MAGAZYN

Rozdźwięk między kobietami a mężczyznami staje się coraz większy
– Str. 12–13

Łukasz Simlat: Moje życie prywatne nie ma nic wspólnego z moim zawodem
– Str. 20-21

Telemagazyn
z programem TV i omówieniem najciekawszych filmów, seriali i programów



Nr ISSN 2353-6187
Nr indeksu 350-044
9 772353 618058 48

www.dzienniklodzki.pl

Nr 276 (27 444) | Wydanie A B C D | Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

Piątek 27.11.2026

142 *lata*

Dziennik ŁÓDZKI



BT

Między Czarnym Piątkiem a rozsądkiem

Dr Paweł Kowalski z UŁ doradza jak nie ulec presji superpromocji i kupić taniej to, co naprawdę chcemy
– Str. 14

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Kultura

Filmowe skarby odkryte w Elblągu wzięła pod swoje skrzydła łódzka fundacja i kino Charlie
– Str. 4



FOT. UM ELBLĄG

Łódź

90-letnia kobieta zginęła wczoraj podczas pożaru, który wybuchł w domu na obrzeżach miasta
– Str. 2

Łódź

Czy Łódzki Dom Kultury zostanie zasłonięty wyższą zabudową? Rada Miejska otworzyła taką furtkę
– Str. 3



FOT. M. WITKOWSKA

REKLAMA

0011618019

1 GRUDNIA – ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS



Zrób test na HIV, HCV i kiłę

- anonimowo
- bezpłatnie
- bez skierowania

Krajowe Centrum ds. AIDS
Agenda Ministra Zdrowia

Adresy punktów testowania na: aids.gov.pl/pkd

eprasa.pl fbeb3f7078

POLECAMY

JUTRO: Czas na jarmarki świąteczne PONIEDZIAŁEK: Najciekawsze wydarzenia sportowe

27.11.2026
Piątek

Dziś imieniny obchodzą: Walerian, Walery i Wirgiliusz
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK ŁÓDZKI

Redaktor naczelny
Marek Krzciuk
Z-ca redaktora naczelnego
Tomasz Jabłoński
Wydawcy
Wojciech Dłubakowski
Mirosław Malinowski
Sławomir Sowa
Patrycja Zemła

www.dzienniklodzki.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Łódź
Redakcja ul. ks. I. Skorupki 17/19,
90-532 Łódź
dziennik@dziennik.lodz.pl
Prezes Makroregionu
Aneta Sarga-Burtan
Dyrektor reklamy
Anna Gałuszka
Biuro reklamy oddziału
tel. 502499257
Druk
Drukarnia ZPR Media S.A.,
04-190 Warszawa,
ul. Jubilerska 10

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Robert Feluś
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dzienniklodzki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ŁÓDŹ

Starsza kobieta zginęła w pożarze domu przy ul. Brzezińskiej

Wiesław Pierzchała

Podczas groźnego pożaru domu jednorodzinnego zadymienie było tak duże, że starsza kobieta straciła przytomność i została wyniesiona przez strażaków. Poza tym w pomieszczeniu, w którym wybuchł pożar, temperatura zrobiła się tak wysoka, że tynki odpadały ze ściany.



FOT. JAKUB MŁONKA

Pożar domu przy ul. Brzezińskiej w Łodz

Pożar wybuchł w czwartek 26 listopada o godz. 11 w piętrowym domu jednorodzinnym – tzw. bliźniaku – przy ul. Brzezińskiej na północno – wschodnich obrzeżach Łodzi.

Seniorki nie udało się uratować

Ogień pojawił się na pierwszym piętrze. W tym czasie 90-latka przebywała w łazience. Zapewne została podtruta tlenkiem węgla i straciła przytomność. Wezwani strażacy wynieśli ją na zewnątrz, przystąpili do ratowania i przekazali ratownikom medycznym. Niestety, seniorki nie udało się uratować. Lekarz stwierdził zgon. W płonącym „bliźniaku" był jeszcze 64-letni mężczyzna, który został wyprowadzony przez policjantów. Nic groźnego mu się nie stało.

Sypialnia doszczętnie spłonęła

Pożar wybuchł w sypialni, która spłonęła doszczętnie, tak że na razie nie wiadomo, co było przyczyną pożogi. Ponadto uległy okopceniu inne pomieszczenia, w tym klatka schodowa. Straty są szacowane.

W akcji gaszenia, która trwała niecałą godziną, udział wzięło pięć zastępów liczących 18 strażaków.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Łódzki"

tel. 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl

POGODA

dziś
1°C/–4°C

jutro
0°C/–6°C

ŁÓDŹ

Nowa inwestycja w sąsiedztwie Monopolis. Miały być biura, będą mieszkania

Dariusz Pawłowski

W sąsiedztwie kompleksu łódzkiego Monopolis powstaje projekt mieszkaniowy pod nazwą: Monopolis No. 3. Harmony Residence. To rynek lokalowy wymusił decyzję. że w nowej przestrzeni zamiast pierwotnie planowanego biurowca zostanie oddany apartamentowiec.



WIZUALIZACJA: MONOPOLIS

Wnętrza apartamentowca zaprojektowała Nastazja Kropidłowska, która zapewnia, że wykorzystała głównie naturalne materiały

Za hasłem Monopolis No. 3. Harmony Residence kryje się budynek, w którym oddane zostaną 103 mieszkania – od niedużych, o powierzchni powyżej 50 metrów kwadratowych po penthouse z własnym ogrodem na dachu budynku. Na parterze znajdą się lokale usługowe oraz dwukondygnacyjny garaż podziemny wyposażony w infrastrukturę do ładowania samochodów elektrycznych. Gmach powstanie przy ul. Kopcińskiego 60, tuż przy obecnie funkcjonującym Monopolis.

– To nowy, trzeci rozdział historii Monopolis, będący podsumowaniem i uzupełnieniem tego, co wcześniej udało się tutaj zrobić – podkreśla Krzysztof Witkowski, prezes zarządu spółki Virako, inwestora Monopolis. – To coś więcej niż apartamenty. To przemyślana koncepcja codziennego życia, w której współczesna architektura spotyka się ze szlachetnymi materiałami, zielenią i komfortem na najwyższym poziomie.

Wyższa część budynku osiągnie dwanaście kondygnacji i 40 metrów wysokości, natomiast niższa baza – sześć kondygnacji i 20 metrów. Przeszklony apartamentowiec z loggiami będzie miał własną portiernię, strefę relaksu z grotą solną i saunami, strefę fitness, mediatekę, salę klubową ze stołem bilardowym i prywatnym ogrodem, salę kinową oraz rowerownię. Na dachu niższej części budynku utworzony zostanie ogólnodostępny dla mieszkańców apartamentowca zielony taras z widokiem na panoramę miasta. Przygotowano również nowoczesne rozwiązania, w tym systemy smart home, jak chociażby przywołanie windy na piętro prosto z apartamentu, Za projektem architektonicznym stoi Grupa 5 Architekci.

DZIEŃ DOBRY



FOT. MAT. UMWŁ

Pow. tomaszowski

Nowe wozy gaśnicze dla strażaków

Druhowie z OSP KSRG Chorzęcin oraz OSP Twarda odebrali fabrycznie nowe, ciężkie samochody ratowniczo-gaśnicze z napędem 4x4. Nowoczesne pojazdy znacząco zwiększą możliwości obu jednostek podczas akcji ratowniczych i gaśniczych. Zakup pojazdów został zrealizowany przez gminę Tomaszów Mazowiecki przy wsparciu środków unijnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Marek Obszarny

eprasa.pl fbeb3f7078

Łódź i region

• **W sobotę 28 listopada o godz. 11 na terenie EC1 Łódź – Miasto Kultury** przy ul. Targowej 1/3 odbędzie się uroczysta przysięga wojskowa żołnierzy 9. Łódzkiej Brygady Obrony Terytorialnej

ŁÓDŹ

Zasłonią budynek ŁDK-u? Radni zgodzili się na możliwość zabudowy działki przy ul. Kilińskiego

Matylda Witkowska

Charakterystyczna bryła Łódzkiego Domu Kultury, którą widzą pasażerowie wychodzący z dworca Łódź Fabryczna może zostać zasłonięta. W przyszłości może tu powstać na przykład hotel.

Charakterystyczny widok Łódzkiego Domu Kultury najprawdopodobniej przejdzie do historii. Rada miasta w zeszłym tygodniu uchwaliła miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego dla obszaru ulic Kilińskiego, Sienkiewicza, Tuwima.

Dopuszcza on usytuowanie przed ŁDK od strony ulicy Kilińskiego zabudowy mieszkaniowo-usługowej z budynkami o wysokości do 19 m, przed ŁDK ma zostać zachowany jedynie niewielki plac.

Zdaniem władz Łodzi da to ładną oprawę budynkowi ŁDK. „ Wschodnia elewacja Łódzkiego Domu Kultury będzie miała ekspozycję z placu przed wejściem głównym - czytamy w zarządzeniu prezydenta Łodzi dotyczącym uwag do planu. Plac ma mieć „kameralny charakter i klasyczne proporcje", a domknięcie pierzei ulicy Kilińskiego i widoku sprzed dworca poprawi proporcje przestrzeni.

Według inicjatywy Przestrzeń dla Łodzi Fundacji Fenomen, która nagłośniła sprawę, decyzja została podjęta zbyt pochopnie i bez wystarczających konsultacji.

- Takie decyzje powinny być przemyślane i przedyskutowane z mieszkańcami. Jest to zabytkowy, bardzo charakterystyczny budynek, który wpisał się w krajobraz miasta – mówi Oskar Kowalczyk z Przestrzeni dla Łodzi.



FOT. MATYLDA WITKOWSKA

Budynek zaprojektował Wiesław Lisowski. Pierwotna bryła budynku powstała w latach 1935-39, później był rozbudowany

Przyjęty plan miejscowy to duża zmiana. Wcześniej pod zabudowę przeznaczona była dużo mniejsza, trójkątna działka, za to dopuszczalna wysokość wynosiła aż 26 m. Była to pozostałość po planach zbudowania tu większej Bramy Miasta.

Działka na razie należy do miasta, obecnie trwają tu prace dotyczące Kolei Dużych Prędkości. Jednak w przyszłości może to się zmienić.

Łodzian uspakaja Bartosz Domaszwicz (KO), przewodniczący łódzkiej rady miejskiej .

- W najbliższym czasie miasto nie ma planów sprzedaży tej nieruchomości - przekonuje radny. -W dalszej perspektywie może się odbyć konkurs architektoniczny z określeniem funkcji, na przykład hotelowej - dodaje. Jego zdaniem taki hotel mógłby być uzupełnieniem centrum kongresowego, który może powstać na terenach nad dworcem.

Łódzki Dom Kultury wpisany jest do gminnej ewidencji zabytków.

REKLAMA 0111602685



eprasa.pl fbeb3f7078

ŁÓDŹ

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie firmy Petecki

Liliana Bogusiak-Jóźwiak

Klienci w firmie Petecki płacili za okna, bramy i drzwi, a firma nie realizowała zamówień. Teraz prokuratura przyjrzy się temu, co działa się w czterech spółkach, które w nazwie mają „Petecki".

Już w ubiegłym roku klienci wspomnianej firmy pisali i dzwonili do naszej redakcji skarżąc się, że spółka nie wywiązuje się z umów. Po naszej publikacji o Łodzianinie, który zapłacił 80 tys. zł za okna do budowanego domu pod Łodzią oraz za bramę, ale nie otrzymał od spółki zamówionego towaru do prokuratury zaczęli zgłaszać się kolejni pokrzywdzeni.

W sprawie zostało wszczęte śledztwo w związku ze składanymi przez osoby prywatne oraz podmioty gospodarcze zawiadomieniami o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez osoby działające w imieniu i na rachunek spółek: Petecki Sp. z o.o., Petecki Enterprises Sp. z o.o. oraz Petecki Investment Sp. z o.o. - mówi prokurator Paweł Jasiak, rzecznik prasowy Prokuratury Regionalnej w Łodzi.

Postępowanie jest w toku. W wyniku przeszukania zakładów produkcyjnych oraz siedziby spółek zabezpieczono dokumentację, która jest obecnie poddawana analizie. Prokurator ustala listę osób i podmiotów pokrzywdzonych oraz łączną wartość szkody.

Podawanie danych w tym zakresie byłoby przedwczesne, albowiem wymaga to szczegółowej analizy dokumentacji - mówi dalej prokurator Paweł Jasiak. - Prokuratura zachęca osoby pokrzywdzone do składania zawiadomień o możliwym popełnieniu przestępstwa. W przypadku stwierdzenia łączności zawiadamiający będą mogli dołączyć do powyższego śledztwa i korzystać z uprawnień przysługującym pokrzywdzonym.



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Łodzianin zapłacił 80 tys. zł. Drzwi i bramy wciąż nie ma

REKLAMA 0011496697

KMM OKNO
FABRYKA OKIEN
EKSKLUZYWNE ORAZ TANIE
Łódź, ul. Inflancka 52, www.kmmokno.pl
tel. 42 659 99 77, 604 976 009
OKNA z PCV oraz ALU
żaluzje • rolety • plisy
KBE Roto GLASSOLUTIONS

KULTURA

Filmowe skarby odkryte ostatnio w Elblągu trafiły do Łodzi

Tomasz Chudzyński

Ważące 8 ton i liczące 4 tys. puszek z analogowymi kopiami filmowymi archiwum odnaleziono w Elblągu. Gigantyczny zbiór znajdował się w budynku dawnej szkoły przeznaczonym do rozbiórki i był kompletnie zapomniany. Zawiera m.in. klasyki polskiego kina.

Niezwykłego odkrycia dokonano w Elblągu. W budynku przeznaczonym do rozbiórki, w którym mieściła się niegdyś Szkoła Podstawowa nr 9, znajdowało się filmowe archiwum z czasów PRL. Na półkach spoczywało 4 tys. puszek zawierających analogowe taśmy filmowe 16 mm. Nikt o tym zbiorze nie pamiętał.

Jak się okazało, zbiór zawiera filmy fabularne, w tym klasykę polskiego kina, bajki dla dzieci, dokumenty, kroniki, a także materiały medyczne, propagandowe, szkoleniowe i edukacyjne. Zawiera również filmy sprowadzane z zagranicy i opracowywane na potrzeby polskiego obiegu pozakinowego. Wśród tytułów można znaleźć dzieła takich twórców jak Andrzej Wajda, Wojciech Jerzy Has, Jerzy Hoffman czy Juliusz Machulski. Warto zaznaczyć - całość waży aż 8 ton.

Błyskawiczna interwencja łódzkiej fundacji

Ze względu na zbliżający się termin prac rozbiórkowych samorząd zainteresował odkryciem Fundację „Miasto Kultury", działającą przy łódzkim Kinie Charlie i kierowaną przez filmoznawcę Sławomira Fijałkowskiego. Fundacja podjęła się błyskawicznej interwencji i w porozumieniu z Filmoteką Narodową profesjonalnie zorganizowała całą akcję ratunkową w Elblągu.



FOT. UM ELBLĄG

Fundacja „Miasto Kultury", działająca przy łódzkim Kinie Charliew porozumieniu z Filmoteką Narodową profesjonalnie zorganizowała całą akcję ratunkową w Elblągu

Według ekspertów znalezisko jest szczególnie cenne. Nie jest to bowiem przypadkowy zbiór starych taśm celuloidowych. Jak ustalono, materiały pochodzą z FILMOS-u, drugiego, obok Centrali Wynajmu Filmów, kanału dystrybucji filmów w okresie PRL. Była to sieć rozprowadzająca kopie 16 mm, która zaopatrywała m.in. szkoły, domy kultury, zakłady pracy oraz jednostki wojskowe. Najobszerniejszą część elbląskiego archiwum stanowią właśnie filmy dystrybuowane w okresie PRL na potrzeby oświatowe. Zostały one wyprodukowane po wojnie przez łódzką Wytwórnię Filmów Oświatowych, która do dziś zachowała prawa producenckie i autorskie do tych tytułów.

Wyjątkowość odkrycia polega również na tym, że ocalały nie tylko same taśmy. W archiwum zachowały się tradycyjne katalogi kartkowe, dokumentacja wypożyczeń oraz metryki poszczególnych kopii. Dzięki nim badacze będą mogli dokładnie ustalić, gdzie dany film trafiał, kiedy był wyświetlany i jak długo pozostawał w obiegu.

Celuloidowa darowizna w kinie Charlie

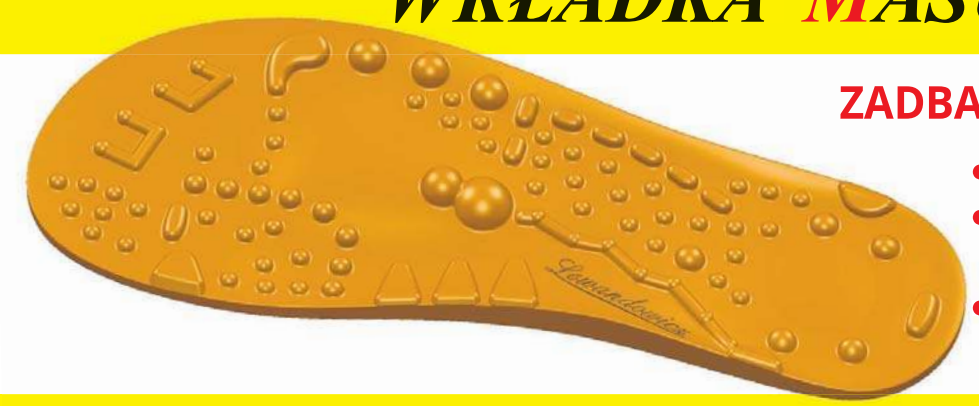
Jaka przyszłość czeka zbiór elbląskich filmów? W pierwszej kolejności kolekcja zostanie sprawdzona, opisana i skatalogowana przez specjalistów. Pomoc zadeklarowała już łódzka Szkoła Filmowa („Filmówka"), oferując wsparcie merytoryczne, dostęp do stołów montażowych oraz konsultacje techniczno-archiwistyczne. Wsparcie zapowiedział także łódzki oddział IPN, który również dysponuje urządzeniami do przeglądania taśm. Ponadto trwają rozmowy z Wytwórnią Filmów Oświatowych w sprawie pozyskania wspólnego grantu na czyszczenie materiałów i ich mechaniczną rekonstrukcję. W zależności od stanu i unikatowości odkrytych materiałów brana jest pod uwagę ich digitalizacja, choć co do zasady większość filmów przewiezionych do Łodzi posiada już kopie cyfrowe oraz swoje odpowiedniki na taśmie 35 mm (przechowywane m.in. w oddziale Filmoteki Narodowej w Strykowie pod Łodzią).

Obecnie ocalony zbiór znajduje się w Kinie Charlie, siedzibie Fundacji „Miasto Kultury", (elbląska filmoteka została przekazana w formie darowizny), oraz w dodatkowej przestrzeni udostępnionej fundacji przez biuro architektoniczne „3D Architekci".

- Cieszę się, że ten unikatowy zbiór udało się ocalić. Trafił on pod opiekę łódzkiej Fundacji „Miasto Kultury" i Kina Charlie, gdzie przy wsparciu Filmoteki Narodowej i łódzkiej Filmówki zyska drugie życie - mówi Michał Missan, prezydent Elbląga.

REKLAMA 0011608938

WKŁADKA MASUJĄCA DO STÓP



55 LAT TRADYCJI

ZADBAJ O KOMFORT KAŻDEGO KROKU!

- masują stopy na całej powierzchni krok po kroku
- wyprofilowana powierzchnia z wypustkami różnej szerokości i wysokości sprawia, że stopy stają się ciepłe, lekkie i witalne
- pomocne dla wszystkich grup wiekowych

Poznaj produkt i jego możliwości!

Zadzwoń do nas i poproś o bezpłatny katalog:
STUDIO ZDROWEGO CIAŁA | Krzysztof R. Lewandowicz | 76-270 USTKA | ul. Kopernika 16 | tel. 59 814 49 58, 602 738 092 | www.lewandowicz.com

eprasa.pl fbeb3f7078

HANDEL

Sprzedawcy w święta też chcą mieć święty spokój

Agnieszka Domka-Rybka

- Trzy niedziele w robocie! Ludzie, my też chcemy w święta mieć święty spokój! - denerwuje się pracownik dyskontu w Bydgoszczy. - Kto w ogóle wymyślił, żeby sklepy były czynne na okrągło? Litości! Sprawdzamy, co czeka handel w grudniu.

Grudzień to miesiąc największych zakupów w handlu, milionowych zysków dla branży, ale dla pracowników to najgorszy okres w roku. W tym roku w grudniu przypadają trzy niedziele handlowe - 6., 13. i 20. I będą też cztery dni wolnego pod rząd, czyli od 24 do 27 grudnia.



FOT. ARCHIWUM/POLSKA PRESS

W grudniu będą jednak trzy, a nie cztery niedziele handlowe - 6., 13. i 20. Do tego pracownicy dostaną aż cztery dni wolnego pod rząd

„Wyciskają ludzi do sucha"

Jak pisaliśmy, Polska Organizacja Handlu i Dystrybucji (POHiD) zwróciła się do parlamentarzystów z apelem o umożliwienie jednorazowego otwarcia sklepów spożywczych w niedzielę, 27 grudnia. Pod tym apelem podpisały się następujące sieci: Aldi, Auchan, Biedronka, Carrefour, E.Leclerc, Kaufland, Lidl, Netto i Żabka. POHiD motywowała swój apel, że wyjątkowy grudniowy kalendarz sprawi, iż konsumenci będą mieli ograniczony dostęp do zakupów przez cztery kolejne dni. Jednym z głównych argumentów organizacji było natomiast przeciwdziałanie marnowaniu żywności.

Związkowcom ten pomysł się, oczywiście, nie spodobał.

„Korporacje wyciskają pracowników handlu do sucha, traktując ich jak tanią siłę roboczą!" - skomentowała OPZZ Konfederacja Pracy w Handlu na swoim Facebooku.

Gdyby rząd uwzględnił apel handlowców, sprzedawcy pracowaliby w grudniu aż przez cztery niedziele w miesiącu, czyli... wszystkie w tym miesiącu.

- Trzy niedziele w robocie w grudniu! Ludzie, my też chcemy w święta mieć w święta święty spokój. Kto to w ogóle wymyślił, żeby sklepy były czynne także w czwartą niedzielę, 27 grudnia. Litości! Trudno uwierzyć, że wielkie sieci handlowe nie są przygotowane logistyczne do zabezpieczenia żywności. To są bujdy, chodzi tylko o kasę. Z nami nikt się nie liczy, a powinien. Bo akurat handel detaliczny nie jest tą branżą, którą da się wypchnąć do Indii, musi być na miejscu - komentuje pracownik jednej z bydgoskich Biedronek.

Dodajmy, że pracownicy akurat tej sieci mogą czuć się jeszcze bardziej rozgoryczeni, ponieważ Biedronka planuje w grudniu otwierać sklepy przez całą dobę.

W sprawie 27 grudnia rząd rozwiewa jednak wszelkie wątpliwości. Minister pracy Agnieszka Dziemianowicz-Bąk powiedziała, że ten dzień nie będzie niedzielą handlową. Sklepy staną na cztery dni. Po Wigilii czeka klientów przerwa aż do poniedziałku, 28 grudnia.

Przypomnijmy, że w niedziele i święta handel jest zakazany (poza wyjątkami). Za złamanie tego zakazu grozi od 1000 zł do 100 tys. zł kara, a przy uporczywym naruszaniu przepisów - ograniczenia wolności.

Tymczasem w grudniu klientów czekać może także inna niespodzianka. 20 - 23 grudnia: na te dni, wzmożonego ruchu w sklepach przed Bożym Narodzeniem, planowane są strajki i protesty.

Dodatkowe wolne za święto w sobotę!

Ich organizatorzy zwracają uwagę na przeciążenie obowiązkami, poziom wynagrodzeń oraz warunki zatrudnienia: „Mamy świadomość, że klientów czekają poważne utrudnienia, ale nie mamy wyjścia" . Mowa o takich sieciach, jak np. Dino, Kaufland, Lidl, Biedronka, Aldi, Carrefour, Netto, Rossmann i Pepco. Handlowi związkowcy proponują, żeby pracownicy założyli czarne wstążki, żeby zwrócić uwagę klientów sklepów, w jakich warunkach muszą codziennie pracować: „Nie jesteśmy maszynami".

I na koniec bardzo dobra informacja dla pracowników. W sobotę, 26 grudnia, przypada drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia. A, gdy święto kalendarz wyznaczył właśnie na sobotę, pracodawca ma obowiązek udzielić pracownikowi dodatkowego dnia wolnego. ©℗

REKLAMA 0211611692



eprasa.pl fbeb3f7078

FOKUS

• **27 i 28 listopada Banki Żywności** w 2163 sklepach w całej Polsce organizują 30. Świąteczną Zbiórkę Żywności

POLITYKA

Uśmiech proszę, czyli jak zdjęcia nakręcają polską politykę

Nic tak nie nakręca debaty publicznej, jak zdjęcia publikowane w mediach społecznościowych. A to Grzegorz Braun z Michałem Dworczykiem, a to Tomasz Sakiewicz w salonie kosmetycznym

Dorota Kowalska

Dzisiaj, w dobie telefonów komórkowych, nikt nie może czuć się bezpiecznie, bo zdjęcie może zrobić zwykły przechodzień, kolega, wróg albo sprytny dziennikarz. Potem wrzucić fotę do mediów społecznościowych i robi się afera.

Ostatnio czujność stracił Michał Dworczyk, jeden z najbliższych współpracowników Mateusza Morawieckiego: polityk inteligentny, pracowity i doświadczony.

Braun rozgrywa prawicę

I tak Grzegorz Braun, który uwielbia robić sobie selfie z innymi politykami prawicy, opublikował na X zdjęcie z obrad Parlamentu Europejskiego. Obok siedzi nie kto inny, a właśnie Michał Dworczyk z Rozwoju Plus.

„W miarę postępów Konfederacji Korony Polskiej walka z »braunizacją« zaostrza się, ale tymczasem w parlamencie eurokołchozowym dzień jak co dzień" – napisał europoseł Braun, bo wiadomo, że takie zdjęcia to dla niego bonus. Wyborcy pomyślą: „Nie taki ten Braun zły, skoro inni koło niego siedzą i jeszcze foty sobie z nim robią".

Dworczyk na publikację Brauna zareagował błyskawicznie. „Żeby nie było wątpliwości: miejsce siedzenia podczas głosowań w PE nie zmienia linii politycznej Rozwoju Plus.



FOT. X/GRZEGORZ BRAUN

Grzegorz Braun z Konfederacji Korony Polskiej na wspólnym zdjęciu z Michałem Dworczykiem z Rozwoju Plus

Na marginesie, to zabawne, że w tym tygodniu jeden poseł PiS zaatakował mnie za to, że przez pewien czas moim adwokatem był Ryszard Kalisz, a drugi poseł PiS za to, że mam zdjęcie z Grzegorzem Braunem. Urocze" – napisał w mediach społecznościowych. „A mówiąc poważnie – to naprawdę szkoda, że tak wielu ludzi nie rozumie lub nie chce zrozumieć, że z innym człowiekiem, nawet gdy fundamentalnie się z nim nie zgadzasz, można normalnie rozmawiać. Można być uprzejmym, niezależnie od poglądów. Właśnie do tego doprowadziła polaryzacja i hejt, które wykorzystują dwie największe partie oraz ich wyznawcy" – dodał jeszcze Dworczyk.

Niby prawda, chociaż w przypadku Grzegorza Brauna i ludzie z jego środowiska politycznego już niekoniecznie, bo jak to stwierdził wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, on też siedział w Sejmie obok Janusza Korwin-Mikkego i nigdy sobie z nim selfie nie robił.

Sakiewicz i jego pedicure

Nieostrożny w ostatnim tygodniu był Tomasz Sakiewicz, szef TV Republika. Od dziesięciu tygodniu trwa protest przed siedzibą Trybunału Konstytucyjnego. Współorganizuje go środowisko związane z Telewizją Republika, która regularnie relacjonuje wydarzenia, a dziennikarze stacji nieustannie trąbią o „zamachu stanu" dokonanym przez rząd Donalda Tuska. Tymczasem Katarzyna Kolenda-Zalewska, dziennikarka Faktów TVN, zobaczyła Tomasza Sakiewicza, jak w czasie protestu przed Trybunałem korzystał z usług salonu kosmetycznego. Salon znajduje się około 200 metrów od miejsca demonstracji. Postanowiła zabieg kosmetyczny, a raczej oczekiwanie na niego, uwiecznić.

„Kiedy protestujący przed siedzibą Trybunału Konstytucyjnego »marzną dla Polski«, Tomasz Sakiewicz, szef TV Republika, tuż obok oddaje się zabiegom pielęgnacyjnym w salonie kosmetycznym. (...) Najwyraźniej to, co politycy PiS nazwali »zamachem stanu«, nie jest na tyle dotkliwe, by przeszkodzić w zrobieniu pedicure" – napisał tvn24.pl.

Cóż, politykom czasami brakuje rozwagi, czasami zdrowego rozsądku, czasami ostrożności, a jak to mówią: „Kto się nie strzeże, ten w biedę wlezie".

KRÓTKO

Gdańsk

Matka i syn w szpitalu po zatruciu czadem

15-latek i jego 54-letnia matka trafili do szpitala po podtruciu tlenkiem węgla w mieszkaniu przy ul. Słowackiego w Gdańsku. Do zdarzenia doszło w nocy z 25 na 26 listopada. Chłopiec stracił przytomność, natomiast kobieta była przytomna. Pomimo wcześniejszego wietrzenia mieszkania strażacy nadal stwierdzili w nim obecność tlenku węgla.

Sosnowiec

Kolejny duchowny z zarzutami o pedofilię

Prokuratura Okręgowa w Sosnowcu postawiła kolejnemu duchownemu diecezji sosnowieckiej zarzuty dotyczące przestępstw seksualnych wobec dwóch osób. Czyny miały zostać popełnione w 2009 i 2011 roku, z wykorzystaniem zależności pokrzywdzonych i przemocy fizycznej. Jedną z nich była małoletnia dziewczynka, drugą dorosła kobieta. Kapłan nie przyznał się do winy i odmówił wyjaśnień. Został objęty dozorem policji oraz zakazem kontaktu z pokrzywdzonymi i pracy z małoletnimi.

Łódź

Zaatakował nożem, bo był posądzony o kradzież

Prokuratura zarzuciła 38-latkowi ugodzenie nożem mężczyzny, który oskarżył go o kradzież narzędzi. Rana zagrażała życiu 48-latka. Podejrzany usłyszał zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i został aresztowany na trzy miesiące. Grozi mu do 20 lat więzienia.

AUTOREKLAMA 4411460944

PLEBISCYT EDUKACYJNY 2026
Głosowanie rozpoczęte!
Wspólnie wybierzmy najlepszych nauczycieli, pedagogów i placówki.
Zagłosuj na swojego faworyta!
www.dzienniklodzki.pl/nauczyciel
DZIENNIK ŁÓDZKI



eprasa.pl fbeb3f7078

MIESZKANIA

Nowe przepisy ukrócą ciepłownicze cwaniactwo

Agnieszka Domka-Rybka

Jedni odkręcają kaloryfery i płacą wysokie rachunki za ogrzewanie. Z ich ciepła korzystają także sąsiedzi, którzy skręcają swoje grzejniki. To jest dziś nagminne, ale taki „spryt" ma przestać się wkrótce opłacać.

- Znów powtórzył się ten sam schemat. Mamy mieszkanie narożne i w rozliczeniu ogrzewania za zeszły rok musieliśmy dopłacić aż 1700 zł. We wcześniejszych latach również były u nas niedopłaty, choć nie tak kosmiczne, jak ostatnia – skarży się pan Marian, mieszkaniec bloku przy ulicy Fałata w Bydgoszczy (Górzyskowo). – Spotkałem sąsiada, oni, jak zwykle, nadpłata. Mieszkanie środkowe, więc ciepło mają od sąsiadów i z rurek ogólnego ogrzewania, które przechodzą akurat przez ich lokal. Sąsiad jeszcze miał pretensje, że zawsze było ponad 1000 zł nadpłaty, a w tym roku zaledwie 300 zł... Powiedział, że prawie wcale nie włączali kaloryferów, a tylko tyle do zwrotu... Ręce opadają! Czy ktoś w końcu znajdzie sposób, żeby wszyscy lokatorzy byli sprawiedliwie rozliczani, a nie jedni płacą, a inni nie?

Pan Marian ma jeszcze taką refleksję: - Jak to było kiedyś możliwe, że nie było żadnych podzielników, wszyscy płaciliśmy sprawiedliwie od metra mieszkania i wszyscy mieliśmy ciepło? A zimy były ostre! Bo ja, choć co miesiąc płacę za ogrzewanie w czynszu ponad 300 zł i musiałem dołożyć 1700 zł, zeszłej zimy wcale tak ciepło w moim narożnym mieszkaniu nie miałem. A ci, którzy nie grzali, delektowali się ciepełkiem i jeszcze mają nadpłaty. Chore!

Niestety, tak jest. Jednak, jeśli ktoś liczy, że w tym sezonie zakręci kaloryfery i będzie mógł grzać się kosztem sąsiadów, może się gorzko rozczarować. 1 stycznia 2027 roku mija bowiem ostateczny termin (dla spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych) na wymianę starych ciepłomierzy, podzielników i wodomierzy ciepłej wody na urządzenia ze zdalnym odczytem. Dzięki temu uda się lepiej kontrolować lokatorów i ukrócić tzw. pasożytnictwo cieplne. To znaczy przez wprowadzenie zdalnego odczytu zarządcy dostaną regularne dane o tym, co dzieje się w instalacji. Łatwiej będzie im wyłapać nietypowe przypadki, np. mieszkania, które przez całą zimę wykazują niemal zerowe zużycie.



FOT. MAŁGORZATA GENCA

Lokatorzy spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych zapłacą minimalną kwotę za ciepło niezależnie od tego czy ich kaloryfery są zakręcone

Dodajmy, że chodzi o częste zjawisko w budynkach wielorodzinnych, które polega na ograniczaniu lub całkowitym zakręcaniu grzejników w mieszkaniu i korzystaniu z ciepła przenikającego z sąsiednich lokali, pionów grzewczych oraz części wspólnych, jak np. klatki schodowe.

Ciepło naturalnie przenika z cieplejszych pomieszczeń do chłodniejszych przez ściany, stropy i drzwi. Mieszkania sąsiadujące z nieogrzewanym lokalem tracą więcej tego ciepła i muszą zużywać więcej energii, aby utrzymać temperaturę. Na bilans ciepła wpływają też inne czynniki, jak w przypadku opisywanego przez nas Bydgoszczanina, położenie mieszkania (lokale narożne czy na ostatnich piętrach tracą ciepło szybciej). Zaś lokatorzy ze środkowych mieszkań mają ciepło przy wyłączonych grzejnikach.

Nowelizacja ustawy o efektywności energetycznej ma zakończyć wieloletnie nieporozumienia o „darmowe ciepło od sąsiada", a ponadto wymusi montaż zdalnych liczników do 2027 roku.

Lokator zapłaci minimalną kwotę za ciepło niezależnie od tego, czy kaloryfery są zakręcone. Ma ona wynosić co najmniej 15 proc. kosztów zmiennych ogrzewania budynku albo odpowiadać równowartości energii potrzebnej do utrzymania w lokalu temperatury bazowej (np. 16°C).

Oczywiście, nie wszystkim te zmiany się podobają, a już na pewno nie lokatorom, którzy... zakręcają grzejniki, a i tak nie marzną.

Jakiś czas temu zadzwonił do nas pan Marcin, który powiedział, że ma bardzo szczelne mieszkanie i izolowane drzwi: - Jest w związku z tym ciepło, nie muszę mieć gorąco i nie muszę włączać kaloryferów. Dlatego pytam: z jakiej racji mam płacić za ogrzewanie mając zakręcone grzejniki? Do mnie nie przenika żadne ciepło od sąsiada, skoro mam swoje. To jest jakaś ściema, pretekst, żeby wprowadzić w życie dodatkowe opłaty. ©℗

MATERIAŁ INFORMACYJNY WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W ŁODZI

Pieniądze na edukację Twoich pracowników. Poznaj zasady dofinansowania z **Krajowego Funduszu Szkoleniowego**

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi przedstawia możliwości, jakie daje Krajowy Fundusz Szkoleniowy. Podmioty gospodarcze mogą otrzymać dofinansowanie kosztów kształcenia osób pracujących.

KFS to środki nie tylko na szkolenia, ale też na studia podyplomowe, egzaminy, związane ze szkoleniami badania lekarskie i psychologiczne, a nawet na ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

– Od bieżącego roku ze wsparcia KFS mogą korzystać nie tylko pracodawcy i pracownicy, ale również osoby samozatrudnione oraz wykonujące pracę na podstawie umów cywilnoprawnych – informuje Aneta Jarczyńska, kierownik Wydziału Rynku Pracy WUP.

Podmioty, które nie mają pracowników lub zatrudniają do dziewięciu osób mogą otrzymać nawet do 90 proc. kosztów szkoleń, a większe firmy – do 70 proc. Warunkiem jest, by instytucja szkoleniowa była w Bazie Usług Rozwojowych (uslugirozwojowe.parp.gov.pl). Wnioski należy składać elektronicznie za pośrednictwem portalu praca.gov.pl do właściwego powiatowego urzędu pracy.

Z takiego dofinansowania skorzystała spółka ZUP Emiter, zajmująca się dostarczaniem rozwiązań dla sektora energetycznego i elektrycznego. W Dąbrówce Wielkiej koło Zgierza otworzyła swój drugi zakład, w szkoleniu nowych pracowników wsparł ją Krajowy Fundusz Szkoleniowy. Kształceniem zostało objętych 30 osób, kursy dotyczyły: metod spawalniczych, obsługi suwnic i wózków widłowych, uprawnień do eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych (SEP).



FOT. 123RF

Firma podkreśla, że młodym pracownikom szkolenia pozwalają zdobyć specjalistyczną wiedzę i niezbędne do pracy kwalifikacje, a starszym – poszerzyć i uzupełnić kompetencje dostosowując je do nowych wymagań i technologii. - Dzięki temu możemy skutecznie łączyć wiedzę i doświadczenie wieloletnich pracowników z nowymi umiejętnościami, inicjatywą i świeżym spojrzeniem młodszego pokolenia – wyjaśnia Ewa Grzelak, specjalista ds. administracji w ZUP Emiter.

Powiatowy Urząd Pracy w Zgierzu w roku 2025 rozdysponował z KFS prawie 2,5 mln zł. Ze wsparcia skorzystało ponad 1,5 tys. osób. Dominowały szkolenia dla lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów oraz masażystów, ale szkolili się też księgowi, fryzjerzy, kosmetyczki, pracownicy branży budowlanej, gastronomicznej i elektroenergetycznej. Oprócz wiedzy i uprawnień specjalistycznych zdobywano też kompetencje cyfrowe, prawa jazdy, uczono się też angielskiego.

- Dużym zainteresowaniem cieszyły się studia podyplomowe, zwłaszcza kierunki związane z medycyną, takie jak prawo medyczne i bioetyka oraz zarządzanie w ochronie zdrowia – wylicza Jolanta Pawłowska, kierownik Wydziału Aktywności i Rozwoju Zawodowego PUP w Zgierzu.

Nabory wniosków do KFS odbywają się co roku, prowadzą je powiatowe urzędy pracy. Aktualne terminy naborów publikowane są na stronie internetowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi (wuplodz.praca.gov.pl, link w kodzie QR).

Sfinansowano ze środków Funduszu Pracy w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego.

Krajowy Fundusz Szkoleniowy

Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi

ŁÓDZKIE

eprasa.pl fbeb3f7078

MATERIAŁ INFORMACYJNY NFOŚIGW

0011609333

Szkoła przyszłości zaczyna się od dobrych warunków. Termomodernizacja inwestycją w edukację i środowisko

Odpowiednia temperatura w klasach, świeże powietrze, energooszczędne oświetlenie i nowoczesne systemy ogrzewania. Warunki, które jeszcze niedawno nie były oczywistością w wielu polskich szkołach, stopniowo stają się standardem. Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska kolejne placówki przechodzą kompleksową modernizację energetyczną. Jej efekty wykraczają jednak daleko poza ograniczenie zużycia energii. To także inwestycja w zdrowie uczniów, komfort pracy nauczycieli, budżety samorządów i świadomość ekologiczną młodego pokolenia.

Szkoła jest jednym z tych miejsc, w których jakość otoczenia ma szczególne znaczenie. Uczniowie spędzają w niej kilka godzin dziennie, uczestnicząc w lekcjach, zajęciach sportowych i spotkaniach z rówieśnikami. Trudno jednak w pełni skupić się na nauce, kiedy w sali jest zbyt zimno, powietrze staje się duszne, a niewystarczające oświetlenie utrudnia pracę. Takie problemy przez lata towarzyszyły wielu budynkom oświatowym, których infrastruktura nie nadążała za współczesnymi potrzebami.
Odpowiedzią na te wyzwania jest kompleksowa termomodernizacja. Jej celem nie jest wyłącznie poprawa wyglądu obiektów, ale przede wszystkim zmiana sposobu ich funkcjonowania. Ocieplone ściany i dachy, szczelne okna, sprawne systemy wentylacji oraz nowoczesne źródła ciepła pozwalają stworzyć przestrzeń bardziej przyjazną użytkownikom. Jednocześnie ograniczają straty energii i zmniejszają koszty utrzymania placówek.

Komfort nauki zaczyna się od otoczenia

Warunki panujące w szkolnych pomieszczeniach wpływają na codzienne funkcjonowanie całej społeczności. Zbyt niska temperatura może utrudniać koncentrację i powodować dyskomfort, natomiast niewłaściwa wentylacja sprzyja gromadzeniu się zanieczyszczeń i pogarszaniu jakości powietrza. Znaczenie ma również oświetlenie, które powinno zapewniać odpowiednie warunki zarówno podczas lekcji, jak i innych aktywności.
Dlatego nowoczesna termomodernizacja obejmuje znacznie więcej niż samo docieplenie budynku. Ważnym elementem jest dostosowanie instalacji grzewczych do potrzeb obiektu, usprawnienie wymiany powietrza oraz zastosowanie energooszczędnych źródeł światła. Dzięki temu szkoła może zapewniać bardziej stabilne warunki niezależnie od pory roku i zmieniającej się temperatury na zewnątrz.
Istotna jest również poprawa izolacyjności budynków. Przez nieocieplone ściany, nieszczelne okna i dachy może uciekać znaczna część energii wykorzystywanej do ogrzewania. W efekcie nawet sprawny system grzewczy nie zawsze gwarantuje odpowiednią temperaturę, a rachunki za energię pozostają wysokie. Usunięcie tych problemów pozwala lepiej wykorzystać ciepło i ograniczyć jego straty.

Od audytu energetycznego do nowoczesnych technologii

Każde przedsięwzięcie termomodernizacyjne powinno zaczynać się od dokładnego rozpoznania potrzeb konkretnego obiektu. Temu służy audyt energetyczny, który pozwala określić stan techniczny budynku, zidentyfikować główne źródła strat energii i wskazać rozwiązania mogące przynieść największe korzyści. Nie każda szkoła wymaga bowiem takiego samego zakresu prac. W jednych najważniejsza jest poprawa izolacji ścian i dachu, w innych modernizacja ogrzewania, wentylacji lub wymiana stolarki okiennej.
Na podstawie przeprowadzonej analizy przygotowywany jest plan działań. Wśród najczęściej realizowanych prac znajdują się docieplenie elewacji, dachów i stropów, wymiana okien oraz drzwi, a także modernizacja instalacji grzewczych i oświetleniowych. Ważną częścią przedsięwzięć jest również poprawa wentylacji, która pozwala zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach.
Coraz większą rolę odgrywają technologie umożliwiające produkowanie i efektywniejsze wykorzystywanie energii na miejscu. W szkolnych budynkach montowane są instalacje fotowoltaiczne, a w niektórych również magazyny energii. Dzięki nim placówki mogą korzystać z prądu wytwarzanego przez własne panele, a nadwyżki przechowywać i wykorzystywać w późniejszym czasie.
Uzupełnieniem takich rozwiązań są między innymi pompy ciepła i nowoczesne systemy sterowania ogrzewaniem. Kompleksowa modernizacja łącząca poprawę izolacji budynku z montażem odnawialnych źródeł energii pozwala skuteczniej ograniczać zużycie energii i zwiększać efektywność energetyczną szkół. Zgodnie z wymogami programu inwestycje muszą zapewnić zmniejszenie zapotrzebowania na energię pierwotną o co najmniej 30 proc.



Mniej energii, więcej możliwości dla szkół

Koszty ogrzewania i energii elektrycznej stanowią istotną część wydatków związanych z utrzymaniem placówek oświatowych.
W przypadku starszych, słabo zaizolowanych budynków mogą być szczególnie wysokie. Każda jednostka energii, która nie jest tracona przez nieszczelne przegrody i przestarzałe instalacje, oznacza możliwość bardziej racjonalnego gospodarowania środkami.
Warto jednak pamiętać, że skala oszczędności zależy od wielu czynników, między innymi stanu technicznego budynku, zakresu przeprowadzonych prac i sposobu użytkowania obiektu. Pełna ocena efektów finansowych wymaga porównania zużycia energii oraz kosztów eksploatacyjnych z odpowiednio długich okresów przed modernizacją i po jej zakończeniu.

Korzyści, które wykraczają poza szkolne mury

Poprawa efektywności energetycznej placówek oświatowych ma znaczenie również dla ich najbliższego otoczenia. Ograniczenie zapotrzebowania na energię i wykorzystanie nowoczesnych źródeł ciepła mogą przyczyniać się do zmniejszenia emisji zanieczyszczeń związanych z ogrzewaniem budynków.
To ważne szczególnie w miejscowościach, w których jakość powietrza pozostaje istotnym problemem.
Szkoły mogą odgrywać w tym procesie jeszcze jedną ważną rolę. Nowoczesne instalacje, panele fotowoltaiczne czy rozwiązania pozwalające ograniczać zużycie energii są nie tylko elementami infrastruktury, ale również przykładami, które można wykorzystać podczas zajęć edukacyjnych. Uczniowie mają możliwość obserwowania, w jaki sposób działają odnawialne źródła energii i dlaczego warto racjonalnie korzystać z dostępnych zasobów.

Tysiąc szkół w ogólnopolskim programie

Kompleksowa modernizacja energetyczna placówek oświatowych wymaga znacznych nakładów finansowych. Dlatego ważnym elementem całego przedsięwzięcia jest wsparcie zewnętrzne, dzięki któremu samorządy mogą realizować inwestycje o dużej skali, często obejmujące kilka budynków jednocześnie.
W Polsce działania te prowadzone są w ramach programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół", realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska. Finansowanie pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy, a budżet programu przekracza 1,8 mld zł. Dotychczas wsparciem objęto blisko 500 szkół i przedszkoli w różnych częściach kraju. Celem jest jednak znacznie szersza zmiana. Zgodnie z założeniami przedsięwzięcia do 2030 roku modernizację ma przejść łącznie tysiąc szkół. Rozszerzenie programu ma być możliwe dzięki dodatkowym środkom pochodzącym z Funduszu Modernizacyjnego.
Ogólnopolski charakter inicjatywy pozwala prowadzić działania zarówno w dużych ośrodkach miejskich, jak i mniejszych miejscowościach. Dzięki temu poprawa infrastruktury edukacyjnej nie jest zarezerwowana wyłącznie dla samorządów dysponujących największymi budżetami. Wsparcie umożliwia realizację przedsięwzięć, które bez dodatkowego finansowania mogłyby zostać odłożone na kolejne lata.

Ekologiczna świadomość zaczyna się w szkole

Nowoczesna szkoła nie musi być więc jedynie budynkiem wyposażonym w zaawansowane technologie. Powinna być także miejscem, które uczy odpowiedzialności, pokazuje dobre praktyki i przygotowuje młode pokolenie do świadomego podejmowania decyzji. Termomodernizacja łączy te dwa wymiary: poprawia warunki funkcjonowania placówki i tworzy przestrzeń do poznawania rozwiązań ważnych dla przyszłości.
Ostatecznie efekty takich inwestycji można oceniać na kilku poziomach. To mniejsze zapotrzebowanie na energię, potencjalnie niższe rachunki, ograniczenie emisji zanieczyszczeń, a przede wszystkim lepsze warunki codziennej nauki i pracy.



KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ

eprasa.pl fbeb3f7078

MATERIAŁ INFORMACYJNY NFOŚIGW
0011609312

Cieplejsze klasy, nowa energia. Termomodernizacja zmienia polskie szkoły

Niedogrzane sale, nieszczelne okna, przeciekające dachy i wysokie rachunki za ogrzewanie – z takimi problemami przez lata mierzyły się szkoły i przedszkola w wielu polskich miejscowościach. Dziś część z nich zyskuje nie tylko odnowione budynki, lecz także nowoczesne systemy ogrzewania, fotowoltaikę i lepsze warunki do nauki. Dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska, samorządy mogą realizować inwestycje, które służą uczniom, nauczycielom i całym lokalnym społecznościom.

W Szkole Podstawowej nr 4 w Ciechanowie chłodne miesiące oznaczały niegdyś poważny problem. Niedostateczna izolacja ścian i stare okna nie pozwalały utrzymać odpowiedniej temperatury. Szczególnie dotkliwie odczuwali to uczniowie korzystający z hali sportowej. Zdarzało się, że było tam tak zimno, iż zajęcia trzeba było przenosić na szkolny korytarz. Dziś budynek jest ocieplony, ma nowe okna i drzwi, a hala – zmodernizowane ogrzewanie i wentylację.
Podobne zmiany zaszły w placówkach w Brzegu Dolnym i gminie Węgierska Górka.
W pierwszej z tych miejscowości termomodernizację przeszły dwie szkoły, w których wcześniej problemem były między innymi nieszczelne okna, niewystarczające ogrzewanie, przeciekający dach i wilgoć. W Węgierskiej Górce kompleksowe prace objęły trzy obiekty, w tym stuletnią szkołę podstawową w Cięcinie. Każda inwestycja odpowiadała na inne potrzeby, ale cel był wspólny: stworzyć bardziej komfortowe, bezpieczne i tańsze w utrzymaniu miejsca nauki.

Szkoła, w której po prostu jest ciepło

W Cięcinie modernizacja stuletniej szkoły była odpowiedzią na straty ciepła powodowane przez przestarzałą instalację grzewczą, drewniane okna oraz niedostateczną izolację dachu i ścian. Placówka korzystała już z pomp ciepła, ale nie miała fotowoltaiki, która mogłaby dostarczać energię do ich zasilania. W ramach inwestycji ocieplono ściany i dach, zmodernizowano ogrzewanie, wymieniono okna i drzwi oraz zamontowano panele fotowoltaiczne. Większość robót prowadzono na zewnątrz, dzięki czemu – jak podkreśla dyrektorka Agnieszka Ryczkiewicz – szkoła mogła normalnie funkcjonować.
W tej samej gminie ważne problemy udało się rozwiązać w Przedszkolu Publicznym nr 1 w Ciścu. Wymiana dachu była konieczna po zalaniu jednej z sal, a stare drewniane okna powodowały przeciągi. Dziś placówka korzysta z pomp ciepła, fotowoltaiki i magazynu energii. System ogrzewania automatycznie dostosowuje temperaturę, odciążając pracowników.

Koniec z zimną halą, wilgocią i przeciekającym dachem

W Ciechanowie termomodernizacją objęto sześć miejskich szkół, a miasto pozyskało na ten cel ponad 30 mln zł dofinansowania. W Szkole Podstawowej nr 4 ocieplono ściany, dach i fundamenty, wymieniono okna i drzwi oraz zainstalowano pompy ciepła i fotowoltaikę. Zmodernizowano także halę sportową, która zyskała między innymi nową wentylację i grzejniki.
Prace trwały półtora roku, ale szkoła przez cały czas



działała. W placówce uczy się około 800 uczniów, dlatego roboty wymagały dobrej organizacji i współpracy dyrekcji z wykonawcami. Lekcje nie zostały odwołane, a dzieci nie musiały przenosić się do innych szkół.
W Brzegu Dolnym modernizacja objęła Szkołę Podstawową nr 5 przy ul. Zwycięstwa i SP nr 6 przy ul. Młodzieżowej. W pierwszej z nich problemem były przeciekający dach i wilgoć w podpiwniczeniu, gdzie znajdowały się gabinety i świetlice. Wymieniono okna i drzwi, wykonano nową instalację grzewczą, zmodernizowano oświetlenie i odnowiono dach. Poprawiły się warunki w pomieszczeniach, w których wcześniej trudno było komfortowo przebywać. W drugiej szkole wymieniono okna na trzyszybowe, wykonano nowe ocieplenie, zabezpieczono fundamenty i zamontowano grzejniki. Sala gimnastyczna zyskała nawiew świeżego powietrza, a na dachu pojawiła się fotowoltaika.
Jak zauważa dyrektorka Magdalena Wlaźlak-Szał, uczniowie mogą teraz przebywać w salach bez dodatkowych warstw odzieży.



W obu szkołach prace trwały niemal rok i odbywały się podczas zajęć. Konieczne były zmiany w organizacji lekcji, wyznaczenie bezpiecznych stref i bieżące dostosowywanie harmonogramów. Dyrekcje podkreślają znaczenie współpracy z wykonawcami, pracownikami i rodzicami.

Od ocieplenia ścian po własną energię

Historie z Ciechanowa, Brzegu Dolnego i Węgierskiej Górki pokazują, że termomodernizacja nie sprowadza się do odnowienia elewacji czy wymiany okien. Zakres prac dobiera się do stanu technicznego budynku. Obejmuje docieplenie ścian, dachów i fundamentów, wymianę okien i drzwi oraz modernizację ogrzewania, wentylacji i oświetlenia. Coraz częściej uzupełniają je odnawialne źródła energii.
Fotowoltaika pozwala produkować energię elektryczną na potrzeby placówki. W Węgierskiej Górce wszystkie trzy modernizowane obiekty wyposażono w panele i magazyny energii, w których można przechowywać nadwyżki prądu. W szkołach pojawiają się również pompy ciepła i systemy automatycznie dostosowujące ogrzewanie do warunków w budynku.
Każdą inwestycję poprzedza audyt energetyczny. Pozwala on ocenić stan obiektu, wskazać miejsca największych strat ciepła i dobrać rozwiązania, które przyniosą najlepsze efekty. Zgodnie z założeniami programu projekty muszą zapewniać ograniczenie zapotrzebowania na energię pierwotną o co najmniej 30 proc.

Mniejsze rachunki, większe możliwości

Dla samorządów ograniczenie zużycia energii ma wymiar ekologiczny i finansowy. Lepsza izolacja, nowoczesne źródła ciepła i własna produkcja energii mogą zmniejszyć koszty utrzymania placówek. Zaoszczędzone środki będzie można przeznaczyć na inne potrzeby edukacyjne, takie jak dodatkowe zajęcia, pomoce dydaktyczne czy wyposażenie.
Na pełną ocenę oszczędności w części placówek trzeba jeszcze poczekać. Potrzebne jest porównanie rachunków i zużycia energii z odpowiednio długiego okresu przed modernizacją i po jej zakończeniu. Już teraz dyrektorzy i samorządowcy wskazują jednak, że inwestycje powinny przynieść korzyści w kolejnych latach. W przedszkolu w Ciścu dyrektorka zwraca uwagę na niższe rachunki za prąd po uruchomieniu fotowoltaiki i magazynu energii. W Ciechanowie władze miasta zapowiadają, że oszczędności będzie można przeznaczyć między innymi na dodatkowe zajęcia dla uczniów.

Inwestycja w edukację i przyszłość

Modernizacja to także okazja do edukacji ekologicznej. W Brzegu Dolnym uczniowie SP nr 6 uczestniczyli w konkursach i piknikach poświęconych termomodernizacji oraz oszczędzaniu energii. Inwestycje mają szczególne znaczenie dla mniejszych miejscowości, gdzie szkoły i przedszkola są ważnymi ośrodkami życia społecznego. Dzięki wsparciu zewnętrznemu samorządy mogą zapewniać uczniom lepsze warunki nauki. W Węgierskiej Górce modernizacja trzech placówek kosztowała ponad 3,7 mln zł, z czego 88 proc. pokryło dofinansowanie. W Brzegu Dolnym na dwie szkoły przeznaczono ponad 11 mln zł, w tym ponad 9 mln zł wsparcia, a Ciechanów pozyskał ponad 30 mln zł na modernizację sześciu placówek.
Bez tych środków realizacja tak dużych inwestycji byłaby znacznie trudniejsza. Inwestycje te są częścią ogólnopolskiego programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół", realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska. Przedsięwzięcie finansowane jest ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Wartość podpisanych umów dotyczących modernizacji szkół i przedszkoli przekroczyła 1,8 mld zł. Zgodnie z założeniami programu do 2030 roku termomodernizację ma przejść łącznie tysiąc szkół. Rozszerzenie przedsięwzięcia ma być możliwe również dzięki dodatkowym środkom z Funduszu Modernizacyjnego.
Dla uczniów najważniejsze jest to, że mogą ćwiczyć w ogrzanej hali, uczyć się w komfortowej klasie i korzystać z bezpiecznej przestrzeni. Dla nauczycieli oznacza to lepsze warunki pracy, a dla samorządów – szansę na bardziej racjonalne gospodarowanie środkami. Termomodernizacja szkół jest więc czymś więcej niż remontem: to inwestycja w miejsca, w których kształtuje się przyszłość lokalnych społeczności.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU
Ministerstwo Klimatu i Środowiska
NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ

eprasa.pl fbeb3f7078

RZYM

Włoscy biskupi publikują raport o pedofilii w Kościele. Dane są niepełne

oprac. Anna Nagel

Włoski Episkopat opublikował pierwszy krajowy raport na temat pedofilii w Kościele. W latach 2001–2021 zgłoszono 356 sprawców i 385 nieletnich ofiar. Stowarzyszenie ofiar krytykuje raport.

Podczas obrad plenarnych w Asyżu włoscy biskupi przedstawili wyniki pilotażowego badania dotyczącego nadużyć seksualnych w Kościele. Na podstawie danych z archiwów 133 z 226 diecezji ustalono, że w latach 2001-2021 czynów pedofilskich dopuściło się 356 księży, nauczycieli religii i katechetów, a ofiarami padło 385 nieletnich.

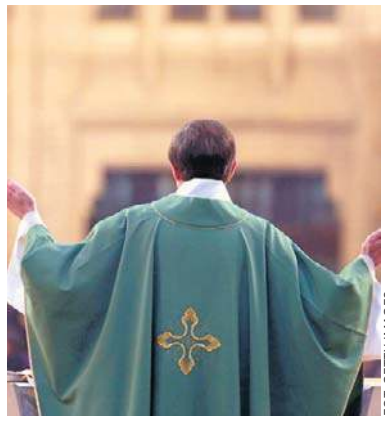
Jak podkreśla „La Repubblica", publikacja raportu jest ważnym krokiem, który wiele episkopatów na świecie wykonało już wcześniej. Jednocześnie sami biskupi przyznają, że przedstawione dane są niepełne. W badaniu nie uczestniczyło wiele diecezji z centralnych i południowych Włoch, a raport obejmuje jedynie zgłoszenia od 2001 roku, kiedy po ujawnieniu skandali w USA papież Jan Paweł II nakazał dokładniejsze monitorowanie takich spraw.

Nie uwzględniono również przypadków rozpatrywanych wyłącznie przez świecki wymiar sprawiedliwości ani tych, które nigdy nie zostały zgłoszone. Sekretarz generalny Konferencji Episkopatu Włoch abp Giuseppe Baturi zapowiedział dalsze badania, które mają także uwzględnić głos ofiar.

Przewodniczący włoskiego episkopatu kard. Matteo Zuppi oświadczył, że nadużycia popełnione przez duchownych i osoby konsekrowane są „otwartą raną w ciele Kościoła", z powodu której Kościół odczuwa wstyd i nie zamierza tego ukrywać.

Raport spotkał się z krytyką organizacji zrzeszających ofiary. Stowarzyszenie Sieć Nadużyć, powołując się na własne archiwum, podało znacznie wyższe dane: 1357 sprawców i 4773 ofiary.

PAP



FOT. GETTY IMAGES

Raport włoskiego episkopatu obejmuje lata 2001-2021 i nie pokazuje pełnej skali nadużyć

WASZYNGTON

Brak dowodów, że za romansem szefa Nvidii stały chińskie służby

oprac. Anna Nagel

Brak dowodów, że romans chińskiej menedżerki z Jensenem Huangiem z Nvidii był operacją chińskiego wywiadu – podał „Wall Street Journal".

Amerykańskie służby oceniają, że relacja Alice Huang i prezesa Nvidii Jensena Huanga mogła mieć charakter romantyczny, a nie być elementem chińskiej operacji wywiadowczej. Ocena może się jednak zmienić wraz z pojawieniem się nowych informacji.

Podczas tajnego briefingu dla pracowników Kongresu USA przedstawiciele służb przekazali, że chińskie ministerstwo bezpieczeństwa państwowego zwróciło się do Alice Huang o informacje, a ona podczas romansu pozostawała w kontakcie z chińskim wywiadem. Amerykanie nie mają jednak dowodów, że przekazała mu istotne dane. Jej mąż Kang Wei miał natomiast współpracować z chińskimi służbami.

Sojusznicy prezesa Nvidii podkreślają, że nie ma podstaw, by uznać kobietę za szpiega ani twierdzić, że Nvidia wiedziała o domniemanym przemycie chipów do Chin. Część urzędników uważa jednak, że romans wpływowego biznesmena z osobą powiązaną z wywiadem stanowił zagrożenie dla bezpieczeństwa USA. Służby i rada dyrektorów Nvidii badają, czy relacja miała związek z nielegalnym eksportem układów scalonych do Chin.

Huang, przywrócony na stanowisko po interwencji Donalda Trumpa, przeprosił pracowników. W grudniu ma zeznawać przed komisjami Kongresu. **PAP**

BRUKSELA

Negocjacje budżetu UE: Costa wzywa liderów do zgody

oprac. Anna Nagel

Szefowie państw i rządów UE zebrali się w czwartek w Brukseli, by rozmawiać o budżecie Unii na lata 2028-2034 oraz finansowaniu Ukrainy. Omawiać będą kompromisową propozycję szefa Rady Europejskiej Antonio Costy, która ma wyjść naprzeciw oczekiwaniom zwolenników i przeciwników cięć w budżecie.

Antonio Costa zaznaczył, że celem rozpoczynającego się wczoraj w Brukseli spotkania jest przybliżenie przywódców do porozumienia w trzech kluczowych kwestiach. – Po pierwsze: ogólna wielkość budżetu. Po drugie: podział środków pomiędzy poszczególne priorytety budżetowe. Po trzecie: wypracowanie zrównoważonego i skutecznego zestawu nowych źródeł dochodów, co pozwoli utrzymać składki krajowe na rozsądnym poziomie – wymienił szef Rady Europejskiej.

Zdaniem Costy nowy budżet powinien umożliwić wspieranie regionów, zwiększenie inwestycji w bezpieczeństwo i obronność, poprawę konkurencyjności oraz reagowanie na oczekiwania obywateli, m.in. dotyczące cen energii i mieszkalnictwa. Jednocześnie składki państw członkowskich muszą pozostać na rozsądnym poziomie. Rozmowy mają dotyczyć ogólnej wielkości budżetu, podziału pieniędzy między priorytety oraz nowych źródeł dochodów.

Punktem wyjścia jest propozycja Costy zakładająca zmniejszenie budżetu o 10 proc. wobec pierwotnego projektu. Bez zmian miałyby pozostać środki na rolnictwo, natomiast niewielkie cięcia objęłyby fundusze dla regionów. Wydatki na obronność miałyby spaść ze 115,7 mld do 81,2 mld euro, a Fundusz Konkurencyjności zostałby zmniejszony o 15 proc., z 398 mld do 336 mld euro.



FOT. PAP/EPA/OLIVIER HOSLET

Aby osiągnąć jednomyślność, przywódcy muszą wzajemnie się wysłuchać i uwzględnić stanowiska pozostałych – mówił Costa

Premier Czech Andrej Babisz sprzeciwił się łączeniu finansowania Ukrainy z polityką spójności. Zapowiedział, że Czechy będą walczyć o środki na rozwój regionów, ponieważ polityka ta służy wyrównywaniu poziomu życia w UE. Wskazał przy tym na potrzeby inwestycyjne kraju, m.in. w drogi, szpitale i ochronę zdrowia. Jego zdaniem wsparcie dla Ukrainy powinno być przedmiotem odrębnych negocjacji.

Odmienne stanowisko przedstawił prezydent Litwy Gitanas Nauseda, który opowiedział się za powiązaniem finansowania Ukrainy z negocjacjami dotyczącymi wieloletniego budżetu. Argumentował, że obie kwestie dotyczą solidarności, zarówno z Ukrainą, jak i między państwami UE. Zaapelował o zwiększenie wsparcia finansowego i wojskowego dla Kijowa, aby mógł on prowadzić przyszłe rozmowy z Rosją z pozycji siły.

Nauseda skrytykował także zmniejszenie kopert krajowych i brak dodatkowej pomocy dla regionów przy wschodniej granicy Unii. Przyznał jednak, że porozumienie budżetowe powinno zostać zawarte do końca roku.

Zastrzeżenia zgłosił również premier Holandii Rob Jetten. Ocenił, że obecna propozycja jest nie do przyjęcia dla holenderskich podatników i powinna zostać ograniczona. Według niego budżet musi wyraźniej odpowiadać na wyzwania związane z bezpieczeństwem, konkurencyjnością i migracją. Jetten zadeklarował gotowość do długich negocjacji, podkreślając, że ważniejsze od szybkiego zakończenia rozmów jest wypracowanie dobrego porozumienia.

PAP

LONDYN

Nie żyje Andy Taylor – współautor hitów Duran Duran

Kazimierz Sikorski

Nie żyje Andy Taylor, wieloletni gitarzysta grupy Duran Duran – jednej z największych gwiazd brytyjskiej muzyki lat osiemdziesiątych.

Koledzy z zespołu napisali, że muzyk zmarł w domu, otoczony rodziną, po długiej walce z rakiem prostaty. „W moim sercu jest teraz wielka dziura w kształcie Andy'ego Taylora. Nigdy się nie zasklepi. Nie pozwolę na to" – zadeklarował wokalista grupy Simon Le Bon w oświadczeniu opublikowanym na stronie zespołu. Pozostali muzycy grupy napisali: „Andy był z nami od samego początku naszej historii. Od momentu, gdy przyjechał do Birmingham z północno-wschodniej Anglii z gitarą i niezachwianą wiarą w to, kim możemy się stać, wnosił do naszej muzyki pozostawiające trwały ślad ogień i zadziorność".

Dodali, że jego gra była siłą napędową utworów, dzięki którym koncertowali na całym świecie. A jego dowcip pomagał zespołowi twardo stąpać po ziemi i nadawał grupie wyrazisty charakter przez wszystkie lata.

Członkowie Duran Duran dodali, że myślami są z jego żoną Tracey, dziećmi – Georginą, Isabellą, Bethany i Andrew – oraz wnukiem Albiem.

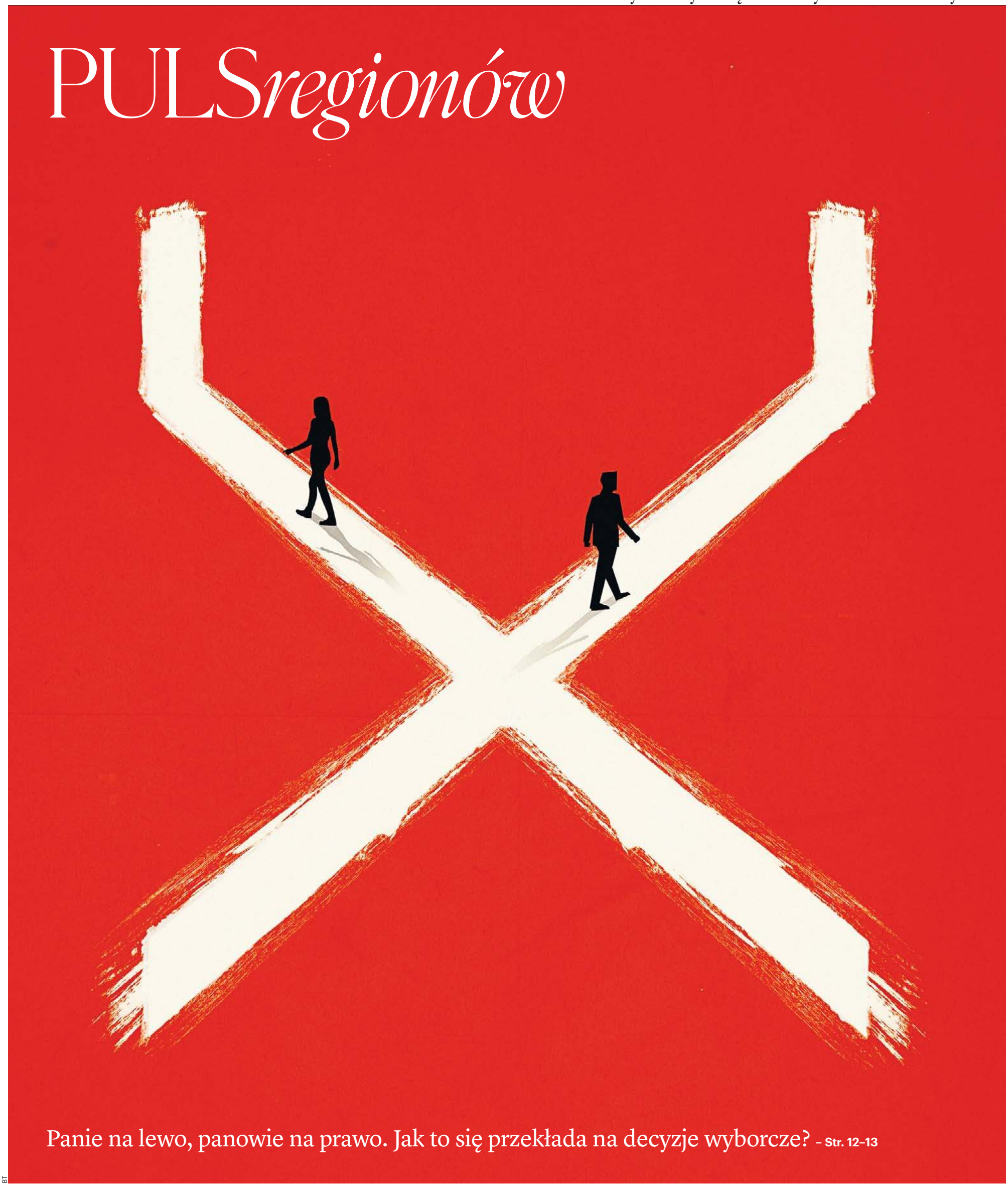
Żona Andy'ego, Tracy, nazwała go opoką rodziny i dodała, że będziemy za nim tęsknić każdego dnia.

Diagnozę muzyk usłyszał w 2018 roku. Publicznie poinformował o niej cztery lata później.

eprasa.pl fbeb3f7078

Dr Paweł Kowalski: – W sieci tracimy zdrowy rozsądek. Nie tylko w Black Friday – **Str. 14**

PULS *regionów*



Panie na lewo, panowie na prawo. Jak to się przekłada na decyzje wyborcze? – **Str. 12–13**

BT

eprasa.pl fbeb3f7078

SPOŁECZEŃSTWO

Dlaczego kobiety mają bardziej lewicowe poglądy? Socjolog: Mężczyźni boją się, że ktoś im zabierze V8

- U młodych mężczyzn występuje poczucie straty związanej z tym, że młode kobiety dużo lepiej odnajdują się we współczesnym, szybko zmieniającym się świecie. Mężczyźni tracą przewagi, które wcześniej mieli przez całe stulecia. Odruchowo odwołują się do partii próbujących konserwować stary porządek - mówi dr Mateusz Zaremba, politolog i socjolog polityki z Uniwersytetu SWPS

Agaton Koziński

Ciągle rośnie zainteresowanie polską polityką. Od 10 lat widać, jak coraz więcej Polaków traktuje ją poważnie. Dlaczego?

To zainteresowanie jest pochodną identyfikacji emocjonalnej, związanej przede wszystkim z poszczególnymi partiami politycznymi. To główny motywator. Polacy mobilizują się przede wszystkim przeciwko rządzącym. Gdy nie akceptują partii tworzących koalicję parlamentarną, zaczynają się determinować przeciwko nim.

Raport CBOS z października 2026 r. pokazuje, że w ciągu ostatniej dekady liczba Polaków deklarujących, że na pewno wezmą udział w wyborach wzrosła o niemal 20 pkt procentowych – do 80 proc. Tak prosty mechanizm nakręcił to zainteresowanie?

Ważnym czynnikiem, który przełożył się na ten wzrost mobilizacji, była zmiana komunikacji politycznej. To jest ten moment. Wcześniej partie po prostu walczyły ze sobą o głosy wyborców. Po 2015 r. konflikt polityczny nabrał wymiaru manichejskiego. Stał się walką dobra do złego. To nie jest charakterystyczne dla demokracji, ale za to mocno przekłada się na zaangażowanie polityczne wyborców.

To wystarczyło, by nagle polityka stała się elementem naszego życia?

To główny czynnik – ale niejedyny. Inny to zmiana w komunikacji. Dawniej politycy nawiązywali kontakt z wyborcami przede wszystkim za pośrednictwem mediów. Dziś ten dystans bardzo się skrócił poprzez media społecznościowe. Politycy zaczęli się intensywnie komunikować z wyborcami, co przyniosło efekt mobilizacyjny. Polityka weszła nam w codzienność.

Jak bardzo?

Pod względem komunikacji polityka zaczęła przypominać jazdę samochodem. Zawodowi kierowcy zwykle nie jeżdżą zbyt szybko, ale pilnują, żeby silnik cały czas pracował na dość wysokich obrotach – po to, żeby w każdej chwili mogli przyspieszyć i móc wykonać konieczny na drodze manewr. Bardzo podobnie zachowują się politycy. Na co dzień nie dążą do skrajnego rozpalania wyobraźni wyborców – ale też pilnują, by polityczne emocje całkiem nie wystygły. Utrzymują ten wyborczy silnik na odpowiednim obrotach – tak, żeby móc szybko wejść na maksymalne obroty w czasie kampanii wyborczej.

I to przyniosło efekt mobilizacyjny.

Tak. Ale też przyniosło ze sobą dwa inne nieznane wcześniej efekty. Pierwszy – bardzo wzmocniło polaryzację. Wcześniej partie po prostu rywalizowały ze sobą. Dziś ze sobą zaciekle walczą, to jest właśnie ten manicheizm naszej polityki, o którym przed chwilą mówiłem. I drugi – sprawiło, że polityka stała się bardziej nieprzewidywalna. Obecnie właściwie do dnia wyborów nie wiemy, kto weźmie w nich udział, jak dużo osób pójdzie zagłosować. Trudno też wyczuć, na kogo padną głosy. Oczywiście, wyborcy zdecydowani w zdecydowanej większości już dzisiaj wiedzą, na kogo zagłosują w październiku przyszłego roku. Ale zawsze jest pewna grupa wyborców, która do ostatniej chwili nie wie, na kogo zagłosuje – i zwykle to ta grupa przesądza o tym, kto ostatecznie wygrywa wybory. Jeszcze 10 lat temu ci ludzie pewnie by w dużej mierze w ogóle nie poszli głosować – ale obecny efekt mobilizacyjny działa na nich na tyle silnie, że głosują. Tylko do końca nikt nie wie, przy jakiej partii postawią swój krzyżyk.

Badanie CBOS, na które się przed chwilą powołałem, pokazuje też wyraźnie, że konsekwentnie rośnie zainteresowanie polityką kobiet. Od mniej więcej 2013 r. coraz częściej angażują się one w politykę. Skąd ta zmiana?

Tę zmianę zapoczątkowała korekta ordynacji wyborczej w 2011 r. Wtedy wprowadzono przepisy mówiące, że kobiety muszą mieć co najmniej 35 proc. miejsc na listach wyborczych. To był moment symbolicznej zmiany, który pociągnął za sobą realne konsekwencje. Zaczęto coraz bardziej dbać o to, żeby wyrównywać zaangażowanie obywateli niezależnie od płci w życiu publicznym.

Jak to wpłynęło na naszą politykę?

Na dwóch poziomach. Na poziomie elit politycznych tej zmiany za bardzo nie widać. Z prostej przyczyny – tam dominują w dużej mierze te same od lat twarze. Ale też widać, jak one się starzeją. Jesteśmy coraz bliżej głębokiej zmiany w tym obszarze. Na to jeszcze nakłada się drugi poziom - zaangażowania w życie polityczne zwykłych obywateli. I tutaj już widać poważną zmianę, choćby w tym szybko rosnącym zaangażowaniu kobiet. Ich wpływ na politykę widać coraz bardziej, z klasycznym już przykładem Strajku Kobiet na czele.

Czy dzięki kobietom nasza polityka staje się lepsza?

Na pewno inna. Pokazują to chociażby badania Polskiego Generalnego Studium Wyborczego. Wynika z nich, że kobiety lepiej odnajdują się w podziale na lewicę i prawicę. One łatwiej potrafią siebie zidentyfikować na tej osi. Dawniej kobiety zwyczajnie nie umiały wskazać, czy mają prawicowe czy lewicowe poglądy. Dziś to robią bez większego problemu. Dużo prościej przychodzi im określenie własnej tożsamości politycznej.

Wracam do badania CBOS. Wynika z niego, że wyraźny wzrost zainteresowania kobiet polityką pojawia się w okolicach 2019 r. Od tamtej pory rośnie. Ma pan pomysł, dlaczego akurat wtedy?

Prawdę mówiąc nie. Może pandemia? W czasie restrykcji covidowych ludzie siedzieli w domu, nudzili się – i może zaczęli bardziej zajmować się polityką. Ale to tylko domysły – równie prawdopodobne jest to, że taka koincydencja jest po prostu przypadkowa. Trzeba też pamiętać, że Prawo i Sprawiedliwość nadało podmiotowość kobietom, podkreślając znaczenie rodziny.
Na pewno starsze panie – badania pokazują, że głosują zwykle na partie prawicowe - mogły poczuć, że mają w tym interes, że zaangażowanie polityczne przynosi im realne efekty. Mówię choćby o programie „500 plus". To był przede wszystkim program godnościowy, ważny dla wyborców prawicy.

W Polsce kobiety chętniej głosują jednak na lewicę, z kolei mężczyźni na prawicę. Skąd ta różnica?

Od 2005 r. polskie społeczeństwo jako całość przesunęło się generalnie na prawo. Fiasko rządów SLD sprawiło, że wyborcy lewicowi przenieśli się do centrum, albo wręcz na prawo.

Głównie do centrum. Dopiero w 2019 r. poglądy prawicowe w Polsce zaczęły wyraźnie dominować.

To też wynik tego, że oferta partii prawicowych stała się bardzo szeroka. Oddzielna sprawa, że ta oferta trafia głównie do mężczyzn.

Właśnie. Dlaczego?

To pokłosie emancypacji. Mężczyźni widzą, że w jej wyniku tracą pozycję społeczną, więc wybierają konserwatywny porządek. Liczą, że w ten sposób wskrzeszą świat, jaki znamy z minionych epok, a nie taki, jaki proponują nowe czasy.

Z kolei kobiety zdecydowanie chętniej wybierają poglądy lewicowe. Pamiętając o korzeniach ruchu emancypacyjnego?

Raczej to efekt tego, że w ocenie kobiet prawica może być utożsamiana z ograniczeniem ich praw i ich podmiotowości. Ja bym to raczej tak potraktował. Proszę pamiętać, że współczesne kobiety są lepiej wykształcone niż mężczyźni, częściej kończą wyższe studia.

A uniwersytety w Polsce są raczej lewicowe niż prawicowe.

Nie sądzę, żeby to było decydujące. Raczej trzeba pamiętać, że kobiety mogą mieć poczucie takich nierówności strukturalnych – i właśnie przekonanie o tym może wpływać na to, jak kobiety się mobilizują politycznie.

W czasie trzech ostatnich ważnych kampanii wyborczych silnie wybrzmiał wątek płciowy. W 2023 r. ówczesna opozycja mocno odwoływała się do kobiet. W 2024 r. w USA Donald Trump mobilizował w swojej kampanii mężczyzn. Ten wariant powtórzył Karol Nawrocki rok później. Tak silne akcenty położone na płeć wyborców to chwilowa moda czy nowy wymiar polityki?

To przede wszystkim pochodna tego, że specjaliści od kampanii za każdym razem szukają sposobu na zmobilizowanie nowych wyborców. Dostrzegli, że ludzie młodzi najrzadziej głosują – i szukają skutecznych metod, by ich zmobilizować. Dostrzegli, że młode kobiety mają inne poglądy niż młodzi mężczyźni – i grają tą kartą. Przygotowując kampanię wyborczą, podchodzi się do tego pragmatycznie. Patrzy się na grupy, które mają potencjał do bycia zmobilizowanymi – i sięga po hasła, które tę mobilizację umożliwią.

eprasa.pl fbeb3f7078



FOT. 123RF

Dr Zaremba: W 2011 r. do ordynacji wyborczej wprowadzono przepisy mówiące, że kobiety muszą mieć co najmniej 35 proc. miejsc na listach wyborczych. To był moment symbolicznej zmiany, który pociągnął za sobą realne konsekwencje

Tylko po co tyle energii wkładać w grupę społeczną, która w wyborach waży stosunkowo najmniej. Wiadomo, że najlepszymi wyborcami są emeryci. Dużo łatwiej więc zagrać kartą wieku, podzielić wyborców na starych i młodych. Zmienna płci takiego efektu na pewno nie da.

Oczywiście, emeryci to najlepsza grupa wyborców. Tylko że w tej grupie bardzo trudno coś ugrać. Mówimy o wyborcach, którzy już mają ukształtowane poglądy polityczne. Zdecydowana większość z nich już dzisiaj wie, na kogo zagłosuje za 11 miesięcy. Sztabowcy poszczególnych partii też to wiedzą i traktują te grupy jako swój stały zasób. A jednocześnie szukają sposobów, żeby pozyskać nowych wyborców. Stąd właśnie te odwołania do płci. W ich ocenie to ta brakująca cząstka, która powoduje, że się wygrywa. W jaki sposób przyciągnąć takich niezdecydowanych wyborców? Emocjami. Trochę na tej samej zasadzie jak duże sieci handlowe organizują promocje. One wiedzą, że tego typu emocje mobilizują ludzi. W polityce jest podobnie.

Emerytów zwyczajnie jest więcej. W Polsce nie wygra się wyborów odwołując się jedynie do młodych.

To prawda. Ale teraz rozmawiamy o zmianach, jakie zachodzą wśród wyborców. Pojawianie się nowych pokoleń w spisach wyborców to jeden z czynników ją wprowadzających.

Rozmawiamy o różnicach w wyborach politycznych między kobietami i mężczyznami, o tym, że kobiety dużo chętniej głosują na partie lewicowe. Pan podkreśla, że w przypadku mężczyzn decyduje ich konserwatyzm związany z brakiem akceptacji osiągnięć emancypacji. Ale partie prawicowe w Polsce są też dużo bardziej antysystemowe. Na ile tutaj bierze górę chęć buntu, większa skłonność do ryzyka, odruch odrzucania istniejącego status quo?

Faktem jest, że wybór między lewicą i prawicą jest wyraźnie skorelowany z miejscem zamieszkania czy wykształceniem. Na prawicę częściej głosują osoby gorzej wykształcone i mieszkające w mniejszych miastach czy na wsi. Ważnym czynnikiem jest też stosunek do Kościoła oraz względy ekonomiczne – nieprzypadkowo w pewnym momencie ten podział zaczęto opisywać jako dychotomię między Polską liberalną i Polską solidarną. Był on bowiem także pokłosiem asymetrycznych doświadczeń modernizacji społecznej.

Jak ta asymetria kształtowała podziały w Polsce?

Chodzi o krańcowo różne doświadczenie zmian, jakie w naszym kraju zachodziły w wyniku transformacji ustrojowej. Te zmiany zaszły właściwie we wszystkich wymiarach, miały wpływ na jakość życia, dochody – ale też na struktury rodzin, przecież w pewnym momencie stałym elementem życia w Polsce zaczęła być migracja, która niosła ze sobą redefiniowanie wielu rodzin, zerwanie wcześniejszych więzi. Wiadomo, że na transformacji bardziej zyskali mieszkańcy większych miast, ci z mniejszych czy biedniejszych ośrodków pozostali w tyle. W jej wyniku w Polsce wiele osób doświadczyło zjawiska prekariatu, czyli nie umiało znaleźć stałej pracy.

Prof. Elżbieta Kryńska szacuje, że w 2014 r. w Polsce na umowach śmieciowych pracowała nawet jedna trzecia osób będących wtedy na rynku pracy, ok. 5 mln Polaków.

To w oczywisty sposób przekładało się na codzienne poczucie zagrożenia u wielu osób. Taki stan często wiąże się z samopoczuciem, rozumianym w sposób najbardziej subiektywny. Trudniej na przykład stworzyć szczęśliwy związek, gdy samemu nie ma się poczucia stabilizacji. A na to jeszcze nałożył się cały pakiet modernizacyjny, który przyniosła nam współczesność. W skrócie można go opisać krótkim hasłem: młodzi mężczyźni mają prawicowe poglądy, bo boją się, że ktoś im zabierze V8.

Jak rozumieć ten skrót myślowy?

V8 to symbol oznaczający silnik ośmiocylindrowy – bardzo charakterystyczny, bo mający dużą moc i wydający mocne, niskie brzmienie pracy. Ale teraz Unia Europejska w ramach walki o klimat wprowadza kolejne ograniczenia, m.in. od 2035 r. ma zacząć obowiązywać zakaz sprzedaży samochodów z silnikami napędzanymi benzyną lub dieslem. Wtedy te silniki znikną, podczas gdy wielu młodych chłopaków bardzo wysoko na swojej liście marzeń ma kupienie sobie samochodu z takim silnikiem. Oni cały czas liczą, że to marzenie kiedyś uda im się spełnić – dlatego popierają partie, które tego typu zmiany negują.

Teraz pan mówi, że kobiety łatwiej adaptują się do zmian, a mężczyźni utknęli mentalnie w starym świecie? Czy może sytuacja jest odwrotna: faceci stąpają bardziej twardo po ziemi, a kobiety – w pogoni za zmianami – straciły kontakt z rzeczywistością.

Teraz zaczynamy już bardzo mocno uogólniać, ale pewnych zjawisk nie da się inaczej opisać. Na pewno dużo częściej u młodych mężczyzn występuje poczucie straty związanej z tym, że młode kobiety dużo lepiej odnajdują się we współczesnym, szybko zmieniającym się świecie. Te zmiany rozgrywają się również na najbardziej prywatnej, czy wręcz intymnej płaszczyźnie. Bardzo szybko zmienia się społeczna, rodzinna i ekonomiczna pozycja kobiet. Mężczyźni tracą przewagi, które wcześniej mieli przez całe stulecia. Odruchowo więc odwołują się do partii próbujących konserwować stary porządek. Młode kobiety dziś mogą dużo swobodniej wybierać swoje strategie życiowe, mają dużo większą paletę opcji. I bardzo chętnie z tych nowych możliwości korzystają.

Skoro mówi pan o płaszczyźnie prywatnej. Na końcu te dziewczyny zwykle chcą poznać jakiegoś chłopaka. Tylko gdzie oni dziś mogą się spotkać, skoro łączy ich coraz mniej?

Choćby po rosnącej liczbie rozwodów widać, że dzisiaj coraz trudniej o trwały, długi związek.

Trudno w ogóle o związek. 40 proc. Polaków do 40. roku życia w ogóle nie stworzyło nawet związku – nawet nie rozumianego jako rodzina, ale jako dłuższe chodzenie z jedną osobą.

Tak, to gigantyczna zmiana cywilizacyjna, która teraz zachodzi w świecie zachodnim, także w Polsce. A także przykład tej asymetrii, o której przed chwilą mówiłem.

Kto się w tym lepiej odnajduje?

Wydaje się, że jednak kobiety.

Faceci uważają, że współczesnym dziewczynom zwyczajnie odwaliło – ale za chwilą uderzą głową w sufit i spadną w dół.

Są różne strategie adaptacyjne do zachodzących zmian i nowych warunków, które w wyniku tych zmian się pojawiają. Ale żeby wrócić do tematu naszej rozmowy, czyli polityki. Proszę zauważyć, że kobiety coraz lepiej w niej się odnajdują. Są coraz lepiej wykształcone, bardziej asertywne, z większą świadomością własnych umiejętności. To najbardziej różni młodsze pokolenia kobiet od starszych. Silnie łączy się to z ich decyzjami odnośnie zaangażowania w życie publiczne.

Właściwie przez całą naszą rozmowę opisujemy transformację społeczną, która u nas zachodzi – także w kontekście wyborów dokonywanych przez poszczególne płcie. Ten proces cały czas trwa. Jak długo jeszcze? Kiedy może się ostatecznie ułożyć nowe status quo?

Na pewno nie szybko. Z prostej przyczyn – ciągle pojawiają się nowe zmienne redefiniujące naszą rzeczywistość, choćby sztuczna inteligencja, która na pewno zmieni po raz kolejny nasz świat, choć jeszcze nie wiemy, w jaki sposób. Do tego dochodzi jeszcze jeden, bardzo ważny czynnik: zmiana demograficzna. Bardzo szybko starzejemy się jako społeczeństwo. Liczba Polaków się kurczy. Ten proces na nowo redefiniuje naszą rzeczywistość w najbliższych dekadach – i znów będzie wymagał dostosowania się do nowy realiów, wykazania się zdolnościami adaptacyjnymi. Będzie to miało przełożenie również na ten podział między kobietami i mężczyznami, o którym rozmawialiśmy.

eprasa.pl fbeb3f7078

ROZMOWA

W sieci okazji tracimy zdrowy rozsądek. Nie tylko w Black Friday

Czy potrzebujemy koniecznie mieć najnowsze modele iPhone, smartwatcha czy czegokolwiek innego? Nie wiem. Może kupujemy je tylko dlatego, że są sprzedawane po atrakcyjnej cenie? Wydaje mi się, że jest to korzystne dla klienta i handlu – mówi dr Paweł Kowalski, adiunkt w Pracowni Marketingu Politycznego na Wydziale Studiów Międzynarodowych i Politologicznych Uniwersytetu Łódzkiego

Anna Gronczewska



FOT. ARCHIWUM DŁ

Paweł Kowalski: – Włącza się u nas mechanizm stadny. Kolega kupił, koleżanka kupiła, to ja też powinienem kupić, bo skoro oni kupili, to musi być to coś fajnego

Tak zwany Czarny Piątek jest dla klientów, czy sprzedawców?

Dla jednych i drugich. Dla klientów, ponieważ mogą kupić taniej jakieś produkty, choćby myśląc o prezentach świątecznych. A dla handlu to pierwszy okres zwiększonej sprzedaży. Jeszcze przed Bożym Narodzeniem. Ten Black Friday w Polsce zaadoptowaliśmy ze Stanów Zjednoczonych. Tam jest on naturalnie wkomponowany w Dzień Dziękczynienia. Ten cały weekend kończy się Cyber Bomb Day, czyli poniedziałkiem dla zakupów online. My w Polsce się do tego dostosowaliśmy. Dzięki temu handel ma dwa szczyty sprzedażowe. Pierwszy, to właśnie Black Friday, kiedy jesteśmy zachęcani do kupowania określonych produktów, które mają specjalnie obniżone ceny. A przy okazji oferowane są inne, które handel stara się nam zaproponować.

Ta obniżona cena jest naprawdę obniżona i rzeczywiście stanowi okazję?

W Polsce obowiązuje regulacja prawna nakazująca pokazywanie handlowcom ceny z ostatnich trzydziestu dni. W związku z tym sami sobie możemy wtedy porównać, czy ta cena jest sztucznie zaniżona, czy podwyższona. Nie ma więc takiej praktyki jak było w poprzednich latach przed wprowadzeniem tej regulacji prawnej. Wtedy często byliśmy nabijani w butelkę. Mówiono nam, że kupujemy coś po obniżonej, promocyjnej cenie. Tak jednak nie było. Dziś takie sytuacje są niemożliwe. Kupujemy produkt po faktycznie obniżonej cenie. Natomiast gama produktowa jest tak ustalana, że mamy produkty wiodące, które faktycznie mają atrakcyjne dla nas upusty cenowe. Przy okazji kupujemy też inne, nie zawsze z obniżoną ceną i handel na tym zarabia. Inaczej traciłby przez obniżanie cen.

Polaków ogarnia zwykle szaleństwo Czarnego Piątku, Czarnego Tygodnia...

Bo jest to rzeczywiście okazja, by zrobić zakupy przed świętami, by nie stać potem w kolejkach. Z roku na rok widać, że takie zakupy stają się coraz bardziej popularne, tym bardziej, że te ceny są rzeczywiście atrakcyjne. Znam dane za 2025 rok, kiedy to tylko korzystając z Blika w Czarny Piątek wydaliśmy 25 miliardów złotych!

Czyli nie ma w tym nic złego, że w Back Friday kupujemy jak szaleni?

Jest to szersza dyskusja na temat konsumpcjonizmu i modelu konsumpcji. Czy potrzebujemy koniecznie mieć najnowsze modele iPhone, smartwatcha czy czegokolwiek innego? Nie wiem. Może kupujemy je tylko dlatego, że są sprzedawane po atrakcyjnej cenie? Wydaje mi się, że jest to korzystne dla klienta i handlu. Oczywiście, jeśli mamy pieniądze. Stąd dobrze jest przygotować się do Czarnego Piątku. Zrobić sobie listę zakupów i szukać potem okazji cenowych.

Zachęca się też klientów różnymi okazyjnymi nieoprocentowanymi kredytami, ratami.

Korzysta na tym nie tylko handel, ale też sektor bankowy. Mało się o tym mówi, ale wtedy i banki mają swoje „żniwa".

Ale klient łatwo może wpaść w kredytową pętlę. Raty przecież trzeba spłacać.

To jest kwestia tak zwanego modelu racjonalnego konsumenta – nasze zakupy powinny być w pełni przemyślane i logiczne. Szukamy okazji cenowej, czyli jak najniższej ceny za te produkty, które wcześniej zaplanowaliśmy sobie kupić.

Ilu konsumentów działa w takim modelu?

Bardzo niewielu. Duża część działa na zasadzie zakupów impulsowych, czyli właśnie poprzez takie informacje, że jest okazja cenowa, że jakiś gigantyczny upust, jakaś bardzo atrakcyjna pożyczka, która umożliwia nam ten zakup. No i wtedy te decyzje oczywiście są podejmowane na bazie emocji, a nie na bazie racjonalnych argumentów.

Teraz mamy czas tak zwanych „czarnych zakupów", a potem przychodzą święta i znowu nas atakują ze wszystkich stron reklamy.

Tym Czarnym Weekendem zaczynamy maraton zakupów świątecznych, który będzie trwał aż do Wigilii. Są nam oferowane bardzo korzystne okazje cenowe, produktowe, promocje. Będziemy przez cały ten okres kupowali, kupowali, kupowali. I tutaj zasada jest jedna, którą należy uświadomić konsumentom. Jeszcze raz powtórzę: Przygotujcie listy prezentów, które chcecie kupić. Określcie sobie tak zwane ceny psychologiczne, to znaczy ile pieniędzy możemy wydać na zakupy. Później dopiero sprawdźcie, czy możecie to kupić u różnych dostawców na platformach internetowych. Rozgraniczmy handel tradycyjny, Black Week i handel e-commerce na platformach e-commerce. W tej chwili ten handel elektroniczny bardzo mocno się rozwija. Szczególnie właśnie w Black Friday, kiedy masę rzeczy faktycznie kupujemy online.

