



Szczepienia
pacjentów
w domach

>6



Jagiellonka,
Małachowianka
i polityka

>11



Czwarta
sekcja
w Wiśle

>30

Nr 9 (2464)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
2 marca 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Mam tylko jedno marzenie — po prostu żyć...

Trwa walka o Hanie

Czytaj - s. 7

Linia kolejowa na nowo podzieli Płock?

Tory bliżej Podolszyc

Czytaj - s. 4

Szpital wznowił porody rodzinne

Czytaj - s. 3

W Płocku nie będzie ulicy Ireny Krzywickiej

Poligamia, homoseksualizm, aborcja...

Nazwy ulic potrafią wzbudzać wiele emocji, szczególnie gdy patronami ulic zostają ludzie. Pokazała to między innymi ustawa dekomunizacyjna sprzed kilku lat. Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady

Miasta Płocka z porządku obrad zdjęty został projekt uchwały w sprawie nadania imienia Ireny Krzywickiej jednej z ulic na Zielonym Jarze. Przeciw byli radni PiS i PSL.

Na lutową sesję rady miasta przygotowane zostały projekty nadania nazw pięciu ulicom w naszym mieście. Dwie propozycje – Radosna i Pozytywna – dotyczyły Winiar. Trzy pozostałe na Zielonym Jarze: Zofii Świtalskiej – działaczki społecznej i politycznej, wiceprzewodniczącej Prezydium Miejskiej

Rady Narodowej; Wandy Chrostowskiej – nauczycielki muzyki, działaczki kulturalno-oświatowej; Ireny Krzywickiej. To właśnie ta ostatnia propozycja wzbudziła sprzeciw części radnych.

Z propozycją uczynienia kobiet patronkami ulic wystąpiło do urzędu miasta stowarzyszenie Herstorja.

– Nadanie imienia Ireny Krzywickiej jest w naszej ocenie prowokacją ze strony władz miasta, szczególnie z uwagi na jej przeszłość, propagowanie aborcji i homoseksualizmu – powiedziała podczas obrad przewodnicząca klubu radnych PiS Wioletta Kulpa.

Więcej - s. 3

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mimo panujących obostrzeń nadal możemy mieć kontakt z kulturą i zobaczyć ciekawe rzeczy. Gdzie? W internecie. Podpowiadamy, które z wydarzeń online – choć nie tylko – są godne uwagi.

Trening zastępowania agresji

Spółka CNSR zaprasza 3 marca o godz. 18.00 na bezpłatny webinar, czyli spotkanie z psychologiem oraz psychoterapeutą. Podczas zajęć zostaną poruszone tematy takie jak: rozwojowe, społeczne i osobowościowe mechanizmy zachowań agresywnych, czynniki destrukcyjne i wspomagające skuteczne wzorce komunikacji, omówienie głównych założeń TZA wg Goldsteina, jako metody rozwoju osobistego dla dzieci, młodzieży i dorosłych, procedury ART - trening umiejętności prospołecznych, kontroli złości i wnioskowania moralnego - kształtujące kompetencje behawioralne, emocjonalne i społeczne, zasady współpracy z rodziną i najbliższym środowiskiem dziecka celem zapobiegania agresji.

SnowFest online

8. edycja SnowFest Festival odbędzie się w formie online 5 i 6 marca. Pierwszego dnia SnowFest Flashback, czyli powrót do najlepszych momentów ze wcześniejszych spotkań, w których nie mogło zabraknąć miejsca na pamiętane i głośne koncerty z naszych archiwów. Będzie można podziwiać także najlepsze i najbardziej zmysłne triki, serwowane podczas sportowych zawodów SnowFest Games oraz obejrzeć nie tylko muzykę i sport, ale także wywiady i interesujące rozmowy z artystami, sportowcami oraz dużo materiału od tzw. kuchni. Drugiego dnia w ramach SnowFest Sessions scena zostanie oddana uznanym artystom, Dj-om i reprezentantom różnych gatunków oraz osobom, związanym z festiwalem.

Do Łodzi kolejny raz...

Stowarzyszenie „Łódź zwana pożądaniem” zaprasza na kolejną już wycieczkę online, 6 marca o godz. 13.00. Tym razem Księża Młyn – zespół fabryk włókienniczych i obiektów towarzyszących, budowanych na terenie Łodzi od 1824.

O lęku separacyjnym

Miłośnicy i posiadacze psów mogą wziąć udział w wykładzie online na temat lęku separacyjnego. Odbędzie się on 6 marca o godz. 20.00, a specjaliści będą starali się odpowiedzieć na pytanie, czemu pies boi się zostawić sam, wyjaśnić przyczyny tego lęku i znaleźć odpowiednie rozwiązanie.

(jb)

Ważne dla emerytów i rencistów

Trwają rozliczenia podatkowe

Akcja składania zeznań PIT za 2020 r. trwa. Podajemy, jak mają rozliczać się emeryci i renciści, w jaki sposób mogą przekazać 1% swojego podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego i jak najszybciej otrzymać zwrot podatku.

Przypomnijmy, że z urzędem skarbowym można się rozliczyć do 30 kwietnia 2021 r., np. w serwisie e-Urząd Skarbowy. W tym roku osoby, które otrzymały z organu rentowego PIT-11A, mogą: złożyć samodzielnie zeznanie roczne albo nie robić do 30 kwietnia - wtedy urząd skarbowy zaakceptuje zeznanie PIT-37 za 2020 r., automatycznie wygenerowane w usłudze Twój e-PIT.

Jeśli chodzi o zwrot nadpłaty podatku, trwa do 45 dni, jeśli zeznanie zostanie automatycznie zaakceptowane albo złożone elektronicznie (najłatwiej w usłudze Twój e-PIT, dostępnej w serwisie e-Urząd Skarbowy na podatki.gov.pl.). W przypadku zeznań papierowych termin zwrotu wynosi do 3. miesięcy. Aby uzyskać zwrot nadpłaty, trzeba zgłosić swój rachunek bankowy do urzędu skarbowego (można to zrobić w zeznaniu podatkowym lub na formularzu ZAP-3.), jeśli nie był wcześniej zgłaszany.

Emeryci lub renciści, którzy otrzymali z organu rentowego PIT-40A i chcą przekazać 1% podatku na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego (OPP), mogą wska-



zać wybrane OPP w oświadczeniu PIT-OP lub w zeznaniu podatkowym. – *Emeryci i renciści, którzy otrzymali jeden PIT-40A i chcą, by wskazana w ubiegłym roku OPP otrzymała ich 1% podatku, również nie będą musieli nic robić, jeśli do 31 marca 2021 r. nie zostanie odwołany stan epidemii. Jeśli podatek otrzymał PIT-11A i chce przekazać 1% na tę samą organizację co w ubiegłym roku, nie musi nic robić. Urząd skarbowy zrobi to za niego za pośrednictwem usługi Twój e-PIT w automatycznie zatwierdzonym zeznaniu podatkowym. Jeżeli nato-*

miast podatnik chce przekazać 1% podatku na rzecz innej OPP niż rok wcześniej, to wskazuje ją w zeznaniu, które składa do swojego urzędu skarbowego – czytamy w komunikacie Urzędu Skarbowego w Płocku.

Wskazana w ubiegłym roku OPP musi znajdować się w aktualnym Wykazie OPP, gdy w systemie znajduje się zeznanie, niezależnie od tego, czy będzie złożone samodzielnie, czy automatycznie zaakceptowane przez Krajową Administrację Skarbową, nie trzeba składać PIT-OP.

rad

Są pieniądze na dalsze prace na ul. Kolejowej

Czas na drugi etap

Zdobyto fundusze na wykonanie remontu ul. Kolejowej, na odcinku od ronda Lajourdie do ul. Zielonej. To kwota 1 miliona złotych, którą udało się zaoszczędzić podczas wyboru wykonawcy remontu ul. Chopina.

Przebudowa ul. Chopina ma kosztować niespełna 7,5 mln złotych, a miastu udało się na jej realizację pozyskać dofinansowanie z funduszy dróg samorządowych. Według dokumentacji przetargowej, poza odnowieniem nawierzchni ulicy, wraz z wymianą krawężników i przebudową istniejącego skrzyżowania z ulicą Lachmana – gdzie powstanie małe rondo – zaplanowano również budowę ścieżki rowerowej i modernizację ulicznego oświetlenia. Prace powinny zakończyć się do 30 września tego roku.

Warto przypomnieć, że pierwszy odcinek ul. Chopina został przebudowany kilka lat temu. Prace były prowadzone na odcinku o długości około 600 metrów, od ul. Bielskiej do ul. Obrońców Płocka 1920 r. Wodociągi Płockie i Fortum wyremontowały w pierwszej kolejności swoją infrastrukturę podziemną. Następnie została wykonana nowa nawierzchnia jezdni oraz nowy chodnik po wschodniej stronie ulicy – od strony domków jednorodzinnych, za którymi znajdują się tory kolejowe. Wybudowano także nowe oświetlenie w technologii LED. Wykonawcą prac była firma Strabag. Cała inwestycja kosztowała ponad 1,6 mln złotych.

Kwota zaoszczędzona przy przetargu na remont ul. Chopina to 1,2 mln złotych. Większość – dokładnie 1 milion złotych – zostanie przeznaczona na przebudowę kolejnego fragmentu ul. Kolejowej. Pierwszy etap remontu tej ulicy zakończył

się wiosną ubiegłego roku. Na realizację inwestycji miasto otrzymało w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego” dotację celową Urzędu Marszałkowskiego w wysokości 4 mln złotych. Całe przedsięwzięcie kosztowało 7 949 076,66 zł. Zrealizował je Miejski Zarząd Dróg w Płocku, w niecały rok od ogłoszenia przetargu. Wykonawcą prac było konsorcjum firm: Jarmar z Łącka oraz Firma Remontowo-Budowlana Lipowski z Płocka. Została wykonana nie tylko nowa nawierzchnia i chodniki. Przebudowana została kanalizacja. Ułożono także część gazociągu, który w przyszłości ma zaopatrywać mieszkańców Radziewia w gaz ziemny. Zbudowano przystanki i zatoki autobusowe. Przy ulicy Krakówka powstał zbierający wody opadowe w tej części osiedla zbiornik retencyjny.

Reszta kwoty z oszczędności przy przetargu na remont ul. Chopina została przeznaczona na wykonanie prac przygotowawczych do remontu ul. Wiatraki (50 tysięcy złotych) oraz na budowę pomnika Marszałka Stanisława Małachowskiego (150 tysięcy złotych).

(jac)



Szybcy i ukarani

W zeszły czwartek policjanci z mazowieckiej grupy Speed namierzyli 21-letniego mieszkańca Płocka, który swoim volkswagenem jechał z prędkością 125 km/h. Niedługo potem policjanci z płockiej drogowki na ul. Łukasiewicza, zatrzymali kolejnego pirata drogowego. 20-latek z powiatu płockiego pędził swoim volkswagenem z prędkością blisko 130 km/h. Zatrzymani kierowcy dostali wysokie mandaty karne, 10 punktów karnych, zatrzymane zostały im również uprawnienia do kierowania.

Zatrzymał pijanego kierowcę

Po jednej z ulic osiedla Borowiczki jechał zygakiem. Jadące z przeciwnego kierunku pojazdy musiały zjeżdżać z drogi, by uniknąć zderzenia. Niebezpiecznego kierowcę zatrzymał policjant będący po służbie. Za kierownicą peugeota siedział kompletnie pijany 48-latek z powiatu płockiego. Pomimo tego, że policjant przedstawił się i okazał legitymację służbową, kierowca nie miał zamiaru kończyć swojej podróży ani przekazać kluczyków policjantowi i stał się agresywny. Wezwany patrol Policji stwierdził, że mężczyzna miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Mieszkaniec powiatu płockiego stracił uprawnienia do kierowania pojazdami, przed nim kolejne prawne konsekwencje.

Człowiek demolka

W poniedziałkowe popołudnie kierujący oplem na osiedlu Podolszyce doprowadził do dwóch zdarzeń drogowych. Zanim poszkodowani wezwali służby szybko odjeżdżał z miejsca kolizji. Uciekł na DK-60 gdzie „namierzyli” go policjanci z Grupy Speed. Tu również go poniosło. Zaczął wyprzedzać pojazdy pomimo znaku zabraniającego wykonywania tego manewru. Zaskoczony policyjną kontrolą, 45-latek przyznał, że spożywał wcześniej alkohol. Faktycznie alkomat wykazał ponad dwa promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w bazach danych okazało się, że mężczyzna ma zatrzymane uprawnienia do kierowania pojazdami. Mieszkaniec powiatu sierpeckiego trafił do policyjnego aresztu. Grozi mu kara do kilku lat pozbawienia wolności, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

Śmierć pod szynobusem

Na wiadukcie biegnącym przez Aleje Piłsudskiego w czwartek doszło do tragicznego zdarzenia. – *Jak wstępnie ustalili policjanci, szynobus śmiertelnie potrafił człowieka, który wbiegł bezpośrednio przed nadjeżdżający pojazd szynowy – mówi Marta Lewandowska, officer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Z uwagi na znaczne obrażenia ciała trudne było ustalenie tożsamości osoby. Przyczyny tego tragicznego zdarzenia wyjaśni prokuratorskie postępowanie.*

BeeS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

W Płocku nie będzie ulicy Ireny Krzywickiej

Poligamia, homoseksualizm, aborcja...

Nazwy ulic potrafią wzbudzać wiele emocji, szczególnie gdy patronami ulic zostają ludzie. Pokazała to między innymi ustawa dekomunizacyjna sprzed kilku lat. Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka z porządku obrad zdjęty został projekt uchwały w sprawie nadania imienia Ireny Krzywickiej jednej z ulic na Zielonym Jarze. Przeciw byli radni PiS i PSL.

Na lutową sesję rady miasta przygotowane zostały projekty nadania nazw pięciu ulicom w naszym mieście. Dwie propozycje – Radosna i Pozytywna – dotyczyły Winiar. Trzy pozostałe na Zielonym Jarze: Zofii Świtalskiej – działaczki społecznej i politycznej, wiceprzewodniczącej Prezydium Miejskiej Rady Narodowej; Wandy Chrostowskiej – nauczycielki muzyki, działaczki kulturalno-oświatowej; Ireny Krzywickiej. To właśnie ta ostatnia propozycja wzbudziła sprzeciw części radnych.

Z propozycją uczynienia kobiet patronkami ulic wystąpiło do urzędu miasta stowarzyszenie Herstoria. – Nadanie imienia Ireny Krzywickiej jest w naszej ocenie prowokacją ze strony władz miasta, szczególnie z uwagi na jej przeszłość, propagowanie aborcji i homoseksualizmu – powiedziała podczas obrad przewodnicząca klubu radnych PiS Wioletta Kulpa.

Płockie szpitale wznowiły porody rodzinne

Obydwa płockie szpitale zdecydowały o powrocie do porodów rodzinnych. Ta kwestia, obok pytań o wznowienie przyjęć pacjentów na planowe zabiegi operacyjne, była jedną z najczęściej poruszanych przez przyszłych rodziców. Od chwili wznowienia w obu szpitalach odbyło się już kilkadziesiąt takich porodów.

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym na Winiarach do porodów rodzinnych powrócono pod koniec stycznia. – Decyzję podjęliśmy po rozmowach z kierownictwem oddziału. Opracowane są specjalne procedury dla osób uczestniczących w porodach rodzinnych. Wszystkie niezbędne informacje są przekazywane przez lekarza prowadzącego lub położną. Są także dostępne na stronie internetowej szpitala. Osobom, które zdecydowały się na poród rodzinny, przekazujemy także niezbędne środki ochrony osobistej. Oczywiście, w związku z panującą nadal sytuacją pandemiczną, bardzo mocny nacisk kładziony jest na wymogi sanitarne. Osoba towarzysząca przy porodzie musi ich skrupulatnie przestrzegać. Stosując wszystkie zasady obowiązujące w podwyższonym reżimie sanitarnym, powracamy do sytuacji, na którą przyszli rodzice czekali – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.



Niedaleko katedry w Płocku stoi pomnik Ludwika Krzywickiego, teścia Ireny Krzywickiej

Irena Krzywicka to, według uzasadnienia uchwały, synowa Ludwika Krzywickiego, najśłynniejsza emancypantka II Rzeczypospolitej Polskiej, pisarka, publicystka „Wiadomości Literackich”, tłumaczka, propagatorka świadomego macierzyństwa, autorka reportaży sądowych, powieści „Pierwsza krew” traktującej o dojrzewaniu młodzieży i autobiografii „Wyznania gorszytelki”. To uzasadnienie uzupełniła Wioletta Kulpa: – Za sprawą kontaktów z Tadeuszem Boyem-Zeleńskim upowszechniała działalność na rzecz edukacji seksualnej i kontroli urodzeń. Zastępowała jako najbardziej

znana działaczka feministyczna okresu przedwojennego. Była skandalistką świadomie poruszającą kwestie aborcji i seksualności kobiet oraz homoseksualistów. Była przeciwniczką monogamii i głosiła wolność seksualną dla kobiet, tolerancję dla homoseksualizmu, który określała jako odwrócenie instynktu płciowego.

Radna PiS zaproponowała, aby wydłużyć ulicę Wandy Chrostowskiej, rezygnując tym samym z nadawania jednej z osiedlowych uliczek na Zielonym Jarze imienia I. Krzywickiej.

O zdjęcie uchwały w sprawie nadania imienia Ireny Krzywic-

kiej wnioskował także szef klubu radnych PSL Tomasz Kominek. – Podczas głosowań na komisji przed sesją znałem tylko uzasadnienie przygotowane do projektu uchwały i zagłosowałem za przyjęciem. Jednak otrzymałem e-mail, który wzbudził moje większe zainteresowanie postacią pani Krzywickiej – mówił Tomasz Kominek.

Radny przytoczył fragment, którego autorem był Tadeusz Boy-Zeleński, mówiący o konieczności sterylizacji osób głuchoniemych, ponieważ ich potomstwo również będzie głuchonieme.

Projektu uchwały próbował bronić radny Koalicji Obywatelskiej Mariusz Pogonowski. – Sto lat temu prawa kobiet wyglądały zupełnie inaczej, kobiety nie miały zbyt wiele do powiedzenia. Irena Krzywicka była propagatorką świadomego macierzyństwa i edukacji seksualnej. Napatrzyła się na biedę i tragedię kobiet. Po pierwszej wojnie światowej ludzie nie mieli gdzie mieszkać, czego jeść. Irena Krzywicka wraz z Tadeuszem Boy-Zeleńskim propagowali wiedzę, żeby uchronić kobiety przed śmiercią, domagali się legalizacji aborcji, żeby zlikwidować podziemie aborcyjne. Założyli pierwszą w Polsce poradnię świadomego macierzyństwa, w której edukowali kobiety i świadczyli opiekę medyczną. To były czasy, kiedy wiedza ludzi na temat własnej seksualności była żadna – mówił Mariusz Pogonowski.

Dyskusja nad nazwą dla jednej osiedlowej ulicy objęła też kształt zespołu nazewnictwa ulic. – Najlepszym miejscem do takich dyskusji jest zespół do spraw nazewnictwa ulic. Do upamiętnienia mamy jesz-



Irena Krzywicka

cze wiele wybitnych płocczanek, które powinniśmy uhonorować i proszę, żeby przy każdej okazji, kiedy nadawane są nazwy ulic i placów, brać pod uwagę przede wszystkim kobiety zasłużone dla naszego miasta – powiedział przewodniczący rady miasta Artur Jaroszewski.

Też o prowokacji ze strony władz zaprzeczył prezydent miasta. – Była to inicjatywa mieszkańców Płocka, którzy chcieli uhonorowania postaci wielu płocczanek. Zakładam, że znajdziemy sposób i ulice, place czy ronda, żeby upamiętnić ważne postacie. Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby o terminach prac zespołu do spraw nazewnictwa ulic byli informowani radni, którzy chcą w tych pracach uczestniczyć – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

Ostatecznie przyjęto propozycję radnej Wioletty Kulpy i autopoprawkę prezydenta przedłużono ulicę Wandy Chrostowskiej. (jac)

Dyrektor przypomina, że oczywiście w obecnej sytuacji pandemicznej sytuacja jest na bieżąco monitorowana. – Ale póki co, obserwując ilość zakażeń w naszym rejonie, sytuację w szpitalu, nie planujemy zaostrzeń w tej kwestii. Jeśli będą niepokojące sygnały, będziemy reagowali – informuje dyrektor Kwiatkowski. I dodaje, że kilka miesięcy temu w sytuacji dużych wzrostów zachorowań porody rodzinne z uwagi na bezpieczeństwo pacjentów i personelu były za-

wieszone. Obecnie, od 25 stycznia zostały wznowione. I w tym czasie było już 26 porodów rodzinnych.

Osoba, która zdecyduje się na obecność przy porodzie, musi najpierw ustalić szczegóły z lekarzem dyżurnym lub lekarzem prowadzącym. Przy przyjęciu do szpitala, osoba towarzysząca podlega tym samym procedurom, co pacjentka rodząca. Osoba towarzysząca ma sprawdzaną temperaturę ciała oraz musi wypełnić formularz ankiety epidemiologicznej. Decyzję o moż-

liwości porodu rodzinnego podejmuje lekarz oddziału ginekologiczno-położniczego, po wstępnym badaniu i analizie ankiety epidemiologicznej. Przy porodzie może być tylko jedna osoba, która otrzymuje strój ochronny od szpitala. Osoba towarzysząca powinna mieszkać z rodzącą co najmniej przez 14 dni przed porodem. W dniu porodu musi być zdrowa, nie może być objęta kwarantanną ani izolacją. Nie może mieć styczności z chorym lub podejrzanym o zakażenie SARS-

-CoV-2 w ciągu 14 dni od terminu porodu.

Rodziny przygotowujące się do porodu rodzinnego powinny przez 14 dni przed terminem porodu ograniczyć do niezbędnego minimum kontakty z osobami obcymi, celem zminimalizowania prawdopodobieństwa zakażenia koronawirusem. Wśród przygotowanych zasad jest także sugestia, aby osoba towarzysząca zaopatrzona była w wodę i suchy prowiant, bo nie będzie możliwości opuszczania sali porodowej. Osoba towarzysząca opuszcza oddział najpóźniej po 2 godzinach od zakończenia porodu, jeżeli odbył się siłami i drogami natury. W przypadku porodu zakończonego cięciem cesarskim, osoba towarzysząca może pozostać w oddziale do momentu opuszczenia przez dziecko i pacjentkę sali operacyjnej.

Miejsce oczekiwania na ukończenie zabiegu operacyjnego wskazuje położna lub lekarz. W przypadku planowego cięcia cesarskiego nie jest możliwa obecność osoby towarzyszącej. Do odwołania nadal obowiązuje zakaz odwiedzin pacjentek w oddziale ginekologiczno-położniczym i w całym szpitalu. W wyjątkowych sytuacjach zgodę na odwiedziny udziela ordynator oddziału lub lekarz dyżurny.

Trozkę później, bo od 15 lutego na porody rodzinne zdecydowano się w Szpitalu Miejskim im. Św. Trójcy. Tu, jak słyszymy, do tej chwili na taki zdecydowało się 9 rodziców. rad



Tomasz Szatkowski

Linia kolejowa na nowo podzieli Płock?

Tory bliżej Podolszyc

Linia kolejowa biegnąca wzdłuż trasy ks. Popiełuszki i przecinająca ulicę Wyszogrodzką przy rondzie Wojska Polskiego? Taki wariant jest możliwy.

W ubiegłym tygodniu podczas konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przedstawił wyniki konsultacji w sprawie modernizacji linii kolejowej nr 33 obejmującej budowę towarowej obwodnicy Płocka. Rozpatrywane były cztery warianty, w tym jeden w dwóch wersjach. Dwie z proponowanych tras przecinały Wisłę w rejonie mostu Solidarności, a następnie biegły między osiedlami mieszkaniowymi i przecinały ulicę Wyszogrodzką. To koncepcja Tor v2 - między Podolszycami, a osiedlami Wyszogrodzka i Międzytorze oraz koncepcja Tor v1 - między Imielnicą, a Borowiczkami. Linia



Urząd Miasta Płocka

Tor v4 mogła przebiegać przez Kępę Ośnicką w rejonie osiedli Borowiczki i Imielnica.

Czwarta koncepcja – Tor v3 zakładała poprowadzenie obwodni-

cy kolejowej od zachodniej strony Płocka - przez słabo zaludnione tereny na południe od Radziwia, wybudowanie przeprawy mostowej przez Wisłę za Popłacinem. Ta linia

po ominięciu Maszewa okrążałaby zakład produkcyjny PKN, by poza granicami miasta połączyć się z istniejącą linią kolejową. Właśnie to rozwiązanie wydaje się najbardziej optymalne dla naszego miasta i pozwoli na wyprowadzenie z Płocka transportu kolejowego materiałów niebezpiecznych.

Miasto postulowało, aby wyprowadzić ruch pociągów poza granice i wybudować obwodnicę towarową właśnie po zachodniej stronie Płocka. Jednak według PKP PLK oraz projektanta najkorzystniejsze byłoby poprowadzenie nowej linii kolejowej od Gór, w kierunku trasy Popiełuszki i dalej wzdłuż nowego mostu, następnie wzdłuż obwodnicy do ul. Bielskiej, gdzie połączyłaby się z obecną trasą kolejową nr 33. Trasa kolejowa będzie musiała przebiegać przez: 4 drogi krajowe (Kutnowska, Trasa Popiełuszki, Wyszogrodzka, Bielska); 2 drogi wojewódzkie (Dobrzykowska, Ołoińska); lokalne (Krakówka, Na Stoku, Grabówka, Zbożowa, Urodzajna, Boryszewska). Czyli jeden z dwóch wariantów koncepcji Tor v2.

W takiej sytuacji zostałyby zlikwidowany tor przecinający Międzytorze z wybudowanym przez miasto wiaduktem nad al. Piłsudskiego, ale

tory przebiegałyby obok skrzyżowania dwóch dróg krajowych nr 60 i 62. Gdyby trasa została wybudowana w sposób bezkolizyjny, spowodowałoby to podniesienie torów ponad jezdnię ul. Wyszogrodzkiej i generowanie jeszcze większego hałasu niż ma to miejsce obecnie.

W piśmie informującym o rozpatrywaniu wariantu Tor v2, które miasto otrzymało od kolei można przeczytać między innymi, że „linia kolejowa 33 stanowi istotny korytarz transportowy dla pociągów towarowych, dlatego należy mieć na uwadze również potrzeby podmiotów gospodarczych prowadzących przewozy na tej linii, w tym m.in. PKN ORLEN”. Jak pokazywał podczas konferencji prasowej prezydent Andrzej Nowakowski każdy z proponowanych podczas konsultacji wariantów pozwalał na obsługę największego płockiego zakładu. Trzeba też jeszcze pamiętać o jednej kolejowej inwestycji. To piąta „szprycha” sieci kolejowej obsługującej Centralny Port Komunikacyjny. Ma ona przebiegać na północ od Płocka i w rejonie Międzytorza łączyć się z obecną linią kolejową nr 33, żeby pociągi dużych prędkości mogły dojeżdżać do dworca kolejowego.

(jac)

Radni poznali raporty powietrza w Płocku

Jest lepiej

Podczas ubiegłotygodniowej sesji płocki radni zapoznali się z raportami badań powietrza w naszym mieście. Raporty zostały przygotowane przez DAC-SYSTEM i Fundację ARMAAG oraz przez Instytut Podstaw Inżynierii Środowiska Polskiej Akademii Nauk w Zabrzu.

Dane zostały zebrane za pomocą stacji pomiarowej udostępnionej przez Konsorcjum DAC-SYSTEM i Fundację ARMAAG z Gdańska oraz z zainstalowanych siedmiu mierników nisko kosztowych do pomiaru pyłu PM_{2,5}, PM₁₀, a także z pomiarów zanieczyszczeń powietrza metodą pasywną z wykorzystaniem analizatora BTEX i testowych niskokosztowych mierników do pomiarów ciągłych mierzących SO₂, NO₂ i VOC (lotne związki organiczne) oraz czujników pasywnych.

– W 2016 roku odnotowane zostały aż 83 skargi na uciążliwość PKN Orlen. W roku 2020 takich

skarg było 20. Jest to spowodowane tym, że badanie jakości powietrza wywołuje pewne działania ze strony PKN ORLEN. To na przykład planowanie remontów w dniach, w których jest prognozowany kierunek wiatru z północy. To działania, które znacząco zmniejszają niekorzystne oddziaływania. Radykalna poprawa jakości powietrza możliwa będzie po zmianie w elektrociepłowni ciężkiego paliwa, jakim jest gudron na gaz lub wodór, lub po podwyższeniu emitora. Komin o obniżonej wysokości powoduje, że w dniach incydentów emisja niesie ze sobą nie tylko dwutlenek siarki, ale również zbiera wszystkie zanieczyszczenia z całego zakładu. To zakład o dużej emisji substancji lotnych. Żeby stwierdzić wpływ zakładu na jakość powietrza, należałoby zbudować stację pomiarową po drugiej stronie – powiedziała podczas obrad Krystyna Szymańska z Fundacji ARMAAG.

Dwa lata temu rozpoczęły się badania prowadzone przez Instytut Podstaw Inżynierii Środowiska Polskiej Akademii Nauk w Zabrzu, których celem było rozchodzenie

się wybranych substancji w mieście. – Badania zostały wykonane w dwudziestu punktach. Wyniki wykazały, że z punktu widzenia standardów jakości powietrza, nie ma istotnych zagrożeń – mówił dr inż. Krzysztof Klejnowski z Instytutu Podstaw Inżynierii Środowiska Polskiej Akademii Nauk w Zabrzu.

Radny Tomasz Kominek przypomniał, że na system monitoringu jakości powietrza w Płocku składa się stacja bazowa przy ul. Łukasiewiczza, siedem czujników na osiedlach oraz dwie stacje działające w systemie Państwowego Monitoringu Środowiska. Jeszcze w tym roku zostanie zainstalowany ósmy czujnik w sieci miejskiej. Od 2018 roku zanieczyszczenia komunalne i przemysłowe są badane dodatkowo przed dwadzieścia czujników. – Jako jedyne miasto w Polsce mamy tak rozbudowany system monitoringu jakości powietrza. Z całą mocą należy podkreślić, że z roku na rok jest coraz mniej incydentów związanych z przekroczeniem zanieczyszczenia powietrza pyłami PM₁₀ i PM_{2,5}. Warto też zaznaczyć, że w 2020 roku odnotowaliśmy tylko jedno przekroczenie dwutlenku siarki. Największy zakład przemysłowy w naszym mieście wzięł sobie chyba do serca ideę społecznej odpowiedzialności biznesu i z roku na rok zanieczyszczeń jest coraz mniej. Może motywacją było rozbudowanie systemu pomiarowego w Płocku – mówił podczas sesji Tomasz Kominek.

Radny T. Kominek przypomniał, że miasto rozbudowuje system ścieżek rowerowych, modernizuje tabor autobusowy, prowadzone są nasadzenia. – To wszystko powoduje, że oddychamy coraz lepszym powietrzem. Trzeba też wspomnieć o wymianie pieców węglowych. Dokładamy starań, by przekonać mieszkańców do wymiany starych palenisk na bardziej efektywne źródła ciepła. Są obecnie prowadzone rozmowy w celu zawarcia umowy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska o uruchomieniu w ratuszu biura obsługi klienta dla osób, które chcą starać się o dofinansowanie w ramach programu „Czyste powietrze”. Staramy się też o pozyskanie środków z budżetu województwa na inicjatywy, które przyczynią się do poprawy jakości powietrza w mieście – dodał Tomasz Kominek.

(jac)

Szkoła w Górach będzie pomagać młodzieży

Depresja coraz bardziej niebezpieczna

Czas izolacji w sposób szczególny dotyka uczniów. Im potrzebne jest ogromne wsparcie w walce z coraz częściej dotykającą młodych ludzi depresją. Z myślą o takim wsparciu nauczyciele z Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej rozpoczęli projekt: „Depresja – wiem, rozumiem, działam”.

Autorski projekt zaczęto realizować 23 lutego, kiedy obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Autorkami i realizatorkami są nauczycielki tej szkoły. Skąd pomysł? To, jak mówią nauczycielki, potrzeba czasu, zebranych informacji, obserwacji, sygnałów od rodziców i uczniów. Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej ma wieloletnie doświadczenie w realizacji różnego rodzaju działań profilaktycznych z zakresu uzależnień, chorób czy przemocy. Aktualna sytuacja związana z pandemią stała się inspiracją do poświęcenia czasu na działania poświęcone tematyce depresji. – Wszelkie dostępne badania pokazują, że w czasie pandemii znacząco wzrosła liczba Polaków zmagających się z depresją. Mamy świadomość, że depresja to choroba, która może dotknąć każdego. Nie pyta przecież o wiek, płeć czy miejsce zamieszkania. Niestety, zmagają się z nią także młodzi ludzie. Takie przypadki obserwujemy coraz częściej wśród młodzieży, z którą pracujemy na co dzień. Zdajemy sobie sprawę z tego, że przymusowa izolacja, brak stałych kontaktów rówieśniczych czy edukacja w formie online mogą nasilać to zjawisko. Stąd też pomysł na projekt realizowany w naszej szkole – wyjaśnia Jacek Kłosiński, dy-

rektor Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku.

Głównym celem projektu jest edukacja społeczna, która ma pomóc w przełamywaniu stereotypów na temat chorób psychicznych, a w szczególności depresji. Nauczyciele chcą także zaangażować młodzież w działania profilaktyczne, tworzenie pozytywnych wzorców społecznych i promocję zdrowego stylu życia. Projekt ma zasięg regionalny. Uczestniczyć w nim mogą uczniowie Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku, ale także chętni uczniowie klas ósmych z zaproszonych szkół podstawowych z Płocka i okolicznych powiatów oraz młodzież szkół ponadpodstawowych, których organem prowadzącym jest Powiat Płocki.

Tematyka i działania projektu są kierowane także do nauczycieli i rodziców, a autorki projektu wezmą udział w szkoleniach tematycznych. Przez najbliższych kilka tygodni będzie trwała akcja informacyjna, zostaną zorganizowane spotkania, zajęcia dla młodzieży, konkursy poświęcone tematyce depresji. Te ostatnie odbędą się w trzech kategoriach: konkurs plastyczny, fotograficzny i literacki. Tematyka każdego będzie skupiała się wokół hasła „Depresja – wiem, rozumiem, działam”.

Podsumowanie projektu edukacyjnego „Depresja – wiem, rozumiem, działam” odbędzie się w kwietniu 2021 roku podczas Powiatowego Dnia Profilaktyki, nad którym patronat objął pan Mariusz Bieniek – Starosta Płocki. Projekt jest realizowany we współpracy z Wydziałem Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku oraz Fundacją Twarze Depresji.

rad

Nominacje „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Ma 110 metrów długości i jest największym statkiem pasażerskim zbudowanym dotąd w plockim Centromościu. „Nisko Spirit” to czterogwiazdkowy pływający hotel. Powstał na zamówienie holenderskiego armatora. Nominowany: **Krzysztof Malkiewicz** – wiceprezes Centromostu
2. „Świąteczna paczka dla plockich seniorów”. Z inicjatywy PKN ORLEN przygotowano 3677 wigilijnych paczek dla osób starszych i samotnych. O ich przygotowanie i dostarczenie zadbał restauratorzy z 15 plockich lokali gastronomicznych. Nominowani: **Daniel Obajtek** - prezes PKN ORLEN.
3. Budowa „Centralnego Laboratorium Badawczego Instytutu Inżynierii Mechanicznej Politechniki Warszawskiej Filii w Plocku”. CLB tworzą 4 laboratoria i 7 pracowni badawczych. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni – prorektor PW ds. Filii w Plocku, prof. zw. **Janusz Zieliński** – pełniący w latach 2012-2020 funkcję prorektora PW ds. Filii w Plocku, dr inż. **Mariusz Sarniak** – dyrektor IIM, dr inż. **Robert Dzierżanowski** – zastępca dyrektora IIM.
4. 150 lat działalności Spółem Powszechnej Spółdzielni Spożywców Zgoda w Plocku. Nie było hucznych obchodów. Cała działalność skoncentrowana była na kontynuacji codziennej pracy w trudnych realiach pandemicznych, aby utrzymać miejsca pracy w 26 należących do „Zgody” sklepach. Nominowana: **Agnieszka Kamińska** – prezes zarządu PSS Zgoda
5. „Dzień Kuchni Polskiej NAWYNOS” zorganizowany przez Fundację Vivat Polonia. Odbywający się po raz dziesiąty „Dzień Kuchni Polskiej” był tym razem zarejestrowany jako #DzieńKuchniPolskiejNAWYNOS. Nominowani: Fundacja Vivat Polonia – prezes **Cezary Supel**.
6. Pomoc w zbiorce ponad 9 mln zł dla Zosi Paczwy. „Armia Zosi” zjednoczyła setki osób, aby zebrać pieniądze (w kwocie prawie 10 mln zł) na leczenie kilkumiesięcznej wówczas Zosi, chorującej na SMA-1. Nominowani: organizatorzy zbiórki – rodzice Zosi: **Barbara i Damian Paczwa**.
7. Ciepły Posilek u Mariawitów. Realizowana przez kilka miesięcy codzienna akcja wydawania ciepłych posiłków (a także ubrań i koców) dla kilkudziesięciu najbardziej potrzebujących osób. Nominowany: **M. Karol Babi**, biskup naczelný Kościoła Starokatolickiego Mariawitów.
8. Sprowadzenie do Plocka kolejnej rodziny repatriantów. Czterooosobowa rodzina mająca polskie korzenie mogła z Kazachstanu powrócić do kraju przodków, dzięki zaangażowaniu władz miasta i radnych. Nominowany: prezydent Plocka **Andrzej Nowakowski**.
9. Pomoc fundacji „Cokołwiek uczyniliście” Polakom na Wileńszczyźnie. W ubiegłym roku było to prawie 400 paczek, ciepłe koce i 100 szkolnych wyprawek. Dary pojechały tuż przed świętami na Wileńszczyznę. Nominowani: **Witold Wybul**, prezes Fundacji „Cokołwiek uczyniliście” i **Adam Modliborski** – wiceprezes Fundacji „Cokołwiek uczyniliście”.
10. Budowa Centrum Dystrybucyjnego Firmy DINO. Pierwsza w Sierpcu od kilku lat inwestycja z udziałem inwestora zewnętrznego. Szacowana na blisko 80 mln złotych ma dać docelowo ponad 300 nowych miejsc pracy dla osób z Sierpca i powiatu sierpeckiego. Nominowany: burmistrz Sierpca **Jarosław Perzyński**.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Jubileuszowa wystawa w Muzeum Mazowieckim „Dwieście artefaktów na dwusetlecie TNP”. Po raz pierwszy mogliśmy oglądać bezcenne księgi i rękopisy ze zbiorów Towarzystwa Naukowego Plockiego w tak szerokim wyborze. Nominowani: prezes TNP prof. **Zbigniew Kruszczyński** oraz dyrektor MMP **Leonard Sobieraj**.
2. „100 wyzwań na stulecie obrony Plocka” w Książnicy Plockiej. Placówka wykorzystwała modną w pandemii formę internetowego challenge’u, aby promować historię miasta i oddać cześć bohaterom. Nominowana: **Joanna Banasiak** - dyrektor Książnicy Plockiej.
3. Teatr Dramatyczny w Plocku - cykl filmów dokumentalnych o patronie Teatru Dramatycznego w Plocku, **Jerzym Szaniawskim**. W okresie pandemii Teatr prawie nie mógł grać dla widzów, ale aktorzy wzięli udział w projekcie filmowym. Od czerwca do października realizowany był cykl filmów poświęcony Szaniawskiemu. Jego efekt to cztery filmy pod wspólnym tytułem „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny” w reżyserii Marka Mokrowieckiego, które można bezpłatnie obejrzeć w sieci. Nominowani: reżyser filmów **Marek Mokrowiecki** i autor zdjęć **Waldemar Lawendowski**.
4. Jubileusz 120 lat Plockiego Towarzystwa Muzycznego im. **Wacława Lachmana**. Zwiercieniem obchodów była wystawa „Plock pro musica” przygotowana w Książnicy Plockiej. Nominowany: prezes PTM **Andrzej Sumliński**.
5. Cykl „Kultura na wynos” Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Spektakle teatralne, lekcje gry na gitarze, warsztaty tańca. Nominowany: **Radosław Malinowski**, dyrektor Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.
6. Pierwsze wydawnictwo ukazujące historię największej i najstarszej plockiej kwesty „Ratujmy plockie Powązki”, czyli: „#Przystanek Plock. Czas życia – czas cmentarzy” pod redakcją Romany Kuffel. Publikacja, która odkrywa historię i kulisy niezwyklej akcji ratowania zabytkowych nagrobków. Nominowani: Stowarzyszenie Starówka Plocka – prezes **Jerzy Skarżyński**.
7. „Pamiętniki z czasu wojny” i „A było tak... Wspomnienia pogodne Marceliny Rościszewskiej - niezwykła opowieść o Plocku” - wydawnictwa Muzeum Mazowieckiego. To absolutnie niezwykle, żywe fragmenty historii Plocka. Nominowany: dyrektor MMP **Leonard Sobieraj**.
8. Dwunasta edycja międzynarodowego konkursu plastycznego „Pamiętajcie o Ogrodach”. Pomimo pandemii uczestnicy z 30 szkół artystycznych działających w kraju i Europie nadesłali 529 prac. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska**, dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych w Plocku.
9. Książki autorstwa **Piotra Gryspanowicza**: „Miejsca pamięci narodowej. Obrona Plocka 1920”, „Cmentarz komunalny w Plocku. 1960 – 2020”, „Dzieje drogownictwa w Plocku (XIX – XXI wiek)” (współautor **Krystyna Grochowska – Iwańska**). Są ważnym wydawnictwem dokumentującym zagadnienia miejskie. Nominowany: **Piotr Gryspanowicz**.
10. Film „Wiktorii 1920” w Wirtualnym Teatrze Historii „Niepodległa” na plockiej starówce. Na Starym Rynku stanęła kopia sferyczna, gdzie plockanie mogli bezpłatnie oglądać fabularyzowaną produkcję „Wiktorii 1920”, zrealizowaną w technologii VR 360 stopni 3D. Nominowani: **Anna Osiać** – prezes zarządu Fundacji Koncept Kultura, Urząd Miasta Plocka – prezydent **Andrzej Nowakowski**, mecenas pokazów w Plocku PKN ORLEN – prezes **Daniel Obajtek**.

