

Rozmowa z prof. Januszem Rybakowskim
o zaburzeniach afektywnych dwubiegunowych **str. 2**



FOT. UMP

Tak sklepy podkręcają ceny
w 2026 roku – str. 8

BIZNES

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

KOSZALIŃSKI

Wtorek
17.02.2026

Nr 39 (5797)
Nakład: 4.320 egz.

www.gk24.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Dobra wiadomość dla kolejarzy. Sekcja PKP Cargo zachowuje samodzielność str. 3

Pogoda. Przed nami mroźny tydzień. Później wielka odwilż! str. 4

Region.
Tydzień pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem **str. 4**

Nr ISSN 1231-8124

Nr indeksu 348-570



KOSZALIN

Armia zaprasza do siebie. W Koszalinie ruszyła wojskowa kwalifikacja 2026 **str. 3**



Uwaga podróżni! Od marca spore utrudnienia

1 marca rozpoczną się prace utrzymaniowe na linii kolejowej nr 404 między Białogardem a Kołobrzegiem. Pasażerowie muszą liczyć się z utrudnieniami. **str. 4**

Kraj. Autostrada A4 musi zostać jak najszybciej rozbudowana. To jest konieczność **str. 6**

Świat.
Ukraina – Rosja: kwestie terytorialne jednym z punktów rozmów w Genewie **str. 7**

KOSZALIN CHCĄ ODWOŁAĆ NOWEGO PREZESA ZWIĄZKU

Niepokój wśród wędkarzy

Jakub Roszkowski
Koszalin

Niepokój wdarł się do koszalińskiego okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego, gdy po wyborach nowego zarządu pojawiła się informacja, że prezes nie był do końca szczery w przedstawianiu swojej osoby. Ten jednak zapewnia, że nic nie ukrył. Ale pisma do Warszawy już poszły.

Najpierw fakty: wybory w koszalińskim PZW odbywały się pod koniec stycznia 2026 roku, a więc dosłownie kilkanaście dni temu. Było 60 delegatów i dwóch kandydatów na prezesa. Wygrał Jan Ciszek, działacz społeczny, od wielu lat związany z partią PSL, dotychczasowy wiceprezes PZW Koszalin ds. organizacyjno-finansowych.

Krótko mówiąc człowiek, o którym można powiedzieć, że zna się na rzeczy.

Były więc brawa, uściski dłoni. Jak to zwykle po takich wyborach. Ale ta miła atmosfera szybko się rozwiała.

Wędkarze biorący udział w wyborach doszukali się pewnych nieścisłości w życiorysie nowego prezesa. Wysłali więc do rzecznika dyscyplinarnego PZW w Warszawie zawiadomienie z prośbą o wszczęcie postępowania dyscyplinarnego, a do Zarządu Głównego PZW prośbę o pilne zwołanie nadzwyczajnego zjazdu delegatów okręgu PZW w Koszalinie w celu wyboru nowego prezesa.

Pisma podpisało 25 osób. Według nich prezes zataił pewne fakty z niedalekiej przeszłości. Miał być skazany prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne ścigane z oskarże-

nia publicznego. – Był zapytany podczas wyborów, czy jest osobą niekaraną, oświadczył, że tak, że był wprawdzie skazany za jakąś drobną wycinkę drzew, ale było to dawno i jest już zatarte. Ale ten wyrok jest z 2022 roku. Prezes pełnił wtedy funkcję wiceprezesa, a statut PZW mówi wyraźnie, iż członek związku, skazany prawomocnym wyrokiem sądu powszechnego za przestępstwo popełnione z winy umyślnej, ścigane z oskarżenia publicznego, traci prawo do pełnienia funkcji we władzach i organach związku, łącznie z pozbawieniem mandatu delegata.

– Potwierdzam więc, że poproszono mnie o przygotowanie tych pism i wysłanie do Zarządu Głównego – mówi nam Tomasz Plewa, działacz wędkarski, były prezes koszalińskiego okręgu PZW.

– Uważamy, że skoro ktoś pełnił swoje funkcje wbrew statutowi, to łamał prawo i w związku z tym nie powinien być wybierany do żadnych organów statutowych. A jeśli w nich był, to powinien poinformować o tym i wówczas utraciłby prawo do pełnienia funkcji – wyjaśnia.

Prezes Jan Ciszek wie, że byli członkowie zarządu próbują go teraz odwołać. – Proszę, oto moje aktualne zaświadczenie o niekaraniu – pokazuje nam. – Jak widać, moja sprawa jest już zatarta. Mojego nazwiska nie ma w żadnym rejestrze. A co do przeszłości, to wszyscy wiedzą, na czym polegał problem z tymi drzewami. Uważam, że były prezes po prostu nie może pogodzić się z przegraną. Ale właśnie to jest demokracja. Na mnie zagłosowało 35 delegatów, na niego 24. Wygrał lepszy.

W Warszawie na razie nie wiadomo, kiedy zajmą się sprawą. W Koszalinie autorzy pisma liczą, że szybko. ©



FOT. PIXABAY.COM

Wybory w koszalińskim PZW odbywały się pod koniec stycznia 2026 roku.

Jutro w naszej gazecie Strona Zdrowia

- Nietypowe objawy raka, które zaskakują nawet lekarzy
- Nowa metoda wykrywania choroby Alzheimera

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ☎ 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

Choroba afektywna dwubiegunowa bywa śmiertelnie groźna, ale można ją leczyć

Mira Suchodolska
Rozmowa

z prof. Januszem Rybakowskim, członkiem rzeczywistym Polskiej Akademii Nauk, światowym autorytetem w leczeniu zaburzeń afektywnych dwubiegunowych

Czym właściwie jest choroba afektywna dwubiegunowa?

To zaburzenie psychiczne, w którym dochodzi do nawrotowych zmian nastroju, energii i poziomu aktywności. W przebiegu choroby występują epizody depresji, epizody manii lub hipomanii, a także tak zwane stany mieszane, kiedy objawy depresji i manii pojawiają się jednocześnie.

Jak to możliwe, że depresja i mania mogą występować w jednym momencie?

W stanie mieszanym pacjent może mieć depresyjny nastrój, poczucie bezsensu czy myśli samobójcze, a jednocześnie silne pobudzenie, gonitwę myśli i ogromny niepokój. To szczególnie niebezpieczna konfiguracja, bo mamy połączenie rozpacz z energią do działania. Takie stany należą do najtrudniejszych klinicznie, a wbrew pozorom nie są rzadkie.

Jak często choroba dwubiegunowa występuje w populacji?

Choroba tzw. typu pierwszego, z pełnymi epizodami maniakalnymi, dotyczy co najmniej 1 procenta populacji. Typ drugi oraz szerokie spektrum hipomanii - nawet 3-4 proc. Oznacza to, że mówimy o milionach ludzi, a nie o rzadkiej jednostce chorobowej.

Czyli jeśli ktoś przez kilka dni ma ogromny przypływ energii, a potem leży jak dętka, to już powinien się niepokoić?

I jeżeli takie wahania są wyraźne, nawracające i prowadzą do pogorszenia funkcjonowania, to mogą wymagać interwencji terapeutycznej. Sama zmienność nastroju nie wystarczy do rozpoznania.



FOT. UMP

Prof. Janusz Rybakowski: - Choroba dwubiegunowa jest nadreprezentowana wśród artystów i ludzi twórczych

Konieczny jest epizod manii lub hipomanii. Same epizody depresji pozwalają rozpoznać depresję nawracającą, ale nie chorobę dwubiegunową.

Jak objawia się mania i hipomania?

Mania to podwyższony lub ekspansywny nastrój, wzmożona aktywność psychoruchowa, przyspieszone myślenie i zmniejszona potrzeba snu. W ciężkich przypadkach pojawiają się urojenia wielkościowe - pacjent uważa, że jest kimś wyjątkowym, ma szczególną misję czy ponadprzeciętną zdolność. Hipomania jest łagodniejsza: dobre samopoczucie, wielomówność, ogromna energia, pomysłowość. Czasem pacjenci mówią, że to był po prostu dobry okres w ich życiu. I właśnie dlatego hipomania bywa przeoczona.

Dlaczego choroba dwubiegunowa często bywa mylona z depresją?

Bo około 50 proc. przypadków zaczyna się od epizodu depresji. Pacjent może mieć kilka epizodów depresyjnych, zanim pojawi się hipomania lub mania. A hipomania bywa interpretowana jako „dobry okres”, „ambicja”, „zakochać się”. W efekcie od pierwszej depresji do właściwej diagnozy może minąć nawet 7-10 lat.

Wspomniał pan o zakochań. Czy mania może je przypominać?

JZakochanie to stan fizjologiczny, ale jego obraz bywa niekiedy podobny do hipomanii: brak snu, gonitwa myśli, idealizacja drugiej osoby, impulsywne decyzje. Ale zakochanie zwykle nie prowadzi do istotnego zaburzenia funkcjonowania zawodowego i społecznego.

Czy są takie postaci depresji, które powinny szczególnie wzbudzić czujność?

JTak. Depresja rozpoczynająca się przed 25. rokiem życia, depresja poporodowa, depresja z objawami mieszanymi lub psychotycznymi, a także taka, w której dominują nadmierna senność i zwiększony apetyt. Również krótkie, ale często nawracające epizody depresji częściej wskazują na chorobę dwubiegunową.

Jak choroba wpływa na decyzje życiowe?

W manii pacjenci podejmują pochopne, ryzykowne decyzje finansowe, zawodowe, osobiste. Zdarzają się nieprzemyślane inwestycje, nadmierne wydatki, nagłe zmiany partnerów, decyzje o ślubach czy rozwodach. Po epizodzie często zostają z konsekwencjami, których nie byli w stanie przewidzieć.

Czy takie historie dotyczą także osób znanych?

Choroba dwubiegunowa jest nadreprezentowana wśród artystów i ludzi twórczych. W Polsce otwarcie mówiono o niej m.in. w kontekście Wojciecha Młynarskiego. Wymienia się też Marka Grechutę. Na świecie znanym przykładem był Robin Williams czy pisarz Jerzy Kosiński. Z nowszych historii Mika Urbaniak. Publiczne mówienie o chorobie pomaga zdejmować z niej stygmat.

Skąd bierze się choroba dwubiegunowa, z genów czy ze środowiska?

Czynniki genetyczne odgrywają istotną rolę. Jeśli jedno z rodziców choruje, ryzyko zachorowania u dziecka wynosi

nosi około 15-20 proc., jeśli oboje - nawet 40 proc. W rodzinach często występują też alkoholizm, depresja i samobójstwa. Na to nakładają się czynniki środowiskowe: stres, zaburzenia rytmów dobowych i brak snu.

Która faza choroby jest bardziej upośledzająca?

Zdecydowanie depresja. To ona najbardziej zaburza funkcjonowanie i wiąże się z ryzykiem samobójstwa. Szacuje się, że 15-20 proc. chorych na chorobę dwubiegunową umiera w wyniku samobójstwa.

Jaką rolę odgrywa rodzina?

Pacjenci zwracają się o pomoc w depresji, ale nie w stanie manii lub hipomanii. To bliscy często pierwsi zauważają brak snu, impulsywność czy nadmierną aktywność. Ich reakcja bywa kluczowa dla leczenia chorego.

Jak często chorobie towarzyszą uzależnienia?

Alkohol bywa formą samoterapii w depresji, a w manii dodatkowym wzmacniaczem napędu. Uzależnienia od alkoholu i narkotyków są częstym problemem współistniejącym.

Czy chorobę dwubiegunową warto leczyć, skoro bywa kojarzona z kreatywnością?

Zdecydowanie warto. To choroba przewlekła i nawrotowa. Podstawą leczenia są leki normotymiczne, przede wszystkim lit. Mamy pacjentów, którzy od kilkudziesięciu lat przyjmują lit, nie mają nawrotów i funkcjonują bardzo dobrze - zawodowo, rodzinnie i społecznie.

A psychoterapia?

Może wzmacniać farmakoterapię, ale jej nie zastąpi. Najważniejsza jest psychoedukacja i pomoc w systematycznym przyjmowaniu leków. Istnieją też terapie nastawione np. na regulację rytmów dobowych.

Co jest dla pana najbardziej poruszające w pracy z pacjen-

tami z chorobą dwubiegunową?

Możliwość realnej pomocy. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu rokowanie było dość niepomyślne. Dziś, przy właściwie dobranym leczeniu, pacjenci mogą prowadzić stabilne, satysfakcjonujące życie. I to jest w tej pracy najbardziej gratyfikujące.

Czy istnieją sygnały ostrzegawcze, że u kogoś może zbliżyć się kolejny epizod choroby?

W przypadku manii lub hipomanii bardzo częstym objawem zapowiadającym jest skrócenie snu - pacjent zaczyna spać coraz mniej, ale nie czuje zmęczenia. Pojawia się nadmiar planów, pomysłów, kontaktów, zwiększona drażliwość. W depresji sygnałami ostrzegawczymi są wycofanie, spadek energii, zaburzenia snu, poczucie winy i bezwartościowości. Im lepiej pacjent i jego bliscy znają te objawy, tym szybciej można zareagować.

Czy pacjenci są świadomi, że zaczyna się epizod?

W depresji świadomość problemu jest zazwyczaj duża - pacjent cierpi i szuka pomocy. W manii bywa odwrotnie: pacjent czuje się świetnie, ma poczucie wyjątkowej sprawczości i nie widzi potrzeby leczenia. To jeden z największych problemów terapeutycznych w chorobie dwubiegunowej.

Czy zdarza się, że pacjenci przerywają leczenie właśnie dlatego, że czują się dobrze?

Często pacjent mówi: „Jestem zdrowy, leki nie są mi potrzebne”. Tymczasem dobre samopoczucie jest efektem leczenia, a nie dowodem na to, że choroba zniknęła. Przerwanie farmakoterapii istotnie zwiększa ryzyko nawrotu, często w cięższej postaci.

Jak choroba dwubiegunowa wpływa na związki i relacje długoterminowe?

W manii pacjenci bywają impulsywni, nadmiernie pewni

siebie, czasem nie liczą się z konsekwencjami emocjonalnymi swoich działań. Partnerzy często mówią o chaosie, braku przewidywalności i poczuciu, że nie poznają chorej osoby. W depresji z kolei pojawia się wycofanie i emocjonalna niedostępność. Dlatego psychoedukacja obejmująca także partnerów i rodzinę ma ogromne znaczenie.

Czy można mówić o profilaktyce choroby dwubiegunowej?

Nie w sensie klasycznym, bo nie jesteśmy w stanie zmienić predyspozycji genetycznych. Można jednak ograniczać czynniki wyzwalające: dbać o regularny sen, unikać przewlekłego stresu, substancji psychoaktywnych, prowadzić uporządkowany tryb życia. To ma realny wpływ na przebieg choroby, ale najważniejsza jest farmakologiczna profilaktyka nawrotów.

Czy pacjenci często obwiniają się za swoją chorobę?

Dotyczy to zwłaszcza w depresji. Pojawia się poczucie winy, wstydu, przekonanie, że to słabość charakteru. Tymczasem choroba dwubiegunowa jest zaburzeniem biologicznym, a nie wyborem czy cechą osobowości.

Co powiedziałby pan osobie, która podejrzewa u siebie tę chorobę, ale boi się diagnozy?

Że diagnoza nie jest wyrokiem, tylko narzędziem. Daje nazwę temu, co się dzieje i otwiera drogę do leczenia. Największe szkody wyrządza nie sama choroba, lecz jej nierozpoznanie i brak leczenia. Osoby wymagające wsparcia mogą skorzystać siedem dni w tygodniu z całonocowego telefonu 800-70-22-22 w Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Krzysie Psychicznym. Podobnie działa Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - całonocowo, siedem dni w tygodniu, tel. 800-12-12-12. Jeśli ktoś ma informacje dotyczące zagrożenia życia lub zdrowia, może zadzwonić też pod numer alarmowy 112. PAP

nasz REGION

KOSZALIN

Koszalin zaprasza do udziału w I Targach Koszalińskich Żłobków i Przedszkoli, które odbędą się 21 lutego (w godzinach 10-13) w sali sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Dubois w Koszalinie. Wydarzenie organizowane jest w związku ze zbliżającą się rekrutacją do miejskich placówek: do przedszkoli (od 2 do 20 marca) i do żłobków miejskich (od 1 do 15 kwietnia). **AB**



DYŻURNY GŁOSU

Tomasz Turczyn,
tel. 94 347 35 52

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu Koszalińskiego” w Koszalinie przy ulicy Partyzantów 17 oraz pod adresem poczty elektronicznej: alarm@gk24.pl

FOT. ARCHIWUM

Dobra wiadomość dla kolejarzy. Sekcja PKP Cargo w Szczecinku zachowuje samodzielność

Marzena Góra
Szczecinek

Początek roku przyniósł pracownikom sekcji PKP Cargo w Szczecinku sporo niepokoju. W środowisku kolejowym od miesięcy krążyły informacje o możliwej reorganizacji struktur spółki, która mogła oznaczać likwidację samodzielności lokalnej jednostki i jej włączenie do oddziału w Szczecinie.

- Spodziewaliśmy się, że z początkiem roku sekcja Szczecinek zostanie wchłonięta przez Szczecin. Zostaniemy podpięci pod Szczecin i przestaniemy istnieć. Była to bardzo niepokojąca dla nas wiadomość. Bałiliśmy się tego, że tracimy podmiotowość i właściwie przestaniemy istnieć - mówi Andrzej Dawcewicz ze Związku Zawodowego Maszynistów PKP Cargo. - Okazuje się, że sekcja Szczecinek jest osobnym podmiotem. Pozostaje w swojej strukturze, tak jak było do tej pory. To bardzo do-

bra wiadomość, choć dalej pozostajemy czujni, bo regulamin można zmienić w każdej chwili.

Od 1 lutego obowiązuje nowy regulamin organizacyjny, z którego wynika, że sekcja Szczecinek pozostaje odrębną jednostką. Na decyzję o utrzymaniu sekcji wpłynęły wydarzenia ostatnich tygodni. Tegoroczna zima sparażowała część infrastruktury kolejowej w regionie, powodując oblodzenie sieci trakcyjnej i zatrzymanie pociągów. W takich sytuacjach kluczową rolę odgrywają lokomotywy osłonowe, które przeciągają składy i udrażniają szlaki.