Czy to nie jest też okazja do tego, że można zostać oszukanym, bo pojawia się fałszywy sklep internetowy?

Mogą być takie sytuacje. Zakładam jednak, że większość ludzi kupuje z takich platform, które są im znane. W takich sklepach, o których pierwszy raz słyszymy, raczej nie powinno się kupować.

Przed świętami ze wszystkich stron atakują nas reklamy zachęcające do zakupów, że czasem tracimy zdrowy rozsądek...

To jest to, o czym wcześniej mówiłem. Kierujemy się emocjami. Kupujemy to, co nam się spodoba, wzbudza w nas odruch emocjonalny i automatycznie decydujemy się na zakup. Ten model racjonalny jest w większości przypadków odrzucany. Kupujemy emocjami, kupujemy oczami. Patrząc sensorycznie na te produkty czy na te oferty, które są nam pokazywane. I to jest najgorszy z możliwych modeli zakupów. W takim modelu zakupu emocjonalnego, mniejszą uwagę zwracamy na cenę, na pożyczki, które chcemy wziąć również. Tutaj działa też trochę taki odruch stadny. Black Week też nam napędza troszeczkę odruch stadny. Kolega kupił, koleżanka kupiła, no to ja też powinienem kupić, bo skoro oni kupili, to musi być to coś fajnego.

Specjaliści od marketingu potrafią tak nami pokierować, byśmy kupowali konkretne produkty?

Stosowane są kampanie e-mailingowe, tak zwane push-upy, które kierują naszą uwagę na konkretne produkty. Idzie do nas cała fala tych e-maili z informacjami o promocjach, o tych okazjach, o specjalnych ofertach dla danej osoby. Tutaj oczywiście to wszystko działa w jednym systemie, czyli ustalamy ceny na określone produkty. Pełnią rolę atraktorów, czyli takich przyciągaczy. Na przykład wiemy, że dane osoby są zainteresowane kupnem iPhone'ów, to my oferujemy na przykład iPhone'y o 20 procent tańsze niż były do tej pory. A przy okazji tego iPhone'a oferujemy inne produkty. Jeżeli chodzi o platformy internetowe to mają bardzo dobrze zbadane zwyczaje zakupowe, mają zbudowane całe profile użytkowników, których konta internetowe mają. Jesteśmy dalej profilowani przy okazji naszych zakupów. Oni już nas znają. Wykorzystywana jest też sztuczna inteligencja.

Człowiek łatwo daje się w ten sposób manipulować?

Tak. Wiedza na temat manipulacji w naszym społeczeństwie jest generalnie niska. I te psychomanipulacje związane są z tym, że na przykład pokazuje się trzy poziomy jakiegoś produktu cenowego. Trzy produkty z tej samej kategorii, na przykład trzy smartfony. I ten smartfon, który chcemy sprzedać, ma najniższą cenę, albo ma środkową cenę. Wiemy, że konsumenci zazwyczaj wybierają coś takiego pośrodku, żeby jednocześnie nie było najtańsze, ale też oczywiście odrzucają ten najdroższy. Wtedy możemy tak sprofilować cenę tego środkowego, że w ostatecznym rozrachunku nam się to opłaca. To jest manipulacja, psychomanipulacja.

A czy kiedyś te zakupy nie były łatwiejsze?

Tak, ale też były dłuższe kolejki, mniejszy wybór. W tej chwili konsumenci mają problem z podjęciem decyzji, bo liczba ofert, gama produktowa jest tak szeroka, że tutaj się pojawia kłopot. Ta okazja cenowa często jest czynnikiem, który sprawia, że decydujemy się kupić dany produkt. Trzeba pamiętać, że wyprzedaże będą też po świętach, na pewno potężne. Handel musi wyczyścić magazyny z wszystkich zapasów. Obniżki będą więc większe niż teraz. Trzeba być tylko cierpliwym. Polecam poczekać, choć wiem, że to trudne.

eprasa.pl fbeb3f7078

MATERIAŁ INFORMACYJNY ORLEN

0011617178

ORLEN wzmacnia rolę Polski jako regionalnego hubu LNG. „Musimy być pragmatyczni i dywersyfikować ryzyko"

Rozbudowa infrastruktury LNG, dywersyfikacja kierunków dostaw, rozwój handlu w regionie i pragmatyczne podejście do roli gazu w transformacji energetycznej dają Polsce szanse na zbudowanie regionalnego hubu gazowego. Sławomir Staszak, wiceprezes ORLENU, uczestniczył w panelu „Polska jako regionalny hub gazowy" podczas siódmej edycji Partnership for Transatlantic Energy Cooperation (P-TEC). Podkreślał, że koncern buduje pozycję na rynkach zagranicznych.



– Pokazujemy, że Polska może stać się ważnym centrum LNG w regionie. Właśnie podpisaliśmy trzy bardzo duże kontrakty z partnerami ze Słowacji, Węgier i Ukrainy. Ostatni z nich rozszerza naszą współpracę z Naftogazem. ORLEN jest największym graczem na polskim rynku LNG, a nasze ambicje sięgają znacznie dalej. Chcemy konsekwentnie wzmacniać tę pozycję również w regionie i budować rolę Polski jako ważnego centrum dostaw gazu dla Europy Środkowo-Wschodniej – mówił **Sławomir Staszak, wiceprezes zarządzający portfelem energetycznym w ORLENIE.**

Świnoujście i Gdańsk są filarami rozwoju LNG

ORLEN rozbudowuje możliwości importu LNG, opierając je na mocach w terminalach w Świnoujściu i Kłajpedzie, planowanych terminalach FSRU w Zatoce Gdańskiej oraz własnej flocie gazowców.

W ocenie wiceprezesa ORLENU rozbudowa infrastruktury jest warunkiem umocnienia pozycji Polski jako regionalnego centrum gazowego.

– Chcemy zwiększać możliwości importowe i mieć możliwość dostarczania gazu zarówno polskim odbiorcom, jak i partnerom zagranicznym. Rozwój infrastruktury daje nam większą elastyczność i pozwala budować pozycję największego gracza LNG w regionie.

Dywersyfikacja dostaw odpowiada na ryzyko geopolityczne

W obecnych realiach geopolitycznych bezpieczeństwo energetyczne wymaga nie tylko dostępu do odpowiedniej infrastruktury, ale również elastyczności w wyborze kierunków importu. Sławomir Staszak podkreśla potrzebę utrzymywania szerokiego i zróżnicowanego portfela dostaw.

– Aktywnie obserwujemy rynek i szukamy możliwości zabezpieczenia dostaw. Nasza strategia musi uwzględniać sytuację międzynarodową i zmiany geopolityczne. Mieliśmy już doświadczenia, które pokazały, jak ważne jest odpowiednie przygotowanie i dywersyfikacja. Obecnie nasz portfel obejmuje dostawy ze Stanów Zjednoczonych, Norwegii, Kataru, Trynidadu i Tobago oraz Nigerii. Nie możemy opierać bezpieczeństwa dostaw na jednym kierunku czy jednym partnerze.

Koncern rozwija międzynarodową obecność handlową dzięki biurom w Londynie i Singapurze. Ułatwia to śledzenie zmian podaży i popytu oraz reagowanie na dynamiczne wydarzenia geopolityczne.

– Sytuacja zmienia się każdego dnia, a czasami nawet z godziny na godzinę. Nasi traderzy bardzo uważnie obserwują rynek. To właśnie dzięki takiej obecności i aktywności możemy monitorować sytuację na świecie oraz zabezpieczać dostawy dla Polski i naszych partnerów regionalnych. Musimy działać z wyprzedzeniem. Chodzi o to, żeby ryzyko nie było skoncentrowane, ale odpowiednio rozproszone. Trzeba zawsze być o krok do przodu.

ORLEN stawia na silną pozycję regionalną

„Gazowa" strategia ORLENU wykracza poza zapewnienie dostaw surowca na potrzeby polskiego rynku. Koncern chce rozwijać rolę regionalnego dostawcy LNG, wzmacniać współpracę z zagranicznymi partnerami i wykorzystywać rozbudowywaną infrastrukturę do zwiększania obecności na rynkach Europy Środkowo-Wschodniej. Kluczowe znaczenie ma przy tym elastyczny model działalności, uwzględniający różne kierunki wykorzystania gazu.

– ORLEN rozwija jednostki gazowo-parowe (CCGT), inwestuje w energetykę offshore i onshore, a gaz wykorzystuje również w systemach ciepłowniczych. Tak zróżnicowany portfel pozwala lepiej reagować na zmieniające się uwarunkowania geopolityczne i rynkowe – podkreśla Sławomir Staszak.

Jak zaznacza, rozwój infrastruktury i importu gazu powinien wynikać przede wszystkim z realnego zapotrzebowania odbiorców. Dlatego koncern uważnie analizuje sytuację na rynkach krajów sąsiednich, dostosowując do niej swoje działania.

– Nie chodzi wyłącznie o to, żeby importować jak najwięcej gazu i budować jak największą infrastrukturę. Trzeba pamiętać o tym, kto ostatecznie będzie ten gaz odbierał i wykorzystywał – podsumowuje Sławomir Staszak.



eprasa.pl fbeb3f7078

PRAWO

Automaty. Wielkie majątki i ludzkie dramaty

Rekordowe w Polsce 470 mln zł zarobiła na nielegalnych automatach do gry mafia hazardowa, która niedługo będzie sądzona w Toruniu. Jej szefem był Marian Ż., znany przedsiębiorca z Brodnicy. Automaty stały w dziewięciu województwach i zarabiały na nałogowych hazardzistach. Bo wciągają szybko - są jak kokaina

Małgorzata Oberlan

To nie chora chciwość, ale regulowanie emocji są dla nałogowego napędem. Hazard gwarantuje im wyrzut adrenaliny, która działa pobudzająco i euforyzująco. Granie bardzo poprawia im nastrój, dlatego tak często sięgają po niego też chorzy na depresję. Ludzie grający na automatach nawiązują bliską relację z maszynami. Rozmawiają z nimi, wściekają się na nie, a po wygranej... okazują czułość. Dla samotnych osób automat bywa alternatywą kontaktów z drugim człowiekiem.

- Spośród wszystkich form hazardu najbardziej niebezpieczne wydają się automaty. Są proste w obsłudze, grająco-świecące i tanie! Gdyby można było porównać formy hazardu do narkotyków, to automaty byłyby kokainą - działają szybko, intensywnie i skutki używania są bardzo poważne - podkreśla Barbara Wojewódzka, doświadczona psychoterapeutka uzależnień i kierownik Dziennego Oddziału Leczenia Uzależnień w Gnieźnie w rozmowie dla portalu Uzależnienia Behawioralne.

Od blisko 10 lat legalne automaty do gier w Polsce są tylko te, które działają w kasynach lub specjalnych salonach z monopolem państwa. Od lat jednak w kraju działają lokale z lewymi maszynami. Często mają zaklejone witryny i udają puby lub salony tatuażu. Organizatorom nielegalnego hazardu przynoszą ogromne zyski - tak jak grupie przestępczej pod wodzą Mariana Ż., której proces niebawem ma się rozpocząć w Toruniu.

Boss z Brodnicy. Dlaczego wciąż na wolności?

To sprawa rekordowa w skali kraju. Już 4 lata temu - w grudniu 2022 r. - Prokuratura Regionalna w Szczecinie zakończyła aktem oskarżenia wielkie śledztwo Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego w sprawie zorganizowanej grupy przestępczej, która działała w latach 2013-2021 na terenie dziewięciu województw.

Nielegalne automaty tej hazardowej mafii zarabiały w punktach usługowo-handlowych na terenie województw: zachodniopomorskiego, kujawsko-pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, świętokrzyskiego, lubuskiego, mazowieckiego, małopolskiego, pomorskiego i wielkopolskiego.

Grupa zarobiła na przestępstwie rekordowe 470 mln zł. - O sposobie podziału korzyści decydował Marian Ż. z Brodnicy, który osobiście przyjął w gotówce w ramach rozliczeń kwotę ponad 200 mln zł - przekazuje Prokuratura Regionalna w Szczecinie.

Członkowie grupy zajmowali się przede wszystkim poszukiwaniem lokali nadających się do urządzania gier z wykorzystaniem automatów hazardowych, ich rozlokowaniem, podłączeniem i cykliczną zbiórką gotówki z automatów. - Przekazywali ją Marianowi Ż - brodnickiemu przedsiębiorcy, kierującemu zorganizowaną grupą przestępczą - ustaliła prokuratura.

Podczas przeszukań wspomnianych punktów na terenie całej Polski, jak również w magazynie jednej ze spółek Mariana Ż. w Brodnicy, odkryto łącznie 2931 automatów do gry oraz zabezpieczono znajdujące się w nich pieniądze: nieco ponad pół miliona zł.

Biznesmen z Brodnicy od tego czasu ma się dobrze i nieprzerwanie cieszy się wolnością. Choć formalnie jako szefowi grupy grozi mu najsurowsza kara (do 10 lat więzienia), to nie został tymczasowo aresztowany. Podobnie zresztą jak inni.

Na poczet przepadku korzyści uzyskanych z przestępstwa zastosowano wobec podejrzanych zabezpieczenia majątkowe w łącznej kwocie 110 mln 761 tys. 381 zł. 40 oskarżonym w tej sprawie przedstawiono łącznie 3406 zarzutów, dotyczących udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, prania brudnych pieniędzy, nakłaniania do składania fałszywych zeznań oraz organizowania na automatach gier hazardowych z naruszeniem art. 6 ust. 1 ustawy o grach hazardowych. Do sądu przesłano liczący ponad 1000 stron akt oskarżenia oraz przekazano materiał dowodowy zawarty w prawie 1000 tomów akt. Jak widać, skala procederu była ogromna...

Marian Ż. ma dziś 64 lata. Jego spółki w Brodnicy działają w branży nieruchomości i hotelarsko-gastronomicznej. Prawomocny wyrok dla niego to melodia dalekiej przyszłości, patrząc na tempo Temidy, która akt oskarżenia dostała już 4 lata temu...

Dlaczego brak procesu?

Akt oskarżenia śledczy skierowali do Sądu Okręgowego w Toruniu. To z uwagi na postać Mariana Ż. właśnie (Brodnica podlega okręgowi toruńskiemu). Stało się to już 4 lata temu, a proces dopiero ma ruszyć. Dlaczego?

- Akt był zwracany celem m.in. uzupełnienia do prokuratury. Tam też rozdzielono śledztwo na dwa postępowania. W wyniku tego część oskarżonych dobrowolnie poddała się karze. Wyrok ogłoszono u nas 6 listopada. Bez uzasadnienia liczył sobie aż 432 strony. Pozostała część grupy natomiast sądzona będzie już niedługo. Akta tej sprawy to tysiąc tomów. Przygotowania do takiego procesu po prostu muszą potrwać - wyjaśnia Jarosław Szymczak, asystent rzecznika Sądu Okręgowego w Toruniu.

Na razie wyrok usłyszeli ci, którzy się przyznali i dobrowolnie poddali karom. Jakim? Bardzo łagodnym, ustalonym w porozumieniu z prokuraturą. 18 osób skazano na więzienie (od kilku miesięcy do roku), ale w zawieszeniu na okres próby. Wlepione im grzywny specjalnie bolesne nie były. Jeśli coś naprawdę zabolało, to orzeczony przepadek zysków z przestępstwa.

Najwięcej z tej grupy „dobrowolnych", bo 616 tysięcy 650 zł, ma do zwrotu Piotr B. Ten 56-letni mężczyzna był jednym z liderów grupy. I jako jedyny skazany został nie tylko za udział w grupie i hazard, ale także pranie brudnych pieniędzy. Całkiem sporo też oddać musi 46-letni Paweł C. - do zwrotu ma 200 tys. zł. Pozostali - po kilkadziesiąt tysięcy.

Te kwoty jednak to drobiazgi przy 200 mln zł, które, według prokuratury, zarobił biznesmen Marian Ż., i zyskach innych członków grupy, którzy na „dobrowolne" i układ z prokuraturą nie poszli. Można się tylko domyślać, że nie tyle boją się w przyszłości odsiadki za kratami, co finansowych konsekwencji właśnie. Formalnie wszystkim grozi do 7 lat więzienia, a szefowi grupy - nawet 10. W praktyce takie kary w Polsce nie są w podobnych sprawach orzekane.



FOT. POLICJA

Hazardowa mafia, której bossem był biznesmen z Brodnicy, czerpała zyski przez kilka lat z nielegalnych automatów do gry na terenie 9 województw

Żona hazardzisty: „Zniszczył naszą rodzinę"

Anka to była żona człowieka, który jest uzależniony od gry na automatach od lat. Mieszka w Toruniu w wynajmowanym mieszkaniu. Samodzielnie wychowuje nastoletniego syna i 6-letnią córeczkę. Zarabia sprzątając apartamenty dla turystów, ma też 800 plus. Jakoś stanęła na nogi - z mężem rozstała się kilka lat temu. - Zniszczył swoim nałogiem naszą rodzinę. Majątek przepadł za jego długi. A przecież miał dobry zawód i zarobki, a na starcie mieliśmy własne mieszkanie, które dostałam w spadku po babci. Przed pandemią jeszcze miał wypadek w pracy i kontuzję. Dla budowlańca oznaczało to przymusowe uziemienie, do którego potem się przyzwyczaił, choć mógł już chodzić. Długo trwało, zanim zorientowałam się, gdzie i po co chodzi - wspomina Anka.

W lokalach z automatami Piotr stracił dużo pieniędzy i czasu. Potrafił nie wychodzić z nich do nocy, a biec do nich, gdy tylko wywieszali tabliczkę „Open". Długi rodziny zwiększały się, bo narastały niepłacone długo rachunki. Były dla hazardzisty nieważne, bo on potrzebował pieniędzy, ale na automaty.

- Jak się już wydało, to obiecywał poprawę i leczenie. I że wszystko odkupi, łącznie z wyniesionym do lombardu komputerem syna. Dopóki byliśmy razem, nie poszedł jednak na terapię i było tylko gorzej. Syna z trudem uchroniłam przed ośrodkiem wychowawczym. Sama dopiero podczas terapii (bo taką przeszłam) dowiedziałam się, że byliśmy i jesteśmy współuzależnieni jako rodzina. To tak samo jak z alkoholizmem - kończy Anka. I prosi, by w artykule napisać dla innych kobiet: „Automaty to nie jest niewinna rozrywka, tylko piekło" - niech nie dają sobie wmówić, że ich facet czy syn tylko „muszą się odstresować".

Hazard wciąga podstępnie i szybko, a niszczy całe rodziny. Nałóg najpierw człowiek uzależniony ukrywa, a potem wypiera. Bez fachowej pomocy sam z tego bagna nie wyjdzie. Ale musi chcieć!©℗

Gdzie szukać pomocy?

Bezpłatną i anonimową pomoc (pierwsze, doraźne wsparcie) w uzależnieniu od hazardu można uzyskać pod nr. 801 889 880 (Telefon Zaufania Uzależnienia Behawioralne), a bezpłatną terapię na NFZ (bez skierowania) podjąć można w poradniach leczenia uzależnień.
Wspomniany Telefon Zaufania Uzależnienia Behawioralne prowadzi Instytut Psychologii Zdrowia PTP - codziennie w godz. 17-20. Konsultanci wspierają osoby grające i ich bliskich.
Pierwszej pomocy udziela też Całodobowy Telefon Zaufania dla Dorosłych: 116 123 lub 800 70 22 22. To bezpłatne, całodobowe wsparcie dla osób w silnym kryzysie emocjonalnym, stresie lub przy myślach rezygnacyjnych (dostępne również na platformie 116sos.pl).
W Polsce działa prężnie Wspólnota Anonimowych Hazardzistów. To bezpłatne grupy samopomocowe, spotykające się w wielu miastach oraz codziennie online. Działają też w Bydgoszczy, Toruniu i Grudziądzu. Szczegóły na stronie www.anonimowihazardzisci.org
Wsparciem jest też poradnia online: bezpłatne konsultacje e-mailowe i czaty ze specjalistami prowadzi serwis Uzależnienia Behawioralne.
Terapie stacjonarne na NFZ przejść można w naszym regionie w kilku miejscach. Trzeba szukać w poradniach dla uzależnionych.

eprasa.pl fbeb3f7078



Zaplanuj z nami rok 2027

12 miesięcy i co najmniej **12 powodów**,
dla których warto odwiedzić Uniejów

18 grudnia
czytelnicy Dziennika Łódzkiego

otrzymają w prezencie praktyczny kalendarz, który przygotowaliśmy wraz z **Uzdrowiskiem Termalnym Uniejów** i **Termami Uniejów**.

UNIEJÓW Uzdrowisko Termalne
Termy Uniejów

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGE
0011617188

Młoda Polska inspiruje młode pokolenie. Rusza piąta edycja konkursu Fundacji PGE

Jak dziś patrzą na sztukę dzieci, które dorastają w świecie cyfrowych obrazów i sztucznej inteligencji? Fundacja PGE zachęca je do odkrywania własnej kreatywności i twórczego dialogu z polskim dziedzictwem artystycznym. Rusza jubileuszowa, piąta edycja ogólnopolskiego konkursu „Spotkania ze sztuką", tym razem organizowana pod hasłem „Młoda Polska inspiruje młodą Polskę". Na młodych uczestników czeka spotkanie z twórczością artystów przełomu XIX i XX wieku, a na laureatów wyjątkowa nagroda – wycieczka do jednego z siedmiu Muzeów Narodowych w Polsce.



Młoda Polska idealna dla młodych

Młoda Polska to epoka, która do dziś fascynuje bogactwem artystycznych poszukiwań. Symbolizm, secesja, odważne zestawienia kolorów i emocje zamknięte w obrazach tworzą niezwykły świat, do którego Fundacja PGE zaprasza młodych twórców. Inspiracją dla uczestników konkursu będą dzieła takich artystek i artystów jak Olga Boznańska, Jacek Malczewski, Józef Mehoffer, Stanisław Wyspiański, Leon Wyczółkowski czy Władysław Podkowiński.

Celem inicjatywy jest nie tylko przybliżenie dzieciom ważnego okresu w historii polskiej sztuki, lecz także zachęcenie ich do samodzielnego interpretowania dzieł i poszukiwania własnego języka artystycznego. Jak podkreśla Ewelina Jurasz, Prezeska Zarządu Fundacji PGE: *W jubileuszowej edycji konkursu „Spotkania ze sztuką" chcemy pokazać młodym ludziom, że sztuka sprzed ponad stu lat nadal zachęca do twórczych poszukiwań. Artyści Młodej Polski odważnie wyrażali emocje i własne spojrzenie na świat. Właśnie takiej odwagi i autentyczności szukamy dziś w pracach uczestników naszego konkursu „Spotkania ze sztuką".*

Twórczość, której nie zastąpią algorytmy

W czasach, gdy sztuczna inteligencja coraz częściej uczestniczy w tworzeniu obrazów, szczególnego znaczenia nabierają dziecięca wyobraźnia, kreatywność i indywidualne spojrzenie na otaczający świat. Dlatego Fundacja PGE stawia na własnoręczne wykonanie prac, samodzielną interpretację dzieł i rozwijanie artystycznych pasji.

Zainteresowanie poprzednią edycją konkursu pokazało, że taka forma kontaktu ze sztuką spotyka się z dużym odzewem. Do Fundacji PGE wpłynęły 3452 prace z całej Polski, a blisko 6500 uczniów uczestniczyło w wycieczkach do muzeów i lekcjach muzealnych. Jubileuszowa odsłona inicjatywy ma szansę przyciągnąć jeszcze więcej młodych talentów.

Kto może wziąć udział w konkursie?

„Spotkania ze sztuką" skierowane są do uczniów klas I–VIII szkół podstawowych z miejscowości liczących poniżej 50 tys. mieszkańców. Zadaniem uczestników będzie przygotowanie własnej interpretacji wybranego dzieła artysty z okresu Młodej Polski. Praca powinna mieć format A2, a jej autorzy mogą wykorzystać dowolną technikę plastyczną.

Każda klasa może zgłosić od jednej do trzech prac wyłonionych wcześniej podczas szkolnych eliminacji. Takie rozwiązanie ma odpowiadać na potrzeby szkół i zwiększać dostępność konkursu dla młodych miłośników sztuki.

Zgłoszenia przyjmowane są do 16 grudnia 2026 roku. Lista laureatów zostanie opublikowana 15 stycznia 2027 roku. Od marca zwycięskie klasy będą uczestniczyć w wycieczkach do muzeów i lekcjach edukacyjnych, które potrwają do 4 czerwca 2027 roku. Uroczyste podsumowanie piątej edycji zaplanowano na 17 czerwca 2027 roku.

Nagroda, która pozwala spotkać się ze sztuką

Na laureatów czeka coś więcej niż wyróżnienie za artystyczny talent. Zwycięzcy pojadą wraz z całą klasą i opiekunami do jednego z siedmiu Muzeów Narodowych: w Warszawie, Krakowie, Lublinie, Kielcach, Gdańsku, Szczecinie lub Wrocławiu. Wizyta będzie połączona z lekcją muzealną, dzięki której uczniowie będą mogli poznawać sztukę bezpośrednio w przestrzeni muzeum. Dodatkowo każdy laureat otrzyma bon o wartości 300 zł, a opiekun nagrodzonej klasy – bon o wartości 200 zł.

Piąta edycja „Spotkań ze sztuką" to okazja, by spojrzeć na dzieła sprzed ponad stu lat z nowej perspektywy, rozbudzić ciekawość i przekonać się, że historia sztuki może być inspiracją do własnych twórczych poszukiwań.

Szczegółowe informacje, regulamin oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: **https://spotkaniazesztuka.pl/.**

eprasa.pl fbeb3f7078

ATAKI W SZKOŁACH

Andrzejkowe wróżby, czyli racjonalny jak Polak. Albo jak Polka

Niby jesteśmy racjonalni, niby średnio wierzymy w działanie mocy nadprzyrodzonych, ale gdzieś tam z tyłu głowy kołacze nam, że „coś w tym jednak musi być". Andrzejki to dla nas dzisiaj sympatyczny rytuał, który pozwala oderwać się od codzienności, pobawić symboliką przyszłości, a przy okazji pośmiać się i pogadać z przyjaciółmi

Dorota Kowalska

Irena, po pięćdziesiątce: wykształcona, zapracowana, cały czas w biegu. A przy tym, co warto podkreślić, do bólu racjonalna. Z dziewczynami - znajomymi ze studiów, pracy – spotyka się co roku w andrzejki. Taką mają tradycję. Dzisiaj sama nie wie, dlaczego padło właśnie na ten wieczór. Marta, u której się organizują te babskie posiadówki, tak wymyśliła i zostało.

- Wosku nie lejemy, bo to ściema, a potem dużo sprzątania. Butów też już nie układamy, ale z tą wróżbą związana jest pewna historia – tak zaczyna.

Buty, o czym wiedzą wszyscy, którzy wróżą, układa się jeden za drugim w kierunku drzwi wyjściowych. Właścicielka buta, który pierwszy znajdzie się za progiem, najszybciej wyjdzie za mąż. Kiedyś wygrała Iwona. Usiadły potem na kanapie, Iwona miała dziwną minę. Wzięła oddech i przyznała, że w styczniu powie: „tak" swojemu chłopakowi. Żadna z nich o tym nie wiedziała. Popatrzyły na siebie.

- Czyli wróżba się spełniła! To czemu już butów nie układacie? – dopytuję.

- Jakoś tak! – Irena wybucha śmiechem.

Wkładają za to do czapki karteczki z imionami chłopaków, ale też pewnymi cechami charakteru: „introwertyk", „narcyz", „żartowniś", „mruk", co tam im przyjdzie do głowy. Potem losują i już wiadomo, kogo spotkają w najbliższej przyszłości. Piszą też męskie imiona na ogromnym sercu z tektury, a z drugiej strony wbijają w serce szpilki. Te wskazują na Andrzejów, Wojtków, Marków, Adamów – czyli tych, którzy staną niebawem na ich drodze. Rzucają za siebie obierkami z jabłka. Lubią wróżbę ze „Słownikiem mitów i tradycja kultury" Władysława Kopylińskiego.

- Wróżba jest prosta. Zamykasz oczy, otwierasz słownik na określonej stronie i wskazujesz na niej miejsce. Zawsze jest tam jakieś hasło. To swego rodzaju przepowiednia – tłumaczy. Jej kiedyś wyszło, że zostanie premierem.



FOT. 123RF

Niby nie wierzymy w przesądy, a już zwłaszcza takie, ale kto się nie zaniepokoi, gdy czarny kot przebiegnie mu drogę

I najważniejsza z wróżb: filiżanki, a w nich ukryte rzeczy-symbole, coś co może zwiastować rychły ślub, macierzyństwo, podróż, kłopoty w pracy, pieniądze. Spotykają się od kilkunastu lat i z czasem, jak zauważa, zmieniły się ich marzenia. Dzisiaj najbardziej cieszą się z pieniążka ukrytego w filiżance, bo wiadomo, że to zapowiedź przypływu gotówki i z biletu lotniczego, ale któż nie tęskni za podróżą życia?!

- Mamy też sekretarza tych spotkań. Renia prowadzi dokładny dziennik. Zapisuje wszystkie wróżby, potem sprawdzamy, czy się sprawdziły – mówi Irena.

- I? – nie kryję ciekawości.

- Pół na pół – wzrusza ramionami Irena.

Fajne są te ich andrzejkowe spotkania. Wypiją po lampce wina, coś zjedzą, pośmieją się, każda opowie, co u niej. Tak mówiąc szczerze, to jedyny czas w roku, kiedy mogą spokojnie posiedzieć. Każda z dziewczyn pracuje, każda ma masę obowiązków na głowie, mieszkają w różnych dzielnicach Wrocławia, więc umówić wszystkie w jednym miejscu i czasie nie jest łatwo. A tak, wiadomo, andrzejki są zajęte, już 1 stycznia można zamazać ten dzień w kalendarzu na czerwono.

Wyjaśnić niewyjaśnione

Jak wynika z badania SW Research, ponad 63 proc. Polaków deklaruje, że bierze udział w zabawach i tradycyjnych obrzędach związanych z andrzejkami, a 6,4 proc. Polaków twierdzi, że osobiście doświadczyło spełnienia wróżby, 7,3 proc. nie ma co do tego pewności, a 3 proc. zna dobrze kogoś, kto tego doświadczył. Choć w naszym społeczeństwie, w kwestii wiary w „niezrozumiałe" (w tym również we wróżby i przesądy) dominuje postawa racjonalna (63 proc.), charakteryzująca się niewielkim zainteresowaniem zjawiskami nadprzyrodzonymi, to w opozycji do niej, spora część ankietowanych wierzy w działanie „tajnych mocy". Aż 20 proc. Polaków uważa, że wróżby i horoskopy to zjawiska, których nie można racjonalnie wyjaśnić, a w związku z tym w mniejszym lub większym stopniu, jest skłonna przyznać, że „coś jest na rzeczy". Podstawowym źródłem informacji na temat zjawisk nadprzyrodzonych pozostają media. To z filmów i seriali dokumentalnych 36 proc. Polaków czerpie wiedzę o „nieznanym".

Co do samych andrzejek, antropolodzy nie są zgodni, co do źródeł pochodzenia andrzejkowych obrzędów. Jedni uważają, że zwyczaj ma swoje początki w starożytnej Grecji, drudzy wskazują mitologię skandynawską. Źródła historyczne podają, że zwyczaje andrzejkowe znane były w Europie już w okresie średniowiecza. Z zapisków Marcina Bielskiego – historyka i pisarza – wynika, że w Polsce pojawiły się już w 1557 roku. Wówczas chodziło jednak nie o poznanie przyszłości, a o trochę swawoli przed adwentem, w którym katolicy rezygnują z hucznych imprez i innych przyjemności. Historycy uważają, że końcówka listopada miała sprzyjać nie tylko ucztowaniu, ale też wróżeniu. Na polach często leżał już śnieg, zbiory zalegały w stodołach i piwnicach, ludzie więcej czasu spędzali w domach.

Można więc było pomyśleć o przyszłości. Pierwsze wróżby mogły mieć też charakter ogólnopogański, świadczy o tym chociażby magiczny klucz – atrybut Walesa, słowiańskiego boga zaświatów, a przecież przez dziurkę od klucza leje się wosk, ale nawiązań do słowiańskich wierzeń jest więcej. Na początku andrzejki obchodziły tylko panny, a wróżby dotyczyły przede wszystkim spraw miłosnych. Katarzynki obchodzone w nocy z 24 na 25 listopada, w wigilię św. Katarzyny Aleksandryjskiej, zarezerwowane były z kolei dla kawalerów, zwłaszcza tych, którzy marzyli o znalezieniu właściwej partnerki i szybkim ożenku. Dzisiaj andrzejki , to przede wszystkim okazja do spotkań, rozmów i śmiechu.

– Współczesne andrzejki są raczej elementem kultury popularnej niż aktem rzeczywistej wiary w przepowiednie. Większość osób traktuje je jako sympatyczny rytuał, który pozwala oderwać się od codzienności i pobawić symboliką przyszłości – mówił w rozmowie z portalem www.wroclife.pl prof. Tomasz Grzyb, dziekan Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS we Wrocławiu, który dostrzega jednak w kultywowaniu tego typu tradycji ważny aspekt społeczny. – Nawet jeśli robimy to z przymrużeniem oka, to sama formuła wróżby wciąż w pewnym sensie działa – bo daje pretekst do rozmowy o sprawach ważnych: o relacjach, marzeniach, planach, czasami obawach, jakie mamy. Andrzejkowe wróżby są więc mniej „magiczne", a bardziej „psychologiczne". To scenariusz, który jest pretekstem pozwalającym ludziom wyrazić to, o czym i tak myślą. W tym sensie nie tyle wierzymy w obrzędy, ile korzystamy z nich jako z bezpiecznego, tradycyjnego narzędzia do opowiadania o sobie – dodaje profesor.

Bo praktykowanie – nawet jeśli nie do końca wierzymy w istnienie otaczającej nas sfery magicznej,

eprasa.pl fbeb3f7078

0011610042

Łódź Young Fashion 2026

RE_GENESIS JUBILEUSZOWE ŚWIĘTO MŁODEJ MODY

Moda nieustannie się odradza, czerpiąc z przeszłości, by odważnie kreować przyszłość, właśnie dlatego jubileuszowa, dziesiąta już edycja Łódź Young Fashion przebiegnie pod hasłem RE_GENESIS. Święto młodej mody tradycyjnie połączy debiutujące talenty, uznanych projektantów i przedstawicieli świata sztuki, filmu oraz mediów. W dniach 3-5 grudnia Łódź stanie się przestrzenią kreatywnych eksperymentów i inspirujących spotkań.

Już od 10 lat Łódź Young Fashion – wydarzenie tworzone przez Akademię Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi i Stowarzyszenie Pola Designu – jest platformą promocji młodych projektantów, prezentacji nowych kierunków projektowania i wymiany doświadczeń. – Hasło tegorocznej edycji nawiązuje do idei odradzania się, ponownego początku i twórczej transformacji. To zaproszenie do odkrywania na nowo tego, co już istnieje, reinterpretowania tradycji i poszukiwania nieoczywistych rozwiązań. W świecie mody, w którym nieustannie ścierają się potrzeba innowacji, pamięć o rzemiośle i poszukiwanie nowych form ekspresji, idea odrodzenia nabiera szczególnego znaczenia – podkreśla dr hab. Katarzyna Wróblewska, prof. uczelni, dyrektor artystyczna ŁYF. – Przeszłość staje się dla nas źródłem inspiracji, a nie ograniczeniem, natomiast przyszłość – przestrzenią eksperymentu, odwagi i twórczej wolności – dodaje.

Przez dekadę istnienia formuła ŁYF zmieniała się, tak, jak zmienia się spojrzenie na modę. Dziś jest to wielowymiarowe przedsięwzięcie, którego trzon stanowią konkursy. Najstarszym z nich jest *Złota Nitka*. Konkurs pozwolił zaistnieć wielu znanym dziś projektantom, wśród których wymienić można m.in. Agatę Wojtkiewicz, Łukasza Jemioła, duet Paprocki & Brzozowski, Adriana Krupę czy Mikołaja Żurka. Nic dziwnego, że co roku finał konkursu przykuwa uwagę najważniejszych postaci branży mody. To przed nimi, z nadzieją na nagrody i wielką karierę, młodzi projektanci prezentują konkursowe kolekcje.

Nie mniejsze emocje budzi organizowana od 1995 r. Gala Dyplomowa Instytutu Ubioru łódzkiej ASP, promująca swoich dyplomantów. Finały obu konkursów odbywają się w spektakularnej oprawie przygotowanej przez znakomitych realizatorów, na co dzień odpowiedzialnych za pokazy najbardziej uznanych marek. Najmłodszym z konkursów ŁYF jest Fashion Film Festival, który w tym roku odbędzie się po raz szósty.

Oprócz pokazów zrealizowanych na światowym poziomie, docenianych przez profesjonalistów z branży czy pokazów specjalnych uznanych projektantów, ŁYF proponuje otwarty dla szerokiej publiczności program wydarzeń i imprez towarzyszących, stając się przestrzenią integracji branży fashion oraz społeczności akademickiej skupionej wokół mody i designu.

Dziesiąta edycja Łódź Young Fashion organizowana jest przez Miasto Łódź, Akademię Sztuk Pięknych w Łodzi i Stowarzyszenie Pola Designu wraz z partnerami – Łódzkim Centrum Wydarzeń i Urzędem Marszałkowskim w Łodzi. Wydarzenie jest też współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego.

GALA DYPLOMOWA ASP TO JUŻ TRZYDZIEŚCI LAT!

To tutaj kiełkowały nowe kierunki autorskiej mody, a swoje dyplomy prezentowali m.in. duet Paprocki Brzozowski, Dawid Woliński, Mariusz Przybylski, Agnieszka Ścibior czy projektanci tworzący markę MMC. Gala Dyplomowa Instytutu Ubioru ASP w Łodzi świętuje w tym roku trzydziestolecie.



Kolekcja Gabriela Daty, Złota Nitka 2025, fot. Sebastian Glapiński

Organizowana od 1995 roku, początkowo jeszcze pod szyldem najstarszego i najbardziej prestiżowego w łódzkiej Akademii Sztuk Pięknych Wydziału Tkaniny i Ubioru, Gala Dyplomowa od początku służy promocji młodych projektantów i ich pierwszych autorskich kolekcji.

Gala Dyplomowa to przede wszystkim konkurs. W jubileuszowej odsłonie o Nagrodę Rektora Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi oraz nagrody partnerów wydarzenia powalczą projektanci najmłodszego pokolenia – tegoroczni absolwenci studiów licencjackich i magisterskich, którzy w łódzkiej ASP ukończyli kierunek projektowanie ubioru.

– Dla naszych absolwentów Gala to wielkie święto. To moment, w którym mogą pokazać swoje projekty profesjonalistom z branży, zostać zauważeni i nawiązać pierwsze ważne relacje zawodowe. Od kilku lat wydarzenie ma też coraz bardziej międzynarodowy charakter dzięki obecności w jury przedstawicieli zagranicznych uczelni i środowisk związanych z modą – podkreśla dr Maria Wiatrowska, dyrektor Instytutu Ubioru.

O nagrodę Rektora ASP w wysokości 10 000 złotych powalczą w tym roku: .Kinga Nowara, Maria Fąfara, Zuzanna Fiedler, Paweł Gołaszewki, Tasha Katsuba, Emilia Roszkowska, Marta Kuropatwińska, Wiktor Madaliński, Oliwia Matlak, Nadia Nowak, Bruno Turczynowicz, Martyna Uba, Sara Wótkiewicz.

Oceny kolekcji dokona jury złożone z przedstawicieli świata mody, mediów i środowiska akademickiego. W jego skład wejdą: Rektor Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, dr hab. Przemysław Wachowski, prof. uczelni, Pierwszy Wiceprezydent Miasta Łodzi Adam Pustelnik, Karol Młodziński – stylista, redaktor oraz konsultant kreatywny magazynu *ELLE*, Karolina Limbach – stylistka, konsultantka, producentka,



Zwycięska kolekcja Dominika Żyży, Gala Dyplomowa 2025, fot. Sebastian Glapiński

Marcin Różyc – kurator, krytyk i dziennikarz mody związany z magazynem *Harper's Bazaar*, Marcin Brylski – Senior Chief Editor magazynu *GQ*, Karolina Sulej – pisarka, podkasterka, kuratorka, felietonistka, antropolożka mody, aktywistka, Piret Puppart – projektantka, dyrektorka Instytutu mody ASP w Tallinie, Indra Miklāva – projektantka, dyrektorka Instytutu Mody ASP w Rydze, Evelina Dragūnienė – wykładowczyni w Instytucie Mody ASP w Wilnie.

W programie jubileuszowej Gali znalazł się także pokaz gościnny kolekcji *Instruction – Scarecrow*, wybranej podczas 33 przeglądu kolekcji wydziału mody w Rydze, który wzbogaci wieczór o międzynarodową perspektywę projektową. Autorką kolekcji jest łotewska projektantka mody Elza Evelīna Pāvulāne.

30. Gala Dyplomowa Instytutu Ubioru ASP w Łodzi odbędzie się 3 grudnia w Centrum Promocji Mody ASP, a w tym szczególnym roku towarzyszyć jej będzie jubileuszowa wystawa – nieoczywista i wielowymiarowa opowieść o powrotach do łódzkiej ASP. Jej kuratorzy zestawią wybrane realizacje prezentowane na pokazach podczas minionych edycji wydarzenia. – Jestem przekonana, że będzie to udane spotkanie młodzieńczej intuicji z dojrzałą świadomością twórczą. Mam nadzieję, że wystawa pokaże, jak idee zapisane kiedyś w dyplomach rezonują dziś na nowo, przekraczając granice czasu i swojej pierwotnej formy – zapowiada prof. Dorota Sak, kuratorka wystawy. Dzięki wystawie obchodzony właśnie jubileusz to nie tylko okazja do spojrzenia na historię wydarzenia, ale także możliwość sprawdzenia, jak potoczyły się dalsze losy jego uczestników i gdzie zaprowadziły ich zawodowe wybory.

eprasa.pl fbeb3f7078

MODA W ROLI GŁÓWNEJ CZYLI FASHION FILM FESTIVAL

Nowe pokolenie twórców i moda opowiedziana językiem filmu – tak w skrócie zapowiedzieć można szóstą edycję Międzynarodowego Konkursu Fashion Film Festival, skierowanego do pasjonatów obu dziedzin.

Realizowany we współpracy ze Szkołą Filmową w Łodzi Międzynarodowy Fashion Film Festival został powołany do życia po to, by nadążyć za aktualnymi trendami w branży mody. Filmy modowe zyskują na popularności, chociażby dlatego, że marki i projektanci dostrzegli potrzebę zabiegania o uwagę w cyfrowym świecie. Nie chodzi jedynie o aspekt biznesowy i praktyczny – ta forma prezentacji daje możliwość innego spojrzenia na autorskie kolekcje, budzi emocje i prowokuje do zderzenia projektantów z nowym obszarem twórczości.

Szósta edycja Fashion Film Festival przyciągnęła – jak co roku – uczestników nie tylko z Polski, ale i z całego świata. Swoje filmy zgłosili m.in. twórcy ze Skandynawii, Hiszpanii, Słowenii, Grecji i Litwy. Jury, w skład którego wchodzą prorektorzy łódzkich uczelni artystycznych: prof. Marek Szyryk z PWSFTviT w Łodzi, dr Tomasz Kawełczyk z Akademii Sztuk Pięknych , przedstawiciele mediów: Barbara Łubko – redaktor naczelna magazynu *Glamour*, Karolina Tomaszewicz – dziennikarka modowa *Twojego Stylu*, Branko Popovic – Dyrektor artystyczny *FASHIONCLASH Foundation*, Aleksandra Walków – fotografka modowa, Marta Kalinowska, Krzysztof Grabań – redaktor naczelny magazynu *HIRO*, Magdalena Posełek – redaktor naczelna *Fashion Biznes,* Patricio Reig – argentyński fotograf mieszkający i tworzący w Mediolanie, wybiorą 15 najlepszych filmów, spośród których 4 grudnia podczas finałowej gali wyłoniony zostanie najlepszy krótki metraż, w którym główną bohaterką jest moda. – Młodzi twórcy pokazują kolekcje odzieży, butów czy biżuterii w bardzo niebanalny sposób, często prowadząc z widzem interesujący dialog. Oprócz filmów aktorskich obecna jest też animacja. Zgłoszone filmy są bardzo różnorodne, i to ze względu na narrację filmową, jak i sposób przestawienia głównej bohaterki, kolekcji modowej. Są obrazy pełne nostalgii, monochromatyczne, ale i bardziej drapieżne, pełne kontrastujących barw. Wszystko zależy od zaprezentowanej kolekcji, która jest inspiracją i siłą napędową do zrealizowania filmowej opowieści – podkreśla prof. dr hab. Aleksandra Chrapowicka, prodziekan ds. studenckich na Wydziale Operatorskim i Realizacji Telewizyjnej Szkoły Filmowej w Łodzi, kuratorka FFF. Jak dodaje, zrealizowane projekty pokazują bardzo dobre relacje pomiędzy twórcami filmowymi – reżyserami, producentami a projektantami mody.



Fot. Sebastian Glapiński

WIELKI FINAŁ ZŁOTA NITKA 2026

Dwanaście śmiałych autorskich wizji współczesnej mody – w konkursie Złota Nitka 2026 o ufundowaną przez Miasto Łódź nagrodę główną w wysokości 30 000 złotych walczy 12 projektantów.

Złota Nitka – jedno z najważniejszych w Polsce wydarzeń dla młodych projektantów mody – od ponad 30 lat otwiera drzwi do kariery utalentowanym twórcom. Od dekady jest częścią Łódź Young Fashion – trzydniowego święta młodej mody.

Ciesząc się prestiżem najstarszego tego typu konkursu w Polsce, co roku przyciąga dziesiątki projektantów. Spośród tegorocznych kilkudziesięciu zgłoszeń te najciekawsze wybrali niezależni eksperci branży mody: Agnieszka Ścibior – dyrektor kreatywna *Viva!Moda*, Marcin Świderek – szef działu mody *ELLE*, Martyn Roberts – założyciel i dyrektor kreatywny *Fashion Scout*, Joanna Mroczkowska – dyrektor zarządzająca Best Fashion Media oraz projektanci – Ilona Majer i Rafał Michalak z MMC Studio, Natalia Jaroszewska oraz Dawid Brzeziński. W jury nie zabrakło też przedstawicieli gospodarzy konkursu: Hanny Zdanowskiej – Prezydent Miasta Łodzi i dr hab. Olgi Podfilipskiej-Krysińskiej, prof. uczelni – prorektor ds. rozwoju i współpracy ASP w Łodzi.

Decyzją jury do finału Złotej Nitki 2026 zakwalifikowało się 12 projektantów zaskakujących różnorodnością artystycznych temperamentów i wizji współczesnej mody.

Bartosz Borowski inspiruje się malarstwem Luciana Freuda, przekładając jego fascynację ludzkim ciałem na eksperymenty z formą i objętością. Aleksandra Owidzka w kolekcji *Laleczka z porcelany* przenosi odbiorców do świata dworskiej estetyki, łącząc historyczne odniesienia z teatralnymi sylwetkami i bogatymi zdobieniami. Martyna Kołodziejczyk w *Trzecim Świecie Kobiet* oddaje hołd kobietom, które wpłynęły na jej tożsamość i wrażliwość, w pracach wykorzystując m.in. ludzkie włosy jako symbol kulturowy, któremu nadaje nowe znaczenie. Z kolei Zofia Lipińska w *Lost Souls* odkrywa historie ukryte w przedmiotach i przestrzeniach dawnych domów, tworząc nastrojowe sylwetki z jedwabiu, koronek i materiałów z odzysku. Kinga Kaźmierczak w *Soft Power* bada relację między pięknem, komfortem i emocjami, przekładając uczucia na formy ubioru, od ostrych kształtów symbolizujących lęk po miękkie linie wyrażające miłość. Wiktoria Król, w kolekcji *UNTITLED* wyróżniającej się obuwiem i akcesoriami, eksploruje absurd współczesnej rzeczywistości, traktując modę jako narzędzie krytycznej obserwacji świata. Inspiracji w lokalnym dziedzictwie szuka natomiast Marta Kulik, której *Kaj ta Jupka?* jest podróżą do korzeni opowiedzianą za pomocą tradycyjnych technik rękodzielniczych i naturalnych materiałów. Kars Czyżykiewicz w *HORSEPOWER* podejmuje temat uprzedmiotowienia koni i relacji człowieka ze zwierzętami, budując hybrydalne formy z gumy, plastiku, metalu i materiałów przypominających sierść.. Marcelina Kułacz w *REAL PERSONA* zestawiając surowe, przestrzenne konstrukcje z transparentnymi tkaninami i autorskimi nadrukami przygląda się napięciu między autentyczną tożsamością a wizerunkiem kreowanym przez otoczenie. Osobiste doświadczenia dały Paulinie Bagińskiej punkt wyjścia do kolekcji *A Way Home*, mówiącej o wykluczeniu komunikacyjnym i codziennych podróżach do szkoły. Amelia Panek w kolekcji *Murowana* sięga do estetyki subkultury bikiniarzy i realiów PRL-u, przywracając uwagę dawnym technikom krawieckim, historycznym konstrukcjom i ręcznym wykończeniom. Z kolei Maciej Jaworski w *POŁUDNIU*, inspirowanym słowiańską demonologią, tworzy opowieść o kobietach wykluczanych i demonizowanych za niepodporządkowanie się społecznym normom. Jego twórczość łączy folklor, queerowość i mroczną estetykę, poszukującą piękna tam, gdzie inni dostrzegają obcość i niepokój.

Współorganizatorami gali, która odbędzie się 5 grudnia w łódzkiej Hali EXPO podczas nowego miejskiego wydarzenia – Fashion Machine – są Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, Stowarzyszenie Pola Designu oraz EXPO-ŁÓDŹ sp. z o.o.



Zdjęcie z pokazu HECTOR & KARGER

ELEGANCJA NOWEJ GENERACJI: HECTOR & KARGER

Gdy inni gonią za ulotnymi mikrotrendami, oni od ponad dekady wyznaczają własne reguły gry. Hektor Świtalski i Robert Karger udowadniają, że polski design nie ma kompleksów względem światowych stolic – on sam kreuje trendy, a będzie się można o tym przekonać podczas pokazu specjalnego Hector & Karger podczas Gali Finałowej Konkursu Złota Nitka.

Duet Hector & Karger zadebiutował 10 lat temu dzięki cenionej mecenasce sztuki i twórczyni Muzeum Susch w Szwajcarii, Grażynie Kulczyk. Jego projekty wyróżniają się dopracowaną konstrukcją, odważnym podejściem do kobiecej sylwetki oraz dbałością o każdy, nawet najmniejszy detal. Ubrania z metką Hector & Karger dawno przestały być jedynie elementem garderoby – stały się manifestem siły, indywidualności i nowoczesnej wrażliwości estetycznej, po które z dumą sięgają gwiazdy światowego formatu. Bezkompromisowa krawiecka precyzja, artystyczna odwaga i elegancja marki podbiła serca ikon muzyki pop, takich jak Rita Ora, Mariah Carey czy Alicia Keys.

Hector & Karger to wyjątkowa jakość, nietuzinkowe techniki krawieckie i innowacyjne pomysły.

eprasa.pl fbeb3f7078

WSZYSTKO, CO WARTO WIEDZIEĆ O BRANŻY

ŁYF to nie tylko spotkanie świata mody, ale także przestrzeń inspirujących dialogów, wymiany doświadczeń i budowania relacji między branżą fashion a środowiskiem akademickim. Jak co roku, ważne miejsce w programie wydarzenia zajmuje rozbudowany segment edukacyjny, który łączy wiedzę, świeże perspektywy i spojrzenie w przyszłość mody.

Warsztaty *Produkcja wydarzeń modowych. Jak tworzyć wydarzenia*, które budują marki prowadzone przez Vincenta Chrapowickiego, kierującego zespołem PR w MODIVO Group, poświęcone będą produkcji wydarzeń modowych i budowaniu wizerunku marek poprzez pokazy, premiery kolekcji oraz projekty specjalne. Uczestnicy poznają kulisy pracy nad takimi realizacjami – od tworzenia koncepcji i strategii komunikacyjnej, przez współpracę z mediami i influencerami, aż po logistykę i produkcję wydarzeń. Drugi warsztat poprowadzi Marcin Świderek, wicenaczelny i szef działu mody magazynu *ELLE*, od lat związany z najważniejszymi tytułami branżowymi i konkursem Złota Nitka. Spotkanie zostanie poświęcone analizie kluczowych tendencji na sezon wiosna – lato 2027. Uczestnicy przyjrzą się nadchodzącym trendom i dowiedzą się, jak wykorzystywać je w praktyce – od budowania własnych inspiracji i moodboardów po tworzenie autorskich koncepcji stylizacyjnych i modowych.

Jak przebić się na globalnym rynku? Debata *ELLE*

Czy polscy projektanci mają szansę stanąć na czele największych światowych domów mody? Jak przekuć talent i autorski język projektowy w rozpoznawalną, silną markę o międzynarodowym znaczeniu? O tym, co decyduje o sukcesie w globalnej branży fashion, porozmawiają przedstawiciele świata mody, biznesu i młodego pokolenia twórców podczas debaty *ELLE*, którą zaplanowano na 5 grudnia. Dyskusję poprowadzi Marta Kalinowska – fashion art director, właścicielka agencji kreatywnej Butler Bloom, kuratorka konferencji ELLE About Fashion i wykładowczyni Via Moda. Wśród uczestników debaty znajdą się: Marcin Świderek – szef działu mody *ELLE* i juror konkursów dla młodych projektantów, Monika Kapłan – Chief Creative Officer i członkini zarządu TATUUM, ekspertka w dziedzinie strategii i marketingu marek, Agnieszka Ścibior – stylistka, dyrektorka kreatywna i redaktorka związana z *VIVA! MODA*, Michał Szulc – projektant, wykładowca ASP w Łodzi i dyrektor kreatywny THE GOODBOY, Dominik Żyża – laureat Nagrody Rektora ASP w Łodzi za najlepszy dyplom podczas Łódź Young Fashion 2025 oraz Frank Berbec, polsko-chiński projektant i założyciel Berbec Corp., który doświadczenie zdobywał m.in. w Namacheko i Canada Goose, a dziś pracuje w Paryżu. Spotkanie będzie okazją do skonfrontowania różnych perspektyw i doświadczeń, od budowania strategii marki i kreowania jej wizerunku po rozwijanie autorskiej wizji i zdobywanie międzynarodowego uznania. Wspólnym mianownikiem będzie przyszłość polskiej mody i pytanie, jak sprawić, by rodzimi projektanci zaczęli wyznaczać trendy na światowej scenie.

Zdjęcia od lewej:

Debata *ELLE*, fot. Sebastian Glapiński

Plakat wystawy AFTER_2025.2026, autorka identyfikacji wizualnej: Martyna Wojdat

WYSTAWY ŁYF 2026

30 lat Gali Dyplomowej Jubileuszowa wystawa w Galerii Kobro ASP w Łodzi

Wystawa *30 lat Gali Dyplomowej* będzie symboliczną podróżą przez trzy dekady twórczości absolwentów Instytutu Ubioru Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, przypominającą, jak istotną rolę w rozwoju polskiej mody odgrywa edukacja artystyczna i środowisko łódzkiej Akademii. To także opowieść o kolejnych pokoleniach projektantów, którzy rozpoczynali swoją zawodową drogę od prezentacji dyplomowych, by następnie rozwijać własne marki, języki twórcze i rozpoznawalne style. Wśród twórców, których dorobek zostanie przypomniany, znajdą się m.in. duet Marcin Paprocki i Mariusz Brzozowski, twórcy MMC Studio, Michał Szulc, Maria Wiatrowska, oraz przedstawiciele najmłodszego pokolenia absolwentów: Anna Aksamitowska-Goncerz i Dominik Żyża. Ich obecność podkreśla różnorodność dróg zawodowych, jakie otwiera edukacja projektowa, oraz znaczenie łódzkiej Akademii w kształtowaniu kolejnych pokoleń polskich twórców. *30 lat Gali Dyplomowej* to nie tylko retrospektywa, ale także okazja do przyjrzenia się temu, jak z pierwszych studenckich eksperymentów rodzą się dojrzałe koncepcje i profesjonalne kariery.

Kurator: prof. Dorota Sak, dr Michał Szulc
Czas trwania: **3-18 grudnia 2026**
Wernisaż: **3 grudnia 2026, godz. 18:00**

AFTER_2025.2026 Prezentacja absolwentów studiów podyplomowych

Piąta edycja wystawy *AFTER_2025.2026* prezentuje prace 16 absolwentek i absolwentów studiów podyplomowych projektowania ubioru Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi. Ekspozycja dostępna w Akademickim Centrum Designu (Księży Młyn 13/15) jest okazją do poznania różnorodnych postaw twórczych, poszukiwań projektowych i indywidualnych języków artystycznych młodych projektantów. Swoje prace prezentują: Fatima Bakir, Marta Brodzińska, Ewelina Buba, Martyna Buda, Emilia Gatnarczyk, Małgorzata Konińska, Weronika Kowalska, Ewelina Lendo, Radosław Michalak, Joanna Mirocha, Jagoda Misiewicz, Agnieszka Ratajczak, Monika Reszczyk, Julia Szmit, Karolina Wosik-Nowakowska i Małgorzata Wrukowska.

Kuratorki: Anna Leipold i Klaudia Markiewicz
Czas trwania: **5 listopada – 6 grudnia 2026**
Finisaż: **4 grudnia 2026, godz. 16:00**



PROGRAM

3 grudnia 2026 (czwartek)

18:00 – Wernisaż wystawy *30 lat Gali Dyplomowej* Galeria Kobro Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, ul. Wojska Polskiego 121

20:00 – Gala Dyplomowa Instytutu Ubioru Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, Centrum Promocji Mody ASP w Łodzi, ul. Wojska Polskiego 121

4 grudnia 2026 (piątek)

12:00 – WARSZTATY *Trendspotting Spring / Summer '27 Odkryj, zinterpretuj, stwórz*, prowadzący Marcin Świderek, Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, ul. Wojska Polskiego 121

13:30 – WARSZTATY *Produkcja wydarzeń modowych. Jak tworzyć wydarzenia, które budują marki?*, prowadzący Vincent Chrapowicki, Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, ul. Wojska Polskiego 121

16:00 – Finisaż wystawy *AFTER_2025.2026*, Akademickie Centrum Designu, ul. Księży Młyn 13/15

18:00 – Gala finałowa Fashion Film Festival, Centrum Promocji Mody, Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, ul. Wojska Polskiego 121

5 grudnia 2026 (sobota)

11:00 – Debata *ELLE – Pierwszy Polak u sterów wielkiego domu mody – być może dziś siedzi na tej sali?*, Biblioteka ASP w Łodzi, Akademia Sztuk Pięknych w Łodzi, ul. Wojska Polskiego 121

20:00 – Gala finałowa konkursu Złota Nitka 2026, Hala Expo Łódź, Al. Politechniki 4

Szczegółowe informacje o wydarzeniach ŁYF 2026 i warunkach uczestnictwa w warsztatach czy wykładach można znaleźć na stronie **www.lodzyoungfashion.com**



eprasa.pl fbeb3f7078



eprasa.pl fbeb3f7078

a tym bardziej w możliwości jej oddziaływania na naszą przyszłość – ma istotny wpływ na sferę psychiczną człowieka.

– Wiara w to, co niewytłumaczalne, pomaga ludziom porządkować doświadczenia, które wywołują lęk, niepewność albo poczucie braku kontroli. To mechanizm radzenia sobie. Jeśli świat wydaje się chaotyczny, łatwiej jest przyjąć, że istnieje jakaś „ukryta logika" czy dodatkowy wymiar rzeczywistości – tłumaczy prof. Tomasz Grzyb.

Badania psychologów potwierdzają, że ludzie do rozumienia świata potrzebują nie tylko suchych, sprawdzonych informacji, ale również narracji, które pomagają zmniejszyć stres, wzmocnić poczucie sensu i dać nam nadzieję w trudniejszych momentach.

- Im bardziej świat staje się skomplikowany, tym większa jest potrzeba prostych odpowiedzi. Wróżki, horoskopy czy jasnowidze dają to, czego brakuje w racjonalnej codzienności: obietnicę porządku i sensu. Ludzie szukają przewidywalności, a nauka – choć skuteczna w rozwiązywaniu wielu problemów – rzadko udziela odpowiedzi natychmiastowych i jednoznacznych – precyzuje dziekan Wydziału Psychologii. – W tej przestrzeni niepewności rozwija się wiara w „pozanaukowe" źródła wiedzy. Warto pamiętać, że to nie zawsze jest naiwność – często to próba radzenia sobie z lękiem, utratą kontroli czy kryzysem życiowym. Dla części osób kontakt z wróżką jest bardziej formą wsparcia emocjonalnego niż faktycznym przekonaniem o nadprzyrodzonych mocach – dodaje.

Bo przecież każdy tego wsparcia szuka.



FOT. 123RF

Dla części osób kontakt z wróżką jest bardziej formą wsparcia emocjonalnego niż faktycznym przekonaniem o nadprzyrodzonych mocach

Przezorny ubezpieczony

Prawda jest taka, że choć nie rozstajemy się ze smartfonem, robimy zakupy przez internet, nie wyobrażamy sobie jazdy autem bez nawigacji satelitarnej, plotkujemy ze znajomymi na Facebooku, to jednak wielu z nas wierzy we wróżby, przesądy i zabobony: na rozbite lustro patrzymy z przerażeniem, a w piątek trzynastego najchętniej w ogóle nie wychodzilibyśmy z domu.

Ewa, 44 lata, księgowa. Nowoczesna, matka trójki dzieci.

- Wstyd się przyznać, ale, jeśli kot przebiegnie mi drogę, już nią nie przejdę, a na widok kominiarza chwytam się za guzik – wybucha śmiechem. I dodaje, że w jej rodzinnym domu, żadnych poważnych spraw nie załatwiało się trzynastego, a kiedy ktoś po wyjściu z domu, musiał do niego wrócić, bo na przykład nie wiedział, czy wyłączył żelazko, na sekundę przysiadał na krześle.

- Wierzono, że rozbite lustro to siedem lat nieszczęścia. Wierzono w sny. Pamiętam na przykład, że kiedy mamie przyśniło się małe dziecko, dwa dni chodziła struta, bo to ponoć nieszczęście – opowiada. I żeby było jasne, pochodzi z katolickiej rodziny, co niedziela wszyscy biegali do kościoła, ona z bratem uczęszczała na lekcje religii, co jednak nie przeszkadzało im wierzyć w zabobony.

Wiara w nie wypływa ze stereotypów głęboko zakorzenionych w kulturze i tradycji. Bo też zabobony to najczęściej pozostałości dawnego systemu wierzeń. Ich źródeł zwykle możemy szukać w średniowieczu, a nawet w starożytności.

„Wojna magii z rozumem i rozumu z magią jest stara jak świat. W Polsce, zanim przyszło chrześcijaństwo, istniało wiele różnych religii pogańskich. A w religiach pogańskich istotą jest magiczne rozumienie bóstw, bogów czy bogiń; w związku z tym także nasze polskie, słowiańskie doświadczenie religijne było kiedyś w dużym stopniu szamańskie. Mam tu na myśli różne szamańskie podejścia do religii, które chrześcijańskie myślenie oczyszcza od tysiąca lat, odrzucając to, co było w pogaństwie niewłaściwe i niepotrzebne, czyli magiczne, absurdalne przekonania religijne" – mówił nam w wywiadzie prof. Andrzej Kobyliński, duchowny katolicki, filozof, etyk. I tłumaczył, że nowością, jaką przyniosło chrześcijaństwo, było odczarowanie świata, czyli tak zwana pozytywna sekularyzacja. W religiach pogańskich pełno było złych duchów, mnóstwo bogów; w każdym lesie czy borze mieszkały jakieś duchy, a na wszystkich szczytach gór mieszkali bogowie, słońce też było bogiem. Chrześcijaństwo odczarowało ten świat, pokazując, że fałszem jest to, w co wcześniej wierzono. Przyniosło ze sobą rewolucyjne, nowe rozumienie Bytu Najwyższego, kwestionując i odrzucając wcześniejsze pogańskie, szamańskie podejście do kwestii religijnych. To największa rewolucja w dziejach religii.

Rewolucja, rewolucją, a życie życiem. Jedno z forów internetowych, rzecz o tym, czy wierzyć w zabobony.

Liliana: „Zawsze wierzyłam, że kominiarz przynosi szczęście, że 13 jest szczęśliwą liczbą, że czarny kot wcale nie oznacza pecha tylko coś wręcz przeciwnego (to tak na przekór wszystkim) i o dziwo często się to sprawdza (mogę podać setki przykładów). Pewnie dlatego, że jestem osobą bardzo pozytywnie nastawioną do ludzi i świata, pamiętam jedynie te dobre rzeczy. No, prawie. A tak na poważnie. Gdybyśmy miały wierzyć we wszystkie zabobony, byłybyśmy strasznie nieszczęśliwe, bo na każdym kroku czyha coś, co mogłoby prowadzić do katastrofy. Trzeba by plackiem w łóżku leżeć, bo a nóż...wstanie się lewą nogą..."

Sylwia: „Wiem, że wiara w zabobony to grzech, ale jest naprawdę mnóstwo przykładów, które mogą poświadczyć o prawdziwości zabobonów. Ludzie nie wysysają sobie tego z palca. Gdzieś, kiedyś musiało mieć to początek, musiało się „sprawdzić". Pytam, dlatego, ponieważ mój mąż niedługo wyjeżdża, wróci za 3 miesiące. Także nie będzie go przy narodzinach naszej kochanej córeczki. Przede mną mnóstwo zakupów, które muszę zrobić jeszcze w tym miesiącu (jeżeli chce robić je z nim). Teściowa oczywiście odmawia zakupów na 2 miesiące przed porodem, wierząc, iż jest to najgorsze z możliwych rozwiązań".

Natalia: „Osobiście nie wierzę w żadne przesądy. Brałam ślub 13 i we włosach miałam perły (!!!) i mimo to jestem bardzo szczęśliwa w małżeństwie. Moja babcia oczywiście o mało zawału nie dostała... A ciuszki i wyposażenie pokoiku dla dzidziusia też będę kupować dużo wcześniej wbrew temu, co mi mówi rodzina, a to dlatego, że muszę dać jakoś upust swojemu szczęściu, a poza tym chcę wydatki rozłożyć w czasie".

Raczej szczęście niż pech

Cóż, ponad połowa Polaków wierzy w przesądy. Na szczęście częstsza jest wiara w zwiastuny powodzenia niż pecha. Nawet ci, którzy nie wierzą w zabobony, praktykują niektóre z nich. Najpopularniejsze jest trzymanie kciuków - wynika z sondażu CBOS.

Ponad połowa respondentów (54 proc.) wierzy w przynajmniej jeden z 10 przesądów, o które pytali ankieterzy. Wiarę w co najmniej pięć zadeklarowało 17 proc., 13 proc. - wierzy w trzy lub cztery przesądy, a blisko co czwarty - 24 proc. przynajmniej w jeden lub dwa. Tylko 14 proc. ogółu badanych nie ulega żadnej z przesądnych praktyk, o które pytało CBOS.

Nieco częstsza jest wiara w przesądy zwiastujące powodzenie - 44 proc., niż te, które uchodzą za zły omen - 40 proc. badanych. Najpopularniejsze jest trzymanie kciuków. W to, że taki gest może przynieść powodzenie, wierzy blisko jedna trzecia - 29 proc. badanych, ale od czasu do czasu stosuje go blisko trzy czwarte - 72 proc. badanych. Blisko trzech na pięciu - 57 proc. respondentów odpukuje w niemalowane drewno, a ponad połowa - 53 proc. przyznaje, że zdarza im się chuchać na znalezioną monetę.

Co czwarty respondent żywi wiarę, że szczęście może przynieść kominiarz, widząc go blisko połowa - 49 proc. łapie się za guzik.

Co piąty dorosły Polak za zwiastun szczęścia uznaje znalezienie czterolistnej koniczyny. Niewielu respondentów mniej (18 proc.) wierzy w szczęśliwą moc talizmanów, a za zapowiedź niepowodzenia uznaje podanie ręki przez próg. Zarazem co trzeci (34 proc.) zwraca uwagę, by się przez próg nie przywitać.

Jedna szósta (16 proc.) wierzy w negatywną moc trzynastki, podczas gdy co dziewiąty badany (11 proc.) wierzy, że siódemka przynosi szczęście. Tyle samo za zły znak uważa wstanie z łóżka lewą nogą. Najczęstsze omeny wróżące niepowodzenie, w które wierzą ankietowani, to stłuczenie lustra (25 proc.) i czarny kot przebiegający drogę (22 proc.).

Najbardziej przesądni są renciści, bezrobotni, robotnicy niewykwalifikowani, pracownicy usług i gospodynie domowe, osoby w wieku 45-54 lat. Pod względem miejsca zamieszkania najbardziej przesądni są respondenci z miast liczących 100-500 tys. mieszkańców.

Wierze w przesądy sprzyja też udział w praktykach religijnych. W magiczną siłę przedmiotów lub zachowań częściej wierzą kobiety niż mężczyźni. Wiara w przesądy maleje wraz ze wzrostem wykształcenia oraz wysokością dochodów.

Pośmiać się i pogadać

Wojtek, 28-latek, informatyk, traktuje andrzejki przede wszystkim jako okazję do spotkań ze znajomymi. Razem ze swoją dziewczyną, Martą, organizują je najczęściej u siebie. Przychodzi Julka, Tomek, Sylwia z Maćkiem, Marzena w Markiem, Adam z Dorotą, czasami przyprowadzą ze sobą jeszcze kogoś. Leją wosk - tak dla śmiechu, jak mówi - rzucają monetą do miski z wodą i obierkami z jabłka.

- To bardziej zabawa, dodatek do spotkania, bo przecież na co dzień sobie nie wróżymy. Chyba żadne z nas w te wróżby nie wierzy, ale śmiechu jest co niemiara – mówi.

I dodaje, że andrzejki to taki pretekst. Chodzi o to, żeby się spotkać, pośmiać, pogadać. Nie muszą się wcześniej umawiać, dogadywać, bo wiadomo, że andrzejki są zarezerwowane. Każdy z nich ma swoje życie: pracę i wszystko to, co poza nią. Ciężko im się skrzyknąć. Więc celebrują ten wieczór od lat.

eprasa.pl fbeb3f7078

GWIAZDA TYGODNIA

Łukasz Simlat: Mam chęć wychylenia się i zobaczenia, co mnie czeka za rogiem

Niedawno premierę miały seriale „Pionek" i „Zmora", w których pojawia się na drugim planie. Największe wrażenie robi jednak jego główna rola w opartym na autentycznych wydarzeniach sprzed 50 lat produkcji serwisu HBO Max „Wśród nocnej ciszy". Nam Łukasz Simlat opowiada o swoim doświadczeniu wcielania się w wyjątkowo mroczne postacie

Paweł Gzyl

W ostatnich latach mamy prawdziwy wysyp filmów i seriali o tajemnicach i zbrodniach PRL-u. Skąd ta moda?

Miałem kiedyś taki okres, że uwielbialiśmy z żoną oglądać horrory. I zawsze nas ciągnęło, aby przy takiej technice, jaką dzisiaj mamy, puścić taki film w najmniej adekwatnym miejscu, choćby pod namiotem w środku lasu. (śmiech) Człowiek potrzebuje adrenaliny i ciągnie go do penetrowania ciemnej strony swej natury. Z drugiej strony takie seriale, jak „Czarna śmierć", „Ołowiane dzieci" czy „Wśród nocnej ciszy" to swego rodzaju niesienie świadectwa. Ludzkie życie jest bowiem bardzo krótkie i o wielu wydarzeniach szybko zapominamy. Zwłaszcza przy tej ilości impulsów, które nas otaczają.

Serial „Wśród nocnej ciszy" opowiada o zbrodni połanieckiej z 1976 roku. Słyszał pan o niej wcześniej?

Poznałem tę historię w 2014 roku, kiedy były zakusy na zrobienie o tych wydarzeniach filmu fabularnego. Nie powstał on ostatecznie, ale przeczytałem wtedy słynny reportaż Wiesława Łuki, który opowiadał o tej zbrodni. Dlatego, kiedy teraz pojawiła się propozycja zagrania w serialu „Wśród nocnej ciszy", od razu wiedziałem, że było coś takiego. Dzisiaj, kiedy wpiszemy do wyszukiwarki termin „zbrodnia połaniecka", wypluwa nam ogromną ilość materiału. Większość bazuje jednak na tym samym źródle – wspomnianym reportażu Łuki. Dopiero scenarzysta Maciek Kowalewski odwalił całą robotę na nowo: zapoznał się z aktami i porozmawiał z ludźmi, którzy jeszcze żyją, a pamiętają tę historię, choćby z samym Łuką i pierwowzorem komisarza prowadzącego to śledztwo. Dzięki temu stworzył własny świat, bazujący jednak na autentycznych wydarzeniach sprzed 50 lat.

Zaproponowano panu rolę inspiratora tej zbrodni – sołtysa Lecha Wojdy. Nie miał pan oporów przed zagraniem takiej mrocznej postaci?

Opór przed graniem takich postaci jest we mnie i potęguje się z roku na rok. Moja starsza koleżanka po fachu powiedziała kilka lat temu: „Nie biorę już takich ról, bo nie chcę się otaczać tym mrokiem". Zasiało to wtedy we mnie wątpliwość, która z biegiem czasu przybrała na sile. Dlatego reżyser Janek Holoubek zapytał mnie szczerze czy naprawdę chcę to z nim robić. Poprosiłem wtedy o czas do namysłu i rozważałem to przez tydzień. Dostałem informacje o tym, jakiej skali będzie to przedsięwzięcie, wiedziałem, na co stać Janka i ekipę, która pracuje z nim od dekady i porozumiewa się wręcz pozawerbalnie. Uświadomiłem więc sobie, co taki rodzaj zaangażowania może wnieść na ekran. Po lekturze scenariusza uznałem także, że opowieść ta zasługuje na coś więcej niż zaszufladkowanie jej jako „true crime".

Nie obawiał się pan wpisać osobistych wspomnień w konstruowanie tak negatywnej postaci?

Mój dziadek był bardzo dobrym człowiekiem, uwrażliwił mnie na mnóstwo rzeczy, co nie było dane wielu moim rówieśnikom. Dlatego sięgnąłem tylko po pewien rodzaj charakterystyczności, typowy dla człowieka z tamtych czasów. Wsadziłem w tak ulepioną postać dialogi ze scenariusza i zacząłem widza oszukiwać.

Wojda to nieoczywista postać: z jednej strony jako sołtys dba o swych sąsiadów i pomaga ludziom, a z drugiej dopuszcza się strasznej zbrodni. Jak to możliwe?

Taka jest ludzka natura – to najbrutalniejsza odpowiedź. Jeśli nie wykonamy własnej pracy nad sobą, a będziemy bazować tylko na tym, co nam inni włożą do głowy, to zawsze będzie to możliwe. Do tego nie wszyscy jesteśmy tacy sami: ktoś jest bardziej zawistny i pamiętliwy, lubi żyć w toksynie uzależnień i wysysa innym energię. Kiedy takie zepsute ziarno pada na podatny grunt, może wydać bardzo złe owoce. Budując tę postać od fundamentów, musiałem zastanowić się głęboko, kto to jest i dlaczego taki jest.

Pana bohater dokonuje rzeczy porażającej: zmusza do milczenia kilkudziesięciu świadków zbrodni. Co sprawia, że ci prości ludzie są mu tak posłuszni?

To są ludzie, którzy funkcjonują na zasadzie hierarchii społecznej. Mój bohater jest sołtysem, znajduje się więc na jej szczycie. Do tego wszystko to dzieje się w stygmacie krzyża: ci ludzie są uzależnieni od Kościoła. Kościół wie o nich wszystko, a oni przez brak edukacji nie są w stanie temu się przeciwstawić. W tej małej społeczności, skupionej na wąskim skrawku ziemi, ludzie są uzależnieni od najsilniejszego człowieka i od wiary w Boga, którego się boją i przed którym zawsze stają w pozycji winowajcy, który musi odkupić winy. Ciągle żyją więc w strachu. Nie są w stanie odwrócić się plecami do niektórych rzeczy. Boją się nowoczesności, bo, jak widzimy, nowoczesność zostaje szybko ukarana. Mój bohater wykorzystuje to wszystko i nagina prawo, bo nie wierzy, że jakiekolwiek inne prawo dotrze do tego świata.

Świadkowie zbrodni ślubują milczenie na krzyż, a potem nawet jadą na pielgrzymkę do Częstochowy. Dlaczego wiara nie powstrzymuje ich od czynienia zła?

A jak nam się zgadza głęboka wiara z nieprawymi czynami naszych polityków? Też się nie zgadza. A jest pięćdziesiąt lat później. Nie zapominajmy, że to polska wieś i rok 1976. Tam ktoś drastycznie przesunął granice moralne. To samo dzieje się teraz na naszych oczach w wykonaniu polskich polityków – do tego stopnia, że ja się już tylko z tego śmieję.

Wojda i jego sąsiedzi reprezentują pokolenie tych ludzi, których naznaczyła w dzieciństwie trauma wojny. To stąd ich okrucieństwo?

Ta obojętność na wsi zawsze była, bo śmierć jest tam rzeczą powszechną, przez jednego mniej, a przez drugiego bardziej odczuwaną empatycznie. Polską wieś przeorała podczas II wojny światowej najpierw niemiecka armia w jedną stronę, a potem sowiecka w drugą. To sprawiało, że ludzie, którzy doświadczyli wojennej traumy, przechodzili nad śmiercią do porządku dziennego. Inspiracją do pracy nad „Wśród nocnej ciszy" był dla mnie dokument Pawła Łozińskiego „Miejsce urodzenia" z 1991 roku. Opowiada on o powrocie dorosłego Żyda na polską wieś, w której ukrywał się z rodzicami podczas okupacji. I wspomina, że codziennie ojciec wychodził na szaber mleka z butelką z zielonego szkła. Pewnego dnia nie wrócił. On z matką uratowali się i wyjechali do Kanady. Wraca jednak z Łozińskim na tę wieś i puka od drzwi do drzwi, pytając o los ojca. I jeden z bohaterów wspomina: „No, tutaj nagusieńki leżał przez tydzień". Zaczynają więc kopać na tej miedzy i znajdują najpierw ludzką czaszkę, a potem zieloną butelkę. Kiedy się to ogląda, człowiek uświadamia sobie, że to jest coś, czego się nie wypleni – to musi przemrzeć.

Serial pokazuje też, że tuszowaniu tej zbrodni sprzyjał ówczesny system władzy w PRL-u. Bez przyzwolenia milicji i prokuratury nie byłoby przecież kolejnych ofiar.

Wiadomo: tamten system to była instytucja oparta na kłamstwie. Kilka dni temu oglądałem ponownie „Człowieka z żelaza", którego Wajda kręcił na gorąco tuż po porozumieniach sierpniowych na początku 1981 roku. I tam pada zdanie: „Kłamstwo na powierzchni długo się nie utrzyma". W tamtych czasach, kiedy ktoś coś nawywijał, przynajmniej z kręgów władzy, to zamiatało się sprawę pod dywan. A dzisiaj? Politycy wrzucają kolejne rolki, sieją nienawiść i nie ponoszą za to najmniejszych konsekwencji. Dlatego mam nieodparte wrażenie, że ten mój bohater, gdyby żył w dzisiejszych czasach, to przy swoich umiejętnościach socjotechnicznych mógłby się otrzeć o Wiejską.

Wracamy do zbrodni połanieckiej po raz kolejny. Pana zdaniem dzisiaj też mogłaby ona mieć miejsce?

Przy obecnej technologii ktoś by wszystko nagrał i zaraz by to wypłynęło. Dzisiaj nawet na wsiach ludzie mają telefony komórkowe. Choćby z samego bilingu by wyszło, że wszyscy ludzie z tej społeczności logowali się w tym samym momencie w tym samym miejscu. Nadal jednak można wykorzystać tak samo ludzką głupotę. Gdyby znalazł się ktoś taki, jak mój bohater – mający kombajn, traktor, będący sołtysem i społecznikiem, pomagający innym bezinteresownie – to również mógłby urobić innych tak, że byliby mu posłuszni. Znając tę historię, wiemy, że to zło nie pojawiło się w ludzkim umyśle z dnia na dzień i nagle zostało wykonane. Przeciwnie: zawiść między tymi ludźmi o zwykłe pierdoły puchła przez wiele lat. Ta kulka gnoju toczyła się i urosła do takich rozmiarów, że trzeba było zabić – i to zabić z dużą ilością świadków, aby udowodnić swoją siłę i władzę.

Mówiliśmy już, że zdecydował się pan na tę rolę, ponieważ za serial odpowiada Jan Holoubek i jego ekipa. Pracowaliście już wcześniej przy serialu „Rojst". Mieliście przez to lepsze porozumienie?

Zawsze tak jest, kiedy człowiek poznaje się przez lata. Gdy się potem wkracza w środek tego filmowego cyklonu, można się porozumiewać pozawerbalnie i być trzy kroki przed błędem. Oto wchodzę na plan „Wśród nocnej ciszy", a tu rekwizytor z ekipy Janka, z którym pracowałem przy „Rojście" i w Teatrze Telewizji, mówi: „Przygotowałem takie rozwiązanie, które może ci się przydać w scenie". A ja na to: „Właśnie sobie wczoraj wieczorem uzmysłowiłem, że mi tego brakuje!". I temat jest zamieciony. A na innym planie wyglądałoby to tak, że najpierw wymyśliłbym sobie ten rekwizyt, potem spytałbym się, czy jest na stanie; wtedy okazałoby się, że nie ma, więc ktoś musiałby jechać kupić go w sklepie, a ponieważ czas goni, kręcilibyśmy scenę bez niego. Tymczasem u Janka rekwizytor, czytając wcześniej scenariusz, jest dwa kroki przed dziurą, w którą może wpaść.

Dużo dostał pan od reżysera swobody w kreowaniu swego bohatera?

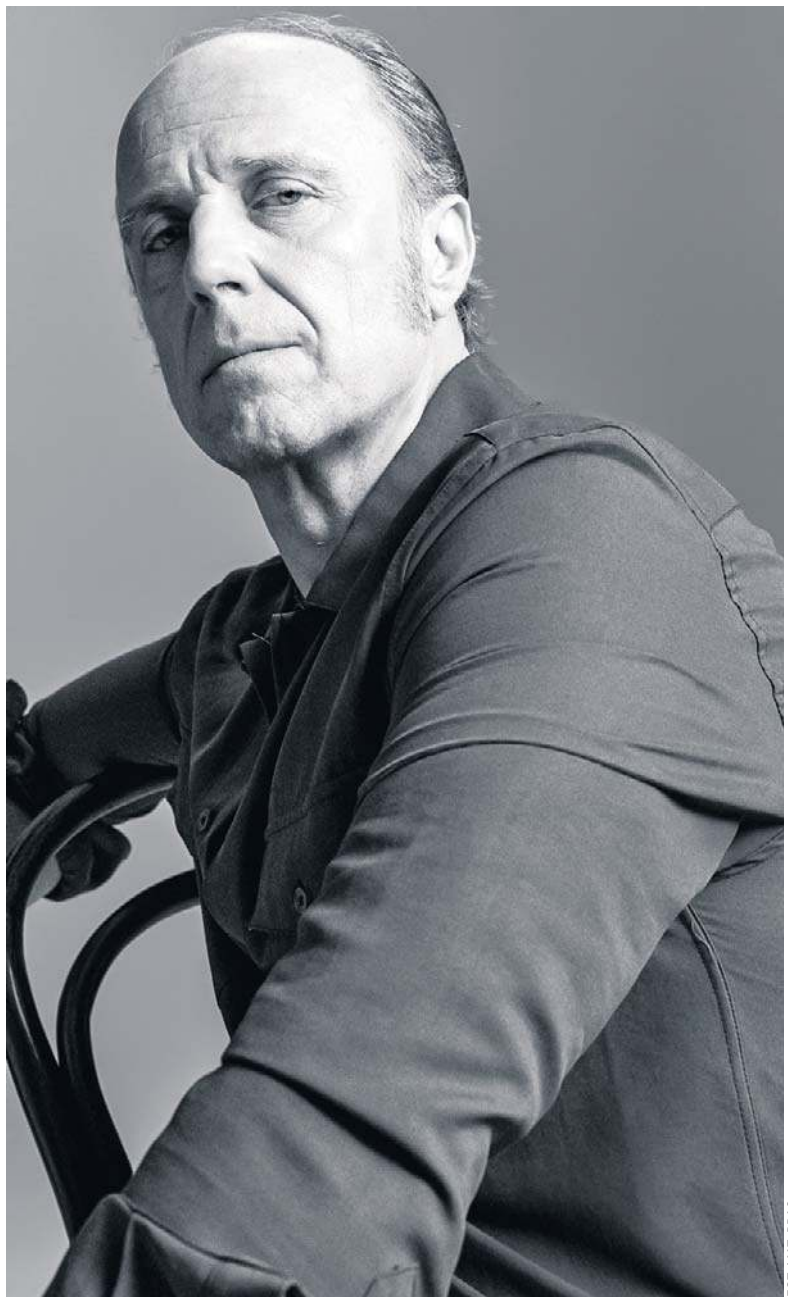
eprasa.pl fbeb3f7078

Janek zawsze daje bardzo dużo swobody. Jest takim reżyserem, który lubi pozarażać swymi pomysłami przed wejściem na plan. „Chciałbym, żeby miał zaczeskę na głowie i wystający brzuch" – mówi mi przy „Rojście". Wracam więc z tymi wytycznymi do domu i mam już zrobiony pewien odsiew. Przypominam sobie tylko takich samych ludzi, których widywałem w dzieciństwie, jak szli z reklamówkami, mijając mój dom, do kopalni Sosnowiec – i jestem już skanalizowany. Mało tego: przychodzę na przymiarkę kostiumów do „Rojsta" z psem, bo nie miałem go z kim zostawić. I Janek mówi: „A zagralibyście razem?". Odbijam mu więc piłkę i przysyłam propozycję moich scen z psem, potem akceptujemy to, i mój pies gra mojego psa. (śmiech)

Ten zaściankowy PRL doby Gierka wygląda w serialu bardzo autentycznie, co jest zasługą kostiumologów i scenografów. Pomogło to panu wejść w rolę?

Bardzo. Czasem widzimy genialnie stworzoną scenografię, ale o krok za dużo. Ta genialność sprawia, iż powstaje sztuczny świat. Wszystko jest zbyt poukładane. Janek zawsze dokładnie wie, co będzie robił i daje dystans czasowy, żeby wszystko dokładnie i spokojnie przygotować. Przynoszę więc swoje pomysły charakteryzatorkom, Janek dorzuca swoje, dziewczyny swoje. I to tylko w ramach charakteryzacji. Tutaj od początku wiedzieliśmy, że mój bohater będzie miał kompleks na punkcie tego, że siwieje. To pomogło nam wybrać konkretne rozwiązania z Justyną i Mirelą. Ponieważ grająca moją siostrę Justyna Wasilewska ma duże płatki uszu, poprosiłem, żeby charakteryzatorka zrobiła mi takie same. Forma została odlana, sprawdziliśmy i każdego dnia zdjęciowego miałem przedłużane uszy. Z kolei z protetykiem zrobiliśmy dla mnie nowe zęby na miarę. Miałem je jednak na tyle wcześniej, że wiedziałem, jak się z nimi mówi, jak mam układać język, żeby to nie wyglądało nienaturalnie. Mało tego: zobaczyłem, że za sprawą tej protezy mam inny wyraz twarzy. To natchnęło mnie na myśl, aby stworzyć postać na granicy baśniowości – jakby wampira. Bo wiedziałem, że to spowoduje dysonans u widza i przykuje go do ekranu. To wszystko było możliwe dzięki całemu sztabowi ludzi, któremu ufałem, że stworzy wiarygodny świat, w którym będę musiał stanąć.

Serial ma też doborową obsadę: znakomici aktorzy pojawiają się tu w mniejszych i większych rolach. Jak się panu pracowało w tej drużynie?



FOT. MAT. PRAS.

Łukasz Simlat: Wychodzę z prostego założenia, że moje życie prywatne nie ma nic wspólnego z moim zawodem. Dom jest dla mnie miejscem, do którego wracam ze świadomością, iż jest tylko moje, że nie sprzedałem go mediom

Duże znaczenie dla naszej pracy miały warunki pogodowe. Kręciliśmy od stycznia do marca, głównie nocą, choćby całą sekwencję zbrodni. Nastąpiła tu magiczna koincydencja. Janek ma bowiem niezwykły fart do pogody. Ponieważ ostatnio były zimy praktycznie bez śniegu, początkowo produkcja brała pod uwagę komputerowe efekty. Tymczasem w zeszłym roku nagle na Mazowszu i Podlasiu, czyli tam, gdzie kręciliśmy, spadł gęsty śnieg, a temperatura obniżyła się do minus dwudziestu. Gdy jechałem ze spektaklem do Opola, śniegu było mało, a termometr pokazywał tylko minus dwa stopnie. Z kolei na planie serialu zamarzły wszystkie agregaty i staliśmy tak w minus dwudziestu. Wtedy widziałem, jak ta drużyna strzela do jednej bramki. To było coś niesamowitego.

Ma pan ogromne doświadczenie aktorskie. Wypracował pan swój sposób na wychodzenie z takich mrocznych ról?

Zajmuje mi to trochę czasu. Kiedy zacząłem oglądać „Wśród nocnej ciszy" pół roku po zakończeniu zdjęć, to aż mi ciało stężało. Przypomniało mi się to, co tam przeżywaliśmy emocjonalnie, to, co miałem do zagrania, te warunki pogodowe. Wchłonął mnie ten serial, co się rzadko zdarza, kiedy oglądam coś z własnym udziałem, bo trudno mi na siebie patrzeć i dostrzegam mniejsze lub większe błędy. „Wśród nocnej ciszy" opowiada jednak o czymś głębszym, o tym, gdzie jest w nas granica moralna. Ja podchodzę do zawodu bardziej rzemieślniczo, tzn. nie przychodzę na plan z jakąś wiedzą ogólną i postanawiam skakać na główkę, żeby zobaczyć, gdzie mnie emocjonalnie rzuci. Raczej jestem z tych, co wymyślą sobie w domu każdą scenę, sekunda po sekundzie, i potem próbują to realizować. Oczywiście nie wiem, jak kolega z planu na to zareaguje, dlatego przygotowuję sobie czasem aż trzy rozwiązania. Wielokrotnie mnie to uratowało, bo nie musiałem wpadać w panikę i na gwałt szukać wyjścia z sytuacji. A zazwyczaj nie ma na to czasu na polskim planie. Układam więc sobie rzemieślniczo, jak wejść na tę górkę, bo wtedy nawet, kiedy ktoś zgasi światło, to i tak z niej zejdę. Oczywiście zostają te emocjonalne klatki – i to nie na tydzień czy miesiąc, ale na lata. Tego się nie da wygumkować.

Jest pan jednym z tych polskich aktorów średniego pokolenia, który udowodnił, że potrafi zagrać wszystko. Zawsze skromnie podkreśla pan jednak, że jest tylko rzemieślnikiem. Tymczasem za pana czasów w szkołach teatralnych uczono, że aktorstwo to powołanie.

Ale uczono też koturnu, którego trzeba było się wyzbyć, żeby w normalny sposób opowiedzieć coś o człowieku. I to jest moja prywatna praca domowa. Dla mnie aktorstwo to sposób na życie. Zawód to jest wtedy, kiedy ktoś wyrwany w środku nocy wstaje, idzie na salę operacyjną i otwiera komuś czaszkę, aby uratować mu życie. Aktorstwo to coś kompletnie różnego. Ja wiem, że ono coś daje ludziom, ale dla mnie to raczej sposób na życie. To wynoszenie mojej profesji na wyżyny nie sprawdza się i nie wiem, czy ma sens. Kiedy ostatnio rozgorzała dyskusja wokół refundacji emerytalnej dla najuboższych artystów, to medialna lawina przyniosła takie określenia, jak „nieroby", „lenie", „darmozjady" czy „kurwy i narkomani". To pokazuje, jak społeczeństwo nas postrzega. Uważam więc, że aktorstwo to sposób na życie i kiedy dzięki temu dobrze się bawię, to potrafię tę radość przekazać widzowi. Nawet grając potwornie smutną rzecz, jeśli uda mi się to dobrze zrobić, uważam to za udaną i spełnioną zabawę, cieszę się, że odrobiłem lekcje. Trzeba więc uprawiać aktorstwo, ciągle mając w sobie dziecko.

Na pana ogromną filmografię składa się kilkadziesiąt filmów i seriali. Lubi pan mieć dużo pracy?

Lubię czuć tę adrenalinę, co mnie czeka za rogiem. Nienawidzę za to czekania na planie. A to niestety istota tego zawodu. Clint Eastwood powiedział kiedyś w wywiadzie: „Ja w sumie pracuję za darmo, a płacą mi tylko za czekanie". Niestety, często aktorstwo się do tego sprowadza. „Dlaczego ja tu czekam dziewiątą godzinę? Co tam się dzieje na planie?" – zastanawiam się czasem. Nadal jednak mam w sobie chęć wychylenia się i zobaczenia, co mnie czeka za rogiem. Dlatego lubię to, co robię. Jestem ciekaw, gdzie mnie zaniesie następna przygoda. Ten zawód daje to, że nawet grając po raz setny w tym samym spektaklu, on nie będzie taki sam. Z kolei z filmem czy z serialem jadę do miejsca, do którego nigdy w życiu bym nie pojechał. Robię rzecz, której w życiu bym nie zrobił. Spotykam się z człowiekiem, z którym nigdy by mnie los nie zetknął.

A jakie kryteria musi dziś spełnić scenariusz, żeby oddał pan projektowi kolejnych kilka miesięcy życia?

Scenariusz musi mnie przede wszystkim zaciekawić na etapie czytania – jako opowieść. Ale też w kontekście mojego bohatera. Muszę w nim zobaczyć coś, co sprawi, że pomyślę: „Mam tu coś do powiedzenia. To mi się linkuje z tym i z tym". Kiedy czuję takie intuicyjne linkowanie podczas pierwszego czytania, to wiem, że jestem w domu i chyba będę chciał to robić. Jest też rewers tej sytuacji. Nie należę do aktorów, którzy mają stos scenariuszy, powoli je czytają, odrzucają i nagle za dwudziestym razem trafiają na coś, co chcą zrobić. Mnie co jakiś czas ktoś przysyła scenariusz i wtedy myślę: „Grałem to już, ale tu się da nałożyć inny filtr". Lektura musi sprawić, że poczuję, iż sam będę miał z tego satysfakcję, iż będę znów inny dla widza. Zawsze lubię dokładać coś od siebie do scenariusza, tak jak ten katolicki akcent we „Wśród nocnej ciszy". Za przyzwoleniem Janka i Maćka mogłem nałożyć ten aspekt w scenach, gdzie mógł się pojawić. Dlatego zawsze czule pracuję na scenariuszu i kiedy widzę możliwość dodania czegoś mojemu bohaterowi, co warto, żeby miał, to się o to biję. Lubię bowiem pracować twórczo, a nie odtwórczo.

Oglądamy pana często na ekranie, a nic nie wiemy o pana życiu prywatnym. To świadoma strategia, która sprawia, że dom jest pana azylem od pracy?

