tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 14 (2730)
8 kwietnia 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Z ziemi płockiej do… Chin

Płock może poszczycić się ekspertami w widowiskowej dyscyplinie sportu wodnego, która podbija świat. Piotr Lisocki – wiceprezes WOPR oraz Piotr Ślęzak – członek Zarządu Rejonowego Płockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Płocku szkolili niedawno sędziów skuterów wodnych w Chinach.

>7



Podróż śladami królowej Bony

W dobie szybkiego podróżowania i powszechnej dostępności tanich biletów lotniczych wyprawa do włoskiej krainy ze stolicą w Bari nie powinna stanowić większego problemu. Poza pięknymi widokami, nawiązaniem do śladów przeszłości, także płockich, wracamy bowiem z Włoch z całym bukietem nowych doznań kulinarnych.

>18-19



Wzrósł limit renty wdowiej

Wzrosła maksymalna wysokość świadczeń wypłacanych w zbiegu z rentą rodzinną w ramach tzw. renty wdowiej. To istotna informacja zarówno dla osób, które już pobierają to świadczenie, jak i dla tych, które zamierzają złożyć wniosek.

>21

Akcja służb na ul. Zielonej. Piwnica znanego chemika kryła groźną tajemnicę… > 2

Zmiana ogranizacji ruchu w Al. Kobylińskiego i Al. Jachowicza

Utrudnienia w centrum Płocka



● Czytaj str. 2

Policja zatrzymała nastolatkę zamieszaną w oszustwo

84-latka z Wyszogrodu straciła fortunę

Płocka Policja informuje o przełomie w sprawie oszukanej 84-letniej mieszkanki Wyszogrodu. W listopadzie ub. roku kobieta straciła 46 tys. złotych oraz 6 tys. funtów brytyjskich. Policjanci namierzyli i zatrzymali 19-latkę zamieszaną w oszustwo. Nastolatka trafiła na 3 miesiące do aresztu. Grozi jej do 8 lat pozbawienia wolności.

> Szczegóły na str. 16

Wyjazd charytatywny Katarzyny Więckowskiej i Marka Brzezińskiego



PŁOCCY JUDYMOWIE NA MISJI W ETIOPII

● Czytaj - s. 3

9 770208 697753 14
Numer w sprzedaży do 14.04.2026



Karatecy ze Staroźreb zdobyli 58 medali…

>29



Kickbokser Jan Paskuda został mistrzem Polski

>30

eprasa.pl f7f7ab880a

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Malarskie rozważania

10 kwietnia o godz. 18.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż wystawy malarstwa Wojciecha Ledera „Rozważania na inny dzień”. Ekspozycję tworzy ponad dwadzieścia wielkoformatowych obrazów, które artysta realizował na przestrzeni kilkudziesięciu lat swojej praktyki twórczej.

Leder dąży w swoich dziełach do osiągnięcia efektów przypominających struktury tworzone przez naturę. W tym celu opracowuje autorskie rozwiązania technologiczne: szlifuje powierzchnie obrazów, wykonuje w nich nacięcia wypełniane następnie farbą, a także stosuje techniki intarsji. Twórczość Ledera cechuje konsekwentne eksperymentowanie i poszukiwanie tego, co wydaje się niemożliwe: obrazu pozbawionego najmniejszego śladu pędzla.

Opera, operetka, musical

10 kwietnia godz. 19:00 w sali koncertowej PSM (ul. Kolegialna 23) odbędzie się koncert „Gala opery, operetki i musicalu”. W programie znajdą się słynne przeboje scen muzycznych Europy i Broadwayu, najpiękniejsze arie, duety i uwertury od „Wesela Figara”, „Wesołej wdówki” i „Carmen” po „Upiora w operze”. Wykonawcy: Katarzyna Jaracz – sopran, Jakub Milewski – baryton, Płocka Orkiestra Symfoniczna im Witolda Lutosławskiego pod batutą Sławomira Chrzanowskiego

Bilety w cenie 60 zł do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl (z Płocką Kartą Mieszkańca bilety w cenie 50 zł).

Orkiestra dla najmłodszych

12 kwietnia w godz. 10:30 i 11:30 do sali koncertowej PSM wracają „Wędrówki po pięciolinii”, czyli cykl spotkań muzycznych dla najmłodszych melomanów. Tym razem Ciocia Ada i wykonawcy zapraszają na „Koncert czyżyka – ptasiego muzyka”, czyli spotkanie z fletem. W programie „ptasie” przeboje muzyki klasycznej oraz pieśni i piosenki (m.in. „Szczygieł” A. Vivaldiego, „Słowik i róża” E. Griega, „Pióreczko” W. Lutosławskiego). Przy okazji młodzi słuchacze przyjrzą się instrumentom dętym drewnianym. Wystąpią: Małgorzata Krajewska – sopran, Ania Gruszczyńska – flet, Marek Roszkowski – obój, Piotr Nowak – fortepian oraz Adriana Wdziękońska jako Ciocia Ada.

Bilety w cenie: – 5 zł dla dziecka, 20 zł dla osoby dorosłej do kupienia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(kw)

Zmiana organizacji ruchu w Al. Kobylińskiego i Al. Jachowicza

Utrudnienia w centrum Płocka

Rozpoczyna się duży projekt rozbudowy kanalizacji w centrum Płocka. Pierwsze prace ruszyły tuż po Świętach Wielkanocnych.

Od wtorku, 7 kwietnia nastąpiła zmiana organizacji ruchu w Al. Kobylińskiego i Al. Jachowicza.

- *Wodociągi Płockie rozpoczynają prace w ramach projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu”. Roboty w infrastrukturze podziemnej związane z budową kanalizacji deszczowej – 3 studni – będą prowadzone pod ruchem* – informuje Biuro Prasowe Urzędu Miasta Płocka.

W czasie prac będzie obowiązywać czasowa organizacja ruchu. Zmiany zostaną wprowadzone w Al. Kobylińskiego na jezdni w kierunku Podolszyc (jezdnia południowa) na odcinku od Al. Spacerowej do skrzyżowania z ul. Bielską oraz w Al. Jachowicza od skrzyżowania z ul. Bielską do przystanku autobusowego na wysokości Teatru Dramatycznego.

- *W tym rejonie dojdzie do zwężeń jezdni, wygrodzeń, montażu urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego, ograniczenia prędkości do 30 km/h oraz wyznaczenia zmienionych, czasowych pasów ruchu. Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności i stosowanie się do zmienionych zasad organizacji ruchu* – dodają przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

To pierwszy etap inwestycji zaplanowany do końca kwietnia 2026 r. W drugim etapie prace będą prowadzone na północnej jezdni Al. Kobylińskiego na odcinku między ul. Bielska a Al. Spacerową.



UMP

Kierowców w Płocku czekają utrudnienia w ruchu w samym centrum miasta

W ramach projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu” zaplanowanych zostało łącznie siedem inwestycji i budowę kanalizacji deszczowej o łącznej długości około 19 km. Do tego dochodzi realizacja 12 innych zadań związanych z zielono-niebieską infrastrukturą, jak np. remont parkingu wzdłuż ul. Kochanowskiego wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych.

W sumie realizacja projektu powinna potrwać około 21 miesięcy. Prace będą prowadzone zarówno metodą wykopową, jak i bezwykopową – wszystko będzie zależało od warunków terenowych.

Niestety, nie da się uniknąć utrudnień. Dlatego prace zostały podzielone na niezależne od siebie etapy. W pierwszym przebudowana zostanie kanalizacja w Al. Kobylińskiego, potem Al. Jachowicza oraz na odcinku ul. Bielskiej (na fragmencie od skrzyżowania z ul. Mickiewicza i Tysiąclecia do skrzyżowania z ul. Królewiecką i Ostatnią). W drugim etapie zrealizowany będzie rozdział kanalizacji na deszczową i sanitarną w ulicach: Piasta Kołodzieja, Obrońców Westerplatte, Kochanowskiego i Salezjańskiej.

Koszt całego projektu sięga niemal 166 mln zł. Jego głównym celem jest zwiększenie odporności Płocka na gwałtowne zmiany klimatu oraz budowa brakującej infrastruktury, rozwój terenów zielonych. Rezultatem prowadzonych inwestycji będą też odnowione ulice wraz z chodnikami.

(jac)

Piwnica zmarłego chemika kryła groźną tajemnicę

Akcja służb na Zielonej

W jednym z domów na ul. Zielonej w Płocku znaleziono niebezpieczne chemikalia. Z budynku ewakuowano 72-letnią kobietę. Na miejscu przeprowadzono czynności z udziałem odpowiednich służb. - *Ujawnione substancje zostały zabezpieczone i poddane dalszym badaniom* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Policja podała komunikat o zablokowanej ulicy we wtorek, 31 marca. Służby przyjęły zgłoszenie o znalezisku dzień wcześniej. Wtedy też rozpoczęła się akcja. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów.

72-letnia mieszkanka domu wskazała funkcjonariuszom jedno z pomieszczeń znajdujących się w piwnicy budynku. Znajdowały się w nim substancje niewiadomego pochodzenia. Z informacji znajdujących się na etykietach części z nich wynikało, że mogą to być substancje niebezpieczne.

- *Kobieta poinformowała policjantów, że znalezisko należało do jej męża, który zmarł kilkanaście dni temu. Jak przekazała, mężczyzna był z zawodu chemikiem, a substancje mogły być przez niego przechowywane nawet od około 20 lat* – podaje podkom. Monika Jakubowska.

Służby podjęły decyzję o ewakuowaniu kobiety z domu. Ulica Zielona została też czasowo zamknięta dla ruchu. Na miejscu trwały czynności z udziałem odpowiednich służb. Ujawnione substancje zostały zabezpieczone i poddane dalszym badaniom.

Służby apelują do mieszkańców o rozwagę. Przypadek z ulicy Zielonej pokazuje, że niebezpieczne materiały mogą znajdować się w najmniej oczekiwanych miejscach.

- *Apelujemy do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności. W przypadku ujawnienia podejrzanych substancji pod żadnym pozorem nie należy ich dotykać ani podejmować jakichkolwiek działań na własną rękę* – przestrzegają policjanci, informując, że substancje niewiadomego pochodzenia mogą być trujące, a nawet śmiertelnie niebezpieczne.

O każdym takim znalezisku należy niezwłocznie poinformować odpowiednie służby, w tym Policję lub Straż Pożarną.

BS



KMP w Płocku

Podejrzane substancje ujawnione przez służby w piwnicy budynku przy ul. Zielonej w Płocku

Magazyn Kryminalny

Zgubiła go ciemna tablica

W środę, 1 kwietnia po północy policjanci z Gostynina zauważyli na drodze samochód, który miał niesprawne podświetlenie tablicy rejestracyjnej. Podczas kontroli drogowej okazało się, że za kierownicą Renaulta siedzi mężczyzna poszukiwany na podstawie nakazów wydanych przez sądy w Płocku, Gostyninie oraz Lipnie. 33-latek z powiatu płockiego został zatrzymany. Trafił na 281 dni do Zakładu Karnego za przestępstwa i wykroczenia związane z kradzieżami.

Stłuczka trzech aut w Słupnie

W czwartek, 2 kwietnia około godziny 18:00 w Słupnie doszło do kolizji trzech samochodów osobowych. Z ustaleń Policji wynika, że winę za zdarzenie ponosi 41-letni kierujący Audi, który zjechał na przeciwległy pas ruchu. Doprowadziło to do uderzenia w dwa inne pojazdy: drugie Audi (kierowane przez 43-latka) oraz Hyundaia (za którego kierownicą siedział 58-latek). - *Na szczęście, nikt nie doznał poważnych obrażeń, a kierujący byli trzeźwi* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Ukradł mercedesa z myjni

Dzięki błyskawicznej reakcji sierpeckich policjantów odzyskano skradzionego Mercedesa o wartości 170 tysięcy złotych. Do zdarzenia doszło we wtorek, 31 marca, gdy 49-letni mężczyzna wykorzystał okazję i ukradł samochód pozostawiony przez właściciela na terenie myjni w Piasecznie. Właściciel Mercedesa, gdy zorientował się, że jego pojazd został skradziony, sprawdził lokalizator GPS, który wskazał, że samochód znajduje się na terenie Sierpca. Powiadomieni policjanci namierzyli i zatrzymali złodzieja. Okazał się nim 49-letni mieszkaniec Warszawy.

Po wykonaniu czynności procesowych pojazd został przekazany właścicielowi. Sprawą zajmują się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Piasecznie, gdzie toczy się postępowanie karne. Po zgromadzeniu materiału dowodowego przez funkcjonariuszy KPP w Piasecznie sprawca kradzieży pojazdu już wkrótce usłyszy zarzut.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**” Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl f7f7ab880a

Płoccy Judymowie na misji w Etiopii

O wyjazdach do Etiopii w ramach ogólnopolskiej misji charytatywnej z Katarzyną Więckowską – pielęgniarką i dr. Markiem Brzezińskim – lekarzem ginekologiem ze Szpitala Świętej Trójcy w Płocku rozmawia Jerzy Ogonowski.

Na początek poproszę Państwa o podstawowe informacje o misji, z której niedawno Państwo powrócili, gdyż wiedza o niej w przestrzeni publicznej jest bardzo ograniczona, a powinno być wręcz przeciwnie. Z moich ustaleń wynika, że jest to przedsięwzięcie o charakterze ogólnopolskim, do którego Państwo się włączają. Od jak dawna te wyjazdy są organizowane?

Katarzyna Więckowska: Od pięciu lat. Ja byłam drugi raz, a pan doktor trzeci.

Jak długo trwa taki wyjazd?

K.W.: To zależy od liczby pacjentów. Ale generalnie zakładamy, że około dwóch tygodni. My mamy pacjentki wcześniej przygotowane, pan doktor otrzymuje historie choroby, jedziemy i robimy to, co zakładaliśmy.

Marek Brzeziński: Program medyczny jest zaplanowany i skonsultowany wcześniej z nami.

K.W.: To jest prywatne przedsięwzięcie.

M.B.: Pospolite ruszenie.

W każdym razie ten wyjazd ma miejsce w prywatnym czasie, na przykład na urlopie?

K.W.: Tak. I za własne pieniądze.

Czyli nie ma jakiejś fundacji, która by to finansowała?

M.B.: Jest fundacja trochę nas wspierająca, ale finansowanie samego wyjazdu i pobytu tam jest po naszej stronie.

K.W.: Jeszcze dodam, że każde z nas stara się pozyskać jakieś środki na materiały.

Czyli Państwo jeżdżą też z własnym sprzętem?

M.B.: Tak, większość sprzętu, materiałów jednorazowych i leków była zabrana przez nas i tutaj właśnie fundacja Open Wings w części nas wspiera.

K.W.: My zabraliśmy ponad pół tony wszelkich środków.

M.B.: I jeszcze aparaturę medyczną.

Czyli gospodarze właściwie tylko udostępniają jakieś pomieszczenia?

M.B.: I część aparatury, takiej której nie da się zabrać, powiedzmy, wielkogabarytowej. Ale żeby nie narażać się na to, że czegoś nie ma lub coś nie działa tak, jak byśmy chcieli, to wolimy większość rzeczy mieć ze sobą.

K.W.: Ja z doktorem byliśmy w różnych zespołach i w różnych miejscach w Etiopii. Tak zdecydował organizator. Poprzednim razem działaliśmy w stolicy: doktor w szpitalu akademickim, a ja w szpitalu wojskowym. Na ostatnim wyjeździe ja w tym samym szpitalu wojskowym, a doktor pięćset kilometrów od stolicy w innym szpitalu akademickim.

Jedzie kilka zespołów: ginekologiczny, urologiczny, ortopedyczny i neurochirurgiczny.

I współpracy z tamtejszymi lekarzami nie ma?

M.B.: Jest współpraca, bo poza tym, że mamy do wykonania pewną pracę, czyli operowanie tych pacjentów, to jeszcze ważniejszym celem i zasadnością tego wyjazdu jest to, żeby ich szkolić, zwłaszcza w technikach dla nich nowych, które u nas są standardem, żeby oni mogli dalej je wdrażać, i za każdym razem kładziemy duży nacisk na to, żeby miejscowi lekarze mogli z nami pracować i przez to podnosić swoje kompetencje.



Archiwum PZOZ

Katarzyna Więckowska, pielęgniarka (piąta od lewej)

Tak, to ma wielki sens. A jak Państwo oceniają stan tamtejszej służby zdrowia? Czy to jest bardzo, że tak powiem, kraj trzeciego świata?

K.W.: Doktor ma zupełnie inne spostrzeżenia niż ja, bo działaliśmy w dwóch różnych dziedzinach. Ja byłam w grupie z neurochirurgami, gdzie operowaliśmy żołnierzy postrzelonych w konflikcie z Erytreą. Myślę, że nasi neurochirurdzy nie mają takiego doświadczenia w postrzałach. Ale niektórzy zoperowani po postrzałach mają ubytki kości czaszki, a tamtejsi lekarze nie mają takich środków, by je odbudować i my przywozimy kostki, a nasi chirurdzy, którzy mają odpowiednie doświadczenie, dokonują jej rekonstrukcji.

Czyli przed wyjazdem wiadomo, jakie jest zapotrzebowanie na środki medyczne i jadą Państwo przygotowani do konkretnych działań.

M.B. Jesteśmy przygotowani. Jeśli mamy pacjenta, to mamy dla niego materiały, wiemy jak go znieczulić i jak z nim postępować. I kompletny zespół: jest z nami anestezjolog, pielęgniarka anestezjologiczna, jest lekarz operujący (najczęściej dwóch – trzech, żebyśmy mogli się wspierać) oraz instrumentariuszka. Pielęgniarki też mają możliwość szkolenia personelu lokalnego.

Właśnie, bo Państwo wykonają swoją pracę, a potem trzeba pacjenta rehabilitować i to już zadanie miejscowych specjalistów. I oni sobie z tym radzą?

M.B.: Jeśli chodzi o wiedzę i sposób postępowania, to mają dobre wykształcenie. Głównym problemem jest kwestia pieniędzy, organizacji i dostępności służby zdrowia.

Czy u Etiopczyków jest powszechny dostęp do służby zdrowia, tak jak u nas?

M.B.: Jest powszechny, ale płatny, co ogranicza dostępność.

K.W.: Dlatego takie wyjazdy w jakiś sposób nas zmieniają. My też się uczymy od nich – pokory. Tam pacjent musi do szpitala przyjść ze swoimi lekami, również przeciwbólowymi, kiedy zgłasza się na operację. I często zdarza się, że tych leków nie biorą, żeby potem odsprzedać, co wydłuża okres rekonwalescencji.

A tamtejsi lekarze kształcą się na miejscu, czy raczej za granicą?

M.B.: Tam jest kilka uniwersytetów medycznych, w których kształcą po angielsku na podstawie zachodnich podręczników i programów, tak że w mojej ocenie ich wiedza jest duża, diagnostyka i przygotowanie naszych pacjentek były naprawdę dobre.

Czyli problem jest w tym, że nie ma pieniędzy, nie ma sprzętu i tak dalej…

K.W.: Widziałam na przykład nowiutką kolumnę, która u nas jest powszechnie stosowana, ale tam ona stoi.

M.B.: Jest tak, że im nowszy sprzęt, tym więcej jednorazowych rzeczy jest potrzebnych, co podnosi koszty i tym samym ogranicza dostępność.

Czy mieli Państwo zapewnione warunki bytowe, jakieś zakwaterowanie…?

M.B.: Bardzo dobrze było zorganizowane, bo to jest przygotowane we własnym zakresie. Takie wyzwanie wymaga dużej sprawności logistycznej – załatwienie biletów, transportu, noclegów i tak dalej. Tym się zajmuje człowiek, który jest z Etiopii, ale po studiach został w Polsce, a do załatwienia jest sporo formalności, wszystkie zgody ministerstwa zdrowia, władz lokalnych. I właściwie po zakończeniu akcji zaczynają się kroki z myślą o kolejnym roku.

Taki wyjazd to jednak szok…

K.W.: Pierwszy raz tak, ale myślę że już się z tym oswoiliśmy, że jedziemy jak do drugiej pracy.

M.B.: No tak, znamy te realia.

A teraz tak, żeby trafić do takiego szpitala, trzeba mieć pieniądze. A co się dzieje z tymi, którzy ich nie mają? Czy mają szansę, żeby gdzieś znaleźć pomoc?

M.B.: Nie. Dopiero zaczynają się prace w Etiopii nad rodzajem ubezpieczenia, które finansowałoby podstawowe leczenie szpitalne, ale ta reforma dopiero ma być wdrażana.

K.W.: Ale myślę, że teraz zaczynają się zupełnie inne problemy, może dojść do walk wewnętrznych, które są w stanie pokrzyżować te plany. I nasze działania.

Ile osób bierze udział takim wyjeździe?

K.W.: Około 50 osób. A zaczynało się od 16, a trzy lata temu, kiedy my dołączyliśmy (z naszego szpitala również doktor Krzysztof Jagiełło i doktor Dariusz Jakubowski) było około 30.

Dziękuję za rozmowę.



Archiwum PZOZ

Katarzyna Więckowska



Archiwum PZOZ

Od lewej: dr Krzysztof Jagiełło, dr Marek Brzeziński

eprasa.pl f7f7ab880a

Start Płockiego Roweru Miejskiego

Setki jednośladów na ulicach

1 kwietnia rozpoczął się kolejny sezon Płockiego Roweru Miejskiego. W kwietniu przybędzie 11 kolejnych stacji, jak i samych rowerów.

Obecnie w Płocku jest już dostępnych blisko 100 km dróg i ścieżek rowerowych. To zachęca do korzystania z rowerów, także tych miejskich.

- Płocczanie i goście odwiedzający nasze miasto będą mieć na początek do dyspozycji ponad 350 rowerów na 31 stacjach. Wsłuchując się w Państwa potrzeby, sukcesywnie rozwijamy system roweru miejskiego i pojawi się kolejnych 11 stacji. Docelowo w tym sezonie będzie 500 jednośladów wyposażonych w tzw. komputer pokładowy z nadajnikiem GPS, który umożliwia wypożyczenie i zwrot roweru. Dla rodzin przygotowaliśmy także 20 jednośladów z fotelikami dla najmłodszych – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Tegoroczny sezon PRM rozpoczął się 1 kwietnia i potrwa do końca listopada. Jest już kolejnym, w którym korzystamy z rowerów w technologii 4G. Jednoślady wyposażone są w 3-stopniową przekładnię, samoczynnie włączające się oświetlenie i koszyk, do którego możemy włożyć do pięciu kilogramów np. zakupów.

20 pojazdów zostało dodatkowo wyposażonych w foteliki do przewożenia dzieci.

Znamy też lokalizację 11 nowych stacji PRM: przy rondzie Stanleya Podzielińskiego, Nowy Rynek – Królewiecka, Starostwo Powiatowe, Miodowa – Mościckiego, Mickiewicza – Bielska, Harcerska – Wyszogrodzka, Galeria Mazovia, Żyzna, Radziwie – przy rondzie inż. Jana Marka Lajourdie, Cmentarz Komunalny, Mickiewicza – Stadion Miejski.

– Jedna z nowych stacji przy Mickiewicza obok Stadionu Miejskiego będzie zbudowana z Budżetu Obywatelskiego Płocka. Tak zdecydowali mieszkańcy w głosowaniu XIV edycji – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Cennik pozostał bez zmian. Opłata inicjalna nadal wynosi 10 zł, a wypożyczenie roweru na czas do 20 minut z PłocKartą jest darmowy. Bez PłocKarty trzeba zapłacić za te 20 minut jedynie złotówkę.

Tyle samo, czyli 1 zł, zapłacimy za skorzystanie z roweru przez całą pierwszą godzinę. Druga godzina kosztuje niewiele więcej, bo 2 zł. Im dłuższy czas korzystania z roweru – tym opłata rośnie.

Rowery można wypożyczać przy pomocy zainstalowanej na telefonie aplikacji, choć istnieje też możliwość posłużenia się m.in. SMS-em.

Szczegóły dotyczące korzystania z Płockiego Roweru Miejskiego oraz cennik są dostępne na stronie internetowej: https://plock.bike.

(jac)



J. Danieluk

W tym sezonie liczba stacji PRM wzrośnie do ponad 40, a liczba rowerów do 500

Pijany kierowca BMW i kierowca Forda bez uprawnień

Wypadek w Brwilnie

We wtorek, 2 kwietnia przed godziną 16:00 doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Bilans wypadku to jedna osoba w szpitalu, ponad 2 promile alkoholu u sprawcy oraz brak uprawnień u drugiego z kierowców.



KMP w Płocku

Pijany kierowca doprowadził do groźnego wypadku w Brwilnie

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu, winę za spowodowanie kolizji ponosi 39-letni kierowca BMW.

- Mężczyzna nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 41-latkowi kierującemu Fordem – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Szybko okazało się, że błąd na drodze nie był jedynym przewinieniem 39-latka. Policyjny alkomat wskazał w organizmie kierowcy BMW ponad 2 promile alkoholu.

W toku policyjnych czynności wyszły na jaw kolejne nieprawidłowości. Choć 41-letni kierujący Fordem był trzeźwy i to on został poszkodowany w tym zdarzeniu, on również odpowie przed sądem. Funkcjonariusze ustalili bowiem, że mężczyzna w ogóle nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami.

W wypadku poszkodowana została też kobieta. 35-letnia pasażerka z BMW z obrażeniami ciała została przetransportowana do szpitala.

BS



REKLAMA

Orlik na płockich Winiarach ponownie oddany do użytku

Inwestycja za 900 tysięcy złotych

Zakończyła się modernizacja kolejnego z płockich Orlików. Tym razem prace były prowadzone na osiedlu Winiary.

Do 2010 roku w Płocku nie było żadnego Orlika. W latach 2011-2012 na sześciu płockich osiedlach płocki samorząd wybudował boiska wielofunkcyjne w ramach programu Orlik 2012, w tym m.in. przy ul. Zamenhofa na osiedlu Winiary. Po 14 latach intensywnego użytkowania przyszedł czas na jego modernizację, która rozpoczęła się jesienią ubiegłego roku. Dziś można obejrzeć pełny efekt remontu tego obiektu.

– Za zarządzanie Orlikiem przy ul. Zamenhofa oraz w ostatnich miesiącach za jego modernizację odpowiada Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. *– Charakterystycznym elementem na tym Orliku jest zamontowana nad boiskiem do piłki nożnej siatka. Wcześniej piłki wypadały czasami poza teren boiska, co mogło być źródłem różnego rodzaju nieporozumień. Ograniczyliśmy takie sytuacje do minimum. To nie jest pierwsze tego typu rozwiązanie, wcześniej zostało zastosowane na boisku przy Stanisławówce.*

Prace obejmowały zarówno zaplecze, jak i naprawę nawierzchni boisk. Najpierw rozebrane zostały stare budynki zaplecza sanitarno-socjalnego. Nowe, wykonane w technologii kontenerowej, wyposażone są w niezbędne instalacje i elementy zapewniające bezpieczne i higieniczne użytkowanie. Na dachu zamontowane zostały panele fotowoltaiczne o mocy 4,8 kWp, które będą źródłem ekologicznej energii dla całego kompleksu.

Zrealizowano również częściowy remont boiska piłkarskiego o nawierzchni z trawy syntetycznej - wyrównano podbudowę, uzupełniono braki, zagęszczono nawierzchnię. Na boisku wielofunkcyjnym położona została nowa elastyczna warstwa nośna, na której ułożono dwuwarstwową nawierzchnię poliuretanową. Dzięki tym pracom znacząco poprawił się stan techniczny, funkcjonalność oraz bezpieczeństwo użytkowania obu boisk. Dodatkowo powstała siłownia zewnętrzna, wyposażona w trzy urządzenia do treningu ogólnorozwojowego. Dwa z nich – prasa ręczna i rower – są przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami, w tym poruszających się na wózkach.

Całkowity koszt inwestycji to 900 tys. zł, z czego blisko 316 tys. zł spółka Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji pozyskała ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach programu Modernizacji kompleksów sportowych „Moje Boisko – Orlik 2012" – Edycja 2024. **(jac)**



J. Danieluk

Odnowiony Orlik przy ul. Zamenhofa na Winiarach

eprasa.pl f7f7ab880a

Oszuści w Płocku znów atakują!

28-latek stracił 20 tys. zł

Oszuści znów grasują na terenie Płocka. Ich metody są coraz trudniejsze do weryfikacji. Przekonał się o tym 28-latek, który stracił blisko 20 tys. złotych. Został oszukany przez osobę podszywającą się pod pracownika banku. A wszystko zaczęło się od telefonu z informacją o odmownym rozpatrzeniu wniosku o pożyczkę...

- Rzekomy pracownik banku przekazał również, że wniosek został złożony internetowo. Mieszkaniec Płocka poinformował rozmówcę, że nie składał żadnego wniosku i nie posiada konta we wskazanym banku. Rozmówca oświadczył, że anuluje wniosek, po czym zakończył połączenie – relacjonuje przebieg oszustwa podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Zmanipulowany przez „dział bezpieczeństwa"

Po kilku godzinach 28-latek odebrał jednak kolejny telefon z banku. Tym razem dzwonił do niego rzekomo pracownik działu bezpieczeństwa z informacją, że ktoś złożył wniosek o duplikat karty płocczanina.

- Pracownik podał 4 ostatnie cyfry numeru karty, które zgadzały ze stanem faktycznym – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

To nie jedyne działania oszustów, które mogły zmylić 28-latka. Jak podają policjanci, Płocczanin otrzymał również wiadomości z nazwiskiem oraz kodem weryfikującym pracownika banku.

Przez te zabiegi mężczyzna był pewien, że rozmawia z prawdziwym pracownikiem swojego banku. Do tego, gdy 28-latek oświadczył, że nie składał żadnego wniosku, rzekomy pracownik zasugerował, że mają do czynienia z oszustwem. Dodał również, że zgłosi sprawę do prokuratury, a informacje na temat postępowania prześle drogą e-mailową. Rozmowa wskazywała na to, że pracownik banku chce pomóc mężczyźnie i właśnie wtedy nastąpił właściwy atak.

„Bezpieczne konto" okazało się pułapką

- Rzekomy pracownik banku powiedział, że środki na koncie bankowym Płocczanina, są zagrożone i należy je wpłacić na „bezpieczne konto" – tłumaczy policjantka.

28-latek nie protestował i wpadł prosto w zastawioną pułapkę. Postępując zgodnie z telefonicznymi instrukcjami, wypłacił oszczędności, po czym dokonał wpłaty we wskazanym wpłatomacie przy użyciu kodu blik wskazanym przez rozmówcę. Tak stracił całe swoje oszczędności. Gdy zorientował się, że wpadł w sidła oszustów, zgłosił się na Policję o pomoc.

Tak działają przestępcy

Jak informuje Komenda Miejska Policji w Płocku, nie jest to, niestety, odosobniony przypadek w naszym mieście w ostatnim czasie. *- Przestępcy coraz częściej podszywają się pod pracowników banków, policjantów lub innych instytucji, aby wzbudzić zaufanie i wywołać presję czasu. Ich celem jest nakłonienie ofiary do przekazania pieniędzy lub danych do bankowości elektronicznej* – tłumaczą policjanci

Apelują również o czujność i przypominają zasady bezpieczeństwa.

Jak nie dać się oszukać? Żelazne zasady bezpieczeństwa

Przede wszystkim należy pamiętać, że pracownik banku i policjant nigdy nie poproszą o przekazanie pieniędzy. Nie należy również instalować żadnych aplikacji na telefonie ani komputerze na polecenie nieznanej osoby. Nigdy i nikomu nie przekazujemy też kodów autoryzacyjnych, haseł ani danych do bankowości elektronicznej.



Nano Banana

Zdjęcie poglądowe

- Jeżeli rozmówca prosi o zachowanie tajemnicy – to niemal pewny znak, że mamy do czynienia z oszustwem – podpowiadają policjanci.

W dużej mierze nasze bezpieczeństwo, jak i bezpieczeństwo naszych pieniędzy zależy od nas. Jeśli znajdziemy się w podobnej co 28-latek sytuacji, należy natychmiast przerwać rozmowę. Z bankami należy kontaktować się osobiście lub zadzwonić na oficjalny numer infolinii. Należy również każdą próbę oszustwa zgłosić na Policję. Wystarczy zadzwonić pod numer alarmowy 112 lub udać się do najbliższego posterunku. **BS**



REKLAMA

eprasa.pl f7f7ab880a

Jest wniosek o decyzję w sprawie S10 w pobliżu Płocka

Budowa w latach 2030-2032

Bydgoski oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad poinformował o złożeniu drugiego wniosku o wydanie decyzji środowiskowej dla S10 od autostrady A1 do Obwodnicy Aglomeracji Warszawskiej (OAW). Tym razem dotyczy on części zadania zlokalizowanej na terenie województwa mazowieckiego, także w bezpośrednim sąsiedztwie Płocka.

Jak informuje GDDKiA, wniosek został przekazany do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska (RDOŚ) w Warszawie.

Rekomendowany wariant przebiegu S10 i S50 w województwie mazowieckim to W4 (fioletowy). Ma łączną długość 78,1 km. Rozpoczyna się od drogi wojewódzkiej nr 559 (gmina Brudzeń Duży) i biegnie na wschód, omijając od północy Płock i od południa Płońsk, kończąc bieg na drodze ekspresowej S7 w gminie Załuski.

- Płock zostanie połączony z S10 za pośrednictwem dwujezdniowej DK60. W jej rekomendowanym wariancie V3, w części wykorzysta przebieg ul. Tadeusza Mazowieckiego. Następnie droga w dużej mierze poprowadzona będzie nowym śladem do S10 i dalej, aż do połączenia się z obecnym przebiegiem DK60 za Bielskiem. W ramach inwestycji powstanie ok. 17 km nowej drogi pomiędzy Płockiem, węzłem na S10 i Bielskiem. Węzeł powstanie zaledwie 7 km od granic Płocka, z którym miasto będzie miało zapewnione szybkie połączenie w przekroju 2x2, tj. dwie jezdnie po dwa pasy w obu kierunkach – informują przedstawiciele bydgoskiego oddziału GDDKiA.



