

Naturalna kontrola nad apetytem

Istnieją produkty i rośliny, które wspierają procesy fizjologiczne i pomagają stopniowo odzyskać kontrolę nad apetytem oraz masą ciała. Choć efekty pojawiają się wolniej niż w przypadku farmakoterapii, są bezpieczniejsze, bardziej trwałe i uczą zdrowych nawyków, które pozostają z nami na długie lata. Dzisiaj o naturalnych metodach wychodzenia z nadwagi.



WYWIAD Z TOBIASZEM BOCHEŃSKIM

PiS wyklucza sojusz z Braunem. To prof. Czarnek jest odpowiedzią dla prawicy

Donald Tusk i Grzegorz Braun to dwie strony tej samej monety. Jeden jest proniemiecki, a drugi jest prorosyjski. Współpraca z żadnym z nich nie jest brana pod uwagę. W zamian proponujemy stworzenie takiej prawicowej alternatywy, która szeroką ławą pozwoli zbudować rząd bez obu tych panów – mówi w rozmowie z „GPC” Tobiasz Bocheński, europoseł i wiceprezes PiS. Polityk wyjaśnia również, dlaczego w partii zapadła decyzja o wygaszeniu stowarzyszeń Jacka Sasina i Mateusza Morawieckiego.

Piątek-Niedziela

s.3

POLSKA

Toksyczny muł może spłynąć w każdym momencie

Sytuacja na zbiorniku Pilchowice i rzece Bóbr poprawiła się tylko na chwilę. Mieszkańcy dorzeża rzeki cały czas żyją na bombie ekologicznej. Wczoraj przedstawiciele Tauronu przyznali, że do tej pory bazowali na badaniach z 2010 r. Nowe badania zlecono po fakcie, a ich wyniki mają być znane dopiero 25 lipca. Tymczasem każdy deszcz niesie toksyczny muł w dół rzeki.

s.6

ŚWIAT

Bałtowie ostrzegają przed rosyjskimi prowokacjami. Na celowniku m.in. Polska

Przywódcy Litwy i Łotwy ponownie ostrzegali przed możliwą rosyjską prowokacją, wymierzoną w infrastrukturę krytyczną państw bałtyckich i Polski. – Planowanie to odbywa się na najwyższym szczeblu, w Moskwie – nie ma wątpliwości litewski przywódca Gitanas Nausėda.

s.9

POLSKA

Bezpłatnie dla seniora tylko najtańsze leki

Najprawdopodobniej już od 1 października nastąpią zmiany zasad przepisywania darmowych leków dla seniorów. NFZ proponuje dwa warianty zmian. Ten najbardziej realny zakłada, że Fundusz zapłaci za najtańszy lek spełniający wymogi terapii, a jeśli pacjent będzie chciał wykupić lek z tą samą substancją czynną, ale droższy – różnicę będzie musiał pokryć z własnej kieszeni.

s.4

POLSKA

TSUE chce zastąpić Konstytucję RP

Działania TSUE są ultra vires – to pozatraktatowe poszerzanie granic kompetencyjnych – zgodnie przyznali w rozmowie z portalem Niezależna.pl sędziowie Łukasz Zawadzki i Igor Zgoliński, pytani o opinię Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej w odniesieniu do sędziów Sądu Najwyższego.

s.5



POGODA

Piątek	17.07	Przejaśnienia
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	
04:35	20:48	

Gdańsk	Lublin
28°C	29°C
19°C	21°C
Katowice	Kraków
31°C	31°C
23°C	22°C
Łódź	Poznań
30°C	32°C
24°C	18°C
Warszawa	Wrocław
30°C	32°C
24°C	20°C

Sobota	18.07	Przejaśnienia
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	
04:36	20:47	

Gdańsk	Lublin
26°C	30°C
16°C	18°C
Katowice	Kraków
28°C	28°C
17°C	17°C
Łódź	Poznań
26°C	25°C
17°C	20°C
Warszawa	Wrocław
30°C	23°C
17°C	17°C

Niedziela	19.07	Przejaśnienia
WSCHÓD słońca	ZACHÓD słońca	
04:38	20:46	

Gdańsk	Lublin
21°C	24°C
14°C	16°C
Katowice	Kraków
25°C	26°C
19°C	18°C
Łódź	Poznań
25°C	23°C
17°C	15°C
Warszawa	Wrocław
27°C	26°C
19°C	18°C

MAREK BOBER

Piłkarska niesprawiedliwość

W 2022 r., pod wpływem lewicy, amerykańska federacja piłkarska uległa naciskom i przyjęła umowę o wyrównywaniu płac między kobietami a mężczyznami. Dzięki awansowi do 1/8 finału męska reprezentacja USA zarobiła na tegorocznych mistrzostwach świata 16 mln dolarów. W efekcie układu zbiorowego zawodniczki kadry narodowej otrzymają teraz połowę, czyli po ok. 246 tys. dolarów na osobę. Amerykanki na tegorocznych mistrzostwach nie zagrały ani jednego spotkania, bo rozegrać nie mogły. Jednak jeśli kobieca reprezentacja wystąpi na mundialu w 2027 r. w Brazylii, to zawodnicy męskiej drużyny też otrzymają połowę pieniędzy, choć będą to znacznie mniejsze sumy. Najlepiej byłoby, aby o zarobkach i nagrodach piłkarów oraz piłkarki decydował wolny rynek, a nie ideologia. Wtedy będzie sprawiedliwie.

Rafał Zawistowski



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



Jedno słowo to tylko 4 zł,
a zasięg ogólnopolski!

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie” jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia i proponowane terminy emisji na maila:

reklama@gpcodziennie.pl

a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły.

Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.



Tomasz Sakiewicz

Ostatnie takie wybory

Wstrząsy tektoniczne w obu największych obozach politycznych zapowiadają zupełnie nowe rozdanie w najbliższych latach. Nie dojdzie jeszcze do niego teraz, bo sama obecność głównych partii definiuje linię sporu politycznego w Polsce. Ogólnie można ją określić jako klientyzm i patriotyzm. Partie pierwszego obozu szukają sponsorów i poplecznictwa, niestety również za granicą, i stają się w zamian usługowe wobec płacących. Druga postawa to służba wspólnocie narodowej. Ta definicja sporu politycznego istnieje od XVIII w. i nie jest mniej ostra niż przez ostatnie wieki. Obydwie partie mogą mieć nawet w jakiejś sprawie zbliżone zdanie, ale motywacje mają skrajnie różne. W tym galimatiasie samo istnienie dużych ugrupowań ułatwia definiowanie rzeczywistości. Nie zmienia to faktu, że diagnoza, nawet najbardziej patriotyczna, bywa mylna, a partie sprzedajne muszą ostatecznie zrobić coś pożytecznego, by pozyskać wyborców. Głównej osi to na razie nie zacierają. Na grę bardziej skomplikowaną przyjdzie czas wraz ze wzrostem świadomości wyborców. Dzisiaj stawka jest zbyt duża, by uprawiać hazard.



Michał Kuź

Kłątwa republikanizmu

PiS jest partią arcypolską i do tego, na dobre i na złe, republikańską. To znaczy taką, w której debata wewnętrzzpartyjna jest właściwie ulubionym zajęciem działaczy. Spory kierownictwa z prawym i lewym skrzydłem partii znowu narastają. Mateusz Morawiecki i Przemysław Czarnek są o krok od rokoszu. Z kolei niektóre działania rządu zdają się sprzyjać Grzegorzowi Braunowi – ostatnio minister Waldemar Żurek powziął zamiar, by przy blasku fleszy siłą „doprowadzić” europosła do prokuratury. Warto przy tym podkreślić, że zarówno Konfederacja Korony Polskiej, jak i Koalicja Obywatelska są partiami wodzowskimi, gdzie ewentualne frakcje boją się własnego cienia. Stając naprzeciw swoich dwóch największych oponentów – z prawej i lewej strony – czyli partii Donalda Tuska i formacji Grzegorza Brauna, PiS doprawdy przypomina do złudzenia rozpolitykowaną polską republikę szlachecką, występującą w dobie rozbiórów naprzeciw absolutnym monarchom. Od zewnątrz przeciwko partii Jarosława Kaczyńskiego też grają ręką w rękę potęgę niemiecką i rosyjską, tylko w roli nieistniejących już Austro-Węgrów zadebiutowała niedawno Ukraina. Mamy komplet.

WYWIAD \ Z TOBIASZEM BOCHENSKIM, europoseł i wiceprezesem PiS, rozmawia JAN PRZEMYŁSKI

PiS wyklucza sojusz z Braunem. To prof. Czarnek jest odpowiedzią dla prawicy

Donald Tusk i Grzegorz Braun to dwie strony tej samej monety. Jeden jest proniemiecki, a drugi jest prorosyjski. Współpraca z żadnym z nich nie jest brana pod uwagę. W zamian proponujemy stworzenie takiej prawicowej alternatywy, która szeroką ławą pozwoli zbudować rząd bez obu tych panów – mówi w rozmowie z „GPC” **Tobiasz Bocheński**, europoseł i wiceprezes PiS. Polityk wyjaśnia również, dlaczego w partii zapadła decyzja o wygaszeniu stowarzyszeń **Jacka Sasina** i **Mateusza Morawieckiego**.

W kwietniu br. kierownictwo PiS informowało, że konflikt dotyczący stowarzyszeń wewnątrz ugrupowania został rozwiązany. W środę natomiast podjęta została uchwała zakazująca członkom partii działalności w tego typu organizacjach. Co wydarzyło się w tym czasie, że taka decyzja zapadła?

Decyzja ta wynika z faktu, że mamy dziś do czynienia z rozbójniczą władzą Donalda Tuska, która wszelkimi sposobami próbuje zniszczyć opozycję. Działalność stowarzyszeń, która ma charakter polityczny i zbiega się z działalnością Prawa i Sprawiedliwości, powoduje ryzyko dla finansowania naszej partii, a także różne zagrożenia prawne, na które pozwolić sobie nie możemy. W związku z powyższym przez kierownictwo partii podjęta została jednogłośnie decyzja, aby aktywność zarówno stowarzyszenia Jacka Sasina, jak i Mateusza Morawieckiego została wygaszona. Wszyscy członkowie klubu, czyli posłowie, senatorowie i europosłowie, mają tydzień na dostosowanie się do tej sytuacji.

Co stanie się po 23 lipca z politykami partii, którzy nie zastosują się do tej decyzji?

Poniosą konsekwencje statutowe. Grozi im wyrzucenie z Prawa i Sprawiedliwości. Choć poprawniejszym określeniem jest to, że oni sami z partii się wyrzuca.

Jak wyglądają rozmowy z przedstawicielami klubu, którzy należą do różnych stowarzyszeń? Czy takowe są w ogóle prowadzone, czy ultimatum to była jedyna forma dialogu?

Wszyscy ze sobą rozmawiamy. Wszystkim nam zależy, żeby żaden z posłów, europosłów i senatorów Prawa i Sprawiedliwości nie odchodził. Musimy się jednaczyć, a nie dzielić.

Czy nie obawia się Pan, że wewnętrzna sytuacja w PiS ułatwia koalicji rządowej odwracanie uwagi opinii publicznej od afer

rzadu Donalda Tuska?

Odpowiem w ten sposób: gdyby ktoś chciał odchodzić z Prawa i Sprawiedliwości z fajerwerkami, to z pewnością tym działaniem bardzo pomógłby Donaldowi Tuskowi.

Prezes Jarosław Kaczyński poinformował w ostatnich dniach o porozumieniu z Markiem Wochem, przewodniczącym Bezpартyjnych Samorządowców, w sprawie paktu senackiego. Jakie są plany rozwoju tej inicjatywy?

Zapewniam, że to dopiero początek. Konferencja z panem Markiem Wochem była pierwszym etapem długiego marszu do zjednoczenia po prawej stronie. PiS jest otwarte na współpracę ze wszystkimi prawicowymi, patriotycznymi, konserwatywnymi środowiskami, które chcą realnie odsunąć od władzy Donalda Tuska w najbliższych wyborach parlamentarnych. Jestem przekonany, że w ciągu najbliższych miesięcy będziemy mogli przekazać kolejne dobre informacje, które będą jednozczyły obóz patriotyczny. Mam również nadzieję, że tego rodzaju nastawienie będą podzielały mniejsze partie prawicowe, bo musimy sobie zdawać sprawę, że żadna dogłębna reforma, modernizacja czy zwiększenie bezpieczeństwa Polski nie nastąpi bez zakończenia rządów Koalicji Obywatelskiej i jej lidera.

Czy z Konfederacją były prowadzone podobne rozmowy?

My byśmy sobie bardzo życzyli, żeby pan Krzysztof Bosak i pan Sławomir Mentzen wykazywali otwartość oraz zrozumienie, że w tej rozgrywce nie chodzi o partyjne interesy, tylko o większą sprawę, czyli przyszłość naszej ojczyzny. Liczymy na chęć porozumienia z ich strony, chociaż na razie jej nie dostrzegamy.

Przejdźmy do tematu Konfederacji Korony Polskiej. Czy PiS, aby doprowadzić do zmiany obecnego układu władzy, będzie



fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

jednak musiało podjąć współpracę z ugrupowaniem Grzegorza Brauna?

Przed wszystkim chciałbym podkreślić, że PiS bardzo szanuje wyborców Konfederacji Korony Polskiej. Natomiast uważamy, że Grzegorz Braun w bardzo podstępny sposób próbuje tymi ludźmi manipulować i ich zwodzić. Realizację bliskich im ideałów zagwarantować mogą prof. Przemysław Czarnek oraz Prawo i Sprawiedliwość. Donald Tusk i Grzegorz Braun to dwie strony tej samej monety. Jeden jest proniemiecki, a drugi jest prorosyjski. Współpraca z żadnym z nich nie jest brana pod uwagę. W zamian proponujemy stworzenie takiej prawicowej alternatywy, która szeroką ławą pozwoli zbudować rząd bez obu tych panów.

W niedzielę w centrum Warszawy odbyła się manifestacja środowisk związanych z Konfederacją Korony Polskiej. W trakcie wydarzenia jego uczestnicy otwarcie opowiadali się za sojuszem z Rosją i Białorusią przeciwko Ukrainie.

Właśnie dlatego nie widzimy żadnej nadziei na współpracę z tymi politykami. Prorosyjskość jest dla nas czymś całkowicie nieakceptowanym. Podobnie zresztą patrzymy na wysługiwa-

nie się Niemcom. Na tym niestety polega dramat naszej dzisiejszej sytuacji politycznej. Otóż nie dość, że rządzi nami stronnictwo proniemieckie, które jest bardzo silne, wpływowe i ma potężne wsparcie z zagranicy – nie tylko z Berlina, ale także Brukseli – to z drugiej strony wyrasta stronnictwo prorosyjskie, czyli Konfederacja Korony Polskiej, które próbuje przekonać społeczeństwo, że jest środowiskiem patriotyczno-katolickim. W rzeczywistości oni oszukują ludzi, prawdziwie patriotycznych wyborców. Grzegorz Braun, poza mówieniem różnych kontrowersyjnych rzeczy i kreowaniem się na silnego polityka, nie jest w stanie nic zmienić. To prof. Czarnek może rozwiązać problemy wskazywane przez sympatyków Konfederacji Korony Polskiej. Daje tego dowody nie tylko swoją pracą, ale także propozycjami programowymi i stanowczością, na przykład wobec banderyzmu.

Polityka bywa jednak nieprzewidywalna, dlatego muszę również zapytać o scenariusz czysto hipotetyczny. Gdyby po wyborach jedyną możliwością utworzenia większości parlamentarnej

było zawarcie koalicji z wyżej wspomnianym ugrupowaniem, czy nie obawiałby się Pan, że mogłaby ona zakończyć się podobnie jak koalicja PiS z Samoobroną i Ligą Polskich Rodzin w 2007 r.?

Jest zbyt wcześnie, aby mówić o jakichkolwiek koalicjach. Nie wiemy, jak będzie wyglądał przyszły Sejm. Jak już wcześniej wspomniałem, współpraca z Grzegorzem Braunem jest wykluczona. Jeżeli chodzi o inne podmioty, to na dziś mogę powiedzieć jedynie tyle, że więcej łączy nas programowo i ideowo z Krzysztofem Bosakiem niż ze Sławomirem Mentzenem. Co więcej, Sławomir Mentzen nie chce wykluczyć koalicji z Donaldem Tuskiem i jest bardzo zadowolony, że wypił piwo z Radosławem Sikorskim oraz Rafałem Trzaskowskim. To jest bardzo poważny problem na polskiej prawicy.

Kończąc, chciałbym zapytać o to, jaki pomysł ma PiS na wyjaśnienie wyborcom zagrożeń płynących z ewentualnej współpracy z Konfederacją Korony Polskiej, tym bardziej że Kancelaria Prezydenta takową realizuje, a zastępca szefa KPRP na antenie Republiki wymienił ugrupowanie Grzegorza Brauna jako jedną z trzech formacji patriotycznych.

Po pierwsze naszym zadaniem jest pokazywanie wyborcom, że to prof. Przemysław Czarnek jest politykiem, który najlepiej odpowie na ich oczekiwania i ambicje, w przeciwieństwie do Grzegorza Brauna. Im bliżej będziemy wyborców i im więcej będziemy rozmawiać o programie, tym większa część tego elektoratu zacznie dostrzegać różnice. Po drugie uważamy, że Grzegorz Braun nie jest osobą, która mogłaby współtworzyć jakikolwiek rząd. Proszę sobie wyobrazić, jak na takiego partnera reagowałiby zagraniczni sojusznicy. To jest człowiek, który mógłby się porozumieć wyłącznie z Moskwą, Mianiskiem lub Pjongjangiem.



OCHRONA ZDROWIA \ Pracodawcy i związkowcy żądają konkretów od minister zdrowia

Reformowanie na ślepo

Dlaczego akurat 240 zł za godzinę pracy? Jakie będą skutki dla systemu? Czy nie spowodują odpływu lekarzy do prywatnego sektora i tego, że pacjenci będą czekać w wydłużonych kolejkach? To pytania do minister Sobierańskiej-Grendy, jakie padły ze strony pracodawców i związkowców podczas wczorajszego zespołu trójstronnego przy ministrze zdrowia. – To raczej rozpoznanie bojem i reakcja na ostatnie afery, a nie rzetelnie przygotowany program zmian. Nie mamy nawet narzędzi, by ocenić, czy one mają sens i jak przełożą się na leczenie – mówi Wojciech Wiśniewski, ekspert pracodawców.

Jarosław Molga

Jeszcze przed rozpoczęciem wczorajszego zespołu trójstronnego stało się jasne, że na wiele pytań ze strony pracodawców i związkowców nie będzie odpowiedzi. Żądali oni bowiem, by na spotkaniu był obecny przedstawiciel resortu finansów. Problemem jest bowiem rosnąca dziura w budżecie NFZ – łącznie na ten i przyszły rok przekracza już 40 mld zł. To z kolei powoduje, że NFZ szuka cięć w wydatkach.

Jedną z propozycji jest płacenie za nadwykonania w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej dopiero po roku, a nie, jak obecnie, co kwartał. Nie wiadomo, jak sfinansować podwyżki dla medyków, które weszły w życie 1 lipca. Jak mówi Wojciech Wiśniewski, twierdzenia minister zdrowia, że zatwierdziła ona dodatkowe 9,25 mld złotych na ten cel, są „podjęciem zobowiązań”, bo fizycznie tych pieniędzy nie ma, a ich pojawienie się zależy od decyzji ministra finansów. Re-



fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

prezentanta tego resortu jednak wczoraj nie było.

Strona społeczna oczekiwała od Sobierańskiej-Grendy konkretów. – A nie referatów – powiedziała Maria Ochman z Solidarności. – Dlatego będziemy pytać o konkrety. To może dobrze brzmi w przekazie medialnym, jest poprawne w świetle ostatnich afer, ale nie jest konkretem. Chodzi np. o proponowaną stawkę 240 zł za godzinę pracy lekarza. Dlaczego akurat tyle? Czy wiemy, jak zareagują lekarze? Np. anestezjologzy,

którzy mogą zrezygnować z pracy w mniejszych ośrodkach? Co wtedy ze znieczuleniami przy zabiegach, z porodami ze znieczuleniem? Czy resort ma jakieś – a jeśli tak, to jakie – dane dotyczące skutków proponowanych zmian? To są pytania, na które najprawdopodobniej nie ma odpowiedzi – mówi Wojciech Wiśniewski, ekspert ds. ochrony zdrowia, reprezentant pracodawców w zespole trójstronnym.

Wiśniewski podkreśla, że za ograniczeniem wynagrodzeń

lekarzy, ukróceniem i uporządkowaniem wynagrodzeń kontraktowych zgodnie opowiadają się od ponad roku pracodawcy i związkowcy. – Jest jednak ważne nie tylko co wprowadzamy, ale także kiedy. Teraz wprowadzamy zmiany o rok za późno i na dodatek bez narzędzi, które pozwalają monitorować wpływ tych decyzji. Dlatego konieczne jest jak najszybsze wprowadzenie monitorowania zarobków lekarzy po PESEL, ale z uzupełnieniem dziur pozwalających spółkom

lekarzom kasować stawki takie jak w Mogilnie. Konieczne jest wprowadzenie monitorowania czasu pracy lekarzy. Wtedy dopiero będziemy mogli widzieć, jak, gdzie wprowadzać zmiany i jakie zmiany przyniosą jakie efekty – mówi Wiśniewski.

Nasi rozmówcy wskazują, że rzeczy wcześniej niemożliwe teraz stają się możliwe. Resort ponad pół roku temu wycofał się z propozycji limitów zarobków lekarzy kontraktowych. Wczoraj podczas zespołu Sobierańska-Grenda zadeklarowała, że niemożliwe będzie wpisywanie do kontraktów procentu od świadczeń (czyli procentu od stawki za świadczenie płaconej przez NFZ). Po serii likwidacji porodówek w całym kraju i wielomiesięcznych apelach o zmianę wyceny porodów teraz NFZ podniósł stawkę za poród o 47 proc.

– Wycena porodów rośnie o 47 proc. Do niedawna mówiono, że trzeba zamykać nierentowne porodówki. Dziś okazuje się, że od lat są źle wycenione. Gdzie są eksperci od „musimy zamykać, bo się nie opłaca”? – komentuje tę nagłą zmianę poseł PiS i ekspert ds. ochrony zdrowia Janusz Cieszyński. W 2025 r. zamknięto 27 porodówek, a w pierwszych miesiącach 2026 r. – kolejnych pięć. Resort przed podniesieniem wycen twierdził, że zostaną tylko te porodówki, w których ma miejsce 700 porodów rocznie. Takiego wyniku nie ma praktycznie żaden szpital powiatowy.

Będą cięcia. Bezpлатnie dla seniora tylko najtańsze leki

PLANY NFZ \ Najprawdopodobniej już od 1 października nastąpią zmiany zasad przepisywania darmowych leków dla seniorów. NFZ w najnowszym raporcie proponuje dwa warianty mających wejść w życie zmian. Ten najbardziej realny zakłada, że Fundusz zapłaci za najtańszy lek spełniający wymogi terapii, a jeśli pacjent będzie chciał wykupić lek z tą samą substancją czynną, ale droższy – różnicę będzie musiał pokryć z własnej kieszeni. NFZ chce w ten sposób zaoszczędzić od kilkuset milionów do prawie 2 mld zł rocznie.

„W 2025 r. wydatki NFZ na programy bezpłatnych leków z uprawnieniami S/C/DZ wyniosły łącznie 3,7 mld zł (wzrost o 21,6 proc. rdr.), co stanowiło 23,7 proc. ogólnej wartości refundacji aptecznej” – czytamy w raporcie Departamentu Analiz, Monitorowania Jakości i Optymalizacji Świadczeń Centrali NFZ. Autorzy raportu zwracają uwagę na stale rosnące koszty programu darmowych leków (S/C/DZ) dla seniorów, dzieci, kobiet w ciąży

i pólgu. Wskazują także, że na receptach wypisywanych na darmowe leki znajdują się produkty coraz droższe, tzn. pomijane są leki generyczne z substancją czynną konieczną w leczeniu, a wypisywane te najdroższe na rynku, choć mają takie samo działanie.

To zdaniem autorów raportu nie wymusza na dostawcach konkurencji, zaś wymusza na NFZ przepłacanie za leki, a także powoduje, że w wielu wypadkach – ze względu

na fakt, że pacjent za leki nie płaci – wypisywane są w zbyt dużej ilości. Skutkuje to przyjmowaniem zbyt dużej ilości substancji czynnych przez pacjentów. Dzieje się tak, ponieważ do wypisywanych leków bezpłatnych dochodzą inne także refundowane przez NFZ (za które częściowo pacjent już musi płacić).

„Łącznie w 2025 r. na refundację recept dla pacjentów w wieku 65+ NFZ przeznaczył 10,1 mld zł (co stanowi-

ło 64 proc. łącznej refundacji aptecznej), z czego 3,5 mld (34 proc.) stanowiły koszty programów bezpłatnych leków dla seniorów” – to wynik finansowy tej sytuacji według raportu.

Dlatego proponowane są dwa warianty. Jeden, najbardziej ekstremalny, to to, że likwidacja bezpłatnych leków nie wejdzie w życie. Najbardziej prawdopodobnym scenariuszem zmian jest jednak wprowadzenie zasady,

że NFZ dopłaci do najtańszego na rynku leku generycznego. Jeśli pacjent będzie chciał wykupić lek droższy, wtedy różnicę będzie musiał pokryć z własnej kieszeni. W tym wariancie nie uległaby zmianie dotychczasowa lista darmowych leków, ale zupełnie bezpłatnie w aptece seniorzy mogliby nabyć najtańsze leki z odpowiednią dla terapii substancją czynną.

(jmf)



KIERWIŃSKI POZYWA

POLITYKA \ Polityk KO Marcin Kierwiński zapowiedział pozew wobec Marceliny Zawiszy z Razem. Domaga się przeprosin i wpłaty 10 tys. zł na cel społeczny. Wszystko przez wypowiedzi Zawiszy, która powiązała go z aferą w Szpitalu Południowym.



MINISTERSTWO ODCZEPIŁO SIĘ OD MLEKA

CYTAT \ Na ten moment nie planujemy włączyć kartonów od napojów mlecznych do systemu kaucyjnego – powiedziała wczoraj Paulina Hennig-Kłoska RMF FM.

ŚLEDZTWO \ Umorzenie w sprawie rzekomego ujawnienia informacji niejawnych

Nie było przecieku z prokuratury w sprawie pedofila z PO

Prokuratura Okręgowa w Płocku umorzyła śledztwo w sprawie rzekomego ujawnienia informacji niejawnych ze śledztwa w sprawie pedofila Krzysztofa F., byłego pełnomocnika marszałka Geblewicza z KO. Według polityków Koalicji Obywatelskiej pozyskane w nielegalny sposób informacje na temat pedofila z partii Tuska mieli przekazać mediom poseł Dariusz Matecki i minister Zbigniew Ziobro. W trwającym trzy lat śledztwie nie znaleziono na to żadnych dowodów.

Tomasz Duklanowski

Sprawa ta wiąże się z umorzonym już wcześniej śledztwem dotyczącym doprowadzenia do samobójczej śmierci syna posłanki Magdaleny Filiks. Po umorzeniu tego postępowania został z niego wyłączony wątek w sprawie publicznego rozpowszechniania wiadomości z postępowania karnego prowadzonego z wyłączeniem jawności przez Sąd Rejonowy Szczecin-Prawobrzeże i Zachód oraz wiadomości ze śledztwa Prokuratury Okręgowej w Szczecinie. Chodziło o rzekome udostęp-

nienie pozyskanych w nielegalny sposób informacji na temat skazania pedofila Krzysztofa F. W przeszłości był on pełnomocnikiem marszałka województwa zachodniopomorskiego Olgierda Geblewicza ds. narkomanii, prominentnym działaczem PO, a także aktywistą LGBT. Został skazany na prawie 5 lat więzienia za czyny pedofilskie, podawanie narkotyków nieletnim i posiadanie 330 g marihuany w swoim mieszkaniu.

Po trzech latach śledztwo zostało umorzone przez Prokuraturę Okręgową w Płocku z uwagi na „brak znamion czynu zabronionego”. Nie znalaz-

no żadnych dowodów świadczących o tym, że prokuratura przekazała niejawne informacje ze śledztwa. Na tę decyzję prokuratury wpłynęło zażalenie od strony pokrzywdzonej, ale Sąd Rejonowy Szczecin-Prawobrzeże i Zachód podtrzymał decyzję śledczych i tym samym postępowanie zostało umorzone prawomocnie.

– Umorzenie tej sprawy było dla mnie oczywiste od samego początku. Przez trzy lata budowano obrzydliwą, kłamliwą narrację, której celem było oczernienie mnie, Tomasza Duklanowskiego, a przy okazji również Zbigniewa Ziobry – mó-

wi „Codziennej” poseł Dariusz Matecki z PiS. – Forsowano tezę, że rzekomo w odwecie za kontrolę Magdaleny Filiks w Lasach Państwowych minister Ziobro miał przekazać mi dokumenty dotyczące tej sprawy, a ja następnie Tomaszowi Duklanowskiemu. To kompletna fikcja.

W śledztwie prowadzonym przez Prokuraturę Okręgową w Płocku w tej sprawie był przesłuchiwany były minister Zbigniew Ziobro. To jego wskazywał pełnomocnik Magdaleny Filiks, sugerując, że to minister Ziobro był źródłem przecieku o skazaniu pedofila. – Były to przecieki z postępowań karnych

z prokuratury bądź też wprost były to informacje od pana Ziobry, który ma nieograniczony dostęp do akt. Nikogo za rękę nie złapaliśmy, ale to jest dla nas oczywiste, że pierwszą instytucją, z której to mogło wypływać, jest prokuratura – mówił w marcu 2023 r. dla TVN adwokat Mikołaj Marecki, pełnomocnik posłanki Filiks.

Minister Ziobro o sprawie skazania pedofila Krzysztofa F. nie wiedział nic. Mimo że prokuratury regionalne mają obowiązek przekazywania informacji o tzw. sprawach medialnych. Można przypuszczać, że był to także element zмовы milczenia wokół afery pedofilskiej w PO.

