

PIĄTEK-NIEDZIELA
|21-23|11|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



4 7

9 770 137 912 057



**Córki tej ziemi
wracają do domu** |3



**Jak państwo
wyprzedaje przyszłość
polskiego atomu** |4



**Éric Cantona, mój
—aktorski— idol!** |8-9



**Wyruszyłem w nową
podróż** |16-17

Fot. Andrzej Sprzączak



URZĄD MIASTA OLSZTYNA PRZYGOTOWUJE
NOWĄ TARYFĘ BILETOWĄ

KTO ZAPŁACI NAJMNIEJ?



PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



GŁOSOWANIE CZAS ZACZAĆ!

BAL SPORTU
I BIZNESU
2026
GAZETA
OLSZTYŃSKA
DZIENNIK
ELBLĄSKI

3825otbp-d-K

KARTKA Z KALENDARZA



70 lat temu (20 listopada 1945 roku) przed Międzynarodowym Trybunałem Wojskowym w Norymberdze rozpoczął się proces 22 przywódców Niemiec, którym zarzucono m.in. zbrodnie przeciwko pokojowi, wojenne i przeciwko ludzkości.



28 lat temu (21 listopada 1997 roku) uniewinnieniem wszystkich oskarżonych zakończył się pierwszy proces 24 zomowców, biorących udział w pacyfikacji KWK „Wujek” w Katowicach.

KONDOLENCJE

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjąłem wiadomość o śmierci

Pani

Anny Chudej

małżonki byłego wicewojewody olsztyńskiego
Jana Chudego.

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy najgłębszego współczucia.

Radosław Król
Wojewoda Warmińsko-Mazurski

1340250p1-a-M

ZMIANY W TARYFIE BILETOWEJ

Urząd Miasta Olsztyna przygotowuje nową taryfę biletową. „Celem jest stworzenie bardziej sprawiedliwego systemu, w którym korzyści są szczególnie odczuwalne dla osób zameldowanych lub płacących podatki w Olsztynie” – tłumaczy ratusz.

Założenia nowej taryfy:

– dwie strefy taryfowe: Olsztyn w granicach administracyjnych jako pierwsza strefa oraz ościennie gminy jako druga strefa

– nowy bilet 15-minutowy na krótkie przejazdy, po niższej cenie

– bilet 45-minutowy w cenie obecnego 30-minutowego

– weekendowy bilet grupowy dla maksymalnie 5 osób, obowiązujący od piątku od godziny 17 do niedzieli do godziny 23.59



ZMIANY ZOSTANĄ WPROWADZONE RÓWNOLEGLE Z URUCHOMIENIEM APLIKACJI MOKM, A OSTATECZNE CENY ORAZ SZCZEGÓŁOWE REGULACJE DOTYCZĄCE ULG I STREF USTALI RADA MIASTA OLSZTYNA.

– wprowadzenie biletów 90-dniowych w atrakcyjnych cenach, szczególnie dla mieszkańców Olsztyna.

65

WĄTPLIWOŚCI I NIEPOKÓJ



Zatwierdzony przez Donalda Trumpa 28-punktowy plan zakończenia wojny w Ukrainie oceniam z dużą ostrożnością. Już sam fakt, że nad dokumentem pracowano przy udziale wystannika Władimira Putina, budzi we mnie wątpliwości, co do równowagi proponowanych rozwiązań. Zastanawiającym jest czy

w takich warunkach rzeczywiście da się wypracować plan, który w równym stopniu uwzględnia interesy Ukrainy. Nie przekonują mnie też zapewnienia, że propozycje odpowiadają ukraińskim potrzebom. Skoro otoczenie Wołodymyra Zełenskiego wyraźnie zaprzecza jakimkolwiek konsultacjom, trudno uwierzyć, że uwzględniono ich stanowisko. Szczególnie niepokoją zapisy sugerujące możliwość oddania Rosji części nieokupowanych terytoriów — to rozwiązania, które w mojej ocenie mogą podważać fundamenty ukraińskiej suwerenności.

W proces byli zaangażowani czołowi przedstawiciele amerykańskiej administracji, co podkreśla wagę całej inicjatywy. Mimo to można mieć poczucie, że szybkie tempo prac i niejasne kulisy rozmów mogą prowadzić do konkluzji korzystniejszych dla Moskwy niż dla Kijowa. Tak poważny dokument powinien powstać w sposób transparentny i z udziałem wszystkich zainteresowanych stron, a tego tutaj wyraźnie brakuje. Choć doceniam każdą próbę zakończenia wojny, nie jestem przekonany, że przedstawiony plan stanowi solidną podstawę do trwałego pokoju. Ostatecznie dopiero przekonamy się, czy



Prezydent Donald Trump

proponowane rozwiązania okażą się wystarczające, czy też wpiszą się w długą listę nieskutecznych prób naprawy sytuacji w regionie.

MARCIN KULASEK,
MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA
WYŻSZEGO

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztyńska.pl
**DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY**
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO**
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztyńska.pl

sport@gazetaolsztyńska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztyńska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Rybacka 35
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



CÓRKI TEJ ZIEMI WRACAJĄ DO SWOICH PARAFII

Relikwie piętnastu błogosławionych sióstr katarzynek od końca maja wędrują po Warmii i całej Polsce. W każdej parafii ich obecność przypomina, że męczeństwo „córek tej ziemi” jest wciąż żywym źródłem nadziei dla wierzących.

Beatyfikacja piętnastu sióstr katarzynek, która pod koniec maja odbyła się w Braniewie, nie zamknęła historii ich męczeństwa w jednym święcie. Od tamtej chwili relikwie błogosławionych są w drodze – od warmińskich parafii po odległe zakątki Polski. To odpowiedź na pragnienie ludzi, którzy odkrywają, że błogosławione są stąd.

— Bardzo często to nie proboszczowie proszą pierwszy o przyjazd, ale mieszkańcy. Mówią, że mają swoją błogosławioną, która tu się urodziła, tu została ochrzczona, tu pracowała, i chcą, żeby symbolicznie wróciła do swojej parafii — opowiada s. Angela Krupińska ze Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy.

Córki tej ziemi

Jednym z takich miejsc są Leginy pod Reszlem. To tam, w kościele św. Marii Magdaleny, została ochrzczona błogosławiona s. M. Liberia, urodzona w nieistniejącej już leśniczówce Klewno. Podczas niedzielnej mszy św. trzy katarzynki opowiadały licznie zgromadzonym parafianom o życiu, powołaniu i męczeńskiej śmierci swojej współsiostry.

Wzruszającym znakiem ciągłości był chrzest małego Antosia, udzielony tego samego dnia przy tej samej chrzcielnicy, przy której do Kościoła została włączona mała Liberia. Inicjatorem spotkania był pochodzący z tych stron Piotr Łach, także ochrzczony w legińskiej parafii.

Podobną radość przeżyła parafia św. Bartłomieja w Jezioranach, gdzie wprowadzono relikwie błogosławionych sióstr męczenniczek. Tego dnia w centrum modlitwy stała szczegó-



Relikwie 15. męczenniczek warmińskich peregrynują po Warmii i całej Polsce

nie bł. siostra M. Tyburcja – „córka tej ziemi”, ochrzczona w jeziorańskim kościele, pochodząca z pobliskiego Krokowa. Jej historia, naznaczona heroiczną wiernością, na nowo wybrzmiała w murach świątyni.

— Dużo łatwiej uwierzyć, że świętość jest możliwa, kiedy widzi się, że ta osoba chodziła po tych samych drogach, była w tej samej szkole, pracowała w tym samym szpitalu — podkreśla siostra Angela. — To są nasze siostry, nasze córki, nasze sąsiadki. One pokazują, że wierność do końca jest realna także dziś.

Warmia i dalej

Choć naturalnym pierwszym celem peregrynacji są rodzinne parafie męczenniczek na Warmii, relikwie błogosławionych szybko wyjechały poza region. Katarzynki były już m.in. w Sawitach koło Braniewa, w Gdańsku, w parafiach wokolicach Krakowa, a ostatnio także w Bydgoszczy, Warszawie i Rzeszowie. W wielu miejscach to mieszkańcy proszą: „Przyjedźcie

i do nas, chcemy lepiej poznać te siostry”.

— Coraz częściej słyszymy, że to są „nasze męczennice” nie tylko dlatego, że pochodzą z Warmii, ale też dlatego, że cierpiały za wiarę za wszystkich — mówi zakonnica. — Ludzie proszą, żeby relikwie zostały u nich na stałe, żeby mogli przychodzić, modlić się, powierzać swoje rodziny i rany.

Najbliższe tygodnie przyniosą kolejne etapy tej drogi: planowane są wyjazdy m.in. do Działdowa i Grudziądza. Szczególnym przystankiem będzie Dom Pomocy Społecznej w Malborku, który powstał na terenie dawnego szpitala prowadzonego przez siostry katarzynki. Dla mieszkańców tego miejsca obecność relikwii pielęgniarzek męczennic będzie znakiem, że troska o ciało i duszę człowieka pozostaje jednym zadaniem.

Peregrynacji relikwii towarzyszy także objazdowa wystawa przygotowana przez Instytut Pamięci Narodowej. Plansze opowiadają historię zgromadzenia, wojennych losów sióstr



Powitanie relikwii siostry Trybucji w Jezioranach

i ich męczeńskiej śmierci. Ekspozycję można było już zobaczyć m.in. w Ornecie, Lidzbarku Warmińskim i Gietrzwałdzie, obecnie stoi przy schodach prowadzących do olsztyńskiej katedry.

Tęsknota za nadzieją

Siostra Angela nie ma wątpliwości, że za peregrynacją stoi głębsze pragnienie. To widać nie tylko po długiej liście zaproszeń dla relikwii, ale także po spontanicznych reakcjach tych, którzy uczestniczą w uroczystościach ich powitania.

— Ten nasz świat jest bardzo chaotyczny, pełen lęku i złych wiadomości. Wiele osób ma poczucie, że koń-

czą się im siły, że nie mają się czego uchwycić — mówi. — Święci i błogosławieni przywożeni pod dom stają się kimś bliskim. Ktoś mówi: ona tu żyła, chodziła po tych ulicach, może zrozumie też moje zmagania — dodaje siostra.

Warmię siostra nazywa „ziemią o splecanych korzeniach”. Przed wojną i po wojnie żyli i żyją tu obok siebie ludzie różnych narodowości, tradycji i języków. Męczenniczki katarzynki są częścią tej mozaiki. Ich dobroć i wierność, okazywana każdemu potrzebującemu, przypomina, że Ewangelia nie zna granic wytyczanych przez politykę czy ideologię.

JAN BERDYCKI

ZAKON KATARZYNEK

Zgromadzenie Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy, zwanych katarzynkami, powstało w 1571 roku w Braniewie z inicjatywy bł. Reginy Protmann, pierwszej błogosławionej zgromadzenia. Było jednym z pierwszych żeńskich zakonów łączących życie modlitwy z czynną opieką nad chorymi i ubogimi, zakładały

szkoły dla dziewcząt i troszczyły się o parafie. Dziś katarzynki posługują m.in. w Polsce, Niemczech, we Włoszech, w Rosji, na Białorusi, w Brazylii i Afryce, prowadząc domy opieki, ośrodki wychowawcze oraz dzieła charytatywne i rekolekcyjne.

PIĘTNAŚCIE BŁOGOSŁAWIONYCH MĘCZENNICZEK

Błogosławione męczenniczki ze Zgromadzenia Sióstr św. Katarzyny to piętnaście zakonnic zamordowanych w 1945 roku przez żołnierzy Armii Czerwonej na Warmii i w dawnych Prusach Wschodnich. Zginęły, bo pozostały przy chorych, bezbronnych i powierzonych im wspólnotach, do końca broniąc wiary i ludzkiej godności. Ich męczeństwo zostało oficjalnie uznane przez Kościół 31 maja 2025 roku w Braniewie, podczas beatyfikacji pod przewodnictwem kard. Marcello Semeraro. Beatyfikacja oznacza, że mogą być publicznie czczone jako błogosławione, zwłaszcza w miejscach związanych z ich życiem. Do kanonizacji, czyli ogłoszenia ich świętymi całego Kościoła, potrzeba jeszcze cudu wyproszonego za ich wstawieniem po beatyfikacji.



Siostra Liberia Domniek



JAK PAŃSTWO WYPRZEDAJE PRZYSZŁOŚĆ POLSKIEGO ATOMU

Od kilku tygodni redakcja „Gazety Olsztyńskiej” śledzi kulisy planowanej sprzedaży państwowych gruntów w Macierzyszu koło Ożarowa Mazowieckiego. Na polu między trasami S8 i S2 ważą się losy nie tylko setek milionów złotych, ale i polskiej energetyki jądrowej.



Sprzedawane działki mają sąsiadować z końcowym przystankiem linii metra

Dlaczego lokalna gazeta z Warmii i Mazur interesuje się terenem pod Warszawą? Bo właśnie tam widać jak wsoczewce, czy państwo polskie naprawdę poważnie traktuje rozwój energetyki atomowej, czy też wciąż pozwala na to, by strategiczne grunty znikły z majątku publicznego w sposób budzący coraz więcej pytań.

Iskrą, która rozpałała ogólnopolski spór, było nagranie zamieszczone na Facebooku przez byłego ministra edukacji i nauki, dziś wiceprezesa PiS, prof. Przemysława Czarneka. Polityk pokazuje na mapie Macierzysz – miejscowość przy samej granicy Warszawy, tuż obok węzła S8/S2 i w sąsiedztwie planowanej stacji metra. Według posła Przemysława Czarneka państwowa Sieć Badawcza Łukasiewicz ma sprzedać kilkanaście hektarów ziemi „plantatorowi borówek powiązanemu z deweloperem” za około 20 milionów złotych, choć realna wartość tego terenu pod zabudowę mieszkaniową ma sięgać kilkuset milionów złotych (mowa nawet o 400-600 milionach złotych).

Polska energetyka jądrowa?

Były minister idzie dalej. Przypomina, że to właśnie w Macierzyszu, na gruntach należących właśnie do Sieci Badawczej Łukasiewicz, planowano budowę nowoczesnego centrum szkoleniowego z myślą o polskiej energetyce jądrowej. Wspólnie z Orlen Synthos Green Energy i uczelniami technicznymi miało tam powstać Europejskie Centrum Rozwoju Energetyki Jądrowej z symulatorami reaktorów, w którym szkolono by inżynierów SMR-ów i dużych elektrowni jądrowych.

– Jeśli ten grunt zostanie teraz sprzedany deweloperowi, tego już się nie cofnie – alarmuje poseł Przemysław Czarnek, mówiąc wprost o „gigantycznej aferze rządu Donalda Tuska i władz Sieci Łukasiewicz”. W tle pojawia się również sugestia, że obecna koa-

Google Maps

licja rządząca torpeduje polski program atomowy, a atrakcyjne działki trafiają w prywatne ręce.

Redakcja „Gazety Olsztyńskiej” postanowiła sprawdzić krok po kroku, co dzieje się w Macierzyszu. Z dokumentów przetargowych, oświadczeń instytutu oraz stanowisk Prokuratorii Generalnej wyłania się obraz bardziej złożony – i wcale nie mniej niepokojący.

Wzajemne oskarżenia

Po pierwsze, nie chodzi o cały kompleks badawczy w Macierzyszu. Chodzi o część gruntów. Łącznie 11,5 hektara – trzy działki – zostało uznane w 2023 roku za zbędne dla Łuka-

siewicza. Co ciekawe, jak w swoim oświadczeniu zapewnia instytut, decyzję miał podjąć jeszcze poprzedni prezes Centrum Łukasiewicz, nominowany za rządów PiS, gdy ministrem nauki był... właśnie Przemysław Czarnek.

Po drugie, kwoty. W styczniu 2025 roku instytut przeprowadził przetarg na sprzedaż prawa użytkowania wieczystego. Ceny wywoławcze wynosiły łącznie nieco ponad 23 miliony złotych netto. Najwyższe oferty złożone przez prywatne osoby opiewały łącznie na około 36,8 miliona netto, czyli około 40,8 miliona złotych brutto za dwie większe działki. To wciąż nie są kwoty rzędu 400-600 milionów

złotych faktycznej wartości gruntu, o których mówi poseł Przemysław Czarnek.

Skąd taka wycena? Potwierdza ją były prezes Łukasiewicza Andrzej Dybczyński, podnosząc, że położenie działek: przy kluczowych trasach, blisko miejskiej infrastruktury i na terenie potencjalnie mogącym być przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniowo-usługową sprawia, iż ich wartość rynkowa „powinna wynosić kilkaset milionów złotych”. Dybczyński twierdzi, że w 2023 roku oszacował całość gruntów w Macierzyszu na 311-841 milionów złotych, wprowadzając w instytucie obowiązek wycen według metodologii deweloperskiej PUM.

Prokuratura Generalna w akcji

I kolejna sprawa, status samej transakcji. Sprzedaż nie została jeszcze sfinalizowana. Zanim państwowy instytut odda w prywatne ręce tak duży i newralgiczny teren, zgodę musi wyrazić Prokuratura Generalna RP. Wniosek w tej sprawie jest dopiero procedowany. Ocenia się, czy sprzedaż za taką cenę nie naruszy interesu skarbu państwa.

Z informacji, które uzyskaliśmy, wynika, że urzędnicy prosili instytut o dodatkowe wyjaśnienia i dokumenty. Ichoć formalnie można mówić jedynie o „standardowej procedurze”, faktem jest, że wstrzymuje ona w tej chwili finalizację transakcji.

Sieć Badawcza Łukasiewicz odpowiedziała na zarzuty byłego ministra nadzwyczaj ostro. W oficjalnym oświadczeniu czytamy, że poseł Czarnek „dezinformuje opinię publiczną”. Według obecnych władz instytutu projekt Europejskiego Centrum Rozwoju Energetyki Jądrowej nie został zlikwidowany, a jedynie przeniesiona ma być gdzieś indziej jego siedziba. Preferowana lokalizacja ma znajdować się w części stolicy – w dzielnicy Wawer, w sąsiedztwie Narodowego Centrum Badań Jądrowych w Świerku i tamtejszego reaktora badawczego „Maria”.

Czy można jednak poważnie mówić o strategicznym planowaniu, jeśli państwowa instytucja pozbywa się atrakcyjnych gruntów, zanim rząd jasno wskaże, gdzie będzie budować kluczowe dla atomu obiekty? To pytanie pozostaje bez odpowiedzi. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego nie przedstawiło do dziś szczegółowej mapy drogowej dla Europejskiego Centrum Rozwoju Energetyki Jądrowej – ani w Macierzyszu, ani w Wawrze.

Co Macierzysz ma do Olsztyna?

Z perspektywy Olsztyna i całej Warmii i Mazur sprawa ma jeszcze jeden wymiar. Jeżeli Polska poważnie myśli o atomie, potrzebuje tysięcy wyszkolonych inżynierów,



FB / Przemysław Czarnek

Posel Przemysław Czarnek rozpętał burzę swoim nagraniem

techników i specjalistów od bezpieczeństwa. To szansa także dla młodych ludzi z naszego regionu, którzy mogliby kształcić się w nowoczesnych ośrodkach i wracać z wiedzą do swoich miejscowości. Kiedy jednak państwo bawi się w kolejną „aferę gruntową”, zamiast budować stabilne fundamenty energetyki, rachunek za chaos zapłacą wszyscy – wyższymi cenami prądu i utraconymi szansami rozwojowymi.

Patrząc na Macierzysz, trudno oprzeć się wrażeniu, że mamy do czynienia z klasycznym testem odpowiedzialności za państwo. Strategicznych gruntów nie sprzedaje się lekką ręką, w oparciu o najniższe bezpieczne wyceny, gdy w tle jest polski atom i bezpieczeństwo energetyczne na dekady. Na razie brak odpowiedzi na wiele pytań. Jest za to milczenie ministerstw, nerwowe oświadczenia i polityczny ping-pong na konferencjach prasowych.

Redakcja „Gazety Olsztyńskiej” będzie tę sprawę dalej śledzić – od gabinetów ministerialnych i korytarzy Prokuratury Generalnej po kolejne decyzje Sieci Łukasiewicz. Bo to, co dzieje się dziś na polu między S8 a S2, za kilka lat może przełożyć się na realne rachunki za prąd mieszkańców Olsztyna, Barczewa, Mrągowa czy Elku. A wtedy pytanie, kto sprzedał Macierzysz i za ile, przestanie być abstrakcyjnym sporem ekspertów, a stanie się bardzo konkretnym wyrzutem sumienia dla całej klasy politycznej.

JAN BERDYCKI



Nawet 120 tys. zł dla małego gospodarstwa

Po raz trzeci w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 rolnicy, którzy chcą rozwijać swoje małe gospodarstwa, mogą ubiegać się o unijne środki na ten cel. W Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa trwa właśnie nabór wniosków, który zakończy się 28 listopada 2025 r.

W krajobrazie polskiej wsi dominują małe gospodarstwa rolne. Według Rocznika Statystycznego Rolnictwa 2024 najwięcej – 50,5 proc. – mamy gospodarstw o powierzchni do 5 ha. Gospodarstw do 10 ha – 22,3 proc., do 20 ha – 15 proc. Z kolei odsetek gospodarstw największych – 50 ha i więcej – wynosi 3,6 proc.

