tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 25 (2741)
24 czerwca 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Hit Redakcyjny - „Uczelnia Godna Zaufania”

Prawo, lekarski, automatyka i robotyka, kosmetologia, bezpieczeństwo wewnętrzne, psychologia. Te między innymi kierunki ma w ofercie Akademia Mazowiecka. Przyszli studenci mogą kształcić się na studiach stacjonarnych I i II stopnia oraz jednolitych studiach magisterskich.

>8-9



100 lat Mazura Gostynin

To będzie wyjątkowy weekend dla całego Gostynina. MKS Mazur Gostynin kończy 100 lat i z tej okazji miasto cofnie się w czasie, by przypomnieć ludzi, wydarzenia i sukcesy, które przez całe stulecie tworzyły legendę jednego z najstarszych klubów sportowych na Mazowszu.

>28



Dni Bielska 2026

Już 27 i 28 czerwca mieszkańcy gminy Bielsk będą świętować XXV Dni Bielska. Organizatorzy przygotowali dwudniowy program, w którym znalazły się wydarzenia sportowe, występy lokalnych artystów, koncerty znanych wykonawców oraz zabawa taneczna.

>29

Minister Agnieszka Dziemianowicz-Bąk: skończyć z patologią śmieciowego zatrudniania!

> 2

W prestiżowym ogólnopolskim rankingu oceniono wszystkie miejskie towarzystwa budownictwa społecznego

Płocki MTBS na III miejscu!

Oddali odrestaurowaną zabytkową kamienicę w centrum Płocka, niedługo zdadzą następną inwestycję, a w planach są kolejne. Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego istnieje od 30 lat i wciąż, krok po kroku, sukcesywnie zmienia Płock. Właśnie zostało docenione wysoką notą w Ogólnopolskim Rankingu Towarzystw Budownictwa Społecznego.

> Szczegóły na str. 16

Jagiellonka skończyła 120 lat



● Czytaj str. 26

Wrze wokół planów połączenia WSZ w Płocku i WSZPZOZ w Gostyninie

WINIARY I ZALESIE JEDNĄ PLACÓWKĄ?



● Czytaj - s. 5

2 5
9 770208 697753
Numer w sprzedaży do 30.06.2026



Partner główny dodatku
Mazowsze.
serce Polski

eprasa.pl fe62017cfa

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

WładysŁAWKA w Książnicy

25 czerwca, godz. 17.00 – X WładysŁAWKA – spotkanie poetów w ogrodzie Książnicy Płockiej z okazji imienin Władysława Broniewskiego – ogród Książnicy lub sala kolumnowa, ul. Kościuszki 6;

godz. 18.00 – pokaz slajdów w ramach Klubu „Podróże" im. Tony'ego Halika „Boliwia". Komentarz: Elżbieta Wichrowska-Janikowska. Miejsce: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów – Dom Darmstadt, Stary Rynek 8. Wstęp wolny.

godz. 18.00 – Muzyczne Czwartki na Płockiej Starówce. Wydarzenie organizowane we współpracy z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. Miejsce: Stary Rynek – mała scena. Szczegóły: turystykaplock.eu lub fb Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna. Wstęp wolny.

Danuta Błażejczyk zaśpiewa w Teatrze

godz. 19.00 – „Kobiety Mazowsza". Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury. Miejsce: Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Bilety: 110/90 zł. Trasa koncertowa Danuty Błażejczyk z okazji 40-lecia pracy artystycznej poświęcona Polsce, Mazowszu oraz artystkom związanym z tym regionem. Jej celem jest przede wszystkim popularyzacja polskiej piosenki w wykonaniu artystek z Mazowsza – naszego pięknego, pełnego tradycji regionu. Szczegóły: teatrplock.pl

Artystyczna uczta dla ducha

26 czerwca, godz. 18.00 – wernisaż wystawy malarstwa Elżbiety Wichrowskiej-Janikowskiej „Wspomnienia z podróży". Wystawa czynna do 17 lipca 2026. Miejsce: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów – Dom Darmstadt, Stary Rynek 8. Wstęp wolny.

28 czerwca, godz. 12.00 – Artystyczny Płock oraz 30-lecie Domu Darmstadt. Spacer z przewodnikiem organizowany przez Płocką Lokalną Organizację Turystyczną. Miejsce: Stary Rynek przed Ratuszem. Wstęp wolny. Szczegóły: turystykaplock.eu lub fb Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna.

godz. 19.00 – Płocki Czerwiec 1976. Koncert Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Miejsce: Bazylika Katedralna w Płocku (ul. Tumska 1).

30 czerwca, godz. 17–18 – muzyczne spotkania. Wstęp wolny. Miejsce: Mediateka eMka Książnicy Płockiej (ul. Kościuszki 3b, tel. 24 262 00 87). Wydarzenie dla młodzieży i dorosłych. Spotkanie poprzedzone jest głosowaniem na ulubionego artystę lub zespół muzyczny.

godz. 17 – otwarcie wystawy obrazów Heleny Skrok „Malarstwo jest milczącą poezją". Wstęp wolny. Miejsce: Filia biblioteczna nr 7 Książnicy Płockiej (ul. Faustyna Piaska 5, tel. 24 263 67 80). **(wer)**

Minister Agnieszka Dziemianowicz-Bąk apeluje

Skończmy z patologią śmieciowego zatrudniania



KB

Konferencja prasowa z udziałem Agnieszki Dziemianowicz-Bąk i Arkadiusza Iwaniaka

Od 8 lipca inspektorzy Państwowej Inspekcji Pracy dostaną nowe uprawnienia. W jaki sposób uniknąć kar za stosowanie umów cywilnoprawnych tam, gdzie powinny być umowy o pracę? Minister rodziny, pracy i polityki społecznej radzi, aby po prostu przestrzegać prawa: – *Zachęcam do lektury Kodeksu Pracy. Po przeczytaniu może okazać się, że nie jest to aż tak trudne zadanie. W dodatku większość polskich pracodawców świetnie sobie z tym radzi.*

W poniedziałek, 22 czerwca, przyjechała do Płocka Agnieszka Dziemianowicz-Bąk. Minister rodziny, pracy i polityki społecznej podczas konferencji prasowej wskazywała na konieczność „postawienia polskiego rynku pracy z głowy na nogi tam, gdzie na tej głowie stoi". Za jedną z największych patologii uważa niewłaściwe wykorzystywanie umów cywilno-prawnych. – *Państwowa Inspekcja Pracy już 8 lipca uzyska uprawnienia do przekształcania w drodze decyzji administracyjnej fikcyjnych umów cywilno-prawnych, fałszywych B2B w legalne umowy o pracę. To będzie działo się w wyniku wielostopniowej kontroli, za pośrednictwem kompetentnych inspektorów pracy* – tłumaczyła Agnieszka Dziemianowicz-Bąk.

Minister podkreśliła: – *Cel jest jasny – to skończenie z patologią śmieciowego zatrudnienia. Pracowników pozbawia np. prawa do urlopu wypoczynkowego, prawa do ochrony przed zwolnieniem z dnia na dzień, prawa do urlopu macierzyńskiego. Z pomocą tej ustawy przed nieuczciwą konkurencją będziemy chronili również pracodawców. Dziś uczciwi pracodawcy zatrudniający na umowy o pracę, a jest ich większość, muszą mierzyć się z konkurencją cwaniaków łamiących prawo. Natomiast ci, którzy kombinują, obniżają szanse tych uczciwych, przestrzegających prawa.*

Do Senatu i na biurko prezydenta Karola Nawrockiego wkrótce trafi ustawa o przeciwdziałaniu mobbingowi. Z jednej strony ma ułatwić pracownikowi dochodzenie swoich praw, z drugiej strony ochronić pracodawcę przed fałszywymi oskarżeniami. – *Przede wszystkim pozwoli na działania prewencyjne. Jeśli dojdzie do mobbingu, wtedy trzeba bezlitośnie karać sprawców. Ofiarom mobbingu należy się zdecydowanie wyższe zadośćuczynienie niż do tej pory* – dodała.

Ze strony Agnieszki Dziemianowicz-Bąk padła deklaracja, że póki będzie stała na czele Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, nie dojdzie do podwyższenia wieku emerytalnego ani u kobiet, ani u mężczyzn. **(kb)**

Sukces miasta w prestiżowym rankingu

Płock znów na podium w Polsce!

Płock znalazł się w ścisłej czołówce najlepiej zarządzanych miast w Polsce. Miasto zajęło drugie miejsce w prestiżowym rankingu „Perły Samorządu".

Płock po raz kolejny został doceniony na arenie ogólnopolskiej. W tegorocznej edycji rankingu „Perły Samorządu", przygotowanego przez „Dziennik Gazetę Prawną" we współpracy ze Szkołą Główną Handlową, zajął drugie miejsce wśród miast liczących ponad 100 tysięcy mieszkańców. Lepszy okazał się jedynie Poznań, a tuż za Płockiem uplasowała się Łódź.

Twórcy zestawienia wyróżnili Płock między innymi za skuteczne zarządzanie finansami, wysoki poziom gospodarki komunalnej oraz wykorzystywanie ekologicznych źródeł energii w transporcie publicznym.

W tegorocznej, XIV edycji oceniano nie tylko bieżące funkcjonowanie samorządów, ale także ich zdolność do reagowania na współczesne wyzwania, takie jak cyfryzacja, transformacja energetyczna, zmiany demograficzne, bezpieczeństwo mieszkańców czy odporność na sytuacje kryzysowe. Metodologię przygotowali eksperci SGH, a wyniki



FB UM Płock

ogłoszono podczas uroczystej gali towarzyszącej X Kongresowi Perły Samorządu w Toruniu.

Warto wspomnieć, że nie jest to jedyny sukces podczas tej edycji. Doceniono również strażnika finansów Płocka, skarbnika Wojciecha Ostrowskiego, który już po raz trzeci zajął w tym rankingu pierwsze miejsce. Poprzeczka była zawieszona wysoko, ponieważ stanął w szranki ze skarbnikami największych polskich miast. Drugie i trzecie miejsce zajęli finansiści z Poznania i Gdańska.

„Perły Samorządu" od lat uchodzą za jedno z najbardziej prestiżowych wyróżnień dla samorządów w Polsce, ponieważ o pozycji w rankingu nie decyduje popularność czy pojedyncze inwestycje, lecz kompleksowa ocena jakości zarządzania. Eksperci analizują m.in. stabilność finansową, poziom usług publicznych, inwestycje, działania proekologiczne, innowacyjność oraz długofalową strategię rozwoju. **(KK)**

Magazyn Kryminalny

Nieudana ucieczka nastolatka przed policją

W niedzielę, 14 czerwca, policjanci z wydziału ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu podczas pomiarów prędkości na terenie gminy Zawidz zauważyli kierującego motocyklem typu cross poruszającego się bez tablic rejestracyjnych. Funkcjonariusze natychmiast podjęli próbę jego zatrzymania. Kierujący nie zareagował na sygnały świetlne i dźwiękowe, Mieszkaniec powiatu płońskiego przejechał kolejne kilkaset metrów, po drodze nie stosując się do znaku B-20 „STOP" znajdującego się w rejonie przejazdu kolejowego. 16-latek ostatecznie zakończył jazdę w przydrożnym rowie. Młody motocyklista był trzeźwy. Po zakończeniu czynności na miejscu zdarzenia został przekazany pod opiekę rodzica. Już samo niezatrzymanie się do kontroli drogowej stanowiło poważne naruszenie prawa. W tym przypadku kierujący zlekceważył znak drogowy, prowadził motocykl bez wymaganych uprawnień. W dodatku pojazd nie był dopuszczony do ruchu. Finalnie sprawa 16-latka zostanie skierowana do Sądu Rejonowego w Sierpcu, do wydziału rodzinnego i nieletnich.

Rażące przekroczenia prędkości

Do rażących przekroczeń prędkości doszło podczas policyjnych kontroli drogowych 15 i 16 czerwca w miejscowości Mochowo. W obu przypadkach kierujący przejeżdżali przez obszar zabudowany. Pierwszy kierowca, 25-letni mężczyzna prowadzący Volkswagena, jechał 110 km/h, co skończyło się dla niego mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Dzień później zatrzymano 42-letniego mieszkańca powiatu płockiego kierującego Mazdą, który poruszał się z prędkością 111 km/h. Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 2000 zł i 14 punktami karnymi. Skutek wspomnianych zdarzeń był identyczny: policjanci zatrzymali kierowcom prawa jazdy na okres trzech miesięcy.

37-latek wpadł z powodu narkotyków

Sierpeccy kryminalni wpadli na trop osoby, która w miejscu zamieszkania na terenie powiatu sierpeckiego posiadała nielegalne środki odurzające i substancje psychotropowe o łącznej wadze 250 gramów. Narkotyki w postaci marihuany, mefedronu oraz amfetaminy funkcjonariusze znaleźli w mieszkaniu i w pomieszczeniach gospodarczych. W związku z tą sprawą funkcjonariusze zatrzymali 37-letniego mężczyznę, który po pobycie w więziennej celi został zabrany do siedziby Prokuratury Rejonowej w Sierpcu. Tam 37-latek usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków. Są zdecydował o tymczasowym areszcie na okres trzech miesięcy. **(kb)**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl fe62017cfa

TOR MODLIN

to motoryzacyjny ośrodek doskonalenia techniki jazdy,
gdzie tworzymy środowisko, w którym bezpieczeństwo staje się realną kompetencją,
a jazda świadomą i kontrolowaną umiejętnością.



Sprawdź naszą ofertę:

- Szkolenia bezpiecznej jazdy
- Szkolenia jazdy sportowej
- Jazdy supersamochodami
- Szkolenia motocyklowe
- Track Days samochodowe oraz motocyklowe
- Eventy firmowe
- Kursy zawodowe

Zeskanuj kod QR i wybierz szkolenie dla siebie

Generała Wiktora Thommée 1B, 05-102 Nowy Dwór Mazowiecki,
Zadzwoń do nas: **22 100 27 00,**
Napisz do nas: **rezerwacja@tormodlin.pl**

REKLAMA
SA-115

Imieniny Fryderyka i Niedziela Sannicka

Przyjedź do Zespołu Pałacowo-Parkowego w Sannikach, a z pewnością będziesz tu częstym gościem. Nasi przewodnicy poprowadzą Cię śladami historii, poczynając od Siemowitów, poprzez kolejne stulecia, aż do czasów obecnych. Mamy też bardzo bogatą ofertę kulturalną, która zaspokoi najwybredniejsze gusta.

Wakacyjny czas zaczynamy 2-dniowym festynem rodzinnym pod wspólnym tytułem „Imieniny Fryderyka i Niedziela Sannicka – Razem w Tradycji".

To zadanie realizowane z dotacji celowej, ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Festyn objęty został Honorowym Patronatem Marszałka Adama Struzika.

Sobota, 4 lipca to „Imieniny Fryderyka", a wszystko będzie się działo w muszli koncertowej i jej okolicy.

Zaczynamy od 15.00 animacjami i innymi atrakcjami dla dzieci, w tym rozbijaniem piniaty.

Od godziny 17.00, po oficjalnym otwarciu **Imienin Fryderyka**, zapraszamy na występy:

- Kabaretu **Czesuaf**
- Tercetu tenorów **Tre Voci**

Zwieńczeniem będzie potańcówka w plenerze prowadzona przez **DJa Pawła & Konferansjera.**

Kolejny dzień, 5 lipca, również będzie pełen atrakcji. To już **56. Niedziela Sannicka**

W godzinach 9-12 Oddział Klubu Honorowych Dawców Krwi – legion w Płocku zaprasza do udziału w akcji honorowego oddawania krwi.

Punktualnie o godzinie 12.00 zapraszamy na uroczystą mszę do kościoła św. Trójcy w Sannikach.

O godzinie 14.00 odbędzie się koncert biletowany **CHOPIN-MUZYKA-POEZJA** w sali koncertowej Pałacu w wykonaniu pianistki Weroniki Chodakowskiej - artystki młodego pokolenia, a poezje Zbigniewa Herberta zaprezentuje znany polski aktor teatralny, filmowy, telewizyjny i dubbingowy Wojciech Wysocki.

Ok. 15.15, tuż po koncercie, zapraszamy na wernisaż wystawy Natalii Czarneckiej-Diling, pod tytułem „CARPE DIEM".

O godzinie 16.00 w muszli koncertowej będzie oficjalne otwarcie **56. już Niedzieli Sannickiej.** Organizatorem jest Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina, współorganizatorami Miasto i Gmina Sanniki, a Partnerem MGOK w Sannikach.

Czeka na Was mnóstwo zabawy, a w programie od godziny 12:00:

- Kiermasze i stoiska z rękodziełem ludowym
- Stoiska Kół Gospodyń Wiejskich z jadłem regionalnym
- Występ regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca Sanniki
- Wiersze lokalnej poetki Anny Boguckiej
- Pokaz breakdance w wykonaniu grupy z sannickiego MGOK-u
- Finał konkursu kulinarnego „Nutka Smaku Mazowsza"
- Violin Show

Gwiazdy wieczoru: **Maciej Miecznikowski ze swoim trio muzycznym oraz kultowy zespół BIG CYC**

CZEKAMY NA CIEBIE!

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach

ul. Warszawska 142
09-540 Sanniki
tel./fax 24 268 11 08
sekretariat@ecasanniki.pl
www.ecasanniki.pl



Materiał przygotowany we współpracy z Europejskim Centrum Artystycznym w Sannikach

eprasa.pl fe62017cfa

Kto rozbuduje odcinek Wyszogrodzkiej we fragmencie od al. Armii Krajowej do Harcerskiej?

Ratusz szuka wykonawcy



UMP

Coraz bliżej do rozbudowy fragmentu ul. Wyszogrodzkiej

Na tę inwestycję płocczanie czekają od lat. Ratusz zaczął szukać wykonawcy rozbudowy fragmentu ulicy Wyszogrodzkiej. A konkretnie części tej ulicy na odcinku od al. Armii Krajowej do ul. Harcerskiej. Pozostały odcinek od ul. Harcerskiej do granicy miasta znajduje się w gestii Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Oba te fragmenty będą miały pod dwa pasy ruchu w każdą stronę.

To mocno wykorzystywana wylotówka z Płocka w stronę Warszawy i Nowego Dworu Mazowieckiego. Aktualnie kierowcy korzystają z drogi jednojezdniowej klasy G o dwóch pasach ruchu.

Miasto od lat stara się o przebudowę, która stała się realna dzięki zawartemu porozumieniu z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad.

Inwestycja będzie prowadzona częściowo na terenie Płocka i częściowo poza granicami administracyjnymi miasta, na obszarze gminy Słupno. Stąd też ustalony podział kosztów: część w granicach administracyjnych Płocka pokrywa gmina miejska, natomiast część w granicach gminy Słupno – GDDKiA.

Wyczekiwany przetarg

Wybrany wykonawca zrealizuje odcinek od Podolszyc do ul. Harcerskiej.

Dobudowana jezdnia powstanie po stronie północnej (także od tej stron będą zamontowane ekrany akustyczne). Oprócz rozbudowy drogi krajowej nr 62 i jej dostosowania do klasy technicznej GP przewidziano również:

- przebudowę fragmentów istniejących dróg (ul. Rogozińskiej, ul. Harcerskiej, ul. Morelowej i ul. Szlacheckiej),
- przebudowę obiektu inżynierskiego na rzece Rosicy (rozbiórka istniejącego przepustu i wybudowanie w jego miejscu pod dwiema jezdniami drogi krajowej obiektu mostowego),
- budowę jezdni dodatkowych,
- budowę bądź przebudowę zjazdów (w tym do stacji paliw Orlenu) oraz zatok autobusowych (wraz z montażem wiat przystankowych).

Na skrzyżowaniu z ul. Harcerską i Rogozińską powstanie rondo turbinowe.

Ponadto w zakres ujęto powstanie dróg rowerowych i dróg dla pieszych. Zadanie obejmuje montaż oświetlenia, odwodnienie terenu, przebudowy sieci kanalizacji deszczowej, wodociągowej, teletechnicznej czy elektroenergetycznej, sygnalizacji świetlnej.

Przy wyborze wykonawcy liczą się dwa kryteria: cena (60 proc.) i gwarancja jakości na roboty budowlane (40 proc.). W ratuszu czekają na oferty do 20 lipca br. A ile czasu poczekamy na efekty już po wyłonieniu wykonawcy i podpisaniu umowy? Zgodnie z dokumentacją 16 miesięcy.

Jak czytamy w dokumentacji przetargowej, „roboty budowlane będą prowadzone przy zachowaniu ciągłości ruchu pojazdów na DK 62". Wykonawca ma zapewnić możliwość przejazdu w obu kierunkach jazdy (ruch wahadłowy ma być dopuszczony tylko wyjątkowych sytuacjach).

(kb)

„Pierwsi tam, gdzie potrzebna jest pomoc"

ORLEN 25 lat razem ze strażakami

Od 25 lat ORLEN wspiera strażaków i strażaczki w całej Polsce. Jubileusz programu „ORLEN na Straży" jest okazją do podsumowania 25 lat wspólnej historii, ale przede wszystkim do wyrażenia uznania dla ludzi, którzy każdego dnia dbają o bezpieczeństwo lokalnych społeczności. Z tej okazji ORLEN rozpoczął ogólnopolską kampanię „Pierwsi tam, gdzie potrzebna jest pomoc", pokazującą współczesną rolę strażaków i znaczenie ich codziennej służby.

Przez 25 lat program „ORLEN na Straży" stał się jednym z największych i najdłużej realizowanych programów wspierających straż pożarną w Polsce. Dzięki niemu jednostki mogą pozyskiwać sprzęt, pojazdy, wyposażenie oraz środki na szkolenia, wsparcie psychologiczne i rozwój kompetencji ratowników. Wsparcie trafia zarówno do Ochotniczych Straży Pożarnych, jak i wybranych jednostek Państwowej Straży Pożarnej.

Dziś strażacy i strażaczki są znacznie więcej niż tylko gaszącymi pożary ratownikami. Uczestniczą w akcjach ratownictwa drogowego, usuwają skutki wichur i powodzi, reagują na zagrożenia chemiczne oraz wspierają mieszkańców podczas sytuacji kryzysowych. To właśnie ich gotowość do działania i zaangażowanie stały się inspiracją dla jubileuszowej kampanii.

Kampania „Pierwsi tam, gdzie potrzebna jest pomoc" to największa odsłona komunikacyjna programu „ORLEN na Straży" w jego 25-letniej historii. Pokazuje strażaków i strażaczki jako ludzi, którzy każdego dnia są gotowi nieść pomoc innym, często jako pierwsi pojawiając się na miejscu pożarów, wypadków czy innych sytuacji kryzysowych. To również wyraz uznania dla ich służby i zaangażowania na rzecz bezpieczeństwa Polaków.

– *Przez 25 lat program wspierał strażaków w ich codziennej służbie. W jubileuszowym roku chcieliśmy zrobić coś więcej – oddać im głos i pokazać, jak ważną rolę odgrywają w życiu nas wszystkich. Kampania „Pierwsi tam, gdzie potrzebna jest pomoc" jest przede wszystkim podziękowaniem dla strażaków i strażaczek za ich odwagę i gotowość do niesienia pomocy każdego dnia* – mówi Sylwia Snopkiewicz, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu ORLEN.

Program „ORLEN na Straży" realizowany przez Fundację ORLEN rozwijał się przez lata wraz ze zmieniającymi się wyzwaniami, przed którymi stają strażacy. Dwa lata temu poza finansowaniem sprzętu, program został rozszerzony również o możliwość finansowania specjalistycznych szkoleń i wsparcia psychologicznego dla strażaków uczestniczących w szczególnie trudnych akcjach ratowniczych. Od tamtej pory na wsparcie straży przekazano już 756 grantów w kwocie 37 milionów złotych.

Obecnie trwa nabór do kolejnej edycji programu, którego budżet wyniesie 20 mln złotych. O wsparcie mogą ubiegać się jednostki OSP, wybrane jednostki PSP oraz straże działające przy zakładach i infrastrukturze ORLEN. Szczegóły programu dostępne są na stronie orlennastrazy.pl.

Jol



REKLAMA

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego"

„Płocki Czerwiec 1976"

Na koncert upamiętniający wydarzenia Czerwca 1976 roku w Płocku zaprasza 28 czerwca o godz. 19.00 Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Chór i soliści pod dyrekcją Anny Bramskiej wystąpią w bazylice katedralnej.

Organizatorem koncertu jest Stowarzyszenie Przyjaciół Katedralnego Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, które od początku istnienia uczestniczy w projektach kulturalnych upamiętniających kluczowe dla kraju i regionu rocznice. Wydarzenie otrzymało dofinansowanie ze środków Miasta Płock.

– *Koncert poprzez muzykę i słowo starszym mieszkańcom Płocka przypomni, a młodszym uświadomi, że protesty robotnicze były wyrazem odwagi w walce o godność i prawa pracownicze oraz iskrą do powstania Komitetu Obrony Robotników (KOR) i fundamentem dla NSZZ „Solidarność". To muzyczne spotkanie będzie okazją do wspólnej refleksji, pamięci i uczczenia tych, którzy swoją odwagą zapisali ważną kartę w historii Polski* – informują organizatorzy.

W programie m.in.: „Modlitwa" Bułata Okudżawy, „Miejcie nadzieję" Adama Asnyka, „Mury" Jacka Kaczmarskiego „Ojczyzno ma" księdza Karola Dąbrowskiego, „Żeby Polska". Utwór Jana Pietrzaka z muzyką Włodzimierza Korcza stał się hymnem „Solidarności" i symbolem walki z komunizmem w latach 80.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski. Wstęp wolny.

(l.)

Pani
Jolancie Góreckiej

Zastępcy Dyrektora ds. Pielęgniarstwa,
Naczelnej Pielęgniarce
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Teściowej
Barbary Góreckiej
Lekarza specjalisty
Z-cy ordynatora Oddziału Chorób Płuc i Gruźlicy
w latach 1983-1998

składają
Dyrektor i Pracownicy
Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

SA-5n1

eprasa.pl fe62017cfa

Wrze wokół planów połączenia Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku
i Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie

Winiary i Zalesie jedną placówką?

Czy płocki szpital na Winiarach przejmie Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie? Z jednej strony mamy pracowników z gostynińskiego podmiotu medycznego skandujących „nie oddamy naszego szpitala", z drugiej trwające konsultacje projektu uchwały przez związkowców, a z trzeciej strony tonującego nastroje dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego, który odpowiada krótko: – *Pewnie zmieni się tylko szyld z nazwą.*

Oba podmioty lecznicze podlegają pod samorząd województwa mazowieckiego. Ich ewentualne połączenie miałoby nastąpić z dniem wykreślenia gostynińskiego szpitala z Krajowego Rejestru Sądowego. Z tym samym dniem – czytamy w projekcie uchwały przygotowanym dla radnych Sejmiku województwa mazowieckiego – „podmiot przejmowany traci status samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej", z kolei „podmiot przejmujący przejmuje zadania statutowe podmiotu przejmowanego". Ma również przejąć mienie, bieżącą i archiwalną dokumentację medyczną.

Wśród związkowców zawrzało

Jeszcze w kwietniu związkowcy zaczęli pytać pracodawcę o ewentualną fuzję. W odpowiedzi słyszeli o analizach i audytach mających na celu poprawę ekonomiczną, oddłużenie szpitala i ewentualne rozszerzenie działalności.

I faktycznie, jak wyjaśniono w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, „z uwagi na wątpliwości co do wskazanych działań naprawczych" zarząd województwa zdecydował o przeprowadzeniu audytu przez zewnętrzną firmę. Tyle że audyt zakończono rekomendacją połączenia szpitali w jeden podmiot leczniczy. Oprócz tego wykazano, że ponad 40 procent pacjentów gostynińskiego szpitala pochodzi z Płocka lub powiatu płockiego, mieszkańcy Gostynina i powiatu gostynińskiego stanowią 21 procent przyjętych do placówki.

26 maja zarząd województwa mazowieckiego podjął uchwałę intencyjną o wniesieniu pod obrady Sejmiku projektu dotyczącego „połączenia" obu szpitali. Katarzyna Dubielak, przewodnicząca Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność" w Wojewódzkim Samodzielnym Zespole Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. E. Wilczkowskiego, powiadomiła „S", że „dyrekcja w dalszym ciągu nie poinformowała strony społecznej o rzeczywistym stopniu zaawansowania prac nad przyszłością placówki". Związkowcy zaczęli alarmować radnych Sejmiku województwa mazowieckiego o planowanej fuzji, jednocześnie zwracając uwagę na „marginalizowanie strony społecznej" w całym procesie. W pierwszej połowie czerwca otrzymali z Urzędu Marszałkowskiego projekt uchwały w sprawie możliwej konsolidacji.

W piśmie do radnych Sejmiku związkowcy alarmowali: „W szpitalu w Gostyninie wrze. Załoga jest zjednoczona, jednomyślna i w 100 proc. zdeterminowana, by chronić samodzielność placówki". Obawiali się możliwych skutków, w tym chaosu organizacyjnego. Wspominali, że część lekarzy może złożyć wypowiedzenie z pracy.

Dyrektor płockiego szpitala: Rewolucji nie będzie

Gdyby doszło do połączenia, „dalszą i nieprzerwaną" realizacją świadczeń gostynińskiego szpitala zajmie się płocki szpital na Winiarach.

Czy, zakładając doprowadzenie do fuzji, planowane są zwolnienia wśród załogi? Pytamy o to dyrektora szpitala na Winiarach. On z kolei przypomina, że trwają konsultacje społeczne i nie ma jeszcze żadnej decyzji o połączeniu. A gdyby nawet taka zapadła... – *Pracownicy z Gostynina przejdą do wspólnej jednostki, jaką będzie Wojewódzki Szpital Zespolony na zasadzie porozumienia stron. Wszyscy staną się pracownikami płockiego szpitala. Pracują w dotychczasowym miejscu, jedynie zmienią pracodawcę. W gostynińskiej placówce wciąż będą potrzebni pracownicy, także z administracji, ponieważ nikt w szpitalu na Winiarach nie weźmie na siebie obowiązków księgowego, zamówień publicznych, jakości, BHP, inspektora ochrony przeciwpożarowej. Oni wszyscy muszą być tam, na miejscu* – wskazuje Stanisław Kwiatkowski. I dodaje: – *Szpital dalej będzie normalnie pracował, tak jak teraz pracuje. Jeśli dojdzie do tej konsolidacji, może zmienić się tylko nazwa.*

Urząd Marszałkowski podkreśla, że koncentracja świadczeń w ramach jednej jednostki ma zwiększyć szanse negocjacyjne podmiotu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Kontrakt szpitala na Winiarach z NFZ ma przeszło ośmiokrotnie większą wartość (281 mln 748 tys. zł) niż ten WSZPZOZ w Gostyninie (33 mln 685 tys. zł). Stanisław Kwiatkowski twierdzi, że taka konsolidacja byłaby faktycznie korzystna w zakresie finansowym, ponieważ oba szpitale, w ramach konkursu ogłoszonego przez ministra zdrowia, mają szansę na otrzymanie ponad 70 mln zł na inwestycje, adaptację, na remont czy uruchomienie nowych procedur.

To jest jedna strona medalu...

Straty finansowe

Oba szpitale, płocki i gostyniński, na koniec 2025 r. miały ujemny wynik finansowy, koszty i straty przewyższyły przychody. W przypadku płockiego szpitala strata netto przekroczyła 56,7 mln zł, gostynińskiego – blisko 10,3 mln zł. – *To prawda, jest strata finansowa, ale patrząc na inne konsolidacje szpitali podlegających pod samorząd województwa, jest to szansa na poprawę wyniku finansowego* – twierdzi dyrektor Kwiatkowski.



FB Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie

Szpital w Zalesiu

Kontynuuje: – *56,7 mln zł wynoszą zobowiązania bilansowe szpitala na Winiarach, w tym 29 mln zł to doliczona do tych kosztów amortyzacja. W związku z tym strata szpitala wynosi ok. 30 mln zł, w granicach jednego miesiąca funkcjonowania placówki. Oczywiście, że mamy kłopoty finansowe, ale to nie jest katastrofa. Szpital funkcjonuje normalnie. Pacjenci powinni czuć się bezpieczni, bo nie ma żadnych ograniczeń na leczeniu, na przyjmowaniu do placówki. Wprowadzamy nowe procedury medyczne. Mamy pięknie rozwijający się zakład radioterapii, brachyterapii, które z miesiąca na miesiąc powinny przynosić szpitalowi finansowe profity.*

Z uzasadnienia do uchwały: „Spodziewanym rezultatem połączenia jest stabilizacja finansowa obu podmiotów leczniczych. Poprawa bezpieczeństwa pacjentów leczonych w komórkach organizacyjnych o profilu psychiatrycznym poprzez łatwiejszy dostęp do specjalistycznej diagnostyki, konsultacji lekarskich oraz zaplecza medycznego wielospecjalistycznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Pacjenci wymagający jednoczesnej opieki psychiatrycznej i internistycznej, neurologicznej czy chirurgicznej będą mogli szybciej uzyskać kompleksową pomoc bez konieczności transportu do innego podmiotu leczniczego. Zwiększy się skuteczność leczenia oraz ograniczy ryzyko sytuacji zagrożenia zdrowia i życia. Ograniczy koszty administracyjne poprzez wspólną administrację i koordynację działań oraz zwiększy możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych i inwestycji. Dzięki temu możliwe będzie utrzymanie działalności oddziałów, poprawa warunków leczenia oraz uniknięcie stopniowego osłabiania potencjału obu szpitali". Innymi słowy zaproponowane rozwiązanie ma pozwolić na zachowanie obecnej działalności obu podmiotów leczniczych, przy „racjonalnym wykorzystaniu potencjału kadrowego i lokalowego".

Pracownicy: Nie oddamy naszego szpitala

W projekcie uchwały czytamy, że pracownicy podmiotu przejmowanego staną się pracownikami podmiotu przejmującego. „Połączenie stworzy większe możliwości rozwoju kadry medycznej i współpracy specjalistów różnych dziedzin. Integracja doświadczeń personelu specjalizującego się w leczeniu zaburzeń zdrowia psychicznego lekarzy innych specjalizacji może przełożyć się na wyższy poziom opieki nad pacjentem oraz bardziej nowoczesne standardy leczenia" – zapisano.

Tymczasem pracownicy, aby wyrazić swoje obawy odnośnie przyszłości gostynińskiej placówki, w tym potencjalnych zwolnień, zmian w warunkach płac i zatrudnienia, 17 czerwca zorganizowali pikietę (lada moment ma być następna). Dyrektorka tamtejszego szpitala twierdziła, że aktualnie trwa etap dialogu i konsultacji.

Projekt uchwały został przekazany do zaopiniowania organizacjom związkowym działającym w podmiotach leczniczych. Od momentu przekazania projektu mają na to 30 dni. Dyrektor szpitala na Winiarach podkreśla, że w tej chwili wszyscy bazują jedynie na uchwale intencyjnej zarządu województwa, a radni Sejmiku prawdopodobnie podejmą tę sprawę po wakacjach, na sierpniowej sesji. – *I to radni podejmą ostateczną decyzję w tej sprawie. W razie aprobaty oba szpitale będą dalej normalnie funkcjonować* – powtarza Stanisław Kwiatkowski.

(kb)



Region płocki NSZZ „Solidarność"

Pikieta pracowników gostynińskiego szpitala, która miała miejsce 17 czerwca

eprasa.pl fe62017cfa

Posady w radach nadzorczych, oszczędności, nieruchomości, samochody

A nawet... złote monety

Zaglądamy do oświadczeń majątkowych prezesów spółek miejskich. Sześciu dodatkowo dorabia w radach nadzorczych, w tym dwóch – Radosław Bednarski z Ryneksu i Artur Stanowski z SPR Wisła Płock – w dwóch gostynińskich spółkach miejskich.

Radosław Bednarski, prezes spółki Rynex (od 10 II 2011 r.)
- **spółki**: członek rady nadzorczej Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunalnego w Gostyninie
- **dochody**: 1) Rynex 294 410,64 zł (małżeńska wspólność majątkowa), 2) MPK w Gostyninie 41 277 zł (małżeńska wspólność majątkowa), 3) wynajem nieruchomości 1 200 zł (nie objęte małżeńską wspólnością majątkową)
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 55 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 1500 euro (małżeńska wspólność majątkowa)
- **inne nieruchomości**: 1) działka budowlana o pow. 0,0949 ha o wartości 60 000 zł (własność – majątek odrębny, nie objęty wspólnością majątkową), 2) działka o pow. 122 m2 (udział 1/2) o wartości ok. 30 000 zł (własność – majątek odrębny, nie objęty wspólnością majątkową), 3) działka budowlana o pow. 0,1093 ha o wartości ok. 50 000 zł (własność, małżeńska wspólność majątkowa)
- zobowiązania pieniężne: pożyczka zaciągnięta przez małżonkę w celach remontowych i konsumpcyjnych

Marek Stawicki, prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej (członek zarządu od 7 III 2011 r.)
- **spółki**: członek rady nadzorczej Przedsiębiorstwa Gospodarowania Odpadami w Płocku od 12 maja 2013 r.
- **dochody**: 1) PZOZ 377 107,26 zł, 2) PGO 37 800 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 100 000 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 1) 7 000 euro, 2) 6 000 USD, 3) 1 800 GBP
- **dom**: 1) o pow. 155 m2 wraz z działką o pow. 468 m2 łącznej wartości 1 100 000 zł (własność), 2) o pow. 120 m2 wraz z działką o pow. 229 m2 o łącznej wartości 400 000 zł (własność, udział 1/12
- **samochód**: 1) Volvo XC60 z 2011 r., 2) Volvo S80 z 2006 r., 3) Volvo S60 z 2006 r., 4) Volvo S60 z 2007 r.
- zobowiązania pieniężne: kredyt hipoteczny na zakup domu

Jacek Koziński, prezes Agencji Rewitalizacji Starówki (od 10 VII 2013 r.)
- **spółki**: PEC Serwis Spółka w Siedlcach, członek rady nadzorczej od 1 września 2025 r.
- **dochody**: 1) ARS 286 927,32 zł, 2) PEC 9 874,64 zł, 3) najem prywatny 52 032,94 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 210 000 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 0,36 BTC, 6,7 ETH
- **dom**: o pow. 120 m2 na działce o pow. 489 m2 o wartości 425 000 zł (współwłasność małżeńska)
- **gospodarstwo rolne:** budynki produkcyjne, usługowe i gospodarcze, rodzaj gospodarstwa, profil: produkcja rolna, powierzchnia 6,26 ha o wartości 886 900 zł (spadek, 2/5 udziału o wartości 354 760 zł)
- **inne nieruchomości**: 1) budynek mieszkalny o pow. ok. 150 m2 na działce o pow. 0,0069 ha o wartości 550 000 zł (współwłasność małżeńska), działka rolna o pow. 3000 m2 o wartości 70 000 zł (współwłasność małżeńska)
- **zobowiązania pieniężne**: kredyt na zakup budynku mieszkalnego o pow. 150 m2

Arkadiusz Kochanowicz, prezes Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwa Budownictwa Społecznego (od 9 IV 2015 r.)
- **dochody**: MZGM TBS 244 732,82 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 40 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **dom**: o pow. 153,9 m2 o wartości 550 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **inne nieruchomości**: działka o pow. 740 m2, na której znajduje się dom o wartości 130 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **samochody (małżeńska wspólność majątkowa)**: 1) Nissan Qashqai 1.2, rok produkcji 2015, 2) Nissan Juke 1.0 N-Design, rok produkcji 2021

Marcin Jeżewski, prezes Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (od 14 XI 2016 r.)
- **dochody**: MOSiR 383 700 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 1) 69 469,01 zł, 2) lokata 100 000 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 230,68 euro, 609,81 CHF
- **samochody** (wspólnota majątkowa)**:** 1) Mazda CX9 z 2008 r., 2) Mercedes Benz C180 Kompresor z 2003 r., 3) Audi A6 Avant z 2019 r.



