



KONGRES PRZYSZŁOŚCI ONLINE

22
06
2021

Oglądaj nas na YouTube



Więcej informacji na



1321otbp-A-K

PIĄTEK
18|06|2021

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

100 LAT



ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \ \ \ NAKŁAD 15 022 NR 138 (20 559) \ \ \ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA

Fot. Bezi Lipy



**SENATOR
NIE JEST BEZ SZANS** \2



**PORÓWNYWANIE
PODCINA SKRZYDŁA** \4



**MERCEDES WŚRÓD
TAKICH MASZYN** \6



**CZASEM MAM OCHOTĘ
SIĘ WYLOGOWAĆ** \8



**TAJEMNICA CIOSÓW
PONIZEJ PASA** \21



**ATAK BRONI TYTUŁÓW
MISTRZOWSKICH** \23





26,7 mld zł - o tyle więcej podatników zapłacili Polacy w pierwszych 5 miesiącach tego roku w porównaniu z ubiegłym. Głównie odpowiada za to VAT. W efekcie w budżecie na koniec maja zamiast deficytu mieliśmy ponad **9** mld zł nadwyżki — informuje resort finansów.

za onet.pl

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Beata Brokowska
Artur Dryhymcz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

SENATOR NIE JEST BEZ SZANS

DZIŚ SIĘ OKAŻE,
CZY WYBRANA
PRZEZ SEJM NA
RZECZNIKA PRAW
OBYWATELSKICH
LIDIA STAROŃ,
TAK JAK POPRZEDNI
KANDYDĄCI PiS,
PRZEPADNIE
W SENACIE?
TO WCALE NIE
JEST TAKIE PEWNE.
TOTEŻ JUŻ RUSZYŁA
KARUZELA, KTO
MÓGŁBY ZASTĄPIĆ
JĄ W SENACIE.
NAZWISKA SĄ
Z PIERWSZYCH
STRON GAZET.

Już dziś Senat ma głosować nad kandydaturą Lidii Staroń na Rzecznika Praw Obywatelskich. Jak poinformował wicemarszałek Senatu Marek Pęk debata w tej sprawie ma się odbyć jako drugi punkt obrad Senatu, a potem od razu po debacie ma być głosowanie.

Najwyraźniej politycy chcą szybko zamknąć sprawę nowego RPO, bo wybór przez Sejm Lidii Staroń na ten urząd podniósł mocno temperaturę polityczną w kraju, ale równie gorąco, a może nawet bardziej będzie dzisiaj w Senacie. Nie tylko dlatego, że kandydatka PiS nie jest osobą wyróżniającą się wiedzą prawniczą, jak wymaga ustawa o RPO, bo jest z zawodu inżynierem budownictwa. Jednak polska polityka nie takie rzeczy już widziała, bo jak powiedział kiedyś były minister skarbu Wiesław Kaczmarek, uzasadniając powołanie działacza PSL na fotel prezesa Polskich Sieci Elektroenergetycznych: „Staszek chciał się sprawdzić w biznesie”. Chyba nawet nie trzeba sięgać aż tak daleko...

Jednak jak do tej pory opozycji w Senacie już dwa razy udawało się skutecznie zablokować wybór kandydata PiS na RPO. Tak było w przypadku wiceszefa MSZ Piotra

Wawrzyka, jak też posła PiS Bartłomieja Wróblewskiego.

Dlaczego teraz miałoby być inaczej? Z kilku powodów. Po pierwsze to samo PiS mogłoby chcieć zablokować tę kandydaturę w obawie przed czekającymi je wyborami uzupełniającymi w okręgu senackim 86, czyli olsztyńskim, z którego mandat uzyskała Lidia Staroń. PiS nie ma kandydata, który mógłby tu wygrać z kandydatem opozycji. Kolejna przegrana po klęsce PiS w Rzeszowie mocno uderzyłaby w wizerunek zwycięskiej partii, który przecież prowadzi w każdym sondażu. Dlatego wyjściem mogłoby być złożenie Lidii Staroń w ofierze demokracji, a potem wobec pata wokół wyboru RPO, napręde uchwalenie ustawy o powołaniu komisarza w urzędzie RPO. Nie jest to najlepsze rozwiązanie, bo osłabia urząd RPO, ale zawsze jakieś wyjście awaryjne.

Jednak to zaiste karkołomny plan. Dlatego o wiele bardziej prawdopodobne są dwa inne scenariusze, czyli policzenie szabel w Senacie. W Izbie Wyższej PiS ma 48 senatorów, zakładając, że wszyscy poprą kandydatkę PiS, (co wcale nie jest takie pewne) to jest to za mało, bo Senat liczy stu senatorów, choć ciekawe, czy wszyscy wezmą udział w tak ekspresowo zwołanym posiedzeniu Izby.

Zacznijmy od opozycji w Senacie. Tu raczej nie ma wątpliwości co do tego, żeby któryś z senatorów KO, Lewicy czy PSL zagłosował za kandydatką PiS. Nawet poseł Jan Filip Libicki z PSL, który tak, jak Lidia Staroń wstrzymał się od głosu, kiedy Senat głosował nad kandydaturą posła Wróblewskiego, powiedział wczoraj w RMF FM, że w tej sprawie będzie kierował się dyscypliną klubową. Zgola inaczej ma się kwestia z senatorami niezależnymi, tu nie ma żadnej dyscypliny i wszystko wskazuje na to, że to ich głosy będą kluczem do tego, czy Lidia Staroń będzie RPO.

Koło liczy trzech senatorów, a szefuje mu Lidia Staroń. Jak zachowa się kandydatka? Może oczywiście zagłosować na siebie, będzie trochę krzyku, ale po trzech dnach politycy znajdą sobie inny temat. Może też nie głosować, dzięki czemu potrzebna do wygrania wyborów bezwzględna większość obniży się z 51 do 50 głosów. Oba rozwiązania są więc dla niej dobre.



Fot. Andrzej Mielnicki

Senator niezależna Lidia Staroń jest kandydatem na RPO

Ale do wygranej brakuje jeszcze głosów, dlatego tak istotne jest zagłosują pozostali dwaj niezależni senatorzy Krzysztof Kwiatkowski i Wadim Tyszkiewicz. Na głos Tyszkiewicza Staroń nie ma co liczyć, już prędzej senator nie będzie miał udziału w głosowaniu, co będzie na rękę marzącej o funkcji RPO Lidii Staroń. Co zrobi były prezes NIK? To wie tylko on sam i będzie to raczej wynik chłodnej kalkulacji. Jednak, gdyby obstawiać, to chyba szybciej to senator Kwiatkowski poprze Lidie Staroń niż senator Tyszkiewicz. Choć również realny jest scenariusz, że obaj zagłosują przeciw koleżance z koła.

Jednak przy scenariuszu, że senator Tyszkiewicz nie będzie głosował, a poprze ją senator Kwiatkowski, to Lidia Staroń będzie RPO. Czy tak się stanie zobaczymy już dzisiaj.

A jak typują senatorowie z Warmii i Mazur?

— MAM GŁĘBOKIE PRZEKONANIE, ŻE LIDIA STAROŃ NIE ZOSTANIE RPO — MÓWI SENATOR PO JERZY WCISŁA. — BUDZI WĄTPLIWOŚCI NIE TYLKO PO NASZEJ STRONIE, JEŻELI CHODZI O KOMPETENCJE. JA OSOBIŚCIE MAM TEŻ WĄTPLIWOŚCI, CO DO JEJ LANSOWANEJ WRAŻLIWOŚCI SPOŁECZNEJ. BĘDĘ GŁOSOWAŁ PRZECIWKO.

Wyniku wyborów nie jest pewna też Bogusława Orzechowska, senator PiS.



Fot. archiwum prywatne

Bogusława Orzechowska, senator PiS

— To jest nie do przewidzenia, patrząc po tym jak przebiegało głosowanie w Sejmie — podkreśla senator PiS.

— JA BĘDĘ GŁOSOWAŁA ZA PANIĄ STAROŃ, BO UWAŻAM, ŻE JEST DOBRYM KANDYDATEM, CHOĆ BRAKUJE JEJ WYKSZTAŁCENIA PRAWNICZEGO. JEDNAK SPRAWAMI LUDZI ZAJMUJE SIĘ OD WIELU LAT.

Ewentualny wybór Lidii Staroń na RPO oznaczałby też uzupełniające wybory do Senatu w okręgu nr 86, czyli olsztyńskim. Kto mógłby ubiegać się o mandat po senator Staroń? Tu nawet już pojawiły się pewne nazwiska, bo choćby Szymona Hołowni, lidera ruchu Polska 2050 i Roman Giertycha, byłego wicepremiera, dziś uznanego adwokata, a którego żona pochodzi z Olsztyna.

START HOŁOWNI JEST MAŁO PRAWDOPODOBNY, BO TO BY OZNACZAŁO WEJŚCIE DO POLITYKI, A HOŁOWNIA WOLI NA RAZIE BYĆ RACZEJ RECENZENTEM POCZYNAŃ POLITYKÓW. CELUJE W PREMIERĘ, A NIE SENATORA.

Jeśli Hołownia nie wystartowałby, to otwiera się droga dla Romana Giertycha, który miałby ogromne szanse na mandat zważywszy jego ostatnie „przygody” z obecną władzą.



Jerzy Wcisła, senator PO

Do gry na pewno włączyłby się też regionalni politycy, a tu nie bez szans byłby będący na topie prof. Wojciech Maksymowicz, który przeszedł z Porozumienia do ruchu Szymona Hołowni. Tyle że prof. Maksymowicz jest posłem, ale mógłby zamienić mandat poselski na senatorski, choćby tylko dlatego, żeby utrzymać nosa tym, którzy postawili go niedawno pod publicznym pregierzem, oskarżając o rzekome nieetyczne praktyki lekarskie. Prof. Maksymowicz już raz próbował zostać senatorem, ale w okręgu 85. Było to w 2015 roku, ale wtedy prof. Maksymowicz nie był tak medialnym politykiem jak jest dzisiaj.

Nieźłych kandydatów mają też inni. Bo Koalicja Obywatelska mogłaby wystawić choćby Ryszarda Góreckiego, byłego rektora UWM i byłego senatora. Na pewno na dobry wynik mógłby liczyć też prof. Tadeusz Iwiński, były poseł SLD z Warmii i Mazur i chyba do dziś jeden z najbardziej rozpoznawalnych polityków w naszym regionie. To byłby mocny kandydat Lewicy.

To po stronie opozycji, a co mogłoby zaoferować wyborcom PiS? I tu jest problem. PiS nie ma nikogo, a już na pewno polityka, który mógłby wygrać z kandydatami opozycji. Pewnie nawet sam Jarosław Kaczyński nie zdobyłby mandatu senatorskiego w okręgu olsztyńskim.

Wybory do Senatu rządzą się bowiem inną specyfiką niż wybory do Sejmu. Tu nie decyduje szyld partyjny, miejsce na liście. Tu wygrywają nazwiska.

Andrzej Mielnicki

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

POGODA DA NAM POPALIĆ. PRZED NAMI WIELKIE UPAŁY

NADCIĄGA FALA TROPIKALNYCH UPAŁÓW. RÓWNIEŻ NA WARMII, MAZURACH I POWIŚLU NAJBLIŻSZE DNI BĘDĄ WYJĄTKOWO GORĄCE. TO PIERWSZE TAKIE UPALNE UDERZENIE W TYM ROKU. W DODATKU NADCHODZĄCE DNI ZAPOWIADAJĄ SIĘ NIEMAL BEZCHMURNIE, PRZEZ CO ODCZUCIE CIEPŁA JESZCZE WZROŚNIE.

W ciągu najbliższych dni upały będą tak znaczące, że Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wystosował liczne ostrzeżenia dla mieszkańców niemal całej Polski. Również na Warmii, Mazurach i Powiślu obowiązującym będzie stopień drugi zagrożenia (pomarańczowy), który mówi o dużym ryzyku udaru słonecznego, zagrożeniu życia, uszkodzeniach asfaltowych nawierzchni dróg i dużych zagrożeniach pożarowych. Najcieplej będzie w powiatach na krańcach zachodnich regionu. Trochę łżej, ale również gorąco w powiatach bartoszyckim, kętrzyńskim, mrągowskim, piskim, szczytnieckim, nidzickim, olsztyńskim, lidzbarskim i w samym Olsztynie. Wszędzie tam ostrzeżenia obowiązują do godz. 20 we wtorek. Czekamy na temperaturę powyżej 30 stopni w cieniu, a to już groźna wartość. W dodatku wysokimi temperaturami

w ciągu dnia towarzyszyć będą równie ciepłe noce. W wielu miejscach temperatura w nocy nie spadnie poniżej 18 stopni, a może być nawet cieplej. Nasz organizm nie odpoczywa w ciągu takiej nocy i nie regeneruje się.

BĘDZIE SKWAR

— Jak ktoś chce się sparzyć, powinien jechać na Dolny Śląsk albo na ziemię lubuską. Na Warmii i Mazurach będzie trochę chłodniej. Na 40 stopni w cieniu nie ma tu co liczyć, ale 34-35 stopni można się spodziewać. Na Warmii i Mazurach są lasy i jeziora, więc jest gdzie się schłodzić. To region uprzywilejowany — mówi Tomasz Zubilewicz, prezenter pogody.

— W MIASTACH BĘDZIE SKWAR NIEMIŁOSIERNY, WIĘC BĘDZIE TRZEBA SZUKAĆ SWOICH ULUBIONYCH MIEJSC. MOŻE TO BYĆ NA PRZYKŁAD SPŁYW RZĘKĄ MARÓŻKĄ ALBO WYPOCZYNEK W OKOLICACH OSTRÓDY CZY STARYCH JABŁONEK.

Warmia i Mazury to bajka w czasie upałów. Tak się złożyło, bo od poniedziałku do czwartku będę właśnie na Warmii i Mazurach. Dobrze się to czasowo zgrało, że akurat upały spędzę właśnie tu. przypadku niedużych miast temperatura jest o 2-3 stopnie wyższa niż na przedmieściach, ale gdy mamy do czynienia z dużym miastem, to różnica przekracza 5 stopni. W czasie obecnych upałów jeden na pięć budynków mieszkalnych przegrzewa się w niebezpiecznym stopniu.

PIJ ZNACZNIE WIĘCEJ

Dlatego niezwykle istotne jest odpowiednie nawadnianie organizmu. Standardowe zapotrzebowanie człowieka na wodę wynosi około dwóch litrów na dzień, jednak podczas tak upalnych dni, warto tę dawkę zwiększyć nawet do trzech litrów.

Dodatkowo dobrze zadbać o lekką dietę i luźne ubrania



Do rekordu będzie daleko, ale słońce przygrzeje ostro

z tkanin przepuszczających powietrze, najlepiej w jasnych barwach. Dobrze też nie odsłaniać całego ciała, bo łatwiej wtedy o oparzenia słoneczne, a dodatkowo organizm szybciej traci wodę. Niezwykle istotne jest także stosowanie kremów z filtrem z jak najwyższym faktorem — SPF50 i SPF30. Pamiętajmy, że czynność tę trzeba powtarzać co kilka godzin.

— PRZY WYSOKICH TEMPERATURACH TRZEBA ZADBAĆ O ZDROWIE — PODKREŚLA TOMASZ ZUBILEWICZ. — JEŚLI PRACUJEMY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, W PEŁNYM SŁOŃCU, UWAŻAJMY. SŁOŃCE BĘDZIE NAS WTĘDY WYJĄTKOWO MĘCZYĆ. NIEZBĘDNE SĄ TEŻ NAKRYCIA GŁOWY.

Upał męczy, bo organizm wkłada wszystkie siły na utrzymanie stałej temperatury ciała. Jesteśmy jak wanna z gorącą wodą, która dla ochłodzenia potrzebuje dolania chłodnej wody. Podczas upału dostaje się do niej z zewnątrz „woda”



Tomasz Zubilewicz prezentuje pogodę jesienią, zimą, wiosną i latem

ciepła albo bardzo ciepła. To nie wystarcza więc organizm angażuje wszystkie mechanizmy usuwania ciepła i nie mamy już siły na nic innego. Po prostu osłabienie, które zniechęca nas do wysiłku fizycznego, chroni przed dodatkowym podwyższeniem temperatury krwi i oszczędza cenne mikroelementy.

I TAK MAMY LEPIEJ NIŻ KIEDYŚ

Sto lat temu życie codzienne diametralnie różniło się od dzisiejszego. Warmiacy i Mazurzy utrzymywali się niemal wyłącznie z rolni-

ctwa, dlatego posucha i żar siał spustoszenie na polach uprawnych, stwarzając zagrożenie klęską głodu. Rolnicy pewnie łapali się za głowę, gdy patrzyli, jak na polach wysychają ziemniaki i ogórki. Dlatego, gdy spadł deszcz, trudno było o tym milczeć. „Gazeta Olsztyńska” 3 sierpnia 1921 roku pisała: „W ostatniej chwili spadł w naszych okolicach długo oczekiwany deszcz i pokrzepił pola obsadzone ziemniakami i innymi okopowemi, których owoce poczynają obumierać. Zboże na chleb jest pod dachem (...) Niestety susza wyrządziła duże szkody ziarnu, które zawiera wiele sporyszu”.

Dzisiaj wielodniowa fala upałów nie robi na nas większego wrażenia. Unikamy pełnego słońca, chłodzimy się lodami lub napojami z lodówkami, przebywamy w wentylowanych lub klimatyzowanych pomieszczeniach. Jednak przed stuleciem, gdy ludzie pracowali na polach, ciężko było się ukryć przed zabójczym wpływem promieni słonecznych. Wielu doznało udaru słonecznego, który nie rzadko kończył się śmiercią. Nie było takich lodówek, co dziś, nie było klimatyzacji, a lekarz nie był na każde skrzyżowanie.

Ada Romanowska

Tam jest naprawdę gorąco

Wszystkim, którzy doświadczyli upałów w Polsce, polecamy przegląd najgorętszych miejsc na Ziemi. W afrykańskiej Libii odnotowano w 1922 roku najwyższą temperaturę na Ziemi — było tam aż

58

stopni w cieniu. Jeśli chodzi o najwyższe średnie roczne temperatury, najcieplejszym miejscem na Ziemi jest pustynny wulkan Dallol w Etiopii, gdzie sięgają one

34,4

stopni. Nawet w najchłodniejszych momentach temperatura nie spada poniżej

23

stopni, a sięga nawet

50

stopni.

PORÓWNYWANIE PODCINA SKRZYDŁA

DLACZEGO CZWÓRKA, A NIE PIĄTKA? Z TAKIMI OCENAMI BĘDZIESZ KOPAĆ ROWY! JAK PRAWIDŁOWO REAGOWAĆ NA OCENY SWOJEGO DZIECKA I CZEGO DZIECKU NIE MÓWIĆ? ZAPYTALIŚMY O TO DR. N. MED. KAMILĘ REGIN, PSYCHOLOGA, ASYSTENTKĘ KATEDRY REHABILITACJI I ORTOPEDII NA WYDZIALE LEKARSKIM COLLEGIUM MEDICUM UWM W OLSZTYNIE.

— Dokładnie za tydzień uczniowie otrzymają świadectwa szkolne. Jak prawidłowo reagować na to, co zobaczymy na cenzurze?
— Otrzymywanie ocen i świadomość nabywania wiedzy to dwa różne obszary. Jeżeli rodzice nie nauczyli dziecka pasji do zdobywania wiedzy, miłości do tego, żeby surfowało w świecie nowych wyzwań, otwartości na to, co je spotyka pod kątem nauki, wtedy dzieci będą miały spaczony wizerunek zdobywania ocen.

DLA NICH OCENA BĘDZIE WYMIAREM ICH POYCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI. I TO JEST JEDEN Z BARDZO TRUDNYCH OBSZARÓW DO PRZEPACOWANIA Z DZIECKIEM, ŻEBY ONO ZMIENIŁO SWÓJ PUNKT WIDZENIA NA SZKOŁĘ ORAZ NA NAUKĘ.

Rodzice bardzo często używają krytyki wobec dzieci, nie skupiając się na tym, z czym one sobie nie radzą. Rodzic, zamiast krytykować, powinien skonfrontować się z brakami oraz z mocnymi stronami dziecka. Bardzo często metodą, która niszczy emocjonalnie dzieci, jest porównywanie. Nikt z nas dorosłych nie lubi być porównywany, a co dopiero młody człowiek, którego tożsamość dopiero się tworzy.

— Czy mrozi porównywanie naszego dziecka z innymi?

— Przede wszystkim podcina skrzydła i nie daje motywacji do tego, żeby wybijać się jako osoba indywidualna. I daje poczucie gorszości. Zamiast porównywania, proponowałbym zaznaczenie indywidualności i niepowtarzalności dziecka. Zamiast okazywania niezadowolenia, że dziecko jest niewystarczające, ma za niską średnią albo nie dostało czerwonego paska proponowałbym zastanowienie się, ile daliśmy dziecku miłości, troski i szacunku, jako rodzice. A także refleksję: ile czasu poświęciłem, żeby dziecko mogło adekwatnie do swoich potrzeb rozwojowych się rozwijać?

— Ten rok był szczególny, bo przez wiele miesięcy dzieci uczyły się zdalnie...

— Tym bardziej mamy bardzo trudny czas. W czasie nauczania zdalnego dzieci były wyrwane ze swojego środowiska rówieśniczego i przeniesione do świata wirtualnego. Rodzice powinni być wyrozumiali wobec tego, co się u nich wydarzyło i jak sobie poradzi w tym innym, obciążającym czasie.

KOLEJNYMI BŁĘDAMI, JAKIE POPEŁNIAJĄ RODZICE JEST TO, ŻE PORÓWNUJĄ DO SWOICH CZASÓW. POSŁUGUJĄ SIĘ SLOGANEM „A ZA MOICH CZASÓW...”, „JAK BYŁEM W TWOIM WIEKU”. TRZEBA ZDAĆ SOBIE SPRAWĘ, ŻE NIE MA JUŻ TYCH CZASÓW.

Jest przepaść pomiędzy obecną rzeczywistością, a tym, co było 20 lat temu. Porównywanie swojego rozumienia rzeczywistości w tamtym etapie tylko będzie krzywdziło dziecko i nie da możliwości zaspokojenia jego potrzeb i rozwoju. Za to sprawi, że będziemy nakładać swój punkt widzenia na dziecko. Jeśli rodzice powołują się na takie przesłanki u siebie, to powinni bardzo mocno zwerifikować swoje postrzeganie rzeczywistości. Często rodzice skupiają się tylko na obszarze nauki, nie widząc, że to jest tylko jeden z elementów, który buduje człowieka. Kolejne obszary, są zupełnie pomijane.



Fot. Zbigniew Wójcik



Dr. n. med. Kamila Regin

— Jakie na przykład?