Nominacje w kategorii „Sport i turystyka” (bramka 73601, prefiks SIT)

1. Cykl filmów **Artura Wójtowicza** promujących Plock. Obecnie na przygotowanym przez autora kanale religioznawczo - kulturoznawczym został wywieszony pierwszy odcinek, w lutym i marcu pojawiają się dwa kolejne. Link do filmu: <https://youtu.be/38PX4BUpIz0>. Nominowany: **Artur Wójtowicz**.
2. Awans koszykarek MON-POL do play-off. Klub regularnie awansuje do play off rozgrywek, czyli do grona zespołów walczących o Energę Basket Lige. W tym sezonie plockczanki są w czołówce tabeli grupy A. Nominowany: prezes MON – POL Plock **Enkhlee Dambadarjaa**.
3. Jak w czasie pandemii zjegi zrobić styl życia? To udało się dwóm kobietom prowadzącym **Akademii Jogi**. Zorganizowały zajęcia on-line dla wszystkich chętnych. Nominowane: **Karolina Spychalska i Joanna Pankowska** z Plockiej Akademii Jogi.
4. W Plocku po raz pierwszy odbyły się Mistrzostwa Polski klasy Micro. Plockczanie nad Wisłą obserwowali zmagania najlepszych polskich zawodników. Nominowany: komander regat – **Piotr Kulaga** z Klubu Żeglarskiego Petrochemia.
5. Międzynarodowy Bieg Uliczny Obrońców Plocka to jedno z nielicznych wydarzeń lekkoatletycznych, które w roku pandemii udało się przeprowadzić „na żywo” – 15 sierpnia. Nominowany: Prezes No Age Limit **Bogdan Makowski**.
6. Złoty medal dla **Zuzanny Maślanej**. Jej największy sukces zanotowany został w roku ubiegłym na Mistrzostwach Polski juniorów młodszych. Nominowani: **Zuzanna Maślana** i trener **Mirosław Nisztor** z MLKS Plock.
7. „Mistrz” - **Krzysztof Kisiel**. Kibice na pewno nie wiedzą wszystkiego o jednym z najlepszych w historii polskiego szczyptniaka zawodników. Tę lukę postanowił wypełnić Michał Kublik, który napisał książkę „Mistrz”, czyli history warunek. Nominowani: **Michał Kublik i Krzysztof Kisiel**.
8. Domowy trener – **Dariusz Bednarski** w czasie pandemii 65-letni skoczek wzwyż zamieszczał filmy i instrukcje, jak trenować, by zachować zdrowie, sylwetkę i poczucie humoru. Nominowany: **Dariusz Bednarski**.
9. Złoto i mistrzowski tytuł dla plockich cheerleaderek z grupy **IMPACT** podczas XXIII Krajowych Mistrzostw Cheerleaders PSCH 2020. Nominowana: **Katarzyna Sylwestrzak**, choreograf, trener zespołu.
10. „Domowy WF z ORLEN Wisłą Plock”. 3 kwietnia Orlen Wisła Plock zainicjowała lekcje WF-u on-line. Pierwszą poprowadził piłkarze ręczni Orlen Wisły Plock: Daszek i Morawski, potem byli też sportowcy z innych klubów. Nominowany: **Robert Czwartek** – prezes ORLEN Wisły Plock.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Plockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Oddanie do użytku obwodnicy **Gabina**. Przebudowano część dróg podmiejskich. Powstały nowe drogi dojazdowe i zjazdowe, skrzyżowania, w tym trzy ronda i pozostała infrastruktura towarzysząca. Nominowani: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego, burmistrz Miasta i Gminy **Gabina Krzysztof Jadczyk**.
2. Zwycięstwo gminy Słupno w „Bitwie o ozy”. W drugiej turze wyborów prezydenckich w dawnym województwie plockim najlepszy wynik frekwencji wyborczej osiągnęła gmina Słupno. Dzięki temu do OSP Cekanowo trafił nowy wóz strażacki. Nominowani: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadzka**, prezes OSP Cekanowo – **Antoni Rajewski**.
3. Otwarcie świetlicy wiejskiej w **Brwilnie**. To przestronna sala konferencyjno-bankietowa. W środku znajdują się pomieszczenie dla strażaków OSP Brwilno i garaż na strażacki samochód. Nominowany: wójt gminy Stara Biała – **Ślawomir Wawrzyński**.
4. Projekt "Pamięć o Was nigdy nie zginie. Odnowienie miejsca pochówku rozstrzelanych mieszkańców **Gabina i okolic**". Pomnik wzniesli harcerze w 1978 roku z okazji złożenia przyrzeczenia harcerskiego. Nominowani: Stowarzyszenie Razem dla Miasta i Gminy **Gabina**.
5. Otwarcie klubu Senior+ w **Soczewce**. Seniorzy z gminy Nowy Duninów mogą tam liczyć na wsparcie i ciekawe zajęcia. Nominowany: wójt gminy Nowy Duninów **Mirosław Krysiak**.
6. Otwarcie Klubu Dziecięcego „**Maluszek**” w **Bielsku**. Opiekę znalazły tu dzieci do 3 roku życia. To pierwsza tego typu placówka w gminie Bielsk. Nominowany: wójt gminy Bielsk – **Józef Jerzy Rozkosz**.
7. Odbudowa Donu Pomocy Społecznej „**Nad Jarem**” w **Nowym Miszewie** po pożarze. Koszt prac związanych z remontem, odbudową i wyposażeniem to kwota około 6 mln zł. Nominowany: **Mariusz Bieniek** – starosta powiatu plockiego.
8. Ciepły posiłek od „**Wesołych Babeczek**”. KGW „Wesołe babeczki” z Borowic w 2020 r. zainicjowały akcję polegającą na dostarczaniu w niedzielne popołudnie ciepłego posiłku osobom bezdomnym i potrzebującym z Plocka. Finansują je ze środków własnych. Nominowani: KGW „Wesołe Babeczki” z Borowic – przewodnicząca **Ewa Bielska**.
9. Projekt edukacyjny KGW „**Zgrana Gromada**” – „**My się wirusa nie boimy**”. To cykl filmów edukacyjnych skierowanych do uczniów SP w Siecieniu oraz ulotki pod wspólnym tytułem „My się wirusa nie boimy”. Do współpracy przy tworzeniu filmów zaproszono pielęgniarkę szkolną Justynę Łaskarszewską. Nominowani: KGW „Zgrana Gromada” – przewodnicząca **Anna Myzia-Ślebocka**.
10. Uczniowie ZS im. Jana Śniadeckiego w Wysogrodzie wychłali na **praktyki zagraniczne do Szwecji**. Projekt wyjazdu przygotowało Starostwo Powiatowe w Plocku i Zespół Szkół w Wysogrodzie. Uczestnicy praktyk odbywali staże u szwedzkich przedsiębiorców. Nominowana: **Wrona Sierocka** – wicestarosta plocki, **Joanna Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół.

„Z Tumskiego Wzgórza”

Wydawnictwa, rocznice, wystawy

Kultura nie zawiodła

Uczniowie przyznajemy w gronie redakcyjnym Tygodnika Plockiego, że w tej kategorii co roku jest najwięcej zgłoszeń, z których zdecydowana większość zasługuje, by przydzielić Nominację i poddać je procesowi głosowania. Tu każdy znajdzie coś dla siebie: poczynając od wysokiej kultury, przez wydawnictwa, na koncertach kończąc. Oczywiście w roku ubiegłym – koncertach on line, co zrozumiałe.

Zacznijmy tym razem od wydawnictw. W Muzeum Mazowieckim w Plocku działa się w roku ubiegłym bardzo wiele. Bardzo ważnym wydarzeniem była bez wątpienia wielka wystawa rocznicowa „1920. Malarstwo. Fotografia”. Nie ma jej tym razem wśród Nominacji, ale to nie znaczy, że nie dostrzegamy rangi tego wydarzenia. Muzeum Mazowieckie jest tak bogate w wydarzenia, że na ogół mamy trudności z wyborem. Dlatego tym razem postawiliśmy na 2 pozycje książkowe. Pierwsza to „Pamiętniki z czasu wojny” i „A było tak... Wspomnienia pogodne Marceliny Rościszewskiej” - niezwykła opowieść o Plocku - wydawnictwa Muzeum Mazowieckiego. Te zapiski jeszcze do niedawna spoczywały na dnie rodzinnej szuflady. Kolejna publikacja MM to „A było tak... Wspomnienia pogodne Marceliny Rościszewskiej”, gdzie autorka się tytułowała Marcelina. Obydwa wydawnictwa wpisują się w jubileuszowe obchody 100. rocznicy Obrony Plocka przed bolszewikami.

Za kolejne wydawnictwo odpowiedzialne jest Stowarzyszenie Starówka Plocka. Ukazuje historię największej i najstarszej plockiej kwesty „Ratujmy plockie Powązki”, czyli: #,Przystanek Plock. Czas życia – czas cmentarzy” pod redakcją Romany Kuffel. Publikacja, która odkrywa historię i kulisy niezwyklej akcji ratowania zabytkowych nagrobków na plockich cmentarzach.

Wreszcie książki autorstwa Piotra Gryspanowicza: „Miejsca pamięci narodowej. Obrona Plocka 1920”,

„Cmentarz komunalny w Plocku. 1960 – 2020”, „Dzieje drogownictwa w Plocku (XIX – XXI wiek)”

Partner Strategiczny:



(współautor **Krystyna Grochowska – Iwańska**). Te najnowsze książki przybliżające historię Plocka zostały wydane przez Politechnikę Warszawską. Są ważnym wydawnictwem dokumentującym zagadnienia miejskie.

Spora część ubiegłorocznych wydażeń w kategorii „Kultura” związana jest (tak samo zresztą jak wydawnictwa Muzeum Mazowieckiego) z obchodami 100-lecia obrony Plocka przed bolszewikami. Do nich zaliczymy m.in. projekt Książnicy Plockiej: „100 wyzwań na stulecie obrony Plocka”. Placówka wykorzystwała modną w pandemii formę internetowego challenge, aby promować historię miasta i oddać cześć bohaterom. Co tydzień wybrani plockczanie nominowani byli do wykonania jednego ze stu różnorodnych zadań, a realizację wyzwań mogliśmy obserwować na Facebooku. Jednocześnie zadania, umieszczone na stronie Książnicy i na plakatach w przestrzeni miejskiej, dostępne były dla wszystkich zainteresowanych.

W roku ubiegłym na Starym Rynku stanęła kopia sferyczna o wysokości 4,5 metra, gdzie plockczanie mogli bezpłatnie oglądać fabularyzowaną produkcję „Wiktorii 1920”, zrealizowaną w technologii VR 360 stopni 3D. Dzięki gogłom i słuchawkom widzowie przenieśli się w czasie do roku 1920, by wziąć udział w misji dostarczenia meldunku do Biura Szyfrów na Cytadeli albo poznać rolę wywiadu radiowego dla polskiego zwycięstwa w wojnie polsko-bolszewickiej.

Kolejna Nominacja to według Kapituły prawdziwa perełka. Chodzi o zorganizowaną w Muzeum Mazo-

wieckim wystawę: „Dwieście artefaktów na dwusetlecie TNP”. Była absolutnie wyjątkowa w skali europejskiej i pięknie zaaranżowana. Po raz pierwszy mogliśmy oglądać bezcenne księgi i rękopisy ze zbiorów Towarzystwa Naukowego Plockiego w tak szerokim wyborze.

Swoją obecność zaznaczył w roku ubiegłym Teatr Dramatyczny w Plocku - cyklem filmów dokumentalnych o patronie Teatru Dramatycznego w Plocku, **Jerzym Szaniawskim**. W okresie pandemii Teatr prawie nie mógł grać dla widzów, ale aktorzy wzięli udział w projekcie filmowym. Od czerwca do października realizowany był cykl filmów poświęcony Szaniawskiemu. Jego efekt to cztery filmy pod wspólnym tytułem „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny” w reżyserii Marka Mokrowieckiego, które można bezpłatnie obejrzeć w sieci.

W roku 2020 swój jubileusz 120 lat obchodziło Plockie Towarzystwo Muzycznego im. **Wacława Lachmana**. Powołała je w 1900 roku garstka społeczników zainteresowanych muzyką i upowszechnianiem kultury muzycznej. Towarzystwem przez wiele lat kierował Faustyn Piasek. Instytucja organizowała koncerty, wykłady, wieczory artystyczne. Zwieńczeniem obchodów była wystawa „Plock pro musica” przygotowana w Książnicy Plockiej.

Nominowaliśmy także cykl „Kultura na wynos” Plockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. To niesamowicie ciekawa, interesująca, wciągająca porcja cyklicznych wydarzeń kulturalnych dla każdego. A wśród nich spektakle teatralne, lekcje gry na gitarze, warsztaty tańca. To pomysły organizowane online przez POKiS w czasie pandemii.

Pochyliiliśmy się bardzo głęboko nad dwunastą edycją elitarnego, prestiżowego międzynarodowego konkursu plastycznego „Pamiętajcie o Ogrodach”, organizowanego przez I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych w Plocku. Od ubiegłego roku w formule Biennale. W minionym roku, pomimo pandemii uczestnicy nadesłali 529 prac z 30 szkół artystycznych działających w kraju i Europie.

szat

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą sms-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i turystyka – SIT, Na Mazowszu Plockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Na Mazowszu Plockim” głosuje na wyjazd uczniów z Wysogrodu na praktyki do Szwecji (oczywiście to tylko przykład wyjaśniający sposób głosowania): NMP10.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu na stronie internetowej TP.

z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2020

tygodnik PŁOCKI

Plebiscyt

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport i turystyka
- Na Mazowszu Plockim

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy

Podpis

Patron plebiscytu:

PŁOCK

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Wydarzenie roku 2020”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Na Mazowszu ponad 100 dodatkowych zespołów

Będą szczepili pacjentów w domach

Z myślą o pacjentach, którzy nie mogą dotrzeć do punktów szczepień, uruchomiono na Mazowszu ponad 100 zespołów wyjazdowych. Mają one odciążać pracę dotychczasowych punktów populacyjnych, które także zadeklarowały możliwość podania preparatu w domu pacjenta. Takie zespoły będzie działał także dla Płocka, powiatu płockiego, powiatu sierpeckiego i gostyńskiego.

Zespoły powstały z myślą o osobach, których stan zdrowia nie pozwala na samodzielne dotarcie do stacjonarnego punktu szczepień, a mogą być szczepione przeciw COVID-19 także w domu. Wyłonione przez NFZ w dodatkowym naborze wyjazdowe punkty szczepień są wsparciem dla populacyjnych punktów, które wcześniej zadeklarowały gotowość do szczepienia pacjentów w miejscu ich zamieszkania. – *To uzupełnienie, w powiązaniu ze skalą potrzeb, powinno być wystarczające. Wyjazdowe zespoły zajmą się wyłącznie szczepieniami obłożnie chorych w domach, co odciążą pracę dotychczas zgłoszonych punktów* – informuje Andrzej Trocziński, rzecznik prasowy mazowieckiego Narodowego Funduszu Zdrowia.

Ponad 100 dodatkowych punktów w kraju uzupełni sieć populacyjnych punktów szczepień, Na Mazowszu punktów, które zadeklarowały taką możliwość, jest 623.

Szczepienie w domu

Punkty wyjazdowe nie będą zastępować zespołów mobilnych z populacyjnych punktów, a wspierać ich pracę. Dla osób z niepełnosprawnościami lub wykluczonych komunikacyjnie przygotowany jest transport samorządowy, organizowany przez władze lokalne.

Pacjent potrzebuje szczepienia w domu? Powinien skontaktować się ze swoim POZ

Aby skorzystać z wyjazdowego punktu szczepień wystarczy zadzwonić do swojej poradni POZ. Lekarze rodzinni lub pielęgniarki opieki długoterminowej najlepiej znają swoich pacjentów, dlatego najszybciej potwierdzą, że konkretna osoba z ich listy potrzebuje szczepienia w domu, ze względów zdrowotnych. Oznacza to, że na wizytę wyjazdowego punktu szczepień nie ma rejestracji przez internet lub telefonicznie, np. przez infolinię 989. Należy się skontaktować z własną poradnią POZ. Lekarz POZ potwierdzi, że pacjent może skorzystać ze szczepienia w domu.

Szczepienie pacjentów w domu – krok po kroku

Poradnia POZ przyjmuje zgłoszenie pacjenta lub jego opiekuna do wyjazdowego punktu szczepień i sprawdza, czy pacjent należy do tego POZ, tzn. jest na aktywnej liście poradni.

Poradnia POZ sprawdza, czy pacjent ma skierowanie na szczepienie. Jeśli nie, a pacjent jest w grupie aktualnie szczepionej, wtedy lekarz POZ w oparciu o dokumentację medyczną i przeprowadzony wywiad wystawia skierowanie na szczepienie przez wyjazdowy zespół; odnotowuje to w dokumentacji medycznej i przekazuje odpowiednią informację do wyjazdowego punktu szczepień.

Lekarz POZ może też przekazać informację o pozytywnej kwalifikacji do szczepienia w miejscu zamieszkania bezpośrednio pacjentowi lub jego opiekunowi, który następnie kontaktuje się z najbliższym wyjazdowym punktem szczepień.

Wyjazdowy punkt szczepień rejestruje pacjenta na szczepienie, ustala termin szczepienia i informuje o tym pacjenta lub jego opiekuna.

O zakwalifikowaniu do szczepienia decyduje lekarz wyjazdowego punktu szczepień. Jeśli pacjent pozytywnie przejdzie kwalifikację, zostaje szczepiony pierwszą dawką preparatu. W dniu szczepienia ustalana jest również data drugiej dawki podania szczepionki.

Procedura szczepienia wyjazdowego jest podobna jak w przypadku szczepienia w punkcie stacjonarnym. Zespół wyjazdowy przynajmniej 15 minut po szczepieniu obserwuje pacjenta pod kątem wystąpienia niepożądanych odczynów poszczepiennych. Jeśli takie wystąpią, zespół wyjazdowy jest przygotowany, aby pomóc pacjentowi w domu.

Wyjazdowy punkt szczepień musi spełniać wszystkie warunki wymagane przez NFZ w naborze stacjonarnych punktów szczepiających. Dotyczy to kadry i wyposażenia, które zapewniają bezpieczeństwo pacjentowi i profesjonalne przygotowanie do szczepienia w warunkach domowych.

Wyjazdowe punkty szczepień otrzymują własną pulę szczepionek. Nie korzystają ze szczepionek zamówionych przez poradnię POZ, która zgłasza pacjenta do szczepienia wyjazdowego.

Zasady finansowania

Za wyjazd na szczepienie pacjenta w domu, Narodowy Fundusz Zdrowia płaci 141 zł. Stawka dotyczy mobilnych zespołów szczepiających, które działają przy punktach stacjonarnych, a także wyjazdowych punktów szczepień. Dla pacjenta szczepienie w domu jest bezpłatne.

Wyjazdowy punkt szczepień szczepi pacjentów w miejscu ich zamieszkania; dotyczy to osób, które ze względu na stan zdrowia nie są w stanie samodzielnie się poruszać; jest uzupełnieniem dla mobilnych zespołów przy populacyjnych punktach szczepień. Chory umawia się na szczepienie wyłącznie przez swoją poradnię POZ. Osoby będące pod opieką długoterminowej opieki pielęgniarskiej mogą skorzystać również z tego pośrednictwa. Szczepienie dla pacjenta jest bezpłatne.

Wyjazdowy punkt szczepień dla pacjentów z Płocka, powiatu płockiego, powiatu sierpeckiego, powiatu gostyńskiego prowadzi COR-TEN MEDIC TOMASZ SIKORA: tel. 608 489 388, 09-400 Płock, ul. Kobylińskiego 21a.

rad

W sanktuarium znajdziecie nie tylko wsparcie duchowe

Podsumowanie uroczystości rocznicowych

90. rocznica objawienia Jezusa Miłosiernego św. Siostrze Faustynie w Płocku okazała się wyjątkowym wydarzeniem nie tylko dla płoczan. – Te uroczystości stały się dla Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia szczególną okazją do tego, by na nowo rozpalic w sercach sióstr ogień miłosierdzia i z coraz większą gorliwością wypełniać swój charyzmat w kościele płockim, jak i na całym świecie – mówi s. M. Diana Kuczek, przełożona klasztoru Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia w Płocku.

W głównych uroczystościach, 22 lutego wzięło udział prawie 50 sióstr z całej Polski na czele z Matką Generalną i Zarządem Zgromadzenia. Przybyły siostry ze wszystkich etapów formacji zakonnej: postulanki, nowicjuski, juniorki i profeski wieczyste z domów w Rabce, Krakowie, Częstochowie, Łodzi, Derd, Torunia, Kalisza, Świnie Warckich i dwóch domów warszawskich w tym z Domu Generalnego przy ul. Żytniej.

Obecni byli również biskup Piotr Libera oraz arcybiskup Jan Romeo Pawłowski. Także papież Franciszek skierował do Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia swoje przesłanie.

Choć 22 luty już za nami, to przez cały rok planowane są działania, które mają przypominać o misji sanktuarium, słynącego ze znanego na całym świecie obrazu Jezusa Miłosiernego.

– Na skrzynkę mailową sióstr w Płocku trafiają setki maili z prośbą o modlitwę za małżeństwa i rodziny w kryzysie. Stąd po wspólnotowym rozeznaniu, razem z ks. Rektorem, podejmujemy modlitwę w tych intencjach każdego 22-ego miesiąca podczas mszy św. o godz. 17.00 – dowiadujemy się w zgromadzeniu.

Po ukończeniu budowy kościoła z całym zapleczem duszpasterskim, nowe sanktuarium stanie się również miejscem, gdzie rodziny będą mogły liczyć nie tylko na wsparcie duchowe, ale także specjalistyczne.

Ponadto Sanktuarium Bożego Miłosierdzia gromadzi także osoby, które pragną głębiej poznać i żyć duchowością Miłosierdzia Bożego. Zgromadzenie Sióstr Matki Miłosierdzia od 25 lat prowadzi formację dla kapłanów, sióstr i świeckich osób z całego świata w Stowarzyszeniu Apostołów Bożego Miłosierdzia „Faustinum”, które na nowo podejmie swoją działalność przy płockim sanktuarium od maja br. pod kierownictwem przełożonej klasztoru, s. M. Diany Kuczek ZMBM.

– W każdy pierwszy czwartek miesiąca będziemy modlić się w intencji kapłanów, rozważając tajemnice różańca i adorując Najświętszy Sakrament. Wiemy, że jako szafarze miłosiernej miłości Boga kapłani są w sposób szczególny narażeni na różne ataki i pokusy. Chcemy być dla nich duchowym wsparciem i pomocą w tym dziele miłosierdzia – dodaje przełożona klasztoru Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia w Płocku.



żona klasztoru Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia w Płocku.

Planowana jest również współpraca z młodzieżą. A obecnie, w czasie codziennej modlitwy w Godzinie Miłosierdzia o godz. 15.00 połączonej z koronką do Bożego Miłosierdzia siostry modlą się za wszystkich, którzy wspierają sanktuarium duchowo i materialnie.

Warto też zapisać w kalendarzu dwie ważne daty. 22 marca o godz. 17.00 uroczystą mszą świętą rozpocznie się „Rok Rodziny”. Z kolei 10 kwietnia przewidziana jest premiera monodramu Barbary Misun, aktorki Teatru Dramatycznego w Płocku. W przedstawieniu pt. „Sekretarka” przedstawi życie św. Siostry Faustyny.

BeeS

Prezes PKN ORLEN na spotkaniu z premier Litwy

Będzie więcej benzyny z Możejek?

Prezes PKN ORLEN spotkał się na Litwie z premier tego kraju, Ingridą Šimonytė. Szef największego polskiego koncernu zaprezentował strategiczne założenia rozwoju Grupy ORLEN do 2030 r., również w kontekście bezpieczeństwa energetycznego regionu.

syjnych, bo ten kierunek jest ważnym elementem zarówno w strategii ORLEN2030, jak i Strategii Energetycznej Litwy – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

W ramach analizowanego projektu pogłębionego przerobu ropy w rafinerii w Możejkach, zakupiona została licencja i wykonany został projekt bazowy dla tej inwestycji. W przypadku podjęcia decyzji inwestycyjnej, byłby to największy w historii projekt inwestycyjny prowadzony na Litwie. Według szacunków PKN ORLEN, jego realizacja zajęłaby około 4 lat. Zwiększenie uzysku produktów wysokomarżowych z obecnych niecałkowicie 73 proc. do ponad 86 proc. w związku z potencjalną inwestycją, znacząco ograniczyłoby wrażliwość ORLEN Litwa na zmiany makroekonomiczne.

Równolegle, zgodnie z zapowiedziami, rozwijana jest sieć stacji

paliw na Litwie. Na przestrzeni 2020 roku PKN ORLEN uruchomił w bardzo atrakcyjnych lokalizacjach cztery nowe obiekty. To oznacza, że klienci w tym kraju mogą już korzystać z 29 stacji paliw.

Litewski rynek jest bardzo perspektywiczny, dlatego prowadzone są również zaawansowane prace modernizacyjne na kolejnych trzech istniejących już na Litwie stacjach, w tym dwie w formacie Zburz i Zbuduj, czyli powstają całkowicie nowe, większe obiekty, na miejscu istniejących. PKN ORLEN rozwijając sieć detaliczną na Litwie szuka też nowoczesnych rozwiązań, które urozmaicą ofertę dla klientów. Analizowana jest też możliwość instalacji ładowarek dla samochodów elektrycznych, dystrybutorów AdBlue dla samochodów osobowych, czy elementów reklamy cyfrowej (tzw. digital signage).

opr. (t)



Mam tylko jedno marzenie – po prostu żyć...

Trwa walka o Hanię

Dokładnie siedem lat temu Hanna Sadecka usłyszała diagnozę, która zmieniła życie jej i jej rodziny: nowotwór złośliwy jajnika. Przeszła operację, dwa cykle chemioterapii. Ale to nie był koniec walki. Po kilku latach choroba dała o sobie znów znać. Kolejne operacje, leczenie. Teraz jedynym ratunkiem dla niej jest nierefundowane leczenie w postaci immunoterapii łączącej dwa leki. Na to potrzeba ogromnych pieniędzy, bo prawie 600 tysięcy złotych.

Od kilkunastu dni panią Hanię w tej trudnej walce z chorobą i czasem wspiera grupa wielkich sojuszników. A wśród nich są mieszkańcy jej rodzinnej miejscowości – Zawidza, czyli przyjaciele, znajomi i zupełnie obcy ludzie, których poruszył los 39-letniej pani Hani dzielnie stawiającej czoła dramatycznej sytuacji. – *Przez kilkanaście ostatnich dni, od kiedy ruszyła zbiórka pieniędzy na moje leczenie, codziennie doświadczam ogromu dobra. Widzę, ilu ludzi o wielkich sercach zaangażowało się w pomoc. To potężne wsparcie, które pozwala wierzyć, że moje marzenie, aby kolejny raz pokonać chorobę, spełni się* – mówi pani Hania.

Kiedy tylko pojawiła się informacja, że potrzebuje pomocy, że choroba znów atakuje, natychmiast mieszkańcy Zawidza ruszyli do działania. Nauczyciele z Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu, w której uczy się jeden z synów pani Hani, a drugi jest absolwentem szkoły, na



archiwum organizatorów zbiórki

FB założyli grupę: „Pomóżmy Hani w walce z rakiem”. Obecnie licząca już ponad 2400 osób grupa to miejsce, gdzie codziennie wystawiane są dziesiątki licytacji pozwalających zbierać tak bardzo potrzebne pieniądze. – *Wszystko zadziało się spontanicznie. W kilka osób znających rodzinę, znających sytuację dzwonił się, ustaliliśmy, że zakładamy grupę, aby dotrzeć do największej grupy osób. I chociaż w pierwszych chwilach obawialiśmy się tego, czy podolamy, to już po kilku dniach byliśmy zaskoczeni wielkim odze-*

wem. I wielkim zaangażowaniem mieszkańców Zawidza, całej gminy, sąsiednich gmin. Bo każda osoba dołączająca, wspierająca zbiórkę przybliża nas do zebrania kwoty potrzebnej na leczenie pani Hani. W wielkiej ilości wspierających osób jest moc tej grupy – mówi Marek Kolczyński, administrator grupy, nauczyciel w Zespole Szkół Samorządowych w Zawidzu.

Nauczyciele, uczniowie, rodzice z Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu kolejny raz pomagają rodzinie i pani Hani. W poprzednich

latach organizowali także koncerty, zbiórki na leczenie. – *I tym razem nie mogło nas zabraknąć* – mówi Krystyna Siwiec, dyrektor Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu. – *Tych pięknych gestów jest naprawdę wiele. I tym razem też wspieramy, pomagamy, działamy. Nauczyciele, uczniowie, absolwenci szkoły każdy dokłada swoją cegiełkę, aby jak najszybciej zebrać pełną kwotę zapewniającą pani Hani rozpoczęcie leczenia. Działający od lat w naszej szkole wolontariat od razu włączył się do akcji. Kiedy tylko padło hasło pomocy, reakcja jak zawsze była natychmiastowa. Tu nie ma chwili na zastanawianie się. Nasi uczniowie, nauczyciele pomaganie mają we krwi i tym razem także pokazali jak mają wielkie serca* – mówi o udziale szkolnej społeczności w akcji Krystyna Siwiec.

Mam tylko jedno marzenie...

W uruchomionej 17 lutego grupie codziennie pojawiają się dziesiątki aukcji, pomysłów. Mieszkańcy przekazują domowe wypieki, przetwory, zabiegi kosmetyczne, lekcje gry na akordeonie, przejażdżki zabytkowymi autami, książki, zabawki, dekoracje świąteczne. Ostatnio są także muzyczne wyzwania. Jednym słowem mnóstwo prezentów od serca, które przybliżają codziennie do zebrania upragnionej kwoty. – *Musimy działać szybko, w jak największej grupie. Bo liczy się czas. Dziękujemy każdej osobie, która dołącza. Tym, którzy tu są na miejscu, tym z całej Polski i tym mieszkańcom Zawidza, którzy mieszkają w Stanach Zjednoczonych. Chcemy, aby pani Hania widziała i czuła, że dajemy jej siłę, że z nią jesteśmy i nie jest sama w tej walce o życie* – mówi Krystyna Siwiec.

Wszystkie zebrane pieniądze trafiają na konto prowadzonej zbiórki na stronie siepomaga.pl/hanna-sadecka. U pani Hani doszło do wznowy nowotworu. Tym razem chemioterapia nie wystarcza – rak nie daje za wygraną. Ostatnią nadzieją jest

immunoterapia nierefundowanymi lekami. Pani Hania niedawno skończyła 39 lat. Jest szczęśliwą żoną i mamą dwóch synów, z których jest niezmiernie dumna. – *Niestety, w jednej chwili życie całej naszej rodziny zrujnowała diagnoza... Nowotwór nie chce mi odpuszczać. Wrócił po raz kolejny. Silniejszy...* – dzieli się swoją historią pani Hania.

W 2014 roku po raz pierwszy usłyszała diagnozę – wykryto u niej nowotwór złośliwy jajnika. Jeszcze w styczniu tego samego roku przeszła operację oraz dwa cykle chemioterapii, ale to nie był to koniec jej walki z chorobą. Nowotwór dał tylko chwilę wytchnienia. W 2016 roku – dwa lata później – doszło do pierwszej wznowy.... Konieczna była operacja oczyszczania jamy brzusznej z komórek nowotworowych i ponowna chemioterapia. W tym samym czasie pojawiły się kolejne komplikacje. Wystąpiła niewydolność nerek. Nowotwór pokazywał swoją siłę, a leczenie – niestety – jeszcze bardziej wycieńczało organizm.

W 2018 roku pojawiła się kolejna wznowa, po której stwierdzono u pani Hani niedrożność jelit. Obecnie od roku przyjmuje chemię, ale jej organizm z dnia na dzień jest coraz bardziej wyczerpany leczeniem. Ostatnią deską ratunku jest dla niej nierefundowane leczenie w postaci immunoterapii łączącej dwa leki. – *Teraz mam tylko jedno jedyne marzenie. Żyć – po prostu żyć. Dlatego z całego serca proszę was o pomoc w zebraniu środków potrzebnych na moje leczenie. To dla mnie ostatnia szansa. Nie chcę jej stracić! Nie chcę się żegnać z życiem...* – zwraca się z prośbą o pomoc pani Hania.

Wspierający zbiórkę, dodają, że ze wszystkich sił pomagają spełnić to wielkie marzenie. – *Minęło siedem lat. Złych lat. Wierzę, że teraz rozpoczną się dla pani Hani dobre chwile* – mówi Krystyna Siwiec.

Pomagać można także przekazując 1% podatku: KRS 0000396361 z dopiskiem dla Hanny Sadeckiej.

Teresa Radwańska-Justyńska,

Zadłużenie Płocka przekracza pół miliarda złotych

I budzi emocje...

Na koniec 2020 roku zadłużenie Płocka wynosiło blisko 518 milionów złotych – to trochę ponad 46 procent dochodów. Na około 151 milionów złotych zadłużone są należące do miasta spółki.

Podczas ubiegłotygodniowej sesji płocki radni zapoznali się z zadłużeniem miasta. – *Istotne jest, że dochody miasta ze względu na zaangażowanie budżetu państwa zarówno w podatki CIT i PIT, jak i program 500+, wzrosły w stosunku do 2016 roku o ponad 353 miliony złotych. Zadłużenie w stosunku do dochodów w 2016 roku wynosiło 56,91 procent, a w 2020 roku 46,25 procent. W odniesieniu do miast o podobnej wielkości jest to bardzo wysokie zadłużenie. Na przykład Dąbrowa Górnicza – 33,5 procent, Gorzów Wielkopolski – 26 procent, Tychy – 15,7 procent, Włocławek – 34,9 procent. Jedynym wyjątkiem jest Wałbrzych – 70 procent. Co roku wzrasta nam kwota zadłużenia. W 2020 roku osiągnęliśmy państwo kolejny kredyt na 66 milionów złotych, który będziemy spłacać do 2044 roku* – mówiła podczas sesji przewodnicząca klubu radnych PiS Wioletta Kulpa.

Liderka opozycji w Radzie Miasta zwróciła uwagę na wydatki inwestycyjne. – *W 2018 roku, roku wyborczym, było 318 milionów złotych. Dość blado wygląda to w porównaniu z rokiem 2020, gdy ta kwota sięga jedynie 168 milionów złotych przy gigantycznych dochodach, którymi chwali się prezydent miasta, przekraczających 1 miliard złotych. Mieliśmy 28 procent na wydatki majątkowe w 2018 roku, a w 2020 roku już tylko 15 procent. Szkoda, bo są to wydatki, które dotyczą naszych ulic, chodników – dodała Wioletta Kulpa. – Żadne z porównywalnych z Płockiem miast nie ma wydatków majątkowych na tak niskim poziomie. Gorzów Wielkopolski – 293 miliony złotych, Dąbrowa Górnicza – 224 miliony złotych, Wałbrzych – 301 milionów złotych. Chcę uzmysłowić inne aspekty, które niekoniecznie są budujące.*

Przewodniczący klubu radnych PSL Tomasz Kominiec zwrócił uwagę, że warto też przyglądać się poziomowi zadłużenia kraju. – *Warto, żeby płocczanie mieli takie informacje. Na stronie Forum Obywatelskiego Rozwoju znalazłem informację, że zadłużenie naszego kraju rośnie w tempie około 3 miliardów złotych na miesiąc, a jawny dług publiczny wynosi 1,4 biliona złotych. Można przypuszczać, że ukryty dług*

publiczny przekracza 4 biliony złotych – mówił Tomasz Kominiec.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przyznał, że zadłużenie miasta zawsze wzbudza emocje. – *Fakty są takie, że w ciągu ostatnich pięciu lat zadłużenie praktycznie nie wzrosło. Nie jest małe, ale utrzymuje się na poziomie około 500 milionów złotych. W porównaniu do dochodów, które konsekwentnie rosną, przede wszystkim dzięki koniunkturze gospodarczej, która niestety została zahamowana przez pandemię. Sprawiała ona jednak, że w ciągu ostatnich pięciu lat dochody rosły, czasami były tylko lekko ograniczane decyzjami rządu. Decyzje rządu miały negatywny wpływ na finanse wszystkich samorządów, o czym zresztą samorządy informowały domagając się rekompensaty. Żadne zadanie nie zostało odebrane samorządowi, wręcz przeciwnie, tych zadań przybywa, natomiast środków na ich realizację ubywa* – tłumaczył Andrzej Nowakowski.

Zdaniem prezydenta powiązanie wydatków majątkowych z rokiem wyborczym to błąd. – *Było to związane z możliwością wydatkowania środków unijnych, kiedy były dostępne w największym stopniu. W kolejnych latach tych środków jest zdecydowanie mniej. Czekamy na kolejną perspektywę unijną. Nie bardzo rozumiem działania obecnego rządu, który zajmuje się wewnętrznymi kłótniami, zamiast ratyfikowaniem umów unijnych, które pozwolą na osiągnięcie po środki z nowej perspektywy, także środki z pomocy „pocovidowej”. Z tego wynikają różnice w wydatkach majątkowych* – dodał Andrzej Nowakowski.

