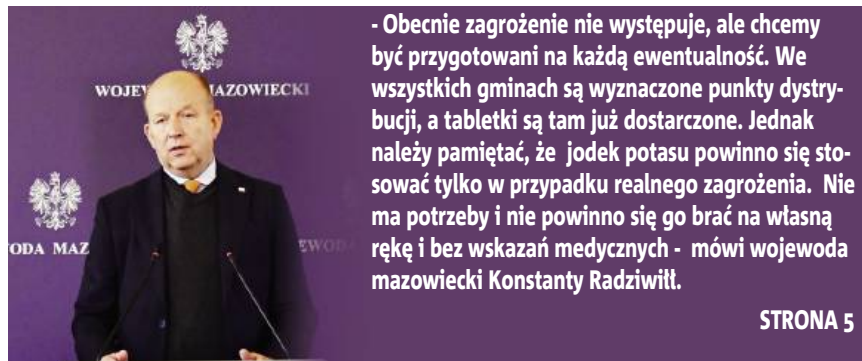


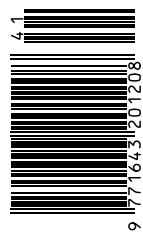


- Obecnie zagrożenie nie występuje, ale chcemy być przygotowani na każdą ewentualność. We wszystkich gminach są wyznaczone punkty dystrybucji, a tabletki są tam już dostarczone. Jednak należy pamiętać, że jodek potasu powinno się stosować tylko w przypadku realnego zagrożenia. Nie ma potrzeby i nie powinno się go brać na własną rękę i bez wskazań medycznych - mówi wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

STRONA 5



Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 41/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 14 października 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

SIEDLCE

Nieudana ucieczka

6 października w godzinach wieczornych doszło do zderzenia motocyklisty z samochodem osobowym na rondzie w Nowych Iganiach.

STRONA 2

ŁUKÓW

Wojtuś walczy o życie

Wojtuś Jonczyk ma dopiero 8 lat, a już po raz drugi toczy walkę o życie. Pierwszą bitwę ze złośliwym nowotworem współczulnego układu nerwowego już wygrał. Po 4 latach spokoju nowotwór przypominał sobie o dziecku.

STRONA 3

POWIAT WĘGROWSKI

MOW istnieje już 15 lat

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Jaworku istnieje od 1 września 2007 r. Przeznaczony jest dla chłopców w wieku 13-18 lat.

STRONA 10

MKP POGOŃ SIEDLCE

Postawili na doświadczenie

Łukasz Jarkowski ponownie prezesem MKP Pogoń Siedlce. To najważniejsze rozstrzygnięcie walnego zebrania sprawozdawczo-wyborczego.

STRONA 21

Spalarnia coraz bliżej. Umowy zostały podpisane

SIEDLCE

Prezydent Andrzej Sitnik na specjalnie zwołanej konferencji prasowej poinformował o podpisaniu umów na pozyskanie finansów na budowę instalacji termicznego przekształcania odpadów.

- Prezes Marzena Komar podpisała umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska na sfinansowanie w 100% instalacji termicznego przekształcania odpadów, a co za tym idzie dla mieszkańców naszego miasta pojawi się możliwość najtańszego pozyskiwania ciepła - powiedział prezydent Andrzej Sitnik.

W nagrodę za wysiłki włożone w dopięcie formalności związanych z pozyskaniem środków na spalarnię prezes otrzymała od prezydenta kwiatek.

Szefowa PEC podpisała umowy na dotację bezzwrotną i pożyczkę na preferencyjnych warunkach. Według prezydenta alternatywne źródło pozyskiwania ciepła musiało zostać znalezione, bowiem od 2030 r. gospodarstwa indywidualne nie będą mogły opalać węglem, zaś PEC od 2035 r. nie będzie mógł opalać miałem.

STRONA 3



- STROIKI
- WIĄZANKI
- ZNICZE



PUNKTY SPRZEDAŻOWE:

NOWE IGANIE, SIEDLECKA 18
DĄBRÓWKA-ŁUG, GARWOLIŃSKA 59

SPRZEDAŻ
HURTOWA I DETALICZNA

www.floralux.pl tel. 511 802 209

ZBIORNIKI
FOTOWOLTAIKA
KARTY FLOTOWE
PALIWA HURT/DETAL

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ŻAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl
www.petrozar.pl

DOSTAWA DO KLIENIA GRATIS



gadżety
W DOBRYM STYLU

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10 / 25 644 18 00 / www.fold.pl



Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Nieudana ucieczka

SIEDLCE

6 października wieczorem na rondzie w Nowych Iganiach motocykl uderzył w samochód osobowy.

Późnym wieczorem 6 października policjantów z siedleckiej drogowki zainteresował pędzący ul. Warszawską motocykl. Jest już po sezonie motocyklowym, więc zachodziło podejrzenie, że kierowca ma coś na sumieniu, bo pora podróży i przenikliwe zimno nie dawały przyjemności rozkoszowania się jazdą jednośladem.

Policjanci nie pomylili się, bo gdy dali znak do zatrzymania. Kierujący hondą zaczął uciekać w stronę ronda na ul. Warszaw-



skiej. Ruszyli za nim, ale nie musieli go długo gonić, bo pojazd rozbił się o tył samochodu osobowego.

Motocyklista z obrażeniami

ciała trafił do szpitala. Jak się okazało, miał 2 promile alkoholu i zakaz prowadzenia jednośladów, również za jazdę po alkoholu.

AW

Zginął przez wersalkę

GMINA

ZBUCZYN

7 października po południu na DK2 w Zawadach toyota zderzyła się z 2 tirami. Wstępne ustalenia przyczyny tragedii szokują. Tragedii winna była... wersalka.



Prowadzona przez 61-letniego mieszkańca powiatu siedleckiego toyota jechała z umocowaną na dachu kanapą w stronę Białej Podlaskiej. Nagle kierowca stracił panowanie nad samochodem, a ten zjechał na lewy pas i uderzył w pędzącego z naprzeciwka tira. Odbił się od tylnego

koła ciężarówki, toyota przekreśliła się bokiem do kierunków jazdy. W tym czasie została zmieciona z jezdni do rowu przez drugą ciężarówkę. Stała na boku, a wewnątrz został zakleszczony jej kierowca.

Strażacy mieli problem z dostaniem się do 61-latka. Kiedy to już zrobili przez rozcięcie dachu auta, okazało się, że mężczyzna

nie żyje.

Jak ustaliliśmy, toyota zjechała na lewo i uderzyła w samochód ciężarowy, bo przewożona na dachu kanapa przesunęła się. Kierowca rozkojarzył się i całą uwagę poświęcał sprawdzaniu, czy przewożony przedmiot przypadkiem nie spadnie z dachu.

Okoliczności zdarzenia bada siedlecka drogowka.

AW

19.10.2022r.
OTWARCIE NOWEGO SALONU

Caterina®
www.caterina.pl

ZAPRASZAMY
ul. Aleksandrowska 18, Siedlce, kom.: 604 630 892



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

REDAKTOR NACZELNY

Leszek Koper

REDAGUJĄ:

Kamil Ulański, Karolina Sulej, Paulina Montewka, Kamil Sulej, Iwona Dąbrowska

BIURO:

Sylvia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7

BIURO REKLAMY:

DYREKTOR 795 541 355

reklama@zyciesiedleckie.pl | ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

■ KONTAKT DO HANDLOWCA BIURA 795 541 362

| tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON: 141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

PRENUMERATA REALIZOWANA PRZECZ RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualnie pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7 - 18", Koszt połączenia wg taryfy operatora.

DRUK:

Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,
04-190 Warszawa..... tel. 22 515 93 02
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów. Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treści ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Spalarnia coraz bliżej

SIEDLCE

Prezydent Andrzej Sitnik na specjalnie zwołanej konferencji prasowej poinformował o podpisaniu umów na pozyskanie środków finansów na budowę instalacji termicznego przekształcania odpadów.

- Prezes Marzena Komar podpisała umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska na sfinansowanie praktycznie w 100% instalacji termicznego przekształcania odpadów, a co za tym idzie dla mieszkańców naszego miasta pojawi się możliwość najtańszego pozyskiwania ciepła - powiedział prezydent Andrzej Sitnik.

W nagrodę za wysiłki włożone w dopięcie formalności związanych z pozyskaniem środków na spalarnię prezes Komar otrzymała od prezydenta Sitnika prezent w postaci kwiatka.

Prezes PEC podpisała umowy na dotację bezzwrotną i pożyczkę na preferencyjnych warunkach. Według prezydenta alternatywne źródło pozyskiwania ciepła musiało zostać znalezione, bowiem od 2030 roku gospodarstwa indywidualne nie będą mogły być opalane węglem, zaś PEC od 2035 roku nie



będzie mógł opalać miałem.

Koszt inwestycji to 159.419.833 zł, z czego koszty kwalifikowane wynoszą 129.570.659. Dotacja to niecałe 50%, zaś reszta to pożyczka. PEC z własnych środków wyłoży na inwestycję zaledwie 0,03%.

- To finansowanie jest bardzo bezpieczne. Nie zagraża ani budżetowi miasta, ani działalności Przedsiębiorstwa Energetyczne w Siedlcach - stwierdziła Komar.

Przetarg na budowę instalacji będzie można rozpiąć najwcześ-

niej w połowie 2023 roku. Zanim do tego dojdzie, zostanie zwołana nadzwyczajna sesja rady miasta poświęcona spalarni. Co później? W 2023 roku celem będzie uzyskanie decyzji środowiskowych, rozpięcie przetargu oraz wybór wykonawcy. W trzecim kwartale 2026 roku budowa ma zostać ukończona, a w 2027 roku spalarnia ma już być eksploatowana. Półtora roku później, po okresie karencji, miasto rozpocznie spłatę kredytu.

Prezes Komar uspokoiła opi-

nię publiczną w kwestii ograniczenia mieszkań i szkół. Powiedziała, że nie ma żadnego zagrożenia.

- Chciałam przeprosić, że nieodpowiedzialni pracownicy wyrazili takie sformułowania, co wpłynęło na stan niepewności - stwierdziła Komar.

- Proszę nie słuchać plotek wyspanych z palca. Po sesji okazało się, że wszystko jest zabezpieczone. Nie wolno się niepewności wśród mieszkańców. To nieuczciwe - dodał Sitnik.

Wojtuś ponownie musi walczyć o życie

ŁUKÓW

Wojtuś Jonczyk ma dopiero osiem lat, a już po raz drugi toczy walkę o życie. Pierwszą bitwę z wrogiem - złośliwym nowotworem współczulnego układu nerwowego - chłopczyk już wygrał. Po czterech latach spokoju nowotwór przypomniał sobie o dziecku.

Rak znowu stał się agresywny i ze zdwojoną siłą niszczy organizm chłopczyka. Rodzice Wojtka chcą zdobyć dla niego szczepionkę dostępną tylko w USA. To ogromny koszt, bo 1,5 mln zł. Potrzebna jest nasza pomoc!

Wojtek Jonczyk urodził się jako zdrowy chłopczyk. Rodzice bardzo się cieszyli z przyjścia malucha na świat. Był ich oczkiem w głowie, zapowiadał się na dzielnego i przystojnego młodzieńca. Czas pokazał, że faktycznie - mimo okrutnych werdyktów losu - Wojtuś jest walecznym i dzielnym chłopakiem.

Radość mamy i taty nie trwała długo. Gdy Wojtek miał cztery lata, zaczął się skarżyć na ból brzucha. Po zdiagnozowaniu dolegliwości okazało się, że obok otrzewnej rozwinął się złośliwy



guz. Decyzja lekarzy była jasna: guza szybko należało usunąć razem z nerką. I tak się stało. Po operacji Wojtek był poddawany wielu chemioterapiom. Badania nie wskazywały, by doszło do przerzutów. Wszyscy odetchnęli ze spokojem. Uznano, że maluch został całkowicie wyleczony. Jednak potworny i przebiegły rak nie dał za wygraną. Zatakował dziecko po 4 latach.

- 7 lipca usłyszeliśmy słowa, które nas sparaliżowały. Lekarz po rutynowych badaniach powiedział: „Wznowa” - opowiada mama Wojtka, Małgorzata Jonczyk (40 l.), policjantka z Łukowa. Jak się okazało, zmiany nowotworowe pojawiły się

w okolicy przykręgosłupowej, ale są już przerzuty odległe, do kości. Choroba została zakwalifikowana jako IV, najwyższy stopień zaawansowania. Maluch przeszedł operację odbarczenia kręgosłupa, bo guz wnikał do kanału kręgowego i przesunął jego rdzeń.

Obecnie Wojtek przebywa z mamą w szpitalu. Ma podawaną intensywną chemioterapię, która powoduje bardzo liczne powikłania. Konieczne jest przetaczanie krwi, płytek i podawanie kroplówek.

- Jedynym ratunkiem dla naszego synka jest podanie leku hamującego rozwój choroby. Cała terapia możliwa jest do

przeprowadzenia tylko w USA. Kosztuje półtora miliona złotych. Nie stać nas jednak na takie leczenie. Apelujemy więc do ludzi o wielkim sercu: pomóżcie nam i wpłacajcie dla Wojtusia pieniądze - mówi kobieta, ocierając łzy.

Rodzice chłopca robią wszystko, żeby ulżyć jego cierpieniu, uwolnić go od tego śmiertelnego zagrożenia, jakim jest neuroblastoma. Pomagają policjanci z Łukowa i całego regionu, mieszkańcy miasta oraz ci, którzy o walce tej rodziny dowiadują się z mediów. A pomoc może każdy z nas. Pieniądze można wpłacać online na konto zbiórki w serwisie siepomaga.pl. **AW**



Ostatnia droga Wiktorii

POWIAT W GROWSKI

11 października w kościele pw. Najświętszej Marii Panny w Łochowie odbył się pogrzeb 26-letniej Wiktorii W., która zginęła w strasznym pożarze jednorodzinne domu. W ostatniej drodze Wiktorii towarzyszyły tłumy. Za urną swojej mamy szła mała Marcelinka, która z dziadkami cudem uratowała się z pożaru.



We wtorkowe południe w kościele pw. Najświętszej Marii Panny w Łochowie zebrały się tłumy. Wszyscy z białymi różami przyszedli na pogrzeb 26-letniej Wiktorii, która kilka dni wcześniej spaliła się w strasznym pożarze domu jednorodzinne, w którym mieszkała z rodzicami i córeczką 4-letnią Marcelinką.

By towarzyszyć Wiktorii w ostatniej drodze, na pogrzeb oprócz najbliższej rodziny przyszedli sąsiedzi, mieszkańcy Łochowa i okolicznych miejscowości. Wszyscy w dłoniach trzymali białe róże jako znak miłości i szacunku do tragicznie zmarłej. Podczas pożegnalnej mszy świętej za urną z prochami Wiktorii siedziała jej córeczka Marcelinka. Dzielna dziewczynka cały czas wpatrywała się w zdjęcie swojej mamy, które zostało umieszczone obok urny. W jej oczkach można było dostrzec kręcące się łzy, ale dzielnie powstrzymywała się przed płaczem. Celebrytujący żałobną mszę duchowny bardzo przeżywał tragedię swoich parafian. Powstrzymując emocje, wygłosił kazanie o Wiktorii. Powiedział, że stało się coś strasznego, ale z wolą Boską należy się pogodzić. Przekonywał, że niedługo spotkamy się z Wiktorią, która na pewno będzie czekać w Niebie. Wszyscy obecni w kościele szlochali po tych słowach duchownego. Ocierali łzy płynące po policzkach.

Po mszy świętej urnę z prochami tragicznie zmarłej przewieziono na miejscowy cmentarz. W asyście najbliższych i na oczach jej córeczki Marcelinki, żałobnicy włożyli urnę do grobu rodzinnego.

Wiktorii W. zginęła w strasznym pożarze domu w Łochowie przy ulicy Dolnej. Doszło do niego około trzeciej nad ranem. Rodzice 26-latk i córeczka w porę opuścili palący się dom. Niestety, Wiktorii pozostała w środku. Ratownicy nie dali rady wejść, bo ogień szalał we wszystkich pomieszczeniach domu. Po ugaszeniu pożaru odnaleziono spalone zwłoki dziewczyny.

AW

Volus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożębrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożębry, tel. **25 621 07 56**

**PATRONAT HONOROWY BURMISTRZA
MIASTA I GMINY MORDY**

**Konkurs kulinarny
BIESIADA
PODLASKO-MAZOWIECKA
22 października 2022 r.**

Konkurs odbywa się w następujących kategoriach:
dania mięsne i półmięsne; sałatki, surówki i przystawki;
zupy i buliony; ciasta i desery; napoje alkoholowe i bezalkoholowe

Potrawy i napoje należy dostarczyć do Ośrodka Kultury
w dniu 22 października 2022r. w godzinach 10.00-12.00
ROZSTRZYGNIĘCIE 22 października 2022r. o godz. 16.00

PODŁASIE
* ZESPÓŁ KORNICZANIE
* ZESPÓŁ WOKALNY „ZŁOTE KŁOSY”

Organizator:
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
ul. Parkowa 9 08-140 Mordy
tel. (25) 641-54-42
e-mail: kultura@mgokmordy.pl
www.mgokmordy.pl

Patronat Medialny:
ŻYCIE SIEDLECKIE EchoKatolickie
Podlaski Tygodnik SIEDLECKI
podlasie24.pl krp

Razem Lepiej
TARGI ŚLUBNE

**ZAPAMIĘTAJ
DATE!**

20 LISTOPADA 2022
ORCHIDEA, SIEDLCE

W RAZIE PYTAŃ:
SIEDLCECKIE.TARGI.SLUBNE@GMAIL.COM

PATRONI MIEDIALNI

WSPANIĄTE WESTLE ŻYCIE SIEDLECKIE WSCHÓD TELEWIZJA

Pomyłka czy brak zainteresowania?

REGION/ POWIAT WĘGROWSKI

Rzecznik prasowy urzędu marszałkowskiego opublikował informacje prasową zatytułowaną „Samorząd województwa bije na alarm. Nawet 5-krotny wzrost kosztów w marszałkowskich szpitalach i muzeach”.

Jest w niej mowa, że władze Samorządu Mazowsza przeanalizowały wzrost kosztów energii w swoich jednostkach na naradzie dyrektorów takich placówek z udziałem marszałka Adama Struzika i odpowiedzialnego za sprawy służby zdrowia członka zarządu Elżbiety Lanc. Jej uczestnicy zastanawiali się, jak może to wpłynąć na funkcjonowanie, obsługę zwiedzających muzea czy pobyt pacjentów w szpitalach.

- Na ludzkim zdrowiu nie można oszczędzać, dlatego staraliśmy się wspierać nasze placówki medyczne. Kwoty przeznaczane przez samorząd województwa na pomoc szpitalom z roku na rok rosną. W tym roku to już 200 mln zł. Rząd nam jednak nie pomaga. Dlatego nie

dziwnego, że cierpliwość samorządów wyczerpuje się, a przykładem może być planowany na 7 października przez Ruch Samorządowy „Tak! Dla Polski” protest związany z podwyżkami cen energii - powiedział Adam Struzik.

Zaprezentowaną ocenę sytuacji miały uwiarygodniać wypowiedzi dyrektorów zaproszonych instytucji, którzy informowali o problemach, jakie mają z zapewnieniem opału na zimę i wzrostem cen za energię. Udostępnione publicznie ich wypowiedzi zainteresowały czytelników. Oni to zwrócili uwagę, że niektóre wypowiedzi winny być prostowane. Dotyczy to informacji Elizy Czapskiej, która od ubiegłego roku pełni funkcję dyrektora Muzeum Zbrojowni na Zamku w Liwie. Poinformowała ona zebranych na naradzie u marszałka Struzika, że muzeum musi gromadzić węgiel „ze względu na brak systemowego rozwiązania ze strony gminy”, co skutkuje tym, że gaz ziemny „nie jest niestety doprowadzony” do zamku. Do wypowiedzi tej odnieśli się mieszkańcy Liwa, a także wójt gminy Liw Bogusław Szymański.

- Miejscowość Liw nie posiada sieci gazowej. Jestem zdziwiony, że pani dyrektor o tym nie wie, mówiąc na spotkaniu, że gaz nie jest doprowadzony do zamku, wymieniając w tym kontekście gminę tak jakby w miejscowości Liw była wybudowana sieć gazowa. Aktualnie na terenie gminy Liw została

wybudowana pierwsza nitka gazociągu z Węgrowa do Ruchny długości 2,5 km. W planach jest budowa sieci gazowej dla Jartypor, gdzie zostało już wydane pozwolenie na budowę. Co do innych kierunków budowy sieci gazowej, czyli w kierunku zachodnim od Węgrowa do Liwa i w kierunku północnym do Starejwi i Borzych, nie zapadły jeszcze żadne decyzje ze strony inwestora, którym jest Polska Spółka Gazownictwa. Gmina nie podejmuje decyzji, gdzie będzie budowana sieć gazowa, może jedynie wnioskować o to, a ostatecznie decyzję podejmuje PSG po analizie ekonomicznej opłacalności budowy i zwrotu kosztów budowy w określonym czasie. Jeśli na danym terenie są więksi odbiorcy gazu, a nie tylko gospodarstwa domowe, wtedy jest większa szansa pozytywnej decyzji ze strony PSG. Gmina takie dane o potencjalnych odbiorcach gazu przekazała PSG trzy lata temu, kiedy zapadały pierwsze decyzje o budowie sieci na terenie gminy Liw, w tym również zapotrzebowanie ze strony Muzeum - wyjaśnił w liście do redakcji wójt Szymański.