— Na przykład takie, czy dziecko potrafi się odnaleźć w grupie rówieśniczej, czy ma rozbudowaną inteligencję emocjonalną, czy ma pasję i zainteresowania, czy jest dobrym człowiekiem. I czy jest empatyczne w stosunku do otoczenia.

ROZSZERZANIE PERSPEKTYWY ZE STRONY RODZICA NA CAŁOKSZTAŁT ŻYCIA DZIECKA TO JEDYNA MOŻLIWOŚĆ, ŻEBY ONO ZE ŚWIADECTWEM, KTÓRE PRZYNIESIE, CZUŁO SIĘ WOLNE, KOCHANIE I ZROZUMIANE.

Jeśli to świadectwo jest zbyt dobre, w przyszłym roku, z pomocą rodzica może być o wiele lepsze. Dziecko może być orłem w klasie i osiągnąć, to co chce, jeśli tylko poczuje, że bliskie osoby wierzą w jego możliwości i wspierają potencjał.

— Od kilku lat w mediach społecznościowych można zaobserwować taki trend:

rodzice umieszczają świadectwa szkolne swoich dzieci. Oczywiście te z czerwonymi paskami... Jak pani to ocenia?

— Umieszczanie świadectwa szkolnego to przede wszystkim pokazanie siebie, jako rodzica. Tutaj dziecko nie stanowi żadnego odzwierciedlenia własnej wartości.

POKAZUJEMY „JAKIM JESTEM SUPER RODZICEM, ŻE MOJE DZIECKO MA CZERWONY PASEK”. WAŻNE JEST, ŻEBY ZAPYTAĆ DZIECKO, CO DLA NIEGO ZNACZY TEN CZERWONY PASEK. CZY W OGÓLE JAKIKOLWIEK RODZIC ZADAŁ TO PYTANIE SWOJEMU DZIECKU?

Co dziecku dało to, że ma czerwony pasek, z czego jest dumne, co ten czerwony pasek mu przynosi? Manifestacja średniej dziecka to konsumpcyjny wizerunek naszej rzeczywistości w wyścigu szczurów, który do niczego nie doprowadza. Takie reakcje rodziców będą napędzały mechanizmy oparte na agresji, przemocy i rywalizacji w grupie rówieśniczej. Dziecko wróci we wrześniu do szkoły i będzie miało w swojej podświadomości zakodowane, że ma mieć czerwony pasek, bo wtedy tata z mamą na Facebooku będą z niego dumni dumni. Czyli znowu to samo: rodzice nie pokazują wizerunku poczucia wartości dziecka, jego indywidualności, tyl-

ko jego wartość określa na jest czymś. Korzystniej jest widzieć dziecko takim, jakim jest i cieszyć się każdym najmniejszym obszarem rzeczywistości dziecka, podążać w rozwoju dziecka wraz z nim. Warto dzielić się z dzieckiem stwierdzeniem, kim ono dla nas jest, szanować, troszczyć się i kochać je bezwarunkową miłością.

Aleksandra Tchórzewska

Od autorki

Pamiętam granatową plisowaną spódniczkę, w której byłam na zakończeniu pierwszej klasy szkoły podstawowej. I to, jak mrużyłam mocno oczy, bo świeciło słońce, a uroczystość odbywała się na świeżym powietrzu. Pamiętam zapach denaturatu, którym czyściliśmy ławki przed wakacjami. Zegarek z pajęczkiem na białym skórzanym pasku, który niechcący zerwała koleżanka (pozdrawiam Aniu S.!) biegnąc po korytarzu szkolnym. Pamiętam niektóre rozmowy podczas przerw, wygłupy na materacach i to, że wyrzuciłam się na Dzień Sportu skacząc jak kangur w worku. Smak gumy Donald, zapach kolorowych karteczek, którymi wymienialiśmy się na przerwach. Pamiętam swoją pierwszą dziecięcą miłość. I czerwone paznokcie wychowawczynie, które skrzypiały po tablicy. Z lat licealnych mam w głowie czarne, ciężkie glany, które nosiłam przez cały rok. Szalonego nauczyciela z geografii i jego żarty. Pierwsze wyjście na piwo. Starego walkmana, w którym grała Nirvana. Mnóstwo śmiesznych, ale też krępujących sytuacji. Przyjaźnie, relacje, fajnych chłopaków. To, że nigdy bardziej nie zmarzłam niż wtedy, kiedy wracałam ze studniówki.

Nie mam zielonego pojęcia, co dostałam na przykład z fizyki we wrześniu 2001 roku. Co miałam w dzienniku na semestr po pierwszej klasie w liceum z geografii? Nie mam pojęcia. Nie pamiętam ani jednej swojej oceny. Ale kiedy myślę o przedmiotach szkolnych, wystrzają mi się wszystkie zmyśły. Czuję zapach sali, widzę przed oczami wygłupy klasowe, słyszę śmiech nas młodych, beztrojskich, łapczywych na życie. Nie znam swoich świadectw szkolnych, pewnie leżą gdzieś zakurzone u moich rodziców. A ja mam się całkiem dobrze.

KONDOLENCJE

Panu
**Mirosławowi
Gorbaczewskiemu**

Dyrektorowi Szpitala Miejskiego
św. Jana Pawła II w Elblągu

wyrazy szczerego współczucia i żalu
z powodu śmierci

Taty

składa
Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga

ZA KRATKI TRAFIAJĄ NAWET ZWOLENNICY REŻIMU

OD WIELU
MIESIĘCY ŚWIAT
Z NIEPOKOJEM
OBSERWUJE
WYDARZENIA
NA BIAŁORUSI.
ALE WALKA
BIAŁORUSINÓW
O WOLNOŚĆ
I GODNE ŻYCIE
TRWA JUŻ OD
DAWNA. JEDNĄ
Z METOD OPORU
JEST EMIGRACJA.
MIĘDZY INNYMI
DO POLSKI.
UCIEKAJĄ PRZED
WSZYSTKIM
MŁODZI LUDZIE.

Zenia przyjechał do Polski z Białorusi. Prowadzi kanał na YouTube. Założył również stronę internetową polski-jazyk.tilda.ws/konsultation: za jej pośrednictwem udziela rodakom porad, jak emigrować do Polski. Wypuścił nawet cyfrowy podręcznik do samodzielnej nauki języka polskiego.

— MŁODE POKOLENIE OD URODZENIA NIE WIDZIAŁO INNEGO PREZYDENTA — MÓWI NA JEDNYM Z FILMÓW. — NIC SIĘ NIE ZMIENIA, WSZYSTKO JEST PO STAREMU.

Tymczasem młodzi potrzebują świeżości, aktywności, rozwoju, swobody w wyrażaniu opinii. Jednak prezydent Białorusi ma to gdzieś. Obchodzi go tylko jedno: jak zachować stólek. W tym celu wspiera tajniaków, wspiera wielodzietne rodziny, żeby dzieci po prostu się rodziły.

Żeby były trybikami w systemie. Niezdolnymi do samodzielnego myślenia, bezrefleksyjnie wykonującymi powierzoną pracę. Większość rządzących przyjmuje taką właśnie strategię. Bo najważniejsze to stabilność. Może być źle, byle było stabilnie.

Problem dotyczy nie tylko politycznych elit.

— Ryba psuje się od głowy — zauważa Żenia. — Spotkałem w Białorusi genialnych kierowników. Ale żeby zrealizować jakąś nowatorską ideę, musieli ją straszliwie przekreślać. Tylko w ten sposób dało się przekonać twardego resztę. Kreatywni ludzie muszą mieć nerwy ze stali. Bo cały czas napotyka ją na mury. Tworzą je ludzie z sowiecką mentalnością, którzy nie chcą niczego zmieniać.

Konserwatyzm w myśleniu fatalnie wpływa na białoruski system oświaty.

— NIE OTWIERA SIĘ NOWYCH KIERUNKÓW, NIE PRZYGOTOWUJE DO NOWYCH ZAWODÓW — UBOLEWA ŻENIA.
— PROGRAMY NAUCZANIA NIE SĄ MODYFIKOWANE. W REZULTACIE, GDY KOŃCZYSZ EDUKACJĘ, MUSISZ WSZYSTKIEGO UCZYĆ SIĘ OD POCZĄTKU.

Skostniały system roi się od absurdów.

— Jeśli uczysz się na inżyniera, musisz idealnie znać historię Białorusi, tak, jakbyś był studentem historii. Z kolei przedmioty kierunkowe są traktowane po macoszemu. To przykład sowieckiego idiotyzmu, spotykamy go na każdym kroku — burzy się youtuber.

Po ukończeniu studiów absolwenci białoruskich uczelni mają obowiązek odpracować dwa lata na stanowisku wskazanym przez placówkę.

— Raczej nie trafisz do porządnej firmy gwarantującej dobrą pensję — podkreśla Żenia. — Mogą cię wysłać do podupadającego kolchozu, albo do jakiegoś zapyziałego zakładu produkcyjnego.



Protesty na Białorusi w Mińsku i innych miastach rozpoczęły się w 2020 r. po opublikowaniu oficjalnych sondaży o miażdżącym zwycięstwie urzędującego prezydenta Alaksandra Łukaszenki w pierwszej turze. Głównym celem protestów było uczciwe przeliczenie głosów i dymisja prezydenta

I przez dwa lata będziesz klepał biedę.

Dla wielu młodych Białorusinów dużym problemem pozostaje obowiązkowa służba wojskowa. Między 18 a 27 rokiem życia mogą zostać wcieleni do armii.

— To jest po prostu stracony czas. Każą ci malować płot albo malować trawę. Serio! Takie przypadki naprawdę miały miejsce. Jedyny plus to możliwość poznania nowych ludzi. Ale można ich poznać także w cywilu — przyznaje autor bloga.

Wszystko to przekłada się na niewielką siłę bojową białoruskich sił zbrojnych.

— Gdy tylko Łukaszenko czuje, że jego tron jest zagrożony ze strony NATO, od razu biegnie do Putina po pomoc. Po cholere służyć w takim wojsku? — pyta retorycznie Żenia. Główną bolączką białoruskiego społeczeństwa pozostaje bieda.

Marazm polityczny bije po kieszeniach obywateli.

— W Polsce średni poziom życia jest wyraźnie wyższy — zauważa w jednym z filmów

Wład, białoruski youtuber, który od niedawna mieszka w naszym kraju. — Przytoczę konkretne dane. Minimalna płaca w Polsce wynosi 737 dolarów, na Ukrainie 215 dolarów, w Rosji 166 dolarów, w Białorusi 152 dolary. Są to kwoty brutto, ale rozdzwięk itak daje do myślenia.

Białoruska waluta jest niestabilna.

— KURS BIAŁORUSKIEGO RUBLA ZMIENIA SIĘ BARDZO SZYBKO. CZĘŚCIEJ W GORSZĄ STRONĘ. W POLSCE SYTUACJA WYGLĄDA INACZEJ. W ODRÓŻNIENIU OD MIESZKAŃCÓW BIAŁORUSI, POLACY NIE PRZELICZAJĄ CEN TOWARÓW I USŁUG NA DOLARY — WSKAZUJE WŁAD.

To, że białoruskie władze łamią prawa człowieka i prześladowają opozycjonistów,

dawno wiemy. Tymczasem za kratki trafiają nawet osoby popierające reżim!

— Podczas ostatniej kampanii prezydenckiej aresztowano mnóstwo osób — przypomina Żenia. — Na ulicach łapią ludzi jak psy. Nikt nie może czuć się bezpiecznie. Jeśli jesteś przechodniem, który przypadkowo pojawił się w pobliżu demonstracji, również mogą cię zgarnąć. Możesz być przeciwnikiem opozycji, nikogo to nie obchodzi. Gliniarze, którzy cię spalają, nie poniosą żadnych konsekwencji. Taka jest polityka władz. Najlepiej, żebyś siedział w domu i nie wychylał się.

Mieszkańcy Białorusi żyją w nieustannym lęku i są przezwrażliwieni.

— Czasem dzwonię do babci — opowiada Żenia. — Gdy schodzę na temat polityki, ucina rozmowę. A co, jeśli linia znalazła się na podsłuchu? A jeśli ktoś źle zrozumie nasze słowa?

Istnieją oczywiście osoby, którym taki ustrój odpowiada.

— Ale większość Białorusinów chce żyć w cywilizowanym państwie, a nie w Korei Północnej. Problem emigracji z Białorusi tkwi nie w tym, że wyjeżdża dużo osób. A w tym, że uciekają zdolni, wartościowi ludzie — ubolewa białoruski youtuber.

Represje po ostatnich wyborach na Białorusi wywołały falę emigracji wśród pracowników branży IT. To dość niekorzystne zjawisko zważywszy, że sektor IT stanowi około 6,6 proc. PKB tego kraju. Ale emigrują nie tylko informatycy. W pierwszych czterech miesiącach 2021 roku prawo pobytu w Polsce otrzymało 4391 Białorusinów. Zaraz po Ukraińcach stanowili oni najliczniejszą grupę obcokrajowców, którym wydano dokumenty.

Według nieoficjalnych danych poza granicami Republiki Białoruś mieszka ponad 2 mln obywateli. To sporo jak na kraj, którego liczba ludności wynosi 9 394 000 osób (dane za 2020 rok).

ODPŁYW MŁODEJ, ENERGIJNEJ KRWI NIE MUSI OZNACZAĆ KRACHU.

Młodzież, która opuszcza Białoruś, dalej walczy o swój kraj. 5 czerwca białoruscy uchodźcy rozpoczęli tygodniowy protest w Borownikach (województwo podlaskie), przy granicy Polski z Białorusią. Akcję zorganizował Narodowy Zarząd Kryzysowy, którego liderem jest Paweł Łatuszka, były białoruski minister i dyplomata.

— Chcemy pokazać reżimowi, że nie zgadzamy się na to, co dzieje się w naszym kraju — powiedział Łatuszka dziennikarzowi kanału In time Ukraine. — Żądamy uwolnienia więźniów politycznych, żądamy otwarcia wszystkich przejść granicznych, aby obywatele Białorusi mogli swobodnie wyjeżdżać do innych krajów i wracać z powrotem. Od 21 grudnia do praktycznie odebranych obywatelom.

Demonstranci wzywali Brukselę do zdecydowania działań wobec reżimu Łukaszenki. Domagali się m.in. wprowadzenia restrykcyjnych sankcji.

Paweł Snopkow

MERCEDES WŚRÓD TAKICH MASZYN!

TEN APARAT DO REZONANSU MAGNETYCZNEGO TO PRAWDZIWY MERCEDES WŚRÓD TAKICH MASZYN! — BEZ WAHANIA PRZYZNAJE DR RADOŚLAW BORYSIUK, DYREKTOR UNIWERSYTECKIEGO SZPITALA KLINICZNEGO. — MA MOC 3 TESLI I WIĘKSZOŚĆ BADAŃ Z JEGO POMOCĄ MOŻNA PRZEPROWADZIĆ ZNACZNIE DOKŁADNIEJ — DODAJE KAMILA MILEWSKA, ELEKTORADIOLOG W PRACOWNI REZONANSU USK. MY, PACJENCI — CIESZYMY SIĘ ŻE DZIAŁA I ŻE W RAZIE POTRZEBY JEST NA WYCIĄgniĘCIE RĘKI.

Część techniczna — mgr Kamila Milewska, elektoradiolog w Pracowni Rezonansu USK:

— Co to jest rezonans magnetyczny? Co to jest klatka Faradaya?

— Rezonans magnetyczny, w skrócie MRI — od angielskiego magnetic resonance imaging, to badanie, które umożliwia obrazowanie wszystkich struktur anatomicznych organizmu ludzkiego. Patrząc od strony technicznej, rezonans wykorzystuje właściwości magnetyczne cząsteczek wody w organizmie człowieka, a ściślej protonów, które znajdują się w jądrach wodoru. Poddane działaniu fal radiowych o odpowiedniej częstotliwości — zmieniają swój stan i oddają energię, wysyłając fale o tej samej częstotliwości. Czujniki tomografu odbierają fale, a komputer przetwarza je na obraz medyczny, co pozwala na uzyskanie obrazów badanych narządów, w tym

obrazów trójwymiarowych. Istotnym elementem składowym rezonansu jest klatka Faradaya. Jej główne zadanie polega na odizolowaniu urządzenia od czynników zewnętrznych, w tym urządzeń elektromagnetycznych, które mogłyby wpłynąć na badanie i zafałszować obraz.

— Jakiego rodzaju badanie powstaje z użyciem MRI?

— Z pomocą rezonansu można wykonać wiele badań. Badania wykonywane w naszej pracowni dotyczą głównie układu nerwowego i mają istotny wpływ w diagnostyce neurologicznej. Wykonujemy perfuzję, która umożliwia ocenę przepływu zakontrastowanej krwi przez sieć naczynek w wybranym obszarze mózgu, traktografię, która uwidacznia kierunek i ciągłość przebiegu włókien nerwowych in vivo, oraz spektroskopię, która stosowana jest głównie do badania guzów mózgu i w sposób nieinwazyjny umożliwia uzyskanie informacji o składzie biochemicznym zmiany. Wykonujemy też badania funkcjonalne mózgu, określające aktywację obszarów w mózgu na skutek konkretnych, dostarczanych z zewnątrz bodźców. MRI to wysokospecjalistyczne badania głowy, także kręgosłupa. Badamy też jamę brzuszną, miednicę, stawy. Generalnie wskazaniem do przeprowadzenia badania z użyciem MRI są schorzenia neurologiczne, internistyczne oraz choroby stawów.

— Cemu ten aparat jest tak wyjątkowy? Otwarty jest czy zamknięty?

— Nasz akurat jest zamknięty. Ten aparat jest jednym z najlepszych dostępnych obecnie na rynku. Jest to aparat wysokopólowy, ma moc 3 tesli. Większość badań z jego pomocą można przeprowadzić znacznie dokładniej. Cewka do badania głowy na jego wyposażeniu jest 64-kanalowa — to ona umożliwia uzyskanie bardzo wysokiej jakości, czułości i rozdzielczości przestrzennej obrazu. Dla porównania — do standardowych badań głowy korzystamy z cewki 20-kanalowej. Poza tym aparat ma możliwość odczepienia stołu i podjechania z pacjentem na łóżku, bez konieczności dwukrotnego przenoszenia go z łóżka na podajnik i z powrotem na łóżko. Zdarza się przecież, że badamy pacjen-



Mgr Kamila Milewska, elektoradiolog, Pracownia Rezonansu, USK

tów nieświadomych lub naszych budzikowych pacjentów w stanie śpiączki.

— Jak wygląda samo badanie? Jak pacjent musi się do niego przygotować?

— Pacjent nie musi się do badania rezonansem przygotowywać w jakiś szczególny sposób. Nie wolno mu mieć na sobie jakichkolwiek metalowych elementów: pasków, zegarków, spinek i wsuwek, biżuterii. Nie wolno mu też posiadać przy sobie elektronicznych urządzeń. Jeśli jest wskazanie do podania kontrastu, pacjent musi mieć aktualne badanie poziomu kreatyniny we krwi i wskaźnika GFR — szacunkowego wskaźnika filtracji kłębuszkowej.

— A dlaczego czasem do badania MRI potrzebny jest kontrast?

— Jego celem jest wzmocnienie sygnału w badanych obszarach. WMRI stosuje się przede wszystkim stosunkowo bezpieczne środki gadolinowe. Dzięki nim możliwe jest postawienie precyzyjniejszej diagnozy.

— Jakie są przeciwwskazania do badania metodą MRI?

— Bezwzględny przeciwwskazaniem jest wszczepiony rozrusznik serca. Ale też proteza w oku, w uchu. Poza tym metalowe wszczepy. Dziś większość wszczepów, na przykład endoprotezy, jest już wykonana z tytanu i nie stanowi przeszkody w badaniu rezonansem, ale te starsze, metalowe tak. Zda-

rza się, że pacjent odczuwa dyskomfort, bo ma tatuaże, w których jest domieszka jakiejś mało profesjonalnej farby. Czasem u zawodowych ślusarzy zdarzają się mikroskopijne metalowe opilki w skórę dłoni, a nawet w oko. Taki metalowy opilek też jest przeciwwskazaniem bezwzględnym. Dlatego ważne, by pacjent rzetelnie wypełnił ankietę przed badaniem. Jeśli ktoś trafi na badanie nieświadom faktu, że jakiś metalowy mikroskopijny obiekt utkwił mu pod skórą — w trakcie badania może poczuć pieczenie lub szczypanie. Ale każdy, kto poddaje się badaniu rezonansem, do ręki dostaje urządzenie, z pomocą którego może w każdej chwili przerwać badanie. A poza tym przecież nasz pacjent nigdy nie jest sam: cały czas go obserwujemy, monitorujemy i mamy z nim kontakt!

Część finansowo-organizacyjna — dr Radosław Borysiuk, dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego:

— Jak to się stało, że USK jako jeden z tylko trzech ośrodków w Polsce posiada taki nowoczesny sprzęt do diagnostyki obrazowej?

— Stało się to przede wszystkim dzięki świetnej pracy zespołowej. Pomogły też starania Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz środki finansowe, które otrzymaliśmy z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.



Od lewej: Dr Radosław Borysiuk, dyrektor USK i prof. Jerzy A. Przyborowski, rektor UWM

— Czy trudno było o tej klasy sprzęt? Wiem, że w Polsce tej klasy aparaty do RMI są jeszcze tylko w Kajetanach i w Gliwicach. I wiem też, że pieniądze to czasem nie wszystko...

— Mieliliśmy bardzo mało czasu na złożenie aplikacji. A pojawiła się szansa, by nasz stary, 11-letni aparat wymienić na nowy, w dodatku na bardzo korzystnych warunkach finansowych. Zwracam uwagę, że nasz aparat kosztował niespełna 5 mln zł. A z rozeznania ekonomicznego, jakie wcześniej wykonaliśmy, wiemy, że tej klasy sprzęt kosztuje ok. 15 mln zł. Ta oszczędność wynika z faktu, że nie musieliśmy kupować całego sprzętu — wymieniliśmy wszystko prócz magnesu, bo jak wskazują badania — im magnes w rezonansie starszy, tym lepiej działa. A ponieważ w naszym starszym aparacie magnes działał prawidłowo, cieszymy się, że dalej może służyć, choć już z zupełnie nowymi i lepszej jakości elementami całego aparatu. Co do lokalizacji — rzeczywiście jesteśmy w trójce szczęśliwców jeśli chodzi o Polskę. Ale tej klasy sprzęt na świecie znajdziemy w naprawdę wysokiej klasy ośrodkach badawczych. Zatem teraz do tej czołówki Uniwersytecki Szpital Kliniczny oraz Uniwersytet Warmińsko-Mazurski dołączyły. Dziś pod względem diagnostyki nie ustępujemy najlepszym placówkom świata.

— Czy Szpital zabiegał o taki konkretnie aparat?

— Ten aparat do rezonansu stoi na terenie USK, ale de facto służy całej uczelni. Badamy zatem pacjentów, ale z pomocą tego sprzętu prowadzone są też badania naukowe dla wielu wydziałów UWM.