Grafika: GDDKiA – Oddział Bydgoszcz

Tak trasa S10 będzie przebiegać w bezpośrednim sąsiedztwie Płocka

Z komunikatu GDDKiA dowiadujemy się, że na trasie przewidziane zostały węzły drogowe na skrzyżowaniach z drogami wojewódzkimi i powiatowymi oraz połączenia drogami ekspresowymi w obrębie OAW: DW559 w gminie Brudzeń Duży, droga powiatowa Sikórz – Mochowo w gminie Brudzeń Duży, DW540 w gminie Stara Biała, droga powiatowa Płock – Draganie – Proboszczewice w gminie Stara Biała, DK60 na wysokości Płocka, DW567 pomiędzy gminami Staroźreby i Radzanowo, droga powiatowa Bulkowo – Góra w gminie Staroźreby, S10/S50 w gminie Naruszewo, DW570 w gminie Naruszewo, S7 (włączenie na węźle Przyborowice).

Warto przypomnieć, że opracowywanie „Studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego" trwało od 2022 r. To wtedy GDDKiA podpisała umowę z wykonawcą – konsorcjum firm TPF (lider) i Databout. Prace nad dokumentacją były poprzedzone przygotowaniem przez GDDKiA „Studium sieciowego" i „Studium korytarzowego".

- Działania informacyjne rozpoczęliśmy wiosną 2023 r. od spotkania z jednostkami samorządu terytorialnego. Rozmowy z mieszkańcami toczyły się w dwóch turach: między 8 maja a 8 listopada 2024 r. (dziewięć spotkań) i od 14 maja do 25 czerwca 2025 r. (dziesięć spotkań). We wrześniu 2025 r. miało miejsce posiedzenie Zespołu Oceny Przedsięwzięć Inwestycyjnych, m.in. z udziałem samorządowców – informują przedstawiciele GDDKiA.

Wybrany wariant przebiegu trasy S10 w pobliżu Płocka został wskazany na początku marca podczas posiedzenia Komisji Oceny Przedsięwzięć Inwestycyjnych przy Generalnym Dyrektorze Dróg Krajowych i Autostrad. Realizacja robót budowlanych została zaplanowana na lata 2030-2032.

Opr. (jac)

Niezwykła przesyłka dotarła do Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku

Kuferek pełen książek dla najmłodszych

Do Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku trafił wyjątkowy kuferek z książkami. Podobny pakunek otrzyma 75 placówek w całym powiecie płockim. Jest to działanie w ramach nowego projektu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W każdym kuferku znajdzie się po 16 egzemplarzy książek starannie dobranych przez pedagogów. Dzieci będą mogły korzystać z nich w przedszkolu, ale też wypożyczać je do domu i czytać razem z rodzicami. To wszystko w ramach pilotażowego projektu „Kuferek pełen książek – od słowa zaczyna się świat".

– Dzieci już od najwcześniejszych lat powinny mieć kontakt z książką. A miejscem tych pierwszych czytelniczych doświadczeń zwykle są przedszkola. I właśnie temu ma służyć ta inicjatywa. Przedszkola dostaną książki dostosowane do wieku i potrzeb dzieci. Projekt w Płocku będzie miał charakter pilotażowy – podkreśla marszałek Adam Struzik. – *Ta akcja wpisuje się zresztą w działania wspierające rozwój czytelnictwa w naszym regionie. Tylko w ubiegłym roku pomogliśmy w organizacji kilkudziesięciu wydarzeń propagujących czytanie, m.in. spotkań w bibliotekach czy festiwali* – dodaje marszałek.



Archiwum

Marszałek Adam Struzik osobiście dostarczył kuferek z książkami do Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku

Nauka przez zabawę

Dlaczego tak ważne jest wspieranie czytelnictwa wśród dzieci? Badania pokazują, że czytanie książek ma pozytywny wpływ na rozwój funkcji poznawczych i językowych. Dzieci, którym rodzice regularnie czytają, już w wieku trzech lat rozumieją dwa razy więcej słów niż ich rówieśnicy. Czytanie rozwija wyobraźnię i kreatywność, empatię i zrozumienie emocji. Dzieci, którym się czyta i które czytają samodzielnie, są bardziej stabilne emocjonalnie i odporne psychicznie – poziom stresu obniża się o 68 proc. już po 6 minutach czytania.

– Książki powinny kojarzyć się najmłodszym przede wszystkim z dobrą zabawą, a nie z przymusem. I w tym kierunku idziemy. 75 przedszkoli i zerówek otrzyma od nas kuferki, w których będzie po 16 książek z renomowanych wydawnictw. Postawiliśmy na sprawdzone przez metodyków, bibliotekarzy i psychologów książki. Z kolei nauczyciele otrzymają gotowe scenariusze do pracy, które będą wsparciem w codziennej pracy – zaznacza Agnieszka Olczyk, dyrektorka Biblioteki Pedagogicznej w Płocku, biorącej udział w akcji.

Kolejne kuferki z książkami trafią wkrótce do kolejnych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych.

Dzieci będą mogły poznać takie pozycje jak: „Bardzo głodna gąsienica XL", „Pomysł za miliooooooon", „Żuk Hugo", „Złodziej kolorów", „Miś na czas", „Cisza ma głos", „Papier, Kamień, Nożyce", „Cicho, Tania, dość szczekania!", „Czarna książka kolorów", „Coś i Nic", „Droga na Górę", „Edzio. Przyjęcie w blasku księżyca", „Muki w podróży dookoła świata", „Nikt, tylko ja", „Nina i Miłosz. Gra książkowa", „ABC sławnych Polaków".

W sumie w projekcie „Kuferek pełen książek – od słowa zaczyna się świat" bierze udział 75 placówek edukacyjnych w Płocku i powiecie płockim. Na jego realizację samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 70 tys. zł.

BS

Zatrzymana 55-latka z tysiącami nielegalnych papierosów

Akcja płockiej Policji

Płoccy policjanci skutecznie walczą z nielegalnym obrotem wyrobami tytoniowymi. Efekt ostatniej akcji? Funkcjonariusze zabezpieczyli we wtorek ponad 8 kg tytoniu oraz 13 tysięcy sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy.

Do zatrzymania doszło we wtorek, 31 marca. 55-letnia obywatelka Armenii ukrywała nielegalny towar zarówno w swoim samochodzie, jak i w miejscu zamieszkania. Na zdjęciach z akcji widać szczelnie wypełnione worki z tytoniem oraz stosy paczek papierosów popularnych marek.

- Funkcjonariusze zabezpieczyli łącznie ponad 8 kg tytoniu oraz 13 tysięcy sztuk papierosów, które naraziłyby Skarb Państwa na stratę blisko 38 tysięcy złotych – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Kobieta usłyszała zarzuty i przyznała się do winy. Za popełnione przestępstwo poniesie odpowiedzialność zgodnie z kodeksem karno-skarbowym.

100 tys. papierosów w tym roku

Dodajmy, że nielegalne papierosy na terenie miasta tropi Wydział do Walki z Przestępczością Ekonomiczną działający w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. Dzięki zaangażowaniu i doświadczeniu funkcjonariuszy kolejna partia lewego towaru z pewnością nie trafi na czarny rynek.

To nie pierwszy taki sukces w ostatnim czasie. Od początku roku płoccy policjanci zabezpieczyli już łącznie ponad 100 tysięcy papierosów bez akcyzy.

Jak dowiadujemy się w płockiej komendzie, gdyby ten towar trafił do sprzedaży, straty państwa z tytułu niezapłaconego podatku wyniosłyby blisko 250 tys. złotych.

BS



KMP w Płocku

Podczas ostatniej akcji funkcjonariusze zabezpieczyli w Płocku ponad 8 kg tytoniu oraz 13 tysięcy sztuk papierosów

eprasa.pl f7f7ab880a

Piotr Lisocki i Piotr Ślęzak z WOPR Płock prowadzili szkolenia dla sędziów skuterów wodnych w Wanning w prowincji Hajnan

Z ziemi płockiej do... Chin

Płock może poszczycić się ekspertami w widowiskowej dyscyplinie sportu wodnego, która podbija świat. Piotr Lisocki – wiceprezes WOPR, kierownik Drużyny nr 11, Instruktor WOPR nr 1097, instruktor ratownictwa oraz Piotr Ślęzak – członek Zarządu Rejonowego Płockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Płocku szkolili niedawno sędziów skuterów wodnych w Chinach. Ich wyjazd do Wanning w prowincji Hajnan, gospodarza Międzynarodowego Kursu Szkoleniowego dla Sędziów Skuterów Wodnych Jet Ski, był możliwy dzięki rekomendacji udzielonej przez Annę Jachimek, zawodniczkę i współorganizatorkę prestiżowych zawodów skuterów wodnych, współpracującą z międzynarodową federacją.

Jak podkreśla Anna Jachimek, Piotr Lisocki i Piotr Ślęzak wyróżniają się wybitnymi umiejętnościami oraz kilkunastoletnim doświadczeniem w sędziowaniu zawodów skuterów wodnych zarówno na poziomie mistrzostw Polski, Europy, jak i świata. - *Znam obu panów z perspektywy zawodniczki, ale również ze współpracy przy organizacji zawodów wraz z klubem PrimaJet Łódź. Od kilku lat mamy przyjemność współorganizować z gminą Warta zawody z cyklu Jet Ski World Series – największej i najbardziej prestiżowej serii organizowanej przez federację IJSBA Europa, na czele której stoi Peter De Smet. Od kilku już lat korzystam z usług WOPR Płock, aby sędziowali i dbali o zawodników na wodzie. To bardzo odpowiedzialna i wymagająca funkcja. A panowie i ich zespół w mojej ocenie są po prostu najlepsi i bardzo zaangażowani* – mówi nasza rozmówczyni.

Skutery wodne – sport widowiskowy, ale i wymagający

Ale czym właściwie jest jet ski? W najprostszym ujęciu to skuter wodny – niewielka jednostka pływająca napędzana silnikiem, która pozwala poruszać się po wodzie z dużą prędkością. W przeciwieństwie do wielu sportów wodnych sterowanie odbywa się za pomocą kierownicy, a manetka gazu pozwala kontrolować prędkość. Jest to intuicyjne, ale jednocześnie daje ogromne możliwości – od spokojnego „cruisingu" po jeziorze, aż po dynamiczne skręty, skoki na falach i szybkie sprinty.

To właśnie ta uniwersalność sprawia, że jet ski przyciąga tak różne osoby. Dla jednych jest to forma relaksu, dla innych – źródło adrenaliny. Gwałtowne przyspieszenia, ostre zakręty i momenty, gdy ma się wrażenie rychłego oderwania od powierzchni wody, działają jak zastrzyk energii. Nie bez znaczenia jest też aspekt wizualny. Jazda na skuterze wodnym wygląda bardzo efektownie.

Ogromne wyróżnienie dla Polaków

Zawody skuterów wodnych cieszą się coraz większą popularnością na świecie, a o to, by stały się one rozpoznawalną dyscypliną sportu także w naszym kraju, starają się polscy członkowie międzynarodowych federacji, takich jak IJSBA Europa na czele z Peterem De Smetem. Cieszy również, że profesjonalizm i wiedza Polaków w tej dyscyplinie są dostrzegane i doceniane za granicą, czego ostatnim przykładem jest wyjazd przedstawicieli WOPR Płock do Chin na Międzynarodowy Kurs Szkoleniowy dla Sędziów Skuterów Wodnych (Jet Ski). Piotr Lisocki i Piotr Ślęzak przeprowadzili na nim szkolenie z ratownictwa na wodach otwartych. - *Ich wiedza, doświadczenie i nasza wieloletnia współpraca doprowadziły do tego, że polecieli do Chin, gdzie szkolili nową kadrę sędziowską. To niewątpliwie ogromny powód do dumy zarówno dla mnie, jak i dla naszego kraju* – tłumaczy Anna Jachimek.

Jakie okoliczności sprawiły, że Płoczczanie „dostali bilet" do Chin? - *Peter De Smet oraz federacja IJSBA Europa podpisali umowę z rządem Chin dotyczącą szkolenia tamtejszych sędziów. Znam Petera od wielu już od ponad 10 lat, kiedy jako młoda zawodniczka startowałam w zawodach IJSBA w Austrii i to były moje pierwsze międzynarodowe zawody. Startowałam w tej federacji, a także współorganizuję z nią zawody w Polsce. Wspólnie od lat dążymy do tego, aby skutery wodne stały się rozpoznawalną dyscypliną sportową również w naszym kraju. Przez cztery lata wspólnie z IJSBA, Jet Ski World Series, we współpracy z gminą Warta, organizowałam ze swoim klubem pierwszą rundę otwierającą cykl Jet Ski World Series, od kilku lat jako sędziów na wodzie współpracujemy z WOPR Płock (dodam, że kolejne rundy odbywają się w USA, a finał w Tajlandii*) – opowiada nasza rozmówczyni.

- *Ze względu na wysoki poziom polskich sędziów Peter De Smet poprosił mnie o rekomendację najlepszych specjalistów w kraju. Wybór był oczywisty – obaj Piotrowie to nie tylko wybitni eksperci, ale także pasjonaci tej dyscypliny, tak samo jak my* – dodaje Anna Jachimek, przyznając, że odczuwa dumę z zaufania, jakim obdarzyli ją Peter De Smet oraz federacja IJSBA Europa przy wyborze kandydatów. I przyznaje, że dla Piotra Lisockiego i Piotra Ślęzaka udział w kursie w charakterze ekspertów prowadzących szkolenia to ogromne wyróżnienie i szansa zaprezentowania umiejętności i wiedzy na arenie międzynarodowej.



Archiwum

Piotr Ślęzak (pierwszy z lewej), Piotr Lisocki (z prawej)

Międzynarodowy Kurs Szkoleniowy dla Sędziów Skuterów Wodnych (Jet Ski) odbył się w dniach 23-28 marca br. w Narodowej Południowej Bazie Szkoleniowej Skuterów Wodnych w Wanning (prowincja Hainan) w Chinach. Mamy nadzieję, że to nie ostatnie tak prestiżowe wydarzenie rangi międzynarodowej, w którym swój udział zaakcentują Płoczczanie.

Karolina Wiśniewska



REKLAMA

eprasa.pl f7f7ab880a

Jak przebiegają prace przy zagospodarowaniu terenu po byłym cmentarzu żydowskim

Finisz w połowie września

Podczas ubiegłotygodniowego posiedzenia komisji inwestycji, rozwoju i bezpieczeństwa miasta radni będący jej członkami zapoznali się ze sprawozdaniem dotyczącym zagospodarowania terenu cmentarza żydowskiego oraz terenów wokół niego.

Prace związane z urządzaniem w tym miejscu parku prowadzi od jesieni ubiegłego roku Firma Remontowo-Budowlana „Lipowski".

Z dokumentu dowiadujemy się, że do chwili obecnej uporządkowano teren z zieleni nie podlegającej decyzji na wycinkę, kolidującej z projektowanymi alejkami, z krzaków i niewielkich drzew owocowych oraz podlegające decyzji na wycinkę: z drzew liściastych różnego rodzaju (w tym także owocowe).

Wykonawca prac przeprowadził również szereg planowanych prac rozbiórkowych. Rozebrane zostało ogrodzenie wokół terenu cmentarza. Skuta została także betonowa nawierzchnia wraz z betonowymi rabatami przed bryłą monumentu pamiątkowego. Wyburzony został też odcinek muru (bez macew), aby połączyć część otwartą – parkową – z częścią terenu znajdującą się przed monumentem upamiętniającym pomordowanych Żydów.

Do rozebrania pozostaje nawierzchnia parkingu przed ogrodzeniem terenu cmentarza. Z przedstawionego radnym sprawozdania wynika, że ta część prac zostanie wykonana w końcowym etapie inwestycji.

Wytyczony został przebieg wszystkich alejek spacerowych. W części terenu przed monumentem ułożono dolną podbudowę placu głównego. Rozpoczęto także ustawianie gabionów, które będą stanowiły rabaty dla nowych nasadzeń drzew. Równolegle z montażem gabionów trwa układanie kabla pod oświetlenie alejek spacerowych.

Termin zakończenia realizacji robót budowlanych wraz z nasadzeniem zieleni to 15 września 2026 roku. Od tego momentu wykonawca będzie miał obowiązek kompleksowej pielęgnacji nasadzonej zieleni w okresie 3 lat.

Według informacji na stronie internetowej Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej cmentarz żydowski przy ul. Mickiewicza został założony w 1845 roku, pierwotnie miał powierzchnię 3,68 ha. Z kolei stary cmentarz żydowski znajdował się przy ul. 3 Maja w sąsiedztwie Jagiellonki. Został on zniszczony przez Niemców.

Na cmentarzu przy ul. Mickiewicza znajdował się pomnik z 1949 roku wzniesiony ku pamięci pomordowanych w obozach zagłady w Treblince, Majdanku, Oświęcimiu, Bełżcu i Sobiborze. Jego twórcą był Płocczanin, inż. arch. Arie Lejb Perlmuter. Pomnik został rozebrany w 1970 roku, natomiast w 1980 roku odsłonięto nowy pomnik zaprojektowany przez Lucjana Kota z Bytomia.

(jac)

Nominacje w kategorii: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... (bramka 73601, prefiks WRO)

1. Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej i towarzyszące mu wydarzenia, m.in. konferencja naukowa „Dzieje Diecezji Płockiej od XI do XV wieku zapisane w rękopisach" z okazji 950-lecia diecezji płockiej połączona z wystawą cennych kodeksów: Pontyfikału Płockiego II, Pontyfikału Płockiego III i Pontyfikału Czerwińskiego. Nominowany: ks. bp **Szymon Stułkowski –** biskup płocki.

2. 10. edycja „Paki dla Rodaka". Przygotowanych zostało 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie. Nominowani: prezes Fundacji Przystanek Rodzina **Anna Habaj**, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina **Albert Dyna**.

3. 75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku i 50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego. Historia placówki rozpoczęła się w 1950 roku, w kamienicy przy Starym Rynku w Płocku. W SP nr 9 realizowane są zajęcia specjalistyczne, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Przy placówce działa Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOSW nr 1 „Moc jest w nas". Nominowana: **Izabela Cierpikowska** – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku.

4. **200-lecie płockiego Ratusza**. Zbudowany w latach dwudziestych XIX w. płocki Ratusz był dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu. Dziś zabytkowy obiekt jest nie tylko siedzibą władz miasta, ale też jednym z jego najbardziej charakterystycznych punktów. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

5. **80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku**. Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowowiejskiego kontynuuje tradycję dwóch szkół. Państwowego Gimnazjum Krawieckiego w Płocku oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej dla Pracujących. Nominowany: **Henryk Cichecki** – dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku.

6. 120 lat ZNP – 110 lat płockiego oddziału ZNP. W Płocku obchody jubileuszu objęły szereg wydarzeń – od uroczystości nadania imienia Tajnej Organizacji Nauczycielskiej jednemu z rond, przez galę jubileuszową w Teatrze Dramatycznym, po prezentację historii ZNP i upamiętnienie zasłużonych nauczycieli z regionu. Nominowani: **Ewa Kowalak** – prezes oddziału powiatowego ZNP w Płocku, **Stanisław Nisztor** – prezes ZNP w Płocku.

7. Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku. Z okazji jubileuszu zorganizowano cykl wydarzeń, które połączyły pokolenia wychowanków, których wielkim finałem była gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Nominowana: **Litosława Koper**, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.

8. 25-lecie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. POKiS organizuje m.in. Vistula Folk Festiwal, Piknik Europejski, Płockie Kolędowanie, koncerty jazzowe i spotkania autorskie LiterAkcje, Festiwal Rock Tower oraz Polish Hip- Hop Festival. Nominowany: **Radosław Malinowski** – dyrektor POKiS.

9. Taki jubileusz zdarza się raz na 100 lat! 80-lecie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Zsumowane rocznice działalności obu szkół dają imponującą setkę, przypominającą o długiej historii edukacji muzycznej w Płocku. Nominowany: **Michał Zawadzki**, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku.

10. 845 lat Małachowianki. Oficjalne uroczystości z okazji 845-lecia Małachowianki odbyły się 13 czerwca 2025 roku. Połączone były z XX Zjazdem Małachowiaków. Podczas uroczystości m.in. odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci Józefa Bilińskiego – szkolnego woźnego, który w czasie okupacji przechował szkolny sztandar z 1931 roku. Nominowana: **Katarzyna Góralska** – dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura" (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Jubileusz rozpoczęła uroczysta gala (12 stycznia), na którą złożyły się widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego oraz pokaz kostiumów teatralnych w reżyserii scenografa Krzysztofa Małachowskiego, z muzyką Krzysztofa Misiaka. Nominowani: dyrektor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku **Marek Mokrowiecki, Adam Struzik –** Marszałek Województwa Mazowieckiego.

2. VII edycja Szopki Noworocznej. Za scenariusz i reżyserię odpowiadała: Julia Kotarska, organizatorem było Stowarzyszenie na rzecz osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi", a współorganizatorem – Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Całość dochodu ze sprzedaży biletów-cegiełek przeznaczona została na leczenie trójki ciężko chorych dzieci. Nominowana: inicjatorka wydarzenia – Posłanka na Sejm RP **Elżbieta Gapińska**.

3. Dni Historii Płocka w nowej formule. Dni Historii Płocka miały swój początek w latach 60-tych i odbyły się w ramach Roku Ziemi Mazowieckiej jeszcze jako jednorazowe wydarzenie. Po niemal trzydziestu lat zaistniały jako stała impreza. Przez lata zmieniała się formuła Dni Historii Płocka. Były odrębnym wydarzeniem, potem połączono je z Jarmarkiem Tumskim, by w końcu w 2025 roku ponownie zorganizować je w formie indywidualnej imprezy. Nominowany: **Łukasz Jankowski** – zastępca prezydenta miasta Płocka.

4. Nowa wystawa Muzeum Mazowieckiego w Płocku „Srebra firm warszawskich". Pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji to część znanej w całej Polsce ekspozycji „Secesja". Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69. warszawskich wytwórców. Nominowani: dyrektor **MMP Leonard Sobieraj,** kurator ekspozycji **Szymon Zaremba.**

5. Rok intensywnych publikacji w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej w ramach cyklu: „Płockim Piórem", „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru". W ubiegłym roku pod jej auspicjami ukazały się ważne dla miasta publikacje, m.in.: „Kazimierz Mayzner (1883-1951) Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" Michała Sokolnickiego (w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru"), „Zdążyłam zapisać. Ostatnie rozmowy z płockimi bohaterami wojny 1939-1945" Romy Ludwickiej, „Portret z Maską" Leny Szatkowskiej, „Kronika Budowy Memoriału Sybiraków Płockich i Płocczan Pomordowanych na Wschodzie" Remigiusza Bieleckiego. Nominowana: **Joanna Banasiak**, dyrektor Książnicy Płockiej.

6. Koncert L.U.C. & Rebel Babel Film Orchestra oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Multimedialne widowisko z ożywionymi obrazami i muzyką skomponowaną przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego & Rebel Babel Film Orchestra do malowanej ekranizacji „Chłopów" zgromadził w amfiteatrze bardzo liczną widownię. Wystąpili: Rebel Babel Film Orchestra, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Natalia Przybysz. Nominowani: **Adam Mieczykowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

7. Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego „Krajobrazy emocji". Wystawa zachwycała elegancją formy i głębokim, humanistycznym wymiarem. Szczególnie poruszały przedstawienia wsi, pejzaże, wiejskie chaty, polskie wierzby, widoki miejsc, które zostały zatarte przez upływ czasu. Nominowana: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

8. Publikacja Rafała Kowalskiego „Między oknami". Autor, badacz historii płockich Żydów w najnowszej książce opowiada o ocalałych potomkach społeczności żydowskiej, kiedyś osiadłej w Płocku. Nominowany: **Rafał Kowalski**.

9. Złote Medale Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobyte podczas międzynarodowego konkursu Chorus Inside Spain. Śpiewający ambasadorzy Płocka nie po raz pierwszy udowodnili, że nie mają sobie równych w kategorii folklor z choreografią i muzyka sakralna. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**, prowadzący chór PCPC.

10. Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury. Międzynarodowe jury programu BSR Cultural Pearls ogłosiło, że Płock znalazł się wśród sześciu gmin z regionu Morza Bałtyckiego, którym przyznało tytuł Bałtyckiej Perły Kultury 2025. Pozostali nagrodzeni to: Helsingborg (Szwecja), Peipsiaare (Estonia), okręg Alytus (Litwa), Kaskinen-Kasko (Finlandia), Smiltene (Łotwa). Nominowana: **Marzena Kapuścińska** - Dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

Nominacje w kategoria „Sport, rekreacja, turystyka" (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Bartłomiej Dębicki mistrzem Europy i świata w socca. To był świetny sezon dla polskiej drużyny socca, czyli piłki nożnej 6-osobowej, której kapitanem jest Bartłomiej Dębicki. W czerwcu zespół wywalczył tytuł mistrza Europy w Kiszyniowie, a w grudniu, w Meksyku – mistrza świata. Nominowany: **Bartłomiej Dębicki**.

2. Udział i 1. miejsce drużyny DPS „Nad Jarem" oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025 – wydarzeniu, które celebruje sport bez barier, dając mieszkańcom domów pomocy społecznej oraz uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej szansę na rywalizację i czerpanie radości ze wspólnej gry. Nominowani: dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" **Natalia Włodarczyk,** trener piłki nożnej **Paweł Jankowski.**

3. Mistrzostwa Europy Ninja rozegrane 5 i 6 kwietnia 2025 r. w ORLEN Arenie. W ORLEN Arenie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Ninja, z udziałem zawodników w wieku od 10 do 70 lat. W zawodach wystartowało niemal 500 miłośników tej dyscypliny sportu z 11 krajów. Zawody obserwowały tłumy kibiców, były ogromne emocje. Nominowany: **Krzysztof Orankiewicz.**

4. 30-lecie tenisa na wózkach. W 2025 roku minęło 30 lat od powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa w Płocku oraz rozpoczęcia rozwoju tenisa na wózkach. Jubileusz uświetnił XXX Płock ORLEN Polish Open – międzynarodowy turniej z udziałem czołowych zawodników, także reprezentantów Polski. Nominowani: prezes SIKT **Piotr Jaroszewski** i wiceprezes **Wiesław Chrobot**.

5. Amelia Różańska mistrzynią Europy w siatkówce. Płocka siatkarka wraz z drużyną U-16 została mistrzynią Europy podczas zawodów rozgrywanych w Albanii. W finale podopieczni Macieja Dobrowolskiego pokonali 3:1 Turcję. Nominowana: **Amelia Różańska.**

6. 3. miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Woźnickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars. To utalentowana para ze Studia Tańca Falcon Płock, wychowankowie trenera Tomasza Kadylaka. Oboje są wielokrotnymi finalistami mistrzostw Polski, mistrzami województwa mazowieckiego i zdobywcami Pucharu Polski. W listopadzie roku ubiegłego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars, który odbył się w Płocku, zajęli 3. miejsce w tańcach standardowych. Nominowani: **Szymon Woźnicki** i **Pola Karwowska** oraz trener **Tomasz Kadylak**.

7. Płocko-sierpecka drużyna bierze udział w Maratonie Nowojorskim. Edycja 2025 nowojorskiego maratonu przeszła do historii jako najliczniejsza pod względem liczby finiszerów – dystans 42 km 195 m ukończyło aż 59 226 biegaczy. Zawody należą do elitarnego cyklu „World Marathon Majors", skupiającego sześć najbardziej prestiżowych maratonów na świecie. Wśród uczestników tej wyjątkowej edycji znaleźli się biegacze amatorzy reprezentujący Płock i Sierpc, zrzeszeni w kilku lokalnych klubach biegowych. Nominowani: **Wojciech Bielkowski, Radosław Jonczak, Jacek Chalicki, Małgorzata Smolińska, Kamil Smoliński, Tomasz Kominek**.

8. Dominacja rodzeństwa Kwiatek na MŚ Młodych Koni 2025. Weronika i Bartłomiej Kwiatek, stacjonujący i trenujący w podpłockim Łącku, wracają z zawodów z workiem medali, wygrywając najważniejsze kategorie. Weronika Kwiatek (konie 5-letnie) zdobyła Mistrzostwo Świata na koniu Cortano. Wygrała absolutnie wszystko (kwalifikacje, ujeżdżenie i maraton), nie dając szans rywalom. Dodatkowo wywalczyła brązowy medal na klaczy Proud Walda. Bartłomiej Kwiatek (konie 6-letnie) zdobył Mistrzostwo Świata na koniu Eldin. Prowadził w rankingu od samego początku aż do finału. Dołożył do tego brązowy medal na koniu Hunter (co ważne – to koń polskiej hodowli). Nominowani: **Weronika Kwiatek**, **Bartłomiej Kwiatek.**

9. Sukcesy Dereka Marczaka w judo na arenie międzynarodowej. Derek jest członkiem klubu sportowego UKS Judo Sensei Płock. W 2025 roku, będąc w Kadrze Narodowej Juniorów wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów kat. -90 kg (Bratysława, Słowacja). A ponadto wywalczył 1. miejsce w Pucharze Europy Seniorów w Bośni i Hercegowinie. Nominowani: **Derek Marczak**, trener **Przemysław Marczak**.

10. Medalowe sukcesy płockich policjantów w brazylijskim jiu-jitsu. Funkcjonariusze Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu w 2025 roku zdobyli łącznie aż 15 medali w prestiżowych zawodach, w tym złoto i srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych. Nominowani: **mł. asp. Piotr Kołodzieżny** oraz **sierż. Michał Marciniak** (Komenda Miejska Policji w Płocku).

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim" (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Uroczystości 800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu. Główne uroczystości jubileuszowe odbyły się w czerwcu 2025 roku. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku można było obejrzeć wystawę „Rokicie - historia nieznana. 1225-2025". Nominowany – proboszcz parafii **ks. Bogdan Zalewski**.

2. Zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności. Nominowany: Starosta Płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

3. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej Mistrzem Europy. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej w lipcu 2025 roku sięgnęła po tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment podczas legendarnego festiwalu w Niemczech. Nominowani: **Grzegorz Dębski** - kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej, **Roland Bury** - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

4. Plener malarski „Muzealne Impresje" w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Czwarta edycja ogólnopolskiego pleneru zgromadziła 44 artystów, w tym 10 młodych twórców do 20. roku życia, 18 artystów lokalnych z powiatów sierpeckiego i płockiego oraz 16 artystów z kraju i zagranicy (m.in. z Niemiec i Francji). Nominowani: **Wojciech Witkowski** – kurator pleneru, **Piotr Rzeszotarski** – organizator wydarzenia.

5. Budowa i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego wraz ze Żłobkiem, Przedszkolem i Gminną Biblioteką Publiczną w Staroźrebach. Na co dzień z kompleksu korzysta 172 dzieci przedszkolnych oraz 22 dzieci objęte opieką żłobkową, co znacząco poprawiło dostęp do opieki i edukacji najmłodszych mieszkańców. Nominowany: Burmistrz Miasta i Gminy Staroźreby **Kamil Groszewski**.

6. 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. 100 lat służby OSP w Łącku to historia odwagi i zaangażowania. Jubileuszowe obchody połączyły uhonorowanie zasłużonych strażaków, przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz podkreślenie roli jednostki w bezpieczeństwie i integracji lokalnej społeczności. Nominowany: Prezes OSP Łąck **Krzysztof Kamiński**.

7. Otwarcie Klubu Malucha „Tuptuś" w Radzanowie. Gmina Radzanowo otworzyła nowoczesny Klub Dziecięcy „Tuptuś", oferujący 24 miejsca opieki dla dzieci w wieku od roku do 3 lat. To pierwsze tego typu miejsce na terenie gminy. Nominowany: Wójt Gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

8. 20 lat Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Działające w zrewitalizowanym pałacu Centrum przez dwie dekady stało się jedną z najbardziej rozpoznawalnych kulturalnych marek na Mazowszu. Muzykę patrona promuje podczas cyklicznych koncertów organizowanych z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Kołem TiFC w Sannikach pod nazwą „Chopin – Muzyka – Poezja". Nominowana: dyrektor ECA **Monika Patrowicz.**

9. „Sportowy Gostynin". W 2025 r. Gmina Miasta Gostynina zakończyła gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie. W tym samym roku Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik", co jest szczególnie ważne dla rozwoju i propagowania sportu w mieście. Nominowana: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska –** Burmistrz Miasta Gostynina.

10. Gminny żłobek w Słupnie to już dziesięciolatek!. Gminny żłobek w Słupnie obchodził 10-lecie swojej działalności. 319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć wspomnień oraz występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Nominowany: Wójt Gminy Słupno **Marcin Zawadka.**

eprasa.pl f7f7ab880a

To już ostatni kupon. Do głosowania zachęca Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Bony paliwowe, vouchery, zestawy upominkowe dla głosujących czytelników

Kończymy tak zwaną „głosującą” część naszego Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie Roku 2025”. W tym numerze TP zamieszczamy ostatni kupon uprawniający do głosowania na „Wydarzenie Roku 2025”. Do oddawania głosów na najważniejsze, waszym zdaniem, Wydarzenie zachęca dzisiaj Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Do naszej redakcji dotarły już także miedzioryty, które zwycięzcom czytelniczego głosowania w każdej z 4 kategorii plebiscytowych przekażemy podczas uroczystej Gali, która odbędzie się 24 kwietnia w restauracji Stadionowa w Płocku.

Oczywiście zaproszenia na tę uroczystość dla wszystkich Nominowanych i innych są właśnie w trakcie wysyłania. Póki co spieszymy poinformować, że kupony w tegorocznej akcji plebiscytowej przyjmowane są do środy, 15 kwietnia do godziny 12.00). Z kolei SMS-y zliczane będą tylko te, które wysłane zostaną maksymalnie do godziny 23.00 tego dnia.