Wypowiedź wójta jest zrozumiała, bowiem władze gminy Liw i jej wójt Bogusław Szymański dali wiele dowodów troski o muzeum. Jednym z nich było przekazanie przez gminę dużej działki umożliwiającej realizację wielu inicjatyw muzeum. Jak twierdzą złośliwi komentatorzy, szokujące jest to, że osoba



odpowiedzialna za funkcjonowanie tej placówki nie posiada podstawowej wiedzy o miejscowości, w której przyszło jej pracować.

Niektórzy czytelnicy uważają, że nie jest to jedyny dowód braku zainteresowania regionem, do którego została skierowana z Warszawy po odwołaniu wieloletniego dyrektora muzeum Romana Postka. Za jego czasów z muzeum współpracowało wielu miłośników historii regionalnej oraz badaczy historii Mazowsza i Podlasia z kilku ośrodków naukowych w kraju. Ich wiedza była wykorzystywana podczas prac zespołu autorów słownika historyczno-geograficznego ziemi liwskiej w sro-

dniowiecu, opracowanego przez zespół autorski z Instytutu Historii PAN. Wyniki ich badań publikowano w wielu pismach naukowych i popularnych oraz materiałach z konferencji naukowych. Brak zainteresowania kontynuacją takiej współpracy jest podobno przyczyną rozstania się z Muzeum dr. Andrzeja Nowika, twórcy interesującej wystawy o książce Annie z Radziwiłłów Mazowieckiej oraz wielu cennych publikacji naukowych o rycerstwie ziemi liwskiej. Na zwolnione stanowisko do spraw badań naukowych ma być powołana osoba nie mająca stopnia naukowego. Brak zainteresowania dyrekcji współpracą ze

wspomagającym przez wiele lat muzeum stowarzyszeniem „Zamek Liw. Stowarzyszenie Kulturalne Ziemi Liwskiej” był jedną z przyczyn zaprzestania pracy tego stowarzyszenia. W ubiegłym i tym roku nie doczekano się wydawania kolejnego tomu „Rocznika Liwskiego”, a jego kilka archiwalnych tomów z trudem można znaleźć na stronie muzeum.

Życie nie znosi pustki. Dlatego coraz większym zainteresowaniem Węgrowa i powiatu cieszą się inicjatywy działające w węgrowskim klasztorze zespołu muzealników i społeczników, którzy dużo uwagi poświęcają popularyzacji wiedzy o lokalnej historii i kulturze. **LK**

Na wypadek zagrożenia

MAZOWSZE

W Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie odbyła się konferencja prasowa Wojewody Mazowieckiego Konstantego Radziwiłła, podczas której zostały przekazane założenia dotyczące dystrybucji tabletek jodku potasu w przypadku potencjalnego zagrożenia radiacyjnego.

Obecnie na terenie województwa mazowieckiego utworzono zostało 1567 punktów dystrybucji, a odpowiednia liczba tabletek została zabezpieczona. W obecnej chwili zagrożenie radiacyjne nie występuje, sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.

- Obecnie zagrożenie nie występuje, ale chcemy być przygotowani na każdą ewentualność. We wszystkich gminach są wyznaczone punkty dystrybucji, a tabletki są tam już dostarczone. Jednak należy pamiętać, że jodek potasu powinno się stosować tylko w przypadku real-



nego zagrożenia. Nie ma potrzeby i nie powinno się go brać na własną rękę i bez wskazań medycznych - powiedział wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

Jodek potasu powinien być przyjmowany zgodnie ze wskazaniami medycznymi, ponieważ jest to lek, który może wchodzić w interakcje z innymi produktami leczniczymi, a także wywoływać działania niepożądane. Każdy, kto ma wątpliwości w tym zakresie, powinien skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu.

Przygotowanie planu dystrybucji tabletek jodku potasu jest standardową procedurą, związaną z zarządzaniem kryzysowym i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom.

Na terenie całego województwa mazowieckiego dostarczo-

no preparat do wszystkich 1567 punktów dystrybucji, m.in. w szkołach, przychodniach, aptekach. W Warszawie utworzono 625 punktów dystrybucji tabletek. W przypadku uruchomienia wydawania, tabletki jodku potasu będą wydawane osobom bez względu na miejsce zamieszkania. Aktualnie nie ma podstaw, żeby rozpoczynać wydawanie tabletek jodku potasu. Są to działania prewencyjne.

Zgodnie ze wskazaniami medycznymi preparat jodku potasu przeznaczony jest dla osób do 60. roku życia.

Według informacji Państwowej Agencji Atomistyki rosyjskie działania militarne na Ukrainie oraz ataki na Zaporoską Elektrownię Jądrową nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców Polski. **LK**

W ramach RFRD

REGION

Ponad 66 mln zł otrzymają samorządy z województwa mazowieckiego, w tym z regionu siedleckiego, w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Księcia w miejscowości Dąbrówka - Ług (etap I) podpisała także gmina Skórzec. Łączna długość zmodernizowanych dróg wyniesie 33 km.

- Podpisujemy umowy na kwotę 66 mln zł. Jednak warto podkreślić, że w tej kadencji jednostki samorządu terytorialnego w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg otrzymały ponad 1,1 mld zł. Długość odcin-

struktury drogowej na szczeblu lokalnym. Wszystko po to, żeby po drogach jeździło się wygodniej i bezpieczniej.

Srodki Funduszu są przekazywane na dofinansowanie budowy, przebudowy i remontu dróg powiatowych i dróg gminnych, dofinansowanie budowy mostów lokalizowanych w ciągach dróg wojewódzkich, powiatowych i gminnych, a także



Powiat garwoliński podpisał umowę na kwotę ponad 7,5 mln zł na przebudowę drogi powiatowej nr 1306W Wola Łaskarska - Trzcianka. Z kolei miasto Sokołów Podlaski otrzymało kwotę ponad 1,3 mln zł, na przebudowę ulicy Spacerowej i Łazurowej wraz z odwodnieniem, a gmina Wilga umowę na kwotę ponad 234 tys. zł na remont drogi gminnej ul. Wojska Polskiego w miejscowości Wilga. Umowę na ponad 1 mln zł na przebudowę ulicy Małego

ków dróg objętych dofinansowaniem to prawie 1 200 km. Powstało również 359 przejazdów dla pieszych. Zostało państwu jeszcze 1,5 roku - powiedział wojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski.

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg (dawniej Fundusz Dróg Samorządowych) to wsparcie realizacji zadań na drogach zarządzanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest przyspieszenie powstawania nowoczesnej i bezpiecznej infra-

finansowanie budowy, przebudowy i remontu dróg wojewódzkich, powiatowych oraz gminnych o znaczeniu obronnym. Także na budowy obwodnic lokalizowanych w ciągach dróg wojewódzkich, budowy, przebudowy lub remontu dróg wojewódzkich, dróg powiatowych lub dróg gminnych, zarządzanych przez prezydenta miasta na prawach powiatu będącego siedzibą wojewody lub sejmiku województwa. **LK**

Czy zabraknie prądu?

REGION

Samorząd województwa bije na alarm. Nawet 5-krotny wzrost kosztów w marszałkowskich szpitalach i muzeach.

Samorząd Mazowsza przeanalizował wzrost kosztów w swoich jednostkach. Koszty energii w mazowieckich instytucjach kultury czy szpitalach wzrosną nawet 4- czy 5-krotnie.

Czy może to wpłynąć na ich funkcjonowanie, obsługę klientów i zwiedzających czy pobyt pacjentów w szpitalach?

Na te pytanie odpowiada Adam Struzik, powołując się na prowadzone analizy, które były najbardziej nastawiane na zdrowie ludzkie.

- Na ludzkim zdrowiu nie można oszczędzać, dlatego staramy się wspierać nasze placówki medyczne. Kwoty przeznaczane przez samorząd województwa na pomoc szpitalom z roku na rok rosną - komentuje Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

W niełatwej sytuacji są także instytucje kultury z regionu siedleckiego. Zamek w Liwie korzysta z własnego agregatu prądotwórczego, który zabezpiecza bieżące funkcjonowanie muzeum. Udało się też zabezpieczyć zapasy opału na około 3 miesiące. Konieczne do opłacenia rachunki są jednak nawet



kilkukrotnie wyższe niż jeszcze rok temu.

Biorąc jednak pod uwagę instytucje kultury i zestawiając je ze szpitalami, w których przebywają pacjenci, większe emocje i przerażenie wywołuje fakt, że w placówkach medycznych może zabraknąć prądu, a podwyżki przekładają się także na koszty utrzymania pacjentów. Przykładem mogą być firmy, które zawarły umowy np. na dostawę i zapewnienie posiłków, a w obecnej sytuacji wycofują się ze swoich pierwotnych ustaleń, ponieważ w związku ze wzrostem kosztów transportu i cen produktów nie są w stanie zrealizować warunków umowy.

Drożej jest wszędzie, opłaty w teatrach i muzeach przekraczają możliwości tych instytucji. Jednak najbardziej przeraża możliwość braku prądu w szpitalach.

Jak wygląda sytuacja w Szpitalu Wojewódzkim w Siedl-

cach?

Instytucje szukają oszczędności - to jest pewne. Co na to samorząd województwa mazowieckiego?

- W sytuacji ciągłego wzrostu kosztów mazowieckie instytucje szukają oszczędności na różnych polach, jak i przygotowują się na ewentualne przerwy w dostawach. W Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach bezpieczeństwo funkcjonowania zapewniają rezerwowe agregaty prądotwórcze. Poszczególne budynki mają też rezerwy źródła ciepła. Dyrekcja planuje także wydanie zarządzeń, które będą zobowiązywać do oszczędzania energii - czytamy w komunikacie.

Pozostaje mieć nadzieję, że wprowadzone oszczędności i awaryjne agregaty będą w stanie zapewnić bezpieczeństwo pacjentów, także w sytuacjach kryzysowych.

OPRAC.PM

Pomysły już mają...

GMINA SIEDLCE

Koła Gospodyń Wiejskich w Strzale i Białkach otrzymały dofinansowanie na rozwijanie swojej aktywnej działalności.



Tylko w tym roku na całym Mazowszu dofinansowane zostaną aż 834 inicjatywy kół gospodyń wiejskich na łączną kwotę ponad 5,4 mln zł. Wśród nich znalazły się KGW Strzala i KGW Białki, które na swoją działalność otrzymały po 7 tysięcy złotych.

- Wspieramy nie tylko duże inwestycje, ale i mniejsze, społeczne projekty, bo rozwój wsi to nie tylko budowa dróg, wodociągów, kanalizacji czy wsparcie rolników. To również projekty związane z integracją mieszkańców, zwiększaniem aktywności i szeroko pojętym komfortem życia - mówi Janina Ewa Orzełowska.

Koła reprezentujące gminę Siedlce charakteryzują się zaangażowanymi członkami, którzy mają wachlarz pomysłów na każdą porę roku. Na co przeznaczą otrzymane środki?

- Pieniądze, które otrzymaliśmy, pomogą nam wyposażyć nasze zaplecze w sprzęt, który uatrakcyjni i usprawni organi-

zację kolejnych imprez. Z myślą o najmłodszych zakupimy maszynę do waty cukrowej i witrynę chłodniczą, a dla naszych pasjonatów zakupimy maszynę do szycia, której brakowało w naszym wyposażeniu. Pozostałą kwotę przeznaczymy na doposażenie kuchni, czyli zakup mikrofali, garnków i stołów - mówi przewodnicząca KGW w Strzale Elżbieta Wojtyra.

Koło Gospodyń Wiejskich w Białkach za dotacji z poprzedniej edycji zakupiło profesjonalny grill i stół z krzesłami. Na co więc przeznaczy uzyskane teraz środki?

- Nasze koło w ostatnim czasie słynie z warsztatów kulinarnych i ciągłego spędzania czasu na wspólnym gotowaniu. Często przed świętami spotkamy się na wspólnym przygotowywaniu potraw, dlatego uzyskane środki przeznaczymy na za-

kup maszynki do mielenia mięsa i robota planetarnego, a dodatkowo doposażymy kuchnię w potrzebne sprzęty. Kuchnia jest dla miejscem, w którym spędzamy dużo czasu, warsztaty kulinarne przyciągają na spotkania prawie wszystkich członków należących do koła i nie tylko gospodynie, ale także gospodarzy - wyjaśnia radna gminy i członek KGW w Białkach Grażyna Kręgoł.

Każda aktywność, która wpływa nie tylko na relacje i integrację lokalnej społeczności, ale przede wszystkim pobudza do działania, przynosi pozytywne efekty. Wspólne działania kół gospodyń wiejskich aktywizują i integrują mieszkańców poszczególnych miejscowości. A dobre relacje i zaangażowanie warto jest każdych pieniędzy.

PM

**BETONIARNIA
BET-TRANS**

**BET-TRANS
LEWCUK**

- ~ betony zbrojone, wodoszczelne ~
- ~ chude betony - stabilizacyjne ~
- ~ żwir i piasek ~
- ~ bloczki, nadproża, kręgi, płytki ~
- ~ laboratorium betonu ~



~ SIEDLCE ~ ul. Brzeska 102 J ~
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~
~~ betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl ~
~ www.bet-trans.siedlce.pl ~

**HURTOWNIA
TANK-OL**

- zarabianie przewodów hydr.
- oleje i smary
- filtry i tłumiki
- paski klinowe
- łożyska i uszczelniacze
- stacja paliw - najniższe ceny
- części do koparek i ładowarek

Siedlce, ul. Brzeska 102F
tel. 25 633 02 82, www.tank-ol.pl

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Medalistka odwiedziła SP 8

SIEDLCE

Malwina Kopron gościła w Szkole Podstawowej nr 8 na pierwszej w tym roku szkolnym alternatywnej lekcji wychowania fizycznego.

Na spotkaniu z najmłodszymi kulomiotką pochodząca z Puław została zasypiana szeregiem pytań. Kopron musiała ujawnić m.in.: swoje preferencje co do zwierząt, liczbę medali i pucharów zdobytych w trakcie kariery, a także ulubione danie, napój i smak lodów, a nawet gdzie i jak mieszka i ile zarabia.

Kopron przekonywała dzieciaki, że każdy może odnieść sukces w sporcie. Jako przykład podała siebie, czyli dziewczynę ze średniej miej-

scowości i bez przesadnych warunków fizycznych. Warunkiem, jak sama mówiła, jest jednak praca. Brązowa medalistka z Tokio poświęciła treningom 14 z 28 lat życia.

- Spotkania z dziećmi to przyjemność. Lubię przyjeżdżać do szkół, w których dzieci wiedzą, kim jestem. Mam nadzieję, że zachęcę dzieci do uprawiania sportu. Nie każdy musi rzucać młotem, ale każdy może znaleźć dyscyplinę dla siebie - powiedziała Kopron.

Ze starszymi uczniami SP 8 lekkoatletka przeprowadziła lekcję wychowania fizycznego. Na koniec pracowitego dnia w Siedlcach spotkała się z podopiecznymi MOW w Wojnowie.

Organizatorem spotkania byli Leszek Osik i założony przez niego Klub Olimpijczyka. KS



Czy rondo to dobry pomysł?

Siedlce

Z prośbą o analizę sytuacji jednego z siedleckich skrzyżowań, zwrócił się do miasta siedlecki radny Krzysztof Chaberski.



Radny, proponując budowę nowego ronda w centrum miasta, kieruje prośbę o analizę organizacji ruchu skrzyżowania ulic Kilińskiego i Pułaskiego. W złożonej interpelacji pojawiają się argumenty mające na celu usprawnić komunikację we wskazanym miejscu.

- Na organizację ruchu na skrzyżowaniu Kilińskiego i Pułaskiego narzeka wielu kierowców i pieszych. Mieszkańcy zwracają uwagę na problemy z włączeniem się do ruchu, szczególnie w godzinach szczytu komunikacyjnego - czytamy w interpelacji radnego.

Z odpowiedzi na zapytanie radnego dowiadujemy się, że Miejskowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego zawiera likwidację odcinka ulicy Kilińskiego (od Pułaskiego do Piłsudskiego), a analizy i możliwość przebudowy tego odcinka będzie można dokonać po realizacji planu zagospodarowania przestrzennego dotyczącego również placu Sikorskiego.

Pomysł radnego Chaberskiego został przedstawiony do zapiniowania Zespołowi ds. bezpieczeństwa i usprawnienia ruchu drogowego w mieście Siedlce.

Śledząc liczne komentarze naszych internetowych czytelników, możemy wyciągnąć kilka wniosków odnoszących się do tematu nowego ronda. Większość komentujących zgadza się z radnym i powierza problem związany z komunikacją na wspomnianym skrzyżowaniu. Jednak wśród wielu opinii pojawiają się i te, że kolejne rondo w Siedlcach to zły pomysł, zwłaszcza gdy jest na nie zbyt mało miejsca. Pojawiły się także opinie dotyczące umiejętności siedleckich kierowców i ich „znajomości” zasad poruszania się po skrzyżowaniach o ruchu okrężnym.

Pojawiły się również zaskakujące, pozytywne opinie dotyczące zamknięcia odcinka ulicy Kilińskiego, które w zamysle miałyby zapoczątkować stworzenie „deptaka” na wzór miejskich starówek łącząc plac Sikorskiego z placem przy pomniku Jana Pawła II - rozwiązanie przyczyni się do stworzenia miejsca, w którym mieszkańcy mogliby spacerować i w ciekawy sposób spędzać wolny czas.

Jednak na „deptak” i usprawnienie komunikacji w mieście musimy jeszcze poczekać. PM

Nauczycielki wyróżnione i docenione

SIEDLCE

W tym roku doceniono 23 pedagogów z całego Mazowsza, a wśród nich nauczycielki z Siedlec.

By docenić pracę najlepszych nauczycieli, samorząd województwa organizuje konkurs „Opiekun Stypendysty Roku”. Wyróżniani są w nim nauczyciele, którzy opiekują się nagrodzonymi w mazowieckim programie stypendialnym dla uczniów szczególnie uzdolnionych.

Nagrody nauczycielom przyznano już po raz piąty. Jak podkreśla członkini zarządu województwa, to sposób na docenienie ich pracy i zaangażowania.

- Na Mazowszu mamy bardzo duże grono uzdolnionych uczniów, ale niezwykle ważne jest też odpowiednie wsparcie

ich przez opiekunów. Nauczyciele, którzy potrafią rozbudzać zainteresowania, wskazywać uczniom kierunki rozwoju i przekazywać w atrakcyjny sposób wiedzę, to prawdziwy skarb - podkreśla Elżbieta Lanc.

Najlepsi nauczyciele zostali wyłonieni spośród pedagogów, którzy sprawowali w minionym roku szkolnym opiekę dydaktyczną nad stypendystami realizującymi projekty edukacyjne w ramach prowadzonego przez samorząd województwa „Mazowieckiego programu stypendialnego dla uczniów szczególnie uzdolnionych - najlepsza inwestycja w człowieka”.

Wśród nagrodzonych znalazły się nauczycielki z Siedlec: Justyna Troć i Barbara Patoleta, nauczycielki ze Szkoły Podstawowej nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach.

- Projekt mojego stypendysty, Szymona Romana, obejmował tematykę czystości powietrza.



Wyniki badań uczeń zaprezentował w szkole, dzięki czemu uświadomił naszej społeczności, jakie zagrożenia dla zdrowia ma zanieczyszczenie powietrza. Szymon pokazał, że warto realizować coś więcej niż tylko podstawę programową i mam na-

dzieję, że to zachęci także innych uczniów do zdobywania wiedzy i poszukiwania pomysłu na siebie - dodaje opiekunka stypendysty Barbara Patoleta. Nauczyciele otrzymali nagrody pieniężne w wysokości 4 tys. zł. PM

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

ZUB CZARNOCKI

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach
Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stolarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Rowerowy memoriał

GARWOLIN

Wystartowali nie tylko po sportową rywalizację, ale na rowerach uczcili pamięć Piotra Ekierta.

sprzyjającej aury, z Garwolina wyruszył honorowy przejazd trasą „Ekiertówką” z udziałem grupy kolarskiej seniorów i seniorów z Klubu Seniora w Garwolinie. Główne zmagania kolarskie rozpoczęły się w samo południe

kategoriach dziecięcy pojawili się kolejno na trasie 1 kilometra - Stanisław Dorosz, Grześ Wyglądała, Jerzy Dorosz; na dystansie 2 kilometrów - Mikołaj Burek, Filip Szulc, Kacper Dębowski; na dystansie 3 km - Igancy Burek, Maria Jończyk.



Już po raz 9. garwolińscy miłośnicy dwóch kółek uczcili pamięć o Piotrze Ekiert - zasłużonym dla miasta i powiatu sportowcu, społeczniku, wychowawcy młodzieży. Ekiert miał ogromny wkład w rozwój oraz popularyzację kultury fizycznej i sportu w Garwolinie. Upamiętniające go wydarzenia sportowe zawsze przyciągają wielu zainteresowanych. Wydarzenie rozpoczęło się od krótkiej modlitwy na cmentarzu parafialnym w Garwolinie wspólnie z rodziną Piotra Ekierta i kolarzami. Wspominając go, uczestnicy memoriału zapalili znicze pamięci.

Punktualnie, pomimo nie-

przy Publicznej Szkole Podstawowej im. Królowej Jadwigi w Uninie. Wyścig nie miał ograniczeń wiekowych - jedynym wymogiem było posiadanie roweru i pasji kolarskiej.

Rywalizacja została podzielona w zależności od wieku i dystansu. Na trasach o dystansie 1, 2 lub 3 km rywalizowały dzieci, a starsi uczestnicy memoriału zmagali się na trasach 20-, 40- i 60-kilometrowych. Organizatorzy przewidzieli dla wszystkich dziewczyn i chłopców biorących udział w wyścigu medale, a dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach puchary i nagrody.

Na podium w poszczególnych

Na trasie liczącej 20 kilometrów podium przedstawiało się następująco: Paweł Balcerzak, Piotr Mazur i Mariusz Ekiert. Wśród najlepszej trójki na trasie 40-kilometrowej najlepsi okazali się: Jacek Piekut, Magdalena Kizewetter-Swida oraz Tomasz Janisiewicz. Natomiast w najdłuższym dystansie, na 60 kilometrów, zwyciężyli: Radosław Rękawek, Paweł Teter i Michał Maj.

Głównym organizatorem wydarzenia było Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont” przy wsparciu lokalnych przedstawicieli instytucji samorządowych.

PM

Wody nie zabrakło

PILAWA

Eliminacje strefowe VII Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pożarniczych OSP w Pilawie wyłoniły zwycięzców.

9 października na stadionie miejskim w Pilawie odbyły się eliminacje strefowe VII Wojewódzkich Zawodów Sportowo-Pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych. W rywalizacji udział wzięło 21 drużyn, w tym 11 męskich i 10 kobiecych. Zawody rozegrano w dwóch konkurencjach: sztafeta pożarnicza 7 x 50 m z przeszkodami oraz ćwiczenie bojowe.

Klasyfikacja generalna wyłoniła najlepsze drużyny. Wśród drużyn kobiecych kolejno: OSP Miętne (powiat garwoliński), OSP Polków Sałaty (powiat węgrowski), OSP Zaków (powiat miński). Wśród drużyn męskich: OSP Miętne (powiat garwoliński), OSP Rytele Święckie (powiat sokołowski) i OSP Nagoszewka (powiat ostrowski).

Gospodarze powiatowi stanęli więc na wysokości zadania



i nie odstąpili miejsca na szczycie podium.

Puchary i dyplomy zwycięskim drużynom wręczyli: przedstawiciel mazowieckiego komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie st. bryg. Krzysztof Tuszowski.

OPRAC. PM

Zgubił auto po pijaku

GARWOLIN

33-latek zgłosił kradzież volkswagena, ale garwolińscy policjanci ustalili, że historia wyglądała zupełnie inaczej.

Oficer dyżurny garwolińskiej komendy kilka dni temu po północy otrzymał zgłoszenie, że z jednej z posesji w Sobolewie skradziono samochód. 33-latek zawiadomił o kradzieży swojego volkswagena zaparkowanego

na podwórku. Z jego relacji wynikało, że samochód został skradziony w ciągu ostatniej godziny, między 23.00 a 0.00, kiedy po powrocie z piekarni stwierdził kradzież auta. Policjanci natychmiast przystąpili do ustalenia okoliczności kradzieży, jednocześnie weryfikując informacje. Podejrzenia funkcjonariuszy wzbudziły pewne szczegóły dotyczące zdarzenia podane przez 33-latkę i fakt, że znajdował się on w stanie nietrzeźwości.

W wyniku podjętych czynności policjanci odnaleźli pojazd. Auto miało rozbity przód po tym, jak uderzyło w ogrodzenie pobliskiej posesji. Policjanci po dokładnym sprawdzeniu i przesłuchaniu świadków byli już pewni, że zgłaszający nie mówił prawdy. Z ich ustaleń wynika, że 33-latek pod wpływem alkoholu wsiadł za kierownicę volkswagena, stracił panowanie nad autem i uderzył w ogrodzenie, po czym powiadomił policję o fikcyjnej kradzieży - relacjonuje mł. asp. Małgorzata Pychner.

Kłamstwo i pomysł 33-latka zakończyły się przedstawieniem mu zarzutu kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, za co grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności. OPRAC. PM

Miliony na drogi

POWIAT GARWOLIŃSKI

Podpisano umowę na przebudowę drogi powiatowej nr 1325W.

Obejmuje ona drogę w miejscowościach: Garwolin - Ruda Tałubska - Łaskarzew - Polik - Maciejowice, ul. Garwolińska wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną. Całkowity koszt inwestycji wynosi blisko 15 mln zł, z czego wkład własny powiatu garwolińskiego to 740 tys. zł. Inwestycja zostanie zrealizowana dzięki środkom z Rządowego



Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

To ogromne wsparcie dla samorządów na realizację inwestycji drogowych, kanalizacyjnych czy oświatowych i wiele

innych. To środki, dzięki którym możliwy jest rozwój Wschodniego Mazowsza, rozwój naszego powiatu - czytamy na stronie powiatu garwolińskiego.

PM

iwonex
D R U K A R N I A

druk
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujrzanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Obradowali w powiecie

POWIAT SOKOŁOWSKI

Już po raz czterdziesty w tej kadencji spotkali się radni na sesji rady powiatu sokołowskiego.

Program obrad był dosyć szeroki, a do najważniejszych punktów należały m.in. przedstawienie informacji o przebiegu wykonania budżetu powiatu sokołowskiego za I półrocze 2022 r. oraz informacji o kształtowaniu się wieloletniej prognozy finansowej. Radni wysłuchali informacji o przebiegu wykonania planu finansowego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sokołowie Podlaskim za I półrocze 2022 r. oraz podjęli uchwały w sprawie oceny sytuacji ekonomiczno - finansowej SP ZOZ.

Podczas obrad przedstawione zostały sprawozdania z działań podjętych w roku 2021 na

terenie powiatu przez Państwowe Gospodarstwo „Wodne Wody Polskie”, a także raport z wykonania „Programu Ochrony Środowiska dla Powiatu Sokołowskiego na lata 2014-2017 z perspektywą do roku 2021” za lata 2020 -2021. Z kolei komisja rewizyjna rady przedstawiła sprawozdanie z realizacji rocznego planu kontroli za I półrocze 2022 r.

Ponadto podczas sesji starosta Elżbieta Sadowska przedstawiła sprawozdanie z wykonania uchwał rady powiatu oraz informację z działalności zarządu powiatu za okres międzysesyjny.

Rada powiatu podjęła uchwałę w sprawie określenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć pedagogów, psychologów, pedagogów specjalnych, logopedów, terapeutów pedagogicznych i doradców zawodowych. Dokonano również zmiany uchwały w sprawie ustalenia regulaminu przyznawania dodatków do wynagrodzenia zasadniczego, obliczania i wypłacania wynagrodzenia za



godziny ponadwymiarowe i godziny doraźnych zastępstw oraz wypłacania nagród i innych świadczeń wynikających ze stosunku pracy dla nauczycieli zatrudnionych w szkołach prowadzonych przez powiat sokołowski. Radni określili również zadania realizowane przez powiat ze

środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w roku 2022. Dokonali także zmian w uchwale w sprawie wieloletniej prognozy finansowej powiatu na lata 2022-2036 oraz wprowadzili zmiany w budżecie powiatu na bieżący rok.

Stypendia wójta przyznane

GMINA REPKI

Realizując Lokalny Program Wspierania Edukacji Uzdolnionych Dzieci i Młodzieży w Gminie Repki, wójt Apolonia Stasiuk przyznała 36 stypendiów dla uzdolnionych uczniów klas IV-VIII.

Przyznano 34 stypendia za osiągnięcia naukowe (w wysokości po 300 zł) oraz 2 stypendia za osiągnięcia sportowe (w takiej samej wysokości).

Łączna kwota przyznanych stypendiów w roku szkolnym 2021/2022 wyniosła 10.800 zł. Stypendia przyznawane są w formie jednorazowej nagrody pieniężnej, a ich wysokość zależy od liczby przyznanych stypendiów, których kryterium określa uchwała rady gminy w sprawie określenia szczegółowych kryteriów oraz trybu przyznawania stypendiów dla uczniów w ramach Lokalnego Wsparcia Edukacji Uzdolnionych dzieci i Młodzieży na terenie gminy. Stypendia stanowią formę pomocy materialnej o charakterze motywacyjnym i przyznawane są niezależnie od sytuacji materialnej ucznia.

LK



Inwestycje w ramach MIAS 2022

POWIAT SOKOŁOWSKI

Mazowsze dla sołectw 2022 to inicjatywa, która ma zaspokoić potrzeby sołectw przewidzianie wsparcia finansowego gminom wiejskim i miejsko-wiejskim.

Jednostki te realizują zadania własne o charakterze bieżącym i inwestycyjnym, istotne dla społeczności danego sołectwa reprezentowanego przez zebranie wiejskie lub radę sołecką. Inicjatywa ma promować działania stymulujące m.in.: wielofunkcyjny rozwój obszarów wiejskich, efektywne wykorzystanie potencjałów obszarów wiejskich, promowanie działań wspierających tworzenie warunków dla rozwoju kapitału społecznego oraz poczucia przynależności regionalnej i narodowej.

W 2022 r. gminy z terenu powiatu sokołowskiego otrzymały dofinansowanie na tę działalność. Gmina Sokołów Podlaski zrealizowała 4 zadania w ramach wsparcia. Pierwszym była budowa oświetlenia ulicznego w Brzozowie Kolonii. Kolejne to zakup wyposażenia do budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Karlusín, współfinansowane ze środków samorządu województwa. Całkowita wartość zadania wyniosła 20.08,85 zł, natomiast pomoc finansowa z budżetu województwa to 10 tys. zł. Środki własne gminy wyniosły 10.108,85 zł.



Najmłodsi mieszkańcy Justynowa nareszcie doczekali się własnego placu zabaw, który powstał za świetlicą wiejską. Jego utworzenie kosztowało 25.559,40 zł. Pomoc finansowa z budżetu województwa to 10 tys. zł, a środki gminy 15.559,40 zł, w tym 12.393,04 zł środki z funduszu sołeckiego.

Z kolei gmina Repki w ramach MIAS 2022 zrealizowała 8 projektów, w tym m.in. zagospodarowanie przestrzeni publicznej przy świetlicy wiejskiej w Rudnikach. Inwestycja była oparta na zakupie i montażu: urządzeń zabawowych (huśtawka, bujaki sprężynowe, zestaw zabawowy, tablica do gry w kółko i krzyżyk, tablica do gry liczydło) oraz elementów towarzyszących (ławki czy kosze na śmieci). Ponadto posadzone zostały krzewy oraz wykonano trawniki. Łączny koszt zadania to 35.640,48 zł. Dofinansowanie z urzędu marszałkowskiego

wyniosło 10 tys. zł. Kolejne zadanie to budowa oświetlenia ulicznego w miejscowości Wierzbice Górne. Tutaj zamontowano 12 opraw oświetleniowych na istniejących słupach oraz szafy SON. Wykonane zostało przyłącze do sieci. Koszt to 18.450 zł. Zmodernizowano także świetlicę wiejską w Kobylanach Górnych za 56.560 zł.

Pozostałe inwestycje to: zakup i montaż klimatyzacji w świetlicy wiejskiej w miejscowości Wasilów Szlachecki, budowa oświetlenia ulicznego w miejscowości Mołomotki Dwór oraz modernizacja budynku świetlicy wiejskiej w Szkopach. Zakupiono również i zamontowano klimatyzację w świetlicy wiejskiej w miejscowości Skorupki. W najbliższym czasie w ramach „Mazowsze dla sołectw 2022” gminę czeka jeszcze modernizacja świetlicy wiejskiej w miejscowości Sawice-Bronisze.

W gminie Bielany w wyniku realizacji zadań dofinansowanych ze środków własnych budżetu województwa zostało zrealizowanych kilka inwestycji. Zakończono budowę placów zabaw w sołectwach: Bielany Żyłaki, Kudelczyn, Kożuchów i Ruciany. Zagospodarowano przestrzeń poprzez budowę placu zabaw dla dzieci. Zamontowano różne elementy (huśtawka podwójna, huśtawka „ważka”, karuzela) oraz zestaw zabawowy (w skład którego weszły m.in.: zjeżdżalnia, drabinka pozioma, drabinka krzyżakowa itp.). Dodatkowo do każdego placu zabaw została zakupiona ławka oraz kosz na śmieci. Gmina wykonała oczyszczenie zbiornika wodnego w miejscowości Dmochy-Rętki, a także zamontowano instalację fotowoltaiczną na budynku świetlicy w sołectwie Wyszomierz. Wielkość instalacji to 6 KW.

LK

Dzień Patrona w Nowej Wsi

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Z budżetu Mazowsza wsparto modernizację szkoły im. Róży Król w Nowej Wsi w gminie Sokołów Podlaski. W uroczystości dnia patrona połączonej z wmurowaniem kamienia węgielnego wzięli udział m.in.: członek zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska, wójt Janusz Kur, zastępca wójta Ewa Waszkiewicz, ks. Krzysztof Kisielewicz, radni gminy na czele z przewodniczącym Pawłem Sobolewskim, a także grono pedagogiczne szkoły, uczniowie oraz mieszkańcy gminy.

Róża Król (1908-1957) to pedagog, społecznik i wybitna postać w historii Nowej Wsi. Przez 20 lat kierowała miejscową szkołą, była niezwykle lubiana przez młodzież.

Założycielka teatru amatorskiego, którego sztuki były wystawiane na wsi oraz w okolicznych miejscowościach. Organizatorka głośnego czytania książek dla mieszkańców. Zaangażowana w sprawy lokalne - to dzięki jej działaniom w Nowej Wsi zapaliła się pierwsza żarówka i zagrało pierwsze radio.

Uroczysty dzień patrona szkoły połączono z wmurowaniem kamienia węgielnego pod rozbudowę placówki.

- Jestem przekonana, że pani Róża Król byłaby szczęśliwa widząc, jak jej ukochana szkoła zmienia się w nowoczesną przestrzeń dla kolejnych pokoleń uczniów. Szkoła jest drugim domem naszych pociech, dlatego zrobimy wszystko, aby mazowieckie programy wsparcia pomagały w ich rozwoju oraz zapewniały komfort i bezpieczeństwo dzieciom i młodzieży - podkreśla członek zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska.

Zgodnie z planem rozbudowy przy szkole powstaną: sala gimnastyczna z zapleczem sanitarnym, stołówka, dwie sale dydaktyczne oraz łącznik. W nowej części mają być: dwa pokoje nauczycielskie, szatnia damska i męska z łazienką, pomieszczenie porządkowe, a także magazyn.

Całkowity koszt inwestycji wynosi 2,7 mln zł, z czego około 1,1 mln zł władze gminy pozyskały ze środków samorządu województwa mazowieckiego w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych.

LK

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowa

Oddane i poświęcone GMINA ŁOCHÓW

W gminie Łochów odbyło się uroczyste otwarcie i poświęcenie nowo wybudowanych dróg, które powstały dzięki dotacjom z rządowych programów: Polski Ład i Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg. W ramach tych działań wybudowano w Łochowie ul. Sadową i w Gwizdałach ul. Lipową oraz Sosnową. W wydarzeniu organizowanym przez łochowski samorząd udział wzięli: senator Maria Koc, poseł Maciej Górski, wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, kierownik Delegatury MUW w Siedlcach Anna Kaszuba, starostowie Ewa Besztak i Marek Renik, samorządowcy, pracownicy urzędu, mieszkańcy oraz wykonawcy. Burmistrz Robert Gołaszewski podziękował parlamentarzystom za rządowe wsparcie, jakie w ostatnim czasie pozyskuje gmina Łochów, aby realizować wyzyskiwane od lat przez mieszkańców inwestycje. Podkreślił bardzo wysoki poziom dotacji, które w wielu przypadkach sięgają aż 95% wartości kosztorysowej. Podziękował mieszkańcom za cierpliwość, wykonawcom za sprawne przeprowadzenie robót, a pracownikom urzędu za zaangażowanie w pisanie wniosków dotacyjnych, nadzór nad realizacją i rozliczeniem końcowym. Z rządowymi dotacjami w tym roku zostaną wybudowane jeszcze trzy drogi: we wsi Burakowskie oraz ulice Zwycięstwa i Leśna w Ostrówku. Zarówno senator Maria Koc, jak i poseł Maciej Górski pogratulowali mieszkańcom wspaniałych dróg, które zaraz po uroczystym przecięciu symbolicznej wstęgi zostały poświęcone przez ks. Tadeusza Osińskiego i ks. Grzegorza Grzymkiewicza. W imieniu mieszkańców podziękowania dla gości przygotowały radne Nina Bobrowicz i Małgorzata Kułak oraz sołtys Gwizdał Ewa Wieliczko. Drogi zostały dofinansowane kwotą blisko 3,5 mln zł, w całkowita wartość tych inwestycji wynosi 4,2 mln zł. Kilka dni po otwarciu została podpisana umowa na przebudowę drogi w Burakowskim. Powstanie 520 mb drogi asfaltowej o szerokości 4 m. Jej wartość to 593.237,61 zł, a roboty zostaną wykonane jeszcze w tym roku.



W międzynarodowej obsadzie

We wrześniu br. rozpoczął kolejny sezon zawodów sportowych szkół podstawowych i ponadpodstawowych obejmujący rok szkolny 2022/2023. Pierwszymi zawodami w bogatym kalendarzu imprez Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Węgrowie obejmującym 53 zawody sportowe były indywidualne biegi przełajowe, które odbyły się nad węgrowskim zalewem. Kilka dni później również nad zalewem zorganizowano przełajowe sztafety. Celem obydwu zawodów była popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży oraz wyłonienie do etapu regionalnego w Siedlcach najlepszych uczniów i sztafetowych drużyn. W zawodach tych wystartowało: 417 dziewcząt i chłopców z 24 szkół (biegi indywidualne) oraz 240 uczniów startujących w 24 przełajowych sztafetach, które w zależności od wieku uczniów miały różne dystanse do pokonania. W zawodach po raz pierwszy uczestniczyła ucząca się w naszych szkołach młodzież z Ukrainy. Po każdej z konkurencji trzem pierwszym najlepszym zawodnikom wręczane były okolicznościowe medale, a najlepszym sztafetowym drużynom w każdej z kategorii wiekowej (w sumie 6 drużyn) wicestarosta Marek Renik oraz przewodniczący Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Węgrowie Jan Tempczyk wręczyli pamiątkowy puchar i medale. Zawody zorganizował Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Węgrowie. Dzięki aktywnemu udziałowi nauczycieli wychowania fizycznego przebiegły one nadzwyczaj sprawnie. Realizacja bogatego kalendarza współzawodnictwa sportowego szkół w tym indywidualnych i sztafetowych biegów przełajowych nie byłaby możliwa gdyby nie wsparcie finansowe udzielone przez samorząd powiatu.

LK

MOW istnieje już 15 lat

POWIAT WĘGROWSKI

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Jaworku istnieje od 1 września 2007 r. Przeznaczony jest dla chłopców w wieku 13-18 lat.

MOW funkcjonuje cały rok, także w okresie ferii i wakacji, a wychowankowie objęci są całodobową opieką. Celem resocjalizacji prowadzonej przez ośrodek jest rozpoznanie i wspieranie potencjału rozwojowego wychowanków tak, aby opuszczając placówkę, byli wyposażeni w kompetencje niezbędne do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie.

6 października na placu przed budynkiem ośrodka odbyły się uroczystości 15-lecia jego istnienia. Obchody uświetnione zostały przez wielu gości. Był wśród nich prof. Marek Konopczyński, polski pedagog resocjalizacyjny, profesor nauk społecznych (specjalność pedagogika resocjalizacyjna), autor koncepcji twórczej resocjalizacji. W imieniu senator Marii Koc pojawił się dyrektor biura Michał Piotrowski, a w imieniu dyrektora Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie Marzenny Habił - Mirosław Mielczarek. Byli

też: dyrektor Delegatury Oświaty w Warszawie Adam Skup, wicestarosta Marek Renik, naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury, Sportu i Turystyki Tadeusz Krupa, radny powiatu Łukasz Komorowski, wójt gminy Grębków Bogdan Doliński, kierownik WTZ w Jaworku Elżbieta Trojanowska wraz z pracownikami, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie Hanna Kasperowicz, dyrektor Szkoły Podstawowej im. II Armii Krajowej w Wierzbnie Elżbieta Skarżyńska, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Krypach Teresa Strupichowska, proboszcz parafii Św. Apostołów Piotra i Pawła w Wierzbnie ks. Alfred Wasilak, dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Węgrowie Beata Gashi, dzielnicowy Rejonu Pozamiejskiego terenu gminy Wierzbno st. asp. Grzegorz Kałuski oraz dyrektor MOW w Kaleszynie Arkadiusz Kamiński. W wydarzeniu udział wzięli też wicestarosta Marek Renik.

Uczestników uroczystości przywitali dyrektor ośrodka Mariusz Dobijański i zastępca dyrektora MOW Monika Kowalska. Dyrektor podziękował za dotychczasową współpracę. Szczególne podziękowania trafiły również do poprzednich dyrektorów Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego Teresy Jachimowicz i Elwiry Calik.