Zdjęcie poglądowe

- **zobowiązania pieniężne**: 1) kredyt na budowę domu, 2) kredyt na instalację fotowoltaiczną, 3) kredyt na własne potrzeby konsumpcyjne, remont nieruchomości, wyposażenie nieruchomości, 4) kredyt gotówkowy na własne potrzeby konsumpcyjne, remont nieruchomości, wyposażenie nieruchomości, 5) kredyt konsumpcyjny

Andrzej Wiśniewski, prezes Wodociągów Płockich (od 1 VII 2018 r., wcześniej członek zarządu od 24 II 2011 r do 30 VI 2018 r.)
- **spółki**: członek rady nadzorczej Wisły Płock od 8 listopada 2023 r.
- **dochody**: 1) Wodociągi Płockie wynagrodzenie stałe 341 000 zł, wynagrodzenie zmienne 105 600 zł, 2) Wisła Płock 0 zł, 3) z najmu lokalu 24 936 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 245 957 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **fundusz emerytalny:** 90 853,04 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 50 374,60 euro, 10 958,00 USD (małżeńska wspólność majątkowa)
- **dom**: o pow. 284 m2 o wartości 813 513 zł (1/2 udziału we własności na prawach małżeńskiej wspólności majątkowej)
- **gospodarstwo rolne**: o pow. 4,65 ha o wartości 900 000 zł, na tym terenie stoi dom mieszkalny, budynek gospodarczy o pow. 140 m2 o wartości 30 000 zł (1/3 udziału we własności na prawach małżeńskiej wspólności majątkowej)
- **mieszkanie:** o pow. 78,02 m2 o wartości 240 030 zł (udział w budowie deweloperskiej)
- **inne nieruchomości**: 1) o pow. 109,7 m2 (spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu użytkowego stanowiące majątek odrębny), 2) niezabudowana nieruchomość rolna o pow. 4,38 ha i wartości 491 478 zł (własność stanowiąca majątek odrębny),
- **samochód**: Honda Civic 1,4 z 2008 r.

Marcin Uchwał, prezes Komunikacji Miejskiej Płock (od 1 XI 2018 r., wcześniej wiceprezes zarządu od 5 III 2013 r. do 31 X 2018 r.)
- **dochody**: KM Płock 374 227,27 zł
- papiery wartościowe: FON 2 akcje na kwotę 3 zł, WIKANA 4 akcje na kwotę 15 zł
- **dom**: o pow. 91 m2 wraz z działką o pow. 3 876 m2 o wartości ok. 360 000 zł (własność)

- **zobowiązania pieniężne**: kredyt hipoteczny na zakup mieszkania, kredyt na zakup domu z działką, karta kredytowa, kredyt gotówkowy na zakup nieruchomości, kredyt gotówkowy, kredyt konsumpcyjny na cele bieżące

Mirosław Kłobukowski, prezes Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego (od 1 I 1996 r.)
- **spółki**: członkostwo w radzie nadzorczej Gminnego Przedsiębiorstwa Komunalnego Brudzeń Duży od 13 stycznia 2020 r.
- **dochody**: 1) MTBS jako członek zarządu 261 000 zł, MTBS wynagrodzenie zmienne za 2024 r z tytułu umowy świadczenia usług zarządzania 105 600 zł, PPK 14 803, 2) członkostwo w radzie nadzorczej GPKB 5 000 zł, 3) świadczenie ZUS 220 998 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 139 200 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej: 39.575,00 USD, 13.578,65 euro, 39.516,35 HUF**
- **papiery wartościowe** (wspólność małżeńska)**: 1)** Pioneer FIO - Pioneer Obligacji Plus: 8 434 zł, 2) pakiet emerytalny PKO TFI rejestr IKZE – 94 194 zł, 3) pakiet emerytalny PKO TFI rejestr WPI – 634 zł, 4) PPK – 148 441 zł, 5) obligacje Skarbu Państwa – 154 000 zł, 6) 55 obligacji PKN Orlen – 5 286 zł
- **dom**: 1) mieszkalny o pow. użytkowej, mieszkalnej 69,43 m2 wraz z działką o pow. 0,31 ha o łącznej wartości 650 000 zł (własność współwłasność małżeńska),
- **mieszkanie:** o pow. 84,40 m2 wraz z piwnicą o pow. 3,70 m2 o łącznej wartości 550 000 zł (odrębna własność w trybie ustawy z 15 grudnia 2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych, współwłasność małżeńska)
- **inne nieruchomości** (własność współwłasność małżeńska): 1) budynek gospodarczo-garażowy (w budowie) o pow. użytkowej 66,10 m2 na działce o pow. 0,31 ha o wartości 121 417 zł (własność współwłasność małżeńska), 2) działka rolna o pow. 0,46 ha o wartości 13 800 zł, 3) działka rolna o pow. 0,70 ha o wartości 21 000 zł, 4) działka / nieużytek o pow. 0,2738 ha o wartości 8 200 zł, 5) lokal użytkowy / gabinet lekarski o pow. 14,92 m2 o wartości 49 000 zł, 6) lokal użytkowy / gabinet lekarski o pow. 14,14 m2 o wartości 46 000 zł
- **samochód**: 1) Toyota Yaris z 2014 r. o wartości 44 553 zł, 2) Skoda Kodiaq z 2022 r. o wartości 179 285 zł
- **inne składniki mienia ruchomego**: złote monety o wartości 39 868 zł
- **zobowiązania pieniężne**: kredyt konsumpcyjny na zakup sprzętu TV

Krzysztof Kelman, prezes Miejskiego Ogrodu Zoologicznego (od 2 XI 2021 r.)
- **dochody**: MOZ 296 901,14 zł brutto
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 814 561,41 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **dom**: o pow. 119,47 m2 o wartości 300 000 zł wraz z działką (własność, małżeńska wspólność majątkowa)
- **inne nieruchomości**: działka o pow. 602 m2, na której stoi dom
- **samochód**: Mercedes Benz C 300 E z 2022 r. (małżeńska wspólność majątkowa)

Artur Stanowski, prezes Sekcji Piłki Ręcznej Wisła Płock (od 1 III 2023 r.)
- **spółki**: Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej w Gostyninie
- **dochody**: 1) Wisła Płock 293 017,22 zł, 2) członek rady nadzorczej gostynińskiego MPEC 11 560 zł, 3) umowa zlecenie 9 827 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: 20 000 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 5 000 euro
- **gospodarstwo rolne:** 1) siedlisko o pow. 1,68 m2 o wartości 450 000 zł, dom murowany o pow. 110 m2, stodoła o pow. 90 m2, budynki gospodarcze o pow. 150 m2 (współwłasność małżeńska), 2) siedlisko, zabudowana działka o pow. 2,23 ha, niezabudowana działka o pow. 4,53 ha o wartości 690 000 zł, dom murowany o pow. 142 m2, budynki produkcyjne o pow. 22 m2 (współwłasność małżeńska)
- **samochód**: Dacia Dokker z 2013 r.
- **zobowiązania pieniężne**: dwa kredyty hipoteczne na remont domu

Przemysław Berent, prezes Przedsiębiorstwa Gospodarowania Odpadami (od 1 IV 2023 r.)
- **dochody**: PGO 340 260,75 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: ok. 16 700 zł
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 381 euro
- **inne nieruchomości**: działka niezabudowana o pow. 0,9 ha o wartości ok. 50 000 zł (własność – majątek odrębny)
- **samochód**: Jaguar XJ8 z 2003 r.
- **zobowiązania pieniężne**: kredyty gotówkowe: na remont domu, dwa kredyty na bieżące potrzeby
-
- **Piotr Sadczuk,** prezes zarządu Wisły Płock (od 1 VII 2023 r.)
- **dochody**: 1) Wisła Płock 222 750 zł, 2) Lubelski Związek Piłki Nożnej 800 zł
- **mieszkanie:** 1) o pow. 77 m2 o wartości 800 000 zł (własność małżeńska), 2) o pow. 62 m2 o wartości 550 000 zł (własność małżeńska)
- **inne nieruchomości**: 1) garaż w zabudowie szeregowej o wartości 100 000 zł (własność małżeńska), 2) działka o pow. 829 m2 zabudowana budynkiem letniskowym o pow. użytkowej 60 m2 o wartości 250 000 zł (własność małżeńska)
- **samochód**: Toyota CHR z 2022 r.

Anna Sikora-Kulińska, prezes zarządu spółki Inwestycje Miejskie (od 1 I 2025 r.)
- **dochody**: 1) Inwestycje Miejskie 188 959,08 zł, 2) z gospodarstwa rolnego 1 714,36 zł – dopłaty bezpośrednie do gruntów rolnych, 3) wynajem nieruchomości 36 000 zł
- **środki pieniężne w walucie polskiej**: ok. 256 050 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **środki pieniężne w walucie obcej:** 1 680 dolarów amerykańskich, 445 CHF (małżeńska wspólność majątkowa)
- papiery wartościowe: 28 akcji KTS Weszło o wartości 5 040 zł (małżeńska wspólność majątkowa)
- **mieszkania:** 1) o pow. 63,36 m2 wraz z pomieszczeniem przynależnym o pow. 3,20 m2 o wartości 350 000 zł (majątek odrębny), 2) o pow. 43 m2 wraz z pomieszczeniem przynależnym 6,72 m2 o wartości 300 000 zł (współwłasność - małżeńska wspólność majątkowa)
- **gospodarstwo rolne**: indywidualne o pow. 2,9226 ha o wartości 200 000 zł, dom murowany o pow. 62 m2 i dwa budynki gospodarcze (50 i 68 m2) (własność, majątek odrębny),
- **samochód**: Skoda Kamiq z 2020 r. (majątek odrębny)
- **zobowiązania pieniężne**: kredyt na zakup mieszkania

(kb)

eprasa.pl fe62017cfa

Za nami kolejna edycja Miasteczka Zdrowia

40 otwartych gabinetów lekarskich

Blisko 5 tysięcy badań wykonali mieszkańcy Płocka i powiatu płockiego, gostynińskiego oraz sierpeckiego podczas „Miasteczka Zdrowia" PKN ORLEN. Uczestnicy wydarzenia skorzystali z szerokiej oferty bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich.



Mateusz Wawrzyński

Miasteczko Zdrowia cieszyło się dużym zainteresowaniem

W miniony weekend w ORLEN Arenie można było bezpłatnie, bez żadnego skierowania się przebadać, a nawet usłyszeć od lekarza ocenę wyników. Tysiące płocczan skorzystało z okazji, by bez długich terminów dostać się do specjalisty.

Największym zainteresowaniem cieszyły się badania USG (jamy brzusznej, piersi, tarczycy, prostaty i ortopedyczne), które wykonano 355 razy. Wielu odwiedzających skorzystało z badań okulistycznych – dna oka (196 osób) wraz z doborem korekcji wzroku (176 osób). Dokładnie 315 osób skorzystało z profilaktyki zakażenia helicobacter pyroli oraz 339 osób wykonało badania cholesterolu i poziomu cukru we krwi. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem Ministra Zdrowia.

Skąd wiadomo, ile osób się przebadało? Wyjaśniła to Eryka Gizińska, członkini Rady Fundacji ORLEN. – *„Miasteczko Zdrowia" jest imprezą cykliczną, na stałe wpisaną w scenariusz wydarzeń Płocka. W tym roku mieliśmy nowość w organizacji ruchu. Każdy mógł pobrać numerek, który pozwolił zarządzić czasem, żeby w oczekiwaniu na wybrane badanie można było skorzystać ze stref na parkingu hali. Można było obejrzeć inne gabinety i miło spędzić czas, ponieważ wydarzeniu towarzyszyły również strefy relaksacyjne, strefy edukacyjne i Fundacja ORLEN.*

Po raz pierwszy w historii Miasteczka Zdrowia pacjenci najpierw się rejestrowali, dostawali numerek i czekali na swoje wejście do gabinetu. System przypominał, kiedy należy pojawić się w poczekalni, co pozwalało na spacer wokół hali i uczestniczenie w wielu imprezach towarzyszących.

Przez dwa dni na terenie „Miasteczka Zdrowia" do dyspozycji mieszkańców Płocka i okolic w ORLEN Arenie było 40 bezpłatnych stanowisk konsultacyjnych i punktów pomiarowych. Obok tradycyjnych badań diagnostycznych, cieszących się każdego roku dużym zainteresowaniem, osoby odwiedzające „Miasteczko Zdrowia" mogły skorzystać z kilkunastu rodzajów badań specjalistycznych.

– *Mimo upałów oraz burzowej pogody liczny udział mieszkańców Płocka i okolic oraz bardzo duża liczba wykonanych badań potwierdzają, że idea „Miasteczka Zdrowia" jest w dalszym ciągu aktualna. Polki i Polacy rozumieją, że profilaktyka jest skuteczną metodą dbania o swoje zdrowie. Bardzo cieszy mnie fakt, że z poszerzonych w tym roku badań USG, czyli badań jamy brzusznej, piersi, tarczycy i prostaty oraz badań okulistycznych wraz z doborem korekcji wzroku skorzystała rekordowa liczba osób odwiedzających „Miasteczko Zdrowia". Wykonane badania, których liczba w tym roku sięgnęła blisko 5 tysięcy świadczą o tym, że mieszkańcy Płocka i sąsiednich powiatów wiedzą, jak w prosty i przystępny, a przede wszystkim całkowicie bezpłatny sposób zadbać o swoje zdrowie. Działania dedykowane społecznościom lokalnym oraz budowanie dobrych relacji z nimi to jeden z fundamentów Strategii Zrównoważonego Rozwoju Grupy ORLEN. Dziękuję wszystkim, którzy uczestniczyli w organizacji „Miasteczka Zdrowia", a w szczególności partnerom medycznym za ich pracę na rzecz naszego zdrowia* – powiedział Jacek Mazurczak, Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem ORLEN.

W tym roku poza badaniami USG oraz okulistycznymi, najwięcej chętnych odwiedziło stoiska profilaktyki zakażenia helicobacter pyroli i badania poziomu cukru we krwi (654 osoby), a także określenia obecności przeciwciał przeciwko WZW typu C we krwi (255 osób).

Tradycyjnie dużym zainteresowaniem cieszyła się mobilna strefa zdrowia zorganizowana wokół ORLEN Areny. Na przykład badania mammograficzne wykonało 130 pań. Profilaktykę raka prostaty – badanie poziomu antygenu PSA we krwi wykonano 174 razy, a poziom witaminy D sprawdziło 400 osób.

Wokół ORLEN Areny przygotowano liczne atrakcje towarzyszące. Swoje strefy miały między innymi: Fundacja ORLEN, Zakładowa Straż Pożarna ORLEN, płocki WOPR oraz Fundacja Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego w Bóbrce. Dla najmłodszych przygotowano strefę z animacjami, które cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem wśród dzieci, a w niedzielę w naukobusie Fundacji im. I. Łukasiewicza najmłodsi poprzez badania i eksperymenty rozwiązywali chemiczne tajemnice.

„Miasteczko Zdrowia" to wydarzenie organizowane od 2019 r. przez ORLEN we współpracy z partnerami medycznymi. Dotychczas udzielono blisko 44 tysięcy konsultacji.

Nowością w tym roku był dentobus, do którego ustawiała się kolejka. Jak zapewnił Jacek Mazurczak, organizatorzy wsłuchują się w głos płocczan i realizują propozycje pacjentów. Dentobus był właśnie takim przykładem i odpowiedzią na życzenie uczestników akcji.

Warto przypomnieć, że „Miasteczko Zdrowia" jest jednym z wydarzeń w ramach zdrowotnej akcji profilaktycznej pod hasłem „Troszcząc się o jutro – zbadaj się już dziś". Najbliższe badania w zakresie profilaktyki USG tarczycy odbędą się 18 lipca w Płocku oraz 25 lipca w Brudzeniu Dużym.

Jola Marciniak



Mateusz Wawrzyński

Jacek Mazurczak - Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem ORLEN


Mateusz Wawrzyński

Nowością była rejestracja pacjentów


Mateusz Wawrzyński

Dzieciaki miały mnóstwo atrakcji



Mateusz Wawrzyński

Ratownicy prezentują zasady pierwszej pomocy

eprasa.pl fe62017cfa

Dobry plan na studia

Akademia Mazowiecka w Płocku

Prawo, lekarski, automatyka i robotyka, kosmetologia, bezpieczeństwo wewnętrzne, psychologia. Te między innymi kierunki ma w ofercie Akademia Mazowiecka. Przyszli studenci mogą kształcić się na studiach stacjonarnych I i II stopnia oraz jednolitych studiach magisterskich. Wybierając Akademię Mazowiecką, zyskujesz miejsce przyjazne dla studenta (również z niepełnosprawnościami), doświadczoną i wspierającą kadrę, wysokie stypendia dla najlepszych, naukę w dobrze wyposażonych pracowniach i laboratoriach. Studia dzienne w Akademii Mazowieckiej są bezpłatne. Rekrutacja kończy się 13 lipca.

W roku akademickim 2026/2027 Akademia Mazowiecka zaprasza na studia licencjackie, inżynierskie, magisterskie, **podyplomowe i doktoranckie**. Maturzyści mogą wybierać spośród aż 22 nowoczesnych kierunków kształcenia, w tym trzech uruchomionych niedawno: lekarskiego, prawa oraz automatyki i robotyki. Jeśli zależy ci na modelu kształcenia łączącego wiedzę teoretyczną z praktyką zawodową, Akademia Mazowiecka jest znakomitym wyborem.

Postaw na kształcenie praktyczne

Na wszystkich kierunkach uczelnia kładzie nacisk na kształcenie praktyczne, rozwijanie kompetencji i zdobycie doświadczenia zawodowego. W zakresie praktyk Akademia Mazowiecka współpracuje m.in. z Orlen S.A, ZUS, jednostkami samorządu terytorialnego, placówkami służby zdrowia, prywatnymi firmami z branży beauty, IT, finansów, placówkami edukacyjnymi i opiekuńczo-wychowawczymi. Studentów wspiera Biuro Studenckich Praktyk Zawodowych i Karier.

Akademia bierze udział w międzynarodowej wymianie studentów, absolwentów i kadry akademickiej. Możesz starać się o stypendium w ramach programu Erasmus+, dzięki któremu część nauki, praktyki zawodowe lub staż absolwencki odbędziesz za granicą.

Na studentów z najwyższymi osiągnięciami czeka stypendium w wysokości nawet 2500 zł miesięcznie. Dzięki programowi „Grant na start" finansowanemu z Budżetu Miasta Płocka wsparcie można dostać już w trakcie I roku studiów. Uczelnia zapewnia też inne formy pomocy materialnej: stypendium socjalne, dla osób niepełnosprawnych, stypendium rektora za wyróżniające wyniki w nauce, osiągnięcia naukowe, sportowe czy artystyczne, zapomogi. Przy ul. Nowowiejskiego 6 znajduje się Dom Studenta z bezpłatnym parkingiem. Oferuje miejsca noclegowe dla studentów studiów stacjonarnych i niestacjonarnych oraz kadry dydaktycznej.

Atutem Akademii Mazowieckiej jest doskonale wyposażona baza dydaktyczna, która odpowiada standardom najnowocześniejszych uczelni, z profesjonalną pracownią graficzną dla przyszłych informatyków, salą sądową dla prawników, wirtualną strzelnicą, pracownią cyberbezpieczeństwa czy Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej.

Studenci mają szansę uczestniczyć w bogatym życiu kulturalnym miasta. W Płocku odbywa się wiele festiwali, jarmarków, cyklicznych wydarzeń takich jak Dni Historii Płocka. Uczelnia współorganizuje Juwenalia, podczas których występują znane i lubiane zespoły. W czasie wolnym od zajęć nie będziesz narzekać na nudę!



Akademia Mazowiecka to nieograniczone perspektywy rozwoju

Jakie kierunki studiów proponuje Akademia Mazowiecka

Wydział Nauk o Zdrowiu prowadzi studia na kierunkach: pielęgniarstwo, kosmetologia, położnictwo. Po ukończeniu studiów I stopnia z kosmetologii student zdobywa wiedzę i umiejętności z obszaru medycyny (zakres ogólny) i kosmetologii oraz tytuł zawodowy licencjata kosmetologii. Studenci kierunku pielęgniarstwo – jednego z wiodących w Akademii Mazowieckiej – uzyskują tytułu licencjata pielęgniarstwa, który pozwala na zatrudnienie w podmiotach leczniczych, placówkach pomocy społecznej, ośrodkach opiekuńczych oraz samozatrudnienie w ramach indywidualnej lub grupowej praktyki pielęgniarskiej. W trakcie studiów z położnictwa studenci uczą się opiekować matką i noworodkiem oraz wykonywać zawód zgodnie z zasadami etyki i prawa.

Jednolite studia magisterskie na kierunku lekarskim przygotowują przyszłych lekarzy do pracy z pacjentem we wszystkich rodzajach podmiotów leczniczych, a dyplom uzyskany w Akademii Mazowieckiej jest uznawany w całej Unii Europejskiej.

Wydział Nauk Humanistyczno-Społecznych i Informatyki oferuje następujące kierunki: psychologia, pedagogika (opiekuńczo-wychowawcza z terapią pedagogiczną lub resocjalizacja z prewencją zagrożeń społecznych), pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna oraz pedagogika specjalna (jednolite studia magisterskie), informatyka (inżynierskie), filologia angielska, praca socjalna.



Na studentów czekają nowoczesne, dobrze wyposażone pracownie

Dla osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami powstał kierunek nowe media, w którego programie są m.in.: networking, warsztat montażu wideo i efektów specjalnych, pozycjonowanie stron, big data, grafika UX i UI, psychologia mediów, język angielski w mediach. Absolwenci mogą liczyć na zatrudnienie w prasie, radiu, telewizji, branży e-commerce, biurach prasowych, działach promocji instytucji i firm.

Automatyka i Robotyka odpowiada na potrzeby nowoczesnego przemysłu opartego na automatyzacji i robotyzacji procesów. Łączy wiedzę z zakresu elektroniki, mechaniki, informatyki i systemów sterowania. Studia inżynierskie na tym kierunku umożliwiają zdobycie cenionych na rynku pracy kwalifikacji oraz praktycznych umiejętności projektowania, programowania i obsługi zautomatyzowanych systemów. Absolwent jest przygotowany do pracy w przedsiębiorstwach produkcyjnych, zakładach przemysłowych, centrach projektowych, ośrodkach badawczo-rozwojowych oraz wszędzie tam, gdzie wykorzystywane są systemy automatyczne i technologie robotyczne.

Wydział Prawa, Administracji i Ekonomii kształci specjalistów na kierunkach: administracja, bezpieczeństwo wewnętrzne, ekonomia, zarządzanie.

Bezpieczeństwo wewnętrzne to kierunek praktyczny, na którym student zapoznaje się z funkcjonowaniem systemu instytucjonalno-prawnego bezpieczeństwa wewnętrznego, zarządzaniem kryzysowym, bezpieczeństwem danych osobowych, publicznych lub wrażliwych. Poznaje tajniki przesłuchań, pracę w służbach mundurowych oraz zagadnienia z zakresu bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni. Absolwenci mogą pracować na stanowiskach związanych z ochroną bezpieczeństwa wewnętrznego w administracji publicznej i prywatnej, w służbach mundurowych i specjalnych, samorządzie terytorialnym.

Studia prawnicze przygotowują do uczestnictwa w naborach na wszystkie aplikacje (adwokat, radca prawny, sędzia, prokurator, notariusz). Wiedza i zdobyte kompetencje mogą być wykorzystane podczas pracy w instytucjach wymiaru sprawiedliwości, działach prawnych sektora administracji oraz podmiotach prywatnych. Studia z administracji to propozycja dla tych, którzy swoją przyszłość wiążą z pracą w instytucjach państwowych i samorządowych, a także w działach administracyjnych przedsiębiorstw.

Pierwszy krok w rekrutacji – rejestracja w systemie IRK

Rekrutacja na studia I stopnia / jednolite studia magisterskie i II stopnia rozpoczęła się 22 czerwca 2026 roku i potrwa do 13 lipca.

Zanim zarejestrujesz się na stronie IRK, zapoznaj się z wykazem dokumentów, które w formie skanów musisz dołączyć. Potrzebna będzie również aktualna fotografia w formie cyfrowej, zgodna z wymogami stosowanymi przy wydawaniu dowodów osobistych. Pobierz skierowanie na badania lekarskie. W trakcie rejestracji dokonaj opłaty rekrutacyjnej w wysokości 85 zł na indywidualne konto kandydata wygenerowane przez system IRK. Brzmi skomplikowanie? Nie musisz się martwić. System przeprowadzi cię krok po kroku. Informacje dotyczące twojego statusu na kolejnych etapach postępowania rekrutacyjnego otrzymasz na osobiste konto w systemie Internetowej Rekrutacji Kandydatów IRK.

W terminie wyznaczonym przez wydziałową komisję rekrutacyjną, ty lub osoba przez ciebie upoważniona (wymagane pełnomocnictwo) będzie musiała okazać dokument tożsamości, oryginały i kserokopie dokumentów.

Szczegółowe informacje w języku polskim i angielskim dotyczące rekrutacji na studia, wymaganych dokumentów i terminów znajdziesz na stronie internetowej www.mazowiecka.edu.pl. Na pytania odpowiedzą również pracownicy działu spraw studenckich i dydaktyki (tel. 24 366 54 01 wew. 225).

opr. Marta Szatkowska-Kunavar

Materiał przygotowany przy współpracy z Akademią Mazowiecką w Płocku

eprasa.pl fe62017cfa

AKADEMIA MAZOWIECKA
W PŁOCKU







plan na studia
dobry
22 czerwca – 13 lipca 2026 r.
REKRUTACJA
2026/2027
www.mazowiecka.edu.pl

Studia I stopnia

AUTOMATYKA I ROBOTYKA
ADMINISTRACJA
BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE
EKONOMIA
FILOLOGIA
INFORMATYKA
KOSMETOLOGIA
NOWE MEDIA
PEDAGOGIKA
PIELĘGNIARSTWO
POŁOŻNICTWO
ZARZĄDZANIE

Studia II stopnia

BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE Z ADMINISTRACJĄ PUBLICZNĄ
EKONOMIA
FILOLOGIA
PIELĘGNIARSTWO

Jednolite studia magisterskie

KIERUNEK LEKARSKI
PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
PEDAGOGIKA SPECJALNA
PRAWO
PSYCHOLOGIA

Studia doktoranckie
Studia podyplomowe

REKLAMA

eprasa.pl fe62017cfa

W oficynie Książnicy

Drogowskazy na XXI wiek

– *Cały czas wierzę, że Płock ma w sobie ogromne pokłady dobra, a ja miałam to szczęście, że mogłam być częścią tej historii* – mówi Anna Kozera, jedna z bohaterek publikacji „Płockie drogowskazy" napisanej przez Urszulę Ambroziak-Bereszczyńską i Ewę Magierską. Książkę tworzy dwadzieścia portretów – wywiadów z płocczanami, którzy dzielą się swoją pasją. W tle – historia miasta i jego zmieniający się krajobraz.

Romana Kuffel, Beata Jaszczak, Paweł Wójcik, Lena Szatkowska, Anna Stogowska, Paweł Mieszkowicz, ks. Tadeusz Łebkowski, Leszek Skierski, Mariola Lewandowska, Robert Majewski, Jerzy Skarżyński, Ryszard Wolbach, Barbara Szafraniec, Jarosław Wanecki, Wojciech Łęcki, Czesław Hajduk, Cezary Obczyński, Anna Kozera, Witold Kozera, Adam Łukawski, Jan Milner, Jan Waćkowski. Nie wszyscy są płocczanami z urodzenia, ale to z miastem na Wzgórzu Tumskim związał ich los.

Urszula Ambroziak-Bereszczyńska i Ewa Magierska zaprosiły do rozmów osoby, które niezależnie od wykonywanego zawodu czy zajmowanego stanowiska, wiodą ciekawe, pełne pasji życie. Powstaniu książki przyświecała również misja pedagogiczna (nic dziwnego, skoro jedna z autorek jest polonistką i dyrektorką liceum, druga – lekarką rodzinną, specjalistką pediatrii i medycyny paliatywnej) – w dobie kryzysu autorytetów zainspirować młodych odbiorców do poszukiwania wartościowej drogi, pokazać, że nikt nie żyje tylko dla siebie a „najważniejsze rzeczy powstają z dobrych relacji międzyludzkich".

Nie wszystko na sprzedaż

Publikację rozpoczyna rozmowa z dziennikarką (wykształconą na Akademii Ekonomicznej we Wrocławiu panią inżynier), autorką m.in. książek „Jagiellończyków biografie niepospolite" i „Sekrety Płocka" Romaną Kuffel. Założyła płocką mutację „Sztandaru Młodych", pracowała w „Petro-Echu", wydawała prywatną gazetę „Życia Płocka". 16 lat przepracowała w Warszawie, w tym osiem w redakcji miesięcznika „Podróże".

– *Wydaje mi się, że wiem, do jakiej granicy dziennikarz może się posunąć. Miałam świetną mentorkę w Warszawie, redaktor Krystynę Tarasiewicz (…) Krysia przyjaźniła się z tuzami świata artystycznego i literatury. (…) Mogłaby dużo opowiedzieć o znanych osobach, jednak wiedziała, gdzie trzeba się zatrzymać. Zawsze powtarzała, że nie wszystko jest na sprzedaż. Wychodzę z tego samego założenia* – mówi w wywiadzie.

Do Płocka przyjechała jako 12-latka z wielkopolskiego Rawicza. Zapamiętała tętniący życiem Plac Obrońców Warszawy ze starymi drzewami, fontanną i herbem ułożonym z zasadzonych kwiatów. Słabsze wrażenie robił rozwalający się barak służący za dworzec kolejowy z tłumem robotników na peronie. Maturę zrobiła w Jagiellonce. Po studiach we Wrocławiu wróciła do Płocka. Została korespondentką „Sztandaru Młodych" i zaczęła realizować dziennikarską pasję. W rozmowie opowiada m.in. o najważniejszych zrealizowanych tematach, spotkaniach i wydarzeniach, którymi żyło miasto. To chociażby wielka awaria Rurociągu „Przyjaźń" (ropa dostała się do jeziora w Soczewce i groziła zatruciem całej Wisły aż do Gdańska), upadek Coteksu czy zatrucie pracownic oddziału PKO przy ul. Tysiąclecia preparatem do impregnacji drewna i materiałów drewnopochodnych, którymi nasączano płyty pilśniowe używane we wnętrzach budynków.

Artystka i animatorka życia kulturalnego Beata Jaszczak prowadzi Galerię Sztuki Art Brut „OTO Ja" (od 2025 roku – „OTO My") i działającą przy POKiSie Pracownię Farbiarnia. Do działań artystycznych inspirowała dzieci z płockich podwórek. Zrealizowała wiele autorskich projektów. Podkreśla, że nie wystarcza jej sama „sztuka dla sztuki" czy „kultura dla kultury". Zawsze włączała w nie wszystkich dookoła. W wywiadzie opowiada m.in. o pierwszej w Płocku galerii sztuki art brut, poznawaniu twórców, organizowaniu wystaw i słynnej akcji w obronie płockich murali, która odbiła się echem w całej Polsce.

Mariola Lewandowska, właścicielka jednego z pierwszych w Płocku salonów kosmetycznych i ekspertka pielęgnacji urody, jest absolwentką Małachowianki. Chciała studiować filologię polską, ale z powodu stanu zdrowia, mama odradziła jej pięcioletnie studia w stolicy. Wybrała warszawskie policealne studium kosmetyczne i ta dziedzina na długie lata stała się jej pracą i pasją. Edukowała płocczan w dziedzinie pielęgnacji urody. Współprowadziła audycje na temat codziennej pielęgnacji w Katolickim Radiu Płock, potem – cotygodniowy „Poradnik kosmetyczny" w „Tygodniku Płockim".

Kilka lat temu powróciła do pisania. Odbyła warsztaty m.in. u Katarzyny Bondy. W ciągu jednego roku otrzymała aż trzy nagrody w konkursach literackich i rozpoczęła pisanie pierwszej powieści. Prowadzi blog wyspaliteratury.pl. Udało jej się zrealizować marzenie o zwiedzeniu Ameryki Południowej. Była m.in. w Meksyku i Machu Picchu.

Profesor historii, badaczka dziejów Płocka i Towarzystwa Naukowego Płockiego Anna Maria Stogowska, przez wiele lat kierowała Archiwum Państwowym w Płocku. Otworzyła dwa nowe oddziały archiwum w Łęczycy i Kutnie. Jako pierwsza w Polsce powołała tzw. archiwum rotacyjne przyjmujące akta zlikwidowanych zakładów pracy. Zaczęła wydawać „Płocki Rocznik Historyczno-Archiwalny" – pismo dotyczące historii regionu, prezentujące dorobek naukowy i edukacyjny Archiwum Państwowego w Płocku. Wydała „Pamiętnik Marii Macieszyny". Jest autorką m.in. „Znakomitych Płocczanek" i „Płocczanek liderek". Na swoim koncie ma 20 publikacji oraz setki artykułów, recenzji, opracowań zamieszczanych w czasopismach naukowych. Na wydanie czeka napisana przez nią książką o Zielińskim, bibliofilu, najbogatszym człowieku ówczesnej Guberni Płockiej, który przekazał swoje zbiory do nazwanej na jego cześć Biblioteki Zielińskich. Od lat zwiedza świat. Była m.in. w Tunezji, Maroku, Ziemi Świętej, Chinach i wielu krajach europejskich.

Jutro kombinat stoi!

Ks. Tadeusz Łebkowski, wikariusz i katecheta w parafii św. Jana Chrzciciela w Płocku, kapelan „Solidarności". W 1976 roku wrócił z Golubia-Dobrzynia do Płocka. – *Przyjechałem, wyniosłem rzeczy z samochodu do salki, bo nie miałem jeszcze mieszkania, poszedłem na cmentarz i po drodze spotkałem pochód, który szedł z Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych – protest czerwcowy. Wszedłem w ten pochód.(...)Wszyscy krzyczeli: „Jutro kombinat stoi! Jutro kombinat stoi!". Ja też tak krzyczałem. Wtedy usłyszałem, że ktoś mówi z tyłu: „Ty, ten to ksiądz! Przeszedłem ze wszystkimi na ul. Kościuszki, przed budynek komitetu wojewódzkiego PZPR....*

W latach 1976-1982 był wikariuszem „u Jana". Później proboszczem na Górkach. Uczył dzieci i prowadził grupy duszpasterskie młodzieży. Jak wspomina w rozmowie – w każdą niedzielę było 10 mszy świętych i chrzty. Był w delegacji na I Krajowy Zjazd „Solidarności" w Gdańsku.

Pawła Mieszkowicza można by nazwać człowiekiem wielu talentów i profesji. Przedsiębiorca, geograf, geolog, górnik, pszczelarz, kolekcjoner. Powołał Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Mazowieckiego. Był inicjatorem Jarmarku Tumskiego. Stworzył prywatne Muzeum Poczty, które prowadził przy ul. Pięknej.

Kierownik literacki Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku Leszek Skierski z wykształcenia jest dziennikarzem ze specjalnością telewizyjną (UW). Pracę rozpoczął w Katolickim Radiu Płock. Potem był redaktorem naczelnym programu lokalnego w „TV Płock". Współpracował z prasą. Od 2000 roku pracuje w teatrze. Jest autorem książek „Wspomnienia Jagiellończyka o prof. Stanisławie Portalskim, „Gdyby nie Anna Frank" – wywiadu-rzeki z płocką poetką Wandą Gołębiewską i „Moje fado" – rozmowy z dr Barbarą Konarską-Pabiniak. Jego pasją są podróże. Dobrze poznał Grecję. Dwa razy wyjeżdżał w USA. Przemierzył Zachodnie Wybrzeże. Był w Senegalu, Kenii, Gambii, Maroku, Egipcie, Tunezji, na Kubie. - *Podróże dają człowiekowi potencjał wyrozumiałości wobec ludzi i świata. (…) Uczą też ludzkiego spojrzenia na drugiego człowieka, co nam w czasach dobrobytu umyka* – zauważa.

Bard, wokalista, autor tekstów Paweł Wójcik razem z Tomaszem Sarniakiem tworzą duet koncertowy. Na co dzień Wójcik uczy historii w Małachowiance. Pisze piosenki „do frazy". - *W moim wykonaniu najpierw rodzi się pomysł, jakaś fraza, często we śnie, ale nie zawsze. Czasem coś wyczytanego. Chodzę z tym dzień, drugi, trzeci, męczy mnie to i wreszcie widzę, że trzeba to przelać na papier. Jak przelewam, to mam w ręku gitarę, coś tam brzdąkam i tak się rodzi piosenka. Do frazy* – tłumaczy. Kiedy jest mu źle, idzie na spacer Tumskim Wzgórzem, do tarasów za kościołem na Górkach porozmawiać ze sobą i Broniewskim. Ma na koncie kilka płyt. Chciałby wydać śpiewnik z akordami.

