FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
017472J0

OKNA PCV
ALUMINIOWE
ŻALUZJE – WERTIKALE
Super Ceny
GREENHOUSE
606 110 415



PRZEKAŻ MI 1,5% PODATKU
ZMAGAM SIĘ Z PTOZĄ PRAWEJ POWIEKI GÓRNEJ, ZESPOŁEM HORNERA ORAZ ZESPOŁEM ASPERGERA
KRS 0000559099
CEL: 52 MARUT ŁUKASZ
FUNDACJA POPROSTUPOMAGAM
POPROSTUPOMAGAM.PL/LUKASZ-MARUT

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
27 KWIETNIA – 4 MAJA 2026
Nr 17
Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
● badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
● badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
● badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
● badanie USG ciąży
● badanie USG ginekologiczne
● wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Mieszkaniec Lubelszczyzny usypiał żonę, nagrywał i publikował gwałty. Na trop „polskiego Dominique'a Pelicota" wpadli dziennikarze CNN

USYPIAŁ ŻONĘ, GWAŁCIŁ I FILMOWAŁ

Afera z kryptowalutami

Tysiące oszukanych na kryptowalutach. Rośnie niepokój, a ludzie tracą miliony. Wśród ofiar także mieszkańcy Zamojszczyzny. str. 9

Żywa pamięć o Czarnobylu

Katastrofa w Czarnobylu nie była skutkiem jednego błędu, lecz splotu fatalnych decyzji, wad konstrukcyjnych reaktora i bardzo słabej kultury bezpieczeństwa. str. 12

Królowie Facebooka

Prawo i Sprawiedliwość zdecydowanie dominuje w mediach społecznościowych w naszym okręgu wyborczym. Tak wynika z najnowszego raportu przygotowanego przez Res Futura. str. 13

Pijany policjant

Policjant z komendy w Biłgoraju doprowadził do kolizji na parkingu pod sklepem i uciekł. str. 5



Fot. pixabay.com

str. 7

INDEKS 379565
ISSN 0138-D729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 4.05.2026

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

FERMA DROBIU SOŁODUCHA
Prowadzimy sprzedaż kurki niespełna rocznej
00658J0
Tel. 503-464-147

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo kompleksowo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
● Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
● Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
● Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
● Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
● Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
● Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
● Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

KOLEKTORY CIŚNIENIOWE PŁASKIE
✓MONTAŻ ✓SPRZEDAŻ
✓SERWIS
668-417-935 604-395-576

eprasa.pl f9505753b9



18. i 19. tydzień 2026 r.
27 kwietnia: wschód 5.09, zachód 19.41.
4 maja: wschód 4.56, zachód 19.52.

IMIENINY:
27 IV – Felicji, Piotra; **28 IV** – Pawła, Witalisa; **29 IV** – Katarzyny, Rity; **30 IV** – Marii, Mariana; **1 V** – Józefa, Filipa; **2 V** – Anatola, Zygmunta; **3 V** – Marii, Aleksandra; **4 V** – Moniki, Floriana.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Jeśli w maju śnieg się zdarzy, to lato dobrze wyparzy.
Gdy kukułka kuka w maju, spodziewaj się urodzaju.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
27 IV – Światowy Dzień Grafika, Dzień Florystyk; **28 IV** – Dzień Sera Camembert, Światowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków przy Pracy; **29 IV** – Międzynarodowy Dzień Tańca, Dzień Immunologii; **30 IV** – Światowy Dzień Sprzeciwu wobec Bicia Dzieci, Ogólnopolski Dzień Koni, Dzień Uczciwości; **1 V** – Ogólnopolskie Święto Kaszanki, Międzynarodowy Dzień Partyzanckiego Sadzenia Słoneczników, Dzień Kosmosu, Święto Pracy; **2 V** – Dzień Polonii i Polaków za Granicą, Dzień Flagi RP, Dzień Grilla, Święto Orła Białego, Międzynarodowy Dzień Harry'ego Pottera, Dzień Dronów; **3 V** – Święto Konstytucji 3 Maja, Światowy Dzień Wolności Prasy, Dzień bez Komputera, Dzień Słońca; **4 V** – Międzynarodowy Dzień Strażaka

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **CZYTAM, WIEM.** 23 kwietnia w I Liceum Ogólnokształcącym im. ONZ odbyło się uroczyste podsumowanie projektu „Literacki challenge – czytam, więc wiem". Przez 4 tygodnie uczniowie klasy I F pod kierunkiem wychowawczyni **Anny Sakowskiej** realizowali zadania popularyzujące literaturę współczesną, tworząc alternatywne zakończenia powieści, projekty okładek, literackie stylizacje oraz playlisty dopasowane do klimatu wybranych książek. Młodzież wysyłała również wiadomości SMS do bohaterów literackich i nagrywała filmy promujące czytelnictwo. Inicjatorką i koordynatorką przedsięwzięcia była **Anna Dobraczyńska**.

■ **JOGA NAD ZALEWEM**. Od 2 maja do 29 sierpnia nad zalewem Bojary realizowana będzie kolejna edycja bezpłatnych zajęć jogi na świeżym powietrzu. Spotkania będą odbywać się w każdą sobotę o godz. 9, a poprowadzi je instruktorka **Sylwia Zawadzka-Czajka**. Dla osób, które pojawią się na inauguracji sezonu 2 maja, przygotowano specjalną niespodziankę.

■ **JEST PRACA W UM**. Burmistrz Biłgoraja ogłosił nabór na stanowisko specjalisty ds. BHP i koordynatora ds. dostępności w Centrum Usług Wspólnych. Od kandydatów wymagane jest wykształcenie wyższe kierunkowe, minimum 3-letni staż pracy w służbie BHP oraz aktualne uprawnienia ppoż. Zakres obowiązków obejmuje m.in. kontrolę warunków pracy w jednostkach budżetowych oraz wsparcie osób ze szczególnymi potrzebami w dostępie do usług urzędu.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TYG tygodnik zamojski

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE" Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 17 (2416)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Michałem Derusiem, rzecznikiem prasowym Izby Administracji Skarbowej w Lublinie

Nie zapomnij o PIT!

– Zbliża się termin rozliczeń podatkowych. Czy, jak co roku, wielu podatników odkłada złożenie PIT-u na ostatnią chwilę?

– W połowie kwietnia 2026 r. lubelskie urzędy skarbowe zarejestrowały prawie 641 tys. zeznań za 2025 r., podczas gdy w ub. r. w tym samym czasie było to ponad 629 tys. formularzy. To ponad 56 proc. prognozowanej liczby wszystkich zeznań, co oznacza, że wielu podatników wciąż czeka na ostatni moment, zwłaszcza ci, którzy muszą dopłacić podatek. Tymczasem pozostało już niewiele czasu, bo zeznania można składać tylko do 30 kwietnia. Nie warto odkładać tego na ostatni moment i sprawdzić swoje rozliczenie już teraz, szczególnie jeśli korzystamy z usługi Twój e-PIT w e-Urzędzie Skarbowym.

– Czy prawdą jest, że dziś można rozliczyć się już tylko przez Internet?

– To nieprawda. Oczywiście zeznanie można złożyć przez Internet, korzystając z usługi Twój e-PIT lub e-Deklaracji, czyli elektronicznej postaci formularza, ale można to zrobić także tradycyjnie, w formie papierowej, choć ta postać zeznania wybierana jest przez stosunkowo niewielką liczbę podatników. Zeznania elektroniczne już od wielu lat cieszą się dużą popularnością. Obecnie około 94 proc. wszystkich zeznań w lubelskiem składanych jest elektronicznie.

– Co dokładnie podatnik znajdzie w gotowym zeznaniu przygotowanym w usłudze Twój e-PIT?

– Od 15 lutego przygotowane przez KAS zeznania PIT czekają w e-Urzędzie Skarbowym. W usłudze Twój e-PIT znajdziemy deklaracje PIT-37, dotyczące dochodów z pracy czy emerytury, PIT-38, czyli dochody kapitałowe, a także PIT-28, PIT-36, PIT-36L oraz oświadczenie PIT-OP i informację PIT-DZ. Aby zobaczyć przygotowane zeznanie, podatnik musi zalogować się do e-Urzędu Skarbowego, potwierdzając swoją tożsamość np. aplikacją mObywatel, bankowością elektroniczną lub Profilem Zaufanym. Można również skorzystać z danych podatkowych, które pozwalają użyć wyłącznie usługi Twój e-PIT.

Usługa Twój e-PIT to uproszczone rozwiązanie: urząd wypełnia zeznanie na podstawie danych od płatników, a podatnik może je tylko sprawdzić, zaakceptować lub uzupełnić. Przygotowane przez Krajową Administrację Skarbową zeznanie może znacząco ułatwić rozliczenie, ale przed jego akceptacją warto upewnić się, że wszystkie dane są prawidłowe i że zeznanie zawiera wszystkie nasze dochody, które podlegają opodatkowaniu.

– Które ulgi i dane system uzupełnia automatycznie, a co trzeba sprawdzić i wpisać samodzielnie?

– Przygotowane w Twój e-PIT zeznania uwzględniają m.in. informacje od płatników w postaci przychodów z pracy, emerytur i zleceń, a także wiele odliczeń i zwolnień, takich jak ulga dla młodych, ulga dla rodzin 4+ czy ulga dla pracujących seniorów. W przygotowanym zeznaniu Krajowa Administracja Skarbowa automatycznie uwzględnia również odpis na rzecz OPP, jeśli wskazywaliśmy organizację po-



Michał Deruś: – W praktyce przy elektronicznym rozliczeniu nadpłatę otrzymujemy w ciągu kilku lub kilkunastu dni, dlatego im wcześniej wyślemy PIT drogą elektroniczną, tym szybciej możemy otrzymać zwrot.

żytku publicznego w poprzednim rozliczeniu. System wstawi jej KRS. Oczywiście można to zmienić albo zrezygnować z przekazania 1,5 proc. należnego podatku na rzecz OPP.

Nie wszystkie ulgi są jednak wypełnione automatycznie. Pozostałe odliczenia, np. ulga rehabilitacyjna, termomodernizacyjna, internetowa, darowizny do 6 proc. dochodu czy składki na IKZE, należy wskazać samodzielnie podczas weryfikacji rozliczenia. Należy też sprawdzić m.in. numer rachunku bankowego. Jeśli wstępne dane są kompletne i jesteśmy pewni swojego rozliczenia, wystarczy zatwierdzić przygotowany e-PIT i wysłać go do e-US. W przeciwnym razie trzeba dodać brakujące informacje, np. dochody z działalności gospodarczej, przychody z najmu czy ulgi podatkowe, i dopiero wtedy wysłać zeznanie.

Jeżeli podatnik nie podejmie żadnych działań do końca terminu rozliczenia, PIT-37 lub PIT-38 zostanie automatycznie zaakceptowany w wersji przygotowanej przez KAS. Co ważne, rozliczenia PIT-28, PIT-36 i PIT-36L nie są automatycznie zatwierdzane – w tych przypadkach podatnik musi samodzielnie wypełnić zeznanie i wysłać deklarację.

– Na jakie ulgi podatkowe warto zwrócić szczególną uwagę przed wysłaniem zeznania?

– Najczęściej wykorzystywane odliczenia to ulga prorodzinna związana z wychowywaniem dzieci, ulga dla młodych, czyli PIT-0, oraz ulga rehabilitacyjna. Ulgi internetowa i termomodernizacyjna także cieszą się popularnością, ale w mniejszej skali. Pamiętajmy też o możliwości odpisania wpłat na IKZE.

Nie każda ulga działa tak samo. Niektóre odejmuje się od podatku, np. ulgę na dzieci, inne od dochodu, jak IKZE, ulgę rehabilitacyjną, internetową czy przekazane darowizny. Część ulg to zwolnienia systemowe z PIT, np. ulga dla młodych, ulga dla rodzin 4+, ulga dla pracujących seniorów lub ulga dla wracających z zagranicy. Każdą ulgę, z wyłączeniem ulgi prorodzinnej i ulgi dla młodych, musimy wskazać w zeznaniu samodzielnie. Przed zastosowaniem odliczenia warto sprawdzić warunki zastosowania ulgi i przygotować potrzebne dokumenty po to, by określić, czy mamy prawo do odliczenia.

– Czy podatnicy chętnie korzystają przy rozliczeniu z możliwości przekazania 1,5 proc. podatku na organizację pożytku publicznego?

– W minionym roku podatnicy województwa lubelskiego przekazali na rzecz OPP prawie 82 mln zł, a odpis z tego tytułu znalazł się w 726 tys. zeznań. W skali całego kraju OPP otrzymały łącznie prawie 2,3 mld zł. Na przekazanie 1,5 proc. zdecydowało się prawie 16,3 mln podatników. To doskonały sposób na wsparcie potrzebujących, a przy tym nie ponosimy żadnych kosztów.

– Jak długo trzeba czekać na zwrot podatku?

– Dzięki elektronicznemu rozliczeniu maksymalny czas oczekiwania na zwrot nadpłaconego podatku wynosi do 45 dni od dnia złożenia zeznania, natomiast przy wersji papierowej urząd ma na to 3 miesiące. W praktyce przy elektronicznym rozliczeniu nadpłatę otrzymujemy w ciągu kilku lub kilkunastu dni, dlatego im wcześniej wyślemy PIT drogą elektroniczną, tym szybciej możemy otrzymać zwrot. Jeśli natomiast z zeznania będzie wynikał podatek do zapłaty, musimy go uregulować do końca terminu składania zeznań, czyli do 30 kwietnia. Płatność można zrealizować poprzez e-Urząd Skarbowy. Najważniejsze jest jednak to, by nie odkładać wysyłki zeznania na ostatni dzień.

Rozmawiała Anna Rudy

eprasa.pl f9505753b9

W całym regionie odbędą się uroczystości religijne i patriotycznego

Wiwat maj!

W niedzielę obchodzimy 235. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja. Ustawa Rządowa, będąca pierwszą nowoczesną konstytucją w Europie, została przyjęta przez Sejm Wielki 3 maja 1791 r.

Konstytucja 3 maja była pierwszą w Europie i drugą na świecie (po amerykańskiej) nowoczesną ustawą zasadniczą, która zreformowała ustrój I Rzeczypospolitej, wprowadzając monarchię konstytucyjną, trójpodział władzy, zniesienie liberum veto oraz dziedziczność tronu.

Wcześniej, 2 maja – obchodzimy Dzień Flagi RP, 1 maja – Święto Pracy. To ostatnie w czasach PRL fetowano na pochodach pierwszomajowych – obecnie publiczne, tłumne uroczystości nie są organizowane.

Obchody Dnia Flagi w Zamościu odbędą się 2 maja o godz. 12 na Rynku Wielkim ceremoniałem z uroczystym podniesieniem flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz wręczeniem flag zamojskim szkołom.

Główne uroczystości trzeciomajowe zainauguruje o godz. 9 w Sali Consulatus zamojskiego Ratusza uroczysta Sesja Rady Miasta Zamość, podczas której nastąpi wręczenie tytułu Honorowego Obywatela Miasta Zamość. Otrzyma go **Marcin Zamoyski** – potomek rodu założycielskiego Zamościa i były prezydent miasta. W programie przewidziano również pokaz sprzętu wojskowego na placu przed Pałacem Zamoyskich oraz mszę św. w intencji ojczyzny w Katedrze Zamojskiej o godz. 10.30. Finałem obchodów 235. rocznicy uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja będzie uroczystość patriotyczna na Rynku Wielkim o godz. 12.

Tomaszowskie wydarzenia z okazji Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej odbędą się 2 maja o godz. 11 przed Urzędem Miasta, gdzie zaplanowano podniesienie flagi na maszt, wspólne odtańczenie poloneza, prowadzonego przez Zespół Folklorystyczny „Roztocze" oraz koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Orkiestry Dętej OSP. 3 maja o godz. 11.30 w kościele pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny program słowno-muzyczny przedstawią uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Orląt Lwowskich. Przemówienie okolicznościowe wygłosi burmistrz **Wojciech Żukowski**. Potem zostanie odprawiona msza św. za ojczyznę. Po nabożeństwie nastąpi przemarsz przed pomnik Konstytucji 3 maja na Rynku Miejskim oraz przed pomnik **Tadeusza Kościuszki** na Skwerze im. **Romana Muchy**.

Uroczyste obchody 235. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja w **Hrubieszowie** rozpoczną się 3 maja o godz. 8.50 zbiórką delegacji i pocztów sztandarowych przy sanktuarium Matki Bożej Sokalskiej, gdzie o godz. 9 zostanie odprawiona msza św. O godz. 10 na placu przy Pomniku Żołnierza Polskiego Państwa Podziemnego Ziemi Hrubieszowskiej 1939-1945 przy ul. Rynek zaplanowano: podniesienie flagi państwowej, wystąpienie, które wygłosi burmistrz **Marta Majewska**, apel pamięci, salwę honorową oraz złożenie kwiatów i wieńców.

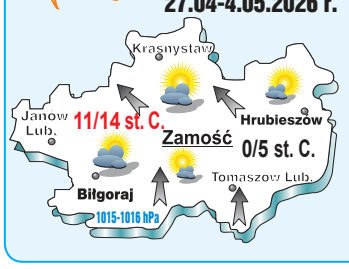
Biłgoraj świętowanie rozpocznie już 30 kwietnia o godz. 14 w Parku Solidarności, gdzie Młodzieżowa Rada Powiatu w Biłgoraju organizuje „Spacer z Flagą – Dzień Flagi z MRP" przy wsparciu Fundacji Bliżej Pasji, Fundacji Fundusz Lokalny Ziemi Biłgorajskiej oraz Lokalnej Grupy Działania Silne Biłgorajskie.

Główne uroczystości trzeciomajowe, na które zapraszają samorząd i parafia pw. Trójcy Świętej i Wniebowzięcia NMP, rozpoczną się o godz. 9.30 od mszy św. Na Placu Wolności przy Pomniku Jubileuszowym zaplanowano podniesienie flagi, przemówienia oraz złożenie kwiatów, a o godz. 11 inscenizację „Konstytucja 3 maja" i występ słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Nowością będzie Biało-Czerwona Strefa Małego Obywatela oferująca animacje, malowanie flag i twarzy oraz upominki dla dzieci.

Uroczystości majowe odbędę się także w innych miastach i gminach regionu. **mm**

Pogoda

27.04-4.05.2026 r.



Poniedziałek – czwartek
Temperatura w dzień 13 st. C., w nocy 0 st. C. Słonecznie, z lokalnymi zachmurzeniami. Wiatr południowy, umiarkowany. Ciśnienie 1015 hPa.

Piątek – sobota
Słonecznie z przejściowymi zachmurzeniami. Temp. w dzień 11 st. C. W nocy 2 st. C. Wiatr południowy, słaby. Ciśnienie 1016 hPa.

Niedziela – poniedziałek
Słonecznie. Temp. w dzień 14 st. C. W nocy 5 st. C. Wiatr południowo-wschodni, umiarkowany. Ciśnienie 1016 hPa.

Dołącz do terytorialsów i zdobądź nowe umiejętności

7 tys. zł za 16 dni

Mieszkańcy regionu mają okazję, by spróbować sił w wojsku i jednocześnie zdobyć konkretne wynagrodzenie. Już 14 maja rozpocznie się 16-dniowe szkolenie podstawowe w 2. Lubelskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej, formacji, która łączy służbę z codziennym życiem zawodowym i rodzinnym. To propozycja dla tych, którzy chcą nie tylko sprawdzić się w wymagających warunkach, ale też zdobyć praktyczne umiejętności.

W trakcie szkolenia uczestnicy poznają podstawy strzelectwa, taktyki lekkiej piechoty, medycyny pola walki, łączności i terenoznawstwa. Nie zabraknie również elementów survivalu. Całość zakończy egzamin, tzw. „pętla taktyczna", a zwieńczeniem będzie uroczysta przysięga wojskowa 29 maja w **Lublinie**.


Służba w WOT to nie tylko pieniądze, ale także rozwój.

Każdy uczestnik otrzyma uposażenie wraz ze świadczeniem początkowym, łącznie ponad 7 tys. zł. Po złożeniu przysięgi żołnierze WOT mogą liczyć na stałe wynagrodzenie minimum 1004 zł miesięcznie za gotowość bojową oraz udział w szkoleniu rotacyjnym (jeden weekend w miesiącu). Każdy dodatkowy dzień służby to co najmniej 177 zł.

Służba w WOT to nie tylko pieniądze, ale także rozwój. Terytorialsi mogą zdobywać nowe kwalifikacje, brać udział w kursach specjalistycznych, a także rozwijać się w kierunku kariery podoficerskiej lub oficerskiej. Wszystko to przy możliwości pogodzenia służby z pracą czy nauką.

Kandydaci muszą spełnić podstawowe wymagania: posiadać polskie obywatelstwo, być pełnoletni, niekarani, w dobrym stanie psychofizycznym oraz nie pełnić innej formy służby wojskowej.

Zainteresowani powinny zgłosić się do Wojskowego Centrum Rekrutacji – w Lublinie, **Puławach**, **Białej Podlaskiej** lub **Zamościu**. Wsparcia udzielają również rekruterzy brygady – dane kontaktowe dostępne są na stronie rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl. **her**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **SUKCES BIEGACZEK**. Reprezentacja dziewcząt z I



LO im. ONZ wygrała półfinał Wojewódzkiej Licealiady w biegach przełajowych, który odbył się 17 kwietnia. W biegu indywidualnym całe podium zajęły zawodniczki biłgorajskiego liceum: **Diana Łukasik** (I miejsce), **Eliza Bielak** (II) i **Lena Szwed** (III). W składzie zwycięskiej drużyny, prowadzonej przez **Izabelę Skakuj** i **Urszulę Iwańską**, wystartowały także **Anna Kusz, Milena Rębacz** oraz **Emilia Kulińska**.

■ **KONKURS WIEDZY O PATRONCE**. 23 kwietnia w Biłgorajskim Centrum Kultury odbyło się wręczenie nagród w Konkursie Wiedzy o Sanktuarium św. Marii Magdaleny. W kategorii indywidualnej szkół średnich I miejsce zajął **Szymon Frączek** (Katolickie LO), natomiast wśród uczniów szkół podstawowych najlepsza była **Zuzanna Pilarska** (SP nr 4). W rywalizacji grupowej zwyciężyły zespoły z ZSZiO oraz SP nr 4. Wydarzenie, zorganizowane przez SP nr 1 przy współpracy z PTTK i BCK, jest wstępem do głównych uroczystości, upamiętniających patronkę miasta, zaplanowanych na 9-10 maja, których zwieńczeniem będzie koncert zespołu Arka Noego o godz. 18.30.

■ **DODATKI DLA PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH**. Samorząd powiatowy otrzymał dotacje z budżetu państwa oraz Funduszu Pracy na wypłatę dodatków motywacyjnych dla pracowników systemu pomocy społecznej i pieczy zastępczej. Kwotę 313 466 zł przeznaczono na dodatki w wysokości 1 000 zł brutto dla pracowników PCPR oraz Programu SOS Wiosek Dziecięcych. Kolejne 1 318 874 zł trafi do personelu domów pomocy społecznej i ośrodka interwencji kryzysowej. Dodatkowo zawodowe rodziny zastępcze i prowadzący rodzinne domy dziecka otrzymają 1 000 zł dodatku do wynagrodzenia dzięki środkom w wysokości 40 784,10 zł.

■ **SUKCES W BIAŁYMSTOKU. Magdalena Szczerpakowska**, uczennica ZSZiO w Biłgoraju, zajęła II miejsce w ogólnopolskim XIV Konkursie Wiedzy Patriotycznej o **Romanie Dmowskim**. Na galę finałową, która odbyła się 26 marca w **Białymstoku**, wpłynęło 411 prac z Polski i zagranicy. Biłgorajska uczennica została nagrodzona w kategorii plastycznej za pracę „Wykonać testament Chrobrego według myśli Romana Dmowskiego". Opiekunem merytorycznym laureatki był **Paweł Misiągiewicz**.

■ **DYREKTOR I LO NA KOLEJNĄ KADENCJĘ**. Zarząd Powiatu w Biłgoraju powierzył dalsze pełnienie funkcji dyrektora I LO im. ONZ **Jolancie Rycyk**. Decyzja o przedłużeniu kadencji dotyczy okresu od września 2026 r. do 31 sierpnia 2031 r. Władze powiatu doceniły dotychczasowe zaangażowanie i wkład obecnej dyrektor w rozwój placówki.

■ **REMONT SITARSKIEJ I 400-LECIA**. 23 kwietnia oficjalnie przekazano plac budowy pod modernizację ul. Sitarskiej (500 m) oraz Alei 400-lecia (440 m). Inwestycja o wartości ponad 3,7 mln zł obejmuje budowę kanalizacji deszczowej, oświetlenia, chodników oraz bezpiecznych przejść dla pieszych. Zadanie jest współfinansowane w 60 proc. z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Prace, które wykonuje firma PBI Infrastruktura S.A. z **Kraśnika**, mają zakończyć się w październiku.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama



eprasa.pl f9505753b9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **LEPIENIE PIEROGÓW**. W ramach projektu „Tu mieszkam, tu działam, tu decyduję!" odbyły się warsztaty kulinarne integrujące młodzież z Młodzieżowej Rady Powiatu oraz seniorki ze Stowarzyszenia „Most pokoleń". Uczestnicy wspólnie lepili pierogi, co stało się okazją do wymiany doświadczeń i kultywowania tradycji kulinarnych. Inicjatywa została sfinansowana ze środków Narodowego Instytutu Wolności w ramach programu #NOWEFIO przy wsparciu Fundacji Bliżej Pasji.

JÓZEFÓW

■ **INWESTYCJE DROGOWE I EKWIWALENTY**. Podczas sesji w czwartek, 16 kwietnia Rada Miejska w Józefowie zabezpieczyła 310 tys. zł na przebudowę 850-metrowego odcinka drogi powiatowej między **Siedliskami** a **Hamernią**. Burmistrz **Roman Dziura** poinformował, że samorząd podzieli koszty inwestycji po połowie z Powiatem Biłgorajskim, a prace potrwają 120 dni. Tego samego dnia radni podjęli decyzję o podwyższeniu ekwiwalentu dla strażaków ochotników: za udział w akcjach ratowniczych stawka wzrosła z 35 zł do 38 zł za godzinę, a za udział w szkoleniach z 13 zł do 15 zł.

OBSZA

■ **ZBIÓRKA KSIĄŻEK**. W Szkole Podstawowej w Obszy ruszyła charytatywna zbiórka książek na rzecz Fundacji Szczęśliwe Dzieciństwo. Akcja potrwa do 22 maja i jest skierowana do uczniów, nauczycieli oraz osób niezwiązanych z placówką. Organizatorzy przyjmują niezniszczone egzemplarze, z wyłączeniem nieaktualnych publikacji prawniczych (sprzed 2012 r.) oraz materiałów edukacyjnych wydanych przed 2017 r. Zebrane pozycje wesprą podopiecznych fundacji, która od 30 lat zajmuje się edukacją dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem.

HRUBIESZÓW

■ **POSZUKIWANY KSIĘGOWY**. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie szuka osoby na stanowisko księgowego w pełnym wymiarze czasu pracy (1 etat). Od kandydatów wymagane jest wykształcenie wyższe ekonomiczne lub średnie branżowe przy posiadaniu minimum 2 lat stażu pracy w księgowości.

■ **PRACA PRZY PROJEKCIE**. Urząd Miasta Hrubieszów ogłosił nabór na wolne stanowisko urzędnicze ds. realizacji projektu „Rezylientny Hrubieszów – miasto gotowe na wyzwania przyszłości" w Biurze Realizacji Projektu. Wymagana jest sprawna organizacja pracy zadaniowej. Dokumenty opatrzone stosownym dopiskiem można składać osobiście w urzędzie przy ul. mjr. Henryka Dobrzańskiego „Hubala" 1 lub przesłać pocztą w terminie do 4 maja.

■ **FILM O POMOCY**. W Hrubieszowskim Domu Kultury odbył się pokaz filmu dokumentalnego „W drodze" w reżyserii **Macieja Kozłowskiego**, przedstawiającego losy dzieci w punkcie recepcyjnym po wybuchu wojny. W panelu dyskusyjnym udział wzięli: burmistrz **Marta Majewska**, były dyrektor HOSiR **Marek Watras**, reżyser **Maciej Kozłowski**, tłumaczka **Neonila Pawluk** oraz mer **Sokala Siergiej Kasjan**, który przekazał podziękowania dla mieszkańców za okazaną pomoc.

■ **EDUKACJA FILMOWA**. Kino PLON zakończyło trwający 7 miesięcy cykl programu „Edukacja Młode Horyzonty". W projekcie uczestniczyły 3 przedszkola oraz 4 szkoły, a zajęcia obejmowały 4 cykle tematyczne promujące wartościowe kino wśród dzieci i młodzieży.

■ **NOWI BARIŚCI**. Uczniowie ZS nr 1uzyskali certyfikaty baristy po zdaniu egzaminu zewnętrznego zgodnie z procedurą ICVS. Szkolenie zrealizowano we współpracy z Izbą Rzemieślniczą Lubelszczyzny w ramach projektu unijnego „Kompleksowy program rozwoju uczniów i uczennic oraz nauczycieli ZS nr 1 w Hrubieszowie".



■ **KONKURS O STASZICU**. Hrubieszowski Dom Kultury z okazji Roku Stanisława Staszica ogłosił konkurs plastyczny „Dziedzictwo w kolorach" dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Prace w formacie A3 lub A4, wykonane dowolną techniką, należy dostarczyć do siedziby HDK do 1 czerwca. Laureaci otrzymają nagrody 5 września, podczas Rubienaliów 2026.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Podszywał się pod inne osoby i brał na nie telefony

Telefonowy „biznes"

Posługiwał się cudzymi danymi i zawierał umowy na usługi telekomunikacyjne. 49-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego usłyszał zarzuty po tym, jak policjanci z zamojskiej komendy zatrzymali go na gorącym uczynku – gdy odbierał kolejną przesyłkę z telefonem.

Sprawą zajmowali się funkcjonariusze Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną. Z ich ustaleń wynika, że mężczyzna od września ubiegłego roku zawierał – zarówno w punktach sprzedaży, jak i przez Internet – umowy abonamentowe, do których przypisane były telefony komórkowe oraz laptop.

Aby je zdobyć, posługiwał się numerami PESEL i dowodów osobistych należących do innych osób.



Funkcjonariusze odzyskali część wyłudzonego sprzętu. **Fot. Policja**

– Operator sieci komórkowej poniósł straty na prawie 10 000 zł – informuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**.

Policjanci ustalili tożsamość podejrzanego i zatrzymali go w momencie, gdy kurier dostarczał mu kolejną przesyłkę. 49-latek trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzuty dokonania i usiłowania kilkunastu oszustw. Prokurator zastosował wobec niego dozór policyjny oraz zakaz opuszczania kraju.

Funkcjonariusze odzyskali część wyłudzonego sprzętu. Za oszustwa grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

her

Uciekał, bo pił

Mieszkaniec Biłgoraja nie zatrzymał się do kontroli drogowej i próbował uciekać przed policją. W trakcie pościgu na jednej z ulic miasta omal nie potrącił kobiety z dzieckiem, które wchodziły na przejście.

Do zdarzenia doszło w wielkanocną sobotę około godz. 10.30 na ul. Poniatowskiego w Biłgoraju. Policjanci namierzyli tam samochód, który przekroczył dozwoloną prędkość o 20 km/h. Kierowca Hyundaia zamiast się zatrzymać, rozpoczął ucieczkę, ignorując sygnały świetlne i dźwiękowe.

65-latek został zatrzymany na ul. Konopnickiej. Miał ponad promil alkoholu w organizmie. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(ar)

Funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei znaleźli podejrzany element przy torach przy ul. Okopowej w Zamościu

Co było na semaforze?

Jak informuje podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej Policji – zawiadomienie o podejrzanym znalezisku wpłynęło 24 kwietnia około godz. 10.

– Funkcjonariusze SOK zauważyli umieszczony na semaforze element, który nie pasował do infrastruktury. Zgłosili to nam, prowadziliśmy tam czynności. Okazało się, że element ten nie stwarza zagrożenia – mówi rzeczniczka zamojskiej Policji.

TZ skontaktował się w sprawie znaleziska z Biurem Prasowym Ochrony Kolei. Okazało się, że na semaforze ktoś umieścił metalową puszkę z filtrami do amatorskich pomiarów nasłonecznienia. A więc nie było to nic groźnego.

Od jesieni zeszłego roku, kiedy to w nocy z 15 na 16 listopada na torach linii **Warszawa – Dęblin** (linia kolejowa nr 7 Warszawa Wschodnia – **Dorohusk**) doszło do aktów dywersji o charakterze terrorystycznym: uszkodzenia torów i sieci trakcyjnej z użyciem materiałów wybuchowych – tory kolejowe w całej Polsce są pod szczególnym nadzorem służb. Tym bardziej, że od tamtego czasu różne akty dywersji powtarzały się: służby zatrzymały np. obywatela Mołdawii po tym, jak uruchomił hamulec ręczny w wagonie towarowym składu, co było bardzo niebezpieczne.

Tylko do połowy lutego tego roku odnotowano w sumie 9 aktów dywersji na kolei w lubelskim, poznańskim i rzeszowskim, zatrzymując łącznie 10 osób podejrzewanych m.in. o działalność na rzecz obcego wywiadu.

mm

Na krajowej siedemnastce 50-latka wjechała w ciągnik z opryskiwaczem

Trzy osoby ranne

Do groźnego wypadku doszło w sobotę, 18 kwietnia, około godziny 20 w **Łopienniku Dolnym-Kolonii** na drodze krajowej nr 17 pod **Krasnymstawem**. W wyniku zderzenia samochodu osobowego z ciągnikiem do szpitala trafiły trzy osoby.

– 50-letnia kierująca samochodem osobowym marki Volkswagen, mieszkanka gminy Szczebrzeszyn, jadąc prostym odcinkiem drogi, najechała na tył ciągnika rolniczego marki Ursus C-360 z zawieszonym opryskiwaczem – informuje podkomisarz **Anna Chuszcza**, rzecznik krasnostawskiej policji.

Ciągnikiem kierował 58-letni mieszkaniec gminy Łopiennik Górny. Zarówno on, jak i kierująca Volkswagenem byli trzeźwi.

– Do szpitala w Krasnymstawie przewieziono kierującą Volkswagenem, kierowcę ciągnika oraz 87-letnią pasażerkę samochodu osobowego. Kobiety nie odniosły poważnych obrażeń – dodaje podkomisarz Anna Chuszcza.

Policja wyjaśnia szczegółowe okoliczności zdarzenia.

her



Do wypadku doszło w sobotę, 18 kwietnia. **Fot. Policja**

eprasa.pl f9505753b9

Fałszywi policjanci, „muły”, słupy. Rozbita zorganizowana grupa oszustów

Muły, słupy i oszuści

Podszywali się pod pracowników banków i policjantów, manipulowali ofiarami przez telefon, a pieniądze znikały z kont w kilka minut. Śledczy rozbili zorganizowaną grupę działającą w całym kraju. Do aresztu trafiło 7 osób. Grozi im do 8 lat więzienia.

Straty przekraczają 230 tys. zł, a wśród ofiar są mieszkańcy naszego regionu. Jak podkreślają śledczy, to może być dopiero początek.

Pieniądze trzeba „zabezpieczyć”

Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**, która przejęła sprawę od tomaszowskiej Prokuratury Rejonowej. W działaniach kluczową rolę odegrali funkcjonariusze Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości.

Przestępcy działali według dobrze znanego, ale wciąż skutecznego schematu. Najpierw dzwonili do swoich ofiar, podając się za pracowników banku, najczęściej z działu bezpieczeństwa. Po chwili do rozmowy włączał się kolejny oszust, tym razem podszywający się pod funkcjonariusza policji.

– Sprawcy informowali pokrzywdzonych o konieczności wzięcia udziału w akcji policyjnej mającej na celu ochronę środków finansowych znajdujących się na ich rachunkach bankowych i konieczności przekazania ich Policji – informuje **Rafał Kawalec**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu. – Następnie oszuści przekonywali osoby pokrzywdzone, aby dokonały kolejnych wpłat przy pomocy podawanych im kodów BLIK, które to środki finansowe następnie wypłacali w bankomatach na terenie kraju.



Oszustom grozi do 8 lat więzienia.

Muły, słupy, wybieraki

W całym procederze każdy miał swoją rolę. Część podejrzanych zajmowała się zakładaniem rachunków bankowych, inni obsługiwali aplikacje bankowe w telefonach, a „wybieraki” wypłacały gotówkę z bankomatów. Nad wszystkim czuwali organizatorzy, którzy koordynowali działania i kontakt z ofiarami.

Do współpracy werbowano także tzw. „muły finansowe”. Były to osoby, które – często nie zdając sobie sprawy z konsekwencji – udostępniały swoje konta bankowe w zamian za niewielkie wynagrodzenie. Ogłoszenia rekrutacyjne pojawiały się w Internecie i wyglądały jak zwykłe oferty pracy.

Jedną z ofiar była mieszkanka województwa lubelskiego, która straciła 24 tys. zł. Oszuści, by uwiarygodnić swoje działania, korzystali z numerów telefonów zarejestrowanych na tzw. „słupy”, fałszywych dokumentów oraz podrobionych legitymacji policyjnych. Używali także komunikatorów internetowych, a nawet połączeń wideo, aby wzbudzić zaufanie rozmówców.

Przestępcy działali szybko i sprawnie. Pieniądze trafiające na konta były natychmiast przelewane dalej lub wypłacane z bankomatów. „Wybieraki” zatrzymywały dla siebie część środków jako prowizję.

Do 8 lat więzienia

Zatrzymań dokonano podczas skoordynowanych akcji przeprowadzonych w **Warszawie** i **Katowicach**. W ręce służb wpadło 7 osób, w tym 6 obywateli Ukrainy i 1 Białorusin.

– Przesłuchani w charakterze podejrzanych zasadniczo przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów i złożyli w sprawie wyjaśnienia – przekazuje rzecznik prokuratury.

Wszyscy zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Grozi im od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

Na tym etapie śledczy potwierdzili co najmniej pięć osób pokrzywdzonych, a straty wynoszą ponad 232 tys. zł. Jak zaznaczają, liczby te mogą wzrosnąć, bo sprawa ma charakter rozwojowy.

her, fot. Policja

Jak się nie dać oszukać

Prokuratura apeluje o ostrożność i przypomina podstawowe zasady bezpieczeństwa.

– W sytuacji gdy odbierzesz telefon od osoby podającej się za pracownika banku lub policjanta, która informuje o zagrożeniu Twoich oszczędności, należy zachować spokój i przerwać takie połączenie – podkreśla prokurator Rafał Kawalec.

Śledczy przypominają, że przestępcy potrafią podszyć się pod dowolny numer telefonu. Dlatego nigdy nie należy ufać temu, co wyświetla się na ekranie.

– Pod żadnym pozorem nie należy instalować dodatkowego oprogramowania ani podawać nikomu swoich haseł czy kodów BLIK, ponieważ prawdziwe służby i instytucje finansowe nigdy o to nie proszą drogą telefoniczną – zaznacza rzecznik.

Policjant z komendy w Biłgoraju doprowadził do kolizji na parkingu pod sklepem i uciekł

Pijany policjant

W czwartek, 23 kwietnia po południu ktoś wezwał Policję na parking pod jeden ze sklepów w Biłgoraju. Ze zgłoszenia wynikało, że kierujący Audi mężczyzna, podczas manewrów, doprowadził do uszkodzenia zaparkowanego tam Volkswagena.

Świadkowie chcieli odebrać mu kluczyki, ale kierowca zdołał odjechać.

Szybkie działania Policji doprowadziły do zatrzymania uciekiniera. Okazało się, że za kierownicą Audi siedział 42-letni funkcjonariusz Komendy Powiatowej Policji w Biłgoraju. Był poza służbą.

Badanie alkomatem, przeprowadzone pod nadzorem prokuratury, potwierdziło obecność alkoholu w organizmie mężczyzny. Pobrano od niego krew do dalszych analiz laboratoryjnych.

Jak informuje st. asp. **Joanna Klimek**, komendant powiatowy Policji w Biłgoraju wszczął postępowanie, zmierzające do wydalenia funkcjonariusza ze służby.

– Nie ma tolerancji dla pijanych kierowców, a w przypadku funkcjonariusza to jednocześnie utrata pracy. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pozbawienia wolności – podkreśla rzeczniczka biłgorajskiej komendy.

Wobec 42-latka toczą się dwa równoległe postępowania: karne oraz dyscyplinarne. Tą druga sprawą zajmuje się Prokuratura Rejonowa w Biłgoraju.

Ireneusz Gmyz, prokurator rejonowy z Biłgoraja wyjaśnia, w przypadkach, gdy chodzi o funkcjonariusza Policji – sprawa zawsze trafia do prokuratury.

– Prowadzone jest postępowanie w formie śledztwa. Mężczyźnie ogłoszono zarzuty i zastosowano środek zapobiegawczy w postaci zawieszenia – mówi prokurator Gmyz.

Nie podaje, jakie stężenie alkoholu w organizmie miał mężczyzna – określa je natomiast jako znaczne.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **DOTACJA NA FOLKLOR**. Hrubieszowski Dom Kultury otrzymał 30 tys. zł dofinansowania z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na projekt „Polskie Tradycje w Tańcu i Śpiewie”. Środki zostaną przeznaczone na organizację 5-dniowego obozu szkoleniowego w **Krasnobrodzie** dla członków Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej.

■ **MILIONY NA DROGI**. Starosta **Józef Kuropatwa**, wicestarosta **Radosław Maksymowicz** oraz skarbnik **Dorota Guzina** podpisali z Wojewodą Lubelskim umowy na dofinansowanie inwestycji z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Planowana jest przebudowa ul. Marii Konopnickiej oraz budowa chodnika przy ul. Grotthusów za 3 mln zł (dotacja 1,5 mln zł) oraz remont 1 km drogi **Sahryń-Modryń** za 1,2 mln zł przy 50 proc. wsparciu rządowym.

KRASNYSTAW

■ **NABÓR DO SZKOŁY MUZYCZNEJ**. Państwowa Szkoła Muzyczna im. W. Lutosławskiego w Krasnymstawie rozpoczęła rekrutację na rok szkolny 2026/2027. Bezpłatna nauka skierowana jest do młodych adeptów sztuki, dla których przygotowano zajęcia przygotowawcze zaplanowane na 16 i 23 maja. Egzaminy wstępne do placówki odbędą się w dniach 26-27 maja.

■ **DOTACJA NA PŁYWANIE**. Miasto Krasnystaw otrzymało 20 000 zł dofinansowania z Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu „ABC RUCHU – pływam, ćwiczę”. Środki zostaną przeznaczone na organizację bezpłatnych lekcji pływania dla uczniów krasnostawskich szkół podstawowych.

■ **KLON PRZY DWORKU**. Z okazji Dnia Ziemi uczniowie trzech krasnostawskich podstawówek (PSP nr 1, PSP nr 4 oraz PSP nr 5) posadzili klon palmowy przy zabytkowym Dworku Starościńskim. W proekologicznym przemarszu i sadzeniu drzewa młodzieży towarzyszyli burmistrz **Daniel Miciuła**, **Magdalena Górecka** oraz dyrektorki szkół **Agata Małek** i **Marzena Morylowska**. Jest to kontynuacja akcji zapoczątkowanej w 2025 r., kiedy przy miejskiej pływalni zasadzono magnolię.



■ **NOWY STRAŻNIK MIEJSKI. Marcel Jabłoński** złożył uroczyste ślubowanie i został nowym funkcjonariuszem Straży Miejskiej w Krasnymstawie. Podczas uroczystości w gabinecie burmistrza, w której uczestniczył komendant **Jacek Policha**, nowy strażnik podpisał rotę ślubowania, uzyskując pełne uprawnienia do pełnienia służby patrolowej na terenie miasta.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **FLAGI DLA MIESZKAŃCÓW**. Urząd Miasta Tomaszów Lubelski, jak co roku – prowadzi akcję rozdawania flag narodowych. Zainteresowani mogą odbierać flagi do 30 kwietnia w godzinach od 8 do 15 w Wydziale Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych przy ul. Lwowskiej 53 (pokój nr 2).

■ **ŚLUBOWANIE MŁODYCH DRUHÓW**. Członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej przy OSP Tomaszów Lubelski złożyli 22 kwietnia uroczyste ślubowanie. Wydarzenie odbyło się po roku intensywnej nauki i wspólnej pracy młodych adeptów pożarnictwa, w obecności przedstawicieli braci strażackiej, władz miasta i powiatu. To oficjalne potwierdzenie ich gotowości do służby i działań na rzecz społeczności lokalnej.



CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl f9505753b9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **TURNIEJ GIMNASTYCZNY**. Stowarzyszenie Gimnastyczne Roztoczanka Tomaszów Lubelski organizuje II Ogólnopolski Turniej w gimnastyce artystycznej, który odbędzie się 9 maja o godz. 10. Zawody, objęte honorowym patronatem burmistrza miasta, zostaną przeprowadzone w hali sportowej II Liceum Ogólnokształcącego.

■ **SADZONKI NA RYNKU**. Stowarzyszenie Samorządowcy Ziemi Tomaszowskiej we współpracy z Nadleśnictwem Tomaszów, Miastem Tomaszów Lubelski, Młodzieżową Radą Miasta oraz Stowarzyszeniem Rozwoju Wsi Łaszczówka zorganizowało akcję „Posadź Drzewko". Podczas wydarzenia na tomaszowskim rynku mieszkańcom wręczano bezpłatne sadzonki drzewek do nasadzeń na prywatnych posesjach.



■ **GRUPA WSPARCIA**. Ośrodek Interwencji Kryzysowej zaprasza do udziału w grupie wsparcia dla osób doświadczających przemocy oraz kryzysów małżeńskich. Spotkania zaplanowano na maj, będą odbywać się w każdy czwartek o godz. 16 (do godz. 17.30) w siedzibie ośrodka. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, prowadzona jest wcześniejsza rekrutacja uczestników z terenu powiatu.

■ **SENIORZY RAZEM**. W restauracji „Zajazd Valentino" w Tomaszowie Lub. odbyło się spotkanie wieńczące projekt „Seniorze zmieniaj swoją Gminę", w którym uczestniczyło blisko 100 członków klubów seniora z **Bełżca** i **Ulhówka**. W wydarzeniu udział wzięli: wójtowie **Mateusz Jarosz** i **Mariusz Skorniewski**, dyrektor tomaszowskiego MOPS **Adam Skorniewski**, koordynatorka **Paulina Krawczyk** i przewodniczące klubów: pani Maria oraz pani Renata. Obecnie gminy przygotowują wnioski do programu „Aktywni Seniorzy – Asy".



BRZEZINY

■ **SPRZĄTANIE OKOLICY**. Zarząd OSP w Brzezinach zorganizował 18 kwietnia akcję ekologiczną „Czyste Brzeziny", w której udział wzięli strażacy i mieszkańcy miejscowości. Podczas sprzątania poboczy dróg zebrano 40 worków śmieci, które odebrali pracownicy gminy. Inicjatywę zakończyło ognisko, a najmłodsi uczestnicy otrzymali dyplomy z rąk prezesa **Piotra Banasia** oraz wiceprezesa **Tomasza Kuca**.



TELATYN

■ **WARSZTATY W KLUBIE SENIORA**. W ramach projektu „Mosty Integracji", współfinansowanego kwotą 1 753 466,70 zł ze środków europejskich, w Klubie Seniora zorganizowano zajęcia kulinarne z okazji Dnia Czekolady. Uczestniczki przygotowały babeczki, muffinki, roladę z kremem malinowym oraz blok czekoladowy, a spotkanie zakończyło się wspólną degustacją i konkursem kalamburów. Projekt realizowany przez Gminę Telatyn w partnerstwie z Fundacją Rozwoju Gospodarki i Innowacji potrwa do końca 2027 r.



CIĄG DALSZY NA STR. 8

Dwóch braci zginęło przy wycince w ciągu trzech lat

W poniedziałek (20 kwietnia) doszło do tragedii w lesie między **Bełżcem** a **Chyżami**. Podczas wycinki drzew życie stracił 43-letni mieszkaniec gm. Narol. Niespełna trzy lata wcześniej – w niemal identyczny sposób – zginął jego brat. Obydwaj pracowali w tej samej firmie, zajmującej się pracami leśnymi.

Do wypadku, na skutek którego życie stracił 43-latek, doszło 20 kwietnia w godzinach obiadowych. Mieszkanka gminy Narol – tej samej, z której pochodziła ofiara – relacjonuje to, o czym powtarzają sąsiedzi: mężczyzna pracował w lesie. Gdy nagle zrobiło się cicho, przybiegli współpracownicy i go znaleźli. Okazało się, że 43-latka przygniótł konar drzewa.

Natychmiast wezwana została pomoc. Jak opowiadają strażacy z OSP Bełżec I, którzy uczestniczyli w działaniach ratowniczych – teren był trudno dostępny. Po dojechaniu do końca utwardzonej drogi – ratownicy medyczni i strażacy musieli pokonać jeszcze ponad kilometr pieszo. Niestety, gdy doszli do poszkodowanego okazało się, że ten nie żyje.

W trzygodzinnej akcji ratunkowej, oprócz OSP Bełżec I, uczestniczyli także strażacy z JRG **Tomaszów Lubelski**, OSP Bełżec II, a także policjanci.



Po dojechaniu do końca utwardzonej drogi – ratownicy medyczni i strażacy musieli pokonać jeszcze ponad kilometr pieszo. **Fot. OSP Bełżec**

– Prowadzone w tej sprawie śledztwo wykaże szczegółowe przyczyny i okoliczności tego nieszczęśliwego wypadku. Decyzją prokuratora, ciało mężczyzny zostało zabezpieczone do badań sekcyjnych – informuje mł. asp. **Małgorzata Pawłowska** z tomaszowskiej Policji.

Jak się okazuje, to druga taka sama tragedia, która dotknęła tę rodzinę. Niespełna trzy lata wcześniej (w lipcu 2023 r.) podobną śmierć poniósł 54-letni brat 43-latka. Pracował w tej samej firmie. Jego także – podczas prac w lesie pod **Lubyczą Królewską** – przygniótł fragment drzewa.

– To ogromna tragedia. Bracia pochodzili z szanowanej, wielodzietnej rodziny, było ich kilkoro rodzeństwa. Bardzo im tu wszyscy współczujemy – mówi nasza rozmówczyni.

Bracia mieszkali w jednej z podnarolskich miejscowości – przysiółka tego miasta. Pracowali w firmie niemal po sąsiedzku.

Udało nam się skontaktować z bliskim krewnym właściciela firmy. Ten jednak, ze względu na toczące się postępowanie, nie zgodził się na rozmowę na temat okoliczności tragedii.

mm

Policjanci ze Skierbieszowa mieli sprawę do załatwienia w zamojskim szpitalu. I...

Uratowali mężczyznę

Czujność funkcjonariuszy z Posterunku w Skierbieszowie zapobiegła tragedii na terenie szpitala w Zamościu. Policjanci, którzy przebywali w placówce w związku z innymi czynnościami służbowymi, zwrócili uwagę na zaparkowany samochód. Na miejscu kierowcy siedział mężczyzna – był bardzo blady, osłabiony, miał błędny wzrok.

Choć 44-latek był przytomny, kontakt z nim był utrudniony – mówił bardzo cicho i niewyraźnie. Po otwarciu drzwi auta mundurowi zauważyli u niego obrażenia, które zagrażały jego zdrowiu. Udzielili mu wsparcia i wezwali zespół medyczny, dzięki czemu poszkodowany błyskawicznie trafił pod fachową opiekę specjalistów.

– To zdarzenie jest kolejnym dowodem na to, jak ważna jest czujność i gotowość do działania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia – mówi podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej Policji.

Policjantka apeluje o wrażliwość na sygnały świadczące o tym, że ktoś może znajdować się w kryzysie emocjonalnym.

Osoby w trudnej sytuacji życiowej nie muszą zostawać z problemami same. Pomoc można uzyskać pod specjalnymi numerami zaufania, takimi jak 800 70 2222 dla osób w kryzysie psychicznym czy 116 123 dla dorosłych. W przypadkach, gdy życie jest bezpośrednio zagrożone, należy zawsze dzwonić pod numer alarmowy 112.

mm

Ukrywał się latami, szukano go po całym świecie. Zatrzymano go w powiecie zamojskim

Oszust wpadł po latach

Za 33-latkiem z okolic **Zamościa** wydano 8 listów gończych, Europejski Nakaz Aresztowania, a nawet czerwoną notę Interpolu. Zatrzymali go policjanci z **Chełma** przy pomocy lubelskich łowców głów.

Kryminalni z komendy w Chełmie, wspierani przez wyspecjalizowaną jednostkę łowców głów z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie namierzyli i zatrzymali 33-letniego mieszkańca powiatu zamojskiego, który od lat wymykał się organom ścigania.

33-latek ma na koncie liczne przestępstwa przeciwko mieniu, w tym m.in. oszustwa. Kres jego wolności nastąpił niespodziewanie na terenie powiatu zamojskiego.

– Mężczyzna był bardzo zaskoczony widząc funkcjonariuszy. Nawet nie próbował uciekać – informuje mł. aspirant **Angelika Głąb-Kunysz** z chełmskiej Policji.

33-latek ma do odbycia łączną karę blisko 6 lat pozbawienia wolności. Trafił już za kratki. Na www.tygodnikzamojski.pl obejrzycie film z zatrzymania mężczyzny.

mm



33-latek ma na koncie liczne przestępstwa przeciwko mieniu, w tym m.in. oszustwa. **Fot. Policja**

eprasa.pl f9505753b9

Mieszkaniec Lubelszczyzny usypiał żonę, nagrywał i publikował gwałty. Na trop „polskiego Dominique'a Pelicota" wpadli dziennikarze CNN

Usypiał żonę, gwałcił i filmował

Według ustaleń śledczych mieszkaniec województwa lubelskiego miał odurzać swoją żonę, nagrywać zdarzenia i udostępniać materiały w sieci. Trop do niego pojawił się podczas pracy reporterów nad francuską sprawą Dominique'a Pelicota, skazanego za wieloletnie odurzanie żony i organizowanie gwałtów z udziałem innych mężczyzn.

Sprawa prowadzona przez Prokuraturę Rejonową w **Radzyniu Podlaskim** ma związek z międzynarodowym śledztwem dziennikarskim CNN dotyczącym internetowych forów, na których publikowano nagrania przedstawiające wykorzystywanie seksualne kobiet.

Śledztwo dziennikarzy CNN pokazało, że przypadek francuski nie był odosobniony – podobny mechanizm miał działać także w Polsce, gdzie mieszka mężczyzna podejrzewany o odurzanie żony i publikowanie nagrań z jej udziałem.

„Piotr z Polski"

Dziennikarze CNN natrafili w sieci na Polaka, którego określono jako „Piotra z Polski" (to pseudonim). Z ustaleń reporterów wynikało, że był to mężczyzna po czterdziestce; dokładny wiek nie został publicznie podany. Zaczęli z nim rozmawiać na czacie.

„Piotr z Polski" miał mówić, że jego żona niczego nie podejrzewa, a on sam wciąż ukrywa cały proceder. Twierdził też, że ma trudności z „usypianiem" kobiety. Forum, na którym się udzielał, służyło nie tylko do publikowania nagrań, ale także do wymiany porad dotyczących odurzania partnerek i ukrywania takich działań. W pewnym momencie podał również dane pozwalające na jego identyfikację, w tym adres.

Reporterzy przyjechali do Polski i odnaleźli mężczyznę razem z żoną w jednej z restauracji. Nie zdecydowali się jednak na bezpośrednią konfrontację, obawiając się jego reakcji i tego, że mogliby narazić kobietę na niebezpieczeństwo. Zamiast tego przekazali zebrane informacje polskim służbom.



Fot. pixabay.com

„Piotr z Polski" miał mówić, że jego żona niczego nie podejrzewa, a on sam wciąż ukrywa cały proceder. Twierdził też, że ma trudności z „usypianiem" kobiety. Forum, na którym się udzielał, służyło nie tylko do publikowania nagrań, ale także do wymiany porad dotyczących odurzania partnerek i ukrywania takich działań.

Usłyszał on zarzuty m.in. zgwałcenia, wymuszenia czynności seksualnej oraz utrwalania i rozpowszechniania nagiego wizerunku i czynności seksualnych bez zgody osoby pokrzywdzonej.

Sprawa trafiła do Wydziału do walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji. Czynności w sprawie mężczyzny prowadzi Prokuratura Rejonowa w Radzyniu Podlaskim.

Usłyszał on zarzuty m.in. zgwałcenia, wymuszenia czynności seksualnej oraz utrwalania i rozpowszechniania nagiego wizerunku i czynności seksualnych bez zgody osoby pokrzywdzonej. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany. Grozi mu do 20 lat pozbawienia wolności. TVN24 podał, że przyznał się do winy.

Śledztwo ma charakter rozwojowy – badane jest m.in., czy mężczyzna działał sam oraz jak szeroki był zakres publikowanych materiałów.

Francuski proces

Punktem wyjścia dla całego śledztwa była sprawa Dominique Pelicot. We Francji ustalono, że przez blisko dekadę mężczyzna odurzał swoją żonę, a następnie gwałcił ją i zapraszał innych mężczyzn do udziału w przestępstwie. Według śledczych ofiara została wykorzystana przez około 70 osób, z czego ponad 50 stanęło przed sądem.

Proces, który toczył się w **Awinion**, opierał się m.in. na nagraniach tworzonych przez samego sprawcę oraz na jego kontaktach z innymi uczestnikami procederu. Dominique Pelicot został skazany na 20 lat więzienia – najwyższy możliwy wymiar kary. Wyroki usłyszeli także inni oskarżeni.

Sprawa wywołała szeroką debatę społeczną i ujawniła skalę przestępstw dokonywanych w ramach zamkniętych społeczności internetowych. To właśnie ten przypadek stał się punktem odniesienia dla dziennikarzy CNN, którzy wykazali, że podobne mechanizmy mogą funkcjonować również poza Francją – w tym w Polsce. **(ar)**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Dwie próby przemytu na granicy polsko-ukraińskiej. Papierosy w dachu i przy silniku

Ani papierosów, ani aut

Blisko 1,3 tysiąca paczek papierosów oraz dwa samochody – to efekt działań funkcjonariuszy lubelskiej Służby Celno-Skarbowej na przejściu granicznym w **Hrebennem**, którzy udaremnili dwie próby przemytu.

W pierwszym przypadku podróżna z Ukrainy przewoziła 880 paczek papierosów ukrytych w dachu samochodu, w narożnikach pod relingami. Kobieta nie przyznała się do przemytu, tłumacząc, że auto było pożyczone i nie wiedziała o ukrytym towarze. Funkcjonariusze zabezpieczyli na poczet kary 2 tys. zł oraz zatrzymali pojazd jako dowód w sprawie.

Kilka dni wcześniej w ręce służb wpadł Ukrainiec, który ponad 400 paczek papierosów ukrył w specjalnie przygotowanym elemencie przy silniku. Mężczyzna przyznał, że towar należał do niego i miał trafić na sprzedaż w Polsce. W jego przypadku zabezpieczono 1 tys. zł, a samochód również został zajęty.

Łącznie funkcjonariusze przejęli 1284 paczki papierosów o wartości ponad 25 tys. zł. Wobec obu osób wszczęto postępowania karne skarbowe. **her**



Papierosy były ukryte w dachu samochodu.

Fałszywe mandaty za wycieraczką

Nie skanuj kodu QR

Oszuści podszywają się pod Krajową Administrację Skarbową i próbują wyłudzić pieniądze oraz dane kierowców.

Ministerstwo Finansów ostrzega przed nowym sposobem oszustw. Fałszywe wezwania do zapłaty pojawiają się za wycieraczkami samochodów. Na pierwszy rzut oka wyglądają wiarygodnie: zawierają logo KAS i informację o rzekomym mandacie karnym. To jednak oszustwo.

Jak podkreśla resort finansów, Krajowa Administracja Skarbowa nie przekazuje wezwań do zapłaty mandatów drogowych w formie ulotek zostawianych za szybą auta.

Najgroźniejszym elementem ulotki jest kod QR. Po jego zeskanowaniu użytkownik może zostać przekierowany na stronę zawierającą złośliwe oprogramowanie. W efekcie może dojść do przejęcia danych, a nawet zawirusowania telefonu. **her**



Najgroźniejszym elementem ulotki jest kod QR.

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72



eprasa.pl f9505753b9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

ULHÓWEK

■ **OBCHODY MAJOWE**. 2 maja o godz. 10 nastąpi podniesienie flagi państwowej przy budynku Urzędu Gminy, natomiast o godz. 16 na placu za remizo-świetlicą odbędzie się wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. Główne obchody 3 maja zainauguruje msza św. o godz. 11.30 w kościele pw. św. Maksymiliana Kolbego.

ZAMOŚĆ

■ **PROJEKT ULICY ZAGRODOWEJ.** 22 kwietnia miasto podpisało umowę z firmą MAKO CONSULTING na opracowanie dokumentacji projektowej dla 200-metrowego odcinka ul. Zagrodowej, łączącego ul. Górną z ul. Lubelską. Inwestycja o wartości ok. 86 tys. zł ma umożliwić budowę asfaltowej nawierzchni na obecnym fragmencie gruntowym. Jednocześnie z powodu zbyt wysokich ofert (do 123 tys. zł) unieważniono postępowanie na projekt 160-metrowego odcinka ul. Górnej, który zostanie ogłoszony ponownie.

■ **REMONT TRZECH MOSTÓW**. Zarząd Dróg Grodzkich realizuje wartą ponad 240 tys. zł umowę na remont mostów przy Alei 1 Maja oraz ulicach Okrzei i Powiatowej. Jak poinformował dyrektor **Paweł Łagowiec**, prace obejmują naprawę nawierzchni, elementów betonowych oraz zabezpieczenie antykorozyjne, a wykonawca ma 90 dni na ich zakończenie. Równolegle za 172 tys. zł miasto odnowi oznakowanie poziome na zamojskich ulicach.

■ **AKCJA SADZENIA DRZEW**. 22 kwietnia wzdłuż



ścieżki pieszo-rowerowej nad Łabuńką posadzono 30 nowych drzew w ramach 9. odsłony akcji „Zielone płuca dla Zamościa". W sadzeniu klonów pospolitych, dębów i wiśnie brały udział delegacje Rotary Clubu z prezydentem **Ryszardem Antosem** i **Elżbietą Szymańską**, a także uczniowie SP nr 8 pod opieką **Bożeny Wieczorek** oraz **Jarosław Miechowiecki** z Urzędu Miasta. Nowe nasadzenia zabezpieczono siatkami przygotowanymi przez Centrum Integracji Społecznej ze względu na aktywność bobrów, które wcześniej zniszczyły ok. 90 drzewek.

■ **PLANY BUDOWNICTWA MIESZKANIOWEGO**. Prezydent **Rafał Zwolak** analizuje koncepcje nowego osiedla bloków przy ul. Braterstwa Broni, które ma pomieścić co najmniej 120 mieszkań dla osób bez zdolności kredytowej. Miasto rozpoczęło także współpracę z Krajowym Zasobem Nieruchomości w celu utworzenia Społecznej Agencji Najmu (SAN). Rozwiązania te mają pomóc w zatrzymaniu młodych ludzi w Zamościu poprzez oferowanie lokali z umiarkowanym czynszem w ramach Społecznej Inicjatywy Samorządowej.

■ **WSPARCIE ZAWODOWE**. Klub Rozwoju Zawodowego Powiatowego Urzędu Pracy w Zamościu przy ul. Łukasińskiego 8 oferuje bezpłatną pomoc w planowaniu ścieżki kariery. W ofercie placówki (pokój nr 53) znajdują się warsztaty dla osób zarejestrowanych, uczniów szkół oraz uczestników WTZ i CIS, a także konsultacje doradcze dla studentów, rolników i seniorów. Zainteresowani mogą uzyskać pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych oraz skorzystać ze stanowisk komputerowych z dostępem do Internetu. Informacje udzielane są pod numerem tel. 723 222 284.

■ **WARSZTATY O BEZPIECZEŃSTWIE**. Żołnierze z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Zamościu przeprowadzili 20 kwietnia szkolenie dla przedstawicieli gmin i Starostwa Powiatowego w Zamościu pod hasłem „Odporność gminy i sołectwa na wypadek zagrożenia bezpieczeństwa państwa". Warsztaty koncentrowały się na siedmiu kluczowych obszarach, w tym na bezpieczeństwie energetycznym, łączności, transporcie oraz ciągłości działania organów administracji w sytuacjach kryzysowych.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Szpital w Szczebrzeszynie obawia się cięć na podstawowe badania

Cięcia uderzą w pacjentów

Sytuacja szpitala pogarsza się już od dłuższego czasu. Nie wystarcza nam pieniędzy na bieżące utrzymanie. Zaczyna nam brakować na pensje. Podobne problemy mają również okoliczne szpitale – mówi **Janusz Oś**, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej (SP ZOZ) w Szczebrzeszynie.

Ogólnopolski Związek Pracodawców Szpitali Powiatowych od wielu miesięcy alarmuje, że obecna polityka finansowania ochrony zdrowia doprowadza placówki tej rangi do załamania i realnie zagraża bezpieczeństwu pacjentów. Jako przyczyny wskazuje brak rozliczeń za 2025 r., ograniczanie finansowania nadwykonań oraz zaniżone wyceny świadczeń. Skumulowane długi szpitali powiatowych mają już sięgać miliardów złotych.



W ub. tygodniu w całej Polsce odbyły się protest pracowników szpitali powiatowych. Na zdjęciu pracownicy placówki ze Szczebrzeszyna.

– Przez pewien czas było lepiej – zaraz po covidzie, kiedy do szpitali płynęły, mówiąc obrazowo, dwa strumienie pieniędzy. Płacono za łóżko, a nie za pacjenta, funkcjonowały też jeszcze stare umowy związane z okresem covidowym. Później zaczęto to wszystko rozliczać i odbierać część środków. Dlatego sytuacja tak diametralnie się pogorszyła. Oczywiście co roku rośnie wartość punktu i stawki, ale jednocześnie ucina się punktację, czyli liczbę świadczeń: zabiegów czy procedur. U nas kontrakt stoi w miejscu od trzech lat – podkreśla dyrektor Janusz Oś.

Jak informuje szpital w Szczebrzeszynie, na tym tle szczególnie groźne są nowe zapowiedzi NFZ dotyczące ograniczenia finansowania ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i rehabilitacji oraz zmiany zasad rozliczania badań: tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, gastroskopii i kolonoskopii. Tymczasem po wyczerpaniu kontraktu każde badanie jest wykonywane poniżej realnego kosztu, więc szpital do niego dopłaca. „Ograniczenie finansowania nadwykonań oznacza powrót długich kolejek, późniejsze rozpoznanie choroby, cięższe leczenie i gorsze rokowania. Coraz więcej pacjentów będzie wypychanych do sektora prywatnego albo skazywanych na wielomiesięczne oczekiwanie na badania, które z medycznego punktu widzenia są potrzebne na już" – ostrzega w komunikacie placówka.

– W ubiegłym roku kontrakt skończył nam się we wrześniu, a mimo to przyjmowaliśmy pacjentów do końca roku. Wyrobiliśmy jeszcze około 50 proc. ponad kontrakt, za co nie dostaniemy ani złotówki. To jest około 4 mln zł, których fundusz nie zapłaci – takie informacje już uzyskałem. Między innymi dlatego sytuacja placówki tak się pogorszyła – mówi Janusz Oś. – Sama poradnia kardiologiczna generuje rocznie około 700 tys. zł, a ja mam na nią tylko 58 tys. zł z kontraktu. Nie mam z czego kredytować jej działalności – dodaje.

Szpital w Szczebrzeszynie zatrudnia 163 osoby. 10 poradni udzieliło około 20 tys. porad, poradnia lekarza rodzinnego – także ok. 20 tys. Razem daje to 40 tys. porad lekarskich w ciągu roku. Do tego ponad 1600 pacjentów było leczonych na oddziale wewnętrznym, a na oddziale chirurgicznym ok. 300. Kontrakt szpitala od 3 lat jest taki sam i wynosi ok. 9 mln zł.

– Tymczasem mamy jednak inflację, rosną koszty mediów i wynagrodzeń pracowników – mówi dyrektor Janusz Oś. **(ar)**

Prawie 800 osób z gm. Ulhówek nie może pić wody z kranu ani się w niej myć

Woda z bakteriami coli

Poważne problemy z jakością wody pojawiły się w gminie Ulhówek. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w **Tomaszowie Lub**. 23 kwietnia wydał decyzję o braku przydatności do spożycia wody z wodociągu Magdalenka.

Kryzysowa sytuacja dotyczy 782 mieszkańców miejscowości: **Magdalenka**, **Tarnoszyn**, **Szczepiatyn** oraz **Szczepiatyn Osada**. Podstawą do wydania zakazu były wyniki badań próbek pobranych 21 kwietnia w ramach rutynowej kontroli. Analiza laboratoryjna wykazała przekroczenie parametrów mikrobiologicznych, co w praktyce oznacza, że woda stwarza realne zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi. W wodzie wykryto bowiem bakterie typu coli.

Zgodnie z wytycznymi sanepidu, wody z wodociągu Magdalenka nie wolno wykorzystywać do: picia oraz przygotowywania napojów i posiłków, mycia produktów spożywczych (owoców, warzyw), utrzymywania higieny osobistej (kąpieli, mycia rąk), mycia naczyń i sztućców oraz produkcji lodu.



Woda z kranu może służyć obecnie wyłącznie do celów sanitarnych, takich jak spłukiwanie toalet. Dopuszczono także możliwość utrzymania sieci w ruchu w celu przeprowadzenia niezbędnej dezynfekcji i płukania rur.

– 23 kwietnia w gminie w tej sprawie zebrał się sztab kryzysowy. Naszym głównym zadaniem jest zabezpieczenie potrzeb życiowych mieszkańców. Na ten moment nie wiemy, co mogło być źródłem zanieczyszczenia – mówi wójt **Mariusz Skorniewski**.

– O sytuacji w pierwszej kolejności – drogą telefoniczną – poinformowali zostali sołtysi, następnie pracownicy ZUK dotarli do każdego gospodarstwa, aby przekazać niezbędne informacje. Dostawy wody bytowej i pitnej rozpoczęły się jeszcze tego samego dnia. Jednostki OSP oraz ZUK dowożą beczkowozami wodę użytkową dla mieszkańców z ujęć w Hubinku, Rzeplinie oraz Wasylowie, w których woda jest zdatna do spożycia. Pojazdy zatrzymują się w wyznaczonych punktach wiosek, gdzie zainteresowani mogą ją odebrać. Harmonogramy dostaw wody bytowej są dostępne na naszej stronie internetowej. Wodę pitną w 5-litrowych butelkach roznosimy przy wsparciu GOPS-u oraz strażaków – zostawiamy ją u sołtysów, a osobom potrzebującym i starszym dostarczamy bezpośrednio do domów – dodaje zastępca wójta **Daniel Wojnar**.

Mariusz Skorniewski przypomina, że niedawno oddano do użytku – po remoncie – stację uzdatniania wody w Wasylowie. Gmina zmodernizowała ją ze środków własnych.

– Przygotowaliśmy też pełną dokumentację projektową oraz kosztorysową i składaliśmy wniosek o dofinansowanie remontu wszystkich stacji uzdatniania wody w gminie, jednak nie otrzymaliśmy dofinansowania. Będziemy ponawiać te działania, ponieważ modernizacja jest niezbędna – dodaje.

mm, fot. pixabay.com

eprasa.pl f9505753b9

Tysiące oszukanych na kryptowalutach. Rośnie niepokój, a ludzie tracą miliony. Wśród ofiar także mieszkańcy Zamojszczyzny

Afera z kryptowalutami

Kuszą ogromnym i szybkim zyskiem, ale pozbawiają też ludzi oszczędności życia. Tych ostatnich, poszkodowanych na inwestycjach w kryptowaluty są już tysiące. Do tego zaginiony założyciel giełdy, problemy z wypłatą pieniędzy – nawet dla olimpijczyków, którym kibicowała cała Polska – oraz wątki polityczne i podejrzenia o powiązania finansowe z rosyjską mafią.

Afera wokół Zondacrypto urosła do jednego z największych skandali finansowych ostatnich lat. Według niektórych jest większa niż głośna sprawa Amber Gold.

Pieniądze znikają

Śledztwo w sprawie Zondacrypto – jednej z największych platform kryptowalutowych w Polsce – wszczęła (17 kwietnia) Prokuratura Regionalna w **Katowicach**.

Wciąż zgłaszają się nowe ofiary, a skala poniesionych przez nich strat rośnie z dnia na dzień. Już na początku postępowania sięgają ponad 350 mln zł, a szacuje się, że mogą nawet przekroczyć 1 mld zł. Według najnowszych raportów z kwietnia tego roku, łączna skala strat Polaków wynikająca z oszustw i działalności przestępczej na rynku kryptowalut przekroczyła 2,3 mld zł.

Na tę przynętę łapią się nie tylko młodzi. Chęć szybkiego zarobku mają również osoby starsze, w tym seniorzy. To pokazuje, że kryptowaluty bardzo ludzi interesują. Z badania CBOS dla „Dziennika Gazety Prawnej" wynika, że 6,6 proc. dorosłych Polaków deklaruje posiadanie kryptowalut. To ok. 2 mln osób, które, wedle szacunków, zainwestowały ok. 40 mld zł w kryptoaktywa.

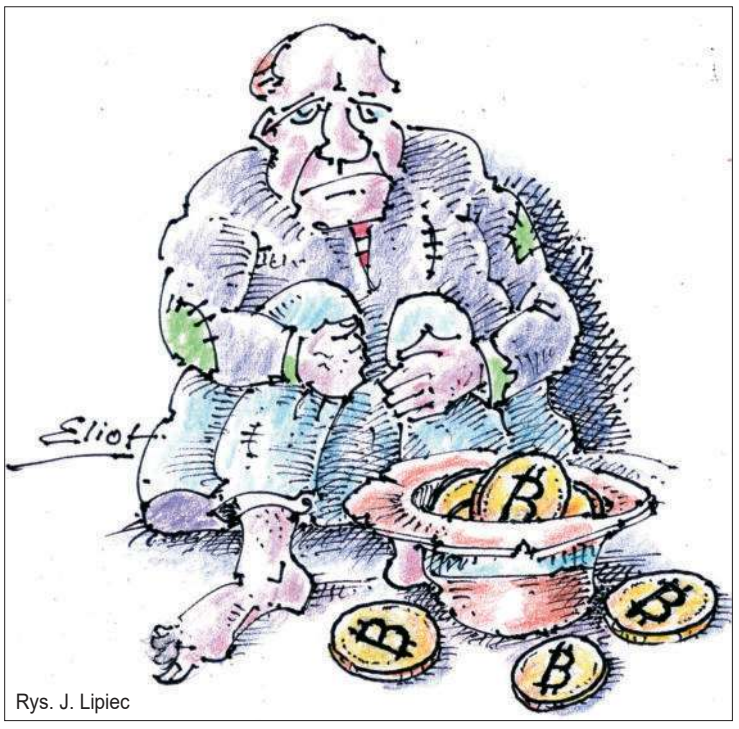
Wyniki pokazują, że zainteresowanie tym rynkiem jest szczególnie wysokie wśród mężczyzn – aż 10,4 proc. Największą aktywność inwestycyjną wykazują panowie w wieku do 44 lat oraz – co ciekawe – seniorzy, często z mniejszych miejscowości.

Dlaczego ludzie w to wchodzą?

Zondacrypto to giełda kryptowalut, czyli internetowa platforma, na której można kupować, sprzedawać i przechowywać cyfrowe aktywa, takie jak np. bitcoin. Najprościej można to porównać do połączenia kantoru, aplikacji inwestycyjnej i elektronicznego portfela, tyle że zamiast tradycyjnych walut operuje się tam aktywami cyfrowymi.

Sama firma wywodzi się z dawnego BitBay, działa od 2014 r., a pod nazwą Zondacrypto funkcjonuje od 2021 r. Przez lata urosła do rangi największej polskiej giełdy kryptowalut i jednego z największych takich podmiotów w naszej części Europy.

Dlaczego ludzie w to wchodzą? Liczą na zarobek. Jedni chcą odłożyć pieniądze, inni szukają szybszego zysku niż na lokacie, jeszcze inni dają się uwieść reklamom, w których wszystko wygląda łatwo, nowocześnie i bezpiecznie.



Rys. J. Lipiec

Ktoś słyszy, że inni zarobili, widzi rosnące wykresy i chce spróbować. A gdy pojawia się obietnica „pewnego zysku", czujność często spada.

Kryptowaluty mają też aurę czegoś nowego i „sprytnego", jakby dawały dostęp do świata finansów dla bardziej wtajemniczonych.

Cyfrowe złoto… bez gwarancji państwa

Dr **Jakub Janus**, adiunkt z Katedry Makroekonomii Uniwersytetu Ekonomicznego w **Krakowie**, tłumaczy w rozmowie z TZ, że kryptowaluty pojawiły się po kryzysie lat 2007-2008 jako rodzaj prywatnego pieniądza cyfrowego, zaprojektowanego tak, aby zapewniać maksymalną anonimowość użytkowników i poufność transakcji.

W pierwotnym założeniu miały być alternatywą dla systemu bankowego: tańszą, szybszą i bardziej niezależną. W praktyce stały się przede wszystkim narzędziem inwestycyjnym. I właśnie to przyciąga ludzi.

Jak podkreśla ekonomista, kryptowaluty różnią się od zwykłych walut tym, że nie stoi za nimi państwo ani silna instytucja. – Za złotym stoi państwo polskie, za dolarem państwo amerykańskie. W przypadku kryptowalut takiego zaplecza nie ma. To właśnie dlatego ten rynek wymaga regulacji – podkreśla Jakub Janus.

Wskazuje trzy główne zagrożenia. Po pierwsze, kryptowaluty bywają wykorzystywane do finansowania nielegalnej działalności (handel zabronionymi substancjami czy bronią, finansowanie akcji sabotażowych czy terrorystycznych), bo łatwo nimi operować ponad granicami i poza klasycznym nadzorem. Po drugie, konsumenci są tu znacznie słabiej chronieni niż w zwykłym systemie finansowym. Jeśli bank upadnie, istnieją mechanizmy ochronne, jak Bankowy Fundusz Gwarancyjny. W świecie krypto takich zabezpieczeń często po prostu nie ma.

Po trzecie, ceny kryptowalut potrafią zmieniać się gwałtownie, znacznie bardziej niż ceny wielu tradycyjnych aktywów. To sprawia, że dla zwykłego człowieka są one bardzo ryzykownym narzędziem do przechowywania oszczędności.

> *„Dlaczego ludzie w to wchodzą? Liczą na zarobek. Jedni chcą odłożyć pieniądze, inni szukają szybszego zysku niż na lokacie, jeszcze inni dają się uwieść reklamom, w których wszystko wygląda łatwo, nowocześnie i bezpiecznie.*

Jak podkreśla dr Janus, historia gospodarcza uczy, że nieregulowane rynki finansowe przestają spełniać swoją funkcję i zamiast pomagać w tworzeniu wartości, produkują bańki spekulacyjne. A gdy te pękają, ofiarą najczęściej jest zwykły klient. Dlatego, jak dodaje, regulacje są niezbędne.

Wybuchł skandal

Pierwsze sygnały o problemach Zondacrypto pojawiły się już kilka miesięcy temu. Klienci zaczęli skarżyć się na trudności z wypłatą pieniędzy: środki były blokowane, wypłaty opóźniane lub realizowane tylko częściowo. Sprawa nabrała tempa na początku kwietnia, gdy ujawniono analizy wskazujące na gwałtowny spadek rezerw kryptowalut na giełdzie. W krótkim czasie z platformy miały zostać wytransferowane aktywa warte dziesiątki milionów dolarów.

W tle pozostaje także niewyjaśnione zaginięcie założyciela giełdy **Sylwestra Suszka**, który od 2022 r. nie daje znaku życia, a według władz spółki miał mieć dostęp do kluczowych zasobów finansowych. To tylko pogłębiło niepewność klientów.

Sprawa wybuchła na dobre w momencie politycznego sporu o ustawę regulującą rynek kryptowalut. Chciał ją wprowadzić rząd. Ustawa miała wdrażać unijne rozporządzenie i dać Komisji Nadzoru Finansowego konkretne narzędzia ochrony dla obywateli.

„Rosyjska mafia" i „eldorado dla oszustów"

Już przy pierwszym wecie prezydenta **Karola Nawrockiego** premier **Donald Tusk** ostrzegał, że brak przepisów oznacza realne zagrożenie dla Polaków. Gdy ustawa została zawetowana po raz drugi, a Sejm (w połowie kwietnia) nie zdołał odrzucić weta, napięcie jeszcze wzrosło.

– Mamy do czynienia z uporczywym blokowaniem regulacji, które miały chronić ludzi – mówił premier w Sejmie, wskazując, że sprawa Zondacrypto może mieć powiązania z rosyjską mafią i finansowaniem określonych środowisk politycznych, w tym związanych z PiS i Konfederacją.

Równie ostro wypowiadał się minister finansów **Andrzej Domański**. – Brak regulacji tworzy dziś eldorado dla oszustów i zostawia obywateli bez realnej ochrony – podkreślał.

Dodatkowe emocje wywołała sytuacja sportowców. Zondacrypto sponsorowała m.in. Polski Komitet Olimpijski, a część nagród dla medalistów zimowych igrzysk miała być wypłacana w kryptowalutach. Po wybuchu afery okazało się, że niektórzy sportowcy nie mogą tych środków wypłacić.

Pikanterii całej sprawie dodaje fakt, że obecny szef upadającej giełdy kryptowalut Zondacrypto **Przemysław Kral** (prawnik z Katowic, zamieszkujący w Monako), zniknął. Jak ustalili dziennikarze Onet.pl, Kral ma paszport izraelski i przebywa w Izraelu.

Rynek pełen pułapek

Po fiasku prac nad ustawą zapowiedziano przygotowanie nowych przepisów. Projekt mają opracować m.in. **Ryszard Petru** i poseł z Zamojszczyzny **Sławomir Ćwik** (Centrum). Politycy podkreślają, że rynek musi zostać uregulowany tak, by z jednej strony nie blokować inwestycji, a z drugiej zapewnić realną ochronę ludziom.

Kryptowaluty same w sobie nie są oszustwem. Ale są rynkiem trudnym, ryzykownym i pełnym pułapek. Kto nie rozumie, jak działa taka inwestycja, może w bardzo krótkim czasie stracić oszczędności życia. A jeśli do tego rynek pozostaje bez jasnych zasad i skutecznego nadzoru, rachunek zapłacą nie wielkie instytucje, lecz zwykli ludzie.

Apel do poszkodowanych

Prokuratura Regionalna w Katowicach apeluje do wszystkich poszkodowanych o zgłaszanie się do najbliższych jednostek policji lub prokuratury.

– Przed złożeniem zawiadomienia warto zabezpieczyć kluczowe materiały: zrzuty ekranu z konta w Zondacrypto, historię transakcji, korespondencję mailową oraz potwierdzenia przelewów, a także wskazać próby wypłat, które nie zostały zrealizowane – informuje rzecznik prokuratury **Michał Binkiewicz**.

Jak dodaje, przygotowana zostanie także specjalna instrukcja dla pokrzywdzonych, która ma ułatwić kompletowanie dowodów i usprawnić prowadzone postępowanie.

Jadwiga Hereta

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Pokusa łatwego zysku

O tym, że inwestowanie w kryptowaluty jest popularne świadczą też… komunikaty policyjne. Zainteresowanie to wykorzystują bowiem oszuści i nie ma tygodnia, aby policja nie informowała o oszustwach „na kryptowaluty".

Wśród poszkodowanych jest m.in. 35-latek z powiatu zamojskiego, który stracił blisko 150 tys. zł. W podobną pułapkę wpadł 58-latek z **Biłgoraja**, tracąc niemal 60 tys. zł. Ponad 100 tys. zł zniknęło z konta mieszkanki powiatu tomaszowskiego, a 77-letni mieszkaniec **Krasnegostawu** został pozbawiony oszczędności w wysokości 75 tys. zł. W gm. Hrubieszów mężczyzna uwierzył w „inwestycyjny projekt" i stracił około 22 tys. zł, wcześniej zachęcany drobnymi wypłatami, które miały uwiarygodnić proceder. Z kolei 51-latek z **Zamościa**, namówiony na szybki zysk, nie tylko stracił 45 tys. zł, ale został dodatkowo zadłużony: oszuści zaciągnęli na jego dane kredyt.

W każdym z tych przypadków scenariusz był podobny: reklama w Internecie, telefon od „doradcy", obietnica szybkiego zysku, a potem przelewy, zdalny dostęp do urządzenia albo kolejne wpłaty „na ratowanie inwestycji".

eprasa.pl f9505753b9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **PRACE W PARKU MIEJSKIM**. 21 kwietnia ekipa remontowa rozpoczęła wymianę nawierzchni i konserwację konstrukcji jednego z mostków nad parkowym stawem. Jednocześnie miasto przygotowuje się do napełnienia stawu wodą, co ma nastąpić przed majówką, po uprzednim oczyszczeniu dna zbiornika.

■ **SCENA W JĘZYKACH OBCYCH**. W auli I Liceum Ogólnokształcącego im. J. Zamoyskiego odbyła się XX edycja Festiwalu Twórczości Scenicznej w Językach Obcych. Jury pod przewodnictwem dyrektor **Agnieszki Kowal** przyznało dwa pierwsze miejsca ex aequo: dla klasy 1h z I LO (opiekun **Urszula Kusz**) oraz uczniów klas 5 i 6 SP nr 8 (opiekun **Barbara Rybczyńska**). Kolejne lokaty zajęły klasy 3g (**Agata Tyszko-Dorn**) oraz 3e (**Luiza Karwan-Shaw**), a nagrodę publiczności otrzymała klasa 3c pod kierunkiem **Magdaleny Linek-Zychal**. Indywidualne nagrody aktorskie odebrali: **Natalia Lachowska, Antonina Burcon, Cezary Wójtowicz, Bartosz Kuchta** oraz **Piotr Adamczyk**, natomiast za walory językowe wyróżniono **Esterę Ołówek**. Koordynatorem jubileuszowego wydarzenia była **Mieczysława Adamczuk**.

■ **SMAKI ROZTOCZA**. Zamojski Dom Kultury, Miasto Zamość oraz LOT „Zamość i Roztocze” zapraszają do udziału w konkursie potraw „Smaki Zamościa i Roztocza”. Inicjatywa ma na celu promocję lokalnych tradycji kulinarnych oraz produktów wytwarzanych według dawnych receptur. Rywalizacja odbędzie się w trzech kategoriach: wyroby regionalne, ciasta i desery oraz nalewki i napoje. Karty zgłoszenia należy przesyłać drogą elektroniczną na adres organizacja@zdk.zamosc.pl lub pocztą na adres ZDK przy ul. Partyzantów 13 do 25 maja. Podsumowanie – podczas Jarmarku Hetmańskiego.

■ **NABÓR DO ZAMOJSZCZYZNY**. Zespół Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna” poszukuje nowych członków do grup tanecznych. Nabór skierowany jest do dzieci z klas I-III szkół podstawowych. Przesłuchania dla młodych kandydatów odbędą się 7 maja o godz. 18 w siedzibie Zamojskiego Domu Kultury.

■ **SZUKAJĄ POLSKIEGO SZEKSPIRA**. Zamojski Dom Kultury ogłosił 26. edycję ogólnopolskiego konkursu na sztukę teatralną „Szukamy Polskiego Szekspira”. Organizatorzy nie narzucają tematyki ani objętości tekstów, dając autorom pełną swobodę twórczą. Prace konkursowe można składać do 13 czerwca. Nagrodzone dramaty zostaną opublikowane na łamach Zamojskiego Kwartalnika Kulturalnego.

■ **FOLK MŁODYM KROKIEM**. Trwają zgłoszenia do konkursu tanecznego „FOLK MŁODYM KROKIEM”, dedykowanego solistom, duetom i zespołom powyżej 11. roku życia. Zadaniem uczestników jest przygotowanie układu (1-4 minuty) inspirowanego polskim folklorem w dowolnej technice, od tańca klasycznego po show dance. Zgłoszenia przyjmowane są do 11 maja, a przesłuchania konkursowe rozpoczną się 21 maja o godz. 9 w sali widowiskowej ZDK. Najlepsi wykonawcy zaprezentują się 7 czerwca podczas 32. Jarmarku Hetmańskiego na Rynku Wielkim.

ŁABUNIE ■ **PATRIOTYCZNE UROCZYSTOŚCI**.



19 kwietnia odbyły się obchody upamiętniające 81. rocznicę śmierci porucznika **Edwarda Lachawca** oraz żołnierzy podziemia niepodległościowego i cywilów zamordowanych przez NKWD i UB. Uroczystość rozpoczęła akademia uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w **Łabuńkach Pierwszych**, przygotowana pod opieką dyrektor **Doroty Turczyn**, po której ks. proboszcz **Andrzej Łuszcz** odprawił mszę św. w intencji ojczyzny. W wydarzeniu uczestniczyli m.in. poseł **Sławomir Zawiślak**, wójt **Mariusz Kukiełka**, członkowie ŚZŻAK. Kwiaty złożono pod Pomnikiem Armii Krajowej na miejscowym cmentarzu, przy oprawie Gminnej Orkiestry Dętej.

Przygotowała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Podczas próbnego napełniania niecki basenu w Biłgoraju doszło do uszkodzenia podtrzymującego słupa żelbetowego

Woda zaszkodziła basenowi

Na terenie budowy krytej pływalni w Biłgoraju doszło do zdarzenia o charakterze technicznym podczas próbnego napełniania niecki basenu – lakoniczny komunikat tej treści zamieściło Starostwo Powiatowe w Biłgoraju.

Szersze wyjaśnienia w tej sprawie przedstawił Referat ds. Inwestycji i Rozwoju Starostwa Powiatowego.

– 15 kwietnia, w godzinach późnopopołudniowych, na obiekcie krytej pływalni w Biłgoraju w trakcie napełniania niecki nastąpiło uszkodzenie słupa żelbetowego podpierającego starą nieckę basenową. Dodatkowo odnotowano zarysowania na sąsiadujących ze słupem podciągach konstrukcyjnych – poinformował **Zbigniew Bednarz**, inspektor Referatu ds. Inwestycji i Rozwoju.

Jak zaznaczył inspektor, zdarzenie, do którego doszło, miało miejsce na starej konstrukcji żelbetowej niecki basenowej, która na etapie prac projektowych i realizacji inwestycji została pozostawiona bez zmian wykonawczych i ingerencji konstrukcyjno-budowlanej, a jedynie zaadaptowana użytkowo do potrzeb nowego basenu.



Modernizacja krytej pływalni w Biłgoraju to inwestycja o wartości ponad 60 mln zł.

Niecka basenowa wsparta jest na siatce słupów w ilości 21 sztuk w układzie 3 na 7. Uszkodzeniu uległ tylko jeden słup. Element zostanie naprawiony.

– Jednocześnie przeprowadzona analiza wykazała konieczność wykonania dodatkowego wzmocnienia konstrukcyjnego starej niecki basenowej w miejscu zdarzenia – poinformował Referat ds. Inwestycji i Rozwoju.

Modernizacja krytej pływalni w Biłgoraju to inwestycja o wartości ponad 60 mln zł. Jej zakończenie planowano na połowę 2026 r. Czy termin zostanie dotrzymany, na razie nie wiadomo. **(ar)**

Maluchy z rodzicami posadziły swoje drzewka

Wrastaj w Hrubieszów

Małe rączki, wsparcie rodziców i chwile, które zostaną na lata. W Parku Miejskim Solidarności w Hrubieszowie 50 dzieci posadziło swoje drzewka, symbole miejsca, do którego zawsze będą mogły wrócić. To kolejna odsłona akcji „Wrastaj w Hrubieszów”, która łączy najmłodszych mieszkańców z miejscem, w którym dorastają.

W wydarzeniu wzięły udział dzieci urodzone od stycznia 2025 do lutego 2026 roku. – Dzieci postawiły dziś swój pierwszy zielony krok w stronę przyszłości: ekologicznej, odpowiedzialnej i pełnej miłości do przyrody – podkreśliła burmistrz Hrubieszowa **Marta Majewska**, wręczając uczestnikom pamiątkowe certyfikaty.

W organizację wydarzenia włączyli się pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska oraz Miejskiej Służby Drogowej.



W wydarzeniu wzięły udział dzieci urodzone od stycznia 2025 do lutego 2026 roku.

To wydarzenie wpisuje się w szerszy plan zazieleniania Hrubieszowa. Miasto konsekwentnie stawia na nowe nasadzenia i więcej zieleni w przestrzeni publicznej. Według zapowiedzi, do końca roku w różnych częściach Hrubieszowa ma zostać posadzonych ponad 600 drzew.

To już kolejna edycja akcji. W ubiegłym roku najmłodsi mieszkańcy posadzili 55 drzewek.

her

Budowa alternatywnej trasy ze Szczebrzeszyna do Zwierzyńca już się rozpoczęła

Do Zwierzyńca przez Topólczę

To jedna z istotniejszych inwestycji drogowych na Roztoczu. I bardzo kosztowna. Na przebudowę trasy Szczebrzeszyn – Topólcza – Zwierzyniec powiat zamojski pozyskał ponad 18,4 mln zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Droga powiatowa nr 3210L zostanie zmodernizowana na odcinku 11,3 km.

Szlak łączący dwa turystyczne ośrodki Roztocza prowadzi przez szczebrzeszyńskie Błonie, a następnie przez **Kawęczyn**, Topólczę, **Turzyniec** i **Wywłoczkę**. To trasa alternatywna wobec drogi wojewódzkiej nr 858, która na odcinku między Szczebrzeszynem a Zwierzyńcem biegnie przez **Brody Małe** i **Żurawnicę**.

Prace budowlane ruszyły na początku kwietnia i mają potrwać do końca roku. Zakres inwestycji obejmuje wykonanie nowej nawierzchni o szerokości od 5,5 do 6 m, poszerzeń na łukach, budowę nowych poboczy i chodników, a także poprawę odwodnienia i oznakowania. Przebudowane zostaną również zjazdy, skrzyżowania z drogami publicznymi, przepusty pod koroną drogi oraz przepusty pod zjazdami.

Istotne znaczenie ma także to, że trasa ma bezpośrednie połączenie z drogą wojewódzką nr 858 na obu krańcach. Dzięki temu poprawi się spójność komunikacyjna tej części powiatu, a kierowcy zyskają alternatywny przejazd w razie utrudnień na innych odcinkach.

Po zakończeniu modernizacji droga będzie dostosowana do ruchu pojazdów o dopuszczalnym nacisku pojedynczej osi napędowej do 11,5 t. To oznacza, że znikną dotychczasowe ograniczenia tonażowe. **Tekst i fot. (ar)**



Prace budowlane ruszyły na początku kwietnia.

eprasa.pl f9505753b9

Miasto potwierdza: „Fabryka Zamość" będzie dokończona

Mury pną się do góry

Dobre wiadomości na początek tygodnia. W ratuszu odbyło się spotkanie z prezesem Agencji Rozwoju Przemysłu i dyrektorem wykonawczym i… Biurowiec przy ul. Wyszyńskiego zostanie dokończony – ogłosił niedawno prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Aport i 6-7 proc. udziałów

Przypomnijmy, pod koniec września 2022 r. została zawarta umowa pomiędzy MZK, a ARP, a potem zarejestrowana „Fabryka Zamość" Sp. z o.o. Na mocy umowy MZK do spółki wniósł teren u zbiegu ulic Wyszyńskiego i Legionów o wartości ok. 4 mln zł. Na pokrycie udziału w kapitale zakładowym przekazał 100 tys. zł, by być 6-7 proc. udziałowcem.



Powierzchnia całkowita budynku, to ponad 8 tys. mkw., a powierzchnia najmu 6 tys. mkw. **Fot. her**

Koszty samej budowy biurowca – ok. 50 mln zł – ponosi ARP, a przyszłe zyski m.in. z wynajmu powierzchni będą dzielone już proporcjonalnie między udziałowców. Inwestycja jest realizowana przez „Art Budownictwo", spółkę zależną ARP. Powierzchnia całkowita budynku, to ponad 8 tys. mkw., a powierzchnia najmu 6 tys. mkw. Niższe poziomy zostaną przeznaczone na działalność handlową i usługową, wyższe – dla biur.

Pierwsza łopata i kłopoty

We wrześniu 2023 roku, z dużą pompą, wbijano pierwszą łopatę. Inwestycja, mimo nazwy, z produkcją nie miała mieć nic wspólnego. Zapowiadano, że czterokondygnacyjny obiekt będzie łączył funkcje biurowe i handlowo-usługowe.

– Powstanie biurowca ma być impulsem ekonomicznym, pozwalającym ściągnąć do Zamościa podmioty zewnętrzne zainteresowane tworzeniem centrów biznesu. Szacuje, że zatrudnienie znajdzie tu 200-300 osób – słyszeliśmy od władz spółki, gdy rozpoczynała się inwestycja.

Program Fabryka miał być odpowiedzią na problemy średnich miast: wyludnianie i brak inwestycji.

Jednak budowa od początku się przeciągała. Na start inwestycji trzeba było czekać aż pięć lat od podpisania listu intencyjnego. W międzyczasie podobny projekt w **Stalowej Woli** zdążył już ruszyć i się rozwijać.

Mimo trudności, w Zamościu obiekt osiągnął około 85 proc. zaawansowania. I właśnie wtedy pojawiły się kłopoty.

Alarm: „Fabryka stanęła?"

Jesienią zeszłego roku poseł **Sławomir Ćwik** alarmował, że inwestycja została wstrzymana.

– Te biurowce powinny już stać. W Zamościu inwestycja jest zaawansowana w 85 procentach, w **Chełmie** dopiero zalano fundamenty. A w dodatku dowiadujemy się, że prace zostały wstrzymane, a część kontenerów wywieziona. To były decyzje polityczne i nadal takimi pozostają. Jeżeli robi to państwo za pośrednictwem Agencji Rozwoju Przemysłu, to inwestycje te musi dokończyć. Państwo ma wspierać regiony, a nie liczyć każdy grosz jak prywatny deweloper – mówił poseł Ćwik.

– Inwestycja, owszem, jest spowolniona, a termin jej zakończenia został wydłużony, w żadnym wypadku prac nie wstrzymano. ARP nie otrzymała kredytu i szuka innych źródeł finansowania – tłumaczył **Sławomir Ożgo**, prezes MZK, udziałowca spółki „Fabryka Zamość".

Na dokończenie inwestycji brakowało wówczas około 10-15 mln zł.

Finał do końca roku

Po miesiącach niepewności zapadła decyzja, na którą czekało miasto.

– Prace ruszą ponownie najpóźniej w połowie maja. Będą to roboty wykończeniowe wewnątrz budynku oraz zagospodarowanie terenu wokół łącznie z parkingami. Finał inwestycji przewidujemy na koniec tego roku – mówi nam Sławomir Ożgo.

– Mamy za sobą rozmowy z poważnymi potencjalnymi najemcami powierzchni. Ale żadnych szczegółów, na obecnym etapie zdradzać jeszcze nie mogę – podkreśla prezydent Zwolak. – Liczę też na to, że przyciągniemy do nas na strefę nowe firmy zewnętrzne. **her**

Rusza współpraca ZUK i zakładu karnego w Zamościu

Więźniowie posprzątają park

Zamość przygotowuje się do majówki, a jednym z pierwszych działań będą porządki w przestrzeni publicznej. Już 29 kwietnia w Parku Miejskim przeprowadzone zostaną szeroko zakrojone prace porządkowe.

W organizowanej przez Zakład Usług Komunalnych akcji sprzątania wezmą udział osadzeni z Zakładu Karnego w Zamościu, z którym spółka miejska podpisała porozumienie o współpracy.

– Wszystkie prace porządkowe wykonywane przez osadzonych będą miały charakter nieodpłatny – podkreśla **Jakub Garbowski-Narkiewicz**, prezes Zakładu Usług Komunalnych Sp. z o.o., który kieruje spółką od miesiąca.



Akcja w Parku Miejskim to dopiero początek wspólnych przedsięwzięć porządkowych w mieście.

Dla osadzonych udział w takich pracach to szansa na aktywność i możliwość zrobienia czegoś pożytecznego. Z kolei dla ZUK-u oznacza to dodatkowe wsparcie kadrowe, które, jak przyznaje prezes spółki, jest bardzo potrzebne.

– Spółka zatrudnia około 40 osób, ale to wciąż za mało, jak na potrzeby miasta. Dlatego każda para rąk do pracy ma znaczenie. Chcemy się rozwijać. Planujemy sięgać po środki zewnętrzne, dzięki którym będziemy mogli wymienić wysłużony sprzęt oraz stworzyć nowe miejsca pracy – mówi prezes Jakub Garbowski-Narkiewicz.

Akcja w Parku Miejskim to dopiero początek wspólnych przedsięwzięć porządkowych w mieście. **her**



Elektryki już wkrótce pojawią się na ulicach.

Nowe elektryki już w Zamościu, w barwach miasta. Nawet 800 tys. zł oszczędności rocznie

Elektryki to oszczędność

Osiem pierwszych autobusów elektrycznych z fabryki MAN Truck & Bus Polska jest już w Zamościu. Lada dzień dotrze kolejnych sześć. W sumie będzie 14 nowych, nowoczesnych i oszczędnych autobusów oraz siedem ładowarek. Wszystkie elektryki są w miejskich barwach: czerwono-żółtych i już wkrótce pojawią się na ulicach.

– To ważna inwestycja dla nas. Cieszę się niezmiernie, że idziemy w elektryczność. Koszt nowych elektryków wraz z ładowarkami to 44,5 mln zł, z czego 33 mln zł to dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy. Warto podkreślić, że wynegocjowaliśmy zwiększenie wartości dofinansowania o 8 mln zł. Nowe autobusy mają mocniejsze baterie, a to oznacza większy ich zasięg. Na jednym ładowaniu mogą przejechać nawet do 300 kilometrów, podczas gdy dotychczasowe osiągały około 200 kilometrów. Co ważne, będą ładowane w nocy, gdy energia jest tańsza, co dodatkowo przełoży się na realne oszczędności – podkreśla prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Nowe autobusy wyposażono w szereg nowoczesnych systemów zwiększających bezpieczeństwo i komfort jazdy, m.in. systemy awaryjnego hamowania, asystenta pasa ruchu, asystenta utrzymania prędkości zgodnej ze znakami drogowymi czy cyfrowe zegary. Posiadają także zabezpieczenia przed atakami hakerskimi.

Obecnie trwają odbiory techniczne, rejestracja pojazdów oraz szkolenia kierowców. Zgodnie z planem nowe autobusy wyjadą na ulice po weekendzie majowym.

Równolegle Miejskie Zakłady Komunikacji przygotowały zaplecze techniczne do obsługi większej liczby elektryków.

– Dodatkowo, by zmniejszyć koszty, zainstalowaliśmy nowe transformatory i wykonaliśmy przyłącza energetyczne o mocy 2 MW. Dzięki temu teraz spółka może ładować cały tabor jednocześnie. To koszt 1,5 mln zł z budżetu MZK, ale to się szybko zwróci i opłaci, da rocznie 500-800 tys. zł oszczędności – podkreśla **Sławomir Ożgo,** prezes MZK.

Dodaje, że transformatory te będą miały możliwość podłączenia farmy fotowoltaicznej o mocy do 1 MW.

– A tę planujemy wykonać na naszym terenie, zwiększając go o sąsiednie dwie działki miejskie, które zostały nam przekazane decyzją radnych na ostatniej sesji. Wszystko po to, by maksymalnie obniżyć koszty eksploatacji autobusów – wylicza prezes Ożgo.

By ograniczyć koszty, spółka już wcześniej zainstalowała (na dachu magazynu technicznego) małą farmę fotowoltaiczną o mocy 50 kW. Starcza na potrzeby warsztatów i biura, dając rocznie ok. 35 tys. zł oszczędności.

Obecnie MZK dysponuje 16 autobusami elektrycznymi oraz 10 pojazdami dieslowskimi marki Solaris. Nowe elektryki znacząco zwiększą udział ekologicznego transportu w mieście, bowiem stary tabor będzie sukcesywnie wycofywany. Na koniec dodajmy, że Zamość stanie się jednym z miast z największą liczbą autobusów elektrycznych marki MAN w Polsce. **her**



eprasa.pl f9505753b9



Rozmowa z dr. hab. Kamilem Dworaczkiem, dyrektorem Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej we Wrocławiu

Żywa pamięć o Czarnobylu

Z okazji 40. rocznicy wybuchu wrocławski Oddział IPN wyprodukował film dokumentalny „Czarnobyl. Polska perspektywa". Film ma pomóc lepiej zrozumieć zarówno przebieg wydarzeń z 1986 r., jak i ich długofalowe skutki. Przypomina, że awaria reaktora RBMK-1000 uwolniła do atmosfery radioaktywne pierwiastki o sile porównywalnej do 4 bomb zrzuconych na Hiroszimę. Skażone powietrze szybko dotarło nad Skandynawię, a następnie nad Polskę, wywołując chaos informacyjny i ogromny strach. Władze PRL powołały specjalną komisję, która zdecydowała o bezprecedensowej akcji podawania płynu Lugola – objęła ona aż 17,5 mln osób. Jednocześnie społeczeństwo było pozbawione pełnych informacji, co doprowadziło do protestów.

– Jak według dzisiejszego stanu wiedzy można ocenić reakcję władz PRL na wiadomość o wybuchu reaktora w elektrowni jądrowej w Czarnobylu, która 40 lat temu – 27 kwietnia 1986 r. – spadła na nas jak grom z jasnego nieba?

– Wiemy, że polskie władze rozpatrywały różne warianty rozwoju sytuacji i wybrały wariant pesymistyczny, czyli zakładający, że sytuacja związana ze skażeniami może ulec pogorszeniu. Stąd też m.in. decyzja o podaniu obywatelom płynu Lugola, choć obawiano się, że zastosowane dawki mogą być za wysokie dla tarczycy dzieci. Ponadto odnotowywano też podniesiony poziom skażenia mleka, wprowadzono więc ograniczenia w jego sprzedaży i dystrybucji. Wydaje się, że na bazie informacji, które nasze władze wówczas posiadały, te środki były adekwatne, a nawet niektórzy dzisiaj podnoszą, że przesadne. Z drugiej strony pojawia się pytanie, czy nie lepiej było przesadzić, niż nie zrobić czegoś, co mogłoby ograniczyć negatywne skutki zdrowotne. Pamiętajmy też, że wówczas nie było żadnych procedur, które przygotowywałyby kraj na tego typu sytuację. Działano ad hoc.

– Sytuacja była też bardzo trudna propagandowo. Czy wiemy coś o naciskach, jakie ówczesne władze radzieckie kierowały do polskich?

– Nie ma śladów źródłowych, które mówiłyby o naciskach, chociaż nie można wykluczyć, że wykonywano jakieś telefony. To wynikało z samego systemu. Polskie władze miały świadomość, w jakim układzie funkcjonują. Władzę w kraju sprawowali komuniści, którzy uznawali podległość i zależność od Związku Sowieckiego. Bali się poczynić kroki, które w jakimś sensie mogłyby być sprzeczne z polityką prowadzoną przez władze sowieckie.

Widzimy to choćby na przykładzie pochodów pierwszomajowych. Nie mamy śladów ani relacji, które świadczyłyby o tym, że **Gorbaczow** zadzwonił do **Jaruzelskiego** z poleceniem, że trzeba je mimo wszystko zorganizować. Sam Jaruzelski, wychowany jako człowiek ówczesnego aparatu władzy, wiedział jednak, że takie pochody muszą się odbyć, nie tylko ze względu na to, żeby Sowietów nie stawiać w kłopotliwej sytuacji, ale też po to, żeby nie budzić paniki w polskim społeczeństwie.

– A jednak dochodziło do protestów społecznych.

– Tak, **Wrocław** był pierwszym miejscem, gdzie doszło do protestów związanych z katastrofą czarnobylską. Były dwa punkty zapalne. Po pierwsze, skromna polityka informacyjna prowadzona przez władze. Po drugie, już w maju 1986 r. zaczęto podnosić kwestię budowy polskiej elektrowni jądrowej w **Żarnowcu**. 2 maja odbył się pierwszy przemarsz protestacyjny, pokojowy. Warto na to zwrócić uwagę, bo wcześniej, w stanie wojennym, dochodziło do zadym, do regularnych bitew ulicznych. Ruch Wolność i Pokój, który ten protest organizował, stosował inne strategie. Władze nie interweniowały. Stąd też Ruch zorganizował drugi protest. Warto zaznaczyć, że działacze wzięli na przemarsz swoje dzieci, żeby zwrócić uwagę na to, że właśnie one są najbardziej zagrożone skażeniami radiologicznymi. Protesty później odbyły się także w **Krakowie** i **Trójmieście**. Ich apogeum to rok 1989 i **Gdańsk**. Główne ostrze tych protestów było wymierzone w budowę elektrowni jądrowej Żarnowiec.



Fot. wikipedia.org, Agata Ligęcka

Dworaczek: – Wokół Czarnobyla powstało wiele bajecznych historii – o ogromnych rybach, których rozmiary miały być spowodowane promieniowaniem czy skażeniem, o ogromnych pająkach albo nawet o udziale UFO w katastrofie. Czasem aż można się zdziwić, że ludzie potrafią takie rzeczy powymyślać.

– A właśnie – jak katastrofa czarnobylska wpłynęła na niechęć Polaków do budowy elektrowni jądrowej? Czy to nastawienie wreszcie zaczyna się zmieniać?

– Pierwsze badania społeczne w tej sprawie przypadły na końcówkę lat 80. Widać w nich było wyraźny wpływ Czarnobyla na stosunek do energetyki jądrowej. Pamiętajmy też, że elektrownia w Żarnowcu miała być budowana według patentu sowieckiego, choć miała być dużo bezpieczniejsza od tej działającej w **Prypeci** pod Czarnobylem.

W kolejnych latach nastąpiło odbudowywanie zaufania do energetyki jądrowej, ale kolejne jego tąpniecie nastąpiło w 2011 r., kiedy doszło do drugiej bardzo poważnej awarii elektrowni jądrowej, w Japonii. A potem znowu przyszło odbicie – po wzroście cen energii elektrycznej kilka lat temu, dodatkowo bardzo mocno wzmocnione przez wojnę na Ukrainie. Bo niezależnie od tego, że dalej gdzieś w nas drzemie obawa i pamiętamy, czym był Czarnobyl, to z drugiej strony skutki zdrowotne i środowiskowe tej katastrofy nie okazały się tak duże, jak się pierwotnie obawiano.

Mamy do czynienia z taką mitologią czarnobylską i wyolbrzymianiem skutków, przede wszystkim zdrowotnych. To po pierwsze. Po drugie dziś dużo bardziej liczy się bezpieczeństwo energetyczne. To, żebyśmy mieli stabilne źródło energii elektrycznej, niezależne od surowców importowanych z zewnątrz, a jednocześnie zeroemisyjne. I te warunki spełnia właśnie energetyka jądrowa.

– Mitów, które w polskim społeczeństwie narosły wokół katastrofy czarnobylskiej, jest znacznie więcej. Dziś moglibyśmy je z pewnością nazwać dezinformacją.

– To prawda. Czarnobyl bardzo mocno zakorzenił się w popkulturze jako miejsce, po pierwsze, katastroficzne, ale po drugie związane z jakimiś niewyobrażalnymi mutacjami – czy to zwierząt, czy ludzi. Wokół Czarnobyla powstało wiele bajecznych historii – o ogromnych rybach, których rozmiary miały być spowodowane promieniowaniem czy skażeniem, o ogromnych pająkach albo nawet o udziale UFO w katastrofie. Czasem aż można się zdziwić, że ludzie potrafią takie rzeczy powymyślać.

Taki przekaz wzmacniają różne filmy i gry komputerowe. Działa na wyobraźnię i wywołuje u wielu ludzi, szczególnie wtedy, kiedy nie jest to równoważone edukacją czy informacjami z rzetelnych źródeł, przekonanie o śmiertelnym zagrożeniu katastrofą czarnobylską oraz o tym, że elektrownie jądrowe w ogóle są zagrożeniem dla naszej cywilizacji. Wydaje mi się, że jeszcze dużo pracy przed nami, żeby wykorzenić te mity.

Rozmawiała Anna Rudy

Katastrofa na lata

Katastrofa w Czarnobylu nie była skutkiem jednego błędu, lecz splotu fatalnych decyzji, wad konstrukcyjnych reaktora RBMK i bardzo słabej kultury bezpieczeństwa. W nocy z 25 na 26 kwietnia 1986 r., podczas testu awaryjnego zasilania, reaktor pracował w niestabilnym stanie, a po uruchomieniu procedury wyłączenia doszło do gwałtownego skoku mocy i dwóch eksplozji, które rozerwały rdzeń oraz budynek bloku nr 4.

Najbardziej dramatyczne były pierwsze godziny po awarii. Na miejsce skierowano strażaków, którzy nie mieli pełnej świadomości, z czym naprawdę walczą. Gasili pożary na dachach i wokół hali reaktora, często stojąc dosłownie nad źródłem śmiertelnego promieniowania. Ogień udało się w dużej mierze opanować jeszcze nad ranem, ale sam zniszczony rdzeń przez kolejne dni nadal uwalniał do atmosfery radionuklidy. Katastrofa więc nie zakończyła się po wybuchu – ona dopiero się zaczęła.

Decyzję o ewakuacji Prypeci podjęto dopiero wieczorem 26 kwietnia, a mieszkańcy usłyszeli oficjalny komunikat następnego dnia. 27 kwietnia, między godz. 14 a 17, całe miasto praktycznie opustoszało. Ludzie wychodzili z domów przekonani, że wyjeżdżają tylko na kilka dni. W rzeczywistości większość z nich już nigdy do swoich mieszkań nie wróciła. Z zagrożonych terenów wokół zniszczonej elektrowni ewakuowano w sumie ok. 116 tys. osób.

Świat dowiedział się o skali awarii nie od **Moskwy**, ale dzięki aparaturze pomiarowej w Skandynawii. To w Szwecji zauważono nagły wzrost promieniowania i zaczęto szukać źródła. Dopiero wtedy ZSRR oficjalnie przyznał, że w Czarnobylu doszło do ciężkiej awarii. Radioaktywna chmura objęła nie tylko Ukrainę, Białoruś i Rosję, ale dotarła także do Polski i wielu innych krajów.

W Polsce pierwszy sygnał przyszedł ze stacji badawczej PAN w **Mikołajkach** 28 kwietnia rano. Odczyty wskazywały 700-krotny wzrost aktywności aerozolu i 10-krotny wzrost mocy dawki gamma. 29 kwietnia rozpoczęto pełny monitoring krajowy, wprowadzono ograniczenia dla świeżego mleka i zielonych pasz, a następnie podano płyn Lugola.

W ZSRR, po pierwszym szoku, zaczęła się gigantyczna operacja ratunkowa i budowlana. Do wnętrza zniszczonego bloku zrzucano z helikopterów bor, piasek, glinę, dolomit i ołów, próbując ograniczyć emisję. Była to akcja ogromna, ale bardzo trudna i niedokładna. Równolegle tysiące ludzi odkażały teren, usuwały skażony materiał, budowały zapory i prowizoryczne składowiska odpadów. Z czasem stało się jasne, że samymi doraźnymi działaniami nie da się opanować sytuacji. Trzeba było „zamknąć" reaktor.



Fot. wikipedia.org, Tim Porter, CC BY-SA 4.0

Najbardziej dramatyczne były pierwsze godziny po awarii.

W 2016 r. nad elektrownią (już teraz na terenie Ukrainy) stanął nowy sarkofag, który ma ograniczać wydostawanie się substancji promieniotwórczych przez co najmniej 100 lat. Ta ogromna stalowa arka ma 110 m wysokości, 257 m szerokości i 162 m długości. Należy do największych ruchomych obiektów, jakie kiedykolwiek zbudowano.

Liczba ofiar katastrofy jest trudna do oszacowania. Według raportu UNSCEAR z 2008 r. bezpośrednio po awarii zginęły 2 osoby, a u 134 wystąpiła ostra choroba popromienna. Spośród tych osób 28 zmarło, co daje łącznie 30 „wczesnych" ofiar. Z kolei często podawany szacunek mówiący o ok. 4 tys. zgonów nie oznacza tylu potwierdzonych śmierci, ale przewidywaną liczbę dodatkowych zachorowań i zgonów na nowotwory w grupach najbardziej narażonych na promieniowanie. **(ar)**

eprasa.pl f9505753b9

Raport o aktywności posłów z naszego regionu w mediach społecznościowych

Królowie Facebooka

Prawo i Sprawiedliwość zdecydowanie dominuje w mediach społecznościowych w naszym okręgu wyborczym. Tak wynika z najnowszego raportu przygotowanego przez Res Futura, który przeanalizował aktywność posłów na Facebooku w pierwszym kwartale 2026 roku.

Wnioski są jednoznaczne: PiS odpowiada za 94,9 proc. wszystkich interakcji w okręgu. Co więcej, czterech posłów: **Marcin Romanowski**, **Tomasz Zieliński**, **Dariusz Stefaniuk** i **Jarosław Sachajko** – generuje aż 92,6 proc. całego zaangażowania użytkowników. Według analityków, KO jest praktycznie nieobecna.

Analitycy zwracają uwagę, że okręg chełmski generuje ponad dwukrotnie więcej interakcji niż okręg lubelski, co czyni go jednym z najbardziej „aktywnych" regionów politycznie w mediach społecznościowych.

11 postów dziennie

Najbardziej wyróżniającym się posłem w Top 10 jest Tomasz Zieliński. W ciągu trzech miesięcy opublikował aż 1058 postów, co daje średnio ponad 11 wpisów dziennie. Mimo tak dużej liczby publikacji utrzymuje wysoki poziom zaangażowania – średnio 1811 interakcji na post.

Dwa najpopularniejsze wpisy dotyczą tematów związanych z **Karolem Nawrockim** oraz programem SAFE – osiągnęły odpowiednio 69 777 i 63 518 interakcji. Dominującą formą są krótkie, mobilizacyjne wpisy, często oparte na cytatach.

Marcin Romanowski dysponuje największą bazą obserwujących – ponad 210 tysięcy. W analizowanym okresie opublikował 775 postów, osiągając średnio 2540 interakcji na wpis. Jak wskazują autorzy raportu, jego komunikacja generuje duże zasięgi, choć często ma charakter mniej pogłębiony.

Dodajmy, że Marcin Romanowski, były wiceminister sprawiedliwości, jest podejrzany o udział w zorganizowanej grupie przestępczej, ustawianie konkursów z Funduszu Sprawiedliwości oraz wyrządzenie ponad 111 mln zł szkody w mieniu Skarbu Państwa. Przed polskim wymiarem sprawiedliwości uciekł do **Budapesztu**. Stamtąd publikuje na Facebooku.


Marcin Romanowski.


Tomasz Zieliński.


Dariusz Stefaniuk.


Jarosław Sachajko.


Sławomir Ćwik.

Ćwik i słabe wyniki KO

Wśród posłów spoza PiS najlepszy wynik osiąga **Sławomir Ćwik**. Przy niespełna 10 tysiącach obserwujących i zaledwie 60 postach uzyskał średnio 1242 interakcje na wpis oraz 8,8 proc. wskaźnika zaangażowania. Jeden z jego postów – dotyczący zakupów uzbrojenia – osiągnął niemal 18 tysięcy interakcji, co w przypadku profilu tej wielkości można uznać za wynik viralowy.

Z analizy wynika również wyraźna słabość Koalicji Obywatelskiej w tym regionie. **Krzysztof Grabczuk** i **Małgorzata Gromadzka** osiągnęli łącznie 110 tysięcy interakcji przy 372 postach. W zestawieniu z dominacją PiS to wynik zdecydowanie niższy i – jak wskazują autorzy raportu – pokazujący brak skutecznych narzędzi dotarcia do odbiorców.

Raport przygotował Res Futura, europejski kolektyw analityczny zajmujący się monitoringiem przestrzeni informacyjnej i analizą dużych zbiorów danych.

her

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Były minister na czele zamojskiej spółki. Smart CT chce rozwijać AI na cały kraj

Zamość i rozwój z AI

To jedna z najciekawszych zmian kadrowych ostatnich miesięcy w lokalnym biznesie. Dr inż. **Jerzy Kwieciński**, były minister finansów oraz inwestycji i rozwoju, został nowym prezesem zarządu spółki Smart CT z Zamościa.

Firma chce skoncentrować się na wykorzystaniu technologii cyfrowych i sztucznej inteligencji w rozwoju gospodarczym samorządów oraz przedsiębiorstw.

Doświadczenie z najwyższej półki

Nowy prezes to postać dobrze znana w świecie gospodarki i administracji publicznej. Jerzy Kwieciński przez lata odpowiadał za kluczowe procesy rozwojowe państwa, pracując w rządzie m.in. **Kazimierza Marcinkiewicza**, **Donalda Tuska**, **Mateusza Morawieckiego**.

Koordynował m.in. przygotowanie i wdrożenie Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju o wartości przekraczającej bilion złotych, a także wcześniejszych dokumentów strategicznych, jak Strategia Rozwoju Kraju czy Narodowa Strategia Spójności. Brał również udział w negocjacjach z Komisją Europejską, decydujących o kierunkach wykorzystania funduszy unijnych.

Poza administracją publiczną pełnił funkcje menedżerskie w dużych instytucjach: był prezesem PGNiG i wiceprezesem Banku Pekao SA. Obecnie działa także w organizacjach gospodarczych jako wiceprezes Krajowej Izby Gospodarczej oraz Europejskiej Izby Gospodarczej.

Teraz swoje doświadczenie ma wykorzystać w firmie, która powstała i rozwija się w Zamościu.

„Nowa rewolucja technologiczna"

Sam Jerzy Kwieciński nie ma wątpliwości, że moment, w którym obejmuje stanowisko, jest szczególny.

– Znajdujemy się w krytycznym momencie nowej fali transformacji cyfrowej, a w zasadzie nowej rewolucji technologicznej, która fundamentalnie zmienia zasady gry w gospodarce – podkreśla.

Jak zaznacza, rola Smart CT ma polegać na tym, by przełożyć potencjał nowych technologii na konkretne działania.

– W Smart CT koncentrujemy się na tym, aby to narzędzie, jakim jest sztuczna inteligencja, stało się realnym wsparciem dla rozwoju samorządów, uczelni i przedsiębiorstw. Poprzez precyzyjne doradztwo, budowę strategii i specjalistyczne szkolenia chcemy przygotować polskie podmioty do globalnego wyścigu technologicznego – mówi prezes. – Polska, w tym ośrodki takie jak Zamość, ma realną szansę wziąć udział w tym wyścigu, ponieważ mieszkają tu ambitni i utalentowani ludzie. Mają potencjał, by nie tylko gonić liderów, ale wyznaczać nowe standardy – dodaje.


Jerzy Kwieciński i Sebastian Kawałko.

Zamość zostaje na mapie

Pochodzący z Zamościa założyciel i dotychczasowy prezes spółki **Sebastian Kawałko** objął funkcję wiceprezesa i będzie odpowiadał za rozwój operacyjny oraz partnerstwa technologiczne.

– Bardzo się cieszę, że udało się przekonać Jerzego Kwiecińskiego do współpracy. Dla mnie to zaszczyt, że uwierzył w nasz potencjał, a dla firmy to strategiczny impuls – mówi Sebastian Kawałko, absolwent Akademii Leona Koźmińskiego oraz WSIiZ w **Rzeszowie**, ekspert Smart City i wykładowca, który doświadczenie zdobywał m.in. w PGE, doradzał Asseco Data Systems oraz pracował jako doradca prezydenta **Lublina** ds. Smart City.

Jednocześnie podkreśla, że mimo rosnących ambicji i planów wyjścia poza Polskę, firma nie zamierza opuszczać Zamościa.

Od innowacji po cyberbezpieczeństwo

Smart CT specjalizuje się w doradztwie strategicznym i wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań, szczególnie w obszarach takich jak sztuczna inteligencja, transformacja cyfrowa czy cyberbezpieczeństwo.

Zamojska spółka ma już na koncie współpracę z dużymi partnerami technologicznymi i instytucjami. Wśród nich jest m.in. Nvidia, z którą firma działa w obszarze Smart Cities & Spaces, a także fundacja Leading Cities z **Bostonu**. Smart CT doradza także dużym samorządom w Polsce oraz realizowała projekty m.in. dla **Katowic** czy Centrum e-Zdrowia.

Dodatkowo angażuje się w edukację: współorganizuje studia „Zarządzanie cyberbezpieczeństwem" na Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie.

her

eprasa.pl f9505753b9

Z kryminalnego archiwum

Tajemnicza śmierć drobnego złodziejaszka z Komarowa. Co się stało podczas eskorty więźnia?

Sekret posterunkowego

Zwłoki młodego mężczyzny leżały w zaroślach na skraju lasu w **Komarowie**. Znalazł je gajowy. Powiadomił policję, która po przybyciu na miejsce ustaliła dwie rzeczy. Po pierwsze, że mężczyzna zginął na skutek rany postrzałowej. Po drugie, był to aresztowany przed kilkoma dniami znany miejscowy złodziej, **Leopold Kozłowicz**.

Ponieważ sprawa przedstawiała się niejasno, komendant komarowskiego posterunku zażądał wyjaśnień od jednego z podwładnych. Posterunkowy **Wacław Ochal** chwilę się namyślał, po czym uznał, że najlepiej powiedzieć prawdę.

Złodziejska partanina

Kozłowicz nie był mistrzem „złodziejskiego fachu". Po kradzieży nie zacierał za sobą śladów, nie dbał o alibi. W rezultacie, w swoim niedługim życiu zaliczył kilka wyroków. Nie były one przesadnie surowe. Kilka miesięcy, góra pół roku więzienia. Zajmował się głównie drobnicą, a za to sąd więcej nie dawał.

Ostatni raz wpadł na początku sierpnia 1928 roku. Szedł przez Komarów, dzień był upalny, ludzie mieli w domach pootwierane okna. Kozłowicz wszedł do jednego z mieszkań, otworzył szafę i zgarnął kilka sztuk garderoby.

Gdy wyskakiwał z łupem przez okno zauważyli go domownicy. O kradzieży donieśli policji, która na podstawie opisu sprawcy bez trudu ustaliła, kto był złodziejem. Godzinę później zatrzymali go na rynku, gdzie popijał piwo.

– Oj, Kozłowicz, Kozłowicz, ty to się chyba na wolności męczysz. Nie minął nawet rok, jak cię wypuścili i znowu sobie posiedzisz – rzucili kpiąco.

– Oj, tam, nie mogłem się oprzeć. To silniejsze ode mnie – odpowiedział złodziej.

– Tłumaczyć się będziesz przed sądem, a teraz pójdziesz z nami. Zbieraj się.

Misja posterunkowego Ochala

Funkcjonariusze zabrali Kozłowicza na posterunek i zapakowali do celi. Nazajutrz komendant wezwał posterunkowego Ochala. Zlecił mu zadanie doprowadzenia aresztanta na przesłuchane do sędziego śledczego, który miał zadecydować o dalszym losie złodziejaszka.

– Tylko uważaj na niego! – przykazał komendant. Posterunkowy wyprężył się w postawie zasadniczej i oświadczył, że nie spuści z Kozłowicza oka.

Wkrótce policjant i zatrzymany złodziej ruszyli pieszo w drogę do **Tomaszowa Lubelskiego**. W dzisiejszych czasach podejrzanych wozi się samochodami na przesłuchanie. Przed stu laty, o ile odległość nie była zbyt duża, za środek transportu służyły własne nogi.

Nie upłynęła godzina, jak posterunkowy Ochal wpadł blady i wzburzony na posterunek. Był sam. Na pytanie co się stało i gdzie jest eskortowany więzień, odpowiedział dopiero wtedy, gdy uspokoił mu się oddech.

– Ledwie wyszliśmy poza wieś, gdy Kozłowicz nagle wycelował do mnie z rewolweru, po który sięgnął. Groził, że mnie zastrzeli, jeśli go nie puszczę wolno – relacjonował Ochal.



Mężczyzna zginął na skutek rany postrzałowej. Fot. pixabay.com

> *Po kradzieży nie zacierał za sobą śladów, nie dbał o alibi. W rezultacie, w swoim niedługim życiu zaliczył kilka wyroków. Nie były one przesadnie surowe. Kilka miesięcy, góra pół roku więzienia.*

Jego wyjaśnienia brzmiały zdumiewająco. Jak to możliwe, że aresztant miał broń? Skąd ją wziął? Gdy przebywał w celi, nikt z osób postronnych do niego nie przychodził.

Komendant zarządził wewnętrzne śledztwo. Przesłuchał całą obsadę posterunku. Bez efektu. Policjanci przysięgli, że żaden z nich nie dostarczył Kozłowiczowi rewolweru.

– A po zatrzymaniu zrewidowaliście go? – dociekał przełożony.

Podwładni odparli twierdząco. Przyznali jednak, że przeszukanie było dość pobieżne. Kozłowicz był drobnym złodziejaszkiem, który nigdy nie używał broni.

Bał się wydalenia ze służby

Wszczęto poszukiwania zbiegłego Kozłowicza. Niestety, nie natrafiono na jego ślad. Dopiero następny dzień przyniósł rozwiązanie zagadki zniknięcia złodzieja.

Gajowy znalazł w lesie jego zwłoki. Kozłowicz dostał kulą w plecy. Jak się okazało, pocisk pochodził z broni policyjnej.

– No to teraz mów jak było naprawdę, albo pójdziesz do aresztu – komendant dał wybór Ochalowi, bo oprócz niego żaden z policjantów nie mógł strzelać do Kozłowicza.

Posterunkowy nie namyślał się zbyt długo. Uznał, że wyjawienie co się rzeczywiście wydarzyło w czasie transportu aresztanta, jest dla niego jedynym ratunkiem.

Kozłowicz nie groził mu pistoletem, bo go nie miał. Gdy dochodzili do lasu wykorzystał moment nieuwagi policjanta, przeskoczył przez przydrożny rów i zaczął uciekać w gąszcz. Ochal natychmiast za nim ruszył. Widział go między zaroślami. Krzyknął, żeby się poddał, lecz złodziej nie usłuchał.

– Zatrzymaj się, albo będę strzelał – ostrzegł go Ochal.

Ale i to nic nie dało. Wówczas nacisnął spust rewolweru. Nie celował do uciekiniera, to miał być strzał na postrach. Jednak kula trafiła Kozłowicza, który upadł na ziemię. Rana była śmiertelna. Ochal wrócił na posterunek i zameldował, że złodziej groził mu bronią.

– Skłamałem, gdyż bałem się, że za nieuwagę wylecę z policji. Nigdy więcej tego nie zrobię – wyjaśniał.

W śledztwie uznano, że policjant miał prawo użyć broni do przestępcy, który nie posłuchał jego polecenia. Czy Ochal poniósł karę za kłamstwo – tego nie wiadomo.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

DROGA DONICA



Młody mieszkaniec Zamościa przekonał się, że akty wandalizmu nie uchodzą płazem, zwłaszcza gdy miasto jest pod czujnym okiem kamer. Jakiś czas temu mężczyzna wyrwał ozdobną donicę z wapienia józefowskiego na moście w parku, po czym rzucił nią o ziemię, doszczętnie niszcząc. Choć magistrat naprawił szkodę na własny koszt – teraz policja ustaliła sprawcę. Musi zapłacić ponad 8 tys. zł za zniszczone mienie. To jednak nie koniec jego kłopotów – za ten czyn oraz szereg innych przestępstw usłyszał prawomocny wyrok dwóch lat pozbawienia wolności.

ZAPOMNIAŁA O ŚWIATŁACH



20 kwietnia kilka minut po godzinie 23 funkcjonariusze Policji z Zamościa na ul. Zdanowskiej zauważyli mercedesa bez włączonych świateł. Podczas kontroli okazało się, że brak oświetlenia to najmniejszy problem 41-letniej mieszkanki powiatu zamojskiego, która siedziała za kółkiem. Kobieta miała w organizmie prawie 2 promile alkoholu. Zatrzymano jej uprawnienia, a o jej dalszym losie zadecyduje sąd. Fot. Policja

OGIEŃ TUŻ PRZY DOMACH

We wtorek, 21 kwietnia przed godziną 13, w **Żdanowie** doszło do niebezpiecznego pożaru traw. Ogień objął około jednego hektara nieużytków oraz kilka konarów drzew. Front ognia przemieszczał się w kierunku zabudowań. Zbliżył się do nich na odległość 100 metrów. Na szczęście strażakom udało się go zatrzymać. **mm**

RAJD NA ZAKRĘCIE



Skrajną nieodpowiedzialnością wykazał się 59-letni obywatel Ukrainy, który w Moniatyczach zdecydował się na wyprzedzanie innego pojazdu na niebezpiecznym zakręcie. Mężczyzna całkowicie zignorował znaki pionowe i poziome. Cały manewr nagrała kamera policyjnego wideorejestratora. Za rażące naruszenie zasad bezpieczeństwa Ukrainiec został ukarany mandatem w wysokości 1 tys. zł oraz 10 punktami karnymi.

POŻAR W BEŁŻCU

Wczesnym rankiem 23 kwietnia strażacy z OSP Bełżec II zostali wezwani do gaszenia pożaru przy ulicy Stefana Czarnieckiego. Ogień objął budynek gospodarczy oraz składowane w pobliżu pozostałości drewniane pochodzące z rozbiórki. Dzięki sprawnej akcji sytuację udało się opanować, zanim płomienie wyrządziły jeszcze większe szkody.

Fot. OSP Bełżec II



■ BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,86 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3,2)

W tym zestawieniu królują rowerzyści. 20 kwietnia 45-letni mieszkaniec **Tomaszowa Lub.** został zatrzymany przez policjantów, jak jechał przez swoje miasto. Miał 2,86 prom. Drugi, z wynikiem 1,74 prom. jest zatrzymany 22 kwietnia w **Podhorcach** 38-latek z gm. Tomaszów Lub. Tego samego dnia w **Grabowicy** wpadł 34-latek z gm. Susiec. Miał 1,68 prom. 23 kwietnia 37-latek z gm. Tyszowce jechał przez **Marysin**, mając 1,6 prom. Jest czwarty. Pierwszą piątkę zamyka 38-latek z Tomaszowa Lub. zatrzymany w swoim mieście 22 kwietnia. Wydmuchał 0,58 prom.

eprasa.pl f9505753b9

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

27.04-4.05.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

poniedziałek

21:00 Mroczny rycerz powstaje **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012 (TVN 7)
21:40 Psy 3. W imię zasad *** kryminalny, Polska 2019 (Polsat)
00:05 Komedianci debiutanci *** komedia, Francja 2019 (TVP 2)
00:40 Kto ratuje jedno życie. Cudak ** dramat, Polska 2021 (TVP 1)

wtorek

21:00 Zabójcza broń 4 *** sensacyjny, USA 1998 (TVP 1)
23:25 Fucking Bornholm ** dramat, Polska 2022 (TVP 2)
23:30 Everest *** przygodowy, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015 (Polsat)
23:40 Tenet *** przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020 (TVP 1)
00:20 Operacja "Deszcz" ** s-f, Australia 2020 (TVN)

środa

21:00 Sekcja rytmiczna ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Irlandia 2020 (TVN 7)
22:50 Nie zadzieraj z fryzjerem ** komedia, USA 2008 (Polsat)
22:55 Jak boss ** komedia, USA 2020 (TVN)
23:10 Wieczór z Mistrzem: Andrzej Wajda: Bez znieczulenia *** dramat obyczajowy, Polska 1978 (TVP 1)
23:25 Małe rzeczy *** sensacyjny, USA 2021 (TVN 7)
23:55 Szansa na miłość ** obyczajowy, USA 2023 (TVP 2)
00:35 Co wiecie o swoich dziadkach? ** komedia, USA 2017 (TVN)
01:10 Ostrożnie z dziewczynami ** komedia, USA 2002 (Polsat)

czwartek

21:00 Grunt to rodzinka ** komedia, Francja 2004 (TVN 7)
22:40 Ocean's 8 *** sensacyjny, USA 2018 (Polsat)
22:55 Miasto aniołów *** obyczajowy, USA/Niemcy 1998 (TVP 2)
23:00 Larry Crowne: Uśmiech losu ** komedia, USA 2011 (TVN 7)
01:25 System ** dramat, USA 2015 (TVP 1)

piątek

12:15 Giganci ze stali *** s-f, USA 2011 (Polsat)
14:55 Ogniem i mieczem *** historyczny, Polska 1999 (Polsat)
15:05 Mała stopa *** przygodowy, USA 2018 (TVN 7)
17:10 Złoto dla zuchwałych *** wojenny, USA/Jugosławia 1970 (TVN 7)
20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor *** przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania/Islandia/Australia 2023 (TVN)
23:10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa *** sensacyjny, Polska 2019 (Polsat)
23:15 To ja, złodziej *** komedia sensacyjna, Polska 2000 (TVP 1)
23:45 Uciekający pociąg *** dramat, USA 1985 (TVP 2)
01:35 Szansa na miłość ** obyczajowy, USA 2023 (TVP 2)

sobota

07:30 Batman *** przygodowy, USA 1989 (TVN 7)
12:15 Karate Kid 2 *** obyczajowy, USA 1986 (Polsat)
13:35 Dennis rozrabiaka *** komedia, USA 1993 (TVN)
14:50 Shrek **** animowany, USA 2001 (Polsat)
15:40 Rodzina od zaraz *** familijny, USA 2018 (TVN)
17:55 Blueback *** przygodowy, Australia 2022 (TVN 7)
20:00 Lara Croft: Tomb Raider – Kolebka życia ** przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Japonia/Holandia 2003 (TVN 7)
22:15 Kos *** historyczny, Polska/Niemcy 2023 (TVP 1)
22:20 Imprezowi rodzice ** komedia, USA 2019 (TVN)
22:25 Super 8 *** przygodowy, USA 2011 (TVN 7)
00:20 Gdzie jesteś Amando? *** dramat, USA 2007 (TVP 1)
00:45 Ukryta gra *** sensacyjny, Polska/USA 2019 (TVN 7)

niedziela

16:10 Król Artur ** przygodowy, USA/Irlandia 2004 (Polsat)
20:00 Godzilla *** przygodowy, USA/Japonia 2014 (TVN 7)
21:30 Polityka ** komedia, Polska 2019 (TVN)
22:15 Obwiniony *** dramat, Wielka Brytania 2023 (TVP 2)
22:30 Na własną rękę ** sensacyjny, USA 2002 (TVN 7)
22:50 Zanim się pojawiłeś *** obyczajowy, USA 2016 (TVP 1)
22:50 Siostry ** komedia obyczajowa, USA 2005 (Polsat)
00:05 John Wick 3 *** sensacyjny, USA 2019 (TVN)
00:40 Kos *** dramat historyczny, Polska/Niemcy 2023 (TVP 1)
01:35 Być jak Kazimierz Deyna ** komedia obyczajowa, Polska 2012 (Polsat)

poniedziałek

21:00 Każdy twój oddech ** sensacyjny, USA 2021 (TVN 7)
21:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział *** sensacyjny, USA/Włochy 2023 (Polsat)
22:40 G.I. Joe: Czas Kobry ** przygodowy, USA/Czechy 2009 (TVN)
23:25 Point Break. Na fali ** sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015 (TVP 2)
00:40 Chopin. Pragnienie miłości ** dramat, Polska 2002 (TVP 1)

****** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby** Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB T2 **wszystkie** kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18+ **film** tylko dla dorosłych

poniedziałek 27.04.2026

TVP 1

06:00 Sprawdzamy – magazyn
06:25 Akacjowa 38 (844) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (117) – serial
09:00 Ranczo (14) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (23) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (127) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:50 BBC w Jedynce: Ssaki. Odc. 5 Upał – cykl dokumentalny
14:00 Złoty chłopak (277) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (902) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4703) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (118) – serial
18:55 Akacjowa 38 (855) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: HERBATKA U STALINA
spektakl teatralny, Polska 1999
22:05 Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Lindera – film dokumentalny
23:55 Balans bieli – magazyn
00:40 KTO RATUJE JEDNO ŻYCIE. CUDAK **
dramat, Polska 2021
02:25 TULIPANOWA GORĄCZKA **
dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017
04:20 Raport specjalny – magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe – serial
05:30 M jak miłość (1743) – serial
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3366) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja: Tadeusz Kantor – felieton
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (80) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (888) – serial fabularno-dokumentalny
15:00 Koło fortuny – teleturniej
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (378) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (81) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3366) – serial
19:50 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3367) – serial
20:55 M jak miłość (1928) – serial
21:55 Na sygnale (889, 890) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Na przekór losowi (8) – serial
00:05 KOMEDIANCI DEBIUTANCI ***
komedia, Francja 2019
02:00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny
03:00 Akacjowa 38 – telenowela
03:50 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (240, 241) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1046, 1047) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (739-741) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1555) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1152) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1192) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4204) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:40 PSY 3. W IMIĘ ZASAD ***
kryminalny, Polska 2019
00:15 GÓRA DANTEGO **
katastroficzny, USA 1997
02:30 ESCAPE ROOM **
thriller, USA/RPA 2019
04:55 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:40 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1620) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1742, 1743) – serial paradok.
15:45 Ukryta prawda (1672) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (309) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Bitwa o gości – program rozr.
22:40 JOHN WICK 3 ***
sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019

tvn 7

01:15 WOJNA DOMOWA ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2024
03:20 Co za tydzień – magazyn rozr.
03:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial kryminalny
05:00 Jak to jest zrobione (25) – serial popularnonaukowy

tvn 7

05:20 Ten moment (1) – serial paradok.
05:55 Szkoła (604, 605, 606) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (939-941) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (68) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (106) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Sekrety życia (6) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1477) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 MROCZNY RYCERZ POWSTAJE ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012
00:25 CICHE MIEJSCE 2 ***
horror, USA 2020
02:25 Skok na głęboką wodę – program rozr.
03:15 Mówię Wam – program rozr.
04:10 Usterka – program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów **20:10** Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

wtorek 28.04.2026

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:30 Pytanie dnia
05:50 Reporterzy – magazyn
06:00 Oko na świat – magazyn
06:25 Akacjowa 38 (845) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:14 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam (118) – serial
09:10 Ranczo (15) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (24) – serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz (128) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna. Niebezpieczne wody – cykl dokumentalny
14:05 Złoty chłopak (278) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (903) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4704) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (119) – serial
18:55 Akacjowa 38 (856) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21:00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka – teleturniej
21:20 SYSTEM **
dramat, USA 2015
23:50 ODDZIAŁ DELTA **
sensacyjny, USA/Izrael 1986
02:00 KTO RATUJE JEDNO ŻYCIE. CUDAK **
dramat, Polska 2021
03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic – cykl dokumentalny
04:40 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (860) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1744) – serial
06:20 Przystań nad Biblią – program religijny
06:55 Barwy szczęścia (3367) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (81) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (889) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (379) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (82) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3367) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3368) – serial
20:55 M jak miłość (1929) – serial
21:55 Na sygnale (891) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 FUCKING BORNHOLM **
dramat, Polska 2022
01:15 HIT MAN ***
komedia sensacyjna, USA 2023
03:15 Wydojeni – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (242, 243) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1048, 1049) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (742-744) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1556) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
17:00 Gliniarze (1193) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4205) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:30 Ninja vs Ninja – program rozr.
23:30 EVEREST ***
przygodowy, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015
02:10 PLAN LOTU **
thriller, USA 2005
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1621) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1744, 1745, 1673) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (310) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4202) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk-show
23:40 Superwizjer – magazyn reporterów
00:20 OPERACJA "DESZCZ" **
s-f, Australia 2020
02:55 The Traitors. Zdrajcy – reality show
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial kryminalny
05:00 Uwaga! – program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione? (1) – serial popularnonaukowy

tvn 7

05:20 Ten moment (2) – serial paradok.
05:55 Szkoła (607-609) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (942-944) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (69) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (107) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) – serial fabularno-dok.
18:00 Sekrety życia (7) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1478) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 ZABÓJCZA BROŃ 4 ***
sensacyjny, USA 1998
23:40 TENET ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020
02:40 Hotel Paradise – reality show
03:25 SOS Ekipy w akcji – program
04:15 Usterka – magazyn
04:50 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa... 09:30 Kobiety wywiadu 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Na tropach historii: Żelazem pisane... 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie: Szkoła offline 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl f9505753b9

środa 29.04.2026

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:30 Pytanie dnia – program publ.
05:50 Reporterzy – magazyn
06:00 Oko na świat – magazyn
06:25 Akacjowa 38 (846) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (119) – serial
09:05 Ranczo (16) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (25) – serial
11:05 Ojciec Mateusz (129) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna. Odc. 2 Kraina mistrzów przetrwania – cykl dokumentalny
14:00 Złoty chłopak (279) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (904) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4705) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (120) – serial
18:55 Akacjowa 38 (857) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów – Atletico Madryt - Arsenal Londyn

23:10 WIECZÓR Z MISTRZEM: ANDRZEJ WAJDA: BEZ ZNIECZULENIA ***
dramat obyczajowy, Polska 1978

01:10 ODDZIAŁ DELTA **
sensacyjny, USA/Izrael 1986

03:20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:20 Słownik polsko@polski – talk-show
04:50 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe (861) – serial
05:20 M jak miłość (1745) – serial
06:10 Przystań nad Biblią – program religijny
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska: Crystal i Alexis – cykl dokumentalny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (82) – serial
14:00 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (890) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (380) – serial obyczajowy
15:50 Domowe patenty – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (83) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3368, 3369) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (991) – serial
21:55 Na sygnale (892, 893) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Lina (3) – serial kryminalny

23:55 SZANSA NA MIŁOŚĆ **
obyczajowy, USA 2023

01:35 Na przekór losowi (8) – serial
02:40 Idealny rocznik – film dokumentalny, USA 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (244, 245) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1050, 1051) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (745-747) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1557) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1154) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1194) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4206) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:30 Bez pudru, czyli Kabaret Plus... – program rozr.

22:50 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM **
komedia, USA 2008

01:10 OSTROŻNIE Z DZIEWCZYNAMI **
komedia, USA 2002

03:00 Nasz nowy dom – reality show
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1622) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (117) – serial
17:55 Detektywi (311) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4203) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Królowa przetrwania – reality show

22:55 JAK BOSS **
komedia, USA 2020

00:35 CO WIECIE O SWOICH DZIADKACH? **
komedia, USA 2017

02:35 Uwaga! – program interwencyjny
02:50 Największe polskie katastrofy – serial dokumentalny
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial kryminalny
04:30 Jak to jest zrobione? (2) – serial popularnonaukowy
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (3) – serial paradok.
05:55 Szkoła (610, 611, 612) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (945-947) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (70) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (108) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Sekrety życia (8) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1479) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 SEKCJA RYTMICZNA **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Irlandia 2020

23:25 MAŁE RZECZY ***
sensacyjny, USA 2021

02:05 Hotel Paradise – reality show
02:55 Żyjąc z potworem – program
03:45 SOS Ekipy w akcji – program
04:30 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Regiony na TAK 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Sanatoria 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo. Maciej Orłoś 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Magazyn motoryzacyjny 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik

czwartek 30.04.2026

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:30 Pytanie dnia – program publ.
05:50 Reporterzy – magazyn
06:00 Oko na świat – magazyn
06:25 Akacjowa 38 (847) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie: Caritas Zator – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (120) – serial obyczajowy
09:05 Ranczo (17) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (26) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (130) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna. Odc. 3 Kraina wód – cykl dok.
14:00 Złoty chłopak (280) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (905) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4706) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (121) – serial
18:55 Akacjowa 38 (858) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21:00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka – teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz (447) – serial kryminalny
22:20 Sprawa dla reportera – magazyn
23:20 Książę William. Życie w fotografiach – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025
00:20 Powrót (1) – serial kryminalny

01:25 SYSTEM **
dramat, USA 2015

03:50 Sprawa dla reportera – magazyn
04:45 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (862) – serial
05:30 M jak miłość (1746) – serial
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Dzień z życia artysty: Adam Nowak – magazyn
12:15 Którędy po sztukę – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (83) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (891) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (381) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (84) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3370) – serial
20:40 Tak to leciało! – teleturniej muz.
21:40 Niepewne sytuacje – program rozr.
22:15 Syn (17, 18) – serial obyczajowy
23:55 Rodzinka.pl – serial komediowy

00:30 FUCKING BORNHOLM **
dramat, Polska 2022

02:20 Akacjowa 38 (362, 363) – telenowela
04:05 Rodzinka.pl (146, 147) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (246, 247) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1052, 1053) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (748-750) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1558) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1155) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1195) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4207) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:30 Nasz nowy dom – reality show

22:55 MIASTO ANIOŁÓW ***
obyczajowy, USA/Niemcy 1998

01:25 Sortownia – serial obyczajowy

02:30 ZOSTAŃ, JEŚLI KOCHASZ **
obyczajowy, USA 2014

04:50 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:40 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1623) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (118) – serial
17:55 Detektywi (312) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4204) – serial
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:40 OCEAN'S 8 ***
sensacyjny, USA 2018

00:50 Skok na głęboką wodę – program rozr.
01:55 Szpital św. Anny (79) – serial
02:45 Uwaga! – program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) – serial kryminalny
04:45 Jak to jest zrobione? (3) – serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził – magazyn

7 tvn

05:20 Ten moment (4) – serial paradok.
05:55 Szkoła (613, 614, 615) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (948-950) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (71) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (109) – serial
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) – serial fabularno-dok.
18:00 Sekrety życia (9) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1480) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 GRUNT TO RODZINKA **
komedia, Francja 2004

23:00 LARRY CROWNE: UŚMIECH LOSU **
komedia, USA 2011

01:15 Hotel Paradise – reality show
02:10 Żyjąc z potworem (13) – serial dokumentalny
03:00 SOS Ekipy w akcji – program interwencyjny
03:45 Usterka – magazyn poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Działka na balkonie 11:30 Dlaczego krowa... 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów **20:30** Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Nie taki INTERNET straszny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

piątek 1.05.2026

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:25 Pytanie dnia – program publ.
05:45 Reporterzy – magazyn
05:55 Oko na świat – magazyn
06:20 Akacjowa 38 (848) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
08:00 Zaraz wracam (121) – serial
08:30 Ranczo (18) – serial obyczajowy
09:25 Komisarz Alex (27) – serial
10:20 Ojciec Mateusz (131) – serial
11:10 Ogniem i mieczem (1, 2) – serial historyczny
13:00 Rolnik szuka żony – reality show
14:00 Złoty chłopak (281) – serial
15:00 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (906) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:20 Zaraz wracam (122) – serial
18:55 Akacjowa 38 (859) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Powrót (2) – serial kryminalny

21:30 ZOŁZA **
komedia, Polska 2022

23:15 TO JA, ZŁODZIEJ ***
komedia sensacyjna, Polska 2000

01:00 Wojna zastępcza (9) – serial kryminalny

01:50 BEZ ZNIECZULENIA ***
dramat obyczajowy, Polska 1978

TVP 2

05:00 Na dobre i na złe (863) – serial obyczajowy

05:55 KOKO **
komedia, Francja 1963

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 KUNG FU YOGA **
przygodowy, Indie/Chiny 2017

13:05 Panna młoda (84) – serial
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:50 Rodzinka.pl – serial komediowy
17:20 Panna młoda (85) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3370) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3371) – serial
20:45 Kocham Cię, Polsko! – program rozr.
22:20 Postaw na milion – teleturniej
23:10 To jest grane – magazyn muz.

23:45 UCIEKAJĄCY POCIĄG ***
dramat, USA 1985

01:35 SZANSA NA MIŁOŚĆ **
obyczajowy, USA 2023

03:05 Akacjowa 38 – telenowela
04:50 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.

11:40 ZAKOCHANY MADAGASKAR **
animowany, USA 2013

12:15 GIGANCI ZE STALI ***
s-f, USA 2011

14:55 OGNIEM I MIECZEM ***
historyczny, Polska 1999

18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma – reality show
21:00 Must Be The Music – program rozr.

23:10 JAK ZOSTAŁEM GANGSTEREM. HISTORIA PRAWDZIWA ***
sensacyjny, Polska 2019

02:10 TERRORYSTA **
thriller, Wielka Brytania 2011

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1624) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1585, 1586, 1676) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (119) – serial
17:55 Detektywi (313) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – program interwencyjny

20:00 DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR ***
przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania/Islandia/Australia 2023

22:40 MORTAL KOMBAT **
przygodowy, USA 2021

00:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:00 Szpital św. Anny (80) – serial
02:45 Uwaga! – program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial kryminalny
04:35 Jak to jest zrobione? (4) – serial popularnonaukowy
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:25 Ten moment (5) – serial paradok.
05:55 Szkoła (616, 617, 618) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1287, 1200, 1201) – serial paradok.
11:40 Detektywi (72, 73) – serial

13:35 MIŚ YOGI **
familijny, USA/Nowa Zelandia 2010

15:05 MAŁA STOPA ***
przygodowy, USA 2018

17:10 ZŁOTO DLA ZUCHWAŁYCH ***
wojenny, USA/Jugosławia 1970

20:00 JEDNA NOC **
komedia, Australia 2023

22:00 Królowa przetrwania – reality show

23:15 MROCZNY RYCERZ POWSTAJE ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012

02:25 Hotel Paradise – reality show
03:15 Fachowcy – program
03:50 SOS Ekipy w akcji – program interwencyjny
04:40 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Agro wieści 15:44 Białe autobusy 16:40 W małym kinie 17:05 Maria – film dokumentalny, Polska 2025 17:55 PGE – kampania edukacyjno-informacyjna – cykl reportaży 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Scena jest Twoja 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl f9505753b9

sobota 2.05.2026

TVP 1

06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:50 Ranczo (19) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (28) – serial
10:55 Ojciec Mateusz (132) – serial
11:50 Ogniem i mieczem (3, 4) – serial historyczny
14:15 Domowe patenty – felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
14:55 Sanatorium miłości – reality show
15:50 Piłka nożna: Puchar Polski – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa
16:50 Teleexpress
17:00 Piłka nożna: Puchar Polski – finał: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa 18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (315, 316) – serial kryminalny

22:15 KOS ***
historyczny, Polska/Niemcy 2023

00:20 GDZIE JESTEŚ AMANDO? ***
dramat, USA 2007

02:15 ZOŁZA **
komedia, Polska 2022

03:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia (3367, 3368) – serial obyczajowy
06:35 M jak miłość (1928) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
12:45 Kolekcja: Ewa Kuryluk – felieton
13:05 Panna młoda (85) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (991) – serial obyczajowy
17:20 Panna młoda (86) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne – informator kulturalny
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice Kids – widowisko muz.
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza – magazyn muz.

23:45: CO SIĘ ZDARZYŁO W LAS VEGAS **
komedia, USA 2008

01:25 UCIEKAJĄCY POCIĄG ***
dramat, USA 1985

03:15 Akacjowa 38 – telenowela
04:05 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny

12:15 KARATE KID 2 ***
obyczajowy, USA 1986

14:50 SHREK ****
animowany, USA 2001

16:40 SERCE NIE SŁUGA **
komedia romantyczna, Polska 2018

18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozr.

22:00 PSY 3. W IMIĘ ZASAD ***
sensacyjny, Polska 2019

00:50 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM **
komedia, USA 2008

03:10 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1625) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:35 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy

13:35 DENNIS ROZRABIAKA ***
komedia, USA 1993

15:40 RODZINA OD ZARAZ ***
familijny, USA 2018

18:00 Kuchenne rewolucje – program rozr.
19:00 Fakty
19:25 Mam talent prosto ze sceny – program rozr.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent – program rozr.

22:20 IMPREZOWI RODZICE **
komedia, USA 2019

00:15 AMNEZJA **
sensacyjny, USA/Niemcy 2004

02:15 Szpital św. Anny (81) – serial obyczajowy
03:00 Uwaga! – program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16) – serial kryminalny
04:45 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Szkoła (619) – serial paradok.
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:00 Bugs Bunny Builders – serial animowany

07:30 BATMAN ***
przygodowy, USA 1989

10:00 Ukryta prawda (1200, 1192-1195) – serial paradok.
15:00 Detektywi (295, 296, 297) – serial kryminalny

17:55 BLUEBACK ***
przygodowy, Australia 2022

20:00 LARA CROFT: TOMB RAIDER – KOLEBKA ŻYCIA **
przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Japonia/Holandia 2003

22:25 SUPER 8 ***
przygodowy, USA 2011

00:45 UKRYTA GRA ***
sensacyjny, Polska/USA 2019

02:40 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:30 Usterka – magazyn poradnikowy
04:05 Fachowcy – program
04:40 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Horyzont wartości 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo. Maciej Orłoś 11:55 Film dokumentalny 12:50 Pierwsza Druga w Trójce 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Pieśń Mocy 17:40 Powrót Generała – film dokumentalny, Polska 2024 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Lubelskie Obserwatorium Rynku Pracy 19:10 Języczek u wagi 19:25 Piłka nożna – Betclic 1. liga 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik

niedziela 3.05.2026

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera – magazyn
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Życie po Sanatorium miłości – cykl reportaży
08:55 Alternatywy 4 (4) – serial komediowy
10:00 Ojciec Mateusz (447) – serial kryminalny
11:00 Między ziemią a niebem – program religijny
11:45 Święto Konstytucji 3 Maja – transmisja
13:25 Kapral Wojtek – film animowany, Polska/Wielka Brytania 2023
14:25 Dom (14) – serial obyczajowy
16:05 Dziedzictwo (907) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk-show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza (10) – serial sensacyjny
21:25 Sanatorium miłości – reality show
22:20 Życie po Sanatorium miłości – cykl reportaży

22:50 ZANIM SIĘ POJAWIŁEŚ ***
obyczajowy, USA 2016

00:40 KOS ***
dramat historyczny, Polska/Niemcy 2023

02:45 GDZIE JESTEŚ AMANDO? ***
dramat, USA 2007

04:40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2

04:50 Barwy szczęścia (3369-3371) – serial obyczajowy
06:30 M jak miłość (1929) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:10 Domowe patenty – felieton
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:50 The Voice Kids – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muz.
17:15 Majówka na Molo. Zakochani w piosence – koncert
18:20 Pan Mama (53) – serial komediowy
18:55 Kocham Cię, Polsko! – program rozr.
20:20 Postaw na milion – teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże – widowisko publicystyczne

22:15 OBWINIONY ***
dramat, Wielka Brytania 2023

23:50 Krucjata. Znak bliźniąt (7) – serial kryminalny

00:45 CO SIĘ ZDARZYŁO W LAS VEGAS **
komedia, USA 2008

02:25 Akacjowa 38 – telenowela
03:15 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn

10:50 MAŁOLATY NA OBOZIE **
komedia, USA 2007

12:45 PERCY JACKSON: MORZE POTWORÓW **
przygodowy, USA 2013

15:10 Mastercard Off Camera 2026 – gala wręczenia nagród

16:10 KRÓL ARTUR **
przygodowy, USA/Irlandia 2004

18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie – program publ.
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program rozr.

22:50 SIOSTRY **
komedia obyczajowa, USA 2005

01:35 BYĆ JAK KAZIMIERZ DEYNA **
komedia obyczajowa, Polska 2012

03:55 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1626) – serial paradok.
06:50 Bitwa o gości – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:35 Co za tydzień – program rozr.
12:20 Mam talent – program rozr.

14:55 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL MOGEL 4 **
komedia, Polska 2021

16:50 NIE LUBIĘ PONIEDZIAŁKU ***
komedia, Polska 1971

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy – program rozr.

21:30 POLITYKA **
komedia, Polska 2019

00:05 JOHN WICK 3 ***
sensacyjny, USA 2019

02:30 Superwizjer – magazyn reporterów
03:10 Szpital św. Anny (82) – serial obyczajowy
04:00 Uwaga! – program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – serial kryminalny
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:15 Szkoła (620) – serial paradok.
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:55 Bugs Bunny Builders – serial animowany
07:40 Dora i miasto złota **
przygodowy, USA/Australia 2019
09:45 Ukryta prawda (1201, 1196, 1197, 1198, 1199) – serial paradok.
14:45 Detektywi (298-300) – serial kryminalny

17:55 VABANK 2, CZYLI RIPOSTA ***
komedia, Polska 1984

20:00 GODZILLA ***
przygodowy, USA/Japonia 2014

22:30 NA WŁASNĄ RĘKĘ **
sensacyjny, USA 2002

00:45 GRUNT TO RODZINKA **
komedia, Francja 2004

02:30 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:20 Usterka – magazyn poradnikowy
03:55 Fachowcy – program rozr.
04:30 Dorota was urządzi – magazyn

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Regiony na TAK 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Sanatoria 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Pieśń Mocy 16:05 Który Jesteś 16:20 Smorawiński – film dokumentalny, Polska 2021 17:15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Kulturalnie mówiąc 18:00 Strefa otwarta 18:25 Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Scena jest Twoja 19:25 Piłka nożna – Betclic 2. liga 21:30 Panorama 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Dziennik

poniedziałek 4.05.2026

TVP 1

06:00 Sprawdzamy – magazyn
06:25 Akacjowa 38 (849) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam (122) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (20) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (29) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (133) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Magiczne Dolomity. Masyw Geislera – film dokumentalny, Austria 2022
14:00 Złoty chłopak (282) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (908) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4707) – telenowela
18:20 Zaraz wracam (123) – serial obyczajowy
18:55 Akacjowa 38 (860) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: POTOP
spektakl teatralny, Polska 2026

22:35 Postscriptum – dyskusja
23:05 Świat bez fikcji: Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 5 – cykl dok.
00:05 Balans bieli – magazyn

00:40 CHOPIN. PRAGNIENIE MIŁOŚCI **
dramat, Polska 2002

02:45 PATRZĘ NA CIEBIE, MARYSIU **
obyczajowy, Polska 1999

03:55 Raport specjalny – magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1747) – serial obyczajowy
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:10 Program
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (86) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (893) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (382) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (87) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3371) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3372) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1930) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (894, 895, 896) – serial fabularno-dokumentalny

23:25 POINT BREAK. NA FALI **
sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015

01:25 Cztery pory roku w Hawanie (4) – serial kryminalny
02:15 Akacjowa 38 – telenowela
03:55 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (248, 249) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1054, 1055) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (751-753) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1559) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1156) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1196) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4208) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show

21:35 BEZ LITOŚCI 3. OSTATNI ROZDZIAŁ ***
sensacyjny, USA/Włochy 2023

00:00 7 SEKUND **
sensacyjny, USA/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005

02:05 NIE ODDYCHAJ 2 **
thriller, USA 2021

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1627) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1587, 1588, 1677) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (314) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4205) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – teleturniej
21:30 Bitwa o gości – program rozr.

22:40 G.I. JOE: CZAS KOBRY **
przygodowy, USA/Czechy 2009

01:00 MORTAL KOMBAT **
przygodowy, USA 2021

03:25 Co za tydzień – magazyn rozr.
04:05 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – serial kryminalny
05:15 Kto was tak urządził – magazyn

7 tvn

05:20 Ten moment (6) – serial paradok.
05:55 Szkoła (621, 622, 623) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1288, 1202, 1203) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (951-953) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (74) – serial kryminalny
15:00 Szpital św. Anny (110) – serial obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (615, 617) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Sekrety życia (10) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1481) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 KAŻDY TWÓJ ODDECH **
sensacyjny, USA 2021

23:20 OCEAN'S 8 ***
sensacyjny, USA 2018

01:40 Skok na głęboką wodę – program rozr.
02:45 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:40 SOS Ekipy w akcji – program interwencyjny
04:30 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:15 Szkoła Mistrzów 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka 21:00 Prognoza pogody 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl f9505753b9

Praca nadesłana na X ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

ROMANSE NIEZMYŚLONE

Zanim się pojawiłaś (cz. II)

PRZELATUJĄC POMIĘDZY BUDYNKAMI, WPADŁEŚ NA KUMPLA. DAWNO SIĘ NIE WIDZIELIŚCIE. Ucieszyłeś się na jego widok, jak ten misio na widok pasieki. Mordo, ty, moja! Chrzanić kolokwium! Dawaj do Dwunastki. Trzeba to oblać.

Wzrusza obojętnie ramionami. Nie podziela twojej radości ze spotkania. Co jest, stary? Och, znowu? Rozstaliście się? Odeszła? Wróci, nie ma się co przejmować. Nie wróci? Tym razem na dobre. To koniec. Jest już inny. Zamiennik. Najlepszy kumpel. Znaliśmy się jeszcze z podwórka. Wyjechali do Anglii.

Cholerny świat! Tym bardziej trzeba się napić! Może innym razem, stary. Aha, mam na zbyciu bilet do teatru. Miałem zabrać ją na tę sztukę. Dziś wieczorem. Weź, proszę. Mnie już nie będzie potrzebny. Może tobie przyniesie szczęście. Poskromienie Złośnicy. Cóż za ironia losu! Odchodzi. Bez słowa. Bez pożegnania. Może jeszcze kiedyś się spotkacie.

Wracasz do akademika. Bilet wrzucasz głęboko do kieszeni. Z miejsca o nim zapominasz. Teatr? Też coś. Jeszcze cię tam nie było? Zresztą szkoda czasu, bo właśnie rozkręca się niezła impreza. Właściwie, w twoim akademiku trwa jedna ciągła impreza. Od października do lipca, tylko jej intensywność zmienia się wraz z dniem tygodnia.

O ile na jego początku jest raczej lajtowa, to w weekendy eksploduje niczym beczka dynamitu. Prawdziwy Helikopter w Ogniu! Jest alkohol. Mnóstwo alkoholu. I są dziewczyny. To znaczy – będą. Czekają tylko na was w Parku, Proximie czy Ground Zero. Stary, można przebierać jak w ulęgałkach!

I wtedy z tobą dzieje się coś dziwnego. Nagle uświadamiasz sobie, że masz serdecznie dosyć. Tego wszystkiego. Takiego życia. Tych wieczornych uniesień, które wszystkie nad ranem kończą się tak samo. Bólem głowy i pustką w sercu. Kolejnym zawodem. Bo to znów nie było to. Bo znowu się pomyliłeś. Fatalne uczucie. Najgorsze. Nie chcesz już go więcej doświadczać. Chcesz czegoś zupełnie innego. Czegoś totalnie odmiennego. Diametralnie lepszego.


Fot. pixabay.com

Jej włosy zafalowały, jak skrzydła anioła.

Naraz przypominasz sobie o bilecie na dzisiejszy spektakl. Wychodzisz chyłkiem, zanim jeszcze impreza rozkręca się na dobre.

Teatr. Marmurowe kolumny, kryształowe żyrandole i kanapy obite czerwonym pluszem. Eleganckie garnitury i piękne kobiety. Ściszone rozmowy, dyskretne uśmiechy i mieszanina odurzających zapachów. Jesteś tutaj pierwszy raz. Onieśmielony.

Chłoniesz wszystko wokół ciebie, jakbyś miał widzieć to po raz ostatni w życiu. Spójrz, **tam stoi Małgorzata Kożuchowska**. Jeszcze taka młodziutka! A tam? Usiłujesz przypomnieć sobie, skąd znasz tego aktora. **Dorociński**? A ten łysy? Chyba **Walczewski**? **Ferency**? Też łysy, tylko niższy. Czujesz się oszołomiony.

Wstrząs po tak nagłej zmianie miejsca sprawia, że masz wrażenie, jakby twoja dusza oddzieliła się od ciała. Tam wrzaski, pijacki bełkot i kwaśny odór alkoholu, a tu nagle stoisz wśród tych wszystkich ludzi, których znasz z filmu czy telewizji. Niesamowite uczucie!

Jakaś zgrabna dłoń wyjmuje ci bilet z ręki.

– Loża – ktoś mówi. – Zapraszamy schodami na górę.

MIŁY GŁOS. POCZĄTKOWO NAWET JEJ NIE DOSTRZEGASZ, AŻ DO CHWILI, KIEDY UŚMIECHA SIĘ DO CIEBIE SZEROKO. A robi to naprawdę w niezwykły sposób. Najpiękniejszy uśmiech, jaki widziałeś w życiu. Kryje się w nim tajemniczość, a jednocześnie jakaś urocza łobuzerskość. I te jej oczy! Boże, jesteś wielki! Tylko Ty mogłeś stworzyć coś tak niebywałego!

Schody zakręcają spiralnie ku górze. Wchodzisz powoli z wzrokiem utkwionym w tę dziewczynę. Stopień za stopniem. Te jej włosy! Czarne, błyszczące opadające kaskadami aż do samego pasa. Z każdym krokiem widzisz, jak odbijające się światło zmienia ich kolor. Mienią się blaskiem, jak falująca powierzchnia wody o świcie. Niezwykłe zjawisko.

Stajesz u szczytu schodów i opierasz się o barierkę. Ona odwraca głowę i spogląda w górę. Jej włosy zafalowały, jak skrzydła anioła.

Wasze spojrzenia spotkały się. W końcu! Już wiesz, że ten dzień właśnie nadszedł. Po prostu, wiesz to.

A Ty? Czy pamiętasz tamten dzień? Dzień, w którym się zakochałeś?

Łukasz

Koniec

POZNAJ MY SIĘ

„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Zadbana, szczupła i przedsiębiorcza emerytka,wdowa średniego wzrostu, z poczuciem humoru, niezależna pod każdym względem, z własnym domem w **Zamościu**. Cenię wierność i nie lubię kłamstwa. Lubię przyrodę, dobry film, wycieczki po Roztoczu i nie tylko oraz taniec. Chętnie poznam pana w wieku około 70 lat, wolnego, o dobrym sercu, zmotoryzowanego, bez zobowiązań i nałogów. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Panom karanym dziękuję. **Godło: „Druga szansa” (20652)**

Jestem 47-letnim kawalerem, aktywnym, wierzącym i ciepłym. U drugiej osoby cenię szczerość, zaufanie, uczciwość i wierność. Chciałbym poznać kobietę, z którą stworzę solidny fundament pod przyszły związek, oparty na miłości oraz prawdziwym i szczerym uczuciu z kimś wartościowym i wierzącym, tak jak ja. Z kimś mającym pasje i marzenia, które również chce spełniać. Mój cel na przyszłość to ciepły dom. Co ty na to? Jeśli jesteś po przejściach, czy masz dziecko, to nie problem, pisz śmiało. **Godło: „Poznajmy się” (20653)**

Atrakcyjny, wolny, zadbany i dobrze zbudowany, mężczyzna o wzroście 180 cm, z poczuciem humoru, bez żadnych nałogów. Posiadam stałe źródło utrzymania i jestem zmotoryzowany. Poszukuję kobiety, w wieku do 50 lat, która chciałaby się ze mną zaprzyjaźnić. Mile widziana pani zadbana, miła i o dobrym charakterze, z którą mógłbym mile spędzać wolny czas. Cenię prawdomówność, lojalność i szczerość. Nie szukam przygód, lecz osoby z którą mógłbym spędzić jesień życia. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „We dwoje wspanialej” (20654)**

Zaradny, niezależny i zmotoryzowany kawaler o średniej budowie ciała i wzroście 182 cm, ale obecnie bardzo samotny. Chciałabym poznać samotną dziewczynę bez nałogów, w wieku 30-45 lat, zaradną, uczciwą i wrażliwą, która podobnie jak ja marzy o założeniu szczęśliwej rodziny. Jeśli podobnie jak mi brakuje ci drugiej połowy, na której można polegać i z którą zechciałabyś się zaprzyjaźnić, to napisz do mnie, bo może czekam właśnie na siebie. **Godło: „Wciąż czekam” (20655)**

Obecnie samotny, zadbany i atrakcyjny mężczyzna, o wzroście 180 cm, 60 plus, bez żadnych nałogów, niezależny mieszkaniowo oraz materialnie (stałe źródło dochodu). Czuję się samotny, dlatego chętnie poznam panią, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Mile widziane oferty od pań z **Zamościa** lub okolic, ale to nie jest warunek. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Kwitną magnolie” (20656)**

Niezależny pod każdym względem (mieszkaniowo, mieszkaniowo i finansowo) i atrakcyjny mężczyzna pozna uczciwą i sympatyczną panią, 50 plus, do stałego związku. Mieszkam w **Zamościu**. Nie lubię kłamstwa i obłudy, dlatego szukam kobiety o podobnych walorach. Mam wiele do zaoferowania i jestem w stanie „przychylić ci nieba”, ale musisz dać szansę losowi i napisać do mnie! Czekam na poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Nie czekaj” (20657)**

Miłość nigdy się nie starzeje, podobnie życzliwość, serdecznośc czy zrozumienie. Nic nie jest nam dane raz na zawsze. Los daje i zabiera. Dla człowieka zmęczonego niepewnością jutra bardzo ważna jest obecność drugiego człowieka. Chciałabym tą drogą poznać uczciwego, miłego i samotnego pana, w wieku 70 plus. Jestem emerytką średniego wzrostu, niezależną finansowo, zmotoryzowaną, z własnym domem. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Wszystko przed nami” (20658)**



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl f9505753b9

272 km nowej trasy rowerowej. VeloWieprz połączy Roztocze z Wisłą i poprowadzi przez 27 gmin

VeloWieprz

To będzie raj dla rowerzystów. Ponad 270 kilometrów, dzika rzeka w tle i trasa prowadząca przez najpiękniejsze zakątki regionu. Na Lubelszczyźnie powstaje nowy szlak rowerowy VeloWieprz, który może stać się jedną z największych atrakcji turystycznych w tej części Polski.

Nowa trasa ma mieć **272 km długości** i poprowadzi wzdłuż rzeki Wieprz – od jej źródeł w **Wieprzowie Tarnawackim** (gmina Tarnawatka) aż do ujścia do Wisły w okolicach **Dęblina**. Po drodze połączy dwa duże szlaki: **Green Velo** na wschodzie i **Wiślaną Trasę Rowerową** na zachodzie.

Z Wieprzowa przez 27 gmin

Szlak przebiegnie przez aż 27 gmin, m.in.: Tarnawatkę, Krasnobród, Adamów, Zwierzyniec, Szczebrzeszyn, Sułów, Nielisz, Izbicę, Krasnystaw, Łopiennik Górny, Trawniki, Milejów, Łęczną, Spiczyn, Serniki, Lubartów, Niedźwiadę, Ostrówek, Firlej, Michów, Jeziorzany, Ułęż, Ryki, Dęblin i Puławy. To oznacza, że rowerzyści będą mogli przejechać przez niemal cały region – od Roztocza aż po dolinę Wisły.

Trasa nie będzie typową ścieżką rowerową budowaną od podstaw. Ze względu na naturalny, dziki charakter doliny Wieprza w wielu miejscach poprowadzono ją po istniejących drogach o małym natężeniu ruchu, tak aby była dostępna także dla mniej doświadczonych rowerzystów, rodzin z dziećmi i seniorów. Wyjątkiem są miejsca bardziej wymagające, jak okolice **Tarnogóry**, **Latyczowa**, **Krasnegostawu** czy **Łęcznej**, gdzie nie dało się uniknąć podjazdów.



Realizacja szlaku będzie prowadzona etapami. **Fot. pixabay.com**

Meandrami Wieprza

Jednym z największych atutów VeloWieprza mają być walory przyrodnicze. Trasa przebiega przez tereny objęte ochroną, m.in. Roztoczański Park Narodowy, Krasnobrodzki Park Krajobrazowy, Szczebrzeszyński Park Krajobrazowy i Nadwieprzański Park Krajobrazowy. To połączenie aktywności fizycznej z możliwością odkrywania unikalnych krajobrazów i przyrody.

Na trasie planowane są także udogodnienia dla rowerzystów. Powstaną tzw. **Miejsca Obsługi Rowerzystów** – z wiatami, stojakami, stołami piknikowymi, koszami i stacjami naprawy. Co ciekawe, mają być one lokalizowane w pobliżu wypożyczalni kajaków nad Wieprzem. Dzięki temu będzie można połączyć wycieczkę rowerową ze spływem kajakowym.

Realizacja szlaku będzie prowadzona etapami. Za przygotowanie projektu odpowiada Zarząd Województwa Lubelskiego, który powołał specjalny zespół do opracowania koncepcji trasy.

Nie ma jednego wykonawcy ani jednego źródła finansowania – inwestycja ma być realizowana we współpracy samorządu województwa z gminami oraz przy wsparciu środków zewnętrznych, w tym funduszy unijnych. Wiadomo, że samo oznakowanie trasy może kosztować ponad 2 mln zł.

Najciekawsza w Polsce wschodniej

Na razie trasa istnieje w formie koncepcji. Nie wszystkie odcinki są jeszcze gotowe – część dróg wymaga remontu, a niektóre fragmenty prowadzą po nawierzchni gruntowej. Dlatego pełne oznakowanie szlaku będzie możliwe dopiero po ich modernizacji. Wiadomo jednak, że odcinek między **Lubartowem** a Dęblinem jest już przygotowany do oznakowania.

Szacuje się, że realizacja VeloWieprza znacząco podniesie atrakcyjność turystyczną regionu i może stać się jedną z najciekawszych tras rowerowych w Polsce wschodniej.

Warto dodać, że sama rzeka Wieprz, wokół której wyznaczono trasę, należy do najcenniejszych przyrodniczo w regionie. To najdłuższa rzeka w całości płynąca przez województwo lubelskie – liczy około 303 km i bierze początek w Wieprzowie Tarnawackim.

Jej dolina stanowi ważny korytarz ekologiczny, objęty ochroną m.in. w Roztoczańskim Parku Narodowym, a także w parkach krajobrazowych: Krasnobrodzkim, Szczebrzeszyńskim i Nadwieprzańskim oraz na obszarach Natura 2000. W wielu miejscach rzeka zachowała naturalny charakter – meandruje, tworzy starorzecza i otoczona jest łąkami oraz zadrzewieniami, co czyni ją wyjątkowo atrakcyjną dla turystów i miłośników przyrody. **her**

Nowa wystawa w Masłomęczu będzie turystycznym hitem regionu

Goci już gotowi

To może być jedno z najciekawszych miejsc na mapie Lubelszczyzny w tym sezonie. Już od 28 kwietnia dla zwiedzających otwiera się Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego przy Wiosce Gotów w Masłomęczu.

Nowa wystawa „Goci. Dziedzictwo skryte w ziemi" to nie tylko ekspozycja, ale prawdziwa podróż w czasie. Zwiedzający zobaczą kilka tysięcy zabytków związanych z kulturą gocką – od Pomorza aż po Lubelszczyznę. Co ważne, po raz pierwszy od blisko 25 lat eksponaty odkryte w Masłomęczu wracają właśnie tutaj.

Na odwiedzających czeka podziemna wystawa archeologiczna, rekonstrukcje pochówków, militaria świata barbarzyńców, a także wyjątkowe przykłady gockiego jubilerstwa i rzemiosła. Całość uzupełniają filmy, animacje i odtworzone twarze dawnych mieszkańców tych ziem.

To jednak nie tylko historia zamknięta w gablotach. To opowieść o jednej z największych wędrówek ludów w starożytnej Europie – od antycznych przekazów po najnowsze metody badań archeologicznych.

Nowoczesna ekspozycja powstała w nowym budynku Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego Gminy Hrubieszów. Razem z Wioską Gotów tworzą miejsce, które ma szansę stać się jednym z najważniejszych punktów turystycznych regionu.


Wioska Gotów to miejsce, które naprawdę warto zobaczyć – niezależnie od wieku i zainteresowań.

Zwiedzanie będzie możliwe od wtorku do piątku w godzinach 8.30-16 oraz w weekendy od 10 do 18. Rezerwacje przyjmowane są telefonicznie pod numerami: 600 890 922 oraz 724 941 812.

her

Ograniczają wzrost chwastów i zmniejszają parowanie wody. Nadleśnictwo poleca szyszki

Szyszki dobre do ogrodu

Nadleśnictwo Zwierzyniec prowadzi sprzedaż wyłuszczonych szyszek sosnowych, które mogą być wykorzystywane w ogrodach jako naturalny materiał do obsypywania drzew i krzewów.


Szyszki mogą być wykorzystywane w ogrodach jako naturalny materiał do obsypywania drzew i krzewów.

Jak informują leśnicy, szyszki działają podobnie jak kora: ograniczają wzrost chwastów, zmniejszają parowanie wody, chronią glebę przed mrozem, a przy tym mogą lekko zakwaszać podłoże, co sprzyja roślinom kwasolubnym. Charakterystyczną cechą szyszek jest także reagowanie na wilgoć. Po deszczu lub przy porannej rosie ich łuski zamykają się, natomiast w suchych warunkach ponownie się otwierają.

Nadleśnictwo wyjaśnia, że jest to naturalne zjawisko, wykorzystywane również w procesie pozyskiwania nasion. W Leśnym Ośrodku Nasiennym w Zwierzyńcu szyszki są suszone podgrzanym powietrzem w obracających się bębnach, dzięki czemu nasiona wypadają z otwierających się łusek. Następnie są one oczyszczane, suszone, oceniane i przechowywane do czasu wysiewu.

Historia miejscowej wyłuszczarni sięga 1904 r., kiedy została zbudowana na terenie tzw. Chmielniska w Ordynacji Zamojskiej. Po likwidacji majątku w 1944 r. obiekt włączono do państwowego Nadleśnictwa Zwierzyniec. Obecnie ośrodek zajmuje się m.in. przechowywaniem szyszek i nasion, łuszczeniem, oczyszczaniem i suszeniem materiału siewnego, przygotowaniem nasion do długotrwałego przechowywania, oceną ich jakości oraz prowadzeniem dokumentacji pochodzenia.

Szyszki sprzedawane są luzem w cenie 0,90 zł za kg brutto. Koszt 1 m sześc. wynosi ok. 213 zł brutto. Informacje można uzyskać u kierownika LON pod numerem tel. 664 055 225 od poniedziałku do piątku w godz. 7-15. **(ar)**

eprasa.pl f9505753b9

W całym regionie przygotowano mnóstwo imprez i innych wydarzeń na majówkę. Oto nasz przewodnik – gdzie i jak można spędzić czas

Majówkowe imprezy

BIŁGORAJ

● 3 maja odbędzie się Majówka 2026 organizowana przez Biłgorajskie Centrum Kultury. W programie są m.in. wystawa samochodów sportowych: Lamborghini, Ferrari, McLaren, Mercedes AMG GT-R, Dodge Challenger Hellcat oraz Nissan GT-R. Przewidziano atrakcje dla dzieci: dmuchańce, motorki, watę cukrową i malowanie twarzy. Całość połączona będzie ze zbiórką na fundację Fun and Drive Dzieciom.

● W BCK można oglądać wystawy: „Różnie będzie" grupy „Pociąg do sztuki" (opiekun – **Renata Mirecka**), malarstwo **Kamili Wołoszyn** pt. „Sekrety acrylic pouring", a Muzeum Ziemi Biłgorajskiej – „Las pełen opowieści" **Agnieszki Rzeźniak**.

HRUBIESZÓW

W dniach 29-30 kwietnia odbędą się obchody Międzynarodowego Dnia Tańca, organizowane przez Hrubieszowski Dom Kultury. W programie wydarzenia znajdą się m.in. pokazy grup tanecznych prowadzone przez instruktorki: **Annę Kozicką**, **Irminę Inka** i **Ewelinę Poziomkowską-Zosik** (29 kwietnia).

● 30 kwietnia o godz. 18 zaplanowano koncert musicalowy „Chcę uwierzyć snom".

● W **Masłomęczu** można oglądać wystawę o Gotach, na której zaprezentowano unikatowe zabytki (m.in. z grobu wojownika i „księżniczki").

● Można też obejrzeć wystawę „Kartografia i geodezja od czasów Staszica do współczesności" w Muzeum im. ks. Stanisława Staszica.

KRASNOBRÓD

● W dniach 1-3 maja odbędzie się XXI Majówka Roztoczańska. W programie wydarzenia znajdą się m.in. V Uzdrowiskowy Rajd Nordic Walking (1 maja, godz. 8.30), zawody wędkarskie o Puchar Prezesa KTW (2 maja, godz. 6) oraz VI Krasnobrodzki Piknik Kulinarny z konkursem na potrawę z buraka ćwikłowego. Na scenie wieczorem (od godz. 18) wystąpią: zespół Wójtowianie, grupa SKYNOVA oraz **Dariusz Kordek**.

● 3 maja o godz. 12 rozpoczną się II Dni Otwarte OSP z pokazami ratownictwa i sprzętu gaśniczego.

KRASNYSTAW

● 3 maja w Krasnymstawie odbędzie się Kraszczadzka Tradycyjna Majówka z Karpiem.

● W programie wydarzenia są m.in. wspólny polonez na powitanie, konkurs kulinarny na potrawę z karpia oraz Przegląd Kapel Ludowych (wystąpią: Cukrowniacy, Uroczysko, Łopieńska Nuta z **Borówka**). Na scenie zaprezentują się ZPiT Ziemi Krasnostawskiej, Amicus Junior (pod opieką **Moniki Pohl**) oraz grupa Kate Formation z piosenką o Kraszczadach, którą napisał **Zbigniew Mazurek**. Swoje stoiska wystawią: browar Jagiełło, CIS w Krasnymstawie oraz Stowarzyszenie Twórców Ludowych.

● Wydarzenia towarzyszące to m.in. koncert jazzowy w ramach Międzynarodowego Dnia Jazzu (28 kwietnia, wystąpią: **Nina Skiba**, **Bartosz Skóra**, **Andrzej Flis**, **Kajetan Wiśniewski**, **Robert Kutrzepa**) oraz powiatowy przegląd piosenki „Śpiewaj, śpiewaj i graj" (29 kwietnia, godz. 10).

TOMASZÓW LUB.

● Na torze RSS Arena Roztocze odbędą się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w jeździe szybkiej na wrotkach – Puchar Polski (1 maja, w godz. 11-20 oraz 2 maja w godz. 9-13). Na boisku OSiR „Tomasovia" zaplanowano mecz TKS Tomasovia II – Ruch Machnów Nowy (2 maja, godz. 15).

● 3 maja o godz. 17 w Siwej Dolinie zapłonie majówkowe ognisko – mieszkańcy będą przy nim śpiewać wspólnie patriotyczne pieśni.



● Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na spotkanie DKK (29 kwietnia, godz. 16) wokół książki **Fredrika Backmana**.

● W dniach 1-3 maja odbędzie się też Majówka w Muzeum zorganizowana przez Muzeum Regionalne im. dr. Janusza Petera. W programie wydarzenia znajdą się m.in. otwarcie nowej aranżacji saloniku dr. Janusza Petera, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego o patronie z okazji 135. rocznicy jego urodzin (2 maja, godz. 16) oraz koncert duetu Czarny/Mikulski (2 maja, godz. 18). Przez trzy dni (1-3 maja) prowadzone będą warsztaty tworzenia przedmiotów z gliny (bezpłatne) oraz malowania na porcelanie (płatne 10 zł).

● W tomaszowskim muzeum można oglądać wystawy: „Higiena i codzienność", „Patrz – zobacz!" przygotowaną przez wychowanków SOSW im. **Janusza Korczaka** (opiekun **Małgorzata Biel**), „Na słodko z Chodzieży…" (kolekcja, którą posiada **Piotr Marzec**) oraz wystawę prac uczniów Zespołu Szkół Technicznych im. Macieja Rataja.

● 2 maja w godz. 12-16 otwarta będzie Izba Pamięci Terroru Komunistycznego (ul. Lwowska 64).

ZAMOŚĆ

● W dn. 1-5 maja odbędzie się Majówka zorganizowana przez Miasto Zamość. W programie wydarzenia na 1 maja zaplanowano m.in. Festiwal Baniek Mydlanych (godz. 12) oraz Holi – Święto Kolorów (godz. 15). Odbędą się w Parku Miejskim. Na Rynku Wielkim w dniach 1-5 maja zagości mobilne muzeum z widowiskiem „Iskry Niepodległej".

● Nad zalewem 2 maja w godz. 12-15 działać będzie Majowa Strefa Sportu – z turniejem siatkówki plażowej, modelowaniem balonów i dmuchańcami, a z Rynku Wielkiego o godz. 12.30 wystartuje XII Bieg Wokół Twierdzy Zamość. Tego dnia zaplanowano także Potańcówkę pod Gwiazdami w klubie Wspomnienie PRL.

● Muzyczne atrakcje to Zamość Jazz Festiwal 2026 – 44. Jazz na Kresach, podczas którego na Rynku Wielkim wystąpią The Nomads (1 maja, godz. 19) oraz Włodek Pawlik Trio (2 maja, godz. 20).

● 3 maja na scenie głównej wystąpią uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego (godz. 14.30) oraz zespół VOX (godz. 18).

● Od 1 do 3 maja na Rynku Wodnym trwać będzie Majówka ze Sztukmistrzami. Przez cały czas potrwa kiermasz „Drugie życie książki", a 3 maja w godz. 10-14 w Parku Miejskim odbędzie się Pchli Targ.

● W Muzeum Zamojskim zaplanowano warsztaty kaligrafii historycznej. Można też oglądać wystawy: „Ilustracje" **Elżbiety Wasiuczyńskiej** (BWA Galeria Zamojska), „Zanzibar" **Krystyna Kot** (Zamojskie Centrum Informacji Turystycznej i Historycznej), „Bez widoku" **Maria Różańska** (Galeria Fotografii Stylowy), „Krajobrazy roztoczańskie" **Janusza Kapeckiego** (Galeria Fotografii Ratusz) oraz „Lśnienie" w Galerii Rzeźby prof. **Mariana Koniecznego** (wernisaż – 1 maja, godz. 16). W Mediatece (ul. Pereca 17) prezentowana będzie wystawa fotografii **Oleksandra Syroty** „PRIPYAT A Time Machine". Muzeum Zamojskie zaprasza na ekspozycję prac **Salvatora Dalego**, będących ilustracjami do „Boskiej komedii".

● 30 kwietnia o godz. 16 w Hotelu Zamojskim otwarta zostanie wystawa zdjęć **Nicole Rogalski** „Wysoko przestrzeń nad nami", organizowana przez Zamojską Grupę Fotograficzną GT.

mm

Uliczny zamojski artysta Arek Burda w międzynarodowym projekcie AamA Tague International Center of Arts. Jako jeden z 9 Polaków!

Z bruku do katalogu

Najnowsze prace ulicznego linorytnika – znanego wszystkim bywalcom Rynku Wielkiego w Zamościu – oraz poety Arkadiusza Burdy zostały opublikowane w katalogu AamA Tague International Center of Arts.

AamA Tague International Center of Arts oraz AAmA International Art Exhibition (AamA - Asian & African & Med & Eur and Americas – czyli Azja i Afryka, Europa oraz Ameryki) to międzynarodowy projekt obejmujący cykl 8 wystaw prezentujących twórczość 160 artystek i artystów grafików z 50 krajów świata z 5 kontynentów, wybranych i zaproszonych przez 26-osobowe międzynarodowe jury kuratorskie.

Polskę reprezentuje w projekcie 9 artystek i artystów, w tym Zamościanin Arkadiusz Burda. Wystawy oraz towarzyszące im wydarzenia odbyły się w 8 krajach: Portugalii, Hiszpanii, Włoszech, Grecji, Chinach, Mongolii, Austrii, Rumunii. Teraz ukazał się katalog.

– Zaproszono mnie do udziału w międzynarodowym projekcie już około 2 lat temu. Moje prace były pokazywane m.in. na wystawie w Chinach. Kilka dni temu otrzymałem katalog projektu, w którym znalazły się moje prace. To ogromna radość być w gronie tak uznanych twórców, tym bardziej że na co dzień działam w cieniu – powiedział nam Arkadiusz Burda.

Artysta od kilku lat, jak tylko robi się ciepło, rozkłada swój artystyczny warsztat na Rynku Wielkim w Zamościu, najczęściej przed kawiarnianym ogródkiem restauracji „Padwa". Tam można go zastać przy pracy, pochylonego nad kawałkiem linoleum, z dłutkami w rękach – rzeźbiącego matrycę linorytu (czyli wypukłodruku), z której następnie wykonane będą odbitki. Tego etapu pracy przechodnie już nie mogą podejrzeć, wykonywany jest w domu na specjalnych maszynach. Odbitki wykonywane są w niewielu kopiach, a matryce nigdy się nie powtarzają.



Arek Burda w technice linorytu tworzy od 28 lat.

Arek Burda w technice linorytu tworzy od 28 lat. Jest artystą samoukiem. Nie skończył artystycznych studiów, nie chodził nawet do plastyka. Pewnie dlatego przylgnęło do niego określenie „zamojski Nikifor". Wcześniej uprawiał malarstwo sztalugowe i miniaturowe, teraz tworzy głównie linoryty. Jest także poetą. Jego ostatni poetycki tomik wierszy nosi tytuł „Wypukłodruk na bruku".

– Prace Arka to najpiękniejsze pamiątki z Zamościa, jakie można dostać w naszym mieście – powtarza od lat krytyk sztuki **Izabela Winiewicz**.

Tekst i fot. (ar)

eprasa.pl f9505753b9

Nieustraszony odkrywca Ameryki, królowie Hollywood – i własnych państw, budowniczy imperiów finansowych, „wynalazczyni” kultowej mini, założycielka imperium kosmetycznego, twórca najsłynniejszych zegarków świata, pierwszego samochodu osobowego i wielu innych. Łączy ich to, że wszyscy pochodzili z Polski

Polacy, z których możemy być dumni

Globalne imperia urody

● „Nie ma brzydkich kobiet, są tylko leniwe” – to słynne hasło **Heleny Rubinstein**, która stworzyła globalne imperium urody. Urodziła się 25 grudnia 1872 r. w **Krakowie** jako **Chaja Rubinstein**. Uciekając przed niechcianym zamążpójściem, wyjechała do **Wiednia**, a w 1896 r. dotarła do Australii, gdzie zmieniła imię na Helena. To tam zauważyła problem przesuszonej skóry Australijek i zaczęła sprzedawać krem Valaze, oparty na recepturze jej matki.

W 1903 r. w **Melbourne** otworzyła pierwszy salon, co dało początek marce Helena Rubinstein – Beauty Salon. Kolejne lata to podbój **Paryża**, **Londynu** i **Nowego Jorku**.

Madame Rubinstein zrewolucjonizowała rynek kosmetyków, wprowadzając kremy z filtrem, witaminowe oraz tusz do rzęs w formie, którą znamy dzisiaj. Była pionierką marketingu i profesjonalnego doradztwa pielęgnacyjnego. Zmarła w 1965 r. w Nowym Jorku jako jedna z najbogatszych kobiet świata, pozostawiając majątek wyceniany na 100 mln dol.

● Równie spektakularną karierę w branży beauty zrobił **Maksymilian Faktorowicz**, znany światu jako Max Factor. Urodzony w 1872 r. w **Zduńskiej Woli**, od 14. roku życia pracował w drogerii, gdzie zgłębiał tajniki charakteryzacji i perukarstwa. Po sukcesach w **Moskwie**, gdzie malował elitę i rodzinę carską, w 1904 r. wyemigrował do USA. Przez pomyłkę urzędnika jego nazwisko zostało skrócone, co zapoczątkowało markę Max Factor. W **Los Angeles** Faktorowicz zajął się charakteryzacją aktorów, uznając ich ówczesne makijaże za nienaturalne. W 1914 r. wymyślił podkład w płynie w dwunastu odcieniach, a później wprowadził szminki w sztyfcie i sztuczne rzęsy. Współpracował z takimi sławami jak **Charlie Chaplin**, **Pola Negri** czy **Elizabeth Taylor**. W 1929 r. jako pierwszy charakteryzator w historii otrzymał Oscara. To on stworzył słynny wizerunek potwora Frankensteina i przefarbował włosy **Rity Hayworth**.

Król yerba mate

Jan Szychowski jako 10-letni chłopiec z **Borszczowa**, który ledwo ukończył kilka klas szkoły powszechnej, trafił do Argentyny w 1900 r. wraz z rodziną. Ich podróż z **Buenos Aires** do prowincji Misiones trwała trzy tygodnie na wozach nazywanych „carros polacos”.

Osadnicy musieli karczować gęstą roślinność, by móc uprawiać cokolwiek. Jan Szychowski wykazał się jednak nie tylko siłą mięśni, ale i geniuszem inżynierskim. Samoukowi udało się zbudować pierwszą w Argentynie wielofunkcyjną tokarkę (początkowo z drewna!), maszynę do oczyszczania ryżu i kukurydzy wielkości wagonu kolejowego, groblę na potoku Chimiray – tworząc sztuczne jezioro zasilające zakład.

Kiedy w latach 20. XX w. zajął się uprawą yerba mate, stworzył markę Amanda, której opakowania w biało-czerwonych barwach nawiązywały do polskiej flagi. W 1936 r. rząd polski odznaczył go Brązowym Krzyżem Zasługi. Dziś w **Misiones** działa muzeum jego imienia, uznane w 2021 r. za zabytek narodowy Argentyny.

Dyktatorzy stylu

● **Antoni Cierplikowski**, znany jako **Antoine de Paris**, urodził się w **Sieradzu**. W **Paryżu** w 1909 r. ściął włosy aktorce **Ève Lavallière**, tworząc kultową fryzurę „na chłopczycę” (à la garçonne). Sygnował ponad 120 salonów na świecie i nadzorował fryzjerów podczas koronacji **Elżbiety II**. Czesał **Coco Chanel**, **Edith Piaf**, **Brigitte Bardot**. Zmarł w 1976 r. w rodzinnym Sieradzu. Pod koniec życia – żył bardzo skromnie.

● W jego ślady poszła **Barbara Hulanicki**. W 1964 r. jej projekt sukienki mini w różową kratę przyniósł 14 000 zamówień w jeden dzień. Tak narodziła się marka Biba, w której butiku przy Abingdon Road zakupy robili The Beatles, Twiggy, Cher. Polka stała się ikoną anglosaskiej mody. Zrewolucjonizowała modę uliczną, sprawiając, że styl stał się dostępny dla każdego. Wylansowała m.in. mini.

Wyprzedził mercedesa

Zanim Carl Benz opatentował swój pojazd, w 1814 r. **Józef Bożek** zbudował w **Pradze** samochód parowy. Ten pochodzący z miejscowości **Biery** wynalazca stworzył pojazd, który był resorowany i mieścił dwóch pasażerów. Posiadał innowacyjny silnik, startujący bez koła zamachowego i pozwalał na regulację prędkości jazdy. Choć Józef Bożek był geniuszem, zmarł w biedzie przez biurokrację austriacką, która nie pozwalała mu na publiczne pokazy i przejazdy między miastami.

Prędzej ci serce pęknie...

● Tak reklamowano wynalazek **Juliusa Fromma** rodem z **Konina**, który w USA w 1916 r. opatentował metodę produkcji bezszwowych, lateksowych prezerwatyw, które podbiły świat pod marką Fromm's Act.

● Z kolei technologię dla marki Durex opracował 17-letni **Lucjan Landau** z **Warszawy**. To on zaprojektował automatyczne linie produkcyjne w **Chingford**, które pozwoliły na masową skalę wytwarzać produkt o najwyższej jakości. Po odejściu z firmy w 1953 r. Lucjan Landau porzucił przemysł gumowy i został... słynnym medium oraz jasnowidzem.



Rys. J. Lipiec

Wyprzedził Kolumba

Najbardziej legendarną postacią w historii polskich odkryć geograficznych jest **Jan** z **Kolna**. Co prawda historycy wciąż toczą spory o autentyczność jego wyczynów, ale legenda przypisuje mu odkrycie Ameryki zanim dokonał tego **Krzysztof Kolumb**. Ten żyjący w latach 1435-1484 żeglarz miał dotrzeć do brzegów Nowego Świata w 1476 r., służąc u duńskiego króla **Christiana I Oldenburga**. Ponoć jego ekspedycja dotarła do wybrzeży Labradoru, a następnie penetrowała okolice dzisiejszego **Bostonu**, wyprzedzając wyprawę Kolumba o szesnaście lat.

Najwcześniejsze pisane wzmianki o Janie pochodzą z 1553 r., a w 1570 r. Francuz **Franciszek de Belleforest** wyraźnie wskazał na jego polskie pochodzenie. Potwierdził to w 1599 r. Flamand **Korneliusz Wytfielt**, opisując rejs Polaka poza Norwegię, Grenlandię i Fryzlandię. Postać tę popularyzował również **Joachim Lelewel**, który w swoich pracach z XIX w. prostował nazwisko żeglarza, nazywając go Janem z Kolna – Polakiem z mazowieckiego miasta.

Król luksusowych zegarków

Twórcą słynnych zegarków Patek Philippe był **Antoni Norbert Patek**, ur. 14 czerwca 1812 r. w **Piaskach Szlacheckich**. Zanim świat usłyszał o jego zegarkach, Antoni Patek szukał swojej drogi w **Amiens**, pracując jako zecer, a następnie w **Genewie**, gdzie osiadł na stałe. Tam uczył się malarstwa u pejzażysty **Aleksandra Calame'a** i handlował winami. Przełom nastąpił, gdy zafascynował się pracą genewskich rzemieślników. Zaczął skupować koperty i ozdabiać je kunsztownymi grawerunkami, angażując do współpracy najlepszych miniaturzystów i emalierów.

W 1839 r., wraz z innym Polakiem czeskiego pochodzenia, **Franciszkiem Czapkiem**, założył manufakturę „Patek, Czapek & Cie”. Ich pierwsze dzieła, pełne motywów patriotycznych i religijnych, trafiały głównie do rąk zamożnej polskiej emigracji. Po kilku latach drogi wspólników się rozeszły, a miejsce Franciszka Czapka zajął wybitny francuski inżynier **Adrien Philippe**, wynalazca mechanizmu naciągowego z koronką, który wyeliminował potrzebę używania kluczyka. To połączenie polskiego zmysłu artystycznego i francuskiego geniuszu technicznego wyniosło firmę na szczyt.

Prawdziwy triumf nadszedł w 1851 r. podczas wystawy światowej w **Londynie**, kiedy to zegarek Patka zakupiła sama królowa **Wiktoria**. Od tego momentu posiadanie czasomierza z genewskiej manufaktury stało się symbolem najwyższego statusu. Do grona klientów dołączyli car **Mikołaj II**, **Albert Einstein**, **Maria Skłodowska-Curie**, a w późniejszych latach nawet **Pablo Picasso** czy **Elton John.**

Milioner, który oświetlił Amerykę

Erazm Jerzmanowski, powstaniec styczniowy z **Tomisławic**, wyjechał do USA w 1871 r. Dzięki 22 patentom na systemy gazowe, stał się jednym z najbogatszych ludzi w Ameryce. Współpracował z **Williamem Rockefellerem**, a po powrocie do Polski (osiedlił się w **Prokocimiu**) został wielkim filantropem. Ustanowił nagrodę swojego imienia, nazywaną „polskim Noblem”, którą otrzymali m.in. H**enryk Sienkiewicz** i **Ignacy Paderewski**.

Fabryka snów

● Potęgę Hollywood zbudowali bracia z mazowieckiego **Krasnosielca**. **Benjamin Wonsal**, szewc z Mazowsza, wyemigrował do **Baltimore** w 1883 r., zmieniając nazwisko na Warner. Jego synowie: Harry, Abe, Sam i urodzony już w Ameryce Jack, wykazali się niezwykłym instynktem biznesowym. Zaczynali od zastawienia rodzinnego majątku – konia i zegarka – by kupić pierwszy projektor i objazdowo wyświetlać film „Napad na ekspres”. W 1918 r. wyprodukowali swój pierwszy hit, co pozwoliło im założyć studio Warner Bros w słonecznej Kalifornii. Byli wizjonerami: w 1927 r., dzięki uporowi Sama, wprowadzili dźwięk w filmie „Śpiewak z jazzbandu”, za co wytwórnia otrzymała Oscara.

● Gigantem amerykańskiego kina był też **Samuel Goldwyn**, urodzony jako **Szmuel Gelbfisz** w **Warszawie** w 1879 r. Jako osierocony 16-latek przemierzył pieszo Europę, by przez Wielką Brytanię dotrzeć do USA. Zaczynał od zera, ale dzięki determinacji w 1913 r. założył swoją pierwszą wytwórnię. Jego nazwisko Goldwyn powstało z połączenia wcześniejszego pseudonimu Goldfish z nazwiskiem wspólników, braci Selwyn. To on położył podwaliny pod potęgę Metro-Goldwyn-Mayer.

Polska po krańce ziemi

● **Nicefor Czernichowski** (żył w XVII w.) to postać niemal mityczna. Jako jeniec wojenny – trafił na Syberię. Po zabójstwie znienawidzonego wojewody ilimskiego, uciekł nad rzekę Amur, gdzie założył własne państwo – Jaksę (nazwaną od herbu Jaksa). W tej enklawie polski był językiem urzędowym, a Nicefor Czernichowski prowadził korespondencję z cesarzem Chin, który nazywał go „mądrym chanem”. Jego potomkowie do dziś mieszkają na terenie Syberii i Buriacji, pielęgnując pamięć o swoim rodowodzie. Sama Jaksa upadła w 1689 r., a jej twierdza została zburzona na mocy traktatu między Rosją a Chinami.

● W XVII w. polskie wpływy sięgały aż do Afryki i na Karaiby. Wszystko za sprawą **Jakuba Kettlera**, księcia Kurlandii, która była lennem Rzeczypospolitej. Jakub Kettler miał śmiałe ambicje kolonialne. W 1651 r. założył kolonię w Gambii na Wyspie św. Andrzeja. W 1654 r. statek „Księżna Kurlandii” dotarł na wyspę Tobago, gdzie powstał fort Jacobus i port Casimirshafen (na cześć króla **Jana Kazimierza**).

Kurlandczycy uprawiali tam trzcinę cukrową, jednak ich panowanie przerwał potop szwedzki, który osłabił pozycję księcia i pozwolił Holendrom oraz Anglikom przejąć te tereny.

Zebrała mm

eprasa.pl f9505753b9



Grillujemy!

– Jak majówka – to, oczywiście, grilowanie. Swoje przepisy czytelnikom TZ zdradza **Piotr Andruszko**, znany w sieci jako Trenera Grilla. – Od ponad 15 lat jestem związany z gastronomią. Zaczynałem od zmywaka, przechodząc wszystkie etapy kuchni, aż do stanowiska szefa kuchni – opowiada.

Z ogniem pracuje od 2017 r. – To właśnie wtedy grillowanie przestało być dla mnie dodatkiem, a stało się głównym kierunkiem. Dziś zajmuję się edukacją kulinarną – prowadzę warsztaty, tworzę kursy online i pokazuję, że grill to coś więcej niż kiełbasa i karkówka. To pełnoprawna kuchnia, w której liczy się technika, produkt i powtarzalność – mówi.

Dodaje, że nie uczył się grillowania w jednym miejscu czy od jednej osoby. – To miks doświadczenia gastronomicznego, własnych eksperymentów i inspiracji od najlepszych na świecie: od klasycznego BBQ po kuchnię ognia w stylu **Francisa Mallmanna**.

Oprócz sprawdzonych przepisów, podaje kilka podstawowych zasad dobrego grillowania: – Zacznij od jakości produktu, bo grill niczego nie ukryje. Kontroluj temperaturę zamiast działać „na oko”. I najważniejsze: nie przekombinuj – ogień robi robotę. Przyprawy, sosy, marynaty to tylko dodatek – podkreśla.

Możecie go śledzić na Instagram i Facebooku (@trener_grilla), a także zajrzeć na jego bloga: jakgrillowac.com.


Piotr Andruszko.

Karkówka lub schab w marynacie z kiwi



Składniki: 1,5 kg mięsa (karkówka lub schab), 1/2 kiwi (starte na tarce), 1 łyżka posiekanego rozmarynu, 1 łyżeczka świeżo zmielonego pieprzu, 1 torebka herbatki z kopru włoskiego, 100 ml oliwy, 1 cytryna (otarta skórka), sok z 1 pomarańczy, 1 łyżeczka musztardy, sól.

Sposób przygotowania: wymieszaj ze sobą wszystkie składniki marynaty: starte kiwi, rozmaryn, pieprz, zawartość torebki herbatki, oliwę, skórkę z cytryny, sok z pomarańczy oraz musztardę. Pokryj mięso równomiernie solą. Nacieraj mięso przygotowaną marynatą i odstaw do lodówki na czas od 6 do maksymalnie 12 godz. Grilluj mięso do momentu, aż osiągnie wewnątrz temperaturę 60-62 stopnie. Zdejmij z grilla i pozwól mu odpocząć przez kilka minut (temperatura wzrośnie jeszcze o 3-4 stopnie). Jeśli używasz górnej półki grilla gazowego, wyłącz palniki pod mięsem i nie zamykaj pokrywy.

Sos belgijski (idealny do hot-dogów)



Składniki: 3-4 łyżki majonezu, 2 łyżki musztardy, 2 korniszony, 150 g kiszonej kapusty, 2 łyżeczki curry, tuba mleczka skondensowanego (zamiast cukru), sól.

Sposób przygotowania: podsmaż wcześniej kiszoną kapustę. Włóż do naczynia majonez, musztardę, korniszony, podsmażoną kapustę, curry oraz mleczko. Zblenduj wszystkie składniki na jednolitą masę. Dopraw solą do smaku.

Sos do mięsa z pieczonej cytryny i czosnku



Składniki: 2 duże gałązki rozmarynu, 2 cytryny, 1 główka czosnku, 1 płaska łyżeczka mielonego kuminu, 2 czubate łyżeczki miodu, 1 łyżeczka musztardy, 100 ml oliwy extra, sól, pieprz.

Sposób przygotowania: upiecz cytryny oraz główkę czosnku w wysokiej temperaturze na grillu lub patelni grillowej. Wyciśnij miąższ z upieczonego czosnku i sok z pieczonych cytryn. Połącz wszystkie składniki i dokładnie zmiksuj.

Antrykot pieczony z sosem pieprzowo-pomarańczowym



Składniki: 1,5-2 kg antrykotu wołowego, sól, pieprz, musztarda, drewno dębowe lub orzesznik do wędzenia. Na sos pieprzowy: 1-2 szalotki, 1 ząbek czosnku, 3 łyżki zielonego pieprzu w zalewie, 1 łyżeczka musztardy, 50 g masła, 200 ml bulionu, 100 ml śmietany 30 proc., sok z 1 pomarańczy, sól, pieprz czarny.

Sposób przygotowania: posmaruj antrykot musztardą i posyp dużą ilością soli oraz pieprzu. Rozgrzej grilla do 120 stopni, dołóż drewno do wędzenia i piecz mięso do uzyskania wewnątrz temp. 54-58 stopni (lub wyższej według preferencji). Przygotuj sos: posiekaj szalotki oraz czosnek i podsmaż je delikatnie na maśle. Dodaj zielony pieprz i zalej sokiem z pomarańczy. Gotuj, aż sok odparuje. Dolej bulion i redukuj całość o połowę. Wlej śmietanę, dopraw solą oraz pieprzem i gotuj, aż sos zgęstnieje.

Kaczka z brukselką w azjatyckim stylu



Składniki: 2 piersi kaczki, sól, 0,5 kg brukselki, 1 szklanka bulionu (lub wody), 2 czubate łyżki cukru, skórka i sok z 1 limonki, 4 łyżeczki chili z czosnkiem w oleju, 1 łyżeczka oleju sezamowego, 1 łyżeczka pasty krewetkowej (lub 3 łyżeczki sosu rybnego), sezam (opcjonalnie).

Sposób przygotowania: połącz na patelni składniki sosu: bulion, cukier, skórkę i sok z limonki, chili, olej sezamowy oraz pastę krewetkową. Zagotuj i redukuj, aż zgęstnieje. Brukselkę oczyść, przekrój na pół i wymieszaj z 2 łyżkami przygotowanego sosu. Grilluj brukselkę (najlepiej w stalowej brytfannie) na średnim ogniu, aż będzie chrupiąca. Oczyść piersi kaczki z błon i natnij skórę w kratkę. Dopraw solą. Połóż kaczkę na lekko rozgrzaną płytę grilla skórą do dołu. Gdy skóra stanie się złotobrązowa, przewróć na drugą stronę. Zdejmij mięso przy 60 stopniach wewnątrz i odstaw na 5 min. przed podaniem.

Policzki wołowe duszone w winie z puree ziemniaczanym



Składniki: 2 kg policzków wołowych, 0,5 l bulionu, 0,5 l wytrawnego czerwonego wina, 4 laski selera naciowego, 6 ząbków czosnku, 1 cebula, 1-2 marchewki, 2 gałązki rozmarynu, tymianek, 4 liście laurowe, sól, pieprz, oliwa lub klarowane masło, 1-2 kg ziemniaków, 30-40 g masła, 50 ml oliwy, 50 ml mleka, sól, pieprz.

Sposób przygotowania: posiekaj warzywa (selera, cebulę, marchew, czosnek) i podsmaż je na złoto, a następnie zalej winem. Policzki dopraw solą i pieprzem, po czym grilluj na ruszcie do uzyskania brązowego koloru. Przełóż mięso do warzyw, dodaj zioła, zalej bulionem i duś pod przykryciem w 180 st. C. przez ok. 3,5 godz. (do miękkości). Umyte ziemniaki połóż na ruszcie grilla i piecz przez ok. godzinę, przewracając co jakiś czas. Upieczone ziemniaki wyciśnij przez praskę do garnka z rozpuszczonym masłem. Dodaj oliwę, mleko, sól oraz pieprz i ubijaj łopatką na gładką masę.

Zebrała mm

eprasa.pl f9505753b9

17 (325) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

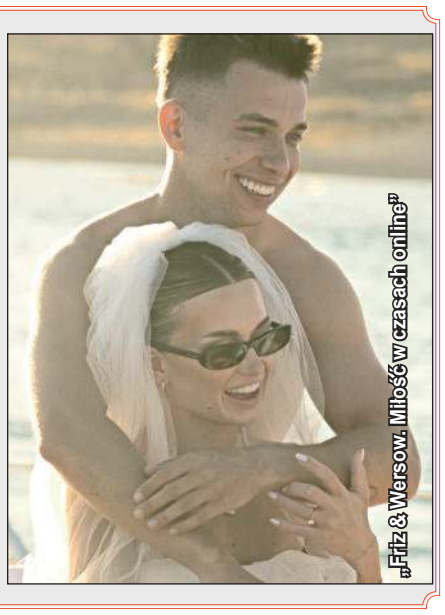

Fot. wikipedia.org, Tony Shek, CC BY-SA 2.0

NAJPIĘKNIEJSZA

Anne Hathaway (43 l.) została ogłoszona przez tygodnik „People" najpiękniejszą kobietą świata. Aktorka, która w tym roku obchodzi ćwierćwiecze swojej pracy artystycznej, wykorzystuje ten moment do promowania dojrzałego podejścia do upływu czasu. W specjalnej sesji promującej drugą część filmu „Diabeł ubiera się u Prady" (właśnie wchodzi do kin) gwiazda podkreśliła, że jej blask wynika z wewnętrznej harmonii oraz wsparcia męża, **Adama Shulmana**. Para wspólnie wychowuje dwóch synów: Rosebanksa oraz Jacka, a Hathaway otwarcie przyznaje, że to właśnie stabilizacja rodzinna pozwoliła jej przestać przejmować się presją bycia idealną.

MIŁOŚĆ I WĘŻE

Choć **Weronika Sowa** (29 l.) i **Karol Wiśniewski** (30 l.) zdominowali polski Internet, ich kinowy projekt „Friz & Wersow. Miłość w czasach online" spotkał się z druzgocącymi ocenami. Produkcja, która miała być intymnym zapisem ich ślubu, wziętego w Grecji i kulis wspólnego życia, zdobyła aż pięć statuetek „Węży 2026" – antynagrody filmowej. Jury uznało ich za najgorszy duet na ekranie, a Wersow otrzymała dodatkowo tytuł najgorszej aktorki. Para influencerów podkreśla, że podchodzą z dystansem do tych ocen.


„Friz & Wersow. Miłość w czasach online"

EMERYTURA MAŁYSZA

Na konto **Adama Małysza** (48 l.) od 2018 r. wpływa świadczenie olimpijskie w wysokości 5116,99 zł netto. System wsparcia dla wybitnych sportowców w Polsce jest precyzyjnie uregulowany. Aby otrzymywać dożywotnią wypłatę, Małysz musiał spełnić szereg formalnych wymogów, w tym ukończyć 40. rok życia oraz nie posiadać wyroków za przestępstwa umyślne. Świadczenie ma na celu zabezpieczenie finansowe mistrzów, którzy przez lata reprezentowali kraj na arenie międzynarodowej. Wypłacane jest niezależnie od innych źródeł dochodu. Więc Małysz pracuje – jako prezes Polskiego Związku Narciarskiego.


Fot. Natasza Mludzik-TVP archive, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org

AŻ TRUDNO UWIERZYĆ

Joanna Krupa świętuje 47. urodziny. Gwiazda programu „Top Model" podzieliła się z fanami urodzinową relacją, w której zaprezentowała się w doskonałej formie, co wywołało falę zachwytu w sieci. Modelka, która od lat dzieli swoje życie między **Warszawę** a **Los Angeles**, skupia się obecnie na wychowywaniu córki, Ashy-Leigh Presley. Mimo separacji z ojcem dziewczynki, **Douglasem Nunesem**, rodzice zgodnie dbają o przyszłość jedynaczki, a sama jubilatka nie zwalnia tempa w działalności charytatywnej na rzecz organizacji PETA.


Fot. Serecki - Praca własna, CC0, https://commons.wikimedia.org


Fot. Magdalena Pieczonka, CC BY 3.0, https://commons.wikimedia.org

BĘDZIE MAMĄ!

Modelka **Karolina Pisarek-Salla** (28 l.) oraz jej mąż **Roger Salla** (biznesmen) oficjalnie potwierdzili, że spodziewają się pierwszego dziecka. To uwieńczenie ich miłości, która rozpoczęła się od rozmów w mediach społecznościowych i została przypieczętowana hucznym „royal wedding" w 2022 r. Modelka, znana z sukcesów w programie „Top Model" oraz jej mąż przygotowują się do nowej roli w zaciszu swojej luksusowej rezydencji.

ZAKOCHANA DODA

Dorota Rabczewska (42 l.) zaskoczyła fanów informacją o nowym uczuciu. Nie podała, kim jest ukochany, ale ogłosiła, że stawia partnerowi twarde wymagania. Wyciągając wnioski ze swoich głośnych i medialnych rozstań, wokalistka wprowadziła obowiązek podpisywania umów o poufności (NDA). Gwiazda, której album „Aquaria" odniósł gigantyczny sukces rynkowy, podkreśla, że ochrona prywatności jest dla niej priorytetem. Deklaruje, że nigdy więcej nie wejdzie w relację bez odpowiedniego zabezpieczenia prawnego, co ma jej zapewnić spokój i uniknięcie kolejnych skandali w blasku fleszy.


Fot. Wojciech Pędzich - Praca własna, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org

Oprac. mm

POGŁÓWKUJ

KRZYŻÓWKA 15

SZYFROGRAM

Rozwiązaniem jest nazwa afrykańskiego państwa.

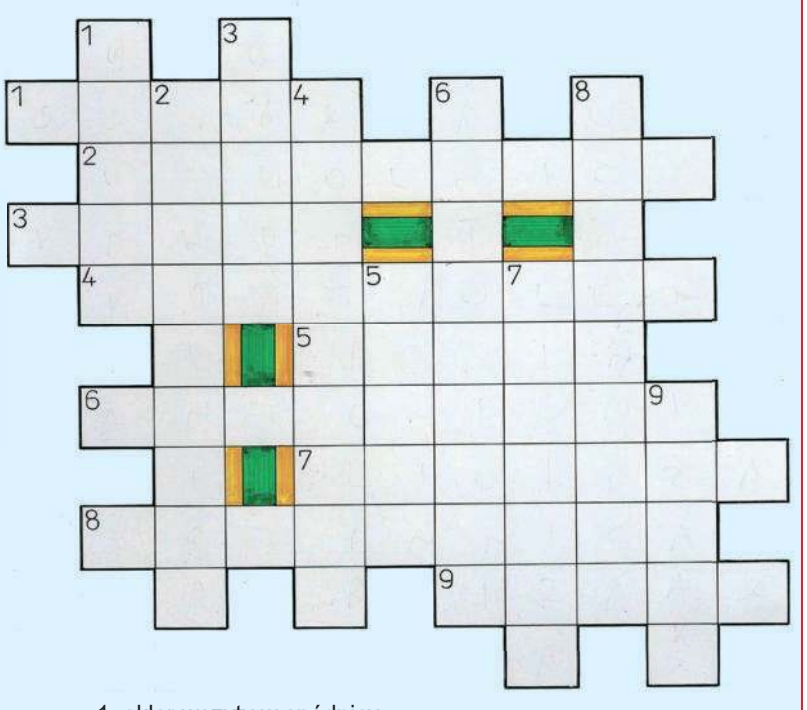
jelec szabli	5	2	10	3	6	1	2	3	4	5
atrybut Melpomeny	1	9	7	8	4	6	7	8	9	10

SZYFROGRAM

Rozwiązaniem jest nazwa najwyższego masywu wulkanicznego w Afryce.

tysiąc tysięcy	5	2	3	4	12	7	1	2	3	4	5	6
deseniowy, wzorzysty materiał	9	6	1	10	11	8	7	8	9	10	11	12

KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. ekler wszyty w spódnicy,
2. miasto (od 2025 roku) w powiecie puławskim,
3. arbuz,
4. sprawdza bilety w autobusie,
5. samuraj, który utracił swego pana,
6. Michelangelo (1912-2007), wybitny włoski reżyser filmowy,
7. hydroliza,
8. licealistka,
9. syn Abrahama i Sary.

eprasa.pl f9505753b9

Franio ma krótszą nóżkę, a chce biegać jak inne dzieci. Każdy grosz z 1,5 proc. podatku na wagę złota!

Nóżka Frania do uratowania

Ten dżentelmen to Franio z **Zamościa**. Ma trzy i pół roku, jest wesołym i ciekawym świata chłopcem. Urodził się bez kości w lewej nóżce – nazywa ją „mniejszą nóżką”.

Chłopczyk przyszedł na świat we wrześniu 2022 r. Był wyczekiwanym synkiem.

– Od razu zauważyliśmy, że jego nóżka wygląda źle – stópka jest koślawa, zgięta kość piszczelowa, lewa nóżka krótsza od prawej. Radość z narodzenia wyczekanego synka została brutalnie odebrana przez strach o jego przyszłość! Diagnoza: hemimelia strzałkowa, bardzo rzadko występująca choroba wrodzona. Dlaczego to zdarzyło się właśnie jemu? – rodzice Franka bardzo to przeżyli.

Choroba spowodowała, że staw skokowy w lewej nóżce był zdeformowany, nóżka rośnie wolniej od zdrowej, brakuje części kości strzałkowej oraz występuje koślawość kolana. Ze względu na rzadkość występowania choroby mało jest lekarzy specjalistów, którzy podejmują się leczenia, a w wielu przypadkach sugerowana jest amputacja kończyny. W Polsce funkcjonuje prywatna klinika, w której lekarze wyspecjalizowali się w leczeniu wad takich jaką ma Franek. Przeprowadzone tam leczenie daje ogromne szanse na normalne funkcjonowanie.



Noga jest krótsza od zdrowej o prawie 2 cm i Franio musi chodzić w podbitym buciku. Ma też mniejszą lewą stopę.

– Niestety wiąże się to z ogromnymi kosztami. Franek jest po pierwszym etapie leczenia, które polegało na rekonstrukcji stawu skokowego wydłużenie nogi aparatem zewnętrznym o 6 cm oraz wszczepieniu w kolano specjalnej płytki, która ma niwelować jego koślawość. Koszty jakie ponieśliśmy przez 3 lata to około 350 tys. zł – opowiada **Łukasz Klucha**, tata Frania.

W tym roku Frania czeka kolejny zabieg, który został wyceniony na blisko 24 tys. zł. Przed nim jeszcze co najmniej jedno wydłużanie nóżki za ok. 2 lata, którego koszt to kolejne 200 tys. zł. Dodatkowe koszty to wizyty kontrolne i badania co 3 miesiące oraz rehabilitacja. Ponadto wraz ze wzrostem Franka prawdopodobnie będą konieczne interwencje lekarskie w obrębie kolana i stawu skokowego, które będą generowały dodatkowe koszty.

– Z całego serca prosimy o wsparcie dla Frania, by jego trudny start nie oznaczał przekreślonej przyszłości. Nasz synek może być sprawnym chłopcem, kroczyć przez świat na własnych, równych nóżkach. Jedyną przeszkodą są tylko i aż gigantyczne środki, których nie mamy – rodzice Frania za każde wsparcie i udostępnienie zbiórki dziękują.

Aby pomóc Frankowi można przekazywać 1,5 procenta podatku, Numer KRS 0000396361, Cel szczegółowy 0241620 Franciszek. Można także przekazać grosiki poprzez siepomaga, a na nim „Nóżka Frania do uratowania – pomóż naszemu synkowi walczyć o sprawne życie! Można również zajrzeć na facebookową stronę Ekipa Frania. Licytacje – stawiamy na równe nóżki.

her

Odeszli

Maria Puźniak
(1947-2026)

Zmarła Maria Puźniak, jedna z najbardziej zasłużonych przewodniczek po **Zamościu** i Roztoczu. Miała 79 lat.



Maria Puźniak.

Maria Puźniak była licencjonowanym pilotem wycieczek i przewodnikiem turystyki terenowej i miejskiej. Oprowadzaniem turystów zajmowała się od 2001 r. Była prezesem koła przewodników terenowych PTTK im. **Róży** i **Jana Zamoyskich**. Prowadziła liczne szkolenia, wycieczki i wykłady, w tym w słynnej Akademii Krajoznawstwa. Była jedną z niewielu na Lubelszczyźnie instruktorek przewodnictwa, wychowała kilka pokoleń przewodników.

Była doskonałą historyczką, specjalistką od genealogii polskich rodów arystokratycznych, ale i kultury ludowej, którą bardzo szanowała. Turystów oprowadzała po Zamościu, **Lublinie** i innych miastach Lubelszczyzny, po strefie przygranicznej (stare cerkwiska, cmentarzyska i schrony Linii Mołotowa), Roztoczańskim Parku Narodowym i parkach krajobrazowych.

W tym roku miała być uhonorowana odznaką honorową „Zasłużony Przewodnik” przyznawaną przez zamojski oddział PTTK.

(ar)

Odeszli

Mirosław Kaleniuk
(1956-2026)

Zmarł Mirosław Kaleniuk, przedsiębiorca, wieloletni działacz Polskiego Związku Łowieckiego, jedna z najbardziej rozpoznawalnych postaci zamojskiego środowiska łowieckiego. Miał 69 lat.

Jak podkreśla Zarząd Okręgowy PZŁ w **Zamościu**, był człowiekiem niezwykle zaangażowanym i oddanym swojej pasji. „Nie żyje nasz Kolega i Przyjaciel Mirosław Kaleniuk. Już za życia był legendą zamojskiego łowiectwa. Prekursorem i miłośnikiem szeroko rozumianej trofeistyki. Niech mu knieja wiecznie szumi” – napisali koledzy z zamojskiego PZŁ.

Mirosław Kaleniuk urodził się 3 maja 1956 roku w **Biłgoraju**. Do Polskiego Związku Łowieckiego wstąpił w 1979 roku i od początku związany był z najstarszym kołem łowieckim na Zamojszczyźnie, Towarzystwem Racjonalnego Polowania w Zamościu. Przez ponad trzy dekady pełnił w nim funkcję łowczego.



Mirosław Kaleniuk.

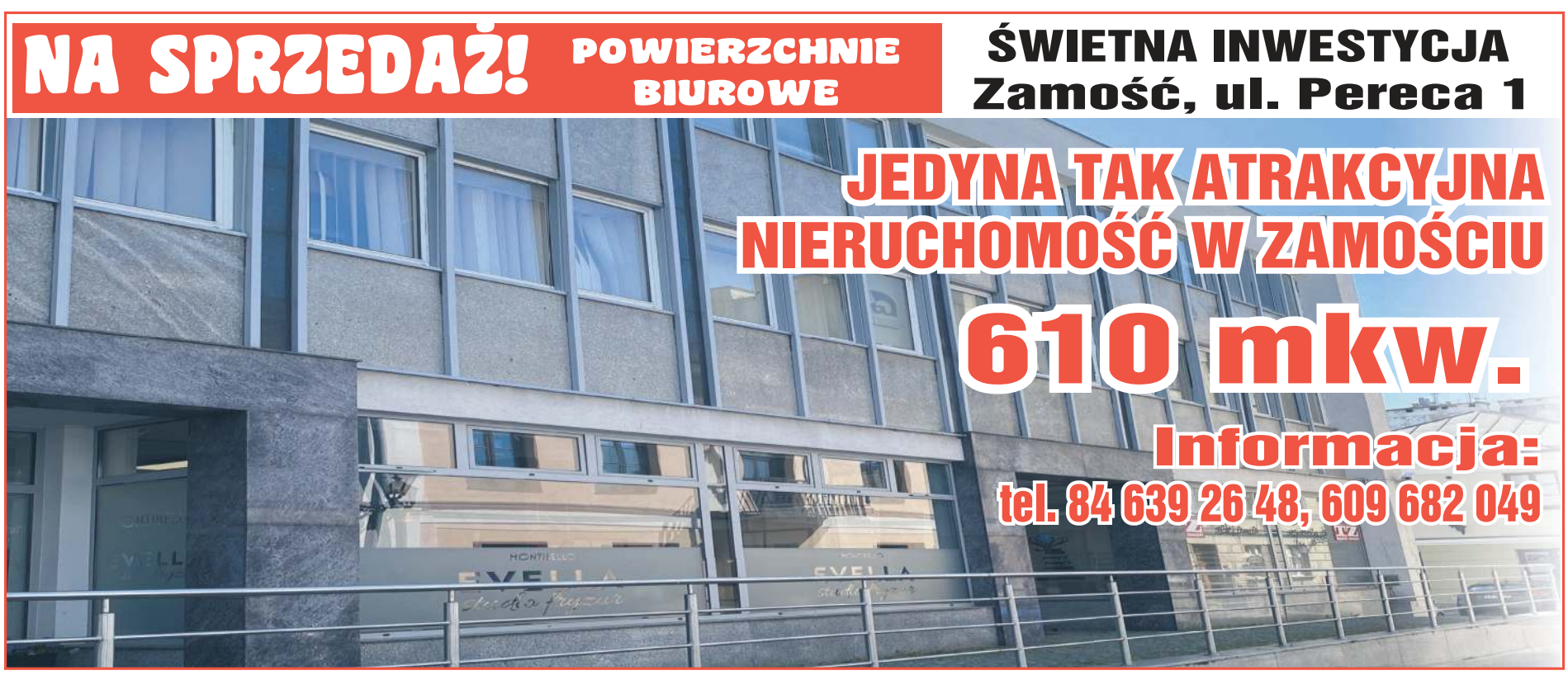
Był także członkiem Zamojskiego Oddziału im. **Alfreda Hałasy** Klubu Kolekcjonera i Kultury Łowieckiej PZŁ. W swojej działalności pełnił wiele ważnych funkcji, m.in. prezesa Okręgowej Rady Łowieckiej w Zamościu, delegata na Krajowy Zjazd PZŁ oraz – w ostatnich latach – członka Naczelnej Rady Łowieckiej. Na poziomie okręgu aktywnie działał w Komisji Trofeów i Wystaw, aranżując liczne ekspozycje i wystawy łowieckie.

Za swoją działalność został uhonorowany wieloma odznaczeniami, w tym Medalem św. Huberta, złotym, srebrnym i brązowym Medalem Zasługi Łowieckiej oraz najwyższym wyróżnieniem – Honorowym Żetonem Zasługi „Złom”.

Był również przedsiębiorcą, współwłaścicielem firmy „TECH-ZBYT” w Zamościu.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w Zamościu. Mirosław Kaleniuk został pochowany na cmentarzu parafialnym.

her



eprasa.pl f9505753b9

Zbrodnicza akcja ruszyła 3 IV 1940 roku. Do maja 1940 roku rozstrzelano w 21 768 Polaków

Motywy zbrodni katyńskiej

W pierwszym okresie II wojny światowej ZSRR wystąpił przeciwko Polsce, jako sojusznik Niemiec hitlerowskich. Realizując zobowiązania paktu **Ribbentrop-Mołotow** z 23 VIII 1939 roku armia sowiecka wsparła walczący od 1 IX niemiecki Wehrmacht i 17 IX 1939 roku uderzyła na Polskę.

W wyniku tej agresji w ciągu niecałego miesiąca, według źródeł sowieckich, w ręce Armii Czerwonej dostało się 242 870 żołnierzy i oficerów Wojska Polskiego (w tym 13 generałów, 8000 oficerów, 4000 podoficerów, 230 870 szeregowych). W początkach października 1939 roku jeńcy polscy zostali przekazani, wbrew prawu międzynarodowemu, z gestii Armii Czerwonej pod władzę NKWD. 126 000 jeńców skierowano do ośmiu obozów stacjonarnych, pozostali znajdowali się w tzw. punktach odbiorczych lub byli w drodze do nich.

Biuro Polityczne KC WKP(b) na początku października 1939 roku postanowiło zwolnić do domów szeregowców i podoficerów, mieszkańców wschodnich województw Polski, zagarniętych przez ZSRR. W połowie października 1939 usankcjonowało także wymianę z Niemcami szeregowców i podoficerów, mieszkańców centralnej Polski na mieszkańców województw wschodnich, którzy znaleźli się pod władzą okupacyjna niemiecką.

W rezultacie w obozach jenieckich pod zarządem NKWD pozostało ok. 40 000 Polaków, w tym: 8500 oficerów w obozach Starobielskim i Kozielskim, 6500 policjantów w obozie Ostaszkowskim i 25 000 szeregowców i podoficerów w obozach: równieńskim, krzyworoskim, jeleno-karakubskim i zaporoskim (szczegółowo powyższe zagadnienia opisaliśmy w „Tygodniku Zamojskim" w 2015 roku, w numerze 14).

Decyzja o likwidacji

Sprawa sowieckiej eksterminacji narodu polskiego, której kulminacją stała się masowa zagłada oficerów, policjantów i osób cywilnych przetrzymywanych w więzieniach, analizowana jest w dziesiątkach monografii licznej grupy historyków.

Jednymi z ważniejszych opracowań dotyczących przede wszystkim procesu podejmowania decyzji o wymordowaniu polskich oficerów w 1940 roku, są artykuły rosyjskiej badaczki zbrodni katyńskiej, **Natalii Lebiediewej** z **Moskwy**. Współcześnie o zagadnieniach przyczyn i motywacji działań sowieckich wobec jeńców polskich pisał także historyk rosyjski **Nikołaj Iwanow**.

Polscy badacze, w tym przede wszystkim **Wojciech Materski**, podkreślają, że: „mimo pozyskania tysięcy kart dokumentacji, obejmującej m.in. akcję przejmowania polskich jeńców zarówno w zachodnich obwodach ZSRR jak i na Litwie oraz Łotwie przez NKWD, akcję przekazywania Niemcom części jeńców polskich, czy też system kancelaryjny i techniczno-organizacyjny i mechanizm decyzji podejmowanych wobec jeńców polskich w ramach całego sowieckiego mechanizmu władzy, jak też w ramach NKWD, nadal niejasna pozostaje motywacja, którą kierowały się władze sowieckiej partii komunistycznej, a w zasadzie osobiście Stalin – wydając ludobójczą decyzję o zamordowaniu polskich jeńców wojennych".

Stosunek do jeńców

Wiadomo że Sowieci nie traktowali jeńców jednakowo. Po początkowym okresie chaosu część szeregowych i podoficerów zaczęto wysyłać do jenieckich obozów pracy. Oficerów, policjantów i funkcjonariuszy innych służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo państwa potraktowano inaczej – jako szczególnie niebezpiecznych, ponieważ mogli stać się ogniskiem antysowieckiego oporu.

Oddzielono ich od szeregowych i podoficerów, umieszczając w obozach „specjalnych" w **Kozielsku** koło **Smoleńska** i **Starobielsku** koło **Charkowa** oraz w **Ostaszkowie** koło **Kalinina**. Uznając ich za elitę państwa i narodu, zdecydowano o ścisłym odosobnieniu tej grupy, rozpracowaniu i próbie takiego zachwiania ich morale, by w obliczu klęski państwa polskiego dali się pozyskać dla celów sowieckiej polityki.

W końcu 1939 roku władze sowieckie zdecydowały się na zróżnicowane podejście do jeńców obozów „specjalnych". Policjantów i innych funkcjonariuszy z obozu w Ostaszkowie z racji służby uznano za winnych działalności antykomunistycznej, postanowiono ich skazać w trybie zaocznym i wysłać do łagrów na Kamczatce. Kadrę oficerską z obozów w Kozielsku i Starobielsku zdecydowano się jedynie „oczyścić" z „elementu kontrrewolucyjnego", czyli np. „funkcjonariuszy wywiadu czy członków „antysowieckich" partii politycznych".

Organem wyrokującym w sprawach jeńców Ostaszkowa było Kolegium Specjalne NKWD ZSRR. Do końca lutego 1940 roku wydało ono pierwszych 600 wyroków skazujących na pobyt w kamczackich łagrach. Jego dalszą działalność wstrzymał jednak nagle szef NKWD **Ławrientij Beria**, występując 5 III 1940 roku do kierownictwa sowieckiego z wnioskiem o rozstrzelanie Polaków.

Beria argumentował, że „nie ma szans na pozyskanie jeńców i więźniów dla interesów sowieckich", i że są oni „zatwardziałymi, nie rokującymi poprawy wrogami władzy sowieckiej". Biuro Polityczne partii komunistycznej ze Stalinem na czele zatwierdziło tegoż 5 III propozycję Berii.

Zbrodnicza akcja ruszyła 3 IV 1940 roku. Łącznie do początków maja 1940 roku rozstrzelano w Katyniu, Charkowie, Kalininie (obecnie Twer), **Kijowie**, **Chersoniu** i **Mińsku** 21 768 osób.

Zmiany w decyzjach

Powody nagłej zmiany stosunku Sowietów do jeńców polskich w początkach marca 1940 roku nie są znane. W literaturze dotyczącej zbrodni katyńskiej przewija się argument jakoby NKWD stanęło przed koniecznością „rozładowania trzech obozów specjalnych, by móc do nich skierować jeńców wojennych z trwającej od grudnia 1939 roku wojny z Finlandią, a wkrótce potem obywateli z zajętych krajów bałtyckich Litwy, Łotwy i Estonii".

Faktycznie, taki argument wysuwany był w wewnętrznej korespondencji NKWD w początkach grudnia 1939 roku, jednak w początkach 1940 roku sytuacja wyglądała już zupełnie inaczej. Okazało się, że z przygotowanych ponad 30 tysięcy miejsc w obozach dla jeńców fińskich m.in. w **Putywlu**, **Griazowcu** i dalekiej **Karagandzie**, zajętych zostało zaledwie 150 miejsc w Griazowcu.

W następnych miesiącach, aż do momentu przerwania działań wojny „zimowej" z Finlandią, do niewoli trafiło ogółem około 1000 Finów, dla których przetrzymywania całkowicie wystarczył obóz w Griazowcu. Stad trudno jest przyjąć, że 5 III 1940 roku zaistniała nagle pilna potrzeba uzyskania kilkunastu tysięcy wolnych miejsc w obozach jenieckich i kilku tysięcy miejsc w więzieniach.

> *„W kontekście decyzji Stalina, według N. Iwanowa innymi przyczynami dla których podjął decyzję o likwidacji polskich oficerów były lata nienawiści do Polski i Polaków oraz porażka indoktrynacji prowadzonej już wobec polskich jeńców zamkniętych w obozach.*



Masowy grób w Katyniu – ekshumacja w 1943 r. **Fot. wikipedia.org**

Rosyjski historyk N. Iwanow rozważał również powyższy powód, jako jedną z siedmiu przyczyn zgładzenia polskich oficerów w 1940 roku. Stwierdzał m.in. „Na przełomie 1939 i 1940 roku trwała wojna ZSRR z Finlandią. Na Kremlu przewidywano, że wkrótce miejsca w obozach będą potrzebne dla tysięcy – jak planowano – pojmanych Finów. W tej sytuacji 20 lutego 1940 roku Zarząd ds. Jeńców Wojennych NKWD zaproponował „łagodne" rozwiązanie „polskiego problemu" – zwolnienie do domu większości osadzonych w obozach. Pod kluczem miało pozostać tylko 400-500 Polaków, stanowiących «wyraźnie kontrrewolucyjny element», Stalin zdecydował jednak inaczej".

Jeńcy w propagandzie sowieckiej

W kontekście decyzji Stalina, według N. Iwanowa innymi przyczynami dla których podjął decyzję o likwidacji polskich oficerów były lata nienawiści do Polski i Polaków oraz porażka indoktrynacji prowadzonej już wobec polskich jeńców zamkniętych w obozach.

Przez cały okres międzywojenny – jak podkreśla N. Iwanow – sowiecka propaganda wytrwale kreśliła obraz „Polaka – wroga, wyzyskiwacza i ciemiężyciela narodów". Obywatelom wmawiano, że Polska marzy o przywróceniu granic sprzed I rozbioru. W karykaturach przedstawiano Polskę jako: „grubego, wąsatego «Pana» próbującego szablą unurzaną we krwi stworzyć państwo od morza do morza".

Znamienne było to, że w latach 30. XX wieku najgorszym, według sowieckiej prasy „faszystowskim państwem" nie były wcale III Rzesza czy Włochy, lecz właśnie Polska. Z drugiej strony Stalin, aby utrzymać i ugruntować swoją władzę potrzebował wroga, którym mógłby straszyć obywateli sowieckich, a Polska pasowała idealnie do roli „imperialistycznego" agresora.

Ekonomicznie i militarnie była najsilniejszym państwem graniczącym bezpośrednio z ZSRR. Masowe represje Polaków w ZSRR z lat 30. XX wieku można było uzasadnić wyimaginowanym polskim zagrożeniem.

Od końca sierpnia 1939 roku Stalin był już aktywnym sojusznikiem Niemiec hitlerowskich. Ulubionym tematem sowieckiej propagandy stały się wkrótce wojenne porażki polskiej armii. Polskich oficerów przedstawiano jako tchórzy i reakcjonistów, wyśmiewano klęskę Polski w kampanii wrześniowej i ucieczkę z kraju przywódców państwowych.

Sowiecka wrogość do Polski musiała spowodować reakcję w Polsce, stąd zamknięci w obozach sowieckich oficerowie w zdecydowanej większości nie kryli wrogości wobec sowieckiego ustroju. Z niewielkimi wyjątkami nie byli zdolni wyrzec się przysięgi, którą złożyli w II RP. Ten godny podziwu patriotyzm – według N. Iwanowa – „w dużym stopniu przyczynił się do eksterminacji Polaków".

Porażka indoktrynacji ideologicznej prowadzona wobec polskich jeńców w obozach, była potwierdzana przez donosicieli NKWD, którzy podkreślali, że jeńcy nie załamują się i oprócz nielicznych wyjątków są odporni całkowicie na sowiecką propagandę. Doniesienia te były zbieżne z relacjami ocalałych Polaków. Pisał o tym m.in. prof. **Stanisław Swianiewicz**, ocalały z obozu w Kozielsku, odnotowując wzrost a nie osłabienie wśród jeńców nastrojów patriotycznych. Ta niezłomna postawa większości jeńców wynikała wśród wielu z nich niewątpliwie z doświadczeń wojny 1920 roku.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst. J. Łojek (Leopold Jerzewski), Dzieje sprawy Katynia, Białystok 1989; P. Żaroń, Obozy jeńców polskich w ZSRR w latach 1939-1941, Warszawa-Londyn 1994; Katyń. Dokumenty zbrodni, oprac. N. Lebiediewa, N.A. Pietrosowa, W. Materski, B. Woszczyński, Warszawa-Moskwa 1995-1998 t. 1-2; Zbrodnia katyńska. W kręgu prawdy i kłamstwa, red. S. Kalbarczyk, Warszawa 2010; N. Iwanow, Komunizm po polsku, Kraków 2017.

eprasa.pl f9505753b9

Choć dieta z niskim indeksem glikemicznym kojarzona jest głównie z jadłospisem osób chorych na cukrzycę, może być pomocna dla każdego

Tak obniżysz indeks glikemiczny

Indeks glikemiczny to wskaźnik, który określa, jak szybko wzrasta poziom glukozy we krwi po spożyciu produktu zawierającego 50 g węglowodanów.

Produkty dzielimy na trzy grupy: o niskim IG (do 55), średnim (56-70) oraz wysokim (powyżej 70). Wybieranie tych z pierwszej grupy zapobiega gwałtownym wyrzutom insuliny i tzw. reaktywnej hipoglikemii, która objawia się sennością, drżeniem rąk czy napadami głodu.

Istnieje kilka metod kulinarnych, które pozwalają realnie wpłynąć na to, jak nasz organizm zareaguje na posiłek. Kluczowe jest odpowiednie komponowanie składników oraz technika ich przygotowania.

Połączenie węglowodanów z rybą, jajkami czy chudym mięsem opóźnia opróżnianie żołądka. Podobną rolę pełni błonnik, obecny m.in. w siemieniu lnianym czy nasionach chia – gdy dodamy go do węglowodanów, obniżymy indeks glikemiczny. Dodatek tłuszczu, np. oleju lnianego do sałatki, sprawia, że cukier wchłania się znacznie wolniej.


Fot. pixabay.com

Jedną z metod obniżania IG jest gotowanie al dente – „rozgotowanie" produktów do miękkości podnosi ich IG.

Zamiast produktów, zawierających cukry proste, warto sięgać po te z węglowodanymi złożonymi, np. kaszę gryczaną, brązowy ryż czy pieczywo pełnoziarniste. Organizm potrzebuje więcej czasu na rozbicie ich struktur, co gwarantuje stabilną glikemię.

Jedną z metod obniżania IG jest gotowanie al dente – „rozgotowanie" produktów do miękkości podnosi ich IG. Korzystne jest gotowanie na parze, na półtwardo, bo sprzyja powstawaniu skrobi opornej, co wiąże się z niższym IG. Dodatkowo skrobia oporna działa jak naturalny prebiotyk.

Jednym z najbardziej zaskakujących sposobów na poprawę parametrów posiłku jest obróbka termiczna połączona ze schładzaniem. Pod wpływem niskiej temperatury zachodzi proces retrogradacji, w którym skrobia przekształca się w skrobię oporną. Ta metoda sprawdzi się np. w przypadku ziemniaków: „wczorajsze" mają niższy IG. Najkorzystniej jest ugotować je w mundurkach, ostudzić i wstawić do lodówki na 12-24 godz. Tak przygotowane warzywa można zjeść na zimno w sałatce lub delikatnie podgrzać (do max. 60-70 st. C.), co znacznie ograniczy skoki cukru.

Podobny mechanizm dotyczy pieczywa. Mrożenie chleba w kromkach nie tylko ułatwia porcjowanie, ale zmienia strukturę skrobi, obniżając IG.

juliam

Produkty o wysokim indeksie glikemicznym: cukier, dżemy, frytki, pieczone ziemniaki, gotowane warzywa (marchew, ziemniaki, buraki), dojrzałe banany, dynia, arbuz, suszona żurawina, ciasta słodycze, napoje gazowane, nektary, wody smakowe; słodkie płatki śniadaniowe, jasne pieczywo pszenne, biały makaron, ryż, kasza jaglana, jęczmienna.

Produkty o średnim indeksie glikemicznym: miód, ananas i brzoskwinie w puszce, papaja, rodzynki, kiwi, bataty, groszek konserwowy, kukurydza, ryż basmati, brązowy i długoziarnisty, kuskus, soki owocowe, lody, czekolada mleczna z dodatkami.

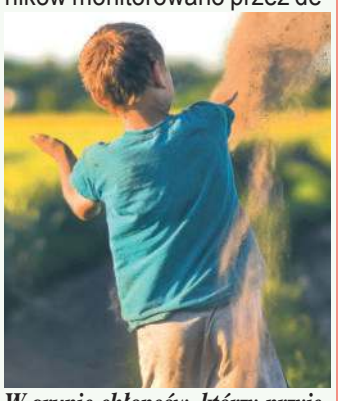
Produkty o niskim indeksie glikemicznym: pieczywo pełnoziarniste, ciemny makaron, kasza gryczana i pęczak, płatki owsiane, orkiszowe, ciecierzyca, soczewica, fasola, groch, sery, jogurty, mleko, kefir, maślanka, śmietana, ser feta, ricotta, mascarpone, soki warzywne, niskoskrobiowe warzywa, orzechy, nasiona słonecznika, pestki dyni, pistacje, gorzka ciemna czekolada, jaja, majonez domowy, ryby, oleje roślinne i oliwa z oliwek, tłuszcze pochodzenia zwierzęcego (masło, smalec), mięso (wołowina, wieprzowina, cielęcina, baranina), podroby, wiśnie, czereśnie, pomarańcze, mandarynki, grejpfruty, truskawki, jeżyny, maliny, agrest, śliwki, gruszki, jabłka, brzoskwinie, nektarynki, zielone banany, mango, pieczarki, rzodkiewka, sałata, ogórek, kalafior, cukinia, cebula, surowa marchew, korzeń selera, por, pomidory, papryka, bakłażan, brokuły.

Z badań wynika, że szczepionka na HPV chroni mężczyzn przed nowotworami

Ogranicza ryzyko raka

W kwietniu ukazały się wyniki badań naukowców z Japonii, które rzucają światło na profilaktykę nowotworową u mężczyzn. Japończycy potwierdzili, że podawanie chłopcom 9-walentnej szczepionki przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) znacząco redukuje ryzyko zachorowania na groźne typy raka w dalszym życiu.

Japońscy badacze przeanalizowali ogromną bazę danych, obejmującą ponad pół miliona zaszczepionych chłopców i mężczyzn w wieku od 9 do 26 lat. Grupę tę porównali z populacją osób niezaszczepionych. Stan zdrowia uczestników monitorowano przez dekadę, skupiając się na występowaniu nowotworów bezpośrednio powiązanych z infekcją HPV, takich jak rak głowy i szyi, przełyku, odbytu, prącia. W grupie, która przyjęła szczepionkę, ryzyko wystąpienia tych nowotworów było niższe o blisko połowę.


W grupie chłopców, którzy przyjęli szczepionkę, ryzyko wystąpienia nowotworów było niższe o blisko połowę. Fot. pixabay.com

HPV (Human Papilloma Virus) to nazwa ludzkiego wirusa brodawczaka. U kobiet wirus ten odpowiada za zachorowania na raka szyjki macicy, ale także inne choroby nowotworowe.

Przed zakażeniem HPV może uchronić szczepionka. Szczepienie jest najskuteczniejsze, jeśli nastąpi przed potencjalnym narażeniem na zakażenie HPV, do którego dochodzi głównie drogą kontaktów seksualnych.

W Polsce w powszechnym programie szczepień przeciw HPV bezpłatnie dostępne są 2 szczepionki: 2-walentna szczepionka Cervarix i 9-walentna szczepionka Gardasil 9. Dostępne są za darmo dla osób od 9. do 14. r. ż. Dla dorosłych Cervarix jest dostępny z 50-procentową refundacją.

juliam

Cyfryzacja w medycynie pracy

Elektroniczne orzeczenia

17 kwietnia w życie weszły zmiany w systemie badań medycyny pracy. To początek szerokiej cyfryzacji tego obszaru.

Najważniejszą zmianą jest wprowadzenie elektronicznych orzeczeń, które mają automatycznie trafiać do systemów ochrony zdrowia, w tym na Internetowe Konto Pacjenta. Cyfryzacja upraszcza pracę lekarzy orzeczników, którzy przy dokumentach elektronicznych nie będą już musieli stosować pieczątek.

Reforma kładzie także duży nacisk na ochronę prywatności zatrudnionych. Pracodawca otrzyma jedynie niezbędne informacje dotyczące zdolności pracownika do wykonywania obowiązków na danym stanowisku lub ewentualnych przeciwwskazań. W orzeczeniach przekazywanych firmom nie będzie szczegółowych danych medycznych, a jedynie zalecenia dotyczące np. ograniczeń zdrowotnych czy konieczności zmiany stanowiska.

Przez najbliższe pół roku obowiązuje okres przejściowy. Oba systemy – tradycyjny oraz nowoczesny e-system – będą funkcjonować równolegle, aby zapewnić płynne przejście do pełnej digitalizacji medycyny pracy.

juliam

Nowe stawki odszkodowań z ZUS za wypadki przy pracy

1781 zł za każdy procent

Od kwietnia osoby, które uległy wypadkom przy pracy lub zapadły na choroby zawodowe mogą liczyć na wyższe wsparcie finansowe. Zakład Ubezpieczeń Społecznych wprowadził nową tabelę stawek jednorazowych odszkodowań, która będzie obowiązywać do 31 marca 2027 r. Coroczna waloryzacja tych kwot jest ściśle powiązana ze wskaźnikiem przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej.

Najważniejszą zmianą jest podniesienie kwoty wypłacanej za każdy 1 proc. stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu. Obecnie wynosi ona 1781 zł (było 1636 zł). O ostatecznej wysokości świadczenia decyduje lekarz orzecznik ZUS, który po zakończeniu leczenia i rehabilitacji ocenia stan zdrowia poszkodowanego. Przykładowo przy stwierdzeniu 10-procentowego uszczerbku, ubezpieczony otrzyma 17 tys. zł.


O ostatecznej wysokości świadczenia decyduje lekarz orzecznik ZUS. Fot. pixabay.com

Nowe przepisy określają również ryczałtowe kwoty dla najpoważniejszych sytuacji życiowych oraz dla bliskich osób zmarłych w wyniku wypadku lub choroby zawodowej. Od kwietnia obowiązują następujące stawki: 31 162 zł – w przypadku orzeczenia całkowitej niezdolności do pracy oraz niezdolności do samodzielnej egzystencji ubezpieczonego, 160 264 zł – gdy do odszkodowania uprawniony jest małżonek lub dziecko zmarłego, 80 132 zł – gdy o świadczenie ubiega się inny członek rodziny (np. rodzice). W sytuacji, gdy uprawnieni są jednocześnie małżonek i dzieci kwota wynosi 160 264 zł plus 31 162 zł na każde dziecko. Kwota ta jest dzielona po równo między członków rodziny.

Podstawą do otrzymania pieniędzy jest złożenie wniosku wraz z niezbędną dokumentacją, do której należy m.in. protokół powypadkowy lub decyzja stwierdzająca chorobę zawodową.

Warto pamiętać, że wyższe stawki przysługują osobom składającym dokumentację po 1 kwietnia 2026 r., nawet jeśli sam wypadek zdarzył się w ubiegłych latach. Decydującym czynnikiem jest data wydania decyzji przez organ ubezpieczeniowy.

juliam

eprasa.pl f9505753b9

WÓJT GMINY ZAMOŚĆ

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zamość przy ulicy Peowiaków 92, jak również na tablicy ogłoszeń Sołectwa Lipsko oraz na stronie internetowej Gminy Zamość został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do sprzedania położonej w miejscowości i obrębie: **Lipsko**, gm. Zamość, oznaczonej numerem: **23** o powierzchni gruntu **0,39 ha**.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. nr 31 lub tel. 84 639-29-59 wew. 51 lub pod adresem strony internetowej BIP Urzędu Gminy Zamość: **https://ugzamosc.bip.lubelskie.pl** a następnie: Informacja w urzędzie → Informator ogłoszeniowy, decyzje środowiskowe, budowy → Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość → Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość rok 2026 → *Ogłoszenie Wójta Gminy Zamość o wykazie na sprzedaż nieruchomości gruntowej.*

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice **została wydana w dniu 17.04.2026 r. decyzja nr 5/D/2026 znak: AB.6740.1.11.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa drogi gminnej nr 111278L w miejscowości Podhorce" znajdującej się na terenie gminy Werbkowice.** Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. **od 21.04.2026 r.** za pośrednictwem organu który wydal decyzję. Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(…) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej."

OBWIESZCZENIE

Prezydent Miasta Zamość zawiadamia, że 24 kwietnia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, a także na stronie internetowej **umzamosc.bip.lubelskie.pl**, został wywieszony, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Zamościa, przeznaczonej do oddania w dzierżawę, tj. działki nr 55, w ark. mapy ew. 42, położonej przy ul. Królowej Jadwigi, z przeznaczeniem pod ogródek gastronomiczny (okres dzierżawy do 30 września 2026 r.)".

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

TYG tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

www.tygodnikzamojski.pl

NUMEREM JEDEN W POLSCE

WŚRÓD TYGODNIKÓW REGIONALNYCH

NIE MA LEPSZEGO MIEJSCA NA TWOJĄ REKLAMĘ!

WÓJT GMINY ZAMOŚĆ

ogłasza, że **w dniu 10 czerwca 2026 r.** w Urzędzie Gminy Zamość przy ulicy Peowiaków 92 pok. nr 30 (świetlica) II piętro o **godz.10.00** odbędzie się **PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ** o numerach ewidencyjnych działka nr **340/3** oraz działka nr **341/3** o ogólnej powierzchni **0,6709 ha** położonej w miejscowości i obrębie **Siedliska**, KW Nr ZA1Z/00073371/9 gm. Zamość. **Cena wywoławcza** w przetargu wynosi **110 000,00 zł** (słownie: sto dziesięć tysięcy złotych).

Teren na którym zlokalizowana jest nieruchomość nie ma ważnego planu zagospodarowania przestrzennego, oznaczony jest symbolem A-I-3 – teren zabudowy wiejskiej zagrodowej lub jednorodzinnej o charakterze kolonijnym, gospodarstwa specjalistyczne, usługi komercyjne podstawowe, rzemiosła produkcyjnego) i A-I-5 (teren ochrony ekologicznej).Wadium w wysokości **10 % ceny wywoławczej tj. 11 000,00 zł** należy wnieść w pieniądzu (PLN) przelewem środków pieniężnych lub w gotówce na rachunek bankowy Urzędu Gminy Zamość nr **91 1020 3147 0000 8002 0144 0320** prowadzony przez PKO BP w Zamościu w taki sposób, aby najpóźniej w dniu 5 czerwca 2026 r. wadium znajdowało się na ww. rachunku bankowym, pod rygorem uznania, że warunek wpłaty wadium nie został spełniony.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, podlega zaliczeniu na poczet kwoty wylicytowanej w przetargu. W razie uchylenia się od zawarcia umowy przez uczestnika, który przetarg wygrał wadium ulega przepadkowi. W innym przypadku wpłacone wadium podlega zwrotowi.

Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa notarialnego upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który przetarg wygrał.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. nr 31 lub tel. 84 639-29-59 wew. 51.

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Zamość, dnia 21 kwietnia 2026 r.

Sporządziła: Renata Sawa



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 501 653 786

eprasa.pl f9505753b9

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
020910

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

PRZYCZEPY
kusz24.pl
ZBIORNIKI

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
Najlepsze ceny
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
0D9982J0

WYLĘGARNIA DROBIU
22-400 Zamość, Płoskie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
PISKLĘTA I KURCZĘTA
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009
0F9900J0

SPRZEDAŻ



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY! ! ! DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL. 790 375 476

DREWNO OPAŁOWE BUK, GRAB, SOSNA, BRZOZA I GAŁĘZIE BUKOWE, TEL. 506-035-362

SPRZEDAM RODZINY PSZCZELE ULE WARSZAWSKIE POSZERZANE TEL. 661-565-689

SPRZEDAM BALE JESIONOWE (BRUSY) SUCHE, GRUBOŚĆ 9 - 6 - 5 CM, 20 LETNIE. TEL. 511-371-807

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE TEL. 722-105-194, 663-686-713

SPRZEDAM DREWNO W STANIE OKRĄGŁYM: JODŁA KALIFORNIJSKA 3 SZT., MODRZEW 1 SZT. KONTAKT TELEFONICZNY TEL. 535-662-666

SPRZEDAM PROSO WYSOKIEJ JAKOŚCI TEL. 512-137-106

SPRZEDAM SZKLARNIĘ DO ROZBIÓRKI, WOLNOSTOJĄCA HALA WYMIAR - 18M X 80 M / 1440 M2/ W DOBRYM STANIE. ROK BUDOWY 2000- ŁABUŃKI PIERWSZE TEL. 664-048-194

SPRZEDAM SADZONKI POMIDORÓW CZERWONYCH I MALINOWYCH, SZCZEPIONYCH. TEL. 507-319-594

SPRZEDAM SZKŁO HARTOWANE ROZMIAR 80 X 140 CM. WIĘKSZĄ ILOŚĆ. TEL. 698 529 213

ZIEMNIAKI FIOLETOWE I KUKURYDZĘ SUCHĄ. TEL. 609-380-405

DREWNO OPAŁOWE TARTAK TEL. 501-733-990

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

KUPIĘ DĘBA TARTACZNEGO I JESIONA. TEL. 506-035-362

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA TEL. 669-077-970

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE PRZY ROZTOCZAŃSKIM PARKU NARODOWYM, ATRAKCYJNA LOKALIZACJA 10 KM OD ZAMOŚCIA TEL. 501-727-142, 501-733-990

SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE 13,5 H Z ZABUDOWANIAMI TEL. 605-783-372

SPRZEDAM DZIAŁKĘ W ŻDANOWIE, PILARKĘ STOŁOWĄ TEL. 693-433-505

KUPIĘ MIESZKANIE DO REMONTU DO 50M2. TEL. 514-105-292

POTURZYN, SPRZEDAM MIESZKANIE NA PARTERZE W BLOKU, 3 POKOJE PLUS KUCHNIA, DZIAŁKA 5A I BUDYNEK GOSPODARCZY, TEL. 502-390-670

SPRZEDAM MIESZKANIE W ZAMOŚCIU 66 M2, SŁONECZNE, PRZESTRONNE, BLISKO SZKOŁA, KOŚCIÓŁ, SKLEPY, NA ŁADNYM OSIEDLU Z DUŻYM PARKINGIEM ZAMYKANYM. TEL. 601-072- 098

KUPIĘ DZIAŁKĘ, DOM, MIESZKANIE, HALE W ZAMOŚCIU I OKOLICACH DO 20 KM, TEL. 576-181-777

WYNAJEM

WYNAJMĘ 2 MIESZKANIA W WARSZAWIE: 2 POKOJE 36 M, PLAC WILSONA, 3 POKOJE 70 M, UL. BLUSZCZAŃSKA. TEL. 601-304-800

MOTORYZACYJNE

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUTER ROMET 2007 R. TEL. 693-727-479

KUPIĘ SAMOCHODY, MOTOCYKLE ZABYTKOWE Z LAT 1930 - 1993. TYLKO KOMPLETNE. RÓWNIEŻ STARE POJAZDY BEZ PRZEBIEGU W FABRYCZNYM STANIE. NAJLEPSZE CENY NA RYNKU. TEL. 505-379-192. ODPOWIEM NA SMS

HONDA JAZZ 2008 R., 1.4 BENZYNA, PRZEBIEG 178000 KM. TEL. 694-777-950



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082.

ZAPRASZAM

SPRZEDAM FIAT PANDA, 2008 R., PRZEBIEG OK. 130 000 KM, CENA DO UZGODNIENIA, TEL. 846385509

NAUKA

ANGIELSKI TEL. 795-721-451

NA POMOCNIKA Z MIESZKANIEM. TEL. 509-986-080

PRACA W NIEMCZECH PRZY WINOGRONIE. TEL: 692-115-423

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ W BELACH TEL. 603-636-974

SPRZEDAM MASSEY FERGUSON 3095 TEL. 503-650-306

SPRZEDAM T25 81 R. URSUS C328 65R. 90% ORGINAŁU KOMBAJNY CLAAS COSMOS DO ZBOŻA I FASOLI TEL. 665-394-371



SPRZEDAM CIĄGNIK ROLNICZY ZETOR STAN BARDZO DOBRY, OPONY ŁADNE, CIĄGNIK MA MOC, W CIĄGNIKU JEST NOWY ORBITROL, SZYBKA SKRZYNIA. WIĘCEJ INFORMACJI POD NUMEREM TELEFONU. TEL. 510-450-603 CENA DO NEGOCJACJI.

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE: WŁADIMIREC T25, MTZ 80, MTZ 82, URSUS C-330, C-360, C-325, C-328 ORAZ MF 255, MF 3512 URSUS, PRONAR. STANY CIĄGNIKÓW OBOJĘTNE, MOGĄ BYĆ BEZ REJESTRACJI. TEL. 888-122-326

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

WIERT-ZAM
ODWIERTY
STUDNI GŁĘBINOWYCH
POMP CIEPŁA
MONTAŻ: HYDROFORÓW, POMP GŁĘBINOWYCH, STACJI UZDATNIANIA WODY
tel. 512 230 195
793 500 384

SeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
0184BJ0
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
– kurki ogólnoużytkowe
– kogutki odchowane
– pisklęta 1-dniowe
– kurczęta brojlery
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!
Pełna profilaktyka szczepień
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163
0190200

eprasa.pl f9505753b9



SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE
PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
0505105
604 125 143

KUPIĘ DZIAŁKĘ, DOM, MIESZKANIE, HALE
ZAMOŚĆ i okolica do 20 km. tel. 576-181-777

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

THE BROWS ROOM
STYLIZACJA BRWI
LAMINACJA RZĘS
Zuzanna Bednarczuk
tel. 536 097 004
ul. Wiejska 17
22-400 Zamość
Kupon rabatowy 10% RABAT

"SPRZEDAŻ PASZ"
Prowadzimy zapisy na:
– kogutki odchowane
– kurczęta brojlery
– pisklęta 1-dniowe
– kurki ogólnoużytkowe
0119QJ0
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163

ALEKSANDER KUŚMIRZ FERMA DROBIU ŁABUNIE
Prowadzimy zapisy na kurczęta i kury nioski:
● brojlery czerwone ● brojlery
● indyki ● kaczki ● perliczki
● zielononóżki
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
ul. Parkowa 16 tel. 503 332 104, 508 082 476



SKUP, SORTOWANIE FASOLI

VITALPOL TEL: 500-464-029

C-330 Z TUREM, ŁADOWARKĄ, AGREGAT 50 KW, ROWER ELEKTRYCZNY TEL. 783-176-802

CIĄGNIK ROLNICZY ZETOR-7211, OPRYSKIWACZ ZBOŻOWY SADOWNICZY, AGREGAT UPRAWOWY, PŁUG 3-SKIBOWY LEMKEN OBROTOWY, BRONY TEL. 883-865-798

SIEWNIK POZNANIAK, OPRYSKIWACZ 12M, LEJEK - NAWOZY, ŻMIJKA ZBOŻOWA TEL. 507-207-763

SPRZEDAM KOMBAJN VOLVO S-830, PRZEWRACARKO – ZGRABIARKĘ PASOWĄ TEL. 725-505-176

SPRZEDAM OWIES, TEL. 603-905-556

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ. TEL. 889-121-757

SPRZEDAM ZIEMNIAKI TEL. 784-355-225

TOWARZYSKIE

MIREK. TEL. 518-466-062

MACIEJ TEL.513-024-694

OLA, TEL. 513-256-765

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085



USŁUGI KOMINIARSKIE

TEL. 502-665-656

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340



KOMINKI. 600-498-445

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL. 571-275-433



WKŁADY KOMINOWE.

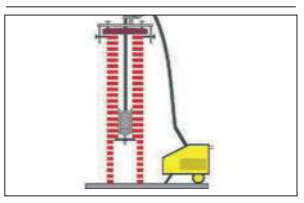
502-665-656

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH, TEL. 601-684-254



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO, USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. USŁUGI DŹWIGOWE. TEL. 668-689-844

PROFESJONALNY MONTAŻ OGRODZEŃ. DOKŁADNOŚĆ, ESTETYKA I TRWAŁOŚĆ NA LATA. BEZPŁATNA WYCENA. TEL. 796-276-479

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW. TEL. 534-136-968

DACHY - USUWANIE PRZECIEKÓW KOMINÓW, NAPRAWA RYNIEN I WYMIANA RYNIEN TEL. 508-737-836



DACHY, KRYCIE DACHÓW. TEL. 607-190-455

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, MYCIE I MALOWANIE DACHÓW I ELEWACJI. TEL. 880-089-148.



DACHY, RYNNY, OKNA DACHOWE - NAPRAWY I POPRAWKI. TEL. 609-529-472

MALOWANIE DACHÓW NATRYSKOWO ZAMOŚĆ HRUBIESZÓW CHEŁM SZYBKI CZAS REALIZACJI TEL. 530-812-806

KOLEKTORY SŁONECZNE, MONTAŻ, SERWIS, NAPRAWA. TEL. 604-395-576, 668-417-935

MALOWANIE DACHÓW TEL. 604-217-219

POMPY WODNE NAPRAWA, SKUP UŻYWANYCH. TEL. 604-200-271



OFERUJEMY KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA WNĘTRZ MIESZKAŃ ORAZ DOMÓW WOLNOSTOJĄCYCH. WYKONUJEMY M.IN.: GLAZURA, TERAKOTA, PANELE, PODWIESZANE SUFITY, MALOWANIE, TAPETOWANIE, PŁYTY KARTON-GIPS, ŚCIANKI DZIAŁOWE, PRZERÓBKI HYDRAULICZNE, OGRZEWANIE PODŁOGOWE, PRZERÓBKI ELEKTRYCZNE, TRANSPORT MATERIAŁÓW. WYKONUJEMY RÓWNIEŻ WYKOŃCZENIA ELEWACJI DOMÓW PARTEROWYCH. TEL. 883-588-376.

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO, USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, BUDOWA DOMÓW POD KLUCZ. USŁUGI DŹWIGOWE. TEL. 606 110 415.



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

PŁYTKI, ŁAZIENKI, GŁADŹ SZPACHLOWA, MALOWANIE, PŁYTY G-K PANELE PODŁOGOWE ITP TEL. 601-197-417

PRZYJMĘ ZLECENIA NA WYKONANIE ELEWACJI DOMÓW JEDNORODZINNYCH TEL. 578-220-442

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I DOCIEPLENIA ELEWACJI TEL. 537-044-997

USŁUGI HYDRAULICZNE, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, TEL. 506-203-759

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ I MINIKOPARKĄ. TEL. 508-741-081

USŁUGI REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE, DOCIEPLENIA, KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA I REMONTY DOMÓW I MIESZKAŃ, UKŁADANIE PŁYTEK, PANELI, ZABUDOWA PODDASZY, ŚCIANKI DZIAŁOWE, GŁADŹ, MALOWANIE, MONTAŻ I WYMIANA DRZWI, BRODZIKÓW, BATERII OŚWIETLENIE ORAZ INNE NAPRAWY. TEL. 506-859-710

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI, INDYKI. SITANIEC, TEL. 504-411-349 (MOŻLIWOŚĆ DOWOZU)

PROWADZIMY SPRZEDAŻ KURKI NIESPEŁNA ROCZNEJ, TEL. 503-464-147

SPRZEDAM TUCZNIK, TEL. 518-543-962

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOSC

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3 TEL. 606-138-961

ZAMOSC

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI:CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL. POPRZECZNA 3A TEL. 84 686 56 88

ZAMOSC

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, 15.30. ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK" TEL. 510-971-951

REHABILITACJA

TOMASZÓW LUB.

PORADNIA REHABILITACYJNA VITBERG W TOMASZOWIE LUBELSKIM INFORMUJE O MOŻLIWOŚCI SKORZYSTANIA Z BEZPŁATNYCH ZABIEGÓW. JUŻ W MAJU OTWARCIE TEL. 570-915-670 REJESTRACJA

ZAMOSC

REHABILITACJA GABINET PRYWATNY TEL. 570-784-670 LUB 791-791-047

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

eprasa.pl f9505753b9

Z HISTORII SPORTU

● **1925** – członkami Sądu Honorowego hrubieszowskiego Sokoła byli: **Bronisław Zamościk** (lekarz), ks. prałat **Melchior Juściński**, **F. Czarkowski**, **E. Zawadzki**, a delegatami do Rady Okręgu zostali wybrani: **J. Du Chateau**, **Antoni Radzikowski**, **Jan Pawłowicz** (prezes Sokoła), **Kazimierz Janiszewski** – sekretarz, **Mikołaj Tyczyński** – naczelnik oraz **Władysław Głowacki**, **Stefan Gołębiewski**, **Alicja Kernówna** (praciotka biegacza **Artura Kerna**), **Witold Kulikowski** (dyrektor Banku Zjednoczonych Ziem Polskich), **Jan Lipnicki**, **Ludomir Subiszewski**, ks. **Władysław Tarkowski**, **Adam Zalewski**.



Łada Biłgoraj, rok 1959.

● **1938** – 14 marca w **Słonimie** (dawne ZSRR) urodził się **Jerzy Stożek**. Po zakończeniu II wojny światowej przeniósł się wraz z rodziną do Polski. W 1961 r. ukończył studia na AWF w **Poznaniu** i podjął pracę nauczyciela wychowania fizycznego w Licem Ogólnokształcącym w **Tomaszowie Lubelskim**. Reprezentował barwy sekcji siatkarskiej Tomasovii występującej w II lidze. Następnie szkolił pierwszy i drugi zespół. Z jego inicjatywy w latach 70. XX wieku przy tomaszowskim liceum powstał kompleks boisk sportowych. Wychował wielu mistrzów województwa, regionu i Polski, m.in. młodzieżowego mistrza Polski **Janusza Jakubiaka** w skoku wzwyż (rekord życiowy 216 cm). W latach 1985-86 J. Stożek był zastępcą dyrektora tomaszowskiego liceum. Zmarł nagle w 1993 roku w wieku 55 lat.

● **1945** – klub szachowy z **Zamościa** pod przewodnictwem prezesa **Mariana Balickiego** 6 maja zorganizował pierwszy turniej po II wojnie światowej w Zamościu. Uczestniczyło w nim 30 graczy. Klub startował w klasie A.

● **1959 –** tabela końcowa lubelskiej, piłkarskiej klasy A: 1. Łada Biłgoraj, 2. Czarni Dęblin, 3. Unia Hrubieszów, 4. Avia Świdnik, 5. Lublinianka II Lublin, 6. Podlasie Biała Podlaska, 7. Chełmianka Chełm, 8. Lewart Lubartów, 9. Wisła Puławy, 10. Sygnał Lublin, 11. Start Krasnystaw, 12. Gwardia Lublin. Dwa pierwsze zespoły awansowały do ligi okręgowej, a trzy ostatnie spadły do klasy B. W Ładzie występowali: **Tadeusz Buczek**, **Krzysztof Buliński**, **Bogumił Derylak**, **Stanisław Gorczyca**, **Henryk Kłubko**, **Eugeniusz Koperwas**, **Piotr Kubacki**, **Tadeusz Kuliński**, **Edward Łukaszczyk II**, **Józef Makarzec**, **Marian Mura**, **Marian Paluch**, **Ryszard Paluch** (strzelił 32 bramki), **Władysław Sawa**, **Zdzisław Seroka**, **Kazimierz Szubiak**, **Jerzy Welc**. Trenerzy: **Zdzisław Jakubczyk** i **Marian Marczak**.

● **1962** – przyszły zawodnik i trener sekcji piłki ręcznej w Unii Hrubieszów **Edward Wójtowicz** podczas służby wojskowej w latach 1962/63 w **Warszawie** grał w piłkę ręczną w III-ligowej miejscowej „Gwardii". Po powrocie do Hrubieszowa zaczął prowadzić zajęcia z grupą starszych zawodników w „Unii".

● **1976** – w czerwcu Wydział Kultury Fizycznej i Turystyki Urzędów Wojewódzkich w **Chełmie** i **Zamościu** oraz tamtejsze Wojewódzkie Federacje Sportu powołały Chełmsko-Zamojski Okręgowy Związek Piłki Nożnej z siedzibą w Zamościu. W sezonie 1976/77 związek prowadził rozgrywki grupy chełmsko-zamojskiej klasy wojewódzkiej A, do których przystąpiło siedem zespołów z województwa zamojskiego i pięć z województwa chełmskiego.

● **1984** – z inicjatywy **Kazimierza Kloca**, **Tadeusza Kucieja** i **Jana Kostura** 23 maja zostało zawiązane w **Chodywańcach** koło sportowe w strukturach Ludowych Zespołów Sportowych. Do zarządu weszli: J. Kostur – przewodniczący, T. Kuciej – zastępca, K. Kloc – sekretarz, **Tadeusz Kubiszyn** – skarbnik, **Marek Szeliga** – członek. Niestety, piłkarze LZS Chodywańce odpadli z rywalizacji o uczestnictwo w rozgrywkach klasy B, po porażce z LZS Tarnawatka 2:4. W drużynie wystąpili: **Andrzej Malinowski**, **Tadeusz Malinowski**, **Stanisław Malinowski**, **Edward Malinowski**, **Marek Szeliga**, **Stanisław Hanejko**, **Ryszard Kloc**, **Adam Sendecki**, **Krzysztof Martyniuk**, **Jerzy Kubiszyn**, **Witold Dawidowski**, **Józef Skrzyp**. Kierownik drużyny: **Kazimierz Kloc**.



Graf Chodywańce, rok 1984.

● **1995** – w **Hrubieszowie** odbyły się lekkoatletyczne Mistrzostwa Województwa Zamojskiego. Zwycięzcy z Agrosu: 100 m **Justyna Smolarczyk**, 200 m **Kinga Suchowierz**, skok w dal **Monika Grochala** – **Radosław Jędrzejewski**, trójskok M. Grochala, skok wzwyż **Wioletta Puźniak** – **Grzegorz Skóra**, pchnięcie kulą i rzut oszczepem **Anna Momot**, 1500 m – **Hubert Ćwik**, 4x200 m w składzie: E. Smyk, J. Smolarczyk, J. Chwiejczak, K. Suchowierz. Unia: 200 m przez płotki – **Małgorzata Bolek** – **Marek Kudyk** (24,95 – rekord województwa), rzut dyskiem **Elwira Ciesielczuk** – **Piotr Pirogowicz**, 100 m M. Kudyk, 200 m Janusz Kudyk, 400 m – **Michał Śliwiński**, 800 m **Mirosław Kamień**, 3 km **Andrzej Ulidowski**, pchnięcie kulą **Mirosław Dziemiach**, rzut oszczepem **Sławomir Szala**, sztafeta 4 x200 m 1:35,75 (A. Kamień, M. Kamień, J. Kudyk, M. Kudyk) – rekord województwa. Znicz: 400 m **Małgorzata Bury**, 1500 m **Justyna Bąk**, trójskok – **Tomasz Szymanik**. Drużynowo: 1. Unia, 2. Agros, 3. Znicz. Szkoły, kobiety ZSO Tomaszów – mężczyźni ZSME Biłgoraj.

● **2004** – ASB Hetman Zamość pod kierunkiem trenera **Macieja Sochana** trenowało osiem dziewczyn. W 2009 roku **Krystyna Brydak** zdobyła brązowy medal Mistrzostw Polski Juniorek w kategorii wagowej 52 kg. Dwa lata później wicemistrzyniami zostały w juniorkach **Ilona Misiak**, a w juniorkach młodszych **Katarzyna Sokół**.

● **2011** – w **Siedlcach** odbyły się 18. Mistrzostwa Polski Elite Kobiet w podnoszeniu ciężarów. Złote medale z klubów naszego regionu zdobyły: **Sylwia Lalik** w kategorii wagowej 48 kg wynikiem 148 kg w dwuboju i **Ewa Mizdal** w kat. 75 kg (228 kg) – obie Unia Hrubieszów oraz **Marzena Karpińska** w kat. 53 kg (183 kg) ze Znicza Biłgoraj. **Agata Fus** (Znicz) wywalczyła brąz w kat. 48 kg (137 kg).



Sylwia Lalik.

mak, fot. arch. mak

Stadion otwarty



Otwarcie stadionu odbyło się 19 kwietnia.

W niedzielę, 19 kwietnia w **Dołhobyczowie** odbyło się otwarcia stadionu, połączone z organizacją biegu „Tropem Wilczym", upamiętniającego Żołnierzy Wyklętych oraz innymi atrakcjami sportowo-kulturalnymi.

Gości przywitał wójt gminy Dołhobyczów **Grzegorz Drewnik**, który po przecięciu wstęgi m.in. przez osoby, które przyczyniły się do powstania obiektu i młodych sportowców oraz poświęceniu stadionu przez księdza dziekana **Krzysztofa Soliło**, oddał pierwszy strzał do bramki.

W towarzyszącym uroczystości biegu „Tropem Wilczym" wzięło udział około 250 uczestników. Wszyscy otrzymali pamiątkowe medale.

W programie były pokazy zapaśnicze podopiecznych trenera **Daniela Chwastka** z MKS Pogoń Tyszowce, w którym swoje umiejętności rozwijają również młodzi adepci tego sportu z gminy Dołhobyczów.

Zwieńczeniem uroczystości był mecz piłkarski pomiędzy drużynami Andorią Mircze i Błękitni Obsza 2:1 (0:1), bramki: **Artur Mac** 2 – **Bartłomiej Kulpa**. Spotkanie miało szczególny wymiar symboliczny, bowiem po raz pierwszy od 14 lat miejscowi kibice mogli przeżywać piłkarskie emocje na stadionie, na którym swoje mecze rozgrywały Kresy Dołhobyczów.

Oprawę artystyczną wydarzenia uświetnił występ duetu raperów Tomek & Tata.

mak, fot. UG Dołhobyczów

Książka „Mistrzostwa Polski 1925-2025" w podnoszeniu ciężarów

100 lat ciężarów

Książka została przygotowana i wydana przez fanatyków tej dyscypliny – **Zbigniewa Gorlewskiego** i **Jarosława Sacharuka**, który jest wykładowcą na AWF w Białej Podlaskiej i trenerem tej dyscypliny w miejscowym AZS AWF, w tym zawodników z Zamojszczyzny.

Jest to pierwsza tego typu publikacja o medalowych trofeach w tej dyscyplinie sportu. Album zawiera komplet wyników medalistów mistrzostw Polski w latach 1925-2025 wszystkich kategorii wagowych i wiekowych. Są w nim również osiągnięcia reprezentantek i reprezentantów naszego kraju na Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy. Znalazło się także miejsca dla tych, którzy tworzyli PZPC i rządzili nim przez okrągły wiek. Album uzupełniają zdjęcia oraz awersy i rewersy medali.

Niestety, skromny nakład tej wyjątkowej książki (około 300 egzemplarzy), wydany z okazji 100-lecia Polskiej Sztangi powinien być szybko zwielokrotniony, bo na pewno wielu bohaterów przedstawionych wydarzeń i kibiców chciałoby zostać jej posiadaczami.

Marek Ambroży Kitliński

Zamościanin Mistrzem Polski w kickboxingu

Mistrz z Zamościa

Mieszkaniec **Zamościa Wiktor Kolaja** zdobył tytuł Mistrza Polski w Kickboxingu. Swoim sukcesem podzielił się z prezydentem Zamościa **Rafałem Zwolakiem**, który przyjął go z wizytą.

Ten tytuł, w kategorii K1 seniorów, wywalczył podczas zawodów w **Mysłowicach**. W Mistrzostwach Polski wzięło udział ponad 480 zawodników ze 120 klubów.

– Formalnie jestem zawodnikiem klubu z **Lublina**, ale zawsze i wszędzie, gdziekolwiek nie pojadę, podkreślam, że pochodzę z Zamościa i tutaj mieszkam. Zresztą właśnie w Zamościu, wspólnie z bratem Marcelem prowadzimy klub kickboxingu, w której trenujemy dzieci, młodzież i dorosłych – mówi Wiktor Kolaja.

Sukcesów na koncie Wiktor Kolaja ma zresztą więcej. Na przykład w lipcu zeszłego roku wygrał zawody Pucharu Świata w kickboxingu, które odbywały się w Bułgarii.

mak, fot. str. UM Zamość



W. Kolaja i prezydent R. Zwolak.

Z HAL I STADIONÓW

Grześ w finale

W **Łodzi** odbył się Półfinał Mistrzostw Polski w kategorii Młodzików w unihokeju. W każdej grupie rywalizowało sześć drużyn, które grały systemem „każdy z każdym". Do turnieju finałowego awans uzyskały po trzy najlepsze z każdej grupy, a wśród nich znalazł się LUKS Grześ Hrubieszów, który zajął 3. miejsce. Skład drużyny: **Bartłomiej Szwiec**, **Marcel Tyras**, **Marcel Kwiatkowski**, **Eryk Adamczuk**, **Patryk Adamczuk**, **Mikołaj Momot**, **Kacper Dziedzic, Rafał Nieradko**, **Igor Sulewski**, **Adam Wołowiec**, **Szymon Maciejewski**, **Michał Płonkowski**. Trener: **Krzysztof Dąbrowski**. Turniej finałowy odbędzie się w dniach 9-10 maja. Wystąpi w nim 12 drużyn.



Reprezentacja LUKS Grześ Hrubieszów.

Brązowy Konrad

Podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – Mistrzostw Polski Kadetów U17 w zapasach, brązowy medal w kategorii 48 kg zdobył **Konrad Olech** z LMKS Krasnystaw. Konrad w półfinale, po bardzo wyrównanej walce, uległ zawodnikowi z **Siedlec**, który ostatecznie zwyciężył w tej kategorii wagowej. LMKS Krasnystaw reprezentowało 4 zawodników. Ósme miejsce zajął **Maciej Szymański** (kat. 45 kg), a rywalizację poza pierwszą dziesiątką zakończyli: **Miłosz Chlewicki** (65 kg) i **Igor Domański** (71 kg). Ich trenerami są **Adam** (ojciec) i **Przemysław Swatek** (syn). **mak**



Zapaśnicy LMKS Krasnystaw.

eprasa.pl f9505753b9

Przed finałem Okręgowego Piłkarskiego Pucharu Polski

Jubileuszowe starcie

Piłkarski Puchar Polski na szczeblu okręgu zamojskiego rozgrywany jest od 1977 roku. Zaplanowany na 5 maja 2026 roku finał edycji 2025/2026 pomiędzy Hetmanem Zamość i Tomasovią Tomaszów Lubelski będzie dokładnie pięćdziesiątym w historii tych rozgrywek.

Hetman dotychczas zdobywał aż 23 razy prawo do udziału w finałach, Tomasovia była do tej pory finalistą 13 razy. Zamościanie mają w swoim dorobku 15 pucharów zdobytych w latach: 1977, 1978, 1984, 1985, 1986, 1988, 1990, 1991, 1992, 2005, 2007, 2012, 2013, 2019. Tomasovia zdobyła ich 8 w latach: 1981, 1998, 1999, 2001, 2009, 2011, 2017, 2021.

Cztery razy Tomasovia i Hetman spotykały się w finale. W latach 1977 i 1978 wygrywał Hetman odpowiednio 4:1 i 2:1, zaś w latach 1981 i 2017 Tomasovia z identycznymi wynikami 4:2. Bilans bramkowy tych finałów jest również idealnie remisowy i wynosi 10-10.

Tegoroczny finał będzie dla obu klubów piątą pucharową batalią w historii okręgowego Pucharu Polski. Faworytem finału jest Hetman, jednak rozgrywki pucharowe rządzą się swoimi prawami. W ich długoletniej historii notowano wiele niespodziewanych, a nawet sensacyjnych wyników.

Czy Hetman wzniesie puchar po raz 16., czy Tomasovia po raz 9. okaże się we wtorek 5 maja na stadionie OSiR w Zamościu przy ulicy Królowej Jadwigi 8. Pierwszy gwizdek sędziego o godz. 17.

/MiT/

Piłka nożna. Szósty awans z rzędu Tomaszowianek

Pojadą na finał

Piłkarki nożne z II Liceum Ogólnokształcącego w Tomaszowie Lubelskim wygrały 20 kwietnia zawody rejonowe Szkolnego Związku Sportowego, w których spotkały się najlepsze ekipy z powiatów: hrubieszowskiego, tomaszowskiego oraz zamojskiego i zapewniły sobie udział w Finale Wojewódzkim.

To już szósty awans z rzędu na finał wojewódzki dziewcząt z tomaszowskiego LO. Zespół grał w składzie: **Patrycja Bucior**, **Fabiana Chudyga**, **Joanna Graca**, **Hanna Stefanik**, **Katarzyna Jacek**, **Martyna Kowalska**, **Wiktoria Kozubowska, Emilia Pilhun**, **Victoria Stasiuk**, **Natalia Strojna**, **Viktoria Zawiślak**. Opiekun – **Przemysław Wawryca**.

/MiT/, fot. strona II LO



To już szósty awans z rzędu dziewcząt z tomaszowskiego LO.

IV liga. Motor II Lublin – Tomasovia Tomaszów Lubelski 0:0

Znów tylko punkt

W spotkaniu rezerw lubelskiego Motoru z Tomasovią bramki nie padły. Motor wiosną gra solidnie. Wygrał cztery spotkania, przegrał tylko jedno, a remisy z Tomasovią i wcześniej z wiceliderem Lewartem tylko potwierdzają jego dobrą formę.

Żółte kartki: Akatau, Bartoszek, Michułka – Skiba, M. Szuta, Smoła. **Sędziował:** Stanisław Ryba (KS Lublin). **Tomasovia:** Agalarov – Pleskacz, Łuczkowski, Skiba, Orzechowski, Karasiuk, Żerucha (79' Smoła), Mishchenko, Cristyan, Dziura (76' Koszel), M. Szuta (90' Piwko).

Dla Tomasovii, która zalicza obecnie okres słabszej gry, to ważna zdobycz punktowa. Jest tym cenniejsza, że wywalczona z drużyną, której wielu zawodników jest w orbicie zainteresowań trenera pierwszoligowego zespołu Motoru.

/MiT/

IV liga. Lewart Lubartów – Hetman Zamość 1:0 (0:0)

Zaczęły się schody?

Kibice Hetmana dostali kubeł zimnej wody. Zamościanie doznali bolesnej porażki i po kilkupunktowej przewadze nad Lewartem zostały już tylko wspomnienia.

Bramka: Bednarczyk 90+5'. **Żółte kartki:** Bartoś, Eze, Serdiuk, Sikora. **Hetman:** Kot – Myszka, D. Dobromiliski, Serdiuk, Wardęski, Gierała (70' Posielski), Sikora, Bartoś, Szczygieł (78' Mroczek), Eze (55' Kosior), Skiba (90' Tomasiak).

Hetman dostał zadyszki i to w bardzo złym momencie. Po serii łatwych i wysokich zwycięstw Zamościanie doznali drugiej porażki z rzędu. Martwi to tym bardziej, że z głównym kontrkandydatem do awansu. Lewart zrównał się punktami z podopiecznymi trenera Łukasza Gieresza i cała „zabawa" zaczyna się od nowa.

Jeżeli Hetman chce grać w III lidze, nie może już pozwolić sobie na stratę punktów.

roni



Zamościanie doznali drugiej porażki z rzędu. **Fot. Kamil Gac/ Hetman Zamość.**

IV liga. Tanew Majdan Stary – Orlęta Łuków 2:3 (1:1)

Strategiczna porażka

Domowa porażka piłkarzy Tanwi z sąsiadem z tabeli znacznie zmniejszyła szansę na zachowanie IV-ligowego bytu.

Bramki: Katushynskyi 45'+1, Kutryn 82' – Jastrzębski 12', Ebert 67' i 90'+2 (rzut karny). **Żółte kartki:** Paćkowski, Kusiak – Mucha. **Czerwone kartki:** Książek 45', Kusiak 90'. **Sędziował:** Tobiasz Kudelski (KS Zamość). **Tanew:** Wierzchowski – Ł. Kusiak, Skwarek (83' Kutryn), Mucha (78' Kubik), Paćkowski (72' Kusiak), Chmura (75' Gajór), Gęca (75' Maciocha), Airapetian, Książek, Katushynskyi (64' Skubis), Legieć.

Spotkanie było strategiczne dla obu zespołów w kontekście pozostania w lidze. Zwycięsko z tej batalii wyszli goście.

Mecz dla miejscowych ułożył się bardzo niepomyślnie. Szybko stracona bramka, następnie czerwona kartka dla zawodnika oraz zwycięski gol dla przeciwników z rzutu karnego w doliczonym już czasie gry dopełniły reszty. Zdaniem wielu obserwatorów, z postawy na boisku i przebiegu gry, piłkarze trenera **Andrzeja Wachowicza** na porażkę nie zasłużyli.

/MiT/

Łada 1945 Biłgoraj – Huragan Międzyrzec Podlaski 4:3 (2:1)

Siódme zwycięstwo

Wiosną podopieczni **Marcina Zająca** są nie do zatrzymania. Łada po zwycięstwie na boisku lidera w **Zamościu**, tym razem wygrała z autsajderem – Huraganem Międzyrzec Podlaski.

Bramki: Chmura 5', Yanchuk 15', Wachowicz 62', Dorosz 66' – Kiryluk 27', Chmura 77' (samobójcza), Paluszkiewicz 88'. **Sędziował:** Bartosz Pyda (KS Zamość). **Łada:** Alfimov (73' Charkot) – Pytka (59' Woźniak), Chmura, Czułowski (73' Kaczor), Yanchuk (73' Szmit), Dorosz, Pęcak, Wachowicz (75' Proć), Polishchuk (46' Kryvolapov), Nowak (74' Kościelski), Goncharevich.



Patryk Dorosz. **Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość.**

To już siódma, kolejna wygrana piłkarzy z ulicy Targowej. Co najmniej miejsce na najniższym stopniu podium dla Łady jest już bardzo realne, gdyż nad następnym zespołem biłgorajanie wypracowali już sobie 13-punktową przewagę.

W 49. min **Patryk Dorosz** nie wykorzystał rzutu karnego.

/MiT/

ODPADLI W ĆWIERĆFINALE

Podczas XX Mistrzostw Polski Księży w halowej piłce nożnej w Bielsko-Białej reprezentacja Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej pokazała dobrą formę w grupie, ale ćwierćfinał przyniósł porażkę, a o wszystkim zdecydowały rzuty karne. Po zwycięstwach z Archidiecezją Gdańską (4:1) i Diecezją Siedlecką (6:0) oraz porażce z Diecezją Tarnowską (1:3), duchowni zapewnili sobie drugie miejsce w grupie C i awans do fazy pucharowej. Ćwierćfinał w którym Diecezja Zamojsko-Lubaczowska zmierzyła się z reprezentacją Diecezji Kieleckiej był bardzo wyrównany i zakończył się remisem (1:1). O losach spotkania zdecydowały rzuty karne, w których lepsi okazali się rywale (2:3). Skład drużyny: Paweł Derylak (kapitan), Ireneusz Żyła, Adam Malinowski, Łukasz Malec, Andrzej Wąsek, Marcin Serafin, Radosław Sokołowski, Tomasz Szady, Marek Mazurek, Tomasz Winogrodzki. Warto przypomnieć, że reprezentacja Diecezja Zamojsko-Lubaczowskiej jest najbardziej utytułowaną drużyną w historii tych rozgrywek. Na koncie ma aż 8 tytułów mistrza Polski (2007, 2008, 2011, 2014, 2016, 2018, 2022, 2023), 4 wicemistrzostwa (2009, 2015, 2017, 2019) i 3. miejsce w 2025 roku. **oprac. mak**



INFORMATOR KIBICA

IV liga

24. kolejka (1.05): Łada 1945 Biłgoraj – Lublinianka (godz. 15), Tanew Majdan Stary – Huragan Międzyrzec Podlaski (14), Start 1944 Krasnystaw – Orlęta Łuków (12), Granit Bychawa – Tomasovia Tomaszów Lubelski (15.30), Tur Milejów – Hetman Zamość (15.30), Ruch Ryki – Janowianka Janów Lubelski (16), Lewart Lubartów – Bug Hanna (14), Motor II Lublin – Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. (12).

Klasa O

23. kolejka (30.04-2.05): Pogoń 96 Łaszczówka – Błękitni Obsza (s.17), Andoria Mircze – Grom Różaniec (s.16), Olimpiakos Tarnogród – Graf Chodywańce (s.13), ASPN Roztocze Szczebrzeszyn – Huragan Hrubieszów (s.13), Omega Stary Zamość – Korona Łaszczów (pt.17), Huczwa Tyszowce – Potok Sitno (s.16), Victoria Łukowa – Sparta Łabunie (pt.13), BKS Bodaczów – Gryf Gmina Zamość (czw.17).

Klasa A

20. kolejka (30.04-3.05): Włókniarz Frampol – Orion Stihl Jacnia (n.17), Unia Hrubieszów – Łada II Biłgoraj (s.16), Sokół Zwierzyniec – Ostoja Skierbieszów (s.16), Relax Księżpol – Olimpia Miączyn (s.14), Orkan Bełżec – Igros Krasnobród (s.13), Kryształ Werbkowice – Delta Nielisz (pt.17), Metalowiec Goraj – Olender Sól (czw.17).

Klasa B

17. kolejka (1-3.05), gr. II: Orion Dereźnia – Piast Babice (n.13), Orzeł Tereszpol – KS Roztocze Szczebrzeszyn (s.16), Perła Deszkowice – Tarpan Korchów (s.13), Aleksandria Aleksandrów – Alwa Brody Małe (pt.16), pauzują Cosmos Józefów i Wrzos Szyszków; **gr. II:** Granica Lubycza Królewska – Perła Telatyn (n.15), Szyszła Tarnoszyn – Andoria II Mircze (n.13), Szumy Susiec – Potok II Sitno (s.16), Tomasovia II Tomaszów Lubelski – Ruch Machnów Nowy (s.11), Sparta Woźuczyn – Płomień-Spartan Nieledew (pt.16), pauzuje Tarnawatka.

Oprac. rol

eprasa.pl f9505753b9



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

ŚREDNIO NA JEŻA *

Wierząc badaniom licznym GUS-a,
(Nasz główny od statystyk urząd)
– We wszystkim drgnęło, wszystko rusza,
Idyllę statystyki wróżą.

Poprawia się życiowa stopa,
(Co z odciskami – danych brak)
Rośnie wydajność z ha u chłopa,
Wnet bezrobocie trafi szlag.

Wzwyż skacze statystyczna płaca,
Lepiej jadamy i pijemy,
(Constans dotyczy tylko kaca),
Ciut dłużej średnio już żyjemy.

Jesteśmy bardziej wykształceni
(Nie dyplom w końcu zdobi człeka)
Jest (statystycznie) raj na ziemi!
Sam też w zasadzie nie narzekam.

Czasami, bywa, coś się palnie...
(Przyznam, że nie brzmi to za ślicznie)
Wolałbym jednak żyć normalnie,
Niż, z przeproszeniem, statystycznie...

**Wiersz opublikowany w TZ 9 kwietnia 2008 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



AMAGRO
UWAGA ROLNICY!
SKUP FASOLI
I PESTKI DYNI
NAJLEPSZE CENY!
NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!
Amadeusz Mielniczuk, Kryszyn 10, tel. 725 008 000

SEX LEKTURKI

Wiedzieliśmy obydwoje, że ten wieczór zamknie rozdział pod tytułem „to skomplikowane". Patrzyłam na zachodzące nad Pacyfikiem słońce, czując dziwny ucisk w żołądku.

– Kiedy już powiesz „tak" w Vineyard, nie będzie powrotu do takich wieczorów. Nigdy. To zniszczyłoby wszystko, co budujesz – rzuciłam, starając się brzmieć racjonalnie.

A jednak dwie margarity później, dopadł mnie przy oknie z widokiem na Highway 1. Kiedy oplotłam go nogami, poczułam jego dłonie wędrujące pod moją jedwabną sukienkę.

– Słuchaj, mała – mruknął, muskając palcami koronkę mojej bielizny – skoro mój brat nie planuje dla mnie żadnych ekscesów w Vegas, to chyba zasługujemy na wielki finał, nie uważasz? Jesteśmy to sobie winni.

– Zgoda – odparłam, czując jak gwałtownie bije mu serce. – Ale ja rządzę.

– Cokolwiek zechcesz – wyszeptał, puszczając mnie i unosząc dłonie w geście całkowitej kapitulacji.

Wiedział, że te szpilki i kabaretki nie pojawiły się tu przypadkiem. Znamy się zbyt dobrze.

Jo Smith, „Ostatnia noc w Malibu"


Fot. pixabay.com

Horoskop

Baran
21.03-19.04
Wpadniesz w wir emocji, w którym wszystko zacznie się ze sobą zlewać. Miłość pomyli się z przywiązaniem, przyjaźń z tęsknotą, a wdzięczność z pragnieniem bliskości. Namiętność dorzuci swoje, jeszcze bardziej mieszając w tym chaosie uczuć. Dlatego warto na chwilę zwolnić i złapać oddech. Usiąść w ciszy i naprawdę wsłuchać się w to, co podpowiada Ci serce.

Byk
20.04-20.05
W najbliższym czasie możesz znaleźć się w sytuacji, która nadwyręży Twój portfel. Pieniądze będą jakby przeciekać między palcami, zwłaszcza jeśli dasz się ponieść ryzyku. To zdecydowanie nie jest moment na śmiałe ruchy na giełdzie ani spontaniczne decyzje finansowe. Kasyno? Lepiej omijaj je szerokim łukiem. Uważaj też na inne pokusy szybkiego zysku, bo mogą okazać się sprytnie zastawioną pułapką.

Bliźnięta
21.05-20.06
Twoja forma trzyma się całkiem nieźle, choć ciało może od czasu do czasu upominać się o uwagę. Szczególnie nogi mogą dawać o sobie znać, więc postaw na wygodę i nie lekceważ sygnałów zmęczenia. Dobre buty i chwila odpoczynku potrafią zdziałać więcej, niż się wydaje. Warto też zachować umiar w małych przyjemnościach – zwłaszcza tych na talerzu.

Rak
21.06-22.07
Podróże będą pojawiać się częściej niż się spodziewasz. Jedne okażą się krótkimi wypadami, inne zamienią się w przygody, które na długo zostaną w Twojej pamięci. Każda z nich wniesie coś nowego: emocje, inspiracje, a może nawet odrobinę odwagi do dalszych kroków. Niewykluczone, że gdzieś po drodze trafisz na kogoś naprawdę wyjątkowego. Może to być ktoś, kto poruszy Twoje serce albo stanie się bliskim towarzyszem na lata.

Lew
23.07-22.08
Nie wybiegaj myślami zbyt daleko w przyszłość i nie twórz czarnych scenariuszy. To, co wydaje się teraz trudne, wcale nie jest przesądzone – zawsze istnieje jakieś rozwiązanie, czasem bliżej niż myślisz. Daj sobie chwilę, żeby nabrać dystansu i spojrzeć na wszystko spokojniej. W sferze uczuć może Cię spotkać miła niespodzianka. Ktoś bliski okaże więcej ciepła niż się spodziewasz. Nie przegap tego momentu.

Panna
23.08-22.09
Problemy będą się piętrzyć, a sprawy urzędowe mogą wystawić Twoją cierpliwość na próbę. To tylko chwilowy kryzys, który da się opanować. Na szczęście szybko poczujesz przypływ sił i większą jasność myślenia. Energia wróci, a wraz z nią zdolność do załatwienia nawet najbardziej uciążliwych spraw. Za kilka dni pojawi się szansa na ważne spotkanie, które może przynieść ciekawe propozycje i otworzyć przed Tobą nowe możliwości.

HOROSKOP DLA KATARZYNY GLINKI. ZNAK ZODIAKU: BARAN


Fot. wikipedia.org, Fryta 63, CC BY-SA 2.0

Osobiste podróże i chwile refleksji z dala od medialnego zgiełku pomogły jej uporządkować myśli i zyskać dystans do trudności. Katarzyna Glinka może teraz czuć, że odnajduje równowagę pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym, ucząc się czerpać siłę z tego, co przeszła. Ten czas sprzyja jej emocjonalnej odnowie.

Waga
23.09-22.10
Przed Tobą rozmowa, której raczej nie da się uniknąć – szczera, ale momentami niewygodna. Może zaboleć, bo padną słowa, które trudno będzie zignorować. Spróbuj jednak spojrzeć na nie jak na szansę, a nie atak. W tych uwagach może kryć się coś ważnego, co pomoże Ci zrozumieć więcej niż dotąd. Pamiętaj też, że samo „przepraszam" to czasem za mało – prawdziwą zmianę widać w działaniach.

Skorpion
23.10-21.11
W miłości i bliskich relacjach wszystko zacznie układać się po Twojej myśli, a serce poczuje upragnioną harmonię. Mimo to warto zachować zdrowy rozsądek i nie dać się ponieść wyłącznie emocjom. Nie wszystko, co błyszczy, okazuje się cenne – czasem pozory potrafią zmylić. Czeka Cię szczęśliwy dzień, w którym możesz liczyć na miłą niespodziankę.

Strzelec
22.11-21.12
Twój ognisty temperament wkrótce da o sobie znać i trudno będzie Ci powstrzymać słowa, które same cisną się na usta. Staraj się jednak nie podgrzewać napięcia w domu – czasami cisza i odrobina wstrzemięźliwości działają lepiej niż słowa. Zauważ i doceń cierpliwość partnera, bo Twoje zmienne nastroje potrafią być dla niego sporym wyzwaniem. Warto też chwilę odetchnąć i przemyśleć reakcje.

Koziorożec
22.12-19.01
Choć ostatnio mogłeś odczuwać pewne osłabienie czy niedyspozycję, nie ma powodu do zmartwień – to tylko chwilowy stan. Po prostu Twoje ciało potrzebuje trochę odpoczynku i uwagi. Już niedługo poczujesz wyraźny przypływ energii. Wigor powróci, a Ty z nową siłą będziesz mogła realizować swoje plany i obowiązki. Warto wykorzystać ten czas na małe przyjemności i regenerację.

Wodnik
20. 01-18.02
Twoje gardło jest szczególnie wrażliwe i podatne na infekcje, dlatego warto zachować ostrożność. Unikaj zimnych napojów i deserów. Zadbaj o odporność, sięgając po pokarmy bogate w witaminy i minerały – świeże owoce, warzywa i naturalne soki mogą naprawdę wiele zmienić. Nie zaszkodzi też ciepła herbata z miodem i odrobina odpoczynku, by organizm mógł się wzmocnić. Dzięki temu nie tylko ochronisz gardło, ale poczujesz się gotowy na wyzwania nadchodzących dni.

Ryby
19.02-20.03
W nadchodzącym czasie Twoja wrażliwość i romantyzm będą wyjątkowo wyraźne, a partner nie pozostanie obojętny. Z pewnością poczuje się oczarowany Twoim urokiem. Jednak zachowaj ostrożność w tym, komu zdradzasz szczegóły o Waszej relacji. Nie każdy życzy Wam dobrze, a nieprzemyślane słowa mogą stać się pożywką dla plotek i nieprzyjemności. Lepiej chronić Wasze intymne chwile.

eprasa.pl f9505753b9