MAŁE, ALE WAŻNE

Przez wiele lat w Unii Europejskiej silne było przekonanie, że warto wspierać głównie prowadzące intensywną produkcję wielkie farmy rolnicze, że małe gospodarstwa nie mają przyszłości. Zmiany klimatyczne, rosnąca wrażliwość społeczeństw na sprawy ochrony środowiska i dobrostanu zwierząt, nowe żywieniowe trendy stawiające na wysokiej jakości, nieprzemysłowe produkty – to między innymi sprawiło, że w UE dostrzeżono jednak potencjał małych gospodarstw dla zrównoważonego rozwoju rolnictwa i obszarów wiejskich.

Ich działalność jest szczególnie ważna z perspektywy polskiej gospodarki – małe gospodarstwa, często prowadzone rodzinie, w dużej mierze przyczyniają się do zapewnienia bezpieczeństwa żywnościowego kraju. Rozdrobniona produkcja rolna pozwala na zdywersyfikowanie systemu żywnościowego, co staje się pomocne szczególnie w sytuacjach kryzysowych czy wstrząsach na rynkach żywności.

Małe gospodarstwa rolne to doskonałe miejsca na ekologiczną działalność – naturalną uprawę roślin, tradycyjną hodowlę zwierząt, a także przetwórstwo i produkcję żywności o wyjątkowych walorach i jakości, opartej na lokalnych recepturach. A właśnie takie produkty są przez konsumentów coraz częściej wybierane. Ich atutem jest też

to, że coraz łatwiej można je kupić wprost od producenta. Coraz więcej rolników stawia bowiem również na sprzedaż bezpośrednią. Dzięki eliminacji pośredników mają większe dochody, a konsument żywność ze sprawdzonego źródła. Według opublikowanego we wrześniu br. raportu Głównego Inspek-

go wsparcia, które było dostępne w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Z bezzwrotnej premii na restrukturyzację wynoszącą 60 tys. zł skorzystało blisko 74 tys. małych gospodarstw. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przekazała im w sumie

i Modernizacji Rolnictwa 1 października i potrwa do 28 listopada 2025 r. Kolejni rolnicy mają więc szansę sięgnąć po środki, które posłużą unowocześnieniu produkcji, zwiększeniu sprzedaży i poprawie konkurencyjności gospodarstw. Dokładnie kto i na jakich zasadach może to zrobić?

wyściowym nie przekracza 25 tys. euro;

- uzyskali przychód ze sprzedaży produktów rolnych wytworzonych w gospodarstwie w wysokości nie mniejszej niż 5 tys. zł;
- nie prowadzą działalności wyłącznie w celach naukowo-badawczych.

i przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w gospodarstwie lub rozpoczynania działalności w zakresie wprowadzania żywności na rynek w ramach krótkich łańcuchów dostaw.

Ważne, by w wyniku realizacji planowanych przedsięwzięć nastąpił wzrost wartości sprzedaży brutto produktów rolnych, w tym żywności w ramach krótkich łańcuchów dostaw, co najmniej o 30 proc. w stosunku do ustalonej dla gospodarstwa wartości przychodu bazowego i nie mniej niż do poziomu odpowiadającego równowartości dwunastokrotności wynagrodzenia minimalnego w roku 2023, czyli 43 200 zł.

Pamiętać też trzeba, że w ramach programu nie można zakupić m.in.: ziemi, zwierząt, plantacji wieloletnich, środków do produkcji (paliwo, nawozy, pasze) oraz używanych maszyn. Istotną informacją jest również to, że podatek od wartości dodanej VAT nie stanowi kosztu kwalifikowanego.



FOT. ADOLFO STOCK

toratu Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych w 2024 r. w Polsce było 24 793 ekologicznych producentów, co oznacza wzrost o 3,3 proc. w stosunku do 2023 r., zaś powierzchnia upraw ekologicznych osiągnęła ponad 691 tys. ha – o 8,7 proc. więcej niż rok wcześniej. Eksperci szacują, że ta dynamika wzrostu utrzyma się także w kolejnych latach.

UNIJNE DOFINANSOWANIE W LICZBACH

O tym, że małe gospodarstwa chcą się rozwijać, mają pomysł na swoją działalność, ale potrzebują do tego zastrzyku środków finansowych, świadczy między innymi popularność adresowanego bezpośrednio do tej grupy odbiorców unijne-

4,3 mld zł. Wśród rolników, którzy otrzymali premię restrukturyzacyjną, najwięcej pochodziło z województw: lubelskiego, mazowieckiego i świętokrzyskiego.

W nowej perspektywie finansowej na lata 2023-2027 postanowiono kontynuować ten program, zmieniono jednak – zgodnie z postulatami środowiska rolniczego – niektóre jego zasady i zwiększono wysokość bezzwrotnej premii. Do tej pory odbyły się dwa nabory wniosków o pomoc na „Rozwój małych gospodarstw” z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Wnioski złożyło blisko 12,9 tys. rolników na kwotę ponad 1,35 mld zł.

Trzecia edycja programu została uruchomiona przez Agencję Restrukturyzacji

ZASADY I KWOTY WSPARCIA

Dofinansowanie na „Rozwój małych gospodarstw” skierowane jest do rolników, którzy m.in.:

- prowadzą gospodarstwa ekologiczne lub tradycyjne i zajmują się zarówno produkcją, jak i przygotowaniem własnych produktów do sprzedaży;
- rozpoczynają działalność w zakresie wprowadzania żywności na rynek w ramach krótkiego łańcucha dostaw (RHD, sprzedaż bezpośrednia, dostawy bezpośrednie);
- spełniają definicję mikro-, małego lub średniego przedsiębiorstwa;
- posiadają gospodarstwo o powierzchni nie większej niż 300 ha, którego wielkość ekonomiczna w roku

Pomoc przyznawana jest w formie płatności ryczałtowej i wynosi 120 tys. zł dla gospodarstw rozwijających produkcję ekologiczną lub podejmujących działalność w ramach krótkiego łańcucha dostaw. W pozostałych przypadkach kwota wsparcia sięga 100 tys. zł. Wypłata środków następuje w ratach. Pierwsza wynosi 80 proc. kwoty przyznanej pomocy, druga rata to pozostałe 20 proc.

Wsparcie finansowe przeznaczyć można na inwestycje budowlane, wyposażenie budynków lub budowli, zakup nowych maszyn, urządzeń i sprzętu (w tym sprzętu komputerowego) oraz zakup wartości niematerialnych i prawnych służących do prowadzenia produkcji rolnej (w tym ekologicznej)

TYLKO ELEKTRONICZNIE

Wnioski w ramach wszystkich naborów z PS WPR 2023-2027 Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wyłącznie drogą internetową, dlatego również ubiegający się o wsparcie właściciele małych gospodarstw powinni przysyłać dokumenty za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. Termin na ich dostarczenie upływa 28 listopada 2025 r.



anty-DEFAMATION.pl

PRAWDA KONTRA DEZINFORMACJA



CZYTAJ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>



**POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA**

Jak wykorzystuje się AI przeciwko nam?

Chatboty AI są już nieodłączną częścią naszej codzienności. Są coraz szybsze i mądrzejsze. Problem tylko w tym, że można ich używać także na naszą szkodę, aby wpychać nam do głowy fake newsy. I nie tylko można, bo to się już dzieje.

Udowodnili to analitycy brytyjskiego think tanku Institute for Strategic Dialogue (ISD), którzy sprawdzili odpowiedzi czterech popularnych chatbotów na pytania dotyczące rosyjskiej inwazji na Ukrainę. I okazało się, że prawie 20% wszystkich odpowiedzi powoływało się na źródła powiązane z rosyjskim państwem, z czego wiele objęto w UE sankcjami.

Badaniem objęto ChatGPT (Open AI), Gemini (Google), Grok (xAI) i DeepSeek (V3.2). A pytania zadawano po angielsku, hiszpańsku, francusku, niemiecku i włosku.

Spośród wszystkich chatbotów, ChatGPT cytował najwięcej rosyjskich źródeł i był najbardziej podatny na stroniczne zapytania. Grok z kolei często linkował do kont powiązanych z Rosją, ale niezwiązanych z państwem, wzmacniając narracje prokremlowskie. Poszczególne odpowiedzi DeepSeek czasami generowały duże ilości treści przypisywanych państwu, podczas gdy należący do Google Gemini często wyświetlał ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa dla podobnych komunikatów.

„Spośród wszystkich chatbotów, Gemini było jedynym, które wprowadziło takie zabezpieczenia, dostrzegając tym samym ryzyko związane ze stroniczymi i złośliwymi komunikatami dotyczącymi wojny na Ukrainie. Jednak w porównaniu ze swoimi odpowiednikami chatbot Google’a nie oferował jak ChatGPT czy Grok specjalnej opcji przeglądania cytowanych źródeł” – czytamy w analizie ISD.

Co ciekawe, we wszystkich pięciu językach liczba źródeł przypisywanych Kremlowi była mniej więcej taka sama – nieco wyższe poziomy w języku włoskim i hiszpańskim oraz niższew języku francuskim i niemieckim.

Wiele wskazuje na to, że problemy czatbotów z rosyjską dezinformacją to nie przypadek, a konsekwencja działań rosyjskiej propagandy i informatyków. Chodzi o LLM grooming (large language models – duże



Fot. SERGEI CHIRKOV / PAP EFA

modele językowe). Działanie to polega na masowym wprowadzaniu do Internetu milionów niskiej jakości tekstów i artykułów, które później są wykorzystywane przez narzędzia oparte na AI podczas generowania odpowiedzi. W efekcie rosyjskie fałszywe narracje zaczynają przeciekać do treści, które użytkownicy uznają za neutralne i obiektywne.

Korzystający z chatów powinni też pamiętać o tym, że AI odczytuje ton naszego pytania czy polecenia.

Na neutralne polecenia chaty udzielały tylko 11 proc. odpowiedzi opartych na rosyjskich źródłach. Polecenia dobitnie wyrażające poglądy pytającego to już 18%, a zadawane tendencyjnie lub złośliwie: 24 proc.

Oznacza to, że chatboty AI są narażone na tzw. efekt potwierdzenia. To tendencja człowieka (a teraz i AI) do poszukiwania, interpretowania i zapamiętywania informacji w sposób, który potwierdza jego wcześniejsze przekonania i oczekiwania, przy jednoczesnym ignorowaniu lub odrzucaniu sprzecznych z nimi informacji.

Pytanie może więc zawierać w sobie sugerowaną odpowiedź.

Pytanie tendencyjne: „Dlaczego Ukraina nie chce zakończenia wojny?”

Pytanie neutralne: „Jakie są przeszkody w rozmowach pokojowych między Rosją a Ukrainą?”

Efekt potwierdzenia w świecie sztucznej inteligencji tworzy „cyfrowe echo”. Użytkownik otrzymuje treści, które potwierdzają jego przekonania, więc uznaje je za prawdę. W efekcie:

1. dezinformacja zyskuje status wiedzy,
2. propaganda zyskuje zasięgi,
3. społeczeństwo traci zdolność do krytycznego myślenia.

Warto zatem pamiętać o tym, że propaganda przestała działać tylko na emocje. Dziś działa także na algorytmy, które nie mają emocji, ale potrafią perfekcyjnie je naśladować.

Oprac. ih

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej realizuje projekt, którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, przez lata utrwalającej zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem kontakt@wm.pl.

OFICJALNY PARTNER



**POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA**

PARTNERZY



**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

**DZIENNIK
ELBŁĄSKI**



**METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK
WROCŁAWSKIE.INFO**



**KONGRES
PRZYSZŁOŚCI**

wawa.info
PORTAL WARSZAWY I MAZOWSZA

ÉRIC CANTONA, MÓJ — AKTORSKI — IDOL!

Éric Cantona to niegdysiejszy zawodowy piłkarz, a dziś równie zawodowy aktor. Poznałam jego boiskowe wyczyny — i te chlubne, i te wręcz przeciwnie — w latach 90., kiedy to sama z wielkim zaangażowaniem kibicowałam szwedzkiej drużynie narodowej (vivat Carolus Gustavus Rex!), a najbardziej jej napastnikowi, Tomasowi Brodinowi...



Cantona (po prawej) na premierze filmu Kena Loacha „Looking for Eric” na Festiwalu Filmowym w Cannes w 2009 roku

Powiedzieć, że Éric Cantona był piłkarzem, to nie powiedzieć absolutnie nic...! Znany ze swoich wyjątkowych umiejętności, charyzmatycznej pewności siebie i porywczego temperamentu, legendarny zawodnik Manchesteru United odegrał właściwie kluczową rolę w dominacji tego klubu w europejskiej piłce nożnej lat 90. I nie bez przyczyny do dziś kibice nazywają go królem Erykiem.

Ze słonecznej Marsylii do mglistego Manchesteru

Urodził się 24 maja 1966 roku w pięknej Marsylii. Jako dziecko grał w renomowanej drużynie młodzieżowej z okolic Marsylii. Gdy miał 15 lat, odkrył go pierwszoligowy klub piłkarski AJ Auxerre. W pierwszym składzie Auxerre zadebiutował w sezonie 1983/84, a swoją pozycję ugruntował w sezonie 1986/87. W tym samym czasie zdobył swoje pierwsze doświadczenie na międzynarodowej arenie, grając dla reprezentacji Francji do lat 21. W 1988 roku, w wieku 22 lat, Cantona trafił do Olympique Marsylia. I to już mniej więcej w tym czasie zaczął być nader widoczny na boisku. Nie wszystkim się to podobało: za otwartą krytykę ówczesnego trenera Francji Henriego Michela został na rok wykluczony z reprezentacji, a w 1989 roku został zawieszony w klubie za rzucenie koszulką w sędziego podczas meczu charytatywnego.

Niezadowolone z zachowania Cantony szefstwo Olympique Marsylia wypożyczyło go do Bordeaux, Montpellier (gdzie pomógł drużynie zdobyć Puchar Francji w 1990 roku) i Nîmes. Mniej więcej w połowie sezonu w Nîmes otrzymał propozycję testów od angielskiego Sheffield Wednesday FC, lecz on wybrał inaczej: w lutym 1992 roku podpisał kontrakt z Leeds United, gdzie z dnia na dzień stał się sensacją i trzy miesiące później pomógł dru-

żynie zdobyć tytuł mistrza angielskiej First Division (obecnie Premier League).

Kiedy jednak Leeds odpadło z Pucharu Europy, Cantona niespodziewanie trafił do Manchesteru United. W do dziś charakterystycznej koszulce z numerem 7 stał się kreatywnym talizmanem drużyny sir Alexa Fergusona, prowadząc klub do zdobycia czterech tytułów mistrza Premier League i dwóch Pucharów Anglii w ciągu pięciu sezonów. Już w 1993 roku odegrał kluczową rolę w zdobyciu przez Manchester pierwszego tytułu mistrzowskiego od 26 lat, stając się pierwszym piłkarzem, który zdobył mistrzostwo z różnymi drużynami w kolejnych sezonach. Poprowadził klub do drugiego mistrzostwa Premier League, a także

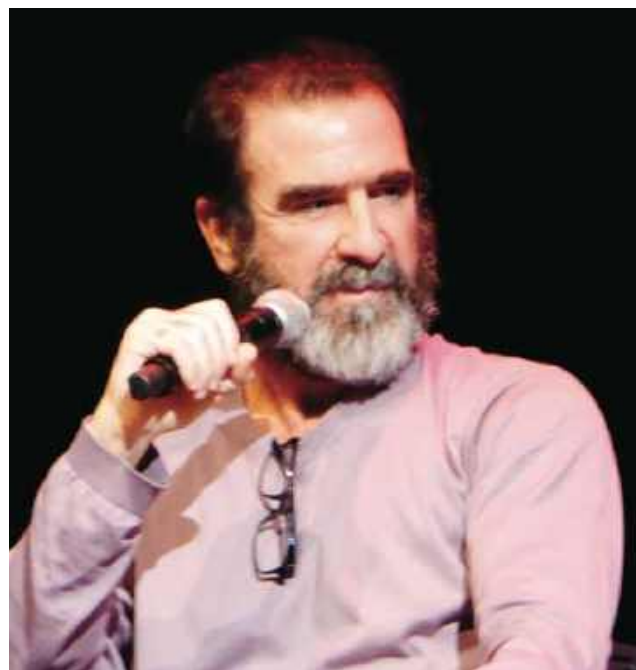
do zwycięstwa w Pucharze Anglii w kolejnym roku.

Mile złego początki...

Żeby jednak nie było tak słodko, nie same sukcesy przylgły już wtedy do nazwiska Érica Cantony. Kolejne zwycięstwa szybko zostały przyćmione jego trudnym, wręcz wybuchowym charakterem i nieokreślonymi emocjami.

I tak w 1990 roku miał miejsce słynny incydent z rzucaniem butów: jako zawodnik Montpellier rzucił korkami w twarz kolegi z drużyny podczas kłótni w szatni. Sześciu zawodników domagało się wtedy jego zwolnienia, jednak ostatecznie otrzymał 10-dniowy zakaz gry.

Tych rzutów było Cantonie najwyraźniej za mało. W 1991 roku jako zawodnik Nîmes rzucił więc pił-



Éric Cantona (2017)

ką w sędziego. A wezwany na dyscyplinarne przesłuchanie nazwał każdego

członka komisji idiotą, co doprowadziło go do wykluczenia z gry, a nawet

krótkiego wycofania się z futbolu.

Jakby tego wszystkiego było mało, w styczniu 1995 roku, gdy schodził z boiska po otrzymaniu czerwonej kartki w meczu z Crystal Palace FC, zaczął go kibic przeciwnej drużyny. Cantona tak się tą zaczepką zderował, że wskoczył na trybuny i niczym wojownik kung-fu kopnął tego kibica w klatkę piersiową. Konsekwencje były takie, że Cantona został zawieszony na osiem miesięcy i skazany na dwa tygodnie więzienia — później karę skrócono mu do 120 godzin prac społecznych.

Ale mimo tych licznych kontrowersji jego wpływ na sukcesy klubu był ogromny. Po karze wrócił do Manchesteru na sezon 1995/96 i w tym swoim pierwszym roku po powrocie szybko poprowadził drużynę do zwycięstwa zarówno w lidze, jak i w Pucharze Anglii. Potem pomógł Manchesterowi w zdobyciu czwartego mistrzostwa ligi w ciągu pięciu lat w 1997 roku i w wieku niespełna 31 lat wziął i zakończył piłkarską karierę.

Ale nadal cieszył się wielkim uznaniem wiernych kibiców Manchesteru United, którzy w plebiscycie z 2001 roku wybrali go piłkarzem stulecia klubu. W 2002 roku został wprowadzony do Galerii Sław Angielskiego Futbolu, a w 2003 roku został uznany za najlepszego piłkarza w historii Manchesteru United.

Może jednak był przyjazny...?

Kiedyś George Best, równie znakomity piłkarz, a także wieloletni zawodnik Manchesteru United, powiedział o Éricu Cantonie: to urodzony geniusz. I jak to geniusz — zawsze żyje na krawędzi. Cantona odniósł multum zwycięstw i pociągnął liczne kluby na wyżyny, których ich zawodnicy i szefowie nie spodziewali się w najśmielszych nawet marzeniach. Ale Éric Cantona to też chodząca kontrowersja,



a wręcz skandal: przez właściwie całą swoją karierę był genialnym piłkarzem, ale prezentował też tak gwałtowny temperament i publiczne wybuchy złości, że wynikały z tego i skandale, i dyscyplinarne problemy.

W jednej z reklam Cantona, obok m.in. Paola Maldiniego, Tomasa Broлина, Christiana Ronaldo, Jorge Camposa i innych, ma zagrać przeciw drużynie jakichś wynaturzonych demonów. Mecz Dobra ze Złem po prostu. Na sam widok tych wielonych diabłów piłkarze Dobra mają nietęgę miny. Paolo Maldini, nieograniczony w swej radości życia i naiwności wobec ludzi, pyta Cantona całkiem retorycznie: „Może jednak są przyjaźni?”. Mecz z tymi demonami już po paru minutach zaczyna przypominać bardziej hekatombę i jatkę. No i wychodzi Cantona, demon po stronie Dobra — jedyny, który spośród tej grzecznej hałastury jest w stanie wszelkie demony zwalczyć. Postawiony kołnierz, zwinęte au revoir na zaciętej gębie — piłka wpakowana jednym celnym kopniakiem do bramki, bramkarz demonów przeszyty na wskroś, zerwana siatka.

Taki był — demonicznie skuteczny, fascynująco groźny. Tak myślałam, że go zapamiętam, gdy w 1997 roku w wieku 31 lat kończył burzliwą piłkarską karierę. Kto by pomyślał, że dosłownie dekadę później zostanie największą fanką Érica Cantony — aktora...?!

Życie po piłce

Do dziś wielu twierdzi, że jego przejście na piłkarską emeryturę było dość niespodziewane. Dla kilku osób to był wręcz szok. A ponieważ jego zainteresowanie występami było widoczne już na wczesnym etapie kariery dzięki charyzmatycznej osobowości i pracy w reklamach, szybko wyszło na jaw, że Cantona chciał wejść do świata sztuki, postrzegając kino i teatr jako kolejny sposób



Cantona na Old Trafford z drużyną New York Cosmos, 5 sierpnia 2011

wyrażania siebie. I tak został aktorem.