- Wystawialiśmy od czterech do ośmiu lokomotyw na dobę. Całą noc jeździliśmy elektrykami, żeby nie dopuścić do zamrożenia sieci. W ciągu doby pracowało nawet do dwudziestu osób. Warsztat, mimo niewielkiej obsady, stanął na wysokości zadania. Lokomotywy były serwisowane i przygotowywane do pracy. Dzięki temu ruch kolejowy



FOT. MARZENA GÓRA

Sekcja Cargo Szczecinek obsługuje obszar obejmujący m.in. Kołobrzeg, Koszalin, Piłę, Słupsk, Chojnice, Białogard, Świdwin, Wałcz czy poligony wojskowe w regionie

w regionie mógł być utrzymany. Gdyby nie to, pociągi by stały - podkreśla Andrzej Dawcewicz.

Wśród pracowników pozytywnie przyjęto również powołanie nowego prezesa spółki - Zbigniewa Prusa. - Postrze-

gamy to jako dobrą wiadomość. To menedżer z branży kolejowej, który zaczynał pracę z nami przy gruncie i który zna

realia pracy na kolei. Myślę, że jego świeże spojrzenie mogło mieć znaczenie - mówią.

Mimo stabilizacji strukturalnej sekcja zмага się z problemem odpływu pracowników. W związku z tym planowana jest rekrutacja zewnętrzna. Nieoficjalnie mówi się o zatrudnieniu siedmiu nowych pracowników operacyjnych.

- Brakuje nam rąk do pracy. Tą garstką ludzi robimy bardzo dużo.

Sekcja Cargo Szczecinek obsługuje rozległy obszar obejmujący m.in. Kołobrzeg, Koszalin, Piłę, Słupsk, Chojnice, Białogard, Świdwin, Wałcz czy poligony wojskowe w regionie. To sprawia, że jej obecność ma znaczenie nie tylko lokalne, ale także strategiczne. Gdyby nie szczeciński oddział, w czasie kryzysu lokomotywy musiałyby przyjeżdżać ze Szczecina czy z Poznania. To oznaczałoby opóźnienia i dodatkowe koszty. Ostatnie tygodnie pokazały, że Cargo Szczecinek wciąż pozostaje ważnym punktem na kolejowej mapie regionu.

©

Armia zaprasza do siebie. W Koszalinie ruszyła wojskowa kwalifikacja 2026. Potrwa do połowy marca

Piotr Polechoński
Koszalin

W poniedziałek, 16 lutego, rozpoczęła się w Koszalinie tegoroczna kwalifikacja wojskowa. Na pierwszy ogień poszły młode kobiety, łącznie przed komisją lekarską stanę 641 mieszkańców miasta.

Kwalifikacja w Koszalinie potrwa od 16 lutego do 17 marca i jest prowadzona w Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej przy ul. Zwycięstwa (w całym kraju trwa ona od 2 lutego do 30 kwietnia). W poniedziałek, punktualnie o godz. 8.00, stały się młode kobiety.

- Są to dziewczyny z roczników 1999 -2007. Głównie te, które studiują lub ukończyły studia na kierunkach przydatnych dla wojska, takich jak me-

dycyna, weterynaria, kierunki morskie, lotnicze czy psychologia - wylicza major Michał Reszka, szef wydziału promocji i rekrutacji w Wojskowym Centrum Rekrutacji w Koszalinie.

- Wszystkie panie przejdą badanie dzisiaj i trafią do naszej ewidencji. Większość z nich na początku trochę się boi, bo myślą, że kwalifikacja równa się z poborem. Ale jak tylko wytłumaczymy o co w tym chodzi, że jest to tylko procedura ewidencyjna, to napięcie opada i od razu pojawiają się uśmiechy - dodaje nasz rozmówca. Informuje, że trakcie kwalifikacji wezwane osoby odbywają rozmowy z psychologiem, potem stają przed komisją lekarską i przedstawicielami koszalińskiego WCR.

- Wszystko kończy się przyznaniem kategorii wojskowej

i przekazaniem informacji o możliwościach służby. Powtarzam: tu naprawdę nie ma się czego bać, to przede wszystkim uporządkowanie ewidencji i ocena zdolności do służby wojskowej. Wynik kwalifikacji zostaje w dokumentach i warto też, aby ten dla niektórych pierwszy kontakt z wojskiem, wykorzystać do zastanowienia się, czy nie związać swojej kariery zawodowej z polską armią do czego oczywiście zachęcam - podkreśla mjr Michał Reszka.

Dlatego też podczas kwalifikacji na miejscu obecni są rekruterzy WCR Koszalin wraz z żołnierzami Centrum Szkolenia Sił Powietrznych im. Romualda Traugutta w Koszalinie, 8. Koszalińskiego Pułku Przeciwlotniczego oraz 14. Zachodniopomorskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Mają za zadanie informować o rodzajach służby,

ścieżkach wstąpienia do Wojska Polskiego i możliwościach, które z tym się wiążą.

Od wtorku, 17 lutego, przed komisją każdego dnia trwania kwalifikacji będą już stawiać tylko młodzi mężczyźni zameldowani w Koszalinie z roczników 2002-2007 (łącznie to 582 osoby).

Udział w kwalifikacji wojskowej jest obowiązkowy. Osoby, które z przyczyn losowych nie mogą stawić się w wyznaczonym terminie, powinny wcześniej poinformować o tym komisję oraz przedstawić wiarygodne usprawiedliwienie. Brak stawiennictwa bez uzasadnionej przyczyny może skończyć się nałożeniem grzywny, a nawet przymusowym doprowadzeniem przez policję.

Trzeba pamiętać też o obowiązku aktualizowania danych



FOT. DAWID JASKIEWICZ

W pierwszym dniu kwalifikacji stały się kobiety z roczników 1999 -2007

dotyczących miejsca zameldowania i pobytu. Brak aktualnych informacji może utrudnić

przebieg procedury i spowodować dodatkowe komplikacje dla osób objętych kwalifikacją.

Przed nami mroźny tydzień. Później wielka odwilż!

Tomasz Turczyn
Pogoda

Ten tydzień na Pomorzu to zima w pełnej krasie z solidnymi mrozami, a od soboty - 21 lutego 2026 r. - gwałtowna odwilż i także sztorm na Bałtyku. Czyli początek silnych wiatrów na Pomorzu.

Szykuje się radykalna zmiana aury na Pomorzu. - Do piątku, 20 lutego 2026 roku, będziemy mieli na Pomorzu zimę w pełnej krasie z mrozami do minus 14 stopni Celsjusza w nocy - prognozuje Krzysztof Ścibor, szef Biura Prognoz Calvus. - Przykładowo we wtorek w nocy słupki rtęci termometrów mogą pokazać w granicach minus 10 do minus 14 stopni Celsjusza. Koszalin i zachód do minus 10, Koszalin i wschód do minus 14. W ciągu dnia na Pomorzu w granicach minus 4 do minus 7 stopni Celsjusza. Możliwy słaby śnieg.

Krzysztof Ścibor mówi, że we wtorek i środę (17 i 18 lutego) na Pomorzu do minus 10 stopni Celsjusza ze słabym śniegiem. W czwartek (19 lutego) od 4 do 9 stopni Celsjusza, pochmurno i raczej bez opadów. Podobnie w piątek (20 lutego).

- W nocy z piątku na sobotę (20/21 lutego) do minus 9 stopni Celsjusza na Pomorzu - zaznacza Krzysztof Ścibor. - I od soboty zmiana aury. Odwilż. Zmiana cyrkulacji powietrza. Na Pomorzu napłyną cieplejsze fronty. W sobotę, w ciągu dnia, temperatury dodatnie i deszcz, który może lokalnie marznąć tworząc gołoledź na drogach. To także początek sztormowej aury na Bałtyku, a co za tym idzie należy się spodziewać na Pomorzu silnych wiatrów. W przyszłym tygodniu temperatura powietrza sięgnie nawet plus 10 stopni Celsjusza. ©©



Niskie temperatury i dość silny wiatr nie zniechęcają jednak amatorów spacerów po plaży w Kołobrzegu

Od marca bez pociągów między Białogardem a Kołobrzegiem

Marzena Góra
Region

1 marca rozpoczną się prace utrzymaniowe na linii kolejowej nr 404 między Białogardem a Kołobrzegiem. Pasażerowie muszą liczyć się z utrudnieniami. Te potrwać do końca czerwca.

Zaplanowane roboty obejmą kompleksową wymianę nawierzchni torowej z wykorzystaniem specjalistycznego pociągu PUN na odcinku blisko 34 kilometrów. Oczyszczona zostanie podsypka tłuczniowa, co ma poprawić stabilność torów i ich trwałość.

Istotnym elementem inwestycji będzie wymiana dziewięciu rozjazdów na stacjach w Karlinie, Wrzósowie oraz Dygowie. Nowe urządzenia zostaną dostosowane do przejazdu pociągów z prędkością do 160 km/h. Równocześnie zmodernizowane zostaną urządzenia sterowania ruchem kolejowym na tych stacjach, aby były kompatybilne z nową infrastrukturą.



Zasadnicze prace zaplanowano w okresie od 1 marca do 30 czerwca

Na całym odcinku dostosowana zostanie również sieć trakcyjna, umożliwiającą jazdę pociągów z prędkością do 120 km/h. Prace obejmą także wymianę nawierzchni na 22 przejazdach kolejowo-drogowych oraz naprawę obiektów inżynierskich.

Po wykonaniu robót prędkość pociągów pasażerskich między Białogardem a Kołobrzegiem wzrośnie ze 100

do 120 km/h. Szacunkowo czas przejazdu najszybszych pociągów regionalnych skróci się o 5 minut - z 34 do 29, a dalekobieżnych o 8 minut - z 28 do 20. Na czas przejazdu pociągów na tym odcinku wpływ będzie miała również ilość postojów handlowych oraz technicznych na krzyżowaniach - mówi Bartosz Pietrzykowski z zespołu prasowego PKP Polskie Linie Kolejowe S.A.

Zasadnicze prace zaplanowano w okresie od 1 marca do 30 czerwca. Ze względu na ich zakres ruch pociągów na jednotorowej linii zostanie wstrzymany. Przewoźnicy - Polregio oraz PKP Intercity - planują uruchomienie zastępczej komunikacji autobusowej na odcinku Białogard - Kołobrzeg. Część połączeń zostanie skierowana trasą objazdową przez Koszalin. ©©

0011479922

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 15 lutego 2026 roku odeszła od nas Kochana MAMA i BABCIA

śp. BOGUSŁAWA ZMACZYŃSKA

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się 18 lutego 2026 roku o godzinie 13.30 w Kaplicy na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie

Pograżona w smutku Rodzina

ZAKŁAD POGREBOWY **ATENA**

0011480097

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 13 lutego 2026 roku odeszła nasza Kochana Żona, Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

śp. Wanda Rymaszewska

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się 19 lutego 2026 roku o godzinie 12.30 w Kaplicy na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie.

Pograżona w smutku Rodzina

KOMUNALNY ZAKŁAD POGREBOWY

0011479833

Koleżance

Dorocie Dzygało

oraz

Rodzinnie i Najbliższym

składamy wyrazy żalu i szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

Współpracownicy z Przychodni Lekarskiej „VITA”

Tydzień pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem

Marzena Góra
Region

Trwa Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem. To ogólnopolska inicjatywa Ministerstwa Sprawiedliwości, mająca na celu zwrócenie uwagi na potrzeby i prawa osób, które padły ofiarą przestępstw oraz ułatwienie im dostępu do profesjonalnego wsparcia.

W ramach obchodów Tygodnia w jednostkach prokuratur, sądów, komend policji, samorządów zawodów prawniczych oraz organizacji pozarządowych w całym kraju prowadzone są dyżury, podczas których osoby pokrzywdzone mogą uzyskać bezpłatne informacje i poradę prawną na temat przysługujących im praw i możliwości działania. Takie wsparcie obejmuje m.in.: informacje o prawach osób pokrzywdzonych i ich uprawnieniach procesowych, wyjaśnienie procedur sądowych, a także pomoc psychologiczną i organizacyjną przekazywaną przez specjalistów.

Mieszkańcy pytają o różne rzeczy. Niektórzy myślą, że to jest ogólne udzielanie porad prawnych. I często się zdarza, że ludzie przychodzą z jakimiś sprawami spadkowymi czy rodzinnymi. Jednak w tej akcji promowana jest określona działalność sądu, czyli ta pomoc pokrzywdzonym przestępstwami - mówi nam sędzia Sławomir Przykucki, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Koszalinie. Jak dodaje:

Każdy pokrzywdzony, kiedy zgłasza się na policję, dostaje pouczenia. To jest kilka stron zapisanych drobnym druczkiem. Nawet niektórym prawnikom czasami ciężko jest je zrozumieć. Dlatego my pomagamy wyjaśnić te pouczenia. Tych informacji tam zawartych jest bardzo dużo i czasami trudno jest „wyłapać” te najważniejsze kwestie. Często więc ludzie po prostu chcą się dopytać o te uprawnienia, jakie im przysługują.

Gdzie mieszkańcy naszego regionu mogą uzyskać pomoc w ramach Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem?



Porady będą udzielane w budynku Prokuratury Okręgowej w Koszalinie przy ulicy Andersa 34A, w dniach 16-20 lutego 2026 r., w godzinach od 10:00 do 14:00. W tych dniach i godzinach dyżury będą pełnić również prokuratorzy

w podległych prokuraturach rejonowych tj. w Sławnie, Drawsku Pomorskim, Szczecinku, Koszalinie, Kołobrzegu, Białogardzie i Wałczu. Szczegółowe informacje publikujemy na naszym portalu GK24.pl. ©©

Wydobycie węgla w Bełchatowie najniższe od wielu lat. Kopalnia szykuje się do zmian

Magdalena Buchalska-Frysz
Powiat bełchatowski

Kopalnia Węgla Brunatnego w Bełchatowie zanotowała w tym roku najniższe od lat wydobyte węgla. A to oznacza powoli koniec wydobycia węgla w Polu Bełchatów i zmiany w kopalni w ramach transformacji energetycznej regionu

Kończy się powoli wydobycie węgla w Polu Bełchatów kopalni, a to oznacza sporo zmian, które dotkną również pracowników. Do wielu z nich, jak mówił na jednym z barbórkowych spotkań Dariusz Kowalczyk, dyrektor kopalni, trzeba przygotować się już teraz. A to m.in. reorganizacja systemu pracy w firmie.

Podczas barbórkowego spotkania z jubilatami, emerytami i wyróżnionymi pracownikami kopalni Dariusz Kowalczyk, podsumował krótko historię zakładu.

- 50 lat za nami - mówił. - Wydobyliśmy w tym czasie miliard 452 mln ton węgla,

zdjęliśmy 5 mld 321 mln m sześć. nadkładu. Ale to już było. A co przed nami? Doskonale wiecie, jak szybko mija czas. Zamykamy okres 50 lat działalności i nie sposób nie zauważyć perspektywy, która jest przed nami. Nie sposób nie zauważyć znaków, które zaistniały w minionym roku - dodał dyrektor Kowalczyk.

A to przede wszystkim poziom wydobycia węgla. W tym roku spadł on poniżej 30 mln ton.

- Wydobyte poniżej 30 mln ton miało miejsce ostatnio w 1986 r. - mówił dyrektor zakładu. - Później było już tylko powyżej 30 mln. To było 40 lat temu. Wówczas się rozwijaliśmy, rosło wydobycie, budowaliśmy potencjał wydobyczy, rosło zatrudnienie, by w szczytowym momencie osiągnąć poziom 12 tys. 448 pracowników. Było to w 1987 r. Dziś jesteśmy w takim momencie, który uświadamia nam, że to, co się kiedyś zaczęło, musi się kiedyś skończyć. I nie mówię tego za wcześnie. To jest ten moment,



FOT. PGE GIEK

Koparka K-42 została trwale wyłączona z użytkowania po blisko 50 latach pracy

kiedy musimy zdać sobie sprawę z faktu, że weszliśmy w fazę wygaszania wydobycia i redukcji tego, co z takim wielkim mozołem budowaliśmy przez lata.

Niedawno podjęto decyzję, która ma znaczenie nie tylko praktyczne, ale z pewnością również symboliczne. Z eksploatacji wyłączono koparkę

K-42, która 30 października, wydobyła ostatnie metry sześciennego nadkładu. Jak mówił Dariusz Kowalczyk, historia tej koparki rozpoczęła się prawie pół wieku temu i dziś symbolicznie się domyka.

- To moment zaplanowany, ale mimo wszystko bardzo sentymentalny - maszyna kończy swoją służbę w czasie,

gdy zmniejszamy poziom wydobycia, dostosowując potencjał kopalni do nowych warunków - mówił

Koparka K-42 jest pierwszą maszyną podstawową w historii kopalni, która została trwale wyłączona z ruchu po 47 latach pracy.

Przypomnijmy, iż wydobycie węgla w Polu Bełchatów ma zakończyć się już w przyszłym roku.

- Od 1 stycznia 2027 r. rozpocznijmy pracę w tym Polu w ramach likwidacji części zakładu górniczego - mówił dyrektor kopalni. - To są znaki i fakty, które muszą nam uświadomić, w jakim momencie jesteśmy i jakie wyzwania przed nami.

Jak dodał, trzeba dostosować potencjał zakładu do zmieniającej się rzeczywistości. Mowa o infrastrukturze, usługach podstawowych, zatrudnieniu, ale też organizacji pracy, która będzie zmieniana.

Z informacji przekazanych z mediach społecznościowych przez związkowców ze

Związku zawodowego „Odkrywką” KWB Bełchatów wynika, iż do zmian dojść może już w przyszłym roku. Dotyczyć miałyby one oddziałów podległych dyrektorowi technicznemu kopalni.

- Zmiany organizacyjne spowodowane są, jak wynika z informacji przekazanych przez dyrektora oddziału, zmniejszeniem wydobycia węgla w roku bieżącym i planach na lata kolejne, co wiąże się ze zmniejszeniem zapotrzebowania na energię elektryczną z bełchatowskiej elektrowni. Wszystko wskazuje na to, że przy spadającym co rok wydobyciu, po wyczerpaniu złoża Bełchatów pozostanie złożo Szczerców, a to ma wpływ na uszczuplenie stanu załogi, zmiany organizacyjne i likwidację niektórych Oddziałów - napisali związkowcy w komunikacie do załogi.