- Ich praca była kamieniem fundamentalnym dla istnienia



dzisiejszej placówki. Przejmując obowiązki po paniach, wiem, że placówka, którą zastałem, jest placówką mającą pomysł na siebie wystarczyło wyłącznie ten pomysł kontynuować - powiedział dyrektor Dobijański.

Podczas spotkania goście mogli wysłuchać wystąpienia dyrektora, który opowiedział o historii, obecnej działalności placówki, ale i przyszłych planach ośrodka. Przedstawiono zebranym rolę Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w systemie pomocy młodzieży niedostosowanej. W MOW funkcjonowały: szkoła podstawowa, gimnazjum oraz szkoła branżowa I stopnia o profilu

kucharski, a obecnie jest szansa, że ruszy, jako jedno z dwóch w Polsce, technikum. Dyrektor wymieniał specyficzne metody pracy, gdzie indziej raczej nie spotykane, z czego ośrodek może być dumny. To choćby apiterapia (rodzaj alternatywnej terapii wykorzystującej produkty pochodzące bezpośrednio od pszczoł miodnych), bo na terenie ośrodka jest 6 uli, a kolejną z metod jest holiterapia (angażowanie się do prac w ogrodzie). Na terenie ośrodka są też m.in.: wędzarnia, grill, wiaty do rekreacji, plac do paintballa, boisko do piłki plażowej, fontanna, kaskada wodna i siłownia plenerowa.

LK

Włodarze na konwencie

POWIAT WĘGROWSKI

Już po raz 12. w tej kadencji wójtowie i burmistrzowie z powiatu spotkali się na tzw. konwencie.

Cykliczne spotkania dotyczą najważniejszych spraw związanych z funkcjonowaniem samorządów i współpracy między poszczególnymi jednostkami.

Wśród zaproszonych gości byli też: Krzysztof Buczek z Fundacji Fundusz Współpracy, prezes LGD „Bądźmy Razem” Jadwiga Snopkiewicz, prezes PKS



Sokołów Podlaski Mirosław Szwinto i kierownik PKS Sokołów Podlaski Grzegorz Plichta.

Opiekun Partnerstwa Krzysztof Buczek w swojej prezentacji przedstawił uzgodnienia formy organizacyjno-prawnej Partnerstwa oraz wybór kluczowych projektów w ramach udziału

w programie CWD+ (Centrum Wsparcia Doradczego „Plus”) Strategii Partnerstwa Razem dla Rozwoju Doliny Liwca.

Ważnym tematem spotkania było ustalenie kursów komunikacji PKS w ramach funduszu przewozów autobusowych o charakterze użyteczności pu-

blicznej na rok 2023. Wszelkie uwagi i zapytania zaproszonych gości wyjaśniał prezes PKS Sokołów Podlaski Mirosław Szwinto.

Z kolei Jadwiga Snopkiewicz przedstawiła sprawozdanie na temat bieżącej działalności LGD „Bądźmy Razem”.

LK

Gdzie po preparat jodku potasu?

WĘGRÓW

W Węgrowie powstały punkty dystrybucji jodku potasu.

Zgodnie z decyzją podjętą w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji, preparat ze stabilnym jodem został przekaza-

ny przez powiatowe jednostki Państwowej Straży Pożarnej do gmin i miast na terenie województwa mazowieckiego.

Punkty: Szpital Powiatowy w Węgrowie ul. Kościuszki 201, Przzychodnia Rejonowo-Specjalistyczna ul. Przemysłowa 7, Przzychodnia Rejonowo-Specjalistyczna ul. Mickiewicza 5, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Jana Do-

brogosta Krasińskiego ul. Karola Szamoty 35, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II ul. T. Kościuszki 16, Przzychodnia Hipokratów ul. Gdańska 80E, Przzychodnia Revita ul. Bohaterów Warszawy 2.

Wydawanie preparatu nastąpi po decyzji MSWiA o rozpoczęciu akcji wydawania tabletek. Do tego momentu punkty wy-

dawania preparatu będą nieczynne, więc nie ma konieczności udawania się do nich.

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne będzie podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletek zawierających wysokie stężenie stabilnego jodu.

LK

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Dobre zmiany w gminie

DOBRE

Nowoczesny kompleks boisk w Dobrem to długo wyczekiwana zmiana.

Miejsce sportowe w miejscowości Dobre było bardzo potrzebną inwestycją. Na tego typu zmianę z niecierpliwością oczekiwali nie tylko uczniowie, ale także rodzice. Wszystko przez to, że do tej pory wszelkie zawody sportowe czy treningi się musiały odbywać w okolicznych miejscowościach.

- Już od dawna oczekiwaliśmy na nowe boiska i miejsce, w którym dzieci będą mogły aktywnie spędzać czas. Sąsiednie miejscowości zawsze były dla nas niedoścignionym przykładem, a teraz możemy pochwalić się tak samo pięknym miejscem - mówi mieszkanka miejscowości Dobre.

Z boiska korzystają nie tylko uczniowie, których rodzice w końcu mogą odetchnąć bez zamartwiania się o transport do okolicznych miejscowości, ale także kluby sportowe, które nie muszą już szukać innych lokalizacji na treningi i mecze.

- Wszyscy bardzo czekaliśmy na tę przemianę. W końcu jesteśmy niezależni, jeśli chodzi o treningi czy mecze ligowe. Nie musimy dostosowywać się do innych klubów, ponieważ mamy teraz możliwość udostępniania boiska naszym klubom i mieszkańcom. Wieczorami widać, że tutaj ciągle tętni sportowe życie. W dzień z boisk korzystają uczniowie szkolni i przedszkolaki, a popołudniami i wieczorami odbywają się treningi. To była naprawdę trafiona inwestycja - mówi Edyta Wielądek, która jest prezesem Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Dobre.



Oprócz niezależności treningowej poprawił się także wymiar rekreacyjny miasta. Poza meczami i treningami z kompleksu sportowego korzystają również mieszkańcy, nie tylko sportowo. Dzięki spełnionym warunkom w Dobrem mogą odbywać się teraz mecze ligowe, na które czekali także kibice z terenu gminy.

- To nie tylko prestiż wizualny, ale dla nas przede wszystkim sportowy - ocenił Paweł Rokicki prezes GKS Dobre. - Dzięki tej inwestycji mamy coraz więcej zawodników, klub

się rozwija i możemy rozgrywać mecze na miejscu. Jakość murawy i to, jak dba o nią odpowiedzialna za to osoba, są nieporównywalne do tego, co było kiedyś.

- Dzięki złożonym wnioskom i otrzymanym dofinansowaniom mogliśmy zacząć marzyć o nowym kompleksie. Wszyscy czekaliśmy z niecierpliwością na realizację tych zadań. Były one podzielone na dwa etapy. Powstało boisko do piłki nożnej, a wraz z tą nowością sukcesy zaczął odnosić Gminny Klub Sportowy. Kompleks

sportowy to nie tylko boiska do piłki nożnej, siatkówki i koszykówki oraz część lekkoatletyczna, ale również widownia i 130 miejsc dla kibiców - dodawał Tadeusz Gałązka, wójt gminy Dobre.

Zadbana murawa z odpowiednim nawodnieniem, boiska do koszykówki i siatkówki, do ręcznej i tenisa ziemnego, a także kompleks lekkoatletyczny ma pozytywny wpływ nie tylko na atrakcyjność miejscowości, ale przede wszystkim na rozwój sportowy uczniów i mieszkańców.

MIŃSK MAZOWIECKI

Niesforne studzienki

Zarząd Dróg Powiatowych informuje, że 10 października rozpoczął się remont ul. Sosnkowskiego.



Termin realizacji zadania „Wymiana elementów studni kanalizacji deszczowej w ciągu drogi powiatowej nr 2222W - ul. Sosnkowskiego” upływa 21 października. Do tego czasu potrwa specyficzna organizacja prac remontowych, która ma nie utrudniać komunikacji na odcinku drogi.

Główne rozwiązania wprowadzone na czas wykonywania robót dotyczą m.in. częściowego zajęcia jezdni, prowadzenie prac na długości maksymalnej 10-15m i etapowe wykonywanie prac, by minimalizować zajęty obszar.

Wprowadzone ograniczenia będą polegały na stopniowym wygrozdzeniu części jednego pasa jezdni, gdzie prowadzone będą prace naprawcze. Na drugim pasie natomiast będzie odbywał się ruch wahadłowy regulowany oznakowaniem, a na skrzyżowaniu będzie sterowany przez pracowników wykonawcy.

Na realizację tego zadania Miasto Mińsk Mazowiecki stosowną uchwałą rady miasta udzieliło powiatowi pomocy finansowej w wysokości 40 tys. zł.

Ze strony mieszkańców pojawiają się liczne wątpliwości dotyczące zasadności tego remontu i jego efektywności. Dotąd zapadnięte studzienki utrudniały swobodne poruszanie się po mieście, czego wynikiem jest wymiana elementów studni kanalizacyjnych. Jednak pomimo zaplanowanych prac mieszkańcy sugerują, że studzienki i tak wrócą do swojej pierwotnej lokalizacji, poniżej poziomu asfaltu.

PM

Jazz, rock, blues i country

Mińskie Towarzystwo Muzyczne zaprasza na koncert Bartek Grzanek Trio. 19 października o godz. 20.00 grupa zagra w Miejskim Domu Kultury w składzie: Mirosław Wiśniewski - bas, Przemek „Bęben” Kuczyński - perkusja, Bartek Grzanek - gitara, wokal. W programie znajdą się autorskie kompozycje w stylu: jazzu, rocka, bluesa, country i ballady. Wstęp wolny.

IR

Przenieśli się w czasie o kilkaset lat

MROZY

Festyn Archeologiczny w Mrozach pozwolił uczestnikom przenieść się w czasie o kilka wieków.

Miniony weekend był okazją do prawdziwego dotknięcia historii. Już po raz trzeci odbył się historyczny festyn, którego atrakcje umożliwiały nie tylko odświeżenie zdobytej w szkolnych ławkach wiedzy, ale także sprawdzenie swoich umiejętności w codziennych czynnościach średniowiecznych przodków.

Przygotowane przez organizatorów atrakcje zachęcały przybyłych gości m.in. do stworzenia własnego garnca czy napisania listu średniowiecznym piórem. Nie mogło też zabraknąć zajęć z archeologiem i grzebania

w piasku, w którym ukryte zostały przeróżne artefakty.

Odbyły się także warsztaty śpiewacze i taneczne, których efekty można było zobaczyć na wieczornej imprezie przy blasku ogniska. Wśród licznych atrakcji największym zainteresowaniem cieszyła się plenerowa inscenizacja historyczna, z której zebrana widownia mogła czerpać średniowieczne obrazy nierzadko z dzisiejszych ekranów telewizyjnych.

Każdy najmniejszy element był odzwierciedleniem czasów sprzed wielu lat, które dzięki zaangażowaniu i fascynacji organizatorów mogliśmy zobaczyć na własne oczy i doświadczyć na własnej skórze.

Nie zabrakło też edukacji. W tym roku taką rolę pełniła prelekcja Macieja Stelmaszczyka „Wpływ chrześcijaństwa na państwo piastowskie”.

PM



KONCERT

Bartek Grzanek Trio

W składzie: Mirosław Wiśniewski – bas,
Przemek „Bęben” Kuczyński – perkusja,
Bartek Grzanek – gitara, wokal

Program: jazz, rock, blues, country, ballada,
program autorski

Godz.: 20.00

Miejsce: Miejski Dom Kultury
ul. Warszawska 173, 05-300 Mińsk Mazowiecki

WSTĘP WOLNY

Patronat:



Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SARNAKI

Zderzenie z łośiem

7 października w Starych Litewnikach wprost pod jadącego volkwagena wbiegł łoś. W wyniku zderzenia pojazdu ze zwierzęciem 29-letnia kierująca i 35-letnia pasażerka nie odniosły obrażeń. Zwierzę zginęło na miejscu.

GMINA STARA KORNICA

Uszkodzenie myjni

4 października w Starej Kornicy nieznany sprawca uszkodził panel sterujący myjni bezdotykowej. Spowodował w ten sposób straty, które właściciel oszacował na kwotę 2000 zł.

Kradzież brokułów

8 października w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży, do której doszło w miejscowości Kielbaski Kolonia. Nieznany sprawca ukradł z pola około 1000 główek brokułów, powodując straty o wartości 3000 zł na szkodę 33-letniego mieszkańca Łosic.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Agresywne psy

8 października łosiccy policjanci zostali skierowani do Niemojek, gdzie niebezpieczne psy miały zaatakować 57-letniego mężczyznę. Zgłaszający poinformował policjantów, że gdy jechał na rowerze, został zaatakowany przez dwa psy. Informację o walczącej się agresywnych zwierzętach potwierdziła jedna z mieszkanki Niemojek. KPP w Łosicach prowadzi czynności wyjaśniające, które mają na celu ustalenie właściciela psów i wyciągnięcie konsekwencji. Zgodnie z art. 77 Kodeksu wykroczeń za niezachowanie środków ostrożności przy trzymaniu zwierząt grozi kara do 1000 zł grzywny.

Śmiertelny wypadek

9 października ok. godz. 0.45 na drodze powiatowej pomiędzy Łysowem i Niemojkami kierowany przez 36-letniego obywatela Ukrainy ford z nieustalonych przyczyn zjechał na pobocze i uderzył w skarpę. W wyniku manewru doszło do wywrócenia pojazdu. Śmierć na miejscu poniosła 40-letnia pasażerka samochodu, a kierowca z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało ponad 1,3 promila alkoholu w organizmie, ponadto okazało się, że obowiązuje go sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Śledztwo w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Siedlcach.

POWIAT ŁOSICKI

Udane poszukiwania

6 października wieczorem dyżurny KPP w Łosicach został powiadomiony o zaginięciu 19-latka. Młody mężczyzna wyszedł z domu spotkać się ze znajomymi, po czym odszedł od nich, twierdząc, że „nie chce już żyć”. Jeden z łosickich kryminalnych ustalił numer telefonu i nawiązał kontakt z zaginionym i tak poprowadził rozmowę, że udało mu się namówić 19-latka do spotkania, a następnie do powrotu do domu. Dzięki sprawnemu działaniu poszukiwawczej i umiejętnie przeprowadzonych negocjacjach mężczyzna po kilku godzinach od zgłoszenia został odnaleziony i przekazany rodzinie pod opiekę.

Porzucone pojazdy

8 października łosiccy policjanci zostali powiadomieni o zdarzeniu drogowym w Horoszkach Dużych. Na miejscu zastali w rowie volkwagena opartego przodem o drzewo. Pojazd był zamknięty, a wewnątrz nikogo nie było. Tego samego dnia zgłoszono zdarzenie drogowe w Nowej Kornicy. Policjanci zastali na miejscu w przydrożnym rowie volkwagena, wewnątrz którego nikogo nie było. Obydwa pojazdy zostały zabezpieczone na parkingu depozytowym, prowadzone postępowanie pozwolą na ustalenie przyczyn i okoliczności tych zdarzeń.

OPR. KU

Biegiem przez Platerów

GMINA PLATERÓW

Amatorzy biegania spotkali się w podlaskiej stolicy jabłka na 11. edycji corocznej imprezy biegowej Biegiem przez Platerów.



Blisko 300 biegaczy w różnym wieku przyjechało 9 października, by spróbować swoich sił w rywalizacji sportowej na dystansie półmaratonu, 5 km i w krótkodystansowych biegach dziecięcych. Pojawili się również osoby uprawiające nordic walking. Oprócz rywalizacji dla starszych nie brakowało biegów dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 13 lat.

Popularny bieg z jabłuszkami w tle był znakomitą okazją do spotkania się, integracji środowiska biegaczy, wspólnego kibicowania, a także spróbowania przysmaków z lokalnych, sezonowych owoców - przede wszystkim rarytasów z jabłek.

Gmina Platerów słynie z produkcji jabłek, a poprzez organizację corocznej imprezy biegowej promuje z sukcesem spożycie tych bardzo popularnych w Polsce owoców.

Na uczestników „11. Biegiem przez Platerów” czekały 2 atestowane trasy. Start i meta zlokalizowane były na ul. Dworcowej, w pobliżu Biblioteki Publicznej. Dla półmaratończyków przewidziana była 1 pętla – ze startem z Platerowa, ul. Kościelnej w kierunku Kisieleva, dalej przez miejscowości: Michałów, Mężenin-Kolonia, Mężenin (tutaj malowniczy odcinek z widokiem na rzekę Bug), Klimczyce-Kolonia, Lipno i przez Kisielew, a potem powrót na metę w Platerowie. Trasa biegu na 5 km i marszu nordic walking obejmowała też 1 pętlę: start z ul. Dworcowej, dalej ulicą Kościelną, przed skrzyżowaniem w Kisielevie nawrotka, w Platerowie skręt w ul. Spokojną, Poczta, 3 Maja i Kościelną, z metą na Dworcowej.

Na 5 km najlepszy okazała się Andrzej Starzyński z Końskowoli, reprezentujący barwy UMCS Lublin (czas 15:00). Kolejne miejsca zajęli Kamil Młynarz i Paweł Wysocki. W kategorii

nordic walking na trasie 5 km najlepszy był Waldemar Danielowski z Sokołowa Podlaskiego (32:03) przed Januszem Komorzyckim i Waldemarem Hryciukiem. Na trasie półmaratonu najszybszy był Kamil Walczyk z Makowa (1:11:05), drugi był Jacek Chruściel z Międzyrzecza Podlaskiego, a trzeci Ukrainiec Andrii Pavelko z Charkowa.

Wydarzenie tradycyjnie już zamknęło ognisko integracyjne, podczas którego można było wymienić się doświadczeniami biegowymi lub poznać nowe osoby, z którymi dalej będzie się dzieliło swoją pasję.

KU

Uroczystości patriotyczne w Kielbaskach

GMINA STARA KORNICA

5 października w Kielbaskach lokalna społeczność uczciła pamięć w 76. rocznicę heroicznej bitwy stoczzonej przez oddział WiN pod dowództwem por. Tadeusza Marczyka ps. „Kurzawa” z przeważającymi siłami UB i NKWD.



Uroczystość rozpoczęła się w południe od mszy polowej w intencji pomordowanych, żołnie-

rzy WiN i ich rodzin, której przewodniczył ks. Sławomir Kapitan - dziekan dekanatu łosickiego i proboszcz parafii św. Zygmunta Króla w Łosicach. Homilię wygłosił ks. Kazimierz Józwiak - proboszcz parafii pw. św. Antoniego Padewskiego w Huszlewie.

Po Eucharystii odśpiewano hymn narodowy, a poczet flagowy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach (dowódca mł. asp. Bartłomiej Radziwonka, flagowy ogn. Tomasz Wawryniuk, asystujący-sekcyjny mł. asp. Adrian

Osiej) uroczystie podniósł flagę na maszt. Pamięć o bohaterach powojennego podziemia niepodległościowego walczących o wolną, niepodległą i demokratyczną przywołał por. Michał Wojciuk w apelu pamięci, a kompania honorowa z 18 Dywizji Zmechanizowanej im. gen. broni Tadeusza Boka oddała salwę honorową.

Oprócz przedstawicieli lokalnych samorządów, placówek, organizacji i mieszkańców - w uroczystości udział brały dzieci por. Tadeusza Marczyka ps. „Kurzawa” córka Pani Ewa Stefaniuk i syn Tadeusz Marczyk. Uroczystość zwieńczyło złożenie kwiatów na pomniku upamiętniającym wydarzenia z 1946 roku.

KU

Kosztowne nieprzestrzeganie prawa

GMINA SARNAKI

Łosicka policja ukarała kierowców tamiających prawo przy przejeździe kolejowym w Sarnakach.



Kilka tygodni temu Komenda Powiatowa Policji w Łosicach została powiadomiona o uszkodzeniu rożatki na przejeździe kolejowym w Sarnakach. Funkcjonariuszka prowadząca czyn-

ności wyjaśniające w sprawie uszkodzenia rożatki kolejowej ustaliła nie tylko sprawcę wykroczenia, ale i dwóch innych

kierowców, którzy nie zastosowali się do znaków i sygnałów drogowych.

Zbagatelizowanie przepisów

przez kierującego 34-latką kierującego ciężarowym volvo spowodowało nałożeniem na niego mandatu w wysokości 2 tys. zł, na kierującego osobowym ffordem również mandatu w wysokości 2 tys. zł, a wobec kierowcy osobowej mazdy skierowany został wniosek o ukaranie do Sądu Rejonowego w Siedlcach.

Próba pokonania przejazdu w tych warunkach mogła stać się przyczyną tragicznego w skutkach zdarzenia, ponieważ w krótkim czasie przejechał tą trasą dwa pociągi.

OPR. KU

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Są gotowi na czarną godzinę

ŁUKÓW

Lubelski Urząd Wojewódzki przygotował gminy do ewentualnej dystrybucji jodku potasu na wypadek zagrożenia radiacyjnego związanego z wojną w Ukrainie. Przeszło 60 z nich znajduje się w powiecie łukowskim.