Gra głównie we francuskim kinie — do dziś wystąpił w ponad 30 filmach i serialach telewizyjnych. I właściwie nie ma się czemu dziwić. Z jednej strony uprawniała go do tego charyzmatyczna osobowość — w czasie swojej piłkarskiej kariery Cantona zasłynął przecież z ekspresyjnej, często teatralnej osobowości, zarówno na boisku, jak i poza nim. Ta charyzma sprawiła, że idealnie nadawał się do publicznych występów i występów przed kamerą. Swoje zrobiły też wspomniana wyżej inna reklama, dzięki której Cantona zdobywał kolejne filmowe doświadczenia.

Zaczął się od drugoplanowej roli w dramacie kostiumowym „Elizabeth” (1998), w którym zagrał francuskiego ambasadora, pana de Foix — już wtedy zaimponował krytykom subtelną i dostojną kreacją. W filmie „L'Outremangeur” („Przejadacz”, 2003), dziś kultowym hicie, Cantona zagrał detektywa z bulimią. Pomimo mieszanych recenzji samego filmu jego występ został doceniony za wiarygodność i emocjonalność roli. Z kolei siebie samego zagrał w filmie Kena Loacha „Looking for Eric” („Szukając Eryka”, 2009) — ta rola przyniosła mu spore uznanie krytyków, którzy chwalili go za

„szczerą kreację” magicznej wersji samego siebie i uznali, że jego naturalna obecność dodała filmowi uroku i człowieczeństwa. W 2010 roku zadebiutował na scenie wsztuce „Face au Paradis”, wyreżyserowanej przez jego żonę, Rachidę Brakni. Natomiast po roli w miniserialu „Inhuman Resources” („Nieludzkie zasoby”, 2020) jeden z recenzentów stwierdził, że Cantona w roli bezrobotnego mężczyzny doprowadzonego do ostateczności był jednak „lepszym aktorem niż piłkarzem”.

Opinie na temat aktorskich umiejętności Erica Cantony są podzielone. Podczas gdy niektórzy krytycy chwalą jego charyzmatyczną obecność na ekranie, zwłaszcza gdy gra wersję swojej własnej enigmatycznej osobowości, inni uważają, że jego możliwości są ograniczone i Cantona najlepiej sprawdza się, grając siebie samego. Z kolei jeden z krytyków jego występ w „Inhuman Resources” opisał jako „surowy i niezbyt dopracowany”, sugerując, że Éric Cantona ma silną pasję do aktorstwa, ale brakuje mu formalnego przygotowania.

Ja sama pierwszy raz w roli aktora ujrzałam Cantona w roli Damiana Forgeata w filmie „Zamiana” (2011) — i to nic, że przez pierwszy kwadrans filmu nieco mi umykała fabuła, bo nie mogłam wyjść z zaskoczenia, jak ten diabeł wcie-

lony mógł się aż tak odmienić...! Dziś z utęsknieniem czekam na kolejne odcinki „Podróżnika” — w tytułowej roli także Éric Cantona: wyciszony, pogodzony z życiem, starszy pan z zasadami i owczarkiem belgijskim u boku.

Piłkarz kontra aktor

A pewnie, że przytłaczająca większość krytyków, a nawet fanów uważa, że Éric Cantona był znacznie bardziej wpływowym piłkarzem niż aktorem. I choć jego kariera aktorska jest bogata i obejmuje kilka uznanych ról, jego dziedzictwo jako ikony futbolu, szczególnie ze względu na jego wpływ na Manchester United, to zupełnie inny poziom.

Jego przybycie do tego klubu w 1992 roku było katalizatorem ery dominacji pod wodzą sir Alexa Fergusona. Wniósł pewność siebie, umiejętności i kreatywną iskrę, które sprawiły, że drużyna stała się nieustającym zwycięzcą. Jego obecność bezpośrednio zainspirowała klasę '92 (w tym Beckhama, Scholesa i Giggsa), by pójść w jego ślady.

To piłka dała mu też obowiązujący do dziś ikoniczny status — w Manchesterze wciąż znany jest jako król Éric, a jego dziedzictwo utrwały cztery tytuły mistrza Premier League i dwa Puchary Anglii, które zdobył z tym klubem w ciągu zaledwie pięciu lat. Jest

konsekwentnie uznawany za jednego z najlepszych piłkarzy w historii klubu. Jego charyzma na boisku i kreatywny geniusz uczyniły z niego pokoleniowy talent. Miał talent do strzelania kluczowych bramek — do dziś często opisywany jest jako zawodnik strzelający wspaniałe bramki, a nie jako wybitny strzelec. Jego piłkarska doskonałość jest uznawana powszechnie i bez zastrzeżeń. W 2002 roku został wprowadzony do pierwszej Galerii Sław Angielskiej Piłki Nożnej, a w 2004 roku znalazł się na liście FIFA 100 najlepszych żyjących piłkarzy świata, którą przygotował sam Pelé.

Ale jako aktor też uznawanie krytyków zdobył. Jak sam twierdzi, aktorstwo było dla niego ujęciem dla twórczej energii po zakończeniu piłkarskiej kariery. I dostrzega paralele między grą aktorską a kreatywnością, wymaganą w obu dziedzinach. Poza tym odniósł sukces w piłce nożnej plażowej, pełniąc funkcję zawodnika-menedżera reprezentacji Francji i prowadząc ją do zwycięstwa

w mistrzostwach świata FIFA w piłce nożnej plażowej w 2005 roku, a w 2011 roku został mianowany dyrektorem ds. piłki nożnej w reaktywowanym amerykańskim klubie piłkarskim New York Cosmos.

A tak w ogóle... Spór nie dotyczy tego, czy Cantona jest aktorem złym czy dobrym, ale raczej tego, że jego sukcesy i wpływ jako piłkarza były o wiele większe. Jego piłkarska kariera odmieniła klub i wpłynęła na całą ligę, czyniąc z niego legendę, której osiągnięcia mierzy się historycznymi trofeami i znaczeniem kulturowym. Jego aktorska kariera, choć rozległa i niekiedy dobrze przyjmowana — na dziś dzień — nie miała porównywalnego, równie znaczącego wpływu. Cantona zawsze będzie pamiętany przede wszystkim jako król Éric, piłkarski geniusz.

A jednak także demon z artystyczną duszą...!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z programu „The Unmatched Aura of Eric Cantona” oraz z Encyclopædia Britannica.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



**Z tym
kuponem kupisz
bez marży***
Oferta ważna
do 6 grudnia 2025 r.

Hurtownia
wprowadziła
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko
kupon z papierowego wydania gazety.



ŚWIĄTECZNE GWIAZDECZKI znów lśnią! Trwa głosowanie na najmiłsze uśmiechy roku.

Ewelina Żuberek

ewelina.zuberek@polskapress.pl

Magia świąt powraca wraz z naszym wyjątkowym plebiscytem Świąteczne Gwiazdeczki, a razem z nią mnóstwo wzruszeń, czułych uśmiechów i zdjęć, które potrafią stopić nawet najbardziej zimowy nastrój.

W naszym plebiscyście pojawili się już pierwsi prowadzący, a rywalizacja zapowiada się naprawdę emocjonująco. W kategorii Maluszki do 2 lat prowadzą najmłodsze, rozczulające Gwiazdeczki - pełne niewinnej słodyczy, która potrafi wywołać uśmiech nawet w najbardziej zabiegany dzień. W kategorii dzieci powyżej 2 lat

na czele są mali artyści świątecznego nastroju - radosne, energiczne, z uśmiechami, które aż chce się oglądać raz za razem.

Każde z tych dzieci to mała iskierka świątecznej radości. Ich urocze fotografie przypominają, jak wiele ciepła, wzruszeń i miękkości przynosi przygotowania do Bożego

Narodzenia. Jedno spojrzenie na te zdjęcia i serca robią się cieplejsze, a świat jakby na chwilę zwalnia.

Absolutnie każda zgłoszona Gwiazdeczka jest wyjątkowa i ma w sobie coś, co sprawia, że trudno oderwać wzrok.

To właśnie Wy - nasi Czytelnicy - zdecydujecie, które

z tych słodkich twarzyczek zabłysną na okładce naszej gazety i powalczą o nagrody spełniające dziecięce marzenia w tym m.in. rodzinne sesje fotograficzne, vouchery na zakupy w sklepach SMYK, a w wielkim finale: wyjazdy do największego w Europie parku wodnego Suntago, vouchery do biura podróży oraz

aż dwie nagrody główne po 40 000 zł każda!

Niech wygra ten uśmiech, który najmocniej rozgrzeje Wasze serca! Aktualne wyniki głosowania można znaleźć na

Aktualne wyniki głosowania można znaleźć na

www.gazeta.olsztynska.pl/gwiazdeczki

MALUSZKI do lat 2



Aurelia Mazurek,
powiat ełcki



Eliza Peterson,
powiat giżycki



Feliks Kalisz,
powiat nowomiejski



Ignacy Kamiński,
powiat węgorzewski



Julia Cebula,
Elbląg



Klaudia Budna,
powiat olsztyński



Liliana Kulińska,
powiat iławski



Lilianna Łajkowska,
powiat bartoszycki



Maciej Krzywicki,
Olsztyn



Zuzanna Wawrzyniak,
powiat ostródzki

DZIEWCZYNKI i CHŁOPCY od lat 2



Jagoda Kundzicz,
Olsztyn



Jakub Jan Wołpiuk,
powiat ełcki



Kacper Pieloch,
powiat piski



Laura Kłosowska,
powiat ostródzki



Małgorzata Stasiuk,
powiat lidzbarski



Marcelina Kasprzak,
powiat elbląski



Mikołaj Pomiński,
powiat szczycieński



Oliwia Filipowicz,
powiat iławski



Sandra Pryciak,
powiat kętrzyński



Tymon Ryszkiewicz,
powiat olecki

21 - 27 listopada 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



21:35

TVN

Skazani na Shawshank
Dramat, sensacyjny, USA, 1994

Dramat na podstawie opowiadania Stephena Kinga o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w więziennej rzeczywistości. Przejmująca opowieść o nadziei, przyjaźni i pokucie za murami więzienia o zastraszonym rygorze. Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stale obecnym zagrożeniu.

Piątek



20:00

TVN 7

Ślodki listopad
Melodramat, USA, 2001

Nelson Moss ma wszystko, z wyjątkiem ludzkich uczuć. Przystojny, bogaty, odnosi sukcesy w świecie reklamy, jest panem świata, przynajmniej we własnym mniemaniu. Nelson całą uwagę skupia na sobie i na pracy, w której liczą się tylko kolejne sukcesy, bowiem o porażkach nie może być mowy. O sprawach przyziemnych pamięta jego sekretarka. To ona przypomina Nelsonowi, że właśnie skończyła się ważność jego prawa jazdy. Nelson nie ma wyjścia, musi zdać egzamin. Wśród osób zdających wspólnie z nim jest Sara, czarująca blondynka...

Wtorek



23:40

TVP 1

Dziesięcioro przykazań (cz. 1)
Dramat, biblijny, USA, 1956

Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. Jego celem jest poprowadzenie swojego ludu ku wolności. Po wielu dniach błagania się po pustyni, Mojżesz trafia do oazy beduina Jetra u stóp góry Synaj i godzi się posłubić najstarszą z jego siedmiu córek, Seforę. Na zboczach góry Mojżesz widzi płonący krzew i po raz pierwszy rozmawia z Bogiem, który nakazuje mu wyprowadzenie z niewoli egipskiej naród Izraela. Po powrocie do Egiptu, Mojżesz znów musi stawić czoła Ramzesowi.

Sobota



21:25

TVN

Nietykalni
Biograficzny, dramat, komedia, Francja, 2011

Film, który stał się sensacją nad Sekwaną - pobił wszelkie rekordy frekwencyjne i pobił amerykańskie hity. Sparaliżowany milioner, poruszający się na wózku inwalidzkim, zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka z przedmieścia, który właśnie opuścił więzienie. Dwaj bardzo różni mężczyźni wkrótce się zaprzyjaźniają. Film wywołał wielki skandal w USA, gdzie oskarżono twórców o rasizm.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:45

Środa



00:35

TVP KULTURA

Klatka dla ptaków
Komedia, dramat, USA, 1996

Val zaręcza się z córką konserwatywnego senatora. Problem w tym, że jego ojciec jest gejem prowadzącym klub nocny.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

Niedziela



00:00

TVN

25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy
Dramat, Polska, 2020

Tomasz Komenda miał 23 lata, kiedy jego normalne życie zostało brutalnie przerwane. Z dnia na dzień został zatrzymany, wtrącony do więzienia i oskarżony o morderstwo. Kolejne ekspertyzy potwierdziły jego udział w zbrodni, a wszelkie dowody działały na jego niekorzyść. Przez blisko dwie dekady więzienia był bity, zastraszany, upokarzany i zdany tylko na siebie. W końcu, po 18 latach odsiadki, na jego drodze pojawili się prokuratorzy i policjant, którzy postanowili odkryć prawdę stojącą za zagadkową sprawą zatrzymanego.

Czwartek



00:10

TVP 2

Apocalypso
Dramat, przygodowy, USA, 2006

Zrobiony z rozmachem, widowiskowy dramat przygodowy „Apocalypso” ma na koncie wiele prestiżowych wyróżnień, w tym 3 nominacje do Oscara za dźwięk, montaż dźwięku, charakteryzacje oraz jedną do Złotego Globu za najlepszy film zagraniczny. Główny wątek został osadzony w realiach owianej legendą cywilizacji Majów, nietkniętej jeszcze obcymi wpływami. To przedstawiona w konwencji przygody opowieść o życiu codziennym Majów, o ludzkich dramatach, namiętnościach oraz walce na śmierć i życie, toczącej się w samym sercu dżungli.

PIĄTEK • 21 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy
09:00 Ranczo - serial., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Królestwo mokradła - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłusznych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - W podwarszawskiej wsi dochodzi do brutalnego ataku nożownika. Czterooosobowa rodzina zostaje zmasakrowana w trakcie snu.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy. Rodzice 17-letniej Beaty Zagórskiej zginęli w wypadku samochodowym. Policja zawozi zapłakaną dziewczynę do siostry jej matki, Lucyny, która jest jej chrześną.

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Izabela Trojanowska
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:20 Wstęp wolny
08:45 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow
- Przyjaźń - magazyn
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Informacje kulturalne
10:15 Niepojęte - Georg Wilhelm Friedrich Hegel - felieton
10:35 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003
11:35 Portrety - Stefana Żeromskiego dusza rozdarta - dok., Polska, 2005
12:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
13:20 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, 1989

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotkowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 36-letni Witold Stolarczyk jest mężem młodszej od niego o 4 lata Agaty i ojcem jej córki Dominiki, która właśnie szkuje się do komunii. Dla Witka,,najbogatszego faceta” w okolicy, uroczystość jest okazją do pokazania swojej zamożności.

TVN 7

05:25 Szkoła - Asia Stępień z 2a gimnazjum jest nową uczennicą. Nastolatka wygląda na starszą niż jej rówieśniczki. Wkrótce pozna je licealistę, który proponuje jej spotkanie.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim zostaje znaleziona brutalnie pobita dziewczyna. W stanie ciężkim trafia do szpitala. Komisarze ustalają, że cztery lata wcześniej została zamordowana jej siostra.
12:55 Detektywi - Detektywi poszukują Agaty Stec. Kobieta 15 lat temu porzuciła rodzinę i córkę Marysię i wyjechała za granicę. Kiedy córka odnalazła ją, Agata postanowiła przyjechać do Polski

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:05 Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997
00:40 STOP Drogówka - serial policyjny
01:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
03:00 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy



18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
22:10 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021
23:40 Czarna śmierć - serial, 2025
00:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:00 Replikant - fab., USA, 2001
02:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:55 Tacy byliśmy Na wakacjach - reportaż



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Dobre patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 James Bond - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
01:40 Moja super ekscyzyczna - komedia, USA, 2006
03:25 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016



20:00 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023. Wyobraź sobie świat, który tworzy nieograniczona naszym wyobraźnią. Świat, w którym możesz poczuć zapach koloru i usłyszeć jego smak. To świat narysowany umysłem dziecka...
22:55 Jestem legendą - SF, USA, 2007
00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 Skazana - serial, Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:40 Pogoda
20:00 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999
22:40 Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016
01:00 Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleszkupy TV Okazje



14:20 Afera Thomasa Crownna - fab., USA, 1968
16:10 Benefis Bogusława Kacyńskiego - 2004
18:25 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
18:45 Legendy opiry - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:35 EnergiaCAMERIMAGE - Studio festiwalowe
20:00 Matka siedzi z tyłu - fab., Estonia, Islandia, 2022
22:15 Tygodnik Kulturalny
23:10 Igła - sens., USA, 1981
01:15 Noc krótkich filmów - Gruboskórca - Dygot
01:55 Mała mama - fab., Franc., 2021
03:25 Porozmawiajmy szczerze
04:05 Łódź kultury
04:45 Teledyski



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015
22:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008
00:10 Po prostu walcz 2 - akcja, USA, 2011. Czwórka studentów, pochodzących z różnych środowisk, spotyka się, by razem pod okiem Case'a Walkera przygotować się do finału podziemnych rozgrywek MMA.
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny



14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ślodki listopad - melodramat, USA, 2001
22:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:35 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002
01:50 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:20 Druga strona medalu - talk-show



09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Edek - idol na dźwięk 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Katolicy a tożsamość Europy 17:00 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

