

Czosnek to wyjątkowo zdrowa przyprawa, jednak nie każdy może korzystać z jego dobrodziejstw str. 9



FOT. LOS MUERTOS CREW/PEXELS

Wiosna jest szczególnie uciążliwa dla alergików, bo rośliny mocno pylą. Dodatkowo zanieczyszczenie powietrza nasila objawy **str. 10**

STRONA
ZDROWIA

Nr 87 (24 864)

DZIENNIK POLSKI

Cena 5,00 zł
(w tym 8% VAT)

Środa, 15.04.2026 r.

www.dziennikpolski24.pl

Wniosek w Sejmie
o wotum nieufności
wobec minister
klimatu Pauliny
Hennig-Kloski **str. 7**



Darek Malejonek
będzie celebrował
w krakowskim klubie
Zaścianek 40 lat
na scenie **str. 6**

Studenci na medal.
Kacper Tomasiak
i Michał Gołaś wpadli
na swoją uczelnię
w Krakowie **str. 16**



FOT. ANDRZEJ BANAS

KRAKÓW SYMBOL PATODEWELOPERKI MA ZNIKNĄĆ NAJPÓŹNIEJ W MAJU. SPRAWA CIĄGNIĘ SIĘ LATAMI - OD 2009 ROKU

Słynna samowola budowlana do rozbiórki

Jolanta Białek
jolanta.bialek@polskapress.pl

- Wkrótce rozpocznie się rozbiórka jednego z najsłynniejszych symboli patodeveloperki w Krakowie - obiektu przy ulicy Centralnej 73B - przekazali w poniedziałek krakowscy urzędnicy.

Sprawa samowoli, gdzie bez uzyskania pozwolenia na budowę nad partowym budynkiem wzniesiono aż pięć kondygnacji nadziemnych, ciągnie się od 2009 roku. Już wtedy Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego wydał nakaz rozbiórki nielegal-

nej nadbudowy. Teraz decyzja ta jest już ostateczna i prawomocna.

- W ramach prowadzonych działań wykorzystano wszystkie środki przewidziane przepisami prawa, aby doprowadzić do rozbiórki. Zastosowano między innymi grzywnę w celu przymuszenia, i to w maksymalnej dopuszczalnej wysokości. Mimo to zobowiązany nie podjął działań zmierzających do rozbiórki. W konsekwencji grzywna została skierowana do egzekucji administracyjnej i w całości wyegzekwowana przez organ administracji skarbowej. Dalszy brak reakcji ze strony inwestora sprawił, że nadzór budowlany musiał sięgnąć po kolejne

narzędzie. Wydano postanowienie o zastosowaniu tzw. wykonania zastępczego, czyli realizacji obowiązku rozbiórki zamiast zobowiązanego, ale na jego koszt. Małopolski Wojewódzki Inspektor Nadzoru Budowlanego w Krakowie 24 marca tego roku utrzymał to postanowienie w mocy. Obecnie PINB podejmuje działania, które mają doprowadzić do rozpoczęcia prac rozbiórkowych - poinformował Urząd Miasta Krakowa.

2 kwietnia tego roku do właściciela samowoli budowlanej zostało skierowane zawiadomienie o planowanej na przełomie kwietnia i maja rozbiórce nielegalnej nadbudowy. Jeśli inwestor

nadal nie podejmie działań w tym kierunku, rozbiórka zostanie przeprowadzona niezależnie od jego woli, a koszty całego przedsięwzięcia poniesie właśnie on.

- Warto podkreślić, że na każdym etapie postępowania egzekucyjnego inwestor miał możliwość korzystania ze swoich praw, w tym składania zażaleń, zarzutów czy wniosków. Z tych uprawnień korzystał, jednak rozpatrujący sprawę organ wyższej instancji konsekwentnie podtrzymywał stanowisko PINB. W sumie pięć postanowień wydanych pod koniec marca tego roku utrzymało w mocy decyzje dotyczące m.in. nałożenia kary pie-

niężnej za brak współpracy z organem egzekucyjnym, odmowy zawieszenia oraz wstrzymania postępowania, a także samego zastosowania wykonania zastępczego - zaznacza krakowski magistrat.

W przypadku ulicy Centralnej PINB prowadził lub nadal prowadzi postępowania administracyjne dotyczące budynków o numerach 57, 57A oraz 73A i 73B. Sprawa tych samowoli budowlanych ciągnie się od wielu lat ze względu na to, że inwestor wykorzystuje wszystkie możliwości prawne, aby nie dopuścić do niekorzystnych dla siebie rozstrzygnięć.

Lokatorzy i rozbiórka - czytaj str. 3

JAK ZA DAWNYCH LAT BYWAŁO

Koleją z Proszowic do Krakowa. Możliwe?

Pojawienie się informacji o planowanej budowie linii kolejowej przez Proszowice wzbudziło duże zainteresowanie. Czy jest to tylko mrzonka? W ubiegłym wieku pociąg tu był. *Czytaj str. 3*

Kultura

Miliony złotych
popłyną do Muzeum
Krakowa. Dom pod
Krzyżem przejdzie
metamorfozę **str. 6**



FOT. MARCIN SZKODZIŃSKI

Choć do długiego weekendu pozostało jeszcze trochę czasu, grafiki w zakopiańskich pensjonatach i hotelach są wypełnione w ponad 70 procentach. Zamiast obniżek last minute, należy spodziewać się gwałtownego wzrostu cen, o ile tylko prognozy zapowiedzą słońce.

Nr ISSN 0137-9089

Nr Indeksu 350052



Jutro w Dzienniku Polskim Pod paragrafem

Jakub Guder
publicysta



JAK TO BĘDZIE, GDY JUŻ TEGO NIE BĘDZIE?

Serce mi pękło. Nie wtedy, gdy dowiedziałem się o śmierci Jacka Magiery. To była wiadomość zbyt surrealistyczna. Rozpadło się coś we mnie, gdy zobaczyłem filmik, na którym 12-letni Jan Magiera strzela pięknego gola z rzutu wolnego, a potem pokazuje koszulkę z napisem: „Kochany tatusiu, na zawsze będziesz w moim sercu”. Gdy gra jest wznowiona - z pochyloną głową - rusza do kolejnej akcji. Dzień wcześniej, tak jak co czwartek, tata czekał na niego, by odebrać go z kolejnego treningu.

W Wielką Sobotę poszedłem służbowo na mecz Śląska. Lubię futbol, lecz umówmy się - w taki dzień człowiek ma inne priorytety niż oglądanie Pogoni Siedlce. Chciałby spędzić czas z rodziną, odwiedzić rodziców. Byłem więc lekko wnerwiony. Wróciłem po godz. 23. Gdy otworzyłem drzwi do mieszkania ze swojego łóżka poderwał się mój młodszy, trzyletni syn, który z całą miłością przywarł do mojej nogi, zadzierając głowę, by znaleźć wzrok taty. Za rękę odprowadził mnie najpierw do łazienki, a potem zaciągnął mnie do pokoju, bym w usypianiu go zwolnił mamę i położył się obok. Zdradził ją dla mnie! Na etapie wiecznej mamozji trzylatka, to zdarzenie warte odnotowania w kalendarzu. No i wtedy przeszedł mi cały „wnerw”. Pomyślałem: ile czeka mnie jeszcze takich wieczorów? Jak to będzie, gdy ich już nie będzie? Gdy stając się nastolatkiem po szkole rzuci plecak i powie, że nie chce mu się ze mną gadać...

Wydaje mi się, że Jacek Magiera był dobrym ojcem. Jak sam mówił - wymagającym, ale też takim kumplem. W wywiadach podkreślał, że ważne są priorytety, że praca nie może zasłonić rodziny. Bo czas ucieka. Nigdy nie wróci. Zdradził, że gdy wieczorem wszyscy wracali do domu, odkładali telefony na specjalną półkę, by po prostu ze sobą być. Rozmawiać. To imponujące w świecie, w którym co chwilę „musimy tylko coś sprawdzić w komórce”.

Ten cytat krąży w internecie od kilku dni - Magiera mówiąc o szczęściu, nie mówił o sukcesach trenerskich, ale o tym, że chciałby chociaż 20 lat być dziadkiem. Dziś myślę po tym wszystkim, że mi też dałoby to prawdziwe szczęście. ©©

● Mord Belwederski, czyli śmierć żandarma Franciszka Koryzmy, należy do tzw. kanonu nigdy niewyjaśnionych spraw II Rzeczypospolitej

WIOSNA Z LOTU PTAKA

W miniony weekend Piotrowi Szczerbie - pilotowi motoparalotni - udało się zajrzeć tu i tam w zakamarki Gorlickiego. Pięknie w jego obiektywie prezentują się obsiane już pola, wiosenne łąki, a nade wszystko zieleniejące już delikatnie lasy. Jak na dłoni widać w nich o tej porze łany kwitnącej, białej niczym welon tarniny, dzikie jabłonie i grusze, ale też przydomowe sady. Piotr na loty wybiera zawsze wczesny ranek, gdy wszystko skąpane jest w promieniach wschodzącego słońca.

Agnieszka Nigbor-Chmura



FOT. PIOTR SZCZERBA

ROZMOWA DNIA

ZUS zaostrza zasady kontroli zwolnień lekarskich

Magdalena Jach
magdalena.jach@polskapress.pl

Od 13 kwietnia obowiązują nowe zmiany dotyczące zasad korzystania ze zwolnień lekarskich oraz kontroli ich prawidłowego wykorzystywania.

Najważniejsza zmiana dotyczy sytuacji, w których ubezpieczony może utracić prawo do zasiłku chorobowego. Zgodnie z nowymi przepisami stanie się tak w przypadku, gdy w czasie orzeczonej niezdolności do pracy osoba wykonuje pracę zarobkową lub podejmuje aktywność niezgodną z celem zwolnienia.

Ustawodawca doprecyzował oba pojęcia.

■ **Pracą zarobkową** będzie każda czynność o charakterze zarobkowym, niezależnie od podstawy prawnej jej wykonywania. Jednocześnie wyłączono z tej kategorii tzw. czynności incydentalne, czyli działania podejmowane wyjątkowo, w związku z istotnymi okolicznościami, przy czym polecenie pracodawcy nie może być uznane za taką okoliczność.

■ **Aktywność niezgodna z celem zwolnienia** obejmuje wszelkie działania, które mogą utrudniać lub wydłużać proces leczenia i rekonwalescencji. Nie zalicza się do niej zwykłych czynności życia codziennego ani incydentalnych działań wymuszonych istotnymi okolicznościami.

- Bez zmiany pozostaje zasada, że okres zwolnienia od pracy powinien być wykorzy-

stany na odzyskanie zdrowia i rekonwalescencję. Osoba ubezpieczona nie może w tym czasie wykonywać działań, które zakłóciłyby ten proces. Nie wolno jej podejmować pracy zarobkowej ani aktywności niezgodnej z celem zwolnienia. Wyjątkowo może wykonywać zwykłe czynności życia codziennego lub czynności incydentalne, których podjęcia w okresie zwolnienia od pracy wymagają istotne okoliczności. Jeżeli podejmie takie czynności, będzie to - tak jak dotychczas - weryfikowane i oceniane z uwzględnieniem okoliczności konkretnej sprawy - wyjaśnia Monika Kiełczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa łódzkiego.

Nowe zasady kontroli L4

Zmiany obejmują również zasady kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich. Kontrola ta polega na sprawdzeniu, czy ubezpieczony korzysta ze zwolnienia zgodnie z jego przeznaczeniem.

Nowe przepisy szczegółowo regulują: uprawnienia i obowiązki osób przeprowadzających kontrolę (w tym możliwość legitymowania osoby kontrolowanej), obowiązki osób kontrolowanych, zasady przeprowadzania kontroli, sposób sporządzania protokołu, tryb składania zastrzeżeń do ustaleń kontroli.

Ponadto zmienione zostały przepisy w sprawie kontroli wykorzystywania zwolnień. ZUS jest uprawniony do kontroli zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy z po-



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

PRZYRODA

Mrówki ogrodniczk

Mrówki to pracowite stworzenia. Pracując za darmo założyły w ogrodzie plantacje fiołków wonnych i kokoryczy pustej. Fiołki mają drobne, ale przyjemnie pachnące kwiaty, za to kokorycz pusta tylko ładnie wygląda. Niebieskie grona są bezwonne.

Obydwa rośliny kwitną wiosną. Liście fiołków będą widoczne w trawie przez całe lato, zaś kokorycz po wydaniu nasion zniknie z oczu na kilka miesięcy. Obydwa gatunki nie wymagają żadnej opieki czy wysiewania. Fioletowe kwiaty zajmują kilkaset metrów kwadratowych trawnika, do czego nie przyłożyłem ręki. Wszystko to owa- dzia robota. Teraz coś o mrówkach, fiołkach i kokoryczy. Każde nasionko obydwu gatunków, które pojawi się w końcu kwietnia, ma doczepiony prezent czy może bardziej rodzaj zachęty dla owadów. Tłusty pakietik o niewielkiej ilości kalorii, ale niebawem atrakcyjny smakowo i zapachowo dla mrówek. Do miejsca, gdzie rosną fiołki i kokorycze, owady potrafią wyprawić się z odległych mrowisk. Robotnice są tak nieopanowane, że niosąc zdobycz do mrowiska zjadają po drodze smakowity dodatek a niepotrzebne nasionko rzucają, gdzie popadnie. Tym sposobem fiołki nagle wystają w miejscu, gdzie wcześniej ich nie było. Oczywiście można wysiać ręcznie nasiona, ale po co się trudzić? Lepiej zaczekać, aż pracowite i łakome owady zrobią swoje.

Grzegorz Tabasz

TELEFONY

- Numer alarmowy 112
- Pogotowie ratunkowe 999
- Całodobowa Informacja Medyczna 12 661-22-40
- Telefon zaufania 12 413 71 33
- Pogotowie energetyczne - 991, gazowe 992, ciepłownicze 993, wod-kan. 994
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej 12 421 92 82
- Całodobowa Informacja Pacjenta 800 190 590
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
- Straż Miejska Kraków 986
- Całodobowa linia wsparcia 800 702 222
- Biuro numerów 118 913

POGODA

DZIŚ

MAX
16°C



MIN
8°C

Wiatr pn.-wsch. 10-15 km/h

Uwaga: W ciągu dnia przewaga chmur, możliwy deszcz, ale też i słońce

JUTRO

MAX
17°C



MIN
6°C

Wiatr pn. 10-15 km/h

Uwaga: Trochę słońca, więcej chmur i w miarę ciepło

Kronika Krakowska

21

Już po raz 21. Dni Muzyki Feliksa Mendelssohna dla miłośników muzyki klasycznej. Początek tegorocznej edycji 8 maja.

BIEGI I KONIE
Postój dorożek na Rynku Głównym będzie zamknięty
W dniach 16-17 oraz 20 kwietnia zamknięty będzie postój dorożek na Rynku Głównym z zachowaniem możliwości przejazdu, natomiast w dniach 18-19 kwiet-

nia obowiązywać będzie całkowite zamknięcie postoju wraz z zakazem przejazdu przez Rynek. Ograniczenia wprowadzone zostaną w związku z organizacją wydarzeń sportowych - TAU-RON 23. Cracovia Maratonu oraz OSHEE Biegu Nocnego.

KRAKÓW
TELEFON
dziennikarza dyżurnego
697 730 318
E-MAIL
redakcja@gk.pl

ULICA CENTRALNA WYBURZĄ LEGENDARNĄ KRAKOWSKĄ SAMOWOLĘ BUDOWLANĄ. ZAJRZELIŚMY TAM

Rozmowy tuż przed rozbiórką...

Jolanta Białek
jolanta.bialek@polskapress.pl

Pięciokondygnacyjny blok przy ul. Centralnej 73B to już symbol krakowskiej patodeveloperki. Miasto zapowiedziało, że zgodnie z decyzją nadzoru budowlanego obiekt ten zostanie rozebrany.

Rozbórka ma być na przełomie kwietnia i maja 2026 roku. W budynku, będącym samowolą, jest 25 mieszkań, wszystkie przeznaczone pod wynajem, obecnie w większości zajęte. Wiedza o tym, że budynek powstał wbrew prawu, jest wśród jego lokatorów powszechna. Nikt jednak nie spodziewał się, że faktycznie może dojść do wyburzeń, a według relacji mieszkańców właściciel wciąż przekonuje wynajmujących, że nie ma takiego zagrożenia.

Samowola przy ul. Centralnej 73B przypomina blok nie tylko z zewnątrz, ale również w środku. Na każdym z pięter jest po pięć mieszkań, w większości dwupokojowych. Klatki schodowe i korytarze są znacznie ciasniejsze niż w standardowym budynku wielorodzinnym, ale tak jak w wielu krakowskich blokach na piętrach przechowywane są rowery i inne rekreacyjne akcesoria. Na pierwszej kondygnacji jest nawet zielony kącik z roślinami doniczkowymi.

Dwupokojowe mieszkanie można tu wynająć za 2800 zł

(2000 zł plus czynsz). Podpisując umowę - na rok, krótszych terminów wynajmu nie ma - trzeba zapłacić także kaucję (w przypadku dwupokojowych lokali wynosi ona zazwyczaj 2000 zł).

Osoby, z którymi rozmawiamy - ludzie młodzi i w średnim wieku, obcokrajowcy, w tym Ukraińcy oraz Polacy - nie są zaskoczeni informacjami, że budynek jest samowolą budowlaną zagrożoną rozbiórką. To wiedzą tu wszyscy, choćby po ostatnich wizytach - tylko w ciągu ostatniego miesiąca były cztery - miejskich strażników, którzy pukali do mieszkań, przekazując ludziom ulotki, informując ich o statusie obiektu.

Jednak, jak relacjonują nasi rozmówcy, gdy pytali o to właściciela budynku ten bagatelizował sprawę.