Skarbnik miasta Wojciech Ostrowski zaznaczył, że od kiedy on przygotowuje budżet miasta, czyli w ciągu pięciu lat zadłużenie wzrosło o 18 milionów złotych, a wydatki majątkowe sięgnęły blisko 950 milionów złotych. – *Bierze się to w dużej mierze z tego, że w tym czasie nadwyżka operacyjna rosła średnio o 8 milionów złotych co roku. Jeśli chodzi o zadłużenie w porównaniu z innymi miastami, jesteśmy gdzieś po środku stawki, nasze zadłużenie nie jest najniższe, to prawda. Przy obecnym rozwoju dochodów zadłużenie*

jest bardzo stabilne. Pani radna Kulpa do zadłużenia miasta dodaje 150 milionów złotych zadłużenia spółek, ale nie dodała, że w 2016 roku zadłużenie spółek wynosiło 200 milionów złotych, czyli łączne zadłużenie miasta i spółek spadło o około 30 milionów złotych – mówił Wojciech Ostrowski.

W maju i czerwcu ubiegłego roku pozytywne perspektywy finansów miast, ocenianych przez agencję ratingową Fitch, zostały zniesione. Płock jest jedynym miastem, które jesienią odzyskało pozytywną perspektywę. (jac)

**Wydzierżawie grunt pod fotowoltaikę
Czynsz od 8000 zł/ha rocznie**

Grunt powinien spełniać następujące warunki:

- Powierzchnia minimum 1,3 ha
- Linia elektroenergetyczna średniego napięcia blisko działki
- Klasa gruntu IV lub gorsza
- Działka niezalesiona i niezacieniona
- Możliwy dojazd drogą utwardzoną

**W celu przeanalizowania działki
proszę o kontakt 505 879 210**

grunt@doradztwooze.pl

Konieczna będzie znajomość numeru i ośrogu działki

Nie ma takich barier, których nie można by zlikwidować

Audioriver na wózku

Mariusz Korzeniewski jest osobą niepełnosprawną, jeżdżącą na wózku. Chciałby jednak żyć normalnie i móc w pełni uczestniczyć w wydarzeniach muzycznych takich jak Audioriver. – Na początku w ogóle bałem się jechać na Audioriver, bo przecież tam jest plaża, piasek, jakbym sobie poradził? To tak naprawdę moi przyjaciele namówili mnie do tego i okazało się, że dałem radę – tłumaczy.

w przypadku Audioriver i chodników, których na początku nie było, a które umożliwiłyby mi podjazd wózkiem do sceny. No i faktycznie podczas kolejnej edycji takie chodniczki się pojawiły, a ja mogłem być bliżej muzyki i bliżej ludzi. To było coś rewelacyjnego – przekonuje uczestnik Audioriver.

Na tym jednak nie koniec. Audioriver podjął szerzej temat dostępności festiwalu muzycznych dla osób z niepełnosprawnościami. We współpracy z Fundacją Kultury Bez Barrier przeprowadzono wywiady, dzięki którym organizatorzy i uczestnicy będą mogli lepiej zrozu-

– Niejednokrotnie osoby z niepełnosprawnościami są wykluczone z życia festiwalowego. Powody są różne, czasami chodzi o architekturę, o trudne do przemieszczania się podłoże czy brak podjazdów. Innym razem o tłum i o niepewność, która pojawia się, gdy ktoś znajdzie się w dużym skupisku ludzi. Barierą mogą być również nieprzemysłane reakcje innych uczestników festiwalu – tłumaczy Katarzyna Kerber z ramienia organizatorów plockiego festiwalu.

Problemy są więc bardzo zróżnicowane. Na szczęście są też i rozwiązania typu zastosowanie pętli indukcyjnej, czyli systemu, dzięki któremu osoby niedosłyszące mogą wyraźnie usłyszeć dźwięk. Osoba z odpowiednio skonfigurowanym aparatem słuchowym ma wrażenie, jakby ktoś mówił jej bezpośrednio do ucha. Potrzeb jest jednak więcej i są one monitorowane choćby właśnie przez Fundację Kultury Bez Barrier, która została wymyślona jako platforma umożliwiająca włączanie osób wykluczanych, zwłaszcza tych z niepełnosprawnością, w rytm życia kulturalnego i społecznego. Podstawowym założeniem jest, aby wszyscy – niezależnie od stopnia niepełnosprawności, sytuacji materialnej czy rodzinnej – mieli możliwość systematycznego i samodzielnego uczestnictwa w kulturze.

Fundacja prowadzi szkolenia z dostępności i samodzielnie organizuje wydarzenia. Opracowuje audiodeskrypcję i napisy dla osób nie-

słyszących, zapewnia również pętlę indukcyjną i tłumaczenia na polski język migowy. Fundację prowadzi plockanka Anna Żórawska. Ponadto w temat wpisuje się Akcja Audiohome: #jesteśwdomu. To kampania edukacyjna Audioriver, w ramach której organizatorzy wydarzenia poświęcają uwagę kwestiom bezpieczeństwa, tolerancji, praw człowieka, wykluczeń czy społecznej roli festiwalu.

Od grudnia 2020 r. w mediach społecznościowych Audioriver pojawiają się m.in. edukacyjne materiały video i wywiady. W projekcie biorą udział artyści i przedstawiciele festiwalu, ale także organizacje pozarządowe i eksperci. Na temat bezpieczeństwa wypowiedzieli się m.in. tacy artyści, jak Novika, Kamp!, AGIM, Aksamit oraz Avtomat. Partnerami akcji są m.in. After Party FES

(Fundacja Edukacji Społecznej), Fundacja Kultura Bez Barrier i Helsińska Fundacja Praw Człowieka.

Działania te prowadzone są przed festiwalem. 15. edycja Audioriver odbędzie się w dniach 23-25 lipca w Płocku. 1 sierpnia 2021 roku w Płocku odbędzie się Audioriver Sun/Day Repeta. Pierwsi ogłoszeni artyści, którzy wystąpią na Audioriver 2021 to: Baasch, BICEP live, Gorgon City, The High Contrast Band, Len Faki, Mathame oraz Paula Temple b2b SNTS. Warto jak najszybciej kupić bilety. Do 11 kwietnia karnet 2-dniowy kosztuje 350 zł, 3-dniowy - 430 zł, 4-dniowy - 495 zł. Przed imprezą przyjdzie już zapłacić kolejno 440 zł, 520 zł i 585 zł. Bilety na festiwal można zdobyć za pośrednictwem serwisu eBilet.pl.

BeeS



Nie tylko przyjechał do Płocka. – Wychodzę z takiego założenia, że jeśli coś jest nie tak, to trzeba pokazać to organizatorowi, bo on najczęściej nie zdaje sobie z tego sprawy. Tak było

mieć potrzeby osób niewidomych, z niepełnosprawnością słuchu, bądź ruchową. Akcja odbywa się w ramach kampanii edukacyjnej Audiohome #jesteśwdomu.

PKN ORLEN inwestuje na Pomorzu

Kolejne 3 farmy wiatrowe w portfelu

Trzy lądowe farmy wiatrowe o łącznej mocy ok. 90 MW powiększą portfel odnawialnych źródeł energii Grupy ORLEN. Koncern podpisał umowę zakupu działających na Pomorzu farm od hiszpańskich funduszy inwestycyjnych. Po transakcji Grupa ORLEN będzie posiadała w Polsce 353 MW mocy zainstalowanych w energetyce wiatrowej, stając się czwartym co do wielkości graczem na tym rynku.

Transakcja obejmuje zakup trzech farm wiatrowych zlokalizowanych w miejscowościach Kobylnica (41,4 MW), Subkowy (8 MW) i Nowotna (40 MW) w województwie pomorskim. Warunkiem koniecznym do jej

sfinalizowania jest uzyskanie zgody UOKiK. Wszystkie farmy objęte są systemem wsparcia zielonych certyfikatów i znajdują się w obszarze działalności Energa Operator. Ich łączna produkcja energii elektrycznej wynosi ok. 280 GWh rocznie. Na podstawie obecnie zawartych umów farmy wiatrowe mają zagwarantowany odbiór wyprodukowanej energii w perspektywie od roku do dziesięciu lat.

– Przejmując kolejne farmy stajemy się jednym z największych graczy na polskim rynku lądowej energetyki wiatrowej. Skutecznie realizujemy strategię ORLEN2030, zakładającą rozbudowę portfela odnawialnych źródeł energii, opartego o własne projekty oraz przejęcia innych, perspektywicznych aktywów. Tylko w minionym roku nasza energetyka dostarczyła 3,3 mld zł wyniku EBITDA LIFO i był to najwyższy wynik spośród wszystkich segmentów naszej

działalności. Inwestycja na Pomorzu to kolejny krok do budowy nowoczesnego koncernu multienergetycznego i osiągnięcia neutralności emisyjnej w 2050 roku – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Po przeprowadzonej akwizycji Grupa ORLEN będzie posiadała aktywa energetyczne o łącznej mocy 3,3 GW, w tym 642 MW w źródłach zeroemisyjnych. Obejmą one m.in. 58 elektrowni produkujących energię z odnawialnych źródeł, w tym przede wszystkim elektrownie wodne, farmy fotowoltaiczne i lądowe farmy wiatrowe. Segment energetyki wiatrowej będzie tworzyło 10 farm, których łączna moc zainstalowana wyniesie 353 MW. Ponadto Grupa ORLEN posiada dwa nowoczesne bloki parowo-gazowe w Płocku i Włocławku. Koncern posiada również rozbudowaną sieć linii przesyłowych o łącznej długości ok. 200 tysięcy kilometrów, która zapewni stałe dostawy energii dla ok. 3 milionów odbiorców.

W perspektywie najbliższej dekady Grupa ORLEN na inwestycje w nisko- i zeroemisyjne źródła energii przeznaczy łącznie 47 mld zł. Koncern będzie inwestował przede wszystkim w morską i lądową energetykę wiatrową oraz fotowoltaikę. Do 2030 roku Grupa ORLEN będzie posiadać portfel odnawialnych źródeł energii o łącznej mocy 2,5 GW (liczonych wg udziałów Grupy ORLEN).

opr. (t)



SPRAWDZAM

TO, CO NAJWAŻNIEJSZE
– MOJE ZDROWIE

#ZdrowieDlaPłocka

ADAM MORAWSKI

piłkarz ręczny
ORLEN Wisły Płock



Na boisku sprawdzam swoje umiejętności, a poza nim sprawdzam swoje zdrowie.
Troszczę się też o zdrowie najbliższych. Wyrażam to w rozmowie. Troska to rozmowa.

SPRAWDŹ I TY! SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ INFOLINII

Kontakt od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 16.00.

INFOLINIA PULMONOLOGICZNA
INFOLINIA ONKOLOGICZNA

(22) 431 23 50
(22) 546 33 77

www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl

 **Narodowy
Instytut
Onkologii**
im. Marii Skłodowskiej-Curie
Państwowy Instytut Badawczy

 **Instytut Gruźlicy i Chorób
Płuc**


ORLEN

Wyjątkowa kolekcja współczesnego malarstwa

Wystawa na 40-te urodziny Płockiej Galerii Sztuki

Po raz pierwszy zdarzyło się, że na otwarcie jubileuszowej ekspozycji Płocka Galeria Sztuki nie mogła zaprosić ani artystów, ani publiczności. Być może oficjalne urodziny uda się obejść podczas finału w marcu. Nie mniej samą wystawę można i warto zwiedzać nawet w reżimie sanitarnym.

cji poplenerowych w Koszeliwce i Soczewce zostały umieszczone na I piętrze. Parter należy do obrazów. W Galerii Kreski znajdują się fotografie i filmy z wystaw płockiego środowiska artystycznego.

Jak podkreśla dyrektor PGS Alicja Wasilewska, ekspozycja „Przestrzeń czasu. Widzieć” to przegląd czterech dekad historii Galerii, obejmujących trudne lata, związane ze zmianami organizacyjnymi i lo-

na wystawie dzieła z kolekcji własnej, gromadzone niemal od samego początku istnienia Galerii, stanowią dziś wyjątkowe źródło wiadomości o sztuce z przełomu XX i XXI wieku – mówi Alicja Wasilewska.

Jak tworzyła się kolekcja PGS? Na początku prace pozyskiwano głównie drogą zakupu. Teraz, gdy ceny na rynku dzieł sztuki mocno poszybowały w górę, zakupów jest mniej. Niektórzy artyści mający w Płocku wystawy zostawiali prace w ramach prezentu.

Płocka Galeria Sztuki rozpoczęła działalność w 1981 roku jako Biuro Wystaw Artystycznych, w wyremontowanej kamienicy na rogu Tumskiej i Sienkiewicza. Na inaugurację BWA płocczanie oglądali wystawę plakatów Waldemara Świerzego. Potem siedzibę przeniesiono do pomieszczeń po zlikwidowanej Cepelii w budynku płockiego teatru. Z Nowego Rynku 11 pozostająca od 1997 roku w gestii miasta Płocka Galeria Sztuki przeniosła się ostatecznie do zabytkowej mykwy. Pomieszczenia wynajmowane przez kilka lat, w 2020 roku zostały odkupione od prywatnego właściciela.

Fałat, Tarasin, Kozera

Zbiory gromadzone są od lat 80. i dokumentują kolejne dekady w historii sztuki XX i XXI wieku. W kolekcji są dzieła malarskie, rysunki, rzeźby, grafika komputerowa. Najstarsza z prac pochodzi z 1958 roku. To „Rowerzysta via” zmarłego w 1997 roku malarza i grafika, rektora Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie Mieczysława Wejmana. Najnowszy jest kolaż „Widzenie podwójne” Grzegorza Kozery, подарowany po wystawie w lipcu 2020 roku.

Pierwszym nabytkiem był zakupiony w listopadzie 1981 roku obraz olejny Antoniego Fałata „Ona”. Artysta miał potem w Płocku kilka wystaw. W 2014 roku powrócił z portretami kobiet. Ponad 100 prac malarskich i rysunkowych Janusza Eysymonta przekazała Płockiej Galerii Sztuki jego żona Halina. 80 eksponatów (głównie zdjęć) to prezent od Elżbiety Dzikowskiej. W latach 2014-2018 zbiory galerii powiększyły się o prace graficzne nagrodzone w organizowanym przez PGS ogólnopolskim konkursie dla studentów i absolwentów wydziałów artystycznych „Ulica Themersonów”. Przybywa również prac płockiego środowiska artystycznego. Warto przypomnieć, że dorobek plastyków związanych z miastem i regionem galeria zaprezentowała po raz pierwszy na wystawie w 1982 roku i do dzisiaj kontynuuje tę tradycję podczas wystaw indywidualnych i zbiorowych. Kolekcja Płockiej Galerii Sztuki to różnorodny i ciekawy zbiór oddający bogactwo i szeroki zakres nurtów w sztuce współczesnej.

Na ekspozycji „Przestrzeń czasu. Widzieć” znajdują się prace tak uznanych twórców jak: Kiejstut Bereźnicki, Antoni Boratyński, Jan Dobkowski, Edward Dwurnik, Janusz Dziurawiec, Stasys Eidrigevičius, Janusz Eysymont, Antoni Fałat, Wojciech Grzymała, Władysław



„Przestrzeń czasu. Widzieć” 2021

Jackiewicz, Ludwik Jakszas, Benon Liberski, Zbigniew Makowski, Eugeniusz Geno Małkowski, Teresa Miszkina, Piotr Naliwajko, Leszek Różga, Andrzej Sadowski, Barbara Szubińska, Jan Tarasin, Mieczysław Wejman. Są reprezentanci młodego i średniego pokolenia: Joanna Bartosik, Malwina Bienias, Agnieszka Gogola, Bożena Jovičić, Arkadiusz Karapuda, Małgorzata Kosiec, Grzegorz Kozera, Danuta Krajewska-Pietrasik, Piotr Pasiewicz. Wieloletnie partnerstwo Płocka i francuskiego miasta Auxerre symbolizuje kolaż Eugénie Jan. Artystka wzięła udział w wymianie artystycznej i przez miesiąc malowała w Płocku. Prowadziła warsztaty z fotografii i instalacji artystycznej. Jej pobyt zwińczyła wystawa „Schizofrenia”.

Jubileuszowe wydawnictwo

W czasie 40 lat działalności galerii zdarzało się, że niektórzy artyści kilkakrotnie powracali z nowymi pracami. Tak było w przypadku Edwarda Dwurnika. W 2016 roku otworzył w PGS wystawę „Miłość” – retrospektywny pokaz malarstwa, rysunku i grafiki. Tytułu użyła ekspozycji jedna z wielkoformatowych prac artysty. Wcześniej Dwurnik pokazał swoją twórczość w Płocku w siedzibie galerii przy Nowym Rynku. – Ja tu byłem po raz pierwszy w czasach, gdy chodziłem do liceum plastycznego,

mniej więcej w latach 50. Mieliliśmy wycieczkę do Płocka. Bardzo mi się spodobała. Byłem zdziwiony, że nad Wisłą jest takie prawie włoskie miasteczko. Nie było jeszcze amfiteatru. Świetnie to wyglądało. Już wtedy zapamiętałem to miejsce – mówił Dwurnik w rozmowie z „Tygodnikiem Płockim”.

Wszystkim ekspozycjom Płockiej Galerii Sztuki towarzyszą starannie wydane katalogi. Tak jest i tym razem. Jubileuszowa publikacja „Przestrzeń czasu. Widzieć”, licząca 200 stron, jest znakomitym źródłem informacji o działalności PGS na przestrzeni 40 lat. Historię wzbogacając rozmowy, teksty i wspomnienia poprzednich dyrektorów. Znajdziemy tam również obszerne kalendarium. Osobny rozdział to wydarzenia o zasięgu ogólnopolskim, m.in. warsztaty cyfrowej obróbki obrazu, Biennale Miniatury Cyfrowej i konkurs „Ulica Themersonów”. Na ponad 200 fotografiach zobaczymy nie tylko artystów, także szerokie grono bywalców wernisaży. Wydawnictwo uzupełniają reprodukcje 40 dzieł wybranych z kolekcji własnej PGS oraz plakaty, zaproszenia i okładki okolicznościowych katalogów. Jubileuszową wystawę „Przestrzeń czasu. Widzieć” objął honorowym patronatem prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Można ją oglądać do końca marca – od wtorku do niedzieli w godzinach 10.00-18.00.

Lena Szatkowska



Edward Dwurnik na wernisażu swojej wystawy w 2016 roku

W 2021 roku Płocka Galeria Sztuki świętuje okrągłe czterdzieste urodziny. Jednym z głównych jubileuszowych wydarzeń jest wystawa „Przestrzeń czasu. Widzieć” przygotowana ze zbiorów własnych

kalowymi. – Rocznicowa ekspozycja zamyka wieloletni okres starań Płockiej Galerii Sztuki o własną siedzibę i jest symbolicznym początkiem nowego okresu działalności instytucji – po raz pierwszy we własnej



Zbiorowa wystawa plastyki płockiej „Między obserwacją a interpretacją” w 2017 roku

PGS. Oglądamy na niej 40 obrazów z liczącej ponad 800 obiektów kolekcji, fotografie przypominające ważne wydarzenia z życia Galerii, archiwalne zdjęcia z wernisaży, wystaw, warsztatów. Razem ponad 300 fotografii i eksponatów, związanych z działalnością PGS. Kalendarium, sylwetki dyrektorów (Bożena Śliwińska, Jerzy Mazuś, Alicja Wasilewska), wspomnienia z ekspozy-

siedzibie, zakupionej i należącej do miasta od października 2020 roku. Zachowane w naszych archiwach dokumenty, przedmioty i zdjęcia najlepiej ilustrują i przybliżają współczesnym widzom 40-letnią historię działalności Galerii. Ekspozycje, niejednokrotnie z widocznymi śladami upływającego czasu, są wyjątkowym świadectwem minionych dekad. Podobnie jak prezentowane



Wystawa Stasysa Eidrigevičiusa „Archiwum wyobraźni” w 2017 roku

Uczennice Jagiellonki i Małachowianki i polityka

Bo poglądy trzeba mieć

Wiktoria, Hanna, Paula z Jagiellonki i Maria z Małachowianki. Cztery płockie licealistki postanowiły, że ich rówieśnikom potrzebna jest polityczna edukacja. Dostrzegły, że wielu ludzi nie ma w pełni lub wcale wykształconych poglądów w kwestiach politycznych. Swoją realizację w projekcie pod ciekawie brzmiącą nazwą: „Bo polityka może być łatwa”.

Skąd pomysł intrygującego i trochę przekornego, jeśli chodzi o nazwę, projektu? – Zrodził się dwa lata temu. Podczas rozmowy dostrzegłyśmy problem, jaki panuje w obecnym społeczeństwie, a mianowicie wielu ludzi nie ma w pełni wykształconych lub jakichkolwiek poglądów bądź opinii w kwestiach politycznych. Na przykładzie naszego otoczenia, doszłyśmy do wniosku, iż do takiego zjawiska dochodzi ze względu na brak wiedzy dotyczącej rozmaitych aspektów życia politycznego – opowiada o początku pomysłu Wiktoria, jedna z czterech realizatorek projektu.

Mając takie obserwacje dziewczyny wpadły na pomysł zrealizowania projektu w olimpiadzie „Zwolnieni z Teorii”. A pierwsza, prowadzona w ubiegłym roku edycja pokazała,



archiwum uczestników projektu

że projekt dotarł do szerokiej grupy odbiorców. Zatem dziewczyny postanowiły kontynuować swoją działalność.

Na pytanie, skąd u młodych ludzi zainteresowanie polityką i jej promowaniem wśród rówieśników odpowiadają, że młodzi ludzie chcą się rozwijać, poszerzać swoje horyzonty. – Polityka w pewnym stopniu umożliwia odnalezienie siebie, ukształtowanie swoich poglądów, a nawet swojej tożsamości. Wierzymy, że promując zainteresowanie kształceniem się w kwestiach politycznych i udział w aktywnym życiu politycznym, ułatwiamy młodzieży wykreowanie ich własnej opinii na bieżące tematy i wydarzenia rozgrywające się na świecie. Naszym działaniem chcemy także w pewnym stopniu przyczynić się do popra-

wienia frekwencji wyborczej wśród młodych ludzi – przedstawia zamysł projektowych działań kolejna z jego realizatorek Hanna.

Pomysłów i możliwości na promowanie tematu dziewczynom nie brakuje. Zagadnienia regularnie przedstawiają w postach publikowanych na swoim Instagramie. – W naszych postach i relacjach ukazujemy w prosty do zrozumienia sposób, wydarzenia z areny politycznej. W obecnych czasach trudno jest dotrzeć do w pełni bezstronnych informacji, dlatego staramy się je właśnie w taki sposób przedstawić. Rozpoczęliśmy także działalność poprzez kanał na YouTube, gdzie planujemy przeprowadzać kolejne wywiady z posłami na sejm, aby ukazać jak w rzeczywistości wygląda taka praca. Nasz pierwszy wywiad ukazał się

w połowie stycznia, jest dostępny na naszym kanale – mówi o realizowanych działaniach Paula, działająca w grupie projektowej.

Ale to oczywiście nie koniec ich działań. Organizują koła debat oksfordzkich, gdzie umożliwiają młodzieży dyskusję w oficjalnej formie, na rozmaite tematy społeczno-polityczne. Szczególnie kierują się do młodych ludzi, którzy są w grupie docelowej projektu. I którzy niedługo dostaną lub dopiero co otrzymali prawa wyborcze. Jak mówią dziewczyny, zależy im, aby właśnie ich rówieśnicy mogli zdobyć wiedzę i mieli możliwość ukształtowania swoich własnych poglądów bez ingerencji stronicznych platform.

A to starają się zapewnić przedstawiając polityczne zagadnienia w obiektywny sposób.

Kolejna edycja projektu pokazuje, że są odbiorcy. Co młodzi ludzie chcą wiedzieć o polityce? – Młodzi ludzie chcą otrzymać obiektywne, bezstronne informacje, które coraz rzadziej pojawiają się w mediach. W prywatnych wiadomościach często pojawiają się także propozycje zagadnień, o których nasi odbiorcy chcieliby dowiedzieć się więcej lub chcieliby osiąść podstawową wiedzę na ich temat. Wśród młodzieży odnotowałyśmy zainteresowanie aktywnym życiem politycznym, w związku z tym podczas pierwszej edycji przeprowadziłyśmy Symulację Obrad Polskiego Parlamentu, które umożliwiły uczniom liceum wcielić się w rolę polityków. Takie symulacje promują postawę obywatelską wśród młodzieży i zachęcają do dalszego zgłębiania wiedzy, która ma umożliwić i ułatwić im czynne angażowanie się w politykę, bądź obowiązki wobec państwa, takie jak wybory – dzieli się spostrzeżeniami

zebranych w czasie realizacji projektu Maria, jedna z czterech autorek projektu.

Wracając do pomysłu projektu dziewczyny podkreślają, że chcą walczyć ze stereotypem, iż polityka jest trudna. Ze swoich obserwacji w trakcie trwania projektu zauważyły, że niewiele potrzeba, aby zrozumieć pewne kwestie związane z polityką. – Staramy się regularnie uświadamiać młodzież o tym, jak ważne jest rozumienie polityki. Nasz projekt sprawia, że informacje dotyczące bieżących wydarzeń z polityki zarówno lokalnej, jak i globalnej, znajdują się w jednym miejscu, przedstawione w obiektywny sposób. Czerpanie informacji z klarownego źródła sprawia, iż w zupełnie inny sposób postrzegamy pozornie trudne zagadnienia. Organizowanie koła debat umożliwia zastosowanie takiej wiedzy w praktycznej, formalnej dyskusji w modelu oksfordzkim. Młodym ludziom, którzy obserwują w telewizji wydarzenia, które rozgrywają się w Polsce, słuchają wypowiedzi polityków, mogłoby wydawać się, iż polityka jest zbyt skomplikowana, a co gorsza mogłoby pokusić się na stwierdzenie, iż jest ona „tylko dla dorosłych” – dodają autorki projektu „Bo polityka może być łatwa”.

Poprzez różne formy kontaktu, rozmów z młodymi ludźmi usiłują rozwiązać wszelkie wątpliwości. To jak mówią nie tylko publikowanie postów z wartościowymi informacjami, ale także organizacja Symulacji Obrad Polskiego Parlamentu. Podczas takich obrad, młodzież staje się politykami różnych partii na 4 godziny i dostrzega „drugą stronę medalu”. Podsumowując dodają, że polityka może być łatwa, jeśli sami podejmiemy próbę jej zrozumienia.

Teresa Radwańska-Justyńska,

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Covid wśród przebywających w KOZZD

Napisali do Bodnara

W szpitalu w Pułtusku zmarł 67-letni pacjent Krajowego Ośrodka Zapobiegania Zachowaniom Dyssocjalnym w Gostyninie. Dyrekcja ośrodka wydała komunikat na ten temat. Wielu przebywających w ośrodku pensjonariuszy boi się o własne zdrowie i życie, ponieważ przebywa w nim zbyt wiele osób. Zwrócili się ze swym problemem m.in. do Adama Bodnara, wciąż urzędującego Rzecznika Praw Obywatelskich. Rzecznik zareagował pismem do premiera Mateusza Morawieckiego.

Przypomnijmy, że Krajowy Ośrodek Zapobiegania Zachowaniom Dyssocjalnym (również pod nazwą Regionalny Ośrodek Psychiatrii Sądowej) powstał w 2014 r. Jest placówką leczniczą typu zamkniętego. Przedmiotem jej działalności jest szeroko pojęta psychiatria sądowa oraz terapia osób z zaburzeniami mogącymi powodować wysokie prawdopodobieństwo popełnienia czynu zabronionego zagrażającego życiu, zdrowiu lub wolności seksualnej innych osób. Podstawą działania ośrodka jest między innymi ustawa z dnia 22 listopada 2013 roku - tzw. „ustawa o bestiach”. O różnych problemach, pojawiających się w tej placówce, pisaliśmy już wielokrotnie.

Tym razem przebywający w ośrodku napisali list do Adama Bodnara, Rzecznika Spraw Obywatelskich, ponieważ boją się o swoje życie w obliczu rozprzestrzeniającej się pandemii: w przeznaczonym na 60 osób KOZZD mieszka obecnie 91 osób. Kilka dni temu w szpitalu w Pułtusku z powodu Covid-19 zmarł 67-letni pacjent ośrodka w Gostyninie.

Adam Bodnar zareagował na otrzymany list. Napisał do premiera Mateusza Morawieckiego, że sytuacja epidemiologiczna

nie dla społeczeństwa – na mocy wspomnianej ustawy z 2013 r. Po odbyciu kary pozbawienia wolności nie wychodzą one na wolność,

dopuszczalność takiej formy pozbawienia wolności.

Obecnie, po 7 latach funkcjonowania ośrodka, przebywa w nim 91 osób, choć przepisy przewidują tylko 60 miejsc. Pacjenci twierdzą, że nie mają godnych warunków do życia i że nie ma też możliwości prowadzenia wobec nich terapii. Biorąc te czynniki pod uwagę, dyrektor ośrodka Ryszard Wardenński w styczniu tego roku odmówił przyjęcia kolejnej osoby skierowa-

wych o zadośćuczynienie za pobyt w takich warunkach toczy się aktualnie w sądzie lub już zakończyło się zasądzeniem zadośćuczynienia.

Ustawa z 2013 r. powinna regulować zasady życia w ośrodku oraz prawa i obowiązki jego mieszkańców. Wówczas nie byłoby wątpliwości, jakie mają oni prawa i obowiązki, w szczególności jaki metraż mieszkalny im przysługuje, czy mają prawo wziąć udział w pogrzebie najbliższych i jakie są zasady przygotowania do zwolnienia z ośrodka. Luki prawne w tych wszystkich aspektach, jak i przełudnienie KOZZD, rodzą konflikty pomiędzy pacjentami, jak również między pacjentami a personelem. Mieszkańcy KOZZD dwukrotnie w ramach protestu prowadzili głódówkę.

Rzecznik Praw Obywatelskich wielokrotnie apelował m.in. do Ministra Sprawiedliwości, Ministra Zdrowia, Prezesa Rady Ministrów, o kompleksową nowelizację ustawy. Zakres luk prawnych, jakie zostały dotychczas zidentyfikowane przez przedstawicieli rzecznika, jest bardzo duży. Adam Bodnar postuluje więc, aby właściwe resorty przystąpiły do wspólnych, pilnych prac nad kompleksowym znulizowaniem ustawy z 22 listopada 2013 r., z uwzględnieniem doświadczeń niemieckich i holenderskich, gdzie tego rodzaju ośrodki funkcjonują z poszanowaniem praw ich mieszkańców. Konieczne jest też rozwiązanie problemów lokalowych ośrodka w Gostyninie. Jednocześnie rzecznik zastrzegł, że nigdy nie zabiegał o zlikwidowanie KOZZD. Trzeba jednak zmienić zasady jego funkcjonowania, w duchu zasady humanitarnego traktowania i poszanowania praw i wolności obywatelskich.

Należy dodać, że w Gostyninie - Zalesiu trwają już prace nowego obiektu KOZZD. W nowym budynku, zaprojektowanym przez pracownię Schuessler-Plan Inżynierzy sp. z o.o., będzie miejsce na 60 łóżek. Termin zakończenia robót zaplanowano na koniec 2023 r.

Czas mija, ale covid jeszcze nie. Problemami pacjentów trzeba zajmować się wtedy, gdy się one pojawiają. W tym przypadku lęk o życie w przeludnionym budynku, w obliczu rozwijającej się pandemii, jest uzasadniony. (eg)



Mieszkańcy KOZZD boją się rozwoju pandemii

w KOZZD jest tak trudna, że może dojść do dramatycznych zdarzeń, biorąc pod uwagę charakter tego miejsca - przebywają tam osoby uznane za niebezpieczne dla społeczeństwa. „Obecnie na równi zagrożone jest życie i zdrowie zarówno pacjentów, jak i personelu. Z otrzymanych informacji wynika, że już kilku pracowników jest zarażonych koronawirusem” – napisał rzecznik.

Istotą funkcjonowania Krajowego Ośrodka Zapobiegania Zachowaniom Dyssocjalnym jest izolowanie osób, które zostały uznane za stwarzające zagroże-

a są umieszczane w KOZZD. Powinno to dotyczyć jednak wyłącznie osób, które stwarzają bardzo wysokie zagrożenie dla społeczeństwa ze względu na zaburzenia psychiczne, takie jak zaburzenia osobowości, zaburzenia preferencji seksualnych lub upośledzenie umysłowe. Niestety, tak się w ośrodku nie dzieje.

W KOZZD przebywają osoby chorujące psychicznie, choć ośrodek nie jest zakładem psychiatrycznym. Umieszczane są tam też osoby na podstawie przepisów o zabezpieczeniu cywilnym, mimo że Sąd Najwyższy podkreślił nie-

nej na podstawie przepisów o zabezpieczeniu cywilnym.

Rzecznik Praw Obywatelskich kilkakrotnie wizytował to miejsce izolacji tzw. post penalnej i wciąż je monitoruje. Systematycznie docierają do niego skargi pacjentów. Adam Bodnar potwierdza, że aktualne warunki bytowe mogą zostać uznane za naruszające przepisy „Konstytucji RP” oraz art. 3 „Europejskiej Konwencji Praw Człowieka” – chodzi o zakaz nieludzkiego i poniżającego traktowania i art. 8 tej „Konwencji” - prawo do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego. Wiele spraw sądo-

Awans Klubu Zwolnień-Team

Na trzecim miejscu w Polsce

Uczniowski Klub Sportowy Zwolnień-Team ze Zwolenia koło Gostynina awansował w rankingu klubów uczestniczących w mistrzostwach wrotkarstwa szybkiego: znalazł się w nim na trzecim miejscu w kraju. Nic dziwnego, ponieważ zawodnicy tego zespołu z każdego zawodów przywożą medale, a ich trener Łukasz Flejszer zwyciężył w plebiscyście sportowym Polska Times.

W ostatnim czasie reprezentujący miasto i gminę Gostynin Uczniowski Klub Sportowy Zwolnień-Team za rok 2020 (i tym samym 17 zdobytych medali torowych Mistrzostw Polski 2020) awansował z 1977 miejsca na 783 – biorąc pod uwagę wszystkie dyscypliny i 4.009 klubów. Jeśli chodzi o sporty wrotkarskie, a zwłaszcza „wrotkarstwo szybkie” - klub zajmuje w ogólnopolskim rankingu wysokie 3 miejsce na 16 klubów uczestniczących

w mistrzostwach Polski 2020. – Serdeczne podziękowania kieruję do zawodników oraz rodziców ze wszystkich grup ćwiczebnych. Wasz trud i poświęcenie włożone

w sezon 2020 są bezcenne i godne naśladowania. Stawiamy na dzieci, młodzież oraz dorosłych i liczymy, że z roku na rok nasz klub i wrotkarstwo szybkie dzięki wam osią-

gać będzie coraz większe sukcesy i pozostanie sportową dumą miasta i gminy Gostynin – komentuje trener Łukasz Flejszer.

On sam też został doceniony w plebiscyście sportowym Polska Times - został w nim Trenerem Dekady. – Zajęcie pierwszego miejsca w powiecie gostynińskim i tym samym pierwszego miejsca w finale wojewódzkim plebiscytu Trenera Dekady to ogromne wyróżnienie, za-

szczyt oraz zobowiązanie do dalszej pracy na rzecz sportów wrotkarskich wśród dzieci i młodzieży. Mój sukces tak naprawdę jest sukcesem wielu osób działających na rzecz wrotkarstwa i łyżwiarstwa: zawodników, rodziców, sympatyków, kibiców – powiedział z okazji tego wyróżnienia Łukasz Flejszer.

Zaprasza też do UKS Zwolnień-Team chętnych. Treningi odbywają się przy hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie przy ul. Kutnowskiej 7a (przy SP nr 5).

Przypomnijmy, że UKS Zwolnień-Team powstał 29 grudnia 2015 r., z inicjatywy Łukasza Flejszera, nauczyciela wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu, przy wsparciu rodziców zawodników wrotkarstwa i łyżwiarstwa. Zawodnicy klubu mają na koncie wiele sukcesów podczas zawodów z wrotkarstwa rekreacyjnego i szybkiego, w tym tytuły Torowych Mistrzów Polski. W tym gronie są: Maja Michalska (Duszniki Zdrój 2018), Michał Pawłowski (Duszniki Zdrój 2020), sztafeta Michał Pawłowski, Wiktor Sobiecki i Piotr Hyspser (Duszniki Zdrój 2020) oraz wielokrotnie trener Łukasz Flejszer (Tomaszów Lubelski 2017, Duszniki Zdrój 2018, Tomaszów Lubelski 2019, Duszniki Zdrój 2020).

(eg)



Wśród zawodników Zwolnień-Team jest wielu Torowych Mistrzów Polski

Trwa rok jubileuszowy w sierpeckim muzeum

Konkursy, koncerty, konferencje

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu świętuje jubileusz 50-lecia istnienia. Obchodom przez cały rok towarzyszyć będą liczne wydarzenia przypominające historię tego miejsca. A wśród nich konkursy plastyczne i fotograficzny, ogólnopolska konferencja naukowa, koncerty, imprezy plenerowe i specjalne materiały filmowe.

Dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej Jan Rzeszotarski na pytanie, jak będą świętowane obchody pół wieku działalności skansenu, odpowiada, że będą one trwały cały rok. – *Planujemy świętować przez cały rok. Przygotowaliśmy wiele ciekawych propozycji, by przybliżyć Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu naszym zwiedzającym. Konkursy, imprezy, koncerty, prelekcje... Jeśli sytuacja epidemiczna w naszym kraju na to pozwoli - zobaczymy się w skansenie. Jeśli nie - spotkamy on-line. Zachęcam do odwiedzania naszej strony, która właśnie ruszyła w całkowicie nowej odsłonie. W zakładce poświęconej jubileuszowi znajdą państwo wszystkie aktualne wydarzenia z nim związane. Dużo się dzieje i będzie działo na naszym fanpage'u, ciekawostki z życia Muzeum, słowniczek pojęć, posty poświęcone tematyce obrzędowości oraz niespodzianki... Już teraz zapraszamy do wzięcia udziału w konkursach na najciekawszy projekt przytulanki - Muzeoprzytulak czy fotograficzny Skansen w obiektywie, będą też kolejne. Ruszył cykl spotkań muzealnych „W czwartki o kulturze”. Pierwszy – dostępny on-line przybliży nam okres karnawału, w kolejnych będziemy odświeżać tajniki muzealnej kuchni. Planujemy także koncerty z cyklu „Przyszłość w przeszłości” oraz przygotowujemy dwie publikacje jubileuszowe –*

album okolicznościowy i Kalendarium. Oczywiście nie zapominamy o naszych stałych wydarzeniach, czyli imprezach plenerowych. Są w zamierzeniach, jednak czas pokaże, które uda się zrealizować.