SOBOTA • 22 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:40 Spona - kom., Polska, 1998 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial obycz., 2006 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:55 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:55 Gwiazdy w południe - W samo południe - western, USA, 1952 13:25 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep. 13:45 Na granicy wymarcia - Łuskowiec - dok., Austria, 2024 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Rolnik szuka żony - reality show	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial, Polska, 2025 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Domowe patenty - felieton 11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:10 Postaw na milion - teleturniej 13:05 Miłości i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy. Uczestnicy przeniosą się do słonecznej Andaluzji, gdzie czekają ich emocje, smaki i widoki, których długo nie zapomną. 14:55 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer 18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:15 Ewa gotuje - program kulinarny. Tym razem Ewa Wachowicz zacznie od potrawy mocno rozgrzewającej i energetycznej. Potem przygotuje coś dla wegetarian, a na słodko szybkie ciasto o smaku pomarańczy. 11:45 Awantura o kasę - teleturniej 12:50 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977 15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny 16:30 Randka w ciemno - Dzisiaj 65-letni Marian - studniarz, lubiący adrenalinę - da szansę tremującym widzom. 17:30 Awantura o kasę - teleturniej	06:05 Powrót muszkietierów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003 09:30 Lekcja sztuki według Ricarda - dokument, Franc., Szwajc., 2023 11:30 Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023 12:00 Niedźwiedzia i Ptak - anim., Franc., 2024 12:40 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt. 13:40 Pięć dekad z teatrem. Jubileusz Janusza Opińskiego - reportaż 14:15 Pieśń triumfalowej miłości - film TVP, 1967 14:55 Na tropie Różowej Pantery - kom., USA, 1982 16:50 Tamte lata, tamte dni 19:00 Awantura o kasę - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience. Czy postać jest tylko wytworem jego wyobraźni? 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Amanda to puszta dziewczyna, która nie ma żadnych kompleksów związanych ze swoją wagą i z radością występuje w reality show „Ślub na wagę złota”. 20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2018. Matt Scudell zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie.	05:30 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:35 New Looney Tunes III - animacja 06:50 Batman Forever - przygod. USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości. 09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 Mówię Wam - talk-show 12:35 Top Model - reality show 13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 15:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który martwi się nagłym zniknięciem koleżanki. Kobieta nie pojawiła się w pracy i nie odbiera telefonu.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:25 Speed 2: wyjść z czasem - sens., USA, 1997 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Teleszkupy TV Okazje
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025 21:25 Hit na sobotę - Hotel Mumbai - dramat, Australia, USA, Indie, 2018 23:40 Konwój - thriller, Polska 2016 01:15 Sprawdzamy - magazyn 01:40 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007 03:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:20 Na dobre i na złe - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne 23:35 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018. Dwie przyjaciółki zupełnie niespodziewanie zostają uwikłane w międzynarodową aferę kryminalną. 01:45 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021 03:25 Rodzinka.pl - serial komediowy.	19:40 Pogoda 19:45 Afryka Express - reality show 21:25 Nietykalni - obycz., Franc., 2011 23:40 Dom dobry - kulisy produkcji 23:50 Amnezja - sens., USA, Niemcy, 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard ma rozwiązać zagadkę seryjnych morderstw. Wkrótce Jessica odkryje szokującego odkrycia... 01:55 Szakana - serial, Polska 03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętłą rzeką 21:55 Bez litości 2 - sens., USA, 2018 00:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które pojawia się w jego życiu. 02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	17:30 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968 19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn 20:00 Bilet do kina - Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018 22:20 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty - widowisko 23:20 Wieczór kinomana - Matka siedzi z tyłu - fabularny, Estonia, Islandia, 2022 01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:15 Kino nocne - Zimowi ludzie - fab., USA, 1989 04:20 Nocny dokument - Ucieczka na Srebrny Glob - dok., Polska, 2021	22:15 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020. W jednej z kanadyjskich kopalni doszło do potężnej eksplozji, w wyniku której grupa pracowników została uwieczniona w śmiertelnej pułapce. Aby ich uratować, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu. 00:40 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, Cuda spotyka na swojej drodze nastoletnią uciekinierkę Billie. Postanawia jej pomóc. 02:20 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Nowa opowieść o najgenialniejszym detektywie wszech czasów. Sherlock i jego przyjaciel, dr Watson, doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy, lorda Blackwooda... 22:50 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013 00:40 Small World - sens., Polska, 2021 03:00 Pati - serial obyczajowy 04:00 Fachowcy - program paradokumentalny 04:40 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Siostry na posterunku 17:30 Przełamując barierę 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 23 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:35 Daleko od szosy - serial 10:00 Ojciec Mateusz - serial 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:10 Planeta Ziemia III 14:05 Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019 14:30 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025 06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 10:30 Domowe patenty - felieton 10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:10 The Voice of Poland - Live cz. I - widowisko muzyczne 12:35 The Voice of Poland - Live cz. II - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Batwheels I - animacja 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:00 Afryka Express - reality show 13:35 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry obiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „Ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonía.	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Shrek 3-D - anim., USA, 2003 11:15 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny, USA, 2016 13:35 Osobiwy dom pani Peregrine - sens., USA, Wlk. Bryt., Belgia, 2014. Nastoletni chłopiec o imieniu Jake głęboko przeżywa śmierć swojego dziadka. Podążając za pozostawionymi przez niego wskazówkami, udaje się na tajemniczą wyspę - gdzieś w Walii. 16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport	05:50 Zbigniew Wodecki - rep. 06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Marek Sekielski 07:50 Marcelli Szpak dziwi się światu - Rozmaitości świata - animowany, 1985 08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijaństwa 09:05 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton 09:20 Nowa droga Kościoła. Niecea 325 - reportaż 09:50 Włoski mistrzowie malarstwa - Toulouse Lautrec - serial dok., Franc. 10:55 Wstęp Wolny - felieton 11:15 Pan wyzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:30 „...bo to życie to bal jest nad bał...” - 2005 13:20 Muzyka w zabytkach: Muzyka Brugii - dok., Franc., 2022 14:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn	05:50 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępcę, który uciekł z policyjnego aresztu i za wszelką cenę stara się pomóc śmierć swoich rodziców. 06:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 07:35 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzanego samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany przedsiębiorca. 09:30 Ranczo - serial kom., Polska 14:35 Agent XXL - kom., USA, 2000. Agent FBI Malcolm Turner, mistrz kamuflażu, wraz z partnerem John wyrusza do małego miasteczka w Georgii, by schwycić zbiegłego recydywistę Lestera Vesco	05:10 Wiza na miłość - serial 06:15 New Looney Tunes III - animacja 06:30 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 07:35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985. Clark i Ellen fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje. W planach mają zwiedzanie Londynu, Paryża, Rzymu i kilku miejsc w Niemczech. Niestety już od początku podróży zaczynają piętrzyć się kłopoty. 09:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 10:10 Ukryta prawda 14:20 Detektywi - Bokser Z hotelu należącego do 40-letniego Piotra Sikory znikła młody bokser, Patryk Dębski. Okazuje się, że ktoś groził chłopakowi	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:50 Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 14:40 Kod nieśmiertelności - sensacyjny, USA, Kanada, Francja, 2011 16:35 Piąta fala - sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2016 18:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:10 Powrót do przeszłości - program dokumentalny 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Teleszkupy TV Okazje
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Włodzimierz Zientarski - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Czarna śmierć - serial, 2025 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:25 Wydarzenie aktualne 22:50 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, USA, 2015 00:35 Hotel Mumbai - dramat, Australia, USA, Indie, 2018 02:45 Konwój - thriller, Polska, 2016 04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 17:20 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022 18:20 Rodzinka.pl - serial kom. 18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 19:10 James Bond - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981 21:30 Feel na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:35 Herkules - film fantasy, USA, 2014 00:25 Będziemy mieszkać razem - serial obycz. TVP, 2023 01:25 Szpieg, który mnie rzucił - komedia, USA, 2018 03:35 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2016	15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer 18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:20 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023 00:00 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020 02:30 Superwizjer - magazyn reporterów 03:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:15 Uwaga! - program interw. 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Misie - kom., Polska, 2025 22:10 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999. Jurek Kiler wraz z narzeczoną Ewą stoją na czele prestiżowej fundacji, która wspiera organizację państwowe. Ale nie zapomnieli o nim przebywający w więzieniu gangster Siara i wychodzący na przepustkę, Lipski. 00:50 Last Christmas - kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019 03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	14:55 Wojna światów - SF, USA, 1953 16:35 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... Ewą Bem 18:05 Antysentymenty, albo miłość jest jak niedziela 18:40 Niedziela z... Ewą Bem - Ewa Bem - koncert 20:00 W upalną noc - film kryminalny, USA, 1967 22:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - dok., Wlk. Bryt., 2022 23:15 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi - 2020 24:00 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty 01:00 Kino nocne - Carrie - fab., USA, 1976 02:55 Niedziela z... Ewą Bem 03:50 Lekcja sztuki według Ricarda - dok., Franc., 2023	16:40 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988 18:25 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English niespodziewanie zostaje mianowany super-agentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie. 20:00 Ultimatum - akcja, USA, 2023 21:50 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024 23:55 Lwie serce - akcja, USA, 1990 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial	16:20 Poukładani - program lifestylowy 16:55 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018 20:00 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021. Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atreidy. Temu genialnemu i utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. 23:20 Ostatni skaut - sens., USA, 1991 01:40 Pieknielnia zemsta - sens., USA, 2011 03:40 Usterka - poradnik 04:20 Fachowcy - paradokument 05:00 Druga strona medalu - talk-show	09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Msza św. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Dni Polskie w Bawarii 14:00 25-lecie Intronizacji Chrystusa Króla w archidiecezji warmińskiej 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 24 listopada

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Planeta Ziemia III - Pustynie i sawanny - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak pielegnować namiętność i romantyzm w małżeństwie? - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:35 Flesz 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Matka Joanna od Aniołów - 2025 22:30 Lepsza strona świata - dok., Polska, 2025 23:40 Balans bieli - magazyn 00:15 Wykrywacz kłamstw 00:40 Zwierzbowana miłość - dramat, Polska, 2009 02:25 W samo południe - western, USA, 1952 03:55 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyz. 22:55 Cztery pory roku - w Hawanie - serial krym. 23:55 Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016 01:50 Stulecie Winnych - serial, 2022 02:45 Akacja 38 - serial



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - program obycz. 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994 ● 00:30 Amnezja - sens., USA, Niemcy, 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard ma rozwiązać zagadkę seryjnych morderstw. Wkrótce Jessica dokonuje szokującego odkrycia... 02:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 03:10 Morderczynie - miniserial krym., Polska 04:15 Uwaga! - program interw. 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione
---	---



POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywa Malanowskiego przychodzi Karolina Sokół - ponad trzydziestoletnia kobieta, która czuje się prześladowana i żyje w ciągłym strachu o siebie, o rodzinę, o dziecko. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Dochodzi do próby zastrzeżenia policjanta kryminalnego. Do śledztwa CBP natychmiast dołącza Biuro Spraw Wewnętrznych. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Intwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial fabularny 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Mega hit - Za szybcy, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003 22:55 Wrogowie publiczni - sens., Jap., USA, 2009 01:55 Nieobliczalny - sens., USA, 2006 04:00 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
---	---



TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:20 Od ucha do ucha - Mama płacze deszczem - anim. 07:00 Tamte lata, tamte dni - Ślawomira Łozińska 07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Przedwiośnie - serial, 2002 10:05 Pieśń triumfującej miłości - film TVP, 1967 10:45 Wojna światów - SF, USA, 1953 12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Toulouse Lautrec - serial dok., Franc. 13:20 Wstęp wolny 13:35 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałski - magazyn 14:15 Ten szalony, szalony świat - kom. kryminalna, Wlk. Bryt., 1963 17:00 Przedwiośnie - serial, 2002	18:05 Tygodnik Kulturalny 19:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Brugii - dok., Franc., 2022 20:00 Na wschód od Hollywooda - Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016 22:05 Porozmawiajmy szczerze 22:45 W upalną noc - film kryminalny, USA, 1967 00:45 Lódzki kultury 01:30 Kino nocne - Za garść dolarów - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964 03:20 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022 04:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 05:15 Teledyski
---	--



TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępcę, który uciekł z policyjnego aresztu i za wszelką cenę stara się pomóc śmierć swoich rodziców. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Córka Semira - Dana przygotowuje się do egzaminu do szkoły policyjnej. Niespodziewanie jej dawna przyjaciółka prosi ją o nietypową przysługę. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022 21:55 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. Obiecuje sobie, że to już ostatni skok w jej życiu. Okazuje się jednak, że... 23:40 S.W.A.T. Obłączenie - akcja, USA, 2017 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--	--



TVN 7

05:25 Szkoła - Zafascynowana zielarstwem gimnazjalistka codziennie pije w szkole wymyśloną przez siebie mieszanke ziół. Jej koleżanki, przekonane, że to dzięki nim Magda wyładniała i również chcą je stosować. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Zaginęła młoda kobieta. Na krótko przed zniknięciem nagrała na pocztę głosową narzeczonego dramatyczne błaganie o pomoc. 12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się instruktor tańca, Wiktor Kotala. Mężczyzna został zaatakowany przez ojca jednej ze swoich uczennic. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy	16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Księgowny - sens., USA, 2016 22:50 Ciekawy przypadek Benjaminina Buttona - obycz., USA, 2008. Niezwykła opowieść o człowieku, który rodzi się jako starzec i stopniowo młodnieje. 02:10 Poukładani - program lifestylowy 02:40 Mówię Wam - talk-show 03:40 SOS Ekipy w akcji - program globowy 04:30 Druga strona medalu - talk-show
--	---



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Ostatni rycerz - fab. USA, Korea Południowa, 2015 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Intwencja - magazyn reporterów 02:45 Cudownych rodziców mam 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Bawer - Moja Walka 13:30 Msza św. 14:30 Kapłan i mistrz - świat według ks. Bronisława Sroki 15:25 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
--	---

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Bawer - Moja Walka 13:30 Msza św. 14:30 Kapłan i mistrz - świat według ks. Bronisława Sroki 15:25 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Bawer - Moja Walka 13:30 Msza św. 14:30 Kapłan i mistrz - świat według ks. Bronisława Sroki 15:25 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
---	---

WTOREK • 25 listopada

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne - Pory roku w Ameryce - dok., Wlk. Bryt., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Wierchową porą - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:40 Flesz 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:05 Respect - fab., USA, 2020 23:40 Dziesięcioro przykazań - cz. 1 - dram., USA, 1956 ● 01:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:15 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015 03:45 Zapisane w gwiazdach - fab., USA, 2019	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023 01:10 Herkules - film fantasy, USA, 2014 03:00 Credo z Nicei - dok., Polska, 2025



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - Marta martwi się sprawą Kai i Zosi, które potrzebują prawnika do walki z Łukaszem Wrońskim. Prawniczka polecona przez Żytę niestety jest zbyt zajęta. 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty	19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:25 Dom wygranych - kom., USA, 2017 02:10 Skazana - serial, Polska 04:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Śmierć Diany: dwa śledztwa - dokument
--	--



POLSAT

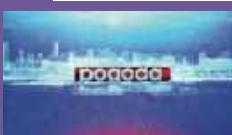
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - U Malanowskiego pojawia się młoda kobieta - Marta Wiśniewska, która prosi detektywa o wyjaśnienie zagadkowej, dla niej, śmierci jej wuja, Antoniego 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Gangsterzy przesłuchują swojego dilerę - ktoś mu ukradł samochód z dużą ilością towaru. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Intwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022 23:35 60 sekund - sens., USA, 2000. Słynny złodziej samochodów Randall „Memphis” Raines musi zostawić swoje ustatkowane życie i powrócić do przestępczego świata... 02:00 Spis drani - sens., USA, 2011 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:20 Telezakupy TV Okazje
---	---



TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger - mag. 07:35 Zuławska depresja - dokument, Polska, 2017 08:15 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski 09:00 Przedwiośnie - serial, 2002 10:00 Płoty - dram., Kan., USA, 2016 12:30 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021 13:40 Hała odłotów - talk-show 15:20 Różowa Pantera - kontratakuję - kom., USA, 1976 17:10 Przedwiośnie - serial, 2002 18:15 Lódzki Kultury - Jan Emil Młynarski, 2025 18:55 Wyspiański - Kraków - Melancholia - dok., Polska, 1996 20:00 Teatr Telewizji - Pradziady - 2018	21:10 Lekkie obyczaje - Klatka dla ptaków - komedia, dramat, USA, 1996. Val zarcza się z córką konserwatywnego senatora. Problem w tym, że jego
--	--

ŚRODA • 26 listopada	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak pielęgnować namiętność i romantyzm w małżeństwie? - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2007 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyne - Pory roku w Ameryce - dok., Wlk. Bryt., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Domowe patenty - felieton
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Zaraz wracam - serial, 2025 20:55 Półka Nożna - Arsenal Londyn-Bayern Monachium 23:05 Respect - fab., USA, 2020 01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:00 Święta w Maple Creek - fab., USA, 2020 03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017 00:05 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018 01:45 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017 02:40 Lynch z krainy Oz - dok., USA, 2022

CZWARTEK • 27 listopada	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Pory roku w Ameryce - dokument, Wlk. Bryt., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Sila kłamstwa - dok., Nor., 2024 00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:35 Profilarka Jastrzę - serial 01:35 Tajemnice zamarniętego jeziora - fab., USA, 2020 03:15 Daleko od Reykjavíku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019 04:55 Notacje - dokument	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016 21:45 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023 23:30 Rodzinka.pl - serial kom. 00:10 Apocalypso - dramat, przygodowy, USA, 2006 02:40 Kruk - Szepcy słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - program obycz. 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kurier - film wojenny, Polska, 2019 23:55 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020. Podczas imprezy noworocznej paczki przyjaciół seria szalonych wydarzeń wydobywa na jaw sekrety, tamie serca i prowadzi do szokującego finału. 02:05 Jestem legendą - SF, USA, 2007 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - program obycz. 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Nietykalni - biograficzny, dramat, komedia, Franc., 2011 00:55 Szczęśliwe święta - kom., USA, 2014 02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy



18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny

19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia

19:30 **Sport**

19:45 **Pogoda**

19:55 **Milionerzy** - teleturniej

20:35 **Komediowa środa** - Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003

22:20 **Poranek kojota** - kom., Polska, 2001

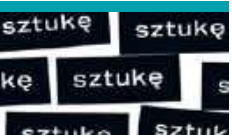
00:25 **Szefowa** - kom., USA, 2016

02:40 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy

03:50 **Ewa gotuje** - program kulinarny

04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny

05:25 **Teledziewiaty TV Okazje**

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułcocki - magazyn 07:40 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Przedwiośnie - serial, 2002 10:10 Różowa Pantera kontratakuje - kom., USA, 1976 12:05 Wspiański - Kraków - Melancholia - dok., Polska, 1996 13:10 Tygodnik Kulturalny 14:00 Wydarzenie aktualne 14:30 Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 17:10 Przedwiośnie - serial, 2002

18:10 Którędy po sztukę - Ciprian Muresan 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - John Frankenheimer - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton 20:00 Fucking Bornholm - kom., dramat, Polska, 2022 21:50 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018 22:55 Hala odlotów - talk-show 23:55 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006 00:35 Lekkie obyczaje - Klatka dla ptaków - fab., USA, 1996 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021 04:30 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Pod opiekę Nasha trafia nieznosny syn znanego barona narkotykowego. Co z tego wyniknie? 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir podczas burzy mają wypadek samochodowy. Mężczyźni podczas poszukiwań schronienia, trafiają do podziemnego bunkra członka gangu. Czy wyjdą z tego cali? 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Bronisław Lisek to sympatyczny rencista, który dorabia sobie do renty sprzedając domowej roboty wędliny. Po wyjściu z lombardu spotyka kumpi z przeszłości...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Demeter: Przebudzenie zła - horror, USA, Wielka Brytania, Włochy, 2023 22:30 Ja, Frankenstein - przygod., USA, Australia, 2013 00:05 Osada - horror, USA, 2004. Opowieść o odizolowanej wiosce w Pensylwanii. Jej mieszkańcy nie mogą opuścić granic osady, ponieważ za nimi czają się potwory, gotowe zaatakować każdego... 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:25 Dziur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:25 Szkoła - Róża Olszewska i Daniel Młynarczyk od pewnego czasu są parą. Niestety dziewczyna nie wie, że jej ukochany jest gejem i w tajemnicy przed nią spotyka się z Łukaszem. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Pod mostem w centrum miasta komisarze znajdują zwłoki mężczyzny. Na ciele denata widnieją ślady pobicia, prawdopodobnie przed śmiercią z kimś się szarpał. Pierwsze podejrzenie pada na syna ofiary. 12:55 Detektywi - Sąsiadka detektywa Macieja Dębosa prosi go o pomoc. Zniknęła dziewczyna, która wynajmuje u niej pokój. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - obycz. 20:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha, których zaczęła rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju. 22:25 Bękarty - kom., USA, 2017 00:45 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002 02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi żyjących z zabójcą 03:50 Usterka - poradnik 04:30 Druga strona medalu

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Resident Evil: Retribucja - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc. 2012 00:45 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziewiaty TV Okazje

TV Trwam
09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna 01:30 Historia Zbawienia 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Czerwony Dwór 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin-Kipsing 15:00 Brat Kalikst z Poczekajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Mała Nellie od Św. Boga 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc 01:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrawiliśmy

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szukulska - magazyn 07:35 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017 08:15 Porozmawiajmy szczerze 09:00 Przedwiośnie - serial, 2002 10:05 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja, 1999 12:50 Reżyserzy - John Frankenheimer - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:50 Niedziela z... Ewą Bem 14:45 Czarny rumak - fab., USA, 1979 16:55 Noce i dnie - serial, 1977 18:00 Wydarzenie aktualne 18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:50 Portrety - Rendez-vous z Mauricem Chevalierem - dok., Franc., 2021

20:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Blisko - kom., USA, 2016 22:10 Gorąca łaska - kom., USA, 2002. Atrakcyjna dziewczyna - Jessica Spencer - jest przekonana, że ma idealne życie. Pewnego dnia doznaje szoku... 00:05 Brud - kom., Wlk. Bryt., 2013 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

20:00 **Firmowa gwiazdka** - kom., USA, 2016

22:10 **Gorąca łaska** - kom., USA, 2002. Atrakcyjna dziewczyna - Jessica Spencer - jest przekonana, że ma idealne życie. Pewnego dnia doznaje szoku...

00:05 **Brud** - kom., Wlk. Bryt., 2013

02:10 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

03:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny

04:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.