Prezydent zachęca do głosowania



Andrzej Nowakowski
Prezydent Płocka

Szanowni Państwo!

Od was będzie zależeć, które inicjatywy, podejmowane w ubiegłym roku, zostaną uhonorowane w poszczególnych kategoriach plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Wśród tych wydarzeń, które Kapituła uznała za ważne przypomnienia i uhonorowania, znalazło się wiele przedsięwzięć przygotowanych i przeprowadzonych przez placówki oraz instytucje prowadzone przez samorząd Płocka. W obecnej, dziewiętnastej już edycji plebiscytu pojawiła się nowa kategoria „Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat…”. Bardzo się z tego cieszę, bo pokazuje ona, że ważne są cykliczne, systematyczne, długotrwałe działania, które zapewniają stabilną ciągłość w zaspokajaniu różnorodnych potrzeb społecznych. W gronie nominowanych znalazły się płockie szkoły, które świętowały w ubiegłym roku swoje jubileusze: 845 lat – Małachowianka, 80 lat – Państwowa Szkoła Muzyczna i 20 lat – Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna, 80 lat – Zespół Szkół Usługi Przedsiębiorczości, 75 lat – Szkoła Podstawowa nr 9 i 50 lat – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1. Swoje święto miały też Młodzieżowy Dom Kultury z racji 75 lat funkcjonowania i Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, który obchodził swoje 25-lecie. Bogaty był także program z okazji obchodów 200-lecia ratusza – m.in. w budynku zawiesiliśmy pamiątkowe tablice, były okolicznościowe wystawy i pamiątkowy medal wytłoczony w nakładzie 200 sztuk, który wręczyliśmy ludziom zasłużonym dla płockiego samorządu. Okrągłą, dziesiątą rocznicę, świętowała też akcja „Paka dla Rodaka”, dzięki której Polacy żyjący poza granicami Polski otrzymują od mieszkańców Płocka zarówno materialne, jak i duchowe wsparcie.

W kategorii Kultura ponad połowa nominacji dotyczy działań samorządu Płocka. Jest wśród nich działalność wydawnicza Książnicy Płockiej, która w ubiegłym roku opublikowała kilka znaczących pozycji dotyczących ludzi i wydarzeń z dziejów naszego miasta. Zauważony został także występ instrumentalistów Płockiej Orkiestry Symfonicznej we współpracy z innymi twórcami, którzy w amfiteatrze zaprezentowali multimedialne widowisko do „malowanej” ekranizacji „Chłopów”. Niezmiennie od lat Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobywa najwyższe laury na światowych konkursach muzycznych. W plebiscycie „Tygodnika Płockiego” zespół został nominowany za zdobycie w ubiegłym roku złotego medalu w Hiszpanii. Natomiast Płocka Galeria Sztuki zaprezentowała wystawę prac Stanisława Staniewskiego, która niezwykle zachwyciła publiczność. Za tę ekspozycję Kapituła umieściła naszą placówkę wśród nominowanych. Również Dni Historii Płocka z bogatym, atrakcyjnym programem z pewnością zasłużyły na docenienie. W ubiegłym roku mogliśmy też pochwalić się zdobyciem przez nasze miasto tytułu Bałtyckiej Perły Kultury.

Regulamin plebiscytu pozwala nagrodzić tylko jedno wydarzenie z poszczególnej kategorii. To nie będzie łatwy wybór, ale niezwykle cenne jest to, że mamy tak wiele wartościowych inicjatyw adresowanych do mieszkańców Płocka i regionu.

Czekają nagrody dla czytelników

W harmonogramie Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” jest co roku czas na rozdysponowanie nagród dla tych czytelników. Do rozdania mamy ich w tym roku 16.

Nagrody trafiają do odpowiednich czytelników według prostej zasady: kto oddał w Plebiscycie najwięcej głosów (SMS-owych, kuponowych bądź takich i takich łącznie), ten w kolejności otrzyma najbardziej wartościowe nagrody. Pozostałe zasady głosowania znane były głosującym, bo zamieszczone są w dostępnym na stronie internetowej TP regulaminie Plebiscytu.

Partner Strategiczny: ORLEN

3 najważniejsze – bony paliwowe ufundowane przez ORLEN, każdy o wartości 700 zł, wręczone zostaną podczas uroczystej Gali 25 kwietnia. Czytelników, którzy z racji swojej aktywności w głosowaniu zdobyli te właśnie nagrody zaprosimy do restauracji Stadionowa, gdzie odbędzie się tegoroczna uroczystość.

Kolejne 3 nagrody dla czytelników to drobny sprzęt RTV – AGD. W tym roku zrezygnowaliśmy z zamawiania konkretnego sprzętu. Uznaliśmy, że bardziej wygodne i dla czytelników, i dla nas będzie zakupienie voucherów na ten sprzęt w jednym z dużych sklepów tym się zajmujących. Zatem takie vouchery (kolejno za 300, 200 i 100 zł) będą do dyspozycji naszych czytelników.

Następne 10 nagród to zestawy upominkowe, na które składają się: piękny album wydany przez nas na okoliczność okrągłego jubileuszu pod nazwą „50 lat. Tygodnik Płocki” oraz T-Shirt z logo „Tygodnika Płockiego”.

Vouchery i zestawy upominkowe będzie można odbierać w redakcji „Tygodnika Płockiego”, przy Placu Stary Rynek 27.

Lista wygranych czytelników zamieszczona będzie w numerze TP z datą 22 kwietnia.

Szat



D. Ossowski

Zestaw upominkowy: koszulka (do wyboru w dwóch różnych odcieniach) oraz okolicznościowy album

Partnerzy projektu:

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... – WRO, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” głosuje np. na fakt zdobycia przez **Amelię Różańską tytułu mistrzyni Europy w siatkówce** (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2025

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Wrośli w krajobraz miasta...
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2025”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl f7f7ab880a

Nowa płyta „40”, winyle i niespodzianki od płockiej legendy

Farben Lehre świętuje 40-lecie

Zespół Farben Lehre w tym roku obchodzi 40-lecie swojego istnienia. Z tej okazji wydał jubileuszowy, dwupłytowy album, zatytułowany krótko i na temat - „40”. Zawiera on kompendium muzycznej wiedzy o zespole, zebrane w oparciu o cztery owocne dekady twórczości punkrockowej legendy rodem z Płocka.

- Łącznie wybraliśmy (co oczywiste) 40 utworów, naszym zdaniem najbardziej istotnych i reprezentatywnych z całej naszej dotychczasowej historii – mówi Wojciech Wojda, lider FL. Zdradza, że w większości są to oryginalne wersje, choć też lekko „podrasowane”. Wyjątkami od reguły w trackliście są dwa utwory, czyli „Przebudzenie” oraz „Judasz”.

- Oba kawałki zostały nagrane całkowicie na nowo, zatem można traktować je jako absolutnie premierowe! – zaznacza Wojda.

Unikatowe wydawnictwo i premiery

Warto dodać, że ta płyta to unikat. Przez całe lata zespół starał się unikać w swojej dyskografii wydawnictw typu „The Best of...”. 40-lecie zespołu jest jednak wyjątkową okazją do tego, by wydać krążek, który podsumowuje najważniejsze dokonania grupy.

A nie jest to jedyna niespodzianka przewidziana na przypadające w tym roku urodziny FL.

Wielkie plany: Album „Retro” i jubileuszowy winyl

- Na jesieni br. planujemy wydanie wyjątkowego, unikalnego w swojej formie i treści albumu pod tytułem „Retro”, na którym znajdą się piosenki znacznie starsze od nas, w całkowicie nowych aranżacjach a la FARBEN LEHRE, z kilkoma mocno zaskakującymi gośćmi na pokładzie – zdradza Wojciech Wojda.

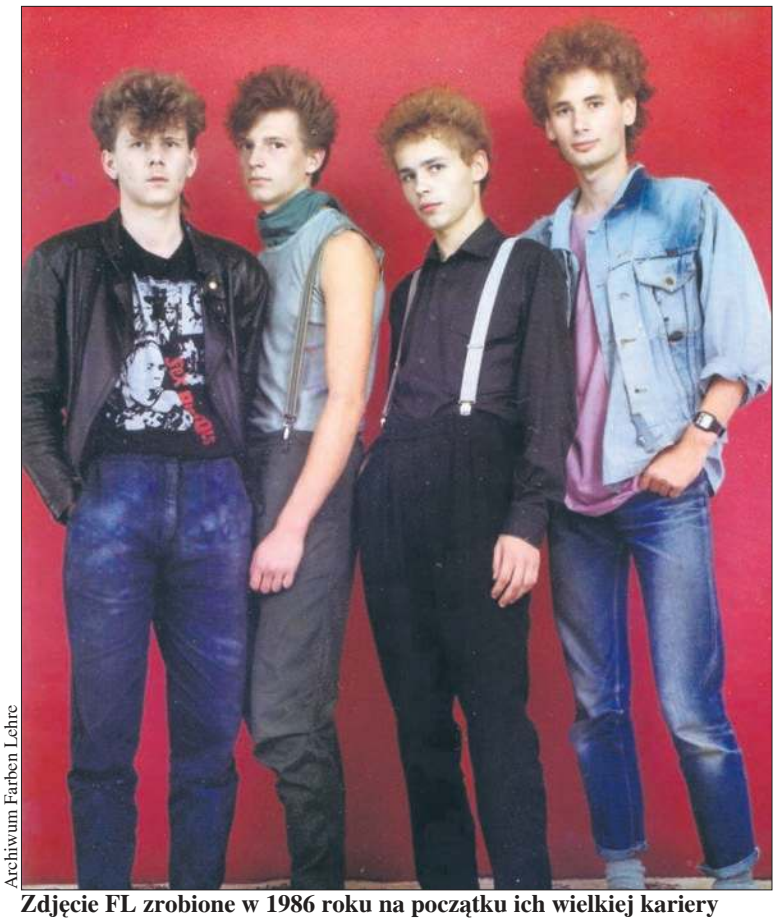
Dowiedzieliśmy się również, że z kolei zimą pojawi się urodzinowy album „40” w formie trzypłytowej płyty winylowej.

Zespół planuje też koncerty, podczas których nie zabraknie okazji do podkreślenia 40 lat na scenie, jak również do wspólnego świętowania z fanami, którzy towarzyszą grupie od pokoleń. Wygląda na to, że „czterdziestka” w wykonaniu Farben Lehre to na pewno nie jest czas na emeryturę. Płoccy punkrockowcy po raz kolejny udowadniają, że „muzyka wolnego wyboru” wciąż ma ogromną moc, a ich energia na scenie pozostaje tak samo świeża i bezkompromisowa, jak w dniu debiutu w 1986 roku.”

Cztery dekady na scenie. Historia legendy z Płocka

Farben Lehre to jeden z najważniejszych i najbardziej aktywnych polskich zespołów grających energetycznego, melodyjnego punk-rocka. Grupa powstała we wrześniu 1986 roku w Płocku, z inicjatywy Wojciecha Wojdy, i od tamtej pory nieprzerwanie koncertuje oraz nagrywa. Zespół ma na koncie ponad 20 albumów (studyjnych, koncertowych i kompilacyjnych), w tym kultowe krążki takie jak „Bez pokory” czy „Ferajna”. Muzycy zagrali tysiące koncertów w Polsce i za granicą. Są stałymi gośćmi największych festiwali, w tym m.in. Jarocin Festiwal oraz Pol’and’Rock Festival (dawny Przystanek Woodstock).

Wojciech Wojda jest pomysłodawcą i organizatorem ogólnopolskiej trasy koncertowej Punky Reggae Live, która przez lata integrowała fanów różnych gatunków muzycznych. FL od lat uznawane jest też za jedną z najważniejszych muzycznych wizytówek Płocka, promującą miasto na scenach w całym kraju. **BS**



Archiwum Farben Lehre

Zdjęcie FL zrobione w 1986 roku na początku ich wielkiej kariery

Startuje 25. edycja Nagrody im. C.K. Norwida

Sejmik Województwa Mazowieckiego ogłosił nabór wniosków do jubileuszowej, 25. edycji Nagrody im. Cypriana Kamila Norwida. To wyjątkowe wyróżnienie przyznawane jest za wybitne dzieła lub kreacje artystyczne, które powstały w 2025 roku.

Samorząd zaprasza do zgłaszania kandydatur artystycznych autorytetów, którzy swoim dorobkiem wzbogacają kulturę regionu. Laureaci zostaną wyłonieni w czterech tradycyjnych kategoriach: literatura, muzyka, sztuki plastyczne oraz teatr.

To szansa na uhonorowanie najwybitniejszych twórców, którzy kształtują współczesny wizerunek artystyczny Mazowsza. Tegoroczna edycja ma charakter szczególny. Z okazji jubileuszu kapituła wręczy aż cztery miedzioryty „Dzieło życia” – po jednym w każdej z wymienionych dziedzin. Uprawnionymi do zgłaszania kandydatów są ogólnopolskie związki twórcze, uczelnie wyższe, instytucje kultury, wydawnictwa, redakcje oraz twórcy indywidualni. Co ważne, w przypadku nagrody za całokształt twórczości, czyli „Dzieła życia”, swoich faworytów mogą wskazać również wszyscy mieszkańcy województwa mazowieckiego.

Termin składania dokumentów upływa 27 kwietnia 2026 roku. Wzory wniosków oraz szczegółowy regulamin dostępne są na stronie internetowej nagrodanorwida.pl. Wypełnione formularze można przesyłać drogą elektroniczną na adres nagroda.norwida@mazovia.pl, nadać pocztą tradycyjną lub złożyć osobiście w urzędzie. **opr. (t)**

Kwiecień w Płockiej Galerii Sztuki

Od Cézanne’a do Richtera

Oprowadzanie autorskie po wystawie „Rozważania na inny dzień” Wojciecha Ledera, rodzinne warsztaty plastyczne i wykład z cyklu „Poza ramy” to propozycje Płockiej Galerii Sztuki na kwiecień. 15 kwietnia PGS zaprasza na obchody Światowego Dnia Sztuki.

11 kwietnia o godz. 13.00 odbędzie się spotkanie z autorem najnowszej wystawy czasowej Wojciechem Lederem. Artysta opowie o swoich pracach i warsztacie artystycznym. Wejście na oprowadzanie w cenie biletu wstępu.

15 kwietnia od godz. 10.00 będziemy w PGS obchodzić Światowy Dzień Sztuki pod hasłem „Rytmy. Miasto dźwiękiem i obrazem”. Święto zostało ustanowione w 2011 roku z inicjatywy Międzynarodowego Stowarzyszenia Sztuk Plastycznych. Przypada w rocznicę urodzin Leonarda da Vinci. Płocka Galeria Sztuki tego dnia zaprasza na wyjątkowy performance malarski. Uczniowie płockich szkół artystycznych: I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego oraz Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku stworzą obrazy na żywo, interpretując muzykę w czasie rzeczywistym. - *Publiczność będzie mogła obserwować proces powstawania dzieła, w którym dźwięk stanie się inspiracją dla koloru, faktury i kompozycji. Wydarzenie skierowane jest do wszystkich miłośników sztuki: dzieci, młodzieży i dorosłych. Zapraszamy do udziału w bezpłatnym i otwartym wydarzeniu całe rodziny* – czytamy w zapowiedzi.

17 kwietnia w godz. 15.30-17.00 galeria zaprasza na „Owocową pracownię Cézanne’a” – warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży z cyklu „W pracowni mistrzów” (6+). To wyjątkowe spotkania ze sztuką, których uczestnicy poznają historię i techniki dzieł z różnych dziedzin: malarstwa, rysunku, rzeźby, grafiki. Tym razem – spotkanie z twórczością Paula Cézanne’a (1839-1906) – jednego z najwybitniejszych malarzy postimpresjonistycznych przełomu XIX i XX wieku. - *W ramach warsztatów przyjrzymy się twórczości francuskiego artysty, ze szczególnym uwzględnieniem martwych natur, analizując kompozycję, formę i kolor. Każdy uczestnik wykona własną malarską wariację na temat obrazu „Jabłka i pomarańcze” (1899, Musée d’Orsay, Paryż). Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska* – informują organizatorzy. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy (tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl).



mat. PGS

23 kwietnia o godz. 17.00 odbędzie się oprowadzanie z przewodnikiem po wystawie malarstwa Wojciecha Ledera „Rozważania na inny dzień”. Wejście w cenie biletu wstępu.

24 kwietnia w godz. 15.30-17.30 odbędą się kolejne warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży. Tym razem będą to „Rozmazane pędzlem” w ramach cyklu „Sztuka artystycznego wyrazu” (10+), dofinansowanego ze środków Gminy – Miasto Płock. Tematem spotkania będzie akwarela. Uczestnicy zajęć stworzą prace w podstawowych technikach akwarelowych: „mokre na mokre” (rozmyte, płynne przejścia) i „mokre na suche” (precyzyjne, ostre krawędzie). Warsztaty poprowadzi Laura Dyczko. Wstęp wolny, obowiązują wcześniejsze zapisy: (tel. 24 366 43 23 lub e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.).

29 kwietnia o 13.00 PGS zaprasza na wykład „Gerard Richter. Przekraczając granice fotografii i malarstwa...” w ramach cyklu „POZA RAMY” (15+). Kwietniowy wykład poświęcony będzie twórczości Gerharda Richtera (ur. w 1932 r.) – niemieckiego artysty, twórcy sztuki abstrakcyjnej opartej na fotorealizmie, fotografii oraz eksperymentach cyfrowych. Na przykładzie wybranych dzieł omówione zostaną materiały i techniki, z których korzysta artysta. Uczestnicy dowiedzą się również, dlaczego Gerhard Richter rozmywa swoje obrazy. Wejście w cenie biletu wstępu do galerii. **(l.)**

eprasa.pl f7f7ab880a

X EDYCJA
Praktyk u Marszałka

Nabór wniosków
od 1 do 19 kwietnia
2026 roku



Więcej informacji na
praktyki.mazovia.pl

Mazowsze.
serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl f7f7ab880a

Z redakcyjnej poczty. Artur Jaroszewski, przewodniczący Rady Miasta Płocka przybliża szczegóły dotyczące ostatecznego ustalenia przebiegu trasy szybkiego ruchu koło Płocka

Droga S10 - retrospekcja

W marcu bieżącego roku Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zdecydowała o przebiegu drogi ekspresowej S10 dla odcinków: „włocławskiego" i „płockiego". W ten sposób zakończyły się prace nad Studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowym (STEŚ) liczącej 120 km trasy. Spośród czterech wariantów wybrano przebiegający najbliżej Płocka – od autostrady A1 w pobliżu Włocławka, poprzez północne przedmieścia Płocka (Goślice), do drogi ekspresowej S7 w okolicy Naruszewa.

W związku z tym została uaktualniona mapa realizacji dróg krajowych, którą GDDKiA prezentuje na swojej stronie internetowej w ramach Rządowego Programu Budowy Dróg Krajowych.

> Patrz rys. 1

Droga ekspresowa S10 – o docelowej długości około 400 km – będzie stanowić najkrótsze połączenie drogowe między Szczecinem a Warszawą (prowadzące między innymi przez Piłę, Bydgoszcz i Toruń do obwodnicy Aglomeracji Warszawskiej w okolicy Naruszewa i dalej drogą ekspresową S7 do stolicy).

„Płocki odcinek" S10 i nowa DK60

Bardziej dokładny przebieg „płockiego" odcinka przyszłej drogi ekspresowej S10 przedstawiono na rys. 2. W ramach tej samej inwestycji Płock zostanie połączony z S10 za pośrednictwem nowej dwujezdniowej drogi krajowej DK60.

> Patrz rys. 2

Nowa DK60 będzie przebiegać od Ronda Wojska Polskiego (z wiaduktem nad rondem), następnie ulicą Tadeusza Mazowieckiego (poszerzoną do dwóch pasów), a dalej będzie poprowadzona nowym śladem DK60, od Ronda Otolińska do drogi ekspresowej S10 w Goślicach. Tam, kilka kilometrów od granicy Płocka (7 km od Ronda Otolińska) będzie zlokalizowany bezkolizyjny „Węzeł Płock". Z drogą S10 nasze miasto uzyska szybkie połączenie w przekroju 2x2, tj. dwie jezdnie po dwa pasy w obu kierunkach. W sumie w ramach inwestycji dotyczącej „płockiego" odcinka S10 powstanie około 17 km nowej drogi DK60: od Płocka, poprzez węzeł S10xDK60 w Goślicach, aż do Bielska.

Na trasie S10 w okolicy Płocka powstaną cztery węzły umożliwiające zjazd w kierunku naszego miasta. Będą to kolejno, od strony wschodniej: „Węzeł Staroźreby" S10xDW567 w Woźnikach, „Węzeł Płock" S10xDK60 w Goślicach, „Węzeł Orlen" S10xDP5205W w Bronowie i „Węzeł Proboszczewice" S10xDW540 w Nowych Proboszczewicach.

Krótka historia planów budowy S10

Wiele osób narzeka, że przygotowania do budowy trasy szybkiego ruchu w okolicy Płocka trwają tak długo. Ale mało kto pamięta, że tej drogi przez Płock w ogóle miało nie być.

Główne drogi krajowe w Polsce (te o numerach od 1 do 20) w większości zostały wytyczone przed rokiem 1980. W oparciu o ich przebiegi na przełomie XX i XXI wieku powstawał schemat budowy dróg szybkiego ruchu w Polsce. Często prowadzono je po śladach dawnych dróg krajowych i nanoszono tylko niewielkie korekty. Gdy nie było takiej możliwości, wytyczano nowy przebieg kilka lub (rzadziej) kilkanaście kilometrów od starej drogi.

Przez kilkadziesiąt lat droga krajowa nr 10 funkcjonowała w dokumentach strategicznych naszego kraju jako droga o przebiegu Szczecin – Piła – Bydgoszcz – Toruń – Lipno – Sierpc – Drobin – Płońsk – Warszawa. Przebiegała ona (i przebiega do dzisiaj jako DK10) 40 kilometrów od Płocka. Najbliżej możemy dojechać do niej w Sierpcu lub Drobinie.

W latach 2001, 2004, 2007 i 2009 kolejne rządy decydowały o uchwalaniu nowych wersji Rozporządzenia w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych. Za każdym razem zakładano budowę drogi ekspresowej S10 starym śladem, czyli 40 km na północ od Płocka.

Jedną z moich pierwszych decyzji po objęciu funkcji przewodniczącego Rady Miasta Płocka było zwołanie w 2012 roku nadzwyczajnej sesji rady w sprawie zaniedbań w infrastrukturze transportowej w regionie płockim. Słyszałem wówczas wiele głosów krytycznych, takich jak: „przecież to nie jest zadanie samorządu" lub „to droga krajowa nie lokalna".

Po kilku latach starań, licznych pismach i wizytach w Warszawie władzom Płocka udało się doprowadzić do powstania zmiany korzystnej dla Płocka. W październiku 2015 roku rząd Ewy Kopacz uchwalił nowelizację Rozporządzenia w sprawie sieci autostrad i dróg ekspresowych. Dla drogi ekspresowej S10 wyznaczono nową trasę: Szczecin – Piła – Bydgoszcz – Toruń – Płock – Nowy Dwór Mazowiecki.

Jednak wówczas uaktywnili się obrońcy „starego" przebiegu DK10. Dziwnym trafem w projektach różnych dokumentów strategicznych szczebla krajowego i wojewódzkiego próbowano przeforsować S10 przez Sierpc i Płońsk, ewentualnie przez Bielsk. Dotyczyło to np. rządowej „Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju" z 2017 roku, w której projekcie przewidywano przebieg S10 przez Sierpc, Drobin i Płońsk. Płock ponownie protestował, słał pisma i skutecznie składał stosowne uwagi w ramach konsultacji.

W roku 2019 Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad rozpoczęła prace nad „Studium Korytarzowym dla inwestycji pod nazwą budowa drogi ekspresowej S10 Toruń – Warszawa wraz z budową Obwodnicy Aglomeracji Warszawskiej". Następnie wskazano cztery warianty przebiegu. W styczniu 2021 roku GDDKiA poinformowała, że w jej ocenie najkorzystniejszym rozwiązaniem w odniesieniu do S10 są dwa warianty przebiegające najdalej od Płocka (okolice Bielska) i nieprzewidujące budowy „Węzła Orlen".

Władze Płocka i Powiatu Płockiego znowu głośno zaprotestowały. Kolejne uchwały Rady Miasta Płocka i Powiatu Płockiego, liczne pisma, spotkania i apele, ale przede wszystkim zmiana rządu, doprowadziły do obecnego stanu. Przy dużym zaangażowaniu parlamentarzystów płockich (Posłanki Elżbiety Gapińskiej i Marszałka Piotra Zgorzelskiego) 4 marca 2026 roku Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak zaakceptował wariant S10 przebiegający najbliżej Płocka.

Co dalej?

Kolejnym etapem prac przygotowawczych do budowy jest uzyskanie decyzji środowiskowych wydawanych przez Regionalne Dyrekcje Ochrony Środowiska w Bydgoszczy i Warszawie. Minister Infrastruktury i Dyrektor GDDKiA zakomunikowali, że GDDKiA wystąpi do RDOŚ jeszcze w marcu bieżącego roku. Jeżeli decyzje środowiskowe dla wariantu biegnącego przez Goślice okażą się pozytywne, wówczas będziemy mogli powiedzieć „Mamy to!". Będzie to oznaczało przesunięcie przebiegu drogi ekspresowej S10 o około 30 kilometrów w stosunku do starej DK10. Dotychczas nigdzie w Polsce tak dużej zmiany przebiegu drogi krajowej nie zatwierdzono. Potem już „tylko" wyłonienie w trybie przetargowym wykonawcy w formule „zaprojektuj i wybuduj" oraz realizacja. Według słów Ministra Klimczaka realny termin zakończenia budowy całej S10 to rok 2033.

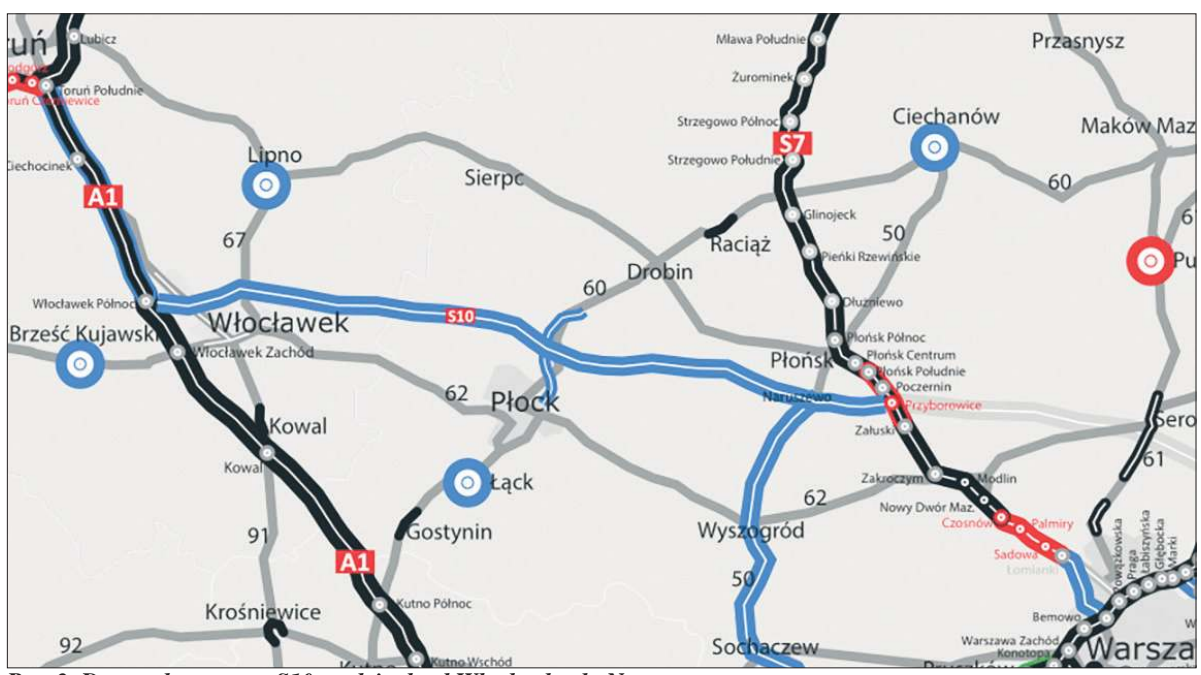
Postscriptum

Mieszkający w Płocku przyszli użytkownicy drogi ekspresowej S10 sami muszą odpowiedzieć sobie na pytanie: co było ważniejsze – szybsza budowa płockiego odcinka przez Sierpc i Drobin, czy mozolna dłuższa walka o nowy przebieg blisko Płocka? W mojej ocenie trasa S10 przez Sierpc lub nawet Bielsk w niczym nie rozwiązywałaby problemów komunikacyjnych naszego miasta.

Artur Jaroszewski
Przewodniczący Rady Miasta Płocka



Rys. 1. Mapa realizacji dróg krajowych GDDKiA (stan na 13.03.2026 r.)



Rys. 2. Droga ekspresowa S10 – odcinek od Włocławka do Naruszewa.

eprasa.pl f7f7ab880a

Budowa nowej części ulicy Przemysłowej w Płocku

Inwestycja za ponad 36 mln zł

Już kilka tygodni temu Urząd Miasta Płocka zakończył wybór wykonawcy „nowej Przemysłowej". Jednak jeden z oferentów odwołał się od tej decyzji i dopiero we wtorek, 31 marca do płockiego ratusza dotarła informacja o tym, że umowa z wybranym wykonawcą może zostać podpisana.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przypomina, że rozbudowa ulicy Przemysłowej realizowana jest od kilku lat. Najpierw został wykonany odcinek tej ulicy na Kostrogaju. Następnie przebudowany został fragment pomiędzy ulicami Tysiąclecia i NSZ.

Teraz będzie budowany całkiem nowy odcinek, który połączy obwodnicę z ul. Sierpecką już poza granicami Płocka.

Spośród 14 ofert, które zostały złożone w postępowaniu przetargowym, za najkorzystniejszą została uznana propozycja Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina. – *Przetarg ogłosiliśmy w październiku ubiegłego roku. W styczniu otworzyliśmy oferty. Niestety, po otwarciu i sprawdzeniu ofert, kiedy już chcieliśmy podpisać umowę, jeden z oferentów odwołał się do Krajowej Izby Odwoławczej. Wczoraj odbyła się rozprawa, a dziś otrzymaliśmy informację, że KIO odrzuciła protest i w efekcie w najbliższych dniach będziemy mogli podpisać umowę z wybranym wykonawcą* – powiedział podczas przedświątecznego spotkania z dziennikarzami prezydent Andrzej Nowakowski.

Firma wykona całość zamówienia za kwotę 36 418 574,62 zł brutto.



D. Ossowski

Prezydent Andrzej Nowakowski prezentuje plany dotyczące budowy „nowej Przemysłowej"

Cena obejmuje projekt drogi, jej budowę, projekt i budowę infrastruktury zasilającej oraz pełnienie nadzoru autorskiego nad robotami budowlanymi infrastruktury zasilającej.

Ulica powstanie od podstaw. Zostaną wybudowane: wodociąg, kanalizacja deszczowa oraz sanitarna, następnie jezdnia, zatoki autobusowe, chodnik, droga rowerowa, a także zainstalowane oświetlenie.

Na dwóch skrzyżowaniach – z ul. Szkolną oraz Sierpecką – powstaną ronda. Łącznie zbudowana zostanie od podstaw ulica o długości 2,7 km, która otworzy tereny inwestycyjne i przyspieszy rozwój miasta. Wybrany wykonawca będzie miał na wszystko 20 miesięcy.

Gmina – Miasto Płock uzyskała dofinansowanie w kwocie 25 mln zł ze środków Unii Europejskiej na realizację projektu pn. „Budowa ulicy Przemysłowej – II etap obwodnicy północno – zachodniej miasta Płocka" w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet IV – Fundusze Europejskie dla lepiej połączonego i dostępnego Mazowsza, Działanie 4.1 – Transport regionalny i lokalny, Typ projektów – Budowa i przebudowa dróg powiatowych i gminnych.

(jac)

Na Podolszycach Południe powstaje nowy park

Przy ul. Czerwonych Kosynierów

Rozpoczęła się budowa parku przy ulicy Czerwonych Kosynierów na osiedlu Podolszyce Południe.

Do zagospodarowania jest prawie 15 tys. metrów kwadratowych terenu. - *Będzie tu polana rekreacyjna, siłownia plenerowa, psi park, Flow Park czy plac zabaw. Zieleń będzie wielopiętrowa i wielogatunkowa. Postawiliśmy na ochronę bioróżnorodności, dlatego wyznaczymy tu także tzw. „dzikie strefy przyrody" z minimalną ingerencją człowieka. Będą m.in. domki dla owadów i budki dla nietoperzy. Drzewa obsadzimy krzewami oraz trawami. A wejście do ogrodu ozdobi pergola z pnącą różą. Wzdłuż alejek postawimy ławki, kosze na śmieci, stojaki rowerowe oraz poidełka* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wykonawca ma zrealizować inwestycję do końca sierpnia. - *Powstanie parku będzie kosztować ponad 4,3 mln zł. Inwestycja jest jednym z elementów projektu obejmującego utworzenie terenów zielonych w rożnych częściach miasta, na który pozyskaliśmy dofinansowanie unijne* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.



Urząd Miasta Płocka

Przy ulicy Czerwonych Kosynierów powstanie nowy park

Według informacji o wyborze oferty zamieszczonej w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka roboty budowlane i nasadzenia zieleni będą kosztować 4 057 000 złotych, a pielęgnacja zieleni przez trzy lata – 260 000 złotych.

Projekt parku przygotowała firma Healthy Place. Powstaje on na pustym placu pomiędzy ulicami: Czerwonych Kosynierów, Św. Floriana i Wacława Milke na osiedlu Podolszyce Południe.

Obszar obejmuje stosunkowo płaski i lekko opadający ku południu teren o kształcie zbliżonym do pięcioboku. We wschodniej i zachodniej części, wzdłuż istniejących ulic, teren jest stosunkowo gęsto zadrzewiony. Reszta porośnięta jest trawą z pojedynczymi drzewami. Dotychczasowe zagospodarowanie obejmowało ponadto istniejącą stację trafo – znajdującą się pośrodku, pomiędzy drzewami; krótki odcinek wyłożonej płytami betonowymi drogi, prowadzący do ul. Czerwonych Kosynierów oraz niewielki parking przy ul. Św. Floriana. Wyposażenie terenu stanowiło też kilka elementów małej architektury: ławka, kosz na odpady oraz dwie bramki, wyznaczające niewielkie improwizowane boisko.

(jac)

Zmiany na jednej z dróg prowadzących na Winiary

Ruch wahadłowy

Od najbliższego czwartku, 9 kwietnia rozpocznie się realizacja jednej z inwestycji w ramach projektu „Rozwój infrastruktury mobilności indywidualnej na terenie Miasta Płocka".

Już 9 kwietnia na moście nad Brzeźnicą – w ciągu ulicy Szpitalnej zostanie wprowadzony ruch wahadłowy.

- *W celu zapewnienia bezpieczeństwa ruchu pieszych ciąg pieszy zostanie wygrodzony od strony pasa ruchu wahadłowego za pomocą separatorów U-25C, a od strony prowadzonych robót – tymczasową barieroporęczą. Na odcinku około 50 m w rejonie mostu na ul. Szpitalnej obowiązywać będzie ruch wahadłowy sterowany za pomocą sygnalizacji świetlnej lub ręcznie przez osoby uprawnione. Apelujemy o zachowanie ostrożności* – informuje biuro prasowe Urzędu Miasta Płocka.

Czasowa organizacja ruchu ma obowiązywać do końca maja.

Zmiany są związane z budową kładki rowerowej. Inwestycja ma służyć podniesieniu poziomu bezpieczeństwa rowerzystów oraz wygody pieszych. Inwestycja jest realizowana w ramach projektu „Rozwój infrastruktury mobilności indywidualnej na terenie Miasta Płocka".

W przetargu na realizację przedsięwzięcia zostało złożonych aż 13 ofert od firm budowlanych z całego kraju. Opiewały one na kwoty od 3,1 do 5,5 mln zł.

Wybrana została oferta najkorzystniejsza cenowo – za 3,1 mln zł. Umowa z wykonawcą – firmą PalGeo Inżynieria z Kielc – została podpisana w styczniu. Od tego momentu wybrana firma ma 9 miesięcy na zrealizowanie inwestycji.

Kładka nad Brzeźnicą połączy istniejące w tym rejonie drogi rowerowe i jest elementem projektu rozwoju tzw. infrastruktury mobilności indywidualnej, na który płocki samorząd pozyskał prawie 67 mln zł z Unii Europejskiej. Składa się na niego 11 inwestycji, takich jak m.in. budowa kładki rowerowej na moście Legionów Piłsudskiego. Łącznie zbudowanych zostanie 8 kilometrów ścieżek i ciągów pieszo-rowerowych. Wartość projektu szacowana jest na prawie 79 mln zł.

(jac)

To inwestycja, która ucieszy wielu Płocczan

Rozświetlona Sobótka



Urząd Miasta Płocka

Zakończył się pierwszy etap budowy oświetlenia ścieżki biegowej wokół płockiego zalewu Sobótka. Koszt realizacji tej inwestycji to 478 tys. zł. W kwietniu MZD ogłosi przetarg na etap drugi, który ma być zrealizowany do końca tego roku.

– *To przedsięwzięcie powstaje w odpowiedzi na liczne postulaty mieszkańców, a także dzięki zaangażowaniu radnej Darii Domosławskiej. Projekt oświetlenia został wcześniej zgłoszony do Budżetu Obywatelskiego Płocka. Choć nie uzyskał wystarczającej liczby głosów, to był dla nas ważnym sygnałem, że jest potrzebny mieszkańcom* – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycja obejmuje budowę sieci oświetleniowej na odcinku około 2,1 km. Prace podzielone zostały na dwa etapy – do realizacji w 2025 i w 2026 r. Wokół zalewu zamontowanych zostanie w sumie 77 energooszczędnych latarni LED – 73 latarnie o wysokości 5 metrów oraz 4 wyższe, 9-metrowe, które doświetlą kluczowe miejsca.

W ramach już zakończonego pierwszego etapu wykonano infrastrukturę kablową – sieć zasilającą i sieć sterowniczą. Powstała także szafa zasilająco-sterująca. Zainstalowano również 55 latarni.

W ramach drugiego etapu zaplanowano montaż kolejnych 22 nowych latarni przy ścieżce biegowej oraz wymianę około 50 istniejących z oprawami sodowymi wzdłuż ścieżki pieszo-rowerowej od strony skarpy.

Bezpieczna i dobrze oświetlona trasa pozwoli użytkownikom na bieganie, spacery i jazdę rekreacyjną o dowolnej porze, sprzyjając aktywnemu stylowi życia mieszkańców.

Opr. (jac)

eprasa.pl f7f7ab880a

Strażacy ochotnicy wesprą powiat w obsłudze magazynów OLiOC

Nowe porozumienia w powiecie płockim

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podpisał porozumienia z włodarzami sześciu gmin i Ochotniczymi Strażami Pożarnymi, dzięki którym druhowie będą obsługiwać powiatowe magazyny OLiOC. Pierwszy magazyn – w Nowym Miszewie – jest już gotowy, a kolejne dwa powstaną w Goślicach i Gąbinie. Porozumienia mają zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców i przyspieszyć reakcję w sytuacjach kryzysowych.

Powiat płocki rozwija system ochrony ludności i obrony cywilnej, stawiając na współpracę z samorządami i Ochotniczymi Strażami Pożarnymi. W Starostwie Powiatowym podpisano trójstronne porozumienia, które włączają druhów w obsługę magazynów OLiOC. Pierwszy taki obiekt już działa w Nowym Miszewie (gmina Bodzanów), a kolejne powstaną w najbliższych miesiącach.

Pod dokumentami podpisali się starosta Sylwester Ziemkiewicz, wójtowie i burmistrzowie oraz prezesi jednostek OSP. Porozumienia określają zasady współpracy przy realizacji zadań związanych z ochroną ludności i obroną cywilną. Strażacy ochotnicy będą wspierać powiat m.in. w obsłudze magazynów OLiOC. To nowe miejsca, w których zgromadzony sprzęt ma pomóc w szybkim reagowaniu na sytuacje kryzysowe. Pod porozumieniami podpisali się następujący włodarze samorządów: Józef Jerzy Rozkosz – wójt gminy Bielsk; Jarosław Dorobek – burmistrz miasta i gminy Bodzanów; Krzysztof Jadczak – burmistrz miasta i gminy Gąbin; Iwona Sierocka – wójt gminy Łąck; Piotr Jakubowski – wójt gminy Radzanowo; Marcin Zawadka – wójt gminy Słupno.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Magazyn OLiOC w Nowym Miszewie

- Dla naszego samorządu bezpieczeństwo jest absolutnym priorytetem. Warto jednak przypomnieć, że bezpieczeństwo nie opiera się wyłącznie na schronach czy magazynach, ale przede wszystkim na ludziach, którzy w razie potrzeby są gotowi nieść pomoc o każdej porze dnia i nocy. Takimi właśnie ludźmi są druhny i druhowie działający w Ochotniczych Strażach Pożarnych. I właśnie dlatego niezmiernie cieszę się, że nasza współpraca z samorządami i strażakami przechodzi na kolejny, wyższy poziom. Wśród zapisów porozumień znalazła się m.in. obsługa magazynów OLiOC, które powstają na terenie powiatu płockiego. To niezwykle istotny element systemu bezpieczeństwa, nad którym pracujemy od dłuższego czasu. Teraz stają się one faktem, ponieważ nasz pierwszy magazyn OLiOC zlokalizowany w Nowym Miszewie jest już gotowy do użytku. A to dopiero początek, ponieważ do końca tego roku chcemy zakończyć przygotowanie dwóch kolejnych tego typu miejsc – w Goślicach i Gąbinie – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Pierwszy magazyn działa już w Nowym Miszewie. Powiat planuje uruchomienie kolejnych obiektów w Goślicach i Gąbinie jeszcze w tym roku. Magazyny mają wielkie znaczenie dla systemu bezpieczeństwa. Dzięki nim służby mogą szybciej dotrzeć ze sprzętem do mieszkańców w razie powodzi, nawałnic czy innych zagrożeń.

Powiat wytypował jednostki OSP po konsultacjach z Państwową Strażą Pożarną oraz władzami gmin. Wybrane jednostki działają w pobliżu magazynów i nie należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Takie rozwiązanie pozwala odciążyć system, a jednocześnie zapewnić sprawną obsługę nowych obiektów. Bliska lokalizacja jednostek ma bezpośredni wpływ na czas reakcji. W sytuacjach zagrożenia liczą się minuty, dlatego szybki dostęp do sprzętu i ludzi ma kluczowe znaczenie.

Podczas spotkania starosta przypomniał o innych inicjatywach realizowanych przez powiat. Wśród nich znalazło się partnerstwo z Ministerstwem Obrony Narodowej, które zakłada obecność Wojsk Obrony Terytorialnej w miejscowości Nowe Trzepowo. Samorząd korzysta także z programów i przepisów dotyczących ochrony ludności. Dzięki nim możliwe staje się pozyskiwanie środków na dostosowanie budynków i zakup wyposażenia do magazynów. Powiat zapowiedział również wsparcie dla jednostek OSP, które podpisały porozumienia. W planach znajdują się zakupy sprzętu oraz organizacja szkoleń.

Porozumienia podpisały jednostki OSP z: Ciachcina, Goślic, Kępy Polskiej, Zaździerza, Korzenia, Czermna, Topólna, Święcieńca, Nowego Boryszewa, Radzanowa oraz Nowych Łubek. Ze strony samorządów byli to: wójt gminy Bielsk, burmistrz miasta i gminy Bodzanów, burmistrz miasta i gminy Gąbin, wójt gminy Łąck, wójt gminy Radzanowo oraz wójt gminy Słupno.

W uroczystości podpisania porozumień wzięli udział: Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, Wicestarosta Płocki Waldemar Zawadzki, Kierownik Płockiej Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak, członkowie zarządu: Magdalena Woja oraz Marcin Hubert Piotrowski, Wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP druh Hilary Januszczyk, Pełnomocnik Starosty Płockiego do spraw współpracy z Ochotniczymi Strażami Pożarnymi Krzysztof Olejnicki, przedstawiciel społeczności strażackiej Bogdan Matczak, Wójt Gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, Burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów Jarosław Dorobek, Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczak, Wójt Gminy Łąck Iwona Sierocka, Wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski oraz Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka.

Po podpisaniu dokumentów uczestnicy pojechali do Nowego Miszewa, gdzie oficjalnie uruchomiono pierwszy magazyn OLiOC. Na miejscu zaprezentowano jego wyposażenie i sposób działania.

Radosław Cichocki

Pieniądze trafią do: Rościszewa, Zawidza, Bulkowa, Bielska, Małej Wsi, Sannik, Drobina, Radzanowa i Staroźreb

„Integracyjne” 1,7 mln zł dla regionu płockiego

Decyzja radnych województwa mazowieckiego przyniosła doskonałe wiadomości dla mieszkańców regionu płockiego. Na budowę, modernizację oraz wyposażenie świetlic wiejskich i lokalnych centrów integracyjnych popłynie strumień pieniędzy o łącznej wartości 1,7 mln zł. Dofinansowanie, przyznane w ramach autorskiego programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”, trafi do dziewięciu konkretnych miejscowości, stając się często jedyną szansą na stworzenie nowoczesnej przestrzeni dla lokalnych społeczności.

Jak podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, te inwestycje to coś znacznie głębszego niż tylko kładzenie nowych tynków czy wymiana instalacji w budynkach. To przede wszystkim budowanie fundamentów pod silną wspólnotę. Dzięki przekazanemu wsparciu powstaną miejsca, w których mieszkańcy wszystkich pokoleń będą mogli się spotykać, współpracować i mieć realny wpływ na to, jak wyglądają ich małe ojczyzny. To właśnie w takich centrach najpełniej manifestuje się siła mazowieckich społeczności, gdzie Koła Gospodyń Wiejskich, seniorzy i młodzież mogą wspólnie działać pod jednym dachem.

Program cieszy się ogromnym zainteresowaniem, co potwierdza Katarzyna Bornowska, przewodnicząca sejmikowej Komisji Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Skala potrzeb jest duża, ponieważ świetlice to często jedyne punkty na mapie wsi, gdzie można zorganizować koncert, wystawę czy zajęcia przeciwdziałające wykluczeniu społecznemu. Jak informuje nas Marta Milewska, rzeczniczka prasowa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, w skali całego Mazowsza radni przeznaczyli na ten cel w bieżącym roku blisko 20 mln zł.

Wśród beneficjentów z naszego regionu, którzy otrzymają maksymalne możliwe wsparcie w wysokości 200 tys. zł, znalazła się gmina Rościszewo, która planuje modernizację świetlicy w Łukomiu. Identyczną kwotę zainwestuje gmina Zawidz w adaptację budynku w Kęsicach. Na mapie powiatu płockiego pojawią się też nowe punkty integracji – w Pilichowie w gminie Bulkowo powstanie lokalne centrum, a w Rogotwórsku na terenie gminy Drobin zaplanowano gruntowny remont połączony z zakupem niezbędnego wyposażenia.

Aktywnie o środki zabiegały także inne samorządy. Gmina Mała Wieś przeznaczy 200 tys. zł na przebudowę części socjalno-bytowej w budynku OSP w Brodach Dużych, co z pewnością ułatwi działalność tamtejszym społecznikom. W gminie Radzanowo blask odzyska świetlica w samej miejscowości gminnej, a w gminie Staroźreby wyremontowany zostanie budynek integracyjno-kulturalny w Nowej Górze. Na liście zwycięskich projektów znalazł się również Osmólsk w gminie Sanniki, gdzie środki wspomogą kolejny etap tworzenia świetlicy, oraz Gilino w gminie Bielsk, który na przebudowę lokalnego obiektu otrzymał 100 tys. zł dotacji.

szat

Słupno podnosi stawki, ale daje 30% ulgi za kompostowanie

Nowe opłaty za gospodarowanie odpadami

Od maja mieszkańcy gminy Słupno zapłacą więcej za odbiór odpadów – nowa stawka wynosi 49 zł od osoby. Jednak osoby kompostujące bioodpady otrzymają 30-procentową ulgę, dzięki czemu zapłacą 34,30 zł.

Podczas marcowej sesji Rady Gminy Słupno radni zdecydowali o wprowadzeniu nowych stawek opłat za gospodarowanie odpadami. Zmiany wejdą w życie od 1 maja i dotyczą wszystkich mieszkańców gminy. Nowa, obowiązująca od maja stawka wynosi 49 zł od osoby miesięcznie. Wyższa opłata wynika z rozstrzygniętego przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów. Aby złagodzić wpływ podwyżki na mieszkańców, gmina dopłaci do systemu ponad 1 milion złotych z budżetu.

Jednym z głównych elementów nowego systemu jest wprowadzenie zniżki dla mieszkańców kompostujących bioodpady. Radni uchwalili 30-procentową ulgę dla osób, które zdecydują się na własne kompostowniki.

W praktyce oznacza to, że rodziny kompostujące zapłacą miesięcznie 34,30 zł od osoby. Wójt gminy podkreśla, że bioodpady stanowią znaczną część wszystkich odpadów i mają duży wpływ na koszty systemu odbioru śmieci.

- Decyzja radnych o dopłacie z budżetu miała na celu obniżenie jednostkowej stawki dla mieszkańców. Jednocześnie bardzo mocno stawiamy na rozwiązanie, które pozwoli Państwu realnie obniżyć opłaty. Mianowicie radni przegłosowali zniżkę w wysokości aż 30% ulgi za kompostowanie bioodpadów. To jedna z najwyższych zniżek w powiecie płockim, która w praktyce oznacza dla rodzin kompostujących, opłatę na poziomie 34,30 zł od osoby. Dlaczego to takie ważne? Nasza gmina jest bardzo zielona, a bioodpady jako frakcja stanowią dużą część wszystkich odpadów. To właśnie one w dużej mierze wpływają na rosnące koszty w przetargu. Im więcej bioodpadów zagospodarujemy we własnych kompostownikach, tym niższe będą koszty dla całej gminy – a w przyszłości także opłaty. Dlatego zachęcam do kompostowania, bo to naprawdę się opłaca i ma realny wpływ na wysokość naszych rachunków – napisał na swoim profilu w mediach społecznościowych wójt Marcin Zawadka.

Jak zapowiada wójt, jeszcze przed końcem kwietnia w gminie pojawią się mobilne pojemniki do zbiórki odzieży. Dzięki nim mieszkańcy będą mogli w prosty sposób przekazywać ubrania do ponownego wykorzystania lub recyklingu.

Radosław Cichocki

eprasa.pl f7f7ab880a

Konkurs dla społecznych projektów w powiecie płockim

Działaj Lokalnie 2026

Ruszył konkurs społeczny „Działaj Lokalnie 2026", który daje szansę na wsparcie finansowe projektów obywatelskich w powiecie płockim. Wśród organizatorów znajduje się Starostwo Powiatowe w Płocku, a w konkursie mogą uczestniczyć organizacje pozarządowe oraz grupy nieformalne chcące wprowadzać pozytywne zmiany w lokalnych społecznościach.

„Działaj Lokalnie 2026" to jeden z najważniejszych programów społecznych w powiecie płockim, który ma na celu pobudzenie aktywności obywatelskiej i wzmocnienie więzi w społecznościach lokalnych. Konkurs grantowy organizuje Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem" we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. Program wpisuje się w ogólnopolską inicjatywę Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, której celem jest wspieranie aktywności obywatelskiej.

W konkursie mogą wziąć udział organizacje pozarządowe i grupy nieformalne działające na rzecz społeczności lokalnych. Celem programu jest wspieranie i aktywizowanie lokalnych społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach wokół różnych działań o charakterze dobra wspólnego poprzez wspieranie projektów obywatelskich.

- Jeśli działasz na terenie powiatu płockiego, masz pomysł na projekt społeczny i chcesz realnie wpłynąć na poprawę jakości życia w swojej społeczności – zgłoś swój projekt i zdobądź dofinansowanie – informuje starosta Sylwester Ziemkiewicz.

W konkursie mogą uczestniczyć organizacje i instytucje, które: mają siedzibę na terenie gmin wiejskich – Brudzeń Duży, Bulkowo, Łąck, Bielsk, Mała Wieś, Nowy Duninów, Radzanowo, Słubice, Słupno, Stara Biała lub gmin miejsko-wiejskich – Bodzanów, Drobin, Gąbin, Staroźreby, Wyszogród oraz planują realizować działania na terenie przynajmniej jednej z tych gmin. W tym roku szczególnie promowane są projekty w trzech obszarach tematycznych: „Dialog międzykulturowy w działaniu" – inicjatywy promujące integrację społeczną, zwłaszcza z uchodźcami z Ukrainy; „Działaj ekologicznie" – projekty dotyczące ochrony klimatu, edukacji ekologicznej i poprawy stanu środowiska; „Młodzi działają lokalnie" – wsparcie dla młodzieży (13-26 lat) w realizacji lokalnych inicjatyw.

Nie oznacza to jednak, że wnioski muszą dotyczyć wyłącznie tych tematów – konkurs otwarty jest także na inne lokalne projekty, które odpowiadają potrzebom społeczności. Dodatkowo dla Kół Gospodyń Wiejskich przygotowano osobną ścieżkę tematyczną pod nazwą „KGW Działają Lokalnie".

Wnioski o dofinansowanie można składać do 22 kwietnia 2026 roku. Aplikacje należy przesyłać przez generator wniosków dostępny na stronie programu. Regulamin konkursu i szczegóły naboru są dostępne na stronie Fundacji „Młodzi Razem".

Na realizację projektów w ramach Konkursu „Działaj Lokalnie 2026" przeznaczono łącznie 260 000 zł. Środki te zostaną rozdysponowane w następujący sposób:

- 160 000 zł dla organizacji pozarządowych i grup nieformalnych;
- 100 000 zł dla Kół Gospodyń Wiejskich w ramach specjalnej ścieżki tematycznej „KGW Działają Lokalnie".

Radosław Cichocki

Dodatkowe 2,8 mln zł z budżetu Mazowsza na inwestycje w Płocku i Gostyninie

Skorzystają pacjenci oraz miłośnicy sztuki

Podczas ostatniej sesji radni województwa mazowieckiego podjęli kluczową decyzję o zmianie budżetu oraz wieloletniego planu finansowego, co pozwoli na przekazanie dodatkowych środków na ważne inwestycje w regionie płockim. Pieniądze te pochodzą z tak zwanych wolnych środków z ubiegłych lat.

W ramach przyznanego wsparcia blisko 1,4 mln zł trafi do placówek medycznych, a drugie tyle zasili budżet Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Jak podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, to kolejne wsparcie dla regionu, które nie tylko usprawni pracę placówek medycznych i poprawi komfort pacjentów, ale również pomoże w rewaloryzacji ważnych historycznie budynków.

W sektorze ochrony zdrowia największym beneficjentem jest Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku, który otrzyma blisko 1,1 mln zł. Środki te zostaną przeznaczone na niezbędną modernizację instalacji przeciwpożarowej w nowym pawilonie budynku „B". Z kolei do szpitala w Gostyninie-Zalesiu trafi prawie 279 tys. zł, co umożliwi zakup nowoczesnego sprzętu do stymulacji magnetycznej. Krzysztof Strzałkowski, przewodniczący sejmikowej Komisji Budżetu i Finansów, zaznacza, że łącznie w skali całego Mazowsza na różne inwestycje przesunięto blisko 36 mln zł, które w dużej mierze zostaną wykorzystane na remonty oraz zakup aparatury medycznej.

Znaczące dofinansowanie otrzymało także Muzeum Mazowieckie w Płocku. Kwota ponad 1,4 mln zł zostanie przeznaczona na rewaloryzację zabudowań oddziału muzeum przy ul. Floriańskiej 23 w Gostyninie, co obejmie między innymi profesjonalną aranżację wystawy stałej. Dodatkowo główna siedziba muzeum w Płocku wzbogaci się o nawilżacz parowy, na którego zakup i montaż radni przeznaczyli blisko 21 tys. zł.

Wszystkie zaplanowane działania mają na celu podniesienie standardów opieki zdrowotnej oraz ochronę i lepszą ekspozycję regionalnego dziedzictwa kulturowego na Mazowszu Płockim.

opr. (t)

Małgorzata Struzik uhonorowana Złotym Krzyżem Zasługi

Wyróżnienia dla samorządowców

Małgorzata Struzik - Dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym w Płocku – na wniosek Starosty Płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, otrzymała z rąk Wojewody Mazowieckiego Mariusza Frankowskiego Złoty Krzyż Zasługi.

Jest to ustanowione w 1923 r. polskie odznaczenie państwowe, nadawane osobom, które mają zasługi dla państwa lub obywateli, a czyny te przekraczają zakres ich zwykłych obowiązków.

- Pani Małgorzata Struzik spełnia te założenia jak mało kto. Od wielu lat działa w samorządzie, jest osobą niezwykle pracowitą z duszą wrażliwego społecznika, zaangażowaną w sprawy mieszkańców, nieobojętną na problemy dzieci i młodzieży, do których zawsze podchodzi z ogromną troską i uwagą – podkreśla Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Małgorzata Struzik od 1999 roku pracuje w Starostwie Powiatowym w Płocku. Najpierw kierowała Wydziałem Edukacji, Kultury i Promocji, a od 2011 roku pełni funkcję Dyrektora Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych. Na równi z pracą zawodową ceni sobie działalność społeczną. W 2013 roku po raz pierwszy została wybrana do Rady Mieszkańców Osiedla Zielony Jar. Dwukrotnie - w 2014 r. i w 2018 r. – mieszkańcy powierzyli jej mandat Radnej Miasta Płocka. Nieprzerwanie od dwóch kadencji pełni funkcję Wiceprzewodniczącej Rady Miasta Płocka.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Od lewej: Adam Struzik, Małgorzata Struzik i Sylwester Ziemkiewicz

- To dla mnie ogromne wyróżnienie i zaszczyt, a także zobowiązanie do dalszej wytężonej pracy na rzecz społeczności lokalnej. Moje działania w pracy zawodowej i działalności społecznej nie byłyby możliwe i skuteczne gdyby nie ludzie, których spotkałam na swojej drodze. Bardzo dziękuję za inspiracje i wsparcie – mówi Małgorzata Struzik.

Starosta pogratulował również Prezydentowi Płocka Andrzejowi Nowakowskiemu, który otrzymał Odznakę Honorową za Zasługi dla Samorządu Terytorialnego, którą przyznał Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

W powiecie płockim ruszył „Kuferek pełen książek"

Książki trafiły do przedszkoli



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz zachęca do czytania

W powiecie płockim rozpoczęła się realizacja projektu „Kuferek pełen książek", który ma zachęcić najmłodszych do czytania. Pierwsze zestawy książek trafiły już do przedszkoli w kilku miejscowościach, a dzieci mogą korzystać z nich zarówno na miejscu, jak i w domu.

Projekt zainaugurował starosta Sylwester Ziemkiewicz, który razem z dyrektorką Biblioteki Pedagogicznej w Płocku Agnieszką Karoliną Olczyk oraz Tomaszem Kominkiem, dyrektorem Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku odwiedzili pierwsze placówki. Kuferki z książkami trafiły m.in. do przedszkoli w miejscowościach Rogozino, Staroźreby oraz Radzanowo. Każdy zestaw zawiera 16 książek dobranych przez pedagogów.

Dzieci mogą korzystać z książek w przedszkolu, ale także wypożyczać je do domu. Projekt zakłada aktywne włączenie rodziców w proces czytania i budowanie nawyku sięgania po książki już od najmłodszych lat.

- To dopiero początek. Kolejne kuferki będą docierać do kolejnych przedszkoli w całym powiecie płockim – **zapowiada starosta Sylwester Ziemkiewicz.**

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl f7f7ab880a

Policja z Płocka zatrzymała nastolatkę zamieszaną w oszustwo

84-latka z Wyszogrodu straciła fortunę

Płocka Policja informuje o przełomie w sprawie oszukanej 84-letniej mieszkanki Wyszogrodu. W listopadzie ub. roku kobieta straciła 46 tys. złotych oraz 6 tys. funtów brytyjskich. Policjanci namierzyli i zatrzymali 19-latkę zamieszaną w oszustwo. Nastolatka trafiła na 3 miesiące do aresztu. Grozi jej do 8 lat pozbawienia wolności.

Przypomnijmy tę historię. 29 listopada, w środku nocy, do 84-letniej mieszkanki Wyszogrodu zadzwoniła kobieta podająca się za jej córkę. Rozmówczyni przekazała, że spowodowała poważny wypadek drogowy, ma złamany nos i żebra. Dodała również, że grozi jej 8 lat więzienia.

Fortuna przekazana rzekomemu kurierowi

Z seniorką rozmawiał też mężczyzna podający się za policjanta. Poinformował seniorkę, że jej córka może uniknąć odpowiedzialności, jednak potrzebne są pieniądze, a gotówkę należy przekazać kurierowi z warszawskiej prokuratury.

Po około 2 godzinach przed domem seniorki pojawiła się kobieta, której pokrzywdzona przekazała 46 tys. złotych oraz 6 tys. funtów brytyjskich. Po kilku godzinach 84-latka rozmawiała ze swoją prawdziwą córką i wtedy też zorientowała się, że padła ofiarą oszustwa.

Kryminalni na tropie „odbieraczki"

- Sprawą zajęli się policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu płockiej komendy. W wyniku działań operacyjnych kryminalni wpadli na trop kobiety zamieszanej w oszustwo na seniorce. 25 marca zatrzymali 19-latkę na terenie Warszawy – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Nastolatka w procederze przestępczym pełniła rolę „odbieraka" – osoby odpowiedzialnej za bezpośrednie odbieranie gotówki. Zatrzymana 19-latka usłyszała zarzuty i przyznała się do winy. Za oszustwo grozi jej do 8 lat pozbawienia wolności. Sąd, na wniosek prokuratora, zastosował wobec nastolatki środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na trzy miesiące.

Policja ostrzega: To klasyczna „legenda"

Policjanci wciąż przestrzegają przed oszustwami na tzw. legendę, czyli zmyśloną dramatyczną historią, w której „pomagają" osoby podszywające się pod policjanta lub prokuratora, wyłudzając w ten sposób pieniądze od seniorów.

Prawdziwi policjanci podkreślają, że nigdy nie informują o prowadzonych przez siebie sprawach telefonicznie. Nigdy nie proszą też o przekazanie pieniędzy nieznanej osobie, czy przelaniu ich na inne konto.

W tego typu sytuacjach, gdy w środku nocy dzwoni telefon z dramatyczną informacją, zawsze wskazana szczególna ostrożność!

BS

Radzanowo rozwija lokalne usługi społeczne

475 tys. zł grantu

Gmina Radzanowo otrzymała 475 tys. zł z programu „Premia społeczna" na rozwój usług społecznych. Projekt obejmuje wsparcie seniorów, zajęcia dla dzieci i młodzieży oraz kreatywną świetlicę, mające poprawić integrację i jakość życia mieszkańców.

Gmina Radzanowo uruchamia nowe działania społeczne skierowane do seniorów, dzieci i młodzieży. Wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski podpisał umowę z wykonawcą projektu na realizację działań społecznych finansowanych w ramach przyznanego grantu w wysokości 475 200 zł z programu „Premia społeczna".

27 marca wójt podpisał umowę ze Spółdzielnią Socjalną Osób Prawnych Centrum Usług Środowiskowych z Drobina. Projekt obejmuje rozwój usług społecznych na terenie gminy i skupia się na wsparciu mieszkańców, którzy potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Dzięki pozyskanym środkom gmina zwiększy dostępność usług opiekuńczych, terapeutycznych i profilaktycznych.

Jednym z głównych elementów projektu jest Akademia Aktywnego Seniora. Program skierowany jest do osób powyżej 60. roku życia. Seniorzy wezmą udział w zajęciach integracyjnych, terapeutycznych i usprawniających. Organizatorzy zapewnią także wsparcie opiekuńcze. Celem programu jest poprawa jakości życia oraz ograniczenie wykluczenia społecznego.

Projekt obejmuje również dzieci w wieku przedszkolnym. W ramach Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) najmłodsi będą rozwijać kompetencje emocjonalne i społeczne. Zajęcia pomogą dzieciom w nauce komunikacji, budowaniu relacji oraz lepszym funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej.

Gmina uruchomi także Kreatywną Świetlicę „Świetlik". To miejsce przeznaczone dla dzieci i młodzieży, które chcą rozwijać swoje zainteresowania i spędzać czas w aktywny sposób. Świetlica ma wspierać rozwój kreatywności, integrację oraz budowanie kompetencji społecznych.

Projekt finansowany jest z programu „Premia społeczna", który realizuje Fundacja Fundusz Współpracy we współpracy z Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Radosław Cichocki



FB wójta Piotra Jakubowskiego

Podpisanie umowy z wykonawcą projektu

Ponad 12 tysięcy złotych dla młodych artystów z Mazowsza

Zgłoszenia do Nagrody Twórczej tylko do 30 kwietnia

Ruszył nabór do jubileuszowej, dziesiątej edycji Nagrody Twórczej, która od lat stanowi jedno z najważniejszych wyróżnień dla środowiska artystycznego w naszym regionie. O to prestiżowe wsparcie mogą ubiegać się młodzi twórcy z całego województwa mazowieckiego, którzy wykazali się szczególnymi osiągnięciami w upowszechnianiu lub ochronie kultury. Na zwycięzców czeka nie tylko prestiż, ale i konkretne wsparcie finansowe w wysokości ponad 12 tys. zł.

O nagrodę mogą ubiegać się osoby, które nie ukończyły 35. roku życia. Kapituła konkursowa pod uwagę bierze szerokie spektrum dokonań, począwszy od twórczości literackiej, teatralnej i muzycznej, aż po sztuki plastyczne, fotografię oraz film. Równie ważne co same dzieła artystyczne są inicjatywy dotyczące nowatorskich form życia społeczno-kulturalnego oraz działania na rzecz ochrony dziedzictwa narodowego. Jak podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, zadaniem samorządu jest zapewnienie realnych możliwości rozwoju młodym twórcom, których pasja i talent często są doceniane nie tylko na Mazowszu, ale i na arenach międzynarodowych.

Zgodnie z regulaminem, nabór wniosków potrwa do 30 kwietnia 2026 r. Nagrody będą przyznawane w dwóch kategoriach wiekowych: dla osób od 18. do 26. roku życia oraz od 27. do 35. roku życia. W każdej z tych grup zostaną wręczone maksymalnie po dwie nagrody pieniężne. Szczegółowe informacje dotyczące formalności oraz niezbędne formularze można uzyskać pod warszawskim numerem telefonu 22 59 79 360 lub pisząc na adres e-mail: nagroda.tworcza@mazovia.pl. Pełna dokumentacja konkursowa dostępna jest również na oficjalnej stronie urzędu marszałkowskiego.

opr. (t)

23 młodych mieszkańców Radzanowa wstąpiło do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

Nowe pokolenie gotowe do służby

W sobotę, 21 marca 23 dzieci z gminy Radzanowo oficjalnie dołączyło do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Radzanowo. Uroczyste ślubowanie odbyło się w Gminnym Ośrodku Kultury i zgromadziło rodziny, przyjaciół oraz przedstawicieli lokalnych władz i straży pożarnej.

W sobotę, 21 marca w Gminnym Ośrodku Kultury w Radzanowie odbyła się uroczystość wstąpienia 23 młodych mieszkańców gminy do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Radzanowo. To ważne wydarzenie w życiu lokalnym i całej strażackiej rodziny powiatu płockiego.

Podczas uroczystości dzieci złożyły oficjalne ślubowanie, stając się pełnoprawnymi członkami drużyny. W tym wyjątkowym dniu towarzyszyli im rodzice, rodzeństwo, przyjaciele oraz władze samorządowe, w tym wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski. Obecni byli również przedstawiciele straży, w tym prezes zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Płocku Hilary Januszczyk oraz druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Radzanowie.

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podkreślił znaczenie działalności strażackiej w wychowaniu młodzieży.

- Jestem wyjątkowo dumny i wzruszony, że mamy w gminie i w powiecie tak wartościowe dzieci i młodzież. Sam od lat jestem strażakiem, dlatego wiem, jak bardzo taka działalność buduje człowieka, jak kształtuje charakter. Jestem przekonany, że nasze dzieciaki odnajdą ogromny sens w przynależności do OSP. Kochani młodzi strażacy! Serdecznie Wam gratuluję, wspieram i dziękuję za przykład, jaki dajecie swoim rówieśnikom – powiedział starosta.

Młodych strażaków wspierali opiekunowie drużyny: Joanna Mielczarek, Magdalena Gawińska i Piotr Mielczarek, którzy przygotowali dzieci do uczestnictwa w MDP oraz prowadzili je przez pierwsze etapy działalności. Starosta złożył im podziękowania za zaangażowanie.

Przynależność do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej daje dzieciom możliwość zdobycia praktycznych umiejętności, rozwijania odpowiedzialności oraz pracy zespołowej.

Radosław Cichocki



Facebook starosty Sylwestra Ziemkiewicza

Uroczyste ślubowanie 23 młodych strażaków

eprasa.pl f7f7ab880a

Ścieżki rowerowe w gminach: Drobin, Stara Biała i Bielsk

W Starostwie podpisano umowy z wykonawcami

W czwartek, 2 kwietnia w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku odbyła się konferencja prasowa związana z podpisaniem umów na wykonanie dwóch chodników i ścieżki rowerowej w gminach Drobin, Stara Biała i Bielsk.

- Plan na ten rok mamy bardzo ambitny, ponieważ na inwestycje – w dużej mierze drogowe i na ścieżki rowerowe – przeznaczona jest rekordowa kwota 140 milionów złotych. I dzisiaj spotykamy się po to, aby w kilku słowach opowiedzieć o planach na najbliższe miesiące, związanych z trzema inwestycjami. Są z nami wykonawcy tych zadań oraz samorządowcy szczególnie zaangażowani w te inwestycje: przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, wicestarosta Waldemar Zawadzki, członkini Zarządu Powiatu Magdalena Woja, radni Bogdan Banaszczak i Bogusław Jankowski, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk oraz przewodnicząca Rady Gminy Stara Biała Małgorzata Lewandowska i wiceprzewodniczący Adam Pawłowski. Dzisiaj podpiszemy umowy na trzy zadania – powiedział na wstępie starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Te zadania to:

- ścieżka rowerowa wzdłuż drogi powiatowej Płock – Zągoty w gminie Bielsk o długości 1600 m. Wykonawca – Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. z Lipna. Koszt budowy to ok. 2 mln złotych. Środki te zostały pozyskane z ORLENU. To pierwszy etap przebudowy tej drogi, a został już otwarty przetarg na jej kompleksową modernizację;
- chodnik o długości 400 m na odcinku Łęg Probostwo – Łęg Kościelny w gminie Drobin. Wartość inwestycji to 0,5 mln złotych, pozyskane z KPO. Wykonawca – Przedsiębiorstwo Transportowo-Handlowe WAPNOPOL z Glinojecka. Jest to kontynuacja inwestycji zrealizowanej półtora roku temu;
- dokończenie budowy chodnika (odcinek długości 411 m) wzdłuż drogi powiatowej Gozdowo – Proboszczewice w gminie Stara Biała. Wartość inwestycji to 0,5 mln złotych. Środki pozyskano z KPO. Wykonawca – Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.

Inwestycje te zostaną zrealizowane w pierwszym półroczu bieżącego roku.

Przed podpisaniem dokumentów starosta udzielił głosu uczestnikom konferencji. Ważną informację przekazał zebranym przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski. - *Ostatnio po rozmowie z Zarządem Dróg Wojewódzkich uzyskałem informację, że będzie robiona przebudowa drogi nr 559 w Maszewie. W tej chwili jest na to przeznaczone 12 milionów złotych, całość inwestycji to około 40 milionów złotych, choć może w wyniku przetargu wyjdzie mniej, ale brakującą sumę zarząd województwa jest w stanie uzupełnić w przyszły roku* – powiedział Lech Dąbrowski.

Głos zabrali również: członkini Zarządu Powiatu Magdalena Woja, kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku i jednocześnie radny powiatu Bogdan Banaszczak, radny powiatu Bogusław Jankowski i przewodnicząca Rady Gminy Stara Biała Małgorzata Lewandowska.

Podpisy pod dokumentami złożyli: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz przedstawiciele wykonawców: Andrzej Kurda – prezes Zarządu PRD z Lipna, Adam Nowakowski – prezes PT-H „WAPNOPOL" z Glinojecka i Dariusz Michalak – wiceprezes Zarządu PRD-B z Gostynina.

- To kolejne zadania poprawiające bezpieczeństwo i komfort mieszkańców. Skutecznie pozyskiwane środki zewnętrzne, determinacja naszych radnych powiatowych i zaangażowanie zarządu powiatu gwarantują systematyczny rozwój całego naszego regionu. Nie jest to koniec dobrych wiadomości. Za kilka, może kilkanaście dni spotkamy się ponownie, żeby porozmawiać o kolejnych inwestycjach. Systematycznie, co kilka tygodni będziemy realizować nowe przetargi po to, aby jak najwięcej zadań inwestycyjnych na terenie całego powiatu zostało wykonanych – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Wśród tych zadań znajduje się projekt finansowany w ramach środków pozyskanych z KPO (w kwocie 25 milionów złotych) pn. „Tworzenie preferencji dla ruchu pieszo-rowerowego poprzez budowę ścieżek pieszo-rowerowych oraz chodników na terenie Powiatu Płockiego". W ramach projektu powstaną nowe ścieżki i chodniki w gminach: Radzanowo, Gąbin, Drobin, Stara Biała, Łąck.

Jerzy Ogonowski



D. Ossowski

Umowy podpisane. Można przystąpić do ich realizacji

W diecezji płockiej 7 dorosłych osób dołączyło do Kościoła katolickiego

Ich zapał uczy, że wiara nie może powszednieć

W diecezji płockiej 7 osób przygotowywało się do przyjęcia sakramentów chrztu, bierzmowania i Eucharystii. *- Sześć zostało włączonych do wspólnoty Kościoła podczas liturgii Wigilii Paschalnej, natomiast jedna osoba przyjmie chrzest nieco później, jeszcze w tym roku* – wyjaśnia o. Marcin Kowalewski CMF, proboszcz płockiej parafii na Górkach, odpowiedzialny za katechumenat.

Katechumenat to czas przygotowania dorosłych osób do świadomego wejścia do wspólnoty Kościoła katolickiego. Spotkania formacyjne były dostosowane do konkretnych potrzeb. - *Jedni musieli uzupełnić wiedzę, inni dopiero odkrywali podstawowe doświadczenie wiary* – zaznaczył o. Marcin Kowalewski CMF.

Ważnym elementem były wspólne celebracje liturgiczne. W diecezji płockiej obejmowały one m.in. obrzęd włączenia do katechumenatu w Adwencie oraz obrzęd wybrania i nadania imienia na początku Wielkiego Postu. Katechumeni byli też stopniowo wprowadzani w życie parafii. – *Zapraszam ich do uczestnictwa w nabożeństwach i wydarzeniach, żeby mogli „od środka" poznawać Kościół* – mówi duszpasterz. To np. uczestnictwo w Drodze Krzyżowej w parafii pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego w Płocku, przygotowanej także z myślą o osobach, które będą uczestniczyć w niej po raz pierwszy.

Instrukcja diecezjalna podkreśla, że katechumenat ma charakter nie tylko dydaktyczny, ale przede wszystkim duchowy i wspólnotowy. - *Niesamowite jest poznawanie ludzi, którzy nie znają tego, co dla nas jest oczywiste, a nawet stało się rutyną* – przyznaje o. Kowalewski. – *Kiedy widzę dorosłego człowieka, który z przekonaniem mówi: „chcę należeć do Kościoła", rodzi się pytanie: czy gdybym dziś był nieochrzczony, to czy chciałbym przyjąć chrzest?* – opowiada duszpasterz.

Jak zauważa, w postawie dorosłych kandydatów często widać autentyczny zapał i pragnienie przynależności do Kościoła. – *Ktoś, kto jest poza Kościołem, potrafi dostrzec jego wartość inaczej niż ten, kto jest w nim od dziecka. Ich zapał uczy nas, że wiara nie może powszednieć – musi pozostać żywa* – podkreślił o. Kowalewski.



Archiwum

Zdjęcie poglądowe

Dodajmy, że w ubiegłym roku w katedrze płockiej sakramenty przyjęła jedna osoba, natomiast kolejne trzy – podczas centralnych obchodów jubileuszu diecezji w ORLEN Arenie 7 czerwca 2025 r.

BS

Nowe pojazdy trafią do Bielska, Gąbina, Gostynina, Radzanowa, Rościszewa, Staroźreb i Zawidza

7 autobusów dla szkół w regionie płockim

Radni województwa mazowieckiego zdecydowali o przyznaniu dofinansowania siedmiu gminom z regionu płockiego na zakup nowoczesnych autobusów szkolnych. W ramach programu „Autobusy dla mazowieckich szkół" do lokalnych samorządów trafi łącznie ponad 1,9 mln zł.

Inwestycja ta jest odpowiedzią na realne potrzeby mieszkańców, gdyż dane GUS wskazują, że na Mazowszu do szkół dojeżdża ponad 140 tys. uczniów, co stanowi najwyższy odsetek w kraju.

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik podkreśla, że program, uruchamiany już po raz czwarty, pomaga gminom w realizacji ustawowego obowiązku dowozu dzieci do placówek oświatowych. Każdy z zakupionych pojazdów będzie posiadał minimum 18 miejsc siedzących i zostanie w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

W tej edycji wsparcie otrzymały samorządy, które ubiegały się o pomoc po raz pierwszy lub wcześniej zakupiły zaledwie jeden pojazd przy wsparciu województwa. Wiceprzewodniczący sejmiku Marcin Podsędek zaznacza, że bezpieczeństwo i komfort najmłodszych pasażerów są priorytetem, dlatego wsparcie w tym zakresie jest kontynuowane.

Zgodnie z przepisami prawa oświatowego, gminy mają obowiązek zapewnić darmowy transport, jeśli droga do szkoły przekracza 3 km dla uczniów młodszych klas. Dotyczy to również dzieci z niepełnosprawnościami. W regionie płockim najwyższe dotacje, po 336 tys. zł, otrzymały miasto i gmina Staroźreby oraz gmina Radzanowo. Gmina Zawidz oraz gmina Rościszewo mogą liczyć na wsparcie w wysokości 314 tys. zł każda. Do gminy Bielsk wpłynie 295 tys. zł, natomiast miasto i gmina Gąbin otrzyma 202 tys. zł. Listę zamyka gmina Miasta Gostynina z dotacją wynoszącą 195 tys. zł. Łącznie w całym województwie wsparcie w wysokości 10 mln zł trafi do 34 mazowieckich gmin.

opr. (t)

Pijana 38-latka zatrzymana w Borkowie Kościelnym

10 tys. zł kary i ekspresowy rok odsiadki

38-letni mieszkanka powiatu sierpeckiego wsiadła za kierownicę, mimo że wcześniej piła alkohol i pomimo dożywotniego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Wpadła podczas policyjnej kontroli. Badanie trzeźwości wykazało 2 promile alkoholu.

Kobieta została zatrzymana podczas policyjnych działań „Trzeźwość-lokalnie", które prowadzone były w środę, 25 marca na terenie garnizonu mazowieckiego.

- W miejscowości Borkowo Kościelne policjanci z sierpeckiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej Forda, którym kierowała 38-letnia kobieta. Badanie alkomatem wykazało, że kierująca miała blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Jak się okazało, to nie był jej pierwszy konflikt z prawem – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Po sprawdzeniu danych kierującej w policyjnych systemach funkcjonariusze ustalili, że kobieta posiada dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, wydany w związku z wcześniejszym przestępstwem drogowym.

38-letnia kobieta została zatrzymana i osadzona w policyjnym areszcie. Policjanci w postępowaniu przyspieszonym skierowali sprawę do sądu. Dzięki temu już po upływie 24 godzin zapadł wyrok skazujący kobietę.

- Sąd orzekł wobec 38-letniej mieszkanki powiatu sierpeckiego karę 1 roku i 2 miesięcy pozbawienia wolności oraz dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Dodatkowo oskarżona zobowiązana jest wpłacić 10 tys. złotych na fundusz pokrzywdzonych w wypadkach drogowych – wymienia policjantka.

Wyrok nie jest prawomocny.

BS

eprasa.pl f7f7ab880a

Bari, Monopoli i Matera w 4 dni. Podróż śladami królowej Bony i włoskich smaków

Marcowa Apulia o rzut beretem...

Beret w tytule głównym to oczywiście przenośnia. Niemniej w prosty sposób pokazuje, że w dobie szybkiego podróżowania i powszechnej dostępności tanich biletów lotniczych wyprawa do włoskiej krainy ze stolicą w Bari nie powinna stanowić większego problemu. Czy warto? Oczywiście! Poza pięknymi widokami, nawiązaniem do śladów przeszłości, także płockich, wracamy bowiem z Włoch z całym bukietem nowych doznań kulinarnych.

Na początek trochę o sprawach organizacyjnych. Po pierwsze: kiedy? Bezwzględnie poza sezonem turystycznym. Z kilku oczywistych powodów, a najważniejszy jest ten finansowy. Ceny biletów lotniczych, hoteli, kwater czy apartamentów, a nawet posiłków w fast-foodach czy restauracjach inne są wiosną czy jesienią, a inne od maja do września. Swoje robi też temperatura. Aktualnie w Bari i okolicach jest od 15 do 21 stopni. Idealna pogoda do swobodnego przemieszczania się i zwiedzania tego, co mamy w planach. Latem temperatura poniżej 30 stopni Celsjusza to prawdziwa rzadkość. Wreszcie, nie wiem jak wy, ale ja na przykład nie znoszę tłumów podczas zwiedzania. Nie lubię godzinnych kolejek do kasy przed konkretnym muzeum, ani stania na jednej nodze w pociągu do Matery. A tak to właśnie będzie wyglądać latem!

Wiosna to idealny czas na zwiedzanie

Zatem najlepszy czas na zwiedzanie Apulii to marzec i kwiecień, potem październik i listopad. Lot do Bari trwa około 2 godzin. Mieszkańcy Mazowsza Płockiego mają o tyle wygodną sytuację, że samoloty do Bari (Apulia ma jeszcze jedno lotnisko – w Brindisi, jednak z powodów komunikacyjnych, szczególnie jeśli nie zamierza się wypożyczać na miejscu samochodu, Bari jest zdecydowanie korzystniejszą lokalizacją) odlatują z pobliskiego Modlina. z Płocka na lotnisko w Modlinie dojedziemy w niecałą godzinę, co czyni Bari niemal „podmiejską" destynacją dla mieszkańców naszego regionu.

Kolejne pytanie, na które trzeba sobie odpowiedzieć przed podróżą, to liczba dni, które zamierzamy spędzić za granicą. Oczywiście liczba ta zależy od naszych możliwości finansowych, niemniej jeśli nasz przykład może być dla czytelników TP pomocny, to wskazujemy na 4 doby (4 noclegi). Dzięki takiemu przedziałowi czasowemu udało się zmieścić w przygotowanym przez nas planie podróży i zwiedzania najważniejsze miasta regionu: Bari, Monopoli, Polignano a Mare, Materę, Alberobello.

Kolejne pytanie dotyczy miejsca noclegowego. Pamiętajmy: najpierw realizujemy kupno tanich biletów do Bari i z powrotem. Potem – mając w pamięci daty wylotu z Modlina i z powrotem z Bari – szukamy kwater. W internecie bez problemu takie znajdziemy: albo bezpośrednio od tych, którzy się ogłaszają, ale przez różnorakie platformy, takie jak booking.com. Można też oszczędzić sobie długiego wyszukiwania i dopasowywania terminów lotów i dat wynajęcia kwatery. Warto tę propozycję rozważyć. Przez ostatnie lata, planując każdy wyjazd z żoną i znajomymi, żmudnie przeszukiwałem wszystkie oferty i łączyłem je w całość; było to męczące i czasami miało się tego serdecznie dość! W tym roku, lecąc na Maltę, skorzystaliśmy z oferty typu city break (podróż plus nocleg). Okazało się, że te propozycje z Esky są niewiele droższe od tych, które samemu się zaplanuje. Zatem jeśli ktoś albo nie ma czasu, albo nie wie, jak to się robi, albo po prostu mu się nie chce, to lepiej, żeby sięgnął po gotowy produkt. Szybciej, pewniej i naprawdę niewiele drożej! Nawet kiedy do samolotu weźmie się dodatkowy, 20-kilogramowy bagaż rejestrowany. Ba, nie wyobrażam wręcz sobie, żebyśmy w wieku 50+ ograniczali się z żoną do dwóch bezpłatnych 5-kilogramowych (o określonych wymiarach) plecaczków. Dodatkowa 20-kilogramowa walizka na dwoje załatwia sprawę. Choć, jak się przekonaliśmy, nie u wszystkich. Nasi znajomi z Poznania, z którymi ostatnio wyruszamy razem do różnych ciekawych miejsc w Europie, za każdym razem dokonując powrotnej odprawy, dokupują sobie kolejne 10 kilogramów. Bo albo to dobre wina, albo oliwa, albo rewelacyjny ser, albo wreszcie prezenty dla najbliższych...

Na koniec warto pomyśleć o sposobie poruszania się na miejscu. Są tacy, którzy zawsze i wszędzie preferują wypożyczenie samochodu. OK, to dobra opcja, znacznie skracająca przemieszczanie się na miejscu. W niektórych krajach czy miejscach jest wręcz niezbędna (choćby na tak rozległej wyspie jak Cypr, gdzie z komunikacją publiczną bywa bardzo różnie). Niemniej ma zasadnicze wady. Miasta w Apulii, a już Bari szczególnie, mają ogromny problem z miejscami do parkowania. Wypożyczając auto, musimy się sporo nagłowić, planując wycieczkę i natrudzić potem – w trakcie jej trwania, żeby odpowiednie miejsca do parkowania znaleźć. To raz! Dwa to cena. Auto z wypożyczalni to kolejny, wcale niemały koszt. Tymczasem Apulia ma bardzo dobrze rozwiniętą komunikację publiczną, szczególnie kolejową. Nie ma większych problemów, żeby dotrzeć do wymienionych przez nas miejscowości.



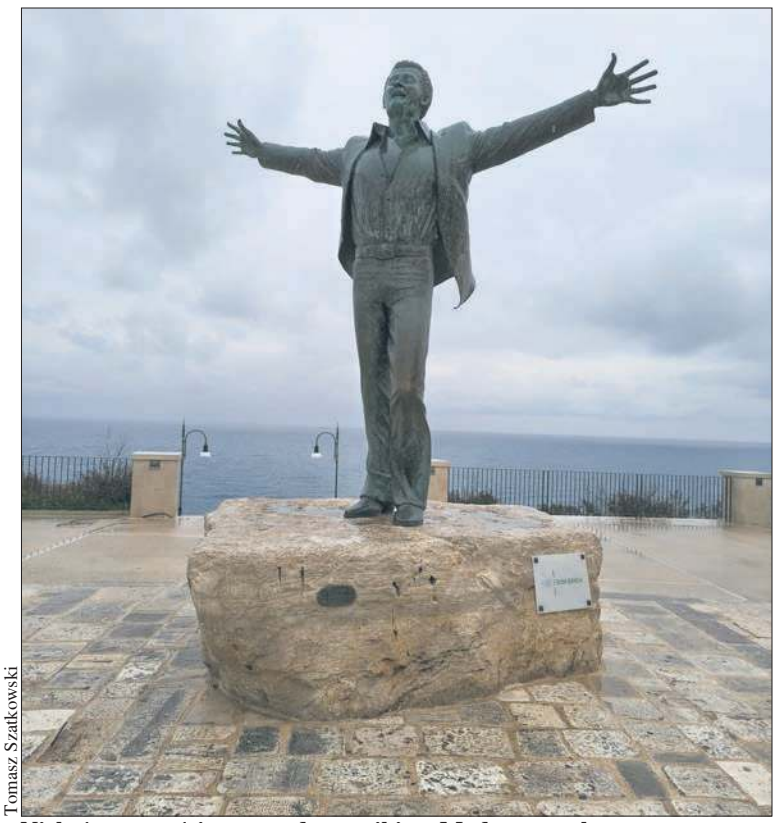
Tomasz Szatkowski

To właśnie jest historyczny Św. Mikołaj z Bari, jakże niepodobny do tego w anturażu coca-coli

Na początek Monopoli

Co chcemy zobaczyć w Apulii, jakie miasta zwiedzić, które katedry czy muzea zobaczyć? To oczywiście zależy od nas. Moja rada? Warto mieć wcześniej dobrze przygotowany i przemyślany, rozpisany na konkretne dni plan: z miejscami, godzinami odjazdów pociągów, cenami biletów wstępu, sposobami przemieszczania się, miejscami, gdzie warto skosztować doskonałej kuchni itp. Nasz plan liczył kilkanaście stron wydruku! Bardzo się przydał, choć oczywiście niespodzianek (wynikających chociażby z opóźnień niektórych pociągów) nie brakowało.

Pierwszego dnia zdecydowaliśmy się na dwa położone blisko siebie miasta: Monopoli i Polignano a Mare. Włoska Apulia skrywa wiele skarbów, ale to Monopoli – miasto „jedyne w swoim rodzaju", jak sugeruje jego grecka nazwa Monos Polis – stanowi esencję adriatyckiego wybrzeża. Choć często bywa w cieniu sąsiedniego Polignano a Mare, oferuje znacznie bardziej autentyczne doświadczenie, gdzie zapach morza miesza się z aromatem świeżo parzonego espresso i pieczonej focacci.



Tomasz Szatkowski

Niektórzy turyści nucą pod pomnikiem Modugno: volare...

Co warto zobaczyć? Jakie są nasze punkty obowiązkowe? Najpierw Porto Vecchio (Stary Port). To najbardziej pocztówkowe miejsce w mieście. W błękitnej wodzie kołyszą się tradycyjne, drewniane łodzie rybackie zwane gozzi, malowane na jaskrawy czerwony i niebieski kolor.

Katedra Maria Santissima della Madia to barokowa perła, której wnętrze onieśmiela bogactwem marmurów. Legenda głosi, że w 1117 roku, gdy brakowało drewna na dokończenie dachu świątyni, do portu cudownie wpłynęła tratwa z ikoną Madonny, która do dziś jest czczona jako patronka miasta.

Zamek Karola V to fortyfikacja z XVI wieku, wzniesiona na cyplu, przypomina o czasach hiszpańskiego panowania. Dziś odbywają się tu wystawy i wydarzenia kulturalne, a z murów roztacza się najpiękniejsza panorama na otwarte morze.

Na koniec ciekawostka: niektórzy mówią, że w Monopoli jest 99 kościołów: Choć liczba ta jest mocno przesadzona, to miejscowość ta słynie z niezwykłego zagęszczenia świątyń i kapliczek, co świadczy o dawnym bogactwie i głębokiej religijności mieszkańców.

Zawieszone między niebem a morzem

Polignano a Mare to jedno z najbardziej fotogenicznych miejsc we Włoszech, gdzie białe domy zdają się wyrastać wprost z wysokich, poszarpanych klifów. To tutaj błękit Adriatyku spotyka się z dramatyczną architekturą natury, tworząc scenerię, która od lat inspiruje artystów, poetów i skoczków do wody z całego świata.

Co warto zobaczyć? Jakie są nasze punkty obowiązkowe? Najpierw Lama Monachile, czyli słynna plaża (obecna na wielu pocztówkach i turystycznych prospektach) wciśnięta między dwa pionowe klify, nad którą góruje wysoki most rzymski – to widok, który definiuje całą Apulię. Warto też przejść przez bramę Arco Marchesale, by wejść do serca starego miasta, gdzie na ścianach kamienic wypisane są fragmenty poezji, nadające uliczkom oniryczny klimat. Obowiązkowym punktem są liczne tarasy widokowe (belvedere), jak choćby ten przy via Roma, z których można podziwiać potęgę fal rozbijających się o jaskinie pod miastem.

Polignano to rodzinne miasto Domenico Modugno, autora światowego hitu



Tomasz Szatkowski

Lama Monachile, czyli najsłynniejsza plaża w Polignano a Mare

eprasa.pl f7f7ab880a



Tomasz Szatkowski

Ośmiornica z grilla serwowana w restauracji Cocinas w Bari Palese (to portowa dzielnica Bari) smakuje wyśmienicie

„Nel blu dipinto di blu", znanego lepiej jako „Volare". Turyści mają zwyczaj robienia sobie zdjęć przy pomniku tego muzyka. Oczywiście pozując do zdjęcia ramiona układają sobie w ten sam charakterystyczny sposób, w jaki „robi to" pomnikowy Domenico.

„Pasję" nagrywano w Materze

Matera to jedno z najbardziej niezwykłych miejsc na świecie, które przeszło drogę od narodowej traumy do kulturalnej stolicy Europy. Zawieszona na zboczu głębokiego wąwozu Gravina, uderza surowym pięknem kamiennych domostw, które przez wieki były symbolem nędzy, a dziś przyciągają filmowców i podróżników z całego globu.

Jaki jest nasz plan zwiedzania Matery? Przede wszystkim musimy zobaczyć Sassi di Matera, czyli dwie historyczne dzielnice: Barisano i Caveoso. To labirynt jaskiń i domów wydrążonych bezpośrednio w skale, gdzie granica między architekturą a naturą niemal nie istnieje. Kolejnym punktem jest Casa Grotta, wiernie odtworzone dawne mieszkanie, które pokazuje, w jak trudnych warunkach jeszcze w połowie XX wieku żyli tu ludzie wraz ze swoimi zwierzętami. Warto też zajrzeć do Palombaro Lungo, gigantycznej podziemnej cysterny na wodę, nazywanej „podziemną katedrą", która imponuje swoimi rozmiarami i inżynierią sprzed wieków.

Na koniec trochę filmowo: przez lata Materę nazywano „hańbą Włoch" (la vergogna nazionale) z powodu panującej tu biedoty i chorób, co doprowadziło do przymusowego przesiedlenia 15 tysięcy mieszkańców w latach 50. XX wieku. Dziś te same jaskinie, które były powodem wstydu, są luksusowymi hotelami, a miasto stało się tak fotogeniczne, że „grało" starożytną Jerozolimę w filmie „Pasja" Mela Gibsona.

Miasto jak z bajki

Alberobello to miasto, które wygląda jak wyjęte prosto z bajki, a wszystko za sprawą charakterystycznych białych domków ze spiczastymi dachami. Te unikalne konstrukcje, budowane bez użycia zaprawy, sprawiły, że cała miejscowość została wpisana na listę światowego dziedzictwa UNESCO, stając się najbardziej rozpoznawalnym symbolem regionu.

Gdzie skierować pierwsze kroki? Przede wszystkim do dzielnicy Rione Monti, gdzie na wzgórzu stłoczonych jest ponad tysiąc domków trulli, w których dziś mieszczą się sklepiki z lokalnym rzemiosłem i kawiarnie. Warto podejść do Trullo Sovrano, jedynego dwupiętrowego domu tego typu, który pełni funkcję muzeum i pokazuje, jak sprytnie planowano przestrzeń wewnątrz tych kamiennych stożków. Ciekawym punktem jest też kościół Sant'Antonio di Padova, który – jako jedyna świątynia na świecie – został zbudowany w formie gigantycznego trullo, idealnie wtapiając się w architekturę miasta.

Specyficzny kształt dachów i budowa z suchych kamieni nie były kwestią estetyki, lecz sprytnym sposobem na unikanie podatków. Gdy do miasta zbliżali się królewscy poborcy, mieszkańcy w prosty sposób demontowali dachy, by udowodnić, że ich domostwa to jedynie tymczasowe schronienia lub sterty kamieni, od których nie trzeba płacić daniny.

Stolica regionu i polskie ślady nad Adriatykiem

Bari to miasto o dwóch obliczach, które idealnie się uzupełniają: elegancka, XIX-wieczna dzielnica Murat z szerokimi bulwarami i luksusowymi butikami sąsiaduje tu z fascynującym, gwarnym labiryntem Bari Vecchia. Jako główny węzeł komunikacyjny i serce Apulii miasto stanowi doskonałą bazę wypadową – to stąd ruszają pociągi w głąb regionu, ale samo Bari zasługuje na znacznie więcej niż tylko krótki postój między przesiadkami. To tutaj bije prawdziwe, południowowłoskie serce, gdzie zapach morza miesza się z aromatem domowego sosu pomidorowego.

Co warto wpisać na listę naszych punktów obowiązkowych? Spacer po Starym Mieście warto zacząć od Bazyliki św. Mikołaja (Basilica di San Nicola). To monumentalna, romańska budowla, która skrywa w swoich kryptach relikwie jednego z najpopularniejszych świętych na świecie. Dla nas, Polaków, jest to miejsce szczególne – w samym sercu bazyliki, za ołtarzem głównym, znajduje się renesansowy nagrobek królowej Bony Sforzy. Polska władczyni, która sprowadziła do naszego kraju „włoszczyznę", spoczywa właśnie tutaj, w swoim rodzinnym Bari, a jej postać wciąż przypomina o dawnych, silnych więzach między naszymi narodami. Kolejnym przystankiem musi być Castello Svevo, potężna forteca otoczona fosą, która przez wieki broniła dostępu do miasta od strony lądu i morza.

Gdzie szukać autentycznego klimatu Bari? Koniecznie trzeba udać się na Arco Basso, znaną szerzej jako „ulica makaronu". To tutaj, na oczach przechodniów, lokalne gospodynie – nonne – z niesamowitą zręcznością formują na drewnianych stolnicach słynne orecchiette, czyli makaron w kształcie małych uszek. Widok rzędów suszącego się na słońcu ciasta to jeden z najbardziej ikonicznych obrazów Apulii. Wieczorem warto z kolei wybrać się na spacer wzdłuż Lungomare Nazario Sauro, najdłuższej promenady we Włoszech, by przy blasku latarni poczuć morską bryzę i zobaczyć, jak mieszkańcy celebrują wspólne chwile przy tradycyjnym aperitivo.

Warto wiedzieć, że św. Mikołaj, patron miasta, nie ma nic wspólnego z czerwonym kubrakiem i saniami z reklamy. Oryginalny Mikołaj był biskupem Miry, a jego szczątki zostały... wykradzione przez kupców z Bari w 1087 roku, by uchronić je przed najazdem muzułmańskim. Do dziś co roku w maju miasto obchodzi huczne święto na pamiątkę tego wydarzenia, a postać świętego jest tu obecna niemal wszędzie – od domowych ołtarzyków po murale w wąskich uliczkach.

Euro dla Mikołaja

W samej Bazylice św. Mikołaja wzrok przyciąga nie tylko surowy kamień romańskich murów, ale i niezwykle barwny, polichromowany posąg patrona miasta. Święty Mikołaj, przedstawiony w dostojnych szatach biskupich, o ciemnej karnacji przypominającej o jego małoazjatyckim pochodzeniu, bacznie spogląda na wiernych z wysokości swojego postumentu. To właśnie wokół tej figury koncentruje się jedna z najbardziej żywych tradycji Bari, łącząca głęboką wiarę z bardzo przyziemnymi prośbami.

Gdzie szukać tego niezwykłego detalu? Przy posągu znajduje się charakterystyczna skarbona, często przypominająca małe okienko lub otwór w obudowie. To właśnie tam pielgrzymi i turyści z całego świata wrzucają monety oraz drobne karteczki z zapisanymi intencjami. Gesty te mają niemal magiczny charakter – wierzy się, że brzęk pieniądza wrzuconego „bezpośrednio" do świętego przyspiesza wysłuchanie próśb, szczególnie tych dotyczących pomyślności w rodzinie czy znalezienia dobrego męża, co nawiązuje do legendy o trzech córkach, którym Mikołaj podarował posag.

Pieniądze wrzucane przez okienko do posągu mają swoją specyficzną nazwę i przeznaczenie – nazywa się je często „pieniędzmi św. Mikołaja", a zebrane fundusze od wieków wspierają najuboższych mieszkańców Bari oraz utrzymanie samej bazyliki. Co ciekawe, tradycja ta jest tak silna, że nawet w dobie płatności zbliżeniowych przed wejściem do bazyliki niemal każdy szuka w kieszeni drobnej monety, by zgodnie z lokalnym zwyczajem „zadzwonić" nią o dno skarbony i zapewnić sobie przychylność biskupa z Miry. Warto zauważyć, że większość turystów widzi ostatnio to „dzwonienie" trochę inaczej, dlatego dla odmiany w nogach świętego coraz częściej widzimy euro papierkowe niż brzęczącą monetę... Pieniądze wrzucane są bezpośrednio przez okienko w szklanej kopule otaczającej figurę.

To ważna władczyni dla Płocka

Przyznam, że wybierając się do Bari byłem zafiksowany płockimi inklinacjami tej władczyni. Trudno zresztą o inne podejście, skoro jej związki z naszym miastem to nie tylko podręcznikowa historia, ale fundament mazowieckiej tożsamości. Bona rezydowała na Mazowszu, a płocki zamek i miasto stanowiły jeden z najważniejszych filarów jej domeny, z której twardą ręką zarządzała swoimi dobrami.