Pierwsze związane z obchodami wydarzenia już wystartowały. W styczniu pracownicy skansenu zaprosili twórców w wieku od 14 lat do udziału w konkursie „Muzeoprzytulak. Zaprojektuj maskotkę dla Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu”. – *Projekty nadsyłać można do 15 maja. Kolejną wartą uwagi propozycją przygotowaną z okazji jubileuszu jest konkurs fotograficzny „Skansen w obiektywie”. Mogą w nim wziąć udział pasjonaci fotografii w każdym wieku. Najlepsze prace zostaną opublikowane w kalendarzu wielkoformatowym MWM na rok 2023. Dzieci natomiast będą miały możliwość zaprezentowania swoich umiejętności plastycznych podczas konkursu „Skansen malowany słońcem” – mówi o szczegółach konkursu Jarosław*

Asztemborski z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Muzeum przygotowało też cykl prelekcji jubileuszowych pt. „W czwartki o kulturze”. Wykłady odbywają się raz w miesiącu w czwartki. Ich ideą jest przybliżenie tajników działania Muzeum w Sierpcu jako instytucji kultury, a także prezentacja zadań, z jakimi muzealnicy mierzą się w swojej pracy. Uczestnicy poznają nie tylko zwyczaje i obrzędy mieszkańców dawnej wsi mazowieckiej, ale także zająrzą do pracowni i za kulisy wystaw. – *O swojej pracy opowiedzą pracownicy poszczególnych działów. Odbiorcy dowiedzą się, jaką drogę pokonuje eksponat od magazynu do ekspozycji, jaką rolę w tworzeniu przestrzeni muzealnej pełni przyroda, jak wyglądała realizacja najważniejszych produkcji filmowych na terenie skansenu i odkryją smaki Mazowsza – przedstawia szczegóły jubileuszowych prelekcji Jarosław Asztemborski.*

Założeniem twórców jest prezentacja treści w sposób jak najbardziej

przystępny, daleki od tradycyjnego wykładu. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo uczestników w okresie pandemii spotkania odbywają się zdalnie. Prelekcje zamieszczane będą na muzealnym kanale na platformie youtube.com. Organizatorzy mają jednak nadzieję, że już niebawem możliwe będzie zaproszenie publiczności na salę konferencyjną. Pierwszy wykład, pt. „Karnawał na Mazowszu” odbył się 18 lutego. Internauci poznali zwyczaje karnawałowe dawnej wsi i dworów. Zobaczyli wesołe pochody zapustników i kulig na dawnej wsi. Mogli też się dowiedzieć jak ucztowali, bawili się i czym zajmowali przedstawiciele poszczególnych grup społecznych w tym wyjątkowym czasie, gdy przez chwilę świat był na opak. W pierwszych godzinach od publikacji materiał został obejrzany 200 razy. Kolejna prelekcja odbędzie się już 18 marca. Jej tematem będą zaś tradycje związane z okresem wielkanocnym.

Uroczyste obchody jubileuszowe zaplanowane są na wrzesień tego roku. – *I szczerze mówiąc nie wyobrażam ich sobie online. Żywię głęboką nadzieję, że wirus wreszcie odpuści i spotkamy się w skansenie - miejscu absolutnie wyjątkowym, jednym z najpiękniejszych w Polsce – dodaje dyrektor Rzeszotarski.*

Więcej informacji na temat obchodów jubileuszu 50-lecia Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz wydarzeń im towarzyszących znaleźć można na stronie mwm-skansen.pl.

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Trwa postępowanie przetargowe dotyczące opracowania „Raportu o stanie gminy 2020”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.bielsk.pl.

Bodzanów

Urząd Gminy przypomina, że właściciele nieruchomości, którzy posiadają kompostownik przydomowy i chcą skorzystać z ulgi w miesięcznej opłacie za odpady komunalne są zobowiązani zgłosić ten fakt poprzez złożenie korekty deklaracji. Druk deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dostępny jest w urzędzie oraz na stronie internetowej www.bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy podpisał umowę z PKS Gostynin w zakresie publicznego transportu zbiorowego umożliwiającą korzystanie z tej formy komunikacji nie tylko uczniom, ale też pozostałym mieszkańcom. Obecnie dostępnych jest 8 linii autobusowych. Gmina otrzymała na ten cel dopłatę w wysokości 521 837,79 zł ze środków funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

Bulkowo

Urząd Gminy poinformował o wynikach naboru na stanowisko ds. organizacyjnych, promocji i sportu w Urzędzie Gminy Bulkowo. W wyniku zakończenia procedury naboru na w/w stanowisko została wybrana pani Aleksandra Staniszevska.

Drobin

Grzegorz Szykalski – pełniący obowiązki burmistrza podpisał porozumienie z WFOŚiGW ustalające zasady wspólnej realizacji Programu „Czyste Powietrze”. Dzięki podpisanemu porozumieniu mieszkańcy gminy będą mogli m.in. złożyć wnioski o wsparcie wymiany pieców i termomodernizację swoich domów bezpośrednio w UG, a także skorzystać z pomocy w trakcie wypełniania wniosku.

Gqbin

11 marca rozpoczyna się rekrutacja na rok szkolny 2021/2022 do przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych i innych formach wychowania przedszkolnego w mieście i gminie. Rekrutacja prowadzona będzie do 30 marca.

Gostynin

19 marca w kościele pw. Św. Stanisława biskupa i męczennika w Sokolowie odbędzie się I Festiwal Pieśni Wielkopostnej i Wielkanocnej. Uczestnicy mogą zgłaszać chęć udziału w wydarzeniu do 12 marca. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Osoby niesłyszące przy załatwianiu spraw w Urzędzie Gminy w Gozdowie mogą skorzystać z usługi tłumacza języka migowego. Zgłoszenie należy przekazać co najmniej na trzy dni przed planowaną wizytą w Urzędzie oraz wskazać metodę komunikowania się. Zgłoszenie można przekazać formularz zgłoszeniowy i przesłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: sekretariat@gozdowo.eu lub SMS z określeniem rodzaju załatwianej sprawy i metody komunikowania się pod numer telefonu komórkowego: 603 769 489, lub telefonicznie za pośrednictwem osoby trzeciej pod numerem telefonu (24) 364-48-21.

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Jeżewie

Na wyprawie poza galaktykę

Co pięknego i ciekawego można zobaczyć na zimowym niebie? To sprawdzili uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Jeżewie. Było to możliwe dzięki całonocnym zajęciom e-Planetobus. Uczestnicy połączyli się online z edukatorami Centrum Nauki Kopernik i wraz z nimi polecili w kosmos.

Wyprawę poza galaktykę umożliwiły zajęcia E-Planetobus, czyli interaktywny pokaz nieba na żywo. – *Samodzielne eksperymentowanie i przeprowadzanie doświadczeń buduje u uczniów zrozumienie zarówno badanych zjawisk, jak i procesów prowadzących do rozwoju wiedzy naukowej. Uczestnicy zajęć sami sprawdzają, czy na Ziemi, a nawet w ich własnym domu, można doświadczyć stanu nieważkości. Mogą dowiedzieć się też, co widać w przestrzeni kosmicznej, kiedy opuści się Galaktykę: udając się między innymi*

w podróż do Obłoków Magellana – mówią edukatorzy z Centrum Nauki Kopernik.

Prowadzący zajęcia edukatorzy Centrum Nauki Kopernik poka-

zują, że aby zostać badaczem kosmosu, nie trzeba mieć ogromnego teleskopu. Każdy może obserwować niebo i poznawać zagadnienia związane z kosmosem. W czasie

zajęć online uczniowie mają okazję odwiedzić Układ Słoneczny i gwiazdozbiory widoczne na zimowym niebie.

Szkoła w Jeżewie jest jedną z prawie 200 placówek, które w tym roku bezpłatnie skorzystają z jednego z trzech formatów z zajęć online (e-Naukibus, e-Laboratoria i e-Planetobus), organizowanych w ramach Programu Nauka dla Ciebie – wspólnej inicjatywy Ministra Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik. Misją organizatorów jest wsparcie szkół w procesie nauczania i rozwój potencjału naukowego uczniów. Zdalna forma lekcji wpływa na sposób prowadzenia zajęć z zastosowaniem eksperymentów: wymagało to zaprojektowania nowych rozwiązań dydaktycznych. Wprowadzono takie, które wzbudzają ciekawość uczniów i wspierają ich w nauce, a przy tym nie tylko wpisują się w podstawę programową, ale także odciążają nauczycieli (nie wymagają dodatkowego przygotowania z ich strony). Zajęcia sprawdzają się w szkołach działających w systemie zdalnym, stacjonarnym i hybrydowym. Chętni do wzięcia w nich udziału mogą zarejestrować się na stronie www.naukadlaciebie.gov.pl.



Muzeum Wsi Mazowieckiej



Centrum Nauki Kopernik

*Spacerkiem po gminach***Kutno**

Prawie 70 procent pracowników oświaty pracujących stacjonarnie w kutnowskich szkołach podstawowych zdecydowało się na szczepienia przeciwko COVID-19. W przedszkolach na szczepienia zarejestrowało się prawie 52 procent uprawnionych do przyjęcia szczepionki. Łącznie na 331 uprawnionych pracowników oświaty, szczepionkę chce przyjąć 199.

Łąck

Urząd Gminy pozyskał środki z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych na uruchomienie 6 linii komunikacyjnych. W ramach podpisanej umowy do gminy trafi dofinansowanie w wysokości 451 536, 70 zł.

Mała Wieś

W sobotę, 6 marca o godzinie 11.00 w kościele w Małej Wsi zostanie odprawiona msza święta w intencji żołnierzy wykłetych. W tym roku z uwagi na panującą sytuację epidemiologiczną nie odbędą się uroczystości ku czci żołnierzy z oddziału sierżanta Wiktora Stryjewskiego.

Mochowo

Mieszkańcy gminy mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych. Udzielane są w każdy czwartek, w godzinach od 10.00 do 14.00. Porady udzielane są w budynku UG w Mochowie przy ulicy Dobrzyńskiej 3.

Nowy Duninów

Gmina podpisała z wojewodą mazowieckim umowę o dopłatę w 2021 r. na realizację zadań własnych organizatora w zakresie przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Dopłata do ceny usługi została przyznana na liniach komunikacyjnych: Jastrzębek – Nowy Duninów I p. Soczewkę, Lipianki – Nowy Duninów I p. Trzcianno, Popłacin I – Nowy Duninów p. Soczewkę oraz Popłacin I – Nowa Wieś p. Nowy Duninów.

Pacyna

Na stronie UG można znaleźć informacje o nowych taryfach za zbiorowe zaopatrzenie w wodę oraz zbiorowe odprowadzanie ścieków. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz Mariusz Godlewski wraz z Przewodniczącym Rady Miejskiej Pawłem Chrzanowskim wręczyli stypendia za wybitne wyniki w nauce w I semestrze roku szkolnego 2020/2021. W tym roku po raz pierwszy stypendia zostały wręczone nie tylko uczniom Szkoły Podstawowej im. Stanisława Konarskiego, ale także ZS oraz Społecznego Liceum Ogólnokształcącego.

Radzanowo

W najbliższych miesiącach rozpocznie się modernizacja systemu ogrzewania w budynku szkoły i przedszkola w Radzanowie. Kompleks edukacyjno-sportowy już niebawem zostanie wyposażony w instalację gazową. Obecnie inwestycja jest na etapie postępowania przetargowego. Środki na to przedsięwzięcie pochodzą z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Rościszewo

Od poniedziałku, 15 lutego, w UG wznowiono obsługę kasową. Kasa jest czynna codziennie, w godzinach od 8.00 do 13.00.

Sanniki

W ostatnich czasie strażakom z OSP Sanniki udało nam pozyskać nowy sprzęt w postaci dwóch odcinków węża W-110 oraz klucza hydrantowego i pacholków drogowych. Jednostka z własnych środków zakupiła również zestaw kominiarski, młot i nożyce do pretów.

XXIII Sesja Rady Powiatu Płockiego

Dominującym tematem ostatniej sesji Rady Powiatu była sytuacja hydrologiczna na Wiśle, aktualna ocena zagrożenia powodziowego oraz działania, jakie podejmuje w tej sprawie powiat płocki. Podczas posiedzenia radni przyjęli szereg uchwał, w tym zmiany w budżecie na 2021 r.

Sesja rozpoczęła się upamiętnieniem minutą ciszy wiceprzewodniczącego Rady Powiatu śp. Adama Sierockiego. Mandat po zmarłym Adamie Sierockim objęła Marta Magdalena Michalak, która złożyła uroczyste ślubowanie.

Trudna sytuacja na Wiśle

Tematem dominującym była ocena sytuacji zagrożenia powodziowego na terenie powiatu płockiego. Najnowsze informacje w tej kwestii przekazał starosta płocki Mariusz Bieniek. – *Dziś możemy stwierdzić, że gmina Nowy Duninów oraz miasto Płock są w miarę bezpieczne. Nadal są przekroczone stany alarmowe, ale na dzisiaj ta sytuacja już im tak bardzo nie zagraża. Natomiast problemem jest o wiele groźniejszy we wszystkich gminach z terenu powiatu płockiego, które są położone powyżej miasta Płocka. Zagrożenie powodziowe wynikające z warunków pogodowych dla tych terenów jest bardzo realne. Co dwa dni spotykamy się na sztabie kryzysowym i analizujemy sytuację. Obecnie największym zagrożeniem dla nas są bobry, które niszczą wały. Wiemy już,*

że nikt nie rozbije pokrywy lodowej znajdującej się na Wiśle na naszym terenie, bo w stronę Wyszogrodu nie da się dopłynąć, jest za płytko – mówił starosta. – Zgodnie z ustaleniami sztabu każda z zagrożonych gmin musi przygotować plany ewakuacji z zagrożonych terenów – dodawał Mariusz Bieniek. Starosta podziękował również wszystkim osobom zaangażowanym za dotychczasową trudną pracę w walce z żywiołem.

Radni zaakceptowali zmiany dokonane w budżecie na 2021 rok oraz wieloletniej prognozie finansowej. W ramach zmian dokonano m.in. wprowadzenia nowego zadania, czyli wykonania dokumentacji projektowej budowy warsztatów dydaktycznych przy Zespole Szkół im. St. Staszica w Gąbinie w kwocie 50 000,00 zł. Rada zdecydowała również o udzieleniu pomocy finansowej w kwocie 20 000 zł dla Gminy i Miasta Wyszogrod z przeznaczeniem na dofinansowanie zakupu lekkiego samochodu ratowniczo – gaśniczego dla OSP Słomin.

Dyskusja i lobbing

Jak zawsze radni zgłaszali swoje interpelacje i zapytania. Radna Ewa Kowalak wniosowała o wyjaśnienie sprawy dotyczącej pogłębiania Wisły w naszym regionie. Jak podkreślała, interweniowała już w tej sprawie w 2020 r. i deklaracje „Wód Polskich”, jakie otrzymał samorząd powiatu płockiego w odpowiedzi na pismo, nie zostały dotrzymane. Radna prosiła o wyjaśnienie, dlaczego w 2020 r. nie wykonano prac pogłębiarskich na Wi-

śle, co stało się z niewykorzystanymi w 2019 r. środkami na ten cel oraz jak wygląda budżet na ochronę przeciwpowodziową w roku 2021.

Do jej wypowiedzi odniósł się radny Bogdan Banaszczyk, który zaproponował, aby zorganizować spotkanie w szerokim gronie, aby porozmawiać na temat ochrony przeciwpowodziowej. – *Naszym obowiązkiem jest to, abyśmy podejmowali dyskusję i zgłaszali wnioski odpowiednim instytucjom, które posiadają środki finansowe, aby je wykorzystać na ten cel – mówił. Marlena Mazurska wyjaśniła, że wiceprezes „Wód Polskich” Krzysztof Woś przedstawił kompleksowy plan działań, jakie należy podjąć dotyczący m.in. regulacji rzeki. Jej zdaniem władze powiatowe powinny lobbować, aby na te działania nie zabrakło środków. – Po alarmie przeciwpowodziowym należałoby zająć się sprawą przyszłości i naznaczyć pewne kierunki zabezpieczenia. Sytuacja w naszym regionie jest trudna i zagraża bezpieczeństwu ludzi, trzeba ten problem rozwiązać. Musimy lobbować za tym, żeby władze zajęły się tą sprawą jak najszybciej – mówił przewodniczący Lech Dąbrowski.*

Co się dzieje w bazie nr 2?

Piotr Skorupski oraz Magdalena Kołodziejka wnioskowali o zbadanie sytuacji w bazie nr 2 w Bodzanowie. Radni wnioskowali o poprawę wyposażenia w sprzęt, remont budynku administracyjnego oraz pochylenie się nad kwestią plac. W tym temacie radnemu odpowiedział starosta. – *Baza nr 2 jest cyklicznie doinwestowywana. Oczywiście, roczniki sprzętów mogą budzić złe odczucia, ale ten sprzęt jest zadbany, remontowany i cały czas przygotowywany do tego, żeby służył skutecznie. Podwyżki dla pracowników są realizowane co dwa lata i w tym roku zostały już wdrożone. Jestem zszokowany tym, że kierownik nie potrafi zadbać o dobro i wizerunek tej bazy. Dowiem się, dlaczego tak się stało – mówił starosta. Radny Skorupski wyjaśnił, że nie chciałby, aby wyciągano daleko idące wnioski i konsekwencje na podstawie tej interpelacji. – *To są nasze odczucia po wizycie, tam nikt się nie skarżył. Proszę**

radnych, abyśmy pojechali do bazy nr 2, zobaczyli, jak to wygląda i zrobili wszystko, żeby pomóc. To była nasza inicjatywa wsparcia tej bazy. Jeżeli chodzi o kierownika, to nie dam na niego powiedzieć złego słowa. To, co robi i takim sprzętem, jaki ma, wykonuje perfekcyjnie – mówił radni.

Do tematu odniósł się również dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczuk. Wyjaśniał, że ZDP wypełnia obowiązki przy pomocy baz. – *Jeśli chodzi o spotkanie, które odbyło się w bazie, to niedawno się o nim dowiedziałem. Myślę, że gdybym był zaproszony na to spotkanie, to ta interpelacja byłaby bezzasadna. Jeśli chodzi o sprzęt, to jest on kupowany sukcesywnie we wszystkich bazach. W bazie nr 1 i nr 3 jest ten sam sprzęt i funkcjonuje bez problemów. Jeśli chodzi o zarobki, to pracownicy otrzymali już tegoroczne podwyżki. Wyjaśnię tę sprawę osobście – mówił Marcin Błaszczuk.*

Radna Marlena Mazurska pytała o postępy w sprawie przywrócenia dla mieszkańców powiatu bezpłatnych 30 minut parkowania w strefie płatnego parkowania w Płocku. – *Złożyłem prezydentowi Płocka propozycję, że jesteśmy gotowi partycypować w kosztach. Ta propozycja będzie rozważana, czekamy na odpowiedź od prezydenta. Jestem pozytywnej myśli – wyjaśniał starosta.*

Dyrektor Marcin Błaszczuk poinformował radnych o przebiegu tegorocznej akcji „Zima” na drogach powiatowych. – *Zarząd Dróg w ramach przygotowania miał do dyspozycji 5,5 tysiąca ton piasku i 600 ton soli. Do dnia dzisiejszego zużyliśmy 6 tysięcy ton piasku i ponad 700 ton soli. Złożyliśmy dodatkowe zamówienie na piasek i sól, aby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców. Na dzień dzisiejszy wydaliśmy ponad 955 tysięcy zł i choć pogoda jest już wiosenna, to akcja się jeszcze się nie skończyła. W tym roku wydaliśmy tylko 200 tysięcy zł, więc 5 razy mniej. Do tej pory nie miałem telefonów z interwencjami, ale jak widać odpowiednio utrzymanie dróg kosztuje. Decyzja na zarządzie była taka, żeby podtrzymywać ten dobry poziom. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy uczestniczyli w akcji „Zima”, bo przebiegła ona sprawnie i bezpiecznie. Zima nas nie zaskoczyła – mówił dyrektor Błaszczuk. (ek)*

Na remonty dróg, obiektów sportowych i strażnic

250 milionów na programy wsparcia

Już od wielu lat samorząd Mazowsza wspiera samorządy gminne i powiatowe za pośrednictwem swoich autorskich programów. Nie inaczej jest w tym roku. Na dziesięć programów pomocowych przeznaczono blisko 250 milionów złotych. Na co można zdobyć środki? Spektrum działań jest bardzo duże – może je wykorzystać m.in. na zakup sprzętu dla OSP, inicjatywne sołectkie, remonty dróg i zabytków czy na działania związane z ochroną powietrza.

Programy wsparcia to od lat stała pozycja w budżecie Mazowsza. – *Dzięki tym programom wspieramy samorządy gminne czy powiatowe w ważnych inicjatywach, których one w ramach swoich budżetów nie są w stanie zrealizować. Programy wsparcia obejmują takie obszary jak pomoc dla straży pożarnej czy wsparcie sołectw – mówił marszałek Adam Struzik. – Widzimy, że to ma sens. Przez te kilka lat udało się wesprzeć tysiące przedsięwzięć. W ten sposób bardzo konsekwentnie realizujemy zasady samorządności,*

solidarności i pomocniczości. Efekty wsparcia Mazowsza widać praktycznie w każdej gminie. To bardzo buduje. Dlatego zachęcam do aktywnego udziału i zgłaszania się po środki – mówił marszałek.

W tym roku na realizację aż dziesięciu programów wsparcia samorząd województwa mazowieckiego przeznaczy blisko 250 mln zł. – *Te programy spotykają się z ogromnym zainteresowaniem samorządowców. W ostatnim czasie wspólnie z dyrektorem Kominkiem gościliśmy w gminie Bodzanów, gdzie przekazyaliśmy lekki samochód strażacki, który kosztował ok. 200 000 zł. W tym przypadku wsparcie wyniosło 70*

000 zł, gmina dołożyła 130 000. To pokazało, że w gruncie rzeczy przy niewielkich środkach z budżetu województwa i gminy udało się wywołać uśmiech na twarzy kilkudziesięciu druzhen i druhów. Zachęcam wszystkie mazowieckie gminy i powiaty do ubiegania się o wsparcie z budżetu Mazowsza. Szczegółowe informacje można znaleźć na www.mazovia.pl – zachęca wiceprzewodniczący sejmiku Mirosław Adam Orliński.

Do korzystania z programów zachęcał również dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek. – *W małych gminach bardzo często program pomocy – zrównoważony program wspar-*

cia dla gmin to jest jedyny możliwy budżet do wykonania procesów inwestycyjnych, na które mieszkańcy czekają od wielu lat. To jest bardzo istotne. Proszę zwrócić uwagę, że w subregionie płockim bardzo wiele gmin pozyskało już środki z tych programów i to były jedyne środki, które zostały zainwestowane w infrastrukturę i procesy inwestycyjne. Pragnę zwrócić uwagę na gminę Bielsk, gdzie udało się zmodernizować osiedle domków jednorodzinnych tylko i wyłącznie dlatego, że udało się pozyskać pieniądze właśnie z budżetu Mazowsza – mówił Tomasz Kominek.

Pula środków w ramach zaplanowanych programów to blisko 250 mln zł. Wśród nich znalazło się m.in. 151 milionów zł na równomierny rozwój Mazowsza, 15 mln zł na instrument skierowany do sołectw (MIAS), 15 mln zł na wyposażenie jednostek OSP, 11 mln zł na inwestycje związane z ochroną powietrza czy 10 mln zł na remonty i budowę obiektów sportowych.

W ramach programów wsparcia wyodrębniono również środki na remonty i modernizację strażnic (5 mln zł), ogródki działkowe (milion zł), remonty zabytków (6 mln zł) oraz na wsparcie zdalnego nauczania i zdrowia. (ek)



D. Ossowski



„Podwieczorek żniwiarza” z KGW Archutówko



KGW Archutówko

Zupa gulaszowa

Składniki

- 2 litry bulionu
- pół kg wołowiny (udziec)
- pół kg wieprzowiny (łopatki)
- pół kg pieczarek
- 2 papryki
- 4 marchewki

Wykonanie

- Do gotującego się bulionu wrzucamy pokrojone i przesmażone kawałki mięsa.
- Następnie dodajemy pokrojone w kostkę i przesmażone warzywa: paprykę, marchew, pietruszkę i seler. Ziemniaki obieramy i kroimy w kostkę, dodajemy do zupy. Fasolkę szparagową kroimy na mniejsze kawałki i również łączymy z zupą. Pieczarki kroimy w plasterki, przesmażamy razem z cebulą pokrojoną w piórka i wrzucamy do garnka. W oddzielnym naczyniu mieszamy ketchup, koncentrat, musztardę oraz odrobinę wody. Gdy mięsa będą miękkie dodajemy do zupy uzyskany sos. Doprawiamy przyprawami. Na koniec dodajemy pokrojone w kostkę ogórki kiszzone i jeszcze chwilę gotujemy.

Podwieczorek żniwiarza Chleb

Wykonanie

- Drożdże rozpuszczamy w wodzie, dodajemy olej, cukier, sól i mąkę.
- Wszystkie składniki mieszamy i wyrabiamy ciasto. Wyrobinie ciasto oprószamy mąką i odstawiamy w miejsce przykrytej ściereczką w ciepłe miejsce na ok. 45-60 min.
- Nagrzewamy piekarnik do 220 stopni i wstawiamy naczynie żaroodporne z pokrywką, w której będziemy piec chleb. Wyrośnięte ciasto zagatujemy i formujemy bochenek.
- Wkładamy do gorącego naczynia, przykrywamy i wstawiamy do piekarnika. Temperaturę obniżamy do 200 stopni i pieczemy ok. 30 minut.
- Po tym czasie zdejmujemy pokrywkę i pieczemy jeszcze ok. 20 minut.
- Upieczony chleb studzimy na kratce.

Składniki

- 5 i ¼ szklanki mąki pszennej typu 450 lub 500
- 25 g świeżych drożdży
- 2 szklanki ciepłej wody
- 1 łyżka cukru
- 1 i ½ łyżeczki soli
- 2 łyżki oleju

Koło gospodyń wiejskich w Archutówku istnieje od czerwca 2019 r. Przez ten czas 31 członkiń pokazało, że warto połączyć siły, aby zaważyć o dobro wspólne i zmieniać otaczającą nas rzeczywistość. Panie biorą udział w wydarzeniach lokalnych i regionalnych, angażują się w akcje charytatywne, a jednocześnie realizują swoje pasje. Są wszędzie tam, gdzie potrzebna jest ich pomoc.

Jak same podkreślają, koło powstało, aby integrować mieszkańców. – Bierzymy udział w festynach, akcjach charytatywnych, promowaniu lokalnej społeczności i aktywizacji. W 2019 r. wzięłyśmy udział m.in. w dniach Bieżanowa oraz dożynkach powiatowych w Brudzeniu Dużym. To właśnie tu zostało docenione nasze zaangażowanie kulinarne. W Brudzeniu zdobyłyśmy 1 miejsce w konkursie kulinarnym w kategorii przekąska. Nagrodzoną potrawą był „podwieczorek żniwiarza”, który składa się z samodzielnie przygotowanych chleba, masła oraz powideł śliwkowych – wyjaśnia przewodnicząca koła Anna Kamińska.

Składniki

- 600 ml śmietany 30%

Wykonanie

- 1. Śmietanę przelej do dużej miski (można dodać małą szczyptę soli). Miska powinna być trzykrotnie większa niż objętość śmietany (najlepiej, żeby była wysoka – śmietana podczas ubijania będzie chlapać). Mikserem na najwyższych obrotach ubij śmietanę. Ubijaj do momentu, gdy zaczynają się oddzielać grudki tłuszczu i maślanka. Zmniejsz obroty miksera i jeszcze chwilę ubij, aż grudki masła zaczną się zbijać w większe ka-

W 2020 r. panie aktywnie zaangażowały się w Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, podczas której zachwyciły uczestników przepysznymi pączkami. Koło aktywnie pozyskuje środki zewnętrzne, aby móc nieść pomoc osobom potrzebującym. – Uzyskałyśmy dotację z programu „Działaj Lokalnie” na pomoc potrzebującym w czasie pandemii. Z pozyskanych środków wsparliśmy osoby starsze, niepełnosprawne i samotne. W ramach akcji przekazywałyśmy paczki żywnościowe, dostarczałyśmy ciepłe posiłki, ciasta, a także maseczki oraz płyny dezynfekcyjne. Staraliśmy się również zapewnić wsparcia psychiczne – mówi zastępca przewodniczącej Emilia Konopczyńska.

Koło angażowało się również w zbieranie środków finansowych na leczenie chorej na SMA Zosi. Panie błyskawicznie reagują na bieżące potrzeby. – Zorganizowałyśmy również piknik dla dzieci z okazji pożegnania lata. Obecnie wspieramy strażaków pracujących przy zabezpieczeniu wałów w Kępie Polskiej. W miarę możliwości przygotowujemy dla nich ciepłe posiłki – wyjaśnia członkini koła.

Opr. (ek)

Podwieczorek żniwiarza Domowe masło

wałki. Ubijanie w sumie zajmuje ok. 8-10 minut.

- 2. Masło przelej przez sito lub gązę.
- 3. Teraz trzeba wypłukać z masła resztki maślanki (dzięki temu masło będzie miało zwartą strukturę). Do miski nalej ok. 1,5 litra bardzo zimnej wody. Włóż masło, łyżką lub palcami ugniataj, żeby pozbyć się maślanki. Zmień wodę i ponownie przepłucz masło.
- 4. Wyjmij masło z wody, formuj ośkę i schowaj do lodówki

Podwieczorek żniwiarza Powidła śliwkowe

Składniki

- 4 kg śliwek
- 1 kg cukru

Wykonanie

- Pozbynamy się pestek ze śliwek.
- Wsypujemy je do dużego, najlepiej

aluminiowego garnka i gotujemy ok. 2 godzin. Pozostawiamy na 12 godzin bez pokrywki. Drugiego dnia ponownie gotujemy ok. pół godziny i wsypujemy cukier ciągle mieszając aż uzyskamy gęstą masę.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Gmina Sierpc w ramach programu „Zdalna szkoła +” pozyskała dofinansowanie w kwocie 74 984,00 zł. Środki przeznaczone na zakup sprzętu komputerowego do szkół podstawowych prowadzonych przez gminę. Zakupiono 30 laptopów.

Ślubice

Do 31 marca w związku z sytuacją epidemiczną zajęcia stacjonarne Uniwersytetu Trzeciego Wieku zostały zawieszone. Dla słuchaczy PPUTW w Ślubicach powstała niepubliczna grupa PPUTW na Facebooku, na której zamieszczane są ciekawe wykłady i materiały dla seniorów. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bibliotekaslubice.pl.

Ślupno

Od 22 lutego można składać wnioski w ramach programu Słupieńskiego Karta Dużej Rodziny 3+. Wnioski dostępne na stronie www.gops.slupno.eu oraz w GOPS w Ślupnie.

Stara Biała

Biblioteka w Starej Białej oraz jej filia w Nowych Proboszczewicach biorą udział w projekcie w ramach ogólnopolskiej kampanii „Mała książka – wielki człowiek”. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku od 3 do 6 lat (roczniki 2014-2017). Każdy przedszkolak, który przyjdzie z rodzicem do biblioteki, otrzyma w prezencie wyprawkę czytelniczną.

Starożyby

Podczas ostatniej sesji Rady gminy radni zajęli się m.in. zmianami w Wieloletniej Prognozie Finansowej oraz budżecie na 2021 r. Radni zdecydowali również m.in. o przystąpieniu do realizacji programu „Wspieraj seniora”.

Szczawin Kościelny

Rozpoczęła się tegoroczna rekrutacja do przedszkola oraz oddziału przedszkolnego, dla których organem prowadzącym jest gmina. Wnioski można składać w formie tradycyjnej w placówkach przedszkolnych oraz elektronicznie.

Szczutowo

Do 17 marca GOPS w Szczutowie prowadzi badanie pod nazwą: „Diagnoza sytuacji społecznej mieszkańców Gminy Szczutowo 2021 r.”. Mieszkańcy mogą wypełnić anonimową ankietę. W wersji elektronicznej jest dostępna pod adresem: <https://www.surveio.com/survey/d/D6P9I1D1B9Y2U4E9C>. Wyniki ankiety mają pomóc w zdiagnozowaniu problemów społecznych, z jakimi zmaga się społeczność gminy i zapewnić odpowiednie formy wsparcia.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował, że żłobek w Wyszogrodzie zostanie otwarty 22 marca. Termin otwarcia, ze względu na odbiory budowlane może ulec jeszcze zmianie. O ewentualnych zmianach opiekunowie będą informowani indywidualnie.

Zawidz

Prezydium Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Sierpcu odznaczyło strażaków OSP Zawidz. Pięcioro z nich otrzymało odznakę Strażak Wzorowy.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza uczniów klas I-III oraz IV-VI do udziału w rodzinnym konkursie „Eko-robot dla Pana Lema”. Regulamin konkursu można znaleźć na facebookowym fanpage'u ŻDK. (ek), rad

Samorząd Mazowsza pomocze strażakom z Brwilna

Ostatnie tygodnie w naszym regionie to ciągła walka z żywiołem. Ogromną rolę w akcji przeciwpowodziowej odgrywają strażacy, zarówno z Państwowej Straży Pożarnej, jak również strażacy-ochotnicy. To właśnie oni od wielu dni działają tam, gdzie są najbar-

dziej potrzebni. Trudne warunki sprawiają, że czasami dochodzi do awarii urządzeń. Tak właśnie stało się w przypadku OSP Brwilno. W ich samochodzie podczas akcji został zalany silnik. Z pomocą ochotnikom przyszedł samorząd Mazowsza.

Setki strażaków włączyło się w akcję przeciwpowodziową w Płocku i powiecie płockim. To oni m.in. wspólnie z żołnierzami WOT zabezpieczali płockie nabrzeże czy patrolują i monitorują wały przeciwpowodziowe. Właśnie podczas akcji w okolicach nabrzeża doszło do awarii w samochodzie OSP Brwilno. – Na początku lutego pojazd został zadysponowany przez

Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Płocku do działań przeciwpowodziowych nad Wisłą. Podczas akcji ochrony wałów, w samochodzie zalany został silnik. Z uwagi na konieczność ciągłego monitorowania rzeki Wisły, której poziom stale wzrasta, niezbędne jest jak najszybsze przywrócenie sprawności pojazdu – informuje rzeczniczka prasowa Urzędu Województwa Mazowieckiego Marta Milewska.

Na remont samochodu ratowniczo-gaśniczego OSP Brwilno samorząd Mazowsza przeznaczył środki w wysokości 7 000 zł.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE NA TERENIE POWIATU PŁOCKIEGO W 2021 ROKU

Starosta Płocki zachęca do korzystania nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, w tym nieodpłatnej mediacji dostępnych na terenie Powiatu Płockiego.

Umówienie terminu wizyty dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu Starostwa Powiatowego w Płocku 24 267 67 76 lub 734 464 323, w dni powszednie w godzinach 7.30-15.30 lub za pośrednictwem strony internetowej www.np.ms.gov.pl

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- 1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym lub
- 2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego lub
- 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym lub
- 4) nieodpłatną mediację lub
- 5) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

- 1) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyści z tego wynikających;
- 2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- 3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- 4) przeprowadzenie mediacji;
- 5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których:

- 1) sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowanie sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego;
- 2) zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Nieodpłatną mediację prowadzi mediator.

Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie dokumentuje każdy przypadek udzielenia porady w karcie pomocy (część A), przy czym pozycje zawierające informacje dotyczące osoby uprawnionej wypełniane są przy jej udziale, to jest: wiek, płeć, wykształcenie, dochód, źródło dochodu w gospodarstwie domowym i liczba członków w gospodarstwie domowym oraz miejsce zamieszkania.

Osoby, którym przysługuje nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku (pomoc de minimis).

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

- Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.
- Kobięcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

Umówienie terminu wizyty dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu 24 267 67 76 lub 734 464 323, w dni powszednie w godzinach 7.30-15.30 lub za pośrednictwem strony internetowej www.np.ms.gov.pl

Osobom, ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą się stawić w punkcie osobiście, może być udzielona nieodpłatna pomoc prawna lub nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, także poza punktem lub z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość.

Osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), mogą przy udzielaniu nieodpłatnej pomocy prawnej lub przy świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, skorzystać ze środków wspierających komunikowanie:

- fax 24 267 68 48
- poczta elektroniczna strostwo@powiat.plock.pl,
- skrytka ePUAP adres: 59y4ajku1g/Skrytka ESP lub 59y4ajku1g/skrytka,
- formularz kontaktowy na stronie internetowej www.np.ms.gov.pl

Wymienionym osobom może być udzielona nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub

w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumienie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość korzystania z pomocy tłumacza języka migowego.

Osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osoby, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumienia się na odległość, przed uzyskaniem porady są zobowiązane do złożenia oświadczenia, że nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej wraz z wnioskiem wskazującym okoliczności to uzasadniające oraz dostęp nych tej osobie środków porozumienia się na odległość.

Zgłoszenie wniosku dla osób doświadczających trudności w komunikowaniu się lub ze znaczną niepełnosprawnością ruchową można przekazać:

- pocztą tradycyjną na adres: Starostwo Powiatowe w Płocku Wydział Organizacji i Nadzoru, ul. Bielska 59, 09-400 Płock, fax na numer 24 267 68 48,
- zapisy on-line na stronie www.np.ms.gov.pl
- pocztą elektroniczną na adres: starostwo@powiat.plock.pl
- skrytka ePUAP adres: 59y4ajku1g/Skrytka ESP lub 59y4ajku1g/skrytka,
- osobiście: Starostwo Powiatowe w Płocku, ul. Bielska 59, 09-400 Płock.
- Bliższe informacje pod numerem telefonu 24 267 67 76 lub 734 464 323.

Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie po otrzymaniu ww. dokumentów i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Możliwość i forma przekazywania opinii przez osoby uprawnione o udzielonej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczonym nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim.

Osoby uprawnione do uzyskania nieodpłatnej porady prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego mają możliwość wyrażenia opinii o udzielonej pomocy:

- bezpośrednio po udzielonej radzie na części B karty pomocy, którą należy umieścić w zamkniętej urnie, znajdującej się w miejscu przeznaczonym dla osób oczekujących na udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego;
- w dowolnym terminie:

a) telefonicznie pod numerem telefonu 24 267 67 76 lub 734 464 323;

b) za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres:

starostwo@powiat.plock.pl

ePUAP adres: 59y4ajku1g/Skrytka ESP lub 59y4ajku1g/skrytka

c) lub listownie wysyłając na adres:

Starostwo Powiatowe w Płocku Wydział Organizacji i Nadzoru, ul. Bielska 59, 09-400 Płock.

Starosta Płocki informuje, że od 01.01.2021 roku do odwołania działalność punktów w formie stacjonarnej została zawieszona. W czasie stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego (w tym także nieodpłatnej mediacji) może się odbywać na odległość poprzez telefon i z wykorzystaniem innych środków porozumienia się na odległość oraz poza lokalem punktu. Bliższe informacje pod numerem telefonu 24 267 67 76 lub 734 464 323.

W tym czasie nie jest wymagane złożenie pisemnego oświadczenia, że dana osoba nie może ponieść kosztów pomocy prawnej oraz oświadczenia przedsiębiorcy, że nie zatrudniał w ciągu ostatniego roku innych osób.

Starosta Płocki zachęca do korzystania z bezpłatnych materiałów (opracowań z różnych dziedzin prawa, wzorów dokumentów) dostępnych pod adresem <https://bip.powiat-plock.pl> w zakładce *Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie*. W tym miejscu dostępna jest również lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dla mieszkańców powiatu płockiego.

Starosta Płocki informuje o lokalizacji utworzonych punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w 2021 r.

Gmina Starożyreby
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA / MEDIACJE
Punkt czynny w poniedziałek w godzinach 13.00 – 17.00

Gmina Bulkowo
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE
Punkt czynny w poniedziałek w godzinach 9.00 – 13.00
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny we wtorek w godzinach 9.00 – 13.00

Gmina Mała Wieś
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny: w środę w godzinach 12.00 – 16.00, w piątek w godzinach 8.00 – 12.00

Gmina Słupno
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny: w czwartek w godzinach 14.00 – 18.00, w piątek w godzinach 14.00 – 18.00

Gmina Drobin
NIEODPŁATNE

PORADNICTWO OBYWATELSKIE
Punkt czynny we wtorek w godzinach 8.00 – 12.00
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny w środę w godzinach 8.00 – 12.00

Gmina Gąbin
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE
Punkt czynny w środę w godzinach 13.00 – 17.00
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny w poniedziałek w godzinach 8.00 – 12.00

Gmina Bielsk
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE
Punkt czynny w czwartek w godzinach 8.00 – 12.00

Gmina Łąck
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE
Punkt czynny w piątek w godzinach 8.00 – 12.00 - MEDIACJE

Gmina Nowy Duninów
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny we wtorek w godzinach 8.00 – 12.00

8.00 – 12.00
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA / MEDIACJE
Punkt czynny w czwartek w godzinach 9.00 – 13.00

Gmina Brudzeń Duży
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny w środę w godzinach 10.00 – 14.00

Gmina Wyszogród
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny w piątek w godzinach 9.00 – 13.00
Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie – Powiat Płocki
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
Punkt czynny we wtorek w godzinach 13.00 – 17.00
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA / MEDIACJE
Punkt czynny w czwartek w godzinach 9.00 – 13.00

Umówienie terminu wizyty dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu 24 267 67 76 lub 734 464 323, w dni powszednie w godzinach 7.30-15.30 lub za pośrednictwem strony internetowej www.np.ms.gov.pl

Mieszkańcy gmin regionu płockiego zadowoleni ze swojego miejsca zamieszkania

Barometr lokalny Tygodnika Płockiego

W styczniu zaprosiliśmy naszych czytelników do wzięcia udziału w ankiecie badającej poziom zadowolenia z warunków życia w miejscowości zamieszkania. Wśród pytań, na które należało udzielić odpowiedzi, znalazły się kwestie takie jak m.in. chęć przeprowadzenia się poza gminę, stopień zainteresowania tym, co dzieje się na terenie gminy, czy plany na przyszłość odnośnie miejsca zamieszkania. Dziś przedstawiamy wyniki ankiety.

Badanie ankietowe zostało przeprowadzone na ogólnopolskiej próbie 7153 respondentów. 99 ankiet wypełnionych zostało przez czytelników Tygodnika Płockiego.

Ankieta miała na celu zbadać opinie mieszkańców na temat stopnia ich zadowolenia z warunków życia oraz oczekiwanych przez nich kierunków rozwoju. Badaniem objęci zostali Czytelnicy i Czytelniczki 58 gazet lokalnych, w tym gazet zrzeszonych w Stowarzyszeniu Gazet Lokalnych, które jest partnerem projektu „InForMe 2.0 – działania informacyjne w zakresie promocji Polityki Spójności w polskich mediach lokalnych” realizowanego we współpracy z Fundacją Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego.

Wśród czytelników Tygodnika Płockiego (99 osób) na pytanie *Czy jest Pan(i) zadowolony(a), że mieszka na terenie swojej gminy?* 46,5% ankietowanych udzieliło odpowiedzi *Raczej tak*. *Zdecydowanie tak*



wiedzi *Zdecydowanie nie* udzieliło 14,1% osób, *Zdecydowanie tak* – 13,1%. 17,2% wybrało opcję *Trudno powiedzieć*.

Czy interesują się Państwo tym, co się dzieje na terenie waszej gminy? – na to pytanie zdecydowana większość biorących udział w badaniu odpowiedziała twierdząco. Aż 49,5% ankietowanych udzieliło odpowiedzi *Zdecydowanie tak*, natomiast 39,4% zaznaczyło opcję *Raczej tak*. Jedynie 6,1% respondentów odpowiedziało *Raczej nie*, 5,1% – *Trudno powiedzieć*.

Liczbowe rozkłady czytelników TP

W odpowiedzi na pytanie *Jakie są Pana(i) plany na przyszłość odnośnie do miejsca zamieszkania?* najwięcej, bo aż 43 ankietowanych wyraziło zamiar pozostania

ne, 22 – *ważne*), bliskość szkoły/przedszkola (32 – *bardzo ważne*, 20 – *ważne*), bliskość rodziny i znajomych (31 – *bardzo ważne*, 21 – *ważne*) oraz bliskość punktów usługowych (31 – *ważne*, 30 – *bardzo ważne*). Najwięcej ocen neutralnych zebrały: *bezpieczeństwo społeczne* (40 osób), *bezpieczeństwo* (37 osób) oraz *administracja publiczna* (33 osoby).

W kwestii dotyczącej poczucia tożsamości terytorialnej zdecydowana większość, bo 46 respondentów udzieliła odpowiedzi *Identyfikuję się z miejscowością, w której mieszkam*. 23 osób nie identyfikuje się z żadną miejscowością, 20 – z najbliższą okolicą, nie miejscowością, zaś 10 identyfikuje się z gminą.

Najlepiej ocenianymi obszarami funkcjonowania gminy są: komunikacja zbiorowa (35 osób uznało jej funkcjonowanie jako *dobre*), bezpieczeństwo (oceniane *dobrze* przez 32 osób), edukację (oceniane *dobrze* przez 32 osób), czas wolny (oceniane *dobrze* przez 31 osób) oraz komunikacja samochodowa (oceniane *dobrze* przez 31 osób). Z kolei obszarami, w których ocenie przeważają noty 1, odpowiadające ocenie *bardzo źle*, znajdują się: praca (24 oceniło ten obszar jako *bardzo źle* funkcjonujący) oraz środowisko (w tym obszarze taki sam odsetek respondentów udzielił odpowiedzi *bardzo źle* i *dobrze* – po 26 osób).

Praca, drogi, chodniki...

Spośród zaproponowanych w ankiecie możliwych kierunków rozwoju Gminy najczęściej wybieranymi przez ankietowanych opcjami były: *Silna gospodarka* (polityka zachęcająca do prowadzenia na terenie gminy działalności gospodarczej) – tę opcję wybrało 55 osób, *Atrakcyjna oferta spędzania czasu wolnego* (parki rozrywki, boiska, baseny, ścieżki rowerowe) – tę opcję wybrały 52 osoby, *Gmina sprawna i funkcjonalna* (szybki i sprawny transport zbiorowy, dogodnie połączenia z miastem i sąsiednimi gminami, dostęp do Internetu, sprawna ob-

rekreacyjna (37), infrastruktura turystyczna (31), baza/infrastruktura sportowa (30), zaś najrzadziej wybieraną – infrastruktura komunalna (zaledwie 6).

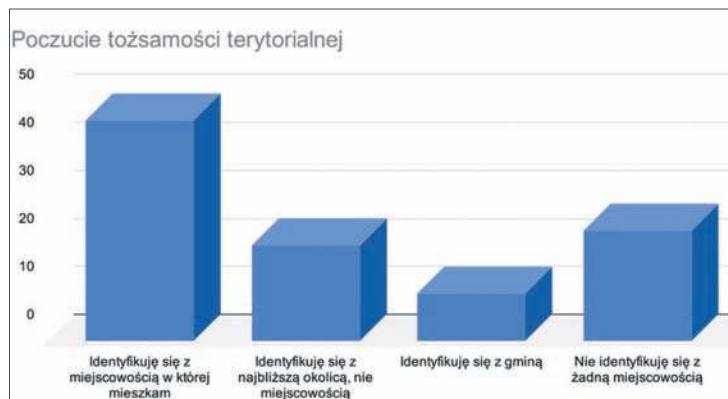
Gmina bez charakteru?

Związanym z gminą skojarzeniem, które ankietowani najczęściej wskazywali jako pierwsze, które przychodzi im na myśl, została *gmina bez charakteru*. Opcję tę wybrało 30 osób. Na drugim miejscu – *spokojna, bezpieczna gmina* (23), na trzecim – *nowoczesna gmina z szansą na szybki rozwój* (14). Skojarzeniami, które wybrało najmniej osób były: *centrum inwestycji zagranicznych* oraz *gmina z wysoką dostępnością usług publicznych*. Te dwie opcje wskazało po 2 ankietowanych.

W podziale ankietowanych według płci, w liczbie wypełnionych ankiet przeważali mężczyźni (53,5%). Niewiele ponad połowa respondentów to osoby w przedziale wiekowym 30 – 49 lat, stanowili oni 50,5% wszystkich biorących udział w badaniu. Drugim pod względem liczby ankietowanych przedziałem wiekowym był 50 – 69 lat, trzecim zaś 19 – 29 lat. Najmniej ankiet wypełniły osoby do 18 roku życia (tylko 2%).

Tak prezentują się wyniki badania ankietowego. Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Unii Europejskiej w ramach konkursu 2018CE16BAT042 „Wsparcie środków informacyjnych dotyczących polityki spójności UE”. Niniejsza publikacja odzwierciedla wyłącznie stanowisko autora. Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek użycie zawartych w niej informacji.

Karolina Wiśniewska



odpowiedziało 17,2% osób biorących udział w badaniu. Po 11,1% badanych udzieliło odpowiedzi *Zdecydowanie nie* oraz *Raczej nie*, zaś 14,1% zaznaczyło opcję *Trudno powiedzieć*. Podobnie rozłożyły się wyniki w skali całego kraju. Według opracowania ogólnopolskiego, 41,2% respondentów odpowiedziało na to pytanie *Raczej tak*, a 21,9% – *Zdecydowanie tak*.

Ciekawie prezentują się wyniki odpowiedzi na pytanie *Czy chciał(a)by się Pan(i) przeprowadzić poza gminę?* Większość ankietowanych wybrała opcję *Raczej nie* (34,3%). 21,2% respondentów odpowiedziało *Raczej tak*. Odpo-

w miejscu zamieszkania. 30 osób zaznaczyło opcję *Trudno powiedzieć*, 20 respondentów chce przeprowadzić się poza Gminę, zaś pozostałe osoby wybrały odpowiedź *Inne*.

Według wyników ankiety, najważniejszymi kryteriami wyboru obecnego miejsca zamieszkania (spośród opcji zaproponowanych w treści badania) są: możliwość znalezienia pracy (aż 48 ankietowanych zaznaczyło to kryterium jako *bardzo ważne*, lecz, co ciekawe, dla 23 jest to w ogóle *nieważne*), walory przyrodnicze (44 – *bardzo ważne*, 24 – *ważne*), bezpieczeństwo (38 – *bardzo waż-*

STOWARZYSZENIE POMOCY RODZINOM TYGIEL

PROJEKT
„Bardziej świadomi - bardziej samodzielni”

JEŻELI:

- doświadczasz problemów osobistych lub rodzinnych
- nie radzisz sobie z codziennością
- trwasz w konflikcie, którego nie potrafisz rozwiązać
- Ty lub Twój bliski doświadczają przemocy
- przeżywasz trudności wychowawcze z dziećmi
- twoja rodzina przeżywa kryzys, z którym nie umiecie sobie poradzić
- jestes zagrożony odebraniem dzieci do placówki opiekuńczo-wychowawczej

ZGŁOŚ SIĘ DO NASZEJ PORADNI, W KTÓREJ UDZIELAMY BEZPŁATNEJ POMOCY

UL. ARMII KRAJOWEJ 64, 09-409 PŁOCK
TELEFON: 662 883 667

Warunkiem udziału w programie jest całkowita dobrovolność, chęć zrozumienia i rozwiązania swoich problemów.

Formy pomocy i wsparcia:

- ✓ Wizyty domowe
- ✓ Interwencje kryzysowe
- ✓ Porady i szkolenie prawne
- ✓ Wsparcie terapeutyczne dla rodzin
- ✓ Grupy wsparcia dla młodzieży i rodziców
- ✓ Konsultacje psychologiczne i wychowawcze
- ✓ Porady i konsultacje dla osób indywidualnych oraz rodzin

Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG

loeland Liechtenstein Norwaj Active citizens fund

Aktywni Obywatele
Fundusz Krajowy

Budowa przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego

Trwają pierwsze wykopy

Budowa nowej siedziby przedszkola miejskiego nr 17 przy ul. Kossobudzkiego od lat budzi emocje. Najpierw rodzice i mieszkańcy osiedla starali się, by przedszkole pozostało w dotychczasowej lokalizacji, nie przekonywała ich nawet propozycja przeniesienia placówki do budynku szkoły przy tej samej ulicy. W ubiegłym roku został wybrany wykonawca, a w grudniu okazało się, że pod realizację inwestycji trzeba wyciąć ponad 80 drzew. Teraz na placu budowy trwają pierwsze wykopy.

To jednak wciąż prace przygotowawcze. – Po zimie gleba jest tak zmarznięta, że udaje się zdjąć warstwę 20–30 centymetrów i dalej nie można kopać. Czas do rozmrażenia ziemi jest wykorzystywany na prace przygotowawcze – tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Wykonawcą prac budowlanych przy ul. Kossobudzkiego jest firma Balcerzak z Gostynina. Koszt prac to ponad 9,3 mln złotych brutto. Prace mają obejmować budowę budynku dla potrzeb nowej siedziby Miejskiego Przedszkola nr 17 w Płocku wraz z instalacjami wewnętrznymi: wodociągową, kanalizacją sanitarną, gazową, centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej, wenty-

lacji mechanicznej, elektrycznej i telekomunikacyjnej, dostawę i montaż wyposażenia technologicznego tego budynku oraz zagospodarowanie terenu obejmujące m.in. drogę wewnętrzną, parkingi, elementy małej architektury, wyposażenie placów zabaw dla dzieci.

nięte ze względu na ich kolizję z nowym budynkiem.

Budynek ciecchanowski leżący na działce nr 396 przez długie lata pełnił funkcję dla potrzeb edukacyjno-wychowawczych przedszkolaków, jednak jego stan techniczny pogarsza się i pomimo starannej bieżącej



Pierwsze wykopy na budowie nowej siedziby przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego

Nowy budynek Miejskiego Przedszkola nr 17 powstanie na działce nr 395 położonej przy ul. Kossobudzkiego 10. Przez cały czas trwania inwestycji na sąsiedniej działce będzie działać dotychczasowa siedziba przedszkola. Działka przeznaczona pod inwestycję jest porośnięta drzewami i krzewami, które zostaną usu-

konserwacji oraz okresowych remontów, które pozwalają utrzymać warunki wymagane do zachowania ciągłości eksploatacji, dalsze remonty nie są opłacalne. W celu zaspokojenia potrzeb społeczności osiedlowej i miejskiej w zakresie edukacji i opieki przedszkolnej oraz zapewnienia do tego celu siedziby

spełniającej obowiązujące przepisy w zakresie ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, higieniczno-sanitarne, zapewnienia dostępności dla osób niepełnosprawnych zaplanowana została budowa nowego budynku. Decyzję poprzedziły liczne dyskusje związane z przyszłością przedszkola nr 17, które miało zostać przeniesione w inne miejsce. Pojawiały się różne lokalizacje, które nie zadowalały rodziców przedszkolaków i mieszkańców osiedla.

Projekt nowego budynku przygotowała Spółdzielnia Pracy „Inwestprojekt Świętokrzyski” z Kielc.

się znaleźć zespoły sanitarne z natryskami, umywalkami i muszlami sedesowymi, schowki na pomoce dydaktyczne, leżaki i pościel oraz porządkowy. Przy trzech kolejnych oprócz zespołów sanitarnych mają być schowki na pomoce dydaktyczne i porządkowy. W budynku będzie też sala do prowadzenia zajęć dodatkowych o powierzchni około 25 metrów kwadratowych. Będzie też sala gimnastyczna o powierzchni 200 metrów kwadratowych z zamontowaną sceną, która będzie pełniła również rolę sali widowiskowej do organizacji imprez i uroczystości. Oczywiście przy tych pomieszczeniach też będą zespoły sanitarne i niezbędne pomieszczenia do przechowywania wyposażenia, strojów, dekoracji i środków czystości.

Ponadto w budynku będą gabinety dla logopedy, pedagoga i psychologa, gabinet dyrektora, gabinety dla pracowników administracyjnych oraz pokój nauczycielski, blok kuchenny oraz pomieszczenia socjalne i sanitarne dla pracowników kuchni. W obiekcie przewidziano także pralnię, suszarnię, prasownię, pomieszczenie gospodarcze na sprzęt ogrodniczy, warsztat do prowadzenia drobnych napraw.

Przy przedszkolu powstaną aż cztery place zabaw z bezpieczną, syntetyczną nawierzchnią wyposażone między innymi w ścianki funkcyjne i wspinaczkowe, wieże widokowe ze zjeżdżalnią, tory przeszkód, mosty z wieżami, kładki sprawnościowe, huśtawki. Ma być także plac do rysowania kredą, ławki, stojaki dla rowerów, śmietniczki oraz chodnik wokół budynku. Całość uzupełnią drzewa niskopienne, krzewy ozdobne, iglaki i klomby z bylinami wieloletnimi. Będą także dwa parkingi – dla rodziców i pracowników.

(jac)

Kolejne obiekty publiczne do modernizacji

Przetarg potrwa dłużej

Urząd Miasta Płocka przedłużył przetarg – w formule partnerstwa publiczno-prywatnego na modernizację kolejnych budynków użyteczności publicznej. Oferty można składać do końca kwietnia. Warto przypomnieć, że pierwsze postępowanie nie przyniosło rozstrzygnięcia, a na modernizację oczekuje w sumie trzydzieści obiektów.

W lipcu 2020 roku zakończył się dialog konkurencyjny oraz zaproszono partnerów prywatnych do złożenia ofert do dnia 15 października 2020 roku. Wpłynęła jedna oferta, lecz ze względu na zbyt wysoką cenę Urząd Miasta Płocka unieważnił postępowanie. Jak wyjaśnili przedstawiciele Urzędu Miasta, w grudniu 2020 roku przygotowana została nowa dokumentacja przetargowa i UMP wszczął postępowanie przetargowe w trybie przetargu nieograniczonego.

Pierwotnie termin składania ofert ustalono na 26 lutego 2021 roku. Jednak z powodu dużej liczby pytań od potencjalnych oferentów termin składania ofert przedłużono o dwa miesiące do 30 kwietnia. Jeśli tym razem oferta zostanie zaakceptowana, w II kwartale 2021 roku planowane jest podpisanie Umowy PPP z wyłonionym w drodze przetargu nieograniczonego Partnerem Prywatnym i rozpoczęcie realizacji Etapu Robót, który planuje się zakończyć się 30 września 2023 roku. Zgodnie z założeniami projektu po

zakończeniu etapu robót rozpocznie się etap zarządzania trwający 10 lat i 3 miesiące.

Tym razem do modernizacji energetycznej zostały przeznaczone: Żłobek Miejski nr 4 przy ul. Lachmana 10; Miejskie Przedszkole nr 1 przy ul. Kościuszki 7; Miejskie Przedszkole nr 10 przy ul. Marii Skłodowskiej - Curie 2a; Miejskie Przedszkole nr 11 przy ul. Bielskiej 26/1; Miejskie Przedszkole nr 12 przy ul. Misjonarskiej 12; Miejskie Przedszkole nr 15 przy ul. Piasta Kołodzieja 4; Miejskie Przedszkole nr 21 przy ul. Reja 4; Miejskie Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi nr 31 przy ul. Szarych Szeregów 32; Szkoła Podstawowa nr 3 przy ul. Królowej Jadwigi 4; Szkoła Podstawowa nr 11 im. Bolesława Chrobrego przy ul. Kochanowskiego 11; Szkoła Podstawowa nr 12 przy ul. Brzozowej 3; Szkoła Podstawowa nr 16 im. Mikołaja Kopernika przy ul. Piasta Kołodzieja 7; Szkoła Podstawowa nr 17 przy ul. Miodowej 18; Szkoła Podstawowa nr 18 przy ul. Jasnej 8; Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 „Mała Szkoła” przy ul. Czwartaków 6.

Na liście są także: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 „Duża Szkoła” przy ul. Czwartaków 6; Liceum Ogólnokształcące im. Marsz. Małachowskiego przy ul. Małachowskiego 1; III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Dąbrowskiej przy ul. Łukasiewicza 11; Zespół Szkół Budowlanych nr 1 przy ul. Mościckiego 1; Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich przy ul. Nowowiejskiego 4; Zespół

Szkół Usług i Przedsiębiorczości przy ul. Padlewskiego 2; Zespół Szkół Technicznych przy ul. Kielińskiego 4; Zespół Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej Curie przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych 7; Budynek Bursy Płockiej przy ul. 3 Maja 35; Internat LO im. Władysława Jagiełły przy ul. 3 Maja 6; Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego przy ul. Kościuszki 6; Książnica Płocka - Biblioteka dla Dzieci im. W. Chotomskiej przy ul. Sienkiewicza 2; Budynek Urzędu Miasta Płocka przy ul. Piłsudskiego; Budynek D Urzędu Miasta Płocka przy ul. Zduńskiej 7; Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przy ul. Zgliczyńskiego 4.

Warto dodać, że w pierwszym programie modernizacji energetycznej obiektów użyteczności publicznej partnerem prywatnym miasta była firma Siemens. Założeniem projektu była realizacja inwestycji obejmującej zaprojektowanie i wykonanie kompleksowej modernizacji energetycznej obiektów użyteczności publicznej Gminy-Miasta Płock, mającej na celu zmniejszenie kosztów zużycia energii cieplnej i elektrycznej, a także utrzymanie tych obiektów, zarządzanie źródłami i sieciami ciepła oraz energii elektrycznej wewnątrz budynków w zakresie przeprowadzonej modernizacji.

Prace zakończone w 2017 roku zostały przeprowadzone w: żłobku, przedszkolach, szkołach, na jednej z pływalni oraz w kompleksie budynków UMP przy Starym Rynku. Zamówienie zrealizowane zostało na podstawie umowy o partnerstwie publiczno-prywatnym w rozumieniu przepisów ustawy o partnerstwie publiczno-prywatnym zakładającej wspólną realizację przedsięwzięcia opartą na podziale zadań i ryzyka między podmiotem publicznym i partnerem prywatnym.

(jac)

W Orlen Aviation – spółce z Grupy ORLEN

Energia ze słońca

ORLEN Aviation, spółka z Grupy ORLEN, zainwestuje w nowoczesną i przyjazną środowisku technologię fotowoltaiczną. Na jej budynkach biurowych w Warszawie zamontowane zostaną dwie mikroinstalacje o łącznej mocy blisko 100 kWp. Umożliwią one Orlen Aviation zmniejszenie opłat za zakup energii elektrycznej z sieci i przyczynią się do ograniczenia emisji CO2 do atmosfery.

– W strategii Orlen2030 jasno zadeklarowaliśmy, że będziemy inwestować w odnawialne źródła energii, ponieważ przybliża nas to do celu osiągnięcia neutralności emisyjnej do 2050 roku. Dotrzymujemy słowa. Jednym ze źródeł, które już intensywnie rozwijamy, jest fotowoltaika. W styczniu rozpoczęliśmy budowę farmy o mocy 20 MW w gminie Przykona, jednocześnie chcemy realizować projekty na mniejszą skalę. Wkrótce instalacja fotowoltaiczna powstanie na budynkach spółki Orlen Aviation. Wcześniej produkcję ekologicznej energii elektrycznej na własne potrzeby rozpoczął Orlen Projekt. Inicjatywę to ważny krok w rozbudowie nowoczesnego, niskoemisyjnego seg-

mentu energetycznego Grupy ORLEN – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Na budynkach biurowych Orlen Aviation zamontowane zostaną dwie instalacje fotowoltaiczne o łącznej mocy blisko 100 kWp. Będą składać się w sumie z 243 paneli monokrystalicznych o mocy 400 W każdy. W pierwszym etapie, którego realizacja planowana jest w najbliższych miesiącach, zbudowana zostanie instalacja o mocy prawie 50 kWp, natomiast w drugim, przewidzianym do końca tego roku, instalacja o mocy 48 kWp.

Inwestycja Orlen Aviation umożliwi wyprodukowanie w ciągu roku około 97 MWh energii elektrycznej, którą w całości spółka wykorzysta do zasilania własnych budynków biurowych i bazy paliw lotniczych. Pozwoli jej to zmniejszyć zakup energii pochodzącej z sieci.

W mikroinstalację fotowoltaiczną w ubiegłym roku zainwestowała już spółka Orlen Projekt, która na dachu budynku w Płocku zamontowała 175 paneli polikrystalicznych o łącznej mocy blisko 50 kWp. Wcześniej PKN ORLEN, w ramach programu pilotażowego, zainstalował panele fotowoltaiczne mono- i polikrystaliczne o łącznej mocy ok. 180 kWp na dachach i wiatlach kilkunastu wybranych stacji paliw w Polsce.

opr. (t)

Centralny Port Komunikacyjny – szansą dla regionu

Na lokalizację Centralnego Portu Komunikacyjnego wybrano gminę Baranów. Port będzie się znajdował w odległości około 37 km od centrum Warszawy. Planowany Port to węzeł komunikacyjny i przesiadkowy między Warszawą, a Łodzią. Ma integrować transport lotniczy, kolejowy i drogowy. Głównym jego punktem będzie wybudowany na obszarze ok. 3.000 hektarów Port Lotniczy Solidarność. Szacuje się że w pierwszym etapie Port będzie w stanie obsłużyć ponad 40 mln pasażerów rocznie. Centralny Port Komunikacyjny to nie tylko lotnisko ze swoją infrastrukturą. Niezwykle ważną częścią, mającą wpływ na jego przyszłe funkcjonowanie są zaplanowane inwestycje kolejowe. Węzeł kolejowy znajdujący się w bezpośrednim sąsiedztwie portu lotniczego zapewni przejazd między Warszawą, a największymi, polskimi miastami w czasie nie dłuższym niż 2,5 godziny. Na ostatnim spotkaniu Parlamentarnego Zespołu ds. Rozwiązywania Problemów Mieszkańców „Polski Powiatowo-Gminnej” wspólnie z Ministrem Infrastruktury Marcinem Horałą omawialiśmy wiele aspektów tej olbrzymiej, wieloletniej inwestycji. Wspomniany Zespół, którego jestem sekretarzem zajmuje się mówiąc w dużym skrócie problemami mieszkańców polskich wsi i powiatów. Duża część osób z tego gremium to byli samorządowcy i mieszkańcy małych ośrodków miejskich, bądź gminnych.

Zarówno ja, jak i Przewodniczący Zespołu Poseł Aleksander Mrówczyński mamy duże doświadczenie jako samorządowcy. Znamy specyfikę lokalnych środowisk, potrzeb i oczekiwań. Zagadnienia związane z budową Centralnego Portu Komunikacyjnego bezpośrednio dotyczą mieszkańców okolicznych gmin i powiatów. Realizowana inwestycja, a następnie jej uruchomienie i rozwój to wiele tysięcy miejsc pracy. To szansa dla miast i miasteczek, lokalnych przedsiębiorców, kontrahentów, czy usługodawców. Potężny impuls i olbrzymie możliwości rozwoju gospodarczego, rozbudowy lokalnej infrastruktury drogowej, mieszkaniowej i usług komunikacyjnych. Warto wspomnieć również o branży związanej z obsługą osób podróżnych (hotelarstwo, gastronomia itp.). Warto zaznaczyć, że rozpoczęcie działalności Centralnego Portu Komunikacyjnego będzie miało wpływ o wiele szerszy niż tylko na okoliczny rejon. Jako Poseł okręgu plocko-ciechanowskiego zwróciłam szczególną uwagę na korzyści dla pobliskich miast jak Żyrardów, czy Sochaczew, które są bezsporne. W dyskusji podkreślałam „profity” dla innych miejscowości mojego okręgu m.in.: Ciechanowa, Płocka i Mławy. Ma to ścisły związek z inwestycjami kolejowymi na terenie Mazowsza. W ramach relacji CPK – Warszawa – Ciechanów – Mława- Olsztyn nastąpi przebudowa i rozbudowa części linii, jak również budowa nowej



Czasy jazdy w województwie mazowieckim dzięki inwestycjom kolejowym CPK z Warszawy Centralnej			
Ciechanów	0:45	Radom	0:50
Grójec	0:35	Siedlce	0:55
Mińsk Mazowiecki	0:30	Tłuszcz	0:30
Mława	0:55	Warka	0:35
Ostrołęka	1:05	Żyrardów	0:25
Płock	0:45		

linii kolejowej Warszawa Choszczówka- Kątno. Pozwoli to na dostosowanie linii do pociągów „dużych szybkości”, a co za tym idzie znaczne skrócenie czasu podróży. Wyjątkowo korzystne jest rozwiązanie dla Płocka. Budowa linii kolejowych nr 5 i 50 na odc. węzeł CPK – Płock – Włocławek pozwoli na bezpośrednie i szybkie połączenie z portem i Warszawą. Mieszkańcy Płock i okolic dzięki temu bez przesiadek i w krótkim czasie dotrą na miejsce. Jak widać mimo trudnego okresu pandemii Rząd Zjednoczonej Prawice stara się realizować założone plany. Inwestycje takie jak Centralny Port Komunikacyjny to szansa rozwoju dla całego kraju, ale w szczególności szansa na rozwój Polski Powiatowo-Gminnej. Właśnie rozwiązywaniem problemów i tworzeniem szans dla mieszkańców mniejszych ośrodków zajmuje się wspomniany Zespół, którego mam zaszczyt być członkiem.

Poseł na Sejm RP
Sekretarz Parlamentarnego Zespołu ds. Rozwiązywania Problemów Mieszkańców
„Polski Powiatowo-Gminnej”
Anna Ewa Gicholska

Idzie wiosna - warto postawić na mniej szkodliwe alternatywy dla tytoniu

Zima zbliża się ku końcowi, więc tym bardziej jest okazja, by zadbać o własne zdrowie i wreszcie rozstać się z nałogiem palenia. Ponieważ większość z nas nie może tego zrobić z dnia na dzień, warto skorzystać z mniej szkodliwych, tymczasowych rozwiązań, jak papierosy elektroniczne. Coraz więcej instytucji i organizacji naukowych potwierdza: wapowanie może pomóc rzucić palenie. I podają dowody.

Według najnowszego raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego e-papierosy są nawet skuteczniejszym narzędziem do zaprzestania palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza (NRT), czyli np. gumy do żucia, czy plastry antynikotynowe. To kolejna informacja, potwierdzająca skuteczność wapowania jako terapii zastępczej dla dorosłych palaczy.

Według naukowców z King's College London, którzy opracowali raport, w ubiegłym roku e-papierosy były wśród Brytyjczyków najpopularniejszym narzędziem prowadzącym do rzucenia palenia, przypominając, że w 2017 r. ponad 50 tys. palaczy w Wielkiej Brytanii rzuciło nałóg przechodząc płynnie na wapowanie.

Ta sama PHE już kilka lat temu orzekła, że e-papierosy są o 95 proc. mniej szkodliwe od zwykłych papierosów, bo nie zawierają tzw. substancji smolistych, odpowiedzialnych za większość chorób odtytoniowych. W e-papiero-

sach nie odbywa się bowiem szkodliwy proces spalania, a zamiast dymu powstaje jedynie charakterystyczna para. E-papieros działa na zasadzie inhalatora - dostarcza organizmowi nikotynę w procesie odparowania „liquidu”, czyli specjalnego płynu na bazie gliceryny i glikolu propylenowego.

Z najnowszego badania Amerykańskiego Heart Association wynika np., że u osób, które stosują wyłącznie e-papierosy występuje porównywalnie niski poziom stresu oksydacyjnego i niewielka skłonność do pojawiania się stanów zapalnych - tak jak u osób, które nigdy wcześniej nie paliły. Badanie zo-

stało przeprowadzone na ponad 7 tys. dorosłych osobach. Autorzy badania podkreślają, że jeżeli nie możemy szybko odzwyczaić się od nikotyny to tradycyjne palenie powinno zostać całkowicie zastąpione przez e-papierosy.

Ciekawa dyskusja odbyła się też niedawno we Włoszech, gdzie kilkoro naukowców i lekarzy zebrało się, by przedyskutować skuteczność wapowania jako narzędzia do rzucenia palenia. Fabio Lugoboni, szef Zakładu Medycyny Uzależnień na Uniwersytecie w Weronie stwierdził, że promowana przez Unię Europejską i Włochy postawa „rzucić lub umrzeć” w zrywaniu z nałogiem palenia poniosła porażkę, bo jest zwyczajnie nieefektywna. Zamiast tego, zdaniem Fabio Lugoboni, należy podkreślać konieczność jasnego komunikowania redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. Zdaniem profesora Pietra Paganiniego, innego naukowca, który wziął udział w spotkaniu, „konsumenci

osiągnęli wysoki stopień świadomości, jeśli chodzi o korzystanie z e-papierosów, uważając je za potencjalne narzędzia służące redukcji szkód, związanych z paleniem tytoniu. Już jeden na czterech Włochów wapuje, by zerwać z „dymkiem”.

Nic więc dziwnego, że także i w Polsce amatorzy nikotyny przechodzą na mniej szkodliwe alternatywy palenia takie jak papierosy elektroniczne (np. Vype, dostępny teraz pod nazwą Vuse) czy podgrzewacze tytoniu (nowy na rynku glo Hyper). Te ostatnie, jak sama nazwa wskazuje, nie spalają, a jedynie podgrzewają tytoń wysokiej jakości. Urządzenie wytwarza aerozol, który zawiera 90-95 proc. mniej substancji szkodliwych, niż klasyczny dym tytoniowy.

Zawsze można powiedzieć: najlepiej rzucić, co jest prawdą, ale jesteśmy tylko ludźmi i czasami trzeba skorzystać z mniej toksycznych alternatyw, by na dobre pożegnać się z trudnym do przezwyciężenia nałogiem.



Co dalej
z inteligentnym system kierowania ruchem?

Najpierw dialog techniczny, potem przetarg

Po unieważnieniu przez Miejski Zarząd Dróg w październiku ubiegłego roku przetargu na budowę w Płocku inteligentnego systemu kierowania ruchem (ITS) zapadła decyzja o przeprowadzeniu dialogu technicznego. Za cztery – pięć miesięcy ma zostać ogłoszone kolejne postępowanie.

W budżecie Miejskiego Zarządu Dróg na zaprojektowanie i wykonanie inteligentnego systemu transportu miejskiego została zabezpieczona kwota 7,5 mln złotych. W ubiegłorocznym przetargu wpłynęły dwie oferty. Jedną złożyła spółka Sprint z Olsztyna, która przygotowanie

który miasto otrzymało dodatkową punktację podczas oceny wniosku o unijne dofinansowanie.

System ma obejmować główne ciągi komunikacyjne. Według Huberta Woźniaka z ratuszowego referatu informacji miejskiej system miałby funkcjonować od skrzyżowania ul. Wyszogrodzkiej z al. Armii Krajowej i Jana Pawła II przy Galerii Handlowej Wisła, przez al. Piłsudskiego, Al. Jachowicza do skrzyżowania przy Petropolu. Następnie w ulicy Bielskiej aż do skrzyżowania z ul. Sierpecką. System ma też funkcjonować na skrzyżowaniu ul. Bielskiej z obwodnicą oraz na obwodnicy pomiędzy Węzłem Bielska a rondem Wojska Polskiego. Do systemu ma zostać też włączona al. Kilińskiego.



D. Ossowski

projektu i wykonanie systemu wyceniła na ponad 18,9 mln złotych. Oferta firmy Dynnig Poland z Modliczki jest jeszcze droższa i wynosi ponad 19,2 mln złotych. Nie były to kwoty, które można by było bez problemu przeznaczyć na realizację zamówienia. Stąd decyzja o unieważnieniu. Nie oznaczała ona jednak zaprzestania przygotowań do budowy ITS. Miasto, a konkretnie MZD nie mogło z niego zrezygnować, ponieważ system jest częścią drugiego programu mobilności miejskiej, na który Płock otrzymał unijne dofinansowanie. – *Teraz chcemy zaprosić firmy zajmujące się wdrażaniem takich rozwiązań do dialogu technicznego* – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

O wdrożeniu systemu sterowania ruchem w zależności od jego natężenia była w Płocku mowa już od kilku lat. W końcu miasto postanowiło pozyskać zewnątrz dofinansowanie na jego przygotowanie w ramach drugiego programu mobilności miejskiej. Przedsięwzięcie, na które Płock otrzymał unijne dofinansowanie, składa się z kilku elementów. Największym zadaniem w ramach programu jest dobiegająca przebudowa al. Kilińskiego. Zamówione zostały także nowe autobusy niskoemisyjne – cztery z silnikami spalinowymi i cztery hybrydy. Zakończyła się też budowa wiaduktu nad torami kolejowymi przy ogrodzie zoologicznym oraz dwóch parkingów.

Budowa inteligentnego systemu transportu ma być innowacyjnym elementem programu mobilności, za

ITS ma upłynnić ruch w Płocku. Jego częścią będą też informacje o wolnych miejscach parkingowych w strefie płatnego parkowania. W nawierzchnie miejsc parkingowych objętych płatną strefą parkowania zostaną wtopione czujniki połączone z elektronicznymi tablicami informacyjnymi. Na tablicach będą wyświetlane informacje o wolnych miejscach na poszczególnych ulicach. Zastosowanie takiego rozwiązania w Sopocie ograniczyło ruch samochodów w ścisłym centrum miasta, kierowcy nie wjeżdżają w ulice, na których nie ma wolnych miejsc parkingowych. – *Kolejny przetarg planujemy ogłosić za cztery – pięć miesięcy. Dialog techniczny pozwoli na modyfikację zamówienia. Chcemy przedstawić firmom nasze oczekiwania i ustalić co możemy zmienić, z czego zrezygnować* – mówi Hubert Woźniak.

Znikną sekundy

Według założeń z ubiegłego roku do systemu miałyby zostać włączone 29 z 57 skrzyżowań i przejść dla pieszych, na których funkcjonuje sygnalizacja świetlna. Miałyby być jednak przystosowane do obsługi 60 skrzyżowań i przejść dla pieszych. Tak system był opisany w specyfikacji przetargowej z ubiegłego roku: „system zarządzania będzie wspomagał działania w zakresie: poprawy warunków ruchu dla wszystkich użytkowników, optymalnego wykorzystania istniejącej infrastruktury transportowej, poprawy skuteczności informo-

wania o awariach infrastruktury, zwiększenia atrakcyjności transportu publicznego, zarządzania parkowaniem, poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu, redukcji negatywnego oddziaływania ruchu na środowisko oraz informacji o ruchu w zakresie ruchu indywidualnego i transportu zbiorowego”.

W ramach inteligentnego systemu transportu zamontowane zostaną kamery, systemy detekcji kołowej i detekcji rowerzystów, przyciski na przejściach dla pieszych. Niestety znikną sekundy. Nie mogą one współpracować z systemem, którego funkcjonowanie zależy od sytuacji na drogach. Wiadomo, że sekundy pozostaną na skrzyżowaniach, które nie zostaną włączone do ITS. Nie wiadomo jeszcze, czy zdemontowane sekundy uda się wykorzystać w innych miejscach. Ma to związek z aktualnym stanem prawnym, a prawo w naszym kraju zmienia się często.

Autobusy z pierwszeństwem przejazdu

Pewną namiastką ITS jest działająca od miesiąca służa dla autobusów, która powstała przy al. Jachowicza przed budynkiem Politechniki Warszawskiej. Służy tym liniom Komunikacji Miejskiej, które z Al. Jachowicza skręcają w al. Kilińskiego.

Wcześniej pojazdy te nie zatrzymywały się pod Politechniką. Ostatni obsługiwany przez nie przystanek na trasie Podolszyce – centrum, znajdował się obok stacji paliw przy skrzyżowaniu al. Piłsudskiego i ul. Otolinckiej. Było to jedyne w tym rejonie miejsce, z którego mogły wjechać na lewoskręt w al. Kilińskiego.

Od początku lutego pojazdy te zatrzymują się na przystanku przed budynkiem Politechniki Warszawskiej. Mają wydzielony buspas, na końcu którego znalazł się specjalny czujnik oraz charakterystyczny sygnalizator instalowany dla tramwajów. W chwili gdy autobus wjeżdża na ten fragment buspasa, który czujnik obserwuje – urządzenie sterujące pracą sygnalizatorów na skrzyżowaniu al. Kilińskiego z Al. Jachowicza całkowicie zatrzymuje ruch samochodów na wszystkich kierunkach i przejściach dla pieszych. Następnie przy pomocy tego tramwajowego sygnalizatora zezwala autobusowi ruszyć i wjechać bezpiecznie w al. Kilińskiego.