Wychodzę z prostego założenia, że moje życie prywatne nie ma nic wspólnego z moim zawodem. Dom jest dla mnie miejscem, do którego wracam ze świadomością, iż jest tylko moje, że nie sprzedałem go mediom. Poza tym, im mniej wiemy na temat aktora, tym bardziej jesteśmy w stanie mu uwierzyć, tym bardziej jest on dla nas wiarygodny. To zresztą działa w obie strony. Kiedy gram spektakl, to lubię być w „bańce" miejsca i czasu, które odgrywam. Nie lubię wiedzieć, kto jest na widowni konkretnego dnia. A najgorszym momentem jest, kiedy spektakl idzie bardzo fajnie, sam daję się ponieść ułudzie odtwarzanego miejsca i czasu, a tu nagle dostrzegam na widowni osobę, którą znam. To mnie nagle ściąga na ziemię i czar pryska. (śmiech) Tak jest z tym zawodem – wiele jest w nim tkanego, jak to mówi Krystyna Janda, z powietrza i mgły, dużo w nim magii. I niech taki zostanie.

eprasa.pl fbeb3f7078

MEDIA PRZECIW DEZINFORMACJI

Chory człowiek szuka ratunku, internet obiecuje cud. Prof. Raciborski o medycznej dezinformacji

W internecie znajdziemy prostą receptę na złożone problemy. Ktoś zapewnia, że jego produkt rozwiąże wszystkie nasze kłopoty; mówi przejrzyście, znanym nam językiem, daje gwarancję sukcesu. Nieufność powinna już wzbudzić gwarancja skuteczności – mówi prof. Filip Raciborski z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego



Anita Czupryn

Dlaczego pacjenci bardziej ufają komuś z internetu niż lekarzowi? Szukają tego, czego zabrakło im w gabinecie?

Mówimy o szerokim problemie, jakim wydaje się komunikacja między pacjentem i lekarzem, oraz lekarzem i pacjentem, bo należy ten problem analizować w obu kierunkach. Lekarz oferuje nam diagnozę, konsultację i leczenie czy też zalecenia, natomiast w większości przypadków czas na pojedynczą wizytę jest bardzo ograniczony. Trzeba pamiętać, że lekarz często nie ma tyle czasu, ile byśmy chcieli. Dodatkowo musi jeszcze wypełnić dokumentację związaną z naszą wizytą. To nie są idealne warunki do rozmowy na temat naszego zdrowia, szczególnie gdy mamy mówić o naszych wątpliwościach czy obawach. Druga rzecz to język. Zarówno lekarz, jak i dokumenty, które otrzymujemy w ramach systemu ochrony zdrowia, posługują się językiem fachowym. I ten język taki ma być, gdyż mamy do czynienia z dokumentacją medyczną. A dla pacjenta często jest to język nie w pełni zrozumiały. Z kolei, jeżeli lekarz przepisze nam lek i zajrzymy do ulotki dla pacjenta, znajdziemy w niej szereg ograniczeń i możliwych działań niepożądanych. Ich wymienienie wynika z obowiązujących przepisów dopuszczania leków do obrotu. Natomiast pacjenta może to przerażać, gdyż jest to fachowe, skomplikowane i mało zrozumiałe, a dodatkowo jest tam wprost napisane o grożących nam ryzykach, z których część może być bardzo poważna.

W internecie znajdziemy prostsze wytłumaczenie?

W internecie znajdziemy prostą receptę na złożone problemy. Ktoś zapewnia, że jego produkt rozwiąże wszystkie nasze kłopoty; mówi przejrzyście, znanym nam językiem, daje gwarancję sukcesu. Obiecuje poprawę, powołuje się na dziesiątki zadowolonych osób. Czasem opowiada, że sprawdził dany produkt na sobie. To jest bardziej przystępne niż dowody naukowe oparte na badaniach klinicznych i analizach statystycznych. Osoba, u której pojawił się jakiś problem zdrowotny, często odczuwa niepokój czy nawet lęk. Chciałaby, żeby jej problem dał się łatwo rozwiązać, najlepiej bez konieczności długotrwałego leczenia i czasochłonnej zmiany nawyków. Tym bardziej, że leczenie też wiąże się z dodatkowymi ryzykami, w tym potencjalnymi działaniami niepożądanymi. Jeżeli zestawimy te dwie sytuacje, to nietrudno zrozumieć, dlaczego ulegamy obietnicom prostych rozwiązań, które są nam oferowane w atrakcyjnej postaci. Zadaniem lekarza nie jest jednak sprzedaż czegoś ani składanie takich obietnic, tylko leczenie pacjenta zgodnie z aktualnym stanem wiedzy medycznej, mając jednocześnie świadomość istniejących ograniczeń.

Które fałszywe informacje o zdrowiu najbardziej pana dziś niepokoją?

Patrząc na skalę zjawiska i długofalowy wpływ, po pierwsze wskażę na szczepienia. Przez ostatnie kilkanaście lat obserwowaliśmy spadek odsetka dzieci szczepionych zgodnie z tzw. kalendarzem szczepień. Trzeba przy tym zaznaczyć, że po wyraźnym spadku w okresie pandemii część wskaźników zaczęła powoli się podnosić. Natomiast porównanie z danymi sprzed kilkunastu lat pokazuje wyraźne różnice i są one niekorzystne z perspektywy naszego bezpieczeństwa. Przed naszą rozmową zajrzałem do danych GUS. Weźmy szczepienie przeciw odrze, śwince i różyczce – MMR, które często jest wymieniane w kontekście dezinformacji i medycznych fake newsów. W 2010 roku odsetek dzieci zaszczepionych w trzecim roku życia tą szczepionką wynosił 98,2 procent, a w 2024 roku było to 91,7 procent. Może komuś wyda się, że to dalej bardzo dużo i nie ma się czym przejmować, ale dla odry próg odporności populacyjnej wynosi aż 95 procent. Zejście poniżej tego progu oznacza długofalowo, że choroba może się znacznie łatwiej rozprzestrzeniać w społeczeństwie, stanowiąc poważne zagrożenie zdrowia naszego i naszych najbliższych. Tymczasem szczepienia są inwestycją w profilaktykę, zabezpieczeniem przed chorobą. Ważne jest też, żeby realizować je zgodnie z zaleceniami. W niektórych przypadkach późniejsze szczepienie może przynieść mniejsze korzyści, chociaż i tak warto się zaszczepić. Tak jest na przykład w przypadku HPV, gdzie szczepionka jest najbardziej efektywna, gdy podana została przed kontaktem z wirusem. Niepokoi mnie również wynik raportu „Dezinformacja oczami Polaków" z 2026 roku: aż 20 procent badanych zgadza się z tezą, że dieta i zioła mogą całkowicie zastąpić leczenie onkologiczne. Z jednej strony jest to przerażające, kiedy myślimy o potencjalnych konsekwencjach takiego podejścia. Z drugiej strony, patrząc na to, jak wygląda dziś przestrzeń internetu i z jakimi informacjami spotykamy się w mediach społecznościowych, te dane niestety nie są zaskoczeniem.

Algorytmy podsuwają mi reklamy cudownego preparatu, który ma usunąć przyczynę przewlekłej choroby, na którą choruję. Jest zdjęcie naukowczyni, historie wyzdrowień, komentarze pełne zachwytu. Jak sprawdzić, co w tym jest prawdą?

Każdą taką informację możemy poddać weryfikacji. Pytanie, czy mamy na to czas. Są portale factcheckingowe, które biorą na warsztat popularne przekazy i rozkładają je na czynniki pierwsze. Pokazują źródła, wyjaśniają, skąd pochodzą wykorzystane materiały, jak zostały przerobione i na czym polega manipulacja. W podanym przez panią przykładzie mamy ofertę sprzedaży produktu. Mówimy więc o reklamie i manipulacji mającej skłonić nas do zakupu. Nieufność powinna wzbudzić gwarancja skuteczności. W ulotkach leków dopuszczonych do obrotu mamy informacje o wskazaniu i możliwych działaniach niepożądanych. Nikt nie obiecuje, że lek będzie w stu procentach skuteczny u każdego. To niemożliwe, ponieważ na jego skuteczność wpływa szereg czynników. W takich internetowych opowieściach pojawia się też przekaz, że lekarze leczą wyłącznie objawy, a nie przyczyny chorób.

Albo, że coś przed nami ukrywają.

To kolejna technika wpływu, powiązana z teoriami spiskowymi. Przekonuje się nas, że komuś nie zależy na naszym wyleczeniu, tylko na tym, żeby leczyć nas przez wiele lat i na nas zarabiać. Ktoś inny ma rzekomo recepturę, którą wszyscy próbują mu odebrać albo ukryć, grożą mu pozwami, a on z dobroci serca i po kosztach oferuje nam terapię. Teorie spiskowe niestety bardzo dobrze się trzymają. Jest ich dużo, mają duże zasięgi i szybko się rozchodzą. Połączenie ich z ofertą takiego produktu daje niebezpieczną mieszankę. Zwróćmy więc uwagę, czy podano informacje o możliwych działaniach niepożądanych i przeciwwskazaniach: komu nie należy tego produktu podawać. Jeżeli nie ma żadnych takich informacji, a porównamy reklamę z ulotką leku, natychmiast zobaczymy różnicę.

A jeśli kontrowersyjną metodę poleca prawdziwy lekarz? Mówi, żeby odstawić metforminę, leki na cholesterol czy nadciśnienie, bo wszystko załatwi dieta. Jak pacjent ma ocenić taką poradę, skoro dyplom i tytuł naukowy też mogą nie rozstrzygać sprawy?

Także w środowisku naukowym i medycznym są osoby rozpowszechniające nieprawdziwe informacje. Najpierw trzeba jednak ustalić, czy rzeczywiście to dana osoba się wypowiada. Osobnym problemem są deepfejki, czyli cyfrowo stworzone podobizny znanych profesorów medycyny, wykorzystywane do rozpowszechniania fałszywych tez. Zdarza się, że prawdziwy lekarz prezentuje poglądy nieoparte na dowodach naukowych. Czasami wypowiada się poza zakresem swojej specjalizacji. Można sprawdzić w Centralnym Rejestrze Lekarzy, jaką specjalizację ma ta osoba. To może być sygnał, że coś jest nie tak. Izby lekarskie podejmują działania w takich sprawach, jednak ich skuteczność jest na razie ograniczona.

Często też słyszymy od różnych „internetowych guru medycyny", że „są na to badania".

Może pojawić się odwołanie do prawdziwej publikacji naukowej, tyle że wnioski są fałszywe. To technika doskonale znana w dezinformacji, tak zwane cherry picking. Wybiera się fragment prawdziwej informacji, ale pomija kontekst, pozostałe dane i szczegóły. Na świecie są miliony badań i publikacji, które nie mają jednakowej jakości. Czasami wyniki są obciążone ograniczeniami metodologicznymi. Autorzy wprost o tym piszą: z jakichś powodów trzeba podchodzić do wyników ostrożnie albo powtórzyć badania w innych warunkach. W dobrych publikacjach omawia się takie wątpliwości, porównuje wyniki z ustaleniami innych badaczy, wskazuje możliwe źródła rozbieżności. Jeśli ktoś wybiera jedno kontrowersyjne zdanie, a pomija kolejne, w których autor wyjaśnia te kwestie, mamy do czynienia z manipulacją. Coraz częściej zamiast zmyślonych wyników przedstawia się pojedyncze dane z istniejących publikacji. Odbiorcę można w ten sposób wprowadzić w błąd, podając mu nawet odnośnik do pracy opublikowanej w dobrym czasopiśmie.

Co odróżnia takie wybieranie wyników od korzystania z wiedzy naukowej?

My tę wiedzę agregujemy. Jak wspomniałem, badania mają różną jakość i podlegają dalszej ocenie. Tworzymy metaanalizy i przeglądy systematyczne, zestawiając wyniki wielu publikacji i dopiero na tej podstawie budujemy wiarygodną wiedzę naukową. Wyciąganie pojedynczych liczb może prowadzić do zupełnie innego obrazu. Co więcej, nawet gdy od-

eprasa.pl fbeb3f7078

biorca zechce sprawdzić źródło, trafi na artykuł napisany fachowym językiem medycznym, najczęściej po angielsku. To duża bariera. Kto z nas ma czas na szczegółową analizę takiego materiału? Nasz pośpiech i to, że zajmujemy się wieloma innymi sprawami, sprawia, że jesteśmy podatni na dezinformację.

Od lat bada pan stosunek obywateli do szczepień. Co pana w tych badaniach najbardziej zaskoczyło?

Współrealizowaliśmy wspólnie z CMKP, SWPS i ALK duży projekt MedFake, dotyczący budowania zaufania do szczepień. Był on finansowany przez NCBR, ale zamawiany przez Ministerstwo Zdrowia. Badaliśmy między innymi osoby w wieku 15-39 lat. Niezwykle ciekawe było dla mnie to, że osób o ugruntowanych poglądach, czy to proszczepiennych, czy antyszczepionkowych, było stosunkowo niewiele. Blisko dwie trzecie badanych przez nas osób miało swoje zdanie na temat szczepień, ale nie było ono mocno utrwalone. Te osoby mogą zmieniać stanowisko, w zależności od tego, co dzieje się w debacie publicznej. Jeżeli media opiszą sytuację, w której brak szczepienia doprowadził do poważnych powikłań czy śmierci dziecka, następuje przesunięcie w stronę postaw proszczepiennych. Jeśli natomiast zainteresują się niepożądanym odczynem poszczepiennym i nadadzą pojedynczemu przypadkowi rangę niewspółmierną do rzeczywistego zagrożenia, obserwujemy przesunięcie w przeciwnym kierunku. To sytuacja dynamiczna. Przekazy w mediach, także społecznościowych, mają silny wpływ na postawy.

Ale niektóre fałszywe przekonania okazują się jednak wyjątkowo trwałe. Jak to o związku szczepienia z autyzmem.

To właśnie jest zaskakujące. Fałszywa informacja o związku szczepienia MMR, czyli przeciw odrze, śwince i różyczce, z rozwojem autyzmu była wielokrotnie dementowana. Publikację, która rzeczywiście się ukazała w topowym czasopiśmie medycznym, wycofano po wnikliwej analizie. Wykazano poważne błędy metodologiczne i nadużycia, a jej tezy zostały obalone. Wycofanie nastąpiło dopiero w 2010 roku, wiele lat po jej publikacji. Mimo upływu wielu lat i jednoznacznych wypowiedzi ekspertów, te twierdzenia nadal są powielane. We wspomnianym raporcie „Dezinformacja oczami Polaków" z 2026 roku 28 procent badanych zgadza się z tezą, że szczepionki są główną przyczyną różnych chorób, na przykład autyzmu u dzieci czy nowotworów. To ponad jedna czwarta badanych. Mimo zgodnego głosu ekspertów, działań promujących szczepienia i pracy instytucji zdrowia publicznego takie przekonania pozostają utrwalone. Problem ma charakter globalny; w różnej skali borykają się z nimi również kraje zachodnie.

Od czego lekarz powinien zacząć rozmowę, jeśli rodzic mówi: „Boję się zaszczepić dziecko"?

Od uważnego wysłuchania, czego się dokładnie boi i na czym opiera swoje obawy. W ramach projektu jeździliśmy po Polsce i rozmawialiśmy z lekarzami i pielęgniarkami pracującymi w punktach szczepień, do których pacjenci zgłaszają takie wątpliwości. Przygotowaliśmy na tej podstawie rekomendacje. Jeżeli od razu zakwestionujemy obawy rodzica, powiemy, że nie mają sensu, bo dane naukowe pokazują coś innego, a nie wysłuchamy, o co mu chodzi, możemy zamknąć drogę do porozumienia. Bywało, że po dobrze przeprowadzonej rozmowie może nie udawało się wykonać szczepienia na pierwszej wizycie, ale dzięki kolejnym rozmowom było to możliwe przy drugim czy trzecim podejściu. Trzeba zrozumieć ludzkie lęki i rozmawiać prostym językiem. Jeżeli zaczynamy od terminologii medycznej i samych danych statystycznych, trudno o porozumienie. Tymi osobami często kieruje troska o dziecko.



FOT. 123RF

Prof. Filip Raciborski: Coraz częściej zamiast zmyślonych wyników przedstawia się pojedyncze dane z istniejących publikacji. Odbiorcę można w ten sposób wprowadzić w błąd, podając mu nawet odnośnik do pracy opublikowanej w dobrym czasopiśmie

Rodzic, który odmawia szczepienia, może uważać, że właśnie w ten sposób chroni dziecko?

Nasi koledzy z Akademii Leona Koźmińskiego badali środowiska antyszczepionkowe. Jeden z ważniejszych wniosków, które nam przedstawili, był taki, że unikanie szczepienia jest przez te osoby postrzegane jako forma dbania o zdrowie dziecka. Uważają, że szczepienie jest na tyle niebezpieczne, iż bezpieczniej go uniknąć. Jeżeli nie zrozumiemy tej perspektywy, trudno będzie rozmawiać. Nie łudźmy się też, że przekonania utrzymywane przez lata zmienimy podczas pierwszego spotkania. Z rozmów z personelem medycznym wynikało, jak ważne jest, żeby rodzic poczuł się potraktowany poważnie, bez stygmatyzowania: „O, przyszedł antyszczepionkowiec". To człowiek, który ma swoje obawy i z którym można o nich porozmawiać. Jeśli nie uda się go przekonać za pierwszym razem, nie należy robić tego na siłę. Trzeba zostawić przestrzeń na kolejne spotkanie, kolejną rozmowę. Czasem właśnie w ten sposób udaje się te osoby przekonać.

Dzieci w szkole uczą się np. segregowania odpadów, wracają do domu i uczą rodziców. Czy podobnie mogłyby uczyć się rozpoznawania dezinformacji?

Wyszliśmy dokładnie z tego założenia. Nasi koledzy z Uniwersytetu SWPS opowiedzieli nam o „szczepionce przeciwko dezinformacji". To przenośnia. Chodzi o naukę krytycznego myślenia i pewnej nieufności wobec docierających do nas informacji. To, że ktoś nam coś przekazał, nie oznacza, że to automatycznie jest prawda. Badania pokazują, że ćwiczenie rozpoznawania prób manipulacji zwiększa naszą odporność. Wspólnie z pedagogami ze szkół podstawowych stworzyliśmy scenariusze lekcji dla klas I–III oraz dla starszych uczniów. Dla tych drugich – na historię i biologię. Pokazywaliśmy, jak w czasie dawnych epidemii rozpowszechniały się nieprawdziwe informacje i jakie stosowano metody leczenia. Dziś niektóre z nich wydają nam się kuriozalne, ale w dobie lęku i braku dostępu do wiedzy medycznej ludzie się tym kierowali. Przykładem może być leczenie dżumy poprzez przykładanie do obrzękniętych węzłów chłonnych np. gołębi, które miały zabierać chorobę od chorego. Dla dzieci są to ciekawe, zaskakujące historie, które pozwalają pokazać mechanizm: kiedy się boimy i nie znamy przyczyny problemu, sięgamy po niesprawdzone rozwiązania. A one mogą nie tylko być nieskuteczne, lecz także niebezpieczne.

Jak rozmawiać o tym z najmłodszymi, żeby nie był to kolejny niezrozumiały wykład?

Przygotowaliśmy komiksy. Dla klas I–III wykorzystaliśmy bajkę o Jasiu i Małgosi, pokazując, że to, co łatwe, miłe i przyjemne, nie zawsze jest dla nas zdrowe. Do starszych dzieci zwracaliśmy się już wprost z tematem dezinformacji. Stworzyliśmy postać superbohatera, Wigora Swady, który walczy z fałszywymi tezami. Szukaliśmy atrakcyjnego dla nich języka. Uważam, że w szkole powinniśmy jak najwcześniej zacząć o tym rozmawiać. Przygotowywać dzieci na kontakt z fałszywymi informacjami, uczyć krytycznego myślenia, ale też tego, żeby nie przekazywały dalej wszystkiego, co do nich trafia. Dezinformacja szerzy się przez nas, bo to my ją zazwyczaj rozpowszechniamy. Bez weryfikacji, oceny czy choćby zastanowienia, czy coś jest prawdą. Można o tym mówić ciekawie, dostosowując język do wieku odbiorców: w szkole podstawowej, średniej, a później na uniwersytetach. Tak kształtujemy bardziej świadome społeczeństwo.

Jeśli chodzi o internet, to wręcz zalewa nas fala fałszywych informacji. Sama edukacja wystarczy?

Problem niewątpliwie jest bardzo poważny. Biorąc pod uwagę obecną politykę mediów społecznościowych i wielkich firm technologicznych, niewiele wskazuje na to, żeby w najbliższych latach nastąpiła radykalna poprawa jakości i weryfikacji informacji. Trochę jesteśmy pozostawieni sami sobie. Dlatego tak ważne jest wyrobienie umiejętności krytycznego myślenia: zatrzymania się i zastanowienia, czy to, co czytamy, ta reklama albo cudowny sposób na nasze dolegliwości, w ogóle ma szansę być prawdziwe i sprawdzone. Dlatego też stworzyliśmy poradniki dla rodziców, dla osób dorosłych. Zwykle poradniki zachęcające do szczepień wyjaśniają, że szczepienia są bezpieczne, i rozprawiają się z mitami. My poszliśmy w inną stronę. Pokazaliśmy, jak wyglądał świat, w którym nie było szczepień, i jakie ryzyko wiązało się z chorobami, przed którymi one chronią. Często gloryfikujemy to, co naturalne, uznając, że jest zdrowe. Nie zawsze to prawda. Niektóre rośliny są trujące i nikomu nie będziemy polecać ich spożywania tylko dlatego, że są naturalne. Podobnie zapominamy o zagrożeniach związanych z nabywaniem odporności przez przechorowanie. Nikt nie mówi o potencjalnych ryzykach i powikłaniach. Korzystamy z ochrony, którą dają szczepienia, także z odporności populacyjnej. Przez lata odsetek zaszczepionych był wysoki, a uchylanie się od szczepień znacznie rzadsze. O samych chorobach niewiele rozmawiamy. Pozostają nazwy, które czasem sprawdzamy w wyszukiwarce. Co jakiś czas pojawiają się ogniska zachorowań. Tak było z odrą pod Warszawą w 2018 roku, czy w 2024 roku, pojawił się też krztusiec. Okazuje się, że to, co przestało być dla nas problemem, może powrócić. O tym przypominamy w poradniku.

Wróćmy do pacjenta przed ekranem komputera czy telefonu. Trafia na poradę zdrowotną. Zanim w nią uwierzy, zanim udostępni bliskim albo kupi polecany preparat, to co powinien zrobić najpierw?

Zacząłbym od zdrowego rozsądku. Jeżeli ktoś oferuje produkt, który ma gwarantowaną skuteczność i rozwiązuje wszystkie nasze problemy, zastanówmy się przez chwilę, czy to w ogóle realne. Czy ma szansę być prawdą? Już taka wstępna ocena może pokazać, że prawdopodobnie mamy do czynienia z oszustwem albo manipulacją. Poszukajmy w internecie informacji: kto jest producentem, jaki jest skład produktu, czy został zarejestrowany i przez kogo. Sprawdźmy, czy jest szeroko dostępny. Ograniczona dostępność może być kolejnym sygnałem wymagającym uwagi. Przyjrzyjmy się opiniom. Jeżeli są wyłącznie zachwyty zadowolonych osób, a brakuje odniesień do wyników badań, i to nie tylko jednego badania, to mamy powód do wątpliwości. Podobnie, jeśli produkt przedstawiany jako lek, nie ma informacji o wskazaniach czy możliwych działaniach niepożądanych. Spotykamy produkty, które podszywają się pod leki, nawet ich nazwy bywają podobne. Jeśli dodatkowo pojawia się opowieść, że lekarze nie chcą o nich mówić, ktoś zastrasza producenta albo istnieje zmowa, która ma nie dopuścić preparatu na rynek, to kolejny sygnał oszustwa lub dezinformacji.

eprasa.pl fbeb3f7078

P-TEC 2026

Energetyczne wyzwanie przed Polską. Małe reaktory jądrowe mogą wypełnić lukę po węglu

W połowie lat 30. Polsce może zabraknąć 12 GW mocy w systemie energetycznym. Jeśli nie znajdziemy sposobu na „lukę energetyczną", to w kolejnych latach problem będzie się pogłębiał. Jednym z rozwiązań mają być małe reaktory modułowe SMR, które pozwolą produkować stabilną energię elektryczną w różnych regionach kraju. – Potrzebujemy budowy floty reaktorów, a nie pojedynczych jednostek – przekonuje Rafał Kasprów, prezes ORLEN Synthos Green Energy



FOT. MAT. PRAS.

Rafał Kasprów: W najbliższych latach będziemy mieli do czynienia ze wzmożoną elektryfikacją, przechodzeniem ciepłownictwa na energię elektryczną

Wyczerpuje się węgiel i zużywają elektrownie

Wyłączanie bloków węglowych może doprowadzić do powstania gigantycznej luki w dostawach energii. Szczególnie dotkliwe będą niedobory mocy w tzw. podstawie systemu (baseload), czyli energii potrzebnej przez całą dobę, niezależnie od warunków pogodowych.

Jak ocenia Rafał Kasprów, prezes ORLEN Synthos Green Energy (OSGE), już w połowie lat 30. luka może przekroczyć 12 GW, a kilka lat później nawet 20 GW.

– Sytuacja energetyczna Polski jest trudna. W mojej ocenie nie jesteśmy do końca przygotowani na skalę tego zjawiska. Tym bardziej że w najbliższych latach będziemy mieli do czynienia ze wzmożoną elektryfikacją, przechodzeniem ciepłownictwa na energię elektryczną, rozwojem samochodów elektrycznych i centrów danych. Wszystko to spowoduje dodatkowy wzrost zapotrzebowania na energię.

Same odnawialne źródła energii nie rozwiązują problemu, ponieważ ich produkcja zależy od warunków atmosferycznych.

SMR-y są odpowiedzią na braki energii

OSGE planuje budowę floty małych reaktorów modułowych, czyli SMR (Small Modular Reactors) na podstawie technologii BWRX-300 amerykańsko-japońskiego koncernu GE Hitachi.

– Od początku mówimy, że sens ma tylko budowa SMR-ów w kilku lokalizacjach. Realizacja jednego SMR-a niewiele zmieni w obrazie energetycznym Polski. To około 300 MW, więc taka jednostka nie wpłynie znacząco na bilans i miks energetyczny, a także nie ma większego uzasadnienia z ekonomicznego punktu widzenia – wyjaśnia prezes ORLEN Synthos Green Energy (OSGE). – Budowa floty pozwala uzyskać lepszy rachunek ekonomiczny i stworzyć łańcuch dostaw. W tym wszystkim chodzi o to, żeby technologia dostarczała tanią i stabilną energię. Właśnie tym się zajmujemy, aby być gotowym na początku lat 30. do uruchomienia pierwszych jednostek, a następnie kolejnych – dodaje.

Co to jest SMR

Jak wyjaśnia Rafał Kasprów, pojęcie SMR obejmuje bardzo szeroką grupę technologii. Część z nich należy do tzw. czwartej generacji i wciąż znajduje się na etapie projektowania oraz rozwoju. Niektóre wykorzystują również rodzaje paliwa dopiero wchodzące na rynek.

Podstawą technologii BWRX-300 jest sprawdzony reaktor wodny wrzący.

– Takie jednostki funkcjonowały i funkcjonują między innymi w Szwajcarii, Hiszpanii czy Japonii. GE Hitachi budowało już reaktory o podobnej wielkości. Jest to technologia rozwijana przez największe firmy energetyczne i przemysłowe świata. GE Vernova i Hitachi to potężne międzynarodowe przedsiębiorstwa. Obie firmy w pewnym sensie wykreowały i opracowały technologię BWRX-300. Firma związana z Michałem Sołowowem zainwestowała w nią w 2023 roku, aby dostosować ją do wymagań rynku europejskiego i polskiego. Dzisiaj jest to więc technologia amerykańsko-japońsko-polska – mówi.

W tej samej technologii powstaje projekt w kanadyjskim Darlington, gdzie pracują już cztery duże ciężkowodne reaktory ciśnieniowe CANDU. Na całym świecie działa w tej chwili blisko 100 takich jednostek, a niektóre pracują od ponad 50 lat.

Cztery lokalizacje i kilkanaście reaktorów

OSGE wytypowało w Polsce sześć lokalizacji, trzy znajdują się już w fazie rozwoju projektu: Włocławek, Stawy Monowskie w okolicach Oświęcimia i Stalowa Wola. Firma planuje tam łącznie 14 reaktorów SMR.

– Oprócz tych miejsc potencjalnie mamy również kolejne lokalizacje, w których można będzie wdrażać następną fazę budowy reaktorów. Chodzi przede wszystkim o tereny znajdujące się w pobliżu istniejących przyłączy węglowych – wyjaśnia Rafał Kasprów.

Energia produkowana blisko odbiorców

Zdaniem prezesa OSGE budowa małych reaktorów w pobliżu obecnych elektrowni węglowych może przynieść korzyści nie tylko dla krajowego systemu energetycznego, ale również dla lokalnych społeczności.

Nowe inwestycje oznaczają możliwość utrzymania miejsc pracy, wykorzystania istniejącej infrastruktury oraz dalszego rozwoju regionów, których gospodarka przez lata była związana z wydobyciem i energetyką węglową.

Kasprów zwraca uwagę, że koncentracja dużych źródeł energii na północy kraju, gdzie planowany jest rozwój morskiej energetyki wiatrowej i dużej energetyki jądrowej, będzie wymagała przesyłania znacznych ilości prądu na południe Polski. To z kolei oznacza konieczność rozbudowy infrastruktury przesyłowej, dodatkowe koszty oraz potencjalne zagrożenia dla bezpieczeństwa dostaw.

– To model energetyki rozproszonej, który de facto funkcjonował w Polsce od dziesięcioleci. Nasze elektrownie były rozmieszczone w różnych częściach kraju i tam odbywała się produkcja energii z węgla. Dzisiaj ten model nieco się zmienia w kierunku energetyki związanej z offshore i dużym atomem na północy. Uważam jednak, że Polska południowa i środkowa również mogą uczestniczyć w dalszym wytwarzaniu energii w podstawie systemu, czyli energii dostarczanej przez 24 godziny na dobę. Dzięki technologii, którą staramy się obecnie wdrożyć, możemy utrzymać produkcję energii w tych regionach.

Pierwsze prace jeszcze przed końcem dekady

Prace nad projektem trwają już od kilku lat.

– Wystartowaliśmy już w 2018 roku. Udało nam się zbudować silny zespół i przeprowadzić szereg przygotowań. Zanim rozpocznie się budowę elektrowni jądrowej, potrzebnych jest wiele lat prac projektowych. Obejmują one opracowanie projektu, rozwój tak zwanego standard designu, przeprowadzenie prac nad dostosowaniem elektrowni do polskich kodów i standardów technicznych oraz przygotowanie konkretnej lokalizacji – mówi Rafał Kasprów.

Pozostają jeszcze trzy–cztery lata przygotowań.

– Wierzę, że pod koniec tej dekady będziemy w stanie rozpocząć prace przygotowawcze na terenie inwestycji, a następnie roboty budowlane – dodaje.

Pierwsze jednostki powinny się pojawić na początku lat 30.

– To trochę przewrotna sytuacja, ponieważ do tej pory nie mieliśmy takich reaktorów i teraz możemy dokonać przeskoku technologicznego, podobnie jak było z rynkiem finansowym. Na początku lat 90. nie mieliśmy nawet rynku czekowego, a następnie błyskawicznie przeskoczyliśmy do płatności elektronicznych, kart kredytowych i płatności telefonem. Dzisiaj mamy rozwiązania lepsze niż kraje, które wcześniej wydawały się bardziej rozwinięte. Podobny skok możemy wykonać w energetyce, wprowadzając BWRX-300 do Polski. W efekcie możemy mieć jedną z najnowocześniejszych technologii na świecie – podsumowuje Rafał Kasprów.

Polska musi przygotować się na odchodzenie od energetyki węglowej, a jednocześnie zapewnić gospodarce stabilne i przewidywalne dostawy energii. Według OSGE rozwiązaniem może być połączenie dużej energetyki jądrowej, OZE i floty małych reaktorów w różnych częściach kraju.

eprasa.pl fbeb3f7078

PRACA

Fachowcy z różnych branż poszukiwani

Opr. red.

Ślusarz, spawacz, kierowca w transporcie międzynarodowym, pielęgniarka, specjalista obsługi maszyn – pracodawcy szukają pracowników z kwalifikacjami. Doświadczenie czy wykształcenie nie są warunkami koniecznymi, by znaleźć zatrudnienie za dobre wynagrodzenie. Gdzie można aktualnie znaleźć pracę?

Nawet 11 tys. zł brutto może zarobić kierowca w transporcie międzynarodowym. Dodatkowo pracodawca deklaruje, że opłaci koszty zakwaterowania za granicą. Wymagania to prawo jazdy kategorii B oraz wykształcenie średnie ogólne, do obowiązków należy prowadzenie auta dostawczego na terenie Unii Europejskiej. Pracodawca - BSG - Group Sp. z o.o. - zastrzega jednak, że na początek oferuje umowę na okres próbny.

Bez kierunkowego wykształcenia zawodowego ani rusz

Zakłady Mechaniczne DANMAR poszukują spawacza, proponują 8,3 tys. zł brutto wynagrodzenia oraz umowę na czas nieokreślony.

A wymagania, które stawiają, to wykształcenie kierunkowe zawodowe, znajomość rysunku technicznego i narzędzi pomiarowych oraz 3-letni staż pracy. Zakres obowiązków obejmuje przygotowanie materiału, dobór parametrów, wykonywanie spoin. Praca jest zmianowa, pierwsza zmiana rozpoczyna się o godz. 6, umowa obowiązuje na czas nieokreślony.

Ta sama firma zatrudni też ślusarza, będzie wypłacał pensję w wysokości 6,8 tys. zł brutto, podpisze umowę na czas nieokreślony. Do zadań pracownika należy obróbka metalu, obsługa maszyn



FOT. UMŁ

Bardzo częstym wymogiem pracodawców jest kierunkowe wykształcenie zawodowe

ślusarskich, znajomość i umiejętność czytania rysunku technicznego. Tutaj także pracuje się na dwie zmiany. Pracodawca oczekuje 3 lat stażu pracy oraz wykształcenia zawodowego kierunkowego.

DANMAR przyjmie również specjalistę obsługi maszyn CNC, kandydat ma mieć wykształcenie zawodowe i zaliczone dwa lata stażu pracy. Fachowiec będzie zajmował się konfiguracją i nadzorem przebiegu obróbki metali w maszynach numerycznych, pisaniem lub modyfikowaniem programów do obróbki metali, pomiarami gotowych detali, znajomością rysunku technicznego. Umowa o pracę jest podpisywana na czas nieokreślony, wynagrodzenie to 7,4 tys. zł brutto.

Od pielęgniarki po mechanika urządzeń przemysłowych

W Domu Pomocy Społecznej nr 5 przy ul. Podgórnej w Łodzi zajęcie znajdą pielęgniarka albo pielęgniarz za 6,5 tys. zł brutto, umowa o pracę jest zawierana na czas nieokreślony. Kandydaci powinni mieć średnie wykształcenie zawodowe oraz prawo wykonywania zawodu.

Specjalistę konserwacji i naprawy urządzeń produkcyjnych, w tym absolwenta, z wykształceniem średnim zawodowym na kierunku technik mechanik urządzeń przemysłowych, zatrudni firma Japan Jarosław Panek. Zakres obowiązków obejmuje bieżącą konserwację i naprawy maszyn linii produkcyjnej. Za to zatrudniony otrzyma 7 tys.150 zł brutto miesięcznie.

Spółdzielnia Pracy Armatura ma etat dla elektryka z wykształceniem średnim zawodowym oraz uprawnieniami do 15 kV. Fachowiec będzie pełnił dozór nad eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV ELE.02, montował, uruchamiał i konserwował instalację, maszyny oraz urządzenia elektryczne. Praca rozpoczyna się o godz. 5, 6 dni w tygodniu z wyjątkiem sobót, jest także w dni świąteczne a proponowane wynagrodzenie to 6 000 zł brutto miesięcznie.

Więcej ofert pracy zgłaszanych przez pracodawców do Powiatowego Urzędu Pracy w Łodzi jest na lodz.praca.gov.pl.

MATERIAŁ INFORMACYJNY ŻABKA ŁÓDŹ 0011618199

Sklep pod szyldem Żabki – w tym biznesie liczą się ludzie

Prowadzenie własnej działalności daje niezależność, ale wymaga też dobrej organizacji, umiejętności zarządzania zespołem i szybkiego reagowania na codzienne wyzwania. Jak odnaleźć się w roli przedsiębiorcy? O swoim doświadczeniu opowiada Monika Micińska, franczyzobiorczyni Żabki z Piotrkowa Trybunalskiego.



Prowadzenie sklepu to znacznie więcej niż dbanie o to, by na półkach nie zabrakło produktów. To także planowanie pracy, podejmowanie decyzji, odpowiadanie na potrzeby klientów i współpraca z zespołem. Własny biznes oznacza więc nie tylko możliwość zawodowego rozwoju, lecz także codzienną odpowiedzialność za funkcjonowanie sklepu.

Osoby, które decydują się na franczyzę Żabki, rozpoczynają działalność w ramach określonego modelu biznesowego. Otrzymują w pełni wyposażony i zatowarowany sklep, dostęp do rozpoznawalnej marki, wsparcie operacyjne oraz cyfrowe narzędzia i standardy ułatwiające prowadzenie placówki. Nie oznacza to jednak, że sklep prowadzi się sam. Za jego codzienne funkcjonowanie i wyniki odpowiada franczyzobiorca.

– *Żabka daje określone zasady działania, ale to od nas zależy, jak zorganizujemy codzienną pracę sklepu. Trzeba wiedzieć, co dzieje się w placówce, interesować się potrzebami klientów i umieć podejmować decyzje. Ważne jest też, żeby nie próbować robić wszystkiego samemu, tylko odpowiednio dzielić obowiązki i korzystać z doświadczenia innych* – **mówi Monika Micińska, franczyzobiorczyni Żabki z Piotrkowa Trybunalskiego**.

Zaufanie i dobra komunikacja podstawą współpracy

W prowadzeniu sklepu ważna jest znajomość zasad biznesowych, ale równie istotna okazuje się umiejętność współpracy z ludźmi. Franczyzobiorca musi zadbać o to, by każdy członek zespołu wiedział, za co odpowiada, a jednocześnie czuł, że jego praca ma znaczenie. To wymaga konsekwencji, ale również uważności na innych. Dostrzeganie mocnych stron pracowników, docenianie ich zaangażowania i stopniowe powierzanie im większej samodzielności pomagają budować zespół, który potrafi sprawnie działać na co dzień.

– *W tym biznesie nie wystarczy wydawać poleceń. Trzeba umieć rozmawiać z ludźmi, słuchać ich i budować wzajemne zaufanie. Zawsze staram się być dostępna, kiedy ktoś potrzebuje rozmowy czy wsparcia. Jeżeli ludzie wiedzą, że mogą na sobie polegać, łatwiej jest nam wspólnie dbać o sklep i dobrą obsługę klientów* – podkreśla franczyzobiorczyni.

Biznes i czas dla bliskich

Zgrany, samodzielny zespół daje franczyzobiorcy większą możliwość skupienia się zarówno na rozwoju działalności, jak i na życiu poza pracą.

– *Dla mnie bardzo ważne jest, żeby po pracy mieć czas dla rodziny. Kiedy wiem, że mogę polegać na swoich pracownikach, łatwiej mi skupić się na życiu prywatnym. Prowadzenie biznesu jest istotną częścią mojego życia, ale nie chciałabym, żeby było jego jedyną częścią* – dodaje Monika Micińska.

Franczyza może być jedną z dróg do rozpoczęcia własnej działalności dla osób, które chcą korzystać ze sprawdzonego modelu biznesowego i wsparcia sieci, a jednocześnie samodzielnie odpowiadać za prowadzenie sklepu. Warto jednak pamiętać, że gotowe rozwiązania organizacyjne nie zwalniają z podejmowania decyzji ani budowania relacji z pracownikami i klientami. Bo za sprawnie działającym sklepem stoją nie tylko procedury i produkty, ale przede wszystkim ludzie.

żabka

Więcej informacji o franczyzie z Żabką:
www.zabka.pl/franczyza
571 603 465

eprasa.pl fbeb3f7078

PRACA

Gdy właściciel firmy sięga do swojej kieszeni

Opr. red.

Co trzeci właściciel jednoosobowej firmy sięga po prywatne oszczędności, gdy klient spóźnia się z zapłatą. Co piąty przesuwa terminy regulowania zobowiązań wobec kontrahentów, a część ogranicza wydatki, odkłada inwestycje i wstrzymuje rozwój firmy.



FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

Przedsiębiorcy często nadal współpracują z klientami, którzy wcześniej nie zapłacili na czas

Takie wnioski przynosi badanie „Płynność i potrzeby finansowe mikrofirm", przeprowadzone na zlecenie Kaczmarski Group. Firma może więc nadal płacić rachunki na czas, choć ceną są prywatne wyrzeczenia właściciela - niewidoczne w jej rozliczeniach.

Dzieje się to w czasie, kiedy gospodarka się rozwija. Wzrost w skali całej gospodarki nie oznacza jednak, że każda firma w równym stopniu z niego korzysta, a pieniądze od klientów wpływają bez zakłóceń. Właściciel jednoosobowej działalności gospodarczej może wykonać usługę lub dostarczyć towar, ponieść związane z tym koszty, a na przelew od klienta czekać jeszcze długo po terminie faktury. Zwłaszcza w relacjach z większymi kontrahentami mała firma rzadko ma niewielkie szanse, by wynegocjować krótki termin zapłaty, a w kolejce do przelewów często jest ostatnia. W tym czasie musi regulować składki, rachunki i zamówienia u swoich dostawców.

Badanie, przeprowadzone w III kwartale 2026 roku, wskazuje, że problem nieterminowych płatności zna większość przedsiębiorców. 47 proc. przyznaje, że klienci rozliczają się z poślizgiem czasami lub często. Kolejne 30 proc. spotyka się z tym rzadko. Łącznie oznacza to, że większość właścicieli JDG-ów czeka na należne pieniądze dłużej niż przewiduje faktura.

W jednoosobowej działalności domowe oszczędności bywają rezerwą, z której opłaca się firmowe rachunki. Przedsiębiorca musi wcześniej kupić materiały, paliwo, zapłacić za lokal, składki, podatki lub wynagrodzenia, jeśli zatrudnia pracowników. Gdy klient wstrzymuje przelew, pieniądze na te wydatki musi znaleźć gdzie indziej. Kusi wtedy przyjęcie dodatkowych zleceń. Może się to jednak okazać pułapką. Więcej zamówień może paradoksalnie zwiększyć kwoty, które właściciel dokłada do firmy. Dzieje się tak, gdy opłaca kolejne zlecenia, zanim klienci uregulują poprzednie. Firma może więc zarabiać, a jednocześnie pochłaniać domowe oszczędności. Ważne jest rozróżnienie, czy prywatne pieniądze finansują rozwój, czy zastępują zaległe wpłaty od klientów. Rozwój wymaga zaplanowania pieniędzy na kolejne zlecenia, a powtarzające się zaległości - zmiany warunków rozliczeń z odbiorcami. Samo przelewanie oszczędności do firmy nie rozwiąże problemu – tłumaczy Emanuel Nowak, ekspert firmy faktoringowej NFG.

W badaniu 32 proc. przedsiębiorców wskazuje, że z powodu opóźnionych płatności od klientów korzysta z prywatnych oszczędności. Jeszcze więcej właścicieli przyznaje, że dokłada własne pieniądze do działalności niezależnie od bezpośredniej przyczyny. Czasami lub często robi tak 48 proc. z nich.

Prowadzenie firmy wpływa również na decyzje podejmowane w domu. 48 proc. badanych czasami lub często rezygnuje z prywatnych planów i wydatków. Niewiele mniej, bo 47 proc., z podobną częstotliwością ogranicza osobiste wydatki. Te odpowiedzi dotyczą całej sytuacji finansowej firmy, a nie wyłącznie faktur opłaconych po terminie. Pokazują jednak, jak łatwo w jednoosobowej działalności zaciera się granica między pieniędzmi przedsiębiorstwa a budżetem jego właściciela.

Przedsiębiorcy nie zawsze „łatają dziurę" w firmowym budżecie własnymi oszczędnościami. 21 proc. badanych przyznaje, że z powodu opóźnionych wpłat od klientów przesuwa lub opóźnia własne płatności. W ten sposób problem może przechodzić z jednej firmy na drugą.

Skutkiem jest również ograniczanie działalności. W reakcji na opóźnione płatności 15 proc. właścicieli tnie wydatki, 13 proc. wstrzymuje inwestycje lub inne plany, a 9 proc. wstrzymuje rozwój firmy.

MATERIAŁ INFORMACYJNY AMAZON.PL 0011618399

Logistyka, która łączy region z całą Polską. Amazon w Łódzkiem

Wiele produktów zamawianych w sklepie Amazon.pl przez klientów w całej Polsce zaczyna swoją drogę właśnie w regionie łódzkim. W dwóch centrach logistycznych Amazon w województwie – w Pawlikowicach i w Łodzi – pracuje dziś ponad tysiąc osób. W okresie przedświątecznym, gdy zamówień przybywa najwięcej, do zespołów dołączają kolejni pracownicy.





Dwa centra w regionie
Amazon jest obecny w Polsce od 2014 r. i przez ten czas stworzył sieć 12 centrów logistycznych, a także biura i trzy centra rozwoju technologii. Łącznie bezpośrednio zatrudnia w Polsce ponad 19 tys. osób, a jego inwestycje w kraju przekroczyły 45 mld zł.
Region łódzki stał się częścią tej sieci w 2019 r., gdy w Pawlikowicach ruszyło pierwsze centrum. Rok później dołączył obiekt w samej Łodzi. Oba mają łącznie ponad 110 tys. mkw. powierzchni.

Wynagrodzenie
Pracownicy wynagradzani godzinowo w polskich centrach logistycznych Amazon zarabiają od 6 472 do 8 404 zł brutto miesięcznie (przy 168 godzinach pracy w miesiącu), wliczając 15-proc. premię za przychodzenie do pracy zgodnie z grafikiem. Wynagrodzenie rośnie wraz ze stażem, a stawki są jednakowe niezależnie od tego, czy ktoś jest zatrudniony bezpośrednio przez Amazon, czy przez agencję pracy tymczasowej.

Benefity i rozwój
Pracownicy poziomu początkowego, zatrudnieni przez Amazon, pracują na podstawie umowy o pracę i mają do dyspozycji pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną, roczną subskrypcję Amazon Prime, kartę MultiSport, ubezpieczenie na życie i całodobowe wsparcie psychologiczne. Codzienność ułatwiają też obiad w stołówce za 1 zł oraz bezpłatne dojazdy do pracy na wybranych trasach.
Ważną rolę odgrywa również samorozwój. W ramach programu „Postaw na swój rozwój" firma finansuje kursy i szkolenia do 8 200 zł rocznie, przy czym nie muszą one mieć nic wspólnego z logistyką. Może to być np. kurs księgowości albo kurs prawa jazdy. Z programu skorzystało już ok. 7 tys. osób w Polsce.
– Pracownik nie podpisuje umowy lojalnościowej, a to oznacza, że korzystając z programu, może pozostać z nami albo poszerzać swoje kwalifikacje poza firmą – mówi Monika Łęgowik, Senior HR Manager w Amazon w regionie łódzkim.

Rekrutacja sezonowa w Łodzi
Przed świętami Amazon zatrudnia, za pośrednictwem agencji pracy tymczasowej, ponad 10 tys. pracowników sezonowych w całej Polsce, również w Łodzi. Doświadczenie ani specjalne kwalifikacje nie są wymagane, bo wszystkiego można nauczyć się na miejscu, a szkolenie zaczyna się już pierwszego dnia. Za pracę w szczycie sezonu wszyscy pracownicy mogą otrzymać dodatkowo 2 200 zł brutto. Rekrutacja trwa na stronie: **www.pracujwamazon.pl**

eprasa.pl fbeb3f7078

KOCHAM ŁÓDŹ

• **Zespół Zakopower i Miuosh** wystąpią ze wspólnym projektem w sobotę 28 listopada od godz. 20 w klubie Wytwórnia

MUZYKA

Pitbull w ramach europejskiej trasy wystąpi w Atlas Arenie

Amerykański raper i autor tekstów, Pitbull, należy do najważniejszych artystów światowej sceny hip-hopu oraz muzycznej produkcji



FOT. LIVE NATION

Pitbull wystąpi w Atlas Areny w ramach europejskiej części trasy koncertowej zatytułowanej „I'm Back"

Dariusz Pawłowski

Pitbull, amerykański raper, autor tekstów i producent muzyczny wystąpi w piątek 27 listopada w Atlas Arenie w Łodzi. Muzyk zaprezentuje się w ramach europejskiej części trasy I'm Back, obejmującej kilkanaście krajów. Gościem specjalnym koncertu będzie Lil Jon, a wieczór otworzy DJ Laz. Zapowiada się zatem wieczór pełen tanecznych rytmów, przebojów i widowiskowej oprawy. Bramy areny zostaną otwarte o godz. 18.30, są jeszcze do kupienia bilety na to wydarzenie.

Pitbull, czyli Armando Christian Pérez, urodził się w Miami. To amerykański wokalista, raper, autor tekstów i remiksów oraz producent muzyczny pochodzenia kubańskiego. Muzyk od lat należy do najbardziej konsekwentnych artystów koncertowych swojego pokolenia i pozostaje jedną z dominujących postaci na światowych trasach, regularnie osiągając czołowe wyniki w rankingach koncertowych. Według danych Billboard Boxscore, Pitbull zarobił ponad 250 milionów dolarów i sprzedał ponad 4,7 miliona biletów na całym świecie w trakcie swojej kariery. Jego ostatnia trasa koncertowa, Party After Dark Tour, była największą solową trasą w jego karierze, obejmującą ponad 50 koncertów w trzynastu krajach.

W Atlas Arenie artysta zaprezentuje przekrojowy repertuar swoich największych przebojów. Jego koncerty to połączenie muzyki tanecznej, hip-hopu i popu, widowiskowej oprawy oraz energii, która od lat przyciąga publiczność na całym świecie. Podczas koncertu nie zabraknie utworów, które stały się międzynarodowymi hitami i na stałe wpisały się w dzieje muzyki klubowej i rozrywkowej. „Give Me Everything", „Timber", „Fireball", „Hotel Room Service", „International Love" czy „I Know You Want Me (Calle Ocho)" – to tylko część repertuaru, z którym Pitbull zdobył popularność na całym świecie.

Muzyk znany jest też ze współpracy z artystami reprezentującymi różne muzyczne gatunki. Na przykład w 2024 roku Pitbull połączył siły z Bon Jovi, tworząc przebojowy utwór „Now or Never", który zadebiutował na listach przebojów Billboardu, łącząc międzynarodową energię taneczną z klasycznym rockiem. Co ciekawe, charakterystyczny koncertowy okrzyk Pitbulla – przeciągłe „eeeeeeeyooooooo" – jest zastrzeżonym znakiem dźwiękowym w amerykańskim urzędzie patentowym (USPTO).

Pitbull jest między innymi laureatem nagrody Grammy, ale poza muzyką zbudował zróżnicowane i rozwijające się portfolio biznesowe. Założył wytwórnię płytową Mr. 305 i markę wódki Voli 305 Vodka, a także uruchomił Globalization, kanał SiriusXM prezentujący światowe hity muzyczne.

Artysta przedstawia się również jako zagorzały orędownik edukacji. Jest współzałożycielem SLAM! (Sports Leadership Arts Management), sieci bezpłatnych publicznych szkół czarterowych uznanych na całym świecie za wiodącą organizację edukacyjną, obsługującej obecnie ponad 10 tysięcy uczniów w czternastu szkołach w Stanach Zjednoczonych.

Pierwszy z gości koncertu, Lil Jon, to amerykański raper i producent muzyczny, laureat nagrody Grammy, znany z tworzenia i popularyzacji południowego ruchu i stylu życia znanego jako Crunk, autor popularnych utworów. A DJ Laz z Miami zaprezentuje otwierający wieczór muzyczny set.

Organizatorem koncertu jest Live Nation Polska.

TEATR

Opera „Otello" po wielu latach wraca na scenę Teatru Wielkiego

Dariusz Pawłowski

Po pół wieku nieobecności jedno z największych arcydzieł operowych – „Otello" Giuseppe Verdiego – ponownie zabrzmi na scenie Teatru Wielkiego w Łodzi.



FOT. KAROLINA MISZTAL

Łódzki spektakl reżyseruje Giorgio Madia

Teatr Wielki zaplanował premierę najnowszej inscenizacji „Otella" na sobotę 28 listopada od godz. 19. Kierownictwo muzyczne nad spektaklem sprawuje Rafał Janiak, a reżyserem przedsięwzięcia jest Giorgio Madia. Scenografię i kostiumy zaprojektował Domenico Franchi.

Jak zapowiadają realizatorzy przedstawienia, nowa inscenizacja „Otella" w Teatrze Wielkim to spotkanie tradycji z nowoczesnością.

– To dzieło absolutnie wyjątkowe i niepowtarzalne, korona twórczości Verdiego – nie ma wątpliwości Rafał Janiak.

– Tak monumentalne dzieło wymaga odpowiedniej oprawy, aby ładunek emocjonalny był zgodny z ładunkiem inscenizacyjnym. Naszym zadaniem było jednak odejmowanie. Chcieliśmy spowodować, żeby na pierwszy plan wyszedł ciężar dramaturgiczny. Moja interpretacja tekstu jest nieco odmienna od tej, która powszechnie wryła się w świadomość. Postać Otella jest zazwyczaj interpretowana w nawiązaniu do jego pochodzenia etnicznego. Chciałem z tym zerwać i podkreślić dużo bardziej istotny aspekt, a mianowicie to, że był niewolnikiem. Został uwolniony, osiągnął szczyty władzy w wojsku, ale nosi piętno niewolnictwa.

Partię tytułową przygotowali Dominik Sutowicz, który po raz trzeci zmierzy się tą rolą i Tadeusz Szlenkier. Jako Jago zaprezentują się Daniel Mirosław i Vittorio Vitelli, w roli Desdemony wystąpią Gabriela Legun i Anna Patalong.

MUZYKA

Inauguracja rezydencji artystycznej Dalibora Karvaya

Dariusz Pawłowski

W Filharmonii Łódzkiej koncertem w piątek 27 listopada od godz. 19 swoją rezydencję artystyczną zainauguruje słowacki skrzypek Dalibor Karvay.

Dalibor Karvay to pochodzący ze słowackich Vrútek znakomity skrzypek, który w tym sezonie zdecydował się związać z Filharmonią Łódzką w formie rezydencji artystycznej. Wcześniej kilkakrotnie tutaj koncertował, zarówno w roli solisty, jak i dyrygenta, prowadząc orkiestrę od skrzypcowego pulpitu. Od ponad ćwierć wieku związany jest z Wiedniem. Jest profesorem tamtejszego Uniwersytetu Muzycznego i aktywnie koncertującym solistą, do niedawna także koncertmistrzem Wiener Symphoniker.

Artysta zaprezentuje w Łodzi utwory dość rzadko wykonywane, a jednym z nich będzie Koncert skrzypcowy D-dur Igora Strawińskiego – wybitne dzieło neoklasyczne sprzed niespełna stu lat (powstało w 1931 roku). Strawiński zrezygnował tu z tradycyjnej kadencji solowej na rzecz kameralnego dialogu skrzypiec z zespołem.

Program dopełnią dwa poematy symfoniczne: „Smutna opowieść" Mieczysława Karłowicza oraz „Don Juan" Richarda Straussa, którym polski kompozytor głęboko się fascynował i inspirował, zwłaszcza w zakresie posługiwania się orkiestrą. Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Łódzkiej zagra pod batutą Pawła Przytockiego.

O godz. 18.15 w Sali Kameralnej im. Henryka Czyża rozpocznie się spotkanie przedkoncertowe, które poprowadzi Karol Furtak (Polskie Radio).

eprasa.pl fbeb3f7078

Złota Setka Województwa Łódzkiego 2025 – lista zwycięskich firm

Ranking, organizowany przez Polską Press Grupę oraz „Dziennik Łódzki”, wyróżnia **najdynamiczniej rozwijające się i najbardziej efektywne przedsiębiorstwa regionu**.

PGE GÓRNICTWO I ENERGETYKA KONWENCJONALNA S.A.
ROSSMANN SUPERMARKETY DROGERYJNE POLSKA SP. Z O.O.
JTI POLSKA SP. Z O.O.
POLSKA GRUPA FARMACEUTYCZNA S.A.
BARRY CALLEBAUT MANUFACTURING POLSKA SP Z O.O.
DE HEUS SP Z O.O.
RAINBOW TOURS S.A.
DOZ S.A. DIRECT SPÓŁKA KOMANDYTOWA
SKY QUANT SP. Z O.O.
KROTOSKI SP. Z O.O.
LEK S.A.
OKRĘGOWA SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA W ŁOWICZU
VEOLIA ENERGIA ŁÓDŹ S.A.
MIRBUD S.A.
HURTAP S.A.
DROSED SUROWIEC SP. Z O.O.
ONNINEN SP. Z O.O.
CORNING OPTICAL COMMUNICATIONS POLSKA SP. Z O.O.
ROLDROB S.A.
PLUKON SIERADZ SP. Z O.O.
ATLAS SP. Z O.O.
WOJEWÓDZKIE WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM ONKOLOGII I TRAUMATOLOGII IM. M. KOPERNIKA W ŁODZI
TRANSFER MULTISORT ELEKTRONIK SP. Z O.O.
EUROGLAS POLSKA SP. Z O.O.
P.P.H. USŁUGOWE MARK’S SP. Z O.O.
AFLOFARM FARMACJA POLSKA SP. Z O.O.
MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNIKACYJNE ŁÓDŹ SP. Z O.O.
TRUVANT EUROPE SP. Z O.O.
WIELTON S.A.
CEMENTOWNIA WARTA S.A.
PROGROUP BOARD SP. Z O.O.
PLUKON AGRI POLSKA SP. Z O.O.
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRALNY SZPITAL KLINICZNY UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI
MIELE TECHNIKA SP. Z O.O.
SKLEPY KOMFORT S.A.
TRANSAK SP. Z O.O.
COLEP CONSUMER PRODUCTS POLSKA SP. Z O.O.
DACHSER SP. Z O.O.
SBS SP. Z O.O.

RR DONNELLEY GTS POLAND SP. Z O.O.
INSTYTUT CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI
UNIWERSYTET ŁÓDZKI
ONTEX POLSKA SP. Z O.O.
FF MARKA WŁASNA SP. Z O.O.
BONPRIX SP. Z O.O.
AMCOR SPECIALTY CARTONS POLSKA SP. Z O.O.
PKP INTERCITY REMTRAK SP. Z O.O.
DUNAPACK PACKAGING POLSKA SP. Z O.O.
ID LOGISTICS DISTRIBUTION SP Z O.O.
BORG AUTOMOTIVE SP. Z O.O.
AGROSKŁAD SP. Z O.O.
POLITECHNIKA ŁÓDZKA
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY NR 2 UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI
VEKA POLSKA SP. Z O.O.
MARVEL SP. Z O.O.
GILLETTE POLAND INTERNATIONAL SP. Z O.O.
UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁODZI
SEMPERTRANS BEŁCHATÓW SP. Z O.O.
PIOTR WYCHOWAŁEK F H NOWALIJKA
EXCLUSIA SP. Z O.O.
KOFEA SP. Z O.O.
PREMIUM ARENA JTB SP. Z O.O.
GRUPA TRANSPORTOWA SP. Z O.O.
INSELL SP. Z O.O.
NEVEON POLAND SP. Z O.O.
AMCOR FLEXIBLES REFLEX SP. Z O.O.
WOODECO WIERUSZÓW SP. Z O.O.
CERAMIKA PARADYŻ SP. Z O.O.
SIRMAX POLSKA SP. Z O.O.
GEIS PL SP. Z O.O.
UMA INVESTMENTS SP. Z O.O.
HELIOS S.A.
INTERPRINT POLSKA SP. Z O.O.
ZAKŁAD WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O.
MOJE BAMBINO SP. Z O.O.
OKRĘGOWA SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA WART MILK
KRZYSZTOF PPHU SP. Z O.O.
GFT POLAND SP. Z O.O.
SPZOZ UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY NR 1 IM. NORBERTA BARLICKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI
ŁÓDŹ JTB SP. Z O.O.
ALIMENTURA BT SP. Z O.O.

MEDEZIN SP. Z O.O.
KNAUF BEŁCHATÓW SP. Z O.O.
MEGATECH INDUSTRIES TOMASZÓW SP. Z O.O.
NATURAGRA DRÓB SZLACHETNY SP. Z O.O.
ROSSO SP. Z O.O.
ZREW TRANSFORMATORY S.A.
ZORINA SP. Z O.O.
PRIVATE LABEL TISSUE SP. Z O.O.
OVOVITA SP. Z O.O.
KRAMEL SP. Z O.O.
ZALANDO OPCO POLSKA SP. Z O.O.
KROTOSKI ELECTROMOBILITY SP. Z O.O.
FUJI SEAL POLAND SP. Z O.O.
FOOD SERVICE SP. Z O.O.
WOJSKOWE ZAKŁADY LOTNICZE NR 1 S.A.
S I C SP. Z O.O.
VANDEMOORTELE BAKERY PRODUCTS POLSKA SP. Z O.O.
KAN SP. Z O.O.
FOODHUB S.A.

NAJWIĘKSI INWESTORZY 2025

I miejsce: VEOLIA ENERGIA ŁÓDŹ S.A.
II miejsce: ATLAS SP. Z O.O.
III miejsce: EUROGLAS POLSKA SP. Z O.O.

ROZWÓJ W ZATRUDNIENIU 2025

I miejsce: CORNING OPTICAL COMMUNICATIONS POLSKA SP. Z O.O.
II miejsce: OKRĘGOWA SPÓŁDZIELNIA MLECZARSKA W ŁOWICZU
III miejsce: JTI POLSKA SP. Z O.O.

LIDERZY WZROSTU 2025

I miejsce: EUROGLAS POLSKA SP. Z O.O.
II miejsce: BARRY CALLEBAUT MANUFACTURING POLSKA SP. Z O.O.
III miejsce: CORNING OPTICAL COMMUNICATIONS POLSKA SP. Z O.O.

FIRMA ROKU 2025

I miejsce: CORNING OPTICAL COMMUNICATIONS POLSKA SP. Z O.O.
I miejsce: ROSSMANN SUPERMARKETY DROGERYJNE POLSKA SP. Z O.O.
II miejsce: DOZ S.A. DIRECT SPÓŁKA KOMANDYTOWA

eprasa.pl fbeb3f7078

NASZ RANKING

Złota Setka Województwa Łódzkiego to prestiżowe, doroczne przedsięwzięcie

Dariusz Pawłowski

Gala Złotej Setki Województwa Łódzkiego 2025 odbyła się nieco ponad tydzień temu w Centrum Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi. To wydarzenie podsumowujące prestiżowy ranking firm naszego regionu.



FOT. BARTOSZ KSIĘŻAK

Statuetki przyznawane w poszczególnych kategoriach

Złota Setka Województwa Łódzkiego to coroczny ranking realizowany przez „Dziennik Łódzki" i Grupę Polska Press, który wyróżnia największa i najbardziej dynamicznie rozwijająca się przedsiębiorstwa w Łódzkiem, mające szczególny wpływ na gospodarkę regionu i wyznaczające kierunki jego rozwoju. Dane o przedsiębiorstwach dostarczyła wywiadownia Dun & Bradstreet – uznany, globalny dostawca danych i analiz, a merytorycznie opracowała Politechnika Łódzka.

W rankingu głównym decydująca o pozycji jest wartość przychodów netto ze sprzedaży. W kategorii „Firma Roku" oceniane są skala i rozwój działalności przedsiębiorstwa, w kategorii „Najwięksi Inwestorzy" – przyrost wartości aktywów, a w kategorii „Rozwój w Zatrudnieniu" – przyrost liczby pracowników. Z kolei „Liderzy Wzrostu" to przedsiębiorstwa, które osiągnęły największy łączny wzrost przychodów, aktywów i zatrudnienia. O wyborze laureatów poszczególnych kategorii, z wyjątkiem głównego rankingu, decydowała kapituła złożona z przedstawicieli administracji publicznej, samorządu, świata nauki, biznesu, kultury i mediów.

W rankingu „Złota 100 Województwa Łódzkiego 2025" zwyciężyła firma PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A., drugie miejsce zajęła spółka Rossmann Supermarkety Drogeryjne Polska Sp. z o.o., a trzecie – JTI Polska Sp. z o.o. W kategorii „Najwięksi Inwestorzy 2025" pierwsze miejsce zdobyła Veolia Energia Łódź S.A., drugie – Atlas Sp. z o.o., a trzecie – Euroglas Polska Sp. z o.o. W kategorii „Rozwój w Zatrudnieniu 2025" pierwsze miejsce zajęła firma Corning Optical Communications Polska Sp. z o.o., drugie – Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Łowiczu, trzecie – JTI Polska Sp. z o.o. W kategorii „Liderzy Wzrostu 2025" pierwsze miejsce zdobyła firma Euroglas Polska Sp. z o.o., drugie – Barry Callebaut Manufacturing Polska Sp. z o.o., trzecie – Corning Optical Communications Polska Sp. z o.o. W kategorii „Firma Roku 2025" pierwsze miejsce przyznano ex aequo firmom Corning Optical Communications Polska Sp. z o.o. i Rossmann Supermarkety Drogeryjne Polska Sp. z o.o., drugie miejsce zajęła spółka DOZ S.A. Direct Spółka Komandytowa.

ORGANIZATOR

DZIENNIK ŁÓDZKI

strefa BIZNESU

OGÓLNOPOLSKI PATRON HONOROWY

ZWIĄZEK WOJEWÓDZTW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

OGÓLNOPOLSKI PARTNER MERYTORYCZNY

dun & bradstreet

REGIONALNI PARTNERZY GŁÓWNI

JTI

NIEWIADÓW POLSKA GRUPA MILITARNA

PARTNERZY REGIONALNI

VEOLIA

VILLARO MODA MĘSKA

OKRĘG PRZEMYSŁOWY KLESZCZÓW

OCH! BIŻUTERIA

ASM research solutions strategy 30 lat

KLESZCZÓW FUNDACJA ROZWOJU GMINY

KRWINKA Fundacja dla Dzieci z Chorobami Nowotworowymi

Contrain Agencja Zatrudnienia / Employment Agency

TOYA

REGIONALNY PARTNER GALI

CENTRUM DIALOGU im. Marka Edelmana w Łodzi

REGIONALNY PARTNER MERYTORYCZNY

Politechnika Łódzka

PATRONAT HONOROWY

Wojewoda Łódzki Dorota Ryl

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO Joanna Skrzydlewska

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUZJA

0011613440

Świąteczna magia zawita do Fuzji.

Targi rękodzieła, tysiące światełek i koncert stuosobowego chóru

W Fuzji rozpoczyna się sezon pełen świątecznych atrakcji. Już w ostatni weekend listopada zabytkowa Kotłownia Elektrowni Karola Scheiblera wypełni się autorskim designem i rękodziełem podczas szóstej edycji targów Twórczy Kocioł. Z początkiem grudnia Ogrody Anny rozbłysną tysiącami światełek, a na odwiedzających czekać będą również koncert kolęd w wykonaniu dziecięcego chóru oraz wyjątkowy Targ Świąteczny z udziałem łódzkich restauratorów i rzemieślników.



Twórczy Kocioł po raz szósty. Wyjątkowe prezenty od polskich twórców.

W weekend 28–29 listopada, w godzinach 11:00–18:00, zabytkowe wnętrze Kotłowni Elektrowni Karola Scheiblera ponownie stanie się miejscem spotkania miłośników pięknych przedmiotów, oryginalnego wzornictwa i lokalnego rękodzieła. Szósta edycja targów Twórczy Kocioł to doskonała okazja, by poznać autorskie marki, porozmawiać z ich twórcami i znaleźć niepowtarzalne upominki dla najbliższych. Zwłaszcza że do świąt Bożego Narodzenia pozostanie już niespełna miesiąc. Na stoiskach pojawią się ceramika, biżuteria, ubrania, dekoracje do wnętrz, świece, tekstylia i wiele innych przedmiotów, których próżno szukać w ofercie popularnych sieciówek. Każdy z nich ma swoją historię, a za jego powstaniem stoją pasja, kreatywność i rzemieślnicza precyzja.

Wśród wystawców znajdzie się m.in. pracownia Miski Izki, której znakiem rozpoznawczym są ręcznie malowane talerze i kubki z uroczymi zwierzęcymi motywami. Miłośnicy oryginalnej ceramiki będą mogli również odkryć markę NoToCześć, tworzącą nieoczywiste przedmioty użytkowe, wśród których trudno znaleźć dwa identyczne egzemplarze. Nie zabraknie propozycji dla osób poszukujących wyjątkowych dodatków. Marka Pod Księżycem zaprezentuje autorską biżuterię wykonywaną ręcznie z naturalnych kamieni, a Vela Margo przywiezie ekologiczne świece sojowe. Na stoisku Koffuku Made pojawią się szydełkowe pluszaki i breloczki, natomiast Mrs Betoniara pokaże dekoracyjne elementy wyposażenia wnętrz wykonane z gipsu polimerowego. Warto zwrócić uwagę również na markę Kate x grain, która łączy modę z fotografią i odpowiedzialną produkcją. Jej autorskie nadruki inspirowane są światem filmu i fotografii. Na miłośników rzeczy z drugiej ręki czekać będzie Vintage Shop - Strojna, a na wielbicieli papierniczych drobiazgów – Lizzy's Craft z ręcznie szytymi notatnikami i szkicownikami. Coś dla siebie znajdą także łasuchy. Dopamine Cookies przygotuje charakterystyczne, nadziewane nowojorskie ciasteczka w rozmiarze XXL.

Twórczy Kocioł to jednak coś więcej niż zakupy. To również okazja do spotkania z ludźmi, którzy na co dzień tworzą przedmioty z charakterem oraz do odkrywania marek stawiających na indywidualność i oryginalne wzornictwo. Wszystko w niezwykłej scenerii zabytkowej, industrialnej kotłowni.

Tysiące światełek, dziesięciometrowa choinka i poczta Świętego Mikołaja

Już w pierwszy weekend grudnia Fuzja zmieni swoje oblicze i wprowadzi odwiedzających w prawdziwie świąteczny nastrój. Ogrody Anny, zielone serce kompleksu, rozbłyśnie tysiącami lampek. Świetlne dekoracje ozdobią charakterystyczny lasek brzózek, a centralnym punktem świątecznej aranżacji stanie się imponująca, dziesięciometrowa choinka.

W tym roku pojawią się również zupełnie nowe dekoracje. Wśród nich znajdą się dwumetrowe figury dziadków do orzechów oraz gigantyczne prezenty, które stworzą bajkową scenerię i staną się idealnym tłem do pamiątkowych fotografii.

Na najmłodszych, choć zapewne nie tylko na nich, czekać będzie jeszcze jedna niespodzianka. W Ogrodach Anny stanie specjalna świąteczna ramka fotograficzna w formie listu do Świętego Mikołaja. Tuż obok pojawi się poczta Świętego Mikołaja, do której będzie można wrzucić list ze swoim świątecznym marzeniem i wysłać go prosto na biegun północny.

Rozświetlone Ogrody Anny staną się miejscem zimowych spacerów, rodzinnych spotkań i chwil wytchnienia od przedświątecznej gorączki.

Sto dziecięcych głosów zaśpiewa kolędy w zabytkowej Elektrowni

Jednym z najbardziej wyjątkowych punktów grudniowego programu Fuzji będzie koncert zaplanowany na 6 grudnia o godzinie 16:00, czyli mikołajki. W zabytkowej Elektrowni Karola Scheiblera wystąpią młodzi artyści z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Henryka Wieniawskiego w Łodzi.

Wśród wykonawców znajdzie się m.in. chór złożony z ponad setki dzieci, które zaprezentują najpiękniejsze kolędy i pastorałki. Połączenie dziecięcych głosów, świątecznych melodii, choinek i niezwykłej akustyki industrialnego wnętrza zapowiada wydarzenie pełne wzruszeń i wyjątkowej atmosfery. Koncert będzie okazją, by choć na chwilę zwolnić tempo codziennych przygotowań do świąt i wspólnie poczuć magię Bożego Narodzenia. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Świąteczny Targ w Fuzji. Smaki, zapachy i kulinarne prezenty

Na tym nie koniec grudniowych atrakcji. W niedzielę 13 grudnia, w godzinach 11:00–16:00, zabytkowa kotłownia ponownie wypełni się wystawcami, tym razem za sprawą Świątecznego Targu przygotowanego wspólnie z Jemy w Łodzi i Łódzkim Centrum Wydarzeń.

Będzie to prawdziwa uczta dla zmysłów. Na odwiedzających czekać będą rozgrzewające dania i napoje, świąteczne przekąski, aromatyczne wypieki, ciasta, słodkości oraz kulinarne upominki. Nie zabraknie również świątecznych dekoracji i muzyki, która dopełni atmosferę wydarzenia.

Targ będzie także doskonałą okazją, by zaplanować świąteczne menu bez konieczności spędzania długich godzin w kuchni. Na miejscu będzie można zamówić wigilijne przysmaki przygotowywane przez łódzkie restauracje, cukiernie i rzemieślniczych producentów. To również propozycja dla tych, którzy szukają smacznych, oryginalnych prezentów pod choinkę.

Wyjątkowego charakteru wydarzeniu doda sama przestrzeń zabytkowej kotłowni, rozświetlonej tysiącami świątecznych lampek. W otoczeniu historycznej architektury, przy dźwiękach nastrojowej muzyki i zapachu zimowych przysmaków, będzie można poczuć atmosferę zbliżającego się Bożego Narodzenia.

Więcej na: ▶ www.facebook.com/FuzjaLodz ▶ fuzja-echo.pl

eprasa.pl fbeb3f7078

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

ŁÓDŹ, os. Karolew - M1 o pow.38 m^2 z balkonem, umeblowane. Kuchnia i łazienka wymagają remontu. Cena: 260 tys. zł. (do negocjacji). Dodatkowo: miejsce parkingowe oraz działka ROD - cena do uzgodnienia. Możliwa zniżka w przypadku zakupu całości jako pakietu. Tel. grzecz. 500 245 576.

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

0 - 01 wszystkie kupię, 603-471-335

1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606

12h autoskup, 664-040-076

Auta uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

ROLNICZE KUPIĘ

1 - 001 skup ciągników i maszyn rolniczych, 533-232-606

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - 2h. Pożyczka lombardowa, 42-658-86-44

Praca

ZATRUDNIĘ

DO ochrony z I i II st. niep. umowa o pracę + Premia, dobre warunki, 531-883-053

KIEROWCĘ kat. D, Zgierz, 792-707-370

W stolarstwie, 608-502-044

ZATRUDNIĘ montera drzwi, 502-851-517

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 602-691-580, 42/678-60-49

NEUROLOGIA

Neurolog - specjalista, 602-691-580 42/678-60-49

INNE SPECJALIZACJE

Psychiatra, 604-406-067

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe w promocyjnych cenach. Zadzwoń już dziś: 41-378-19-48 lub 696 -958- 319 www.santo.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

KOPARKI wynajem + mini, 502-061-012, 513-149-330

Krycie dachów, przebudowy, montaż sprzedaż, 502-238-334

AGD RTV FOTO

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

ANTENY taniutko, 733-955-881

INSTALACYJNE

Elektroinstalacje, awarie, pomiary. Tanio, solidnie. Tel: 509-275-480

Hydraulika, naprawy, 509-721-995

Pogotowie kanalizacyjne, hydraulik, 511-333-094

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

OGRODNICZE

Cięcie drzew owocowych. Fachowo, 605-307-582

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PORZĄDKOWE

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

Pranie tapicerki meblowej kanap, dywanów, itp., 510-066-975

PRZEPROWADZKI

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

Matrymonialne

POZNAM Panią do 47 lat, Toruń Tel. 505-921-381

Różne

GOTÓWKA za KSIĄŻKI,, 668-571-329

SKUP złomu, druki, met. kol. Dojazd. Gotówka, 505-854-654

Rolnicze

INNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.200 zł/ tona, 500-669-621

AUTOREKLAMA Q604983182A

BIURO OGŁOSZEŃ

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 127

Ogłoszenia telefoniczne:
800-472-852, 42 647-28-52

REKLAMA 0011616265

OGŁOSZENIE
Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej im. Mieszka I w Łodzi, z siedzibą w Łodzi przy ul. Jurczyńskiego 30A

ogłasza konkurs na stanowisko

Prezesa Zarządu
Spółdzielni Mieszkaniowej im. Mieszka I w Łodzi

KANDYDACI PRZYSTĘPUJĄCY DO KONKURSU POWINNI SPEŁNIAĆ NASTĘPUJĄCE WARUNKI:
- wykształcenie wyższe,
- co najmniej 10-letni staż pracy, w tym co najmniej 3-letni staż pracy w Spółdzielni Mieszkaniowej,
- znajomość prawa spółdzielczego i zasad funkcjonowania spółdzielni,
- znajomość prawnych i ekonomicznych aspektów funkcjonowania podmiotów gospodarczych w warunkach gospodarki rynkowej,
- umiejętność kierowania zespołem i zarządzania zasobami ludzkimi oraz wiedza z zakresu prawa pracy,
- komunikatywność, rzetelność i umiejętność podejmowania decyzji,
- posiadanie pełnej zdolności do czynności prawnych,
- niekaralność za umyślne przestępstwo, w tym przestępstwo skarbowe,
- pełna dyspozycyjność,
- znajomość obsługi komputera,

ZGŁOSZENIA KANDYDATÓW POWINNY ZAWIERAĆ:
1. Życiorys (CV) wraz ze zdjęciem, list motywacyjny oraz informacje o sposobie kontaktowania się z kandydatem (adres, telefon kontaktowy, adres poczty e-mail).
2. Potwierdzone za zgodność z oryginałem kopie dokumentów potwierdzających wykształcenie.
3. Potwierdzone za zgodność z oryginałem kopie dokumentów, np. dyplomów, zaświadczeń lub certyfikatów.
4. Świadectwa pracy lub zaświadczenie potwierdzające minimum 10-letni staż pracy, w tym co najmniej 3-letni staż pracy w Spółdzielni Mieszkaniowej.
5. Aktualną informację z Krajowego Rejestru Karnego o niekaralności (wystawioną nie wcześniej niż 2 miesiące przed datą upływu składania ofert).
6. Oświadczenie o nieprowadzeniu przeciwko kandydatowi postępowania prokuratorskiego lub sądowego związanego z działalnością gospodarczą.
7. Oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych i o zdolności do czynności prawnych.
8. Oświadczenie o rezygnacji, z chwilą wyboru na stanowisko Prezesa Zarządu, z działalności konkurencyjnej wobec spółdzielni.
9. Pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb konkursu zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
10. Oświadczenie o braku pokrewieństwa lub powinowactwa z członkami Rady Nadzorczej.
11. Oświadczenie o zachowaniu w tajemnicy uzyskanych w toku postępowania konkursowego danych i informacji dotyczących działalności Spółdzielni.
12. Aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku kierowniczym (wystawione przez lekarza medycyny pracy, nie wcześniej niż 30 dni przed datą upływu terminu składania ofert).
13. **Dokument zatytułowany: „Autorska koncepcja pracy oraz wizja rozwoju Spółdzielni".**
14. Pisemne oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami przeprowadzenia konkursu i ich akceptacji.

(Uwaga: Kopie dokumentów mogą być poświadczone przez kandydata, jednak w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej kandydat jest zobowiązany przedstawić oryginały lub urzędowe odpisy pod rygorem wykluczenia z postępowania konkursowego).

W ofercie prosimy podać oczekiwania finansowe (brutto).

- Ofertę zawierającą wszystkie wyżej wymienione dokumenty należy składać **w zaklejonej kopercie** z dopiskiem: **„Konkurs na stanowisko Prezesa Zarządu - nie otwierać".**
- Oferty należy składać w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej im. Mieszka I w Łodzi (ul. Jurczyńskiego 30A, 92-309 Łódź) w dni robocze od poniedziałku do piątku **w godzinach pracy administracji Spółdzielni.**
- Termin składania ofert upływa dnia **30 grudnia 2026 r. o godz. 14.00.**
- W przypadku składania oferty za pośrednictwem poczty decyduje data stempla pocztowego.
- Na kopercie nie umieszcza się danych osobowych kandydata ani jakichkolwiek innych danych lub znaków identyfikacyjnych.

INFORMACJE DODATKOWE:
1. Zgłoszenia niespełniające warunków formalnych lub złożone po upływie wyznaczonego terminu podlegają odrzuceniu.
2. O zakwalifikowaniu do dalszego postępowania oraz terminie i miejscu przeprowadzenia rozmów kwalifikacyjnych (które mogą obejmować procedurę wieloetapową) kandydaci zostaną powiadomieni drogą telefoniczną i e-mailową.
3. Regulamin przeprowadzenia konkursu jest udostępniony na stronie internetowej Spółdzielni oraz w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej im. Mieszka I w Łodzi przy ul. Jurczyńskiego 30A.
4. Rada Nadzorcza zastrzega sobie możliwość zakończenia postępowania konkursowego w każdym czasie bez podania przyczyny.
5. Zgłoszenia niespełniające powyższych wymagań lub złożone po upływie terminu określonego w ogłoszeniu nie podlegają rozpatrzeniu, a kandydaci nie wezmą udziału w postępowaniu konkursowym.

REKLAMA 0011618630

INFORMACJA
Wójt Gminy Bedlno
informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) w dniu 27.11.2026 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Bedlno został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowych dzierżawców.

Wykaz obejmuje nieruchomości przeznaczone na cele rolne położone w Pniewie, w Żeronicach i w Pleckiej Dąbrowie.

AUTOREKLAMA

SPORTOWY24

Sport to Wy

sportowy24.pl

REKLAMA 0011614475

NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ
Gmina Damasławek - wyciąg z I przetargu ustnego ograniczonego

Lp.	Położenie, księga wieczysta, oznaczenie nieruchomości, opis nieruchomości	Przeznaczenie w MPZP	Cena wywoławcza/ Wadium [zł]	Termin przetargu
1.	wieś Damasławek, gmina Damasławek. KW PO1B/00019483/5. Działka ewidencyjna nr 392 obręb Damasławek o pow. 4,0435 ha. Klasoużytki: RIIIa – 1,5796 ha, RIIIb – 1,0350 ha, RIVa – 0,5730 ha, RIVb – 0,8559 ha. Działka ewidencyjna nr 392 stanowi nieruchomość rolną w rozumieniu ustawy z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego. Nieruchomość w kształcie wydłużonego wieloboku, całościowo użytkowana rolniczo o dość płaskim terenie. Granice nieruchomości zostały wznowione geodezyjnie. Nieruchomość objęta 2 umowami dzierżawy na czas oznaczony do dnia 31.08.2028r. W przypadku zbycia nieruchomości jej nabywca wstępuje z mocy prawa w stosunek dzierżawy w miejsce dotychczasowego Wydzierżawiającego, na zasadach określonych w art. 678 § 1 w związku z art. 694 Kodeksu cywilnego.	Nieruchomość zgodnie ze miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego wsi Damasławek (uchwała nr XVI/99/15 Rady Gminy Damasławek z dnia 2.11.2015 r.) znajduje się w strefie 23 RM – tereny zabudowy zagrodowej. Zgodnie z Planem ogólnym gminy Damasławek (uchwała nr XVI/99/15 Rady Gminy Damasławek), nieruchomość położona jest w strefie planistycznej 291SZ – strefa wielofunkcyjna z zabudową zagrodową. Nieruchomość posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej wojewódzkiej nr 251. Również możliwość dojazdu drogą gminną śródpolną ozn. ewid. nr 473.	**742 059,00 zł (w tym 23% VAT)** **Wadium 40 000,00 zł**	**8.02.2027 roku godz. 9:00**

I przetarg ustny ograniczony dla rolników indywidualnych na sprzedaż nieruchomości odbędzie się w sali nr 9 w Urzędzie Gminy Damasławek przy ul. Rynek 8, 62-110 Damasławek. Wadium wpłaca się najpóźniej **do 2 lutego 2027 roku** (wtorek) przelewem na niżej podany rachunek bankowy Gminy Damasławek nr 18 8959 0001 4200 0299 2000 0410 (w tytule wpłaty należy wpisać nr działki oraz imię i nazwisko).

Wymagane dokumenty wraz załącznikami określone w regulaminie przetargu należy przedłożyć najpóźniej do dnia **2 lutego 2027 roku.**

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Damasławek oraz sołectwa wsi Damasławek, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu: www.gminadamaslawek.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej www.damaslawek.nowoczesnagmina.pl.

Dodatkowe informacje o przetargach można uzyskać w Urzędzie Gminy Damasławek, pokój nr 5 lub podany nr tel. 67 26 86 319 oraz adres e-mailowy: m.jaskolski@damaslawek.nowoczesnagmina.pl.

WÓJT
GMINY DAMASŁAWEK
/-/mgr Cyprian Wieczorek

AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl



Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

eprasa.pl fbeb3f7078

ARCHEOLOGIA

Grobowiec Tutanchamona jako niewyczerpane źródło sensacji

4 listopada 1922 roku w Dolinie Królów w Egipcie dwaj brytyjscy egiptolodzy – Howard Carter i lord George Carnarvon – odkryli najsłynniejszy grobowiec w historii archeologii



FOT. CC

Grobowiec Tutanchamona został odkryty przez Howarda Cartera i George'a Carnarvona w 1922 roku

Mariusz Grabowski

Był to jedyny w Dolinie Królów tak dobrze zachowany, niesplądrowany grobowiec faraona, a odkrycie zapoczątkowało globalną „Tutomanię" oraz na trwałe zmieniło postrzeganie starożytnego Egiptu.

W piaskach pustyni

Przedstawmy najpierw bohaterów tego odkrycia. Howard Carter (1874-1939) był wcześniej uczestnikiem wielu ekspedycji archeologicznych. W 1904 roku został mianowany inspektorem Dolnego Egiptu, ale po tajemniczym incydencie z udziałem francuskich turystów zwiedzających Sakkarę w 1905 roku. Londyn zmusił go do dymisji. Od 1908 r. kierował wykopaliskami dla nowego protektora – lorda George'a Carnarvona.

Ten bajecznie bogaty arystokrata jest wart szczególnej uwagi, bo to jego pieniądze i ekscentryczność sprawiły, że do Egiptu wciąż walą miliony turystów. Naprawdę nazywał się George Edward Stanhope Molyneux Herbert (1866-1923), był piątym lordem Carnarvon i wice-hrabią Porchester. Najpierw kolekcjonował posiadłości i zbierał antyki, później przerzucił się na szybką jaz-dę automobilami, ale przede wszystkim kochał wykopaliska i skarby.

Zatrudniwszy Cartera w 1907 r., przez kilkanaście lat przekopali kilometry pustyni w zachodnich Tebach. Odkryli m.in. grobowce Hatszepsut, Totmesa II i Totmesa IV, a także odgruzowali grobowiec Merenptaha. Ale dopiero w 1922 r. natrafili na najbardziej legendarny grobowiec w dziejach archeologii i zabrali się do jego penetracji. Co ciekawe, lord Carnarvon zmarł niespodziewanie w kilka miesięcy po dokonaniu odkrycia, co stało się bezpośrednią przyczyną sensacyjnej legendy o „klątwie Tutanchamona".

Poczytna ówczesna powieściopisarka Marie Corelli, ponoć ulubiona pisarka królowej Wiktorii, opublikowała kilka artykułów, w których nakłamała, że dotarła do starożytnego arabskiego tekstu o treści: „Intruzów zakłócających spokój zmarłych faraonów czeka śmierć z powodu zatrucia truciznami umieszczonymi w grobowcach".

Słabowity faraon

Kim był Tutanchamon? Faraonem władającym Egiptem kilkanaście stuleci przed narodzeniem Chrystusa. Badania jego mumii wykazały, że był wątły, niewysoki, miał zdeformowane ciało i zmagał się z licznymi schorzeniami. Stoi to w jawnej sprzeczności z zachowanymi do naszych czasów posągami, które przedstawiają Tutanchamona jako mężczyznę o klasycznych rysach twarzy, pełnych ustach i po jankesku zarysowanej szczęce.

Tak naprawdę Tutanchamon miał wystające zęby, pucołowate policzki, szerokie, dziewczęce biodra i koślawą stopę – poruszał się o lasce (w jego grobowcu odkryto ich aż 130, z czego wiele miało wyraźne oznaki użytkowania). Chorował też na malarię (jego mumia zawierała pasożyty plasmodium falciparum) i był klasycznym przykładem fatalnych skutków endogamii, czyli kazirodztwa, które znamy z późniejszych dziejów np. Ptolemeuszy oraz Habsburgów. Zmarł w wieku zaledwie 19 lat.

Tutanchamon był schorowany, ale za to jego legenda jest trwalsza od spiżu. W dużej mierze zawdzięczamy ją Kurtowi Wilhelmowi Markowi, czyli Ceramowi (1915-1972), autorowi tomu „Bogowie, groby i uczeni", w której przedstawił historię odkryć archeologicznych oraz sylwetki badaczy zajmujących się starożytnymi cywilizacjami.

Książka stała się światowym bestsellerem, została przetłumaczona na 28 języków. I co najważniejsze: była źródłem wszelkich możliwych legend nie tylko o Tutanchamonie, jego grobowcu, odkrywcach, klątwach, ale także związanych z nimi mitycznych skarbach.

Urzędnicy rzucają kłody

Nim o skarbach, zobaczmy, jak wyglądało samo odkrycie grobowca. Ceram pisze, że Carter i Carnarvon wiedzieli, że są na tropie grobowca, ale wiedzieli o tym także ich rywale. Najgroźniejszy – Amerykanin Theodor Davis (odkrywca grobowca KV55, znanego także jako skrytka amarneńska) – zmarł co prawda już w 1915 r., ale była jeszcze armia innych. Co więcej, musieli oni pokonywać niezliczone problemy, głównie ze strony władz egipskich.

4 listopada egipscy kopacze natrafili na kamienne stopnie prowadzące w głąb ziemi, a 26 listopada późnym wieczorem badacze własnoręcznie przebili mur prowadzący do komór grobowych, odkrywając niemal nienaruszony grobowiec. To wtedy – pisze Ceram – zostały wypowiedziane dwa najsłynniejsze zdania w historii egiptologii:

„Widzi pan coś? – spytał zniecierpliwiony lord Carnarvon.

Tak, cudowne rzeczy – odparł, niemogący złapać tchu, Carter".

Obecnie w grobowcu znajduje się tylko mumia faraona. Większość zabytków przeniesiono do Wielkiego Muzeum Egipskiego na płaskowyżu Giza obok piramid. Część jest w Kairze, sporo w Londynie.

Co odkryto pod ziemią?

Carter i Carnarvon musieli być naprawdę zdumieni, badając wyposażenie grobowca. Znaleziono w nim m.in. trzy łoża, posąg i tron – wszystkie wykonane ze szczerego złota. Wśród znalezisk były też cztery pozłacane rydwany, skrzynie grobowe, trzy trumny w kształcie postaci faraona, włożone jedna w drugą, a także złota maska pośmiertna ważąca 10 kilogramów, o długości 54 cm. Łącznie udokumentowano znalezienie ponad 5 tysięcy artefaktów.

Najcenniejszym znaleziskiem była w miarę dobrze zachowana mumia. Znajdowała się w sarkofagu wykonanym z kwarcytu, ale jego pokrywa była granitowa. Według naukowców sarkofag pierwotnie był przeznaczony dla innej osoby, ale po śmierci Tutanchamona zmieniono rzeźbienia. Dziś trudno dociec, dlaczego Carter i Carnarvon po wstępnych oględzinach przyjęli za pewnik, że Tutanchamon musiał paść ofiarą brutalnego morderstwa. Ich hipotezę potwierdzały badania przeprowadzone w latach 60. i 70. XX wieku. Na zdjęciach rentgenowskich czaszki widoczne były odpryski kości, które mogły powstać po silnym uderzeniu w głowę.

Dziś wiemy, że to całkowita nieprawda. Ogłoszone w 2005 r. ustalenia zespołu egipskich uczonych pod kierunkiem dr. Zahiego Hawassa z Najwyższej Rady Starożytności wykluczają, by przyczyną śmierci władcy był uraz głowy. Analiza obrazów uzyskanych dzięki tomografii komputerowej dowodzi, że kawałki kości znajdujące się w jej wnętrzu to rezultat działań balsamistów partaczy, którzy podczas wyciągania mózgu przez nos mogli drutem naruszyć strukturę czaszki.

Klątwa Tutanchamona

Przejdźmy do najbardziej ekscytującego wątku. W tym celu cofnijmy się do śmierci lorda Carnarvona, której pokolenia pisarzy i publicystów nada-ły tak złowieszczy wydźwięk. Nawet Arthur Conan Doyle, twórca Sherlocka Holmesa, skądinąd maniak teorii spirytystycznych, oficjalnie przyznał, że maczały w tym wydarzeniu siły „nie z tego świata".

Prawda jest banalniejsza: arystokrata nie zmarł dotknięty tchnieniem zza grobu, lecz wskutek zainfekowania ranki na policzku, która powstała kilka miesięcy wcześniej po ukąszeniu komara. Do rany wdała się poważna infekcja bakteryjna, która przed wynalezieniem antybiotyków szybko rozprzestrzeniła się na cały organizm, prowadząc do śmiertelnego zapalenia płuc.

Idźmy dalej: w ciągu ośmiu lat po odkryciu grobowca z klątwą Tutanchamona powiązano śmierć około 20 osób. Pojawiały się domysły, że może to być spisek lub efekt działania ukrytych w grobowcu bakcyli, ale ich nie potwierdzono. Choć Carter wielokrotnie ogłaszał, że grobowiec Tutanchamona nie zawierał żadnych niebezpiecznych bakterii i że nad wejściem do grobowca nie było też żadnej inskrypcji z klątwą, legenda miała się świetnie.

Z najnowszych badań naukowych wynika, że członkowie ekipy odkrywców grobowca Tutanchamona żyli średnio po 70 lat. Sam Howard Carter zmarł dopiero 17 lat po otwarciu komory grobowej.

REKLAMA 0011599685

H. SKRZYDLEWSKA

- Kompleksowa organizacja pogrzebów
- Całodobowy transport zmarłych
- Kwiaty, wieńce, oprawa muzyczna
- Wsparcie formalne i doradztwo
- Własne krematoria
- Międzynarodowy transport zmarłych

Całodobowo: 42 672 33 33
800 672 333
Tradycja • Rzetelność • Profesjonalizm



REKLAMA 0011457221

Nekrologi i kondolencje zlecisz

osobiście w Biurze Ogłoszeń, Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19

Zadzwoń
502 499 119, 502 499 127

lub przez **internetowe biuro**
ibo.polskapress.pl

Nekrologi i kondolencje ukazują się w prasie oraz w serwisie nekrologi.net

eprasa.pl fbeb3f7078

Krzyżówka panoramiczna

duchowny głoszący kazania
roślina zielona
mroczna część Hadesu / mara
płynie przez Łomżę
marka telewizora
dawny statek rzeczny
rolniczy stan w USA
ptak z rodziny siewek / baba ..., wiedźma z bajki
wielkość arkusza
krzew na narkotyk / czasem uszczypliwa
metropolia Ghany
okienna zasłona
imię Kondrata
dawny żaglowiec
mała siekierka
kwiat Nilu
karciany kolor
wszelka broń
ryżowy trunek
chroni głowę motocyklisty
... Baldwin, aktor z USA
kształci kleryków
długowieczny kuzyn wrony
trafiła na kamień
stolica Sycylii
dawna papieska korona
zdolność do działania
wyciągana do zgody
struś z Australii
pantofelek
cieszy rolnika
bryła obrotowa
Marcin, polski aktor
Arosa lub Ibiza
spis potraw
gruby koc
kraj Mobutu Sese Seko
siatka do skoków
bogactwo, zamożność

Uśmiechnij się!