– To kolejna głośna, medialna sprawa, która po latach kończy się umorzeniem. Zostają jednak zniszczone reputacje, cierpienie rodzin i odpowiedzialność tych, którzy świadomie budowali polityczną narrację na tragedii dziecka – mówi poseł Dariusz Matecki. – Rozważam podjęcie kroków prawnych wobec osób, które rozpowszechniały te oskarżenia – m.in. wobec Romana Giertycha, który niemal natychmiast po moim zatrzymaniu zaczął publikować tego rodzaju insynuacje.

TSUE chce zastąpić Konstytucję RP. Dalej ingeruje w sądy

WYMIAR SPRAWIEDLIWOŚCI \ Działania TSUE są ultra vires – to pozatraktatowe poszerzanie granic kompetencyjnych – zgodnie przyznali w rozmowie z portalem Niezależna.pl sędziowie Łukasz Zawadzki i Igor Zgoliński, pytani o opinię Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej w odniesieniu do sędziów Sądu Najwyższego.

Rzeczniczka generalna TSUE Tamara Čapeta wydała opinię w odpowiedzi na pytania prejudycjalne polskiego SN dotyczące tzw. testu niezawisłości i bezstronności sędziego. Chodzi o kwestionowanie okoliczności powołania części sędziów SN z udziałem Krajowej Rady Sądownictwa ukształtowanej na podstawie ustawy z grudnia 2017 r. (ustawy, która do dzisiaj obowiązuje w niezmienionym kształcie).

TSUE wskazał, że przebieg procedury powołania sędziego może wystarczyć do podważenia jego niezawisłości i bezstronności, jeśli doszło do nieprawidłowości mogących wzbudzić wątpliwości co do wpływu innych władz na nominację. O rozstrzygnięcie portal zapytał sędziego Łukasza Zawadzkiego, członka KRS. – Jeżeli tak jest, to znaczy, że wszyscy sędziowie, którzy zostaną zaopiniowani przez KRS

po 15 maja 2026 r., również będą powołani wadliwie. Przecież w zakresie wyboru składu KRS – tej z lat 2018–2026 i obecnej – nie ma żadnej różnicy. Pod tą samą ustawą został wybrany sędziowski korpus KRS. Jeżeli konsekwentnie stosować to orzecznictwo TSUE, to również do sędziów, którzy zostaną zaopiniowani przez obecny skład KRS – powiedział.

Sędzia podniósł, że „TSUE nie ma kompetencji, aby orzekać w sprawach polskiego ustroju, w tym ustroju wymiaru sprawiedliwości”. – To orzecznictwo ultra vires – poza kompetencjami. Polska nigdy nie przekazała ich Unii Europejskiej. To oznacza, że Trybunał działa poza zakresem swoich kompetencji. Jeżeli samo orzecznictwo TSUE jest sprzeczne, a jednocześnie jest poza zakresem kompetencji, to nie ma się czym przejmować. Dalej stosujemy się do

orzecznictwa sądów polskich. Zwracam tu szczególną uwagę na uchwałę z 3 grudnia 2025 r., kiedy to Sąd Najwyższy stwierdził, że prawo unijne nie ma prymatu nad prawem krajowym – mówił.

Przypomniał, że w marcu tego roku TSUE wydał orzeczenie dokładnie przeciwnej treści. – Wówczas była to odpowiedź na pytanie prejudycjalne sędziego Sądu Rejonowego w Poznaniu ze składu sędziów Bartłomieja Przywusińskiego, czyli obecnego prezesa Iustitii. Wtedy zapadła dokładnie odwrotna sentencja. TSUE wskazał, że sama wadliwość powołania nie przesądza o wadliwości składu. Teraz mamy orzeczenie w drugą stronę, które dotyczy sędziów Sądu Najwyższego – wytknął Trybunałowi w Luksemburgu.

Dopytywany, czy wyroki dadzą polityczne paliwo ministrowi sprawiedliwości Walde-

marowi Żurkowi, odparł: „Zapewne jest to orzeczenie, które wpisuje się w wizję polityczną UE w stosunku do Polski. Ponadto jest zbieżne z interesem politycznym obecnej większości parlamentarnej. Jestem przekonany, że na podstawie tej decyzji procesowej minister sprawiedliwości będzie wyciągał dla siebie pozytywne wnioski”.

– Przypominam też, że obecna Rada odbyła pierwsze posiedzenie na skutek zwołania jej przez I prezesa SN, sędziego Zbigniewa Kapińskiego – sędziego powołanego w trybie przewidzianym przez ustawę o KRS po 2018 r. To nie przeszkadza ministrowi sprawiedliwości, by brać udział w tych posiedzeniach. Przychodzi tam osobiście i zabiera głos. Nawet ten fakt świadczy o tym, że respektuje fakt zwołania KRS przez osobę, która rzekomo została wadliwie powołana. To się nie klei – przyznał s. Zawadzki.

O komentarz w sprawie wyroków TSUE zwróciliśmy się też do rzecznika Sądu Najwyższego, sędziego Igora Zgolińskiego. – Żeby cokolwiek z tym zrobić, władza wykonawcza musiałaby to implementować do porządku prawnego. Dopóki tego nie ma, nie mamy o czym dyskutować – usłyszeliśmy. Podobnie jak s. Zawadzki przyznał, że „działania TSUE są ultra vires – to pozatraktatowe poszerzanie granic kompetencyjnych”. – Wiele krajów ma niekorzystne stanowiska TSUE i wcale tego nie implementuje do swoich porządków prawnych – podkreślił rzecznik SN. – Patrzymy na to ze spokojem. To kolejne orzeczenie poszerzające kompetencje, natomiast do polskiego porządku prawnego wnosi tyle, że jest to stanowisko skierowane do rządu – podsumował.

(Niezależna.pl, am, gb)



fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

NIE BĘDZIE POMOCY DLA ROLNIKÓW

CYTAT \ Rolnicy podkreślają, że sytuacja jest trudna, ale nie pozwolę, aby ten problem był wykorzystywany jako paliwo polityczne przez zaangażowanych działaczy czy związkowców, którzy nie kryją swoich preferencji politycznych – powiedział Stefan Krajewski pytany o sytuację na rynku trzody chlewnej. Pomocy dla rolników nie będzie, bo „nie można dopłacać do wszystkiego”.

ŚRODOWISKO \ Katastrofa ekologiczna na rzece Bóbr

Toksyczny muł może spłynąć w każdym momencie

Sytuacja na zbiorniku Pilchowice i rzece Bóbr poprawiła się tylko na chwilę. Mieszkańcy dorzecza rzeki cały czas żyją na bombie ekologicznej. Wczoraj przedstawiciele Tauronu przyznali, że dopiero zlecieli badania osadów przy zbiorniku, a do tej pory bazowali na badaniach z 2010 r., które nie były przesadnie alarmujące. Nowe badania zlecono po fakcie, a ich wyniki mają być znane dopiero 25 lipca. Tymczasem każdy deszcz niesie toksyczny muł w dół rzeki.

Jacek Liziniewicz

Wczoraj w Sejmie odbył się zespół parlamentarny ds. Odry. Zajmował się on katastrofą ekologiczną, do której doszło pod koniec czerwca. Przypomnijmy, że przy okazji remontu Zapory Pilchowickiej inwestor spuścił wodę, w efekcie czego padło ponad 20 ton ryb. Sytuacja w ostatnich dniach się poprawiła, ale teraz problemem są namuły, które zbierały się przez lata przy zaporze. Po ostatnich burzach woda wymywała je i znów zatruta została szlamem.

Badania sprzed lat

W czasie katastrofy ekologicznej wiele osób pytało, dlaczego spółka nie przewidziała tego problemu. – Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że to może być problemem. Osady dennie ze zbiornika wodnego Pilchowice były objęte programem, który nazywał się „Państwowy monitoring środowiska”. Badania te przeprowadzono w 2010 r. Wykazały one osad miernie zanieczyszczony. Tak to się określa. Zaliczony do drugiej klasy geochemicznej, bez zaliczania do klas wyższych i bez przekroczeń progów prawdopodobnego szkodliwego oddziaływania na organizmy wodne. Na tle 25 zbiorników zaporowych zbadanych w ramach tego badania Pilchowice nie stanowiły jakiegokolwiek skrajności. Były w środku stawki – mówił wczoraj Sławomir Czuchrij, prezes zarządu Tauronu Ekoenergia.

To dziwne tłumaczenie, bo nie jest tajemnicą, że zaporę ma ponad 100 lat i przez większość tego czasu rzeki w regionie były traktowane jak ścieki, do których zrzucano odpady z przemysłu chemicznego,



fot. lwowecki.info/d

**\\ Jak się okazało, inwestor zaufał analizom z 2010 r. i nie zrobił własnych badań geologicznych dna rzeki. Sprawą zainteresowano się w momencie, gdy doszło do katastrofy. **

a przede wszystkim z dawnych zakładów włókien chemicznych Celwiskoza i zakładów farmaceutycznych Polfa. Jak się okazało, inwestor zaufał analizom z 2010 r. i nie zrobił własnych badań geologicznych dna rzeki. Sprawą zainteresowano się w momencie, gdy doszło do katastrofy.

Tłumaczenia inwestora

– W tej sytuacji my, jako Tauron, zlecieliśmy badania tego namułu według metodologii, którą tam omawiano z GIOŚ. Zlecieliśmy je kilka dni temu i rezultat mamy mieć między 22 a 25 lipca.

Trwa to tyle, bo nie wszystkie odczynniki chemiczne potrzebne do przeprowadzania badań są dostępne w Polsce. Trzeba je sprowadzać z zagranicy – mówił prezes Tauronu Ekoenergia.

Przedstawiciele spółki jeszcze raz podkreślili, że przeprowadzając inwestycję, mieli wszystkie niezbędne zgody. – Spółka prowadzi działania związane z modernizacją tak naprawdę od roku 2018. Wtedy została podpisana umowa z generalnym wykonawcą na prace projektowe w zakresie remontu Zapory Pilchowice. W trakcie tego procesu otrzy-

maliśmy zezwolenie na budowę, pozwolenie wodno-prawne i postanowienie RDOŚ odnośnie do tej inwestycji – mówił Mariusz Ładuń, dyrektor w Tauronie Ekoenergia. – Z naszej strony inwestycja była realizowana zgodnie z tymi decyzjami – powtarzali prezesi Tauronu.

Doraźne rozwiązania

Spółka ma teraz pomysł, jak radzić sobie z toksycznym mułem, który zebrał się przy dnie. Doraźnie użyto tamy poniżej zapory złożonej z big-bagów z kruszywem. To ma poprawiać sytuację. W środę

z kolei zdecydowano, że woda będzie też filtrowana powyżej zapory. Na razie jednak inwestor nie jest pewny, czy to rozwiąże problem. Firma nie chciała jednak odpowiadać na szczegółowe pytania dotyczące przebiegu katastrofy i czy jej działania przyczyniły się do jej skali. Zasłaniano się kwestią prowadzonego przez prokuraturę i służby środowiskowe śledztwa.

RDOŚ nieobecna

Wczoraj na posiedzeniu zespołu nie pojawili się przedstawiciele regionalnej dystryktury ochrony środowiska. To właśnie ta instytucja powinna zabezpieczyć przyrodę i wyprzedzać zagrożenia środowiskowe. Wszystko jednak wskazuje na to, że nie postawili oni inwestorowi takich warunków, aby zabezpieczyć interes przyrody i mieszkających w dorzeczu osób.

RDOŚ jednak ma pełne wsparcie Ministerstwa Klimatu i Środowiska. Wczorajszy zespół został przez instytucję podległą temu resortowi zignorowany. Sprawa nie zainteresowała również organizacji ekologicznych. Jedynym wyjątkiem jest WWF Polska, którego przedstawiciele pojawili się w Sejmie i zadawali pytania. Inne organizacje traktują katastrofę jako zdarzenie lokalne i niewarte zainteresowania.

Te same organizacje nagłaśniały jednak w 2020 r. katastrofę nad rzeką Baryczą, gdzie zdechło około 300 kg ryb. Wtedy ówczesna opozycja domagała się nawet reakcji międzynarodowej. Dziś takie działania podejmują posłowie Prawa i Sprawiedliwości. Domagają się oni również działań od Olgi Tokarczuk. Polska noblistka była bardzo aktywna podczas katastrofy w 2022 r.



Sześć gwiazd Republiki komentuje sześć najważniejszych tematów mijającego tygodnia. To jest „Rewolwer” – najbardziej wystrzałowy program publicystyczny w Polsce.

REWOLWER

SOBOTA

9:10

w Republice

Komentuj na X.com
#REWOLWER



www.radiotvrepublika.pl



Telewizja Republika



@RepublikaTV



RepublikaTV



@RepublikaTV

Republikę obejrzyj w jakości HD na ogólnopolskim multiplexie naziemnej telewizji cyfrowej tzw. MUX-8 na pozycji 51 listy kanałów. Niezbędna do tego jest antena kierunkowa np. typu YAGI, ustawiona, w zależności od miejsca zamieszkania, poziomo lub pionowo. Ustawienie anteny proszę sprawdzić w aplikacji EmiMaps. Ósmy multiplex dociera prawie do 95% Polaków i jest nadawany w zakresie VHF. Dodatkowo można nas oglądać przez satelitę (Polsat Box, CANAL+, Orange), w sieciach kablowych, IPTV oraz w lokalnych multiplexach z Ormontowic – MUX L2 oraz Lubina i Głogowa – MUX L7. Republikę obejrzyj na żywo także na serwisie www.tvrepublika.pl, a wszystkie programy znajdziesz na oficjalnym kanale YouTube: @Telewizja_Republika.



SKANUJ KOD QR
WSPIERAJ
DOM WOLNEGO
SŁOWA



UKRAINA Z NOWYM PREMIEREM

KIJÓW \ Parlament Ukrainy powołał w czwartek dotychczasowego prezesa zarządu państwowego koncernu Naftohaz Serhija Koreckiego na stanowisko premiera. Za jego kandydaturą, zgłoszoną przez prezydenta Wołodymyra Zełenskiego, zagłosowało 289 deputowanych w 450-osobowym parlamencie.

GEOPOLITYKA \ Kosztowne zaniechania

Europa budzi się z chińskiego snu

W mijającym tygodniu w Berlinie poseł CDU Johannes Volkmann i polityk Zielonych Anton Hofreiter wspólnie zażądali twardego kursu wobec Chin. To wydarzenie bez precedensu. Przedstawiciele dwóch partii, które przez dekady współtworzyły niemiecką symbiozę z Pekinem, dziś otwarcie mówią o zagrożeniu dla tamtejszej gospodarki i demokracji.

Hanna Shen

Volkman postawił sprawę jasno – stawką rywalizacji systemowej jest przetrwanie demokracji. Obaj politycy proponują europejskie cła na chińskie produkty. Hofreiter opisał koncepcję „oddychających taryf”, które rosłyby lub malały w zależności od skali nieuczciwych praktyk Pekinu.

Dane przedstawione na berlińskiej konferencji nie pozostawiają pola do interpretacji. 60 proc. udziałów rynkowych zdobytych ostatnio przez chińskie firmy to efekt subsydiów, na które Pekin wydaje ok. 4,5 proc. PKB. Sztucznie osłabiana waluta dodatkowo wypycha zachodnich konkurentów z rynku. Zagrożonych jest 50–70 proc. miejsc pracy w niemieckim przemyśle.

Volkman przysłał wprost: żadna redukcja biurokracji ani obniżka podatków nie zrównoważy tej przewagi. Polska jest już celem tej samej ofensywy. Wicedyrektor Ośrodka Studiów Wschodnich Jakub Jakóbski opisuje mechanizm „chińskiego szoku 2.0”: chińskie firmy oferują polskim kontrahentom ceny o 30 proc. niższe od każdej innej oferty, ponieważ ich me-



Spójna europejska polityka wobec Chin nigdy nie powstała, bo blokowały ją kolejne niemieckie rządy | fot. JASON LEE/Reuters/Forum

nedżerowie rozliczani są z wolumenu sprzedaży, nie z zysku.

Państwowy system bankowy, sterowany przez partię komunistyczną, finansuje budowę fabryk bez względu na popyt. Skutki widać w danych. Produkcja tekstyliów w Polsce spadła od 2023 r. o 20 proc., sprzętu elektrycznego – o 26,5 proc., a meblarstwo tkwi w stagnacji. Europa traci co tydzień 10 tys. przemysłowych miejsc pracy. Raport ZPP i OSW z początku lipca wycenia polskie straty na 11,4 mld euro wartości dodanej i ok. 45 tys. zagrożonych etatów.

Odpowiedź Europy pozostaje rażąco nieproporcjonalna, a wymowna jest już sama jej konstrukcja. Od 1 lipca Bruksela zlikwidowała zwolnienie celne dla przesyłek do 150 euro i wprowadziła ryczałtowe cło 3 euro od paczek z Temu, Shein i AliExpress. 4,6 miliarda takich przesyłek zalało UE w 2024 r., z czego 91 proc. z Chin. Tyle że rachunek zapłaci europejski konsument, nie Pekin. A platformy już znalazły obejście: towar wysyłany z magazynów na terenie UE nie podlega nowej opłacie,

więc Shein rozbudowuje właśnie centrum dystrybucyjne pod Wrocławiem. Wobec setek miliardów, które Pekin pompuje w subsydia przemysłowe, trzy euro doliczone do paragonu Europejczyka to plaster na amputowaną nogę.

Realnej odpowiedzi na chińską nadprodukcję Unia po prostu nie ma. Odpowiedzialność za dekady zaniechań leży przede wszystkim po stronie Berlina. Spójna europejska polityka wobec Chin nigdy nie powstała, bo blokowały ją kolejne niemieckie rządy.

Angela Merkel w końcu 2020 r. przevorsowała kompleksową umowę inwestycyjną UE-Chiny (CAI) wbrew ostrzeżeniom sojuszników. Porozumienie zamroził dopiero Parlament Europejski. Olaf Scholz zgodził się na wejście chińskiego państwowego giganta COSCO do portu w Hamburgu pomimo sprzeciwu własnych służb. Jeszcze sześć lat temu prezesi niemieckich koncernów zapewniali o 15 latach przewagi technologicznej nad Chinami – dziś ci sami ludzie publicznie rozważają sprzedaż niemieckich firm Chińczykom jako ostatnie wyjście.

Berlin zaczyna zmieniać kurs, ale konfrontacja dopiero się zaczyna. Janka Oertel z think tanku ECFR ostrzega, że każdy europejski środek obronny wywoła „dramatyczną kontrreakcję” Pekinu, obliczoną na zastraszanie Europejczyków i rozbiście ich jedności. Chińscy dyplomaci już objeżdżają europejskie stolicy z groźbami odcięcia dostaw metali ziem rzadkich w razie wdrożenia nowych instrumentów ochronnych. Cel dla Europy i Polski jest prosty: przetrwać pierwszą rundę eskalacji. Kto jej nie przetrwa, ten, jak mówi Oertel, już przegrał.

Biały Dom będzie wspierał prawicowe organizacje

WASZYNGTON \ Amerykański Departament Stanu chce przyznawać granty europejskim think tankom i organizacjom pozarządowym o prawicowym profilu. Pomysł nie spodobał się w Niemczech.

Jak informuje „Financial Times”, departament opublikował już odpowiednie formularze. Europejskie organizacje pozarządowe, edukacyjne, think tanki etc., które zajmują się „wyzwaniami z narodową suwerennością, migracją, cenzurą i aktywizmem sądowym, zgodnie ze wspólną filozofią polityczną, prawem i wspólnym dziedzictwem Zachodu”, mogą liczyć na grant w wysokości 1–3 mln dolarów.

„Ponadnarodowe instytucje i rządy używają władzy pań-

stwowej, by szkodzić fundamentalnym zasadom demokratycznego samorządu poprzez zbyt szerokie i niejasne przepisy o mowie nienawiści i regulacje treści w internecie” – dodał Departament Stanu. „I karzą za mowę, równocześnie ograniczając partycypację w polityce” – wskazano.

Departament Stanu na razie nie skomentował tego programu, ale rzecznik instytucji podkreślił wcześniej, że nie finansuje on partii politycznych i to się nie zmieni. Jak poda-

ją media, środki przeznaczone na ten program są na razie niewielkie – starczą na zaledwie kilka takich grantów.

Co ciekawe, działania Waszyngtonu najbardziej oburzyły Niemcy. Kanclerz Friedrich Merz oskarżył administrację Trumpa o to, że to „próba wpływu na wrześniowe wybory władz państw związkowych”. – Jeśli o nas chodzi, nie wtrącamy się w amerykańskie wybory – powiedział na konferencji prasowej. – Z drugiej strony nie chcemy, by amery-

kański rząd albo zbliżone do niego instytucje wtrącały się w niemieckie wybory – dodał Merz.

Oczywiście w przypadku Niemiec jest to skrajna hipokryzja. Berlin od lat wykorzystuje powiązane z poszczególnymi partiami i finansowane z budżetu fundacje, by wpływać na dyskusję polityczną w innych państwach. Warto zauważyć, że powiązana z partią Merza (CDU) Fundacja Konrada Adenauera była jednym z partnerów Campusu Polska Przy-

szłości, organizowanego przez prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego.

Niemcy od lat przyznają też Międzynarodowe Stypendia Parlamentarne Niemieckiego Bundestagu, w ramach których promują wśród absolwentów kierunków okółopolitycznych z 50 państw „wartości demokratyczne i tolerancję w pluralistycznym społeczeństwie” oraz „rozumienie różnorodności kulturowej”. Niemcy nie protestowały także, gdy Waszyngton od lat finansował lewicowe organizacje, media i inicjatywy za pośrednictwem programu USAID, co zostało ukrócone dopiero przez Trumpa.

(wm)



ŻYWIÓŁ \ Przez San Antonio w amerykańskim Teksasie przeszło tornado, które doprowadziło do poważnych zniszczeń. W szczytowym momencie bez prądu pozostawało ponad 18 tys. odbiorców.



KUBA \ W czerwcu odbyła się rekordowa liczba antyrządowych demonstracji – 253. Tak wynika z opublikowanego raportu pozarządowej organizacji praw człowieka Cubalex.

Bałtowie ostrzegają przed rosyjskimi prowokacjami. Na celowniku m.in. Polska

Cywilizacja śmierci wygrała we Francji

Północny Iran w ogniu

Stany Zjednoczone pokazały także, że nie żartowały, ogłaszając wznowienie blokady irańskich portów. CENTCOM poinformowało, że zaatakowali tankowiec „Belma”, płynący pod banderą Curacao. Zmierzał on w stronę wyspy Chark, na której znajduje się główny terminal służący do eksportu irańskiej ropy. Po tym, jak statek zignorował szereg ostrzeżeń, amerykański samolot zatrzymał go rakieta, która trafiła w jego komin.



POLACY POKOCHALI PRZELEWY NATYCHMIASTOWE

FINANSE OSOBISTE

Przelewy natychmiastowe zyskują popularność. W czerwcu system Express Elixir obsłużył 62,2 mln transakcji o wartości 31,9 mld zł. 64 proc. Polaków korzysta z nich, by mieć pewność szybkiego wpływu pieniędzy, a co trzeci uważa, że powinny być dostępne zawsze.

WYNAGRODZENIA W SEKTORZE PUBLICZNYM \ Rząd pod ostrzałem. Związki i pracodawcy wspólnie odrzucają 3-proc. podwyżki

Budżetówka walczy o godne płace

Rządowa propozycja 3-proc. wzrostu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej na 2027 r. spotkała się z bezprecedensowym sprzeciwem. Po raz pierwszy od dawna jednym głosem przemówili nie tylko związkowcy, lecz także organizacje pracodawców. Partnerzy społeczni zgodnie uznali, że planowane podwyżki są niewystarczające i pogłębią problemy kadrowe w administracji oraz innych instytucjach publicznych. Tymczasem nauczyciele już zapowiadają protesty.

Mariusz Andrzej Urbanke

Zgodnie z propozycją Rady Ministrów wynagrodzenia w państwowej sferze budżetowej mają w 2027 r. wzrosnąć średnio o 3 proc. Rząd argumentuje, że oznacza to podwyżkę przekraczającą prognozowaną na ten rok inflację, wynoszącą 2,5 proc. Zmiany objęłyby m.in. nauczycieli, urzędników, żołnierzy, funkcjonariuszy służb oraz cywilnych pracowników budżetówki.

Rząd proponuje 3 proc., partnerzy społeczni mówią „nie”

Propozycja nie przekonała jednak partnerów społecznych. W przyjętym stanowisku przedstawiciele pracowników i pracodawców w Radzie Dialogu Społecznego (RDS) jednogłośnie negatywnie ocenili rządowy wskaźnik wzrostu płac. – „Partnerzy społeczni – mimo odmiennych oczekiwań dotyczących minimalnej skali wzrostu wynagrodzeń w 2027 r. – jednogłośnie negatywnie oceniają zaproponowany przez Radę Ministrów średnioroczny wskaźnik wzrostu wynagrodzeń w państwowej sferze budżetowej na poziomie 103 proc.” – zapisano we wspólnym stanowisku.

Jak poinformowała wiceprzewodnicząca OPZZ Barbara Popielarz, dokument został przyjęty większością głosów. Strona pracowników i pracodawców zwróciła się jednocześnie do rządu o przedstawienie nowej propozycji dotyczącej wzrostu wynagrodzeń.

Członkowie RDS przekonują, że utrzymywana od kilku lat polityka płacowa prowadzi do narastających problemów kadrowych w administracji i instytucjach publicznych. Jak podkreślono w stanowisku, zbyt niskie podwyżki powodują spłaszczenie wynagrodzeń, ograniczają możliwość pozyскиwania i zatrzymywania wysoko wykwalifikowanych pracowników, osłabiają motywa-



Głównym filarem związkowych żądań jest znaczący wzrost płac w całej gospodarce narodowej – partnerzy społeczni domagają się, aby wskaźnik ten wyniósł co najmniej 11 proc.

| fot. KONRAD KOCZYWAŚ/FotoNews/Forum

cyjny charakter płac oraz negatywnie wpływają na jakość realizacji zadań publicznych.

Związki chcą nawet 15-procentowych podwyżek

Równolegle trzy największe centrale związkowe – OPZZ, Forum Związków Zawodowych i NSZZ „Solidarność” – przedstawiły wspólne postulaty dotyczące wynagrodzeń i świadczeń społecznych na 2027 r.

Związkowcy domagają się wzrostu wynagrodzeń w gospodarce narodowej o co najmniej 11 proc. oraz podwyżek w państwowej sferze budżetowej o minimum 15 proc. Postulują również podniesienie płacy minimalnej do poziomu co najmniej 5200 zł brutto, a także przeprowadzenie waloryzacji emerytur i rent uwzględniającej zarówno wskaźnik inflacji, jak i realny wzrost wynagrodzeń.

Zdaniem central związkowych tak określone wskaźniki są niezbędne, aby skutecznie ochronić poziom życia pracowników oraz emerytów w obliczu stale rosnących kosztów utrzymania.

Nauczyciele zapowiadają protesty

Do najbardziej zdecydowanych przeciwników rządowej propozycji należy Związek Nauczycielstwa Polskiego. Wiceprezes ZG ZNP Urszula Woźniak podczas posiedzenia plenarnego RDS ostrzegła, że proponowane podwyżki oznaczają powrót relacji płac nauczycieli do przeciętnych wynagrodzeń z 2023 r.

– Zgodnie z propozycjami rządu w 2027 r. wynagrodzenia nauczycieli w stosunku do przeciętnych wynagrodzeń w gospodarce wrócą do stanu z 2023 r., czyli będą one takie, jakie „zasypywaliście”, dochodząc do władzy – powiedziała, zwracając się do strony rządowej. Przypomniała również, że obecnie inżynierowie zarabiają około 140 proc. przeciętnego wynagrodzenia, lekarze zatrudnieni na umowach o pracę – około 160 proc., natomiast nauczyciele jedynie około 106 proc. średniej krajowej. Według ZNP po wprowadzeniu 3-proc. waloryzacji wskaźnik ten ponownie spadnie do najniższego poziomu od 2023 r.

Związek zwraca także uwagę, że jeszcze w latach 2012–2013 wynagrodzenia nauczycieli sta-

nowiły ponad 122 proc. przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce. Choć w 2024 r. pensje wzrosły skokowo o 30 i 33 proc., nie odwróciło to długoterminowego trendu pogarszania się relacji płac do średniej krajowej.

ZNP rozpocznie akcję protestacyjną zaplanowaną na 31 sierpnia przed Kancelarią Prezesa Rady Ministrów. Jednym z głównych postulatów będzie realizacja obywatelskiego projektu „Godne płace i wysoki prestiż nauczycieli”.

Spór także o płacę minimalną

Rozbieżności dotyczą również wysokości minimalnego wynagrodzenia. Rząd proponuje, aby od 2027 r. wynosiło ono 4950 zł brutto, natomiast związki zawodowe oczekują podwyższenia tej kwoty do co najmniej 5200 zł.

Przewodnicząca Rady Branży OPZZ Usługi Publiczne Elżbieta Aleksandrowicz przekonywała podczas obrad RDS, że to właśnie pracownicy budżetówki i usług publicznych należą dziś do najgorzej wynagradzanych grup zawodowych w kraju.

– Uważamy, że traktuje się nas lekceważąco. Domagamy się wyrównania luki płacowej wobec sektora przedsiębiorstw – podkreśliła. Dodała, że gdyby wynagrodzenia w budżetówce były systematycznie podnoszone w poprzednich latach, związki nie musiałyby dziś domagać się aż 15-proc. podwyżek.

Ostateczna decyzja należy do rządu

Rada Dialogu Społecznego miała czas na wypracowanie wspólnego stanowiska do 11 lipca. Rozmowy od początku przebiegały w napiętej atmosferze, a osiągnięcie kompromisu między rządem, związkami zawodowymi i organizacjami pracodawców okazało się niemożliwe.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, jeśli partnerzy społeczni nie osiągną porozumienia, ostateczną decyzję podejmuje Rada Ministrów. Rząd może samodzielnie określić wysokość podwyżek oraz płacy minimalnej w drodze rozporządzenia. Musi to zrobić najpóźniej do 15 września.