— Ale sprzęt to też specjaliści...

— Na pewno tak. To przecież przede wszystkim ludzie — wysoko wykwalifikowany personel. Wielkie zasługi ma tu pani Kamila Milewska, która nie dość, że sama możliwości tego sprzętu zna i umie je jak najlepiej wykorzystać, to jeszcze szkoli innych pracowników. I wspólnie poznają najszybsze i najbardziej wyszukane możliwości tego rezonansu. Wszystko po to, by jak najlepiej diagnozować naszych pacjentów, a potem odpowiednio i szybko ich leczyć. Z kolei prof. Anna Żurada zajmuje się opisywaniem wszystkich, najbardziej skomplikowanych obrazów uzyska-

nych przy pomocy MRI. Ten aparat to też swego rodzaju przeskok technologiczny. Pamiętajmy, że sprzęt, na przykład procesor, starzeje się dość szybko, czasem nawet w dwa lata. Dziś gonitwa technologiczna jest wartka i bardzo wyśrubowana. Nasz ostatni aparat działał 11 lat i niestety, w ostatnim czasie już coraz częściej ulegał awariom, w tym bardzo kosztownym, na które Szpital musiał przeznaczać spore środki, bo potrzebowaliśmy go do diagnostyki. Mam nadzieję, że ten aparat podziała przynajmniej 10 lat i to bezawaryjnie. Dla ludzi i dla nauki. Cieszy mnie też fakt, że wedle danych technicznych ten aparat w porównaniu z poprzednim działa o 30 proc. szybciej. A zatem podczas gdy w określonym czasie starszy aparat zdiagnozował 10 pacjentów — ten w tym samym czasie zdiagnozuje 13. W skali miesiąca, roku — to jest bardzo znaczny wzrost wydajności.

— W tej chwili USK posiada dwa aparaty do MRI. Czy to starczy?

— Na dzień dzisiejszy tak. Aczkolwiek medycyna dziś jest tak rozwinięta, że w takim ośrodku, jak nasz, gdzie pacjentów leczymy wyspecjalizowanie i instalujemy im urządzenia elektroniczne, które uśmierzają ból, stymulują serce lub wyłączają chorobę — pewnej klasy urządzenia nie idą w parze, nie dotrzymują kroku innym nowinkom technicznym. Dlatego kolejnym urządzeniem, o które się obecnie staramy, jest aparat do rezonansu o mocy 1,5 tesli. Chodzi nam o pacjentów ze wszczepionymi stymulatorami lub innymi certyfikowanymi urządzeniami elektronicznymi, które do badania tym aparatem stanowią przeciwwskazanie, ale które w aparacie RMI niskopoleowym nie stanowią żadnej przeszkody. Dziś producent urządzenia wysokopoleowego nie jest w stanie takiego certyfikatu wystawić. A pacjentów z wszczepionym rozrusznikiem serca też chcemy kompleksowo diagnozować — m.in. z pomocą technologii RMI.

— W USK działa Budzik dla dorosłych osób w śpiączce. Czy dla ich terapii ten rezonans to też spore ułatwienie?

— Na pewno tak. Rezonans magnetyczny to typ diagnostyki pozwalający na obrazowanie funkcjonowania mózgu. Dzięki RMI możemy obrazować, czy pacjent w śpiączce nas słyszy, czy

widzi, czy reaguje na bodźce dźwiękowe, wzorkowe. Awia-domo, że im lepsze urządzenie, tym lepsza diagnostyka — i ten aparat też pomoże nam diagnozować pacjentów w śpiączce jeszcze precyzyjniej. Wielkim ułatwieniem jest też mobilność sprzętu — w przypadku pacjenta w śpiączce to ułatwienie na-

prawdę duże. A poza tym Szpital cały czas się rozbudowuje. Instalując ten nowy aparat, pomyśleliśmy już za-wczasu o stworzeniu sali hybrydowej. Po prostu tak dostosowaliśmy pomieszczenie, by w czasie rzeczywistym i pod kontrolą rezonansu wykonywać zabiegi tkanek miękkich, na przykład niewielkie guzy

mózgu, przy których możliwe jest zastosowanie laserowej ablacji zmiany nowotworowej. Zatem instalacja i uruchomienie tego aparatu — to nie koniec. To tylko kolejny milowy krok w dalszym rozwoju i udoskonalaniu wyposażenia całego Szpitala. Dzięki stałemu wsparciu ze strony Uniwersytetu Warmińsko-

-Mazurskiego i dobrej pracy zespołowej wciąż zmieniamy się na lepsze. Teraz czekamy na oddanie do użytkowania nowego skrzydła — dzięki niemu możliwości diagnozowania i leczenia naszych pacjentów będziemy mogli jeszcze bardziej udoskonalić i poszerzyć.

Magdalena Maria Bukowiecka

REKLAMA



Bolid Alfa Romeo Racing ORLEN C37

PRZYJDŹ I ZOBACZ



Olsztyn

📍 Stacja Paliw ORLEN, ul. Warszawska 100

Czekamy na Ciebie do 21.06

CZASEM MAM OCHOTĘ SIĘ WYLOGOWAĆ

ZA SPRAWĄ „SZCZĘŚLIWEJ PRZYSTANI” OLSZTYŃSKI PISARZ ZAPRASZA NAS DO ŚWIATA (ŚWIATÓW?) MIESZKAŃCÓW DOMU SPOKOJNEJ STAROŚCI. O NIEWIDZIALNOŚCI LUDZI STARSZYCH I POTRZEBIE UPOMINANIA SIĘ O TO, BY NIE WSZYSTKO BYŁO NA SPRZEDAŻ, OPOWIADA PAWEŁ JASZCZUK.



— Czytając „Szczęśliwą Przystań”, pomyślałam, że starość jest pojęciem względnym. W opisywanym przez pana domu spokojnej starości mieszkają ludzie schorowani, po osiemdziesiątce, ale i tacy jak Paweł Stępień, który ma ledwie 61 lat i właściwie sprawia wrażenie człowieka, który świetnie poradziłby sobie bez pielęgniarek czy salowych. Kiedy, pańskim zdaniem, zaczyna się starość?

— Starość to nie jest kwestia PESEL-u. Zdarza się, że o młodych ludziach mówimy „młody-stary”. Wydaje mi się, że chyba przyznanie się do starości, jest pierwszą oznaką przekroczenia tej wiekowej bariery. Znam ludzi w podeszłym wieku, którzy zarażają innych swoimi pomysłami oraz aktywnością i nie narzekają. Niekiedy jednak choroba zmienia nastawienie człowieka do świata i wtedy o starości nie daje się łatwo zapomnieć.

— Pytam o to, kiedy zaczyna się starość, bo mam wrażenie, że coraz dłużej się jej opieramy. Nie przepadam za hasłem „młodzi duchem”, które zaczyna być czymś w rodzaju zobowiązania, więc tym bardziej deprecjuję, że nie przedstawiam nam pan grupy „wesółych staruszków”, ale ludzi z potrzebami, tęsknotami i obawami. Na co dzień starsi ludzie, którym życie nie upływa na wycieczkach autokarowych po Europie, lub którzy nie biegają w maratonach, są tak naprawdę niewidzialni...

— Chciałem oświetlić symbolicznym światłem ludzi starszych, o których często się zapomina.

POKAZAĆ TYCH, KTÓRZY MOGLIBY NAM O SOBIE WIELE OPOWIEDZIEĆ I PODZIELIĆ SIĘ SWOIMI DOŚWIADCZENIAMI, POD WARUNKIEM, RZECZ JASNA, ŻE ZGODZIMY SIĘ ICH WYSŁUCHAĆ.

Słyszałem ostatnio określenie, dotyczące reakcji na ludzi w podeszłym wieku: przeczystość. Widzimy kogoś wiekowego, ale tak naprawdę, nie chcemy go widzieć, bo nie pasuje do teraźniejszości i staje się automatycznie przezroczysty, a jego winą jest tylko to, że się urodził wiele lat przed nami.

— Domy spokojnej starości zwykle nie mają przesadnie dobrej prasy, prawda? Skąd czerpał pan wiedzę na temat takich miejsc?

— Absolutnie nie chcę uogólniać i stawiać jednej oceny domom spokojnej starości, bo to byłoby wielce krzywdzące.

W MOJEJ POWIEŚCI ŁĄCZĘ WYOBRAŹNIĘ LITERACKĄ Z DOŚWIADCZENIEM, JAKIE ZDOBYŁEM, ODWIEDZAJĄC MIEJSCA, GDZIE NIEKTÓRYM PRZYSZŁO SPĘDZIĆ OSTATNIE CHWILE ŻYCIE.

Pierwszy raz byłem w domu spokojnej starości jako harcerz. Ktoś wpadł wtedy na genialny pomysł, byśmy odkryli tam prawdę o życiu i nie rozpychali się w nim zanadto



Fot. Emilia Jaszczyk

łókciami. Wrażenia z tamtej wizyty pozostały do dzisiaj. Spotkałem się wtedy ze światem, którego nie widziałem na podwórku ani w szkole. Dowiedziałem się, że taki świat istnieje naprawdę i właśnie o nim jest moja nowa powieść.

— W „Szczęśliwej Przystani” przedstawia nam pan kilkadziesiąt osób. Właściwie każdej z nich dał pan własną historię, charakter, marzenia i obawy. Domyślam się, że doświadczenie w pisaniu kryminałów sprawia, że nie gubi się pan w wątkach, ale proszę dać nam zająrzeć do tego, co kryje się pod pojęciem warsztatu pisarskiego. Jaką ma pan technikę „panowania” nad tekstem, pomysłami i bohaterami? Wsparciem są notatki?

— Tworzę nieskończoną ilość notatek. Każda postać ma swoją umowną szufladkę, a w niej leży jej CV albo dokumenty przygotowane do kastingu. To mniej więcej tak, jakby się panowało nad dużym zespołem aktorskim.

W JAKIMŚ MOMENCIE PUSZCZAM W RUCH BOHATERÓW NA WYMYŚLONEJ SCENIE, POZWALAJĄC IM ODEGRAĆ SWOJE ROLE.

Czytelnik jest spostrzegawczy i wrażliwy, więc nie można mu fundować bohaterów nijakich, pozbawionych przeszłości, szablonowych.

— Ma pan swoją ulubioną postać w „Szczęśliwej Przystani”? Pytam, bo znamy pańską miłość do fotografii, którą mógłby pan dzielić z Gretą, ale w powieści pojawia się też inny bohater, któremu dał pan swoje imię, który mógłby być pańskim kolegą ze szkoły, bo jesteście w podobnym wieku, i który do szczęścia zdaje się potrzebować przede wszystkim gitary.

— Lubię wszystkich swoich bohaterów, bądź co bądź są

moimi „dziećmi” literackimi. Także te niepozorne, drugiego i trzeciego planu są mi bliskie. Nawet Adela unieruchomiona w łóżku ma coś ważnego do przekazania czytelnikom. To prawda, że wiodącą rolę w Przystani wyznaczyłem fotografce Grecie Gawor. Czytelnik ma prawo doszukiwać się we mnie pierwowzorów powołanych do życia bohaterów. Już Gustaw Flaubert powiedział, że „pani Bovary to ja”, dlatego grający na gitarze Paweł Stępień mógłby być moim kumplem i razem stworzylibyśmy jakiś gitarowy duet.

— Pozostajmy przy pasjach, które dzieli pan z bohaterami. Co pisarzowi daje fotografia? Umiejętność dostrzegania szczegółów? Jeśli trzymać się tego, że jedna fotografia wyraża więcej niż tysiąc słów, to mogłoby się okazać, że żeby opowiedzieć nam o świecie, nie musi pan przesiadywać godzinami przy komputerze. To kusząca perspektywa?

— To bardzo kusząca perspektywa, lecz może się okazać niebezpieczną pułapką.

WIEKSZOŚĆ ZDJĘĆ, JAKIE SĄ OBECNIE WYKONYWANE, I KTÓRE JA WYKONUJĘ, MA ZAPIS CYFROWY.

ONE ISTNIEJĄ W PAMIĘCI KOMPUTERÓW, TELEFONÓW I SĄ PRZECHOWYWANE NA PENDRIVIE, LECZ NIE MA ICH W SENSIE FIZYCZNYM. PASJA FOTOGRAFOWANIA POZWALA MI ZAMKNAĆ WYCINEK ŚWIATA I UTRWALIĆ NASTRÓJ W POJEDYNCZYM KADRZE.

Mimo że jedno zdjęcie pozwala powiedzieć więcej niż tysiąc słów, to zdaję sobie sprawę, że jest to jedynie uzupełnienie postrzegania świata innymi zmysłami.

Paweł Jaszczyk: Nie zamykam furki przed żadnym czytelnikiem. Pisząc, nie używałem lukru. Jeśli ktoś lubi lukrowane powieści, odradzam mu lekturę „Szczęśliwej Przystani”, bo to raczej śmiech przez łzy i nie znajdzie w niej usypiającego wytchnienia. Pisanie to kreacja światów równoległych, do których dostęp ma autor. Po postawieniu ostatniej kropki czytelnik może skorzystać z moich pisarskich podpowiedzi i porównać je z własnym życiowym doświadczeniem.

Źródło: wydawnictwo Szara Godzina

— Jest pan tradycjonalistą w swoim podejściu do fotografii? Czy przerabia Pan swoje zdjęcia w jakichś programach graficznych?

— Staram się nie „majstrować” przy swoich zdjęciach i nie potrzebuję wyszukiwanych programów do obróbki fotografii. Ingerencja polega jedynie na kadrowaniu i ewentualnie na rozjaśnieniu detali. Programy do obróbki zdjęć zostawiam zawodowcom.

— A skoro jesteśmy przy technologii. Podkreśla pan czasem, że od niej nie ucieka. Ma pan konto w mediach społecznościowych, ale nie jest pan przesadnie wylewny, nie otwiera pan przed nami drzwi do swojego domu, nie dzieli przemyśleniami na każdy temat. Ma pan ochotę czasem powtórzyć gest profesora Kieraja i stać się człowiekiem „offline”?

— Tak. Czasem mam ochotę wyróżnić telefonem ościannę, jak emerytowany profesor Klaudiusz Bartłomiej Kieraj, i się wylogować.

CENIE UMIAŁ

W AUTOKREACJI I DLATEGO

ŚMIESZĄ MNIE TZW. SWEET

FOCIE I GŁUPAWE MINKI,

JAKIE ROBIĄ NIEKTÓRZY

DO SWOICH KAMEREK.

JEDNAK PRĘŻENIE

MUSKUŁÓW, WYPINANIE

SIĘ I INFORMOWANIE

O BYŁE GŁUPSTWIE

TO OZNAKA NASZYCH

CZASÓW.

Dziś wielu zachłysnęło się tą modą i funduje nam swój infantylny obrazek. Nie jestem wylewny. Uważam, że mój dom to moja twierdza. Jakiś czas temu ogłosiłem koniec selfie. Nie każdy to chyba czytał, a jak czytał, to wcale nie musi się stosować do jaszczukowych mądrości. Pół wieku temu Andrzej Wajda wyreżyserował film „Wszystko na sprzedaż”, o tragicznej śmierci Zbigniewa Cybulskiego. Oglądaliśmy go zaskoczeni, bo aktorzy grali pod własnymi nazwiskami. Dotyczyło to aktorów, a dziś robi tak mnóstwo ludzi, nie zastanawiając się, czy to ma jakikolwiek sens i dokąd to prowadzi.

— A co z gitarą? To sposób na relaks, na wyrażenie siebie?

— To po prostu gra na gitarze. Bez ubierania w słowa. Czasem same dźwięki, czasem cisza, jak w utworze Johna Cage’a, „4’33”, a niekiedy ochrypły krzyk w stylu Włodzimierza Wysockiego.

— Na koniec muszę zapytać o kryminał, czyli gatunek, którego najwięcej w pańskim dorobku. Czy jakiś już się pisze? A może w planach jest coś jeszcze innego?

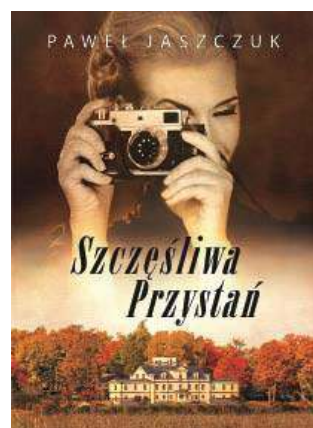
— Jestem przesądny, bo nie chcę zdradzać swoich planów. Mam zasadę mówienia o czymś, co jest bliskie spełnienia. Zdradzę tylko, że niemal każdego dnia siadam do komputera i pozwalam swoim bohaterom zapisać się w wirtualnej pamięci. Może coś z tego wyjdzie?

Daria Bruszevska-Przytuła

d.bruszevska@gazetaolsztynska.pl

Wydawca o „Szczęśliwej Przystani”:

Greta Gawor – zawsze zadbana, elokwentna i samodzielna starsza pani – znika bez słowa podczas wycieczki pensjonariuszy Szczęśliwej Przystani. Dokąd zmierza i jaką skrywa tajemnicę? Czy uda się ją sprowadzić do ośrodka? Nieobecność Greta wzbudza spore emocje i staje się pretekstem do rozmów o przeszłości w gronie pensjonariuszy. Wkrótce okazuje się, że każdy z nich chowa jakiś sekret i wyjątkową historię.



„Szczęśliwa Przystań” to opowieść o namietności życia, która nie gaśnie mimo upływu lat. Wraca we wspomnieniach i snach. Pojawia się też w codziennym doświadczaniu miłości, pożądania, zazdrości i gniewu ludzi, których starość i samotność skazały na dom opieki.

Niezwykłe charaktery, zaskakujące zwroty akcji, szczypta humoru i grozy. „Szczęśliwa Przystań” skłania do refleksji, ale również wciąż niczym najlepsza powieść sensacyjna.



REKLAMA

Materiał promocyjny UNIQA

Jak mądrze kupić ubezpieczenie komunikacyjne



Czym się kierujesz, kupując telewizor, telefon albo spodnie? Zapewne chcesz, żeby produkt odpowiadał ci pod różnymi względami i tym powinien kierować się przy zakupie ubezpieczenia. Kupując polisę AC możesz zdecydować, przy użyciu jakich części samochód będzie naprawiany po szkodzie.

W słoneczny weekend pan Adam wyjechał z rodziną na wycieczkę za miasto. O ile autostradą jechało się świetnie, to po zjeździe na boczne drogi było gorzej - nawierzchnia pozostawiała wiele do życzenia. Pan Adam, jadąc z nadmierną prędkością, na dziurze w drodze uszkodził zawieszenie w swoim opelu. Szkoda nie wydawała się duża, ale pan Adam i tak zostawił w warsztacie 3700 zł. Nie miał polisy autocasco, więc za naprawę musiał płacić z własnej kieszeni.

Pandemia ograniczyła ruch samochodowy na drogach. Wypadków i stłuczek jest mniej, ale jeśli do nich dochodzi, to szkody części są poważne.

Jeśli masz samochód, musisz mieć też komunikacyjne ubezpieczenie OC. Jest ono obowiązkowe. Polisa ta chroni osobę, która spowoduje wypadek przed konsekwencjami finansowymi, które poniosłaby, naprawiając szkodę wyrządzoną przez siebie innej osobie.

Inaczej jest z ubezpieczeniem autocasco. To dobrowolna polisa, która pozwala ci otrzymać odszkodowanie wtedy, gdy nieumyślnie zniszczysz lub uszkodziś swój samochód albo gdy ktoś ci go ukradnie. Ochrona może więc obejmować takie sytuacje, jak stłuczkę czy wypadek z twojej winy, uderzenie w ścianę, zderzenie z dzikim zwierzę-

ciem czy uszkodzenie samochodu na wyrwie w jezdni.

Wyrwa w drodze, dziura w budzie

Dobra polisa AC powinna dawać ci takie zabezpieczenie, jakiego potrzebujesz, a za dopasowanie ochrony do Twoich potrzeb odpowiada ubezpieczyciel. Fundamentalną sprawą jest to, kiedy możesz liczyć na odszkodowanie. Możesz mieć zabezpieczenie tylko na wypadek szkody z twojej winy, takiej jak stłuczek czy uszkodzenie pojazdu po zderzeniu ze zwierzęciem, a możesz zdecydować się także na ochronę od wszystkich ryzyk. To ostatnie rozwiązanie jest najbardziej korzystne, gdyż nie jesteś w stanie przewidzieć wszystkich możliwych zdarzeń. Przekonała się o tym pani Agnieszka, która obawiała się jedynie stłuczki i wbrew sugestii agenta tylko od tego zdarzenia ubezpieczyła swój samochód. Tymczasem podczas roztopów, gdy zaparkowała samochód przy własnym domu, spadająca z dachu po wichurze rynna doprowadziła do stłuczenia przedniej szyby, urwania lusterka i porysowania lakieru. Naprawa wyniosła 5300 zł.

Pakiet OC i AC można uzupełnić o NNW czy ubezpieczenie opon. Duże znaczenie praktyczne ma assistance, czyli świadczenia pomocowe. Dzięki niemu możesz otrzymać pokrycie kosztów holowania auta po wypadku lub awarii do wskazanego miejsca, naprawę samochodu na miejscu, auto zastępcze, pomoc przy zmianie koła czy transport pasażerów oraz kierowcy.

Wariant likwidacji szkody

Przy zakupie ubezpieczenia AC musisz też podjąć decyzję

Paweł Jaszczuk jest autorem kryminałów, thrillerów oraz powieści obyczajowych: „Testament”, „Ochronka Anioła Stróża”, „Na skraju nocy” oraz „Sekret antykwariusza”. Za powieść „Foresta Umbra”, której akcja toczy się w dawnym polskim Lwowie, otrzymał Nagrodę Wielkiego Kalibru. Książka ta ukazała się również w tłumaczeniu na język niemiecki. „Foresta Umbra”, „Plan Sary”, „Marionetki”, „Akuszer śmierci” oraz „Lekcja martwej mowy” tworzą cykl lwowski z dziennikarzami Jakubem Sternem i Wilgą de Brie w rolach głównych.

Źródło: wydawnictwo Szara Godzina

o tym, w jaki sposób ma być likwidowana szkoda.

Możesz wybrać 2 warianty: warsztat albo kosztorys. Pierwsza opcja jest droższa i oznacza, że samochód będzie naprawiony w serwisie, więc ubezpieczyciel rozliczy się bezpośrednio z warsztatem. To rozwiązanie jest lepsze dla właścicieli nowszych pojazdów, których naprawa jest kosztowna.

Wybierając wariant kosztorys, ubezpieczyciel wypłaci odszkodowanie na podstawie wyceny szkody sporządzonej przez rzeczoznawcę, a klient sam decyduje, gdzie będzie naprawiany jego samochód. Ta opcja jest wygodniejsza dla posiadaczy starszych i niedrogich samochodów.