Jednocześnie zarządu związku zwrócił się do dyrektora kopalni o rekompensatę utraconych składników wynagrodzenia pracowników objętych reorganizacją.

REKLAMA

0011477434

Brzeźno, dnia 17.02.2026 r.

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Brzeźno o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeźno w części obrębu ewidencyjnego Póchleb oraz o przeprowadzanej strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2024 poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 poz. 1112 ze zm.) informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego sporządzonego na podstawie Uchwały nr IV/24/2024 Rady Gminy Brzeźno z dnia 10 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeźno w części obrębu ewidencyjnego Póchleb i Uchwały nr V/32/2024 Rady Gminy Brzeźno z dnia 29 października 2024 r. zmieniającej uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Brzeźno w części obrębu ewidencyjnego Póchleb.

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w okresie od dnia 17.02.2026 r. do dnia 18.03.2026 r. w formie:

- 1) zbierania uwag w terminie od dnia 17.02.2026 r. do dnia 18.03.2026 r.,
- 2) spotkania otwartego, które odbędzie się online w dniu 4.03.2026 r. o godz. 15.15, za pomocą środków porozumiewania się na odległość. Link do spotkania zostanie udostępniony na stronie internetowej pod adresem: <https://brzezno.biuletyn.net/> w zakładce *Ogłoszenia / Obwieszczenia*,
- 3) dyżuru projektanta, który odbędzie się dnia 4.03.2026 r. w godz. 15.45 w Centrum Kultury w Brzeźnie.

Z dokumentacją projektu planu miejscowego można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Brzeźno, Brzeźno 50, 78-316 Brzeźno, pokój nr 10, w godzinach pracy urzędu. Dokumentacja projektu planu jest również dostępna w formie cyfrowej na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Brzeźno: <https://brzezno.biuletyn.net/> w zakładce *Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne/Wyłożenia do publicznego wglądu*.

Uwagi należy składać do Wójty Gminy Brzeźno na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 18.03.2026 r.** na adres:

- 1) Urzędu Gminy Brzeźno, Brzeźno 50, 78-316 Brzeźno
- 2) poczty elektronicznej na adres: sekretariat@gmina.brzezno.pl 3) poprzez skrzynkę podawczą na ePUAP: [/ugbrzezno/Skrytka](https://ugbrzezno/Skrytka)

W uwadze należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także należy wskazać, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Można podać dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór dostępny jest na stronie pod adresem: <https://brzezno.biuletyn.net/> w zakładce *Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne/Procedury i wnioski* oraz w Urzędzie Gminy Brzeźno.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko na zasadach określonych powyżej. Można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy Brzeźno.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Brzeźno.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Brzeźno w zakładce „Ochrona danych osobowych” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu.

REKLAMA

0011460168

22-24.04.2026

Międzynarodowe Centrum Kongresowe & Spodek, Katowice

The Power of Dialogue

EEC

XVIII Europejski Kongres Gospodarczy

WWW.EECPOLAND.EU

JOIN US

Europa pod presją

Suwerenność i konkurencyjność

Odporność i bezpieczeństwo

Energia, transformacja, inwestycje

Cyfryzacja i technologie jutra

Człowiek, rozwój, równowaga

Najważniejsze wydarzenie biznesowe w Europie Centralnej

eprasa.pl f9c3bcc3a

KRÓTKO

PRZESTĘPCZOŚĆ

Nielegalne leki z Ukrainy

Tysiące policjanci zatrzymali 30-latkę, który sprowadzał z Ukrainy, a następnie sprzedawał lecznicom weterynaryjnym w Polsce nielegalne środki farmaceutyczne.

Jak wynika z ustaleń śledztwa, mężczyzna importował produkty lecznicze oraz sprzedawał je bez wymaganego zezwolenia. Leki te nie były dopuszczone do obrotu w Polsce. Informacje o oferowanych preparatach mężczyzna zamieszczał na jednym z portali internetowych, z klientami kontaktował się za pośrednic-

twem komunikatora internetowego.

– Ustalono ponadto, że oferowane preparaty były sprzedawane w lecznicach weterynaryjnych oraz wykorzystywane do leczenia zwierząt. Należy jednak podkreślić, że za bezpiecznie leki nie są przyznawane ani dopuszczone do stosowania w terapii zwierząt – są to produkty przeznaczone do leczenia ludzi, które nie posiadają rejestracji ani dopuszczenia do obrotu weterynaryjnego – informuje mł. asp. Marcin Gącik z tyskiej policji.

OSTRÓW MAZOWIECKA

Dwie osoby zginęły na trasie S8



W poniedziałek rano w okolicach Ostrowi Mazowieckiej doszło do tragicznego wypadku. Na trasie S8 zderzyły się trzy pojazdy – samochód ciężarowy oraz dwa busy. Pojazdami podróżowało łącznie 11 osób. W wyniku zdarzenia śmierć na miejscu ponieśli kierujący busem Renault oraz pasażer siedzący z przodu.

MAŁOPOLSKA

Policzyli zimujące nietoperze

Rekordową liczbę 1311 hibernujących nietoperzy doliczyli się tej zimy w Ojcowskim Parku Narodowym leśnicy z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. To o 105 więcej niż w zeszłym roku. Najliczniejszym gatunkiem jest podkowicz mały. Wzrost liczby zimujących nietoperzy jest głównie efektem zwiększenia się liczebności tego ga-

tunku. – Najliczniejszym zimowiskiem nietoperzy w Ojcowskim Parku Narodowym, jak i na całej Wyżynie Krakowskiej, jest Jaskinia Ciemna, w której stwierdziliśmy 1041 nietoperzy. Jaskinia Ciemna jest największym zimowiskiem podkowca małego w kraju – mówi prof. Witold Grzywiński. PAP

POLICJA

W Międzyrzeczu (Lubuskie) został zatrzymany funkcjonariusz KWP w Gorzowie Wlkp., który kierując prywatnym autem, miał kolizję. Okazało się, że był nietrzeźwy. Sprawa trafiła do prokuratury. – Wszczęto już postępowanie dyscyplinarne, funkcjonariusz został zawieszony w czynnościach służbowych i trwa postępowanie administracyjne w kierunku zwolnienia ze służby w policji – poinformował rzecznik lubuskiej policji nadkom. Maciej Kimet.



Nie ma zgody na wendetę personalną z powodu tego, kto jak głosował w wyborach

Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz przewodnicząca Polski 2050

Miliardowe zakupy rządu na ochronę ludności

oprac. Karolina Wrońska
Wrocław

W 2025 r. na ochronę ludności rząd wydał 4,5 mld zł. – To zakupy, które są najbliższej mieszkańców i mają być odpowiedzią na rosnące zagrożenie – powiedział szef MSWiA.

Minister spraw wewnętrznych i administracji Marcin Kierwiński w poniedziałek we Wrocławiu na konferencji prasowej podsumował pierwszy rok funkcjonowania ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej, którą uchwalono w 2024 r., ale zaczęła obowiązywać od 2025 r.

– W zeszłym roku przeznaczaliśmy prawie 4,5 mld zł na te najbardziej potrzebne zakupy. Udało się znakomitą większość tych środków wydatkować, mimo iż zawsze ten pierwszy rok wydatkowania środków ma w sobie to ryzyko, że procedury trzeba zweryfikować, zaktualizować, że trzeba przejrzeć te zapisy prawne – powiedział szef MSWiA.

Dodał, że w woj. dolnośląskim wydano na zakupy sprzętu ratowniczego prawie 300 mln zł, czym zrealizowano plan w 84 proc. w skali regionu i w 100 proc. plan jednostek straży pożarnej.

– Na Dolny Śląsk trafiło prawie 300 mln zł, ale zdajemy sobie sprawę, że to początek wielkiej drogi, która przed nami.



Minister Kierwiński wziął udział w odprawie ze strażakami we Wrocławiu, podczas której przedstawił inwestycje w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej

Nadrabiamy wielkie zaniechania, wieloletnie opóźnienia. Nadrabiamy niefrasobliwość naszych poprzedników, którzy zapomnieli kompletnie o kwestiach obrony ludności – powiedział Kierwiński.

Zapowiedział, że w najbliższym czasie trafi pod obrady Sejmu projekt zmian w ustawie o ochronie ludności i obronie cywilnej.

– To projekt, który konsumuje te pierwsze doświadczenia z pierwszego roku wdrażania tej ustawy. Chcemy bardzo szybko przejść na programy pięcioletnie, chcemy jeszcze ułatwić procedury zakupowe.

I wreszcie w tym roku chcemy w sposób właściwy uruchomić proces budowy schronów i adaptacji miejsc docelowego schronienia, by miały standardy i możliwości przyjęcia osób w sytuacji zagrożenia – powiedział Kierwiński.

Podkreślił, że w programie budowy schronów mamy w kraju zaniechania prawie 40-letnie, dlatego istotne jest rozpoczęcie działań jak najszybciej, by nadrobić zaległości.

Wiceminister MSWiA Magdalena Roguska podkreśliła, że pieniądze przeznaczone na cały wieloletni program ochrony ludności i obronę cy-

wilną realnie wzmacniają lokalne samorządy.

– Ten program pomaga budować i rozwijać potencjał służb i wszystkich instytucji, które są zaangażowane i są w gotowości w sytuacjach kryzysowych. 34 mld zł to bardzo dużo pieniędzy, które materializują się w takim sprzęcie, jak pojazdy, pojazdy terenowe, pojazdy do działań ratowniczo-gaśniczych. To także sprzęt osobisty dla strażaków, sprzęt specjalistyczny, łodzie ratunkowe. To wszystko, by mieszkańcy w całym kraju czuli się bezpiecznie i byli bezpieczni – powiedziała Roguska. PAP

Minister infrastruktury: Autostrada A4 musi zostać jak najszybciej rozbudowana. To jest konieczność

Karolina Wrońska
Kraków

Powstaną dodatkowe dwa pasy na autostradzie A4 między węzłem Balice I w Małopolsce a granicą województw śląskiego i opolskiego.

Minister infrastruktury Dariusz Klimczak podpisał w poniedziałek trzy aneksy do programu inwestycji na rozbudowę autostrady A4. Umowy

dotyczą trzech odcinków A4: granica województwa opolskiego – węzeł Brzęczkowice, węzeł Brzęczkowice – węzeł Byczyna, węzeł Byczyna – węzeł Balice I. Wartość programu, obejmującego 120 km autostrady, to około 10 mld zł.

Jak przekazał Klimczak podczas briefingu w Krakowie, podpisane aneksy dotyczą zaplanowania, przeanalizowania, a w konsekwencji rozbudowania autostrady A4 o dodatkowe trzeci i czwarty pas ruchu.

– To nie jest opcja, to jest konieczność. Autostrada A4 musi zostać jak najszybciej rozbudowana – podkreślił szef resortu infrastruktury, wskazując na pomiary ruchu, które na niektórych odcinkach A4 wykazują ponad 100 tysięcy pojazdów poruszających się w ciągu doby.

Minister zapowiedział, że inwestycja obejmie nie tylko rozbudowę drogi o trzeci i czwarty pas ruchu, ale także budowę nowych miejsc obsługi podróżnych oraz przebudowę i budowę

kilkuset obiektów inżynierskich: węzłów, zjazdów czy wiaduktów. Ponadto nowa droga ma być autonomiczna energetycznie, tzn. zostaną zastosowane tam odnawialne źródła energii i magazyny energii.

Jednym z elementów inwestycji będzie demontaż punktów poborów opłat na odcinku Kraków – Katowice, gdyż od 16 marca 2027 roku autostrada A4 będzie bezpłatna dla samochodów osobowych i motocykli. PAP

Katastrofa kolejowa w Alpach. Lawina wykoleiła pociąg

oprac. Robert Szulc
Goppenstein

W pobliżu miejscowości Goppenstein, w południowej części Alp Szwajcarskich, wykoleił się w poniedziałek pociąg - poinformowała na platformie X lokalna policja.

Do wykolejenia się pociągu regionalnego BLS AG z 29 pasażerami na pokładzie doszło około godz. 7 rano. Pociąg jechał wówczas z Goppenstein w kierunku Hohenstein. Według wstępnych ustaleń policji, na krótko przed wypadkiem na tory kolejowe mogła zejść lawina.

Funkcjonariusze z kantonu Valais poinformowali, że obrażeń doznało pięć osób, spośród których tylko jedna wymagała przetransportowania do szpi-

tala w Sion. Dodano, że z wagonów bezpiecznie ewakuowano wszystkich pasażerów. Prokuratura wszczęła dochodzenie w celu ustalenia przyczyn wypadku.

Do katastrofy kolejowej doszło kilka dni po tym, jak szwajcarskie władze podniosły poziom zagrożenia lawinowego do wysokiego. W środę Szwajcarski Federalny Instytut Badań Lasów, Śniegu i Krajobrazu (WSL) podniósł poziom zagrożenia do czwartego, drugiego najwyższego w skali. Jak wynika ze strony internetowej organizacji, w poniedziałkowy poranek poziom zagrożenia utrzymywał się na bardzo wysokim poziomie - głównie przez opady świeżego śniegu, który pokrył starszą warstwę - a to stworzyło warunki sprzyjające zejściu lawiny. PAP



Między Goppenstein a Brig wstrzymano ruch pociągów. Wszystkiemu winne nowe opady śniegu

FOT. HANDOUT/AFPEAST NEWS

Kwestie terytorialne jednym z punktów rozmów w Genewie

oprac. Anna Nagel
Moskwa

W kolejnej rundzie negocjacji pokojowych delegacje Ukrainy, Rosji i USA skupią się w Genewie m.in. na kwestiach terytorialnych - oświadczył rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow.

Rozmowy trójstronne w Szwajcarii odbędą się dziś i jutro, kilka tygodni po zakończeniu drugiej, dwudniowej rundy spotkań delegacji Ukrainy, Rosji i USA w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Waszyngton wywiera presję na Kijów, namawiając go do ustępstw, o czym w zeszłym tygodniu informował prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. Według niego Biały Dom chce, żeby wojna skończyła się przed latem, a Ukraina przeprowadziła wybory prezydenckie i oddała Rosji Donbas, choć Kreml nie kontroluje całości tego regionu.

„Ważne, aby zaplanowane w Genewie negocjacje były skuteczne, i dziękuję Stanom Zjednoczonym Ameryki za konstruktywne podejście. Poruszyliśmy również kwestię kolejności działań. Istotne jest, aby nastąpił postęp w sprawach gwarancji bezpieczeństwa oraz odbudowy gospodarczej” - napisał prezydent Ukrainy po monachijskim spotkaniu z szefem amerykańskiej dyplomacji Markiem Rubio.



IMAGO/IMAGO STOCK AND PEOPLE/EAST NEWS

Rozmowy trójstronne w Abu Zabi między delegacjami USA, Ukrainy i Rosji trwały dwa dni i przez strony ukraińską i amerykańską zostały określone jako konstruktywne

Rzecznik Kremla zapowiedział w piątek, że Władimir Medinski, doradca Władimira Putina, stanie na czele rosyjskiej delegacji na rozmowy w Genewie. Według Pieskowa jego obecność jest „konieczna” ze względu na omawianie kwestii terytorialnych.

Szef wywiadu wojskowego Igor Kostiurow i specjalny przedstawiciel przywódcy Rosji ds. inwestycji Kirył Dmitrijew uczestniczyli już w poprzednich dwóch rundach negocjacji pokojowych w Abu Zabi. Ten ostatni będzie szefem osobnej delegacji dla omawia-

nia współpracy gospodarczej z USA - powiadomił Pieskow. „Oczekujemy, że w Genewie odbędą się spotkania również w tym zakresie” - dodał.

W Genewie Ukrainę reprezentować będą sekretarz Rady Bezpieczeństwa Narodowego i Obrony (RBNiO) Rustem

Waszyngton wywiera presję na Kijów, namawiając go do ustępstw, o czym w zeszłym tygodniu informował prezydent Ukrainy

Umierow, szef Biura Prezydenta i były szef wywiadu wojskowego Kyryło Budanow, jego pierwszy zastępca Serhij Kyśłyca, przewodniczący parlamentarnej frakcji partii Sługa Narodu Dawyd Arachamija oraz zastępca szefa wywiadu wojskowego generał Wadym Skibicki. Poinformowała o tym w piątek RBNiO Ukrainy.

W skład delegacji amerykańskiej wejdą specjalny wysłannik prezydenta USA Steve Witkoff oraz zięć Donalda Trumpa, Jared Kushner - potwierdził w niedzielę Biały Dom. PAP

Mniej ofiar śmiertelnych wypadków na drogach

oprac. Anna Nagel
Bruksela

Polska skutecznie dąży do zmniejszenia liczby ofiar śmiertelnych wypadków drogowych - oceniła w poniedziałek Komisja Europejska.

KE w opublikowanym raporcie przyjrzała się temu, jak kraje członkowskie radzą sobie z realizowaniem zobowiązań dotyczących bezpieczeństwa ruchu drogowego. W każdym państwie do 2030 r. liczba ofiar śmiertelnych wypadków drogowych ma zmniejszyć się o połowę w stosunku do 2019 r.

Z najnowszych danych wynika, że w 2024 r. w wypadkach drogowych w UE zginęło 19,9 tys. osób, co oznacza spadek liczby ofiar śmiertelnych o 440 osób i 2 proc. w porównaniu z 2023 r.

Polska znalazła się w grupie zaledwie kilku krajów, które skutecznie dążą do zrealizowania celu na 2030 r. KE odnotowała bowiem, że w naszym państwie liczba wypadków na drogach spadła o jedną trzecią w porównaniu ze stanem z 2019 r. Poza Polską widoczny postęp udało się osiągnąć jedynie Belgii, Bułgarii, Danii, Litwie, Malcie i Słowenii.

Niektóre państwa członkowskie, w tym Irlandia i Estonia, odnotowały z kolei wzrost liczby ofiar śmiertelnych wypadków drogowych, natomiast w innych, takich jak Francja, Holandia i Włochy, stwierdzono jedynie niewielką poprawę.

W 2024 r. wskaźnik śmiertelności wahał się od 20 zgonów na milion mieszkańców w Szwecji do 78 zgonów na milion mieszkańców w Rumunii. PAP

Matka Aleksieja Nawalnego domaga się „sprawiedliwości” dla zamordowanego syna

oprac. Anna Nagel
Moskwa

Matka rosyjskiego opozycjonisty Aleksieja Nawalnego zażądała w poniedziałek „sprawiedliwości” dla swego syna w drugą rocznicę jego śmierci.