- Preparaty znajdują się na poziomie magazynów gminnych. Pozostaje ostatni etap: przekazania ich do punktów wydawania - poinformował wojewoda lubelski Lech Sprawka 3 października. - Starostowie otrzymali ode mnie prośbę o przygotowanie we współpracy z różnymi podmiotami, ewentualnej dystrybucji w specyficznych jednostkach organizacyjnych, jak np. szpitale, domy pomocy społecznej, zakłady opiekuńczo-lecznicze, czyli w miejscach, gdzie pacjenci - pensjonariusze nie będą mogli korzystać z gminnych punktów dystrybucji ze względu na brak możliwości przemieszczania się. Stąd też, oprócz tych magazynów gminnych z poziomu powiatów preparaty będą też dystrybuowane do tego typu jednostek organizacyjnych. Przy czym, na przykładzie chociażby szpitali, dystrybucja obejmie dystrybucję wśród pacjentów, którym będzie można podać preparat. Jeżeli będzie wola kierownika jednostki organizacyjnej proces dystrybucji może też objąć pracowników tego podmiotu - dodał.

Kilka dni później służby wojewody opublikowały listę miejsc dystrybucji jodku potasu na terenie województwa. Przeszło 60 takich punktów znajduje się w powiecie



łukowskim. W gminie Adamów są to: Gminna Biblioteka Publiczna w Adamowie, Ośrodek Zdrowia w Adamowie, świetlica wiejska w Gułowie, budynek komunalny w Hordzieńce, szkoła w Zakepiu, Ośrodek Zdrowia w Woli Gułowskiej i świetlica wiejska w Sobisce. Na terenie gminy Krzywda jodek ma być wydawany w Ośrodkach Zdrowia w: Krzywdzie, Hucie Dąbrowie oraz Okrzei. Łukowskie punkty to z kolei: Specjalistyczna Przychodnia SP Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łukowie, Przychodnia Rejonowa Ogólna z poradnią „K” i „D”, Przychodnia Rejonowa Ogólna SP ZOZ, ZS nr 3, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, ZS nr 2 i Apteka Szpitalna SP ZOZ Łuków. W gminie Łuków miejsca dystrybucji preparatu to: Szkoła Podstawowa w Aleksandrowie, Zespół Szkół w Czeršli, Zespół Szkół w Dąbiu, ZS w Gołaszynie, ZS w Gołąbkach, ZS w Grzędowce, ZS w Kryncie, przedszkole w Łazach, ZS w Rolach, ZS w Strzyżewie, Szkoła Filialna w Turzych Rogach, ZS w Świdrach, ZS w Zalesiu oraz Zespół Szkolno-Przedszkolny w Zarzeczu. Na terenie gminy Serokomla są nimi z kolei

poradnia Lekarza POZ w Serokomli, ZS w Serokomli. Podobne punkty wyznaczono w Stoczku Łukowskim (Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska „MEDICUS” i Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej), a także w gminie Stoczek Łukowski (Poradnia Lekarza POZ w Stoczku Łukowskim, Poradnia Lekarza POZ w Jedlance i Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia lekarska MEDICUS w Stoczku Łukowskim). Kolejna na liście jest gmina Stanin (ZS w Tuchowiczu, ZSw Staninie, Publiczna SP w Zagoździu Publiczna SP w Jeleńcu, Publiczna SP w Sarnowie, Publiczna SP w Zastawiu, NZOZ „Ośrodek Zdrowia w Staninie”, E. Konopka - Mularzuk, P. Wojciuk s.c. w Staninie; w gm. Trzebieiszów: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Trzebieiszowie Drugim, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dębownicy, Szkoła Podstawowa w Szaniawach, SP w Celinach, SP w Jakuszach i SP w Mikłusach). Miejsca dystrybucji preparatu wyznaczono także na terenie gminy Wojcieszków (SP w Wólce Domaszewskiej, SP w Siedliskach, SP w Hermanowie,

SP w Oszczepalinie, SP w Burcu, SP w Woli Bystrzyckiej, SP w Wojcieszkowie i świetlica CUS przy Urzędzie Gminy Wojcieszków) oraz gminy Wola Mysłowska (NZOZ „MEDICUS” Filia w Ciechominie, SP ZOZ w Wandowie i Punkt Apteczny Wola Mysłowska). Publikując wykaz punktów, władze województwa przypominają, że przygotowanie planu dystrybucji tabletek jodku potasu na wypadek ewentualnego wystąpienia zagrożenia radiacyjnego jest standardową prewencyjną procedurą, związaną z zarządzaniem kryzysowym i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom. - W obecnej chwili zagrożenie radiacyjne nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki, która informuje, że rosyjskie działania militarne na Ukrainie oraz ataki na Zaporoską Elektrownię Jądrową nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców Polski. Nie ma więc podstaw, żeby rozpoczynać wydawanie tabletek jodku potasu - dodają.

IR

GMINA ADAMÓW

Bo znudziła mu się kosiarka

28-latek wszedł na cudzą posesję i zabrał z niej traktor. Za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności. Rankiem 8 października policjanci z komisariatu w Adamowie otrzymali zgłoszenie od mieszkańca gminy Serokomla, z którego wynikało, że w nocy z piątku na sobotę doszło do kradzieży ciągnika rolniczego z jego posesji. Do maszyny podłączone były przyczepki do przewożenia owoców. Funkcjonariusze rozpoczęli poszukiwania utraconego pojazdu. Po pewnym czasie odnaleźli ciągnik porzucony na poboczu drogi gruntowej w sąsiedniej miejscowości. Mundurowi szybko ustalili, kto stoi za zaborem maszyny. Był to 28 letni mieszkaniec gminy Adamów. Kiedy przyszedł do jego domu, nie krył zaskoczenia. Przyznał funkcjonariuszom, że bez zgody właściciela tylko „pożyczył” sobie ciągnik. Jak się okazało, 28 latek spożywał alkohol razem z kolegą. W środku nocy postanowili pojechać do pobliskiej miejscowości. W tym celu obaj wsiedli do samobieżnej kosiarki do trawy i takim „pojazdem” udali się w kilkukilometrową podróż. Po drodze mężczyznom jednak ten środek lokomocji się nie sprawdził, dlatego zrobili sobie postój. 28-latek wszedł na teren pobliskiej posesji, na której zaparkowany był ciągnik z przyczepami do przewożenia owoców oraz kluczykiem w stacyjce. Młodzieniec, strudzony podróżą na kosiarce do trawy, postanowił wykorzystać ten zespół pojazdów do dalszej drogi, tyle że bez zgody i wiedzy właściciela. W dalszą trasę kompani ruszyli osobno - ale 2 pojazdami. Po załatwieniu „pilnych” spraw w docelowej miejscowości 28-latek chciał zawrócić, by oddać „pożyczony” traktor.



Niestety podczas zawracania pojazd ugrzązł w pobliskim polu. Na tym jazda ciągnikiem się zakończyła. Mężczyzna porzucił maszynę, a do domu zapewne musiał wracać na kosiarce. To nie koniec problemów 28-latk. Policjanci ustalili, że w przeszłości był notowany za jazdę pod działaniem alkoholu i posiada zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał już zarzut krótkotrwalego użycia pojazdu i nie stosowania się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

GMINA TRZEBIESZÓW

200 lat, pani Stefanio!

100. urodziny to coś, co nie zdarza się często. 2 października świętowała je Stefania Zajac z miejscowości Trzebieiszów Drugi.

Z tej okazji Dostojnej Jubilatce składano gratulacje i życzenia zdrowia, kolejnych długich lat życia w gronie kochającej rodziny, pomyślności oraz cierpliwości w zmaganiu się z wszelkimi niedogodnościami dnia codziennego, a także nieustającej pogody ducha. Z bukietem kwiatów i upominkami panią Stefanię odwiedzili między innymi wójt Mirosław Szekalis oraz Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Renata Nowik. Włodarz Gminy Trzebieiszów odczytał i przekazał na jej ręce także okolicznościowy list gratulacyjny prezesa Rady Ministrów, Mateusza Morawieckiego.

IR

Będzie współpraca z OSP

ŁUKÓW

Miasto będzie współpracować z reaktywowaną niedawno jednostką miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej.

„Historia Ochotniczej Straży Pożarnej w Łukowie sięga końca XIX w. Przekształcana wielokrotnie jednostka w tym roku została reaktywowana w formie stowarzyszenia i działać będzie przy zlokalizowanej przy

ul. Partyzantów Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

OSP tworzy około 40 osób, a samo stowarzyszenie, posiadające m.in. numer KRS, nie ma jeszcze tzw. gotowości operacyjnej. Ma ją zdobyć w ciągu kilku lat dzięki współpracy z Miastem, starając się jednocześnie otrzymać niezbędny sprzęt, czy umundurowanie. Mówi o tym umowa o współpracy, którą niedawno w Urzędzie Miasta podpisali burmistrz Piotr Płudowski oraz prezes OSP Łuków Konrad Turski. Jak

zapowiada ten ostatni, druhowie ochotnicy mają być ciałem doradczym dla Miasta i

wspierać w akcjach zawodowych strażaków.

IR



Życie z kulturą

Miłość jest najwyższą siłą wszechświata, to ona wprawia w ruch gwiazdy.

Dante Alighieri

Inspirowane człowiekiem i naturą

SIEDLCE

W Galerii Teatralnej CKiS odbył się wernisaż wystawy malarstwa „Cztery pory roku” Romana Ogrodnika.

Roman Ogrodnik urodził się 27 listopada 1960 r. na Mazurach. Tam rozpoczął swoją przygodę z malarstwem i rysunkiem. Na początku były to obrazy o tematyce zwykłego pejzażu i martwej natury. Poprzez poznanie technicznych możliwości materiału zaczął wykorzystywać do wyrazu wewnętrzną ekspresję. W latach 80. wraz z żoną zamieszkał na Podlasiu. Zainteresował się wtedy symboliką ludzkiego ciała. Narodziny syna otworzyły malarzowi bramę do mistycznego świata duszy i rozumu. Podlasie stanowi dla autora ważny azyl, skąd czerpie inspirację i natchnienie do tworzenia prac, dlatego też postanowił zamieszkać w sąsiedztwie natury, nieopodal wsi Słochy Annapolskie, w okolicach Siemiatycz. Tam też mieści się jego pracownia i galeria dzieł. Wystawa w Galerii Teatralnej CKiS czynna będzie do 6 grudnia. Wstęp wolny. **OPRAC. SK**

O psychologii i motywacji

SIEDLCE

MBP zorganizowała spotkanie z terapeutką Marią Rotkiel.

Maria Rotkiel jest psychologką, terapeutką rodzinną, terapeutką par, trenerką motywacyjną rozwoju zawodowego i osobistego. Od ponad 20 lat prowadzi praktykę psychologiczną, terapeutyczną i trenerską. Prowadzi między innymi terapię uzależnień, terapię zaburzeń nastroju i terapię rodzinną w nurcie poznawczo-behawioralnym, a także warsztaty i wykłady z zakresu rozwoju zawodowego i osobistego, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców i pedagogów, szkolenia z zakresu mediacji i negocjacji oraz komunikacji, szkolenia z zakresu zarządzania stresem oraz profilaktyki wypalenia zawodowego, treningi rozwoju kompetencji zawodowych oraz szkolenia dla biznesu, warsztaty interwencji kryzysowej, terapii poznawczo-behawioralnej, terapii grupowej oraz terapii par i rodzinnej.

Spotkanie organizowane było w ramach projektu MBP w Siedlcach „Bierz książkę. Nic więcej” sfinansowanego ze środków Urzędu Miasta Siedlce z programu Profilaktyki Uzależnień w ramach kampanii społecznej „Pozwól sobie na eMO-Cje”. **OPRAC. SK**

Upoważnienie do szczęścia

ZBUCZYN

Gminna Biblioteka Publiczna nie zwalnia tempa. W sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury odbyło się spotkanie autorskie z Katarzyną Grocholą.

Wydarzenie to część projektu „6 spotkań autorskich na 6!” w ramach programu „Promocja Czytelnictwa 2022”. Jego organizatorami są GBP i GOK Zbuczyn wraz z 8 gminnymi szkołami, Środowiskowym Domem Samopomocy w Tchórzewie, Dziennym Domem Senior Plus i Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej. To cykl spotkań z wybitnymi postaciami ze świata literatury polskiej. Po wstanie także wystawa o Marii Konopnickiej i będzie można wziąć udział w rodzinnym konkursie plastycznym na temat autorki „Roty”.

Katarzyna Grochola odpowiedziała na pytania, m.in. o to, co upoważnia nas do szczęścia. Jedynymi osobami, które dają nam upoważnienie do szczęścia, jesteśmy my sami. Nikt za nas tego nie załatwi, nawet jeśli byśmy bardzo chcieli. Oprócz Pana Boga, on jest siłą wyższą. Jestem osobą, która ma depresję. Naprawdę walczę każdego dnia, aby okazało się, że gdzieś

świeci słońce i są jeszcze dobrzy ludzie. Przypominam sobie książkę „Nigdy w życiu” i historię, którą tam umieściłam. Przez lata jeździłam z Warszawy do Milanówki małą kolejką. Zazwyczaj było tam tłoczno, śmierdząco, w lato gorąco, w zimę zimno. Pewnego marcowego ohydneho dnia było szaro, ciemno, padał śnieg z deszczem, wszystko było błotniste i nieprzyjemne. Ludzie mieli na sobie szare, przemoknięte ubrania. Jechałam całe 45 minut na stojąco i pomyślałam: „Co za beznadziejne życie. Zawsze pada. Człowiek stoi w mokrych butach, a jak wysiąde to będę szła po kałużach”. I w Otrębusach, w małej miejscowości, wszedł duży pan z olbrzymim szarym pudłem. Ludzie byli wściekli, drzwi kolejki się zamknęły, a pudło panu upadło. Spód pękł, a w to błoto wypadło 50 precudnych, słonecznych kurczaczek. Miały w nosie to, że są w kolejce, błocie. Radośnie kwiliły. I wtedy pomyślałam: „To chyba Pan Bóg te kurczaki rozsypał, żeby pokazać, że jest jakieś życie, jakaś wiosna. Jak ja mogłam myśleć inaczej?”. Ludzie zaczęli reagować, pomagać łapać te kurczaczki. I nagle w tej zamglonej, szarej kolejce pojawiła się czysta, żywa życliwość. Było mi wstyd, że pomyślałam, że nie jest przyjemnie, że cały świat tak skreśliłam.

Pisarka mówiła też o efektach pewnego eksperymentu:



- Kiedyś mój przyjaciel Jan Kliment zaproponował, by znaleźć w każdym człowieku w danej sali coś fajnego. Siedzieliśmy i mówiliśmy, jaka śliczna fryzura, jakie ładne oczy, jaki piękny sweter. Warto spróbować popatrzeć tak na każdego, kto jest dla nas niemiły albo palnął coś głupiego. Może tak odpuścić, pomyśleć: patrz, na to, co lepsze, a nie na to, co gorsze.

Katarzyna Grochola opowiadała także o swojej pracy: - Zawsze chciałam być pisarką i zawsze wiedziałam, że będę pisarką. Pisałam od piątego roku życia, w szkole średniej zaś opowiadania. Czytałam je

koleżankom na przerwach. Jeśli chce się coś w życiu robić, to siła wyższa nam w tym pomoże. A skąd czerpię pomysły? Kiedyś jechałam kolejką, nie było jeszcze telefonów komórkowych. Kiedyś wsiadła para z dzieckiem. Starsi się sprzecali, a synek próbował zwrócić im uwagę na coś innego i powtarzał: „Księżyc panu upadł”. Jak wysiadałam, to zobaczyłam w kałuży srebrną blaszkę w kształcie księżycy. W związku z tym wydarzeniem napisałam opowiadanie „Księżyc panu upadł”. Jego tematyka nie dotyczyła sytuacji z kolejki, ale tytuł został nim zainspirowany. **OPRAC. SK**

Spotkanie ze sztuką w bibliotece



Noc Bibliotek to ogólnopolska akcja przekonująca do czytelnictwa przez promocję lokalnych bibliotek jako najbliższych miejsc spotkań z kulturą. W tym roku przebiegała pod hasłem: „To się musi powieść”.

Grębkowska biblioteka zaprosiła Klub Seniora o mieszkańców gminy do wspólnej zabawy organizując warsztaty robienia decoupage. Warsztaty cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Magdalena Wysocka zapoznała uczestników z techniką zdobienia, rozwijającą zdolności plastyczne i manualne, a przy tym relaksującą i przynoszącą wiele satysfakcji. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość odkrycia nowych pasji i własnoręcznego wykonania pięknego zdobienia na naczyniach, które przynieśli ze sobą. Podczas zajęć wykorzystano technikę serwetkową, polegającą na zdobieniu przedmiotów przez wydzieranie elementów papierowych i naklekanie ich na wybraną powierzchnię.

Mimo że praca wymagała staranności, dokładności i wytrwałości, efekt końcowy był fantastyczny - podsumowuje dyrektor GBP Wanda Miszczak. Mam nadzieję, że wszystkim podobala się Noc Bibliotek w Grębkowie - dodaje. **OPRAC. SK**

Zostań gwiazdą piosenki!

SIEDLCE

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza do udziału w XI Ogólnopolskim Konkursie Piosenki. Udział w nim mogą wziąć uczniowie szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych.

Przesłuchania koncertowe odbędą się 21 października o 9.00, a koncert laureatów 22 października o 15.00. Wydarzenia będą miały miejsce w sali widowiskowej Podlasie MOK przy ulicy Sienkiewicza 63.

Konkurs ma na celu prezentację i popularyzację dorobku artystycznego dzieci i młodzieży, wspieranie oraz promocję twórczości artystycznej, rozwijanie zdolności wokalnych oraz kultury scenicznej, propagowanie polskiej kultury muzycznej, kształtowanie umiejętności współzawodnicztwa.

Organizatorzy podzielili uczestników na cztery kategorie wiekowe, czyli klasy: I-III, IV-VI, VII-VIII oraz szkoły ponadpodstawowe. Solista, duet lub zespół wokalny prezentuje w konkursie jedną piosenkę w języku polskim. Akompaniamentem może być pólplayback, akompaniator lub zespół do czterech osób. Wyklucza się udział grup tanecznych. Mile widziany jest mniej znany repertuar oraz nowe interpretacje i opracowania.

Aby wziąć udział w konkursie, należy wnieść opłatę akredytacyjną zgodnie z podanym na stronie mok.siedlce.pl cennikiem. Jedną placówką może głosić maksymalnie czterech wykonawców.

Organizator zapewnia stałe oświetlenie sceniczne, obsługę akustyczną i nagłośnienie (kolumny, mikrofony, odsłuchy), a także backline w postaci perkusji i fortepianu elektronicznego grand touch. Uczestnicy zobowiązani są do przywiezienia własnych wzmacniaczy, gitar, instrumentów klawiszowych i innych instrumentów muzycznych.

W poszczególnych kategoriach wiekowych laureaci konkursu otrzymują nagrody pieniężne oraz dyplomy, każdy uczestnik konkursu otrzyma dyplom za udział, a zdobywca Grand Prix – statuetkę i nagrodę pieniężną.

Trzyosobowa komisja artystyczna oceniać będzie: walory głosowe, możliwości wokalne, muzykalność, własną interpretację piosenki, indywidualność artystyczną, dobór repertuaru dostosowany do wieku.

OPRAC. SK



Uniwersytet
Przyrodniczo-
Humanistyczny
w Siedlcach

Życie Uniwersytetu

Z teorią w praktykę. Czym jest VR Therapy?

UNIWERSYTET PRZYRODNICZO- HUMANISTYCZNY

VR Therapy to innowacyjne technologie w walce z lękiem społecznym i nieśmiałością młodzieży.

W czasie nauki online związanej z sytuacją pandemiczną została nawiązana współpraca pomiędzy Instytutem Informatyki oraz Instytutem Pedagogiki Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach w celu stworzenia środowiska terapeutycznego wirtualnej rzeczywistości do terapii lęków społecznych lub nieśmiałości. Zaburzenia lękowe są klasyfikowane jako najczęściej występujące zaburzenie psychiczne u dzieci i młodzieży. Ich występowanie szacuje się na poziomie 2-10 procent populacji. Zjawisko to nasiliło się w związku z sytuacją pandemiczną.

Celem projektu jest opracowanie niskokosztowego oraz przyjaznego w użytkowaniu rozwiązania technologicznego wykorzystującego wirtualną rzeczywistość oraz elementy biofeedbacku w zakresie terapii lęku społecznego, dedykowanego dzieciom i młodzieży w wieku od 12 do 19 lat.

Projekt bazuje na założeniach terapii poznawczo-behawioralnej i technik ekspozycyjnych, mających na celu poprawę funkcjonowania psychospołecznego. Lęk i nieśmiałość nie tylko utrudniają pełny rozwój i adaptację społeczną, ale mogą również stać się czynnikiem rozwoju innych zaburzeń. Istnieją wprawdzie skuteczne metody terapii lęku i nieśmiałości, które są prowadzone przez specjalistów - psychoterapeutów i lekarzy psychiatrów. Są one jednak trudno dostępne z powodu niewystarczającej liczby specjalistów w zakresie psychoterapii oraz psychiatrii dziecięcej i młodzieżowej, niewystarczającego zakresu bezpłatnych terapii, a także ograniczonej dostępności specjalistów pracujących zazwyczaj w dużych ośrodkach miejskich. Dla znacznej grupy dzieci i młodzieży terapie komercyjne nie są dostępne z powodu ich wysokich kosztów, a także długich terminów oczekiwania na specjalistyczną interwencję. Jak wskazuje literatura, terapia w wirtualnej

realnej rzeczywistości ma taką samą skuteczność jak terapie „tradycyjne” in vivo - dotyczące sytuacji w realnym, codziennym życiu.