Dlaczego te płockie ślady są tak istotne w kontekście podróży do Bari? Historyczne przekazy wspominają o jej ogromnym zaangażowaniu w rozwój regionu – od wprowadzania nowoczesnych metod uprawy roli po dbałość o miejską infrastrukturę. Kiedy więc dziś patrzymy na monumentalny nagrobek w Bari, warto pamiętać, że ta sama kobieta, która spoczywa wśród marmurów bazyliki św. Mikołaja, wcześniej patrzyła czasami z tumskich tarasów na rozlewiska Wisły, planując logistyczną operację wywiezienia swoich ogromnych skarbów, słynnych „sum neapolitańskich", właśnie z Mazowsza.

Ciekawostką, o której rzadko wspomina się w ogólnych przewodnikach, jest fakt, że to właśnie dzięki Bonie i jej płockiemu dworowi nasze miasto stało się na moment „małą Italią". Legenda mówi, że niektóre z nasion warzyw, które dziś nazywamy włoszczyzną, były testowane właśnie w przyzamkowych ogrodach na zboczu Wisły. Czy tak było w rzeczywistości? Trudno powiedzieć, jednak kiedy w Bari na Arco Basso widzimy kobiety lepiące makaron, łatwo ulec złudzeniu, że te same gesty i te same aromaty mogły towarzyszyć kuchennym przygotowaniom na płockim zamku niemal pięćset lat temu.

Smaki Apulii: od ulicznego jedzenia po owoce morza

Wyjazd do Bari i okolic to dla polskiego turysty przede wszystkim lekcja kulinarnej prostoty, która opiera się na genialnej jakości lokalnych produktów. Nasz „bukiet doznań" zaczął się od focaccia barese – puszystego ciasta z oliwkami i pomidorkami, które w lokalnych piekarniach (panificio) kupuje się za około 1,50–2 euro za solidny kawałek. To idealna przekąska w biegu między kolejnymi pociągami. W samym Bari nie można pominąć sgagliozze, czyli smażonych kwadratów z polenty, które starsze panie sprzedają prosto z wielkich kotłów na ulicach starego miasta.

W restauracjach króluje oczywiście wspominany wcześniej makaron orecchiette. Najpopularniejsza wersja to ta z cime di rapa, czyli liśćmi rzepy, podawana z dużą ilością oliwy, czosnkiem i czasem z dodatkiem sardeli. Ceny takiego dania w lokalnych trattoriach wahają się zazwyczaj od 8 do 12 euro. Dla odważniejszych smakoszy punktem obowiązkowym jest port w Bari, gdzie rano można skosztować surowych owoców morza: od jeżowców, przez krewetki, aż po małe ośmiorniczki, które rybacy przygotowują na poczekaniu.

Wyprawa do Apulii, choć logistycznie prosta i dostępna na wyciągnięcie ręki dzięki tanim połączeniom lotniczym, zostawia w człowieku trwały ślad. Wracamy z bagażem pełnym smaków, ale też z przekonaniem, że włoskie południe to miejsce, gdzie czas płynie inaczej, a każda filiżanka espresso wypita przy porcie w Monopoli smakuje jak najlepsza inwestycja w dobre samopoczucie. To region, który nie potrzebuje filtrów w mediach społecznościowych – on po prostu broni się autentycznością, którą czuć w każdym kęsie i na każdym kroku, także tym prowadzącym śladami naszej wspólnej, polsko-włoskiej historii.

Tomasz Szatkowski



Tomasz Szatkowski

Spiczaste dachy domów w Alberobello



Tomasz Szatkowski

Bazylika Św. Mikołaja i nagrobek królowej Bony

eprasa.pl f7f7ab880a

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 8.04 do 10.04 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 11.04 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 12.04 do 14.04 – ul. Matejki 1C (niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon.-wt. 8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl f7f7ab880a

W połowie roku do Płocka przyjadą nowe autobusy

To jednak nie koniec...

Trwa produkcja autobusów wodorowych, które zasilą tabor Komunikacji Miejskiej Płock. Jak poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, mają one przyjechać do naszego miasta w połowie roku.

W tym miejscu warto przypomnieć, że już w czerwcu 2025 roku władze Płocka podpisały z firmą Solaris BUS & Coach umowę na dostawę 18 sztuk fabrycznie nowych, niskopodłogowych autobusów o długości do 12,5 m o napędzie elektrycznym, zasilanych wodorem.

Zamówienie realizowane jest w ramach przedsięwzięcia „Zielony transport publiczny dla Płocka – zakup 18 sztuk autobusów wodorowych", Inwestycja: G 1.3.2 Zeroemisyjny transport zbiorowy, dofinansowanego ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

Firma Solaris dostarczy 18 autobusów niskopodłogowych typu Urbino 12 hydrogen o długości 12,5 m o napędzie elektrycznym, zasilanych wodorem. Ma na to rok od dnia zawarcia umowy.

Koszt przedsięwzięcia wyniesie ponad 70,5 mln zł. Pozyskane przez samorząd Płocka dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności stanowi 100 proc. kwoty netto, tj. ponad 57 mln zł, natomiast kwota podatku VAT w wysokości ponad 13 mln zł stanowi wkład własny płockiego samorządu.

Przypomnijmy, że firma Solaris Bus & Coach jako jedyna złożyła ofertę w przetargu na zakup 18 autobusów wodorowych na potrzeby transportu publicznego w Płocku. I ta oferta została wybrana.

Pojazdy wodorowe, które planuje zamówić miasto, nie będą się różnić standardem czy funkcjonalnością od tych, które ostatnio płocki samorząd kupował dla Komunikacji Miejskiej. Wyposażone zostaną w monitory i wyświetlacze z informacją dla pasażerów, w charakterystyczną, ciemnopomarańczową tapicerkę na siedzeniach, biletomaty. Specjalne bramki policzą pasażerów. Pojazdy będą jednak bezpieczniejsze – nowością w nich będzie system unikania kolizji. Zainstalowany w nich zostanie również system Avas – to technologia produkująca specjalny dźwięk ostrzegający o nadjeżdżającym pojeździe, stosowana w samochodach o napędzie hybrydowym i elektrycznym (a więc także wodorowym), których przy małych prędkościach nie słychać.

Pojazdy będą o standardowej długości 12 metrów i zostaną pomalowane tradycyjnie w barwy Płocka. Wyróżniać je będą jedynie domalowane na karoserii bąbelki, które mają nawiązywać do napędu wodorowego.

Czas na elektryki

To jednak nie jedyny zakup, który ma poprawić komfort podróży komunikacją publiczną w Płocku.

- Teraz szukamy wykonawcy, który dostarczy do Komunikacji Miejskiej Płock jedenaście „elektryków". Na oferty czekamy do 25 marca. Cztery pojazdy mają mieć prawie 18 metrów długości, a siedem będzie 10-metrowych – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Na ich zakup miasto pozyskało 30 mln zł dofinansowania z Unii Europejskiej.

- Początkowo projekt przewidywał zakup 9 autobusów wodorowych, jednak zdecydowaliśmy się na zmianę. Chcemy dalej rozwijać ekologiczny transport, bo ma to ogromne znaczenie dla poprawy jakości życia w mieście, dzięki zmniejszeniu emisji szkodliwych substancji do powietrza czy ograniczenie hałasu. Jednak patrzymy też na koszty i rozwój różnych technologii, stąd nasza decyzja o zróżnicowaniu floty poprzez wykorzystanie różnych modeli pojazdów i technologii napędu – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Oferty firm, które będą gotowe zrealizować to zamówienie, poznamy 25 marca.

- Na dostarczenie pojazdów do Płocka wykonawca będzie miał rok od podpisania umowy – podsumowuje prezydent Andrzej Nowakowski.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Autobusy wodorowe różnych producentów były testowane na ulicach Płocka przez kilka miesięcy

Maksymalna kwota świadczeń wyniesie teraz 5 935,47 zł

Wzrósł limit renty wdowiej – o prawie 300 zł

Wzrosła maksymalna wysokość świadczeń wypłacanych w zbiegu z rentą rodzinną w ramach tzw. renty wdowiej. W wyniku tegorocznej waloryzacji limit ten zwiększy się o niemal 300 zł i wyniesie 5 935,47 zł brutto.

– Renta wdowia nie jest nowym świadczeniem. To połączenie renty rodzinnej po zmarłym małżonku z własnym świadczeniem, na przykład emeryturą. Dzięki przepisom, które weszły w życie w ubiegłym roku, można otrzymywać dwa świadczenia jednocześnie. Jedno z nich wypłacane jest w całości, a drugie jedynie w części. W praktyce oznacza to, że można pobierać całą emeryturę i 15 procent renty rodzinnej albo całą rentę rodzinną i 15 procent własnego świadczenia. Od 2027 roku udział drugiego świadczenia wzrośnie do 25 procent, co przełoży się na wyższe wypłaty. Warto pamiętać, że renta rodzinna dla jednej osoby wynosi 85 procent świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu małżonkowi – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Osoba składająca wniosek może samodzielnie wybrać najkorzystniejszy wariant wypłaty lub we wniosku zaznaczyć, aby wyboru wyższego świadczenia dokonał ZUS. Co ważne, suma świadczeń wypłacanych w zbiegu nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Po marcowej waloryzacji limit ten wzrósł o niemal 300 zł – z kwoty 5 636,73 zł do 5 935,47 zł brutto. W przypadku przekroczenia tej wysokości świadczenia zostaną pomniejszane o wartość nadwyżki. Jeżeli natomiast już jedno świadczenie – emerytura lub renta rodzinna – będzie równe limitowi lub będzie od niego wyższe, renta wdowia nie będzie przysługiwać i wypłacane będzie wyłącznie jedno świadczenie. To istotna informacja zarówno dla osób, które już pobierają to świadczenie, jak i dla tych, które zamierzają złożyć wniosek.

Kto może otrzymać rentę wdowią

Prawo do renty wdowiej przysługuje osobom spełniającym ściśle określone warunki. Muszą mieć ukończony powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn. Do dnia śmierci współmałżonka pozostawać z nim w małżeństwie. Ważne jest także, aby prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku zostało przyznane nie wcześniej niż pięć lat przed osiągnięciem wieku emerytalnego. Osoba ubiegająca się o rentę wdowią nie może także zawrzeć nowego związku małżeńskiego.

Jak złożyć wniosek

Wniosek o rentę wdowią można złożyć na kilka sposobów: tradycyjnie w placówce ZUS-u, wysłać pocztą lub elektronicznie przez platformę eZUS. Należy skorzystać z formularza ERWD. Dodatkowe świadczenie będzie wypłacane wraz z podstawowym w tym samym terminie co dotychczasowe 1., 6., 10., 15., 20. lub 25. dnia miesiąca. Termin płatności wskazany jest w decyzji ustalającej zbiegu świadczeń z rentą rodzinną.

opr. (t)

Ostatnia zima dała się Płocczanom we znaki

Potrzebowaliśmy więcej ciepła

W sezonie grzewczym 2025/2026 Fortum dostarczyło odbiorcom w Płocku 1,5 mln GJ ciepła – o 226 tys. GJ więcej niż w poprzednim sezonie. Najwyższe dobowe zapotrzebowanie odnotowano 2 lutego 2026 roku, gdy przy średniej dobowej temperaturze -15,9°C system dostarczył 17,1 tys. GJ. Równolegle spółka prowadziła prace modernizacyjne i rozwojowe w miejskiej sieci ciepłowniczej, przeznaczając na ten cel 6,6 mln zł.

Sezon grzewczy 2025/2026 miał wyraźnie chłodniejsze okresy niż rok wcześniej, co przełożyło się na wyższe zapotrzebowanie na ciepło. Szczególnie widoczne były krótkotrwałe spadki temperatur, które powodowały wzrosty dobowego odbioru ciepła w systemie.

W odpowiedzi na warunki pogodowe system ciepłowniczy w Płocku pracował stabilnie przez zdecydowaną większość sezonu, zapewniając ciągłość dostaw dla mieszkańców i odbiorców instytucjonalnych.

- W tym sezonie zapotrzebowanie na ciepło było wyższe niż rok wcześniej, co wynikało przede wszystkim z niższych temperatur i większej zmienności warunków pogodowych. System w Płocku pracował stabilnie również w dniach największego obciążenia, a równolegle realizowaliśmy modernizacje kluczowych elementów sieci, które wzmacniają bezpieczeństwo dostaw w kolejnych sezonach – mówi Rafał Ciesielski, kierownik sieci ciepłowniczej Fortum w Płocku.

Modernizacje sieci

Równolegle Fortum prowadziło prace w infrastrukturze sieciowej. Do sieci przyłączono 23 nowe węzły cieplne o łącznej mocy 4,6 MW, a 18 kolejnych węzłów zostało zmodernizowanych. Modernizacje objęły odcinki sieci, które mają duże znaczenie dla ciągłości dostaw ciepła w mieście. W rejonie ulic Kolberga, Stodółkiewicza i Kopernika wymieniono stare fragmenty infrastruktury, które ze względu na wiek i stan techniczny były bardziej podatne na awarie. Prace zostały przeprowadzone równolegle z remontami dróg, co pozwoliło uniknąć ponownego rozkopywania ulic w kolejnych latach i ograniczyć koszty przyszłych napraw. To ważne fragmenty sieci, które dostarczają ciepło m.in. do domów jednorodzinnych, firm oraz obiektów publicznych.

Istotne prace wykonano także wzdłuż ul. Gałczyńskiego. To odcinek, który odpowiada za dostawy ciepła do dwóch osiedli mieszkaniowych, dlatego jego modernizacja była kluczowa dla bezpieczeństwa dostaw w tej części miasta.

Z kolei przy ul. Tysiąclecia 13 stara infrastruktura została zastąpiona nową, bardziej efektywną. Dzięki temu ograniczono straty ciepła i zmniejszono ryzyko awarii, co przekłada się na bardziej stabilne działanie całego systemu.

Plany inwestycyjne

Fortum planuje dalsze działania rozwojowe w Płocku. W 2026 roku spółka zamierza przeznaczyć na inwestycje około 3,2 mln zł, a w 2027 roku około 3,3 mln zł. Prace będą koncentrować się na modernizacji istniejącej infrastruktury oraz rozwoju sieci w obszarach o rosnącym zapotrzebowaniu na ciepło systemowe.

- W minionym sezonie mieliśmy jedną większą awarię sieci ciepłowniczej, która wynikała z bardzo niekorzystnych warunków pogodowych. Powodowały one zmiany termiczne i wynikające z nich naprężenia rurociągów, co w spowodowało awarię sieć cieplnej zasilającej osiedle Podolszyce Południe. Latem 2026 roku planujemy przeprojektować i zmodernizować ten fragment systemu, aby wyeliminować ryzyko awarii na tym odcinku w przyszłości – mówi Rafał Ciesielski, kierownik sieci ciepłowniczej Fortum w Płocku.

Opr. (jac)

eprasa.pl f7f7ab880a

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Znajdziesz się w centrum zainteresowania, wpadniesz na zachwycający pomysł, zaskoczysz otoczenie nową fryzurą lub strojem. Nie czekają cię przykre niespodzianki. Kontroluj tylko wydatki, bo w każdym sklepie czekać będzie na ciebie nowa pokusa, której nie sposób będzie się oprzeć. W końcu przejmiesz się stanem swojego konta bankowego, a nawet bohatersko postanowisz oszczędzać.

BYK (21.04-21.05)

Będziesz bardzo podobać się innym, a Mars doda ci sił. To dobry tydzień, aby uporać się z różnymi zaległymi sprawami, także urzędowymi. Możesz teraz więcej zyskać dzięki znajomościom i różnym towarzyskim układom. Gdzie nie wejdziesz, tam spotkasz życzliwego znajomego. Cały tydzień będzie udany, ale planety radzą ci, abyś uważał na zdrowie i nie prowokował zazdrosnych wielbicieli.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Będziesz bardzo przekonywujący i pomysłowy. Jak na Bliźnięta przystało, bez skrupułów wykorzystasz swoje atuty. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której ci zależy. W pracy wywalczysz podwyżkę lub zaległą premię, być może ktoś odda ci stare długi. Przypływ gotówki, jaki gwiazdy wróżą ci w tym tygodniu, wprawi cię w doskonały humor.

RAK (22.06-22.07)

Będziesz w doskonałym humorze, ale cały tydzień spędzisz w biegu, zaaferowany mnóstwem nowych spraw. Możliwe szybkie decyzje i niespodziewane zmiany sytuacji. W pracy wyjaśni się zagadka lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. W rodzinnych sprawach trochę zamieszania. Bądź ostrożny podczas rachunków lub zakupów.

LEW (23.07-22.08)

Zachowaj więcej dystansu do otoczenia, bo możesz być uparty i zbyt pewna siebie. Mars namawia cię, abyś wszystkimi rządził i za wszystko odpowiadał. Jeśli zbyt wiele weźmiesz na swoje barki, możesz okupić to przemęczeniem i złością na otoczenie. Dlatego zadbaj o siebie i nie przejmuj się tym, co w tym tygodniu wyprawiają lub opowiadają inne osoby.

PANNA (23.08-22.09)

Planety ci sprzyjają i odsłonią przed tobą różne ukryte sprawy. Będziesz miał szansę wytropić pewną tajemnicę lub dowiesz się ile zarabia konkurencja. Możliwe są nagłe zmiany planów, które w efekcie okażą się dla ciebie korzystniejsze, niż przypuszczasz. Uświadomisz sobie, ile sam jesteś warty. Doda ci to odwagi w decydującej rozmowie z szefem lub inną ważną osobą.

WAGA (23.09-23.10)

Staniesz się podatny na różne prośby i wpływy. Będzie ci zależało, aby wszędzie panowała zgoda i miła atmosfera. Weźmiesz na siebie rolę pośrednika w sporach i negocjacjach. Zdobędziesz uznanie, a przy okazji dyskretnie załatwisz ważną dla siebie sprawę. Posłuchaj najnowszych plotek, a zmienisz zdanie na temat pewnej osoby.

SKORPION (24.10-22.11)

Zapowiada się wiele towarzyskich atrakcji i może ci zabraknąć czasu na własne sprawy. Wciąż ktoś cię będzie rozpraszał i zawracał ci głowę swoimi sprawami. Wpływ planet sprzyja w tym tygodniu niezwykłym spotkaniom, a nawet ujawnianiu tajemnic. Nie omawiaj ich z osobami, które lubią plotkować za twoimi plecami. W pracy tydzień sprzyja ustaleniom i pomysłom.

STRZELEC (23.11-21.12)

Postanowisz trochę zwolnić tempa. Może być ci trudno skupić się na tym, co ważne i potrzebne. W pracy nie stawiaj sobie poprzeczki zbyt wysoko i pozwól, aby sprawy toczyły się własnym rytmem. Przede wszystkim znajdź czas, aby bardziej o siebie zadbać. Jeśli teraz zapiszesz się na ćwiczenia lub basen i będziesz konsekwentny, to do maja zdążysz wypracować dobrą formie.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Czeka cię udany tydzień, bez większych problemów czy kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na swoje hobby czy przyjemności. Nie przejmuj się tylko kłopotami pewnej leniwej osoby, bo inaczej spędzisz weekend w pracy. Nie odrzucaj zaproszeń na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy. Nadarzy się okazja do zawarcia nowej przyjaźni, która wniesie w twoje życie więcej optymizmu i radości.

WODNIK (21.01-20.02)

Nadchodzi kolejny pracowity tydzień, ale zamiast się tym martwić, odważnie zabierz się za trudne sprawy. Możesz odkryć w sobie nowy talent, a nawet pasję. Pamiętaj tylko o własnych korzyściach i przestań się wstydzić, kiedy szef zapyta cię o pieniądze. Im więcej powiesz, tym więcej dostaniesz. Pod koniec tygodnia dyskretnie pilnuj swoich współpracowników.

RYBY (21.02-20.03)

Zajmiesz się prywatnymi sprawami, spotkasz z krewnymi i załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. To wprawi cię w doskonały humor. W towarzystwie bądź jednak ostrożny. Planeta Saturn może postawić na twojej drodze kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Unikaj konfliktów. Samotne Ryby wykorzystają nadarzające się okazje do zawierania nowych znajomości.

Ile wynosi obecnie próg dochodowy, jakie warunki trzeba spełnić, aby uzyskać to świadczenie?

500+ dla niesamodzielnych

Wraz z waloryzacją wzrósł próg dochodowy uprawniający do świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Do końca lutego wynosił on 2 552,39 zł brutto, a od marca jest to 2 687,67 zł brutto. Maksymalna wysokość samego świadczenia pozostaje bez zmian i nadal wynosi 500 zł „na rękę".

- Zmiana limitu nie oznacza konieczności składania nowego wniosku przez osoby pobierające świadczenie 500+ dla niesamodzielnych. Wniosek należy złożyć jedynie w sytuacji, gdy upłynął termin ważności orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub gdy nowy próg dochodowy obecnie pozwala na uzyskanie świadczenia – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Jakie warunki trzeba spełnić, aby otrzymać 500+ dla osób niesamodzielnych?

Świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji przysługuje po spełnieniu określonych warunków. Mogą je otrzymać osoby, które ukończyły 18 lat, mieszkają w Polsce i są niezdolne do samodzielnej egzystencji. Oznacza to konieczność stałej lub długotrwałej pomocy innych osób w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, takich jak przygotowywanie posiłków, mycie czy wykonywanie najprostszych czynności. Prawo do świadczenia 500+ dla niesamodzielnych przysługuje także pod warunkiem spełnienia kryterium dochodowego. Łączna kwota emerytury, renty oraz innych świadczeń finansowanych ze środków publicznych lub wypłacanych przez zagraniczne instytucje emerytalno-rentowe nie może przekraczać 2 687,67 zł brutto.

Wysokość świadczenie uzupełniającego

Maksymalna kwota świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji wynosi 500 zł. Taka wysokość przysługuje osobom, które nie mają prawa do emerytury, renty ani innych świadczeń finansowanych ze środków publicznych, a także tym, których łączna kwota brutto pobieranych świadczeń nie przekracza 2187,67 zł.

Świadczenie uzupełniające może być niższe niż 500 zł, jeśli osoba pobiera emeryturę, rentę lub inne świadczenia, a ich łączna kwota brutto przekracza 2187,67 zł, ale nie jest wyższa niż 2687,67 zł. W takiej sytuacji wysokość dopłaty stanowi różnicę między kwotą 2687,67 zł a sumą pobieranych świadczeń. Na przykład przy łącznej kwocie świadczeń 2 300 zł brutto, świadczenie uzupełniające wynosi obecnie 387,67 zł.

Jakie świadczenia wlicza się do dochodu?

Do świadczeń finansowanych ze środków publicznych zaliczają się m.in. emerytury i renty wypłacane przez ZUS, KRUS oraz inne organy, a także świadczenia z pomocy społecznej o charakterze innym niż jednorazowe, np. zasiłek stały czy dodatek mieszkaniowy. Do dochodu wliczane są również świadczenia otrzymywane z zagranicznych instytucji właściwych do spraw emerytalno-rentowych.

Do dochodu nie wlicza się natomiast dodatku i zasiłku pielęgnacyjnego, dodatku dla sieroty zupełnej, dodatku kombatanckiego ani ryczałtu energetycznego. Nie są także uwzględniane świadczenia o charakterze jednorazowym, takie jak zasiłki socjalne czy zasiłek pogrzebowy. Przy ustalaniu łącznej kwoty pobieranych świadczeń nie bierze się również pod uwagę świadczenia wspierającego ani renty rodzinnej dla dziecka, które stało się całkowicie niezdolne do pracy i do samodzielnej egzystencji lub całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16. roku życia albo w trakcie nauki w szkole, przed ukończeniem 25. roku życia.

Katalog świadczeń finansowanych ze środków publicznych, które mają wpływ na prawo do świadczenia uzupełniającego oraz jego wysokość, jest dostępny na stronie www.zus.pl oraz w salach obsługi klientów w każdej placówce ZUS-u.

Opr. (kw)

Ostatnia w sezonie prelekcja muzyczna w POKiS

Andrzej Dorobek o „wnukach" Johna Mayalla

„John Mark i Johny Almond – późne wnuki Johna Mayalla" to tytuł ostatniej w tym sezonie prelekcji Andrzeja Dorobka. Spotkanie odbędzie się w czwartek, 23 kwietnia o godzinie 18:00 w Kinie za Rogiem POKiS im. Themersonów (ul. Jakubowskiego 10). Wstęp bezpłatny.

Spotkanie poprowadzi Andrzej Dorobek – anglista, publicysta, krytyk muzyczny oraz autor książki „Rock: problemy, sylwetki, konteksty. Szkice z estetyki i socjologii rocka".

Podczas jego prelekcji poznamy bliżej sylwetki kluczowych członków zespołu Johna Mayalla – Johna Marka (gitara) i Johnny'ego Almonda (saksofon/flet). W przełomowym dla niego okresie, tj. w latach 1969-1970 roku, zespół odszedł od ciężkiego blues-rocka na rzecz brzmień akustycznych, jazzujących i folkowych. Mężczyźni razem tworzyli zespół Mark-Almond, który cieszył się dużym uznaniem w Wielkiej Brytanii i USA.

Utwór „What Am I Living For" z albumu „Mark-Almond 73" przyniósł zespołowi największą liczbę odtworzeń w radiu w USA. Mimo to zespół rozpadł się jeszcze w tym samym roku.

BS

Ryszard Wolbach i Barbara Szafraniec z motywacyjnym show w Płocku

Jak odnaleźć radość i szczęście w życiu?

Przed nami spotkanie muzyczno-motywacyjne „Szczęście niejedno ma imię". Poprowadzą je Barbara Szafraniec i Ryszard Wolbach. Warto przyjść, by spróbować odpowiedzieć sobie na kilka ważnych pytań: Co jest w życiu najważniejsze? Czym jest szczęście? Co robić, żeby być szczęśliwym? Jak wykorzystać swój potencjał?

Podczas spotkania każdy otrzyma też podpowiedzi, jak nauczyć się pozytywnego myślenia, by realizować swoje marzenia i osiągać sukces. W pakiecie także wskazówki pomocne w tym, by podnieść poczucie własnej wartości i przekonać się do samoakceptacji, która jest dziś tak ważna dla funkcjonowania w społeczeństwie.

Spotkanie poprowadzą Barbara Szafraniec – autorka książki „Kolory Nadziei", coach motywacyjny oraz Ryszard Wolbach – muzyk, współzałożyciel zespołów Babsztyl i Harlem. Ten zgrany duet ma na swoim koncie wiele szkoleń motywacyjnych dla starszych i młodszych. Opracował również swoje autorskie metody, dzięki czemu potrafi zainspirować do lepszego życia.

Warto przyjść, by nauczyć się, jak radzić sobie ze stresem, niepowodzeniami, z tym wszystkim, co serwuje nam współczesna cywilizacja.

Prowadzący zaprezentują szereg praktycznych metod na uwolnienie stresów, napięć i przytłaczających emocji – taniec spontaniczny i świadomy ruch, ćwiczenia oddechowe, wspólne śpiewanie.

Przede wszystkim jednak spotkanie muzyczno-motywacyjne „Szczęście niejedno ma imię" to dobra zabawa, bo to właśnie ona otwiera nas na spontaniczne działania i zachęca do poszukiwania własnej autentyczności i nowych form ekspresji

To wszystko już w czwartek, 9 kwietnia o godz.17.00 w płockiej Mediatece eMka. Wstęp wolny. **BS**



eprasa.pl f7f7ab880a

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

8 kwietnia – Maria, Marcel,
9 kwietnia – Maria, Dymitr,
10 kwietnia – Michał, Makary,
11 kwietnia – Filip, Leon,
12 kwietnia – Juliusz, Zenon,
13 kwietnia – Ida, Przemysław,
14 kwietnia – Justyna, Walerian.

***

Życzę ci dzisiaj
wszystkiego najsłodszego na ziemi,
niech twe życie
w sen piękny się zmieni.
To ci pozwoli
uśmiechać się na zawsze.
Śnij sny cudowne
i najciekawsze!
Kochanej żonie **Justynie**
życzenia składa Daniel.

***

Ile drzew rośnie w lesie.
Ile ciężarów siłacz uniesie.
Ile uciągnie lokomotywa.
Ile włosów liczy lwia grzywa.
Ile ciastek w ciastkarni.
Ile bułek w piekarni.
Tyle szczęścia i słodyczy
w dniu urodzin tobie życzę.
Annie Bukowskiej przesyła mąż.

***

W tym uroczystym
dniu twoich imienin
szczere i serdeczne
życzenia długich lat życia,
przepełnionych zdrowiem
i szczęściem,
pogody ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego,
co najpiękniejsze i najmilsze w życiu.
Anastazji śle Robert.

***

Urodziny – każdy to powie,
najlepsza okazja,
by wypić za zdrowie.
Toast za ciebie, za lepsze czasy,
by nie zabrakło piwa i kasy.
Ostatni toast, rzecz najważniejsza,
by jutro głowa nie była cięższa...
Życzenia dla **Juliusza**
przesyłają znajomi.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Basistka, którą pokochały miliony internautów, zagra już w kwietniu

Kinga Głyk w Płocku!

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki zaprasza na koncert Kingi Głyk, który odbędzie się w ramach trasy The Chapters Tour 2026. Artystka, uznawana za jedną z najbardziej wyrazistych osobowości młodego jazzu w Europie, wystąpi 22 kwietnia o godz. 19:00 w Sali POKiS przy ul. Jakubowskiego 10.

Kinga Głyk ma na koncie pięć autorskich albumów: „Rejestracja", „Happy Birthday", „Dream", „Feelings" oraz najnowszy „Real Life". Ten ostatni był współprodukowany przez Michaela League'a, lidera i założyciela zespołu Snarky Puppy i został wydany przez Warner Music Group. W nagraniach udział wzięli m.in. Robert „Sput" Sebaright, Casey Benjamin, Brett Williams, Nicholas Semrad, Julian Pollack, Caleb Sean McCampbell oraz Grégoire Maret.

W 2021 roku artystka otrzymała nominację Deutscher JAZZ PRESS w kategorii „Instrumenty Strunowe Międzynarodowe", znajdując się w gronie muzyków takich jak Christian McBride i Wolfgang Muthspiel. Jest również laureatką nagrody „Koryfeusz Muzyki Polskiej" oraz GRAND PRIX „Nowa Nadzieja Polskiego Jazzu Melomani", a wcześniej nominowano ją do ECHO Jazz Award.

Album „Feelings", wyprodukowany przez Pawła Tomaszewskiego, przyniósł jej międzynarodową rozpoznawalność dzięki utworowi „Joy Joy", który przekroczył milion wyświetleń w serwisie YouTube. Z kolei basowa interpretacja „Tears in Heaven" Erica Claptona, udostępniona przez Bass Player United, osiągnęła 20 milionów odsłon.

Artystka koncertowała w kilkudziesięciu krajach Europy, Azji i obu Ameryk. Występowała m.in. podczas North Sea Jazz Festival, w klubie Blue Note Rio de Janeiro oraz na Expo w Osace. W 2017 roku zagrała wspólnie z wspólnie z Marcusem Millerem podczas festiwalu w Leverkusen.

Swoją muzyczną drogę rozpoczęła w wieku 12 lat w rodzinnym zespole Głyk P.I.K Trio. Debiutancki album „Rejestracja", wydany w 2015 roku, spotkał się z uznaniem krytyków, m.in. Polskiego Radia Trójka oraz magazynów „Jazz Forum" i „Twój Blues".

Twórczość Kingi Głyk opiera się na improwizacji oraz łączeniu jazzu z nowoczesnym, elektronicznym groove'em. Jak sama podkreśla: *„Muzyka może być wystarczająco interesująca i silna, by poruszyć serce, nawet jeśli nie ma słów"*.

Koncert w Płocku będzie okazją do spotkania z artystką, która konsekwentnie buduje międzynarodową pozycję, zachowując własny, rozpoznawalny styl.

Bilety w cenie 60,00 zł (50,00 zł dla posiadaczy PłocKarty) dostępne są online na www.bilety.pokis.pl oraz w bileterii POKiS. **BS**

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu w Płocku

Rozstrzygnięcie konkursu przed ratuszem

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, sekretarz miasta Albert Dyna i Marta Komorkowska – dyrektor Biura Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami wręczyli nagrody wyróżnionym uczestnikom konkursu plastycznego „Pomaluj świat na niebiesko".

- Konkurs został zorganizowany w związku z obchodami Światowego Dnia Świadomości Autyzmu. Ten dzień przypomina nam wszystkim, jak istotne są empatia, otwartość i zrozumienie wobec osób w spektrum autyzmu. Warto być uważnym na drugiego człowieka i dostrzegać i doceniać różnorodność – bo to właśnie ona nas wzbogaca – komentuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W konkursie zostało złożonych 229 prac w czterech kategoriach: przedszkoli, klas I – III szkół podstawowych, klas IV – VIII szkol podstawowych i szkół ponadpodstawowych.



D. Ossowski

Uczestnicy konkursu „Pomaluj świat na niebiesko"

Przewodniczącym jury był sekretarz miasta Albert Dyna, towarzyszyli mu Beata Jaszczak – prezes Stowarzyszenia Edukacyjno-Artystycznego „Oto ja", Marta Komorkowska – dyrektor Biura Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami oraz miejski grafik Robert Parzychowski. Przy ocenie brana była pod uwagę zgodność z tematem, oryginalność formy plastycznej, estetyka pracy i samodzielność wykonania.