- Mówił, że strażnicy chodzą tylko informacyjnie, że wcale nie trzeba ich wpuszczać. Przekonywał, że nie ma mowy o rozbiórkę, że możemy być o to spokojni, że są różne prawne kruczki, które pozwolą zachować budynek. Faktem jest natomiast, że niektórzy wyprowadzili się stąd dosłownie po kilku dniach wynajmu, bo informacje przekazywane przez strażników miejskich mocno ich wystraszyły - opowiada nam małżeństwo w średnim wieku, które wynajmuje mieszkanie przy ul. Centralnej 73B od dwóch miesięcy.



FOT. JOLANTA BIAŁEK

Właściciel wciąż przekonuje wynajmujących, że nie ma zagrożenia i rozbiórki nie będzie

Zapowiedź rozbiórki, z konkretną datą, wywołała u nich oburzenie i irytację. Jak mówią, właściciel budynku powinien poinformować o sytuacji wszystkich lokatorów (np. podczas zebrania), aby każdy mógł zdecydować, co zrobić. Tym bardziej że w umowach wszyscy mają zapisany miesięczny okres wypowiedzenia, a właśnie zbliża się termin kolejnej płatności (wyznaczony na 15-tego każdego miesiąca).

Z kolei para młodych ludzi wynajmująca dwupokojowe mieszkanie nie wydawała się szczególnie przejęta sytuacją. Jak powiedział nam mężczyzna, mieszkają tu od roku i w tym czasie informacje o tym, że blok zostanie wyburzony, pojawiały się kilkakrotnie, ale kończyło się na słowach. Jego zdaniem teraz ma miejsce kolejny taki fałszywy alarm.

- Będziemy pytać właściciela, o co w tym wszystkim chodzi. Bo jeśli zapłacimy teraz

za kolejny miesiąc, to chcemy przenieść go w spokoju i bez żadnych zakłóceń. Natomiast jeśli mamy szukać nowego mieszkania, to też musimy mieć na to trochę czasu - słyszymy od młodego małżeństwa z małym dzieckiem. Mieszkają przy ul. Centralnej od około pół roku.

O tym, że budynek przy ul. Centralnej 73B będący samowolą budowlaną zostanie w ciągu miesiąca rozebrany, poinformował Urząd Miasta Krakowa w poniedziałek, 13 kwietnia.

- 2 kwietnia do właściciela samowoli budowlanej zostało skierowane zawiadomienie o planowanej na przełom kwietnia i maja rozbiórkę nielegalnej nadbudowy. Jeśli inwestor nadal nie podejmie działań w tym kierunku, rozbiórka zostanie przeprowadzona niezależnie od jego woli, a koszty całego przedsięwzięcia (chodzi o kwotę rzędu 3 mln zł - red.) poniesie właśnie on - przekazał magistrat.

Na tym nie koniec, bo ulica Centralna w Krakowie to swoiste zagłębie samowoli budowlanych. PINB prowadzi postępowania administracyjne dotyczące czterech tutejszych budynków: o numerach 57, 57A oraz 73A i 73B. Sprawa ciągnie się od kilkunastu lat ze względu na to, że inwestor wykorzystuje wszystkie możliwości prawne, aby nie dopuścić do niekorzystnych dla siebie rozstrzygnięć.

W sprawach zapadło już wiele decyzji, postanowień i wyroków - niektóre stały się prawomocne, inne są rozpatrywane.

- Choć temat samowoli budowlanych przy ul. Centralnej jest bardzo złożony i prawnie skomplikowany, jesteśmy zdecydowani, aby doprowadzić do rozbiórki pierwszej z nich i zapoczątkować proces porządkowania tego rejonu, który stał się symbolem działań o charakterze patodeveloperskim - zaznacza prezydent Krakowa Aleksander Miszański. ©©

Kolej z Krakowa do Proszowic. Mrzonka czy realna perspektywa?

Aleksander Gąciarz
aleksander.gaciarz@polskapress.pl

W Proszowicach już coraz mniej osób pamięta czasy, gdy do miasta można było dojechać koleją.

Wprawdzie „wąskotorówka” jeździła jeszcze w pierwszej połowie lat 90. ubiegłego wieku, ale wtedy woziła już tylko towary. Przejazdy pasażerskie zniknęły 20 lat wcześniej. Nic zatem dziwnego, że pojawienie się informacji o planowanej budowie linii kolejowej przez Proszowice

wzbudziło duże zainteresowanie, ale i kontrowersje.

Nie wynikają one z tego, że znaczna część osób uważa, że taka linia jest niepotrzebna. Tu panuje raczej zgoda. Osoby „niezmotoryzowane”, dla których praktycznie jedyną alternatywą dojazdu do Krakowa są busy, z zazdrością spoglądają choćby na Miechów, gdzie kursuje Szybka Kolej Aglomeracyjna. Wielu z nadzieją czeka na wrzesień, gdy ma ruszyć zapowiadana linia dowozowa Kolei Małopolskich do Czyżyn. Jednak autobusy, nawet przestronne

i nowoczesne, to nie to samo co pociągi. Tych nie dotyczą korki ani śliskie drogi.

Szanse zwiertrzyli również samorządowcy. Wójt gminy Kocmyrów-Luborzyca Marek Jamborski w rozmowie z nami przyznał, że po informacji o planach budowy linii opublikowanej przez Dziennik Polski, postanowił w tej sprawie „zadziałać”. Doprowadził do spotkania burmistrzów, wójtów i starostów z północnej Małopolski i południa Świętokrzyskiego, dając początek swego rodzaju lobbii na rzecz budowy takiej li-

nii. Wszyscy bowiem władarze gmin i powiatów, przez które taka kolej miałaby przebiegać, wyczuli w tym okazję na rozwój.

Wątpliwości dotyczą natomiast tego, czy linia ma rzeczywiście szansę powstać. Sceptycy zwracają uwagę na trudny, pagórkowaty teren, który nie sprzyja inwestycjom kolejowym i czyni je droższymi. Wystarczy przejechać się dzisiejszą ścieżką rowerową z Proszowic do Kazimierza Wielkiej, aby przekonać się, jakie esy-floresy musieli wykonać w terenie budowniczy świętej pamięci wąskotorówki,

aby uniknąć stromych zjazdów i podjazdów. Z drugiej strony skoro 150 lat temu Polacy potrafili wybudować koleje w Andach, to czemu nie mieliby tego zrobić teraz na wzniesieniach koło Posady? Są też głosy, że to kolejna obietnica polityków, o której ci szybko zapomną, bądź wytłumaczają się brakiem środków. „Chcieliśmy budować, ale - wicie, rozumiecie - nie ma kasy”.

Czy zatem linia z Zastowa do Proszowic dalej do Kazimierza Wielkiej rzeczywiście powstanie? Problem w tym, że na to pytanie nie da się dzisiaj od-

powiedzieć z całą pewnością. Pewne jest to, że PKP PLK zleciła opracowanie studium wykonalności nowych linii kolejowych w Małopolsce. Pewne jest, że linia Proszowice - Zastów wśród tych nowych propozycji się znalazła. Pewne jest, że operację dofinansowało województwo małopolskie. Studium miało powstać do końca bieżącego roku, ale to akurat już pewne nie jest. Bardziej prawdopodobne, że będzie gotowe w połowie roku przyszłego. Największą zagadką jest to, co stanie się z tym opracowaniem później. ©©

15 KWIETNIA

Imieniny obchodzą: Anastazja, Cezary, Maksym, Modest, Olimpia, Piotr, Sylwester, Teodor, Tytus
1942 - W kamieniołomach w krakowskiej dzielnicy Podgórze Niemcy utworzyli obóz pracy „Liban”
1945 - W Krakowie ukazało się pierwsze wydanie tygodnika „Przekrój”. Jako tygodnik był wydawany do 2013 roku
1999 - Rozpoczęła się seryjna produkcja Poloneza kombi



FOT. WIKIPEDIA

15 KWIETNIA 1912 ROKU
**W trakcie swego dziewicze-
go rejsu z Southampton**
do Nowego Jorku zatonął
po zderzeniu z górą lodową
brytyjski transatlantyk RMS
„Titanic”. Zginęło ponad
1500 osób, uratowano około
730. Miał być niezatapialny.

KRÓTKO

PORZĄDEK POGRZEBÓW

Dziś żegnamy

Cmentarz Rakowicki

10:20 - Irena Kurdziel (lat 73)

11:00 - Barbara Hałas
-Katra (lat 40)

13:00 - Jerzy Tatarczuch
(lat 95)

13:40 - Maria Wojciechowska
-Andrusikiewicz (lat 94)

13:00 - Daniel Kozłowski
(lat 54)

13:40 - Krystyna Kaczmarczyk
(lat 65)

Cmentarz Grębałów

11:00 - Janusz Mizera (lat 72)

13:00 - Irena Mańkowska
(lat 91)

Cmentarz Prądnik Czerwony

10:20 - Łucja Kucharska
(lat 56)

11:00 - Józef Błakała (lat 85)

11:00 - Grzegorz Śliwa (lat 49)

11:40 - Maria Rogowska (lat 92)

12:20 - Wojciech Siwek (lat 58)

13:00 - Anna Stańczyk (lat 98)

Cmentarz Komunalny w Podgórku Tynieckich

8:45 - NN Mężczyzna Ujaw.
05.03.2026 (lat 60)

9:00 - Oleksii Plakhtyr (lat 40)

9:30 - Celestyna Oleksin
-Honoryńska (lat 94)

SKANSEN W BRANICACH

Kryją dach słomianą strzechą



FOT. KNIP S.A.

W powstającym krakowskim skansenie postępują prace przy odbudowie chałupy z 1867 r. z dawnej wsi Pleszów (obecnie to Nowa Huta). Ruszyły one na terenie Parku Edukacyjnego „Branice” na początku marca. Odpowiedzialna za tworzenie skansenu spółka Kraków Nowa Huta Przyszłości w ramach doniesień z placu budowy opublikowała zdjęcia, które pokazują, jak chałupa odzyskuje dach ze strzechy.

Dodajmy, że kolejnym obiektem, który ma trafić do tego skansenu, jest XIX-wieczny spichlerz z Krzeszowic, który stoi tam przy ul. Okrężnej 6. Po dłuższych perturbacjach w końcu w połowie marca została podpisana umowa z wykonawcą zadania pn. Opracowanie dokumentacji oraz translokacja zabytkowego spichlerza z Krzeszowic na teren Parku Edukacyjnego „Branice”. Małgorzata Mrowiec

Małgorzata Mrowiec
malgorzata.mrowiec@polskapress.pl

„Park i kładka dla Bronowic Małych? Propozycje na stole negocjacyjnym” - pisze na swoim profilu w mediach społecznościowych miejski radny Tomasz Daros.

Mowa o inwestycjach w miejską infrastrukturę, jakie miałyby w tej części Krakowa sfinansować z własnych środków deweloper w ramach tzw. umowy urbanistycznej. W zamian za zgodę na inwestycję mieszkaniową.

„Procesy planistyczne łączące interesy miasta i prywatnych inwestorów to zawsze trudne negocjacje. Wymagają one balansu między rozwojem zabudowy a potrzebami nas wszystkich - mieszkańców” - podkreśla radny Daros w swoim wpisie. Zamieścił go po spotkaniu informacyjnym dotyczącym Zintegrowanego Planu Inwestycyjnego (ZPI) dla obszaru „Bronowice Małe - Rondo Ofiar Katynia”.

ZPI to szczególny rodzaj planu miejscowego, uchwalany przez radę miasta lub gminy, na wniosek inwestora. Procedura rozpoczyna się od uzyskania zgody Rady Miasta Krakowa na przystąpienie do sporządzenia planu, o czym równolegle informowani są mieszkańcy. Po wyrażeniu zgody przez radnych, miasto rozpoczyna negocjacje z inwestorem, dotyczące treści umowy urbanistycznej, w których uczestniczą przedstawiciele in-



FOT. ANNA KACZMARZ

Zabudowa w Bronowicach. U góry teren, z którym plany ma związane inwestor

westora, Urzędu Miasta Krakowa oraz Rady Miasta Krakowa. W trakcie tych rozmów ustalana jest tzw. inwestycja uzupełniająca, którą sfinansuje inwestor.

Obszar objęty zintegrowanym planem inwestycyjnym „Bronowice Małe - Rondo Ofiar Katynia” położony jest w północnozachodniej części Krakowa - w odległości około 5 km od Rynku Głównego. Obszar ten zajmuje powierzchnię 13,13 ha i znajduje się w granicach Dzielnicy VI Bronowice oraz IV Prądnik Biały.

Celem ZPI obszaru „Bronowice Małe - Rondo Ofiar Katynia” jest:

1) zapewnienie warunków formalnych dla realizacji zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usług dostosowanej

do charakteru osiedla Wizjonerów z określeniem precyzyjnych warunków zabudowy i zagospodarowania terenów;

2) kształtowanie układu urbanistycznego uwzględniającego wielkomiejski charakter ulicy Armii Krajowej oraz W. E. Radzikowskiego;

3) wyznaczenie terenów ogólnodostępnych, służących wszystkim mieszkańcom, w tym atrakcyjnych przestrzeni publicznych wraz z ciągami pieszymi i rowerowymi.

Tomasz Daros przypomina, że zgodnie z projektem tego ZPI na mapie Bronowic mogą pojawić się następujące zadania uzupełniające:

■ budowa pieszo-rowerowej kładki łączącej ul. Wizjonerów

z ul. Armii Krajowej oraz połączenia z przystankiem SKA Bronowice (wartość 8 979 000 zł)

■ budowa drogi dojazdowej w rejonie ulicy Wizjonerów i Radzikowskiego oraz budowa ścieżki rowerowej i chodnika w rejonie ul. Radzikowskiego (ponad 4,3 mln zł)

■ budowa pasa postojowego oraz chodnika wzdłuż ul. Wizjonerów

■ przeznaczenie 4 314 000 zł na realizację publicznego parku miejskiego.

Kluczowe spotkanie konsultacyjne odbędzie się 17 kwietnia o godz. 15.30 w Urzędzie Miasta Krakowa przy pl. Wszystkich Świętych 3-4, w sali Dietla. Możliwy będzie także udział online. ©©

Kwartał Kultury na terenie poszpitalnego kompleksu

Piotr Tymczak
piotr.tymczak@polskapress.pl

„To ważny moment dla Wesołej - powstanie tu Kwartał Kultury” - informuje Agencja Rozwoju Miasta Krakowa.

Krakowski projekt „Kwartał Kultury na Wesołej” otrzymał dofinansowanie w wysokości 50 mln zł w ramach unijnego programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko (FENIKS).

- Kwartał Kultury na Wesołej nie jest projektem punkto-

wym, ale efektem świadomego zaplanowanego i systematycznie realizowanego procesu, prowadzonego we współpracy z Miastem Kraków oraz interesariuszami Wesołej. Od początku budujemy fundamenty dla tego przedsięwzięcia - zarówno w wymiarze przestrzennym, jak i programowym - podkreśla Katarzyna Olesiak, prezes ARMK.

Kwartał Kultury ma łączyć dwa komplementarne ośrodki - Dom Literatury i Języka (inicjatywa Krakowskiego Biura Festiwalowego realizo-

wana przy ul. Kopernika 15) oraz nową siedzibę Małopolskiego Instytutu Kultury w Krakowie (ul. Kopernika 15a).

Jak zaznacza Carolina Pietryra, dyrektorka KBF: - Otrzymane dofinansowanie to potwierdzenie znaczenia wprowadzania nowych modeli funkcjonowania instytucji opartych na współtworzeniu kultury na styku twórców, NGO-sów, mieszkańców i jednostek samorządowych.

Kwartał Kultury powstaje na terenie dawnego kompleksu szpitalnego na Wesołej, pozy-

skanego przez miasto (za 283 mln zł) od Szpitala Uniwersyteckiego, a obecnie rozwijanego przez miejską spółkę Agencję Rozwoju Miasta Krakowa.

W budynku przy ul. Kopernika 15 zaplanowano Dom Literatury i Języka. Taka funkcja w tym miejscu została uzgodniona po tym, jak podjęto decyzję, że Domu Literatury nie będzie mieścić się w Składzie Solnym na Zabłociu.

Natomiast pod adresem ul. Kopernika 15A swoją siedzibę ma mieć Małopolski Instytut Kultury. ©©

REKLAMA 0011431775

INFORMATOR MEDYCZNY

Jeżeli chcecie Państwo umieścić ogłoszenie:

Zadzwońcie: 12 688-84-40

Wysyłajcie maile: reklama.krakow@polskapress.pl

REKLAMA 0011431595

COR-MED
www.cor-med.com

CENTRUM CHOROŚ SERCA

PEŁNA DIAGNOSTYKA
KONSULTACJE ORDYNATORÓW,
PROFESORÓW I DOCENTÓW

◆ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)
◆ EKG ◆ EKG wysiłkowe ◆ Holter ◆ Holter ciśnieniowy

Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118
Rejestracja tel. (12.00 - 17.00)
012 636 44 22

Majówka pod Tatrami zapowiada się rekordowo, ale o wszystkim zadecyduje pogoda

Marcin Szkodziński
marcin.szkodziński@polskapress.pl

Pod Tatrami ruszyło wielkie odliczanie do majówki. Grafiki w pensjonatach i hotelach są już wypełnione w ponad 70 procentach. Kto zwleka z rezerwacją może się srogo rozczarować.

Hotelarze spod Tatr oceniają obecną sytuację na rynku noclegowym w Zakopanem i okolicznych gminach jako stabilną. Rezerwacje spływają systematycznie.

- Na razie nie widać masowych prób podnoszenia stawek, ale ta sytuacja może zmienić się w ciągu jednej chwili - zauważa Karol Wagner z Tatrzańskiej Izby Gospodarczej.

Decydującym czynnikiem, który wpłynie na ostateczny koszt wypoczynku, będzie pogoda. Jeśli synoptycy potwierdzą, że majówka pod Tatrami upłynie pod znakiem bezchmurnego nieba, rynek zareaguje błyskawicznie. Przy wysokim poziomie nasycenia rezerwacji, który już teraz oscyluje wokół trzech czwartych

dostępnych miejsc, cena ostatnich wolnych pokoi wyraźnie wzrośnie.

- To będzie nagły wzrost, nawet o 10 procent. Nie będzie stopniowego podnoszenia cen - przewiduje Wagner z TIG.

Turyści, którzy przyjęli strategię wyczekiwania na okazję „last minute”, mogą srodze się zawieść w tym roku.

Tegoroczny układ kalendarza (1 maja wypada w piątek) sprawia, że długi weekend będzie krótszy niż w poprzednich latach - co sprzyja wysokiemu obłożeniu w obiektach noclegowych. Krótki czas trwania weekendu powoduje, że Polacy raczej nie planują wyjazdów zagranicznych, a koncentrują się na krajowych atrakcjach, do których można szybko dojechać.

Hotelarze spodziewają się, że nawet przy gorszej pogodzie sprzedadzą jeszcze około 10 procent wolnych miejsc. Jeśli jednak słońce dopisze, to pod Giewontem może nawet zabraknąć wolnych łóżek, a tegoroczny wynik frekwencyjny przejdzie do historii jako rekordowy. ©©



Majówka będzie krótka, jeśli pogoda dopisze tegoroczny wynik frekwencyjny przejdzie do historii jako rekordowy

Kompleks rekreacyjny w Szerzynch może powiększyć się o termę. Gmina liczy na wody geotermalne lub lecznicze

Paweł Chwał
pawel.chwal@polskapress.pl

POWIAT TARNOWSKI. Szerzyny poważnie myślą o tym, aby skorzystać z wód mineralnych i geotermalnych. Gmina zawarła umowę na prace badawcze z Akademią Górniczo-Hutniczą w Krakowie.

Efektum umowy z Wydziałem Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska AGH ma być opracowanie wstępnej analizy potencjału wód leczniczych, termalnych i energii geotermalnej na tym terenie.

- Chcielibyśmy wiedzieć, czy poszukiwanie wód termalnych i leczniczych w rejonie Szerzyny w ogóle ma sens, a jeśli tak, to jaka może być wydajność ujęć i jak głęboko się one znajdują, a przy okazji jakie skały mogą zakrywać dostęp do nich - tłumaczy Grzegorz Gotfryd, wójt gminy Szerzyny.

Gmina chciałaby wykorzystać geotermię do budowy sieci ciepłowniczej, wykorzystując gorącą wodę m.in. do ogrzewania przedszkola, żłobka, a także oddanego w 2023 roku bloku i kolejnego, którego budowa niebawem ma się rozpocząć.

W planach jest także wykorzystanie pokładów podziemnych ujęć do rozbudowy Kompleksu Rekreacyjnego o usługi termalne, a być może także o wody mineralne, w zależności od tego co, co wykażą badania.

Opracowanie ma być gotowe w tym roku

Wkrótce w rejonie szerzyńskiego kompleksu pojawi się zespół pod kierunkiem prof. dr hab. inż. Barbary Tomaszewskiej z Katedry Surowców Energetycznych na Wydziale Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska AGH w Krakowie. Opracowanie ma być gotowe w tym roku



Tak ma wyglądać park wodny w Szerzynch. Obiekt ma być otwarty jeszcze w tegoroczne wakacje

cowanie ma być gotowe w trzecim kwartale tego roku i posłużyć do dalszych prac koncepcyjnych. Jeżeli badania potwierdzą obecność wód geotermalnych lub mineralnych, zlecone zostanie kolejne na temat tego, w jaki sposób się do nich dostać i czy będzie to opłacalne.

Park wodny i centrum edukacyjne

Otwarty półtora roku temu Kompleks Rekreacyjny w Szerzynch o powierzchni 4 hektarów, na bazie dawnych stawów podworskich, z zagospodarowanym akwenem to jedna z nowych atrakcji turystycznych regionu. Miejsce to cieszy się dużym powodzeniem, a niedługo zyska nową atrakcję, czyli park wodny dla najmłodszych z basenem z podgrzewaną wodą oraz strefą odpoczynku. Jest już gotowy projekt, a firma realizująca zadanie czeka już tylko na pozwolenie na budowę, aby można było wejść w teren. Nowa atrakcja,

zgodnie z umową, powinna być gotowa do końca lipca.

Kolejnym krokiem będzie budowa na terenie kompleksu Centrum Edukacji Ekologicznej, Historycznej i Kulturowej.

- Placówka ma przybliżyć walory przyrodnicze tego regionu, na pograniczu dwóch województw, a także pokazywać tradycje wschodniego Pogórza i Podkarpacia oraz dokumentować i poszerzać wiedzę historyczną na temat ważnych wydarzeń, które rozegrały się na tym terenie, ze szczególnym naciskiem na okres I wojny światowej - tłumaczy Grzegorz Gotfryd.

Chodzi m.in. o przypomnienie faktów dotyczących bitwy ołpińskiej z 1915 roku, w trakcie której zginęło ponad 500 żołnierzy a ponad 5000 wzięto do niewoli. W trakcie działań spłonął m.in. kościół parafialny w Ołpinach.

Jeszcze w kwietniu ogłoszony ma zostać przetarg na wykonanie projektu nowego centrum. ©©

Kładka i perony będą połączone, żeby nie chodzić naokoło

Paweł Mocny
pawel.mocny@polskapress.pl

OLKUSZ. Wyczekiwane połączenie kładki ze stacją kolejową stanie się faktem jeszcze w tym roku. PKP PLK opracowuje obecnie dokumentację tego zadania.

Od kilku miesięcy pasażerowie z Olkusza i okolic korzystają z nowej stacji kolejowej. Do nowego obiektu można się obecnie dostać na dwa sposoby - przejściem podziemnym od strony ulicy Składowej oraz przejściem od strony ulicy Partyzantów.

Już po zakończeniu prac przy stacji kolejowej wielu mieszkańców zwracało uwagę, na potrzebę lepszego skomunikowania południowej części miasta z obiektem. Padły wówczas konkretne zapowiedzi odpowiednich rozwiązań.

- Ministerstwo Infrastruktury i PKP PLK jeszcze niedawno zapowiadały budowę estakady dla pieszych łączącej zmodernizowane perony na stacji Olkusz z istniejącą kładką dla pieszych zlokalizowaną pomiędzy ulicami Na Skarpie i Skwer w Olkuszu. Inwestycja ta ułatwi dojście do stacji Olkusz od strony osiedli Centrum i Czarna Góra - zwraca uwagę poseł Łukasz Kmita.

Do tej pory zapowiadane połączenie jednak nie powstało. Informację na ten temat przynosi odpowiedź na interpelację posła Łukasza Kmita. Jak wskazał w niej podsekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury Piotr Malepszak, PKP PLK opracowuje dokumentację tego zadania. - Wojewoda wydał 22 stycznia 2026 r. pozwolenie na budowę. Planowane zakończenie i uzyskanie pozwolenia na użytkowanie przewiduje się w czwartym kwartale 2026 roku - podkreślił Piotr Malepszak. ©©

REKLAMA

0011488430



FOO FIGHTERS

TAKE COVER TOUR 2026

ROYAL OTIS And OTOBOKE BEAVER

15 CZERWCA

WARSZAWA, PGE NARODOWY

ANTYRADIO BILETY: TICKETMASTER.PL / LIVENATION.PL LIVE NATION

Darek Malejonek celebrytuje w Krakowie 40-lecie swej muzycznej działalności



Podczas koncertu wokaliście i gitarzyście towarzyszyć będzie jego obecny zespół - Maleo Reggae Rockers

Paweł Gzyl
pawel.gzyl@polskapress.pl

Darek Malejonek znany jest jednym z zespołów Kultura, Izrael czy Houk, a innym - z Arki Noego. W sobotę, 18 kwietnia wystąpi w krakowskim klubie Zaścianek.

Podczas koncertu wokaliście i gitarzyście towarzyszyć będzie jego obecny zespół - Maleo Reggae Rockers. Usłyszymy jednak piosenki z całej kariery artysty.

Wychował się na warszawskim podwórku i jego autorytetami byli nie rodzice, ale starsi koledzy. Choć mama posłała go na lekcje gry na mandolinie, rzucił ją w kąt, kiedy kumple puścili mu nagrania Black Sabbath. Z ojcem wszedł w otwarty konflikt, kiedy generał Jaruzelski wprowadził stan wojenny, bo on stanął po stronie „Solidarności”, a ojciec był partyjnym.

Kiedy Darek usłyszał piosenkę Boba Marleya, było to dla niego jak objawienie. Pociągnęła go nie tylko muzyka, ale również jej przekaz, niosący przesłanie miłości i wolności. Nauczył się grać na gitarze i trafił do klubu Hybrydy, gdzie polscy punkowcy i rastafarianie stworzyli sobie kolorowy świat, będący alternatywą wobec peerelowskiej rzeczywistości. Darek powołał do życia własny zespół Kultura, a potem wszedł w skład legendarnego Izraela.

Pionierskie czasy są zawsze i łatwe, i trudne. Ja wspominam je jednak jako wielką przygodę. Bo żyliśmy w totalnie zniewolonym społeczeństwie, wołając ze sceny o normalne życie. Dzięki temu, co robiliśmy, udało nam się zachować wewnętrzną wolność. Być może dzięki nam niektórzy ludzie zrozumieli, że można być niezależnym w takim kraju, jakim była wtedy Polska - mówi nam muzyk.

Z czasem Darek potrzebował mocniejszej energii - i najpierw znalazł ją w punku. Dołączył do innych zespołów związanych z Hybrydami, które grały ostro i szybko, ale też miały wolnościowy przekaz - Armii i Moskwy. Potem sięgnął do swych najwcześniejszych fascynacji, czyli ciężkiego rocka opartego na gitarowych riffach. Tak narodziła się grupa Houk, dzięki której Darek stał się gwiazdą rocka.

Nie z tego świata

Wychował się w ateistycznej rodzinie i nie był ochrzczony. Ale miał w sobie głód duchowości, który początkowo zaspokajało mu reggae. Za sprawą Tomka Budzyńskiego trafił do wspólnoty neokatechumenalnej przy jednym z warszawskich kościołów. Tam przeżył nawrócenie i postanowił dać temu świadectwo w twórczości. Powołał do życia dwa zespoły z kolegami, którzy doświadczali tego samego co on - 2TM2,3 i Arkę Noego. Sam stanął z kolei na czele Maleo Reggae Rockers, z którym działa już dwadzieścia lat.

Rzeczywistość kreowana przez media, to taki „matrix”, czyli świat ułudy. Prędzej czy później każdy się nim znudzi. I wtedy poczuje pragnienie czegoś lepszego, piękniejszego, mądrzejszego. A wartości, które proponuje Chrystus są zaprzeczeniem wartości lansowanych we współczesnym świecie. Z punktu widzenia dzisiejszej mentalności Jezus był frajerem, który dał się zabić na krzyżu. Boża łaska sprawia jednak, że wierzymy, iż Chrystus zmarłych wstawił i ofiarowuje nam życie wieczne - podkreśla muzyk.

Bilety na koncert Maleo Reggae Rockers w klubie Zaścianek w Krakowie w dniu 18 kwietnia o godz. 19 w cenie 60 zł można kupić w serwisach eBilet, Eventim i Ticketclub. ©©

Dom pod Krzyżem przejdzie kompleksową metamorfozę

Anna Piątkowska
anna.piatkowska@polskapress.pl

Milionów złotych będzie przeszło dziesięć, a budynek, który dzięki wsparciu z europejskiego programu FEnIKS zyska nowe oblicze to średniowieczny Dom pod Krzyżem.

- Bardzo się cieszę, że Muzeum Krakowa chwyciło „drugiego feniksa” (Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko). Po remoncie gotycki Dom pod Krzyżem będzie nowoczesnym Centrum Interpretacji Niematerialnego Dziedzictwa Krakowa, czyli miejscem, w którym różni depozytariusze będą mieli swój dom. To m.in. szopkarze i koronczarki, będą mogli tu tworzyć, prowadzić warsztaty, spotykać się. Powstanie także stała wystawa poświęcona rokowi obrzędowemu w Krakowie, opowiadająca o tym, co jest - tak naprawdę - kościem Krakowa - mówi Michał Niezabitowski, dyrektor Muzeum Krakowa.

Aby ten średniowieczny budynek dostosować do potrzeb nowoczesnej przestrzeni muzealnej potrzebny był spory zastrzyk gotówki dla Muzeum Krakowa, w sumie to ponad 36 mln zł, z czego ponad 10 mln to fundusze europejskie.

- Projekt jest obliczony na trzy lata. Chciałbym, abyśmy w pierwszym kwartale 2027 roku wbili łopatę,



Miliony złotych popłyną do Muzeum Krakowa na kolejny remont budynku. To średniowieczny Dom pod Krzyżem

a na przełomie 2029-2030 liczymy na oddanie wyremontowanego Centrum Niematerialnego Dziedzictwa Krakowa - wyjaśnia Michał Niezabitowski.

Dom pod Krzyżem jest zlokalizowany w sąsiedztwie Teatru im. Słowackiego i zrewitalizowanego placu Świętego Ducha. Jego dzieje sięgają XIII w. i związane są ze szpitalem ubogich scholarów pod wezwaniem św. Rocha. W latach przedwojennych był siedzibą Związku Plastyków Krakowa, a w roku 1933 rozpoczęła tu działalność eksperymentalna scena teatru Cricot Józefa Jeremi. W chwili obecnej mieści się tu Centrum Interpretacji

Niematerialnego Dziedzictwa Krakowa.

Budynek przy ul. Szpitalnej 21 przejdzie kompleksową rozbudowę i remont, obejmując zarówno jego strukturę architektoniczną, jak i pełną modernizację infrastruktury technicznej - instalacji elektrycznych, teletechnicznych, wodno-kanalizacyjnych oraz systemów bezpieczeństwa.

„Nowe centrum ma stać się miejscem spotkań, współpracy i twórczej aktywności, w którym krakowskie dziedzictwo niematerialne będzie nie tylko prezentowane, ale przede wszystkim praktykowane i rozwijane” - zapowiada Muzeum Krakowa.

To kolejny projekt Muzeum Krakowa wsparty milionami z projektu FEnIKS. Muzeum Nowej Huty mieszczące się w dawnym Kinie Światowid dostało 76 mln zł we wcześniejszym rozdaniu funduszy. Do 2028 roku potrwa tam prace związane z modernizacją i pierwszym gruntownym remontem budynku powstałego w latach 1955-1957 według projektu Andrzeja Uniejewskiego. Kilka lat temu budynek wpisano do rejestru zabytków.

Remont ma przywrócić blask budynkowi i jego wyposażeniu. Na elewację wróci neon „Światowid”. Dawne kino zostanie rozbudowane, ale tak, by nie zmienić jego bryły, na poziomie -1, pod placem przed budynkiem, powstaną nowe sale, gdzie będzie się mieściła wystawa stała o historii Nowej Huty i okresie PRL-u.

Konkurs wygrała gdańska firma MAE, która zaplanowała także dobudowę dwóch wind zewnętrznych tak, by budynek był w pełni dostępny. Na dachu planowana jest kawiarnia i kino letnie. W budynku powstanie także przestrzeń sąsiedzka.

Po dwóch pomyślnie zakończonych aplikacjach do projektu FEnIKS Muzeum Krakowa chce zdobyć w ten sposób finansowanie na planowane w Kamienicy Hipolitów Muzeum Smaku. Ma ono zaprosić w swoje podwoje gości już za trzy lata.

©P

Osiem sierpniowych dni pełnych muzyki w pięknych plenerach Krynicy-Zdroju

Anna Piątkowska
anna.piatkowska@polskapress.pl

Bywalców nie trzeba specjalnie zachęcać, kto raz był, wraca do Krynicy-Zdroju na Festiwal im. Jana Kiepury. W tym roku odbywać się będzie od 8 do 15 sierpnia, a w programie nie tylko opera i operetka

Prolog 59. Festiwalu im. Jana Kiepury już za nami. 8 marca w Filharmonii Krakowskiej melomani mogli poczuć przedsmak tego, co czeka ich w sierpniu w Krynicy-Zdroju. Na estradzie Filharmonii publiczność czarowali Ewelina Szybińska, Iwona Socha, Łukasz Gaj, Adam Sobieirański i Tomasz Kuk z towarzyszeniem muzyków Orkiestry Filharmonii Krakowskiej pod dyktando Przemysława Neumanna. Kto miał niedosyt - popisów tenorów i wspaniałych sopranistek



Tak było w ubiegłym roku na Festiwalu im. Jana Kiepury

będzie mógł wysłuchać podczas festiwalu w Krynicy.

Tego lata tradycyjnie już cztery muzyczne spotkania każdego dnia: poranki w krynickim amfiteatrze dla najmłodszych, spotkania z gwiazdami, kameralne koncerty po-

łudniowe w plenerze i wieczorne spektakle, gale i koncerty w Pijalni Główniej.

Na festiwalu, któremu patronuje legendarny polski tenor, nie może zabraknąć muzyki, która daje możliwość zaprezentowania publiczności wokalnemu kunsztu solistów. Wystąpią: Grażyna Brodzińska, Jacek Wójcicki, Anna Jurkiewicz. W gronie gwiazd należy wymienić także Artura Andrusa, który wprowadzi wokalnych popisów nie ma w planach, ale poprowadzi występ królowej operetki. W Krynicy pojawi się także niekwestionowana gwiazda polskiej muzyki rozrywkowej, autor dziesiątek przebojów - Jacek Cygan.

W programie znalazły się dzieła operowe i operetkowe, z których słynie krynicki festiwal: „Tosca” i „Zemsta Nietoperza” Opery Krakowskiej, „Księżniczka Czardasza” w wy-

konaniu artystów Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury z Warszawy oraz „Halka” Opery Śląskiej w Bytomiu.

Festiwalową publiczność powita i pożegna Jan Kiepura i jego ukochana Marta Eggerth. To widowisko to jeden z ulubionych punktów programu festiwalu, przyciągający na deptak uzdrowiska tłumy festiwalowej publiczności i kuracjuszy po pamiętkowe zdjęcie z taką parą z krynickich wakacji.

Dostępne są już bilety na wszystkie festiwalowe wydarzenia. Można je kupić online poprzez serwis Ekobilet, stacjonarnie w Kinie Jaworzyna II od poniedziałku do piątku w godz. 10-18 (ul. Piłsudskiego 19, Krynica-Zdrój) lub telefonicznie pod nr tel. 18 471 07 57, 601 056 557, 509 373 116 od poniedziałku do piątku w godz. 10-18. ©©

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WIZYTA

Premier w Japonii o gospodarce

Po zakończeniu wizyty w Korei Płd. premier Donald Tusk przybył w poniedziałek do Japonii. Spotka się z premierką tego kraju Sanae Takaichi i przedstawicielami Japońskiej Federacji Biznesu.

Spotkanie szefów rządów i delegacji obu państw zaplanowano na środę. Wcześniej tego dnia Donald Tusk będzie rozmawiał z przedstawicielami Keidanren, czyli Japońskiej Federacji Biznesu, największej japońskiej organizacji gospodarczej. Premier zapowiedział, że poruszy w To-

kio kwestię dużej nierównowagi w wymianie handlowej z Japonią. - Liczymy na bardzo intensywną współpracę z Japonią, jeśli chodzi o najnowsze technologie, sztuczną inteligencję, cyberbezpieczeństwo - powiedział Donald Tusk.

Centrum Informacyjne Rządu podało, że celem wizyty premiera w Japonii będzie też utrzymanie zaangażowania tego kraju we wsparcie dla walczącej Ukrainy oraz kontynuacja dialogu na temat współpracy w ramach odbudowy Ukrainy.

MARSZ ŻYWYCH

Hołd dla ofiar Holokaustu



FOT. JAREK PRASZKIEWICZ/PAP

Kilka tysięcy uczestników Marszu Żywych, który jest wyrazem hołdu dla ofiar Holokaustu i protestem przeciwko antysemityzmowi, wyruszyło we wtorek po południu sprzed bramy obozowej z napisem „Arbeit macht frei” w byłym niemieckim obozie Auschwitz I do byłego Auschwitz II-Birkenau.

SĄD

Wyrok skazujący dla policjantów

Sąd Okręgowy w Bydgoszczy skazał dwóch byłych policjantów z Inowrocławia na kary siedmiu i sześciu lat więzienia. Chodzi o użycie w czasie interwencji paralizatora wobec agresywnego 27-letniego mężczyzny, co doprowadziło do jego śmierci.

Do zdarzenia doszło 22 maja 2024 r. jednym

z mieszkań z Inowrocławia. Rozprawa przeciwko byłym już policjantom Przemysławowi D. i Radosławowi P. toczyła się przed bydgoskim sądem od 17 kwietnia 2025 r. z wyłączeniem jawności - łącznie z odczytaniem aktu oskarżenia.

Wyrok jest nieprawomocny. Stronom przysługuje prawo złożenie apelacji.

BEZDOMNOŚĆ

14 kwietnia obchodzony jest Dzień Ludzi Bezdomnych. Z danych za 2024 rok wynika, że w Polsce jest ponad 31 tys. osób w kryzysie bezdomności. Jednak - jak podkreśliła Agnieszka Sikora, założycielka i prezes Fundacji Po Drugie - metodologia badań nie obejmuje wszystkich grup. - Wiele osób pozostaje poza systemem i jest niewidocznych dla instytucji - zaznaczyła Sikora. Dotyczy to zwłaszcza osób w przedziale wiekowym 18-25 lat.

”

Peter Magyar to jest człowiek, któremu w żadnym wypadku nie będę składał gratulacji

Jarosław Kaczyński, prezes PiS

Odwołają minister klimatu? Jest wniosek o wotum nieufności

Adam Kiejar
Warszawa

Do Sejmu trafił wniosek o wotum nieufności wobec minister klimatu Pauliny Hennig-Kłoski, do niedawna jednej z liderki Polski 2050, dziś reprezentantki klubu Centrum. Czy szefowa resortu zachowa swoje stanowisko, a koalicja rządowa pokaże jedność?

Pod koniec marca posłowie PiS oraz Konfederacji złożyli w Sejmie wniosek o wotum nieufności wobec minister klimatu i środowiska Pauliny Hennig-Kłoski.

„Dotychczasowe działania kierownictwa Ministerstwa Klimatu i Środowiska wskazują na poważne braki kompetencyjne, liczne błędy w procesie legislacyjnym oraz decyzje podejmowane w sposób chaotyczny i pozbawiony odpowiedzialnej analizy skutków społecznych i gospodarczych” - czytamy w uzasadnieniu wniosku.

Wydać by się mogło, że sytuacja jest jasna - opozycja chce odwołania krytykowanej minister, a koalicja ją obroni, bo dysponuje większością głosów. Sprawa jest jednak bardziej zniuansowana.

Polska 2050 podzieliła się. Paulina Hennig-Kłoska odeszła

Wszystko przez rozpad Polski 2050. Paulina Hennig-Kłoska,



FOT. ADAM JANKOWSKI

Minister klimatu i środowiska Paulina Hennig-Kłoska. Czy koalicja ją wybroni?

była kandydatka na szefową tej partii, która przegrała wybory z Katarzyną Pełczyńską-Nałęcz, stała się liderką buntu, który zakończył się powstaniem klubu parlamentarnego Centrum.

Minister klimatu i środowiska stoi na stanowisku, że umowa koalicyjna zakłada, iż wszystkie tworzące większość ugrupowania stoją za sobą murem. We wtorkowym wywiadzie w RMF FM zapowiedziała, że porozmawia z Pełczyńską-Nałęcz na temat tego, czy Polska 2050 zagłosuje w obronie byłej koleżanki partyjnej.

Miedzy innymi w tej sprawie dojdzie ma także do spotkania premiera Donalda Tuska z Katarzyną Pełczyńską-Nałęcz. Ma

ono mieć miejsce jeszcze w bieżącym tygodniu, gdy szef rządu wróci z wizyty w Azji. Potwierdził to jeden z posłów Polski 2050, Kamil Wnuk, cytowany przez RMF FM.

- Pani przewodnicząca Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz spotka się w tym tygodniu z premierem Donaldem Tuskiem, żeby ustalić też fakty i wspólne stanowisko w sprawie wotum zaufania dla pani minister klimatu. Są pewne kwestie, z których nie jesteśmy do końca zadowoleni - powiedział.

Zastrzeżenia wobec szefowej resortu klimatu i środowiska ma także PSL, jednak szef jego klubu, Krzysztof Paszyk,

powiedział, że „opozycja nie będzie meblować rządu”.

Znów będzie rekonstrukcja rządu?

Paulina Hennig-Kłoska to niejedyna osoba z gabinetu Donalda Tuska, o której mówi się, że może stracić stanowisko. W marcu portal i.pl poinformował, że odwołana może zostać minister kultury i dziedzictwa narodowego Marta Cienkowska.

Pojawiły się także doniesienia, że czarne chmury zbierają się nad minister edukacji Barbarą Nowacką oraz szefową resortu zdrowia Jolantą Sobierańską-Grendą. PAP

Zbigniew Ziobro na razie pozostaje na Węgrzech. Nie wyklucza żadnego scenariusza wyjazdu

Oprac. Alina Mazur
Węgry

Zbigniew Ziobro stwierdził we wtorek, że będzie walczył z premierem Tuskiem, gdziekolwiek się znajdzie. Dopytywany o to, czy pozostanie na Węgrzech, odparł, że „czas pokaże”.

Zbigniew Ziobro pytany wczoraj przez Polsat News o to, czy w obliczu niedzielnych wyborów i odsunięciu od władzy

rządu premiera Viktora Orbana jest już spakowany i gotowy na ekstradycję do Polski, odpowiedział: „Jestem zawsze gotowy do toczenia bitwy o prawdę”. Dodał, że będzie walczył z premierem Donaldem Tuskiem „gdziekolwiek się znajdzie”.

- Jeśli znajdę się w Polsce, jeśli nawet Donald Tusk okaże się tym samcem Alfa, o czym marzy i będzie chciał wykorzystywać moją osobę do swoich politycznych gier,

rek, by odwracać uwagę od dramatów Polaków w służbie zdrowia, od dramatycznego zadłużenia polskiego państwa, to i tak zapewnię państwu, że będę walczył, nawet będąc zamknięty w areszcie - podkreślił.

Dopytywany o to, czy pozostanie na razie na Węgrzech, odparł jedynie, że „czas pokaże”. Wskazał przy tym na węgierskie procedury prawne, które w jego ocenie „wiążą pana premiera Ma-

gyara”. Wyraził nadzieję na to, że węgierski system jest na tyle odporny politycznie, że będzie podejmował decyzję w oparciu o fakty, które - jak dodał Ziobro - są „bardzo mało optymistyczne dla Donalda Tuska i jego wniosku”.

Pytany o to, czy może wykluczyć scenariusz wyjazdu do Stanów Zjednoczonych, powiedział, że niczego nie może wykluczyć i zarazem ironizował, że stoi za nim samolot. PAP

Strzelanina w szkole w Turcji. Jest wielu rannych. Napastnik nie żyje

Adam Kielar
Turcja

Kilkanaście osób zostało rannych w wyniku ataku byłego ucznia na szkołę zawodową w miejscowości Siverek w południowo-wschodniej Turcji. 18-letni napastnik otworzył ogień ze strzelby do przypadkowych osób, po czym odebrał sobie życie.

Zdarzenie miało miejsce we wtorek rano w szkole zawodowej w mieście Siverek w południowo-wschodniej Turcji. Sprawca to urodzony w 2007 roku mężczyzna o imieniu O. K. i był uczeń szkoły. „Według wstępnych ustaleń w ataku rannych zostało 10 uczniów, czworo nauczycieli, jeden policjant oraz jedna osoba pracująca w stołówce” – poinformo-

wano w komunikacie, dodając, że ranni trafili do szpitala.

Gubernator Sanliurfa Hasan Sildak ogłosił, że „napastnik popełnił samobójstwo, strzelając do siebie, gdy policja próbowała go obezwładnić na terenie szkoły”.

Nagrania z ataku publikowane przez tureckie media pokazują uczniów uciekających z budynku szkoły. Na miejsce zdarzenia skierowano oddziały specjalne i służby ratunkowe. Jak informowała prasa, napastnik przed popełnieniem samobójstwa wziął kilku uczniów jako zakładników.

– Wszedł (do szkoły – PAP) i natychmiast zaczął strzelać. Od razu strzelił do osoby, która znalazła się przed nim – powiedział dziennikarzom jeden z ewakuowanych uczniów. PAP



– Wszedł do szkoły i natychmiast zaczął strzelać – powiedział jeden z ewakuowanych uczniów

Węgierskie media bez programów informacyjnych

Oprac. Alina Mazurska
Węgry

Peter Magyar zapowiedział, że jego rząd zawiesi nadawanie programów informacyjnych w państwowych mediach, dopóki nie będzie można zapewnić obiektywnego przekazu informacyjnego.

Zgodnie z zapowiedziami przyszłego premiera Węgier „zatrzymanie propagandy finansowanej przez państwo” poprzez zawieszenie nadawania wiadomości z „przejętych przez państwo” stacji telewizyjnych i radiowych do czasu, aż nowa rada nadzorcza będzie w stanie zapewnić obiektywne relacje, będzie jednym z pierwszych kroków nowego rządu – powiedział brytyjski dziennik „Guardian”.

Przed wyborami Międzynarodowy Instytut Prasy (Internat-

tional Press Institute - IPI) podkreślił w raporcie, że węgierski system regulacji mediów jest najbardziej upolityczniony w Unii Europejskiej. Szacuje się, że po 16 latach rządów Viktora Orbana władze bezpośrednio lub pośrednio kontrolują 80 proc. rynku mediów.

Międzynarodowa organizacja Human Rights Watch (HRW) oświadczyła w poniedziałek, że nowy rząd Węgier powinien natychmiast zawiesić działalność Urzędu Ochrony Suwerenności i uchylić ustawę go powołującą. Urząd, powołany w 2023 roku, ma szerokie uprawnienia do prowadzenia śledztw wobec m.in. dziennikarzy. Biuro „wielokrotnie nękało organizacje społeczeństwa obywatelskiego i media krytykujące rząd, w tym organizację antykorupcyjną Transparency International” – podkreśliła HRW. PAP

Druga runda amerykańsko-irańskich rozmów pokojowych

Oprac. Karolina Wrońska
Pakistan

Pakistan zaproponował przeprowadzenie przed końcem zawieszenia broni drugiej rundy rozmów pokojowych między USA i Iranem. Negocjacje mogłyby odbyć się w tym tygodniu.

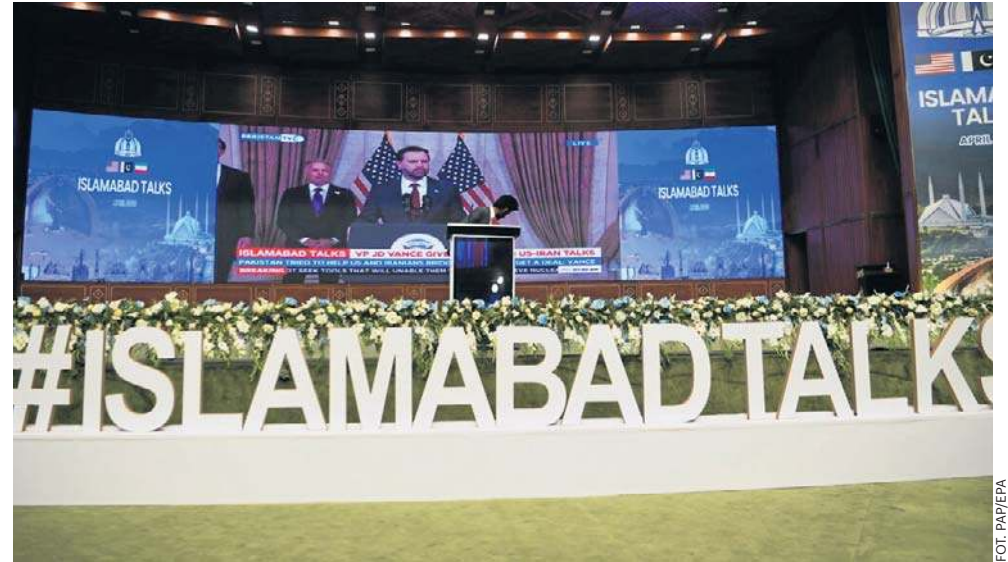
Dwutygodniowe zawieszenie broni między USA i Iranem zostało ogłoszone przez prezydenta Donalda Trumpa w nocy z 7 na 8 kwietnia.

Jeden z pakistańskich urzędników powiedział Associated Press, że mimo zakończenia amerykańsko-irańskiego spotkania w sobotę i niedzielę w Islamabadzie bez porozumienia to owe pierwsze rozmowy były częścią trwającego procesu dyplomatycznego, a nie jednorazowym przedsięwzięciem.

Dialog ma dotyczyć warunków zakończenia wojny rozpoczętej 28 lutego amerykańsko-izraelskim atakiem na Iran. Obie strony sygnalizowały, że chcą utrzymać otwarte kanały dyplomatyczne – podkreśliła AFP.

Wcześniej wiceprezydent USA J. D. Vance ocenił, że negocjacje z Iranem „przyniosły pewien postęp”.

W rozmowie z Fox News Vance powiedział, że „piłka jest po stronie Iranu”, a jeżeli warunki Waszyngtonu co do ograniczenia ambicji nuklearnych Teheranu zostaną spełnione, to



Stany Zjednoczone i Iran nie osiągnęły porozumienia po długich rozmowach w Islamabadzie, choć wiceprezydent USA J. D. Vance ocenił, że negocjacje z Iranem „przyniosły pewien postęp”

„może to być bardzo, bardzo korzystna umowa dla obu krajów”. USA od dawna oskarżają Iran, który od lat wzbogacał uran do poziomu powyżej zastosowania w cywilnych branżach, o chęć uzyskania broni jądrowej. Teheran zaprzeczał temu zarzutowi.

Przedstawiciele władz pakistańskich oświadczyli, że są zaangażowani w rozmowy z obiema stronami.

W poniedziałek Stany Zjednoczone zaczęły blokować ruch statków korzystających z irańskich portów w Cieśninie Ormuz. Jak twierdzi prezydent Trump, blokada miała skłonić

Iran do ponownego otwarcia cieśniny, kluczowego szlaku eksportu ropy naftowej i gazu z Zatoki Perskiej. Teheran zablokował ruch w cieśninie i zapowiedział, że chce pobierać opłaty od statków pokonujących Ormuz, co Trump określił jako próbę szantażu i wymuszenia, na którą Waszyngton nie

Przedstawiciele władz pakistańskich oświadczyli, że są zaangażowani w rozmowy z obiema stronami

może pozwolić – przypomniła stacja CNBC.

Vance zapewnił zaś w rozmowie ze stacją Fox, że doprowadzenie do otwarcia cieśniny dla swobodnej żeglugi było „jednym z punktów, w których Irańczycy próbowali przesunąć granice negocjacji”.

Iran – jak oświadczył wiceprezydent – miał otworzyć Ormuz podczas zawieszenia broni, ale do tego nie doszło. – Nie widzieliśmy pełnego ponownego otwarcia – zauważył Vance, zapowiadając, że jeśli Iran tego nie zrobi, „to fundamentalnie zmieni to nasze negocjacje z nim”. PAP

Kontrwywiad Estonii złapał rekordową liczbę zdrajców. Dla Rosji pracują nawet zakonnicy

Grzegorz Kuczyński
Estonia

Estońska Policja Bezpieczeństwa (Kaitsepolitsei – KaPo) zatrzymała w 2025 roku rekordową liczbę osób współpracujących z rosyjskimi służbami wywiadowczymi.

W poniedziałek KaPo opublikowała swój roczny raport, który zawiera przegląd sytuacji bezpieczeństwa w Estonii, wskazując główne zagrożenia, trendy i wydarzenia minionego roku. Jest w nim wiele informacji na temat aktywności Rosji, w tym analiza metod stosowanych przez wywiad reżimu putinowskiego.

Margo Palloson, dyrektor generalny KaPo, powiedział podczas konferencji prasowej, że w zeszłym roku złapano 16 współpracowników służb ro-



Estonia wydała przez granicę jednego z agentów Rosji

syjskich. – Większość z nich to agenci Federalnej Służby Bezpieczeństwa, a niektórzy z nich – GRU. Zdecydowana większość to zwykli ludzie, którzy nie pracowali w instytucjach rządowych i nie mieli dostępu do informacji niejawnych – po-

wiedział szef estońskiego kontrwywiadu.

Rosja zmieniła metody rekrutacji. Wykorzystuje media społecznościowe. – W mediach społecznościowych próbują znaleźć jednorazowych agentów, którzy wykonywaliby akty wandalizmu – powiedziała Marta Tuul, rzeczniczka KaPo.

Stwierdziła też, że wizyta w Rosji wiąże się ze znacznym ryzykiem, ponieważ na granicach znajdują się agenci, którzy profilują i sprawdzają osoby na miejscu i mogą już podejmować próby rekrutacji na przejściach granicznych.

Według Tuul Estonia podjęła znaczne wysiłki, aby ograniczyć szkodliwe działania wpływowe Rosji, a kilka mediów propagandowych, takich jak Baltnews i Sputnik, zostało zamkniętych. W rezultacie rosyjskie operacje wpływowe przeniosły się

w większym stopniu do mediów społecznościowych.

W nowym raporcie Policji Bezpieczeństwa (KaPo) podkreślono również, że Estońska Cerkiew Prawosławna jedynie udaje niezależność, pozostając pod faktycznym kierownictwem Patriarchatu Moskiewskiego i patriarchy Cyryla, który otwarcie usprawiedliwia rosyjską agresję wobec Ukrainy.

Ścisłe powiązania instytucji kościelnych z aparatem państwowym i służbami specjalnymi Rosji potwierdzają również oficjalne oświadczenia rosyjskiej Służby Wywiadu Zagranicznego. Wśród wydanych z Estonii osób figuruje hieronim (mnich ze święceniami kapłańskimi) Ilj (Michaił Sorokatyj), który według danych śledztwa wraz z ambasadą Rosji zajmował się podsycaniem rozłamu i propagandą historyczną.

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Bezpłatne leki dla seniorów: na liście zabrakło ważnego preparatu

Zmiany w wykazie bezpłatnych leków dla seniorów zawsze budzą emocje – zwłaszcza gdy do-

tyczą preparatów stosowanych przewlekłe. Na najnowszej liście darmowych leków dla osób po 65. roku życia zabrakło Pradaxi, jednego z popularnych doustnych leków przeciwzakrzepowych. Ministerstwo Zdrowia uspokaja, że pacjenci nie zostają bez alternatywy.

ZA TYDZIEŃ:

- Śniadanie nie bez powodu nazywane jest najważniejszym posiłkiem dnia. Co jeść na śniadanie?
- Ostatnie dni niższych cen w sanatoriach. Co się zmieni?



FOT. PIXABAY.COM

Czy możesz jeść czosnek? Przeciwwskazania mogą zaskoczyć

Marta Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

Czosnek to wyjątkowo zdrowa przyprawa, która dostarcza do twojego organizmu licznych substancji aktywnych. Jednak nie każdy może korzystać z dobrodziejstw czosnku.

Właściwości zdrowotne czosnku znane są od starożytności. Hipokrates polecał go na dolegliwości trawienne i oddechowe. W medycynie ludowej ma miano naturalnego antybiotyku. Spektrum jego działania jest bardzo szerokie.

Jednak jedzenie go w nadmiarze może prowadzić do zbyt dużego rozrzedzenia krwi. Szczególną ostrożnością powinny wykazywać się osoby z chorobami układu pokarmowego i rodzice rozszerzający dietę małych dzieci.

Najczęstsze objawy alergii na czosnek

Alergia na czosnek nie należy do częstych, ale jest jednym z głównych powodów do całkowitej rezygnacji ze spożywania tej rośliny.

Osoby uczulone na czosnek mogą źle reagować na jego gotowaną lub surową postać albo na obydwie.

Do reakcji alergicznej dochodzi, kiedy układ odpornościowy błędnie identyfikuje czosnek jako szkodliwy i wytwarza przeciwciała, chcąc go zwalczyć.

Reakcja może pojawić się natychmiast po kontakcie lub spożyciu rośliny lub w ciągu kolejnych dwóch godzin.

Objawy występujące w różnym nasileniu to:

- reakcje skórne np. pokrzywka,
- mrowienie w okolicach jamy ustnej,
- swędzenie nosa i kichanie,
- swędzenie i łzawienie oczu,
- nudności i wymioty,
- bóle brzucha i biegunka.

Może zdarzyć się także, że zjedzenie czosnku wywoła nie-



FOT. LOS MUERTOS CREW / PEXELS

Najzdrowszy, a jednocześnie najbardziej podrażniający jest czosnek surowy

pożądaną reakcję u osoby, która nie jest na niego uczulona.

Taka nietolerancja pokarmowa występuje dość powszechnie i objawia się przede wszystkim: niestrawnością, zgagą lub wystąpieniem gazów.

Czym zastąpić czosnek w diecie osoby uczulonej? Aromatycznych zamienników jest wiele:

- papryczka chili,
- papryka słodka,
- curry,
- oregano,
- bazylia.

Każdy produkt spożywany w nadmiarze może być szkodliwy dla naszego organizmu. W przypadku czosnku nie ma co prawda ustalonej oficjalnej zalecanej dawki, ale przyjmuje się, że jedzenie jednego do dwóch surowych ząbków dziennie może być korzystne dla zdrowia.

Należy pamiętać, aby przed włączeniem do diety suplementów z czosnkiem, skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

Szczególnie ostrożne powinny być osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe.

Komu może zaszkodzić czosnek?

Rzadko mówi się o przeciwwskazaniach do jedzenia czosnku, dlatego warto wiedzieć, kto powinien ograniczyć jego spożywanie.

Po czosnek – jako naturalny antybiotyk – chętnie sięgamy podczas infekcji. Jednak nie każdy może korzystać z jego dobrodziejstw

Czosnek wykazuje właściwości przeciwzakrzepowe i rozrzedzające krew, dlatego osoby, które przyjmują antykoagulanty lub mają problem z niską krzepiwością krwi, powinny być wyjątkowo ostrożne sięgając po czosnek.

Ze względu na to, że czosnek zwiększa wydzielanie soku żołądkowego powinny unikać go osoby cierpiące na nadkwasotę i refluks.

Także pacjenci z ostrym niedożywieniem żołądka i jelit, wrzodami żołądka i dwunastnicy oraz chorobami wątroby, powinni unikać go w swojej diecie.

Podczas karmienia piersią można spożywać czosnek w niewielkich ilościach ze względu na jego wzdymające działanie. Jednak, jeśli kobieta, będąc w ciąży nie jadła czosnku i dziecko nie przywykło w życiu płodowym do jego

charakterystycznego, ostrego smaku, należy mieć na uwadze, że może zniechęcić się do ssania piersi.

Zawarta w czosnku allicyna w naturalny sposób obniża ciśnienie krwi. Dlatego osoby przyjmujące leki hipotensyjne lub borykające się ze zbyt niskim ciśnieniem krwi nie powinny spożywać dużych ilości czosnku.

Czosnek jest źródłem fruktanów, które mogą powodować wzdęcia, gazy i bóle brzucha. U osób z nietolerancją nie ulegają one wchłonięciu w jelicie cienkim i są rozkładane w jelicie grubym przez bytujące tam bakterie. W wyniku ich fermentacji powstają gazy. Z kolei zawarte w czosnku związki siarkowe, zwiększają dodatkowo ich produkcję. Podsmażenie czosnku jeszcze bardziej podnosi jego właściwości wzdymające.

Czosnek ma wyjątkowo silne działanie na nasz organizm. Jedzenie go w nadmiarze może prowadzić nawet do krwawień z przewodu pokarmowego, dlatego w diecie małego dziecka powinien się on pojawić w postaci gotowanej dopiero po ukończeniu 1. roku życia, a surowy – drugiego. Należy wprowadzać go stopniowo i w bardzo niewielkich ilościach.

Jedzenie dużych ilości czosnku nie jest wskazane przed planowaną operacją – zarówno poważnym zabiegiem chirurgicznym, jak i np. usuwaniem zęba. Ze względu na właściwości rozrzedzające krew, substancje zawarte w czosnku mogą doprowadzić do krwotoku podczas operacji.

Najzdrowszy, a jednocześnie najbardziej podrażniający jest czosnek surowy.

Bezpłatne leki dla seniorów: na liście zabrakło ważnego preparatu. Co robić?

Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Na najnowszej liście darmowych leków dla osób po 65. roku życia zabrakło Pradaxy, czyli jednego z popularnych doustnych leków przeciwzakrzepowych.

31 marca Ministerstwo Zdrowia poinformowało, że na wniosek podmiotu odpowiedzialnego Boehringer Ingelheim sp. z o.o. produkt leczniczy Pradaxa (dabigatran) został wyłączony z bezpłatnego wykazu leków dla seniorów, czyli osób powyżej 65. roku życia.

Zmiana ta została ujęta w obwieszczeniu MZ z 17 marca 2026 r. w sprawie wykazu refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych. Nowe zasady obowiązują od 1 kwietnia 2026 roku.

Pradaxa to lek stosowany m.in. w leczeniu i profilaktyce zakrzepicy żył głębokich oraz zatorowości płucnej. Jego brak na liście D2 wywołał pytania o dalszy dostęp do terapii.

Ministerstwo Zdrowia uspokaja: est 13 alternatyw z dabigatranem

Resort zdrowia podkreśla, że mimo wycofania Pradaxy pacjenci nadal mają dostęp do bezpłatnych leków zawierających dabigatran, ponieważ w refundacji pozostaje 13 indywidualnych produktów leczniczych z tą samą substancją czynną.

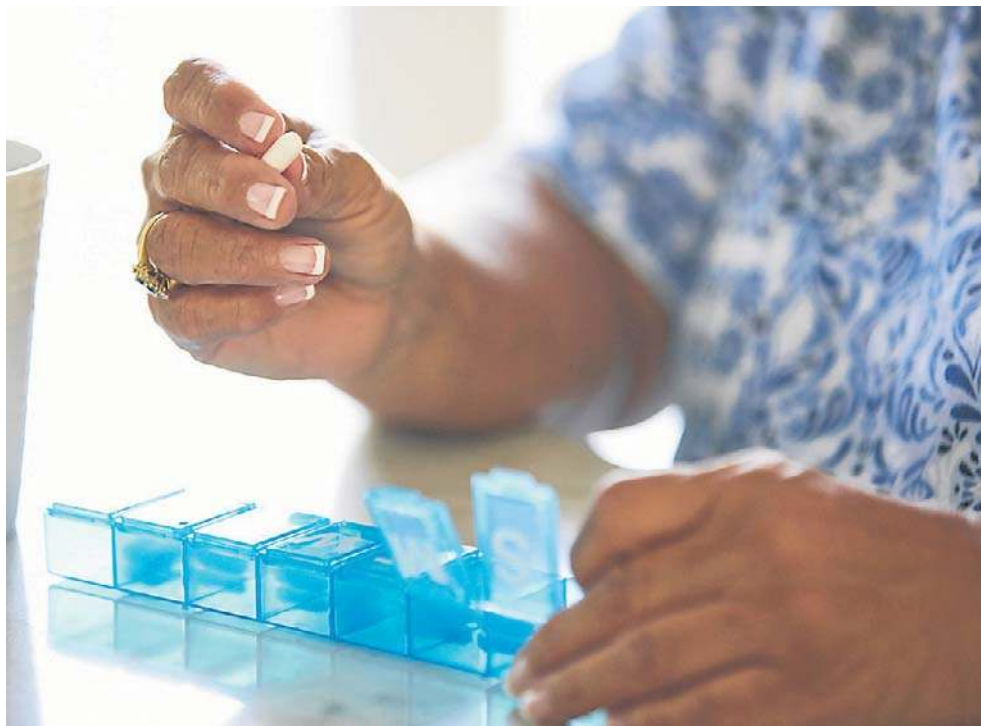
Wszystkie te preparaty znajdują się na liście D2 - leków bezpłatnych dla osób powyżej 65. roku życia.

WARTO WIEDZIEĆ

Zakrzepica żył - objawy

Najpowszechniejsze objawy zakrzepicy nóg to:

- tępy ból o stałym umiarkowanym natężeniu, który nasila się przy poruszaniu się,
- obrzęk,
- podwyższony poziom ocieplenia skóry,
- zasinienie skóry w obrębie zmian zakrzepowych,
- zwiększony stopień napięcia skóry,
- ból przy ucisku miejsca dotkniętego zmianami chorobowymi,
- powiększenie żył powierzchownych,
- zwiększona temperatura ciała, która stanowi konsekwencję procesów zapalnych toczących się w organizmie.



Pradaxa znalazła się poza listą bezpłatnych leków dla seniorów

Ministerstwo Zdrowia wskazuje, że w celu zachowania faktycznego dostępu do leczenia możliwa jest zamiana leku w aptece.

Dotyczy to recept na Pradaxę wystawionych przed 1 kwietnia 2026 roku, z przysługującą pacjentowi zniżką oraz z kodem uprawnienia dodatkowego S.

W takiej sytuacji farmaceuta może wydać inny lek z dabigatranem, który znajduje się na liście leków bezpłatnych dla seniorów - bez dodatkowych kosztów dla pacjenta.

Pozostałe warunki realizacji recepty muszą jednak zostać zachowane.

Jednocześnie resort przypomina, że dabigatran został całkowicie wyłączony z listy leków bezpłatnych we wskazaniu dotyczącym profilaktyki przeciwzakrzepowej u pacjentów z migotaniem przedsionków.

Lista bezpłatnych leków z dabigatranem dla seniorów (stan na 1 kwietnia 2026 r.)

Na liście D2 pozostają następujące preparaty:

Dabigatran Eteksylan Stada

- kaps. twarde, 110 mg, 60 szt. - leczenie oraz profilaktyka nawrotów zakrzepicy żył głębokich lub zatorowości płucnej u osób powyżej 18. roku życia
- kaps. twarde, 150 mg, 60 szt. - leczenie oraz profilaktyka nawrotów zakrzepicy żył głębokich lub zatorowości płucnej u osób powyżej 18. roku życia
- Daxanlo
- kaps. twarde, 110 mg, 30 szt.

- kaps. twarde, 110 mg, 60 szt. - profilaktyka pierwotna żyłnej choroby zakrzepowo zatorowej po alloplastyce biodra lub kolana, leczenie oraz profilaktyka nawrotów ŻŻGi ZP
- kaps. twarde, 150 mg, 30 szt.
- kaps. twarde, 150 mg, 60 szt. - leczenie oraz profilaktyka nawrotów ŻŻGi ZP
- Mirexan
- kaps. twarde, 110 mg, 30 szt.
- kaps. twarde, 150 mg, 30 szt.
- kaps. twarde, 150 mg, 180 szt. - leczenie oraz profilaktyka nawrotów ŻŻGi ZP
- Wasedoc
- kaps. twarde, 110 mg, 60 szt. - profilaktyka pierwotna po alloplastyce biodra lub kolana, leczenie oraz profilaktyka nawrotów ŻŻGi ZP
- kaps. twarde, 150 mg, 60 szt. - leczenie oraz profilaktyka nawrotów ŻŻGi ZP.

Co powinni zrobić seniorzy przyjmujący leki przeciwzakrzepowe?

Ekspertsi przypominają, że każda zmiana w leczeniu powinna odbywać się we współpracy z lekarzem lub farmaceutą. Seniorzy, którzy przyjmowali Pradaxę, nie powinni samodzielnie odstawiać terapii, lecz sprawdzić, czy przysługuje im zamiana na inny refundowany preparat z dabigatranem.

Zmiany na listach refundacyjnych to nie tylko kwestia formalna - dla wielu pacjentów

oznacza realny wpływ na codzienne poczucie bezpieczeństwa i komfort leczenia.

Nowa lista refundacyjna

Od 1 kwietnia obowiązuje nowa lista leków refundowanych. Jedną ze zmian są wyższe opłaty dla pacjentów z cukrzycą. W części przypadków zmiany są symboliczne, ale w innych rachunek rośnie nawet o 105 zł za opakowanie.

Kwietniowa lista refundacyjna obejmuje 243 decyzje dotyczące kontynuacji refundacji oraz 16 nowych terapii.

Wśród nowych terapii 14 dotyczy chorób onkologicznych, a 2 wskazań nieonkologicznych. Sześć z nich jest ukierunkowanych na leczenie chorób rzadkich.

Większość nowych terapii - 15 - będzie dostępna w ramach programów lekowych, a jedna w refundacji aptecznej.

Nowe refundowane terapie obejmują m.in. leczenie raka wątroby i dróg żółciowych - niwolumab + ipilimumab, raka dróg żółciowych - pemigatynib, niedrobnokomórkowego raka płuca - atezolizumab oraz amivantamab z chemioterapią, nowotworów z mutacją BRAF V600E - enkorafenib + binimetinib, hormonozależnego raka piersi - palbocyklib + fulwestrant.

Na liście znalazły się także nowe opcje leczenia chorób hematologicznych.

Dodatkowo refundacją objęto m.in. docetaksel w raku przełyku oraz paklitaksel w zaawansowanym raku żołądka.



Wiosna jest szczególnie uciążliwa dla alergików. Dodatkowo zanieczyszczenie nasila objawy alergii

Zanieczyszczone powietrze sprzyja alergiom

oprac. Katarzyna Zawada
katarzyna.zawada@polskapress.pl

Według alergologa prof. Ewy Czarnobilskiej, objawy alergii na pyłek brzozy i innych drzew, np. leszczyny, olchy, pylących wiosną, nasilają się, kiedy wzrasta zanieczyszczenie powietrza pyłem PM2.5.

Badania prowadzone przez zespół Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego, kierowany przez prof. Ewę Czarnobilską, ujawniły istotne korelacje między zanieczyszczeniem powietrza a objawami alergii na pyłek brzozy.

- Do przeprowadzenia badania zainspirował nas fakt, że w Europie, również w Polsce, wskaźniki uczulenia na pyłek brzozy wzrastają i obecnie 10-20 proc. populacji ogólnej Europy, w tym Polski, ma alergię na pyłek brzozy - podkreśliła profesor.

Zespół badawczy analizował przypadki 50 mieszkańców Krakowa uczulonych na pyłek brzozy w latach 2023 i 2024, podczas sezonu pylenia, który przypada na koniec marca i kwietnia. Pomiar objawów alergii prowadzony był przy użyciu aplikacji mobilnej, która rejestrowała nie tylko symptomy, ale także stosowanie leków przeciwalergicznych.

Kluczowym elementem badań

była analiza stężenia pyłku brzozy oraz zanieczyszczenia powietrza.

- Nasze badanie pokazało, że nawet przy małym stężeniu pyłku brzozy i dużym zanieczyszczeniu powietrza pacjent może mieć nasilone objawy alergii na pyłek brzozy - zauważyła prof. Ewa Czarnobilska.

Już wcześniej testy i analizy zespołu CM UJ pokazywały, że alergeny pyłku brzozy są bardziej agresywne w powietrzu zanieczyszczonym niż w czystym. Naukowcy wykryli, że objawy korelują z zanieczyszczeniem powietrza pyłem PM2,5, ale już nie z PM10 i ozonem.

- Nawet jeżeli stężenie uczulającego pyłku brzozy nie było wysokie, a stężenie PM2,5 takie było, to pacjenci uczuleni na ten alergen mieli bardzo nasilone objawy alergii, łącznie z objawami astmy sezonowej - dodała ekspertka.

W kontekście leczenia alergii, szczególnie przez odczulanie czy immunoterapię, świadomość wpływu zanieczyszczenia powietrza jest kluczowa. Gdyby pacjenci monitorowali nie tylko stężenie pyłków, ale także jakość powietrza, mogliby lepiej zrozumieć swoje objawy.

Konieczne jest zatem korzystanie zarówno z aplikacji monitorujących pyłki, jak i zanieczyszczenia powietrza.



Wyniki badań są istotne dla codziennego życia alergików, szczególnie w zanieczyszczonych miastach

Nie tylko drzenie. Ten niepozorny objaw może być wczesnym sygnałem Parkinsona

oprac. Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Kiedy myślimy o chorobie Parkinsona, wielu osobom przychodzi na myśl dlonie, które ledwo są w stanie utrzymać szklankę wody. Tymczasem schorzenie to ma wiele twarzy.

Zapięcie zamka błyskawicznego czy pokrojenie kawałka mięsa – takie codzienne czynności przy chorobie Parkinsona często stają się wyraźnie trudniejsze. Osoby chore raz po raz doświadczają, że ręce, ramiona i nogi nie zachowują się tak, jakby tego chciały.

Według danych Niemieckiego Towarzystwa Choroby Parkinsona i Zaburzeń Ruchowych (DGP) w Niemczech na tę chorobę cierpi około 400 000 osób. Większość w momencie postawienia diagnozy ma ponad 60 lat, ale na Parkinsona mogą zachorować także młodzi.

Nawet jeśli choroby Parkinsona wciąż nie da się całkowicie wyleczyć, to dzięki odpowiednim lekom i terapii ruchowej

wiele osób może nadal prowadzić aktywne, samodzielne życie. Oto 7 najważniejszych faktów w skrócie.

Choroba Parkinsona (morbus Parkinson) jest przewlekłą chorobą mózgu.

„Dochodzi tu do zbijania się własnego białka organizmu, alfa-synukleiny, w śródmózgowiu” – wyjaśnia neurolog prof. Andrés Ceballos-Baumann, ordynator specjalistycznej kliniki parkinsonowskiej w Schön Klinik w Monachium-Schwabing.

W wyniku tych złożeń komórki w mózgu przestają prawidłowo funkcjonować i ostatecznie obumierają. Ma to konsekwencje: organizm wytwarza mniej dopaminy. Gdy brakuje tego ważnego neuroprzekaźnika, ruchy nie są już możliwe w dotychczasowy sposób. Stają się trudniejsze do kontrolowania.

Dlaczego dochodzi do rozwoju choroby Parkinsona, nie zostało dotąd w pełni wyjaśnione. „Są jednak przesłanki, że oprócz wieku rolę mogą odgrywać także inne choroby, czynniki genetyczne i środowiskowe” – mówi Brit Mollen-



FOT. GETTY IMAGES

hauer, trzecia przewodnicząca zarządu DGP.

Drżące ręce to nie jedyny objaw choroby Parkinsona

Niedobór dopaminy może prowadzić do drżenia rąk w spoczynku, zwanego drżeniem (tremorem). Do innych możliwych objawów należą:

- sztywność mięśni,
 - spowolnienie ruchów (bradykineza)
 - malejąca amplituda ruchów (akinetyczno hipokinetyczne spowolnienie ruchowe, potocznie: „małe ruchy”)
 - niestabilna postawa ciała.
- „Chorobie mogą towarzyszyć także tak zwane momenty zamrożenia (freezing),

przy czym freezing oznacza jakby ‘zamarznięcie’ ruchu” – wyjaśnia Brit Mollenhauer.

Przykładowo ciało sztywnieje w chwili, gdy światło na przejściu dla pieszych zmienia się na zielone i człowiek chce szybko ruszyć.

Choroba Parkinsona może jednak dawać również objawy wykraczające poza zaburzenia ruchowe, takie jak:

- trudności z mówieniem i połknięciem
- zaburzenia węchu
- problemy trawienne
- zaburzenia snu
- depresje
- zaburzenia funkcji poznawczych aż po otępienie.

Pierwsze oznaki mogą pojawić się już wiele lat przed wystąpieniem głównych objawów. „Należą do nich na przykład zaburzenia zachowania we śnie REM” – mówi Andrés Ceballos-Baumann.

REM to skrót od „Rapid Eye Movement”, czyli „szybkie ruchy gałek ocznych”.

Osoby dotknięte tym zaburzeniem krzyczą, uderzają lub kopią wokół siebie w tej fazie snu.

– Do zaburzeń zachowania we śnie REM zaliczają się także częściowo agresywne, nawracające sny – dodaje Brit Mollenhauer, ordynatorka Kliniki Paracelsus-Elena w Kassel.

Do innych wczesnych objawów mogą, według Ceballosa-Baumanna, należeć:

- zmniejszenie pisma, czyli coraz mniejsze litery,
- zaburzenia węchu,
- jednostronne bóle barku,
- ograniczenie współruchów ramion podczas chodzenia,
- zaparcia,
- cichszy głos,
- twarz o „maskowatym” wyrazie.

WARTO WIEDZIEĆ

Przy podejrzeniu Parkinsona należy udać się do neurologa

Jeśli pojawi się podejrzenie, że można mieć chorobę Parkinsona, właściwym miejscem jest gabinet specjalisty neurologii.

W centrum diagnostyki znajdują się objawy takie jak ubóstwo ruchów, sztywność mięśni, drżenie spoczynkowe i niestabilność postawy. Wykorzystuje się również obrazowe badania mózgu, takie jak rezonans magnetyczny (MRT) czy tomografia komputerowa (CT). Inna metoda potwierdzania rozpoznania choroby Parkinsona polega na tym, że pacjentki i pacjenci przyjmują próbnie standardowy lek przeciwparkinsonowski lewodopę (L-DOPE).

REKLAMA

0111502229

Wiosenny Puls Seniora

W programie:

- wykłady najlepszych ekspertów
- inspirujące rozmowy o zdrowiu i aktywności
- sprawdzone sposoby na zdrową i szczęśliwą wiosnę w sercu

Zarejestruj się na:

www.dziennikpolski24.pl/forumseniora.pl

www.gazetakrakowska.pl/forumseniora.pl

Udział w Forum Seniora jest bezpłatny, ale wymaga wcześniejszej rejestracji. Liczba miejsc ograniczona!

wiosna 2026

FORUM
seniora
Małopolski

Patronat Honorowy nad Forum Seniora objęli: **Rektor UJ prof. Piotr Jedynak** **Marszałek Województwa Małopolskiego Łukasz Smółka**

ORGANIZATOR

PARTNER GŁÓWNY

PARTNERZY

DZIENNIK POLSKI
Gazeta Krakowska

UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE

Srebrna
MAŁOPOLSKA

TEZEUSZ.pl
Drugie życie książek

Kraków

DELAVI
CENTRUM

Gemini Polska

M
T

Muzeum
Inżynierii
i Techniki

34 lata tradycji
ARION Senior

Jagiellońskie
Centrum
Językowe

WODOCIĄGI
Miasta Krakowa
125 lat Jastrzęży z Wami, Kraków dnia

estetica
UJASTEK

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

MIESZKANIE.LOKAL.GARAŻ.
DZIAŁKĘ tylko od właściciela kupię.
510 061 820

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ lokal 150 m², centrum
Krakowa. 501-334-338

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana 50 arów. Nowe
Rybie koło Limanowej sprzedam. Tel.
603-720-326.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

500-692-371 Kupię każdy samochód

Praca

ZATRUDNIĘ

PRZYCHODNIA Lekarska
w Krakowie zatrudni Asystentkę
Stomatologiczną. Tel. 500-156-021
lub kontakt mail: ksiegowosc@
ergomed

PRZYCHODNIA Lekarska
w Krakowie zatrudni
PIELEGNIARKE, Kontakt mail:
ksiegowosc@ergomed.pl lub tel.
500-156-021

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ - Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze i wypoczynkowe.
Zarezerwuj już dziś 41/378-19-48
www.sanato.com.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTENY ! RTV dom. 575-412-346.

NAPRAWIAMY: Thermomix,
ekspresy, odkurzacze, koparki.
12/421-11-55.

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACHY malowanie 608 791 579

PANELE, MALOWANIE. 602-863-255.

REMONTY dachów, demontaż
eternitu, wymiana pokrycia
dachowego, malowanie
dachów, wymiana rynien, papa
termozgrzewalna. tel. 516-065-033

INSTALACYJNE

!!!500-003-103 HYDRAULIK

!!!HYDRAULIK 500-003-103 AWARIE

HYDRAULICY AWARIE 730-066-539

OGRODNICZE

ZADBANY_OGRÓD_BEZ_WYSIŁKU!
Pielęgnacja ogrodów. Tel. 790 622 685

REKLAMA0011510079

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA MIASTA I GMINY WIELICZKA

o przetargach ustnych nieograniczonych
na najem na okres do 3 lat

nijęj określonych lokali, stanowiących własność Gminy Wieliczka

1. Lokal użytkowy ul. Dembowskiego 2a, o pow. uż. 22,50 m², na działce nr 378/5 obręb 1 w Wieliczce (IV przetarg). Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną i wentylację grawitacyjną

2. Lokal użytkowy - garaż nr 2 os. Szymanowskiego 16, o pow. uż. 17 m², na działce nr 1921/2 w Wieliczce (III przetarg.) Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną (istnieje możliwość zawarcia umowy kompleksowej we własnym zakresie i na własny koszt).

Kwota wyjściowa czynszu:

1. Lokal ul. Dembowskiego 2a – 1 170 zł mies. + 23 % VAT, czynsz płatny do 10. dnia każdego miesiąca z góry.

2. Garaż nr 2 os. Szymanowskiego 16 – 300 zł mies. + 23 % VAT, czynsz płatny do 10. dnia każdego miesiąca z góry.

Przetarg odbędzie się w dniu 15.05.2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy w Wieliczce, ul. Powstania Warszawskiego 1, Sala Magistrat:

1. lokal ul. Dembowskiego 2a o godz. 10.00.

2. garaż nr 2 os. Szymanowskiego 16 o godz. 10.30.

Ustala się wadium w wysokości:

1. za lokal ul. Dembowskiego 2a - 230 zł

2. garaż nr 2 os. Szymanowskiego 16 - 50 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 8.05.2026 r. na konto Zarządu Budynków Komunalnych w MBS nr konta: 50 86190006-0010-0200-8471-0003 (decyduje data uznania na rachunku ZBK).

Szczegółowych informacji na temat procedury przetargowej udziela Zarząd Budynków Komunalnych w Wieliczce ul. Słowackiego 51, tel. 12-352-34-26 (27) wew. 502, 605-344-830.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń ZBK w Wieliczce oraz UMiG w Wieliczce .

Ponadto zostało opublikowane na stronie internetowej UMiG www.wieliczka.eu, na stronie internetowej ZBK www.zbk.wieliczka.eu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej ZBK.

Dziennik Polski
Środa, 15.04.2026

REKLAMA0011509089

WÓJT GMINY BISKUPICE
podaje do publicznej wiadomości

informację o wywieszeniu wykazów nieruchomości stanowiących własność Gminy Biskupice, przeznaczonych do zbycia, w drodze przetargu ustnego nieograniczonego - wykaz numer RPGN.6840.7.2025 z dnia 13.04.2026 r. oraz w trybie bezprzetargowym - wykaz numer RPGN.6840.1.2026 z dnia 13.04.2026 r. Wykazy zamieszczone są w siedzibie Urzędu Gminy Biskupice, Tomaszkowice 455, 32-020 Wieliczka, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.biskupice.pl. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 12/289-70-89.

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

0011508871

REKLAMA0011508871

AB.6740.1.14.2025

OBWIESZCZENIE STAROSTY WIELICKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 10 oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks Postępowania Administracyjnego (t.j. Dz.U. 2025 poz. 1691) oraz art. 11 f ust. 3 i 4, ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. 2024 poz. 311) zawiadamiam, że Starosta Wielicki:

w dniu 13.04.2026 r. wydał decyzję znak: AB.6740.1.14.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla inwestycji pn.:

„Rozbudowa drogi powiatowej nr 2040K (klasy Z) od szkoły do skrzyżowania z drogą powiatową nr 2027K w m. Byszyce, gm. Wieliczka, powiat wielicki”

Inwestycja projektowana jest na działkach położonych w obrebie 0002 Byszyce, jednostka ewidencyjna 121905 5 Wieliczka, powiat wielicki, województwo małopolskie

1. Nieruchomości objęte liniami rozgraniczającymi teren inwestycji: (w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi – przed nawiasem podano numer działki, która powstaje w wyniku zatwierdzenia podziału i jest przeznaczona pod drogę, w nawiasie podano numer działki przed podziałem): • 125/2 (125), 101/3 (101/1), 120/1 (120), 122/1 (122), 123/5 (123/2), 169/1 (169), 170/7 (170/3), 209/2 (209), 209/3 (209), 256/1 (256), 210/3 (210/2), 257/5 (257/4), 315/3 (315/1), 344/5 (344/4), 389/1 (389), 346/6 (346/2), 348/1 (348), 349/4 (349/1), 391/3 (391/1), 351/1 (351), 393/1 (393), 459/14 (459/10), 352/1 (352), 459/12 (459/6), 353/5 (353/1), 353/7 (353/2), 353/9 (353/3), 461/4 (461/1), 465/3 (465/2),

2. Nieruchomości poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, niezbędne do realizacji inwestycji, objęte obowiązkiem budowy lub przebudowy sieci uzbrojenia terenu, zgodnie z art. 11f ust. 1 pkt 8 lit. e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi – przed nawiasem podano numer działki, która powstaje w wyniku zatwierdzenia podziału i posiada dotychczasowe przeznaczenie, a jej część zostaje objęta ww. obowiązkiem, w nawiasie podano numer działki przed podziałem): • 99, 100, 168, 120/2 (120), 122/2 (122), 123/6 (123/2), 124/4, 169/2 (169), 124/3, 209/1 (209), 276, 304, 274, 323/2, 324, 343/4, 344/6 (344/4), 305/3, 391/2, 391/4 (391/1), 351/2 (351), 393/2 (393), 394/13, 458, 459/15 (459/10), 353/10 (353/3), 512, 374/1, 374/4, 375/1, 353/4, 210/4 (210/2),

3. Nieruchomości poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, niezbędne do realizacji inwestycji, objęte obowiązkiem budowy lub przebudowy zjazdów, zgodnie z art. 11f ust. 1 pkt 8 lit. h ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (w odniesieniu do nieruchomości, które podlegają podziałowi – przed nawiasem podano numer działki, która powstaje w wyniku zatwierdzenia podziału i posiada dotychczasowe przeznaczenie, a jej część zostaje objęta ww. obowiązkiem, w nawiasie podano numer działki przed podziałem): • 122/2 (122), 124/4, 254, 257/6 (257/4), 316/1, 258/2, 259/1, 317, 261/9, 323/1, 392/2, 459/9, 374/2, 374/3, 349/5 (349/1),

4. Nieruchomości poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, niezbędne do realizacji inwestycji, objęte obowiązkiem budowy lub przebudowy innych dróg publicznych, na częściach działek, zgodnie z art. 11f ust. 1 pkt. 8 lit. g ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych • 103, 210/1, 309, 388, 458.

Decyzji został nadany rygor natychmiastowej wykonalności.

Decyzja, której został nadany rygor natychmiastowej wykonalności, zgodnie z art. 17 ust. 3 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:

- zobowiązuje do niezwłocznego wydania nieruchomości, opróżniania lokali i innych pomieszczeń;

- uprawnia do faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie przez właściwego zarządcę drogi;

- uprawnia do rozpoczęcia robót budowlanych;

- uprawnia do wydania przez właściwy organ dziennika budowy.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, jeżeli dotychczasowy właściciel albo użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, odpowiednio, wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, której został nadany rygor natychmiastowej wykonalności – wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Zainteresowane strony lub ich pełnomocnicy, legitymujący się pełnomocnictwem sporządzonym zgodnie z art. 32 i 33 Kodeksu postępowania administracyjnego, mogą zapoznać się z treścią przedmiotowej decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Wieliczce, ul. Słowackiego 29, w godzinach pracy urzędu, tj. pon. 7.30-17.00, wt.-czw. 7.30-15.30, pt. 7.30-14.00, po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu pod nr 12 399 97 06.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Małopolskiego, ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków, za pośrednictwem Starosty Wielickiego, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. ukazania się obwieszczenia na tablicach ogłoszeń oraz w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Wieliczka i Starostwa Powiatowego w Wieliczce oraz publikacji w prasie lokalnej.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec Starosty Wielickiego. Z dniem doręczenia organowi oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”.

Rodzinie i Bliskim

Pani

Joanny Rosy

wyrazy szczerego współczucia i głębokiego żalu
składają

Wójt, Radni i Sołtysi Gminy Zielonki
oraz pracownicy Urzędu Gminy Zielonki

Wyrazy współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach

Zbigniewowi Telejko

po śmierci

Żony

składają

Współpracownicy



Kompleksowa Obsługa Pogrzebów

DYŻUR CAŁODOBOWY

12 650 97 10

Cmentarz RAKOWICE
ul. Rakowicka 31a
tel. 12 411 67 58

Cmentarz BATOWICE
ul. Reduta 3c
tel. 12 452 31 10

ul. Bochnaka 7
tel. 12 650 97 10

ul. Prądnicka 41
tel. 12 634 38 53

www.epitafium.krakow.pl

Nekrologi

zamówisz tutaj:
Kraków, ul. Zabłocie 43A

tel. 12 6 888 444,
508 26 26 84

reklama.krakow@polskapress.pl

Marian Cygan

Najukochańszy Mąż, Tata, Dziadek.

Były Piłkarz i Trener Piłki Nożnej.

Przeżywszy lat 85, po ciężkiej chorobie,
opatrzonej św. Sakramentami,
zmarł dnia 10 kwietnia 2026 r.

Msza Święta Żałobna przy Zmarłym
odprawiona zostanie w piątek,
dnia 17 kwietnia 2026 r. o godz. 11:00
w kaplicy na Cmentarzu Rakowickim w Krakowie,
po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłego
na miejsce wiecznego spoczynku,
o czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

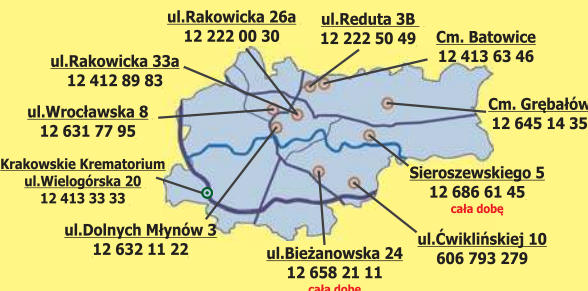
Rodzina

Prosimy o nieskładanie kondolencji.

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

www.karawan.pl

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe



Lilia
zakład pogrzebowy

- kompleksowa organizacja uroczystości pogrzebowych
- rozliczenie bezgotówkowe
- całodobowy transport zmarłych
- szeroki wybór trumien i urn
- kwiaty, tabliczki, klepsydry, nekrologi
- kremacje

KRAKÓW, ul. Św. Łazarza 21, tel. 12 421 24 80

KRAKÓW, ul. Bronowicka 19, tel. 12 637 00 07

KRAKÓW, ul. Grota Roweckiego 7G, tel. 507 111 121

CMENTARZ BATOWICE, ul. Powstańców 20, tel. 507 125 130

CMENTARZ RAKOWICE, ul. Rakowicka 39, tel. 507 111 456

www.liliakrakow.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY 507 111 211

„Nie umiera ten,
kto trwa w sercach i pamięci naszej”.

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 12 kwietnia 2026 roku,
przeżywszy 78 lat, odszedł od nas
Ukochany Mąż, Tata i Dziadek

ś + p

Janusz Długopolski

Adwokat

Dla świata byłś częścią, dla nas całym światem.

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
w poniedziałek, dnia 20 kwietnia 2026 roku
o godzinie 11.00 w Uniwersyteckiej Kolegiacie św. Anny,
ul. św. Anny 11 w Krakowie.

Odprowadzenie Zmarłego na miejsce
wiecznego spoczynku odbędzie się o godzinie 12.45
od głównej bramy Cmentarza Salwatorskiego
w Krakowie.

Pogrążona w żałobie
Rodzina

Z głębokim smutkiem żegnamy

Ś + P

Mecenasa

**Janusza
Długopolskiego**

wybitnego prawnika, człowieka niezłomnych zasad,
wielkiego serca, niezwyklej osobowości.
Pan Mecenas na zawsze pozostanie dla nas wzorem
rzetelności i etyki, kultury i życzliwości.

Rodzinie i Bliskim Pana Mecenasa

składamy wyrazy głębokiego współczucia i wsparcia
Przyjaciele oraz Zespół Kancelarii
Gostyński i Wspólnicy sp.k.

Drogiej Koleżance

Pani Notariusz

Joannie Długopolskiej-Pliszce

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Prezes, Wiceprezes, Członkowie
Rady Izby Notarialnej w Krakowie,
a także Koleżanki i Koledzy Notariusze
Izby Notarialnej w Krakowie,
oraz pracownicy biura RIN w Krakowie

Uroczystości pogrzebowe w dniu 20.04.2026 roku
rozpoczną się Mszą św. o godz. 11.00 w Kolegiacie
Św. Anny w Krakowie, po czym o godz. 12.45 nastąpi
odprowadzenie Zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku
na Cmentarzu Salwatorskim w Krakowie.

Tam się strasznie nad nami znęcali psychicznie i fizycznie

Izabela Miko w Pudelku o swej edukacji w szkole baletowej w Warszawie Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 57

Natalia Szroeder spełniła swoje marzenie
Piosenkarka wybrała się na festiwal muzyczny Coachella w USA. Na jej Instagramie zaroilo się od zdjęć, na których widać, jak szaleje w kowbojskim kapeluszu na głowie – tańczy, skacze i pozuje na tle pustynnych krajobrazów. „Z serii: uważaj, o czym marzysz. Jesteśmy na Coachelli!” – podpisała fotografie.

Aleksandra Żebrowska nie jest zadowolona
Celebrytka postanowiła zafundować sobie nowy kolor włosów. W weekend podzieliła się w mediach społecznościowych relacją z domowego ich rozjaśniania przy pomocy specjalnego sprayu. Odcień włosów, który uzyskała, jednak nie przypadł jej do gustu. „Nie polecam” – napisała.

Dominika Tajner niosła za dużo
Celebrytka gościła w podcaście Świat Gwiazd. Mateusz Szymkowiak spytał ją, dlaczego w 2019 roku rozwiodła się z Michałem Wiśniewskim po siedmiu latach małżeństwa. – Myślę, że on chciał dziecko, a ja nie, bo uważałam, że on ma czworo dzieci, ja mam syna, czyli piątka. Michał miał duże kłopoty. Jak niektórzy pisali, że „dla hajsu” z nim byłam, to było wręcz odwrotnie. Zresztą Michał to podkreśla, że to był bardzo trudny czas w jego życiu. Już i tak niosłam za dużo – powiedziała. (GZL) Fot. Paweł Wiśniewski



Opór Stopklatka, 20:00
Na terenach okupowanych przez Niemców Żydzi padają ofiarą masowych mordów. W okręgu Komisarjatu Rzeszy Białoruś ginie niemal cała rodzina Bielskich. Przy życiu zostają czterej bracia: Tewje, Aleksander, Asael i Aron. Formują oni oddział partyzancki, który ma walczyć z hitlerowcami i kolaborantami. Grupa tworzy osadę, zwaną Leśnym Jeruzalem.

W okowach mrozu BBC Earth, 21:55
Dokument przedstawia codzienne zmagania mieszkańców Alaski z brutalnymi zasadami narzuconymi przez naturę. Jedynie ich przestrzeganie daje szansę na przetrwanie w surowym arktycznym środowisku.

Tower Heist. Zemsta cieciorów Polsat, 22:50
Pracownicy apartamentowca dowiadują się, że pewien miliarder ukradł pieniądze przeznaczone na ich emerytury. Zamierzają się zemścić i odzyskać to, co zostało im zabrane.

Noce w Rodanthe TVN, 22:55
Adrienne wyjeżdża do Rodanthe, gdzie przez kilka dni ma zajmować się pensjonatem znajomej. Na skutek zbliżającego się sztormu, w hotelu przebywa tylko jeden gość, doktor Paul Flanner. Ich znajomość przeradza się w romans.

Pozियोmo:
3) ... Notre Dame w stolicy Francji,
10) wabiła śpiewem żeglarzy,
11) gatunek kaczki jak chłodziarka,
12) zaprzeczenie zdania twierdzącego,
13) auto z Kraju Kwitnącej Wiśni,
15) lekkie pantofle dla diwy,
17) starogreckie naczynie na oliwę,
18) miasto w Czechach, dawny ośrodek hutnictwa żelaza,
20) decydująca piłka w siatkarskim pojedynku,
22) pochyła maszyna prosta,
23) wśród mieszkańców Kaukazu,
26) napój z jabłek ugotowanych w wodzie,
28) skrzynia drukarska na czcionki,
29) odcinek tekstu biblijnego,
32) czasem chodzą po plecach,
34) tłuszcz spożywczy ze słoniny,
35) wznoszony na czyjąś cześć,
36) okienko na poddaszu,
37) Sparta to ... Leonidasa.

Pionowo:
1) dziecko w pierwszym okresie życia,
2) instrument Louisa Armstronga,
3) eskimoska łódź z foczych skór,
4) gdy temperatura wynosi -40 st. C,
5) David, filmowy agent Fox Mulder,
6) stan w USA nad Zatoką



Meksykańską,
7) polski program typu talent show,
8) chwila przed wschodem słońca,
9) rozpięty na rejach masztu,
14) odprowadza deszczówkę z dachu,
16) dawniej nazywany fermentem,
19) afrykański kraj z Trypolisem,

21) miasto wojewódzkie nad Odrą,
24) żołnierz lekkiej jazdy,
25) osobliwe lub atmosferyczne,
27) dymiący kwas siarkowy,
28) Donald z kreskówki Disneya,
30) grecka bogini Księżycy,
31) jednokołowy wózek na budowie,
33) fryzura z drobnych loczków,
34) oczyszczona lub kaustyczna.

ROZWIĄZANIE NR 56

PROGRAM Z JÓZEF BEM
O C A L A N I A N R T
MA Z I D Ł O A S P I N A K E R
P K C K O M I K C Z R
A W O K A D O I R O Z M A R Y N
I W S T E P A I I
G O N I E C U E B L E D N I K
L A Z D R A D A T G L
P A R T I A Z A L O G A
O E R A A S
B A T M A N P O Z O R Y
I O Y R A Y
J A R Z A B A R N I K A
A T E W K S
K W A S Z A S A D Z I K A I R A K

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dziś poczujesz przypływ energii i chęć działania. Horoskop dzienny stanowczo radzi uważać jednak na impulsywne decyzje i konflikty.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój i stabilność będą kluczowe. Horoskop na dziś to wskazówka, by skupić się na relacjach i doceniać drobne przyjemności.
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię dzień pełen rozmów i nowych pomysłów. Horoskop dzienny na środę mówi, że warto je zapisać, bo mogą się wkrótce przydać.

Byk (20.04 - 20.05)
Twoja intuicja będzie dziś wyjątkowo silna. Horoskop dzienny podpowiada, by zufać jej w ważnych sprawach i unikać pośpiechu.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Możesz zabłysnąć w towarzystwie. Horoskop na dziś radzi wykorzystać okazję, ale nie zapominaj o innych ludziach wokół Ciebie.
Rak (22.06 - 22.07)
Dzień sprzyja porządkom i organizacji. Horoskop dzienny na środę wróży, że uporządkowanie spraw przyniesie Ci spokój i satysfakcję.

Lew (23.07 - 22.08)
Postaw na równowagę między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny podpowiada, by unikać skrajności i słuchać swojego ciała.
Panna (23.08 - 22.09)
Emocje mogą być intensywne. Horoskop na dziś radzi w tej sytuacji zachować spokój i nie podejmować decyzji pod ich wpływem.
Waga (23.09 - 22.10)
Dzień sprzyja planowaniu podróży i osiąganiu nowych celów. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na inspirujące możliwości.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Twoja determinacja pomoże Ci dziś osiągnąć ważny cel. Horoskop dzienny stanowczo radzi pamiętać jednak o chwili odpoczynku.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją w pracy lub hobby. Efekty zaskoczą nie tylko Ciebie...
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże Ci zrozumieć innych. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by jednak nie brać na siebie cudzych problemów.

Ostatnia szansa Realu Madryt na uratowanie sezonu

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Dzisiaj wieczorem w rewanżowych meczach ćwierćfinału Ligi Mistrzów Bayern Monachium podejmie Real Madryt, a Arsenal Londyn Sporting Lizbona.

Real przeżywa w kwietniu kryzys. Alvaro Arbeloa nieustannie wystawia Viniciusa i Kyliana Mbappe, nie dając im chwili wytchnienia, a potem patrzy bezmyślnie w boisko. Wszyscy „Królewscy” to indywidualne talenty, bez gry zespołowej. W ciągu ostatnich trzech meczów szanse Realu spadły gwałtownie we wszystkich rozgrywkach. Istnieje 99-proc. prawdopodobieństwo, że „Los Blancos” z gwiazdorskim składem pozostaną bez trofeów. Nie wygrali trzech ostatnich meczów: zanotowali dwie porażki i remis. Te wyniki doprowadziły Real na skraj upadku.

W weekend Mbappe i Vinicius wdali się w popis dryblingowy, nie zwracając uwagi na Gironę na własnym boisku. Skromny klub zareagował na niecelny strzał Fede Valverde, a gwiazdy Realu nie potrafiły wymyślić nic więcej. Ta wpadka pozwoliła Barcelonie uzyskać 9-punktową przewagę. Pozostało 7 kolejek do końca sezonu, więc odrobienie takiej straty będzie bardzo trudne, zwłaszcza w obecnej formie Realu. A eliminacja z Ligi Mistrzów jest również bardzo bliska; Bayern Monachium walczy o przetrwanie, więc odrobienie takiej straty będzie bardzo trudne, zwłaszcza w obecnej formie Realu. A eliminacja z Ligi Mistrzów jest również bardzo bliska; Bayern Monachium walczy o przetrwanie, więc odrobienie takiej straty będzie bardzo trudne, zwłaszcza w obecnej formie Realu.

Bayern Vincenta Kompany’ego odniósł 5 zwycięstw z rzędu. Tydzień temu na Bernabeu nie pozwolił Mbappe i Viniciusowi na zbyt wiele. Michael Olise, Joshua Kimmich i Harry Kane powinni byli



FOT. EPAPAP

Czy Kylian Mbappe w rewanżowym meczu ćwierćfinału Ligi Mistrzów z Bayernem Monachium uratuje Real Madryt?

zmiażdżyć Real, zanim Manuel Neuer zaczął odpierać wszystkie ataki. Porażka 1:2 daje Realowi promyk nadziei, ale forma mistrzów Niemiec sprawia, że to oni są faworytem dzisiejszego meczu z Monachium.

Bawarczycy są w świetnych nastrojach - ich przewaga nad Dortmundem w lidze wzrosła do 12 punktów. To oznacza, że mogą zdobyć tytuł już w następnej kolejce, co rozwiewa wszelkie obawy o Bundesligę. W weekend rozgromili St. Pauli bez Kane’a, Luisa Diaza, Aleksandra Pavlovicia, Jonathanah Taha i Dayota Upamecano, którzy odpoczywali. Jamal Musiala w końcu strzelił gola, a Olise trochę pocwiczył, żeby

utrzymać formę. Wszyscy kluczowi zawodnicy wrócili do formy i są gotowi wyeliminować Real.

Mecz Sportingu Lizbona z Arsenalem Londyn w Portugalii mógł i powinien zakończyć się bezbramkowym remisem, ale Kai Havertz zdobył bramkę w doliczonym czasie gry. Co ciekawe, to zwycięstwo było pierwszym Arsenalu od trzech meczów. Wcześniej „Kanonierzy” przegrali z Southampton w Pucharze Anglii i z Bournemouth w Premier League, gdzie również byli uważani za zdecydowanych faworytów. A wcześniej przegrali Puchar Ligi z Manchesterem City.