Istniejące terapie wykorzystujące wirtualną rzeczywistość związane są zazwyczaj z wysokim kosztem i trudnością obsługi wirtualnego środowiska. Dlatego celem naszego projektu jest opracowanie rozwiązania technologicznego, które jest nie tylko skuteczne, ale także tanie, łatwo dostępne i przyjazne w użytkowaniu. Jednym z czynników zapewniających niski koszt systemu jest wykorzystanie do terapii istniejących urządzeń - okularów VR współpracujących z powszechnie dostępnymi komputerami osobistymi.

Proponowane systemowe rozwiązanie umożliwi przeprowadzenie krótkoterminowej terapii przez przeszkoloną kadrę zespołów pomocy psychologiczno-pedagogicznej w placówkach oświatowych, opiekuńczo wychowawczych i innych w zakresie nieśmiałości lub lęku społecznego, w trakcie 10-20 półgodzinnych sesji, dostosowanych do potrzeb użytkowników.

Skuteczna terapia lęku przy wykorzystaniu proponowanego podejścia terapeutycznego nie wymaga wysoko specjalistycznej kadry (terapeutów poznawczo behawioralnych, lekarzy psychiatrów). Użytkownicy pedagogów, psychologów (na terenie szkół, placówek opiekuńczo wychowawczych, poradni psychologiczno-pedagogicznych), prowadzący terapię po ukończeniu specjalistycznego szkolenia będą mieli możliwość konsultacji, dalszego podnoszenia kwalifikacji, uzyskania wsparcia merytorycznego oraz wymianę doświadczeń poprzez platformę internetową dedykowaną temu rozwiązaniu (superwizja).

Opracowany został pierwszy scenariusz dotyczący wystąpień publicznych w szkole. Prowadzimy badania pilotażowe mające na celu określenie właściwości psychometrycznych opracowanego rozwiązania. Planujemy opracowanie jeszcze dziesięciu innych scenariuszy terapeutycznych.

Proponowane rozwiązanie technologiczne jest efektem prac interdyscyplinarnego zespołu badawczego, w skład którego wchodzi przedstawiciel Instytutu Informatyki oraz Instytutu Pedagogiki. Podejmowane działania są prowadzone przy udziale studentów siedleckiego Uniwersytetu.



kiego Uniwersytetu.

Prace pilotażowe są prowadzone przez studentów siedleckiego Uniwersytetu. Stanowią oni trzon zespołu badawczego. Wśród nich należy wymienić studentów kierunku informatyka (Łukasz Graczyk, Bartosz Hrycaj, Aleksander Ferens, Hubert Troć), pedagogiki specjalnej (Kamil Dołęga oraz Julia Praska), a także słuchaczy studiów doktoranckich (Martyna

Haraf i Adrianna Drózd).

Studenci pedagogiki specjalnej - Julia Praska i Kamil Dołęga zgodnie podkreślali: „Projekt zapewnił nam rozwój osobisty i przybliżył zagadnienia dotyczące lęku społecznego występującego w szkole. Łatwa obsługa sprzętu oraz przyjazne środowisko oprogramowania umożliwiła przeprowadzenie skutecznych sesji terapeutycznych. Polecamy tą metodę pra-

cy pedagogiem szkolnym”.

Pierwszy scenariusz terapeutyczny zaprezentowano podczas konferencji, w której uczestniczyli dyrektorzy szkół średnich z regionu siedleckiego, co spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem, a czego konsekwencją będą badania kontynuowane na terenie szkół średnich w roku akademickim 2022/2023. Prototypowe rozwiązanie zaprezentowano

i konsultowano także z praktykami podczas konferencji „Inkluzja bez barier”, gdzie spotkało się także z dużym zainteresowaniem i dostrzeganymi możliwościami wykorzystania w praktyce pedagogicznej.

DR ANDRZEJ SĘDEK - INSTYTUT PEDAGOGIKI, DR ARTUR NIEWIĄDOMSKI - INSTYTUT INFORMATYKI UNIWERSYTETU PRZYRODNICZO-HUMANISTYCZNEGO W SIEDLCACH

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają



Przemysław Borkowski „Wieża strachu”, Wydawnictwo Czwarta Strona

Gdy nie patrzysz dość uważnie, dostrzegasz tylko to, co chcesz zobaczyć. W centrum Warszawy, na trzydziestym piętrze ekskluzywnego apartamentowca, w jednym z mieszkań policja znajduje zwłoki kobiety i mężczyzny. Początkowo śledczy przyjmują, że mają do czynienia z typową zbrodnią małżeńską, jednak kolejne makabryczne, trudne do wytłumaczenia odkrycia wywracają ich wszystkie hipotezy do góry nogami. Sprawą zajmuje się prokurator Gabriela Sereżyńska, znana ze swojej nieustępliwości i bystrego umysłu. Kiedy niespodziewanie pojawia się świadek, który może rzucić nowe światło na szokującą zbrodnię, jest niemal pewna, że śledztwo zmierza ku końcowi. Niestety zarówno jego zeznania, jak i sekcja zwłok ofiar, zamiast odpowiedzi, przynoszą tylko nowe, coraz bardziej niepokojące pytania. Gdy jedni bohaterowie biorą swój osąd za pewnik, inni kwestionują wszystko, co widzą. W tym kameralnym thrillerze o mroku trawiącym ludzką duszę nic nie jest takie, jakim się wydaje.

(opis wydawcy)

Izabela Janiszewska „Apartament”, Wydawnictwo Czwarta Strona

W tak idealnym miejscu nawet zbrodnie muszą być doskonałe. Wszystkie małżeństwa mają swoje tajemnice. Lecz tylko niektóre z nich są równie wstrząsające. Nina i Tomasz Engelowie przyjeżdżają do luksusowego hotelu w Karkonoszach na upragniony weekend. Kurort zdaje się wymarzone miejsce na odpoczynek, do czasu gdy Nina znika bez śladu. Jakby rozplynęła się w powietrzu...

Zrozpaczony Tomasz próbuje dotrzeć do prawdy, ale szybko przekonuje się, że ta ma wiele odcieni, a wersje wydarzeń poszczególnych świadków znacząco różnią się od tej pamiętanej przez mężczyznę. Komu zaufa, nie będąc pewnym, czy może wierzyć samemu sobie?

„Apartament” to klimatyczny thriller psychologiczny o bólu, który nie ustaje, i krzywdach, których echo słychać nawet po latach.

(opis wydawcy)

Remigiusz Mróz „Wybaczam Ci” Wydawnictwo Czwarta Strona

Ina Kobryn prowadzi spokojne, uporządkowane życie. Spełnia się w pracy, wraz z mężem stara się o dziecko i właściwie nie ma powodów do żalów. Wszystko zmienia się, gdy pewnej nocy siada przed laptopem i dostrzega, że mąż nie wylogował się ze swojego konta na Facebooku. Jej wzrok pada na krótką wiadomość o treści „wybaczam ci”, pochodzącą od nieznanego mężczyzny. Bagatelizuje sprawę, ale gdy budzi się rano, okazuje się, że nadawczyni popełniła samobójstwo na samym środku placu Konstytucji w Warszawie. Ina stara się odnaleźć wiadomość, ta jednak znika bez śladu. Mąż zaś twierdzi, że nie ma pojęcia, kim jest dziewczyna, która odebrała sobie życie, ani co stało się z wiadomością. Ina zaczyna odkrywać, że to nie jedyna tajemnica, którą ukrywał przed nią partner...

(opis wydawcy)

Bolesne wyznania i wspomnienia

RECENZJA

Patronat powieści „Nigdy nie pozwól mi odejść” Patrycji Zdanowskiej.

Książka jest drugim tomem serii „Efekt motyla”. Po zakończeniu pierwszej części miałam bardzo mieszane uczucia. Wyznania głównego bohatera oraz ból i rozpacz dziewczyny targały moimi emocjami. Gdy już wydawało mi się, że nie może być gorzej, nastąpił zwrot akcji - wypadek samochodowy Liama. I pozostałam z niewiedzą, czy w ogóle przeżył. Nie potrafiłam wręcz uwierzyć, jak autorka mogła pozostawić mnie z takim zakończeniem!

Sięgając po drugą część, miałam natomiast wiele oczekiwań związanych z pozytywnymi już tylko emocjami. No i tu nastąpiły kolejne zaskoczenia.

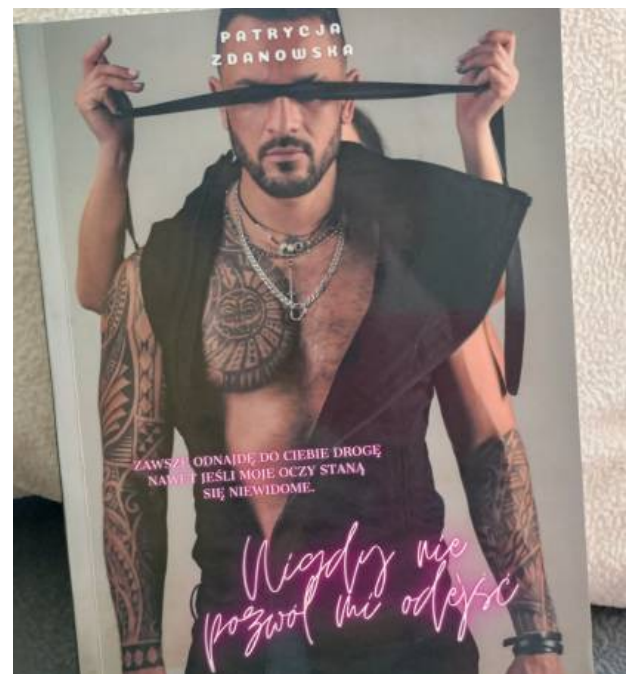
Elena nie jest w stanie zapamiętać o wydarzeniach, jakie miały miejsce w przeszłości, i o tym, co zrobił jej Liam. Chodzi na terapię, znalazła nową pracę. Z początku nie wie nic o wypadku mężczyzny i próbuje o nim zapomnieć, przekonana, że się poddał. Tylko czy aby na pewno go nienawidzi? I co się wydarzy, gdy się dowie, że Liam leży w śpiączce w szpitalu? Dodatkowo na horyzoncie pojawia się stary znajomy, przystojny Włoch. Oczarowany dziewczyną zaczyna zabiegać o jej względy. Czy dzięki niemu Elenie uda się zapomnieć o przeszłości?

Liam przeżył wypadek, ale po wybudzeniu ze śpiączki w jego pamięci pozostała pustka. Nie pamięta nikogo i niczego. Co idealnie pasuje Kelly - dziewczynie z jego przeszłości. Kobieta manipuluje nim, dodatkowo ściągając na siebie i Liama niebezpieczeństwo. Mężczyzna cały czas czuje, że coś jest nie tak, i próbuje sobie jakoś to wszystko poukładać.

Tylko czy mu się uda? Czy Liam odzyska pamięć? Czy dla tej dwójki jest jeszcze szansa?

Więcej nie mogę Wam zdradzić. Zapraszam do lektury. Gwarantuję ogromną dawkę emocji - od bólu, płaczu i cierpienia do tych miłych. Autorka wie, jak idealnie budować napięcie, i gdy wydaje nam się, że już wszystko jest na prostej drodze, następuje gwałtowny zwrot akcji. Budowanie napięcia w tej książce to istny rollercoaster. Z jednymi bohaterami płakałam i cieszyłam się, a innych miałam ochotę udusić, a przynajmniej chociaż złapać za kudły i wytarosić. Oj, ponościła mnie czasem wyobraźnia.

Co jeszcze mogłabym dodać? Zdecydowanie polecam książkę. Zapewniam też, że nie da się odłożyć jej na później. Autorce gratuluję, aczkolwiek za zakończenie jestem wściekła! Wbiło mnie w fotel, a następnie wstałam z niedowierzaniem, że po raz kolejny zostawiła mnie z takim czymś. Tylko, że właśnie takie powieści są najlepsze. Gdy wydaje Ci się, że już jest super i znasz odpowiedź na każdy wątek, następuje „bum”: totalne



zaskoczenie i zwrot.

Kto jeszcze nie czytał pierwszej części „Zabierz tę miłość” - czas nadrobić. Mnie pozostaje czekać teraz na trzecią i mieć nadzieję, że autorka nie będzie za długo zwlekała z wydaniem.

Szybkie strzały do autorki I: Patrycjjo, skąd pomysł na serię „Efekt motyla”?

P: Pomysł zrodził się w mojej głowie podczas oglądania filmów. Zaciekał mnie motyw poboczny i to on był inspiracją do otwarcia całej serii.

I: Czy dalsze losy Liama i Ele-

ny są już w głowie? Czy może gotowe do wydania?

P: Jestem w trakcie tworzenia tomu trzeciego. Właściwie już się pisze.

I: Ile będzie części tej serii?

P: Trzeci tom, „Wszystko, czego potrzebuję”, jest ostatnim, który zamyka serię.

I: Kto lub co jest Twoją motywacją?

P: Oczywiście rodzina i przyjaciele. Szczególnie mąż, bo to pierwsza osoba, która mnie dopinguje, gdy coś nie wychodzi.

I: Dziękuję i powodzenia.

ID

Z życia codziennego mamy...

Drogie Mamy, ostatnio dostałam od Was kilka pytań o to, jak rozwiązać problem dzieci z akceptacją przez rówieśników. Nielubiane są dzieci z różnymi schorzeniami, uważane za dziwaki. Brak akceptacji może wynikać także z różnic sfery finansowej lub społecznej. Choć ten problem ma ogromny wpływ na kreowanie psychiki naszych pociech na kolejne lata, jest tak samo stary jak szkoła. I dotyczy nie tylko dzieci. Także nas może spotkać w życiu dorosłym, tyle że my jesteśmy w stanie raczej sobie z tym poradzić bardziej niż one, które w rzeczywistości nie do końca rozumieją, czemu tak jest. W takiej sytuacji często przeraża je chodzenie do szkoły i niekiedy powoduje problemy fizjologiczne. Niektóre dzieci z takimi problemami mają trudności w nauce lub uciekają w inny świat, a inne wręcz przeciwnie - są bardzo zdolne.

Jeśli natomiast nasze dziecko jest uciążliwe, nie do końca ze swojej winy i przez to nie jest akceptowane, powinniśmy skupić

się na sposobie rozwiązania tego, tak aby nie drażnić inne dzieci i nie powodować u nich dodatkowej niechęci.

Niestety nie ma na to jednej sprawdzonej metody, która byłaby w stanie pomóc. Ale należy przede wszystkim poznać źródło problemu. Na pewno pomoże nam współpraca z nauczycielami czy pedagogiem szkolnym. Wielu rodziców korzysta również z pomocy psychologa. Niestety są też tacy, którzy uważają, że ukrywanie tego jest bezpieczniejsze.

Szkoła powinna dołożyć wszelkich starań abyśmy nie zostali z tym sami. Wiele placówek prowadzi z uczniami zajęcia dotyczące tolerancji i wzajemnej akceptacji. My jako rodzice możemy cały czas przypominać dziecku, jakie jest dla nas ważne, że je kochamy, wspieramy i z każdym problemem może przyjść do nas.

Jeśli problem zostanie odpowiednio przedstawiony dzieciom i rodzicom, to jest ogromna szansa na to, że wszyscy wypracujemy sposób, który będzie



działał na lata. To od nas, dorosłych, zależy, jakie uczucia wypracujemy w naszych maluchach. Czy będzie to empatia i chęć pomocy innym, czy złość i ocenianie innych z góry? My sami jesteśmy za to odpowiedzialni.

Czytając Wasze e-maile, płałam. I jestem pewna, że Waszym dzieciom oraz Wam samym nic nie brakuje. Świat diamentralnie zmienił się przez ostatnie lata i pogoń za pieniędzmi i byciem najjuż w świecie

dzieciom stał się popularny. Nie jesteście jednak z tym same, warto dla siebie i swoich pociech szukać tej pomocy wszędzie, gdzie jest możliwość ją otrzymać. Czasami jest to obca osoba, a czasami ktoś nam bliższy, kto spojrzy na sytuację z innego punktu widzenia.

Dodatkowo w internetowych poradnikach są informacje, jak na różne sposoby i poprzez dodatkowe zajęcia czy zabawę można zminimalizować problem.

ID

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!

TANIO!

SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Do wynajęcia gotowy lokal 589 mkw, piętro, po parku rozrywki, iluzje 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny, możliwość adaptacji, Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel. 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawna dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798

068.

Różne:

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Me-prozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZOODPORNY • MOSTOWY



**Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”**

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. „Rewitalizacja części zabytkowego parku w Ostrówku na cele kulturalne i turystyczne”.

z podziałem na dwie części:

Cześć 1) Rewitalizacja części zabytkowego parku w Ostrówku na cele kulturalne i turystyczne – roboty budowlane;

Cześć 2) Rewitalizacja części zabytkowego parku w Ostrówku na cele kulturalne i turystyczne – dostawa samochodu.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 26.10.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26.10.2022 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym

w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. Budowa windy w budynku Urzędu Gminy Siedlce wraz z przebudową części pomieszczeń.

(Projekt finansowany w ramach projektu : „Dostępny samorząd - granty” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Działania 2.18 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020)

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

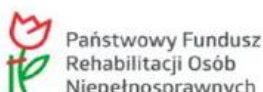
<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 24.10.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.10.2022 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**



WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje

się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 poz. 1710 ze zm.) pn. „Projektowanie i budowa oświetlenia ul. Klonowej i Brzozowej w Błogoszczy”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 21.10.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 21.10.2022 r.

o godzinie 12⁰⁰ za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.) pn. Budowa brakujących odcinków sieci wodociągowej oraz sieci kanalizacji sanitarnej na terenie gminy Siedlce.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 19.10.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 19.10.2022 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się

ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.) pn. „Projektowanie i budowa sieci

kanalizacji sanitarnej na ul. Brzozowej w Stoku Lackim Folwark oraz Projektowanie i budowa sieci wodociągowej na ul. Brzozowej w Stoku Lackim Folwark” Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> w terminie do dnia 21.10.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 21.10.2022 r.

o godzinie 12⁰⁰ za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym o wartości zamówienia przekraczającej progi unijne o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. „Kredyt długoterminowy na sfinansowanie planowanego deficytu oraz spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów i pożyczek”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 10.11.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 10.11.2022 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

Dofinansowanie na zakup koparek budowlanych. Dotacja do 500 tys. zł. – zwrot 65 % wartości inwestycji. Ponadto nabór na rozwój usług rolniczych oraz leśnych. Składanie wniosków do 21 października. Pomoc w wypełnianiu dokumentów. Tel. 795931529

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 **530 918 444**

KINO KOBIEC



26 października

Godz. 18:00

Twoje miasto, Twoje kino

HELIOS

www.helios.pl

Kino Konesera w kinie Helios!

Kino Helios w Siedlcach serdecznie zaprasza na pokazy w ramach Kina Konesera. Filmy prezentowane w ramach tego projektu to najczęściej niszowe dzieła z niebanalną fabułą i inteligentnym humorem. Wyświetlane historie mają na celu nie tylko uprzyjemnić widzowi spędzony czas w naszym kinie, ale również wzbogacić go o nowe wartości, przeżycia i walory wizualne! Filmy Kina Konesera to często dzieła uhonorowane licznymi nagrodami na festiwalach filmowych.

W najbliższym czasie polecamy:

17 października godz. 18:00 - „IO”

„IO” to zapierające dech kinowe widowisko, sensacja festiwalu w Cannes, skąd film wyjechał z Nagrodą Jury. Opowieść o ludziach odbijających się w oczach osiołka zachwyca widzów artystyczną brawurą i młodzieńczą energią, choć firmuje ją swoim nazwiskiem mistrz europejskiego kina.

24 października godz. 18:00 - „Vortex”

„Vortex” to przejmujący i cierpliwy zapis ostatnich dni życia starszego małżeństwa. Noé tym razem stawia na twardy realizm, ale nie byłby sobą, gdyby nie eksperymentował formalnie. Od początku dzieli ekran na dwie części, osobno obserwując powoli tracącą kontakt z rzeczywistością, chorą na demencję żonę oraz schorowanego męża, który nie przyjmuje do wiadomości jej stanu. Mężczyzna za wszelką cenę stara się skończyć książkę o ukochanych filmach i śnieniu w kinie.

31 października godz. 18:00 - „Niewiniątka”

Małe norweskie miasteczko. Właśnie rozpoczyna się Midnattssol, sezon białych nocy i niekończących się polarnych dni. Dzieci z okolicznych osiedli spędzają beztrudnie czas i szukają wakacyjnych przygód. Tak mogłaby zaczynać się kolejna bajka dla dzieci, ale w reżyserii nominowanego do Oscara Eskila Vogta oglądamy film, który sprawił, że podczas premierowych pokazów w Cannes widzowie oblewali się zimnym potem i nie mogli oderwać oczu od ekranu.

Serdecznie zapraszamy!



Jakie rozrywki jesienią?

Kiedy za oknem coraz szybciej robi się ciemno, temperatura spada do kilku stopni powyżej zera, a już i tak krótkie dni stają się deszczowe i pochmurne, wiele osób zmaga się z obniżeniem nastroju. Czym jest jesienna chandra i jak sobie z nią radzić?

