tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 5 (2721)
4 lutego 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Papierowe faktury do końca kwietnia

Dobra wiadomość dla lokalnych przedsiębiorców i kierowców tankujących na stacjach płockiego koncernu. ORLEN zdecydował o wydłużeniu terminu wydawania wydruków faktur, dając klientom więcej czasu na oswojenie się z nadchodzącą rewolucją cyfrową.

>4



Pies zamknięty w aucie na mrozie

Na widok psa zamkniętego w samochodzie, przy kilkunastostopniowym mrozie, przechodzień natychmiast zaalarmował Straż Miejską. Przybyły na miejsce patrol wezwał z kolei Policję, która w tej sytuacji miała podstawy do podjęcia kolejnych działań. Pozostawienie psa w aucie na mrozie jest bowiem formą znęcania się nad zwierzęciem.

>6



Ponad 13 mln zł dla szpitali w Płocku i Gostyninie

Ponad 13 milionów złotych przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego na inwestycje dla szpitali w Płocku i Gostyninie. Środki, w zdecydowanej większości, będą przeznaczone na inwestycje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, między innymi na modernizację oddziałów i rozwój opieki specjalistycznej.

>15

Seria zatrzymań w powiecie sierpeckim. 4 mężczyzn do więzienia, a kobieta… > 14

Ponad 16,6 tys. cudzoziemców pracuje legalnie w Płocku

Na Mazowszu spadek, w kraju wzrost

Jak wynika z najnowszych danych ZUS, na Mazowszu spada liczba cudzoziemców zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych. W samym Płocku legalnie pracuje ponad 16,6 tys. obcokrajowców, podczas gdy w całym kraju liczba ta rośnie.

> Szczegóły na str. 5

Zmiany w płockiej Strefie Płatnego Parkowania

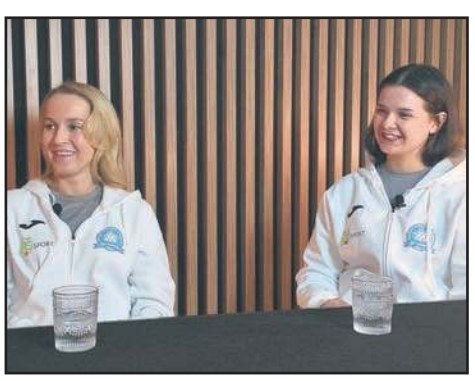
Przestała działać jedna z aplikacji



● Czytaj str. 6



0,5
9 770208 697753
Numer w sprzedaży do 10.02.2026



W studiu TP rozmowa z zawodniczkami Jutrzenki Płock

>29



Piłkarze Wisły Płock górą w meczu z Rakowem

>31

●www.tp.com.pl ●e-mail: tp@tp.com.pl ●e-mail: bo@tp.com.pl ●FB gazetatygodnikplocki ●x.com/tygodnikplocki ●youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl f7220cdb6e

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Zorza polarna w Muzeum Mazowieckim

6 lutego o godz. 12.00 w Muzeum Mazowieckim w Płocku (ul. Kolegialna 6) odbędzie się wernisaż wystawy pokonkursowej IX Ogólnopolskiego Konkursu Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży „Niebo w Kolorze – Spotkanie z Zorzą Polarną", którego organizatorem jest Stowarzyszenie TRAKT, organizator XIV Festiwalu Zorzy Polarnej.

Zwiedzający zobaczą prace konkursowe wykonane w różnych technikach, prezentujące zorzę polarną, a także środowisko terenów położonych poza kołem podbiegunowym. Konkurs odbywa się w ramach projektu edukacyjno-artystycznego Festiwal Zorzy Polarnej, organizowanego przez Stowarzyszenie TRAKT z siedzibą w Płocku. To kontynuacja wieloletnich działań o charakterze edukacyjno-artystycznym, adresowanych do dzieci i młodzieży i poświęconych Skandynawii, w tym zwłaszcza Laponii, a także Islandii oraz Arktyce Wysokiej (Svalbard, Grenlandia). W trakcie wernisażu odbędzie się wręczenie nagród i wyróżnień laureatom konkursu.

Opowieści spod strzechy

6 lutego o godz. 17.00 Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza zaprasza na spektakl „Opowieści spod strzechy" - wyjątkowe, bezpłatne widowisko na podstawie powieści „Chłopi" Władysława Reymonta, w wykonaniu Teatru REMEDIUM działającego przy SUTW im. Janiny Czaplickiej, w reżyserii aktora Teatru Dramatycznego – Henryka Jóźwiaka. Spektakl odbędzie się w Sali Widowiskowej Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Królowej Jadwigi 4. Tego dnia swoje umiejętności wokalne zaprezentują również dzieci z Miejskiego Przedszkola Nr 10 w Płocku. Po części artystycznej przewidziany jest słodki poczęstunek.

W pracowni mistrzów

6 lutego o 15.30 Płocka Galeria Sztuki zaprasza dzieci w wieku 6+ na „Kropki, dynie i mówiące kwiaty" – warsztaty plastyczne z cyklu „W pracowni mistrzów". Tym razem warsztaty inspirowane będą życiem i twórczością Yayoi Kusamy – królowej kropek, japońskiej rzeźbiarki, malarki, pisarki, performerki awangardowej. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy. Więcej informacji na stronie internetowej PGS.

(kw)

Patrole cały czas sprawdzają pustostany i piwnice na terenie Płocka

Najniebezpieczniej nocą!

Zima nie odpuszcza. Minusowe temperatury są obecnie szczególnie niebezpieczne dla życia i zdrowia osób bezdomnych, samotnych, starszych czy też pod wpływem alkoholu. Patrole strażników miejskich systematycznie sprawdzają miejsca, w których takie osoby mogą przebywać. Odwiedzają m.in. pustostany, klatki schodowe, altany śmietnikowe, piwnice, wraki pojazdów. Reagują również na zgłoszenia płocczan.

Podczas każdej kontroli miejsc przebywania osób będących w kryzysie bezdomności strażnicy miejscy informują ich o dostępnych możliwościach pomocy, wskazują miejsca, gdzie można uzyskać schronienie, przeczekać silne mrozy (ogrzewalnia) czy otrzymać wsparcie socjalne.

- *W razie potrzeby sami proponują pomoc i podejmują działania, które mają na celu zapewnienie bezpieczeństwa* – podaje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Działania Straży Miejskiej to nie tylko stałe patrole. Mundurowi reagują także na sygnały od mieszkańców. Jak informuje rzeczniczka, to właśnie zgłoszenia zaniepokojonych płocczan często pozwalają dotrzeć do osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej.

Zgłoszenia można dokonać telefonicznie, dzwoniąc na numer alarmowy 986 lub 112. Natomiast jeśli znamy miejsce pobytu osób narażonych na wychłodzenie, możemy poinformować o tym mundurowych za pomocą prostej w obsłudze aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa.

- *Kolejny raz apelujemy do mieszkańców, aby zwrócili uwagę na znajdujące się w najbliższym ich sąsiedztwie osoby samotne, nieporadne życiowo, które przebywają w opuszczonych czy nieogrzewanych pomieszczeniach, a także osoby nietrzeźwe* – mówi Jolanta Głowacka.

Jak podaje, bardzo często zdarza się, że podczas interwencji bezdomni przekonują strażników miejskich, że żadnej pomocy nie potrzebują. Zdarzają się też zachowania agresywne. - *Ważne jednak, by osoby nieposiadające dachu nad głową znały miejsca w Płocku, w których mogą się ogrzać. Los tych osób z pewnością nie jest służbom obojętny* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

BS



Straż Miejska w Płocku

W okresie zimowym patrole strażników miejskich systematycznie sprawdzają miejsca, w których mogą przebywać osoby w kryzysie bezdomności

215 tys. PIT-ów z ZUS Oddział w Płocku

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wyśle ponad 1,2 mln formularzy podatkowych do mieszkańców województwa mazowieckiego, w tym blisko 215 tys. do osób, które podlegają pod Oddział w Płocku. Wysyłka potrwa do końca lutego. A już na początku przyszłego miesiąca swój PIT z ZUS będzie można pobrać przez internet.

- *Formularze trafią do klientów, którzy w ubiegłym roku chociaż raz pobrali świadczenie z ZUS, np. emeryturę, rentę lub zasiłek. Ostatnie listy z PIT-ami instytucja nada najpóźniej do końca lutego. Kto nie chce czekać na listonosza, od 4 lutego będzie mógł pobrać swój PIT również przez internet – z Platformy Usług Elektronicznych eZUS* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

PIT-40A

To gotowe rozliczenie dla emerytów i rencistów, którzy pobierali świadczenie z ZUS przez cały ubiegły rok kalendarzowy. Jeśli z rozliczenia wynikła niedopłata podatku, to zostanie potrącona z kwietniowego świadczenia.

Informacje o dochodach

ZUS przypomina, że nie rozlicza świadczeniobiorców, którzy mają nadpłatę podatku za ubiegły rok. Oni otrzymają PIT-11A, czyli informację o dochodach. Zwrot nadpłaty dostaną bezpośrednio z Urzędu Skarbowego.

Informacje PIT-11A trafią również do osób, którym w ubiegłym roku ZUS wypłacił zasiłki: chorobowe, opiekuńcze lub macierzyńskie.

Niektórzy mieszkańcy z Mazowsza otrzymają z ZUS PIT-11. To informacja między innymi dla osób, które pobrały świadczenie należne po osobie zmarłej czy alimenty potrącone ze świadczenia wypłacanego przez ZUS.

Dostałem PIT z ZUS – co dalej?

PIT-40A to gotowe rozliczenie podatku, jeśli emeryt/rencista nie ma innych źródeł dochodu niż świadczenie z ZUS. To rozliczenie nie uwzględnia jednak ulg. Osoba, która chce odliczyć coś od podatku, powinna potraktować PIT-40A jak zwykłą informację o dochodach i rozliczyć się samodzielnie. Może do 30 kwietnia złożyć zeznanie w Urzędzie Skarbowym (PIT-37 lub PIT-36) albo skorzystać z rozliczenia w usłudze Twój e-PIT.

1,5 proc. na cele charytatywne

Każdy emeryt i rencista może przekazać „1,5 procent" podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja, którą świadczeniobiorca wsparł w ubiegłym roku, to nie musi składać dodatkowych dokumentów. Natomiast podatnik, który chce zmienić odbiorcę wsparcia, powinien przesłać do Urzędu Skarbowego wypełniony druk PIT-OP.

opr. (t)

Magazyn Kryminalny

306 pojazdów na celowniku Policji

Każdego dnia policjanci z mazowieckiej grupy SPEED kontrolują stan bezpieczeństwa na drogach. Nowoczesny radiowóz wyposażony w laserowy miernik prędkości to jedno z narzędzi, za pomocą których mundurowi ujawniają wykroczenia popełniane przez kierujących. W styczniu mundurowi z płockiej grupy SPEED skontrolowali 306 pojazdów oraz ujawnili 315 wykroczeń. 268 z nich to przekroczenia dopuszczalnej prędkości, w tym 7 kierujących przekroczyło prędkość powyżej 50 km/h na obszarze zabudowanym. Policjanci nałożyli 296 mandatów karnych, zatrzymali 4 dowody rejestracyjne oraz 7 praw jazdy za ponad dwukrotne przekroczenie prędkości w obszarze zabudowanym.

Policjanci apelują do kierowców o rozwagę i przestrzeganie obowiązujących limitów prędkości oraz obowiązujących przepisów. Każdy uczestnik ruchu ma wpływ na bezpieczeństwo na drodze.

Ślisko i niebezpiecznie

Śliska nawierzchnia, opady i niska temperatura stawiają wyzwania przed kierowcami i pieszymi. W poniedziałkowy poranek (26.01) na płockich drogach doszło do kilku zdarzeń drogowych. M.in. w Psarach 48-letni kierujący Iveco stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo. Na szczęście nie doznał poważnych obrażeń. Ruch na drodze krajowej nr 60 odbywał się wahadłowo. Utrudnienia trwały kilka godzin. Kierujący był trzeźwy.

Znęcał się nad psami

W czwartek, 29 stycznia do sierpeckiej komendy zgłosiła się kobieta, która poinformowała, że na jednej z posesji na terenie gminy Sierpc 55-letni mężczyzna znęca się nad swoimi psami a do tego nie zapewnia im odpowiedniej opieki oraz właściwych warunków bytowych. Sprawą zajęli się sierpeccy funkcjonariusze. Policjanci zatrzymali 55-letniego właściciela czworonogów. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu, za który grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Zatrzymany 55-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego – zgodnie z wyrokiem wydanym przez Sąd Rejonowy w Sierpcu – ma także do odbycia karę roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności. Po wykonaniu z podejrzanym czynności procesowych, przewieziony został do Zakładu Karnego w Płocku, gdzie będzie oczekiwał na rozstrzygnięcie bieżącej sprawy przed sądem.

BS

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl f7220cdb6e

Najpierw Doda, potem… prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, dyrektor Marta Krasuska, posłanka Wioletta Kulpa

Burza wokół płockiego schroniska dla zwierząt

Wokół Schroniska dla zwierząt w Płocku wybuchła burza po serii alarmujących wpisów w mediach społecznościowych oraz wypowiedzi znanej piosenkarki Doroty Rabczewskiej (Dody), która płockie schronisko wymieniła jako jedno z najgorszych w kraju. Na tę sytuację we wtorek, 27 stycznia zareagował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Podczas swojej wizyty w placówce dla bezdomnych zwierząt nie tylko zaprosił Dodę do Płocka, ale pokazał też, w jakich warunkach przebywają w schronisku psy i koty. Odpowiedział też na wiele nurtujących mieszkańców Płocka pytań.

Głównymi punktami zapalnymi były opublikowane przez internautów zdjęcia i opisy, z których wynikało, że w placówce dochodzi do zaniedbań. Najpoważniejsze oskarżenia dotyczyły braku odpowiedniej ochrony zwierząt przed obecnym mrozem. Autorzy wpisów twierdzili również, że wolontariusze mają ograniczany dostęp do zwierząt. Sprawa zyskała ogólnopolski rozgłos, gdy piosenkarka (która wcześniej przyczyniła się do nagłośnienia afery w schronisku w Sobolewie) zaangażowała się w sytuację w Płocku. Doda przekazała darowiznę dla płockiego schroniska. Była to karma dla zwierząt. W emocjonalnym nagraniu opublikowanym w mediach społecznościowych zarzuciła schronisku, że dary nie zostały wykorzystane mimo trudnych warunków pogodowych. Obok karmy pokazała materiały termoizolacyjne do ocieplenia bud, przekazane przez innego darczyńcę. Dała władzom miasta „2-3 dni" na poprawę sytuacji.

Jesteśmy otwarci na każdą kontrolę

Prezydent Andrzej Nowakowski zdecydował się na bezpośrednią odpowiedź. We wtorek, 27 stycznia przeprowadził transmisję w mediach społecznościowych, podczas której oprowadził internautów po schronisku. – *Jesteśmy otwarci. W każdym momencie, w każdej chwili można zobaczyć, jak są zaopiekowane nasze zwierzęta, jak również jakie inwestycje są prowadzone i jak schronisko funkcjonuje* – podkreślił prezydent, zapraszając Dodę do osobistego pojawienia się w Płocku.

Podczas wizyty prezydenta pokazano m.in. w pełni wyposażony gabinet weterynaryjny, pracownię RTG, szpital dla zwierząt oraz strefę dla kotów, a także boksy, w których widać było solidne budy przykryte kocami i wypełnione słomą. Wiele psów miało na sobie ubranka. Zobaczyć też można było kolejne boksy w budowie.

Prezydent zaznaczył, że w schronisku prowadzone są inwestycje – obecnie trwa montaż nowoczesnego monitoringu z kamerami termowizyjnymi.

Słoma ważniejsza niż kocyki

Dyrektor schroniska Marta Krasuska odniosła się do kwestii bytowych 170 psów i 60 kotów przebywających w placówce. Poprosiła darczyńców o słomę i wyjaśniła, dlaczego dary w postaci koców czy kołder nie zawsze są najlepszym rozwiązaniem podczas mrozów. – *Zwierzęta potrzebują przede wszystkim słomy, bo to najlepszy izolator. Słoma nie nasiąka wodą i nie wilgotnieje tak jak koce, daje realne ciepło. Wymieniamy ją codziennie, stosujemy też jako wyściółkę na podłogi, co ułatwia zachowanie czystości* – tłumaczyła dyrektor Krasuska.

Zapewniła również, że w związku z zimą zwierzęta otrzymują zwiększone porcje karmy, a zamarzająca woda w miskach jest wymieniana co najmniej trzy razy dziennie.

Kontrowersje wokół wolontariatu

Jednym z najcięższych zarzutów był brak dostępu wolontariuszy do zwierząt. Prezydent Andrzej Nowakowski wyjaśnił, że ograniczenia mają charakter czasowy, wynikający z prowadzonych obecnie na terenie schroniska inwestycji.

– *To pani dyrektor Marta Krasuska kilka lat temu doprowadziła do tego, że wolontariusze się tu pojawili. Długo walczyła o to ze spółką prowadzącą schronisko, przekonując, jak ważny jest kontakt zwierząt z ludźmi* – powiedział Andrzej Nowakowski. – *Wolontariat został wstrzymany w styczniu – decyzją zarządu spółki PreZero – ze względu na trwające inwestycje. Pani dyrektor nie miała innego wyjścia i musiała się z tą decyzją pogodzić. Mam jednak zapewnienie prezesa spółki, że wolontariat szybko wróci. Dodam, że podczas ostatniego „Pieskoranka" wolontariusze znów byli obecni.*

Hejt i blokowanie linii ratunkowej

Zarówno prezydent, jak i dyrekcja schroniska zwrócili uwagę na drugą stronę medialnego konfliktu – falę hejtu, która uderzyła w pracowników schroniska, którzy przy obecnej surowej, zimowej aurze mają więcej pracy niż zwykle przy opiece nad zwierzętami.

– *Pracownicy dotknięci są prowadzonym w internecie hejtem osób, które nigdy nie były w schronisku, a część tych osób wykorzystuje zdjęcia wykonane kilka lat temu w określonej sytuacji, by dzisiaj ten hejt zwiększyć* – zauważył prezydent.

Ten zabieg sprawił, że wiele osób chciało odwiedzić schronisko i sprawdzić warunki bytowania zwierząt. Do schroniska wciąż urywały się też telefony. Marta Krasuska zaznaczała, że obecna sytuacja ma realny wpływ na bezpieczeństwo zwierząt w mieście: – *Przez ciągłe telefony z pytaniami o dobrostan zwierząt linia jest bez przerwy blokowana. Przez to może nie dodzwonić się ktoś, kto chce zgłosić np. potrącone zwierzę wymagające natychmiastowej pomocy.*

Co z darami od celebrytów?

W trakcie relacji wyjaśniono również kwestię folii termoizolacyjnej przekazanej przez Joannę Krupę i Stowarzyszenie „Udana Adopcja". Dyrektor Marta Krasuska wyjaśniła, że obawiała się montowania jej „na szybko" od wewnątrz bud, ponieważ psy mogłyby ją zjeść, co zagrażałoby ich życiu. Poza tym montaż tej warstwy musi być wykonany fachowo. Dyrektorka zapowiedziała, że materiały zostaną wykorzystane profesjonalnie do ocieplenia 40 przekazanych niedawno schronisku bud, które właśnie są przygotowywane do użytku.

Prezydent zachęcił wszystkich do kontaktu z placówką i realnego wsparcia, którego zwieńczeniem powinny być adopcje. Tylko w tym miesiącu dom znalazło 30 zwierząt ze schroniska, ale na ich miejsce trafiło już 45 nowych podopiecznych.

Sprawą zajęła się posłanka

Sprawą sytuacji w płockim schronisku dla zwierząt zajęło się wiele osób, jak również instytucji uprawnionych do kontroli. Także posłanka Wioletta Kulpa wraz z przewodniczącym klubu radnych PiS w Radzie Miasta Płocka Szymonem Stachowiakiem przeprowadzili niezapowiedzianą interwencję poselską w schronisku. Jak podkreślano podczas późniejszej konferencji prasowej, działania były odpowiedzią na sygnały od wolontariuszy i byłych pracowników oraz na ogólnopolską debatę dotyczącą funkcjonowania schronisk.

Najwięcej miejsca podczas konferencji poświęcono warunkom bytowym zwierząt. W schronisku znajduje się około 100 boksów dla psów oraz woliery dla kotów. Obecnie przebywa tam około 60 kotów, z których część jest hospitalizowana. – *Należy stwierdzić z pełną odpowiedzialnością, że budy, które znajdują się w tych kojcach, jak i podłoże tych boksów, w których przebywają psy, nie są dobre. Budy mają duże szpary, szczeliny, nie są dobrze uszczelnione i docieplone. Przy temperaturach na zewnątrz, dochodzących w nocy nawet do minus 20 stopni jest to dla zwierząt naprawdę bardzo trudne do zniesienia* – powiedziała posłanka.



Schronisko Płock

Podczas wizyty wskazywano także na prowizoryczne naprawy podłoża, spróchniałe deski, wystające śruby oraz elementy, które mogą ranić zwierzęta. Jak podkreślano, dyrektorka schroniska towarzyszyła politykom przez cały czas trwania kontroli. Według relacji posłanki w wielu kwestiach przyznawała rację zgłaszanym uwagom i o ile tylko była w stanie, od razu starała się naprawić dany problem. – *Pani dyrektor wyjaśniała też, że przy takim natłoku pracy, zwłaszcza biorąc pod uwagę warunki zewnętrzne, atmosferyczne, jakie panują w ostatnim czasie, nie jest w stanie wszystkiego dopilnować* – dodała posłanka. Wioletta Kulpa zwróciła również uwagę na dużą rotację pracowników oraz na niewykorzystane materiały, które przekazała m.in. Doda.

Głos w sprawie schroniska zabrał także radny Szymon Stachowiak. - *W mojej ocenie pani dyrektor na dzisiaj robi to, co jest w stanie. Zwierzęta reagowały na nią bardzo dobrze i to trzeba jej uczciwie oddać* – powiedział. Jednocześnie zaznaczył, że zasadnicze problemy widzi na wyższym szczeblu zarządzania.

Jednym z kluczowych wątków konferencji była rola spółki PreZero, która zarządza schroniskiem. Jak relacjonowała posłanka, dyrektorka placówki poinformowała, że nie posiada na miejscu dokumentów finansowych i kadrowych. W tej sytuacji politycy PiS-u zapowiedzieli skierowanie kolejnej interwencji bezpośrednio do spółki, aby uzyskać wgląd w rozliczenia środków publicznych. Jak przypominano, miasto Płock przeznacza na funkcjonowanie schroniska około 4 mln zł rocznie. - *Jeśli daje się pieniądze, a to są pieniądze publiczne, wszystkich nas – mieszkańców, jeśli jest to dosyć pokaźna kwota, to trzeba to rozliczać, trzeba kontrolować, trzeba patrzeć, jak są wykonywane obowiązki* – podkreśliła Wioletta Kulpa.

Podczas konferencji szeroko omawiano również sprawę wolontariatu. Umowy wolontariackie zakończyły się z końcem roku, co – zdaniem polityków – doprowadziło do przerwy w ciągłości opieki. Zarówno posłanka, jak i radni podkreślali, że interwencja nie jest wymierzona w pracowników schroniska i nie ma charakteru politycznej nagonki. - *Nie atakujemy pracowników, nie chcemy atakować osób, które zarządzają tym schroniskiem, ale chcemy, aby osoby, które są odpowiedzialne za opiekę zwierząt bezdomnych, w pełni odpowiadały za wszystkie swoje decyzje i realizowane działania. Nie może być tak, że miasto daje ryczałt do spółki na funkcjonowanie schroniska i nie interesuje ich nic więcej. Dlatego będziemy dalej interweniować w tej sprawie* – podsumowała posłanka.

Do naszej redakcji trafiło oświadczenie Schroniska

Po publikacji materiałów na naszym portalu internetowym Schronisko dla zwierząt w Płocku przekazało nam w piątek, 30 stycznia pisemne oświadczenie. Cytujemy jego treść: *„W nawiązaniu do ostatnich doniesień strony społecznej Schronisko dla Zwierząt Płock pragnie przekazać informacje na temat bieżącego funkcjonowania oraz planowanych inwestycji w Schronisku dla Zwierząt w Płocku.*

Zapewniamy, że dobro zwierząt oraz utrzymanie najwyższych standardów opieki są dla nas priorytetem. W bieżącym, jak i ubiegłym roku zakupiono, zmodernizowano i wyremontowano boksy dla zwierząt, a teren został obecnie wyposażony w nowoczesny system monitoringu wizyjnego. W zeszłym roku, poza kosztami operacyjnymi związanymi z utrzymaniem Schroniska, zainwestowano w wyposażenie i infrastrukturę przeszło 240 tysięcy złotych. W ramach tych wydatków na terenie obiektu wykonany został też szereg prac remontowo-budowlanych. W tegorocznych planach są kolejne inwestycje na kwotę około 180 tysięcy złotych, m.in. remont pozostałych boksów oraz zakup sprzętu do gabinetu weterynaryjnego.

Ponadto Schronisko otrzymało wsparcie rzeczowe od Darczyńców, takie jak karmy, w tym specjalistyczne, słoma, budy, wodoodporne posłania, materiały do termoizolacji oraz ubrania i koce, które pomagają przetrwać zimno. Wszystkie te dary stanowią dla placówki nieocenioną pomoc i są na bieżąco wykorzystywane.

W odpowiedzi na zgłaszane zastrzeżenia dotyczące funkcjonowania placówki Spółka podjęła natychmiastowe działania weryfikacyjne. Z należytą powagą podeszła do każdego sygnału, rozpoczynając wewnętrzne postępowanie wyjaśniające.

Informujemy, że przeprowadzony audyt kontrolny nie wykazał naruszeń w zakresie opieki nad zwierzętami ani procedur wewnętrznych. Wyniki te są zgodne z ostatnio przeprowadzonymi kontrolami zewnętrznych podmiotów, takich jak Powiatowy Inspektorat Weterynarii czy Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, które jednoznacznie potwierdzają, że schronisko prowadzone jest zgodnie z obowiązującymi standardami i przepisami prawa.

Jesteśmy otwarci na dialog i współpracę, transparentnie pokazując efekty naszej działalności. Doceniamy wieloletnie zaangażowanie organizacji społecznych i wolontariuszy. Ten głos jest istotnym elementem w procesie kształtowania opieki w schronisku oraz budowania relacji opartej na wzajemnym zaufaniu i wspólnej trosce o los zwierząt. Z poważaniem, Schronisko dla Zwierząt w Płocku".

Co dalej?

Temat sytuacji w płockim schronisku jest monitorowany z wielu stron. Sytuacja wywołała nie tylko ogromny odzew społeczny, ale też chęci do działania i pomocy. Poseł Łukasz Litewka poinformował w swoich mediach społecznościowych, że pomógł ocieplić budy w schronisku. Płoccy społecznicy, m.in. Piotr Siwski prowadzący internetową grupę NDP zorganizował m.in. zbiórki słomy dla płockiego schroniska.

Miejmy nadzieję, że ten cały zryw przełoży się tylko na to, że zwierzętom w płockim schronisku będzie się żyło coraz lepiej.

Eliza Kinalska,
Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl f7220cdb6e

Za nami pierwsza edycja nowego festiwalu w Płocku

To była ABERRACJA!

Płocczanie po raz kolejny udowodnili, że kochają nieoczywistą sztukę. W miniony weekend Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki stał się domem dla nowej propozycji kulturalnej – festiwalu ABERRACJA. Pierwsza edycja tego interdyscyplinarnego wydarzenia połączyła teatr, film i nowoczesne brzmienia, pozostawiając widzów z bagażem refleksji i niezapomnianych wrażeń.

Tego można było się spodziewać już po samej nazwie wydarzenia. Sugeruje ono, że nie będzie typowo ani zwyczajnie. I faktycznie, to artystyczne „odchylenie od normy", wybijało widza z codziennej rutyny i pokazywało świat w sposób nieoczywisty, czasem zniekształcony, ale przez to fascynujący.

Trzy dni artystycznej uczty

Festiwal ABERRACJA od pierwszej chwili postawił na wysoką jakość i różnorodność. Program został ułożony tak, by pokazać, jak przenikają się różne dziedziny sztuki. Płocczanie mogli zobaczyć m.in. spektakl „Spoon River" w wykonaniu Teatru Cinema oraz Teresy i Andrzeja Wełmińskich, a także mroczny, hipnotyzujący „Nosferatu – dziennik zarazy" Teatru Łątek Supraśl.

Wielkim wydarzeniem był pokaz awangardowych filmów Mana Raya „Return to Reason". Widzowie mogli doświadczyć kina w unikalny sposób, choćby dzięki wykorzystanej w filmie muzyce zespołu SQÜRL, współtworzonego przez legendę kina – Jima Jarmuscha.

Muzyczna energia na scenie

Koncerty również były mocnym punktem festiwalowego programu. Zespół Jazzpospolita oraz Patryk Kraśniewski dostarczyli publiczności dźwięków na najwyższym poziomie, udowadniając, że jazz i elektronika mają się świetnie.

Finałowy wieczór należał do projektu hoshii sessions live. Było to intymne, improwizowane spotkanie z artystami młodego pokolenia. Scenę opanowały kreatywność i emocje. Dawid Tyszkowski (nominowany do Fryderyka 2024) oczarował publiczność swoim alternatywnym popem. Dominika Płonka wprowadziła powiew świeżości dzięki eksperymentalnym klubowym brzmieniom. Kosma Król oraz Kamil Białaszek „Koza" pokazali nowoczesne oblicze rapu.



POKiS

Zdjęcie ze spektaklu „Nosferatu" w wykonaniu Teatru Łątek z Supraśla

Mimo że z przyczyn losowych nie odbyły się zaplanowane warsztaty z Filipem Zawadą, cały festiwal został odebrany jako wydarzenie spójne i niezwykle ciekawe, zwłaszcza że widzowie zapraszani byli nie tylko na salę widowiskową, ale też na klatkę schodową, która świetnie sprawdziła się jako miejsce kulturalnych wydarzeń.

Czekamy na kolejną edycję

Pierwsza odsłona ABERRACJI pokazała, że płocczanie ciekawi są tego typu wydarzeń, oferujących coś więcej niż prostą rozrywkę. Prezentacje artystów zbudowały przestrzeń do dyskusji o współczesnej kulturze. Każdy uczestnik, niezależnie od wieku, mógł znaleźć w tym bogatym programie festiwalowym coś dla siebie.

Wszystko wskazuje na to, że debiut był na tyle udany, iż festiwal zagości w Płocku na dłużej. Organizatorzy i uczestnicy nie kryją nadziei, że ABERRACJA stanie się stałym punktem na mapie kulturalnej miasta.

BS

Papierowe faktury na stacjach zostają co najmniej do kwietnia

Udogodnienia na stacjach ORLEN

Dobra wiadomość dla lokalnych przedsiębiorców i kierowców tankujących na stacjach płockiego koncernu. ORLEN zdecydował o wydłużeniu terminu wydawania wydruków faktur, dając klientom więcej czasu na oswojenie się z nadchodzącą rewolucją cyfrową.



ORLEN

Choć od 1 lutego 2026 r. duże firmy miały przejść wyłącznie na elektroniczny obieg dokumentów w ramach Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF), ORLEN postanowił wyjść naprzeciw oczekiwaniom rynku. Jak poinformowała Ilona Kachnierz, kierownik zespołu prasowego ORLENU, papierowe faktury będą wydawane na stacjach na dotychczasowych zasadach co najmniej do 1 kwietnia 2026 roku.

Dlaczego to ważne? Decyzja ta ma wyeliminować obawy przedsiębiorców, którzy obawiali się, że po każdym tankowaniu będą musieli logować się do systemów rządowych, by ręcznie pobierać dokumenty. Okres przejściowy pozwoli klientom na płynne dostosowanie systemów księgowych, uniknięcie kolejek i nieporozumień przy kasach, a także lepsze przygotowanie się do pełnego wdrożenia KSeF.

Warto pamiętać, że cyfryzacja faktur jest nieunikniona. Zgodnie z przepisami lutego 2026 r. wchodzi obowiązek KSeF dla największych firm (obrót powyżej 200 mln zł) a 1 kwietnia 2026 r. system obejmie wszystkich pozostałych przedsiębiorców.

Do końca 2026 roku wciąż będzie można korzystać z paragonów z NIP (do kwoty 450 zł) jako faktur uproszczonych, które pozostają poza systemem KSeF. W okresie przejściowym firma może wystawić poza KSeF faktury do 10 tys. zł brutto miesięcznie.

BS

Sytuacja na Wiśle zależy od pogody

Rzeka pod kontrolą

Służby monitorują sytuację na Wiśle, na której występuje pokrywa lodowa. W opinii ekspertów obecnie nie ma zagrożenia zatorem lodowym, ale to, jak sytuacja rozwinie się w przyszłości, w dużej mierze będzie zależało od pogody.