(jac)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Między murkiem a wolnością

Stuffat tal-fenek – maltańska potrawka z królika, to danie, w którym historia nie jest tłem, lecz jednym ze składników. Króliki pojawiły się na Malcie wraz z Fenicjanami, mniej więcej 3600 lat temu. A króliki – jak to króliki – raz sprowadzone i puszczone wolno, szybko zaczęły żyć własnym rytmem, rozmnażając się na tyle skutecznie, że stały się realnym wsparciem żywieniowym dla mieszkańców wyspy. Ten naturalny porządek został jednak przerwany w XVI wieku, gdy na wyspie osiadł Zakon Joannitów. W 1530 roku wprowadzono surowe ograniczenia – za zabicie lub handel królikami groziły dotkliwe kary, na przykład dwa lata pracy na galerach. Na wyspie Comino zakazano nawet koszenia trawy i wypasu kóz, aby zapewnić królikom więcej pożywienia. Prawo do polowania stało się przywilejem zarezerwowanym wyłącznie dla zakonników. Nietrudno się domyślić, że takie regulacje budziły sprzeciw, choć same w sobie nie doprowadziły do otwartego buntu. Ten przyszedł później wraz z francuską okupacją. Gdy w 1798 roku na Maltę wkroczyła armia Napoleon Bonaparte, początkowa nadzieja na zmiany szybko ustąpiła rozczarowaniu. Wysokie podatki, grabieże oraz działania wymierzone w Kościół doprowadziły do wybuchu buntu, znanego jako Powstanie Księży, ponieważ jego liderami byli duchowni. W dłuższej perspektywie te polityczne zawirowania przyniosły również zmiany w codzienności mieszkańców. Dopuszczono możliwość polowań na terenach prywatnych, dzięki czemu królik mógł powrócić na stoły zwykłych ludzi.



Fot. Piotr Chudzyński

Duszony królik po maltańsku

Skład:

- 1 królik (ok. 1,5 kg);
- 200 ml czerwonego wina;
- 400 g pomidorów w puszce;
- 2 cebule;
- 1 duża marchewka;
- 3 ząbki czosnku;
- 2 listki laurowe;
- 150 g mrożonego groszku;
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich;
- oliwa;
- sól i pieprz.

Wykonanie:

Królika dzielimy na małe porcje. Nacieramy je ziołami i zalewamy winem. Do marynaty dodajemy listki laurowe oraz jeden ząbek czosnku pokrojony w plasterki. Tak przygotowane mięso odstawiamy na noc do lodówki. Następnego dnia wyjmujemy królika z marynaty i dokładnie osuszamy papierowym ręcznikiem. Marynatę przecedzamy i zachowujemy do późniejszego podlewania mięsa. W głębokiej patelni rozgrzewamy oliwę i obsmażamy królika z każdej strony, aż nabierze złocistego koloru. Oczyszczamy cebulę i marchewkę, a następnie kroimy je w kostkę. Pozostałe dwa ząbki czosnku kroimy w plasterki. Warzywa dodajemy do mięsa i razem krótko przesmażamy. Następnie dolewamy wino z marynaty, przykrywamy patelnię i dusimy królika na małym ogniu. Gdy wino częściowo odparuje, dodajemy posiekane pomidory i kontynuujemy duszenie przez około półtorej godziny, w razie potrzeby podlewając wodą lub bulionem, jeśli sos zacznie nadmiernie gęstnieć. Po tym czasie dodajemy groszek, doprawiamy solą i pieprzem i dusimy jeszcze około pół godziny, aż mięso będzie miękkie i zacznie odchodzić od kości, a sos stanie się gęsty i esencjonalny.

Rolnik maltański oczywiście hodował królika. A pomysłowość, z jaką to robił, dobrze oddaje spryt i praktyczny zmysł Maltańczyków. Na wyspie żyły bowiem liczne dzikie króliki, radzące sobie doskonale bez ludzkiej pomocy. Rolnik więc nie tyle je utrzymywał, ile umiejętnie wykorzystywał ich naturę. Tuczył samicę i trzymał ją w kojcu otoczonym niewysokim murkiem. Jego wysokość nie była przypadkowa, bowiem ciężka i mało skoczna samica nie była w stanie go pokonać. Inaczej samce: dzikie, zwinne i bardzo zainteresowane znajomością, bez trudu wskakiwały do środka. Po krótkiej wizycie równie sprawnie wracały na wolność. I w tym prostym rozwiązaniu wszystko się zgadzało. Rolnik nie musiał utrzymywać całego stada, a przychówek się pojawiał. Samica miała wybór, samce - swobodę i brak zobowiązań.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl f7f7ab880a



PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl
2400272

Wykonuję prace remontowe: malowanie mieszkań, położenia gładzi, glazura, terakota, panele podłogowe. Duże doświadczenie. Tel. 786-844-753.
2435502

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825.
2431828

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.
2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

PRACA OPIEKUN

Rehabilitant, fizjoterapeuta lub opiekun osoby starszej. Poszukujemy serdecznej i odpowiedzialnej osoby do pomocy w opiece nad chorą mamą (90 lat). Zapraszamy rehabilitanta, fizjoterapeutę lub opiekuna osoby starszej. Wymagane doświadczenie. 35-45 zł/h. Tel. 516-910-400.
2435578

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl
2403845

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Inspektor księgowy w Dziale Finansowo- Księgowym (M/K)** – wykształcenie wyższe na kierunku ekonomia, finanse, rachunkowość, udokumentowane minimum 2-letnie doświadczenie na stanowisku o zbliżonym zakresie obowiązków. Umiejętności: znajomość podstaw księgowości i aktualnych przepisów podatkowych, umiejętność efektywnej komunikacji, dobra organizacja pracy, w tym planowanie i podejmowanie inicjatyw, dobra znajomość pakietu Office (Excel);
- **Pomoc kuchenna (K/M)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe na stanowisku pomocy kuchennej lub podobnym, praca w zespole, sprawność fizyczna;
- **Pielęgniarka/Pielęgniarz** – wykształcenie min. średnie na kierunku pielęgniarstwo/położnictwo;
- **Pracownik/Pracowniczka ochrony /NIEPEŁNOSPRAWNI/** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Pracownik gospodarczy/Pracowniczka gospodarcza/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Sprzątaczka/Sprzątacz/NIEPEŁNOSPRAWNI** - aktualne orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Główny/a księgowy/a** – wykształcenie wyższe, obsługa programu Płatnik, obsługa programu Microsoft Office Excel, obsługa programu Optima, obsługa programu Enova 365;
- **Prasowaczka/prasowacz przemysłowa/y** - min. 2 lata doświadczenia w pracy w zakładzie krawieckim;
- **Lekarz/Lekarka stomatolog – protetyk** – wykształcenie wyższe stomatologia w specjalności protetyka, mile widziane doświadczenie, umiejętności praktyczne.

** Oferty ważne na 3 kwietnia 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog (K/M)** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Osoba do prac biurowych i sprzedaży** – z wykształceniem min. średnim i min. 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, bardzo dobrą obsługą komputera i kas fiskalnych;
- **Osoba do montażu stolarki budowlanej** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Operator/ka koparki** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki oraz umiejętnością obsługi maszyn do obróbki drewna;
- **Kierowca ciągnika siodłowego (K/M)** - z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, uprawnieniami do kierowania ciągnikiem siodłowym , prawem jazdy C+E, badaniami psychotechniczne i świadectwem kwalifikacji;
- **Osoba do wykonywania prac wulkanizacyjnych** – z rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Dziewiarz/Dziewiarka** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i obsługą maszyn dziewiarskich;
- **Prasowacz/prasowaczka** – z wykształceniem min. zawodowym i umiejętnością prasowanie na stołach prasowalniczych;
- **Osoba do pakowania art. spożywczych** - oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 2 kwietnia 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f7f7ab880a

Nadleśnictwo Gostynin

Skarb Państwa Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Gostynin

na podstawie art. 38 ust.3 Ustawy o Lasach w trybie przepisów Rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 20 kwietnia 2007r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przeprowadzania przetargu publicznego oraz sposobu przeprowadzania negocjacji cenowej w przypadku sprzedaży lasów, gruntów i innych nieruchomości znajdujących się w zarządzie Lasów Państwowych (Dz.U. Nr 78 poz. 532),

OGŁASZA

II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, będącej w zarządzie Nadleśnictwa Gostynin

1. Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej: Księga Wieczysta nr PL1G/00018737/0 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Gostyninie, Wydział Ksiąg Wieczystych.
2. Oznaczenie nieruchomości według danych z ewidencji gruntów i budynków: Nieruchomość gruntowa stanowiąca działkę w obrębie ewidencyjnym Podgórze, o numerze 144/2 (identyfikator działki 140402_2.0030.144_2).
3. Powierzchnia nieruchomości: Zgodnie z ewidencją gruntów nieruchomość gruntowa ma powierzchnię 0,0890 ha.
4. Opis nieruchomości: działka 144/2 w miejscowości Podgórze graniczy z dwóch stron z zabudowaniami osób prywatnych (81/13 użytek B- 0.2196 ha), od północy graniczy z działką leśną prywatnej własności (działka 80/2- użytek Ls - 0.1262 ha), od zachodu graniczy z drogą publiczną stanowiącą własność SP- GDDKiA (działki 80/1, 144/1, 81/12-użytek Dr). Działka powstała w wyniku podziału działki 144, której część została przeznaczona pod inwestycję drogową. W pobliżu nie ma żadnych większych kompleksów leśnych.
5. Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, a w przypadku braku planu - w studium uwarunkowań kierunków zagospodarowania przestrzennego: Działka 144/2 nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. W ustaleniach Zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Gostynin działka ma przeznaczenie: Obszary rolniczej przestrzeni produkcyjnej – tereny upraw rolnych pozostałe, wskazane do zalesień.
6. Sposób zagospodarowania nieruchomości: Działka ma powierzchnię 0,0890 ha, z czego 0,0114 ha zajęte jest pod drogę leśną – adres leśny 06-04-2-07-148G -~a -00 Wydzielenie 06-04-2-07-148G -o-00 o powierzchni 0,0776 ha stanowi drzewostan o składzie gatunkowym 9 DB.B 18, MJS Brz. Zadrzewienie 0,9. Na działce mogą znajdować się obiekty infrastruktury przesyłowej nie stanowiące własności Nadleśnictwa Gostynin.
7. Obciążenia nieruchomości: nieruchomość wolna jest od obciążeń.
8. Zobowiązania, których przedmiotem jest nieruchomość: nieruchomość jest wolna od zobowiązań.
9. Informacja o wpisie nieruchomości do rejestru zabytków: nieruchomość nie figuruje w rejestrze zabytków.
10. Cena wywoławcza nieruchomości: 28.700,00 zł (słownie: dwadzieścia osiem tysięcy, siedemset złotych, 00/100 groszy) netto plus 23% VAT.
11. Termin i miejsce w którym można się zapoznać z dodatkowymi informacjami dotyczącymi nieruchomości: Wszelkie informacje dotyczące nieruchomości oraz przetargu można uzyskać w siedzibie Nadleśnictwa Gostynin, przy ul. Bierzewickiej 55; 09-500 Gostynin, w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 14.30.
12. Termin i miejsce II przetargu: II przetarg ustny nieograniczony zostanie przeprowadzony w dniu 06-05-2026r. o godzinie 9:00 w sali narad w siedzibie Nadleśnictwa Gostynin ul. Bierzewicka 55, 09-500 Gostynin.
13. Warunki uczestnictwa i przebieg przetargu:

a) Wymogiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium, które wynosi 10% ceny wywoławczej nieruchomości tj. 2.870,00 zł (słownie: dwa tysiące osiemset siedemdziesiąt złotych , 00/100 groszy).
Wadium należy wpłacić w terminie do dnia 05-05-2026r. w formie przelewu na konto bankowe nr 52 1600 1462 1777 8868 8000 0001 (BNP PARIBAS BANK POLSKA SA). W tytule wpłaty należy wpisać: „Wadium – II przetarg ustny sprzedaż działki 144/2 Podgórze".

b) Wniesienie wadium będzie skuteczne, jeżeli w podanym terminie znajdzie się na rachunku bankowym Sprzedającego.

c) Wadium wpłacone przez uczestników przetargu, których oferty nie zostaną przyjęte, zostanie zwrócone niezwłocznie po dokonaniu wyboru oferty, a oferentowi, którego oferta zostanie przyjęta, zostanie zarachowane na poczet ceny nabycia.

d) Wadium przepada na rzecz Sprzedawcy, jeżeli oferent, który zaoferował najwyższą cenę, uchyli się od zawarcia umowy.

e) Przed przystąpieniem do przetargu ustnego nieograniczonego osoby dopuszczone winny okazać dokument legitymujący do udziału w postępowaniu przetargowym, podpisane oświadczenie o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia o przetargu i zbywanych nieruchomościach bez zastrzeżeń – załącznik nr 1.

f) Stawienie się jednego licytanta wystarcza do odbycia przetargu.

g) Przedmiot przetargu może być sprzedany po cenie wywoławczej.

h) Osoba ustalona jako nabywca nieruchomości zobowiązana będzie do zapłaty kwoty stanowiącej różnicę pomiędzy wylicytowaną ceną netto nabycia środka trwałego (do której doliczony będzie podatek VAT w wysokości 23%), a kwotą uiszczonego wadium najpóźniej dzień przed ustalonym terminem podpisania aktu notarialnego.

i) Przedmiot przetargu zostanie wydany protokołem zdawczo-odbiorczym w dniu podpisania aktu notarialnego.

j) Sprzedający może odstąpić od zawarcia umowy sprzedaży, w przypadku, kiedy oferent którego oferta została przyjęta w przetargu nie stawi się bez uzasadnionej przyczyny w miejscu i terminie wyznaczonym przez Nadleśnictwo w celu podpisania umowy sprzedaży.

k) W przetargu nie mogą uczestniczyć członkowie Komisji Przetargowej oraz członkowie ich rodzin, tj. małżonek, dzieci, rodzice i rodzeństwo.

l) Przetarg uważa się za zakończony wynikiem negatywnym, jeżeli nie stawi się żaden licytant lub jeżeli żaden z licytujących nie zaoferuje ceny wywoławczej zbywanego przedmiotu.

m) Wadium przepada na rzecz Sprzedawcy, jeżeli żaden z uczestników licytacji nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej cenie wywoławczej.

14. Sprzedającemu przysługuje prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny. Informację o odwołaniu przetargu wywiesza się w siedzibie Nadleśnictwa Gostynin oraz zamieszcza w Biuletynie Informacji Publicznej Nadleśnictwa Gostynin.

Nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin

SA-82

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.tp.com.pl/ogloszenia

Zapraszamy do reklamy

12.500.000* zdarzenia tp.com.pl

*dane google od 1.11.2024 do 30.11.2025

Strona FB

43.000.000* wyświetlenia

*dane FB od 1.11.2024 do 30.11.2025

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy



Cena w kiosku 5,90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Dołącz do nas online

www.tp.com.pl

oraz

fb/gazetatygodnikplocki

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



eprasa.pl f7f7ab880a

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl. 1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem !!! Mam coś, co uratuje Wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele. Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971. 2431819

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl

2413339

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Korzystam z nowoczesnej platformy edukacyjnej dostępnej dla moich studentów. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. Telefon: 536-478-282, E-mail: eastwesthomeisbest@gmail.com Uprzejmie proszę o wiadomość bezpośrednio na e-mail.

2449878

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com 2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych komplet do opla astry, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Tel. 692-617-239.

2434204

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

MUZYKA / ROZRYWKA /

HOBBY

Łączymy filmożerców z kibicami! Nowe promocje na pakiety sportowe i serialowo-filmowe. Abonament tańszy o 25% przez pierwszy rok trwania umowy! W ofercie mamy światłowód, internet mobilny oraz telefon. Canal+ Płock, ul. Królewiecka 1, tel.- 24 366-77-99.

2429699

Magnesiki-Kolejowe.pl - Zestaw 15 magnesów na lodówkę Czeskich kolei. Są też inne różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes kosztuje 7 zł i można kupować na sztuki!

2449543

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam nieruchomość rolną zabudowaną o powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gminna Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą: stodoła 90 mkw. - murowana z pustaka i letniak 80 mkw. +3,5 hektara ziemi za budynkami - 3 klasy i pozostałość - olszyna. Tel. 692-617-239.

2431123

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

2435720

Kawalerka do wynajęcia bez kaucji, możliwość płatności w ratach. 530-193-825.

2435706

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.

2431832

Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie na parterze. Płock, Rembielińskiego 1. Mam do zaoferowania przytulne i bardzo funkcjonalne mieszkanie o powierzchni 48,2 mkw., do remontu, położone na parterze, w świetnej lokalizacji, cena 395240,00, tel. 604 228 312.

2433843

Sprzedam mieszkanie dwustronne 48,52 m2 do własnej aranżacji (remontu) na ulicy NA SKARPIE 11. Mieszkanie na drugim piętrze. W skład wchodzi kuchnia, salon z balkonem, dwie sypialnie, łazienka i piwnica. Budynek jest po termomodernizacji. Tel. 510-275-928.

2432879

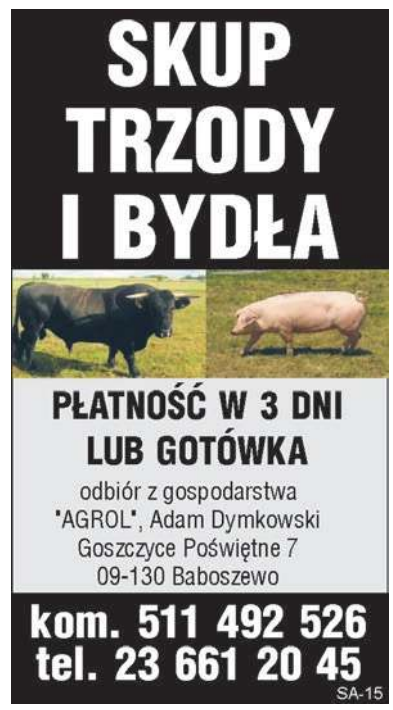
ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągniki Ursus C-330, C-360 w każdym stanie. Tel. 666-941-477.

2434219

GIEŁDA ZWIERZĄT



Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.

2410356

Sprzedam tuczniki, 10 sztuk. Tel. 533-698-640.

2436680

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Kupię opryskiwacz sadowniczy Ślęza. Tel. 666-941-477.

2434220

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowarka Kramer 880, rocznik 2006. Ładna, nowszy typ, duża, udźwig 4 t, mały przebieg 3900 godz, sprawna, mechanicznie, wyposażona w łyżkę wysokiego załadunku. Tel. 665-508-833.

2433646

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2377529

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie: z dowozem lub na miejscu. Dobrzyków, Ciechomice i Grabie. Oraz kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel. 692-617-239.

2449365

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.

2348608

Kredyty gotówkowe, konsolidacje, kredyty dla firm, kredyt na spłatę chwilówek. Tel. 500-156-386.

2364466

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2395808

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!

2420838

Pożyczka prywatna ratalna, bez BIK, KRD, oddłużanie, kredyt prywatny. b.wolski090@gmail.com

2450775

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet,

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f7f7ab880a

świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na start. Faktura. Tel. 794-252-817.
2418595

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

Zamienimy wizytówkę Google w stronę internetową. Tel. 794-252-817.
2424188

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.
2449445

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2417234

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.
2427043

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.
2429275

Ostrzenie, skracanie łańcuchów do pił, noży do strugarek, siatek do maszynek, frezów, wierteł itp. Tel. 511-227-000.
2449501

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Serwis aparatów fotograficznych. Kraków. www.naprawafotovideo.pl
2435507

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, 09-410 Płock, ul. Armii Krajowej 6. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2434841

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Twoja kamera nie nagrywa, zacina się lub traci ostrość? W naszym serwisie przeprowadzamy dokładną diagnostykę sprzętu oraz wycenę naprawy. Gwarantujemy najwyższą jakość usługi. Zapraszamy do kontaktu. Kraków, ul. Szlak 26/6. Tel. 733 310 085.
2450686

Zapraszamy na badania psychologiczne w zakresie psychologii, transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00).
2435606

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2431830

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Odśnieżanie dachów, podjazdów itp!!! Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja. Gięcie i montaż obróbek blacharskich, mycie, malowanie dachów, kostki itp. Prace budowlane -wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2434526

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC. Termoizolacja. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Mycie i malowanie dachów. Prace budowlano-wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2450094

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.
2421145

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wykonany kompleksowo remont mieszkania, biura itp. Prace glazurnicze, malarskie, stolarka, instalacje hydrauliczne, instalacje elektryczne, różne prace domowe. Telefon: 579 399 303.
2429748

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Obiektyw nie ostrzy, pojawia się błąd lub jest zanieczyszczony? Zapraszamy do naszego Serwisu, służymy rzetelną i fachową pomocą. FOTO CENTRUM, tel. 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl
2433886

SPRZĄTANIE

Nasze usługi: opieka nad grobami (jednorazowa, cykliczna), sprzątanie, mycie i konserwacja nagrobka, odnawianie liter (w każdym kolorze), montaż ławek, wazonów, zdjęć, wypełnianie ubytków, posadzki betonowe itp., uzupełnienie ziemi. Tel. 532-123-861
2383478

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

TRANSPORTOWE

Oferuję usługi transportowe busem, tanio. Więcej informacji pod numerem tel. 663 247 029.
2435724

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.
2426367

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.
2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.
2420409

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503







eprasa.pl f7f7ab880a

Gostynin, 8 kwietnia 2026 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Gostynin
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Gostynin

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z Uchwałą Nr 619/LVII/2024 Rady Gminy Gostynin z dnia 5 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Gostynin, ogłaszam, iż:

konsultacje społeczne projektu planu ogólnego gminy Gostynin
wraz z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko odbędą się
w terminie od 9 kwietnia 2026 r. do 8 maja 2026 r.

Konsultacje społeczne przeprowadzone będą w następujących formach:
1) **od 9 kwietnia 2026 r. do 8 maja 2026 r. - zbieranie uwag** do projektu planu ogólnego,
2) **od 9 kwietnia 2026 r. do 8 maja 2026 r. - zbieranie wniosków i uwag** do prognozy oddziaływania na środowisko, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko,
3) **spotkanie otwarte** poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się:
   - **20 kwietnia 2026 r. o godzinie 17:00** w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, pokój nr 105 (I piętro, sala konferencyjna),
4) **dyżur projektanta,** który odbędzie się:
   - **27 kwietnia 2026 r. od godziny 16:00 do 18:00** w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, pokój nr 105 (I piętro, sala konferencyjna).

Projekt planu ogólnego gminy Gostynin wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko oraz wykazem wniosków do projektu planu ogólnego został udostępniony:
- w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, pokój nr 204, (II piętro) w godzinach pracy urzędu, w trakcie trwania konsultacji społecznych,
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gostynin na stronie internetowej w zakładce:
  Gmina Gostynin/Zagospodarowanie przestrzenne/Plan ogólny gminy Gostynin/Projekt planu ogólnego - etap konsultacji społecznych

  Link do zakładki: https://bip.gminagostynin.pl/artykul/1793/18441/projekt-planu-ogolnego-etap-konsultacji-spolecznych

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Gostynin na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej:
- **na formularzu papierowym**:
- osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, pokój nr 204 (II piętro),
- drogą pocztową na adres Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin,
- **na formularzu elektronicznym**, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej:
- skrzynki podawczej na platformie ePUAP: /nu6a6ae677/skrytka
- poczty elektronicznej na adres: ug@gminagostynin.pl
- za pośrednictwem e-doręczeń: AE:PL-98465-67963-SFVFJ-22

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest:
W siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, pokój nr 204 (II piętro),
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gostynin na stronie internetowej w zakładce:
Gmina Gostynin/Zagospodarowanie przestrzenne/Plan ogólny gminy Gostynin/Projekt planu ogólnego - etap konsultacji społecznych
Link do zakładki: https://bip.gminagostynin.pl/artykul/1793/18441/projekt-planu-ogolnego-etap-konsultacji-spolecznych

Składający uwagę, podaje w formularzu swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. Wskazuje także, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.
Wnioski i uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być składane:
- w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, pokój nr 204 (II piętro),
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Gostynin.

Wójt Gminy Gostynin
Renata Kędzierska

Informacja RODO
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Gostynin z siedzibą przy ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, reprezentowana przez Wójta Gminy Gostynin, kontakt pod adresem e-mail: **iod@gminagostynin.pl**, kontakt telefoniczny: 24 236 07 54.
Pełna treść klauzuli informacyjnej wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest w Referacie Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin, w godzinach pracy urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gostynin na stronie internetowej w zakładce: Gmina Gostynin/Zagospodarowanie przestrzenne/Plan ogólny gminy Gostynin/Projekt planu ogólnego - etap konsultacji społecznych.
Link do zakładki: https://bip.gminagostynin.pl/artykul/1793/18441/projekt-planu-ogolnego-etap-konsultacji-spolecznych

SA-83









Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl f7f7ab880a

Badmintoniści KS Masovia walczyli w Suwałkach

Udane starty Płocczan

Kuba Piotrowski wicemistrzem Krajowego Turnieju w Puszczykowie. Zawodnik KS Masovia Płock zajął drugie miejsce w Krajowym Turnieju Juniora Młodszego w Puszczykowie. W zawodach wystartowało ponad 170 badmintonistów z całej Polski.



KS Masovia

W finale Kuba stoczył bardzo wyrównany, trzysetowy pojedynek, przegrywając minimalnie z Piotrem Kuźniarem (WKS Śląsk Wrocław): 15:12, 13:15, 12:15. W turnieju wystąpił także młodszy brat Kuby – Aleksander Piotrowski, który rywalizował w kategorii młodzika młodszego. Olek zakończył zmagania w fazie grupowej, a bardzo blisko awansu był w grze podwójnej. To dla niego kolejne cenne doświadczenie.

***

W Suwałkach rozegrany został Malow Yonex Polish U-17 International 2026. W międzynarodowych zawodach wystąpiło trzech zawodników KS Masovia: Kuba Piotrowski, Kacper Kosz oraz Gabriel Piskorski.

Zanim odbyły się zawody w Suwałkach, Kacper Kosz i Gabriel Piskorski, wzięli udział w konsultacji kadry narodowej juniorów młodszych w Białymstoku. Pod okiem trenerów reprezentacji w tej kategorii wiekowej zawodnicy szlifowali elementy techniczne i taktyczne w grze pojedynczej oraz podwójnej, przygotowując się do startu w Suwałkach.

Podczas turnieju trójka płockich badmintonistów zakończyła rywalizację w pierwszej rundzie, jednak kilka spotkań było bardzo wyrównanych i rozstrzygało się dopiero w trzecim secie. To cenne doświadczenie na tle mocnej, międzynarodowej obsady.

Równolegle w Suwałkach rozgrywano także zawody dla młodszych kategorii wiekowych: U-15, U-13, U-11 i U-9. W drugiej hali rywalizowali zawodnicy KS Masovia: Olgierd Byczek, Wojciech Kamiński oraz Alicja Michalska.

Olgierd Byczek dotarł do ćwierćfinału zarówno w grze pojedynczej, jak i podwójnej, po drodze pokonując mocnych rywali.

Wojciech Kamiński, po wygraniu grupy w singlu, przegrał nieznacznie w fazie pucharowej z ubiegłorocznym mistrzem Polski. W deblu i mikście zakończył zmagania w fazie grupowej.

Alicja Michalska po wyrównanych pojedynkach zakończyła rywalizację na etapie fazy grupowej w singlu oraz w grze mieszanej.

Jol.

Shuriken Staroźreby po raz 17. w swojej historii na mistrzostwach Polski

Karatecy zdobyli 58 medali

XXI Mistrzostwa Polski Karate Tsunami w Warszawie to impreza, w której Dojo Shuriken Staroźreby Klub Karate wzięło udział po raz 17. w swojej historii. To bardzo wyśrubowany rekord, patrząc z perspektywy 19-letniego istnienia klubu.

Organizatorem zawodów była Polska Federacja Dalekowschodnich Sztuk i Sportów Walki oraz Honbu Dojo Warszawa.

W tegorocznej edycji Mistrzostw Polski wystartowało 26 klubów, z których o medale walczyło 243 zawodników z całej Polski. Listę startową uzupełnił jeden zespół z Wysp Brytyjskich.

Klub ze Staroźreb reprezentowało 24 zawodników i zawodniczek, którzy walczyli w swoich kategoriach wiekowych w wybranych przez siebie siedmiu konkurencjach z szesnastu, w których mogli wystąpić.

W sumie karatecy wywalczyli 58 medali: 36 złotych, 15 srebrnych i 6 brązowych. W poprzednich dwóch latach reprezentanci Shuriken Staroźreby dwukrotnie wywalczyli na Mistrzostwach Polski 1. miejsce drużynowo.

Jak podkreśla klub, Shuriken Staroźreby istnieje w małej miejscowości od 19 lat, co jest ewenementem w skali kraju przy tak niszowym sporcie jakim jest karate.

Krążki zdobyte przez zawodników i zawodniczki:

Aurelia Bytner – dwa złote i brązowy; Helena Karwowska – srebrny i brązowy; Maja Kobielska – dwa złote; Jakub Banaszczak – wywalczył komplet medali: złoty, srebrny i brązowy; Gabriel Bytner – również komplet medali: złoty, srebrny i brązowy oraz IV miejsce; Adam Kotarski – dwa złote; Maja Banaszczak – cztery złote i brązowy; Natalia Banaszczak – złoty, dwa srebrne i brązowy; Szymon Petera – trzy złote medale; Amelia Karwowska – dwa srebrne; Kinga Przybojewska – dwa złote; Adam Kobielski – dwa złote i srebrny; Luiza Marcinkowska – dwa złote i srebrny; Zofia Malesa – złoty, srebrny oraz czwarte miejsce; Maja Olaszkiewicz – dwa złote; Jan Jarzyński – dwa złote i dwa srebrne; Dominik Petera – złoty i srebrny; Lena Brzezińska – trzy złote; Julia Łuniewska – złoty i brązowy; Mateusz Żórawski – dwa złote; Maciej Malesa – złoty oraz czwarte miejsce; Kacper Tomczak – dwa złote; Michał Kobielski – dwa złote i srebrny; Katarzyna Nowak – dwa złote; Artur Marcinkowski – złoty medal i czwarte miejsce.

Jol.


Shuriken Staroźreby

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 28. kolejka, 10 kwietnia godz. 18.00:

Wisła Płock – Lechia Gdańsk,

godz. 20.30: Korona Kielce – Jagiellonia Białystok,

11 kwietnia godz.14.45: Widzew Łódź – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 17:30: Zagłębie Lubin – Radomiak Radom, godz. 20.15: Legia Warszawa – Górnik Zabrze,

12 kwietnia godz.12.15: Cracovia – Arka Gdynia, godz. 14.45: Motor Lublin – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Lech Poznań – GKS Katowice.

13 kwietnia godz. 19.00: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin.

3. liga, 26. kolejka, 11 kwietnia godz. 17.00:

Ząbkovia Ząbki – Wisła II Płock.

Pozostałe spotkania: Znicz Biała Piska – Broń Radom, Wigry Suwałki – ŁKS Łomża, Warta Sieradz – KS CK Troszyn, Olimpia Elbląg – Legia II Warszawa, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Widzew II Łódź, KS Wasilków – GKS Bełchatów, Jagiellonia II Białystok – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, GKS Wikielec – Mławianka Mława.

5. liga mazowiecka, 21. kolejka, 11 lub 12 kwietnia:

Stoczniowiec Płock – Bug Wyszków, Escola Varsovia Warszawa – Kasztelan Sierpc, MKS Ciechanów – Polonia II Warszawa, Drukarz Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk, PAF Płońsk – Grom Warszawa, Huragan Wołomin – Żbik Nasielsk, Wicher Kobyłka – Narew Ostrołęka, Sokół Serock – Naprzód Zielonki.

Liga okręgowa, 14. kolejka, 11 lub 12 kwietnia:

Start Proboszczewice – Orzeł Goleszyn, Lwówianka Lwówek – Zryw Bielsk, Szopen Sanniki – Delta Słupno, Błękitni Gąbin – Unia Iłów, Amator Maszewo – Stegny Wyszogród, Wicher Cieszewo – Sparta Mochowo.

Klasa „A”, 17. kolejka, 11 lub 12 kwietnia:

Wisła Główina-Sobowo – Stoczniowiec II Płock, Polonia Radzanowo – Błyskawica Lucień, Zorza Szczawin Kościelny – GKS Góra, Skra Drobin – Huragan Bodzanów, Unia Czermno – Skrwa Łukomie, Błękitni Raciąż – Mazur Gostynin.

Klasa „B”, 14. kolejka, 11 lub 12 kwietnia:

Szopen II Sanniki – Zorza II Szczawin Kościelny, Gotard Rybno – Sparta Nowe Miszewo, Pogoń Słupia – Orkan Sochaczew, ULKS Ciółkowo – Wisła Nowy Duninów, Sparta II Mochowo – Zjednoczeni Bulkowo.

2. liga kobiet, 14. kolejka, 11 lub 12 kwietnia:

Fuks Pułtusk – Wisła Płock, TAF Toruń – LFA Szczecin, Medyk II Konin – Loczki Wyszków, GSS Grodzisk Wielkopolski – KU–AZS UW Warszawa, AKS SMS. Łódź – Słupczanka Słupca, Praga Warszawa – Lech/UAM II Poznań.

Piłka ręczna

Superliga, 26. seria, 12 kwietnia godz. 12.30:

PGE Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła.

Ostatnia kolejka fazy zasadniczej rozgrywek.

W następnym tygodniu rozegrany zostanie Puchar Polski. Pierwszy mecz półfinałowy zaplanowano na 18 kwietnia na godz. 15.30, a zmierzą się w nim ORLEN Wisła i Industria Kielce. W drugiej parze zagrają: gospodarze Netland MKS Kalisz i Wybrzeże Gdańsk. Finał zaplanowano na 19 kwietnia.

W kolejny weekend, czyli 22 kwietnia, osiem najlepszych drużyn Superligi rozpocznie batalię o medale mistrzostw Polski. Pierwsza drużyna w tabeli zagra z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą, a czwarta z piątą. Drużyny walczyć będą o awans do półfinału do dwóch zwycięstw. Ostatnie spotkania tej fazy rozgrywek zaplanowano na 9/10 maja, a potem będzie już tylko walka o medale.