Rozmowa o pracę:
– Na początku dajemy trzydzieści złotych na godzinę, ale po pół roku dostanie pan podwyżkę na czterdzieści. Kiedy może pan zacząć?
– ...



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) czynni działacze organizacji (5).
B) środowisko życia organizmów (6).
C) sosna lub świerk (6).
D) ... Hannah, aktorka z filmu „Łowca androidów” (5).
E) „... Wszechmogący”, film USA (4).
F) koniec dnia roboczego (7).
G) obszar ziemi przeznaczony pod uprawę (5).
H) przepowiednia dla Baranów i Skorpionów (8).
I) przerabiana na kawior (4).
J) starszy od kadeta (6).
K) współziomek, swojak (6).
L) poeta piszący nastrojowe wiersze (5).
Ł) ... Golec, wokalista i muzyk popowy (6).
M) obraz wykonany farbami, landszaft (9).
N) rybka z amerykańskiej animacji (4).
O) polska nagroda dla najpopularniejszego autora literatury młodzieżowej (4,5).
P) skrzydlaty koń, synonim natchnienia (5).
R) honorowa na stadionie (5).
S) asfaltowa droga (5).
T) namiot Indian z Ameryki Północnej (4).
U) łódź Eskimosa (5).
W) sportowa rezygnacja z walki (8).
Z) przegradza rzekę (6).
Ż) dom budowany przez bobry (7).

Krzyżówka z hasłem

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

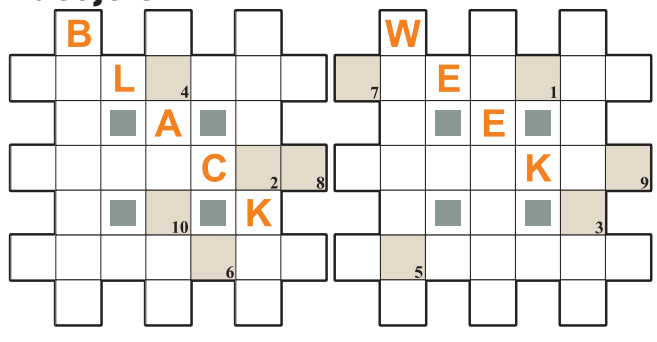
Poziomo:
1) nie ilość, lecz ...,
7) działowa w lokalu,
8) ostry na nogawce,
9) Wojciech, polski aktor,
12) przewożony ciężarówką,
13) ... Ryder, aktorka,
15) wydrzyk wielki,
17) cierpienie, udręka,
18) silne krwawienie,
22) Cezary, kolarz,
23) ... chmur, czyli wieżowiec.

Pionowo:
1) ma problemy z wymową,
2) graniczy z USA,
3) miasto w pobliżu Lublina,
4) ... od śledzia,
5) placek na święto Paschy,
6) muzyka Michała Urbaniaka,
9) dokucza w lecie,
10) powóz konny,
11) gra rekreacyjna,
14) część marynarki,
15) dziki karp,
16) porozumienie, umowa,
19) słodka lub słona,
20) spiętrza rzekę,
21) pojemnik na odpadki.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł baletu.

Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– mała ryba, kolka
– włoska potrawa z ryżu
– leśny pszczelarz
– owad-pasożyt w kuchni
– twórca, autor
– szybka, cięta riposta
– potyczka zbrojna
– gliniany flet
– przenośny magnetofon
– lis z wiersza Brzechwy
– forma aktywności ruchomej
– rzadkie imię męskie

Logogryf

1	2	3	4	5

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) rezygnacja z meczu na korcie,
2) świta, poczet,
3) Apacze lub Komancze,
4) miasto Romea i Julii,
5) prymitywne narzędzie do połowu ryb.

Szyfr

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Litery z pól od 1 do 19 utworzą rozwiązanie: tytuł powieści.

Poziomo:
7) wielki, dziki i drapieżny w kniei,
1) roślina mokrych łąk,
13) ciepłe pledy.

Pionowo:
3) główny składnik powietrza,
10) wyrwa w murze,
1) owczy lub kozi.

Krzyżówka

1	2	3	4	5	6

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 6, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
4, 5, 6) pierwiastki chemiczne.

Pionowo:
1) rzeczna kryta barka towarowa, szkuta,
2) dostawa potraw na przyjęcie,
3) kwiat z żołnierskiej piosenki.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Za szesć miesięcy; **krzyżówka A-Ż:** prowiant; **krzyżówka z hasłem:** Mądrość szczęścia; **wirówka panoramiczna:** „Taniec z szablami”; **duet jolek:** alpinista; **logogryf:** „Kresy szczerości”; **szyfr:** „Stary człowiek i morze”; **krzyżówka:** lantan.

eprasa.pl fbeb3f7078

MIKOŁAJKI Z MIKOŁAJEM MARCZYKIEM

W nagrodę przejazd z naszym najszybszym kierowcą

Dariusz Kuczmera

Już 6 grudnia wyjątkowe wydarzenie! Miko Marczyk (Sportowiec Roku 2025 w plebiscycie Dziennika Łódzkiego) zaprasza do łódzkiego RaceSpot dzieci i młodzież w wieku 10–18 lat, które kochają motorsport.



FOT. ORLEN TEAM

Na najszybszego uczestnika czeka nagroda — przejazd z najlepszym łódzkim kierowcą Mikołajem Marczykiem

Na uczestników spotkania czekają profesjonalne symulatory, sportowa rywalizacja i wspólny czas z Miko Marczykiem, kierowcą ORLEN Team. To okazja dla młodych pasjonatów rajdów, by sprawdzić swoje umiejętności, poznać rajdowca i dowiedzieć się, jak rozpocząć przygodę ze sportem samochodowym. Na najszybszego uczestnika czeka nagroda - przejazd z Miko.

Chcesz sprawdzić swoje umiejętności na profesjonalnych symulatorach i powalczą o najlepszy czas? Miko i instruktorzy podpowiedzą Ci, jak pokonywać zakręty, unikać błędów i poprawiać wyniki. Między przejazdami będzie czas na spotkanie z Miko - rozmowy o rajdach, wspólne zdjęcia i pytania o to, jak zacząć własną przygodę za kierownicą.

- Po raz pierwszy organizujemy „Mikołajki z Miko". Chcemy przekazywać wiedzę, dzielić się doświadczeniem i szukać młodych talentów. Wiem, że wiele osób marzy o startach w rajdach, ale nie wie, od czego zacząć. To spotkanie będzie okazją, żeby spróbować swoich sił, porozmawiać i dowiedzieć się, jak można rozwijać swoją pasję. Będę przyglądał się temu, jak uczestnicy i uczestniczki jeżdżą, słuchają wskazówek i wykorzystują je w kolejnych próbach. Jeżeli ktoś z uczestników/uczestniczek zainteresuje mnie swoim talentem i determinacją, zaplanujemy kolejne kroki - mówi Miko Marczyk.

Rywalizacja na symulatorach wyłoni najszybszego uczestnika, który zostanie oficjalnie ogłoszony zwycięzcą. Organizatorzy wspólnie z Orlen przygotowują dla niego nagrodę - przejazd z Miko Marczykiem.

Aby zgłosić swój udział, wypełnij formularz, który znajduje się pod linkiem https://www.mikomarczyk.pl/zgloszenia/ lub wejdź na strone internetową Miko Marczyka lub na jego profile w mediach społecznościowych. Uczestnicy będą przyjmowani w grupach na wyznaczone godziny. Liczba miejsc będzie ograniczona.

Zgłoś się i pokaż Miko, że to właśnie Ty powinieneś zostać kierowcą rajdowym!„Mikołajki z Miko" będą częścią weekendu poświęconego młodym pasjonatom motorsportu. Dzień wcześniej, 5 grudnia, na Torze Kielce odbędzie się finał Miko Challenge 2026 — inicjatywy realizowanej od 2024 roku w ramach cyklu SuperOES Toru Kielce, organizowanego przez Automobilklub Kielecki.

Program wspiera młodych zawodników w rozwijaniu umiejętności i zdobywaniu doświadczenia w sportowej rywalizacji. Jego ambasadorem i mentorem jest Miko Marczyk, dla którego SuperOES Toru Kielce był ważnym etapem własnej kariery. Miko podczas wydarzenia po raz 3 podzieli się wiedzą i opowie o drodze kierowcy rajdowego.

W finale spotkają się najlepsi zawodnicy, którzy przez cały sezon rywalizowali w klasach Junior Cup i Talent Trophy. Zwycięzca weźmie udział w testach za kierownicą Škody Fabii RS Rally2 Miko Marczyka — samochodu wykorzystywanego w rywalizacji na najwyższym europejskim poziomie. Podobną szansę otrzymali już najlepsi juniorzy w edycjach programu w 2024 i 2025 roku.

Na pierwsze „Mikołajki z Miko" zapraszają Miko Marczyk oraz Orlen. ©℗

HOKEJ NA LODZIE

Łódź honoruje kolejną gwiazdę sportu. Odsłonięcie tablicy Jerzego Potza

Dariusz Kuczmera

Na zewnętrznym otoku Atlas Areny, przy wejściu nr 19, odsłonięta została tablica poświęcona Jerzemu Potzowi.



FOT. JACEK BOGUSIAK

Chwilę po odsłonięciu tablicy legendarnego Jerzego Potza

To tablica poświęcona wybitnemu hokeiście, wychowankowi i wieloletniemu zawodnikowi Łódzkiego Klubu Sportowego, reprezentantowi Polski oraz czterokrotnemu olimpijczykowi.

W uroczystości odsłonięcia tablicy udział wzięli: Krzysztof Maciaszczyk – pomysłodawca i członek Prezydium Kapituły Galerii Sław Łódzkiego Sportu, Marek Kondraciuk - członek Prezydium Kapituły Galerii Sław Łódzkiego Sportu, Łukasz Bobrowski – Dyrektor Operacyjny Miejskiej Areny Kultury i Sportu w Łodzi.

Sport to nie tylko wyniki, medale i zwycięstwa. To przede wszystkim ludzie, którzy swoją determinacją, talentem i charakterem tworzą historię. Jerzy Potz bez wątpienia był jednym z nich - mówił Łukasz Bobrowski. - Czterokrotny olimpijczyk, wieloletni reprezentant Polski, legenda Łódzkiego Klubu Sportowego. Człowiek, którego sportowa droga rozpoczęła się właśnie tutaj, w Łodzi, a zaprowadziła na największe światowe areny. Jestem przekonany, że historia Jerzego Potza będzie inspiracją dla kolejnych pokoleń sportowców. To dla nas zaszczyt, że od dziś będzie ona miała swoje trwałe miejsce właśnie tutaj, przy Atlas Arenie.

Galeria Sław Łódzkiego Sportu stanowi nie tylko trwały ślad po osiągnięciach lokalnych sportowców, ale również narzędzie promocji aktywności fizycznej, wartości fair play i postaw patriotycznych. Celem projektu jest ukazanie roli, jaką Łódź odgrywała i odgrywa w historii sportu olimpijskiego oraz zawodów międzynarodowych.

Każda z tablic znajdujących się na otoku Atlas Areny została zaprojektowana indywidualnie - zawiera wizerunek sportowca oraz cytat odnoszący się do jego dokonań i związków z Łodzią. Lekka, trwała konstrukcja sprawia, że tablice te stają się nie tylko elementem narracji historycznej, ale również wizualną ozdobą jednego z najważniejszych obiektów widowiskowo-sportowych w Polsce.

Galeria Sław Łódzkiego Sportu pozostaje otwartą inicjatywą - rozwijaną z myślą o upamiętnianiu kolejnych wybitnych postaci i wzmacnianiu tożsamości sportowej miasta.

Wcześniej uhonorowano: Marka Dziubę, Marcina Gortata, Zygfryda Kuchtę, Marię Kwaśniewską-Maleszewską, Agnieszkę Nagay, Barbarę Niemczyk, Artura Partykę, Aleksandrę Urbańczyk-Olejarczyk oraz Edwarda Kujawę. ©℗

POŻEGNANIA

Zmarł zasłużony hokeista ŁKS. Był uhonorowany złotą odznaką klubu

Dariusz Kuczmera

Smutną informację przekazał nam kustosz tradycji ŁKS Jacek Bogusiak. Zmarł zasłużony sportowiec, hokeista ŁKS Zenon Adamiec.



FOT. ZE ZBIORÓW JACKA BOGUSIAKA

Pamiątki po dawnej, wspaniałej drużynie hokeistów Łódzkiego Klubu Sportowego

- Urodził się 16 marca 1938 roku. Grał w ŁKS w latach 1953-59 i 1960-66. Był doskonale wyszkolonym zawodnikiem, najczęściej grał na skrzydle - wspomina Jacek Bogusiak. - Zdobył z ŁKS brązowy medal mistrzostw Polski w 1959 roku.

Po zakończeniu kariery był sędzią PZHL, prowadził ponad 600 meczów. Uhonorowany był Złotą Odznaką ŁKS, a także złotą odznaką Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej i złotą odznaką PZHL.

Aktywnie działał w Kole Seniorów ŁKS. Był jednym z inicjatorów rym, ufundowania tablicy pamiątkowej na domu, w którym mieszkał Władysław Król. W Łodzi jest także ulica Władysława Króla - od 27 maja 1994 (położona na terenie osiedli: Piaski, Zagrodniki i Pienista).

Władysław Król to jeden z najwybitniejszych sportowców w historii Łodzi, reprezentant Polski w hokeju i piłce nożnej. Jako trener piłkarski doprowadził Łódzki Klub Sportowy do pierwszego mistrzostwa Polski w 1958 roku. ©℗

eprasa.pl fbeb3f7078

PIŁKA NOŻNA, I LIGA

Unia musi pokazać „lwi pazur”

Arcyważny pojedynek czeka w piątkowy wieczór Unię Skierniewice, która zmierzy się w Głogowie z Chrobrym. ŁKS podejmuje Lechię

Dariusz Piekarczyk



FOT. TOMASZ KOWALCZYK/UNIA SKIERNIEWICE

Unię Skierniewice (niebieskie stroje) czeka mecz w Głogowie z Chrobrym

Po raz pierwszy w historii Unia Skierniewice, która jest pierwszoligowym beniaminkiem, zmierzy się z Chrobrym Głogów. Mecz rozegrany zostanie w późny piątkowy wieczór na boisku rywala, a rozpocznie się o 20.30. Rozumiemy, że prawa telewizyjne, ale na koniec listopada mecz piłkarski o tak późnej porze, to zdecydowana przesada. Nie ma w tym krzty dbałości o kibiców.Owszem, na stadionie pojawią się zapewne zagorzali fani, ale czy tylko dla nich piłkarze grają? Warto to przemyśleć na przyszłość. W każdym razie dla obu zespołów, to arcyważny pojedynek - wystarczy rzut oka na tabelę i wszystko wiadomo. Obie ekipy są w strefie spadkowej - mają na koncie po 15 punktów. Chrobry trenera Łukasza Becelli jest 15, a drużyna Kamila Sochy przedostatnia, czyli 16. Pokonany w tym pojedynku raczej będzie zimował jeśli nie na ostatnim miejscu w rankingu, to w strefie oznaczającej spadek do II ligi. Głogowianie wygrali na swoim stadionie tylko raz, trzy pojedynki zremisowali, przegrali zaś cztery. Słaba postawa tego zespołu jest dużym zaskoczeniem. Unia, która wciąż uczy się gry na zapleczu elity, dwukrotnie triumfowała w gościach, raz zremisowała i cztery razy poległa. Warto dodać, że gospodarze strzelili tylko 15 goli. Gorsza jest jedynie soatatnia w tabeli Odra Opole - 12. Przyjezdnych spokojnie stać na wygraną. Lwi pazur pokazali już w Opolu, pokonując w arcyważnym pojedynku Odrę 5:3 (0:1). ©℗

I LIGA

16. kolejka. Piątek (27 listopada): Warta Poznań - Pogoń Siedlce (18), Chrobry Głogów - Unia Skierniewice (20.30). **Sobota (28 listopada):** Nieciecza - Stal Rzeszów (15.30), Arka Gdynia - Ruch Chorzów (17), Odra Opole - Polonia Warszawa (15.30), Bielsko-Biała - Pogoń Grodzisk Mazowiecki (15.30). **Niedziela (29 listopada):** ŁKS - Lechia Gdańsk (14.30), Niepołomice - Stal Mielec (17). **Poniedziałek (30 listopada):** Legnica - Polonia Bytom (17.15).

PIŁKA NOŻNA, III LIGA

Koszmarna jesień Widzewa

Dariusz Piekarczyk

Trwa koszmarna jesień piłkarzy Widzewa Łódź. Pierwsza drużyna dostaje lanie w ekstraklasie. Rezerwy nie mają nic do powiedzenia w grupie pierwszej III ligi.

W środowe popołudnie drużyna dowodzona przez trenera Pawła Ścieburę przegrała w Białymstoku zaległy mecz z rezerwami Jagiellonii aż 0:4 (0:2). Była to już dziewiąta w tym sezonie ligowa przegrana zespołu z Piłsudskiego. Widzewiacy zajmują w tabeli odległe 16. miejsce. Gdyby dziś zakończył się sezon, wylądowaliby w IV lidze. Na weekend zaplanowano natomiast ostatnią w tym roku kolejkę o ligowe punkty. Ciekawie powinno być w Sieradzu, gdzie Warta zmierzy się przy jupiterach z rezerwami ŁKS Łódź. Będzie to szczególny pojedynek dla gracza gospodarzy Aleksandra Ślęzaka, który przyszedł do Warty latem tego roku właśnie z ŁKS II. Sieradzanie nie przegrali jeszcze meczu pod wodzą trenera Piotra Łęczyńskiego.

Jagielonia II Białystok - Widzew II Łódź 4:0 (2:0). 1:0 - Maksim Konanau (10), 2:0 - Zachary Zalewski (28), 3:0 - Maksim Konanau (73), 4:0 - Zachary Zalewski (78).

III LIGA (GRUPA 1.)

Plan 19. kolejki (druga rundy wiosennej i jednocześnie ostatnia w tym roku). Piątek (27 listopada): Wigry Suwałki - Jagiellonia II Białystok (godzina 18, wynik meczu z pierwszej kolejki 1:1). **Piątek (28 listopada):** KTS Weszło Warszawa - ŁKS Łomża (13, 1:0), Warta Sieradz - ŁKS II Łódź (16, 1:0), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Troszyn (12, 4:1), Olimpia Zambrów - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (12, 0:4), Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg (17, 2:4). **Niedziela (29 listopada):** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Wisła II Płock (12, 1:2), Pelikan Łowicz - Mławianka Mława (12, 1:0), Widzew II Łódź - Ząbkovia Ząbki (12, 0:1).

1. KTS Weszło Warszawa	18	41	36-18
2. Wigry Suwałki	18	37	34-20
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	18	35	38-25
4. Mazovia Mińsk Mazowiecki	18	33	45-34
5. Warta Sieradz	18	32	33-26
6. Pelikan Łowicz	18	27	29-26
7. ŁKS II Łódź	18	27	35-33
8. Ząbkovia Ząbki	18	26	32-30
9. Wisła II Płock	18	26	31-30
10. Olimpia Zambrów	18	25	35-35
11. Jagiellonia II Białystok	18	23	34-33
12. Olimpia Elbląg	18	22	22-27
13. Polonia Lidzbark Warmiński	18	21	34-36
14. Lechia Tomaszów Mazowiecki	18	20	29-37
15. KS CK Troszyn	18	20	23-35
16. Widzew II Łódź	18	19	29-33
17. Mławianka Mława	18	14	32-49
18. ŁKS Łomża	18	5	18-42

SPORTY WALKI, JUDO

Kolejny bardzo dobry występ UKS MDK Ippon Kutno

Jerzy Papiewski

Kutnianie wzięli udział w XXI Ogólnopolskim Turnieju Dzieci w Judo w Skierniewicach. Klub reprezentowało 21 zawodników rywalizujących w czterech kategoriach wiekowych: U9, U11, U13 oraz U15. Zawody zakończyli z dorobkiem 13 medali – 4 złotych, 2 srebrnych i 7 brązowych.

Na najwyższym stopniu podium stanęli: Oliwier Grabowski, Konstanty Osiecki, Michał Matusiak oraz Alicja Kaźmierczak. Bardzo dobry występ zanotował Konstanty Osiecki, który wygrał wszystkie cztery bardzo mocne pojedynki, nie pozostawiając rywalom szans na zwycięstwo w swojej kategorii wagowej. Równie skutecznie zaprezentował się Michał Matusiak. Młody judoka stoczył pięć pojedynków, z których cztery zakończył zwycięstwem. Jego skuteczna postawa pozwoliła mu stanąć na najwyższym stopniu podium.

Jednym z najbardziej wyróżniających się zawodników turnieju był Tomasz Mielnicki. Reprezentant UKS Ippon MDK Kutno rozpoczął rywalizację od porażki, jednak nie poddał się i w repasażach wygrał cztery walki z rzędu, ostatecznie sięgając po brązowy medal. Jego występ był przykładem determinacji i umiejętności powrotu do rywalizacji po nieudanym początku.

Na trzecim stopniu podium stanął również Franciszek Andrzejczak, który zakończył zawody z bilansem trzech zwycięstw i jednej porażki. Brązowe medale wywalczyli także: Dobromir Lewandowski, Miłosz Tuliński, Franciszek Korput, Aleksandra Sala oraz Mikołaj Bińczak. Na uwagę zasługuje również występ Franciszka Korputa, który w kategorii U13 wygrał trzy z czterech pojedynków, oraz Aleksandry Sali, która zakończyła turniej z dwoma zwycięstwami i brązowym medalem. Dwa srebrne medale dla klubu zdobyli - Mieszko Cieślak oraz Hanna Job.

Uradowany trener Maciej Kisieliński jeszcze doodaje: - Blisko podium znaleźli się również Tymon Wiśniewski oraz Gabriel Furmaniak, którzy zajęli piąte miejsca. Gabriel stoczył aż pięć walk, z których trzy zakończył zwycięstwem, natomiast Tymon wygrał dwa z czterech pojedynków.



FOT. UKS MDK IPPON KUTNO

Judocy z Kutna na fali medalowej - w Skierniewicach byli na podium

SIATKÓWKA, TAURON LIGA

Skra wystąpi w Suwałkach

Dariusz Piekarczyk

Siatkarze Skry Bełchatów zajmują w Tauron Lidze piąte miejsce. Z siedmiu rozegranych meczów cztery rozstrzygnęli na swoją korzyść. Mają na koncie 12 punktów.

W najbliższą sobotę (28 listopada) podopieczni trenera Krzysztofa Atelmacha zmierzą się na wyjeździe ze Ślepskiem Malow Suwałki (12). Gospodarze pojedynku wygrali dotychczas tylko jedno spotkanie Tauron Ligi i zaledwie siedmioma punktami plasują się w tabeli na odległej 10 pozycji.

TAURON LIGA

Plan 9. kolejki. Sobota (28 listopada): Ślepsk Malow Suwałki - PGE GiEK Skra Bełchatów (12), Norwid Częstochowa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (15), Stilon Gorzów - Energa Indykpol AZS Olsztyn (18), Jastrzębie Barkom - Bogdanka LUK Lublin (20). **Niedziela (29 listopada):** ChKS Chełm - Aluron CMC Warta Zawiercie (15). **Poniedziałek (30 listopada):** Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice (17.30), Projekt Warszawa - Energa Trefl Gdańsk (20.30).

Pierwszoligowcy z Lechii Tomaszów zmierzą się w piątek (27 listopada) w Kluczborku z Mickiewiczem (18).



FOT. PIOTR GIBOWICZ

Podwójny blok siatkarzy Skry Bełchatów. Przed nimi wyjazdowy mecz w Suwałkach ze Ślepskiem Malow, którego są faworytem

eprasa.pl fbeb3f7078

PLEBISCYT SPORTOWY 2026

Przez trudy, wyrzeczenia i godziny treningów do sukcesów i gwiazd

Ponad trzy tygodnie emocji związanych z Plebiscytem Sportowym już za nami. A przed nami kolejny młody talent, jaki prezentujemy w ramach tej akcji.

W kategorii Sportowy Talent Roku znajdziecie dzieci i młodzież, dla których sport to zdecydowanie coś więcej niż sposób na spędzanie wolnego czasu. To pasja! Pasja, której podporządkowują swój wolny czas. Pasja, dla której są skłonni do wielu wyrzeczeń. Pasja, która motywuje do działania, uczy wytrwałości i daje radość z pokonywania własnych ograniczeń. - Najmłodsi uczestnicy tegorocznej edycji Plebiscytu Sportowego pokazują, że talent rozwija się dzięki systematycznej pracy, zaangażowaniu i miłości do wybranej dyscypliny - mówi Katarzyna Adamczyk, dziennikarka opiekująca się redakcyjną odsłoną akcji.

Dziś kolejny raz przedstawiamy młodego sportowca, który swoją postawą, osiągnięciami i charakterem może inspirować rówieśników. - Godziny spędzone na treningach, pierwsze sukcesy i kolejne wyzwania sprawiają, że rozwija nie tylko swoje umiejętności, o czym opowiedzieli nam najbliżsi młodego sportowca - mówi dziennikarka.

Poznajcie więc kolejny młody talent, który udowadnia, że ta iskra boża, choćby największa, najlepiej rozkwita tam, gdzie spotyka się z pasją, zaangażowaniem, wytrwałością i ciężką pracą.

SPORTOWY TALENT ROKU

Każdą minutę na treningu chłonie bez reszty

Natasza Maciejewska (Taniec Współczesny, Dance Generation Andrespol) sportową przygodę rozpoczęła w wieku ośmiu lat, kiedy po raz pierwszy pojawiła się na treningu. Zainteresowanie tańcem współczesnym pojawiło się niemal natychmiast. Od samego początku z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyła w zajęciach, chłonąc każdą minutę spędzoną na treningach i czerpiąc z nich ogromną radość. Jak podkreśla mama Nataszki już od pierwszych spotkań wyróżniały ją determinacja oraz chęć ciągłego rozwoju. Regularne treningi szybko stały się ważną częścią jej codzienności, a aktywność fizyczna nie tylko pozwoliła rozwijać umiejętności, ale także kształtowała charakter młodej zawodniczki. Nabrała pewności siebie, a także nauczyła szacunku do innych oraz zasad fair play. Treningi stały się sposobem na odreagowanie szkolnych obowiązków, budowanie przyjaźni i rozwijanie umiejętności współpracy z rówieśnikami.



PREZENTUJEMY SPORTOWE TALENTY, KTÓRE DO TEJ PORY ZDOBYŁY NAJWIĘCEJ GŁOSÓW



Szymon Dydyna, Piłka nożna, ŁKS Łódź



Sonia Pabiniak, Akrobatyka powietrzna



Gabriela Dobrosz, Piłka nożna, Akademia piłkarska Sadkowice



Jowita Maciejewska, Kajakarstwo, MUKS Wiking Tomaszów Mazowiecki



Natasza Maciejewska, Taniec Współczesny, Dance Generation Andrespol



Zofia Bzowska, Karate tradycyjne, Łódzka Akademia Karate Tradycyjnego



Aurelia Czekalik, Pływanie, UKS10 Sieradz



Jakub Krawiec, Karate tradycyjne, TS Sokół Aleksandrów Łódzki



Fabian Fornal-Bąk, Pływanie, UKS190 Łódź



PATRON PLEBISCYTU SPORTOWEGO

KRAJOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

POZNAJ LIDERÓW

Oto aktualni liderzy głosowania w miastach i powiatach naszego regionu oraz czołówka rankingu wojewódzkiej kategorii Sportowy Talent Roku

SPORTOWIEC ROKU - KOBIETY

1. **Natalia Rutkowska**, Karate Tradycyjne, Łódzki Klub Karate Tradycyjnego, Łódź
2. **Zuzanna Dominiak,** karate, Zduńskowolski Klub Karate Kyokushin, powiat zduńskowolski
3. **Karolina Bogacz**, biegi, Crossbox, powiaty pajęczański i radomszczański

SPORTOWIEC ROKU - MĘŻCZYŹNI

1. **Jakub Małecki,** rugby, KS WizjaMed Grot Budowlani Łódź, Łódź
2. **Maksymilian Tasarz,** karate, Sieradzki Klub Karate Kyokushinkai, powiat sieradzki
3. **Bartosz Machaj,** piłka nożna, RKS Radomsko, powiat radomszczański

TRENER ROKU

1. **Robert Wajgelt,** karate, Sieradzki Klub Karate Kyokushinkai, powiat sieradzki
2. **Mieszko Czarnecki,** piłka nożna, ŁKS Łódź, Łódź
3. **Michał Polewczyk,** Kajakarstwo, MUKS Wiking Tomaszów Mazowiecki, powiat tomaszowski

SPORTOWY TALENT ROKU

1. **Fabian Fornal-Bąk**, Pływanie, UKS190 Łódź
2. **Szymon Dydyna,** Piłka nożna, ŁKS Łódź
3. **Sonia Pabiniak,** Akrobatyka powietrzna

DRUŻYNA ROKU

1. **UKS 41 Łódź,** Gimnastyka Artystyczna, Łódź
2. **Karate Kyokushinkai Sieradz,** Karate, powiat sieradzki
3. **Dance Generation 3 MINI,** Taniec Współczesny Jazz, Modern, powiat łódzki wschodni

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na www.dzienniklodzki.pl/plebiscyt-sportowy

eprasa.pl fbeb3f7078

Sport

• **Reprezentacja Polski kobiet w curlingu wywalczyła** pierwszy w historii awans do mistrzostw świata. Pokonaliśmy Niemki 5:4.

SIATKÓWKA

PGE Budowlani o krok. Gratulacje dla prezesa Marcina Chudzika

Dariusz Kuczmera

Siatkarki PGE Budowlanych przegrały w Łodzi z tureckim Galatasaray Stambuł 1:3 (25:23, 19:25, 22:25, 21:25) w meczu pierwszej kolejki grupy E Ligi Mistrzyń.

W kolejnym spotkaniu 3 grudnia Łodzianki zmierzą się na wyjeździe z mistrzem Rumunii – C.S.O. Voluntari. Łodzianki wygrały pierwszego seta i były blisko kolejnych zwycięstw.

Wczoraj siatkarki ŁKS Commercecon grały pucharowy mecz z Volley Baku.

Łodzianki wracają do rozgrywek ligowych. W sobotę o 18 PGE Budowlani zagrają na wyjeździe z ostatnim w tabeli Sokołem‍ł & Hagric Mogilno. Z tym samym zespołem i też w jego hali zagrają najbliższy mecz siatkarki ŁKS Commercecon. Nastąpi to jednak dopiero 5 grudnia.

W trakcie Zwyczajnego Walnego Zgromadzenia Polskiej Ligi Siatkówki S.A. wybrano Radę Nadzorczą spółki na nową kadencję – 2026-2029. W głosowaniu akcjonariuszy do nowej Rady Nadzorczej wybrani zostali: Marcin Chudzik (PGE Budowlani Łódź), Dariusz Gadomski (Trefl Gdańsk), Maciej Kolon (Tauron, Tomasz Jankowski (AZS Olsztyn), Wojciech Winnik (Ślepsk Suwałki), Jacek Grabowski (#VolleyWrocław), Adam Gorol (Jastrzębie Barkom), a po raz kolejny przewodniczącym został Andrzej Gołaszewski.

– Razem z Jackiem Grabowskim reprezentujemy w radzie stronę żeńską – mówi Marcin Chudzik, prezes mistrzyń Polski PGE Budowlanych Łódź, cytowany przez portal tauronligakobiet.pl. – Chcemy, żeby rozgrywki kobiet zbliżały się poziomem organizacyjnym i finansowym do Tauron Ligi mężczyzn. Potrzebujemy większego wsparcia finansowego dla klubów i coraz lepszego szkolenia dzieci i młodzieży. Chodzi o to, by więcej młodych zawodniczek trafiało do ligi. Na tym zyskają zarówno rozgrywki, jak i reprezentacja Polski. Szkolenie to podstawa. Chcemy, żeby do naszych lig trafiało jak najwięcej młodych siatkarek i siatkarzy. Program Certyfikacji Akademii Siatkarskich już dziś przynosi efekty, choć jest jeszcze na wczesnym etapie. Widzę w nim duży potencjał na kolejne lata. Równocześnie musimy zadbać o stabilne finansowanie klubów, bo profesjonalny sport na najwyższym poziomie wymaga odpowiednich środków. ©℗

PGE Budowlani Łódź - Galatasaray Daikin Stambuł 1:3 (25:23, 19:25, 22:25, 21:25)

PGE Budowlani: Katarzyna Wenerska, Rodica Buterez 23, Aleksandra Kazała 14, Joanna Lelonkiewicz 3, Sasa Planinsec 9, Maja Storck 5 - Justyna Łysiak (libero) oraz Martyna Grajber-Nowakowska, Iuna Zadorojnai 11, Nadia Siuda.Trener: Maciej Biernat.



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Zadumany prezes PGE Budowlanych Marcin Chudzik

PIŁKA NOŻNA

Były bramkarz Widzewa: „Dziś wszystko jest trochę papką”

Jakub Mlonka

Były wspomnienia o mistrzostwie Polski, kulisy transferu z Legii Warszawa i historie, których kibice nie słyszeli od lat. Maciej Szczęsny był gościem Muzeum Widzewa Łódź.

Legendarny bramkarz wrócił pamięcią do sezonu 1996/97, pracy z Franciszkiem Smudą i gry w jednej z najlepszych drużyn w historii klubu. Nie zabrakło również mocnych słów o współczesnej piłce.

Maciej Szczęsny odwiedził Muzeum Widzewa Łódź, gdzie spotkał się z kibicami i opowiadał o swojej przygodzie przy al. Piłsudskiego. Były reprezentant Polski był jednym z filarów drużyny Franciszka Smudy, która w 1997 roku zdobyła mistrzostwo Polski i awansowała do fazy grupowej Ligi Mistrzów. Wydarzenie zostało zorganizowane we wtorek, 25 listopada, przez Stowarzyszenie RTS Widzew, które od lat dba o pielęgnowanie historii klubu i organizuje spotkania z legendami czerwono-biało-czerwonych.



FOT. JAKUB MLONKA

Maciej Szczęsny i urocza fanka, która doskonale pamięta Widzew grający w Lidze Mistrzów

Podczas spotkania nie zabrakło wspomnień o transferze z Legii Warszawa, relacjach z zespołem oraz atmosferze panującej w szatni. - Obawiałem się głównie tego, jak zostanę przyjęty przez szatnię. Grałem wcześniej dziewięć lat w Legii. Po tygodniu wiedziałem już, że ze wszystkimi będzie mi się tutaj świetnie pracowało - wspominał Szczęsny.

Były bramkarz podkreślał, że jednym z największych atutów drużyny była atmosfera. - Relacje były tak dobre, że momentami przypominało to rodzinę. Każdy był ambitny i chciał osiągnąć sukces. Dotyczyło to piłkarzy, trenerów i działaczy - mówił w rozmowie z nami Maciej Szczęsny.

Zdaniem Szczęsnego właśnie dzięki takiemu podejściu zespół potrafił wygrywać najważniejsze mecze i odwracać losy spotkań nawet w końcówkach.

Zdaniem byłego bramkarza piłkarze są dziś lepiej przygotowani fizycznie niż przed laty, ale współczesnej piłce brakuje charakteru.

- Dzisiejsi zawodnicy są szybsi, silniejsi i lepiej przygotowani. Ale mam wrażenie, że trzydzieści lat temu było więcej emocji, charakteru i prawdziwej sportowej rywalizacji. Dzisiaj wszystko jest trochę papką - ocenił w rozmowie z nami były bramkarz.

O tej wizycie będziemy też dyskutować podczas sobotniego (godz. 14.45) meczu ekstraklasy: Widzew – Zagłębie Lubin w Łodzi.

GRAPPLING

Sześć medali reprezentantów Szkoły Sztuk Walk Wojciecha Adamusika

Dariusz Kuczmera

Reprezentanci Szkoły Sztuk Walk Wojciecha Adamusika doskonale spisali się podczas turnieju Solt w Opolu. - Wracamy z kompletem medali: startowało 6 zawodników, zdobyliśmy 6 medali - informuje Małgorzata Wiśniewska.



FOT. SZKOŁA SZTUK WALK ADAMUSIKA

Na wielkie brawa zasłużyli ci właśnie wojownicy...

Wojownicy ze Szkoły Sztuk Walk Wojciecha Adamusika uprawiają grappling, czyli rodzaj walki wręcz wykorzystujący techniki chwytów, dźwignie, rzuty, zabronione są w niej uderzenia.

Kacper „Songo” Wiśniewski wywalczył złoto. Po niezwykle zaciętych walkach udowodnił swoją klasę i stanął na najwyższym stopniu podium!

Aleks Tyran ma na koncie srebro.Trudne, wymagające pojedynki i zasłużone miejsce na podium!

Krzysztof „Krwawy” Mikołap zdobył srebro. Kolejny świetny występ i kolejne potwierdzenie jego umiejętności!

Antek „Snake” Biniecki wywalczył brąz. Ciężka praca, konsekwencja i wytrwałość w końcu przynoszą efekty. Brawo, Antek!

Krzysztof „Synek” Chmielewski uzyskał brąz! Walka, zaangażowanie i zasłużony medal!

Adrian „Jazda jr” Gurazda zdobył brąz. Pomimo kontuzji nie zrezygnował ze startu i wywalczył miejsce na podium. Wielkie brawa za determinację!

- Złoto, dwa srebrne medale i trzy brązowe, dzisiejszy sukces to nie tylko medale - czytamy na profilu Szkoły Sztuk Walk Wojciecha Adamusika na Facebooku. - To godziny wspólnych treningów, wzajemne wsparcie, ciężka praca i zaufanie, które budujemy każdego dnia na macie. Na szczególne słowa uznania zasługują trener Łukasz oraz nasz weteran Jan „Grzanek” Filipowicz!

Gratulujemy młodym zawodnikom! ©℗

eprasa.pl fbeb3f7078

Piątek
27.11.2026

WYD. C

Poddębice | Sieradz | Wieluń
| Wieruszów | Pajęczno | Zduńska Wola | Łask

Dziennik Łódzki

WEEKEND NAD WARTĄ

www.dzienniklodzki.pl

Nr 48

SIERADZ

Odłowy ryb na Wigilię

Odłowy ryb na Wigilię i Boże Narodzenie już trwają. Okazuje się, że rodacy coraz częściej sięgają nie tylko po karpia **str. 3**

SIERADZ

Bohaterowie codzienności w kalendarzu

Premiera kalendarza Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka **str. 2**

Teatr Miejski w Sieradzu wypełnił się wzruszeniem, uśmiechami i słowami wdzięczności podczas gali promującej kalendarz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka na 2027 rok. To wyjątkowa publikacja, która już po raz kolejny pokazuje niezwykłych bohaterów codzienności – dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami – uczących się w sieradzkim ośrodku.

Na kartach kalendarza znalazły się fotografie pełne emocji, radości i energii. Bohaterowie zdjęć zachwycają naturalnością, inspirują wytrwałością i przypominają, jak wiele znaczą małe sukcesy osiągane każdego dnia. Publikacja łamie stereotypy i pokazuje świat akceptacji.

PODDĘBICE



FOT. PAWEŁ GOŁĄB

Pociągi wracają do Poddębic po 17 latach

Powrót połączeń kolejowych do Poddębic staje się faktem. Nowe połączenia mają ruszyć od 13 grudnia i ułatwią dojazd mieszkańcom i turystom **str. 4**

POWIAT PODDĘBICKI

Śmiertelne potrącenie 53-letniego pieszego na autostradzie A2 pod Wartkowicami **str. 3**

HANDEL

Karp na tegoroczną Wigilię będzie droższy?

Sprzedawcy alarmują, że cena mocno wzrośnie **str. 6**

SPORT

Przed piłkarzami trzeciej ligi ostatnia w tym roku kolejka.

W Głownie rozstanie z trenerem **str. 8**

eprasa.pl fbeb3f7078

MOŻE DO ŁODZI?

MUZYKA

Pitbull wystąpi w łódzkiej Atlas Arenie

Pitbull, amerykański raper, autor tekstów i producent muzyczny wystąpi w piątek 27 listopada w Atlas Arenie w Łodzi. Muzyk zaprezentuje się w ramach trasy I'm Back. Gościem specjalnym koncertu będzie Lil Jon, a wieczór otworzy DJ Laz. Pitbull jest autorem wielu przebojów, m.in. „Give Me Everything", „Timber", „Fireball", „Hotel Room Service" czy „International Love". Artysta znany jest również z niezwykle energetycznych koncertów, które łączą pop, hip-hop, muzykę klubową i latynoskie rytmy. DP



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TEATR

„Otello" na scenie Teatru Wielkiego

Teatr Wielki zaplanował na sobotę 28 listopada premierę spektaklu „Otello" Giuseppe Verdiego. Kierownictwo muzyczne sprawuje Rafał Janiak, a reżyserem przedsięwzięcia jest Giorgio Madia. Scenografię i kostiumy zaprojektował Domenico Franchi. Jak zapowiadają realizatorzy, nowa inscenizacja „Otella" w Teatrze Wielkim to spotkanie tradycji z nowoczesnością. Partię tytułową przygotowali Dominik Sutowicz i Tadeusz Szlenkier. Jako Jago zaprezentują się Daniel Mirosław i Vittorio Vitelli, w roli Desdemony wystąpią Gabriela Legun i Anna Patalong. DP

MUZYKA

Wspólna trasa Zakopower i Miuosha

Z okazji 20-lecia zespołu Zakopower, powstał projekt, który ujmuje dotychczasowe dokonania grupy w nowej perspektywie. Miuosh – raper i producent muzyczny – wziął na warsztat najważniejsze utwory formacji, by wydobyć z nich to, co najbardziej pierwotne i przedstawić w obramowaniu współczesnych brzmień. Podczas koncertu, który odbędzie się w sobotę 28 listopada od godz. 20 w klubie Wytwórnia w Łodzi, wystąpią specjalnie zaproszeni muzycy. DP

Wyjątkowi bohaterowie codzienności na kartach charytatywnego kalendarza

Paweł Gołąb
Sieradz

W Teatrze Miejskim w Sieradzu odbyła się uroczysta premiera kalendarza Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka na 2027 rok.



FOT. PAWEŁ GOŁĄB

Pełna pozytywnych emocji promocja kalendarzowego wydawnictwa odbyła się w Teatrze Miejskim

Teatr Miejski wypełnił się wzruszeniem, uśmiechami i słowami wdzięczności podczas gali promującej kalendarz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Janusza Korczaka na 2027 rok. To wyjątkowa publikacja, która już po raz kolejny pokazuje niezwykłych bohaterów codzienności – dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami – uczących się w sieradzkim ośrodku.

– Kalendarz na stałe wpisał się w harmonogram naszych uroczystości. Wracamy do niego każdego roku, bo są chętni nauczyciele, są fotograficy, którzy sami pytają, kiedy zaczynamy kolejną edycję, są sponsorzy i przede wszystkim są nasi uczniowie, którzy są bohaterami tego projektu. Chcemy pokazać, że osoby z niepełnosprawnościami mają prawo uczestniczyć w życiu społecznym, kulturalnym i oświatowym, realizować swoje pasje oraz osiągać sukcesy na miarę swoich możliwości – podkreśla Angelika Skrobała, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sieradzu.

Na kartach kalendarza znalazły się fotografie pełne autentycznych emocji, radości i energii. Bohaterowie zdjęć zachwycają naturalnością, inspirują swoją wytrwałością i przypominają, jak wiele znaczą małe sukcesy osiągane każdego dnia. Publikacja nie tylko prezentuje wyjątkowe portrety uczniów, ale również przełamuje stereotypy i pokazuje świat pełen akceptacji oraz wzajemnego wsparcia.

Tomasz Piętka, współtwórca kalendarza i fotograf podkreśla, że to zawsze pełne dobrych emocji doświadczenie. – Do tej pracy przyciąga mnie przede wszystkim przyjemność współpracy z tymi wspaniałymi dzieciakami. Sesja trwa jeden dzień, ale efekty później widzimy na stronach kalendarza i to daje nam wszystkim mnóstwo pozytywnej energii.

To była również wspaniała przygoda dla uczniów Ośrodka. – Fajnie było na zdjęciach. Pozowanie nie było ciężkie. Umiem pozować – mówi z uśmiechem Artur Murka, jeden z bohaterów tegorocznego kalendarza.

Podczas gali na scenie zaprezentowali się uczniowie i nauczyciele SOSW w Sieradzu oraz uczniowie Szkoły Podstawowej w Chojnem.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. ARCHIWUM PIOTRA DŁUBAŁY

Sieradzanie Kacper Dłubała i Cezary Mintus sięgnęli wraz z reprezentacją Polski do lat 16. po złoty medal Mistrzostw Europy Wschodniej. W finale, rozegranym w Rydze, pokonali gospodarzy Łotwę 3:0 (25:17, 25:13, 25:18). Warto dodać, że Polacy nie stracili w całych mistrzostwach seta. Dzięki wygranej biało-czerwoni, prowadzeni przez trenera Wojciecha Szczczuckiego, awansowali na przyszłoroczne mistrzostwa Europy. Obecnie Kacper reprezentuje klub Energa Trefl Gdańsk, a Cezary Akademię Siatkówki Zduńska Wola. Dariusz Piekarczyk

WEEKEND NAD WARTĄ

REDAKTOR NACZELNY **Marek Krzciuk.** KIEROWNIK SERWISÓW NaszeMiasto.pl: **Daniel Sibiak, 698 635 645, daniel.sibiak@polskapress.pl** REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY: **Patrycja Zemła, 514 800 866, patrycja.zemla@polskapress.pl**
Zespół: **Paweł Gołąb, Dariusz Piekarczyk, Natalia Ptak, Marcin Stadnicki** BIURO REKLAMY: **Piotr Lachman, 502 49 97 05, piotr.lachman@polskapress.pl, Anna Szymczak, 698 635 713, anna.szymczak@polskapress.pl, Małgorzata Słupianek, 514 800 836, malgorzata.slupianek@polskapress.pl** PRENUMERATA: **tel. 42 715 80 68 .** DRUK: **Drukarnia ZPR Media SA.**
WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Robert Feluś.** PREZES MAKROREGIONU: **Aneta Sarga-Burtan.** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

POLSKA PRESS GRUPA

eprasa.pl fbeb3f7078

Śmiertelne potrącenie pieszego na autostradzie A2 pod Wartkowicami

Paweł Gołąb
Powiat poddębicki

Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w poniedziałkowy późny wieczór na autostradzie A2 w poddębickim. W wypadku zginął 53-letni mężczyzna.



FOT. OSP WARTKOWICE

Śmiertelne potrącenie pieszego na autostradzie A2 pod Wartkowicami. 53-latek nagle wszedł na jezdnię

Tragiczny wypadek wydarzył się w poniedziałek 23 listopada około godziny 20.20 na autostradzie A2 w kierunku Warszawy, na wysokości trzysta dwudziestego trzeciego kilometra trasy. Jak informuje podkom. Krystian Jarosławski z Komendy Powiatowej Policji w Poddębicach, 53-letni mężczyzna z nieustalonych dotąd przyczyn pokonał barierę drogową i wszedł na prawy pas ruchu autostrady wprost pod nadjeżdżający samochód.

Za kierownicą toyoty corolli siedział 26-letni mężczyzna. Policjanci ustalili, że kierowca był trzeźwy i posiadał wymagane uprawnienia do kierowania pojazdami.

– Dokładne okoliczności zdarzenia są wyjaśniane przez policjantów pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Poddębicach – informuje podkom. Krystian Jarosławski.

Jak uzupełnia st. kpt. Paweł Kaszuba, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Poddębicach, w wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna zginął na miejscu. W zdarzeniu nie było innych osób poszkodowanych. Podczas działań ratowniczych ruch w kierunku Warszawy był zablokowany. W działaniach uczestniczyły zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Poddębicach, JRG Łęczyca i druhowie z OSP Wartkowice.

Odłowy ryb na Wigilię i Boże Narodzenie już trwają

Dariusz Piekarczyk
Sieradz

Wielkimi krokami zbliża się Boże Narodzenie. Święta bez karpia, to nie święta – tak przynajmniej uważa ponad sześćdziesiąt procent Polaków. Ale czy tylko karp?

Okazuje się, że rodacy coraz częściej na wigilijną kolację wybierają różne gatunki ryb.

– To już nie jest tylko karp – mówi Dominika Pawlicka, która wraz z mężem prowadzi staw hodowlany w Dzierlinie koło Sieradza. – Od kilku już lat jest zainteresowanie między innymi jesiotrem, amurem czy też tołpygą. Podobnie prawdopodobnie będzie i w tym roku. Odłowy ryb już trwają i mogę zdradzić, że będzie nieco drożej niż poprzednio. Wpływ na podwyżkę mają rosnące koszty produkcji i transportu. Zmagaliśmy się z suszą hydrologiczną, przez co stawy na wiosnę nie napełniły się do końca wodą. Ryby miały w związku z tym mniejszą powierzchnię. Droższa była także pasza. W związku z tym mniej będzie ryby, niż choćby rok temu.

Jakie będą to ceny? Kilogram karpia, to około 28 złotych, amura 30 złotych, jesiotra 55 złotych. Najtańsza będzie tołpyga – 20 złotych. Co jednak nie oznacza, że ceny im bliżej Wigilii nie będą wzrastać.

W Dzierlinie pod Sieradzem działa gospodarstwo rybackie pod nazwą Polski karp żywy. Hodowla Karpia. Pawlicki. W sprzedaży dostępne są obecnie przede wszystkim karpie, ale także inne gatunki słodkowodne, w tym amur, tołpyga, jesiotr oraz sum.



FOT. J.PAWLICKI

– Odłowy ryb na Boże Narodzenie już trwają – mówi Dominika Pawlicka prowadząca staw hodowlany

REKLAMA 0011617334

PREZYDENT MIASTA ZDUŃSKA WOLA

informuje,

iż na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta Zduńska Wola przy ul. Stefana Złotnickiego nr 12 **wywieszone są wykazy dotyczące nieruchomości niezabudowanych** położonych w Zduńskiej Woli: w obrębie 8 przy ul. Różanej (dz. nr 281/11), **do sprzedaży na własność w drodze bezprzetargowej**, jako działki uzupełniającej do nieruchomości przyległej oraz w obrębie 5 przy ul. Henrykowskiej nr 23B (dz. 265/3) w drodze przetargu ustnego nieograniczonego. Wykazy te wywieszone są na okres 21 dni, to jest **od dnia 27.11.2026 r. do dnia 17.12.2026 r.** Wszelkich informacji dotyczących sprzedaży ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta Zduńska Wola w Biurze Gospodarki Nieruchomościami drogą e-mailową: s.glowacka@zdunskawola.pl lub pod numerem telefonu: 438250211.

REKLAMA 0011618094

WÓJT GMINY WIDAWA

podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Widawa, przy ul. Rynek Kościuszki 10 – na tablicy ogłoszeń mieszczącej się na I piętrze Urzędu – w dniu 19 listopada 2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia, obejmujący:

- nieruchomość gruntową zabudowaną oznaczoną nr ewidencyjnym działki 76/1, położoną w obrębie Widawa, gm. Widawa;
- nieruchomość gruntową zabudowaną oznaczoną nr ewidencyjnym działki 185, położoną w obrębie Restarzew Środkowy, gm. Widawa;

Bliższe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Widawa ul. Rynek Kościuszki 10, tel. (043) 672-10-34 w 56.

REKLAMA 0011616857

Sieradz, 27 listopada 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SIERADZ

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Sieradz

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, w trybie art. 8h, 8i, 8j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r., poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670), realizując uchwałę nr IV/24/2024 Rady Gminy Sieradz z dnia 18 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sieradz,

WÓJT GMINY SIERADZ
zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych
dotyczących projektu planu ogólnego gminy Sieradz
wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Konsultacje mają na celu zapoznanie wszystkich zainteresowanych osób z projektem planu ogólnego oraz zebranie uwag dotyczących zapisów dokumentu. Konsultacje będą prowadzone w formie zbierania uwag, spotkania otwartego oraz dyżurów projektanta.

Proces konsultacji społecznych będzie prowadzony przez 40 dni,
tj. w okresie od 27.11.2026 roku do 5.01.2027 roku

Projekt planu ogólnego gminy Sieradz, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko sporządzoną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępne są do wglądu:

- w Urzędzie Gminy Sieradz, ul. Armii Krajowej 5, 98-200 Sieradz, w godzinach pracy Urzędu,
- na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sieradz pod adresem internetowym: https://www.ugsieradz.finn.pl (zakładka: Zagospodarowanie przestrzenne → Plan ogólny → Plan ogólny - etap 3 (Konsultacje społeczne projektu planu ogólnego)),
- w Rejestrze Urbanistycznym pod adresem internetowym: https://rejestr-urbanistyczny.gov.pl/repository

ZBIERANIE UWAG do projektu planu ogólnego odbędzie się w dniach **od 27.11.2026 roku do 5.01.2027 roku**. Uwagi można składać:

- w formie papierowej – osobiście w godzinach pracy Urzędu lub drogą pocztową – na adres Urzędu Gminy Sieradz, ul. Armii Krajowej 5, 98-200 Sieradz,
- ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Sieradz, ul. Armii Krajowej 5, 98-200 Sieradz,
- w postaci elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz.U. z 2024 r., poz. 1725) na adres: sekretariat@ugsieradz.com.pl,
- w postaci elektronicznej za pomocą platformy e-Doręczenia na adres:AE:PL-50787-51612-JREDF-12.

Organem właściwym w sprawie rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Sieradz. Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę do projektu planu ogólnego, powinien podać imię i nazwisko/nazwę, adres zamieszkania/siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Składający uwagę może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wzór formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego dostępny na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii pod adresem internetowym: https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego dostępny jest również:

- w wersji papierowej, w Urzędzie Gminy Sieradz, ul. Armii Krajowej 5, 98-200 Sieradz, w godzinach pracy Urzędu,
- w wersji elektronicznej na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sieradz pod adresem internetowym: https://www.ugsieradz.finn.pl (zakładka: Zagospodarowanie przestrzenne → Plan ogólny → Plan ogólny - etap 3 (Konsultacje społeczne projektu planu ogólnego)).

Ponadto informuję, że w **Urzędzie Gminy Sieradz, ul. Armii Krajowej 5, 98-200 Sieradz, I piętro, pok. nr 30 (Sala konferencyjna):**

- **9 grudnia 2026 r.** o godzinie **16:00** odbędzie się **SPOTKANIE OTWARTE** dotyczące projektu planu ogólnego, poprzedzone prezentacją projektu,
- **14 grudnia 2026 r.** o godzinie **16:00** odbędzie się **DYŻUR PROJEKTANTA** sporządzającego projekt planu ogólnego,
- **17 grudnia 2026 r.** o godzinie **16:00** odbędzie się **DYŻUR PROJEKTANTA** sporządzającego projekt planu ogólnego.

Równocześnie informuję, że zgodnie z art. 39 ust 1, ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670), **istnieje możliwość składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko.**

Uwagi i wnioski mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@ugsieradz.com.pl w terminie **od 27.11.2026 roku do 5.01.2027 roku.**

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym informuję, iż w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Sieradz, danych osobowych, uzyskanych w toku przeprowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Zgodnie z art. 15 ust. 1 lit. g RODO osoba, której dane dotyczą, uprawniona jest do uzyskania od administratora potwierdzenia, czy przetwarzane są dane osobowe jej dotyczące, a jeżeli ma to miejsce, uprawniona jest do uzyskania dostępu do nich oraz informacji: jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą – wszelkie dostępne informacje o ich źródle.

Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zamieszczone są na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sieradzu (zakładka: Inne → RODO).

Wójt Gminy Sieradz
Jarosław Kaźmierczak

eprasa.pl fbeb3f7078

REKLAMA 0011618130

WÓJT GMINY PĘCZNIEW

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Pęczniewie oraz na BIP urzędu zamieszczone zostały:

1. wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, oznaczonej nr dz. 589, położonej we wsi Siedlątków, gm. Pęczniew, na rzecz użytkownika wieczystego,
2. wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej w ramach kontynuacji dotychczasowej umowy, oznaczonej jako część dz. 248/1, położonej we wsi Popów, gm. Pęczniew,
3. wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej w ramach kontynuacji dotychczasowej umowy, oznaczonej jako część dz. 182/2, położonej we wsi Wylazłów gm. Pęczniew.

Informacja: Urząd Gminy w Pęczniewie, pokój nr 14, tel. (43) 678-15-19 wew. 30 e-mail: gmina@e-peczniew.pl, BIP: https://peczniew.biuletyn.net

REKLAMA 0011617028

AB.6740.1.1545.2026.JT/AKu

OBWIESZCZENIE STAROSTY PAJĘCZAŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5, art. 11d ust 7, art. 11d ust 8 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311 z późn. zm.) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) Starosta Pajęczański zawiadamia strony postępowania, że na wniosek Zarządu Powiatu Pajęczańskiego z s. ul. Kościuszki 76, 98-330 Pajęczno, z dnia 15.10.2026 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi powiatowej 3510E wraz z infrastrukturą towarzyszącą na działkach nr ewid. 5272, 4738, 511, 4670/4, 4670/3, 4671/1, 4672/1, 4669/1, 4678/1, 4652/8, 4650, 509, 508/2, 512/1 w obrębie, M. Pajęczno, jednostce ewidencyjnej Pajęczno – miasto, powiecie pajęczańskim, województwie łódzkim.

Strony postępowania mogą zapoznać się (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod numerem tel. 34 311 31 20) z aktami sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Pajęcznie, przy ul. 1 Maja 13/15, w pokoju nr 23 od poniedziałku do piątkuw godzinach 7.30 - 15.30, w terminie 7 dni od daty dokonania zawiadomienia.

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.

Data publicznego ogłoszenia obwieszczenia: 27.11.2026 r.

W Z. STAROSTY
Zbigniew Gajęcki
WICESTAROSTA

REKLAMA 0011617038

BURMISTRZ WIERUSZOWA

informuje
o podaniu do publicznej wiadomości
wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399) Burmistrz Wieruszowa informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wieruszowie, ul. Rynek 1-7, na tablicy ogłoszeń urzędowych został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz:

1. lokali mieszkalnych położonych w budynku wielolokalowym przy ul. Piskorskiej 8 w Wieruszowie, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz ich najemców, stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 139/2026 Burmistrza Wieruszowa z dnia 23.11.2026 r.
2. nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego, zgodnie z zarządzeniem Burmistrza Wieruszowa nr 140/2026 z dnia 23.11.2026 r. Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość położona w obrębie geodezyjnym Wieruszów, oznaczona działką o nr ewid. 95 o pow. 0,0369 ha.

Termin składania wniosków osobom, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu wyżej wymienionych nieruchomości, upływa dnia 12.01.2027 r.
Dodatkowych informacji udziela Wydział Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Wieruszowie, 98-400 Wieruszów, ul. Rynek 1-7, telefonicznie pod nr 62 78 32 635, pok. 74.

BURMISTRZ
Rafał Przybył

Pociągi wracają do Poddębic po 17 latach. Dojedziesz tu z Łodzi, Sieradza czy Łasku

Paweł Gołąb
Poddębice

Powrót regularnych połączeń kolejowych do Poddębic staje się faktem. Łódzka Kolej Aglomeracyjna ujawniła przebieg tras oraz orientacyjne czasy przejazdu.



FOT. GOOGLE STREET VIEW

Na kolejowej stacji w Poddębicach pasażerskie pociągi nie zatrzymywały się od siedemnastu lat

Po latach oczekiwań mieszkańcy Poddębic i okolic doczekają się powrotu regularnych połączeń kolejowych. Łódzka Kolej Aglomeracyjna poinformowała o planowanych trasach oraz czasie przejazdu do miasta, które od 2009 roku pozostawało bez pasażerskiego transportu kolejowego.

Planowanych jest siedem kolejowych połączeń do Poddębic dziennie. Łódź-Poddębice – pociągi (zapowiadane są dwa połączenia dziennie) z Łodzi Kaliskiej do Poddębic będą kursować przez Łódź Retkinię, Łódź Lublinek, Pabianice Północne, Pabianice, Chechło, Dobroń, Kolumnę, Łask, Borszewice, Zduńską Wolę, Szadek i Otok. Podróż ma zająć około 70 minut. Sieradz-Poddębice – mieszkańcy Sieradza (zapowiadane są także dwa połączenia dziennie) dojadą do Poddębic w około 40 minut. Składy będą zatrzymywać się m.in. na stacjach Sieradz Warta, Sieradz Męka, Męcka Wola, Izabelów, Zduńska Wola, Szadek i Otok. Zduńska Wola-Poddębice – jeszcze krócej potrwa podróż ze Zduńskiej Woli, gdzie przejazd do Poddębic ma zająć około 25 minut. Na tej trasie zapowiadane są trzy połączenia dziennie.

Nowe połączenia mają duże znaczenie nie tylko dla mieszkańców, ale też dla rozwoju turystyki. Zanim nastąpi oficjalne uruchomienie połączeń, nastąpi swoista przedpremiera. W sobotę 5 grudnia pasażerowie będą mogli skorzystać ze specjalnego pociągu uruchomionego z okazji otwarcia żywej szopki bożonarodzeniowej w Zoo Borysew oraz Jarmarku Bożonarodzeniowego w Poddębicach. Będzie to pierwsza okazja, by sprawdzić w praktyce nową ofertę przewoźnika.

Powrót kolei do Poddębic możliwy jest dzięki zakończonej rewitalizacji linii kolejowej nr 131, czyli historycznej Magistrali Węglowej. Inwestycja objęła odcinek Zduńska Wola Karsznice – Poddębice i kosztowała 242 mln zł, z czego blisko 197 mln zł pochodziło z Krajowego Planu Odbudowy. Modernizacja ponad 50 kilometrów torów pozwoliła przywrócić ruch pasażerski na trasie, która przez wiele lat była wykorzystywana wyłącznie przez pociągi towarowe. Dzięki temu Poddębice po 17 latach odzyskają połączenie z Łodzią i innymi miastami regionu.

REKLAMA 0011616288

Znak sprawy: AB.6740.1.5.2026

OBWIESZCZENIE STAROSTY WIELUŃSKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) – zwanej dalej „specustawą", w związku z art. art. 72 ust. 10 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. 2026.670 ze zm.),

zawiadamiam

że dnia 19 listopada 2026 r., na wniosek Wójta Gminy Wierzchlas, została wydana decyzja Nr 4/2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi gminnej na odcinku Kraszkowice – Toporów", której nadano rygor natychmiastowej wykonalności.
Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Wieluniu, plac Kazimierza Wielkiego 2, pokój nr 60 (parter, tel. 43 843 79 12), w godzinach pracy urzędu (poniedziałek: 7.30-17.00, wtorek – czwartek: 7.30-15.30, piątek: 7.30-14.00).
Jednocześnie zawiadamiam, że publiczne ogłoszenie oraz udostępnienie treści decyzji na okres 14 dni na stronie internetowej: www.powiat-wielun.finn.pl w zakładce Ogłoszenia wydziałowe/Wydział Architektury i Budownictwa/Obwieszczenia, następuje z dniem 25 listopada 2026 r.
Zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie.
Od niniejszej decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Łódzkiego za pośrednictwem Starosty Wieluńskiego, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu.
Przed upływem terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

STAROSTA
(-) Maciej Bryś

REKLAMA 0011616322

AB.6740.1.1511.2026.JT

OBWIESZCZENIE

STAROSTY PAJĘCZAŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5, art. 11d ust. 7, art. 11d ust. 8 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311 z późn. zm.) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) Starosta Pajęczański zawiadamia strony postępowania, że na wniosek Wójta Gminy Sulmierzyce z s. ul. Urzędowa 1, 98-338 Sulmierzyce, z dnia 7.10.2026 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej nr 109252E w miejscowości Wola Wydrzyna na działkach nr ewid. 71, 1, 69/2, 68/7, 70, 68/1, 66, 64, 63, 54/2, 53/1, 131, 130/1, 130/2, 130/3, 130/4, 130/5, 130/6, 129, 124, 123, 122, 121/2, 121/1, 120, 119/4, 118/3, 118/4, 118/5, 117, 116/2, 116/1, 115/1, 113/1, 113/2, 111, 110, 90/3, 89, 85, 82, 78, 76, 74, 73/2, 72, 43 w obrębie 0018 Wola Wydrzyna, jednostce ewidencyjnej Sulmierzyce, powiecie pajęczańskim, województwie łódzkim oraz na działkach nr ewid. 187/1, 185, 29/30, 17/2 w obrębie 0014 PGR Wola Wydrzyna, jednostce ewidencyjnej Sulmierzyce, powiecie pajęczańskim, województwie łódzkim.
Strony postępowania mogą zapoznać się (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod numerem 34 311 31 20) z aktami sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Pajęcznie przy ul. 1 Maja 13/15 w pokoju nr 23 od poniedziałku do piątkuw godzinach 7.30-15.30, w terminie 7 dni od daty dokonania zawiadomienia.
Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.
Zawiadamia się, że publiczne ogłoszenie obwieszczenia nastąpiło w dniu 27.11.2026 r.

W Z. STAROSTY
Zbigniew Gajęcki
WICESTAROSTA

eprasa.pl fbeb3f7078

MATERIAŁ PROMOCYJNY GMINY MIASTA SIERADZ 0011611053

Sieradz lubię - wieści z miasta

Sieradz liderem



Sieradz odebrał wyróżnienie dla lidera Związków Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT) w Polsce. Miasto jest liderem projektu „Miejski Obszar Funkcjonalny Sieradz – Zduńska Wola – Łask".

W Wałbrzychu odbyła się konferencja podsumowująca projekt „Sieciowanie Związków Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT) w Polsce". W całym kraju działa ponad 90 takich związków. Podczas spotkania rozmawiano o zarządzaniu strategicznym, współpracy samorządów oraz wyzwaniach, przed którymi staną miejskie obszary funkcjonalne w nowej perspektywie finansowej Unii Europejskiej. Drugiego dnia uczestnicy wzięli udział w wizycie studyjnej i poznali inwestycje Wałbrzycha współfinansowane ze środków UE, w tym przedsięwzięcia realizowane na terenach pogórniczych. Sześć projektów z dofinansowaniem.
W ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Sieradz – Zduńska Wola – Łask Miasto Sieradz podpisało sześć umów o dofinansowanie. Obejmują one:
- budowę amfiteatru w Sieradzu,
- wzmocnienie ochrony przyrody i bioróżnorodności w Parku Staromiejskim,
- rozwój rowerowych tras turystycznych,
- budowę instalacji odnawialnych źródeł energii,
- opracowanie Planu Zrównoważonej Mobilności Miejskiej dla samorządów MOF Sieradz – Zduńska Wola – Łask 2035,
- termomodernizację budynku Urzędu Miasta Sieradza.

Łączna wartość tych projektów wynosi 47,2 mln zł, a pozyskane dofinansowanie – 35,6 mln zł. Do Urzędu Marszałkowskiego złożono również wnioski o dofinansowanie dwóch kolejnych przedsięwzięć: budowy bulwarów nad Wartą w Sieradzu oraz projektu „Rowerowy Sieradz".

„Orlik" przy SP4 będzie odnowiony

Miasto Sieradz podpisało umowę na realizację zadania pn. „Modernizacja kompleksu sportowego »Moje boisko-Orlik 2012« przy Szkole Podstawowej nr 4 w Sieradzu".

Wartość inwestycji wynosi 1 000 000 zł, a kwota dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej wynosi 500 000 zł. Celem inwestycji jest kompleksowa modernizacja boiska piłkarskiego „Orlik 2012" przy Szkole Podstawowej nr 4 im. Marii Konopnickiej w Sieradzu.
Zakres prac obejmuje:
- wymianę nawierzchni boiska piłkarskiego na nową nawierzchnię z trawy syntetycznej,
- modernizację i podwyższenie istniejącego ogrodzenia,
- montaż nagłośnienia oraz tablicy wyników.

Realizację zadania zaplanowano na lata 2027-2028. Inwestycja będzie prowadzona w formule „zaprojektuj i wybuduj", co oznacza, że ten sam wykonawca przygotuje dokumentację projektową i wykona prace.



Więcej zieleni na Placu Wojewódzkim

Skwerek w dobrym klimacie" powstanie przy zielonym przystanku na Placu Wojewódzkim.

Jeszcze w tym roku na Placu Wojewódzkim w Sieradzu, tuż obok zielonego przystanku, powstanie „Skwerek w dobrym klimacie". Na powierzchni około 30 m² pojawią się m.in. kwitnące byliny, jałowiec płożący i sosna. Wiosną rabacie dodadzą koloru kwiaty, a rośliny zimozielone będą ją zdobić przez cały rok. Skwer uzupełni zieleń przy przystanku, który pojawił się na placu w ubiegłym roku. Wiacie towarzyszy roślinność, a w jej wyposażeniu znalazły się panel fotowoltaiczny oraz punkt ładowania, z którego mogą skorzystać pasażerowie, by naładować telefon lub tablet. Utworzenie skweru jest możliwe dzięki wsparciu finansowemu Fundacji InPost Green City.



Badania wzroku dla siedmiolatków

Miasto Sieradz przystąpiło w 2026 roku do realizacji: „Programu profilaktyki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci 7-letnich zamieszkujących na terenie miasta Sieradza".

Głównym celem programu jest zmniejszenie ryzyka oraz zapobieganie rozwojowi niedowidzenia, a także poprawa funkcji narządu wzroku u najmłodszych mieszkańców. Najważniejsze informacje o programie:
1) dla kogo: dla dzieci 7-letnich zamieszkujących na terenie miasta Sieradza,
2) termin realizacji: listopad--grudzień 2026 roku,
3) realizator: „TRES-MED" Spółka z o.o. Sieradzu, ul. Krakowskie Przedmieście 10, tel. 43/826-31-89,
4) zasady udziału: udział dziecka w programie odbywa się na podstawie zaproszenia kierowanego przez realizatora - „TRES--MED" w Sieradzu. Wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział dziecka w badaniach.

Liczbę planowanych badań profilaktycznych w ramach programu określa się na 330. Zachęcamy rodziców i opiekunów prawnych dzieci urodzonych w odpowiednim roczniku do zapoznania się z informacjami przekazywanymi przez realizatora programu oraz za pośrednictwem dzienników elektronicznych w sieradzkich szkołach podstawowych. Skorzystanie z programu pozwala objąć dzieci bezpłatną profilaktyką okulistyczną finansowaną przez Miasto Sieradz.



eprasa.pl fbeb3f7078

HANDEL EKSPERCI RYNKU RYBNEGO RADZĄ, ABY NIE ODKŁADAĆ ZAKUPÓW NA OSTATNIE DNI PRZED WIGILIĄ

Karp na Wigilię 2026 będzie droższy? Sprzedawcy alarmują: ceny mogą wzrosnąć nawet o 20 procent!

Natalia Zwolińska
Region

Karp pozostaje niekwestionowanym królem polskich stołów wigilijnych, ale przed tegorocznymi świętami jego zakup może okazać się większym wydatkiem niż rok temu. Hodowcy wskazują na skutki suszy, niedobory wody oraz rosnące koszty produkcji.

Wszystko to sprawia, że ceny karpia na Boże Narodzenie 2026 mogą wzrosnąć nawet o 20 proc., a dostępność ryb będzie mniejsza niż w poprzednich sezonach.

Ceny karpia na święta 2026 w górę

Choć sezon odłowów karpia rozpoczął się już w październiku, producenci dopiero przygotowują się do najbardziej intensywnego okresu sprzedaży. To właśnie w drugiej połowie listopada i w grudniu Polacy zaczynają masowo kupować ryby na świąteczny stół.

W tym roku sytuacja branży rybackiej jest jednak znacznie trudniejsza niż jeszcze kilka lat temu. Hodowcy zmagają się nie tylko z wyższymi kosztami prowadzenia gospodarstw, ale także z coraz większymi problemami związanymi z dostępnością wody.

Według przedstawicieli sektora ceny karpia przed Wigilią mogą być wyższe od 10 do nawet 20 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem.

Susza i niedobór wody uderzają w hodowle

Największym problemem, na który zwracają uwagę producenci, są zmieniające się warunki klimatyczne. Tradycyjna hodowla karpia odbywa się w stawach ziemnych, które są szczególnie narażone na skutki długotrwałej suszy.

Mniejsza ilość wody oznacza trudniejsze warunki dla rozwoju ryb, a w efekcie niższą produkcję. Hodowcy podkreślają, że z roku na rok coraz trudniej przewidzieć przebieg sezonu.

– W tym roku poziom wody w stawach był wyraźnie niższy niż jeszcze kilka lat temu. Każdy sezon jest coraz bardziej nieprzewidywalny, a to przekłada się na wielkość produkcji. Karpia nie zabraknie, ale jego wyhodowanie kosztuje nas coraz więcej, więc wzrost cen jest praktycznie nieunikniony – mówi hodowca karpia z powiatu skierniewickiego.



FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

W tym roku za karpia zapłacimy więcej niż przed rokiem

Karp na Wigilię nadal numerem jeden

Mimo rosnących cen karp pozostaje najpopularniejszą rybą kupowaną na święta Bożego Narodzenia. Dla wielu rodzin jest nieodłącznym elementem wigilijnej tradycji, która od pokoleń gości na polskich stołach.

Zmieniają się jednak preferencje konsumentów. Coraz rzadziej kupowana jest cała ryba, a klienci chętniej sięgają po gotowe filety, dzwonka czy porcje przygotowane do smażenia.

Rosnącą popularnością cieszą się także zakupy bezpośrednio w gospodarstwach rybackich, gdzie można liczyć na świeży produkt i większy wybór.

– Klienci są dziś bardziej wymagający. Coraz częściej pytają o gotowe filety albo porcje przygotowane do dalszej obróbki. Dla wielu osób wygoda jest równie ważna jak smak. Nadal jednak widać, że w okresie przedświątecznym tradycja kupowania karpia jest bardzo silna – mówi nam właściciel stawów rybnych z powiatu łowickiego.

Hodowcy walczą nie tylko z suszą

Problemy producentów nie kończą się na niedoborze wody. Branża od lat zwraca uwagę na straty powodowane przez ptaki rybożerne i inne drapieżniki, które znacząco ograniczają wielkość odłowów.

Dodatkowym wyzwaniem są stale rosnące koszty energii elektrycznej, paliwa, pasz oraz wynagrodzeń pracowników. Coraz większą konkurencję stanowią również importowane ryby trafiające na polski rynek.

Wiele gospodarstw zajmujących się hodowlą karpia to rodzinne firmy z wielopokoleniową tradycją. Ich właściciele podkreślają, że bez odpowiedniego wsparcia utrzymanie rentowności produkcji może być coraz trudniejsze.



FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

Choć karpia na święta nie powinno zabraknąć, konsumenci muszą liczyć się z tym, że za wigilijną rybę zapłacą więcej

Kiedy kupić karpia na święta?

Eksperci rynku rybnego radzą, aby nie odkładać zakupów na ostatnie dni przed Wigilią. Mniejsza produkcja oraz wyższy popyt w grudniu mogą przełożyć się zarówno na wyższe ceny, jak i ograniczoną dostępność ryb.

Choć karpia na święta 2026 nie powinno zabraknąć, konsumenci muszą liczyć się z tym, że za ulubioną wigilijną rybę zapłacą więcej niż przed rokiem. Wszystko wskazuje na to, że tegoroczne Boże Narodzenie będzie kolejnym sezonem, w którym skutki suszy i rosnących kosztów produkcji odczują zarówno hodowcy, jak i kupujący.

eprasa.pl fbeb3f7078

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERADZKIEGO

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia),** jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane o centralnych podmiotach poradniczych zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu	Pomoc społeczna, wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej, rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	43 827-18-07 43 822-43-77	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	sekretariat@pcprsieradz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
2	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Rodzinnego w Błaszkach	Porady, konsultacje i wsparcie dla rodzin i osób, które przeżywają określone trudności opiekuńczo – wychowawcze i wykazują problemy w prawidłowym funkcjonowaniu osobistym i rodzinnym, i nie są w stanie sami przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych. Prowadzone są także samopomocowe grupy wsparcia. Porad udziela specjalista ds. uzależnień, ds. przemocy w rodzinie, psycholog, pedagog i socjoterapeuta oraz pracownik socjalny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Błaszkach, Lubanów 27, 98-235 Błaszki	43 829-34-69, 43 829-34-70	-	mgops@blaszki.pl	Mieszkańcy Gminy Błaszki
3	Katolicka Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Dom Światełko" w Godynicach	Celem Stowarzyszenia jest przyjście z pomocą i otoczenie szczególną troską dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, dzieci samotnych, odrzuconych, skrzywdzonych i wykorzystywanych przez najbliższych, sierot naturalnych i społecznych, dzieci zagrożonych alkoholizmem, narkomanią i prostytucją. Swoje cele realizuje poprzez 1. Organizowanie pieczy zastępczej w formie rodzinnej i instytucjonalnej dla dzieci i młodzieży potrzebujących takiej pomocy. 2. Organizowanie wsparcia i pomocy w opiece i wychowaniu rodzinom w ich środowiskach naturalnych. 3. Organizowanie spotkań formacyjnych, szkoleniowych, terapeutycznych, edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, rodziców, zaangażowanych w pomoc pracowników, członków Stowarzyszenia i wolontariuszy	Katolicka Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza „Dom Światełko", Godynice 43, 98-277 Brąszewice	43 821-15-83 43 821-01-88	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	dom@swiatelko.org.pl www.swiatelko.org.pl	Dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, dzieci samotne, odrzucone, skrzywdzone i wykorzystywane przez najbliższych, sieroty naturalne i społeczne, dzieci zagrożone alkoholizmem, narkomanią i prostytucją
PSYCHOLOGICZNE							
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sieradzu	Pomoc psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczna dla dzieci i młodzieży do ukończenia szkoły podstawowej oraz dla ich rodzin i prawnych opiekunów; realizacja zadań profilaktycznych; wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek; wczesne wspomaganie rozwoju dziecka; wydawanie opinii i orzeczeń dotyczących kształcenia i wychowywania dzieci i młodzieży	plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	43 822-42-70 504-121-409	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.porped@poczta.onet.pl sekretariat@ppp-sieradz.pl	Dzieci i rodzice mieszkający na terenie powiatu Sieradzkiego zgodnie z rejonizacją
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Warcie	Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno- pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie, rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno- pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.	ul. 3 Maja 29, 98-290 Warta	43 829-47-34	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.pppwarta.pl sekretariat@pppwarta.pl	Dzieci i rodzice mieszkający na terenie powiatu Sieradzkiego zgodnie z rejonizacją
6	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sieradzu	Pomoc psychologiczno-pedagogiczno-logopedyczna dla dzieci i młodzieży do ukończenia szkoły podstawowej oraz dla ich rodzin i prawnych opiekunów	plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	43 822-42-70 504-121-409	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.porped@poczta.onet.pl sekretariat@ppp-sieradz.pl	Dzieci i rodzice mieszkający na terenie powiatu Sieradzkiego zgodnie z rejonizacją
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Warcie	Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno- pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie, rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno- pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.	ul. 3 Maja 29, 98-290 Warta	43 829-47-34	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.pppwarta.pl sekretariat@pppwarta.pl	Dzieci i rodzice mieszkający na terenie powiatu Sieradzkiego zgodnie z rejonizacją
9	Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Dary Losu" w Sieradzu	Wspieranie osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin w edukacji, rehabilitacji i życiu codziennym. Organizacja szeregu imprez integracyjnych, zabaw i spotkań dla dzieci z placówek specjalnych oraz masowych. Terapie specjalistyczne: - rehabilitacja ruchowa, -integracji sensorycznej, - neurologopedyczna, - EEG biofeedbeck, - snoezelen- w Sali Doświadczania Świata - - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, - diagnostyka i terapia psychologiczna - trening uwagi słuchowej - trening umiejętności społecznych itp.	ul. Władysława Warneńczyka 1, 98-200 Sieradz,	509-685-180 po 13.00 502-240-354 po 15.00	Poniedziałek –piątek 8.00-19.00 Sobota 10.00-13.00	https://darylosu.org/ stowarzyszenie@darylosu.org	Osoby niepełnosprawne i ich rodziny
POMOC SPOŁECZNA							
10	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sieradzu	Pomoc społeczna, wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej, rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	43 827-18-07 43 822-43-77	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	sekretariat@pcprsieradz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
11	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu	Poradnictwo socjalne, rodzinne, prawne, psychologiczne	ul. Polna 5, 98-200 Sieradz	43 651 14 02 43 827 41 19	poniedziałek-piątek 7.30-16.00 Dyżury prawników: poniedziałki, wtorki, środy, piątki 16.00-19.00 obowiązują zapisy (tel. 43 827 41 19 lub osobiście) Dyżury psychologów: od poniedziałku do piątku po wcześniejszym uzgodnieniu tel. (43 827 41 19) lub osobiście	https://mops.sieradz.eu e-mail: mops@sieradz.home.pl	Klienci MOPS, mieszkańcy miasta Sieradz
12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złoczewie	Poradnictwo prawne	ul. Burzenińska 8, 98-270 Złoczew	43 820-24-56 693-430-252	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	mgopszloczew@gazeta.pl	Mieszkańcy Gminy Złoczew

eprasa.pl fbeb3f7078

13	Urząd Gminy Burzenin	Radca prawny	ul. Sieradzka 1 98-260 Burzenin	43 821-40-95	Wtorek i czwartek 12.30-16.00	-	Mieszkańcy Gminy Burzenin
14	Stowarzyszenie Opieki Hospicyjnej Ziemi Sieradzkiej	Stowarzyszenie ma na celu realizowanie szerokorozumianej pomocy społecznej poprzez szerzenie idei ruchu hospicyjnego oraz promowanie i organizowanie wolontariatu, organizowanie i wdrażanie opieki hospicyjnej na terenie powiatu sieradzkiego, w ścisłej współpracy z lekarzami i pielęgniarkami podstawowej opieki zdrowotnej, siostrami pogotowia PCK o pracownikami pomocy społecznej	ul. Armii Krajowej 7, 98-200 Sieradz	691-774-155 43 827-83-07	-	http://hospicjumsieradz.pl annaburczynska@vp.pl	Mieszkańcy Powiatu Sieradzkiego
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brąszewicach	Celem działalności Ośrodka jest umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Zadaniem pomocy społecznej jest wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka, a także podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem.	ul. Sieradzka 98, 98-277 Brąszewice	43 821-13-70	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	-	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Brąszewice
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wróblewie	Do zadań realizowanych przez Ośrodek należy w szczególności: 1) ocena oraz analizowanie stanu potrzeb lokalnych w zakresie pomocy społecznej, w tym problemów społecznych, potrzeb socjalnych, 2) przyznawanie i wypłacanie świadczeń pomocy społecznej; 3) prowadzenie pracy socjalnej, doradztwa dla klientów Ośrodka w zakresie zaspokajania niezbędnych potrzeb socjalnych; 4) aktywizacja środowiska lokalnego w celu przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, 5) koordynacja zadań związanych z pomocą społeczną; 6) świadczenia rodzinne; 7) świadczenia z funduszu alimentacyjnego; 8) prowadzenie spraw dotyczących dłużników alimentacyjnych; 9) dodatki mieszkaniowe; 10) świadczenia zdrowotne; 11) zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, obsługa organizacyjno-techniczna zespołu interdyscyplinarnego; 12) organizacja pracy z rodziną zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	Wróblew 15, 98-285 Wróblew	43 828 66 16 43 828 66 17 43 828 66 18	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@wroblew.pl	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Wróblew
17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Błaszkach	Celem działania MOPS jest umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości, przede wszystkim poprzez podejmowanie działań zmierzających do ich życiowego usamodzielnienia oraz integracji ze środowiskiem.	Lubanów 27, 98-235 Błaszki	43 829-34-69	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00	http://www.mgops.blaszki.pl e-mail: mgops@blaszki.pl	Klienci MOPS, mieszkańcy Gminy Błaszki
18	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warcie	Ośrodek realizuje zadania: - prowadzenie Domów Pomocy Społecznej i Ośrodków Opiekuńczych o charakterze lokalnym, - przyznawanie i wypłacanie zasiłków celowych, - przyznawanie pomocy rzeczowej, - przyznawanie pomocy na ekonomiczne usamodzielnienie i inne zadania z zakresu pomocy społecznej wynikające z rozeznanych potrzeb gminy, - udzielanie schronienia, posiłku, niezbędnego ubrania osobom tego pozbawionym, - świadczenie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania, pokrywanie wydatków na świadczenia lecznicze na zasadach przewidzianych dla emerytów i rencistów, - udzielanie zasiłku celowego na pokrycie wydatków powstałych w wyniku zdarzenia losowego, - pracę socjalną, - sprawienie pogrzebu.	ul. Skarżyńskiego 12, 98-290 Warta	43 829 40 29	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	mgops_warta@post.pl	Klienci MGOPS, mieszkańcy Gminy Warta
19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klonowej	Podstawowym celem działania Ośrodka jest zaspokojenie niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin oraz umożliwienie im bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka, a w konsekwencji doprowadzenie w miarę możliwości do samodzielności życiowej rodzin i osób.	ul. ks. Dalaka 2, 98-273 Klonowa	43 820 84 93	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	http://www.bip.gops.klonowa.eu e-mail: gops@klonowa.pl	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Klonowa
20	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Burzeninie	Realizuje gminną strategię rozwiązywania problemów społecznych. MOPS / GOPS świadczy szeroko rozumianą pomoc społeczną, wspierając mieszkańców znajdujących się w trudnym położeniu życiowym.	ul. Sieradzka 15/2 98-260 Burzenin	43 820 03 92	Poniedziałek – piątek 8.00-16.00	gops_burzenin@post.pl	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Burzenin
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Goszczanowie	Realizuje między innymi zadania w zakresie: - pomocy społecznej, - świadczeń rodzinnych, rodzicielskich, - wspierania rodziny i pieczy zastępczej, - Karty Dużej Rodziny, - pomocy materialnej dla uczniów, - dodatków mieszkaniowych i energetycznych, - pomocy żywnościowej, - Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej;	ul. Kaliska 19, 98-215 Goszczanów	43 829 82 42	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops_goszczanow@post.pl	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Goszczanów
22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu	Zadania w zakresie pomocy społecznej obejmują w szczególności: - ocena oraz analizowanie stanu potrzeb lokalnych w zakresie pomocy społecznej, w tym problemów społecznych, potrzeb socjalnych, - przyznawanie i wypłacanie świadczeń pomocy społecznej; - prowadzenie pracy socjalnej, doradztwa dla klientów Ośrodka w zakresie zaspokajania niezbędnych potrzeb socjalnych; - aktywizacja środowiska lokalnego w celu przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, - koordynacja zadań związanych z pomocą społeczną; - świadczenia rodzinne; - świadczenia z funduszu alimentacyjnego; - prowadzenie spraw dotyczących dłużników alimentacyjnych; - dodatki mieszkaniowe; - świadczenia zdrowotne; - zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, obsługa organizacyjno-techniczna zespołu interdyscyplinarnego; - organizacja pracy z rodziną zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej; - stypendia i zasiłki szkolne.	ul. Armii Krajowej 5, 98-200 Sieradz	43 827-60-27	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	http://www.gopssieradz.pl e-mail: poczta@gopssieradz.pl	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Sieradz

eprasa.pl fbeb3f7078

23	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złoczewie	Realizuje między innymi zadania: - przyznawanie i realizacja świadczeń pomocy społecznej, - prowadzenie pracy socjalnej i doradztwa dla klientów Ośrodka, - aktywizacja środowiska lokalnego, - realizacja zadań z zakresu świadczeń rodzinnych, - realizacja zadań z zakresu pomocy osobom uprawnionym do alimentów, - prowadzenie spraw dotyczących dłużników alimentacyjnych, - ustalanie praw do świadczeń zdrowotnych, - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, - realizacja zadań z zakresu wspierania rodziny, - realizacja zadań z zakresu pomocy materialnej dla uczniów	ul. Burzenińska 8, 98-270 Złoczew	43 820-24-56 693-430-252	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	https://mgopszloczew.naszops.pl e-mail: mgopszloczew@gazeta.pl	Klienci MGOPS, mieszkańcy Gminy Złoczew
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzeźniu	Świadczenia o charakterze pieniężnym i niepieniężnym	ul. Wspólna 44 98-275 Brzeźnio	42 820 32 11		gmina@brzeznio.pl	Klienci GOPS, mieszkańcy Gminy Brzeźnio
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
25	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Burzeninie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Sieradzka 1, 98-260 Burzenin	43 821-40-87	Poniedziałek 9.00-17.00 wtorek, środa, czwartek 8.00-16.00, piątek 7.00-15.00	www.ugburzenin.pl	Mieszkańcy Gminy Burzenin, osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
26	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. ks. Dalaka 2 98-273 Klonowa	43 820-84-93	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	http://klonowa.pl	Mieszkańcy Gminy Klonowa, osoby uzależnione i ich rodziny
27	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin,	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Kościelna 15, 98-260 Burzenin (budynek OSP W Burzeninie)	43 821-44-44	poniedziałek 16.00-18.00	-	Mieszkańcy Gminy Burzenin, osoby uzależnione i ich rodziny
28	Miejska Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta Sieradza	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Plac Wojewódzki 1, 98-200 Sieradz	43 82 66 187	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	-	Mieszkańcy miasta Sieradza, osoby uzależnione od alkoholu i ich rodziny
29	Grupa Wsparcia „KROKUS”	Poradnictwo i wsparcie	ul. Kościelna 9A, 98-260 Burzenin (budynek parafialny)	-	W każdy poniedziałek, w okresie letnim od godz. 19.00, w okresie zimowym od godz. 18.00	-	Mieszkańcy Gminy Burzenin, osoby uzależnione i ich rodziny
30	Grupa Rodzinna Al.-Anon.	Poradnictwo i wsparcie	ul. Kościelna 16, 98-260 Burzenin (budynek parafialny)	-	W każdy czwartek, w okresie letnim od godz. 19.00, w okresie zimowym od godz. 18.00	-	Mieszkańcy Gminy Burzenin, osoby uzależnione i ich rodziny
31	Centrum Psychoterapii i Rozwoju Osobistego SYSTEMA Monika Wysota	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz osób współuzależnionych z terenu gminy Brąszewice, grupa Wsparcia dla osób uzależnionych z terenu gminy Brąszewice, prowadzenie działań nakierowanych na osoby uzależnione i współuzależnione od alkoholu, narkotyków, przemocy w rodzinie w celu motywowania do leczenia i terapii odwykowej	ul. Sieradzka 98, 98-277 Brąszewice	43 821-17-78	Środy 9.00-14.00	-	Mieszkańcy Gminy Brąszewice
32	Poradnia Leczenia Uzależnień	Działania profilaktyczne i lecznicze, w ramach zajęć grupowych i indywidualnych. Pomoc osobom uzależnionym i członkom ich rodzin. Porady dla wszystkich osób potrzebujących pomocy	ul. Sieradzka 3, 98-290 Warta	43 829-40-13 wew. 332, 342 43 829-63-36	Poniedziałek-piątek 8.00-18.00 sobota 8.00-15.00	szpitalwarta@szpitalwarta.pl http://www.szpitalwarta.pl	Wszystkie osoby potrzebujące pomocy
33	Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu dla Dzieci i Młodzieży	Profesjonalna pomoc dzieciom i młodzieży używającej środki psychoaktywne, uzależnienie od gier komputerowych i internetu. Współpraca z rodzicami dzieci, całymi rodzinami, szkołami, placówkami oświatowo wychowawczymi i opiekuńczymi.	ul. Sieradzka 3, 98-290 Warta	43 829-63-42; 43 829-63-30, 43 82-63-36	Poniedziałek-piątek 8.00-18.00	szpitalwarta@szpitalwarta.pl http://www.szpitalwarta.regiony.pl	Dzieci i młodzież uzależniona od alkoholu i środków psychoaktywnych
34	Stowarzyszenie Abstynentów „Przystań” w Sieradzu	Pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom: - podstawowe wiadomości o chorobie alkoholowej - pomoc w przezwyciężaniu uzależnienia - wzrost poczucia bezpieczeństwa - zajęcia samopomocowe - pomoc psychologiczną - zajęcia terapeutyczne - wsparcie kolegów z długo letnią abstynencją - korzystanie z biblioteki i wideo w zakresie problemów alkoholowych - realizację celu jakim jest trzeźwość	ul. Lokajskiego 1 98-200 Sieradz	43 827-19-67	Poniedziałek-piątek 17.00-21.00	przystan@zsawl.pl przystan_sieradz@o2.pl	Osoby uzależnione, współuzależnieni członkowie rodzin
35	Sieradzkie Towarzystwo Trzeźwości „Przyjaźń” w Sieradzu	Pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom: podstawowe wiadomości o chorobie alkoholowej - pomoc w przezwyciężaniu uzależnienia - wzrost poczucia bezpieczeństwa - zajęcia samopomocowe -pomoc psychologiczną - zajęcia terapeutyczne - wsparcie kolegów z długo letnią abstynencją - korzystanie z biblioteki i wideo w zakresie problemów alkoholowych - realizację celu jakim jest trzeźwość	ul. Krakowskie Przedmieście 12/01 98-200 Sieradz	43 826 35 19	Poniedziałek-piątek 17.30-20.30	mailto:slawek1704@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione, współuzależnienie, członkowie rodzin
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
36	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Sieradzka 15, 98-260 Burzenin	43 820-03-92	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	-	Osoby z terenu Gminy Burzenin doświadczające przemocy w rodzinie
37	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia czynna całą dobę	pn. – sob. godz. 8.00–22.00 ndz. i święta godz. 8.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
38	Zespół Interdyscyplinarny w Sieradzu	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, socjalne, rodzinne prawne, psychologiczne	ul. Polna 5, 98-200 Sieradz	43 827 41 19	Poniedziałek-piątek 7.30-16.00 Dyżury prawników: poniedziałki, wtorki, środy, piątki 16.00-19.00 obowiązują zapisy (tel. 43 827 41 19) lub osobiście Dyżury psychologów: od poniedziałku do piątku po wcześniejszym uzgodnieniu tel. (43 827 41 19) lub osobiście	zid@mops.sieradz.eu	mieszkańcy miasta Sieradza
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
39	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Sieradzu	Monitorowanie zagrożeń, ostrzeganie i alarmowanie ludności, wymianę informacji w sytuacjach kryzysowych oraz koordynację działań ratowniczych i usuwanie skutków zagrożeń na terenie powiatu	Plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	43 822 78 62, 43 822 42 12	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	https://bip.powiat-sieradz.pl/ https://www.powiat-sieradz.pl/	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
40	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Aleje Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: 721 690 003 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

eprasa.pl fbeb3f7078

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
41	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo i informacja zawodowa, porady indywidualne i grupowe	plac Wojewódzki 3 98-200 Sieradz	43 822 11 43 43 822 11 47	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	http://sieradz.praca.gov.pl losi@praca.gov.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu Powiatu Sieradzkiego
42	Wojewódzki Urząd Pracy, Centrum Informacji Planowania i Kariery Zawodowej w Sieradzu	Poradnictwo i informacja zawodowa. Porady Indywidualne i grupowe	ul. 3 Maja 7 98-200 Sieradz	43 822 81 84	-	citpt@wup.lodz.pl	osoby bezrobotne, poszukujące pracy oraz osoby powyżej 18 roku życia niezarejestrowane w powiatowymurzędzie pracy
43	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Linia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	22 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
44	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Sieradzu Punkt Lokalny w Zduńskiej Woli Lokalny Punkt w Łasku Lokalny Punkt w Wieluniu	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Krakowskie Przedmieście 123 A (budynek przy parafii, parter) 98-200 Sieradz ul. Łaska 88 98-200 Zduńska Wola Plac 11 Listopada 27 98-100 Łask ul. Joanny Żubr 37 (budynek przy parafii, parter) 98-300 Wieluń	43 659-20-09 czynny w godzinach pracy ośrodka 608-274-141	Sieradz Pon. 13.00-20.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 8.00-15.00 Czw. 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-13.00 Zduńska Wola Pon. 11.00-16.00 Piątek 8.00-13.00 Łask Środa 15.00-20.00 Czw. 8.00-13.00 Wieluń Wtorek 13.00-18.00 Środa 8.00-13.00	www.trampolinazdunskawola.com pokrzywdzeni.trampolina@gmail.com	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
45	Fundacja Iwo-Doradztwo Obywatelskie	Pomoc pokrzywdzonym przestępstwem, świadkom przestępstw oraz osób im najbliższych (także dla osób dotkniętych przemocą domową, próbami samobójczymi, dla dzieci potrzebujących wsparcia) oraz wspiera i rozwija system pomocy poprzez Sieć Pomocy Osobom Pokrzywdzonym.	Bolesława Prusa 145g 33-300 Nowy Sącz	513 074 413	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	https://fundacjaiwo.org	Osoby pokrzywdzone przestępstwem, świadkowie przestępstw, ich rodziny, a także osoby dotknięte przemocą domową, próbami samobójczymi oraz dzieci potrzebujące wsparcia
PRAWO KONSUMENCKIE							
46	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Sieradzu	Sprawy konsumenckie	Plac Wojewódzki 3 98-200 Sieradz	43 822-73-59	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	www.powiat-sieradz.pl e-mail: rzecznikesi@powiat-sieradz.pl	Wszyscy mieszkańcy Powiatu Sieradzkiego
47	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 22 55 60 800	pn.- pt. godz. 08.15-16.15	https://www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
48	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Sieradzu	Poradnictwo w sprawach pacjenta	Jana Pawła II 3 98-200 Sieradz	42 275 41 30	Poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-16.00	www.ekuz.nfz.gov.pl/content/delegatura-sieradz e-mail: del.sieradz@nfz-lodz.pl	Pacjenci NFZ
49	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia	Poniedziałek godz. 9.00-18.00 wtorek-piątek godz. 9.00-15.00 Infolinia czynna całą dobę	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
50	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	800 190 590	Całodobowo przez 7 dni w tygodniu	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
51	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590	Przyjęcia interesantów: pn.-pt. godz. 08.30-15.30	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
52	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Całodobowo przez 7 dni w tygodniu	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl https://800121212.pl/	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
53	Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Sieradzu Punkt Informacyjny	Informacja i obsługa z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Piłsudskiego 8 98-200 Sieradz	22 560 16 00	Godziny obsługi klientów: Poniedziałek 8.00-17.00 Wtorek – piątek 8.00-15.00	www.zus.info.pl	Mieszkańcy Powiatu Sieradzkiego
54	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali: (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
55	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział w Sieradzu	Nieodpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy	ul. P.O.W. 64 98-200 Sieradz	43 828 61 06	Poniedziałek-piątek 8.00-16.00	https://lodz.pip.gov.pl sieradz@lodz.pip.gov.pl	Pracodawcy i pracownicy
56	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15	80 002 006 – numery stacjonarne 459 599 000 – numery komórkowe		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracodawcy i pracownicy

eprasa.pl fbeb3f7078

PRAWO PODATKOWE							
57	Urząd Skarbowy w w Sieradzu	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego i spadkowego	ul. Spółdzielcza 3 98-200 Sieradz	43 826 56 00	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-piątek 8.00-15.00	http://www.lodzkie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-sieradzu E-mail: us.sieradz@mf.gov.pl	Podatnicy z rejonu działania urzędu
58	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z zagranicy Koszt zgodnie z taryfą operatora	Infolinia pn. - pt. godz. 8.00 – 18.00 Godziny obsługi klienta pn.- pt. godz. 08.00-15.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
59	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 8.00-18.00 pn.-pt. godz. 11.00-15.00 pn.-pt. godz. 8.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
60	**WWW.OBYWATEL.GOV.PL**				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
61	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

1) Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:
   a) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną" o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym lub,
   b) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego lub,
   c) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w lit. a i b z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym lub,
   d) nieodpłatną mediację lub,
   e) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienia pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.
2) Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zamierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych, porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. Nieodpłatne poradnictwo obejmuje również nieodpłatną mediację.
3) Nieodpłatna mediacja obejmuje:
   a) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających,
   b) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,
   c) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej,
   d) przeprowadzenie mediacji,
   e) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej z mediatorem.

Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których:
   a) sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego,
   b) zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.
Od 1 stycznia 2019 r. istnieje możliwość telefonicznego umówienia się na wizyty w Punktach porad prawnych. Zgłoszeń należy dokonać telefonicznie odpowiednio na wskazane poniżej nr telefonów do punktów, w wyznaczonych dniach i godzinach.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.
Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 43 881 93 83

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
1	Punkt radców prawnych Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	98-200 Sieradz, Plac Wojewódzki 3	pon.- godz. 11:30-15:30 wt.- godz. 11:30-15:30 co druga środa począwszy od 7 stycznia 2026 r. w godz. 11.30-15.30	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 43 881-93-83 https://zapisy-np.ms.gov.pl/	www.powiat-sieradz.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna
		98-290 Warta ul. 3 Maja	pon. – godz. 11:30-15:30 wt. – godz. 11:30-15:30 co druga środa począwszy od 7 stycznia 2026 r. w godz. 11:30-15:30	-	tak		
2	Punkt adwokatów Starostwo Powiatowe w Sieradzu, Plac Wojewódzki 3, 98-200 Sieradz	98-200 Sieradz, Plac Wojewódzki 3	co druga środa począwszy od 14 stycznia 2026 r. w godz. 11:30-15:30 czw.– godz. 11:30-15:30 pt –godz. 11.30-15.30	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 43 881-93-83 https://zapisy-np.ms.gov.pl/	www.powiat-sieradz.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna
		98-290 Warta ul. 3 Maja	co druga środa począwszy od 14 stycznia 2026 r. w godz. 11:30-15:30 czw.– godz. 11:30-15:30 pt. – godz. 11.30-15.30				
3.	Fundacja Młodzi Ludziom ul Henryka Sienkiewicza 85/87 lok. 12.04.A, 90-057 Łódź	Pl. Sulwińskiego 31 98-235 Błaszki	pon.- godz. 13:00-17:00 wt.- godz. 13:00-17:00 śr.- godz. 13:00-17:00 czw.– godz. 8:00-12:00 pt. – godz. 8:00-12:00	-	Tak	INFORMACJE i ZAPISY: 43 881-93-83 https://zapisy-np.ms.gov.pl/	www.powiat-sieradz.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna
				-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 43 881-93-83 https://zapisy-np.ms.gov.pl/	www.powiat-sieradz.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
1	Fundacja Młodzi Ludziom ul Henryka Sienkiewicza 85/87 lok. 12.04.A, 90-057 Łódź	98-200 Sieradz Plac Wojewódzki 3	pon. – pt. godz. 7.30 – 11.30	-	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 43 881-93-83 https://zapisy-np.ms.gov.pl/	www.powiat-sieradz.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna

eprasa.pl fbeb3f7078

To już jest koniec! Przed trzecioligowcami ostatnia w tym roku kolejka. W Głownie rozstanie z trenerem

Dariusz Piekarczyk
Sport

Czwartoligowcy już zakończyli zmagania rundy jesiennej. W grupie pierwszej III ligi zaplanowano na weekend drugą kolejkę z wiosny.



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI/MŁAWIANKA

W akcji bramkarz Warty Sieradz Marcin Żyła, podczas wygranego meczu w Mławie

Mecze zostaną rozegrane jeśli tylko pogoda nie pokrzyżuje planów. Naszym zdaniem rozgrywanie pojedynków pod koniec listopada mija się z celem, chyba że drużyny rywalizują tylko po to, aby zrealizować terminarz. Kibiców na tych meczach bywa z reguły niewielu, a przecież, zespoły grają dla nich. Podobno? Żadna z drużyn województwa łódzkiego nie liczyła się w walce o mistrzostwo jesieni. Niespodziewanie liderem rankingu jest beniaminek grupy pierwszej KTS Weszło Warszawa. Dziwny to klub, bo nie ma nawet własnego boiska, które spełniałoby trzecioligowe wymagania. Domowe mecz rozgrywa na obiekcie warszawskiego Hutnika. Na miejscu drugim były pierwszoligowiec Wigry Suwałki. O co najmniej drugie miejsce, dające prawo gry w drugoligowych barażach, bije się Warta Sieradz, którą prowadzi obecnie trener Łukasz Łęczyński, który zastąpił Marka Przybyła. Pod jego batutą drużyna nie przegrała meczu w III lidze. Jeśli chodzi o drugoligowe baraże, w pierwszej ich fazie, wicemistrz grupy pierwszej, zmierzy się w drugim zespołem grupy czwartej. O awansie do finału zadecyduje wynik jednego starcia. Triumfator zmierzy się w finale z zespołem z II ligi, który zajmie miejsce13.

III LIGA (GRUPA 1.)

Plan 19. kolejki (druga rundy wiosennej i jednocześnie ostatnia w tym roku). Piątek (27 listopada): Wigry Suwałki - Jagiellonia II Białystok (godzina 18, wynik meczu z pierwszej kolejki 1:1). **Piątek (28 listopada):** KTS Weszło Warszawa - ŁKS Łomża (13, 1:0), Warta Sieradz - ŁKS II Łódź (16, 1:0), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Troszyn (12, 4:1), Olimpia Zambrów - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (12, 0:4), Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg (17, 2:4). **Niedziela (29 listopada):** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Wisła II Płock (12, 1:2), Pelikan Łowicz - Mławianka Mława (12, 1:0), Widzew II Łódź - Ząbkovia Ząbki (12, 0:1).

1. KTS Weszło Warszawa	18	41	36-18
2. Wigry Suwałki	18	37	34-20
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	18	35	38-25
4. Mazovia Mińsk Mazowiecki	18	33	45-34
5. Warta Sieradz	18	32	33-26
6. Pelikan Łowicz	18	27	29-26
7. ŁKS II Łódź	18	27	35-33
8. Ząbkovia Ząbki	18	26	32-30
9. Wisła II Płock	18	26	31-30
10. Olimpia Zambrów	18	25	35-35
11. Jagiellonia II Białystok	18	23	34-33
12. Olimpia Elbląg	18	22	22-27
13. Polonia Lidzbark Warmiński	18	21	34-36
14. Lechia Tomaszów Mazowiecki	18	20	29-37
15. KS CK Troszyn	18	20	23-35
16. Widzew II Łódź	18	19	29-33
17. Mławianka Mława	18	14	32-49
18. ŁKS Łomża	18	5	18-42

IV LIGA

Zmiana trenera w Stali Głowno. Tomasz Lenart, który prowadził tę drużynę od lipca 2022 roku, awansując z nią (2025) między innymi do IV ligi, nie jest już szkoleniowcem zespołu. Na razie nie wiadomo, kto też przejmie po nim pałeczkę. W tabeli rundy jesiennej zespół z Głowna zajmuje 14 miejsce – w 17 meczach zdobył 19 punktów.

REKLAMA 0011617417

NPP.6220.14.2023 Wieluń, dnia 27 listopada 2026 roku

OBWIESZCZENIE
BURMISTRZA WIELUNIA

Zgodnie z art. 10, art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691), stosownie do art. 33 ust. 1, art. 74 ust. 3, w związku z art. 79 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2026 r., poz. 670 ze zm.),

zawiadamiam strony postępowania oraz społeczeństwo

o możliwości zapoznania się i wypowiedzenia co do wszystkich zebranych dowodów i materiałów przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach, w tym raportu oraz opinii organów pomocniczych dotyczących planowanej inwestycji pn. **„Budowa obwodnicy Wielunia w ciągu drogi krajowej nr 45"**.

Organem właściwym do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach w tej sprawie jest Burmistrz Wielunia, zaś organami biorącymi udział w ocenie oddziaływania na środowisko, właściwymi do wydania opinii i dokonania uzgodnień są: Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Łodzi, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wieluniu, Dyrektor Zarządu Zlewni Wód Polskich w Sieradzu, Wójt Gminy Czarnożyły.

W związku z powyższym informuję o uprawnieniach stron postępowania wynikających z art. 10 Kodeksu postępowania administracyjnego do czynnego w nim udziału w każdym jego stadium.

Z dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wieluniu, pok. 41 (budynek w parku – w godzinach pracy Urzędu), przez okres 30 dni, tj. od 27.11.2026 r. do 28.12.2026 r. (po wcześniejszym kontakcie telefonicznym 43 886 02 23).

Każdy może składać uwagi i wnioski:
- w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Wieluniu, Plac Kazimierza Wielkiego 1, 98-300 Wieluń;
- osobiście w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wieluniu;
- za pomocą poczty elektronicznej na adres: sekretariat@um.wielun.pl;
- za pośrednictwem systemu e-Doręczeń na adres: AE:PL-45508-18107-CTJCW-20.

Uwagi i wnioski złożone po upływie terminu określonego w niniejszym zawiadomieniu pozostaną bez rozpatrzenia.

Informacja o analizie i odniesieniu do złożonych uwag i wniosków będzie miała miejsce w decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach wydanej przez Burmistrza Wielunia.

Zgodnie z art. 36 ustawy ooś w związku z art. 91 § 3 Kpa zawiadamiam, iż **w dniu 15 grudnia 2026 roku (wtorek) o godz. 16.00 w Urzędzie Miejskim w Wieluniu, Plac Kazimierza Wielkiego, 98-300 Wieluń, sala 101 (budynek w parku), odbędzie się rozprawa administracyjna** otwarta dla społeczeństwa w ramach prowadzonego postępowania w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla ww. przedsięwzięcia.

W związku z powyższym zawiadamiam o przysługującym prawie udziału w wyznaczonej rozprawie – osobiście lub przez pełnomocnika. Jednocześnie informuję o możliwości wniesienia przed rozprawą wyjaśnień, dokumentów i innych dowodów istotnych dla rozstrzygnięcia sprawy będącej przedmiotem postępowania.

Zgodnie z art. 94 § 1 Kpa nieobecność na rozprawie stron należycie wezwanych nie stanowi przeszkody do jej przeprowadzenia.

Niniejsze obwieszczenie zostaje podane do publicznej wiadomości poprzez umieszczenie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Wieluniu, na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Wieluniu, na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu oraz zamieszczone w miejscu planowanego przedsięwzięcia.

BURMISTRZ WIELUNIA
(-) Paweł Okrasa

REKLAMA 0011616627

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Burzenin wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. 2026 poz. 538) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Rady Gminy Burzenin Nr XXIII/189/2020 z dnia 28 września 2020 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu ewid. Burzenin zmienionej uchwałą Rady Gminy Burzenin nr XXVIII/165/2026 z dnia 28 września 2026 r.,

zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu ewid. Burzenin wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie projektu odbywać się będzie w dniach **od 4 grudnia 2026 roku do 28 grudnia 2026 roku** w siedzibie Urzędu Gminy w Burzeninie, ul. Sieradzka 1, 98-260 Burzenin, pokój nr 10, w godzinach pracy urzędu.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu oraz w prognozie oddziaływania na środowisko odbędzie się **w dniu 15 grudnia 2026 roku** w siedzibie Urzędu Gminy w Burzeninie, ul. Sieradzka 1, 98-260 Burzenin, pokój nr 10 **o godzinie 14.00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu planów. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Burzenin z podaniem imienia, nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 11 stycznia 2027 roku.**

Jednocześnie, zgodnie z art. 29 i 39 ust. 1. ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenie oddziaływania na środowisko – uwagi i wnioski do prognozy oddziaływania projektu planu miejscowego na środowisko, należy wnosić do Wójta Gminy Burzenin w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 11 stycznia 2027 roku**

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone:
1) w formie pisemnej na adres: Urząd Gminy Burzenin, ul. Sieradzka 1, 98-260 Burzenin,
2) ustnie do protokołu w pokoju nr 2 Urzędu Gminy Burzenin, ul. Sieradzka 1, 98-260 Burzenin w godzinach pracy urzędu,
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres: ugburzenin@ugburzenin.pl Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres, a także jednoznaczne oznaczenie nieruchomości, której dotyczą.

Wójt Gminy Burzenin
Jarosław Janiak

eprasa.pl fbeb3f7078

Piątek
27.11.2026
WYD. D

Dziennik Łódzki

its

www.dzienniklodzki.pl
Nr 48

Skierniewice | Łowicz | Rawa Mazowiecka | Kutno | Łęczyca

SKIERNIEWICE

Kontrola po skardze na dyrektora szkoły podstawowej

Urząd Miasta Skierniewice zdecydował o przeprowadzeniu kontroli w jednej ze szkół **str. 5**

SKIERNIEWICE

Wpadł podczas przechodzenia przez jezdnię

Rutynowa interwencja związana z wykroczeniem doprowadziła do ujawnienia narkotyków **str. 3**

Funkcjonariusze ogniwa wywiadowczego Komendy Miejskiej Policji w Skierniewicach patrolowali centrum miasta, gdy zauważyli mężczyznę przechodzącego przez jezdnię w miejscu niedozwolonym, bezpośrednio przed radiowozem. Policjanci podjęli interwencję w związku z popełnionym wykroczeniem. W trakcie czynności uwagę mundurowych zwróciło jednak zachowanie 39-latka.

Mężczyzna był wyraźnie zdenerwowany, co wzbudziło ich podejrzenia. Podczas przeszukania znaleziono przy nim foliową torebkę z substancjami odurzającymi. Badania wykazały, że zabezpieczone środki to 190 gramów klefedronu oraz 28 gramów amfetaminy.

SKIERNIEWICE

Siatkarki z „Ekonomika” awansowały do wojewódzkiego półfinału Licealiady **str. 2**

HANDEL

Karp na tegoroczną Wigilię będzie droższy?

Sprzedawcy alarmują, że cena mocno wzrośnie **str. 6**

SPORT

Przed piłkarzami trzeciej ligi ostatnia w tym roku kolejka.

W Głownie rozstanie z trenerem **str. 8**

SKIERNIEWICE



FOT. MECHANIK SKIERNIEWICE

Znakomita akcja uczniów „Mechanika”

Szkolny Klub Wolontariatu działający przy Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Skierniewicach podjął współpracę z Dziennym Domem Pomocy **str. 4**

eprasa.pl fbeb3f7078

MOŻE DO ŁODZI?

MUZYKA

Pitbull wystąpi w łódzkiej Atlas Arenie

Pitbull, amerykański raper, autor tekstów i producent muzyczny wystąpi w piątek 27 listopada w Atlas Arenie w Łodzi. Muzyk zaprezentuje się w ramach trasy I'm Back. Gościem specjalnym koncertu będzie Lil Jon, a wieczór otworzy DJ Laz. Pitbull jest autorem wielu przebojów, m.in. „Give Me Everything", „Timber", „Fireball", „Hotel Room Service" czy „International Love". Artysta znany jest również z niezwykle energetycznych koncertów, które łączą pop, hip-hop, muzykę klubową i latynoskie rytmy. DP



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TEATR

„Otello" na scenie Teatru Wielkiego

Teatr Wielki zaplanował na sobotę 28 listopada premierę spektaklu „Otello" Giuseppe Verdiego. Kierownictwo muzyczne sprawuje Rafał Janiak, a reżyserem przedsięwzięcia jest Giorgio Madia. Scenografię i kostiumy zaprojektował Domenico Franchi. Jak zapowiadają realizatorzy, nowa inscenizacja „Otella" w Teatrze Wielkim to spotkanie tradycji z nowoczesnością. Partię tytułową przygotowali Dominik Sutowicz i Tadeusz Szlenkier. Jako Jago zaprezentują się Daniel Mirosław i Vittorio Vitelli, w roli Desdemony wystąpią Gabriela Legun i Anna Patalong. DP

MUZYKA

Wspólna trasa Zakopower i Miuosha

Z okazji 20-lecia zespołu Zakopower, powstał projekt, który ujmuje dotychczasowe dokonania grupy w nowej perspektywie. Miuosh – raper i producent muzyczny – wziął na warsztat najważniejsze utwory formacji, by wydobyć z nich to, co najbardziej pierwotne i przedstawić w obramowaniu współczesnych brzmień. Podczas koncertu, który odbędzie się w sobotę 28 listopada od godz. 20 w klubie Wytwórnia w Łodzi, wystąpią specjalnie zaproszeni muzycy. DP

Siatkarki ze skierniewickiego „Ekonomika" najlepsze w żeńskim półfinale Licealiady

Natalia Zwolińska
Skierniewice

Reprezentantki Zespołu Szkół nr 3 w Skierniewicach podczas rozegranego we wtorek żeńskiego półfinału wojewódzkiego Licealiady okazały się bezkonkurencyjne.



FOT. OSiR SKIERNIEWICE

Siatkarki ze Skierniewic okazały się najlepsze w półfinale Licealiady i awansowały do finału wojewódzkiego

Zawody odbyły się w hali nr 1 Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Pomologicznej w Skierniewicach. Organizatorem wydarzenia był OSiR we współpracy ze Szkolnym Związkiem Sportowym. Turniej wyłonił finalistki wojewódzkich rozgrywek siatkarskich szkół ponadpodstawowych w sezonie 2026/2027.

Barw Skierniewic broniły zawodniczki Zespołu Szkół nr 3, które zmierzyły się z reprezentacjami Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. dr. Antoniego Troczewskiego w Kutnie, I Liceum Ogólnokształcącego im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Władysława Stanisława Reymonta w Rawie Mazowieckiej.

Siatkarki „Ekonomika" od początku turnieju prezentowały wysoką formę. Najpierw pokonały drużynę z Kutna 2:0, następnie wygrały z Łowiczem 2:0, a w decydującym spotkaniu nie pozostawiły złudzeń zespołowi z Rawy Mazowieckiej, zwyciężając również 2:0. Komplet zwycięstw zapewnił gospodyniom pierwsze miejsce w klasyfikacji końcowej i awans do finału wojewódzkiego.

Indywidualne wyróżnienie trafiło do Natalii Antosik z Zespołu Szkół nr 3 w Skierniewicach, która została uznana za najlepszą zawodniczkę turnieju. To kolejne potwierdzenie wysokiego poziomu sportowego reprezentantek „Ekonomika", które od lat należą do czołowych szkolnych drużyn siatkarskich w regionie.

Wyniki półfinału wojewódzkiego: Skierniewice – Kutno 2:0, Rawa Mazowiecka – Łowicz 2:1, Skierniewice – Łowicz 2:0, Kutno – Rawa Mazowiecka 0:2, Skierniewice – Rawa Mazowiecka 2:0, Kutno – Łowicz 2:0. Klasyfikacja końcowa: 1. Zespół Szkół nr 3 w Skierniewicach, 2. Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Rawie Mazowieckiej, 3. Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Kutnie, 4. I Liceum Ogólnokształcące w Łowiczu. Nagrody wręczała Ewelina Małkus, członkini zarządu UKS Skierniewicki Węgiel.

Dla siatkarek Zespołu Szkół nr 3 sukces w Skierniewicach oznacza przepustkę do finału wojewódzkiego. Jeśli utrzymają formę zaprezentowaną podczas półfinału, mogą odegrać w nim ważną rolę i powalczyć o najwyższe lokaty w województwie łódzkim.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. JOANNA BIELICKA

Trwa 26. edycja Szlachetnej Paczki. W powiecie łęczyckim 20 rodzin znalazło już darczyńców, ale siedem nadal czeka na pomoc. – Potrzeby rodzin są różne. Najczęściej wskazania są na żywność, artykuły chemiczne, ubrania i buty. Rodzinom, które wciąż szukają darczyńców są potrzebne też między innymi pralki, lodówki, opał czy kurtka zimowa – powiedziała Patrycja Tomalak, lider Szlachetnej Paczki w pow. łęczyckim i zgierskim. Rodziny można wybierać do 11 grudnia. Weekend Cudów odbędzie się 12 i 13 grudnia. Joanna Bielicka

its

REDAKTOR NACZELNY **Marek Krzciuk.** KIEROWNIK SERWISÓW NaszeMiasto.pl: **Daniel Sibiak, 698 635 645, daniel.sibiak@polskapress.pl** REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY: **Natalia Zwolińska, 502 499 , natalia.zwolinska@polskapress.pl**
Zespół: **Zuzanna Gawałkiewicz, Joanna Kaźmierczak.** BIURO REKLAMY: **Katarzyna Michalak, 502 499 135, katarzyna.michalak@polskapress.pl , Anna Buda, 797 600 743, anna.buda@polskapress.pl,** PRENUMERATA: **tel. 42 715 80 68 .** DRUK: **Drukarnia ZPR Media SA.** WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Robert Feluś.** PREZES MAKROREGIONU: **Aneta Sarga-Burtan .** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl fbeb3f7078

Ponad dwieście gramów narkotyków przy 39-latku

Natalia Zwolińska
Skierniewice

Policjanci Komendy Miejskiej Policji w Skierniewicach zatrzymali 39-letniego mężczyznę, przy którym znaleziono ponad 200 gramów substancji psychotropowych.



FOT. POLICJA

Mężczyzna wpadł, bo źle przechodził przez jezdnię

Do zdarzenia doszło 15 listopada w centrum Skierniewic. Funkcjonariusze ogniwa wywiadowczego Komendy Miejskiej Policji patrolowali miasto, gdy zauważyli mężczyznę przechodzącego przez jezdnię w miejscu niedozwolonym, bezpośrednio przed radiowozem.

Policjanci podjęli interwencję w związku z popełnionym wykroczeniem. W trakcie czynności uwagę mundurowych zwróciło jednak zachowanie 39-latka.

– Z pozoru zwykła interwencja związana z popełnieniem wykroczenia drogowego zakończyła się zatrzymaniem 39-letniego mężczyzny. Policjanci ogniwa wywiadowczego skierniewickiej komendy ujawnili przy nim ponad 200 gramów narkotyków. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości substancji psychotropowych, a decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzi w tymczasowym areszcie – informuje młodszy aspirant Aneta Placek, oficer prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Skierniewicach.

Jak ustalili funkcjonariusze, mężczyzna był wyraźnie zdenerwowany, co wzbudziło ich podejrzenia. Podczas przeprowadzonego przeszukania znaleziono przy nim foliową torebkę z substancjami odurzającymi.

Badania wykazały, że zabezpieczone środki to 190 gramów klefedronu oraz 28 gramów amfetaminy. Łącznie policjanci ujawnili ponad 200 gramów substancji zabronionych. 39-latek został zatrzymany i przewieziony do Komendy Miejskiej Policji w Skierniewicach.

Już następnego dnia mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości substancji psychotropowych. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Za zarzucane przestępstwo grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Jak podkreślają funkcjonariusze, sprawa pokazuje, że nawet pozornie błahe interwencje mogą prowadzić do ujawnienia poważnych przestępstw. – Sytuacja ta pokazuje, jak istotne w codziennej służbie policjantów są czujność, spostrzegawczość oraz umiejętność właściwej oceny zachowania osób, wobec których podejmowane są interwencje. Nawet z pozoru rutynowe czynności mogą doprowadzić do ujawnienia poważnego przestępstwa – podsumowuje mł. asp. Aneta Placek.

REKLAMA 0011618313

Krzyżanów, dnia 27.11.2026 r.

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Krzyżanów obejmującego część obrębów Julianów i Władysławów

Na podstawie art. 17 pkt 1 w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 *ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2026 r. poz. 670 ze zm.),

Wójt Gminy Krzyżanów zawiadamia

o podjęciu przez Radę Gminy Krzyżanów uchwały Nr XVII/169/2026 z dnia 3 lipca 2026 r. *w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Krzyżanów obejmującego część obrębów Julianów i Władysławów,* zmienionej uchwałą Nr XVIII/175/2026 Rady Gminy Krzyżanów z dnia 28 sierpnia 2026 r. *zmieniająca uchwałę Nr XVII/169/2026 Rady Gminy Krzyżanów z dnia 3 lipca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Krzyżanów obejmującego część obrębów Julianów i Władysławów.*

Jednocześnie zawiadamiam, iż w ramach przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu planu zostanie sporządzona prognoza oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia **20 grudnia 2026 r.**

Wnioski mogą być wnoszone w postaci:

1) papierowej na adres: Urzędu Gminy Krzyżanów, Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów lub,
2) elektronicznej na adres e-mail: sekretariat@krzyzanow.pl lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej na adres e-Doręczeń: AE:PL-26131-95740-HDUVD-19 lub adres skrytki ePUAP Urzędu Gminy Krzyżanów: /urzadgminywkrzyzanowie/SkrytkaESP.

Wnioski do projektu planu miejscowego należy wnosić na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest:
- w siedzibie Urzędu Gminy Krzyżanów,
- na stronie Urzędu Gminy Krzyżanów: *https://krzyzanow.pl/*
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Krzyżanów: https://ugkrzyzanow.bip.org.pl/id/538
- w Rejestrze Urbanistycznym (Repozytorium): *https://rejestr-urbanistyczny.gov.pl/repository*
- na stronie: https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego. Na stronie tej zamieszczono również instruktaż wypełniania wniosku.

Zgodnie z art. 8g. ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, uwagi do projektów planu składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego.

Składający wniosek określa przedmiot wniosku, wskazuje nieruchomość, której wniosek dotyczy, oraz podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby składającego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem.

Wnioski złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia. Terminem wniesienia wniosku jest data wpływu do Urzędu Gminy Krzyżanów.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Urzędu Gminy Krzyżanów.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko(tj. Dz. U z 2026 r. poz. 670 ze zm.), z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Krzyżanów, Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów w godzinach pracy Urzędu.

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Krzyżanów, Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Szczegółowa klauzula informacyjna dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Krzyżanów, w zakładce „RODO – klauzula informacyjna" lub w siedzibie Administratora.

Wójt Gminy Krzyżanów
Tomasz Jakubowski

REKLAMA 0011616609

WYKAZ WÓJTA GMINY MAKÓW

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do bezpłatnego użytkowania w trybie bezprzetargowym w Gminie Maków

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 9 lit. a ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2026 r. poz. 662 i poz. 912) w związku z art. 13 ust. 1, art. 35 i art. 37 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399 i poz. 912).

Lp.	Oznaczenie nieruchomości wg KW oraz katastru nieruchomości	Usytuowanie, obręb	Powierzchnia		Opis nieruchomości		Termin zagospodarowania nieruchomości
			Powierzchnia nieruchomości ogółem w ha	Opis nieruchomości	Opis/ Termin wnoszenia opłat	Przeznaczenie	
1	Słomków KW LD1H/00005665/3, obręb Słomków	działka nr 476 obręb Słomków	0,84 ha	Zabudowana nieruchomość o powierzchni 852,76 m^2	Biorący w użyczenie zobowiązany będzie do ponoszenia wszelkich kosztów eksploatacyjnych związanych z utrzymaniem budynku w tym opłat za media: energię elektryczną, wodę, ogrzewanie, odprowadzanie ścieków, płatnych na podstawie wskazań, w terminach wskazanych na fakturach.	Nieruchomość przeznaczona jest na prowadzenie działalności statutowej pożytku publicznego w zakresie aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnościami.	Od dnia podpisania umowy, użyczenie na czas określony 10 lat.

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Makowie oraz na stronie internetowej **https://bip.ugmakow.nv.pl** od dnia 27.11.2026 r. na okres 21 dni do dnia 18.12.2026 r.

Wójt Gminy Maków
/-/ Jerzy Stankiewicz

eprasa.pl fbeb3f7078

Kierowcy mogą odetchnąć z ulgą. Ulica Kwiatowa w Łęczycy jest już gotowa

Joanna Bielicka
Łęczyca

Kierowcy mogą odetchnąć z ulgą. Zakończył się długo wyczekiwany remont ulicy Kwiatowej w Łęczycy.

– Nowa nawierzchnia i uporządkowana przestrzeń drogowa poprawiają estetykę okolicy oraz warunki poruszania się. Wykonawcą była firma MK Stella z Koła wyłoniona w drodze przetargu. W ramach inwestycji realizowanej w formule „Zaprojektuj i wybuduj" powstały nowe chodniki i wybudowana została nawierzchnia jezdni. Prace poprzedzone były opracowaniem dokumentacji projektowej wraz z uzyskaniem niezbędnych opinii, uzgodnień i przygotowania materiałów, co również spoczywało na wykonawcy – informują miejscy urzędnicy.

Drugą ulicą, w ramach umowy zawartej przez Miasto Łęczyca z tym samym wykonawcą, poddaną modernizacji była Popiełuszki.

Koszt inwestycji wyniósł 1 715.000 złotych. Remont w 90 proc. został sfinansowany ze środków Programu Inwestycji Strategicznych (Rządowy Fundusz Ład Polski). Pozostałą część dołożyło Miasto Łęczyca.

REKLAMA 0011616250

Burmistrz Miasta Łęczyca

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Łęczycy przy ul. Marii Konopnickiej 14 na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu www.bip.leczyca.info.pl został zamieszczony na okres 21 dni wykaz dotyczący części nieruchomości gruntowej przeznaczonej do oddania w najem w trybie bezprzetargowym, stanowiący załącznik do Zarządzenia Burmistrza Miasta Łęczyca Nr 120.200.2026 z dnia 19.11.2026 r.

Informacje szczegółowe dotyczące przedmiotowej nieruchomości gruntowej dostępne pod nr tel. 24 721 03 30 w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Łęczycy (pokój nr 42, II piętro).

REKLAMA 0011618488

BURMISTRZ

MIASTA ŁĘCZYCA

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Łęczycy przy ul. Marii Konopnickiej 14 na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu www.bip.leczyca.info.pl został zamieszczony na okres 21 dni wykaz obejmujący lokal mieszkalny usytuowany w budynku wielolokalowym w Łęczycy, przeznaczony do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego najemcy, stanowiący załącznik do Zarządzenia Burmistrza Miasta Łęczyca nr 120.203.2026 z dnia 25 listopada 2026 r.

Informacje szczegółowe dotyczące lokalu mieszkalnego ujęte w wykazie dostępne są pod nr tel. (24) 721 03 30 lub w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Łęczycy (pokój nr 42, II piętro).

KRÓTKO

ŁĘCZYCA

Motomikołajki 2026 w Łęczycy

Już 6 grudnia roku na dziedzińcu Zamku Królewskiego i Placu Tadeusza Kościuszki w Łęczycy odbędzie się kolejna edycja Motomikołajek. Wydarzenie, którego organizatorem jest Stowarzyszenie Motocykliści Łęczyca, rozpocznie się o godz. 13 i potrwa do godz. 15.30. W programie nie zabraknie atrakcji zarówno dla najmłodszych, jak i dorosłych. Uczestnicy będą mogli zrobić pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem, wziąć udział we wspólnym ubieraniu choinki na zamku w Łęczycy, a także skorzystać z przejażdżek quadami i motociuchcią. Zaplanowano również moto-ognisko. DP

ŁĘCZYCA

Zuzanna Lisewska na podium

Sześćdziesięciu trzech karateków z całej Polski w miniony weekend wzięło udział w Mistrzostwach Świata UKF w Ringkobing (Dania). Jedną z reprezentantek była Zuzanna Lisewska, zawodniczka Łęczyckiego Klubu Karate oraz uczennica I Liceum Ogólnokształcącego im. Kazimierza Wielkiego w Łęczycy. Zuzanna po raz kolejny pokazała świetną formę i dwukrotnie stanęła na podium.

– Zuzanna (1DAN karate) dwukrotnie stanęła na drugim stopniu podium w konkurencjach kata indywidualnym i kumite drużynowym zdobywając dwa srebrne medale – informuje Łęczycki Klub Karate Ippon. Reprezentację Polski podczas zawodów w Danii prowadził sztab trenerski w składzie: Maciej Grubski, John Gardiner i Zdzisław Nowak, wspierani przez trenerów klubowych. Jak się okazuje, z dużym powodzeniem.

Joanna Lisiecka



FOT. MECHANIK SKIERNIEWICE

Szkolny Klub Wolontariatu rozpoczął współpracę z Dziennym Domem Pomocy

INICJATYWY MŁODZIEŻ Z „MECHANIKA" I SENIORZY

Młodzież i seniorzy połączyli siły

Natalia Zwolińska
Skierniewice

Szkolny Klub Wolontariatu przy Zespole Szkół Zawodowych nr 2 , popularnym „Mechaniku", rozpoczął współpracę z Dziennym Domem Pomocy w Skierniewicach.

Pierwsze wspólne spotkanie pokazało, że różnica pokoleń nie stanowi żadnej bariery, a wspólnie spędzony czas może przynieść wiele radości zarówno młodzieży, jak i seniorom.

Inauguracja współpracy była okazją do wzajemnego poznania się oraz nawiązania pierwszych relacji pomiędzy uczniami a podopiecznymi placówki. Wolontariusze „Mechanika" odwiedzili seniorów, rozpoczynając wizytę od wspólnej kawy oraz pysznego ciasta przygotowanego przez uczniów szkoły.

Przy stole nie zabrakło rozmów, uśmiechów i wymiany doświadczeń. Spotkanie przebiegało w niezwykle serdecznej atmosferze, a jego uczestnicy szybko znaleźli wspólny język.

Jednym z głównych punktów programu był konkurs „Jaka to melodia?". Zarówno seniorzy, jak i młodzi wolontariusze z dużym zaangażowaniem odgadywali znane utwory, rywalizując w przyjaznej atmosferze.

Wspólna zabawa dostarczyła wielu emocji i wywołała mnóstwo uśmiechów. Nie zabrakło również zdrowej rywalizacji, ale przede wszystkim okazji do integracji i budowania więzi między uczestnikami spotkania.

Pierwsze spotkanie udowodniło, że takie inicjatywy mają ogromną wartość. Dla seniorów są okazją do aktywnego spędzenia czasu i kontaktu z młodym pokoleniem, natomiast dla uczniów cenną lekcją empatii, otwartości i wrażliwości na potrzeby innych.

Szkolny Klub Wolontariatu „Mechanik" zapowiada, że to dopiero początek współpracy z Dziennym Domem Pomocy w Skierniewicach. W planach są kolejne wizyty, wspólne przedsięwzięcia i spotkania, które mają przynosić uczestnikom wiele radości oraz niezapomnianych wspomnień.

Takie inicjatywy pokazują, że międzypokoleniowa współpraca może być źródłem inspiracji, wzajemnej życzliwości i pozytywnej energii. Zarówno młodzież z „Mechanika", jak i seniorzy zgodnie podkreślają, że wspólnie spędzony czas jest bezcenny, a nawiązane relacje mogą przerodzić się w piękną i długotrwałą przyjaźń.

To dobry przykład na to, że nawet niewielkie gesty i kilka godzin poświęconych drugiemu człowiekowi mogą wywołać uśmiech oraz sprawić, że codzienność staje się nieco piękniejsza.

eprasa.pl fbeb3f7078

SKARGA URZĄD MIASTA ZAWIADOMIŁ PROKURATURĘ REJONOWĄ

W szkole po skardze rozpoczęła się kontrola

Natalia Zwolińska
Skierniewice

Do Urzędu Miasta Skierniewice wpłynęła skarga dotycząca niepokojących zdarzeń, do których miało dojść poza terenem jednej z miejskich szkół podstawowych.



FOT. PIXABAY

W szkole podstawowej w Skierniewicach trwa urzędowa kontrola

W związku ze sprawą magistrat zawiadomił Prokuraturę Rejonową w Skierniewicach oraz zdecydował o przeprowadzeniu kontroli w placówce. Informacje wywołały duże poruszenie wśród rodziców i społeczności szkolnej.

Według informacji, które dotarły do redakcji, skarga dotyczy zachowania dyrektora jednej ze szkół podstawowych podczas wyjazdu z gronem pedagogicznym. Zgłoszenie zawiera zarzuty dotyczące niewłaściwego zachowania wobec pracownic szkoły. Opisane zdarzenia mają być obecnie przedmiotem wyjaśnień właściwych organów.

Jak podkreśla rzecznik prasowy Urzędu Miasta Skierniewice Przemysław Rybicki, samorząd traktuje sprawę z pełną powagą.

– Do Urzędu Miasta Skierniewice wpłynęły informacje dotyczące niepokojącej sytuacji w jednej z miejskich szkół. Opisane w tym zakresie zdarzenia miały mieć miejsce poza terenem szkoły. To informacje, które traktujemy z pełną powagą. Zależy nam na dokładnym i rzetelnym wyjaśnieniu wszystkich okoliczności, bez domysłów i pochopnych ocen. Dlatego przekazaliśmy informacje zawarte w skardze Prokuraturze Rejonowej w Skierniewicach – informuje Przemysław Rybicki.

Urząd Miasta zdecydował o przekazaniu sprawy do organów ścigania, aby zgłoszone informacje zostały zweryfikowane przez właściwe instytucje.

– Chcemy, aby przedstawione informacje zostały szczegółowo zweryfikowane przez właściwe organy – podkreśla rzecznik magistratu.

Na obecnym etapie nie są znane wyniki prowadzonych czynności, a urząd zaznacza, że nie chce formułować przedwczesnych ocen.

Równolegle z zawiadomieniem prokuratury magistrat zarządził kontrolę w szkole. Obejmie ona obszary pozostające w kompetencjach organu prowadzącego.

– Równolegle podjęliśmy decyzję o przeprowadzeniu kontroli w szkole, obejmującej obszary, za które odpowiadamy jako organ prowadzący – przede wszystkim kwestie organizacyjne, administracyjne i funkcjonowanie placówki. Pozostajemy również w bieżącym kontakcie z Kuratorium Oświaty, które sprawuje nadzór pedagogiczny nad szkołą – mówi Przemysław Rybicki.

Urząd Miasta podkreśla, że ze względu na dobro i prywatność osób, których sprawa dotyczy, nie będzie obecnie odnosił się do szczegółów skargi.

Urząd Miasta podkreśla, że ze względu na dobro i prywatność osób, których sprawa dotyczy, nie będzie obecnie odnosił się do skargi

– Przedstawione informacje wymagają weryfikacji, dlatego nie chcemy wyciągać przedwczesnych wniosków ani formułować ocen. Wszystkie osoby, których dotyczy sprawa, mają prawo do rzetelnego i sprawiedliwego potraktowania – zaznacza rzecznik.

Magistrat przypomina jednocześnie, że bezpieczeństwo uczniów i pracowników placówek oświatowych pozostaje jednym z najważniejszych priorytetów miasta.

Informacje o skardze wywołały duże poruszenie wśród rodziców uczniów.

– Jestem zszokowana tymi informacjami. Szkoła powinna być miejscem bezpiecznym zarówno dla dzieci, jak i pracowników. Mam nadzieję, że sprawa zostanie szybko i rzetelnie wyjaśniona, a wszystkie osoby, które mogły zostać pokrzywdzone, otrzymają odpowiednie wsparcie – mówi pani Anna, mama jednego z uczniów.

– Trudno przejść obojętnie obok takich doniesień. Jako rodzic oczekuję pełnej transparentności ze strony odpowiednich instytucji. Najważniejsze jest ustalenie faktów i zapewnienie, że podobne sytuacje nie będą miały miejsca w przyszłości – podkreśla pan Krzysztof, ojciec dwóch uczniów.

– Chcielibyśmy wiedzieć, czy dzieci były bezpieczne i jakie działania zostały podjęte przez organy prowadzące oraz kuratorium. Takie informacje budzą niepokój w całej społeczności szkolnej – dodaje pani Monika.

Wśród rodziców pojawiają się również głosy nawołujące do zachowania rozwagi do czasu zakończenia postępowania wyjaśniającego.

– Powinniśmy zachować ostrożność w ocenach, dopóki wszystkie okoliczności nie zostaną wyjaśnione. Jednocześnie każda osoba zgłaszająca niewłaściwe zachowanie zasługuje na to, by jej głos został wysłuchany i potraktowany poważnie – zaznacza pan Tomasz, rodzic ucznia szkoły podstawowej.

Na obecnym etapie nie przedstawiono oficjalnych ustaleń potwierdzających lub wykluczających zarzuty zawarte w skardze. Ostateczne ustalenia będą należały do organów prowadzących postępowanie wyjaśniające.

Remont lądowiska przy szpitalu

Joanna Bielicka
Łęczyca

Przy łęczyckim szpitalu trwa modernizacja lądowiska naziemnego dla śmigłowców LPR. Inwestycja wyniesie prawie 2,5 mln złotych.



FOT. JOANNA BIELICKA

Modernizacja lądowiska dla śmigłowców

Zakończenie prac zaplanowano na początek 2027 roku. Do tej pory wykonano już podbudowę płyty lądowiska wraz z obrzeżami i krawężnikami, częściowo instalacje elektryczne i sanitarne oraz prace przygotowujące pod ułożenie masy asfaltowej dojazdu do bramy lądowiska.

– Celem inwestycji jest zapewnienie szybkiego i bezpiecznego dostępu do świadczeń zdrowotnych w stanach nagłego zagrożenia życia poprzez modernizację lądowiska naziemnego dla śmigłowców Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym Zespołu Opieki Zdrowotnej w Łęczycy, co za tym idzie integrację lądowiska z infrastrukturą szpitala. (...) W ramach realizacji zadania inwestycyjnego wykonana zostanie przebudowa infrastruktury w postaci lądowiska naziemnego wraz z pełnym zapleczem technicznym i integracją z istniejącą strukturą obiektu – mówi Michał Pacholski, zastępca dyrektora ds. techniczno-gospodarczych w ZOZ w Łęczycy.

Inwestycja wyniesie w sumie 2.497.623 zł. Lecznica otrzymała na ten cel dofinansowanie w wysokości 2.372.742 zł.

Przypomnijmy, szpital powiatowy w Łęczycy znajduje się w krytycznej sytuacji finansowej. Na koniec tego roku strata może wynieść prawie 15,5 mln złotych. Rozważana jest likwidacja trzech oddziałów: ginekologiczno-położniczego, noworodkowego i laryngologicznego, a także obniżenie personelowi zatrudnionemu na kontraktach wynagrodzenie o 20 proc.

0011617646

Z głębokim smutkiem żegnamy
Sekretarza Rady Nadzorczej
Skierniewickiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Panią

Krystynę Banasiak

Odeszła od nas osoba o wielkim sercu, niezwykle oddana swojej pracy i sprawom naszej społeczności.
Na zawsze zapamiętamy
Jej życzliwość i profesjonalizm.

Rodzinie Zmarłej

składamy wyrazy głębokiego współczucia

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Skierniewickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Skierniewicach

REKLAMA 0011615740

OGŁOSZENIE
BURMISTRZ KROŚNIEWIC

Podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Krośniewicach, ul. Poznańska 5 na tablicy ogłoszeń, na okres 21 dni, wywieszony został wykaz nieruchomości zabudowanej (komórka oraz garaże), oznaczonej numerem ewidencyjnym 8/6, położonej, w obrębie geodezyjnym miasto Krośniewice, przeznaczonej do użyczenia.
Wykaz stanowi załącznik do Zarządzenia nr 113.2026 Burmistrza Krośniewic z dnia 18 listopada 2026 r.

eprasa.pl fbeb3f7078

HANDEL EKSPERCI RYNKU RYBNEGO RADZĄ, ABY NIE ODKŁADAĆ ZAKUPÓW NA OSTATNIE DNI PRZED WIGILIĄ

Karp na Wigilię 2026 będzie droższy? Sprzedawcy alarmują: ceny mogą wzrosnąć nawet o 20 procent!

Natalia Zwolińska
Region

Karp pozostaje niekwestionowanym królem polskich stołów wigilijnych, ale przed tegorocznymi świętami jego zakup może okazać się większym wydatkiem niż rok temu. Hodowcy wskazują na skutki suszy, niedobory wody oraz rosnące koszty produkcji.

Wszystko to sprawia, że ceny karpia na Boże Narodzenie 2026 mogą wzrosnąć nawet o 20 proc., a dostępność ryb będzie mniejsza niż w poprzednich sezonach.

Ceny karpia na święta 2026 w górę

Choć sezon odłowów karpia rozpoczął się już w październiku, producenci dopiero przygotowują się do najbardziej intensywnego okresu sprzedaży. To właśnie w drugiej połowie listopada i w grudniu Polacy zaczynają masowo kupować ryby na świąteczny stół.

W tym roku sytuacja branży rybackiej jest jednak znacznie trudniejsza niż jeszcze kilka lat temu. Hodowcy zmagają się nie tylko z wyższymi kosztami prowadzenia gospodarstw, ale także z coraz większymi problemami związanymi z dostępnością wody.

Według przedstawicieli sektora ceny karpia przed Wigilią mogą być wyższe od 10 do nawet 20 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem.

Susza i niedobór wody uderzają w hodowle

Największym problemem, na który zwracają uwagę producenci, są zmieniające się warunki klimatyczne. Tradycyjna hodowla karpia odbywa się w stawach ziemnych, które są szczególnie narażone na skutki długotrwałej suszy.

Mniejsza ilość wody oznacza trudniejsze warunki dla rozwoju ryb, a w efekcie niższą produkcję. Hodowcy podkreślają, że z roku na rok coraz trudniej przewidzieć przebieg sezonu.

– W tym roku poziom wody w stawach był wyraźnie niższy niż jeszcze kilka lat temu. Każdy sezon jest coraz bardziej nieprzewidywalny, a to przekłada się na wielkość produkcji. Karpia nie zabraknie, ale jego wyhodowanie kosztuje nas coraz więcej, więc wzrost cen jest praktycznie nieunikniony – mówi hodowca karpia z powiatu skierniewickiego.



FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

W tym roku za karpia zapłacimy więcej niż przed rokiem

Karp na Wigilię nadal numerem jeden

Mimo rosnących cen karp pozostaje najpopularniejszą rybą kupowaną na święta Bożego Narodzenia. Dla wielu rodzin jest nieodłącznym elementem wigilijnej tradycji, która od pokoleń gości na polskich stołach.

Zmieniają się jednak preferencje konsumentów. Coraz rzadziej kupowana jest cała ryba, a klienci chętniej sięgają po gotowe filety, dzwonka czy porcje przygotowane do smażenia.

Rosnącą popularnością cieszą się także zakupy bezpośrednio w gospodarstwach rybackich, gdzie można liczyć na świeży produkt i większy wybór.

– Klienci są dziś bardziej wymagający. Coraz częściej pytają o gotowe filety albo porcje przygotowane do dalszej obróbki. Dla wielu osób wygoda jest równie ważna jak smak. Nadal jednak widać, że w okresie przedświątecznym tradycja kupowania karpia jest bardzo silna – mówi nam właściciel stawów rybnych z powiatu łowickiego.

Hodowcy walczą nie tylko z suszą

Problemy producentów nie kończą się na niedoborze wody. Branża od lat zwraca uwagę na straty powodowane przez ptaki rybożerne i inne drapieżniki, które znacząco ograniczają wielkość odłowów.

Dodatkowym wyzwaniem są stale rosnące koszty energii elektrycznej, paliwa, pasz oraz wynagrodzeń pracowników. Coraz większą konkurencję stanowią również importowane ryby trafiające na polski rynek.

Wiele gospodarstw zajmujących się hodowlą karpia to rodzinne firmy z wielopokoleniową tradycją. Ich właściciele podkreślają, że bez odpowiedniego wsparcia utrzymanie rentowności produkcji może być coraz trudniejsze.



FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

Choć karpia na święta nie powinno zabraknąć, konsumenci muszą liczyć się z tym, że za wigilijną rybę zapłacą więcej

Kiedy kupić karpia na święta?

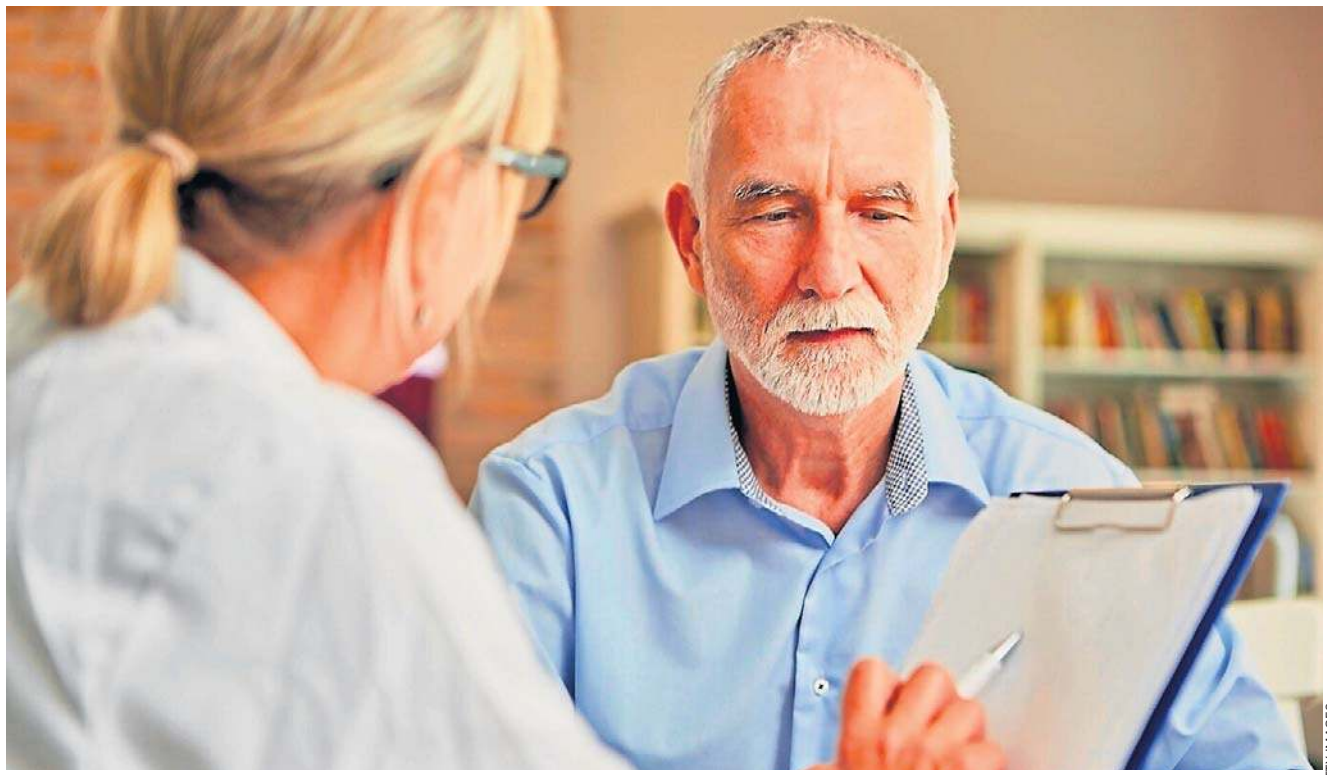
Eksperci rynku rybnego radzą, aby nie odkładać zakupów na ostatnie dni przed Wigilią. Mniejsza produkcja oraz wyższy popyt w grudniu mogą przełożyć się zarówno na wyższe ceny, jak i ograniczoną dostępność ryb.

Choć karpia na święta 2026 nie powinno zabraknąć, konsumenci muszą liczyć się z tym, że za ulubioną wigilijną rybę zapłacą więcej niż przed rokiem. Wszystko wskazuje na to, że tegoroczne Boże Narodzenie będzie kolejnym sezonem, w którym skutki suszy i rosnących kosztów produkcji odczują zarówno hodowcy, jak i kupujący.

eprasa.pl fbeb3f7078

Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy, wiek występowania i możliwe wyzwania

E. Zwolak, M. Siesicka-Osiak
Region



Są osoby, które w ogólne nie powinny sięgać po mięso i przejść na dietę wegetariańską z powodów zdrowotnych.

FOT. GETTY IMAGES

Andropauza bywa porównywana do menopauzy u kobiet, choć jej podłoże jest inne. U mężczyzn wynika głównie ze stopniowych zmian hormonalnych, podczas gdy u kobiet jest efektem naturalnego procesu biologicznego.

Andropauza, nazywana również męską menopauzą, jest okresem występującym u mężczyzn powyżej 50. roku życia. Według danych statystycznych dotyczy aż 50 proc. mężczyzn po 50. roku życia. Mimo to w przeciwieństwie do menopauzy znacznie rzadziej mówi się o tym zjawisku, które nadal w naszym społeczeństwie pozostaje tematem tabu.

Jej bezpośrednią przyczyną jest spadek poziomu hormonów, w tym: testosteronu, dihydrotestosteronu, hormonu wzrostu i melatoniny. Przy czym warto podkreślić, że andropauza u mężczyzn często porównywana jest do menopauzy u kobiet. Tymczasem to są zjawiska odmienne, ponieważ klimakterium u kobiet jest procesem biologicznym, związanym z wygaszaniem funkcji jajników, natomiast menopauza u mężczyzn nie jest równoznaczna z utratą płodności i jest ściśle związana z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego.

Z tego powodu badacze proponują inne nazwy dla andropauzy, w tym: andropenię, męski psychoendokrynologiczny zespół wieku średniego, wiropauzę, męskie klimakterium, częściowy niedobór androgenów u starzejących się mężczyzn.

Menopauza u kobiet jest procesem biologicznym, pociągającym za sobą określone skutki i występującym u każdej kobiety po 40. roku życia. Natomiast andropauza nie występuje u każdego mężczyzny i jest zależna od wielu czynników zewnętrznych.

Wśród innych przyczyn rozwoju męskiej menopauzy można również wymienić siedzący styl życia, dietę ubogą w witaminy, związki mineralne i błonnik pokarmowy, nadciśnienie tętnicze krwi, wysoki poziom cholesterolu LDL, przebyty zawał serca, przerost gruczołu krokowego.

Klimakterium u mężczyzn związane jest bezpośrednio z zaburzeniami układu hormonalnego, co pociąga za sobą konkretny zespół objawów.

Wśród charakterystycznych objawów andropauzy u mężczyzn można wymienić:

- zwiększenie tkanki tłuszczowej, która pociąga za sobą skutki w postaci zwiększonego ryzyka wystąpienia groźnych powikłań, w tym m.in. ze strony układu krążenia. Przy czym u mężczyzn powyżej 50. roku życia zazwyczaj występuje otyłość typu brzusznego, która jest szczególnie wrażliwa na bodźce hormonalne,
- zmiany emocjonalne, które znacząco wpływają na jakość życia. Męska menopauza związana jest ze spadkiem poziomu androgenów, co oddziałuje na funkcjonowanie układu nerwowego i pojawienie się objawów psychicznych: lęku, nerwowości, rozdrażnienia, zachowań depresyjnych, przewlekłego zmęczenia i upośledzenia pamięci, a nierzadko także spadku samooceny,
- obniżenie popędu seksualnego, co budzi wiele negatywnych emocji, w tym m.in. niechęci, agresji i braku tolerancji,
- zaburzenia rytmu biologicznego, które pociągają za sobą zmiany emocjonalne, osłabienie sprawności intelektualnej, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Podczas męskiej menopauzy mogą pojawić się również takie dolegliwości jak spadek częstotliwości występowania wzwodów porannych, ginekomastia – nadmierne gromadzenie się tkanki tłuszczowej w piersiach, zmniejszenie owłosienia na ciele, zmniejszenie objętości jąder, obniżenie gęstości mineralnej kości, co prowadzi do patologicznych złamań, zmniejszenie masy mięśniowej, uderzenia gorąca.

Andropauza jest zjawiskiem związanym bezpośrednio z funkcjonowaniem układu hormonalnego. Stosunkowo często towarzyszy jej problem nadmiernego wypadania włosów. Jest to tzw. łysienie androgenowe, które objawia się utratą włosów na szczycie głowy i kątach czołowych. Jego przyczyną jest zbyt duża wrażliwość cebulek włosowych na nadmierną produkcję dihydrotestosteronu (DHT).

Leczenie klimakterium u mężczyzn podejmuje się jedynie wówczas, gdy zachodzą ku temu przesłanki. Do leczenia hormonalnego można zakwalifikować jedynie osoby, które spełniają określone kryteria hormonalne. Terapię należy podjąć wówczas, gdy występują objawy hipogonadyzmu, czyli zaburzenia wzwodu, zespół metaboliczny, osteoporoza, cukrzyca typu 2, przewlekłe zmęczenie, zaburzenia koncentracji znacznie utrudniające codzienne funkcjonowanie, depresja.

Wówczas, gdy istnieje prawdopodobieństwo, że wyżej wymienione choroby związane są z andropauzą, to należy oznaczyć stężenie TT, LH i obliczyć wskaźnik niedoboru testosteronu, a także przeprowadzić badanie urologiczne. Niekiedy konieczne jest również wykonanie biopsji gruczołu krokowego (po konsultacji z urologiem).

Konieczność wdrożenia leczenia andropauzy zachodzi u mężczyzn, u których stężenie testosteronu wynosi < 8 nmol/l (2,3 ng/ml). Rozważyć je można również u mężczyzn, u których stężenie tego hormonu mieści się w granicach 8-12 nmol/l (2,3-3,46 ng/m). Przy czym w tym drugim przypadku zazwyczaj wdraża się leczenie próbne, które trwa ok. 3 miesięcy.

Podstawowe przeciwwskazania do leczenia andropauzy testosteronem to rak gruczołu krokowego, rak piersi, gruczolak stercza, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), zespół bezdechu sennego.

Leczenie testosteronem, przeprowadzane pod kontrolą i z zalecenia lekarza, jest bezpieczne. Jednakże wiąże się z ryzykiem wystąpienia skutków ubocznych, w tym zwłaszcza: nadmiernej tkliwości klatki piersiowej, wzrostu wartości hematokrytu i erytrocytów. Obecnie w Polsce dostępne preparaty z testosteronem do stosowania domięśniowego, doustnego i przezskórnego. Za najbezpieczniejsze uważa się preparaty przezskórne, które są dobrze tolerowane.

Mężczyźni, którzy nie kwalifikują się do hormonalnego leczenia andropauzy, powinni rozważyć stosowanie preparatów bez recepty. Tabletki na męską menopauzę w swoim składzie zazwyczaj mają zioła i substancje mineralno-witaminowe, w tym m.in.:

- olej z siemienia lnianego, który stanowi drogocenne źródło nasyconych kwasów tłuszczowych, które pozytywnie wpływają na stan prostaty,
- witaminę E, która sprzyja regeneracji komórek układu moczowo-płciowego,
- mangan, który sprzyja utrzymywaniu funkcji seksualnych,
- selen, który poprawia ruchliwość plemników,
- ashwagandhę, która znana jest także pod nazwą indyjski żeń-szeń, sprzyja ona utrzymaniu płodności u mężczyzn,
- kurkumę, która ze względu na wysoką zawartość przeciwutleniaczy pozytywnie wpływa na funkcjonowanie męskiego układu płciowego.

eprasa.pl fbeb3f7078

To już jest koniec! Przed trzecioligowcami ostatnia w tym roku kolejka. W Głownie rozstanie z trenerem

Dariusz Piekarczyk
Sport

Czwartoligowcy już zakończyli zmagania rundy jesiennej. W grupie pierwszej III ligi zaplanowano na weekend drugą kolejkę z wiosny.



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI/MŁAWIANKA

W akcji bramkarz Warty Sieradz Marcin Żyła, podczas wygranego meczu w Mławie

Mecze zostaną rozegrane jeśli tylko pogoda nie pokrzyżuje planów. Naszym zdaniem rozgrywanie pojedynków pod koniec listopada mija się z celem, chyba że drużyny rywalizują tylko po to, aby zrealizować terminarz. Kibiców na tych meczach bywa z reguły niewielu, a przecież, zespoły grają dla nich. Podobno? Żadna z drużyn województwa łódzkiego nie liczyła się w walce o mistrzostwo jesieni. Niespodziewanie liderem rankingu jest beniaminek grupy pierwszej KTS Weszło Warszawa. Dziwny to klub, bo nie ma nawet własnego boiska, które spełniałoby trzecioligowe wymagania. Domowe mecz rozgrywa na obiekcie warszawskiego Hutnika. Na miejscu drugim były pierwszoligowiec Wigry Suwałki. O co najmniej drugie miejsce, dające prawo gry w drugoligowych barażach, bije się Warta Sieradz, którą prowadzi obecnie trener Łukasz Łęczyński, który zastąpił Marka Przybyła. Pod jego batutą drużyna nie przegrała meczu w III lidze. Jeśli chodzi o drugoligowe baraże, w pierwszej ich fazie, wicemistrz grupy pierwszej, zmierzy się w drugim zespołem grupy czwartej. O awansie do finału zadecyduje wynik jednego starcia. Triumfator zmierzy się w finale z zespołem z II ligi, który zajmie miejsce13.

III LIGA (GRUPA 1.)

Plan 19. kolejki (druga rundy wiosennej i jednocześnie ostatnia w tym roku). Piątek (27 listopada): Wigry Suwałki - Jagiellonia II Białystok (godzina 18, wynik meczu z pierwszej kolejki 1:1). **Piątek (28 listopada):** KTS Weszło Warszawa - ŁKS Łomża (13, 1:0), Warta Sieradz - ŁKS II Łódź (16, 1:0), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Troszyn (12, 4:1), Olimpia Zambrów - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (12, 0:4), Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg (17, 2:4). **Niedziela (29 listopada):** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Wisła II Płock (12, 1:2), Pelikan Łowicz - Mławianka Mława (12, 1:0), Widzew II Łódź - Ząbkovia Ząbki (12, 0:1).

1. KTS Weszło Warszawa	18	41	36-18
2. Wigry Suwałki	18	37	34-20
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	18	35	38-25
4. Mazovia Mińsk Mazowiecki	18	33	45-34
5. Warta Sieradz	18	32	33-26
6. Pelikan Łowicz	18	27	29-26
7. ŁKS II Łódź	18	27	35-33
8. Ząbkovia Ząbki	18	26	32-30
9. Wisła II Płock	18	26	31-30
10. Olimpia Zambrów	18	25	35-35
11. Jagiellonia II Białystok	18	23	34-33
12. Olimpia Elbląg	18	22	22-27
13. Polonia Lidzbark Warmiński	18	21	34-36
14. Lechia Tomaszów Mazowiecki	18	20	29-37
15. KS CK Troszyn	18	20	23-35
16. Widzew II Łódź	18	19	29-33
17. Mławianka Mława	18	14	32-49
18. ŁKS Łomża	18	5	18-42

IV LIGA

Zmiana trenera w Stali Głowno. Tomasz Lenart, który prowadził tę drużynę od lipca 2022 roku, awansując z nią (2025) między innymi do IV ligi, nie jest już szkoleniowcem zespołu. Na razie nie wiadomo, kto też przejmie po nim pałeczkę. W tabeli rundy jesiennej zespół z Głowna zajmuje 14 miejsce – w 17 meczach zdobył 19 punktów.

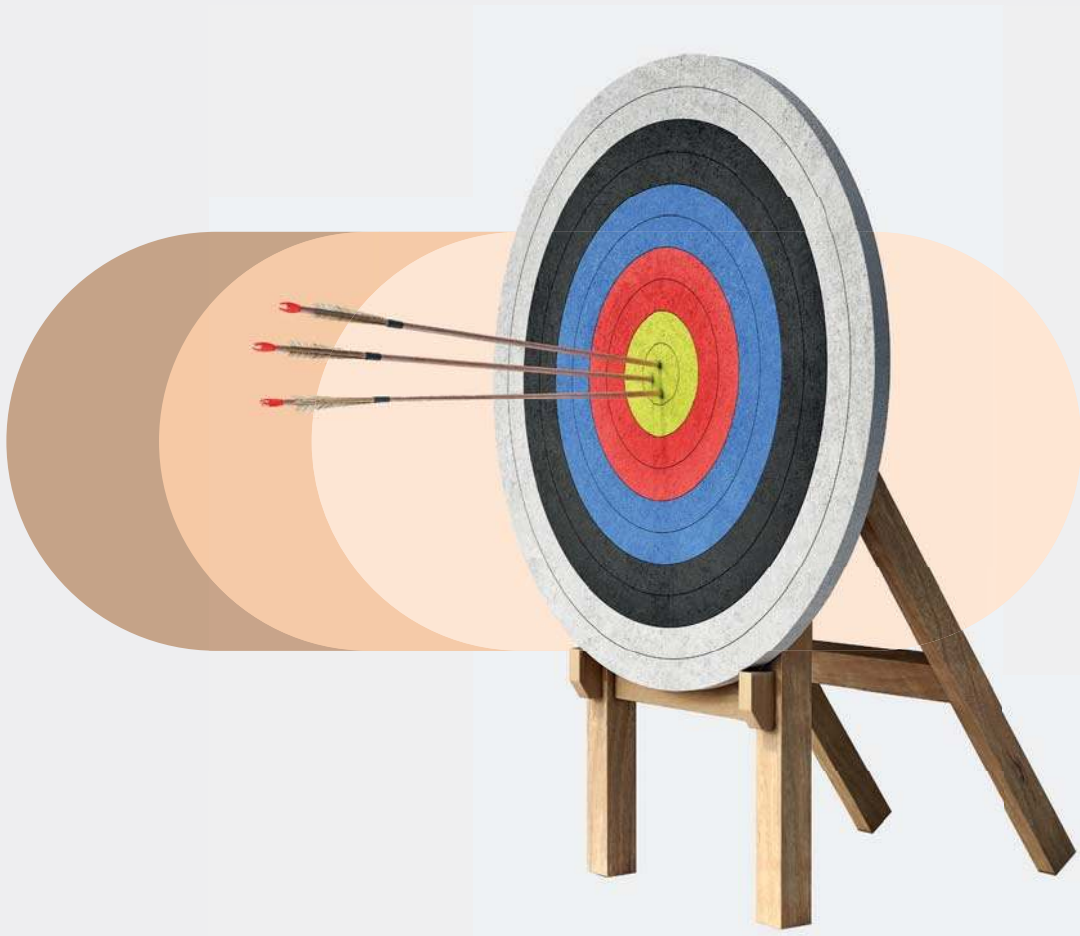
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



eprasa.pl fbeb3f7078

Piątek
27.11.2026

WYD. B

Dziennik Łódzki

Tygodnik 7 dni

www.dzienniklodzki.pl

Nr 48

Piotrków Trybunalski | Bełchatów | Tomaszów Mazowiecki | Opoczno | Radomsko

SIERADZ

45-letni Sieradzanin zginął w koszmarnym wypadku drogowym

Do wypadku doszło w Wielkopolsce. Siła uderzenia była tak duża, że wyrwała silnik z samochodu **str. 3**

SULEJÓW

Szokujący napad w biały dzień w centrum

W Sulejowie na przystanku autobusowym napadnięta została mieszkanka regionu **str. 4**

Chwile grozy przeżyła mieszkanka regionu w środku dnia na przystanku autobusowym w Sulejowie, gdzie czekał na nią napastnik. Do tego bulwersującego zdarzenia doszło 20 listopada około godz. 12.30. Poszkodowana kobieta załatwiała codzienne sprawunki, wypłaciła z bankomatu 500 złotych, zrobiła zakupy, a następnie udała się na przystanek autobusowy przy ulicy Piotrkowskiej w Sulejowie.

Na ławce pod wiatą siedział już jakiś mężczyzna. Po chwili przeszedł on na tył przystanku, a kobieta zajęła zwolnione miejsce i spojrzała w ekran swojego telefonu komórkowego. Wtedy mężczyzna chwycił za torebkę, którą kobieta trzymała na kolanach i zażądał, aby ją oddała.

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI



FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

Miasto w dekoracjach świątecznych

Wielki Mikołaj, sanie z reniferem, a wkrótce rozświetlenie choinki i bożonarodzeniowy jarmark Piotrków Trybunalski jest już gotowy na święta **str. 2**

RADOMSKO

Jarmarki Bożonarodzeniowe

odbędą się w Radomsku oraz miejscowościach powiatu **str. 5**

HANDEL

Karp na tegoroczną Wigilię

będzie droższy? Sprzedawcy alarmują, że cena mocno wzrośnie **str. 6**

SPORT

Przed piłkarzami trzeciej

ligi ostatnia w tym roku kolejka. W Głownie rozstanie z trenerem **str. 8**

eprasa.pl fbeb3f7078

MOŻE DO ŁODZI?

MUZYKA

Pitbull wystąpi w łódzkiej Atlas Arenie

Pitbull, amerykański raper, autor tekstów i producent muzyczny wystąpi w piątek 27 listopada w Atlas Arenie w Łodzi. Muzyk zaprezentuje się w ramach trasy I'm Back. Gościem specjalnym koncertu będzie Lil Jon, a wieczór otworzy DJ Laz. Pitbull jest autorem wielu przebojów, m.in. „Give Me Everything", „Timber", „Fireball", „Hotel Room Service" czy „International Love". Artysta znany jest również z niezwykle energetycznych koncertów, które łączą pop, hip-hop, muzykę klubową i latynoskie rytmy. DP



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TEATR

„Otello" na scenie Teatru Wielkiego

Teatr Wielki zaplanował na sobotę 28 listopada premierę spektaklu „Otello" Giuseppe Verdiego. Kierownictwo muzyczne sprawuje Rafał Janiak, a reżyserem przedsięwzięcia jest Giorgio Madia. Scenografię i kostiumy zaprojektował Domenico Franchi. Jak zapowiadają realizatorzy, nowa inscenizacja „Otella" w Teatrze Wielkim to spotkanie tradycji z nowoczesnością. Partię tytułową przygotowali Dominik Sutowicz i Tadeusz Szlenkier. Jako Jago zaprezentują się Daniel Mirosław i Vittorio Vitelli, w roli Desdemony wystąpią Gabriela Legun i Anna Patalong. DP

MUZYKA

Wspólna trasa Zakopower i Miuosha

Z okazji 20-lecia zespołu Zakopower, powstał projekt, który ujmuje dotychczasowe dokonania grupy w nowej perspektywie. Miuosh – raper i producent muzyczny – wziął na warsztat najważniejsze utwory formacji, by wydobyć z nich to, co najbardziej pierwotne i przedstawić w obramowaniu współczesnych brzmień. Podczas koncertu, który odbędzie się w sobotę 28 listopada od godz. 20 w klubie Wytwórnia w Łodzi, wystąpią specjalnie zaproszeni muzycy. DP

Wielki Mikołaj, piękne sanie z reniferem, a wkrótce rozświetlenie miejskiej choinki

Dariusz Śmigielski
Piotrków Trybunalski

Świąteczna atmosfera wkracza na ulice Piotrkowa Trybunalskiego. W różnych częściach miasta pojawiły się już bożonarodzeniowe iluminacje i dekoracje.



FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

Świąteczna atmosfera wkracza na ulice Piotrkowa Trybunalskiego – stanęły już pierwsze dekoracje

Mieszkańcy mogą już podziwiać między innymi ogromnego Mikołaja czy sanie zaprzęgnięte w renifera. Miasto szykuje się do wielkiego rozświetlenia choinki i grudniowego jarmarku.

Grudzień i świąteczna atmosfera zbliża się wielkimi krokami, co widać już w przestrzeni miejskiej Piotrkowa Trybunalskiego. Przygotowania do Bożego Narodzenia ruszyły pełną parą, a w najbardziej reprezentacyjnych punktach miasta zamontowano już efektowne ozdoby świetlne.

Spacerując po mieście, trudno nie zauważyć nowych dekoracji, które stanowią świetne tło do pamiątkowych zdjęć. Gdzie szukać świątecznych iluminacji w Piotrkowie?

Przy ul. POW (obok wieży ciśnień) stanęły okazałe sanie z reniferem gotowym do zerwania się do biegu.

W Parku im. św. Jana Pawła II pojawił się wielki Mikołaj z workiem prezentów oraz wyjątkowe instalacje przedstawiające bałwanki grające na saksofonach.

Kolejne miejsce to Rynek Trybunalski i główne ulice: na starówce montowane są pierwsze świąteczne akcenty, a miejskie latarnie zyskały okolicznościowe przyozdobienia.

Głównym punktem przedświątecznego odliczania będzie tradycyjne, uroczyste rozświetlenie miejskiej choinki. Wydarzenie to zaplanowano na niedzielę, 6 grudnia, w samym sercu piotrkowskiej starówki – na Rynku Trybunalskim. To będzie doskonała okazja na rodzinny spacer, podziwianie dekoracji oraz oficjalne rozpoczęcie mikołajkowego świętowania w centrum miasta.

Znany jest też już termin rozpoczęcia Świątecznego Jarmarku Bożonarodzeniowego w Piotrkowie Trybunalskim.

Oto tydzień po rozświetleniu drzewka, w niedzielę, 13 grudnia, Piotrków Trybunalski zaprosi mieszkańców na Świąteczny Jarmark Bożonarodzeniowy. Organizatorzy zapowiadają wydarzenie pełne różnorodnych atrakcji, które pozwoli poczuć prawdziwą magię zbliżających się świąt, zaopatrzyć się w rękodzieło czy regionalne przysmaki.

Warto znaleźć czas, by przespacerować się po rozświetlonym mieście.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PARAFIA ŚW. BARTŁOMIEJA OPOCZNO

W uroczystość Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata wierni Parafii św. Bartłomieja w Opocznie byli świadkami wyjątkowego wydarzenia. Podczas mszy świętej do grona ministrantów zostało oficjalnie włączonych ośmiu chłopców, którzy wobec zgromadzonej wspólnoty wyrazili gotowość do służby przy ołtarzu. Nowymi ministrantami zostali: Wojciech, Jan, Leon, Antoni, Michał, Jan, Kacper i Błażej. Dla młodych parafian był to szczególny moment rozpoczęcia nowego etapu zaangażowania w życie Kościoła. Marek Obszarny

Tygodnik 7 dni
REDAKTOR NACZELNY **Marek Krzciuk.** KIEROWNIK SERWISÓW NaszeMiasto.pl: **Daniel Sibiak, 698 635 645, daniel.sibiak@polskapress.pl**
Zespół: **Marek Obszarny, Dariusz Śmigielski, Jacek Drożdż, Małgorzata Kulka, Magdalena Buchalska.** BIURO REKLAMY: **Anna Buda, 797 600 743, anna.buda@polskapress.pl, Paulina Fraj, 502 499 406, paulina.fraj@polskapres, Katarzyna Michalak, 502 499 135, katarzyna.michalak@polskapress.pl .** PRENUMERATA: **tel. 42 715 80 68 .** DRUK: **Drukarnia ZPR Media SA.** WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Robert Feluś.** PREZES MAKROREGIONU: **Aneta Sarga-Burtan .** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl fbeb3f7078

INWESTYCJE NOWE WOZY STRAŻACKIE W GMINIE TOMASZÓW

Radosne wiadomości dla ochotniczych straży pożarnych

Marek Obszarny
Gmina Tomaszów Mazowiecki

To jeden z najważniejszych dni w ostatnich latach dla ochotniczych straży pożarnych w miejscowościach gminy Tomaszów Mazowiecki.



FOT. UMWŁ

Nowe wozy strażackie w gminie Tomaszów dla OSP Chorzęcin i OSP Twarda

Druhowie z OSP KSRG Chorzęcin oraz OSP Twarda odebrali fabrycznie nowe, ciężkie samochody ratowniczo-gaśnicze z napędem 4x4. Nowoczesne pojazdy znacząco zwiększą możliwości obu jednostek podczas akcji ratowniczych i gaśniczych.

W pracy strażaków liczą się nie tylko doświadczenie i zaangażowanie, ale również odpowiednie wyposażenie. Każda minuta może decydować o ludzkim życiu, zdrowiu czy ochronie mienia. Dlatego zakup nowoczesnych samochodów ratowniczo-gaśniczych to inwestycja, która bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo mieszkańców.

Nowe wozy dysponują napędem 4x4, co pozwala im sprawnie dotrzeć również do trudno dostępnych miejsc. Będą wykorzystywane zarówno podczas pożarów, jak i wypadków drogowych, lokalnych podtopień czy innych sytuacji kryzysowych wymagających szybkiej i profesjonalnej interwencji.

Zakup pojazdów został zrealizowany przez gminę Tomaszów Mazowiecki przy wsparciu środków unijnych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Wartość całego projektu wyniosła ponad 3,63 mln zł. Prawie 1,92 mln zł stanowiło dofinansowanie pozyskane z funduszy europejskich. Dzięki temu udało się wyposażyć dwie jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w sprzęt najwyższej klasy, który będzie służył mieszkańcom przez wiele lat.

Nowe samochody to nie tylko powód do dumy dla druhen i druhów z Chorzęcina oraz Twardej, ale przede wszystkim realne wzmocnienie lokalnego systemu bezpieczeństwa. Dzięki nim strażacy będą mogli jeszcze skuteczniej reagować na zagrożenia i nieść pomoc wszędzie tam, gdzie będzie ona potrzebna.

– Gratulujemy druhnom i druhom nowego wyposażenia. Oby nowe wozy służyły niezawodnie przez długie lata, jak najrzadziej musiały wyjeżdżać do akcji, a kiedy już będzie taka potrzeba, pomagały bezpiecznie i skutecznie ratować ludzkie życie, zdrowie oraz dobytek mieszkańców – podkreślano podczas uroczystości przekazania pojazdów.

45-letni Sieradzanin zginął w wypadku

Paweł Gołąb
Sieradz

Do tragicznego w skutkach wypadku doszło we wtorek po południu na drodze Wągrowiec-Budzyń w Wielkopolsce. 45-letni mieszkaniec Sieradza zginął po tym, jak kierowany przez niego ford uderzył w pień po ściętym drzewie. Okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci pod nadzorem prokuratora.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 24 listopada, około godziny 16 w pobliżu miejscowości Dąbkowice w gminie Wągrowiec. Jak poinformował st. asp. Dominik Zieliński, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wągrowcu, 45-letni mieszkaniec Sieradza kierujący samochodem marki Ford Focus podczas wykonywania manewru wyprzedzania Renault Master stracił panowanie nad pojazdem.

Na prostym odcinku drogi, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 90 km/h, samochód zjechał na lewe pobocze i z ogromną siłą uderzył w pień po wyciętym wcześniej drzewie.

Skala zniszczeń była ogromna. Jak przekazał mł. kpt. Piotr Kaczmarek, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wągrowcu, po przybyciu na miejsce ratownicy zastali rozbity pojazd, w którym kierowca był zakleszczony. Siła uderzenia była tak duża, że z samochodu został wyrwany silnik.

Strażacy przy użyciu sprzętu hydraulicznego wykonali dostęp do poszkodowanego i wspólnie z zespołem ratownictwa medycznego ewakuowali mężczyznę z wraku. Niestety jego życia nie udało się uratować. Lekarz stwierdził zgon kierowcy.

Na miejscu przez wiele godzin pracowali policjanci, strażacy oraz ratownicy medyczni. Czynności prowadzone były pod nadzorem prokuratora. Samochód został zabezpieczony do badań biegłego, a ciało mężczyzny skierowano do badań patomorfologicznych. W sprawie wszczęto śledztwo, które ma dokładnie wyjaśnić przyczyny i przebieg tragicznego zdarzenia.

Policjanci apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności. Podkreślają, że przy mokrej i śliskiej nawierzchni nawet chwila nieuwagi może doprowadzić do tragedii, zwłaszcza na drogach o nierównej nawierzchni i pogorszonym stanie technicznym.

REKLAMA 0011618228

Wójt Gminy Żytno

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Żytnie wywieszono
w dniach 24.11.2026 r. - 16.12.2026 r.
wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży z obrębu geodezyjnego:
Silniczka - nieruchomość o numerze działki 349/2 o pow. 0,64 ha
Rogaczówek - nieruchomość o numerze działki 155/2 o pow. 0,30 ha
Rogaczówek - nieruchomość o numerze działki 319 o pow. 0,24 ha

REKLAMA 0011617984

BURMISTRZ KAMIEŃSKA

informuje,

że na stronie https://bip.kamiensk.com.pl/ oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kamieńsku, ul. Wieluńska 50, 97-360 Kamieńsk, zamieszczono wykaz działek, które stanowią własność Gminy Kamieńsk i zostały przeznaczone do wydzierżawienia. Przedmiotem wykazu są działki położone na terenie gminy Kamieńsk: nr 157, 218, 211, 212 obręb Barczkowice, nr 103 obręb Gorzędów, nr 660 obręb Koźniewice, nr 281 obręb Dąbrowa, nr 436 obręb Szpinalów oraz działki nr 70, 71 obręb 6 miasto Kamieńsk.

REKLAMA 0011617246

Gmina Kodrąb

informuje o pozytywnym zakończeniu realizacji projektu pn. ***„Budowa instalacji OZE na terenie Gminy Kodrąb”***. Projekt miał na celu wyposażenie gospodarstw domowych w nowoczesne instalacje OZE, co pozwoli na znaczną poprawę efektywności energetycznej, a także na zmniejszenie negatywnego wpływu na środowisko. W ten sposób gmina przyczyni się do ochrony środowiska oraz poprawy życia swoich mieszkańców.

Zakres zrealizowanych prac

W ramach inwestycji na terenie gminy wykonano łącznie 301 instalacji OZE, w tym:

- 115 szt. instalacji fotowoltaicznych o łącznej mocy 0,838 MW,
- 115 szt. magazynów energii o łącznej mocy 0,7980 MW,
- 63 szt. pomp ciepła o łącznej mocy i 8 sztuk kotłów na biomasę o łącznej mocy 0,9569 MW.

Całkowita wartość projektu wyniosła 7 934 764,65 zł, z czego 5 976 595,98 zł stanowiło dofinansowanie pozyskane ze środków Funduszy Europejskich dla zielonego Łódzkiego Działania Odnawialne źródła energii programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom biorącym udział w projekcie za sprawną współpracę na etapie realizacji prac montażowych i odbiorów technicznych.

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | ŁÓDZKIE

REKLAMA 0011615598

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE

Burmistrza Kamieńska

o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa

Na postawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.)

Burmistrz Kamieńska

zawiadamia

o przyjęciu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek nr ewid. 870/5, 872/1, 872/4 obręb Gorzędów w gminie Kamieńsk** przez Radę Miejską w Kamieńsku uchwałą Nr XXIX/328/26 w dniu 24 września 2026 r.

Z treścią dokumentu można się zapoznać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kamieńsku oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Kamieńsku.

Burmistrz Kamieńska
Jarosław Bąkowicz

REKLAMA 0011616318

Ogłoszenie
Wójta Gminy Wola Krzysztoporska

w sprawie sporządzenia wykazu części nieruchomości gruntowej przeznaczonej do użyczenia.

Działając na podstawie art. 35 ust. 1, 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. 2026 r poz. 399 z późn. zm.)

Wójt Gminy Wola Krzysztoporska ogłasza, co następuje:

z zasobu nieruchomości stanowiących własność Gminy Wola Krzysztoporska przeznacza się do użyczenia część nieruchomości gruntowej o powierzchni użytkowej 21,80 m² znajdującej się przy lokalu mieszkalnym w budynku komunalnym w miejscowości Wola Krzysztoporska przy ul. Południowej Nr 31D na czas oznaczony.

Przedmiotowa część nieruchomości gruntowej opisana jest w wykazie wywieszonym na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy w Woli Krzysztoporskiej przy ulicy Kościuszki Nr 5, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.wola-krzysztoporska.pl, oraz na stronie internetowej urzędu gminy.

eprasa.pl fbeb3f7078

Mieszkańcy gminy Sulejów łączą siły



FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

Mieszkańcy gminy Sulejów i powiatu piotrkowskiego spotkają się na jubileuszowej, 10. edycji Wigilii z Serca

Dariusz Śmigielski
Włodzimierzów

Magia świąt połączona z bezinteresowną pomocą – już wkrótce mieszkańcy gminy Sulejów i całego powiatu piotrkowskiego spotkają się na jubileuszowej, 10. edycji Wigilii z Serca. Tym razem dochód z tego wyjątkowego wydarzenia pomoże uratować wzrok trójce rodzeństwa z Włodzimierzowa.

Tegoroczna, jubileuszowa edycja akcji odbędzie się w piątek, 11 grudnia. Start zaplanowano na godzinę 16 w hali Szkoły Podstawowej im. Przyjaciół Przyrody we Włodzimierzowie.

Cel wydarzenia jest niezwykle szczytny. W tym roku cała społeczność jednoczy się, aby wesprzeć Fabiana, Zuzannę i Konrada – rodzeństwo z Włodzimierzowa, które zmaga się z poważnymi problemami zdrowotnymi. Dzieci cierpią na postępujące wady wzroku wywołane rzadką mutacją genetyczną. Zostały zakwalifikowane do specjalistycznego leczenia w Stanach Zjednoczonych, które ma zahamować rozwój choroby i ochronić ich wzrok.

Organizatorzy zadbali o to, aby nikt nie wyjechał z Włodzimierzowa głodny ani znudzony. W programie 10. Wigilii z Serca znalazło się mnóstwo atrakcji dla całych rodzin. To tradycyjne potrawy wigilijne – o świąteczne podniebienia gości zadbają niezawodne Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Sulejów. Zaplanowano też kiermasz bożonarodzeniowy i licytacje – idealna okazja, by zdobyć unikatowe świąteczne ozdoby i prezenty, a przy okazji zasilić puszkę zbiórki.

Nie zabraknie atrakcji dla dzieci. Na najmłodszych czekać będą animatorzy oraz słodkie warsztaty tworzenia lizaków.

Organizatorzy zapowiadają też część artystyczną – na scenie zaprezentują się dzieci i młodzież z gminnych placówek oświatowych, wprowadzając wszystkich w bożonarodzeniowy nastrój.

Każdy mieszkaniec może dołożyć swoją cegiełkę jeszcze przed finałem. Organizatorzy zachęcają do przekazywania fantów na licytacje – przedmioty można dostarczać do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Sulejowie.Wigilia z Serca to inicjatywa z piękną tradycją, która od dekady – nieprzerwanie nawet w czasie pandemii – integruje mieszkańców wokół potrzebujących dzieci z regionu. Podczas 9. edycji, która odbyła się 12 grudnia 2025 roku w hali przy Szkole Podstawowej nr 1 w Sulejowie, zbierano fundusze na leczenie i rehabilitację Dominika Mićko.

Zeszłoroczne wydarzenie przyciągnęło prawdziwe tłumy. Nie zabrakło wspólnego kolędowania, wizyty Świętego Mikołaja, stoisk pełnych wigilijnych pyszności od Kół Gospodyń Wiejskich oraz wzruszających chwil na scenie, gdzie Dominik podzielił się swoim największym marzeniem o samodzielnym chodzeniu bez kul.

Wszystko wskazuje na to, że i w tym roku wydarzenie będzie cieszyć się dużym zainteresowaniem. I tym razem nie zabraknie emocji.

KRÓTKO

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Zatrzymany za znęcanie się

Piotrkowscy policjanci zatrzymali 15-letniego ucznia, który miał z brutalnością znęcać się nad swoim kotem i nagrywać to telefonem. Sprawa ujrzała światło dzienne dzięki interwencji Fundacji Wibris, która opublikowała w sieci wstrząsający materiał i zaapelowała o pomoc w ustaleniu tożsamości sprawcy. Na nagraniu udostępnionym przez organizację prozwierzęcą widać kilkunastoletniego chłopca, który z ogromną agresją atakuje zwierzę. Powodem furii miało być to, że kot załatwił się na podłodze obok łóżka. Sprawca wielokrotnie uderzał zwierzę pięścią, rzucał nim, a następnie ponownie bił, rejestrując wszystko za pomocą telefonu komórkowego. Fundacja Wibris niezwłocznie nagłośniła sprawę, wskazując na posiadane informacje o imieniu nastolatka oraz szkole, do której uczęszcza. Równolegle o zdarzeniu powiadomiono organy ścigania oraz Schronisko dla Zwierząt w Piotrkowie Trybunalskim. Reakcja służb była natychmiastowa. Funkcjonariusze szybko namierzyli i zatrzymali podejrzewanego na terenie jednej z piotrkowskich szkół ponadpodstawowych.

– Policja z Piotrkowa zatrzymała już 15-latka na terenie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 3 w Piotrkowie Trybunalskim. Został przewieziony do Komendy Miejskiej Policji w Piotrkowie i trwają z nim czynności wyjaśniające – informuje mł. asp. Edyta Daroch z Komendy Miejskiej Policji w Piotrkowie Trybunalskim. Na ten moment nie podano oficjalnych informacji na temat aktualnego stanu zdrowia skatowanego zwierzęcia. Dariusz Śmigielski



FOT. KMP PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Sprawca napadu długo nie cieszył się wolnością – szybko został zatrzymany

POLICJA FUNKCJONARIUSZE ZATRZYMALI BANDYTĘ

Szokujący napad w biały dzień

Dariusz Śmigielski
Sulejów

Chwile grozy przeżyła mieszkanka regionu w środku dnia na przystanku autobusowym w Sulejowie, gdzie czekał na nią napastnik.

Do tego bulwersującego zdarzenia doszło 20 listopada około godziny 12.30. Poszkodowana kobieta załatwiała codzienne sprawunki, wypłaciła z bankomatu 500 złotych, zrobiła zakupy, a następnie udała się na przystanek autobusowy przy ulicy Piotrkowskiej w Sulejowie. Nic nie zapowiadało nadchodzącego niebezpieczeństwa.

Na ławce pod wiatą siedział już jakiś mężczyzna. Po chwili przeszedł on na tył przystanku, a kobieta zajęła zwolnione miejsce i spojrzała w ekran swojego telefonu komórkowego. Wtedy mężczyzna niespodziewanie do niej podszedł. Chwycił za torebkę, którą kobieta trzymała na kolanach przewieszoną przez ramię i zażądał, aby natychmiast ją oddała.

Pokrzywdzona nie zamierzała łatwo się poddać i próbowała stawić opór napastnikowi. Siła mężczyzny była jednak większa. Szarpnął za torebkę tak mocno, że wyrwał ją kobiecie, a ona sama runęła na chodnik, uderzając głową o twarde podłoże. Złodziej ze swoim łupem natychmiast rzucił się do ucieczki w stronę pobliskiego lasu.

Sprawą zajęli się kryminalni z Komisariatu Policji w Sulejowie. Mundurowi dokładnie przeczesali okolicę, prześledzili trasę, którą wcześniej pokonała ofiara, i zabezpieczyli nagrania z okolicznego monitoringu.

– Jeszcze tego samego dnia policjanci zauważyli w rejonie jednego ze sklepów mężczyznę pasującego do rysopisu, relacjonuje mł. asp. Edyta Daroch z KMP w Piotrkowie. Gdy tylko dostrzegł on radiowóz, gwałtownie zmienił kierunek marszu. Mundurowi wylegitymowali go na ulicy Leśnej. Okazało się, że to 40-letni mieszkaniec województwa podkarpackiego, który obecnie mieszka na terenie Sulejowa. Przełom nastąpił 23 listopada. Po wnikliwej analizie nagrań z kamer policjanci nabrali pewności, że to właśnie 40-latek stoi za zuchwałym atakiem. Zapukali do drzwi jego mieszkania.

Podczas przeszukania funkcjonariusze odnaleźli skradzioną damską torebkę. W środku nie było już jednak ani gotówki, ani dokumentów. Zatrzymany próbował tłumaczyć się w nietypowy sposób – przekonywał policjantów, że torebkę znalazł dzień wcześniej w okolicach stacji paliw przy ulicy Leśnej i... właśnie zamierzał oddać ją na komisariat. W te wyjaśnienia nikt jednak nie uwierzył. Pokrzywdzona bez trudu rozpoznała swoją własność.

40-latek usłyszał już zarzut kradzieży szczególnie zuchwałej, za co kodeks karny przewiduje karę do 8 lat pozbawienia wolności. Decyzją prokuratora mężczyzna został objęty policyjnym dozorem.

eprasa.pl fbeb3f7078

WYDARZENIE GDZIE I KIEDY ODBĘDĄ SIĘ TEGOROCZNE ŚWIĄTECZNE IMPREZY? OTO SZCZEGÓŁOWE PROPOZYCJE

Jarmarki w Radomsku oraz w całym powiecie



FOT. ARCHIWUM

Podczas imprez świątecznych w całym powiecie będzie można spróbować wielu bożonarodzeniowych potraw

Małgorzata Kulka
Radomsko

Świąteczna atmosfera nadchodzi! Jarmarki Bożonarodzeniowe zaplanowane zostały zarówno w Radomsku, Kamieńsku i Przedborzu, jak i w mniejszych miejscowościach powiatu radomszczańskiego.