Kierowcy mają na ten manewr 7 sekund. Jak pokazały ubiegłotygodniowe testy – jest to wystarczająca ilość czasu.

Informacje dla kierowców

Już teraz po obu stronach mostu Solidarności wiszą elektroniczne tablice informacyjne podające między innymi wartości temperatury. W ramach ITS miałyby zostać zamontowane jeszcze dwie kolejne. Oprócz informacji o pogodzie pokazywałyby dane o czasie przejazdu oraz utrudnieniach.

Przewidywany jest też – na głównych drogach wjazdowych do Płocka oraz w centrum miasta – montaż kamer do rozpoznawania tablic rejestracyjnych. Całość uzupełni strona internetowa oraz aplikacja, która informacje z ITS będzie pokazywała na urządzeniach mobilnych kierowców, którzy ją zainstalują w swoich smartfonach i tabletach.

Czy te wszystkie plany uda się zrealizować, pokaże dialog techniczny. Chodzi przede wszystkim o ustalenie, jak dużo uda się zrobić nie zwiększając znacznie kwoty, którą dysponuje MZD. Co najważniejsze – o czym zapewnia Hubert Woźniak – nie ma zagrożenia dla środków unijnych.

Jacek Danieluk



Rozmowa z Krzysztofem Jadeczakiem – burmistrzem Miasta i Gminy Gąbin

Rok 2020 był trudnym czasem dla wszystkich. Jak pandemia wpłynęła na funkcjonowanie i budżet Miasta i Gminy Gąbin? Jak wygląda sytuacja finansowa gminy?

Sytuacja wynikająca z pandemii znacząco wpływała na nasze działania. Wpływy do budżetu są mniejsze z racji tej sytuacji, ale warto zaznaczyć, że mamy też mniejsze wydatki, wynikające głównie z powodu zamknięcia szkół. Oczywiście to się nie równoważy. W poprzednim roku pozyskaliśmy bardzo dużo środków zewnętrznych, które pozwoliły nam na realizację naszych założeń budżetowych. Dzięki temu budżet na 2020 r. udało się zbilansować, a nawet zakończyć go z nadwyżką.

W wyniku pandemii musieliśmy całkowicie zmienić swoje podejście do wielu spraw i zmodyfikować model funkcjonowania. Działania wszystkich 16 naszych jednostek organizacyjnych, takich jak żłobki, szkoły, MGOPS czy MGOK zostały dostosowane do panującej sytuacji epidemicznej. Sam budżet na rok 2021, zaaprobowany przez Radę Miasta i Gminy Gąbin, mimo ograniczeń wynikających z pandemii jest tak przygotowany, aby uwzględnić istotne dla naszych mieszkańców działania.

Warto zaznaczyć, że zarówno Gąbin, jak i gmina silnie rozwijają się pod względem demograficznym. To również ma wpływ na nasze finanse. Z roku na rok przybywa nam mieszkańców, co bardzo nas cieszy. Tereny naszej gminy są niezwykle atrakcyjne, zarówno pod względem inwestycyjnym, jak i turystycznym. W obrębie gminy powstają nowe osiedla mieszkaniowe. Sprzedajemy dużo gruntów. Obecnie mamy 30 działek gotowych do sprzedaży. Cieszymy się również dużym zainteresowaniem wśród deweloperów, którzy chcą u nas budować, bo popyt na mieszkania jest bardzo duży. Niezwykle ważna jest również infrastruktura społeczna. Mamy żłobki, przedszkola, klub seniora, liczne kluby sportowe, lokalny teatr. Na tym jednak nie poprzestajemy. Po raz kolejny zwiększamy liczbę miejsc w żłobkach. W Gąbinie będzie ona wynosiła 50, w Nowym Grabiu wynosi 30. Powstanie również kolejny żłobek samorządowy - w Dobrzykowie. Tak bogata oferta, skierowana zwłaszcza dla młodych małżeństw z pewnością ma duży wpływ na decyzję przeprowadzki i zamieszkania w Mieście i Gminie Gąbin. Na terenie gminy funkcjonuje blisko 65 stowarzyszeń, posiadamy też 9 jednostek OSP. Ziemia gabińska może przyczynić się również dużym arealem lasów – na terenie samego miasta Gąbin to blisko 1200 ha. Cieszy także bliskość dwóch jezior – Zdwońskiego i Ciecho-mickiego.

Jakie są priorytetowe inwestycje w 2021 r.?

Od pewnego czasu w całej Polsce mamy problemy z zasobami wody. Realizując zadania samorządu, przystąpiliśmy do modernizacji stacji uzdatniania wody w Kępinie, która zaopatruje w wodę duży obszar naszej gminy m.in. Gąbin, Koszelewo i Nowe Grabie. Jest to jedna z naszych priorytetowych inwestycji. Na ten cel pozy-



Urząd Miasta i Gminy Gąbin

skaliśmy środki zewnętrzne z dwóch źródeł – 1 200 000 zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz 1 900 000 z unijnego programu PROW.

Wśród ok. 70 zaplanowanych przez nas inwestycji jedną z najważniejszych jest budowa kanalizacji na gabińskim Osiedlu Pisarzy. Ze względu na ukształtowanie terenu osiedle to borykało się z problemem odprowadzania wód opadowych, które po ulewach podtapiały tereny mieszkalne. Już wiosną ruszą prace budowlane, zaś wkrótce planujemy ogłosić przetarg na II etap inwestycji. Łączny koszt budowy odwodnienia to ok. 2,5 miliona zł.

Oczywiście, nie zapominamy o inwestycjach drogowych. W 2021 r. zaplanowaliśmy remonty, modernizacje lub budowę na kilkunastu odcinkach dróg gminnych. Na część inwestycji pozyskaliśmy dofinansowanie, inne wykonamy ze środków własnych.

W ostatnich tygodniach wiele osób z niepokojem patrzy na Wisłę. Sytuacja hydrologiczna jest bardzo trudna. Jakie środki i możliwości ma samorząd w zakresie ochrony przeciwpowodziowej?

Podstawą takiej ochrony jest przede wszystkim dobra współpraca pomiędzy „Wodami Polskimi”, samorządami i służbami. Obecnie w naszej gminie, ale też w siedmiu innych gminach nadwiślańskich obowiązuje alarm przeciwpowodziowy. Na naszym terenie znajduje się aż 12 kilometrów wałów przeciwpowodziowych, dodatkowo mamy najniższe położone tereny ze wszystkich nadwiślańskich gmin powiatu płockiego. To może rodzić obawy, zwłaszcza po doświadczeniach roku 2010. Obecnie naszą najważniejszą rolę jest zabezpieczanie wałów oraz prowadzenie prac niwelujących działalność bobrów. Ich populacja na naszym terenie w ostatnich latach znacząco się zwiększyła. Cały czas w gotowości jest 500 strażaków, którzy monitorują wały i reagują na każdy zaistniały problem.

W 2010 roku sytuacja była arcytrudna. Staramy się wykorzystać doświadczenie, jakie wtedy zdobyliśmy, aby zapobiec powodzi.

PGW „Wody Polskie” jest odpowiedzialne za stan wałów i międzywała. Cały czas z nimi współpracujemy, alarmujemy o problemach, piszemy pisma m.in. w sprawie uszczelnienia wałów czy założenia siatek antybobrowych. Udało nam się m.in. wskazać miejsca wymagające pogłębienia, co też czyniono w poprzednich latach, czy doprowadzić do modernizacji części wałów. **Dziękuję za rozmowę.** (ek)

Płocczanom opowie o najnowszej powieści

Dla pisania rzucił pracę urzędnika

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W PŁOCKU
ZAPRASZA NA

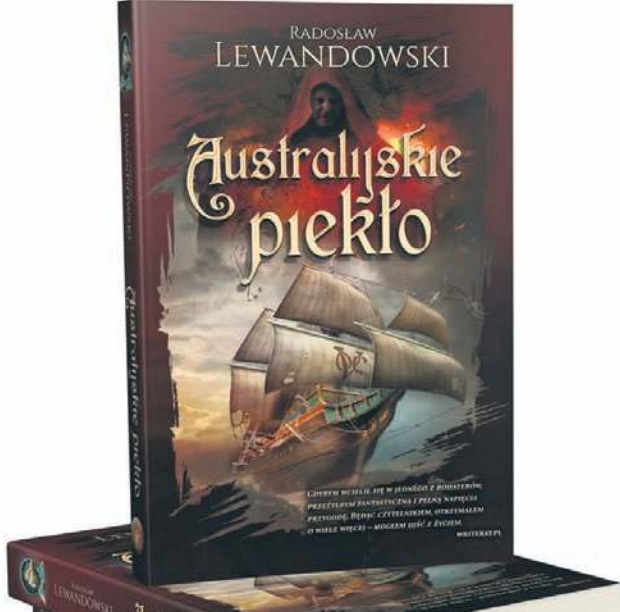
SPOTKANIE AUTORSKIE
ON-LINE

Z RADOSŁAWEM LEWANDOWSKIM

Z OKAZJI MIĘDZYNARODOWEGO DNIA PISARZY

3 MARCA 2021 R. O GODZ. 11:00
NA PROFILU FACEBOOKOWYM BIBLIOTEKI

FACEBOOK.COM/BIBLIOTEKAPEDAGOGICZNA.PLOCK



Próba odtworzenia pechowego rejsu holenderskiego statku *Batavia*, w wyniku którego notuje się pierwszą stałą obecność Europejczyków u wybrzeży Australii. Przygodowo-awanturnicza powieść o grupie pasażerów płci obojga i żeglarzy, osadzona w sierniżnych siedemnastowiecznych realiach „wypraw na koniec świata”. Jednym słowem najnowsza powieść Radosława Lewandowskiego „Australijskie piekło”, o której można będzie usłyszeć podczas autorskiego spotkania już 3 marca.

Na spotkanie on-line z autorem zaprasza Agnieszka Olczyk, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku. Odbędzie się ono 3 marca o godzinie 11.00. Okazją jest wydanie najnowszej powieści „Australijskie piekło” oraz przypadający tego dnia Międzynarodowy Dzień Pisarza. – Autor ma na swoim koncie kilka tytułów, w tym popularną sagę *Wikingowie*. Tym razem podjął próbę odtworzenia pechowego rejsu holenderskiego statku *Batavia*. Oparta na faktach relacja z wydarzeń, które miały miejsce w trakcie rejsu *Batavii*, trafi do młodszych i do starszych czytelników – przedstawia zarys tematyki Agnieszka Olczyk, zapraszając do udziału w spotkaniu.

Australijskie piekło to studium siedemnastowiecznej Europy w czasie wojny trzydziestoletniej i ekspansji w poszukiwaniu zamorskich bogactw. To także ukazanie warunków panujących podczas wypraw oraz podstępów, gwałtów i zmiany ludzkich charakterów – częściej mrocznej żądz, niż bezprzykładnego bohaterstwa.

Powieść rozmachem nie ustępuje Panu i władcy: „Na krańcu świata” oraz „Buntowi na Bounty”. – Więcej, czytelnik znajdzie tu również problemy występujące wśród zamkniętych społeczności, które tak mocno uwypuklił James Clavell w „Królu szczurów” czy William Golding we „Władcy Much” – mówi o dorobku pisarza Agnieszka Olczyk.

Radosław Lewandowski, który dla literatury porzucił karierę w administracji publicznej, jest miłośnikiem literatury, filmów fantasy i science fiction, a także barwnych i krwawych powieści historycznych. Interesuje się szeroko pojętą marynistyką, kulturą wczesnosłowiańską i skandynawską, w tym trzema „złotymi” wiekami wikingów. Te pasje odzwierciedlają się w jego książkach. Na swoim koncie ma już kilka wydanych książek. Seria *Wikingowie* składa się z czterech części: *Kraina Proroka*, *Topory i sejmitary*, *Wilcze dziedzictwo*, *Najeźdźcy z Północy*. W serii *Yggdrasil* ukazały się dwa tomy: *Exodus* i *Struny czasu*.

Radosław Lewandowski dzieli się również z początkującymi literatami

swoim doświadczeniem na polu self-publishingu. Jest autorem pozycji: „Jak napisać i wydać powieść”, „Uciekaj, póki możesz!” oraz „Kuchnia pisarza”. – Dlatego podczas spotkania porozmawiamy również o blaskach i cieniach życia pisarza. Odpowiemy również na pytania, które będzie można zadawać na czacie podczas trwania spotkania – zaprasza już do udziału w spotkaniu dyrektor Olczyk.

W swoim dorobku pisarz ma także powieści jak: „Yggdrasil Struny Czasu” - wydanej w 2013 roku Subtibus. W 2018 roku podpisana umowa na tłumaczenie i wydanie powieści w USA. „Yggdrasil Exodus” - wydana w 2014 roku przez wydawnictwo RW2010. W 2018 roku podpisana umowa na tłumaczenie i wydanie powieści w USA. „Wikingowie Wilcze dziedzictwo” (2016 r.), „Wikingowie Najeźdźcy z Północy” (2016 r.), „Wikingowie Topory i sejmitary” (2017 r.), „Wikingowie Kraina Proroka” (premiera 28 marca 2018 r.), „Kuchnia pisarza” – (premiera czerwiec 2018 r.), „Jak napisać i wydać powieść?”, „Wyprawa po śmierć”, „Australijskie piekło”. Radosław Lewandowski jest autorem opowiadań: „Jak tygrys szablozęby pożarł moją przyszłość” (2014 r.), „Pieczęć na niebie” (2014 r.).

Spotkanie autorskie odbędzie się na profilu facebookowym Biblioteki Pedagogicznej w Płocku: www.facebook.com/BibliotekaPedagogiczna.Plock. **rad**

NAJBEBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:

- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!



PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL

Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Słońce w twoim znaku doda ci odwagi. Zrób coś wbrew rutynie, a przestaniesz się nudzić. W tym tygodniu nie oszczędzaj na tym, co ci sprawia przyjemność, bo inaczej stracisz okazję do poznania czegoś nowego i przeżycia pasjonującej przygody. Zapisz się na ciekawy wykład w Internecie, weź udział w niezwykłym spacerze, daj się porwać na szaloną randkę.



BYK (21.04-21.05)

Merkury w twoim znaku zapowiada sympatyczny tydzień. Sześć sam zajmie się swoimi sprawami, a rodzina będzie mniej niż zwykle marudzić. Wreszcie będziesz miał więcej czasu na swoje własne sprawy. Nadrobisz towarzyskie zaległości, nie opuścisz premier najciekawszych seriali czy gier. Weekend sprzyja flirtom i nowym znajomościom.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Zapomnij o tym, co mówią nieżyczliwe ci osoby. Pora zrealizować ambitne plany, na jakie od dawna masz ochotę. Mars sprzyja mądrym decyzjom, tak miłym, jak i zawodowym. Nie daj się tylko sprowokować do ostrej wymiany zdań z kimś, kto poucza innych, ale sam nie ma doświadczenia ani racji. Pamiętaj też, że jak cię ludzie widzą, tak cię piszą.



RAK (22.06-22.07)

Zajmiesz się pracą i postanowisz odpocząć od nadmiaru towarzyskich atrakcji. Najchętniej ukryjesz się przed wszystkimi gdzieś w biurze, archiwum lub wielkim magazynie. Kto liczy, że poświęcisz mu swój wolny czas, ten się zawiedzie. Zadbaj o swoje zdrowie, porządnie wypisz i znów będziesz w doskonałej formie. Weekend sprzyja miłości. Uczucia, które przysłały, wybuchną z nową siłą.



LEW (23.07-22.08)

Miłość i związane z nią emocje zaprzątną całą twoją uwagę. Zaczynasz flirtować, żartować i plotkować, a szczęście w miłości nie powinno cię w tym tygodniu nawet na chwilę opuścić. Zapowiada się więcej nowych znajomości i okazji do randek. Jeśli jednak ukochany nie będzie o ciebie dbał, to bez skrupułów zaangażujesz się w nowy związek.



PANNA (23.08-22.09)

Różne trudne sprawy znajdą się teraz na twojej głowie, ale dasz sobie z nimi radę. Gdy inni będą leniuchować lub narzekać z byle powodu, ty zaczniesz działać. Okaze się, że twoje opinie są tak ważne, że nie można bez nich podjąć żadnej istotnej decyzji. Praca wymagać będzie od ciebie cierpliwości, ale za twoje trudy szykuje ci nagrodę.



WAGA (23.09-23.10)

Dojdiesz do wniosku, że najwyższy czas samemu zabrać się za ważne dla ciebie sprawy. Uprzejmie podziękujesz doradcom, którzy potrafili mniej od ciebie. Przyjaciółkom wtrącającym się w twoje sprawy sama dasz kilka dobrych rad. Biada osobom, które są leniwe lub zapominalskie, bo wreszcie powiesz im, co o nich myślisz.



SKORPION (24.10-22.11)

Przed tobą spokojniejszy tydzień. Będziesz cieszyć się z drobnych sukcesów, niechętnie porwiesz się na zbyt ambitne sprawy i ciężkie zadania. Niech się inni męczą. Mars radzi też zadbać o zdrowie i unikać tego, co cię męczy. Mimo tego będziesz miał ochotę na zmiany w domu. Popatrzysz krytycznym wzrokiem na wystroj i ruszysz szukać nowych mebli lub tkanin.



STRZELEC (23.11-21.12)

Zrobisz wszystko, aby oderwać się od codziennych obowiązków. Na szczęście w pracy będzie spokojniej. Słońce sprzyja zajmowaniu się twórczym hobby i poznawaniu inspirujących znajomych. Będziesz towarzyski, ale także ciekawski. Odkryjesz czyjś sekret, ale zastanów się trzy razy, zanim porozmawiasz o nim z innymi ludźmi.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Docenisz uroki wygodnego życia, wreszcie trochę odpoczniesz. W sprawach zawodowych niewiele będzie się działo. Wygoda, luksus i dobre jedzenie okażą się ważniejsze od innych zainteresowań. Chętnie sięgniesz po nowe przepisy i wyczarujesz z nich potrawy, które wszystkich zachwycą. Lub ruszysz na spacer, a intuicja powiedzie cię w stronę niezwykłych i pięknych miejsc.



WODNIK (21.01-20.02)

Mars w twoim znaku sprawia, że łatwo się denerwujesz. Nie żałuj czasu na to, co sprawia ci przyjemność, bo muzyka i sztuka pozwolą ci ukoić stargane nerwy. W pracy nowy pomysł może okazać się przełomowy. W jego realizacji pomoże ci ktoś młody i odważny. W domu więcej obowiązków. Twoja energia i doświadczenie przydadzą się w pewnej trudnej sprawie, która dotyczy znajomych lub sąsiadów.



RYBY (21.02-20.03)

Jowisz o ciebie zadba. Wystarczy ci sił na trudne sprawy, problemy cię ominą, a towarzyskich atrakcji wreszcie będzie więcej. Nie zabraknie ci dobrych pomysłów i życzliwych pomocników. Najwięcej korzystnych okazji czeka cię jednak w miłości. Samotne Ryby będą flirtować i uwodzić. Zamężne udowodnią partnerowi, że możliwa jest powtórka miodowego miesiąca.

E-wizyta teraz także w języku migowym

Szacuje się, że liczba głuchych osób w Polsce sięga około 500 tys., a 900 tys. Polaków ma poważny uszczerbek słuchu. Bariera komunikacyjna często uniemożliwia im samodzielne załatwienie spraw. ZUS uruchomił dla nich e-wizyty w języku migowym PJM.

E-wizyta to wideorozmowa z ekspertem ZUS, która umożliwia załatwienie większości spraw bez konieczności wychodzenia z domu. Aby z niej skorzystać, wystarczy mieć komputer z kamerą i mikrofonem lub smartfon.

Urząd wprowadził e-wizytę w listopadzie 2020, a codziennie taką formę kontaktu wybiera kilkadziesiąt osób. W ten sposób klienci mogą załatwić sprawy dotyczące emerytur i rent, zasiłków, kwestii związanych z prowadzeniem firmy czy też potwierdzić profil PUE. W województwie mazowieckim z takiej formy kontaktu skorzystano do tej pory aż 8,5 tysiąca razy.

Od teraz także w języku migowym

Od 16 lutego w ramach e-wizyty można umówić się na konsultację w języku migowym PJM. Dotyczy to spraw zasiłków oraz emerytur i rent. E-wizyta w języku migowym to szansa na samodzielne załatwienie sprawy z ekspertem ZUS bez konieczności wychodzenia z domu.

Aby zarezerwować e-wizytę należy na stronie www.zus.pl wybrać „umów e-wizytę”, a następnie wybrać „umów e-wizytę w języku migowym (PJM)”. W kolejnym kroku należy wskazać temat wideorozmowy oraz wybrać jej termin.

Warto dodać, że e-wizytę mogą również zarezerwować osoby niewidzące i niedowidzące. Na stronie e-wizyt zastosowaliśmy kolory i kontrast zgodne ze standardami dostępności WCAG 2.0.

Dzień przed spotkaniem osoba, która umówiła się na e-wizytę w ZUS, na wskazany podczas rejestracji numer telefonu otrzyma SMS z przypomnieniem o konsultacji. W dniu e-wizyty, godzinę przed



Piotr Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

spotkaniem, otrzyma też maila z linkiem. Po kliknięciu w link nastąpi połączenie z pracownikiem ZUS.

E-wizytę można odwołać

Jeśli ktoś nie może skorzystać z umówionej e-wizyty albo już nie potrzebuje spotkania z pracownikiem ZUS, powinien w każdym momencie zrezygnować ze zdalnej konsultacji. To bardzo ważne. Jeśli ktoś wie, że nie weźmie udziału w e-wizycie, powinien ją odwołać. Dzięki temu swoją sprawę w ZUS będzie mogła załatwić inna osoba.

Jeśli klient będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty. W e-wizycie może też wziąć udział opiekun faktyczny lub prawny. Wtedy klient powinien zaznaczyć odpowiednią opcję na etapie rezerwacji. Jeżeli klient ma pełnomocnictwo, które jest zarejestrowane w ZUS, może także odbyć e-wizytę w imieniu innej osoby

Salon Kosmetologii Cleopatra
(ul. Królewiecka 24A)

Rozkwitaj pięknem nie tylko w Dzień Kobiet

Salon Kosmetologii Cleopatra przygotowuje się do nadejścia wiosny. Kiedy dni robią się cieplejsze, a naszej cerze nie zagrażają już minusowe temperatury, warto pomyśleć o złuszczeniu i nawilżeniu. W bogatym kosmetycznym menu Cleopatry znajdziemy też zabiegi oczyszczania, dzięki którym pozbędziemy się grudek i zaskórników. Gładsza i promienista cera, wyglądająca naturalnie, to hit nadchodzącego sezonu.

Z okazji święta pań Salon Kosmetologii Cleopatra wraz z renomowanymi firmami przygotował specjalną ofertę zabiegów. Kuracje indywidualnie dobraną do potrzeb skóry znajdą w Salonie panie w każdym wieku. Szczegółowe informacje wraz z cenami można bez problemu odszukać na stronie internetowej www.cleopatra-plock.pl. Zabiegi zostały pogrupowane wg kategorii – kosmetyczna twarz, kosmetyczna ciało, dłonie i stopy, makijaż permanentny, makijaż/wizaż.

A jeśli już o makijażu mowa, paniom, które śledzą trendy, podpowiadamy, że w sezonie wiosennym ciężkie podkłady i matujące pudry nie będą potrzebne. Odkładamy też do szuflady kosmetyki do konturowania. W makijażu stawiamy na naturalny look. Rozświetlona cera i klasyczna czerwona szminka (koniecznie matowa) wystarczą. Jednak żeby osiągnąć efekt pro-

miennej i naturalnej skóry, należy najpierw o nią zadbać.

Dobrym wyborem będą proponowane przez Salon zabiegi oczyszczające i peelingi medyczne. Peelingi złuszczą skórę, poprawiają jej elastyczność, wyrównują koloryt, wygładzają. W sklepie Cleopatry warto zapytać o odpowiednie kosmetyki do pielęgnacji, które będą utrzymywać naszą cerę w dobrej kondycji przez cały czas.

8 marca wszystkie panie świętują! A nie ma lepszego prezentu niż czas przeznaczony na zadbanie o siebie. Profesjonalny zabieg ucieszy każdą obdarowaną osobę. Cleopatra oferuje bony-vouchery na zabiegi twarzy, ciała, dłoni, stóp. Można wybrać konkretny zabieg lub zakupić voucher na określoną kwotę. Przy zakupie dowolnego vouchera pakiet konsultacji otrzymujemy gratis. W marcu w Salonie czekają miłe niespodzianki dla każdej z pań. A dla stałych klientów - lojalnościowy program zdrowia i urody z rabatami do -30%.

Salon Cleopatra jest bezpieczny dla klientów. Spełnia wszystkie zalecenia sanitarno-epidemiologiczne. – *Regularnie przeprowadzamy ozonowanie pomieszczeń. Na życzenie gości prowadzimy zabiegi mobilne z dojazdem do domu np. dla osób starszych lub mających kłopoty z chodzeniem. Warto przypomnieć, że korzystając z naszych usług dajecie dobro, gdyż część naszych tantiem przekazujemy na Fundację „Portal Fm-Pomagamy Dzieciom” z Płocka – podkreśla kosmolog, właścicielka Salonu Cleopatra Anita Gołębiowska.*

Nowinki z Salonu można śledzić na profilu FB Anita Gołębiowska. A jeśli nie wiesz, jaki zabieg wybrać, kadra kosmologów Cleopatry zaprasza na bezpłatne konsultacje.

(m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: [saloncleopatraplock](https://www.instagram.com/saloncleopatraplock)

Kosmetyczna Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetyczna estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

2 marca – Helena, Radosław,
3 marca – Maryna, Kunegunda,
4 marca – Łucja, Kazimierz,
5 marca – Adrian, Fryderyk,
6 marca – Róża, Wiktor,
7 marca – Paweł, Tomasz,
8 marca – Beata, Wincenty.

Trudno myśli ubrać w słowa,
Oddać piórem życzeń kwiat
Wyrzec to, co serce chowa
Powieć krótko: żyj 100 lat!
Życzenia dla **Adama Kołodziej-
skiego** od znajomych.

Dzień radosny, dzień jedyny
dziś są twoje urodziny,
Z serca składam ci życzenia
dużo szczęścia, powodzenia
gości miłych, kosza kwiatów
moc toastów i wiewiórek!
Mateuszowi Zychowi życzenia
przesłali przyjaciele.

Niech ptaki brokat gwiazd ci
przyniosą, niech ranek twoją twarz
obmyje rosą, niech Bóg da ci wiarę,
ja na urodziny serce dam ci całe.
Pawłowi Zdziarskiemu
życzenia przesłała znajoma.

Bombowej osobie w szczególnie
dzień moc wystrzałowych życzeń!
Detonacji dobrego humoru, po-
dmuchu sprzyjających wiatrów,
wybuchu uśmiechu, eksplozji
radości **Andżelice Walenciej**
życzy koleżanka.

W dniu twych urodzin
Każdy szczęścia ci życzy.
Ja, korzystając z tej sposobności,
życzę ci szczęścia i pomyślności,
by to, o czym marzysz,
się spełniło,
a serce, które kochasz,
przy tobie było.

Katarzynie Dziublińskiej
życzenia składają znajomi.

Z okazji twoich urodzin życzę ci,
by zdrowie dopisało
przez długie lata,
szczęście cię nie opuszczało
każdego dnia,
miłość w twojej rodzinie
zawsze była,
A radość z sukcesów zawodo-
wych zawsze ci towarzyszyła!
Eli Eijbersen
życzenia przesłała koleżanka.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

NK Przedwiośnie zaprasza

Na ekrany kina przy Tumskiej
wesła amerykańska produkcja
„Obiecująca. Młoda. Kobieta”. Po-
łączenie thrillera i komedii roman-
tycznej otrzymało aż 4 nominacje
do tegorocznych Złotych Globów
(Najlepszy film, Najlepsza aktorka,
Najlepszy reżyser, Najlepszy scen-
ariusz), a w roli głównej wystą-
piła Carey Mulligan. Ponadto kino
przypomni głośny film Jana Holo-
ubka „25 lat niewinności. Sprawa
Tomka Komendy” i „Banksterów”
z Rafałem Zawieruchą, Antonim
Królikowskim i Katarzyną Za-
wadzka w głównych rolach.

Tytułowa „Obiecująca. Młoda. Kobieta” to Cassie. Niezwykle bystra, i przebiegła, nocami prowadzi sekretne podwójne życie. Dzięki niespodziewanemu spotkaniu otrzymuje szansę, by rozliczyć się z przeszłością, która pokrzyżowała jej plany. Na pewno z niej skorzysta.

Komedia „Palm Springs” to historia Nylesa (Andy Samberg) i zadeklarowanej singielki Sarah (Cristin Milioti). Poznają się na weselu w Palm Springs, a potem zostają uwięzieni w pętli czasowej i w kółko przeżywają ten sam dzień. Gdy pogodzą się z tą przedziwną sytuacją, wspólnie zrealizują najbardziej szalone pomysły.

Tytuł „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” widzowie NK Przedwiośnie mieli już okazję

zobaczyć. Cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Ten dramat sensacyjny oparty został na prawdziwej historii Tomasza Komendy, niesłusznie skazanego na 25 lat więzienia za popełnienie brutalnego przestępstwa. Reżyserem film jest Jan Holoubek – zdobywca Grand Prix Festiwalu „Młodzi i Film”, autor serialu „Rojst”. Grają: Piotr Trojan, Agata Kulesza, Jan Frycz, Andrzej Konopka, Magdalena Rózcza i Dariusz Chojnacki. Zdjęcia do produkcji powstawały we Wrocławiu, Warszawie, Wałbrzychu i Zabrzu. Film powstał przy zaangażowaniu i pełnym wsparciu Tomasza Komendy i jego rodziny. – *Chcę, aby ludzie zobaczyli, co tak naprawdę się ze mną działo. Ku przestrodze. Bo ta historia mogła przydarzyć się każdemu, a że padło akurat na mnie, to cóż...* Żyje dalej, z podniesioną głową. Jestem wolny. Czuję, jakbym urodził się po raz drugi – powiedział Tomasz Komenda.

Drugim filmem, którego inspiracją stało się życie i jedna z największych afer finansowych III RP, są „Banksterzy”. To opowieść o mechanizmach funkcjonowania systemu bankowego, który bezpośrednio lub pośrednio miał wpływ na życie codzienne milionów ludzi. Karolina (Katarzyna Zawadzka) młoda przebojowa pracownica banku, bez skrupułów namawia klientów na ryzykowny kredyt we frankach szwajcarskich. Wezmą go i Artur (Rafał Zawierucha) – ambitny szef firmy IT, który chce rozwijać działalność i Mateusz (Antoni Królikowski), który marzy o własnym lokum i upragnionej wyprowadzce od teściów.

Pełen napięcia, emocji i ludzkich dramatów obraz został zainspirowany prawdziwymi historiami osób, które wpadły w pułapkę kredytową. Konsultowali go byli pracownicy banków, a także specjaliści od rynku kapitałowego w Polsce oraz członkowie stowarzyszenia Stop Bankowemu Bezprawiu. Reżyserem filmu jest Marcin Zieliński.

Dla najmłodszych widzów w repertuarze są animacje: „Trolle2” i „Magiczne muzeum” oraz filmy: „Tarapaty2” (polska komedia) i ekranizacja „Tajemniczego ogrodu”. Przypominamy, że NK Przedwiośnie wznowiło już poniedziałkowy cykl Spotkania Filmowe.

(L.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Życiodajna amina

W rejonach tropikalnych, południowo-wschodniej Azji ogromnym problemem w XIX wieku była neurodegradacyjna choroba beri-beri. Choroba ta rozprzestrzeniła się głównie wśród żołnierzy, marynarzy, więźniów, podopiecznych szpitali i przytułków. Powszechna była wszędzie tam, gdzie podstawą wyżywienia był oczyszczony ryż. Brązowy ryż (niełuskany), jedzony na wsiach, w wymienionych wcześniej skupiskach ludzi był nieprzydatny, gdyż w warunkach tropikalnych szybko jęłczał i był niesmaczny. Rząd holenderski borykający się z problemem tej choroby w swoich koloniach, zlecił badania, których celem miało być ustalenie jej przyczyn. Zadania tego podjęli się dwaj naukowcy (bakteriolog i neurolog), którzy zaobserwowali, że gdy ptakom doświadczałnym, zarażonym zapaleniem wielonerwowym (odpowiednik ludzkiej choroby beri-beri), przypadkowo zmieniono dietę z ryżu łuskanego na niełuskany, objawy choroby zniknęły. Od tego momentu wiadomo było, iż czynnik powodujący chorobę znajduje się w otrębach ryżu. Jednak w środowisku naukowym, które właśnie odnosiło ogromne sukcesy na polu wpływu drobnoustrojów na zdrowie człowieka, nie było zainteresowania innymi mechanizmami powodującymi chorobę. Zatem, zalecono odkazanie ryżu, zakładając, że podczas jego oczyszczania dochodzi do skażenia mikrobiologicznego. Jednak problem choroby beri-beri nie znikł, stąd dyrektor Instytutu Medycyny Zapobiegawczej Listera w Londynie, po wizycie wojskowego lekarza pracującego w brytyjskich koloniach, ponownie zlecił ustalenie przyczyny tej choroby młodemu, polskiemu badaczowi Kazimierzowi Funkowi. Szybko, gdyż już w 1911 roku, udało się mu wyizolować z otrębów ryżowych prostą substancję zawierającą azot, której podawanie doświadczałnym ptakom przeciwdziałało występowaniu zapalenia wielonerwowego. Doceniając znaczenie dla życia tej substancji i biorąc pod uwagę jej budowę (związek ten zawierał grupę aminową) nazwał ją „witaminą” (vita - życie). Tak rozpoczął się kolejny etap w historii ludzkości, w którym zauważono, że to, co jemy, ma wpływ na kondycję naszego organizmu. Gofry z pomarańczą i cynamonem będą ukłonem w kierunku tropikalnej Azji, skąd wiedza o witaminach wzięła swój początek.



Piotr Chudzyński

Gofry z pomarańczą i cynamonem

Skład:

- 300 g mąki;
- 200 g cukru;
- 400 ml mleka (2 proc.);
- 150 g masła;
- 4 jajka;
- szczypta soli;
- 1 pomarańcza;
- 100 g cukru pudru do posypania gofrów;
- 1 łyżeczka mielonego cynamonu;
- cząstki pomarańczy do dekoracji, ewentualnie dżem pomarańczowy.

Wykonanie:

Oddzielamy białka od żółtek. W misce ubijamy białka ze szczyptą soli i 100 g cukru na sztywną pianę. W drugiej misce ucieramy żółtka z pozostałym cukrem na puszystą masę. Z pomarańczy ścieramy skórkę i wyciskamy sok. Skórkę i sok dodajemy do masy żółtkowej. Roztapiamy masło i letnie wlewamy do masy żółtkowej. Następnie dodajemy na przemian mąkę i mleko. Na koniec delikatnie łączymy ciasto z ubitą pianą z białek. Rozgrzewamy gofrownicę. Gdy będzie gorąca, wlewamy porcję ciasta i pieczemy przez ok. 5 minut. Po tym czasie wyjmujemy gofry i posypujemy cukrem pudrem, uprzednio wymieszanym z cynamonem. Dodatkowo do gofrów podajemy fileto-
wane cząstki pomarańczy lub dżem pomarańczowy.

Wyodrębnioną przez Kazimierza Funka witaminą była witamina B1 (tiamina). Dzisiaj wiadomo już, że ta substancja wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, sercowo-naczyniowego, jak też wspiera pracę układu odpornościowego. Ostatnie badania brytyjskich naukowców wskazują też, iż podanie witaminy B1 może odwrócić wczesne uszkodzenia nerek u osób chorych na cukrzycę. Witamina ta powszechnie występuje w produktach zbożowych i suchych nasionach roślin strączkowych. Trudno o jej niedobór u osób, które prawidłowo się odżywiają. Suplementowanie mogą rozważyć jedynie osoby, które z racji wieku mają upośledzone funkcjonowanie układu pokarmowego, osoby wyczynowo uprawiające sport, żyjące w ciągłym stresie lub nadużywające suplementów diety ze skrzypem polnym.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”,
ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich,pl.N arutowicza2,
tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN OrlenS .A.,ul.K azimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa. r.Ł., ul. Kazimierza Wielkiego24/24A ,
tel. 268 76 34.
GALERIA„O toj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiMł odzieży,
CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”, ul. Sienkiewicza30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO,
tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA,
tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6,
tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-
dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-
DeKuśw S zkoleP odstawowejnr 23,ul.Wa lecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY,ul.N orbertańska2,
kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAGA LERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
**PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-
STYCZNA**, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAOR KIESTRAS YMFONICZNA,
ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI,
ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA, „**Dzieci Płocka**”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM zeumM azo-
wieckiego,ul .K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY,
ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PLYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY,
ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RA, Park
Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz.
J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY,

ul.R zywoustego3,tel./f ax263- 35-60.

TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego,
Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE,
pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czeresniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-
stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolifńska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolifńska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolifńska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolifńska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PLYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czyn-
ny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul.
Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul.
Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych,
ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastow-
ska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd„P odS zczęśliwą Gwiazdą”, ul.
Polna 1, tel. 261-93-93

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Ry-
nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl.
Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-
kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego
wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i SalaB ankic-
towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGROD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Pickarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolifńska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET,
ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 4.03. – ul. Medyczna 19, 506 180 165; od 4.03. – ul. Rajmunda Rembielińskiego 6, 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpe: 2.03. – ul. Piastowska 42, 3.03 – ul. Słowackiego 13, 4.03. – ul. Braci Tułodziec-
kich 1A, 5.03. – ul. Jana Pawła II 38, 6.03. – ul. Matejki 1C, 7.03. – ul. Kardynała Wyszyń-
skiego 7, 8.03. – ul. Narutowicza 2A.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą
środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny;
Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny
numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca
i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny
w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina,
Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-
na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-
42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g.
15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa
2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-
58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-
bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-
nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Rynek pracy

PRACA

MECHANIK

WARSZTAT samochodów ciężarowych poszukuje mechanika TIR. Zlokalizowany jest 30 km od Płocka, 8 km od Staroźreb przy DK10. **Od kandydata oczekujemy: doświadczenia min. 3 lata, chęci do dalszego rozwoju. Oferujemy: stałe zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę, wysokie wynagrodzenie, stanowisko pracy wyposażone w nowoczesne narzędzia i sprzęty. Praca od pon-pt 7.00-17:00 oraz soboty 7.00-13.00. Możliwość ustalenia indywidualnego wymiaru pracy. Nie jesteśmy zainteresowani osobami do przyuczenia. Tel. 698-968-000 lub mail 19sylwia.d98@gmail.com**

713714

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036.

651647

Poszukuję pracy w dozorcze parkingu strzeżonego. Posiadam doświadczenie w pracy ochrony osób i mienia. Jestem niepełnosprawny w stopniu umiarkowanym. 571-041-633.

720934

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką! Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień! Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy! biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Firma Tech Export poszukuje Operatorów Wózków Widłowych z uprawnieniami UDT. Praca na 2-3 zmiany. Hala pod Płockiem. Więcej informacji pod numerem telefonu: 882-879-042.

721183

Poszukujemy pracowników produkcji (k/m) bez znajomości języka - również dla par! KONTAKT: Concept Plus Sp. z o.o. oddział Bydgoszcz bydgoszcz@cp-personal.com. Tel. +48 517 677 609, 517 675 433.

721947

Poszukujemy pracowników, monterów, którzy potrafią również spawać proste konstrukcje stalowe. Spawanie metodą MAG. Certyfikat nie jest wymagany. Praca jest przy budowie kontenerów przemysłowych na dużej hali pod Płockiem. 882-879-04, rekrutacje@tech-export.pl

709772

Praca dla studentów i uczniów - Niemcy. 517-677-609, bydgoszcz@cp-personal.com

721944

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Światłowodowy/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt 502-235-378 Łukasz.

723325

PRACA KIEROWCA

EMERYT poszukuje pracy jako kierowca. 515-736-903.

726387

Zatrudnię kierowcę kat. C+E. Do obśadzenia Scania automat, naczepa firanka. Praca od poniedziałku do piątku po terenie kraju. 512-034-031.

726896

ZATRUDNIMY kierowcę i mechanika samochodowego. Wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B. Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel (24)262-35-92.

718463

PRACA KOSMETYCZKA/

FRYZJER

PRZYJMĘ do współpracy kosmetyczkę lub stylistkę paznokci. 607-778-577.

722000

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Firma AMABUD Sp. z o.o. zatrudni pracowników budowlanych: murarzy, cieśli, zbrojarzy, monterów instalacji sanitarnych, operatora koparki/koparko-ładowarki. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, umowę o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: 501-144-053.

725771

Tech Export Sp. z o.o. poszukuje monterów. Praca na terenie Orlenu. Wymagania: doświadczenie w pracy przy remontach instalacji (mile widziane). Oferujemy: stawka godzinowa, odzież. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt pod numerem 882 879 042.

725718

Tech Export Sp. z o.o. poszukuje spawaczy, metodą 141, 141/111. Doświadczenie w pracy przy remoncie instalacji oraz ważne certyfikaty mile widziane. Atrakcyjne wynagrodzenie. Kontakt: 882 879 042, rekrutacje@tech-export.pl

725719

ZATRUDNIMY: monterów na Orlen (remont), spawaczy 135. Płock i okolice; praca na Orlenie, praca na hali, praca zmianowa. Oferujemy: odzież ochronną, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 698 055 650, Biuro Płock, ul Traugutta 25.

726175

PRACA OPIEKUN

Jestem dyplomowaną i doświadczoną opiekunką dziecięcą. Bardzo chętnie zaopiekuję się Waszymi pociechami na pół etatu, lub dorywczo. Jestem odpowiedzialna, sumienna i pracowita. Proszę dzwonić na nr tel. 731-951-978. TYLKO POWAŻNE OFERTY!!!

720780

PRACA POZOSTAŁE

ODZYSKIWANIE składek z Funduszy Emerytalnych / Subkonta ZUS po śmierci ubezpieczonego, tel. 600 590 511.

663628

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

706613

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy, murarzy. 695-312-047.

709809

Wójt Gminy Mochowo

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajęcia w formie przetargu (lokal użytkowy w Mochowie Nowym, ul. Sierpecka 4).

SA-70-2

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia



- **Technik farmacji** – z wykształceniem średnim kierunkowym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca-magazynier** – z wykształceniem średnim, bardzo dobrą znajomością programów komputerowych WORD, EXCEL i branży hydraulicznej;
- **Kierowca** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C+E, uprawnieniami na przewóz rzeczy i mile widzianym uprawnieniem HDS;

- **Kierowca/operator podnośnika koszonego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz podnośników i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca/operator dźwigu samojezdnego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Tokarz na tokarki uniwersalne** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, uprawnieniami na koparko-ładowarkę, prawem jazdy kat.C

oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **piekarz** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **kierowca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **praca w markecie** – z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **pracownik sprząający** - z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **sprzątaczk** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 25 lutego 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.puppllock.pl

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



- **Konserwator kierowca** – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. B, świadectwo kwalifikacyjne SEP gr I do 1kV E G1 E, umiejętność obsługi ręcznych narzędzi oraz elektro-narzędzi, umiejętności manualne w zakresie konserwacji i wykonywania drobnych napraw instalacji sanitarnej, wodno-kanalizacyjnej, CO, brak przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia pojazdu służbowego (przewóz młodzieży szkolnej), brak przeciwwskazań do wykonywania

- **ręcznych prac transportowych** zgodnie z Rozporządzeniem ws. ręcznych prac transportowych oraz innych prac związanych w wysiłkiem fizycznym, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości (do 3 m);
- **Inżynier w dziale przygotowania i realizacji inwestycji** – wykształcenie – inżynier budownictwa, znajomość AutoCAD, NormaPro, Excel, umiejętność czytania dokumentacji projektowej, dokładność, komunikatywność, nastawienie na rozwój i naukę, koordynowanie zadań;
- **Kierownik warsztatu** – wymagane doświadczenie w branży motoryzacyjnej, prawo jazdy kat. B, znajomość branży motoryzacyjnej;
- **Pracownik biurowy w dziale księgowości i sprzedaży** – wykształcenie średnie

- **ekonomiczne**, min. 3 lata doświadczenia, umiejętności pracy w zespole, dobrej organizacji pracy, umiejętność pracy pod presją czasu, znajomość języka pąznokci, komunikatywność;
- **Pracownik gospodarczy** – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Osoba do sprząania** – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Kosmetyczka/manikiurzystka** – umiejętności stylizacji paznokci, komunikatywność;
- **Fryzjer/ka** – wykształcenie zawodowe, umiejętności strzyżenia damskiego i męskiego;
- **Samodzielny lekarz weterynarii** – wykształcenie wyższe, kierunek weterynaria;

- **Kosmetolog** – wykształcenie wyższe, kierunek kosmetologia, umiejętności wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Stylistka rzęs** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;
- **Monter rurociągów** – znajomość rysunku izometrycznego;
- **Monter konstrukcji stalowych** – znajomość rysunku technicznego;
- **Brukarz** – wymagane 3 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, osoby bez nałogów;
- **Pomocnik ratownika/ratownik wodny** – osoby aktywne fizyczne i uprawiające sport, mile widziana umiejętność pływania;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątaczk/ sprzątaczk** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie branżowe, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik sprząający** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

** Oferty ważne na 26 lutego 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.pllock.eu

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam szafę dwudrzwiową z nadstawką: wys. całości 1,90 m, wys. dolnej części 1,46 m. Wys. górnej części/nadstawki: 43 cm. Szer. 80 cm. Głębokość: 52 cm. Cena: 80 do negocjacji. Kontakt: 691-578-983 Nadia.

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Sprzedam Migomat ozas esabmagomig 425, mig 403, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, imadło kowalskie, stołowe maszynowe, podnośnik korbowy winda, giętarkę do rur, kompresor z butlą, wiertarkę stołową wsa 25, kadłubowa wka 25, tel. 606-416-482.

Sprzedam migomat ozas esabmagomig 425, mig 403, wiertarkę stołową wsa 25, wiertarkę kadłubową wka 25, imadło stołowe, maszynowe, kowalskie, wózek paletowy, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, kompresor z butlą, podnośnik korbowy, tel. 606-416-482.

Sprzedam szrankownik do pił taśmowych do traka. 609-882-639.

OPAŁ / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

Sprzedam piec centralnego ogrzewania. 799-049-262.

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmuje protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyj-

mujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

Naprawa komputerów, serwis laptopów. Tel. 533-437-575.

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

MODA

KOSMETYKI I PERFUMY

www.labootik.pl

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. 573-134-188.

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

OPONY I FELGI

Sprzedam NOWE bez przebiegu opony letnie MICHELIN Primacy 3 rozmiar 225/50 R18, 95Vw ilości 4 szt. Opony wyprodukowane w 25 tygodniu 2020 roku. Cena 600 zł/szt. Tel. 695 094 633,t.zaglewski@gmail.com

POZOSTAŁE

Garaze Blazane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY



23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

SPRZEDAM garaż w Płocku, w kompleksie garaży przy ul. Bartniczej 7, na tyłach Starego Cmentarza. 692-411-881.

SAMOCCHODY CIĘŻAROWE

Kupię każdego BUSA: Forda Transita od 1987 roku do 2012 roku; Mercedes 207 208 209 210 307 308 309 310, Mercedes Sprintera od 1995 roku do 2010 roku MB100 Vito; Volkswagena Lt28 Lt32 Lt35 Lt46 Caddy Transportera T4 T5. Tel. 725-361-836.

SAMOCCHODY OSOBOWE

Skup Aut-Skup Samochodów #Płock i okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód? Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla Ciebie!!! 698-737-227, www.skupaut.waw.pl

Auto Skup. Skupujemy samochody w każdym stanie technicznym. Mogą być bez ubezpieczenia i przeglądu. Cena za pojazd podczas rozmowy telefonicznej. Kontakt: 509 991 998.

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511. Szkody na pojeździe, osobie, NNW i inne. Zadzwoń, tel. 600 590 511.

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji angielskiej. Interesują nas także części. 786-837-064.

Kupię Toyotę Avensis model do 2002 roku. W każdym stanie. Tel. 502 133 386.

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

Najlepszy skup aut i ciągników rolniczych. Kupię każdy i w każdym stanie technicznym i prawnym! Samochody dostawcze, ciągniki rolnicze, samochody osobowe. Maszyny budowlane i rolnicze. Dobrze zapłacę. Tel. 725-562-998.

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

Skup Aut-Skup Samochodów #Sierpe i okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód? Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla Ciebie! 698-737-227, www.skupaut.waw.pl

Sprzedam TOYOTĘ C-HR 2018 r., kolor grafit metalik, wersja automat, napęd 4x4, bogato wyposażona wersja, jedyny egzemplarz w Euro-

pie, samochód sprowadzony z USA. 603-653-030.

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom 90 mkw., działka. 516-356-702.

Sprzedam gospodarstwo rolne wraz z budynkami, położone we wsi Nowe Wymysle 35, gmina Gąbin, woj. mazowieckie. Natura 2000. Malowniczo położone wśród drzew i krzewów. W sąsiedztwie lasu obfitującego w grzyby. Raj dla myśliwego: dziki, sarny, kaczki, zające i wiele innych. Do trasy Płock-Warszawa 1 km własną drogą. Na działce znajdują się dwa budynki mieszkalne (murowany i drewniany) oraz gospodarczy murowany ok. 500 m2 powierzchni łącznie. Koszty utrzymania to: 250 zł rocznie podatek, woda 3 zł m3, ogrzewanie - za darmo własne drewno, prąd w/g zużycia, ścieki za darmo, własne szambo. Miesięcznie ok. 50 zł na 2 osoby. Łączna powierzchnia gospodarstwa to 3.14 ha. W tym: lasy 2,74 ha, nr 385 las, nr 377 las, nr 345 zabudowania i las. Doprowadzony wodociąg gminny i prąd 400/230 V, ciepła woda - boiler elektryczny, piec tzw. śmieciuch, kuchnia, 2 pokoje, łazienka, ganek i kotłownia. Możliwość zagospodarowania poddasza, własna studnia głębokości 12 m (krystalicznie czysta woda). Główna droga asfaltowa we wsi, tuż przy płocie. Cicha i spokojna okolica, wspaniały mikroklimat. Z jednej strony lasy sosnowe, z drugiej łąki torfowe i leszczyna. Siedlisko znajduje się tuż przy lesie. 3 km po prostej do Wisły. To nie jest teren zalewowy. 90 km od Warszawy, 16 km od Płocka, 7 km od Gąbina. Jeziora w okolicy: Koszelówka, Grabina, Zdwórz, Żaździej (księga obciążona służebnością). Figuruje jako gospodarstwo rolne, a ma 0.26 ha ziemi ornej. Może kupić i nie rolnik. Zależy od interpretacji notariusza. Tel. 519-015-221.

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

DZIAŁKI

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: minimum 2 ha, grunt klasy IV-V-VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl

Sprzedam działki budowlane w Kazimierzowie o powierzchni 1200 i 1100 mkw. Wydane warunki zabudowy, dojazd drogą asfaltową, dostęp do mediów. Do jeziora w Miałkówku 2 km, do jeziora Białego ok. 6. Cicha spokojna okolica w otulinie lasów. 606-442-149.

SPRZEDAM siedlisko, okolice Bielska, ładnie położone. 534-644-100.

INNE

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 30 zł, wynajem mieszkań, kawalerek. 536-519-599.

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.

POKOJE do wynajęcia, noclegi. 507-753-633.

LOKALE I BIURA

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynki 3-piętrowe z dużą ilością pomieszczeń. Obydwie niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

Wynajmę lokal na działalność gospodarczą o powierzchni ok. 80 m2 w Płocku przy ul. Dworcowej 28. Lokal dostępny. Telefon 695 289 341.

Wynajmę lokal o powierzchni ok. 80 m2 w Płocku przy ul. Dworcowej 28 na działalność gospodarczą. Telefon kontaktowy 695 289 341.

MIESZKANIA

KUPIĘ kawalerkę w okolicach osiedla Wielka Płyta, Tysiąclecia, Jaśminowa. 606-140-005, 606-837-273.

Posiadam do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe 40 m2 umeblowane, pralka, lodówka, duży balkon, I piętro, os. Kochanowskiego. Koszt 1300 zł (w tym opłata za wynajem i czynsz) + opłaty licznikowe- gaz, prąd. Wiadomość pod nr tel. 504 688 930.

WYNAJMĘ mieszkanie 20 mkw., Miodowa. 887-805-778.

WYNAJMĘ mieszkanie 58 mkw., 3-pokojowe, II p., balkon, odświeżone, umeblowane, Kredytowa, Płock. 502-357-718.

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ używane ciągniki, wycena. 530-350-868.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ Annę od 90 roku. 519-429-161.

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

KUPIĘ maszyny rolnicze. 886-125-674.

Kupię rozsiewacz wapna. 605-550-489.

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 mn a belce nośnej U-902, widły zęby do paleciaka tura, łyżka z paleciakiem siłownikiem do widłaka tura, przyczepa do kontenerów, przednia oś do C-360, sita do czyszczalni Cezet major, Petkus gigant, tel. 606-416-482.

Sprzedam części: Ursus, cyklop, Anna, Orkan, UNHZ, trol, talerzówka, rozsiewacz Piast, sadzarka rotacyjna, prasa Z-224 k442, beczkowiec, rozrzutnik t 088, pokosówka, bizon, tel. 606-416-482.

26 Tygodnik Płocki

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Nr 9 2 marca 2021

eprasa.pl fa6fbe1c48

Sprzedam czyszczalnię, wialnię Petkus. 886-125-674.

697766

SPRZEDAM dwuosioowy rozrzutnik obornika, 4 t, stan bdb. 601-860-119.

722485

Sprzedam koła 9,5-44, 9,5-32, 7,5-13, opony przednie do MTZ, koła opony do przyczepy 1100-20, 900-20, 825-20, opony 16,9-34, 18,4-34, 12,4-24, zaczep tylny do przyczepy HL Autosan, tłoki siłowniki do przyczepy, silnik c-360 do przejrzenia, tel. 606-416-482.

724408

Sprzedam mieszalnik pasz, czyszczalnię Petkus k531, k541, tel. 606-416-482.

726622

Sprzedam prasę Deutz Opticut: rotor, noże, siatka, sznurek, komputer wałkowa, centralne smarowanie, odrzutnik, sprowadzona, ładna, 21700 zł. Tel. 570-997-090.

726668

Sprzedam prasę New Holland 548 jak 6090, żółta, rotor, noże, siatka, zamki, sprowadzona, oryginał, duży komputer, 23700 zł. Tel. 570-997-090.

726663

Sprzedam rozsiewacz Piast 5-tonowy łańcuchowy, rozsiewacz Bogballe bn 500 z nadstawką 1 talerz, czyszczalnię Petkus, przyczepę HL 6 wywrotkę, zaprawiarkę, wycinak Strautmann, wały łąkowe, pług Awemak 5-skibowy, beczkowóz 9000 l z pompą, tel. 606-416-482.

719997

Sprzedam sadzarkę 2-rzędową Agrozet, cheską, obudowa przkładni t 088, pompę do beczkowozu, rozruszniki do Ursusa, wał do C-330, blok C-330, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, tel. 606-416-482.

724417

Sprzedam siewnik Amazone ZAU-1500; przyczepę samobierającą; siewnik mechaniczny do kukurydzy, rozrzutnik obornika. 727-472-512.

723941

Sprzedam silnik C-330, silnik Perkins C-360-3p, obudowę skrzyni C-360, obudowę tylnego mostu C-335, blok do C-330, wał C-330, tylny most z kołami zwolnicami C-360, blok C-328, zaczepę cięgła hicz zwolnice, koła zamachowe do Ursusa , tel. 606-416-482.

719998

Sprzedam silnik C-330, silnik Perkins C-360-3p, obudowę skrzyni C-360, obudowę tylnego mostu C-335, tylny most z kołami zwolnicami do C-360, blok do C-328, głowica Ursus, zwolnice, zaczepy cięgła, obciążniki hicz chłodnica, zbiornik do Ursusa, tel. 606-416-482.

724400

Sprzedam zaprawiarkę do zboża Agata p 211, przyczepę HL 6-tonową, czyszczalnię Petkus k 531, k 541, wialnię k 522, beczkowóz 9000 l, wały łąkowe duże, wycinak Strautmann, pług Awemak 5-skibowy, przetrząsarkę Claas Volto, pola bron 20, 16, tel. 606-416-482.

724398

SPRZEDAM zgrabiarkę Deutz-Fahr KS 85. 519-429-161.

723846

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Telefon kontaktowy 698 110 090.

686520

KUPIĘ zboże. 608-605-451.

722695

Sprzedam jęczmień jary, tel. 502 519 638.

726486

Sprzedam siano w belach spod dachu. 574-461-575.

719934

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

USŁUGI

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

709755

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

722538

Kawaler, 44 lata, pozna pannę 30-40 lat. 507-788-221.

722620

Poznam Pana do wspólnych spotkań, wspólnych spacerów, wspólnie spędzania czasu, a jak zaiskrzy to może i więcej:), kasiunia898r@wp.pl

727977

POZNAM Panią w wieku po 50-tee w celach towarzyskich. Średniej budowy ciała, biust 5. 787-968-611.

713853

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Instalacje elektryczne, alarmowe, LAN i CCTV. Zakres: okablowania budynków, przyłącza elektryczne, modernizacja rozdzielnic, montaż osprzętu elektroinstalacyjnego, montaż oświetlenia, usuwanie usterek. Zapraszam do współpracy. 796-707-087.

725120

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinance.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinance.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinance.uslugi@gmail.com

694275

Możliwości kredytowe i inwestycyjne. globalfinance.uslugi@gmail.com

689171

Odzyskiwanie prowizji od spłaconych kredytów przed czasem, tel. 600 590 511.

655286

Straciłeś w wypadku komunikacyjnym osobę bliską? Tel. 600 590 511. Dziecko, rodzeństwo, rodziców, dziadków, wnuków - dla każdego z nich należy się ODSZKODOWANIE. Zadzwoń, tel. 600 590 511. Nawet do 20 lat WSTECZ!!

698787

INFORMATYCZNE

Naprawa PC, laptopów; kolorowanie czarno-białych zdjęć; retusz zdjęć; aranżacje 3D. Dojazd na terenie Płocka gratis, diagnoza gratis. 533-437-575.

537270

Pamiętaj - Dobra strona lub sklep nie muszą być drogie!!! :) Pamiętaj - Strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać!!! Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę! www.cichymarketing.pl, 720 752 572.

717608

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

GINEKOLOG. Kompleksowo. Szybki termin. Telefon 663-951-936.

726865

MOTORYZACYJNE

Indywidualny przewóz osób. Zawiozę lub odbiorę w wyznaczonym przez Państwa miejscu - na lotniska, na wizytę lekarską, różnego rodzaju imprezy okolicznościowe (wesela, chrzty, komunie), dojazdy w okresie świątecznym, delegacji. 661-025-356. Zapraszam.

722680

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat. C, D, E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy. Rejestracja: tel 505-030-921.

717649

ELEWARR Sp. z o.o., Aleja Wincentego Witosa 31; 00-710 Warszawa Oddział Spółki w Nowych Proboszczewicach, 09-412 Proboszczewice, ul. Bielska 2a, ogłasza przetarg na dostawę i montaż bram rolowanych w lokalizacjach Drobin i Nowe Proboszczewice. Specyfikacja istotnych warunków zamówienia wraz z załącznikami dostępna na stronie internetowej spółki: www.elewarr.pl

721662

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

698318

SPAWANIE bram i ogrodzeń. 665-957-012.

714472

PRAWNIK / DORADCA

RADCA prawny na Podolszyczach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.

713635

Tolema Wyceny. Wycena nieruchomości, ruchomości, maszyn, urządzeń. Rzeczoznawca majątkowy. Biegły. Operat szacunkowy. Działamy na terenie całego kraju. Wycena nieruchomości (wycena domów, działek, gruntów, czynszów, maszyn, urządzeń), wycena biznesu. Wykonujemy kosztorysy (budowlane, do odszkodowań, inwestorskie), szacowanie strat, bankowe. Kontakt: www.operat24.pl, mail: taniawycena@gmail.com, 737 535 554.

708631

REMONTOWO - BUDOWLANE

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, parkietu. 692-920-192.

719683

REMONTY mieszkań, domów jednorodzinnych. Kompleksowo, solidnie, tanio. 609-868-082.

712323

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

636421

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.

714470

Firma „CHATA” oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.

708869

KOMPLEKSOWE usługi remontowe: glazura, terakota, gładź, malowanie, zabudowa k-g, docieplanie budynków i poddaszy. 665-596-513.

727066

BALUSTRADY nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem www.boyk.pl, 691-96-96-69

59-64

Ocieplanie poddaszy wełną mineralną, układanie kostki brukowej, wykonywanie ogrodzeń, układanie płyt osb (poddasza), układanie paneli. 533-437-575.

709472

DRZWI OD RĘKI WYPRZEDAŻ DO -70% 24 268 23 23 www.abcostalrem.pl

54-502

Sprzedam komplet maszyn stolarskich. 609-82-639.

727226

Układanie płytek ceramicznych wszelkiego rodzaju. email: glazura-terakota@wp.pl, tel. 728-082-254.

726861

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.

709813

Usługi remontowo-wykończeniowe: malowanie, szpachlowanie, montaż mebli, układanie paneli, montaż płyt k/g. 798-404-254.

720641

Wykonam tanio, szybko oraz profesjonalnie ułożenie kostki brukowej: schody, tarasy, wjazdy, posesje, opaski, chodniki, parkingi. 663-197-055.

720617

WYKONUJĘ usługi remontowe mieszkań, gładzie, malowanie, panele podłogowe, ceramika, sufity podwieszane oraz inne. Z małym upustem. 781-554-111.

715638

Zajmuję się kompleksowym wykonawstwem w zakresie prac remontowo-budowlanych: malowanie ścian, układanie płytek, wyrównywanie ścian, sufity podwieszane, hydraulika, gruntowne remonty łazienek, kuchni, korytarzyków, pokoi, itp. Piotr tel. 695 217 249.

725068

SPRZĄTANIE

KUPIĘ-ODBIORĘ-POSPRZĄTAM ŻŁOM! Odbiorę bezpłatnie różnego rodzaju złom z piwnic, garaży, hal przemysłowych, itd... Kupię koparki, ładowarki i inne, każdy stan. Auta osobowe, dostawcze, ciężarowe każdy stan. Maszyny budowlane i przemysłowe, ciągniki, inne. 660-032-999.

721472

Pranie tapicerki meblowej: 512-500-442. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Zapraszamy www.Kanaper.pl Pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, puffy, fotele, materace.

698760

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam prosiaki 8-tygodniowe, w okolicach Gąbina. Cena 300 zł za parę. Zapraszam do kontaktu pod nr 506-850-420.

722752

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/44/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697

g/65/21

DOMINUJĄCA. 884-878-850.

g/63/21

MASAŻ. 513-515-621

183544

MASAŻ: 511-942-181.

183543

MASAŻE: 502-939-307.

183542

PRZYJMĘ do pracy z zamieszkaniem 511-267-083.

183541

Wójt Gminy Mochowo

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu:
- działka nr 91/1 o pow. 0,7100 ha, położona w obrębie geodezyjnym Dobrzeńce Małe.

SA-70-3

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy do@tp.com.pl 124 262 77 66

tygodnik PŁOCKI

777. urodziny Płocka

Nr 9 2 marca 2021

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl fa6f8be1c48

Tygodnik Płocki 27

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

POŻYCZKA ekspresowa
Z GWARANCJĄ
EdenFinance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
Maksymalne RRSO 689 %
797-705-110
Kod poganawparyfiparar



z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506



STU Płock
Sp. z o.o.

www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

KWALIFIKOWANY MATERIAŁ SIEWNY

ZBOŻA JARE: pszenica, jęczmień, pszenżyto i inne.

PROFESJONALNE MIESZANKI POPLONOWE:
ogólnoużytkowa, pod okopowa, pod kukurydzę i zboże,
strączkowo-zbożowa, gorczyca biała, gatunki wiążące azot.

TRAWY: pastwiskowa, łąkowa, kośno kiszunkowa,
dekoracyjna gazonowa, dekoracyjna uniwersalna.



SA-4-3

Ogłoszenie o trzecim przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gminnej /wyciąg/

Na podstawie art. 13 ust. 1, art. 25 ust. 1, art. 38 ust. 2, art. 39 ust. 2, art. 40 ust. 1,
pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami
(Dz. U. z 2020, poz. 1990 ze zm.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów
z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów
oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 ze zm.),

WÓJT GMINY BULKOWO

o g ł a s z a trzeci przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Gminy Bulkowo
– (pierwszy przetarg odbył się 28.09. 2020 r., drugi przetarg odbył się 14.12.2020 r.)

1. **Obręb NADUŁKI** - niezabudowana nieruchomość gminna oznaczona nr ew. 11/6
o pow. 1,45 ha. Dla działki nr ew. 11/6 prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku
księga wieczysta nr KW PL1P 00085276/9, w której prawo własności wpisane jest
na rzecz Gminy Bulkowo.

2. **Informacja o przeznaczeniu do zbycia** - nieruchomość przeznaczona do sprzedaży
w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

3. **Cena wywoławcza nieruchomości** wynosi 66 300,00 zł (sześćdziesiąt sześć tysięcy
trzysta złotych). Sprzedaż nieruchomości jest zwolniona z opodatkowania podatkiem
VAT.

4. **Termin i miejsce przetargu:** 7.04.2021 r. o godz. 12.00, w siedzibie Ochotniczej
Straży Pożarnej w Bulkowie.

5. **Wysokość wadium:** 6 630,00 zł – słownie: sześć tysięcy sześćset trzydzieści złotych.
Wadium w określonej wysokości należy wnieść w pieniądzu na konto Urzędu Gminy
Bulkowo: BS Starożreby 47 9008 0005 0260 0026 2000 0030, w terminie,
aby wpłynęło na konto Gminy najpóźniej do dnia 31.03.2021 r.

6. Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie internetowej tut. Urzędu
www.bulkowo.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu
Gminy Bulkowo, 09-454 Bulkowo, ul. Szkolna 1. Wyciąg z ogłoszenia o przetargu
zamieszczono w prasie lokalnej tj. Tygodnik Płocki – wydanie z dnia 2 marca 2021 r.
(na okres 30 dni przed wyznaczonym terminem przetargu).

7. **Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać jak niżej:**

1. Pan Tomasz Kolczyński – Sekretarz Gminy, tel. 24 265-20-13, wew. 15,
sekretarz@bulkowo.pl
2. Pani Elżbieta Goleniewska – Inspektor ds. komunalnych
i realizacji programów gminnych - el. 24 265-20-13 wew. 19,
e.goleniewska@bulkowo.pl

SA-50-3

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami
(tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.)

Wójt Gminy Gostynin

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 04.02.2021 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin ul. Rynek 26
i na stronie internetowej Urzędu Gminy został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych
do sprzedaży. Wykaz obejmuje:

- 1) **prawo użytkowania wieczystego nieruchomości i własności budynków i budowli na działce nr ewid. 116
o pow. 7,81 ha we wsi Miałków gm. Gostynin.**
- 2) **nieruchomość stanowiącą działkę nr 281 o pow. 0,17 ha we wsi Sieraków gm. Gostynin.**

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy
o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.) mogą składać wnioski o nabycie
nieruchomości w trybie bezprzetargowym w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia wykazu.

Przedmiotowe wnioski można składać w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin ul. Rynek 26 pokój nr 2.

Z upoważnienia Wójta
Paweł Goliszek
Zastępca Wójta

SA-25-5

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Cena w kiosku 3 zł

w prenumeracie już od 2.45 zł

Płatność - przelew internetowy



Abanca Ademar Leon - Orlen Wisła Płock 32:27 (16:9)

Świetna passa przerwana

Piłkarze ręczni Orlen Wisły 27:32 (9:16) przegrali z zespołem Abanca Ademar Leon w przedostatnim pojedynku 9. kolejki Ligi Europejskiej. Znakomita passa płockiej drużyny ośmiu zwycięstw z rzędu została przerwana. Nafciarze bez względu na wyniki pozostałych drużyn, już wygrali rywalizację w grupie A.

Tak doskonałej i długiej passy zwycięstw z rzędu w pucharach europejskich Orlen Wisła nie miała nigdy. Osiem wygranych z rzędu to wynik, jakim nie może się pochwalić żadna z drużyn występujących w rozgrywkach.

A warto przypomnieć, że wśród zespołów uczestniczących w LE są bardzo znane ekipy z długą historią występów w Lidze Mistrzów. Choć jest też tam sporo mało lub wcale nieznanych zespołów, to na pewno nie można powiedzieć, że ranga tej rywalizacji jest zdecydowanie niższa niż najlepszych europejskich zespołów.

Płoczanie szli jak burza. Trudno się jednak dziwić, że w pewnym momencie ta świetnie działająca drużyna, wzorowo pracująca w obronie, za którą w bramce stał Adam Morawski, pokonywała kolejnych rywali. Zatrzymała się dopiero w 9. kolejce, po meczu z Abanca Ademar Leon.

W pierwszym meczu Orlen Wisła pokonała Abanca Ademar Leon w Płocku 29:22, a trener Manolo Cadenas na pomeczowej konferencji podkreślał, że gospodarze byli drużyną zdecydowanie lepszą, a on sam oczekiwał dużo więcej od swoich podopiecznych.



D. Ossowski

Trener Xavi Sabate zapewnił, że mimo już wygranej grupy A, jego zespół w Hiszpanii tradycyjnie będzie walczył o to, by pokonać rywali. Jak się okazało, nie udało się zrealizować zadania.

Już początek spotkania należał do gospodarzy, którzy szybko wywalczyli sobie przewagę. W 4. min prowadzili 3:0, w 8. min 6:1, a po голу na 7:2 trener Sabate poprosił o przerwę w grze.

Jego zespół popełniał zbyt wiele błędów technicznych, po których rywale szybko wyprowadzali kontrę, kończąc akcje golami. Mimo reakcji trenera zawodnicy nadal zachowywali się jak zagubieni na parkiecie w Leon. W pierwszym kwadransie spotkania Orlen Wisła rzuciła tylko trzy bramki.

Po reprimendzie trenera goście tylko na chwilę odzyskali panowanie na boisku, w 21. min zmniejszyli rozmiary porażki do trzech goli (9:6), ale rywale szybko znowu wyszli na wysokie, 6-bramkowe prowadzenie 12:6. A potem było jeszcze gorzej, błąd na błędzie, straty piłek, niechlujne rzuty na bramkę i w efekcie gospodarzom udało się wywalczyć 7-bramkową przewagę po pierwszej części spotkania.

Zawodzili niemal wszyscy zawodnicy, najmniej pretensji można było mieć do bramkarza Adama Morawskiego, który nie za bardzo mógł liczyć na pomoc obrońców Orlen Wisły. Dawno już drużyna Nafciarzy nie schodziła na przerwę

do szatni z rzuconymi tylko dziewięcioma bramkami.

Drugą połowę znakomicie rozpoczął Zoltan Szita, który rzucił trzy kolejne bramki i w 33. min na tablicy był wynik 16:12. Wydawało się, że różnica będzie się zmniejszać, bo płoczanie zaczęli coraz pewniej czuć się na parkiecie. Ale wystarczyła chwila nieuwagi, by w 44. min gospodarze znowu wyszli na 6-bramkowe prowadzenie 23:17.

Jednak Orlen Wisła nie powiodła jeszcze ostatniego słowa. Płoccy piłkarze mozolnie odrabiali stratę i w 53. min po trzech golach z rzędu doprowadzili do wyniku 27:24, a trener Manolo Cadenas poprosił o czas. Gospodarze stracili piłkę, a szansę na tylko dwa gole różnicy zmarnował Krzysztof Komarzewski. Po dwóch bramkach Natana Suareza znowu Abanca prowadziła pięcioma golami 29:24.

W 56. min Niko Mindegia rzucił obok bramki, a swoją kolejną sytuację wykorzystał Natan Suarez i przy wyniku 32:25 Orlen Wisła musiała się pogodzić, że tego meczu nie wygra. To pierwsza porażka płockiej ekipy w tym sezonie w Lidze Europejskiej.

Abanca Ademar Leon: Khalfa Ghedbane, Dino Slavic – Ruben Marchan 3, Jan Feuchtmann 2, Antonio Suarez 9, Tin Lucin 6, Pedro Martinez 1, Andrew Lawrence 1, Jaime Fernandez 1, Gonzalo Perez 4, Alex Lodo, Leandro Semedo 1, Mateusz Piechowski 1, Oleg Kisselew 2, Adrian Casqueiro 1, Antonio Martinez.

Orlen Wisła Płock: Adam Morawski, Mohamed Homayed – Michał Daszek 4, Alvaro Ruiz 1, Abel Sergio 5, Leon Susnja 1, Zoltan Szita 5, Krzysztof Komarzewski 1, Przemysław Krajewski 2, Mirsad Terzić, Jeremy Toto, Lovro Mihic 4, Predrag Vujin, Niko Mindegia 4.

Przed kibicami ostatnie w fazie grupowej spotkanie. Przeciwnikiem Orlen Wisły w 10. kolejce będą Czechowskie Niedźwiedzie, z którymi płoczanie zmierzyli się w 3. serii spotkań, 17 listopada.

Do Rosji poleciało wtedy 13 zawodników, którzy wygrywali nieznacznie niemal przez całe spotkanie. W 41. min gospodarze doprowadzili nawet do remisu 18:18, ale ostatecznie zwycięsko z tej batalii wyszli płoczanie, pokonując rywali 29:27.

Znakomite spotkanie rozegrał wtedy Michał Daszek, Zoran Ilic, Zoltan Szita, Lovro Mihic i Leon Dutra, którzy rzucili najwięcej bramek. Zorana nie ma już w Płocku, był zawodnikiem nafciarzy tylko do końca 2020 roku.

Zwycięstwo nad Czechowskimi Niedźwiedziami było pierwszym zwycięstwem odniesionym przez płocką drużynę na wyjeździe w rozgrywkach europejskich, a jak wiadomo, potem były kolejne, w tym bardzo spektakularne nad Fenix Tuluza, dokąd płoczanie pojechali w mocno okrojonym składzie i mało kto liczył, że przywiozą z Francji komplet punktów.

W Leon drużyna była w komplecie, niedysponowany po przejściu koronawirusa był jedynie Ivan Stevanovic, ale znakomita forma, podtrzymana do tej z Mistrzostw Świata w Egipcie Adama Morawskiego, nie była największą przeszkodą dla rywali.

Dlaczego drużyna przegrała? Może zawodnicy byli zmęczeni niesamowitym tempem rozgrywania kolejnych meczów, w 22 dni zagraли osiem spotkań, w tym aż pięć w Lidze Europejskiej. A może po prostu wiedzieli, że wynik nie ma już żadnego wpływu na miejsce w tabeli grupy A, co oznacza, że nie do końca byli skoncentrowani.

Kibice mieli już nadzieję, że Orlen Wisła wyśrubuje jakiś niebotyczny sukces, wygrania wszystkich spotkań w fazie grupowej, ale się to nie udało. Mimo wszystko cieszymy się, że zawodnicy odnieśli sukces i będziemy im nadal kibicować.

Jola Marciniak

Przedsezonowa premiera bolidu po raz pierwszy w Polsce

Kubica, Alfa Romeo i PKN ORLEN

Po raz pierwszy w historii, globalna prezentacja bolidu Formuły 1 przed nadchodzącym sezonem miała miejsce w Polsce. W wydarzeniu, zorganizowanym dzięki zaangażowaniu finansowemu PKN ORLEN, Kimi Räikkönen, Antonio Giovinazzi i Robert Kubica zaprezentowali nowy model C41.

Prezentacji bolidu towarzyszyła wyjątkowa oprawa. Na scenie Teatru Wielkiego Opery Narodowej, przy dźwiękach Chopina i Pucciniego oraz przy wykorzystaniu unikalnej techniki, białe czerwonych barwach fortepianu i artystów zaprezentowano model C41. Samochód utrzymany w białoczerwonej kolorystyce zespołu, zaprojektowany pod koordynacją dyrektora technicznego, Jana Monchaux, stanowi ewolucję poprzedniego modelu C39. Ze względu na ograniczenia narzucone przez przepisy, samochód posiada wiele elementów swojego poprzednika. Poza nowym malowaniem czy przednim skrzydłem pod karoserią czeka nowy silnik Ferrari.

– Zaangażowanie w Formułę 1 traktujemy jako inwestycję, która nie tylko wzmacnia nasz wizerunek, ale

też wspiera biznes Grupy ORLEN. Tylko w 2020 roku z samych transmisji telewizyjnych osiągnęliśmy ponad 400 milionów złotych ekwiwalentu reklamowego. To trzy razy więcej niż w poprzednim sezonie. Z kolei w mediach społecznościowych ekwiwalent wyniósł ponad 30 milionów złotych. Nasza marka pojawiła się również w 100 tysiącach publikacji. Te rekordowe wyniki jeśli chodzi o rozpoznawalność naszej marki, to olbrzymi potencjał na przyszłość. Po-

tencjał, który chcemy rozwijać. Dlatego właśnie, dzięki PKN ORLEN, po raz pierwszy w historii, globalna prezentacja bolidu Formuły 1 odbyła się w stolicy Polski – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Jakie są najważniejsze korzyści zaangażowania się polskiej firmy w Formułę 1? Rywalizację na torze F1 transmituje 51 krajowych telewizji. Sponsoring Alfa Romeo Racing ORLEN wzmacnia rozpoznawalność marki na całym świecie. Produkty

Grupy ORLEN dostępne są w ponad 110 krajach na całym świecie, a około 60 proc. obrotów generowanych jest na rynkach zagranicznych.

– Od czasu, gdy zostałem pierwszym polskim kierowcą Formuły 1, sport ten bardzo się w kraju rozwinął, z czego jestem dumny. Ogromna pasja do szeroko rozumianych sportów motorowych była w Polsce zawsze obecna, a PKN ORLEN zrobił świetną robotę w promowaniu wyścigów. Pierwsza w historii prezentacja ze-



PKN ORLEN

społu, która ma miejsce w Polsce, to naprawdę wyjątkowe wydarzenie. Jestem przekonany, że będzie ona ogromną siłą napędową nie tylko dla fanów, ale dla całego kraju. Jestem dumny, że mogę reprezentować swój kraj i współpracować z PKN ORLEN w promowaniu Polski na świecie – mówi Robert Kubica, kierowca testowy Alfa Romeo Racing ORLEN oraz zawodnik ORLEN Team.

Alfa Romeo Racing ORLEN to zespół z kilkudziesięcioletnią tradycją w formule 1. Od początku sezonu 2020, PKN ORLEN ma status sponsora tytularnego teamu, a funkcję kierowcy testowego pełni zawodnik ORLEN Team – Robert Kubica. Wraz z nim w skład drużyny wchodzi także Włoch Antonio Giovinazzi i Fin Kimi Räikkönen – mistrz świata F1 z 2007 roku. Prowadzony przez Frédérica Vasseura zespół zajął na koniec poprzedniego sezonu 8. miejsce w klasyfikacji konstruktorów. ARRO jest trzecim – po McLarenie i Alpha Tauri – teamem, który zaprezentował bolid na nadchodzący sezon.

W sezonie 2021 znak PKN ORLEN będzie eksponowany między innymi na tylnym i przednim skrzydle, obręczy halo, lusterkach oraz na sekcjach bocznych. Logotyp widoczny będzie także na klatce piersiowej i plecach kombinezonów oraz w trzech miejscach na kaskach wszystkich kierowców. Dodatkowo znajdzie się także na odzieży mechaników i personelu zespołu oraz na transporterach, wnętrzu garażu i motorhome.

opr. (t)

Płoccy siatkarze wrócili pod skrzydła Wisły Płock

Czwarta sekcja w klubie

Niegdyś, wiele, wiele lat temu, Wisła Płock była klubem wielosekcyjnym. Mało kto dziś pamięta, sportowców jakich dyscyplin skupiała. Od chwili, gdy w 2010 roku stała się klubem jedno-sekcyjnym, tylko z jedną dyscypliną - piłką nożną, minęło sporo czasu. W 2017 roku do sekcji piłkarskiej dołączyły e-sportowa i bokserska. W 2021 roku, po 33 latach przerwy, doszła kolejna – siatkarska mężczyzn.

Dziwnym może się wydawać, że w mieście piłki ręcznej i nożnej, prężnie rozwijała się także siatkówka mężczyzn. Największe sukcesy zawodnicy sekcji siatkarskiej Wisły Płock odnosili w latach 1955 - 1988.

Przed laty największym sukcesem siatkarskiej sekcji Wisły była walka w turnieju barażowym o awans do II ligi, ale wielu siatkarzy, którzy w Płocku stawiali pierwsze kroki, dało się poznać nie tylko na arenie krajowej, ale i międzynarodowej. Nie można w tym miejscu zapomnieć, między innymi o reprezentancie Polski Zbigniewie Ferszcie (Płomień Milowice), czy dwukrotnym mistrzu Polski i trzykrotnym zdobywcą Pucharu Polski Mariuszu Sobczaku (AZS Olsztyn).

Płoczaninem jest również mistrz świata juniorów i seniorów Bartosz Kwolek, reprezentujący barwy klubu Verva Warszawa Orlen Paliwa, a na Plus Ligowych parkietach z bar-



Wisła Płock

dzo dobrej strony pokazuje się także inny przedstawiciel naszego miasta Paweł Halaba (Aluron Zawiercie).

Powrót siatkówki do Wisły nastąpił po bardzo długiej przerwie. Męska siatkówka klubowa wróciła do Płocka w 2020 roku. Klub MUKS Volley Płock zagrał wówczas w IV lidze, ale rozgrywek nie dokończono. W tym sezonie drużyna występuje poziom wyżej, obecnie zajmując 5. miejsce w tabeli, ale ambicje sięgają zdecydowanie wyżej.

– Właśnie dlatego nawiązaliśmy współpracę z klubem Metro Warszawa, słynącym w kraju z doskonałej pracy z młodzieżą. Pierwszym celem jest awans do II ligi, przy jednoczesnym rozpoczęciu szkolenia młodzieży. Liczymy, że adepci siatkówki pod skrzydłami Wisły Płock będą mieli szansę rozwoju. Mamy nadzieję, że w kolejnych latach nasze miasto doczeka się kolejnych siatkarskich talentów na miarę Bartosza Kwołka

– powiedział Jerzy Chęciński, odpowiedzialny za rozwój sekcji piłki siatkowej.

Zadowolony z powiększenia wiślackiej drużyny jest również prezes Wisły Płock Tomasz Marzec. – Kiedyś już to mówiłem, ale mimo to powtórzę. Wisła Płock nie powinna kojarzyć się jedynie z dwoma wiodącymi dyscyplinami, jakimi niewątpliwie są piłka nożna i piłka ręczna. To także kilkanaście innych sekcji, które działały w klubie na przestrzeni lat. Cieszymy się, że po długiej przerwie do wiślackich sekcji dołączy piłka siatkowa mężczyzn.

Nowy dyrektor w Wiśle

Ale to nie wszystkie wieści z siatkarskiego parkietu. Adrian Chyliński, trener z pierwszej ligi został dyrektorem sportowym sekcji. Absolwent Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Małachowskiego w Płocku

pracował ze Skrą Bełchatów, włoską Piacenzą, reprezentacją Słowacji. Jest także drugim trenerem pierwszoligowej Legionovii, a teraz został dyrektorem do spraw rozwoju sportowego siatkarskiej Wisły Płock.

Zespół siatkarski gra obecnie w trzeciej lidze, ale plany rozwoju są bardzo ambitne. Na początek klub liczy na awans do drugiej ligi. Zespół wzmacnia się sportowo, nawiązano współpracę z kuźnią młodych talentów, czyli Metrem Warszawa. Wzmacnia się też organizacyjnie i sztabem.

– Rozpiera mnie duma, że pomysł projektu pod nazwą Wisła Płock powoli zaczyna się realizować. Bardzo się cieszę, że zarząd docenił dotychczasowe zaangażowanie i zaproponował mi sprawowanie funkcji dyrektora do spraw rozwoju sportowego. Wielkie podziękowania dla prezesa Legionovii Konrada Ciejkę, który pozwolił mi pomóc w tworzeniu siatkówki w klubie Wisła Płock, przyczyniając się do rozwoju siatkówki w Płocku, jak i na Mazowszu – podkreślił Adrian Chyliński.

I zapewnił, że obie funkcje nie wykluczają siebie. – Poza pracą

w Legionowie w moim życiu jest wystarczająco dużo miejsca na to, aby pomagać swoim doświadczeniem, radą, pomysłem w klubie Wisła Płock, któremu kibicuję od dziecka i który zajmuje szczególne miejsce w moim sercu, jako płoczaninowi. Do tej pory przedstawione pomysły, rozwiązania, bardzo podobają się zarządowi i co ważne - udaje się je realizować – mówi Chyliński.

Plany są ogromne, od pierwszego zespołu po rozwój całej Akademii, zaczynając od mini siatkówki. Legionovia jest tu doskonałym wzorem, bo jest 10-krotnym mistrzem Polski w kategoriach młodzieżowych.

– Wierzę głęboko, że zakorzenimy w sercach płoczan siatkówkę i także przyczynimy się do rozwoju sprawności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Liczymy, że na trybunach pojawią się rodziny z dziećmi, ale liczymy także na żywiołowych fanatyków wprost ze stadionu piłkarskiego, którzy będą tłumnie przybywać na halę sportową i robić atmosferę, której pozazdrościć nam kluby w całej Polsce – dodaje Adrian Chyliński.

I zdradza jedno ze swoich największych marzeń. – Bardzo chciałbym, żeby z tysięcy garded wiernych fanów niebiesko-biało-niebieskich, podczas debiutu w rozgrywkach siatkarskiej ekstraklasy - Plus Ligi, usłyszeć: naprzód, Nafciarze – kończy rozmowę.

Jol.

Kristian Vallo nowym zawodnikiem Wisły Płock

Mecz z Legią obejrzał z trybun

Z trybun Kristian Vallo obejrzał sobotni mecz z Legią Warszawa. Patrzył, jak w kiepskim stylu podopieczni trenera Radosława Sobolewskiego przegrywają derby pojedynkę. Ale to go nie zniechęciło, przeszedł pozytywne testy medyczne i do końca sezonu, obrońca ze Słowacji będzie zawodnikiem Wisły Płock.

Ostatecznie 22-letni Kristián Vallo, prawy obrońca, został wypożyczony na sezon 2020/2021, a w umowie transferu czasowego zawarta została także opcja pierwokupu zawodnika.

czach Fortuna Liga, notując 1 gola i 4 ostatnie podania.

Dyrektor sportowy Wisły Płock Paweł Magdoń zdradził, że temat wzmocnienia prawej strony defensywy przewijał się w Wiśle od dawna. – Na tej pozycji potrzebowaliśmy większej rywalizacji, stąd też wypożyczenie z opcją pierwokupu. – powiedział.

I zapewnił, że klubowi zależało na tym, żeby pozyskać ofensywnie wyposażonego bocznego obrońcę. – Kristián idealnie wpisuje się w ten profil. Warto też wspomnieć, że wielokrotnie reprezentował Słowację na arenie międzynarodowej, jako zawodnik kadr młodzieżowych. Cieszymy się, że Vallo dołączył do Wisły



Wisła Płock

Vallo, rocznik 1998 jest wychowankiem jednego z najlepszych słowackich klubów, w swojej historii ma także wywalczone po sezonie 2016/2017 ostatnie jak dotąd mistrzostwo kraju.

W tym etapie kariery, w barwach pierwszej drużyny Kristian zanotował w sumie 87 występów, strzelił 6 bramek i zanotował 17 asyst. W pierwszej części aktualnych rozgrywek był podstawowym prawym obrońcą, który wystąpił w 14 me-

Płock i liczymy na jego dobre występy – dodał Paweł Magdoń,

Warto dodać, że nowy zawodnik Wisły Płock ma na swoim koncie również 24 spotkania i 3 trafienia w młodzieżowej reprezentacji Słowacji w różnych kategoriach wiekowych (U-21, U-20, U-19, U-18).

22-letni Słowak to nominalny prawy obrońca, który gdy zajdzie taka konieczność, może występować również jako prawy pomocnik.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 16. kolejka, 4 marca, godz. 20.30:

Stal Mielec – Wisła Płock, 20. kolejka, 8 marca, godz. 18.00: Warta Poznań – Wisła Płock, 5 marca, godz. 20.30: Wisła Kraków – Górnik Zabrze,

6 marca, godz. 15.00: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Lechia Gdańsk, godz. 17.30: Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok, godz. 20.00: Raków Częstochowa – Cracovia,

7 marca, godz. 12.30: Piast Gliwice – Stal Mielec, godz. 15.00: Pogon Szczecin – Lech Poznań, godz. 17.30: Śląsk Wrocław – Legia Warszawa.

IV liga, mecze kontrolne, 3 marca:

Wisła Płock – Zawisza Bydgoszcz, 6 marca godz. 13.00: ŁKS II Łódź – Wisła.

Piłka ręczna

Liga Europejska, 10. kolejka, 2 marca godz. 20.45:

Orlen Wisła – Czechowskie Niedzwiedzie.

Jest to ostatnia kolejka fazy grupowej, jak kibice wiedzą, bez względu na wynik Orlen Wisła zwyciężyła w grupie A, zdobywając komplet 18 punktów. Teraz przed zawodnikami jest faza pucharowa turnieju. Pierwsze pojedynki płocczanie będą rozgrywać na wyjeździe, a mecze rewanżowe TOP 16 i ćwierćfinałowe Orlen Wisła będzie rozgrywać w swojej hali.

Spotkania TOP 16 wyznaczono na: pierwszy na 23 marca, a rewanż na 30 marca w Orlen Arenie. Jeśli, a w to nie wątpimy, płocczanie

awansują do ćwierćfinału, to grać będą o awans do Final Four 13 i 20 kwietnia.

Finał Ligi Europejskiej został zaplanowany na 22 i 23 maja.

Puchar Polski

Już tylko cztery drużyny zostały w rozgrywkach Pucharu Polski w sezonie 2020/2021. Dwie z nich, przyznać trzeba dość sensacyjne, czyli Grupa Azoty SPR Tarnów oraz Zagłębie Lubin, pokonały swoich przeciwników w ćwierćfinale, a do nich dołączono dwie najlepsze polskie drużyny: Orlen Wisła Płock i Łomża Vive Kielce.

Półfinał wyznaczono na 13 marca, zaś finał na 30 maja. W czwartek odbyło się losowanie par: Grupa Azoty Tarnów zmierzy się z Zagłębie Lubin, a Łomża Vive Kielce z Orlen Wisłą Płock. Warto zaznaczyć, że dwie najlepsze polskie drużyny, już po raz drugi, nie zostały rozstawione.

I liga kobiet, 12. kolejka, 6 lub 7 marca:

MMKS Jutrzenka Płock – KS Mościerzyna, SMS ZPRP II Płock – Sambor Tczew, Inline AZS Poznań – SMS ZPRP I Płock.

Piłka siatkowa

III liga mężczyzn, 16. kolejka, 6 marca:

UKS Iskra Warszawa – Sekcja Piłki Siatkowej Wisła Płock

IV liga mężczyzn, 13. kolejka, 6 marca:

MUKS Tie-Break Piastów – KPS Płock.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, play off, 3 marca, ewentualnie 10 marca:

AZS Uniwersytet Gdański – Mon - Pol Płock.

Po fazie zasadniczej zawodniczki Mon – Pol zajęły czwarte miejsce w tabeli grupy A. Na swoim koncie miały wywalczonych 29 pkt. Liderki, SKK Polonia Warszawa zdobyły po rundzie zasadniczej 35 pkt.

Płocczanki wygrały 11 spotkań w lidze, 7 przegrały. Znacznie lepiej spisywały się w swojej hali, wygrały 6, a przegrały 3 pojedynki. Na wyjeździe wygrały pięć razy, przegrały cztery.

Kolejny etap rozgrywek to faza play off. Najpierw rozegrane zostaną pojedynki według klucza, pierwsza drużyna z ósmą, druga z siódmą, trzecia z szóstą, a czwarta z piątą. W ten sposób płocczanki w pierwszej rundzie play off zmierzą się z AZS Uniwersytet Gdański.

Pierwsze mecze zostały zaplanowane na 27 lutego, pierwszy mecz zostanie rozegrany w Płocku, co oznacza, że płocka drużyna pierwsze spotkanie ma już za sobą, rewanżowe pojedynki zaplanowane na 3 marca. Ponieważ ta faza rozgrywania jest do dwóch zwycięstw, wyznaczony został także trzeci termin – 10 marca.

Drużyny, które wygrają dwa mecze, uzyskują prawo gry w II rundzie, czyli w ćwierćfinale, pokonani zajmują miejsca 9-16. II runda rozgrywana jest także do dwóch zwycięstw, została zaplanowana na 13 i 20 marca. Jeśli w tych pojedynkach nie zostanie wyłoniony zwycięzca, trzeci mecz odbędzie się 24 marca.

Etapy w sumie będą cztery, jeszcze półfinał i finał, rozgrywane na tych samych zasadach. Zwycięzca uzyskuje prawo gry w Energa Basket Lidze Kobiet.

Jol.

Wisła Płock – Wisła Kraków 1:3 (0:0)

Kontrola do 80 minuty

Przed meczem 19. kolejki obie Wisły sąsiadowały ze sobą w tabeli, dzielił je tylko jeden punkt i jeden mecz mniej rozegrany przez płocką drużynę. Po meczu i dopisaniu do konta gości 3 punktów rywale awansowali o kilka miejsc w tabeli.

Pierwszy kwadrans spotkania, choć nie obfitował w celne strzały na bramkę, to zapowiadał niezłe widowisko. Gra toczona była w szybkim tempie, piłkarze przenosili się z jednej na drugą stronę boiska walcząc o każdy metr murawy. Płocczanie bronili dostępu do swojej bramki, bardzo często kosztem faulowania przeciwników.

Pierwszy strzał, mocno niecelny, na bramkę rywali zanotował Mateusz Szwoch w 12. min, za to celny strzał oddał w 19. min Alan Uryga. Było to raczej podanie do Mateusza Lisa niż próba zaskoczenia bramkarza krakowskiego zespołu. Za to w 21. min Yaw Yeboah przechwycił piłkę w starciu z Damianem Żbuzieniem. Podał do niepilnowanego Felicio Brown Forbesa, a ten strzelił w długi róg. Krzysztof Kamiński z trudem wybił piłkę poza boisko.

Groźną sytuację stworzyli też goście w 42. min. Maciej Sadlok wykonywał z około 20 metrów rzut wolny, ale Krzysztof Kamiński był na swoim miejscu i nie dał się zaskoczyć.

Po przerwie od razu zaatakowała Wisła, ale akcje przeprowadzone



D. Ossowski

prawą stroną nie przyniosły zagrożenia bramki krakowiaków. Na wybuch radości trzeba było czekać aż do 67. min. Mateusz Szwoch przeprowadził prawą stroną kolejną akcję, tym razem wypatrzył biegnącego Damiana Rasaka, który z pierwszej piłki strzelił w długi róg. Piłkę musnął jeszcze tylko Lis, ale nie udało mu się zmienić jej biegu.

Trzy minuty później płocczanie mieli szansę na podwyższenie wyniku, ale Mateusz Lewandowski minimalnie minął się z futbolówką. W 74. min po rzucie rożnym wykonanym tradycyjnie przez Szwocha obok słupka skierował piłkę Damian Żbuzień. W tej sytuacji trener Peter Hyballa zdecydował o wprowadzeniu zmian w składzie swojej drużyny.

I zmiany przyniosły skutek. W 82. min Rafał Boguski, który wszedł kilka minut wcześniej na murawę,

niemal z linii końcowej boiska podał do środka. Szybko okazało się, że to był strzał, który odbił się od słupka i wpadł do bramki, a Kamiński w odpowiedzi tylko odprowadził piłkę wzrokiem.

Ale to nie wszystko, w 85. min popisał się drugi ze zmienników. Po rzucie rożnym piłka znalazła Urosa Radakowica, który wpakował futbolówkę do siatki, ale jeszcze zderzył się z Milanem Obradoviciem, który po zdobyciu swojego pierwszego w polskiej Ekstraklasie gola został zniesiony z boiska na noszach.

Ta akcja spowodowała przedłużenie spotkania aż o 8 minut. Tuż przed końcowym gwizdkiem sędziego Tomasza Kwiatkowskiego, po akcji lewą stroną Felicio Brown Forbes balansem ciała zwiódł płockiego bramkarza. Przedłużył piłkę do Rafała Boguskiego, ale Kamiński

do drużyny dołączy rozgrywający Czechowskich Niedźwiedzi Siergiej Kosorotow. Zawodnik rzuca sporo bramek w każdym meczu Ligi Europejskiej, a Orlen Wisła takiego pewniaka bardzo potrzebuje.

Od kilku dni krąży informacja, że do drużyny wróci Dima Żytnikow, któremu kończy się kontrakt w Pick Szeged. Oficjalnie informacja ta najprawdopodobniej dotrze do kibiców w środę, może kilka dni później. To ważny transfer, bo jak wiadomo, Płock opuści po sezonie Alvaro Ruiz i zespół bardzo potrzebuje zawodnika, który Hiszpana zastąpi.

Górnik Zabrze – Orlen Wisła 18:27

Wygrywają też w Superlidze

Miniony tydzień był jednym z tych, które były bardzo pracowite dla piłkarzy Orlen Wisły. Po przegranym meczu w Leon zawodnicy wrócili do Płocka i jeszcze nie zdążyli dobrze odpocząć, a już musieli jechać do Zabrza na mecz 15. kolejki Superligi po punkty w krajowych rozgrywkach.

Na piłkarzy Orlen Wisły czekali w Zabrzu piłkarze Górnika. Pierwsze minuty spotkania były dosyć wyrównane. Widać było, że Naftciarze szukali recepty na rywali grą w obronie, ale robili to mało skutecznie. Błędy nadrabiali szybkimi wznovieniami, ale rezultat nie był zadowalający.

Na szczęście taki obraz gry był tylko do 8. min. spotkania. Nagle obrona zaczęła skutecznie grać, a rzucający wykorzystywać stworzone sytuacje. Przy stanie 4:7 trener Marcin Lijewski poprosił o czas, ale to Orlen Wisła w 22. min. owiększyła przewagę do czterech oczek, na co spory wpływ miał również Adam Morawski.

Kiedy na tablicy był wynik 6:11, trener Lijewski ponownie poprosił o czas. Tym razem jednak drużyna kompletnie nie wzięła sobie do serca uwag szkoleniowca i pokazała, jak na pewno nie grać w piłkę ręką. Jedyne jasne punkty w zespole gospodarzy to bramkarz Jakub Skrzyniarz, który wygrywał rywalizację sam na sam nawet z Michałem Daszkiem i Lovro Mihiciem.

Po przerwie niewiele się zmieniło. Gdyby nie to, że płocczanie rzucali nonszalancko, wynik mógłby być znacznie wyższy. Nie trwało to jednak długo, po przerwie w grze na prośbę Xavi Sabate, prawie wszystko wróciło do normy.

W 54. min na tablicy był wynik 15:25, a w ostatnich minutach na parkiecie pojawił się nowy bramkarz Abdelrahman Mohamed Homayed, który zaliczył udane interwencje oraz Leo Dutra, który pokazał, że wraca do formy po przebytej kontuzji. doznanej podczas Mistrzostw Świata.

Górnik: Skrzyniarz, Kazimierz – Sluijters 2, Gogola 3, Bis 2, Tomczak 1, Czuwara 3, Łyżwa 1, Kondratiuk 2, Bushkou 3, Pawelec, Daćko 1, Adamuszek, Dudkowski, Krawczyk.

Orlen Wisła: Morawski, Homayed – Mihić 6, Krajewski 4, Czapliński, Stenmalm, Szita 3, Terzić, Dutra 1, Ruiz 2, Mindegia 1, Daszek 7, Komarzewski 2, Susnja, Serdio 1.

Zmiany w składzie drużyny

W przypadku Orlen Wisły wiadomości z klubu dzielą się na trzy grupy. Na informacje, które dotarły do kibiców i zostały potwierdzone, na znane już, ale jeszcze nie potwierdzone oraz na te, które nie wyciekły do mediów i kibiców. O tych ostatnich oczywiście nie będziemy nie pisać.

Wiadomo już od wielu miesięcy i ta informacja została oficjalnie potwierdzona, że od nowego sezonu

Tabela po 19. kolejce

1. Legia Warszawa	19	39	33-20
2. Pogoń Szczecin	19	35	24-12
3. Raków Częstochowa	19	34	30-20
4. Lechia Gdańsk	19	29	25-22
5. Śląsk Wrocław	19	28	24-20
6. Górnik Zabrze	19	27	23-22
7. Zagłębie Lubin	19	26	23-22
8. Lech Poznań	19	25	27-25
9. Jagiellonia Białystok	19	25	26-29
10. Wisła Kraków	19	24	30-26
11. Piast Gliwice	19	24	24-22
12. Warta Poznań	19	23	18-22
13. Wisła Płock	18	22	23-28
14. Cracovia	19	18	21-24
15. Podbeskidzie Bielsko Biala	19	17	18-42
16. Stal Mielec	18	15	18-31

już nic nie był w stanie zrobić, pozostało mu tylko wyjąć piłkę z siatki.

Wisła przegrała dwa spotkania z rzędu. Z Legią zagrała słabo, ale z Wisłą Kraków – bardzo przyzwicie. Niestety punktów nie zdobyła. Najbliższa szansa, by ponownie wejść na ścieżkę zwycięstwa będzie w czwartek. Płocczanie zmierzają się ze Stalą w Mielcu w zaległym meczu 16. kolejki.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Damian Żbuzień, Jakub Rzeźniczak (75 Milan Obradovic), Alan Uryga, Angel Garcia Cabezali, Dusan Lagator (90 Cilian Sheridan) – Filip Lesniak, Mateusz Szwoch, Damian Rasak, Torgil Gjertsen (75 Kacper Rogoziński) – Mateusz Lewandowski (75 Patryk Tuszyński).

Wisła Kraków: Mateusz Lis – Serafin Szota (77 Rafał Bogucki), Maciej Sadlok, Michał Frydrych – Piotr Starzyński (72 David Mawutor), Chuca (72 Jean Carlos Silva), Yaw Yeboah, Žan Medved (77 Uros Radakovic, 90 Souleymane Kone), Patryk Plewka – Stefan Savic, Felicio Brown Forbes.

Pozostałe wyniki: Raków Częstochowa – Podbeskidzie Bielsko-Biala 1:0, Warta Poznań – Lech Poznań 1:2, Stal Mielec – Lechia Gdańsk

0:1, Jagiellonia Białystok – Piast Gliwice 0:1, Górnik Zabrze – Legia Warszawa 1:2, Cracovia – Zagłębie Lubin 2:4, Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin 2:1.

Po meczu trener Radosław Sobolewski powiedział: – *O swoich emocjach nie będę opowiadał, natomiast skupię się jedynie na swojej pracy. W różny sposób można kontrolować spotkanie. My to spotkanie chcieliśmy kontrolować pod względem intensywności gry, co nam się na pewno udało, oraz pod względem taktycznym, co również nam się udało. I tak naprawdę ta kontrola była pełna do 80. minuty, kiedy prowadziliśmy 1:0. Natomiast myślę, że na losy spotkania wpłynęły tylko i wyłącznie dwie rzeczy. Pierwsza z nich to zejście z boiska Kuby Rzeźniczaka, spowodowane kontuzją. Druga rzecz, to wejście na boisko Rafała Boguskiego, który tak naprawdę sam przesądził o losach tego spotkania. Serdecznie gratuluję Rafałowi tych bramek. Szkoda, że akurat musiał je strzelić przeciwko mnie, ale myślę, że to też jest taki sygnał, jeśli chodzi o Wisłę Kraków, że ten zawodnik zasługuje na wielki szacunek i takim szacunkiem powinien być obdarzany.* **Jola Marciniak**

Ruiz od nowego sezonu występował będzie w hiszpańskim Benidorm. Do tej pory Alvaro Ruiz zagrał w barwach Wisły 44 spotkania, w których zdobył blisko 100 bramek.

29-letni rozgrywający dołączył do ORLEN Wisły Płock w 2019 roku, przechodząc z dobrze już znanego płockim kibicom - francuskiego Fenix Toulouse HB.

– *Kilka tygodni temu rozmawialiśmy z Alvaro o jego przyszłości. Przyszedł, że otrzymał propozycję gry w Benidorm i chciałby wrócić do Hiszpanii. My ze swojej strony nie robiliśmy mu przeszkód. Póki co nie żegnamy się. Mamy jeszcze sporo meczów do rozegrania. Każdy zawodnik jest dla nas ważny i życzę Alvaro kolejnych udanych występów w naszych barwach* – powiedział dyrektor

sportowy SPR Wisły Płock Adam Wiśniewski.

Odejście Ruiza oznacza poważne braki na rozegraniu w szeregach wicemistrzów Polski. Dlatego od razu prezes klubu Robert Czwartek uspokoił kibiców.

– *Jednocześnie chcielibyśmy uspokoić naszych kibiców. Dopinamy wszelkie formalności związane z zakontraktowaniem nowego zawodnika na tę pozycję. Jak wszystko pójdzie zgodnie z planem, na początku marca podamy nazwiska nowego rozgrywającego i bramkarza* – zapowiedział.

My tylko dodajmy, że z zespołu odejdzie także Philip Stenmalm, któremu zamierzyl się powrót w rodzinne strony oraz najprawdopodobniej Leo Dutra i Predrag Vejin. Wiele tajemnic może się wyjaśnić jeszcze w tym tygodniu. **Jola Marciniak**



D. Ossowski

Sport to zdrowie?

Oczywiście! Ale nie dla tych, co go uprawiają wyczynowo. Ekstremalna, rabunkowa gospodarka własnym organizmem, a taki jest dzisiejszy sport na wysokim poziomie, próby wsparcia go środkami oferowanymi przez medycynę... Ostatnio wykryto taki proceder w drużynie drugoligowej, czyli na trzecim szczeblu rozgrywek (pierwszy to, jak wiadomo, „ekstraklasa”)! Zatem powtórzmy: sport to zdrowie! Dla kibiców, czyli ludzi, którzy przy pomocy różowych okularów przeżywają skrajne emocje, obserwując wzloty i upadki Naszych (to nie błąd ortograficzny, prawdziwe emocje może wywołać tylko oglądanie tych, z którymi się utożsamiamy). Każdy prawdziwy kibic, w odróżnieniu od kibica niedzielnego, musi być złączony szczególną więzią z drużyną czy osobą (w zależności od dyscypliny). Są wśród nich takie, które przycią-



gają ogromne rzesze fanów. Na przykład „sporty narodowe”. My, Polacy, mamy dwie takie dyscypliny: siatkówka i skoki narciarskie. No i, rzecz jasna, piłka nożna, jak wszędzie na świecie oprócz Ameryki, gdzie „futbol” oznacza zabawę, w którą gra się rękami!

W siatkówce póki co cisza, przynajmniej w wydaniu reprezentacyjnym, zatem potrzeby psychiczne rodaków, zgębnionych zdradliwym i podstępny żyjątkiem do granic wytrzymałości, zmuszeni są zaspokajać skoczki. I starają się chłopaki! Zafundowali nam prezent gwiazdkowy, zdominowali prestiżowy Turniej Czterech Skoczni, nazwany słusznie mistrzostwami Polski na obczyźnie. A teraz mamy powtórkę, bo jak inaczej nazwać to, co się wydarzyło podczas konkursu o mistrzostwo świata na skoczni zwanej dotychczas „normalną”. Dotychczas, bo po

tym, co wyczyniał w konkursie, a zwłaszcza po ostatnim skoku, nowo kreowany Mistrz Świata, tak banalnym słowem nazywane być nie może. Zatem od dziś jest to skocznia „nienormalna” imienia Piotra Żyły! A co? Skocznia w Wiśle patrona już ma, a Pan Piotr też z Wisły...

To tyle radości ze skoczni. Ale piłka też w grze! Wprawdzie reprezentacja dopiero się tworzy pod okiem nowego selekcjonera, ale ligi grają. I te krajowe i zagraniczne. Na rodzimych stadionach, które osiągnęły już poziom europejski, a nawet go przewyższyły, toczy się tradycyjny wyścig żółwi o mistrzostwo Polski. Kiedyś już tłumaczyłem się z braku zainteresowania tą „rozrywką”, toteż spuśćmy na nią zasłonę milczenia. Dużo ciekawszy „wyścig” toczy się nieco dalej, za naszą zachodnią granicą. I nie chodzi bynajmniej o mistrzostwo Bundesligi, bo tu emocje raczej zgasły, ale o historyczny rekord snajpera wszechczasów, Gerda Müllera. 40 goli w sezonie. Padnie, czy nie?

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Drugi rok „operacji Covid-19”

Jeszcze się pandemia na dobre nie skończyła, a już pan prezydent wyznał, że służba zdrowia spisała się wzorowo. No nie wiem, nie wszyscy chyba to potwierdzą. Na przykład będą mieć wątpliwości rodziny, których bliskich statystyki odnotowały w tej niespotykanej nadwyżce śmiertelności w stosunku do czasu sprzed pandemii, obejmującej nawet wzrost o kilkadziesiąt tysięcy osób, które zmarły nie na „Covid”, tylko z powodu restrykcji „covidowych”, a więc wina tu nie spada nawet na medyków, tylko na rządzących i na ich nieporadność w walce z epidemią. To wymaga zbadania. Mamy na szczęście „wolne media”, które nic innego nie robią, tylko dniem i nocą drążą prawdę, więc możemy spać spokojnie. Po drugie, mogą mieć wątpliwości rodziny tych wszystkich, których nie leczono metodą stosowaną przez lekarza z Przemysła, który wyciągnął z beznadziejnej sytuacji setki, jeśli nie tysiące osób i w stosowanych przez siebie procedurach leczniczych nie odnotował ani jednego przypadku śmiertelnego. I znowu winni nie muszą być lekarze, bo musieli postępować zgodnie ze strategią władz, a ta nie przewidywała takich procedur, mimo że możliwości zostały zgłoszone na bardzo wczesnym etapie



epidemii. Być może znajdą się kiedyś odważni, którzy postawią rządzącym stosowne pytania i w tej kwestii, i nie będą to pytania stawiane w miłej atmosferze.

Tak więc to prezydenckie podsumowanie działań służby zdrowia, bardziej chyba nawet nastawione na ocenę rządu niż lekarzy, wydaje się być zdecydowanie przedwczesne. Tym bardziej, że pan prezydent wybrał nie najlepszy moment na takie wynurzenia, bowiem cierpliwość suwerena powoli jest na wyczerpaniu i w każdej chwili może się przerozdzic w jawny bunt, o ile rząd będzie wbrew logice dusił Bogu ducha winnych ludzi upodlającymi restrykcjami, a sam się nie będzie do nich stosował. No, ale skoro panu prezydentowi wolno tak beztrosko zażywać wywczasów, a ludzie na ulicy nie mogą zdjąć kagańców, które nie pozwalają im swobodnie oddychać i cieszyć się wiosennym słońcem, to nikt nie uwierzy, że grozi nam jakaś „trzecia fala”, choć rzeczywiście została w porę zapowiedziana, bo przecież zbliżają się święta, a wiemy, jak wirusy lubią święta, co z wielkim zrozumieniem przyjęła nawet najwyższa hierarchia Kościoła.

Hierarchia ta nawet w niektórych sprawach wyprzedziła

rządzących w gorliwości stosowania restrykcji pandemicznych. Z Watykanu donoszą, że kto się nie zaszczepi, z tym może być rozwiązany „stosunek pracy”. No wiadomo, nawet tam „stosunki” muszą się wiązać z najwyższym bezpieczeństwem, tak więc i my wierni przyjmujemy to z należytym zrozumieniem. U nas z kolei szczepią na potęgę, bez oglądania się na to, co inne państwa sądzą o niektórych szczepionkach, na co nasze „wolne media” swoim zwyczajem nie zwracają uwagi, dzięki czemu ludzie nie mają wątpliwości ani co do niepożądanych odczynów, ani co do udziału w eksperymencie, a za taki uważa się uczestnictwo w procedurach medycznych, których badanie nie zostało zakończone (potrwa jeszcze parę lat, o czym producenci informują w stosownych ulotkach). Ale skoro „wolne media” nie zgłaszają wątpliwości i w tej kwestii, a opozycja uznała za ważniejsze akurat teraz przychylenie nieba paniom, które nie mogą żyć bez gwarancji „praw” do likwidowania poczętych stworzeń „do 12 tygodnia”, to nie ma rady, trzeba się szczepić, nie pytając o nic. Szczególnie, że od tego może zależeć termin zakończenia tej nadzwyczajnej operacji, która być może została pomyślana na miarę skutków, jakie pozostawiły po sobie dwie ostatnie wojny światowe.

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Separacja faktyczna a rozdzielnosc majątkowa

Pozostaję w związku małżeńskim ze swoim mężem, jednak od ponad roku nie zamieszkujemy razem, żyjemy w rozłączeniu. Czy separacja faktyczna może stanowić podstawę sądowego orzeczenia rozdzielnosci majątkowej?

Edyta R.

Jak stanowi art. 31 § 1 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego (dalej: „k.r.o.”) z chwilą zawarcia małżeństwa powstaje między małżonkami z mocy ustawy wspólność majątkowa (wspólność ustawowa) obejmująca przedmioty majątkowe nabyte w czasie jej trwania przez oboje małżonków lub przez jednego z nich (majątek wspólny). Przedmioty majątkowe nieobjęte wspólnością ustawową należą do majątku osobistego każdego z małżonków.

Wspólność majątkowa jest przypisaną małżeństwu jego cechą ustrojową. Stąd też orzeczenie jej zniesienia może nastąpić tylko w okolicznościach wyjątkowych, a w żadnym wypadku nie wcześniej niż w dniu, w którym możliwe jest ustalenie zaistnienia ważnych powodów w rozumieniu art. 52 § 1 k.r.o.

Zgodnie z art. 52 § 1 k.r.o. z ważnych powodów każdy z małżonków może żądać ustanowienia przez sąd rozdzielnosci majątkowej.

W judykaturze przyjmuje się, iż przez ważne powody, w ujęciu wskazanego powyżej przepisu, rozumie się ogólnie takie okoliczności, które sprawiają, że w konkretnej sytuacji faktycznej wspólność majątkowa nie służy dobru drugiego z małżonków, a nawet prowadzi do sytuacji sprzecznej z zasadami prawa rodzinnego. Przez ważne powody rozumie się nie tylko okoliczności natury majątkowej np. trwonienie przez jednego z małżonków dorobku, lecz także okoliczności stwarzające sytuację, w której wykonywanie zarządu przez każdego z małżonków ich wspólnym majątkiem jest niemożliwe lub znacznie utrudnione. Ważne powody to okoliczności, które powodują, że w sytuacji konkretnego małżeństwa (rodziny) istniejąca wspólność majątkowa nie służy dobru drugiego małżonka, a także rodziny, przeciwnie, prowadzi do sytuacji postrzeganej jako sprzecznej z zasadami współżycia społecznego. Ważnymi powodami są także występujące pomiędzy małżonkami konflikty o charakterze osobistym, które uniemożliwiają lub znacznie utrudniają wykonywanie zarządu majątkiem wspólnym i zagrażają w rezultacie ekonomicznym podstawom funkcjonowania rodziny. Ważnym powodem uzasadniającym ustanowienie rozdzielnosci majątkowej może być faktyczne rozłączenie małżonków, zwłaszcza o charakterze długotrwałym, bez znaczenia pozostaje przy tym ewentualne wystąpienie trwałego i zupełnego rozkładu pożycia jak również wina tego rozkładu. „Ważnym powodem” w rozumieniu art. 52 § 1 k.r.o. nie jest każda postać separacji małżonków, lecz tylko taka, która zarazem uniemożliwia im lub znacznie utrudnia współdziałanie w zarządzie majątkiem wspólnym. (wyrok Sądu Najwyższego z dnia 24.11.2017r., sygn. akt I CSK 118/17).

Tym samym uznać należy, iż stan separacji małżonków może być uznany za ważny powód zniesienia wspólności majątkowej, jednak tylko wtedy, gdy nie ma charakteru przejściowego, a stanowi skutek trwałego rozkładu pożycia małżonków. Nadto, stan separacji faktycznej ma uniemożliwiać lub znacznie utrudniać małżonkom współdziałanie w zarządzie ich majątkiem wspólnym, aby mógł zostać uznany za ważny powód w rozumieniu art. 52 § 1 k.r.o. (wyrok Sądu Najwyższego z dnia 13.01.2000r., II CKN 1070/98). Co istotne, z żądaniem ustanowienia rozdzielnosci majątkowej małżeńskiej z uwagi na fakt zaistnienia separacji faktycznej może wystąpić także małżonek, który jest wyłącznie winny separacji. Jego wina, jak też wzgląd na dobro rodziny lub pozwanego małżonka, powinny być brane pod uwagę jedynie przy ocenie żądania zniesienia wspólności z punktu widzenia zasad współżycia społecznego (art. 5 k.c.).

Rozdzielnosc majątkowa

Kiedy powstaje rozdzielnosc majątkowa pomiędzy małżonkami?

DamianK.

Rozdzielnosc majątkowa pomiędzy małżonkami może powstać na podstawie umowy (zwanej popularnie „intercyzą”), orzeczenia sądu, a także z mocy prawa.

Ustrój rozdzielnosci majątkowej oznacza, że małżonkowie nie posiadają wspólnego majątku, a jedynie majątki osobiste.

Rozdzielnosc majątkowa może powstać na podstawie umowy majątkowej małżeńskiej, której stronami są małżonkowie (bądź przyszli małżonkowie). Umowa taka sporządzona jest w formie aktu notarialnego. Małżonkowie mogą ustanowić rozdzielnosc majątkową w trakcie trwania małżeństwa lub jeszcze zanim zostanie ono zawarte. W przypadku zawarcia umowy majątkowej małżeńskiej przed jego zawarciem, ustrój rozdzielnosci majątkowej będzie istniał pomiędzy nimi od chwili zawarcia związku małżeńskiego.

Rozdzielnosc majątkowa może zostać ustanowiona także na mocy orzeczenia sądu. Sąd może ustanowić rozdzielnosc majątkową w sytuacji, gdy z takim żądaniem wystąpi jeden z małżonków lub wierzyciel małżonków, bądź jednego z nich i tylko z ważnych powodów.

Nadto, rozdzielnosc majątkowa powstaje z mocy prawa w pewnych sytuacjach, tzn. w przypadku ubezwłasnowolnienia jednego z małżonków, ogłoszenia upadłości jednego z małżonków, a także w razie orzeczenia separacji pomiędzy małżonkami.



dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.