(współpraca: miecz)



GAZ W EUROPIE DROŻEJE. KONFLIKT Z IRANEM ZWIĘKSZA OBAWY O DOSTAWY ENERGII

SUROWCE ENERGETYCZNE \ Ceny gazu w Europie rosną – od początku tygodnia notowania zwiększyły się o ponad 10 proc. Powodem są kolejne amerykańskie ataki na Iran i obawy o bezpieczeństwo dostaw przez cieśninę Ormuz. Magazyny gazu w UE są zapełnione w 52,8 proc., a Polska ma zapasy na poziomie 77,6 proc. pojemności.

GOSP...

11

Lucyna Piwowarska

Sytuacja na rynku pelletu była tematem spotkania przedstawicieli Polskiej Rady Pelletu z reprezentantami Ministerstwa Energii oraz Ministerstwa Klimatu i Środowiska. Rozmowy miały doprowadzić do wypracowania rozwiązań łagodzących napiętą sytuację na rynku.

Przedstawiciele PRP przypomnieli, że obecny gwałtowny wzrost popytu jest bezpośrednim efektem programu Czyste Powietrze. Dzięki niemu setki tysięcy gospodarstw domowych wymieniły źródła ciepła, wybierając kotły na pellet jako ekologiczne rozwiązanie grzewcze. W ocenie branży rząd powinien dziś zapewnić użytkownikom stabilny, długoterminowy dostęp do paliwa o odpowiedniej jakości i w akceptowalnej cenie. Tymczasem ograniczanie dostępu do drewna działa w przeciwnym kierunku.

Branża podkreśla, że utrzymanie odpowiedniej podaży produktów ubocznych przemysłu drzewnego – takich jak trociny, zrębki czy zrzu-

OPAL \ Rząd nie zamierza zwiększać dostępu do drewna. Branża alarmuje o narastającym kryzysie

Pellet coraz droższy

Ministerstwo Klimatu i Środowiska nie zamierza zwiększać pozyskania drewna mimo rosnących problemów na rynku pelletu. Resort podkreśla, że wielkość pozyskania surowca wynika z obowiązujących planów urzędzenia lasów i nie będzie zwiększana. Tymczasem na rynku brakuje opału, a jego ceny osiągają rekordowe poziomy. Zdaniem przedstawicieli branży w działaniach rządu priorytet mają obecnie cele środowiskowe, podczas gdy potrzeby setek tysięcy gospodarstw domowych schodzą na dalszy plan.

ny – ma kluczowe znaczenie dla produkcji pelletu oraz funkcjonowania całego sektora wykorzystującego biomasę drzewną. Ochrona zasobów przyrodniczych nie powinna być jedynym wyznacznikiem polityki państwa. Konieczne jest wyważenie interesów środowiskowych, gospodarczych i społecznych. Ze spotkania nie wynika jednak, aby resorty przedstawiły konkretne rozwiązania, które mogłyby ograniczyć niedobory pelletu i zahamować wzrost jego cen.

PRP przedstawiła natomiast kilka własnych propozycji.

Jedną z nich jest wykorzystanie biomasy rolniczej do produkcji tzw. agropelletu oraz rozszerzenie programu Czyste Powietrze o kotły i urządzenia grzewcze przystosowane do spalania tego rodzaju paliwa. – Zapewniamy, że znajdują się zakłady produkujące pellet agro, który będzie spełniał parametry jakościowe – powiedziała Agnieszka Kędziora-Urbanowicz, wiceprezes PRP. Jak wyjaśniła, surowcem do produkcji agropelletu mogą być m.in. odpady z młynów oraz innych zakładów przemysłu rolno-spożywczego. Do wytwarzania wysokiej

jakości agropelletu nie nadaje się natomiast słoma.

Pierwszym krokiem powinno być określenie parametrów jakościowych nowego paliwa. Według przedstawicieli rady MKiŚ zadeklarowało gotowość do opracowania takich standardów. Jednocześnie podkreślono, że nawet szybkie rozpoczęcie prac nie rozwiąże obecnych problemów rynku. Agropellet może stać się alternatywą dopiero w dłuższej perspektywie.

Drugą propozycją branży jest wprowadzenie ulgi podatkowej dla gospodarstw domowych ogrzewających domy

pelletem. – Chodzi o to, żeby użytkownik końcowy, który kupi pellet w tym roku z fakturą i będzie w stanie udokumentować, że jest to pellet najwyższej klasy, jakości A1, uzyskał ulgę przy rocznym rozliczeniu PIT – wyjaśniła Kędziora-Urbanowicz.

Podczas spotkania pojawił się scenariusz zakładający, że popyt na pellet zacznie się stabilizować we wrześniu, dzięki czemu w szczycie sezonu grzewczego opał będzie łatwiej dostępny. Nie wiadomo jednak, po jakiej cenie. Obecnie tona pelletu kosztuje 2–2,5 tys. zł. Branża przypomina również doświadczenia z poprzedniego sezonu grzewczego, kiedy kryzys energetyczny, niedobory surowca i gwałtowny wzrost cen doprowadziły do poważnych problemów z zakupem opału. Wówczas konsumenci byli zachęceni, aby nie odkładać zakupów na ostatnią chwilę. Wielu z nich zastosowało się do tych zaleceń i w tym roku rozpoczęło kompletowanie zapasów już w okresie letnim.

(współpraca: p.woz.)

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

Sklep Gazety Polskiej POLECA NOWOŚCI

Między historią, wiarą, nauką i cywilizacją.



GRY PAMIĘCIĄ. O POLITYCE HISTORYCZNEJ, POLSCE, UKRAINIE I ROSJI

GRZEGORZ MOTYKA, ANDRZEJ BRZEZIECKI

Jak historia wpływa na współczesną politykę? Czy pamięć o przeszłości może stać się narzędziem budowania tożsamości, ale też źródłem konfliktów? W fascynującej rozmowie dwóch wybitnych znawców Europy Wschodniej czytelnik otrzymuje klucz do zrozumienia relacji między Polską, Ukrainą i Rosją. Książka pomagająca lepiej zrozumieć wyzwania dzisiejszego świata.

Format: 142x205 mm | Liczba stron: 328 | Oprawa: miękka



WSZYSTKO O IKONIE, KTÓRA MOŻE WSZYSTKO

WINCENTY ŁASZEWSKI

To niezwykła podróż do świata jednej z najbardziej rozpoznawalnych ikon chrześcijaństwa. Wincenty Łaszewski w przystępny i pełen pasji sposób opowiada o historii, symbolice oraz duchowym znaczeniu ikony, która od wieków inspiruje i przyciąga wiernych. Książka zachwyci zarówno osoby zainteresowane religią, jak i tych, którzy szukają pięknych, ponadczasowych opowieści o wierze, sztuce i nadziei.

Format: 160x230 mm | Liczba stron: 366 | Oprawa: twarda



BIZANTYZM NIEMIECKI

FELIKS KONECZNY

Klasyczne dzieło jednego z najwybitniejszych polskich historyków, które skłania do refleksji nad źródłami europejskiej kultury i polityki. Koneczny analizuje wpływ bizantyńskich wzorców organizacji państwa i życia społecznego na rozwój Niemiec. To lektura dla wszystkich, którzy chcą spojrzeć na historię z szerszej perspektywy i odkryć mechanizmy kształtujące współczesną Europę.

Format: 125x195 mm | Liczba stron: 42 | Oprawa: miękka



SKŁODOWSKA-CURIE. REBELIANTKA

ANGELIKA KUŹNIAK

Maria Skłodowska-Curie, jakiej nie znamy z podręczników. Angelika Kuźniak kreśli portret kobiety odważnej, niepokornej i wyprzedzającej swoją epokę. To opowieść o determinacji, pasji do nauki i walce o własne marzenia w świecie zdominowanym przez mężczyzn. Wciągająca biografia pokazuje, że za legendą noblistki kryła się prawdziwa rebeliantka, której historia inspiruje do dziś.

Format: 143x205 mm | Liczba stron: 528 | Oprawa: twarda

Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.
ul. Filtrów 63/43, 02-056 Warszawa

Konto 61 1240 6003 1111 0010 7516 5807
sklep@gazetapolska.pl

sklep.gazetapolska.pl
tel. 22 232 37 70



fot. Wikipedia/d

OPINIE \ Koalicja 13 grudnia ignoruje własny elektorat

Bezzębna ustawa służy lobbystom

Ustawa o najmie krótkoterminowym miała być dowodem na to, że rząd troszczy się o swoich wyborców z niższej klasy średniej. Skończyło się kolejnym wizerunkowym kryzysem i znacznym rozczarowaniem liberalno-lewicowego elektoratu, który liczył, że nowe prawo ukróci patologie związane z patohotelarstwem. Jak to w przypadku ekipy Donalda Tuska: miało być pięknie, a wyszło gorzej niż źle. Okazuje się przy tym, że to Niemcy piszą polskie prawo.

**Krzysztof
Wołodźko**

Część komentarzi być może jest zdziwiona, że awantura o ustawę dotyczącą najmu krótkoterminowego wzbudziła takie emocje opinii publicznej. Warto zatem pokrótce naświetlić sytuację. Dziki najem krótkoterminowy powodował, że nie tylko w największych miastach, ale praktycznie w każdej atrakcyjnej turystycznie miejscowości w Polsce niemal całe kamienice, apartamentowce i bloki zamieniły się w lokale na wynajem. A zabawowi turyści, niestroniący od alkoholu, używek, głośnych przygód miłosnych i jeszcze głośniejszych awantur, zamienili niejedno takie miejsce w piekielko na ziemi.

Jeśli wracasz po pracy do mieszkania, za które płacisz bankowi słony kredyt, jesteś schorowanym seniorem albo w łóżeczku kwili ci małe dziecko, to ostatnie, o czym marzysz, to głośna impreza za ścianą, nielegalny dom schadzek w tej samej klatce albo odgłosy rzygania napojonych po kokardę polską wódką cudzoziemców, którzy nie przyjechali do Krakowa śladami Stanisława Wyspiańskiego czy Józefa Mehoffera.

Najem krótkoterminowy stał się już w Polsce prawdziwą plagą. I nawet zwolennicy wolności gospodarczej, gdy na własnej skórze poczuli nadmiar jej dobrodziejstw, zaczęli domagać się porządnego regulacji i restrykcji, czyli nowelizacji ustawy o najmie krótkoterminowym.

Polacy mają dość „patohotelarki”

Rząd Donalda Tuska od pewnego czasu chwalił się, że wreszcie zajmie się sprawą. Oczekiwanie społeczne były naprawdę duże, podobnie jak szumne zapowiedzi. W tym tygodniu okazało się, że góra

urodziła mysz. Czy może lepiej – pod wpływem niemieckich lobbystów rząd rozmontował własny projekt. Podkreślmy, że pracowało nad nim Ministerstwo Sportu i Turystyki, kierowane przez Jakuba Rutnickiego (KO), a głównym koordynatorem prac był wiceminister Ireneusz Raś (KO).

Ustawa w przyjętym kształcie zakłada, że każdy wynajmujący będzie musiał zarejestrować swoją działalność. Obiekty będą musiały posiadać regulamin określający zasady pobytu i bezpieczeństwa gości oraz udostępnić kontakt do właściciela lub administratora. Nowe prawo przewiduje również kary za brak rejestracji obiektu lub nielegalne świadczenie usług noclegowych. A mieszkańcy i wspólnoty mieszkaniowe będą mogli wnioskować o przeprowadzenie kontroli. Tyle że zdaniem krytyków to zdecydowanie za mało.

Na razie przepadł – znacznie bardziej restrykcyjny dla „patohotelarki” – projekt Polski 2050, firmowany przez Katarzynę Pełczyńską-Nałęcz. Minister funduszy i polityki regionalnej nie kryje złości. Na X napisała: „Zero praw dla samorządów w ustanawianiu stref wolnych od Airbnb. Zero praw mieszkańców w decydowaniu o tym, czy mają, czy nie mają burdelu/hotelu za ścianą. Taki projekt ustawy wyszedł dziś z Rady Ministrów. Zgłosiłam wobec tego projektu formalne zdanie odrębne. Jako jedyna”. Następnie wyjaśniła w rozmowie z mediami: „Projekt ustawy, który dzisiaj wyszedł z Rady Ministrów, daje zero praw samorządom w zakresie wyznaczania stref wolnych od Airbnb. Daje też zero możliwości mieszkańcom, żeby decydowali o tym, czy będą mieli za ścianą »patohotel«, który często się przekształca w jeszcze gorszą instytucję”.

Reakcja Pełczyńskiej-Nałęcz mocno rozgniewała wicepremiera Władysława Kosiniaka-



fot. AdobeStock/d

-Kamysza, który uznał ją za element politycznego sporu w koalicji i zamach na wolność przedsiębiorców. Krytyka ze strony kłopotliwej koalicjantki wyraźnie nie spodobała się także Ireneuszowi Rasiowi, który – dość obłudnie – zapewniał, że na restrykcje przyjdzie jeszcze czas, skoro w grze wciąż jest ustawa Polski 2050.

Niższa klasa średnia liczyła na KO

Wiele wskazuje jednak na to, że nie chodzi jedynie o polityczną grę w coraz bardziej dysfunkcyjnej koalicji. Choć liberalne media starają się tonować dyskusję wokół ustawy o najmie krótkoterminowym, wyborcy rządzącej koalicji są naprawdę wkurzeni. I nie tylko oni – ale politycznie to ich złość, frustracja i gniew mogą najbardziej zaszkodzić notowaniom rządzącej koalicji. PSL oczywiście nie musi się o to martwić – już sondażowo szoruje nosem po dnie. Także Polska 2050 niedługo ma do stracenia. To jednak mniej istotne: niezadowolone części elektoratu trzynastogrudniowej koalicji skupi się właśnie na rządzie.

Tajemnicą poliszynela jest, że istotna część elektoratu niemiłościwie nam panujących to niższa klasa średnia. Nazywamy ich Jagodnem, ale rzecz nie dotyczy tylko mieszkańców metropolii. Oni mocno uwierzyli, że liberałowie i lewica zrobią dla nich to,

co Prawo i Sprawiedliwość w czasie swoich rządów zrobiło dla klasy ludowej. Niechęć do Zjednoczonej Prawicy wśród okolicznościowego elektoratu wzięła się stąd, że nawet beneficjenci pięćsetplusowej polityki, wywodzący się spośród klasy średniej na kredyt, uznali po pandemii, że Tusk uśmiecha się ładniej, obiecuje fajniej, no i oczywiście „zeuropeizuje” prawo w wielu kwestiach obyczajowych. I co dostali od trzynastogrudniowej koalicji po kilku latach? Właściwie nic.

Lewaccy wyborcy pierwsi dostali po łapach: w kwestiach imigrantów, wschodniej granicy itd. rząd zaczął mówić PiS-em. A w kwestiach finansowych? Do dziś nie podniósł kwoty wolnej od podatków. Ochrona zdrowia? Afera szpitalna podgryza notowania obozu władzy. I wciąż dochodzą nowe wątki. Ustawa o najmie krótkoterminowym miała być konkretem. I światłem w tunelu dla wątpiących, że rząd spełnia swoje obietnice wobec aspirującej klasy średniej na kredyt. A tutaj – guzik! Młode małżeństwo z mieszkaniem na hipotekę wciąż będzie musiało sąsiadować z patusami, którzy korzystają z ścianą z uroków „patohotelarki”.

Niemcy piszą polskie prawo?

Coś jeszcze wkurza liberalno-lewicowy komentarz. Najbardziej restrykcyjne za-

pisy z rządowej ustawy „wyjęto” w ostatniej chwili. Niezależna.pl zwróciła uwagę, że Polskie Stowarzyszenie Wynajmu Krótkoterminowego (PSWK), które sprzeciwiało się tzw. strefom wolnym od najmu krótkoterminowego, pochwaliło się, że „zgodnie z zapowiedziami” z projektu ustawy usunięto przepisy regulujące m.in. takie miejsca. PSWK cieszy się, że „presja ma sens”. Rządowi politycy zaczęli gorączkowo zaprzeczać temu, że realizują interesy lobbystów, ale to tylko rozjuszyło opinię publiczną. Tym bardziej że pojawiły się kolejne tropy.

Jak zwykle dobrze poinformowana „Codzienna” podała w czwartek, że zamiast realnej ochrony praw lokatorów i wolnej ręki dla samorządów do wprowadzenia stref wolnych od „patohoteli”, rząd przyjął projekt pod dyktando berlińskiego oddziału Airbnb. Z tekstu Tomasza Grodeckiego wynika, że w trakcie konsultacji gabinet premiera Tuska zignorował głosy Ministerstwa Funduszy i Urzędu Ochrony Osobowych, chętnie za to posłuchał oficjalnego oddziału globalnej platformy Airbnb, czyli Germany GmbH z siedzibą w Berlinie: „Niemiecki gigant chciał m.in. usunięcia przepisów zezwalających radom gmin na tworzenie »wolnych stref«, w których działalność »innych obiektów hotelarskich« mogłaby być zabroniona”.

Można się zdumieć, gdy spojrzeć na to, co wyprawia z własnym elektoratem Koalicja Obywatelska. Wkrótce się okaże, czy mamy do czynienia z wyborcami, którzy dadzą sobie pluć wyżej niż na nogawki i dalej będą twierdzić, że to miła mżawka. Po irytacji lewo-liberalnego komentarza już widać, że rząd Tuska niebezpiecznie igrza z ogniem. Ale czego się nie robi dla swoich polityczno-biznesowych partnerów z kraju i zza granicy?



Thomas Tuchel

niemiecki trener reprezentacji Anglii; po porażce 1:2 z Argentyną w półfinale mundialu

\\ Nie potrafiliśmy odzyskać piłki ani się przy niej utrzymać, dlatego nie sędzę, żeby był to problem strukturalny. Niczego nie zmieniliśmy, ale mecz całkowicie się odmienił. Nie mam z tym problemu. Rozumiem to, że takie dyskusje się pojawiają i że po meczu są miliony trenerów, którzy wiedzą lepiej. \\

MUNDIAL \ Niesamowite emocje w półfinałach. W niedzielę Hiszpania zagra z Argentyną

Messi kontra hiszpański walec

Determinacja, poświęcenie, walka do końca i ogromny talent – to nas czeka na stadionie MetLife w New Jersey, gdzie w niedzielę zagra Argentyna z Hiszpanią. To dwie reprezentacje, które zmierzą się pierwszy raz w historii w finale mundialu. Czy górą będzie hiszpańska równowaga, czy jednak argentyński pościg po drugie złoto dla Leo Messiego?



Grzegorz Wszółek

Faza pucharowa mundialu rozpędzała się już od 1/16 finału, a punktem kulminacyjnym były półfinały. Co prawda starcie Hiszpanów z Francuzami pozostawiło pewien niedosyt, głównie za sprawą kiepsko dysponowanych Trójkolorowych, ale z kolei w drugim meczu Anglii z Argentyną zaserwowano kibicom prawdziwe fajerwerki w końcówce i jazdę bez trzymanki.

Historia powtarzała się do znudzenia jak w poprzednich fazach – kiedy Leo Messi człapie po boisku i jest jedną nogą na piłkarskiej emeryturze, wtedy reprezentacji Albicelestes włącza się turbodoładowanie i szaleńczo gonią wynik. W starciach z Republiką Zielonego Przylądka, Egiptem i Szwajcarią nie obyło się bez sędziowskich błędów czy ogromnej dozy szczęścia. Zagrać jednak taką końcówkę w półfinale przeciwko Anglii – to trzeba wybitnie wierzyć we własne umiejętności i pokazać charakter.

Anglikom ktoś wyłączył prąd

Zwycięstwo Argentyny 2:1 do 60. minuty potyczki było scenariuszem rodem z filmów SF. Anglia prezentowała się bardzo solidnie, dyrygował jej fenomenalny na mundialu Jude Bellingham. Podopieczni Thomasa Tuchela mądrze podważali, a nawet potrajali Messiego i nie pozwalali obrońcom tytułu na zbyt wiele, poza strzałami z dystansu.

Tak było przez godzinę, gdy nowy nabytek FC Barcelony, Anthony Gordon rozpoczął strzelanie, wykorzystując dobrą wrzutkę Morgana Rogersa. Wydawało się, że Anglia nawiąże do kontry raz jeszcze pokona Emiliana Martinezę, bowiem argentyńska obrona



fot. Rich Von Biberstein/Zuma Press/Forum

przecieka od początku turnieju – Republika Zielonego Przylądka i Egipt strzeliły jej po dwa gole. Ale taktyka Tuchela okazała się dramatyczna w skutkach.

Zespół angielski zamiast kontrolować przebieg gry głęboko cofnął się do defensywy, pozwalając rywalom na masowe dośrodkowania z groźnych pozycji. W jaki sposób można tak się bronić przez ponad 20 minut, wybijając wszystko, co leci, na oślep? Lwy Albionu w ostatniej fazie meczu między 85. a 92. minutą meczu nie wyszły z żadną dogodną szarżą w pole karne przeciwnika. Anglicy wyglądali tak, jakby ktoś postanowił wyjąć nagle wtyczkę i odciął graczom w białych koszulkach prąd. Dwoił się i troił w bramce Jordan Pickford, ale przy голу jak z bajki Enza Martinezę był bez szans. Później Messi dołożył drugą asystę, dogrywając na głowę Lautara Martinezę.

Rekordy Messiego

Argentyna była w ekstazie. Zawodnicy dosłownie nosili 39-letnią legendę Barcelony na

rękach – Messi przebudził się w ostatniej chwili – gra zrywami, nie jest tak piorunujący na boisku jak jeszcze kilka lat temu. Do finału zdobył osiem goli i jest współliderem tabeli strzelców z Kylianem Mbappém. Znów odżyły spekulacje, że to właśnie Argentyńczyk sięgnie po Złotą Piłkę, tym bardziej jeśli drugi raz zdobędzie złoty puchar dla najlepszej reprezentacji świata. Tej sztuki nie dokonał nawet kultowy Diego Armando Maradona.

Statystyki Messiego w mistrzostwach świata są olbrzymie: to 18 bramek i 12 asyst, czyli rekordy w obu kategoriach. W przypadku wygranej Argentyny w niedzielę Messi zamknie wieloletni spór ekspertów i kibiców o to, kto jest najlepszym piłkarzem XXI wieku – Cristiano Ronaldo po triumfie na Euro 2016 z Portugalią przechylił szalę na swoją stronę, ale Messi z dwoma pucharami świata byłby już poza zasięgiem CR7.

„Czerwona furia” w natarciu

Naprzeciwko Argentyny stanie jednak hiszpański walec.

W fazie grupowej rozczarował on raz, gdy zremisował bezbramkowo z Republiką Zielonego Przylądka. Wygrana z Francją była 37. meczem bez porażki La Furia Roja. Jedyne bramki na mundialu Hiszpanie stracili w ćwierćfinale z Belgią. To wiele mówi o tym, jak Luis de la Fuente poukładał taktycznie drużynę pełną talentów i techniki.

Co ciekawe, Hiszpanie nie mają już napastników kalibru Raula, Davida Villi czy Fernanda Torresa, ale Mikel Oyarzabal z pięcioma bramkami i tak notuje znakomity turniej. O sile Hiszpanów stanowi środek pola, który zdominował Francuzów – Rodri, Dani Olmo i Fabian Ruiz zdają egzamin na szóstkę.

Sensacją jest to, że w drużynie nie mieszczą się w jedenastce młode gwiazdy Barcelony – Pedri i Gavi. Francja mocno rozczarowała, bo nawet mając słabszy środek pola, powinna wykorzystać życiową formę Kyliana Mbappégo w połączeniu z Michaeliem Olise i Ousmane’em Dembele.

Postawa Trójkolorowych była o tyle szokująco słaba, że przecież do 1/2 finału piłkarze Didiera Deschamps’a prezentowali się najlepiej ze wszystkich. Piłka nożna, „bloody hell” – mogą krzyknąć nie tylko Anglicy. Cóż oni mają powiedzieć, gdy posiadali najlepszego gracza turnieju, a na ostatniej prostej znów zawiedli? Przegrali finały Euro 2020 i 2024, teraz nastąpiła niewytłumaczalna indolencja w końcówce z Argentyną. Na triumf międzynarodowy piłkarze z Anglii czekają już 60 lat! „Football is coming home” – dziś tym domem są Hiszpanie i Argentyńczycy. Dawać już ten finał!

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój,
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe.
Zadzwoń i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl



ALCARAZ WRACA NA KORT

TENIS \ Carlos Alcaraz nie zagrał w żadnym turnieju rangi ATP od kwietnia z powodu kontuzji prawego nadgarstka. Hiszpan wciąż jest na etapie rehabilitacji, ale pojawił się na liście startowej turnieju w Cincinnati. Rok temu wniósł tam puchar za zwycięstwo. Alcaraz liczy na powrót na ATP Masters w Cincinnati.

MUNDIAL 2026 \ W niedzielę w wielkim finale Argentyna zagra z Hiszpanią

Mistrzowie nigdy się nie poddają

Reprezentacja Argentyny w dramatycznych okolicznościach pokonała Anglię 2:1 w śródownym półfinale mistrzostw świata w Atlancie i po raz drugi z rzędu awansowała do wielkiego finału, w którym 19 lipca zmierzy się z Hiszpanią.

Artur Szczepaniak

Anglicy zaczęli lepiej i wydawało się, że to oni będą finałowymi rywalami Hiszpanów, którzy w pierwszym półfinale ograli Francję 2:0. To Anglicy uderzyli pierwsi – w 55. minucie Morgan Rogers dośrodkował z prawej strony, a obrońca Argentyny stracił krycie, co pozwoliło Anthony'emu Gordonowi otworzyć wynik. Cios ten jednak nie załamał Argentyńczyków, którzy jeszcze mocniej ruszyli do przodu. Jordan Pickford bronił fenomenalnie. Odbił strzał Nicolasa Gonzaleza, a chwilę później Alexis Mac Allister trafił w słupek po dośrodkowaniu Rodriga De Paula.

Przełom nastąpił w 85. minucie – Enzo Fernandez huknął



Argentyna, broniąca tytułu mistrza świata wywalzonego w Katarze, w niedzielę 19 lipca w Nowym Jorku zagra o kolejne trofeum

| fot. Seshadri Sukumar/imago sport/Forum

z dystansu i pokonał angielskiego bramkarza. Zaledwie kilka minut później, już w doliczonym czasie, Leo Messi dośrodkował w pole karne, a Lautaro Martinez główką skierował piłkę do siatki, dając swojej drużynie zwycięstwo 2:1 i bilet do finału.

Kapitan reprezentacji Argentyny, wybrany najlepszym zawodnikiem meczu, po spotkaniu podkreślał wyjątkowy charakter starcia z Anglią. – Te mecze nigdy nie są zwykłymi meczami futbolowymi, zwłaszcza w półfinale mistrzostw

świata. Nasza drużyna chciała sprawić kibicom radość i dostać się do wielkiego finału. Udało się – powiedział Messi. Argentyński napastnik zwrócił uwagę, że jego zespół po raz drugi z rzędu gra o mistrzostwo świata, co – jak stwierdził

– świadczy o niezwykłym charakterze i determinacji tej drużyny i cierpliwej grze. Strzelec decydującego gola Lautaro Martinez po meczu nie krył wzruszenia – napastnik Interu Mediolan rozplakał się, rozmawiając z dziennikarzami tuż po ostatnim gwizdku.

Argentyńscy dziennikarze zwracali też uwagę na decyzję trenera Anglii Thomasa Tuchela, który po objęciu prowadzenia wprowadził dodatkowego obrońcę zamiast szukać drugiego gola, zostawiając na ławce m.in. Eze, Madueke i Sake. Taką postawą Anglików mogła ułatwić Argentynie przejęcie inicjatywy w końcówce. Argentyna, broniąca tytułu mistrza świata wywalzonego w Katarze, w niedzielę 19 lipca w Nowym Jorku zagra o kolejne trofeum.

OGŁOSZENIE PLATNE

BZP6721.1.2026

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu szczegółowego zagospodarowania przestrzennego wsi Turośń Kościelna z zastosowaniem postępowania uproszczonego

Na podstawie art. 27b ust. 4 pkt 1 w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz zgodnie z art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 48 oraz art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) informuję o przystąpieniu do sporządzenia **zmiany miejscowego planu szczegółowego zagospodarowania przestrzennego wsi Turośń Kościelna** przyjętego uchwałą Nr XXXII/161/01 Rady Gminy Turośń Kościelna z dnia 24 października 2001 r. (Dz. Urz. Woj. Podl. Nr 53 poz. 921 z 29 października 2001 r.) z zastosowaniem postępowania uproszczonego. Jednocześnie informuję, że odstąpiono od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla przedmiotowego projektu dokumentu, uzyskując zgodę odpowiednich organów w tym zakresie. Planowana zmiana planu obejmuje obszar o powierzchni ok. 1,36 ha i dotyczy wyłącznie terenu oznaczonego w planie symbolem 164U1 przeznaczonego pod zabudowę usługową w postaci obiektu socjalnego Okręgowej Izby Lekarskiej w Białymstoku. Zapisy zmiany planu mają umożliwić jedynie lokalizację w szerszym zakresie zabudowy usługowej, poszerzając możliwości inwestycyjne tego obszaru. W ustrzeniach zmiany planu planuje się utrzymanie pozostałych dotychczasowych zasad zabudowy i zagospodarowania terenu.