Jakich części użyć do naprawy?

Na wysokość składki ubezpieczeniowej wpływa to, jakie części zostaną użyte do naprawy. Osoby, które życzą sobie, żeby serwis użył wyłącznie elementów oryginalnych, sygnowanych logo producenta pojazdu, zapłacą za polisę drożej. Zamiast tego można zdecydować się na naprawę z użyciem części alternatywnych, które w praktyce wcale nie muszą być gorsze od części oryginalnych. Masz nowy samochód? Lepiej zdecydować się na naprawę z użyciem części

oryginalnych. Jeździsz dziesięcioletnim autem, które już ma na koncie kilka stłuczek – spokojnie możesz wybrać wariant z użyciem części alternatywnych.

Pod pojęciem części alternatywnych można rozumieć albo podzespoły produkowane przez podwykonawców współpracujących z wytwórcą samochodu (nieróżniące się jakością od montowanych fabrycznie), albo części porównywalnej jakości bądź też zamienniki o mniejszej trwałości. Jeśli wybierzesz naprawę przy użyciu części alternatywnych, dowiedz się najpierw, jak je rozumie ubezpieczyciel.

O czym musisz pamiętać?

Posiadanie polisy AC nie oznacza, że nie trzeba się już troszczyć o samochód. Jeśli zaniedbasz przeprowadzenie obowiązkowego corocznego przeglądu technicznego pojazdu, to po szkodzie ubezpieczyciel będzie mógł odmówić ci wypłaty odszkodowania.

Pamiętaj o tym, żeby nie narażać się na zarzut rażącego niedbalstwa. Taka sytuacja będzie mieć miejsce, jeśli pozostawisz samochód na nierównym terenie bez zaciągniętego hamulca ręcznego, co spowoduje stłuczkę czy pozostawisz w stacyjce kluczyki, a złodziej z nich skorzysta i odjedzie twoim autem.



UBEZPIECZENIA KOSTKOWSKI

Mariusz Kostkowski

ul. Kościuszki 19, 14-200 Itawa

tel. 503154774

e-mail: ubezpieczeniakostkowski@gmail.com

„ubezpieczamy i pomagamy”

URANIA

DZIECIOM.PL

BY MIASTO BYŁO SZCZĘŚLIWSZE

GRUPA BEZ LIPY. KIM WŁAŚCIWIE SĄ? TO PO PROSTU MIESZKAŃCY I MIESZKANKI ELBLĄGA, KTÓRYM ZALEŻY NA TYM, BY MIASTO BYŁO BARDZIEJ ZIELONE, A ŻYCIE W NIM JESZCZE PRZYJEMNIEJSZE. JAK MAJĄ ZAMIAR ZREALIZOWAĆ TE CELE? DZIAŁAJĄC! I TO BEZ LIPY!

Bardzo chciałam, żeby w naszej nazwie znalazła się lipa. Dla mnie to symbol dawnego Elbląga. Spośród całej naszej grupy mieszkam tutaj najdłużej — pamiętam pachnące lipy, rosnące przed domem mojej babci przy Królewieckiej — dziś już ich nie ma. Podobne rosły też przy Traugutta. To właśnie lipy kojarzą mi się z Elblągiem, letnimi wieczorami i cudownym zapachem — mówi Kasia, jedna z członkiń nieformalnej grupy mieszkańców.

A bez? — Jest kolejną rośliną o przepięknej aparycji i jedynym w swoim rodzaju zapachu — wyjaśnia moja rozmówczyni.

A Justyna — dodaje: — Działamy po prostu bez lipy — mamy pomysły i je realizujemy. Jak już coś robimy to bez lipy, czyli porządnie. Jednocześnie naszą nazwą chcieliśmy też zwrócić uwagę na te drzewa, których już w Elblągu nie ma. Zdecydowanie powinno ich przybywać, a jak na razie — ubywa.

Katarzyna Sulich i Justyna Cieślak w imieniu grupy opowiedziały mi o działaniach, których się podejmują na rzecz pozytywnego rozwoju Elbląga. Bez Lipy tworzy na tę chwilę dziewięć osób w różnym wieku i z różnych światów, których łączy jeden cel — sprawić, by w Elblągu żyło się lepiej.



Od lewej: Aleksandra Bielska, Katarzyna Sulich, Anna Bąlkiewicz, Mateusz Florczak, Justyna Cieślak, Karolina Śluz. Do grupy należą jeszcze Paulina Węglińska, Andrzej Jankowski i Stanisław Matecki

PUNKT POMOCY OKRESOWEJ

Pierwszym inauguracyjnym projektem grupy było zorganizowanie Punktu Pomocy Okresowej. Jest to miejsce, w którym kobiety mogą bezpłatnie i anonimowo skorzystać ze środków menstruacyjnych — podpasek i tamponów. Zrobiliśmy to dzięki współpracy z fundacją Akcja Menstruacja pierwsza w Elblągu skrzyneczka, z której korzystać mogą kobiety w potrzebie, znalazła swoje miejsce w jadłodzielni przy Związku Jaszczurczego 17. Nieprzypadkowo otwarcie punktu odbyło się 8 marca — w Dniu Kobiet.

— To swego rodzaju prezent dla wszystkich dziewczyn i pań, które znajdują się w kryzysowej sytuacji, aby w czasie miesiączki nie musiały zastanawiać się, czy kupić chleb, czy podpaski — mówi Justyna. — Jeżeli ktoś zastanawia się, czy zjawisko ubóstwa menstruacyjnego istnieje w Elblągu, to odpowiadamy — tak. Docierają do nas nawet sygnały, że niektóre uczennice szkół podstawowych nie przychodzą w czasie miesiączki do szkoły, bo nie mają podpasek. Są kobiety i dziewczyny, które zamiast środków menstruacyjnych używają waty, worków foliowych, albo odpowiednio wygniecionej tektury — takie praktyki prowadzą do powstawania odparzeń i zakażeń skóry. Wydaje nam się, że brak dostępu do środków menstruacyjnych, zwłaszcza jeśli chodzi o młode dziewczyny, jest dla nich znacznym ograniczeniem — przyznaje elblązanka.

Cel był więc jeden — zrobić wszystko, by nie dopuścić do tego, by ktokolwiek musiał zrezygnować ze szkoły i innych zajęć życia codziennego tylko dlatego, że nie ma wystarczających środków na zakup podpasek czy tamponów.

Nie obyło się jednak bez problemów.

— Kilka tygodni po założeniu punktu stanęliśmy pod ścianą. Nagle i to w zaskakującym tempie zaczęły nam się kurczyć zapasy. Zapotrzebowanie okazało się ogromne, nie wystarczyło uzupełniać skrzyneczki raz w tygodniu. Ubiegając jednak podejrzania o to, że ktoś przychodzi i jednorazowo zabiera wszystko — wcale tak nie jest. W budynku przy Związku Jaszczurczego znajduje się recepcja i podczas każdej naszej wizyty rozmawiamy z jej pracownicą. Z relacji recepcjonistki wynika, że do punktu przychodzi bardzo dużo dziewczyn — nie zabierają wszystkiego dla siebie, biorąc tyle, ile potrzebują — zaznacza Justyna.

I przypomina: — Pamiętajmy o tym, że zjawisko ubóstwa menstruacyjnego może dotyczyć każdego. Z dnia na dzień możemy nagle stanąć pod ścianą i zorientować się, że oszczędności się skurczyły i w tym miesiącu nie wystarczy nam na zakup środków menstruacyjnych.

Dzięki zbiorce zorganizowanej wśród mieszkańców i środkom przekazanym przez Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Poza-

okresowej jest zabezpieczony do końca roku.

— Wiemy o tym, że w miastach takich jak Olsztyn, Łódź, czy Kraków, za zapewnianie środków do takich skrzyneczek odpowiadają władze. Chcielibyśmy, aby i elbląski Urząd Miasta włączył się do współfinansowania projektu. Na tę chwilę, z pomocą elblązan i elblązanek zebraliśmy sporą kwotę i uzyskaliśmy grant na zakup środków menstruacyjnych i do końca tego roku możemy być spokojni — przekazuje moja rozmówczyni.

Kolejny punkt — inicjatywy jednej z nauczycielek — powstał w Szkole Podstawowej nr 23 w Elblągu. Bez Lipy mają zamiar pomóc innym szkołom włączyć się do akcji, tak, by w większości placówek dostępne były darmowe podpaski i tampony dla ich uczniów.

— Dzięki grantowi IMPULS z Elbląskiego Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Pozaokresowych zakupiliśmy kubeczki menstruacyjne, które stanowią ekologiczny zamiennik jednorazowych środków menstruacyjnych. Osoby w trudnej sytuacji finansowej, które chciałyby zacząć korzystać z kubeczka, mogą zwrócić się do nas w wiadomości poprzez stronę Facebook Bez Lipy lub poprzez mail bezlipy.el@gmail.com. Otrzymają go od nas za darmo — informuje Justyna.

W każdej chwili można również odwiedzić punkt i zostawić w nim środki menstruacyjne dla potrzebujących. Bez Lipy zachęcają wszystkich do walki z ubóstwem menstruacyjnym.

ELBLĄG BARDZIEJ ZIELONY

— Mieszkam tutaj od 1964 i nigdy nie chciałam stąd wyjechać — według mnie to bardzo atrakcyjne miasto. Ale to, co mnie martwi, to znikająca zieleń, bo to był niesamowity atut Elbląga — mówi Kasia.

Bez Lipy chcą nowoczesniejszej i bardziej ekologicznej wizji miasta.

— Nie chcemy, by zieleń była niszczona — chcemy, by było jej więcej! Niech Elbląg stanie się bardziej przyjazny dla ekologicznych form transportu — miejskiego, rowerowego i pieszego. Zainwestujmy w kieszonkowe parki, czyli małe zielone miejsca odpoczynku, które mieszkańcy będą mieli na wyciągnięcie ręki. Niech elblązanie i elblązanki podczas swoich codzien-

nych aktywności mijają zielone alejki, a nie betonowe place. Widzimy kolejne nowe osiedla, a ile parków powstało po roku 1989? Zero — zauważa Kasia. A Justyna informuje:

— ZAPROPONOWALIŚMY WPROWADZENIE W ELBLĄGU TZW. ZIELONEGO BUDŻETU. JEST TO PUŁA PIENIĘDZY NA TZW. PROJEKTY ZIELONE, CZYLI M.IN. NA TWORZENIE NOWYCH LUB PRZEKSZTAŁCENIE ISTNIEJĄCYCH PRZESTRZENI REKREACYJNYCH, BUDOWĘ PARKÓW KIESZONKOWYCH, RENOWACJĘ I MODERNIZACJĘ ISTNIEJĄCYCH TERENÓW ZIELENI, CZY BUDOWĘ OGRODÓW DESZCZOWYCH.

Chcielibyśmy, aby o tym, jak te pieniądze zostaną wydane, decydowali miesz-



Karolina i Justyna podczas podpisania umowy o otrzymanie grantu IMPULS

kańcy i mieszkańcy Elbląga. Jesteśmy po rozmowach z władzami miasta i wszystko wskazuje na to, że już niebawem Elbląg będzie miał swój Zielony Budżet.

CO DALEJ?

Grupa stale się rozwija i wyznacza sobie kolejne cele. Przyszłe działania zweryfikuje czas i potrzeby

mieszkańców, w które członkowie i członkinie bacznie się wsluchują.

— Zapraszamy do kontaktu wszystkich, którzy mają własne pomysły na poprawę jakości życia w Elblągu. Warto, zamiast tylko gdybać, również działać, a my powoli wydeptujemy swoją ścieżkę i realizujemy kolejne założenia — mówi Kasia.

Bez Lipy złożyli swoje wnioski do tegorocznej edycji elbląskiego Budżetu Obywatelskiego. Ich propozycje to utworzenie parku kieszonkowego ze ścieżką dla pieszych na dziedzińcu Centrum Sztuki Galeria EL, organizacja pikników miejskich i zainstalowanie hamaków i leżaków miejskich w parku Kajki.

— Pomysłów jest dużo — plan na realizację niektórych już jest zdecydowany, a inne dopiero się pojawiają. Stale szukamy inspiracji. Obserwujemy inne miasta i widzimy inicjatywy, które są potrzebne także u nas — dodaje Justyna.

I podsumowuje: — Nie jesteśmy obecnie miastem, na którym w każdym zakresie można się wzorować. Elbląg nie jest idealny i wiele rzeczy wymaga zmian. My chcemy naszym pozytywnym nastawieniem oraz współpracą z urzędem i mieszkańcami doprowadzić do tego, żeby nasze miasto nie tylko było szczęśliwsze, ale i lepiej postrzegane przez samych mieszkańców.

Kamila Kornacka

EURO 2020 W BISKUPCU

Wnajwiększych miastach w całej Polsce na EURO 2020 powstały specjalne strefy kibica, aby miłośnicy piłki nożnej mogli wspólnie oglądać piłkarskie zmagania. Choć Biskupiec nie należy do wielkich metropolii, jest jednym z miast z takim właśnie miejscem. 14 czerwca na pierwszym meczu reprezentacji Polski, w Amfiteatrze Miejskim zebrał się najwierniejszy kibice z miasta i okolic. Na specjalnie wypożyczonym telebimie transmitowany był mecz Polska-Słowacja, podczas którego mieszkańcy Biskupca łączyli się w sportowym duchu.

Strefa kibica — jak mówi burmistrz Biskupca Kamil Kozłowski — łączy biskupieckich wielbicieli piłki nożnej, stwarza okazję do wzmocnienia jedności, polskości. — Poprzednio organizowane strefy pokazały, jak dużym zainteresowaniem cieszyły się wśród mieszkańców miasta, dlatego też władze miasta chcą podtrzymać tę tradycję. Wiadomo, że w większym gronie kibicuje się z jeszcze większą dawką emocji, czasami sięgających zenitu. Po tak trudnym roku, tym bardziej cieszyć się, że udało nam się zorganizować miejsce, gdzie

Mistrzostwa Europy w piłce nożnej to jedno z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń sportowych. Żeby zapaleni kibice z Biskupca mogli wspólnie przeżywać mecze reprezentacji Polski, w Amfiteatrze Miejskim powstała strefa kibica.



razem możemy trzymać kciuki za naszych sportowców — dodaje burmistrz Kozłowski.

Biskupiec stanął na wysokości zadania i spełnił

oczekiwania mieszkańców. Teraz miasto zaprasza na pozostałe mecze reprezentacji Polski. Już w sobotę 19 czerwca, o godz. 21 kolejny

emocjonujący mecz Polska-Hispania. Następnie 23 czerwca (środa) o godz. 18 konfrontacja naszych piłkarzy ze Szwecją.



FUNDACJA
PRZYSZŁOŚĆ
DLA DZIECI

ZOSTAWMY MŁODE DZIKIE ZWIERZĘTA

SPACERUJĄC, NAWET NIE DALEKO MIASTA, MOŻEMY SPOTKAĆ NA SWOJEJ DRODZE MŁODĄ SARNĘ ALBO ZAJĄCZKA. PIERWSZE, CO PRZYCHODZI NAM NA MYŚL, TO FAKT, ŻE ZWIERZĘ ZOSTAŁO PORZUCONE. JAK SIĘ OKAZUJE, NIC BARDZIEJ MYLNEGO.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

UA.6722.2.2021

INFORMACJA PREZYDENTA OLSZTYNA

Na podstawie art. 1 i art. 7 ust. 10 i 11 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 219, 471, z 2021 r. poz. 922)

informuje

o zamieszczeniu wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na budowie wielorodzinnego budynku mieszkalnego z garażem podziemnym w Olsztynie, przy ul. Emilii Plater, na działce nr 120, obr. 70, wraz z niezbędnym zagospodarowaniem terenu, przebudową istniejącej kanalizacji deszczowej oraz przyłączami wodociągowym, kanalizacji sanitarnej, kanalizacji deszczowej, ciepła miejskiego i elektroenergetycznym oraz inwestycji towarzyszącej realizowanej na zasadach ogólnych zgodnie z przepisami ustawy Prawo budowlane, Ustawy o drogach publicznych, polegającej na remoncie chodnika na długości ul. Emilii Plater, po stronie zachodniej, przylegającej do terenu inwestycji, wraz z wymianą oświetlenia chodnika i ulicy na lampy LED oraz korekcie formy skanalizowania ronda na skrzyżowaniu ul. Emilii Plater i Tadeusza Kościuszki, na działkach nr: 62 i 93, obr. 70, i 18/3, obr. 69, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Olsztyna umolstyn.bip.gov.pl. Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego wniosku:

- w postaci papierowej na adres: Urząd Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, o których mowa w ustawie z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 344).

Uwagi należy składać do Prezydenta Olsztyna z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia wniosku na stronie Biuletynu Informacji Publicznej gminy, tj. do dnia 8 lipca 2021 r.

Z up. PREZYDENTA
OLSZTYNA
Magdalena Binerowska
Dyrektor Wydziału
Urbanistyki i Architektury

Każdego roku młode liski, jelenki czy zające, które spokojnie czekają w ukryciu na swoją mamę, brane są za porzucone i zabierane przez ludzi, którzy chcą je ratować. Najczęściej jednak nikt nie potrzebuje pomocy, a młode spokojnie czekają na powrót mamy, która poszła poszukać pokarmu, albo siedzi w ukryciu i czeka, aż ludzie odejdą. Jak zachowywać się w obecności zwierzęcych osesków? — opowiedział Jan Piotrowski z Nadleśnictwa Elbląg.

— Gdy w lesie spotkamy młode zwierzę, należy ocenić, czy jest ono ranne, czy na przykład krwawi lub ma połamane kończyny, albo krzywo złożone skrzydło — tłumaczy Jan Piotrowski. — Jeśli nie zauważamy niczego niepokojącego, a zwierzę spokojnie leży, to należy je pozostawić tam, gdzie je znaleźliśmy, nie wolno go dotykać, głaskać czy karmić. Spotykane w lesie zwierzęta nie są w tym miejscu pozostawione na pastwę losu. Najczęściej są pod opieką rodziców, którzy albo chwilowo oddalili się od młodych, by pozyskać pożywienie, albo znajdują się w pobliżu i czekają aż niebezpieczeństwo — czyli w tym przypadku ludzie — się oddali.

I dodaje: — Jeśli natomiast znajdziemy faktycznie ranne zwierzę, wtedy należy skontaktować się z ośrodkiem rehabilitacji dzikich zwierząt. Lista takich ośrodków dostępna jest na stronie Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Dalej należy postępować zgodnie z informacją uzyskaną od osoby profesjonalnie zajmującej się dzikimi, rannymi zwierzętami.

A więc wiemy, co zrobić należy — młode zwierzęta trzeba zostawić w spokoju. A co zazwyczaj robią ludzie w takich sytuacjach? — Ludzie różnie reagują na spotkanie z dzikimi zwierzętami — odpowiada leśnik. — Szczególnie podczas spotkania z młodymi zwierzętami, których naturalnie się nie boimy. Zdarzają się przypadki, gdy ludzie uważają, że małe



Do schroniska Psi Raj w Pastęku przyjechali ludzie z małym jelenkiem



Jan Piotrowski
z Nadleśnictwa Elbląg

leżące bezbronnie zwierzę albo sobie nie poradzi, albo jest ranne i trzeba je koniecznie zabrać z lasu. Często jest to najgorsza z możliwych decyzji. W razie wątpliwości najlepiej jest skontaktować się ze specjalistami.

Gdy już się tak stanie i weźmiemy malucha ze sobą — jak możemy mu pomóc, żeby wrócił do mamy? — Szansa na to, że młode zwierzę powróci do naturalnego środowiska i zostanie przyjęte przez rodziców, zawsze jest. Takiego małego ptaka po znalezieniu gdzieś na ziemi możemy podnieść i pozostawić na gałęzi drzewa, przy którym go znaleźliśmy. Jednak, gdy bę-

dzie to ssak np. lis czy sarna, to najprawdopodobniej do mamy już nie wróci, bo ona go nie przyjmie ze względu na to, że pozostawiliśmy na nim zapach, który jest dla tych zwierząt informacją o zagrożeniu — tłumaczy nasz rozmówca.

Sytuacji, gdy decydujemy się zaopiekować małym zwierzęciem, jest wiele. Pod koniec maja 2021 roku do schroniska Psi Raj w Pastęku przyjechali ludzie z małym jelenkiem. Zwierzątko zostało znalezione przez psa podczas spaceru. Ci ludzie, w panice, zabrali zwierzę, bo byli pewni, że jest porzucone. — Na szczęście ta historia skończyła się dobrze. Jelonka szybko został odwieziony w miejsce, gdzie został znaleziony — opowiada Barbara Zarudzka ze schroniska.

— Kolejnego dnia okazało się, że matka zabrała malucha. — Ludzie w dobrej wierze, nieświadomi, zabierają te zwierzątka — dodaje Barbara Zarudzka. — A one wcale nie są porzucone. Już tak natura to wymyśliła, że matka ma bardzo kaloryczne mleko i nie karmi małych co chwilę. Do mnie ludzie przywożą różne



Barbara Zarudzka
ze schroniska

zwierzęta, łącznie z bocianami. Jeżeli zwierzęciu nic nie zagraża, to zostawmy je tam, gdzie je znaleźliśmy. Zachowujmy się cicho i starajmy się nie puszczać naszych czworonogów luzem.

Karolina Król

Przypominamy, że łownych zwierząt nie można przetrzymywać w gospodarstwach. Zgodnie z Ustawą Prawo łowieckie, zabrania się chowu i hodowli zamkniętej zwierząt łownych, z wyjątkiem bażanta oraz zwierząt uznanych za zwierzęta gospodarskie. Każdy, kto przetrzymuje dzikie zwierzę bez zezwolenia podlega karze grzywny.

15 LECIE-SZKOŁY TAŃCA BROADWAY

W Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu odbędzie się 15-lecie Szkoły Tańca Broadway. W programie pokazy dzieci, młodzieży i dorosłych tancerzy w różnych formach

tańca: balet, acro dance, rytmika, taniec ze wstążką, latino, taniec towarzyski. Pokazy mistrzów i debutantów. Ze względu na ograniczenia i sporą liczbę uczestników do teatru będzie mogło wejść tylko 250 widzów. Będzie można obejrzeć

gałę także online po wykupieniu dostępu.

FESTIWAL PIEROGÓW ŚWIATA W ELBLĄGU

Odbędzie się 19 i 20 czerwca na placu Kazimierza Jagiellończyka w Elblągu. Będzie można

spróbować pierogów m.in. klasycznych polskich, hiszpańskich empanad, japońskich gyoza, hinduskich samos czy wietnamskich hacao. Sobota 12:00 – 21:00, niedziela 9:00 – 18:00. Wstęp wolny.



tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Bikini blue

wtorek

TVP 2 1:00

18 - 24 czerwca 2021



Poniedziałek

20:05

POLSAT

Transformers: Wiek zagłady

film sf, Chiny, USA, 2014

Mija kilka lat od bitwy przedstawicieli ludzkości i kosmicznych robotów, rozegranej na ulicach Chicago. Zawiązany wówczas sojusz Amerykanów i Autobotów przeciwko Deceptikonom obecnie zostaje rozwiązany. Nieliczne, pozostałe na Ziemi maszyny stają się celem tajnej jednostki CIA, dowodzonej przez bezwzględne Harolda Attingera (Kelsey Grammer). Współpracuje z nim Joshua Joyce (Stanley Tucci), szef korporacji prowadzącej eksperymenty na kosmicznych robotach.



Piątek

22:35

TVP2

Przypadkowy mąż

komedie romantyczna, Irlandia, USA, 2008

Nowy Jork. Popularna psycholog, doktor Emma Lloyd, prowadzi audycję radiową, podczas której udziela porad dotyczących miłości i związków. Nad romantyczne uniesienia przedkłada ostrożną kalkulację w wyborze partnera. Sama wkrótce ma wyjść za mąż za statecznego wydawcę Ri-charda Brattona. Jest to przemyślana decyzja, która ma zapewnić małżonkom długie i szczęśliwe życie - może bez szalonej namiętności, ale też bez burzliwych awantur. Pewnego dnia Emma udziela jednej ze swoich wiernych słuchaczek telefonicznej konsultacji na antenie.



Wtorek

23:20

TVP2

Sezon na zabijanie

thriller, Belgia, Bułgaria, USA, 2013

Były amerykański żołnierz Benjamin Ford od wielu lat prowadzi samotne życie w Appalachach. Unika ludzi, a kontakt utrzymuje jedynie z synem. Dobrowolna izolacja ma pomóc mu zapomnieć o tragicznych przeżyciach z czasów zaciętych walk w byłej Jugosławii i uporać się z traumą. Pewnego dnia od odludnej chaty Forda trafia Emil Kovac, europejski turysta. Gospodarz udziela mu schronienia. Z czasem jednak okazuje się, że ta wizyta nie jest przypadkowa.



Sobota

20:00

POLSAT

Iron Man

film sf, USA, 2008

Multimilioner Tony Stark jest właścicielem najnowocześniejszych na świecie zakładów zbrojeniowych Stark Industries. Obecnie mu są rozterki moralne związane z przeznaczeniem jego wynalazków. Podczas pobytu w Afganistanie, gdzie prezentuje nowy produkt, zostaje uprowadzony przez oddział bojowników, którzy żądają, by skonstruował dla nich broń. W tajemnicy przed porywaczami Starkowi udaje się stworzyć gigantyczny superkombinezon i uciec z niewoli. Trzymiesięczny pobyt w obozie fanatyków zmienia jego światopogląd.



Środa

23:20

TVP1

Transcendencja

dramat sf, Wielka Brytania, USA, Chiny, 2014

Naukowiec Will Caster pracuje w specjalnym zespole badawczym. Jego celem jest stworzenie sztucznej inteligencji, obdarzonej zdolnością myślenia i empatią. Współpracuje z nim Max Waters, który dostrzega w tym projekcie nie tylko szansę na lepszą przyszłość, lecz również zagrożenia. Podczas konferencji naukowej dochodzi do zamachu. Caster zostaje postrzelony przez członków organizacji, którzy są przekonani, że jego eksperymenty zagrażają człowieczeństwu.



Niedziela

22:35

TVP2

Facioci od kuchni

komedie, Francja, Hiszpania, 2012

Pasją Jacky'ego Bonnota (Michaël Youn) jest sztuka kulinarna. Ten zapalony kucharz perfekcjonista nie potrafi jednak utrzymać porządku w żadnej restauracji. Kolejni pracownicy zwalniali go bowiem za krytykowanie ich metod i skłonność do eksperymentowania. Zaniepokojona tym faktem ciężarna dziewczyna Jacky'ego, Béatrice, załatwia mu w końcu pracę w domu spokojnej starości. Tymczasem Alexandre Lagarde, doświadczony szef kuchni słynnej paryskiej restauracji, także boryka się z problemami.



Czwartek

23:45

POLSAT

Tamte dni, tamte noce

melodramat, Francja, Włochy, Brazylia, USA, 2017

Północne Włochy, rok 1983. Elio Perlman (nominowany do Oscara, Złoty Globów, BAFTA i in. Timotheé Chalamet) jest utalentowanym muzykiem, wrażliwym siedemnastolatkiem o naturze intelektualisty. Wolny od obowiązków w wakacje, gra na pianinie, czyta i spotyka się z atrakcyjną koleżanką - Marzią (Esther Garrel). Chłopak ma bardzo dobre relacje z matką, Annellą (Amira Casar), i ojcem (Michael Stuhlbarg) - wybitnym profesorem.

piątek

18 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Zielone kasztany - film obyczajowy, prod. Polska, 1985, reż. Wojciech Fiwek 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Uszokrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wiadomości 14:15 Alarm! - magazyn 14:30 Gra na Maksa - serial 14:40 EURO 2020 17:00 Teleexpress	04:55 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Familiada - teleturniej 07:20 Policzmy się dla Polski 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Teledysk - Klip 2021 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Mini audycja 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Kolo fortuny 13:15 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 17:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów	07:30 Teledyski 08:35 Kuchnia Jagiellonów 09:20 Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy 11:00 Noce i dnie - serial TVP 13:05 35. Tarnowska Nagroda Filmowa - reportaż 13:30 The French Coast from the sky - Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012 14:25 Rok 2020 - cykl dokumentalny 14:55 Miasto z morza - film obyczajowy 17:05 Studio R - Zapytaj Dominika - cykl reportaży 17:35 Scena muzyczna - Iza Polwińska - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Serialowa nostalgia - Stawiam na Tolka Banana 20:05 Komedie lato - Cafe pod Minogą - komedia, prod. Polska	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierconą Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 09:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - obyczajowy 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 20:00 One night squad	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Tekasus 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagor 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Złoty Glob 00:05 Złoty Glob - thriller W Glasgow pojawia się śmiertelny wirus, który błyskawicznie się rozprzestrzenia, infekując miliony i zabijając setki tysięcy ludzi. Władze Wielkiej Brytanii podejmują decyzję o poddaniu drastycznej kwarantannie całej Szkocji, która zostaje odgradzona potężnym murem od reszty wyspy.
TELETURNIJ MUZYCZNY	TELETURNIJ	FILM PRZYGODOWY	FILM PRZYGODOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Gra na Maksa - serial 20:35 EURO 2020 23:20 Operacja Świt - dramat, prod. USA, 2006, reż. Werner Herzog, wyk. Christian Bale, Steve Zahn, James Oliver, Marshall Bell, Pat Healy 01:35 Ocaleni - reality show 02:40 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 03:35 Determinator - serial 04:25 Notacje - Józefa Nikoforowa	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 17:25 Gra na Maksa - serial 17:35 EURO 2020 - Chorwacja - Czechy 20:15 Gra na Maksa - serial 20:25 Szalona 30 - tka zespołu Boys - koncert 22:35 Kino relaks - Przypadkowy mąż - komedia, prod. USA, 2008, reż. Hugh Wilson 00:15 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna 02:00 Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny 04:00 Przyjaźń czy kochanie? - film obyczajowy	20:05 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania, 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Edgar Ramirez, Rosamund Pike, Bill Nighy 22:10 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Jeffery Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans, Idris Elba, Columbus Short 00:15 Kuba Wojewódzki 01:20 Uwaga! - magazyn 01:35 Noc magii 03:00 Szpital - program obyczajowy	22:05 X-Men Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi. Znajdują schronienie w specjalnej szkole profesora Charlesa Xaviera. 00:20 Diabeł ubiera się u Prady Andy Sachs, która niedawno ukończyła college, poszukuje w Nowym Jorku posady dziennikarki. 02:50 Tajemnice losu - program ezoteryczny	21:45 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 22:50 Amerykańska Walhalla - film dokumentalny 00:15 Informacje kulturalne 00:35 Ogród rozkoszy ziemskich - film obyczajowy 02:30 Kino nocne - Trzy kolory - Biały - dramat, prod. Szwajcaria, Polska, Francja, 1993, Janusz Gajos, Jerzy Stuhr, Piotr Machalica, Grazyna Szapolowska, Jerzy Trela, Aleksander Bardini 04:15 Berlin Live - Blondie 05:25 Teledysk 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl Zakończenie	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dziedzictwo krwi 21:45 Parker 00:00 Poznaj moich Spartan 01:25 Castle 02:20 Reporterzy. Życia wzięte 03:20 Na jedwabnym szlaku 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:35 Jak to robią single - film komedia, prod. USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm, Alison Brie Grupa znajomych poszukuje swojej drugiej połowy w Nowym Jorku. 23:50 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek 02:40 Noc magii	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:05 W Sołankowej Dolinie 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycypulizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Regał Mistrzowski 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:05 Klan - telenowela TVP
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
06:55 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Sprawa dla reportera
10:00 Kasia Ballou - western, prod. USA, 1965
11:40 Fascynujący świat - Prądy odpływowe
12:45 Wojciech Cegrowski
13:50 Przyrodnik na tropie
14:20 Z pamięci
14:25 Gra na Maksa - serial
14:35 EURO 2020 - Węgry - Francja
17:00 Teleexpress



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Geniusze i marzyciele. Józef Hofmann - film dokumentalny
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:15 Gra na Maksa - serial
20:35 EURO 2020 - Hiszpania - Polska, prod. Szwajcaria
23:20 Hit na sobotę - The Circle, Krag - film fabularny, prod. USA, 2017
01:20 Idol z ulicy - dramat, prod. Palestyna, Katar, Egipt, Wielka Brytania
03:00 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP
04:50 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Policzmy się dla Polski
07:55 Pytanie na śniadanie
10:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
10:55 Policzmy się dla Polski
11:05 Rodzinny ekspres
11:35 Janosik - film
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:20 Festiwal Zaczarowanej Piosenki, 2021 - Koncert fabularyzowany TVP
16:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
16:55 Lajki
17:20 Słowo na niedzielę
17:25 Gra na Maksa - serial Niemcy
17:35 EURO 2020 - Portugalia
20:15 Gra na Maksa - serial TVP
20:25 Jak przeżył wszystko jeszcze raz



22:35 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, prod. Polska, 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Adam Mularczyk, Wojciech Siemion, Jolanta Wołłejko, Bohdan Łazuka, Jerzy Januszkiewicz, Jan Kobuszewski, Wojciech Pokora, Jolanta Bohdaj, Maria Chwalibóg, Wiesław Gołas
00:10 Zaraz wracam - film fabularny, prod. Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Susan Montford
01:50 Przypadkowy mąż - komedia, prod. USA, 2008, reż. Hugh Wilson
03:20 6 kul - film akcji
05:15 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Wymarzone ogrody
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 Tylko dla ołów - film wojenny, Wielka Brytania, USA, 1969, reż. Brian G. Hutton, wyk. Richard Burton, Clint Eastwood
16:25 Równi sobie
17:25 Wymarzone ogrody
17:55 Zaplanuj długie życie!
18:00 Patent na dom - program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn



20:00 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms
22:15 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Shana Feste Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde
00:25 Mroczne cienie - film komedia, USA, Australia, 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter
02:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:45 Tarzan II
Tarzan zanim został Królem Dżungli, Tarzan był małym, niezdanym chłopcem, starającym się dostosować do warunków, w jakich przyszło mu dorastać. Gdy pewnego razu, jeden fałszywy krok naraził jego rodzinę na duże niebezpieczeństwo, Tarzan doszedł do wniosku, że wszystkim będzie lepiej bez niego.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Wolni od długów
12:40 Bogaty dom - Biedny dom
13:40 Lowcy nagród
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Wieżenie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń



20:00 Iron Man - Historia miliardera, przemysłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Beztrocki styl życia Tony'ego zmienia się na zawsze, kiedy po testach przeprowadzanych z nową bronią jego konwoj zostaje zaatakowany, a on sam porwany przez rebeliantów.
22:50 Legendy Herkulesa
01:00 Sprzymierzeni
03:45 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:20 Informacje kulturalne
07:40 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - reportaż
07:50 Opole 2007 na bis
08:40 Słobowranie
09:20 Maestro Angry Bird - film dokumentalny
10:55 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial
12:00 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz - magazyn
12:35 Kawi na drodze - dramat, prod. Słowacja, Polska, Czechy, 2018
14:10 Komediowe lato - Cafe pod Minoga - komedia, prod. Polska, 1959
15:50 Zaginione Skarby
16:10 Retro kino - Pół zartem, pół serio - komedia
18:10 Moj czas
18:30 Co dalej?
19:00 Sami Yaffa na tropie dźwięków



20:00 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018
22:05 Pearl Jam - Let's Play Two - koncert
00:15 Mocne kino - Róża - dramat, prod. Polska, 2011, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulesza
02:00 Co dalej? - program publicystyczny
02:35 Kino nocne - Co słonko widziało - film
04:35 Nimich z Morza
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:55 Zakończenie

TV Puls

06:00 Castle
Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.



20:00 Mocne sobotnie kino: Riddick
Zdradzonny, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemi spalona słońcem przybývają dwa statki.
22:30 Kobiety mafii 2
Po objęciu władzy nad stolicą "Niania" wraz z gangiem postanawia wprowadzić do kraju narkotyki.
01:10 Złeczenie
03:00 Castle
03:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kosmiczny wykop
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
14:10 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig
16:10 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf



17:55 Idealny facet - film komedia, USA, 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth, Mike O'Malley, Ben Feldman, Vanessa Lengies, Aria Wallace
20:00 Minionki rozrabiają - film komedia, USA, 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Benjamin Bratt
22:10 Ocean's Twelve: Dogrywka - film sensacyjny, USA, Australia, 2004, reż. Steven Soderbergh, werine Zeta-Jones
00:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - serial

TV 4

06:00 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:00 Galileo 11:00 Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder jedźdają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. Celem zgromadzenia jest wyłonienie zwycięskiego teamu, który będzie reprezentował kraj na międzynarodowych zawodach. Od dawna konkurujące ze sobą Est High Sharks i East High Jets są wyjątkowo zdeterminowane, by tym razem pokonać rywali.
13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo - popularno-naukowy
20:00 Obserwowani 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Cenny ładunek. Eddie, brutalny gangster, ściga piękną złodziejkę. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów



11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Ludwig Maria Grignion de Montfort 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Przyrodnik na tropie
09:40 Kłasztorne smaki
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Wadownicie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II
13:10 Policzmy się dla Polski
13:20 BBC w Jedyńce - Tajemnice skóry Uniwersalny plan - cykl dokumentalny
14:15 Z pamięci - felieton



14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Policzmy się dla Polski
15:05 Komisarz Alex - serial
16:00 Stulecie Winnych - serial TVP
16:50 Łączy nas EURO
17:00 Teleexpress
17:25 Gra na Maksa - serial
17:35 EURO 2020 - Włochy
19:55 Wiadomości
20:30 Pogoda
20:45 Zakochana Jedyńka - Do diabła z miłością
22:30 Gra na Maksa - serial
22:40 Lekkoatletyka
23:25 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat
02:05 Tajemnice porwania

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących
05:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Policzmy się dla Polski
07:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Poszukiwany, poszukiwana - komedia
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki, 2021 - Koncert
17:15 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
17:25 Gra na Maksa - serial
17:35 EURO 2020 - Szwajcaria - Turcja
20:10 Gra na Maksa - serial
20:25 Lato, muzyka, zabawa



22:35 Kino bez granic - Faceli od kuchni - komedia, prod. Francja, 2012, reż. Daniel Cohen
23:55 Summer Night - koncert Schoenbrunn 2021 - koncert, prod. Austria, 2021
01:35 Panie Duśkie - film obyczajowy, prod. Polska, 2015, reż. Filip Bajon, wyk. Krystyna Janda, Katarzyna Figura, Maja Ostaszewska, Władysław Kowalski, Olgierd Łukaszewicz, Sławomir Orzechowski
03:15 Dziewczęta z Nowolipiek - dramat
04:45 Zakończenie

TVN

05:00 Uwaga! - magazyn
05:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Nowa Majja w ogrodzie
07:45 Akademia ogrodnika
07:50 Zaplanuj długie życie!
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Patent na dom - program rozrywkowy
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:05 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyleowy
13:40 Happy Feet: Tupto małych stóp - film komedia, USA, 2006, reż. George Miller, Warren Coleman, Judy Morris, wyk. Elijah Wood, Robin Williams, Nicole Kidman, Brittany Murphy, Hugh Jackman



15:55 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania, 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Edgar Ramirez
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Zabójcza broń III - film sensacyjny, USA, 1992
22:25 Raport Pelikana - film sensacyjny
01:25 Millerowie - komedia
03:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Pierwszy lot
Życie zorganizowanego człowieka zmienia się, gdy pewnego ranka osamotnione piskle lądje obok niego na przystanku autobusowym. Gdy dowiaduje się, że ptaszek nie umie latać, to stara się go tego nauczyć i mu się w końcu udaje...
09:25 Dziennik cwaniaczka
11:10 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów
Zwierzaki z epoki lodowcowej próbują znaleźć swoje miejsce do życia, zwłaszcza że Maniek ma zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie.
13:20 Jak rozpetalem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich



15:00 Iron Man - Shaun to historia miliardera, przemysłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klinka Skeczów Meczających
22:10 Gliniarz z Beverly Hills 2
00:20 W odwecie za śmierć
02:40 Tajemnice losu
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co dalej? - program publicystyczny
07:30 31 lat Makabry i Współczesność
08:30 Tamte lata, tamte dni
09:00 Chuligan Literacki - magazyn o książkach
09:35 Z przytupem - Mazurek - widowisko kameralne
09:55 Animama - To pewna wiadomość - film
10:05 Animama - Kunderlek
10:25 Serialowa nostalgia - Arsene Lupin - serial
11:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:00 Love Story
13:50 Bilet do kina - Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018
15:55 Brahms - Niemieckie Requiem - koncert
17:15 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli



18:00 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli - Przekładaniec
18:45 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli - Kobiela na plaży - film
19:25 Niedziela z...rolami Bogumiła Kobieli - To jest twój nowy syn - film
20:00 Dzikie historie - komediodramat
22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:35 Maestro Angry Bird - film dokumentalny
00:10 Ekscentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy
02:10 Polska szkoła animacji - A - B - film animowany
02:10 Polska szkoła animacji

TV Puls

06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
09:20 Jaskiniowiec z Kalifornii
Dwaj przyjaciele przywracają do życia jaskiniowca, który wyrwa ich życie do góry nogami.
11:00 Gol 2: Zając marzeniem
Kariera Santiaga nabiera rozpędu. Dzięki transferowi do Realu Madryt pojawiają się przed nim nowe możliwości, ale też trudne wybory.
13:30 Najpiękniejsze baśnie: Kalosze szczęścia
14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Malgosia
15:55 Dziewczyna z Jersey
18:00 Sześć dni, siedem nocy



20:00 Niedziela z gwiazdami: Olimp w ogniu
Odsunięty od obowiązków agent Secret Service jest jedyną nadzieją na uratowanie prezydenta, gdy Biały Dom zostaje zaatakowany przez terrorystów.
22:15 60 sekund
00:25 Wyrok śmierci
02:45 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat
03:25 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
08:00 Kosmiczny wykop
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
14:45 Interkosmos - film komedia, USA, 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan, Kevin McCarthy, Fiona Lewis
17:15 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson



20:00 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black
Lata 30. XX wieku. Bankrutujący reżyser i głodująca aktorka wyruszają na tajemniczą Wyspę Czaszki, by nagrać film swojego życia, ponieważ w Nowym Jorku panuje wielki kryzys.
00:00 Nad morzem - film obyczajowy, Francja, USA, 2015, reż. Angelina Jolie
02:35 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:15 Scooby-Doo! Wyprawa po mapę skarbów
08:00 Dziewczyny z drużyny 4 09:55 Jas Fasola 10:25 Polaczniki 10:35 Galileo 12:35 STOP Drogówka 13:35 Gwiazdy Kabaretu 14:45 Mów mi Vincent Naomi Vincent to zgryźliwy mizantrop, któremu dni upływają na wyścigach konnych, w ulubionym barze i w towarzystwie zaprzyjaźnionej nocnej meki. Pewnego dnia do domu obok wprowadza się Maggie z synem Oliverem.
16:55 Lumbino
19:00 Galileo 20:00 Straszny film 3 21:50 Złnwarz-zabójca 00:05 Obserwowani 02:00 Interwencja - magazyn 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Młodzi Świato - Ola 10:50 Kolory Świętości 11:00 XXII Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD na Jasną Górę 15:05 Święty na każdy dzień 15:05 Święta Klara - roślinka św. Franciszka 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń
17:00 Zostań Żołnierem RP 17:15 Prawda a Historia 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Dzieje apostołskie 22:35 Procesja dziejów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

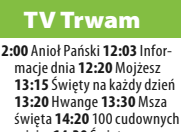
21 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Podróż za jeden uśmiech - komedia, prod. Polska, 1972, reż. Stanisław Jedryka, wyk. Henryk Golebiewski, Filip Łobodziński 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 BBC w Jedynie - Tajemnice skóry SERIAL OBYCZAJOWY 	04:50 Cafe piosenka 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Program katolicki 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policymy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP Komornik zaczyna postępowanie egzekucyjne w pensjonacie. Jowita ucieka z próby w domu kultury i Mirka z Różą ruszają na jej poszukiwania. Okazuje się, że dziewczynka jest z domu dziecka. Konrad z Piernackim wyjeżdżają na Ukrainę po konie. TELETURNIEJ 	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT Transformers: Wiek zagłady - Michaela Baya to czwarta część opowieści o walce Autobotów i Deceptikonów, w którą są zamieszani ludzie. FILM SENSACYJNY 	08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:50 Miasto z morza - film obyczajowy, prod. Polska, 2009, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha, Jakub Strzelecki 11:00 Noce i dnie - serial TVP 13:30 Nieznane taśmy filmowe. Singapur 14:30 Daleko od okna - dramat, prod. Polska, 2000, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Dominika Ostalońska, Dorota Landowska, Bartosz Opania, Krzysztof Pieczyński, Karolina Gruska 16:40 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, prod. Polska, 1998, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Jan Jakub Majchrzak, Bartosz Opania SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 10:00 Osierconą Milagros rozpoczyna pracę jak o pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Air Force One THRILLER 	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - obyczajowy 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Volta - film komedia HORROR 	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra – oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Septagon. Serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw. 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21:05 Columbo 23:05 Wzór 00:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:30 Połączeni 01:50 Pęknięcie ze śmiechu TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

22 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policymy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynie - Świat owadów - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Biskup Zdzisław Tranda - Budowniczy Pomostów... 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policymy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny znowy TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 17:50 Gra na Maksa - serial 18:20 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej PROGRAM ROZRYWKOWY 	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Misja - Premiera Playera 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Gwiezdne wojny: Część VIII - Ostatni Jedi Rey, po odnalezieniu Luke'a Skywalkera, na odciętej od świata wyspie, szkoli się pod jego okiem i okazuje się wyjątkowo pojętną uczennicą. THRILLER 	07:30 Teledyski 08:20 Powidoki - program publicystyczny 08:45 Rzecz Polska - cykl dokumentalny 09:10 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, prod. Polska, 1998, reż. Jan Jakub Kolski 11:00 Noce i dnie - serial TVP 13:00 Rainer Honeck i Filharmonicy Śląscy - koncert 13:30 Normalny autystyczny film - film dokumentalny, prod. Czechy, 2016, reż. Miroslav Janek 15:15 Wrota Europy - dramat historyczny, prod. Polska, 1999, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachle-da-Curuś, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Szewdes, Teresa Wójcik 16:45 Wróżby kumaka - dramat SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Do lombardu równie chętnie zaglądają zwariowani poszukiwacze okazji, złodzieje czy nawet policjanci. Każdy odciniek to nowa, ciekawa historia. Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji. 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Noc zabójców - film FILM AKCJI 	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - obyczajowy 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Godzina zemsty - film FILM SENSACYJNY 	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra – oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21:00 Czas zemsty 22:50 Wzór. Dany jest doświadczenia agentem FBI, który dowodzi częścią agencji w L.A. Jego brat Charlie jest genialnym matematykiem, który w wieku 13 lat już był na studiach, a aktualnie pomaga Dannemu w rozwiązywaniu „spraw” FBI przy pomocy matematyki stosowanej. 23:50 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Nowoczesne miasto = ciepło z sieci

EPEC zachęca do przyłączeń, a miasto daje dotacje

Elbląskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej zachęca do dołączania budynków do miejskiej sieci ciepłowniczej. Warto to zrobić i korzystać z miejskiego, ekologicznego ogrzewania, tym bardziej, że na przyłączenie można pozyskać dotację z Urzędu Miejskiego.

Najlepszym rozwiązaniem na ekologiczne ogrzewanie jest przyłączenie się do miejskiej sieci ciepłowniczej. Zarządza nią EPEC – firma lokalna i zatrudniająca fachowców w dziedzinie instalacji ciepłowniczych.

Dlaczego warto? Jest to wygodne rozwiązanie – od odbiorcy nie wymaga praktycznie żadnego zaangażowania. Co więcej, za pomocą automatyki pogodowej może być dostępne przez cały rok, w zależności od warunków atmosferycznych panujących na zewnątrz.

Ciepło sieciowe jest bardziej ekologiczne niż ciepło wytworzone w indywidualnych punktach. Jego produkcja kontrolowana jest przez instalacje środowiskowe, dzięki czemu ograniczone są szkodliwe emisje. Zmodernizowana sieć pozwala na uniknięcie strat ciepła podczas jego dystrybucji.

Podłączenie się do miejskiej sieci ciepłowniczej to zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców domu czy lokalu. Znikają zagrożenia związane z zatruciami czy pożarami i nie trzeba kupować czujników wykrywających np. czad.

Dofinansowanie na przyłączenie wynosi 2500 zł w przypadku domku jednorodzinnego lub 1000 zł w przypadku mieszkania w bloku. Pula w tym roku to aż 300 tys. zł. Dotacja pochodzi z budżetu miasta i jest niezależna od innych funduszy wspierających ochronę środowiska.



Elbląskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej zachęca do przyłączenia się do miejskiej sieci ciepłowniczej

Obejmuje ona częściowe pokrycie poniesionych wydatków na realizację wymiany ogrzewania, w tym np. wymianę instalacji wewnętrznej czy wymianę grzejników.

Jak przyłączyć się do miejskiej sieci ciepłowniczej?

Skontaktuj się z Działem Sprzedaży EPEC: tel. 55 61 13 277, uslugi@epec.eplblag.pl.

Jeśli jesteś mieszkańcem budynku i członkiem wspólnoty mieszkaniowej lub spółdzielni – zgłoś propozycję administratorowi i daj nam znać. Działajmy razem!

26421see1-a-M

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ELBLĄG

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Fabryczna-Zachód w Elblągu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej nr XVIII/372/2016 z dnia 15 września 2016 roku w sprawie przystąpienia do sporządzania planu

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Fabryczna-Zachód w Elblągu. Wyłożenie projektu planu odbędzie się w terminie od dnia 28.06.2021 r. do dnia 26.07.2021 r. na informacyjnej tablicy elektronicznej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Elblągu, ul. Łączności 1, parter, w pn., śr., czw. w godz. od 7.30 do 15.30, wt. w godz. od 7.30 do 16.30, w pt. w godz. od 7.30 do 14.30 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej – Urząd Miasta w Elblągu/Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego. W związku z zagrożeniem epidemicznym wywołanym przez wirus SARS-CoV-2 dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu odbędzie się w formie czatu internetowego na stronie www.dyskusjapubliczna.elblag.eu w dniu 20.07.2021 r. od godz. 10.00 do godz. 16.00. Zainteresowani będą mieli możliwość zadawania pytań dotyczących projektu planu, na które odpowiedzi będą udzielane w czasie rzeczywistym. Od godz. 14.00 do godz. 16.00 dyskusja publiczna będzie miała formę spotkania online przy użyciu oprogramowania MS Teams. W dniu dyskusji zostanie wygenerowany bezpośredni link do spotkania, który zostanie udostępniony o godz. 10.00 na stronie dyskusjapubliczna.eu. § 21 ust. 2 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 2021 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii stanowi, że do odwołania w urzędach administracji publicznej dopuszczalna liczba interesantów przebywających w tym samym czasie w jednym pomieszczeniu nie może być większa niż jedna osoba na jedno stanowisko obsługi, z wyłączeniem osób realizujących zadania w zakresie obsługi interesantów. W związku z tym od dnia 28.06.2021 r. do dnia 26.07.2021 r. zapraszam na bezpośrednie spotkania ze służbami planistycznymi w sprawie ustaleń zawartych w wyłożonym planie miejscowym po uprzednim ustaleniu terminu i miejsca spotkania pod numerem telefonu Departamentu Urbanistyki i Architektury – 55 239 30 72. Pod wskazanym numerem telefonu można uzyskać informacje na temat wyłożonego do publicznego wglądu projektu planu miejscowego. Zgodnie z art. 18 ww. ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Elbląg z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.08.2021 r.

Prezydent Miasta Elbląg

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Miasto Elbląg z siedzibą przy ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, reprezentowana przez Prezydenta Miasta Elbląg.

- Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, kontakt: tel. 55 239 33 28, e-mail iod@umelblag.pl.
- Dane osobowe przetwarzane są w celu przyjęcia uwag do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
- Dane osobowe mogą być przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
- Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
- Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym.
- Posiadają Państwo prawo do:
 - dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania,
 - złożenia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

24921see1-a-M

eprasa.pl fcacf377d8

PROMEDICA24

9400 zł
na rękę za 45 dni

**PRACUJ JAKO OPIEKUNKA
SENIORÓW W NIEMCZECH I ZADBAJ
O SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ**



**300 € BONUS
WAKACYJNY**



**200 € BONUS
ZA PRZEJŚCIE**



**150 € BONUS ZA POLECENIE
OPIEKUNÓW**

ZADZWOŃ! OLSZTYN, TEL. 502913360

3721otb-A-G

63921otbr-a-M

OGŁOSZENIE

Prezydenta Miasta Elbląg

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu w narożniku ulicy Świętego Ducha i bulwaru Zygmunta Augusta w Elblągu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 741 ze zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej nr VIII/259/2019 z dnia 28 listopada 2019 roku w sprawie przystąpienia do sporządzania planu zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu w narożniku ulicy Świętego Ducha i bulwaru Zygmunta Augusta w Elblągu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie projektu planu odbędzie się w terminie od dnia 28.06.2021 r. do dnia 26.07.2021 r. na informacyjnej tablicy elektronicznej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Elblągu, ul. Łączności 1, parter, w pn., śr., czw. w godz. od 7.30 do 15.30, wt. w godz. od 7.30 do 16.30, w pt. w godz. od 7.30 do 14.30 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej – Urząd Miasta w Elblągu/Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego.

W związku z zagrożeniem epidemicznym wywołanym przez wirus SARS-CoV-2 dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu odbędzie się w formie czatu internetowego na stronie www.dyskusjapubliczna.elblag.eu w dniu 13.07.2021 r. od godz. 10.00 do godz. 16.00. Zainteresowani będą mieli możliwość zadawania pytań dotyczących projektu planu, na które odpowiedzi będą udzielane w czasie rzeczywistym.

Od godz. 14.00 do godz. 16.00 dyskusja publiczna będzie miała formę spotkania online przy użyciu oprogramowania MS Teams. W dniu dyskusji zostanie wygenerowany bezpośredni link do spotkania, który zostanie udostępniony o godz. 10.00 na stronie dyskusjapubliczna.eu.

§ 21 ust. 2. rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 maja 2021 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii stanowi, że do odwołania w urzędach administracji publicznej dopuszczalna liczba interesantów przebywających w tym samym czasie w jednym pomieszczeniu nie może być większa niż jedna osoba na jedno stanowisko obsługi z wyłączeniem osób realizujących zadania w zakresie obsługi interesantów. W związku z tym od dnia 28.06.2021 r. do dnia 26.07.2021 r. zapraszam na bezpośrednie spotkania ze służbami planistycznymi w sprawie ustaleń zawartych w wyłożonym planie miejscowym po uprzednim ustaleniu terminu i miejsca spotkania pod numerem telefonu Departamentu Urbanistyki i Architektury – 55 239 30 72. Pod wskazanym numerem telefonu można uzyskać informacje na temat wyłożonego do publicznego wglądu projektu planu miejscowego.

Zgodnie z art. 18 ww. ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Elbląg z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.08.2021 r.

Jednocześnie zgodnie z art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) obwieszczenie niniejsze stanowi podanie do publicznej wiadomości projektu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa.

Zgodnie z art. 54 ust. 3, w związku z art. 40 cytowanej wyżej ustawy z dnia 3 października 2008 roku uwagi i wnioski do ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w zakresie oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone na zasadach określonych w przepisach przywołanej ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, wskazanych w niniejszym ogłoszeniu.

Prezydent Miasta Elbląg

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Miasto Elbląg z siedzibą przy ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, reprezentowana przez Prezydenta Miasta Elbląg.

- Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, kontakt: tel. 55 239 33 28, e-mail iod@umelblag.pl.
- Dane osobowe przetwarzane są w celu przyjęcia uwag do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
- Dane osobowe mogą być przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
- Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
- Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym.
- Posiadają Państwo prawo do:
 - dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania,
 - złożenia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

24421see1-A-G

PONIEDZIAŁEK



dodatek

praca.wm.pl

mp-otbr-7083

Niemiecka firma poszukuje pracowników do pracy na terenie Niemiec w miejscowości Wadesloh do rozbiórki drobiu (indyki).
Umowa o pracę na niemieckich warunkach.
Placa minimalna 12 €/godz. brutto, przy pracy na akord do 22 €/godz. brutto.
Kontakt tel. 696 020 540
lub adres e-mail: h.konegen@viandor.de

HOTEL MŁYN: GRILLOWANIE O KAŻDEJ PORZE

Chata grillowa otoczona naturą, mnóstwo świeżego powietrza, pyszne grillowane dania oraz solidne zadaszenie i ogrzewanie na chłodniejsze dni — brzmi ciekawie? Wszystko to oferuje Hotel Młyn.

Czy to prawda, że oferujecie najbezpieczniejsze miejsca restauracyjne w Elblągu? — pytamy Jacka Żelika, kierownika restauracji Hotelu Młyn. — Tak, w czasach pandemii wszyscy podkreślają, że najbezpieczniej jest na dworze — odpowiada. — A my mamy Chatę Grillową otoczoną naturą, która zapewnia jednocześnie mnóstwo świeżego powietrza, ale też solidne zadaszenie i ogrzewanie w chłodniejsze dni. Chata mieści do 100 osób, ale dobrze będą się tu czuli też goście mniejszych spotkań.

Jakich dań tam można skosztować? — Oczywiście grillowanych: chrupiących karkówek, filetów, pszczoł. I mnóstwo warzyw: zarówno grillowanych jak i świeżych w salatkach — zachwala Jacek Żelik.

— Brzmi pysznie. Dla ilu minimum osób można zorganizować imprezę w Chacie Grillowej? — Zapraszamy grupy od 30 osób — mówi Jacek Żelik. I dodaje: — A dla mniejszej grupy oferujemy ognisko. Wiosna, lato, jesień, zima, każda pora jest dobra na ognisko.

CHRUPIĄCY CHLEB,
SOCZYSTY KIEŁBASKI,
ZŁOTO-CZERWONY BLASK
OGNIA NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU, TRZASK
PŁONĄCEGO DREWNA...

A w razie niepogody dostęp do ogrzewanej chaty grillowej. Pandemia nie powstrzymała hotelu od rozbudowy. — To prawda. Już wkrótce, bo jesienią zaprosimy elblązan na kregielnię — aż cztery tory i duży parkiet tańeczny. W Młynie się kręci! red.



REKLAMA

PROMEDICA24

9400 zł
na rękę za 45 dni

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH I ZADBAJ O SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ

300€ BONUS WAKACYJNY | **200€ BONUS ZA PRZEJŚCIE**

150€ BONUS ZA POLECENIE OPIEKUNÓW

ZADZWOŃ! ELBLĄG, TEL. 797169928

3721otba-B-G

przetarg

OGŁOSZENIE
O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINNEJ

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że na dzień **22.07.2021 r.**, na godz. **10⁰⁰** w sali konferencyjnej w budynku nr 104 w Rychlikach ogłoszony został kolejny (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości oznaczonej **nr. 146/26**, o pow. 0,1493 ha, niezabudowanej, położonej w obrębie Jelonki, gmina Rychliki, wpisanej do KW **nr EL1E/00032703/4**. **Cena wywoławcza nieruchomości: 54 500,00 zł** (słownie: pięćdziesiąt cztery tysiące pięćset złotych 00/100). Wadium: 5 500,00 zł.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w kasie UG Rychliki lub na rachunek bankowy UG Rychliki **nr 95 8313 0009 0000 0374 3000 0030** Braniewsko-Pastęcki Bank Spółdzielczy z.s. w Pastęku, w terminie **do dnia 16.07.2021 r.** Dla przedmiotowej działki brak MPZP, zgodnie ze studium oznaczona jako tereny zabudowy mieszkalnouługowej, postulowany rozwój. Treść ogłoszenia do pobrania ze strony internetowej Gminy Rychliki: **www.rychliki.pl**. i z BIP Rychliki: **http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/**.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach z siedzibą w Szkole Podstawowej w Rychlikach, nr 34, sala nr 3, tel. (055) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu 7⁰⁰-15⁰⁰ w poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek oraz 7³⁰-15³⁰ w środę), e-mail: **nieruchomosci@rychliki.pl**. Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

przetarg

OGŁOSZENIE
O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINNEJ

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że na dzień **22.07.2021 r.**, na godz. **11⁰⁰** w sali konferencyjnej w budynku nr 104 w Rychlikach ogłoszony został kolejny (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości oznaczonej **nr. 146/27**, o pow. **0,1511 ha**, niezabudowanej, położonej w obrębie Jelonki, gmina Rychliki, wpisanej do KW **nr EL1E/00032703/4**. **Cena wywoławcza nieruchomości: 55 950,00** (słownie: pięćdziesiąt pięć tysięcy dziewięćset pięćdziesiąt złotych 00/100). Wadium: 6 000,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w kasie UG Rychliki lub na rachunek bankowy UG Rychliki **nr 95 8313 0009 0000 0374 3000 0030**, Braniewsko-Pastęcki Bank Spółdzielczy z.s. w Pastęku, w terminie **do dnia 16.07.2021 r.** Dla przedmiotowej działki brak MPZP, zgodnie ze studium oznaczona jako tereny zabudowy mieszkalnouługowej, postulowany rozwój. Treść ogłoszenia do pobrania ze strony internetowej Gminy Rychliki: **www.rychliki.pl** i z BIP Rychliki: **http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/**.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach z siedzibą w Szkole Podstawowej w Rychlikach, nr 34, sala nr 3, tel. (055) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu 7⁰⁰-15⁰⁰ w poniedziałek, wtorek, czwartek i piątek oraz 7³⁰-15³⁰ w środę), e-mail: **nieruchomosci@rychliki.pl**. Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

przetarg

Spółdzielnia

Mieszkaniowa w Olecku

ul. Zyndrama 4, 19-400 Olecko

ogłasza przetarg nieograniczony ofertowy pisemny na wykonanie remontu elewacji budynku położonego w Olecku, przy ul. Kościuszki 21 A.

Termin składania ofert upływa dnia 09.07.2021 r. o godz. 8.00. Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. Zyndrama 4. Otwarcie ofert nastąpi 09.07.2021 r. o godz. 8.30 w biurze SM przy ul. Zyndrama 4.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie SM przy ul. Zyndrama 4, w Dziale Technicznym w godz. 7.00-15.00, nr telefonu 87 520 30 67. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny i ponoszenia jakichkolwiek skutków prawnych i finansowych.

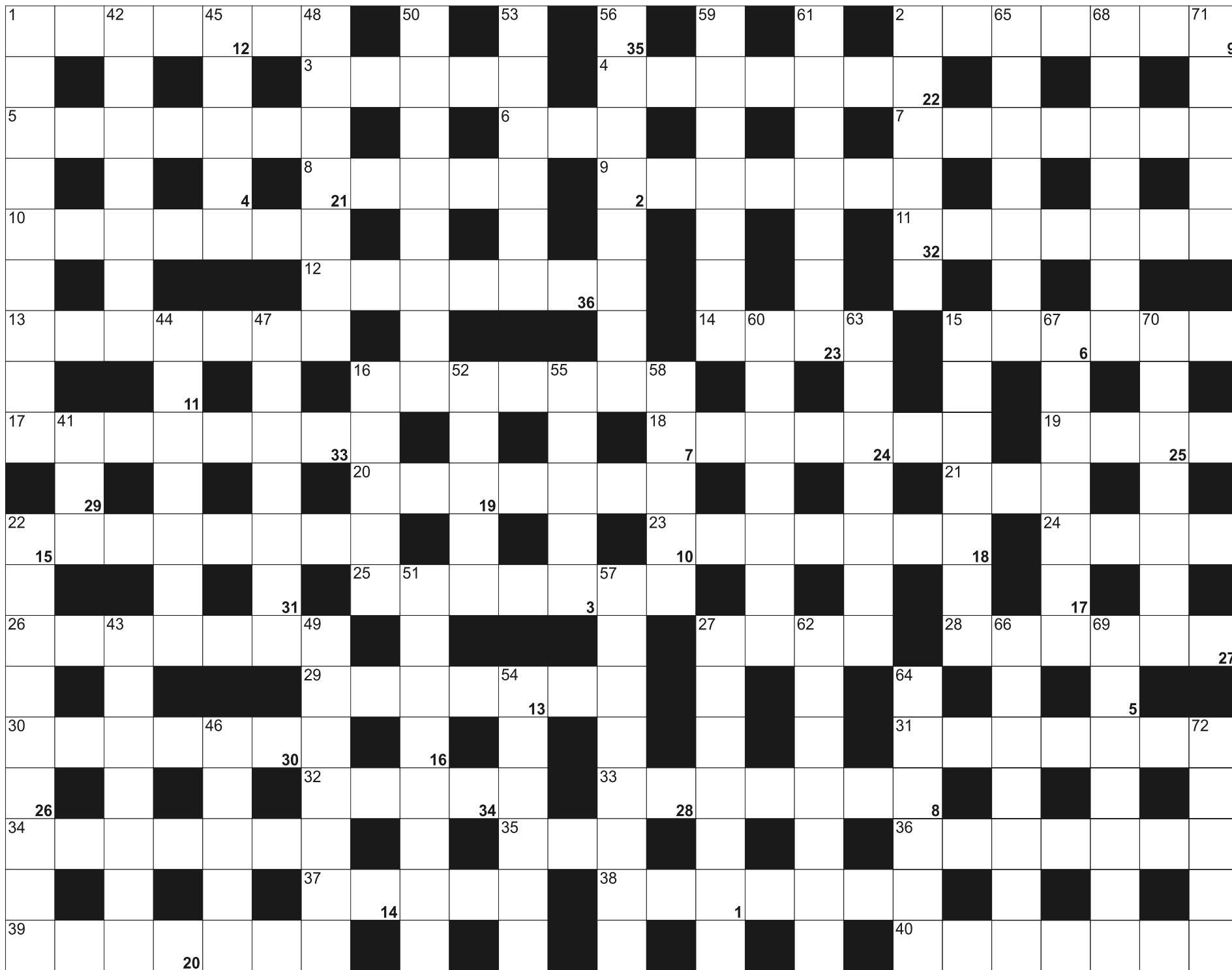
Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Olecku

31321ocwo-a-M

27621see1-a-M

27621see1-b-M

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36						

POZIOMO: 1) dodatek do sałatek; 2) gatunek gryki; 3) Oppman, poeta; 4) przewozi pasażerów; 5) sestercjusz, w starożytności ważna rzymska moneta; 6) Mati, pisarz estoński "Żegnaj rudy kocie"; 7) typ reflektora; 8) rzeka w stolicy Kazachstanu; 9) Gioacchino Antonio, włoski kompozytor operowy; 10) wyspa w Indonezji z wulkanem Gamalama; 11) podawany w liście gończym; 12) kambuz na okręcie; 13) jezuita z opery "Borys Godunow"; 14) szkocki związek rodowy; 15) potocznie wysiłek poniesiony dla kogoś; 16) dawniej sanitarka; 17) stolica Paragwaju; 18) kraksa, zderzenie; 19) skrzywiony kwadrat; 20) stan USA ze stolicą w Indianapolis; 21) pszczele domy; 22) gorąco, upał; 23) Rio de ..., miasto w Brazylii; 24) największe jezioro w Japonii, Honsiu; 25) pracują w strzykawkach; 26) z Australią tworzy część świata; 27) afrykański państwo z Kinszasą; 28)

wulkan, najwyższy szczyt Armenii; 29) inaczej rwa kulszowa; 30) witamina A; 31) królowa Amazonki, żona Tezeusza; 32) kraje związkowe w Niemczech; 33) specjalny służbowy strój; 34) dział przemysłu włókienniczego; 35) rodzi żółędzie; 36) jezioro w USA, największe w stanie Alaska; 37) węgierska potrawa z papryki; 38) sztukmistrz, magik; 39) rzeka w Gruzji i Azerbejdżanie, dopływ Kury; 40) egipska bogini wiatru północnego, żona Amona
PIONOWO: 1) ostra przyprawa wyrabiana z gorczycy; 2) koszulka sportowa; 15) największe miasto na wyspie Kiusiu; 16) podbiał pospolity "na ludowo"; 22) łąkowa roślina, biały polny kwiatek; 27) przeprowadzane przez lekarzy; 41) powołana w miejsce BOR; 42) polski poeta, pseudnim Te Jot; 43) koncertowe podium dla artysty; 44) parzeplin dla naukowca; 45)

osoba używająca języka migowego; 46) zielona część pietruszki; 47) stolica Kenii; 48) wilgotne plamy na suficie; 49) francuski sos czosnkowy, all-i-oli; 50) dawny dach pokryty słomą; 51) sportowcy z kolczanami; 52) kowbojskie popisy w ujeżdżaniu; 53) Capote, pisarz amerykański; 54) jedno z imion Sztudyngera; 55) szermierz zasłania ją maską; 56) rodzaj zapięcia; 57) mieszkanka Kaszub; 58) japońska wyspa między Honsiu i Sikoku; 59) Stanisław dla przyjaciół; 60) kraina św. Mikołaja; 61) zejście z ceny; 62) wyrażenie ciężkie w przekładzie dla tłumacza; 63) zbyt duża ilość; 64) przepływa przez Londyn; 65) drugi księżyc Neptuna; 66) zajęcia ruchowe w przedszkolu; 67) w niej damskie drobiazgi; 68) płyt z gipsu i kartonu; 69) Benny, klawecista jazzowy, "król Swingu"; 70) potocznie szlifierka kątowna; 71) angielska Agnieszka; 72) aktor, filmowy urodziciel

 ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

 NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MAGAZYN zbożowy z działką 2ha w terenie zabudowanym Drygały koło Białej Piskiej. 608-452-972

MIESZKANIE 27m2 lp. duża loggia, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 506-981-055

NOWY Dwór Gdański, Kmiecina, pow. 74,4m2, cena 330zł, 3-pok., Kmiecina k.Nowego Dworu Gdańskiego, mieszkanie 3-pokojowe, 74,4 m2 z garażem. Dobra komunikacja do Gdańska, nad morze i do Elbląga, 505-135-058.

SPRZEDAM dom okolice Ostródy 664616161

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 45ha w jednym kawałku. Rogale okolice Elku, 608-452-972,

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym kawałku Skomack Wielki, okolice Elku, 608-452-972,

kupię

KUPIĘ nieruchomość, może być do remontu lub zadłużona, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

POSZUKUJĘ mam klienta domu, siedliska lub zamiana „AS”, 603-584-180

ZIEMIĘ, działkę, 603-584-180

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

DOM 3 -pokoje, kuchnia, 577-527-315

DWUPOKOJOWE umeblowane, 692-742-854

POKÓJ w domu jednorodzinnym, 577-527-315

WYNAJMĘ mieszkanie 3 pokoje Podgrodzie Olsztyn, 605-092-036

 PRACA

dam pracę

KAFELKARZA, 602-477-817

KELNER/BARMAN tel. 605-635-949

MURARZY zatrudni na terenie Niemiec przedsiębiorstwo z Gdańska, 602-261-866

PB Witka zatrudni na umowę o pracę: pomocników budowlanych, malarzy, szpachlarzy, murarzy, cieśli, zbrojarzy. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobiście: 10-434 Olsztyn, Kołobrzaska 50H

POMOCNIKÓW dekarских z Olsztyna, Lidzbarka Warmińskiego, 502-202-377

PRACA na terenie Francji-pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605-633-540.

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

PRZYJMĘ w gospodarstwie rolnym, bydło mleczne, 694-194-504

TRAKTORZYSTĘ w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Elku, 608-452-972

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

W gospodarstwie, 721-718-970

ZATRUDNIĘ tokarzy i frezowników oraz spawacza - ślusarza 607-372-535

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972,

 AUTO-MOTO

kupię

KUPIĘ motorynkę WSK także do remontu 663736110

 USŁUGI

budowa | remont

DACHY naprawy Olsztyn, 502-202-377

HYDRAULIK, 501-209-794

OCZYSZCZALNIE, szamba, 794-617-449

REMONTY, 601-627-491

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

SZPACHLOWANIE, malowanie, 500-549-432

SZPACHLUJEMY, malujemy i odnawiamy mieszkania, 608-545-251

USŁUGI blacharsko - dekarские, 531-056-252

 **GARAŻE** Blaszane **BRAMY** Garażowe **KOJCE** dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

7221otr-A-G

inne

DOM opieki EDO w Marcinkowie. Zapraszamy - mamy wolne miejsce. 883-744-826

SZYCIE kołder, 665-434-450

 MATRYMONIALNE

PAN po 50-tce, zamieszkały okolice Hamburga, wolny bez zobowiązań, średniego wzrostu, uwielbiający podróże, pozna panią o podobnych zainteresowaniach, poważnie myślącą o życiu. Tel. 00491732458917

 NAUKA

HISZPAŃSKI, polski dla obcokrajowców, 669-289-031

 RÓŻNE

sprzedam

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

 ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

SPRZEDAM Bizon Rekord ZO58 1993 r. i 1994r. 500-046-682

SPRZEDAM: **MASZYNY** ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102.

TALERZÓWKA 3,6 M SZEROKOŚCI, 603-133-529

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne. Tel.606-505-511

inne

WAPNO magnezowe, tel. 502-48-24-68

WYDZIERŻAWIĘ koniczynę 667821086

*Z królestwa pokoju i łagodności Pan Cię wezwał.
Czuwaj nad swoimi bliskimi, którzy zawsze o Tobie myśleć będą*

**Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia**

Panu Dyrektorowi

**Mirosławowi
Gorbaczewskiemu
oraz Żonie Krystynie**

z powodu śmierci

Ojca i Teścia

**składają pracownicy
Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu**

27021see1-a-M

**Z głębokim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci**

ś. † p.

**Romualda
Gorbaczewskiego**

**byłego wieloletniego Pełnomocnika
Burmistrza Pasłęka ds. Oświaty i Wychowania
w latach 1991-2003
oraz Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 w Pasłęku
w latach 1963-1991.**

**W naszej pamięci pozostanie jako osoba
niezwykle pracowita, życzliwa, dobra,
o niezwyklej osobowości
bardzo zaangażowany i oddany sprawom oświatowym,
cenny członek naszej społeczności.**

Łącząc się w żałobie i smutku

**całej Rodzinie, Bliskim, Przyjaciołom
i znajomym**

składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku mgr Marian Matuszczak

Zastępca Burmistrza Pasłęka mgr Marek Sarnowski

**Burmistrz Pasłęka
dr Wiesław Śniecikowski**

27221see1-A-G

**Z głębokim żalem i smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci**

ś. † p.

Stefana Tarasiuka

**Byłego wieloletniego nauczyciela
szkół podstawowych nr 1 i nr 2 w Pasłęku
oraz Zespołu Szkół w Pasłęku w latach 1977-2003.
W naszej pamięci pozostanie jako osoba niezwykle
pracowita, życzliwa, dobra, o niezwyklej
osobowości, bardzo zaangażowany nauczyciel
i wychowawca, cenny członek naszej społeczności.**

Łącząc się w żałobie i smutku

**całej Rodzinie, Bliskim,
Przyjaciołom i Znajomym**

składamy wyrazy szczerzego współczucia.

**Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku
mgr Marian Matuszczak**

Zastępca Burmistrza Pasłęka mgr Marek Sarnowski

Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecikowski

27221see1-b-M



314190pb1-a-C

Koleżance **Halince Pankiewicz**

wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci

Synowej

składają koleżanki i koledzy z Działu Laboratoryjnego i Rejestracji Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie

2475210pb1-A -P

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

dra **Józefa Kozłowskiego**

prof. EUHE,
Prodziekana Wydziału Pedagogiki
w latach 1999-2005.

Rodzinie i bliskim

wyrazy głębokiego żalu i współczucia

składają
Rektor, Senat i społeczność akademicka
Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej

28221see1-A-G

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI

(wymagany akt zgonu).

Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środe, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty
osoby nadającej) ukazują się
w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00

soboty – nieczynne

tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

289190pb1-C-K

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 16 czerwca 2021 r. odszedł od nas
w wieku 82 lat Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p. **Czesław Bałdyga**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę, 19 czerwca 2021 r.,
o godz. 8.15 pożegnaniem w kaplicy przy ul. Marińskiej, skąd o godz. 8.45
nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Chrystusa Odkupiciela Człowieka
przy ul. Wyszyńskiego na mszę świętą żałobną. Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pograżona w smutku rodzina

2477210pb1-A -P

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej

Naszej Koleżance

Barbarze Zajączkowskiej

wyrazy głębokiego współczucia,
słowa otuchy i wsparcia po stracie

Męża

składają
dyrekcja i pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy w Elblągu i Filii w Pasłęku

28021see1-A -P

Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięć się im płaci

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość,
że 8 czerwca 2021 r. zmarła

Wiesława Rynkiewicz-Domino

Rodzinie i Najbliższym

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy

składają
dyrekcja oraz pracownicy
Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida

27121see1-A-G

Wyrazy głębokiego współczucia

dr Dorocie Wiercińskiej i mgr Małgorzacie Sierek

Wykładowcom IPJ

z powodu śmierci

Taty

składają
Senat, Rektor, dyrekcja i pracownicy
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Elblągu

28121see1-A -P



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-E-G



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

6144190pb1-a -K

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-a-M



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-g-M

TAJEMNICA CIOSÓW PONIŻEJ PASA

BOKS 11 lipca minie 25 lat od pierwszej walki Andrzej Gołota - Riddick Bowe. Walki, która przed telewizory przyciągnęła miliony Polaków. Walki, którą Gołota przegrał przez dyskwalifikację, chociaż wydawało się, że zwycięstwo ma już w kieszeni.

O Andrzej Gołocie pierwszy raz usłyszałem na początku lat 90. ubiegłego wieku od Jacka Bielskiego (amatorskiego mistrza Europy wagi lekkiej) podczas treningu bokserskiego w klubie Renoma Start Elbląg. Jacek wspominał wtedy, że Gołota zaczyna w Stanach Zjednoczonych wygrywać z czarnoskórymi pięściami.

W tym czasie elbląscy bokserzy zdobywali punkty w polskiej lidze, ale boks zawodowy w naszym kraju jeszcze nie istniał. A Gołota z każdym kolejnym zwycięstwem umacniał swoją pozycję, w efekcie 11 lipca 1996 roku w Nowym Jorku niepokonany w 28 walkach Polak zmierzył się z Riddickiem Bowe.

Walka ta, jak i późniejszy rewanż, poruszyła cały bokserski świat, od tego czasu stałem się kibicem Andrzeja Gołoty, więc po latach postanowiłem oba te pojedynki przypomnieć.

W nowojorskiej Madison Square Garden doszło do jednej z najsłynniejszych walk w historii polskiego boks zawodowego - niepokonany w 28 walkach Andrzej Gołota zmierzył się z Riddickiem Bowe, który osiem miesięcy wcześniej pokonał przed czasem słynnego Evandera Holyfielda).

MIMO SERII ZWYCIĘSTW NAZWISKO POLAKA NA BOKSERSKIEJ GIEŁDZIE NIE BYŁO JESZCZE ZBYT „GORĄCE” (GOŁOTA NIE BYŁ WTEDY NAWET W CZOŁOWEJ DZIESIĄTCE NAJLEPSZYCH PIĘŚCIARZY WAGI CIĘŻKIEJ), WIĘC BOWE - UWAŻANY ZA NAJBARDZIEJ UTALENTOWANEGO ZAWODNIKA TEJ KATEGORII WAGOWEJ - BYŁ PEWNY WYGRANEJ. „PO CO TRENOWAĆ CIĘŻKO, SKORO MAM WALCZYĆ Z JAKIMŚ ŁAZĘGĄ” - TAK PRZED WALKĄ PRZYZNAŁ W ROZMOWIE Z AMERYKAŃSKIMI DZIENNIKARZAMI.

Mimo to w hali zebrało się około 11 tysięcy kibiców, w tym spora grupa przedstawicieli amerykańskiej Polonii, która ścisła kciuki za brązowym medalistą olimpijskim z Seulu (1988). Faworytem był jednak Amerykanin, który w zawodowej karierze do tej pory przegrał tylko raz (w 1993 roku z Holyfieldem). Według fachowego magazynu „Ring” Bowe - chociaż nie był wtedy mistrzem świata - był najlepszym bokserem wagi ciężkiej. Gołota miał więc być kolejnym rywalem, który walkę zakończy przedwcześnie na deskach.

Bowe wyszedł na ring pewny swego, pokrzykując do swojej ekipy coś w stylu „chłopaki, ta zabawa długo nie potrwa”. Jednak Polak miał zupełnie inny plan na ten wieczór i od pierwszych sekund zaczął prezentować boks na najwyższym światowym poziomie. A proste ciosy, którymi obijał głowę rywala, na trybunach było chyba słychać nawet w dziesiątym rzędzie. Potem do tego doszły ciosy sierpowe połączone z uderzeniami w tułów, nic więc dziwnego, że w czwartej rundzie po kolejnej udanej akcji Gołoty Amerykanin zachwiał się na nogach, co wzbudziło aplauz w polskiej części trybun.

Ale boks to nie tylko zadawanie ciosów, lecz także sztuka uników, no i były bokser Legii Warszawa robił to z szybkością zawodnika wagi średniej. Uniki przed sierpowymi rywala Polak wykonywał wręcz wzorowo, po czym natychmiast kontratakował, co tylko podkreślało jego olbrzymie umiejętności.

Amerykanie przecierali oczy ze zdumienia na widok mocno obijanego faworyta, powoli osuwając się z myślą, że walka zakończy się sensacyjnym zwycięstwem polskiego boksera. Niestety, w siódmej rundzie Gołota po raz kolejny zadał cios poniżej pasa, Bowe skrzywił się z bólu, a Polak natychmiast został zdyskwalifikowany. W Madison Square Garden wybuchły zamieszki. Pobity został m.in. 74-letni Lou Duva, trener Gołoty. W sumie 16 osób aresztowano, a kolejne 21 zostało rannych (m.in. Gołocie założono 13 szwów na rozbitej ceglastym telefonem głowie).



Andrzej Gołota na zawodowym ringu 41 walk wygrał, dziewięć przegrał i jedną zremisował

NIKT NIE WIE, DLACZEGO POLAK - MIMO OSTRZEŻENI TRENERA - ZADAŁ NIEDOZWOLONY CIOS. PO PEWNYM CZASIE PODCZAS ROZMOWY Z PREZYDENTEM ALEKSANDREM KWAŚNIEWSKIM GOŁOTA WYJAŚNIŁ, ŻE BOWE GO PO PROSTU... WKURWIŁ.

Mimo dyskwalifikacji Gołota, który za walkę dostał 650 tysięcy dolarów, stał się bardzo popularny - pod tym względem w Stanach Zjednoczonych z Polaków wyprzedzali go jedynie Jan Paweł II i Lech Wałęsa. A w kraju wybuchła Gołotomania.

Nic więc dziwnego, że 14 grudnia tego samego roku w Atlantic City doszło do walki rewanżowej. Bowe wszedł na ring przy dźwiękach piosenki Bruce'a Springsteena „Born in the USA”, jednak już nie zostało z pewnością przechochodzącej w bufonadę sprzed kilku miesięcy. Tym razem Amerykanin przygotował się znacznie lepiej - był

skupiony i znacznie chudszy, bo zgubił sporo zbędnych kilogramów.

Z kolei Gołocie towarzyszył „Mazurek Dąbrowskiego”, po czym po chwili Michael Buffer wypowiedział swoje legendarne „Let's Get Ready To Rumble”.

No i walka się zaczęła! W pierwszej rundzie Gołota ciosami prostymi obijał rywala niczym worek bokserski - Polak imponował szybkością oraz znakomitą wyczuciem dystansu. W drugiej rundzie Amerykanin po raz drugi w karierze pada na deski, większość komentatorów uważa, że to już koniec walki. Tak samo sądzą kibice, wstając z miejsc. Jednak Bowe też się podnosi i jakoś dotrwał do końca rundy.

Nokaut wisi w powietrzu, kolejne rundy to już prawdziwa wojna, ale Amerykanin dzielnie się broni. Obaj bokserzy nie oszczędzają się, z olbrzymią siłą wyprowadzając kolejne ciosy. Niespodziewanie w czwartej rundzie na ringu zaczyna dominować Bowe, którego sierpowe - niekiedy nie-

zbyt czysto bite - w końcu powalają Polaka na deski. Ten jednak szybko wstaje - większość bokserów po tym ciosie już by się nie podniosła - po czym zaciska zęby, wysoko trzymając gardę. Jednak teraz to on walczy o przetrwanie...

Ale w piątej rundzie polski bokser się odradza, znowu zaczyna trafiać precyzyjnymi prostymi, chcąc tę walkę zakończyć nokautem.

Gołota przeprowadza kolejny atak: prawy prosty, kilka ciosów na tułów, w efekcie Bowe ponownie pada na deski, przytrzymując się jedną nogą polskiego boksera. Koniec walki? Nic z tego, Bowe znowu wstaje, po czym przyklejony do lin umiejętnie broni się przed kolejnymi uderzeniami.

Ta runda zdecydowanie należała do Polaka, ale jego rywal też zasłużył na pochwałę za udaną obronę. Następne rundy wyglądają podobnie, Gołota zdobywa kolejne punkty, powiększając przewagę. Amerykanin przyjmuje masę ciosów, ale ma naprawdę mocną szczękę, co broni go przed nokautem.

WYDAJE SIĘ, ŻE WYNIK POJEDYNKU JEST JUŻ PRZESĄDZONY, TYMCZASEM W DZIEWIĄTEJ RUNDZIE POLAK ZNOWU - TAK JAK KILKA MIESIĘCY WCZEŚNIEJ - UDERZA PONIŻEJ PASA! KONIEC WALKI I KOLEJNA DYSKWALIFIKACJA ANDRZEJA GOŁOTY!

Mimo tej trudnej do wytłumaczenia porażki kariera Polaka nie załamała się, a wręcz przeciwnie, nabrała rozpędu. Świadczy o tym chociażby fakt, że był czterokrotnym pretendentem do tytułu mistrza świata. I wielu fachowców do dzisiaj uważa, że w pojedynkach z Johnem Ruizem i Chrisem Byrdem został oszukany przez sędziów.

No i jest coś na rzeczy, skoro w walce z Ruizem Polak wyprowadził aż 141 celnych ciosów przy zaledwie 103 rywala, który na dodatek w drugiej rundzie zaliczył nokdaun.

Wracając jeszcze do drugiej walki z Bowe, to Polak był wtedy jeszcze bliżej zwycięstwa niż w pierwszym pojedynku. Inna sprawa, że Gołota był wtedy w kapitalnej formie i w wadze ciężkiej mógł wygrać praktycznie z każdym bokserem.

CZASEM MOŻNA SIĘ SPOTKAĆ Z OPINIĄ, ŻE POLSKIEMU PIĘŚCIARZOWI BRAKOWAŁO SERCA DO WALKI, ALE CI, KTÓRZY TAK TWIERDZĄ, NIE WIEDZĄ, JAK „SMAKUJE” PRZYJĘCIE KAŻDEGO CIOSU W TEJ KATEGORII WAGOWEJ.

11 lipca minie 25 lat od pierwszej walki Gołota - Bowe, ale cały czas pojedynek ten wzbudza sporo emocji. Pewnie dlatego, że na kolejną taką walkę z udziałem polskiego boksera raczej się nie zanoszą...

Piotr Pańczuk

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

MECZ O WSZYSTKO I O HONOR TEŻ

PIŁKA NOŻNA\\\\ Niespodziewana porażka na inaugurację mistrzostw Europy postawiła polskich piłkarzy pod ścianą. Jeśli Szwedzi ograją dziś Słowaków, to Biało-Czerwoni znajdą się dosłownie o krok od przepaści. A jutro mecz z Hiszpanią (g. 21).

Zdobycie trzech punktów w starciu z najsłabszym rywalem w grupie E było „jazzą obowiązkową” drużyny Paulo Sousy. Niestety, mecz otwarcia zakończył się jednak wielką kląpą, a Polacy zaliczyli przeciwko Słowakom chyba komplet nieszczęść: gola samobójczego Wojciecha Szczęsnego, czerwoną kartkę Grzegorza Krychowiaka, który w 62. min osłabił swój zespół, a przede wszystkim – porażkę, która może ich kosztować odpadnięcie z Euro 2020 już po drugim spotkaniu grupowym!

A to dlatego, że w innym meczu grupy E padł remis: mający miażdżącą przewagę nad Szwedami, Hiszpanie (aż 17 strzałów, w tym pięć celnych) też zawiedli swoich kibiców, tylko bezbramkowo remisując w Se-



Ze Słowacją zawiódł cały zespół, także Robert Lewandowski

willi. A to oznacza, że jeżeli dzisiaj Skandynawowie wygrają ze Słowacją (mecz o g. 15 w Sankt Petersburgu), to w sobotę naszą drużynę może uratować tylko cud, czyli zwycięstwo nad Hiszpanią w Sewilli! Dlaczego?

Bo przy ewentualnej wygranej Szwedów w piątek, będą oni mieli już cztery punkty, Słowacy zostaną z trzema „oczkami”, a jeśli Hiszpanie ograją Polskę, to też będą mieli cztery punkty. Czyli Szwecja i Hiszpania były-

by już poza zasięgiem ekipy Paulo Sousy, która co najwyżej mogłaby dogonić w tabeli naszych południowych sąsiadów (pod warunkiem zwycięstwa w środę ze Szwedami). Dogonić, ale nie przegonić, bo przy równej liczbie punktów o wyższym miejscu w tabeli decyduje wynik bezpośredniego starcia, a to wygrali przecież Słowacy...

W polskim obozie panuje urzędowy optymizm przed sobotnim meczem z Hiszpanami. – Drugi raz tego meczu ze Słowacją już nie rozegramy. Za nami trudny okres, ale w naszej grupie jest siła. Każdy powiedział, co myśli i co powinniśmy zrobić, aby w sobotę zagrać lepiej. Teraz liczy się tylko teraźniejszość i przyszłość, czyli spotkanie z Hiszpanią. Jesteśmy w stanie z nimi wygrać i z takim nastawieniem

lecimy do Sewilli. Chcemy zagrać najlepszy mecz w życiu. Wszyscy są na to gotowi – mówił podczas czwartkowej konferencji w Sopocie reprezentacyjny obrońca Jan Bednarek.

Oczywiście, trzykrotni mistrzowie Europy będą zdecydowanym faworytem spotkania w Sewilli (sobota, g. 21). Nie bez przyczyny: od mundialu w Rosji (2018) Hiszpanie przegrali tylko trzy razy, z czego dwa jeszcze w 2018 roku. U siebie przez ostatnich pięć lat ulegli tylko Anglikom...

Reprezentacja Polski do tej pory grała z Hiszpanią 10 razy, a wygrała tylko raz – 2:1 towarzysko w 1980 roku, kiedy to dwa gole strzelił Andrzej Iwan. Poza tym był jeszcze tylko jeden remis i aż osiem porażek, w tym ta ostatnia – 0:6 z 2010 roku!

GRUPA E

1. Słowacja	3	2:1
2. Hiszpania	1	0:0
3. Szwecja	1	0:0
4. Polska	0	1:2

>> Jako pierwsi awans do 1/8 finału zapewnili sobie Włosi, którzy – po zwycięstwie 3:0 na inaugurację z Turcją – z takim samym wynikiem odprawili też Szwajcarów.

• **Grupa A:** Turcja – Walia 0:2 (Ramsey 42, C. Roberts 90+5), Włochy – Szwajcaria (Locatelli 26, 52, Immobile 89); **grupa C:** Ukraina – Macedonia Północna 2:1 (Jarmolenko 29, Jaremczuk 34 – Alioski 57).

pes

GRUPA A

1. Włochy	6	6:0
2. Walia	4	3:1
3. Szwajcaria	1	1:4
4. Turcja	0	0:5

• Kolejne mecze (niedziela g. 18): Szwajcaria – Turcja (Baku), Włochy – Walia (Rzym).

SPRINTEM

AUTOMOBILIZM\\\\ Od dzisiaj do niedzieli włącznie na szutrowych odcinkach wokół Mikołajek, ale także Świętajna czy Olecka, szykują się wielkie rajdowe emocje związane z rywalizacją krajowej i europejskiej czotówki w 77. Rajdzie Polski. Ze 102 zgłoszonych załóg aż 44 wystartuje samochodami Rally2, czyli najszybszymi i najbardziej zaawansowanymi technologicznie „rajdówkami”, jakimi można się ścigać na mistrzostwach Europy czy Polski.

77. Rajd Polski, który będzie drugą rundą mistrzostw kraju i pierwszą FIA ERC, a który w tym roku obchodzi swoją 100. rocznicę (starszy jest tylko kultowy Rajd Monte Carlo), niezmiennie cieszy się wielką popularnością w rajdowym świecie. Nic dziwnego więc, że w tym roku na starcie w Mikołajkach staną m.in. byli kierowcy fabrycznych zespołów WRC, mistrz Europy czy paru mistrzów Polski.

I tak, z pierwszym numerem startowym pojedzie Rosjanin Aleksiej Łukjaniuk (Citroen C3 Rally2), dwukrotny mistrz Europy i zwycięzca poprzedniej edycji polskiego „klasyka”, a wśród jego najgroźniejszych rywali można wymienić załogi

z przeszłością w WRC: Norwegów Andreasa Mikkelsena i Ola Floene (Skoda Fabia Rally2), Irlandczyków Craiga Breena i Paula Nagle (Hyundai i20 R5) czy Rosjan Nikołaja Griazina i Konstantina Aleksandrowa (Volkswagen Polo GTI R5). Oprócz europejskiej czotówki, na starcie staną też m.in. mistrzowie Polski: Wojciech Chuchala i jego olsztyński pilot Sebastian Rozwadowski (2014), Grzegorz Grzyb (2015, 2018) czy Mikołaj Marczyk (2019). Ponadto w rajdzie pojedą m.in. olsztynian Adrian Chwietczuk (jego pilotem jest Jarosław Baran), Radosław Typa z Ornety (z Pawłem Pochroniem) czy załoga Radosław Kocik (Automobilklub Warmiński)/Sebastian Wach (Olsztyński Klub Rajdowy). Zawodników czeka 14 odcinków specjalnych o łącznej długości ponad 202 km – co ciekawe – nie wszystkie z nich będą przebiegały po szutrach. Spektakularną nowością tegorocznego rajdu jest finałowy odcinek zlokalizowany na kultowej ulicy Karowej w Warszawie.

– Chcemy w specjalny sposób uczcić stulecie Rajdu Polski. Stąd koncepcja powrotu do korzeni, z metą w Warszawie,

na błoniach PGE Stadionu Narodowego, czyli w miejscu ważnym dla całego środowiska sportowego w naszym kraju. A wcześniej odcinek Rally Poland 100th Anniversary, czyli transmitowane na żywo widowisko na Karowej – mówi Michał Sikora, prezes Polskiego Związku Motorowego.

• **77. Rajd Polski. Etap 1, piątek:** OS.01 Mikołajki Arena 1 (2.5 km, godz. 19); **sobota:** OS.02 Świętajno 1 (18.2 km, g. 9:20), OS.03 Olecko 1 (17.16 km, g. 10:05), OS.04 Wieliczki 1 (28.7 km, g. 11), OS.05 Świętajno 2 (18.2 km, g. 15:10), OS.06 Olecko 2 (17.16 km, g. 15:55), OS.07 Wieliczki 2 (28.7 km, g. 16:50), OS.08 Mikołajki Arena 2 (2.5 km, g. 19). >> **Etap 2, niedziela:** OS.09 Mikołajki MAX 1 (9.34 km, g. 7:50), OS.10 gm. Mrągowo 1 (15.55 km, g. 8:35), OS.11 Mikołajki MAX 2 (9.34 km, g. 10:25), OS.12 gm. Mrągowo 2 (15.55 km, g. 11:10), OS.13 Przasnysz (17.9 km, g. 13:45), OS.14 Rally Poland 100th Anniversary (Karowa) 1.96 km, g. 18.

SIATKÓWKA\\\\ W 12. kolejce Ligi Narodów sporą niespodziankę sprawili Argentyńczycy, którzy bez straty seta pokonali

Serbię. Mecz w Rimini – mimo że zamknął się w trzech partiach – trwał 100 minut. Zwraca uwagę wyższa forma Kanady, która po tym, jak twardo powalczyła z Polską (choć przegrała 0:3), ograła do zera najpierw Niemcy, a w czwartek także Japonię. Czwartkowy mecz Polaków z Niemcami, kończący przedostatnią turę spotkań Ligi Narodów, zakończył się już po oddaniu gazety do druku. W piątek, sobotę i niedzielę do gry w LN wracają siatkarki, w tym Biało-czerwone, które zmierzają się kolejno z: niepokonanymi Amerykankami (dziś, g. 18), Chinkami (jutro, g. 16) i na koniec z Rosją (niedziela, g. 16). A później fazę „każdy z każdym” w Rimini zakończą podopieczni Vitala Heynena, którzy zagrają z Argentyną (poniedziałek, g. 19:30), Iranem (wtorek 15) i Francją (środa 15). Półfinały i mecze o medale zaplanowano na czwartek i piątek w przypadku siatkarek (24-25 czerwca) oraz na sobotę i niedzielę dla siatkarzy (26-27 czerwca).

• **Inne mecze LN mężczyzn, 11. kolejka:** Holandia – Włochy 1:3 (-19, -23, 23, -21), Kanada – Niemcy 3:0 (17, 24, 21), USA – Francja

1:3 (-23, 22, -29, -22), Iran – Brazylia 1:3 (-19, 23, -19, -21).

>> **12. kol.:** Argentyna – Serbia 3:0 (25, 20, 24) Bułgaria – Rosja 0:3 (-17, -22, -17), Japonia – Kanada 0:3 (-22, -23, -18), Australia – Brazylia 0:3 (-17, -22, -12), Iran – Słowenia 1:3 (14, -20, -19, -30). >> Pozostałe spotkania 12. kolejki, czyli Holandia – USA, Francja – Włochy oraz Niemcy – Polska, zakończyły się już po zamknięciu tego wydania gazety.

LN MĘŻCZYZN

1. Brazylia	11-1	32	33:8
2. Polska	9-2	27	28:8
3. Słowenia	9-3	26	31:16
4. Rosja	8-4	26	30:18
5. Francja	8-3	25	30:17
6. Serbia	8-4	22	27:21
7. Argentyna	6-6	17	20:22
8. Japonia	6-6	16	22:25
9. Iran	5-7	18	24:23
10. USA	5-6	15	18:19
11. Włochy	5-6	14	19:23
12. Kanada	4-8	13	18:24
13. Niemcy	4-7	13	19:26
14. Bułgaria	2-10	7	11:32
15. Holandia	2-9	6	12:31
16. Australia	1-11	2	6:35

SPORT W TV\\\\ **Siatkówka.** LN kobiet: Niemcy – Serbia, Japonia – Dominikana (9:45, 11:50 Polsat Sport), Tajlandia – Belgia (12:50

Polsat Sport News), Korea Płd. – Brazylia (14:50 Polsat Sport), Polska – USA (17:50 Polsat Sport, TVP Sport), Turcja – Holandia (20:50 Polsat Sport Extra) • **Tenis.** Turnieje WTA w Berlinie (11, 13, 15, 17 Canal+ Sport) oraz ATP w Halle (11, 13, 15, 17 Polsat Sport Extra) i ATP w Londynie (19 Polsat Sport Extra) • **Piłka nożna.** Euro 2020, grupa E: Szwecja – Słowacja (14:50 TVP Sport, TVP 1); gr. D: Chorwacja – Czechy (17:50 TVP 2), Anglia – Szkocja (20:50 TVP Sport, TVP 1); Copa America w Brazylii, gr. A: Chile – Boliwia, Argentyna – Urugwaj (23:55, 1:55 pt./sob., TVP Sport)

• **Piłka nożna plażowa.** Euro Beach Soccer League: Włochy – Francja, Hiszpania – Turcja, Szwajcaria – Francja (14:55, 16:25, 19:10 Polsat Sport Premium 1)

• **Jeździectwo.** Międzynarodowe zawody w skokach CSIO5* Longines FEI Jumping Nations Cup (17 Super Polsat, 19 Polsat Sport News)

• **Koszykówka.** Mecz towarzyski mężczyzn: Polska – Łotwa (20:30 Polsat Sport).

• **Hokej.** NHL, półfinał play-off: Montreal Canadiens – Vegas Golden Knights (4:00 pt./sob., TVP Sport).

pes

ATAK BRONI MISTRZOWSKICH TYTUŁÓW

SIATKÓWKA PLAŻOWA \\ W weekend niepełnosprawni sportowcy przystąpią do otwartych mistrzostw Polski w siatkówce na siedząco i stojąco (w ramach 17. Sand Cup). Zawody odbędą się w ośrodku plażowej siatkówki IKS Atak w Piastowie (gmina Milejewo).

O mistrzowskie tytuły drużyny będą rywalizować w dwóch odmianach siatkówki: na siedząco i stojąco. Na siedząco zagra jedenaście zespołów — informuje prezes elbląskiego klubu IKS Atak Tomasz Woźny.

Spotkania z udziałem siatkarzy na siedząco będą rozgrywane na boiskach pokrytych matą, a zespoły zagrają w składach trzyosobowych. W tym turnieju obowiązuje system brazylijski, czyli zespół, który poniesie dwie porażki, odpada z turnieju. Do walki o mistrzowski tytuł przystąpią reprezentanci Łodzi, Katowic, Wrocławia, Szczecina i Ataku Elbląg (wszyscy wystawiają po dwie drużyny) oraz jeden zespół z Warszawy.

Tytułu broni drużyna elbląska, która zagra w mistrzowskim składzie: Rafał Wojtowicz, Mariusz Wojdąg i Jarosław Czyżewski.

Natomiast w turnieju siatkówki na stojąco kibice zoba-



W turnieju siatkówki na siedząco zagra jedenaście zespołów, w tym dwa z Elbląga

czą trzy kluby: Start Zielona Góra, Start Łódź oraz Atak. Zespoły rywalizować będą systemem każdy z każdym. Także tutaj mistrzowskiego tytułu broni drużyna gospodarzy, która zagra w składzie: Artur Wąsowicz, Adam Stępień i Rafał Wojtowicz.

— Wszystkie mecze będą rozgrywane do dwóch zwy-

cięskich setów (gra się do 21 punktów - red.). Jeśli w setach będzie remis 1:1, wówczas rozegrany zostanie trzeci set do 15 punktów. Najlepsze drużyny i zawodnicy otrzymają medale, puchary i nagrody rzeczowe — informuje prezes Woźny. — To będzie na pewno bardzo dobry turniej, nie tylko pod względem organi-

zacyjnym, ale także i sportowym. Wszystkie kluby, w których ta dyscyplina sportu jest uprawiana, czekają na te zawody przez kilka miesięcy i zawsze są dobrze przygotowane do walki o mistrzostwo Polski. Cieszy liczba startujących klubów, bo to gwarantuje wysoki poziom gier, a więc emocji i niespodzianek nie powinno zabraknąć. Naszym celem jest obrona mistrzowskich tytułów i zrobimy wszystko, by ten cel osiągnąć — obiecuje Tomasz Woźny.

Impreza odbywa się pod patronatem Państwowego Funduszu Rehabilitacji i Osób Niepełnosprawnych, Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, Urzędu Marszałkowskiego oraz wójta gminy Milejewo. Specjalny patronat objął Maciej Romanowski, starosta elbląski.

• Uroczyste otwarcie mistrzostw nastąpi w sobotę o godz. 9.30, natomiast zakończenie zaplanowano w niedzielę o godz. 13.

Jerzy Kuczyński

Otwarte Mistrzostwa Polski w Siatkówkę Plażową

WSTĘP WOLNY

18-20.06.2021r. PIASTOWO

XVII SAND CUP

PROGRAM:

18.06.2021r. (Piątek) 10:00 - 18:00 - Oficjalne treningi

19.06.2021r. (Sobota) 9:30 Uroczyste otwarcie, 10:00 - 18:00 Mecze, Turniej w Bocle

20.06.2021r. (Niedziela) 10:00 - 13:00 Mecze, zakończenie zawodów

ORGANIZATOR



SPONSORZY:



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego



Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego



Gmina Milejewo



PZSN Start



KMT



Ruch

27921see1-a-m

O PIŁCE



Jacek Trzeciak – były trener Olimpii Elbląg

• Jacek Trzeciak nie jest już trenerem Olimpii Elbląg, z którą pracował od listopada. Trzeciak objął zespół w chwili, gdy Olimpia była na 18. miejscu, mając zaledwie 9 punktów. Uratował zespół przed spadkiem, mimo to do kolejnego sezonu elblążanie będą się przygotowywać już pod okiem nowego trenera. - Na tym kończy się moja misja w Olimpii Elbląg - na klubowej stronie napisał Jacek Trzeciak. - Pragnę podziękować wszystkim kibicom za ich wsparcie

i głośny doping podczas meczów. (...) Dzięki tej przygodzie zawsze będę trzymał kciuki za sukcesy Olimpii — zakończył Trzeciak. • Znicz zakończył trzecioligowy sezon, remisując na wyjeździe z Unią. W weekend rozgrywki dokończą zespoły z grupy spadkowej. GKS Wiekielec ma cię szans na utrzymanie, ale piłka jest po stronie rywali i ... prawników.

• **Unia Skierniewice**
• **Znicz Biała Piska 1:1 (1:1)**
1:0 – Bertowski (18), **1:1** – Dzienis (41)

Tym meczem Znicz zakończył sezon, bowiem zaplanowane na sobotę spotkanie z rezerwami Jagiellonii rozegrał we wcześniejszym terminie. — Wywalczyliśmy remis i jest to optymistyczne zakończenie historycznego sezonu w wykonaniu Znicza — uważa trener Ryszard Borkowski. — Obawialiśmy się Unii, bo to klasowy zespół, ale nie poddaliśmy się po stracie gola i zaczęliśmy stwarzać sytuacje. Bardzo

dobrze bronił Przemysław Mastowski. Po meczu musieliśmy tłumaczyć rywalom, że to nasz prawie 40-letni trener bramkarzy, którzy nie gra regularnie od trzech lat. Bardzo nam pomógł w końcówce sezonu, pokazując, że wciąż może być ważnym punktem zespołu. Wyrównującego gola zdobył Jacek Dzienis, który przed dwoma laty w Skierniewicach doznał poważnego urazu głowy i spędził kilka dni w szpitalu w Łodzi. Przed ostatnią kolejką cię szansy na utrzymanie ma GKS Wiekielec. Zespół spod Ławy wybierze się w sobotę na Podlasie do ostatniego w tabeli Wasilkowa. Podopieczni Łukasza Suchockiego muszą sięgnąć po zwycięstwo i liczyć, że uda im się zrównać punktami z Bronią i Pelikanem. Jednak wtedy o miejscu w tabeli decyduje ogólny bilans bramkowy, który Wiekielec ma zdecydowanie najgorszy. Czyli nie dość, że musi wygrać, to jeszcze musi to być bardzo wysokie zwycięstwo. Spełnienie tych

wszystkich warunków jest praktycznie niemożliwe, dlatego jest jeszcze jeden sposób na uratowanie ligowego bytu, ale to już wymaga interwencji prawników. GKS domaga się walkowera za kwietniowy mecz z Bronią (2:2), w którym rywale popełnili błąd, dokonując w drugiej połowie zmian zawodników w czterech przerwach w grze (regulamin dopuszcza trzy). Pierwotnie wynik zweryfikowano jako walkower na korzyść Wiekielca, ale po odwołaniu Broni przywrócono wynik z boiska. Rozstrzygnięcie spornej kwestii może mieć ogromny wpływ na układ tabeli, więc ostatni spadkowicz może zostać wyeliminowany przy zielonym stoliku. Natomiast już dzisiaj rozgrywki zakończy Kaczkan Huragan Morąg. Zespół prowadzony przez Andrzeja Małęsę o godz. 17 podejmie Ruch. Oba kluby już spadły, więc nic nie stało na przeszkodzie, by mecz rozegrać dzień wcześniej. W smutnych nastrojach do spotkania kończącego sezon przystąpią też gracze Concor-

dii. „Słoniki” dzielnie walczyły wiosną o utrzymanie i wiele wskazywało na to, że właśnie sobotnie spotkanie z RKS Radomsko może decydować o losie elblążan. Walkę o uniknięcie degradacji zakończyła jednak ostatnia porażka z Błonianką. Concordii do rozegrania pozostał jeszcze finał Wojewódzkiego Pucharu Polski z Olimpią Olsztyn, więc wielce prawdopodobne jest, że liderzy zespołu z Elbląga będą w sobotę odpoczywać.

• **Inne wyniki 35. kolejki:** Legia II Warszawa - Polonia Warszawa 0:3, Świt Nowy Dwór Maz. - Pogoń Grodzisk Maz. 2:1, Jagiellonia II Białystok - Legionovia Legionowo 1:5.

• **36. kolejka, piątek:** Kaczkan Huragan Morąg - Ruch Wysokie Maz. (17); **sobota:** KS Wasilków - GKS Wiekielec (17), RKS Radomsko - Concordia Elbląg (17), Polonia - Unia (17), Legionovia - Świt (16), Broń Radom - Lechia Tomaszów Maz. (17), Ursus Warszawa - Błonianka Błonie (17), Olimpia

Zambrów - KS Kutno (15), Sokół Aleksandrów Łódzki - Pelikan Łowicz (17); **niedziela:** Pogoń - Legia II (16); **mecz rozegrany awansem:** Znicz - Jagiellonia II 6:2. **JK, ŁSZ, dryh**

III LIGA

1. Pogoń	74	79:37
2. Świt	71	64:35
3. Legionovia	64	67:46
4. Polonia	58	61:37
5. Znicz*	52	62:61
6. Legia II	51	61:49
7. Unia	51	58:48
8. Jagiellonia II*	44	57:69

9. Kutno	52	53:46
10. Ursus	51	51:43
11. Lechia	50	48:61
12. Błonianka	49	63:49
13. Sokół	47	53:31
14. Pelikan	46	47:46
15. Broń	46	44:43

16. Wiekielec	43	49:57
17. Radomsko	42	51:48
18. Concordia	42	42:46
19. Olimpia	40	50:57
20. Ruch	23	28:65
21. Kaczkan	19	33:72
22. Wasilków	15	21:96

* mecz więcej

KONGRES PRZYSZŁOŚCI ONLINE 22 06 2021



AGENDA

GODZINA	TEMAT	MODERATOR	PRELEGENCI
10:00-10:10	Otwarcie	Dawid Zmuda	Jarosław Tokarczyk – Prezes Grupy WM Beata Tokarczyk – Pełnomocnik Zarządu ds. Operacyjnych Grupy WM Gustaw Marek Brzezina – Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Marek Karólewski – Prezes WMARR
10:10-11:30	Medycyna jutra pomaga już dziś. O szansach rozwoju medycyny	Jarosław Klimczak Prezes WMROT	Michał Grzybowski – Prezes Philips Polska Jacek Pokorski – Senior Business Manager Medtronic Poland Sp. z o.o. Łukasz Szeliga – Prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego dr hab. Jerzy Przyborowski – Rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie prof. dr hab. Bartosz Molik – Rektor Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie prof. dr hab. Grzegorz Juras – Rektor Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach
11:40-13:00	Warmia i Mazury-Zdrój. Czy Warmia i Mazury staną się polską stolicą zdrowia?	Jarosław Klimczak Prezes WMROT	Maciej Zinka – Wicerezes ds. Sprzedaży i Marketingu Meden - Inmed Sp. z o.o. Krzysztof Cygoń – Wiceprezes Zarządu, Dyrektor Działu Badawczo-Rozwojowego Technomex Sp. z o.o. Tomasz Kościelny – Prezes Mediguard SA Jarosław Bułka – Aigormics Sp. z o.o. Michał Danowski – Prezes AccessMedica Sp. z o.o. Jacek Wiśniowski – Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Bożena Olszewska-Świtaj – Wójt Górowa Iławeckiego
13:10-13:50	„Zdrowe życie” to zdrowa energia – o roli OZE w inteligentnej specjalizacji	Jarosław Klimczak Prezes WMROT	Andrzej Siuta – Właściciel firmy Aspamet Grzegorz Gorlo – Przedstawiciel firmy Prognosis Sp. z o.o. Michał Ciach – Prezes Techintegra Sp. z o.o. Krzysztof Dziaduszyński – Członek Zarządu ESOLEO Sp. z o.o.
14:00-15:20	UE a rozwój edukacji w regionach w erze Zielonego Ładu	Jorge Gimeno Pawłowski CEO Atland Consulting	Prof. Karol Karski – Europoset Tomasz Frankowski – Europoset Sylwia Jaskulska – Wicemarszałek woj. warmińsko-mazurskiego dr hab. Teresa Astramowicz-Leyk – Prof. UWM Joanna Bochniarz – Prezes Centrum Innowacyjnej Edukacji
15:30-16:30	Zielona automatyzacja i cyfryzacja	Krzysztof Kamiński Prezes firmy Alnea	Agnieszka Pietrowicz – Dyrektor Parku Naukowo-Technologicznego w Elku Piotr Pętlak – Prezes firmy ERKO Adam Augustynowicz – Prezes firmy OPEGIEKA Patrik Jabłonowski – Prezes Zarządu Panorama Advisory

Oglądaj nas na YouTube



Więcej informacji na