Jol.

eprasa.pl f7f7ab880a

Niesamowita końcówka piątego meczu o awans do półfinału baraży

KPS Płock wygrał 3:2 i walczy dalej

Po dwóch meczach w Płocku KPS prowadził 2:0. Po kolejnych dwóch spotkaniach, tym razem w Belsku Dużym, było 2:2. Przed tygodniem w Blaszak Arenie rozegrano najważniejsze, piąte spotkanie z ProNutiva SKK Bielsk Duży. Mecz zakończył się wynikiem 3:2 dla płockiej drużyny, ale emocji było bardzo, bardzo dużo.

Decydujący o awansie do półfinału baraży, piąty mecz w 2. lidze siatkówki mężczyzn zaczęli od zwycięstwa goście, którzy wygrali pierwszego seta 25:19. W drugim lepsi byli gospodarze, pokonując rywali 25:16. Podobnie było w trzecim, który KPS wygrał 25:22.

Niestety, w czwartym secie drużyna z Belska Dużego wyrównała stan meczu wynikiem 25:23. Pozostał ostatni, decydujący set.

Do wyniku 9:9 tie-break był wyrównany, ale potem gospodarze objęli prowadzenie. Prowadzili 10:9, 11:9, 12:9, 12:10, 13:10, 13:11 i 14:11. Pierwszą piłkę meczową rywale obronili, ale drugiej już nie. KPS wygrał piątego seta i awansował do dalszych rozgrywek.



D. Ossowski

Droga do 1. ligi jest otwarta

Drugi etap baraży to turnieje półfinałowe. Zaplanowane zostały dwa, a w każdym z nich zagrają po cztery drużyny, które będą rywalizować systemem „każdy z każdym". Celem drużyny będzie zajęcie jednego z dwóch pierwszych miejsc w swojej grupie, bo tylko w ten sposób można awansować do wielkiego finału.

Wreszcie po półfinałach najlepsze drużyny 2. ligi trafią do turnieju finałowego, który będzie ostatecznym rozstrzygnięciem. Cztery najlepsze ekipy z turniejów półfinałowych powalczą w jednym, decydującym starciu, w którym również będą grać systemem „każdy z każdym".

Awans 1. ligi wywalczą sobie dwie najlepsze drużyny tego ostatniego w sezonie turnieju.

Jak widać, droga do 1. ligi jest niezwykle trudna, ale możliwa do przejścia. Pierwszy krok drużyna KPS Płock już zrobiła, pokonując 3:2 zespół z Belska Dużego.

Półfinały

Już wiadomo, że mecze półfinałowe zostaną rozegrane w dniach 24-26 kwietnia. Do grupy I, do której trafił KPS Płock, zostały dolosowane drużyny: ENERGA Trefl Gdańsk II, Karpaty PANS Krosno i IM Rekord Volley, Jelcz-Laskowice.

W drugiej grupie znalazły się drużyny: ENEA Energetyk Poznań, Aia Soler Sędziszów Małopolska, WKS Wieluń i KS Camper Wyszków.

Jol.

Ostatni raz Puchar Polski zostanie rozegrany w Kaliszu

Za rok święto piłki ręcznej odbędzie się w Gdańsku

Od sezonu 2026/27 najlepsze polskie męskie drużyny klubowe w piłce ręcznej będą rywalizować o Puchar Polski w nowej formule, a wielki finał rozgrywek zagości w Gdańsku.

Sportowym emocjom towarzyszyć będzie bogata oferta wydarzeń towarzyszących, które stworzą całodniowe święto polskiej piłki ręcznej. Szczegóły trzyletniej umowy pomiędzy Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce oraz Halą Gdańsk-Sopot Sp. z o.o. – operatorem ERGO ARENY – przy współpracy Urzędu Miejskiego w Gdańsku przedstawiono podczas konferencji prasowej.



Puchar Polski piłkarzy ręcznych wkracza w nową erę. Od 2027 roku mecze finałowe krajowego pucharu będą rozgrywane w ERGO ARENIE w Gdańsku, a o trofeum zadecyduje jedno, decydujące spotkanie, które zastąpi dotychczasowy turniej w formacie Final Four.

Nowa formuła rozgrywek ma na celu nadanie finałowi unikatowego charakteru, nie tylko jako sportowej rywalizacji o prestiżowe trofeum, ale także jako całodniowego wydarzenia dla kibiców. W programie znajdą się m.in. rozgrywki dla dzieci i młodzieży, liczne atrakcje towarzyszące, konkursy oraz aktywacje sponsorskie, angażujące całe rodziny.

Ogłoszona została także data pierwszego finału w nowej formule – odbędzie się on w sobotę, 24 kwietnia 2027 roku. Gdańsk będzie gospodarzem meczów finałowych również w latach 2028 i 2029.

Jol.

Sukcesy UKS Sanda Płock w Tarnobrzegu i Kołobrzegu

Jan Paskuda mistrzem Polski


UKS Sanda

Młodzi zawodnicy z medalami z MP w Kołobrzegu

W Tarnobrzegu odbyły się Mistrzostwa Polski w kickboxingu w formule Kick Light. W zawodach wystartowało 867 zawodników reprezentujących 130 klubów z całej Polski.

UKS Sanda Płock reprezentowało sześciu zawodników: Jan Paskuda w kategorii kadet starszy +69 kg, Franek Górecki i Oliwier Kędzierski w kategorii kadet młodszy -37 kg, Wiktor Czarnecki w kategorii junior -63 kg oraz Krystian Szymczak i Igor Zygmuntowicz w kategorii junior -69 kg.

Znakomicie zaprezentował się Jan Paskuda, który w efektownym stylu sięgnął po tytuł Mistrza Polski w kategorii kadet starszy +69 kg. Zawodnik UKS Sanda Płock stoczył cztery zwycięskie pojedynki, pokonując kolejno: Adama Wójcika (KS Czerwony Smok), Jakuba Rynkę (Kick Boxing Małpka Zawiercie) oraz Kamila Dąbrowskiego (Husaria Wałcz). W finale, po zaciętej walce – pokonał Jakuba Zaborowskiego z UKS Dragon Gorzów Wielkopolski.

Pozostali zawodnicy UKS Sanda Płock zaprezentowali się ambitnie, zdobywając cenne doświadczenie.

3 brązowe medale dla UKS Sanda

Zawodnicy UKS Sanda Płock wzięli udział w Mistrzostwach Polski Full Contact w Kołobrzegu. W zawodach wzięło udział ponad 400 zawodników z 53 klubów z całej Polski.

Płocki klub reprezentowało 8 zawodników. Debiuty ringowe zaliczyli: Wiktor Czarnecki (junior młodszy), Krystian Szymczak (junior młodszy) i Igor Zygmuntowicz (junior starszy). Wszyscy zaliczyli świetny start i zdobyli bardzo cenne doświadczenie na przyszłość.

W zawodach wystartowali także seniorzy: Paweł Sikora i Alan Sikora, którym nie udało się wywalczyć medali, ale zanotowali dobre, mocne walki.

Po równie emocjonujących pojedynkach, zarówno z przeciwnikami, jak i ze zbijaniem wagi, z brązowymi medalami z Kołobrzegu wrócili: Julia Wiśniewska (juniorka starsza w kategorii 48 kg), Damian Soczewka (senior -91 kg) oraz Tomasz Tomczyk (senior -67 kg).

Udział w zawodach był dofinansowany ze środków Miasta Płocka w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2026 roku.

Jol.


UKS Sanda

Jan Paskuda i jego koledzy po mistrzostwach w Tarnobrzegu

eprasa.pl f7f7ab880a

Piłkarze Wisły Płock rozegrali w Katowicach bardzo dobry mecz, ale...

Stracili punkty tuż przed końcowym gwizdkiem


Wisła Płock

W 27. kolejce PKO Bank Polski Ekstraklasy Wisła Płock uległa GKS-owi Katowice 0:1 po golu Lukasa Klemenza, który pokonał Rafała Leszczyńskiego w ostatniej minucie doliczonego czasu gry.

Spotkanie od pierwszych minut mogło się podobać oglądającym je kibicom. Dobrą okazję prędko mieli Nafciarze, gdy po wysokim odbiorze i szybkiej wymianie podań naciskany pod bramką Łukasz Sekulski wycofał piłkę do Dominika Kuna, a ten bez przyjęcia uderzył tuż obok bramki.

Po drugiej stronie indywidualnie odpowiedzieć próbował Ilya Shkuryn, z którym poradzili sobie płoccy obrońcy. W 9. min – po podaniu Saida Hamulicia – Sekulski dobrze odwrócił się z obrońcą na plecach, a jego strzał wylądował na słupku. Z ostrego kąta próbował jeszcze dobijać Quentin Lecoeuche, ale trafił tylko w boczną siatkę.

Już chwilę później - po dośrodkowaniu z prawej strony - niecelnie główkował Marcin Wasielewski, na co Wisła odpowiedziała kolejnym groźnym atakiem – z piłką o włos minął się Hamulic, strzał Kyriakosa Savvidisa został zablokowany, a przy próbie Marcusa Haglind-Sangre czujność zachował Rafał Strączek.

Gieksa nie pozostawała dłużna i już za moment gospodarze wykonywali dwa rzuty rożne – po jednym kibice obejrzeli nieudaną główkę, a przy drugim Bartosz Nowak próbował bezpośrednio zaskoczyć płocką drużynę, jednak wybiciem z linii bramkowej wykazał się Sangre.

Akcja szybko przeniosła się na drugie pole karne, gdzie na piąty metr dogrywał Zan Rogelj, a będącego na wprost bramki Hamulicia w ostatniej chwili uprzedził Alan Czerwiński. Chwilę potem wprost w ręce dobrze ustawionego Rafała Leszczyńskiego główkował Shkuryn.

W 27. min boisko musiał opuścić - z powodu kontuzji - Hamulic, a w jego miejsce pojawił się Deni Jurić. Po pół godziny gry nieco więcej zagrożenia zaczęli tworzyć gracze z Katowic. Najpierw niepilnowany Nowak technicznym strzałem trafił do koszyczka Leszczyńskiego, a za moment płocki bramkarz zaliczył ładną paradę przy mocnym strzale Arkadiusza Jędrycha z trzydziestu kilku metrów.

Nie trzeba było długo czekać, a piłka spadła pod nogi Bartosza Nowaka, który huknął z półwoleja, na szczęście ciut za wysoko. Potem również i płocki Nowak zdecydował się na strzał z dystansu, a piłka po rykoszecie przeszła nad poprzeczką. Pod koniec pierwszej połowy Shkuryn doszedł jeszcze do główki, ale naciskany uderzył lekko i w sam środek.

Kilka minut po zmianie stron Damian Rasak przymierzył z dystansu, ale na drodze piłki stanął Nemanja Mijusković. W ramach wymiany ognia sporo miejsca przed polem karnym chciał wykorzystać Wiktor Nowak, ale jego próba okazała się niecelna.

W kolejnych akcjach swoje okazje mieli Marcin Kamiński (główkował za wysoko), Deni Jurić (świetnie obrócił się z dwoma rywalami na plecach, jego strzał zbity obok słupka) czy Łukasz Sekulski (główkował z ostrego kąta po rzucie rożnym wprost do koszyczka Strączka).

Gracze w żółtych koszulkach mogli odpowiedzieć, gdy w 55. min piłkę po dośrodkowaniu podbił jeden z płockich defensorów i od gola samobójczego uratował Nafciarzy słupek, a w 57. minucie zabrakło centymetrów, żeby Mateusz Wdowiak na wślizgu wbił futbolówkę do pustej bramki.

Po godzinie gry tempo ataków nieco spadło, a więcej było gry w środku pola. W 69. min bez przyjęcia sprzed pola karnego, daleko od celu przymierzył Lukas Klemenz, a potem dwukrotnie blokowane były strzały Rasaka i Borjy Galana z dystansu.

W 80. min, po 197 dniach nieobecności spowodowanej kontuzją, na boisku pojawił się Jime. Hiszpan szybko mógł wpisać się na listę strzelców, gdy w kontrataku dostał dobre podanie od Nowaka, ale w kluczowym momencie potknął się o murawę.

Piłka trafiła jeszcze do drugiego z rezerwowych – Diona Gallapeniego, ale Strączek dobrze skrócił kąt i akcja nie przyniosła Wiśle prowadzenia. W końcówce dwa strzały oddał Jurić (jeden zablokowany, drugi głową nad poprzeczką), a niezłą okazję miał też Wiktor Nowak, którego strzał z półwoleja obronił bramkarz.

Niestety, ostatnie słowo należało do gospodarzy, którzy w 3. min doliczonego czasu gry za sprawą Klemenza przechylili szalę zwycięstwa na swoją stronę. Piłkarz GKS-u z bliska umieścił piłkę w siatce.

Kolejny mecz Nafciarzy już w piątek, 10 kwietnia – tym razem na ORLEN Stadionie Wisła podejmie Lechię Gdańsk. Pierwszy gwizdek wybrzmi o 18:00, warto już teraz zaopatrzyć się w bilety.

GKS Katowice: Rafał Strączek - Arkadiusz Jędrych, Lukas Klemenz, Sebastian Milewski, Marcin Wasielewski, Damian Rasak, Bartosz Nowak, Alan Czerwiński, Mateusz Wdowiak (66' Eman Markovic), Ilya Shkuryn (80' Jakub Kokosiński), Erik Jirka (66' Borja Galan).

Wisła Płock: Rafał Leszczyński, Marcus Haglind-Sangré, Quentin Lecoeuche (80' Dion Gallapeni), Dominik Kun (66' Dani Pacheco), Łukasz Sekulski, Žan Rogelj, Nemanja Mijušković, Wiktor Nowak, Marcin Kamiński, Said Hamulic (27' Deni Jurić), Kyriakos Savvidis (80' Jorge Jimenez).

Pozostałe wyniki: Raków Częstochowa - Widzew Łódź 1:1, Górnik Zabrze – Cracovia 3:0, Jagiellonia Białystok - Lech Poznań 0:0, Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Piast Gliwice 3:2, Radomiak Radom - Motor Lublin 1:1, Pogoń Szczecin - Legia Warszawa 0:2, Lechia Gdańsk - Korona Kielce 4:2. 7 kwietnia rozegrany został pojedynek Arka Gdynia - Zagłębie Lubin.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Lech Poznań	45	12-9-6	46:37
2.	Jagiellonia Białystok	42	11-9-7	43:34
3.	Górnik Zabrze	42	12-6-9	39:32
4.	Zagłębie Lubin	41	11-8-7	40:30
5.	**Wisła Płock**	**39**	10-9-8	28:26
6.	Raków Częstochowa	39	11-6-10	36:34
7.	GKS Katowice	39	12-3-12	36:35
8.	Motor Lublin	38	9-11-7	36:39
9.	Lechia Gdańsk	37	12-6-9	55:50
10.	Korona Kielce	36	10-6-11	35:33
11.	Cracovia	36	9-9-9	31:31
12.	Piast Gliwice	35	10-5-12	34:36
13.	Radomiak Radom	34	8-10-9	43:41
14.	Pogoń Szczecin	34	10-4-13	36:42
15.	Legia Warszawa	33	7-12-8	32:31
16.	Widzew Łódź	30	8-6-13	32:35
17.	Arka Gdynia	30	8-6-12	25:44
18.	Bruk-Bet Termalica	25	6-7-14	33:50

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

ORLEN Wisła wróciła z dalekiej podróży

Cztery bramki do odrobienia


SPR Wisła Płock

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali ze Sportingiem w Lizbonie 29:33 (12:19) w meczu 1/8 finału Ligi Mistrzów. Mecz był niezwykle dramatyczny. W 39. min Płoczczanie przegrywali 15:25, ale w końcówce meczu zdołali odrobić straty. Rewanż zaplanowano na 9 kwietnia w ORLEN Arenie.

Pierwszy pojedynek Sporting Lizbona – ORLEN Wisła został uznany przez EHF meczem tygodnia Ligi Mistrzów. Szósta drużyna grupy A podjęła trzecią ekipę grupy B. Płoczczanie w swojej historii jeszcze nigdy nie zagrali pierwszego meczu fazy play-off na wyjeździe, bo zwykle kończyli rozgrywki na 6. miejscu.

Zgodnie z oczekiwaniami najczęściej wymienianym nazwiskiem w meczu było oczywiście Costa, ale można było także zachwycić się obronami Mohameda Aly oraz stojącego w płockiej bramce Torbjorna Bergeruda. Gdyby nie on, wynik byłby jeszcze korzystniejszy dla gospodarzy.

Zaczęło się od remisu 2:2 w 4. min. W 5. min Płoczczanie wyszli nawet na prowadzenie, ale w 9. min na tablicy był już wynik 5:3. Sporting bezlitośnie wykorzystywał każdy błąd Nafciarzy, a dodatkowo Mohamed Aly bronił nawet idealne strzały płockich rzucających.

W 19. min - przy wyniku 12:7 - trener Xavi Sabate zdecydował się poprosić o przerwę w grze, bo widać było, że drużynie potrzebne są wskazówki, jak dotrzymywać kroku rywalom. Brakowało obrony, z której ORLEN Wisła jest znana w Europie, i celnych strzałów, ale przede wszystkim skupienia i wykorzystywania stworzonych sobie sytuacji.

Rozmowa z trenerem niewiele dała, bo w 22. min gospodarze prowadzili już 14:7, nadal bezlitośnie wykorzystując najmniejszy nawet błąd. Różnica 7 bramek utrzymała się do końca pierwszej połowy.

Druga rozpoczęła się dla ORLEN Wisły tak samo źle jak pierwsza. Płoczczanie seryjnie popełniali błędy, nie potrafili wykorzystać stworzonych sytuacji. W 36. min gospodarze wyprowadzili swoją drużynę na 10-bramkową przewagę 23:13. Szanse na to, że Nafciarze zdołają odrobić straty i awansują do ćwierćfinału coraz bardziej się oddalały.

A jednak ORLEN Wisła nieprzypadkowo znana jest z tego, że potrafi odwrócić losy meczu. W 46. min Płoczczanie zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 27:20, a w 49. min goście całkowicie się pogubili. Na tablicy był wynik 27:22 i trener Ricardo Costa poprosił o minutę rozmowy ze swoimi zawodnikami.

Na niewiele się to zdało, bo w 50. min ORLEN Wisła doprowadziła do wyniku 27:23 i szanse na poprawienie rezultatu były coraz większe. Płoczczanie utrzymywali 4-bramkową przewagę, ale Sporting, a właściwie bracia Costa, nie pozwolili jeszcze bardziej zmniejszyć rozmiarów porażki.

W 57. min gospodarze prowadzili 31:28 i to był już wynik, który zadowalał płockich kibiców. Na dodatek w tej jakże ważnej części spotkania znakomicie spisywali się Michał Daszek i Przemysław Krajewski, którzy mieli 100-proc. skuteczność i to ich zasługa, że różnica się utrzymywała.

45 sekund przed końcem spotkania, przy stanie 33:29, Melvyn Richardson nie rzucił karnego i goście mieli jeszcze 6 sekund akcji. Trener Costa natychmiast poprosił o czas, ale wynik już się nie zmienił.

Mecz rewanżowy 1/8 finału Ligi Mistrzów ze Sportingiem Lizbona ORLEN Wisła zagra przed własną publicznością w ORLEN Arenie 9 kwietnia, początek wyznaczono na godz. 18.45.

Sporting Lizbona: Andre Kristensen, Mohamed Aly – Edney Silva 1, Emil Berlin, Carlos Alvarez 1, Francisco Costa 10, Jan Gurri 3, Pedro Martinez, Salvador Salvador 3, Orri Torkelsson 6, Mamadou Gassama, Diogo Branquinho, Filipe Graca, Christian Moga, Martim Costa 9, Victor Romero.

ORLEN Wisła: Torbjorn Bergerud, Mirko Alilovic – Michał Daszek 5, Mitja Janc 3, Jakub Szyszko, Abel Serdio 3, Leon Susnja, Kirył Samojla, Melvyn Richardson 5, Miha Zarabec 2, Gergo Fazekas 4, Przemyslaw Krajewski 5, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 1, Zoran Ilic 1, Sergei Kosorotow.

Sporting Lizbona – ORLEN Wisła 33:29, zwycięzca dwumeczu w ćwierćfinale zmierzy się 29/30 kwietnia i 6/7 maja z Aalborg.

Pozostałe wyniki: Pick Szeged – Industria Kielce 26:23, Veszprem – PSG 32:24, GOG – Nantes 33:34.

Mecze rewanżowe, 9 kwietnia godz. 18.45: ORLEN Wisła – Sporting,

pozostałe pary: Industria – Pick, PSG – Veszprem, Nantes – GOG.

Jol.

eprasa.pl f7f7ab880a

Krajobraz po klęsce

Curaçao – kto z Szanownych Czytelników wie, co znaczy to słowo? Podaję pomocną dłoń - Republika Zielonego Przylądka… Tak, to są nazwy państw. Gdzie ich szukać? Jak się nazywają ich stolice? Powierzchnia? Liczba ludności? Można poszperać w Wikipedii. Albo poczekać do czerwca. Wtedy zaczynają się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Fachowcy komentujący mecze na Mundialu z pewnością będą przygotowani i zaserwują kibicom przed telewizorami obszerny serwis informacji o tych krajach. Teraz wszystko jasne? Tak, to są finaliści futbolowych mistrzostw świata anno domini 2026! A nas tam nie ma! Według najnowszej formuły tego turnieju uczestniczą w nim reprezentacje 48 krajów! I tęgie głowy kierujące FIFA wymyśliły taki system eliminacji, że nie będzie w Ameryce Włochów i Polaków, a zaprezentują swoje niewątpliwie godne finałów najważniejszego turnieju czterolecia umiejętności gwiazdorzy z Curaçao i Republiki Zielonego Przylądka!



Taki sposób na frustrację po katastrofie naszych Orłów sobie wymyśliłem i będę się go konsekwentnie trzymał. Zacznijmy od pytania co skłoniło działaczy futbolowej centrali do rozdęcia najważniejszego turnieju w futbolu reprezentacyjnym do tak absurdalnych rozmiarów? Zazwyczaj w takich przypadkach na początek przywołuje się staropolskie porzekadło – jak nie wiadomo o co chodzi, to chodzi o pieniądze! Oczywiście, więcej drużyn to więcej meczów, więcej czasu reklamowego w telewizjach, więcej ludzi oglądających te reklamy, i tak dalej i tym podobnie… Dobrze, ile osób może obejrzeć transmisje z występu swoich pupilów w Curaçao? By nie zmuszać Szanownych Czytelników do szperania w Wikipedii informuję, iż ten niewątpliwie urokliwy kraj zamieszkuje 155900 osób! I w jakim procencie wypełnią się stadiony, na których swoje mundialowe mecze będą rozgrywać gwiazdy z Curaçao? A nie muszę dodawać, że finalistów o pdobnym poziomie sportowym i potencjale ludnościowym jest na tym turnieju więcej! Gratulacje Państwo Działacze!

Ale przejdźmy do naszych baranów! To tylko popularny cytat z pewnej francuskiej farsy, broń Boże nie obraza naszych futbolistów, którzy plegli w boju o wyjazd na amerykańskie mistrzostwa. Tylu fachowców, a na piłce nożnej znają przecież wszyscy (to i ja też) drobiazgowo wyjaśniało przyczyny naszej klęski, że byłbym strasznym zarozumialcem, gdybym próbował przekonywać, że potrafię napisać coś oryginalnego. Ale jako kibic nie mogę sobie odmówić przelania na papier tego, co mi leży na wątrobie. Wszyscy widzieli, że przegraliśmy ten mecz przez koszmarne błędy w obronie. Strzelcy dwóch pierwszych bramek mieli tyle miejsca na oddanie strzału (w polu karnym!), że powinni po meczu zaprosić naszych chłopców co najmniej na duże piwo. O „popisowym" wznowieniu gry przez bramkarza przy bramce trzeciej szkoda gadać. Wnisek? Asystentem selekcjonera powinien być były obrońca klasy Władysława Żmudy albo Pawła Janasa przynajmniej!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Ustalenia domowej teologii prostaczków

To były wyjątkowe święta wielkanocne. W niejednej rodzinie sprowokowanej niedawnym listem naszych nauczycieli wiary i moralności przy suto zastawionym świątecznym stole odbyły się poważne debaty teologiczne na temat fundamentów naszej wiary, która przetrwała trudne czasy komunizmu, a chwieje się w czasach kapitalizmu, podważana ustaleniami nowoczesnej teologii posoborowej i propagowana przez naszych nowocześnie wyedukowanych pasterzy. Na użytek poszła oczywiście domowa teologia z domową metodologią, nie tak wyrafinowaną jak metodologia naszych Czcigodnych Nauczycieli, ale rezultaty i tak były zaskakujące. Cóż więc takiego ustalono przy świątecznym stole? Ano, najpierw oburzenie, że nasi Najczcigodniejsi Następcy Apostołów (nie wiem, czy w czasach Kościoła synodalnego tak w ogóle można mówić) nie znają się na teologii, nie czytają Pisma Świętego, dlatego umniejszają znaczenie misji zbawczej naszego Pana i Zbawiciela, twierdząc, że istnieje jakaś osobna, bez Jezusa-Zbawiciela, ścieżka zbawienia dla współczesnych „żydów" pisanych małą literą jako wyznawców tzw. judaizmu rabinicznego, a to nie to samo co biblijny, bo ten skończył swoją misję wraz z narodzinami Pana Jezusa. Stał się religią historyczną, o tyle tylko ważną, że uwiarygodniającą objawienie Nowego Przymierza jako wypełniające zapowiedzi Starego.



Dalej w związku z tym ustalono, że kontynuacja tego judaizmu w dziejach nie ma sensu, ponieważ w swoich „dogmatach" będzie on już zawsze archaiczny, przestarzały, a nawet, co tu ukrywać, wprost fałszywy, ponieważ „czekanie na coś", co już się stało, wypełniło, nie ma absolutnie sensu, nosi w sobie same negatywne konotacje. Kojarzy się z uporem, pychą, fałszem, kłamstwem, a tkwienie w kłamstwie cnotą raczej nie jest. Ktoś może, ja się nie odważę, powiedzieć nawet, że ten nowy judaizm jest wprost antychrystyczny, bo odrzuca jedynego Mesjasza, a Pismo Święte mówi wprost, że każdy następny utytułowany tym mianem „mesjasz" będzie przecież „Antychrystem". Dlatego tak nas, domowych teologów, ustalenia naszych Czcigodnych Pasterzy zadziwiły, również te dotyczące tego, że „ten naród" wciąż pozostaje „narodem wybranym" (dziś częściej mówi się „ludem"). Może i jest „wybrany", ale my, domowi teologowie, naszymi prostymi domowymi umysłami zaczęliśmy sobie zadawać pytanie, „do czegóż to niby wciąż miałby być ten narów wybrany?".

No bo jeżeli prawdziwego Mesjasza wydał już z siebie, a w uporze i złości tkwi przy „swoim", aby wydać jeszcze jednego (ponoć takowym ma być obecnie złotousty i złotowłosy Donald Trump), według siebie dopiero prawdziwego, to, cóż tu dużo mówić, zapowiada nam się „niezły bigos" jako efekt tego „wybrańśtwa", którego tak usilnie bronią nasi wyedukowani na posoborowej teologii nauczyciele wiary (moralność odłóżmy na razie na bok). A o tym, że traktują bardzo poważnie swoje teologiczne ustalenia, świadczy i to, że polecają nam je praktykować przez odwiedzenie 13 kwietnia jakiejś okolicznej synagogi. Szkoda, że do listu nie została dołączona jakaś mapa z rozkładem synagog w całej Polsce, o których nasi Najczcigodniejsi posiadają sekretną wiedzę, bo my prostaczkowie nic nie wiemy, a, zdaje się, że w naszej prastarej diecezji takowej nie ma. I co my biedni poczniemy w tych okolicznościach? A ponieważ 13 kwietnia wypada w tym roku w poniedziałek, w dzień roboczy (przed wtorkiem, też dniem roboczym), to może by się nasi Czcigodni wstawili za jakimś dniem wolnym od pracy i nauki szkolnej, żeby do tej „najbliższej" synagogi jakoś bez problemów dojechać i wrócić przed zmierzchem, bo dzieci muszą następnego dnia do szkoły. Na tym kończę sprawozdanie ze świątecznych debat teologicznych, roszcząc sobie nadzieję, że w dobie nowoczesnego Kościoła synodalnego te wywrotowe ustalenia teologii domowej zostaną potraktowane z należytą powagą jako propozycja korekty nauczania, które za nic ma jedyność zbawienia w Chrystusie i popiera syjonistyczne herezje, którymi aktualny fałszywy „mesjasz" usiłuje właśnie popalić cały świat.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*



Postępowanie w sprawach o ubezwłasnowolnienie

Ubezwłasnowolnienie polega na całkowitym albo częściowym pozbawieniu zdolności danej osoby do czynności prawnych w celu ochrony jej interesów życiowych i majątkowych. Osoba ubezwłasnowolniona nie będzie miała zdolności do czynności prawnych, ale będzie nadal posiadała zdolność prawną. W dzisiejszym artykule wyjaśnię, jak wygląda postępowanie w sprawach o ubezwłasnowolnienie.

Decyzję o ubezwłasnowolnieniu osoby fizycznej podejmuje sąd okręgowy, w okręgu którego zamieszkuje osoba, której dotyczy wniosek. Sam wniosek o ubezwłasnowolnienie nie przesądza o ubezwłasnowolnieniu osoby. W trakcie postępowania wymagane jest przeprowadzenie szczegółowego postępowania dowodowego na wielu płaszczyznach.

Postępowania o ubezwłasnowolnienie są zazwyczaj długie i skomplikowane, dlatego też chcąc wystąpić z takim żądaniem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pozwu oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w prowadzeniu spraw o ubezwłasnowolnienie.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Kto może wszcząć sprawę o ubezwłasnowolnienie?

Postępowanie o ubezwłasnowolnienie regulują przepisy art. 544 do 560[1] Kodeksu postępowania cywilnego. Sprawy o ubezwłasnowolnienie należą do właściwości sądów okręgowych, które rozpoznają je w składzie trzech sędziów.

Postępowanie o ubezwłasnowolnienie może zostać wszczęte jedynie na wniosek uprawnionego podmiotu. Postępowania tego nie może zainicjować sąd z urzędu. W art. 545 k.p.c. przewidziano krąg podmiotów, które mogą zainicjować postępowanie o ubezwłasnowolnienie. Katalog osób uprawnionych do złożenia wniosku o ubezwłasnowolnienie nie jest zamknięty. W świetle art. 545 § 1 k.p.c. uprawnienie do zainicjowania postępowania posiadają: małżonek osoby, której wniosek dotyczy, jej krewni w linii prostej, rodzeństwo, a ponadto jej przedstawiciel ustawowy. Z wnioskiem wystąpić może również prokurator.

Uczestnikami postępowania o ubezwłasnowolnienie są z mocy samego prawa oprócz wnioskodawcy: osoba, której dotyczy wniosek; jej przedstawiciel ustawowy; małżonek osoby, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie. Postępowanie toczy się z udziałem prokuratora.

Przebieg postępowania o ubezwłasnowolnienie

Niezwłocznie po wszczęciu postępowania sąd ma obowiązek wysłuchać osobę, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie. Ustawa wymaga bezwzględniej obecności podczas wysłuchania biegłego psychologa. Ponadto – zależnie od stanu zdrowia osoby, której dotyczy wniosek – wysłuchaniu powinien towarzyszyć biegły psychiatra lub neurolog. Wybór biegłego z tych dziedzin należy do sądu. Istnieje także możliwość, że podczas wysłuchania będą obecni biegli wszystkich trzech specjalności, tj. psycholog, psychiatra i neurolog.

Wysłuchaniu osoby, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie, ustawa przypisuje szczególne znaczenie. Jako że czynność ta ma charakter obligatoryjny i nie jest dopuszczalne jej pominięcie, w przypadku niestawiennictwa osoby objętej wnioskiem na posiedzenie sądu możliwe jest zarządzenie jej przymusowego doprowadzenia.

Doradca tymczasowy

Nakaz niezwłocznego wysłuchania tej osoby ma zapewnić należytą ochronę jej interesów i umożliwić szybkie podjęcie decyzji w kwestii ustanowienia dla niej – stosownie do okoliczności – doradcy tymczasowego (art. 548 i n. k.p.c.) lub kuratora procesowego (art. 556 § 2 k.p.c.).

Jeżeli wniosek o ubezwłasnowolnienie dotyczy osoby pełnoletniej, sąd może na wniosek uczestnika postępowania lub z urzędu, przy wszczęciu lub w toku postępowania, ustanowić dla niej doradcę tymczasowego, gdy uzna to za konieczne dla ochrony jej osoby lub mienia. Osoba, dla której ustanowiono doradcę tymczasowego, ma ograniczoną zdolność do czynności prawnych na równi z osobą ubezwłasnowolnioną częściowo.

Orzeczenie w przedmiocie ubezwłasnowolnienia

Orzeczenie w przedmiocie ubezwłasnowolnienia może zapaść tylko po przeprowadzeniu rozprawy. W postanowieniu o ubezwłasnowolnieniu sąd orzeka, czy ubezwłasnowolnienie jest całkowite, czy też częściowe i z jakiego powodu zostaje orzeczone. Orzeczenie sądu w przedmiocie ubezwłasnowolnienia może zostać zaskarżone apelacją.

Sąd, który orzekł ubezwłasnowolnienie, zarządza z urzędu przesłanie sądowi opiekuńczemu odpisu prawomocnego postanowienia, którym orzekł ubezwłasnowolnienie.

Uchylenie i zmiana ubezwłasnowolnienia.

Sąd uchyli ubezwłasnowolnienie, gdy ustaną przyczyny, dla których je orzeczono.

W razie poprawy stanu psychicznego ubezwłasnowolnionego sąd może zmienić ubezwłasnowolnienie całkowite na częściowe, a w razie pogorszenia się tego stanu – zmienić ubezwłasnowolnienie częściowe na całkowite. Z wnioskiem o uchylenie albo zmianę ubezwłasnowolnienia może wystąpić także ubezwłasnowolniony.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl f7f7ab880a