Jesienna chandra to nic innego jak sezonowy spadek nastroju i aktywności, spowodowany brakiem światła. Coraz krótsze, pochmurne dni przyczyniają się do zwiększenia produkcji melatoniny – hormonu snu. To właśnie on odpowiada za to, że jesienią jesteśmy ciągle zmęczeni i senni. Jest to zupełnie naturalne zjawisko, które nie wymaga interwencji lekarskiej. Jesienna chandra pojawia się zwykle

w październiku lub listopadzie i jest niejako procesem adaptacyjnym. Obniżenie nastroju, a wraz z nim aktywności fizycznej, zmusza nas do odpoczynku i regeneracji sił witalnych po intensywnym i aktywnym okresie letnim.

Jesienną chandrę warto zaakceptować i zamiast z nią walczyć, wykorzystać ten czas na odpoczynek i zwolnienie tempa. To dobry moment, by znaleźć chwilę tylko dla siebie, spędzić więcej czasu z bliskimi czy zrobić coś, na co od dawna mieliśmy ochotę, ale zwyczajnie brakowało nam czasu. Warto też sięgnąć po proste, sprawdzone sposoby na poprawę samopoczucia, dzięki którym łatwiej przetrwamy ten trudny okres.

Długie jesienne wieczory to dobry czas, by odnaleźć nowe hobby i nauczyć się czegoś nowego. Zdobywanie nowych umiejętności to nie tylko doskonały trening dla umysłu (a

często również i ciała). To również źródło satysfakcji i większej pewności siebie.

- Do niedawna rozrywka online kojarzyła się Polakom przede wszystkim z grami czy wirtualną rzeczywistością, pandemią zmieniła jednak to postrzeganie i sprawiła, że coraz więcej osób zaczęło szukać warsztatów tematycznych, rozwijających zainteresowania. Okazało się, że w ramach rozrywki online można korzystać na przykład z nauki gry na różnych instrumentach, uczestniczyć w warsztatach robienia mydła, akademii urody czy w kursie fotografii - mówi Aleksandra Skrzyńska z serwisu Prezentmarzeń.

Masaż czekolady

Nic tak nie poprawia nastroju jak czekolada, jednak wszyscy dobrze wiemy, że lepiej nie pocieszać się nią zbyt często. Na szczęście wcale nie musimy czekolady jeść, by skorzystać z jej dobroczynnych właściwości

– wystarczy zafundować sobie czekoladowy masaż. Już sam zapach czekolady pobudza nasz mózg do produkcji endorfin, czyli tzw. hormonów szczęścia, które pozytywnie wpływają na nasze samopoczucie, poprawiając nastrój i dodając energii do działania. Przy okazji można zadbać też o swoją skórę, która po zabiegu stanie się dogłębnie odżywiona, jedrna i gładka.

Grota solna

Jesień to także czas, kiedy często borykamy się z różnymi infekcjami – zapaleniem zatok czy nieżytami górnych dróg oddechowych. W takiej sytuacji warto się wybrać na seans w grocie solnej, gdzie będziemy mogli nie tylko się zrelaksować, ale przy okazji podreperować swoje zdrowie. W grocie solnej panuje mikroklimat zbliżony do nadmorskiego – czyste powietrze, nasycone jonami ujemnymi i cennymi dla zdrowia pierwiastkami, ułatwia oddychanie i podnosi ogólną od-

porność organizmu. Ponadto w grotach solnych panuje kojąca nastrój – subtelna muzyka, szum wody spływającej po kamieniach i łagodne oświetlenie sprawiają, że umysł się wycisza, a ciało odpręża, pozwalając osiągnąć stan pełnego relaksu.

Dodatkowo w trudnym dla nas okresie koronawirusa nadmiar nerwowych sytuacji przyczynia się do większego stresu. Stres jest zjawiskiem naturalnym, odpowiedni jego poziom motywuje do działania i wyzwalając energię, jednak kiedy występuje długotrwale, ogranicza sprawność umysłową i wpływa na samopoczucie.

Floating

Floating to inaczej Terapia Ograniczonej Stymulacji Środowiskowej. Polega ona na maksymalnym ograniczeniu bodźców docierających do nas z zewnątrz, zmniejszając je o ok. 90%. W czasie zabiegu następuje wyłączenie aktywności motorycznej, zminimalizowanie ak-

tywności zmysłowej oraz obniżenie świadomości grawitacji, które osiąga się przez zamknięcie pacjenta w specjalnej kapsule wypełnionej wodą z dużym stężeniem soli Epsom. Wnętrze kapsuły jest zaciemnione i wyciszone, a wysokie stężenie soli pozwala bezwładnie unosić się na wodzie. Temperatura wody dostosowana jest do temperatury ludzkiego ciała i wynosi ok. 35°. Floating to obecnie jeden z najbardziej niesamowitych, a zarazem naturalnych sposobów na relaks i ukojenie.

Długie jesienne wieczory to doskonała okazja do wygospodarowania odrobiny czasu dla siebie. Po intensywnie spędzonym lecie w końcu mamy chwilę by się wyciszyć i zrelaksować. Możesz odpocząć zarówno fizycznie, jak i psychicznie, a przy okazji zadbać o swoje ciało i nauczyć się czegoś nowego.

INNOVATION.PL

Decyzja Starosty Powiatu Garwolińskiego z dnia 5 października 2022 r. Nr G.6820.2.2022.UK

DECYZJA

Na podstawie art. 8 ust. 1 w związku z art. 1 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 29 czerwca 1963 r. o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 140) oraz art. 107 § 1 i § 3 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000), po rozpatrzeniu wniosku Wójta Gminy Borowie z dnia 23 maja 2022 r. Nr RG.6822.3.2022

Starosta Powiatu Garwolińskiego, że nieruchomość gruntowa, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr: 442/5 o pow. 1,01 ha i 442/6 o pow. 0,0384 ha, położona w Jażwinach gm. Borowie, stanowiła mienie gromadzkie.

UZASADNIENIE

Wnioskiem z dnia 23 maja 2022 r. Nr RG.6822.3.2022 Wójt Gminy Borowie wystąpił do Starosty Powiatu Garwolińskiego o wydanie decyzji ustalającej, że działki nr: 442/5 o pow. 1,01 ha i 442/6 o pow. 0,0384 ha, położone w Jażwinach gm. Borowie, stanowiły mienie gromadzkie w rozumieniu przepisów ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych. Z treści przedmiotowego wniosku wynika, że przed dniem wejścia w życie ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych, przedmiotowe działki były użytkowane wspólnie przez mieszkańców wsi Jażwiny w celach rekreacyjnych oraz do pozyskiwania opału.

Starosta Powiatu Garwolińskiego zawiadomieniem z dnia 14 czerwca 2022 r. Nr G.6820.2.2022.UK wszczął postępowanie administracyjne odnośnie uregulowania stanu prawnego w/w nieruchomości gruntowej na podstawie przepisów ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych. Przedmiotowe zawiadomienie zostało wywieszone w dniu 15 czerwca 2022 r. na okres 14 dni na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Garwolinie oraz zamieszczone zostało w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Garwolińskiego i na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Garwolinie www.samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin. Ponadto przedmiotowe zawiadomienie w dniu 20 czerwca 2022 r. zostało wywieszone na okres 14 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w dniu 6 lipca 2022 r. zostało wywieszone na okres 14 dni na tablicy ogłoszeń sekcji wsi Jażwiny.

Zgodnie z przepisem art. 8 ust. 1 ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych, starosta wydaje decyzję o ustaleniu, które spośród nieruchomości, o których mowa w art. 1 ust. 2 i 3 w/w ustawy, stanowią mienie gromadzkie. Decyzja taka ma charakter deklaratoryjny i potwierdza stan prawny nieruchomości, na dzień wejścia w życie ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych tj. na dzień 5 lipca 1963 r.

Przepis art. 1 ust. 2 ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych stanowi, że oprócz wspólnot gruntowych (ust. 1) podlegają zagospodarowaniu w trybie i na zasadach określonych w w/w ustawie także nieruchomości rolne, leśne i obszary wodne, stanowiące mienie gromadzkie w rozumieniu przepisów o zarządzie takim mieniem, jeżeli przed dniem wejścia w życie tej ustawy były faktycznie użytkowane wspólnie przez mieszkańców wsi.

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 29 listopada 1962 r. w sprawie zarządu mieniem gromadzkim oraz trybu jego zbywania (Dz. U. z 1962 r. Nr 64 poz. 303), mieniem gromadzkim jest mienie, które do dnia wejścia w życie ustawy z dnia 25 września 1954 r. o reformie podziału administracyjnego wsi i powołaniu gromadzkich rad narodowych (Dz. U. z 1954 r. Nr 43, poz. 191), stanowiło majątek dawnych gromad, jako majątek gromadzkich, dobro gromady oraz inne prawa majątkowe.

Przez dawne gromady należy rozumieć gromady istniejące do dnia wejścia w życie ustawy z dnia 25 września 1954 r. o reformie podziału administracyjnego wsi i powołaniu gromadzkich rad narodowych. Istniejące do 1954 r. gromady, powstałe na mocy ustawy z dnia 23 marca 1933 r. o częściowej zmianie ustroju samorządu terytorialnego, posiadały osobowość prawną, były przedmiotem majątku, dobra gromadzkiego i innych praw majątkowych.

Biorąc pod uwagę powyższe, dla ustalenia czy dana nieruchomość stanowi mienie gromadzkie, istotny jest stan prawny nieruchomości w okresie poprzedzającym datę 5 lipca 1963 r., a w szczególności czy nieruchomość należała do istniejących w okresie od 1933 r. do 1954 r. gromad, jako jednostek samorządu terytorialnego, mających osobowość prawną i będących podmiotami praw i obowiązków oraz czy przed dniem 5 lipca 1963 r. była faktycznie użytkowana wspólnie przez mieszkańców. Mienie gromadzkie służyło i często nadal służy potrzebom ogółu mieszkańców bylej gromady. Nieruchomościami takimi są także grunty o charakterze użyteczności publicznej jak: wójtówki, kowalówki, działki szkolne, place publiczne, piaskownice, cmentarzyska, wodopoje itp.

Ze zgromadzonej dokumentacji w przedmiotowej sprawie wynika, że przed dniem wejścia w życie ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych, przedmiotowe działki użytkowane były wspólnie przez mieszkańców wsi Jażwiny.

Podczas dokonanych w dniu 25 sierpnia 2022 r. oględzin stwierdzono, że obecnie na przedmiotowej nieruchomości znajduje się boisko wyłożone płytami, plac zabaw i budynek wykorzystywany jako garaż gminny. Pozostałą część stanowi las mieszany.

Przesłuchani w dniu 25 sierpnia 2022 r. na potrzeby niniejszego postępowania świadkowie (dane świadków w aktach sprawy) oświadczyli, że las znajdujący się na przedmiotowej nieruchomości był sadzony w latach 1952-1953. Natomiast w latach 1954-1963 mieszkańcy Jażwiny wspólnie korzystali z w/w działek do pozyskiwania opału i jako miejsce spotkań.

W przedmiotowej sprawie nie budzi wątpliwości fakt, że działki objęte niniejszą decyzją zarówno do dnia 29 września 1954 r. tj. do dnia wejścia w życie ustawy o reformie podziału administracyjnego wsi i powołaniu gromadzkich rad narodowych, jak również na dzień wejścia w życie ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych, wykorzystywane były wspólnie na potrzeby mieszkańców wsi Jażwiny.

Nadmienić należy, że w ewidencji gruntów i budynków działki nr: 442/5 o pow. 1,01 ha i 442/6 o pow. 0,0384 ha, położone w Jażwinach gm. Borowie, wykazane są w jednostce rejestrowej G.92, o nieustalonej własności. W archiwalnym rejestrze gruntów założonym w 1963 roku, nr 92 rejestru gruntowego prowadzony był dla „Wspólnoty wsi Jażwiny” jako osoby władającej gruntem, w którym widniała m.in. działka nr 442 o pow. 1,18 ha.

Decyzją Wójta Gminy Borowie z dnia 25 marca 2021 r. Nr G.6831.10.2011 zatwierdzony został projekt podziału działki nr 442 o pow. 1,18 ha, na działki nr: 442/1 o pow. 0,1302 ha i 442/2 o pow. 1,05 ha. Natomiast decyzją z dnia 6 kwietnia 2022 r. Nr RG.6831.3.2022 Wójt Gminy Borowie zatwierdził projekt podziału działki nr 442/2 o pow. 1,05 ha, na działki nr: 442/6 o pow. 0,0384 ha i 442/5 o pow. 1,01 ha, będące przedmiotem niniejszej decyzji.

Z dokumentu archiwalnego wydanego przez Archiwum Państwowe w Siedlcach tj. rejestru pomiarowo – klasyfikacyjnego szczegółowego, wykonanego w roku 1963 wynika, że działka nr 442 o pow. 1,18 ha wykazana była pod poz. kol. rejestru 99, w której jako posiadacz uwidoczniony został wpis „Wspólnota wsi Jażwiny”.

Zawiadomieniem z dnia 25 sierpnia 2022 r. Nr G.6820.2.2022.UK Starosta Powiatu Garwolińskiego poinformował strony postępowania o możliwości zapoznania się ze zgromadzoną dokumentacją w przedmiotowej sprawie oraz o możliwości wypowiedzenia się co do zebranych dowodów i materiałów, zgłoszonych żądań. Przedmiotowe zawiadomienie w dniu 26 sierpnia 2022 r. na okres 14 dni zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Garwolinie, zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Garwolińskiego oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Garwolinie www.samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin. Ponadto zawiadomienie w dniu 29 sierpnia 2022 r. wywieszone zostało na okres 14 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Borowie oraz w dniu 30 sierpnia 2022 r. wywieszone zostało na okres 14 dni na tablicy ogłoszeń sekcji wsi Jażwiny.

W terminie określonym w w/w zawiadomieniu do Starostwa Powiatowego w Garwolinie nie wpłynęły żadne wnioski, uwagi lub dokumenty w przedmiotowej sprawie.

W świetle powyższych faktów należy stwierdzić, że zostały spełnione przesłanki do uznania, że nieruchomość gruntowa oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działki nr: 442/5 o pow. 1,01 ha i 442/6 o pow. 0,0384 ha, położona w Jażwinach gm. Borowie, stanowiła mienie gromadzkie, w rozumieniu ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych. Z uwagi na powyższe należało orzec jak w sentencji niniejszej decyzji.

Stosownie do art. 8 ust. 6 ustawy o zagospodarowaniu wspólnot gruntowych, decyzję niniejszą podaje się do wiadomości poprzez jej wywieszenie na okres 14 dni na tablicach ogłoszeń: Starostwa Powiatowego w Garwolinie, Urzędu Gminy w Borowie oraz sekcji wsi Jażwiny. Ponadto decyzja zostanie zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej: Powiatu Garwolińskiego i Gminy Borowie oraz w prasie lokalnej.

Pouczenie

Od decyzji niniejszej przysługuje stronom prawo wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Garwolińskiego, w terminie 14 dni licząc od dnia jej doręczenia. Decyzję uważa się za doręczoną wszystkim uprawnionym po upływie 14 dni, licząc od dnia jej publicznego ogłoszenia.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strony mogą rzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

Niniejsza decyzja zwolniona jest od opłaty skarbowej – art. 7 pkt 3 ustawy z dnia 16 listopada 2006 r. o opłacie skarbowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1923 z późn. zm.) - Urszula Kiliszek – Inspektor Wydziału Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Garwolinie.



Życie Pogoni

W zarządzie postawili na doświadczenie

MKP POGOŃ SIEDLCE

Łukasz Jarkowski ponownie prezesem MKP Pogon Siedlce. To najważniejsze rozstrzygnięcie walnego zebrania sprawozdawczo-wyborczego.

Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze MKP pierwotnie miało odbyć się 4 października, jednak z powodu wyznaczenia zaległego meczu Pogoni na 5 października zostało przełożone. Zebranie rozpoczęło się w drugim terminie. Uczestniczyło w nim 42 ze 161 członków (26%).

- Rok temu na zebraniu było więcej osób. Ci, którzy byli wtedy, wiedzą, jak było burzliwie. Czuję się w obowiązku

wyjaśnić, co się działo w klubie, jeśli chodzi o sytuację finansową. Rok 2021 to porównywalne przychody w klubie, nazwijmy to stabilne. Ważną rzeczą są koszty. Mieliśmy je większe o 1.750.000 większe, niż mamy obecnie - mówił prezes Łukasz Jarkowski.

Jak dodał, miniony rok powinien być przestrogą nie tylko dla klubów, ale dla wszelkich instytucji i firm. Wspominał też, w jak burzliwych okolicznościach powstawał obecny zarząd, i o 1,5-milionowej dziurze w budżecie klubu.

Pierwsze półrocze 2022 roku Pogon zamknęła z 450 tysiącami złotych na plusie. Sternik MKP przyznał, że zaległości wobec pracowników sięgają jednego miesiąca. Dodał również, że Pogon jest w połowie drogi do spłacenia długów, które obecnie oscylują w okolicach 850 tysięcy złotych. Według prezesa wynik finansowy powinien zostać wygładzony wraz z końcem

sezonu.

- W grudniu kończy się umowa na temat wspierania sportu siedleckiego i naszego klubu. Pogon Siedlce to największy klub, nie tylko w mieście, ale w całym regionie między Białymstokiem, Lublinem i Warszawą. Zasluzylismy na to, zeby dac nam wiekszy stopien zaufania. W Pogoni nie marnotrawimy pieniedzy. Jako klub jesteismy skazani na wsparcie samorzadu. Jezeli mamy dalej tak dzialac, to pozwolcie nam wyjsc na prostą, a my na pewno sie odwiedziczymy - dodal Jarkowski.

Komisja rewizyjna wniosła o udzielenie absolutorium ustępującemu zarządowi. Później doszło do dosyć krótkiej dyskusji. Przed przerwą zarząd otrzymał absolutorium od członków klubu.

Po przerwie ustalono, że zarząd będzie liczył sześć osób, a komisja rewizyjna - cztery. Zgodnie z tajnym głosowaniem do zarządu weszli jednogłośnie:



Łukasz Jarkowski, Kamil Otton, Adam Sabiniak, Marcin Walczuk, Robert Wicenciak i Piotr Woźnica, zaś w skład komisji rewizyjnej zostali wcieleni Andrzej Filipiuk, Stanisław Nieczy-

poruk, Wojciech Walczuk oraz Mariusz Wołosz.

Prezesem Pogoni pozostał Łukasz Jarkowski. Wiceprezesami nadal będą Kamil Otton i Piotr Woźnica. Skarbnikiem

klubu został Robert Wicenciak. Przewodniczącym komisji rewizyjnej został Andrzej Filipiuk, wiceprzewodniczącym Stanisław Nieczyporuk, zaś sekretarzem Mariusz Wołosz. **KS**

FORTUNA PUCHAR POLSKI

20 PAŹDZIERNIKA, GODZ. 17:30, UL. JANA PAWŁA II 6, SIEDLCE



POGOŃ SIEDLCE

CHROBRY GŁOGÓW

BILETY DO NABYCIA DROGĄ ON-LINE NA STRONIE (SIEDLCE.KUPBILETY.PL) ORAZ W KASACH STADIONU MIEJSKIEGO PRZY UL. JANA PAWŁA II 6
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE MKPPOGONSIEDLCE.PL

ZAPRASZAMY



MOBILNA STREFA

FORTUNA PUCHARU POLSKI

SIEDLCE 20.10

> STADION
UL. JANA PAWŁA II 6
OD 13:00

> GALERIA SIEDLCE
PRZY GŁÓWNYM WEJŚCIU
16.30 - 18.00



Każdy kibic będzie miał możliwość zrobienia sobie zdjęcia z trofeum Fortuna Puchar Polski, które 2 maja wręczymy zwycięzcy z tego sezonu.



Liczne konkursy, aktywności i gadżety dla kibiców odwiedzających strefę.



Wyjątkowa atrakcja dla kibiców przygotowana specjalnie na sezon 2022/2023 Fortuna Puchar Polski.



Łączy nas piłka

ZOBACZ PUCHAR Z BLISKA

ZOBACZ PUCHAR Z BLISKA

ZOBACZ PUCHAR Z BLISKA

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

PUCHAR POLSKI MZPN

1/2 FINAŁU (5 PAŹDZIERNIKA): Pogoń II Siedlce - Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:4 (Wocial 34, 69, 76, Broż 87), Tygrys Huta Mińska - Podlasie Sokółów Podlaski 3:0 (Koszela 44, Herasymeć 55 k, 85).
Finał Tygrys - Mazovia został rozegrany po zamknięciu tego numeru.

IV LIGA MAZOWIECKA

11 KOLEJKA (8 PAŹDZIERNIKA): KS CK Troszyn - Orzeł Baniocha 1:3, KS Raszyn - Narew Ostrołęka 2:2, MKS Piaseczno - Escola Varsovia 3:2, Mszczonowianka Mszczonów - Marcovia Marki 4:2, Oskar Przysucha - MKS Przasnysz 1:2, Świt Starożyby - Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:4 (Trochim 4, Wocial 26, Więdołcha 56, Bondara 80), Victoria Sulejówek - Mazur Karczew 2:0 (Ławciewicz-Musialik 13, Świątek 36), Wilga Garwolin - Wisła II Płock 3:4 (Jarek 4, Papiernik 61, 68 - Mokrzycki 19, 81, 87 k, Więckowski 64), Żąbkovia Żąbki - Hutnik Warszawa 0:0.