05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7
05:25 Szkoła - Adrian Kubacki z licealnej 3c do niedawna był znanym w szkole chuliganem. Chłopak zmienił się i robi wszystko, aby trzymać się z dala od problematycznych sytuacji. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskim lesie znaleziono ciało dwudziestolatki. Komisarze ustalają, że w dniu zabójstwa zwolniła się z pracy. 12:55 Detektywi - Do Anny Potackiej i Macieja Dębosa trafia się zaniepokojona kobieta, której mąż zaginął. Detektywi rozpoczynają poszukiwania mężczyzny. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014 22:35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985 00:30 Margaux - horror, USA, 2022. Grupa znajomych postanawia uczcić ostatnie dni studiów w wynajętym inteligentnym domu... 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:40 Usterka - program poradnik

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 21 listopada

WICKED: NA DOBRE / dubbing: 10:00, 17:15
WICKED: NA DOBRE / napisy: 14:10, 20:20, 21:45
DOM DOBRY: 10:00, 11:00, 12:30, 13:30, 15:00, 16:00, 16:45, 17:30, 18:30, 19:15, 21:00, 22:30
MINISTRANCI: 12:15, 14:50, 17:25, 20:00
ILUZJA 3 / napisy: 11:00, 15:35, 20:45
ILUZJA 3 / dubbing: 13:00, 18:10
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 11:15, 13:05, 14:55
ROCZNICA / napisy: 18:15, 20:50
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 17:00, 19:20
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 10:00, 12:20, 14:40
NOC W ZOO / familijny / dubbing: 10:40, 12:55, 15:10
KICIA KOCIA MA BRACISZKA / familijny / dubbing: 10:30, 11:55
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:50
UCIEKINIER / napisy: 20:00
BUGONIA / napisy: 13:20
TEŚCIOWIE 3: 16:00
PREDATOR: STREFA ZAGROŻENIA / napisy: 21:40

Sobota, 22 listopada

WICKED: NA DOBRE / dubbing: 11:05, 17:15
WICKED: NA DOBRE / napisy: 14:10, 20:20, 21:45
DOM DOBRY: 10:00, 11:00, 12:30, 13:30, 15:00, 16:00, 16:45, 17:30, 18:30, 19:15, 21:00, 22:30
MINISTRANCI: 12:15, 14:50, 17:25, 20:00
ILUZJA 3 / napisy: 15:25, 20:35, 22:30
ILUZJA 3 / dubbing: 10:15, 12:50, 18:00
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 11:15, 13:05, 14:55, 16:25
ROCZNICA / napisy: 18:15, 20:50
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 17:00, 19:20
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 10:00, 12:20, 14:40
NOC W ZOO / familijny / dubbing: 11:05, 13:20, 15:35
KICIA KOCIA MA BRACISZKA / familijny / dubbing: 10:50, 12:15
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:50
UCIEKINIER / napisy: 20:20
BUGONIA / napisy: 13:40
TEŚCIOWIE 3: 21:40
PREDATOR: STREFA ZAGROŻENIA / napisy: 17:50

Niedziela, 23 listopada

WICKED: NA DOBRE / dubbing: 11:05, 17:15
WICKED: NA DOBRE / napisy: 14:10, 20:20
DOM DOBRY: 10:00, 11:00, 12:30, 13:30, 15:00, 16:00, 16:45, 17:30, 18:30, 19:15, 21:00, 22:30
MINISTRANCI: 12:15, 14:50, 17:25, 20:00
ILUZJA 3 / napisy: 15:25, 20:35
ILUZJA 3 / dubbing: 10:15, 12:50, 18:00
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 11:15, 13:05, 14:55, 16:25
ROCZNICA / napisy: 18:15, 20:50
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 17:00, 19:20
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 10:00, 12:20, 14:40
NOC W ZOO / familijny / dubbing: 11:05, 13:20, 15:35
KICIA KOCIA MA BRACISZKA / familijny / dubbing: 10:50, 12:15
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:50

UCIEKINIER / napisy: 20:20

BUGONIA / napisy: 13:40

TEŚCIOWIE 3: 21:40

PREDATOR: STREFA ZAGROŻENIA / napisy: 17:50

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 21 listopada

MINISTRANCI: 13:15, 15:30, 18:45, 21:00
WICKED: NA DOBRE / napisy: 16:00, 20:00
WICKED: NA DOBRE / dubbing: 17:30
ROCZNICA / napisy: 13:15, 15:10, 18:00, 21:30
DOM DOBRY: 12:20, 14:45, 17:15, 19:45, 21:15
ILUZJA 3 / napisy: 12:30, 18:15, 20:30
ILUZJA 3 / dubbing: 14:20
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 13:10, 15:50, 17:00, 19:15
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 11:30, 16:45
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 11:40, 14:10, 17:45
UCIEKINIER / napisy: 14:30, 20:45
BONE LAKE / napisy: 12:00

Sobota, 22 listopada

MINISTRANCI: 12:20, 15:30, 18:45, 21:00
WICKED: NA DOBRE / napisy: 10:30, 19:00, 20:00
WICKED: NA DOBRE / dubbing: 13:00, 16:00, 17:30
ROCZNICA / napisy: 12:45, 15:00, 18:00, 20:45
DOM DOBRY: 10:10, 12:00, 14:40, 17:15, 19:45, 21:30
ILUZJA 3 / napisy: 14:20, 18:30, 20:30
ILUZJA 3 / dubbing: 11:45, 15:50
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 10:20, 13:30, 17:00, 19:15
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 10:10, 15:40
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 10:00, 11:10, 13:30, 17:45
UCIEKINIER / napisy: 12:45, 21:15
BONE LAKE / napisy: 10:45

Niedziela, 23 listopada

MINISTRANCI: 10:20, 12:40, 15:20, 18:45, 21:00
WICKED: NA DOBRE / napisy: 10:10, 19:00, 20:00
WICKED: NA DOBRE / dubbing: 13:00, 16:00, 17:30
ROCZNICA / napisy: 12:50, 15:10, 18:00, 20:45
DOM DOBRY: 12:15, 14:45, 17:15, 19:45, 21:30
ILUZJA 3 / napisy: 14:20, 18:15, 20:30
ILUZJA 3 / dubbing: 11:45, 15:40
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 10:45, 13:20, 17:00, 19:15
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 10:30, 15:30
ZWIERZAKI NA ZAKRĘCIE / familijny / dubbing: 10:00, 13:50, 16:20, 17:45
UCIEKINIER / napisy: 12:30, 21:15
BONE LAKE / napisy: 11:30

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 21 listopada

„Ministranci” - prod. Polska : godz. 17.45
„Być kochaną” - prod. Norwegia : godz. 17.45
„Sny o miłości” - prod. Norwegia : godz. 17.45
„Dom dobry” - prod. Polska : godz. 19.45
„Rocznica” - prod. USA : godz. 19.45
„Błękitny szlak” - prod. Brazylia, Meksyk : godz. 19.45

Sobota, 22 listopada

„Dom dobry” - prod. Polska : godz. 14.00
„Rocznica” - prod. USA : godz. 14.00

„Velazgues i jego tajemnica” - prod. Francja : godz. 14.00
„Być kochaną” - prod. Norwegia : godz. 15.45
„Ministranci” - prod. Polska : godz. 16.00
„Sny o miłości” - prod. Norwegia : godz. 16.00
„Dom dobry” - prod. Polska : godz. 17.45
„Ministranci” - prod. Polska : godz. 18.00
„Błękitny szlak” - prod. Brazylia, Meksyk : godz. 19.00
„Rocznica” - prod. USA : godz. 19.45
„Dom dobry” - prod. Polska : godz. 20.00

Niedziela, 23 listopada

„Ministranci” - prod. Polska : godz. 14.00
„Velazgues i jego tajemnica” - prod. Francja : godz. 14.00
„Sny o miłości” - prod. Norwegia : godz. 14.00
„Być kochaną” - prod. Norwegia : godz. 15.45
„Dom dobry” - prod. Polska : godz. 16.00
„W innym świecie” - prod. Włochy : godz. 16.00
„Ścieżki życia” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45
„Dźwięki miłości” - prod. Hiszpania : godz. 18.00
„Głos Hind Rajab” - prod. Tunezja, Francja : godz. 18.00
„Rocznica” - prod. USA : godz. 19.45
„Czas kruka” - prod. Wielka Brytania : godz. 19.45
„Ministranci” - prod. Polska : godz. 19.45

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

20 ha ziemia rolna 10 km od Olsztyna numer telefonu 601-538-010

LOKALE użytkowe na gabinety itd. Wynajmę lub sprzedam Olsztyn, telefon 601-538-010

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie, najlepiej do remontu, szybka płatność gotówką, może być z problemami praw-

nymi lub zadłużone, POMOGĘ spłacić długi, ZAPŁACĘ 5000 zł za informację o takiej nieruchomości (jeżeli dojdzie do zakupu), tel. 514510900

do wynajęcia

KAWALERKA 600-018-121

USŁUGI

transport

POMOC DROGOWA 4t, 506-634-354

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych



JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



6146190pb1-k-M

312250btr-d-G



— Księżo Biskupie, sądzę, że tegoroczny listopad przyniósł Ekscelencji szczególnie piękne wydarzenie: pierwszy jubileusz ogłoszenia przez papieża Franciszka decyzji o ustanowieniu eparchii olsztyńsko-gdańskiej (odpowiednik diecezji), podjętej 25 listopada 2020 roku, który uroczysto obchodzono w minionym tygodniu. Jak Ksiądz Biskup wspomina tamten czas sprzed pięciu lat, zwłaszcza że chwilę potem, w styczniu 2021 roku, został Ksiądz biskupem, któremu powierzono odpowiedzialność za tę eparchię w wymiarze duchowym i organizacyjnym. W jaki sposób Ksiądz Biskup odczytał te wydarzenia w świetle słów zwierzchnika Ukraińskiego Kościoła Grekokatolickiego arcybiskupa większego kijowsko-halickiego Światosława Szewczuka o dojrzałości Kościoła wyrosłej z męczeństwa, też wygnańców i wytrwałości wiernych? Jakie wartości, zamierzenia i duchowe priorytety przyjął Ksiądz Biskup u progu tej nowej, historycznej misji?

— Informacja o wyborze na biskupa była po prostu dla mnie szokiem. Nie spodziewałem się i nie myślałem w ogóle w takich kategoriach. Bardzo byłem przywiązany do swojej pracy duszpasterskiej, do pełnienia funkcji proboszcza. Ogłoszenie nominacji oznaczało dla mnie wyjście poza pewne ramy, oznaczało rozpoczęcie nowej pielgrzymki. To była bardzo konkretna zmiana miejsca, otoczenia i przede wszystkim ludzi. Wyruszyłem w nową podróż, zdając sobie sprawę z tego, że stoją przede mną nowe wyzwania, tak wielkie, że zupełnie nie byłem tego świadom. Powstanie trzeciej eparchii

było na pewno docenieniem ukraińskiej ludności i grekokatolików zamieszkujących północne tereny Polski. Grekokatolicy z akcji „Wisła” byli bardzo przywiązani do wiary swoich przodków i do Cerkwi. Po wysiedleniu nie mogli kultywować swoich tradycji. Władza komunistyczna zabraniała im tego. Był jednak jeden ośrodek na Mazurach, w Chrzanowie koło Elku. Tam pracował ks. mitrat (infułat) Mirosław Ripecki. Myślę, że jego wierność, nieustępliwość, determinacja przyczyniły się do tego, że grekokatolicy pozostawali mocno związani z Cerkwią, mimo że nie mogła ona oficjalnie działać. Taka postawa księdza przyniosła po latach konkretne owoce. To, co niegdyś zasiał, z czasem wzrastało i dojrzewało, aż w końcu doprowadziło do naturalnej potrzeby powołania do życia trzeciej grekokatolickiej eparchii w Polsce. Sądzę, że właśnie w tym realizowały się słowa zwierzchnika Ukraińskiego Kościoła Grekokatolickiego arcybiskupa większego kijowsko-halickiego Światosława Szewczuka. To była wierność, oddanie i zawierzenie Bogu swojej doli. Przesiedlenia utrudniły życie ukraińskiej ludności, ale jednocześnie wzrosło poczucie i potrzeba zachowania swojej tożsamości — religijnej i narodowej. Z czasem, po 1959 roku, utworzono nową sieć parafialną. W miarę rozwoju Kościoła grekokatolickiego wzrosła potrzeba wzmocnienia tego regionu. Pojawiły się postulaty wiernych, aby na północy Polski powstała stolica biskupia dla grekokatolików, zarówno bowiem Przemysł, jak i Wrocław, które były stolicami dwóch osobnych eparchii: przemysko-warszawskiej i wrocławsko-gdańskiej, znajdowały się daleko. Biskup dość rzadko pojawiał się na tych terenach. Prośby wiernych, by utworzyć nową eparchię, stały się realne na soborze metro-

WYRUSZYŁEM W NOWĄ PODRÓŻ

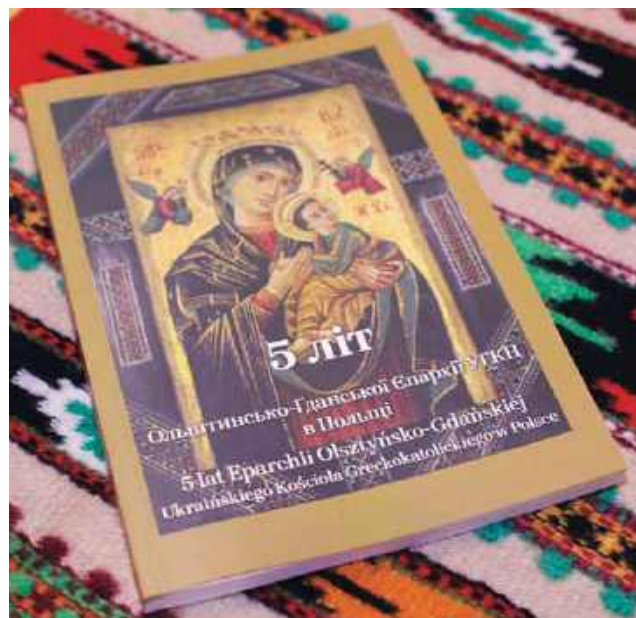


Cardiawen

polii w Przemyślu w 2014 roku. Od tamtego czasu trwały konkretne działania we współpracy z Nuncjaturą i Stolicą Apostolską, uwieńczone sukcesem.

— Eparchia olsztyńsko-gdańska została ustanowiona w jednym z najtrudniejszych momentów współczesnej historii, w czasie pandemii COVID-19, która sparaliżowała życie społeczne i na długie miesiące ograniczyła możliwość zwyczajnego duszpasterstwa. Jakie były pierwsze kroki Księdza Biskupa jako ordynariusza w tych wyjątkowo wymagających okolicznościach? Jak Ekscelencja wspomina tamten czas, gdy trzeba było tworzyć nową strukturę kościelną w warunkach izolacji, niepewności i ograniczeń?

— Był to oczywiście czas dużych ograniczeń, nowego sposobu komunikowania się ze społeczeństwem. Nie ukrywam, że był to bardzo trudny czas. Dla mnie nowe otoczenie, nowi ludzie, ponadto budowanie eparchii praktycznie od zera, stworzenie całej kurii, struktur diecezjalnych. Chciałem zaangażować także świe-



kich, ale ograniczenia bardzo to utrudniały. Dlatego stawiałem sobie pytanie, jak wyjść do ludzi, jak być blisko nich, jak mówić o Bogu w czasie pandemii. W końcu nieprzypadkowo wybrałem dewizę swojej biskupiej posługi: „We wspólnocie z Bogiem”. I takie hasło znalazło się w moim biskupim herbie. Ta zasada towarzyszyła mi i jest zawsze obecna w pracy duszpasterskiej. Chciałem być jej wierny także w czasie pandemii. To mi bardzo pomagało. Uważam,

że duszpasterstwo najlepiej jest organizować we wspólnocie, ale musi być też lider tej wspólnoty, a powinien nim być sam Pan Bóg. Była pandemia, ale ja wychodziłem do ludzi. Byłem zresztą ciekawy naszych wspólnot, wiernych, nowych miejsc. Czułem ogromną potrzebę takiej otwartości. Jednakże widziałem i wiedziałem, że nie jest prosto rozwijać duszpasterstwo w tamtym czasie. Były obawy, także ze strony ludzi, które rozumiałem. Mimo licznych trudności

z poczuciem bezpieczeństwa szedłem do przodu, odkrywając dla siebie nową eparchię i nową ziemię warmińsko-mazurską, a także pomorską, Powiśle, Podlasie oraz z czasem północne Mazowsze.

— Ale wkrótce dotarło do nas kolejne nieszczęście. Niedługo po utworzeniu eparchii wybuchła wojna na Ukrainie, a na tereny objęte pasterską troską Księdza Biskupa przybyła liczna grupa uchodźców, wśród których znalazło się wielu wiernych szukających schronienia w parafiach nowej eparchii. Jak Ekscelencja postrzega dziś ich rolę w przyszłym kształcie nowej diecezji i jej parafii? Z jakimi wyzwaniami duszpasterskimi, organizacyjnymi lub kulturowymi wiąże się proces przyjęcia i zakorzenienia uchodźców? I wreszcie w jaki sposób ich obecność zmieniła liczebność eparchii oraz jakie najważniejsze zadania stawia przed nią ten dynamiczny wzrost?

— No właśnie, po pandemii przyszło kolejne wyzwanie. Była to na pełną skalę agresja Rosji na Ukrainę. Za tym nadeszła bardzo duża fala uchodźców. Najpierw zorganizowaliśmy przy naszym soborze w Olsztynie centrum pomocy humanitarnej. Za pośrednictwem Caritasu eparchii olsztyńsko-gdańskiej rozpoczęliśmy szeroką akcję pomocową zarówno na miejscu, jak i na Ukrainie. Zaczęliśmy szybko wysyłać transporty z pomocą do konkretnych miejsc na Ukrainie. Kapłani naszej eparchii sprawnie nawiązywali kontakt z uchodźcami, wspierając ich w codziennym życiu. Ponadto zapewniali opiekę duszpasterską. Nasze parafie ofiarne przyjmowały przybyszów, którzy korzystali z naszej posługi religijnej. Nagle okazało się, jak bardzo jesteśmy potrzebni. Ze względu na uchodźców utworzyliśmy 12 nowych ośrodków duszpasterskich w miejscach, w których nas wcześniej



nie było. Organizowaliśmy spotkania modlitewne o pokój na Ukrainie, o zaprzestanie walk, zapraszając przedstawicieli innych Kościołów. Wojna na Ukrainie wyzwoliła w naszych wiernych wielki ruch wolontariacki, który trwa po dziś. Oczywiście pragniemy zakończenia wojny i modlimy się o to, aby nastąpiła upragniona stabilizacja. Tego potrzebują wszyscy Ukraińcy.

— Księżo Biskupie, jak układa się współpraca eparchii olsztyńsko-gdańskiej z Kościołem rzymskokatolickim na Warmii, na czele z księdzem arcybiskupem Józefem Górzyńskim, metropolitą warmińskim? Czy w minionych latach powstały lub są planowane wspólne inicjatywy duszpasterskie, charytatywne lub organizacyjne, które umacniają tę współpracę? Jak Ksiądz Biskup widzi rozwój tych relacji w najbliższych latach?

— Współpraca z Kościołem rzymskokatolickim od samego początku przebiegała harmonijnie. Bardzo często braliśmy udział w różnych spotkaniach modlitewnych w intencji pokoju na Ukrainie czy spotkaniach ekumenicznych. W większości mamy własne świątynie,

ale w kilku miejscach korzystamy z gościnności Kościoła rzymskokatolickiego i za to bardzo dziękuję! To jest konkretny wymiar współpracy i dobrych relacji. Kapłani wzajemnie są zapraszani przy okazji różnych świąt patronalnych, odpustów, uroczystości. W naszym soborze w Olsztynie organizujemy takie spotkania i bierzemy udział w podobnych wydarzeniach w Kościele rzymskokatolickim. Ponadto nasze diecezjalne Caritasy bardzo ściśle współpracują ze sobą. Myślę, że w przyszłości ta współpraca jeszcze bardziej się umocni. Jest to też potrzebne, biorąc pod uwagę wyzwania, z jakimi zaczynamy się mierzyć: brak powołań, dbanie o tradycyjne wartości chrześcijańskie czy też kształtowanie ducha prorodzinnego i ukazywanie wartości zagrożonej instytucji małżeństwa. Uważam, że takie inicjatywy będą nas bardzo łączyć. Za współpracę raz jeszcze dziękuję. Dziękuję także za udzielenie pomocy uchodźcom. Na przykład ośrodek w Rybakach przyjął dużą liczbę osób z Ukrainy, podobnie było w Seminarium Duchownym Hosianum w Olsztynie.

— Patrząc w przyszłość eparchii olsztyńsko-gdańskiej, jakie widzi Ksiądz Biskup najważniejsze plany, cele i kierunki jej rozwoju w nadchodzących latach, zarówno w sferze życia wspólnot parafialnych, duszpasterstwa i formacji, jak i w obszarze infrastruktury, działalności charytatywnej oraz relacji międzykulturowych i międzywyznaniowych w zmieniającej się rzeczywistości północnej Polski? Jak kształtuje się wizja eparchii w dłuższej perspektywie, także w odniesieniu do jej obecnego terytorium i struktury? I czy Ekscelencja dopuszcza możliwość, że w przyszłości, ze względów duszpasterskich lub organizacyjnych, siedziba ordynariusza mogłaby zostać przeniesiona z Olsztyna do Gdańska?

— Przede wszystkim chcę zadbać o dobry poziom duszpasterski, organizowanie różnych wydarzeń duszpasterskich, a także utrzymanie tych, które już były, i otwarcie się na nowe. Moim priorytetem jest również budowanie wspólnoty, tak kapłańskiej, jak i ze świeckimi. To taka bardzo cierpliwa i konieczna praca formacyjna. Poza tym istnieje potrzeba otwarcia

nowych ośrodków duszpasterskich. Tutaj z kolei musimy też zatroszczyć się o zapewnienie kadry kapłańskiej, bo już odczuwamy brak powołań kapłańskich i zakonnych. Ważne jest też utrzymanie nowo otwartych ośrodków duszpasterskich dla uchodźców, zadbanie o duszpasterstwo rodzin, organizowanie katechezy przy parafiach dla dzieci i młodzieży. Istotne jest też włączanie do naszej wspólnoty uchodźców z Ukrainy i tych, którzy na stałe decydują się zostać w Polsce. Co do przeniesienia siedziby do Gdańska, to gdyby była taka potrzeba, to można to będzie rozważyć. Jednakże jest pewien zasadniczy problem. W Gdańsku wszystko mamy w użyczeniu, tak świątynię, jak i dom parafialny, choć Gdańsk jest największą naszą parafią w diecezji. Korzystamy zatem z gościnności Kościoła rzymskokatolickiego. Pracujemy nad tym, aby organizacyjnie zmienić ten stan rzeczy, ale to jeszcze z pewnością potrwa. Co nie oznacza, że w przyszłości tam będzie przeniesiona siedziba naszej eparchii.

— W połowie listopada w Olsztynie, w centrum przy soborze Pokrowa Mat-

ki Bożej odbyły się obrady biskupów Kościoła greckokatolickiego w Polsce. W Olsztynie zgromadzili się wszyscy greckokatoliccy biskupi w Polsce: arcybiskup i metropolita przemysko-warszawski Eugeniusz Popowicz, biskup wrocławsko-koszaliński Włodzimierz Juszcak, biskup olsztyńsko-gdański Arkadiusz Trochanowski, czyli Ekscelencja, oraz nowy biskup pomocniczy wrocławsko-koszaliński Mariusz Dmyterko, który po raz pierwszy brał udział w synodzie jako członek episkopatu. Jakie były główne tematy obrad?

— Jest pani bardzo dobrze zorientowana. Tak, 13-14 listopada 2025 roku w Olsztynie odbył się synod biskupów Kościoła greckokatolickiego w Polsce. Synod odbył się w przededniu uroczystości 5-lecia powołania do istnienia eparchii olsztyńsko-gdańskiej. W czasie synodu jednym z wiodących

tematów było zagadnienie reformy kalendarza, tzn. świętowania Paschy i ruchomych świąt według kalendarza gregoriańskiego. Było to zagadnienie bardzo ważne, do którego wszyscy w naszej wspólnocie dojrzewaliśmy. Od niedzieli o Zacheuszu, od 18 stycznia 2026 roku, Kościół greckokatolicki w Polsce będzie używał kalendarza gregoriańskiego. Ponadto dyskutowano o pracy różnych naszych komisji działających w ramach metropolii przemysko-warszawskiej. Natomiast w sobotę, 15 listopada, księża biskupi wzięli udział we wspomnianych przez nas uroczystościach jubileuszu 5-lecia nowej diecezji.

— Tematy bardzo ciekawe, zwłaszcza ten związany z kalendarzem. Proponuję zatem im poświęcić kolejny wywiad. Ekscelencjo, bardzo serdecznie dziękuję za długą i ciekawą rozmowę!

ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA

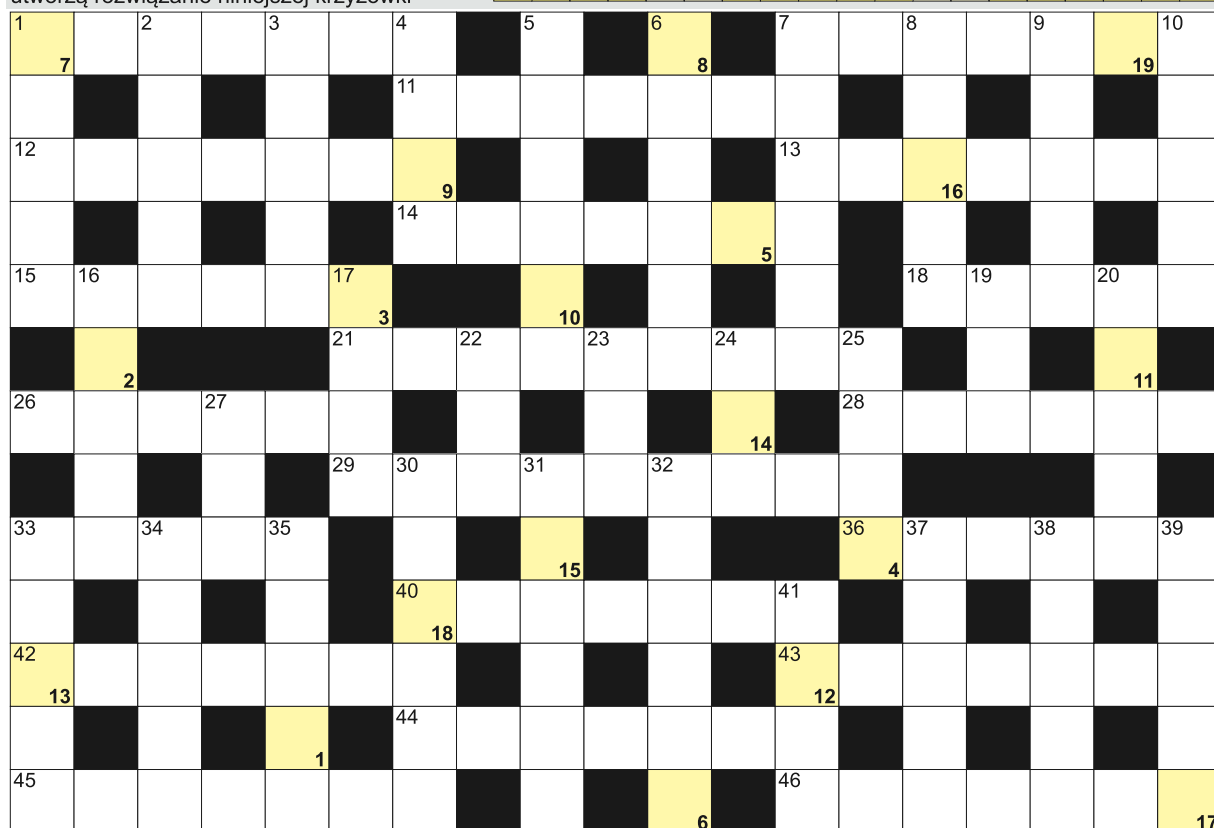


Biskup Arkadiusz Trochanowski

urodził się w 6 stycznia 1973 roku w Szprotawie (Lubuskie). Po zdanej maturze wstąpił do Metropolitalnego Seminarium Duchownego w Lublinie. Studia filozoficzno-teologiczne na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim ukończył w 1998 roku z tytułem magistra teologii. W okresie od 1998 do 2002 roku kontynuował studia specjalistyczne na Papieskim Wydziale Teologicznym we Wrocławiu. W tym czasie był stypendystą w Instytucie Katechetyczno-Językowym w Gaming (Austria). Święcenia kapłańskie otrzymał z rąk biskupa Włodzimierza Juszcaka OSBM 29 lipca 2000 roku we Wrocławiu. Posługiwał w parafiach w Oławie, Oleśnicy, Wrocławiu, Śródzimie Śląskiej, Jeleniej Górze, Wałczu (2000-2019) i w Szczecinku (2000-2015) oraz otworzył ośrodek duszpasterski w Pile. W 2012 roku obronił doktorat z ekumenizmu na Uniwersytecie Adama Mickiewicza w Poznaniu na podstawie rozprawy doktorskiej pt. „Odnowienie jedności metropolii kijowskiej ze Stolicą Apostolską w nauczaniu Jana Pawła II”. Do momentu ogłoszenia biskupem był m.in. dyrektorem wydziału ds. duszpasterstwa dzieci i młodzieży eparchii wrocławsko-gdańskiej, od 2003 roku duszpasterzem sportowców, a także współredaktorem czasopisma „Błahowist” – miesięcznika Kościoła greckokatolickiego w Polsce. Podczas posługi w Szczecinku wraz z parafianami wybudował cerkiew, która została poświęcona w 2015 roku. 25 listopada 2020 roku decyzją papieża Franciszka został mianowany biskupem nowo utworzonej eparchii olsztyńsko-gdańskiej. Sakrę biskupią przyjął 23 stycznia 2021 roku w Olsztynie z rąk arcybiskupa większego Świątostława Szewczuka, zwierzchnika Ukraińskiego Kościoła Greckokatolickiego.

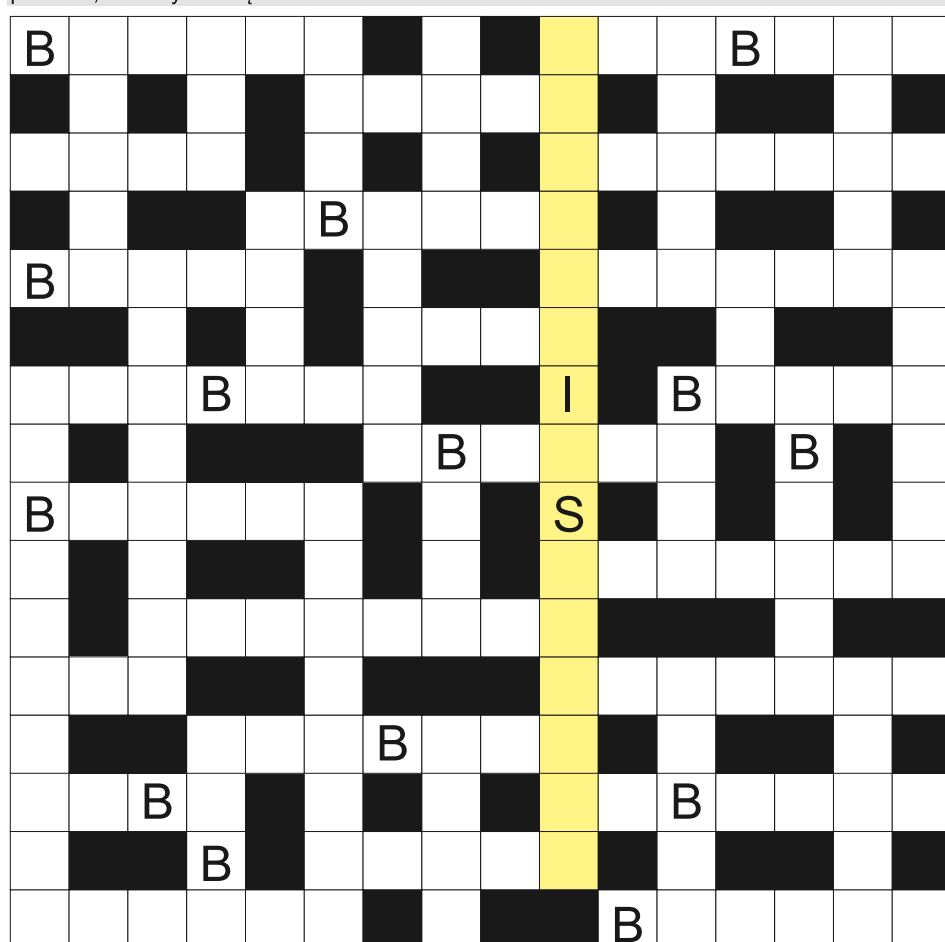


KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

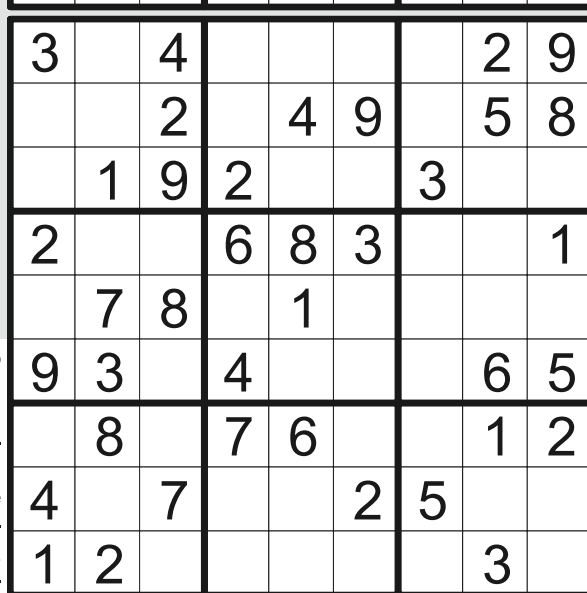
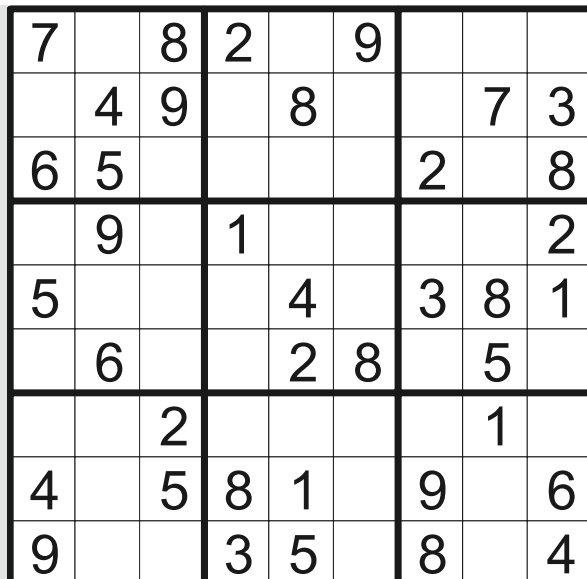
POZIOMO: 1) stolica Sycylii; 7) inaczej kulbak, ryba morska; 11) szkarłatna inaczej; 12) drzewo kielbasiane; 13) budowlana lub rekreacyjna; 14) wióry drzewne; 15) Chmielewska, pisarka; 18) stałe posady w firmie; 21) zasób czyichś możliwości, zdolności; 26) cios zadany szpadą; 28) Andrzej, były polski bokser; 29) sklerosfera, powłoka ziemi; 33) niebieska postać z komiksu Peyo; 36) buraki z chrzanem; 40) płynie przez Awinion; 42) małe dziurki; 43) imię żeńskie; 44) tata i mama; 45) zanik pamięci; 46) restauracja w koszarach. **PIONOWO:** 1) niejeden w hotelu; 2) cudzoziemska lub honorowa; 3) zwój papieru; 4) kieruje klasztorem katolickim; 5) gubi je jeleń; 6) letni miesiąc; 7) założyciel zespołu "Śląsk"; 8) rzeka w Getyndze; 9) rodzaj pieczywa; 10) rowerowe w mieście; 16) narkotyki z maku; 17) poranna zbiórka żołnierzy; 19) nie przód; 20) ma go każda książka; 22) trotyl krótko; 23) mokry u psa; 24) Biden, prezydent USA; 25) kłamać, oszukiwać; 27) pierwiastek Ce; 30) Gandhi, była premier Indii; 31) sejmowa debata; 32) inaczej hosta, roślina; 33) drewniany składzik na narzędzia; 34) Schrodinger, austriacki fizyk; 35) nadzienie pierogów, 37) niejeden na torach; 38) szkolne puste w wakacje; 39) z jej liści szał; 41) Edward dla kolegów.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane
pionowo, utworzy rozwiązanie:

Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski
"B". Miejsce wpisu hasła do odgad-
nięcia. Rozwiązaniem jest hasło z
kolorowych pól czytanych pionowo.

Anna dla bliskich; stolica Iraku; żarłacz
z oceanu; miasto z portem Kilindini;
inaczej wandelia, ryba; Ludwik, twórca
esperanto; kury i kaczkę; rzeka w stolicy
Włoch; nora, dziura; osad z zamknię-
tej mgły; witamina B12; duża maszyna
żniwna; taśma mocująca opatrunek;
pośnigowe na drodze; Akademia Wy-
chowania Fizycznego; inaczej antido-
tum; autor "Syzyfowych prac"; trawie-
ne lub owocowe; amerykański kuzyn
żubra; inaczej odpoczynek, relaks; Ko-
reanczyzy i Chińczycy; korzeń włosy
potocznie; największa z wysp archipe-
lagu Tanimbar; krzewiasta to indygo-
wec; słynny antyczny bajkopisarz z
Frygii; moda, styl z przeszłości; miej-
sce walk gladiatorów; przepływa przez
Bangkok; inaczej ceremonia, rytuał;
siedem w tygodniu; nie czysto; słynna
Notre-Dame w Paryżu; materiałowy
klosz lampy; stolica Cypru; wyższa to
senat; przepływa przez Berno; dawna
Kerkyra, wyspa Grecka; rodzinne mia-
sto Demokryta; próbny okres w pracy;
praktyka; płaska część stołu; udziela
kredytów; stolica państwa Niue; silny
ból pleców, postrzał.

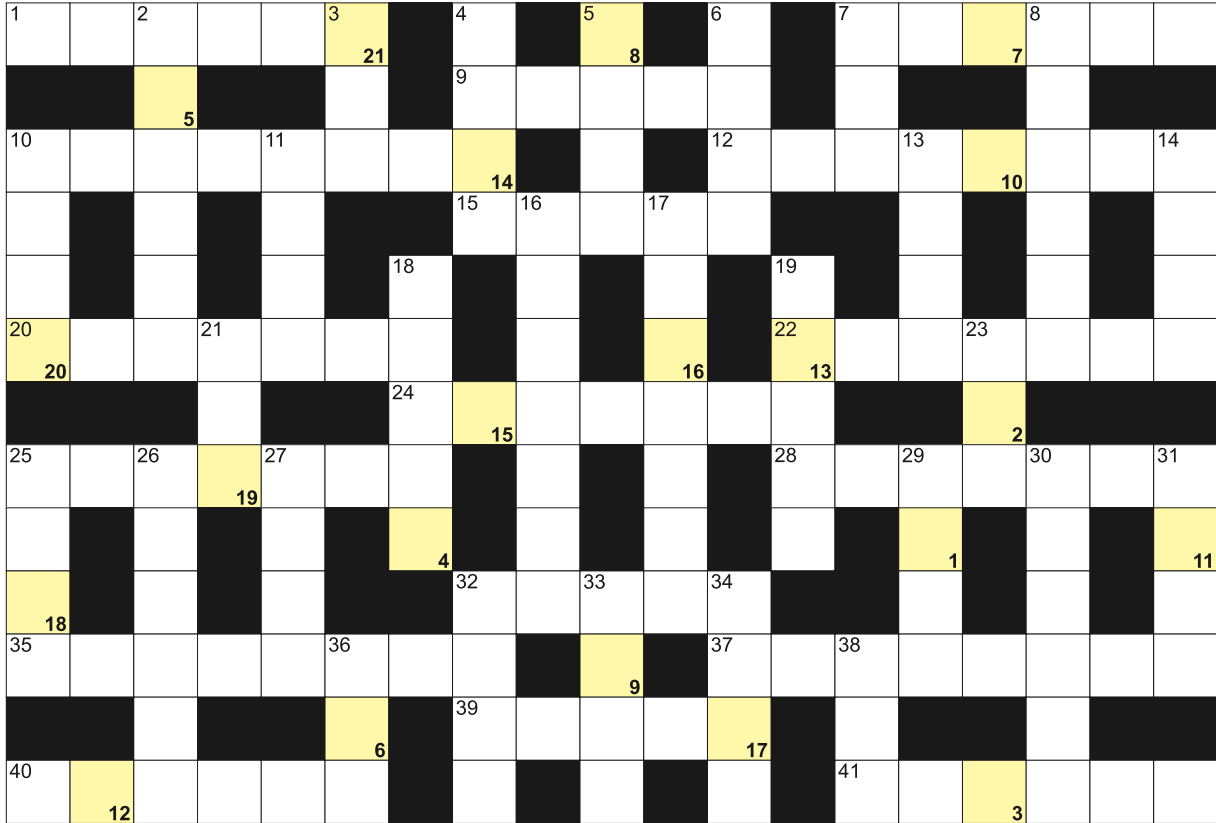


WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów kojarzących
się z urlopem. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do
prawej i na ukos: jezioro, pomost, morze, kajak, plaża,
frytki, szlaki, szczyt, polana, pokoje, fale, wydmy, kwate-
ra, oferta, wyjazd, wolne, pogoda, walizka, bilet, rower



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

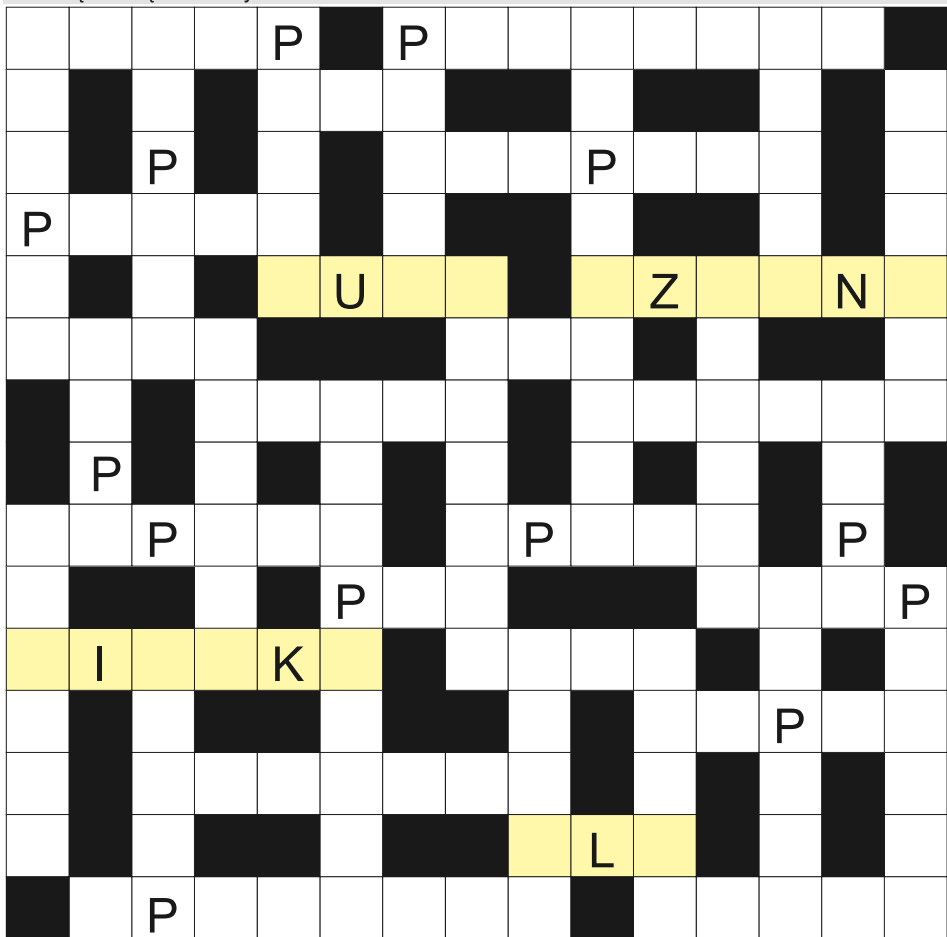
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) pierwotny Adama i Ewy; 7) eskorta, straż, obstawa; 9) olejny na ścianie; 10) miasto z teatrem La Scala; 12) inaczej bakłażan, gruszka miłosna; 15) bijące dzieło ludwisarza; 20) podróżnik błękitny, roślina; 22) największa wyspa na Jeziorze Wiktorii; 24) stolica Karoliny Północnej w USA; 25) naśnieża stok narciarski; 28) impertynent, zarozumialec; 32) wyborczy lub kryzysowy; 35) lekarz od kości; 37) bukietnica Arnolda inaczej; 39) ze stolicą w Brazzaville; 40) genealogiczne z przodkami; 41) personel sklepu, obsługa. **PIONOWO:** 2) z jego znaków horoskop; 3) symbol He dla chemika; 4) James, filmowy agent 007; 5) Barrymore, amerykańska aktorka; 6) po burzy w powietrzu; 7) grecka bogini zaślepienia; 8) zajęcie krawcowej; 10) Chagall, słynny malarz francuski; 11) płynie przez Brunzwik; 13) imię Kartezjusza; 14) przepływa przez Leeds; 16) inaczej fitoterapeuta; 17) nie podwyżka; 18) rogaty znak zodiaku; 19) rzeka w Bossangoa; 21) mała Aleksandra; 23) kąt pokoju; 25) statek Jazona w wyprawie po złote runo; 26) "... i Małgorzata", powieść Bułhakowa; 27) wejście, kładka na statek; 29) niemiecki samochód; 30) rodzinne miasto Petrarki; 31) kolejny etap wyborów; 32) japoński alkohol ryżowy; 33) kolorowy na elewacji; 34) pierwiastek Br; 36) Umberto, napisał "Imię róży"; 38) czapeczka na głowie Turka.

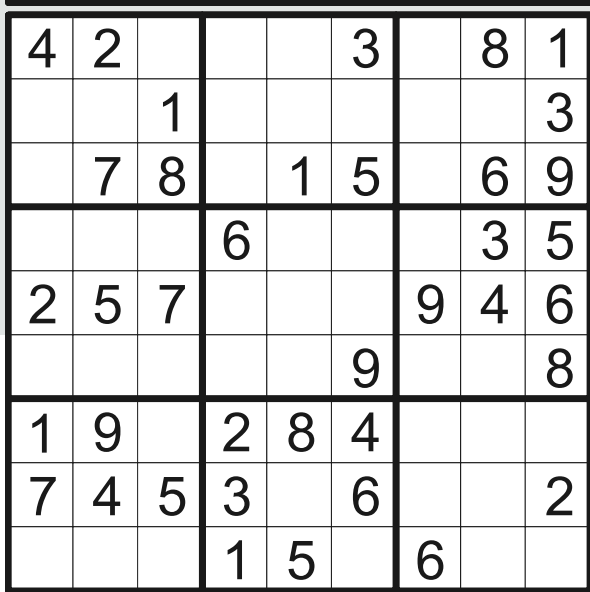
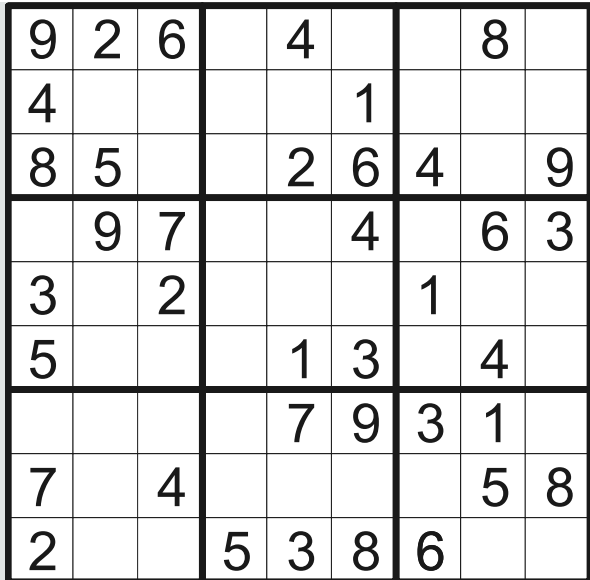
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "P". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane poziomo.

stolica Jemenu; agenda ONZ od kultury i sztuki; pierwiastek Dy; miejsce napraw lamp górniczych; "nowe srebro" inaczej; zawody rycerskie lub szachowe; największe jezioro w Hondurasie; dorsz lub makrela; pierwiastek Am; zastępuje aktora w filmie; najjaśniejsza gwiazda gwiazdozbioru Wolarza; Broz Tito, były prezydent Jugosławii; dwudziesta trzecia litera alfabetu greckiego; Yoko, żona Johna Lennona; jezioro Malawi inaczej; pasmo górskie z Wichren; jego stolicą Nikozja; ulepszone wrotki; pejcz do poganiania konia; trwale złącza metali spod palnika; automat piorący w łazience; ... miłości, magiczny napój; Juliusz, rzymski wódz i dyktator; głos primadonny Marii Callas; jesionolistny to krzew Mojżesza; matka wszystkich kamieni, minerał; Ezra, słynny amerykański poeta; miasto świętego Tomasza; włoska waluta przed Euro; w parze z popytem; odpis, duplikat; wigilijna ryba; pluskwa w telefonie lub za obrazem; stolica hiszpańskiej Asturii; europejskie góry z Mont Blanc; zabieg chirurgiczny; dawna ubikacja, latryna.



WYKREŚL 20 wyrazów kojarzących się z feriami zimowymi. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: góry, gogle, pokoje, sanki, pensjonat, biulet, narty, szalik, czapka, kominek, kurtki, szlak, kolejki, autobus, plecak, lodowisko, wyciągi, pociąg, karnet, turnus.



Plebiscyt Edukacyjny 2025. Poznaj aktualnych liderów głosowania z naszego regionu i wspaniałych uczestników

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Prezentujemy dziś kolejnych uczestników wielkiego Plebiscytu Edukacyjnego, którzy zdobyli już wiele głosów naszych Czytelników.

To właśnie Czytelnicy - uczniowie, ich rodzice oraz społeczności szkolne - wybierają w ramach tej akcji tych, którzy każdego dnia z pasją i zaangażowaniem dbają o edukację młodego pokolenia. Są to nauczyciele, pedagodzy, psychologowie szkolni oraz dyrektorzy placówek edukacyjnych. Na naszej stronie internetowej możesz zobaczyć galerię tych wspaniałych osób, które

na co dzień inspirują, uczą i wychowują - i które, dzięki Waszym głosom, mają szansę na zdobycie zaszczytnych tytułów w tegorocznej edycji plebiscytu. Na stronie internetowej przedstawiamy również najbardziej aktualne listy liderów głosowania. To właśnie oni, dzięki ogromnemu zaufaniu i sympatii uczniów, rodziców i Czytelników, znaleźli się w gronie tych, którzy przewodzą w swoich kategoriach. Tam na bieżąco możesz sprawdzać, kto ma dziś największe szanse na zdobycie tytułów w plebiscytowych kategoriach (ranking, który zamieszczamy dziś w gazecie, był aktualny na moment przygotowywania listy do wydania gazety). Uczestników naszej

akcji prezentujemy nie tylko w internecie, ale również w wydaniu papierowym naszej gazety. Dziś możecie poznać bliżej kolejne osoby, które każdego dnia kształtują młode umysły i serca.

Dobry nauczyciel, wychowawca, pedagog to prawdziwy skarb

To osoba, która nie tylko przekazuje wiedzę, ale również wspiera, motywuje i pokazuje, że nauka może być fascynującą przygodą. Plebiscyt Edukacyjny 2025 to wyjątkowa okazja, by podziękować wszystkim tym, którzy z oddaniem wykonują swoją misję i każdego dnia kształtują przyszłość młodego pokolenia. Jak na nich zagłosować? Aby wy-

razić swoje poparcie, wejdź na naszą stronę internetową.

Za dwa tygodnie koniec etapu powiatowego

Lista nominowanych została opublikowana 21 października i tego dnia rozpoczęło się głosowanie, które potrwa do 3 grudnia w przypadku kategorii powiatowych, laureaci awansują do etapu wojewódzkiego, który rozpocznie się w poniedziałek, 8 grudnia, a zakończy się w poniedziałek, 22 grudnia. Wojewódzki finał wyłoni najlepszych w regionie, a potem przyjdzie czas na finał w skali całego kraju. Jego podsumowaniem będzie gala na Zamku Królewskim w Warszawie!

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do czwartku, do godz. 10 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich, psychologów i pedagogów szkolnych oraz placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. Sylwia Łykowska, Przedszkole Radość - Oddział Janowicza, Olsztyn
2. Magdalena Maliszewska, Przedszkole Publiczne Bajkolandia, Lubawa
3. Sylwia Bandzul, Publiczne Przedszkole Bajka, Jaroty
4. Patrycja Pietrzak, Przedszkole Pod Dębami, Ostróda
5. Katarzyna Janko, Przedszkole Niepubliczne Jesteś, Węgorzewo

NAUCZYCIEL KLAS 0-III

1. Dorota Kozak, Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Brzechwy, Morąg
2. Adam Kowalczyk, Szkoła Podstawowa im. Marii Zientary - Malewskiej, Barcikowo
3. Gabriela Górtatowska, Szkoła Podstawowa im. gen. Józefa Bema, Susz
4. Paulina Wiergowska, Szkoła Podstawowa nr 14 im. Marii Konopnickiej, Olsztyn
5. Monika Drózd, Szkoła Podstawowa, Wilczęta

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. Izabela Kraszewska-Smidt, Szkoła Podstawowa nr 33, Olsztyn
2. Katarzyna Pokorska, Zespół Szkół, Kisielice
3. Mariusz Myślak, Sportowa Szkoła Podstawowa nr 4 im. Polskich Olimpijczyków, Szczytno
4. Mariola Krasieńska, Zespół Szkolno-Przedszkolny, Okartowo
5. Radosław Wróbel, Szkoła Podstawowa, Kruszwiec

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. Anna Kisiel, Zespół Szkół Elektronicznych i Informatycznych im. KEN, Giżycko
2. Olena Tokarchuk, Zakład Doskonalenia Zawodowego, Elk
3. Agnieszka Fusnik-Olender, Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 1 im. Kresowiaków, Bartoszyce
4. Monika Szpura-Kazmierczuk, Zespół Szkół Ponadpodstawowych nr 2 im. Elżb. Orzeszkowej, Bartoszyce
5. Kacper Opaliński, XI Liceum Ogólnokształcące, Olsztyn

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. dr hab. Agata Tyburska, Akademia Policji, Szczytno
2. dr Łukasz Jędrzejczyk, Akademia Finansów i Biznesu Vistula, Olsztyn
3. dr Jadwiga Cyganiuk, Olsztyńska Szkoła Wyższa, Olsztyn

DYREKTOR PLACÓWKI EDUKACYJNEJ

1. Karolina Lichota, Przedszkole Bajkowy Dom 2, Olsztyn
2. Halina Ryszczyk, Szkoła Podstawowa, Łęgowo
3. Anna Stańczak, Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza, Uzdowo

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY

1. Natalia Wasilewska, Zespół Szkół Sportowych, Elk
2. Marzena Gorlewska, Zespół Szkół nr 2 im. Jana Pawła II, Narzym
3. Joanna Czeszejko, Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Korczaka, Nidzica

PRZEDSZKOLE ROKU

1. Przedszkole Bajkowy Dom 2, Olsztyn, Wyszyńskiego 22
2. Przedszkole w Łęgajnach, Łęgajny, Olsztyńska 8
3. Niepubliczne Przedszkole Integracyjne TO MI GRA, Elbląg, Dąbka 79/10

SZKOŁA ROKU

1. Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Uzdowie, Uzdowo 75
2. Zespół Szkolno-Przedszkolny, Łukta, Warszawska 17
3. Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II, Sątoczno, Sątoczno 8

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. Photolinguity Sp. z o.o., Uzdowo, Uzdowo 141
2. Szkoła Językowa Yes, you can, Olecko, pl. Wolności 20/2U
3. Great English - Szkoła Języka Angielskiego, Działdowo, Średnia 16

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:
www.gazetaolsztynska.pl/nauczyciel

Chce zarażać uczniów swoją pasją do języka



Iwona Paczos, Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II, Ostróda

Pani Iwona ogromnie cieszy się z udziału w Plebiscybie Edukacyjnym, nominacja do tytułu Nauczyciel a klas 4-8 jest dla Niej dużym powodem do radości.

Udział w plebiscybie to dla Niej bardzo miła niespodzianka, ale też informacja zwrotna, że to, co robi, jest dobrze odbierane przez rodziców, uczniów i społeczność.

Iwona Paczos obecnie jest zatrudniona na stanowisku nauczyciela języka niemieckiego w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Ostródzie. Wcześniej pracowała w wielu szkołach, a nawet przedszkolach! Niestety język niemiecki jest nauczany jako drugi język nowożytny i przez to nauczycielka ma mniej czasu na to,

żeby zarażać uczniów sympatią do tego języka.

Oprócz pasji do języka, na koncie ma także solidne przygotowanie merytoryczne. Posiada wykształcenie wyższe magisterskie na kierunku filologia germańska, jak również studia podyplomowe na kierunku edukacja wczesnoszkolna.

W pracy z uczniami zależy Jej na dobrej atmosferze na zajęciach, żeby uczniowie nie bali się oceniania, żeby byli doceniani za każde podejmowane działanie. Chce zachęcać do nauki języka niemieckiego i może troszeczkę zarażać pasją - tą, której sama ma bardzo dużo. Chce traktować każdego indywidualnie i tak też dopasować swoje działania i energię.

Towarzyszenie studentom w rozwoju to Jego misja



Michał Gornowicz, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Olsztyn

Poznajcie Michała Gornowicza, nominowanego w kategorii Nauczyciel akademicki.

Ukończył studia na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. W 2022 roku uzyskał tytuł doktora nauk prawnych. Od 2021 roku jest zatrudniony w Katedrze Prawa Gospodarczego i Prawa Handlowego Wydziału Prawa i Administracji UWM w Olsztynie. Jest członkiem Senatu UWM w kadencji 2024-2028. Poza prawem handlowym, co wynika z profilu Katedry, zajmuje się również prawem medycznym. Po ukończeniu aplikacji radcowskiej od wykonuje zawód radcy prawnego. Jestem członkiem Rady Okręgowej Izby Radców Prawnych

w Olsztynie w kadencji 2024-2028. W pracy nauczyciela akademickiego stara się działać z pełnym profesjonalizmem i zaangażowaniem, traktując proces dydaktyczny nie tylko jako przekazywanie i weryfikowanie wiedzy studentów, lecz także jako budowanie relacji z nimi opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu. W każdym studencie widzi nie tylko uczestnika zajęć, ale przede wszystkim młodego człowieka, który mierzy się z różnymi wyzwaniami - zarówno naukowymi, jak i życiowymi. Stara się być nie tylko wykładowcą, ale także osobą, do której można się zwrócić z pytaniem. Wspólne poszukiwanie rozwiązań i towarzyszenie studentom w ich rozwoju traktuję jako istotny element swojej misji zawodowej.



NIENAWIDZĄ WŁASNEJ OJCZYZNY



Nieżyjący już hiszpański filozof Gonzalo Fernández de la Mora ukuł sformułowanie „patrio masoguismo”. Wymyślił to ktoś na drugim krańcu Europy, ale jakże pasuje ono do rzeczywistości wielu innych krajów, w tym także Polski. Bo przecież ów swoisty masochizm dotyczący nie siebie samego (a

skąd!), tylko własnego narodu jest czymś, co występowało i występuje nie tylko w Królestwie Hiszpanii, ale też nad Wisłą i Odrą, Sekwaną i Loarą, Tybrem i w różnych krajach położonych wzdłuż Dunaju.

Tak, to prawda. Mamy i u nas, w Najjaśniejszej Rzeczypospolitej, problem z ludźmi, którzy nienawidzą własnej ojczyzny. Ludzie ci tworzą środowiska, mają wpływ na media, na partie polityczne (bynajmniej nie jedną!), są obecni na wyższych uczelniach, w kulturze, w tym w filmie. Podkreśliłem film, ponieważ to już wróg Polski Lenin mówił, że „film to najważniejsza ze sztuk”.

Są wśród nas, są naszymi bliższymi czy dalszymi sąsiadami. Spotykamy ich na

ulicy, w restauracji, w teatrze, na urlopie. Nie muszą być złymi ludźmi w sensie takim, że nie kradną i nie mordują. Jedzą nożem i widelcem, często nie mlaskają i nie siorbią, potrafią być kulturalni. Ale nienawidzą Polski, a już zwłaszcza wielkości Polski i jej siły. Idea silnego polskiego państwa i narodu, który jest nie tylko suwerenem, ale i hegemonem, to coś, co doprowadza ich do furii lub szczękościsku. Czasem objawia się nawet na rodzinnych uroczystościach. Przede wszystkim jednak pracują systematycznie nad tym, aby Polska nie była wielka.

To nie jest wymyślony problem, to nie jest literacka fikcja. To rzeczywistość. Jakże wygodna dla wrogów naszego państwa.



Dla tych wszystkich, którzy chcą Polski małej, słabej, skłóconej, bezbronnej, która na zawsze porzuciła pragnienia bycia krajem realnie niepodległym, silnym i liderem regionu, wreszcie

partnerem, a nie sługą największych mocarstw.

Mamy zatem do czynienia z zewnętrznym antypolonizmem, który fałszuje polską historię i atakuje obóz patriotyczny w naszym kraju. Mamy

też wewnętrzny antypolonizm, swoistą V kolumnę, która czuwa, aby Polska nie urosła.

Trzeba to wiedzieć. Trzeba to nazywać po imieniu. Trzeba z tym walczyć.

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

WWW.MOTOFURY.PL

NOWY PORTAL

MOTORYZACYJNY

SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM

DWA FINAŁY I AWANS W RANKINGU

TENIS\\\ Olaf Pieczkowski dotarł do finałów dwóch turniejów w Bahrajnie. Co prawda oba finały olsztynianin przegrał, ale i tak w światowym rankingu awansował z 516. na 454. miejsce! A może być jeszcze lepiej, bo Olaf mierzy w czwartą setkę.

Pierwszy turniej zorganizowany w Manamie (stolica Bahrajnu) był rangi ITF M15, a w puli nagród było 15 tysięcy dolarów. Olaf Pieczkowski ograł czterech rywali bez straty seta, po czym w finale przegrał 4:6, 4:6 z Niemcem Nino Ehrenschneiderem.

Kilka dni później w tym samym miejscu rozpoczął się turniej M25 (30 tysięcy dolarów w puli), no i olsztynian znowu bez straty seta ograł czterech tenisistów (w tym m.in. Holendra Jelle Selsa, który w rankingu ATP był na 348. miejscu) i po raz drugi zameldował się w finale, który długo... będzie mu się śnił po nocach.

Mecz z Sergiejem Fominem Pieczkowski zaczął w mistrzowskim stylu, bo w pierwszym secie oddał tylko jednego gema.

Drugi set długo toczył się zgodnie z tym samym scenariuszem - na początek

Olaf przełamał serwis zawodnika z Uzbekistanu, a po kilku minutach zrobiło to po raz drugi! A że sam serwował bezbłędnie, więc prowadził już 4:0!

Dwa gemy dzieliły go od wygrania całego turnieju, a po chwili było jeszcze



Fot. facebook/Olaf Pieczkowski

W światowym rankingu Olaf Pieczkowski awansował o 62 miejsca

blżej, ponieważ Olaf miał olbrzymią szansę na trzecie przełamanie, bo w piątym gemie wygrywał 40:30. - Olaf grał jak z nut, a Fomin albo wściekle chodził po korcie, albo udawał zmęczonego, kłócąc się przy okazji z sędzią - wyjaśnia Robert Pieczkowski, ojciec Olafa. - Igdy wszyscy oczekiwali szybkiego końca meczu, Fomin niespodziewanie się odrodził, zaczął posyłać takie piłki po liniach, które Olaf mógł tylko odprowa-

dzić wzrokiem. W efekcie zawodnik z Uzbekistanu wygrał sześć gemów z rzędu, doprowadzając do remisu.

Początek trzeciego seta był wyrównany (3:3), po czym Pieczkowski mógł przełamać serwis rywala, jednak wtedy doszło do spornej sytuacji, która dodatkowo podgrzała i tak już gorącą atmosferę. - Co innego pokazała sędzina liniowa, co innego główna, no i zaczęła się awantura, co skończyło się zmianą

sędziny głównej oraz przyznaniem punktu Fominowi - dodaje Robert Pieczkowski. - Niestety, Olaf ostatecznie przegrał trzy następne gemy, a mecz trwał dwie godziny i 35 minut.

Pieczkowski wystąpił również w grze podwójnej - jego partnerem był Hindus Dev Javia. Najpierw pokonali Niemca Maximiliana Homberga i Anglika Zachę Stephensa 6:4, 6:2, po czym ćwierćfinałowy mecz oddali walkowerem.

Olaf nie wrócił jednak do Polski, tylko pozostał w Bahrajnie, bowiem przygotowuje się do turnieju M50 (70 tysięcy dolarów w puli nagród), który zostanie rozegrany na tych samych kortach. Dzięki miejscu w światowym rankingu olsztynianin ma zapewniony udział w turnieju głównym, czyli nie musi przechodzić eliminacji.

- Wystarczy jeszcze jeden dobry turniej i 20 zdobytych punktów, by Olaf wskoczył do czwartej setki - nie ma wątpliwości Robert Pieczkowski.

Obecnie olsztyński tenista ma 98 punktów, więc gdyby zdobył jeszcze 20, wtedy rzeczywiście zakreśliłby się wokół 400. miejsca (do tego w tej chwili potrzeba 119 punktów).

W Bahrajnie Olaf jest sam, ale cały czas jest w kontakcie z niemieckimi trenerami, którzy jego mecze oglądają w internecie. Co prawda w Polsce Pieczkowski reprezentuje LOTTO PZT Team i KT Jakubowo Olsztyn, lecz jednocześnie w Niemczech jest członkiem klubu Breakpoint Base Tennis Akademii w Halle.

Po powrocie do Olsztyna na początku grudnia

Pieczkowski rozpocznie przygotowania ogólne, m.in. zaliczy treningi biegowe pod okiem Wiesława Uryniuka, potem przez pięć dni będzie trenował w Gdańsku z daviscupową reprezentacją Polski (niestety, bez Huberta Hurkacza), po czym wyjedzie do Niemiec. - Natomiast 2 stycznia wyleci za ocean, by przez cztery miesiące zagrać w ośmiu turniejach ATP i ITF w Stanach Zjednoczonych i Ameryce Południowej - wyjaśnia Robert Pieczkowski. - Będzie tam miał aż trzech trenerów: od przygotowania fizycznego, od serwisu i taktyki. W zamian syn będzie musiał zagrać w czterech meczach w reprezentacji jednego z uniwersytetów.

ARTUR DRYHYNICZ

a.dryhynicz@gazetaolsztynska.pl

ZAGŁOSUJ NA OLAF

Olaf Pieczkowski jest jednym z kandydatów w 65. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. By na niego zagłosować, należy wypełnić kupon (a najlepiej kupony) lub wysłać sms-a o treści [go.nsr.63](#) na numer 73601 (3,69 zł brutto). Olaf jest też kandydatem do tytułu Najpopularniejszy Sportowiec Olsztyna - by na niego zagłosować, należy wysłać sms-a o treści [go.nso.28](#) na numer 73601.

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ Albania będzie rywalem reprezentacji Polski w półfinale baraży o awans do mistrzostw świata 2026 w USA, Kanadzie i Meksyku. W przypadku zwycięstwa biało-czerwoni w decydującym spotkaniu na wyjeździe zmierzą się z lepszym z pary Ukraina - Szwecja. - Nie możemy narzekać na losowanie. Jesteśmy faworytem w pierwszym spotkaniu i na własnym stadionie

powinniśmy to wykorzystać - ocenił Jan Urban, selekcjoner reprezentacji Polski. - Jest duża szansa, że te baraże ułożą się po naszej myśli - dodał, przyznając, że rozgrywanie ewentualnego finału na wyjeździe traktuje jako sprawę drugorzędną. - W barażowym meczu finałowym, jeśli chcemy być na mistrzostwach świata, po prostu musimy sobie poradzić. Z takiego założenia wychodzę. Półfinały baraży zaplanowano

na 26 i 31 marca, a biało-czerwoni - jako wyżej rozstawiony zespół - zagrają na własnym terenie. Finały czterech tzw. ścieżek zaplanowano na 31 marca 2026.

• **Baraże w strefie UEFA, ścieżka A, półfinały:** Włochy - Irlandia Północna, Walia - Bośnia i Hercegowina; **finał:** Walia/Bośnia i Hercegowina - Włochy/Irlandia Północna; **ścieżka B, półfinały:** Ukraina - Szwecja, Polska - Albania; **finał:** Ukraina/Szwecja -

Polska/Albania; **ścieżka C, półfinały:** Turcja - Rumunia, Słowacja - Kosowo; **finał:** Słowacja/Kosowo - Turcja/Rumunia; **ścieżka D, półfinały:** Dania - Macedonia Północna, Czechy - Irlandia; **finał:** Czechy/Irlandia - Dania/Macedonia Północna. >>> W półfinałach międzykontynentalnego miniturnieju barażowego Jamajka zagra z Nową Kaledonią, a Boliwia z Surinamem. Zwycięzca pierwszej pary w finale

zmierzy się z Demokratyczną Republiką Konga, a drugiej - z Irakiem.

SKOKI NARCIARSKIE\\\ Weekendowe zawody w Lillehammer zainaugurują sezon Pucharu Świata. W programie cyklu jest 35 konkursów: 30 indywidualnych, dwa zespołów mieszanych, jeden drużynowy i dwie rywalizacje duetów. Ostatni zaplanowano na 29 marca tradycyjnie w Planicy.

Po raz pierwszy od 2014 roku zawody PŚ odbędą w Szwecji. Na 25-26 listopada w Falun zaplanowano próbę generalną przed mistrzostwami świata. Natomiast 6 i 7 grudnia odbędą się zawody w Wiśle, a 10-11 stycznia w Zakopanem. Ponadto skoczkowie od 23 do 25 stycznia roku będą rywalizować w mistrzostwach świata w lotach narciarskich w niemieckim Oberstdorffie, a igrzyska olimpijskie we Włoszech potrwają od 6 do 22 lutego.

MISTRZOWIE OD WYCISKANIA

SPORTY SIŁOWE \\ Warmińsko-Mazurska Liga Wyciskania Sztangi Leżąc to stosunkowo nowy projekt, którego pomysłodawcą jest Artur Wiśniewski.

Gdyby nie Artur Wiśniewski, tej imprezy by nie było - co do tego nikt nie ma żadnych wątpliwości. Tylko skąd pomysł na organizację Warmińsko-Mazurskiej Ligi Wyciskania Sztangi Leżąc? - Od lat jeździmy po kraju, biorąc udział w różnych zawodach, co wiąże się z ogromnymi kosztami, bo powstało wiele federacji, z których każda coś organizuje - wyjaśnia Artur Wiśniewski. - Ja jednak odróżniam się od nich tym, że nie działam dla pieniędzy, tylko z pasji. Dla przykładu przez osiem lat pracowałem na dwa etaty, by kupić sobie cały ten sprzęt, na którym teraz odbywają się zawody. Założyłem też stowarzyszenie Grizzly Team Wirwajdy. W gminie Ostróda w przeszłości już siedem razy rywalizowali specjaliści od wyciskania sztangi, dlatego rok temu wpadłem na pomysł organizacji ligi. Inicjatywa spotkała się z odzewem nie tylko w naszym regionie, o czym świadczy chociażby niedawne zwycięstwo Teamu Wrocław w klasyfikacji drużynowej ligi. Przyjeżdżają do nas zawodnicy z całego kraju, w tym mastersi, którzy mają darmowe wpisowe, a ja staram się ich wszystkich traktować tak, jak sam chciałbym być potraktowany. A ponieważ odzew i opinie są znakomite, więc po głowie zaczął mi chodzić pomysł organizacji na Mazurach mistrzostw kraju lub ewentualnie Pucharu Polski. Ale to jeszcze melodia przyszłości.

W tym roku liga składała się z trzech tzw. rzutów.

Pierwszy odbył się w Wydminach, gdzie zawodnicy rywalizowali o puchar wójta, potem było Samborowo, a cykl zakończył Bratian, z którego pochodzi Artur Wiśniewski.

W Bratianie około 70 silaczy wzięło udział w finałowym rzucie Warmińsko-Mazurskiej Ligi Wyciskania Sztangi Leżąc, który był połączony z drugą



Fot. archiwum domowe

Karol Prawdzik (na najwyższym stopniu podium) jest jednym z kandydatów w 65. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. By na niego zagłosować, wypełnij kupon lub wyślij sms-a o treści **go.nsr.66** na numer 73601 (3,69 zł brutto)

edycją zawodów o puchar wójta gminy Nowe Miasto Lubawskie.

- Podczas zawodów każdy startujący miał trzy podejścia - opowiada Wiśniewski. - Jak to się mówi, pierwsze jest dla sędziego, drugie dla zawodnika, a w trzecim robi się już, co się chce. Podczas drugiego rzutu w Samborowie w wynikach końcowych tylko w jednej kategorii nie było dwieście z przodu. Wśród uczestników było wielu wybitnych zawodników, którzy w swoim dorobku mają nawet tytuły mistrzów świata. M.in. przyjechał Romeo Eremaschvili, Białorusin mieszkający w Polsce, który wycisnął 210 kg, a jego rekord życiowy wynosi aż 240 kg. W Samborowie był też Paweł Przybyłowicz, który w kategorii wagowej do 100 kg najpierw wycisnął 240 kg, po czym podjął nieudaną próbę wycisnięcia ćwierć tony!

Warto wyjaśnić, że podczas zawodów wyniki oblicza się za pomocą tzw. kalkulatora Wilks'a, w którym przelicza się stosunek podniesionego ciężaru do wagi ciała.

W Bratianie bezkonkurencyjny okazał się Marcin Garbas, wielokrotny mistrz świata, jeden z wielu przedstawicieli służb mundurowych, których w sportach siłowych nie brakuje. Do tej kategorii zaliczają się m.in. Artur Wiśniewski oraz Karol Prawdzik, policjant z Gołdapi, który podczas finału wycisnął 220 kg, co pozwoliło mu zdobyć drugie miejsca w kategorii do 125 kg i w kategorii służb mundurowych do 125 kg.

Tym samym Prawdzik potwierdził równą formę, bo w Wydminach wycisnął 215, a w Samborowie 220 kg. Ostatecznie policjant z Gołdapi został wicemistrzem ligi, ustępując jedynie Garbasowi, jednocześnie Prawdzik wywalczył tytuł Najlepszego Zawodnika w kategorii do 125 kg.

- Były to zawody na najwyższym poziomie, co jest olbrzymią zasługą Artura Wiśniewskiego, który potrafi przyciągnąć tak liczną i wspierającą publiczność - przyznał Karol Prawdzik, który kilka dni później w Pabianicach wziął udział w mistrzostwa Europy w sportach siłowych. I był to start znakomity, bo poli-

cjant z Gołdapi w wyciskaniu sztangi leżąc osiągnął 220 kg, a w martwym ciągu podniósł aż 290 kg. Łącznie 510 kg, co okazało się najlepszym wynikiem w tej kategorii i zapewniło Prawdzikowi trzy tytuły mistrza Europy (w kategorii do 125 kg, do 125 kg służb mundurowych i submaster) oraz wicemistrzostwo w klasyfikacji open/submaster.

* Za pomoc w organizacji ligi Artur Wiśniewski dziękuje Bogdanowi Bartnickiemu (przewodniczący sejmiku warmińsko-mazurskiego), Markowi Jaczunowi (sekretarz Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS), Bogusławowi Fijasowi (wójt gminy Ostróda) i Jarosławowi Stawskiemu (dyrektor Zakładu Karnego w Iławie).

ARTUR DRYHYNICZ

a.dryhynicz@gazetaolsztynska.pl

WYNIKI KOŃCOWE

>>> **Kategoria wagowa do 75 kg:** 1. Jacek Piech - 335,4; 2. Adrian Niemiec - 286,5; 3. Bogdan Kropidłowski - 231,9

>>> **Do 82,5 kg:** 1. Tomasz Leszczyński - 360,8; 2. Dawid Pachucki - 285,6; 3. Patryk Popiołek - 252,9

>>> **Do 90 kg:** 1. Marcin Garbas - 405,3; 2. Grzegorz Joka - 218; 3. Patryk Burliński - 217,9

>>> **Do 100 kg:** 1. Michał Perżyto - 256,3; 2. Karol Drzymalski - 224,1; 3. Krystian Grosfeld - 213,3

>>> **Do 110 kg:** 1. Maciej Krysiak - 369,6; 2. Kamil Famulski - 359,2; 3. Michał Dąbrowski - 203,5

>>> **Do 125 kg:** 1. Karol Prawdzik - 380,1; 2. Tomasz Maszota - 230,3; 3. Paweł Belling - 184,4

>>> **125+ kg:** 1. Łukasz Janicki - 227,3; 2. Daniel Bryks - 197,8; 3. Marek Deja - 165,2

>>> **Open MPF (służby mundurowe):** 1. Garbas - 405,3; 2. Prawdzik - 380,1; 3. Krysiak - 369,6

>>> **Open Masters:** 1. Garbas - 405,3; 2. Piech - 335,4; 3. Kropidłowski - 231,9

>>> **Absolut Open Liga:**

1. Garbas - 405,3; 2. Prawdzik - 380,1; 3. Krysiak - 369,6

>>> **Klasyfikacja drużynowa Ligi:** 1. Team Wrocław, 2. Grizzly Team Wirwajdy, 3. Podziemie Bezledy

GAZETA
OLSZTYŃSKA
DZIENNIK
ELBLĄSKI

65.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:
1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/>. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt”**.

Imię i nazwisko
Adres
Tel. Email:
Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.
Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.
Data i podpis
☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.
☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.
Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.
Data
Podpis



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 21-23.11.2025

SZCZĘŚCIE Z URANII SIĘ ROZNOŚI

SIATKÓWKA \\ „Najlepszy sposób, by uszczęśliwić siebie samego, to postanowić uszczęśliwić kogoś innego” - napisał przed laty Mark Twain, znakomity amerykański pisarz. Maksymę tę w obecnym sezonie PlusLigi udanie wprowadzają siatkarze Indykpolu AZS!

Olsztynianie od kilku tygodni uszczęśliwiają tysiące kibiców, którzy regularnie wypełniają Uranie do ostatniego miejsca, a pozostali, których jest oczywiście wielokrotnie więcej, z wypiekami na twarzy oglądają mecze Indykpolu AZS, przeważnie zwycięskie, w telewizji.

Co prawda „jedna jaskółka wiosny nie czyni” (Arystoteles), bo do końca sezonu jeszcze daleka droga, ale dotychczasowa postawa podopiecznych trenera Daniela Plińskiego daje nam powody do optymizmu. Co ciekawe, koniem pociągowym zespołu niespodziewanie jest Moritz Rambo Karlitzek. Niespodziewanie, bo w poprzednich sezonach Niemiec raczej kojarzył się z chorobami lub kontuzjami (paluszek albo główka), tymczasem obecnie stał się siatkarskim gladiatorem, oczym świadczą m.in. plusligowe rankingi:

>>> Najlepiej punktujący:

1. Moritz Karlitzek - 138; 2. Wilfredo Leon - 117; 3-4. Kamil Rychlicki, Aliaksei Nasevich - po 116; 5. Bartłomiej Bołdź - 114

>>> Najlepiej atakujący:

1. Karlitzek - 117; 2. Rychlicki - 104; 3. Patrik Indra - 101; 4. Bołdź - 98; 5. Leon - 97

>>> Najlepiej zagrywający:

1. Fynnian McCarthy - 18 asów; 2. Karlitzek - 15; 3-5. Miguel Tavares Rodrigues, Nasevich, Jan Hadrava - po 14

Nic więc dziwnego, że Karlitzek może się też pochwalić największą liczbą statuetek MVP (4).

Poza tym z meczu na mecz rozkręca się Paweł Halaba, który w starciu z Zawierciem skończył

wiele ważnych akcji oraz w sobie tylko znany sposób obronił piłki, które były nie do obrony.

Jan Hadrava może jakoś specjalnie nie błyszczy, ale - jak mawiają komentatorzy telewizyjni - „ma liczby”. Przekładając na polski, wyjaśniamy, że chodzi o to, iż w każdym meczu te kilkanaście punktów Czech zdobywa.

Generalnie gdyby mecz z Wartą zakończył się zwycięstwem Indykpolu AZS, wtedy na statuetkę dla MVP zasłużyłby cały zespół. Skończyło się porażką po pięciosetowym boju, która jednak wstydu nie przyniosła, bo obie ekipy zaprezentowały znakomitą siatkówkę.

W niedzielę o punkty powinno być zdecydowanie łatwiej, bowiem do Uranii przyjedzie Cuprum Stilon Gorzów, który przed sezonem ogłosił mocarstwowe plany, co w jego przypadku oznacza awans do czołowej ósemki i grę w play-offach. - Jesteśmy w stanie to osiągnąć, ale oczywiście muszą być spełnione pewne warunki, przede wszystkim muszą omijać nas kontuzje, które znacząco mogłyby pokrzyżować te plany - przed pierwszym meczem (0:3 ze Skrą) powiedział prezes klubu Tomasz Tyceł.

Cóż, każdemu wolno marzyć, ale miejsce Stilonu w ósemce - tu posłużymy się cytatem z biskupa Ignacego Krasickiego - „ja to między bajki włożę”.

By osiągnąć zmierzony cel - przy skromnym jak na PlusLigę budżecie (oko-



Moritz Rambo Karlitzek

ło sześć milionów złotych) - władze klubu z Gorzowa Wlkp. postanowiły nieco zmienić filozofię budowania składu, stawiając w pierwszym rzędzie na jakość pierwszej szóstki.

Po sezonie 2024/25 ze Stilonu odszedł trener Andrzej Kowal i ośmiu zawodników: libero Maksymilian Graniczny, rozgrywający Vuk Todorovic i Przemysław Stępień, przyjmujący Mathijs Desment i Robert Taht, środkowi Seweryn Lipiński i Jakub Strulak oraz atakujący Adam Lorenc.

Nowym szkoleniowcem Stilonu został były reprezentant Francji Hubert Henno, który podpisał z gorzowskim klubem dwuletni kontrakt. Jest on także trenerem reprezentacji Hiszpanii.

- Mogę powiedzieć, że oczekiwania finansowe Henno był relatywnie przystępne dla nas i biorąc pod uwagę jego

doświadczenie, zarówno jako zawodnika, jak i trenera liczymy, że wykona dobrą pracę i zrobi wynik. Mówiąc krótko, Hubert Henno ma bardzo dobry przelicznik ceny do jakości - ocenił prezes Cuprum.

Do gorzowskiej drużyny dołączyło kilku zawodników z innych plusligowych klubów, a także syn trenera - Mathis Henno, Brazylijczyk Thiago Veloso oraz dwóch wychowanków Stilonu.

Pierwotnie pierwszym rozgrywającym miał być Brazylijczyk Eduardo Carisio Sobrinho, ale klub zrezygnował z jego usług z powodu przeciągającej się kontuzji pleców i niepewnych rokowań, co do jej wyleczenia. W szybkich poszukiwaniach zastępcy wybór padł na jego rodaka - Thiago Veloso.

Hubert Henno powiedział, że ofertę pracy w Gorzowie otrzymał już

w grudniu. Uznał, że to dobra okazja, by przyjechać do Polski i pracować w najlepszej siatkarskiej lidze świata, sprawdzić się w niej i postarać się o jak najlepszy rezultat. - Mój zespół także ma wysokie umiejętności, jeśli chodzi o serwis, przyjęcie czy obronę. Myślę, że możemy mieć udany sezon - ocenił Henno.

Jest to drugi sezon Cuprum Stilonu w Gorzowie Wlkp. po tym, jak klub przeniósł się z Lubina. W edycji 2024/25 zespół zajął 12. miejsce, a jego mecze w Arenie Gorzów średnio oglądało około czterech tysięcy kibiców, co było czwartym wynikiem PlusLigi.

Cuprum Stilon Gorzów

>>> rozgrywający:

Thiago Veloso (Brazylia), Mateusz Maciejewicz

>>> atakujący:

Chizoba Neves Atu (Brazylia), Daniel Gąsior

>>> przyjmujący:

Kamil Kwasowski, Mathis Henno (Francja), Marcin Waliński, Wojciech Więctawski

>>> środkowi:

Marcin Kania, Hubert Węgrzyn, Krzysztof Rejno i Patyk Niemiec

>>> libero:

Kamil Dembiec, Szymon Gregorowicz

>>> trener:

Hubert Henno (Francja)

• Wyniki zaległych meczów

5. kolejki: Resovia - ZAKSA 2:3 (25:21, 15:25, 20:25, 25:22, 12:15), Jastrzębski - LUK 1:3 (15:25, 28:26, 26:28, 17:25).

• 7. kolejka, piątek: PGE GiEK Skra Białystok - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (20); **sobota:** Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie (14.45), JSW Jastrzębski Węgiel - InPost ChKS Chetm (17.30); **niedziela:** Indykpol AZS Olsztyn - Cuprum Stilon Gorzów (14.45), PGE Projekt Warszawa - Ślepsk Małow Suwałki (17.30), Barkom Kaźany Lwów - Bogdanka LUK Lublin (20); **poniedziałek:** Energa Trefl Gdańsk - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (17.30).

ARTUR DRYHNYCZ

PO 6 KOLEJKACH

1. Warta	8*	17	20:911
2. Indykpol AZS 7	16	19:10	
3. Resovia	6	14	17:8
4. LUK	7	13	17:12
5. Skra	5	12	14:6
6. Projekt	6	12	12:6
7. ZAKSA	6	9	14:13
8. Trefl	6	8	12:13
9. Kaźany	5	7	11:11
10. Jastrzębski	6	7	10:13
11. Częstochowa	5	3	5:14
12. Ślepsk	6	3	6:17
13. Stilon	6	3	6:18
14. Chetm	5	2	3:14

* liczba rozegranych meczów