6 grudnia na III Jarmark Bożonarodzeniowy zaprasza Gmina Kamieńsk. To wyjątkowa okazja, aby zaprezentować swoje wyroby i stworzyć magiczną, świąteczną atmosferę w sercu naszego miasta. Na jarmarku będzie można znaleźć: rękodzieło i produkty handmade, ozdoby i dekoracje bożonarodzeniowe, świąteczne wypieki i słodkości, regionalne specjały i tradycyjne przysmaki, wyjątkowe upominki i oryginalne produkty, a także wiele innych świątecznych inspiracji.

Również Przedbórz zaprasza na Jarmark Bożonarodzeniowy. Impreza rozpocznie się już 6 grudnia (niedziela) o godzinie 12. Tego dnia w Przedborzu będzie można naprawdę poczuć świąteczną atmosferę. Na uczestników Jarmarku czekać będą kolorowe stoiska z rękodziełem, regionalne smakołyki, nie tylko świąteczne, atrakcje dla dzieci, w tym spotkanie ze świętym Mikołajem. Nie zabraknie także wspólnego kolędowania. W tym roku w Przedborzu odbędzie się już szósta edycja Jarmarku.

Tego samego dnia Gmina Lgota Wielka zaprasza na III Gminny Jarmark Bożonarodzeniowy. Impreza odbędzie się w niedzielę na placu przy Urzędzie Gminy w Lgocie Wielkiej. Teren imprezy wypełni się świąteczną atmosferą, muzyką i zapachem tradycyjnych potraw. Jarmark potrwa w godzinach 14-20.

Jarmark to wyjątkowa okazja, aby wspólnie poczuć magię zbliżających się świąt Bożego Narodzenia. W programie znajdziecie między innymi: występy dzieci i młodzieży z miejscowych szkół i przedszkola oraz podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy w Krępie, kiermasz rękodzieła i stoiska lokalnych przedsiębiorców – idealna okazja, by znaleźć wyjątkowe, świąteczne upominki. Będą pyszne, tradycyjne potrawy świąteczne przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz nasze instytucje.

Swoje stoisko przygotuje Koło Łowieckie nr 29 „Jastrząb" Radomsko. Będzie strefa kreatywna dla najmłodszych, III Bieg Mikołajkowy dla dzieci i młodzieży, także świąteczna fotobudka, w której uwiecznicie wyjątkowe chwile i wystawa zabytkowych samochodów przygotowana przez Automaniaków Klasyków. Zaplanowano też zabawę z DJ-em SND Sound.

– Nasz jarmark to coś więcej niż świąteczne zakupy i atrakcje. To przede wszystkim okazja do spotkań, rozmów i wspólnego spędzenia czasu w gronie rodziny, przyjaciół i sąsiadów – zachęcają organizatorzy. – Zapraszamy serdecznie całe rodziny, mieszkańców naszej gminy oraz gości z okolic, aby wspólnie cieszyć się atmosferą nadchodzących świąt. To doskonała okazja do spotkania, zakupu unikalnych prezentów oraz wsparcia lokalnych twórców i producentów – dodają.

Już 12 i 13 grudnia Radomsko zaprasza wszystkich mieszkańców miasta i okolic na wyjątkowy Jarmark Bożonarodzeniowy – Wigilijne Spotkanie Radomszczan – który odbędzie się na ul. Reymonta.

To będą dwa dni pełne świątecznej magii, tradycji, muzyki i wspólnego kolędowania. Będzie strefa gastronomiczna z tradycyjnymi potrawami i regionalnymi wyrobami, rozgrzewający grzaniec i świąteczne przysmaki, rękodzieło i wyjątkowe pomysły na świąteczne prezenty, degustacja radomszczańskiej zalewajki i potraw świątecznych, jasełka i występy lokalnych artystów, koncerty świąteczne i wspólne kolędowanie. Zaplanowano także konkursy i pokazy kucia artystycznego i moc atrakcji dla najmłodszych, w tym Domek Świętego Mikołaja i świąteczną ciuchcię.

Nie zabraknie również imprez towarzyszących. Będą to m. in. drużynowe warsztaty rękodzieła – podejmijcie wyzwanie i weźcie udział w konkursie na najdłuższy łańcuch choinkowy. Zaplanowano tez grę miejską „W poszukiwaniu Świętego Mikołaja".

Organizatorzy oczywiście zaplanowali także występy artystyczne i koncerty. A wystąpią między innymi: Ino-Ros, Pogwizdani, Kucharz Maciej i lokalni artyści.

– Spotkajmy się, by wspólnie poczuć magię nadchodzących Świąt, pielęgnować lokalne tradycje i spędzić czas w wyjątkowej, rodzinnej atmosferze – zachęcają organizatorzy.

Wydarzenie jest organizowane w ramach realizacji projektu pn. „Zrównoważona przestrzeń miejska dla poprawy jakości życia mieszkańców Radomska" dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Priorytet FELD.05 Fundusze Europejskie dla rozwoju lokalnego w Łódzkiem.

Jarmarki Bożonarodzeniowe zaplanowane zostały w Radomsku, Kamieńsku i Przedborzu, jak i w mniejszych miejscowościach powiatu

Publiczna Szkoła Podstawowa w Kobielach Wielkich, Publiczna Szkoła Podstawowa w Orzechowie, GOKiS w Kobielach Wielkich oraz Gmina Kobiele Wielkie zapraszają na Jarmark Bożonarodzeniowy. Impreza odbędzie się 13 grudnia w parku w Kobielach Wielkich, początek o godzinie 14.

– Jarmark świąteczny to nie tylko okazja do wspólnego świętowania, ale także realne wsparcie dla naszych szkół – dochód z kiermaszu zostanie przeznaczony na ich potrzeby i rozwój – informują organizatorzy. – Przyjdź, wesprzyj lokalną społeczność i spędź z nami ten wyjątkowy czas – zachęcają.

Program jarmarku: g. 14 – rozpoczęcie Jarmarku oraz występy uczniów ze szkół w Orzechowie i w Kobielach Wielkich, g. 17 – koncert świąteczny: Mateusz Ziółko, g. 18 – wspólne kolędowanie i konkurs karaoke.

W trakcie trwania wydarzenia będzie można spotkać się z Mikołajem, pojeździć na Karuzeli Weneckiej, podziwiać żywą szopkę, odwiedzić Piernikowy Domek, skosztować pysznych potraw i wypieków, przygotowanych przez rodziców uczniów gminnych szkół oraz Koła Gospodyń Wiejskich. Ponadto Rady Rodziców z obu szkół będą mieć w ofercie drobne rękodzieło w świątecznym klimacie.

12 grudnia odbędzie się II Jarmark Bożonarodzeniowy w Wielgomłynach. – Ubiegłoroczna edycja pokazała, jak wiele możemy stworzyć, kiedy działamy razem. Wierzymy, że i tym razem wspólnymi siłami uda nam się wyczarować wyjątkową, pełną ciepła, radości i świątecznego klimatu atmosferę, którą tak miło wspominamy. Zapraszamy wystawców do zgłaszania swoich stoisk i udziału w wydarzeniu – zachęcają przedstawiciele GOKiS w Wielgomłynach.

19 grudnia w Ładzicach odbędzie się II Ryneczek Bożonarodzeniowy. – Serdecznie zapraszamy mieszkańców do udziału w tym wyjątkowym, świątecznym wydarzeniu! Chcesz zostać wystawcą? Jeśli jesteś mieszkańcem Naszej Gminy i chciałbyś zaprezentować swoje produkty podczas ryneczku, prosimy o kontakt z Urzędem Gminy Ładzice – zachęcają organizatorzy.



FOT. ARCHIWUM

Jarmark Bożonarodzeniowy to wyjątkowa okazja, aby zaprezentować swoje wyroby i stworzyć magiczną atmosferę

eprasa.pl fbeb3f7078

Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy, wiek występowania i możliwe wyzwania

E. Zwolak, M. Siesicka-Osiak
Region

Andropauza bywa porównywana do menopauzy u kobiet, choć jej podłoże jest inne. U mężczyzn wynika głównie ze stopniowych zmian hormonalnych, podczas gdy u kobiet jest efektem naturalnego procesu biologicznego.



FOT. GETTY IMAGES

Są osoby, które w ogólne nie powinny sięgać po mięso i przejść na dietę wegetariańską z powodów zdrowotnych.

Andropauza, nazywana również męską menopauzą, jest okresem występującym u mężczyzn powyżej 50. roku życia. Według danych statystycznych dotyczy aż 50 proc. mężczyzn po 50. roku życia. Mimo to w przeciwieństwie do menopauzy znacznie rzadziej mówi się o tym zjawisku, które nadal w naszym społeczeństwie pozostaje tematem tabu.

Jej bezpośrednią przyczyną jest spadek poziomu hormonów, w tym: testosteronu, dihydrotestosteronu, hormonu wzrostu i melatoniny. Przy czym warto podkreślić, że andropauza u mężczyzn często porównywana jest do menopauzy u kobiet. Tymczasem to są zjawiska odmienne, ponieważ klimakterium u kobiet jest procesem biologicznym, związanym z wygaszaniem funkcji jajników, natomiast menopauza u mężczyzn nie jest równoznaczna z utratą płodności i jest ściśle związana z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego.

Z tego powodu badacze proponują inne nazwy dla andropauzy, w tym: andropenię, męski psychoendokrynologiczny zespół wieku średniego, wiropauzę, męskie klimakterium, częściowy niedobór androgenów u starzejących się mężczyzn.

Menopauza u kobiet jest procesem biologicznym, pociągającym za sobą określone skutki i występującym u każdej kobiety po 40. roku życia. Natomiast andropauza nie występuje u każdego mężczyzny i jest zależna od wielu czynników zewnętrznych.

Wśród innych przyczyn rozwoju męskiej menopauzy można również wymienić siedzący styl życia, dietę ubogą w witaminy, związki mineralne i błonnik pokarmowy, nadciśnienie tętnicze krwi, wysoki poziom cholesterolu LDL, przebyty zawał serca, przerost gruczołu krokowego.

Klimakterium u mężczyzn związane jest bezpośrednio z zaburzeniami układu hormonalnego, co pociąga za sobą konkretny zespół objawów.

Wśród charakterystycznych objawów andropauzy u mężczyzn można wymienić:

- zwiększenie tkanki tłuszczowej, która pociąga za sobą skutki w postaci zwiększonego ryzyka wystąpienia groźnych powikłań, w tym m.in. ze strony układu krążenia. Przy czym u mężczyzn powyżej 50. roku życia zazwyczaj występuje otyłość typu brzusznego, która jest szczególnie wrażliwa na bodźce hormonalne,
- zmiany emocjonalne, które znacząco wpływają na jakość życia. Męska menopauza związana jest ze spadkiem poziomu androgenów, co oddziałuje na funkcjonowanie układu nerwowego i pojawienie się objawów psychicznych: lęku, nerwowości, rozdrażnienia, zachowań depresyjnych, przewlekłego zmęczenia i upośledzenia pamięci, a nierzadko także spadku samooceny,
- obniżenie popędu seksualnego, co budzi wiele negatywnych emocji, w tym m.in. niechęci, agresji i braku tolerancji,
- zaburzenia rytmu biologicznego, które pociągają za sobą zmiany emocjonalne, osłabienie sprawności intelektualnej, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Podczas męskiej menopauzy mogą pojawić się również takie dolegliwości jak spadek częstotliwości występowania wzwodów porannych, ginekomastia – nadmierne gromadzenie się tkanki tłuszczowej w piersiach, zmniejszenie owłosienia na ciele, zmniejszenie objętości jąder, obniżenie gęstości mineralnej kości, co prowadzi do patologicznych złamań, zmniejszenie masy mięśniowej, uderzenia gorąca.

Andropauza jest zjawiskiem związanym bezpośrednio z funkcjonowaniem układu hormonalnego. Stosunkowo często towarzyszy jej problem nadmiernego wypadania włosów. Jest to tzw. łysienie androgenowe, które objawia się utratą włosów na szczycie głowy i kątach czołowych. Jego przyczyną jest zbyt duża wrażliwość cebulek włosowych na nadmierną produkcję dihydrotestosteronu (DHT).

Leczenie klimakterium u mężczyzn podejmuje się jedynie wówczas, gdy zachodzą ku temu przesłanki. Do leczenia hormonalnego można zakwalifikować jedynie osoby, które spełniają określone kryteria hormonalne. Terapię należy podjąć wówczas, gdy występują objawy hipogonadyzmu, czyli zaburzenia wzwodu, zespół metaboliczny, osteoporoza, cukrzyca typu 2, przewlekłe zmęczenie, zaburzenia koncentracji znacznie utrudniające codzienne funkcjonowanie, depresja.

Wówczas, gdy istnieje prawdopodobieństwo, że wyżej wymienione choroby związane są z andropauzą, to należy oznaczyć stężenie TT, LH i obliczyć wskaźnik niedoboru testosteronu, a także przeprowadzić badanie urologiczne. Niekiedy konieczne jest również wykonanie biopsji gruczołu krokowego (po konsultacji z urologiem).

Konieczność wdrożenia leczenia andropauzy zachodzi u mężczyzn, u których stężenie testosteronu wynosi < 8 nmol/l (2,3 ng/ml). Rozważyć je można również u mężczyzn, u których stężenie tego hormonu mieści się w granicach 8-12 nmol/l (2,3-3,46 ng/m). Przy czym w tym drugim przypadku zazwyczaj wdraża się leczenie próbne, które trwa ok. 3 miesięcy.

Podstawowe przeciwwskazania do leczenia andropauzy testosteronem to rak gruczołu krokowego, rak piersi, gruczolak stercza, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), zespół bezdechu sennego.

Leczenie testosteronem, przeprowadzane pod kontrolą i z zalecenia lekarza, jest bezpieczne. Jednakże wiąże się z ryzykiem wystąpienia skutków ubocznych, w tym zwłaszcza: nadmiernej tkliwości klatki piersiowej, wzrostu wartości hematokrytu i erytrocytów. Obecnie w Polsce dostępne preparaty z testosteronem do stosowania domięśniowego, doustnego i przezskórnego. Za najbezpieczniejsze uważa się preparaty przezskórne, które są dobrze tolerowane.

Mężczyźni, którzy nie kwalifikują się do hormonalnego leczenia andropauzy, powinni rozważyć stosowanie preparatów bez recepty. Tabletki na męską menopauzę w swoim składzie zazwyczaj mają zioła i substancje mineralno-witaminowe, w tym m.in.:

- olej z siemienia lnianego, który stanowi drogocenne źródło nasyconych kwasów tłuszczowych, które pozytywnie wpływają na stan prostaty,
- witaminę E, która sprzyja regeneracji komórek układu moczowo-płciowego,
- mangan, który sprzyja utrzymywaniu funkcji seksualnych,
- selen, który poprawia ruchliwość plemników,
- ashwagandhę, która znana jest także pod nazwą indyjski żeń-szeń, sprzyja ona utrzymaniu płodności u mężczyzn,
- kurkumę, która ze względu na wysoką zawartość przeciwutleniaczy pozytywnie wpływa na funkcjonowanie męskiego układu płciowego.

eprasa.pl fbeb3f7078

HANDEL EKSPERCI RYNKU RYBNEGO RADZĄ, ABY NIE ODKŁADAĆ ZAKUPÓW NA OSTATNIE DNI PRZED WIGILIĄ

Karp na Wigilię 2026 będzie droższy? Sprzedawcy alarmują: ceny mogą wzrosnąć nawet o 20 procent!

Natalia Zwolińska
Region

Karp pozostaje niekwestionowanym królem polskich stołów wigilijnych, ale przed tegorocznymi świętami jego zakup może okazać się większym wydatkiem niż rok temu. Hodowcy wskazują na skutki suszy, niedobory wody oraz rosnące koszty produkcji.

Wszystko to sprawia, że ceny karpia na Boże Narodzenie 2026 mogą wzrosnąć nawet o 20 proc., a dostępność ryb będzie mniejsza niż w poprzednich sezonach.

Ceny karpia na święta 2026 w górę

Choć sezon odłowów karpia rozpoczął się już w październiku, producenci dopiero przygotowują się do najbardziej intensywnego okresu sprzedaży. To właśnie w drugiej połowie listopada i w grudniu Polacy zaczynają masowo kupować ryby na świąteczny stół.

W tym roku sytuacja branży rybackiej jest jednak znacznie trudniejsza niż jeszcze kilka lat temu. Hodowcy zmagają się nie tylko z wyższymi kosztami prowadzenia gospodarstw, ale także z coraz większymi problemami związanymi z dostępnością wody.

Według przedstawicieli sektora ceny karpia przed Wigilią mogą być wyższe od 10 do nawet 20 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem.

Susza i niedobór wody uderzają w hodowle

Największym problemem, na który zwracają uwagę producenci, są zmieniające się warunki klimatyczne. Tradycyjna hodowla karpia odbywa się w stawach ziemnych, które są szczególnie narażone na skutki długotrwałej suszy.

Mniejsza ilość wody oznacza trudniejsze warunki dla rozwoju ryb, a w efekcie niższą produkcję. Hodowcy podkreślają, że z roku na rok coraz trudniej przewidzieć przebieg sezonu.

– W tym roku poziom wody w stawach był wyraźnie niższy niż jeszcze kilka lat temu. Każdy sezon jest coraz bardziej nieprzewidywalny, a to przekłada się na wielkość produkcji. Karpia nie zabraknie, ale jego wyhodowanie kosztuje nas coraz więcej, więc wzrost cen jest praktycznie nieunikniony – mówi hodowca karpia z powiatu skierniewickiego.



FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

W tym roku za karpia zapłacimy więcej niż przed rokiem

Karp na Wigilię nadal numerem jeden

Mimo rosnących cen karp pozostaje najpopularniejszą rybą kupowaną na święta Bożego Narodzenia. Dla wielu rodzin jest nieodłącznym elementem wigilijnej tradycji, która od pokoleń gości na polskich stołach.

Zmieniają się jednak preferencje konsumentów. Coraz rzadziej kupowana jest cała ryba, a klienci chętniej sięgają po gotowe filety, dzwonka czy porcje przygotowane do smażenia.

Rosnącą popularnością cieszą się także zakupy bezpośrednio w gospodarstwach rybackich, gdzie można liczyć na świeży produkt i większy wybór.

– Klienci są dziś bardziej wymagający. Coraz częściej pytają o gotowe filety albo porcje przygotowane do dalszej obróbki. Dla wielu osób wygoda jest równie ważna jak smak. Nadal jednak widać, że w okresie przedświątecznym tradycja kupowania karpia jest bardzo silna – mówi nam właściciel stawów rybnych z powiatu łowickiego.

Hodowcy walczą nie tylko z suszą

Problemy producentów nie kończą się na niedoborze wody. Branża od lat zwraca uwagę na straty powodowane przez ptaki rybożerne i inne drapieżniki, które znacząco ograniczają wielkość odłowów.

Dodatkowym wyzwaniem są stale rosnące koszty energii elektrycznej, paliwa, pasz oraz wynagrodzeń pracowników. Coraz większą konkurencję stanowią również importowane ryby trafiające na polski rynek.

Wiele gospodarstw zajmujących się hodowlą karpia to rodzinne firmy z wielopokoleniową tradycją. Ich właściciele podkreślają, że bez odpowiedniego wsparcia utrzymanie rentowności produkcji może być coraz trudniejsze.



FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

Choć karpia na święta nie powinno zabraknąć, konsumenci muszą liczyć się z tym, że za wigilijną rybę zapłacą więcej

Kiedy kupić karpia na święta?

Eksperci rynku rybnego radzą, aby nie odkładać zakupów na ostatnie dni przed Wigilią. Mniejsza produkcja oraz wyższy popyt w grudniu mogą przełożyć się zarówno na wyższe ceny, jak i ograniczoną dostępność ryb.

Choć karpia na święta 2026 nie powinno zabraknąć, konsumenci muszą liczyć się z tym, że za ulubioną wigilijną rybę zapłacą więcej niż przed rokiem. Wszystko wskazuje na to, że tegoroczne Boże Narodzenie będzie kolejnym sezonem, w którym skutki suszy i rosnących kosztów produkcji odczują zarówno hodowcy, jak i kupujący.

eprasa.pl fbeb3f7078

To już jest koniec! Przed trzecioligowcami ostatnia w tym roku kolejka. W Głownie rozstanie z trenerem

Dariusz Piekarczyk
Sport

Czwartoligowcy już zakończyli zmagania rundy jesiennej. W grupie pierwszej III ligi zaplanowano na weekend drugą kolejkę z wiosny.



FOT. BOGDAN JAKUBOWSKI/MŁAWIANKA

W akcji bramkarz Warty Sieradz Marcin Żyła, podczas wygranego meczu w Mławie

Mecze zostaną rozegrane jeśli tylko pogoda nie pokrzyżuje planów. Naszym zdaniem rozgrywanie pojedynków pod koniec listopada mija się z celem, chyba że drużyny rywalizują tylko po to, aby zrealizować terminarz. Kibiców na tych meczach bywa z reguły niewielu, a przecież, zespoły grają dla nich. Podobno? Żadna z drużyn województwa łódzkiego nie liczyła się w walce o mistrzostwo jesieni. Niespodziewanie liderem rankingu jest beniaminek grupy pierwszej KTS Weszło Warszawa. Dziwny to klub, bo nie ma nawet własnego boiska, które spełniałoby trzecioligowe wymagania. Domowe mecz rozgrywa na obiekcie warszawskiego Hutnika. Na miejscu drugim były pierwszoligowiec Wigry Suwałki. O co najmniej drugie miejsce, dające prawo gry w drugoligowych barażach, bije się Warta Sieradz, którą prowadzi obecnie trener Łukasz Łęczyński, który zastąpił Marka Przybyła. Pod jego batutą drużyna nie przegrała meczu w III lidze. Jeśli chodzi o drugoligowe baraże, w pierwszej ich fazie, wicemistrz grupy pierwszej, zmierzy się w drugim zespołem grupy czwartej. O awansie do finału zadecyduje wynik jednego starcia. Triumfator zmierzy się w finale z zespołem z II ligi, który zajmie miejsce13.

III LIGA (GRUPA 1.)

Plan 19. kolejki (druga rundy wiosennej i jednocześnie ostatnia w tym roku). Piątek (27 listopada): Wigry Suwałki - Jagiellonia II Białystok (godzina 18, wynik meczu z pierwszej kolejki 1:1). **Piątek (28 listopada):** KTS Weszło Warszawa - ŁKS Łomża (13, 1:0), Warta Sieradz - ŁKS II Łódź (16, 1:0), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Troszyn (12, 4:1), Olimpia Zambrów - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (12, 0:4), Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia Elbląg (17, 2:4). **Niedziela (29 listopada):** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Wisła II Płock (12, 1:2), Pelikan Łowicz - Mławianka Mława (12, 1:0), Widzew II Łódź - Ząbkovia Ząbki (12, 0:1).

1. KTS Weszło Warszawa	18	41	36-18
2. Wigry Suwałki	18	37	34-20
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	18	35	38-25
4. Mazovia Mińsk Mazowiecki	18	33	45-34
5. Warta Sieradz	18	32	33-26
6. Pelikan Łowicz	18	27	29-26
7. ŁKS II Łódź	18	27	35-33
8. Ząbkovia Ząbki	18	26	32-30
9. Wisła II Płock	18	26	31-30
10. Olimpia Zambrów	18	25	35-35
11. Jagiellonia II Białystok	18	23	34-33
12. Olimpia Elbląg	18	22	22-27
13. Polonia Lidzbark Warmiński	18	21	34-36
14. Lechia Tomaszów Mazowiecki	18	20	29-37
15. KS CK Troszyn	18	20	23-35
16. Widzew II Łódź	18	19	29-33
17. Mławianka Mława	18	14	32-49
18. ŁKS Łomża	18	5	18-42

IV LIGA

Zmiana trenera w Stali Głowno. Tomasz Lenart, który prowadził tę drużynę od lipca 2022 roku, awansując z nią (2025) między innymi do IV ligi, nie jest już szkoleniowcem zespołu. Na razie nie wiadomo, kto też przejmie po nim pałeczkę. W tabeli rundy jesiennej zespół z Głowna zajmuje 14 miejsce – w 17 meczach zdobył 19 punktów.

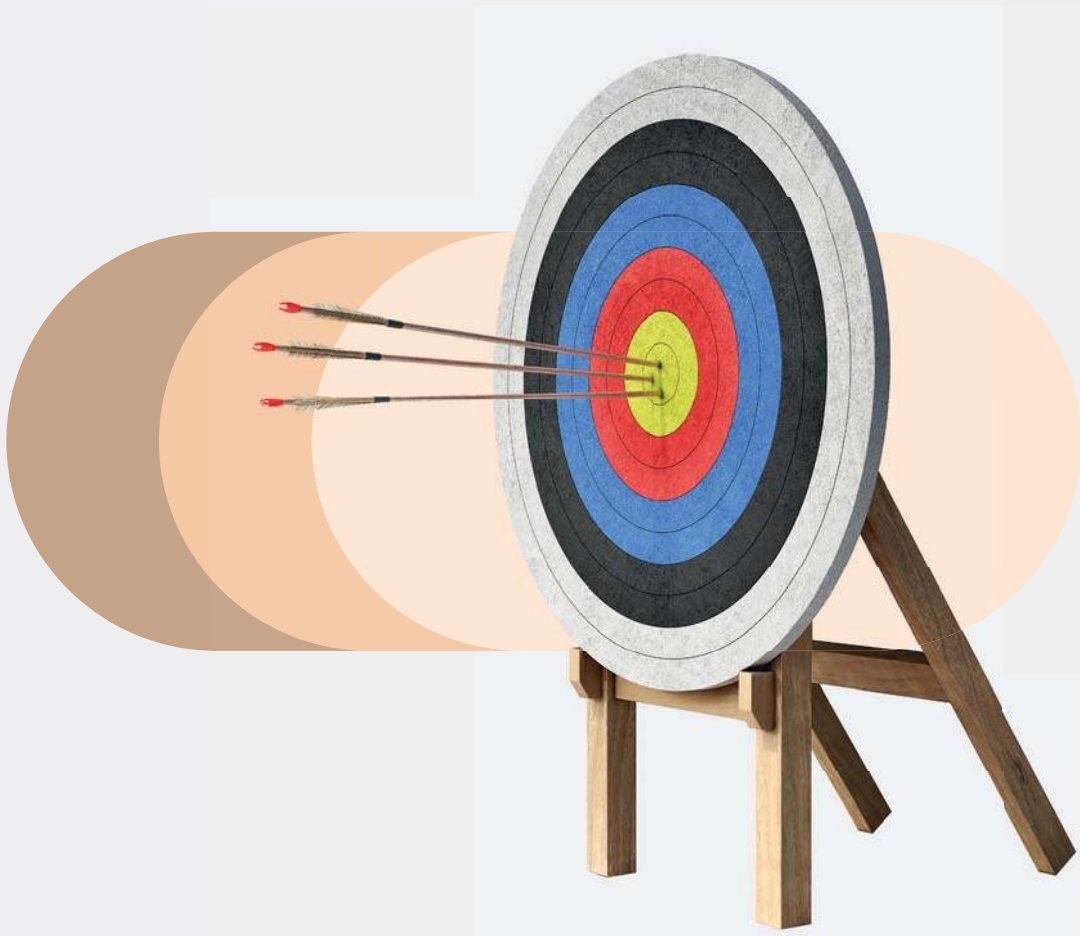
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



eprasa.pl fbeb3f7078

BEZPŁATNY DODATEK DO DZIENNIKÓW REGIONALNYCH POLSKA PRESS GRUPY ISSN 1231-6830 | nr 48

SPECTRE
PIĄTEK, TVN 20:00

MARATOŃCZYK
SOBOTA, TVP 1 23:30

WIELKI GATSBY
NIEDZIELA, PARAMOUNT 16:50

CARTE BLANCHE
WTOREK, KINO POLSKA 20:00

TELEMAGAZYN



TEATR TV
WOJNA PELOPONESKA
PONIEDZIAŁEK, TVP 1 20:55

+

WŁADCY UMYSŁÓW
NIEDZIELA, TV 6 11:50

TRUMPOWIE. POZŁACANA DYNASTIA
NIEDZIELA, FOKUS TV 22:00

SKOKI NARCIARSKIE MĘŻCZYZN
PUCHAR ŚWIATA W RUCE
SOBOTA, TVN 16:30

KOGO WYBIORĄ KARDYNAŁOWIE NA PRZYWÓDCĘ KOŚCIOŁA?
PONIEDZIAŁEK, POLSAT 20:35

Konklawe

+ VOD

GENIALNA M. Sprzątaczka z bardzo wysokim IQ pomaga policji, *SERIAL, SKYSHOWTIME*
MĘŻCZYZNA Z WORKIEM. Schwarzenegger jako Święty Mikołaj, *FILM, PRIME VIDEO*
DUMA I UPRZEDZENIE. Serialowa wersja powieści Jane Austen, *SERIAL, NETFLIX*

PROGRAMY OD 27 LISTOPADA DO 3 GRUDNIA 2026

w internecie i aplikacji TELEMAGAZYN.PL

eprasa.pl fbeb3f7078

Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce

Konkurs odbywa się na skoczni HS 142 w Ruce w Finlandii

SOBOTA TVN 16:30

W ośrodku sportów zimowych Ruka znajduje się najstarsza szkoła narciarska w Finlandii, utworzona w 1956 r. Odbywają się tu międzynarodowe imprezy narciarskie, takie jak Puchar Świata w skokach narciarskich oraz mistrzostwa świata w narciarskim freestyle'u.


SPORT

Koncert Jimek / Orkiestra / Goście – Historia polskiego hip-hopu. Rozdział III. Ostatni

Zakończnie projektu rozpoczętego w 2022 r.

SOBOTA POLSAT 22:00

12 września 2026 roku na warszawskim Lotnisku Bemowo Radzimir Dębski, znany jako JIMEK, zaprezentował finałową odsłonę projektu. Wystąpili m.in.: O.S.T.R., Molesta Ewenement, Eldo, Fokus i Rahim oraz Abradab.


ROZRYWKA

Teatr TV: Wojna peloponeska

Scenariusz spektaklu powstał na podstawie kroniki Tukidydesa

PONIEDZIAŁEK TVP1 20:55

Historia ukazuje brutalną i wyniszczającą wojnę peloponeską, która doprowadziła do upadku Aten. Spektakl skupia się na mechanizmach wojny, które niezmiennie prowadzą od porządku do chaosu, niszcząc nie tylko ludzkie życie, ale także moralność i etykę.


ROZRYWKA


ROZRYWKA

Violetta – taka jestem – Koncert Violetty Villas

Piosenki dla niej komponowali m.in. Władysław Szpilman i Wojciech Kilar

NIEDZIELA TVP KULTURA 18:10

Jej głos klasyfikowano jako sopran koloraturowy o szerokiej skali. Grała na fortepianie, puzonie i skrzypcach. Zaliczano ją do najbardziej rozpoznawalnych artystek estradowych. W prasie francuskiej i amerykańskiej nazywano ją „głosem ery atomowej" oraz „białym krukiem wokalistyki światowej". Biegle mówiła po polsku, francusku i rosyjsku, znała także niemiecki i waloński. Koncert Violetty Villas odbył się 2 grudnia 1999 r. w Teatrze Wielkim w Łodzi. Artystka śpiewała największe przeboje w nowych aranżacjach. Towarzyszyła jej orkiestra symfoniczna pod dyrekcją Marcina Niesiołowskiego, sekcja muzyczna Grzegorza Piotrowskiego i chór męski „Szansy na sukces".

Camp Century – zimna wojna pod lodem

Topniejące lodowce mogą odsłonić odpady około 2090 r., co doprowadzi do katastrofy

SOBOTA TVP DOKUMENT 21:45

W 1959 roku na Grenlandii armia amerykańska zbudowała tajne miasto pod lodem. Z powodu dryfu lodu obóz został opuszczony siedem lat później. Zostały tam jednak ogromne ilości toksycznych i radioaktywnych odpadów.


DOKUMENT

Trumpowie. Pozłacana dynastia

Dzieci, zięciowie i wnuki Donalda Trumpa zostali włączeni w sprawowanie władzy

NIEDZIELA FOKUS TV 22:00

Dokument analizuje, jak biznes, lojalność i polityka splatają się w jednym z najbardziej wpływowych i kontrowersyjnych amerykańskich rodów. Wraz z inauguracją Donalda Trumpa jako 47. prezydenta USA do struktur władzy wkroczyła cała jego rodzina.


DOKUMENT

Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu

Czy liberalna polityka opłaca się największym przedsiębiorcom?

PONIEDZIAŁEK PLANETE+ 22:00

Na początku rewolucji przemysłowej producenci ustanowili monopole. W 1913 roku wprowadzono podatek dla najbogatszych. Po wielkim kryzysie liberałowie opowiedzieli się za nowym ładem. Ale konserwatyści chcieli dawnego porządku.


DOKUMENT

Buntowniczka nie z wyboru

Film rozprawia się z mitami, związanymi z kontrowersyjnym życiem słynnej pisarki

WTOREK TVP DOKUMENT 19:05

Choć można spotkać opinię, że Maria Konopnicka była feministką, po bliższym przyjrzeniu się losom pisarki, opinia ta wydaje się mocno naciągana. Ryzykowne jest też uznanie jej za skandalistkę. Była przede wszystkim uwikłana w skomplikowaną sytuację życiową.


DOKUMENT

Wojny Rosji

Kiedy Rosja chwytała przed laty za broń, cały świat wstrzymywał oddech

ŚRODA TVP HISTORIA 21:55

Piotr I Wielki i Katarzyna Wielka podbili część północnej Europy, Krym i Kaukaz. Ich następcy obronili kraj przed Napoleonem i utrzymali pozycję Rosji wśród mocarstw. Dobra passa skończyła się na Mikołaju II, który doprowadził do upadku monarchii i imperium.


DOKUMENT

SERIALE ZAGRANICZNE

Splątane losy

TVP1 14:00

Komisarz Serkan prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa Remziego. Próbuje ustalić, kim jest tajemnicza dziewczynka ze zdjęcia, które Halil zgubił na miejscu zbrodni. Münevver opowiada Çetinowi o Tahsinie. Zazdrosna Ezgi pragnie pozbyć się Yasemin.

La Promesa - pałac tajemnic

TVP 2 15:05



Wszyscy mieszkańcy pałacu są w szoku po tym, jak Manuel poinformował rodzinę o swoim związku z Janą. Alonso próbuje wyperswadować synowi ślub ze służącą, ale ten w imię miłości jest gotów zrezygnować z przywilejów i tytułu. Narzeczonych wspierają Catalina, Martina i Curro.

Dziedzictwo

TVP1 16:00

Cennet w końcu zgadza się na tradycyjne oświadczyny Poyraza i Nany, a cała rodzina z entuzjazmem rozpoczyna przygotowania do tej ważnej uroczystości. Tymczasem Sinan zatrzymuje Turguta Evrensoya.

Panna młoda

TVP 2 17:20

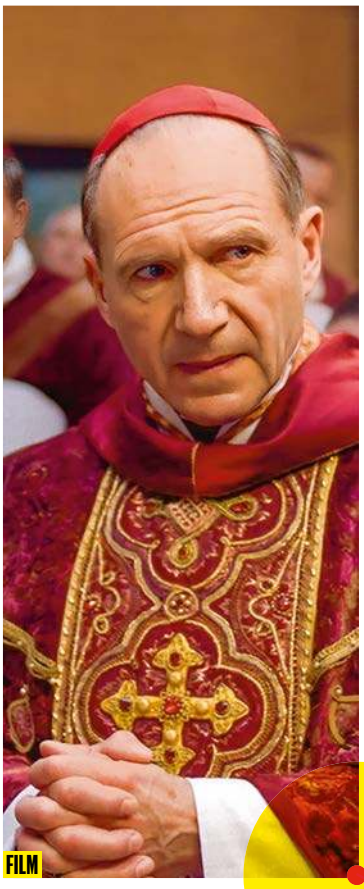


Wzruszony Cihan słucha bicia serca dziecka Hancer. Beyza pośpiesza prawniczkę. Do Mukadder i Sinem przychodzi kandydat na męża. Derya umiejętnie kieruje karierą Cemila. Sila sprowadza Metina do domu Engina...

Akacjowa 38

TVP1 18:40

Raul jest nadal nieznośny. Reprymenda Servando nie pomaga, a z mieszkania Samuela chłopak kradnie porcelanową figurkę. Ojciec Telmo przekonuje Lucię, że Samuel nią manipuluje.


FILM

Konklawe

Film dostał Oscara za najlepszy scenariusz adaptowany i był nominowany do tej nagrody w siedmiu innych kategoriach

PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35 ★★★★

Po śmierci papieża kardynałowie zjeżdżają do Watykanu na konklawe, by wybrać nowego przywódcę Kościoła. Obradom przewodniczy kardynał Lawrence. Czterej prawdopodobni kandydaci to: reformator Bellini, Adeyemi z Nigerii, konserwatysta społeczny, umiarkowany Tremblay z Kanady oraz Tedesco z Włoch, tradycjonalista. Współpracując z siostrą Agnes, główną kwatermistrzynią, Lawrence odkrywa prawdę o przeszłości Tremblay'a. Gdy zaostrza się walka dwóch wrogich frakcji, a na jaw zaczynają wychodzić inne tajemnice, kompromitujące kandydatów, staje przed dylematem. Zachować bezstronność i pozwolić wybrać osobę niegodną? Czy zaangażować się po jednej ze stron?

Film fabularny W. Bryt./USA 2024, reż. Edward Berger, występują: Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini

Spectre

Wiadomość związana z przeszłością Bonda kieruje go do Meksyku, a potem do Rzymu

PIĄTEK TVN 20:00 ★★★

Bond trafia na spotkanie, podczas którego dowiaduje się o istnieniu organizacji SPECTRE.


FILM

W Londynie M toczy batalię o przyszłość MI6. Bond prosi przyjaciół o pomoc w odnalezieniu Madeleine, córki dawnego wroga, która może być kluczem do rozwikłania zagadki.

Do usług szanownej pani

To będzie szansa, by wróciła mu chęć życia

SOBOTA HBO 10:30 ★★★

Po śmierci żony Andrew pogrąża się w depresji. Zostawia swoją firmę w Londynie i jedzie do Francji, by zatrudnić się jako służący. Nikt tam nie zna jego prawdziwej tożsamości i to mu się podoba. Niestety, gdy pojawia się w wybranej posiadłości, nic nie wygląda tam tak, jak to sobie wyobrażał.


FILM


FILM

Maratończyk

Laurence Olivier jako hitlerowski zbrodniarz!

SOBOTA

TVP1 23:30 ★★★★

W wypadku ginie Klaus, brat zbrodniarza hitlerowskiego Christiana Szella, który musi sam przyjechać do USA, aby podjąć zdeponowane w banku diamenty. Ludzie Szella porywają maratończyka Babe'a, gdyż jego brat tropił hitlerowca. Torturują sportowca, by dowiedzieć się, co powiedział mu przed śmiercią zamordowany przez nich brat.

Władcy umysłów

Czy kontrolujemy nasze przeznaczenie?

NIEDZIELA TV6 11:50 ★★★★

David startuje w wyborach do Senatu. W wieczór wyborczy poznaje tancerkę Elise. Kilka dni później znowu spotyka ją, w autobusie. Zauroczona dziewczyna daje mu numer telefonu. Wydaje się, że jest to piękny początek romansu. Jednak tajemniczy mężczyzna radzi politykowi, żeby nie spotykał się z Elise.


FILM

Hotel Mumbaj

Szef hotelowej kuchni gotów jest zaryzykować życie, by spróbować uratować swoich gości

PONIEDZIAŁEK TVP2 22:55 ★★★★

Bombaj, 26 listopada 2008 roku. Islamscy terroryści napadają na hotel Taj Mahal Palace.


FILM

Ponad tysiąc gości oraz pracowników placówki zostaje uwięzionych w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

Książę i aktoreczka

Marilyn Monroe i Laurence Olivier

CZWARTEK

TVP KULTURA 20:05 ★★★★

Londyn, rok 1911. W czasie przygotowań do koronacji Jerzego V do stolicy przybywa rodzina królewska z Karpatii. Książę regent Charles jest zafascynowany amerykańską aktorką rewiową Elsie. Ale kobieta marzy o czymś więcej, niż o krótkiej przygodzie. Książę musi zdecydować, czy w jego życiu znajdzie się miejsce na poważny związek.


FILM

plus VOD

GENIALNA M.

SKYSHOWTIME, Serial



Marta (Agnieszka Dygant) pracuje jako sprzątaczka na komisariacie w Bielsku-Białej. Pewnego wieczoru, porządkując pomieszczenia, zwraca uwagę na tablicę z materiałami dotyczącymi śledztwa, które od dłuższego czasu nie posuwa się naprzód. Kierowana ciekawością analizuje zgromadzone dowody i dostrzega szczegół, który umknął śledczym. Dzięki jej spostrzeżeniu policja wpada na nowy trop prowadzący do sprawcy. Wkrótce wychodzi na jaw, że Marta posiada wyjątkowy talent analityczny i iloraz inteligencji wynoszący aż 160. Jej potencjał okazuje się bezcenny przy rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. Premiera 8-odcinkowego serialu 2 grudnia na SkyShowtime.

MĘŻCZYZNA Z WORKIEM

PRIME VIDEO, Film

Arnold Schwarzenegger wciela się w nietypową wersję Świętego Mikołaja. Fabuła rozpoczyna się tuż przed Bożym Narodzeniem, gdy w tajemniczych okolicznościach znika magiczny worek z prezentami. Aby go odzyskać, Mikołaj zwraca się o pomoc do Vance'a (Alan Ritchson), zawodowego włamywacza znajdującego się na liście niegrzecznych. Mężczyzna kompletuje ekipę specjalistów, która ma przeprowadzić ryzykowną misję. Premiera filmu na Prime Video 2 grudnia.

DUMA I UPRZEDZENIE

NETFLIX, Serial

Serialowa ekranizacja powieści Jane Austen. Życie pięciu sióstr Bennet zmienia się, gdy do okolicy przybywają bogaci i atrakcyjni kawalerowie. W świecie, w którym o przyszłości młodych kobiet często decyduje korzystne zamążpójście, bohaterki muszą odnaleźć się między uczuciami, rodzinnymi problemami i wymaganiami społeczeństwa. Podczas, gdy Jane zbliża się do pana Bingleya, Elizabeth nie potrafi znaleźć wspólnego języka z wyniosłym panem Darcym. 6-odcinkowy serial na platformie Netflix zadebiutuje 3 grudnia.



eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1



Pociąg widmo

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie (145) **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy (435): Grzyby z kapustą **9.05** Ranczo (68): Narracja negacji **10.00** Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni **11.00** Ojciec Mateusz (333): Awans **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (10): Płazy **14.00** Splątane losy (97) (s.2)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1080) (s.2)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4785)
18.40 Akacjowa 38 (1008) (s.2)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Pociąg widmo (4)
Obmyślona przez Huda próba zatrzymania pociągu grozi katastrofą. Abby odkrywa, że zagrożenie może być większe, niż ktokolwiek sobie wyobrażał. Nakłania Joego, by dalej z nią współpracował.
21.25 Powrót na „Ranczo” (5)
22.00 Różyczka 2 – film histor.
★★★ Polska 2023 (s.5)
Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Mateusz Banasiuk, Robert Więckiewicz
23.55 Za dziesięć minut północ
★★★ – film krymin. USA 1983
Reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Lisa Eilbacher, Andrew Stevens
1.45 Skazany na bluesa – film
★★★★ biograf. Polska 2005

TVP 2



Barwy szczęścia

5.30 M jak miłość (1890) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (457) **6.55** Barwy szczęścia (3449) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicyst. **11.45** Operacja zdrowie (94) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (259) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (961): Widmo teściowej – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (529) (s.2)
– telenowela Hiszp. 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (260) (s.2)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej, prowadzenie Tadeusz Sznuk
19.25 Barwy szczęścia (3449)
– serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty (21)
20.05 Barwy szczęścia (3450)
Ignacy budzi się bez pamięci w lokalu Madzi. Jednak pomaga jej odnaleźć skradzioną kreację na pokaz, spędzając z nią cały dzień. Renata odmawia Marcinowi kibicowania na meczu. Malwina spędza z rodziną piknik za miastem.
20.40 Kocham Cię, Polsko!
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.15 COMA RE – START wywiad
0.00 To jest grane (113) – prog. muz. Marka Sierockiego
0.35 Syn (3, 4) – serial USA
2.15 Książę z innej bajki
★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2023

Polsat



Pierwsza miłość

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (942): Pisarka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **12.20** Gliniarze Śląsk (62) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1068, 1069): Pomocna dłoń / Krew za krew – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1278)
16.55 Gliniarze Śląsk (63)
– serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4296)
Kinga i Janek za wszelką cenę chcą uratować Maćka przed poprawczakiem. Eliza zostaje napadnięta, a Świder, który przybył z pomocą – obezwładniony. Oskar jest świadkiem próby samobójczej na moście.
18.50 Wydarzenia
19.17 Gość „Wydarzeń”
19.55 LEGO Masters. W drodze (3) – program rozrywkowy
21.00 Hobbit: Bitwa Pięciu
★★★★ **Armii** – film przygodowy USA/N. Zelandia 2014 (s.5)
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage
0.40 Uprowadzona III
★★★ – film sensacyjny USA/Hiszpania/Francja 2014
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Forest Whitaker
2.55 Nasz nowy dom (342)
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN



Wdowy

5.25 Jak to jest zrobione? (13) **5.40** Uwaga! (8139) **5.55** Ukryta prawda (1546) **6.50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Kuchnia na Górce **7.45** Dzień Dobry TVN – program inf.-publ. **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice / Zajazd „Dwa Koguty”, Przędzel **13.40** Ukryta prawda (1722, 1723) – serial fab.-dok. Polska 2025

15.45 Młode gliny (89)
– serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (97)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (162)
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Spectre – film sensacyjny
★★★ W. Bryt./USA 2015 (s.3)
Reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux
23.15 Wdowy – thriller
★★★★ W. Bryt./USA 2018
Reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elizabeth Debicki
Historia kobiet, które zostały obciążone długami zostawionymi przez ich mężów. Mężczyźni usiłowali ukraść pieniądze i zginęli podczas ucieczki. Veronica, Linda, Alice i Belle biorą los we swoje ręce.
1.45 Kuba Wojewódzki
3.00 Uwaga! – magazyn
3.20 Młode gliny (64)
4.25 Jak to jest zrobione? (14)
– serial dok. Kanada 2018
4.55 Zamieszkać na plaży (7)

TVN 7



Nigdy w życiu!

6.45 Szkoła (610, 611) **8.40** Ukryta prawda (1439, 1644, 1645) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (839-841) **13.50** Detektywi (380) **14.55** Szpital św. Anny (183) **15.55** Ukryta prawda (1234) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (631, 3) **19.00** Ukryta prawda (1482) **20.00** ★★★ Nigdy w życiu! – komedia rom. Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **22.15** ★★★ Na bank się uda – komedia krym. Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel **0.25** ★★★★ Blade: Wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes **2.50** Prawdziwy horror **4.00** Fachowcy (18) **4.35** Dorota was urządzi (7)

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (82) **11.00** Kotka (82) **12.00** Mój grzech (19) **13.00** Wspaniałe stulecie (55) **14.00** Rodzinny interes (48) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (672, 673) **17.00** Rodzinny interes (49) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1042, 1043) **20.00** ★★ Czarny pies – film sens. USA/W. Bryt./Fr./Niem./Jap. 1998 **21.55** ★★★ Rambo III – film sensac. USA 1988 **0.00** ★★★★ Piekielna pułapka – thriller USA 2023 **1.30** Lombard. Życie pod zastaw (1068)

Puls 2

7.30 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (4) **13.35** Smerfy (14) **14.00** Baranek Shaun (5-7) **14.35** Marta mówi! (19) **15.00** Miraculous (19, 20) **16.00** Koci domek Gabi (15, 16) **17.00** Fineasz i Ferb (19, 20) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (27, 28) **19.00** Kacze opowieści (39, 40) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1062) **21.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. sens. Jap./Fr. 2001 **23.00** ★★ Taxi 5 – film sens. Fr. 2018 **1.05** ★★ Piekielna noc – thriller USA 2007

TVP Polonia

7.00 Makłowicz w podróży (131) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Skarbiec sztuki Lubelszczyzny (13) **12.00** Serwis Info **12.10** M jak miłość (1948, 1949) **13.50** Polonia 24. Tygodnik **15.00** Serwis Info **15.10** Korona Gór Polski (3) **15.40** Pięknie przyprawiONA (1) **16.00** Profesor Michałowski. Droga do Faras **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Wybieram Polskę (11) **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (134) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Na dobre i na złe (996) **21.20** Na sygnale (684, 685) **22.15** Szansa na sukces. Opole 2027 (11) **23.15** Panorama **23.45** Zmiennicy (13) **1.00** Rodzinka.pl (312) **1.30** 19.30 **1.55** Pytanie dnia

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (139) **13.05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Od rycerza do żołnierza **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Miasteczko na rozdrożu (2) **22.50** Poznań bez serca **23.30** Regał

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (85) **9.00** Rodzina Kanderów (12) **10.15** ★★★ Jutrzenka – melodr. Fr./Wł. 1956 **12.10** Isaac Asimov. List do przyszłości **13.15** Pejzaż bez Ciebie **14.35** ★★★★ Chce się żyć – dramat Polska 2013 **16.35** Daleko od szosy (1) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (6) **20.05** ★★★★ Łowca androidów – film sens. USA/W. Bryt. 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer **22.15** Pitbull (12) **23.20** ★★★★ Tramwaj zwany pożądaniem – dramat USA 1951, reż. Elia Kazan, wyk. Vivien Leigh, Marlon Brando **1.30** Bestie wokół nas – film anim. **1.40** Zasoby ludzkie – film anim. **1.43** Schody – film anim. **1.55** YYAA. Wojciech Bruszewski

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (35) **6.55** Cobra Kai (27, 28) **8.10** SuperLudzie Extra (36) **8.25** Świat według Kiepskich (476-478) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (8) **11.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) **11.55** Świat według Kiepskich (430-432) **13.30** Farma (103) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (53) **16.05** Ninja Warrior Polska (23) **17.55** Świat według Kiepskich (489) **18.25** SuperMarket Chef (5) **19.00** Rolniczki (20, 21) **21.00** ★★★★ Wojna o planetę małp – film sens. USA/Kan./N. Zel. 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Woody Harrelson **23.55** ★★★ Bez urazy – kom. USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence **2.05** 48 h. Zaginieni (37, 38)

TV 6

6.00 Więzienie (148, 149) **6.55** Policjantki i policjanci (907, 908) **8.55** 48 h. Zaginieni (87-91): Nieważny człowiek / Fitinfluencerzy / Zaginiony aniołek / Niebezpieczna gra / Książę – serial krymin. Polska 2022 **13.55** Policjantki i policjanci (1299) **14.55** Uroczysko (244, 245) **16.00** Strażnik Teksasu (16-17, 11-12): Strefa wojny, część 1. i część 2. / Przebudzenie / Kwestia zasad – serial sensacyjny USA 1995/1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (89, 90): Zbożeniec / Kolizja – serial krymin. USA 2006 **22.00** Kości (231, 232): Głowa w podporze/ Umrzyk w klifie – serial kryminalny USA 2016 **23.55** ★★★ Zamiana ciał – kom. USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman **2.15** Cobra Kai (48)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (135) **8.55** Policjantki i policjanci (771-773) **11.55** Na ratunek 112 (960, 961) **12.55** Trudne sprawy(895-897) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (443) **18.00** Policjantki i policjanci (1499, 1500) **20.05** A na obiad... (12) **20.20** Gwiazdy kabaretu (194, 193) **22.30** ★★★ Lot 93 z Newark – film sensacyjny Kanada/USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Brennan Elliott, Kendall Cross (s.5) **0.20** Opowiem ci o zbrodni (4-7): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony / Igor Brejdygant – Może / Wojciech Chmielarz – Łowca / Marta Guzowska – Game over **2.20** Love Island. Wyspa miłości (9) **3.25** Lubię Disco! (308)

Odważna

Jodie Foster jako samotna mścicielka, polująca nocami na przestępców

TVN FABUŁA 20:00 ★★★

Podczas napadu ginie ukochany Eriki, a ona zostaje ranna. Po dojściu do zdrowia kupuje broń i nocami krąży po ulicach Nowego Jorku w poszukiwaniu zemsty. Kiedy na jej trop wpada detektyw, zaczyna zastanawiać się, czy eliminując zło, sama nie stanęła po jego stronie.



Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

Krasnoludy odzyskały bogactwa swoich przodków, ale kłopoty dopiero się zaczynają

POLSAT 21:00 ★★★★

Bilbo Bagginsowi i kompanii krasnoludów, dowodzonych przez Thorina, udaje się odzyskać skarb Ereboru i pokonać smoka Smauga. Ale Sauron wysyła orków do ataku. Chcąc przeżyć, armie krasnoludów, elfów i ludzi muszą zjednoczyć się i wspólnie stanąć do walki.



Różyczka 2

Najpierw zamach i śmierć męża, potem walka z szantażystą

TVP 1 22:00 ★★★

Poukładane życie Joanny burzy zamach, w którym ginie jej mąż. Gdy los daje jej potem nową szansę, dosięga ją kolejny cios. Ktoś wysyła dokumenty kompromitujące jej rodzinę i żąda pieniędzy za milczenie. Joanna decyduje się na własną rękę zmierzyć się z szantażystą i z prawdą o przeszłości. Gotowa jest zaryzykować wszystko, by odzyskać kontrolę nad życiem.



Lot 93 z Newark

Historia heroicznej walki pasażerów samolotu United Airlines 93 z terrorystami

TV 4 22:30 ★★★

11 września 2001 r. 44 pasażerów weszło na pokład samolotu UA 93. Tego dnia 19 porywaczy wykupiło bilety na 4 różne loty w USA. Każda z maszyn miała uderzyć w inny cel. Pasażerowie UA 93, którzy dowiedzieli się, co spotkało inne samoloty, zaatakowali terrorystów.



Człowiek mafii

Do terminu zapłaty za operację umierającej córki Vaughna pozostały już tylko godziny

STOPKLATKA 22:40 ★★★

Frank prowadzi kasyno. Vaughn prosi go o pożyczenie pieniędzy na operację chorej córki, ale Frank odmawia. Zdesperowany mężczyzna chce obrabować kasyno szefa. Werbuje kolegę, Coxa. Kradną 3 miliony dolarów, ale Pope wysyła w pościg swego najlepszego człowieka.





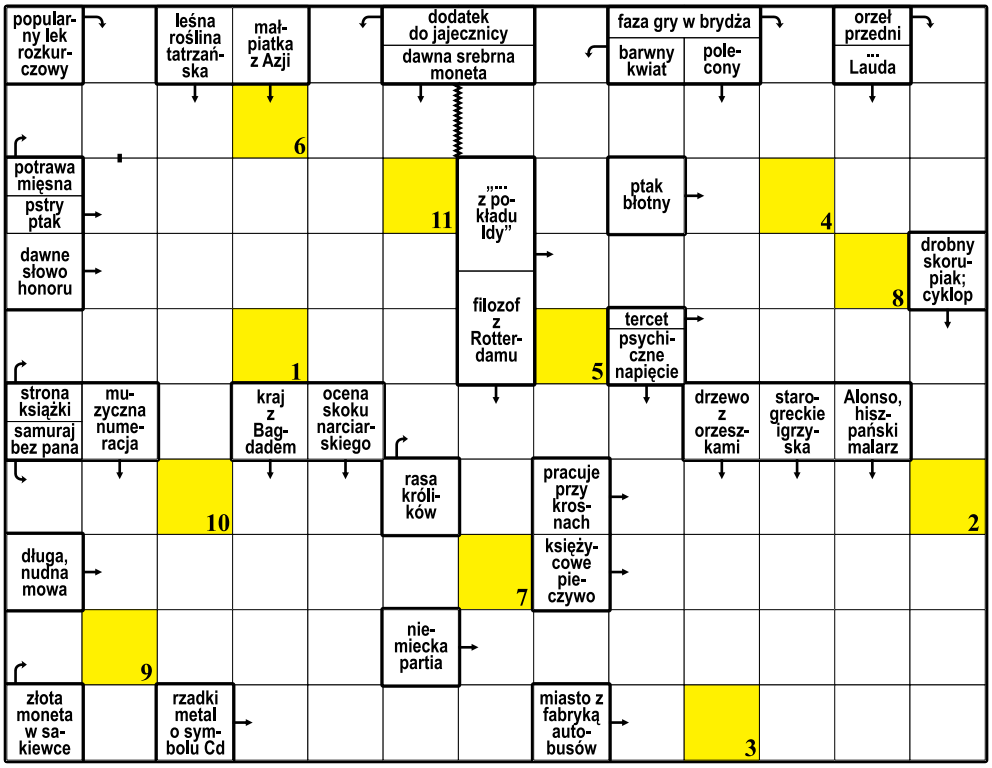
Depresja mon amour

Portret dramaturga i scenarzysty

TVP DOKUMENT 19:10

„Rejs" według scenariusza Janusza Głowackiego i Marka Piwowskiego należy do najważniejszych polskich filmów. Do kanonu weszły też zrealizowane na podstawie jego scenariuszy „Polowanie na muchy" i „Trzeba zabić tę miłość". „Antygona w Nowym Jorku" uznana została przez tygodnik „Time" za jeden z 10 najlepszych tekstów dramatycznych w 1993 roku.

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



1	2	3	4	5	6	7

8	9	10	11

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą rozwiązanie

SUDOKU

6				4			2	3
	3	9		1			7	
		2			3		9	4
8					4			
			7	5	9			
			3					7
9	8		5			2		
	4			8		6	3	
2	1			9				8

SUDOKU

	4			2	7		5	9
			9			1		
9			3	1				
	9	1				3		5
6								2
3		7				8	9	
				3	9			7
		8			6			
4	2		7	8			6	

eprasa.pl fbeb3f7078

Ale Kino+

7.00 Czarna woda **7.30** ★★★ W kogo ja się wrodziłem? – film obyczaj. Polska 2001 **8.50** ★★★ Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **10.55** The Office PL (3, 4) **12.05** Niezwykłe miejsce na śmierć (3) **14.10** Bestia (3, 4) **16.15** ★★★ Ocalona – film sens. USA/W. Bryt. 2015 **18.15** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) **20.15** ★★ Largo Winch 3: Cena pieniądza – film sens. Fr./Belg. 2024 **22.15** ★★★ Ukojenie – thriller USA 2015 **0.20** ★★★ Dom Glassów – thriller USA 2001 **2.40** Król (3)

Kino Polska

7.40 Polska Kronika Filmowa **7.50** Polska z góry. Nad wodą **8.50** Moja **9.20** ★★★ Ada! To nie wypada! – kom. Polska 1936 **11.00** ★★★★ Potop Redivivus – film hist. Polska 2014 **15.05** Diabeł **15.40** ★★★ Co lubią tygrysy – kom. obycz. Polska 1989 **17.20** Pogranicze w ogniu (17, 18) **20.05** ★★★ Młode wilki – film sens. Polska 1995z **22.05** ★★ Młode wilki 1/2 – kom. Polska 1998, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Anna Mucha, Krzysztof Antkowiak **0.05** ★★★ Trick – film sens. Polska 2010

Polsat Film

7.25 Poirot (9) **8.30** Przyjaciółki (141, 142) **10.30** Świat według Kiepskich (1-2, 199-200, 84-85, 38) **14.40** ★★ Dlaczego nie! – kom. rom. Polska 2007 **16.45** ★★ S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens. USA 2011 **18.35** ★★★ Kowboje i obcy – western USA/Indie 2011 **21.00** ★★★ Kingsman: Złoty krąg – film sens. W. Bryt./USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton **23.55** ★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith **2.25** Fala zbrodni (54)

Stopklatka

DVB T

6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Komisarz Rex (5, 6) **11.55** Vera (1) **13.55** Katastrofy w przestworzach **18.05** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★★ Seksmisja – kom. Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr **22.40** ★★★ Człowiek mafii – film sens. USA 2015 **(s.5)** **0.35** ★★★★ Boże Ciało – dramat obycz. Pol./Fr. 2019 **3.00** ★★★ W pustyni i w puszczy – film przyg. Pol. 2001

Canal+ Premium

10.55 Arco – film anim. Fr./USA/W. Bryt. 2025 **12.25** Premierowa jazda **12.40** ★★★ Długi weekend – film obyczaj. Polska 2004 **13.55** Naturalna dzikość serca **15.20** Bałtyk **16.25** ★★★ Kiedy nadchodzi jesień – dramat Fr. 2024 **18.10** ★★★ Trzej muszkieterowie – film przygod. USA/Niemcy/Fr./W. Bryt. 2011 **20.00** Yellowjackets (1) **21.00** The Office PL (7, 8) **21.55** ★★★★ Desperat – thriller USA 2025 **23.45** ★★★★ Wierny ogrodnik – thriller W. Bryt./Niemcy/Kenia/Francja/USA/Szwajc. 2005

HBO

8.20 ★★★★ Dotyk – dramat Isl./W. Bryt. 2024 **10.20** ★★★ A potem się zobaczy – kom. Wł. 2025 **11.55** Na planie **12.25** ★★★ Sypiając z innymi – kom. rom. USA 2015 **14.05** All American (13) **14.50** ★★★ Wolfgang – dramat Hiszp. 2025 **16.40** Hacks (7, 8) **17.55** ★★★★ Kaskader – film sens. USA/Kan./Australia 2024 **20.00** Normal – film sens. Kan./USA 2025 **21.30** ★★★★ Gran Torino – dramat obyczaj. USA 2008 **23.25** ★★★★ Mroczny Rycerz powstaje – film sens. W. Bryt./USA 2012

Paramount

5.00 Śmieszniej nie będzie **6.00** Czarodziejki (12-15) **9.25** Policyjna grupa pościgowa **10.35** ★★★ Gliniarz z Beverly Hills III – kom. sens. USA 1994 **13.00** Czarodziejki (16, 17) **14.50** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **17.25** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **20.00** ★★★★★ Szeregowiec Ryan – film woj. USA 1998 **23.30** ★★★★ The Northman – film przygod. USA-/W. Bryt./Chiny 2022 **2.20** ★★★★ Gorączka – film sens. USA 1995

Polsat 2

6.30 Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (56-60) **17.00** Komisarz mama (2) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** ★★★ Zmowa milczenia – dramat Fr. 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu **23.50** ★★★★ Kung Fu szał – kom. sens. Hongk./Chiny/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Wah Yuen **2.05** Wydarzenia

TVP Seriale

6.25 Na sygnale (586, 587) **7.35** Ojciec Mateusz (136) **8.30** Komisarz Alex (167) **9.25** Rodzinka.pl (205) **9.55** Klan (1551, 1552) **10.45** Ranczo (73) **11.35** Rodzinka.pl (327, 328) **12.40** Na sygnale (961) **13.15** Rodzinka.pl (296) **13.50** Ojciec Mateusz (41, 42) **15.45** Komisarz Alex (168) **16.30** Na sygnale (588, 589) **17.40** Ranczo (75, 76) **19.25** Minuta dla Twego bezpieczeństwa **19.35** Ojciec Mateusz (43, 137) **21.30** Ranczo (77, 78) **23.20** Ojciec Mateusz (44) **0.15** Gra z Cieniem (25)

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23, 24) **7.30** Agenci NCIS (22, 23) **9.20** Castle (8, 9) **11.15** Detektyw Monk (1, 2) **13.10** Agenci NCIS (24, 1) **15.10** Zabójcza broń (4, 5) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) **19.05** Castle (10, 11) **21.05** ★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Hongk. 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg **23.35** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **1.55** Castle (10, 11) **3.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **4.50** FBI: Most Wanted (13)

13 Ulica

6.30 Niewidomy detektyw (2) **8.20** Magnum: Detektyw z Hawajów (12, 13) **10.15** Bez śladu (13, 14) **12.05** Kapitan Marleau (3) **14.05** Niewidomy detektyw (3) **16.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (14, 15) **18.05** Bez śladu (15, 16) – serial sens. USA **19.55** Kapitan Marleau (4) – serial krym. Fr. **22.00** Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla zegarmistrza – film krym. USA 2025 **0.00** ★★ Uwięziona moc – film sf USA/Kan. 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker

FX

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **7.00** Kości (6, 7) **9.00** FBI (13) **10.00** Agenci NCIS (23) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **13.45** Castle (12) **14.40** Lucyfer (14) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **17.25** Z Archiwum X (4, 5) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) **22.00** CIA (8) **22.55** Z Archiwum X (5) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7)

Eurosport 1

9.45 Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **10.15** **(L)** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **11.50** **(L)** Komb. norw.: PŚ (m) w Ruce **12.50** **(L)** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **14.30** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **15.20** **(L)** Kombinacja norw.: PŚ w Ruce **16.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Gurgl **16.45** Studio **17.15** **(L)** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **18.15** Studio **18.45** **(L)** Narc. dow.: PŚ w Innsbrucku **20.20** Racing on the Edge **20.50** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **22.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **23.30** Racing on the Edge

Eurosport 2

11.00 **(L)** Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **12.30** Snooker: HNS Northern Ireland Open **14.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Gurgl **14.45** Narc. alp.: PŚ (k) w Gurgl **15.15** Skoki narc.: PŚ (m) w Lillehammer **16.00** Snooker: British Open **17.05** Tadej Pogačar: Anatomy of a Goat **18.05** **(L)** Kol. przeł. (k): PŚ w Ostrawie **19.25** Cycling Show **19.35** **(L)** Kol. przeł. (m): PŚ w Ostrawie **21.05** Bieganie po szlaku: Pods. sezonu **22.05** Jeździectwo: PŚ – Liga Północnoamerykańska w Los Angeles

Polsat Sport 1

8.15 **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy (k) w Tokio **10.35** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **11.00** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **13.35** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** 7. strefa **17.20** **(L)** Siatkówka: ITA TOOLS Stal Mielec – Netland MKS Kalisz **20.20** **(L)** Siatkówka (k): ŁKS Commercecon Łódź – #VolleyWrocław **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **4.00** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio

TVP Sport

DVB T

10.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii: FC Porto – USC Paredes **12.10** Pods. LN UEFA: Występy Polaków **13.15** Mateusz Ponitka **14.15** Magazyn skrótów LM UEFA **16.05** **(L)** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **17.55** **(L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Chojniczanka 1930 Chojnice **18.50** Sylwetki uczestników Plebiscytu „Przegląd Sportowego" i Telewizji Polskiej **20.00** Studio **20.35** **(L)** Koszykówka: Elimin. MŚ (m): Polska – Chorwacja **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti

Canal+ Sport

8.20 LaLiga Show **9.00** Piłka nożna: Racing Santander – Real Sociedad **11.20** Piłka nożna: Wisła Płock – Legia Warszawa **13.45** Premier League: The Big Interview **14.25** Premier League Stories **15.00** Premier League Review **16.00** Piłka nożna: Sevilla FC – Real Betis **18.15** LaLiga Highlights Magazine **18.55** Champions Pack **20.00** Superpiątek **20.25** **(L)** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Wisła Płock **22.30** Superpiątek **23.05** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku

Canal+ Sport 5

8.30 Champions Pack **9.40** Premier League: The Big Interview **10.15** LaLiga Show **11.00** Wysoki pressing **12.45** Ekstrapaka **14.00** **(L)** Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **18.15** 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski **18.55** Premier League: The Big Interview **19.30** LaLiga Show **20.00** **(L)** Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **0.20** Boks: Gala w Utilita Arena Cardiff – walka wieczoru **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: Juventus FC – Venezia FC **11.00** Bundesliga Clubs: Borussia Dortmund **11.20** Podróż do świata calcio **11.55** **(L)** Formuła 2: GP Kataru **13.10** Inside Serie A **13.50** F2: Chasing the Dream **14.10** Studio GP **14.25** **(L)** Formuła 1: GP Kataru **15.40** Studio GP **15.55** **(L)** Formuła 2: GP Kataru **17.05** GP Confidential **17.40** Studio GP **17.55** **(L)** Formuła 1: GP Kataru **19.10** Studio **19.30** Formuła 1: GP Kataru **20.40** **(L)** Piłka nożna: Venezia FC – Bologna FC 1909 **23.00** F1: GP Kataru

Polsat Sport 3

8.30 Tenis: Fin. Pucharu Davisa **11.00** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace; KS DevelopRes Rzeszów – Dresdner SC **15.30** Piłka ręczna: Paris Saint-Germain Handball – ORLEN Wisła Płock **18.00** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace; KS DevelopRes Rzeszów – Dresdner SC **23.00** Piłka ręczna: CS Dinamo Bukareszt – Industria Kielce **1.00** Kickboxing: Gala w Ostrowcu Świętokrz. (5.04.2024): Adrian Gunia – Rafael Hudson

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.45** Trochę kultury **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Forum **19.10** Serwis info wieczór **19.15** Trochę kultury **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Kłamstwo nie przejdzie

TVP 3

DVB T

10.00 Złoty chłopak (291) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Telekurier **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce

TVP Rozrywka

7.20 Okrasa łamie przepisy **8.25** Familiada **9.00** Va banque **9.35** Koło fortuny **10.10** Makłowicz w podróży **10.50** Postaw na milion **12.40** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.25** Pan Mama **15.35** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.30** Do śmiechu! **22.25** Tygodnik Moralnego Niepokoju **23.05** Postaw na milion **0.55** Koło fortuny **2.10** Tygodnik Moralnego Niepokoju **2.45** Historia świata w/g Kabaretu Moralnego Niepokoju

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **9.50** Polska z góry. Naj... w Polsce **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Zielony lód biegunów **12.30** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Afryka z góry **14.45** 360° – świat bez granic **15.50** Na targach świata **17.00** Włochy z góry **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Wytwórz i wyślij **19.45** Zaginiona świątynia Artemidy **20.50** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji **22.00** Prost **23.10** Planeta Seks **0.15** Miasta rytm **1.20** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace

BBC Earth

8.25 Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.25** Mroźna planeta **10.30** Życie na pustkowiu **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.25** Mroźna planeta **14.30** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.30** Attenborough i największy dinozaur świata **17.40** Mroźna planeta **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Dziki połów: nieznane wody **20.55** W okowach mrozu **22.55** Zabójcza pogoda **1.00** Mroźna planeta

Discovery Channel

9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Klan z Alaski **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Poszukiwacze przeklętego złota **17.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Porty (1) **19.00** Złomowisko PL (1) **20.00** W oku cyklonu **21.00** Przystanek Bieszczady **22.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **23.00** Alaska w budowie **0.00** W oku cyklonu: Łowcy burz

TVN Turbo

8.05 Gadżet 4.0 **9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.45** Naprawy nie do naprawy **20.30** Z drugiej ręki **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze **23.00** Polski supersamochód **23.45** Ciężarówką przez Malezję

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.25** Bitwa o gości **12.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: „Biała karczma", Grudziądz / Pizzeria „Vicenti", Lublin **15.35** Dziewczyny z wypiekami **16.05** Japonia na talerzu **17.10** Teraz one **17.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pirat", Olsztyn / Pizzeria „Famiglia per amici", Łódź / Bistro przy rondzie, Radzionków **20.50** Love the Look **21.50** Jestem z Polski **23.50** EuroPOLKI studentki **0.45** Down the road. Zespół w trasie **1.45** Tu jest pięknie

Romance TV

8.40 Śledztwo prowadzi Watzmann (35) **9.40** Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości **11.30** ★★★ Nieważkość z tobą – rom. Kan./USA 2024 **13.20** Käthe i ja **15.15** ★★ Inga Lindström: Skok w szczęście – romans Niemcy 2005 **17.00** Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **20.00** Statek marzeń: Coco Island **21.55** ★★★ Toni – akuszer – komedia Niemcy 2023 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **0.55** Statek marzeń: Coco Island

TVN Fabuła

6.30 Dziewczyny z Hollywood **6.45** Julia (94, 95) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (15) **11.55** Prawo Agaty (7, 8) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (188, 189) **17.10** Top 100: filmy wszech czasów **17.50** Seriaale Top 5 **17.55** ★★★★ OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – kom. Fr. 2006 **20.00** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007 **(s.5)** **22.45** ★★★ Godzilla i Kong: Nowe imperium – film sf USA 2024 **1.00** ★★★★ Strzelec – thriller USA 2007

AMC

6.35 ★★ Supernowa (1) – film sf USA/RPA 2005 **10.15** ★★★★ Kupiec wenecki – dramat USA/Wł./Luksemburg/W. Bryt. 2004 **13.05** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sensac. USA 1993 **15.05** ★★★ Błękitna laguna: Przebudzenie – film przygod. USA 2012 **17.05** ★★★ Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. USA 1989 **19.15** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **22.00** ★★★ Ong Bak 3 – film sens. Tajl. 2010 **23.55** ★★★★ Angielska robota – film sens. W. Bryt./USA/Australia 2008

BBC First

6.00 Lewis (5) **6.50** Co ludzie powiedzą? (3) **7.30** Zagadki doktora Blake'a (4) **8.45** Z pamiętnika położnej (1) **9.55** Ojciec Brown (8, 9) **11.55** London Kills (3) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (8, 9) **15.00** Śledztwa siostry Bonifacji (6) **16.00** Tajemnice Brokenwood (3) **17.55** Morderstwa w Midsomer (2) **19.55** Śmierć pod palmami (2) **21.00** Zaginiona (3) **22.00** Detektyw z Chelsea (2) **23.00** Luther (1) **0.10** Happy Valley (2) **1.10** Milczący świadek (5, 6)

TTV

DVB T

8.30 Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do zgłoszenia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Usterka **17.40** Zakup w ciemno **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kochaj albo wróć **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nasi w mundurach **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Kiedy ktoś kocha bardziej **3.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (62): Kuracja życia **7.00** Było sobie życie **8.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Twierdza Japonia / Oceaniczne pancerniki **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Celtowie – historia nieznana **21.00** Tajemnice piramid **22.00** Pearl Harbor **0.00** Czy twój smartfon cię szpieguje?

National Geographic

9.00 Zatopione grobowce Nilu **10.00** Śladami tajemnic: Ziemia Święta **11.05** Potężne królowe Egiptu **12.00** UFO: przełomowe śledztwa **13.00** Starożytne konstrukcje **15.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **16.00** Najdziwniejsze przedmioty **17.00** Burzliwa historia Tudorów **18.00** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.05** Hitler i jego świta **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** W obliczu zagłady **23.00** Krwawa wojna w Korei **0.05** Al-Kaida: przed 11 września

Nat Geo Wild

5.00 Dzika przyroda strefy równikowej **6.00** Niszczycielskie żywioły **8.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **9.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Planeta ptaków **13.00** Nilgiri: błękitne góry Indii **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Drapieżnik kontra ofiara **16.00** Olśniewająca Ameryka **17.00** Niezwykły dr Pol **19.00** Walki zwierząt **20.00** Delta rzeki Okawango **22.00** Niezwykły dr Pol: Psie brzuszki / Kłaczę w kłopotach / O rany, jakie rany! / Żarty i śmieszki **2.00** Nilgiri: błękitne góry Indii

Metro

6.05 Detektywi. Na zlecenie (17, 18) **7.25** Szpital (325-327) **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (560, 561) **12.25** Szkoła (696) **13.25** Brzydula (217, 218) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.35** Druga szansa (11) **16.45** The Floor **18.05** Złomowisko PL **19.05** Kartoteka (10) **20.10** ★★★ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kan. 1986 **22.00** ★★★ Jack Reacher – film sens. USA 2012 **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Bez śladu **1.30** Szpital (978)

TVP Historia

DVB T

8.00 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką **8.35** Flesz historii **9.10** Encyklopedia II wojny światowej **9.35** Polskie 100 lat **10.05** Saga prastarej puszczy **11.10** Wszystkie kolory świata **12.05** Triest – miasto o wielu przydomkach **13.00** Kennedy, Sinatra i mafia **14.00** Zmiennicy (3) **15.00** Sensacje XX w. **17.25** Wojenne dziewczyny (65) **18.15** Wojownicy czasu **18.55** Zipser **20.00** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **22.15** Sensacje XX w.

TVP Dokument

DVB T

9.55 Cukrzyca, słony rachunek **10.55** Na wielkim szlaku **11.55** Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki **13.00** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **14.00** San Diego – najdziksze miasto Ameryki **15.00** Królestwo mokradeł **16.00** Szczepionki i ludzie **17.05** Orlando – światowa stolica rozrywki **18.05** Lokalsi **19.10** Depresja mon amour **(s.5)** **20.15** Ludzie z mikroplastiku **21.25** W krainie pszczoły miodnej **22.30** Pasja według Agnieszki **23.30** Zbrodnie rodziny Mansona

Zoom TV

6.10 MacGyver (11, 12) **8.10** Strażnik Teksasu (10, 11) **10.05** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **12.20** FBI (4, 5): Ofiara / Upadły glina **14.20** Bitwa o palety **15.25** Wojny magazynowe: Kanada **16.45** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15): Karambol / Otchłań **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4): Nowojorskie zoo / Korporacyjni wojownicy **23.00** Magia nagości. Polska **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą **1.10** Magia nagości. Włochy **2.00** I love kabaret

TLC

8.00 Jak zostać amiszem **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Wspólne życie XXL **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Kamera, akcja, wpadka! **21.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **22.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy: Po wypadku **1.00** Kamera, akcja, wpadka!

Nowa TV

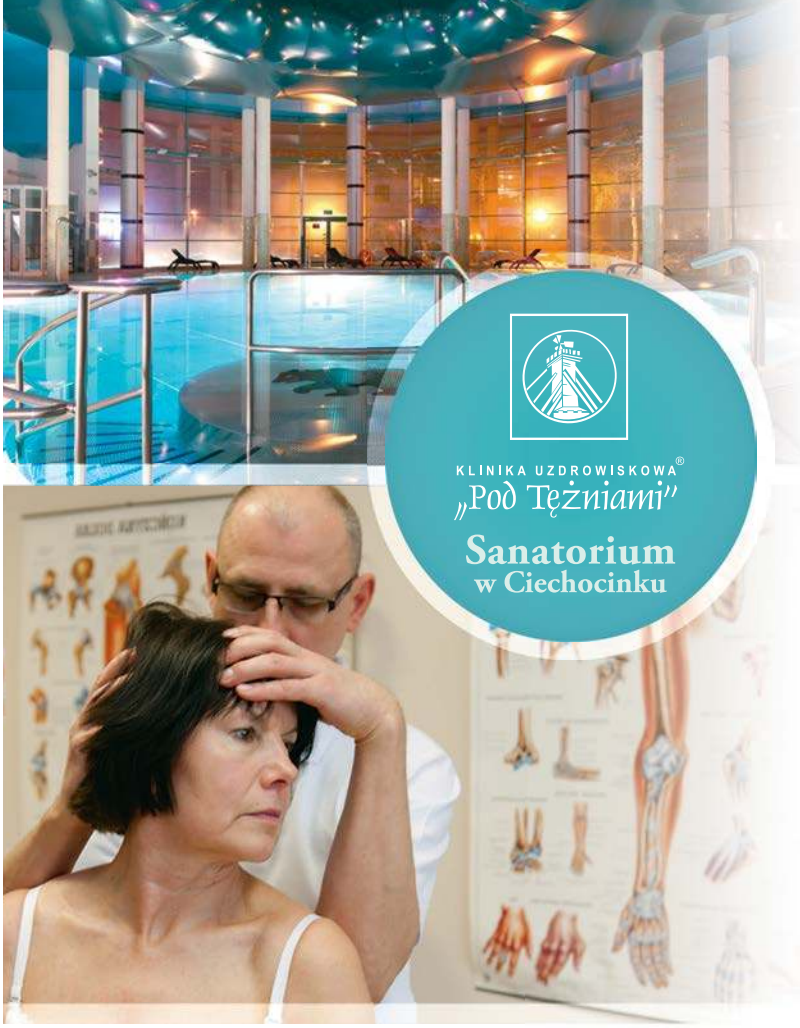
DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (39, 40) **12.00** Śmierć pod palmami (8, 1) **14.00** Świat według Kiepskich (511, 512) **15.00** Świat według Bundych (51-56) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (14) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (110) **22.00** Ślad (60-61, 105) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (23, 24)

WP

DVB T

6.05 Policjanci z sąsiedztwa **8.00** Pogoda **8.05** Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Pogoda **9.15** Tilt **9.55** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.55** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (2) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Łowcy.B / Nowaki / Formacja Chatelet



LECZENIE I REHABILITACJA

• Zdrowy Kręgosłup • Neurologiczny
• Dla Aktywnych • Biodra • Kolana • Bark
• Antystresowy • Kardiologiczny z diagnostyką

15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu

• Wstęp na basen do 90 minut dziennie

Oferujemy z możliwością dopłaty:

• Diagnostykę fizjoterapeutyczną i laboratoryjną
• Specjalistyczne konsultacje lekarskie

Pobyty w terminach: 29.11 - 20.12.2026 r.
oraz 03.01 - 28.02.2027 r.

Turnus Świąteczny 20 - 27.12.2026 r.
Turnus Noworoczny 27.12 - 03.01.2027 r.

tel. 54 416 70 00
www.podtezniami.pl

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami" im. Jana Pawła II,
ul. Warzelniana 7, 87-720 Ciechocinek

REKLAMA

eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1



Ojciec Mateusz

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Pełnosprawni (680) **9.05** Ranczo (69) **10.00** Komisarz Alex (22) **10.55** Dobre strony (17) **11.20** Ojciec Mateusz (334) **12.05** Domowe patenty **12.15** Między pokoleniami (4) **12.45** ★★★ Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **14.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (15) **14.25** Okrasa łamie przepisy (436)

15.00 **Rolnik szuka żony (11)** – reality show Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam (180, 181)** – serial obycz. Polska 2026
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Ojciec Mateusz (462)** Morus zostaje kierownikiem sandomierskiego oddziału firmy sprzątającej i serwisującej wagony kolejowe w ruchu pasażerskim. Byłemu naczelnikowi bardzo zależy na tej pracy. A w mieście mają miejsce tajemnicze wydarzenia.
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.25 **Komisarz Alex (332)** – serial krym. Polska 2026
21.25 **Red 2** – komedia krymin. ★★★ USA/Fr./Kan. 2013 Reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
23.30 **Maratończyk** – film ★★★★ kryminalny USA 1976 **(s.3)** Reż. John Schlesinger, wyk. Dustin Hoffman, Laurence Olivier, Roy Scheider
1.35 **Różyczka 2** – film ★★★ historyczny Polska 2023
3.25 **Jaka to melodia?**

TVP 2



Rodzinka.pl

5.10 Barwy szczęścia (3446, 3447) **6.25** M jak miłość (1959) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (16) **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (59) **12.40** Informacje kulturalne – magazyn **13.05** Panna młoda (260) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027**: Finał, część. I
17.15 **Panna młoda (261)** – serial obycz. Turcja 2024
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę** – program religijny
19.25 **Rodzinka.pl (328-opis, 329)** – serial Polska 2026 Natalia dowiaduje się od Marii, jak wygląda seks po pięćdziesiątce. Magda wraca do pracy po urlopie macierzyńskim. Jej powrót może być jednak krótki, bo nowa niania wydaje się znać mieszkanie Boskich.
20.30 **The Voice of Poland**: Live – program rozrywkowy
23.30 **Postaw na milion**
0.30 **Baby Boom, czyli Kogel** ★★★ **mogel 5** – komedia obyczajowa Polska 2024 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało
2.05 **Kanał tajemnic** – film ★★★ krym. Francja/Belgia 2020
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy Polska 2026
4.40 **Barwy szczęścia (3448)**

Polsat



Bez skrupułów Toma Clancy'ego

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program inform.-publicyst. **9.55** Nasz nowy dom (385) **11.05** Pokochaj lub sprzedaj (3) **12.20** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. USA 2014, dub. Grzegorz Pawlak, Tomasz Steciuk **14.10** ★★★ Piksele – kom. USA/Chiny 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James

16.30 **Awantura o kasę**
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów (16)**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką** – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 **Koncert Jimek / Orkiestra / Goście – Historia polskiego hip-hopu. Rozdział III. Ostatni (s.2)**
0.35 **Bez skrupułów Toma** ★★★ **Clancy'ego** – film sensac. Niemcy/USA 2021 Reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jamie Bell, Jodie Turner-Smith Szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, żołnierz US Navy SEALs John Kelly odkrywa międzynarodowy spisek, który grozi pogrążeniem Stanów Zjednoczonych i Rosji w totalnej wojnie.
2.50 **Świat według Kiepskich (430, 431)**: Con amore: Królowa balu – serial komediowy Polska 2013
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.40 **Disco gramy!**

TVN



Blade: Wieczny łowca II

5.40 Uwaga! (8140) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1547) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Podkowa Leśna – Suliko – reality show Polska 2024 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4316-4319) – serial Polska 2026 **14.05** MasterChef (11) – show kulinarny Polska 2026

16.00 **Studio Pucharu Świata**
16.30 **Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce:** 1. konkurs ind. na skoczni HS 142 – 1. seria **(s.2)**
17.30 **Studio Pucharu Świata**
17.40 **Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce:** 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 142 – 2. seria
18.35 **Studio Pucharu Świata**
19.00 **Fakty**
19.45 **Harry Potter i kamień** ★★★★ **filozoficzny** – film fantasy W. Bryt./USA 2001 **(s.11)** Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
23.05 **Blade: Wieczny łowca II** ★★★ – horror USA/Niemcy 2002 Reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Luke Goss W wyniku rzadkiej mutacji powstała nowa rasa, która zagraża ludziom i wampirom. Blade musi połączyć siły z elitarną grupą krwiożerczych wojowników, którzy byli jego przeciwnikami.
1.30 **Smętarz dla zwierzaków.** ★★ **Początki** – horror USA/Kanada 2023

TVN 7



Zabójcza broń II

6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) **7.15** New Looney Tunes (8, 9) **7.45** ★★★ Footloose – komediodramat USA 2011 **10.00** Unboxing – Wielkie otwarcie (5) **10.35** Ukryta prawda (1636) **11.35** Mówię Wam (15) **12.50** Ukryta prawda (1637, 1638) **14.55** Szpital św. Anny (140, 141) **17.00** Detektywi (335-337) **20.00** ★★★★ Zabójcza broń II – film sensac. USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **22.25** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (4) – serial przygod. USA **23.50** ★★★★ Dzień próby – film sensac. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **2.25** Zbliżenie. Mówię Wam podcast (10)

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat (47) **9.25** Boso przez świat (87) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (659, 667, 669, 671, 673, 1039-1043) **20.00** ★★★★ John Rambo – film sensac. Niemcy/USA/Tajland. 2008 **21.50** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bułgaria 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Nick Nolte **0.05** ★★★ Wykonać wyrok – film sensac. USA/Kanada 1990 **2.00** Dyżur (39, 40) **3.00** Taki jest świat (47)

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **8.40** Futrzaki ruszają na ratunek – film anim. **10.05** Dwanaście prac Asterixa – film anim. **11.55** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (6-8) **13.45** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3) **15.45** ★★★ Dwie siostry i pies – film fant. Niemcy 2022 **17.15** ★★★★ Roszpunka i powrót sokołów – film fant. Niemcy/Czechy 2023 **19.00** Asterix Gal – film anim. Fr./Belg. 1967 **20.35** ★ Wielkie kino – kom. USA 2007 **22.10** ★★★ Rycerz króla Artura – film przyg. USA/W. Bryt. 1995

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.30** Podróże z historią (30) **12.05** Awantura o Basię (6, 7) **13.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (78) **13.45** Na dobre i na złe (996) **14.40** Na sygnale (684, 685) **15.35** Okrasa łamie przepisy (435) **16.05** Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1950) **18.20** Czterdziestolatek (3) **19.10** 63. KFPP w Opolu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Archiwista (6, 7) **22.00** Daję słowo – Maciej Orłoś (50) **22.50** Stawka większa niż życie (13) **23.50** Malicki & Laskowik. The best of (5) **0.20** Kabaretowe naj (12) **0.40** M jak miłość (1950) **1.30** 19.30 **1.55** Pytanie dnia **2.10** Cisza nad rozlewiskiem (3, 4)

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Człowiek przebaczenia i pojednania – ks. Michał Rapacz **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (140) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Razem możemy wszystko

TVP Kultura

8.00 ★★ Patrząc pod słońce – dramat Polska 1971 **8.55** ★★ Szatan z siódmej klasy – film dla młodz. Polska 2006 **10.50** Pan wzywał, Milordzie? (3) **11.55** Wydarzenie aktualne **12.30** Nasze marzenia – film dok. Fr. 2023 **14.15** Dzień z życia artysty (18) **14.55** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – kom. Polska 1975 **16.10** Czterdziestolatek (15) **17.25** Tamte lata, tamte dni (99) **18.05** ★★★ Jutrzenka – melodramat Fr./Wł 1956 **20.00** ★★★★ Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia – kom. W. Bryt. 2008, reż. Mike Leigh, wyk. Sally Hawkins **22.10** Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024 **23.40** ★★★★ Łowca androidów – film sens. USA/W. Bryt. 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford

Super Polsat

6.40 SuperLudzie (39) **7.15** Było sobie życie (23-26) **9.30** Były sobie Ameryki (1) **9.55** Artur ratuje Gwiazdkę – film anim. W. Bryt./USA 2011 **11.55** Świat według Kiepskich (416, 421, 424, 428, 432, 417, 421, 417): Krótki film o męskości / Pokuć / Warszawa / Dzień Szakala / Kożuchowska / Człowiek, który wzuł łaczki / Pokuć / Człowiek, który wzuł łaczki **16.00** Złomiarze (3) **17.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) **18.00** Świat według Kiepskich (421, 425) **19.00** Kolacja w ciemno (19) **20.00** Boks: Gala w Sopocie **0.00** ★★★ Bad Boys for Life – film sens. USA 2020, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence **2.35** Kolacja w ciemno (19) **3.35** Backdoor – Wyjście awaryjne (7)

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1-3) **7.30** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film anim. USA 2009 **9.10** ★★★ Grinch: świąt nie będzie – komedia USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Josh Ryan Evans **11.30** Cobra Kai (50, 1-3) **14.20** Strażnik Teksasu (2, 3) **16.20** Columbo (16, 17): Słodka, lecz śmiertelna / Koneser win – serial krym. USA 1973 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (91, 92): Podwójne zagrożenie / Jazda – serial krym. USA 2006 **22.00** Kości (233, 234): Klejnot w koronie / Koszmar wewnątrz koszmaru – serial krymin. USA 2016 **23.55** ★★ Detonator – thriller USA/Rum. 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope **2.00** Krejzi Patrol (13)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (466) – reality show Polska 2025 **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (354) – magazyn publicyst. **9.30** A na obiad... (12) – magazyn kulinarny **9.35** Galileo (1182, 1228, 1229) – program popularnonauk. Polska 2026 **12.45** ★★ Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – dramat USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Hilary Swank, Pat Morita, Michael Ironside **14.55** Policjantki i policjanci (1486-1490) **20.00** A na deser... (22) – magazyn **20.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1088-1091) – serial krym. Polska 2026 **0.20** Gwiazdy kabaretu (192, 191) **2.20** STOP Drogówka (386) **3.25** Lubię Disco! (309) **4.25** Top 10 lista przebojów (2974)

REKLAMA

Fielmann
twój optyk



To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

eprasa.pl fbeb3f7078

Ale Kino+

7.00 ★★ Stan wyjątkowy – kom. Czechy 2024 **9.10** ★★★★ Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **11.50** Sprawa nierozwiązana (1-5) **14.20** ★★★ Ocalona – film sens. USA/W. Bryt. 2015 **16.20** ★★★ Terapia dla par – komediodr. Hiszp. 2023 **18.10** Grantchester (7, 8) **20.10** ★★★ Plan ucieczki – film sens. USA 2013 **22.25** ★★★ Morderstwo na 3. piętrze – komediodr. Fr. 2026 **0.40** ★★★ Pokusa – thriller USA 2012 **2.55** Król (4) **4.20** Wspaniałe kilka minut – film krótkometr.