Jak poinformowało Biuro Prasowe Urzędu Miasta Płocka, prezydent Andrzej Nowakowski rozmawiał na temat aktualnej sytuacji i możliwych scenariuszy z zaproszonymi przedstawicielami służb i instytucji podczas posiedzenia Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. Wzięli w nim udział m.in. przedstawiciele Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie, Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej, 2. Mazowieckiego Pułku Saperów, Państwowej Straży Pożarnej, Straży Miejskiej, Policji, 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, pracownicy Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Płocka oraz Wydziału Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Płocku.

Ekspert z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu przedstawił „Analizę zagrożenia zatorowego na dolnej Wiśle", która była podstawą do omówienia obecnej sytuacji oraz ewentualnych możliwych działań, jakie będzie trzeba podjąć w przyszłości. Sytuacja jest cały czas kontrolowana, a służby pozostają w gotowości.

Opr. (jac)



REKLAMA



Urząd Miasta Płocka

W Płocku odbyło się posiedzenie Miejskiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego

eprasa.pl f7220cdb6e

„Z Tumskiego Wzgórza" – Wydarzenie Roku 2025

Już 5 lutego Kapituła przyzna 45 Nominacji!

Nieubłaganie zbliża się kolejny ważny moment w terminarzu Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza" – Wydarzenie Roku 2025. Posiedzenie Kapituły Plebiscytu odbędzie się w czwartek, 5 lutego o godzinie 10.00 w redakcji „Tygodnika Płockiego".

Kapituła organizowanego po raz 19. przez „Tygodnik Płocki" Plebiscytu ma niebagatelną rolę do odegrania. To członkowie tego szacownego gremium ze wszystkich propozycji, które znajdą się w czwartek na stole obrad (tych wysłanych przez czytelników, tych przygotowanych przez uważnych dziennikarzy „Tygodnika Płockiego" – to przecież nasz zawód, tych, które zaproponują osoby zasiadające w Kapitule) wybiorą po 10 Wydarzeń z każdej z 4 kategorii. A ściślej ujmując temat – po 10 w kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze", „Kultura", „Sport, rekreacja, turystyka" oraz 15 w kategorii „Na Mazowszu Płockim". Za konkretne Wydarzenie odpowiadają zazwyczaj konkretne osoby. I to właśnie tym osobom wręczać będziemy specjalnie przygotowane, przegłosowane przez członków Kapituły Nominacje podczas naszej uroczystej Gali, która w tym roku odbędzie się w Restauracji Stadionowa w Płocku, 24 kwietnia.

Kto w Kapitule?

Do Kapituły zaprosiliśmy – jak co roku – przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osoby, które z racji wykonywanego zawodu mają bardzo dużo do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach.

W jej składzie nie zabraknie oczywiście przedstawicieli władz Płocka. Wnikliwe spojrzenie na kwestie miejskie będzie miał **Łukasz Jankowski**, Zastępca Prezydenta Płocka.

Swojego przedstawiciela w Kapitule ma oczywiście Partner Strategiczny Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza" – ORLEN S.A. Zatem gościć będziemy **Ireneusza Wypycha** – kierownika Działu Prasowego w ORLEN SA.

Najlepszą wiedzę o Wydarzeniach wykraczających poza granice Płocka będą mieli: **Tomasz Kominek** – Dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, a także **Karolina Koper** – Członek Zarządu Powiatu Płockiego.

W składzie Kapituły nie zabraknie osób związanych z plebiscytowymi kategoriami: Kulturą i Sportem. Tym razem będą nam towarzyszyli: **Radosław Malinowski** – Dyrektor Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów oraz **Maciej Krajewski** – wiceprezes Klubu Piłki Siatkowej Płock.

Szefem Kapituły jest redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego" (organizatora Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza") **Tomasz Szatkowski**.

Tak jak wspominaliśmy na początku tekstu, to szacowne gremium zbiera się w „Tygodniku Płockim" w czwartek, 5 lutego o godzinie 10.00. Członkowie Kapituły wybierają konkretne wydarzenia z wielu innych proponowanych także przez naszych Czytelników nominacji. Z kolei Czytelnicy „Tygodnika Płockiego" będą mogli wziąć udział w głosowaniu na wydarzenie roku 2025 (czy to kuponowym, czy to sms-owym) uwzględniając już tylko te wydarzenia, które nominuje Kapituła.

Bo to czytelnicy odgrywają zasadniczą rolę odgrywają w naszym Plebiscycie. Oni bowiem będą głosować na poszczególne wydarzenia już po nominacjach Kapituły. Szerzej o zasadach głosowania i o Wydarzeniach skierowanych przez Kapitułę do Nominacji napiszemy w kolejnym numerze TP.

Będą nagrody dla czytelników

A sami czytelnicy dzięki wzięciu udziału w głosowaniu stają przed szansą zdobycia ciekawych nagród, w tym nagród głównych, którymi – jak co roku – są bony paliwowe ufundowane przez ORLEN. Zgodnie z regulaminem Plebiscytu wszystkie te upominki trafią do najbardziej aktywnych czytelników. Tych oczywiście, którzy wezmą udział w dalszej części Plebiscytu, czyli głosowaniu SMS-owym bądź kuponowym, na wydarzenie roku w czterech kategoriach: „Inicjatywy społeczne i gospodarcze", „Sport, rekreacja, turystyka", „Kultura, „Na Mazowszu Płockim".

Plebiscyt, jak co roku, kończy się uroczystą Galą, podczas której wręczymy 45 Nominacji, po dziesięć w każdej z kategorii (z wyjątkiem kategorii „Na Mazowszu Płockim", gdzie przewidzieliśmy 15 Nominacji. W Restauracji Stadionowa ogłoszeni (i nagrodzeni) będą także zwycięzcy głosowania czytelników. Będzie się działo...!

Szat

Partner Strategiczny:
ORLEN



Dariusz Ossowski

To grupowe zdjęcie członków Kapituły zrobione zostało rok temu - podczas 18. edycji Plebiscytu

Partnerzy projektu:
PŁOCK
MODULAR SYSTEM
Krajowa Grupa Spożywcza
MTBS
PERN
SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej
Społem ZGODA Płock
I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Szkoła z kulturą
AMPER Hurtownia Elektrotechniczna
Staropolska Strzecha
WESTMOR CONSULTING
SoftHard S.A. Rok założenia 1990
TEXTIL-GROUP
GLOBAL OGRODZENIA
WAPNOPOL ADAM NOWAKOWSKI

Ponad 16,6 tys. cudzoziemców pracuje legalnie w Płocku

Na Mazowszu spadek, w kraju wzrost

Jak wynika z najnowszych danych ZUS, na Mazowszu spada liczba cudzoziemców zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych. W samym Płocku legalnie pracuje ponad 16,6 tys. obcokrajowców, podczas gdy w całym kraju liczba ta rośnie.

Na koniec 2025 roku liczba cudzoziemców pracujących legalnie i podlegających ubezpieczeniom w ZUS wynosiła 1 mln 288 tys. osób w Polsce, z czego w województwie mazowieckim to ponad 331,6 tys. cudzoziemców, a w Płocku – 16,6 tys. – *W porównaniu do grudnia 2024 roku liczba cudzoziemców w kraju wynosiła 1 mln 193 tys. osób, z czego na Mazowszu było ponad 342,3 tys. cudzoziemców* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W kraju wzrost, na Mazowszu spadek

Dane te pokazują, że w skali kraju liczba cudzoziemców wzrosła o ponad 95,8 tys. osób. Natomiast w województwie mazowieckim liczba ta spadła o 10,7 tys. osób.

Jak informuje Wojciech Ściwiarski, od wielu lat najliczniejszą grupę spośród cudzoziemców zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych stanowią obywatele Ukrainy. Na koniec grudnia w statystykach ZUS było ich ponad 857 tys. – *Podobnie jest w województwie mazowieckim, gdzie obywatele Ukrainy stanowią najliczniejszą grupę legalnie pracujących cudzoziemców. Na koniec 2025 r. w województwie mazowieckim do ubezpieczeń społecznych zgłoszonych było ponad 193,6 tys. obywateli Ukrainy, z czego ponad 9,6 tys. w Płocku. Druga liczna grupa pracujących obcokrajowców w naszym regionie to obywatele Białorusi (w Oddziale płockim – 3397). Pod koniec ubiegłego roku było ich 48,1 tys., następnie to obywatele Indii – 7,7 tys. osób (w Oddziale płockim – 534) i Wietnamu – 6,9 tys. osób (w Oddziale płockim – 107)* – przekazał Wojciech Ściwiarski.

Cudzoziemcy pracujący w Polsce i objęci ubezpieczeniem emerytalno-rentowym odprowadzają składki do Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, przez co mają też wpływ na jego stabilną kondycję. Składki odprowadzane do polskiego systemu ubezpieczeń społecznych za cudzoziemców pracujących w naszym kraju z roku na rok rosną. W 2024 r. składki na ubezpieczenia emerytalno-rentowe od obcokrajowców wyniosły niemal 18,5 mld zł. Po 11 miesiącach 2025 roku kwota ta wyniosła niespełna 19,7 mld zł. – *Rzeczywista liczba obywateli innych państw pracujących w Polsce może być znacznie większa, bo część z nich nie ma ubezpieczenia. Trzeba pamiętać o tym, że dane ZUS obejmują tylko osoby zatrudnione w taki sposób, od którego istnieje obowiązek odprowadzania składek na ubezpieczenia społeczne. Nie są w nich ujęci zagraniczni pracownicy, którzy wykonują pracę na umowę o dzieło lub pracują nielegalnie* – wyjaśnia Wojciech Ściwiarski.

Pracują i zatrudniają innych

Cudzoziemcy posiadający określoną podstawę pobytu w Polsce mogą zakładać i prowadzić działalność gospodarczą na takich samych zasadach jak obywatele polscy. Oznacza to, że mogą podejmować i prowadzić każdą dopuszczoną polskim prawem formę działalności gospodarczej. – *Coraz częściej możemy zauważyć, że osoby z zagranicznym paszportem decydują się na otwieranie własnych biznesów w Polsce. W kraju pod koniec grudnia 2025 roku ponad 91,7 tys. cudzoziemców prowadziło działalność gospodarczą, z czego w województwie mazowieckim ponad 26 tys. Zatem obcokrajowcy w Polsce nie tylko są zatrudnieni na umowach o pracę, czy zleceniu, ale także sami otwierają firmy i tworzą dodatkowe miejsca pracy. Najwięcej firm na Mazowszu prowadzą obywatele Ukrainy (14,6 tys.) i Białorusi (13,1 tys.)* – dodaje rzecznik.

rad

eprasa.pl f7220cdb6e

Zmiany w płockiej Strefie Płatnego Parkowania

Przestała działać jedna z aplikacji



J. Danieluk

Od 1 kwietnia strefa płatnego parkowania w Płocku zostanie poszerzona o nowe ulice

Biuro Strefy Płatnego Parkowania w Płocku poinformowało, że od 1 lutego zakończona została współpraca z operatorem MPay w zakresie obsługi płatności za parkowanie.

- Użytkownicy SPP proszeni są o korzystanie z pozostałych dostępnych form płatności oraz 7 dostępnych aplikacji mobilnych. Informacje dotyczące aktualnie obsługiwanych metod znajdują się na parkomatach oraz na naszej stronie internetowej spp.kmplock.eu – informuje Biuro SPP.

Cały czas opłat można dokonywać gotówką, kartami płatniczymi oraz przy użyciu aplikacji: Płockarta, Flowbird, Skycash, Anypark, moBilet, City Park APP, ePark.

Przy tej okazji warto przypomnieć, że od początku tego roku obowiązują nowe stawki opłat za parkowanie SPP. Nie były one podnoszone od utworzenia strefy płatnego parkowania w naszym mieście, czyli od października 2016 roku.

Płatne parkowanie obowiązuje od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 17.00. Użytkownicy Płockiej Karty Mieszkańca (Płockarty) za pierwsze 30 minut parkowania w strefie nie ponoszą opłat, za dłuższy czas płacą takie same stawki jak pozostali parkujący. Stawka za pierwszą godzinę parkowania wynosi 4 zł, za drugą – 4,40 zł, za trzecią – 4,80 zł, a za czwartą i każdą następną – 4 zł. Za czas parkowania od od godz. 8 do 17 można też zapłacić jednorazowo kwotę 30 zł.

Wciąż obowiązują abonamenty mieszkańca – 30 zł za rok. Abonament za drugi samochód i abonament ekologiczny to 100 zł miesięcznie. Za zastrzeżone miejsce parkingowe (tzw. kopertę) trzeba zapłacić 1 125 zł miesięcznie. Abonament ogólny to koszt 300 zł miesięcznie. Wprowadzony został także darmowy abonament działacza opozycji antykomunistycznej.

Kto nie wykupi biletu parkingowego w SPP, musi liczyć się z opłatą dodatkową w wysokości 200 zł, na której wniesienie ma 28 dni. Jeśli zrobi to w ciągu trzech dni roboczych od chwili wystawienia wezwania, zapłaci jedynie połowę tej kwoty.

Natomiast od 1 kwietnia obszar strefy płatnego parkowania zostanie poszerzony. Na razie obejmuje ona obszar ograniczony ulicami: pl. Nowy Rynek, Królewiecką, Ostatnią, Okrzei, Piekarską, Kazimierza Wielkiego, Teatralną, pl. Narutowicza, częścią ulicy Kościuszki, pl. Obrońców Warszawy, 1 Maja. Jest on podzielony na cztery sektory. Decyzją radnych z października ubiegłego roku zostanie przyłączony rejon piąty, obejmujący pozostały fragment ulicy Kościuszki, pl. Dąbrowskiego, Zacisze i Warszawską.

Poszerzenie strefy ma wpłynąć między innymi na większą rotację pojazdów na ulicach objętych strefą oraz pozwoli zbilansować wpływy z opłat za parkowanie z kosztami funkcjonowania strefy. Ułatwi także znalezienie wolnego miejsca postojowego osobom przyjeżdżającym do Szpitala św. Trójcy.

To oznacza, że po rozszerzeniu SPP będzie obejmowała 25 ulic. Będą to: Bielska – od Pl. Stary Rynek do skrzyżowania z Al. Jachowicza, Jerozolimska, Józefa Kwiatka, Kazimierza Wielkiego – od skrzyżowania z ulicą Stefana Okrzei do skrzyżowania z ulicą Ks. Prałata Seweryna Wyczałkowskiego, Kolegialna – od skrzyżowania z ulicą Tumską do skrzyżowania z pl. Obrońców Warszawy (wschodnia pierzeja), Królewiecka z sięgaczem, Mostowa, Ostatnia, Piekarska, pl. Gabriela Narutowicza, pl. Nowy Rynek, pl. Obrońców Warszawy, pl. Generała Jarosława Dąbrowskiego, Henryka Sienkiewicza – od ulicy abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego do skrzyżowania z ulicą 1 Maja, Stanisława Małachowskiego, Staromiejska, Stefana Okrzei, Synagogalna, Tadeusza Kościuszki, Teatralna, Tumska – od skrzyżowania z ulicą Tadeusza Kościuszki do ulicy Mostowej, Warszawska, Zduńska, Zacisze, 1 Maja.

(jac)

Pies zamknięty w aucie na mrozie przy al. Jana Pawła II

Interweniowali: przechodzień, strażnicy miejscy i policjanci

Na widok psa zamkniętego w samochodzie przy kilkunastostopniowym mrozie przechodzień natychmiast zaalarmował Straż Miejską. Przybyły na miejsce patrol wezwał z kolei Policję, która w tej sytuacji miała podstawy do podjęcia kolejnych działań. Pozostawienie psa w aucie na mrozie jest bowiem formą znęcania się nad zwierzęciem, o czym mówi art. 35 Ustawy o ochronie zwierząt.

Do tej sytuacji doszło w niedzielę, 1 lutego w al. Jana Pawła II w Płocku.

- Po godz. 16.00 do dyżurnego straży miejskiej wpłynęła prośba o interwencję. Zgłaszający alarmował, że ktoś zamknął psa w zaparkowanym aucie. Strażnicy, którzy przyjechali na miejsce interwencji, zastali zamkniętego w białym busie średniej wielkości psa – relacjonuje przebieg zdarzeń Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży miejskiej w Płocku.

Strażnicy sprawdzili maskę pojazdu. Była zimna, co mogło oznaczać, że samochodem od dłuższej chwili nikt nie jeździł. Ponieważ pozostawienie psa w aucie na mrozie to znęcanie się nad zwierzęciem (art. 35 Ustawy o ochronie zwierząt), strażnicy na miejsce zdarzenia wezwali również patrol Policji, który miał w tej kwestii większe uprawnienia do działania. Dzięki temu służbom mundurowym udało się ustalić numer telefonu do właściciela pojazdu i wezwać go na miejsce zdarzenia

- Mężczyzna oznajmił, że przyjechał w odwiedziny do rodziny. Nie zabrał ze sobą psa, bo rodzina ma koty. Nie sądził, że wizyta się przedłuży – dowiadujemy się w Straży miejskiej w Płocku.

Mundurowi sprawdzili również reakcję psa po otwarciu auta. Stan zwierzęcia był dobry. Pozytywnie reagował również na właściciela.

Podczas rozmowy ze strażnikami 47-latek przyznał, że zachował się nieodpowiedzialnie. Pies prawdopodobnie przebywał w pojeździe przez około 1,5 godziny – tłumaczy Jolanta Głowacka.

Rzeczniczka przypomina również, że przy minusowych temperaturach nie wolno pozostawiać zwierząt w samochodach. W takich warunkach pogodowych, z jakimi borykamy się obecnie, psy i koty są narażone na groźne wychłodzenie.

BS



Straż Miejska w Płocku

Zdjęcie z miejsca interwencji

Mammografia w powiecie płockim

Rak lubi piersi

Mammobusy pokonują trasę po całej Polsce i wkrótce dojadą do powiatu płockiego. Pacjentki będą mogły bezpłatnie zbadać się pod kątem obecności zmian nowotworowych w piersiach. Zero przygotowań, kilka minut, cztery zdjęcia rentgenowskie – tyle wystarczy, aby otrzymać wyniki mammografii. Im szybciej poddamy się temu badaniu, tym wcześniej będziemy mogły dostać odpowiednią pomoc.

Rak piersi od lat znajduje się na pierwszym miejscu rankingu najczęstszych nowotworów występujących u kobiet. Liczby nie pocieszają – w 2025 roku w Polsce zdiagnozowano go u ponad 21 tys. pacjentek. W Płocku program skierowany jest do ponad 33 proc. mieszkanek, a w całym powiecie płockim – od 31 do blisko 44 proc. zamieszkałych tu kobiet. Dwie trzecie Polek nie korzysta z możliwości wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych, bez potrzeby posiadania skierowania lekarskiego. Rejestracja możliwa jest internetowo przez łatwą w obsłudze stronę: https://rejestracja.mojamammografia.pl oraz telefonicznie pod numerem: 58 767 34 44.



www.pixabay.com

Różowa wstążeczka jest symbolem Miesiąca Świadomości Raka Piersi

Kwalifikujesz się, jeśli:

- masz od 45 do 74 lat;
- w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii;
- zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii;
- zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

Zainteresowane i spełniające kryteria kobiety będą mogły dokonać mammografii w przeznaczonym do tego busie. Podajemy jego lokalizację i terminy:

- Płock – 10 lutego, przy Kauflandzie, ul. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego 11 (9.00-17.00);
- Płock – 11 lutego, przy szkole podstawowej, ul. Walecznych 20 (9.00-17.00);
- Łąck – 9 lutego, przy Ośrodku Zdrowia, ul. Gostynińska 4 (9.00-17.00);
- Rogozino – 10 lutego, przy NZOZ Lancet Ośrodek Zdrowia, ul. Osiedlowa 9 (9.00-17.00);
- Bielsk – 11 lutego, przy OSP, ul. Bielsk 34 (9.00-17.00).

Lokalizacje mammobusów aktualizowane są na stronie: pacjent.gov.pl/zapobiegaj/zbadaj-piersi-mammobus-przyjedzie-do-ciebie.

Lekarze zachęcają do regularnego badania piersi, aby móc wykryć małe zmiany nowotworowe, zanim staną się wyczuwalne podczas badania palpitacyjnego. Wykrycie guza we wczesnych stadium często umożliwia skuteczne i oszczędne leczenie, niejednokrotnie ratując życie.

(ob)

eprasa.pl f7220cdb6e

Miejskie Przedszkole nr 6 w Płocku rozwija ofertę edukacyjną

I zaprasza na językową przygodę każdego dnia

Miejskie Przedszkole nr 6 w Płocku wprowadza nową formułę zajęć językowych. Będzie ona realizowana w ramach Międzynarodowego Programu Powszechnej Dwujęzyczności, do którego placówka dołączyła od 1 lutego. Dodatkowo placówka stara się o środki unijne na dodatkowe zajęcia pozwalające odkrywać i rozwijać talenty dzieci.

Miejskie Przedszkole nr 6 przy ul. Łączniczek rozwija swoją ofertę edukacyjną. Od 1 lutego placówka dołącza do Międzynarodowego Programu Powszechnej Dwujęzyczności „Dwujęzyczne Dzieci / BilingualFuture" oraz podejmuje starania o pozyskanie funduszy unijnych na realizację dodatkowych zajęć edukacyjnych. Jak informuje przedszkole działania te są elementem strategii stawiającej na nowoczesną edukację, naturalną naukę oraz wszechstronny rozwój najmłodszych.

Jeśli chodzi o program „Dwujęzyczne Dzieci / BilingualFuture", to w jego ramach dzieci zyskają codzienny, naturalny kontakt z językiem obcym. – *Elementy drugiego języka będą towarzyszyć im podczas zabawy, zajęć dydaktycznych oraz codziennych sytuacji edukacyjnych. Taka forma nauki sprzyja swobodnemu oswajaniu się z językiem w przyjaznej, dostosowanej do wieku atmosferze – bez presji i stresu* – informuje przedszkole o szczegółach programu.

To nie koniec edukacyjnych nowości, bo placówka podejmuje starania o pozyskanie środków z funduszy unijnych na realizację dodatkowych zajęć. Planowane środki pozwoliłyby na dalsze wzbogacenie oferty placówki, jeszcze lepsze wsparcie rozwoju dzieci oraz odkrywanie i rozwijanie ich indywidualnych talentów.

Nowe edukacyjne przedsięwzięcia wpisują się w konsekwentnie realizowaną wizję rozwoju przedszkola. Bo MP nr 6 od lat wdraża liczne programy i projekty wspierające zdrowy styl życia, kształtowanie postaw opartych na poszanowaniu rodzimej kultury i tradycji oraz aktywność dzieci. Wśród nich znajdują się m.in. programy Przedszkole Promujące Zdrowie, Twórczy Przedszkolak,



Miejskie Przedszkole nr 6 w Płocku

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa, Optymistyczne Przedszkole oraz liczne warsztaty tematyczne, świętowanie tzw. „dni nietypowych" (np. Dzień Jabłka, Dyni czy Bez Skarpetek), a także działania angażujące dzieci i rodziców. – *Zależy nam na tym, aby dzieci uczyły się w sposób naturalny, radosny i bez presji. Dwujęzyczność traktujemy jako inwestycję w ich przyszłość, a dodatkowe zajęcia jako szansę na rozwijanie zainteresowań już od najmłodszych lat. W planach mamy m.in. integrację sensoryczną, zajęcia z logopedą, sensoplastykę oraz zajęcia teatralne, które pozwolą wspierać rozwój dzieci oraz ich uzdolnienia w wielu obszarach* – mówi dyrektor przedszkola Mariola Kozyra, dodając, że podejmowane działania są elementem spójnej wizji nowoczesnej edukacji przedszkolnej, odpowiadającej zarówno na potrzeby dzieci, jak i oczekiwania rodziców.

rad

W tle alkohol i zakaz prowadzenia pojazdów

Policyjny pościg za 33-latkiem

Nie zatrzymał się do policyjnej kontroli, miał blisko 2 promile alkoholu i sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Po pościgu policjanci z Gąbina zatrzymali 33-latka z powiatu gostynińskiego. Sąd szybko wymierzył surową karę: rok więzienia, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów, grzywnę w wysokości 10 tys. zł oraz obowiązek wpłaty równowartości auta.

W niedzielę, 25 stycznia policjanci z Komisariatu Policji w Gąbinie przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych podjęli pościg za kierującym Seatem, który nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. - *Mundurowi zatrzymali kierującego na terenie powiatu gostyńskiego. Funkcjonariusze wyczuli od mężczyzny alkohol, po czym sprawdzili jego stan trzeźwości. Badanie wykazało blisko 2 promile alkoholu w jego organizmie. Ponadto funkcjonariusze ustalili również, że 33-latek, mieszkaniec powiatu gostynińskiego, posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci podjęli zdecydowane działania, wdrażając tryb przyspieszony* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak informuje funkcjonariuszka, po niespełna 48 godzinach od popełnienia przestępstwa 33-latek stanął przed gostynińskim sądem, który skazał go na rok bezwzględnego pozbawienia wolności, obowiązek wpłaty kwoty 10 tys. złotych na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej, równowartość pojazdu oraz dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Wyrok nie jest prawomocny.

(ek)



REKLAMA

eprasa.pl f7220cdb6e

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

IV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
IM. BOLESŁAWA KRZYWOUSTEGO W PŁOCKU



Fot. Dawid Góralski

AMORE RESIDENCE W PŁOCKU
17.01.2026

eprasa.pl f7220cdb6e

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

I LO CN-B IM. POLSKICH SPADOCHRONIARZY W PŁOCKU



ZŁOTA KOMNATA W BROCHOCINIE
24.01.2026

Fot. Dariusz Ossowski

eprasa.pl f7220cdb6e

Na afiszu Teatru Dramatycznego w Płocku

„Rock Opera - Obrona Płocka 1920”

W najbliższy piątek (6 lutego, godz. 19.00) w płockim teatrze obejrzymy widowisko, które powstało z okazji 100. rocznicy odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych. To jedyna okazja, żeby ponownie zobaczyć angażującą kilkudziesięciu wykonawców „Rock Operę - Obrona Płocka 1920”.



Libretto „Rock Opery...” napisał aktor Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku Mariusz Pogonowski, który odpowiada również za reżyserię i jest współautorem muzyki (wspólnie z kierownikiem muzycznym płockiej sceny Krzysztofem Misiakiem). Powstało m.in. na podstawie relacji obrońców miasta zamieszczonych w książce „Płock 1920” Grzegorza Gołębiewskiego i obejmuje wydarzenia z 18 i 19 sierpnia 1920 roku.

- *Scenariusz zacząłem pisać jeszcze w czasie pandemii. Zwróciłem się z propozycją do Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Dyrektor Adam Mieczykowski zaaprobował projekt, a Piotr Wrombel zrobił aranżacje na chór i orkiestrę symfoniczną. Skompletowałem dobrych wokalistów, którzy wystąpią też w drugiej odsłonie. Marzy mi się, żeby „Rock operę...” mogła obejrzeć widownia w płockim amfiteatrze* – mówi reżyser Mariusz Pogonowski, a dyrektor POS Adam Mieczykowski dodaje, że drugi spektakl możemy oglądać dzięki środkom z KPO dla kultury.

W „Rock operze...” wystąpią aktorzy: Piotr Bała, Julia Chętkowska, Adam Gradowski, Bogumił Karbowski, Szymon Kołodziejczyk, Maja Rybicka, Magdalena Tomaszewska, Marek Walczak, Julian Pogonowski oraz wokaliści: Sylwia Danieluk, Łukasz Grodzki, Tomasz Jeżewski, Klaudia Jaroszewska, Monika Mulska, Paweł Pilichowicz, Anna Strzemieczna. Płockim symfonikom pod batutą dyrygenta Marka Wroniszewskiego będzie towarzyszył zespół w składzie: Mieczysław Grubiak – saksofon, Dariusz Petera – instrumenty klawiszowe, Jakub Krawczyk – perkusja, Krzysztof Misiak – gitara, Dariusz Świtalski – bas. Na scenie zobaczymy również Chór Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki Vox Singers (przygotowanie Robert Majewski) oraz członków Stowarzyszenia Teatr Per Se. Autorką wizualizacji jest Marta Prabucka. **(lesz)**

Wystawa czasowa w Muzeum Mazowieckim

Widoki z Płocka

Alojzy Balcerzak, Edward Dwurnik, Wacław Polakowski. Prace tych i innych artystów pokaże Muzeum Mazowieckie na nowej wystawie czasowej w oddziale przy Kolegialnej 6. Wernisaż ekspozycji „Malarstwo z płockim rodowodem” odbędzie się 20 lutego o godz. 17.00.

Alojzego Balcerzaka pamiętają nie tylko admiratorzy jego obrazów, ale także bywalcy działającej od 1991 roku Galerii Koszelówka, która latem otwierała swoje podwoje dla całego środowiska plastycznego Mazowsza i organizowała plenery. Zmarły w 2021 roku artysta był absolwentem warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. W latach 60. prowadził Salon Debiutów przy Uniwersytecie Warszawskim. Był też dyrektorem Stołecznego Biura Wystaw Artystycznych. W latach 1998–2007 wykładał na Wydziale Grafiki Europejskiej Akademii Sztuk w Warszawie. Zakochany w mazowieckim pejzażu.



Kilka prezentacji w Płockiej Galerii Sztuki i Muzeum Mazowieckim miał Edward Dwurnik (1943-2018), artysta słynący z „niebieskich miast”. W cyklu „Podróże autostopem” uwiecznił również Płock („Płock – Spichlerz, 1985).

Wacław Polakowski w Płocku zamieszkał po wojnie. Był instruktorem plastyki w domach kultury. Prowadził ognisko dla dzieci i młodzieży. Kierował Płocką Grupą Plastyków Nieprofesjonalnych Rama’79. Tworzył obrazy, grafiki, prace na papierze. Wiele z nich to przedstawienia Płocka, które pozostały m.in. w kolekcjach prywatnych.

Wystawa w MMP gromadzi ponad 100 prac malarskich i graficznych, których twórcy są w różny sposób związani z Płockiem – jako miejscem zamieszkania i pracy albo jako inspiracją. Autorami prezentowanych dzieł są: Jan Bembenista, Jan Betley, Dorota Goleniewska-Szeląg owska, Henryk Jońca, Józef Kempiński, Piotr Krawczyk, Mirosław Łakomski, Anna Łuczyńska, Wojciech Marchlewski, Stanisław Płóciennik, Zofia Samusik-Zaremba, Eugeniusz Szeląg owski, Szymon Zaremba, Wacław Zaboklicki.

Ekspozycję będzie można oglądać do 5 kwietnia w sali wystaw czasowych. **(l.)**

W lutym w Płockiej Galerii Sztuki

Malarstwo Aborygenów z Australii Centralnej

Do 15 lutego w Płockiej Galerii Sztuki można obejrzeć dwie ciekawe wystawy. Pierwsza „Ślady i Znaki – malarstwo Aborygenów z Australii Centralnej” prezentuje współczesne malarstwo Aborygenów z kolekcji Ryszarda i Julianny Bednarowiczów. Drugą ekspozycję tworzy fotograficzny reportaż geologa i dziennikarza Marka Tomalika pt. „Australia – gdzie kwiaty rodzą się z ognia”, który zagościł w Galerii Kreski.

Osiemdziesiąt obrazów rozmieszczonych w przestrzeni galerii to prace artystów aborygeńskich z Australii Centralnej. Ich autorami są twórcy ze szczepów Waripirii i Pintupi. Wśród nich są obrazy braci Thomasa i Walala Tjapaltjari, nazywanych „ostatnimi nomadami”, bo koczowniczy tryb życia prowadzili aż do 1984 roku.

Głośna dzisiaj na świecie sztuka współczesnych Aborygenów narodziła się w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku, gdy do oddalonej o 259 km od Alice Springs osady Papunya przybył nauczyciel rysunku Geoffrey Bardon. Jak pisze w katalogu wystawy Ryszard Bednarowicz, gdy nauczyciel zauważył, jak dzieci kreślą znaki na piasku, zrezygnował z tradycyjnej edukacji na rzecz spontanicznych malowideł. Powstał nawet mural na ścianie szkoły, który zaaprobowała starszyzna plemienna, a stworzyli dorośli mężczyźni. Później obrazy powstawały na tekturach, sklejkach, opakowaniach. A gdy powołano Spółdzielnię Papunya – także na płótnie.

„Malarstwo kropkowe” – jak je nazywano – zwróciło uwagę światowych muzeów, prywatnych kolekcjonerów i wielkich domów aukcyjnych. Krytycy sztuki doszukiwali się podobieństwa do taszyzmu, pop artu, abstrakcji. *„Obrazy te odpowiadały dwóm podstawowym wartościom współczesnej estetyki: były tradycyjne w treści i nowatorskie w formie. Dzięki nim kultura Aborygenów przetrwała, bo malowali to, co wiedzą o swoim świecie”* – napisał Bednarowicz.

Fascynujące odbiorcę tajemnicze kropki, okręgi i półokręgi, linie proste lub kręte, ślady zwierząt – to tylko fragmenty świata rdzennych Aborygenów, których początki sięgają tysięcy lat. Przodkowie zostawili ślady w postaci malarstwa naskalnego. Malowali na piasku i na ciele. Rysunki służyły do porozumiewania się i edukacji dzieci, do przetrwania na półpustynnych terenach. Wnukowie, sięgając do mitów, swoje opowieści przedstawiają już na płótnie czy korze drzewnej tak, jakby wydarzyły się wczoraj. Jak powiedział w galerii zafascynowany Australią Tomalik, dla Aborygenów istnieje tylko czas teraźniejszy. Co się wydarzyło tysiące lat temu, jest teraz. Zanurzeni w teraźniejszości nie czują przeszłości ani przyszłości.

Podróżnik, autor fotografii w Galerii Kreski, odbył już 20 wypraw na kontynent australijski w porze tropikalnej gorączki (45 stopni) i deszczów, przerażających burz, które rzeźbiły krajobraz. Każda z wypraw to spotkanie z ludźmi, których historia się kończy. Zamieszkali w gminach osiedleńczych i miastach. Zdaniem podróżnika to *„ludzie niesłychanie inteligentni. Nie okazują tego, ale nie okazują też pogardy. Trzeba dużo trudu, żeby do nich dotrzeć”*.

Artyści używają tradycyjnie tylko czterech kolorów: białą glinkę, uzyskiwaną z ochry żółć, czerń i czerwoną ochrę, którą malowano także ciało zimą, aby uchronić je przed utratą ciepła.

Współcześni artyści aborygeńscy podpisują swoje prace. Ich nazwiska widnieją obok obrazów prezentowanych w Płockiej Galerii Sztuki. Są to: Polly Kngale, Gracie Morton Pwerle, Kathleen Petyarre, Rosemary Petyarre, Helen Rubuntja, Cindi Wallace Nungurrayi, Barbara Reid Napangardi, Thomas Tjapaltjarri, Walala Tjapaltjari, Willy Tjungurrayi, Mary Dixon Nungurrayi, Lynette Granites Nampijinpa, Kathleen Martin Nungurrayi, Bessie Sims Nakamarra, Paddy Sims Japaljarri. Współkurator ekspozycji wystawy Marek Tomalik do każdej pracy dodał opis ułatwiający odbiór, aczkolwiek interpretacja i tak pozostawi tajemnice.

Właściciele kolekcji – Ryszard i Julianna Bednarowiczowie – mieszkają w Alice Springs.

Wszystkich artystów poznali osobiście podczas wielu wypraw do buszu. Otrzymali nawet nazwiska szczepowe. Prowadzą wirtualną galerię Mala Art. Ryszard Bednarowicz jest autorem książki „Sztuka Aborygenów”. Julianna jest kuratorką wystaw. Maluje portrety.

Lena Szatkowska



Archiwum PGS

Spotkanie z podróżnikiem Markiem Tomalikiem na wystawie „Ślady i znaki” w Płockiej Galerii Sztuki

eprasa.pl f7220cdb6e

Spotkanie noworoczne Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Teatrze Dramatycznym w Płocku

Ci, którzy budują przyszłość, podsumowali rok

W sobotę, 31 stycznia w Teatrze Dramatycznym w Płocku odbyło się spotkanie noworoczne członków Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa okręgu płockiego. To tradycyjnie okazja, by w przyjacielskiej atmosferze podsumować osiągnięcia minionego roku, przedstawić plany na przyszłość, a także uhonorować zasłużonych inżynierów budownictwa.



Dariusz Ossowski

Podsumowania działalności MOIIB w 2025 r. dokonali: przewodniczący Rady MOIIB Roman Lulis (przy mównicy) oraz Tomasz Zakrzewski, Piotr Dominik, Ewelina Bernard, Katarzyna Linowska, Ilona Łącka



Dariusz Ossowski

Podczas spotkania wręczono wyróżnienia za wyjątkowe osiągnięcia zawodowe w dziedzinie budownictwa

- Spotykamy się w gronie ludzi, którzy na co dzień budują, projektują i nadzorują, ale przede wszystkim współtworzą środowisko oparte na wiedzy, odpowiedzialności i wzajemnym zaufaniu. To właśnie te wartości sprawiają, że takie spotkania mają sens i że wszyscy chcemy w nich uczestniczyć – powitał gości prowadzący spotkanie Tomasz Zakrzewski, zastępca przewodniczącego Rady MOIIB.

A wśród przybyłych do teatru osób znaleźli się: prof. Janusz Zieliński – prorektor PW poprzedniej kadencji, Artur Koper – zastępca kanclerza PW Filii w Płocku, Cezary Wiśniewski – prodziekan ds. studenckich PW Filii w Płocku, prof. Roman Marcinkowski, Andrzej Dzięgielewski – wykładowca akademicki w PW Filii w Płocku, Grzegorz Michalak – zastępca kanclerza PW Filii w Płocku poprzedniej kadencji, Marek Kapela – wieloletni dyrektor Instytutu Budownictwa i wykładowca Politechniki Warszawskiej, Eryk Smulewicz – Senator VII kadencji, Katarzyna Linowska – Powiatowa Inspektor Nadzoru Budowlanego (powiat ziemski), Mirosław Kłobukowski – prezes zarządu Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Płocku, Joanna Mrozińska – prezes zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Budowlani", Agnieszka Sulkowska – dyrektor Wojewódzkiego Mazowieckiego Ośrodka Medycyny Pracy, Piotr Niesłuchowski – kierownik ds. strategii i planowania Urzędu Miasta Płocka, Grzegorz Padzik – prezes Rady NOT w Płocku oraz prezes Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Pożarnictwa O/Płock, Katarzyna Zygner – dyrektor biura Naczelnej Organizacji Technicznej w Płocku, Ilona Łącka – przewodnicząca Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej, Eugeniusz Koda – zastępca przewodniczącej OKK, Michał Stępień – dyrektor Biura MOIIB w Warszawie, Hanna Marszałek – kierownik Biura Terenowego MOIIB w Płocku, delegaci z okręgu płockiego na okręgowy Zjazd MOIIB: Maciej Banach, Piotr Dominik, Edyta Górecka, Wojciech Kubissa, Waldemar Kuciapski, Marzena Sawicka, Konrad Włodarczyk, Tomasz Zakrzewski, Krzysztof Marcinkiewicz (jednocześnie I honorowy przewodniczący Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa O/Płock) oraz nowo wybrani delegaci z okręgu płockiego: Ewelina Bernard, Marek Gontarski, Piotr Gryszpanowicz, Jacek Hoppe, Jacek Terebus, Piotr Ziółkowski.



Dariusz Ossowski

Prezes MTBS Mirosław Kłobukowski wręczył przewodniczącemu Romanowi Lulisowi medal „Nam Meritis"



Dariusz Ossowski

Uroczyste podziękowanie przewodniczącemu MOIIB za dwuletnią kadencję. Od lewej: Tomasz Zakrzewski, Hanna Marszałek, Roman Lulis, Ilona Łącka

Refleksje z działalności MOIIB w 2025 r.

Stałym punktem noworocznych spotkań MOIIB są podsumowania z działalności Izby w roku ubiegłym. Jak podkreślił w swoim wystąpieniu gospodarz uroczystości – przewodniczący Rady MOIIB Roman Lulis, 2025 r. był czasem dynamicznych zmian w branży budowlanej. - *W obecnych czasach szczególnie potrzebujemy bycia jednością. Jednością środowiska, jednością zawodu, jednością ludzi odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, jakość i przyszłość przestrzeni, w której żyjemy. I, co ważne, naszą siłą jest też różnorodność. To właśnie nasz szacunek do różnorodności jest dziś kluczem do jedności. Różnorodność specjalizacji, doświadczeń, poglądów, pokoleń, stylów pracy. Bo tylko różnorodne środowisko jest odporne, kreatywne i innowacyjne. Miniony rok to czas wyraźnego przyspieszenia technologicznego. Cyfryzacja, automatyzacja, sztuczna inteligencja to już nie przyszłość naszej branży – to jej codzienność. Dlatego rozwijamy szkolenia z zakresu nowych technologii, sztucznej inteligencji, cyberbezpieczeństwa, projektów i nowoczesnego zarządzania procesami inwestycyjnymi* – powiedział przewodniczący MOIIB Roman Lulis, zaznaczając, że rok 2026 otwiera nową falę inwestycji, definiujących polskie budownictwo na całe pokolenia. - *Nasze motto: „Rozwój, współpraca i integracja" nie było hasłem na ścianę. Było strategią, którą konsekwentnie rozwijaliśmy* – podkreślił Roman Lulis.

Następnie dokonano podsumowania działań MOIIB w 2025 r. Przewodnicząca Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Ilona Łącka przedstawiła informacje dotyczące egzaminów i wydawania decyzji o nadaniu uprawnień budowlanych. - *W sesji majowej złożono 409 nowych wniosków o nadanie uprawnień. Po egzaminach pisemnym i ustnym uprawnienia budowlane uzyskało 361 osób, najwięcej w specjalności konstrukcyjno-budowlanej (190), sanitarnej (55) i elektrycznej (48). W sesji listopadowej złożono 452 wnioski, uprawnienia uzyskało 447 osób, najwięcej w specjalności konstrukcyjno-budowlanej (198), sanitarnej (99) i drogowej (47)* – poinformowała Ilona Łącka.

Tomasz Zakrzewski omówił zakup nowej siedziby Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie. Katarzyna Linowska wymieniła dokonane w 2025 r. wyjazdy techniczne – wizytacje na najbardziej interesujących budowach, będące znakomitą okazją do wymiany doświadczeń, poznanie nowych rozwiązań technicznych i organizacyjnych na placach budowy wielu ciekawych inwestycji. Przedstawiła także wydarzenia zorganizowane przez MOIIB (samodzielnie lub jako współorganizator) w ostatniej kadencji.

Ewelina Bernard opowiedziała o działalności MOIIB w zakresie wzmacniania pozycji kobiet w sektorze budownictwa. Piotr Dominik podsumował V Dzień Otwarty Inżynierów Budownictwa, który w październiku ubiegłego roku odbył się pod hasłem „Zaufaj inżynierowi – buduj z pewnością".

- *Chciałbym Państwu życzyć, aby każdy kolejny rok był jak dobrze zaprojektowana inwestycja – oparta na solidnych fundamentach wartości, realizowana z odwagą, ale i rozwagą, a przede wszystkim zakończona sukcesem, który daje satysfakcję na lata* – zakończył tę część wydarzenia przewodniczący MOIIB Roman Lulis.

Wyróżnieni za wyjątkowe osiągnięcia

Tego wieczoru przyznano wyróżnienia inżynierom z rejonu płockiego za wyjątkowe osiągnięcia zawodowe w dziedzinie budownictwa – za wieloletnią pracę, zaangażowanie i wkład w rozwój budownictwa, dokonania i inspirację dla przyszłych pokoleń. Pamiątkowe fotografie uwieczniające najpiękniejsze miejsca Płocka otrzymali: mgr inż. Roman Durma, mgr inż. Henryka Kamińska, mgr inż. Jerzy Kozłowski, mgr inż. Andrzej Łupiński, mgr inż. Franciszek Rytwiński, mgr inż. Jerzy Turkowski.

Podziękowanie dla przewodniczącego MOIIB

Wyjątkowym momentem tegorocznego spotkania było podziękowanie dla Romana Lulisa, który w kwietniu 2026 r. kończy swoją drugą kadencję jako przewodniczący MOIIB. Z tej okazji prezes MTBS Mirosław Kłobukowski wręczył na jego ręce medal „Nam Meritis" za wybitne zasługi oraz całokształt działalności na rzecz MTBS w Płocku. W uznaniu zasług i rzetelnej pracy podziękowanie za działalność w trakcie dwóch kadencji złożył przewodniczącemu także Tomasz Zakrzewski. – *Osiem lat to nie tylko dwie pełne kadencje, ale to setki decyzji, dziesiątki wyzwań i niezliczone godziny poświęcone naszej Izbie. Był to czas wymagający, momentami bardzo trudny, ale przede wszystkim czas konsekwentnej pracy, odpowiedzialności i troski o środowisko inżynierskie. Dziś chcemy powiedzieć po prostu „dziękujemy". Dziękujemy za Pana zaangażowanie, spokój w sytuacjach wymagających łączenia ludzi wokół wspólnych celów* – powiedział Tomasz Zakrzewski, wręczając symboliczny upominek.

Tuż po oficjalnej części spotkania jego uczestnicy obejrzeli spektakl pt. „Pomoc domowa" w reżyserii Stefana Friedmanna. Jak zawsze był też czas na koleżeńskie rozmowy w teatralnym foyer. **(kw)**

Materiał przygotowany we współpracy z MOIIB

eprasa.pl f7220cdb6e

Radni uhonorowali komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej

Starczewski na emeryturze

Komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku st. bryg. Jacek Starczewski przechodzi na emeryturę. W ubiegłym tygodniu został wyróżniony medalem „Laude Probus" (Godny Pochwały). Uroczystość wręczenia odbyła się podczas sesji Rady Miasta Płocka.

Jacek Starczewski służbę rozpoczął w 1992 r. jako stażysta w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej ówczesnej Komendy Rejonowej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, która po reformie administracyjnej kraju przekształciła się w obecną Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

W następnych latach służbę pełnił na kolejnych stanowiskach służbowych m.in w wydziale organizacyjno-kadrowym, operacyjno-szkoleniowym, w którym był zastępcą naczelnika wydziału. Był również dowódcą Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 1. W latach 2007 – 2013 pełnił funkcję oficera prasowego Komendanta Miejskiego PSP w Płocku.

1 kwietnia 2018 r. został powołany na stanowisko Zastępcy Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Komendantem PSP w Płocku został w kwietniu 2024 roku, wcześniej – od stycznia 2024 r. - pełnił obowiązki komendanta

W 1997 r. ukończył Szkołę Aspirantów PSP w Krakowie i rozpoczął studia inżynierskie I stopnia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie. Podnosił swoje kwalifikacje zawodowe kończąc w 2015 roku studia magisterskie II stopnia w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Ponadto ukończył studia podyplomowe na kierunku Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Wyższej Szkole im. Pawła Włodkowica oraz szkolenia specjalistyczne związane z ratownictwem chemiczno-ekologicznym.

Odznaczony m.in.: Srebrnym Krzyżem Zasługi (2020 r.), Brązową Odznaką Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej (2012 r.), Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa (2001 r.).

Oficjalne pożegnanie ze służbą st. bryg. Jacka Starczewskiego odbędzie się 20 lutego.

Prezydent Andrzej Nowakowski, wręczając podczas sesji Rady Miasta Płocka medal Jackowi Starczewskiemu, podkreślił, że jest to wyróżnienie, które trafia do osób, które swoją pracą i profesjonalizmem zostawiły wyraźny ślad w historii miasta. - *To podziękowanie za wiele lat służby związanej z Płockiem i naszą komendą straży pożarnej, od strażaka do komendanta. Zawsze na posterunku, zawsze profesjonalny i odpowiedzialny. Współpracowaliśmy przez wiele lat w różnej formie, w ostatnich latach na linii prezydent – komendant* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.



Urząd Miasta Płocka

Na pierwszym planie od lewej: przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, st. bryg. Jacek Starczewski, dyrektor wydziału bezpieczeństwa i zarządzania kryzysowego Bogusław Sitarski

- *Kiedy na początku lat dziewięćdziesiątych zaczynałem służbę, nawet w najśmielszych marzeniach nie przypuszczałem, że będę komendantem. Dziękuję za przyznane mi odznaczenie. Dziękuję panu prezydentowi za wsparcie, panu przewodniczącemu i wszystkim radnym za zrozumienie naszych spraw i merytoryczne podejście do naszych wniosków. Dziękuję też wszystkim dyrektorom w urzędzie miasta, a szczególnie dyrektorowi wydziału zarządzania kryzysowego i bezpieczeństwa, z którym najczęściej współpracowaliśmy o każdej porze dnia i nocy. Dziękuję też dyrektorom i prezesom instytucji, komendantom i szefom wszystkich służb, na których wsparcie mogłem liczyć. Medal „Laude Probus" jest też wyrazem uznania dla moich współpracowników i moich najbliższych, którzy mnie wspierali* – powiedział komendant Jacek Starczewski. **(jac)**

Dzieci świętowały wraz ze studentkami Akademii Mazowieckiej

Dzień Kubusia Puchatka

Członkinie Studenckiego Naukowego Koła Młodych Położnych nie zajmują się jedynie prowadzeniem badań i uczestnictwem w międzynarodowych konferencjach. W międzyczasie znalazły moment na zabawę z najmłodszymi pacjentami przebywającymi na Oddziale Dziecięcym Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej. Nie zabrakło również maskotki.

18 stycznia studentki Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum: Katarzyna Iwaniak, Natalia Wiśniewska (położnictwo, rok III) oraz Wiktoria Lankiewicz i Julia Dwuraźna (położnictwo, rok II) zadbały o to, aby na oddziale pediatrycznym pojawiło się pełno uśmiechów. Umiliły dzieciom czas spędzany w szpitalu, wspólnie bawiąc się i grając w gry. Zagościła także część artystyczna – rysowanie i malowanie. Oczywiście nie obyło się bez upominków, takich jak puzzle, zabawki, kredki i kolorowanki z motywem Kubusia Puchatka.

Na oddziale pojawiła się również puchata biała maskotka psa w okularach i stroju lekarza. Towarzyszyła studentkom podczas misji wywołania radości u dzieci. Natychmiast stała się główną atrakcją zarówno dla najmłodszych, jak i dorosłych, którzy chętnie pozowali z nią do zdjęć.

(ob)

Centrum Wsparcia Społecznego w Płocku

Przy Mościckiego 27

Centrum Wsparcia Społecznego powstanie w budynku dawnego ośrodka pieczy zastępczej przy ul. Mościckiego 27.

– *Wybraliśmy wykonawcę i podpisaliśmy z nim umowę na zrealizowanie tej inwestycji w formule „zaprojektuj i wybuduj". Ma on na to 18 miesięcy* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Na tę inwestycję składają się dwa zadania. Pierwsze z nich polega na robotach budowlanych i adaptacji budynku przy ulicy Mościckiego 27 na nowe potrzeby.

Piwnica obiektu zostanie zagospodarowana na pomieszczenia gospodarcze i techniczne. Parter natomiast będzie przeznaczony na dom dziennego pobytu dla około 50 osób w wieku ponad 60 lat.

Na pierwszym piętrze zaplanowano osiem tzw. mieszkań wspomaganych o powierzchni do 30 mkw. Są to lokale przeznaczone dla osób starszych, samotnych, nie w pełni sprawnych, tzw. więźniów czwartego piętra. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej będzie nad nimi sprawować regularną opiekę.



J. Danieluk

Przy ulicy Mościckiego 27 powstanie Centrum Wsparcia Społecznego

Na drugim piętrze planowane jest urządzenie dwóch mieszkań wspomaganych oraz sześciu dodatkowych mieszkań o statusie lokali komunalnych, co pozwoli płockiemu samorządowi w późniejszym czasie samodzielnie zdecydować o ich ostatecznym przeznaczeniu. Na jednym i drugim poziomie znajdą się jeszcze świetlice, pokoje wyciszeń oraz pralnia z suszarnią.

Planowany jest także montaż paneli fotowoltaicznych. A w przypadku zagospodarowania terenu – postawienie nowego ogrodzenia, wykonanie ciągów pieszych oraz jezdnych, ustawienie elementów małej architektury i zaaranżowanie zieleni.

Budynek będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami – powstanie między innymi platforma, zapewniająca dostępność parteru oraz winda dająca dostęp do pierwszego i drugiego piętra.

Drugie zadanie natomiast polega na wyposażeniu placówki w sprzęt niezbędny do funkcjonowania CWS. Chodzi m.in. o rolety, biurka, fotele i krzesła biurowe, stół konferencyjny z krzesłami, meble kuchenne, zmywarkę, lodówkę, płytę indukcyjną, stół do jadalni. A także drobniejsze, ale równie potrzebne sprzęty, jak czajniki, komplety sztućców, talerzy, garnków, szklanki i filiżanki czy wyposażenie pralni z suszarnią (pralka i suszarka bębnowa, suszarka na bieliznę, żelazko). - *Koszt inwestycji sięga prawie 6,4 mln zł. Jesteśmy jednak skuteczni w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Również w tym przypadku: zdobyliśmy 4 mln zł unijnego dofinansowania* – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)

Z ogromnym smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś.p. Jadwigi Siemiątkowskiej,

Mamy

naszego kolegi

Wirosława Siemiątkowskiego

lekarza Klinicznego
Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

W tych trudnych chwilach

Rodzinie

składamy wyrazy głębokiego współczucia
- koleżanki i koledzy z Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjąłem wiadomość o śmierci

śp.
mgr. inż.

Mariusza Portalskiego

wieloletniego pracownika Politechniki
Warszawskiej Filii w Płocku,
wybitnego wykładowcę akademickiego,
założyciela
Stowarzyszenia Nowoczesna
i Innowacyjna Edukacja,
zasłużonego dla polskiej nauki
prawego, mądrego i szlachetnego człowieka.

Rodzinie, Przyjaciołom i Bliskim Zmarłego
składam wyrazy najgłębszego współczucia.

Adam Struzik
Marszałek Województwa Mazowieckiego

SA-45n

eprasa.pl f7220cdb6e

Bezpieczeństwo, inwestycje i wsparcie mieszkańców

XVIII Sesja Rady Powiatu w Płocku

Uroczyste wręczenie medalu „Pro Masovia" dla Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku zainaugurowało obrady sesji Rady Powiatu. Radni zajęli się także kwestiami bezpieczeństwa mieszkańców, inwestycjami oraz wsparciem rodzin zastępczych. Podczas sesji przyjęto apel do Prezydenta RP, parlamentarzystów i Ministra Zdrowia o systemowe wsparcie rodzin dzieci chorych na rzadkie i ciężkie choroby, wymagające kosztownych terapii innowacyjnych i genowych.

„Pro Masovia" dla Powiatowego Urzędu Pracy

Sesję rozpoczęto od uroczystego wręczenia medalu „Pro Masovia" – najwyższego odznaczenia przyznawanego przez Marszałka Województwa Mazowieckiego. Medal trafił do Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku w uznaniu dla całego zespołu i jego wieloletniego zaangażowania. – *To wyróżnienie trafia do całej załogi urzędu, która na co dzień wspiera mieszkańców powiatu w aktywnym poszukiwaniu pracy i rozwija lokalny rynek pracy* – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz, składając gratulacje wszystkim pracownikom Powiatowego Urzędu Pracy.

Starosta złożył im także życzenia i podziękowania z okazji Dnia Pracownika Publicznych Służb Zatrudnienia. – *To święto to szczególna okazja do podziękowań dla osób, które pracują na rzecz aktywizacji, pomagają nowym osobom wchodzić na rynek pracy i rozwijają rynek pracy na terenie naszego powiatu. Dziękuję wszystkim pracownikom Powiatowego Urzędu Pracy za ich dobre działania i zaangażowanie w pracę* – dodał starosta.

Medal „Pro Masovia" przekazano na ręce dyrektor PUP w Płocku Małgorzaty Bombalickiej. – *W imieniu swoim i wszystkich pracowników Powiatowego Urzędu Pracy chciałam serdecznie podziękować za to wyróżnienie. Ta nagroda zobowiązuje nas do dalszej pracy na rzecz mieszkańców powiatu płockiego* – powiedziała Małgorzata Bombalicka.

Dyrektor odniosła się również do aktualnej sytuacji dotyczącej środków na aktywne formy wsparcia osób bezrobotnych, poszukujących pracy i pracodawców. – *Kwota środków, które zostały przyznane wszystkim urzędom pracy, jest niższa o 40-50%. W roku 2025 było to 3,6 miliarda zł, a w 2026 przeznaczono 2,1 miliarda zł. Jest to kwota, która będzie ograniczała nam kosztowe wsparcia tak osób bezrobotnych i poszukujących pracy, jak i pracodawców czy przedsiębiorców* – wyjaśniła.

Jak tłumaczyła dyrektor PUP, zarówno ona, jak i starosta podjęli już działania mające na celu zwiększenie tej kwoty. Pismo w tej sprawie trafiło m.in. do minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszki Dziemianowicz-Bąk. – *Będziemy dalej apelować o zwiększenie tych środków, pisać pisma i monitorować tę sytuację* – podkreśliła dyrektor.

Podczas sesji starosta zwrócił też uwagę na aktywność mieszkańców powiatu w akcjach społecznych. – *Chcę podziękować wszystkim, którzy włączyli się w działania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Nasi mieszkańcy po raz kolejny bardzo mocno włączyli się w tę inicjatywę. Pokazali, że otwierają swoje serca, że chcą i potrafią pomagać. W całym powiecie płockim uzbieraliśmy kwotę ok. 600 000 zł, która wesprze potrzebujące dzieci* – podkreślił.

Bezpieczeństwo mieszkańców w centrum uwagi

Jednym z głównych tematów sesji było bezpieczeństwo w powiecie. W ramach punktu dotyczącego sprawozdania z działalności Komisji Bezpieczeństwa i Porządku starosta przypomniał o realizacji Wojewódzkiego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. - *Pierwszy etap programu został wykonany za kwotę około 4 milionów złotych. Zakupiliśmy sprzęt do magazynów obrony cywilnej, jeden magazyn został utworzony, a dwa zostały projektowane. W tym roku realizujemy kolejny etap, by system ochrony ludności był w pełni funkcjonalny* – wyjaśnił Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta omówił również sytuację powodziową na terenie powiatu. – *W chwili obecnej sytuacja jest stabilna. Poziom Wisły jest poniżej stanu ostrzegawczego i alarmowego. W Kępie Polskiej wynosi mniej niż 3 metry, podczas gdy stan ostrzegawczy to 4,5 metra. Jednak wspólnie z wójtami i burmistrzami podjęliśmy decyzję o prowadzeniu ciągłego monitoringu rzeki. Zobaczymy, jak będą wyglądały warunki pogodowe w najbliższych tygodniach. Jeżeli odwilż będzie bardzo gwałtowna, sytuacja może stać się niebezpieczna. Stąd potrzeba ciągłego monitoringu, który realizujemy wspólnie z samorządami gminnymi. W razie gwałtownych opadów będziemy gotowi do szybkiej reakcji* – zapewnił starosta.

Dodatkowo omówiono przygotowania do rozlokowania jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej w Trzepowie. – *Trwają prace przygotowawcze, zamówienia materiałów oraz planowanie infrastruktury jednostki, która wkrótce wzmocni bezpieczeństwo powiatu* – dodał Sylwester Ziemkiewicz.

Inwestycje i wsparcie rodzin

Podczas sesji podjęto także kluczowe uchwały dotyczące inwestycji i pomocy społecznej. Radni podjęli m.in. decyzję o udzieleniu gminie i miastu Wyszogród pomocy finansowej w kwocie 50 000 zł, która zostanie przeznaczona na dofinansowanie modernizacji ogólnodostępnego boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w miejscowości Rębowo. Wsparcie finansowe na organizację transportu zbiorowego otrzymały natomiast miasto i gmina Gąbin oraz gmina Iłów.



D. Ossowski

Podczas sesji na ręce dyrektor Małgorzaty Bombalickiej przekazano medal pamiątkowy „Pro Masovia", którym uhonorowano Powiatowy Urząd Pracy

Duże znaczenie miała również uchwała podnosząca wynagrodzenia rodzin zastępczych. – *To ważny krok i dobry kierunek, ale temat wsparcia rodzin zastępczych czy rodzinnych domów dziecka będziemy kontynuować. Myślę, że nie zakończymy tej tematyki tą uchwałą i w ciągu roku wrócimy do dyskusji nad tym, jak wspierać te osoby, które pomagają potrzebującym dzieciom* – podkreślił starosta Ziemkiewicz.

Rada Powiatu wyraziła także solidarność z rodzinami dzieci chorych na rzadkie i ciężkie choroby, przyjmując jednogłośnie uchwałę w sprawie wystąpienia do Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Parlamentarzystów Ziemi Płockiej oraz Ministra Zdrowia z apelem o systemowe wsparcie rodzin dzieci chorych na rzadkie, ciężkie i zagrażające życiu choroby, w szczególności wymagające kosztownych terapii innowacyjnych i genowych. – *To bardzo potrzebna inicjatywa. Ta kwestia wymaga rozwiązań systemowych. Codzienna walka tych rodzin to ogromny ciężar emocjonalny i finansowy. Wyrażamy nasze wsparcie i apelujemy o systemowe działania na szczeblu państwowym* – powiedział starosta.

Uchwały i podziękowania

Podczas sesji radni przyjęli uchwały dotyczące zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej oraz budżecie powiatu na 2026 rok. Przedstawiono również sprawozdania z działań komisji Rady Powiatu Płockiego za rok 2025.

Były też podziękowania. W imieniu mieszkańców okręgu „zawiślańskiego" Anna Dębska-Gutkowicz podziękowała za pracę pracownikom bazy drogowej Zarządu Dróg Powiatowych w Gąbinie, którzy dbają o stan dróg w okresie zimowym i bardzo dobrze wywiązują się ze swoich obowiązków podczas trudnej sytuacji pogodowej.

Podziękowania padły także z usta starosty Sylwestra Ziemkiewicza. - *Podziękowania należą się pracownikom wszystkich baz drogowych Zarządu Dróg Powiatowych. Odbieram ich pracę bardzo pozytywnie i takie też mam sygnały z terenu. Tegoroczna zima jest trudna, dawno nie mieliśmy tak wymagających warunków pogodowych. Drogowcy wykonali ogrom pracy, byłem z nimi w kontakcie i wiem, że ich zaangażowanie było bardzo duże. Były dni, kiedy te prace toczyły się przez całą dobę. Były naprawdę trudne momenty związane z opadami śniegu czy gołoledzią, kiedy skuteczne reagowanie było bardzo trudne ze względu na ciągłość opadów, a ta praca była nieustanie wykonywana. Dziękuję pracownikom wszystkich trzech baz za ich zaangażowanie w pracę* – podsumował starosta.

Eliza Kinalska

Ponad 30 milionów z samorządu Mazowsza na modernizację

Zabytkowy pałac w Bieżuniu przed wielką zmianą

Kwotę ponad 30 milionów złotych zagwarantował w tegorocznym budżecie samorząd województwa mazowieckiego na rewitalizację zespołu pałacowego w Bieżuniu. W odrestaurowanym, rozbudowanym pod koniec XVII wieku obiekcie docelowo swoją siedzibę znajdzie Muzeum Konstytucji.

W projekcie budżetu Województwa Mazowieckiego na 2026 rok ponad 194 mln zł z Sejmiku Województwa Mazowieckiego trafi na inwestycje w regionie płockim. – *Część tej puli, a dokładnie 31,6 mln zł przeznaczona zostanie na rewitalizację zespołu pałacowego w Bieżuniu* – przekazał Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Zespół pałacowy w Bieżuniu jest częścią oddziału muzealnego Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Samorząd województwa mazowieckiego zakupił zabytkowy obiekt w 2019 roku. Podstawowym celem rewitalizacji rozbudowanego pod koniec XVII wieku pałacu w Bieżuniu jest przywrócenie świetności tego historycznego obiektu. Głównym założeniem projektu jest ochrona i zachowanie w oryginalnej strukturze wysokiej klasy zabytku oraz dostosowanie do współczesnej funkcji i stworzenie zespołu pałacowo-muzealnego, w którym będzie rozwijana działalność muzealna, kulturalna i naukowa. Dzięki rewitalizacji pałac Zamoyskich będzie miał szansę powrotu na kulturową mapę Mazowsza.

Prace przy obiekcie rozpoczęły się od budowy prowizorycznego zabezpieczenia dachu i ścian pałacu, oficyny oraz murów Arianki przed dalszą dewastacją i wpływem złych warunków atmosferycznych oraz wykonania prowizorycznego ogrodzenia obiektów. Opracowywana została dokumentacja przedprojektowa oraz prowadzone były badania, które pozwoliły określić stan zachowania zespołu pałacowego m.in. architektoniczne, konserwatorskie, archeologiczne, dendrologiczne. Zebrane materiały stanowiły punkt wyjścia dla stworzenia programu funkcjonalno–użytkowego dla zabytku oraz dalszych prac. Został przeprowadzony konkurs architektoniczny (rozstrzygnięty został pod koniec 2023 roku) na realizację i opracowanie koncepcji rewitalizacji i adaptacji dla celów muzealnych, kulturalnych i naukowych zespołu pałacowego i założenia obronnego w Bieżuniu.

Kolejny etap prac zakładają opracowanie dokumentacja projektowo-kosztorysowej, na podstawie której wykonane zostaną roboty budowlano-montażowe polegające na rewitalizacji zespołu pałacowego i założenia obronnego w Bieżuniu. W ramach zadania zrealizowane zostaną ekspozycje muzealne oraz zakupione wyposażenie.

Jak powiedział Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, wkrótce miejsce to odzyska dawną świetność. I będzie kolejnym punktem na mapie Mazowsza, w którym turyści będą poznawali część niezwykłej historii miejsca i rodu Zamoyskich. Odrestaurowany obiekt wraz z całym zespołem pałacowym i ogrodem będzie obowiązkowym punktem programu podczas turystycznych wypraw. Mówiąc o odwiedzaniu najpiękniejszych zabytków regionu, dyrektor Rzeszotarski nawiązał do rozpoczętego w połowie 2022 roku programu samorządu Mazowsza – „Kulturalna Szkoła na Mazowszu", zachęcającego do odwiedzania najważniejszych i najpiękniejszych miejsc na Mazowszu. – *Ten pomysł jest strzałem w dziesiątkę, bo mieszkańcy Mazowsza i placówki oświatowe korzystają z tej możliwości. Do ubiegłego roku w jego ramach odwiedziło nas ponad 50 tysięcy osób. Mamy szeroki program, w którym jest coś dla każdego* – powiedział dyrektor Rzeszotarski.

rad

eprasa.pl f7220cdb6e

Wsparcie klubów, inwestycje w infrastrukturę

Gostynin stawia na sport!

Urząd Miasta Gostynina dokonał podsumowania 2025 roku pod kątem wsparcia udzielanego na zadania związane ze sportem i aktywnością fizyczną. Ubiegły rok był też czasem poważnych remontów obiektów sportowych, gdzie starsi i młodsi mieszkańcy Gostynina mogą aktywnie spędzać czas.

Jak wynika z podsumowania roku 2025, upłynął on w Gostyninie m.in. pod znakiem aktywności fizycznej. Dzięki wsparciu Urzędu Miasta lokalne kluby sportowe zrealizowały 13 kluczowych zadań, które zaktywizowały ponad 1000 mieszkańców – od najmłodszych adeptów piłki nożnej po pełnych zapału seniorów. W 2025 roku Urząd Miasta Gostynina przeznaczył na ten cel łączną kwotę 364.020,00 zł. Środki te pozwoliły na profesjonalizację treningów, organizację zawodów oraz zapewnienie bezpieczeństwa i odpowiedniego sprzętu dla uczestników.

Program dotacji objął niezwykle szerokie spektrum dyscyplin, odpowiadając na różnorodne pasje gostyninian. W ramach projektów:

- zrealizowano szkolenia piłkarskie oferujące regularne treningi i udział w rozgrywkach ligowych;



- zrealizowano szkolenia w zakresie tenisa stołowego, koszykówki oraz siatkówki, budujące ducha pracy zespołowej;
- mieszkańcy mogli szlifować umiejętności w sekcjach pływackich oraz podczas kursów żeglarskich;
- młodzież chętnie uczestniczyła w szkoleniach z zakresu sportów walki (uczących dyscypliny i samokontroli) oraz dynamicznych zajęciach na łyżworolkach;
- zajęcia dla seniorów pokazały że sport w Gostyninie nie zna barier wieku, a regularny ruch jest najlepszą receptą na długowieczność i budowanie relacji społecznych.
-

Efekty w liczbach:

- 14 zrealizowanych zadań publicznych.
- 1124 aktywnych uczestników projektów.
- 364.020,00 zł zainwestowanych w rozwój sportu.

- Realizacja tych zadań nie byłaby możliwa bez ogromnego zaangażowania lokalnych klubów sportowych. Zdjęcia przekazane przez organizatorów są najlepszym dowodem na to, że każda złotówka z budżetu miasta przełożyła się na uśmiech, kondycję i sportowe emocje mieszkańców Gostynina – czytamy na profilu Miasta Gostynina na Facebooku.

Na tym jednak nie koniec. W październiku 2025 r. zakończono gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie.

Polegał on na wykonaniu nowej płyty głównej boiska piłkarskiego z drenażem, instalacją nawadniania i nawierzchnią z trawy naturalnej, a także bieżni okrężnej o długości 400 m oraz urządzeń lekkoatletycznych, w tym skoczni do skoku w dal i trójskoku oraz rzutni do pchnięcia kulą. W czasie modernizacji wykonano również oświetlenie boiska piłkarskiego i bieżni, a system nagłośnienia, maszty flagowe, całość terenu objęto monitoringiem. Położono nowe chodniki i nasadzenia.

Po modernizacji płyta główna boiska spełnia wymogi licencyjne PZPN dla III ligi, a bieżnia uzyskała świadectwo PZLA i Word Athletics.

Modernizacja kosztowała 7.812.998,91 mln zł. Gmina Miasta Gostynina pozyskała na inwestycję fundusze rządowe w kwocie 4.761.824,00 zł. Pozostałą kwotę dofinansowania samorząd miasta uzyskał z Ministerstwa Sportu i Turystyki (Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej) w ramach Programu Sportowa Polska. Tym samym udało się zrealizować inwestycję za ok. 8 mln zł bez obciążania budżetu miasta.

Warto przypomnieć, że uroczystego otwarcia obiektu po modernizacji dokonali goście honorowi – polscy mistrzowie olimpijscy Anita Włodarczyk i Karol Zalewski oraz minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki. Otwarcie było wydarzeniem ponadregionalnym, festiwalem sportu dla mieszkańców ziemi gostynińskiej. Wzięło w nim udział kilkaset osób. Obiekt będzie służył kilku następnym pokoleniom.

Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik". Było to bardzo ważne zadanie dla rozwoju i propagowania sportu w mieście ze względu na pełne obłożenie obiektów od wczesnych godzin rannych do późnego wieczoru. Do południa z Orlików korzystają uczniowie w ramach zajęć wychowania fizycznego, gdyż oba obiekty położone są przy miejskich szkołach podstawowych. Po południu służą młodzieży i dorosłym mieszkańcom miasta w ramach rekreacji. Łączny koszt to ok. 2.000.000,00 zł, z czego połowę przekazało Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Opr. (kw)

Seria zatrzymań w Sierpcu i powiecie sierpeckim

4 mężczyzn trafiło do więzienia, a kobieta...

Osoby, na których ciąży wyrok sądowy, bardzo często ukrywają się przed organami ścigania, licząc na to, że uda im się uniknąć kary. W ostatnim tygodniu policjanci znaleźli aż 5 takich osób. Dzięki temu 4 mężczyzn trafiło za kraty. Z kolei kobieta w ostatniej chwili tego uniknęła.

- Policjanci z sierpeckiej jednostki prowadzą cyklicznie działania pod kątem ujawnienia osób poszukiwanych. Mobilizują wtedy siły, by na podstawie posiadanych informacji sprawdzać miejsca, w których według ich wiedzy przebywają osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

26 stycznia policjantom z Posterunku Policji w Zawidzu udało się ustalić miejsce pobytu 54-latka, który chciał uniknąć kary. Mężczyzna został zatrzymany i na podstawie nakazu wydanego przez Sąd Okręgowy w Płocku doprowadzony do Zakładu Karnego w Płocku, gdzie spędzi najbliższe 10 miesięcy. Dwa dni później funkcjonariusze zatrzymali 30-latka, wobec którego Sąd Rejonowy w Sierpcu i Włocławku wydał nakaz doprowadzenia do zakładu karnego i odbycia kary łącznie 12 miesięcy pozbawienia wolności.

- 30-letni poszukiwany został zatrzymany w jednym z domów na terenie Sierpca. Wyraźnie zaskoczonego mężczyznę zatrzymali funkcjonariusze kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Równie skuteczni okazali się policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego KPP w Sierpcu, którzy zatrzymali kolejne dwie osoby poszukiwane ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości.

Po południu w środę, 28 stycznia na jednej z ulic Sierpca policjanci zatrzymali 39-latka. Miał on do odbycia karę 8 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo drogowe. Mężczyzna został osadzony w policyjnym areszcie, a następnego dnia przewieziono go do Zakładu Karnego w Płocku, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

Kolejna osoba poszukiwana wpadła w ręce sierpeckich policjantów przed godziną 19:00. Tym razem działania funkcjonariuszy doprowadziły do zatrzymania 29-letniej kobiety, która na podstawie nakazu miała do odbycia zastępczą karę 5 dni aresztu za nieuiszczenie grzywny. Po opłaceniu należności kobieta została zwolniona.

- Każda osoba poszukiwana, na której ciąży wyrok sądowy, musi liczyć się z tym, że prędzej czy później trafi w ręce wymiaru sprawiedliwości. Dzięki pracy sierpeckich policjantów, osoby takie nie unikną odpowiedzialności karnej za popełnione czyny – zaznacza policjantka.

BS



KPP w Sierpcu

Mazowsze dla młodzieży 2026

Trwa nabór wniosków

Gminy, powiaty i dzielnice Warszawy mogą ubiegać się o dofinansowanie z programu „Mazowsze dla młodzieży". Środki można przeznaczyć m.in. na szkolenia, warsztaty, kampanie informacyjne, a także inne inicjatywy rozwijające kompetencje obywatelskie młodzieżowych radnych. Nabór wniosków właśnie ruszył i potrwa do 13 lutego.

O wsparcie finansowe z programu „Mazowsze dla młodzieży" mogą ubiegać się gminy wiejskie, miejskie, miejsko-wiejskie, powiaty oraz dzielnice Warszawy. Maksymalna kwota wsparcia na jeden projekt to 25 tys. zł. Należy jednak pamiętać, że projekt musi zostać zrealizowany do 16 listopada 2026 r.

Dofinansowanie można przeznaczyć na różnorodne działania, w tym m.in. organizację szkoleń z zakresu edukacji obywatelskiej, warsztatów rozwijających kompetencje merytoryczne, społeczne i przywódcze młodzieży, a także zajęć przygotowujących do pełnienia funkcji młodzieżowego radnego.

Wsparcie może obejmować również organizację i prowadzenie kampanii informacyjnych lub wyborczych czy podnoszenie kompetencji opiekunów młodzieżowych rad. Samorząd Mazowsza przeznaczył na ten cel ponad 1,1 mln zł.

– *Pomożemy zrealizować inicjatywy wzmacniające funkcjonowanie zarówno działających rad młodzieżowych, jak i działania związane z ich powołaniem w danej gminie, powiecie czy dzielnicy. W zeszłorocznej edycji wsparliśmy aż 109 takich projektów* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

W ramach zeszłorocznej edycji dofinansowanie otrzymał m.in. projekt „Z Mazowsza do Brukseli – Liderzy Przyszłości", dzięki któremu młodzi radni z gminy Orońsko mieli okazję poznać funkcjonowanie instytucji Unii Europejskiej oraz wziąć udział w wizycie studyjnej w Brukseli. Z kolei członkowie Młodzieżowej Rady Dzielnicy Ochota uczestniczyli w warsztatach i szkoleniach poświęconych m.in. budowaniu współpracy i zaangażowania czy promocji działań młodzieżowych w szkołach. Dzięki wsparciu samorządu województwa Młodzieżowa Rada Gminy Wieliszew zorganizowała piknik sportowy połączony z edukacją z zakresu demokracji i samorządu, a Młodzieżowa Rada Gminy Kozienice – I Forum Samorządów Uczniowskich. Nie zabrakło szkoleń poświęconych zasadom udzielania pierwszej pomocy, zdrowiu psychicznemu, mediom społecznościowym, wystąpieniom publicznym czy spotkań z ekspertami.

– *Jak widać, zakres możliwych działań jest bardzo szeroki i wynika z realnych potrzeb młodych ludzi oraz wyzwań, z jakimi mierzą się na co dzień. Zachęcam mazowieckie samorządy do składania wniosków, ale także do systematycznego wspierania młodzieży w aktywnym uczestnictwie w życiu lokalnych wspólnot* – dodaje marszałek.

Każda gmina, powiat i dzielnica Warszawy może złożyć tylko jeden wniosek. Należy go złożyć za pośrednictwem profilu zaufanego ePUAP lub systemu e-Doręczenia. Nabór trwa do 13 lutego. Szczegółowe informacje znajdują się w ogłoszeniu o naborze wniosków.

Opr. (ek)

eprasa.pl f7220cdb6e

W płockim starostwie rozmawiano o rolnictwie

Okazją jubileusz 35-lecia KRUS-u

Rok 2026 jest dla Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego rokiem szczególnym – to jubileusz 35-lecia istnienia instytucji, która od ponad trzech dekad stanowi jeden z fundamentów bezpieczeństwa socjalnego polskiej wsi. Z tej okazji w Starostwie Powiatowym w Płocku odbył się briefing prasowy z udziałem władz KRUS oraz przedstawicieli samorządu.



D. Ossowski

Konferencja była poświęcona znaczeniu KRUS-u dla polskiej wsi

Spotkanie otworzył Andrzej Grzelak, zastępca kierownika placówki terenowej KRUS w Płocku, podkreślając, że jubileusz to nie tylko symboliczna rocznica, lecz także moment podsumowania misji KRUS i refleksji nad jej znaczeniem dla rolników, ich rodzin oraz mieszkańców obszarów wiejskich.

Udział w briefingu wzięli m.in. prezes KRUS Tomasz Ślusarczyk, dyrektor Oddziału Regionalnego KRUS w Warszawie Anna Choma, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Waldemar Zawadzki oraz przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski.

KRUS jako gwarant stabilności

Prezes KRUS Tomasz Ślusarczyk zwrócił uwagę na kluczową rolę wyodrębnionego systemu ubezpieczeń społecznych dla rolników. – *Istnienie KRUS-u to fundament bezpieczeństwa dochodowego i zdrowotnego rolników, ich rodzin oraz mieszkańców wsi. To jeden z filarów stabilności państwa i bezpieczeństwa żywnościowego kraju* – podkreślił. Wyraził również nadzieję na dalszą, ścisłą współpracę wszystkich instytucji działających na rzecz rolnictwa.

Skala działania i realne wsparcie dla wsi

Szeroko o praktycznym wymiarze funkcjonowania KRUS mówiła dyrektor Oddziału Regionalnego Anna Choma. Podkreśliła, że mazowiecki oddział KRUS jest największym w kraju i obejmuje swoim zasięgiem całe województwo, działając poprzez 34 placówki terenowe. Zatrudnia on blisko 840 pracowników, którzy obsługują ponad 400 tysięcy beneficjentów – rolników, domowników i pomocników rolnika.

Jak poinformowała dyrektor, na Mazowszu ubezpieczonych jest ponad 137 tysięcy czynnych zawodowo rolników, regularnie opłacających składki na ubezpieczenia społeczne, zdrowotne oraz emerytalno-rentowe. Kwartalnie do systemu wpływa z tego tytułu około 100 mln zł. Drugim filarem działalności KRUS jest obsługa świadczeniobiorców – emerytów, rencistów oraz osób korzystających z zasiłków chorobowych, macierzyńskich czy pogrzebowych. Ta grupa liczy ponad 170 tysięcy osób, a miesięczna wartość wypłacanych świadczeń sięga 340 mln zł, co – jak zaznaczyła Anna Choma – stanowi istotne wsparcie dla lokalnej gospodarki i stabilności finansowej rodzin wiejskich.

Dyrektor zwróciła również uwagę na działalność prewencyjną i edukacyjną KRUS, ukierunkowaną na poprawę bezpieczeństwa pracy w rolnictwie. Instytucja prowadzi szkolenia i kampanie informacyjne, współpracując m.in. ze szkołami, ośrodkami doradztwa rolniczego, Ochotniczymi Strażami Pożarnymi oraz Kołami Gospodyń Wiejskich. Efektem tych działań jest systematyczny spadek liczby wypadków przy pracy rolniczej.

Istotnym elementem wsparcia jest także rehabilitacja lecznicza. KRUS prowadzi pięć centrów rehabilitacyjnych w różnych częściach kraju, a z samego Mazowsza rocznie kierowanych jest na turnusy około 2 tysięcy rolników. Jak podkreśliła dyrektor, procedury są sprawne, a rolnicy nie muszą mierzyć się z długimi kolejkami.

- *KRUS to instytucja, która wrosła w codzienne życie wsi. Towarzyszymy naszym beneficjentom w najważniejszych momentach ich życia – od narodzin dziecka, przez chorobę, aż po przejście na emeryturę* – mówiła Anna Choma, podkreślając, że bliski kontakt z rolnikami sprawia, iż KRUS jest postrzegany jako realne wsparcie, a nie jedynie urząd.

Samorząd po stronie rolników

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz w swoim wystąpieniu podkreślał, że powiat płocki ma wyraźnie rolniczy charakter, a wsparcie dla mieszkańców wsi jest jednym z kluczowych zadań samorządu. – *Zawsze stajemy murem za polskim rolnikiem, bo to on odpowiada za bezpieczeństwo żywnościowe nas wszystkich* – mówił starosta. Jak zaznaczył, jubileusz KRUS i spotkanie są kolejnym dowodem na to, że współpraca pomiędzy samorządem a instytucjami działającymi na rzecz rolnictwa przynosi realne efekty.

Starosta zwrócił uwagę, że na terenie powiatu płockiego funkcjonuje wiele instytucji wspierających rolnictwo, takich jak ośrodki doradztwa rolniczego, agencje rządowe czy organizacje branżowe. – *Coraz częściej nie są to już instytucje kojarzone z kontrolą, ale z partnerskim podejściem do rolnika. To bardzo ważna zmiana, którą widzimy z perspektywy samorządu* – podkreślił.

Szczególne miejsce w wystąpieniu starosty zajęła kwestia dostępności usług KRUS na poziomie lokalnym. Sylwester Ziemkiewicz zwrócił uwagę na znaczenie placówki KRUS w Wyszogrodzie, która – po pewnych trudnościach – funkcjonuje sprawnie i skutecznie obsługuje rolników z północnej części powiatu. Jak zaznaczył starosta, dobra dostępność instytucji publicznych na terenach wiejskich to realna oszczędność czasu i pieniędzy dla mieszkańców. - *Dobre decyzje doprowadziły do tego, że dzisiaj placówka KRUS w Wyszogrodzie kwitnie i służy rolnikom z tej części powiatu płockiego* – powiedział.

Starosta podkreślił również, że działania KRUS wpisują się w szerszą strategię budowania bezpieczeństwa i stabilności regionu. – *Sprawnie działający system ubezpieczeń rolniczych to nie tylko pomoc dla pojedynczych gospodarstw, ale element większej całości: bezpieczeństwa żywnościowego kraju i stabilnego rozwoju obszarów wiejskich* – mówił. – *Dzisiejsze spotkanie to nie tylko jubileusz, ale także początek kolejnych rozmów o partnerstwie i wspólnych działaniach na rzecz rolników powiatu płockiego* – podsumował.

Współpraca dla bezpieczeństwa

Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, sam będący rolnikiem, zwrócił uwagę na zmieniającą się strukturę gospodarstw i malejącą opłacalność produkcji rolnej. Podkreślił, że bez systemowego wsparcia, jakie zapewnia KRUS, sytuacja społeczna na wsi byłaby znacznie trudniejsza. – *To instytucja, która realnie łagodzi skutki kryzysów zdrowotnych i ekonomicznych rolników* – powiedział. Wicestarosta Waldemar Zawadzki przypomniał natomiast o wieloletniej współpracy KRUS z Ochotniczymi Strażami Pożarnymi na terenach wiejskich, podkreślając znaczenie udzielanego wsparcia dla lokalnego bezpieczeństwa.

Lokalny wymiar działania KRUS

Głos zabrał również Apolinary Gruszczyński, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Płocku, który skupił się na lokalnym wymiarze funkcjonowania instytucji. Jak podkreślił, płocka placówka obsługuje kilka powiatów: płocki, sierpecki oraz gostyniński, zapewniając wsparcie dla około 20 tysięcy świadczeniobiorców. – *Ubezpieczonych, czyli czynnych zawodowo rolników opłacających składki, mamy obecnie około 12 tysięcy* – wskazał, zwracając jednocześnie uwagę na zmieniającą się strukturę rolnictwa. Kierownik placówki zaznaczył, że obserwowany od lat proces powiększania gospodarstw rolnych powoduje spadek liczby osób objętych ubezpieczeniem czynnym, przy jednoczesnym wzroście liczby emerytów i rencistów. – *To tendencja, z którą mierzy się nie tylko KRUS, ale cały system ubezpieczeń społecznych* – mówił. Jak dodał, fakt współfinansowania systemu KRUS z budżetu państwa bywa przedmiotem publicznych dyskusji, jednak w jego ocenie jest to realna i potrzebna forma wsparcia rolnictwa oraz stabilizacji życia na wsi.

Apolinary Gruszczyński podkreślił również znaczenie świadczeń rehabilitacyjnych i zdrowotnych, z których coraz chętniej korzystają rolnicy. – *Dziś każdy rolnik ma realny dostęp do rehabilitacji i leczenia sanatoryjnego, co jeszcze kilkanaście lat temu było dla mieszkańców wsi praktycznie nieosiągalne* – zaznaczył. Jak podkreślił, systematyczne zwiększanie środków na rehabilitację przekłada się bezpośrednio na poprawę jakości życia rolników i ich zdolność do dalszej pracy w gospodarstwach.

Na zakończenie kierownik płockiej placówki zwrócił uwagę na znaczenie bezpośrednich kontaktów z rolnikami. – *Wizyty prezesa KRUS i dyrekcji oddziału regionalnego w terenie mają ogromne znaczenie, bo pozwalają przenosić realne problemy rolników na poziom decyzyjny. KRUS to nie tylko instytucja, ale element bezpieczeństwa żywnościowego i stabilności kraju* – podsumował.

Uczestnicy spotkania zgodnie wskazywali, że jubileusz 35-lecia KRUS to nie tylko okazja do świętowania, ale przede wszystkim impuls do dalszej dyskusji o przyszłości polskiej wsi. Współpraca samorządów, instytucji rolniczych i środowisk lokalnych ma kluczowe znaczenie dla stabilnego rozwoju obszarów wiejskich oraz bezpieczeństwa żywnościowego całego kraju.

Eliza Kinalska

Samorząd Mazowsza przekazał kolejne środki na inwestycje

Ponad 13 mln zł dla szpitali w Płocku i Gostyninie

Kwotę ponad 13 milionów złotych przeznaczył w tegorocznym budżecie samorząd województwa mazowieckiego na inwestycje dla szpitali w Płocku i Gostyninie. Środki w zdecydowanej większości, będą przeznaczone na inwestycje w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, między innymi na modernizację oddziałów i rozwój opieki specjalistycznej. A także na przebudowę sieci wodociągowej i budowę zbiorników retencyjnych w szpitalu w Gostyninie.

Pula środków zagwarantowanych dla płockiego szpitala obejmuje realizację inwestycji i projektów na łączną kwotę 12,9 mln zł. – *W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku zaplanowane są duże projekty, gdzie zostanie poprawiona m.in. infrastruktura cyfrowa czy ambulatoryjna opieka specjalistyczna. Przeznaczyliśmy również pieniądze na inwestycje w szpitalu im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie, gdzie zostaną wybudowane zbiorniki retencyjne, a sieć kanalizacyjna i wodociągowa będzie przebudowana* – zaznacza marszałek Adam Struzik.

Jeśli chodzi o inwestycje, to – jak informuje samorząd województwa mazowieckiego – największa kwota 12,9 mln zł przeznaczona jest na inwestycje właśnie w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Tu samorząd województwa przeznaczył 2,9 mln zł na rozwój i modernizację infrastruktury onkologicznej w placówce. Blisko 2,8 mln zł szpital otrzyma na rozwój infrastruktury cyfrowej, a inwestycja otrzyma także wsparcie w wysokości 12 mln ze środków unijnych. Ponad 2,6 mln zł zostanie przeznaczone na modernizację i doposażenie infrastruktury na potrzeby udzielania świadczeń zdrowotnych w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Z kolei 2,5 mln zł trafi na modernizację oddziału I i II chirurgii dziecięcej, a 2,1 mln zł pomoże w rozwoju i modernizacji infrastruktury Klinicznego Oddziału Kardiologicznego i Chorób Wewnętrznych. Jeśli chodzi o Szpital im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie, zostaną tu wybudowane zbiorniki retencyjne, przebudowana będzie sieć kanalizacyjna i wodociągowa. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczył blisko 209 tys. zł.

Inwestycje szpitalne wsparte ze środków budżetu stanowią część tych w regionie płockim, na które zostało przeznaczone wsparcie z budżetu Mazowsza. Łącznie region płocki otrzyma ponad 188 mln zł na inwestycje. Środki te będą przeznaczone na wspomniane powyżej modernizacje oddziałów w szpitalu wojewódzkim w Płocku, ale także między innymi na rewitalizację zespołu pałacowego w Bieżuniu, rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 583 w gminie Pacyna i drogi wojewódzkiej nr 555 w Siecieniu. Samorządy lokalne, stowarzyszenia i organizacje pozarządowe mogą też ubiegać się o pieniądze w ramach 21 autorskich programów wsparcia.

Budżet województwa mazowieckiego na 2026 r. zdominowany zostanie przez inwestycje. Pochłoną one ponad 3,2 mld zł, czyli ponad 38 proc. całego budżetu. Z kolei blisko 840 mln zł władze regionu przeznaczyły na realizację programów wsparcia. – *Większość środków na inwestycje w regionie płockim, bo aż 142 mln zł, pochłoną budowy, modernizacje i remonty dróg* – zaznacza marszałek Adam Struzik.

rad

eprasa.pl f7220cdb6e

Kolejna farma PV dostarczy energię płockiej rafinerii

ORLEN rozwija portfel OZE

Płocka rafineria ORLENU będzie produkowała energię odnawialną. W bezpośrednim sąsiedztwie zakładu powstanie farma fotowoltaiczna o mocy około 40 MW. Instalacja umożliwi wyprodukowanie w skali roku blisko 45 tys. MWh energii elektrycznej. To ilość, która pozwoliłaby naładować pół miliona samochodów elektrycznych lub pokryć zapotrzebowanie na energię dla około 15 tys. gospodarstw domowych. Inwestycja wzmacnia portfel odnawialnych źródeł energii koncernu i stanowi kolejny krok w konsekwentnie realizowanej strategii transformacji energetycznej Grupy ORLEN.

– *Zapowiedzieliśmy przyspieszenie rozwoju odnawialnych źródeł energii i dotrzymujemy słowa. Kolejny projekt farmy fotowoltaicznej w Płocku wzmacnia nasz portfel OZE i realnie wspiera transformację energetyczną Grupy ORLEN. Dzięki tej decyzji rozwijamy nasze zeroemisyjne moce i wzmacniamy bezpieczeństwo energetyczne kluczowego zakładu koncernu. Nie zatrzymujemy się. Uważnie analizujemy kolejne projekty na rynku, aby maksymalnie wykorzystać nadarzające się szanse i dalej budować siłę i wartość ORLENU* – podkreśla Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Nowa farma to kolejna inwestycja OZE zintegrowana z infrastrukturą produkcyjną ORLEN. Dzięki lokalizacji w sąsiedztwie płockiego zakładu, instalacja zostanie przyłączona do wewnętrznej sieci elektroenergetycznej rafinerii, co umożliwi wykorzystanie wytwarzanej energii na potrzeby operacyjne.

Farma w Płocku będzie drugą – po instalacji o mocy 44,2 MW w Możejkach – największą inwestycją fotowoltaiczną Grupy ORLEN przyłączoną bezpośrednio do zakładu produkcyjnego i trzecią elektrownią fotowoltaiczną w Płocku. Na terenie zakładu funkcjonuje już farma PV o mocy 4,8 MW. W trakcie budowy jest też farma o mocy do 2 MW.

Realizacja projektu przyniesie szereg korzyści, w tym obniżenie kosztów energii elektrycznej zużywanej przez płocki zakład oraz możliwość dalszej rozbudowy instalacji m.in. o magazyny energii poprawiające elastyczność systemu i zwiększające efektywność zarządzania produkcją.

Planowana inwestycja jest wynikiem nabycia przez ORLEN 100 proc. udziałów w spółce RES Project 5 należącej do Grupy PNE, posiadającej prawa do realizacji projektu farmy fotowoltaicznej.

Zgodnie z harmonogramem w 2026 roku ORLEN planuje wybór wykonawcy i podpisanie umowy na realizację inwestycji. Uruchomienie farmy przewidywane jest na początek 2028 roku.

Dynamiczny rozwój OZE w Grupie ORLEN

W III kwartale 2025 r. Grupa ORLEN dysponowała łączną mocą 1647 MW w odnawialnych źródłach energii, w tym 698 MW w instalacjach fotowoltaicznych, 619 MW w energetyce wiatrowej, 203 MW w energetyce wodnej oraz 128 MW w biopaliwach.

Koncern, poprzez rozwój projektów własnych i akwizycje, powiększa portfel mocy OZE i w konsekwencji realizuje cel strategiczny rozbudowy aktywów energetyki odnawialnej do 9 GW w 2030 i 12,8 GW w 2035 roku. Segment Energy będzie oparty o nisko- i zeroemisyjne źródła, co pozwoli Grupie ORLEN dekarbonizować produkcję i rozwijać zrównoważoną ofertę produktową.

Nabycie projektu fotowoltaicznego w Płocku wpisuje się w konsekwentnie realizowaną strategię zwiększania udziału własnej, czystej energii i wzmacniania kompetencji w obszarze OZE.

BS



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Współpraca, podziękowania i plany na przyszłość

Spotkanie noworoczne w Radzanowie

W Radzanowie odbyło się tradycyjne spotkanie noworoczne, podczas którego podsumowano działania i inicjatywy, które zrealizowano w 2025 roku. Była to też doskonała okazja do rozmów i podziękowań, ale też wyznaczania kolejnych celów, kierunków i planów na przyszłość.

Spotkanie noworoczne to już wieloletnia tradycja. Podczas wydarzenia podziękowano wszystkim obecnym za dotychczasową współpracę, rozmawiano również o planach i priorytetach na 2026 rok, dalszym rozwoju gminy i powiatu oraz działaniach odpowiadających na realne potrzeby mieszkańców.

W spotkaniu noworocznym wziął udział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. - *Był to dla mnie moment rozmów, podsumowań, ale przede wszystkim spotkań z ludźmi, na których zawsze mogę liczyć. Każdego roku te chwile przypominają mi, jak wielką wartością jest współpraca, wzajemny szacunek i zaangażowanie w sprawy naszej lokalnej wspólnoty. Samorząd to nie urzędy i dokumenty – samorząd to ludzie. To ich pomysły, praca, odpowiedzialność i serce wkładane w codzienne działania* – powiedział Starosta.

Tradycyjne spotkanie noworoczne było okazją do podziękowań i gratulacji. Sylwester Ziemkiewicz w sposób szczególny podziękował Wójtowi Gminy Radzanowo Piotrowi Jakubowskiemu, Wicemarszałkowi Sejmu RP Piotrowi Zgorzelskiemu oraz Dyrektorowi płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszowi Kominkowi za dobrą współpracę oraz wsparcie w wielu decyzjach, które sprzyjają rozwojowi Gminy Radzanowo oraz Powiatu Płockiego.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

W spotkaniu noworocznym w Radzanowie uczestniczył m.in. Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski

Nie zabrakło również podziękowań dla ludzi, którzy aktywnie działają na rzecz lokalnych społeczności. - *Z całego serca dziękuję wszystkim, którzy byli dziś z nami – samorządowcom, społecznikom, przedsiębiorcom, rolnikom, przedstawicielom organizacji pozarządowych oraz przyjaciołom Gminy Radzanowo. Jestem wdzięczny za obecność, życzliwość, dobre słowo i gotowość do dalszego wspólnego działania. To ogromna motywacja wiedzieć, że od lat razem budujemy i rozwijamy Gminę Radzanowo oraz Powiat Płocki. Razem, krok po kroku, z myślą o mieszkańcach. Dziękuję za zaufanie i wsparcie. Dziękuję, że jesteście* – powiedział Starosta.

Opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Jubileusz pełen wzruszeń i pozytywnej energii

10 lat ŚDS w Starych Święcicach

W Starych Święcicach odbył się jubileusz 10-lecia Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS). Wydarzenie zgromadziło uczestników, pracowników oraz gości, którzy wspólnie podsumowali dekadę działalności placówki.

wać wszystkim, którzy na co dzień angażują się w działalność placówki – pracownikom, wolontariuszom i partnerom lokalnym. - *To było piękne podsumowanie dekady pracy pełnej empatii, zaangażowania i troski o drugiego człowieka. Gratuluję*



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Podczas jubileuszu nie mogło zabraknąć podziękowań i wyróżnień

Obchody były okazją do wspomnień, podziękowań i prezentacji programu artystycznego przygotowanego specjalnie na tę okazję. Widzowie mogli podziwiać wykonania piosenek, recytację poruszającego wiersza oraz humorystyczne występy, które wprowadziły wspaniałą, pełną pozytywnych emocji atmosferę.

ŚDS w Starych Święcicach od dziesięciu lat wspiera osoby potrzebujące, oferując im wsparcie, edukację i możliwość integracji ze społecznością lokalną. Jubileusz był również okazją, by podziękować *pani kierownik, pracownikom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w funkcjonowanie Domu. Dziękuję za zaproszenie i życzę kolejnych lat owocnej działalności na rzecz lokalnej społeczności* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, uczestniczący w wydarzeniu.

10-lecie ŚDS to nie tylko moment refleksji nad dotychczasowymi osiągnięciami, ale także inspiracja do kolejnych działań i inicjatyw, które mają wspierać mieszkańców Starych Święcic i okolic w nadchodzących latach.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl f7220cdb6e

Zmiany w Programie „Mieszkania na start”

Dłuższy maksymalny czas najmu

Podczas styczniowej sesji Rady Miasta Płocka radni wyrazili zgodę na wprowadzenie zmian w regulaminie. Wydłużony został maksymalny czas najmu z 10 do 15 lat.

- Już ponad 400 rodzin skorzystało z programu „Mieszkania na start”. To autorskie przedsięwzięcie naszego samorządu, dzięki któremu młodzi ludzie wynajmują od miasta mieszkania, co daje im poczucie bezpieczeństwa i możliwość realizacji swoich planów – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dyskusja o potrzebie zmian w zasadach programu trwała już od dłuższego czasu. Miało to związek z upływającym okresem dziesięciu lat, na jaki maksymalnie zostały wynajęte Płocczanom pierwsze lokale mieszkalne w ramach programu. Zmiany zostały wprowadzone w ubiegłym tygodniu. *- Po 10 latach lokator, niezależnie od wieku, będzie mógł nadal wynajmować mieszkanie, jeśli wychowuje co najmniej jedno dziecko, także adoptowane, lub pełni funkcję rodziny zastępczej. Warunkiem jest również posiadanie Płockiej Karty Mieszkańca przez wszystkich domowników* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

W tym roku zostanie oddanych do użytku około 40 kolejnych mieszkań w programie „Mieszkanie na start” w kamienicach przy ul. Sienkiewicza 48 i 1 Maja 2.

Program „Mieszkania na start” polega na budowie mieszkań z przeznaczeniem na wynajem dla ludzi młodych, chcących swoją przyszłość związać z Płockiem, a których nie stać jeszcze na kupno własnego mieszkania lub dla których z innych przyczyn zakup własnego „M” nie jest dobrym rozwiązaniem.



Urząd Miasta Płocka

„Mieszkania na start” cieszą się dużą popularnością wśród młodych Płocczan

Mieszkania nie są przyznawane na zawsze. Pierwsza umowa podpisywana jest na pięć lat. Program – adresowany do ludzi w wieku 18-35 lat (po zmianach, po upływie dziesięcioletniego okresu najmu, wiek nie ma wpływu na przedłużenie umowy o kolejne pięć lat w przypadku spełnienia opisanych wyżej warunków) – ma zapewnić im stabilność sytuacji mieszkaniowej na początku dorosłego życia, aby mogli skupić się na rozwoju zawodowym i osobistym. Dzięki temu w przyszłości będą mogli samodzielnie zaspokoić swoje potrzeby mieszkaniowe.

Do 2019 roku przydzielono 131 mieszkań w 5 budynkach. „Mieszkania na start” powstały w budynkach przy ul. Sienkiewicza 25 (15 lokali), przy ul. Padlewskiego (16 lokali) oraz przy ul. Kleeberga 1 (60 lokali). Natomiast w 2019 r. w ramach Programu wynajęto 27 lokali w kamienicy przy ul. Sienkiewicza 38 i 13 mieszkań przy Sienkiewicza 40. W 2020 roku do programu trafiło 40 mieszkań – 28 mieszkań w nowej kamienicy przy ul. Kaczmarskiego oraz 12 w budynku przy Kościuszki 3b, gdzie na parterze działa Mediateka Książnicy Płockiej. W 2021 roku oddaliśmy po 12 lokali przy ul. Królewieckiej i Polnej 25 (dawniej ul. Kazimierza Wielkiego), przy ul. Kleeberga aż 61 mieszkań, w oficynie przy ul. Sienkiewicza 38 powstało 12 lokali, a przy ul. Kaczmarskiego 4 aż 23 mieszkania. W 2022 roku oddaliśmy 13 mieszkań w bloku przy ul. Polnej 7 oraz 15 lokali przy ul. Sienkiewicza 44. Natomiast w kolejnym roku ponad 40 przy ul. Polnej 25 i Sienkiewicza 46. A 2024 rok to 31 lokali mieszkalnych przy ul. Grodzkiej 8.

Aby starać się o otrzymanie mieszkania w powstających obiektach, należy złożyć wniosek do końca września każdego roku.

Lokale podnajmuje się, uwzględniając liczbę osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego, przy czym w chwili zawierania umowy powierzchnia użytkowa lokalu nie może przekraczać: 45 mkw. w gospodarstwie jednoosobowym, 55 mkw. w gospodarstwie dwuosobowym, 65 mkw. w gospodarstwie trzyosobowym.

Nie wprowadza się ograniczeń powierzchni dla gospodarstw domowych składających się z czterech lub większej liczby osób.

O przyznanie mieszkania mogą ubiegać się osoby, które ukończyły 18. rok życia, lecz nie ukończyły 35. roku życia, jak również żadna z osób objętych wnioskiem nie ukończyła 35 lat (w roku przedstawienia propozycji wynajęcia mieszkania).

Co ważne, średni miesięczny dochód przypadający na jednego członka gospodarstwa domowego musi zawierać się w przedziale: w gospodarstwie jednoosobowym – od 200% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 150% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku; w gospodarstwie dwuosobowym – od 150% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 125% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku; w gospodarstwie liczącym trzy lub więcej osób – od 125% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku do 100% przeciętnego wynagrodzenia brutto według ostatniego komunikatu Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego poprzedzającego złożenie wniosku.

Lokal mogą też wynająć płoczczanie, którzy nie osiągają wymaganego minimum dochodowego – pod warunkiem, że znajdą osobę posiadającą dochód, która za nich poręczy. Oznacza to, że o lokal mogą starać się osoby, które albo jeszcze nie mają własnych dochodów (np. niepracujący studenci), albo zarabiają, lecz nie mogą wykazać się dochodem za rok poprzedzający złożenie wniosku. Na przykład może być to student, który ma stypendium i pracuje – powiedzmy na pół etatu – więc ma pewne dochody. Ale pracę zaczął w roku bieżącym. Tymczasem składając dziś wniosek o przydział „Mieszkania na start”, musi wykazać się dochodem z poprzedniego roku, którego wtedy jeszcze nie miał.

Opr. (jac)

Stowarzyszenie AS zaprasza do udziału w nowym projekcie

W Płocku – seniorzy w gotowości

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS zaprasza seniorów do udziału w nowym projekcie - „Senior w gotowości”. W jego ramach 300 seniorów będzie miało okazję zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie bezpieczeństwa, reagowania w sytuacjach kryzysowych i dbania o własną samodzielność. Udział w projekcie to także okazja do aktywności, integracji i nawiązywania nowych znajomości.

Nabór do projektu już się rozpoczął. Łącznie może wziąć w nim udział 300 osób, o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Jak przekazuje Stowarzyszenie AS, projekt „Senior w gotowości” ma na celu przekazanie seniorom umiejętności, które pozwolą im zadbać o swoje bezpieczeństwo, właściwie reagować i działać w sytuacjach kryzysowych. *– Projekt „Seniorzy w gotowości” to inicjatywa skierowana do osób starszych, które chcą aktywnie zadbać o swoje bezpieczeństwo, samodzielność oraz komfort codziennego życia* – przedstawia założenia projektu Stowarzyszenie AS.

Skąd pomysł i potrzeba takiej formuły wsparcia dla seniorów? Jak przekazuje Monika Prusaczyk z zespołu medialnego Stowarzyszenia AS, w obliczu dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości, nowych zagrożeń i wyzwań, z jakimi mogą mierzyć się seniorzy, udział w projekcie staje się realnym wsparciem i inwestycją w spokojną przyszłość – zarówno własną, jak i swoich najbliższych. *– Program powstał z myślą o osobach, które chcą być dobrze przygotowane na różne sytuacje dnia codziennego, a jednocześnie pragną pozostać aktywne i zaangażowane społecznie* – dodała Monika Prusaczyk.

Założenie projektu jest takie, że seniorzy znacząco zwiększą świadomość w zakresie codziennego bezpieczeństwa. Będą zdobywać praktyczną wiedzę, jak unikać zagrożeń, jak reagować w sytuacjach kryzysowych oraz jak wdrażać proste, ale skuteczne działania ochronne w swoim otoczeniu. Projekt wspiera także rozwój samodzielności, ucząc podejmowania świadomych decyzji i wzmacniając poczucie sprawczości, co ma ogromne znaczenie dla jakości życia w każdym wieku. Dzięki udziałowi w zajęciach uczestnicy uczą się, jak zachować spokój i opanowanie w trudnych momentach, a także jak skutecznie zadbać o siebie i innych. *– Nie bez znaczenia jest również aspekt aktywizujący. Projekt sprzyja budowaniu aktywności fizycznej, psychicznej i społecznej, przeciwdziałając izolacji oraz poczuciu wykluczenia. Udział w grupie projektowej to okazja do nawiązywania nowych znajomości, wymiany doświadczeń oraz wspólnego uczenia się w przyjaznej atmosferze. Seniorzy zyskują przestrzeń do rozwoju, integracji i wzajemnego wsparcia, co pozytywnie wpływa na samopoczucie i motywację do dalszego działania* – przedstawiają szczegóły projektu w Stowarzyszeniu AS.

Projekt „Seniorzy w gotowości” jest finansowany przez Fundację ORLEN oraz Fundację PKO Banku Polskiego, za pośrednictwem POP Fund, zarządzanego przez Fundację PCPM. To gwarancja wysokiej jakości działań, profesjonalnego przygotowania programu oraz realnej wartości merytorycznej dla uczestników. *– Serdecznie zapraszamy do zapisów – można zadzwonić lub zapisać się bezpośrednio w sekretariacie. Liczba miejsc jest ograniczona, zatem nie warto czekać, dołączyć do projektu „Seniorzy w gotowości” i zadbać o swoją bezpieczną, aktywną przyszłość już dziś* – zapraszają do udziału w projekcie Stowarzyszenie AS, podkreślając, że to doskonały moment, aby zrobić coś ważnego dla siebie i swoich bliskich. Bo udział w projekcie to nie tylko wiedza i umiejętności, ale także większe poczucie bezpieczeństwa, pewności siebie oraz aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

rad



Stowarzyszenie AS

Projekt „Senior w gotowości” ma na celu przekazanie seniorom umiejętności, które pozwolą im zadbać o swoje bezpieczeństwo, właściwie reagować i działać w sytuacjach kryzysowych. Będzie realizowany dla 300 osób

eprasa.pl f7220cdb6e

Piątek i Sobota to nie tylko dni tygodnia

Piątek i Sobota to dwie sąsiadujące ze sobą miejscowości leżące w północnej części województwa łódzkiego. Znane były już w epoce królów elekcyjnych. Zasłynęły głównie z odbywających się w nich jarmarków i targów końskich, na które przybywali handlarze z krańców Rzeczypospolitej, a nawet kupcy zagraniczni. Henryk Sienkiewicz wspomniał o nich dwukrotnie na kartach „Potopu". Pojawiają się między innymi w dialogu prowadzonym między starym Kiemliczem a Andrzejem Kmicicem, który – pod pseudonimem Babinicz – zamierzał przedostać się z Litwy do króla na Śląsk, udając handlarza końmi podążającego na targ do tych miast.

Sobota

Leżąca na lewym brzegu rzeki Bzury Sobota, w Rzeczypospolitej szlacheckiej posiadała prawa miejskie nadane przez króla Władysława Jagiełłę, które utraciła ukazem cara po powstaniu styczniowym. O jej dawnych świetnych tradycjach handlowych już mało kto pamięta, chociaż namacalnym reliktem złotej epoki jest rozległy, prostokątny, położony w centrum rynek, na którym odbywały się jarmarki, regularny układ ulic oraz stojący przy zachodniej pierzei rynku gotycko-renesansowy kościół p.w. świętych Apostołów Piotra i Pawła z początku szesnastego wieku. W poprzednim układzie administracyjnym miejscowość należała do województwa skierniewickiego. U zarania osady targi odbywały się tutaj w środy, a dopiero później przeniesiono je na soboty.

Jednakże to nie handlowa przeszłość miasta jest powodem, dla którego warto je odwiedzić, pomimo że Sobota jest dzisiaj senną wioską o charakterze rolniczym. Wydawać by się więc mogło, że nie ma tutaj nic ciekawego do obejrzenia. Jej właścicielami w latach 1744 – 1890, a było to wówczas miasto szlacheckie, była rodzina Zawiszów, wywodząca się według legendy od słynnego Zawiszy Czarnego znanego z bitwy pod Grunwaldem, któremu przypisuje się uratowanie królewskiego sztandaru.

W modrzewiowym dworku szlacheckim położonym u południowo-wschodnich granic miasta urodził się Artur Zawisza Czarny, najsłynniejszy przedstawiciel tego rodu. Był postacią nietuzinkową, o czym świadczy fakt, że plac przy dawnych Rogatkach Jerozolimskich, obecnym zbiegu Alei Jerozolimskich i ul. Grójeckiej na Ochocie w Warszawie, nazwano jego imieniem. Ponadto na jednej ze ścian hotelu „Sobieski", stojącego przy tym placu, uhonorowano go tablicą pamiątkową. Najsłynniejszego mieszkańca Soboty uczczono również sporych rozmiarów pomnikiem postawionym jeszcze przed drugą wojną światową na skwerze przy Alei Sienkiewicza w centrum Łowicza. Na granitowym głazie przywiezionym z jego rodzinnej Soboty umieszczono tablicę ze słowami, które zdeterminowany w walce o niepodległość ojczyzny powstaniec wypowiedział w chwili egzekucji*: „Gdybym miał sto żyć, wszystkie je oddałbym ojczyźnie".*

Pasjonaci historii, osoby zainteresowane polską przeszłością, dziejami walk o niepodległość w okresie zaborów winni zaglądnąć do Soboty w poszukiwaniu śladów Artura Zawiszy, choć spędził on w niej tylko wczesne dzieciństwo. Niestety, gniazdo rodowe Zawiszów, czyli dwór modrzewiowy, wybudowany w miejscu piętnastowiecznego zamku lub też wieży obronnej Sobockich – pierwszych właścicieli miasta, już nie istnieje. Na jego gruzach brat Artura, August Zawisza, który odkupił skonfiskowany po powstaniu listopadowym majątek sobocki z rąk carskich urzędników, wybudował w połowie dziewiętnastego wieku nowy budynek z czerwonej cegły, stylizowany na budowlę obronną, który zachował się do dnia dzisiejszego.

Jest to jednopiętrowy obiekt w stylu neogotyckim, zwieńczony blankami, z pełniącą funkcję ozdobną wieżą. Podobnie jak przed wiekami, tak i dzisiaj budynek otacza fosa, obecnie bardzo zamulona i zarośnięta trzcinami. Dworek leży pośrodku starego, sześciohektarowego parku krajobrazowego, którego południowa granica przebiega wzdłuż brzegu Bzury. Rzeka jest w tym miejscu dzika i nieuregulowana. O dawnych próbach melioracyjnych świadczy jednakże stara tama na rzece. Jest to jaz spiętrzający wodę niedaleko miejsca, w którym do Bzury wpada rzeczka Mroga.

Warto odwiedzić to bardzo romantyczne obecnie miejsce, emanujące tajemniczością. Pośród zdziczałej roślinności stoi opuszczony dwór, budynek nieczynnej od dawna gorzelni oraz zrujnowany spichlerz Zawiszów. Przed frontem gorzelni na dziedzińcu pozostały resztki starej maszyny parowej, którą napędzano kiedyś znajdujące się wewnątrz maszyny. Obecny stan tych obiektów jest skutkiem upaństwowienia majątku po drugiej wojnie światowej. Przez kilkadziesiąt lat gospodarowało tutaj początkowo Państwowe Gospodarstwo Rolne, a następnie Państwowa Stadnina Koni w Walewicach. Pomieszczenia dworu podzielono na mieszkania socjalne dla pracowników, a wyeksploatowany budynek bez przeprowadzenia niezbędnych remontów opuszczono. W ostatnim czasie park wraz z dworem i pozostałymi obiektami zakupiły osoby prywatne, które zamierzają adaptować budynki na hotel, restaurację i miejsce rozrywki. Niestety, wnętrza niemal dwustuletniego dworu są obecnie niedostępne do zwiedzania.

Artur Zawisza jest też upamiętniony w Sobocie. Jego imię nosi miejscowy rynek oraz dworski park. Przy bramie wejściowej wisi tablica informująca o historii tego miejsca. Marmurowa płyta upamiętniająca Zawiszę wisi także na murze ogrodzenia kościoła parafialnego, w którym przechowywany jest akt jego chrztu. Wewnątrz świątyni jest nagrobek rodziców Artura: Cypriana i kasztelanki Marii z Karnkowskich.

Warto zwiedzić ten obiekt, bowiem zaprojektowany został jako budowla obronna przez co jego wygląd jest surowy i ascetyczny. Wewnątrz znajduje się wyjątkowy zabytek. Jest nim dwupiętrowy nagrobek Tomasza Sobockiego, kasztelana łęczyckiego oraz Jakuba Sobockiego, dworzanina króla Zygmunta I. Soboccy przejęli swoje nazwisko od nazwy miasta i władali nim od czasów wczesnych Piastów przez niemal pięćset lat. Jest to najstarszy znany wybudowany w tym włoskim stylu nagrobek, jaki wystawiono na ziemiach polskich. Na zachód od centrum, na cmentarzu parafialnym znajduje się zabytkowy drewniany kościół pw. Przemienienia Pańskiego – niestety, nieczynny.

Artur Zawisza

Artur Zawisza Czarny w działalność niepodległościową angażował się już w latach szkolnych, o czym świadczy opinia wystawiona na jego temat przez władze szkolne w Kaliszu: *„Był zarazą nie tylko klasy VI, ale i całej szkoły".* Trudno o lepszą laurkę dla patrioty, którym był już od wczesnej



Dworek Zawiszów w Sobocie



Kościół pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Sobocie



Pomnik Artura Zawiszy w Łowiczu

eprasa.pl f7220cdb6e

młodości. Wybuch powstania zastał go w Warszawie, gdy współpracował z redakcją „Kuriera Polskiego". Szlak bojowy przeszedł wraz z 1 Pułkiem Jazdy Płockiej biorąc udział w kilku bitwach, za co otrzymał awans oficerski i order Virtuti Militari. Jednak to nie wtedy jego nazwisko stało się znane w całej Polsce.

Był jednym z najaktywniejszych działaczy wśród popowstaniowej emigracji we Francji. Współpracował ze środowiskami i ruchami, które nie pogodziły się z przegraną. Zasłynął z uczestnictwa w niemal zapomnianym obecnie epizodzie polskich dziejów, określanym przez historyków mianem partyzantki Józefa Zaliwskiego.

Część polskiej emigracji wierzyła, że włączenie do powstania uwłaszczonych chłopów pozwoli na natychmiastowe obalenie caratu. W tym celu na teren zaboru rosyjskiego wysłano kilkudziesięciu emisariuszy, którzy mieli agitować mieszkańców wsi oraz organizować oddziały powstańcze. Jednym z nich był Artur Zawisza Czarny, gorąco wierzący w słuszność sprawy, w którą się zaangażował. Przybył do zaboru rosyjskiego przez Prusy w marcu 1833 roku. Mianowany został dowódcą powiatów: sochaczewskiego i warszawskiego. Przedsięwzięcie jednak zakończyło się całkowitym niepowodzeniem, a emisariusze zostali bardzo szybko aresztowani, zabici w walce, bądź wycofali się poza granice Rosji.

Zawisza zebrał kilkunastoosobowy oddział partyzancki, który nie uzyskał jednak poparcia ludności cywilnej zamieszkującej te tereny. Był jednym z najdłużej utrzymujących się w polu dowódców, jednak ostatecznie w połowie czerwca został schwytany przez Rosjan koło Krośniewic. Po wyroku rosyjskiego sądu wojskowego stracono go na szubienicy w Warszawie, w miejscu w którym obecnie znajduje się plac jego imienia, w dwa dni po jego dwudziestych czwartych urodzinach.

Na cześć zamordowanego przez Rosjan bohatera jego brat, August, który też uczestniczył w powstaniu listopadowym i długi czas przebywał na emigracji, nazwał jeden ze swoich folwarków Arturowem. Nazwa ta – zmieniona z czasem na Arturówek – zachowała się do dziś, nosi ją rekreacyjne, letniskowe i wypoczynkowe osiedle w północnej części Łodzi.

Piątek

Warto zajrzeć również do Piątku, który leży osiemnaście kilometrów na zachód od Soboty. Obydwie miejscowości położone są mniej więcej w połowie przebiegającej obok nich drogi z Łowicza do Łęczycy. Leżą w pobliżu szlaku turystycznego prowadzącego do pałacu w Walewicach, który jest dodatkową turystyczną atrakcją tego zakątka Polski.

Piątek jest jedną z najstarszych miejscowości w kraju, która w dokumentach kościelnych wymieniana jest już na początku dwunastego wieku, chociaż współczesny wygląd i architektura tego miasta na to nie wskazują. Poza kościołem pw. Świętej Trójcy z drugiej połowy piętnastego wieku, który po kilku remontach zatracił dawno swój gotycki styl, nie zachowały się tutaj żadne stare zabytki. Piątek podobnie jak Sobota znajduje się w administracyjnych granicach obecnego województwa łódzkiego, ale przy starym podziale administracyjnym należał do województwa płockiego. W pobliżu miasta przebiega autostrada A1 łącząca Katowice z Gdańskiem.

Pewien ważny fakt wyróżnia Piątek spośród wszystkich innych polskich miast i czyni go na swój sposób wyjątkowym. Miasto szczyci się tym, że to w nim znajduje się geometryczny środek Polski. Chociaż w wyniku dokładnych pomiarów wyznaczono ten punkt sześć kilometrów na północny-zachód od Piątku i znajduje się on we wsi Balków, to jednak pomnik postawiono w Piątku, bowiem jest on centrum gminy. Przy pomiarach wykonywanych pod koniec lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku nie uwzględniono, niestety, powierzchni polskich wód terytorialnych. Po ich uwzględnieniu punkt ten wypadł w leżącej dwadzieścia kilometrów na północ wiosce w powiecie kutnowskim.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



Dzwonnica w Sobocie



Park im. Artura Zawiszy w Sobocie



Tablica pamiątkowa Artura Zawiszy



Geometryczny środek Polski. Pomnik na rynku w Piątku

eprasa.pl f7220cdb6e

Rozliczasz PIT? Tym płockim organizacjom możesz pomóc

Przekaż 1,5 % swojego podatku

Akcja składania zeznań podatkowych w pełni. A to oznacza, że jak co roku można wspierać płockie organizacje pozarządowe, przekazując im 1% swojego podatku. Dzięki temu stowarzyszenia, fundacje, kluby mogą liczyć na wielkie i ważne wsparcie finansowe. Zebrane w ten sposób pieniądze pozwalają im jeszcze lepiej pomagać swoim podopiecznym.

Składający zeznania podatkowe w tym roku mogą kolejny raz wesprzeć płockie organizacje pozarządowe. Warto pamiętać, że 1,5% ma bardzo wielką moc. Na liście jest 47 organizacji pożytku publicznego realizujących różne zadania na rzecz mieszkańców Płocka. Dzięki nim dzieci, młodzież i dorośli mogą korzystać z różnorodnych form wsparcia, realizować swoje pasje i zainteresowania, rozwijać talenty oraz umacniać więzi międzyludzkie.

Organizacje, którym można pomóc, przekazując 1,5% podatku, działają w różnych obszarach zapewniając opiekę osobom chorym, żyjącym w trudnej sytuacji, dbając o bezpieczeństwo i rozwój nauki. Zajmują się także promocją i organizacją przedsięwzięć w zakresie kultury, edukacji i sportu. Każdy może znaleźć cel, który odpowiada jego upodobaniom i przekazać swoje 1,5%. Takie wsparcie pozwala organizacjom lepiej realizować swoje zadania, stanowi dla nich znaczną pomoc w prowadzeniu codziennej działalności.

– Wypełniając deklaracje podatkowe, często zastanawiamy się, jak wykorzystywane są nasze pieniądze. Chociaż mamy tylko ograniczony wpływ na sposób rozdysponowania większości z nich, to jednak o przeznaczeniu 1,5% swojego podatku możemy zdecydować samodzielnie. Warto skorzystać z tego przywileju i wspomóc cel, który jest bliski naszemu sercu. Wybór jest duży. Organizacje pożytku publicznego, czyli te podmioty, które mają prawo do otrzymywania 1,5%, działają na różnorodnych polach. Opiekują się tysiącami osób młodych i starych, zwierzętami, zabytkami oraz przyrodą. Dbają o upowszechnianie sportu i zachowanie dziedzictwa kulturalnego, edukację i zdrowie. Stanowią ważną część życia społecznego, która zależy w bardzo dużej mierze od naszej hojności. Dla nich liczy się każda złotówka, a nas jej przekazanie nic nie kosztuje – mówi o wielkiej roli wsparcia Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka, zachęcając do przekazania swojego 1,5% podatku płockim organizacjom pożytku publicznego, które robią wiele dobrego dla lokalnej społeczności.

Tym organizacjom możesz pomóc

Obecnie na liście OPP, którym można przekazać 1,5 % podatku, jest 47 organizacji.

Poniżej podajemy wykaz organizacji pożytku publicznego uprawnionych do otrzymania w 2026 roku 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych za 2025 rok. Wykaz powstał w oparciu o informacje sporządzone przez Narodowy Instytut Wolności na stronie internetowej www.niw.gov.pl/opp/wykaz-opp/.

1. 0000025247 Stowarzyszenie „Hospicjum Płockie" pod wezw. Św. Urszuli Ledóchowskiej;
2. 0000037031 Fundacja ORLEN;
3. 0000042534 Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział przy ORLEN S.A.;
4. 0000069061 Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Im. Św. Brata Albert;
5. 0000110158 Płockie Stowarzyszenie „Amazonki";
6. 0000114953 Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów";
7. 0000119061 Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka";
8. 0000136357 Stowarzyszenie – Towarzystwo Naukowe Płockie;
9. 0000184746 Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Umysłową „Jestem";
10. 0000211879 Regionalne Stowarzyszenie Wschód-Zachód;
11. 0000212656 Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku;
12. 0000215754 Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi";
13. 0000215779 Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Silni Razem";
14. 0000223510 Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń" przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym Nr 2 w Płocku;
15. 0000223790 Fundacja „Ich Dom" – Mieszkania Dla Młodzieży Opuszczającej Domy Dziecka w Płocku;
16. 0000226736 Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku im. Janiny Czaplickiej;
17. 0000227423 Fundacja Panaceum;
18. 0000229006 Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku;
19. 0000231127 Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Płocku;
20. 0000235734 Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych „Delta";
21. 0000247597 Mazowieckie Stowarzyszenie Pracy Dla Niepełnosprawnych „De Facto";
22. 0000251852 Oratorium Im. Św. Dominika Savio;
23. 0000265247 Stowarzyszenie Edukacyjno-Artystyczne „Oto Ja";
24. 0000271735 Stowarzyszenie „Teatr Per Se";
25. 0000288818 Stowarzyszenie Wolontariuszy „Kapitał Ludzki";
26. 0000291419 Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego;
27. 0000296823 „Bank Żywności W Płocku" – Związek Stowarzyszeń;
28. 0000303201 Stowarzyszenie „Integracyjny Klub Tenisa w Płocku";
29. 0000334562 Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna;
30. 0000343876 Centrum Psychologiczno-Pastoralne „Metanoia";
31. 0000349425 Fundacja Caritas Diecezji Płockiej;
32. 0000355598 Stowarzyszenie Rodziców, Nauczycieli i Przyjaciół Szkoły Podstawowej Numer 12 w Płocku pn. „Szkoła Pod Brzozami";
33. 0000369501 Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel";
34. 0000417068 Fundacja Na Rzecz Bezpieczeństwa „Feniks";
35. 0000568706 Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejsko-Powiatowy w Płocku;
36. 0000621162 Wisła Płock Stowarzyszenie Piłki Siatkowej;
37. 0000702130 Płockie Towarzystwo Pomocy Zwierzętom Arka;
38. 0000834462 Fundacja Szkarłatna Róża;
39. 0000906659 Fundacja Eldorado & Kucykomania Pomoc Dzieciom z Niepełnosprawnościami;
40. 0000152376 Teen Challenge Chrześcijańska Misja Społeczna;
41. 0000225587 Polski Czerwony Krzyż, Cel Szczegółowy: Oddział Rejonowy W Płocku;
42. 0000154454 Towarzystwo Opieki Nad Zwierzętami w Polsce, Cel Szczegółowy: Oddział w Płocku;
43. 0000216768 Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem";
44. 0000270261 Fundacja Studencka „Młodzi – Młodym" Cel Szczegółowy: KŻ Petrochemia 13056;
45. 0000057720 Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, Cel Szczegółowy: MAZ-Obw. Płock;
46. 0000224133 Stowarzyszenie Na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej Między Ludźmi Im. Anny Chałubińskiej;
47. 0000170695 Ochotnicza Straż Pożarna w Płocku-Borowiczkach.

Do rozliczenia PIT w Płocku za 2025 rok można wykorzystać program przygotowany w ramach projektu „Wspieraj lokalnie", zamieszczony na stronie Urzędu Miasta Płocka.

rad

ORLEN podpisuje kluczowe porozumienia

Wodór z Finlandii dla polskiego przemysłu

ORLEN podpisał porozumienia o współpracy z trzema fińskimi partnerami w zakresie produkcji i dostaw wodoru odnawialnego oraz jego pochodnych. Zawarte z ABO Energy Suomi, Nordic Ren - Gas oraz VolagHy Kuopio SPV umowy umożliwią zabezpieczenie dostaw tego paliwa na etapie zwiększonego zapotrzebowania w kolejnych latach. Koncern rozwija technologie wodorowe jako jeden z kluczowych elementów dekarbonizacji przemysłu. Spółka planuje również wykorzystywać kawerny solne zlokalizowane w Polsce do jego wielkoskalowego magazynowania.



ORLEN

– Polska gospodarka powinna dywersyfikować źródła pozyskiwania energii, ponieważ zwiększa to nasze bezpieczeństwo gospodarcze i polityczne. Podpisane porozumienia dają szansę na rozwój technologii wodorowych i możliwości produkcyjnych tego paliwa w Polsce – podkreśla Wojciech Balczun, Minister Aktywów Państwowych. – *Wodór określany jest jako paliwo przyszłości, a polskie firmy muszą się włączyć do wyścigu o jego jak najlepsze wykorzystanie. ORLEN ma do tego odpowiednie zasoby i know-how, a teraz będzie miał także wsparcie doświadczonych partnerów z Finlandii, która jest naszym bliskim sojusznikiem* – dodaje minister.

To europejski ekosystem wodorowy

Fińskie firmy, z którymi ORLEN podpisał porozumienia, realizują kluczowe projekty w zakresie produkcji wodoru odnawialnego oraz jego pochodnych: ABO Energy Suomi rozwija instalacje o łącznej mocy do 100 tys. ton wodoru rocznie, Nordic Ren-Gas buduje zintegrowane zakłady produkujące e-metan z wykorzystaniem odnawialnego wodoru i biogenicznego CO^2, a VolagHy Kuopio SPV rozwija projekt wytwarzania paliw syntetycznych o zdolności ok. 50 tys. ton rocznie, planując dalszą ekspansję w regionie nordyckim.

– *Zawarte umowy to dla nas istotny element budowania europejskiego ekosystemu wodorowego. Umożliwią nam skorzystanie z wiedzy i doświadczeń fińskich firm, które zapewnią nam wodór na konkurencyjnych warunkach. ORLEN z kolei może go magazynować w Polsce i dostarczać do Europy Centralnej. Wszystkie trzy firmy konsekwentnie rozwijają technologie wodorowe i dążą do neutralności klimatycznej. To także jeden z naszych strategicznych celów, dlatego jestem przekonany, że nasza współpraca będzie ważnym krokiem w kierunku popularyzacji odnawialnego wodoru jako jednego z fundamentów dekarbonizacji unijnego przemysłu i sektora transportu* – mówi Marcin Wasilewski, Członek Zarządu ds. Transformacji ORLEN.

Co jest w umowach?

Zawarte porozumienia obejmą również współpracę nad wypracowaniem modelu przyszłych dostaw wodoru oraz jego pochodnych do Polski. Partnerzy będą też współpracować nad określeniem warunków logistycznych, umożliwiających transport wodoru i jego pochodnych z Finlandii do zakładów rafineryjnych i chemicznych Grupy ORLEN w Polsce.

– *Wodór może być paliwem i źródłem energii, jest też niezbędnym komponentem wielu procesów technologicznych w przemyśle. Każde z tych zastosowań wymaga efektywnego przesyłania oraz co najważniejsze – magazynowania tego surowca. Spółki z Grupy ORLEN, zajmujące się poszukiwaniem i wydobyciem gazu i ropy naftowej, posiadają unikatowe doświadczenie i kompetencje związane z budową i zarządzaniem podziemnymi magazynami gazu. Mogą one skutecznie wspierać transformację i bezpieczeństwo energetyczne naszego regionu, dziś i w przyszłości* – mówi Wiesław Prugar, Członek Zarządu ds. Upstream ORLEN.

Obecnie ORLEN posiada siedem czynnych podziemnych magazynów gazu. Grupa planuje rozbudowę możliwości w zakresie przesyłu i magazynowania wodoru, wykorzystując kompetencje i doświadczenia związane z geologią i wiertnictwem, a także znajomość warunków geologicznych Polski.

To już kolejny krok

Podpisane umowy to kolejny krok w rozwijaniu współpracy ORLEN z fińskimi partnerami w obszarze wodoru. W ubiegłym roku Grupa podpisała pierwsze porozumienie z P2X Solutions Oy – liderem produkcji odnawialnego wodoru w Finlandii. Firma prowadzi pierwszą w Finlandii przemysłową instalację do produkcji odnawialnego wodoru i e-metanu w Harjavalta i planuje dalsze inwestycje, które pozwolą jej osiągnąć 1 GW mocy w ciągu następnej dekady.

– *Cieszę się, że współpraca fińsko-polska nabiera tempa. Zróżnicowany miks energetyczny Finlandii zapewnia jedne z najbardziej stabilnych i przystępnych cen energii w Europie, co umożliwia firmom zwiększanie produkcji odnawialnego wodoru i wspieranie transformacji energetycznej. Wspólne projekty wzmacniają konkurencyjność i bezpieczeństwo energetyczne w obu krajach* – mówi Ville Tavio, Minister Rozwoju i Handlu Zagranicznego Finlandii.

Współpraca z partnerami z regionu Morza Bałtyckiego stanowi istotny krok w kierunku budowy stabilnych łańcuchów dostaw wodoru i jego pochodnych do Polski. ORLEN, korzystając z doświadczeń międzynarodowych partnerów, otwiera sobie drogę do zapewnienia zdywersyfikowanych i konkurencyjnych cenowo dostaw odnawialnego wodoru na potrzeby wdrażania rozwiązań w kraju, które w perspektywie najbliższych lat odegrają kluczową rolę w zapewnieniu zeroemisyjnych paliw, realizując tym samym przyjętą przez koncern strategię do 2035 roku.

O partnerach

Nordic Ren - Gas Oy specjalizuje się w rozwoju infrastruktury do produkcji odnawialnego e-metanu w kilku lokalizacjach w Finlandii. Firma posiada portfel sześciu projektów, które obejmują budowę zintegrowanych instalacji do produkcji syntetycznego metanu z wykorzystaniem odnawialnego wodoru wytwarzanego na miejscu oraz biogenicznego CO^2 wychwytywanego ze spalin. Do 2035 roku planowane jest zwiększenie produkcji e-metanu do 2,7 TWh rocznie.

Oprac. BS

eprasa.pl f7220cdb6e

Pomoc z Płocka trafiła do Polaków mieszkających na Wschodzie

Pięć państw, setki paczek!

W tym roku celem akcji „Paka dla Rodaka" – organizowanej przez Fundację Przystanek Rodzina – było przygotowanie 800 paczek z żywnością długoterminową. Trafiły do nich: olej, cukier, przyprawy, konserwy mięsne oraz rybne, makaron, ryż, mąka, kakao, dżemy. Natomiast z myślą o dzieciach zaplanowano 400 paczek ze słodyczami. Dzięki współpracy z Fundacją ORLEN przygotowano ich ostatecznie 500. Ponadto spakowano też 150 kartonów ze środkami czystości i zabawkami oraz pięć kartonów z artykułami papierniczymi.



Fundacja Przystanek Rodzina

Podczas 10. edycji „Paki dla Rodaka" wolontariusze z Płocka spotykali się z Polakami mieszkającymi w Mołdawii, Rumunii, Ukrainie i na Litwie, ale paczki trafiły również na Białoruś

Ideą realizowanego od 2016 roku projektu jest pomoc i wsparcie skierowane do Polaków, którzy ze względu na burzliwe dzieje naszego narodu, bez swojej zgody znaleźli się poza granicami kraju. Jak opowiadają pomysłodawcy, to projekt „Paka dla Rodaka" był impulsem do powstania realizującej go Fundacji Przystanek Rodzina. W dziesiątej edycji projektu do udziału w nim zgłosiło się 66 placówek i instytucji z Płocka oraz powiatów płockiego i gostynińskiego. - *Dziesiąta edycja „Paki dla Rodaka" była rekordowa. W poprzednich latach paczek starczało na jeden lub dwa wyjazdy. W tym roku z pomocą dotarliśmy do pięciu państw* – mówi wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina Albert Dyna.

Przypomnijmy, że do Rumunii i Mołdawii grupa 32 wolontariuszy wyruszyła w nocy z 1 na 2 grudnia. 3 grudnia zameldowali się w Domu Polskim w miejscowości Nowy Sołoniec w Rumunii. To placówka, która została otwarta w 1995 roku. Od początku istnienia służy miejscowej społeczności jako miejsce spotkań, zebrań, imprez okolicznościowych i cyklicznych. Tym razem stało się miejscem spotkania miejscowej Polonii z płockimi wolontariuszami.

Dzień później wolontariusze „Paki dla Rodaka" wyruszyli w kierunku Mołdawii. Ich celem był Dom Polski w Bielcach – mieście partnerskim Płocka. To utworzona w 1994 roku główna siedziba Polaków w Mołdawii. W tym kraju wolontariusze odwiedzili także wieś Styrcza.



Fundacja Przystanek Rodzina

Wyjazd do Żytomierza był okazją do spotkania z władzami miasta partnerskiego Płocka

Przed ubiegłorocznymi świętami Bożego Narodzenia dary dla litewskiej Polonii z Solecznik ów zostały przekazane nie tylko z Płocka, ale to właśnie paczek przekazanych przez płockich wolontariuszy było najwięcej. - *Z naszymi partnerami z Litwy mamy umowę, że część paczek trafia na Białoruś* – wyjaśnia Albert Dyna.

To jednak nie był koniec pomocy. Ponieważ w Płocku zostały jeszcze paczki, we współpracy z Caritas Diecezji Płockiej zostały one przekazane do Żytomierza w Ukrainie. - *Wspólnie z Albertem Dyną, Danielem Urbańskim i ks. Radosławem Zawadzkim, dyrektorem płockiego Caritas (który również przygotował dary) zawitaliśmy z „Paką dla Rodaka" do Polaków mieszkających w Ukrainie, w partnerskim Żytomierzu. Przy okazji spotkaliśmy się też z przedstawicielami władz naszego miasta partnerskiego, którym dziękuję za ważną i przyjacielską rozmowę. To ostatni kurs w tegorocznej - 10. edycji akcji realizowanej przez Fundacja Przystanek Rodzina* – relacjonował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, który również wziął udział w tym wyjeździe.

W każdym z wyjazdów mogło wziąć udział około 30 wolontariuszy z Płocka. To wynika z pojemności autobusu, którym są przewożone paczki dla naszych rodaków na Wschodzie. Do Ukrainy wyjechała jednak mniejsza liczba wolontariuszy. Ale już w zbiórkę darów, ich liczenie, przygotowanie paczek co roku jest zaangażowanych kilkaset osób.

W akcję – obok szkół, przedszkoli, Akademii Mazowieckiej – zaangażowane były także: Urząd Miasta Płocka, Miejski Urząd Pracy, Starostwo Powiatowe, Młodzieżowy Dom Kultury, HZPiT „Dzieci Płocka", Hufiec ZHP Płock, WOPR, Płocki Wolontariat, Fundacja ORLEN, Mondi Simet Sp. z o.o, Bursa Płocka. Już po raz drugi włączyli się w nią także mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" w Nowym Miszewie.

Głównym partnerem akcji „Paka dla Rodaka" jest Miasto Płock, od którego co roku płynie pomoc do organizatorów przedsięwzięcia. Wydarzenie honorowym patronatem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. - *Co roku możemy też liczyć na wsparcie Diecezji Płockiej i parafii, w których są prowadzone zbiórki. Nie spodziewaliśmy się, że w dziesiątej edycji uda się przygotować tak dużo paczek i będą one tak bogate* – opowiadają Albert Dyna i koordynator akcji Daniel Urbański.

Jak wyglądają wyjazdy?

W Mołdawii wolontariusze z Płocka są podzieleni na dwu-, trzyosobowe grupy i nocują u polskich rodzin oraz w hostelu. W Rumunii nocowali w Domu Polskim. - *Na pewno podczas wyjazdu możemy się poczuć jak w Polsce, ponieważ polskość mieszkających tam naszych rodaków jest przez nich bardzo podkreślana. Jeśli chodzi o różnice, to na pewno dostrzegamy je w jedzeniu. W Mołdawii możemy zjeść takie rzeczy, których w naszym kraju na pewno nie spróbujemy. Przykładem może być kiszony arbuz. To produkt, który można kupić tam w sklepach, nie jest przygotowywany tylko w domach. Na Litwie takich różnic nie dostrzegamy. Wszędzie spotykamy się z typową polską gościnnością. Na przykład po występie dzieci w Bielcach zostaliśmy zaproszeni przez ich rodziców na kolację, podczas której mogliśmy spróbować lokalnych dań. To też okazja do integracji młodych wolontariuszy z ich rówieśnikami* – mówi Albert Dyna.

Wkrótce przygotowania do kolejne edycji

„Paka dla Rodaka" nie kończy się wraz z przekazaniem paczek Polakom mieszkającym na Wschodzie. Teraz trwają szczegółowe rozliczenia projektu i składanie sprawozdań. Dzięki temu cały proces jest transparentny. - *Takie sprawozdanie musimy przygotować dla każdego patrona, musimy rozliczyć się z otrzymanych dofinansowań* – wyjaśnia Daniel Urbański.

- *Już podczas powrotu z Litwy wymienialiśmy się pierwszymi spostrzeżeniami dotyczącymi kolejnej edycji, do której przygotowania ruszą pełną parą już po Świętach Wielkanocnych. Po 10. edycji czujemy ogromny niedosyt, jeśli chodzi o Litwę. Uważamy, że spędziliśmy tam zbyt mało czasu. Dlatego tegoroczna akcja będzie mocno skupiona na naszych rodakach, którzy mieszkają na Litwie* – dodaje Albert Dyna. - *Kiedy dziesięć lat temu ruszaliśmy z „Paką dla Rodaka" myśleliśmy, że raz w roku będziemy jechać do Żytomierza, a w kolejnym roku do Bielc. Ale z każdym rokiem przybywa naszych wolontariuszy, których określamy „paczkowiczami". Fajne jest, że zmienia się pokolenie wolontariuszy. Ci, którzy z nami zaczynali, to teraz osoby dorosłe, studenci, którzy wciąż biorą udział, ale przybywa coraz więcej młodych wolontariuszy. W dziesiątą edycję mocno zaangażowała się Młodzieżowa Rada Miasta Płocka, która chce z nami współpracować nawet po niedawnych wyborach. Osoby, które kilka razy brały już udział w wyjazdach, rozumieją się bez słów, mają pomysły na zdobycie produktów i finansów.*

Organizatorzy najchętniej przyjmują dary rzeczowe. To przede wszystkim żywność długoterminowa, słodycze, środki czystości, artykuły papiernicze. - *W pierwszych edycjach wszyscy zbierali wszystko. Teraz mamy już podział. Każda biorąca w akcji placówka oświatowa zbiera określone produkty. Oczywiście w sklepach czy parafiach każdy może przynieść to, co chce* – dodaje Albert Dyna.

Podczas dziesiątej edycji brakowało mąki, herbaty i soli. - *W dniu, kiedy dary były pakowane, rano organizatorzy akcji wyruszyli do Auchan, żeby uzupełnić braki. Pracownicy hipermarketu bardzo nam pomogli, zapewniając wózki widłowe, palety i pomagając w pakowaniu* – dodają koordynatorzy „Paki dla Rodaka".

„Dwunastka" - centrum dowodzenia

Od lat wszystkie zebrane dary trafiają do Szkoły Podstawowej nr 12 im. Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej. Uczniowie szkoły pod opieką dyrektor placówki Agaty Bogiel i nauczycieli segregują je w sali gimnastycznej. - *W tym roku produktów było tak dużo, że musieliśmy zająć jeszcze szkolny hol. Dostarczanie i segregowanie produktów odbywa się w normalny dzień pracy szkoły. Cała „Dwunastka" jest wtedy zaangażowana. Paczki są przechowywane w szkole do momentu wyjazdu do poszczególnych krajów. Ostatnio „Paka..." trwała w szkole dwa tygodnie, bo tyle czasu zajęło nam rozwiezienie paczek do Polaków mieszkających w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie* – wyjaśniają koordynatorzy.

Współpraca nie tylko przed świętami

We wrześniu ubiegłego roku – z okazji dziesięciolecia „Paki dla Rodaka" – w płockim teatrze odbył się koncert jubileuszowy, w którym wystąpił Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" oraz młodzi artyści z Żytomierza i Bielc.

- *W tym roku chcemy w okolicach Dnia Dziecka zaprosić do Płocka dzieci z Bielc i Żytomierza. Największym wyzwaniem jest zdobycie środków finansowych na zapewnienie transportu. Z noclegami na miejscu nie ma problemu. Już w poprzednich latach mieliśmy młodych gości, którzy nocowali u naszych wolontariuszy, z którymi poznawali miasto, oczywiście były też wspólne wydarzenia. Dzieci z Litwy przyjeżdżają do Płocka na zaproszenie jednego ze stowarzyszeń katolickich. W tym roku też chcemy ich wspierać jako Fundacja Przystanek Rodzina. Wielu naszych młodych rodaków mieszkających na Wschodzie chce przyjeżdżać do Polski i poznawać nasz kraj* – mówią koordynatorzy „Paki dla rodaka".

Jacek Danieluk



Fundacja Przystanek Rodzina

Wolontariusze przed wyjazdem do miejscowości Soleczniki na Litwie

eprasa.pl f7220cdb6e

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Postaraj się skoncentrować na sprawach zawodowych. Jeśli wykorzystasz wszystkie swoje atuty, całkiem możliwe, że zostaniesz nagrodzony. Powoli zastanów się, jak spędzisz walentynki z ukochaną osobą. Dobrym pomysłem okazać się może romantyczna kolacja przy świecach i nastrojowej muzyce. Samotne Barany powinny zacząć walczyć o względy obiektu swoich uczuć.



BYK (21.04-21.05)

Twoje gwiazdy są bardzo pomyślne. Zrealizujesz niemal każdy pomysł zaplanowany na ten tydzień. Podejmiesz również decyzje, które będą dobrze rokować na przyszłość. Wychodź częściej do ludzi – nowe środowisko powiększy twoje szanse na poznanie intrygującej osoby.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Pomyśl o urlopie i zorganizowaniu jakiegoś wyjazdu rekreacyjnego. To byłaby doskonała okazja, żeby spędzić więcej czasu z partnerem i pogłębić wasze relacje. Pod koniec tygodnia możesz otrzymać wiadomość, która wyprowadzi cię z równowagi. Dość szybko jednak uporasz się z problemem.



RAK (22.06-22.07)

Sprzyjający układ planet mówi, że luty przyniesie radość w sferze kontaktów międzyludzkich. W tym tygodniu spodziewaj się ożywienia w sprawach towarzyskich. Odezwie się osoba, której już dawno nie widziałeś. Stanie się to dobrą okazją do zorganizowania spotkania w gronie przyjaciół. W pracy bądź czujny – ktoś może okazać się fałszywy.



LEW (23.07-22.08)

Dokładnie zbilansuj wszystkie swoje wydatki, gdyż może okazać się, że znaczną sumę wydajesz na niepotrzebne rzeczy. Unikaj częstych wypadów do galerii handlowych i kupowania drobiazgów. Dzięki temu uda ci się zaoszczędzić trochę pieniędzy i cudownie spędzisz walentynkowy wieczór. Postaraj się znaleźć dla ukochanej osoby jak najwięcej czasu, gdyż ostatnio mogła się czuć zaniedbywana.



PANNA (23.08-22.09)

Niebawem nadarzy się okazja do odpoczynku. Nie spędzaj jednak każdego popołudnia, objadając się przed telewizorem. Spróbuj wykorzystać ten czas aktywnie. Może fitness albo basen? Spraw sobie trochę przyjemności – wybierz się na koncert lub do kina, niekoniecznie samotnie.



WAGA (23.09-23.10)

Gwiazdy przewidują, że luty będzie dla ciebie miesiącem spokojnym. Nie przejmuj się, jeśli nie każdy twój pomysł zyska uznanie wśród znajomych. Powinieneś zająć się przede wszystkim rozwojem osobistym. Spróbuj wprowadzić do swojego życia trochę spontaniczności, bądź bardziej kreatywny – to przecież jedna z twoich dominujących cech!



SKORPION (24.10-22.11)

Nie będziesz narzekać na brak dobrego samopoczucia – mimo że w pracy pojawią się drobne trudności – twoje zamiary mogą kolidować z pomysłami innych. Jednak nie zrażaj się tym. Gwiazdy przewidują, że wszystko pójdzie zgodnie z planem. Powinieneś bardziej zadbać o swoją kondycję fizyczną – weź pod uwagę zapisanie się na siłownię lub domowe ćwiczenia.



STRZELEC (23.11-21.12)

Bardzo prawdopodobne, że będziesz musiał wykazać się cierpliwością i empatią. Ktoś bliski może potrzebować wsparcia. Mimo natłoku obowiązków uda ci się nad wszystkim zapanować. Rekompensatą za pracowity tydzień będzie Dzień Zakochanych – czeka cię wtedy miła niespodzianka. Uważaj na wścibskich sąsiadów.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Co prawda do Dnia Zakochanych zostało jeszcze trochę czasu, ale warto pomyśleć o tym wcześniej. Spraw ukochanej osobie wyjątkowy prezent, wymyśl coś oryginalnego. Możesz być pewien, że nutka romantyzmu dobrze wpłynie na wasz związek. Jeśli jesteś samotnym Koziorożcem, nie szukaj gorączkowo drugiej połówki. Zwykle ukochaną osobę poznajemy wtedy, kiedy najmniej się tego spodziewamy...



WODNIK (21.01-20.02)

Ten tydzień nie będzie zbyt efektywny. Nadmiar obowiązków sprawi, że możesz czuć się zmęczony. Pomyśl zawczasu o walentynkowym urlopie – to idealna okazja na odetchnięcie od przyziemnych zmartwień. Warto wybrać się na wycieczkę i zaskoczyć ukochaną osobę. Jeśli nie jesteś z nikim związany, to możesz być pewien, że tego dnia spotkasz bratnią duszę.



RYBY (21.02-20.03)

Sprawy utrudniające ci życie muszą poczekać na lepszy moment. Nie warto się jednak nimi zbytnio przejmować, gdyż gwiazdy mówią, że ogólny nastrój sprzyja odpoczynkowi. Możliwe, że wkrótce zaangażujesz się w jakąś nową działalność, która przyniesie ci wiele satysfakcji. Zadbaj o lepszą atmosferę w swoim związku. Samotne Ryby poczują tęsknotę za kimś, kto je rozweseli.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Od 1 stycznia można składać wnioski do ZUS o wydanie zaświadczenia o doliczeniu okresów ubezpieczenia do stażu pracy. Od 2026 r. do stażu pracy możemy doliczyć także inne aktywności zawodowe niż praca na etacie – jakie to okresy?

1. Okresy opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe lub ubezpieczenie wypadkowe przez osobę prowadzącą pozarolniczą działalność gospodarczą oraz osobę współpracującą z osobą prowadzącą taką działalność.

2. Okresy podlegania ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym z tytułu:
- wykonywania umowy zlecenia lub innej umowy o świadczenie usług, do której stosuje się przepisy o zleceniu,
- wykonywania umowy agencyjnej,
- współpracy z osobą wykonującą umowę zlecenia, inną umowę o świadczenie usług lub umowę agencyjną,
- pozostawania członkiem rolniczej spółdzielni produkcyjnej,

pozostawania członkiem spółdzielni kółek rolniczych.

3. Okresy zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego w ramach tzw. ulgi na start, tj. jako osoba podejmująca działalność gospodarczą i niepodlegająca ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym przez pierwsze 6 miesięcy jej prowadzenia, a także okresy opłacania składek przez osobę współpracującą z taką osobą.

4. Okresy, za które zostały sfinansowane składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe z tytułu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem w czasie zawieszenia działalności gospodarczej, zarówno przez przedsiębiorcę, jak i osobę współpracującą.

5. Okresy wykonywania pracy zarobkowej za granicą na podstawie innej niż stosunek pracy.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie wydawał zaświadczenia tylko za niektóre okresy wskazane w Kodeksie pracy. Chodzi o zatrudnienie, w którym dana osoba była objęta ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi albo opłacała składki na te ubezpieczenia lub na ubezpieczenie wypadkowe. Zaświadczenie może dotyczyć również okresów zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego, jeśli osoba prowadząca działalność gospodarczą korzystała z tzw. ulgi na start.

ZUS nie wyda zaświadczenia za okresy, w których uczeń lub student wykonywał np. umowę zlecenia, ponieważ w takim przypadku nie podlegał ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym.

Zaświadczenie będzie wydawane na podstawie danych zapisanych na koncie ubezpieczonego w ZUS. Jeżeli na koncie nie będzie informacji o zgłoszeniu do ubezpieczeń, ZUS wyda decyzję o odmowie wydania zaświadczenia. Po otrzymaniu takiej decyzji będzie można złożyć wniosek o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego i dołączyć do niego dokumenty potwierdzające dane okresy.

Jesteś kierowcą w wieku 60+? Możesz skorzystać z bezpłatnych kursów!

Pierwsze szkolenia w II połowie lutego

Przed nam kolejna odsłona programu bezpłatnych szkoleń dla kierowców w wieku 60+. Już niedługo 500 mazowieckich seniorów skorzysta z zajęć teoretycznych i praktycznych za kierownicą. Szkolenia rozpoczną się w lutym. Zapisy już trwają – prowadzą je wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego.

Co jakiś czas w mediach słyszymy o wypadkach drogowych z udziałem kierowców w wieku 60+. Odpowiedzią na ten problem jest cykl szkoleń „Bezpieczny senior – doskonalenie techniki jazdy" organizowanych przez samorząd województwa mazowieckiego i Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, które odbywają się na Torze Modlin.

– *Szkolenia są skierowane do najstarszych mieszkańców Mazowsza. Warto odświeżyć swoją wiedzę ze względu na zmieniające się co jakiś czas przepisy ruchu drogowego. Ze szkoleń w 2025 roku skorzystało już 500 kierowców w wieku 60+* – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Co obejmuje szkolenie

Seniorzy wezmą udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych. Podczas szkoleń teoretycznych kierowcy przypomną sobie i omówią przepisy ruchu drogowego, nowe znaki drogowe, a także zasady bezpiecznego zachowania w sytuacjach ekstremalnych. Dowiedzą się też, jak substancje psychoaktywne i niektóre leki wpływają na koncentrację i refleks.

– *Formuła już się sprawdziła. Kontynuujemy więc szkolenia w 2026 roku, bo bezpieczeństwo na drogach jest dla nas priorytetem. Pierwsze szkolenia rozpoczną się już 20 lutego na Torze Modlin* – dodaje Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Kto może się zgłosić

Program jest skierowany do kierowców powyżej 60. roku życia, mających prawo jazdy kategorii B. W 2026 roku zostanie przeszkolonych około 500 osób z całego Mazowsza. Pierwsze szkolenia w tym roku odbędą się w drugiej połowie lutego.

Zapisy prowadzą wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego.

Jak informuje Hanna Maliszewska, rzeczniczka prasowa Mazowieckiego Centrum polityki Społecznej, szczegółowe informacje o zapisach i terminach szkoleń są dostępne na stronach WORD w poszczególnych miastach. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o zapisie decyduje kolejność zgłoszeń. **(t)**

Pierwsza ważna decyzja 4-latka

Które przedszkole wybrać?



O tym, jak ważna w życiu małego dziecka jest decyzja o wyborze pierwszej placówki oświatowej, najlepiej wiedzą rodzice. Będzie to miejsce, gdzie maluch rozpocznie edukację, pozna nowych kolegów i koleżanki, a jak wiadomo, pierwsze przyjaźnie mogą zostać na całe życie.

Nie da się ukryć, że luty i marzec to najważniejsze miesiące w życiu przyszłych przedszkolaków i ich rodziców. Wspólnie oglądają oferty, wczytują się w propozycje dodatkowych zajęć, mając na uwadze fakt, że to pierwszy krok, który prawdopodobnie będzie miał wpływ na dalsze wybory, najpierw na wybór szkoły podstawowej, a potem średniej.

Nie bez znaczenia są też zawarte w tym czasie przyjaźnie, wiele z nich mogą przetrwać lata, a dzieci po ukończeniu przedszkola mogą potem kontynuować razem naukę w szkole.

Jedną z propozycji dla maluchów i ich rodziców ma Przedszkole nr 5 w Płocku, mieszczące się przy ul. Wacława Lachmana 28, zapraszając na dni otwarte pod hasłem „Zakochaj się w 5".

Co przedszkole oferuje podczas dni otwartych? Warsztaty sensoryczne, zabawy ruchowe i animacje, a także spotkanie z nauczycielkami. 10 i 11 lutego od godz. 15.30 będzie okazja, by poznać miejsce, w którym dzieci uczą się, bawią i rozwijają z radością.

Jol.

eprasa.pl f7220cdb6e

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

4 lutego – Żaneta, Weronika,
5 lutego – Agata, Adelajda,
6 lutego – Dorota, Bogdan,
7 lutego – Romuald, Ryszard,
8 lutego – Gabriel, Piotr,
9 lutego – Apolonia, Eryk,
10 lutego – Jacek, Scholastyka.

***

100 lat, 100 uśmiechów,
100 wielbicieli, samych niedzieli,
przyjaźni wielkiej, radości wszelkiej
życzymy ci dzisiaj
w dniu twych urodzin.

Miłej koleżance **Darii**
przesyłają Ania, Zosia i Amelia.

***

W dniu twego święta
niech każdy o tobie pamięta.
Zdrowia, zapału i szczęśliwości,
spełnienia marzeń i wielkiej radości.
Dorocie Miklasińskiej
życzy Agnieszka.

***

Dzień imienin twych się zbliża.
Jak strumyk bystrej wody
po zielonej płynie niwie,
tak niech płynie wiek twój młody
mile i szczęśliwie.
Agacie K. przesyłają znajomi.

***

Dzień urodzin to słodki dzień,
gdy się spełniają marzenia twe.
Bądź zawsze mądra
i piękna jak kwiat,
nie zważaj na to, ile masz lat.
Marcie B.
życzą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

W płockim ZOO powstanie gigantyczna woliera dla gigantycznych ptaków

Czy Lucek i Barbara poczują tu zew natury?

Lucek i Barbara od lat mieszkają w płockim ZOO. Ta para bielików olbrzymich dziś nawet się nie spodziewa, co niedługo ją czeka. Wkrótce na nadwiślańskiej skarpie, gdzie mieści się ogród zoologiczny, powstanie miejsce, gdzie będą mogły poczuć się jak w naturalnym środowisku. Kto wie, może poczują też zew natury i doczekają się młodych?

Specjalnie dla płockich orłanów wybudowana zostanie nowoczesna woliera. To jedno z najbardziej znaczących przedsięwzięć ostatnich lat w płockim ZOO. Fundacja ORLEN na ten cel przekazała 700 tys. zł. To fundusze z projektu poświęconego ochronie ptaków szponiastych. Oprócz Płocka zastrzykiem gotówki zostały też objęte ogrody zoologiczne w Warszawie oraz Gdańsku.

- *Wspólnie z ogrodami zoologicznymi tworzymy miejsca, w których ptaki mogą odzyskiwać siłę, sprawność i naturalne zachowania. Nasi partnerzy wnoszą do projektów ekspercką perspektywę – wiedzę hodowlaną i doświadczenie. Cieszymy się, że razem z nimi przyczyniamy się do zachowania bioróżnorodności w Polsce. Każda z tych inicjatyw idealnie uzupełnia nasze długofalowe działania na rzecz ochrony ptaków szponiastych. Ich los jest nam szczególnie bliski, a troska o ich przyszłość jest dla nas oczywistością, bo orzeł, czyli jeden z gatunków tych majestatycznych ptaków, jest symbolem naszej firmy* – mówi Jacek Mazurczak, dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem ORLEN.

Szponiaste będą zachwycone

W płockim ZOO, dzięki współpracy Fundacji ORLEN ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Płockiego ZOO „TAPIR", powstanie woliera dla bielików olbrzymich – jednej z największych drapieżnych ptasich par w Polsce. Pojawi się na skarpie nad Wisłą, gdzie są warunki odpowiadające naturalnemu środowisku tych ptaków. Inwestycja wspiera europejski program hodowlany EAZA (ESB), zwiększając szanse na przyszły przychówek i wzmocnienie populacji gatunku.

Z kolei w gdańskim ZOO trwają prace nad budową nowej woliery dla sępów. Będzie to przestronna konstrukcja umożliwiająca loty i zachowania zbliżone do naturalnych warunków życia ptaków. Inwestycja ma poszerzyć możliwości placówki w zakresie uczestnictwa w europejskich programach hodowlanych oraz zwiększyć skalę działań edukacyjnych, które co roku obejmują tysiące dzieci. Wysokość fundacyjnego wsparcia na ten cel to 1 800 000 zł.

W warszawskim ZOO modernizowana jest woliera dla myszołowców towarzyskich. Fundacja ORLEN przekazała na ten cel 1 500 000 zł, a dodatkowo ORLEN Termika obejmie ptaki długoterminową opieką żywieniową. Modernizacja zakończy się jesienią. Docelowy kompleks zlokalizowany w historycznej części ogrodu, stanie się nowoczesnym zapleczem azylu dla ptaków, wspierając rehabilitację osobników wymagających specjalistycznej opieki.

W sumie Fundacja ORLEN zainwestuje 4 miliony złotych w projekt na rzecz ochrony ptaków szponiastych. Obok wolier powstaną też profesjonalne zaplecza rehabilitacyjne.

Wszystkie trzy projekty mają wspólny cel: stworzenie infrastruktury, w której dobrostan zwierząt jest priorytetem, a ochrona gatunków wynika z realnych działań. Program Fundacji ORLEN wzmacnia rolę polskich ZOO jako instytucji prowadzących długofalowe, eksperckie projekty ochrony bioróżnorodności oraz rozwijających edukację przyrodniczą na poziomie odpowiadającym współczesnym wyzwaniom.

To kolejny krok w Płocku

- *Jesteśmy ogromnie wdzięczni Fundacji ORLEN za to wsparcie. Dzięki tej darowiźnie możemy zapewnić bielikom olbrzymim warunki odpowiadające ich naturalnym potrzebom i stworzyć realną szansę na rozwój programu hodowlanego. To ważny krok w ochronie gatunku i potwierdzenie, że wspólne działania przynoszą konkretne efekty* – mówi Radomir Lewandowski, Prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Płockiego ZOO „TAPIR".

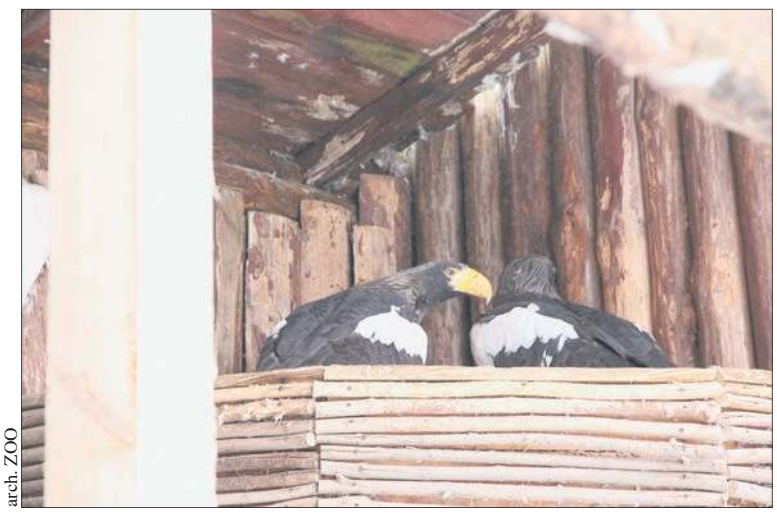
Warto podkreślić, że ZOO w Płocku od lat specjalizuje się w hodowli gatunków zagrożonych wyginięciem. Bielik olbrzymi jest objęty europejskim programem hodowlanym EAZA (ESB), a jego populacja w ogrodach zoologicznych ma kluczowe znaczenie dla zachowania gatunku.

Barbara i Lucek popatrzą na Wisłę

Bielik olbrzymi, nazywany też orłanem, to gatunek, którego skrzydła mogą osiągać ponad dwa metry rozpiętości. W naturze zamieszkuje klify, wybrzeża i tereny otwarte – przestrzenie, w których może szybować, obserwować i polować. Powstanie woliery na wysokiej skarpie z widokiem na dolinę Wisły jest więc idealnym rozwiązaniem dla Barbary i Lucka. - *Będzie wysoka, rozległa i zaplanowana tak, by ptaki mogły zachowywać się zgodnie ze swoimi instynktami. To nie tylko infrastruktura, ale inwestycja w dobrostan gatunku, który w swoim naturalnym zasięgu zmaga się ze spadkiem populacji* – dowiadujemy się w ZOO, które liczy również na to, że nowa woliera otworzy możliwość uzyskania przychówku od płockiej pary bielików olbrzymich, co byłoby ogromnym sukcesem tego przedsięwzięcia.

Parę płockich orłanów w nowej przestrzeni będzie można podziwiać jesienią przyszłego roku. A obecnie Barbara i Lucek mieszkają niedaleko wybiegów tygrysów i panter śnieżnych.

BS



arch. ZOO

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Z ogrodu Hesperydy

Mityczny Herkules, w ramach swojego jedenastego zadania, miał zdobyć złote jabłka rosnące w ogrodzie na samym krańcu świata. Drzewa należały do Hery - żony Zeusa - i nic w tej historii nie było łatwe ani dostępne. Ogrodu strzegły Hesperydy, nimfy zachodu słońca, a na dokładkę w jego wnętrzu wił się niepokonany smok Ladon. Herkules jednak, zamiast sięgać po maczugę, sięgnął po spryt. Poprosił Atlasa, dźwigającego sklepienie niebieskie, by to on przyniósł jabłka - w końcu jako ojciec Hesperyd miał do nich prawo. Sam zaś, na krótką chwilę, przejął jego niebiański ciężar. Gdy Atlas wrócił z owocami i nie zamierzał już wracać do dawnej roli, Herkules poprosił tylko o poprawienie ułożenia brzemienia. I w tym jednym, krótkim geście odzyskał wolność oraz jabłka. Wiele wieków później, w renesansowej Europie Południowej, złote jabłka z mitu zyskały nową, bardzo konkretną postać: cytrusów. Pomarańcze i cytryny, sprowadzane z daleka, drogie i kapryśne w uprawie, stały się oznaką prestiżu. Cytrusowe ogrody należały do możnowładców, którzy niczym nowi Herkulesi demonstrowali w ten sposób swoją władzę nad naturą i dostęp do luksusu. Wystarczy wspomnieć Medyceuszy, którzy z wyjątkowym upodobaniem hodowali pomarańcze i cytryny, zamieniając mit w botaniczny manifest statusu.



Fot. Piotr Chudzyński

Faworki z pomarańczowym aromatem

Skład:

- 300 g mąki;
- 3 jajka;
- 150 ml mleka;
- 80 g cukru;
- 80 g masła;
- 15 g świeżych drożdży;
- 1 łyżka likieru pomarańczowego (możemy zastąpić łyżeczką esencji pomarańczowej);
- olej do smażenia;
- cukier puder do posypania ciastek.

Wykonanie:

W letnim mleku rozpuszczamy drożdże, a masło roztapiamy. Do dużej miski przesiewamy mąkę, dodajemy cukier, mleko z drożdżami, a następnie kolejno wbijamy jajka. Wlewamy płynne masło połączone z likierem pomarańczowym i całość dokładnie mieszamy, aż masa stanie się gładka i jednolita. Ciasto odstawiamy do wyrośnięcia na około trzy godziny. W tym czasie rozgrzewamy olej do temperatury 170 st. C. Wyrośnięte ciasto rozwałkowujemy cienko i kroimy na paski o długości 10-12 cm oraz szerokości 4-5 cm. Każdy pasek nacinamy dwukrotnie wzdłuż, formując charakterystyczny kształt tych faworków. Smażymy je partiami na złoty kolor, następnie odsączamy na papierowym ręczniku i jeszcze ciepłe oprószamy cukrem pudrem.

Przełom nastąpił w XVI wieku, gdy Portugalczycy dotarli do Chin i zetknęli się z nieznanym wcześniej w Europie gatunkiem - pomarańczą słodką, Citrus sinensis. To właśnie oni przywieźli ją na Zachód, czyniąc z egzotycznego owocu towar pożądany i szybko rozpoznawalny. Nowa pomarańcza, odmienna od znanej wcześniej gorzkiej odmiany, rozprzestrzeniła się błyskawicznie, trafiając także do krajów arabskich, gdzie zaczęto nazywać ją burtuqal - od Portugalii, miejsca jej pochodzenia. W XVII wieku słodka pomarańcza zadomowiła się na dobre w samej Portugalii, której klimat sprzyjał jej uprawie. Stamtąd wyruszyła dalej w świat, pozostawiając ślad w językach wielu krajów: rumuńskim (portocale), bułgarskim i tureckim (portakal) czy greckim (portokali). Nazwa owocu stała się więc żywą mapą dawnych szlaków handlowych i dowodem na to, że kuchnia - podobnie jak język - pamięta historię lepiej, niż nam się wydaje.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl f7220cdb6e

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 4.02 do 5.02 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 6.02 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 7.02 do 9.02 – ul. Matejki 1C (sob. 14.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 22.00,), 10.02 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (dyżur: 14.00 – 21.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl f7220cdb6e



PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl
2400272

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825.
2431828

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140. 2394650

Mężczyzna 43 lat przyjmie pracę na umowę o pracę jako: pracownik produkcji, magazynier, sekretarz, konserwator, pomocnik/asystent. Proszę o poważne oferty/propozycje. Proszę o kontakt telefoniczny. 573-095-195. Z góry ślicznie dziękuję.
2430967

Monter paneli fotowoltaicznych - od zaraz, Holandia, zapewnione zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport, PRAMER www.pramer.pl
2428673

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

Pracownik produkcji / działu ekspedycji - wysoka stawka, Holandia, zapewnione zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport, PRAMER www.pramer.pl
2428671

Pracownik produkcji filetów z kurczaka - bez języka, Holandia, zapewnione zakwaterowanie, ubezpieczenie, transport, PRAMER www.pramer.pl
2428672

PRACA HANDLOWIEC

Praca dla pośrednika nieruchomości! Oferujemy: szkolenia, atrakcyjne wynagrodzenie, przyjazną atmosferę, narzędzia, które pomogą ci stać się liderem sprzedaży, e-mail: mglina@polnoc.pl, tel. 602 403 824. 2430749

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.
2405081

PRACA OPIEKUN

Zatrudnię od zaraz rzetelną osobę do prowadzenia domu w Woli Brwileńskiej (trasa Soczewka – Nowy Duninów). Zakres obowiązków: sprzątanie, gotowanie, prasowanie, zakupy, drobne prace przydomowe. Czas pracy: cztery dni w tygodniu - w godz. 9:00–14:00. Tel. 603-367-976.
2429245

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl
2403845

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, niekaralność, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Księgowa/Księgowy** – wykształcenie średnie ekonomiczne, mile widziane doświadczenie w księgowości, mile widziana znajomość programów księgowych, programu Płatnik, Ramzes;
- **Wychowawca/Wychowawczyni klubu profilaktyki środowiskowej** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, doświadczenie w pracy z dziećmi;
- **Pracownik fizyczny/Pracowniczka fizyczna** – chęci do pracy;
- **Pracownik budowlany** – Brukarz/Pracowniczka budowlana – Brukarka – wymagane 3 lata doświadczenia w budownictwie;
- **Operator/ka koparki** – wymagane uprawnienia operatora minikoparki lub koparko-ładowarki;
- **Cukiernik/Cukierniczka** – wymagane wykształcenie na kierunku cukiernik lub udokumentowane doświadczenie w zawodzie cukiernik;
- **Inżynier/ka ds. procesów logistycznych** - Lider/ka zespołu – wykształcenie wyższe z obszaru: logistyki, zarządzania produkcją, ekonomii lub pokrewnego, umiejętność organizacji pracy własnej i zespołu, doświadczenie w zarządzaniu zespołami, dobra organizacja pracy, kreatywne podejście oraz chęć usprawniania procesów, znajomość języka angielskiego na poziomie komunikatywnym (dodatkowy atut), skrupulatność, dokładność i zaangażowanie w wykonywane obowiązki;
- **Elektryk/Elektryczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP , 1-3 lata doświadczenia na stanowisku technicznym w firmie produkcyjnej, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych;
- **Elektromechanik/Elektromechaniczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, 1-3 lata doświadczenia na stanowisku technicznym w firmie produkcyjnej, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych;
- **Pracownik gospodarczy/Pracowniczka gospodarcza/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik/Pracowniczka pomocniczy produkcji** – chęci do pracy;
- **Spawacz/ka TIG** – uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętności spawania stali czarnej i nierdzewnej, mile widziane uprawnienia na spawanie stali czarnej i nierdzewnej;
- **Spawacz MIG-MAG** – uprawnienia do spawanie metodą MIG-MAG;
- **Specjalista/ka ds. rekrutacji** – wykształcenie średnie, doświadczenie zawodowe w administracji biurowej/rekrutacji, znajomość języka angielskiego na poziomie B1 w mowie i piśmie;
- **Specjalista/ka do spraw zarządzania** – wykształcenie wyższe, min. 1-2 lata doświadczenia zawodowego, znajomość języka angielskiego na poziomie B2 w mowie i piśmie;
- **Szwacz/szwaczka** – mile widziane wykształcenie zawodowe, umiejętność obsługi maszyn szyjących, zdolności manualne;
- **Pomoc kuchenna** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni, dyspozycyjność, chęci do pracy.

** Oferty ważne na 30 stycznia 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne – z wykształceniem zawodowym i rocznym doświadczeniem przy wykonywaniu elewacji;
- **Operator/ka koparki** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym; uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki oraz umiejętnością obsługi maszyn do obróbki drewna;
- **Osoba do montażu stolarki budowlanej** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Osoba do wykonywania prac wulkanizacyjnych** – z rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, bardzo dobrą obsługą komputera i kas fiskalnych;
- **Osoba do ochrony osób i mienia** – oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Osoba do pakowania art. spożywczych** - oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Specjalista/tka do spraw sprzedaży** – z wykształceniem zawodowym, oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 29 stycznia 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f7220cdb6e

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem !!! Mam coś, co uratuje Wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971.

2431819

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl

2413339

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Zakres konsultacji merytorycznych. Możliwość spotkania w Płocku + on-line. Dotyczy prac dyplomowych: lic., mgr, inż., podypl. i dr. Redakcja - korekta - tematy - badania - koncepcje - metodologie - konsultacje - korekty. Tel. 513-451-165.

2430531

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem! Mam coś, co uratuje wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971.

2431817

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

www.photvpc.com iPhone 16, iPhone 16 Pro, iPhone 16e, iPhone 15, iPhone 17, iPhone 17 Pro, Sony PS5

2426601

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych komplet do opla astry, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Tel. 692-617-239.

2428463

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

Łączymy filmożerców z kibicami! Nowe promocje na pakiety sportowe i serialowo-filmowe. Abonament tańszy o 25% przez pierwszy rok trwania umowy! W ofercie mamy światłowód, internet mobilny oraz telefon. Canal+ Płock, ul. Królewiecka 1, tel.- 24 366-77-99.

2429699

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - zbieraj swoje ulubione pociągi, lokomotywy, wagony w formie magnesów na lodówkę. Różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes - 7 zł.

2410585

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam nieruchomość rolną zabudowaną powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gmina Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą Stodoła 90 mkw., murowana z pustaka, i letniak 80 mkw. + 3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy a także pozostałość - olszyna. Tel. 692-617-239.

2428461

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Wynajmę garaż. 734-647-013.

2429338

MIESZKANIA

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.

2431832

Posiadam do wynajęcia ładne, odnowione, umeblowane mieszkanie z dużym balkonem. Kuchnia i przedpokój w zabudowie, wyposażone w sprzęt (pralka, lodówka, piekarnik, telewizor}. Cena wynajmu - 2000 zł, czynsz - 750 zł. Wymagana kaucja w wysokości 1 miesiąca. Tel. 789-279-264.

2428493

Poszukuję mieszkania na Podolszycach (Północne i Południowe), ew. w bliskiej okolicy. Zależy mi, by było: min. 3-pokojowe, nie ostatnie piętro, pełna własność. Ze względu na charakter mojej pracy, proszę o kontakt mailowy - weronikarychlik@int.pl

2431294

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.

2410356

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Chwytak bel i kostek słomy/wycinak kiszonek, krokodyl, inne wycinki do tura z Niemiec. Inne - proszę pytać. Tel. 665-508-833.

2429353

Kupię kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666-941-477.

2431457

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładny pług 4-skibowy Kverneland F 120, obrotowy, zabezpieczenia resorowe, elementy robocze, stan dobry. Także pług 3 Vogel Noot na resorze jak Kverneland, nowe odkładnie, gotowy do pracy. Tel. 609-372-586.

2429350

Ładowarka Kramer 880, rocznik 2006. Ładna, nowszy typ, duży udźwig, 4,5 t, mały przebieg - 3700 godz, sprawna mechanicznie. Tel. 665-508-833.

2429386

Ładowarka teleskopowa JCB 530 /70, sprawna, 1997 rok, wysięg 7 m, udźwig 3,5 t. Tel. 609-372-586.

2429481

Ładowarka teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4,5 t, wysięg 14 m, mały przebieg, sprzedaję jako uszkodzoną, silnik super, jeździ, tylko hydraulika nie działa - nie podnosi. Tel. 609-372-586.

2429346

Owijarka bel Elho - załadunek boczny, sprowadzona, stan dobry, folia 75, wycinak szczękowy, chwytak bel. Tel. 609-372-586.

2429345

Paszowóz Trioliet Solomix 800, ładny, w oryginale, 2005 rok, prosty, bez komputerów, mechaniczny, lekki, super do mniejszych ciągników, wystarczy mały Ursus C-360, wysokości 2,5 m, taśma, wysyp na 2 strony. Tel. 665-508-833.

2431730

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f7220cdb6e

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna talerzowy. I agregat siewny Lely 4 m, na bronie aktywnej, niska cena 12 tys zł. Tel. 609-372-586.

2429391

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2377529

Zgrabiarka Claas Liner, nowszy typ, grabi do środka 7 m, skrętne koła, lekka, wystarczy mały ciągnik. Lub druga, co grabi do boku. Tel. 665-508-833.

2429480

Zgrabiarka Pottinger Euro top 651a multitast, grabi do boku lub na 2 wałki, ładna w oryginale. Tel. 665-508-833.

2429349

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie. Z dowozem. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel. 692-617-239.

2431119

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.

2369579

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2412563

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2431469

Oferujemy pożyczki zainteresowanym osobom. Potrzebujesz dotacji? Skontaktuj się z nami mailowo, aby uzyskać więcej informacji: mv3682529@gmail.com

2431299

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!

2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.

2426434

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.

2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa już od 590 zł - bez przepłacania! Plus dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.

2425633

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na start. Faktura. Tel. 794-252-817.

2418595

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

Zamienimy wizytówkę Google w stronę internetową. Tel. 794-252-817.

2424188

POZOSTAŁE

Naprawiamy oraz diagnozujemy wszelkie usterki w aparatach Nikon oraz Sony. Zapraszamy na kompleksową diagnozę. Tel. 733-130-085.

2431683

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

2417234

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.

2427043

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.

2429275

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Twoja kamera nie nagrywa, zacina się lub traci ostrość? W naszym serwisie przeprowadzamy dokładną diagnostykę sprzętu oraz wycenę naprawy. Gwarantujemy najwyższą jakość usługi. Zapraszamy do kontaktu. 733-130-085.

2430814

Wypożyczalnia - produkcja przyczep gastronomicznych. Tel. 667-373-677.

2431793

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.

2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.

2431830

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.

2399526

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.

2427273

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

2404681

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.

2380696

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl

2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.

2421145

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

Wykonany kompleksowo remont mieszkania, biura itp. Prace glazurnicze, malarskie, stolarka, instalacje hydrauliczne, instalacje elektryczne, różne prace domowe. Telefon: 579 399 303.

2429748

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!

2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2380266

TRANSPORTOWE

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.

2426367

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2259088

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.

2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.

2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.

2420409

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam prosiaki, 7 sztuk, waga 20 kg. Tel.: 533-698-640.

2426466

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.

2364503







eprasa.pl f7220cdb6e

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 33/V/2024 Rady Gminy Nowy Duninów z dnia z dnia 27 września 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 38, położonej w miejscowości Jeżewo** w dniach od 05.02.2026 r. do 06.03.2026 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.nowyduninow.info.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 19.02.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1,
- spotkania otwartego w dniu 26.02.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.
Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nowy Duninów na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy na adres ug@nowyduninow.info.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 06.03.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-16-4

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje że na tablicy UGiM Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz na stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej **do wydzierżawiania na okres 3 lat - wykaz dotyczy części nieruchomości położonej w Wyszogrodzie przy ul. Rębowskiej 55, o pow. 0,0313 ha, z przeznaczeniem na cele handlowe.**

SA-37-1

15.000.000
zdarzeń



strony internetowej
tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Zakład Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak
35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f7220cdb6e



Każdy kolejny mecz jest naszym najważniejszym celem

Rozmowa z zawodniczkami MMKS Jutrzenka Płock – Olą Rędzińską i Marceliną Wawrzyńską. Ola jest koordynatorką do spraw szkolenia w Jutrzence i nauczycielką w V Liceum Ogólnokształcącym, a Marcelina – piłkarką ręczną, studentką Akademii Mazowieckiej. Obie walczą w drużynie, która zajmuje obecnie 1. miejsce w tabeli 1. ligi grupy A, a jej celem jest awans do wyższej klasy rozgrywkowej – Ligi Centralnej.

Rok 2025 zakończył się sukcesem – prowadzicie w 1. lidze w grupie A, czyli można powiedzieć, że ze wszystkich rywalek z tej grupy jesteście najbliżej celu w walce o Ligę Centralną. Opowiedzcie, jak to wszystko przebiegało? Jaka była pierwsza runda? Jak wam się grało? Bo z tego, co kojarzę, macie na koncie tylko jedną porażkę, a poza tym wszystkie mecze wygrałyście.

Ola Rędzińska: To proste, z każdym meczem byłyśmy zespołem coraz bardziej zgranym ze sobą, co było widać na parkiecie. Zgodnie z oczekiwaniami szybko nauczyłyśmy się czytać nawzajem swoją grę, jaką akcję zagramy. Z każdym meczem wyglądało to coraz lepiej. Było widać też po obronie, że umiemy już dogadać się ze sobą praktycznie bez słów. Wiedziałyśmy, kto jak się porusza i po prostu poczułyśmy siebie nawzajem w tej grze.

Powiedziałaś o zgraniu zespołu. Trzeba więc wyjaśnić, że przed sezonem drużyna bardzo się zmieniła...

O.R.: Rzeczywiście, było wiele zmian. I już jesteśmy jedną drużyną, która walczy o Ligę Centralną. Oczywiście, o tym mówiło się od samego początku wznowienia treningów. Być może jakoś na początku sezonu mówiło się o tym troszkę więcej, ale uzgodniłyśmy w naszej ekipie, że kiedy sezon już się zacznie, to każdy kolejny mecz jest naszym najważniejszym celem. Ale myślę, że nikt nie ukrywał i nie ukrywa nadal, że celem nadrzędnym jest wygranie 1. ligi i awans do Ligi Centralnej.

Z tego, co wiem, to wcale nie jest takie proste. Nie wystarczy, że zakończycie sezon zasadniczy na pierwszym miejscu w tabeli. Potem czeka was dalsza walka, nadal będziecie musiały grać o to, żeby do tej Ligi Centralnej awansować. Wytłumacz, jaka droga czeka drużynę, jak to będzie najprawdopodobniej wyglądało, bo to też jeszcze może ulec zmianie.

O.R.: Jeśli nic się nie zmieni, to dalszy etap powinien wyglądać podobnie jak w zeszłym sezonie. Przed rokiem na koniec odbył się turniej mistrzyń. W 1. lidze grają drużyny w trzech grupach. My jesteśmy w grupie A. Są jeszcze grupy B i C. Trzy drużyny, które zajmą pierwsze miejsce w tabelach swoich grup, grają na koniec, mniej więcej w połowie maja, tak zwany turniej mistrzyń o awans do Ligi Centralnej. Wynika z tego, że wygranie ligi, zajęcie pierwszego miejsca w grupie po rozegraniu meczów i rewanżów, to jest pierwszy krok. Ale jeszcze nie ostatni. Zazwyczaj, ostatnio przynajmniej, ten turniej był organizowany w Płocku. Fajnie by było, gdyby tak zostało, ale myślę, że w tej chwili jeszcze nie jest to pewne.

Droga do awansu jest jeszcze daleka, ale do końca kwietnia, czyli do ostatniego meczu, czas upłynie na pewno bardzo szybko. Jak wygląda sytuacja na dziś?

Marcelina Wawrzyńska: Mamy przewagę 5-punktową nad drugim miejscem, więc nie jest to nadzwyczajny komfort psychiczny, jednak jakiś tam bufor jest. Mamy nadzieję, że tę przewagę utrzymamy, a wręcz jeszcze ją powiększymy.

Przegrałyście jeden mecz. Z którą drużyną?

M.W.: Z drużyną Bukowsko-Dopiewski. To był ostatni mecz pierwszej rundy i musiałyśmy, niestety, uznać wyższość przeciwniczek w meczu na wyjeździe. Ale w tamtym momencie, w ciągu pierwszej rundy, zbudowałyśmy sobie naprawdę sporą przewagę punktową i na szczęście nie zaważyło to na naszym miejscu w tabeli. Na tę chwilę mamy nadzieję, że udowodnimy niebawem, że ten przegrany mecz to był tylko drobny wypadek przy pracy. Będziemy miały szansę zrewanżować się rywalkom na koniec drugiej rundy. Ale do tego jeszcze trzeba wygrać parę innych spotkań. A do rozegrania jest ich dziewięć, bo jedno już mamy za sobą, tak że jeszcze osiem meczów nam zostało.

Lubicie grać u siebie? Macie wierną grupę kibiców?

M.W.: U siebie – wiadomo – jest dużo większy komfort, bo mamy naprawdę licznych kibiców, którzy na każdym domowym meczu wiernie nas dopingują. W hali zawsze jest głośno, zawsze czuć wsparcie – to wspaniałe.

Jaka jest wasza grupa A, wyrównana?

O.R.: Bardzo ciężko stwierdzić, szczerze mówiąc. Zawsze gdzieś tam śmiejemy się, że sport kobiet jest chyba trochę bardziej nieprzewidywalny niż mężczyzn. Często miejsce w tabeli nie do końca odzwierciedla stan faktyczny. Czasami naprawdę same dziwimy się, bo oczywiście nie interesują nas tylko nasze mecze, ale śledzimy tabelę, śledzimy inne wyniki. I nieraz wysyłamy sobie wiadomości o niespodziankach. Więc nie powiedziałabym, że każda drużyna jest skazana pożarcie. Myślę, że każdy zespół potrafi sprawić pewną niespodziankę. I do każdego trzeba podchodzić z pokorą, ale również z pewnością siebie, którą chcemy mieć. Znamy swoją wartość.

Jaki jest podział 1. ligi na grupy, jak drużyny tam trafiają? To podział terytorialny, czy ze względu na umiejętności i poziom oraz wyniki osiągnięte w poprzednich sezonach?

O.R.: Szczerze mówiąc, nie znam za bardzo tych dwóch kolejnych grup B i C. Od dłuższego czasu zderzamy się z praktycznie tymi samymi drużynami. Ale z drugiej strony ciężko niektóre rzeczy pogodzić, bo jesteśmy z centrum Polski, a nie mamy w grupie praktycznie żadnej drużyny z Warszawy. Na pewno miałybyśmy bliżej chociażby do Agrykoli, a mamy Koszalin, Ustkę. To są dalekie wyjazdy i zajmują więcej czasu.



Mateusz Wawrzyński

Ola Rędzińska - koordynatorka ds. szkolenia i Marcelina Wawrzyńska - piłkarka ręczna Jutrzenki Płock

Pewnie już dwudniowe wyjazdy są potrzebne.

M.W.: Do tej pory przynajmniej, wszystkie, nawet te dalsze wyjazdy robiłyśmy jednego dnia. Ale rzeczywiście, jeśli to jest wyjazd, to wymaga trochę więcej sił i jakiejś koncentracji. Czuje się to w nogach, przede wszystkim taką kilkugodzinną podróż.

Jutrzenka to nie tylko seniorki, chociaż oczywiście stanowią najważniejszą drużynę, ale także grupy młodzieżowe. Jak to jest w Jutrzence? Dziewczyny mają szansę wypłynąć gdzieś dalej w Mistrzostwach Polski w swoich kategoriach?

O.R.: Niedawno skończyły się eliminacje, skończył się pewien etap Mistrzostw Polski Juniorek U-16. Nasza drużyna brała w niej udział. Dziewczyny walczyły dzielnie. Niestety, nie udało im się awansować. Mimo wszystko tutaj trzeba zaznaczyć, że od momentu przejęcia przez nowe władze klubu my dopiero jesteśmy w fazie rozkręcania, mówiąc tak potocznie, tych wszystkich grup młodzieżowych. Nie oczekujemy od pierwszego czy drugiego sezonu wielkiego sukcesu. Chcemy zacząć pracę u podstaw, od nowa. Przede wszystkim zgromadzić bardzo dużo tej młodzieży, bo nie ukrywajmy, że na przestrzeni lat robi się selekcja naturalna. I tak naprawdę jakichkolwiek sukcesów oczekujemy dopiero za jakiś czas. Jest to po prostu proces. W tej chwili skupiamy się na zgromadzeniu porządnej grupy, na szkoleniu, na rozwijaniu młodzieży. A myślę, że efektów tej pracy możemy oczekiwać dopiero za rok. Może później.

Ale nie sądzicie, że piłka ręczna kobiet jest może, no nie wiem, trochę mniej popularna niż choćby piłka ręczna mężczyzn? Chodzi mi o to, czy dziewczyny rzeczywiście garną się do piłki ręcznej, też chciałyby grać? Jak to wygląda?

O.R.: Wiadomo, że wiele kobiet bardzo by chciało grać, tylko ta dyscyplina sportu w Polsce nie jest rozwinięta. Większość osób, nie oszukujmy się, preferuje oglądanie męskiej piłki ręcznej, ponieważ jest ona dużo bardziej dynamiczna i dużo więcej się w niej dzieje. A w meczach kobiet ta dynamika jest trochę mniejsza. I to skutkuje tym, że nie każdy jest zainteresowany rywalizacją kobiet. Wiele osób to nudzi. Wolą oglądać inną dyscyplinę.

Ola, Ty na zawsze chyba związałaś się z piłką ręczną, bo zawodowo też jesteś związana z tą dyscypliną. A Marcelina? Czy też myślisz o tym, żeby grać dłużej? Czy masz jakieś inne plany?

M.W.: Na razie ciężko mi powiedzieć, bo dopiero zaczęłam studia. Dopiero 18 lat skończyłam, więc nie myślałam jeszcze o przyszłości. Takich dalekich planów na razie nie mam. Ale wiadomo, chciałabym dalej grać, rozwijać się, a co będzie później? Zobaczymy. Wszystko się okaże w przyszłości.

Piłka ręczna, czy nawet nie tylko piłka ręczna, ale każda dyscyplina, którą mają uprawiać kobiety, wiąże się z trochę zaburzonym rytmem. Dla kobiet ważna jest rodzina, dzieci, zupełnie inne obowiązki. Jak to jest w waszej drużynie? Macie takie koleżanki, które mają już założone rodziny, dzieci, ale nadal grają w piłkę?

O.R.: W tej chwili nie mamy takich koleżanek w drużynie, takich przypadków jest bardzo mało. Myślę jednak, że jest to wszystko do zrobienia. Dla chcącego nic trudnego. Ogólnie realia są takie u nas, że gra w drużynie to oczywiście nie jest nasza jedyna praca. Jeszcze się uczymy, część już pracuje, więc trzeba to jakoś pogodzić, nie tylko z życiem prywatnym, rodzinnym. Ale myślę, że wszystko jest do zrobienia. W tej chwili nie mamy w drużynie żadnej mamy, bo to jednak utrudnia trochę życie – jeśli chodzi oczywiście o zawodniczki, ale jeśli chodzi o trenerki, to tak. Są takie osoby.

Uprawianie wyczynowe sportu to zajęte wszystkie weekendy, zwykle spędzacie czas wolny na wyjazdach albo na meczach w Płocku. Trzeba tej dyscyplinie trochę czasu poświęcić. I raczej jest to problem, żeby zakładać rodzinę, żeby myśleć o zupełnie innych obowiązkach. Czy może macie inne zdanie?

O.R.: Na pewno się tym interesujemy, zarówno ja, jak i Marcelina. Przyszła mi na myśl akurat moja ulubiona zawodniczka, Nora Mork. Jest to kobieta, która jest dla mnie niesamowitą inspiracją. I nie chodzi tylko o kontuzje, tyle właśnie o życie prywatne. Ma swojego partnera, ma dziecko, które chyba jeszcze malutkie, niedawno raczkowało. I dosłownie chwilę po już jest znowu na poziomie kadrowym. Grała na mistrzostwach, więc jeśli się ma wsparcie najbliższych i wyrozumiałość, to myślę, pewnie tak samo jak Marcelina, że wszystko jest do zrobienia.

A na zakończenie naszej rozmowy nie pozostaje nam nic innego, jak zaprosić kibiców do hali. Kiedy będziecie grać najbliższy mecz ligowy w Płocku?

Będzie doskonała okazja, żeby swoje drugie połówki zabrać na nasz mecz, bo zagramy w Walentynki. Zapraszamy 14 lutego o godzinie 15. I z tego miejsca możemy wszystkich zaprosić. Zapraszamy zakochanych i niezakochanych.

Przewidujecie jakieś atrakcje dla kibiców?

Jeszcze nie wiemy. Może będzie jakaś niespodzianka. Ale o tym jeszcze nie rozmawiajmy. Zapraszamy tylko, żeby wszyscy przyszli i nas dopingowali.

Bo mecz będzie oczywiście bardzo ważny. Biorąc pod uwagę to, jaki macie cel, wypadałoby wszystko wygrać do końca tej rundy zasadniczej.

eprasa.pl f7220cdb6e

Na parkiet wracają piłkarze ręczni

Najpierw Superliga

Już w najbliższy weekend na parkiety w całym kraju wracają piłkarze ręczni. 8 lutego o godz. 18.00 drużyna ORLEN Wisły wznowi rozgrywki sezonu 2025/26 spotkaniem na wyjeździe, z Zagłębiem w Lubinie. Płoccy kibice będą dopingować zespół tydzień później – 14 lutego, kiedy to o godz. 16.00 zacznie się pojedynek z Chrobrym Głogów.

ORLEN Wisła jest na czele tabeli Superligi. Na swoim koncie ma rozegranych 15 meczów, w których zdobyła komplet 45 punktów. Co prawda w oficjalnej tabeli jest na 2. miejscu, ale to dlatego, że lider – Industria Kielce – też ma 45 punktów, lecz zdobytych w 16 rozegranych meczach.

Kielczanie mają też lepszą różnicę bramek między zdobytymi i straconymi – wynosi ona 226 goli. Płocka drużyna ma tych goli tylko 189. Najważniejsze są jednak punkty, a tych ORLEN Wisła ma najwięcej ze wszystkich zespołów występujących w Superlidze. Mamy nadzieję, że 1 marca, po meczu 21. kolejki, różnica nad Industrią powiększy się do 6 punktów.

A teraz kilka faktów. Do końca fazy zasadniczej rozgrywek zostało 9 spotkań. Pięć ORLEN Wisła zagra na wyjeździe. Ostatni pojedynek, z PGE Wybrzeże, został zaplanowany na 11 kwietnia, a zostanie rozegrany w Gdańsku.

Potem, czyli 22 kwietnia rozpocznie się faza play-off, której koniec zaplanowano na 9 maja. Drużyny o awans do finału będą grać do dwóch zwycięstw. Najpierw powalczą systemem: pierwsza z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą, a czwarta z piątą. Zwycięzcy zmierzą się w półfinałach.

Wyznaczony został także termin finałów. O medale, również do dwóch zwycięstw, drużyny będą grać 23/24 maja oraz rewanż 30/31 maja. Gdyby nie doszło do rozstrzygnięcia, wtedy jest trzeci termin 6 lub 7 czerwca, kiedy na pewno medale zostaną rozdane. W tych samych terminach drużyny będą walczyć o tytuł mistrza Polski i o brązowe medale.

Jol.

Płocczanie będą walczyć o medale w składzie:

nr.	zawodnik	rok urodzenia	wzrost/waga	kontrakt do...
bramkarze:				
1	Torbjorn Bergerud	1994	197/100	30.06.2028
32	Mirko Alilović	1985	200/106	30.06.2026
16	Wojciech Borucki	2001	199/97	30.06.2026
kołowi:				
17	Abel Serdio	1994	195/100	30.06.2026
19	Leon Śusnja	1993	204/113	30.06.2027
33	Dawid Dawydzik	1994	200/118	30.06.2029
30	Mirsad Terzić	1983	196/103	30.06.2026
rozgrywający:				
4	Miha Zarabec	1991	178/77	30.06.2028
21	Kiryl Samoila	2002	200/92	30.06.2028
24	Gergo Fazekas	2003	190/85	30.06.2029
49	Zoltan Szita	1998	196/99	30.06.2027
8	Mitja Janc	2003	185/89	30.06.2028
22	Melvyn Richardson	1997	190/88	30.06.2028
99	Sergei Kosorotow	1999	200/95	30.06.2028
43	Zoran Ilic	2002	197/95	30.06.2028
skrzydłowi:				
3	Michał Daszek	1992	182/87	30.06.2026 +1
11	Marcel Sroczyk	1998	183/80	30.06.2026
26	Przemysław Krajewski	1987	184/85	30.06.2026
34	Lovro Mihić	1994	180/80	30.06.2028
9	Jakub Szyszko	2002	178/79	30.06.2027 +2
88	Wojciech Szydlik	2006	???/??	30.06.2026
6	Krystian Szostak	2006	181/80	30.06.2027 +1

Wirtuoz rozegrania Miha Zarabec zawodnikiem ORLEN Wisły do 2028 roku

Z chaosu robi schemat



SPR Wisła Płock

Kiedy przed sezonem 2023/24 klub poinformował, że został podpisany kontrakt z Mihą Zarabcem, mało kto spodziewał się, że były piłkarz THW Kiel będzie podstawowym zawodnikiem drużyny. A jednak już od pierwszych spotkań Słoweniec udowodnił, że jego transfer to ogromne wzmocnienie.

Zarabec błyskawicznie wyrósł na lidera ofensywy Nafciarzy, a jego kreatywność, technika i boiskowa inteligencja nadały drużynie nową jakość. Dzięki swojej walecznej postawie i charyzmie Miha nie tylko prowadzi grę, ale także inspiruje kolegów do jeszcze większej determinacji.

Nic dziwnego, że kibice w Płocku szybko obdarzyli go sympatią i szacunkiem, czego efektem będą kolejne wspólne rozdziały pięknej historii. Miha Zarabec będzie bronił barw ORLEN Wisły i pokazywał pazur, grając w składzie Nafciarzy przez dwa kolejne lata – aż do końca sezonu 2027/28.

- Płock jest dla mnie jak drugi dom, dlatego jestem niezwykle dumny i szczęśliwy, że przez kolejne dwa lata będę mógł być częścią tej wyjątkowej historii. To ogromna satysfakcja móc dalej pracować z tak wspaniałym zespołem, trenerem Sabate oraz całym sztabem trenerskim. ORLEN Wisła Płock już dziś należy do najlepszych drużyn w Europie, a w ostatnich sezonach udowodniliśmy, że potrafimy rywalizować z każdym. Klub jest znakomicie zorganizowany, a sponsorzy, kibice i atmosfera w ORLEN Arenie tworzą coś absolutnie wyjątkowego. Dlatego decyzja o przedłużeniu kontraktu była dla mnie naturalna i pozbawiona obaw. Wierzę, że przed nami świetlana przyszłość i cieszę się, że mogę być jej częścią. Dziękuję wszystkim za zaufanie i jestem przekonany, że nasz czas nadszedł – powiedział Miha Zarabec.

Słów pochwały nie szczędził rozgrywającemu ORLEN Wisły Adam Wiśniewski, dyrektor sportowy SPR Wisły Płock. - *Miha Zarabec to zawodnik absolutnie wyjątkowy – filar ofensywy Nafciarzy i prawdziwy reżyser gry. Od kiedy dołączył do ORLEN Wisły Płock, stał się kluczową postacią zespołu, znacząco przyczyniając się do naszych sukcesów i zdobytych trofeów. To światowej klasy rozgrywający, którego boiskowa wizja, kreatywność i waleczność sprawiają, że potrafi rozstrzygnąć losy spotkania w najważniejszych momentach. Przedłużenie kontraktu do 2028 roku to ogromne wzmocnienie Mistrzów Polski. Miha doskonale wypełnia środek rozegrania i daje drużynie stabilność, a jednocześnie zaskakuje rywali nieszablonowymi rozwiązaniami. Jestem przekonany, że jego obecność będzie nadal stanowić o sile naszego zespołu i pomoże nam sięgać po kolejne trofea* – powiedział.

Jol.

Dominik Sarapata wypożyczony z FC Kopenhaga do końca sezonu

Wisła zakontraktowała drugiego 18-latka

Wisła Płock rozpoczęła zimowe wzmocnienia od pozyskania Matwieja Buchno, 18-letniego środkowego obrońcy. Przed pierwszym meczem rundy rewanżowej klub poinformował, że podpisany został drugi kontrakt. Do końca sezonu został wypożyczony – z FC Kopenhaga – 18-letni pomocnik Dominik Sarapata.

Urodzony w 2007 roku w Świętochłowicach Sarapata pierwsze kroki w piłce stawiał w klubie Józefka Chorzów, skąd jako 13-latek trafił do Akademii Górnika Zabrze, z którym w sezonie 2022/2023 sięgnął po Mistrzostwo Polski Juniorów Młodszych U-17.

Na początku rozgrywek 2024/2025 zadebiutował w Górniku II Zabrze, by rundę wiosenną rozpocząć w podstawowym składzie I zespołu. Łączny bilans Dominika na koniec tego sezonu to: 25 występów (9 w 3. lidze i 16 w Ekstraklasie) oraz premierowe trafienie przeciwko Śląskowi Wrocław.

Po debiutanckim półroczu na boiskach PKO Bank Polski Ekstraklasy Sarapata przeniósł się do najbardziej utytułowanego klubu piłkarskiego w Danii – FC Kopenhaga, z którego teraz trafił do Płocka na zasadzie transferu czasowego.

W rundzie jesiennej Dominik Sarapata zaliczył 12 występów, 1 bramkę oraz 2 asysty w różnych rozgrywkach (Puchar Danii, kwalifikacje Ligi Mistrzów, Liga Młodzieżowa UEFA, U19 Boys League) w drużynie FC Kopenhaga oraz 8 w młodzieżowej kadrze Polski do lat 19, której jest etatowym reprezentantem. Na swoim koncie ma także grę w kadrach z młodszych roczników (U-18, U-17 i U-16).

Jol.



Wisła Płock

Dominik Sarapata

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 20. kolejka, 9 lutego godz. 19.00:

Piast Gliwice – Wisła Płock,

6 lutego godz. 18.00: Korona Kielce – Zagłębie Lubin, godz. 20.30: Lechia Gdańsk – Cracovia,

7 lutego godz. 14.45: Arka Gdynia – Legia Warszawa, godz. 17.30: Jagiellonia Białystok – Motor Lublin, godz. 20.15: Górnik Zabrze – Lech Poznań,

8 lutego godz. 12.15: Pogoń Szczecin – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 14.45: Raków Częstochowa – Radomiak Radom, godz. 17.30: GKS Katowice – Widzew Łódź.

3. liga, (mecze kontrolne)

7 lutego Wisła II zmierzy się z KKS Kalisz w sparingu na wyjeździe, na 14 lutego zaplanowany został sparing ze Spartą Brodnica (boisko boczne B2), a na koniec, 21 lutego drugi zespół Nafciarzy skonfrontuje się z Tłuchowią Tłuchowo na boisku bocznym B2 i ze Startem Nidzica, również na boisku bocznym B2.

Piłka ręczna

Superliga, 18, kolejka, 8 lutego godz. 18.00:

Zagłębie Lubin – ORLEN Wisła Płock.

1. liga kobiet, grupa A, 8 lutego:

ENEA MKS Gniezno – MMKS Jutrzenka Płock.

Jol.

eprasa.pl f7220cdb6e

Wisła Płock – Raków Częstochowa 2:1 (1:0)

Świetny początek 2026 roku

Po 55 dniach od ostatniego spotkania piłkarze Wisły rozegrali mecz 19. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przed pojedynkiem z Rakowem Płocczanie mieli na swoim koncie 10 meczów bez porażki, w tym pięć kolejnych remisów. W 2025 roku Nafciarze zakończyli rozgrywki na pozycji lidera, Raków na 4. miejscu.

Spotkanie rozpoczęło się przy temperaturze -10 st. C, przez co wielu kibiców zrezygnowało z oglądania pojedynku na żywo, na trybunach zasiadło tylko 4309 widzów. Nieobecni są usprawiedliwieni, choć powinni żałować, że nie było ich na ORLEN Stadionie.

Wynik otworzył Wiktor Nowak w 15. min spotkania. Wcześniej sędzia zarządził krótką przerwę po tym, gdy kibice z Częstochowy odpalili race. Po powrocie na murawę Wisła zaczęła od rzutu rożnego, wykonywanego przez Daniego Pacheco. Piłka poszybowała wysoko i spadła pod nogi leżącego na boisku Nowaka, który wpakował ją do siatki.

Wcześniej – w 9. i 10. min – dwa celne strzały na bramkę Rafała Leszczyńskiego oddał Jonatan Braut Brunes. Obydwa zostały złapane przez płockiego bramkarza.

W kolejnych minutach spotkania sytuacja na boisku zmieniała się jak w kalejdoskopie. Obie drużyny miały swoje szanse, ale żadnej nie wykorzystały, a piłka nie wpadła do siatki. Na przerwę piłkarze Wisły schodzili nieco bardziej zadowoleni niż ich rywale.



D. Ossowski

Drużyna Nafciarzy nadal jest liderem Ekstraklasy!

Po chwili odpoczynku w szatni w bardziej bojowym nastroju na murawę wrócili gospodarze. W 47. min przeprowadzili groźną sytuację. Najpierw strzał w kierunku bramki Rakowa oddał Dominik Sarapata, potem dobijał Łukasz Sekulski, ale piłka nie wpadła do bramki, a efektem był tylko rzut rożny.

Szansę na wyrównanie Raków miał w 53. min. Z bliskiej odległości, głową, prosto w bramkarza Wisły strzelił Lamine Diaby Fadiga.

Goście nie wykorzystali sytuacji, za to w 59. min znakomicie zagrali gospodarze. Wisła przeprowadziła kontrę, którą zamierzał zakończyć Nowak. Płockiemu pomocnikowi nie udało się pokonać Oliwiera Zycha, ale w odpowiednim miejscu znalazł się Deni Juric, który wolejem zdobył drugą bramkę dla Wisły.

Raków nie odpuszczał. W 61. min goście przeprowadzili swoją akcję, a gola kontaktowego mogli strzelić najpierw Jean Carlos Silva, a potem Oskar Repka. Z obydwu szans gości obronną ręką wyszedł Rafał Leszczyński.

W doskonałej sytuacji znalazł się – niemal od razu po wejściu na boisko – Giannis Niarchos, który przestrzelił z bliskiej odległości. W 79. min mógł podwyższyć wynik Dominik Kun, ale Zych nie dał się zaskoczyć.

Skapitulował dopiero w 86. min, kiedy po podaniu Stratosa Svarnasa Jonatan Braut Brunes strzelił bramkę kontaktową i ustalił wynik spotkania. Goście do ostatniego gwizdka sędziego próbowali doprowadzić do remisu, ale Nafciarze skutecznie zablokowali bramkę.

Wisła: Rafał Leszczyński – Marcus Haglind Sangre, Dominik Sarapata (65' Dominik Kun), Marcin Kamiński, Nemanja Mijusković, Zan Rogelj (87' Kein Kustovic), Quentin Lecouche, Wiktor Nowak, Dani Pacheco – Łukasz Sekulski, Deni Jurić (77' Giannis Niarchos).

Raków: Oliwer Zych – Stratos Svarnas, Bogdan Racoitan, Ariel Mosór (63' Tomasz Pieńko) – Jean Carlos Silva, Marko Bulat (Karol Struski), Oskar Repka, Michael Ameyaw (81' Mitja Ilenic) – Lamine Diaby-Fadiga (81' Bogdan Mircetic), Jonatan Braut Brunes, Patryk Makuch (63' Paweł Dawidowicz).

Pozostałe wyniki: Motor Lublin – Pogoń Szczecin 2:1, Legia Warszawa – Korona Kielce 1:2, Zagłębie Lubin – GKS Katowice 0:2, Górnik Zabrze – Piast Gliwice 2:1, Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok 1:3, Lech Poznań – Lechia Gdańsk 1:3, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia 0:1. Mecz Radomiak Radom – Arka Gdynia nie odbył się.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Wisła Płock	33	8-9-2	23:13
2.	Górnik Zabrze	33	10-3-6	31:25
3.	Jagiellonia Białystok	32	9-5-4	32:22
4.	Cracovia	30	8-6-5	26:21
5.	Raków Częstochowa	29	9-2-8	27:25
6.	Zagłębie Lubin	28	7-7-5	31:26
7.	Korona Kielce	27	7-6-6	23:20
8.	Radomiak Radom	26	7-5-6	35:30
9.	Lech Poznań	26	6-8-4	30:29
10.	Motor Lublin	24	5-9-5	25:29
11.	Lechia Gdańsk	23	8-4-7	40:38
12.	GKS Katowice	23	7-2-9	25:28
13.	Pogoń Szczecin	21	6-3-10	29:34
14.	Arka Gdynia	21	6-3-9	15:32
15.	Piast Gliwice	20	5-5-8	20:21
16.	Widzew Łódź	20	6-2-11	27:31
17.	Legia Warszawa	19	4-7-8	20:23
18.	Bruk-Bet Termalica	19	5-4-10	24:36

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

Płoccy siatkarze wygrali dwa kolejne spotkania w 2. lidze

„Czadoman" MVP w dwóch pojedynkach

Znakomicie spisują się w rozgrywkach 2. ligi piłki siatkowej zawodnicy KPS Płock. Przed tygodniem (wyjątkowo w środę) pokonali KS Metro Family Warszawa 3:0, a w sobotę dorzucili wyjazdowe zwycięstwo 3:1 nad MTS Międzyrzec Podlaski. W obydwu meczach tytuł MVP zgarnął Przemysław Czado.

Środowe spotkanie bardzo dobrze rozpoczęli gospodarze. Od początku meczu KPS narzucił swój styl gry i spokojnie kontrolował wynik w pierwszej partii, wygrywając seta 25:18.

W drugim secie rywale od początku wyszli na prowadzenie i przez większość seta się nie poddawali. Przy stanie 13:17 trener gospodarzy Marcin Lubiejewski dokonał podwójnej zmiany, wprowadzając rozgrywającego Eryka Winklera i atakującego Bruno Romanutti, co okazało się kluczowe dla losów tej partii. Od tego momentu KPS rozpoczął pogoń, która zakończyła się zwycięstwem 25:23.

Trzeci set to pełna kontrola płockich siatkarzy. Świetne serwisy Przemysława Czado i Kuby Baranowskiego dały pewne zwycięstwo 25:15.

W ostatnią sobotę stycznia lider z Płocka udał się na mecz wyjazdowy do Międzyrzeca Podlaskiego, gdzie zmierzył się z miejscowym MTS-em. Płocczanie wygrali 3:1 (28:26, 19:25, 25:20, 25:20) i dopisali sobie trzy 3 cenne punkty do ligowej tabeli.

KPS jest liderem rozgrywek i zgromadził dotychczas 41 punktów w 2. lidze w grupie II.

W najbliższą sobotę – w Hali Chemika przy ul. Kobylińskiego 25 – w 18. kolejce KPS zmierzy się z Enea KKS Kozienice. Początek pojedynku zaplanowano na godz. 17.00.

Jol.

Andrias Edmundsson opuszcza Wisłę i...

Odchodzi do Serie A

Andrias Edmundsson – środkowy obrońca Wisły Płock – na zasadzie transferu definitywnego przechodzi do drużyny Hellas Verona, występującej we włoskiej Serie A. W poniedziałek zawodnik przeszedł badania lekarskie i podpisał się pod kontraktem.

25-letni obrońca dołączył do Wisły Płock z Chojniczanki Chojnice przed startem sezonu 2024/2025. Praktycznie od razu stał się podstawowym zawodnikiem w płockiej drużynie – w tym podstawowym zawodnikiem ekipy, która wywalczyła awans do PKO Bank Polski Ekstraklasy.

W poprzedniej kampanii wystąpił w 28 meczach Betclic 1. Ligi, w których strzelił jedną bramkę i zaliczył jedną asystę oraz w jednym meczu Pucharu Polski. Zagrał również w obu meczach barażowych o awans do Ekstraklasy w pełnym wymiarze czasowym, w półfinale strzelając wyrównującego gola z Polonią Warszawa.

W obecnym sezonie Edmundsson wystąpił we wszystkich ligowych meczach Nafciarzy od pierwszej do ostatniej minuty, zdobył bramkę w meczu z Motorem Lublin. W pierwszej jedenastce zagrał również w meczu STS Pucharu Polski z GKS-em Katowice.

Andrias jest też etatowym reprezentantem Wysp Owczych. Do tej pory wystąpił w 21 meczach, w tym w 14 już jako Nafciarz.

Jol.



D. Ossowski

Andrias Edumundsson przechodzi do włoskiego Hellas Verona

Brązowy medalista mistrzostw Europy będzie w ORLEN Wiśle do końca sezonu 2027/28

Abel Serdio nadal Nafciarzem

Dołączył do ORLEN Wisły w sezonie 2023/2024. Od pierwszych występów Hiszpan prezentował się z bardzo solidnej strony, szybko udowadniając, że jest zawodnikiem niezwykle uniwersalnym – równie wartościowym w działaniach ofensywnych, jak i w twardej, odpowiedzialnej defensywie.

Kilka dni temu odbierał brązowy medal Mistrzostw Europy 2026. Jedyny medalista, który gra w polskiej lidze, pewnie jeszcze nie wiedział, że ma zapewnione miejsce w płockiej drużynie do końca sezonu 2027/28.

- *Jestem niezmiernie szczęśliwy, że przez kolejne dwa sezony będę reprezentował barwy ORLEN Wisły Płock. Zarówno ja, jak i moja rodzina cieszymy się, że możemy nadal rozwijać się razem z drużyną i być częścią tego ambitnego handballowego projektu. Jestem przekonany, że wspólnie osiągniemy wielkie rzeczy zarówno na krajowych, jak i europejskich parkietach* – powiedział po podpisaniu kontraktu Abel Serdio, kołowy ORLEN Wisły Płock.

Adam Wiśniewski, dyrektor sportowy SPR Wisła Płock cieszy się, że zawodnik zdecydował się kontynuować karierę w Płocku. - *Abel bardzo dobrze wpisał się w naszą układankę kadrową – rozumie filozofię gry ORLEN Wisły Płock, wnosi do drużyny charakter i mentalność zwycięzcy. Przedłużenie kontraktu do 2028 roku daje nam stabilność na jednej z najważniejszych pozycji i jest potwierdzeniem, że stawiamy na zawodników, którzy identyfikują się z klubem i są gotowi walczyć o najwyższe cele.*

Jol.



eprasa.pl f7220cdb6e

Kres religii klimatyzmu?

Kiedy zasiadam do pisania tego tekstu, termometr wskazuje minus siedemnaście stopni Celsjusza. Zima w tym roku nietypowa, a prognozy zapowiadają nawet trzydziestostopniowe mrozy. Nie u nas na szczęście, a gdzieś tam koło Suwałk, czyli na polskim biegunie zimna. To jak to jest z tym ociepleniem klimatu? I co na takie zjawisko kapłani i kapłanki tytułowej religii? Milczą jakoś…



A można by się spodziewać trojakiej reakcji. Po pierwsze – ogłosić sukces! Dzięki heroicznej walce wyznawców globalnego ocieplenia udało się powstrzymać, a przynajmnie ograniczyć postępy tego dramatycznego zjawiska. Wdrażane z determinacją działania przynoszą pożądane efekty, zatem należy je kontynuować, a nawet wzmocnić. Po drugie, uznać powrót zimy w skali nie notowanej od wielu lat za sygnał alarmowy! Tęgie mrozy i obfite opady śniegu to znak, że za mało robimy dla powstrzymania zmian klimatu. Trzeba zaostrzyć dotychczasowe normy, wprowadzić bardziej restrykcyjne przepisy i egzekwować ich przestrzeganie z żelazną konsekwencją!

I wreszcie po trzecie, jednorazowy incydent nie może być podstawą do wyciągania daleko idących wniosków. Zawsze było tak, że co jakiś czas trafiała się zima wyjątkowo sroga, jak na przykład „zima stulecia" 1978/1979 , przy której tegoroczna to „mały pikuś"! Ot, taki ststystyczny wybryk!

Dla przeciętnego użytkownika dróg, chodników i systemów ogrzewania nie jset obojętne którą wersję decydenci przyjmą jako podstawę do działania. Bo to, jak będzie z tymi zimami w przyszłości wie dziś chyba tylko słynny góral Józef Dziubasik z Białki Tatrzańskiej...

Ruszyła runda zimowa… to jest, oczywiście runda wiosenna naszej „ekstraklasy". Znamy już pierwsze rozstrzygnięcia i możemy na tej podstawie stwierdzić, że stare kibicowskie prawdy trzymają się mocno. Ot, choćby ta, że w piłkę pieniądze nie grają. Trenerzy również… Jak im nie wierzyć, skoro na „dzień dobry" przegrywają, i to na własnych stadionach, dwie drużyny, o których w przerwie zimowej było najgłośniej. Właściciel Widzewa wydał na transfery kosmiczną jak na warunki naszej ligi kwotę 13,2 mln euro (55 mln zł). Stery w Legii przejął Marek Papszun, który Raków Częstochwa doprowadził od drugiej ligi do mistrzostwa Polski. Oczywiście to dopiero pierwsza kolejka i może być tak, że oba wspomniane kluby skończą sezon na miejscach medalowych…

Tymczasem wydaje się, że w naszym pięknym mieście udało się stworzyć coś solidnego i w miarę trwałego. Po świetnej postawie w rundzie jesiennej płocki beniaminek równie udanie rozpoczął drugą część rozgrywek. Wygrana z aktualnym wicemistrzem Polski ma swoją wymowę, choć kibicom futbolu nie muszę tłumaczyć, że Raków z Papszunem i Raków bez Papszuna to dwa zupełnie różne zespoły…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Polityka, ot i wszystko

Jest wielu zacnych ludzi, którzy uważają, że szlachetne wartości i zasady nazywane dekalogiem, moralnością, etyką, których oczekujemy w relacjach między jednostkami, nie obowiązują w relacjach między państwami, nie obowiązują w ogóle w polityce. Tą sferą mają rządzić nie wartości i zasady, tylko siła, bezwzględna kalkulacja, gra interesów. W relacjach między państwami nie obowiązuje moralność, tylko interesy. To dziwne, bo nawet w interesach między jednostkami obowiązuje „etyka biznesu", a nie bezwzględny darwinizm. Ludzie nie zjadają się tu nawzajem, zawierając umowy, kierują się określonymi zasadami prawnymi, a te idą w parze z wartościami pozaprawnymi, które stoją na straży wykonania umów, takimi jak choćby przyzwoitość, dotrzymywanie słowa, prawdomówność, rzetelność. Tymczasem w polityce mają się nie liczyć te wszystkie cywilizowane zasady, liczyć się natomiast ma skuteczność, a tę aby osiągnąć, można kłamać, a nawet trzeba, można paplać, co ślina na język przyniesie bez brania odpowiedzialności za słowo, podsłuchiwać, cynicznie oszukiwać, nawet mordować, a w skali międzynarodowej wywoływać wojny i sprawcom uchodzi to płazem. Wszystko to można robić nie tylko w jakimś ustroju totalitarnym, ale w zwykłej demokracji i w relacjach między państwami demokratycznymi.



Nie ma takiej drugiej dziedziny życia, w której ujawniałyby się tak mocno wszelkie ludzkie podłości, słabości, egoizm, agresja, jak polityka. Tylko tu można stworzyć prowokację na taką skalę, aby na nią dało się odpowiedzieć tylko wojną, zawsze z tego powodu usprawiedliwioną, „sprawiedliwą", jak to mówiono w języku dawnej filozofii. Tak bardzo sprawiedliwą, że nawet dziesiątki tysięcy ofiar, w tym dzieci, wydają się konieczne dla osiągnięcia zamierzonego celu. A gdyby komuś cel nie wydał się wystarczająco uzasadniony, to blask chanukowych świec rozwieje jego wątpliwości. Zapalają je zawsze zwycięzcy, a ich światło jest tak mocne, że jest w stanie przyćmić stosy trupów, jęki głodujących, rannych, pozbawionych dachu nad głową. Można tak? Można, a nawet trzeba, bo wojna jest sprawiedliwa. Tych sprawiedliwych wojen mieliśmy w ostatnich czasach nad wyraz dużo. Każda była czymś usprawiedliwiona, a to atakiem terrorystycznym, a to posiadaniem broni bakteriologicznej (której potem nie znaleziono), a to programem atomowym, a to szkaradną chęcią sprzedawania „czarnego złota" nie za słuszną walutę, którą produkuje jeden kraj na świecie, ale za własną. Gdy komuś takie niezdrowe pomysły przychodziły do głowy, najbardziej skutecznym lekarstwem na jego schorzenie było dotąd zaprowadzenie mu demokracji.

To się udawało do niedawna. To było w ogóle skuteczne w tych niemoralnych rozgrywkach, nazywanych polityką, z takim profesjonalizmem rozbieranych potem przez naszych geopolitycznych ekspertów, ale głównie między dużym i silnym z jednej strony a małymi i słabymi z drugiej. Tymczasem zdążył wyrosnąć na świecie, ku zaskoczeniu wszystkich, przeciwnik dużej klasy – potężny i silny – którego nie uda się wyleczyć demokracją. Demokratyczną terapię można, co najwyżej, zastosować jeszcze do podleczenia niektórych sojuszników tego nowego hegemona, ale jego samego tą metodą wyleczyć się już nie da. Dlatego zrobiło się na świecie tak nerwowo. Przepowiedział to przed 80 laty amerykański arcybiskup Fulton Sheen, ale kto by tam w polityce kierował się jakimiś tam przepowiedniami. Tu się liczą opinie ekspertów, a nie świętych. A teraz jest już za późno. Widmo klęski zbliża się szybkimi krokami, ale wciąż trudno w nią uwierzyć. Będzie więc jeszcze jedna próba uruchomienia niemoralnych środków, może ostatnia, lotniskowce już zajmują pozycje, trwa oczekiwanie na lepszą pogodę. Kto wie, jakby się to wszystko potoczyło, gdyby armia rosyjska nie była związana na Ukrainie (ależ to doskonała zagrywka z tą Ukrainą). Jak widać, metody stosowane w rywalizacji między gangami doskonale sprawdzają się w rywalizacji między państwami. Dlaczego więc z nich nie skorzystać. Nazywają się przecież polityką.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Potrącenie kapitału kredytu frankowego

Spory sądowe dotyczące kredytów indeksowanych lub denominowanych do walut obcych są wyrazistym przykładem ewoluowania wykładni prawa, zmian linii orzeczniczych, a co równie ciekawe – dynamicznych zmian strategii procesowych.

Banki, dążąc do ochrony swoich interesów, coraz częściej stosują skomplikowane konstrukcje prawne, które mają zminimalizować straty wynikające z uznania umowy za nieważną. Jedną z takich metod jest podniesienie **zarzutu potrącenia** na wypadek, gdyby sąd nie podzielił argumentacji banku o ważności kontraktu. Mechanizm ten, uregulowany w art. 498 Kodeksu cywilnego (k.c.), pozwala na wzajemne umorzenie wierzytelności do wysokości wierzytelności niższej. W praktyce bank dąży do tego, aby kwota wypłaconego kapitału została odliczona od sumy rat, które musi zwrócić konsumentowi po unieważnieniu umowy.

Stanowisko to może zdumiewać w kontekście oficjalnych oświadczeń banków, które zaprzeczają nieważności umowy kredytowej – czyli dokładnie tej okoliczności, która stanowi źródło zgłaszanego do potrącenia roszczenia.

Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej (TSUE) w wyroku o sygnaturze **C-902/24** rozstrzygnął wątpliwości dotyczące tego, czy bank może jednocześnie twierdzić, że umowa jest ważna, i żądać potrącenia kapitału na wypadek jej unieważnienia. Sędziowie uznali, że przepisy dyrektywy Rady 93/13/EWG nie wykluczają takiej strategii procesowej.

Bank ma prawo do obrony swoich racji w sposób ewentualny (tzw. „na wypadek"). Oznacza to, że instytucja finansowa najpierw próbuje przekonać sąd do utrzymania umowy w mocy, a dopiero w drugiej kolejności – gdyby ten plan zawiódł – zgłasza gotowość do rozliczenia się z kapitału. Choć takie podejście budziło opór prawników reprezentujących kredytobiorców, TSUE wyjaśnił, że zasada skuteczności oraz prawo do ochrony sądowej pozwalają na stosowanie krajowych przepisów dopuszczających zarzuty ewentualne.



Warunkiem jest jednak to, aby taka procedura nie utrudniała konsumentowi nadmiernie dochodzenia jego praw. Sąd krajowy musi zadbać, by rozliczenie kapitału nie stało się dla kredytobiorcy pułapką zniechęcającą go do walki o sprawiedliwość.

Kiedy bank może żądać zwrotu kapitału?

Istotnym elementem rozstrzygnięcia TSUE jest określenie momentu, w którym roszczenie banku o zwrot kapitału staje się wymagalne. W prawie polskim potrącenie jest możliwe tylko wtedy, gdy obie wierzytelności są już wymagalne, czyli upłynął termin ich płatności. Pojawia się tu logiczny problem: skoro bank oficjalnie uważa umowę za ważną, teoretycznie nie może jeszcze żądać zwrotu całego kapitału. Trybunał wskazał jednoznacznie, że wierzytelność banku nie może zostać uznana za wymagalną, dopóki właściwy sąd nie ustali ostatecznie nieważności samej umowy.

To stanowisko chroni kredytobiorców przed naliczaniem przez bank odsetek za opóźnienie jeszcze w trakcie trwania procesu. Dopiero moment, w którym sąd stwierdzi nieważność umowy, otwiera drogę do wzajemnego rozliczenia. Zapobiega to sytuacji, w której konsument po wygranej sprawie musiałby zapłacić ogromne odsetki karne za czas trwania wieloletniego sporu. Takie obciążenie wywołałoby tzw. efekt mrożący, zniechęcający innych do wchodzenia na drogę sądową.

Ochrona przed kosztami i kwestia „złej wiary"

Najbardziej rewolucyjna część wyroku dotyczy kosztów procesu. Standardowo strona, która przegrywa sprawę choćby w części, musi zwrócić koszty przeciwnikowi. Gdyby bank skutecznie potrącił kapitał, powództwo konsumenta o zapłatę rat mogłoby zostać w tej części oddalone, co naraziłoby go na koszty zastępstwa procesowego banku.

TSUE orzekł jednak, że uwzględnienie zarzutu potrącenia nie może skutkować niekorzystnym dla konsumenta rozliczeniem kosztów. Kredytobiorca powinien być traktowany jako strona wygrywająca sprawę w całości, o ile jego główne żądanie dotyczące nieważności umowy zostało uwzględnione.

Wyjątkowo Trybunał dopuścił możliwość obciążenia konsumenta kosztami, jeśli sąd stwierdzi jego **„złą wiarę"**. Dotyczy to sytuacji, w których kredytobiorca – będąc w pełni poinformowanym o konsekwencjach – w sposób nieuzasadniony sprzeciwia się rozliczeniu, dążąc jedynie do przedłużenia procesu.



Wyrok w sprawie **C-902/24 (Herchoski przeciwko Santander Bank Polska S.A.)** stanowi istotną korektę wcześniejszej linii orzeczniczej. O ile we wcześniejszych sprawach (np. C-746/24 Gryczara) akcentowano niemal bezwzględną ochronę konsumenta, o tyle teraz Trybunał wskazuje, że ochrona ta wymaga rzetelnej postawy również ze strony kredytobiorcy. Co najważniejsze, wyrok ten – rozstrzygając wątpliwości dotyczące potrącenia ewentualnego – ujednolici orzecznictwo i zmniejszy niepewność prawną obu stron procesu.

r.pr. Karol Olkuski
kancelari@olkuski.legal
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B
tel. 604-960-660

eprasa.pl f7220cdb6e