1. KS CK TROSZYN 11 28 32-14
2. MAZOVIA 11 27 29-15
3. VICTORIA 11 25 29-17
4. WISŁA II 11 22 38-20
5. MKS PIASECZNO 11 20 27-24
6. MAZUR 11 18 20-15
7. ORZEŁ 11 18 19-12
8. HUTNIK 11 17 28-20
9. ŻĄBKOVIA 11 16 16-11
10. NAREW 11 12 21-24
11. OSKAR 11 12 22-26
12. MSZCZONOWIANKA 11 12 20-25
13. MARCOVIA 11 11 27-27
14. MKS PRZASNYSZ 11 11 13-27
15. KS RASZYN 11 10 12-34
16. ŚWIT 11 8 14-32
17. WILGA 11 7 20-28
18. ESCOLA 11 5 14-30

V LIGA MAZOWIECKA, GR. 2

9 KOLEJKA (8-9 PAŹDZIERNIKA): Energia Kozienice - Mazovia II Mińsk Mazowiecki 2:1 (Kucharczyk 44, Książek 51 - Dziecielski 90+), GKS Jedlińsk - Józefovia Józefów 1:1, KS Teresin - LKS Chlebna 0:2, Milan Milanówek - Podlasie Sokółów Podlaski 2:2 (Kudelski 16 k, Iwanczenko 90+ - Parzonka 54, Zinkewycz 79), Płomień Dębe Wielkie - Jabłonianka Jabłonna Lacka 2:1 (Jaszczolt 61, Laskowski 69 - Stolarczyk 78 sam), Pogoń II Siedlce - LKS Promna 1:1 (Bujalski 67 k - Mińkowski 36), Tygrys Huta Mińska - Żyrardowianka Żyrardów 4:0 (Herasymeć 45, 75, Lewiankow 65, Brojek 78). PAUZA: Milan Milanówek.

LIGA OKRĘGOWA SIEDLCE

9 KOLEJKA (8-9 PAŹDZIERNIKA): Hutnik Huta Czecha - Wętrza Zbuczyn 1:2, Jastrząb Żeliszew - Wątrza Mrozy 0:6, Kolektów Oleśnica - MKS Małkinia 0:3, Kosovia Kosów Lacki - ŁDK Łosice 3:6, Sęp Żelechów - Czarni Węgrów 4:3, ULKS Gołębki - Zryw Sobolew 1:1, Wilga Miastków Kościelny - Orzeł Unin 1:4. PAUZA: Fenix Siennica.

KLASA A SIEDLCE

8 KOLEJKA (8-9 PAŹDZIERNIKA): GKS Dobry - Tęcza Stanisławów 3:1, Grodzisk Krzemosze - Promnik Gończyce 1:2, Jutrzenka Cegłów - Rywał Ruchna 1:6, Miedzanka Miedzna - Płomień II Dębe Wielkie 1:5, Victoria Kałuszyn - Tajfun Jartypory 1:3, Wicher Sadowne - LKS Ostrówek 5:1. PAUZA: Podlasie II Sokółów Podlaski.

KLASA B SIEDLCE

7 kolejka (8-9 października): Amazonka Wiśniew - ŁDK II Łosice 2:2, Błękitni Stoczek - LUKS Rzakta 1:6, Niwa Tęczki - Olimpia Latowicz 2:1, Wicher II Sadowne - Santoryn Nowinki 0:7, Zorza Sterdyń - Armia Żelków 1:5. PAUZA: Pogoń III Siedlce.

OPRAC. KS

Przełamanie we Wronkach

II LIGA

Pogoń Siedlce wreszcie wygrała. Drużyna Damiana Guzka po голу w doliczonym czasie gry pokonała Lecha II Poznań we Wronkach. Trzy dni później siedlczanie bezbramkowo zremisowali z Hutnikiem w Krakowie.

ko z lewej flanki, więc Włodyka nie był w stanie oddać soczystego strzału z głowy. W 39 minucie siedlczanie wyprowadzili zabójczą kontrę. Nowak uruchomił Misia, ten wyłożył piłkę Demianiukowi, który nie mógł się pomylić. To był ostatni ciekawy akcent pierwszej połowy zakończonej remisem 1:1.

Tuż po wznowieniu gry Nowak próbował zaskoczyć Rudkę strzałem z rzutu wolnego, ale nieznacznie się pomylił. To był zwiastun dobrego okresu w grze Pogoni. Wyraźnie było widać, że przerwa została wła-

Piotrowski 6, Włodyka 5 (65 Wicenciak) - Nowak 6 (90+6 Marcinho), Demianiuk 7 (73 Bujalski). OCENY W SKALI 1-10.

Hutnik Kraków - Pogoń Siedlce 0:0

Drużyna Damiana Guzka przystąpiła do meczu osłabiona brakiem wykartkowanych Tomasza Lewandowskiego i Przemysława Misiaka. W jedenastce zostali oni zastąpieni przez Macieja Kołoczka oraz Bartosza Wicenciaka.

W pierwszej połowie najlepszą okazję dla Pogoni miał Ka-

Wichtowskiego, który wślizgiem uratował siedlczan przed utratą bramki. Ostatecznie mecz zakończył się bezbramkowym remisem.

W następnej kolejce (15 października o 15.00) Pogoń podejmie Siarkę Tarnobrzeg.

POGON: Kikolski 6 - Kołoczek 4, Dzieciol 3, Wichtowski 7, Rutkowski 6, Miś 4 (40 Fiedosewicz 5) - Wicenciak 3 (60 Bujalski 4), Piotrowski 5, Włodyka 4 (60 Szuprytowski 3) - Demianiuk 3, Nowak 3 (76, 29. Marcinho). OCENY W SKALI 1-10.

14 KOLEJKA (8-9 PAŹDZIERNIKA):



Lech II Poznań - Pogoń Siedlce 1:2 (1:1)

Lepiej w mecz weszli gospodarze. W 6 minucie po stracie Krystiana Misia na uderzenie z dystansu zdecydował się Tomasz Cywka, lecz Maciej Kikolski złapał piłkę bez problemów. Pogoń błyskawicznie odpowiedziała zbyt mocnym łobem w wykonaniu Damiana Nowaka. W 11 minucie Kikolski poraził siebie ze strzałem Patryka Walisia, który znalazł się w siedleckiej szesnastce przy okazji rzutu różnego. W 21 minucie Artur Rudko popisał się efektywną parą po ekwilibrystycznym strzale Macieja Włodyki. W rolę dośrodkowującego wcielił się Cezary Demianiuk. Rezerwy Lecha odpowiedziały konkretnie. W 25 minucie Jakub Antczak zgrał piłkę do Norberta Paclawskiego, a ten mocnym uderzeniem pokonał Kikolskiego. Po pół godzinie gry Demianiuk dośrodkował ciut za wyso-

ściwie spożytkowana. W 62 minucie Demianiuk podał do Nowaka, który pomimo trzech prób nie zdołał pokonać ukraińskiego gólkiera w bramce Lecha II. W 70 minucie strzał rezerwowego Maksyma Czekala został w ostatniej chwili zablokowany. Gospodarze domagali się rzutu karnego, ale sędzia Karol Arys był głuchy na protesty. W 81 minucie Maksymilian Pinogot skiksował po centrze Macieja Kołoczka spod linii końcowej, ale Nowak przestrzelił z kilku metrów. W pierwszej minucie doliczonego czasu gry Pogoniści dopięli swego. Po rzucie wolnym piłkę zgrał Maciej Wichtowski, a o wykończenie zadbał Nowak. To był gol na wagę trzech punktów i przełamania.

BRAMKI: Paclawski 25 - Demianiuk 39, Nowak 90+1.

POGON: Kikolski 5 - Misiak 5 (65 Kołoczek), Wichtowski 7, Lewandowski 6, Rutkowski 6, Miś 6 (65 Fiedosewicz) - Dzieciol 5,

mil Włodyka, jednak nie zdołał oddać celnego uderzenia w kółkowanie w szesnastce gospodarzy. To jednak Hutnik był groźniejszy w początkowych minutach. Podopieczni Bartłomieja Bobli często atakowali prawą flanką, a sporo problemów siedleckiej defensywie sprawiał Mark Assinor. To on w ostatniej akcji pierwszej połowy miał przed sobą pustą bramkę po minieciu Macieja Kikolskiego, lecz trafił w słupek.

Po przerwie Pogoniści odpowiedzieli strzałem w słupek w wykonaniu Damiana Nowaka. Hutnicy również nie pozostali dłużni. Strzał Patryka Serafina z rzutu wolnego w sobie wiadomy sposób sprzed okienka wyjął Kikolski. Najlepszą okazję miał jednak Assinor, który poradził sobie z Ernestem Dzieciolem, następnie minął Kikolskiego i miał przed sobą pustą bramkę. W ostatniej chwili został zatrzymany przez Macieja

GKS Jastrzębie - Znicz Pruszków 1:0, Kotwica Kołobrzeg - Górnik Polkowice 1:0, Lech II Poznań - Śląsk II Wrocław 0:4, Polonia Warszawa - Garbarnia Kraków 1:1, Radunia Stężyca - Motor Lublin 1:1, Siarka Tarnobrzeg - KKS 1925 Kalisz 1:2, Wisła Puławy - Stomil Olsztyn 2:1, Zagłębie II Lubin - Olimpia Elbląg 1:1.

1. KOTWICA 14 35 27-11
2. POLONIA 14 25 25-16
3. KKS 14 25 27-20
4. WISŁA 14 24 26-17
5. ZNIZ 14 23 21-18
6. GKS JASTRZĘBIE 14 23 16-13
7. OLIMPIA 14 22 21-14
8. ZAGŁĘBIE II 14 22 22-26
9. STOMIL 14 18 18-17
10. RADUNIA 14 16 24-26
11. ŚLĄSK II 14 16 20-23
12. GARBARNIA 14 15 24-27
13. POGON 14 15 17-21
14. GORNIK 14 15 14-18
15. SIARKA 14 13 20-28
16. LECH II 14 12 20-27
17. MOTOR 14 12 13-23
18. HUTNIK 14 11 21-31

KS

PATRONAT MEDIALNY



Pogoń na dnie tabeli

RUGBY

Siedleccy rugbiści przegrali 17:25 z Arką Gdynia.

Siedlczanie rozgrywali mecz w niedzielę, więc znali sobotnie rozstrzygnięcia w Ekstralidze. Sytuacja Pogoni już była nie do pozazdroszczenia, a po wygranej w Poznaniu z Juventą Kraków uległa pogorszeniu. Wygrana z Arką Gdynia stała się koniecznością.

Przed pierwszym gwizdkiem sędziego odbył się turniej z udziałem około 300 dzieci. Młodzi adepci rugby rywalizowali o puchar Lasów Państwowych. Godzinę przed starciem Pogoni z Arką odbył się II mecz pamięci Leszka Czaplickiego. Rugbiści z Siedlec i przyjaciele z Legii Warszawa oddali hołd byłemu prezesowi MKS. Mecz zakończył się remisem 7:7.

Do przerwy siedlczanie byli na dobrej drodze do przełamania. Po kilku minutach Mamuka Chanchibadze uciekł rywalom i przyłożył. Buldogi z Gdyni odpowiedziały konkretnie dzięki Dawidowi Banaszskowi. Dziesiątka Arki najpierw popisała się kapitalnym przekopem, który był punktem wyjściowym do przyłożenia, a następnie podwyższyła. Pogoniści, nie dość że przegrywali 5:7, to jeszcze stracili Kostiantyna Gurilowa, który nie mógł kontynuować gry z powodu urazu pleców. Pomimo



przeciwności losu siedlczanie objęli prowadzenie 10:7 po przebojowej akcji Przemysława Rajewskiego i utrzymali je do końca pierwszej połowy.

Druga połowa nie ułożyła się po myśli gospodarzy. Arka poprawiła swoją grę, co znalazło odzwierciedlenie na tablicy wyników. Przyłożenie Mykoła Karasewycza oraz karne Banaszka sprawiły, że gdynianie objęli prowadzenie 18:10. Na domiar złego żółtą kartkę obejrzał Dawid Lorentowicz. Pomimo gry w osłabieniu Pogoniści zbliżyli się do rywali na punkt po efektywnej akcji Kacpra Skupa i podwyższeniu Chanchibadze. Ostatnie słowo należało jednak do Buldogów. Arka wygrała 25:17.

Po zakończeniu spotkania na pierwszym planie znalazł się Adrian Chrościel. W towarzystwie rodziny i przyjaciół pożegnał się z siedlecką murawą i kibicami.

22 października o 14.00 Pogoniści poszukają punktów w Krakowie w meczu przeciwko Juventi.

Awenta MKS Pogoń Siedlec - Arka Gdynia 17:25 (10:7)

PUNKTY: Chanchibadze 7 (P, pd), P. Rajewski 5 (P), K. Skup 5 (P) - Banaszek 10 (2 K, 2 pd), Karasewicz 5 (P), Mohyla 5 (P), Steindl 5 (P).

POGON: Wertyłecy, Chrościel, Gurilow (21 Podfigórny, 61 Krzewniak), Maisuradze, Bareja, Kargol, Struczkowski, Muszyński, Lorentowicz, Chanchibadze,

Dudek, P. Rajewski, K. Skup, Nasilowski (60 Boruc), Korneć.

ŻÓŁTA KARTKA: Lorentowicz 67.

6 KOLEJKA (8-9 PAŹDZIERNIKA): Ogniwo Sopot - Budowlani Lublin 30:24, Orkan Sochaczew - Master Pharm Rugby Łódź 24:30, Poznań - Juventą Kraków 42:40, Skra Warszawa - Lechia Gdańsk 80:0.

1. MP ŁÓDŹ 6 27 285-74
2. SKRA 6 26 310-72
3. OGNIWO 6 25 251-106
4. BUDOWLANI 6 21 137-97
5. ORKAN 6 15 217-131
6. LECHIA 6 15 178-190
7. ARKA 6 10 147-209
8. JUVENTA 6 7 141-192
9. POZNANIA 6 5 93-432
10. POGON 6 0 58-314

Dziesięć setów w 24 godziny

SIATKÓWKA KOBIET

Podopieczne Roberta Kupisza w krótkim odstępie czasu rozegrały dwa domowe mecze - oba zakończyły się porażką 2:3.

Węgrowianki miały coś do udowodnienia po bolesnej porażce 0:3 w inauguracyjnej kolejce. W pierwszym domowym meczu Nike zmierzyło się z San-Pajdą Jarosław, zaś w drugim z Płomienniem Sosnowiec.

Przed meczem z jarosławiankami senator Maria Koc odebrała medal 20-lecia Mazowiecko-Warszawskiego Związku Piłki Siatkowej oraz pamiątkową koszulkę klubową. To forma podziękowania za wsparcie okazywane Nike na różnych polach, ale przede wszystkim finansowym.

Gdy zaczął się mecz z San-Pajdą, nie było już miejsca na konwenanse. Po trzech zaciętych setach jarosławianki prowadziły 2:1. Czwarta partia to był popis Nike zakończony wygraną do 15. W tie-breaku już tak dobrze nie było. San-Pajda wygrała do 12 i cały mecz 3:2.

Z kolei przed meczem z Płomienniem pamiątkowymi koszulkami oraz medalami zostali uhonorowani: Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego, Paweł Marchela, burmistrz Węgrowa, Mirosław Krusiewicz, dyrektor Departamentu Edukacji Publicznej i Sportu oraz Mariusza Rukat, pełnomocnik marszałka województwa mazowieckiego ds. inwestycyjno-gospodarczych.

Spotkanie z drużyną z Sosnowca ponownie miało pięć setów, lecz przebieg był odmienny niż dzień wcześniej. Potwierdziła się stara siatkarska prawda, że gdy nie wygrywa się 3:0 to przegrywa się 2:3.

15 października Nike zagra w Jarosławiu z San-Pajdą. **KS NIKE WĘGRÓW - SAN-PAJDA JAROSŁAW 2:3 (22:25, 26:24, 23:25, 25:15, 12:15)**

NIKE: Bielińska, Karnicka, Michałek, Piątek, Trocińska, Ryglewicz i Waszyńska (libero) oraz Dutkiewicz, Godlewska, Grabowska, Kucharska (libero), Surlić.

NIKE WĘGRÓW - PŁOMIEŃ SOSNOWIEC 2:3 (25:21, 25:19, 21:25, 16:25, 11:15)

NIKE: Grabowska, Karnicka, Michałek, Piątek, Trocińska, Ryglewicz i Waszyńska (libero) oraz Bielińska, Dutkiewicz, Godlewska, Kucharska (libero), Surlić

531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSLA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp. z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Druga wygrana z rzędu

KOSZYKÓWKA Kobiet

Podopieczne Macieja Kruszewskiego wygrały 74:64 z GTK Gdynia w drugiej kolejce I ligi.

MPKK nie zaczął dobrze domowego spotkania. Gdynianki dobrze radziły sobie w defensywie, dzięki czemu do przerwy prowadziły 28:26. Po przerwie gra nadal była wyrównana. Emocjonująca końcówka nie wyłoniła zwycięzcy. Po 40 minutach na tablicy widniał wynik 58:58.

W pięciominutowej dogryw-

ce sokołowlanki rozbiły GTK. 10-punktowa wygrana stała się faktem. Tercet Wiktoria Jastrzębska, Kamila Płatek i Aleksandra Iwaniuk zdobyły łącznie 55 punktów.

22 października o 13:00 MPKK zagra na wyjeździe z AZS Uniwersytet Gdański. KS

MPKK SOKOŁÓW PODLASKI - GTK GDYNIA 74:64 PD. (14:17, 12:11, 16:17, 16:13, D. 16:6)

MPKK: Jastrzębska 22, Płatek 19, Iwaniuk 14, Kosalewicz 9, Kiuliak 8, Zieniewska 2, Dec, Gołbiewska, Szczęśniak, Pierzak.

2 KOLEJKA (8-9 PAŹDZIERNIKA): AZS SG Politechnika Gdańsk - AZS Uniwersytet Warszawski 67:53, AZS UMCS II Lublin - Mon-

Pol Plock 51:63, Huragan Wołomin - MKK Basket 25 Bydgoszcz 76:57, KKS Olsztyn - Grot Pabianice 67:69, SMS PZKosz Łomianki - AZS Uniwersytet Gdański 64:74. Pauza: ŁKS KK Łódź.

1. MON-POL 2 4 137-97
2. GROT 2 4 149-110
3. AZS PG 2 4 151-122
4. MPKK 2 4 142-128
5. HURAGAN 2 3 140-125
6. GTK 2 3 138-127
7. KKS 2 3 141-134
8. AZS UG 2 3 143-148
9. AZ UW 2 2 118-141
10. MKK 2 2 103-150
11. AZS UMCS II 2 2 94-143
12. SMS PZKOSZ 1 1 64-74
13. ŁKS 1 1 53-74

Cztery punkty na sześć

SIATKÓWKA

Podopieczni Mateusza Grabdy przegrali 2:3 z Visłą Bydgoszcz i wygrali 3:1 z SMS PZPS Spała.

PSG KPS Siedlce - Visła Bydgoszcz 2:3 (25:19, 21:25, 20:25, 25:22, 11:15)

Początek sezonu to niełatwy czas dla PSG KPS. Tydzień temu mierzyła się na własnym parkiecie z MKS Będzin, a teraz przyszło stawić czoła innemu mocarzowi ligi - Visle Bydgoszcz.

Pierwszy set to był popis drużyny Grabdy. Siedlczanie zaprezentowali siatkówkę na wysokim poziomie i pewnie wygrali. Druga partia przypominała za-

bawę w kotka i myszkę. Visła uciekała, a KPS gonił. Bydgoszczanie byli jednak sprytniejsi i wygrali do 21. Dobra gra Visły przeniosła się trzeci set, również wygrany, tyle że do 20. PSG KPS uciekł spod topora, choć w czwartej partii było nerwowo. Do wyłonienia zwycięzcy niezbędny był tie-break, w którym górą byli goście z Bydgoszczy.

KPS: Dobosz, Kopij, Kufka, Kupka, Pięłowski, Strulak i Waloch (libero) oraz Fenoszyn, Wnuk.

SMS PZPS Spała - PSG KPS Siedlce 1:3 (30:28, 21:25, 23:25, 14:25)

Pierwszy set był niezwykle zacięty. W końcówce grano na przewagi, obie drużyny miały piłki na wygraną w górze, ale to

młodzież trenująca w Szkole Mistrzostwa Sportowego odniosła sukces. Podrażniony PSG KPS wygrał drugiego seta do 21, a trzeciego do 23. Przez większość partii numer 3 zapowiadało się na gładką wygraną, ale końcówka była nerwowa. Po czasie trenera Grabdy udało się uspokoić sytuację i wyjść na prowadzenie 2:1 w dużych punktach.

PSG KPS był pewny punktu, ale się nim nie zadowolili. W czwartym secie siedlczanie byli o klasę lepsi od rywali, co potwierdzili wygraną do 14.

PSG KPS: Długosz, Fenoszyn, Kopij, Kufka, Kupka, Szczeciński i Waloch (libero) oraz Gołbiewski, Pięłowski, Potera (libero), Wnuk.



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



POZIOM 2

Oświetlenie
Projekty wnętrz
Meble na wymiar

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej
NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11
tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl