bez chwili wahania.

Ana Novak, „W świetle księżyca”



Horoskop

Baran
21.03-19.04

Czeka Cię poważna dyskusja podczas służbowego zebrania, a atmosfera może być bardziej napięta, niż się spodziewasz. Unikaj ostrej wymiany zdań – jedna nieprzemyślana reakcja mogłaby ujawnić coś, czego wolałbyś nie pokazywać. Zamiast tego trzymaj nerwy na wodzy i słuchaj uważnie. Zaskoczysz wszystkich dojrzałością, z jaką poprowadzisz ten spór, a dodatkowo znajdziesz odpowiedź na pytanie, które od dawna miałeś w głowie.

Byk
20.04-20.05

Poczujesz się chwilowo zdezorientowany, bo nowe obowiązki spadną na Ciebie szybciej, niż zdążysz się zorientować. Mimo to opanujesz je bez zarzutu – masz więcej kompetencji, niż sam sobie przyznajesz. Daj sobie odrobinę wiary i cierpliwości, a efekty pojawią się szybciej, niż oczekujesz. Co więcej, ktoś z zespołu zauważy Twoje starania i wesprze Cię w kluczowym momencie. Dzięki temu przekonasz się, jak wiele znaczy praca zespołowa.

Bliźnięta
21.05-20.06

To czas flirtów, romansów i zaskakujących podbojów miłosnych. Przyciągasz uwagę bez najmniejszego wysiłku. Jednak po chwilach lekkich uniesień możesz niespodziewanie zatęsknić za stabilnością, czułością i partnerem na całe życie. To dobry moment, by zastanowić się, czego naprawdę chcesz. Jeśli odważysz się nazwać swoje pragnienia, los odpowie równie konkretnie. Wkrótce ktoś wyjątkowy może pojawić się szybciej, niż myślisz.

Rak
21.06-22.07

Wesprzyj organizm solidną porcją witamin i mikroelementów – teraz zadziałają wyjątkowo skutecznie, a Twoja kondycja szybko wskoczy na szósty bieg. Dołóż do tego choć odrobinę relaksu: masaż, sauna, spokojny spacer lub dłuższy sen. W takim rytmie Twój organizm zregeneruje się szybciej, niż przypuszczasz, a Ty poczujesz przypływ energii, który pozwoli Ci bez wysiłku sprostać codziennym wyzwaniom.

Lew
23.07-22.08

Choć w miłości czyny mówią głośniej niż słowa, tym razem szczera rozmowa okaże się niezbędna. Bliska Ci osoba czeka, aż otworzysz się choć odrobinę bardziej i nazwiesz to, co zwykle trzymasz dla siebie. Nie bagatelizuj jej pragnień – kilka prostych zdań może przynieść więcej spokoju i czułości, niż myślisz. Wasza relacja tylko na tym zyska. Pamiętaj, by nie wybuchać, a tym razem postawić na merytoryczną, spokojną pogadankę.

Panna
23.08-22.09

Nie będziesz narzekać na zdrowie, ale warto pochylić się nad tym, co ostatnio pomijasz – kondycją włosów i paznokci. Wzbogać dietę o orzechy, pestki, zielone warzywa albo sięgnij po suplementy ze skrzypem polnym czy biotyną. Drobna zmiana szybko przyniesie efekty, a Ty poczujesz, że znów odzyskujesz blask. Jeśli dołożysz do tego więcej nawodnienia i krótszy kontakt z gorącą stylizacją, poprawa będzie naprawdę zauważalna.

HOROSKOP DLA BRITNEY SPEARS. ZNAK ZODIAKU: STRZELEC



Fot. wikipedia.org, Jen, CC BY 2.0

Mimo chaosu w strefie prywatnej, Britney ma szansę przeobrazić ten czas w coś konstruktywnego. Jeśli pozwoli sobie na autentyczność i szczerość wobec siebie – może odkryć nowe cele. Teraz szczególnie ważna będzie dla wokalistki umiejętność stawiania granic i asertywność.

Waga
23.09-22.10

Czeka Cię spore rozczarowanie w sprawach zawodowych – coś, co zapowiadało się jako obiecująca szansa, może niespodziewanie zmienić się w źródło kłopotów i niepewności. Nie działaj pochopnie ani w emocjach. Gwiazdy podpowiadają, by przed podjęciem decyzji porozmawiać z kimś zaufanym, kto patrzy na sytuację z boku. Szczera rozmowa pozwoli Ci trzeźwo ocenić ryzyko i uniknąć błędów, które później trudno byłoby odkręcić.

Skorpion
23.10-21.11

Pracy masz ostatnio tyle, że każda chwila zwłoki może skończyć się niezbyt miłą rozmową z przełożonym. Zamiast więc odkładać zadania „na jutro”, lepiej przełamać lenistwo i ruszyć z pełną mocą do działania. Gwiazdy podpowiadają, że wysiłek szybko zacznie procentować. Wkrótce nadejdzie moment, w którym zobaczysz pierwsze efekty, a satysfakcja z dobrze wykonanej pracy okaże się większa, niż się spodziewasz.

Strzelec
22.11-21.12

W pracy masz naprawdę niewiele do stracenia, a za to całkiem sporo do zyskania. Zgłaszaj się do nowych projektów, nawet jeśli na początku wydają się ponad Twoje siły. Często to właśnie największe wyzwania otwierają najlepsze drzwi. Nie obawiaj się popełnić błędu, bo odwaga i inicjatywa zostaną zauważone. Z czasem zrozumiesz, że to, co dziś budzi tremę, jutro może okazać się Twoim największym atutem.

Koziorożec
22.12-19.01

Otrzymasz interesującą propozycję zawodową, która na pierwszy rzut oka może Cię rozczarować finansowo. Stawka nie wzrośnie, a obowiązków może przybyć. Mimo to warto zainteresować się nią, bo niesie ze sobą coś, czego nie da się przeliczyć na pieniądze – prestiż, nowe kontakty i możliwość wejścia na wyższy poziom zawodowy. Jeśli podejdziesz do sprawy strategicznie, ta decyzja może całkowicie zmienić Twoje życie.

Wodnik
20. 01-18.02

Czas wziąć się za porządkowanie zarówno dokumentów, jak i plików w komputerze. Bałagan wkrada się w codzienną pracę i niepotrzebnie ją spowalnia. Staraj się realistycznie oceniać sytuację i oddzielać fakty od złudzeń, a szybko zauważysz, ile czasu i energii dzięki temu oszczędzisz. Systematyczne uporządkowanie dokumentów oraz cyfrowych zasobów pozwoli Ci pracować sprawniej, a przy okazji poczujesz satysfakcję z odzyskanego porządku i kontroli nad obowiązkami.

Ryby
19.02-20.03

Twoja atrakcyjność w najbliższym czasie wyraźnie rośnie, więc warto korzystać z zaproszeń i sytuacji, które pozwolą Ci zabłysnąć. Jednocześnie życie rodzinne może wydawać się nieco monotonne, co może irytować partnera. Staraj się znaleźć złoty środek: bądź obecny w domu, ale nie rezygnuj z okazji do spotkań i aktywności, które dodają Ci pewności siebie i energii. To równowaga między bliskością a własnym rozwojem przyniesie największą satysfakcję.

eprasa.pl f684ed326c