Wójt Gminy Turośń Kościelna
Grzegorz Jakub

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

- Administratorem danych Wójt Gminy Turośń Kościelna, adres: Urząd Gminy w Turośni Kościelnej, ul. Białostocka 5, tel. 85-715-80-00
- W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: iod_ug_turosn_koscielna@podlaskie.pl.
- Dane osobowe będą przetwarzane w celu prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
- Dane osobowe nie będą ujawniane odbiorcom innym, niż uprawnieni na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom, którym dane zostały powierzone do przetwarzania.
- Dane osobowe będą przechowywane przez okres 50 lat od końca roku, w którym zakończyła się sprawa w której dane osobowe zostały zgromadzone, a po tym okresie zostaną poddane ocenie przydatności przez Archiwum Państwowe.
- Przysługuje Pani/Panu prawo do
 - dostępu do danych, na zasadach określonych w art. 15 RODO;
 - sprostowania danych, na zasadach określonych w art. 16 RODO;
 - usunięcia danych („prawo do bycia zapomnianym”), na zasadach określonych w art. 17 RODO;
 - ograniczenia przetwarzania, na zasadach określonych w art. 18 RODO.
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Informacje o źródle pochodzenia danych osobowych przysługują Pani/Panu w zakresie, w jakim nie ma to wpływu na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano.
- Podanie danych takich jak: imię, nazwisko, adres zamieszkania, adres poczty elektronicznej (jeśli składający wniosek/uwagę taki adres posiada) oraz wskazanie czy składający wniosek lub uwagę jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy, a ich niepodanie uniemożliwi rozpatrzenie wniosków/uwag.
- Składający wniosek lub uwagę może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.
- Dane nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

FELIETON KSIĘDZA

Memoriał Adama Dydzińskiego



ks. Jarosław
Wąsowicz SDB

Dla wszystkich odpoczywających na Mazurach mam na sobotę zaproszenie na wydarzenie, które będzie nie tylko piłkarskim pojedynkiem, ale również upamiętnieniem jednego z bohaterów antykomunistycznego oporu młodzieży w ostatniej dekadzie PRL w tym regionie. 18 lipca 2026 r. na Stadionie Miejskim w Kętrzynie przy ulicy Bydgoskiej 20 odbędzie się XVII Memoriał im. Adama Dydzińskiego. Zagrają w nim drużyny piłkarskie: Tylko Lechia Gdańsk, Akademia Piłkarska Lechia Gdańsk U-19, Pissa Barczewo oraz gospodarze Granica Kętrzyn.

Od lat chcemy oddać poprzez to wydarzenie hołd jednemu z najbardziej odważnych młodych ludzi, którzy w latach 80. ubiegłego wieku podnieśli sztandary walki o niepodle-

łość. Był założycielem Federacji Młodzieży Walczącej regionu Warmii i Mazur, redaktorem kilku podziemnych pism młodzieżowych. Pod koniec lat 80. działał także w szeregach Polskiej Partii Niepodległościowej. Swoim snem o niepodległej Polsce zaraził wiele osób, ale też za swoje zaangażowanie płacił wysoką cenę. W 1985 r. w wieku 18 lat został aresztowany, był także wielokrotnie pobity przez SB i ZOMO, karany przez kolegów. W czerwcu 1987 r. podczas pielgrzymki Jana Pawła II w czasie mszy św. na Westerplatte to właśnie „Dudi” z kolegami rozwinęli transparent: „Federacja Młodzieży Walczącej Warmii i Mazur solidarna z Ojcem Świętym”. Okazał się potem jedynym transparentem tej organizacji na spotkaniu z papieżem. Gdańskie zostały zarekwirowane przez SB, a członkowie FMW zatrzymani.

Po 1989 r. pozostawał bardzo aktywny. Wydawał „Warmiński Informator Niepodległo-

ściowy”, był członkiem Polskiej Partii Niepodległościowej, następnie Ruchu dla Rzeczypospolitej, Akcji Wyborczej Solidarność, pełnił także funkcję radnego Kętrzyna. Kochał i wierzył w Polskę, a ona go niosła przez życie. Zostało ono nieoczekiwanie przerwane 28 lutego 2007 r. Padł na ulicy, interwencja lekarzy nie pomogła. Zmarł w szpitalu w Biskupcu. Osierocił dwoje dzieci i kochającą go rodzinę. Pozostawił po sobie trwały ślad w sercach wielu ludzi. Jako jego przyjaciele wciąż nosimy go w swoich sercach.

Serdecznie zapraszam więc przed mundialowymi emocjami do Kętrzyna. W tym wydarzeniu wezmą jak co roku udział kibice Lechii i byli działacze Federacji Młodzieży Walczącej z Gdańska. Dzięki tym zawodom i wspólnym kontaktom z kolegami z Mazur, trwającym nieprzerwanie od lat 80. XX w., Lechia ma w Kętrzynie wielu sympatyków, którzy regularnie pojawiają się na meczach gdańskiego klubu.

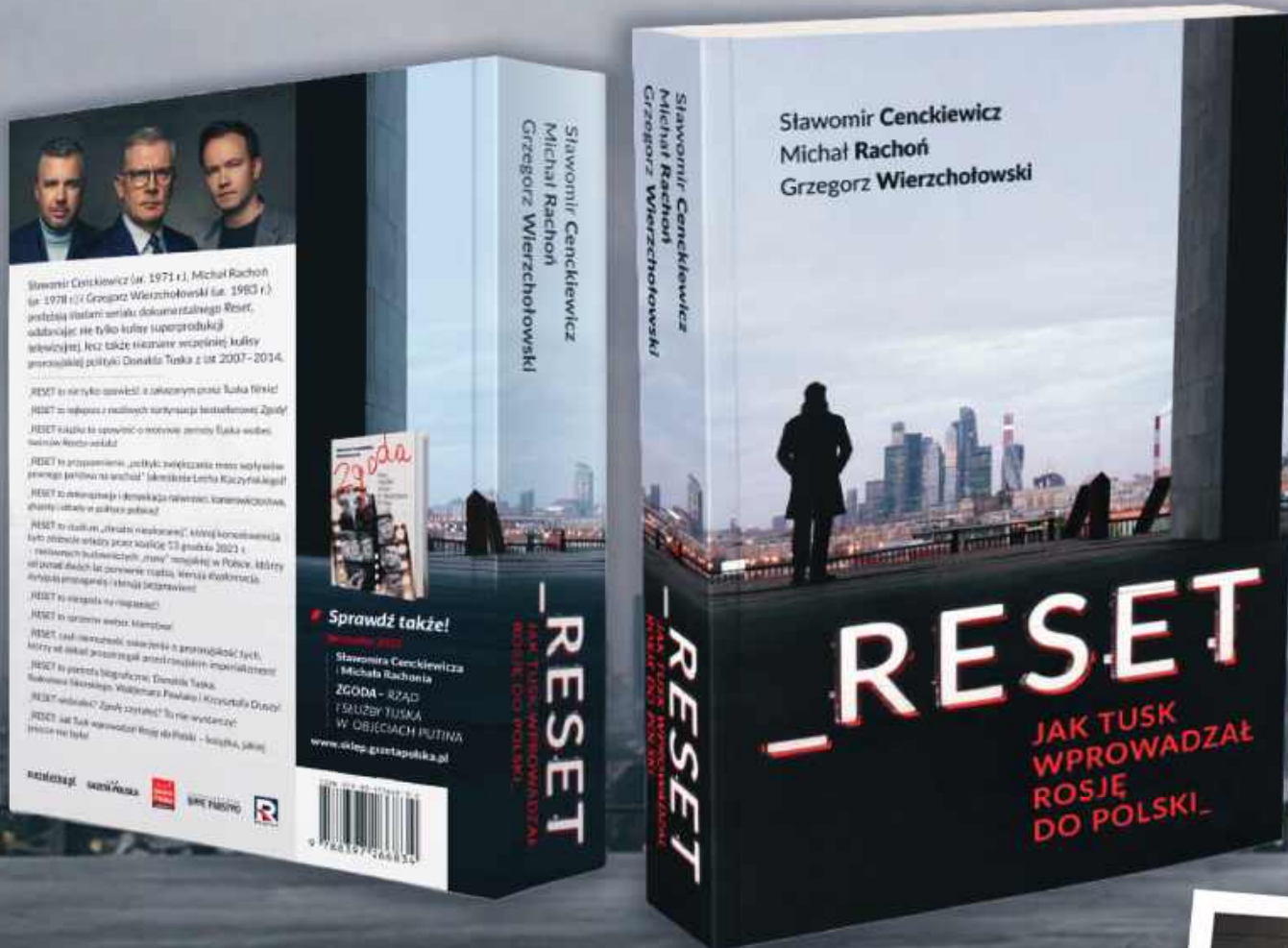
SKLEP
GAZETY POLSKIEJ



SKLEP
TV REPUBLIKA



KSIĄŻKA O GENEZIE KRYPTODYKTATURY TUSKA.
Wciągająca opowieść obnażająca udział ludzi resetu z Rosją
w siłowym przejmowaniu instytucji państwa przez koalicję 13 grudnia.
Nowe fakty, sensacyjne dokumenty, niemal 700 stron lektury,
która pozwala zrozumieć, co naprawdę dzieje się dziś w Polsce.



ZAMÓW NA:



sklep.tvrepublika.pl



sklep.gazetapolska.pl

LUB TELEFONICZNIE
tel. 22 232 37 70

RESET-książka to opowieść o motywach zemsty Tuska wobec
T to przypomnienie „polityki zwiększania masy wpływów
państwa na wschód” (określenie Lecha Kaczyńskiego)
„RESET to dekonspiracja i demaskacja nawiązań, karierowiczostwa,
było zdobycie władzy przez koalicję 13 grudnia 2023 r.
- niedawnych budowniczych „masy” rosyjskiej w Polsce, którzy
od ponad dwóch lat ponownie rządzą, kierują dyplomacją.
„RESET to niezgoda na niepamięć!
- RESET to sprzeciw wobec kłamstwa!
- RESET, czyli niemożność oskarżenia o prorosyjskość tych,
którzy od dekad przestrzegali przed rosyjskim imperializmem!
- RESET to portrety biograficzne: Donalda Tuska -



Benedykt XVI

(1927–2022) niemiecki duchowny, papież w latach 2005–2013

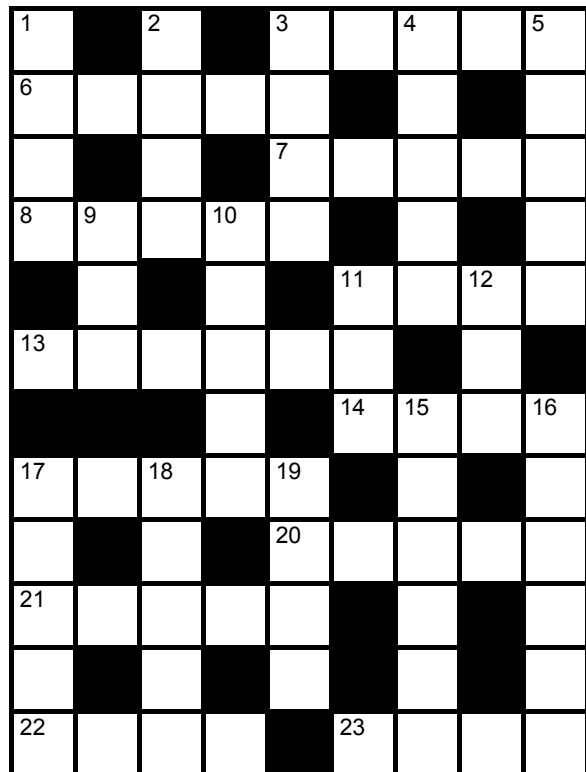
\\ Chrystus szuka mężczyzn i kobiet, zdolnych pomóc Mu utwierdzać Jego zwycięstwo za pomocą Jego broni: broni sprawiedliwości i prawdy, miłosierdzia, przebaczenia i miłości. \\

16

PIĄTEK-NIEDZIELA 17-19 LIPCA 2026

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Wikipedia/d

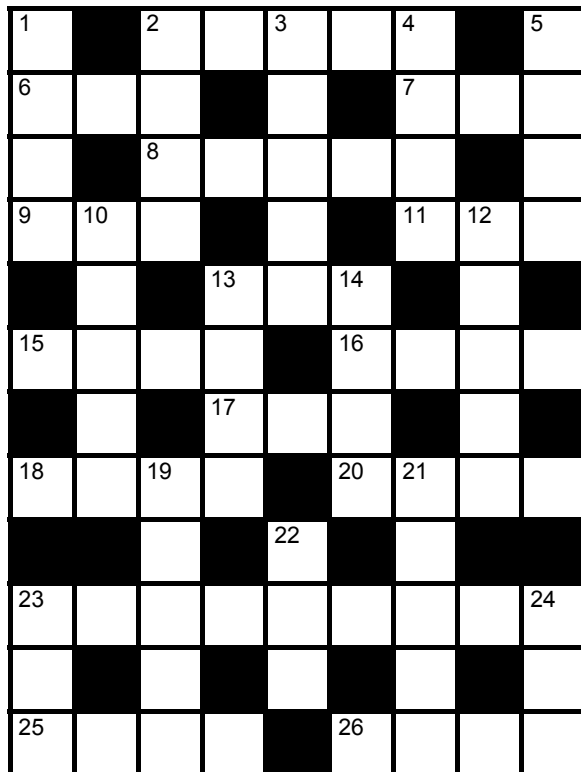


Pozioomo

- 3) przyczyna nerwicy
6) pajęczyna z „Pszczółki Mai”
7) uczeń w mundurze
8) pompkuje krew
11) 60 sztuk
13) rozsławiła Montmartre
14) żałobny wiersz
17) kolczasta jaszczurka
20) rwący strumień
21) państwo z Delhi
22) na nim narciarze
23) główny składnik powietrza

Pionowo

- 1) druh Portosa
2) syn Dedala
3) wódka z ryżu
4) popisy kowbojów
5) klika, koteria
9) freudowska jaźń
10) miasto z manifestu PKWN
11) pracował przy szafocie
12) Edgar Alan, prekursor kryminału
15) korekta zdjęć
16) wstyd dla boksera
17) inaczej „zwany”
18) potocznie dźwięk
19) wezwanie, odezwa

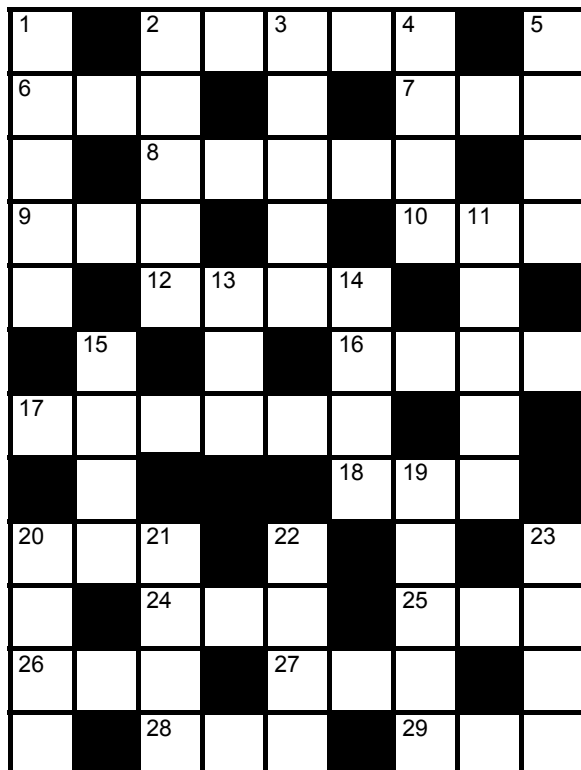
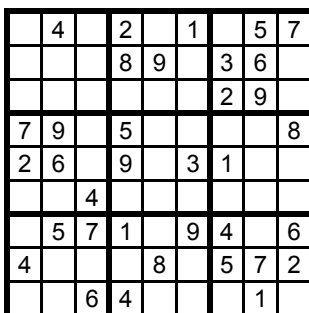
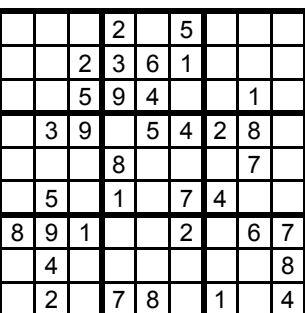
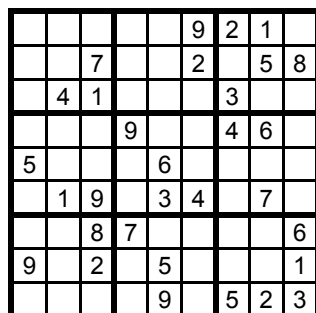
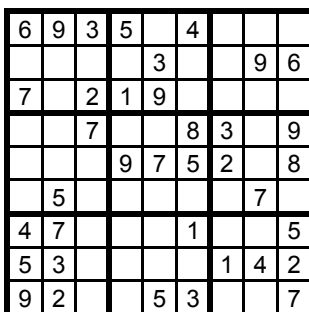
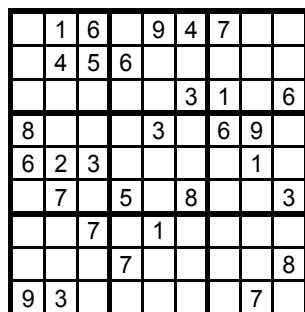
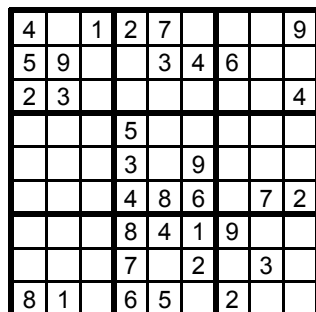


Pozioomo

- 2) imię Sinatry
6) mała Aleksandra
7) do radości lub młodości
8) żar, gorąc
9) sympatyk, wielbiciel
11) dokument urzędowy
13) owocowy laszek
15) dziki kot
16) partia Kliczki
17) od stycznia do grudnia
18) część końskiej uprzęży
20) tłuszcz z ryb
23) wyjazd służbowy
25) dziesięcionóg w menu
26) bal bez tańców

Pionowo

- 1) kopalina z bagien
2) leśny satyr
3) główna tętnica
4) 60 sztuk
5) umowa Twardowskiego
10) zwany kawonem
12) szkocki wzór
13) siatkarze z Bełchatowa
14) leśna droga
19) trójkątna litera
21) porcja jedzenia
22) freudowska jaźń
23) suchy w stoczni
24) piłka za boiskiem



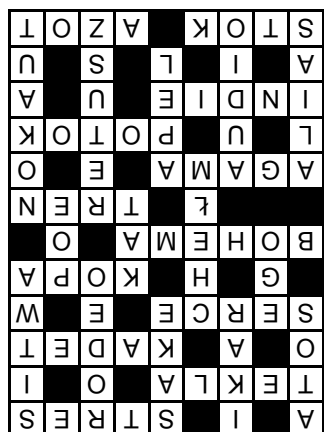
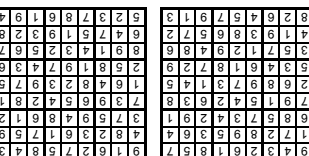
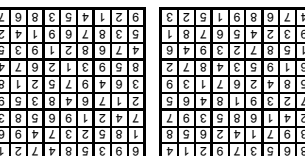
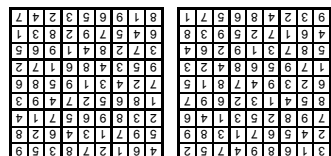
Pozioomo

- 2) cicha mowa
6) brytyjskie lotnictwo
7) pot. o górniku
8) bojaźń, lęk
9) skok do wody
10) duchowny z cerkwi
12) cząstka pierwiastka
16) stolica nad Tybrem
17) wokół żółtka w jajku
18) gwizdże na drzewie
20) broń żmii
24) rzeka jak rogacz
25) ukośna litera
26) afrykańska antylopa
27) nad kolanem
28) czerwony to pożar
29) numer podatkowy

Pionowo

- 1) scena w cyrku
2) gromada wilków
3) muza poezji miłosnej
4) kładka na statek
5) przesłodzona herbata
11) odmiana agatu
13) nie przód
14) panuje nocą
15) grymas na twarzy
19) myśliwy z Syriuszem
20) gimnastyka z medytacją
21) wynalazek Gutenberga
22) samiec świni
23) kopiec, wał

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
P.o. sekretarz redakcji: Kamila Krupińska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razwarkow,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Dróżdż
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.
Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, 22 290 29 58 (wew. 1)
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

niecodzienna

Gazeta Polska

17-19 LIPCA 2026



Kuracja gorsza
niż choroba

Powieść w odcinkach:
Po czyjej stronie

Legenda na
czerwonym
szlaku Łysicy



#NaturaUzdrowia

Naturalna kontrola nad apetytem

FOT. FACEBOOK

#*NaturaUzdrowia*

Naturalna kontrola nad apetytem

Istnieją produkty i rośliny, które wspierają procesy fizjologiczne i pomagają stopniowo odzyskać kontrolę nad apetytem oraz masą ciała. Choć efekty pojawiają się wolniej niż w przypadku farmakoterapii, są bezpieczniejsze, bardziej trwałe i uczą zdrowych nawyków, które pozostają z nami na długie lata. Dzisiaj o naturalnych metodach wychodzenia z nadwagi.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

Coraz więcej osób poszukuje naturalnych sposobów na ograniczenie apetytu, poprawę metabolizmu i redukcję masy ciała. Warto jednak podkreślić, że żadna roślina ani suplement nie działa tak silnie ani tak szybko, jak leki stosowane w leczeniu otyłości i cukrzycy. Natura może jednak wspierać te same mechanizmy, czyli zwiększać uczucie sytości, stabilizować poziom glukozy we krwi, ograniczać napady głodu, poprawiać pracę jelit i metabolizm. Najważniejszym elementem jest błonnik rozpuszczalny. Łuski babki jajowatej i babki płesznik po kontakcie

z wodą tworzą żel, który spowalnia opróżnianie żołądka, wydłuża uczucie sytości oraz ogranicza gwałtowne skoki poziomu glukozy po posiłkach. Podobnie działają nasiona chia i siemię lniane. Drugim ważnym filarem jest stabilizacja gospodarki cukrowej. Cynamon cejloński, kozieradka i berberyna należą do najlepiej przebadanych naturalnych substancji wspierających prawidłową gospodarkę glukozowo-insulinową. Dzięki temu łatwiej ograniczyć napady głodu, zwłaszcza ochotę na słodkie, która często pojawia się przy wahaniach poziomu cukru we krwi. Nie można zapominać o białku. Badania pokazują, że odpowiednia ilość białka w każdym posiłku znacz-

nie zwiększa uczucie sytości i pomaga chronić masę mięśniową podczas redukcji wagi. To właśnie mięśnie odpowiadają za znaczną część naszego podstawowego metabolizmu, dlatego ich utrzymanie ma ogromne znaczenie dla skutecznego odchudzania. Coraz większą rolę przypisuje się także mikrobiocie jelitowej. Kiszonki, kefiry, jogurty naturalne i produkty bogate w błonnik wspierają rozwój korzystnych bakterii jelitowych, które wpływają nie tylko na odporność, lecz także na regulację apetytu oraz masy ciała. Naturalnym wsparciem mogą być również zielona herbata, yerba mate i kawa spożywana z umiarem. Zawarte w nich związki nieznacznie zwiększają wydatek energetyczny organizmu i poprawiają koncentrację oraz wydolność podczas aktywności fizycznej. Ich działanie jest jednak delikatne i nie zastąpi zdrowej diety ani ruchu. Jednym z najprostszych sposobów wspierających kontrolę apetytu jest napój błonnikowy wypijany 20–30 min przed głównym posiłkiem. Wystarczy wymieszać łyżkę łusek babki jajowatej, łyżeczkę mielonego siemienia lnianego i pół łyżeczki cynamonu cejlońskiego w szklance wody lub kefiru. Napój należy wypić od razu po przygotowaniu, a następnie popić dodatkową szklanką wody. Taki koktajl zwiększa uczucie sytości, wspiera pracę jelit i pomaga ograniczyć wielkość spożywanego posiłku. Ważne jest, by pamiętać o konsultacji z lekarzem przed rozpoczęciem terapii, zwłaszcza w przypadku istniejących schorzeń lub stosowania leków na receptę. **N**

#*NiecodziennyWehikułCzasu*

Kuracja gorsza niż choroba

Flebotomia, czyli puszczenie krwi, stanowiła standardową procedurę medyczną od czasów starożytnych po XIX w. Jest to o tyle zaskakujące, że zabieg nie przynosi żadnych korzyści zdrowotnych, a co więcej, niejeden poddany takiej kuracji pacjent... zmarł.

Łukasz **Czarnecki**

Podbudowa teoretyczna stojąca za całym tym osobliwym pomysłem wynikała z wiary w istnienie czterech tzw. humorów, tj. substancji organicznych występujących rzekomo w ludzkim ciele. I to w zaburzeniu ich proporcji widziano przyczynę chorób. Dziś wiemy, że koncepcja ta stanowiła totalną bzdurę, a oparte na niej metody lecznicze stosowane choćby w średniowieczu, jeśli rzeczywiście działały, to wynikało to głównie ze szczęścia chorego i efektu placebo.

Flebotomię rozpoczynano od założenia pacjentowi na przedramię opaski uciskowej, a następnie masowano je do momentu nabrzmienia żył. Wtedy też lekarz palcami lewej ręki naciskał naczynie krwionośne, po czym otwierał je cięciem nasmarowanego oliwą noża. Krew wypływającą z ciała poddawanego takim

zabiegiem nieszczęśnika zbierano do naczynia i wylewano. W jednym ze szkockich średniowiecznych szpitali klasztornych archeolodzy znaleźli dół, którego wnętrze miało czerwoną barwę, a analiza próbek gleby wykazała w nich zawartość liczącej wiele wieków hemoglobiny. Na tej podstawie uznano, że miejsce to służyło utylizacji upuszczonej pacjentom krwi. Flebotomia stanowiła w średniowieczu tak powszechną praktykę, że w znacznej części podręczników medycznych ledwie ją wzmiankowano, zakładając, iż czytelnicy doskonale wiedzieli, jak ją przeprowadzać. Faktem jest, że krew puszczała nie tylko uczeni lekarze z uniwersyteckimi dyplomami, lecz także (a nawet przede wszystkim) balwierze łączący w swym fachu fryzjerstwo i podstawowe zabiegi chirurgiczne. Dysponujemy jednakże kilkoma traktatami zawierającymi teoretyczne rozważania na temat tej praktyki, koncentrującymi się m.in. na kwestiach ko-

mu i w jakich ilościach upuszczać krwi. Zasadniczo zgadzano się, że takim kuracjom nie należy poddawać starców ani dzieci, a pod żadnym pozorem nie otwierać pacjentom żył w trakcie nowiu Księżyca, mającego według astrologów negatywny wpływ na ludzkie siły vitalne. Ostrą dyskusję wywoływały za to zalecenia co do ilości życiodajnego płynu upuszczanego za jednym posiedzeniem. Niektóre autorytety radziły, by osobno dopasowywać intensywność zabiegu do każdego przypadku, inni medycy na wszelki wypadek standardowo poddawali pacjentów nie jednej długiej, lecz kilku krótkim sesjom, dając im czas do nabrania sił po każdej z nich. Najwięksi entuzjaści metody odrzucali wszelkie ograniczenia i pozwalali krwi wyciekać z żył swoich „ofiarników”, dopóki te nie traciły przytomności. Jak łatwo się domyślić, najczęściej kariery trzeciej kategorii medyków wypełniały operacje, które się udały... i pacjent zmarł. Właśnie drogą tej tradycji podążali lekarze, którzy wiosną 1824 r. opiekowali się w Grecji chorym na malarię lordem Byronem. W celu postawienia na nogi osłabionego gorączką poety adepci medycyny wytłoczyli mu z żył... dwa litry krwi. A żeby mieć całkowitą pewność co do dobroczynnych efektów zaordynowanej kuracji, podali cierpiącemu jeszcze końską dawkę środków przeczyszczających! Jak ujął to pewien współczesny brytyjski historyk literatury: biorąc pod uwagę, jakim praktykom poddano gorączkującego autora „Gaiura”, dziwić nas powinno nie to, że 19 kwietnia wyzionął ducha, lecz jakim cudem przeżył aż trzy dni po tym „zabiegu”! **N**



#NiecodziennePodróże

Legenda na czerwonym szlaku Łysicy

Gdy na uniwersyteckich wykładach geologii profesor opowiada, że w samym środku Polski przed laty znajdowały się góry, które wysokością dorównywały dzisiejszemu wierzchołkowi Mount Everestu, studenci zwykle się ożywają.

Stefan **Czerniecki**, czerniecki.net

Ożywienie staje się jeszcze większe, gdy okazuje się, że oprócz mało komu znanych Gór Pieprzowych to najstarsze dziś pasmo gór w Polsce. A gdy wreszcie pada ich nazwa, niektórzy ze słuchających porozumiewawczo zerkają na siebie nawzajem. To najprawdopodobniej ci, którzy mieszkają gdzieś w okolicach Kielc, Ostrowca Świętokrzyskiego lub Skarżyska-Kamiennej. Dla nich te informacje to żadna nowość. Od małości słyszeli od swoich dziadków, że mieszkają w cieniu góry niezwyklej. Z którą – prócz wspomnianej geologicznej historii – wiążą się także zupełnie inne opowieści.

Większość z nas już zapewne słyszała o jednej z nich. Mitologiczną legendę o złotach czarownic. Wiedźmy wybierały sobie na spotkania zwykle góry łyse. „Łyse” miały w ich rozumieniu oznaczać „opalone przez słońce”. Najśłynniejszą z tych „łysych gór” miała być ta tutaj. Najwyższa w okolicy, której wierzchołek wznosi się na poziom 594 m n.p.m. – Łysica.

Tak się poskładało, że dziś to samo wzgórze, o tak nikczemnej legendzie i niesympatycznych skojarzeniach, stało się źródłem tak wielu pielgrzymek. Wszak właśnie w siedlisku zła, z którego tak obficie próbowały czerpać wiedźmy, stanęła jedna z najcenniejszych relikwii chrześcijaństwa. Fragmenty krzyża sosny czarnej, na którym to drzewie umierał przed laty sam Jezus. Nigdzie indziej w kraju nie dysponujemy tak dużej wielkości częściami krzyża, który w swojej zapobiegliwości przywiozła z Jerozolimy cesarzowa Helena.