Rui Borges ma przewagę nad Mikelem Artetą nawet po porażce 0:1 u siebie. Chodzi o brak presji psychologicznej na Sportingu. Złazcza biorąc pod uwagę ostatnie słabe wyniki Arsenalu, aspekt psychologiczny staje się coraz ważniejszy. Kolumbijski Luis Suarez i spółka rozegrali bardzo wyrównany mecz u siebie i powinni byli zremisować, ale na wyjeździe nie mają absolutnie nic do stracenia. Muszą się zrelaksować i pokazać z jak najlepszej strony. Ich występ w tym sezonie Ligi Mistrzów już teraz można uznać za sukces.

To porównanie oczywiście nie jest do końca trafne, ale Sporting już udowodnił swoją skuteczność w odrabianiu strat. W poprzedniej rundzie przegrał pierwszy mecz z Bodo/Glimt 0:3, ale w rewanżu rozgromił rywala 5:0 i awansował do ćwierćfinału. Jednak rewanż Portugalczycy rozegrali u siebie, a poziom mistrza Norwegii nie dorównuje poziomowi lidera Premier League.

Styl zespołu Artety w ważnych meczach - grać ostrożnie, rozważnie i defensywnie - nie zawsze przynosi oczekiwane rezultaty, na Sporting może jednak wystarczyć.

„Lwy” z Alvarade będą próbowały przebić się przez defensywę „Kanonierów”. Nie udało im się strzelić gola u siebie i na Emirates nie będzie łatwiej. Londyńczycy rzadko rozgrywają mecze z dużą liczbą bramek, a w ostatnich siedmiu meczach tylko dwa razy przekroczyli granicę 2,5 gola.

©©

REWANŻOWE MECZE 1/4 LM
21.00: Bayern Monachium - Real Madryt, transmisja: TVP 1 i TVP Sport oraz Canal+ Extra 1;
21.00: Arsenal Londyn - Sporting Lizbona, transmisja: Canal+ Extra 2.

Finalne przygotowania do pożegnania zmarłego trenera Jacka Magiery

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Ostatnie pożegnanie zmarłego w ubiegłym tygodniu Jacka Magiery nastąpi w czwartek, 16 kwietnia, na Powązkach Wojskowych w Warszawie.

Jacek Magiera zmarł w piątek, 10 kwietnia, w wieku zaledwie 49 lat. Zasnął podczas treningu biegowego w Parku Grabiszyńskim we Wrocławiu. Reanimowany na miejscu, a następnie przewieziony do szpitala nie odzyskał przytomności.

Informacja ta wstrząsnęła całą piłkarską Polską. Był to wyjątkowy trener, a przede wszystkim niesamowita osoba. Urodził się w Częstochowie, potem przez większość życia związany był z Warszawą, a od 2021 roku głównie z Wrocławiem, w którym został zatrudniony i zdobył wicemistrzostwo kraju. Miał żonę i dwoje nastoletnich dzieci.

W lipcu 2025 roku objął stanowisko drugiego trenera reprezentacji Polski, ale nie dokończył

swojej misji z kadrą Białą-Czerwoną.

W Alei Romera we Wrocławiu kibice od kilku dni zapalają znicze. Pojawiały się też kwiaty, szaliki Śląska i flaga Polski.

Wczoraj w kościele pw. św. Franciszka z Asyżu odbyła się msza dziękczynna w intencji Zmarłego wraz z czuwaniem przy jego trumnie.

PZPN oficjalnie przekazał, kiedy i gdzie odbędzie się pogrzeb śp. trenera.

Uroczystości pogrzebowe Jacka Magiery odbędą się w czwartek, 16 kwietnia, w Warszawie. Msza święta żałobna zostanie odprawiona o godzinie 12.00 w Katedrze Polowej Wojska Polskiego przy ulicy Długiej. Następnie kondukt żałobny uda się na Cmentarz Wojskowy na Powązkach, gdzie o godzinie 14.30 odbędzie się ceremonia pogrzebowa.

Z uwagi na charakter miejsca oraz uroczystości pogrzebowe liczba dostępnych miejsc w katedrze jest ograniczona.

Rodzina Zmarłego prosi o modlitwę. ©©



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Asystent selekcjonera reprezentacji Jacek Magiera nie dokończył swojej misji z kadrą Białą-Czerwoną...

Świątek pierwszy mecz pod wodzą trenera Roiga zraza z Siegemund

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Iga Świątek na rozpoczęcie turnieju WTA 500 Porsche Tennis Grand Prix w Stuttgarcie w drugiej rundzie zmierzy się dzisiaj z reprezentantką gospodarzy Laurą Siegemund.

Rozstawiona z numerem trzy Iga Świątek od drugiej rundy rozpocznie zmaganie w Stuttgarcie, gdzie triumfowała w 2022 i 2023 roku. Za każdym razem pokonała w finale aktu-

alną liderkę światowego rankingu Białorusinkę Arynę Sabalenkę, która wycofała się z tegorocznej edycji turnieju z powodu kontuzji.

Laura Siegemund w pierwszej rundzie miała zagrać z Magdaleną Fręch, ale Polka wycofała się z turnieju. Zastąpiła ją Bułgarka Wiktoria Tomowa, którą Niemka pokonała 4:6, 7:6 (7-4), 6:1.

Świątek z Siegemund grała do tej pory dwukrotnie i oba mecze wygrała.

Turniej na krytych kortach ziemnych w Porsche-Arenie

w Stuttgarcie będzie pierwszym, w którym Raszynianka, notowana na czwartym miejscu w światowym rankingu, zagra pod wodzą Francisco Roiga. Współpracę z byłym trenerem Rafy Nadala rozpoczęła na początku kwietnia, po tym jak rozstała się z Belgiem Wimem Fissette’em. Zmiana trenera była pokłosiem słabej formy Polki, która między innymi odpadła w drugiej rundzie turnieju WTA 1000 w Miami po porażce z Magdą Linette.

Świątek zapewniła, że Roig pomoże jej szybko wychwycić

techniczne błędy i nie tkwić w „złych schematach”. Iga zdaje sobie jednak sprawę, że nie wszystko zmieni się z dnia na dzień i że jest to stopniowy proces. - Jeśli przez kilka miesięcy nie robisz czegoś dobrze, to nie jest tak, że obudzisz się następnego dnia i zrobisz to tak jak trzeba. Staram się dać sobie czas. Francisco też mnie do tego zachęca - zaznaczyła.

Po porażce w Miami przekazała mediom, że nie prezentuje się na tyle dobrze, żeby mieć wobec siebie jakieś oczekiwania. Przed turniejem w Stutt-

garcie zapewniła, że liczy przede wszystkim na poprawę gry. - Moje oczekiwania to po prostu poprawa gry na treningach, potem w meczach, ale nie będę dla siebie zbyt surowa. Nie będę wyciągać zbyt pochopnych wniosków, ale zrobię to po pełnym cyklu. To nie sprint, to maraton. Jeśli zdobyłaś już tyle tytułów, zawsze będą jakieś oczekiwania wobec siebie i otoczenia. Myślę, że moje oczekiwania były zbyt wysokie jak na poziom, który prezentowałam. Nie grałam zbyt dobrze. To był zimny

prysznica - zakończyła sześciokrotna triumfatorka turniejów wielkoszlemowych.

W ćwierćfinale Świątek może trafić na Łotyszkę Jelenę Ostapenko, z którą nigdy nie wygrała. Przed rokiem Polka odpadła tu w ćwierćfinale właśnie po porażce z Ostapenko.

W puli nagród jest 1,2 mln euro. Triumfatorka prócz nagrody w wysokości 161 310 euro otrzyma od organizatorów turnieju najnowsze Porsche 911 Carrera S Cabriolet warte aż 839 tysięcy złotych. Finał zaplanowano na 19 kwietnia. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

SPORT W TV
Środa: 12:30-21 Canal+ Sport 2, tenis kobiet: **mecze turnieju WTA w Stuttgarcie**; 13:30 Eurosport 1, kolarstwo: **Tour of Galicia**; 15:30 Eurosport 1, kolarstwo: **Tour of Limburg**; 17:30 Polsat Sport 1, siatkówka kobiet (finał ekstraklasy): **De-**

velopRes Rzeszów - Budowlani Łódź; 17:55 TVP Sport, piłka nożna (II liga): **Warta Poznań - Śląsk II Wrocław**; 20 Polsat Sport 1, siatkówka kobiet (o 3. miejsce): **Uni Opole - BKS Bielsko-Biała**; 20:55 TVP 1, TVP Sport, Canal+ Family, piłka nożna (ćwierćfinał

Ligi Mistrzów): **Bayern Monachium - Real Madryt**.

LOTTO

Poniedziałek, 13.04. Multi Multi, 22: 4, 5, 7, 13, 16, 20, [25], 26, 38, 45, 46, 47, 50, 54, 63, 68, 73, 75, 76, 78. **Kaskada, 22:** 3, 4, 8, 10, 13, 15, 16, 17,

18, 19, 21, 22. **Ekstra Pensja:** 4, 14, 15, 29, 35 + 3. **Ekstra Premia:** 18, 19, 20, 26, 27 + 3. **Mini Lotto:** 10, 28, 31, 33, 42. **Wtorek, 14.04. Multi Multi, 14:** 3, 4, 10, [11], 13, 15, 17, 18, 28, 31, 35, 38, 41, 47, 49, 62, 67, 70, 71, 80. **Kaskada, 14:** 1, 6, 7, 8, 12, 15, 17, 18, 19, 20, 22, 23.

Mariusz Kutwa: Stęskniliśmy się za wygraną Wisły na wyjeździe

Bartosz Karcz
bartosz.karcz@polskapress.pl

ROZMOWA. Ekspresowo musiał wskoczyć do składu na mecz z Polonią Bytom Mariusz Kutwa. Miał być rezerwowym, ale kontuzja Alana Urygi sprawiła, że zagrał całe spotkanie.

Po długiej przerwie najpierw wskoczył pan do kadry meczowej, a w Bytomiu doszło do niecodziennej sytuacji, gdy tuż przed meczem dowiedział się pan, że zagra od początku przeciwko Polonii. Kiedy dokładnie pan się o tym dowiedział? Na kwadrans, dwadzieścia minut przed pierwszym gwizdkiem?

Dostałem informację, że zagram piętnaście, dziesięć minut przed meczem. Dosłownie na sam koniec rozgrzewki dowiedziałem się, że Alan nie da rady grać, że muszę wskoczyć do składu za niego. Na pewno potrzebowałem też trochę czasu dla siebie, bo pierwsze piętnaście, dwadzieścia minut meczu były dla mnie ciężkie. Bez mocnej rozgrzewki, bez czucia boiska czułem się trochę inaczej niż wszyscy. Dopiero później, gdy mecz trwał coraz dłużej, grało mi się coraz lepiej. Druga połowa na pewno była lepsza w moim wykonaniu.

Wywalczyliście remis 1:1, ale kibice Wisły wciąż odczuwają niedosyt, że nie potraficie od wielu miesięcy wygrać na wyjeździe.

No tak, znów mamy wyjazdowy remis, ale nie dziwię się kibicom, bo my już też stęskniliśmy się wszyscy za wygraną Wisły na wyjeździe. Ostatni raz miało to miejsce na meczu z Chrobrym Głogów w listopadzie. W Bytomiu mamy remis, chociaż też były możliwości, żebyśmy strzelili po prostu drugą bramkę i wygrali mecz.

Na ile sztuczna murawa, na której na co dzień nie grać, miała wpływ na waszą grę?

Na pewno jest to coś innego dla nas. Wiadomo, cały czas



Mariusz Kutwa w pierwszej drużynie Wisły Kraków zagrał w tym roku po raz pierwszy

trenujemy na murawie naturalnej. Piłka trochę inaczej zachowuje się na sztucznej murawie i myślę, że szczególnie na początku meczu to było widoczne w naszym wykonaniu, że gorzej czuliśmy się na takiej nawierzchni. Z czasem było już jednak pod tym względem coraz lepiej.

Było jednak też trochę błędów indywidualnych, czym napędzaliście tak naprawdę przeciwnika.

Myślę, że tak to rzeczywiście wyglądało. Polonia też dobrze wychodziła spod naszego pressingu i to było widoczne w trakcie meczu. Mieliśmy też problemy z rozegraniami piłki od naszej bramki przy ich pressingu. Czasem się udawało spod niego wyjść, a czasem nie. Pojawiały się proste błędy, jak już wspomnieliśmy wcześniej. Myślę jednak, że z czasem było ich mniej i im dłużej trwał ten mecz, wychodziło nam bardziej kombinacyjne granie.

Co będzie z panem? Wrócił pan do gry po dłuższej przerwie w pierwszym zespole,

jest trochę kontuzji wśród środkowych obrońców. Tak, jest trochę kontuzji, ale też to jest decyzja trenera, na kogo stawia. Ja bez względu na wszystko po prostu ciężko trenuję, a decyzje personalne nie należą już do mnie.

Fakt, że w tej przerwie pomiędzy występami w pierwszym zespole, grał pan dość regularnie w rezerwach, pomógł? Wiadomo, że między I, a III ligą jest różnica, ale jednak kończył pan większość z tygodni meczem o stawkę. Na pewno mecz o stawkę to jest coś zupełnie innego niż sparing czy treningowa gierka. Dlatego, jeśli zagłębimy się w to, że grałem regularnie w rezerwach, to sam czuję, że mi to pomogło. Taka gra w ligowych meczach, nawet na nieco niższym poziomie, pozwala mimo wszystko nabierać pewności siebie. Nie mam wątpliwości, że te występy w drugiej drużynie ułatwiły mi występ w Bytomiu.

No to teraz Chorzów i mecz z Ruchem, który powinien się panu dobrze kojarzyć, bo

w poprzednim sezonie strzelił pan tam gola.

To prawda. Chorzów kojarzy mi się dobrze. A czy zagram? Nie wiem. Mam tylko nadzieję, że jeśli tak, to dowiem się o tym wcześniej niż kilkanaście minut przed pierwszym gwizdkiem, co pozwoli mi lepiej przygotować się do występu.

Dobre wiadomości w sprawie Alana Urygi

Pogłębione badania kolana Alana Urygi nie wykazały na szczęście zerwania więzadeł, a takie było podejrzenie, po tym jak kapitan Wisły Kraków odniósł kontuzję w Bytomiu.

Przypomnijmy, że Alan Uryga był pierwotnie wyznaczony do podstawowego składu na wspomniany mecz z Polonią Bytom. Na rozgrzewce poczuł jednak ból w kolanie i pierwsze prognozy nie były optymistyczne, o czym mówił zresztą na pomeczowej konferencji trener Mariusz Jop. Na szczęście okazało się, że uraz nie jest aż tak poważny. Dla Urygi ponowne zerwanie więzadeł byłoby wielkim dramatem. Nie tak dawno wrócił przecież do gry po takiej właśnie kontuzji i wielomiesięcznej rehabilitacji. ©©

Po zdobyciu olimpijskich medali trzeba nadrabiać zaległości na studiach

Artur Bogacki
artur.bogacki@polskapress.pl

SPORTY ZIMOWE. Dwóch studentów AKF Kraków minionej zimy odniosło duże sukcesy. Kacper Tomasiak zdobył medale olimpijskie, Michał Gołaś stał na podium paralimpiady.

Tomasiak to objawienie minionego sezonu w skokach narciarskich. Nie tylko był naszym najlepszym zawodnikiem w Pucharze Świata, ale też wywalczył trzy medale na igrzyskach Mediolan - Cortina. Gołaś poprzedniej zimy też osiągał życiowe wyniki. W igrzyskach paralimpijskich w narciarstwie alpejskim zdobył brąz w slalomie gigantycznym i srebro w slalomie (rok wcześniej był na podium mistrzostw świata). Startuje w grupie niewidomych i słabowidzących, a jego przewodnikiem na stoku jest Kacper Walas. Z Krakowem ma większe związki, bo oprócz studiów mieszka w tym mieście.

Obaj zawodnicy są studentami AKF - Tomasiak jest na I roku wychowania fizycznego, Gołaś na III roku sportu w szkolnym wychowaniu fizycznym (przed nim wkrótce licencjat). Rzadko się zdarza, by po tak wielki sukces sięgali zawodnicy jeszcze uczący się (zazwyczaj to absolwenci).

Wczoraj obaj odwiedzili uczelnię. - Dopiero teraz mogliśmy powitać naszych medali-

stów olimpijskich. My, jako władze uczelni, dbamy o swoich sportowców. Mogą mieszkać za darmo w akademiku, ale mają swoje lepsze lokum - powiedziała prof. Anna Marchewka.

Tomasiak poszedł naukowo w ślady ojca Wojciecha, który kończył tę uczelnię. - W grę wchodziły jedynie sportowe studia. Było trochę do wyboru, ale wspólnie ustaliliśmy, że tu będzie najlepiej - przyznał Tomasiak.

Dodał, że nauka na tym poziomie sportu wyczynowego możliwa jest dzięki programowi Narodowa Reprezentacja Akademicka: - Nie było dużo okazji, by tu przyjeżdżać, bo od października były już ostatnie obozy przed sezonem zimowym. Dopiero teraz będę mógł na to więcej czasu poświęcić. Dzięki tym programom nie muszę wszystkiego robić naraz. Mam możliwość rozłożenia tego.

- Wybierając uczelnię kierowałem się nie tylko tym, że jestem z Krakowa - przyznał Gołaś. - Wiedziałem, że te studia mogą mnie rozwinąć jako sportowca. Na kierunku wychowania fizycznego to zajęcia z różnych dyscyplin, co pomaga w ogólnej sprawności fizycznej. Są też zajęcia teoretyczne - jak organizm działa od strony fizycznej, o co dbać także poza treningami, na co zwracać uwagę. Te studia rozwijają sportowo. ©©



Kacper Tomasiak i Michał Gołaś łączą wyczynowy sport ze studiami na Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie