

GŁOS
DZIENNIK POMORZA
SZCZECIŃSKI79
lat

Środa, 28.10.2026

Relaks

Krzyżówki,
prognoza pogody,
informacje kulturalne

Komunikacja

Szczecińska firma
zbuduje nowy
terminal lotniska
w GoleniowieFirma Prime Construction wygrała przetarg na przebudowę i rozbudowę terminalu pasażerskiego Portu Lotniczego Szczecin-Goleniów
– Str. 3

Prawo

Myśliwi
odpowiadają:
Nie jesteśmy
mordercamiMyśliwi sprzeciwiają się zmianom w prawie łowieckim, które zaproponowała grupa aktywistów. PSL zapowiada odrzucenie projektu
– Str. 4

Remontują schron w Policach.

Obiekt ma być Miejscem Doraźnego Schronienia dla 150 cywilów
– Str. 3

Złota Piłka dla Anglika.

W tym roku trofeum odebrali Alexia Putellas i Harry Kane. Polka, Ewa Pajor, zajęła drugie miejsce
– Str. 16

FOT. EAST NEWS/PAP

Region/ Współpraca z bezpieczeństwem a patronat ulicy w Policach

Patron ulicy pod lupą. Wojewoda chce opinii IPN w sprawie byłego burmistrza

Marek Jaszczyński

Wojewoda zachodniopomorski zamierza zwrócić się do Instytutu Pamięci Narodowej o opinię dotyczącą przeszłości Stanisława Szymaszkę, pierwszego burmistrza Polic po transformacji ustrojowej. Chodzi o ustalenie, czy dokumenty dotyczące jego kontaktów ze Służbą Bezpieczeństwa powinny mieć wpływ na ocenę zasadności pozostawienia jego nazwiska w przestrzeni publicznej jako patrona jednej z ulic w Policach.

– Aktualnie przygotowujemy pismo do IPN z prośbą o opinię w tej sprawie – potwierdza Paulina Heigel, rzecznik prasowy wojewody zachodniopomorskiego.

Nasza redakcja dotarła do dokumentów przechowywanych w archiwach Instytutu Pamięci Narodowej, z których wynika, że Stanisław Szy-



Stanisław Szymaszek został wybrany patronem ulicy w Policach

maszek, pierwszy burmistrz Polic po 1989 roku, został w 1978 roku zarejestrowany przez Służbę Bezpieczeństwa jako kontakt operacyjny.

Z zachowanych materiałów wynika, że podpisał zobowiązanie do udzielania pomocy SB. Zainteresowanie funkcjonariuszy wiązało się z jego pracą w Zakładach Chemicz-

ROZMOWA

Zofia Dzik: Firmy technologiczne rozpoznają naszą potrzebę bliskości i tworzą usługi, które coraz silniej wiążą nas z AI. Zarabiają w ten sposób na samotności

KRAJ

Trzy scenariusze dla Trybunału Konstytucyjnego. Jednym nich jest reset konstytucyjny

na Węgry. Szymaszek przekazywał funkcjonariuszom relacje z pobytów zagranicznych, spotkań i rozmów prowadzonych przez uczestników delegacji. Jednocześnie z materiałów SB wynika, że przekazywane przez niego informacje nie miały większej wartości operacyjnej.

W 1984 roku funkcjonariusze wystąpili o zakończenie współpracy. W uzasadnieniu wskazano m.in. na „nieprzydatność operacyjną” uzyskiwanych informacji. W efekcie został wyeliminowany z sieci kontaktów operacyjnych SB.

Sprawa budzi emocje, ponieważ Stanisław Szymaszek jest jedną z najważniejszych postaci współczesnej historii Polic. Po pierwszych wolnych wyborach samorządowych został pierwszym burmistrzem miasta, współtworzył lokalny samorząd i uczestniczył w działaniach na rzecz utworzenia powiatu polickiego. W uznaniu tych zasług jego nazwiskiem nazwano jedną z ulic.

Więcej str. 4

Policja

Węza znalazła kierowcę

Martyna Zawitkowska

Po kolizji porzucił samochód. Nie przewidział jednak, że jego śladem ruszy policja. Funkcjonariusze szybko dotarli do mężczyzny, a kolejne ustalenia tylko pogłębiły jego problemy.

Do interwencji doszło w Szczecinie. Policjanci zostali wezwani do porzuczonego pojazdu, którego kierowca uciekł po kolizji. Na miejsce skiero-

wano przewodnika psa służbowego. Suczka szybko podjęła trop i doprowadziła funkcjonariuszy do kierowcy.

Policjanci szybko ustalili, że tego samego dnia miał dokonać dwóch kradzieży z włamaniem do pojazdów. Badanie wykazało, że kierował samochodem pod wpływem alkoholu. To nie był koniec. Mężczyzna prowadził auto mimo obowiązującego go sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Policjanci znaleźli przy nim także susz roślinny.

REKLAMA

0011596521

MATERNA

NOWY PUNKT SKUPU KOSZEWO

SKUP ZBÓŻ

MOKRA KUKURYDZA I SOJA

Uczciwe rozliczenie • szybka płatność

513 675 365

UL. ESKARDOWA 9 KOSZEWO

Skup prowadzi ERGO-ROL Sp. z o.o., 66-130 Bojadła, ul. Kolejowa 11E, NIP 973-101-41-16, grupa Ferma Materna

POLECAMY

JUTRO: Emerytura lub renta po śmierci bliskiego. Kiedy można zatrzymać pieniądze

28.10.2026

Środa

Dzisiaj imieniny: Szymona, Tadeusza, Anastazji, Ksymeny
Telefon alarmowy: 112

Komentarz dnia



Agnieszka Domka-Rybka: Kontrola KAS przy cmentarzu. Widziałam!

publicystka

Tak, po raz pierwszy w życiu byłam świadkiem kontroli KAS. Od tylu lat piszę o tym, a teraz zobaczyłam na własne oczy, jak taki nalot wygląda w realu. I choć kontrola skarbowki to brzmi groźnie, nie czujemy się - sprzedawcy mają obowiązek wydawać paragony. Skoro jedni płacą podatki i uczciwie nabijają sprzedaż na kasę fiskalną, to dlaczego inni mają być zwolnieni z tych zasad? Paragon powinien być standardem, a nie widzimisię sprzedawców. Ale od początku. Przed cmentarzem był duży ruch i zamieszanie, jak to w okresie przed dniem Wszystkich Świętych. Wysoki i dobrze zbudowany mężczyzna przede mną poprosił o wizytówkę, sztuczną, taką za 50 zł. Stałam za nim w kolejce i już miałam kupować, gdy on się wrócił. Oddał wizytówkę i pokazał swoją legitymację - inspektora izby celno-skarbowej. Powiedział: „Niestety, nie otrzymałem paragonu”. Wszyscy zamilkli... Zobaczyłam przerażenie w oczach właściciela stoiska. I szczerze? Inspektor słowa „niestety” nie powiedział ot tak „bez serca”, bo miałam wrażenie, że wołałby jednak dostać ten paragon. No i... taką ma człowiek robotę. Jak przypomina MF, niewydawanie paragonów jest niezgodne z prawem i nieuczciwe w stosunku do klienta, który zapłacił podatek. Nieuczciwy przedsiębiorca będzie też bardziej konkurencyjny niż ten, który rzetelnie płaci podatki. Biorąc paragon fiskalny, wspieramy uczciwych przedsiębiorców”. Szczerze? Mnie to zdziwiło, że tak szybko pan inspektor wybrał wizytówkę - kobieta zadałaby sobie więcej trudu. Ba, ja go nawet wpuszczałam w kolejkę - tak szybko wybrał, a ja oglądałam i oglądałam. Jednak miał inną rolę na ten dzień niż ja, był w pracy. Nieoficjalnie wiem, że nałożył karę symboliczną... Święta rzecz - uczciwość DLA KAŻDEGO, nawet przy świątecznym straganie©©

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
 „Głos Pomorza”
 „Głos Koszaliński”
 „Głos Szczeciński”

tel. 94 340 11 14
 bok.prenumerata@polskapress.pl
 prenumerata.gp24.pl

POGODA



dzisiaj
 12°C/8°C



jutro
 11°C/6°C

GP 24.pl

GK 24.pl

GS 24.pl

POLSKA
PRESS
GRUPA

Redaktor naczelny
 Jarosław Jaz
Z-cy redaktora naczelnego
 Marcin Stefanowski, Wojciech
 Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka
Wydawca
 Ynona Husaim-Sobecka, Jarosław
 Jaz, Wojciech Frelichowski, Marcin
 Stefanowski, Piotr Polechoński
 www.gp24.pl
 www.gk24.pl
 www.gs24.pl

Polska Press Makroregion Pomorze
 Redakcja Słupsk, ul. Henryka Pobożnego
 19, tel. 59 848 81 00, redakcja.gp24@
 polskapress.pl; Koszalin, ul. Partyzantów 17,
 tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polska-
 press.pl; Szczecin, Al. Niepodległości
 26/U1, tel. 91 481 33 00, redakcja.gs24@
 polskapress.pl
Prezes Makroregionu Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy Ewa Żelazko
Druk Polska Press Oddział Poligrafia,
 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
 ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
 tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
 Robert Felus
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
 Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
 Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
 biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC

© - umieszczenie takich dwóch
 znaków przy Artykule,
 w szczególności przy
 Aktualnym Artykule, oznacza
 możliwość jego dalszego
 rozpowszechniania tylko
 i wyłącznie po uiszczeniu opłaty
 zgodnie z cennikiem
 zamieszczonym na stronie
 www.gp24.pl/tresci
 i w zgodzie z postanowieniami
 niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

Zofia Dzik: Firmy technologiczne monetyzują naszą samotność

Mira Suchodolska (PAP)

Rozmowa z Zofią Dzik, założycielką i prezeską zarządu Instytutu Humanites - Człowiek i Technologia.

W badaniu Instytutu Humanites „Między samotnością a innowacją. Człowiek i gospodarka w świecie AI”, 30 proc. respondentów zadeklarowało, że łatwiej opowiada o swoich problemach sztucznej inteligencji niż komuś bliskiemu, a co piąta osoba przynajmniej raz w tygodniu rozmawia o swoim życiu z AI. Czego nie dostajemy od ludzi, skoro szukamy tego u algorytmu?

Prawdziwej bliskości, zainteresowania, empatii i poczucia, że jesteśmy dla kogoś ważni. Coraz częściej żyjemy obok siebie, zamiast razem. Dotyczy to nie tylko osób mieszkających w pojedynkę. Można czuć się samotnym, mieszkając z rodziną albo będąc w pracy, mimo że jest się otoczonym ludźmi.

W domach wymieniamy przede wszystkim informacje organizacyjne: kto kupi chleb, kto odbierze dzieci ze szkoły. Pytamy, co było na lekcjach i dlaczego w pokoju jest bałagan. Rozliczamy się z obowiązków, ale coraz rzadziej z prawdziwą ciekawością pytamy, co druga osoba przeżywa. Taka rozmowa potrzebuje czasu, który płynie wolniej. Trudno ją przeprowadzić w biegu, między jednym zadaniem a drugim.

W tę przestrzeń wchodzi algorytm, projektowany tak, aby coraz lepiej naśladować kontakt z człowiekiem. Oferują odpowiedzi, które odbieramy jako uważne i empatyczne. Zaczynają wypełniać miejsce zarezerwowane dotąd dla relacji międzyludzkich.

Mówimy, że brakuje nam czasu, a jednocześnie spę-



FOT. INSTYTUT HUMANITES

Zofia Dzik: - Firmy technologiczne rozpoznają naszą potrzebę bliskości i tworzą usługi, które wiążą nas z AI

dzamy go przed ekranem. Może wybieramy algorytm także dlatego, że jest miły, nie okazuje zniecierpliwienia i nie sprzeciwia się nam jak człowiek?

Właśnie różnica zdań jest jednym z czynników, który sprawia, że relacja z drugim człowiekiem nas rozwija. Zderzamy swoje myślenie z inną perspektywą, uczymy się czegoś, zmieniamy, poszerzamy swoje spojrzenie. Zamięknęci we własnym świecie coraz mocniej utwierdzamy się w tym, co już wiemy i sądzimy.

Modele biznesowe wielkich platform społecznościowych są zaprojektowane tak, że algorytmy od dawna służą zatrzymywaniu naszej uwagi. Każda nasza dodatkowa minuta w sieci przelicza się na konkretny wymierny przychód z treści reklamowych. Rozwój AI daje jeszcze większe możliwości, tworzenia kontaktu, a nawet poczucia relacji, do której będziemy chcieli wracać. W mojej ocenie część firm technologicznych świadomie wykorzystuje wiedzę o ludzkiej samotności, nie żeby jej przeciwdziałać, ale żeby na niej zarabiać. Rozpoznaje naturalną potrzebę bliskości i buduje usługi, które mają coraz silniej wiązać użytkownika z technologią. Mówiąc wprost: algo-

rytm tych firm monetyzuje naszą samotność.

Warto w tym kontekście przyjrzeć się Chinom, gdzie od połowy sierpnia obowiązują przepisy Interim Measures for the Administration of AI Anthropomorphic Interactive Services. Są to regulacje dotyczące usług AI zaprojektowanych tak, aby komunikować się z człowiekiem w sposób naśladujący, imitujący relację międzyludzką. Zakazują projektowania takich usług celem zastępowania kontaktów społecznych, psychicznego kontrolowania użytkownika czy wywoływania uzależnienia. Nakazują też wyraźnie informować, że rozmówcą jest sztuczna inteligencja.

W komunikacie o badaniu napisano, że niemal co trzeci badany „woli” zwierzać się AI. W samym badaniu chodzi jednak o to, że jest mu „łatwiej”. To istotna różnica: ktoś może potrzebować człowieka, ale nie mieć z kim porozmawiać.

Znakomicie, że pani to wychwyciła. Pragnienie bliskości bardzo mocno wybrzmiewa w naszym badaniu. Ponad 60 proc. respondentów wierzy, że sztuczna inteligencja nie zastąpi relacji z człowiekiem, a około 70 proc. uważa, że relacje nadają ich życiu sens. Jednocześnie 40 proc. mówi, że brakuje im bliskości lub osoby do szczerzej rozmowy.

Mamy więc paradoks: ogromną potrzebę kontaktu, a z drugiej strony coraz większy lęk przed nim i trudność w nawiązaniu relacji. Jeżeli przez długi czas ograniczamy rozmowy do krótkich komunikatów, zamykamy się w pokojach, każdy przed własnym ekranem, to powrót do bliskości staje się trudny. Samo jej pragnienie nie wystarcza. Trzeba jeszcze wiedzieć, jak w ogóle zacząć rozmawiać, zanim odważymy się otworzyć przed drugą osobą.

KOMUNIKACJA

Pasażerowie mogą mieć kłopot z kupieniem biletów na przystanku

oprac. red

Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego w Szczecinie rozpoczął odnawianie kolejnych 12 biletomatów. Prace zakończą się w połowie grudnia.

Odnowienie urządzeń wymaga przeprowadzenia kompleksowych prac przy ich powłokach malarskich i lakierowanych. Z tego powodu każdy biletomat zostanie tymczasowo zdemontowany na czas renowacji.

Modernizacji zostaną poddane biletomaty na przystankach: 3 Maja, Chopina, Brama Portowa, Emilii Gierczak, Jasna Osiedle, Komuny Paryskiej, plac Rodła, Podju-

chy, Pomorzany – pętla tramwajowa, Stocznia Szczecińska, Turkusowa – pętla tramwajowa, Wyszyńskiego.

Jak informuje Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego w Szczecinie, prace już się rozpoczęły.

- W minionym tygodniu zdemontowano biletomaty przy ulicy Chopina oraz na placu Rodła – mówi informuje Krzysztof Ufland z Zarządu Dróg i Transportu Miejskiego w Szczecinie. - Kolejne urządzenia będą odnawiane sukcesywnie, a cały proces ma zakończyć się do 15 grudnia.

Pasażerowie powinni wziąć pod uwagę, że trzeba będzie skorzystać z alternatywnego sposobu zakupu biletu.