Ale uśmiechający się do siebie na zajęciach z geologii dotyczących kambru studenci znają jeszcze jedną legendę związaną z ich ulubionym masywem. Tę opowieść najlepiej szepcze się znużonym wspinaczką na szczyt dzieciom. Podczas pokonywania szlaku same bowiem widzą skutki snutej przez rodziców opowieści. Wpiero dostrzegą cudownie przeźroczystą studnię. Następnie uciekającą spod ziemi źródlaną wodę. Wreszcie zaś – już w okolicach szczytu – naocznie przekonują się o charakterystycznych kamiennych głazach, nazywanych popularnie gołoborzami. Cóż to zatem za historia tłumacząca te niezwykle znaleziska na czerwonym szlaku prowadzącym na najstawniejszą górę całego pogórza Gór Świętokrzyskich? Ponoć były dwie. I obie ponoć niezwyklej urody. O bystrym spojrzeniu, jedwabnej cerze, smukłych sylwetkach. Siostry różnił jedynie charakter. Agatę cechowało wrażliwe serce. Dobroć i delikatność. Z Jadwigą było dokładnie na odwrót. Egoistyczna i samolubna, zwykle patrzyła na świat oczami zazdrości i żądz posiadania. Ich posiadłość znajdowała się na samym szczycie dzisiejszej Łysicy. Przebogaty pałac pełen był komnat i licznych dziedzińców. Złotowłosa i błękitnooka Agata zwykle spędzała czas przy pałacowych oknach. Miłowała przyrodę, rozkoszując się ptasimi koncertami. Przywoływała więc do pałacowych okien wszelkie zwierzęta, karmiąc je z ręki ziarnem i okruszynami chleba. W tym czasie starsza Jadwiga spędzała czas na samotnym gnuśnieniu w zamkniętych komnatach. Zżerała ją nuda, z którą nie potrafiła sobie poradzić. Jedynie rozrywka i rozkosze świata były w stanie



odgonić pokryte szarością chmury marazmu i apatii. Całymi dniami Jadwiga oczekiwała więc kolejnych balów, tańców, zabaw, tęskniąc za światowym gwarem. Nie potrafiła docenić ciszy, która przez większość dnia panowała na zboczach zamieszkałych przez obie siostry Gór Świętokrzyskich.

Pewnego dnia obok zamku przejeżdżał młody rycerz. Zachwycony pięknem wyniosłej budowli, poprosił siostry o gościnę. Jadwiga z radością przyjęła młodzieńca pod dach. Z czasem zaczęła z nim spędzać coraz więcej czasu. Zakochując się w rycerzu z wzajemnością. Agacie nie przeszkadzała obecność nowego mieszkańca w zamku. Dyskretnie stroniła jednak od towarzystwa. Woląca spędzać czas tak jak do tej pory. Wśród swoich skrzydlatych przyjaciół. Wszystko to budziło frustrację i żywy gniew u Jadwigi. Nie potrafiła znieść sytuacji, w której młodsza siostra nie zauważa jej wybrańca. Gniew potęgował nienawiść. Niezrozumienie budziło zazdrość. Nadeszła wreszcie noc, podczas której do głowy Jadwigi nadeszła myśl, aby zgładzić rodzoną siostrę. Cierpliwie czekając na Agatę, która podśpiewując wracała do zamku, Jadwiga szykowała truciznę. Siostra była już bardzo blisko zamku, gdy nagle czarne chmury zasnuły niebo. Naraz nad masyw nadciągnęła potężna burza. I zaraz pierwszy grom uderzył w pobliskie wysokie drzewo. Dziewczyna z przerażeniem dostrzegła nad zamkiem wielką jasność i usłyszała kolejny ogłuszający huk. Tym razem piorun uderzył w zamkową wieżę. Moc uderzenia była tak wielka, że cała twierdza rozpadła się na tysiące kamieni. Agata czym prędzej dobiegła do zgliszczy swojego domu. Płacząc żałośnie, biegła panicznie wśród głazów, szukając ciała ukochanej siostry. Niczego jednak nie znalazła. Ani złej Jadwigi, ani jej wybranka. Płakała więc dalej. A jej szczere tży wyżyły ślady na kamiennych blokach.

To charakterystyczne gołoborza – ślady po niegdyśniejszym zamku. Zaś z też dobrej Agaty powstały źródło i studnia, która wita dziś wszystkich wybierających się na szlak przez Puszcę Jodłową.

N



#Powieść Wodcinkach, „Między kulisami”, sezon II, ODC. 5

Po czyjej stronie

W poprzednim odcinku:

Po sukcesie książki o kulisach świata mediów Laura próbuje odbudować swoje życie. Odkrycie dawnej znajomości jej męża z Adrianem prowadzi ją do Joanny Milewskiej – byłej gwiazdy telewizji, której karierę zniszczył głośny skandal. To spotkanie zmienia jej spojrzenie na obu mężczyzn, a noc spędzona z Adrianem sprawia, że nic nie jest już takie samo jak wcześniej.

Mira Jastrzębska

Laura obudziła się pierwsza. Przez chwilę leżała nieruchomo, wsłuchując się w równy oddech Adriana. Spał spokojnie, jakby ta noc niczego nie zmieniła. Dla Laury zmieniła wszystko. Wyciągnęła dłoń i odgarnęła z jego czoła niesforny kosmyk włosów. Zrobiła to odruchowo. Dopiero po chwili cofnęła rękę, jakby przestraszyła się własnej czułości. Otworzył oczy.

– Dzień dobry – powiedział cicho.

Uśmiechnęła się delikatnie.

– Nie powinniśmy przyzwyczajać się do takich poranków.

– Już się boisz?

– Już wiem, że nic nie będzie proste.

Adrian usiadł na łóżku.

– Żałujesz?

Laura odpowiedziała dopiero po dłuższej chwili.

– Gdybym żałowała, wyszłabym w nocy.

Patrzyli na siebie w milczeniu. Przez krótką chwilę świat ograniczał się do tego pokoju. Potem przypomniała sobie, że za drzwiami czeka zupełnie inne życie.

Do domu weszła chwilę po siódmej. Drzwi były otwarte. W kuchni Ignacy jadł śniadanie, a Marek nalewał kawę do kubka.

– Mamo! – ucieszył się chłopiec. – Myślałem, że wrócisz dopiero wieczorem.

Laura pocałowała go w czoło.

– Przepraszam. Spotkanie trochę się przeciągnęło.

– Tata tak mówił.

Spojrzała na Marka. On na nią nie. Układał klucze i telefon idealnie równolegle do krawędzi stołu. Robił tak zawsze, kiedy próbował zapanować nad nerwami. Kiedy Ignacy wyszedł do szkoły, zapadła niezręczna cisza.

– Chcesz o czymś porozmawiać? – zapytała Laura.

Usiadł naprzeciwko niej. Nie zobaczyła w nim ani odrobiny złości. To było gorsze niż awantura, której się spodziewała.

– Zakochałaś się w nim?

Przez chwilę tylko na niego patrzyła.

– Nie wiem.

Marek nawet się nie zdziwił.

– Rozumiem – powiedział ze spokojem.

– Nie, Marek... Nie rozumiesz.

Wstał. Założył marynarkę. Przy drzwiach wyjściowych na chwilę odwrócił się do niej.

– Gdyby chodziło tylko o zdradę, pewnie umiałbym ci wybaczyć.

Laura spuściła wzrok. Poczuła, że jej serce przestaje bić na ułamek sekundy.

– Boję się, że już cię straciłem – dodał po chwili.

Drzwi zamknęły się cicho. Dopiero wtedy pozwoliła sobie usiąść. Kiedyś pobiegłaby za nim. Tym razem została.

Adrian zadzwonił kilkanaście minut później.

– Jesteś już w domu? Rozmawiałaś z Markiem?

Laura przez chwilę milczała.

– Chyba właśnie skończyło się moje małżeństwo.

Adrian tylko ciężko westchnął.

– Laura...

– Nie. Dzisiaj nie chcę współczucia. Chcę odpowiedzi. Wszystkich.

– Spotkajmy się.

– Jeśli jeszcze raz spróbujesz mnie przed czymkolwiek chronić, już mnie więcej nie zobaczysz.

Adrian nie odezwał się od razu.

– Dobrze. Przyjadę.

Laura odłożyła telefon na stół. Wszystko zaczęło się od jednego zdjęcia. Nie przypuszczała wtedy, że otwory ono historię skrywaną przed nią od piętnastu lat.

Adrian przyjechał po niespełna godzinie. Laura otworzyła drzwi niemal natychmiast, jakby od chwili zakończenia rozmowy tylko na niego czekała. Przez moment stali naprzeciwko siebie w progu mieszkania. Milczeli. W końcu zaprosiła go, żeby wszedł dalej. Kiedy mijał ją w przedpokoju, musnął dłonią jej ramię. Zatrzymała go za rękę. Tylko na sekundę. Potem puściła. Jeszcze kilka godzin wcześniej budzili się obok siebie. Teraz między nimi znowu stały wszystkie niewypowiedziane słowa.

Usiedli w salonie. Laura nie zaproponowała kawy. Nie miała ochoty udawać, że to zwykła wizyta.

– Powiedziałam Markowi, że nie wiem, czy się w tobie zakochałam.

Adrian spojrzał na nią zaskoczony.

– Odpowiedział, że najbardziej boi się tego, że już mnie stracił.

Przez chwilę żadne z nich nie było w stanie się odezwać.

– Nie chciałem tego – powiedział cicho Adrian.

Laura pokręciła głową.

– Przestań.

– Co?

– Brać odpowiedzialność za wszystko. Dzisiaj rozmawiamy o Joannie.

Usiadła głębiej w fotelu.

– Zaczynij od początku.

Adrian długo na nią patrzył.

– Joanna miała gotowy materiał o jednej z największych firm farmaceutycznych. Sponsorze stacji.

– To już wiem.

– Nie wiesz, co wydarzyło się później. W piątek wieczorem sponsor zagroził, że wycofa wszystkie kampanie reklamowe. W poniedziałek materiał miał zniknąć z anteny.

– A Marek?

– Reprezentował sponsora podczas rozmów z zarządem.

– Czyli był po jego stronie.

Laura zacisnęła dłoń.

– A ty?

– Byłem po stronie Joanny.

– Joanna twierdziła, że próbowałaś ją ratować.

– Bo próbowałem.

– Czyżby?

Adrian uśmiechnął się gorzko.

– Przekonywałem zarząd, żeby materiał wyemitować. Szukałem kompromisu. Proponowałem przesunięcie emisji. Cokolwiek. Ale... przegrałem.

Laura nerwowo przekręciła pierścionek na palcu.

– Wiesz, czego nie rozumiem? Jeśli naprawdę byłeś po jej stronie, to dlaczego przez piętnaście lat milczałeś?

Adrian splótł dłoń.

– Bo łatwiej było uwierzyć, że czas wszystko przykryje.

Laura zaśmiała się.

– Czas zakopuje tylko ludzi pod kolejnymi kłamstwami. Adrian oparł czoło o splecione dłonie. Nie zaprzeczył. Usiadła obok niego. Bardzo blisko.

– Powiedz mi jedno. Gdybyśmy nie spotkali się znowu po osiemnastu miesiącach, powiedziałbyś mi kiedykolwiek prawdę?

Adrian otworzył usta, ale nie był w stanie wydusić z siebie ani słowa.

– Właśnie.

Laura skinęła głową.

– Jest coś, czego nie powiedziała ci nawet Joanna. Spojrzała na niego z wyczekiwaniem.

– Po wszystkim spotkaliśmy się z Markiem tylko raz, i to nie z własnej woli.

– Więc czyje?

Adrian odetchnął głęboko.

– Człowieka, który wtedy kierował Fuksją.

Laura zmarszczyła brwi.

– Prezesa?

Skinął głową.

– Kazał nam zapomnieć, że Joanna kiedykolwiek istniała.

– Posłuchaliście go?

– Tak.

– Obaj?

– Obaj.

Laura patrzyła na Adriana tak długo, aż odwrócił wzrok.

– Czy wy przez te piętnaście lat choć raz pomyśleliście, że Joanna jeszcze żyje?

(ciąg dalszy nastąpi)



PIŁKA NOŻNA: MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026 – FINAŁ

SPORT, **NIEDZIELA**, 19.07, GODZ. 21, YOUTUBE REPUBLIKA

Przed nami wielki finał piłkarskich mistrzostw świata – wydarzenie, które przyciąga przed telewizory nie tylko zagorzałych kibiców, lecz także widzów śledzących futbol od święta. W niedzielę na stadionie MetLife w East Rutherford (New Jersey) Hiszpania zmierzy się z Argentyną w wielkim finale mistrzostw świata 2026. Początek spotkania o godz. 21.00 czasu polskiego. To właśnie ten mecz wyłoni najlepszą reprezentację globu i zapisze kolejną kartę w historii piłki nożnej. Dzień wcześniej kibice będą mogli obejrzeć spotkanie o trzecie miejsce, w którym Francja zagra z Anglią. Oba mecze transmitować będą TVP1, TVP Sport oraz serwis Tvpsport.pl. Miłośnikom futbolu polecamy również „Ciona Mundial Challenge” na kanale YouTube Telewizji Republika. Łukasz Ciona komentuje mecze na żywo, zaprasza do studia gości i tworzy pełną emocji alternatywę dla tradycyjnej telewizyjnej transmisji. To propozycja zarówno dla wiernych kibiców, jak i tych, którzy chcą wspólnie przeżyć sportowe wydarzenie, o którym przez kolejne lata będzie mówił cały świat.



LIFESTYLE

REPUBLIKA WSTAJEMY!

SOBOTA, 18.7, **NIEDZIELA**, 19.7, GODZ. 7.05, REPUBLIKA

Weekendowe wydanie „Wstajemy!” poprowadzą Aleksandra Zarzycka i Karol Kus. Zaplanowano rozmowy o bezpiecznych wakacyjnych podróżach samochodem, sezonowych polskich owocach oraz możliwościach wykorzystania sztucznej inteligencji. Widzowie poznają także zespół Widana i wybiorą się w podróż do Boliwii. Na miłośników aktywnego stylu życia czeka kolejna porcja praktycznych porad w cyklu „Twój trener personalny”. W niedzielę gościem „Wstajemy!” będzie Sławomir Świerzyński z zespołu Bayer Full, który opowie o nowych muzycznych projektach i planach koncertowych.



INFORMACJE

EXPRESS REPUBLIKI LUZ

SOBOTA, 18.7, **NIEDZIELA**, 19.7, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Expressu Luz” wybierzemy się m.in. do Białego Domu, choć nie w dosłownym znaczeniu. Punktem wyjścia będzie zbliżająca się premiera filmu „Młody Waszyngton”, a przy okazji przypomnimy inne głośne produkcje poświęcone amerykańskim prezydentom – od „Lincolna” Stevena Spielberga po „Nixona” i „W.” Olivera Stone’a. Z kolei na niedzielnych kulturalnym podium znajdzie się m.in. Carnaval Sztukmistrzów w Lublinie – jeden z największych festiwali teatru i sztuki cyrkowej w Europie, który już wkrótce zamieni ulice miasta w wielką scenę.



AKCJA

NIEZNISZCZALNI 2

WTOREK, 21.7, GODZ. 20.00, POLSAT

Mr. Church (Bruce Willis) zleca grupie najemników dowodzonych przez Barneya Rossa (Sylvester Stallone) nowe zadanie. Mają wykraść plany kopalni, które znajdują się we wraku rozbitego samolotu. Pozornie prosta misja komplikuje się, gdy podczas akcji jeden z nich ginie wciągnięty w pułapkę. Komandosi pragną krwawej zemsty. Za śmierć ich kumpla odpowiada szef organizacji terrorystycznej Jean Vilain (Jean-Claude Van Damme). Wkrótce bohaterowie dowiadują się, że ich wróg posiada wystarczająco dużo broni masowej zagłady, by móc zaatakować inne kraje.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	REPUBLIKA	TVP 1	TVP 2	POLSAT	PULS	POLONIA
RANO	05:50 Agro Info 05:55 Republika wstajemy! 06:10 Kto tu rządzi? 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna 07:05 Przyjaciele Republiki 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny 08:30 Michał #Rachoń 10:01 Po 10:00 11:01 Po 11:00 12:01 Po 12:00 13:00 Trzynasta... 13:35 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:20 Klub sportowy 15:25 Republika dzień 16:45 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:30 Polityczne podsum. tygodnia Rafała Ziemkiewicza 18:15 Miłosz Kleczek zaprasza 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:45 Agora Klarenbacha 22:00 Piachem w tryby 22:45 Kulisy manipulacji 23:25 Reasumując. Jakubiak, Kowalski 23:55 Republika wieczór 00:20 Republika nocą 01:40 Express Republiki 02:00 Express Republiki+	08:00 Serwis Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski (1) - serial 09:20 Ranczo (84) - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz (204) - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 To się opłaca 12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, część 6 14:00 Spłątane losy (3) - serial 15:00 Serwis Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo (981) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 18:05 Reporterzy - mag. 18:25 Akcyjowa 38 (914) - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Ojciec Mateusz (401) - serial 21:25 Drelch (1) - serial 22:20 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska 2021 00:20 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018 02:00 Riffi po sześćdziesiątce - komedia obyczajowa, Polska 1989	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show 06:55 Barwy szczęścia (3356) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Operacja zdrowie 12:00 Rodzinka.pl (45) - serial 12:35 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda (146) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (878) - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic (435) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda (147) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3356) - serial 20:05 Rodzinka.pl (300) - serial 20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Elk, część 1 - widowisko 21:45 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Elk, część 2 - widowisko 22:45 To jest grane - wakacje 23:30 Wodecki Twist - Tylko w kinie - koncert 00:35 Ania Rusowicz na dobry wieczór - widowisko 01:40 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i partnerzy (342) - serial 09:00 Malanowski i partnerzy (343) - serial 09:30 Trudne sprawy (1267) - serial 10:30 Trudne sprawy (1268) - serial 11:35 Gliniarze (884) - serial 12:35 Gliniarze (885) - serial 13:40 Dlaczego ja? (1514) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1555) - serial 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:25 Interwencja 16:40 Gliniarze (1081) - serial 17:40 Gliniarze (1082) - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość „Wydarzeń” 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2013, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman 23:55 Nowy początek - film SF, USA 2016 02:20 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw. 03:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Polska	06:00 Policjanci z Miami (11) - serial 07:00 Policjanci z Miami (12) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial 09:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial 10:00 Maria z przedmieścia (65) - serial 11:00 Maria z przedmieścia (66) - serial 12:00 Nie igraj z aniołem (119) - serial 13:00 Wspaniałe stulecie (53) - serial 14:00 Kurierzy (38) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (548) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (549) - serial 17:00 Kurierzy (39) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (976) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (977) - serial 20:00 Transporter 3 - film sensacyjny, Francja/Ukraina/Wielka Brytania/USA 2008 22:05 Komórka - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004 00:05 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011 02:00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971) - serial 03:00 Dyżur 3 (37) - serial dok. 03:40 Dyżur 3 (38) - serial dok.	06:00 Panorama 06:20 Dlaczego krowa... 06:30 Prywatne życie zwierząt 07:00 Makłowicz w podróży 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Kresy (nie)znane 11:50 Przepis dnia 12:00 Polacy świata 12:10 Ja wam pokażę! (11) - serial 13:00 Ja wam pokażę! (12) - serial 13:50 Polonia 24 Tygodnik 15:00 Słowo daję! 15:10 Wszystko przed nami (94) - serial 15:40 Gwiazdy opolskich kabaretów 16:00 Europejczyk - rzecz o Bronisławie Geremku 17:00 Gra słów. Krzyżówka 17:30 Teleexpress 17:50 Teleexpress Extra 18:15 Stacja Arktyka 18:45 Info Wilno 19:05 Wileńszczyzna w obiektywie 19:15 Wyspa dzieci, czyli muzycy spadkobiercy zespołu 2 plus 1 20:10 Program informacyjny 20:50 Echo serca (6) - serial 21:40 Na sygnale (651) - serial 22:10 Na sygnale (652) - serial 22:40 Moje przeboje 23:15 Dzienniki regionów 23:40 Matki, żony i kochanki (18) - serial 00:40 Rodzinka.pl (268) - serial
PO POŁUDNIU	14:30 Drzwi do lasu 15:00 Koronka do Bożego Mił. 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Natura obiektywnie 16:30 Listy nadziei 17:30 Łączy nas historia 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Historie Starego Testamentu 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Gość oczekiwany - film obyczajowy, Polska 2024 23:35 Regal 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	06:20 Zakochaj się w Polsce 06:55 Zakochaj się w Polsce 07:25 Zakochaj się w Polsce 08:00 Flesz historii 08:35 Tajemnica twierdzy szefów (8) - serial 09:35 Plaże Europy: Santoryn 10:35 Tajemnice kultowych seriali: Cztery pancerni i pies 11:35 Irena Santor. Magiczny jeden krok - film dokumentalny, Polska 2024 12:40 Starożytne mocarstwa (6) - serial dok. 13:40 Królowie (60) - serial 14:20 Cztery pancerni i pies (3) - serial 15:25 Sensacje XX wieku 15:55 Sensacje XX wieku 16:20 Sensacje XX wieku 16:55 Sensacje XX wieku 17:25 Sensacje XX wieku 18:05 Tajemnica twierdzy szefów (9) - serial 18:55 Wszystkie kolory świata: Buenos Aires - latynoska stolica 20:00 Eiffel - dramat biograficzny, Belgia/Francja/Niemcy 2021 21:55 Historia w postaciach zapisana: Król Artur i rycerze Okrągłego Stołu 00:05 Sensacje XX wieku 01:05 Sensacje XX wieku 02:05 Encyklopedia II wojny światowej: Obrona Helu, część 5 02:35 Złoto dezertów - komedia wojenna, Polska 1998 04:30 Zakochaj się w Polsce	06:00 Polska z góry. Nad wodą 2: Jezioro Czorszyńskie 06:25 Polska z góry. Nad wodą 2: Kanał Mazurski 06:55 Polska Kronika Filmowa 07:10 Polska Kronika Filmowa 07:25 Przygody Myszk - serial animowany 07:35 Przygody Myszk - serial animowany 07:50 Reksio - serial animowany 08:00 Reksio - serial animowany 08:10 Reksio - serial animowany 08:20 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial 09:15 Podróż za jeden uśmiech (1) - serial 10:00 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna, Polska 1979 11:55 To nie ze mną (1) - serial 12:40 To nie ze mną (2) - serial 13:20 Nibylandex - film krótkometrażowy, Polska 2026 13:45 Ranking najpolskiego kina - pr. rozryw. 14:30 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 17:45 Stawka większa niż życie (6) - serial 18:55 Stawka większa niż życie (7) - serial 20:05 Och, Karol - komedia obyczajowa, Polska 1985 22:05 Karate po polsku - dramat obycz., Polska 1983 00:00 Game Over - dramat obyczajowy, Polska 2024	05:55 Dziką Polską 06:30 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 06:55 Podróż z historią: Śląsk nieoczywisty 07:30 Zakochaj się w Polsce: Gostynin 08:05 Pójdzki ziemne - historia miłości 09:10 Kraina górskich szczytów i rzek: Część 1. Sewenny - ukryte piękno 10:10 Czarnobyl. Polska perspektywa - dok. 11:15 Rezydencje królewskie: Althorp 12:10 Dziuple i ich mieszkańcy 13:10 Góry. Granice ludzkich możliwości 13:55 Reunion - laboratorium ewolucji - dok. 15:00 Kraina górskich szczytów i rzek: Część 2. Rodan - od Alp Szwajcarskich po Camargue 16:00 W objęciach lodu - dok. 17:05 Rezydencje królewskie: Hatfield House 18:00 Sanatorium miłości - reality show 19:00 Halina Konopacka - dok. 20:10 Triest - miasto o wielu przydomkach 21:05 Zjawiskowe góry Portugalii 22:10 Niebezpieczne drogi: Waszyngton - Miami 23:25 Ukryta wojna Chin - dok. 00:40 Sanatorium miłości - reality show 01:40 Podróż z historią: Baśń o wodzie	06:25 Reminiscencje z Opola 06:50 Tamte lata, tamte dni 07:30 Rawhide (9) - serial 08:35 Kolekcja: Magdalena Abakanowicz 09:00 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (3) - serial 09:30 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (4) - serial 10:05 Retro kino: Anatomia morderstwa - dramat sensacyjny, USA 1959 13:00 Portrety: Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka - film dokumentalny, Polska 2006 14:15 Kto ma tyle wdzięku, co ja... - jubileusz Danuty Rinn - koncert 15:20 Zmruż oczy - komediodramat, Polska 2003 17:00 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (5) - serial 17:40 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (6) - serial 18:20 Video Killed the Radio Star: Olivia Newton-John 18:55 Rawhide (10) - serial 20:00 Podróż w czasie: Stary Gringo - western, USA 1989 22:10 Powrót Sherlocka Holmes (7) - serial 23:20 Czwartkowy klub filmowy: Katyń - dramat historyczny, Polska 2007 01:35 Noc krótkich filmów 02:10 Taniec Pol Pota - dok.	05:45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Warszawa 2026 - mecze o 3. miejsce 06:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz półfinałowy 09:00 Mundialowy poranek 10:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026 12:10 Kamera TVP Sport: Fabian Urbański - nowy Andrzej Gołota 13:00 Piłka nożna: Supercup Polski - mecz: Lech Poznań - Górnik Zabrze 15:10 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver - Madryt 2026 17:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026 21:00 Dzień na mundialu 22:30 Piłka nożna: Supercup Polski - mecz: Lech Poznań - Górnik Zabrze 00:40 Boks: Gala w Paradise - waga piórkowa: Javier Zamarron - Ryan Lee Allen 01:30 Boks: Gala w Leeds - podsumowanie 03:30 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie
WIECZOREM	19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Gość oczekiwany - film obyczajowy, Polska 2024 23:35 Regal 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	06:20 Zakochaj się w Polsce 06:55 Zakochaj się w Polsce 07:25 Zakochaj się w Polsce 08:00 Flesz historii 08:35 Tajemnica twierdzy szefów (8) - serial 09:35 Plaże Europy: Santoryn 10:35 Tajemnice kultowych seriali: Cztery pancerni i pies 11:35 Irena Santor. Magiczny jeden krok - film dokumentalny, Polska 2024 12:40 Starożytne mocarstwa (6) - serial dok. 13:40 Królowie (60) - serial 14:20 Cztery pancerni i pies (3) - serial 15:25 Sensacje XX wieku 15:55 Sensacje XX wieku 16:20 Sensacje XX wieku 16:55 Sensacje XX wieku 17:25 Sensacje XX wieku 18:05 Tajemnica twierdzy szefów (9) - serial 18:55 Wszystkie kolory świata: Buenos Aires - latynoska stolica 20:00 Eiffel - dramat biograficzny, Belgia/Francja/Niemcy 2021 21:55 Historia w postaciach zapisana: Król Artur i rycerze Okrągłego Stołu 00:05 Sensacje XX wieku 01:05 Sensacje XX wieku 02:05 Encyklopedia II wojny światowej: Obrona Helu, część 5 02:35 Złoto dezertów - komedia wojenna, Polska 1998 04:30 Zakochaj się w Polsce	06:00 Polska z góry. Nad wodą 2: Jezioro Czorszyńskie 06:25 Polska z góry. Nad wodą 2: Kanał Mazurski 06:55 Polska Kronika Filmowa 07:10 Polska Kronika Filmowa 07:25 Przygody Myszk - serial animowany 07:35 Przygody Myszk - serial animowany 07:50 Reksio - serial animowany 08:00 Reksio - serial animowany 08:10 Reksio - serial animowany 08:20 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial 09:15 Podróż za jeden uśmiech (1) - serial 10:00 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna, Polska 1979 11:55 To nie ze mną (1) - serial 12:40 To nie ze mną (2) - serial 13:20 Nibylandex - film krótkometrażowy, Polska 2026 13:45 Ranking najpolskiego kina - pr. rozryw. 14:30 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 17:45 Stawka większa niż życie (6) - serial 18:55 Stawka większa niż życie (7) - serial 20:05 Och, Karol - komedia obyczajowa, Polska 1985 22:05 Karate po polsku - dramat obycz., Polska 1983 00:00 Game Over - dramat obyczajowy, Polska 2024	05:55 Dziką Polską 06:30 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 06:55 Podróż z historią: Śląsk nieoczywisty 07:30 Zakochaj się w Polsce: Gostynin 08:05 Pójdzki ziemne - historia miłości 09:10 Kraina górskich szczytów i rzek: Część 1. Sewenny - ukryte piękno 10:10 Czarnobyl. Polska perspektywa - dok. 11:15 Rezydencje królewskie: Althorp 12:10 Dziuple i ich mieszkańcy 13:10 Góry. Granice ludzkich możliwości 13:55 Reunion - laboratorium ewolucji - dok. 15:00 Kraina górskich szczytów i rzek: Część 2. Rodan - od Alp Szwajcarskich po Camargue 16:00 W objęciach lodu - dok. 17:05 Rezydencje królewskie: Hatfield House 18:00 Sanatorium miłości - reality show 19:00 Halina Konopacka - dok. 20:10 Triest - miasto o wielu przydomkach 21:05 Zjawiskowe góry Portugalii 22:10 Niebezpieczne drogi: Waszyngton - Miami 23:25 Ukryta wojna Chin - dok. 00:40 Sanatorium miłości - reality show 01:40 Podróż z historią: Baśń o wodzie	06:25 Reminiscencje z Opola 06:50 Tamte lata, tamte dni 07:30 Rawhide (9) - serial 08:35 Kolekcja: Magdalena Abakanowicz 09:00 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (3) - serial 09:30 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (4) - serial 10:05 Retro kino: Anatomia morderstwa - dramat sensacyjny, USA 1959 13:00 Portrety: Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka - film dokumentalny, Polska 2006 14:15 Kto ma tyle wdzięku, co ja... - jubileusz Danuty Rinn - koncert 15:20 Zmruż oczy - komediodramat, Polska 2003 17:00 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (5) - serial 17:40 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (6) - serial 18:20 Video Killed the Radio Star: Olivia Newton-John 18:55 Rawhide (10) - serial 20:00 Podróż w czasie: Stary Gringo - western, USA 1989 22:10 Powrót Sherlocka Holmes (7) - serial 23:20 Czwartkowy klub filmowy: Katyń - dramat historyczny, Polska 2007 01:35 Noc krótkich filmów 02:10 Taniec Pol Pota - dok.	05:45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa świata - Warszawa 2026 - mecze o 3. miejsce 06:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz półfinałowy 09:00 Mundialowy poranek 10:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026 12:10 Kamera TVP Sport: Fabian Urbański - nowy Andrzej Gołota 13:00 Piłka nożna: Supercup Polski - mecz: Lech Poznań - Górnik Zabrze 15:10 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver - Madryt 2026 17:20 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026 21:00 Dzień na mundialu 22:30 Piłka nożna: Supercup Polski - mecz: Lech Poznań - Górnik Zabrze 00:40 Boks: Gala w Paradise - waga piórkowa: Javier Zamarron - Ryan Lee Allen 01:30 Boks: Gala w Leeds - podsumowanie 03:30 Boks: Gala w Nowym Jorku - podsumowanie

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja z czasie rzeczywistym z tyńskiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Komplet
20:00 - Bogurodzica**NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!**

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00





W PIĄTEK, 17 LIPCA, POLECAMY



ANIMACJA

LEONARDO ODKRYWCA

PIĄTEK, 17.7, GODZ. 8.30, HBO

Leonardo da Vinci opuszcza Włochy i przybywa na dwór króla Francji, gdzie zyskuje swobodę prowadzenia kolejnych doświadczeń. Niestrudzony wynalazca projektuje niezwykle maszyny latające, konstruuje nowatorskie urządzenia i zgłębia tajemnice ludzkiego ciała. W jego poszukiwaniach towarzyszy mu odważna i pełna energii księżniczka Marguerite, z którą wyrusza w podróż prowadzącą do odpowiedzi na pytanie o sens życia i wartość ludzkiej ciekawości. Lalkowa animacja poklatkowa została oparta na autentycznych szkicach i projektach Leonarda da Vinci, dzięki czemu w przystępny sposób przybliży młodym widzom postać jednego z najwybitniejszych umysłów renesansu.



PRZYGODOWY

HOBBIT: PUSTKOWIE SMAUGA

PIĄTEK, 17.7, GODZ. 19.55, POLSAT

Druga część trylogii Petera Jacksona przenosi nas głębiej w mroczne zakątki Śródziemia. Bilbo Baggins wraz z Gandalfem i kompanią krasnoludów kontynuuje wyprawę do Samotnej Góry, by odzyskać utracone królestwo Erebor. Po drodze czekają ich starcia z gigantycznymi pajakami, niewola u Leśnych Elfów i ucieczka w beczkach do Esgaroth – miasta na jeziorze. W kulminacyjnym akcie Bilbo staje twarzą w twarz z legendarnym smokiem Smaugiem, który strzeże skarbu we wnętrzu góry. To opowieść o odwadze, pokusie bogactwa i rosnącym cieniu, który zwiastuje nadchodzącą wojnę. Film zachwyca efektami, muzyką i mroczniejszym tonem; to Śródziemie w pełnej, epickiej formie.



THRILLER

NOWY POCZĄTEK

PIĄTEK, 17.7, GODZ. 23.55, POLSAT

Ekranizacja opowiadania Teda Chianga w reżyserii Denisa Villeneuve'a. Pełna napięcia metaforyczna opowieść o płynności czasu, tajemnicy, zdarzeniach, których ludzki umysł nie potrafi objąć intelektualnie. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams) zostaje wezwana przez siły obronne kraju, by spróbować porozumieć się z wysłannikami innej cywilizacji po tym, jak gigantyczny obiekt zawisł nieruchomo tuż nad Ziemią. Nikt tak naprawdę nie wie, czy obcy przybyli na Ziemię w celach pokojowych, czy może są zwiastunem inwazji. W zespole badawczym wspomagają ją płk Weber (Forest Whitaker) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner). Czy im się powiedzie?

W SOBOTĘ, 18 LIPCA, POLECAMY



WESTERN

DOBRY DZIEŃ NA EGZEKUCJĘ

SOBOTA, 18.7, GODZ. 12.40, TVP1

Po napadzie na bank i śmierci miejscowego szeryfa mieszkańcy Springdale wybierają na jego następcę Bena Cutlera. Nowy stróż prawa szybko zatrzymuje jednego z uczestników napadu, młodego Eddiego Campbella, oskarżając go o zabójstwo poprzedniego szeryfa. Decyzja wywołuje sprzeciw mieszkańców, którzy od lat znają chłopaka i nie wierzą w jego winę. Gdy zapada wyrok śmierci, Cutler zaczyna mieć coraz więcej wątpliwości i podejmuje próbę uzyskania ulaskawienia. Tymczasem współnicy skazańca przygotowują zbrojną akcję odbicia więźnia. Klasyczny western z 1959 r. w reżyserii Nathana Jurana stawia pytania o sprawiedliwość, odpowiedzialność i cenę pochopnych wyroków.



KOMEDIA FAMILIJNA

DR DOLITTLE III

SOBOTA, 18.7, GODZ. 13.00, TV4

Trzecia część serii o doktorze potrafiącym rozmawiać ze zwierzętami. W tej odsłonie główną bohaterką jest Maya Dolittle, córka Johna Dolittle'a. Maya odziedziczyła po ojcu niezwykle dar komunikowania się ze zwierzętami, co jednak przysparza jej problemów w relacjach z rówieśnikami. Aby pomóc dziewczynie odnaleźć siebie, matka wysłała ją na ranczo Durango. Tam Maya stara się ukrywać swój talent. Gdy ranczo staje w obliczu przejęcia przez konkurencyjny ośrodek, dziewczyna decyduje się wykorzystać swoje umiejętności, by uratować to miejsce. Film nie zawiera postaci granych wcześniej przez Eddiego Murphy'ego czy Raven-Symoné, skupiając się na młodszych pokoleniu.



THRILLER

AMERICAN ASSASSIN

SOBOTA, 18.7, GODZ. 22.00, TV PULS

Mitch Rapp (Dylan O'Brien) stracił ukochaną w ataku terrorystycznym. Od tej chwili jego jedynym celem jest zemsta. Oficer szkoleniowy CIA Stan Hurley (Michael Keaton) wie, że taki człowiek to dla agencji skarb. Szczególnie jeśli uda się go wzbogacić o pewien szczególny zestaw umiejętności, który uczyni go maszyną do zadań specjalnych. Hurley potrafi tego dokonać. Zanim szkolenie dobiegnie końca, Mitch będzie miał okazję wykazać się w akcji. Według danych wywiadu grupa terrorystów planuje atak z użyciem ładunku atomowego. Wiele wskazuje na to, że jednym z nich jest dawny uczeń Hurleya. Kogoś takiego może wytropić i zneutralizować tylko ktoś taki jak Mitch Rapp.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	REPUBLIKA	TVP 1	TVP 2	POLSAT	PULS	POLONIA
RANO	06:00 Smaki Polski 06:15 Kulisy manipulacji 06:50 Biznes Polska 07:05 Republika wstajemy! 08:30 Przyjaciele Republiki 09:10 Rewolwer 11:30 Salonik Ziemięwicz 12:25 Republika dzień - serwis 12:40 Hity w sieci 13:30 Polityczne podsumowanie tygodnia 14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:10 Klub sportowy 15:20 Republika dzień 16:00 Republika dzień - serwis 16:10 Republika dzień 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:25 Express Republiki Luz 17:45 Republika dzień 18:00 Republika dzień - serwis 18:15 Republika dzień 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 Jastrząb Show 22:15 Piachem w tryby 23:10 Ścisłe jawne 00:00 Odbudowani 01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gońca 01:25 Poland Daily 01:35 Poland Daily - Weather 01:40 Dzisiaj - serwis inform.	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo (85) - serial 09:45 Komisarz Alex (270) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (205) - serial 11:35 Natura w Jedynce 12:40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję - western, USA 1959 14:10 Wszystkie role Janiny Paradowskiej - rep. 14:45 Okrasa lamie przepisy 15:20 Rozmowy na medal 16:00 Dziedzictwo (982) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Gra z Cieniem (1) - serial 21:20 Gra z Cieniem (2) - serial 22:20 MŚ 2026 - studio 22:50 Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce: Francja-Anglia 01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska 2021, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz 03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat obyczajowy, Francja 2023	05:45 Barwy szczęścia (3354) - serial 06:25 M jak miłość (1921) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - public budka 11:20 Górna półka smaku 11:55 Zmiennicy (7) - serial 13:05 Panna młoda (147) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 16:20 Na dobre i na złe (988) - serial 17:15 Panna młoda (148) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - mag. 19:10 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl (301) - serial 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 1 - widowisko 21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 2 - widowisko 22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 23:05 Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021 01:25 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska 03:30 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 halo tu polsat 11:15 Pierwsza miłość (4179) - serial 12:05 Pierwsza miłość (4180) - serial 12:55 Pierwsza miłość (4181) - serial 13:40 Pierwsza miłość (4182) - serial 14:35 Małolaty u taty - komedia, USA 2003 16:25 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:30 Sport, pogoda 19:55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz - pr. rozryw. 22:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 01:00 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA 2018. Były agent FBI Will Sawyer zajmuje się oceną bezpieczeństwa wieżowców. Zostaje obarczony winą za pożar chińskiego wieżowca i próbuje znaleźć prawdziwych sprawców oraz uratować swą rodzinę, uwięzioną przez pożar. 03:25 Świat według Kiepskich (390) - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 09:00 Taki jest świat 09:25 Boso przez świat 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (541) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (543) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (545) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (547) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (549) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (574) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (575) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (576) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (577) - serial 20:00 Eskort - film sensacyjny, Kolumbia/Chiny/USA 2018 22:00 American Assassin - thriller, Hongkong/USA 2017 00:10 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial	06:00 Dziennik regionów 06:20 Niezwykłe miejsca 06:30 Kulturalni - mag. 07:15 Turystyczna jazda 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Wilczy apetyt 11:30 Podróże z historią: Turniej o róg królowej 12:05 Panna z mokną głową (4) - serial 12:40 Panna z mokną głową (5) - serial 13:15 UNESCO: Skarby Polski: Krzemionki Opatowskie 13:45 Echo serca (6) - serial 14:35 Na sygnale (651) - serial 15:00 Na sygnale (652) - serial 15:35 Okrasa lamie przepisy 16:05 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąsowskiego (2) 17:05 Ja wam pokażę! (13) - serial 17:55 Teleexpress 18:20 Wojna domowa (13) - serial 19:10 Wojna domowa (14) - serial 19:50 63. KFP w Opolu 20:10 Program informacyjny 20:30 Pogoda 20:50 Zatoka szpiegów (10) - serial 21:40 Czarny mercedes - film kryminalny, Polska 2019 23:45 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 00:40 Ja wam pokażę! (13) - serial
PO POŁUDNIU	14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:10 Klub sportowy 15:20 Republika dzień 16:00 Republika dzień - serwis 16:10 Republika dzień 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:25 Express Republiki Luz 17:45 Republika dzień 18:00 Republika dzień - serwis 18:15 Republika dzień 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 Jastrząb Show 22:15 Piachem w tryby 23:10 Ścisłe jawne 00:00 Odbudowani 01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gońca 01:25 Poland Daily 01:35 Poland Daily - Weather 01:40 Dzisiaj - serwis inform.	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo (85) - serial 09:45 Komisarz Alex (270) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (205) - serial 11:35 Natura w Jedynce 12:40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję - western, USA 1959 14:10 Wszystkie role Janiny Paradowskiej - rep. 14:45 Okrasa lamie przepisy 15:20 Rozmowy na medal 16:00 Dziedzictwo (982) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Gra z Cieniem (1) - serial 21:20 Gra z Cieniem (2) - serial 22:20 MŚ 2026 - studio 22:50 Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce: Francja-Anglia 01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska 2021, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz 03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat obyczajowy, Francja 2023	05:45 Barwy szczęścia (3354) - serial 06:25 M jak miłość (1921) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - public budka 11:20 Górna półka smaku 11:55 Zmiennicy (7) - serial 13:05 Panna młoda (147) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 16:20 Na dobre i na złe (988) - serial 17:15 Panna młoda (148) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - mag. 19:10 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl (301) - serial 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 1 - widowisko 21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 2 - widowisko 22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 23:05 Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021 01:25 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska 03:30 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 halo tu polsat 11:15 Pierwsza miłość (4179) - serial 12:05 Pierwsza miłość (4180) - serial 12:55 Pierwsza miłość (4181) - serial 13:40 Pierwsza miłość (4182) - serial 14:35 Małolaty u taty - komedia, USA 2003 16:25 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:30 Sport, pogoda 19:55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz - pr. rozryw. 22:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 01:00 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA 2018. Były agent FBI Will Sawyer zajmuje się oceną bezpieczeństwa wieżowców. Zostaje obarczony winą za pożar chińskiego wieżowca i próbuje znaleźć prawdziwych sprawców oraz uratować swą rodzinę, uwięzioną przez pożar. 03:25 Świat według Kiepskich (390) - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 09:00 Taki jest świat 09:25 Boso przez świat 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (541) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (543) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (545) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (547) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (549) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (574) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (575) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (576) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (577) - serial 20:00 Eskort - film sensacyjny, Kolumbia/Chiny/USA 2018 22:00 American Assassin - thriller, Hongkong/USA 2017 00:10 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial	06:00 Dziennik regionów 06:20 Niezwykłe miejsca 06:30 Kulturalni - mag. 07:15 Turystyczna jazda 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Wilczy apetyt 11:30 Podróże z historią: Turniej o róg królowej 12:05 Panna z mokną głową (4) - serial 12:40 Panna z mokną głową (5) - serial 13:15 UNESCO: Skarby Polski: Krzemionki Opatowskie 13:45 Echo serca (6) - serial 14:35 Na sygnale (651) - serial 15:00 Na sygnale (652) - serial 15:35 Okrasa lamie przepisy 16:05 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąsowskiego (2) 17:05 Ja wam pokażę! (13) - serial 17:55 Teleexpress 18:20 Wojna domowa (13) - serial 19:10 Wojna domowa (14) - serial 19:50 63. KFP w Opolu 20:10 Program informacyjny 20:30 Pogoda 20:50 Zatoka szpiegów (10) - serial 21:40 Czarny mercedes - film kryminalny, Polska 2019 23:45 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 00:40 Ja wam pokażę! (13) - serial
WIECZOREM	14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:10 Klub sportowy 15:20 Republika dzień 16:00 Republika dzień - serwis 16:10 Republika dzień 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:25 Express Republiki Luz 17:45 Republika dzień 18:00 Republika dzień - serwis 18:15 Republika dzień 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 Jastrząb Show 22:15 Piachem w tryby 23:10 Ścisłe jawne 00:00 Odbudowani 01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gońca 01:25 Poland Daily 01:35 Poland Daily - Weather 01:40 Dzisiaj - serwis inform.	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo (85) - serial 09:45 Komisarz Alex (270) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (205) - serial 11:35 Natura w Jedynce 12:40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję - western, USA 1959 14:10 Wszystkie role Janiny Paradowskiej - rep. 14:45 Okrasa lamie przepisy 15:20 Rozmowy na medal 16:00 Dziedzictwo (982) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Gra z Cieniem (1) - serial 21:20 Gra z Cieniem (2) - serial 22:20 MŚ 2026 - studio 22:50 Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce: Francja-Anglia 01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska 2021, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz 03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat obyczajowy, Francja 2023	05:45 Barwy szczęścia (3354) - serial 06:25 M jak miłość (1921) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - public budka 11:20 Górna półka smaku 11:55 Zmiennicy (7) - serial 13:05 Panna młoda (147) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 16:20 Na dobre i na złe (988) - serial 17:15 Panna młoda (148) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - mag. 19:10 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl (301) - serial 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 1 - widowisko 21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 2 - widowisko 22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 23:05 Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021 01:25 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska 03:30 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 halo tu polsat 11:15 Pierwsza miłość (4179) - serial 12:05 Pierwsza miłość (4180) - serial 12:55 Pierwsza miłość (4181) - serial 13:40 Pierwsza miłość (4182) - serial 14:35 Małolaty u taty - komedia, USA 2003 16:25 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:30 Sport, pogoda 19:55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz - pr. rozryw. 22:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 01:00 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA 2018. Były agent FBI Will Sawyer zajmuje się oceną bezpieczeństwa wieżowców. Zostaje obarczony winą za pożar chińskiego wieżowca i próbuje znaleźć prawdziwych sprawców oraz uratować swą rodzinę, uwięzioną przez pożar. 03:25 Świat według Kiepskich (390) - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 09:00 Taki jest świat 09:25 Boso przez świat 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (541) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (543) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (545) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (547) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (549) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (573) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (574) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (575) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (576) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (577) - serial 20:00 Eskort - film sensacyjny, Kolumbia/Chiny/USA 2018 22:00 American Assassin - thriller, Hongkong/USA 2017 00:10 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018 02:15 Lombard. Życie pod zastaw (572) - serial	06:00 Dziennik regionów 06:20 Niezwykłe miejsca 06:30 Kulturalni - mag. 07:15 Turystyczna jazda 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Wilczy apetyt 11:30 Podróże z historią: Turniej o róg królowej 12:05 Panna z mokną głową (4) - serial 12:40 Panna z mokną głową (5) - serial 13:15 UNESCO: Skarby Polski: Krzemionki Opatowskie 13:45 Echo serca (6) - serial 14:35 Na sygnale (651) - serial 15:00 Na sygnale (652) - serial 15:35 Okrasa lamie przepisy 16:05 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąsowskiego (2) 17:05 Ja wam pokażę! (13) - serial 17:55 Teleexpress 18:20 Wojna domowa (13) - serial 19:10 Wojna domowa (14) - serial 19:50 63. KFP w Opolu 20:10 Program informacyjny 20:30 Pogoda 20:50 Zatoka szpiegów (10) - serial 21:40 Czarny mercedes - film kryminalny, Polska 2019 23:45 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 00:40 Ja wam pokażę! (13) - serial
PO POŁUDNIU	14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:10 Klub sportowy 15:20 Republika dzień 16:00 Republika dzień - serwis 16:10 Republika dzień 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:25 Express Republiki Luz 17:45 Republika dzień 18:00 Republika dzień - serwis 18:15 Republika dzień 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 Jastrząb Show 22:15 Piachem w tryby 23:10 Ścisłe jawne 00:00 Odbudowani 01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gońca 01:25 Poland Daily 01:35 Poland Daily - Weather 01:40 Dzisiaj - serwis inform.	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo (85) - serial 09:45 Komisarz Alex (270) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (205) - serial 11:35 Natura w Jedynce 12:40 Gwiazdy w południe: Dobry dzień na egzekucję - western, USA 1959 14:10 Wszystkie role Janiny Paradowskiej - rep. 14:45 Okrasa lamie przepisy 15:20 Rozmowy na medal 16:00 Dziedzictwo (982) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Gra z Cieniem (1) - serial 21:20 Gra z Cieniem (2) - serial 22:20 MŚ 2026 - studio 22:50 Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce: Francja-Anglia 01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska 2021, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz 03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat obyczajowy, Francja 2023	05:45 Barwy szczęścia (3354) - serial 06:25 M jak miłość (1921) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - public budka 11:20 Górna półka smaku 11:55 Zmiennicy (7) - serial 13:05 Panna młoda (147) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 16:20 Na dobre i na złe (988) - serial 17:15 Panna młoda (148) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - mag. 19:10 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl (301) - serial 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 1 - widowisko 21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelm, część 2 - widowisko 22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show 23:05 Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021 01:25 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, wyk. Grażyna Wolszczak, Cezary Pazura, Anna Prus, Maria Niklińska 03:30 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 halo tu polsat 11:15 Pierwsza miłość (4179) - serial 12:05 Pierwsza miłość (4180) - serial 12:55 Pierwsza miłość (4181) - serial 13:40 Pierwsza miłość (4182) - serial 14:35 Małolaty u taty - komedia, USA 2003 16:25 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:30 Sport, pogoda 19:55 Polsat Hit Festiwal 2026: Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz - pr. rozryw. 22:50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 01:00 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA 2018. Były agent FBI Will Sawyer zajmuje się oceną bezpieczeństwa wieżowców. Zostaje obarczony winą za pożar chińskiego wieżowca i próbuje znaleźć prawdziwych sprawców oraz uratować swą rodzinę, uwięzioną przez pożar. 03:25 Świat według Kiepskich (390) - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial 09:00 Taki jest świat 09:25 Boso przez świat 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (541) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (543) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (545) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (547) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (549) - serial 	



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

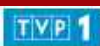
WIECZOREM

REPUBLIKA



06:00 Transmisja Mszy Świętej
07:00 Oko na niedzielę
07:10 Republika wstajemy!
07:35 S.O.S. Dla Chrześcijan
07:50 Smaki Polski
08:05 Przyjaciele Republiki
09:05 Miłosz Kleczek Wysokie napięcie
10:35 13 piętro
12:10 Studio prasowe
13:20 Republika dzień
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:10 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:10 Republika dzień
16:30 Lewy z Bicepsiem
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki +
17:25 Express Republiki Luz
17:45 Miłosz Kleczek. W ruchu
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 Rachonik & Cejrowski
21:30 Klub Republiki
22:30 Piachem w tryby
23:15 Wywiad z chuliganem
00:10 Express Republiki
00:25 Express Republiki +
00:40 Poland Daily
00:50 Poland Daily - Weather
00:55 Dzisiaj - serwis inform.
02:20 Miłosz Kleczek Wysokie napięcie

TVP 1



08:00 Tydzień - mag.
08:35 Stawka większa niż życie (12) - serial
09:45 Stawka większa niż życie (13) - serial
10:55 Ojciec Mateusz (206) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret kapłana: Ks. Wojciech
13:10 BBC w Jedyńce: Planeta Ziemia
14:10 Dom (25) - serial
16:00 Dziedzictwo (983) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Zona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - studio
20:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - finał: Hiszpania-Argentyna
23:50 Wypisz, wymaluj... miłość - komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi
01:50 Dobry dzień na egzekucję - western, USA 1959
03:20 Patryk - film familijny, Wielka Brytania 2018

TVP 2



05:50 Barwy szczęścia (3356) - serial
06:30 M jak miłość (1922) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Dzień z życia artysty: Aga Zaryan
11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelme, część 1 - widowisko
12:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelme, część 2 - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026
16:15 Tak to leciało! - teleturniej
17:15 Maxima. Droga na tron (4) - serial
18:15 Rodzinka.pl (289) - serial
18:55 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - koncert
23:35 Na przekór losowi (5) - serial
00:45 Na przekór losowi (6) - serial
01:45 Król (2) - serial
03:05 Lucy i Desi - dramat biograficzny, USA 2021, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 halo tu polsat
11:20 Hotel Transylwania 3 - film animowany, Korea Południowa/USA 2018
13:40 Paddington - film familijny, Francja/Wielka Brytania/USA/Chiny 2014
15:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - thriller SF, USA 2018
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Le Mans '66 - dramat biograf., Francja/USA 2019. Projektant samochodów sportowych i kierowca wyścigowy decydują się na stworzenie samochodu, który pod marką Forda ma stanąć do zawodów we Francji w wyścigu trwającym całą dobę: 24h Le Mans. Głównym rywalem Amerykanów ma być włoski koncern Ferrari.
23:10 Szybcy i wściekły 7 - film sensacyjny, Zjednoczone Emiraty Arabskie/Kanada/Japonia/Chiny/USA 2015
02:10 Świat według Kiepskich (392) - serial
03:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Polska

PULS



05:55 Taki jest świat
06:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
07:25 Don Matteo (1) - serial
08:35 Don Matteo (2) - serial
09:40 Kurierzy (35) - serial
10:40 Kurierzy (36) - serial
11:40 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011
13:50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczy - film przygodowy, USA 2004
15:55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - film przygodowy, Belgia/Francja 2022
18:00 Sezon na sąsiada - komedia, Belgia/Francja 2023
20:00 Niedziela z gwiazdami: Zabójczy cel - film sensacyjny, Kanada/USA 2008
22:00 Furioza - dramat kryminalny, Polska 2020, reż. Cyprian T. Olencki. Dawid, dawny zabijaka stadionowy, powraca do kibicowskiego półświatka jako wtyka Dzikiej, kiedyś koleżanki z chuligańskiej ferajny, a obecnie policjantki. Jeśli nie będzie współpracował z glinami, jego brat, przywódca kiboli, na lata trafi za kratki.
00:55 American Fighter - film sensacyjny, USA 2019
03:00 Taki jest świat
03:20 Dyżur (41) - serial dok.

POLONIA



06:00 Dziennik regionów
06:20 Niezwykłe miejsca
06:30 Rodzinka.pl (269) - serial
07:00 Rodzinka.pl (270) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Makłowicz w podróży
11:55 Słowo na niedzielę
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Słowo na niedzielę
13:00 Transmisja mszy świętej
14:15 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana (1) - widowisko
15:15 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana (2) - widowisko
16:15 Niedziela ze... Sławą Przybylską
17:05 Ja wam pokażę! (12) - serial
17:55 Teleexpress
18:15 Kabaretomania - pr. rozryw.
19:15 63. KFPP w Opolu - 45 lat. Jubileusz Lady Pank
20:10 Program informacyjny
20:40 Pogoda
20:50 Komisarz Alex (286) - serial
21:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelme, część 1
22:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Chelme, część 2
23:40 Kabaret Hrabci „Pojutrze” - pr. rozryw.
00:40 Ja wam pokażę! (12) - serial
01:30 Program informacyjny
02:00 Pogoda

TRWAM



08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta
10:30 Ukryci w łonie Matki
11:00 Głos serca
11:45 Sursum Corda
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
12:15 Papież Polak do rodaków
13:05 Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani
14:45 Pod opieką Limanowskiej Pani
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polskości
17:00 Natura et Homo
17:30 Sól ziemi
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Baśniowy teatr lalek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła
21:00 Apel Jasnogórski - transmisja
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
21:55 Święty na każdy dzień
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia

HISTORIA



07:00 Podróże z historią: Reguły templariuszy
07:45 Wirtuozii słowa - rep.
08:10 Sakrament chorych - rep.
08:30 Niepojęte: Bóg Paula Tilicha
08:50 Znak orla (5) - serial
09:25 Znak orla (6) - serial
10:00 Tajemnice kultowych seriali: Czterej pancerni i pies (4) - dok.
10:55 Irena Santor. Magiczny jeden krok - film dokumentalny, Polska 2024
11:55 Wszystkie kolory świata: Buenos Aires - latynoska stolica
13:00 Góry Europy: Sierra de Guadarrama
14:00 Flesz historii
14:30 Siedem lat w Tybecie - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 1997
16:45 Starożytne mocarstwa (6) - serial dok.
17:45 Ex Libris
18:10 Blisko, coraz bliżej (15) - serial
19:30 Nieznana wojna na Północy (3) - dok.
20:35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Inwazja w Afryce Północnej
21:35 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Człowiek z marmuru - dramat obyczajowy, Polska 1976
00:25 Sprawa Kramerów - dramat obyczajowy, USA 1979
02:20 Była sobie piosenka - film dokumentalny, Polska 2024

KINO POLSKA



06:00 Złoty interes - pr. rozryw.
06:50 Polska Kronika Filmowa
07:00 Polska Kronika Filmowa
07:20 Miś Kudłatek - serial animowany
07:30 Miś Kudłatek - serial animowany
07:40 Bolek i Lolek na wakacjach - serial animowany
07:50 Trędowata - melodramat, Polska 1976
09:50 Złoty pociąg (1) - film sensacyjny, Rumunia/Polska 1986
11:45 Złoty pociąg (2) - film sensacyjny, Rumunia/Polska 1986
13:25 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska 2011
15:40 Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska 2008
17:45 Kingsajz - komedia, Polska 1987
20:00 Anna German. Tajemnica białego anioła (5) - serial
21:05 Anna German. Tajemnica białego anioła (6) - serial
22:20 Zabawa zabawa - dramat obyczajowy, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak, Marcin Dorociński
23:55 Ekstradycja 3 (7) - serial
01:05 Ekstradycja 3 (8) - serial
02:35 Wygrany - dramat obyczajowy, Szwajcaria/USA/Polska 2011, wyk. Paweł Szajda, Janusz Gajos
05:20 Patrzę w niebo - film krótkometr., Polska 2025

TVP DOKUMENT



06:15 Portret kapłana: Ks. Grzegorz CO
06:30 Portret kapłana: Br. Jacek OFMCap
06:45 Sprawdzamy - mag.
07:15 Podróże z historią: Jak powstały nasze nazwiska?
07:50 Dzikie imperium: Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej
08:45 Opowieści z dzikiego Madrytu
09:45 To działa. Polskie innowacje bez granic
10:40 Podróżnicy - odkrywcy: Dolina Katmandu
11:40 Książ. Klucz do Śląska
12:45 Podróże Malej i Dużej 4: Cypr
13:15 Tacy byliśmy: Jak budovaliśmy...
13:45 Iwohoboro - zapomniany las
14:45 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o pajakach
15:50 W poszukiwaniu 9. planety - dok.
16:55 Kultura miejska: Istambul
17:55 Sanatorium miłości - reality show
18:50 Zasada - dok.
20:10 Dzikie - dok.
21:55 Tajemnice kultowych seriali: Dom (6) - dok.
22:55 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:35 Świat po pracy - dok.
01:00 Sanatorium miłości - reality show
01:55 Podróże z historią
02:35 Stanisława Brzozowskiego życie wśród skorpionów - dok.

KULTURA



06:05 16. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '78. Rinnial - widowisko
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.
07:50 Od ucha do ucha: Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Istebej
09:00 Przysłań nad Biblią: Zemia Obiecana
09:20 Teologia muzyką pisana - dok., Polska 2022
09:55 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Nowa Zelandia - dok.
10:55 Wydarzenie aktualne
11:25 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (14) - serial
12:30 Opole - koncertowe wspomnienia
12:45 „Zielono mi” - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert
13:45 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
16:10 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (7) - serial
17:15 Niedziela z... Martą Lipińską
18:10 Opowieści weekendowe: Damski interes - film obyczajowy, Polska 1996
19:20 One. Kobiety kultury: Anna Dymna - pr. publ.
20:00 Imię róży - dramat kryminalny, Francja/RFN/Włochy 1986
22:20 Kulturalni - mag.
23:15 Więcej niż fikcja: Kennedy, Sinatra i mafia (2)
00:15 Noc krótkich filmów
00:50 Juno - komediodramat, Kanada/USA 2007

TVP SPORT



05:50 Strongman: Super Series - Gubin 2026 - sporty siłowe
06:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce
09:00 Mundialowy poranek
10:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026
12:05 Polska Liga Żeglarska: 1. Liga Puck
12:30 Lekkoatletyka: Mityng World Athletics Continental Tour Silver - Madryt 2026
14:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce
17:00 Dzień na mundialu
18:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - studio
20:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz finałowy
00:45 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu
03:10 Boks: Gala w Montrealu - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV

**W NIEDZIELE, 19 LIPCA, POLECAMY****DOKUMENTALNY****IRENA SANTOR. MAGICZNY JEDEN KROK****NIEDZIELA**, 19.7, GODZ. 10.55, TVP HISTORIA

Irena Santor, legenda polskiej piosenki, słynie z wyjątkowo czystego głosu, ikonичnych utworów oraz niegasnącej pogody ducha. Jej kariera to pasmo sukcesów, licznych nagród i niezapomnianych występów, które na trwałe zapisały się w historii polskiej kultury. Wokalistka jest ceniona nie tylko za imponujący dorobek artystyczny, lecz także za klasę i elegancję, którymi emanuje zarówno na scenie, jak i poza nią. Reżyserka Agnieszka Gola postanowiła oddać hołd polskiej diwie estrady. W dokumencie, będącym muzyczno-biograficzną historią, przyjrzała się barwnemu życiu artystki. Dzięki zaufaniu, które zdobyła u swojej bohaterki, udało jej się zrealizować szczyry obraz.