Kino Polska

8.00 Końce i początki **8.25** Wagary **9.00** ★★★★ Sportowiec mimo woli – kom. Polska 1939 **10.35** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **12.50** ★★★ Szatan z siódmej klasy – film przygod. Polska 1960 **15.25** ★★★ Kogel-mogel – kom. obyczaj.Polska 1988 **17.40** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980 **20.00** ★★★★ Oficer i szpieg – thriller Francja/Włochy 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel **22.50** Ekstradycja (1, 2) **1.20** ★★★ Legiony – film wojenny Polska 2019

Polsat Film

9.55 Dawno, dawno temu w „Idolu" – film anim. **10.15** Świętastyczne kolędowanie – film anim. **10.20** ★★★★ Babe, świnka z klasą – kom. USA/W. Bryt. 1995 **12.15** ★★★ Moja dziewczyna II – kom. USA 1994 **14.20** ★★★ Hidalgo – ocean ognia – film przyg. USA/Maroko 2004 **16.55** Epoka lodowcowa – film anim. **18.40** ★★★ Więzień labiryntu – film sf W. Bryt./USA 2014 **21.00** ★★★ Najmro – kom. sens. Polska 2021 **23.00** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022

Stopklatka

DVB T

6.00 Komisarz Rex (6, 6-8) **10.00** Hudson i Rex (4, 5) **12.00** Vera (2) **14.00** ★★ Beethoven – Świąteczna przygoda – kom. USA/Kan. 2011 **15.55** ★★★ Alfa – film przygod. USA/Chiny/Kan. 2018 **17.55** Stawka większa niż życie (11, 12) **20.00** ★★★★★ Szczęki – thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider **22.40** ★★★ November Man – thriller USA/W. Bryt. 2014 **0.50** ★★★★ Drogówka – film krym. Polska 2012 **3.30** ★★★★ Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014

Canal+ Premium

10.35 Łapu-Capu **10.50** ★★★ Niania w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2007 **12.35** ★★★ Pod gwieździstym niebem – kom. romant. USA 2025 **14.15** Piękna łąka kwietna **14.45** ★★★ Ocaleni – thriller USA/Kan. 2008 **16.15** ★★ Saga Zmierzch: Przed świtem. Część I – film przygod. USA 2011 **18.10** ★★★ Niemożliwe – film katastrofic. USA/Hiszpania/Tajlandia 2012 **20.00** ★★★ Pomoc domowa – thriller USA 2025 **22.15** ★★★★ Wrogowie publiczni – dramat USA/Japonia 2009

HBO

10.30 ★★★ Do usług szanownej pani – kom. Francja/Luksemburg 2023 (s.3) **12.20** ★★★★ Duża ryba – film przyg. USA 2003 **14.25** ★★★ Ostatnia sesja w Paryżu – thriller Fr. 2025 **16.10** ★★★ Uncharted – film przygodowy USA 2022 **18.05** ★★★ Jack, pogromca olbrzymów – film fant. USA 2013 **20.00** ★★★★ Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem – film biogr. Szwecja/Dania/Finlandia/Czechy 2017 **21.45** ★★★ Wybryk – kom. USA 2025 **23.15** ★★ Wcielenie – horror W. Bryt. 2024

Paramount

9.05 ★★ Guru miłości – kom. W. Bryt./Niemcy/USA 2008 **11.00** ★★★ BFG: Bardzo Fajny Gigant – film fant. USA/Indie/W. Bryt. 2016 **13.30** ★★★ Mali agenci – kom. USA 2001 **15.30** ★★★★ Marzyciel – film biogr. USA-/W. Bryt. 2004 (s.11) **17.50** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **20.00** ★★★ Zaginione miasto – komedia sensacyjna USA 2022 **22.25** ★★★★ Ciche miejsce – horror USA 2018 **0.00** ★★★ Na fali – film sens. Jap./USA 1991 **2.50** ★★★★ Prawo zemsty – thriller USA 2009

Polsat 2

6.30 Bogaty dom – biedny dom **7.30** Sekrety rodziny **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawód: Glina **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** ★★★★ Kung Fu szał – kom. sens. Hongk./Chiny/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow **22.25** ★★★ Siostry – kom. USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler **0.45** ★★★ Metro strachu – film sens. USA/W. Bryt. 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington **2.55** Wydarzenia **3.35** Ewa gotuje

TVP Seriale

5.30 Na sygnale (951, 952) **6.30** Zmiennicy (5) **7.35** Na sygnale (953-957) **10.25** Ranczo (71) **11.20** Na dobre i na złe (1005) **12.20** Rodzinka.pl (327, 328) **13.35** Ojciec Mateusz (35, 36) **15.35** Komisarz Alex (331) **16.30** Ranczo (72) **17.30** Zmiennicy (6) **18.35** Stawka większa niż życie (13) **19.45** Ojciec Mateusz (37-39) **22.30** Ranczo (73, 74) **0.15** Komisarz Alex (331) **1.05** Ojciec Mateusz (461) **1.55** Ekstradycja (1, 2) **3.45** Glina (1) **4.35** Rodzinka.pl (192)

AXN

6.20 ★★★★ Dzień Świstaka – kom. USA 1993 **8.05** Rekrut: Feds (18) **9.05** FBI: Most Wanted (13) **10.05** Detektyw Monk (6-10) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1-5) **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.25** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **0.15** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Penélope Cruz **2.50** ★★★ Wykiwać klawisza – kom. USA 2005

13 Ulica

6.00 ★★★ Na granicy: Przepaść – film krym. Niemcy 2022 **7.50** Bez śladu (7-11) **12.35** ★★★ Morderstwa na Gwadelupie – film krym. Fr. 2023 **14.40** Kapitan Marleau (2, 1) **18.45** Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym. Fr./Belg./Szwajc. **21.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – serial krym. Kan. **22.00** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Fr. 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François **0.00** ★★★ Komornik (1) – film sens. W. Bryt./USA 2018

FX

7.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **8.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **10.45** Z Archiwum X (1-3) **13.30** CIA (8) **14.25** ★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **16.35** ★★★★ Królestwo niebieskie – dramat W. Bryt./Niemcy/Hiszp./Maroko/USA/Wł./Fr. 2005 **19.35** ★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015 **22.00** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sensac. USA 1982 **0.00** ★★★ Resident Evil: Zagłada – horror USA/Niemcy/Meksyk/Kan. 2007 **1.50** Rywale (3)

Eurosport 1

8.40 (L) Biegi narc.: PŚ w Ruce **9.45** Narc. alp.: PŚ kobiet w Gurgl **10.05** (L) Komb. norw.: PŚ w Ruce **11.05** (L) Biegi narc.: PŚ w Ruce **13.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Gurgl **13.30** (L) Skoki narc.: PŚ (k) w Hinzenbach **15.00** Skoki narc.: PŚ w Lillehammer **16.00** Studio **16.30** (L) Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **18.00** Studio **18.30** (L) Narc. alp.: PŚ kobiet w Killington **19.30** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **21.45** Komb. norw.: PŚ (m) w Ruce **22.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce

Eurosport 2

8.30 (L) Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (k) w Tokio **10.20** Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **10.45** (L) Saneczk.: PŚ (m) w Winterbergu **11.30** Saneczk.: PŚ (k) w Winterbergu **12.00** (L) Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **13.20** Narc. dow.: PŚ w Innsbrucku **14.15** (L) Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **17.30** Kolarstwo gór. (m): Podsumowanie PŚ **19.00** Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **20.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **23.30** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington

Polsat Sport 1

8.30 (L) Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy kobiet w Tokio: Program dowolny **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** Magazyn sportowy **11.50** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GiEK Skra Bełchatów; Neonet Norwid Częstochowa – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle; Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn; Jastrzębie Barkom – BOGDANKA LUK Lublin **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.30** Siatkówka: TAURON Liga

TVP Sport

DVB T

8.45 Koszykówka: Elim. MŚ (m): Polska – Chorwacja **10.45** NBA: New York Knicks – Miami Heat **13.05** (L) Biatlon: PŚ w Kontiolahti **14.25** Reportaż **14.50** Studio **15.10** (L) Biatlon: PŚ w Kontiolahti **16.55** (L) Piłka nożna: Arka Gdynia – Ruch Chorzów **19.05** (L) Boks: Polska – Armenia **22.05** (L) HL: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens **22.55** Sportowy wieczór **23.05** NHL: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens **0.00** (L) NHL: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Levante UD – Racing Santander **11.15** Premier League Review **12.30** Premier League Preview **13.10** Premier League: The Big Interview **13.55** Piłka nożna: Levante UD – Racing Santander **16.10** (L) Piłka nożna: Málaga CF – Athletic Club **18.15** Premier League Stories **18.50** Boks: Gala w Utilita Arena Cardiff **20.00** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **22.00** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku **23.05** Piłka nożna: Real Betis – Rayo Vallecano **1.15** Premier League

Canal+ Sport 5

8.20 Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** Champions Pack: 5. kolejka fazy ligowej **12.30** Premier League Preview: Zapowiedź 12. kolejki **13.15** 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski **14.00** (L) Rzutki: Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **18.15** Premier League Stories **18.50** Champions Pack: 5. kolejka fazy ligowej **20.00** (L) Rzutki: Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **0.15** Liga+ **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **3.55** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

8.55 Inside Serie A **9.35** GP Confidential **10.15** F1: GP Kataru **12.55** (L) Piłka nożna: Hertha BSC – Karlsruher SC **15.10** Studio GP **15.25** (L) Formuła 1: GP Kataru **16.40** Studio GP **17.10** (L) Formuła 2: GP Kataru **18.15** Studio GP **18.55** (L) Formuła 1: GP Kataru **20.15** Studio GP **21.00** F1: GP Kataru **22.40** Wywiad z Miroslavem Klose **23.00** Eleven Gol Live **0.10** Podróż do świata calcio **0.50** Olympique Lyon – między legendą a teraźniejszością **1.40** Najlepsze gole Bayernu Monachium

Polsat Sport 3

6.00 Tenis: Finały Pucharu Davisa **8.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa **10.00** (L) Skeleton: PŚ kobiet w Altenbergu: 1. przejazd **11.30** (L) Skeleton: PŚ kobiet w Altenbergu: 2. przejazd **12.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: 2. półfinał **14.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: 2. półfinał **16.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: 2. półfinał **18.00** (L) Skeleton: PŚ w Altenbergu: Konk. druż. **20.30** Tenis: Finały Pucharu Davisa **23.00** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny **8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Dwie Strony **19.05** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.43** Strefa kibica – zima. Kroniki **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Nic do zgłoszenia **2.40** Nowa Maja w ogrodzie **3.00** Akademia ogrodnika

Polsat News

6.00 Nowy dzień **9.00** Kalejdoskop Wydarzeń **9.55** Cztery strony mediów Tejchmana **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczór Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia **0.00** Polsat News ujawnia

TVP Info

DVB T

8.38 Info Senior **9.00** Serwis Info **9.05** Info Poranek **9.30** Serwis Info **9.35** Info Poranek **10.00** Serwis info dzień **15.10** Salonowiec **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **17.59** Sprawdzam to Extra **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Kiedyś to było **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Co ludzie powiedzą? **20.56** Serwis info wieczór **21.00** 100 pytań do... **21.45** Panorama

TVP 3

DVB T

9.00 Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **9.25** Telekurier **9.50** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką **10.25** Lecę za miłością **11.00** Fascynujące migracje **12.05** Sanatoria **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** (L) Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów **20.00** Dziennik regionów **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **22.00** Dziennik regionów **22.30** Kryminalna Siódemka Extra

TVP Rozrywka

9.35 Koło fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.50** Szansa na sukces. Opole 2027 **11.55** To jest grane **12.25** Prywatne życie zwierząt **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.00** Postaw na milion **15.45** Moje przeboje **16.20** Jeden z dziesięciu **17.35** Koło fortuny **18.10** Domowe patenty **18.20** Szansa na sukces. Opole 2027 **19.25** Europa da się lubić – nowe pokolenie **20.30** Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju **22.35** Postaw na milion **23.35** Jaka to melodia?

Planete+

10.20 Najdziksze ostępy Europy **11.20** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **12.30** Na targach świata **13.05** Polska z góry. Nad wodą **13.35** Krajobrazy świata **14.45** W obronie rodziny **15.50** Bucket – historia pewnego lwiątka **17.00** Lamparty z Parku Yala na Sri Lance **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce **19.40** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **20.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik **22.00** Karl Lagerfeld. Objawienie **23.05** Opowiedz nam Iggy

BBC Earth

8.00 Azja **9.10** Błękitna planeta: morze trosk **10.15** Attenborough i największy dinozaur świata **11.25** Amerykańskie Południe **12.30** W okowach mrozu **15.35** Planeta Ziemia III **17.40** Dziki połów: nieznane wody **18.35** Pewnego razu w kosmosie **19.45** Układ Słoneczny **20.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem **22.10** W okowach mrozu **23.10** Attenborough i największy dinozaur świata **0.20** Jenningsowie kontra Alzheimer **1.35** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci

Discovery Channel

8.00 Alaska w budowie **9.00** Gorączka złota **11.00** Celnicy na straży Danii **12.00** Kroniki policyjne: Szwecja **13.00** Złomowisko PL **15.00** Celnicy na straży Niemiec **16.00** Przystanek Bieszczady **17.00** Wyzwanie: przetrwanie **18.00** Człowiek kontra niedźwiedź **19.00** Fani czterech kółek: w trasie **21.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **22.00** Alaska w budowie **23.00** Akta ekspedycji **0.00** Nowi badacze UFO **1.00** NASA – archiwum tajemnic **2.00** Łowcy staroci

TVN Turbo

9.00 Jeździć, obserwować **9.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **10.15** Naprawy nie do naprawy **11.00** Ciężarówką przez Malezję **12.00** Po raz trzeci. Sprzedane! **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane **13.45** Wojny samochodowe **15.45** Polski supersamochód **16.30** Z drugiej ręki **17.15** Jeździć, obserwować **18.00** Zawodowi handlarze **18.45** Co tu się odjechało? **19.15** Mobilni mechanicy **20.40** Zawodowi handlarze **22.10** Jeździć, obserwować **23.40** The Grand Tour

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek **12.25** Jestem z Polski **14.25** Ostre cięcie **16.00** Nowa Szelągowska **17.00** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **18.00** Pokukładani **19.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sielsko Anielsko", Sieradz / Bar „Czerwony kapturek", Poznań **21.05** Teraz one **21.40** Top Model **23.15** Love the Look **0.15** Seks bez tajemnic **1.15** Zagadki seksualności **1.55** Tu jest pięknie **2.40** Wiem, co jem i wiem, co kupuję

Romance TV

8.25 ★★★ Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – film obyczaj. Szwecja/Niemcy 2007 **10.20** ★★ Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – romans Niemcy 2023 **12.15** ★★★ Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obyczaj. Niemcy 1995 **14.05** Statek marzeń: Nusantara **16.05** ★★★ Twój idealny rok – kom. Niemcy 2024 **18.00** Krawcowa z Madrytu (7, 8) **20.00** Weiss & Morales (4) **21.55** Wydział zabójstw Stambuł **23.50** ★★★ Rzeka życia – dramat Niemcy 2014

TVN Fabuła

6.30 Po drugiej stronie kamery **7.30** Seriaale Top 5 **7.45** Magda M. (2-4) **10.45** ★★★ Narodziny – dramat USA 2006 **12.55** ★★★★ Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przyg. W. Bryt./USA 2016 **15.45** ★★★ Lassie: Nowe przygody – film przygodowy Niemcy 2023 **17.45** ★★★ Godzilla kontra Kong – film sf USA 2021 **20.00** ★★★★ Teściowie – kom. Polska 2021 **21.45** ★★★ Mortal Kombat – film sf USA/Australia 2021 **0.15** ★★★ Na własną rękę – film sens. USA/Meksyk 2002

AMC

6.00 ★★★ Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. krym. USA 1989 **8.05** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – kom. USA/Fr. 1993 **10.10** W 80 dni dookoła świata (1-3) **16.10** ★★ Poza zasięgiem – film sens. USA/Polska 2004 **17.50** ★★ Porwanie – thriller USA 2011 **20.00** ★★★ Strażnik czasu – film sf USA/Jap. 1994 (s.11) **22.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014 **0.30** ★★★★ Porachunki – kom. krym. W. Bryt. 1998 **2.45** ★★★ Dzikie żądze – dramat USA 1998

BBC First

5.00 Co ludzie powiedzą? (4, 1) **6.00** Z pamiętnika położnej (1, 2) **7.50** Co ludzie powiedzą? (3-6) **10.30** Morderstwa w Midsomer (14, 15) **12.35** Ojciec Brown (5-7) **15.35** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (7, 8) **17.35** Z pamiętnika położnej (6) **18.45** Śmierć z dala od palm (5) **19.55** Śmierć pod palmami (3) **21.00** Zbrodnie na Szetlandach (2) **22.20** Milczący świadek (1, 2) **0.40** Zaginiona (3) **1.35** Koroner (9) **2.20** Morderstwa w Midsomer (15)

TTV

DVB T

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Zakup w ciemno Extra **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Nasi w mundurach **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.20** Diabelnie boskie

Fokus TV

DVB T

6.05 48 h. Zaginieni (2) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Epoka lodowcowa – mroźna planeta **11.00** Niezwykłe pociągi **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Najpiękniejsze domy na wsi **17.00** Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego **18.00** Pompeje: Życie w rzymskim mieście **19.00** Jak to wyjaśnić?: Trop w sprawie UFO, yeti na kamerze i zaginione miasto z Zatoki Meksykańskiej **20.00** Największe śledztwa CBSP **22.00** Pogromcy mafii **0.00** Najgorsze więzienia świata **1.00** Rolnicy. Podlasie

National Geographic

8.00 Największe katastrofy budowlane **10.00** Katastrofa w przestworzach: Tragiczny lot czarterowy / Śmiertelne kłamstwo / Norweski koszmar / Podejście w ulewie / Błąd w obliczeniach / Chaos w kabinie **16.00** Najniebezpieczniejsze drogi Europy: chaos **18.00** Najdziwniejsze przedmioty (s.11) **19.00** Ukryte pod miastami **20.00** David Blaine: świat pełen wyzwań **21.00** Procesy czarownic: prawdziwe historie **22.00** Szlakiem przeklętych miejsc **23.00** Miłość w sieci oszustów

Nat Geo Wild

9.00 Gredos: król gór **10.00** Wspaniałe Filipiny **11.00** Oko w oko z dziką naturą **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **13.00** Afrykańska rzeka widmo **14.00** Sekretne życie pszczół **15.00** Australijskie maluchy **17.00** Pieśń lasu deszczowego **18.00** Życie w Karpatach **19.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **20.00** Europa z powietrza **21.00** Walki zwierząt: Śmiertelne pułapki **22.00** Królestwo drapieżników: Szczenięta **23.00** Europa z powietrza: Belgia **0.00** Niezwykły dr Pol

Metro

6.20 Tajlandia według Jarka Nowaka **6.50** Gorączka złota **8.45** Klan z Alaski **11.55** Złomowisko PL **13.55** Makłowicz w drodze **15.15** Farma Clarksona **16.15** Azja Express **17.55** Kryminalni (13, 1) **20.10** ★★★ Król życia – kom. Pol. 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz **22.15** Detektywi. Na zlecenie (25) **23.00** Koszykówka: NBA: Orlando Magic – Washington Wizards **1.20** Kuba Wojewódzki **2.25** Szkoła (704) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.35** Szpital (979)

TVP Historia

DVB T

9.15 Czterej pancerni i pies (2) **10.20** Odnaleźć zaginione **10.50** Wszystkie kolory świata **11.50** Świat w filiżance herbaty **12.55** Era przyrody **14.00** Ex libris **14.30** ★★★ U Pana Boga za miedzą – kom. Polska 2009 **16.25** Felieton **16.35** Jeden dzień w Warszawie. ABBA w Polsce **17.30** Daleko od szosy (3) **18.55** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **20.10** Zbrodnie sprzed lat **21.05** ★★★★ Zaklinacz deszczu – dram. USA 1997 **23.25** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł. 2023

TVP Dokument

DVB T

10.55 Orlando – światowa stolica rozrywki **12.00** Opowieści o niedźwiedziu (s.11) **13.00** Lena na Kaukazie **13.30** Pociąg do Polski **14.00** Fascynujące migracje **15.00** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika natura **16.05** Misja SolarStratos **17.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em **18.00** Lokalsi **19.00** Kino Muranów **20.10** The Beatles na Stadionie Shea: tamte słowa, tamten dzień **21.45** Camp Century – zimna wojna pod lodem (s.2) **22.45** Pasja według Agnieszki

Zoom TV

6.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX w. **15.00** ★★★ Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia muzyczna Polska 1978 **17.20** O włos od śmierci **18.50** ★★★★ Gang Olsena wpada w szał – kom. krym. Dania 1976 **21.00** ★★★ Och, Karol – kom. Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia **0.00** Magia nagości. Polska

TLC

8.00 Wspólne życie XXL **9.00** Rubiales Vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata **10.00** Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania **11.00** Siostry wielkiej wagi **12.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **16.00** Kiedy dzieci mają dzieci **18.00** Zaginieni **20.00** Wiza na miłość: na odwrót **22.00** Cztery żony i mąż **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy: Kłopoty z bąblami **1.00** Wiza na miłość: na odwrót **3.00** Cztery żony i mąż **4.00** Salon sukien ślubnych

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi: Aura Gilotyna / Potężna magini **9.30** Dragon Ball Super **11.00** Nowa rewia kabaretowa **15.00** Miodowe lata: Idol / Obiecujący młody człowiek / Napad / Koniec świata / Płyn na porost włosów **19.00** Śmierć pod palmami (5-8, 1) **0.00** Ślad (95): Śmiertelna fantazja **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (25, 26) **5.00** Pod lupą

WP

DVB T

6.00 Ucieczka na wieś **7.00** Morderstwa w Midsomer (4) **9.10** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (4) **11.00** Pogoda **11.10** Wariaci za kierownicą **12.10** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **13.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **15.00** Policjanci w akcji **16.00** Policjanci z sąsiedztwa **16.55** Pogoda **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Strażacy z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Impreza z Mistrzami Kabaretu **23.00** Mistrzowie kabaretu: Michał Wójcik / Kabaret Ani Mru Mru

Marzyciel

Znajomość z Daviesami jest dla pisarza inspiracją do stworzenia Piotrusia Pana

PARAMOUNT 15:30 ★★★★

Przeżywający kryzys twórczy pisarz James Matthew Barrie spotyka czarującą wdowę


FILM

Sylvię Llewelyn Davies i jej synów. Znajomość przeradza się w przyjaźń, a potem w miłość. Barrie jest żonaty, dlatego otoczenie sceptycznie odnosi się do jego relacji z wdową.

Harry Potter i kamień filozoficzny

Wielka przygoda Harry'ego rozpoczyna się w dniu jego jedenastych urodzin

TVN 19:45 ★★★★

Harry dowiaduje się, że jest synem dwojga potężnych czarodziejów i że on sam również ma


FILM

nadzwyczajne zdolności magiczne. Otrzymuje zaproszenie do elitarnej szkoły magii i czarodziejstwa, gdzie poznaje nowych przyjaciół i odkrywa tajemnicę kamienia filozoficznego.

Strażnik czasu

Max musi cofnąć się w czasie. Ma nadzieję, że uda mu się także zapobiec śmierci żony

AMC 20:00 ★★★

Max pracuje dla tajnej agencji kontrolującej podróże w czasie. Wpada na trop skorumpowa-


FILM

nego polityka manipulującego przeszłością, by przejąć kontrolę nad przyszłością. Rozpoczyna się wyścig z czasem, którego stawką jest nie tylko jego życie, ale i los całego świata.

Red 2

Marzenia o życiu pełnym emocji mogą się czasem spełnić i być bardzo niebezpieczne

TVP 1 21:25 ★★★

Były agent CIA Frank żyje w związku z Sarah. Jej marzenie o niebezpiecznej przygodzie spełnia się za sprawą skradzionej broni Night-


FILM

shade. Panuje przekonanie, że Frank i jego były partner Marvin są w posiadaniu urządzenia nuklearnego, które wielu chciałoby zdobyć. MI6 wydaje na nich wyrok śmierci.


DOKUMENT

Opowieści o niedźwiedziu

O tych zwierzętach opowie znany leśnik Kazimierz Nóżka

TVP DOKUMENT 12:00

Bieszczady potrafią zachwycić widokami o każdej porze roku. A gdy na horyzoncie pojawią się niedźwiedzie oraz Kazimierz Nóżka, to aż chce się rzucić wszystko i po prostu tam pojechać. Zobaczymy unikatowe ujęcia bieszczadzkich niedźwiedzi podczas miłosnych uniesień, wychowywania młodych, zabawy czy wspinania się na drzewa.


DOKUMENT

Najdziwniejsze przedmioty

W muzeach i laboratoriach kryją się bardzo tajemnicze obiekty

NATIONAL GEOGRAPHIC 18:00

Analiza maski Tutanchamona ujawnia, że wykryte na niej imię faraona mogło zastąpić inne, jakby próbowano zatrzeć czyjąś tożsamość. Kolejna zagadka dotyczy tajemniczych konstrukcji z drewna, lin i prochu, odkrytych w Ameryce Północnej w czasie II wojny światowej. Rozwiązania wymaga też tajemnica pewnej butelki z Londynu

eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1



Zaraz wracam

7.00 Msza św. w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Polskie parki narodowe (18) **9.00** U Pana Boga w ogródku (12) **9.55** Ojciec Mateusz (335) **10.55** Komisarz Alex (332) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca **13.10** Dzika Skandynawia (2) **14.05** Opowieści o niedźwiedziu **14.25** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (11) **14.45** Alternatywy 4 (4)

16.00 Zaraz wracam (182-opis, 183) – serial Polska 2026
Karolina wraca po wyczerpującym przesłuchaniu w CBŚ i kategorycznie żąda od Janka, by zerwał kontakty ze swoją matką. Wiktoria wpada w panikę na wieść, że ciężarna Zuza nie wróciła na noc do Sary.
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Prof. Jerzy Bralczyk
18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (16)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Rolnik szuka żony (12)
21.25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (12)
21.50 Miłość w Nowym Jorku ★★★ – dram. USA 2000 (s.15)
Reż. Joan Chen, wyk. Richard Gere, Winona Ryder, Anthony LaPaglia
23.45 Red 2 – komedia kryminalna ★★★ USA/Francja/Kanada 2013
Reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
1.45 Ostatnia walka Apacza ★★★ – western USA 1954

TVP 2



Na noże

5.10 Barwy szczęścia (3449, 3450) **6.25** M jak miłość (1960) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program infor.-publicyst.**10.30** Domowe patenty (21) **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (79) – program eduk. Polska **11.10** The Voice of Poland (17): Live – program rozryw. Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Kasia Stankiewicz
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12) – teleturniej, prowadzenie Katarzyna Zielińska
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! – quiz
20.45 Na noże – komedia ★★★★ kryminalna USA 2019
Reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Michael Shannon
Słynny detektyw musi wyjaśnić tajemnicze okoliczności śmierci autora kryminałów. Benoit Blanc od początku wie jedno – wszyscy członkowie szalenie dysfunkcyjnej rodziny Thrombeyów są podejrzani.
23.00 Kwiatki polskie duże (20) – magazyn publicystyczny
0.00 Dzień z życia artysty (18): Stanisław Baj
0.40 Matylda (7) – serial kostiumowy Polska 2024
1.35 Syn (3, 4) – serial USA 2017
3.15 Baby Boom, czyli Kogel mogel 5 – komedia ★★★ obyczajowa Polska 2024

Polsat



Spadkobiercy

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informac.-publicystyczny **10.45** Ewa gotuje (588) **11.25** Rybki z ferajny – film anim. USA/Francja/Korea Połud. 2004, dub. Cezary Pazura, Jarosław Boberek, Joanna Trzepiecińska **13.05** Jak wytresować smoka 3 – film anim. USA/Jap. 2019, dub. Grzegorz Drojewski, Julia Kamińska, Wojciech Machnicki

15.25 LEGO Masters. W drodze (3) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej, prowadzenie Krzysztof Ibisz
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (17) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.35 Być gwiazdą
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.55 Spadkobiercy ★★★★ – komediodr. USA 2011
Reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Patricia Hastie, Shailene Woodley
Żona Matta ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę. Dotąd to ona zajmowała się domem i wychowaniem ich córek. Opiekę nad zbuntowaną nastoletnią Alex i młodszą Scottie przejmuje teraz Matt, który nie bardzo wie, jak sobie radzić.
1.35 Ted – komedia USA 2012 ★★★★
Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN



Harry Potter i Komnata Tajemnic

5.50 Uwaga! (7761) **6.10** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go" **7.10** Magda gotuje Internet (4) **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (6) **12.05** Co za tydzień (1270) **12.50** Kuchenne rewolucje: Żerczyce – Kukuryykuu **14.00** Studio **14.20** Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce: 2. konkurs ind. na skoczni HS 142 – 1. seria

15.20 Studio Pucharu Świata
15.30 Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 142 – 2. seria
16.20 Studio Pucharu Świata
16.45 Asterix podbija Amerykę – film anim. Niemcy/Fr./Hiszpania/USA/W. Bryt./Kanada/Dania/Jap. 1994
18.30 Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2026
19.00 Fakty
19.45 MasterChef – show
21.35 Harry Potter i Komnata Tajemnic ★★★★
Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
Hogwart nie jest już bezpieczny i profesor Dumbledore musi przyznać, że w murach akademii czai się zło. Na ścianie pojawia się napis obwieszczający, że legendarna komnata tajemnic została otwarta.
1.05 Robin Hood: Początek ★★★ – film przyg. USA 2018
3.30 Superwizjer
4.05 Uwaga! – magazyn
4.20 Down the road (6)

TVN 7



Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

6.50 New Looney Tunes (10, 11) **7.20** ★★★ Gremliny II – film sf USA 1990 **9.25** Top Model (13) **11.05** Ukryta prawda (1639-1642) **15.10** Szpital św. Anny (142, 143) **17.10** Detektywi (338) **18.10** ★★ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – kom. USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg **20.00** ★★★ Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film krym. USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **22.40** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck **1.05** ★★★ Dziewczyna moich koszmarów – kom. rom. USA/Meksyk 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller

TV Puls

6.00 Taki jest świat (47) **6.35** Kobra – oddział specjalny (7) **7.35** Don Matteo: Boski detektyw (17, 18) **9.40** Rodzinny interes (45, 46) **11.35** ★★★ Szklanką po łapkach – komedia USA 1996 **13.25** ★★★ Need for Speed – film sens. USA/Indie 2014 **15.55** ★★ Blondynka w koszarach – kom. obycz. USA 2008 **17.55** ★★★ Niemożliwe – film kat. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **20.00** ★★★ Diablo – film sens. USA 2025 **22.00** ★★★★ Terminator 2: dzień sądu – film sf USA 1991 **0.55** ★★ Syberia – film krym. Niemcy 2018

Puls 2

7.00 Taki jest świat (47) **7.25** Aukcja w ciemno (17-19) **8.55** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-3) **10.35** ★★★ Hibernatus – komedia Fr./Wł. 1969 **12.20** ★★★★ Gamoń – kom. Hiszp./Fr./Wł. 1965 (s.15) **14.40** ★★★ Kapryśny książę – film fant. Czechy 2022 **16.40** ★★★ Zaczarowany nos – film fant. Niemcy 2021 **18.45** ★★★ Duch w butelce – film fant. Niemcy 2021 **20.00** ★★★ Akt odwagi – film sens. USA 2012 **22.05** ★★★ Wojna Harta – dram. USA 2002 **0.30** Dzielnica strachu (139)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **10.30** Świętokrzyskie krajobrazy (3) **10.55** UNESCO: Skarby Polski (11) **11.25** Makłowicz w podróży (132) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Słowo na niedzielę **13.00** Msza święta z kościoła pw. św. Jerzego w Rydułtowach **14.15** Studio Betclic 1. Ligi **14.20 (L)** Piłka nożna: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1951) **18.20** Do śmiechu! (62) **19.10** Laskowik & Malicki (9) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Komisarz Alex (305) **21.15** ★★★ Planeta singli – kom. Pol. 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr **23.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **0.25** Muzeum polskiej piosenki (118)

TV Trwam

11.45 Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Posłani **14.05** Akwarelowy dotyk świętych **14.15** Miasteczko na rozdrożu (2) **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.10** Informacje

TVP Kultura

8.00 Nabożeństwo luterańskie w Warszawie **9.00** Cykl adwentowy (1) **9.15** Wspólny dom (43) **9.55** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (6) **11.00** Pan wzywał, Milordzie? (4) **12.05** Teatr TV: Dziób w dziób – spektakl Polska 2019 **13.05** ★★★★ Cyd – film przyg. USA/Wł. 1961 **16.10** Czterdziestolatek (16) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Violetta – taka jestem – Koncert Violetty Villas (s.2) **19.15** Violetta Villas śpiewa dla zakochanych **20.00** ★★★ Lucie Aubrac – dram. Fr. 1997, reż. Claude Berri, wyk. Carole Bouquet **22.10** Porozmawiajmy szczerze (33) **22.50** Niebezpieczne życie Paula Gauguina – film dok. W. Bryt. 2019 **0.00** Bestie wokół nas – film anim. **0.10** Zasoby ludzkie – film anim.

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (40) **7.15** Były sobie Ameryki (2-6) **10.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) **11.00** ★★★ Ania z Zielonego Wzgórza – film przyg. Kan. 2016 **12.50** ★★ Słyszeliście o Morganach? – kom. romant. USA 2009 **15.00** ★★★★ Wojna o planetę małp – film sensac. USA/Kan./Nowa Zel. 2017 **18.00** Pokochaj lub sprzedaj (4) **19.00** Randka w ciemno (10, 11) **21.00** ★★★★ Zawód szpieg – film sensac. USA/W. Bryt./Niemcy/Jap./Fr. 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford **23.40** ★★★★ Desperado – film sensac. USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas **1.50** Backdoor – Wyjście awaryjne (9) **2.20** Randka w ciemno (10) **3.20** Złomiarze (3)

TV 6

6.00 Columbo (16, 17): Słodka, lecz śmiertelna / Koneser win – serial krym. USA 1973 **9.35** Poirot (1): Tajemnice błękitnego ekspresu – serial krym. W. Bryt. 2005 **11.50** ★★★★ Władcy umysłów – film sf USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt (s.3) **14.00** Policjantki i policjanci (311-314) **18.00** Strażnik Teksasu (4, 5): Anioł zemsty / Wielkie zmiany – serial sensac. USA 2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94): Siła ciążenia / Martwa cisza – serial krym. USA 2006 **22.00** Kości (235, 236): Nadzieja mimo horroru / Mózg bota – serial krymin. USA 2017 **0.00** ★ Cudzoziemiec – film sens. USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan **2.00** Krejzi Patrol (14)

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (467) **6.55** Najdziwniejsze domy świata (3) **8.00** Największy pies świata – film dok. **9.00** A na deser... (22) **9.15** Galileo (1230, 1231) **11.15** Mini Galileo (31, 215) **11.55** ★★★★ Powrót do przyszłości II – film przygod. USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson **14.20** ★★★ Godzilla – film sens. USA/Jap. 1998 **17.05** ★★★ Lot 93 z Newark – film sens. Kan./USA 2006 **19.00** Uroczysko (235, 236) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (205-208) **0.00** STOP Drogówka (387) **1.00** Hitler: mroczny urok dyktatora (3) – serial dok. **3.10** SuperLudzie Extra (31) **3.25** Lubię Disco! (310) **4.25** Top 10 lista przebojów (2975)

REKLAMA

Teraz możesz widzieć wszystko w MAKSYMALNYM POWIĘKSZENIU!



Odczytywanie recept, rachunków, ulotek leków czy programu TV sprawia Ci trudność? Denerwujesz się, że nawleczenie igły na nitkę, przyszycie guzika czy przykręcenie śrubki zabiera Ci zbyt dużo czasu? Twoje oczy męczą się od czytania drobnego druku w gazecie, przepisów w książce kucharskiej czy SMS-ów w telefonie?

JUŻ DZIŚ SPRAW SOBIE NOWE *MULTIFUNKCYJNE LUPO-OKULARY!*

Powiększające lupo-okulary są ultralekkie i wygodne w noszeniu. Dzięki elastycznym oprawkom dopasowują się zarówno do kobiecej, jak i męskiej głowy. Uniwersalny rozmiar i przedłużone zauszniki umożliwiają **założenie lupo-okularów na okulary korekcyjne,** co dodatkowo poprawia komfort użytkowania. Nosząc je, możesz zobaczyć nawet **najdrobniejsze szczegóły w maksymalnym powiększeniu 160%,** bez konieczności trzymania szkła powiększającego!

Dzięki temu **zawsze masz wolne ręce,** więc swobodnie i bez wytężania wzroku możesz:

- ✔ **czytać książki** i gazety, rozwiązywać krzyżówki;
- ✔ **odczytać etykietę na leku,** instrukcję obsługi, paragon, receptę, wiadomość SMS;
- ✔ **szyć, haftować,** malować, majsterkować;
- ✔ **nawlec igłę,** wyciągnąć drzazgę, przykręcić śrubkę, obciąć paznokcie…

Lupo-okulary świetnie sprawdzą się zarówno przy codziennych czynnościach w domu, jak i podczas wizyty **w sklepie, banku czy urzędzie.** Mogą być również bardzo przydatne dla jubilerów, zegarmistrzów, elektroników i hobbystów, którzy wykonują prace wymagające szczególnej precyzji!



Każdy detal staje się czytelny!





SUPERPOWIĘKSZENIE 160%

OFERTA TELEFONICZNA!

Masz szansę otrzymać powiększające multifunkcyjne lupo-okulary **za 87 zł!**
Oferta ważna do wyczerpania zapasów.
Ekspresowa i bezpieczna dostawa kurierem prosto do rąk własnych – 23 zł!

tel. 61 300 38 75

Pon.-pt. 8:00-20:00, sb. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Producent: Globadvise Holding LTD 76 King Street, Manchester M2 ANH, Wielka Brytania; contactpl@globadvice.info

TWT Group Sp. z o.o., Marszałkowska 58, 00-545 Warszawa. Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: https://info-for-customers24.com/statute/pl/.

eprasa.pl fbeb3f7078

Ale Kino+

6.30 Polska z góry **7.00** Czarna woda – film krótkom. Polska 2023 **7.25** Grantchester (7, 8) **9.30** ★★★ Storm – dramat Norwegia 2022 **11.20** Sprawa nierozwiązana (6-10) **13.50** ★★★ Pies przed sądem – kom. Szwajc./Fr. 2024 **15.30** ★★★ Pęknięte lustro – kom. krym. W. Bryt. 1980, reż. Guy Hamilton, wyk. Angela Lansbury, Elizabeth Taylor (s.15) **17.40** ★★★★ P.S. Kocham Cię – melodr. USA 2007 **20.10** Crá. Torfowiska (1-6) **2.15** Król (5) **3.40** ★★★ Żurek – dramat Polska 2003

Kino Polska

8.00 ★★★ Milion za Laurę – kom. Pol. 1971 **10.00** ★★★ Dziewczyna szuka miłości – film obycz. Pol. 1938 **11.40** ★★★★ Poszukiwany, poszukiwana – kom. Pol. 1972 **13.35** ★★★★ Rozmowy kontrolowane – kom. Pol. 1991 **15.40** ★★★★ Tam i z powrotem – film sens. Pol. 2001 **17.50** ★★★ Orzeł. Ostatni patrol – dram. Polska 2022 **20.00** ★★★ Niepokonani – dramat hist. USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 (s.15) **22.50** Tama **23.30** ★★★★ Dzień świra – kom. Polska 2002

Polsat Film

9.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **10.55** Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film anim. **11.30** Pada Shrek – film anim. **12.00** Epoka lodowcowa – film anim. **13.40** ★★★ Ace Ventura: Zew natury – kom. USA 1995 **15.40** ★★★ Kowboje i obcy – western USA/Indie 2011 **18.00** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przygod. USA 1991 **21.00** ★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith **23.30** ★★ Futro z misia – kom. Polska 2019 **1.40** Ślad (6)

Stopklatka

DVB T

6.00 Komisarz Rex (8-11) **10.00** Hudson i Rex (6-8) **13.00** Komisarz Montalbano (36) **15.35** ★★★ Ucieczka z Pretorii – thriller Australia/RPA/W. Bryt./USA/Niemcy 2020 **17.40** Czterej pancerni i pies (1, 2) **20.00** ★★★ Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta – kom. USA 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis **22.05** ★★★ Na układy nie ma rady – kom. Pol. 2017 **23.55** ★★★ Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **2.05** ★★★ Prywatne śledztwo – film sens. Polska 1986

Canal+ Premium

9.00 ★★ Zmiennokształtni 2 – film fantasy Niemcy 2026 **10.40** ★★★★ To był zwykły przypadek – thriller Fr./Luks./Iran/USA 2025 **12.25** ★★★ Listy do Julii – kom. rom. USA 2010 **14.10** The Office PL (7, 8) **15.10** ★★★★ Kopnięci w czasie – kom. Fr./Belg. 2025 **16.55** Wstęp **17.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **19.35** ★★★ Pompeje – film kat. USA2014 **21.25** ★★★ Samotnik – film sensac. W. Bryt. 2026 **23.10** ★★★ Przyjmij/Odrzuć – thriller USA/Irlandia 2025

HBO

8.45 ★★★★ P.S. Kocham Cię – melodramat USA 2007 **10.50** ★★★ Eleanor Wspaniała – dramat USA 2025 **12.30** Fantastyczny Pan Lis – film anim. W. Bryt./USA 2009 **13.55** Żywiciel rodziny – kom. USA 2026 **15.35** ★★★★ La Grazia – dramat Wł. 2025 **17.45** ★★★★ Bohemian Rhapsody – film biograf. USA/W. Bryt. 2018 **20.00** Po polowaniu – thriller USA/Wł. 2025 **22.15** ★★★★ Batman – film sens. USA 2022 **1.05** ★★★★ Dotyk – dramat Isl./W. Bryt. 2024 **3.00** Pozłacany wiek (5)

Paramount

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **8.00** ★★★ Mali agenci – kom. USA 2001 **9.55** ★★★★ Marzyciel – film biogr. USA/W. Bryt. 2004 **12.05** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **14.25** ★★★ Zaginione miasto – kom. USA 2022 **16.50** ★★★ Wielki Gatsby – dramz USA 1974 (s.15) **20.00** ★★★★ Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – fant. USA 2023 **23.00** ★★★★ Ciche miejsce 2 – horror USA 2020 **0.50** ★★★ Eurotrip – kom. USA 2004 **2.50** ★★★★ The Northman – film przyg. USA 2022

Polsat 2

6.30 Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Zawód: Glina **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** ★★★ Metro strachu – film sensac. USA/W. Bryt. 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta **22.30** ★★ Snajper III – film sensacyjny USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann **0.10** Bracia (8) **1.20** Wydarzenia **2.00** Świat według Kiepskich (35) **2.30** Super-Ludzie **3.05** #JesteśmyDlaDzieci

TVP Seriale

5.50 Zmiennicy (6) **6.55** Na sygnale (958-961) **9.10** Stawka większa niż życie (12, 13) **11.30** 07 zgłoś się (2, 3) **13.35** Ojciec Mateusz (38, 39) **15.25** Komisarz Alex (332) **16.30** Ranczo (75): Kontrrewolucja **17.30** 07 zgłoś się (4, 5) **19.45** Ojciec Mateusz (462, 40-41): Paragraf 130 / Wybory / Zbrodnia w bibliotece **22.30** Ranczo (76, 77) **0.15** Rodzinka.pl (328, 329) **1.20** Korona królów. Jagiellonowie (50, 51) **2.15** Krucjata. Znak bliźniąt (2) **3.00** Londyńczycy (8, 9) **3.15** Londyńczycy (9)

AXN

5.05 FBI: International (12) **6.30** ★★ Oficer Blart 2 – kom. sens. USA 2015 **8.10** Agenci NCIS (10) **9.10** Walker: Strażnik Teksasu (14) **10.05** Detektyw Monk (11-13, 1-2) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6-10) **20.00** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **22.00** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułg. 2019 **0.15** ★★★★ Adrenalina – film sens. USA 2006 **2.10** ★★★★ Dzień Świstaka – kom. USA 1993 **4.10** Agenci NCIS: Hawaje (11)

13 Ulica

6.35 Follow (5) **7.30** Bez śladu (12-16) **11.55** Kapitan Marleau (2-4) **18.00** Kasandra (3) – serial krym. Fr. **20.00** Zabójstwo w Périgord – film krym. Fr. 2025, reż. Muriel Aubin, wyk. Andréa Furet **22.00** Zabójstwo w Balagne – film krym. Fr. 2025, reż. Octave Raspail, wyk. Anne Suarez **0.00** ★★★ Morderstwa w Cornouaille – film krym. Fr. 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin **2.10** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Fr. 2022 **4.10** Niewidomy detektyw (2)

FX

7.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19-21) **9.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) **12.35** Z Archiwum X (4, 5) **14.25** ★★★★ Królestwo niebieskie – dramat W. Bryt./Niemcy/Hiszp./Maroko/USA/Wł./Fr. 2005 **17.25** ★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **19.35** ★★★ xXx – film sensac. USA 2002 **22.00** ★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **0.00** Tulsa King (6) **0.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)

Eurosport 1

8.50 (L) Kombinacja norw.: PŚ (m) w Ruce **9.30** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **10.00** (L) Skoki narc.: PŚ (k) w Hinzenbach **12.00** Studio **12.45** (L) Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **13.45** Studio **14.20** (L) Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **16.00** Studio **16.30** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **17.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **17.45** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **19.30** (L) Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **20.45** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **22.15** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce

Eurosport 2

8.30 Snooker: Mistrz. W. Bryt. **9.45** (L) Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **10.55** (L) Komb. norw.: PŚ (m) w Ruce **11.55** (L) Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **13.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **13.45** The Power of Sport **14.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. **17.30** Saneczk.: PŚ (m) w Winterbergu **18.00** Saneczk.: PŚ (k) w Winterbergu **18.30** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **19.00** Snooker: Mistrz. W. Bryt.w Yorku **20.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **23.30** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington

Polsat Sport 1

5.05 (L) Łyżwiarstwo fig.: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **8.00** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Cafe Futbol **12.30** Siatkówka: TAURON Liga **14.45** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Aluron CMC Warta Zawiercie **17.50** (L) Siatkówka: TAURON Liga Kobiet: MOYA Radomka Radom – UNI Opole **20.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga Kobiet: KS DevelopRes Rzeszów – Metalkas Pałac Bydgoszcz **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga

TVP Sport

DVB T

8.40 Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów **10.55** Rozmowy na medal plus **12.00** NBA Action **12.35** Studio **12.55** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Kontiolahti **14.25** (L) Piłka nożna: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **20.15** Biatlon: PŚ kobiet w Kontiolahti **21.35** Sportowy wieczór **22.00** (L) NBA: San Antonio Spurs – Boston Celtics **0.45** Piłka nożna: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków

Canal+ Sport

8.20 Liga+ **9.30** Wysoki pressing **11.00** Byłem królem **11.50** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Real Madryt – Deportivo Alavés **13.55** (L) Piłka nożna: Valencia CF – CA Osasuna; Deportivo A Coruña – FC Barcelona; RC Celta – Villarreal CF **20.55** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **23.00** Sport+ **0.05** Hola La-Liga!: 14. kolejka **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **3.40** Premier League: The Big Interview **4.20** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu

Canal+ Sport 5

8.20 Premier League Stories **8.55** Premier League: The Big Interview **9.30** Wysoki pressing **11.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – KGHM Zagłębie Lubin **13.30** Turbokozak: Łukasz Fabiański **14.00** (L) Dart: Ladbrokes Players Championship Finals: Ćwierćfinały **18.15** Wysoki pressing **20.00** (L) Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **0.15** MMA: ala ONE Friday Fights 180 na Lumpinee Boxing Stadium w Bangkoku **1.30** Premier League: The Big Interview

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: Torino FC – SS Lazio **10.45** Formuła 2: GP Kataru **11.45** Formuła 1: GP Kataru **12.55** (L) Formuła 2: GP Kataru **14.15** Padok IRL: Grand Prix Kataru **15.00** (L) Formuła 1: GP Kataru **15.30** Studio GP **16.55** (L) Formuła 1: GP Kataru **19.00** Studio GP **20.05** Podróż do świata calcio **20.45** Studio Ligi Portugal Betclic **21.25** (L) Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **23.30** Studio Ligi Portugal Betclic **23.50** Eleven Gol Live **1.10** Formuła 1: GP Kataru **3.05** Pierwszy tytuł Kloppa

Polsat Sport 3

8.00 Tenis: Finały Pucharu Davisa: Półfinał **10.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **12.00** (L) Bobsleje: PŚ kobiet w Altenbergu: 1. przejazd dwójek **13.30** (L) Bobsleje: PŚ kobiet w Altenbergu: 2. przejazd dwójek **15.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: Finał **17.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: Finał **19.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: Finał **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **23.00** Piłka nożna: Copa Libertadores: Palmeiras – Estudiantes La Plata **1.00** Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny **8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny **10.45** Kawa na ławę **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.30** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** W kuluarach **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.43** Strefa kibica – zima. Kroniki

Polsat News

9.00 Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **9.55** Śniadanie Rymanowskiego **11.00** Polityczny wf z gościem **12.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.40** Śniadanie Rymanowskiego **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie

TVP Info

DVB T

10.30 Serwis info **11.00** Wydarzy się **12.00** Serwis info **13.00** Jan Paweł II – dzisiaj **13.22** Serwis info **13.30** Polscy szpiedzy **14.14** Serwis info **15.05** Polska. Co dalej? **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Portfel Kowalskiego **19.00** Serwis info wieczór **19.07** Trochę kultury **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Raport specjalny **21.00** Serwis info wieczór

TVP 3

DVB T

9.25 Rok w ogrodzie **10.30** Tydzień **11.00** Msza święta na Jasnej Górze **12.00** Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** (L) Piłka nożna: Resovia Rzeszów – Znicz Pruszków **20.00** Dziennik regionów **20.15** Całkiem niezła historia **20.30** Sanatoria **22.00** Dziennik regionów **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia

TVP Rozrywka

8.25 Górna półka smaku **9.00** Między pokoleniami **9.30** Koło fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.50** Szansa na sukces. Opole 2027 **11.55** Postaw na milion **13.45** Prywatne życie zwierząt **14.15** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **14.55** Tak to leciało! **15.45** Moje przeboje **16.20** Jeden z dziesięciu **17.35** Koło fortuny **18.15** Szansa na sukces. Opole 2027 **19.20** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.00** Jaka to melodia? **21.00** Kocham Cię, Polsko! **22.25** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa

Planete+

8.10 Krajobrazy świata **10.20** Najdzikse ostępy Europy **11.25** Włochy z góry **12.30** Na targach świata **13.05** Polska z góry. Nad wodą **13.35** Krajobrazy świata **14.40** Łaty i pręgi **15.45** Lamparty z Parku Yala na Śri Lance **16.50** Ratując gepardy **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce **19.45** Karl Lagerfeld. Objawienie **20.45** Prost **22.00** Clint Eastwood. Ostatnia legenda **23.10** Ctrl+Sex+Śmierć **0.20** Jak wygrać z Ku Klux Klanem **1.25** Polska z góry...

BBC Earth

8.40 W okowach mrozu **9.40** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem **11.00** Attenborough i morski smok **12.10** W okowach mrozu **13.15** Dziki połów: nieznane wody **14.20** Dzika Wielka Brytania **16.35** Życie na pustkowiu **18.40** Szlakiem wulkanów **19.45** Zielona planeta: Pustynie **20.55** Attenborough i morski smok **22.05** W okowach mrozu **23.05** Na krawędzi katastrofy **0.05** Fenomeny współczesnego życia **1.15** Zabójcza pogoda **2.00** W okowach mrozu

Discovery Channel

8.00 Sekrety Houdiniego **9.00** Złomowisko PL **11.00** Lotnisko **12.00** Przystanek Bieszczady **13.00** Wyzwanie: przetrwanie **14.00** Gorączka złota **15.00** Alaska w budowie **16.00** Budowa na końcu świata **17.00** Celnicy na straży Niemiec **18.00** Celnicy na straży Danii **19.00** Kroniki policyjne: Szwecja **20.00** Gorączka złota **22.00** Alaska w budowie **23.00** Kroniki policyjne: Szwecja **0.00** W oku cyklonu: Łowcy burz **1.00** Sekretne życie kasyna w Las Vegas **2.00** Królowie asfaltu

TVN Turbo

9.20 Raport końcowy **9.45** Co tu się odjechało? **10.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **10.45** Wojny samochodowe **11.45** Z drugiej ręki **12.30** Jeździć, obserwować **13.15** Naprawy nie do naprawy **14.00** Zawodowi handlarze **15.30** Po raz trzeci. Sprzedane! **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane **17.15** Ciężarówką przez Malezję **18.15** Raport końcowy **18.40** Mobilni mechanicy **19.25** Wojny samochodowe **21.25** Zawodowi handlarze **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane

TVN Style

5.10 MasterChef **6.45** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Ostre cięcie **12.30** Jestem z Polski **16.40** Bitwa o gości **17.45** Nowa Szelągowska **18.45** Kuchenne rewolucje: Kołobrzeg – „Figa z makiem" / Bistro „No i fajnie", Zgierz **20.45** Ostre cięcie **21.50** Szalone Tokio **23.05** Jestem z Polski **0.10** Niezwykłe Stany Prokopa **1.10** Zagadki seksualności **1.45** Tu jest pięknie **2.30** Wiem, co jem i wiem, co kupuję **4.00** Ach, ta impreza!

Romance TV

8.05 Śledztwo prowadzi Watzmann (33-36) **12.15** ★★ Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dram. Niem. 2024 **14.05** Weiss & Morales (3) **16.00** ★★ Lilly Schönauer: A potem była miłość – film obyczaj. Austria 2008 **17.55** Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90) **20.00** ★★★ Romans w powietrzu – film obyczajowy USA 2020 **21.55** ★★★ Świąteczny azyl – kom. Kanada 2022 **23.45** Käthe i ja **1.40** ★★★ Romans w powietrzu – film obycz. USA 2020 **3.30** ★★★ Najlepsze na koniec – kom. Niemcy 2024

TVN Fabuła

7.05 Kino Buzz TOP5 **7.15** Magda M. (5-7) **10.20** ★★★ Bella i Sebastian III – film przygod. Fr. 2017 **12.05** ★★★ Stowarzyszenie wędrujących dżinsów – kom. USA 2005 **14.40** ★★★★ Złoto dla zuchwałych – film woj. USA/Jugosławia 1970 **17.45** ★★★ Godzilla i Kong: Nowe imperium – film sf USA 2024 **20.00** ★★★ Teściowie II – kom. obycz. Polska 2023 **22.00** ★★★ Jak przeżyć święta – kom. rom. USA 2004 **0.15** ★★★ Wojna światów – film sf USA 2005 **2.30** Seriaale Top 5

AMC

6.40 ★★★★ Atlas chmur – film sf Chiny/Niemcy/USA/Hongkong/Singapur/W. Bryt./Hiszp. 2012 **10.10** ★★★ Błękitna laguna: Przebudzenie – film przygod. USA 2012 **12.10** ★★ Kobiety – komediodramat USA 2008 **14.40** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **17.30** ★★★ Piękne istoty – film fantasy USA 2013 **20.00** ★★★★ Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Węgry 2003 **22.30** ★★★ Wrota do piekieł – horror USA 2009 **0.30** ★★★★ Wściekłe psy – dramat USA 1992

BBC First

6.00 Ojciec Brown (8, 9) **7.30** Ulica nadziei (5) **8.25** Śmierć z dala od palm (5) **9.35** Sanditon (8, 1) **11.40** Co ludzie powiedzą? (1-3): Kolacja przy świecach / Moralność Elżbiety / Lekcja dobrych manier **13.35** Morderstwa w Midsomer (16, 1-3) **17.50** Z pamiętnika położnej (7) **18.55** Ulica nadziei (5) **19.55** Śmierć pod palmami (4) **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji (5) **22.00** Dobijasz mnie (4-6) **1.00** Happy Valley (2) **2.10** Milczący świadek (5, 6) **4.05** Śmierć z dala od palm (5)

TTV

DVB T

8.50 Ciężarówką przez pół świata **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno Extra **11.35** Zakup w ciemno **13.40** Gogglebox. Przed telewizorem **14.45** Nasi w mundurach **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.10** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Życie na kredycie **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Ciężarówką przez pół świata

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (3): Na pełnej adrenalinie **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Z klimatem i z pasją **10.00** Świat z góry. Izrael **11.00** Świat z góry. Jedwabny Szlak **12.00** Wojny magazynowe **14.00** Gwiazdy lombardu **15.00** Poszukiwacze złota w Australii **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Podglądacze przyrody: Żółwie błotne / Królik europejski **22.00** Trumpowie. Pozłacana dynastia (s.2) **23.00** Poza kontrolą **0.00** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem **1.00** Rolnicy. Podlasie

National Geographic

8.00 Porzucone konstrukcje **10.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **11.00** Kosmiczne horyzonty **12.00** Ikony lotnictwa **13.00** Superfabryki **14.00** Górnicy z Chile: wyścig z czasem **15.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **16.00** Megażywioły **17.00** Hitler i jego świta **18.00** Odkopać historię **20.00** Potwory: prawda i mity **21.00** Megażywioły **22.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **23.00** Operacja transport **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **2.00** Miasta w liczbach

Nat Geo Wild

9.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt **10.00** Dzikie lasy Australii **11.00** Ratując żyrafy **12.00** Weterynarze z Nebraski **13.00** Dzika Japonia **14.00** Dust: Pustynny szlak przetrwania **15.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **16.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **17.00** Wulkaniczne wyspy Indonezji **18.00** Krokodyle z Karaibów **19.00** Podejrzane na safari **20.00** Europa z powietrza **21.00** Dzika konfrontacja: Zabójcze spotkanie **22.00** Zimowe królestwo: Zamarznięta Azja **23.00** Dzika Japonia

Metro

6.45 Gorączka złota **7.40** Klan z Alaski **9.45** Ekspres polarny – film anim. USA/Australia 2004 **11.50** ★★★ Narodziny – dramat hist. USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Hiam Abbass **14.00** Makłowicz w drodze **14.35** 39 i pół (8, 9) **16.45** Kryminalni (2-3, 1) **20.00** Wallander (13) **22.05** Chyłka – Inwigilacja (5, 6) **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Zaginiony **0.55** Szpital (980) **1.55** Szkoła (705) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie **4.30** Szpital (980)

TVP Historia

DVB T

8.55 Czterej pancerni i pies (3) **9.55** Ex libris **10.15** Wojownicy czasu **10.55** Wszystkie kolory świata **11.55** Saga prastarej puszczy **13.00** Dziewicze zakątki Ziemi **14.00** Flesz historii **14.30** ★★★★ Ranczo Wilkowyje – komedia obycz. Polska 2007 **16.05** Tajemnice kultowych seriali **16.55** Starożytne mocarstwa **17.55** Daleko od szosy (4) **19.15** Kennedy, Sinatra i mafia **20.15** W kręgu Hitlera **21.15** Polskie 100 lat **21.45** Król (3) **22.55** ★★★★ Zaklinacz deszczu – dramat obyczajowy USA 1997

TVP Dokument

DVB T

11.45 Weekendowe wypady z Gr. Wallace'em **12.40** Szlaczkoń szaraniec. Ochrona ginącego gatunku motyla **13.10** Lena na Kaukazie **13.40** Pociąg do Polski **14.05** Normandia między oceanem a niebem **15.10** Lis, który uratował wyspę **16.10** Bogactwo dźwięków przyrody **17.10** Weekendowe wypady z Gr. Wallace'em **18.05** Wspólna sprawa **18.35** Casting **19.00** Sean Penn, amerykański wichrzyciel **20.05** Molly kontra algorytmy (s.15) **21.50** She **22.55** Tamte lata, tamte dni

Zoom TV

6.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) **7.55** Jakubiak rozgryza Polskę **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.40** Sensacje XX w. **13.45** ★★★★ Nie lubię poniedziałku – kom. Polska 1971 **15.55** Dynamo – więcej niż magia **16.55** Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania (1, 2) **18.55** ★★★ Gang Olsena znowu w akcji – kom. Dania 1977 **21.00** ★★★ Kogel-mogel – kom. Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja

TLC

8.00 Kamera, akcja, wpadka! **9.00** Wiza na miłość: na odwrót **11.00** Cztery żony i mąż **12.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **16.00** Szczęście nie zna wagi **18.00** Dom wygrany na loterii **20.00** Mad Pooper: kto to zrobił? **21.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy: Tajemnicza masa **1.00** Mad Pooper: kto to zrobił? **2.00** Wiza na miłość: single na polowaniu

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Super **11.00** Nowa rewia kabaretowa **14.00** Kabaret na dobry wieczór. Paranienormalni Show **16.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących **18.00** Kabaretowa Dynastia **19.00** Ojciec Brown (36-40) **0.00** Zdrady (17): Śpij słodko **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (27, 28) **5.00** Pod lupą

WP

DVB T

9.00 Pogoda **9.05** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **11.00** Pogoda **11.10** Pogromca tajemnic **12.05** Niepojęte: strefa tajemnic wszechświata **13.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **15.00** Strażacy z sąsiedztwa **16.00** Policjanci z sąsiedztwa **16.55** Pogoda **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji **21.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Rewers / Nowaki / Kabaret Konkubenci

Gamoń

Bourvil jako nieświadomy przemytnik w zwariowanej komedii kryminalnej

PULS 2 12:20 ★★★★



Antoine sposobił się do wakacji we Włoszech, gdy jego wysłużony samochód został zdemolowany w ulicznej kraksie z rolls-royce'em Léopolda. Sprawca proponuje mu wspólną podróż. Antoine z radością przyjmuje propozycję, nie wiedząc, że Leopold to szef gangu.

Pęknięte lustro

Ekranizacja prozy mistrzyni kryminału Agathy Christi, z udziałem panny Marple

ALE KINO+ 15:30 ★★★



Do angielskiego miasteczka przyjeżdżają amerykańscy filmowcy, by realizować tam produkcję z gwiazdorską obsadą. Dwie słynne aktorki szczerze się nienawidzą i dają temu wyraz na każdym kroku. Podczas przyjęcia powitalnego dochodzi do zagadkowego morderstwa.

Wielki Gatsby

Gatsby ze zdziwieniem odkrywa, że pewnych rzeczy w towarzystwie nie wypada robić

PARAMOUNT 16:50 ★★★



Milioner Jay Gatsby spotyka dawną miłość z lat młodzieńczych, Daisy Buchanan. By ponownie rozbudzić jej zainteresowanie, rzuca się w wir podejrzanych interesów, które, choć przynoszą mu bogactwo, wzbudzają niesmak i zażenowanie towarzystwa.

Niepokonani

Film oparty na historiach ucieczek z Syberii

KINO POLSKA 20:00 ★★★



W 1940 roku grupa śmiałków z różnych krajów ucieka z gułagu. Bez mapy i kompasu uciekinierzy podejmują się niemożliwego. Z Syberii przez tajgę, wyżyny Mongolii, pustynię Gobi, Tybet i Himalaje docierają aż do Indii. Niezwykła podróż przez sześć tysięcy kilometrów pełna jest heroicznej walki o przetrwanie. Nie sprzyjają im mordercze mrozy i nieznośny upał.



Miłość w Nowym Jorku

Richard Gere, Winona Ryder i nowe „Love Story"

TVP 1 21:50 ★★★

Will, mimo pięćdziesiątki, czuje się młody i zamierza korzystać z życia. Pewnego wieczoru poznaje Charlotte, stylistkę świętującą 21. urodziny. Zauroczony dziewczyną, zaprasza ją na bal. Nawiązują romans, ale Will na początku nie traktuje jej poważnie. Wkrótce okazuje się, że Charlotte jest chora.



Molly kontra algorytmy

Internetowe media podsuwały dziecku samobójcze treści

TVP DOKUMENT 20:05

Śledztwo w sprawie tragicznej śmierci czternastoletniej Molly Russell. Jej zdeterminowany ojciec odkrywa, że bezduszne algorytmy mediów społecznościowych, takich jak Instagram i Pinterest, celowo podsuwały dziewczynce tysiące szkodliwych, samobójczych treści. Zrozpaczony mężczyzna rozpoczyna trudną walkę o lepszą ochronę dzieci w sieci.

eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1



Słoneczna. Poza ciszą

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (451) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.35** Zaraz wracam (180) **9.10** Ranczo (70): Seks nocy letniej **10.05** Komisarz Alex (23): Zabójcza dawka **11.00** Ojciec Mateusz (336): Zmyłka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzika Skandynawia (2) **14.00** Splątane losy (98)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1081)
16.50 Zapowiedź Teleexpressu
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4786)
18.40 Akacjowa 38 (1009)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (6) Alina, przy wsparciu Charlotte, z zaangażowaniem rozwija swój profil w mediach społecznościowych. To nowe zajęcie szybko staje się jej wielką pasją, dając upragnione poczucie niezależności i wolności.
20.55 Teatr TV: Wojna peloponeska – Polska 2026 **(s.2)** Reż. Wawrzyniec Kostrzewski, wyk. Maja Komorowska, Olga Sarzyńska, Agnieszka Podsiadlik
22.25 Postscriptum: Wojna peloponeska – magazyn
22.55 Wolne sądy – film dok. Polska 2026
0.10 Balans bieli
0.50 Maratończyk – film ★★★★ kryminalny USA 1976

TVP 2



Na sygnale

5.30 M jak miłość (1891) **6.20** Rodzina (nie od) święta (62) **6.55** Barwy szczęścia (3450) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystycz. **11.50** Okrasa łamie przepisy (436) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (261) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (961): Widmo teściowej – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (530)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (262)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3450)
19.55 Domowe patenty (22)
20.05 Barwy szczęścia (3451) – serial Polska 2026 **(s.18)**
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1961) **(s.18)**
21.50 Na sygnale (962-opis, 963) – serial obycz. Polska Benio rozważa inwestycję w grę online polecaną przez Tadzika. Doktor Vick jedzie do kościoła, by pomóc ofierze nietypowego zatrucia. Alek i Britney ratują rowerzystę, na którego spadła paczka z drona.
22.55 Hotel Mumbaj – dramat ★★★★ obycz. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singap. 2018 **(s.3)** Reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi
1.10 Francuska ruletka (1) – serial krym. Francja 2023
2.00 Na noże – komedia ★★★★ kryminalna USA 2019

Polsat



Szakal

6.00 Nowy dzień – program informac.-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1145): Ludzie nie zapominają **9.20** Dlaczego ja? (846-848): Auto 40-letniej macochy zostaje przewrócone do góry nogami / Zrozpaczona córka chce udowodnić niewinność ojca / Matka kradnie dla córki luksusowe buty **12.20** Gliniarze (1070-1072): Trzynastka / Strzał w serce / Powtórka z rozrywki

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1153)
16.55 Gliniarze Śląsk (1) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4297) – serial Polska 2026 **(s.18)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Konklawe – film fabularny ★★★★ W. Bryt./USA 2024 **(s.3)** Reż. Edward Berger, wyk. Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini
23.05 Szakal – film sensacyjny ★★★ USA/W. Bryt./Francja/Niemcy/Japonia 1997 Reż. Michael Caton-Jones, wyk. Richard Gere, Bruce Willis, Diane Venora Szakal, zabójca wynajęty przez rosyjską mafię, ma zabić urzędnika USA. Aby go powstrzymać, szef FBI werbuje więźnia – terrorystę IRA. To jedyny człowiek, który zna twarz Szakala i chce go dopaść.
1.50 Old – thriller USA/Japonia/Chiny 2021 ★★★
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN



Instynkt przetrwania

5.15 Zamieszkać na plaży (9) **5.40** Uwaga! (7762) **5.55** Ukryta prawda (1548) **6.50** Kuchenne rewolucje: Rawicz – Głodny Polak **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (3) **11.30** Kuchenne rewolucje: Żerczyce – Kukurykuu / Warszawa – bar mleczny **13.40** Ukryta prawda (1724-1726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (163)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4320) – serial Polska 2026 **(s.18)**
20.50 Instynkt przetrwania ★★ – thriller USA/Kenia 2021 Reż. M.J. Bassett, wyk. Rebecca Romijn, Philip Winchester, Jerry O'Connell Halseyowie wybierają się na safari w Kenii. Wielka przygoda w gronie najbliższych zmienia się w desperacką walkę o przeżycie, gdy samochód bohaterów zostaje przewrócony przez agresywnego nosorożca.
23.05 Ścigane – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA 2019 Reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Eoin Macken, Indira Varma
1.00 Freestyle – film sensacyjny ★★★ Polska 2023
2.50 Co za tydzień – magazyn
3.30 Uwaga! – magazyn
3.50 Młode gliny (66)
4.50 Jak to jest zrobione? (17)

TVN 7



Ocaleni

6.45 Szkoła (615, 616) **8.40** Ukryta prawda (1440, 1646, 1647) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (842-844) **13.50** Detektywi (222) **14.55** Szpital św. Anny (184) **15.55** Ukryta prawda (1235) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (4, 5) **19.00** Ukryta prawda (1483) **20.00** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajl./Irl. 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny **22.25** ★★★★ Harry Potter i kamień filozoficzny – film fant. W. Bryt./USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **1.20** ★★★ Annabelle – horror USA 2014, reż. John R. Leonetti, Erik Thomson, wyk. Annabelle Wallis **3.25** Mówię Wam (15) **4.40** Dorota was urządzi (9) **5.15** Ten moment (48)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (83) **11.00** Kotka (83) **12.00** Mój grzech (20) **13.00** Wspaniałe stulecie (56) **14.00** Rodzinny interes (49) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (674, 675) **17.00** Rodzinny interes (50) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1043, 1044) **20.00** ★★★ Bóg zemsty – film sens. USA 2011 **22.05** ★★ Czarny pies – film sens. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Jap. 1998 **23.55** ★★★ Sposób na świętego – komedia USA/Kan./W. Bryt. 2020

Puls 2

7.30 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (5) **13.35** Smerfy (15) **14.00** Baranek Shaun (8-10) **14.35** Marta mówi! (20) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (20, 24) **16.00** Koci domek Gabi (17, 18) **17.00** Fineasz i Ferb (20, 21) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (31, 32) **19.00** Kacze opowieści (40, 41) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1063) **21.00** Dzielnica strachu (140, 141) **23.00** Wstydliwe choroby (4, 5) **1.00** Dzielnica strachu (139) **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (101, 363)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.40** Notacje (614) **12.00** Serwis Info **12.10** Blondynka (93, 94) **13.50** Zmiennicy (13) **15.00** Serwis Info **15.10** 100 pytań do... (60) **16.00** Pan Mama (21) **16.30** Barwy szczęścia (3419) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko@polski (704) **18.45** 72 godziny na granicy **19.15** Opowieści o niedźwiedziu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Wojenne dziewczyny (16) **21.15** Dom (12) **23.00** 63. KFPP w Opolu **23.15** Panorama **23.45** Polska. Co dalej? (17) **0.40** Moda na język polski (75) **1.05** Przez pamięć i zapomnienie (13) **1.30** 19.30 **1.55** Pytanie dnia **2.15** Komisarz Alex (305)

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Droga Ojca Łukasza **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność” **15.00** Powstańczym śladem **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (141) **22.45** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **23.10** O. Gabriel

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (99) **9.00** Daleko od szosy (1) **10.20** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **11.30** Nasze marzenia – film dok. Fr. 2023 **13.10** ★★★ Kramarz – film obycz. Polska 1990 **14.45** Pan wzywał, Milordzie? (3) **15.45** ★★★★★ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film obycz. Polska 1973 **16.50** Daleko od szosy (2) **18.20** Dobry tytuł (63) **18.55** Rawhide (106) **20.00** ★★★ Valmont – melodr. USA/Fr./W. Bryt. 1989, reż. Miloš Forman, wyk. Colin Firth **22.25** ★★★ Lucie Aubrac – dramat Fr. 1997, reż. Claude Berri, wyk. Carole Bouquet **0.25** ★★★ Ukryta sieć – thriller Polska 2023 **2.15** Niebezpieczne życie Paula Gauguina – film dok. W. Bryt. 2019

Super Polsat

6.45 SuperLudzie Extra (37) **6.55** Doktor uśmiech (4) **7.30** Pokochaj lub sprzedaj (4) **8.30** Świat według Kiepskich (479-481) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (1, 5) **11.30** Świat według Kiepskich (433-436) **13.30** Farma (103) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (52) **16.05** Ninja Warrior Polska (23) **17.50** Pokochaj lub sprzedaj (4) **18.55** Świat według Kiepskich (560, 561) **19.55** Złomiarze (33) **21.00** ★★ Słyszeliście o Morganach? – komedia romantycz. USA 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant **23.20** ★★★ Królowa wojownik – dramat USA/RPA/Irl. 2022, reż. Gina Prince-Bythewood, wyk. Viola Davis **1.55** 48 h. Zaginieni (39, 40) **4.00** Farma (102, 103)

TV 6

6.00 Więzienie (150, 151) **6.55** Policjantki i policjanci (909, 910) **8.55** 48 h. Zaginieni (92-96): Tajemnica Daniela / Taka piękna dziewczyna / Wychowawca / Matka i córka / Gdzie jest Staś – serial krym. Polska 2022 **13.55** Policjantki i policjanci (1300) **14.55** Uroczysko (246, 247) **16.00** Strażnik Teksasu (18-19, 13-14): Nikomu nie ufaj / Filmiki / Walka o wzrok / Kwestia zasad – serial sensacyjny USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (189, 190): Gangsterska krew / Oryginał – serial kryminalny USA/Kanada 2012 **22.00** Mentalista (38): Czerwony pieprz – serial kryminalny USA 2010 **23.05** Łowca pedofilów (178-182) **1.40** Więzienie (215-217, 170) **3.35** Septagon (63, 64)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu: Przebudzenie / Kwestia zasad **7.55** Bogaty dom – biedny dom (136) **8.55** Policjantki i policjanci (774-776) **11.55** Na ratunek 112 (962, 963) **12.55** Trudne sprawy (898-900) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (444, 495) **17.55** Policjantki i policjanci (1500, 1371) **20.00** Uroczysko (209, 210) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1040) **23.05** ★★ 7 sekund – film akcji USA/Szwajcaria/Rumunia/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Deobia Oparei **1.10** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Bonda: Łaska **1.35** Love Island. Wyspa miłości (10) **2.50** SuperLudzie (33-37)

Ale Kino+

7.00 Wolna krowa **7.40** ★★★ Benek – komediodramat Polska/Austria 2007 **9.45** Przybieżeli **10.20** The Office PL (5, 6): Równouprawnienie / Klient **11.35** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) **13.30** Bestia (5, 6) **15.30** ★★★★ Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **18.05** Detektyw Foyle (1): Niemiecka żona **20.10** ★★★★ Szpieg – thriller W. Bryt./Fr./Niemcy 2011, reż. Tomas Alfredson, wyk. Gary Oldman, Colin Firth, Mark Strong **22.40** Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) **0.45** Ciepło

Kino Polska

9.00 ★★★ Ostatnie dni – film wojenny Polska 1969 **10.50** ★★★ Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **12.55** ★★★ Pieczone gołąbki – kom. Polska 1966 **15.00** ★★★★ Kingsajz – kom. Polska 1988 **17.20** Pogranicze w ogniu (18, 19) **20.00** Ekstradycja (3, 4) **22.30** ★★★★ Wymyk – film sens. Polska 2011, reż. Greg Zgliński, wyk. Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat **0.25** ★★ Zgorszenie publiczne – kom. rom. Polska 2009 **2.10** ★★★ Bo we mnie jest seks – film biograf. Polska 2021

Polsat Film

7.30 Poirot (10) **8.35** Przyjaciółki (143, 144) **10.30** Świat według Kiepskich (3-4, 201, 207, 195) **13.45** ★★★ Hidalgo – ocean ognia – film przygod. USA/Maroko 2004 **16.35** ★★★ Więzień labiryntu – film sf W. Bryt./USA 2014 **18.55** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **21.00** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022, reż. Janus Metz, wyk. Chris Pine **23.05** ★★★★ Looper – Pętla czasu – film sens. USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt

Stopklatka

DVB T

6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (1) **11.55** MacGyver (20, 21) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★ Kuloodporni – kom. USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler **21.50** ★★★ Incydent – thriller USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell **23.40** ★★★ Ajlawju – kom. Polska 1999 **1.40** ★★★★ Pitbull – film sens. Polska 2005

Canal+ Premium

9.05 ★★★ Królowa chmur – kom. Polska 2003 **10.25** Łapu-Capu **10.40** ★★★ Kiedy nadchodzi jesień – dram. Fr. 2024 **12.20** ★★★★ Kiler – kom. Pol. 1997 **14.05** Larger Than Life: Złota era boysbandów **15.40** ★★★★ Nowa fala – film biogr. Fr. 2025 **17.25** Wolna krowa **18.00** ★★★ Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fant. USA 2010 **20.00** S.W.A.T. Exiles (5) **20.50** ★★ Mexicali. Ziemia bezprawia – film sens. USA 2026 **22.30** Yellowjackets (1) **23.30** Nagie Oko – film krótkom. Polska 2023

HBO

9.35 ★★★ Witajcie w Marwen – kom. USA/Chiny 2018 **11.30** ★★★ Pierwsza sprawa – dram. Fr. 2023 **13.10** ★★★ W skrócie – komediodramat Niemcy 2024 **14.55** ★★★ Za duży na bajki 2 – film przyg. Polska 2024 **16.30** ★★★ Piotruś Pan – film przyg. W. Bryt./USA/Nowa Zel. 2003 **18.20** ★★★ Tak się poznaliśmy – kom. USA 2023 **20.00** Pozłacany wiek (5) **21.00** Amerykański zakładnik (5) **21.50** Koniec ulicy Dębowej – horror USA 2026 **23.30** Normal – film sens. Kan./USA 2025

Paramount

6.00 Czarodziejki (14-17) **9.20** Policyjna grupa pościgowa **10.25** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009 **13.00** Czarodziejki (18, 19) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **17.45** ★★★ Ostatnie wakacje – kom. USA 2006 **20.00** ★★★ Zmowa pierwszych żon – kom. obycz. USA 1996 **22.10** ★★★★ Pakt z diabłem – dramat USA/W. Bryt. 2015 **0.30** Pretty Thing – thriller USA 2025 **2.30** ★★★ Eurotrip – kom. obycz. USA/Czechy 2004

Polsat 2

7.30 Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny: Blef / Ulubiony zięć / Po sąsiedzku **11.30** Trudne sprawy: Zakazana miłością **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (61-65): Powóz zajechał / Rachunek sumienia / Ręka wisielca / Rybny targ / Sandały ojca Gaudentego **17.00** Komisarz mama (3) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **21.55** Pogromcy mafii **22.55** Ślad (66, 67): Bezmyślna zemsta: Bogate wesele, biedny pogrzeb **0.55** Zdrady

TVP Seriale

7.35 Ojciec Mateusz (137) **8.25** Komisarz Alex (168) **9.15** Rodzinka.pl (206) **9.45** Klan (1552) **10.10** Ranczo (73, 74) **11.45** M jak miłość (1960) **12.35** Komisarz Alex (332) **13.25** Ojciec Mateusz (41-43) **15.40** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **15.50** Komisarz Alex (169) **16.40** Na sygnale (589, 590) **17.40** Ranczo (76, 77) **19.25** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **19.35** Ojciec Mateusz (44, 138) **21.30** Ranczo (78, 79) **23.15** Ojciec Mateusz (45) **0.10** Na sygnale (958-961)

AXN

5.10 Agenci NCIS: Hawaje (12) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) **7.30** Agenci NCIS (24, 1) **9.10** Castle (10, 11) **11.10** Detektyw Monk (3, 4) **13.10** Agenci NCIS (2, 3) **15.05** Zabójcza broń (6, 7) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 1): Powrót / Karma **19.05** Castle (12, 13): Telefon do burmistrza / Zakłopotanie ladacznic **21.05** FBI: International (16, 17) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 1) **0.45** Castle (12, 13) **2.40** FBI: International (16, 17)

13 Ulica

6.40 Niewidomy detektyw (3) **8.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (14, 15) **10.25** Bez śladu (15, 16) **12.15** Kapitan Marleau (4) **14.15** Niewidomy detektyw (4) **16.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (16, 17) **18.10** Bez śladu (17, 18): Nakręcony / Satelity – serial sens. USA 2008 **20.00** Kapitan Marleau (1): Niepełne wdowy – serial krym. **22.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym. Fr./Belg./Szwajc. **0.10** Kasandra (3) **2.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (14, 15) **4.05** Niewidomy detektyw (3)

FX

7.00 Kości (8, 9) **9.00** FBI (14) **9.55** Agenci NCIS (1) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **13.45** Castle (11) **14.40** Lucyfer (15) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **17.25** Z Archiwum X (5, 6) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) **22.00** Tulsa King (7) **22.55** Z Archiwum X (6) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) **1.40** Lucyfer (15) **2.35** Zabójcze umysły (9) **3.30** Agenci NCIS (1)

Eurosport 1

8.30 Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce **10.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **11.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington **12.00** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **14.00** (L) Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **17.30** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce **19.00** Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **20.00** (L) Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **23.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **0.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington

Eurosport 2

8.30 Snooker: Mistrz. W. Bryt. **11.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **11.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **12.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **13.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **14.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **15.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **17.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **18.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **19.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **19.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **20.00** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **20.30** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **0.00** MŚ En. FIA – 6 g. Spa-Francorchamps

Polsat Sport 1

8.30 Magazyn polskiego sportu **9.30** Cafe Futbol **11.00** Siatkówka: TAURON Liga: Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn **13.00** Siatkówka: TAURON Liga **15.00** Siatkówka: TAURON Liga **17.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – GKS Katowice **20.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga: PGE Projekt Warszawa – Energa Trefl Gdańsk **23.00** Formuła 1: GP Kataru: Skrót wyścigu **0.00** Siatkówka: TAURON Liga **2.00** Siatkówka: TAURON Liga

TVP Sport

DVB T

8.25 NBA: San Antonio Spurs – Boston Celtics **10.30** Koszykówka: El. MŚ (m): Hiszpania – Grecja; Hiszpania – Grecja **12.25** (L) Badminton: SKB Litpol-Malow Suwałki – Legia W-wa **15.05** Magazyn Betclic 2. Ligi **15.50** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.10** (L) Piłka nożna: Miedź Legnica – Polonia Bytom **19.20** (L) Koszykówka: El. MŚ (m): Niemcy – Polska **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.35** Boks: Kenshiro Teraji – Jassiel Amador, Riku Masuda – Seiya Tsutsumi, David Jimenez – Seigo Yuri Akui

Canal+ Sport

5.35 Turbokozak **6.00** Wysoki pressing **7.45** Sport+ **9.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Deportivo A Coruña – FC Barcelona **11.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **13.40** Sport+ **14.45** Liga+ Extra **16.45** Wysoki pressing **18.30** Sport+ **19.30** Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka – magazyn **20.55** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Deportivo A Coruña – FC Barcelona **23.05** Ekstraklasa po godzinach **0.05** Ekstrapaka: 16. kolejka

Canal+ Sport 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **8.30** Wysoki pressing **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga **13.00** Premier League Stories **13.45** Premier League: The Big Interview **14.15** Żużel: PGE Ekstraliga **17.15** Hola LaLiga!: 14. kolejka **18.25** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Cracovia **21.00** Ekstraklasa po godzinach – magazyn **22.00** Ekstrapaka: 16. kolejka **23.15** Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka – magazyn

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: Torino FC – SS Lazio **11.00** Bundesliga Clubs: Bayern Monachium; Borussia Dortmund; RB Lipsk **12.00** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Ligue 1 McDonald's **16.40** Bundesliga **17.15** Serie A Enilive **17.45** Formuła 1: GP Kataru: Skrót **18.25** (L) Piłka nożna: US Lecce – Atalanta BC; Cagliari Calcio – AC Milan **22.55** Eleven Top Goals **0.00** Podróż do świata calcio **1.20** Olympique Lyon – między legendą a teraźniejszością

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: PGE Basket Liga **8.30** Cafe Futbol **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **13.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **17.30** Piłka nożna: Eredivisie: PSV – Go Ahead Eagles – transmisja **20.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **23.00** Handball Arena **0.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.35 Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Wolne sądy **18.34** Debata po filmie „Wolne sądy" **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program informacyjny **22.45** 112. Magazyn kryminalny **23.00** Wydarzy się jutro

TVP 3

DVB T

10.00 Złoty chłopak (292) **11.00** Regiony na TAK **11.30** Sanatoria **12.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.30** Między pokoleniami **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Prog. infor. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Misja Przyroda! **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna Siódemka Extra **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (293)

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.50** Va banque **9.20** Koło fortuny **9.55** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **10.05** Makłowicz w podróży **11.00** Postaw na milion **12.45** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Rodzinka.pl **15.55** Kocham Cię, Polsko! **17.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.40** Jaka to melodia? **20.15** Postaw na milion **22.00** Rodzinka.pl **23.00** The Voice of Poland **1.45** Koło fortuny **2.20** Kabaretomaniacy

Planete+

10.20 Dokąd dzisiaj? **11.25** Świetliki. Boskie światło natury **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.45** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce **19.05** Ekskluzywna szkoła dla lokajów **19.40** Ostatni neandertalczyk **20.50** Byblos. Wielki port Fenicjan **22.00** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (s.2) **23.05** Fire Island

BBC Earth

8.15 Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.15** Mroźna planeta **10.15** Życie na pustkowiu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.20** Mroźna planeta **14.25** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.30** Dziki połów: nieznane wody **17.30** Mroźna planeta **18.35** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Fenomeny współczesnego życia **20.55** W okowach mrozu **22.55** Dziki połów: nieznane wody **23.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem

Discovery Channel

8.00 Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Klan z Alaski **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Kroniki policyjne: Szwecja **17.00** Celnicy na straży Danii **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL **20.00** W oku cyklonu **21.00** Celnicy na straży Niemiec **22.00** Celnicy na straży Danii **23.00** Kroniki policyjne: Szwecja **0.00** W oku cyklonu

TVN Turbo

8.15 DeFacto **9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane **20.15** Ciężarówką przez Malezję **21.15** Zawodowi handlarze **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować **23.45** Naprawy nie do naprawy

TVN Style

7.10 Co za tydzień **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Marysieńka", Babice koło Oświęcimia / Bar „Niebo w gębie i na talerzu", Pabianice **15.35** Ugotowani **16.40** Poukładani **17.40** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Magiliana", Sosnowiec / Bar „Krupniok", Namysłów / Restauracja „Sjesta", Częstochowa **20.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** EuroPOLKI studentki **0.40** Pojedynek na podróże **1.40** Tu jest pięknie

eprasa.pl fbeb3f7078

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00

Oskar zmienia spojrzenie na świat po spotkaniu na moście. Melka ukrywa prawdę przed bliskimi, którzy cieszą się jej ciążą. Angelika, żeby uczcić dobre wieści od lekarzy, zabiera Nikolę na przejażdżkę. Zabierają auto Bolesława, a to może się źle skończyć.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05

Karolina podejrzewa Brunona o psucie jej referencji i planuje szantaż z użyciem bogatego klienta. Natalia prosi Łukasza o pomoc w uwolnieniu Michała z aresztu. Tolek szykuje się do rozwodu, ale Irena błaga go o powrót.

M jak miłość
TVP 2 20:50

Natalia ma problemy z Hanią, która się z nią kłóci i w dodatku przyłapuje matkę na kłamstwie w sprawie Mikołaja. Karską czeka trudna rozmowa z mężem, bo Adam zdaje sobie sprawę, że dyrektor szkoły podkochuje się w jego żonie.

Czas honoru

Byli młodzi, pełni energii, zapału i wiary. Pięknie żyli i ginęli – dumnie, z godnością

TVP HISTORIA 17:10

Wiosną 1941 roku grupa przeszkolonych w Anglii polskich żołnierzy zostaje zrzucona na teren okupowanej Polski. Ich zadaniem jest przeprowadzanie akcji dywersyjnych. W skład oddziału wchodzą: major Czesław, jego synowie Waldek i Michał, a także Janek i Bronek.



Na Wspólnej

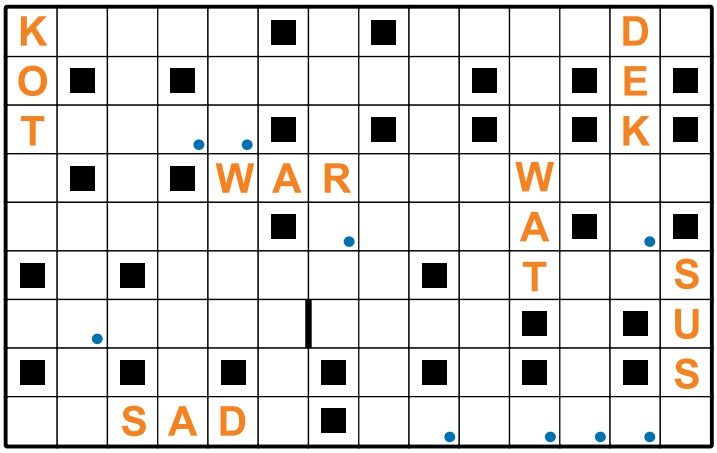
Ula wyznaje ojcu, że została zgwałcona! Sławek broni Piotra

TVN 20:15

Ula ma dzisiaj poprawkę z histologii. Jest zszokowana, gdy na egzaminie pojawia się Wysocki. Sławek, Iga i Piotr rozpracowują siatkę pedofilską. Pojawia się rzecznik dyscyplinarny w sprawie pobicia przez Piotra aresztowanego. Na pierwszy ogień pytań odpowiada Sławek...



JOLKA



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono niektóre litery. W kolejności przypadkowej:

– cesarz z Nipponu – struś z pampasów
– front budynku – wiązany pod szyją
– mieszkaniec naszej stolicy – zbiór map
– naczynie na mleko – taniec z Argentyny
– w plecaku ucznia – żółty niemetal
– co ..., to rozum – gwałtowny wir powietrza
– słup z flagą – stalowy łącznik
– niewygodne posłanie – sitwa, kamaryla
– leśny chrust – „Płynie w nas ...", piosenka Bajmu
– amerykański gryzoń – atrybut Temidy
– żołnierz Grota Roweckiego – pokaz mody
– dawna sypialnia
– okres 10 dni
– Indianin z Ameryki Północnej
– słowackie miasto i rzeka

Romance TV

8.20 Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **9.20** ★★★ Pokój ze stajnią – kom. Niemcy 2022 **11.15** Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90) **13.20** ★★ Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy Niemcy 2007 **15.15** Światła, kamera, romans – komedia romantyczna USA 2020 **17.05** Lena Lorenz: Kruche szczęście **19.00** Górscy ratownicy (135) **20.00** ★★★ Gniazdowanie – kom. Niemcy 2021 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) **23.50** Górscy ratownicy (135)

TVN Fabuła

6.30 Kino Buzz **6.45** Julia (96, 97) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (1) **11.55** Prawo Agaty (9, 10) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (190, 191) **17.10** Seriaale: Rozmowy **18.05** ★★★ Bella i Sebastian III – film przygod. Fr. 2017 **20.00** ★★★ Starcie Tytanów – film przygod. W. Bryt./Australia/USA 2010 **22.30** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszpania 2012 **0.30** ★★★ Kolekcjoner – dramat USA 1997 **2.50** Dziewczyny z Hollywood

AMC

6.15 ★★★ K-19 – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy/Kanada 2002 **8.55** ★★ Supernowa (1) – film sf USA/RPA 2005 **12.45** ★★★★ Kupiec wenecki – dramat USA/Włochy/Luksemburg/W. Bryt. 2004 **15.25** ★★★ Strażnik czasu – film sf USA/Japonia 1994 **17.20** ★★★ Supergliny z Miami – kom. sens. Włochy 1985 **19.30** ★★★ Dzielnica Lakeview – thriller USA 2008 **22.00** The Audacity (6) **23.00** ★★ Thirst – horror USA 2015 **0.50** ★★ W sieci kłamstw – thriller Hol./W. Bryt./USA/Polska 2020

BBC First

7.25 Zagadki doktora Blake'a (5) **8.40** Z pamiętnika położnej (2) **9.50** Ojciec Brown (10, 1) **11.50** London Kills (4) **12.50** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (10) **13.50** Śledztwa siostry Bonifacji (7, 8) **15.55** Tajemnice Brokenwood (4) **17.55** Morderstwa w Midsomer (3) **19.55** Śmierć pod palmami (5) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (8) **22.00** Zbrodnie na Szetlandach (6) **23.20** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (1) **0.20** Tajemnice Majorki (8) **1.20** Zbrodnie Saint-Pierre (3)

TTV

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do zgłoszenia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Ukryta prawda **17.45** Życie na kredycie **18.40** Ciężarówką przez Australię **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Idź na całość **1.20** Kochaj albo wróć **2.20** Wyburzacze **3.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **4.25** Nauka jazdy

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (63) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Bitwa wyrska / Tajna kwatera Luftwafe **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna i kolej / Koleje zagłady **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Militarny top 10 **22.00** Dziwne oblicza wojny **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

National Geographic

8.00 Ikony lotnictwa **9.00** Megażywioły **10.00** Śladami tajemnic: Jerozolima **11.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **13.00** Katastrofa w przestworzach **15.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **16.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **22.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **23.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **1.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

8.00 Australijskie maluchy **9.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Bertie Gregory na biegunach **13.00** Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji **14.00** Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy **15.00** Drapieżnik kontra ofiara **16.00** Olśniewająca Ameryka **17.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **18.00** Niezwykły dr Pol **19.00** Walki zwierząt **20.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **21.00** Niezwykły dr Pol: Szczenięca miłość / Pechowe maluchy / W pełnej gotowości / Pudle i spółka / Podejrzani pacjenci

Metro

6.20 Detektywi. Na zlecenie (19, 20) **7.40** Szpital (328-330) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (562, 563) **12.40** Szkoła (699) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (219, 220) **15.35** Druga szansa (12) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (11, 12) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Spartakus: Krew i piach (7): Sacramentum **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Podmiejskie sekrety **1.25** Szpital (981) **2.25** Szkoła (706) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.30** Szpital (981)

TVP Historia

9.15 Encyklopedia II wojny światowej **9.40** Polskie 100 lat **10.10** Narodziny chirurgii **11.05** Wszystkie kolory świata **12.00** Era przyrody **13.00** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **14.15** Zmiennicy (4) **15.20** Sensacje XX w. **17.10** Czas honoru (1) (s.18) **18.00** Felieton **18.10** Polskie bitwy **20.00** Pitbull (8) **20.50** Upadek nazizmu **21.50** W kręgu Hitlera **22.45** Sensacje XX w. **0.35** Encyklopedia II wojny światowej **1.00** Czas honoru (1) **1.55** Pitbull (8) **2.40** Historia w postaciach zapisana

TVP Dokument

10.10 Bogactwo dźwięków przyrody **11.10** Weekendowe wypady z Gr. Wallace'em **12.05** Bocian biały **12.35** Ludzie z mikroplastiku **13.40** Królestwo mrówek **14.40** Królestwo mokradeł **15.45** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **16.35** Świątynie świata **17.35** Wolne sądy **18.30** Debata po filmie „Wolne sądy" **19.30** Miałem farta **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Krainy cudów natury **22.25** Ukryta wojna Chin **23.40** Niebezpieczne drogi **0.40** Sekrety dzikich kwiatów

Zoom TV

6.10 MacGyver (12, 13) **8.10** Strażnik Teksasu (11, 12) **10.05** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **12.20** FBI (5, 6): Upadły glina / Dwukrotnie ślepi **14.20** Bitwa o palety **15.30** Wojny magazynowe: Kanada **16.50** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16): Otchłań / Długa droga **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17): Polowanie na ludzi / Przesyłka specjalna **23.00** Magia nagości. Hiszpania **0.05** Magia nagości. Finlandia **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy **2.55** I love kabaret

TLC

8.00 Cztery żony i mąż **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Wspólne życie XXL **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **21.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.00** Dr Pyszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy **1.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (40, 41) **12.00** Śmierć pod palmami (1, 2) **14.00** Świat według Kiepskich (513, 514) **15.00** Świat według Bundych (54-59) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (15) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (111) **22.00** Ślad (61-62, 106) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (29, 30)

WP

6.00 Pogoda **6.05** Policjanci z sąsiedztwa **7.55** Pogoda **8.00** Policjanci z sąsiedztwa **8.55** Pogoda **9.00** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.55** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (3) **19.00** Makłowicz w podróży **22.00** Pogoda **22.10** Mistrzowie kabaretu: Hrabi cz.1 / Kabaret Skeczów Męczących / Sławomir / Czesuaf

eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1

DVB T



Akacjowa 38

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (181) **9.05** Ranczo (71): Dzieci rewolucji **10.00** Komisarz Alex (24): Prawdziwa śmierć **11.00** Ojciec Mateusz (337): Przykrywkowiec **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.05** Dzikie korytarze (1): Lwy pustynne w Namibii – serial dok. Fr. 2023 **14.00** Splątane losy (99)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1082)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4787)
18.40 Akacjowa 38 (1010)
Profesor rysunku zaprasza Susanę i Rosinę na zajęcia z niespodzianką. Trini domaga się od księdza Telma mszy po to, by dziecko nie urodziło się rude. Carmen prosi Servanda, aby wziął Raula na ucznia.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (7) – serial obycz. Polska 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicyst.
22.10 Złoto pustyni – dramat woj. ★★★★ USA/Australia 1999 **(s.21)**
Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube
0.10 Miłość w Nowym Jorku ★★★ – dram. miłosny USA 2000
2.00 Spona – komedia ★★ obyczajowa Polska 1998
3.35 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicyst.

TVP 2

DVB T



80 milionów

5.35 M jak miłość (1892) **6.25** Post filipowy – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3451) **7.55** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Rosół polski (37) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (262) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (962): Czarna skrzynka – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (531)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (263)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3451)
19.55 Domowe patenty (22)
20.05 Barwy szczęścia (3452) – serial Polska 2026 **(s.21)**
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1962) (s.21)
21.50 SOR (7) (s.21)
22.30 Na sygnale (964)
23.05 80 milionów – film ★★★ przygodowy Polska 2011
Reż. Waldemar Krzystek, wyk. Wojciech Solarz, Krzysztof Czeczot, Maciej Makowski
Dziesięć dni przed ogłoszeniem stanu wojennego działacze „Solidarności” postanawiają wypłacić z banku należące do związku pieniądze. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
1.00 Hotel Mumbaj – dramat ★★★★ obyczaj. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singap. 2018
3.05 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dok.