Biletomaty na czas remontu będą demontowane

REGION/ TERMINAL DWA RAZY WIĘKSZY NIŻ DZIŚ

Nowy terminal lotniska coraz bliżej. Wybrano wykonawcę

Marek Jaszczyński

Szczecińska firma Prime Construction wygrała przetarg na przebudowę i rozbudowę terminala pasażerskiego Portu Lotniczego Szczecin-Goleniów. Spółka zaoferowała realizację inwestycji za 183,3 mln zł brutto. Jeśli nie będzie odwołań od wyniku postępowania, umowa z wykonawcą ma zostać podpisana w listopadzie.

- Komisja przetargowa wybrała wykonawcę nowego terminala pasażerskiego Portu Lotniczego Szczecin-Goleniów. Za najkorzystniejszą uznała ofertę firmy Prime Construction. Jeśli nie będzie odwołań, nasze nowe okno na świat będzie coraz bliżej. Wraz z nowym terminalem pojawi się także ogromna szansa na jeszcze łatwiejsze dotarcie turystów do naszego województwa. To bardzo ważne dla rozwoju turystyki, która generuje około 15 proc. regionalnego PKB - podkreślił marszałek województwa zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz.



Nowy terminal ma zdecydowanie zwiększyć możliwości lotniska

Pozostałe oferty złożyli: Budimex - 193,5 mln zł, Doraco - 204,7 mln zł, Atlas Ward Polska - 213,5 mln zł oraz FHU Multi Projekt - 217,7 mln zł.

We wrześniu rozpoczęła się rozbudowa starej części terminala, w której przez lata funkcjonowała hala przylotów. Obecnie pasażerowie korzystają z wybudowanej wcześniej tymczasowej hali o powierzchni około 750 m kw., co pozwala prowadzić inwestycję bez zakłócania działalności lotniska. Po zakończeniu przebudowy budynek tymczasowej hali będzie wykorzystywany jako zaplecze biurowo-socjalne dla służb lotniskowych.

Nowy terminal będzie miał blisko 20 tys. metrów

kwadratowych powierzchni, czyli ponad dwukrotnie więcej niż dotychczasowe budynki lotniska. Projekt zakłada budowę nowoczesnych stref przylotów i odlotów, rozbudowę hal odpraw, kontroli bezpieczeństwa i odbioru bagażu, większej liczby stanowisk check-in i gate'ów oraz nowych przestrzeni handlowych i gastronomicznych.

Na wykonanie prac przewidziano 21 miesięcy. Jeśli harmonogram zostanie dotrzymany, zasadnicza część inwestycji zakończy się na przełomie II i III kwartału 2028 roku, a nowy terminal powinien zostać oddany do użytku jesienią tego samego roku.

Dodajmy, że Prime Construction należy do największych firm budowlanych wywodzących się ze Szczecina. Spółka specjalizuje się przede wszystkim w realizacji skomplikowanych obiektów przemysłowych, magazynowych i produkcyjnych w formule „zaprojektuj i wybuduj”. W jej portfolio znajdują się m.in. fabryka ładowarek do samochodów elektrycznych GARO w Szczecinie, zakład medyczny Nemera, rozbudowa zakładów IKEA Industry i Rockwool, a także centra logistyczne i inwestycje mieszkaniowe, w tym kolejne etapy osiedla Wrzosowe Wzgórze realizowanego dla Szczecińskiego TBS.

REGION

Remontują schron dla blisko 150 osób. Ruszył pierwszy etap inwestycji w Policach

Marek Jaszczyński

Trwa przebudowa schronu przeciwlotniczego przy ul. Kołłątaja w Policach. Obiekt ma zostać przystosowany do pełnienia funkcji Miejsca Doraźnego Schronienia dla ludności cywilnej. W pierwszym etapie wykonawca zajmie się wymianą pokrycia dachowego.

Po przeprowadzonych w ubiegłym roku ekspertyzach potwierdzono, że znajdujący się przy ul. Kołłątaja schron nadaje się do kompleksowej adaptacji. W obiekcie o powierzchni około 850 metrów



Schron na Kołłątaja ma pełnić rolę takiego centrum zarządzania kryzysowego

kwadratowych powstanie bezpieczne i samowystarczalne zaplecze przeznaczone dla mieszkańców na wypadek sytuacji kryzysowych.

Docelowo przewidziano tam strefę schronienia dla 148 osób, z możliwością przyjęcia większej liczby mieszkańców

w razie potrzeby. Znajdzie się również wydzielona przestrzeń dla seniorów i osób z niepełnościami, punkt medyczny, stołówka, magazyny żywności oraz miejsce przeznaczone dla sztabu kryzysowego.

Inwestycja została rozłożona na trzy lata. Po remon-

cie dachu i pracach wewnątrz obiektu kolejnym etapem będzie jego pełne wyposażenie.

- 15 października podpisana została umowa z firmą Domy Szkieletowe Tomasz Jacenik z siedzibą w Policach na realizację zadania dotyczącego wymiany pokrycia dachowego w ramach projektu „Adaptacja istniejącego schronu przeciwlotniczego przy ul. Kołłątaja w Policach do celów Miejsca Doraźnego Schronienia dla ludności cywilnej”. Wartość umowy wynosi 476 tys. zł, a wykonawca ma dwa miesiące na realizację prac od dnia jej podpisania – informuje Krystian Kowalewski, burmistrz Polic.

REKLAMA

0011604258

BURMISTRZ DZIWNOWA

OGŁASZA PRZETARGI:

na dzień 4 grudnia 2026 roku:

- o godzinie 9.30 przetarg na sprzedaż działek gruntu położonych w Międzywodziu

Lp.	nr działki	księga wieczysta	pow. m ²	cena wywoławcza netto - zł
				OBNÍŻONA
1	156/48	SZ1K/00009233/0	1124	337 200,00 zł
2	156/49	SZ1K/00009233/0	1309	392 700,00 zł
3	156/50	SZ1K/00009233/0	1212	363 600,00 zł
4	156/52	SZ1K/00009233/0	1223	366 900,00 zł
5	156/53	SZ1K/00009233/0	1215	364 500,00 zł
6	156/54	SZ1K/00009233/0	1195	358 500,00 zł

- o godzinie 10.00 przetarg na sprzedaż działek gruntu położonych w Łukęcinie

Lp.	nr działki	księga wieczysta	pow. m ²	cena wywoławcza netto - zł
				OBNÍŻONA
1	546/12	SZ1K/00044202/1	361	90 250,00
2	546/11	SZ1K/00044202/1	360	90 000,00
3	546/10	SZ1K/00044202/1	384	96 000,00
4	546/9	SZ1K/00044202/1	389	97 250,00
5	546/20	SZ1K/00044202/1	369	92 250,00
6	546/18	SZ1K/00044202/1	369	92 250,00
7	546/17	SZ1K/00044202/1	374	93 500,00

Wysokość wadium – 10% ceny wywoławczej.

Przetargi odbędą się w Urzędzie Miejskim w Dziwnowie.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Dziwnowie, ul. Szosowa 5, tel. 91 327 51 80.

Pełna treść ogłoszeń dostępna jest w Urzędzie Miejskim w Dziwnowie oraz na stronie internetowej: www.bip.dziwnow.pl

PROJEKT USTAWY „UWAGA POLOWANIE! ZMIENIMY PRAWO ŁOWIECKIE. NA DOBRE”

Myśliwi odpowiadają: Nie jesteśmy mordercami

Grzegorz Racinowski

Nie robimy nikomu nic złego. Chcemy po prostu wykonywać nasze zadania, które wynikają ze statutu Polskiego Związku Łowieckiego – mówiła Joanna Głuszyk z PSL. To reakcja na obywatelski projekt nowelizacji Prawa łowieckiego, który trafił właśnie do Sejmu.

- Polki i Polacy od lat jednoznacznie wypowiadają się w sondażach na temat zmian w łowiectwie, ale ich opinie nie przekładają się na obowiązujące prawo. Inicjatywa ustawodawcza to moment, w którym jako społeczeństwo możemy nie tylko wyrazić dezaprobatę, ale też realnie wpłynąć na zmianę przepisów – mówili pomysłodawcy obywatelskiej inicjatywy „Uwaga Polowanie! Zmienimy prawo łowieckie. Na dobre”.

Aby projekt ustawy trafił do Sejmu, do końca sierpnia musieli zebrać 100 tys. podpisów. Udało się zgromadzić ponad dwukrotnie więcej.

- Naszym celem jest zwiększenie bezpieczeństwa i jawności polowań. Chcemy zwiększenia odległości polowań od zabudowań, wprowadzenia odpowiedzialności karnej za polowanie pod wpływem alkoholu, ograniczenia infrastruktury łowieckiej oraz zapewnienia dostępu do informacji o polowaniach. Postulujemy także ograniczenie metod polowania, w tym zakaz naganki, polowań nocnych i polowań z pojazdów. Chcemy również zakazać nęcenia zwierząt i hodowania ich wyłącznie w celu polowań - wyliczają pomysłodawcy.

Kolejne postulaty dotyczą zakończenia polowań komercyjnych, wzmocnienia praw właścicieli gruntów, m.in. poprzez wyznaczanie



Myśliwi sprzeciwiają się zmianom w prawie łowieckim. PSL zapowiada odrzucenie projektu

granic obwodów łowieckich oraz zwiększenia kontroli państwa i udziału społeczeństwa w decyzjach dotyczących łowiectwa.

- Chodzi m.in. o obowiązkową ocenę oddziaływania na środowisko, uzgadnianie planów łowieckich z RDOŚ oraz dopuszczenie organizacji społecznych do udziału w postępowaniach. Osobny postulat dotyczy decyzji starostów o odstrzale lub odłowieniu zwierząt. Chcemy, by opierały się na jednoznacznych kryteriach i wymagały wykazania rzeczywistego zagrożenia, sprawdzenia alternatywnych rozwiązań oraz uzasadnienia decyzji - czytamy na stronie projektu.

Myśliwi to nie mordercy

Zdaniem przedstawicieli środowisk łowieckich, procedowana inicjatywa obywatelska wpisuje się w trwającą od dłuższego czasu nagonkę na myśliwych.

- Nie jesteśmy mordercami i nie robimy nikomu nic złego. Chcemy po prostu wykonywać nasze zadania,

które wynikają ze statutu PZŁ. Chronimy naszą przyrodę, znamy wiele zakątków lasu. W ostatni weekend moi koledzy z mojego Koła Łowieckiego „Głowacz” w Szczecinie odnaleźli zaginioną, dziesięcioletnią dziewczynkę. Dlaczego? Bo mają sprzęt, który jest do tego przydatny: termowizję i noktowizję. A tymczasem twórcy projektu „Uwaga polowanie!” chcą nam zabrać ten sprzęt i ograniczyć korzystanie z opcji, które pomagają ratować ludzkie życia - mówi Joanna Głuszyk, przewodnicząca Komisji Dian przy Zarządzie Okręgowym PZŁ w Szczecinie.

Konferencja prasowa odbyła się w biurze poselskim Jarosława Rzepy.

- Szanuję inicjatywy obywatelskie, jednak Polskie Stronnictwo Ludowe nie zgadza się na to, żeby tym projektem praktycznie zlikwidować Polski Związek Łowiecki. Rozumiem, że możemy dyskutować na temat praw właścicieli gruntów, bo chodzi o to, żeby było bezpiecz-

nie, czy o tym, jak przekazywać kulturę łowiecką. Natomiast nie zgadzam się na to, żeby myśliwych przedstawiać wyłącznie przez pryzmat zabijania i hobby, bo tak próbuje się definiować Polski Związek Łowiecki oraz koła łowieckie. Na to zgody nie ma - zaakcentował szczeciński poseł PSL.

W jego opinii - popartej przez pozostałych uczestników konferencji - największym problemem może być zakaz polowań w odległości 700 m od zabudowań.

- Ogromny teren naszego kraju zostanie wyłączony z możliwości prowadzenia gospodarki łowieckiej. Przypomnę, że podstawową zasadą jest to, że obwód łowiecki musi mieć minimum 3000 hektarów, aby w ogóle mógł być objęty tą gospodarką. Liczenie zwierząt w stanie dzikim w Polsce przeprowadza Polski Związek Łowiecki, szanowni państwo, a nie nikt inny. Ina podstawie tych szacunków określane są plany pozyskania zwierząt - wyliczał.

Osobny wątek stanowi likwidacja polowań dewizowych.

- Służą one właśnie po to, żeby rolnicy mogli dostawać odszkodowania. Przecież to Skarb Państwa jest właścicielem zwierzyny w stanie dzikim, ale państwo za szkody nie płaci. Płacą za nie koła łowieckie, które pozyskują na to środki m.in. z polowań dewizowych. Czy myślicie państwo, że polowania dewizowe to jest coś, co myśliwi Kochają? Nie! Jest to po to, żeby mieli z czego płacić rolnikom. Dlatego równowaga i symbioza między rolnikami a PZŁ jest ogromnie potrzebna - ocenił Jarosław Rzepa, poseł PSL.

Nobel, bambizm i wojna na Ukrainie

Podczas konferencji pojawiły się też wątki... literackie i filmowe.

- Od dłuższego czasu wielu ludzi, często również przedstawicieli kultury, stara się namalować obraz myśliwego jako tego złego człowieka, który bezmyślnie niszczy zwierzynę. Agnieszka Holland, w oparciu o powieść Olgi Tokarczuk, nakręciła film pod tytułem „Pokot”, gdzie również odsądza się myśliwych od czci i wiary, jako ludzi w wielu przypadkach pozbawionych ludzkich uczuć. Zresztą nasza noblistka, po otrzymaniu nagrody od Króla Szwecji próbowała przekonać go, żeby zaprzestał polowania. On krótko wyjaśnił jej, że jego hobby polega również na tym, że stara się zachować równowagę wśród zwierzyny - kontynuował Andrzej Ogłodziński, prezes Koła Łowieckiego „Orlik”.

Przypominając, że głównym celem działalności łowieckiej w województwie jest zachowanie równowagi biologicznej zwierząt, nawiązał do tzw. bambizmu. W ten sposób określił postawę, którą wiąże z przypisywaniem zwierzętom niemal takich samych praw jak ludziom.

Wśród argumentów przeciwko projektowi pojawił się też wątek wojenny.

- Myśliwi to 134 tys. osób, które posiadają broń, potrafią się nią posługiwać i znają swój teren jak własną kieszeń. Czy ktoś, kto tworzył ten projekt, pomyślał, do czego może doprowadzić? Jak ważne są te osoby dzisiaj w kontekście obrony cywilnej czy w najgorszej sytuacji, w której jako państwo obysmy się nigdy nie znaleźli. To jest szkodliwa, niepotrzebna, destrukcyjna, a wręcz bym powiedział dywersyjna ustawa i mam nadzieję, że większość parlamentarna podzieli moje i nasze stanowisko. Dlatego my jako Polskie Stronnictwo Ludowe będziemy za kategorycznym odrzuceniem tego projektu - spuentował gospodarz poniedziałkowego spotkania.

BYŁY BURMISTRZ WSPÓŁPRACOWAŁ Z BEZPIEKĄ

Wojewoda chce opinii IPN w sprawie nowego patrona ulicy w Policach

dokończenie ze str. 1

Do sprawy odniósł się również Krystian Kowalewski, burmistrz Polic. Podczas sesji Rady Miejskiej skrytykował sposób prowadzenia publicznej dyskusji wokół postaci zmarłego samorządowca. Jego zdaniem część osób formułuje daleko idące oskarżenia, nie czekając na ustalenia właściwych instytucji. - W ostatnim okresie bardzo łatwo

ferowane są wyroki. Nie opierają się one na faktach ani na wiedzy. Czekamy na decyzję wojewody, ale nie wyobrażamy sobie, żeby mogła być ona inna niż taka, że żadne z tych zarzutów się nie potwierdziły - mówi burmistrz.

Krystian Kowalewski podkreślał, że znał Stanisława Szymaszka i rozmawia z jego rodziną, która bardzo przeżywa całą sytuację. Jak zaznaczył, z relacji bliskich wynika, że były

burmistrz angażował się w działalność opozycyjną, wspierał protestujących pracowników Zakładów Chemicznych Police i w 1981 roku miał zrezygnować z członkostwa w Polskiej Zjednoczonej Partii R.

- Osoba zmarła nie ma możliwości się bronić, a rodzinie jest po prostu zwyczajnie przykro. Nie zaszkodził nigdy żadnemu człowiekowi, nie napisał na żadnego człowieka żadnej notatki i nie był źródłem ni-

czego, co mogłoby spowodować czyjaś krzywdę - przekonywał burmistrz.

Kowalewski apelował również o powściągliwość w publicznych ocenach i poczekanie na rozstrzygnięcia instytucji państwowych. Podkreślał, że każdy ma prawo kierować pytania i zawiadomienia do urzędów, jednak jego zdaniem formułowanie kategorycznych ocen przed zakończeniem postępowań prowadzi do niepotrzebnych napięć i krzywdzi rodzinę zmarłego.

Podczas sesji Rady Miejskiej w Policach pojawiły się również głosy krytyczne wobec samej procedury nadawania ulicy imienia Sta-

nisława Szymaszka. Część radnych przekonywała, że nie miała wiedzy o dokumentach znajdujących się w zasobach IPN i że informacje te powinny zostać zweryfikowane jeszcze przed podjęciem uchwały.

- Jeżeli miałbym taką wiedzę, że dana osoba została zarejestrowana w aktach IPN, na pewno bym za taką osobą nie zagłosował. Czuję się oszukany - mówił Waldemar Bubilek, radny PiS. Podobne stanowisko przedstawiła radna Karina Mazurkiewicz. - Żałuję i przepraszam mieszkańców, którzy mnie tutaj delegowali, że nie sprawdziłam tego sama, bo gdybym miała taką wiedzę, zagłosowałabym inaczej - powiedziała.

REGION

Bez cięć dla śledzia i dorsza. Państwa UE uzgodniły kwoty połowowe na Bałtyku na 2027 rok

oprac. Wojciech Frelichowski

Ministrowie rolnictwa i rybołówstwa państw UE uzgodnili w poniedziałek kwoty połowowe na Morzu Bałtyckim na 2027 r. Nie zgodzili się na zaproponowane przez Komisję Europejską cięcia kwot dla śledzia zachodniego oraz obu gatunków dorsza - decyzją państw UE w przyszłym roku utrzymane zostaną kwoty z roku bieżącego.

Komisja Europejska forsowała ograniczenie przyłówów, a więc połowów przypadkowych, jeśli chodzi o trzy stada - dorsza zachodniego (o 88 procent) i wschodniego (o 51 proc.) oraz śledzia zachodniego (o 45 proc.). Polska sprzeciwiała się tej propozycji.



FOT. WOJCIECH FRELICHOWSKI

Zgodnie z postulatem Polski dopuszczony pozostanie wyjątek dla połowów śledzia zachodniego dla małych kutrów (zdjęcie ilustracyjne)

Zgodnie z osiągniętym przez ministrów w poniedziałek w Luksemburgu porozumieniem kwoty na przyłowy

tych trzech gatunków nie zostaną zredukowane - utrzymany zostanie stan z obecnego roku.

Znacząco zwiększony zostanie w 2027 r. poziom połowów śledzia centralnego. KE zaproponowała wzrost kwot o 49 proc. w stosunku do tego roku, natomiast ministrowie ostatecznie uzgodnili zwiększenie poziomu o 71 proc. Limit połowów szprota zostanie zwiększony o 44 proc. - tyle, ile proponowała KE.

Od kilku lat na Bałtyku obowiązuje całkowity zakaz połowów komercyjnych śledzia zachodniego i obu gatunków dorsza. Ich stan oceniany jest jako zły, dlatego mi-

nistrowie utrzymali na kolejny rok ograniczenie limitów wyłącznie do tzw. połowów przypadkowych, by stada mogły się odtwarzać. Limity takich przypadkowych połowów dla trzech gatunków pozostaną jednak na poziomie z tego roku, bez drastycznych cięć zaproponowanych przez KE.

W tym roku całkowity limit na dorsza zachodniego wynosi 266 ton, z czego dla Polski 31 ton. W przypadku dorsza wschodniego jest to 430 ton, z czego dla Polski 113 ton. Limit na nieuniknione

przyłowy śledzia zachodniego wynosi 788 ton, z czego kwota dla Polski to 103 tony.

Zgodnie z postulatem Polski dopuszczony pozostanie wyjątek dla połowów śledzia zachodniego dla małych kutrów.

Z kolei aby poprawić sytuację dorsza zachodniego i wschodniego, ministrowie przychyliłi się do postulatu KE o utrzymanie zakazu rekreacyjnych połowów dorsza na całym omawianym obszarze. (PAP)

AUTOREKLAMA

0311593234

BIEG DLA JAJ

7 listopada
godz. **12.00**
Forum Koszalin

5,4 km

ZAPISY:
gk24.pl/biegdlaaj

BEZPŁATNA STREFA BADAŃ dla mężczyzn
godz. **10.00-18.00**

- USG jąder
- badanie krwi PSA

WSPÓŁORGANIZATOR

PATRONI HONOROWI

MECENAS

PARTNERZY

PARTNERZY WSPIERAJĄCY

REKLAMA

0011602548

Wyciąg z ogłoszenia Prezydenta Miasta Stargard na sprzedaż w I przetargach ustnych nieograniczonych

nieruchomości oznaczonych wg księgi wieczystej jako:

- 1) lokal mieszkalny nr 2 o powierzchni użytkowej 48,00 m², położony w budynku mieszkalnym przy ul. Gdyńskiej 26 klatka „A” w Stargardzie (obręb ewidencyjny nr 7) wraz ze sprzedażą w udziale 195/1000 części gruntu działki nr 108 o pow. 2264 m², oraz w udziale 195/1000 części prawa własności części budynku mieszkalnego i budynków niemieszkalnych posadowionych na tej działce. Dla lokalu mieszkalnego prowadzona jest księga wieczysta.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi:

285 000,00 zł

(słownie: dwieście osiemdziesiąt pięć tysięcy złotych 00/100)

Wadium 28 500,00 zł (słownie: dwadzieścia osiem tysięcy pięćset złotych 00/100).

Lokal mieszkalny położony jest na parterze budynku. Składa się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju oraz łazienki z w.c. Lokal wyposażony jest w urządzenia infrastruktury technicznej, tj.: instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną oraz centralnego ogrzewania z bojlerem c.w.u. zainstalowanego w łazience. Wykończenie wnętrz: ściany malowane oraz tapetowane, w kuchni i łazience obłożone częściowo glazurą, w przedpokoju panelami; sufity malowane; podłogi wyłożone płytkami PCV i panelami, w łazience terakotą. Stolarka okienna z PCV; stolarka drzwiowa płytowa; drzwi zewnętrzne wzmocnione. Standard wykończenia wnętrz poniżej podstawowego. Lokal kwalifikuje się do kompleksowego remontu.

- 2) lokal mieszkalny nr 2 o powierzchni użytkowej 44,85 m² wraz z przynależnym pomieszczeniem piwnicy o powierzchni 10,08 m², położony w budynku przy ulicy Dworcowej 31 w Stargardzie (obręb ewidencyjny nr 10) i sprzedażą w udziale 66/1000 części gruntu działki nr 691 o pow. 470 m².

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi:

240 000,00 zł

(słownie: dwieście czterdzieści tysięcy złotych 00/100)

Wadium 24 000,00 zł (dwadzieścia cztery tysiące złotych 00/100).

Lokal mieszkalny położony jest na parterze budynku. Składa się z 1 pokoju, pokoju z aneksem kuchennym (podzielony nietrwałą zabudową), przedpokoju i łazienki z w.c. Wyposażony jest w urządzenia infrastruktury technicznej, tj.: instalację wodno-kanalizacyjną, elektryczną, gazową i telefoniczną. Brak ogrzewania. Wykończenie wnętrz: ściany i sufity malowane. Podłogi wyłożone deską drewnianą i wykładziną PCV - w łazience i w przedpokoju terakotą. Stolarka okienna z PCV. Stolarka drzwiowa płytowa, drzwi zewnętrzne wzmocnione. Standard wykończenia wnętrz poniżej podstawowego. Lokal kwalifikuje się do kompleksowego remontu.

Wadza winny być wniesione w pieniądzu, w walucie złoty polski (PLN) w terminach wskazanych w pełnych treściach ogłoszeń o przetargach.

Przetargi odbędą się w siedzibie Stargardzkiego TBS Sp. z o.o. przy ul. Struga 29 w Stargardzie w sali przetargów **dnia 30 listopada 2026 r.** w następującej kolejności:

- 1) lokal mieszkalny przy ul. Gdyńska 26A/2 o godz. 10:00;
- 2) lokal mieszkalny przy ul. Dworcowa 31/2 o godz. 10:30.

Przed przystąpieniem do przetargów należy zapoznać się z ich szczegółowymi warunkami zawartymi w pełnych ogłoszeniach wywieszonych na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Stargardzie przy ul. Hetmana Stefana Czarnieckiego 17 i Stargardzkiego TBS Sp. z o.o. przy ul. Andrzeja Struga 29 oraz zamieszczonych w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej www.bipstargard.pl, na stronie internetowej www.tbs.stargard.pl oraz na portalu internetowym www.otodom.pl

Dodatkowe informacje można uzyskać w:

1. Urzędzie Miejskim w Stargardzie ul. Stefana Czarnieckiego 17, Biuro Obsługi Klienta, tel. 91 578-68-47;
2. Stargardzkim TBS Sp. z o.o. przy ul. Struga 29, Punkt Obsługi Klienta, tel. 91 819-24-45.

FOKUS

POLITYKA

Trzy scenariusze dla TK. Jednym z nich jest reset konstytucyjny. Na czym polega?

Czy reset konstytucyjny, czyli zmiana ustawy zasadniczej, która umożliwiłaby wygaszenie kadencji obecnych sędziów i wybór nowych, może rozwiązać spór o TK? Zdania są podzielone

oprac. Alina Mazurska

Sytuacja w Trybunale Konstytucyjnym jest patowa, bo prezes Bogdan Święczkowski nie dopuszcza do orzekania pięciu sędziów, którzy zostali wybrani przez Sejm, ale od których ślubowania nie przyjął prezydent. Oni zaś (a także trójka, którą Karol Nawrocki zaprzysiągł) uważają, że są pełnoprawnymi sędziami i domagają się od prezesa Święczkowskiego zwołania Zgromadzenia Ogólnego sędziów TK ze swoim udziałem.

Jakie są możliwe scenariusze dalszego rozwoju wydarzeń wokół TK?

Pierwszy zakłada stopniowe uspokojenie sytuacji. Byłoby to możliwe, gdyby np. prezydent przyjął ślubowanie od sędziów, którzy złożyli je dotychczas jedynie przed Sejmem, a Bogdan Święczkowski zwołał Zgromadzenie Ogólne Sędziów TK i podporządkował się jego rozstrzygnięciom. Zdaniem polityków i komentatorów taki scenariusz jest jednak mało realny.

Najbardziej prawdopodobny jest scenariusz siłowy, o którym powiedział pragnący zachować anonimowość poseł KO. Przyznał, że chodzi o doprowadzenie do zwołania Zgromadzenia Ogólnego z udziałem wszystkich sędziów wybranych przez Sejm, odsunięcia Bogdana Święczkowskiego od kierowania TK i rozpoczęcia orzekania przez nowych sędziów, także tych, którzy złożyli ślubowanie jedynie przed Sejmem. Wówczas orzeczenia Trybunału zaczęłyby być publikowane, co – zdaniem posła – pozwoliłoby uznać, że sytuacja w TK została uzdrowiona. Jak przekonuje, fakt, że orzeczeń tych nie uznawałby np. prezydent, „nie miałby większego znaczenia”.



Sytuacja w Trybunale Konstytucyjnym jest patowa. Prezes Bogdan Święczkowski sam nie może nic zrobić

Trzeci scenariusz to proponowany przez niektórych prawników oraz polityków tzw. reset konstytucyjny. Jedną z koncepcji takiego resetu przedstawił niedawno ekspert Fundacji Batorego dr Tomasz Zalasinski,

wskazując na jej przewagę nad scenariuszami stopniowego przekształcania TK oraz siłowego przejęcia Trybunału. Pierwszy z nich jest, jego zdaniem, nierealny ze względu na zwłokę Sejmu w wyborze sędziów TK po 2023 r. oraz niekonstytucyjną – w ocenie eksperta – odmowę przyjęcia przez prezydenta ślubowania od pięciu sędziów. Drugi natomiast grozi kwestionowaniem orzeczeń przejętego w ten sposób Trybunału przez europejskie trybunały, a także ponownym siłowym przejęciem TK w razie zwycięstwa obecnej opozycji

w wyborach w 2027 r. Zalasinski rekomenduje zatem reset konstytucyjny, zakładający zmianę ustawy zasadniczej, wygaszenie kadencji obecnych sędziów TK i wybór nowych. Zgodnie z jego propozycją sędziów wybierałby nie tylko Sejm, jak obecnie, lecz także Senat i prezydent. Sejm wybierałby siedmiu sędziów, Senat – pięciu, a prezydent – trzech.

Propozycja przewiduje również rozwiązania przejściowe, które miałyby zapobiec jednoczesnemu wyborowi całego składu TK w przyszłości. W tym celu kadencje sędziów wybranych po raz pierwszy na nowych zasadach byłyby zróżnicowane – część trwałaby dziewięć lat, a część pięć. Spośród siedmiu sędziów wybieranych przez Sejm czterech miałoby zostać wybranych na dziewięć lat, a trzech na pięć. W przypadku Senatu trzech sędziów miałoby pełnić funkcję przez pięć lat, a dwóch przez dziewięć. Z kolei spośród trzech sędziów wybieranych przez prezydenta dwóch miałoby otrzymać dziewięcioletnią kadencję, a jeden pięcioletnią.

Autor koncepcji przypomina, że podobne rozwiązanie zastosowano przy wyborze pierwszego składu TK w 1985 r., jeszcze w czasach PRL. Dodaje, że sędziowie, których kadencje zostałyby wygaszone, przeszliby w stan spoczynku z zachowaniem pełni uprawnień socjalnych.

KRÓTKO

Gdańsk

Znęcał się nad psem. Grozi mu trzy lata więzienia

Policjanci z Przymorza zatrzymali 52-latkę, który ciągnął psa po ziemi, podnosił go za pomocą smyczy do góry i uderzał nim o ziemię. Jak się okazało, mężczyzna był partnerem właścicielki psa, która nie wiedziała o zdarzeniu. Policjanci otrzymali od właścicielki czwornoga zaświadczenie lekarsko-weterynaryjne, z którego wynikało, że zwierzę jest w dobrej kondycji i ma aktualne szczepienia. Pies został przekazany opiekunce, a 52-latek usłyszał zarzut znęcania się nad zwierzęciem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. PAP

Województwo podkarpackie

Policjant aresztowany za kradzież z włamaniem

43-letni policjant z komisariatu w Boguchwale k. Rzeszowa z 13-letnim stażem służby jest podejrzanym o dokonanie i usiłowanie kradzieży z włamaniem do domów jednorodzinnych. Decyzją sądu został aresztowany na trzy miesiące. Policja podała, że mężczyzna został zawieszony; będzie postępowanie dyscyplinarne oraz administracyjne w sprawie zwolnienia go ze służby. PAP

Tatry

Pierwszy stopień zagrożenia lawinowego

W Tatrach przybyło śniegu po ostatnich opadach. Od wysokości 1800 m n.p.m. obowiązuje pierwszy, niski stopień zagrożenia lawinowego. Wczoraj rano na Kasprowym Wierchu pokrywa śnieżna wynosiła 24 cm, a temperatura spadła do minus 4 st. C. W Dolinie Pięciu Stawów Polskich spadło 16 cm śniegu, a na Hali Gąsienicowej jest 14 cm białego puchu. PAP

POLITYKA

Na jednej uroczystości będą dwa powołania

oprac. Alina Mazurska

Powołanie Andrzeja Domańskiego na stanowisko wicepremiera oraz powołanie nowego ministra funduszy i polityki regionalnej odbędzie się podczas jednej uroczystości.

Rzecznik prezydenta Rafał Leśkiewicz został zapytany wczoraj w Polsat News, kiedy prezydent wręczy Do-

mańskiemu akt powołania na wicepremiera. – Kiedy pan premier Donald Tusk skieruje do prezydenta wniosek w sprawie kolejnej zmiany w rządzie, wówczas w ramach jednej uroczystości dojdzie do aktu powołania wicepremiera Andrzeja Domańskiego i nowego ministra funduszy i polityki regionalnej zastępującego panią Katarzynę Pełczyńską-Nałęcz (premier zaproponował Agnieszkę Bartol – przyp. red.) – powiedział Leśkiewicz.

Zapytany, kiedy może do tego dojść, rzecznik stwierdził, że „to na pewno nie będzie trwało długo”. Jak przekazał, teraz „ruch jest po stronie premiera Donalda Tuska”. PAP

PLAN WSPÓŁPRACY OBRONNEJ

Polska i Wielka Brytania razem o obronność

oprac. Alina Mazurska

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz poinformował po spotkaniu ze swoim brytyjskim odpowiednikiem Wesem Streetingiem o podpisaniu 3-letniego Planu Współpracy Obronnej.

Szef MON zwrócił uwagę, że sojusz Polski i Wielkiej Brytanii nigdy nie był

silniejszy. – Ten Plan Współpracy pokazuje nasze wspólne zaangażowanie, wspólne ćwiczenia, rozwój zdolności obronnych – powiedział.

Jak przekazał, pierwszym tematem rozmowy z ministrem obrony Wielkiej Brytanii było wsparcie obu krajów dla Ukrainy. Spotkanie dotyczyło też relacji ze Stanami Zjednoczonymi. – Pan sekretarz podczas spotkania w cztery oczy zaproponował bardzo ważne przesłanie – w obliczu różnych formatów, naszych żelaznych sojuszy mamy podobne patrzenie na sojusz ze Stanami Zjednoczonymi. Polska i Wielka Brytania są za umacnianiem tego sojuszu i za budowaniem własnych zdolności. PAP



FOT. RADEK PIETRUSZKA

Rozmowy ws. centrum serwisowego dla baterii Patriot zmierzają do finału. Wiele wskazuje na to, że Polska została wybrana jako partner tego projektu

DONALD TUSK,
premier

ROSJA – UKRAINA

Zawieszenie broni w okupowanych Oleszkach. Szansa na pomoc dla ludzi

oprac. Anna Nagel

W nocy z poniedziałku na wtorek o godz. 3 nad ranem (2 czasu polskiego) w okupowanych przez Rosję Oleszkach w obwodzie chersońskim Ukraina wprowadza zawieszenie broni w celu przeprowadzenia operacji humanitarnej. Potrwa do 1 listopada.

Rosyjskie ministerstwo obrony poinformowało wczoraj, że w związku z rozpoczęciem obowiązywania zawieszenia broni w ukraińskiej miejscowości Oleszki wstrzymało ataki na Chersoń.

Rzecznik praw człowieka Ukrainy Dmytro Łubinec potwierdził, że strona ukraińska wywiązuje się z ustaleń o zawieszeniu broni na wyznaczonych obszarach okupowanego przez Rosję miasta Oleszki w obwodzie chersońskim.

Wyjaśnił, że misja humanitarna to wynik działań prowadzonych przez stronę ukraińską wspólnie z rzeczniczką praw człowieka Federacji Rosyjskiej Janą Łantratową oraz za pośrednictwem i przy koordynacji pierwszej damy USA Melanii Trump.

– Będę nadal informował opinię publiczną o rozwoju sytuacji, mając na uwadze przede wszystkim bezpieczeństwo ludności cywilnej w Oleszkach oraz realizację przyjętych ustaleń – dodał Łubinec.

W piątek Biały Dom poinformował, że Rosja i Ukraina zgodziły się tymczasowo wstrzymać od 29 października walki w Oleszkach, by umożliwić dostarczenie tam pomocy humanitarnej i przygotować ewakuację ludności cywilnej. Biały Dom dodał, że doprowadziła do tego pierwsza dama USA Melania Trump.

Według władz w Kijowie sytuacja ludzi, którzy pozostali w Oleszkach, jest dramatyczna. W mieście bez dostępu do żywności i wody pitnej przebywa około 2 tysięcy osób, w tym 50 dzieci. Oleszki zostały zalane po zniszczeniu pobliskiej tamy w Nowej Kachowce.

Oleszki leżą około 4 km od Chersonia na lewym, okupowanym przez Rosję brzegu Dniepru. **PAP**



Do zawieszenia broni doprowadziła pierwsza dama USA Melania Trump

WOJNA

Prezydent Finlandii i premier Norwegii rozmawiali z Putinem

oprac. Anna Nagel

Wołodimir Zełenski rozmawiał z prezydentem Finlandii i premierem Norwegii po ich telefonii do Putina.

Prezydent Ukrainy Wołodimir Zełenski poinformował wczoraj, że przeprowadził rozmowę telefoniczną z prezydentem Finlandii Alexandrem Stubbem i premierem Norwegii Jonasem Gahrem Stoere po ich telefonii do przywódcy Rosji Władimira Putina.

„Rozmawiałem z prezydentem Finlandii Alexandrem Stubbem i premierem Norwegii Jonasem Gahrem Stoere w związku z ich dzisiejszą rozmową telefoniczną z rosyjskim przywódcą oraz w ramach kontynuacji naszych dyskusji w Oslo z przedstawicielami Ame-

ryki, Europy i NATO. Jestem wdzięczny za szczegółowe informacje i działania na rzecz wsparcia naszej dyplomacji oraz wspólnych ze wszystkimi partnerami wysiłków pokojowych” – napisał Zełenski w serwisach społecznościowych.

Jak przekazał, Stubb i Store poinformowali go, że jasno powiedzieli Putinowi, że potrzebne są realne kroki na rzecz deeskalacji wobec ukraińskiej energetyki i infrastruktury.

„Omówiliśmy przygotowania do trójsstronnego spotkania, zaplanowanego na listopad na szczble zespółów – ukraińskiego, amerykańskiego i rosyjskiego. Finlandia i Norwegia, jako kraje graniczące z Rosją, są szczególnie zainteresowane właściwymi i niezawodnymi rozwiązaniami w dziedzinie bezpieczeństwa” – podkreślił Zełenski. **PAP**

IZRAEL

Kto wygra w wyborach: Netanjahu czy Eisenkot?

Grzegorz Kuczyński

Wczoraj w Izraelu odbyły się wybory parlamentarne. W tych wyborach Izraelczycy głosowali przede wszystkim na osobę, która nie tylko proponuje nową strategię bezpieczeństwa, ale także odpowie na wiele pytań, które nagromadziły się w społeczeństwie.

O 120 mandatów w Knesecie walczyło 37 partii. Oczekuje się, że jedynie około 11 z nich przekroczy próg wyborczy wynoszący 3,25% i wejdzie do parlamentu, po czym jeden z kandydatów będzie musiał utworzyć zdolną do funkcjonowania koalicję rządzącą. Aby uzyskać większość w parlamencie, partia lub blok musi zdobyć 61 mandatów.

Formalnie premierem może zostać lider dowolnej partii, która przekroczyła próg wyborczy, o ile jest w stanie utworzyć koalicję cieszącą się poparciem większości posłów Knesetu. Niemniej jednak zazwyczaj prawo do podjęcia pierwszej próby utworzenia rządu otrzymuje lider partii, która zdobyła największą liczbę mandatów. Ponadto, w oparciu o określone porozumienia, rozważany może być system rotacji szefa rządu.

Benjamin Netanjahu przystępuje do tych wyborów, stosując sprawdzoną taktykę, która przez dziesięciolecie pomagała mu wygrywać, ale tym razem, zdaniem wielu ekspertów, może to nie wystarczyć. Niedawno stwierdził, że alternatywa jest następująca: albo ponownie prawicowy rząd, albo państwo palestyńskie, które z pewnością powstanie przy każdym innym rządzie.

KONGO

Wirus ebola nie odpuszcza. Ponad 10 tys. zakażeń

autor autor

Ponad 10 tys. zakażeń wirusem ebola potwierdzono dotychczas w Demokratycznej Republice Konga (DRK). Od początku epidemii odnotowano 4887 zgonów.

Wirus rozprzestrzenił się także poza granice DRK. W Ugandzie odnotowano 20 zakażeń i dwa zgony. W sierpniu Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała kraj za wolny od eboli, ale władze w Kampali utrzymują środki ostrożności i od niedzieli osoby powracające do kraju z DRK są kierowane na 21-dniową kwarantannę. Na początku października Kenia poinformowała o pierwszym przypadku zakażenia wirusem; mężczyzna, który podróżował z DRK przez Ugandę, zmarł w Nairobi. Później władze odnotowały jeszcze osiem zakażeń. W ubiegłym tygodniu Nigeria stała się czwartym państwem afrykańskim, w którym wykryto ebolę.



Kto będzie premierem Izraela po wyborach: Benjamin Netanjahu czy Gadi Eisenkot?

Głównym rywalem Netanjahu i jego prawicowej koalicji jest lider partii Yashar („Naprzód”) Gadi Eisenkot. W koalicję z nim są już gotowe wejść partie o bardzo zróżnicowanych poglądach – prawicowe, lewicowe i centrystyczne – zjednoczone chęcią odsunięcia Netanjahu od władzy.

W opinii wielu osób Eisenkot jest najpoważniejszym przeciwnikiem Netanjahu w ciągu ostatnich dziesięcioleci. Jest centrystą z prawicowymi poglądami w kwestiach bezpieczeństwa i może przejąć tę część tradycyjnego elektoratu Netanjahu, która od dawna pragnęła alternatywy w ramach własnego obozu ideologicznego.

Eisenkot, opowiadający się za pociągnięciem winnych do odpowiedzialności, reformami politycznymi i jednością narodową, ostro krytykuje kierownictwo Netanjahu za jego działania zarówno przed, jak

i po ataku Hamasu. Popierając izraelskie operacje wojskowe, twierdzi jednocześnie, że rząd nie ma jasnej strategii działania i wzywa do przeprowadzenia niezależnego śledztwa w sprawie niepowodzeń związanych z atakiem z 7 października 2023 roku, w którym zginęło blisko 1200 osób.

W kwestiach o największym znaczeniu dla społeczności międzynarodowej, takich jak polityka wobec Iranu, Palestyńczyków czy Libanu, stanowiska głównych rywali są zbliżone. Wszyscy opowiadają się za zakończeniem rządów Hamasu w Strefie Gazy i rozbrojeniem tej organizacji, również przy użyciu siły militarnej.

Polityków łączy także dążenie do osłabienia militarnego Iranu i uniemożliwienia mu zdobycia broni jądrowej. Główni kandydaci sprzeciwiają się również powstaniu niepodległego państwa palestyńskiego.

maty. Kobieta nie podróżowała do DRK; według władz Szwajcarii do zakażenia mogło dojść w Ugandzie. Dyplomata wraz z żoną zostali w poniedziałek przetransportowani do szpitali w Szwajcarii.

WHO uznała obecną, wykrytą w maju falę zakażeń za największą epidemię eboli w historii DRK. Jest ona jednak nadal mniejsza niż epidemia w Afryce Zachodniej z lat 2014-2016, która objęła Gwineę, Liberię i Sierra Leone, powodując ponad 28 tys. zakażeń i przeszło 11 tys. zgonów. **PAP**

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Pierwsze objawy raka jądra • Tego sanatorium nie trzeba się bać! Uroczą miejscowość to wspaniała miejscówka!

MĘŻCZYZNA

Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy, wiek występowania i możliwe wyzwania

Andropauza bywa porównywana do menopauzy u kobiet, choć jej podłoże jest inne. U mężczyzn wynika głównie ze stopniowych zmian hormonalnych, podczas gdy u kobiet jest efektem naturalnego procesu biologicznego.

Ewa Zwolak,
Marta Siesicka-Osiak

Andropauza, nazywana również męską menopauzą, jest okresem występującym u mężczyzn powyżej 50. roku życia. Według danych statystycznych dotyczy aż 50 proc. mężczyzn po 50. roku życia. Mimo to w przeciwieństwie do menopauzy znacznie rzadziej mówi się o tym zjawisku, które nadal w naszym społeczeństwie pozostaje tematem tabu.

Jej bezpośrednią przyczyną jest spadek poziomu hormonów, w tym: testosteronu, dihydrotestosteronu, hormonu wzrostu i melatoniny. Przyczyną warto podkreślić, że andropauza u mężczyzn często porównywana jest do menopauzy u kobiet. Tymczasem to są zjawiska odmienne, ponieważ klimakterium u kobiet jest procesem biologicznym, związanym z wygaszaniem funkcji jajników, natomiast menopauza u mężczyzn nie jest równoznaczna z utratą płodności i jest ściśle związana z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego.

Z tego powodu badacze proponują inne nazwy dla andropauzy, w tym: andropenię, męską psychoendokrynologiczną zespół wieku średniego, wiropauzę, męskie klimakterium, częściowy niedobór androgenów u starszej grupy mężczyzn.

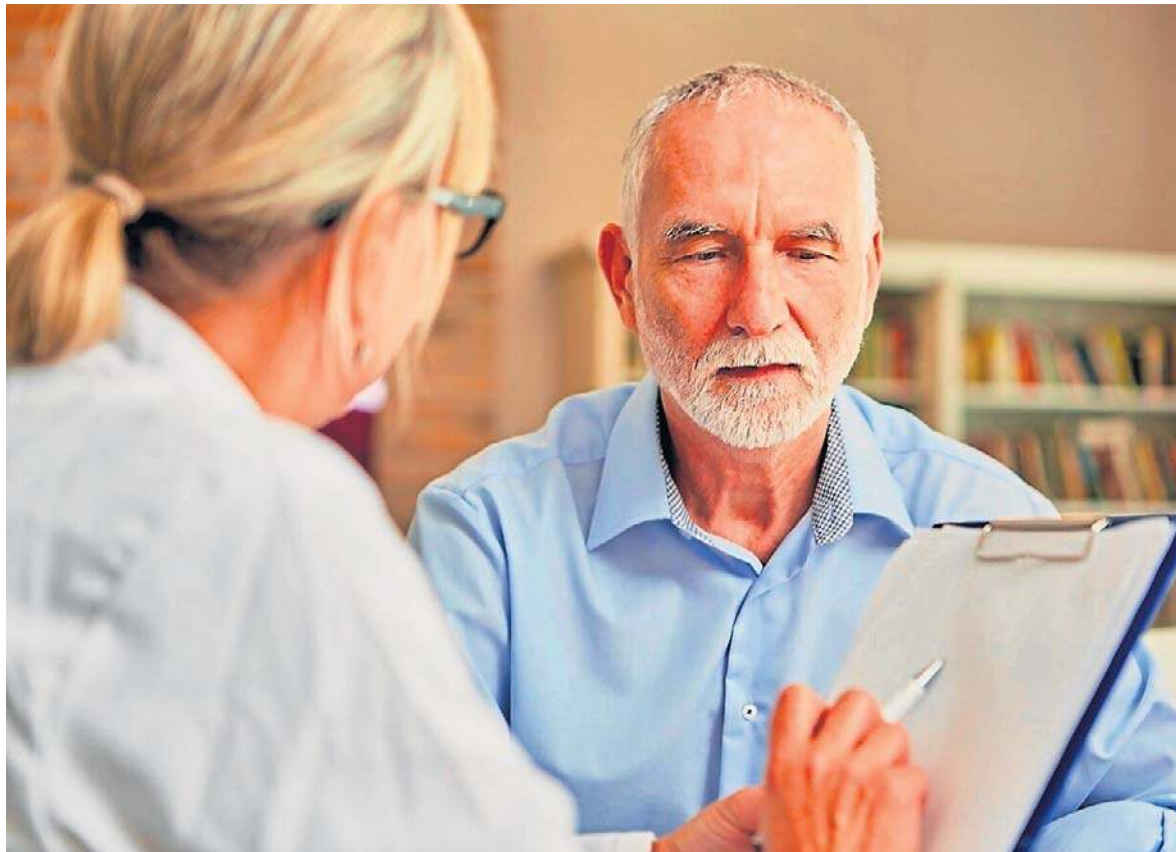
Menopauza u kobiet jest procesem biologicznym, pociągającym za sobą określone skutki i występującym u każdej kobiety po 40. roku życia. Natomiast andropauza nie występuje u każdego mężczyzny i jest zależna od wielu czynników zewnętrznych.

Wśród innych przyczyn rozwoju męskiej menopauzy można również wymienić siedzący styl życia, dietę ubogą w witaminy, związki mineralne i błonnik pokarmowy, nadciśnienie tętnicze krwi, wysoki poziom cholesterolu LDL, przebyte zawały serca, przerost gruczołu krokowego.

Klimakterium u mężczyzn związane jest bezpośrednio z zaburzeniami układu hormonalnego, co pociąga za sobą konkretny zespół objawów.

Wśród charakterystycznych objawów andropauzy u mężczyzn można wymienić:

- zwiększenie tkanki tłuszczowej, która pociąga za sobą skutki w postaci



Objawy andropauzy można złagodzić naturalnymi sposobami. Warto również udać się do androloga, który pomoże dobrać odpowiednie leczenie

zwiększonego ryzyka wystąpienia groźnych powikłań, w tym m.in. ze strony układu krążenia. Przy czym u mężczyzn powyżej 50. roku życia zazwyczaj występuje otyłość typu brzuszego, która jest szczególnie wrażliwa na bodźce hormonalne,

- zmiany emocjonalne, które znacząco wpływają na jakość życia. Męska menopauza związana jest ze spadkiem poziomu androgenów, co oddziałuje na funkcjonowanie układu nerwowego i pojawienie się objawów psychicznych: lęku, nerwowości, rozdrażnienia, zachowań depresyjnych, przewlekłego zmęczenia i upośledzenia pamięci, a nierzadko także spadku samooceny,

- obniżenie popędu seksualnego, co budzi wiele negatywnych emocji, w tym m.in. niechęci, agresji i braku tolerancji,

- zaburzenia rytmu biologicznego, które pociągają za sobą zmiany emocjonalne, osłabienie sprawności intelektualnej, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Podczas męskiej menopauzy mogą pojawić się również takie dolegliwości jak spadek częstotliwości występowania wzwodów porannych, ginekomastia – nadmierne gromadzenie się tkanki tłuszczowej w piersiach, zmniejszenie owłosienia na ciele, zmniejszenie objętości jąder, obniżenie gęstości mineralnej kości, co prowadzi do patologicznych złamań, zmniejszenie masy mięśniowej, uderzenia gorąca.

Andropauza jest zjawiskiem związanym bezpośrednio z funkcjonowaniem układu hormonalnego. Stosunkowo często towarzyszy jej problem

nadmiernego wypadania włosów. Jest to tzw. łysienie androgenowe, które objawia się utratą włosów na szczycie głowy i kątach czołowych. Jego przyczyną jest zbyt duża wrażliwość cebulek włosowych na nadmierną produkcję dihydrotestosteronu (DHT).

Leczenie klimakterium u mężczyzn podejmuje się jedynie wówczas, gdy zachodzą ku temu przesłanki. Do leczenia hormonalnego można zakwalifikować jedynie osoby, które spełniają określone kryteria hormonalne. Terapię należy podjąć wówczas, gdy występują objawy hipogonadyzmu, czyli zaburzenia wzwodu, zespół metaboliczny, osteoporoza, cukrzyca typu 2, przewlekłe zmęczenie, zaburzenia koncentracji znacznie utrudniające codzienne funkcjonowanie, depresja.

Wówczas, gdy istnieje prawdopodobieństwo, że wyżej wymienione choroby związane są z andropauzą, to należy oznaczyć stężenie TT, LH i obliczyć wskaźnik niedoboru testosteronu, a także przeprowadzić badanie

urologiczne. Niekiedy konieczne jest również wykonanie biopsji gruczołu krokowego (po konsultacji z urologiem).

Konieczność wdrożenia leczenia andropauzy zachodzi u mężczyzn, u których stężenie testosteronu wynosi $< 8 \text{ nmol/l}$ ($2,3 \text{ ng/ml}$). Rozważyć je można również u mężczyzn, u których stężenie tego hormonu mieści się w granicach $8\text{--}12 \text{ nmol/l}$ ($2,3\text{--}3,46 \text{ ng/ml}$). Przy czym w tym drugim przypadku zazwyczaj wdraża się leczenie próbne, które trwa ok. 3 miesiące.

Podstawowe przeciwwskazania do leczenia andropauzy testosteronem to rak gruczołu krokowego, rak piersi, gruczolak stercza, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), zespół bezdechu sennego.

Leczenie testosteronem, przeprowadzane pod kontrolą i z zalecenia lekarza, jest bezpieczne. Jednakże wiąże się z ryzykiem wystąpienia skutków ubocznych, w tym zwłaszcza: nadmiernej tkliwości klatki piersiowej, wzrostu wartości hematokrytu i erytrocytów. Obecnie w Polsce dostępne preparaty z testosteronem do stosowania domięśniowego, doustnego i przezskórnego. Za najbezpieczniejsze uważa się preparaty przezskórne, które są dobrze tolerowane.

Mężczyźni, którzy nie kwalifikują się do hormonalnego leczenia andropauzy, powinni rozważyć stosowanie preparatów bez recepty. Tabletki na męską menopauzę w swoim składzie zazwyczaj mają zioła i substancje mineralno-witaminowe, w tym m.in.:

- olej z siemienia lnianego, który stanowi drogocenne źródło nasyconych kwasów tłuszczowych, które pozytywnie wpływają na stan prostaty,
- witaminę E, która sprzyja regeneracji komórek układu moczowo-płciowego,
- mangan, który sprzyja utrzymaniu funkcji seksualnych,
- selen, który poprawia ruchliwość plemników,
- ashwagandhę, która znana jest także pod nazwą indyjski żeń-szeń, sprzyja ona utrzymaniu płodności u mężczyzn,
- kurkumę, która ze względu na wysoką zawartość przeciwutleniaczy pozytywnie wpływa na funkcjonowanie męskiego układu płciowego.

SANATORIA

Najlepsze sanatoria dla reumatyków. W tych miejscach pozbędziesz się bólu

Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe

Emil Hoff

Wiele Polek i Polaków zмага się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekłe postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczycowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczanowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej. Warto zaplanować turnus w uzdrowsku jesienią i zimą, kiedy pobyty na NFZ są tańsze.

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różnorodne formy:

- Hydroterapia i balneoterapia: w postaci kąpieli w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masażu wodnych.

- Fizykoterapia: zabiegi takie jak krioterapia, elektroterapia, magne-

toterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami, wykonywane z użyciem specjalistycznego sprzętu i pod nadzorem rehabilitantów, często w specjalnych sanatoryjnych szpitalach reumatologicznych.

- Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Celem leczenia jest jednak zawsze ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

Które sanatoria w Polsce mogą pomóc uwolnić cię od nieprzyjemnych dolegliwości reumatycznych? Porównałem 11 sanatoriów reumatologicznych z całej Polski.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawęziłem listę do tych, które rzeczywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na NFZ.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych ku-

racjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowałem napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyłem ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Mój ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależna jest od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm:

Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

- Średnia ocen: 4,9
- Liczba recenzji: 85
- Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt

Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

- Średnia ocen: 3,8
- Liczba recenzji: 389
- Punktacja: 1478,2 - 500 = 978,2 pkt

Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak” w Horyńcu-Zdroju

- Średnia ocen: 4,5
- Liczba recenzji: 158
- Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

Miejsce 8: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonicz-Zdrój

- Średnia ocen: 4,0
- Liczba recenzji: 435
- Punktacja: 1740 - 500 = 1240 pkt

Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowskie Dedal w Polańczyku

- Średnia ocen: 4,3
- Liczba recenzji: 291
- Punktacja: 1251,3 pkt

Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

- Średnia ocen: 4,1
- Liczba recenzji: 357
- Punktacja: 1463,7 pkt

Miejsce 5: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój

- Średnia ocen: 4,4
- Liczba recenzji: 460
- Punktacja: 2024 pkt

Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowskie Krystynka w Ciechocinku

- Średnia ocen: 4,6
- Liczba recenzji: 513
- Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

Miejsce 3: Uzdrowsko Ustron, sanatorium Rownica

- Średnia ocen: 4,1
- Liczba recenzji: 811
- Punktacja: 3325,1 pkt

Rownica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowskie Augustów Medical SPA

- Średnia ocen: 4,6
- Liczba recenzji: 693
- Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki Bia Vita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w swoich recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

Miejsce 1: Sanatorium Włóknarz w Busku-Zdroju

- Średnia ocen: 4,2
- Liczba recenzji: 942
- Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włóknarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy. Według moich wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.

BADANIA

Te badania wykonasz bez skierowania i opłat

Katarzyna Wąs-Zaniuk

20 października obchodziliśmy Europejski Dzień Seniora. To dobra okazja, by przypomnieć, że osoby starsze mogą korzystać z szeregu bezpłatnych świadczeń zdrowotnych finansowanych przez państwo. Które badania i szczepienia są dostępne dla seniorów za darmo?

• RSV, znany również jako syncytialny wirus oddechowy, stanowi szczególne zagrożenie dla małych dzieci i osób starszych, zwłaszcza tych, które cierpią na choroby przewlekłe, są po przeszczepach, mają wady serca, lub przyjmują leki immunosupresyjne. RSV może wywołać zapalenie płuc, niewydolność serca lub niewydolność oddechową. W naszym kraju dla seniorów dostępne są refundowane szczepienia przeciwko wirusowi RSV. Osoby, które ukończyły 65 lat, mogą otrzymać szczepionki Abrysvo i Arexvy całkowicie za darmo. Z kolei pacjenci w wieku 60-64 lata mają prawo do 50 proc. refundacji, dzięki czemu placą wyłącznie połowę ceny preparatu. W każdym z tych przypadków konieczne jest uzyskanie recepty na szczepionkę refundowaną.

• Wraz z nadejściem chłodniejszych, jesiennych dni rozpoczyna się sezon zachorowań na grypę. To doskonały moment, by zadbać o swoje bezpieczeństwo i skorzystać ze szczepienia na grypę. Dla seniorów po 65. roku życia taki preparat jest bezpłatny, a samo szczepienie można wykonać zarówno w przychodni POZ, jak i w wielu polskich aptekach. 100 proc. refundacją objęte są preparaty Vaxigrip Tetra i Influvac Tetra.

• Mammografia to proste, nieinwazyjne badanie, które w ramach programu profilaktyki raka piersi przysługuje kobietom w wieku 45-74 lat. Metoda ta cechuje się bardzo wysoką skutecznością w uwidacznianiu mikrozwłóknienia i drobnych zmian w piersiach o budowie tłuszczowej. Kobiety, które nie miały wcześniej zdiagnozowanej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi, mogą zgłosić się na mammografię co 24 miesiące.

• Dzięki kolonoskopii możemy wykryć nie tylko rozwijający się nowotwór, ale również polipy czy zmiany przednowotworowe, które mogą zostać usunięte, zanim jeszcze przekształcą się w raka. To właśnie z tego powodu badanie stanowi podstawę programu badań przesiewowych raka jelita grubego. Bezpłatne badanie w programie profilaktycznego przysługuje osobom w wieku od 50 do 65 lat.



Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowskiej. Warto zaplanować turnus w uzdrowsku jesienią i zimą, kiedy pobyty na NFZ są tańsze

ALKOHOL I NOWOTWORY



Okazuje się, że lekarze bardzo często ignorują kluczowy czynnik odpowiedzialny za powstawanie raka piersi, czyli alkohol. Jest szansa, że dzięki nowym narzędziom to się zmieni

Alarm WHO: lekarze ignorują bardzo ważny czynnik powstawania raka piersi

Picie alkoholu jest uznanym czynnikiem ryzyka raka piersi, ale lekarze rzadko pytają pacjentki o to, czy go spożywają – alarmuje Światowa Organizacja Zdrowia (WHO).

Emil Hoff

WHO uruchomiła specjalną nową platformę cyfrową z wbudowanym asystentem opartym na AI. Narzędzie to dostarcza pracownikom ochrony zdrowia niezbędne wsparcie do prowadzenia z pacjentami rozmów na temat związku między spożywaniem alkoholu a ryzykiem zachorowania na nowotwory.

Alkohol karmi nowotwory, ale pacjenci o tym nie wiedzą

Alkohol przyczynia się do powstania co najmniej siedmiu rodzajów nowotworów, w tym raka piersi, a także chorób układu krążenia i wątroby. Mimo to wiele osób w regionie europejskim WHO wciąż nie zdaje sobie sprawy z tych zagrożeń.

Brak wiedzy jest szczególnie widoczny w przypadku raka piersi. W 14 krajach, w których WHO Europa przeprowadziła badania, zaledwie 15 procent respondentów wiedziało, że alkohol może przyczynić się do rozwoju raka piersi. Wśród kobiet świadomość ta wynosiła jedynie 21 procent.

– Szkody wyrządzane przez alkohol nie są abstrakcyjne. Mogą to być choroby serca i wątroby. Może to być dziecko narażone na alkohol przed urodzeniem. Może to być lęk i depresja. A może to być kobieta, u której rozwinię się rak piersi, a która nigdy nie została poinformowana o ryzyku związanym z alkoholem – mówi dr Carina Ferreira-Borges, regionalna doradczynie WHO Europa ds. alkoholu. Jak przypominała, badania przesiewowe i krótkie interwencje stanowią dla specjalistów praktyczne narzędzie pozwalające zidentyfikować ryzyko związane ze spożywaniem alkoholu, zanim pojawią się poważniejsze problemy.

Dlaczego lekarze nie pytają o alkohol?

Niestety, spożywanie alkoholu jest często tym modyfikowalnym czynnikiem ryzyka dla zdrowia, o którym pracownicy ochrony zdrowia

rozmawiają z pacjentami najrzadziej – znacznie rzadziej niż o paleniu tytoniu, aktywności fizycznej czy sposobie odżywiania.

Specjalistom może brakować czasu, odpowiedniego przeszkolenia lub pewności siebie. Mogą nie wiedzieć, w jaki sposób poruszyć kwestię spożycia alkoholu, aby rozmówcy nie poczuli się oceniani.

Uruchomione przez WHO centrum ds. badań przesiewowych i krótkich interwencji w zakresie spożycia alkoholu (WHO Alcohol Screening and Brief Interventions Hub) gromadzi w jednym miejscu wiarygodne dane i praktyczne narzędzia, które są potrzebne do przeprowadzenia takiej rozmowy.

Dwa cenne narzędzia

1/ Pracownicy ochrony zdrowia mogą korzystać z kwestionariusza AUDIT – 10-punktowego narzędzia przesiewowego – aby ocenić poziom ryzyka związanego z piciem alkoholu u danej osoby.

2/ SBI Assistant, narzędzie oparte na sztucznej inteligencji, pomaga użytkownikom ustalić, jak rozpocząć rozmowę lub znaleźć odpowiednie materiały.

Stworzony przez WHO asystent udziela odpowiedzi wyłącznie na podstawie określonego zestawu dowodów naukowych oraz materiałów opracowanych przez organizację. Przy każdej odpowiedzi wskazuje źródło informacji i podpowiada, z jakiego narzędzia można skorzystać np. podczas konsultacji lekarskiej.

Źródło: PAP

PRZEPISY

Dobra wiadomość dla niepełnosprawnych. Ten obowiązek ma wreszcie zniknąć

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Otrzymanie karty parkingowej od lat wiąże się z formalnościami, które dla osób z niepełnosprawnościami są szczególnie uciążliwe. Jednym z największych problemów jest obowiązek osobistego złożenia wniosku. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej zapowiada jednak zmiany, które mają uprościć całą procedurę.

Jak przekazała Monika Sikora, pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych, prowadzone są prace nad zmianą przepisów, które mają zlikwidować obowiązek osobistego składania wniosków o wydanie karty parkingowej. W przyszłości dokument będzie można uzyskać także po przesłaniu wniosku pocztą lub przez upoważnioną osobę.

Osobiście trzeba złożyć wniosek, ale są wyjątki

Obecnie przepisy nie pozostawiają w tej kwestii dużej swobody. Osoba ubiegająca się o kartę parkingową musi co do zasady osobiście złożyć wniosek i podpisać go w obecności przewodniczącego powiatowego lub miejskiego zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności albo osoby przez niego upoważnionej. Nie ma możliwości, by formalności w jej imieniu załatwił pełnomocnik.

Od tej zasady przewidziano jedynie nieliczne wyjątki. W przypadku osób poniżej 18. roku życia lub całkowicie ubezwłasnowolnionych wniosek mogą złożyć rodzice albo opiekunowie prawni.

Z kolei osoby częściowo ubezwłasnowolnione mogą być repre-

zentowane przez ustanowionego przez sąd kuratora. Dla wszystkich pozostałych osób osobiste stawienie pozostaje obowiązkowe.

O kartę parkingową mogą wnioskować osoby:

- u których stwierdzono znaczne ograniczone możliwości samodzielnego poruszania,
- posiadają odpowiednie wskazanie do wydania karty parkingowej uwzględnione w orzeczeniu o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności lub o ulgach i uprawnieniach.

Osoby z niepełnosprawnością, które nie ukończyły 16 lat, a występują u nich znaczne ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się również mogą ubiegać się o taki dokument.

Samo orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności nie jest wystarczające. Musi zawierać ono także odpowiedni symbol, oznaczający przyczynę niepełnosprawności, np. 04-O (schorzenia dotyczące narządu wzroku), 05-R (upośledzenie narządu ruchu), 10-N (schorzenie neurologiczne). Brak wskazania do otrzymania karty parkingowej w orzeczeniu wyklucza uzyskanie dokumentu, który pozwala parkować na tzw. kopertach.

Karta parkingowa umożliwia nie tylko pozostawianie samochodu na tzw. kopertach, czyli specjalnie wyznaczonych miejscach postojowych dla osób z niepełnosprawnościami. Jej posiadacze mogą również, pod warunkiem zachowania szczególnej ostrożności, nie stosować się do wybranych znaków drogowych. Dotyczy to m.in. zakazu ruchu w obu kierunkach (B-1), zakazu wjazdu pojazdów silnikowych z wyjątkiem motocykli jednośladowych (B-3).



Niepełnosprawnych czekają duże zmiany. Otrzymanie karty parkingowej ma być zdecydowanie łatwiejsze

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. Magdalena Bogusławska , Przychodnie Medyk, Kamień Pomorski
2. Anna Koczalska , NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej, Bezrzecze
3. Ewa Chrałowicz , NZOZ Fam-Med, Stargard
PEDIATRA ROKU
1. Marek Makowski , SPZOZ MSWiA - Poliklinika, Połczyn-Zdrój
PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. Kamil Kubus , SPWSZ, Szczecin
2. Beata Zarzycka , Regionalne Centrum Medyczne, Białogard
3. Iwona Olejarz , SPZOZ MSWiA, Koszalin
STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. dr n. med. Dominika Polak , Lighthouse Dental & Beauty, Szczecin
2. Piotr Zaczekowski , Stomatologia Chrobrego, Stargard
3. Joanna Chilakowska-Woźniak , Trzy Korony Gabinet Lekarsko-Dentystyczny, Stargard
POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. Grażyna Grzywacz , SPSR, Nowogard
2. Urszula Borowska , Przychodnia Lekarska Amelia, Szczecinek
3. Justyna Lorent , Przychodnia Słoneczne, Szczecin
GINEKOLOG ROKU
1. Antoni Bukowiec , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Koszalin
2. Ewa Knap , Szpitalne Centrum Medyczne, Goleniów
3. Józef Dylewski , SPSR, Nowogard
CHIRURG ROKU
1. Janusz Kurzawa , SP ZOZ MSWiA, Koszalin
2. Ada Owczarska , Klinika Chirurgii Ogólnej i Chirurgii Ręki PUM Szczecin, Szczecin
3. Tomasz Wawrowski , Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika, Koszalin
ORTOPEDA ROKU
1. Jarosław Pilarek , Indywidualna Praktyka Lekarska, Swinoujście
2. dr n. med. Agnieszka Dąbek , LUX MED, Szczecin
3. Krzysztof Poblöcki , Meritum, Kamień Pomorski
FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. Marta Chomik , Fizjo Odnowa - Marta Chomik, Szczecin
2. Agata Garbaczka , Fizjo Dla Zdrowia, Darłowo
3. Agnieszka Wilczyńska-Halecka , Limfoterapia, Szczecin
KARDIOLOG ROKU
1. Piotr Lizakowski , USK nr1 PUM Filia, Police
2. dr n. med. Lidia Urbańska , Kardiolog dr n. med. Lidia Urbańska, Kołobrzeg
3. Maciej Ornat , SPWSZ, Szczecin
UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. Paweł Grzegórkowski , MedPoint, Szczecin
OKULISTA ROKU
1. dr n. med. Agnieszka Rutecka-Dębniak , SPLS Medicus, Szczecin
2. Elżbieta Mańczyk , Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska Elżbieta Mańczyk, Stargard
3. dr n. med. Ewelina Chilarska , SP ZOZ MSWiA Poliklinika, Koszalin
DERMATOLOG ROKU
1. Beata Szymańska-Białek , Zachodniopomorskie Centrum Onkologii, Szczecin
LARYNGOLOG ROKU
1. Tomasz Nogal , Olimedica Centrum Medyczne, Szczecin
2. Anna Dąbrowska , Świat Stuchu Dąbrowska & Kowalczyk, Szpital USK-1 PUM, Szczecin
3. Hanna Perek , LaryMed, Koszalin
ANESTEZJOLOG ROKU
1. Elżbieta Zdanowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Pogorzeliça
2. Zdzisław Wardziński , Szpital Powiatowy, Stawno
3. Mariusz Jakimiak , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Malechowo
NEUROLOG ROKU
1. Witold Bogulas , CM Seli-Med, Chojna
2. Bogusław Zawaliuch , Indywidualna Praktyka Lekarska, Tatów
3. Małgorzata Niekraś , SPWSZ, Szczecin
RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. Piotr Scheithauer , WSPR, Szczecin
2. Paweł Kurek , MiMed - Usługi Ratownictwa Medycznego, Świeszyno
3. Zbigniew Grynkiewicz , WSPR, Szczecin
FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. Małgorzata Pyc-Janicka , Apteka Portowa, Szczecin
2. Hubert Lizak , Apteka Ambrozja, Pyrzyce
3. Daria Poźniak , Punkt apteczny, Rajkowo
RADIOLOG/TECHNIK ELEKTROLOG ROKU
1. Ryszard Gawron , SPZ ZOZ Medicam, Gryfice
2. Ewelina Wawrzyniak , Affidea, Szczecin
3. Rafał Frankowiak , Stomatologia Chrobrego, Stargard
ONKOLOG ROKU
1. Izabela Bohdziewicz , Prywatna Praktyka Lekarska, Koszalin
2. Dorota Stręś-Sliwińska , Specjalistyczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc, Koszalin
3. dr Iwona Damiłjanović-Wacławik , Zachodniopomorskie Centrum Onkologii, Szczecin
PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. Daniel Masłowski , Gabinet Psychologiczno-Psychoterapeutyczny Pomagamy Zrozumieć, Szczecin
2. Sylwia Niewiadomska , Centrum Psychoterapii Pillow, Szczecin
3. Klaudia Nizińska , Pracownia Psychologiczna Klaudia Nizińska, Łobez

Pamiętasz z wizyty nie plombę, a człowieka

Stomatolodzy dbają o zdrowie naszej jamy ustnej, leczą zęby, wykonują zabiegi, pomagają... Stop, przecież to jest jasne! I tak z ręką na sercu: po latach pamiętasz z wizyty u dentysty plombę czy człowieka po drugiej stronie fotela? Specjalistę, którego cechuje nie tylko profesjona-

lizm, ale też cierpliwość i życzliwość. Lekarza, który pomaga pokonać lęk przed fotelem dentystycznym i wyjaśnia, co będzie robione, uśmierza strach dziecka. To wiedza specjalistów, ale także ich empatia i zaangażowanie mogą zmienić nie tylko przebieg leczenia, ale także całe

nasze podejście do zdrowego i pięknego uśmiechu. Właśnie takich lekarzy, w tym dentystów, nominowaliśmy do wielkiego plebiscytu Medycznego Hipokrates 2026. - Wierzimy, że najlepszym głosem w tej sprawie są sami pacjenci. To oni wiedzą, komu zawdzięczają poczucie

bezpieczeństwa i opiekę na najwyższym poziomie. Dlatego dziś kolejny raz możemy poznać bliżej lekarzy nominowanych do akcji - mówi dziennikarka Katarzyna Adamczyk. [Szczegóły na **gk24.pl/hipokrates** oraz **gs24.pl/hipokrates**](#)

Tworzy uśmiechy w oparciu o wiedzę, doświadczenie i estetykę

Od blisko 20 lat stomatologia jest jej pasją i zawodem, który wykonuje z pełnym zaangażowaniem. Dr n. med. Dominika Polak (Lighthouse Dental & Beauty, Szczecin) każdego dnia dba o zdrowie oraz piękne uśmiechy swoich pacjentów, a ich zaufanie traktuje jako największe wyróżnienie i motywację do dalszego rozwoju. Na co dzień można ją spotkać w klinice Lighthouse Dental & Beauty w Szczecinie, w której: „zdrowie i piękno uśmiechu łączą się z medycyną estetyczną. Naszą misją jest holistyczne podejście do pacjenta - kreujemy nie tylko zdrowe i trwałe uzębienie ale dbamy także o pełną harmonię twarzy” -

czytamy na oficjalnej stronie. Dr n. med. Dominika Polak od lat z powodzeniem pomaga pacjentom odzyskiwać zdrowy i piękny uśmiech, łącząc doświadczenie, nowoczesne metody leczenia oraz indywidualne podejście do każdego przypadku. W swojej pracy stawia na kompleksowe spojrzenie na potrzeby pacjenta, tworząc spersonalizowane plany leczenia, które uwzględniają zarówno aspekt zdrowotny, jak i estetyczny. Wieloletnie doświadczenie, szeroka wiedza oraz umiejętność łączenia różnych dziedzin medycyny pozwalają jej skutecznie realizować nawet najbardziej wymagające plany leczenia.



Zawsze indywidualnie podchodzi do konkretnych problemów

Do wielkiego Plebiscytu Medycznego Hipokrates 2026 w kategorii Stomatolog/Ortodonta Roku został nominowany przez naszych Czytelników i Internautów między innymi Piotr Zaczekowski. W plebiscycie reprezentuje Stomatologię Chrobrego (Stargard). Jak dowiadujemy się z jej internetowej strony firmowej, wyróżniony przez Was zgłoszeniem do akcji lekarz wnikliwie analizuje potrzeby stomatologiczne każdego pacjenta, zawsze indywidualnie podchodząc do konkretnych problemów. Szczególną uwagę poświęca leczeniu endodontycznemu (czyli kanałowemu), które wykonuje z najwyższą precyzją, z wyko-

rzystaniem nowoczesnych technologii i materiałów najwyższej jakości. Z powodzeniem zajmuje się też chirurgią stomatologiczną, przeprowadzając takie zabiegi, jak usuwanie zębów, w tym ósemek, oraz przygotowanie do dalszego leczenia protetycznego czy ortodontycznego. Wszystkie procedury wykonuje w znieczuleniu, zapewniając maksymalny komfort i minimalizując stres związany z leczeniem. Stale doskonalą swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, kursach praktycznych i sympozjach, co pozwala być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w dziedzinie stomatologii.



PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU



PLEBISCYT EDUKACYJNY 2026

Są z uczniami w latach, gdy są jak młode ptaki i rozwijają skrzydła

Przygotowują do matury, uczą zawodu. Pomagają odkrywać zainteresowania i podejmować decyzje, które decydują o przyszłości. Potrafią zarazić pasją do swojego przedmiotu, zachęcić do wysiłku i dodać odwagi. Dziś bliżej przedstawiamy nauczycieli szkół ponadpodstawowych.

To właśnie w liceach, technikach i szkołach branżowych młodzi ludzie zaczynają budować podwaliny pod swoją

dalszą edukację i przyszłą karierę. Belfrom takiego poszukującego młodego człowieka przydają się jednak nie tylko wiedza i doświadczenie, ale też cierpliwość, poczucie humoru i zwyczajna życzliwość.

Nauczyciele szkół ponadpodstawowych mają różne specjalizacje, doświadczenia i sposoby pracy, ale wszyscy na co dzień spotykają się właśnie z młodymi ludźmi, którzy powoli wkraczają w dorosłość i potrzebują jeszcze nie tylko tych, którzy tłumaczą świat, ale i czynią go łatwiej-

szym do zniesienia. Wielu z nas nawet po latach pamięta nauczyciela, który w ciekawy sposób prowadził lekcję, pomógł rozwinąć talent albo uwierzył w nas wtedy, gdy sami mieliśmy jeszcze wątpliwości. - Za takimi wspomnieniami stoją konkretni ludzie, którzy każdego dnia wchodzą do swoich klas z nowymi pomysłami, energią i zaangażowaniem, by rozpałcić w uczniach pasję. Ale co sprawiło, że sami wybrali ten zawód? Co najbardziej lubią w swojej pracy, co daje im sa-

tysfakcję i czym zajmują się po szkolnym dzwonku? O to zapytaliśmy uczestników tegorocznego wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego - mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej.

Poznajmy więc historie, zainteresowania i pasje kolejnych nauczycieli. Możecie o nich poczytać również na naszej stronie.

Więcej o akcji:
gk24.pl/nauczyciel
oraz
gs24.pl/nauczyciel

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

Inspiruje do rozwoju, samodzielnego myślenia



Ewa Puzio to doktor nauk społecznych w dyscyplinie ekonomia i finanse, nauczycielka przedmiotów logistycznych w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Gryfinie, nauczyciel akademicki i szkoleniowiec. Łączy wiedzę naukową z praktyką edukacyjną, przygotowując młodzież kształcącą się w zawodzie technik logistyk do egzaminów zawodowych i przyszłej kariery na rynku pracy. Jej zainteresowania naukowe koncentrują się wokół logistyki miejskiej, transportu publicznego, zrównoważonej mobilności, inteligentnych miast oraz nowoczesnych rozwiązań wspierających

funkcjonowanie miast. Jest m.in. autorką artykułów naukowych. W działalności dydaktycznej stawia na profesjonalizm, rozwijanie kompetencji zawodowych, praktyczne wykorzystanie wiedzy i indywidualne podejście do uczniów. Istotnym elementem jej pracy jest inspirowanie młodych ludzi do rozwoju, samodzielnego myślenia i podejmowania ambitnych wyzwań. Łączy działalność naukową, szkoleniową i edukacyjną, kierując się przekonaniem, że dobra edukacja nie tylko przekazuje wiedzę, ale też otwiera nowe możliwości i pomaga budować przyszłość zawodową.

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

Wierzy w siłę rozmowy, empatii i dobrej relacji



Agnieszka Myszkowska-Krauze (Zespół Szkół nr 8, Koszalin) od ponad 25 lat z pasją i zaangażowaniem pracuje w oświacie. Jest nauczycielem dyplomowanym, psychologiem szkolnym, psychotraumatologiem, doradcą zawodowym oraz mediatorem sądowym. Ukończyła studia magisterskie z psychologii i ekonomii oraz studia podyplomowe z zakresu edukacji i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz doradztwa zawodowego i psychospołecznego. Ma również doświadczenie w zarządzaniu placówką oświatową jako dyrektor szkoły. Przez lata uczyła młodzież języka

angielskiego, przedmiotów zawodowych, przedsiębiorczości, a obecnie także biznesu i zarządzania. Wspiera uczniów w odkrywaniu ich potencjału, podejmowaniu decyzji i pokonywaniu trudności. Szczególnie bliska jest jej praca z młodzieżą wymagającą indywidualnego podejścia, w tym z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. W swojej pracy łączy doświadczenie pedagogiczne z wiedzą psychologiczną. Zależy jej, aby szkoła była miejscem bezpiecznym, przyjaznym i opartym na wzajemnym szacunku. Wierzy w siłę rozmowy, empatii i dobrej relacji z uczniem.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do wtorku do godz. 9 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich, logopedów i placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. **Justyna Królak Pęczak**, Oddział Przedszkolny w Szkole Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego, Świemino
2. **Agnieszka Sacharska**, Oddział Przedszkolny w Szkole Podstawowej nr 42 im. Stefanii Sempolowskiej, Szczecin
3. **Paula Łazuka**, Przedszkole Publiczne nr 6 Stokrotka, Wałcz

NAUCZYCIEL KLAS O-III

1. **Magdalena Garus**, Szkoła Podstawowa, Górzycza
2. **Aneta Saczka**, Szkoła Podstawowa nr 7 im. Zjednoczonej Europy, Kołobrzeg
3. **Katarzyna Łoń**, Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika, Pęzino

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. **Aleksandra Rawicka-Więch**, Szkoła Podstawowa nr 55, Szczecin
2. **Adam Stefański**, Zespół Szkół nr 12, Koszalin
3. **Michał Ogiewa**, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marii Konopnickiej, Nowogard

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. **Ewa Kasperek-Capała**, Zachodniopomorskie Centrum Edukacji Morskiej i Politechnicznej, Szczecin
2. **Magdalena Sielska**, Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi im. Mieszka I, Świnoujście
3. **Ewa Puzio**, Zespół Szkół Ponadpodstawowych, Gryfino

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. **dr Joanna Kowalik**, Instytut Ekonomii i Finansów, Wydział Ekonomii, Finansów i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin
2. **dr Ewa Putek-Szeląg**, Wydział Ekonomii, Finansów i Zarządzania Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin
3. **Adam Majczek**, Akademia Sztuki, Szczecin

DYREKTOR SZKOŁY LUB PRZEDSZKOLA

1. **Agnieszka Adamczyk**, Niepubliczna Szkoła Podstawowa Strefa Marzeń, Szczecinek
2. **Ewa Kuźmińska**, Społeczna Szkoła Muzyczna I i II st., Szczecin
3. **Karina Ogonowska**, Szczecińskie Stowarzyszenie Pomocy Autystom, Szczecin

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY

1. **Magdalena Pyfel**, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo im. Marii Grzegorzewskiej, Police
2. **Ewelina Jeżewska**, Szkoła Podstawowa nr 37 im. kpt. ż. w. Antoniego Ledóchowskiego, Szczecin
3. **Kamila Roguska**, ZSK - Zachodniopomorskie Szkoły Kreatywne, Szczecin

LOGOPEDA ROKU

1. **Katarzyna Misiewicz-Janik**, Ars Dicendi - Mali Odkrywczy, Szczecin
2. **Karolina Iwan**, Karolina Iwan Neurologoped, Szczecin
3. **Anna Chabros**, Szczecińskie Centrum diagnostyczno-terapeutyczne Anna Chabros, Szczecinek

PRZEDSZKOLE ROKU

1. **Integracyjne Przedszkole Zdrowia**, Szczecin, Monte Cassino 23C
2. **Niepubliczne Integracyjne Przedszkole Iskierka**, Gryfino
3. **GAMA Kids**, Kołobrzeg, Tymiankowa 3

SZKOŁA ROKU

1. **Niepubliczna Szkoła Podstawowa Strefa Marzeń**, Szczecinek, Matusiewicz 22
2. **SAIL International School**, Szczecin, Judyma 24
3. **Szkoła Podstawowa**, Września

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. **Easy Peasy English Szkoła Języków Obcych Darłowo & Sławno**, Darłowo, Powstańców Warszawskich 5
2. **English is Fun Karolina Kułakowska**, Stargard, os. Zachód A2/b/10
3. **Multilingua**, Koszalin, Sikorskiego 9A/2

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:
www.gk24.pl/nauczyciel oraz www.gs24.pl/nauczyciel

SZCZECIN

Frankenstein na wesoło. Kultowa komedia w DK Krzemień

Opr. red.

Potwór z laboratorium, tajemniczy zamek w Transylwanii, szalony naukowiec i jeden z najbardziej niezwykłych garbusów w historii kina. Dom Kultury Krzemień zaprasza na bezpłatny pokaz „Młodego Frankenstein”, kultowej komedii Mela Brooksa z 1974 roku.

Seans jest okazją do przypomnienia jednego z najzabawniejszych filmów w dorobku reżysera, który w tym roku obchodził setne urodziny. Mel Brooks, urodzony 28 czerwca 1926 roku w Nowym Jorku, należy do najwybitniejszych twórców komedii filmowej. Jego specjalnością stały się parodie popularnych gatunków, w których absurdalne żarty łączył z doskonałą znajomością filmowych konwencji. W „Płonących siodłach” rozprawił się z westernem, w „Kosmicznych jajach” z fantastyką spod znaku „Gwiezdnych wojen”, a w „Młodym Frankensteinie” wzięła na warsztat klasyczne kino grozy.

Bohaterem filmu jest doktor Frederick Frankenstein,



Proiekcja dziś w DK Krzemień o godz. 17.30.

wnuk słynnego naukowca, który próbował stworzyć życie z martwych szczątków. Młody neurochirurg początkowo odcina się od rodzinnej legendy, ale po odziedziczeniu zamku w Transylwanii trafia do laboratorium dziadka. Tam, przy pomocy osobliwych współpracowników, postanawia powtórzyć jego eksperyment. W roli głównej wystąpił Gene Wilder, który był również współautorem scenariusza. Towarzyszą mu Peter Boyle jako monstrum, Marty Feldman w niezapomnianej roli Igora, a także Madeline Kahn, Teri Garr i Cloris Leachman.

W epizodzie pojawia się nawet Gene Hackman, znany przede wszystkim z ról dramatycznych.

Brooks zdecydował się nakręcić film na czarno-białej taśmie, świadomie nawiązując do hollywoodzkich horrorów z lat 30. Szczególnie ważnym punktem odniesienia był „Frankenstein” Jamesa Whale’a z 1931 roku, z Borisem Karloffem w roli potwora. Reżyser odtworzył atmosferę dawnych produkcji, ich scenografię, oświetlenie i sposób prowadzenia kamery, a następnie wypełnił ten świat absurdalnymi dialogami i gagami.

Dzięki temu „Młody Frankenstein” jest czymś więcej niż zwykłą parodią. To również pełen sympatii hołd dla kina, które potrafiło budować grozę za pomocą cieni, ekspresyjnych twarzy i tajemniczych laboratoriów. Brooks pokazuje, że można jednocześnie śmiać się z filmowych schematów i darzyć je autentycznym podziwem. Po ponad pięćdziesięciu latach komedia nadal uchodzi za jedno z największych osiągnięć reżysera. Jej siłą pozostają błyskotliwy scenariusz, znakomite aktorstwo oraz humor, który nie wymaga znajomości wszystkich cytowanych horrorów.

KOSZALIN

Jazz polskiej diwy, ale nagrywany był w Los Angeles

Red

Aga Zaryan powraca z wyjątkowym projektem i nowym albumem nagrany w Los Angeles.

Podczas tej wyjątkowej, jedynej w Polsce trasy w tym składzie usłyszą Państwo autorskie kompozycje artystki, ponadczasowe standardy jazzowe oraz zaskakujące interpretacje znanych utworów w eleganckich, jazzowych aranżacjach. To zaproszenie do świata muzyki wysmako-



Środa, godz. 19, Filharmonia Koszalińska

wanej – świata, w którym każda nuta ma znaczenie, a każda chwila na scenie jest niepowtarzalna.

DROBNE

Nieruchomości

LOKALE UŻYTKOWE - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zleczysz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

Towarzyskie

ZAPRASZAM na miłe spotkanie, kobieta 32 lat Koszalin tel. 507-053-154, 573-926-706.

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

Handlowe

JUBILERSTWO

SKUP złota i srebra, wszystkie próby, ul. Młyńska 63, K-lin 509-345-577.

REKLAMA

011562220

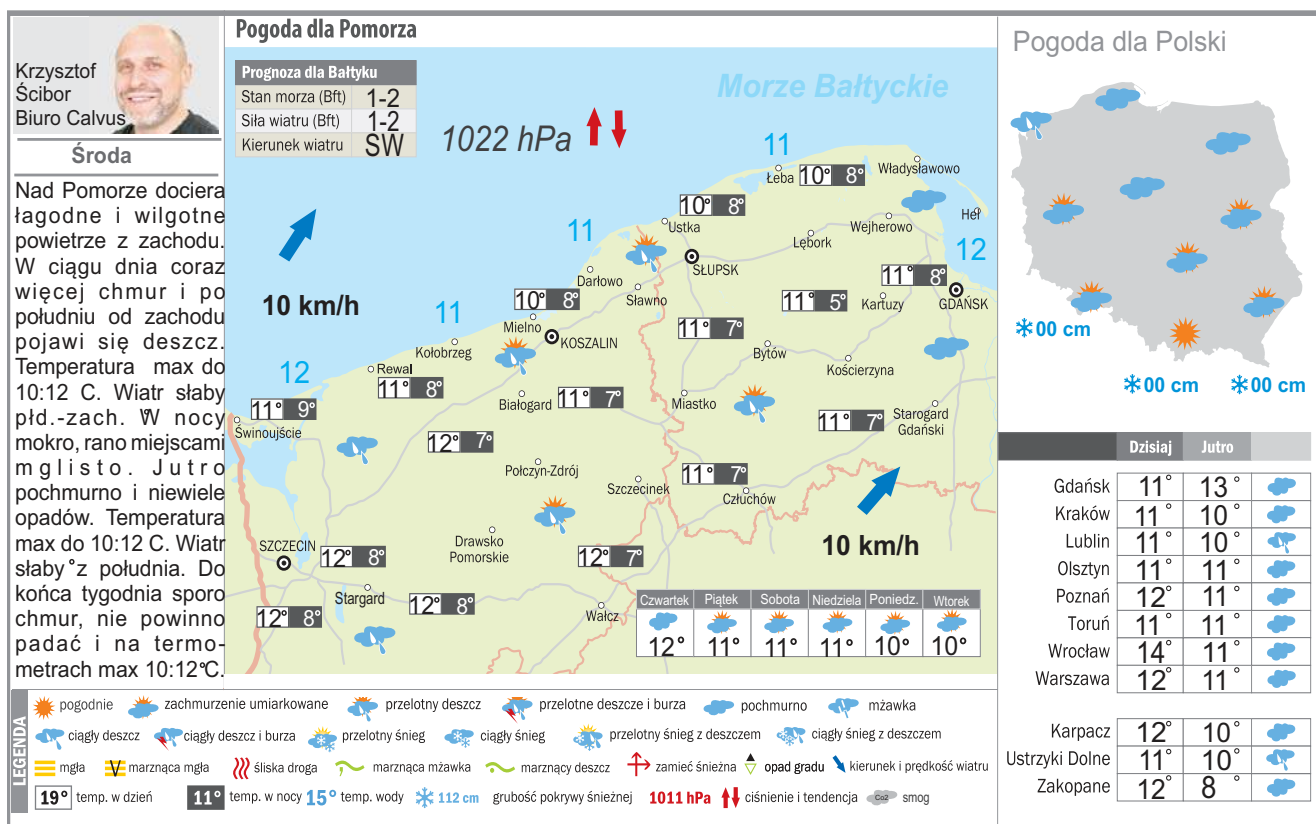
FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



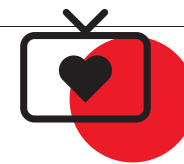
Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

POGODA



PROGRAMOWO



G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Krystyna martwi się o Tomka. Daria i Krzysztof zamieszkali razem i obojgu jest dobrze. Jedna z pielęgniarek zgłasza Goście, że Sara ją okradła. Monitoring nie pozostawia wątpliwości. Gośka zmierza oddać pieniądze za nią, ale coś w niej pęka. Tego dnia ma odbyć się komisja mobbingowa, Rogowski nieopatrznie mówi o tym Krzysztofowi i Darii, którzy nie mieli o tym pojęcia. Na SOR trafia kobieta w 36 tygodniu ciąży, która zemdliała w domu. Wymaga intubacji, jest nieprzytomna. Dochodzi do zatrzymania krążenia, stan pacjentki jest krytyczny. Dr Bursztyn wykonuje cesarskie cięcie. Krzysztof chce porozmawiać z synem, uwierzył w oskarżenia wobec niego. Adrian daje znać matce, że urodził jej się wnuk. Chce spotkać się z Sabiną.

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Pod wiaduktem kolejowym został brutalnie zamordowany 16-letni kieszonkowiec. Gutek i Kowalski rozpoczynają śledztwo, które prowadzi ich do rodzinnej szajki złodziei na terenie Chorzowa. Głównym podejrzanym staje się ojciec ofiary – recydywista. Okazuje się jednak, że chłopak prowadził podwójne życie, a jego śmierć może mieć związek z nieudanym skokiem, zemstą i romansem z dziewczyną z bogatego domu. Finał śledztwa przynosi tragiczne konsekwencje. Równolegle Gutek dotrzymuje obietnicy i pomaga Kowalskiemu w polowaniu na Mitręgę. Jednocześnie Gutek próbuje poradzić sobie z narastającym konfliktem z synem Dawidem, który po wyroku sądu wciąż nie potrafi zaakceptować konsekwencji własnych decyzji.



G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Hubert w kompletnej tajemnicy przed Pauliną szykuje wypasioną podróż poślubną – oczywiście na możliwości swojego budżetu. Tymczasem Paulinę odwiedza była żona Huberta. Czy to, z czym przychodzi, pokrzyżuje plany nowożeńców? Odpowiedź wcale nie jest jednoznaczna... Z kolei Kacper składa Julce propozycję na wspólny wypad. To, czego nie wie, to że to samo popołudnie zaplanował już dla niej Paweł... Gdy panowie orientują się w sytuacji, żaden z nich nie chce być kulturalnym dżentelmenem i odpuścić. Przeciwnie, zaczyna się „walka kogutów” o pierwszeństwo! Tego Julka jednak ma dość i każe im się wreszcie dogadać. Czy to się uda? Emilka zapewnia Bartka, że cieszy się jego szczęściem. Prawda jest zgoła inna: wciąż nie może się pogodzić z utratą. Gdy Ilona próbuje nawiązać z nią relację, traci cierpliwość i wygarnia rywalce, co o niej myśli.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN



Lew spotyka w szpitalu Grega – Kalski zamierza wykorzystać urlop i... wrócić do pracy! Nalepa nie wytrzymuje... W tym czasie Roztocka jedzie do Eweliny, która wróciła do męża-potwora. Błaga ją, żeby ratowała siebie i córkę! Kobiety nakrywa wracający Greg. Siłą odciąga Weronikę od żony i grozi Roztockiej... śmiercią! Z kolei Judyta spędza kolejną noc z Fabianem – szczęśliwa oznajmia mu, że zarząd telewizji właśnie zatwierdził jej program! Gdy Bradecka idzie pod prysznic, Krawiec widzi w jej telefonie powiadomienie o terminie chemioterapii jej synka. Fabian alarmuje szefa – Judyta nie da rady uciągnąć nowego projektu, bo jej syn ma białaczkę! Gwiazdor jako prowadzącego proponuje siebie – w duecie z... Martą! Kajtek martwi się o sąsiadkę, którą wczoraj napadł „czyszciciel” mieszkań – ale obiecał pani Janinie, że nikomu o tym nie powie. Chłopak sprytnie podpytuje rodziców, czy można kupić połowę mieszkania, w którymś ktoś żyje... Jakiś czas później Monika widzi jak sąsiadka przegania jakiegoś mężczyznę – nie wie, że ten zaproponował Janinie odkupienie jej połowy mieszkania za jakieś grosze!



G. 20:50

Na dobre i na złe

TVP 2

Gloria z Begerem wciąż ukrywają przed wszystkimi z pracy, że na nowo są parą. Łatwo nie jest... Z kolei Maria jedzie do Krakowa, gdzie spotyka się z dawną koleżanką ze szpitala – pielęgniarką Teresą. Kobieta może jej pomóc w walce z Jakubem Dobrym. Na kolejnym dyżurze pacjentem Julki zostaje młody sprinter – nastolatek, który zemdlął podczas treningu. Gdy chłopiec przechodzi w szpitalu badania, jego serce nagle staje, a jego matka, będąca w zaawansowanej ciąży, traci w dodatku wody płodowe. Gdy doktor Zawada stawia w końcu diagnozę, okazuje się, że medycznej pomocy wymaga także ojciec młodego pacjenta. Tymczasem Blanka wciąż rozpacza po zniknięciu córki, a szalona porywaczka – Zuza – gromadzi pieniądze na ucieczkę z kraju, gotowa do wyjazdu. Mała Nina zaczyna jednak nagle poważnie chorować...

KRZYŻÓWKA NR 167

Poziomo:

- 3) rysunkowy lub mieszkalny,
6) informacje w komputerze,
11) przemawia pięknym językiem,
12) mocne, ciemne piwo,
13) paraliżuje przed publicznym występem,
14) kobiecy powab i wdzięk,
15) krzykliwy ptak nadmorski,
16) dawna złota moneta wenecka,
17) jednostka administracyjna w Szwajcarii,
18) solenizantka z 25 sierpnia,
19) ciepły lub słoneczny,
21) wojskowy traktat północno-atlantycki,
23) David, aktor z serialu „Kryminalne zagadki Miami”,
26) Salvador, hiszpański malarz, surrealista,
27) Gall, autor „Kroniki polskiej”,
30) prezenterka programu „Nasz nowy dom”,
31) pieszczotliwie o małym burku,
34) Nicole, zagrała główną rolę w filmie „Australia”,
38) tajne sprzysiężenie, zmowa,
39) poręczyciel pożyczki, gwarant,
40) oficerska w polskiej armii,
41) ... Cymś, polski piosenkarz i autor tekstów,
42) element elektroniczny z trzema elektrodami.

Pionowo:

- 1) mały chłopiec, szkrab,
2) rzadkie imię męskie,
3) przeciwnik Juliusza Cezara,
4) twarda podstawa, fundament,
5) wpleciona w warkoczyk,
6) wiara w złe duchy, diaboliczność,

1		2		3		4	5		6	7		8		9		10
11						12						13				
				14					15							
16						17						18				
				19	20				21		22					
23	24		25			26					27		28		29	
30																
31		32		33							34	35		36		37
38											39					
40												41				
				42												

- 7) scena dla iluzjonisty i klauna,
8) wzorec jednostki miary,
9) jednostka wojskowa w starożytnym Rzymie,
10) stan odrętwienia, zubożnienie,
20) zakres działania, dziedzin,
22) pilnik o grubych nacięciach,
24) przyrząd do wykonywania ćwiczeń siłowych,
25) Jan, trener polskiej reprezentacji w piłce nożnej,
28) wyborczy lub elektryczny,
29) niewielka przyczyna pożaru,
31) film w reżyserii Krystyny Jandy,
32) epos Homera o wojnie trojańskiej,
33) ciężka praca, harówka,
35) Jan ... Sztudyingier, fraszkopisarz,
36) Karol, śląski działacz narodowy,
37) przyroda oraz zachodzące w niej zjawiska i procesy.

ROZWIĄZANIE NR 166

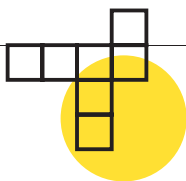
R	C	T	R	A	P	S	A	N	D	I	B						
O	Z	Y	N	A	T	O	S	T	E	R	R	U	G	I	A		
Z	T	B	I	E	G	R	E	G	A	N	S						
B	U	R	K	A	S	L	U	P	E	K	P	L	A	C	Z		
O	Y	K	A	T	O	N	A	W	A	C	T						
J	A	N	T	A	R	S	U	M	A	A	K	C	Y	Z	A		
L	U	K	K	D	C	U	B										
A	U	S	T	R	A	L	I	A	Z	A	C	H	O	D	N	I	A
M	K	D									T	A	A	O			
G	N	I	A	D	Y						A	N	K	A	R	A	
A	M	A	D								I	B	B				
S	O	B	O	L	E						W	E	R	S	J	A	
Z	R	L									C	U	Z				
C	H	Y	B	A							K	O	R	F	U		
Z	K	S	T	R	Z	Y	K	A	W	K	A	D	R				

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

norweska metropolia	popularna postać z komiksu	nietakt towarzyski pirat	marka telewizora	rodzaj piki	wekslowy wierzyciel	tenisowe zagranie	lotne lub zwia-dowcze	Skrzy-szowska dodatki do ciast
ocenia jakość potraw				badacz budowy Ziemi				
				z Addis Abebą				
			operowy książ			Kamilla, polska aktorka		
malowidło na suficie			wstrząs psychiczny	regiel w górach aureola, gloria			anglo-saskie imię męskie	naczelne bóstwo egip-skie
poszły w las	uszczel-nia korek	Janek z załogi „Ru-dego”	polski auto-bus			jedno-stka masy		
np. kardio-log								
korek na drodze				Świątek, teni-sistka		włoski klub piłkarski		
			najcięż-szy metal		nandu lub emu			
pojem-nik z wikliny				kamasz lub kozak		dziedziczone po przod-kach		

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOSZYKARZ.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale nie pod wpływem emocji. Horoskop dzienny mówi, że ktoś miło Cię zaskoczy.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokojny dzień sprzyja rozmowom i planom. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać intuicji.

Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ciekawa wiadomość i nowe możliwości. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na ludzi.

Byk (20.04 - 20.05)
Zadbaj o odpoczynek i bliskich. Horoskop dzienny zapowiada, że szczerza rozmowa rozwieje wątpliwości.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi pamiętać o potrzebach innych ludzi.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pomoże Ci osiągnąć cel. Horoskop dzienny na środę mówi, że ucieszy to nie tylko Ciebie.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci do Twoich relacji. Horoskop dzienny podpowiada, by nie bać się wyrażać uczuć.

Panna (23.08 - 22.09)
Odkryjesz coś ważnego. Horoskop na dziś sugeruje nie zdradzać jednak wszystkich swoich planów.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia sprzyja przygodom i nowym znajomościom. Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się zmian.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop na dziś podpowiada, by znaleźć też chwilę dla siebie i bliskich.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Uda Ci się zrealizować wszystkie zaplanowane zadania. Horoskop na dziś mówi, że postanowisz to uczcić.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoje propozycje będą padać na podatny grunt. Horoskop dzienny na środę zapowiada udany dzień.

PIŁKA NOŻNA

Złota Piłka dla Anglika. Wielki sukces także Polki

– Pracuj ciężko w ciszy. Niech sukces będzie twoim hałasem – napisał Harry Kane po zdobyciu debiutanckiej Złotej Piłki. Wśród kobiet o najbardziej prestiżową nagrodę otarła się Ewa Pajor. Nasza rodaczka zajęła drugie miejsce

Jacek Czaplewski

Za nami jubileuszowa gala Złotej Piłki. Pierwszy raz trofeum przyznano w 1956 roku. Triumfował wówczas Anglik Stanley Matthews. Właśnie z tego powodu tegoroczna ceremonia odbyła się nie w Paryżu – jak w ostatnich latach – lecz w Londynie. Czyli tam, gdzie wszystko się zaczęło. I wygrał też Anglik, który był faworytem bukmacherów; choć nie ekspertów mocno tym razem podzielonych.

Organizatorzy zaliczyli zresztą wizerunkową wpadkę, obwieszczając na stronie trzech laureatów. Teksty z Kylianem Mbappe i Laminem Yamalem zniknęły. Ten z Harrym Kane’em wrócił tuż po oficjalnym werdykcie, który legendarny brazylijski Ronaldo ogłosił tuż przed północą polskiego czasu. Gdyż tak długo zajęło bowiem wręczenie wszystkich trzynastu nagród. Kane odebrał w sumie dwie statuetki, bo uznano go także najlepszym napastnikiem.

W przypadku Złotej Piłki, organizowanej przez francuski magazyn „France Football” i europejską federację UEFA, zdecydowały głosy dziennikarzy z całego świata. Polskę reprezentował Maciej Iwański z redakcji TVP Sport. On i pozostali 99 jurorów musieli zagłosować na dzień sięcni spośród trzydziestu nominowanych. Ocenianych nie za rok kalendarzowy, ale do czerwcowych mi-



Alexia Putellas i Harry Kane zdobywcami Złotych Piłek. Gala w tym roku odbyła się w Londynie

strzostw świata włącznie. Szczegółową punktację, czyli kto jak na kogo głosował, poznamy w weekend.

Wiemy zatem, że wygrał Harry Kane, ale nie wiem, z jaką przewagą. 33-latek grający dla niemieckiego Bayernu Monachium na podium wyprzedził Kyliana Mbappe i trzeciego Lamine’a Yamala. Dopiero siódme miejsce zajął triumfator ubiegłej edycji, Ousmane Dembele. Piąty był Leo Messi, który z ośmioma zwycię-

stwami pozostaje rekordzistą tej nagrody. Poza trzydziestką nominowanych znaleźli się natomiast Robert Lewandowski i Cristiano Ronaldo. – Brakuje mi słów. Dziękuję wszystkim, którzy na mnie głosowali. Domyślam się, że w tym roku wybór nie był łatwy – wyznał Kane, dziękując bliskim z rodziny i drużyny, w tym przebywającemu w szpitalu trenerowi Vincentowi Kompany’emu, który kilka dni wcześniej zasłabł podczas treningu.

Za co doceniono Kane’a? Złośliwi stwierdzą, że za sezon w Bayernie, a przecież podobnych Lewandowski zaliczył tam co najmniej kilka. Anglikowi nie udało się zdobyć Ligi Mistrzów ani tytułu mistrza świata, ale indywidualnie był nie do zatrzymania, o czym świadczą aż 73 strzelone gole w 65 występach dla klubu i kadry. To pierwszy „angielski” triumf w Złotej Piłce od 2001 roku, gdy wyróżniono Michaela Owena. Jeszcze

dłużej czekał Bayern, bo od 1981 roku, kiedy Karl-Heinz Rummenigge zwyciężył trzeci raz z rzędu. Dla Kane’a, w dowód uznania, na złoto podświetlono w poniedziałek Allianz Arenę.

My też mieliśmy podczas ostatniej gali wielki powód do dumy. 29-letnia Ewa Pajor pierwszy raz w karierze zajęła drugie miejsce, dorównując sukcesowi Lewandowskiego z 2021 roku. On wtedy przegrał z Messim, ona teraz tylko ze swoją niedawną koleżanką z Barcelony Alexią Putellas. Wspólnie świętowały mistrzostwo Hiszpanii, puchar kraju i Superpuchar, a także wygranie Ligi Mistrzyń, w której nasza rodaczka została królową strzelczyń i najlepszą zawodniczką samego finału. Wkrótce przed nią kolejne wyzwanie – 1 grudnia zagra z reprezentacją Polski w II rundzie baraży o mistrzostwa świata.

Podczas tegorocznej gali Złotej Piłki wręczono także nagrody w innych kategoriach. Najlepszym bramkarzem uznano Unaia Simona z Athletic Bilbao. Najlepszym młodym piłkarzem został ponownie Lamine Yamal z FC Barcelony. Tytuł najlepszego trenera powędrował natomiast do selekcjonera reprezentacji Hiszpanii Luisa de la Fuente w dowód uznania za zdobycie mistrzostwa świata od razu po mistrzostwie Europy. Najlepszym klubem okazało się PSG.

TENIS

Chwalińska „największą niespodzianką” 2026 – zdaniem Navratilovej

Jacek Kmiecik

Maja Chwalińska wycofała się z turnieju WTA 500 Pacific Open w Tokio z powodu kontuzji lewego uda, ale została pochwalona przez legendę kobiecego tenisa – Amerykankę czeskiego pochodzenia Martinę Navratilovą.

Maja Chwalińska na początku roku plasowała się na 146. miejscu w światowym rankingu i nie miała żadnych znaczących osiągnięć w WTA Tour. Ale później 25-letnia Polka przeszła kwalifikacje do French Open i zaskoczyła tenisowy świat, docierając do finału Rolanda Garrosa, gdzie przegrała z Rosjanką Mirrą Andriejewą.

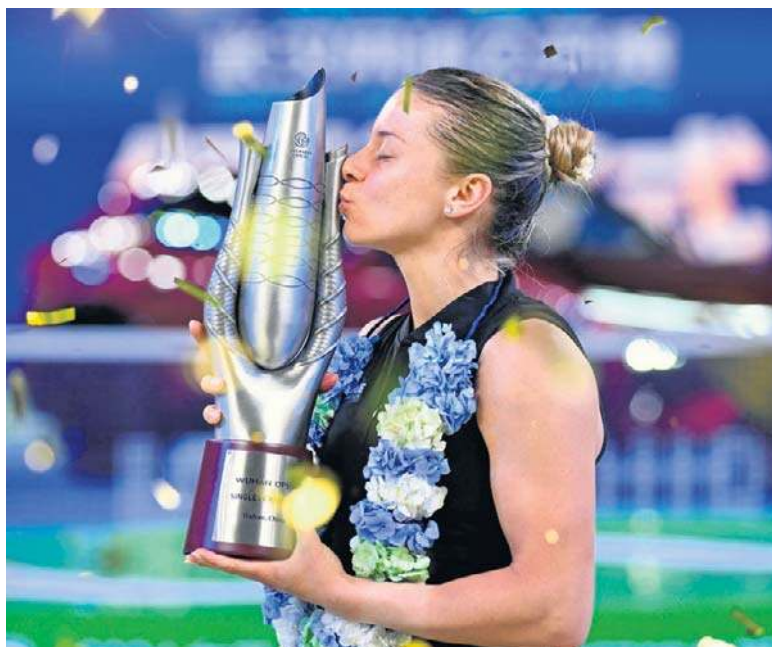
Niestety, Maja podczas pierwszego meczu na Wimbledonie doznała kontuzji kostki i w kolejnych pięciu turniejach miała bilans 1-5.

Jednak podczas azjatyckiego swinga Chwalińska całkowicie odwróciła losy swojej kariery, najpierw docierając do półfinału w WTA 500 w Singapurze, a następnie dochodząc do finału turnieju WTA 1000 w Wuhan i zdobywając swój pierwszy tytuł WTA.

Triumf w Wuhan pozwolił Mai awansować na 11. miejsce w rankingu, co jest jej najwyższą pozycją w karierze.

Legendarna amerykańska tenisistka czeskiego pochodzenia, Martina Navratilova, zapytana o największą niespodziankę sezonu 2026, przyznała, że nie spodziewała się tak wielkiej kariery Chwalińskiej, a także doceniła wyjątkowy styl gry Polki.

– Dla mnie awans Mai Chwalińskiej do finału French Open był niespodzianką. Teraz znajdzie się w pierwszej dwudziestce na świecie i gra w tenisa w starym stylu. Dla mnie



Maja Chwalińska została uznana za „największą niespodziankę” sezonu 2026 – według legendarnej Marty Navratilovej

to największa niespodzianka. Maja Chwalińska, chapeau bas – powiedziała 18-krotna mistrzyni Wielkiego Szlema w Tennis Channel.

Przed tym rokiem Chwalińska nigdy nie dotarła do finału WTA i przez większość swojej kariery rywalizowała na poziomie niższym niż główny tour.

Występująca w Kantonie Magda Linette w pierwszej rundzie WTA 250 Guangzhou International Women’s Open pokonała zajmującą 105. miejsce w światowym rankingu Rosjankę Anastasję Zacharową 7:6 (8-6), 6:4 i w drugiej zagra z rozstawioną z numerem 4 Austriaczką Lilli Tagger, która wyeliminowała słynną Amerykankę Venus Williams 6:2, 6:2.

Hubert Hurkacz w pierwszej rundzie ATP 500 Swiss Indoors Basel w Bazylei zwyciężył Belgę Zizou Bergsa 3:6, 6:3, 6:4 i w 1/8 finału zmierzy się z Duńczykiem Holgerem Rune.