**FAMILIJNY****PADDINGTON****NIEDZIELA**, 19.7, GODZ. 13.40, POLSAT

Historia Misia Paddingtona to fantastyczna opowieść dla wszystkich dzieci i... ich rodziców oraz dziadków. Któż nie zaopiekowałby się małym sympatycznym misiem siedzącym samotnie na wielkim dworcu kolejowym? Państwo Brown z dziećmi bez wahania przysparzą uroczego niedźwiadka w czerwonym kapeluszu i... odtąd już nic nie było jak dawniej. Do Londynu Miś Paddington przybył w tajemniczy sposób aż z Peru, ale ta podróż to dopiero początek przygód niezwyklego zwierzątka. Spokojne życie Jonathana Browna i jego siostry będzie teraz pełne nie tylko prześmiesznych sytuacji, ale i niesamowitych zdarzeń, które ściągnie na nich mały, pluszowy niedźwiadek.

**BIOGRAFICZNY****LE MANS '66****NIEDZIELA**, 19.7, GODZ. 19.55, POLSAT

W świecie międzynarodowych wyścigów samochodowych nie ma w pierwszej połowie lat 60. firmy, która dorównywałaby ekipie Ferrari. Jest to widoczne zwłaszcza w trakcie legendarnego 24-godzinnego wyścigu Le Mans. Wyzwanie włoskiej dominacji rzuca Henry Ford II, właściciel giganta branży samochodowej Ford Motor Company. Zatrudniony w tym celu uznany projektant i były kierowca wyścigowy Carroll Shelby, który wygrał Le Mans w 1959 r., zaprasza do swojej ekipy charakternego i nieobliczalnego, acz szalenie utalentowanego Kena Milesa. Wspólnie rzucają się w wir pracy, by przerwać pasmo irytujących włoskich sukcesów. Czy rok 1966 przejdzie do historii?

W PONIEDZIAŁEK, 20 LIPCA, POLECAMY**SENSACYJNY****SZYBCY I WŚCIEKLI 9****PONIEDZIAŁEK**, 20.7, GODZ. 20.00, POLSAT

Dziewiąta odsłona zrealizowanej w rozmachem serii. Dominic „Dom” Toretto (Vin Diesel) musi porzucić spokojne życie z żoną Letty (Michelle Rodriguez) i swoim synem Brianem, bo nadal czyhają na niego różne niebezpieczeństwa. Przyjaciele – Roman (Tyrese Gibson), Tej (Chris „Ludacris” Bridges) i Ramsey (Nathalie Emmanuel) – przynoszą im niepokojące wieści: samolot Pana Nikt (Kurt Russell) został zaatakowany w Hiszpanii i sprawcy uprowadzili Cipher (Charlize Theron). Tym razem Toretto będzie musiał zmierzyć się z duchami własnej przeszłości. Jego ekipa połączy siły, żeby pokonać wroga – doskonalonego kierowcę Jacoba Toretto (John Cena), który jest... bratem Dominica.

**THRILLER****BARDZO POSZUKIWANY CZŁOWIEK****PONIEDZIAŁEK**, 20.7, GODZ. 22.10, TVP1

10 lat po atakach na World Trade Center służby wywiadowcze świata nadal tropią terrorystów. W Hamburgu działa ekspert ds. terroryzmu Günter Bachmann. W mieście pojawia się młody, skrajnie wycieńczony Czechen Issa Karpow, który wzbudza niepokój niemieckiego i brytyjskiego kontrwywiadu. Mężczyzna rości sobie prawo do gigantycznej fortuny zdeponowanej w banku Tommy'ego Brue. Karpowowi pomaga prawniczka Annabel Richter. Bachmann wprowadza w życie ryzykowny plan, by się przekonać, czy spadek stanie się źródłem finansowania nielegalnych działań. Thriller szpiegowski oparty na bestsellerze Johna le Carrégo w reżyserii Antona Corbijna („Control”, „Amerykanin”).

**KOMEDIA****U PANA BOGA ZA MIEDZĄ****PONIEDZIAŁEK**, 20.7, GODZ. 22.55, TVP2

Sielanka nigdy nie trwa wiecznie. Nad Królowym Mostem zbierają się ciemne chmury, a dzwon, który dotychczas harmonijnie odmierzał czas mieszkańców miasteczka, pewnego dnia zabrzmiał fałszywie. Ksiądz patrzy w niebo i pyta Najświętszą Panienkę, czy zło wyprze dobro i czy zło tylko dobrem można zwyciężyć... Do miasteczka przybywa Marina. Ta atrakcyjna i samotna instruktorka ma zapoznać miejscową policję z tajnikami obsługi komputera. Zza wielkiej wody, w białym kabrioletcie, przybywa Amerykanin, a tak naprawdę – Staś Niemoćko, po 20 latach emigracji wracający na ojcowiznę. Niestety, miasteczko niby nic się nie zmieniło, ale z ojcowizny pozostały same zgłiszczka.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

REPUBLIKA



05:50 Agro Info
05:55 Republika wstajemy!
06:10 Kto tu rządzi?
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:01 Po 12:00
13:00 Trzynasta...
13:35 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:45 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki +
17:30 Ewa Bugała. Wszystko jasne
18:00 Gabinet Sakiewicza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie *****burza
23:35 Republika wieczór
00:00 Biznes Polska
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki +
02:15 Poland Daily
02:29 Poland Daily - Weather

TVP 1



08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski (2) - serial
09:15 Ranczo (86) - serial
10:10 Komisarz Alex (271) - serial
11:05 Ojciec Mateusz (207) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie extra
13:00 BBC w Jedyńce
14:00 Splotane losy (4) - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo (984) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Reporterzy - mag.
18:25 Akacjowa 38 (915) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 07 zgłoś się (1) - serial
21:35 Festiwal Góry Literatury 2026 - rep.
22:10 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Niemcy/W. Brytania/USA 2014
00:20 Christopher Reeve - wieczerz Superman - film dok., Francja 2024
01:30 Komornik - dramat obyczajowy, Polska 2005

TVP 2



06:25 Rodzina (nie od) święta
06:55 Barwy szczęścia (3357) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Okrasa łamie przepisy
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - mag.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (148) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (879) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (436) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (149) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3357) - serial
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale (873) - serial
22:20 Na sygnale (874) - serial
22:55 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009
01:00 Karol, władca Hiszpanii (9) - serial
01:50 Nasz dom w górach (16) - serial
02:45 Akacjowa 38 - serial

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i partnerzy (344) - serial
09:00 Malanowski i partnerzy (346) - serial
09:30 Trudne sprawy (1269) - serial
10:30 Trudne sprawy (1270) - serial
11:35 Gliniarze (886) - serial
12:35 Gliniarze (887) - serial
13:40 Dlaczego ja? (1516) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1517) - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja
16:40 Gliniarze (1083) - serial
17:40 Gliniarze (1084) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Megahit: Szybcy i wściekli 9 - film sensacyjny, Kanada/USA/Tajlandia 2021, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster
23:05 Elizjum - dramat SF, USA 2013, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley
01:35 Spis drani - thriller, USA 2011
03:25 Nasz nowy dom - reality show

PULS



06:00 Policjanci z Miami (12) - serial
07:00 Policjanci z Miami (13) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:00 Maria z przedmieścia (67) - serial
11:00 Maria z przedmieścia (68) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (120) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (54) - serial
14:00 Kurierzy (39) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (550) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (551) - serial
17:00 Kurierzy (40) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (977) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (978) - serial
20:00 Czas porachunków - thriller, USA 2022, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis, Frank Grillo, Leon
22:10 Zabójczy cel - film sensacyjny, Kanada/USA 2008
00:05 Wykonać wyrok - film sensacyjny, Kanada/USA 1990
02:00 Dzielnica strachu (438) - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw (973) - serial

POLONIA



06:00 Dziennik regionów
06:20 Dlaczego krowa...
06:30 Z Utrechtu do Polski
06:55 Jak smakuje Polska
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Szlakiem miejsc niezwykłych
12:00 Myśliciele - sylwetki polskie
12:10 Blondynka (55) - serial
13:00 Blondynka (56) - serial
13:50 Pięknie przyprowadzi
14:10 Kulturalni - mag.
15:00 Słowo daje!
15:10 Kiedyś to było...
15:40 62. KFPP w Opolu
16:00 Zaraz wracam - serial
16:30 Barwy szczęścia (3344) - serial
17:00 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:30 Teleexpress
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Słownik polsko@polski
18:45 Info Wilno
19:05 Wileńszczyzna w obiektywie
19:15 Laskowik & Malicki
20:10 Program informacyjny
20:40 Pogoda
20:50 Czas honoru. Powstanie (9) - serial
21:45 Królowa Bona (8) - serial
22:45 To jest grane
23:15 Dziennik regionów
23:40 Tajemnice kulturowych seriali
00:30 Andrzej Wajda - Notatki
00:40 Zaraz wracam - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:15 Słowo życia
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Baśniowy teatr lalek
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Warto być ojcem
11:45 Muzyczne chwile
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Leśni mocarze
13:10 Misja salezjanów w Ziemi Świętej. Piąta Ewangelia i Żywe Kamienie
13:30 Msza święta
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Żywa nić tradycji
15:00 Kocham życie
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:25 Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret
23:20 Pragnienie Boga
00:00 Słowo życia

HISTORIA



06:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:35 Tajemnica twierdzy szefów (9) - serial
09:50 Ex Libris
10:15 To był lipiec 1945 - film dokumentalny, Polska 2019
11:15 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny: Misja w Iraku - Honker
11:45 Wyspy Kanaryjskie: La Palma. Galapagos Europy
12:50 Zabójcza nauka 2 (1) - serial dok
13:55 Królowie (61) - serial
14:30 Chterej pancerni i pies (4) - serial
15:35 Sensacje XX wieku
16:30 Sensacje XX wieku
17:00 Sensacje XX wieku
17:30 Sensacje XX wieku
18:05 Tajemnica twierdzy szefów (10) - serial
19:05 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii - film dokumentalny, Polska 2013
20:00 Oficerowie (1) - serial
20:55 Wojny Rosji: Federacja Rosyjska (3) - dok.
21:55 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa: Inwazja w Afryce Północnej
23:05 Sensacje XX wieku
00:10 Sensacje XX wieku
01:10 Encyklopedia II wojny światowej

KINO POLSKA



06:00 Polska z góry. Nad wodą 2: Kanał Mazurski
06:25 Polska z góry. Nad wodą 2: Zielone wzgórza nad Soliną
06:50 Polska Kronika Filmowa
07:00 Polska Kronika Filmowa
07:20 Podróż kapitana Klipera - serial animowany
07:35 Podróż kapitana Klipera - serial animowany
07:45 Reksio - serial animowany
07:55 Reksio - serial animowany
08:05 Podróż za jeden uśmiech (1) - serial
08:50 Podróż za jeden uśmiech (2) - serial
09:35 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
11:55 To nie ze mną (2) - serial
12:40 To nie ze mną (3) - serial
13:25 Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003
15:40 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny, Polska 1977
17:25 Stawka większa niż życie (7) - serial
18:50 Stawka większa niż życie (8) - serial
20:00 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska 2011
22:00 Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999
00:15 Obcy musi fruwać - komediodramat, Niemcy/Polska 1993
02:40 Ogród Luizy - dramat obyczajowy, Polska 2007
05:00 Wracając do Marka - dok., Polska 2002

TVP DOKUMENT



05:55 Dzika Polska
06:30 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
06:55 Podróż z historią: Z życia wyższych sfer
07:30 Zakochaj się w Polsce: Lanckorona
08:00 Iwohiboro - zapomniany las
09:05 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu: Opowieść o pajakach
10:05 W poszukiwaniu 9. planety - dok.
11:10 Kultura miejska: Istambul
12:10 Lasy bagienne - dok.
13:05 Triest - miasto o wielu przydomkach - dok.
14:00 Król łąk: Podróż
14:50 Tajemna wiedza zwierząt
15:55 Przyszłość z góry: Energia
16:55 Rezydencje królewskie: Zamek Glamis
17:50 Sanatorium miłości - reality show
18:50 Marian Dziędziel - aktor odnaleziony - dok.
20:00 Zdumiewające ciało człowieka - dok.
21:00 Dziką Pragę - dok.
22:10 Lucia w pięćdziesięciu: Chronić przyrodę
23:15 Wyzwania: wszystko albo nic - dok.
00:40 Sanatorium miłości - reality show
01:40 Podróż z historią: Polskie cuda natury
02:10 Notacje: Ernest Bryll. Wanna, której nigdy nie znalazłem
02:30 Sztuka milczenia - dok.
03:30 Dziką Pragę - dok.
04:25 Wracając do Marka: Chronić przyrodę

KULTURA



06:10 Reminiscencje z Opola
06:35 Tamte lata, tamte dni - mag.
07:15 Rawhide (10) - serial
08:15 Od ucha do ucha: Piotruś i Wilk
09:00 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (5) - serial
09:35 Z widokiem na trzepak: Do przerwy 0:1 (6) - serial
10:15 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat, Francja/Australia/Wielka Brytania 2009
12:25 Filmoteka małopolska: Ania. Rzecz o Annie Dymnej - film dokumentalny, Polska 2017
13:25 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (13) - serial
14:30 Profesor Zazul - film SF, Polska 1965
15:05 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981
17:30 Z widokiem na trzepak: Do przerwy: Pożegnanie z wakacjami (7) - serial
18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer
18:55 Rawhide (11) - serial
20:00 Alibi na lato: Mistrz - film sensacyjny, USA 2008
21:50 Imię róży - dramat kryminalny, Francja/RFN/Włochy 1986
00:10 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - film dokumentalny, Niemcy 2021
01:20 Kulturalni - mag.
02:15 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dramat wojenny, Polska 2021

TVP SPORT



05:40 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju - waga superkogucia: Laura Grzyb - Siemakule Tuntsheni
06:45 100 lat na dworze królowej - dok.
07:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz finałowy: Hiszpania-Argentyna
10:15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026
12:05 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 1. runda w Zielonej Górze
14:10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Małopolski
14:45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce: Francja-Anglia
17:05 Mundial. Teatr emocji - rep.
18:05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz finałowy
20:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie
22:30 Sportowy wieczór
23:00 Boks: Oleśnica Boxing Night
01:25 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonywanych po zamknięciu numeru.

|| DODATEK TV



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

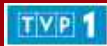
WIECZOREM

REPUBLIKA



05:50	Agro Info
05:55	Republika wstajemy!
06:10	Kto tu rządzi?
06:50	Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05	Przyjaciele Republiki
08:00	Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30	Michał #Rachoń
10:01	Po 10:00
11:01	Po 11:00
12:01	Po 12:00
13:00	Trzynasta...
13:35	Republika dzień - serwis
14:10	1410 Bitwa polityczna
15:00	Republika dzień - serwis
15:20	Klub sportowy
15:25	Republika dzień
16:45	Klub sportowy
16:55	Express Republiki
17:10	Express Republiki+
17:35	Miłosz Kleczek zaprasza
18:50	Klub sportowy
18:58	Prognoza pogody
19:00	Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20	Gość Dzisiaj
20:50	W punkt
22:15	Piachem w tryby
23:20	Codzienne *****burza
23:35	Republika wieczór
00:20	Republika Nocą
01:40	Express Republiki
02:00	Express Republiki+
02:15	Poland Daily
02:29	Poland Daily - Weather
02:30	Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
03:45	W punkt

TVP 1



08:00	Serwis Info
08:10	Pogoda Info
08:15	Na kłopoty... Bednarski (3) - serial
09:15	Ranczo (87) - serial
10:10	Komisarz Alex (272) - serial
11:05	Ojciec Mateusz (208) - serial
12:00	Serwis Info
12:10	Agrobiznes
12:30	Agropogoda
12:40	Magazyn rolniczy
12:55	Natura w Jedynce
14:00	Splątane losy (5) - serial
15:00	Serwis Info
15:10	Pogoda Info
15:25	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00	Dziedzictwo (985) - serial
17:00	Teleexpress, pogoda
17:25	Jaka to melodia? - teleturniej
18:05	Reporterzy - mag.
18:25	Akacja 38 (916) - serial
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:10	Sport, pogoda
20:30	07 zgłoś się (2) - serial
21:30	Zmowa pierwszych żon - komedia, USA 1996
23:25	Danger Zone - film dokumentalny, Polska 2023
00:35	Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Niemcy/W. Brytania/USA 2014
02:45	Komornik - dramat obyczajowy, Polska 2005

TVP 2



06:55	Barwy szczęścia (3358) - serial
07:30	Pytanie na śniadanie
11:30	Rodzinka.pl (46) - serial
12:00	Rodzinka.pl (47) - serial
12:35	Koło fortuny - teleturniej
13:15	Panna młoda (149) - serial
14:05	Va banque - teleturniej
14:35	Na sygnale (880) - serial
15:05	La Promesa - pałac tajemnic (437) - serial
16:00	Koło fortuny - teleturniej
16:35	Familiada - teleturniej
17:20	Panna młoda (150) - serial
18:15	Va banque - teleturniej
18:50	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25	Barwy szczęścia (3358) - serial
20:05	Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:35	Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej
20:55	Postaw na milion - teleturniej
21:50	Na sygnale (875) - serial
22:20	Na sygnale (876) - serial
22:55	Berlin Ku'damm 56 (5) - serial
23:50	PitBull (11) - serial
00:50	Karol, władca Hiszpanii (10) - serial
01:45	Nasz dom w górach (17) - serial
02:40	Tajemnice wraku Titanica - dok., Francja 2020

POLSAT



06:00	Nowy dzień z Polsat News
08:30	Malanowski i partnerzy (347) - serial
09:00	Malanowski i partnerzy (347) - serial
09:30	Trudne sprawy (1271) - serial
10:30	Trudne sprawy (1272) - serial
11:35	Gliniarze (888) - serial
12:35	Gliniarze (889) - serial
13:40	Dlaczego ja? (1518) - serial
14:40	Dlaczego ja? (1519) - serial
15:50	Wydarzenia
16:15	Pogoda
16:25	Interwencja
16:40	Gliniarze (1085) - serial
17:40	Gliniarze (1086) - serial
18:50	Wydarzenia
19:15	Gość „Wydarzeń”
19:30	Sport
19:45	Pogoda
20:00	Niezniszczalni 2 - film sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2012, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren
22:10	Krucjata Bourne'a - thriller, Niemcy/USA 2004, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles
00:40	60 sekund - film sensacyjny, USA 2000
03:10	Nasz nowy dom - reality show

PULS



06:00	Policjanci z Miami (13) - serial
07:00	Policjanci z Miami (14) - serial
08:00	Kobra - oddział specjalny (6) - serial
09:00	Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:00	Maria z przedmieścia (69) - serial
11:00	Maria z przedmieścia (70) - serial
12:00	Nie igraj z aniołem (121) - serial
13:00	Wspaniałe stulecie (55) - serial
14:00	Kurierzy (40) - serial
15:00	Lombard. Życie pod zastaw (552) - serial
16:00	Lombard. Życie pod zastaw (553) - serial
17:00	Kurierzy (41) - serial
18:00	Lombard. Życie pod zastaw (978) - serial
19:00	Lombard. Życie pod zastaw (979) - serial
20:00	Wtorki z Van Damme'em: Człowiek w mroku - film sensacyjny, USA 2024
22:10	Mściciel - film sensacyjny, Francja/Niemcy/RPA/USA 2004
00:00	Largo Winch - film przygodowy, Belgia/Francja 2008
02:10	Dzielnica strachu (439) - serial
03:05	Lombard. Życie pod zastaw (974) - serial

POLONIA



07:00	Rączka gotuje
07:30	Pytanie na śniadanie
11:30	Opowieści z Greenpointu
11:50	Przepis dnia
12:00	Polacy świata
12:10	Komisarz Alex - serial
13:05	Ranczo (28) - serial
14:00	Lena na Kaukazie
14:30	Moda na język polski
15:00	Serwis Info
15:10	Polskie dziedzictwo
15:45	Dobry żart - pr. rozryw.
16:00	Zaraz wracam (112) - serial
16:30	Barwy szczęścia (3345) - serial
17:00	Teleexpress
17:20	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50	Teleexpress Extra
18:15	Oko na Wschód
18:45	Panorama
19:20	Polacy świata
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:10	Sport
20:15	Pogoda
20:25	Wiedźmin (8) - serial
21:20	Ojciec Mateusz (27) - serial
22:15	Golas, absolutnie! - film dokumentalny, Polska 2015
23:15	Panorama
23:45	Lato z Radiem i Telewizją Polską: Bielsko-Biała
00:40	Zaraz wracam (112) - serial
01:10	Polacy na ratunek Żydom

TRWAM



08:00	Informacje dnia
08:15	Polski punkt widzenia
08:35	Obrona Cisnej
09:00	Papież Polak do rodaków
09:45	Słowo życia
09:50	Święty na każdy dzień
10:00	Informacje dnia
10:15	Jak my to widzimy
10:45	Zew natury
11:00	Mocni w wierze
11:40	Ma się rozumieć
12:00	Anioł Pański
12:03	Informacje dnia
12:20	Leśne rzeki
13:00	Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
13:30	Msza święta
14:30	Serial z życia Jezusa
15:00	Moja wyspa wiary
15:50	Ma się rozumieć
16:00	Informacje dnia
16:10	Jestem mamą
16:25	Przyroda w obiektywie
16:40	Zdrowie z Bożej Apteki
17:00	Wierzę w Boga
17:30	Rajd Katyński
17:55	Poczet wielkich Polaków
18:00	Anioł Pański
18:05	Informacje dnia
18:15	Rozmowy niedokończone
19:30	Każdy maluch to potrafi
19:45	Modlitwa z udziałem dzieci
20:00	Informacje dnia
20:20	Różaniec
20:50	Śladami historii
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Informacje dnia
21:40	Polski punkt widzenia
22:00	Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw
23:00	Janos Esterhazy. Niewymazana historia
00:00	Słowo życia
00:05	Świat w obrazach
00:10	Informacje dnia

HISTORIA



07:40	Polskie parki narodowe: Wigierski Park Narodowy
08:15	Polskie parki narodowe: Pieniński Park Narodowy
08:45	Tajemnica twierdzy szczyfów (10) - serial
09:45	Porzucone kwiaty. Historia rodziny Ulmów - film dok., Polska 2023
10:45	Plaże Europy: Santoryn
11:45	Góry Europy: Sierra de Guadarrama
12:45	Wojny Rosji: Federacja Rosyjska (3)
13:45	Królowie (62) - serial
14:20	Czterej pancerni i pies (5) - serial
15:15	Sensacje XX wieku
16:20	Sensacje XX wieku
16:45	Sensacje XX wieku
17:15	Sensacje XX wieku
17:55	Tajemnica twierdzy szczyfów (11) - serial
18:50	Historia Polski: Szrajberka z Auschwitz
20:00	Oficerowie (2) - serial
20:55	Starożytny Egipt - kroniki imperium: Metropolie
22:00	Nieznana wojna na Północy (3) - dok.
23:05	Sensacje XX wieku
23:35	Sensacje XX wieku
00:10	Sensacje XX wieku
00:40	Sensacje XX wieku
01:10	Encyklopedia II wojny światowej
01:40	Oficerowie (2) - serial
02:25	Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:50	Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
03:20	Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
03:40	Historia w postaciach zapisana

KINO POLSKA



06:00	Polska z góry. Nad wodą 2
06:25	Polska z góry. Nad wodą 2
06:50	Polska Kronika Filmowa
07:00	Polska Kronika Filmowa
07:10	Podróż kapitana Klipera - serial animowany
07:30	Podróż kapitana Klipera - serial animowany
07:40	Reksio - serial animowany
07:50	Reksio - serial animowany
08:00	Podróż za jeden uśmiech (2) - serial
08:45	Podróż za jeden uśmiech (3) - serial
09:30	Pan Kleks w kosmosie: Porwanie Agnieszki (1) - film przyg., Czechosłowacja/Polska 1988
11:05	To nie ze mną 2 (3) - serial
11:45	To nie ze mną 2 (4) - serial
12:30	Nibylandex - film krótkometrażowy, Polska 2026
12:55	Syn szczęścia - film krótkometr., Polska 2024
13:30	Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986
15:05	Nad Niemnem (2) - film obyczajowy, Polska 1986
17:15	Stawka większa niż życie (8) - serial
18:45	Stawka większa niż życie (9) - serial
20:00	Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 2008
22:35	Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 2021
01:00	Konwój - thriller, Polska 2016

TVP DOKUMENT



05:55	Dzika Polska
06:30	Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
06:55	Podróż z historią: Polskie cuda natury
07:30	Zakochaj się w Polsce: Przeworsk
08:00	Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria. Rzeka Aare
08:25	Król łąk: Podróż
09:15	Tajemna wiedza zwierząt
10:15	Przyszłość z góry: Energia
11:15	Rezydencje królewskie: Zamek Glamis
12:10	Kłopotliwi przybysze - dok.
12:55	Zdumiewające ciało człowieka - dok.
13:55	Król łąk: Narodziny
14:45	Nieustraszona królowa nocy - dok.
15:50	Przyszłość z góry: Żywność i woda
16:50	Tajemnice Góry Olimp - dok.
17:55	Sanatorium miłości - reality show
18:50	Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego
20:00	Zdumiewające ciało człowieka (2) - dok.
21:00	Dzika Szkocja: Wyżyny
22:05	Lucia w pajęczej sieci: Przejać narkotyki
23:15	Pułapki mediów społecznościowych - dok.
00:20	Sanatorium miłości - reality show
01:20	Podróż z historią: Zwykła historia niezwykłych nazw
01:55	Notacje
02:05	Okolice Chopina - dok.

KULTURA



06:25	Reminiscencje z Opola
06:50	Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
07:25	Rawhide (11) - serial
08:30	Wydarzenie aktualne
09:00	Z widokiem na trzepak: Do przerwy (7) - serial
09:45	Wniebowzięci - komedia obyczajowa, Polska 1973, wyk. Zdzisław Maklakiewicz, Jan Himilbach
10:45	Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999
12:25	Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia - dok.
13:55	Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (14) - serial
15:00	Cześć, kapitanie! - film kryminalny, Polska 1967
16:05	Wieczór u Abdona - film obyczajowy, Polska 1975
17:00	Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (1) - serial
17:40	Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (2) - serial
18:15	Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta
18:55	Rawhide (12) - serial
20:00	Teatr Telewizji. Kobra: Maximatic
21:35	Kino bez granic: Nana - dramat psychologiczny, Indonezja 2022
23:30	Nocny dokument: Reżyserzy: William Friedkin
00:30	Kino nocne: Mistrz - film sensacyjny, USA 2008
02:20	Kulturalni - mag.
03:15	Podróż z historią: Jak zostać husarzem?
03:55	Kocie słady - film kryminalny, Polska 1971

TVP SPORT



05:35	Sportowy wieczór
06:05	Polska Liga Zeglarska: 1. Liga Puck
06:30	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie 1/8 finału
07:20	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie ćwierćfinałów
08:00	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz półfinałowy
10:20	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz półfinałowy
12:35	Strongman: Super Series - Gubin 2026
13:35	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz finałowy
16:00	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie
18:00	Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA - studio
18:55	Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA - mecz 2. rundy: Aarhus GF - Lech Poznań
20:50	Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA - studio
21:40	GOL - zapowiedź sezonu
23:00	Sportowy wieczór
23:30	Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour - Bańska Bystrzyca 2026
01:35	Boks: Gala w Montrealu - podsumowanie
03:20	Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd na Rynku Kościuski - Białystok 2026

WE WTOREK, 21 LIPCA, POLECAMY



KOMEDIA
ZMOWA PIERWSZYCH ŻON
WTOREK, 21.7, GODZ. 21.30, TVP1

Po wielu latach trzy przyjaciółki spotykają się na pogrzebie koleżanki, która nie poradziła sobie z odejściem męża do młodszej kobiety. Annie, Elise i Brenda szybko odkrywają, że każda z nich została porzucona przez partnera, gdy ten zrobił karierę i zapragnął ułożyć sobie życie od nowa. Zamiast pogodzić się z losem, postanawiają połączyć siły i odegrać się na byłych mężach. Misterny plan wymaga jednak sprytu i wzajemnego zaufania. Film powstał na podstawie bestsellerowej powieści Olivii Goldsmith i stał się jednym z największych komediowych przebojów lat 90., a role Bette Midler, Goldie Hawn i Diane Keaton do dziś należą do najbardziej pamiętnych w ich karierze.



THRILLER
KRUCJATA BOURNE'A
WTOREK, 21.7, GODZ. 22.10, POLSAT

Minęły dwa lata, odkąd Jason Bourne (Matt Damon) porzucił swoje życie zabójcy CIA i podróżuje po świecie, ukrywając się przed agencją razem z Marie Kreutz (Franka Potente). Teraz mieszkają w Goa, w Indiach. Mimo amnezji tytułowy bohater układa sobie normalne życie z ukochaną kobietą u boku. Ale prześladowają go sny tak realistyczne, jakby to były niepokojące wspomnienia z czasów, gdy zabijał na zlecenie agencji. I nie jest pewien, ile z nich wydarzyło się naprawdę, a ile jest wytworem jego wyobraźni. Tymczasem ktoś podszywa się pod Bourne'a i morduje agentów CIA w Berlinie. Po nieudanym zamachu na swoje życie były agent ponownie stawia czoła mrocznej przeszłości.



DOKUMENTALNY
JÁNOS ESTERHÁZY. NIEWYMAZANA HISTORIA
WTOREK, 21.7, GODZ. 23.00, TV TRWAM

Dokument przedstawia losy Jánosa Esterházyego – słowackiego polityka o polsko-węgierskich korzeniach, który stał się symbolem przyjaźni obu narodów. Syn węgierskiego ziemianina i polskiej hrabiny Elżbiety Tarnowskiej w czasie II wojny światowej pomagał polskim uchodźcom, ratował Żydów oraz sprzeciwiał się nazizmowi i komunizmowi. Po wkroczeniu Armii Czerwonej został aresztowany przez NKWD, przeszedł przez moskiewską Łubiankę i Syberię, a następnie został skazany przez komunistyczne władze Czechosłowacji. Choć uniknął wykonania wyroku śmierci, zmarł po latach więzienia i katorgi. Film przypomina postać, która za wierność swoim przekonaniom zapłaciła najwyższą cenę.

W ŚRODĘ, 22 LIPCA, POLECAMY



KOMEDIA
WYSTRZAŁOWE WESELE
ŚRODA, 22.7, GODZ. 20.00, POLSAT

Darcy i Tom postanawiają powiedzieć sobie „tak” podczas wystawnego wesela na egzotycznej wyspie. Zanim jednak ceremonia dojdzie do skutku, zakochani muszą zmierzyć się z rodzinnymi sporami, nadopiekuńczą matką pana młodego oraz niespodziewanym pojawieniem się byłego narzeczonego Darcy. Gdy wydaje się, że gorzej już być nie może, na wyspę napada grupa uzbrojonych piratów, biorąc gości weselnych jako zakładników i żądając okupu. Odcięci od świata narzeczeni sami muszą stanąć do walki z przestępcami. W głównych rolach występują Jennifer Lopez i Josh Duhamel, a komedia łączy humor z dynamicznym kinem akcji i efektownymi scenami rodem z filmów sensacyjnych.



SERIAL KRYMINALNY
MCDONALD I DODDS
ŚRODA, 22.7, GODZ. 21.00, BBC FIRST

Na antenie BBC First zadebiutował trzeci sezon serialu opowiadającego o nietypowym duplecie śledczych z Bath. Ambitna inspektor Lauren McDonald i spokojny, niepozorny sierżant Dodds po raz kolejny rozwiązują skomplikowane zagadki kryminalne, udowadniając, że odmienne charakter i metody pracy mogą doskonale się uzupełniać. W nowych odcinkach badają m.in. sprawę zabójstwa młodej kobiety znalezionej w parku oraz tajemniczą śmierć kierowcy Formuły 1. Nad ich pracą czuwa nowa przełożona, nadkomisarz Ormond. Serial autorstwa Roberta Murphy'ego rozgrywa się w malowniczym Bath i łączy klasyczną brytyjską zagadkę kryminalną z wyrazistymi bohaterami i humorem.



DRAMAT
HOTEL MUMBAJ
ŚRODA, 22.7, GODZ. 21.30, TVP1

Wieczorem 26 listopada 2008 r. seria zamachów terrorystycznych wstrząsa Mumbajem. Uzbrojeni napastnicy wdzierają się do luksusowego hotelu Taj Mahal Palace, gdzie ponad tysiąc gości i pracowników zostaje uwięzionych w śmiertelnej pułapce. David i Zahra próbują ocalić swoje nowo narodzone dziecko, a szef kuchni Hemant, narażając własne życie, pomaga kolejnym osobom wydostać się z budynku. Film oparto na autentycznych wydarzeniach, które przez blisko trzy doby paraliżowały indyjskie miasto. To przejmująca opowieść o odwadze zwykłych ludzi, którzy w obliczu terroru nie przestali myśleć o ratowaniu innych. Produkcja wiernie odtwarza przebieg dramatycznych wydarzeń.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	REPUBLIKA	TVP 1	TVP 2	POLSAT	PULS	POLONIA
RANO	05:50 Agro Info 05:55 Republika wstajemy! 06:10 Kto tu rządzi? 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna 07:05 Przyjaciele Republiki 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny 08:30 Michał #Rachoń 10:01 Po 10:00 11:01 Po 11:00 12:01 Po 12:00 13:00 Trzynasta... 13:35 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:20 Klub sportowy 15:25 Republika dzień 16:45 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:35 Miłosz Kleczek zaprasza 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 W punkt 22:15 Piachem w tryby 23:20 Codziennie *****burza 23:35 Republika wieczór 00:20 Republika Nocą 01:40 Express Republiki 02:00 Express Republiki+ 02:15 Poland Daily 02:29 Poland Daily - Weather 02:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 03:45 W punkt	08:00 Serwis Info 08:15 Na kłopoty... Bednarski (4) - serial 09:20 Ranczo (88) - serial 10:10 Komisarz Alex (273) - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Splątane losy (6) - serial 15:00 Serwis Info 15:10 Pogoda Info 15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo (986) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 18:05 Reporterzy - mag. 18:25 Akacja 38 (917) - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:00 Koncert 20:15 Pogoda 20:30 07 zgłoś się (3) - serial 21:30 Hotel Mumbai - thriller, Singapur/Australia/Wielka Brytania/USA/Indie 2018 23:40 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Popioły (1) - dramat historyczny, Polska 1965 01:35 Zmowa pierwszych żon - komedia, USA 1996	06:50 Barwy szczęścia (3359) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl (48) - serial 12:00 Rodzinka.pl (49) - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Postaw na milion - teleturniej 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (881) - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda (151) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3359) - serial 20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 20:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Na sygnale (877) - serial 22:20 Na sygnale (878) - serial 22:55 Berlin Ku'damm 56 (6) - serial 23:55 PitBull (12) - serial 00:50 Karol, władca Hiszpanii (11) - serial 01:50 Nasz dom w górach (18) - serial 02:40 Tajemnica Matterhornu - dok., Szwajcaria 2024	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i partnerzy (350) - serial 09:00 Malanowski i partnerzy (352) - serial 09:30 Trudne sprawy (1273) - serial 10:30 Trudne sprawy (1274) - serial 11:35 Gliniarze (890) - serial 12:35 Gliniarze (891) - serial 13:40 Dlaczego ja? (1520) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1521) - serial 15:50 Wydarzenia 16:15 Pogoda 16:25 Interwencja 16:40 Gliniarze (1087) - serial 17:40 Gliniarze (1088) - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość „Wydarzeń” 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Komediodwa środa: Wystrzałowe wesele - komedia, USA 2022, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz, Jennifer Coolidge 22:10 Piksele - komedia, Kanada/Chiny/USA 2015, wyk. Adam Sandler, Kevin James 00:20 Pitch Perfect - komedia muzyczna, USA 2012 02:55 Nasz nowy dom - reality show	06:00 Policjanci z Miami (14) - serial 07:00 Policjanci z Miami (15) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial 09:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial 10:00 Maria z przedmieścia (71) - serial 11:00 Maria z przedmieścia (72) - serial 12:00 Nie igraj z aniołem (122) - serial 13:00 Wspaniałe stulecie (56) - serial 14:00 Kurierzy (41) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (554) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (555) - serial 17:00 Kurierzy (42) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (579) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (580) - serial 20:00 Horda - film sensacyjny, RPA/USA/Wielka Brytania 2020, wyk. Megan Fox, Philip Winchester 22:10 Przetwarzanie - dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011 00:20 Largo Winch 2: Spisek - film przygodowy, Belgia/Francja/Niemcy 2011 02:35 Dzielnica strachu (440) - serial 03:35 Menu na miarę	07:00 Okrasa łamie przepisy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:30 Polacy na ratunek Żydom 12:00 Polacy świata 12:10 Wiedźmin (8) - serial 13:05 Giganci nauki - teleturniej 14:00 Była sobie piosenka - dok. 15:00 Słowo daję! 15:10 Zakochaj się w Polsce 15:35 20 x 20 lat TVP Kultura 16:00 Zaraz wracam 2 (113) - serial 16:30 Barwy szczęścia (3346) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 17:50 Teleexpress Extra 18:15 Afrykański cud Maksymiliana - rep. 18:45 Panorama 19:20 Polacy świata 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Miłość nad rozlewiskiem (8) - serial 21:20 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial 22:10 63. KFP w Opolu - Premiery 22:40 Rozmowy (nie)wygodne 23:15 Panorama 23:45 Kabaret Letni Porą 00:30 Słowo daję! 00:40 Zaraz wracam - serial 01:10 Stacja innowacja
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Leona XIV 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 13:30 Msza święta 14:30 Z Zacisza na Syberię 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Przetrawiliśmy - rep. 22:30 Żyłem obok świętego 23:30 Misja Szczecin - Madagaskar 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Sanktuarium polskie 01:00 Anioł Pański	06:50 Był taki dzień 07:00 Wojownicy czasu: Sowiecki walec, czyli Michowice 1945 07:35 Wojownicy czasu: Pierwsza polska bitwa, czyli Tczew 1807 08:10 Wojownicy czasu: W krwawym polu, czyli Łuczniczka 1863 08:50 Tajemnica twierdzy szczytów (11) - serial 09:45 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii - film dokumentalny, Polska 2013 10:35 Mundial. Teatr emocji - rep. 11:25 Kazimierz Górski. Podróż sentymalna - rep. 11:55 Wszystkie kolory świata: Magiczna Sabaudia 13:00 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Metropolie 14:00 Królowie (63) - serial 14:35 Cztery pancerni i pies (6) - serial 15:35 Sensacje XX wieku 16:35 Sensacje XX wieku 17:30 Sensacje XX wieku 18:10 Tajemnica twierdzy szczytów (12) - serial 19:05 Krwawy ślad - film dokumentalny, Polska 2019 20:05 Oficerowie (3) - serial 21:05 Zapomniane agentki II wojny światowej 22:05 Pasikowski & Linda - w czerwonym kręgu 23:10 Sensacje XX wieku 23:40 Sensacje XX wieku 00:15 Sensacje XX wieku 01:20 Encyklopedia II wojny światowej 01:45 Oficerowie (3) - serial	06:00 Polska z góry. Nad wodą 2: Biebrza i jej słynne bagna 06:25 Polska z góry. Nad wodą 2: Jezioro Goczałkowickie 06:50 Polska Kronika Filmowa 07:00 Polska Kronika Filmowa 07:15 Podróż kapitana Klipera - serial animowany 07:35 Podróż kapitana Klipera - serial animowany 07:45 Bolek i Lolek - serial animowany 07:55 Bolek i Lolek - serial animowany 08:05 Podróż za jeden uśmiech (3) - serial 08:50 Podróż za jeden uśmiech (4) - serial 09:35 Pan Kleks w kosmosie: Misja Voltana II (2) - film przygodowy, Czechosłowacja/Polska 1988 10:55 To nie ze mną 2 (4) - serial 11:40 To nie ze mną 2 (5) - serial 12:25 Węgry - film krótkometrażowy, Polska 2024 12:55 Tam i z powrotem - film obyczajowy, Polska 2001 15:05 Konsul - komedia kryminalna, Polska 1989 17:40 Stawka większa niż życie (9) - serial 18:50 Stawka większa niż życie (10) - serial 20:00 Ekstradycja 3 (9) - serial 21:15 Ekstradycja 3 (10) - serial 22:20 Misja Afganistan (12) - serial 23:15 Ach śpij, kochanie - film kryminalny, Polska 2017 01:15 Wygrany - dramat obyczajowy, Szwajcaria/USA/Polska 2011	05:55 Dzika Polska 06:30 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 07:00 Podróż z historią: Zwyczajna historia niezwykłych nazw 07:35 Zakochaj się w Polsce: Leżajsk 08:05 Król łąk: Narodziny 08:55 Nieustraszona królowa nocy - dok. 10:00 Przyszłość z góry: Żywność i woda 11:00 Tajemnice Góry Olimp - dok. 12:00 Wpływ zmian klimatu na las 12:55 Zdumiewające ciało człowieka (2) - dok. 13:50 Król łąk: Przetwarzanie 14:45 W Alpach Zillertalskich 15:45 Przyszłość z góry: Transport 16:45 Mont Blanc - góra wyzwań - dok. 17:50 Sanatorium miłości - reality show 18:50 Czesław Niemen - dok. 20:00 Nowa broń w walce z rakiem - dok. 21:00 Dzik Szkoja: Wyspy 22:05 Lucia w pajęczej sieci: Zniszczyć broń 23:10 Jak zarobić na Etiopii - dok. 00:15 Sanatorium miłości - reality show 01:15 Podróż z historią: Śladem wikingów 01:50 Notacje: Andrzej Łapicki. Dobry aktor mówi prosto 02:05 Muzyka i cisza - film dokumentalny, Polska 2012 03:15 Dzik Szkoja: Wyspy 04:10 Lucia w pajęczej sieci: Zniszczyć broń	06:15 Reminiscencje z Opola 06:40 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 07:25 Rawhide (12) - serial 08:30 Rzecz Polska: Hodowla Zwierząt Karola Borsuka 09:00 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (1) - serial 09:35 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (2) - serial 10:15 Cześć, kapitanie! - film kryminalny, Polska 1967 11:25 Wieczór u Abdona - film obyczajowy, Polska 1975 12:20 Tajemnice kultowych seriali: Cztery pancerni i pies (4) - serial 13:15 Niezapomniane koncerty 14:05 Serialowa nostalgia: Noce i dnie (6) - serial 15:10 Doktor Murek - dramat sensacyjny, Polska 1939 17:00 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (3) - serial 17:40 Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (4) - serial 18:15 Muzeum Polskiej Piosenki 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rawhide (13) - serial 20:00 Powrót Sherlocka Holmesa (8) - serial 21:05 Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska 2021 23:05 Informacje kulturalne 23:35 Kino bez granic: Nana - dramat psychologiczny, Indonezja 2022 01:30 Nowa Blues Silesian Sound - koncert	06:15 Jeździectwo: Zawody CSIO w Sopocie - Grand Prix 07:55 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz o 3. miejsce 10:45 GOL - zapowiedź sezonu 12:10 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour - Bańska Bystrzyca 2026 14:15 Piłka nożna: Supercup Polski - mecz: Lech Poznań - Górnik Zabrze 16:30 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA - mecz 2. rundy: Aarhus GF - Lech Poznań 18:30 Kamera TVP Sport 19:00 Betclit 1. liga magazyn 20:25 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy U-18 - Rieti 2026 - podsumowanie 22:20 Sportowy wieczór 22:50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie 00:55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokname - waga musza: Masamichi Yabuki - Felix Alvarado 02:00 Boks: Gala w Las Vegas - podsumowanie 03:20 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej - Warszawa 2026
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						



Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

REPUBLIKA



05:50	Agro Info
05:55	Republika wstajemy!
06:10	Kto tu rządzi?
06:50	Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05	Przyjaciele Republiki
08:00	Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30	Michał #Rachon
10:01	Po 10:00
11:01	Po 11:00
12:01	Po 12:00
13:00	Trzynasta...
13:35	Republika dzień - serwis
14:10	1410 Bitwa polityczna
15:00	Republika dzień - serwis
15:20	Klub sportowy
15:25	Republika dzień
16:45	Klub sportowy
16:55	Express Republiki
17:10	Express Republiki +
17:35	Milosz Kleczek zaprasza
18:50	Klub sportowy
18:58	Prognoza pogody
19:00	Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20	Gość Dzisiaj
20:50	W punkt
22:15	Piachem w tryby
23:20	Codzienne *****burza
23:35	Republika wieczór
00:20	Republika Nocą
01:40	Express Republiki
02:00	Express Republiki +
02:15	Poland Daily
02:29	Poland Daily - Weather
02:30	Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
03:45	W punkt

TVP 1



08:00	Serwis Info
08:10	Pogoda Info
08:15	Na kłopoty... Bednarski (5) - serial
09:20	Ranczo (89) - serial
10:10	Komisarz Alex (274) - serial
11:05	Ojciec Mateusz (210) - serial
12:00	Serwis Info
12:10	Agrobiznes
12:30	Agropogoda
12:40	Magazyn rolniczy
12:55	Natura w Jedynce
14:00	Splątane losy (7) - serial
15:00	Serwis Info
15:10	Pogoda Info
15:25	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00	Dziedzictwo (987) - serial
17:00	Teleexpress, pogoda
17:25	Jaka to melodia? - teleturniej
18:05	Reporterzy - mag.
18:25	Akacja 38 (918) - serial
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:10	Sport, pogoda
20:30	Ojciec Mateusz (405) - serial
21:25	Sprawa dla reportera
22:25	Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem - Jerzy Stuhr - dok.
23:25	Morderstwa w Bayeux - film krym., Francja 2023
01:10	Popioły (1) - dramat historyczny, Polska 1965

TVP 2



06:55	Barwy szczęścia (3360) - serial
07:30	Pytanie na śniadanie
11:30	Rodzinka.pl (50) - serial
12:00	Rodzinka.pl (51) - serial
12:35	Koło fortuny - teleturniej
13:15	Panna młoda (151) - serial
14:05	Va banque - teleturniej
14:35	Na sygnale (882) - serial
15:05	La Promesa - pałac tajemnic (439) - serial
16:00	Koło fortuny - teleturniej
16:35	Familiada - teleturniej
17:20	Panna młoda (152) - serial
18:15	Va banque - teleturniej
18:50	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25	Barwy szczęścia (3360) - serial
20:05	Omnibus - szybcy i mądrcy - teleturniej
20:35	Omnibus - szybcy i mądrcy - dogrywka - teleturniej
20:55	Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
22:30	Daleko od szosy (7) - serial
00:05	PitBull 2 (13) - serial
01:00	U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dziernia, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz
03:00	Kruk 3. Jak tu ciemno (1) - serial

POLSAT



06:00	Nowy dzień z Polsat News
08:30	Malanowski i partnerzy (353) - serial
09:00	Malanowski i partnerzy (354) - serial
09:30	Trudne sprawy (1275) - serial
10:30	Trudne sprawy (1276) - serial
11:35	Gliniarze (892) - serial
12:35	Gliniarze (893) - serial
13:40	Dlaczego ja? (1522) - serial
14:40	Dlaczego ja? (1523) - serial
15:50	Wydarzenia
16:15	Pogoda
16:25	Intervencja
16:40	Gliniarze (1089) - serial
17:40	Gliniarze (1090) - serial
18:50	Wydarzenia
19:15	Gość „Wydarzeń”
19:35	Sport, pogoda
20:00	Miłość na pierwszą stronę - komedia romantyczna, Polska 2022, wyk. Olga Bołądź, Piotr Stramowski. Nina rozpoczyna pracę jako paparazzo, poznaje Roberta - syna pary prezydenckiej. Bohaterowie zakochują się w sobie i muszą zmierzyć się z licznymi trudnościami.
22:35	Mamma Mia! - komedia muzyczna, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2008

PULS



06:00	Policjanci z Miami (15) - serial
07:00	Policjanci z Miami (16) - serial
08:00	Kobra - oddział specjalny (8) - serial
09:00	Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:00	Maria z przedmieścia (73) - serial
11:00	Maria z przedmieścia (73) - serial
12:00	Nie igraj z aniołem (123) - serial
13:00	Wspaniałe stulecie (57) - serial
14:00	Kurierzy (42) - serial
15:00	Lombard. Życie pod zastaw (556) - serial
16:00	Lombard. Życie pod zastaw (557) - serial
17:00	Kurierzy (43) - serial
18:00	Lombard. Życie pod zastaw (980) - serial
19:00	Lombard. Życie pod zastaw (981) - serial
20:00	Po śladach mordercy - film krym., USA 2021
22:05	Ogień zwalcza ogień - dramat sensacyjny, USA 2012
00:05	Komórka - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004, wyk. Kim Basinger, Chris Evans
02:00	Dzielnica strachu (441) - serial
03:00	Lombard. Życie pod zastaw (976) - serial

POLONIA



07:00	Rosół polski
07:30	Pytanie na śniadanie
11:30	Stacja innowacja
11:50	Przepis dnia
12:00	Polacy świata
12:10	Miłość nad rozlewiskiem (8) - serial
13:00	Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
13:50	Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
14:40	Turystyczna jazda
15:00	Słowo daję!
15:10	Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
15:40	Słownik polsko@polski
16:10	Na festiwalowej scenie
16:30	Barwy szczęścia (3347) - serial
17:00	Teleexpress
17:20	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50	Teleexpress Extra
18:15	UNESCO: Skarby Polski
18:45	Panorama
19:20	Polacy świata
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:10	Sport
20:15	Pogoda
20:25	Ranczo (29) - serial
21:20	Polonia 24 Tygodnik
22:25	Profilanka Jastrzę (12) - serial
23:15	Panorama
23:45	Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto - dok.
00:40	Rodzinka.pl (271) - serial
01:10	Kresy (nie)znane

TRWAM



08:00	Informacje dnia
08:15	Polski punkt widzenia
08:40	Dzielnica niewiasta
09:00	Na zdrowie
09:20	Bóg z nami
10:00	Informacje dnia
10:15	Rozmowy niedokończone
11:25	Mysząc Ojczyzna
11:35	Przyroda i ludzie
12:00	Anioł Pański
12:03	Informacje dnia
12:20	Wykłady z kongresu: Katalicy a tożsamość Europy
12:50	Mateczniki Polskości
13:00	Parafia pw. Świętej Rodziny
13:30	Msza święta
14:30	Czerwony Dwór
15:00	Po stronie prawdy
15:50	Ma się rozumieć
16:00	Informacje dnia
16:10	Z wędką nad wodę
16:35	Sól ziemi
17:05	Akademia pro-life
17:30	Odpowiedzialni za Kościół
18:00	Anioł Pański
18:05	Informacje dnia
18:15	Rozmowy niedokończone
19:25	Rodziny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia”
19:45	Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00	Informacje dnia
20:20	Różaniec
20:50	Śladami historii
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Informacje dnia
21:40	Polski punkt widzenia
22:00	Głos serca
22:45	Wotyń - nierozliczone ludobójstwo
00:00	Słowo życia
00:05	Świat w obrazach
00:10	Informacje dnia

HISTORIA



06:30	Był taki dzień
06:40	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:10	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:40	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:10	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:40	Tajemnica twierdzy szczyrów (12) - serial
09:35	Lena na Bałkanach: Adriatyk
10:25	Wszystkie kolory świata: Buenos Aires - latynoska stolica
11:25	Ex Libris
11:50	Podziemne Włochy: Dolina Fucino
13:00	Zapomniane agentki II wojny światowej: SAS
14:00	Królowie (64) - serial
14:35	Cztery pancerni i pies (7) - serial
15:40	Sensacje XX wieku
16:10	Sensacje XX wieku
16:40	Sensacje XX wieku
17:35	Sensacje XX wieku
18:10	Tajemnica twierdzy szczyrów (13) - serial
19:10	Ex Libris
19:35	Flesz historii
20:05	Oficerowie (4) - serial
20:55	Bangladesz. Zatoka krwi (2) - film dokumentalny, Indie 2023
21:55	Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 - film dokumentalny, Polska 2025
23:05	Sensacje XX wieku
00:05	Sensacje XX wieku
01:05	Encyklopedia II wojny światowej
01:30	Oficerowie (4) - serial

KINO POLSKA



06:00	Polska z góry. Nad wodą 2: Jezioro Goczałkowickie
06:30	Polska z góry. Nad wodą 2: Odra w Szczecinie
06:55	Polska Kronika Filmowa
07:05	Polska Kronika Filmowa
07:15	Podróże kapitana Klipera - serial animowany
07:35	Podróże kapitana Klipera - serial animowany
07:45	Bolek i Lolek - serial animowany
07:55	Bolek i Lolek - serial animowany
08:05	Podróż za jeden uśmiech (4) - serial
08:50	Podróż za jeden uśmiech (5) - serial
09:35	Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
11:10	To nie ze mną 2 (5) - serial
11:55	To nie ze mną 2 (6) - serial
12:40	Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003
15:00	Piłsudski - film biograficzny, Polska 2019
17:20	Stawka większa niż życie (10) - serial
18:50	Stawka większa niż życie (11) - serial
20:00	Miś - komedia, Polska 1981
22:35	Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971
00:45	W nich cała nadzieja - dramat SF, Polska 2023
02:45	Róża - dramat historyczny, Polska 2011
04:50	Odwyk - film krótkometrażowy, Polska 2011
05:30	Tama - etiuda filmowa, Polska 2024

TVP DOKUMENT



05:55	Dzika Polska
06:30	Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
06:55	Wajrak na tropie: Pluszcz - miłość na zabój
07:30	Zakochaj się w Polsce: Zoo we Wrocławiu
07:55	Fascynujące miejsca: Fascynująca Kanada
08:20	Król łąk: Przetwarzanie
09:10	W Alpach Zillertalskich
10:10	Przyszłość z góry: Transport
11:10	Mont Blanc - góra wyzwania
12:10	Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze
12:50	Nowa broń w walce z rakiem
13:45	Ukryte serce Irlandii: Część 1. Północ
14:45	Epicka podróż jeża
15:45	Przyszłość z góry: Siedliska ludzkie
16:45	Tajemnicza Wyspa Wielkanocna
17:50	Sanatorium miłości - reality show
18:50	Marek Biliński - Życie jest muzyką
20:00	Miód - słodka namiętność
21:05	Dzika Szkocja: Niziny
22:10	Lucia w pajęczej sieci: Uzyskać odpowiedź
23:15	Jordania - niezwykle królestwo
00:20	Sanatorium miłości - reality show
01:20	Podróż z historią: Latarnie polskiego wybrzeża
01:55	Notacje
02:10	Walka bez broni - dok.
03:10	Dzika Szkocja: Niziny
04:05	Lucia w pajęczej sieci

KULTURA



06:20	Reminiscencje z Opola
06:45	Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
07:25	Rawhide (13) - serial
08:30	Informacje kulturalne
09:00	Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (3) - serial
09:35	Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (4) - serial
10:20	Będzie lepiej - komedia, Polska 1936
12:10	Reżyserzy: Christopher Nolan
13:00	Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024
14:20	Serialowa nostalgia: Noce i dnie (7) - serial
15:25	Spokój - dramat obyczajowy, Polska 1976
17:00	Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (5) - serial
17:40	Z widokiem na trzepak: Wojna domowa (6) - serial
18:15	Dzień, w którym umarła gwiazda rocka: Amy Winehouse
18:55	Rawhide (14) - serial
20:05	Czwartkowy klub filmowy: Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, Polska 2000
21:55	John i Yoko: Nad nami już tylko niebo - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
23:40	Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska 2021
01:40	Nakarmić kruki - dramat obycz., Hiszpania 1976

TVP SPORT



05:45	Sportowy wieczór
06:15	Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour - Bańska Bystrzyca 2026
08:30	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - mecz finałowy
10:55	Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie
12:45	Betclac 1. liga magazyn - zapowiedź sezonu
14:10	Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy - 1. runda w Zielonej Górze
16:20	Motocross Mistrzostwa Polski - Mnińsk nad Hnilić - rep.
16:55	Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów UEFA - mecz 2. rundy: Aarhus GF - Lech Poznań
19:00	Ring TVP Sport - magazyn bokserski
20:00	Piłka nożna
23:00	Sportowy wieczór
23:25	Kroniki Tour de Pologne kobiet - zapowiedź
23:35	Boks: Gala w Guidonii - podsumowanie
01:15	Boks: Walka o pas WBA World w San Juan - waga superpółśrednia: Xander Zayas - Abass Baraou
02:15	Boks: Walka o pas WBO World w Nowym Jorku - waga superpółśrednia: Jorge Garcia Perez - Xander Zayas

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV



W CZWARTEK, 23 LIPCA, POLECAMY



HISTORYCZNY QUO VADIS

CZWARTEK, 23.7, GODZ. 9.35, KINO POLSKA

Ekranizacja jednej z najpopularniejszych powieści Henryka Sienkiewicza w reżyserii Jerzego Kawalerowicza. Akcja rozgrywa się w Rzymie za panowania Nerona. Na jego dwór zostaje sprowadzona niewolnica Ligia (Magdalena Mielcarz), w której zakochuje się jeden z pretorianów Nerona – Marek Winicjusz. Na początku chce on uczynić Ligę swoją nałożnicą. Z opresji dziewczynę ratuje jej przyjaciel, potężny Ursus, którego siła jest niczym grzmot pioruna. Winicjusz jednak nie ustępuje. Z pomocą swojego stryja Petroniusza, najlepszego przyjaciela Nerona, oraz sługi, Greka Chilon dowiaduje się, gdzie mieszka Ligia. Przy okazji Chilon wyjawia mu, że jest ona chrześcijanką.



DOKUMENTALNY PIANOFORTE

CZWARTEK, 23.7, GODZ. 21.50, HBO

Dokument śledzi losy młodych pianistów przygotowujących się do udziału w Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie z 2021 r. – jednym z najbardziej prestiżowych wydarzeń muzycznych na świecie. W eliminacjach uczestniczy około 160 utalentowanych muzyków z różnych krajów, lecz tylko dziesięcioro z nich awansuje do finału. Film pokazuje nie tylko zmagania konkursowe, ale także codzienność, emocje, stres i ogromne poświęcenie towarzyszące walce o spełnienie marzeń. To poruszający obraz dojrzewania, pasji oraz ceny, jaką płaci się za dążenie do artystycznej doskonałości. Reżyser Jakub Piątek towarzyszy bohaterom również poza salą koncertową.



KOMEDIA MUZYCZNA MAMMA MIA!

CZWARTEK, 23.7, GODZ. 22.35, POLSAT

Sophie (Amanda Seyfried) niedługo ma wyjść za mąż. Jednak zanim nadejdzie ten najważniejszy dzień w jej życiu, postanawia odnaleźć swojego ojca. Jest tylko jeden problem – nie ma pojęcia kto nim jest. Kiedy wpada jej w ręce pamiętnik jej matki Donny (Meryl Streep), dziewczyna odkrywa, że jej ojcem może być jeden z trzech jej byłych kochanków: Bill (Stellan Skarsgård), Harry (Colin Firth) lub Sam (Pierce Brosnan). Wiedząc, że matka nie będzie z tego zadowolona, w tajemnicy przed nią Sophie zaprasza wszystkich trzech mężczyzn na swój ślub. Usiłuje utrzymać ich przyjazd w tajemnicy, ale wkrótce cała sprawa wychodzi na jaw i zaczyna się zabawa!

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



OGÓLNOPOLSKI DZIENNIK!

Czytaj codziennie najnowsze wiadomości z Polski i ze świata.

Z nami będziesz na bieżąco!

Więcej na www.gpcodziennie.pl