Polsat

DVB T



Bez litości 2

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1146): Najlepsza dieta cud **9.20** Dlaczego ja? (849-851): Singiel z przekonania zostaje nagle ojcem / Młoda matka postrzelona na osiedlu / Podły rekonwalescent pada czyjąś ofiarą **12.20** Gliniarze (1073-1075): Psia Karma / Siostrzany układ / Sprawiedliwy wyrok

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1154): Złe miejsce i czas – serial fab.-dok.
16.55 Gliniarze Śląsk (2)
18.00 Pierwsza miłość (4298) – serial Polska 2026 **(s.21)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Bez litości 2 – film ★★★ kryminalny USA 2018
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders
Druga część kinowego hitu o szukającym zemsty i walczącym o sprawiedliwość byłym tajnym agencie. Jego długoletnia przyjaciółka i współpracowniczka, Susan, zostaje zamordowana.
23.05 Pan Wypadek: Wakacje zabójcy – komedia sensac. ★★★ W. Bryt./USA 2022 **(s.21)**
Reż. George Kirby, Harry Kirby, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Perry Benson, Sarah Chang
1.10 21 – dramat obyczajowy ★★★ USA 2008
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

DVB T



Detektywi

5.15 Zamieszkać na plaży (14) **5.40** Uwaga! (8141) **5.55** Ukryta prawda (1549) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bistro Rozmaryn **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (23) **11.30** Kuchenne rewolucje: Szczecin – „Cafe Elegancko” / Górki Wielkie – Dziupla u Wuja **13.40** Ukryta prawda (1727-1729) – serial fab.-dok. Polska

16.50 Szpital św. Anny (99) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (164):
Kochanka widmo – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
Kobieta zatrudnia detektywów, by dowiedzieli się, kto zamordował jej narzeczonego. Policja podejrzewa, że to ona jest sprawczynią, bo dzień wcześniej pokłóciła się z partnerem o to, że ją zdradził.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4321) – serial Polska 2026 **(s.21)**
20.50 Kuba Wojewódzki (14)
22.05 Spectre – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA 2015
Reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux
1.05 Superwizjer
1.45 Uwaga! (8142) – magazyn interwencyjny
2.05 Młode gliny (67, 68) – serial krym. Polska 2026
4.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2010
4.30 Zamieszkać na plaży – serial dok. USA 2020

TVN 7

DVB T



Posejdon

6.45 Szkoła (618, 619) **8.40** Ukryta prawda (1441, 1648, 1649) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (845-847) **13.50** Detektywi (223) **14.55** Szpital św. Anny (185) **15.55** Szpital (741) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (6, 7) **19.00** Ukryta prawda (1484) **20.00** ★★★ Posejdon – film katastr. USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett **22.10** ★★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przyg. W. Bryt./USA 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **1.30** ★★★ Matka – horror USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence **3.55** Prawdziwy horror **5.15** Ten moment (49) **5.50** Szkoła (620)

TV Puls

DVB T

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Zaklinaczka duchów (84) **11.00** Kotka (84) **12.00** Mój grzech (21) **13.00** Wspaniałe stulecie (57) **14.00** Rodzinny interes (50) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (312, 313) **17.00** Rodzinny interes (51) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1044, 1045) **20.00** ★★★ Droga bez przebaczenia – thriller Australia 2023 **22.05** ★★★ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Hol./Bułg./Hongk./Kan./W. Bryt./Fr. 2017 **0.35** ★★★ Revolt – film sf USA 2017

Puls 2

DVB T

7.30 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (6) **13.35** Smerfy (16) **14.00** Baranek Shaun (11-13) **14.35** Marta mówi! (21) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) **16.00** Koci domek Gabi (19, 20) **17.00** Fineasz i Ferb (21, 22) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (33, 34) **19.00** Kacze opowieści (41, 42) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1064) **21.00** Dzielnica strachu (141, 142) **23.00** Wstydliwe choroby (6, 7) **1.00** Dzielnica strachu (140) **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (102)

TVP Polonia

7.00 Rączka gotuje **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Na tropach historii (2) **12.00** Serwis Info **12.10** Komisarz Alex (305) **13.05** Ranczo (47) **14.00** Polska. Co dalej? (17) **15.00** Serwis Info **15.10** Kulturalni (46) **16.00** Pan Mama (22) **16.30** Barwy szczęścia (3420) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Wschód (99) **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (151) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Stulecie Winnych (14) **21.20** Ojciec Mateusz (46) **22.15** Bł. ks. Michał Sopoćko – sługa Miłosierdzia **23.15** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów **0.40** Dziennik regionów **1.00** Pan Mama (21) **1.30** 19.30

TV Trwam

DVB T

11.40 Ma się rozumieć **11.50** Święty na każdy dzień **12.20** Głos serca (141) **13.05** Blask prawdy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Post Scriptum **15.00** W górę Rio Negro **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności **22.15** Głos serca (142) **23.00** Będziesz miłował

TVP Kultura

DVB T

8.20 Porozmawiajmy szczerze **9.00** Daleko od szosy (2) **10.25** Hipoteza – film krótkometr. Polska 1972 **11.05** Kuba – film dok. Polska 2023 **12.35** Pan wzywał, Milordzie? (4) **13.40** ★★★★ Cyd – film przyg. USA/Wł. 1961 **16.45** Daleko od szosy (3) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide (107) **20.00** Teatr TV: Nic nie wiemy na pewno – jubileuszowy spektakl Teatru Ósmego Dnia – Polska 2026 **21.15** ★★★ Prosta przyjaźń – kom. Fr. 2023, reż. Eric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois **23.05** ★★★ Valmont – melodr. USA/Fr./W. Bryt. 1989, reż. Miloš Forman, wyk. Colin Firth, Annette Bening **1.25** Chick Corea – w służbie muzyki – film dok. USA 2011

Super Polsat

DVB T

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (38) **6.55** Cobra Kai (29, 30) **8.20** SuperLudzie Extra (39) **8.30** Świat według Kiepskich (482-484) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (9, 10) **11.30** Świat według Kiepskich (437-440) **13.30** Farma (104) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (53) **16.10** Ninja Warrior Polska (24) **18.00** Świat według Kiepskich (490-491, 562-563) **20.00** Złomiarze (34) **21.00** ★★★ Raj dla par – komedia USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman **23.15** ★★★ Skąd wiesz? – kom. rom. USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon **1.55** 48 h. Zaginieni (41, 42) **3.55** Farma (104) **4.55** Złomiarze (34)

TV 6

DVB T

6.00 Więzienie (152, 153) **6.55** Policjantki i policjanci (911, 912) **8.55** 48 h. Zaginieni (97-101) **13.55** Policjantki i policjanci (1301) **14.55** Uroczysko (248, 249) **16.00** Strażnik Teksasu (20-21, 15-16): Na uświęconej ziemi / Sprawa zamknięta / Siła gromu / Spóźniona sprawiedliwość – serial sensacyjny USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (191, 192): Wydrukowane morderstwo / Cywilizowane kłamstwa – serial krymin. USA/Kan. 2013 **22.00** Mentalista (39): Czerwony alarm – serial kryminal. USA 2010 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (812, 813) **1.00** Kości (231, 232): Głowa w podporze / Umrzyk w klifie – serial krym. USA 2016 **3.00** Cobra Kai (1)

TV 4

DVB T

6.00 Strażnik Teksasu: Walka o wzrok / Kwestia zasad **7.55** Bogaty dom – biedny dom (137) **8.55** Policjantki i policjanci (777-779) **11.55** Uroczysko (1, 2) **13.00** Trudne sprawy (901-903) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (445, 496) **18.00** Policjantki i policjanci (1372, 1373) **20.00** Uroczysko (211, 212) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (158) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1041) **23.05** ★★★ Con Air: lot skazańców – film sens. USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich **1.40** Opowiem ci o zbrodni (2): Wojciech Chmielarz – Portret kobiety nad brzegiem morza **2.00** Love Island. Wyspa miłości (11) **3.05** SuperLudzie Extra (2) **3.20** SuperLudzie (36-39)

Ale Kino+

7.00 ★★★ Miss mokrego podkoszulka – kom. obycz. Polska 2002 **8.25** ★★★ Wszyscy święci – dramat Polska 2002 **10.00** The Office PL (7, 8) **11.20** Detektyw Foyle (1) **13.35** Van der Valk (1) **15.40** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygod. USA/Niemcy/Irl./W. Bryt. 2004 **18.05** Detektyw Foyle (2) **20.10** ★★★ Ścigani – dramat USA 2009 **(s.21) 22.35** ★★★ Martwych nie boli – western Kan./Dania/Meks./W. Bryt./ USA 2023 **1.15** ★★★★ Ból i blask – dramat Hiszp./Fr. 2019 **3.40** Król (6)

Kino Polska

8.00 Stawiam na Tolka Banana (1, 2) **9.35** ★★★ Szaleństwa panny Ewy – film dla młodzieży Polska 1984 **11.40** ★★★ Nad Niemnem (1) – film obyczaj. Polska 1986 **15.45** ★★★ Papierowe małżeństwo – kom. rom. Polska/W. Bryt. 1992 **17.40** Pogranicze w ogniu (19, 20) **20.00** ★★★ Carte blanche – dramat Polska 2015, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska **(s.21) 22.30** ★★★ Mała wielka miłość – kom. rom. Polska/USA 2008 **0.50** ★★★ Chemia – dramat Polska 2015

Polsat Film

7.30 Poirot (1) **8.35** Przyjaciółki (145, 146) **10.30** Świat według Kiepskich (5-6, 203-204, 207) **13.50** ★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową – kom. Polska 1970 **15.40** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przyg. USA 1991 **18.35** ★★★ Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygod. USA 2017 **21.00** ★★ Futro z misia – kom. Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, wyk. Olaf Lubaszenko **23.05** ★★★ Parkingowy – kom. USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez

Stopklatka

DVB T

6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (2) **12.00** MacGyver (21, 22) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★ Najlepsi z najlepszych – film sens. USA 1989, reż. Hark Tsui, Robert Radler, wyk. Eric Roberts **22.00** ★★ Icarus – thriller Kan. 2010, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren **23.55** ★★★ Człowiek mafii – film sens. USA 2015 **1.55** ★★★★ Konopielka – kom. Pol. 1981

Canal+ Premium

9.20 ★★★ Benek – komediodramat Polska/Austria 2007 **11.05** Koncert Elton John & Brandi Carlile **12.00** ★★★ Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **13.40** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł **14.30** ★★★ Peacock – dramat USA 2010 **16.00** ★★★ Pod gwieździstym niebem – kom. rom. USA 2025 **17.45** ★★★ Holiday – kom. romant. USA 2006 **20.00** ★★★★ Młode matki – dramat Belgia/Francja 2025 **21.45** I Follow Rivers. Mam rzekę we krwi **23.20** Eksperyment: Odsiadka

HBO

8.30 ★★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygod. W. Bryt./USA 2002 **11.05** ★★★ Lato w grudniu – dramat Hiszp. 2024 **12.40** Horton słyszy Ktosia! – film animow. USA/W. Bryt. 2008 **14.05** ★★ Kolejna zwyczajna przysługa – thriller USA 2025 **16.05** Wielka mała koza – film animowany USA 2026 **17.45** ★★★ Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens. USA 2019 **20.00** Hacks (9, 10) **21.20** Outlander: Krew z krwi (8) **22.20** ★★ Holland – thriller USA 2025

Paramount

5.00 Śmieszniej nie będzie **6.00** Czarodziejki (16-19) **9.20** Policyjna grupa pościgowa **10.20** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **13.00** Czarodziejki (20, 21) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru **15.55** ★★★ Zmowa pierwszych żon – kom. USA 1996 **18.05** ★★★★ Jeszcze pięć minut – film obyczaj. Kan./USA 2021 **20.00** ★★★ Wojna światów – film sf USA 2005 **22.30** ★★★★ Ciche miejsce – horror USA 2018 **0.15** ★★★ Zrodzony w ogniu – thriller USA/W. Bryt. 2013

Polsat 2

6.30 Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy: Nowy on **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (66-70): Spirytyści / Sposób na blondynkę / Szczur lądowy / Szkielet fon Bibersztajna / Tajemnica X muzy **17.00** Komisarz mama (4) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **22.00** Łowca pedofilów **23.00** Ślad (68, 69): Kryptonim nietoperz / Życie wieczne **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia

TVP Seriale

6.30 Na sygnale (588, 589) **7.35** Ojciec Mateusz (138) **8.35** Komisarz Alex (169) **9.25** Rodzinka.pl (207) **10.00** Klan (1553) **11.00** Ranczo (75) **11.45** M jak miłość (1961) **12.45** Zaraz wracam (178, 179) **13.50** Ojciec Mateusz (43, 44) **15.45** Komisarz Alex (170) **16.30** Na sygnale (590, 591) **17.40** Ranczo (77, 78) **19.30** Ojciec Mateusz (45, 139) **21.30** Ranczo (79, 80) **23.25** Ojciec Mateusz (46) **0.20** Na dobre i na złe (1006) **1.20** Czas honoru (8, 9) **3.00** Wojenne dziewczyny (43)

AXN

5.10 FBI: Most Wanted (15) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) **7.30** Agenci NCIS (2, 3) **9.15** Castle (12, 13) **11.10** Detektyw Monk (5, 6) **13.10** Agenci NCIS (4, 5): Statek miłości / Filadelfia **15.05** Zabójcza broń (8, 9) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3): Danie lokalu / Dzikie kwiaty **19.05** Castle (14, 15): Niebieski motyl / Pandora **21.05** FBI: International (18, 19) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3) **0.45** Castle (14, 15) **2.40** FBI: International (18, 19)

13 Ulica

6.35 Niewidomy detektyw (4) **8.25** Magnum: Detektyw z Hawajów (16, 17) **10.20** Bez śladu (17, 18) **12.10** Kapitan Marleau (1) **14.15** Niewidomy detektyw (5) **16.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (18, 19) **18.10** Bez śladu (1, 2) – serial sens. USA 2008 **20.00** Kapitan Marleau (2) – serial krym. Fr. 2020 **22.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – serial krym. Kan. **23.00** ★★★★ Człowiek w ogniu – thriller Szwajc./W. Bryt./USA 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington

FX

7.00 Kości (10, 11) **9.00** FBI (15) **9.55** Agenci NCIS (2) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **13.45** Castle (13) **14.40** Lucyfer (16) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **17.25** Z Archiwum X (6, 7) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) **22.00** Zabójcze umysły (5) **23.00** Z Archiwum X (7): Czułe słówka **0.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **1.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) **1.55** Lucyfer (16)

Eurosport 1

8.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **9.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington **10.00** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce **12.00** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **14.00 (L)** Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **17.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **18.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington **19.00** FIA TCR World Tour: Wyścigi w Makau **19.30** Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **23.30** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce

Eurosport 2

8.30 Snooker: Mistrz. W. Bryt. **11.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Moun. **12.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **13.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **13.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **14.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **15.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **16.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **17.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **19.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **20.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **21.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **21.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **22.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: TAURON Liga **8.00** Formuła 1: GP Kataru **9.00** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Siatkówka: TAURON Liga **13.30** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** Siatkówka: TAURON Liga **18.00** Studio **18.35 (L)** Piłka ręczna: Liga Europejska EHF: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **20.40** Studio **20.55 (L)** Piłka nożna: Puchar Włoch: 1/8 finału: Inter Mediolan – Genoa CFC **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.00** Siatkówka: TAURON Liga

TVP Sport

DVB T

8.20 Magazyn Betclic 1. Ligi **9.50** Piłka nożna: Miedź Legnica – Polonia Bytom **11.55 (L)** Piłka nożna: Avia Świdnik – Górnik Zabrze **14.00** Reportaż **14.30** Koszykówka: El. MŚ mężczyzn: Niemcy – Polska **16.30** Piłka kobiet **17.25** Studio **17.55 (L)** Piłka nożna: El. MŚ kobiet UEFA: Polska – Irlandia **20.40 (L)** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Piłka nożna: Avia Świdnik – Górnik Zabrze **3.25** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

Canal+ Sport

8.00 1 na 1 Extra: Patrick Kluivert **8.45** Piłka nożna: Real Madryt – Deportivo Alavés **11.00** Football Office **12.35** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Wisła Płock **15.00** Ligomistrzowe historie **15.45** Piłka nożna: Elche CF – Atlético Madryt **18.00** LaLiga Highlights Magazine **18.35** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **19.30** Premier League Review **20.30** Premier League Netbusters **21.00** Liga+ Extra **23.10** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku **0.15** Premier League Review

Canal+ Sport 5

6.00 Hola LaLiga! **7.15** 1 na 1 Extra: Petr Čech **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Deportivo A Coruña – FC Barcelona **13.15** Ekstrapaka: 16. kolejka **14.20** Ekstraklasa po godzinach **15.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **18.10** Football Office **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.30** LaLiga Highlights Magazine: 14. kolejka **23.20** Premier League Netbusters **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **2.30** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: Inter Mediolan – Genoa CFC **11.00** Bundesliga Clubs: VfB Stuttgart; TSG 1899 Hoffenheim; Bayer 04 Leverkusen **12.00** Piłka nożna: Lidze Portugal Betclic: SL Benfica – FC Famalicão **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Piłka nożna: Torino FC – SS Lazio **18.00** Piłka nożna: Hamburger SV – Bayern Monachium **20.00** Ligue 1 Show **20.40 (L)** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **22.50** Podróż do świata calcio **0.05** Historie Serie A

Polsat Sport 3

6.00 Tenis: Finały Pucharu Davisa – transmisja turnieju **8.30** Tenis: Finały Pucharu Davisa – transmisja turnieju **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio – transmisja **13.30** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **16.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu – transmisja **18.30** Piłka nożna: Eredivisie – transmisja meczu **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu – transmisja **2.00** Babilon MMA

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny **10.25** Raport smogowy **10.30** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **12.27** Raport smogowy **12.30** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.40** Czarno na białym **21.00** Polska i świat

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program inf.

TVP 3

DVB T

9.05 Al w służbie sportowcom **9.30** Post filipowy **10.00** Złoty chłopak (293) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Wiek to tylko liczba **12.00** O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (294) **23.30** Kryminalna siódemka **23.55** Panorama

TVP Rozrywka

9.00 Va banque **9.35** Koło fortuny **10.10** Makłowicz w podróży **10.50** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.15** Rodzinka.pl **15.25** Rolnik szuka żony **16.25** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.45** Tak to leciało! **23.45** Kabaret. Super Show Dwójki **0.50** Koło fortuny **2.05** Do śmiechu! **3.50** Hity wszech czasów **4.45** Prywatne życie zwierząt

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Motyle. Superbohaterowie przyrody **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.50** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Zaginiony lot MH370 **19.45** Wielka rewolucja RNA **20.50** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem

BBC Earth

8.25 Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.25** Mroźna planeta **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.25** Mroźna planeta **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.30** Cywilizacje: rozkwit i upadek **17.45** Mroźna planeta **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Attenborough i morski smok **20.55** W okowach mrozu **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci **0.25** Sekrety długowieczności

Discovery Channel

8.00 Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Klan z Alaski **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Poszukiwacze przeklętego złota **17.00** Nic do zgłoszenia (1) **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL **21.00** Wyzwanie: przetrwanie **22.00** Alaska w budowie **23.00** Bimbrownicy **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

9.05 Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki **19.45** Duda kontra Szafrański **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kwadratowy talerz", Wrocław / „Quatro", Brańsk **15.35** Ugotowani **16.40** Kochaj albo wróć **17.40** Kuchenne rewolucje: „Pracownia dobrych smaków – Rozmaryn", Szczecin / Restauracja „Perfect Pub", Pasłęk / Restauracja „Ziołowa Chata", Brenna **20.50** Ostre cięcie **21.50** Teraz one **22.20** Love the Look **23.20** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **0.15** EuroPOLKI studentki

Romance TV

8.25 Górscy ratownicy (135) **9.25** Käthe i ja: Podrzutek **11.20** ★★ Pokój ze stajnią – kom. Niemcy 2022 **13.15** ★★ Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obyczaj. Niemcy 2026 **15.05** ★★★ Dziewczyna na rowerze – kom. romant. Niemcy/Fr./USA 2013 **17.05** Górski lekarz (1, 2) **19.00** Górscy ratownicy (136) **20.00** ★★★ Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy Niemcy/Austria 2010 **21.55** ★★★ Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – kom. Niemcy 2011 **23.50** Górscy ratownicy (136)

TVN Fabuła

6.00 Top 100: filmy wszech czasów **6.30** Kino Buzz TOP5 **6.45** Julia (98, 99) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (2) **11.55** Prawo Agaty (11, 12) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (192, 193) **17.10** Grażyna Torbicka zaprasza **17.50** ★★★ Jack Frost – kom. USA 1998 **20.00** ★★★ Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021 **22.40** ★★★ Jedyne prawdziwe miłości – komediodr. USA 2023 **0.35** ★★★ Jak przeżyć święta – kom. romant. USA 2004

AMC

9.15 ★★ Przygody Herkulesa – film przygod. Wł./USA 1983 **10.55** ★★ Przygody Herkulesa 2 – film przygod. USA/Wł./Hol. 1985 **12.50** ★★★★ Twarda laska – kom. USA/Australia 2001 **14.50** ★★★★ Atlas chmur – film sf Chiny/Niemcy/USA/Hongk./Singapur/W. Bryt./Hiszpania 2012 **18.20** ★★ Poza zasięgiem – film sens. USA/Polska 2004 **19.55** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przygod. USA/Niemcy 2004 **22.00** ★★★ Wolf Creek – horror Australia 2005 **0.00** The Audacity (6)

BBC First

7.00 Co ludzie powiedzą? (5) **8.25** Zagadki doktora Blake'a (4) **9.40** Z pamiętnika położnej (3) **10.40** Ojciec Brown (2, 3) **12.40** London Kills (5) **13.40** Tajemnice Majorki (1) **14.30** Morderstwa w Midsomer (1) **15.20** Detektyw z Chelsea (1) **16.15** Tajemnice Brokenwood (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer (4) **19.55** Śmierć pod palmami (6) **21.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) **22.00** Tajemnice Majorki (8) **23.00** Detektyw z Chelsea (8) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre (8)

TTV

DVB T

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Gogglebox. Przed telewizorem **16.45** Express **17.03** Raport smogowy **17.05** Sport **17.10** Ukryta prawda **17.45** Życie na kredycie **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Kochaj albo wróć **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Farma Clarksona **2.00** Osadzone. Blok F **3.00** Szpital

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (64) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Legenda bagna w Lipnie / Bitwa pod Pomiecem **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Włochy – forteca Hitlera / Luftwaffe **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Militarny top 10 **22.00** Dziwne oblicza wojny **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

National Geographic

9.00 Grecja: miejsce pełne tajemnic **11.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **12.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **13.05** Katastrofa w przestworzach **15.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **16.00** Najdziwniejsze przedmioty **17.00** Burzliwa historia Tudorów **18.00** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.05** Hitler i jego świta **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** II wojna światowa: historia przed trybunałem **22.00** Wojna widziana z powietrza

Nat Geo Wild

9.00 Niezwykły dr Pol **10.00** Rodzinny biznes doktora Pola **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Atak rekina: dochodzenie **13.00** Nadciąga wielka woda **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Drapieżcy z raf koralowych **16.00** Dzika przyroda Europy **17.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **18.00** Olśniewająca Ameryka **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Strachy i pęcherze / Zwierzęcy patrol/ Ucho olbrzyma / Sezon chorobowy / O, rany kłute!

Metro

6.20 Detektywi. Na zlecenie (21, 22) **7.40** Szpital (331-333) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (564, 565) **12.40** Szkoła (700) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (221, 222) **15.35** Druga szansa (13) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (13, 14) **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** Spartakus: Krew i piach (8) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Zabójstwo w chińskiej dzielnicy **1.25** Szpital (982) **2.25** Szkoła (707) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.30** Szpital (982)

TVP Historia

DVB T

8.10 Na tropach historii **9.15** Encyklopedia II wojny światowej **9.40** Polskie 100 lat **10.20** Starożytne mocarstwa **11.15** Szalenie odważna hrabina **12.15** Dziewicze zakątki Ziemi **13.10** Upadek nazizmu **14.10** Zmiennicy (5) **15.15** Sensacje XX w. **17.05** Prasa donosi **17.20** Czas honoru (2) **18.20** Odnaleźć zaginione **18.55** Tunka **20.00** Pitbull (9) **20.50** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy **22.00** Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa **23.00** Sensacje XX w.

TVP Dokument

DVB T

9.15 Królestwo mokradeł **10.20** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **11.10** Świątynie świata **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.15** Narodziny motyla **15.15** Królestwo mokradeł **16.15** Sekrety piramid **17.10** Świątynie świata **18.15** Tatarzy polscy (1) **19.05** Buntowniczka nie z wyboru (s.2) **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Krainy cudów natury **22.30** Paczka do Gruzji **23.25** Niebezpieczne drogi **0.25** Sekrety dzikich kwiatów

Zoom TV

6.15 MacGyver (13, 14) **8.15** Strażnik Teksasu (12, 13) **10.15** Kobra – oddział specjalny (7, 8): Stracone dzieci / Wszystko z miłości **12.25** FBI (6, 7): Dwukrotnie ślepi / Próba sił **14.25** Bitwa o palety **15.30** Wojny magazynowe: Kanada **16.50** Sensacje XX w.: Największy wróg Hitlera **19.00** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18): Przesyłka specjalna / Tajemnicza twarz **23.00** Magia nagości. Polska **0.15** Magia nagości. Hiszpania **1.20** Magia nagości

TLC

8.00 Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi: Człowiek kontra waga **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **22.00** Wspólne życie XXL **23.00** Dr Pryszczylla: Potwór w lustrze **0.00** Moje koszmarne stopy: Dziecko kosmitów **1.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **2.00** Wspólne życie XXL

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (41, 42) **12.00** Śmierć pod palmami (42, 43) **14.00** Świat według Kiepskich (515, 516) **15.00** Świat według Bundych (57-62) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (16) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (113) **22.00** Ślad (62-63, 107) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (31, 32)

WP

DVB T

8.00 Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.50** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (4) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Strażacy z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **21.50** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Grzegorz Halama / Zdolni i Skromni / Paranienormalni, Łukasz Rybarski, KMN

Carte blanche

Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia nauczyciela z liceum

KINO POLSKA 20:00 ★★★

Kacper, nauczyciel historii, dowiaduje się, że grozi mu utrata wzroku. Za wszelką cenę stara się ukryć problem przed otoczeniem, by móc pracować i doprowadzić podopiecznych do matury. Próbuje też pomóc jednej z uczennic, zbuntowanej Klarze, która również skrywa sekret.



Ścigani

Perypetie ludzi różnych narodowości, ubiegających się o przyznanie zielonej karty

ALE KINO+ 20:10 ★★★

Agent Max musi przekazać syna deportowanej kobiety dziadkom chłopca i odwiedza dom imigrantów z Bangladeszu. Agent Cole dowiaduje się, że australijska aktorka nielegalnie przebywa w kraju. Wymusza na niej seks w zamian za obietnicę przyznania zielonej karty.



Złoto pustyni

Zadanie jest proste: żołnierze mają wyjechać po skarb o wschodzie i wrócić na lunch...

TVP 1 22:10 ★★★★

Archie dostaje rozkaz opiekowania się dziennikarką. Niechętny mediom, postanawia się jej pozbyć, zwłaszcza że w jego ręce trafia niezwykłe znalezisko. Jeden z irackich jeńców ukrywał mapę, dzięki której można podobno dotrzeć do skarbów wywiezionych z Kuwejtu.



Pan Wypadek: Wakacje zabójcy

Musi znowu zabijać, by uratować życie swojego kolegi i naprawić relacje z ojcem

POLSAT 23:05 ★★★

Pechowy płatny zabójca Mike Fallon przenosi się na Maltę. Tam spotyka kolegę, który specjalizuje się w niekonwencjonalnej broni. Panowie zaczynają działać razem. Po wykonaniu kolejnego zlecenia zostają porwani. Okazuje się, że szefowa mafii chce, by Mike wyeliminował zabójców, którzy przyjęli zlecenie na jej syna.



SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Stan Szymona ulega znacznemu pogorszeniu. Florek i Filip rozpoczynają bezwzględną walkę o rezydenturę. Jolka, skuszona łatwym zarobkiem, ulega namowom Dagi na udział w sesji na stronie dla dorosłych.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05

Do celi Cezarego i Michała trafia agresywny Waldi. Rawicz otrzymuje pozew rozwodowy od Natalii. Emilka pewnie przystępuje do egzaminu ósmoklasisty. Tolek walczy o rozwód na spotkaniu z Ireną i mediatorką.

Na Wspólnej

TVN 20:15



Daria nie może zapomnieć rozmowy z ośmioletnią Polą, która mówiła jej o żałobie taty. Dziedziczówna nie ma pojęcia, że smutnym ojcem Poli jest Piotr - nowy kolega ojca z pracy...

M jak miłość

TVP 2 20:50

Po bandyckim ataku w lesie Agnes nadal jest w szpitalu i niespodziewanie traci władzę w nogach. Gdy Artur konsultuje się z Olkiem, ten diagnozuje u dziewczyny krwiak w kanale kręgowym, dostrzega też kawałek kości wbity w rdzeń.

SOR

TVP 2 21:50



Piotr żąda od Kaśki praw do Milenki. Przed szpitalem zostaje porzucony ranny robotnik z postępującym paraliżem. Sytuację pogarsza zasłabnięcie Basi.

eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1



Fin del Mundo?

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta (62) **8.00** Serwis Info **8.35** Zaraz wracam (182) **9.10** Ranczo (72): Przeciek kontrolowany **10.10** Komisarz Alex (25) **11.05** Ojciec Mateusz (338): Strzeżonego Pan Bóg strzeże **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie korytarze (2): Niedźwiedzie w Rumunii **14.00** Splątane losy (100)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1083)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4788)
18.40 Akacjowa 38 (1011)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (8)
21.05 Rocky 3 – film
★★★ sensac. USA 1982 **(s.24)** Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
22.55 Sztafeta zmiany. Tour the Konstytucja – film dokumentalny Polska 2025
0.00 Fin del Mundo?
★★★ – komediodr. Polska 2023 Reż. Piotr Dumała, wyk. Stanisław Brudny, Helena Norowicz, Andrzej Szeremeta, Gabriela Muskała Waldi i trzy siostry mieszkają w starej willi pod miastem, a w piwnicy żyją duchy ich rodziców. Pewnego dnia Waldi odkrywa w sobie nadprzyrodzone moce.
1.30 Morderstwa w Chartres
★★★ – film krym. Francja 2025

TVP 2



Wszystko albo nic

5.35 M jak miłość (1893) **6.25** Pożyteczni.pl (390) **6.50** Barwy szczęścia (3452) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani (58) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (263) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.10** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (963): Guru – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (532)
15.50 Domowe patenty (22)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (264)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3452-odc. powtórkowy**, 3453)** – serial Polska 2026 **(s.24)**
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (1007) – serial obycz. Polska **(s.24)**
21.50 Na sygnale (965)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Wszystko albo nic
★★★ – komedia rom. Słowacja/Czechy/Polska 2017 Reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski Linda i Vanda przyjaźnią się i prowadzą księgarnię. Choć różnią się charakterami, marzą o romantycznej miłości. Gdy w ich życiu pojawią się James i Aldar, wszystko się zmienia.
1.20 Peaky Blinders (25)
2.30 Sen o Warszawie – film dokumentalny Polska 2014

Polsat



Gliniarze Śląsk

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1147): Bezdomna miłość **9.20** Dlaczego ja? (852-854): Kursant prawa jazdy celowo powoduje wypadek podczas egzaminu / Nagi dyrektor znaleziony przed szkołą / Kobieta znajduje nadajnik GPS w torebce **12.20** Gliniarze (1076-1078): Internetowy predator / Pożądanie / Czerwona linia

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1155): Ciepłe kraje – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (3) Po nocnej strzelaninie przy autostradzie policja znajduje ciało kobiety i furgonetkę. Śledztwo ujawnia próbę przemytu narkotyków. Kowalski odkrywa cenne tropy w sprawie Mitręgi.
18.00 Pierwsza miłość (4299) – serial Polska 2026 **(s.24)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Baby Boom, czyli Kogel mogel 5 – komedia obycz. Polska 2024 **(s.24)** Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało
22.20 Ted 2 – kom. USA 2015
★★★ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
0.55 Gorący towar – komedia
★★★ krym. USA/W. Bryt. 2013
3.30 Nasz nowy dom (343)

TVN



Jestem legendą

5.00 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! (8142) **5.55** Ukryta prawda (1550) **6.50** Kuchenne rewolucje: Konin – Czarny Domek **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (36) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Smaczne...go”, Tomaszów Mazowiecki / Gdańsk – „Mio Gastro” **13.40** Ukryta prawda (1730-1732)

16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (166): Wszystkie kobiety Kasjana – serial fabul.-dokum. Polska 2025
19.00 Fakty
19.35 Top Model – przed finałem
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Top Model – przed finałem
20.15 Na Wspólnej (4322) – serial Polska 2026 **(s.24)**
20.50 Top Model (14) – reality show Polska 2026
22.35 Jestem legendą
★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2007 Reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan Wirus doprowadził do zagłady niemalże całej ludzkiej populacji, a tych, którzy przeżyli, zmienił w krwiożercze potwory. W Nowym Jorku ocalał jedynie naukowiec, który poszukuje szczepionki.
0.50 Szpital św. Anny (130, 131) – serial obyczajowy Polska 2026
2.45 Uwaga! (8143) – magazyn interwencyjny
3.05 Młode gliny (69, 70) – serial krym. Polska 2026

TVN 7



Na bank się uda

6.45 Szkoła (621, 622) **8.40** Ukryta prawda (1442, 1650, 1651) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (848-850) **13.50** Detektywi (224) **14.55** Szpital św. Anny (186) **15.55** Szpital (742) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (8, 9) **19.00** Ukryta prawda (1485) **20.00** ★★★ Na bank się uda – kom. krym. Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel **22.20** ★★★ Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film krym. USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **0.45** ★★ Głupcy – dramat Polska/Rum./Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak **3.05** Prawdziwy horror **4.05** Fachowcy (2) **4.45** Usterka (15) **5.15** Ten moment (50)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (85) **11.00** Kotka (85) **12.00** Mój grzech (22) **13.00** Wspaniałe stulecie (58) **14.00** Rodzinny interes (51) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (314, 315) **17.00** Rodzinny interes (52) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1045, 1010) **20.00** ★★★ Nocny łowca – film akcji Kanada 2018 **22.00** ★★★★ Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia – film przygod. USA 2013 **1.00** ★★★★ Dorwać gringo – dramat USA/Meksyk 2012

Puls 2

7.30 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (7) **13.35** Smerfy (17) **14.00** Baranek Shaun (14-16) **14.35** Marta mówi! (22) **15.00** Miraculous (25, 26) **16.00** Koci domek Gabi (21, 22) **17.00** Fineasz i Ferb (22, 23) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (35, 36) **19.00** Kacze opowieści (42, 43) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1065) **21.00** ★★ Pociąg strachu – film sens. USA/Aruba 2002 **22.55** Zabójca – film sens. USA/Korea Pd. 2022 **1.00** Lombard. Życie pod zastaw (103, 142, 366-367)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.40** Polacy na ratunek Żydom (82) **12.00** Serwis Info **12.10** Stulecie Winnych (14) **13.05** Stawka większa niż życie (13) **14.05** Turystyczna jazda **14.25** Kiedyś to było (137) **15.00** Serwis Info **15.10** Vito odkrywa Polskę (3) **15.40** Przez pamięć i zapomnienie (13) **16.05** Moda na język polski (75) **16.30** Barwy szczęścia (3421) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Polki w Gruzji **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (150) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Cisza nad rozlewiskiem (5, 6) **22.10** Rozmowy (nie)wygodne (62) **22.45** Tygodnik Moralnego Niepokoju (12) **23.15** Panorama **23.45** Sekielski wieczorową porą

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (142) **13.05** Droga pięknego życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Życie lasu – bogactwo przyrodnicze **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Droga do świętości **23.40** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie

TVP Kultura

8.20 Tamte lata, tamte dni (89) **9.00** Daleko od szosy (3) **10.25** ★★★★ Pograbek – dramat Polska 1992 **11.55** Chick Corea – w służbie muzyki – film dok. USA 2011 **13.40** Czterdziestolatek (15) **15.00** ★★★ Braciszek – film biogr. Polska 2007 **16.50** Daleko od szosy (4) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (108) **20.00** ★★★ Zupa nic – kom. Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis **21.40** Wstęp do spektakli tanecznych **21.50** Boa **22.55** Zniknąć bez śladu – film dok. Niemcy/Jap. 2024 **0.25** ★★★ Prosta przyjaźń – kom. Fr. 2023, reż. Eric Besnard, wyk. Lambert Wilson **2.05** ★★★★ Koty to dranie – film obycz. Polska 1978 **3.10** Porozmawiajmy szczerze

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (40) **6.55** Cobra Kai (31, 32) **8.20** SuperLudzie Extra (41) **8.30** Świat według Kiepskich (485-487) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (13, 14) **11.30** Świat według Kiepskich (441-444) **13.30** Farma (105) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (54) **15,55** Ninja Warrior Polska (25) **17.50** Świat według Kiepskich (492-493, 564-565) **20.00** Złomiarze (35) **21.00** Snajper: Ostatni bój – film sens. USA/W. Bryt. 2025, reż. Danishka Esterhazy, wyk. Chad Michael Collins **23.05** ★★★★ Zawód szpieg – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy/Jap./Fr. 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford **1.40** Świat według Kiepskich (407) **2.10** 48 h. Zaginieni (43, 44)

TV 6

6.00 Więzienie (154, 155) **6.55** Policjantki i policjanci (913, 914) **8.55** 48 h. Zaginieni (102-106) **13.55** Policjantki i policjanci (1302) **14.55** Uroczysko (250, 251) **16.00** Strażnik Teksasu (22-23, 17-18): Wspomnienie, część 1. i 2. / Dzień oczyszczenia / Uniewinnienie – serial sens. USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (193, 194): Dziewięć i trzynaście / Białe złoto – serial krym. USA/Kanada 2013 **22.00** Mentalista (40): Czerwona szkatułka – serial kryminalny USA 2010 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (814, 815) **1.00** Kości (233, 234): Klejnot w koronie / Koszmar wewnątrz koszmaru – serial krym. USA 2016 **3.00** Cobra Kai (2) **3.35** Septagon (67, 68)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu: Siła gromu / Spóźniona sprawiedliwość **7.55** Bogaty dom – biedny dom (138) **8.55** Policjantki i policjanci (780-782) **11.55** Uroczysko (3, 4) **13.00** Trudne sprawy (904-906) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (446, 497) **18.00** Policjantki i policjanci (1374, 1375) **20.00** Uroczysko (213, 214) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (159) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1042) **23.05** ★★★ Hanna – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana **1.35** Opowiem ci o zbrodni (3): Katarzyna Puzyńska. Morderstwo na dziesiątym piętrze **2.00** Love Island. Wyspa miłości (12) **3.25** Lubię Disco! (311)

Ale Kino+

7.00 Ciepło **7.25** ★★★ Wszyscy święci – dramat Polska 2002 **9.00** ★★★ Długi weekend – film obyczaj. Polska 2004 **10.30** The Office PL (9, 10) **11.45** Detektyw Foyle (2) **13.55** Van der Valk (2) **16.00** ★★★★ Był sobie chłopiec – komedia W. Bryt./ USA/Francja/Niemcy 2002 **18.05** Detektyw Foyle (3) **20.10** Blizna (1, 2) **22.35** ★★★ Anatomia zemsty – kom. kryminalna USA 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Mos Def, John Hawkes (s.24) **0.45** Koniec lata (1, 2) **3.10** Król (7)

Kino Polska

7.55 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) **9.35** Syn szczęścia **9.50** ★★★★ Gdzie jest generał? – kom. Polska 1963 **11.55** ★★★ Quo vadis – film hist. Polska/USA 2001 **15.45** ★★★ Ostatnie dni – film woj. Polska 1969 **17.20** Pogranicze w ogniu (20, 21) **20.00** ★★★ Wróg doskonały – film sens. Hiszp./Niemcy/Fr. 2020, reż. Kiké Maillo, wyk. Tomasz Kot, Athena Strates **21.50** ★★★ Niepokonani – dramat USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 **0.45** ★★★ Milioner – film obyczaj. Polska 1977

Polsat Film

7.25 Poirot (2) **8.35** Przyjaciółki (147, 148) **10.30** Świat według Kiepskich (7-8, 205-206, 3) **13.25** ★★★★ Ogniem i mieczem – dramat Polska 1999 **17.00** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **19.20** ★★★ Opancerzony – film sens. USA 2009 **21.00** ★★★★ Looper – Pętla czasu – film sens. USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt **23.20** ★★★ Przykładny obywatel – film sens. USA/W. Bryt./ Norwegia/Kan./Fr. 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson

Stopklatka

DVB T

6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (3) **12.00** MacGyver (22, 1) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★ Snajper – thriller USA/ Peru 1993, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Berenger, Billy Zane **22.05** ★★★ Klient – film sens. USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones **0.40** ★★ Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik – film fantasy Kan./Fr./W. Bryt. 1994

Canal+ Premium

9.40 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl **11.50** ★★★ Królowa chmur – kom. obyczaj. Polska 2003 **13.10** Co ukrywa Elon Musk? **14.40** ★★★★ Juno – komediodramat USA/Kanada 2007 **16.15** ★★★★ Miss Potter – film biograficzny W. Brytania/USA 2006 **17.45** Call me lala **18.15** ★★★ Pompeje – film katastrof. USA/Niemcy 2014 **20.00** ★★★★ Everest – thriller USA/Isl./W. Bryt. 2015 **22.00** Eksperyment: Odsiadka **22.50** ★★ Piep*zyc Mickiewicza 3 – komediodr. Polska 2026

HBO

8.20 ★★★★ Harry Potter i Czara Ognia – film przygod. USA/W. Bryt. 2005 **10.55** ★★★ Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens. USA 2019 **13.10** Happy Feet: Tupot małych stóp – film anim. USA/Australia 2006 **14.55** Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film anim. Australia/USA/ Nowa Zel. 2011 **16.35** ★★★★ Makbet – dramat W. Bryt./Fr. 2015 **18.25** ★★★ Karate Kid: Legendy – kom. USA/Kan. 2025 **20.00** Po polowaniu – thriller USA/Wł. 2025 **22.15** ★★★ Panna młoda! – horror USA 2026

Paramount

6.00 Czarodziejki (18-21) **9.20** Policyjna grupa pościgowa **10.25** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **13.00** Czarodziejki (21, 22) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **16.00** Świąteczne spotkanie klasowe – kom. USA/Kan. 2022 **18.00** Czarodziejki (1, 2) **20.00** ★★★ Bogowie Egiptu – film fantasy USA/Australia/ Chiny/Hongk. 2016 **22.35** ★★★★ Ciche miejsce 2 – horror USA 2020 **0.25** ★★★★ The Northman – film przygod. USA/W. Bryt./Chiny 2022

Polsat 2

6.30 Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny: Zła matka / Układanka / Uczucie nie wybiera **11.30** Trudne sprawy: Gęś w okularach **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (71-75): Telewidz / Titanic / Trendi / W pale się nie mieści / Waldek Tour **17.00** Komisarz mama (5) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokum. Polska 2025 **22.00** Zawód: Glina **23.00** Ślad (70, 71): Nadgryziona reszka / Królestwo niebieskie **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia

TVP Seriale

6.30 Na sygnale (589, 590) **7.35** Ojciec Mateusz (139) **8.30** Komisarz Alex (170) **9.20** Rodzinka.pl (208) **9.55** Klan (1554) **10.40** Ranczo (76) **11.30** Na dobre i na złe (1006) **12.30** Zaraz wracam (180, 181) **13.40** Ojciec Mateusz (44, 45) **15.40** Komisarz Alex (171) **16.30** Na sygnale (591, 592) **17.35** Ranczo (78, 79) **19.30** Ojciec Mateusz (146, 140) **21.30** Ranczo (80, 81) **23.25** Ojciec Mateusz (47, 462) **1.20** Krucjata. Znak bliźniąt (2, 3) **2.50** Wojenne dziewczyny (44, 45)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **7.30** Agenci NCIS (4, 5) **9.20** Castle (14, 15) **11.10** Detektyw Monk (7, 8) **13.10** Agenci NCIS (6, 7) **15.05** Zabójcza broń (10, 11) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5): To był bardzo dobry rok / Na tropie zabójcy **19.05** Castle (16, 17): Zatyczka / Było sobie przestępstwo **21.05** FBI: International (20, 21) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) **0.45** Castle (16, 17) **2.40** FBI: International (20, 21) **4.30** FBI: Most Wanted (1)

13 Ulica

6.35 Niewidomy detektyw (5) **8.25** Magnum: Detektyw z Hawajów (18, 19) **10.20** Bez śladu (1, 2) **12.10** Kapitan Marleau (2) **14.15** Niewidomy detektyw (6) **16.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (20) **17.15** Chicago P.D. (1) **18.10** Bez śladu (3, 4) – serial sens. USA 2008 **20.00** Kapitan Marleau (3): Królowa lodu – serial krym. Fr. 2020 **22.00** Kasandra (4) – serial krym. Fr. 2026 **0.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **2.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (18, 19) **4.05** Niewidomy detektyw (5)

FX

7.00 Kości (12, 13) **9.00** FBI (12) **9.55** Agenci NCIS (3) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **13.45** Castle (14) **14.40** Lucyfer (17) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **17.25** Z Archiwum X (7, 8) **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) **22.00** Matlock (15) **22.55** Z Archiwum X (8) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10)

Eurosport 1

8.30 Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **10.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **11.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **12.00** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **14.00** **(L)** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **17.30** Narciarstwo alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **18.15** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington **19.00** Podsumowanie SailGP: Mubadala Abu Dhabi Sail Grand Prix **20.00** **(L)** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **23.30** Narciarstwo alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **0.30** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington

Eurosport 2

8.30 Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **11.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **13.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **14.00** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington **15.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **15.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **16.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **17.00** MŚ Endurance FIA – 24 g. Le Mans **19.00** Skoki nar.: PŚ (m) w Ruce **21.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **22.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **23.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **0.00** MŚ Endurance FIA – 6 godzin São Paulo

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: TAURON Liga **8.30** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Siatkówka: TAURON Liga **13.30** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** Siatkówka: TAURON Liga **17.20** **(L)** Siatkówka: TAURON Liga: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Podziemia Kredowe ChKS Chełm – transmisja meczu **20.20** **(L)** Siatkówka: TAURON Liga: PGE GiEK Skra Bełchatów – Stilon Gorzów – transmisja meczu **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.00** Siatkówka: TAURON Liga

TVP Sport

DVB T

8.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **9.50** Piłka nożna: El. MŚ (k) UEFA: Polska – Irlandia **11.55** **(L)** Piłka nożna: Siarka Tarnobrzeg – Stal Rzeszów **14.05** Reportaż **14.25** Pełnosprawni **14.55** **(L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Chrobry Głogów; Odra Opole – Ruch Chorzów **19.55** Studio **20.55** **(L)** Piłka nożna: Polonia Warszawa – Raków Częstochowa **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund

Canal+ Sport

8.00 Premier League Review **9.00** Piłka nożna: Valencia CF – CA Osasuna **11.20** Piłka nożna: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **13.45** Premier League Netbusters **14.30** Premier League Review **15.40** Piłka nożna: RCD Espanyol – Getafe CF **17.55** Hola LaLiga! **18.55** **(L)** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **21.00** Premier League Stories **21.30** Football Office **23.10** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **1.20** LaLiga Highlights Magazine **2.00** Piłka nożna: Wisła Kraków – Motor Lublin

Canal+ Sport 5

6.00 Liga+ Extra **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Hola LaLiga!: 14. kolejka – magazyn piłkarski **12.10** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **15.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League Stories – magazyn **23.25** LaLiga Highlights Magazine: 14. kolejka – magazyn **0.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin **2.30** Ligomistrzowe historie: Real Madryt

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: AS Roma – AC Monza **11.00** Bundesliga Clubs: SC Freiburg; Eintracht Frankfurt; FC Augsburg **12.00** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Piłka nożna: Inter Mediolan – Genoa CFC **18.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **20.00** Full Impact Serie A **20.40** **(L)** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund **22.50** Bundesliga Special Show **23.25** Ligue 1 Show **0.00** Eleven Top Goals

Polsat Sport 3

8.30 Bobsleje: PŚ w Altenbergu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **13.00** Piłka ręczna: Liga Europejska EHF: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **15.30** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **20.35** **(L)** Piłka ręczna: LM EHF: Aalborg Håndbold – ORLEN Wisła Płock **23.00** Piłka ręczna: LM EHF: GOG Håndbold – Industria Kielce **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **12.27** Raport smogowy **12.30** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.40** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

TVP Info

DVB T

9.30 Serwis Info **9.35** Info Poranek **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DVB T

9.05 Witaj w klubie! **9.30** Jedzenie ma znaczenie **10.00** Złoty chłopak (294) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Lecę za miłością **12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (295)

TVP Rozrywka

6.45 Gra słów. Krzyżówka **7.15** Okrasa łamie przepisy **8.20** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.00** Makłowicz w podróży **10.40** Postaw na milion **12.30** Familiada **13.05** Zmiennicy **14.05** Rodzinka.pl **14.35** The Voice of Poland **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.45** Rolnik szuka żony **23.55** Kabaret. Super Show Dwójki **1.00** Koło fortuny **2.15** Do śmiechu!

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Motyle. Superbohaterowie przyrody **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.50** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Zaginiony lot MH370 **19.45** O wolny Tybet. Głosy wygnanych **20.50** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem

BBC Earth

8.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.20** Mroźna planeta **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.25** Mroźna planeta **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Pociągiem przez starożytny Egipt **17.35** Mroźna planeta II **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Imperium brytyjskie **20.55** W okowach mrozu **22.55** Pociągiem przez starożytny Egipt **23.55** Skarby przeszłośc...

Discovery Channel

8.00 Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Złoto drwali **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL (1) **16.00** Poszukiwacze przeklętego złota **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL **22.00** W oku cyklonu: Łowcy burz **23.00** Sekretne życie kasyna w Las Vegas **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

9.05 Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.00** Naprawy nie do naprawy **19.45** Co tu się odjechało? **20.15** Jeździć, obserwować **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki **23.00** Po raz trzeci. Sprzedane!

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Helios", Czerwionka-Leszczyny / Restauracja „Kanion", Szklarska Poręba **15.35** Ugotowani **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Alladyn's", Wrocław / Restauracja „Włoszczyzna", Łódź / „Czarny bawół", Stare Czarnowo **20.50** Nowa Szelągowska **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** EuroPOLKI studentki

eprasa.pl fbeb3f7078

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00



Eliza otrzymuje dobre wieści z prokuratury, a niespodzianka Świdra dodatkowo ją motywuje. Kochański proponuje Radkowi pracę w szpitalu, co powoduje zacieśnienie relacji z nim i Mają. Zaprasza nawet parę na kolację.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05



Celina Brońska próbuje zdemaskować męża klientki. Zaprasza do siebie Pilara i sugeruje wspólne ćwiczenia. Mężczyzna jednak odkrywa intrygę. Proponuje Celinie łapówkę. Gdy to nie przynosi rezultatu, zaczyna jej otwarcie grozić.

Na Wspólnej
TVN 20:15



Nalepa dowiaduje się od neurologa, że utrata wzroku podczas operacji to reakcja na przewlekły stres i zmęczenie. Lekarz zgadza się na powrót Lwa do pracy. Kiedy słyszy o tym Adamski, nie kryje oburzenia - po szpitalu krążą plotki, że Nalepa pije w pracy!

Na dobre i na złe
TVP 2 20:55



Policja identyfikuje mężczyznę, z którym spotkała się Zuza. Blanka i Mario planują potajemny wyjazd z kraju z Niną, ale Zuza wyciąga od Blanki ich nowy adres. Oliwia zajmuje się Teresą, matką Samira.

Cesarzowa

Akcja rozgrywa się u schyłku panowania jednej z najświetniejszych dynastii Chin

AMC 17:35 ★★★★

Piękna i żądna władzy cesarzowa Phoenix od lat romansuje z pasierbem. Tuż przed rozpoczęciem Święta Złotego Kwiatu rodzina ma wybrać następcę tronu. Phoenix marzy, aby zasiadł na nim jej pierworodny syn. Aby zamiar się powiódł, obmyśla skomplikowaną intrygę.



Baby Boom, czyli Kogel mogel 5

Nad bliskimi cały czas czuwa z zaświatów babcia Solska, dbając o szczęśliwy koniec

POLSAT 20:35 ★★★

Piotruś towarzyszy siostrze w trakcie porodu i sam zaczyna marzyć o dziecku. Marcin, świeżo upieczony tata, wpada w panikę i znika. Rodzina dochodzi do wniosku, że chłopak jest gejem i porzucił Agnieszkę. W Brzózkach zjawia się tajemnicza Kamila w ciąży i szuka Zawady.



Rocky 3

Chciał spędzić reszty życia dostatnio, spokojnie i bez stresu, z rodziną u boku...

TVP 1 21:05 ★★★

Chcąc odzyskać tytuł po gorzkiej porażce, Rocky musi zmierzyć się z najgroźniejszym dotychczas przeciwnikiem – Clubberem Langiem. Z pomocą nieoczekiwanego sprzymierzeńca, Apollo Creeda, Rocky przygotowuje się do najbardziej wyczerpującego rewanżu w karierze.



Anatomia zemsty

Komedia kryminalna z Jennifer Aniston, jako ofiarą niezbyt udanego porwania

ALE KINO+ 22:35 ★★★

Louis i Ordell dokonują drobnych przekrętów i kradzieży samochodów. Nie wiedzie im się najlepiej. Po kolejnym pobycie w więzieniu postanawiają zarobić fortunę, porywając Mickey, żonę dewelopera Franka, który dorobił się dzięki oszustwom. Nie mają jednak szczęścia, bo Frank nie zamierza zapłacić okupu.



Romance TV

8.25 Górscy ratownicy (136): Czas, który pozostanie **9.20** ★★ Zakonnica i komisarz – kom. Niemcy 2006 **11.15** ★★★ Toni – akuszer – kom. Niemcy 2021 **13.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – rom. Niemcy 2023 **15.00** ★★★ O, mamma mia! – kom. Niemcy 2012 **17.05** Górski lekarz (3, 4): Zdecydowane cięcie / Kłótnie i kwarantanna **19.00** Górscy ratownicy (137) **20.00** Kryminał z Bolzano **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) **23.50** Górscy ratownicy (137)

TVN Fabuła

6.45 Julia (100, 101) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (3) **11.55** Prawo Agaty (13, 1) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (194, 195) **17.10** Magia kina **17.35** Motywy filmowe **17.50** ★★★ Starcie Tytanów – film przygodowy W. Bryt./Australia/USA 2010 **20.00** ★★★★ Godziny szczytu – film sensacyjny USA 1998 **22.10** ★★★ Godziny szczytu II – film sens. USA/Hongk. 2001 **0.00** ★★★★ Złoto dla zuchwałych – film wojenny USA/Jugosławia 1970

AMC

6.00 ★★★ Samotny jeździec – western USA 2008 **7.45** ★★★ Piękne istoty – film fantasy USA 2013 **10.15** ★★★ K-19 – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy/Kan. 2002 **13.05** ★★ Porwanie – thriller USA 2011 **15.15** ★★ Kobiety – komediodr. USA 2008 **17.35** ★★★★ Cesarzowa – dramat Hongk./Chiny 2006 **(s.24)** **20.00** ★★★ Obsesja namiętności – thriller USA/Jap. 1992 **22.20** ★★★ Komenda: zabij – horror W. Bryt. 2016 **0.20** ★★★ Wrota do piekieł – horror USA 2009 **2.25** The Audacity (6)

BBC First

7.00 Co ludzie powiedzą? (6) **8.25** Zagadki doktora Blake'a (7) **9.40** Z pamiętnika położnej (4) **10.40** Ojciec Brown (4, 5) **12.40** London Kills (1) **13.40** Tajemnice Majorki (2) **14.30** Morderstwa w Midsomer (2) **15.20** Detektyw z Chelsea (2) **16.15** Tajemnice Brokenwood (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer (5) **19.55** Śmierć pod palmami (7) **21.00** Morderstwa w Midsomer (1) **22.45** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) **23.45** Ludwig (2) **0.50** McDonald i Dodds (2)

TTV

DVB T

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Gogglebox. Przed telewizorem **16.45** Express **17.03** Raport smogowy **17.05** Sport **17.10** Ukryta prawda **17.45** Życie na kredycie **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez pół świata **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Fachowcy **1.05** Nasi w mundurach **2.05** Dobra robota

Fokus TV

DVB T

6.05 48 h. Zaginieni (65) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Gołdap 1944: Legnica 1241, czyli nie wierzcie dziejopisom **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Propaganda / Arktyczna twierdza Hitlera **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Militarny top 10: Wozy bojowe **22.00** Dziwne oblicza wojny **0.00** Starożytni kosmici

National Geographic

8.00 Ikony lotnictwa **9.00** Grecja: miejsce pełne tajemnic **11.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **12.00** UFO: przełomowe śledztwa **12.55** Złapać przemytnika **14.55** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **15.55** Najdziwniejsze przedmioty **16.55** Burzliwa historia Tudorów **17.55** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.00** Normandia '44: inwazja **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Operacja transport **22.05** Megażywioły **23.00** Uwaga, katastrofa!

Nat Geo Wild

9.00 Niezwykły dr Pol **10.00** Rodzinny biznes doktora Pola **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Atak rekina: dochodzenie **13.00** Nadciąga wielka woda **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Zabójcze szerzenie Azji **16.00** Dzikie szlaki Europy **17.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **18.00** Oślniewająca Ameryka **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Kot włóczykij / Świat na czterech łapach/ Zagwozdka z kopytem / Szczeniaki atakują / Apetyt na wszystko

Metro

6.20 Detektywi. Na zlecenie (25, 24) **7.40** Szpital (334-336) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (566, 567) **12.40** Szkoła (701) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (223, 224) **15.35** Druga szansa (1) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (15, 16) **21.05** Kryminalni (6, 7) **23.15** Spartakus: Krew i piach (9): Potwory **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Prawo i morderstwo **1.20** Szpital (983) **2.20** Szkoła (708) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie **4.20** Szpital (983)

TVP Historia

DVB T

8.00 Wojownicy czasu **9.20** Encyklopedia II wojny światowej **9.50** Polskie 100 lat **10.20** Zalana dolina **11.15** Tajemnice samolotów prezydenckich **12.15** Wszystkie kolory świata **13.15** Największe mity historii USA **14.10** Zmiennicy (6) **15.10** Sensacje XX w. **17.20** Czas honoru (3) **18.25** Fake czy historia? **19.15** Pod znakiem orła, pod znakiem Gryfa **20.00** Pitbull (10) **20.55** Nieznana wojna na Północy **21.55** Wojny Rosji **(s.2)** **23.00** Sensacje XX w. **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

TVP Dokument

DVB T

8.15 Narodziny motyla **9.15** Królestwo mokradeł **10.15** Sekrety piramid **11.10** Świątynie świata **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.15** Islandia, królestwo maskonurów **15.15** Wielka naturalna bariera **16.15** Sekrety piramid **17.10** Świątynie świata **18.15** Tatarzy polscy (2) **19.05** Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.20** Krainy cudów natury **22.30** Zbyt ciasny system **23.35** Niebezpieczne drogi

Zoom TV

6.15 MacGyver (14, 15) **8.15** Strażnik Teksasu (13, 14) **10.15** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **12.25** FBI (7, 8): Próba sił / W niebezpieczeństwie **14.25** Bitwa o palety **15.30** Wojny magazynowe: Kanada **16.50** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2): Stłumiony ból / Bez litości **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19): Tajemnicza twarz / W klatce **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą **0.00** Magia nagości. Finlandia **0.40** Magia nagości. Dania **1.20** I love kabaret

TLC

8.00 Wspólne życie XXL **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Ekstremalne choroby **21.00** Transplantacja: drugie życie **22.00** Moje paranoje **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy **1.00** Ekstremalne choroby **2.00** Transplantacja: drugie życie **3.00** Moje paranoje

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (42, 43) **12.00** Śmierć pod palmami (43, 44) **14.00** Świat według Kiepskich (517, 518) **15.00** Świat według Bundych (60-65) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (17) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (114) **22.00** Ślad (63-64, 108) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (33, 34)

WP

6.05 Policjanci z sąsiedztwa **8.00** Policjanci z sąsiedztwa **9.00** Pogoda **9.10** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.50** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (1) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Formacja Chatelet / Kabaret Chyba **23.55** Przebojowe kabarety

eprasa.pl fbeb3f7078

TVP 1



Klangor

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary (128) **8.00** Serwis Info **8.35** Zaraz wracam (183) **9.10** Ranczo (73): Świadek koronny **10.05** Komisarz Alex (26): Ostatnia sprawa Lucyny **11.00** Ojciec Mateusz (339): Jak wiatr **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie korytarze (3): Sępy we Francji **14.00** Splątane losy (101)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1084) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4789) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1012) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (463) – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Klangor (4-opis**, 5)** – serial kryminalny Polska 2021
Rafał odmawia przyjęcia do wiadomości teorii policji o samobójstwie jego córki. Poszukiwania dziewczyny zaczynają się w okolicach klifów, gdzie jej telefon logował się ostatnio.
0.20 Złoto pustyni – dramat ★★★★ woj. USA/Australia 1999
Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera

TVP 2



Peaky Blinders

5.30 M jak miłość (1894) **6.20** Operacja zdrowie (94) **6.55** Barwy szczęścia (3453) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inf.-publicyst. **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (38) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (264) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (964): Daj sobie szansę – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (533)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (265)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3453)
19.55 Domowe patenty (22)
20.05 Barwy szczęścia (3454) – serial Polska 2026 **(s.27)**
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (17)
22.20 SOR (7) – serial lekarski Polska 2026
23.00 Rodzinka.pl (329) – serial kom. Polska 2026
23.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12)
0.30 Peaky Blinders (26): Czarne koty – serial gangsterski Wielka Brytania 2019
Michael wraca z Ameryki z ciężarną żoną Giną. Rodzina Shelbych wita go z nieufnością. Zignorował rozkazy Tommy'ego, narażając bliskich na straty finansowe i nawiązał w Belfaście kontakty z jego wrogami.
1.40 80 milionów – film ★★★ przygodowy Polska 2011

Polsat



Gliniarze

6.00 Nowy dzień – program inf.-public. **8.20** Trudne sprawy (1148): Zdjęcie przystojnego mężczyzny **9.20** Dlaczego ja? (855-857): 28-latka mieszka z małym dzieckiem w samochodzie / Tajemniczy motocyklista sieje niepokój w rodzinie / Grzegorz powinien przejrzeć na oczy **12.20** Gliniarze (1079-1081): Sama przeciw wszystkim / Niedoskonała / Krwawe rozliczenie

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1156) – serial fab.-dok. Polska 2026
Śledczy badają sprawę śmierci emerytowanego wychowawcy z zakładu karnego. Głównymi podejrzanymi są jego byli podopieczni, recydywiści. Śledczy biorą również pod lupę skomplikowaną relację ofiary z córką.
16.55 Gliniarze Śląsk (4): Szafir – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4300) – serial Polska 2026 **(s.27)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom
21.50 Anioły i demony – thriller ★★★ USA/Włochy 2009 **(s.27)**
Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Stellan Skarsgård
0.50 Siostry – komediodramat ★★★ USA/Niemcy/W. Bryt. 2005
Reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN



Dwa tygodnie na miłość

5.05 Jak to jest zrobione? (19) **5.40** Uwaga! (8143) **5.55** Ukryta prawda (1551) **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, „Schab w Panierce" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (26) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cudnie", Puławy / Bytom – Restauracja „Pod Orzechem" **13.40** Ukryta prawda (1733-1735)

16.50 Szpital św. Anny (101) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (167)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4323) – serial Polska 2026 **(s.27)**
20.50 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2026
22.00 Dwa tygodnie na miłość ★★★ – komedia romantyczna USA/Australia 2002
Reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt
George Wade zatrudnia błyskotliwą prawniczkę Lucy Kelson na stanowisku doradcy. Sukcesy na arenie finansowej oraz dyspozycyjność pracownicy wkrótce czynią ją niezbędnym elementem życia George'a.
0.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (8)
1.00 Szpital św. Anny (132) – serial obycz. Polska 2026
2.10 Uwaga! – magazyn
2.30 Młode gliny (71)
3.30 Down the (7) – serial dokumentalny Polska 2026
4.30 Jak to jest zrobione? (20) – serial dok. Kanada 2012

TVN 7



Och, Karol

6.45 Szkoła (624, 625) **8.40** Ukryta prawda (1443, 1652, 1653) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (851-853) **13.50** Detektywi (225) **14.55** Szpital św. Anny (187) **15.55** Szpital (743) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (10, 11) **19.00** Ukryta prawda (1486) **20.00** ★★★ Och, Karol – komedia Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński **22.15** ★★★ Nigdy w życiu! – komedia rom. Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik **0.20** ★★★★ Zabójcza broń II – film sens. USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **2.40** Prawdziwy horror **3.40** Fachowcy (3) **4.20** Usterka (16) **5.15** Ten moment (51)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (18, 19) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (86) **11.00** Kotka (86) **12.00** Mój grzech (23) **13.00** Wspaniałe stulecie (59) **14.00** Rodzinny interes (52) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (316, 317) **17.00** Rodzinny interes (53) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1010, 1011)**20.00** ★★★ Infiltrator – thriller USA/Emir. Arab./W. Bryt. 2013 **22.10** ★★ Tajny informator – thriller Kanada/USA 2023 **0.00** ★★★ Wykonać wyrok – film sensacyjny USA/Kanada 1990

Puls 2

7.30 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (8) **13.35** Smerfy (18) **14.00** Baranek Shaun (17-19) **14.35** Marta mówi! (23) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 14) **16.00** Koci domek Gabi (23, 24) **17.00** Fineasz i Ferb (23, 24) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (37, 38) **19.00** Kacze opowieści (43, 44) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1066) **21.00** ★★★ Champion – dramat USA/Niemcy/Jap. 2002 **23.00** ★★ Piekielna noc – thriller USA 2007 **0.30** Dzielnica strachu (141, 142)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Stacja innowacja (48) **12.00** Serwis Info **12.10** Cisza nad rozlewiskiem (5, 6) **13.50** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1) **14.45** Słowo daję! (18) **15.00** Serwis Info **15.10** Zakochaj się w Polsce (266) **15.35** Słownik polsko@polski (704) **16.00** Tamte lata, tamte dni (97) **16.30** Barwy szczęścia (3422) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Tańcząca ze światem (4) **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (149) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ranczo (48) **21.20** Polonia 24. Tygodnik **22.25** Ekstradycja (3) **23.20** Panorama **23.50** Tajemnica Gwiaździstej Eskadry **1.10** Dziennik regionów **1.30** 19.30

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **13.00** Wypłyń na głębię **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (143) **22.45** Kamienie wołać będą **23.45** Muzyczne chwile **0.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

TVP Kultura

8.30 Dzień z życia artysty (18) **9.00** Daleko od szosy (4) **10.30** ★★★ Braciszek – film biogr. Polska 2007 **12.20** Reżyserzy (5) **13.20** Czterdziestolatek (16) **14.25** ★★★★ Stan posiadania – film obyczaj. Polska/Niemcy 1989 **16.20** Daleko od szosy (5) **17.40** Którędy po sztukę (220) **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (5) **18.05** Kulturalni (47) **18.55** Rawhide (109) **20.05** ★★★★ Książę i aktoreczka – kom. W. Bryt./USA 1957, reż. Laurence Olivier, wyk. Marilyn Monroe **(s.3)** **22.15** Hala odlotów (211) **23.15** ★★★ Zupa nic – kom. Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis **0.55** ★★★ Wino truskawkowe – kom. Polska/Słow. 2007, reż. Dariusz Jabłoński, wyk. Jiří Macháček

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (42) **6.55** Cobra Kai (33, 34) **8.20** SuperLudzie Extra (43) **8.30** Świat według Kiepskich (488-490) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (353-356) **13.30** Farma (106) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (55) **15.55** Ninja Warrior Polska (26) **17.55** Świat według Kiepskich (494-495, 566-567) **20.00** Złomiarze (36) **21.00** ★★ Ryzykanci – film sensac. USA/Hongk. 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Jean-Claude Van Damme **22.55** ★★★ Monster Hunter – film fantasy USA/Niemcy/Kanada/Jap./Chiny/RPA 2020, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich **1.05** Świat według Kiepskich (408, 409)

TV 6

6.00 Więzienie (156, 157) **6.55** Policjantki i policjanci (915, 916) **8.55** 48 h. Zaginieni (107-111) **13.55** Policjantki i policjanci (1303) **14.55** Uroczysko (252, 253) **16.00** Strażnik Teksasu (24-25, 19-20): Impas, część 1. i 2. / Żołnierze nienawiści / Powrót generała – serial sens. USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (99, 100): Rio / Basen śmierci – serial krym. USA 2006 **22.00** Mentalista (41): Czerwona woda – serial krym. USA 2010 **23.00** ★★ Boski żigolo w Europie – kom. obycz. USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Til Schweiger **0.40** Kości (235, 236): Nadzieja mimo horroru / Mózg bota – serial krym. USA 2017 **2.40** Septagon (69, 70)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu: Dzień oczyszczenia / Uniewinnienie **7.55** Bogaty dom – biedny dom (139) **8.55** Policjantki i policjanci (783-785) **11.55** Uroczysko (5, 6) **12.55** Trudne sprawy (907-909) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (447, 498) **18.00** Policjantki i policjanci (1376, 1377) **20.00** Uroczysko (215, 216) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (160) **22.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1043) **23.10** ★★★ Glass – thriller USA/Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Sarah Paulson, Anya Taylor-Joy **1.55** Love Island. Wyspa miłości (13) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (10) **3.25** Lubię Disco! (312) **4.25** Top 10 lista przebojów (2977)

Ale Kino+

7.00 ★★★ Moje pieczone kurczaki – film obyczaj. Polska 2002 **8.25** ★★★ Królowa chmur – kom. Polska 2003 **10.00** The Office PL (11, 12) **11.20** Detektyw Foyle (3): Lekcja zabijania **13.30** Van der Valk (3) **15.35** ★★★★ Stan gry – thriller USA-/W. Bryt./Fr. 2009 **18.05** Detektyw Foyle (4): Dzień Orła **20.10** ★★★★ Była sobie dziewczyna – film obyczaj. W. Bryt./USA 2009 **22.15** ★★★ Carte blanche – dramat Polska 2015 **0.35** ★★ Igrając z ogniem – thriller Fr./Belg. 2023 **2.20** Król (8)

Kino Polska

7.45 Polska Kronika Filmowa **7.55** Stawiam na Tolka Banana (3, 4) **9.30** Nibylandek **9.55** ★★★ Pieczone gołąbki – komedia Polska 1966 **11.55** ★★★ Ada! To nie wypada! – kom. Polska 1936 **13.55** ★★★★ Pan Wołodyjowski – film historyczny Polska 1969 **17.15** Pogranicze w ogniu (21, 22) **20.00** ★★★★ Miś – kom. Polska 1980, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska **22.35** ★★★ 7 uczuć – komediodramat Polska 2018 **0.55** ★★★ Wyjazd integracyjny – kom. Polska 2011

Polsat Film

7.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Poirot (3) **8.35** Przyjaciółki (149, 150) **10.30** Świat według Kiepskich (9-10, 207-208, 89, 50) **14.20** ★★ Dawid i elfy – kom. USA/Polska 2021 **16.30** ★★★ Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygod. USA 2017 **18.50** ★★ Nie kłam, kochanie – kom. rom. Polska 2008 **21.00** ★★★ Parkingowy – kom. USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez **23.40** ★★★ Napad – dramat Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko

Stopklatka

DVB T

6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (4) **12.00** MacGyver (1, 2) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★ Zaraz wracam – thriller USA/Kanada/Niemcy 2008, reż. Susan Montford, wyk. Kim Basinger, Lukas Haas **21.50** ★★★★ Seksmisja – kom. sf Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr **0.30** ★★★★ Kamienie na szaniec – dramat woj. Polska 2014

Canal+ Premium

10.15 Arco – film anim. Fr./USA/W. Bryt. 2025 **11.45** ★★★★ Pan Tadeusz – film hist. Polska/Fr. 1999 **14.15** Balony **14.45** ★★★ Niemożliwe – film kat. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **16.35** Hollywood Buzz **17.10** ★★★ Trzej muszkieterowie – film przyg. USA/Niemcy/Fr./W. Bryt. 2011 **19.00** The Office PL (7, 8) **20.00** ★★ Mężczyzna bez pamięci – film sens. USA/Meksyk 2022 **21.20** ★★★ Ekspedycja XD – kom. Polska 2026 **22.15** S.W.A.T. Exiles (5) **23.05** ★★★ Piła III – horror USA/Kan. 2006

HBO

10.45 ★★★ Karate Kid: Legendy – kom. USA/Kan. 2025 **12.20** Noc przed Świętami w Krainie Czarów – film animow. W. Bryt. 2024 **13.45** ★★★ Po prostu uwierz – film obyczaj. USA 2024 **15.30** Horton słyszy Ktosia! – film animow. USA/W. Bryt. 2008 **16.55** ★★★ Blue Moon – film biograf. USA/Irl. 2025 **18.35** ★★★ Królewskie święta – kom. rom. USA 2023 **20.00** ★★★★ Wielki Gatsby – dramat USA/Australia 2013 **22.20** Najlżejszy dotyk **23.20** ★★★ Oni cię zabiją – horror USA 2026

Paramount

6.00 ★★★★ Jeszcze pięć minut – film obyczaj. Kan./USA 2021 **7.35** Czarodziejki (21, 22) **9.20** Pingwiny z Madagaskaru **9.50** ★★★ Wielki Gatsby – dramat USA 1974 **13.00** Czarodziejki (1, 2) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** ★★★★ Oto święta – komediodr. W. Bryt. 2022 **18.00** Czarodziejki (3, 4) **20.00** ★★★ Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018 **22.30** ★★★★ American Psycho – horror USA/Kan. 2000 (s.27) **0.25** ★★★★ Grindhouse: Death Proof – thriller USA 2007

Polsat 2

6.30 Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny: Kto jest w ciąży? / To czego nie widać / Spalony dom **11.30** Trudne sprawy: Bigos z żurawiną **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (76-80): Waldemar / Wizerunek / Wszystko dla ciebie / Zaczadzony umysł / Złote kierpce **17.00** Komisarz mama (6) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **22.00** Bracia (9) **23.00** Ślad (72, 73): Działkowa historia / Wszyscy nienawidzą Grześka

TVP Seriale

7.35 Ojciec Mateusz (140) **8.35** Komisarz Alex (171) **9.25** Rodzinka.pl (209) **9.55** Klan (1555) **10.40** Ranczo (77) **11.25** Ojciec Mateusz (462) **12.25** Na sygnale (964) **13.00** Rodzinka.pl (297) **13.35** Ojciec Mateusz (45, 46) **15.35** Komisarz Alex (172) **16.25** Na sygnale (592, 593) **17.35** Ranczo (79, 80) **19.30** Ojciec Mateusz (47) **20.25** Komisarz Alex (332) **21.30** Ranczo (81, 82) **23.25** Ojciec Mateusz (48) **0.15** SOR (6, 7) **1.40** Ekstradycja (3, 4) **3.35** Wojenne dziewczyny (46) **4.20** Klan (1555)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) **7.30** Agenci NCIS (6, 7) **9.15** Castle (16, 17) **11.10** Detektyw Monk (9, 10) **13.10** Agenci NCIS (8, 9) **15.10** Zabójcza broń (12, 13) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) **19.05** Castle (18, 19): Taniec ze śmiercią / 47 sekund **21.05** FBI: International (1, 2): Ulga / Nie wymawiaj jej imienia **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7): Dwójkowy atak / Upadłe anioły **0.45** Castle (18, 19) **2.40** FBI: International (1, 2) **4.25** FBI: Most Wanted (2)

13 Ulica

6.40 Niewidomy detektyw (6) **8.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (20) **9.30** Chicago P.D. (1) **10.25** Bez śladu (3, 4) **12.15** Kapitan Marleau (3) **14.15** Niewidomy detektyw (7) **16.15** Chicago P.D. (2, 3) **18.10** Bez śladu (5, 6) **20.00** Kapitan Marleau (4) – serial kryminal. Fr. 2020 **22.00** ★★★★ Zaginiona dziewczyna – thriller USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck **1.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) **2.00** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Francja 2022

FX

7.00 Kości (14, 15) **9.00** FBI (16) **9.55** Agenci NCIS (4) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **13.45** Castle (15) **14.40** Lucyfer (18) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **17.25** Z Archiwum X (8, 9) **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) **22.00** Rywale (4) **23.10** Z Archiwum X (9) **0.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) **1.20** CSI: Kryminalne zagadki Now. Jorku (11)

Eurosport 1

8.30 Biegi narci.: PŚ w Ruce **9.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **10.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **11.00** SailGP: Mubadala Abu Dhabi Sail Grand Prix **12.00** Snooker: Mistrz. W. Bryt. **14.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **17.30** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **18.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **18.45** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Beaver Creek **20.30** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **23.30** Jeździectwo: PŚ – Liga Zachodnioeuropejska w Madrycie **0.30** Narc. alp.: PŚ (m) w Beaver Creek

Eurosport 2

8.30 Snooker: Mistrz. W. Bryt. **11.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **12.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **12.30** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **13.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **15.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **16.00** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington **17.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **17.45** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **18.30** Jeździectwo: PŚ – Liga Zachodnioeuropejska w Madrycie **19.30** (L) Golf: PGA Tour – Hero World Challenge **22.30** Narc. alp.: PŚ (m) w Beaver Creek

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: TAURON Liga **8.30** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Siatkówka: TAURON Liga **13.30** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** Magazyn sportowy **17.00** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Ślepsk Malow Suwałki – tranmisja meczu **19.30** Studio **20.00** Relacja: Siatkówka: Losowanie fazy grupowej MŚ mężczyzn **21.00** Studio **22.00** Siatkówka: TAURON Liga – tranmisja **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.00** Siatkówka: TAURON Liga

TVP Sport

DVB T

8.40 Piłka nożna: GKS Tychy – Chrobry Głogów **11.55** (L) Piłka nożna: Górnik Łęczna – Wisła Płock **14.05** Reportaż **14.25** Piłka nożna: Polonia W-wa – Raków Częstochowa **16.30** Studio **16.55** (L) Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok **19.40** Ring TVP Sport **20.40** Piłka nożna: Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Piłka nożna: Górnik Łęczna – Wisła Płock **1.20** Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok

Canal+ Sport

8.20 Premier League Stories **9.00** Piłka nożna: FC Barcelona – Atlético Madryt **11.20** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – GKS Katowice **13.45** Premier League Stories **14.30** Hola LaLiga! **15.40** Piłka nożna: Real Sociedad – Real Madryt **18.00** Ekstraklasa po godzinach **19.15** LaLiga Highlights Magazine **20.00** Premier League: The Big Interview **20.30** LaLiga Show **21.00** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **23.15** Hola LaLiga! **0.20** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku

Canal+ Sport 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga **11.10** Premier League Stories **11.45** Premier League Netbusters **12.30** Football Office **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **16.30** LaLiga Highlights Magazine: 14. kolejka **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League: The Big Interview **23.25** LaLiga Show: Zapowiedź 15. kolejki **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin **2.30** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: Como 1907 – Juventus FC **11.00** Bundesliga Clubs: Bayern Monachium; Borussia Dortmund; RB Lipsk **12.00** Piłka nożna: SL Benfica – FC Famalicão **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Piłka nożna: AS Roma – AC Monza **18.00** Full Impact Serie A **18.40** Ligue 1 Show **19.10** Wywiad z Miroslavem Klose **19.25** Inside Serie A **20.00** Bundesliga Weekly **20.40** Formuła 1: GP Kataru **22.45** Ligue 1 Preview **23.20** Bundesliga Special Show **0.00** Podróż do świata calcio

Polsat Sport 3

6.00 Piłka ręczna: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **8.30** Łyżwiarstwo fig.: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **11.00** Magazyn **11.30** Piłka nożna: Como 1907 – US Cremonese **14.00** Piłka ręczna: LM EHF: GOG Håndbold – Industria Kielce **16.30** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV: Igor Gorgonzola Novara – KS Developres Rzeszów **19.55** (L) Koszykówka: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław **22.30** Piłka ręczna: LM EHF: GOG Håndbold – Industria Kielce **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny **10.25** Raport smogowy **10.30** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **12.27** Raport smogowy **12.30** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.40** Czarno na białym **21.00** Polska i świat

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program inf.

TVP 3

DVB T

10.00 Złoty chłopak (295) **11.00** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.35** Turystyczna jazda **11.50** Niezwykłe miejsca **12.00** Telekurier **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Z indeksem w ręku **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów

TVP Rozrywka

8.25 Familiada **9.00** Va banque **9.35** Koło fortuny **10.10** Makłowicz w podróży **10.50** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Pan Mama **15.35** Europa da się lubić – nowe pokolenie **16.35** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Do śmiechu! **22.15** Malicki & Laskowik. The best of **22.50** Postaw na milion **0.40** Koło fortuny **1.55** Malicki & Laskowik. The best of **2.30** Kabaretomaniacy

Planete+

9.50 Polska z góry **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Motyle. Superbohaterowie przyrody **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.50** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Zaginiona świątynia Artemidy **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Zaginiony lot MH370 **19.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? **20.50** System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem

BBC Earth

8.25 Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.25** Mroźna planeta II **10.30** Życie na pustkowiu **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.30** Mroźna planeta II **14.35** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Fenomeny współczesnego życia **17.45** Mroźna planeta II **18.50** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Na krawędzi katastrofy **20.55** W okowach mrozu **22.55** Życie z PTSD **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci

Discovery Channel

8.00 Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Złoto drwali **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Fani czterech kółek: w trasie **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL (1) **20.00** W oku cyklonu **21.00** Gorączka złota **22.00** Łowcy opali **23.00** Akta ekspedycji **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

9.05 Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Po raz trzeci. Sprzedane! **19.00** Ciężarówką przez Malezję **20.00** Co tu się odjechało? **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ibis", Goszczanów / Restauracja „Esencja i smak", Pszów **15.35** Ugotowani **16.40** Ostre cięcie **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bomba-lina", Białystok / Restauracja „Karuzela smaku", Warszawa / Restauracja „Zorba", Tychy **20.50** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** Kochaj albo wróć **0.45** Do zobaczenia

Romance TV

8.40 Górscy ratownicy (137) **9.30** Statek marzeń **11.25** ★★★★ Lato w Amsterdamie – film obyczaj. Niemcy 2014 **13.20** Kryminał z Bolzano **15.15** ★★ Lato we Włoszech – romans Niemcy 2024 **17.05** Górski lekarz (5, 6) **19.00** Górscy ratownicy (138): Za wszelką cenę – część 2. **20.00** ★★ Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – romans Niemcy 2005 **21.50** Dr Nice: Złamane serca **23.45** Górscy ratownicy (138) **0.45** ★★ Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – romans Niemcy 2005

TVN Fabuła

5.05 Szkoła (68) **6.00** Seriaale **6.30** Dziewczyny z Hollywood **6.45** Julia (102, 103) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (4) **11.55** Prawo Agaty (2, 3) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (196, 197) **17.10** Grażyna Torbicka zaprasza **17.55** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012 **20.00** ★★★★ Diuna – film sf USA/Kan. 2021 **23.15** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007 **1.45** ★★★ Jak boss – kom. USA 2020 **3.20** Alfabet filmowy

AMC

6.00 ★★★ Ukochana z sąsiedztwa – kom. USA 2006 **7.50** ★★ Tajemnica Stonehenge – film sf Kan. 2010 **9.45** ★★★ Supergliny z Miami – kom. Wł. 1985 **11.45** ★★ Supernowa (1) – film sf USA/RPA 2005 **15.25** ★★★ Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. krym. USA 1989 **17.35** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **20.15** ★★★ Aligator – Lake Placid – horror USA 1999 **22.00** ★★★ Potrójne zagrożenie – film sens. Tajland./USA 2019 **0.00** ★★★ Ong Bak 3 – film sens. Tajland. 2010

BBC First

7.00 Co ludzie powiedzą? (7) **8.25** Zagadki doktora Blake'a (8) **9.40** Z pamiętnika położnej (5) **10.40** Ojciec Brown (6, 7) **12.40** London Kills (2) **13.40** Tajemnice Majorki (3) **14.30** Morderstwa w Midsomer (3) **15.20** Detektyw z Chelsea (3) **16.15** Tajemnice Brokenwood (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer (6) **19.55** Śmierć pod palmami (8) **21.00** Na niebieskich światłach (5, 6) **23.10** Zaginiona (3) **0.15** Koroner (10) **1.10** Śmierć pod palmami (8) **2.10** Tajemnice Brokenwood (3)

TTV

DVB T

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Gogglebox. Przed telewizorem **16.45** Express **17.03** Raport smogowy **17.05** Sport **17.10** Nauka jazdy **17.40** Idź na całość **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Detektywi **2.00** Dobra robota **2.35** 11 września: dni, które wstrząsnęły światem

Fokus TV

DVB T

6.05 48 h. Zaginieni (66) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Zakazane pole: Tajemniczy sygnał w Wiązownicy **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką: Etos wojownika / Japońska wyspa śmierci **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Poszukiwacze historii **23.00** Zakochana w Hitlerze **0.00** Starożytni kosmici

National Geographic

9.00 Grecja: miejsce pełne tajemnic **11.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **12.00** UFO: przełomowe śledztwa **12.55** Starożytne konstrukcje **14.55** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **15.55** Najdziwniejsze przedmioty **16.55** Ukryte pod miastami **17.55** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.00** Normandia '44: inwazja **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Morskie megamaszyny **22.00** Makro inżynieria **23.05** Największe katastrofy budowlane

Nat Geo Wild

10.00 Rodzinny biznes doktora Pola **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Atakrekina: dochodzenie **13.00** Wspaniałe Filipiny **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara **16.00** Dzikie szlaki Europy **17.00** Pieśń lasu deszczowego **18.00** Olśniewająca Ameryka **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Szczęśliwe szczeniaki / Halloweenowe przygody / Megaszczeniaki / Dzień jak co dzień / Zagadki medyczne **2.00** Wspaniałe Filipiny

Metro

6.20 Detektywi. Na zlecenie (25, 26) **7.40** Szpital (337-339) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (568, 569) **12.40** Szkoła (702) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (225, 226) **15.35** Druga szansa (2) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (17, 18) **21.05** Kryminalni (8, 9): Śmierć za śmierć / Gdzie jest Maciek? **23.15** Kuba Wojewódzki **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Dziewięć lat w cieniu **1.20** Szpital (984) **2.20** Szkoła (709) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie

TVP Historia

DVB T

8.20 Było, nie minęło... **9.25** Encyklopedia II wojny światowej **9.55** Polskie 100 lat **10.25** Wszystkie kolory świata **11.30** Ex libris **11.55** Świat w filiżance herbaty **12.50** Nieznana wojna na Północy **14.10** Zmiennicy (7) **15.15** Sensacje XX w. **17.20** Czas honoru (4) **18.30** Gdańsk 1939 **19.30** Flesz historii **20.00** Pitbull (11) **20.50** Zbrodnie sprzed lat **21.40** To był lipiec 1945 **22.40** Sensacje XX w. **0.30** Encyklopedia II wojny światowej **1.00** Pitbull (11) **1.50** Czas honoru (4)

TVP Dokument

DVB T

11.10 Świątynie świata **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.15** W krainie pszczoły miodnej **15.15** Wielka naturalna bariera **16.20** Ssaki. Życie przed dinozaurami **17.20** Świątynie świata **18.20** Tatarzy polscy (3) **19.15** Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz (s.27) **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu **22.15** Kobieta w Kabulu **23.15** Niebezpieczne drogi **0.15** Sekrety dzikich kwiatów

Zoom TV

6.15 MacGyver (15, 16) **8.15** Strażnik Teksasu (14, 15) **10.05** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **12.25** FBI (8, 9): W niebezpieczeństwie / Skok w ogień **14.30** Bitwa o palety **15.35** Wojny magazynowe: Kanada **16.55** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3): Bez litości / Odlot **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5): Korporacyjni wojownicy / Taniec z rybami **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja **0.25** Magia nagości. Polska **1.30** Magia nagości. Norwegia

TLC

8.00 Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Wspólne życie XXL **21.00** Jak zostać amiszem **22.00** Siostry wielkiej wagi **23.00** Dr Pryszczylla: Balony pod oczami **0.00** Moje koszmarne stopy: Gotowi na lato **1.00** Wspólne życie XXL **2.00** Jak zostać amiszem **3.00** Siostry wielkiej wagi

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (43, 44) **12.00** Śmierć pod palmami (44, 45) **14.00** Świat według Kiepskich (519, 520) **15.00** Świat według Bundych (63-68) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (1) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (115) **22.00** Ślad (64-65, 109) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (35, 36)

WP

DVB T

8.00 Pogoda **8.05** Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Pogoda **9.10** Tłit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.50** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (2) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Perypetie małżeńskie z Mistrzami Kabaretu **23.00** Mistrzowie kabaretu: Paranienormalni / Jurki

Anioły i demony

Ekranizacja bestsellerowej powieści Dana Browna - kontynuacji Kodu da Vinci

POLSAT 21:50 ★★★

Robert Langdon, wykładowca na Harvardzie, zostaje wezwany do położonego koło Genewy centrum badań jądrowych. Jego zadaniem jest zidentyfikowanie zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego fizyka. Langdon ze zdumieniem stwierdza, że jest to symbol bractwa Iluminatów – potężnej, lecz nieistniejącej od czterystu lat organizacji walczącej z Kościołem. Jak się okazuje, Iluminaci przetrwali w ukryciu do czasów współczesnych i planują vendettę.



Thriller USA/Włochy 2009, reż. Ron Howard, występują: Tom Hanks, Ewan McGregor, Stellan Skarsgård

American Psycho

Traci kontrolę nad chorymi skłonnościami, ale dzięki temu jego życie nabiera sensu

PARAMOUNT 22:30 ★★★★

Patrick Bateman sprawia wrażenie człowieka, który osiągnął wszystko. Jego ubiór i styl życia dopracowane są w najdrobniejszych szczegółach. Ale prowadzący śledztwo w sprawie o zabójstwo detektyw Donald Kimball podejrzewa, że Patrick jest seryjnym mordercą.



Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz

Dokumentował świat muzyków, głównie jazzowych i rockandrollowych

TVP DOKUMENT 19:15

Autorzy przypominają największe sukcesy Marka Karewicza jako fotografika i autora okładek płytowych. W dokumencie znalazły się rozmowy z muzykami, menedżerami branży muzycznej, artystami i dziennikarzami.



TELEMAGAZYN

Redakcja: Magdalena Dańda-Pyzik, Ingrid Hintz-Nowosad **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotoedytor:** Jacek Mosiński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 451 172 430, telemagazyn@polskapress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. +48 514 800 822, luiza.zimna@polskapress.pl

Menedżer produktu: Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskapress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama:** strony 7, 9, 13, 28 **Zdjęcie na okładce:** Materiały prasowe

Telefony dla widzów: **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61

SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Zaniepokojony Maurycy dociera na Podlasie i dowiaduje się od roztrzęsionego Zdzicha o nagłym porodzie Lucynki i o tym, że pogotowie nie zdążyło dotrzeć na czas. Szymon wbrew zaleceniom lekarza postanawia zabrać żonę w daleką podróż kamperem. Gdy Paweł dowiaduje się, że Artur stracił mieszkanie, robi mu awanturę, ale też rozwiązuje problem. Obaj z córkami trafiają pod jeden dach. Ich pierwszy wspólny wieczór psuje jednak wiadomość od Emanuela.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



Bruno uświadamia Karolinie, że nie zgodził się na jej powrót do hotelu, co na nowo zaognia ich małżeński spór. Tymczasem Kasia drży o Ksawerego, który spędza czas w mieście z ryzykownym towarzystwem. Rawiczowa donosi uwięzionemu Cezaremu, że Natalia jest sama, podczas gdy mecenas Zwoleńska wskazuje Majakowi kryjówkę noża użytego do ataku na Michała i prosi o pomoc Marcina.

Na Wspólnej

TVN 20:15



Elena ma jutro wstępną rozprawę o opiekę nad synkiem. Wydaje się to bagatelizować. Włodek zwraca jej uwagę, żeby skupiła się tylko na tym i odpuściła przygotowania do otwarcia baru. Dorota przekonuje Elenę, że potrzebny jej adwokat, ale Kurkowej nie stać na pomoc prawną... Jest w szoku, kiedy pojawia się... Darek Żbik!

eprasa.pl fbeb3f7078

REKLAMA

WIELKI JUBILEUSZ 150-LECIA OBJAWIEŃ MARYI W POLSCE.

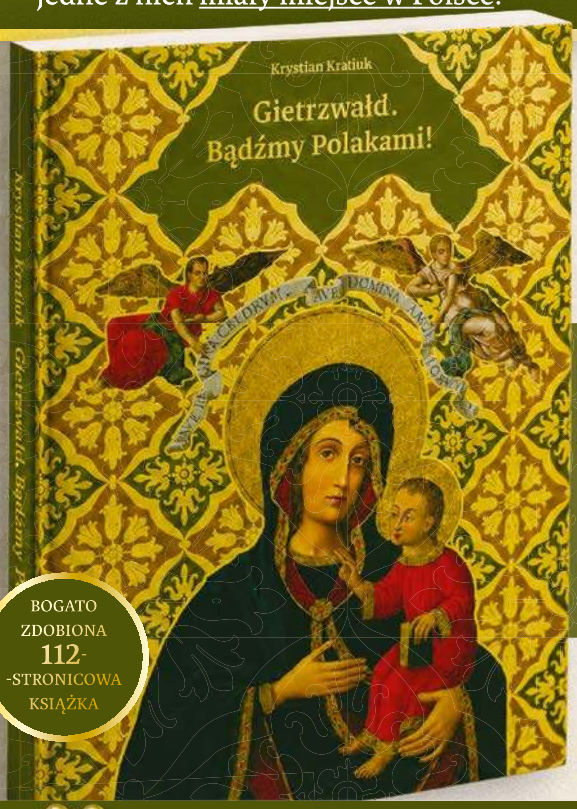
Znasz ich treść?



150. ROCZNICA OBJAWIEŃ GIETRZWAŁD 1877 – 2027

Czy wiesz, że...

- w całej historii Kościoła tylko kilkanaście objawień Maryjnych zostało oficjalnie uznanych przez Stolicę Apostolską;
- jedne z nich miały miejsce w Polsce!



BOGATO ZDOBIONA 112-STRONICOWA KSIĄŻKA

W 1877 roku w Gietrzwałdzie, niepozornej wsi na Warmii, dwójce dzieci ukazała się Matka Boża siedząca na polskim tronie. Objawiła się jako Królowa kraju, który był wówczas pozbawiony nie tylko władcy, ale i własnej państwowości czy granic. Maryja wezwała Polaków do nawrócenia, koniecznego aby Jej królestwo na ziemi mogło odrodzić się i wzrastać w chwale.

Czy Polacy spełnili prośby Matki Zbawiciela? **Odpowiedź znajdziesz w wyjątkowej książce…**

Każdy Polak powinien znać te objawienia! Poznaj je i Ty! TERAZ!

Książka pt. *Gietrzwałd. Bądźmy Polakami!* zawiera wszystko, co każdy katolik powinien wiedzieć o objawieniach w Gietrzwałdzie:

- kontekst historyczny, w jakim doszło do objawień;
- dokładną treść przesłania Matki Bożej do narodu polskiego;
- rolę Gietrzwałdu w całej historii objawień Maryjnych;
- historię obrania Matki Bożej na Królową Polski.



Autor publikacji, **Krystian Kratiuk**, jest redaktorem naczelnym portalu PCh24.pl, zajmującego się sprawami wiary i Kościoła. Tematykę objawień w Gietrzwałdzie zgłębiał przez wiele lat. Ta książka jest zwieńczeniem jego pracy.

Wartość książki to jedyne 12 zł. Odbierz teraz, a otrzymasz w prezencie:



Poświęcony różaniec wydany z okazji **150. rocznicy objawień w Gietrzwałdzie.**



Kartę Zawierzenia, dzięki której możesz przesłać swoje podziękowania i prośby do Gietrzwałdzkiej Pani!



Poświęcony przez kapłana duży, piękny obrazek z wizerunkiem Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

Zatem nie zwlekaj i…

JUŻ DZIŚ SIĘGNIJ PO KSIĄŻKĘ *GIETRZWAŁD. BĄDŹMY POLAKAMI!*

zadzwoń: **12 444 78 88** i podaj kod: **01 00 07**

lub

wyślij SMS o treści **1 00 07** pod nr: **661 007 676** (koszt zwykłego SMS-a)

lub

zeskanuj kod QR lub odbierz książkę na **Gietrzwald.org**

eprasa.pl fbeb3f7078