Śledztwo przeprowadzone przez pięć państw europejskich wykazało, iż Aleksiej Nawalny został otruty w rosyjskim więzieniu rzadką toksyczną substancją.

- To potwierdza coś, o czym wiedzieliśmy od samego początku. Wiedzieliśmy, że nasz syn nie zmarł po prostu w więzieniu, tylko został zamordowany - powiedziała Ludmiła Nawalna dziennikarzom przy jego grobie w Moskwie.

Dodała: - Myślę, że to potrwa jakiś czas, ale odkryjemy,



FOT. EPA/MAXIM SHIPENKOV

Pogrzeb Nawalnego zgromadził tłumy

kto to zrobił (...). Oczywiście pragniemy, by doszło do tego w naszym kraju i by sprawiedliwość zatriumfowała.

- Już mówiłam, że osoby, które wydały ten rozkaz, są znane całemu światu (...). Chcemy, żeby ustalono też

wszystkich, którzy brali w tym udział - podkreśliła Nawalna. Przy grobie opozycjonisty zebrało się w poniedziałek kilkadziesiąt osób.

Rosyjski opozycjonista został otruty

Brytyjskie MSZ podało w sobotę w komunikacie, że Nawalny został otruty w więzieniu na Dalekiej Północy Rosji. Jak podał resort, badania laboratoryjne wykazały, że w próbkach pobranych z ciała Nawalnego znaleziono epibatydynę - toksyczną substancję występującą w skórze żab strzałkowatych, żyjących w Ameryce Południowej.

„Tylko rząd rosyjski miał środki, motyw i możliwość użycia tej śmiertelnej trucizny przeciwko Aleksiejowi Nawalnemu podczas jego pobytu w więzieniu w Rosji” - oznaj-

miła cytowana w komunikacie szefowa brytyjskiej dyplomacji Yvette Cooper.

O otruciu Nawalnego Rosję oskarżają również Szwecja, Francja, Holandia i Niemcy.

„Wielka Brytania zgłasza otrucie do Organizacji ds. Zakazu Broni Chemicznej jako rażące naruszenie przez Rosję Konwencji o zakazie broni chemicznej (CWC) i wzywa Rosję do natychmiastowego zaprzestania tych niebezpiecznych działań” - poinformowano w komunikacie.

Nawalny został aresztowany na lotnisku w Moskwie 17 stycznia 2021 r., gdy wrócił do Rosji z leczenia w Niemczech po próbie otrucia. W lutym 2021 r. został skazany i osadzony w kolonii karnej, gdzie - jak podała rosyjska służba więzienna - zmarł 16 lutego 2024 r. PAP

DOLAR
AMERYKAŃSKI
1 USD

3,54

EURO
1 EUR

4,20

FRANK
SZWAJCARSKI
1 CHF

4,60

FUNT
SZTERLING
1 GBP

4,83

JEN
100 JPY

2,30

DANE WG NBP Z DNIA 16.02.2026, G. 12:00

HANDEL CICHĄ DROŻYZNĄ ZAMIĄST SZOKU

Tak sklepy podkrecają ceny w 2026 roku

Michał Piękoś
michal.piekos@polskapress.pl

Patrzę na te dane i mam wrażenie déjà vu. Niby inflacja opadła jak kurz po wybuchu, niby politycy ogłaszają sukces, a tymczasem w sklepach dalej płacę więcej.

Analiza blisko 1,1 mln cen detalicznych pokazuje jasno: w całym 2025 roku codzienne zakupy zdrożały średnio o 4,2 proc. rok do roku. Rok wcześniej było niemal identycznie - 4,3 proc. Czyli stabilizacja. Tyle że na stabilnie wysokim poziomie.

Stabilnie, czyli drogo?

Raport „Indeks Cen w Sklepie Detalicznym”, przygotowany przez UCE Research i uczelnię WSB Merito, obejmuje 17 najpopularniejszych kategorii - od żywności, przez napoje, po chemię gospodarczą i karmy dla zwierząt. Krótko mówiąc: wszystko to, czego nie da się nie kupować. I właśnie to drożeje.

Dr Artur Fiks z uczelni WSB Merito mówi wprost:

To pozytywna wiadomość, że średni poziom wzrostu cen badanych 17 kategorii ustabilizował się i utrzymuje się na bardzo podobnym poziomie jak rok wcześniej. Niepokojące jest natomiast to, że w tym samym czasie nastąpił znaczący spadek inflacji, co powoduje, że różnica między jej poziomem a średnim wzrostem cen w sklepach zwiększyła się. W efekcie podwyżki detalistów na poziomie 4,2% możemy traktować jako dość wysokie, a przez tę sytuację wielu konsumentów mogło nie odczuć spadku inflacji w swoich budżetach domowych.

I tu jest sedno całej historii. Inflacja w statystykach spada, ale w portfelach niekoniecznie. Bo CPI to koszyk szeroki jak autostrada: są tam paliwa, usługi, różne cuda. A my ży-

jemy na wąskiej ścieżce między półką z chlebem a lodówką z mięsem.

Dr Robert Orpych, ekspert z zakresu konsumpcji i marketingu, przypomina, że raport patrzy dokładnie na te produkty, które kupujemy regularnie. I to one budują nasze poczucie drożyzny: ceny paliw w lipcu spadły, więc inflacja statystycznie wygląda ładniej. Ale ceny artykułów codziennych „najsilniej kształtują subiektywne postrzeganie inflacji”. Dlatego - mimo niskiego CPI - portfel dalej cierpi.

Dr Orpych idzie jeszcze dalej:

Konsument, po latach wyższych cen, zaakceptował podwyższonego poziomu cen bez znaczącego oporu. Sieci handlowe wykorzystały to do odbudowania rentowności po trudnych latach walki o marżę. W zestawieniu z danymi z lat 2023-2024 widać, że polski handel detaliczny wszedł w fazę pełzającego wzrostu cen, rezygnując z gwałtownych skoków. Dla przeciętnego Polaka oznaczało to dalsze obciążenie, ale o znacznie mniejszej sile niż w czasach dwucyfrowej inflacji.

Czyli nauczyliśmy się płacić więcej i przestaliśmy krzyczeć. A skoro nie krzyczymy, ceny mogą pełzać w górę spokojnie, bez rewolucji przy kasie.

Na tym tle żywność wygląda niby trochę lepiej. W 2025 roku podrożała średnio o 3,6 proc. rok do roku, czyli wolniej niż reszta asortymentu.

Dr Fiks dodaje: Fakt, że średni wzrost cen żywności jest niższy niż ogólny wzrost cen w sklepach detalicznych - z punktu widzenia przeciętnego konsumenta - jest dobrą wiadomością. Niemniej jest on w dalszym ciągu wyższy niż poziom inflacji. To pokazuje, że niestety żywność należy do kategorii produktów, które ciągną inflację w górę, a to nie jest dobrą wiadomością.



– Żywność należy do kategorii produktów, które ciągną inflację w górę, a to nie jest dobrą wiadomością – przekonuje dr Artur Fiks z uczelni WSB Merito

Czyli niby wolniej, ale dalej szybciej niż inflacja oficjalna. Uspokajające jak informacja, że statek tonie, ale już nie tak gwałtownie.

Nie ma tragedii

Dr Orpych dorzuca trochę optymizmu: - Po raz pierwszy od kilku lat żywność drożeje wolniej niż pozostałe kategorie. Jest to korzystna zmiana, szczególnie dla gospodarstw domowych o niższych dochodach, gdzie żywność stanowi 25-30% wydatków. Widać efekt intensywnej konkurencji między dyskontami. Sklepy prowadzą wojnę cenową na produktach podstawowych, które konsument porównuje między sieciami. Ponadto rynki rolne wróciły do równowagi po szokach z poprzednich lat. Jednocześnie zbiory w Polsce były zadowalające, czyli bez ekstremalnych susz czy powodzi.

Wojna cenowa na mleko i chleb trwa, żebyśmy tylko przyszli po droższe słodycze i napoje. Klasyka kapitalizmu w wersji promocyjnej.

Różnica między drożyzną ogólną a drożyzną żywnościową się zmniejsza. Rok temu je-

dzenie drożało szybciej niż reszta. Teraz tempo się wyrównało. To efekt uspokojenia po szokach wojennych, energetycznych i nawozowych.

Ale dr Fiks studzi entuzjazm: - Pamiętajmy jednak, że ceny żywności są dość wrażliwe na czynniki takie jak pogoda, sytuacja geopolityczna, epidemie wśród zwierząt hodowlanych itp. W efekcie bardzo szybko żywność może stać się głównym napędem średniego tempa wzrostu cen w sklepach.

Krótko: wystarczy jedna susza, jeden konflikt albo jedna choroba drobiu i wracamy do spirali. A teraz crème de la crème drożyzny.

Gdzie ceny rosną?

Poniżej TOP 5 najmocniej drożących kategorii w 2025 roku:

- używki: +9,7 proc.;
- produkty tłuszczowe: +9,2 proc.;
- napoje: +7,7 proc.;
- słodycze i desery: +7,4 proc.;
- mięso: +6,5 proc.

Dr Orpych tłumaczy drożące używki.

- Poza kosztami produkcji i pracy, kluczowa była podwyżka akcyzy oraz strategia producentów, którzy czasem wykorzystują taką sytuację do podniesienia cen, wiedząc, że konsumenci przypiszą to obciążeniom fiskalnym.

Do tego niska elastyczność popytu - ludzie i tak kupią. Czyli państwo podnosi podatki, a biznes dorzuca swoje kilka procent „bo można”.

Dr Fiks wyjaśnia, co się stało z tłuszczami i napojami.

- Jeszcze rok temu produkty tłuszczowe taniały o 9,6 punktów procentowych. To było największym spadkiem cen w zestawieniu. W zeszłym roku, m.in. z powodu wzrostów cen rzepaku o ponad 22% oraz zwiększonych kosztów produkcji i logistyki, tłuszcze stały się kategorią ciągnącą w górę średni wzrost cen w sklepach detalicznych. Natomiast jako jedną z przyczyn podwyżek cen napojów można podać wzrost kosztów opakowań niezbędnych do sprzedaży tego typu produktów. Dodatkowo nie bez znaczenia było podniesienie kosztów produkcji i logistyki. Istotna

okazała się też sezonowość popytu.

A mięso?

- W przypadku mięsa za główne czynniki wpływające na wzrost cen należy uznać wzrost kosztów produkcji oraz zwiększony popyt szczególnie w przypadku mięsa wołowego i drobiowego - ocenia dr Fiks.

Czyli drożej produkować i więcej ludzi chce jeść - ceny idą w górę.

Są też kategorie, które potaniały:

- warzywa: -2,6 proc.;
- produkty sypkie: -0,9 proc.;
- dodatki spożywcze: -0,3 proc.

- Powodów spadku cen warzyw i produktów sypkich należy upatrywać przede wszystkim w wysokich plonach, z jakimi mieliśmy do czynienia w ubiegłym roku, oraz w ustabilizowaniu się kosztów produkcji. Warto zauważyć, że w 2024 roku warzywa były wśród najbardziej drożących kategorii, co pokazuje, że poziom ich cen nie należy do stabilnych. Spadek cen dodatków spożywczych jest konsekwencją obniżenia cen półproduktów wykorzystywanych do ich produkcji, czyli przede wszystkim warzyw i produktów sypkich - mówi doktor Artur Fiks.

Czyli taniej tam, gdzie natura dopisała i koszty trochę odpuściły.

Podsumowanie? Inflacja może i spada w tabelkach, ale codzienne życie nadal drożeje. Handel nauczył się, że Polacy są w stanie przełknąć wyższe ceny bez buntu. Zamiast szoków - pełzanie. Zamiast wybuchów - powolne podkrecające sruby.

I to właśnie ta cicha drożyzna jest dziś największym problemem. Nie spektakularna, nie dwucyfrowa, ale stała, konsekwentna i coraz bardziej normalna.

©@

INFRASTRUKTURA NIE MAJĄ TARGETÓW, A SPRZEDAJĄ ZA MILIARDY

Tak gra dziś gigant w Polsce

Dorota Mariańska
dorota.marianska@polskapress.pl

- Nie mamy na ten rok konkretnych założeń. Co uda nam się sprzedać, sprzedamy. A jeżeli sprzedamy mniej, to też nic się nie stanie, bo w kolejnym roku sprzedamy więcej. Jesteśmy firmą prywatną bez targetów. Sięgamy po okazje rynkowe, które się nadarzają - mówi nam Marek Dobrzycki, który odpowiada za główne obszary działalności Panattoni w Polsce. To podejście brzmi jak luz, ale stoją za nim chłodna kalkulacja i twarde liczby. W rozmowie Dobrzycki tłumaczy, co dziś naprawdę napędza rynek, gdzie są bariery i dlaczego inwestorzy znów częściej patrzą na Polskę.

E-budownictwo: proszę w dwóch zdaniach powiedzieć, czym Panattoni zajmuje się w Polsce?

Marek Dobrzycki: Jesteśmy największym na rynku deweloperem powierzchni przemysłowych. Budujemy magazyny, ale też obiekty produkcyjne, centra danych itd. Wszystko, co wiąże się z szeroko rozumianym przemysłem. Organizujemy finansowanie, wykonawstwo, wszystkie niezbędne pozwolenia.

Co było najtrudniejsze w 2025 roku? Czy jest coś, co się zmienia na lepsze wraz z nowym rokiem?

W Polsce, porównując nas do innych krajów europejskich, zawsze największym wyzwaniem są finansowanie i płynność rynku. Ale kiedy patrzemy na 2026 rok versus 2025, to się poprawia. W ostatnich latach geopolityka trochę nam przeszkadzała i w ubiegłym roku też była wyzwaniem. Byliśmy postrzegani jako kraj na granicy frontu. Na szczęście to się zmieniło. Powracając inwestorzy ze Stanów Zjednoczonych, z Azji, którzy rozumieją, że konflikt prędzej czy później się zakończy. Polska w ich oczach staje się teraz atrakcyjną i bezpieczną alternatywą.

Jakie inwestycje Panattoni chce zrealizować w tym roku? Czy są jakieś konkretne plany?

Nie jest tak, że planujemy konkretne inwestycje. Często podążamy za klientami, którzy się do nas zgłaszają. Więc jeżeli ktoś się do nas zgłosi i będzie chciał zainwestować np.

w Trójmieście czy gdzieś indziej w Polsce, to my za nim pójdziemy i będziemy budowali w wybranej lokalizacji. Kontynuujemy naszą strategię - budowanie obiektów przemysłowych pod klienta lub też spekulacyjnie w lokalizacjach, które mają ku temu potencjał, głównie na rynkach tzw. wielkiej piątki, czyli Warszawa, Śląsk, Wrocław, Poznań i okolice Łodzi.

Jak duży procent realizacji stanowią projekty spekulacyjne w zestawieniu z zamówieniami od danego klienta?

Trudno mówić o takim stałym podziale procentowym między projektami spekulacyjnymi a tymi realizowanymi dla konkretnych klientów. Ten miks zmienia się wraz z cyklem gospodarczym i nastrojami rynku. W okresach spowolnienia, gdy firmy ostrożnie podejmują decyzje, rośnie udział projektów szytych pod klienta. Z kolei w fazach ożywienia większą rolę odgrywają projekty spekulacyjne, które pozwalają nam szybko reagować na rosnący popyt.

Porozmawiajmy o inwestycjach, które są w toku. Na jakim etapie znajduje się Panattoni Park Białystok III?

Nasza najnowsza inwestycja w województwie podlaskim jest blisko ukończenia, będzie oddana jeszcze w tym kwartale. Obiekt jest wynajęty w 75 procentach, a pozostała powierzchnia jest w tej chwili jedyną dostępną w budynku klasy A w tym regionie.

A budowa fabryki ZREW Transformatory w Łodzi i budowa nowego centrum dystrybucyjnego dla marki Media Expert, również w Łodzi?

Budowa fabryki ZREW Transformatory trwa, inwestycja będzie gotowa w trzecim kwartale tego roku. Natomiast w przypadku budynku dla Media Expert jesteśmy w pierwszej fazie. Pierwszy budynek o powierzchni 150 tys. mkw. będzie gotowy w trzecim kwartale tego roku, a cała inwestycja w pierwszym kwartale następnego roku. Wszystko idzie zgodnie z planem, chociaż teraz trochę nam mrozi przeszkadzają w budowie.

Jest tak zimno, że niewiele da się zrobić?

Zgadza się, nasi wykonawcy mają z tym problem. Niskie temperatury utrudniają szczególnie początkowe fazy budowy, przeszkadzają w robo-



FOT. PANATTONI

- Polska to bardzo dobre miejsce do inwestowania. W porównaniu do innych krajów europejskich proces pozwoleniowy jest relatywnie szybki i ta strona formalna na pewno nie jest blokadą - przekonuje Marek Dobrzycki

tach ziemnych, fundamentowaniu, zakładaniu instalacji, kabli. Są przestoje, które trzeba będzie nadrobić, gdy mrozy będą puszczały.

Ile czasu potrzeba, żeby nadrobić np. dwa tygodnie przestoju?

Myślę, że w ciągu kwartału można to nadrobić.

A co z budową własnego centrum magazynowego Panattoni na zachód od Gdańska?

Inwestycja w Kowalach przy obwodnicy Trójmiasta będzie ukończona w drugim kwartale tego roku. W budowie mamy jeszcze kilka własnych obiektów, między innymi jeden z największych parków logistycznych na Śląsku, zlokalizowany niedaleko lotniska w Pyrzowicach. Pierwszy etap tej inwestycji oddamy jeszcze w tym kwartale.

Jakimi wynikami finansowymi Panattoni zamknął 2025 rok? Jak wyglądają one w porównaniu do 2024 roku i czy przyjęliście jakiś cel finansowy na 2026 rok?

Jeżeli chodzi o finanse, to sprawdzamy dwa główne wskaźniki, czyli ile udało się wybudować/ile budów zostało rozpoczętych oraz ile udało się sprzedać. Wskaźniki za 2025 r. były zdecydowanie wyższe niż za 2024. Sprzedaliśmy 19 projektów o łącznej wartości 3,5 mld zł. I wystartowaliśmy z projektami o wartości 2,8 mld zł. To solidny wynik, biorąc pod uwagę sytuację rynkową. Nie mamy na ten rok konkretnych założeń. Co uda nam się sprzedać, sprzedamy. A jeżeli sprzedamy mniej, to też nic się nie stanie, bo w kolejnym roku sprzedamy więcej. Jesteśmy firmą prywatną bez targetów. Sięgamy po okazje rynkowe, które się nadarzają.

Sytuacja rynkowa sprzyja Panattoni?

Tak, zdecydowanie, poprawia się z roku na rok. Po wybuchu wojny w Ukrainie rynek trochę ucichł, zwłaszcza kapitałowy. Natomiast teraz widzimy, że z roku na rok rynek się stabilizuje i idzie w górę wraz z obniżeniem kosztów finansowania, obniżeniem stóp procentowych w Polsce, Europie i Stanach Zjednoczonych. Widać, że rynek się podnosi i chęć inwestowania w nieruchomości jest dużo większa niż rok czy dwa lata temu.

Jak Panattoni wybiera lokalizacje w Polsce? Jakie czynniki bierzecie pod uwagę?

Trzeba rozróżnić dwie kwestie. Pierwsza jest taka, że jeżeli przychodzi do nas klient i ma już wybraną lokalizację czy przynajmniej przybliżony obszar na mapie Polski, to my podążamy za klientem. Szukamy dla niego nowej lokalizacji albo proponujemy coś dopasowanego z naszego banku ziemi. To jedna sytuacja. A druga sytuacja jest taka, że lokalizujemy swoje obiekty w miejscach, które potencjalnie znajdą wynajmujących klientów, i zwykle to są rynki wielkiej piątki. Oczywiście są też rynki aspirujące do wielkiej piątki: Szczecin, Trójmiasto, region Krakowa i Rzeszowa. Jeżeli tam znajdujemy nieruchomości, która jest położona blisko węzła autostradowego i relatywnie blisko miasta, to zabiegamy o nią, bo wiemy, że w przyszłości, nawet jeżeli wybudujemy tam obiekt częściowo spekulacyjnie, to on znajdzie swojego klienta.

Co napędza dzisiaj rynek najmocniej? Magazyny, produkcje, e-commerce, jeszcze coś innego?

Od dawien dawna wszystko po trochu. W trakcie pandemii głównym motorem napędu

był e-commerce. Teraz jego rozwój jest trochę obniżony, ale w dalszym ciągu to numer jeden. Jest jeszcze oczywiście konsumpcja, czyli firmy z branży FMCG, które wraz ze swoim rozwojem konsolidują wszystkie magazyny w jedno. To też nas napędza. Do tego dochodzi nearshoring, o którym wiele się ostatnio mówi, czyli firmy z Azji czy innych zakątków świata przenoszą swoje obiekty produkcyjne bliżej klienta. Widzimy też trend polegający na tym, że firmy z zachodniej Europy, które szukają atrakcyjniejszych warunków, jeżeli chodzi o finanse, czynsz, koszty pracy, spoglądają częściej na Polskę, żeby ulokować tutaj swoje obiekty produkcyjne bądź magazynowe. W Polsce infrastruktura się rozwijała, więc też czas dojazdu do Niemiec, Francji, Hiszpanii jest dużo lepszy niż kilkanaście lat temu. Z Polski naprawdę można obsługiwać zachód Europy.

Zagraniczne firmy nie obawiają się tego, co dzieje się u naszych wschodnich sąsiadów?

Nie, nie obawiają się, zwłaszcza firmy europejskie. W Europie wszyscy dokładnie rozumiemy, co się dzieje za wschodnią granicą i mamy świadomość, że Polska jest w NATO, dlatego nikt nie zakłada, nawet w najczarniejszych scenariuszach, że coś się może u nas wydarzyć.

Mimo to pewnie częściej wybierane są lokalizacje w zachodniej części kraju?

Oczywiście, logistycznie lepiej jest ulokować swój zakład na zachodzie Polski. Aczkolwiek wschód też ma swoje atuty, np. łatwiej jest znaleźć pracownika.

A jak jest w Panattoni? Nie ma problemów kadrowych i w spółce, i u wykonawców?

W organizacji nie mamy problemów kadrowych. Jeżeli chodzi o wykonawców, oni mają te problemy, bo one są wszędzie, natomiast na tle Europy Zachodniej u nas sytuacja wciąż jest dobra.

Chcę jeszcze zapytać o najemców. Wszystkie gotowe obiekty własne Panattoni mają swoich najemców?

Mamy wynajęte obiekty w 95%. To bardzo dobry wynik. 5 proc. niewynajętej powierzchni pozwala szybko zareagować na potrzeby klienta.

Kim są klienci Panattoni? To zwykle mniejsze czy większe firmy? Bardziej polskie czy zagraniczne?

Klient jest absolutnie różny. Począwszy od lokalnych, polskich firm, które się rozwijają i potrzebują większej powierzchni, przez średnie firmy, kończąc na megakoncernach.

Czyli nie jest tak, że podejmujecie się tylko tych dużych projektów?

Właśnie to jest nasza przewaga. Robimy transakcje, które są na 1000 mkw., i te na 200 tys. mkw. Jesteśmy otwarci na współpracę z każdym klientem.

W jakim stopniu posiłkujecie się finansowaniem bankowym? Pewnie takim firmom, jak Panattoni, banki nie odmawiają kredytów.

W Polsce finansowanie bankowe nigdy nie było problemem. Kredyty bankowe były zawsze dostępne, a teraz są jeszcze bardziej dostępne, bo budowanych jest mniej biur, obiektów handlowych czy mieszkaniowych. Segment nieruchomości przemysłowych od kilku lat jest na fali wznoszącej. Dla banków on jest atrakcyjny i dobrze postrzegany, a my jako duża firma, solidna, która istnieje na polskim rynku od 20 lat, mamy superhistorię. Wszystkie banki, z którymi współpracujemy, znają nas, wiedzą, że zawsze dowozimy projekty. Nigdy nie było żadnych nieprawidłowości dotyczących spłaty ani innych kwestii.

Przy każdej rozpoczętej inwestycji sięgacie po kredyt?

Zwykle wkładamy około 35-40 procent kapitału własnego, a na resztę mamy finansowanie bankowe.

Co interesuje banki? Jakie rzeczy biorą pod uwagę?

Za każdym razem banki sprawdzają, dla kogo budujemy, czy najemcą będzie stać na czynsz. Analizują, jak długie są umowy, czy harmonogram jest realny. Banki zatrudniają zewnętrzne podmioty, które pomagają im w sprawdzaniu tych wszystkich ryzyk. Ostatnimi czasy zwracają też uwagę na ESG, czyli w jakim stopniu budynek jest „zielony”. Wszystkie nasze obiekty certyfikujemy certyfikatem BREEAM na wysokim poziomie Excellent, więc „zielony” element mamy zachowany. ©©

FIRMA POLSKI RYNEK IT ROŚNIE

Zwolnienia w branży nadal są możliwe

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl**Polski rynek pracy IT nadal rośnie, ale tempo i charakter rekrutacji się zmienia.****- Zwolnienia w branży IT są możliwe, ale masowe cięcia zatrudnienia nie są obecnie dominującym trendem; bardziej realne są reorganizacje i rotacje w zespołach. Widać też, że charakter zatrudniania przesuwa się w stronę kompetencji strategicznych i specjalizowanych, a nie masowego zatrudniania - mówi Strefie Biznesu Dominik Malec z Experis IT Recourcing, firmy, która zajmuje się rekrutacją specjalistów i kadry zarządzającej w branży IT.****Strefa Biznesu: Na jakie pensje mogą liczyć pracownicy w branży IT w tym roku?**

Dominik Malec, ekspert rynku pracy, lider Experis IT Recourcing: Rynek IT w Polsce nadal oferuje jedne z atrakcyjniejszych stawek w porównaniu do innych sektorów. Wynagrodzenia zależą oczywiście

od specjalizacji i poziomu doświadczenia, ale obserwujemy, że pensje w kluczowych obszarach często przekraczają średnie rynkowe. Dla przykładu młodszy specjaliści mogą liczyć na propozycje w średnim przedziale, natomiast specjaliści z unikalnymi kompetencjami technicznymi i doświadczeniem projektowym znajdują oferty o kilkadziesiąt procent wyższe niż średnia krajowa.

Najlepiej wynagradzane stanowiska to jakie?

Najwyższe stawki utrzymują się w obszarach związanych z cyberbezpieczeństwem, chmurą, sztuczną inteligencją oraz architekturą systemową. Role takie jak Security Architect, Cloud Solutions Architect, AI/ML Engineer czy Lead DevOps są premiowane ze względu na krytyczne znaczenie w projektach transformacyjnych. Dodatkowo, w miarę dojrzewania rynku, rośnie wartość osób łączących kompetencje techniczne z biznesowym zrozumieniem (np. Technical Product Ownerzy czy Solution Managerowie).

Czy możliwe są duże, spektakularne rekrutacje w branży IT, czy raczej należy liczyć się z bardzo ostrożnymi zmianami w tym zakresie?

Rynek IT nadal rośnie, ale tempo i charakter rekrutacji się zmienia. Coraz mniej jest rekrutacji „masowych”, a więcej jest selektywnych i ukierunkowanych na konkretne kompetencje i projekty strategiczne. Firmy planują zatrudniać, ale robią to bardziej przemyślnie, kierując inwestycje tam, gdzie widzą realną wartość dodaną. Możliwość dużych, spektakularnych procesów rekrutacyjnych nie jest wykluczona, ale raczej dotyczyłaby projektów o kluczowym znaczeniu rynkowym lub strategicznych ekspansji.

Czy możliwe są też zwolnienia lub duże rotacje w działach IT?

Tak, jak najbardziej są możliwe, choć masowe zwolnienia w IT nie są dominującym trendem. Bardziej realne są reorganizacje i rotacje w zespołach. Przyczyną jest optymalizacja kosztów, automatyzacja zadań oraz przenoszenie uwagi na kompe-



FOT. MATERIAŁ PRASOWY FIRMY

- Masowe zwolnienia w IT nie są dominującym trendem. Bardziej realne są reorganizacje i rotacje w zespołach - mówi Dominik Malec, ekspert rynku pracy i lider Experis IT Recourcing

tencje przyszłości. W praktyce może to oznaczać, że część ról o charakterze rutynowym lub wsparciowym zostanie zdeprecjonowana, a wzrośnie popyt na bardziej wyspecjalizowane zadania.

Dużo mówi się o tym, że młodzi programiści mają obecnie dużo większe trudności ze znalezieniem pracy. Jakie są Pana obserwacje w tym względzie?

Juniorzy nadal mają możliwości wejścia na rynek pracy IT, ale ich sytuacja jest bardziej konkurencyjna niż kilka lat temu. Firmy coraz częściej stawiają na doświadczenie lub praktyczne umiejętności (np. portfolio projektów, open source, kursy praktyczne). To oznacza, że początkujący programiści muszą wykazać się większą inicjatywą w uczeniu się i zdobywaniu praktyki, aby konkurować o miejsca pracy. Dla tych, którzy inwestują w aktualne technologie i potrafią pokazać realne rezultaty, nadal istnieje sporo ofert, zwłaszcza w startupach, firmach outsourcingowych i mniejszych zespołach projektowych.

Jakie widzi Pan nowe zjawiska lub trendy na rynku pracy IT? Na co teraz zwracają uwagę pracodawcy podczas rekrutacji?

Wyróżniłbym kilka kluczowych trendów na rynku IT. Po pierwsze, transformacja low-code/no-code, choć nie zastępuje tradycyjnych programistów, zmienia strukturę popytu na role deweloperskie, przesu-

wając akcenty w stronę integracji i architektury rozwiązań. Po drugie, AI jako element codziennej pracy. Narzędzia oparte na sztucznej inteligencji stają się dziś standardem w developer workflow, testowaniu i analizie danych. Zyskuje też inny trend - rośnie znaczenie kompetencji miękkich, takich jak umiejętność komunikacji, pracy zespołowej, zarządzania projektami i myślenia strategicznego. Te kompetencje stają się równie ważne, jak wiedza techniczna. Nowe modele pracy, na przykład hybrydowe, projektowe zatrudnienie oraz interim/expert networks zyskują na popularności jako uzupełnienie tradycyjnych etatów. Rynek IT w 2026 roku nadal oferuje atrakcyjne wynagrodzenia i perspektywy rozwoju, ale charakter zatrudniania przesuwa się w stronę kompetencji strategicznych i specjalizowanych, a nie masowego zatrudniania. Stabilność pracy idzie w parze z elastycznością i gotowością do ciągłego uczenia się - to one decydują o przewadze konkurencyjnej zarówno pracowników, jak i organizacji. ©©

Inspektor będzie mógł ingerować w zatrudnienie.
A to święte prawo przedsiębiorcyAgnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl**Nowy projekt ustawy o zmianach w inspekcji pracy nadal nie podoba się pracodawcom.**

Marek Górski, prezydent Konfederacji Lewiatan, twierdzi, że treść umowy o pracę nie może być kreowana decyzją administracyjną. - Inspektor pracy wciąż będzie mógł samodzielnie wydawać decyzje przekształcające umowy cywilnoprawne w umowy o pracę, w tym określać miejsce pracy, rodzaj wykonywanej pracy, formę umowy i wynagrodzenie. To budzi wątpliwości przedsiębiorców - mówi Marek Górski, prezydent Konfederacji Lewiatan.

Nowy projekt zmian w inspekcji pracy doprecyzował proces odwoławczy; nie będzie rygору natychmiastowej wykonalności

Na stronach Rządowego Centrum Legislacji opublikowano kolejną wersję projektu ustawy, która przyznaje inspektorom

pracy uprawnienia do przekwalifikowywania umów cywilnoprawnych i B2B na umowy o pracę. Projekt trafił pod obrady Stałego Komitetu Rady Ministrów. Nowa wersja projektu reformy Państwowej Inspekcji Pracy została ustalona z Komisją Europejską i spełnia wymogi KPO. Przypomnijmy, że zmiany dotyczące umów cywilnoprawnych to jeden z tzw. kamieni milowych, od którego realizacji zależy wypłata pieniędzy z KPO (Polska ma czas na wdrożenie dyrektywy do końca czerwca).

Projekt wzmacnia rolę wymiaru sprawiedliwości i sądów pracy, wprowadzone będą wyroki wstępne

W projekcie podtrzymano nadanie PIP kompetencji do przekształcania umów cywilnoprawnych w umowy o pracę. Doprecyzowany został proces odwoławczy od decyzji inspektora. Odwołanie to będzie mogło być kierowane do okręgowego inspektora pracy, a następnie do powszechnego sądu pracy. Do czasu prawomocnego orzeczenia decyzja inspektora będzie



FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Marek Górski, prezydent Konfederacji Lewiatan, twierdzi, że kolejny projekt ustawy o zmianach w inspekcji pracy nadal budzi duże wątpliwości przedsiębiorców

wstrzymana. Projekt nie wprowadza więc rygору natychmiastowej wykonalności decyzji inspektora, jak zakładała pierwsza propozycja. Projekt wzmacnia rolę wymiaru sprawiedliwości i sądów pracy, a nawet wiąże się ze zmianami w tym obszarze sądownictwa. Mają zostać wprowadzone takie narzędzia, jak m.in. wyroki wstępne. Przewidziano też przywracanie zlikwidowanych w ostatnich latach sądów pracy.

Pracodawcy twierdzą, że projekt nadal zawiera kontrowersyjne regulacje, które mogą uderzyć w przedsiębiorców.

- Nad procedowaną ustawą ciążyć będą wątpliwości dotyczące zgodności jej postanowień z konstytucją RP. Zgodnie z projektem inspektor PIP wciąż będzie mógł samodzielnie wydawać decyzje przekształcające umowy cywilnoprawne w umowy o pracę, w tym określać miejsce pracy, rodzaj wykonywanej

pracy, formę umowy i wynagrodzenie. Przeniesienie na poziom decyzji administracyjnej kwestii związanych z kształtowaniem treści umowy o pracę to kluczowe zastrzeżenie przedsiębiorców - dodaje Marek Górski, prezydent Konfederacji Lewiatan.

Górski twierdzi, że nie zostały wzięte pod uwagę propozycje przedsiębiorców i ekspertów, aby rozważyć wprowadzenie nakazu zmiany umowy lub potwierdzenia na piśmie istnienia stosunku pracy, który dałby przestrzeń przedsiębiorcy i osobom fizycznym na dostosowanie się do nowych wymagań.

- Ostatecznie to pracownik kontynuowaniem współpracy na nowych warunkach - wskazuje Marek Górski.

Zmiany w zakresie procedury przed sądem rejonowym wydają się mieć charakter pozorny - uważa organizacja pracodawców

Według niego nie może być tak, że stanowisko strony umowy cywilnoprawnej będzie całkowicie pominięte.

Górski uważa, że brak uwzględnienia opinii osoby współpracującej w procedurze reklasyfikacji stosunku prawnego nie tylko nie służy jej interesom, ale może stanowić naruszenie jej praw. Szef Konfederacji Lewiatan ma także duże wątpliwości co do usprawnienia procedury sądowej.

- Proponowane w projekcie zmiany w zakresie procedury przed sądem rejonowym wydają się jedynie pozornie przyspieszać rozpatrywanie spraw. Kontrowersję budzi m.in. konstrukcja instytucji zabezpieczenia, która miałaby obowiązywać w trakcie postępowania sądowego - twierdzi Marek Górski.

Konfederacja Lewiatan postuluje, aby nowe regulacje weszły w życie nie wcześniej niż od 1 stycznia 2027 roku. Organizacja apeluje o rozmowy między ekspertami rządowymi a przedstawicielami przedsiębiorców, podkreślając, że koszty wprowadzanych zmian dla gospodarki i rynku pracy mogą przewyższyć spodziewane korzyści. ©©

Dlaczego nie uczymy fachu?

Michał Piękoś
michal.piekos@polskapress.pl

Kamil Pałkowski, współwłaściciel warszawskiego zakładu krawieckiego szyjący garnitury dla klientów z segmentu luksusu, bez złudzeń obnaża mit „powrotu do rzemiosła”.

W jego pracowni polskie ręce pracują na włoskich tkaninach, a jakość musi walczyć o uwagę w świecie fast fashion i influencerów. Choć zainteresowanie zawodem rośnie, system edukacji kuleje, a rynek faworyzuje taniość i marketing. To opowieść o deindustrializacji, zmarnowanym potencjale i o tym, dlaczego polskie rzemiosło zostało zepchnięte do nisz.

Kiedyś było pięknie...

Polskie rzemiosło odzieżowe żyje dziś w dziwnym rozkroku: między luksusem a zapomnieniem, między nostalgią za Łodzią - przemysłowym sercem kraju - a instagramowym konsumpcjonizmem, który każe nam kupować koszule szybciej niż jesteśmy w stanie je wynosić. Rozmowa ze współwłaścicielem warszawskiego zakładu krawieckiego Kamilem Pałkowskim jest jak zimny prysznic dla wszystkich, którzy jeszcze wierzą w mit „powrotu do rzemiosła” jako naturalnej odpowiedzi na fast fashion.

Nie ma już - jak sam mówi Pałkowski - tej „siemiennej rzemieślniczej pracy”, z której rodziły się wyjątkowe dzieła ludz-



FOT. PRZETAK I PAŁKOWSKI

- Kiedyś Polska była odzieżową potęgą. Dziś tkaniny sprowadza się z Włoch, Francji czy Anglii - tłumaczy Kamil Pałkowski, współwłaściciel warszawskiego zakładu krawieckiego Przetak i Pałkowski

kich rąk. Jest rynek dóbr luksusowych. Jest aktywne pozyskiwanie klientów. Jest walka o uwagę w świecie, gdzie jakość musi się najpierw sprzedać, zanim w ogóle zostanie doceniona. Szycie na miarę przestało być romantycznym gestem sprzeciwu wobec masowości. Stało się produktem premium w systemie, który stawia na szybkość, skalę i marketing.

Kiedyś Polska była odzieżową potęgą. Łódź stała na przemyśle dziewiarskim, całe zaplecze produkcyjne budowano przez dziesiątki lat. Dziś - jak słyszę od Pałkowskiego - tkaniny sprowadza się z Włoch, Francji czy Anglii. I trudno się dziwić. Globalizacja nie tylko wyeksportowała produkcję do Azji, ale też rozbiła lokalne łańcuchy dostaw. Rzemieślnik w Warszawie pracuje na włoskiej wełnie i brytyjskim tweedzie, bo polskiego przemysłu tekstylnego w dawnej skali po prostu już nie ma.

To nie jest historia o lenistwie czy braku ambicji. To historia o deindustrializacji w białych rękawiczkach.

- Zainteresowanie zawodem krawcy rośnie - przekonuje Pałkowski.

Optymizm w branży, która przez lata była traktowana jak relikwii przeszłości, jest czymś nowym. Tyle że entuzjazm młodych zderza się z realiami rynku: niestabilnością, wysokimi kosztami, koniecznością bycia jednocześnie rzemieślnikiem, marketerem i sprzedawcą.

Ale krawiectwo udowadnia, że „kapitał ma narodowość”. W czasach gdy korporacje przekonują nas, że pieniądź jest kosmopolityczny, a globalne marki są „obywatelami świata”, warszawski krawiec mówi wprost: U nas 70 procent produkcji opiera na rodzimych rzemieślnikach. Jakość jest dla niego fundamentem biznesu, a lokalność realnie przekłada się

na produkt. To nie jest patriotyzm z billboardu - to twarda ekonomia jakości.

System kształcenia

I tu pojawia się pytanie, które w Polsce zawsze budzi emocje: czy państwo powinno pomagać? Pałkowski mówi jasno: kluczowa jest odbudowa kształcenia zawodowego.

W UE praca wpleciona w naukę zawodu (work-based learning) jest po prostu standardem. W 2025 r. średnio 29,6% uczniów w głównym poziomie kształcenia zawodowego było w programach łączących szkołę i realną pracę. Ale różnice między krajami są jak różnice między garniturem sztywnym na miarę, a „slim fit” z sieciówki.

W Europie Zachodniej nauka zawodu w realnym środowisku pracy jest normą, a nie dodatkiem do szkolnej teorii. W Niemczech aż 89,2 proc. uczniów kształcenia zawodowego uczestniczy w systemie opartym na regularnej pracy w firmach; bardzo podobnie wygląda to w Holandii, gdzie wskaźnik sięga 89,3 proc.. W Austrii niemal połowa młodych ludzi - 49,6 proc. - uczy się zawodu w formule łączącej szkołę z praktyką u pracodawcy, podczas gdy w Polsce jest to zaledwie 13,4 proc., co pokazuje, jak daleko jesteśmy od modelu, w którym rzemiosło i kompetencje buduje się w realnych warunkach produkcji, a nie głównie w szkolnych murach.

To jest ta różnica, której nie da się zgadnąć kampanią wizerunkową. W Niemczech łączenie

pracy z nauką to kręgosłup, u nas to raczej wkładka.

Co więcej: w Niemczech skala systemu jest po prostu przemysłowa. W samym 2025 r. zawarto 475 100 umów praktycznej nauki zawodu. To nie jest niszka dla pasjonatów - to masowa fabryka kompetencji (tak, również rzemieślniczych), tyle że fabryka działająca pod kontrolą standardów, izb, egzaminów i pracodawców.

Polska: dużo „zawodówki”, mało praktyki

Tu jest haczyk: Polska lubi mówić, że „u nas młodzi wybierają zawodówkę”, i to w jakiejś części prawda. Resort edukacji chwali się, że w 2025 r. 58% uczniów było w kształceniu zawodowym (przy średniej UE 52%), a w Niemczech 59,6%.

Tyle że sam udział w szkolnictwie zawodowym nie mówi jeszcze, czy ktoś naprawdę uczy się fachu na żywym organizmie pracy, czy raczej „odhacza” praktyki w szkolnych warsztatach. Według danych cytowanych publicznie przez MEN wśród 217 tys. uczniów branżowych szkół I stopnia około 72 tys. realizuje kształcenie „w rzemiośle”. To brzmi jak solidny fundament, dopóki nie porównamy tego z Europą Zachodnią. 13,4% to odsetek uczniów szkolnictwa zawodowego w Polsce, którzy uczestniczyli w tzw. work-based learning, czyli w formalnych programach łączących naukę w szkole z rzeczywistą pracą lub praktykami u pracodawcy.

W Niemczech i Holandii to około 90 proc. Czyli: my mamy wyspy pracy w nauce zawodu, oni mają archipelag, który tworzy łąd.

Mit wolnego rynku

Rynek, który przez dekady był kształtowany pod dyktando taniej masowej produkcji, nie jest neutralny. Fast fashion nie wygrała dlatego, że była lepsza jakościowo. Wygrała, bo była tańsza, szybsza i lepiej wypromowana. Wygrała dzięki globalnym łańcuchom dostaw i agresywnemu marketingowi. Oczekiwanie, że lokalne rzemiosło samo odnajdzie się w takim środowisku, jest trochę jak wystawienie roweru na autostradę i mówienie: kto silniejszy, ten dojedzie. Przyszłość? Globalnie szycie na miarę zyskuje sympatyków, przychody rosną. Najbliższy rok ma być „barometrem” dla rzemieślniczych marek - testem zdolności do pozyskiwania klientów i wdrażania nowych kanałów sprzedaży. W Polsce, co ciekawe, problemem nie jest jakość. - Nie powinniśmy mieć żadnych kompleksów wobec zagranicy - przekonuje Pałkowski.

Ale polskie rzemiosło nie potrzebuje kolejnej sentymentalnej laurki. Potrzebuje systemowej zmiany myślenia o produkcji, edukacji i promocji. Bo bez tego pozostanie luksusową ciekawostką - piękną, ale marginalną.

A kraj, który nie potrafi obronić własnej jakości przed cudzą taniością, prędzej czy później przestaje być producentem - zostaje tylko klientem.

©P

Dziwne zjawisko na rynku pracy. Bezrobocie w górę, a pracowników brakuje. Prezes Job Impulse tłumaczy ten fenomen

Agnieszka Kamińska
agnieszka.kaminska@polskapress.pl

- Nie mamy dziś do czynienia z nadmiarem siły roboczej, lecz z rynkiem częściowo niedopasowanymi kompetencjami, z rynkiem coraz bardziej selektywnym i spolaryzowanym. Rynek pracy nie cofa się, lecz przechodzi proces dostosowawczy. Kluczowym wyzwaniem staje się dziś dopasowanie - mówi Strefie Biznesu Łukasz Koszczół, prezes Job Impulse.

Najnowsze dane GUS pokazują najwyższy poziom bezrobocia w Polsce od pięciu lat. Stopa bezrobocia rejestrowanego na koniec grudnia 2025 roku wyniosła 5,7 proc. Jeszcze w maju 2025 r. wskaźnik ten wynosił 5,0 proc., a w kolejnych miesiącach systematycznie

rosł, osiągając poziom 5,6-5,7 proc. jesienią i zimą.

Choć statystyki mogą sugerować spowolnienie, z perspektywy rynku pracy sytuacja jest bardziej złożona i odśladania strukturalne napięcia między dostępnością kandydatów a realnymi potrzebami firm.

- Wzrost stopy bezrobocia do najwyższego poziomu w Polsce od kilku lat odśladania jeden z kluczowych paradoksów polskiego rynku pracy: wielu firmom brakuje pracowników, a kandydatom brakuje pracy. Nie mamy dziś do czynienia z nadmiarem siły roboczej, lecz z rynkiem częściowo niedopasowanymi kompetencjami, z rynkiem coraz bardziej selektywnym i spolaryzowanym. Bezrobocie dotyka konkretnych grup zawodowych i demograficznych, ale nie rozwiązuje strukturalnych braków kadrowych,

szczególnie w logistyce, e-commerce oraz wybranych segmentach produkcji - mówi Łukasz Koszczół, prezes Job Impulse, agencji pracy tymczasowej i doradztwa personalnego.

Łukasz Koszczół twierdzi, że sytuacja na rynku jest skomplikowana. W odpowiedzi na niepewność geopolityczną i presję kosztową pracodawcy ograniczają ryzyko i opóźniają decyzje o tworzeniu stałych etatów. W związku z tym wiele firm częściej sięga po modele zatrudnienia tymczasowego, sezonowego i projektowego. Widać to doskonale choćby w branży logistycznej czy handlowej. Pracodawcy przyjmują nowych pracowników na okresy wzmożonego ruchu i przewidywanych pików sprzedażowych, na przykład przed świętami.

- Nie jest to sygnał wycofania się z rozwoju i zatrudnia-



FOT. MATERIAŁ PRASOWY

- Wzrost stopy bezrobocia do najwyższego poziomu w Polsce od lat odśladania jeden z kluczowych paradoksów polskiego rynku pracy - mówi Łukasz Koszczół, prezes Job Impulse

nia, lecz zmiana sposobu zarządzania zasobami ludzkimi na rozwiązania oferujące większą elastyczność - twierdzi Łukasz Koszczół.

W wielu sektorach, jak wskazuje Koszczół, nadal brakuje kandydatów w wieku produkcyjnym. Firmy rozpoczynają rekrutację samodzielnie, jednak po kilku tygodniach napotykają barierę niedopasowania oczekiwań do realnej dostępności kompetencji, zwłaszcza na poziomie średniego szczebla.

- W takich przypadkach konieczna jest korekta wymagań lub zmiana strategii pozyskiwania kandydatów, ponieważ bez tego proces znacząco się wydłuża i traci efektywność - dodaje prezes.

Początek roku tradycyjnie przynosi większą ostrożność po stronie pracodawców i spada zamówień, szczególnie

w produkcji, która zazwyczaj wychodzi ze stagnacji po pierwszym kwartale. Odmienna sytuacja dotyczy e-commerce, gdzie skala działalności systematycznie rośnie wraz z rozwojem handlu internetowego, a zapotrzebowanie na pracę utrzymuje się mimo postępującej automatyzacji.

- Obecne dane o bezrobociu pokazują więc, że rynek pracy nie cofa się, lecz przechodzi proces dostosowawczy. Kluczowym wyzwaniem staje się dziś dopasowanie - między potrzebami firm a dostępnością kandydatów, między sezonowością popytu a oczekiwaniami pracowników. W takich warunkach elastyczne planowanie zatrudnienia i profesjonalne pośrednictwo pozwalają łączyć te dwa światy bez utraty ciągłości operacyjnej - mówi Łukasz Koszczół. ©P

Spokój ducha jest najważniejszy. Daje mi go rodzina, dom, żona, ale też praca

Sebastian Karpiel-Bułecka w „Rewii” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Agata Kulesza dostaje szału

Ceniona aktorka opowiedziała ostatnio w wywiadzie dla podcastu Bliskożnacznicy o tym, co jej najbardziej przeszkadza w pracy na planie. – Dostaję szału niemalże, jak gram i widzę kogoś z ekipy, kto gada przez telefon albo siedzi w telefonie. Wtedy natychmiast przerywam ujęcie, bo on mi psuje zabawę – stwierdziła.



Anatomia zemsty

Ale Kino+ HD, 20:10

Koniec lat 70. XX wieku. Louis i Ordell porywają dla okupu żonę nieuczciwego dewelopera. Nie mają jednak szczęścia, bowiem Frank nie zamierza zapłacić okupu. Zdradzona żona postanawia się zemścić.

Jurassic World: Dominion

Polsat, 21:40

Lata po zniszczeniu Isla Nublar dinozaury żyją obok ludzi, będąc zagrożeniem i towarem na czarnym rynku. Bohaterowie muszą odkryć nieczne plany wobec zwierząt, które tym razem są jeszcze bardziej przerażające.

Star Trek: W nieznane

TVN 7, 22:10

Po postoju w bazie kosmicznej Yorktown statek USS Enterprise zostaje niespodziewanie zaatakowany przez żądnych krwi obcych. Załoga musi poradzić sobie na nieznanej i pełnej niebezpieczeństw planecie.

Żelazny most

TVP 2, 23:30

Sztygar Kacper (Bartłomiej Topa) wysyła swojego przyjaciela, Oskara (Łukasz Simlat), na najdalsze odcinki, by mieć więcej czasu na spotkania z jego żoną Magdą (Julia Kijowska). Jedno ze spotkań przerywa wieść o tragedii. Kochankowie rzucają się w wir akcji ratunkowej, mając nadzieję, że ratując przyjaciela, ocalą także własne sumienia.

**GŁOS**www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Redaktor naczelny **Jarosław Jaz.**
Z-cy red. nac.: **Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka.** Prezes Makroregionu **Piotr Grabowski.**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Ewa Żelazko.**
Dyrektor marketingu **Robert Gromowski.**

Redakcja: **SKŁUPSK**, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. **59 848 81 00**,
redakcja.gp24@polskappress.pl, KOSZALIN, ul. Partyzantów 17,
tel. **94 347 35 52**, redakcja.gk24@polskappress.pl, SZCZECIN,
Al. Niepodległości 26/1, tel. **91 481 33 00**, redakcja.gs24@polskappress.pl.
Druk: Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskappress.pl, tel. 12 688 85 10



KRZYŻÓWKA NR 25

Poziomo:

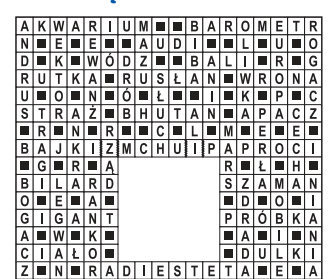
- 1) zużyty sprzęt wojskowy,
- 6) obronne ogrodzenie, częstokół,
- 10) pocztowe zawiadomienie o przesyłce,
- 11) rodzaj maszyny drukarskiej,
- 12) styl w sztuce, odrodzenie,
- 13) wznoszony na cześć jubilatą,
- 16) zawody samochodowe,
- 19) „... w Corralu O.K.”, amerykański western historyczny,
- 24) dokument dla ubezpieczonego,
- 25) stolica nad Tamizą,
- 27) szlachetne we fraszce,
- 28) kobiece strój plażowy,
- 29) miasto powiatowe przy ujściu Białej do Dunajca,
- 31) zakwas do ciasta,
- 33) niezły z niego numer,
- 34) płytka do mieszania farb,
- 36) zdobią mankiety koszuli,
- 37) szósty dzień tygodnia,
- 38) składnik gazu ziemnego,
- 39) afrykański kraj z Kilimandżaro,
- 40) pierwszy zawsze najtrudniejszy.

Pionowo:

- 1) ozdobna bylina, georgia,
- 2) Claude, francuski impresjonista,
- 3) mały sklep z ciuchami,
- 4) niewielki komputer osobisty,
- 5) adnotacja w paszporcie,
- 6) jeden z dumasowskich muszkieterów,
- 7) wosku w andrzejkowe święto,
- 8) pospolite drzewa iglaste,
- 9) ... Alighieri, autor „Boskiej komedii”,
- 14) postać występująca w dramacie,
- 15) broń Kozaków zaporoskich,
- 17) chyba za szybko przemija,
- 18) słynny obrońca reduty,
- 20) muzyka Nowego Orleanu,
- 21) sztuczna skóra do wyrobu torebek,
- 22) naturalny lub sztuczny,
- 23) ogon bobra w gwarze myśliwskiej,
- 26) historyczna nazwa kontynentów Ameryki,
- 29) amerykańska komedia z rolą Dustina Hoffmana,
- 30) płaski lub lekko falisty teren,
- 31) rodzaj kobiecego fartucha,
- 32) turystyczna torba na prowiant,
- 35) mierzone na przegubie ręki.



ROZWIĄZANIE NR 24



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś energia sprzyja działaniu. Horoskop dzienny zapowiada, że odważna decyzja otworzy przed Tobą nowe możliwości i kontakty.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój i cierpliwość przyniosą efekty. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by zadbać o dom, relacje oraz własne potrzeby. **Baran (21.03 - 19.04)** Czekaj Cię ciekawa rozmowa, która zmieni perspektywę. Horoskop dzienny na wtorek podpowiada, by słuchać uważnie swojej intuicji.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny radzi w związku z tym znaleźć chwilę na odpoczynek i szczerą rozmowę. **Bliznięta (21.05 - 21.06)** Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś zapowiada, że to dobry dzień na prezentację swoich pomysłów i planów. **Rak (22.06 - 22.07)** Skup się dzisiaj na detalach, ale nie zapominaj również o całości. Horoskop dzienny na wtorek zapowiada, że mały krok da duży efekt.

Lew (23.07 - 22.08)

Równowaga między pracą a sercem będzie kluczem do harmonii i spokoju. Horoskop dzienny stanowczo radzi o tym nie zapominać... **Panna (23.08 - 22.09)** Intuicja poprowadzi Cię właściwą drogą. Horoskop na dziś zapowiada, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć. Poczujesz satysfakcję. **Waga (23.09 - 22.10)** Optymizm otworzy przed Tobą drzwi. Horoskop dzienny na wtorek wroży, że będzie sprzyjać podróżom i nowym inspiracjom.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja przyniesie oczekiwane rezultaty. Horoskop dzienny podpowiada, by uporządkować już teraz plany i sprawy finansowe. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Nieszablonowe pomysły zyskają uznanie. Horoskop na dziś radzi działać śmiało oraz ufać swojej wizji. Efekty będą imponujące. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Wrażliwość stanie się Twoją siłą. Horoskop dzienny na wtorek zapowiada, że twórcze działania dostarczą Ci wiele satysfakcji.

Lepiej wiedzieć, leczyć i żyć normalnie. Test na HIV jest dostępny bez skierowania

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@polskapress.pl

Główną drogą zakażenia HIV są kontakty seksualne. Potencjalne ryzyko stanowi też transfuzja krwi.

Co najmniej połowa osób z HIV w Polsce zaczyna leczenie zbyt późno, a 16 procent nie rozpoczyna go wcale. Zakażenie prowadzi do AIDS i jest śmiertelne, podczas gdy z wirusem można żyć równie długo, co bez niego. Te liczby powinny skłonić do wykonania testu, który jest darmowy, anonimowy i bez skierowania.

Po czym poznać, że ktoś ma HIV?

Zarażenie wirusem HIV można rozpoznać tylko i wyłącznie na podstawie testu z krwi, który w wielu miejscach można wykonać nieodpłatnie. Warto mieć pewność, że jest się wolnym od wirusa, zwłaszcza w przypadku ryzykownych zachowań. W takiej sytuacji ze zrobieniem badania zaleca się poczekać co najmniej 6 tygodni.

W niektórych miejscach można jednocześnie wykonać test w kierunku WZW-C, czyli wirusa HCV, a także bakterii kły.

- Jeśli jeszcze nigdy wcześniej nie robiłeś/nie robiłaś sobie badania w kierunku HIV, warto o tym pomyśleć. W Pol-



Test wykonywany w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym poprzedza rozmowa

sce takie testy można zrobić bezpłatnie i anonimowo - jest to możliwe w tzw. punktach konsultacyjno-diagnostycznych (PKD), które znajdują się w ponad 20 największych miastach. Na badanie nie trzeba przychodzić na czczo, niepotrzebne jest skierowanie ani dokument tożsamości - mówi Robert Łukasik z PKD w Warszawie.

Badanie w kierunku obecności wirusa HIV (nabytego niedoboru odporności) powinna wykonać każda osoba, która:

- miała co najmniej jeden kontakt seksualny niezabezpieczony prezerwatywą,

- nawet raz korzystała z niesterylnych igieł i/lub strzykawek,

- miała bezpośredni kontakt z krwią innej osoby.

- Podczas badania pobierana jest krew żylna, zwykle ze zgięcia w ramieniu. Wynik jest do odbioru najczęściej na drugi dzień roboczy po badaniu, ewentualnie kilka dni później - mówi prowadzący PKD. - W niektórych punktach wykonuje się tzw. szybkie testy. Krew pobierana jest z palca, zakrapla się nią specjalną płytkę i wynik jest po 15 minutach.

Szybkie testy dają wiarygodną informację po 12 tygodniach od ryzyka.

Gdzie zrobić badanie na HIV za darmo?

- Test na HIV wykonywany w PKD poprzedzony jest rozmową, która ma na celu oszacowanie ryzyka zakażenia i określenie, czy badanie można już wykonać - wyjaśnia Łukasik. - Rozmowa dotyczyć będzie możliwych dróg zakażenia - czyli życia seksualnego i/lub używania substancji psychoaktywnych (narkotyków). W jej trakcie można zadawać pytania dotyczące HIV, samego badania, profilaktyki, miejsc, gdzie można otrzymać pomoc i wsparcie.

Test na HIV można też wykonać prywatnie. Jest dostępny w każdym laboratorium diagnostycznym, ale nie anonimowy. Cena wynosi od 50-60 złotych.

Niestety, choć zagrożenie wirusem HIV rośnie, wciąż niewiele osób chce w ogóle dowiedzieć się, czy jest zakażonym (czyli seropozytywnym), czy nie.

- Informacja o zakażeniu jest jedną z tych, które wywracają świat do góry nogami. Wszystko jest inne, niż do tej pory. Pojawia się masa pytań, mnóstwo niepokoju, często lęku - tłumaczy ekspert. - Jest kilka rzeczy, o których warto wiedzieć, bo one pomogą przeżywać ważne kwestie i zadbać o siebie najbardziej, jak to jest możliwe. Ważne jest, aby jak najszybciej zgłosić się do po-

radni leczenia zaburzeń odporności. Dzięki badaniom i konsultacjom zakażenie będzie „pod kontrolą”.

Gdzie zrobić badanie na HIV za darmo?

Psychologiczną przeszkodą w wykonaniu testu na HIV jest najczęściej lęk przed chorobą. Rzeczywiście, nieleczone zakażenie HIV prowadzi do wyniszczającego AIDS i śmierci. Trzeba jednak wiedzieć, że nowoczesne i bardzo skuteczne leki przeciw HIV są dostępne w Polsce bezpłatnie.

- Zakażenie HIV i choroba AIDS wciąż kojarzy się negatywnie. To zrozumiałe - każda choroba, zwłaszcza przewlekła, niepokoi i martwi. Ale trzeba pamiętać o tym, że zakażenie HIV nie jest dziś śmiertelne, ma charakter przewlekły - to znaczy, że można z nim żyć i realizować się w różnych sferach życia: rodzinnej i rodzicielskiej, zawodowej, seksualnej - mówi Robert Łukasik, który prowadzi Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Warszawie.

Wsparcie dla osób z HIV

Wiele osób zastanawia się, co będzie, jeżeli otrzymają pozytywny wynik badania.

- Gdy wynik w kierunku HIV wyszedł dodatni, a badanie było zrobione w PKD, to można je odkodować - to znaczy oznaczyć badanie anoni-

mowe danymi osoby, do której wynik należy - wyjaśnia prowadzący PKD. - Doradca dysponuje specjalnym dokumentem, na którym wpisze dane z paszportu bądź dowodu osobistego i na tej podstawie będzie można szybko zgłosić się do poradni. Doradca powie także, gdzie się należy zgłosić i wyjaśni, jak wygląda leczenie.

Jest też wiele organizacji, osób i instytucji, które wspierają ludzi zakażonych. Są grupy wsparcia, zajęcia rozwojowe, pomoc psychologiczna - warto z tego korzystać.

WARTO WIEDZIEĆ

Nieleczone zakażenie HIV może doprowadzić do rozwoju AIDS

HIV to wirus nabytego niedoboru odporności, który niszczy układ immunologiczny, a zakażenie może prowadzić do rozwoju AIDS. Wirus przenosi się przez kontakty seksualne bez zabezpieczenia, a także zakażoną krew. Zakażenie może przebiegać bezobjawowo przez wiele lat, ale dzięki nowoczesnym lekom antyretrowirusowym można je kontrolować i prowadzić długie, zdrowe życie.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Partyzantów 17, 75-411 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział! 602738759

KUPIMY Twoje mieszkanie w Słupsku w każdym stanie technicznym i prawnym także udziały w nieruchomościach. Tel. 59 727 60 94

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

BUDOWLANO-REMONTOWE

MALOWANIE dachów. 788-016-988.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

Postscriptum urodzinowe. 25 lat Mumio w 25 kawałkach

Jerzy Wicher
Kabaret

Na tle historii polskiego kabaretu - od literackiej finezji międzywojennego Kabaretu Zielony Balonik, przez inteligentną ironię Kabaretu Starszych Panów, po absurd i językową dezynwolturę Kabaretu TEY czy filozoficzną groteskę Kabaretu Potem - Mumio zajmuje miejsce osobne. Nie kontynuują wprost żadnej z tych tradycji, choć z każdej czerpią: z literackości, z precyzji aktorskiej, z odwagi absurdu.

Mumio to sceniczne szaleństwo - inscenizacyjne, literackie, muzyczne. Konsekwentnie budują własny język humoru, rozpoznawalny po kilku sekundach. Uwielbiają wszelkie potknięcia: zawahania w rozmowie, źle postawione pytania, naddatek uprzejmości, ciszę, która trwa o sekundę za długo. W przeciwieństwie do wielu form kabaretowych nie wyśmiewają bohaterów. Podchodzą do nich z czułością, jakby mówili: „wszyscy jesteśmy trochę nie na miejscu - i to jest w nas najpiękniejsze”.

Jadwiga i Dariusz Basińscy oraz Jacek Borusiński przyszli do kabaretu z doświadczeniem teatru dramatycznego. Grali Eurypidesa, Szekspira, Jarry’ego, Büchnera, Nabokova czy Ghelderode’a - repertuar wymagający, oparty na słowie



Jadwiga i Dariusz Basińscy oraz Jacek Borusiński przyszli do kabaretu z doświadczeniem teatru dramatycznego. Grali Eurypidesa, Szekspira, Jarry’ego, Büchnera. Dziś o godz. 19 wystąpią w szczecińskim Teatrze Polskim.

i precyzji formy. Ten background widać w ich spektaklach: w rytmie, pauzie, świadomości ciała i muzyczności dialogu. To kabaret tworzony przez aktorów, którzy wiedzą, że śmiech rodzi się z napięcia, a nie z krzyku.

W 1998 roku - jeszcze jako Teatr Epty-a - wystawili spektakl „Kabaret Mumio”. Szybko okrzyknięto ich jednym z największych odkryć polskiej sceny. Był to moment przełomowy: obok klasycznej satyry politycznej pojawił się humor

oniryczny, oparty na skojarzeniu i ciszy. Mumio zaproponowało widzom inny rodzaj wrażliwości - bliższy teatrowi absurdu niż estradowemu skoczowi.

Minęło 25 lat. „Kabaret Mumio” zagrano setki razy. Na scenę trafiły kolejne tytuły: „Lutownica, ale nie pistoletowa, tylko taka kolba”, „Welcome Home Boys”, „Taki miks”, „Ktoś zapukał mi do buta” czy „Przybora na 102” - ten ostatni będący pięknym dialogiem z tradycją elegancji i słownej finezji.

Równolegle artyści obecni byli w filmie, teatrze i reklamie, zyskując popularność także poza sceną kabaretową. Dariusz Basiński stworzył Radio-Wizję Mumio - autorski świat łączący dźwięk i obraz w duchu absurdałnej kroniki rzeczywistości. Jacek Borusiński odkrył „Fotosłysz” - osobliwą umiejętność dopowiadania historii do utrwalonych obrazów. Nawet w tych projektach widać ich charakterystyczny rys: subtelne przesunięcie sensu, które wywołuje śmiech.

KRÓTKO

SZCZECIN

Kogut w rosole w Teatrze Polskim



Sztuka Samuela Jokica jest komedią, która w lekki, niewymuszony sposób, bez grożącego palca mówi o egzystencjalnych problemach, z którymi konfrontowane są wszystkie współczesne społeczeństwa przemysłowe w Europie i na całym świecie. Szczecin, Teatr Polski, godz. 18

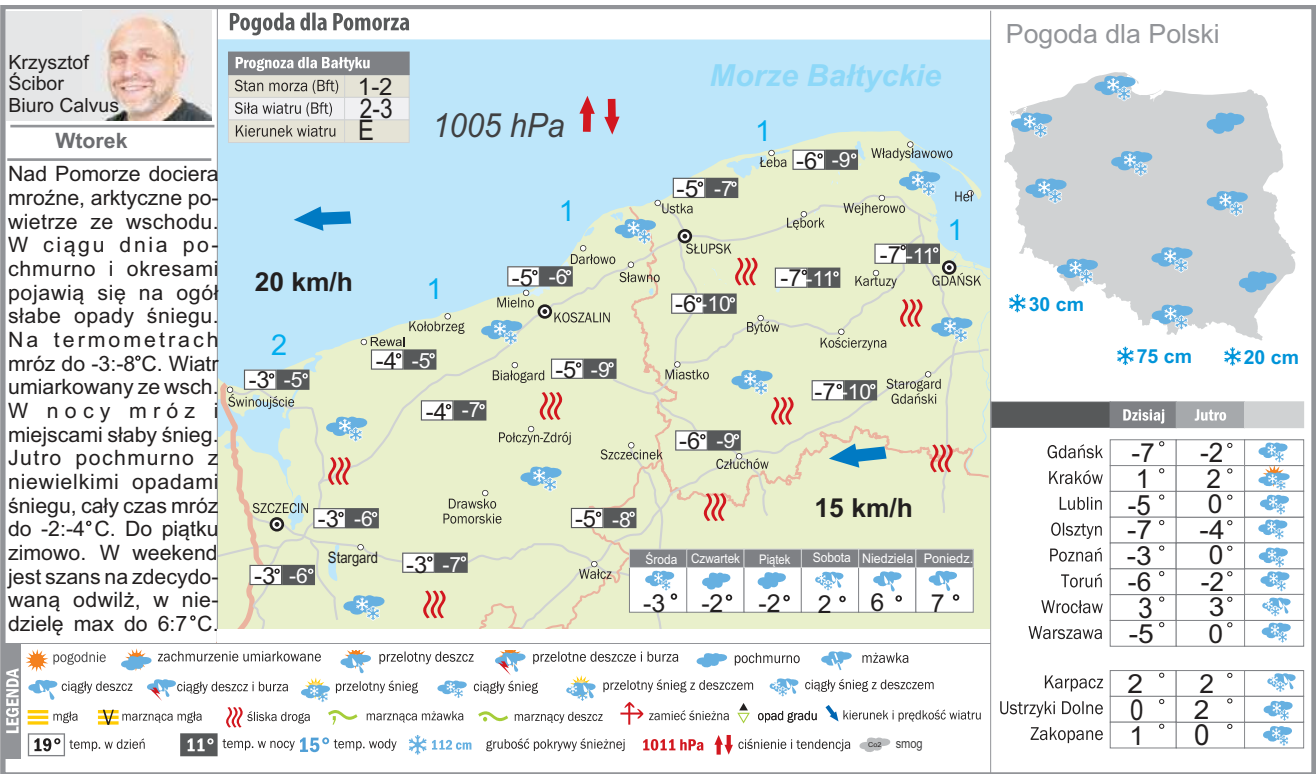
KOSZALIN

Bogna i Wojciech Jaśkiewicz

Wychowali się w domu pełnym rytmu i melodii, dziś na scenie udowodnią, że w ich duszach gra najpiękniejsza muzyka świata. Teatr Variete Muza zaprasza na koncert artystycznie uzdolnionego rodu. Bogna i Wojciech Jaśkiewicz zabiorą nas do świata przepełnionego magicznym dźwiękiem instrumentów idących ramię w ramię z niepowtarzalnym arsenalem wokalnym. Bogna - absolwentka Akademii Sztuki

w Szczecinie, laureatka wielu konkursów, m.in. „Najpiękniejszy Nauczycielski Głos” ukaże przed Wami niejedno śpiewające oblicze prowadząc słuchaczy po szerokiej, naszpikowanej muzycznymi gwiazdami arterii. Towarzyszyć będzie jej nie mniej utalentowany Wojciech - laureat międzynarodowych konkursów, zdobywca Stypendium Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa. Koszalin Teatr Variete Muza - SHOW, godz. 19

POGODA



SŁUPSK

Historia dziejów regionu



9 lutego o godz. 17 w czytelni Uniwersytet Pomorski w Słupsku (ul. Arciszewskiego 22a) odbędzie się spotkanie poświęcone jednemu z najbardziej fascynujących okresów w dziejach regionu. Temat brzmi: „Pomorze Środkowe we wczesnym średniowieczu. Opowieść o krainie między Bytowem a Słupskiem”. To propozycja dla wszystkich, którzy chcą spojrzeć na Pomorze nie tylko przez pryzmat późniejszych zamków i książęcych rodów, lecz cofnąć się do czasów, gdy kształtowały się pierwsze struktury osadnicze, handlowe i polityczne.

Raport kadrowiczów Urbana: Mamy godnych ambasadorów

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. W weekend Polacy zachwycili w topowych ligach. Piotr Zieliński odprawił z kwitkiem Juventus, Nicola Zalewski ucieszył fanów Lazio, a Jan Bednarek wyręczył kolegów z ofensywy.

W życiowej formie jest przede wszystkim Zieliński. Jeszcze kilka miesięcy temu miał być skreślony w Interze Mediolan, tymczasem teraz prowadzi go lidera tabeli - do Scudetto, czyli mistrzostwa kraju.

Po fenomenalnym meczu z Juve trafił na okładki dzienników i czołówki portali. Dziennikarze piali z zachwytem z powodu gola strzelonego w 90 minucie, rozstrzygającego klasyk.

- To był gol cenniejszy od złota - podsumowano w „La Gazzetta dello Sport”. Zieliński trafił tak, że bramkarz jedynie odprowadził piłkę wzrokiem. Nadzwyczajne było już zresztą samo przełożenie z prawej nogi na lewą poprzedzające strzał. Po nim w euforii nasz rodak zdjął koszulkę kosztem żółtej kartki. Tą bramką zrównał się dorobkiem w Serie A z Arkadiuszem Milikiem. Jemu 49 bramek udało się uzbierać dwa lata temu.

Tego samego dnia co Zieliński, tyle że blisko trzy godziny wcześniej, błysnął w tej ceniowej lidze Nicola Zalewski. Pomocnik Atalanty Bergamo przypieczętował wygraną na szczególnym stadionie z wyjątkowym rywalem. Jako wychowanek AS Romy dokonał tego bowiem na Stadio Olimpico przeciwko Lazio. Tak jak przyjaciel z reprezentacji Polski, uderzył nie do obrony zza pola karnego.

- To był bilardowy strzał - oceniono we włoskich mediach. Niestety, powtórki nie zobaczymy w marcu na PGE Narodowym w Warszawie, ponieważ w półfinale baraży MŚ 2026 z Albanią będzie pauzować za nadmiar żółtych kartek.



FOT. ADAM JANOWSKI/POLSKA PRESS

W kontekście baraży o amerykański mundial cieszy forma Jana Bednarka, którą imponuje w Portugalii

W kontekście tego arcyważnego meczu na razie nic nie stoi na przeszkodzie, żeby naszą defensywą pokierował tak jak w FC Porto Jan Bednarek. W niedzielę przeciwko Nacionalowi okazał się bezbłędny. Co więcej, strzelił jedynego gola - pierwszego polskiego w lidze portugalskiej od maja 2010 roku. Bramka padła po rzucie rożnym wywalczonym przez innego Polaka, Oskara Pietuszelewskiego, który wciąż czeka na powołanie od selekcjonera Jana Urbana. Podczas niespełna godzinowego występu ten 17-latek co rusz urywał się

na lewym skrzydle. Przeżył też chwile grozy, kiedy został wycięty przez rywala. Na szczęście skończyło się na bólu.

Dobre wieści napłynęły jeszcze z Francji. Pierwszą asystę po transferze do Rennes zaliczył bowiem Sebastian Szymański. I to przeciw komu. Po jego dośrodkowaniu z rzutu rożnego udało się podwyższyć prowadzenie z drugim w tabeli Paris Saint-Germain, które broni tytułu mistrzowskiego, a które z powodu tego wyniku straciło fotel lidera na rzecz Lens.

Paskudny weekend ma za sobą za to Kamil Grabara. Bramkarz VfL Wolfsburg kolejny raz pracował na notę marzeń od niemieckich dziennikarzy, aż

w końcu popełnił kardynalny błąd przy próbie wybijania piłki, skutkujący golem wyrównującym dla RB Lipsk. Mecz skończył się remisem 2:2. Po ostatnim gwizdku sędziego fani Wilków dodawali otuchy Grabarze, skandując jego nazwisko. Oni doskonale wiedzą bowiem, ile razy ratował zespół w tym sezonie...

Weekendowe występy kadrowiczów Bramkarze:

Kamil Grabara (VfL Wolfsburg) - 90 minut w zremisowanym 2:2 meczu z RB Lipsk.
Łukasz Skorupski (Bologna) - 90 minut w wygranym 2:1 meczu z Torino.

Obroncy:

Jan Bednarek (FC Porto) - gol, 90 minut w wygranym 1:0 meczu z Nacionalem.
Matty Cash (Aston Villa) - kontuzja, poza kadrą w Pucharze Anglii.
Tomasz Kędziora (PAOK Saloniki) - 90 minut w zremisowanym 0:0 meczu z AEK-iem Ateny.
Jakub Kiwior (FC Porto) - kontuzja, poza kadrą w wygranym 1:0 meczu z Nacionalem.
Jan Ziółkowski (AS Roma) - na ławce rezerwowych w zremisowanym 2:2 meczu z Napoli.

Pomocnicy:

Jakub Kamiński (FC Koeln) - 90 minut w przegranym 1:3 meczu z VfB Stuttgart.
Kacper Kozłowski (Gaziantepspor) - 90 minut w przegranym 0:3 meczu z Kocaelispor.
Filip Różga (Sturm Graz) - poza kadrą w przegranym 0:1 meczu z Tirole.
Michał Skóraś (KAA Gent) - do 80 minut w wygranym 3:2 meczu z Charleroi.
Bartosz Slisz (Broendby Kopenhaga) - 90 minut w przegranym 0:1 meczu z Viborgiem.
Sebastian Szymański (Rennes) - asysta, do 74 minuty w wygranym 3:1 meczu z PSG.
Nicola Zalewski (Atalanta Bergamo) - gol, do 70 minuty w wygranym 2:0 meczu z Lazio Rzym.
Piotr Zieliński (Inter Mediolan) - gol, 90 minut w wygranym 3:2 meczu z Juventusem.

Napastnicy:

Adam Buksa (Udinese) - od 65 minuty w przegranym 1:2 meczu z Sassuolo.
Robert Lewandowski (FC Barcelona) - jego drużyna zagrała po wydaniu gazety.
Krzysztof Piątek (Al-Duhail) - do 45 minuty w przegranym 1:2 meczu z Umm-Salal.
Karol Świerdski (Panathinaikos Ateny) - 90 minut w zremisowanym 1:1 meczu z AEL Larissa. ©

Wielki rewanż na Estadio da Luz? Real zaczyna batalię o wejście do 1/8 LM

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. Real Madryt przed drugim podejściem na Estadio da Luz, tym razem w 1/16 finału Ligi Mistrzów. Czy wyprowadzą zwycięstwo dla podopiecznych Álvaro Arbeloi?

Real, najbardziej utytułowany klub w historii Ligi Mistrzów - 15-krotny jej triumfator - niespodziewanie spadł w tabeli na koniec fazy ligowej Ligi Mistrzów i nie załapał się do najlepszej ósemki, która z automatu awansowała do 1/8 finału. A to oznacza, że przed Królewskimi dodatkowy dwumecz.

W 1/16 finału Real zagra ze starym, choć nie tak dawnym znajomym - Benfiką Lizbona, która dzięki heroicznej postawie i wygranej w ostatnim meczu na Estadio da Luz, po голу w doliczonym czasie autorstwa bramkarza Anatolija Trubina, awansowała do fazy pucharowej. Dzięki temu portugalski klub, prowadzony przez José Mourinho, rzutem

na taśmę wskoczył w tabeli na 24. miejsce - ostatnie, które dawało prawo gry w barażach.

We wtorek z punktu widzenia polskiego kibica szczególnie interesująco zapowiada się także mecz na Signal Iduna Park, gdzie włoska Atalanta BC zagra z Borussią Dortmund, a w kadrze gości będzie Nicola Zalewski.

Jaka jest szansa na jego występ, po tym jak w ostatnim meczu ligowym zdobył wyjątkową bramkę na Stadio Olimpico przeciwko SS Lazio? Wydaje się, że - choć poprzednie spotkanie w LM nasz wahadłowy w całości przesiedział na ławce rezerwowych - jest teraz znacznie większa. W trwającym sezonie Zalewski wystąpił trzy razy w elitarnych rozgrywkach sygnowanych logiem UEFA.

1/16 finału Ligi Mistrzów
Wtorek, 17 lutego:

g. 18.45 Galatasaray - Juventus.
g. 21.00 AS Monaco - PSG.
g. 21.00 Benfica - Real Madryt.
g. 21.00 Borussia Dortmund - Atalanta BC.
©



FOT. PAPI/JOSE SENA GOUJAO

Real Madryt w ostatniej kolejce fazy ligowej LM przegrał 2:4 na Estádio da Luz i został zepchnięty do baraży

Andżelika Wójcik wytoczyła ciężkie działa. Mocne zarzuty olimpijki

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

ŁYŻWIARSTWO. Panczenistka Andżelika Wójcik oskarżyła Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego o brak należytych przygotowań do igrzysk. Szef związku stanowczo odpięła zarzuty.

Wójcik ma na swoim koncie medale mistrzostw świata i Europy. Zdobyła też małą Kryształową Kulę Pucharu Świata na dystansie 500 metrów za drugie miejsce w klasyfikacji

generalnej w ubiegłym sezonie. W latach 2020, 2024 i 2025 zdobywała brązowe medale w sprincie drużynowym podczas mistrzostw świata.

Oskarżenia panczenistki

Frustracją Wójcik podzieliła się z mediami tuż po niedzielnym starcie, gdy zajęła 11. miejsce.

- W tym sezonie startowym przygotowywałam się sama. Byłam bez trenera od początku cyklu Pucharu Świata. To przykre - powiedziała zawodniczka w rozmowie z Eurosportem.

Na pytanie, co jest tego powodem, odesłała do władz związkowych. Nie potrafiła wskazać konkretnej osoby, do której ma o to pretensje. - Musiałam sama sobą się opiekować. Wolę to niż cierpieć - dodała Wójcik.

Reakcja związku

Na zarzuty zawodniczki niemal natychmiast zareagował Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

- To jest bzdura. Myślę, że Andżelika powinna przeprosić przede wszystkim trenerów,

kto próbowali jej pomóc. To są po prostu kłamstwa, w których nie ma nawet cienia prawdy. Miała pełną opiekę i to my bardziej staraliśmy się o to, żeby ona miała tę opiekę niż ona sama, ponieważ to jest konfliktowa osoba. Co chwila musieliśmy gasić pożary. Najpierw z trenerem Arturem Wasiem, z którym nie chciała trenować. Później prosiliśmy, żeby pracowała z trenerem Rolandem Cieślakiem i tak było do października, do zawodów Pucharu Świata w Salt Lake City, gdzie stwierdziła, że ona

już dalej nie chce trenować z grupą, bo wszyscy są przeciwko niej. Trenowała sama, a i tak nie chcieliśmy zostawić jej samej. Poprosiliśmy trenerkę Agatę Jabłońską, naszego team lidera, żeby jednak sprawowała nad nią opiekę. Było ustalone, że Andżelika będzie realizowała plany trenera Rolanda Cieślaka, ale nawet tego nie realizowała - powiedział w wydanym oświadczeniu Rafał Tata-ruch, prezes PZŁS.

Szef PZŁS nie kryje też, że jest ogromnie rozczarowany postawą zawodniczki.

- Z jednej strony ogromny talent, z drugiej strony wydaje mi się, że nie przepracowała tego tak jak powinna i stąd takie, a nie inne miejsce, które tutaj zajęła. A z kolei to spowodowało ogromne rozżalenie, ale powinna to wziąć na swoją klatę, a nie zrzucić to na barki trenera, sztabu szkoleniowego czy związku, bo absolutnie w tym momencie nie jesteśmy winni - podsumował Tata-ruch.

Oprócz Wójcik, na 500 m startowały Kaja Ziomek-Nogal, która była szósta, oraz Martyna Baran (17). ©

SPORT

www.sportowy24.pl

LEKKOATLETYKA

9 medali dla Pomorza Zach. w MP U18 i U20 w Rzeszowie.

Złota: Magdalena Świerczyńska (U18, Pomorze Stargard, trójskok), Karolina Machnio (U18, Żak Pyrzyce, bieg 2000 m), Julia Czajka (U18, Hermes Gryfino, chód na 3000 m), Kacper Sobieralski (U18, Mokasyn Płoty, pięciobój). Srebra: Natalia Radke (U18, KMS Szczecin, skok o tyczce), Weronika Rybińska (U20, Żak, trójskok). Brązy: Wiktor Jaro-szewicz (U20, KMS, tyczka), Katarzyna Szuster (U20, Hermes, 800 m), Antoni Gulbinowicz (U20, Barnim Goleniów, 800 m).



FOT. ZSLA

FUTSAL

Energetyk Junior Gryfino był najlepszy w pierwszej edycji II ligi kobiet ZZPN.

Drugie miejsce w tabeli zajęły zawodniczki Szczecińskiej Akademii Futsal, a podium uzupełnił MUKS Namyslin. Mistrza wyłoniły 4 turnieje.

Piłka Ręczna Koszalin powalczy o medal

Jakub Lisowski
sport@gp24.pl

PIŁKA RĘCZNA. W piątkowy wieczór koszalińska siódemka zapewniła sobie 4. miejsce w Orlen Superlidze, a już dziś rozpoczyna walkę w grupie mistrzowskiej. Brąz jest w zasięgu.

Drużyna PR Koszalin w filmowych okolicznościach zapewniła sobie 4. pozycję. Walczyła z 3. w tabeli Piotrcovią Piotrków, ale wygraną dał jej rzut kapitanki Hanny Rycharskiej już po zakończeniu regulaminowego czasu gry (bezpośredni rzut wolny). To specyficzna sytuacja w spotkaniach.

Koszalinianki są 4. i choć mają spore straty do Piotrcovii (7 punktów), to zachowują szanse na brązowy medal. Bez

dłuższego odpoczynku we wtorek rozpoczną tę rywalizację. Na swoim parkiecie podejmą wicelidera i kandydata do mistrzostwa - MKS Lublin.

- Mamy świadomość, że przyjeżdża do nas wicemistrz Polski. Nie będzie to zatem łatwe zadanie, ale będziemy starali się postawić mu jak najtrudniejsze warunki. Mamy nadzieję powalczyć z nim o wyższe cele. Niemniej, to tylko sport, szczególnie ten kobiecy bywa nieprzewidywalny. Rywalki mają nad nami tę przewagę, że ostatnie spotkanie rozegrały ponad tydzień temu. My natomiast mieliśmy tylko trzy dni przerwy. Postaramy się solidnie przygotować, nieco zregenerować i zagrać tak, by kibice byli z nas zadowoleni i dziewczyny same z siebie - mówił



Hanna Rycharska - bohaterka spotkania PR z Piotrcovią

FOT. PR KOSZALIN

Dmytro Hrebenuk, trener Piłki Ręcznej Koszalin. Dodajmy, że MKS w rundzie zasadniczej dwukrotnie pokonał koszalinianki.

Rozpoczynając walkę w grupie mistrzowskiej drużyny (z miejsc 1-6) zachowały dorobek punktowy, a przed nimi 10 dodatkowych spotkań (mecze i rewanż).

Terminarz PR Koszalin w pierwszej części:

17 lutego: PR - MKS Lublin

1 marca: PR - MKS Gniezno

14 marca: Zagłębie Lubin - PR

21 marca: PR - KPR Kobierzycze

28 marca: PR - Piotrcovia Piotrków Tryb.

Dokładne terminy będą ustalone wkrótce. Runda rewanżowa ma ruszyć w połowie kwietnia. ©

Jazda na dupach dała Pogoni trzy punkty

Jakub Lisowski
sport@gp24.pl

PIŁKA NOŻNA. Gol Paula Mukairu na początku spotkania zapewnił Pogoni Szczecin ważne zwycięstwo nad Arką Gdynia, czyli konkurentem w walce o utrzymanie się w PKO Ekstraklasie.

Pogoni i Arce realnie grozi spadek w tym sezonie. I tylko zwycięstwo dawało jednej z drużyn więcej słońca na najbliższe dni, mniejsze ciśnienie wokół klubu. Stawka spotkania była wysoka i wszyscy zdawali sobie sprawę, że wpłynie na jakość widowiska. Szczecińscy fani czekali na charakterną grę Portowców, a nie piłkarskie fajewerki.

Trener Arki Dawid Szwarga na boisko posłał ten sam skład, który był o minuty od zwycięstwa z Legią. W składzie Pogoni poważne przemeblowanie. Trener Thomas Thomasberg wsłuchał się w opinie mediów i kibiców, a co za tym idzie od początku w ataku grał Karol Angielski. Do obrony powrócił Attila Szalai, a debiut od początku zaliczył Kellyn Acosta. W „11” zabrakło miejsca dla Sama Greenwooda, Leo Borgesa i Mora Ndiaye. Na papierze



Kellyn Acosta zanotował pozytywny debiut w szczecińskiej drużynie

- Pogoń postanowiła powrócić do najbardziej sprawdzonego ustawienia z dwójką skrzydłowych.

Notowania Pogoni były wyższe, w dodatku Arka ma kłopoty z punktowaniem na obcych boiskach, a przy po-

przednich wizytach w Szczecinie dostawała lanie. Pogoń te statystyki знаła, więc szybko ruszyła z atakami i już w 5. minucie Portowcy wprowadzili kontrę. Prawym skrzydłem urwał się Kamil Grosicki - podał wzdłuż

bramki, a akcję skutecznie zamknął Paul Mukairu. Jak się okazało - była to jedyna bramka spotkania.

W I połowie Arka nie zagroziła Pogoni, a gospodarze mieli przewagę, ale grali pragmatycznie.

- Byliśmy za mało odważni i konsekwentni w realizowaniu planu na mecz - przyznał Szwarga. - Przyjechaliśmy tu z wiarą w pierwsze zwycięstwo na wyjeździe, ale sam początek już pokazał, że będą kłopoty. Determinacja w drugiej połowie była większa, ale jakoś boiska i obrona Pogoni nie pozwoliła nam za wiele.

Przebieg drugiej połowy bardziej wyrównany, choć z delikatną przewagą Pogoni. Arka miała po rogu jedną sytuację, ale generalnie brakowało w tym spotkaniu sytuacji bramkowych. Pod dostatkiem było za to walki o każdy metr boiska. W pewnym momencie Pogoń szybko została ukarana żółtymi kartkami, więc Thomasberg wprowadził zmienników. Ci też stanęli na wysokości spotkania, bo Pogoń zainkasowała trzy punkty i trochę poprawiła swoją sytuację w tabeli.

- Może nie było wiele piłki, ale było wiele zaangażowania i przyszłowiowej jazdy na dupie - mówił Karol Angielski, napastnik Pogoni. - Wyniki budują atmosferę w zespole i potrzebowaliśmy tego zwycięstwa. Szatnia po meczu była wesoła. Widać było, że brakowało nam tego zwycięstwa. Trener też powiedział, że to będzie budowało drużynę.

- Fajnie znów poczuć smak zwycięstwa, a tego nam długo brakowało. Nasz występ był całkiem ok. Kreowaliśmy sytuacje, ale możemy być jeszcze lepsi. Dziś jednak wygraliśmy obroną. To było kluczowe i mam nadzieję, że tak będziemy się prezentować w kolejnych spotkaniach. Wiemy, że w tej lidze trzeba walczyć o każdą wygraną. Cieszy czyste konto - pierwsze od dawna, pierwsze za mojej kadencji. To zasługa wszystkich, także zmienników. Takiego ducha walki też oczekujemy w kolejnych meczach - podsumował trener Thomas Thomasberg.

W najbliższy weekend Pogoń powalczy o punkty na boisku Górnika Zabrze.

POGOŃ SZCZECIN - ARKA GDYNIA 1:0 (1:0)

Bramka: Mukairu (5.).

Pogoń: Cojocar - Wahlqvist, Keramitsis, Szalai, Koutris (76. Mendy) - Acosta (76. Biegański), Ulvestad - Mukairu, Pozo (65. Greenwood), Grosicki (86. Loncar) - Angielski.

Arka: Węglarz - Navarro (63. Kocyla), Szota, Marcjanik, Gojny (86. Abramowicz), Gapiń-daszewski (63. Kubiak) - Jakubczyk (86. Perea), Kerk, Nguaimba - Rusyn (73. Gutkovskis), Espiau.

Sędziował Bartosz Frankowski (Toruń).

Widzów: 16 221.

©