Rozmowy z lekarzem pediatrą Jarosławem Waneckim potrafią skręcić z medycyny w dziedzinę literatury albo teatru. Wie o tym każdy (również Urszula Ambroziak-Bereszczyńska). Po godzinach – felietonista, autor kabaretowych kupletów, sonetów, scenariuszy, redaktor Ogólnopolskiej „Gazety Lekarskiej" i w końcu prezes Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru. Napisał 14 książek. Uważa, że zawód lekarza ma wiele wspólnego z teatrem - „jest jeden aktor i jeden widz, gdzie raz aktorem może być lekarz, innym razem chory".

Lena Szatkowska – nauczycielka i dziennikarka, ma w dorobku kilka wartościowych książek reporterskich, m.in. „Gdzie nasz zloty sierpień?" – o mieszkających w Płocku uczestnikach Powstania Warszawskiego. Pisze recenzje teatralne. W rozmowie podkreśla, jak ważną rolę w jej życiu pełnią spotkania z interesującymi ludźmi i że warto ich przypominać.

W „Płockich drogowskazach" autorki zamieściły również rozmowy z Robertem Majewskim – nauczycielem muzyki, dyrygentem chórów Vox Singers i Złota Jesień, dyrektorem szkoły i dyrektorem artystycznym Festiwalu Muzyki Jednogłosowej; Jerzym Skarżyńskim – społecznikiem, prezesem Stowarzyszenia „Starówka Płocka", które rokrocznie „Ratuje Płockie Powązki"; Ryszardem Wolbachem – muzykiem, wokalistą, gitarzystą, liderem zespołów babsztyl i Harlem oraz Barbarą Szafraniec – autorką projektu „Kolory nadziei", współorganizatorką Płock Cover Festival; Wojciechem Łęckim – poetą, autorem ponad 30 książek poetyckich, wydawcą pisma literackiego „nawias"; Czesławem Hajdukiem – wieloletnim lekarzem Płockiego Hospicjum im. Urszuli Ledóchowskiej, w młodości działaczem opozycji skazanym na więzienie i przepadek mienia za działalność w POW; Cezarym Obczyńskim – doktorem matematyki, pracownikiem Politechniki Warszawskiej, nauczycielem w Małachowiance i prezesem Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego; Anną Kozerą i Witoldem Kozerą związanymi z Katolickim Stowarzyszeniem Pomocy im. św. Brata Alberta w Płocku; Adamem Łukawskim – fotografikiem, poligrafem, twórcą scenariuszy, filantropem; Janem Milnerem – ekonomistą, filatelistą, numizmatykiem, byłym prezesem Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Książkę zamykają kadry Jana Waćkowskiego – fotografa znanego z dobrych zdjęć i tego, że po mieście porusza się rowerem. Zamiast rozmowy obejrzymy wybraną przez autora kolekcję zdjęć płockich, z których najstarsze pochodzą z lat 70.

– *Zróbcie miejsce na półce i w swoich sercach dla dwudziestu opowieści, z których zbudowana jest jakaś część naszej lokalnej tożsamości* – pisze we wstępie wydawca, dyrektorka Książnicy Płockiej Joanna Banasiak.

„Płockie drogowskazy" to fascynująca opowieść o ludziach, którzy swoją pasją i zaangażowaniem zmieniają miasto. Warto ją mieć na ulubionej półce.

Marta Kunavar



archiwum KP

Bohaterowie „Płockich drogowskazów" podczas promocji w Książnicy Płockiej

eprasa.pl fe62017cfa

INTERWENCJE PLANU STRATEGICZNEGO DLA WSPÓLNEJ POLITYKI ROLNEJ NA LATA 2023-2027 NA MAZOWSZU

Ponad 90 mln zł dla Mazowsza na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków dla gospodarstw domowych

Samorząd Województwa Mazowieckiego rozstrzygnął pierwszy nabór wniosków w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 dla interwencji I.10.10 Infrastruktura na obszarach wiejskich oraz wdrożenie koncepcji inteligentnych wsi w obszarze A. Ponad 90 mln zł trafi do mazowieckich gmin na realizację inwestycji związanych z systemami indywidualnego oczyszczania ścieków. W sumie wsparcie uzyskało aż 78 projektów. Każda z gmin mogła ubiegać się o pomoc w wysokości do 1,5 mln zł.

Podpisanie pierwszych umów otwiera drogę do realnej poprawy gospodarki wodno-ściekowej na terenach wiejskich Mazowsza. Dzięki przyznanym środkom w regionie powstaną nowoczesne, ekologiczne przydomowe oczyszczalnie ścieków, które zastąpią dotychczasowe, często nieszczelne szamba.

Inwestycja w ekologię i komfort mieszkańców

Rozwój infrastruktury wiejskiej to jeden z priorytetów samorządu województwa. Nowe instalacje nie tylko wpłyną na poprawę jakości życia mieszkańców, ale przede wszystkim przyczynią się do ochrony środowiska naturalnego, w tym lokalnych zasobów wód podziemnych i powierzchniowych.

Zrównoważony rozwój Mazowsza wymaga nowoczesnej infrastruktury. Przekazanie ponad 90 mln zł na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków to ogromne wsparcie dla województwa. Jest to realna pomoc mieszkańcom we wdrożeniu ekologicznych rozwiązań gospodarki wodno-ściekowej.

O interwencji I.10.10 Infrastruktura na obszarach wiejskich oraz wdrożenie koncepcji inteligentnych wsi - obszar A Inwestycje w zakresie systemów indywidualnego oczyszczania ścieków

Obszar A koncentruje się bezpośrednio na wsparciu gospodarki ściekowej tam, gdzie rozproszona zabudowa uniemożliwia tradycyjne rozwiązania sieciowe. Przyznane dotacje pozwolą samorządom na kompleksowe zaprojektowanie i wykonanie systemów indywidualnego oczyszczania ścieków bezpośrednio przy gospodarstwach domowych.

Dzięki sprawnemu rozstrzygnięciu naboru przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, wybrane do dofinansowania gminy mogą niezwłocznie przystąpić do procedur przetargowych oraz prac budowlanych.



Samorząd Województwa Mazowieckiego wspiera budowę i modernizację oczyszczalni ścieków



Gmina Szczawin Koscielny z dofinansowaniem



Gmina Radzanowo odbiera symboliczny czek



Przyznane środki finansowe dla gminy Sanniki



Gmina Bulkowo z dofinansowaniem

Ponad 7,2 mln zł dla Mazowsza na scalania gruntów i zagospodarowanie poscaleniowe

Samorząd Województwa Mazowieckiego rozstrzygnął pierwszy nabór wniosków w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 dla interwencji I.10.8 Scalanie gruntów wraz z zagospodarowaniem poscaleniowym. Przyznane środki w wysokości blisko 7,2 mln zł pozwolą na realizację kluczowej inwestycji obiektu Mursy o powierzchni 630 ha na terenie gminy Sterdyń w powiecie sokołowskim. Dzięki dofinansowaniu nastąpi gruntowna modernizacja struktury obszarowej oraz rozwój lokalnej infrastruktury drogowo-wodnej, co bezpośrednio przełoży się na wzrost efektywności mazowieckiego rolnictwa.

Efektywniejsze rolnictwo i nowoczesna infrastruktura

Procedura scalania gruntów polega na wydzieleniu nowych działek ewidencyjnych o znacznie korzystniejszym i geometrycznie zoptymalizowanym kształcie. Głównym celem jest redukcja liczby małych, rozproszonych działek wchodzących w skład poszczególnych gospodarstw oraz zwiększenie ich średniej powierzchni.

W ramach zagospodarowania poscaleniowego tworzona jest w pełni funkcjonalna sieć dróg dojazdowych do gruntów rolnych i leśnych. Równolegle realizowane są zadania wpływające na regulację stosunków wodnych oraz wdrażane są rozwiązania zwiększające retencję i ograniczające procesy przeciwerozyjne. Dzięki kompleksowemu podejściu rolnicy zyskują możliwość racjonalnego wykorzystania zasobów ziemi oraz łatwiejszego wdrażania nowoczesnych technologii agrotechnicznych.

O interwencji I.10.8 Scalanie gruntów wraz z zagospodarowaniem poscaleniowym

Program oferuje korzystne warunki finansowania dla jednostek samorządu terytorialnego. Powiaty mogą ubiegać się o 100% refundacji rzeczywiście poniesionych kosztów kwalifikowalnych – zarówno na etap przygotowania i opracowania projektu scalenia, jak i na późniejsze wykonanie prac zagospodarowania poscaleniowego.

Wysokość przyznawanej pomocy zależy od powierzchni gruntów objętych postępowaniem. Limity kosztów kwalifikowalnych zostały podzielone na dwa etapy:

1. Opracowanie projektu scalenia – 2 925 zł/ha
2. Wykonanie zagospodarowania poscaleniowego – 8 550 zł/ha

PS WPR 2023-2027 | KSOW+ | Mazowsze. serce Polski | Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027
Materiał opracowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Materiał przygotowany we współpracy z Departamentem Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich w Warszawie

eprasa.pl fe62017cfa

Wspieramy europejskie marki

W połowie czerwca Płock był areną wydarzenia sportowego o międzynarodowej randze. W sercu miasta odbył się turniej IHF Beach Handball Global Tour, w którym udział wzięły czołowe reprezentacje w piłce ręcznej plażowej.

Partnerem tego prestiżowego wydarzenia była Fundacja Grupy PERN, która od lat aktywnie angażuje się w lokalne wydarzenia sportowe, kulturalne. Wspierając turniej w Płocku, Fundacja Grupy PERN buduje prestiż regionu poprzez sport najwyższej jakości.

Światowy poziom i europejskie tradycje

IHF Beach Handball Global Tour to prestiżowy cykl organizowany przez Międzynarodową Federację Piłki Ręcznej (IHF), który od 2022 roku odbywa się na różnych kontynentach, przyciągając najlepsze reprezentacje narodowe. Pierwszym przystankiem tegorocznej edycji był Zagrzeb w Chorwacji – to tam rozegrano inaugurujący turniej tegorocznego cyklu. W rywalizacji kobiet zwyciężyła reprezentacja Portugalii, natomiast w turnieju mężczyzn triumfowali gospodarze – Chorwaci.



Fot. Paweł Bejnarowicz

Płock, jako drugie europejskie miasto tegorocznej edycji Global Tour, dołączył do grona gospodarzy wydarzeń najwyższej rangi w tej dynamicznie rozwijającej się dyscyplinie. Na płockiej starówce, obok reprezentacji Polski, wystąpiły uznane reprezentacje, m.in. Francja, Niemcy oraz Czechy, gwarantując kibicom widowisko na najwyższym światowym poziomie.

Inwestycja w przyszłość: Sport dla dzieci i młodzieży

Na potrzeby turnieju na Starym Rynku powstało profesjonalne boisko do piłki ręcznej plażowej wraz z trybunami dla kibiców. Organizatorzy przygotowali też liczne wydarzenia towarzyszące, w tym turnieje młodzieżowe, campy sportowe dla dzieci oraz mecze pokazowe z udziałem drużyny BHT Petra Płock.

– *Wsparcie Fundacji Grupy PERN miało kluczowe znaczenie dla przygotowania infrastruktury turnieju IHF Beach Handball Global Tour w Płocku. Organizacja zawodów tej rangi w wyjątkowej scenerii Starego Rynku wymaga nie tylko stworzenia profesjonalnego boiska do piłki ręcznej plażowej, ale również odpowiedniego przygotowania całej infrastruktury wydarzenia pod względem wizualnym i organizacyjnym* – podkreśla Artur Niesłuchowski, organizator wydarzenia. – *Dzięki wsparciu Fundacji mogliśmy zadbać o wysoką jakość oprawy turnieju, w tym branding wydarzenia, trybuny dla kibiców oraz odpowiednie przygotowanie nawierzchni piaskowej spełniającej międzynarodowe standardy. To właśnie te elementy sprawiają, że rywalizacja na płockiej starówce ma niepowtarzalny charakter i wyróżnia się na tle innych turniejów. Cieszymy się, że dzięki zaangażowaniu Fundacji Grupy PERN możemy wspólnie rozwijać wydarzenie promujące Płock i region na arenie międzynarodowej.*

Warto podkreślić, że Fundacja Grupy PERN od lat kładzie nacisk na rozwój młodego pokolenia, angażując się w programy sportowe dla dzieci i młodzieży. Dzięki nim młodzi ludzie, którzy chcą aktywnie uprawiać sport, otrzymują profesjonalne wsparcie, równe szanse rozwoju oraz możliwość zaszczepienia w sobie pasji do aktywnego trybu życia.

Dzięki wsparciu Spółki PERN S.A., Fundacja Grupy PERN może realizować inicjatywy na rzecz lokalnych społeczności tworząc przestrzeń do współpracy i wspólnego działania, podkreślając społeczne zaangażowanie firmy PERN S.A. i jej otwartość na potrzeby otoczenia.

FUNDACJA GRUPY PERN

Super Ninja z Płocka

Gabriela Bruzdowicz została mistrzynią Europy OCR 100 w kategorii wiekowej 16–19 lat. Zawody odbyły się pod koniec maja w hiszpańskim Irun. W przygotowaniach i wyjeździe zawodniczkę wsparła Fundacja Grupy PERN.

OCR 100 to widowiskowa konkurencja biegów przeszkodowych, w której zawodnicy muszą pokonać 12 wymagających przeszkód. Są to m.in. konstrukcje wspinaczkowe, ściany, liny oraz elementy wymagające nie tylko szybkości, sprawności i siły, ale również techniki oraz sprytu. Dla lepszego zobrazowania tej dyscypliny można ją porównać do konkurencji znanych z programu telewizyjnego Ninja Warrior Polska.

Tegoroczne mistrzostwa były ogromnym wydarzeniem sportowym. Na starcie stanęło ponad 270 zawodników z kilkunastu krajów. Najliczniejszą reprezentację wystawiła Polska – aż 52 osoby.

Gabriela Bruzdowicz, startująca w kategorii Junior 16–19 lat, nie miała sobie równych. W drodze do złotego medalu pokonała między innymi Czeszkę Anežkę Holanovą, Polkę Agatę Gozdek, a w finale zwyciężyła z Ekateriną Arkharovą. Już w eliminacjach uzyskała jeden z najlepszych czasów, a finałowy tor pokonała w imponującym czasie 33.110 sekundy, zdobywając złoty medal oraz ustanawiając rekord Polski i Europy w kategorii Junior.

Jej przygoda z tą widowiskową dyscypliną rozpoczęła się w 2021 roku. Mama zawodniczki, Monika Seweryniak, wspomina:



Fot. Archiwum prywatne

– *Gabrysia od najmłodszych lat nie miała „apetytu" na tradycyjny sport. Za to uwielbiała wspinać się po drabinkach już w przedszkolu. Kiedy jedna z koleżanek namówiła ją na zajęcia OCR, poszła tam z nastawieniem na zabawę, a wróciła zachwycona treningiem prowadzonym przez Krzysztofa Orankiewicza, finalistę programu Ninja Warrior Polska. I tak wszystko się zaczęło.*

Sukces w Irun nie jest pierwszym wielkim osiągnięciem młodej płocczanki. W 2024 r. zdobyła tytuł mistrzyni Europy Jungle Ninja w swojej kategorii wiekowej podczas zawodów rozgrywanych w Płocku. Rok później ponownie sięgnęła po złoty medal mistrzostw Europy Jungle Ninja, tym razem startując w kategorii Elite, przeznaczonej dla najlepszych dorosłych zawodniczek w Europie. Pokonała wówczas między innymi Katarzynę Jonaczyk, mistrzynię świata OCR 100, oraz Lotte Kokhemor, finalistkę niemieckiej edycji Ninja Warrior.

Kilka miesięcy później Gabriela została powołana do reprezentacji Polski na mistrzostwa Europy rozgrywane w Portugalii. Tam również stanęła na podium, zdobywając srebrny medal.

W tym samym roku wraz z drużyną, w której występował m.in. finalista Ninja Warrior Polska Przemysław Jańczuk, wywalczyła złoty medal Drużynowych Mistrzostw Polski Ninja P4N.

Droga do tegorocznego sukcesu nie była jednak łatwa. Po jednym ze startów Gabriela doznała urazu barku, który uniemożliwił jej regularne treningi na przeszkodach. Mimo przeciwności losu nie zrezygnowała z marzeń i konsekwentnie przygotowywała się do Mistrzostw Europy OCR 100 w Irun. Jej determinacja, ciężka praca i ogromna pasja pozwoliły wrócić na najwyższy poziom sportowy i sięgnąć po złoty medal.

Dziś Gabriela jest uczennicą Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku. Choć na salę Ninja trafiła trochę przez przypadek, szybko odkryła swoją największą pasję.

- *Ninja to ciekawa dyscyplina, w której dużo się dzieje. Kocham ten sport całym sercem* - podkreśla zawodniczka, która wraz z mamą składa serdeczne podziękowania Fundacji Grupy PERN za okazane wsparcie finansowe. - *Udzielona pomoc Fundacji umożliwiła jej udział w najważniejszych zawodach międzynarodowych i była ważnym elementem na drodze do osiągania kolejnych sukcesów sportowych* – zgodnie podkreślają Gabrysia z mamą.

Słówko od Fundacji Grupy PERN: - *Cieszymy się, że już kolejny raz możemy towarzyszyć zawodniczce w realizacji jej sportowych celów i obserwować, jak dzięki ciężkiej pracy oraz determinacji rozwija skrzydła.*

Materiały przygotowane we współpracy z PERN

eprasa.pl fe62017cfa

Jarosław Perzyński z wotum zaufania i absolutorium

Sierpeccy radni ocenili burmistrza

Rada Miejska Sierpca udzieliła burmistrzowi Jarosławowi Perzyńskiemu wotum zaufania i absolutorium za wykonanie budżetu za 2025 rok. Podczas sesji radni ocenili działalność samorządu, realizację miejskich zadań oraz sposób gospodarowania środkami publicznymi w minionym roku.



FB burmistrza Jarosława Perzyńskiego

Rada Miejska Sierpca udzieliła burmistrzowi wotum zaufania i absolutorium za wykonanie budżetu za 2025 rok

Decyzja zapadła podczas czerwcowej sesji, na której radni podsumowali działalność samorządu oraz sytuację finansową miasta w minionym roku. Sesja absolutoryjna należy do najważniejszych punktów w rocznym kalendarzu prac samorządu. To wtedy radni analizują raport o stanie miasta, wykonanie budżetu oraz sprawozdania finansowe. W przypadku Sierpca Rada Miejska udzieliła burmistrzowi wotum zaufania i absolutorium. Pierwsza decyzja dotyczy oceny działalności władz miasta w poprzednim roku, natomiast absolutorium odnosi się bezpośrednio do realizacji budżetu i sposobu gospodarowania publicznymi pieniędzmi.

Przed podjęciem decyzji radni zapoznali się z dokumentami dotyczącymi wykonania budżetu za 2025 rok. Znaczenie miała również pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej, która ocenia zgodność prowadzonej gospodarki finansowej z obowiązującymi przepisami. Absolutorium oznacza, że rada uznała wykonanie budżetu za prawidłowe i zgodnie z przyjętymi wcześniej założeniami finansowymi.

– *Z ogromną satysfakcją informuję, że podczas Sesji Rady Miejskiej Sierpca uzyskałem wotum zaufania oraz absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2025 rok. Wotum zaufania udzielone przez Radę Miejską jest wyrazem poparcia dla realizowanych działań oraz kierunku rozwoju naszego miasta. Dziękuję wszystkim Radnym za merytoryczną debatę, konstruktywne uwagi i dobrą współpracę. Uzyskane absolutorium stanowi potwierdzenie odpowiedzialnego i zgodnego z planem zarządzania finansami publicznymi. Pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej, sprawozdania finansowe oraz raport z wykonania budżetu pokazują, że środki publiczne były wykorzystywane w sposób przejrzysty i gospodarny. Serdeczne podziękowania kieruję do mojego zastępcy Piotra Nowakowskiego, Pracowników Urzędu Miejskiego w Sierpcu oraz wszystkich Mieszkańców za zaufanie, wsparcie i codzienne zaangażowanie. To dzięki wspólnej pracy możemy skutecznie realizować inwestycje i projekty, które zmieniają Sierpc na lepsze. Przed nami kolejne wyzwania i ambitne plany. Z energią, odpowiedzialnością i troską o dobro wspólne będziemy dalej rozwijać nasze Miasto. Dziękuję!* – napisał w swoich mediach społecznościowych burmistrz Jarosław Perzyński.

Wotum zaufania stanowi ocenę całokształtu działań samorządu w minionym roku. Podstawą do głosowania był raport o stanie miasta, obejmujący między innymi realizowane inwestycje, działania społeczne, funkcjonowanie miejskich jednostek oraz sytuację finansową samorządu. Wotum zaufania jest coroczną oceną pracy burmistrza i kierunku rozwoju miasta. Radni głosują nad nim po zapoznaniu się z raportem o stanie samorządu. Absolutorium dotyczy natomiast wykonania budżetu. Jego udzielenie oznacza, że rada pozytywnie oceniła sposób zarządzania finansami miasta oraz realizację zaplanowanych dochodów i wydatków.

Radosław Cichocki

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Mazowsze. serce Polski

MUZEUM JEST JEDNOSTKĄ ORGANIZACYJNĄ SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO



MIODOBRANIE W SKANSENIE

5 lipca 2026, godz. 10.00 – 18.00

ŻNIWA W SKANSENIE

2 sierpnia 2026, godz. 10.00 – 18.00

partnerzy medialni:

REKLAMA

SA-85-1

eprasa.pl fe62017cfa

Zielono-niebieski Płock rozpoczyna adaptację do zmian klimatu

Inwestycja przygotowująca miasto na wyzwania przyszłości

Wodociągi Płockie Sp. z o.o. we współpracy z Gminą Miasto Płock rozpoczęły realizację projektu środowiskowego o strategicznym znaczeniu dla miasta. „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu" to przedsięwzięcie, które ma zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców, poprawić jakość życia w mieście oraz przygotować lokalną infrastrukturę na skutki coraz bardziej odczuwalnych zmian klimatycznych.

Miasto bardziej odporne na skutki zmian klimatu

Zmieniający się klimat stawia przed miastami nowe wyzwania. Jeszcze kilkanaście lat temu głównym zadaniem miejskich systemów kanalizacyjnych było sprawne odprowadzenie wody opadowej. Dziś wiadomo, że nowoczesne miasta muszą nie tylko chronić mieszkańców przed podtopieniami, ale także zatrzymywać jak najwięcej wody tam, gdzie spadła.

To właśnie dlatego projekt „Zielono-niebieski Płock" łączy tradycyjną infrastrukturę kanalizacyjną z rozwiązaniami opartymi na naturze. W praktyce oznacza to tworzenie rozwiązań, które pozwolą spowolnić odpływ deszczówki, magazynować ją i wykorzystywać do zasilania miejskiej zieleni.

– *Chcemy odejść od myślenia o deszczówce jako o problemie, którego trzeba się jak najszybciej pozbyć. Woda opadowa jest cennym zasobem. Naszym celem jest zatrzymywanie jej jak najbliżej miejsca opadu, tak aby wspierała miejską zieleń, poprawiała mikroklimat i ograniczała skutki suszy. Jednocześnie musimy zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców podczas gwałtownych opadów. Dlatego nowoczesne miasta potrzebują zarówno retencji, jak i sprawnej kanalizacji deszczowej* – podkreśla Andrzej Wiśniewski, prezes zarządu spółki.

Ponad 165 milionów złotych dla bezpieczeństwa mieszkańców

Łączna wartość projektu przekracza 165 milionów złotych, z czego ponad 106 milionów pochodzi ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko (FEnIKS).

Dzięki tym środkom możliwa będzie realizacja kompleksowych działań obejmujących zarówno budowę nowej infrastruktury technicznej, jak i rozwój zielono-niebieskiej infrastruktury na terenie miasta.

– *Pozyskanie ponad 106 milionów złotych dofinansowania ze środków Unii Europejskiej to ogromny sukces i potwierdzenie, że przygotowany przez nas wspólnie z Gminą Miasto Płock projekt odpowiada na najważniejsze wyzwania środowiskowe współczesnych miast. Dzięki temu możemy realizować inwestycje, które jeszcze kilka lat temu byłyby bardzo trudne do sfinansowania na poziomie lokalnym* – wyjaśnia Andrzej Wiśniewski.



Kanalizacja, retencja i zieleń – kompleksowe działania w całym mieście

W ramach projektu zaplanowano siedem dużych zadań inwestycyjnych obejmujących budowę około 19 kilometrów nowej kanalizacji deszczowej. Prace prowadzone będą między innymi w al. Jachowicza, al. Kobylińskiego, ul. Bielskiej, Kolegialnej, Królewieckiej, Misjonarskiej, Ułańskiej, Norbertańskiej, Hermana i Krzywoustego.

Jednocześnie realizowanych będzie dwanaście przedsięwzięć związanych z zielono-niebieską infrastrukturą. Projekt obejmie również przebudowę ciągów pieszych, modernizację parkingów oraz zagospodarowanie terenów publicznych przy szkołach, instytucjach kultury i obiektach miejskich.

– *Mówimy nie tylko o budowie blisko 19 kilometrów nowej kanalizacji deszczowej. To również szereg działań związanych z zielono-niebieską infrastrukturą: ogrodami deszczowymi, zbiornikami retencyjnymi, terenami zielonymi czy systemami monitorowania opadów. Chcemy, aby jak najwięcej deszczówki pozostawało w mieście i było wykorzystywane przez miejską przyrodę, zamiast natychmiast odpływać do odbiorników* – tłumaczy prezes Wodociągów Płockich.

Trwają prace w centrum miasta

Jednym z pierwszych widocznych etapów realizacji projektu są roboty prowadzone w centrum Płocka. Od 15 maja do 30 września 2026 roku obowiązuje czasowa organizacja ruchu w rejonie al. Jachowicza, al. Kobylińskiego na odcinku od skrzyżowania z al. Nowaka do ul. 11 Listopada oraz ul. Bielskiej na odcinku od skrzyżowania z al. Jachowicza i al. Kobylińskiego do skrzyżowania z ul. Tysiąclecia.

Obecnie z ruchu wyłączona jest północna jezdnia al. Kobylińskiego i al. Jachowicza. Ruch pojazdów odbywa się dwukierunkowo jezdnią południową. Ograniczenia dotyczą również ul. Bielskiej, która obecnie funkcjonuje jako ulica jednokierunkowa, a także ulic przyległych. Korekty obejmują ponadto część przejść dla pieszych oraz lokalizacje niektórych przystanków komunikacji miejskiej.

Po 30 września 2026 roku planowane jest wprowadzenie kolejnego etapu czasowej organizacji ruchu. Roboty budowlane zostaną przeniesione na jezdnię południową al. Kobylińskiego i al. Jachowicza, natomiast ruch pojazdów będzie skierowany na jezdnię północną. Zakończenie prac na tym odcinku przewidziano do końca 2026 roku.

Dodatkowo w lipcu 2026 roku planowane jest wprowadzenie zmian w organizacji ruchu na ul. Bielskiej, na odcinku od skrzyżowania z al. Jachowicza i al. Kobylińskiego do skrzyżowania z ul. Ostatnią i ul. Królewiecką. W związku z prowadzonymi pracami możliwe będzie całkowite zamknięcie tego fragmentu ulicy dla ruchu. Zakończenie realizacji robót na wskazanym odcinku planowane jest do końca października 2026 roku.

Zmiany związane są z realizacją zadania obejmującego budowę kanalizacji deszczowej wraz z przebudową infrastruktury technicznej.

Informacja i dialog z mieszkańcami

Realizatorzy projektu podkreślają, że równie ważne jak sama inwestycja jest informowanie mieszkańców o jej przebiegu i korzyściach, jakie ze sobą niesie.

W przestrzeni miejskiej pojawiły się tablice informacyjne oraz billboardy związane z projektem. Ich celem jest przybliżenie istoty prowadzonych prac. To także forma komunikacji z mieszkańcami, którzy na czas realizacji inwestycji muszą liczyć się z okresowymi utrudnieniami w ruchu.

– *Prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Mamy świadomość, że realizacja tak dużego projektu wiąże się z czasowymi utrudnieniami dla mieszkańców, kierowców i pieszych. Dlatego zależy nam, aby na bieżąco informować o prowadzonych pracach, zmianach w organizacji ruchu oraz celach inwestycji. Chcemy, aby mieszkańcy wiedzieli, że obecne niedogodności są elementem działań, które w przyszłości przełożą się na większe bezpieczeństwo miasta. To inwestycja dla obecnych i przyszłych pokoleń Płocczan* – podkreśla Andrzej Wiśniewski, prezes zarządu Wodociągów Płockich.

Ważnym elementem przedsięwzięcia będzie również edukacja ekologiczna i budowanie świadomości mieszkańców w zakresie racjonalnego gospodarowania wodą. W ramach działań informacyjno-edukacyjnych promowane będą rozwiązania sprzyjające retencji wód opadowych, oszczędnemu korzystaniu z zasobów wodnych oraz zwiększaniu udziału zieleni w przestrzeni miejskiej.

Mieszkańcy mogą na bieżąco śledzić przebieg realizacji projektu na stronie internetowej Wodociągów Płockich (wodociągi.pl) oraz w mediach społecznościowych spółki.

Adaptacja do zmian klimatu wymaga nie tylko inwestycji infrastrukturalnych, ale także zaangażowania mieszkańców i codziennych działań wspierających ochronę środowiska. Dzięki temu Płocczanie będą mogli lepiej zrozumieć znaczenie odpowiedzialnego gospodarowania wodą oraz rolę, jaką każdy z nas odgrywa w budowaniu miasta odpornego na skutki zmian klimatycznych.

Materiał przygotowany przy współpracy z Wodociągami Płockimi

eprasa.pl fe62017cfa

Budżet za 2025 rok z pozytywną oceną radnych

Rada Gminy Słupno jednogłośnie udzieliła absolutorium i wotum zaufania

Rada Gminy Słupno jednogłośnie udzieliła wotum zaufania i absolutorium Wójtowi Marcinowi Zawadce za wykonanie budżetu w 2025 roku. Podczas sesji podsumowano ubiegły rok, w którym dochody gminy przekroczyły 99 mln zł, a na inwestycje przeznaczono ponad 12 mln zł, głównie na drogi, infrastrukturę społeczną i działania związane z rozwojem gminy.

Rada Gminy Słupno udzieliła wotum zaufania oraz absolutorium Wójtowi Marcinowi Zawadce za wykonanie budżetu za 2025 rok. Decyzję radni podjęli jednogłośnie podczas sesji absolutoryjnej, jednej z najważniejszych w rocznym kalendarzu prac samorządu. Podczas czerwcowej sesji radni ocenili realizację budżetu oraz działania prowadzone w minionym roku. Po przedstawieniu raportu o stanie gminy oraz sprawozdania finansowego Rada Gminy Słupno udzieliła Wójtowi zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium. Tego typu głosowanie zamyka formalnie proces oceny wykonania budżetu za dany rok i odnosi się do całości działań finansowych oraz inwestycyjnych gminy.

W 2025 roku dochody Gminy Słupno wyniosły ponad 99 mln zł. Samorząd pozyskał również dodatkowe środki zewnętrzne, które zasiliły realizację inwestycji na terenie gminy. Na inwestycje przeznaczono ponad 12 mln zł. Środki te wykorzystano m.in. na rozwój infrastruktury drogowej, rozbudowę obiektów społecznych i sportowych oraz działania związane z ochroną środowiska. Władze gminy wskazują, że w ostatnich latach Słupno notuje stały wzrost liczby mieszkańców. Obecnie gminę zamieszkuje ponad 9,1 tys. osób. Coraz więcej rodzin decyduje się na osiedlenie właśnie w tej gminie. Samorząd wiąże to z inwestycjami w infrastrukturę drogową, edukację, bezpieczeństwo oraz przestrzenie rekreacyjne.

Wotum zaufania to coroczna ocena pracy Wójta, którą przeprowadza rada. Radni analizują raport o stanie gminy, w którym włodarz opisuje, co działo się w samorządzie w poprzednim roku – od inwestycji, przez finanse, po realizację zadań publicznych. Na tej podstawie rada podejmuje decyzję w głosowaniu. Wotum zaufania to ocena, która odnosi się do całości pracy samorządu i sposobu zarządzania gminą w danym roku.

Sesja absolutoryjna podsumowała rok 2025 pod względem finansowym i organizacyjnym. Rada Gminy Słupno jednogłośnie pozytywnie oceniła wykonanie budżetu. Władze gminy podkreślają, że dalsze działania mają koncentrować się na utrzymaniu tempa inwestycji oraz rozwoju usług publicznych.

– *Dziękuję Radzie Gminy za zaufanie, a wszystkim mieszkańcom za aktywność, zaangażowanie i wsparcie. Dziękuję również Sołtysom, Radom Sołeckim, pracownikom Urzędu Gminy, jednostkom organizacyjnym oraz wszystkim osobom, które każdego dnia pracują na rzecz rozwoju naszej małej ojczyzny. To nasz wspólny sukces. Przed nami kolejne wyzwania i kolejne inwestycje. Działamy dalej!* – napisał w swoich social mediach Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka.

Radosław Cichocki



FB Urząd Gminy Słupno

Rada Gminy Słupno jednogłośnie udzieliła wotum zaufania i absolutorium wójtowi Marcinowi Zawadce

Łatwiejszy start ze wsparciem ARiMR

Młodzi rolnicy, którzy decydują się na samodzielne prowadzenie gospodarstwa, mogą składać w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o pomoc. 1 czerwca 2026 r. ruszył w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 czwarty nabór wniosków o wsparcie w ramach Premii dla młodych rolników. Dofinansowanie ma formę bezzwrotnej pomocy w wysokości 200 tys. zł lub 300 tys. zł – w przypadku prowadzenia produkcji zwierzęcej. Pieniądze można przeznaczyć m.in. na zakup ziemi, maszyn czy rozwój infrastruktury w gospodarstwie.



fot. Adobe Stock

Kto może wnioskować o pomoc finansową?

Premia dla młodych rolników skierowana jest do osób, które spełnią kilka warunków. Po pierwsze, w dniu złożenia wniosku muszą być pełnoletnie, ale nie mogą mieć ukończonego 41. roku życia. Po drugie, powinny dopiero rozpoczynać prowadzenie działalności rolniczej albo rozpocząć ją nie wcześniej niż w okresie 24 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Po trzecie, muszą być wpisane do ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności. Konieczne jest również posiadanie odpowiednich kwalifikacji zawodowych lub zobowiązanie się do ich uzupełnienia. Wnioskodawca musi także przedstawić biznesplan i podjąć się jego realizacji w terminie nie dłuższym niż trzy pełne lata kalendarzowe następujące po roku, w którym został złożony wniosek o wsparcie.

Dlaczego warto zainwestować w hodowlę zwierząt?

Największą zmianą w tegorocznym naborze jest zróżnicowanie kwoty pomocy. Młodzi rolnicy, którzy prowadzą produkcję zwierzęcą na określonym poziomie albo się jej podejmą, mogą liczyć na 300 tys. zł premii. Osoby planujące rozwijać gospodarstwa wyłącznie w oparciu o produkcję roślinną albo mieszaną (z mniejszym udziałem produkcji zwierzęcej) mogą ubiegać się o wsparcie w dotychczasowej wysokości, czyli 200 tys. zł. Co istotne, wnioskodawcy z 2025 r. również mogą skorzystać z wyższej kwoty premii. Warunkiem jest zawarcie aneksu do umowy o przyznanie pomocy i wprowadzenie stosownych zmian w biznesplanie.

Jakie warunki trzeba spełnić?

Młody rolnik musi rozpocząć prowadzenie działalności rolniczej jako kierujący gospodarstwem najpóźniej w ciągu 12 miesięcy od dnia przyznania pomocy. Gospodarstwo powinno mieć powierzchnię użytków rolnych co najmniej równą średniej wojewódzkiej lub krajowej (w zależności od tego, która jest niższa) albo wielkość ekonomiczną minimum 15 tys. €. Jednocześnie powierzchnia użytków rolnych nie może przekraczać 300 ha, a wielkość ekonomiczna gospodarstwa – 150 tys. €. Co najmniej 50 proc. wymaganej minimalnej powierzchni musi stanowić własność beneficjenta, użytkowanie wieczyste lub dzierżawa z Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa albo od jednostek samorządu terytorialnego.

Ile i na co można otrzymać?

Premia ma formę ryczałtu i jest wypłacana w dwóch ratach. Pierwszą w wysokości 70 proc. otrzymuje się po spełnieniu warunków przyznania pomocy. Druga rata płatności – 30 proc. – trafia na konta młodych gospodarzy po realizacji biznesplanu. Co istotne, premię na start przyznaje się na dane gospodarstwo tylko raz, a w przypadku małżonków dofinansowanie może otrzymać wyłącznie jedno z nich.

Przekazane przez ARiMR środki powinny być przeznaczone na prowadzenie gospodarstwa lub przygotowanie do sprzedaży wytwarzanych w nim produktów rolnych. Co najmniej 70 proc. otrzymanej kwoty trzeba wydać na inwestycje w środki trwałe. Oznacza to, że młody gospodarz powinien za te pieniądze np. kupić grunt orny lub zwierzęta gospodarskie, wyremontować budynek inwentarski albo nabyć nowe maszyny i urządzenia. Pozostałe 30 proc. kwoty premii można przeznaczyć np. na zakup paszy dla zwierząt, środków ochrony roślin, paliwa rolniczego czy nawozów.

Jakim zainteresowaniem cieszy się to wsparcie?

Zainteresowanie premiami na start od lat utrzymuje się na bardzo wysokim poziomie. W Programie Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 z tego rodzaju pomocy skorzystało ponad 27 tys. młodych rolników, którym ARiMR wypłaciła blisko 3,4 mld zł. Z kolei w trzech dotychczasowych edycjach tego programu finansowanego z PS WPR 2023-2027 o premie wystąpiło 10,6 tys. młodych gospodarzy. Na razie 754,5 mln zł otrzymało 5,3 tys. osób. Te imponujące kwoty pomogły młodym rolnikom pokonać bariery związane z rozpoczęciem działalności rolniczej i rozwojem gospodarstw.

Jak i kiedy złożyć wniosek?

O premię dla młodego rolnika można się ubiegać od 1 czerwca do 30 lipca 2026 r. Warto pamiętać, że od dłuższego czasu ARiMR nie przyjmuje wniosków w formie papierowej. Cały proces odbywa się przez internet – za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych.

Więcej informacji:

- ***na portalu www.gov.pl/web/arimr***
- ***pod numerem 800-38-00-84***
- ***w placówkach ARiMR***

Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał opracowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

eprasa.pl fe62017cfa

W prestiżowym ogólnopolskim rankingu oceniono wszystkie miejskie towarzystwa budownictwa społecznego

Płocki MTBS na III miejscu!

Oddali odrestaurowaną zabytkową kamienicę w centrum Płocka, niedługo zdadzą następną inwestycję, a w planach są kolejne. Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego istnieje od 30 lat i wciąż, krok po kroku, sukcesywnie zmienia Płock. Właśnie zostało docenione wysoką notą w Ogólnopolskim Rankingu Towarzystw Budownictwa Społecznego.

Ranking publikowany jest każdego roku w „Biznes Magazyn – Strefa Gospodarki", ogólnopolskim dodatku do „Dziennika Gazety Prawnej". Autorzy zestawienia opierają się na dokumentach dostarczanych przez poszczególne MTBS-y w kraju. Pod lupę biorą m.in. wyniki finansowe, zrealizowane i rozpoczęte przedsięwzięcia.

– *W tym ogólnopolskim rankingu po raz drugi zdobyliśmy trzecie miejsce, ponieważ jako MTBS regularnie oddajemy kolejne inwestycje. Dziękuję za docenienie wysiłku naszych pracowników i współpracowników* – zaznacza Mirosław Kłobukowski, prezes MTBS w Płocku.

Pierwsze miejsce przyznano opolskiemu TBS, drugie – ex aequo – toruńskiemu TBS i katowickiemu TBS. – *W Polsce działają Towarzystwa Budownictwa Społecznego, które wyróżniają się szybkością i wielkością prowadzonych inwestycji. Przed zwycięzcami chylę głowę, bo to faktycznie szpica najlepszych wśród najlepszych* – mówi Mirosław Kłobukowski. I podkreśla: – *Każdy TBS działa w innych warunkach. Są różne możliwości inwestycyjne czy finansowe, inny jest zakres posiadanych gruntów. Różne bywają relacje TBS-ów z władzami samorządowymi. Gdyby w autorzy rankingu oceniali te relacje, wtedy płockie MTBS powinno znaleźć się wyżej w zestawieniu.*

Płocka spółka może pochwalić się skutecznością w pozyskiwaniu bezzwrotnego, wysokiego dofinansowania z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego.

W tym roku świętują 30-lecie istnienia

Docenienie (dodajmy, ex aequo z poznańskim TBS) zbiegło się w czasie z jubileuszem 30-lecia spółki miejskiej. Decyzja zatwierdzająca umowę MTBS była jedną z pierwszych w Polsce. Lista chętnych na mieszkania była tak duża, że w zaledwie miesiąc na pierwszą listę wpisano 1,3 tys. osób.

Szli za ciosem. Jeszcze w 1996 r. złożyli wniosek do BGK o przyznanie kredytu preferencyjnego. Stali się piątym Towarzystwem w kraju, które załapało się na taki kredyt, i zarazem pierwszym w całym województwie mazowieckim. Pierwszy budynek z 66 mieszkaniami powstał przy al. Jana Pawła II nr 47. – *To był pierwszy nowy budynek czynszowy w istniejącym wówczas województwie płockim i czwarty w skali kraju* – wspomina prezes Kłobukowski.

Przez te trzy dekady funkcjonowania wypracowali niemałe portfolio. W tym czasie wybudowali pięć osiedli mieszkaniowych na Podolszycach, co przełożyło się na ponad 2,4 tys. mieszkań na wynajem. A do tej liczby trzeba dołożyć 60 mieszkań chronionych przy ul. Sikorskiego na Podolszycach Północ.

Władze miasta postawiły przed nimi jedno zadanie, które można nazwać misją. Spółka miała aktywnie włączyć się w rewitalizację płockiej starówki poprzez odrestaurowanie kamienic i budowę nowych budynków, wpisując się wówczas w nowy program „Mieszkania na start" z lokalami na wynajem dla młodych płocczan (pierwsze dwa oddano przy ul. Sienkiewicza 25 i Padlewskiego 6).

Od 40 do 48

Był 2019 r., prezes Kłobukowski wręczał klucze do mieszkań wspólnie z prezydentem Płocka do budynku przy Sienkiewicza 40 (w jeden adres scalono numery 40 i 42). W kolejnym roku Mirosław Kłobukowski roztaczał wizję nowego budynku u zbiegu ul. Sienkiewicza i Kaczmarskiego, który miał zastąpić stary, z oknami zabitymi deskami. Ze względu na zły stan techniczny nikt już w nim nie mieszkał. Wkrótce potem w tym samym miejscu „wyrosła" nowa, nieco „gotycka" kamienica, odbiegają swoim wyglądem od reszty ulicznej zabudowy.

Wraz z przystąpieniem do realizacji kamienicy przy ul. Sienkiewicza 46 postanowili zaskoczyć płocczan. Bo kto jeszcze pamięta, że zamiast dzisiejszej pełnej, pierzejowej zabudowy między ówczesną 48 a 44 po prostu była... duża dziura? Stara kamienica, mające swoje dobre czasy już dawno za sobą, stała prostopadle do ulicy.

Krok po kroku spółka zbliżała się do okazałego budynku pod numerem 48, ich „perły w koronie". W kwietniu br. MTBS oddał elegancką, pięknie wykończoną kamienicę, która wraz z oficyną niegdyś stanowiła część dawnego zespołu budynków Fabryki Maszyn i Narzędzi Rolniczych Sarny. – *Moje ogromne wyrazy uznania za podjęty trud i uszanowanie elementów historycznych, które dzisiaj świadczą o autentyzmie tego budynku* – gratulował Marcin Dawidowicz, mazowiecki wojewódzki konserwator zabytków. Dziś prezes spółki przyznaje, że podjęcie się tego wyzwania obarczone było pewnym ryzykiem, inwestycja nie należała do najprostszych. Trzeba było np. odcinkowo pod całym budynkiem wylewać płytę fundamentową. Zabytkowa nieruchomość wymagała nie tylko pieczołowitego odrestaurowania, ale i reanimacji „na cito".



Dariusz Ossowski

Odnowiona kamienica przy ul. Sienkiewicza 48

Mural już jest, budynek już prawie gotowy

Już niedługo, bo raptem po wakacjach, we wrześniu, będzie dopięta na przysłowiowy ostatni guzik budowa kamienicy u zbiegu ul. 1 Maja i Sienkiewicza. Wyróżnia się dużym malowidłem naniesionym na południową ścianę. Na tej wykonanej pędzlem wieży jest nieco tłoczno. Fotograf robi zdjęcia przelatującym ptakom, malarka tworzy obraz, jeden muzyk przygrywa na gitarze, kolejni na trąbce i skrzypcach, a z boku spoglądają na nich mim wraz z kotem. – *To pierwszy mural wykonany jeszcze na etapie inwestycji. W dodatku w strefie konserwatorskiej, przy akceptacji miejskiej konserwator zabytków* – dopowiada Mirosław Kłobukowski. Uściślijmy, pomysł z muralem wyszedł ze spółki, o motywach do umieszczenia decydowano w płockim ratuszu.



Dariusz Ossowski

Mirosław Kłobukowski, prezes MTBS Płock, rozmawia z Marcinem Dawidowiczem, mazowieckim wojewódzkim konserwatorem zabytków, oraz z Ewą Dobek, miejską konserwator zabytków

Powstało 46 nowych lokali mieszkalnych dzięki realizacjom przy Sienkiewicza 48 i 1 Maja 2 – z takim wynikiem MTBS zamknie 2026 r., jednocześnie przystępując do następnego przedsięwzięcia od strony podwórza, za zabytkową kamienicą Sarny. Po rozbiórce istniejącego budynku gospodarczego powstanie wielorodzinny, czterokondygnacyjny budynek z 16 mieszkaniami. Zagospodarują i urządzą przyległy teren. Całość powinna być gotowa już w przyszłym roku (łącznie przewidziano prace trwające 15 miesięcy). Z prezesem MTBS rozmawiamy akurat w dniu otwarcia ofert przetargowych. Całkiem prawdopodobne, że jeszcze w lipcu br. na plac budowy uda się wprowadzić wykonawcę. – *I zostawimy po sobie ładnie zrobiony segment w tej części miasta* – podsumowuje Mirosław Kłobukowski.

A dalsze plany? Trwają prace koncepcyjne związane z planowanym osiedlem Bukowa (na przeszło sto mieszkań). Możliwe, że dojdą jeszcze realizacje dwóch kamieniczek w centrum.

(kb)

Nowoczesny żłobek gminny w Maszewie Dużym

Gmina Stara Biała zrealizowała jedną z największych inwestycji oświatowo-opiekuńczych w swojej historii. W Maszewie Dużym powstał nowoczesny kompleks obejmujący przedszkole oraz żłobek gminny, który będzie służył najmłodszym mieszkańcom gminy.



Łączna wartość inwestycji związanej z budową obiektu przedszkola i żłobka wyniosła **blisko 37 mln zł.** Realizacja przedsięwzięcia pozwoliła stworzyć nowoczesną, funkcjonalną i bezpieczną przestrzeń odpowiadającą współczesnym standardom opieki i edukacji dzieci.

Istotnym elementem inwestycji jest Żłobek Gminny w Maszewie Dużym. Na utworzenie miejsc opieki dla dzieci do lat 3 Gmina Stara Biała pozyskała dofinansowanie w łącznej wysokości 7 075 944,00 zł. ***Środki te pochodzą z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz budżetu państwa i zostały przyznane w ramach inwestycji A4.2.1 pn. „Wsparcie programów dofinansowania miejsc opieki nad dziećmi 0–3 lat (żłobki, kluby dziecięce)" realizowanej w zakresie określonym w „Programie rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 Aktywny Maluch 2022–2029"*** Głównym celem projektu było utworzenie 100 miejsc opieki w żłobku a następnie dofinasowanie funkcjonowania tych miejsc w okresie 36 miesięcy.

W ramach przyznanego wsparcia Gmina Stara Biała otrzymała:

- **5 752 800,00 zł ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności,**
- **1 323 144,00 zł ze środków budżetu państwa**.

Dzięki realizacji inwestycji mieszkańcy gminy zyskali nowoczesną placówkę zapewniającą profesjonalną opiekę nad najmłodszymi dziećmi. Powstanie żłobka stanowi ważne wsparcie dla rodzin, zwiększając dostępność miejsc opieki i ułatwiając rodzicom godzenie obowiązków zawodowych z życiem rodzinnym.

Nowy żłobek został wyposażony zgodnie z najwyższymi standardami bezpieczeństwa i funkcjonalności. Przyjazne wnętrza oraz odpowiednio zagospodarowana przestrzeń wokół obiektu stwarzają dzieciom optymalne warunki do rozwoju, zabawy i zdobywania pierwszych doświadczeń społecznych.

Gmina Stara Biała informuje jednocześnie, że formalna rekrutacja do Żłobka Gminnego w Maszewie Dużym będzie prowadzona w trybie ciągłym, począwszy od lipca br. Szczegółowe informacje dotyczące zasad naboru oraz wymaganych dokumentów zostaną opublikowane na stronie internetowej gminy www.starabiala.pl i w innych kanałach informacyjnych Gminy Stara Biała

Realizacja inwestycji potwierdza skuteczność Gminy Stara Biała w pozyskiwaniu środków zewnętrznych oraz konsekwentnym rozwijaniu infrastruktury społecznej służącej mieszkańcom. To kolejny projekt, który podnosi jakość życia lokalnej społeczności i wzmacnia atrakcyjność gminy jako miejsca przyjaznego rodzinom.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

eprasa.pl fe62017cfa

Dla juniora, dla seniora i dla całych rodzin

ODPOCZYNEK? TYLKO NA MAZOWSZU

Mazowsze. serce Polski

Partner główny dodatku redakcyjnego

Wakacje kojarzą nam się przede wszystkim z czasem wolnym od szkoły i atrakcjami dla dzieci i młodzieży. Ale przecież, niezależnie od wieku, kochamy lato i staramy się wykorzystać długie, ciepłe dni, by odpocząć i nabrać sił na cały rok. O tej porze roku najchętniej wybieramy się też w podróże. Tym, którzy nie planują zagranicznych wojaży bądź po prostu chcą spędzić letnie miesiące bliżej swojego miejsca zamieszkania, proponujemy atrakcje na Mazowszu – a tych w naszym regionie nie brakuje. Niezależnie od tego, czy wolimy spędzić czas na łonie natury, pozwiedzać muzea czy centra nauki, czy wziąć udział w plenerowej imprezie – wszystko to znajdziemy właśnie w województwie mazowieckim.

MAZOpikniki 2026

Jak co roku Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza na wyjątkowe letnie imprezy plenerowe – MAZOpikniki. To czas wspólnego świętowania, rodzinnych spotkań, muzyki, atrakcji i odkrywania tego, co najlepsze w regionie.

Na uczestników czekają koncerty gwiazd, warsztaty, animacje dla dzieci, strefy relaksu, lokalne smaki, jarmarki regionalne oraz mnóstwo aktywności dla całych rodzin. Każdy piknik to inna energia, nowe miejsce i niezapomniana atmosfera!

Na MAZO – scenach nie zabraknie również muzycznych emocji! W tym roku dla uczestników wystąpią popularni artyści i zespoły, którzy zadbają o wyjątkową atmosferę letnich wieczorów. Na scenie pojawią się m.in. Lanberry, Blanka, Kamil Bednarek oraz Poparzeni Kawą Trzy. Koncerty gwiazd będą zwieńczeniem każdego piknikowego dnia i okazją do wspólnej zabawy pod gołym niebem.

Tegoroczna trasa MAZOpikników rozpoczęła się już w maju, w Garwolinie. Za nami też imprezy w Sokołowie Podlaskim, Lipsku, Nowym Mieście nad Pilicą i Białobrzegach.

Kolejne MAZOpikniki:

– 27 czerwca – Somianka;
– 4 lipca – Siennica;
– 11 lipca – Olszewo-Borki;
– 18 lipca – Nieporęt;
– 25 lipca – Brudzeń Duży;
– 1 sierpnia – Orońsko;
– 8 sierpnia – Budy Zosine (gmina Jaktorów);
– 22 sierpnia – Szczutowo;
– 5 września – Płońsk;
– 12 września – Nowy Dwór Mazowiecki.

Samorząd Województwa Mazowieckiego zaprasza mieszkańców i gości z całego regionu – zabierzcie rodzinę, przyjaciół i dobry nastrój.

Mazowsze pełne wrażeń

Na odwiedzających w każdym wieku czekają mazowieckie muzea i instytucje kultury, których bogata oferta wystawiennicza i edukacyjna to mnóstwo świetnych pomysłów na letni wypoczynek pełen historii, natury i dobrych spotkań. Gdzie się wybrać? Oto kilka naszych propozycji.

Po pierwsze – **Muzeum Mazowieckie w Płocku**. To bez wątpienia najważniejsza instytucja związana z jubileuszem **500-lecia inkorporacji Mazowsza do Królestwa Polskiego**. Muzeum jest liderem projektu „Mazowsze dla Korony. 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego", przygotowując m.in. objazdową wystawę planszową poświęconą dziejom i dziedzictwu kulturowemu książęcego Mazowsza, publikacje naukowe, programy edukacyjne i wydarzenia popularyzujące historię Mazowsza. Na stronie internetowej muzeumplock.eu – w zakładce Mazowsze dla Korony – znajdziecie informacje o bieżących projektach oraz ciekawe artykuły naukowe, np. „Kim byli Piastowie mazowieccy?" i „Jak to było z tą inkorporacją" autorstwa Magdaleny Bilskiej-Ciećwierz z Działu Historii MMP.



fot. M. Wawrzyński

Jedna z ubiegłorocznych edycji MAZOpikniku

W oddziałach Muzeum Mazowieckiego m.in. przyjrzycie się z bliska bogatej kolekcji eksponatów Secesji i Art Deco, na wystawie „X wieków Płocka" dowiecie się wielu ciekawych faktów z historii miasta, w Spichlerzu poznacie bliżej kulturę Dalekiego Wschodu, a w Wiączeminie Polskim zobaczycie, jak wyglądało niegdyś życie w osadzie olenderskiej.

Powrót do dawnej wsi proponuje skansen w Sierpcu. **Muzeum Wsi Mazowieckiej** tętni życiem przez cały rok, a kalendarz organizowanych w nim imprez wypełniony jest wydarzeniami związanymi z tradycjami i pracami wykonywanymi w określonym czasie. W każdą niedzielę do końca września odbywa się tam cykl imprez popularyzujących kulturę ludową Mazowsza, zanikające zawody oraz codzienne zajęcia gospodarzy z początku XX w. Na terenie ekspozycji odbywają się pokazy rzemiosła i rękodzieła prowadzone przez twórców ludowych. Dla dzieci interesujący będzie z pewnością proces tworzenia ozdób papierowych czy zabawa replikami dawnych zabawek.

Już 5 lipca sierpecki skansen zaprasza na miodobranie. Zwiedzający wezmą udział w pokazach zakładania węzy, odymiania pszczół za pomocą podkurzacza, odsklepiania wosku z ramek, podbierania i wirowania miodu. Wszystko to na terenie muzealnych pasiek z różnych okresów. Na scenie amfiteatru wystąpią zespoły ludowe, a wydarzeniu towarzyszyć będzie kiermasz miodów i produktów pszczelich. Impreza potrwa w godzinach: 10.00 – 18.00.

Równie atrakcyjną propozycją jest Żelazowa Wola. Otoczony parkiem dworek, w którym urodził się Fryderyk Chopin, pozwala połączyć kontakt z kulturą i wypoczynek wśród zieleni. **Dom Urodzenia Fryderyka Chopina i Park w Żelazowej Woli** jest prężnie działającym ośrodkiem kultury i edukacji o bogatej ofercie wystawienniczej, koncertowej i edukacyjnej. Odwiedziny w Żelazowej Woli są wspaniałą okazją, aby wysłuchać dzieł Chopina w wykonaniu najwybitniejszych pianistów, a także by zwiedzić wystawę stałą i czasową oraz uczestniczyć w zajęciach artystycznych i przyrodniczych przygotowanych dla dzieci i dorosłych.

Ślady Chopina znajdziemy również w Sannikach. Ma tam swoją siedzibę noszące imię Fryderyka Chopina **Europejskie Centrum Artystyczne** – z jednej strony nowoczesna instytucja kulturalna, z drugiej zaś urokliwe miejsce, w którym z każdego zakątka płyną artystyczne inspiracje. Na zwiedzających czeka tam pięknie odrestaurowany pałac z przełomu XVIII i XIX wieku, w którym odbywają się koncerty, wystawy czasowe, warsztaty tematyczne i wiele więcej. Przez cały rok nie brakuje również cyklicznych wydarzeń kulturalnych, w tym wystaw i koncertów z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja". Warto się tu wybrać indywidualnie, z rodziną czy też zorganizowaną grupą. Podczas zwiedzania dowiecie się, jaką zbrodnię niegdyś tu popełniono, kim byli kolejni właściciele majątku, znanego pod nazwą „dobra sannickie", czy jakim cudem pałac wyszedł cało z wojennej zawieruchy.



fot. D. Osowski

Pałac w Sannikach zaprasza na koncerty, wystawy i wydarzenia

W wakacyjnych planach nie sposób pominąć Warszawy. W mieście stołecznym znajdziemy wiele różnorodnych instytucji kulturalnych i edukacyjnych. Położone nad Wisłą **Centrum Nauki Kopernik** od momentu otwarcia stało się jedną z najważniejszych instytucji popularyzujących naukę w Polsce. To przestrzeń, w której tradycyjne muzealne podejście ustępuje miejsca aktywnemu poznawaniu świata. Zwiedzający nie są tu biernymi obserwatorami – mogą samodzielnie przeprowadzać doświadczenia, testować prawa fizyki, poznawać tajniki biologii czy sprawdzać działanie nowoczesnych technologii. Na kilku kondygnacjach rozmieszczono setki interaktywnych eksponatów, które zachęcają do eksperymentowania i zadawania pytań. Integralną częścią kompleksu jest również Planetarium, gdzie dzięki nowoczesnym projekcjom można odbyć podróż przez kosmos i poznać tajemnice Wszechświata. Misją Centrum Nauki Kopernik jest inspirowanie do samodzielnego odkrywania świata i rozwijania ciekawości, niezależnie od wieku odwiedzających.

Zupełnie innych doświadczeń dostarcza **Muzeum Fabryka Czekolady E. Wedel**, jedna z najnowszych atrakcji turystycznych Warszawy. Zwiedzanie pozwala prześledzić drogę czekolady – od ziaren kakaowca aż po gotowy produkt trafiający na sklepowe półki. Wystawa angażuje wszystkie zmysły, dzięki czemu goście nie tylko poznają historię jednej z najbardziej rozpoznawalnych polskich marek, ale również mogą zobaczyć proces produkcji słodyczy, poczuć aromat kakao i odkryć sekrety powstawania czekolady. To miejsce, które łączy edukację z przyjemnością, a dodatkowym atutem jest możliwość obserwowania pracy funkcjonującego zakładu produkcyjnego. Muzeum szybko stało się jedną z najchętniej odwiedzanych atrakcji stolicy zarówno przez mieszkańców, jak i turystów.

Miłośnicy historii i industrialnego dziedzictwa powinni natomiast odwiedzić **Fabrykę Norblina**. Dawny kompleks przemysłowy na warszawskiej Woli przeszedł spektakularną rewitalizację, stając się jednym z najbardziej charakterystycznych miejsc współczesnej Warszawy. Na terenie liczącym około dwóch hektarów zachowano zabytkowe budynki oraz historyczne maszyny przypominające o czasach, gdy działały tu zakłady metalowe Norblina, Braci Buch i T. Wernera. Dziś Fabryka Norblina jest wielofunkcyjną przestrzenią, w której historia spotyka się z nowoczesnością. Oprócz muzealnych ekspozycji mieszczą się tu restauracje, kawiarnie, przestrzenie kulturalne, handlowe i rozrywkowe. Zwiedzający mogą poznać niemal 250-letnią historię tego miejsca, jednocześnie korzystając z bogatej oferty wydarzeń i atrakcji przygotowanych dla mieszkańców oraz turystów. To przykład udanego połączenia ochrony dziedzictwa przemysłowego z nowoczesnym miejskim stylem życia.

Są też na mapie Mazowsza takie miejsca, które pozwalają połączyć rekreację z troską o zdrowie. Konstancin-Jeziorna od lat przyciąga osoby szukające spokojnego wypoczynku. Tężnia solankowa, Park Zdrojowy i zabytkowe wille tworzą wyjątkowy klimat przypominający dawne europejskie kurorty. Kilkugodzinny spacer po uzdrowisku może być równie relaksujący jak weekendowy wyjazd. Alternatywą są **Termy Mszczonów**, gdzie można skorzystać z kąpieli w wodach termalnych i stref relaksu. A dla tych, którzy szukają intensywnych wodnych wrażeń, świetną opcją będzie **Suntago Wodny Świat** – największy w Europie zadaszony park wodny.

I moglibyśmy wymieniać bez końca – tak wiele ma do zaoferowania Mazowsze, nie tylko w wakacje. Nasz region nie próbuje konkurować z egzotycznymi kierunkami. Ma dla nas coś innego – spokój, dostępność i różnorodność. W promieniu kilkudziesięciu kilometrów można znaleźć zamki, skanseny, pałace, uzdrowiska, parki narodowe i malownicze doliny rzeczne. To region stworzony do podróżowania. Liczne instytucje i projekty wspierane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego pokazują, że aktywny wypoczynek staje się ważnym elementem życia społecznego Mazowsza. Wycieczki, spotkania, wydarzenia kulturalne i krajoznawcze pomagają nie tylko poznawać region, ale także budować relacje i zachować aktywność osobom w każdym wieku.

(kw)

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

Kąpiele leśne, slow travel i digital detox w mazowieckich lasach

Tu odpoczniecie od… smartfona

Czy wiecie, czym jest digital detox? Pod tym anglojęzycznym określeniem kryje się odpoczynek od urządzeń elektronicznych, a w następstwie – od mediów społecznościowych. Dziś trudno wyobrazić sobie dzień bez smartfona. Wolne chwile bardzo często spędzamy na bezmyślnym przeglądaniu rolek, trwoniąc czas, a przy tym męcząc wzrok i układ nerwowy. Warto zrobić sobie mały cyfrowy detoks i pozwolić ciału i duszy na głęboki relaks, opuszczając czasem internetowy świat na rzecz tego realnego. I nie trzeba w tym celu jechać na drugi koniec świata – na Mazowszu wiele jest miejsc, w których smartfon przestaje być niezbędny.



fot. z archiwum Kampinowskiego Parku Krajobrazowego

Tereny podmokłe w Kampinoskim Parku Narodowym

Coraz więcej osób zaczyna dostrzegać, że nieustanne pozostawanie online ma swoją cenę. Przebodźcowanie, trudności z koncentracją, zmęczenie informacjami czy poczucie ciągłej konieczności reagowania na wiadomości sprawiają, że rośnie zainteresowanie zjawiskiem określanym jako digital detox.

Digital detox, czyli cyfrowy detoks, polega na świadomym ograniczeniu korzystania z urządzeń elektronicznych i internetu. Nie oznacza całkowitej rezygnacji z technologii ani ucieczki od współczesnego świata. Jego celem jest raczej odzyskanie kontroli nad własną uwagą oraz stworzenie przestrzeni na aktywności, które nie wymagają patrzenia w ekran. Dla jednych będzie to wyłączenie powiadomień na kilka godzin dziennie, dla innych weekend bez mediów społecznościowych, a jeszcze dla innych kilkudniowy wyjazd, podczas którego telefon pozostanie schowany w plecaku.

I właśnie jednym z najlepszych sposobów na taki cyfrowy detoks jest połączenie go z podróżowaniem czy obcowaniem z naturą. Zmiana otoczenia pomaga oderwać się od codziennych nawyków i ułatwia ograniczenie czasu spędzanego przed ekranem. Doskonałe warunki do takiego wypoczynku oferuje Mazowsze. Na mapie regionu znajdziemy wiele miejsc, które sprzyjają zwolnieniu tempa i skupieniu się na tym, co dzieje się tu i teraz. Miłośnicy przyrody mają do wyboru setki kilometrów szlaków pieszych czy rowerowych, prowadzących przez puszcze czy parki narodowe i krajobrazowe, przez lasy, wydmy i tereny bagienne. Kilkugodzinny spacer pośród przyrody pozwala skutecznie oderwać myśli od powiadomień i wiadomości, a jednocześnie daje okazję do obserwacji zwierząt i poznawania unikatowych ekosystemów. Tu coś dla siebie znajdą wielbiciele „slow travel" – sposobu podróżowania nie „od atrakcji do atrakcji", a opartego na uważności, bliskim kontakcie z naturą i poznawaniu miejsc bez pośpiechu. Zamiast odhaczać kolejne punkty na mapie, chodzi o to, by zatrzymać się na dłużej, wsłuchać w otoczenie i doświadczyć miejsca wszystkimi zmysłami.

Oczywistym wyborem będzie **Kampinoski Park Narodowy** – jeden z niewielu parków narodowych w Europie znajdujących się w pobliżu wielkiego miasta. Z Płocka dotrzemy tam w ok. godzinę samochodem.

Park leży w pradolinie Wisły, gdzie naprzemiennie występują pasy wydm i bagien. Kampinos jest jedną z najważniejszych ostoi fauny nizinnej w Polsce, a jednocześnie miejscem pamięci i edukacji. W czasie wojen i powstań Polacy toczyli tu walki z wrogiem i szukali schronienia. Dziś to idealny cel wakacyjnych podróży bez smartfona. I nie trzeba tu przemierzać setek kilometrów ani planować intensywnego programu zwiedzania. Wystarczy wybrać jedno miejsce i pozwolić sobie na wolniejsze tempo.

Wśród ścieżek Kampinosu możemy wybrać się w trasę „Skrajem puszczy" – jedną z najpopularniejszych na terenie parku. Rozpoczyna się ona we wsi Granica, jednej z najładniej położonych wsi puszczańskich. Ścieżka ma kształt pętli, a jej długość to niespełna 4 km. Biegnie ona od parkingu skrajem Olszowieckiego Błota do Muzeum Puszczy Kampinoskiej. Wyjątkowymi atrakcjami w okolicy jest skansen budownictwa kampinoskiego i wieża widokowa.

Ścieżka do Lipkowskiej Wody ma zaledwie 1,5 km długości i prowadzi wokół polany Lipków. Punkt startowy pętli to kościół św. Rocha w Lipkowie. Na trasie znajduje się 7 przystanków z tablicami informacyjnymi. Ścieżka jest szczególnie popularna wśród osób, które zaczynają swoją przygodę z nordic walking.

Inną propozycją jest wycieczka, którą zacząć możemy przy leśnym parkingu w Palmirach. Podążając Drogą Kościelną, docieramy do rezerwatu przyrody Kaliszki, gdzie żyją sarny, dziki i łosie. Stamtąd czarnym szlakiem trafimy do wsi Janówek, a następnie cmentarza-mauzoleum Palmiry. To miejsce spoczynku ponad dwóch tysięcy Polaków i Żydów, którzy zostali zamordowani w czasie II wojny światowej. W pobliżu mieści się także Muzeum Pamięci Palmiry. Na przebycie pętli należy przeznaczyć 2-3 godziny.

Miłośnicy jednośladów mogą zaś wybrać się na przejażdżkę Kampinoskim Szlakiem Rowerowym – trasą wzdłuż granic parku. Łącznie to 144 km ścieżek oznaczonych kolorem zielonym. Szlak zaczyna się w Wólce Węglowej, a po drodze zawija m.in. do Żelazowej Woli, Brochowa, Palmir i Łomianek.

Innym kierunkiem, który mogą obrać poszukujący cyfrowego detoksu, jest **Puszcza Kozienicka**, położona w malowniczych widłach Wisły i wpadającej do niej Radomki, co tworzy jej unikalny mikroklimat. Kozienicki Park Krajobrazowy z kilkunastoma rezerwatami przyrody to wyjątkowy teren, w którym zobaczymy roślinność niewystępującą w innych miejscach województwa, taka jak jodła, buk, grab i wiąz górski. Z Płocka – w zależności od wybranego punktu docelowego – dotrzemy tam w 2,5 do 3 godzin jazdy samochodem.

Przez teren parku przebiega kilkanaście pieszych ścieżek przyrodniczych. Jedną z ciekawszych jest ta przecinająca rezerwat „Jedlnia" przy zalewie w Siczkach z 200-letnimi sosnami i dębami. Początek ścieżki znajduje się przy tablicy informacyjnej z mapą trasy obok Ośrodka Edukacji i Integracji Europejskiej Lasów Państwowych w Jedlni Letnisko. Tablice informacyjne rozmieszczone na trasie pozwolą poznać ukształtowanie terenu rezerwatu i różnorodność występujących tam gatunków zwierząt i roślin. Na spacer należy przeznaczyć 1,5 – 2 godziny.

Wyjątkową popularnością wśród odwiedzających cieszy się ścieżka prowadząca do Królewskich Źródeł, gdzie na polowania miał wybierać się król Władysław Jagiełło. Nazwa trasy wzięła się od znajdującego się u jej końca źródełka, z którego pił wodę król Władysław Jagiełło, mający zwyczaj polować w dawnej Puszczy Kozienickiej. Aby odnaleźć legendarny wodopój, w pierwszej kolejności należy dotrzeć do mostu w Kajzerówce (znajdującego 3,5 km od Kozienic), gdzie można skorzystać z parkingu i polany rekreacyjnej.



fot. D. Ossowski

Zbiornik Soczewka jest jednym z najstarszych sztucznych akwenów w Polsce. Utworzony został tuż przy samym ujściu Skrwy Lewej

W tym miejscu zaczyna się właściwa ścieżka do źródła o długości 3 km. Trasa wiedzie przez rozlewiska rzeki Zagożdżonki, w tym częściowo po drewnianym pomoście. Na jej pokonanie należy przeznaczyć 1,5 – 2 godziny.

Ścieżka przyrodniczo-leśna „Nad Pacynką" rozpoczyna i kończy się przy stanicy harcerskiej w Antoniówce. Na jej trasie ustawionych jest 8 tablic opisujących rolę wody w ekosystemie, a także sposób opieki nad lasem i jego mieszkańcami. Przejście pętli po Lesie Rajeckim zajmie około 2,5 – 3 godzin.

Ale mieszkańcy Płocka i okolic wcale nie muszą szukać cyfrowego detoksu daleko od domu. Wystarczy dosłownie pół godziny, a trafimy na **Pojezierze Gostynińsko-Włocławskie**, nazywane często „mazowieckimi Mazurami". To kraina ponad czterdziestu jezior, porośnięta sosnowymi lasami, rosnącymi w większości na łagodnych, ukształtowanych przez lodowiec wzgórzach zwanych ozami. Jego granice wyznaczają trzy miejscowości – Gąbin, Gostynin i Włocławek. Tutejszy krajobraz chroniony jest w Gostynińsko-Włocławskim Parku Krajobrazowym, utworzonym w 1979 roku.

Jednym z najpopularniejszych miejsc tej krainy jest Jezioro Lucieńskie, którego brzegi porośnięte są roślinnością. Obowiązuje tu strefa ciszy, dlatego zabronione jest m.in. korzystanie z łódek o napędzie motorowym. Kilka kilometrów dalej mamy Jezioro Białe, jedno z najczystszych jezior w Polsce. Niedaleko znajdują się Jeziora Drzesno (przy rezerwacie przyrody „Jezioro Drzezno") i Sumino. Brzegi tego ostatniego porośnięte są wysokimi drzewami. A w Kotlinie Płockiej dotrzemy do Jeziora Zdworskiego, które jest największym z grupy jezior gostynińskich.

Ale na tym nie koniec, lecz dopiero początek niezwykłej podróży po mazowieckich lasach w rytmie slow travel. Dobrym kierunkiem mogą być doliny największych mazowieckich rzek – Wisły, Narwi, Bugu czy Pilicy. Spływy kajakowe, wycieczki rowerowe wzdłuż nadrzecznych tras lub zwykły odpoczynek na łonie natury zachęcają do przeżywania chwili bez konieczności ciągłego dokumentowania wszystkiego zdjęciami i relacjami publikowanymi w sieci. Wiele osób przekonuje się wtedy, że wspomnienia nie muszą istnieć wyłącznie w pamięci telefonu.

Warto również wspomnieć, że mazowieckie lasy są wręcz stworzone do kąpieli leśnych, czyli świadomego przebywania w lesie, podczas którego skupiamy uwagę na zapachach, dźwiękach, fakturach i kolorach otaczającej przyrody. Zamiast pokonywać kolejne kilometry, uczestnik kąpieli leśnej porusza się powoli, zatrzymuje się, obserwuje i pozwala sobie na chwilę wyciszenia. Nawet krótki spacer bez telefonu, słuchawek i pośpiechu może stać się formą odpoczynku od codziennego przebodźcowania.

Digital detox nie musi oznaczać radykalnych wyrzeczeń ani całkowitego odcięcia się od świata. Jego istotą jest znalezienie równowagi pomiędzy korzystaniem z nowoczesnych narzędzi a umiejętnością bycia obecnym w rzeczywistości poza ekranem. Mazowsze, ze swoją różnorodnością przyrodniczą, bogatą historią i licznymi atrakcjami turystycznymi, stwarza ku temu doskonałe warunki. Czasem wystarczy jednodniowa wycieczka, spacer po lesie, zwiedzanie zabytków lub weekend spędzony nad rzeką, aby przypomnieć sobie, że najciekawsze doświadczenia wciąż czekają poza zasięgiem sieci.

(kw)

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

Mazowsze na dwóch kółkach

Mazowsze od lat konsekwentnie rozwija infrastrukturę dla rowerzystów i stawia na budowę nowoczesnej sieci szlaków, które mają połączyć najciekawsze miejsca regionu i stać się częścią europejskich tras EuroVelo. Według założeń władz województwa w najbliższych latach na Mazowszu powstanie ponad tysiąc kilometrów nowych tras rowerowych, łączących Warszawę z innymi częściami regionu oraz sąsiednimi województwami. Dzięki temu rower ma stać się jednym z najważniejszych sposobów odkrywania Mazowsza.



fot. freepik

Poznaj Mazowsze z perspektywy rowerowego siodełka

Nasz region coraz częściej odkrywany jest z perspektywy rowerowego siodełka. Rozległe lasy, doliny największych polskich rzek, zabytkowe miasta i zamki książąt mazowieckich sprawiają, że region należy do najciekawszych miejsc w kraju dla miłośników aktywnej turystyki. A w roku obchodów 500-lecia inkorporacji Mazowsza do Królestwa Polskiego rowerowa wyprawa może stać się nie tylko sposobem na wypoczynek, ale również podróżą przez historię regionu.

Wiele ciekawych pomysłów na rowerowe wyprawy po województwie zawarto w wydanym przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną atlasie „Mazowsze na rowery". Można go pobrać – bezpłatnie – ze strony modanamazowsze.pl. Znajdziecie tam mnóstwo inspiracji do krótszych i dłuższych wypraw przez najcenniejsze przyrodniczo i kulturowo zakątki województwa, w które warto wyruszyć tego lata. Wśród nich szczególne miejsce zajmują odcinki biegnące wzdłuż Wisły, Bugu, Narwi i Wkry, a także lokalne szlaki łączące historyczne miasta Mazowsza.

Z Płocka przez ponad 500 km po całym regionie

Jedną z tras wiodących przez całe Mazowsze, którą możemy rozpocząć w Płocku, jest pętla północ – południe. To plan na dłuższą wycieczkę z wieloma przystankami na odpoczynek i zwiedzanie. Tam, gdzie jest to możliwe, prowadzi drogami odseparowanymi lub o zmniejszonym natężeniu ruchu. Mamy w niej do pokonania 543 km, a w jej trakcie odwiedzimy kolejno (startując z Płocka): Rybaki – Iłów – Bolimowski Park Krajobrazowy – Osuchów – Miechowice – Mogielnicę – Tomczyce – Głogów – Sławno – Pruszaków – Radom – Studzianki Pancerne – Warkę – fragment trasy nad rzeką Pilicą – Podgórzyce – Czersk – Górę Kalwarię – Obórki – Warszawę – Nieporęt – Wieliszew – Sikory – Nowy Dwór Mazowiecki – Zakroczym – Smoszewo – Czerwińsk nad Wisłą, a z Wyszogrodu powrócimy do piastowskiego Płocka.

Po drodze mamy możliwość odwiedzenia wielu atrakcyjnych turystycznie miejsc, zarówno obiektów zabytkowych, muzeów (m.in.: Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim i Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie – oddziały Muzeum Mazowieckiego w Płocku, kościół i romański klasztor w Czerwińsku nad Wisłą, Twierdzę Modlin, zamek w Czersku, kościół Podwyższenia Krzyża Świętego w Górze Kalwarii, Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu i Muzeum Wsi Radomskiej czy Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego w Warce), jak i terenów cennych przyrodniczo (m.in.: Kozienicki Park Krajobrazowy, Bolimowski Park Krajobrazowy, liczne rezerwaty przyrody). Nie brakuje też atrakcji dla najmłodszych (Zielony Labirynt w Nieporęcie, Zoo w Płocku) czy miejsc wypoczynku i rekreacji (Zalew Zegrzyński – m.in. plaża 600-lecia w Wieliszewie).

Trasę w Płocku możemy zacząć na Wzgórzu Tumskim, skąd rozciąga się jeden z najpiękniejszych widoków na dolinę Wisły. Opuszczając miasto, rowerzyści kierują się na południowy wschód, w stronę Łącka i rozległych kompleksów leśnych. Okolice te słyną z wyjątkowych walorów przyrodniczych – sieci jezior polodowcowych, sosnowych borów oraz spokojnych dróg idealnych do turystyki rowerowej. Region należy do najciekawszych przyrodniczo części zachodniego Mazowsza i od lat jest jednym z najpopularniejszych kierunków rowerowych w okolicach Płocka.

W dalszej części trasy zobaczymy, jak krajobraz stopniowo się zmienia. Znikają otwarte przestrzenie nadwiślańskie, a coraz większą rolę odgrywają lasy dawnej Puszczy Bolimowskiej. To właśnie tutaj znajduje się cel pierwszego odcinka – Budy Grabskie, niewielka miejscowość położona w otoczeniu Bolimowskiego Parku Krajobrazowego. Okolica jest szczególnie ceniona przez rowerzystów za spokojne, leśne dukty oraz możliwość obcowania z niemal nieskażoną przyrodą. Przez park prowadzi wiele tras rowerowych o niewielkim stopniu trudności, dzięki czemu miejsce sprawdza się podczas jednodniowych wycieczek.

Dalej po drodze, aż do samego Radomia, mijamy kilkadziesiąt miejscowości i wsi, jadąc głównie przez tereny zabudowane, w dużo mniejszym stopniu zalesione. Następnie na trasie jest Warka, a na wysokości Góry Kalwarii nasz szlak zaczyna podążać zgodnie z nurtem Wisły. Na jej prawy brzeg przejeżdżamy w Warszawie Mostem Siekierkowskim i dalej, na wysokości Portu Żerańskiego odbijamy w prawo i wzdłuż Kanału Żerańskiego jedziemy do Nieporętu nad Zalewem Zegrzyńskim. Za nim nasza trasa biegnie wzdłuż Narwi aż do Nowego Dworu Mazowieckiego, w którym Narew uchodzi do Wisły. Ponownie jedziemy wzdłuż Wisły, mijamy Czerwińsk nad Wisłą, Wyszogród i jadąc dalej na północ, docieramy z powrotem do Płocka.

Oczywiście nie musimy pokonywać całej trasy na raz. Pętla północ – południe podzielona została na 7 krótszych odcinków: Płock – Budy Grabskie (95 km), Budy Grabskie – Mogielnica (78 km), Mogielnica – Radom (74 km), Radom – Warka (74 km), Warka – Warszawa (71 km), Warszawa – Nowy Dwór Mazowiecki (58 km), Nowy Dwór Mazowiecki – Płock (93 km).

Szlak Jabłkowy na ziemi grójeckiej

Pomysłem na niebanalną, a przy tym naprawdę smakowitą podróż, jest Szlak Jabłkowy, którym można przemierzać słynącą z jabłek ziemię grójecką.

Znane nie tylko w Polsce sady to nie jedyny powód, by wybrać się na Grójecczyznę, bo tych jest znacznie więcej: fascynująca historia, tereny zielone – oprócz sadów łąki, lasy z rezerwatami bogatymi w unikalne okazy oraz oddalenie od wielkich miast, czyli świeże powietrze, czysta natura i droga, którą można pędzić na dwóch kółkach.

Szlak Jabłkowy istnieje od 2017 roku i z roku na rok jest coraz ciekawszy, bardziej rozbudowany, smaczniejszy i zachęcający do różnorodnych doświadczeń i przygód.



fot. Moda na Mazowsze

Na Szlaku Jabłkowym odwiedzisz Grójecczyznę – krainę słynącą z jabłek

Jak zachęca portal Moda na Mazowsze, na trasie Szlaku Jabłkowego znajdziecie ponad 20 różnych obiektów, a w lokalach ziemi grójeckiej – ponad 30 certyfikowanych dań z jabłkami! Na słodko, słono i wytrawnie. Gotowane, pieczone i duszone. Wyjątkowy smak i unikalne receptury kulinariów gwarantuje certyfikat „Jabłko na widelcu", którym mogą poszczycić się takie specjały szefów restauracji obecnych na Szlaku Jabłkowym jak Żurek królowej Bony, Udo kacze confitowane i Wareckie jabłuszka w cieście. Osobnym rozdziałem tutejszych kulinariów są smakołyki opracowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich, na przykład Kluseczki babci Reginy, Jabłka pod pierzynką czy Zefirki jabłkowe.

Wartym odnotowania jest, że w tym roku do map lokacji, ich opisów, miejsc oznaczonych certyfikatem Szlaku Jabłkowego i bardzo przyjaznej strony szlakjablkowy.eu dojdzie kolejne ułatwienie dla turystów i nowa funkcjonalność – platforma „Rowerem na Szlaku Jabłkowym", ułatwiająca dostęp do tras opracowanych specjalnie dla rowerzystów. Dobrze współpracuje np. z Traseo i Google Maps.

Znalazło się na niej aż jedenaście tras, m.in. Warka w objęciach Pilicy, Wareckie sady i browar, Śladami mazowieckich Piastów, Wielka pętla grójecka między sanktuariami. Każda z tras zawiera informacje o stopniu trudności i konkretnym odbiorcy (np. „rodziny z dziećmi"), podaną długość i czas przejazdu oraz zdjęcia i opis. To wszystko w wersji darmowej, bo jest także wersja premium z materiałami, których nie znajdziecie nigdzie indziej: opowieściami o konkretnych miejscach, ludziach i wydarzeniach, o niezwykłych atrakcjach i legendach związanych z tym regionem. Można je przeczytać albo wysłuchać w wersji audio.

Premiera programu z trasami dla rowerzystów odbyła się 20 czerwca w Warce podczas Wianków nad Pilicą 2026. Można już można korzystać z tej funkcjonalności, która opracowana została w ramach projektu Laboratorium Inicjatyw Turystycznych MROT ze Stowarzyszeniem W.A.R.K.A jako liderem i licznymi partnerami – organizacjami i innymi podmiotami z regionu.

Wszystkie informacje na temat platformy „Rowerem na Szlaku Jabłkowym" będą wkrótce dostępne na stronie szlakjablkowy.eu. Można tam również wejść, aby się zarejestrować i zasubskrybować newsletter i otrzymywać najnowsze informacje o nowych punktach na szlaku oraz wydarzeniach takich jak Festiwal Jabłka w Grójcu (20.09.2026) czy Światowy Dzień Jabłka w Warce (27.09.2026) oraz dożynki powiatowe, podczas których sadownicze tradycje również są bardzo ważne na ziemi grójeckiej – w Największym Sadzie Europy.

Opr. (kw)

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

5 zamków na 500-lecie inkorporacji

Szlakiem książąt

Rok, w którym przypada 500. rocznica włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego, jest doskonałą okazją do tego, by odwiedzić miejsca, które najlepiej opowiadają historię dawnego Księstwa Mazowieckiego. Zamki w Liwie, Czersku, Ciechanowie, Płocku i Pułtusku były świadkami politycznych decyzji, wielkich ambicji i wydarzeń, które kształtowały dzieje naszego regionu. Książęta mazowieccy przez stulecia zakładali miasta, fundowali kościoły i wznosili zamki, które do dziś stanowią nasze materialne dziedzictwo. Pozostałości po nich pozwalają nam odbyć swoistą podróż w czasie.

Inkorporacja Mazowsza do Korony

W 2026 roku przypada 500. rocznica inkorporacji Mazowsza do Królestwa Polskiego – wydarzenia, które na trwałe zmieniło historię regionu i całego państwa. Po śmierci Janusza III, ostatniego księcia mazowieckiego z lokalnej linii Piastów, samodzielne Księstwo Mazowieckie zostało włączone do monarchii Jagiellonów, stając się integralną częścią Królestwa Polskiego.

Mazowsze zostało włączone do Korony Rzeczpospolitej w 1526 r. Wcześniej, po rozbiciu dzielnicowym, uzyskało pewną samodzielność i dzięki rządom książąt mazowieckich przez trzy wieki rozwijały się na jego terenie handel i rzemiosło. Powstały takie miasta jak Ciechanów, Czersk i Liw, a w nich zamki warowne stanowiące ochronę dla miejscowej ludności. Po bezpotomnej śmierci ostatnich książąt mazowieckich Stanisława i Janusza III księstwo na prawie lennym zostało włączone do Królestwa Polskiego.

Za symboliczne przypieczętowanie tego procesu uznaje się 10 września 1526 roku, kiedy Sejm Mazowiecki złożył przysięgę wierności królowi Zygmuntowi I Staremu. Kilka lat później przedstawiciele Mazowsza po raz pierwszy uczestniczyli w sejmie walnym jako reprezentanci ziem należących już do Korony.

W ramach obchodów tego jubileuszu Muzeum Mazowieckie w Płocku realizuje projekt „Mazowsze dla Korony. 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego", którego mecenasem jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Projekt „Mazowsze dla Korony" obejmuje m.in. program badawczy „Mazowsze w dobie inkorporacji do Królestwa Polskiego", który zostanie zwieńczony konferencją naukową oraz publikacją, program edukacyjny „Mazowiecki Projekt Żywej Historii", którego adresatami są dzieci i młodzież szkolna z terenu Mazowsza, stacjonarną wystawę czasową „Mazowsze dla Korony".

Ekspozycja planszowa poświęcona dziejom i dziedzictwu kulturowemu książęcego Mazowsza odwiedza kolejne miasta naszego regionu. Na 20 planszach wystawa ukazuje poszczególnych władców z dynastii piastowskiej oraz proces inkorporacji. Wzbogacają ją zdjęcia map, dokumentów, zabytków architektury i kultury materialnej (15 ziem wchodzących w skład historycznego Mazowsza do 1526 roku).

Płock – dawne opactwo pobenedyktyńskie i Zamek Książąt Mazowieckich

W Płocku – w jednym z najbardziej charakterystycznych miejsc miasta, jakim jest Wzgórze Tumskie – możemy podziwiać zespół dawnego opactwa pobenedyktyńskiego oraz Zamku Książąt Mazowieckich.



fot. PLOT Płock

Zamek Książąt Mazowieckich i opactwo pobenedyktyńskie

Płocczanom z pewnością zamek kojarzy się z dwiema wieżami. Zegarowa jest czworoboczna, z cylindrycznymi wieżyczkami w wyższej kondygnacji, nakryta baniastym hełmem. U jej podstawy widoczne są pozostałości romańskiej budowli. Wieża Szlachecka u podstawy jest czworoboczna, wyżej ośmioboczna z dachem wielospadowym, krytym dachówką. Przy ziemi widoczny jest gotycki łuk bramny.

Według historyków już pod koniec X wieku na Wzgórzu Tumskim powstał gród książęcy. Zdecydowały o tym walory obronne nadwiślańskiej skarpy. Z kolei w XI wieku to do Płocka – dzięki Władysławowi I Hermanowi – została przeniesiona z Krakowa stolica państwa Piastów.

Jak dowiadujemy się m.in. z portalu zabytek.pl, zespół zabudowań tworzących opactwo benedyktyńskie i zamek książąt mazowieckich stanowi cenne źródło historyczne dla poznania historii początków państwa polskiego. Kompleks przedstawia wysoką wartość dokumentacyjną ze względu na czytelność nawarstwień historycznych w zachowanej substancji zabytkowej. Zachowane fragmenty najstarszych reliktów gotyckiego zamku i kościoła są prezentowane jako element ekspozycji. Jako unikat wyróżnia się ocalały w murach Wieży Zegarowej relikt kamiennego palatium.

Trzy skrzydła dawnego klasztoru – przebudowane w XVII i XIX wieku – zajmują obecnie skarbiec Muzeum Diecezjalnego oraz Kuria Diecezjalna. To budynki o trzech kondygnacjach z dwuspadowymi dachami krytymi dachówką. W części południowej zachowały się relikty kościoła pw. św. Wojciecha. Są one widoczne zarówno z zewnątrz, jak i wewnątrz budynku.

Obecnie trwają prace konserwatorskie w ramach projektu „Podniesienie atrakcyjności turystycznej zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich w Płocku". Całkowita wartość projektu wynosi 11 488 023,77 zł, z czego 9 157 103,74 zł stanowi dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich. Prace obejmują m.in. remont elewacji północnej i zachodniej, polegający na odnowieniu ceglanych murów i kamiennych fragmentów oraz uzupełnieniu ubytków z zachowaniem historycznego charakteru budowli.

Podczas prowadzonych prac przy Zamku Książąt Mazowieckich odkrywane są kolejne fascynujące detale, które przez lata pozostawały ukryte. Jednym z ostatnich takich znalezisk są ślady uszkodzeń w murze, najprawdopodobniej pochodzące z czasu bohaterskiej obrony Płocka w 1920 r. W jednej z widocznych szczelin dostrzec można obiekt przypominający tkwiący w murze pocisk będący niemym świadkiem dramatycznych wydarzeń sprzed ponad stu lat.

Zamek w Czersku – jedna z najstarszych mazowieckich warowni

Położony nad doliną Wisły zamek w Czersku jest jedną z najstarszych i najważniejszych warowni Mazowsza. Ludzie osiedlali się w tej okolicy już przed tysiącami lat, tu spotykały się szlaki handlowe na Pomorze, Ruś i Śląsk, tu znajdowała się pilnie strzeżona przeprawa przez Wisłę. W średniowieczu zamek w Czersku pełnił funkcję strategicznej twierdzy broniącej szlaków handlowych i granic księstwa.

Średniowieczny, gotycki zamek w Czersku wybudowany został przez księcia Janusza Starszego na przełomie XIV i XV wieku na miejscu wcześniejszego grodu. Chociaż w ciągu wieków został mocno zniszczony, to jego wyniosłe wieże górujące nad okolicą nadal świadczą o wspaniałej historii Mazowsza.

Dziś zamek w Czersku jest przestrzenią działań kulturalnych i edukacyjnych. Organizowane są tu turnieje rycerskie, rekonstrukcje historyczne oraz wydarzenia plenerowe, które pozwalają zwiedzającym przenieść się w czasy książąt mazowieckich. To miejsce szczególnie lubiane przez miłośników historii „na żywo" – takiej, którą można zobaczyć, usłyszeć, a nawet dotknąć. Dostępny jest dla turystów przez cały rok, a jego Administratorem jest Ośrodek Kultury w Górze Kalwarii.



fot. zamekczersk.pl

Turniej rycerski na amku w Czersku

Kalendarz imprez organizowanych na zamku w Czersku jest zapełniony wydarzeniami edukacyjnymi i artystycznymi. Już w najbliższy weekend 27-28 czerwca w ramach cyklu „Historia Viva" odbędzie się wydarzenie „Vita Medievalis", podczas którego odwiedzający znajdą odpowiedzi na pytania: Czy średniowiecze to faktycznie „wieki ciemne"? Czym różnił się rycerz od piastowskiego pancernego? Ile tak naprawdę ważył miecz? Czy niegdyś mięso jedzono tyko od święta? Jak drzewiej pozyskiwano miód? Czy życie w średniowieczu oznaczało ciągłą pracę bez odpoczynku i zabawy?

O niemal tysiącletnim okresie średniowiecza opowiedzą rekonstruktorzy z grupy Kuźnia Borzywoj. Przybywając na zamek w Czersku, będzie można zajrzeć do dawnej kuchni i dowiedzieć się, jak wyglądała dieta naszych przodków. Śmiałkowie przywdzieją elementy rycerskiej zbroi, i poczują w dłoni ciężar miecza! Nie obejdzie się również bez zamkowych legend i wspólnego poszukiwania śladów pozostawionych przez dawnych mieszkańców czerskiego wzgórza. W trakcie wydarzenia będzie działać także stanowisko mincerza, a łaknący nietuzinkowej pamiątki będą mogli zakupić i własnoręcznie wybić repliki średniowiecznych denarów, pensów i groszy.

Tydzień później – w weekend 4-5 lipca zwiedzający dowiedzą się więcej o Bitwie pod Grunwaldem. W czasie tego wyjątkowego weekendu rekonstruktorzy pokażą Wam geniusz pana zamku czerskiego, księcia Janusza Starszego, oraz króla Władysława Jagiełły w uderzeniu na państwo zakonne. Opowiedzą o „tajnym" projekcie budowy mostu łyżwowego, kampanii rozpoczętej jeszcze przed żniwami, zręcznym wyprowadzeniu rycerstwa zakonnego w otwarte pole, tajemniczych okolicznościach śmierci mistrza Ulricha oraz ikonach rycerskiego stanu Mazowsza i Korony.

Warto śledzić stronę internetową zamekczersk.pl, by być na bieżąco z wydarzeniami organizowanymi na zamku. Poza imprezami historycznymi organizowane są tam m.in. koncerty jazzowe.

Zamek w Liwie – strażnik wschodnich rubieży

Zamek w Liwie, choć zachowany jedynie częściowo, należy do najbardziej klimatycznych miejsc na Mazowszu. W jego murach działa Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie, które gromadzi imponującą kolekcję militariów – od średniowiecznych hełmów po broń z czasów wojen światowych. Ekspozycje są tu prowadzone w sposób angażujący – nie tylko prezentują zabytki, ale też opowiadają o kulturze rycerskiej, dawnych bitwach i przemianach wojskowości.

Wieża zamku w Liwie to wspaniały przykład architektury obronnej z początku XV w. Masywne przypory i grube mury chroniły kiedyś broniących Liwa wojowników, dzisiaj udostępnione jako galeria wystaw zachęcają w letnie gorące dni swoim chłodem.

Wieża zamkowa to trzy komnaty. Na pierwszą z nich możemy wejść z poziomu drewnianego pomostu – jest to przejście bramne. Wstęp do tej części wieży jest bezpłatny w godzinach otwarcia muzeum. Zobaczyć tam można multimedialną prezentację ekspozycji głównej, a tarcze i broń wiszące na ścianach nadają jej średniowieczny, gotycki charakter.

Druga komnata pełni funkcję galerii – po wejściu stromymi, drewnianymi

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

Mazowsza do Królestwa Polskiego

mazowieckich

schodami podziwiać możemy od wewnątrz grube ceglane mury. Ciekawym elementem tej kondygnacji jest okno strzelnicze skierowane w stronę pomostu.

W trzeciej, najwyższej komnacie, wyjrzeć można przez okno na pomost i Liw, natomiast z punktu widokowego – na malowniczą dolinę i rzekę Liwiec. To na tej kondygnacji strażnicy wypatrywali niebezpieczeństw. Wrażenie robi znajdująca się tutaj średniowieczna toaleta.

Muzeum organizuje lekcje muzealne i wydarzenia edukacyjne. Corocznie organizowane są turnieje rycerskie. Najbliższy – XXIII Turniej Rycerski o Pierścień Księżnej Anny na Zamku w Liwie odbędzie się 8 sierpnia.

Jak zachęcają organizatorzy, usłyszymy szczęk stali i tętent końskich kopyt, a malownicza Dolina Liwca stanie się areną honorowych zmagań rycerzy. Na pograniczu Mazowsza i Podlasia – przy warowni, której gotyckie mury pamiętają dzieje książąt i królów – najdzielniejsi wojownicy staną w szranki, by dowieść swojego męstwa i zdobyć bezcenny klejnot.

W programie między innymi: pokazy rycerstwa konnego; pojedynki – w tym Turniej o tytuł Fechmistrza Liwskiego; samowtór – (walki dwa na dwa); Gala Profesjonalnych Walk Rycerskich; koncert muzyki dawnej.

Więcej szczegółów już wkrótce, dlatego warto na bieżąco śledzić stronę internetową liw-zamek.pl.

Ciechanów – Muzeum Szlachty Mazowieckiej

Pasjonatom historii i wszystkim, którzy chcą dowiedzieć się więcej o Mazowszu sprzed wieków, z pewnością spodoba się też wizyta w ciechanowskim Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Jak podkreślają muzealnicy, misją tej instytucji jest prowadzenie badań, gromadzenie, opracowywanie i upowszechnianie dziedzictwa kulturowego Północnego Mazowsza, ze szczególnym uwzględnieniem tradycji szlacheckich. Aby „posmakować" barwnej historii mazowieckiej szlachty oraz całego historycznego księstwa, warto odwiedzić oddział Muzeum – Zamek Książąt Mazowieckich. Stąpając po zamkowych komnatach, poznamy historię Księstwa Mazowieckiego – od Konrada, aż do wygaśnięcia dynastii w szesnastym wieku i wcieleniu do Polski (1526). Zwiedzający mogą przyjrzeć się także mieczom i innemu uzbrojeniu, podziwiać kunszt autentycznej rycerskiej zbroi, czy zobaczyć aranżację średniowiecznego więzienia. Na koniec poznać – i trochę się przestraszyć – dwunogiego smoka mazowieckiego oraz pojawiającego się znikąd czarnego psa, który podobno od wieków strzeże książęcego skarbu.

Zamek Książąt Mazowieckich w Ciechanowie to jeden z najlepiej zachowanych przykładów gotyckiej architektury obronnej na Mazowszu. Jego budowę rozpoczęto w XIV wieku z inicjatywy książąt mazowieckich, a przez wieki pełnił zarówno funkcje militarne, jak i rezydencjonalne. Dziś mieści się tu oddział Muzeum Szlachty Mazowieckiej, które prezentuje historię regionu w nowoczesny i często zaskakujący sposób. Szczególną uwagę przyciągają wystawy oparte na wynikach badań archeologicznych – pokazujące, jak wiele wcześniejszych ustaleń historycznych wymagało rewizji. To miejsce nie tylko opowiada o przeszłości, ale też ją odkrywa – niemal na oczach zwiedzających. Dzięki nowym badaniom udało się ustalić, że zamek ma jeszcze starsze korzenie, sięgające XIII wieku, co zmienia sposób patrzenia na historię całego regionu.

Jak czytamy na stronie Muzeum Szlachty Mazowieckiej, zamek ciechanowski był praktycznie nie do zdobycia i nigdy nie został zajęty przez wrogów, chociaż takie próby podejmowali Krzyżacy, czego dowodem są znalezione w fosie zamkowej, w trakcie badań archeologicznych, dwa miecze i inne fragmenty uzbrojenia rycerzy zakonnych. Zamek pełnił wówczas (na przełomie XIV i XV w.) rolę obronnego zamku granicznego, gdyż granica Państwa Krzyżackiego przebiegała wzdłuż rzeki, tuż za północnym murem zamku.



fot. Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

Zamek w Ciechanowie to jeden z najlepiej zachowanych przykładów gotyckiej architektury obronnej na Mazowszu

Największy okres świetności zamku to panowanie księcia Janusza I, syna Siemowita, który po klęsce Krzyżaków pod Grunwaldem w 1410 r. przebudował zamek ciechanowski na swoją rezydencję, stawiając okazały budynek mieszkalny, podnosząc poziom dziedzińca o 1,5 m oraz kładąc ozdobny bruk. Podniesiono wieże i mury do 7 m (poprzednio 5), wzmocniono mury zamku 5-metrowej szerokości wałem gliniano-ziemnym umocnionym drewnianą palisadą i wykopano 18 m. szerokości fosę, której brzegi wyłożono balami dębowymi o długości ponad 5 m. Zaplecze gospodarcze zamku (stajnie, chlewy, obory) było umieszczone poza jego murami, na olbrzymiej platformie drewnianej, na którą się wchodziło z furty zachodniej (dzisiejsza brama główna). Na południe od zamku, na wysokiej skarpie, Janusz I ulokował w 1400 r. nowe miasto Ciechanów z prostokątnym rynkiem, otwartym na okazałą rezydencję książęcą.

Za panowania następnych książąt zamek był ważnym punktem administracji Księstwa Ciechanowskiego, miejscem rokowań międzynarodowych oraz twierdzą, w której przechowywano skarbiec książęcy. Był przebudowywany i dostosowany do użycia broni palnej (m.in. podwyższono mury do obecnej wysokości (ok. 10 m) i wieże – do 21 m, wybito otwory strzelnicze i wyposażono załogę zamku w działa i strzelby). Wejście główne przeniesiono do furty zachodniej, którą umocniono murowanym przedbramiem i mostem zwodzonym.

Po śmierci Janusza II w 1495 r. zamek zaczął się chylić ku upadkowi, a po włączeniu Mazowsza do Korony w 1526 r. całkowicie stracił na swym znaczeniu i pod rządami starostów królewskich powoli popadał w ruinę. Pewne próby remontu zamku były prowadzone za królowej Bony (żony Zygmunta Starego Jagiellończyka), która władała zamkiem w ramach tzw. wdowiej oprawy. Po jej wyjeździe z Polski w 1556 r. więcej takich działań nie podejmowano. W połowie XVII w., w czasie potopu szwedzkiego zamek został zajęty przez Szwedów i spalony, tak jak i Ciechanów. Od tego czasu był już ruiną, położoną za miastem, na rozległych, zabagnionych łąkach.

Po II rozbiorze, w 1803 r. Prusacy, którzy władali znaczną częścią Mazowsza, rozebrali zabudowania wewnątrz zamku, z pozyskanej cegły budując browar w Opinogórze. Pozostawili mury zewnętrzne, których nie byli w stanie naruszyć. Ruiny zamku w XIX w. przyciągały malarzy, pisarzy i poetów, którzy pozostawili po sobie bardzo ciekawe opisy oraz rysunki zamku.

Na terenie zamku, który poddany został w ostatnich latach głębokiej rewitalizacji, mieści się oddział Muzeum Szlachty Mazowieckiej z doskonale wyposażonymi w nowoczesny sprzęt dydaktyczny salami ekspozycyjnymi. Obecnie prezentowane są w nim dwie wystawy stałe: „Fakty i mity ciechanowskiego zamku" oraz „Księstwo Mazowieckie 1200-1526: intrygi, trucizny i smok, czyli 300 lat niezależnego Mazowsza".

Na zamku w Ciechanowie organizowane są wydarzenia edukacyjne, wystawy i sesje naukowe. Cykliczną imprezą są „Spotkania z Historią" – widowisko o charakterze edukacyjnym, organizowane przez Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie od 2005 roku na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich. Impreza odbywa się cyklicznie w pierwszą sobotę września. Co roku wprowadzane zostaje inne hasło przewodnie wydarzenia. Szczegóły na temat zbliżających się wydarzeń znajdziecie na stronie muzeumciechanow.pl.

Pułtusk – hotel we wnętrzach zamku

W zabytkowych wnętrzach XV-wiecznego zamku, położonego na skraju puszczy Białej nad Narwią, mieści się nowoczesny kompleks hotelowo-gastronomiczno-konferencyjny, noszący nazwę Domu Polonii.



fot. Hotel Zamek Pułtusk

We wnętrzach zamku w Pułtusku mieści się dziś Dom Polonii – kompleks hotelowo-gastronomiczno-konferencyjny

Jak dowiadujemy się ze strony mazowsze.travel, do budowy zamku w Pułtusku biskupi płoccy przystąpili w końcu XIV wieku. Źródła historyczne potwierdzają, że pierwszy zamek był drewniany. Murowanym elementem okazała się tylko czworoboczna wieża, której relikty archeolodzy odnaleźli w zachodnim skrzydle budowli. W 1368 r. – w czasie najazdu księcia litewskiego Kiejstuta na Mazowsze – zamek został spalony.

Dzięki Unii w Krewie, zawartej przez Koronę z Wielkim Księstwem Litewskim w dniu 14 sierpnia 1385 r., ustało zagrożenie od wschodu. Wtedy też najprawdopodobniej zapadła w Pułtusku decyzja o przebudowie grodu. Przystąpiono do stopniowej niwelacji dotychczasowych wałów. Na ich miejscu stanęły mury obwodowe. Do wieży od północnego wschodu dostawiono najpierw jednotraktowy budynek mieszkalny, tzw. Mały Dom. Dziedziniec, powstały w obrębie murów, wybrukowano otoczakami i cegłami. W połowie XV wieku nastąpiła kolejna rozbudowa. Od zachodu (tj. na południe od wieży) wzniesiono główny budynek, także jednotraktowy i jednopiętrowy, zwany Wielkim Domem. Przy wschodniej kurtynie murów znajdowały się luźne zabudowania gospodarcze. Od strony miasta nadal funkcjonowała fosa łącząca kanały Narwi. W ten sposób została ukształtowana gotycka warownia, która funkcjonowała do końca XV wieku.

W 1523 r. biskup Rafał Leszczyński rozpoczął przebudowę zamku w stylu renesansowym. Prace kontynuowali jego następcy – biskupi Andrzej Krzycki i Piotr Myszkowski. Kolejni właściciele dodawali wciąż nowe elementy. Biskup Henryk Firlej przeprowadził remont mostu, Stanisław Łubieński przyozdobił kaplicę zamkową. Poniżej zamku znajdowały się piękne ogrody. Rozwój miasta i egzystencję rezydencji biskupiej przerwał potop. Szwedzi zajęli miasto, a na zamku rozlokowało się wojsko. Protestanccy żołnierze nie oszczędzili siedziby biskupa katolickiego – zamek został spalony. Dopiero dzięki biskupom Załuskim – Andrzejowi Chryzostomowi i Ludwikowi Bartłomiejowi – zamek odzyskał dawny blask. Sprowadzeni przez nich artyści przyozdobili komnaty w nowe kasetonowe stropy, intarsje, stiuki i kafle. Na wzór innych rezydencji (np. w Łowiczu, Piotrkowie) znalazła tu swoje miejsce bogata kolekcja portretów książąt mazowieckich i biskupów płockich. W końcu XVIII wieku biskup Krzysztof Hilary Szembek patronował rozbudowie rezydencji. Dobudowano wtedy parterowe skrzydło wschodnie, a skrzydło wjazdowe otrzymało nową klasycystyczną elewację oraz boniowany ryzalit bramny (taki, jaki jest obecnie). Całe założenie uzyskało w ten sposób kształt podkowy otwartej od południa. Po sekularyzacji dóbr kościelnych, gdy majątek przeszedł na własność rosyjskiego zaborcy, zamek pełnił funkcję m.in. szpitala. W 1919 r. nie przedstawiał już większej wartości użytkowej. Po remontach znalazły tu swoje miejsce urzędy miejskie.

Od kilku lat tereny zamkowe są miejscem ciekawych imprez historycznych z inscenizacjami organizowanymi z udziałem rekonstruktorów i kawalerii. Co roku jesienią odbywa się tutaj piknik husarski z turniejem „O Pierścień Lwa Lechistanu – Króla Jana III" oraz rekonstrukcją nawiązującą do odsieczy wiedeńskiej.

** Każde z wymienionych miejsc opowiada fragment historii regionu, który przez stulecia rozwijał się pod rządami własnej dynastii książęcej. W roku 500-lecia inkorporacji Mazowsza do Korony warto je odwiedzić, by lepiej zrozumieć drogę, jaką przeszło Mazowsze – od niezależnego księstwa do jednego z najważniejszych regionów Polski.*

(kw)

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

Wodna podróż przez Mazowsze

Rzeki od wieków wyznaczały rytm życia na Mazowszu. To nimi płynęły towary, podróżowali kupcy, a wokół ich brzegów rozwijały się miasta i osady. Dziś Wisła, Narew, Liwiec czy Pilica przyciągają przede wszystkim miłośników aktywnego wypoczynku. W roku obchodów 500-lecia inkorporacji Mazowsza do Królestwa Polskiego mogą stać się również wyjątkowym szlakiem prowadzącym przez najważniejsze miejsca związane z historią regionu.

Wisła – kapryśna królowa rzek

Najbardziej znaną rzeką przepływającą przez Mazowsze jest oczywiście Wisła – królowa polskich rzek, która na tym odcinku płynie szerokim, majestatycznym nurtem. Wisła przez stulecia była główną arterią komunikacyjną regionu. Wodną wyprawę możemy rozpocząć w Płocku – jednym z najważniejszych miast dawnego Mazowsza i jednej z historycznych stolic Polski. Malownicze Wzgórze Tumskie, katedra, opactwo pobenedyktyńskie wraz z zamkiem książąt mazowieckich i inne zabytki przypominają o czasach, gdy miasto odgrywało kluczową rolę polityczną i gospodarczą. Z perspektywy rzeki łatwo zrozumieć, dlaczego właśnie tutaj rozwijał się jeden z najważniejszych ośrodków średniowiecznego Mazowsza.

Wisła jest wyjątkowa, a spływ królową polskich rzek dostarcza niezapomnianych przeżyć. Rzeka ma spokojny nurt o nizinnym charakterze, ale bywa kapryśna, występują na niej głębie i mielizny oraz silne wiatry i wysokie fale, nagłe przybory wody, zmiany nurtu, liczne odnogi i piaszczyste łachy, wyspy i kępy pośrodku koryta. Dlatego spływ kajakowy Wisłą bardziej polecany jest osobom doświadczonym w tego typu wodnej aktywności.

A w trakcie spływu Wisłą po drodze zobaczyć możemy wiele ciekawych miejsc na mapie Mazowsza – m.in. zamek w Czersku (przez wieki był związany z wiślanym szlakiem handlowym), bazylikę romańską w Czerwińsku nad Wisłą czy płockie Wzgórze Tumskie. Na odcinku od Warszawy do twierdzy w Modlinie warto spojrzeć na połączenie Wisły i Narwi oraz obejrzeć Spichlerz w twierdzy Modlin. Przeciwległy brzeg to zalewowe tereny Puszczy Kampinoskiej.

Urokliwe meandry Liwca

Mniejsze rzeki zachwycają ciszą i spokojem. To wymarzone miejsca dla miłośników kajakarstwa czy wędkowania, gdzie bliskość natury daje poczucie prawdziwego wyciszenia.

Jak przekonuje portal Moda na Mazowsze, meandry Liwca, widoczne z Sowiej Góry, to jeden z najpiękniejszych widoków pogranicza Mazowsza i Podlasia. Do tego czysta woda, bezpieczna rzeka – płytka i o delikatnym nurcie, wokół lasy dawnej Puszczy Kamienieckiej i Nadbużański Park Krajobrazowy, a wszystko to w zasięgu krótkiej podróży z większości zakątków województwa. Dolina Liwca przyciąga miłośników rajdów pieszych, rowerowych i spływów kajakowych, także seniorów i rodziny z małymi dziećmi.

Liwiec to nizinna, naturalna i nieuregulowana rzeka żłobiąca powoli szeroką dolinę w piaszczystej równinie. Płynie spokojnie pośród pól, łąk i wzgórz morenowych oraz sosnowych lasów, dlatego spływy Liwcem są polecane początkującym kajakarzom. W większości miejsc jest płytka, sporo w niej mielizn, wysp i przeszkód oraz budowli zmuszających do przenosek (jaz, zastawka, młyn w Paplinie, elektrownia w Kalinowcu). Nad rzeką znajdują się także liczne miejsca biwakowe i stanica wodna w Zaliwiu Szpinki.

Liwiec, lewy dopływ Bugu o długości 142 km, jest uważany za jedną z najpiękniejszych rzek polskiego niżu. Na całej długości rzeki wyznaczono dwa obszary Natura 2000 – teren ochrony siedlisk „Ostoja Nadliwiecka" oraz obszar specjalnej ochrony ptaków „Dolina Liwca". Polecane kąpieliska: w Świnotopie, Kaliskach i Urlach.

Co zwiedzimy na trasie spływu Liwcem? Między innymi: grodzisko (wały grodziska z XI wieku), zamek w Liwie z Muzeum Zbrojownią, pałac Radziwiłłów w Starej Wsi, czy bazylikę mniejszą w Węgrowie.

Dolina Pilicy – gościnna dla każdego

Atrakcyjnym szlakiem kajakowym Mazowsza – idealnym zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych kajakarzy – jest Dolina Pilicy. Przy płaskich brzegach łatwo znaleźć miejsca do cumowania, pola biwakowe, gospodarstwa agroturystyczne i ośrodki wczasowe.

Górna część szlaku jest trudna (przenoski, wąskie koryto, przeszkody w nurcie). Dolny mazowiecki odcinek, jedna trzecia długości silnie meandrującej rzeki, jest zdecydowanie łatwiejszy: czysta woda, nurt łagodny, piaszczyste dno, koryto o szerokości do 100 metrów (miejscami do 300 m). Rzeka tworzy malownicze rozlewiska, pętle, wyspy porośnięte zaroślami i starorzecza. Nurt czasem przegradzają zwalone drzewa.

Lewy brzeg to wysoka skarpa porośnięta zaroślami i lasami. Dalej, na wysoczyźnie, ciągną się sady. Prawy brzeg jest płaski, z piaszczystymi plażami oraz szeroką równiną łąk i pastwisk.

O warto zobaczyć na trasie? Chociażby skansen wojskowy, w tym fortyfikacje polowe i broń ciężką w Mniszewie, zabytki Warki – m.in. kościół farny św. Mikołaja, dawny zespół klasztoru franciszkanów, klasycystyczny ratusz, Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego czy Muzeum Karawaningu, Nowe Miasto nad Pilicą, a w nim kościół parafialny Opieki MB, barokowy zespół klasztoru kapucynów, późnobarokowy pałac z parkiem, a także punkt widokowy na wydmie w Białej Górze.

Skrwa Prawa – skarby natury tak blisko Płocka

Wśród rzecznych tras, które zdecydowanie warto odwiedzić, mamy także Skrwę Prawą, która swoje źródła ma w Górznieńsko-Lidzbarskim Parku Krajobrazowym. Spływa w kierunku południowym, przekraczając granicę województwa kujawsko-pomorskiego i na niewielkim odcinku wyznaczając jej bieg. Rzeka bardzo meandruje, brzegi są często zakrzaczone, a powolny nurt przesłaniają zatory. Spływ jest wymagający fizycznie, ale wart podjęcia wysiłku dla pięknych widoków. To jednocześnie trasa blisko Płocka, bowiem w dolnym biegu przepływa przez Brudzeński Park Krajobrazowy i obszar Natura 2000.

Urozmaicona rzeźba terenu Brudzeńskiego PK jest osobliwością na nizinnym i równinnym Mazowszu. W niektórych miejscach kąt nachylenia skarpy wynosi nawet 16 stopni. Stąd wielopoziomowe tarasy rzeczne oraz strome skarpy pocięte jarami i wąwozami. W sąsiedztwie rzecznej doliny występują ciekawe formy rzeźby polodowcowej: rynny, wały ozowe i niewielkie jeziora.

Skrwa jest dostępna dla kajakarzy od jeziora Skrwilno, ale większość spływów zaczyna się w okolicach Sierpca. To zmienna rzeka i dość trudny szlak, jeden z najciekawszych w kraju. Najpiękniejszy fragment rzeki, na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, zaczyna się malowniczym leśnym przełomem w Sikorzu. Szlak kończy rozlewisko powstałe po spiętrzeniu Wisły zaporą we Włocławku, gdzie wciąż widać pozostałości zatopionych wsi.

Narew – spływ przez polską Amazonię

Równie ciekawą propozycją jest szlak Narwią, której dolina nazywana jest często „polską Amazonią". Gęsta sieć różnej szerokości i długości koryt rzecznych, które naprzemiennie łącząc się i rozdzielając, tworzą bardzo skomplikowany labirynt, czyni z Narwi jedyną w Europie i jedną z kilku na świecie (m.in. obok Amazonki i Kongo) rzekę anastomozującą. Ta malownicza rzeka prowadzi przez tereny o wyjątkowych walorach przyrodniczych, a jednocześnie pozwala dotrzeć do Pułtuska – miasta związanego z dziejami Mazowsza i jednej z dawnych siedzib biskupów płockich. Narew, podobnie jak Wisła, przez stulecia pełniła funkcję ważnej drogi transportowej, łączącej różne części regionu.

Na mazowieckim odcinku Narew jest w kilku miejscach uregulowana, ale zazwyczaj ma naturalny, nizinny charakter, łagodny nurt z licznymi płyciznami i wysepkami, piaszczyste dno oraz brzegi otoczone łąkami lub zalesione. Spływ rzeką jest spokojny. Nadrzeczne skarpy, piaszczyste łachy, łąki i łęgowe lasy są ostoją ptaków.

Mazowsze można zwiedzać na wiele różnych sposobów. A śladów jej historii warto szukać nie tylko w muzeach, ale i nad rzekami, które przez wieki stanowiły ważne szlaki handlowe i komunikacyjne regionu. Taka wodna podróż pozwala połączyć aktywny wypoczynek z odkrywaniem miejsc, w których tworzyły się dzieje Mazowsza – regionu, który od pięciu stuleci stanowi integralną część Polski. A także zachwycić się pięknem mazowieckiej przyrody – w wielu miejscach wciąż dzikiej.

Warto dodać, że w naszym regionie znajdziemy też wiele kąpielisk i terenów rekreacyjnych, które są doskonale przygotowane na przyjęcie turystów – z parkingami, wypożyczalniami sprzętu i punktami gastronomicznymi. A co najważniejsze – wszędzie jest stosunkowo blisko. To idealna propozycja na weekendowy wypad lub kilkudniowy urlop, który zaplanujecie w kilka chwil, korzystając z przewodnika „Mazowsze nad wodą", który możecie bezpłatnie pobrać ze strony internetowej mazowsze.travel. Znajdziecie w nim m.in. opisy tras wzdłuż mazowieckich rzek, wykaz kąpielisk, adresy wypożyczalni kajaków i wiele praktycznych wskazówek. Zabierzcie go w drogę i odkrywajcie uroki mazowieckich akwenów.

Opr. (kw)



fot. D. Ossowski

Skrwa to prawobrzeżny dopływ Wisły (114 km) ze źródłami w pobliżu Płociczna i końcem w Jeziorze Włocławskim. W dolnym biegu przepływa przez Brudzeński Park Krajobrazowy i obszar Natura 2000.

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

Wyrusz szlakiem tradycji, ziół i regionalnych receptur

Mazowsze ze smakiem

Na kartach tego dodatku powiedzieliśmy już o różnych rodzajach podróży przez Mazowsze. Od zwiedzania muzeów i centrów nauki, przez lekcje historii w mazowieckich zamkach, po wycieczki rowerowe, spływy kajakowe czy nawet kąpiele leśne. Ale jest jeszcze inna forma poznawania naszego regionu – za pomocą zmysłu smaku. A czym smakuje Mazowsze? Chociażby jabłkami z ziemi grójeckiej, miodami z lokalnych pasiek, ziołami prosto z łąk i tradycyjnymi potrawami, którymi zajadamy się od pokoleń. Wakacje to idealny moment, by oprócz przygód i wiedzy poszukać także regionalnych, autentycznych smaków.

Dziedzictwo na talerzu

W roku 500-lecia inkorporacji Mazowsza do Królestwa Polskiego warto spojrzeć na dziedzictwo regionu przez pryzmat kuchni, która przez stulecia kształtowała się pod wpływem lokalnej przyrody, tradycji i kultury, a także dzięki szlakom handlowym. Mimo że od czasów książąt mazowieckich minęły wieki, wiele składników i receptur przetrwało do dziś, choć często w unowocześnionym wydaniu.

Na średniowiecznych i renesansowych dworach nie brakowało potraw przygotowywanych z tego, co dawały okoliczne lasy, rzeki i pola. Na stołach pojawiały się ryby poławiane w Wiśle, Narwi czy Bugu, dziczyzna, kasze, sery, miód oraz sezonowe owoce. Szczególną rolę odgrywały także zioła, które wykorzystywano nie tylko jako przyprawy, lecz także jako składniki leczniczych naparów i nalewek. Kuchnia tamtych czasów była znacznie bliższa naturze niż współczesna, a jej podstawą były lokalne produkty i umiejętność wykorzystywania tego, co oferowało najbliższe otoczenie.

Oczywiście co innego jedli książęta i szlachta, co innego niższe warstwy społeczne. Na stołach ówczesnych elit pojawiały się sarnina, mięso z dzika, a nawet łosi czy żubrów, jak również ptactwo. Wszystko to doprawione przyprawami sprowadzanymi z Dalekiego Wschodu. Z kolei chłopi nie jadali mięsa zbyt często, a na stołach prostego ludu gościły zazwyczaj kasze i rośliny strączkowe.

Lokalne skarby

Wędrując dziś po Mazowszu, można odnaleźć wiele smaków, które nawiązują do tej wielowiekowej tradycji. Szczególne miejsce zajmują wśród nich produkty związane z ziemią płocką i północnym Mazowszem. Region ten słynie z miodów pozyskiwanych w lokalnych pasiekach. Nie brakuje tu także serów (wytwarzanych zarówno przez niewielkie gospodarstwa, jak i znane w całym kraju okręgowe spółdzielnie mleczarskie), domowych konfitur, powideł (w tym powideł buraczanych według olenderskiej receptury, wytwarzanych tradycyjnie w Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim) i przetworów owocowych przygotowywanych według dawnych przepisów, a nawet wina z lokalnych winnic (np. w Trzebuniu).

Popularnością cieszą się również wyroby piekarnicze oraz tradycyjne wypieki, których smak wielu mieszkańcom przywołuje wspomnienia rodzinnych spotkań i świąt. Prawdziwym rarytasem są też grzyby smażone gostynińskie, wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych.

Jakich jeszcze smakołyków warto spróbować na Mazowszu? Na przykład kurpiowskich fafernuchów, czyli ludowej wersji pierników – pikantno-miodowych ciastek. Innym przysmakiem o ciekawej nazwie jest rejbak, czyli zapiekanka z tartych ziemniaków z dodatkiem mięsa i cebuli. Nie zapominajmy również o częstych gościach na naszych stołach, czyli pierogach o przeróżnych nazwach, kształtach i rodzajach farszu, zupie szczawiowej czy sodziakach.

Z kolei napić możemy się cydru, kwasu chlebowego na miodzie z Grębkowa, o bogatym smaku i wybitnie gaszącego pragnienie, jak i piwa kozicowego – warzonego na bazie miodu i szyszkojagód jałowca.

Ale jednym z najbardziej rozpoznawalnych kulinarnych symboli Mazowsza pozostają jednak jabłka. Sady od pokoleń wpisują się w krajobraz regionu. Owoce z ziemi grójeckiej trafiają na stoły w wielu krajach świata, ale wykorzystywane są też do produkcji soków, cydrów, konfitur i deserów. To właśnie dzięki lokalnym sadownikom i producentom wiele dawnych receptur wciąż znajduje swoje miejsce na współczesnych stołach.

Jeśli chcecie dowiedzieć się więcej o tradycyjnych mazowieckich kulinariach, koniecznie odwiedźcie stronę internetową mazowieckiszlaktradycji.pl. Tu znajdziecie m.in. listę wyjątkowych mazowieckich produktów i informację gdzie ich szukać.

Nowe życie tradycji

O zachowanie kulinarnego dziedzictwa regionu dbają dziś przede wszystkim mieszkańcy mazowieckich miejscowości. Szczególną rolę odgrywają koła gospodyń wiejskich. Trudno przecenić ich rolę w zachowaniu kulinarnego dziedzictwa Mazowsza. To właśnie one często są strażnikami lokalnych receptur, zwyczajów i tradycji, które bez ich zaangażowania mogłyby zostać zapomniane. Członkinie KGW nie tylko przygotowują regionalne potrawy podczas festynów i wydarzeń plenerowych, ale także dokumentują dawne przepisy, organizują warsztaty, uczą młodsze pokolenia tradycyjnego gotowania oraz promują lokalne produkty. Ich działalność wykracza daleko poza kulinaria – koła integrują mieszkańców, budują więzi społeczne i wzmacniają lokalną tożsamość.

Na Mazowszu koła regularnie uczestniczą w licznych konkursach i przeglądach podczas dożynek czy wydarzeń promujących lokalne dziedzictwo kulinarne. Dla wielu z nich to nie tylko okazja do zdobycia nagród, ale przede wszystkim możliwość zaprezentowania bogactwa regionalnej kuchni szerokiemu gronu odbiorców i wymiany doświadczeń z innymi pasjonatami lokalnej kultury. A dla odwiedzających stoiska KGW to doskonała okazja, by skosztować pysznych ciast, pierogów czy dań mięsnych, a nawet – do spróbowania nalewki (oczywiście – dla zdrowotności!).

Jednocześnie tradycja nie oznacza zamknięcia się na nowoczesność. Coraz więcej lokalnych producentów pokazuje, że dawne receptury mogą z powodzeniem odpowiadać na współczesne potrzeby konsumentów. W wielu gospodarstwach powstają ekologiczne przetwory, naturalne miody, sery czy pieczywo przygotowywane bez sztucznych dodatków. Łącząc szacunek dla historii z nowoczesnymi metodami produkcji, producenci tworzą żywność wysokiej jakości, która trafia zarówno do mieszkańców regionu, jak i turystów poszukujących autentycznych smaków.

Samorządowe wsparcie

Wspieranie takich inicjatywy jest jednym z elementów działań Samorządu Województwa Mazowieckiego. Dzięki różnorodnym programom, konkursom i wydarzeniom promowane są regionalne produkty, lokalni wytwórcy oraz koła gospodyń wiejskich. Samorząd wspiera także organizację targów, festiwali i wydarzeń kulinarnych, podczas których mieszkańcy i turyści mogą poznawać bogactwo mazowieckich smaków. Okazją do spotkań przy dobrym, regionalnym jedzeniu są m.in. MAZOpikniki, podczas których – oprócz koncertów i atrakcji dla całych rodzin – istotnym elementem programu jest właśnie możliwość spotkania z gospodyniami i spróbowania przyrządzonych przez nie specjałów. To nie tylko promocja regionalnej żywności, ale również sposób na ochronę niematerialnego dziedzictwa kulturowego regionu.

Warto zaznaczyć, że w ramach programu „Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich" KGW mogą pozyskiwać środki m.in. na zakup strojów ludowych, sprzętu gastronomicznego, wyposażenia potrzebnego do prowadzenia warsztatów czy organizacji wydarzeń integrujących mieszkańców. W skali całego regionu każdego roku dofinansowanie otrzymują setki inicjatyw realizowanych przez gospodynie aktywne społecznie. Samorząd promuje również regionalnych producentów poprzez organizację targów, festiwali i wydarzeń prezentujących mazowiecką żywność, a także wspiera działania służące zachowaniu lokalnych tradycji kulinarnych i rozwojowi rolnictwa ekologicznego. Dzięki temu dawne receptury nie trafiają do archiwów, lecz nadal funkcjonują w codziennym życiu mieszkańców i stają się atrakcją dla turystów odwiedzających Mazowsze.

***

Podróżowanie przez Mazowsze może mieć wiele wymiarów. Można poznawać historię w murach zamków, podziwiać przyrodę podczas spływów kajakowych czy odkrywać region na rowerowych trasach. Warto jednak pamiętać, że równie ciekawą opowieść kryją lokalne produkty i tradycyjne receptury. Smakując regionalne specjały, poznajemy bowiem nie tylko kuchnię, ale także historię ludzi, którzy przez stulecia tworzyli tożsamość Mazowsza. A taka podróż, choć odbywana przy stole czy na plenerowym wydarzeniu, potrafi być równie fascynująca jak każda inna. Jest to też znakomita forma wypoczynku w duchu „slow travel" - nieśpiesznego chłonięcia doznań. A zatem smacznego i do zobaczenia na Mazowszu!

(kw)



fot. D. Osowski

Stoiska KGW są nieodłącznym elementem lokalnych wydarzeń, m.in. dożynek czy MAZOpikników



fot. archiwum mazowieckiszlaktradycji.p

Chleb na chrzanie



fot. archiwum mazowieckiszlaktradycji.p

Sójka mazowiecka musi być okazała, duża i pełna farszu

Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa



Publikacja opracowana na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl fe62017cfa

Już niedługo otworzy swoje podwoje

Dom Technika po modernizacji

Za kilka dni, po kompleksowym remoncie, swoje podwoje otworzy doskonale znany płocczanom Dom Technika. Jedni pamiętają to miejsce, bo odbywały się tam dyskoteki, inni chodzili na koncerty, a jeszcze inni na karnawałowe bale. Teraz to miejsce ma służyć głównie na eventy biznesowe.

Na wizji lokalnej dziennikarze zgodnie stwierdzili, że to jedno z najlepszych miejsc na biznesowe spotkania w mieście. Obejmuje siedem sal konferencyjnych do dowolnej aranżacji, salę widowiskową wyposażoną w monitor LED o wymiarach 9x3 metry oraz możliwość organizacji wydarzeń dla nawet 500 uczestników. Sale są klimatyzowane i wygłuszone.

Mogą się tam odbywać konferencje, prezentacje, gale, szkolenia oraz wydarzenia wymagające rozbudowanej oprawy multimedialnej. Układ sal pozwala na realizację zarówno dużych konferencji i seminariów, jak i mniejszych warsztatów, spotkań biznesowych czy szkoleń. Obiekt posiada ogromny taras i altankę, miejsce do pikników i parking na 60 samochodów. Jest świetnie wyposażona kuchnia i znakomita załoga, gotowa do działania.

Dom Technika od kilkudziesięciu lat związany jest z historią płockiego środowiska technicznego i gospodarczego. – *Przez lata był miejscem konferencji, spotkań branżowych, szkoleń oraz wydarzeń organizowanych przez firmy, instytucje i organizacje społeczne. Po zakończonej modernizacji wraca do użytkowania w standardzie dostosowanym do współczesnych potrzeb organizatorów* – tłumaczy Anna Błaszkiewicz, kierownik Domu Technika.

Nie będziemy dokładnie opisywać, co zastali budowlańcy rozpoczynający remont. Ważniejsze jest, jak budynek wygląda teraz. A wygląda bardzo dobrze. – *Prace objęły przebudowę infrastruktury technicznej oraz dostosowanie budynku do aktualnych wymagań bezpieczeństwa i dostępności. Wdrożono rozwiązania wynikające z obowiązujących przepisów przeciwpożarowych, przeprowadzono termomodernizację obiektu oraz dostosowano go do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wymieniono także wszystkie kluczowe instalacje, w tym instalacje elektryczne, teletechniczne, przeciwpożarowe, kanalizacyjne, centralnego ogrzewania, wentylacyjne, audio-video, automatykę budynkową oraz systemy kontroli dostępu* – wylicza dyrektor Orlen Administracji Adam Stachowicz.

Po modernizacji Dom Technika dysponuje powierzchnią zabudowy wynoszącą 1 640,44 m$_{.}$, powierzchnią użytkową 1 500,19 m$_{.}$ oraz kubaturą 10 744,30 mł. Dwukondygnacyjny budynek posiada, o czym wspominaliśmy wcześniej, parking obejmujący 60 miejsc postojowych i wielki teren rekreacyjny.

Warto dodać, że przy przygotowaniach do remontu pomyślano o możliwości różnorodnej aranżacji sal. Można ich układ dostosować do liczby osób biorących udział w spotkaniach oraz do potrzeb organizatorów. W każdej sali jest duży monitor, co umożliwia organizację konferencji, prezentacji, gal, szkoleń oraz wydarzeń wymagających rozbudowanej oprawy multimedialnej. Układ sal pozwala na realizację zarówno dużych konferencji i seminariów, jak i mniejszych warsztatów, spotkań biznesowych czy szkoleń.

Dom Technika oferować będzie kompleksową obsługę wydarzeń, obejmującą wynajem posiadanych sal konferencyjnych oraz zaplecze gastronomiczne, z których korzystać mogą firmy nie tylko związane z ORLEN.

Anna Błaszkiewicz zapewnia, że jej załoga jest doskonale przygotowana do tego, by obsłużyć spotkania. Oferta cateringowa dostosowana jest do charakteru wydarzenia i oczekiwań organizatorów. – *Możliwa jest obsługa zarówno dużych konferencji i wydarzeń firmowych, jak i mniejszych spotkań organizowanych w formule serwowanej lub bufetowej* – zapewnia.

Zmodernizowany Dom Technika został doskonale przygotowany do organizacji konferencji, szkoleń, seminariów, spotkań branżowych, wydarzeń kulturalnych oraz przedsięwzięć integracyjnych i społecznych.

– *Zakończona modernizacja oznacza powrót jednego z najbardziej rozpoznawalnych obiektów konferencyjnych w Płocku. Dzięki przebudowie i wyposażeniu w nową infrastrukturę techniczną budynek ponownie może pełnić funkcję miejsca spotkań, wymiany doświadczeń i organizacji wydarzeń różnej skali* – zachęca do skorzystania z oferty Domu Technika Adam Stachowicz. **Jol.**



D. Ossowski

Widok z góry na Dom Technika



D. Ossowski

Sala widowiskowa z monitorem 9x3 metry



D. Ossowski

Jedna z sal konferencyjnych, którą można powiększyć



D. Ossowski

Altanka na terenie rekreacyjnym



D. Ossowski

Dom Technika w pełnej krasie

eprasa.pl fe62017cfa

Powracam w mury prześwietnej Alma Mater

Jagiellonka skończyła 120 lat

8-klasowe Gimnazjum Męskie – pierwsza w Płocku szkoła z polskim językiem wykładowym – powstało w 1906 roku. To efekt starań społeczników skupionych w Płockim Kole Polskiej Macierzy Szkolnej. Gimnazjum mieściło się w wynajętej kamienicy Pruszkowskich przy ul. Królewieckiej, a już w 1913 roku uczniowie otrzymali nowy gmach projektu architekta Władysława Czechowskiego pod obecnym adresem. Od 1918 już Państwowe Gimnazjum i Liceum im. króla Władysława Jagiełły, obecnie Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły 19 czerwca świętowało 120 lat i 10-lecie Matury Międzynarodowej.

W dzień urodzin najstarszą część zabytkowego gmachu okrywała jeszcze siatka, bo wciąż trwają tutaj prace remontowe. Mural z portretem króla Jagiełły odsłonięto na ścianie łącznika, w którym znajduje się teraz główne wejście do szkoły. Ten plener i zabytkowe schody w starym budynku utrwalało na fotografiach prawie ośmiuset przybyłych na zjazd absolwentów Jagiellonki.

Jubileuszowa uroczystość, którą można było śledzić na ustawionych w salach lekcyjnych telebimach, odbyła się w szkolnej auli. Dyrektor Małgorzata Pawlak przyjmowała gratulacje i adresy m.in. od przedstawiciela senatu Waldemara Pawlaka, reprezentującego urząd marszałkowski dyrektora delegatury Tomasza Kominka i absolwentów szkoły – prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego oraz starosty Sylwestra Ziemkiewicza. Wręczono Medale Pro Masovia. Nauczyciele emerytowani otrzymali „Złote Tarcze". W przygotowanym przez uczniów programie artystycznym (scenariusz Małgorzata Duch) pięknie wybrzmiała teza o Jagiellonce łączącej pokolenia. Gromkie brawa zebrała Kalina Budek za interpretację walca z „Nocy i dni". Część oficjalną poprowadzili anglistka Agata Janiszewska i koordynator matury międzynarodowej Marcin Jaroszewski.

Moja Jagiellonka

Z sentymentem mówią o szkole starsze roczniki. Przyjechały, by spotkać kolegów, powspominać najważniejsze zdarzenia z tamtych czterech szkolnych lat. Z „klasy Kowalczyka" (łacinnik i germanista Zdzisław Kowalczyk nazywany przez uczniów „Bolo") odliczyły się dziewczyny: Ala Getler z Gdańska, Ewa Staszewska z Sikorza, płoczczanki Ela Krzeska, Ewa Przygoda, Teresa Zygmuntowicz, Romana Kuffel. Przed wejściem do szkoły, bez nieodłącznej gitary, stał Leon Smolarek. Oparci o płot ożywioną rozmowę prowadzili Adam Łukawski i Mirosław Łakomski.

„Klasę Konopki" (nauczyciel fizyki Henryk Konopka) reprezentowały harcerka Jola Wojtulanis i Bożena Zaremba. Z „klasy Nowakowskiego" (polonista Andrzej Nowakowski) przyjechały na jubileusz absolwentki Anna Hoffman-Flatow i Agata Stępniak (matura 2002). Spotkały się z klasową koleżanką Anną Godlewską-Jaszczyk, która teraz uczy w Jagiellonce języka polskiego i włoskiego. Z rocznika 2000 przybyli Marcin Nawrocki, Marcin Jaworski, Paulina Lewandowska i Jacek Jeżewski.

Stanisław Podgórski (matura ,73) ciepło wspominał nauczycielkę rosyjskiego Sabinę Sosnę. A w pamięci Marii Jagodzińskiej i Małgorzaty Kralki zapisały się rajdy prowadzone przez historyczkę Małgorzatę Kwiatkowską. Tymek Kędzierski troszczy się o architekturę nieodległego Płońska, a Maria Mikulska podkreśla, że do Jagiellonki chodziła 11 lat, bo wcześniej mieściła się tam również Szkoła Podstawowa nr 23. Michał Wilczyński przyjechał z żoną. Wspomina Jagiellonkę wspaniale. Twierdzi, że to, czego się nauczył w Płocku (m.in. interpretacji wiersza), zaprocentowało w zawodzie prawnika. Zawsze wierny Jagiellonce jest prezes MTBS Mirosław Kłobukowski. Czas na dłuższe wspomnienia był w Zielonym Ogródku MOSiR-u podczas pikniku.

Każdy uczestnik zjazdu otrzymał torbę z prezentami, a w niej trzy okolicznościowe publikacje. W jednej z nich prezydent Andrzej Nowakowski napisał: „To właśnie Jagiellonce zawdzięczam przekonanie, że warto konsekwentnie działać na rzecz społeczności wówczas szkolnej, a później samorządowej. Wszystkie te doświadczenia sprawiły, że po zakończeniu studiów na UMK w Toruniu, zdecydowałem się podjąć pracę jako nauczyciel języka polskiego w L.O. im. Władysława Jagiełły. Przez 10 lat starałem się – wzorem mojej polonistki – dziś już świętej pamięci Anki Wojciechowskiej – zaszczepiać uczniom miłość do literatury (...)".



Mateusz Wawrzyński

Z okazji jubileuszu odsłonięto mural z portretem króla Władysława Jagiełły

Jednym z najsłynniejszych absolwentów Jagiellonki jest Michał Wyrębkowski, absolwent University of Pennsylvania, który pełni funkcję dyrektora badawczego ds. europejskich w Instytucie CELI na Uniwersytecie Yale. Laureat pięciu olimpiad zdawał maturę polską i międzynarodową. Do Jagiellonki uczęszczał również Władysław Broniewski, który jest narratorem jubileuszowego wydawnictwa „Dzieje Jagiellonki, czyli jak to było" Iwony Wiktorowskiej i Martyny Florkowskiej-Kardasz.

Lena Szatkowska

Koło TiFC w Sannikach ma już 45 lat

O tych, co kochają muzykę Chopina

Powstało w marcu 1981 roku. Od początku działa na rzecz przywrócenia Chopina Sannikom. Niestrudzenie popularyzuje twórczość Fryderyka Chopina, zapraszając na koncerty znakomitych wirtuozów i młodych obiecujących pianistów nagradzanych na konkursach. Koło Towarzystwa im. F. Chopina w Sannikach działa już prawie pół wieku.



archiwum TiFC

Członkowie sannickiego Koła TiFC z przewodniczącą Aleksandrą Głowacką

Początki były skromne. W pierwszym zebraniu wzięło udział 20 członków-założycieli. Obecnie do Koła należy już ponad 100. To mieszkańcy Sannik i ościennych miejscowości, Gostynina, Płocka, Sochaczewa, Łowicza, Gąbina, Żychlina, Warszawy, Krakowa. Są też osoby zza granicy.

Najważniejsze w dorobku Koła TiFC są koncerty chopinowskie połączone z recytacją poezji organizowane razem z Towarzystwem im. F. Chopina w Warszawie i do 2015 r. – Gminnym Ośrodkiem Kultury. Od 2005 r. koncerty przygotowywane były z nową instytucją kultury – pałacem w Sannikach, a od 2010 roku – z mającym tam siedzibę Europejskim Centrum Artystycznym im. F. Chopina.

Przez lata w pałacu na zaproszenie Koła wystąpiło wielu znakomitych artystów – wirtuozów fortepianu i aktorów. Koncertom towarzyszyły wystawy. Publiczność słuchała recitali młodych pianistów w plenerze, cyklu „JESIENNE INSPIRACJE", sannickich przystanków muzycznych w ramach Festiwalu „W KRAINIE CHOPINA" Towarzystwa im. K. Wiłkomirskiego, również jazzu i operetki. Organizowano koncerty edukacyjne dla dzieci i młodzieży, konkursy plastyczne i wiedzy o Chopinie. W 2023 roku odbyła się wystawa „Portrety Wielkiego Astronoma", wędrująca po wielu miejscowościach w kraju, pozyskana od Fundacji Portretu Barbary Hamilton z Londynu.

Koło przez wiele lat wspomagało Gminny Ośrodek Kultury w organizacji „Niedziel Sannickich". Było i jest organizatorem wymian zagranicznych z miejscowością partnerską Sannik – Chalonnes sur Loire we Francji oraz innymi partnerami zagranicznymi i placówkami dyplomatycznymi, np. w ostatnich latach z Ambasadą Republiki Albanii i Stowarzyszeniem Polsko-Kosowskim KOS-POL.

Muzyka Chopina w sali im. prof. Haliny Czerny-Stefańskiej

W Kole Towarzystwa im. F. Chopina od początku działa Aleksandra Głowacka, przez wiele lat łącząca dwie funkcje – dyrektorki Gminnego Ośrodka Kultury w Sannikach i przewodniczącej (także obecnie) Koła. – *Szczególnym wsparciem była pomoc redaktora naczelnego „Gromady-Rolnika Polskiego" Włodzimierza Chećki i redakcji. Pamiętane są zasługi dyrektora PGR Piotra Ryszarda Mąki. Obaj to członkowie Koła. Pierwszym prezesem został Jan Geisler* – mówi Aleksandra Głowacka.

Sannickie Koło TiFC i Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Warszawie od początku starały się o przywrócenie Chopina Sannikom. Przez 45 lat razem organizowały i finansowały koncerty chopinowskie. W 1986 r. Towarzystwo im. Fryderyka Chopina przekazało sannickiemu Kołu księgozbiór muzyczny muzykologa Mateusza Glińskiego, który stał się zalążkiem biblioteki.

– *W 2005 r., na wniosek Koła TiFC, sali koncertowej sannickiego pałacu nadano imię słynnej pianistki Haliny Czerny-Stefańskiej. Uroczystość odsłonięcia tablicy uświetniła klawesynowym koncertem jej córka Elżbieta Stefańska z innymi artystami. Do ważnych inicjatyw należało sprowadzenie do parku pomnika F. Chopina, dłuta prof. Ludwiki Kraskowskiej-Nitschowej z Centrum Rzeźby w Orońsku, odsłoniętego w 1985 i sprawowanie nad nim opieki po likwidacji PGR, do momentu przekazania pod opiekę ECA* – przypomina Aleksandra Głowacka.

W historii przywracania Chopina Sannikom głośnym echem odbił się koncert odtwarzany z taśmy magnetofonowej, który nagrała Halina Czerny-Stefańska. Wydarzenie komentował Jerzy Waldorff. Był rok 1976. Właściwa inauguracja Koncertów chopinowskich nastąpiła 9 lutego 1981 roku. W pięknym wnętrzu w stylu epoki Chopina, za białym fortepianem „Calisia" siadła Halina Czerny-Stefańska. Wiersze Tuwima i Lechonia czytał Wojciech Siemion. Po koncercie, w remizie OSP, odbył się spektakl „Lato w Nohant" Jarosława Iwaszkiewicza i występ Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Sanniki".

Przez 45 lat Sanniki (teraz już miasto) stały się znanym nie tylko w Polsce ośrodkiem kultywującym twórczość Chopina. – *Dziękuję ludziom, dzięki którym Chopin wrócił do Sannik* – dodaje Aleksandra Głowacka.

Obchody jubileuszowe odbędą się 27 czerwca w sannickim pałacu, z udziałem muzyków i gości – m.in. przedstawicieli TiFC w Warszawie i kół terenowych. W programie występ pianisty Macieja Domagały (fortepian) oraz koncert „Między Mazowszem a Toskanią – Chopin i Bel Canto", w którym zaśpiewają: Anna Koźlakiewicz, Danae Eleni, Aleksandra Bobrowska, John-Andrew Fernandez. Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa fotograficzna i pokaz slajdów z historii Koła TiFC. Partnerem wydarzenia jest Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina. **(lesz)**

eprasa.pl fe62017cfa

Maja Szewczyk z OSP Szczawin Kościelny zdobyła 3. miejsce w ogólnopolskim konkursie „Strażacy w akcji”.

Strażacka pasja nagrodzona w Warszawie

Sukcesem mieszkanki regionu zakończyła się V edycja ogólnopolskiego konkursu „Strażacy w akcji”. Maja Szewczyk, druhna aktywnie działająca w Ochotniczej Straży Pożarnej w Szczawinie Kościelnym (powiat gostyniński), wywalczyła wysokie, trzecie miejsce w kategorii literatura.

Uroczysta gala finałowa wydarzenia odbyła się 15 czerwca 2026 roku w Muzeum Niepodległości w Warszawie, w sali multimedialnej Pałacu Przebendowskich/Radziwiłłów. Finał połączony był z konferencją zatytułowaną „Bezpieczeństwo i niepodległość w działalności Muzeum Niepodległości i Związku OSP RP”. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele środowiska strażackiego, członkowie jury, reprezentanci instytucji kultury, a także zaproszeni goście, wśród których znalazł się sprawujący patronat nad wydarzeniem marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. Organizatorami tego prestiżowego przedsięwzięcia były wspólnie Muzeum Niepodległości, Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP oraz Stowarzyszenie Dziennikarzy im. Władysława Reymonta.

Laureatka z powiatu gostynińskiego, Maja Szewczyk, to młoda i niezwykle ambitna osoba, która z wielkim zaangażowaniem rozwija swoje pożarnicze zainteresowania. Na co dzień nie tylko uczestniczy w życiu lokalnej społeczności, ale też z dumą reprezentuje barwy OSP Szczawin Kościelny, angażując się w liczne inicjatywy i uroczystości organizowane przez jej rodzimą jednostkę. Gratulujemy!

(t)



Archiwum prywatne

Maja Szewczyk (czwarta od prawej)

Nowy sprzęt do nauki zdalnej w szkołach powiatu płockiego

21 zestawów dla szkół

Szkoły prowadzone przez powiat płocki otrzymały 21 zestawów do nauczania zdalnego i hybrydowego w ramach projektu finansowanego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Sprzęt trafił do czterech placówek i ma wspierać prowadzenie zajęć z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zarówno w trybie stacjonarnym, jak i zdalnym.

Szkoły prowadzone przez powiat płocki otrzymały nowy sprzęt do nauczania zdalnego i hybrydowego. Zakup zrealizowano w ramach projektu finansowanego z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Łącznie do placówek trafiło 21 zestawów narzędzi IT, które mają wspierać prowadzenie zajęć z wykorzystaniem technologii cyfrowych. Nowe wyposażenie otrzymały szkoły, dla których organem prowadzącym jest powiat płocki. Zestawy przekazano do Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku, Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie oraz Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach. Uczniowie tych placówek będą mogli korzystać z nowych narzędzi podczas zajęć prowadzonych w trybie zdalnym lub hybrydowym.

Powiat płocki podpisał umowę z Ministrem Cyfryzacji, w imieniu którego działa Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa – Państwowy Instytut Badawczy. Dokument sygnowali starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Waldemar Zawadzki oraz skarbnik powiatu Katarzyna Leśniewska.

Projekt realizowany jest pod nazwą „Zestawy narzędzi IT na potrzeby prowadzenia lekcji zdalnych lub hybrydowych dostarczone szkołom zawodowym i instytucjom kształcenia ogólnego”. Każdy z 21 zestawów składa się z kilku elementów wspierających prowadzenie zajęć online i interaktywnych lekcji w klasie. W jego skład wchodzą tablet graficzny bez ekranu, słuchawki z mikrofonem, mikrofon ze stacją do zbierania dźwięku z sali, kamera, statyw, hub USB i instrukcja obsługi. Sprzęt pozwala na prowadzenie lekcji w sposób bardziej elastyczny, zarówno w trybie zdalnym, jak i hybrydowym.

Radosław Cichocki

II Biesiada u Brudzeniaków w Brudzeniu Dużym

Atrakcje w Osadzie Młynarza

W Brudzeniu Dużym już wkrótce odbędzie się II Besiada u Brudzeniaków. Wydarzenie zaplanowano na 27 czerwca w godzinach 12.00–17.00 w Osadzie Młynarza w Radotkach. Na uczestników czekać będą liczne atrakcje – koncerty, strefy relaksu czy ognisko z harcerzami. Po części dziennej zaplanowano zabawę taneczną w stodole aż do białego rana. Organizacją zajmuje się Stowarzyszenie Społeczne „Wspólnie dla Sikorza i Okolic” wraz z Wójtem Gminy Brudzeń Duży Michałem Twardym.

Co dokładnie znajduje się w programie? Impreza obejmuje koncerty, występy artystyczne, strefy tematyczne oraz atrakcje dla dzieci i dorosłych. Wydarzenie otwiera koncert Orkiestry Dętej z Sobowa, który wprowadzi uczestników w biesiadny klimat. Następnie na scenie pojawią się uczniowie szkół podstawowych z Brudzenia Dużego, Sikorza i Siecienia. Biesiada ma charakter otwarty i skierowana jest do mieszkańców regionu.

– *Przed nami pięć godzin pełnych muzyki, rodzinnej atmosfery i atrakcji dla każdego! Do zobaczenia na II Biesiadzie u Brudzeniaków!* – zapowiadają organizatorzy.

W programie znalazły się także występy zaproszonych artystów, pokazy taneczne, koncerty wokalne oraz animacje dla najmłodszych. Całość poprowadzi DJ Paweł Bogiel, który odpowiada również za oprawę muzyczną.

Organizatorzy przygotowali szeroką ofertę aktywności rodzinnych. Na uczestników czekają warsztaty rękodzielnicze, stoiska tematyczne, konkursy i liczne niespodzianki.

Dla dzieci przewidziano dmuchańce, gry i zabawy oraz tor przeszkód w stylu ninja, który ma zapewnić aktywną rozrywkę. Jedną z atrakcji będzie też przejażdżka zaprzęgami konnymi, które pozwolą poczuć wyjątkowy klimat tego rodzinnego wydarzenia i dostarczą niezapomnianych wrażeń zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

W wydarzeniu udział wezmą również jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej KSRG Sikórz i OSP Parzeń. Zaprezentują sprzęt ratowniczy i przygotują pokazy dla uczestników.

Harcerze zaproszą do strefy ogniskowej. W programie przewidziano wspólne śpiewanie, ognisko i poczęstunek – tradycyjną grochówkę i pieczone kiełbaski. Na miejscu pojawi się również rekonstruktor historii wczesnego średniowiecza „Jarko”, który zaprezentuje dawne rzemiosło i opowie o życiu sprzed wieków.

Podczas biesiady nie zabraknie oferty kulinarnej. Pink'na Cafe z Płocka przygotuje gofry bąbelkowe, włoskie focaccie czy kawę. Swoje stoiska wystawią także Koła Gospodyń Wiejskich „Zgrana Gromada” oraz „Wiejska Sielanka” z Żernik.

W programie znalazła się także strefa SlowRoom92. Uczestnicy będą mogli wziąć udział w zajęciach jogi na trawie, skorzystać z masaży oraz odpocząć w specjalnie przygotowanej strefie relaksu.

Wydarzenie współfinansuje Powiat Płocki. Organizatorzy podkreślają wsparcie Starosty Sylwestra Ziemkiewicza, partnerów biznesowych i lokalnych gospodarstw i instytucji. Wśród partnerów znajdują się m.in. Lewiatan Brudzeń Duży, PKO Oddział Płock i lokalne gospodarstwa rolne: Aldony i Rafała Nowaków oraz Fudała.

O godzinie 20:00 rozpocznie się zabawa taneczna w stodole, która potrwa do 3:00 nad ranem. Wstęp na wydarzenie kosztuje 30 zł od osoby. II Biesiada u Brudzeniaków łączy muzykę, tradycję i aktywności rodzinne.

– *Serdecznie zapraszamy na II Edycję Biesiady u Brudzeniaków! Szanowni Mieszkańcy, już 27 czerwca wspólnie spotykamy się w przepięknej Osadzie Młynarza w Radotkach! Spędźmy ten czas razem. Do zobaczenia w Radotkach!* – zaprasza Wójt Michał Twardy.

Biesiada odbędzie się 27 czerwca w Osadzie Młynarza w godzinach 12.00–17.00. Zapowiada się jako jedno z większych wydarzeń plenerowych w gminie, na którym spotkają się mieszkańcy, lokalni artyści i przedsiębiorcy. Wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny w części dziennej. Organizatorzy podkreślają, że biesiada ma przede wszystkim integrować mieszkańców gminy Brudzeń Duży przy wspólnej zabawie.

Radosław Cichocki



Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Brudzeń Duży

eprasa.pl fe62017cfa

MKS Mazur Gostynin świętuje wielki jubileusz

Sto lat dumy, emocji i sportowej historii



To będzie wyjątkowy weekend dla całego Gostynina. MKS Mazur Gostynin kończy 100 lat i z tej okazji miasto cofnie się w czasie, by przypomnieć ludzi, wydarzenia i sukcesy, które przez całe stulecie tworzyły legendę jednego z najstarszych klubów sportowych na Mazowszu. Jubileuszowe obchody 4 i 5 lipca będą nie tylko świętem sportu, ale przede wszystkim spotkaniem pokoleń zawodników, trenerów, działaczy i kibiców, dla których Mazur od lat jest czymś więcej niż klubem.

Historia MKS Mazur Gostynin to 100 lat pasji, zaangażowania i społecznej energii wielu pokoleń mieszkańców. Przez dekady klub wychował setki sportowców, tworzył lokalne tradycje i dostarczał kibicom niezapomnianych emocji. Jubileusz 100-lecia będzie okazją, by oddać hołd wszystkim tym, którzy zapisali się na kartach jego historii.

- *Jubileusz 100-lecia MKS Mazur Gostynin będzie nie tylko świętem sportu, ale przede wszystkim świętem ludzi, którzy przez całe stulecie budowali historię klubu i przyczyniali się do rozwoju sportu w Gostyninie* – podkreślają organizatorzy.

Uroczystości rozpoczną się 4 lipca o godz. 14.00 mszą świętą w intencji Klubu, odprawioną w kościele parafii Miłosierdzia Bożego w Gostyninie. Podczas nabożeństwa poświęcony zostanie – pierwszy raz w historii MKS Mazur Gostynin – sztandar klubowy. Symbolicznym momentem uroczystości będzie również przybicie gwoździ pamiątkowych przez fundatorów sztandaru.

Kolejnym punktem obchodów będzie gala 100-lecia MKS Mazur Gostynin, która rozpocznie się o godz. 15.00 w sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury. To właśnie tam spotkają się osoby, które przez lata budowały markę Mazura – byli zawodnicy, trenerzy, działacze oraz przedstawiciele wszystkich sekcji działających w historii klubu. Nie zabraknie wspomnień, podziękowań, odznaczeń i wyjątkowych spotkań po latach.

Na jubileusz przyjadą także sportowcy związani z Mazurem od lat 60. ubiegłego wieku. Swoją obecność zaznaczą przedstawiciele wszystkich najważniejszych sekcji funkcjonujących na przestrzeni stuletniej historii klubu. Oprócz piłki nożnej reprezentowane będą także sekcje: lekkoatletyczna, siatkarska oraz tenisa stołowego, które przez lata odnosiły sukcesy na arenie regionalnej i wojewódzkiej.

Wyjątkową podróżą przez historię będzie wystawa przygotowana na Zamku Gostynińskim od godz. 18.00. Zwiedzający zobaczą archiwalne zdjęcia, medale, dyplomy, odznaki, proporce oraz liczne pamiątki, które przypomną najważniejsze chwile w dziejach klubu. Szczególne miejsce zajmie przechodni puchar dla najlepszego zawodnika MKS Mazur Gostynin z przełomu lat 50. i 60. XX wieku – jeden z najcenniejszych symboli klubowej historii. Dzięki staraniom organizatorów udało się odnaleźć wielu jego laureatów, którzy ponownie spotkają się podczas jubileuszu.

Drugi dzień obchodów, 5 lipca, będzie należał do sportu i rodzinnej atmosfery. O godz. 11.00 na stadionie MOSiR w Gostyninie odbędą się zawody dla dzieci i młodzieży, a następnie o godz. 15.00 kibice zobaczą wyjątkowy mecz jubileuszowy oldbojów Mazura Gostynin i zaproszonych gości.

Od godziny 13.00 stadion zamieni się w miejsce pełne atrakcji dla mieszkańców. Organizatorzy przygotowali piknik rodzinny, a dodatkową atrakcją będzie zlot motocyklowy organizowany przez znanego w regionie „Kaczora", który od lat integruje środowisko motocyklistów. Nie zabraknie również obecności przedstawicieli Centrum Szkolenia Wojsk Specjalnych, którzy zaprezentują sprzęt i wyposażenie wykorzystywane przez żołnierzy. Przybliżą uczestnikom specyfikę służby w jednej z najbardziej wymagających formacji Wojska Polskiego.

Jubileusz zakończą koncerty od godz. 18.00. Na scenie pojawią się lokalni artyści, a gwiazdą wieczoru będzie Ryszard Wolbach – wokalista, kompozytor i współzałożyciel zespołu Harlem. Publiczność usłyszy największe przeboje związane z jego twórczością, w tym utwory doskonale znane kilku pokoleniom słuchaczy.

Do udziału w obchodach zaproszeni zostali przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, organizacji sportowych oraz środowiska piłkarskiego, w tym przedstawiciele Polskiego Związku Piłki Nożnej, Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej, władz Województwa Mazowieckiego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki. **A.K**

Dofinansowanie na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków

1,5 mln zł dla Miasta i Gminy Sanniki

Znakomite wiadomości dla mieszkańców Miasta i Gminy Sanniki. Dzięki dofinansowaniu o wartości 1,5 miliona złotych na terenie gminy powstanie ponad 50 nowoczesnych, przydomowych oczyszczalni ścieków. To ogromny krok w stronę ochrony środowiska i wygody mieszkańców tych obszarów, do których nie dociera tradycyjna sieć kanalizacyjna.

Na początku czerwca w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego w Warszawie odbyło się uroczyste przekazanie symbolicznych czeków. W wydarzeniu wzięli udział Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki Gabriel Wieczorek oraz Skarbnik Aleksandra Kłys. To właśnie w ich ręce trafił dokument potwierdzający, że gmina otrzymała gigantyczny zastrzyk gotówki na rozwój lokalnej infrastruktury.

Pieniądze pochodzą ze specjalnego programu wsparcia inwestycji w indywidualne systemy oczyszczania ścieków (w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027). Na łączną kwotę 1,5 mln zł złożyły się dwa źródła: lwią część, bo aż ponad 1,1 mln zł (1 106 400,00 zł) stanowią fundusze unijne, natomiast blisko 400 tys. zł (393 600,00 zł) to dofinansowanie z budżetu państwa.

Cała procedura ruszyła już w ubiegłym roku. Mieszkańcy, którzy chcieli wziąć udział w projekcie, do 19 listopada mieli czas na złożenie odpowiednich deklaracji w Urzędzie Miasta i Gminy. Zgłoszenia te były kluczowe – to na ich podstawie urzędnicy przygotowali wniosek o dotację oraz sprawdzili, czy na poszczególnych działkach istnieją techniczne i prawne możliwości budowy takich instalacji.

Choć wstępny plan zakładał budowę 64 oczyszczalni, po dokładnej weryfikacji dokumentów i rezygnacji części osób, ostateczna lista została skorygowana. Ostatecznie na terenie gminy Sanniki powstanie 51 nowoczesnych, ekologicznych instalacji.

Przydomowe oczyszczalnie ścieków to strzał w dziesiątkę dla terenów wiejskich. Pozwalają one na skuteczne i bezpieczne dla natury neutralizowanie ścieków bytowych bez konieczności budowania drogich i skomplikowanych sieci kanalizacyjnych. Dla samych mieszkańców oznacza to nie tylko większy komfort życia, ale i realne oszczędności w domowym budżecie.

Władze Miasta i Gminy Sanniki podkreślają, że ta inwestycja to kolejny, ważny krok w stronę zrównoważonego rozwoju gminy. Dzięki pozyskanym funduszom lokalny samorząd zdejmuje z barków mieszkańców spory ciężar finansowy, fundując rozwiązanie, z którego korzyści będą czerpać zarówno obecne, jak i przyszłe pokolenia.

(kw)

Ponad 2,4 mln zł dotacji z KPO na zieloną energię

Wielka metamorfoza szkoły w Sannikach!

Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Sannikach przechodzi gruntowną ekologiczną rewolucję. Miasto i Gmina zdobyło gigantyczne dofinansowanie na termomodernizację placówki. Będzie cieplej, nowocześniej, taniej w utrzymaniu i przede wszystkim – zdrowiej dla środowiska.



Miasto i Gmina Sanniki podpisało umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej o objecie wsparciem bezzwrotnym przedsięwzięcia pn. „Wymiana źródła ciepła i poprawa efektywności energetycznej Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach". Całkowity koszt tej inwestycji to ponad 3,2 miliona złotych (dokładnie 3 202 525,74 zł), z czego aż 2 459 212,00 zł pokryje bezzwrotna dotacja z Krajowego Planu Odbudowy (KPO). Ostateczny finał zielonej metamorfozy zaplanowano na 31 października 2026 roku.

Zakres prac jest imponujący i obejmuje kompleksowe odświeżenie energetyczne budynku. W ramach przedsięwzięcia zaplanowano: wymianę okien i drzwi zewnętrznych; nowoczesne ogrzewanie – starą instalację zastąpi ekologiczna pompa ciepła (powietrze-woda) o mocy ponad 128 kW oraz zupełnie nowe grzejniki z termostatami; modernizację c.w.u. (ciepła woda użytkowa) poprzez montaż nowego, wydajnego zasobnika; własny prąd ze słońca – na szkole pojawi się instalacja fotowoltaiczna o mocy niemal 40 kW, dzięki której placówka będzie produkować darmową, czystą energię.

Głównym celem projektu jest to, aby szkoła zużywała znacznie mniej energii. Co to oznacza w praktyce? Niższe rachunki – gmina zaoszczędzi na utrzymaniu i eksploatacji budynku; komfort dla uczniów, nauczycieli i pracowników administracji i obsługi dzięki zapewnieniu stabilnej temperatury przez cały rok; mniejsza emisja gazów cieplarnianych.

Warto podkreślić, że machina zmian ruszyła już pełną parą, a za kulisami wykonano ogromną pracę przygotowawczą. Przeprowadzono szczegółowe audyty energetyczne oraz przygotowano pełną dokumentację techniczną. Co ciekawe, zadbano również o najmniejszych mieszkańców okolicy – przed rozpoczęciem robót powstała specjalna opinia ornitologiczna, która gwarantuje, że termomodernizacja nie zakłóci życia lokalnych ptaków.

Pierwsze efekty widać już gołym okiem: budowlańcy przeprowadzili niezbędne demontaże, wstawili już część nowych okien i drzwi, a w kotłowni trwają zaawansowane prace nad nowoczesną technologią grzewczą. Co więcej, pierwsi uczestnicy mają już za sobą dawkę zielonej wiedzy – pomyślnie zrealizowano ekologiczne warsztaty dla nauczycieli, którzy są teraz w pełni gotowi, by uczyć młodzież świadomego oszczędzania energii.

(kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Sanniki

eprasa.pl fe62017cfa

Sport, muzyka i atrakcje dla całych rodzin

Dni Bielska 2026

Już 27 i 28 czerwca mieszkańcy gminy Bielsk będą świętować XXV Dni Bielska. Organizatorzy przygotowali dwudniowy program, w którym znalazły się wydarzenia sportowe, występy lokalnych artystów, koncerty znanych wykonawców oraz zabawa taneczna. Główne uroczystości odbędą się na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku przy ul. Drobińskiej 19.

Obchody rozpoczną się w sobotę, 27 czerwca. O godzinie 9.00 na boisku LKS „Zryw" Bielsk wystartuje turniej piłki nożnej drużyn niezrzeszonych „Memoriał Kuby i Dominika". Turniej będzie pierwszym punktem tegorocznych Dni Bielska.

Główna część obchodów zaplanowana została na niedzielę, 28 czerwca. O godzinie 12.00 w kościele parafialnym pw. św. Jana Chrzciciela w Bielsku odprawiona zostanie msza święta.

Godzinę później, o 13.00, na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury nastąpi oficjalne otwarcie XXV Dni Bielska. Tuż po inauguracji organizatorzy wręczą medale „Zasłużony dla Gminy Bielsk", które stanowią formę wyróżnienia osób szczególnie związanych z lokalną społecznością. W programie znalazły się także wystąpienia zaproszonych gości.

O godzinie 14.00 przed publicznością zaprezentuje się Orkiestra Dęta OSP w Bielsku, a pół godziny później wystąpi chór „Bielszczanie". Kolejnym punktem programu będzie prezentacja zespołów wyróżnionych podczas Gminnego Przeglądu Działalności Artystycznej „Dni Kultury 2026". Występy rozpoczną się o godzinie 15.00.

Od godziny 16.00 na scenie pojawią się zespoły taneczne działające przy Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku. Następnie zaprezentuje się dziecięca grupa wokalna związana z placówką.

O godzinie 16.35 publiczność będzie mogła posłuchać koncertu Marcela „Marcello" Skwarka.

Wieczorna część wydarzenia skierowana będzie przede wszystkim do miłośników muzyki rozrywkowej. O godzinie 17.00 wystąpi Zespół Zagraniczny z Polski, a godzinę później za muzyczną oprawę odpowiadać będzie DJ Slavers.

O 19.30 na scenie pojawi się zespół Twoja Ex. Następnie przyjdzie czas na koncerty głównych gwiazd tegorocznych Dni Bielska.

O godzinie 20.30 wystąpią Piękni i Młodzi oraz Dawid Narożny, natomiast o 21.30 koncert zagrają Playboys.

Po zakończeniu koncertów organizatorzy zapraszają na wspólną zabawę taneczną. Od godziny 22.30 do północy muzykę będzie prezentował DJ Slavers.

Radosław Cichocki

Bodzanów z trzema umowami na dofinansowanie

Prawie 240 tys. zł dla gminy

Miasto i Gmina Bodzanów podpisały trzy umowy na dofinansowanie z programów Samorządu Województwa Mazowieckiego. Środki trafią na wsparcie jednostek OSP oraz kontynuację przebudowy drogi w Gąsewie.

Miasto i Gmina Bodzanów podpisały trzy umowy na dofinansowanie inwestycji i działań lokalnych. Środki pochodzą z programów wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego i obejmują zadania związane z bezpieczeństwem oraz infrastrukturą drogową.

Pierwsza z podpisanych umów dotyczy programu „OSP-2026". Gmina otrzymała 49 180 zł na działania związane z działalnością ochotniczych straży pożarnych. Druga umowa obejmuje program „Mazowsze dla straży pożarnych". W jego ramach zaplanowano modernizację budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Wiciejewie. Na ten cel przeznaczono 40 000 zł dofinansowania. Trzecia umowa dotyczy inwestycji drogowej pod nazwą „Przebudowa drogi w Gąsewie etap II". Na realizację tego zadania samorząd pozyskał 150 000 zł.

Łączna wartość dofinansowania dla Miasta i Gminy Bodzanów z trzech podpisanych umów wynosi 239 180 zł. Środki trafią na wsparcie jednostek OSP oraz kontynuację przebudowy drogi w Gąsewie.

– *To kolejne ważne inwestycje poprawiające bezpieczeństwo mieszkańców, rozwój infrastruktury oraz wsparcie dla lokalnych jednostek OSP. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w pozyskanie środków i realizację przedsięwzięć na rzecz mieszkańców Miasta i Gminy Bodzanów!* – podkreśla Urząd Miasta i Gminy Bodzanów w swoich mediach społecznościowych.

Radosław Cichocki



FB Urząd Miasta i Gminy Bodzanów

Władze Bodzanowa podpisały trzy umowy na dofinansowanie. Środki pochodzą z programów wsparcia Samorządu Województwa Mazowieckiego

Podpisano umowy na rozbudowę dróg w Powiecie Płockim

Inwestycje za ponad 11 mln zł

W Starostwie Powiatowym w Płocku podpisano umowy na realizację dwóch ważnych inwestycji drogowych. Pierwsza z nich obejmuje rozbudowę drogi powiatowej nr 2925W na odcinku Piączyn-Włóki, której wartość wynosi blisko 11 mln zł. Drugie zadanie dotyczy rozbudowy drogi Bodzanów-Wilkanowo. Oba przedsięwzięcia mają poprawić jakość lokalnej sieci drogowej oraz komfort podróżowania mieszkańców.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Umowy na rozbudowę dróg w Powiecie Płockim podpisane. Ich wartość przekracza 11 mln zł

Mieszkańcy gmin Staroźreby i Bulkowo od lat oczekiwali na modernizację tego odcinka. Teraz wszystko wskazuje na to, że droga Piączyn-Włóki doczeka się długo wyczekiwanej przebudowy. To jedna z ostatnich dróg gruntowych znajdujących się w sieci dróg powiatowych, a po realizacji inwestycji zyska nową nawierzchnię oraz lepsze parametry użytkowe. Droga pełni ważną rolę komunikacyjną, ponieważ łączy teren dwóch sąsiednich gmin.

– *Dziś podpisujemy umowy na realizację dwóch niezwykle ważnych inwestycji. Trasa Piączyn-Włóki to jedna z kluczowych dróg. W ostatnich latach występowaliśmy o środki zewnętrzne, aby móc ją zmodernizować. Teraz udało się nam je pozyskać. Dzisiaj jesteśmy gotowi na to, aby wykonać ważną inwestycję. Druga z umów dotyczy drogi Bodzanów-Wilkanowo. I choć to mniejsza inwestycja, to wcale nie oznacza, że jest mniej ważna. Jest nie tylko ważna, ale też bardzo potrzebna* – mówił Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W ramach rozbudowy drogi Piączyn-Włóki zostanie, praktycznie od zera, wybudowany odcinek o długości ponad 3,7 kilometra. Zakres prac jest bardzo szeroki. Powstanie m.in. jezdnia o nawierzchni bitumicznej, pobocza po obu stronach, chodnik, odwodnienie oraz zjazdy z kostki betonowej. Prace powinny zakończyć się w ciągu roku od momentu podpisania umowy.

Wartość inwestycji wynosi 10 969 402,42 zł, z czego około 80 proc. kosztów, czyli ponad 8,5 mln zł, pochodzi z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Zadanie zrealizuje firma Wapnopol z Glinojecka. Prace mają zakończyć się w maju przyszłego roku.

Jak podkreślali obecni podczas podpisania umów przedstawiciele samorządu, przebudowa tej drogi ma kluczowe znaczenie dla powiatowej sieci komunikacyjnej. Mieszkańcy na jej modernizację czekają od lat. Mówił o tym m.in. obecny na spotkaniu Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk, podkreślając przy tym, że cały proces od momentu rozpoczęcia rozmów na ten temat trwał kilka lat. Przypomniał, że samorząd powiatowy odpowiadając na potrzeby mieszkańców i gminy, kilkukrotnie starał się o pozyskanie dofinansowania na realizację tego przedsięwzięcia. W końcu się udało.

– *Dziękuję za dobrą współpracę i ogromną determinację starosty w kontekście tej drogi. Jak widzimy na tym przykładzie, ta konsekwencja przynosi konkretne efekty. Cieszę się, że udało się pozyskać środki zewnętrzne, które pozwolą na jej realizację. To wielka chwila dla naszej gminy, bardzo za to dziękuję* – mówił Wójt Gabriel Graczyk.

Obecne przedsięwzięcie stanowi kolejny etap prac prowadzonych na tej trasie. W latach 2022–2023 zrealizowano I część inwestycji, w ramach której powstał kilometrowy odcinek drogi na terenie gminy Bulkowo. Planowana rozbudowa ma znaczenie nie tylko dla kierowców, ale również dla pasażerów transportu publicznego korzystających z tego połączenia. Dzięki inwestycji poprawią się warunki komunikacyjne, wzrośnie poziom bezpieczeństwa, a mieszkańcy zyskają łatwiejszy dostęp do ważnych miejsc w okolicy, w tym oddziału przedszkolnego i świetlicy wiejskiej.

W ramach drugiego zadania podpisano umowę na rozbudowę drogi powiatowej nr 2955W Bodzanów-Wilkanowo. Prace obejmą ponad 1,2 km odcinka w rejonie miejscowości Archutówko i Pakoczewo. Wykonawcą inwestycji o wartości 364 941 zł będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina. Zakres robót obejmuje wykonanie nowej nawierzchni oraz wyrównanie poboczy. Inwestycja powinna być zrealizowana w ciągu dwóch najbliższych miesięcy.

Podczas podpisania umów Starosta Sylwester Ziemkiewicz zwrócił uwagę na znaczenie inwestycji drogowych dla rozwoju powiatu. Jak podkreślił, modernizacja i rozbudowa dróg pozostają jednym z głównych kierunków działań samorządu. W tegorocznym budżecie na zadania inwestycyjne zaplanowano około 140 mln zł, z czego znaczną część przeznaczono właśnie na przedsięwzięcia związane z infrastrukturą drogową. Obecni na spotkaniu samorządowcy, m.in. Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski oraz Członkinie Zarządu Powiatu: Karolina Koper i Magdalena Woja podkreślali, jak ważne jest skuteczne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych. Jak zaznaczali, dzięki temu Powiat Płocki może się dynamicznie i równomiernie rozwijać.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl fe62017cfa

OBWIESZCZENIE / OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA I GMINY GĄBIN O ROZPOCZĘCIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH DOTYCZĄCYCH PROJEKTU PLANU OGÓLNEGO MIASTA I GMINY GĄBIN

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8, art. 8h, art. 8i ust. 1 pkt 1, pkt 2 i pkt 5, art. 8j i art. 8k ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) oraz art. 29, art. 39 ust. 1 pkt. 2-5 i ust. 2 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 40, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwały Rady Miasta i Gminy Gąbin nr 43/V/2024 z dnia 30 sierpnia 2024 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy dla obszaru Miasta i Gminy Gąbin

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego Miasta i Gminy Gąbin wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w tym w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

1. **Zbieranie uwag w terminie od 24 czerwca 2026 r. do 23 lipca 2026 r.;**
2. **Dyżur projektanta, który odbędzie w dniach 6 i 10 lipca 2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy Gąbin - przy ulicy Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin w, Sali posiedzeń nr 102 Urzędu Miasta i Gminy Gąbin (1 piętro) w godz. 9:00-12:00 oraz 13:00-15:30**

   (Dyżur projektanta odbędzie się w ww. sali posiedzeń na piętrze, jednak w przypadku braku możliwości wejścia na piętro możliwe jest spotkanie z projektantem w pokoju nr 2 na parterze);
3. **Spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 6 lipca 2026 r. w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. Stary Rynek 15, 09-530 Gąbin, wejście od ul. Aleja Jana Pawła II o godzinie 16:00 do 17:30. Spotkanie poprzedzone będzie prezentacją ww. projektu aktu planowania przestrzennego.**

W terminie konsultacji **od 24 czerwca 2026 r. do 23 lipca 2026 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Gąbin, przy ulicy Stary Rynek 16 w Gąbinie, 09-530 Gąbin, w godzinach urzędowania, oraz na stronie BIP Urzędu Miasta i Gminy Gąbin (https://bip.gabin.pl/) w zakładce: *PLANY I PROGRAMY -> Planowanie przestrzenne* można zapoznać się z niezbędną dokumentacją aktu planowania przestrzennego, tj. projektem planu ogólnego, a także, sporządzoną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, prognozą oddziaływania na środowisko oraz wykazem wniosków, o którym mowa w art. 8k ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Zainteresowani mogą wnosić uwagi do projektu planu ogólnego oraz ww. prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie prowadzenia konsultacji, tj. **od 24 czerwca 2026 r. do 23 lipca 2026 r.** Granice ww. projektu planu ogólnego przedstawione zostały na rysunku przedmiotowego projektu planu ogólnego.

Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy może wnieść uwagi do projektu planu ogólnego. Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie **do 23 lipca 2026 r.** wyłącznie na formularzu w formie papierowej w Urzędzie Miasta i Gminy Gąbin bądź drogą pocztową na adres Urzędu Miasta i Gminy Gąbin, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin lub formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: sekretariat@gabin.pl, na skrzynkę Elektroniczną Skrzynkę Podawczą lub e – doręczenia (dane adresowe pod linkami: https://www.gabin.pl/kontakt/dane-teleadresowe i https://bip.gabin.pl/elektroniczna-skrzynka-podawcza-esp oraz https://bip.gabin.pl/adres-skrzynki-e-doreczenia), przy czym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym oraz ustnie do protokołu na podstawie ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko.

Właściwy formularz, zatwierdzony Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępny jest na stronie BIP urzędu w zakładce *PLANY I PROGRAMY -> Planowanie przestrzenne* w dedykowanej podstronie do tego ogłoszenia oraz na stronie https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa.

Projekt uchwały w sprawie uchwalenia planu ogólnego wraz z uzasadnieniem, projekt rysunku planu ogólnego, prognoza oddziaływania na środowisko do ww. projektu planu oraz ww. wykaz wniosków oraz ww. formularz do zgłaszania uwag na czas trwania konsultacji będzie dostępny na stronie BIP Urzędu Miasta i Gminy Gąbin (https://bip.gabin.pl) w zakładce: *PLANY I PROGRAMY -> Planowanie przestrzenne*.

Uwagi do projektu planu ogólnego oraz w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko będą rozpatrywane przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin.

Burmistrz Gąbina

Administratorem Pani/Pana/Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miasta i Gminy Gąbin jest Burmistrz Gąbina. W związku z realizacją wymogów określonych w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO") informujemy, że zasady przetwarzania Państwa danych osobowych oraz przysługujące prawa z tym związane znajdują się na stronie https://bip.gabin.pl/klauzula-informacyjna#cnt.

Burmistrz Gąbina, działając na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), informuje, że:

1. *Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Gąbina, z siedzibą w Gąbinie (ulicy Stary Rynek 16 w Gąbinie, 09-530 Gąbin).*
2. *Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji procedury sporządzania aktu planowania przestrzennego, na podstawie przepisów ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.*
3. *Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do rozpatrzenia wniosków/uwag.*
4. *Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego, na zasadach określonych w RODO.*
5. *Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.*

Jednocześnie informuje się o ograniczeniu, o którym mowa w art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, polegającym na wyłączeniu stosowania przepisów dotyczących prawa do usunięcia danych oraz prawa do przenoszenia danych w zakresie niezbędnym do realizacji procedury planistycznej.

SA-51-11

Rynek pracy

PRACA

PRACA DODATKOWA

Opinie.pl to polska strona internetowa, która istnieje od 2009 roku. Umożliwia ona zarabianie pieniędzy poprzez wypełnianie ankiet. Aby się zarejestrować wystarczy kliknąć tutaj: https://rejestracja.opinie.pl/zapros.htm?u=76826221. cezaryklimczyk@mail.com

2511678

Poszukuję młodego mężczyzny do pomocy. Więcej informacji pod nr. tel. 604-388-390.

2542760

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

PODLASIE S.A. szuka przewoźników – wymagany sam ciągnik lub zestaw ciągnik + naczepa. Atrakcyjne stawki, płatne doloty, trasy w kółkach. Praca od poniedziałku do piątku - zjazdy na każdy weekend. Możliwość 7-dniowego terminu płatności. Tel. 51-311-277.

2547382

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. https://system.xaa.pl

2534534

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Robotnik/Robotnica** – wykształcenie podstawowe, wymagane umiejętności: naprawy sprzętu gospodarczego, malowania, posługiwanie się sprzętem ogrodniczym, sprzątanie;
- **Cukiernik/Cukierniczka** – wymagane wykształcenie na kierunku cukiernik lub udokumentowane doświadczenie w zawodzie cukiernik;
- **Asystent Kas Samoobsługowych (K/M)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno – epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy;
- **Operator/ka bobiniarki** – wykształcenie średnie zawodowe;
- **Operator/ka laminiarki** – wykształcenie średnie zawodowe;
- **Technolog Produktu (K/M)** – doświadczenie w branży jeansowej (spodnie), znajomość procesów technologicznych oraz umiejętność organizacji pracy;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Pracownik/Pracowniczka ochrony** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Stylista/ka paznokci** – umiejętność stylizacji paznokci, mile widziane umiejętności podologiczne, wysoka kultura osobista;
- **Przedstawiciel/ka Ubezpieczeniowy/-a** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, dwa lata doświadczenia zawodowego.

** Oferty ważne na 19 czerwca 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Monter stolarki budowlanej (K/M)** – z prawem jazdy kat. B;
- **Operator koparki (M/K)** – z 2 -letnim doświadczeniem na stanowisku;
- **Brukarz (K/M)** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne (K/M) – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomocnik mechanika sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z min. zawodowym wykształceniem i możliwością przyuczenia;
- **Pracownik pomocniczy produkcji (K/M)** - z mile widzianym doświadczeniem na linii produkcyjnej;
- **Pomoc montera (K/M)** – z min. 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B+E;
- **Pracownik ogólnobudowlany (M/K)** – z wykształceniem zawodowym; praca w delegacji;
- **Kierowca samochodu ciężarowego (M/K)** – z prawem jazdy kat. CE, kartą kierowcy i uprawnieniami na przewóz rzeczy oraz rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z wykształceniem średnim technicznym i rocznym doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 19 czerwca 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl fe62017cfa

Dwie inwestycje w płockich szkołach zakończone

Trwa budowa nowych skwerów

Nowe skwery powstają przy ul. Batalionu Parasol oraz na terenie dawnego cmentarza żydowskiego. Inwestycje obejmują również infrastrukturę oświatową. Zakończono termomodernizację sali gimnastycznej w Małachowiance i w Szkole Podstawowej nr 5 na osiedlu Radziwie.

Nabiera kształtów skwer na osiedlu Zielony Jar, przy ul. Batalionu Parasol, który ma służyć mieszkańcom jako miejsce do odpoczynku i rekreacji. Gotowe jest już boisko wielofunkcyjne z bezpieczną poliuretanową nawierzchnią, z zamontowanymi piłkochwytami. Powstały parkowe alejki z posadzonymi drzewami, krzewami i roślinami wieloletnimi. Zwolennicy rowerowych przejażdżek będą mogli przyjechać tu jednośladem, zostawiając rower przy jednym ze stojaków.

Zbliża się już termin oddania skweru – ten planowany jest w lipcu, dlatego niebawem dojdzie do montażu ławeczek, następnie do odbiorów inwestycji. Koszt prac i trzyletniej pielęgnacji roślinności wynosi ponad 1,5 mln zł.

Skwer powstanie również...

… u zbiegu ul. Mickiewicz i Traugutta, gdzie znajduje się dawny cmentarz żydowski. Już teraz widać zarys efektu końcowego. Na finał inwestycji poczekamy do jesieni. Część dawnego cmentarza z pochowkami, mur z macewami i pomnik zostaną zachowane, będą poddane renowacji i konserwacji. Resztę terenu, aby uprzyjemnić korzystanie z nowego, oświetlonego skweru, pokryje sporo zieleni w postaci drzew, krzewów i bylin. Przy alejkach pojawią się elementy małej architektury. Całość ma być pod monitoringiem. Koszt prac wyniesie ok. 5 mln zł.

Uczniowie Małachowianki korzystają z wyremontowanej sali gimnastycznej

Sala gimnastyczna przeszła termomodernizację za 1,9 mln zł (w tym 1,3 mln zł pochodziło z dofinansowania). Wymieniono dach, okna i drzwi, docieplono strop i ściany, wymieniono instalację centralnego sterownika do systemu ogrzewania. Wnętrze sali doposażono m.in. w ściankę wspinaczkową, bramki i piłkochwyty. Uczniowie biegają już po nowym parkiecie, a w trakcie meczów wyniki wyświetla nowa tablica elektroniczna. Przy organizacji imprez pomocne będzie też nowe nagłośnienie. Dodatkowo od strony dziedzińca powstało nowe wejście dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością.

Remont sali gimnastycznej stanowi część trzyetapowego projektu, na który miasto pozyskało unijne dofinansowanie. Do końca grudnia zostanie kupiony nowy sprzęt i oprogramowanie do pracowni informatycznej (m.in. klawiatury brajlowskie, notebooki, monitory interaktywne), ponadto m.in. z mat do ćwiczeń akupresury, taśm i gum rehabilitacyjnych, poduszek sensorycznych, piłek gimnastycznych, rollerów do masażu czy z pętli indukcyjnej skorzystają uczniowie ze specjalnymi potrzebami. To nie wszystko. Do ścian i drzwi będą przyklejone taśmy kontrastujące, narożniki słupów i parapetów zabezpieczone miękkimi materiałami, dodatkowo oznaczone będą pierwsze i ostatnie stopnie wszystkich szkolnych schodów.

Termomodernizacja w szkole na osiedlu Radziwie

Ta inwestycja za blisko 3 mln zł poprawiła wygląd szkoły, a w przyszłości ma obniżyć koszty eksploatacji całego kompleksu.

Prace remontowe z Szkole Podstawowej nr 5 na Radziwiu trwały dziewięć miesięcy. Przez ten czas wymieniono wszystkie okna, w części dydaktycznej, także w sali gimnastycznej i na jej zapleczu, w pomieszczeniu technicznym, a także docieplono ściany i dach. Wokół szkoły i tarasu od strony północnej powstały opaski z kostki. Szkołę wyposażono w dwie pompy ciepła. Nowe są lampy oświetleniowe w salach lekcyjnych, na korytarzach, w segmencie dydaktycznym i w sali gimnastycznej.

(kb)



UMP

Nowy skwer powstaje na osiedlu Zielony Jar



UMP

Ukończono termomodernizację w Szkole Podstawowej nr 5 na osiedlu Radziwie



UMP

Uczniowie Małachowianki mogą korzystać z wyremontowanej sali gimnastycznej



UMP

Trwają prace na dawnym cmentarzu żydowskim

ORLEN po raz pierwszy partnerem Centrum Nauki Kopernik

ORLEN po raz pierwszy nawiązał partnerstwo z Centrum Nauki Kopernik. W ramach współpracy spółka została Mecenasem Głównym instytucji oraz Wyłącznym Partnerem Planetarium. ORLEN wesprze również partnerski program „Przyszłość. Podaj dalej", w tym Klub Młodego Odkrywcy – międzynarodowy program rozwijający pasję do nauki wśród dzieci i młodzieży.

– Nauka pomaga rozumieć świat, rozwija kreatywność i otwiera drzwi do przyszłości. Dlatego konsekwentnie inwestujemy w projekty, które inspirują dzieci i młodzież do odkrywania, zadawania pytań i zdobywania nowych kompetencji. Współpraca z Centrum Nauki Kopernik to dla nas naturalny krok – chcemy wspólnie pokazywać, że nauka może być fascynująca, dostępna i obecna w codziennym życiu młodych ludzi – mówi Sylwia Snopkiewicz, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu ORLEN.

Partnerstwo z Centrum Nauki Kopernik wzmacnia zaangażowanie ORLEN w działania na rzecz edukacji i rozwoju dzieci i młodzieży. Dzięki współpracy spółka będzie wspierać jedną z najbardziej rozpoznawalnych instytucji popularyzujących naukę w Polsce oraz projekty, które każdego dnia zachęcają do eksperymentowania, odkrywania i rozwijania swoich zainteresowań.

– Doświadczenie i rozumienie nauki pomagają podejmować racjonalne decyzje i – poprzez osobiste wybory każdego z nas – kształtować szanse rozwojowe Polski. Wsparcie działań rozwijających komunikację naukową przez tak duże firmy jak ORLEN wzmacnia przyszłość kraju nie tylko w wymiarze gospodarczym, lecz także w obszarze kapitału naukowego i odporności społecznej. Cieszymy się, że ORLEN zdecydował się współpracować w tym zakresie z Centrum Nauki Kopernik – instytucją, która dba o to, aby kontakt z nauką był dostępny dla wszystkich, bez względu na wiek, doświadczenie życiowe czy miejsce zamieszkania – mówi Joanna Kalinowska, Dyrektor Rozwoju w Centrum Nauki Kopernik.

Szczególne miejsce w partnerstwie zajmuje program „Przyszłość. Podaj dalej", obejmujący m.in. Klub Młodego Odkrywcy, od lat koordynowany i rozwijany przez Centrum Nauki Kopernik. Sieć klubów KMO działa nie tylko w Polsce, ale również za granicą, tworząc społeczność młodych pasjonatów nauki, którzy pod opieką nauczycieli i edukatorów poznają świat poprzez samodzielne eksperymentowanie.

Współpraca z Centrum Nauki Kopernik wpisuje się w długofalowe działania ORLEN na rzecz rozwoju kompetencji przyszłości. Koncern od lat angażuje się w projekty społeczne, edukacyjne, sportowe i kulturalne, wspierając inicjatywy skierowane do dzieci i młodzieży.

Dla ORLEN edukacja jest jednym z kluczowych obszarów budowania przyszłości. Spółka realizuje ambitną strategię rozwoju do 2035 roku, zakładającą inwestycje o wartości do 380 mld zł. Obejmują one m.in. rozwój nowoczesnych źródeł energii, w tym morskich farm wiatrowych na Bałtyku, magazynów energii oraz małych elektrowni jądrowych. Realizacja tych projektów będzie wymagała nowych kompetencji i specjalistycznej wiedzy, dlatego wspieranie edukacji już dziś ma szczególne znaczenie.

Ogłoszeniu współpracy ORLEN z Centrum Nauki Kopernik towarzyszyła debata pt. „Nauka dla każdego. Jak sprawić, by nauka stała się częścią życia i gospodarki?", w której udział wzięli m.in. Ewa Sowińska, niezależna członkini Rady Nadzorczej ORLEN, Robert Firmhofer, założyciel i dyrektor naczelny Centrum Nauki Kopernik oraz dr hab. Piotr Wachowiak, prof. SGH, Rektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie oraz dyrektor Instytutu Zarządzania SGH.

opr. (wer)

eprasa.pl fe62017cfa

HOROSKOP



BARAN (21.03–20.04)

Przed tobą tydzień pełen nowych wyzwań. W pracy przyjdzie ci wykazać się inicjatywą i szybko podejmować decyzje. Ktoś doceni twoje zaangażowanie i zaproponuje współpracę przy ciekawym projekcie. W sprawach osobistych warto znaleźć czas na rozmowę z bliską osobą, która czeka na twoją uwagę. Weekend sprzyja aktywnemu wypoczynkowi i spotkaniom z przyjaciółmi.



BYK (21.04–21.05)

Sprawy, które ostatnio wydawały się skomplikowane, zaczną układać się po twojej myśli. W pracy unikaj jednak pośpiechu i dokładnie sprawdzaj dokumenty oraz ustalenia. W życiu towarzyskim czekają cię miłe niespodzianki. Ktoś, z kim dawno nie miałeś kontaktu, odezwie się z ciekawą propozycją. W weekend zadbaj o odpoczynek i regenerację sił.



BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Tydzień przyniesie wiele rozmów, spotkań i nowych informacji. Nie wszystkie wiadomości okażą się istotne, dlatego zachowaj zdrowy rozsądek i nie angażuj się w plotki. W pracy warto skupić się na własnych obowiązkach. Pod koniec tygodnia znajdziesz czas na sprawy, które od dawna odkładałeś. W miłości sprzyja ci szczerość i otwartość.



RAK (22.06–22.07)

Będziesz pełen energii i optymizmu. Dzięki temu uporasz się z zaległościami szybciej, niż przypuszczałeś. W pracy możesz liczyć na wsparcie życzliwych osób. W domu warto zadbać o dobrą atmosferę i nie wracać do dawnych sporów. Weekend będzie sprzyjał rodzinnym spotkaniom oraz planowaniu letnich wyjazdów.



LEW (23.07–22.08)

Przed tobą pracowity, ale satysfakcjonujący tydzień. Twoja konsekwencja przyniesie wymierne efekty, zwłaszcza w sprawach finansowych. Ktoś zwróci się do ciebie po radę lub pomoc, a ty chętnie zaangażujesz się w rozwiązanie problemu. W życiu uczuciowym możliwe są pozytywne zmiany. Nie ignoruj drobnych sygnałów od bliskiej osoby.



PANNA (23.08–22.09)

Skupisz się na porządkowaniu spraw zawodowych i domowych. Dzięki dobrej organizacji uda ci się znaleźć czas także na przyjemności. W pracy warto przypomnieć o swoich osiągnięciach i zawalczyć o należne uznanie. Pod koniec tygodnia pojawi się okazja do spotkania z kimś, kogo dawno nie widziałeś. Weekend sprzyja krótkim wyjazdom.



WAGA (23.09–23.10)

Będziesz w centrum wydarzeń towarzyskich. Twoje pomysły spotkają się z dużym zainteresowaniem, a znajomi chętnie skorzystają z twojej pomocy. W pracy unikaj odkładania ważnych zadań na później, bo pod koniec tygodnia może zrobić się nerwowo. W sprawach sercowych warto kierować się intuicją, a nie opiniami innych.



SKORPION (24.10–22.11)

Tydzień wymagać będzie od ciebie cierpliwości i dobrej organizacji. Niespodziewane obowiązki mogą pokrzyżować wcześniejsze plany, ale szybko znajdziesz wyjście z sytuacji. W domu warto podzielić się zadaniami z innymi domownikami. Ktoś z rodziny będzie potrzebował twojego wsparcia. Weekend najlepiej przeznaczyć na odpoczynek i wyciszenie.



STRZELEC (23.11–21.12)

Nie zabraknie ci ambicji i motywacji do działania. W pracy możesz zrobić ważny krok naprzód lub zakończyć projekt, który od dawna wymagał uwagi. W sprawach finansowych zachowaj rozsądek i unikaj impulsywnych wydatków. W życiu towarzyskim czeka cię interesujące spotkanie, które otworzy przed tobą nowe możliwości.



KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Skoncentrujesz się na przyszłości i planowaniu kolejnych działań. To dobry czas na rozmowy o awansie, nowych obowiązkach lub zmianach zawodowych. Ktoś doceni twoją pracowitość i odpowiedzialność. W sprawach prywatnych postaraj się znaleźć więcej czasu dla najbliższych. Weekend sprzyja spokojnemu wypoczynkowi i refleksji.



WODNIK (21.01–20.02)

Początek tygodnia może przynieść drobne zamieszanie, ale szybko odzyskasz kontrolę nad sytuacją. Nie podejmuj pochopnych decyzji i dokładnie analizuj wszystkie propozycje. W domu uda ci się załatwić sprawy, które od dawna czekały na twoją uwagę. W uczuciach zapanuje dobra atmosfera. Samotne Wodniki mogą liczyć na interesującą znajomość.



RYBY (21.02–20.03)

Będziesz wyjątkowo skuteczny i zdeterminowany. W pracy uda ci się uporządkować zaległości i zakończyć kilka ważnych spraw. Nie wszyscy będą nadążać za twoim tempem, dlatego uzbrój się w cierpliwość. W życiu rodzinnym możliwe są dodatkowe obowiązki związane z wizytą gości lub organizacją wspólnego wydarzenia. Weekend przyniesie wiele powodów do zadowolenia.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Zaraz zaczną się wakacje, a pracodawcy chętnie zatrudniają studentów na zlecenie nie tylko w wakacje, ale przez cały rok, tym bardziej że za studentów do 26. roku życia nie muszą płacić składek z takiej umowy. Jakie świadczenia się należą, jeśli składki na ubezpieczenia społeczne są odprowadzane?

W wakacje wielu studentów podejmuje pracę — na etat, zlecenie czy dzieło. Warto pamiętać, że jeśli od umowy odprowadzane są składki ZUS, student zyskuje prawo do świadczeń, np. na wypadek choroby, macierzyństwa czy opieki nad bliskimi, a także zwiększa środki na przyszłą emeryturę. Nie każda jednak umowa studenta oznacza obowiązek płacenia składek.

Studenci często pracują na umowę zlecenia, ponieważ do 26. roku życia nie podlegają ubezpieczeniom społecznym ani zdrowotnemu — o ile nie wykonują zlecenia dla swojego pracodawcy albo na jego rzecz. W takiej sytuacji zleceniodawca nie opłaca za nich składek do ZUS-u. Ważne, aby student miał status studenta przez cały czas trwania umowy. Choć dzięki temu wynagrodzenie „na rękę" jest wyższe, brak ubezpieczenia oznacza, że w razie wypadku czy choroby student nie ma prawa do świadczeń z ubezpieczenia wypadkowego ani chorobowego.

Jeśli student podpisze umowę zlecenia z własnym pracodawcą albo z innym podmiotem, ale wykonuje pracę na rzecz swojego pracodawcy, trzeba opłacać pełne składki na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Podstawą ich naliczenia będzie suma wynagrodzeń z etatu i ze zlecenia.

Po ukończeniu 26 lat lub utracie statusu studenta (np. po obronie licencjatu, zanim rozpocznie uzupełniające studia magisterskie) zleceniodawca ma obowiązek zgłosić taką osobę do ZUS-u. Oznacza to objęcie obowiązkowym ubezpieczeniem emerytalnym, rentowym, wypadkowym i zdrowotnym. Ubezpieczenie chorobowe jest dobrowolne — student może je uzyskać na wniosek złożony do zleceniodawcy, co daje prawo np. do zasiłku chorobowego lub macierzyńskiego.

Co ważne zleceniobiorca, który ukończył studia lub chwilowo utracił status studenta ma obowiązek poinformować o tym swojego zleceniodawcę. Na tej podstawie zleceniodawca dokonuje zgłoszenia do ubezpieczeń społecznych oraz ubezpieczenia zdrowotnego.

Status studenta traci się nie tylko po obronie pracy dyplomowej, ale np. w przypadku studiów lekarskich — po zdaniu ostatniego egzaminu, a na farmacji — po zakończeniu obowiązkowych praktyk. Warto pamiętać, że studia doktoranckie i podyplomowe nie dają statusu studenta w rozumieniu przepisów ubezpieczeniowych, nawet przed 26. rokiem życia.

Zatrudnienie studenta na umowę o pracę, niezależnie od jego wieku czy statusu studenta, zawsze wiąże się z obowiązkiem opłacania składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Student na etacie ma przywileje, których nie mają osoby na umowie zlecenia — m.in. prawo do płatnego urlopu, wynagrodzenia za nadgodziny czy świadczeń w razie choroby i macierzyństwa. Dzięki ubezpieczeniu zdrowotnemu może też korzystać z bezpłatnej opieki medycznej.

W przypadku umowy o dzieło — niezależnie od tego, czy ktoś jest studentem, czy nie — nie opłaca się żadnych składek, jeśli jest to jedyny tytuł do ubezpieczeń społecznych. Student, który wybiera taką formę pracy, powinien pamiętać, że choć „na rękę" zarobi więcej, nie będzie objęty żadnym ubezpieczeniem. W razie choroby czy trwałej niezdolności do pracy nie ma więc prawa do świadczeń z ZUS. Dlatego zanim podpisze umowę, warto, żeby dobrze przemyślał plusy i minusy każdej opcji.

Kilka tysięcy uczniów walczyło o nagrody

Młodzi Płocczanie postawili na rowery

5 858 uczniów z 20 szkół regionu płockiego wzięło udział w tegorocznej edycji „Rowerowego Maja". Frekwencja osiągnęła 45%, a uczestnicy rywalizowali indywidualnie, klasowo i między szkołami.

Tegoroczna edycja konkursu ponownie zachęciła młodzież do dojeżdżania do szkół rowerem.

Uczniowie mogli zdobywać nagrody indywidualne. Równolegle trwała rywalizacja klasowa, w której liczyła się wspólna mobilizacja i współpraca. Najlepsze klasy w swoich szkołach otrzymały wyjścia integracyjne ufundowane przez partnerów akcji. Dodatkowo po raz pierwszy nagrodzone zostaną także klasy, które zajęły drugie miejsca.

O tytuł najbardziej rowerowej szkoły walczyły także całe placówki. Rywalizację podzielono na dwie kategorie – szkoły małe, liczące do 450 uczniów oraz placówki duże - powyżej 450 uczniów. Dzięki temu systemowi rywalizacja była bardziej wyrównana.

W kategorii szkół małych zwyciężyła Szkoła Podstawowa nr 15, osiągając frekwencję na poziomie 77,35 %. Drugie miejsce zajęła Szkoła Podstawowa nr 5 z wynikiem 71,82 %, a trzecie – Szkoła Podstawowa Specjalna nr 9, która uzyskała 70,48 %.

Wśród szkół dużych najlepsza okazała się Szkoła Podstawowa nr 12 z frekwencją 65,34 %. Na kolejnych miejscach znalazły się Szkoła Podstawowa nr 11 (55,62 %) oraz Szkoła Podstawowa nr 16 (55,13 %).

Trzy najlepsze szkoły w każdej kategorii otrzymują nagrody finansowe. Zwycięzcy otrzymują bony o wartości 5 tys. zł, szkoły z drugich miejsc – 3 tys. zł, a placówki, które zajęły trzecie miejsca – 1,5 tys. zł. Środki mają zostać przeznaczone na realizację kolejnych inicjatyw i działań dla uczniów.

„Rowerowy Maj" od lat promuje zdrowy styl życia, aktywność fizyczną oraz ekologiczne formy transportu. Wyniki tegorocznej edycji pokazują, że zainteresowanie kampanią wśród płockich uczniów pozostaje na wysokim poziomie.

Partnerami kampanii są: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji; Kręgielnia „Dębowa"; Park Trampolin „Adrenalina"; Air Jump Płock; Muzeum Mazowieckie w Płocku; Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów; Płocka Galeria Sztuki; Radio Płock FM; Wisła Płock; Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna; Centrum Rozrywki „Impuls"; Miejski Ogród Zoologiczny. **(2K)**



Urząd Miasta Płocka

Rozstrzygnięcie konkursu „Rowerowy Maj"

eprasa.pl fe62017cfa

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

24 czerwca – Danuta, Jan,
25 czerwca – Łucja, Prosper,
26 czerwca – Paweł, Jan,
27 czerwca – Maria, Władysław,
28 czerwca – Leon, Ireneusz,
29 czerwca – Paweł, Piotr,
30 czerwca – Wanda, Zenon.

Serdeczne życzenia

Wszystkim Jubilatom składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, szczęścia, pomyślności oraz wielu powodów do uśmiechu każdego dnia. Niech każdy kolejny rok przynosi spełnienie marzeń, satysfakcję z podejmowanych wyzwań, życzliwych ludzi wokół oraz wiele pięknych chwil spędzonych w gronie rodziny i przyjaciół. Niech nie zabraknie energii do realizacji planów, optymizmu i radości płynącej z codziennych sukcesów.

Pani Annie

Z okazji urodzin naszej kochanej nauczycielce pani Annie najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pogody ducha oraz nieustającej radości składają pamietający uczniowie. Niech każdy dzień przynosi nowe powody do uśmiechu, a wszystkie marzenia i plany spełniają się w najlepszy możliwy sposób. Wszystkiego najlepszego!

Markowi

Wielu sukcesów, satysfakcji z realizowanych pasji oraz wytrwałości w dążeniu do wyznaczonych celów. Niech nie zabraknie szczęścia, życzliwych ludzi i chwil pełnych dumy z własnych osiągnięć.

Dla Katarzyny

Pani Katarzynie składamy serdeczne życzenia zdrowia, pomyślności i spełnienia najskrytszych marzeń. Niech każdy dzień będzie źródłem inspiracji, a życie obfituje w piękne momenty i spotkania.

Dla Piotra

Panu Piotrowi życzymy niegasnącego optymizmu, wielu sukcesów zawodowych i osobistych oraz nieustającej energii do realizacji wszystkich zamierzeń. Niech każdy kolejny rok przynosi nowe możliwości i wiele powodów do zadowolenia.

Ewie – rocznicowo

Zdrowia, szczęścia i wszelkiej pomyślności. Niech nasza codzienność będzie pełna ciepła, życzliwości oraz chwil, które pozostaną w pamięci na długie lata. Spełnienia marzeń i samych pięknych dni, kochana żono!

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Złote głosy z Płocka podbijają Europę

ASBeek znów na szczycie

Młodzi śpiewacy z Płocka po raz kolejny udowodnili, że należą do europejskiej czołówki muzyki chóralnej. Dziecięcy Chór ASBeek, działający przy płockich Szkołach Muzycznych, wrócił z Sopotu z najwyższymi wyróżnieniami zdobytymi podczas 22. Międzynarodowego Festiwalu Chóralnego „Mundus Cantat". Największym sukcesem zespołu był prestiżowy Złoty Dyplom w kategorii muzyki sakralnej.

Przez dziewięć dni Sopot rozbrzmiewał chóralnymi dźwiękami z całego świata. W tegorocznej edycji festiwalu „Mundus Cantat" uczestniczyły zespoły z dziesięciu krajów Europy, Azji, Ameryki Północnej oraz Pacyfiku. Rywalizacja była niezwykle wymagająca, a repertuar obejmował zarówno muzykę klasyczną i sakralną, jak również folklor, jazz, gospel i pop.

W tym międzynarodowym gronie znakomicie zaprezentował się płocki chór ASBeek prowadzony przez dra Andrzeja Sitka. Młodzi artyści zachwycili jurorów wysokim poziomem wykonawczym, muzyczną dojrzałością i precyzją interpretacji. Efektem ich występu były najwyższe festiwalowe laury oraz kolejny Złoty Dyplom do imponującej kolekcji nagród.

Sukces robi jeszcze większe wrażenie, jeśli weźmie się pod uwagę wiek wykonawców. W skład chóru wchodzą dzieci i młodzież, w tym nawet dziewięcioletni śpiewacy. Mimo młodego wieku potrafią rywalizować jak równy z równym z zespołami składającymi się ze znacznie starszych wykonawców.

Triumf w Sopocie jest kolejnym rozdziałem w historii sukcesów płockiego zespołu. We wrześniu ubiegłego roku chór ASBeek zdobył dwa Złote Dyplomy na międzynarodowym konkursie „Canco Mediterrania" w hiszpańskim Lloret de Mar i Barcelonie. Oprócz zmagań konkursowych chórzyści mieli zaszczyt zaśpiewać w legendarnej katedrze Sagrada Familia w Barcelonie.

Chór działa od 2008 roku i od początku stanowi jedną z najważniejszych placówek w Płocku. Dzięki konsekwentnej pracy dyrygenta – dra Andrzeja Sitka i zaangażowaniu młodych artystów zespół regularnie zdobywa nagrody na krajowych i międzynarodowych festiwalach. Mają już na swoim koncie m.in. główne Trofeum Mundus Cantat z 2021 roku oraz liczne Złote Dyplomy z festiwali we Włoszech.

Osiągnięcia te udowadniają, że muzyka chóralna w wykonaniu dzieci i młodzieży stoi w Płocku na najwyższym, światowym poziomie.

A.K



Chór ASBeek

Międzynarodowy sukces młodych płocczan. Chór ASBeek zdobył Złoty Dyplom

Huragan Bodzanów świętuje 50-lecie

Sportowy jubileusz

Huragan Bodzanów przygotowuje się do obchodów 50-lecia działalności. Jubileusz odbędzie się 27 czerwca. W programie znalazły się mecze piłkarskie, memoriał sportowy, oficjalne uroczystości i liczne atrakcje dla mieszkańców.

Huragan Bodzanów obchodzi w tym roku 50-lecie działalności. Jubileuszowe wydarzenie odbędzie się 27 czerwca w Bodzanowie i zgromadzi zawodników, działaczy, kibiców i mieszkańców związanych z klubem. Organizatorzy przygotowali bogaty program, w którym nie zabraknie sportowych emocji i wspomnień.

Huragan od pół wieku stanowi ważny element życia sportowego regionu. Przez lata klub wychowywał zawodników, integrował mieszkańców i tworzył przestrzeń do rozwijania sportowych marzeń kolejnych pokoleń. Klub przez lata skupiał wokół siebie nie tylko piłkarzy, ale także trenerów, działaczy społecznych i wiernych kibiców. Dla wielu stał się miejscem pierwszych sportowych doświadczeń.

Obchody rozpoczną się o godzinie 9.00. Jednym z pierwszych punktów programu będzie IV Memoriał im. Kamila Ozdowskiego. W programie znalazły się również spotkania piłkarskie. Kibice obejrzą mecz oldbojów Huraganu Bodzanów z drużyną Ekipa Zimnego Lecha. Oprócz tego zaplanowano spotkanie pomiędzy Huraganem Bodzanów a Huraganem Wołomin.

Impreza nie ogranicza się wyłącznie do wydarzeń sportowych. Będą dmuchańce, animacje dla dzieci oraz strefa zabaw przygotowana dla najmłodszych mieszkańców. W programie znalazły się także: wystawa klasycznych motocykli, zwierzakoluby, strefy gastronomiczne.

Radosław Cichocki

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Legumina i inne słodkie zapomnienia

Słowo „legumina" wywodzi się z łaciny, od form legumen w liczbie pojedynczej i legumina w liczbie mnogiej. Początkowo, podobnie jak w języku łacińskim, oznaczało jarzyny, a także niektóre produkty spożywcze, takie jak mąka, kasza czy groch. Z czasem jego znaczenie uległo zmianie i zaczęto nim określać słodkie potrawy, najczęściej mączne, mleczne, jajeczne lub przygotowywane na bazie kaszy, podawane po zasadniczym posiłku. Legumina nie była zatem nazwą jednego konkretnego deseru, lecz całej kategorii dań, podobnie jak angielskie słowo pudding. Pod tym określeniem kryły się między innymi słodkie kasze, budynie, suflety, pieczone lub gotowane kremy oraz lekkie desery jajeczne. Potrawy te cieszyły się dużą popularnością na polskich stołach w XIX i pierwszej połowie XX wieku, stanowiąc eleganckie zwieńczenie obiadu. W okresie PRL-u znaczenie tego słowa zaczęło się zawężać. Leguminą nazywano wówczas przede wszystkim niedrogi, puszysty deser przygotowywany z mleka i jajek, często o konsystencji gęstego kremu. Współcześnie określenie to wyszło niemal z codziennego użycia, a jeżeli się pojawia, najczęściej kojarzone jest z lekkim, cytrynowym deserem jajecznym. W kuchni śląskiej i kaszubskiej jego odpowiednikiem jest tradycyjna szpajza.



Fot. Piotr Chudzyński

Migdałowa legumina z owocowym sosem

Skład:
migdałowa legumina
- pół szklanki kaszki manny;
- szklanka (250 ml) śmietany kremówki;
- 50 ml amaretto (w zamian za 2–3 gorzkie migdały, które są trudno dostępne ze względu na wysoką zawartość amigdaliny – związku mogącego podczas trawienia uwalniać cyjanowodór)
- pół szklanki migdałów (przed zmieleniem);
- pół szklanki cukru;
- 5 jajek;

sos owocowy
- szklanka jagód (w mojej wersji wykorzystałam jagody kamczackie);
- szklanka truskawek;
- 1/3 szklanki cukru.

Wykonanie:

Migdały drobno mielimy. Śmietankę doprowadzamy do wrzenia, wsypujemy kaszę mannę i gotujemy, cały czas mieszając, aż masa zgęstnieje. Dodajemy amaretto, mieszamy i odstawiamy do przestygnięcia. Oddzielamy białka od żółtek. Białka ubijamy na sztywną pianę, stopniowo dodając połowę cukru. Żółtka ucieramy z pozostałym cukrem na jasną i puszystą masę. Następnie, nie przerywając ucierania, dodajemy po łyżce przestudzoną kaszę mannę, a później zmielone migdały. Powstałą masę delikatnie łączymy z pianą z białek. Masę przekładamy do formy przeznaczonej do gotowania babki, uprzednio wysmarowanej tłuszczem i oprószonej mąką. Leguminę gotujemy przez około 40 minut. W tym czasie przygotowujemy sos owocowy. Do rondelka wkładamy jagody oraz truskawki pokrojone na mniejsze kawałki. Dodajemy cukier i podgrzewamy, aż owoce puszczą sok. Następnie gotujemy na niewielkim ogniu do chwili, gdy sos lekko zgęstnieje. Migdałową leguminę podajemy z sosem z sezonowych owoców. Możemy wzbogacić deser bitą śmietaną oraz odrobiną ajerkoniaku.

W dawnych książkach kucharskich znajdziemy znacznie więcej deserów, których nazwy brzmią dziś niemal egzotycznie. Jednym z nich był melszpejz - słodka potrawa najczęściej przygotowywana z pieczywa, mleka, jaj i owoców. W zależności od receptury przypominał zapiekankę lub dawny budyń, gotowany w specjalnej formie jak babka. Blamanż był delikatnym deserem mlecznym lub śmietankowym, najczęściej z dodatkiem migdałów. Po zastygnięciu przybierał postać subtelnej galaretki, dlatego można uznać go za dawnego krewnego panna cotty. Jeszcze bardziej zaskakuje nazwa „koks", która oczywiście nie miała nic wspólnego ze współczesnym znaczeniem. Określano nią lekką piankę z owoców, marmolady lub powideł, często połączonych z ubitymi białkami. Kasza puchowa powstawała z kaszy gryczanej gotowanej w mleku. Po wystudzeniu przecierano ją przez sito lub rozdrabniano, aby nadać jej puszystą konsystencję. Podawano ją z konfiturami, śmietanką albo słodkim sosem. Jedną z najbardziej poetyckich nazw nosiła zupa „nic". Był to słodki deser mleczny zagęszczany żółtkami, podawany z letnimi owocami: jagodami, poziomkami lub truskawkami. W podobnej postaci moja mama gotuje go do dziś, nazywając zupą jagodową. Obecnie desery te pojawiają się jedynie sporadycznie. Czasami powracają podczas konkursów kulinarnych jako niezwykłe osobliwości, choć sto lat temu stanowiły zwyczajny element domowego jadłospisu. To, co dla naszych prababek było znanym deserem, dla nas stało się egzotyczną ciekawostką i okazją do ponownego odkrywania smaków oraz języka dawnej polskiej kuchni.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl fe62017cfa

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Moja strona z produktami, najlepsze oferty w jednym miejscu. LINK: https://id8997.pasaz-ofert.pl

2535460

KONSOLE

Najlepsze gry online. Jeżeli szukacie fajnych gier internetowych jesteście w dobrym miejscu. Sprawdź najciekawsze gry w jednym miejscu. Polecam serdecznie swoją stronę. LINK poniżej: https://gryonline.strefa-ofert.pl

2535462

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

Sprzedam rozrusznik Hitachi do Opla Astry 1,7 TDI. 692-617-239.

2547229

SAMOCHODY OSOBOWE

Skup aut: Warszawa i okolice - szybka wycena, gotówka do ręki. Tel. 519-000-330.

2542769

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

MUZYKA

Studio nagrań „AtlantixStudio". Producent muzyczny i realizator dźwięku - Arkadiusz Jasionowicz „Atlantix". Jestem producentem muzycznym i realizatorem nagrań, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z zespołami i solistami. Prowadzę studio nagrań w Legnicy. Tel. 661-354-250.

2541390

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam dwie działki rolne o pow .0,38 ha (las) oraz 0,77 ha (grunty zadrzewione i grunty orne). Numery Działek: 190/198. Krubin, gmina Sanniki. Tel. 692-617-239.

2547224

Sprzedam działkę rolną o pow. 4,28 ha 3 klasy, wraz z siedliskiem (stodoła murowana i letniak). Położoną w Krubinie, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.

2547227

Sprzedam działki budowlane 1700-2000 mkw w Drobinie. 883-480-333.

2543833

MIESZKANIA

Sprzedam mieszkanie. Ul. Jaśminowa 4, I piętro, pow. użytkowa 34,81 mkw., 2 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka, wnęka na szafę lub pawlacz, piwnica 3,56 m. Mieszkanie do remontu. Blok jest kilka lat po termomodernizacji. Świadectwo energetyczne. Tel. 602-373-405.

2540836

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam duże, zdrowe prosięta 10-tygodniowe, cena 160/zł sztuka, sprzedaję parami - już od 1 pary. Kontakt telefoniczny: 602 218 450.

2541423

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Bardzo ładny paszowóz z małego gospodarstwa, oryginał, wysyp na 2 strony, waga, maszyna gotowa do pracy, wysokość 2,50 m, stan b. ładny. I ładowacz Fusch na przedni tuz lub tył ciągnika, jak nowy. Tel. 665-508-833.

2546701

Kosiarka Claas 3100 c disco contour z kondycjonerem, na centralnym zawieszeniu, w oryginale, szer. koszenia 3,1 m, wałek, w komplecie dyski, ślizgi w dobrym stanie, bez luzów, gotowa do pracy, szybka wymiana noży / nowy typ. Tel. 665-508-833.

2546707

Kupię kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666-941-477.

2542276

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowarka teleskopowa JCB 526s, wysięg 5,5 m, udźwig 3t. Lub Merlo p27.7. Tel. 609-372-586.

2543487

Mini ładowarka Bobcat A220, duży model, jeden z większych, udźwig 1t, moc 74 KM, dodatkowo skrętne wszystkie koła /sterowanie na joysticku, wyposażenie: łyżka i widły do palet. Tel. 609-372-586.

2546712

Pług 3-obrotowy, zabezpieczenia, resor jak Kverneland, tylko lżejszy, do mniejszych ciągników. I brona aktywna Kuhn 302 z hydropakiem. Tel. 609-372-586.

2546703

Siewnik Lely 4 m, nadbudowany, cena 400 zł lub Amazone d9, nowszy typ, 3 m, cena 12 tys. Tel. 665-508-833.

2546717

Silnik Kubota, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, koła 9 5-36 do C-360, koła 9,5-32 do C-330, opony koła felgi do przyczepy HL Autosan, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz hydraulicznie rozkładany, pług 4-skibowy Unia Grudziądz, zagonowy. Tel. 606 416 48.

2547273

Sprzedam Ciągnik C-330 wraz z dwukółką rolniczą, rok 1986. Pierwszy właściciel od nowości. Opłacony i zarejestrowany. Cena do negocjacji. Tel. 692-617-239.

2547223

Sprzedam kombajn zbożowy Volvo BM S 830. Rok produkcji 1980. Hetero 2,80 m. Użytkowany w moim gospodarstwie. Gotowy do żniw. Silnik 4 cylindry Perkins o mocy 74 KM. Cena 17 000 zł. Do negocjacji. Tel. 789-254-718.

2546230

Sprzedam siewnik zbożowy Isaria 2,5 metra, nowy model, ustawienia wysiewu, skala, skrzynia olejowa posiada znaczniki + drobny wysiew nasion, 100% sprawny, w bardzo dobrym stanie technicznym, 5500 zł. Tel. 519-429-161.

2541170

Wózek paletowy elektryczny Yale, tokarka TUJ 48 /1500, piła taśmowa BFO BEH 430, migomat OTC CPTX 450 synergy, migomat Sherman mig 450 m, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów. Tel. 606 416 482.

2547275

Wózek widłowy Bułgar, kosiarka rotacyjna polska, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, przyczepa do kontenerów siana, słomy, ładowacz tur C-330, obciążniki do Ursusa, podstawa obciążników do John Deere, dmuchawa do zboża. Tel. 606 416 482.

2547274

Zgrabiarka Kverneland Vicon, grabi do boku 6,5 m lub na 2 wałki, nowy typ, 2012 rok, do ogarnięcia, sprowadzona. Tel. 665-508-833.

2546722

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie. Z dowozem lub na miejscu. Tel. 692-617-239.

2530608

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe lub magnezowe luzem. Dowozimy na terenie całego kraju pod wskazany adres. Cena wyliczana jest indywidualnie. Wystawiam Fv VAT. Tel. 603-404-131.

2490501

USŁUGI

Oferuję usługi zbioru zbóż, rzepaku, koniczyn, kukurydzy nowym kombajnem New Holland cx 8.90 4x4 z nawigacją. Zapraszam do kontaktu. Tel. 668-617-160.

2541378

SPOŁECZNOŚCI

WOLONTARIAT

Nasz czas jest przecież zbyt cenny, by tracić go na pustych czy nieskutecznych portalach. Chcę polecieć naszą stronę z portalami randkowymi. LINK poniżej: https://randki.strefa-ofert.pl

2535461

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Firma OK-Systemy Zabezpieczeń Łódź oferuje profesjonalny montaż kamer CCTV, alarmów oraz systemów monitoringu dla domów, firm i obiektów przemysłowych. www.kameryalarm.pl Tel. 510-625-625.

2537519

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl fe62017cfa

FINANSOWE

Nie płać tysięcy - strona WWW 299 zł - już w 24 h. stronaza299@gmail.com

2531569

Cala Polska! Prywatna pożyczka dla zadłużonych. b.wolski090@gmail.com

2540898

Kredyt pozabankowy dla każdego. b.wolski090@gmail.com

2541740

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2478014

Nazywam się Anna Walecka. Oferuję pomoc finansową na uczciwych warunkach. Jeśli szukasz sprawdzonego pożyczkodawcy, skontaktuj się ze mną. Mój adres e-mail to waleckaannamariawalecka@gmail.com

2547167

Nieruchomości za granicą - bez prowizji, zakup od dewelopera. Tel. 690-280-926.

2506579

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finanso

2541142

Pozabankowa pożyczka pod zastaw nieruchomości bez BIK, gdy bank odmawia finansowania. Kwoty już od 20 000, czas kredytowania 3 miesiące -10 lat. https://gotowka-podzastaw.letnet.pl

2540245

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.

2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Opublikujemy Twoje ogłoszenie na setkach portali + darmowa strona WWW | Dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.

2469359

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com

2491189

Strona internetowa Płock od 590 zł. Dodawanie ogłoszeń do portali. Tel. 794-252-817.

2540407

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

216768

4

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.

2449445

POZOSTAŁE

Chcesz zmienić nawyki żywieniowe, zadbać o formę, zaoszczędzić czas, a może szukasz zdrowego cateringu na domówkę lub do biura? Poznaj Kulinarnie Fit – catering dietetyczny, w którym podajemy serce na talerzu! Cała oferta: https://kulinarniefit.pl

2541312

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Psychotesty, badania psychologiczne - szybkie terminy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505-030-921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, Płock. Rejestracja: 505-030-921. www.badaniakierowcow24.com.pl

2530621

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Twój sprzęt miał kontakt z wodą lub upadł na twarde podłoże? Skontaktuj się z nami już dziś! Oferujemy czyszczenie po zalaniach oraz wymianę uszkodzonych elementów. Kraków, ul. Szlak 26/6. Tel. 733 310 085. www.naprawafotovideo.pl

2546716

Utylizacja sprzętu fitness i skuterów inwalidzkich - Warszawa, Konstancin, Mazowsze. Tel. 607-715-169.

2546310

Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.

2479229

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

JTwoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.

2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

2452949

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.

2427273

Malowanie domów, mieszkań, drobne prace remontowe. Malowanie drewna, ogrodzenia, meble ogrodowe itp. Tel. 736-102-215.

2540881

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferuję naprawy hydrauliczne, elektryczne, skręcanie mebli z paczki, malowanie wnętrz itp. Tel. 504-949-917.

2542173

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów, gięcie i montaż obróbek blacharskich, prace budowlane. Tel. 515-483-670.

2542129

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl

2405799



eprasa.pl fe62017cfa

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

SERWISOWE

Naprawa ekspresów do kawy Delonghi, Warszawa. Tel. 22 300 25 25.

2546578

Pojazdy elektryczne. Serwis, naprawa skuterów inwalidzkich Shoprider. Tel. 607-715-169.

2547313

Serwis kamer, obiektywów i aparatów. Jeśli potrzebujesz przeczyść matrycę, obiektyw lub pokazuje się jakiś error. Nasz serwis służy pomocą. Gwarantujemy szybką diagnozę oraz skuteczną naprawę. Zapraszamy tel. 574-254-031 www.foto

2542506

Serwis sprzętu na siłowni, jednostki wojskowe, szpitale, hotele, szkoły, serwis sprzętu sportowego. Tel. 607-715-169.

2547037

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!

2424239

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS KalTruck oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl

2258726

TURYSTYKA

Agroturystyka nad samą rzeką Wel w m. Cibórz 19 (k.Lidzbarka Welskiego) „Przy Starym Młynie" – miejsce postojowe na szlaku wodnym Dąbrówno-Trzcin, oferuje: pole namiotowe z zapleczem. Spływy kajakowe, tel. (23) 69 61 353 wieczorem.

2542204

Domki 5-osobowe na Mazurach koło Mikołajek do wynajęcia. Cały domek 200 zł. 532-759-841, (24)364-27-50.

2541360

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.

2364503

Reproduktory rasy GOŃCZY POLSKI (ZKwP) z hodowli mysliwskiej Piwniczański Jazgot FCI, polujące, zapraszają suczki tel. 502-040-107 m. Posada Jaćmierska.

2542200

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu 23 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Drobin, przy ulicy Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl wywieszony został na okres 21 dni:

1. **Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 458/1, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.**
2. **Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 62/1, położonej w Łęgu Kościelnym, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres powyżej 3 miesięcy.**

SA-32-6

SKUP ZBOŻA GORSZEJ JAKOŚCI NA GORZELNIE

- uszkodzone przez szkodniki
- wilgotne
- zanieczyszczone

Skupujemy również zboże paszowe.

GOTÓWKA!!!

Tel. 519 452 981

SA-50

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl fe62017cfa

Płoccy badmintoniści zdobywają medale na krajowych imprezach

Świetny sezon nie tylko dla młodzieży

W Strzelcach Opolskich zakończyły się Drużynowe Mistrzostwa Polski Województw. Bardzo dobry wynik osiągnęła reprezentacja województwa mazowieckiego, która w kategorii chłopców do lat 15 zdobyła srebrny medal.

W składzie drużyny U-15 znalazło się dwóch zawodników KS Masovia Płock: Olgierd Byczek oraz Wojciech Kamiński. Wspólnie z nimi województwo mazowieckie reprezentowali: Filip Pączek (KS Hubertus Zalesie Górne), Emil Helbing (ŚKBad Harcownik Warszawa), Kajetan Sztander-Sztanderski oraz Adam Machczyński (obaj ABRM Warszawa).

Reprezentacja Mazowsza U-15 bardzo dobrze zaprezentowała się w turnieju. W fazie grupowej odniosła trzy zwycięstwa: Mazowieckie – Świętokrzyskie 3:2, Mazowieckie – Wielkopolskie 4:1 oraz Mazowieckie – Małopolskie 5:0.

W meczu finałowym drużyna województwa mazowieckiego zmierzyła się z reprezentacją województwa opolskiego. Spotkanie było bardzo wyrównane i zakończyło się zwycięstwem Opolskiego 3:2. Mazowsze zdobyło srebrny medal.

***

Warto przypomnieć, że dzień wcześniej reprezentacja Mazowsza U-17, w której wystąpiło trzech zawodników KS Masovia Płock: Kacper Kosz, Kuba Piotrowski oraz Olgierd Byczek, zdobyła złoty medal. W składzie wystąpili również Filip Pączek (KS Hubertus Zalesie Górne) oraz Feliks Getka (UKS Dwójka Wesoła).

Dwa finały, złoty medal w kategorii U-17 i srebrny medal w kategorii U-15 to bardzo dobry wynik województwa mazowieckiego, a jednocześnie powód do dumy dla KS Masovia Płock. Zawodnicy płockiego klubu odegrali ważną rolę w obu drużynach, potwierdzając swoją wysoką pozycję na krajowym poziomie rywalizacji młodzieżowej.

***

Fantastyczne wiadomości otrzymaliśmy ze Strzelec Opolskich. Reprezentacja Województwa Mazowieckiego zdobyła złoty medal Drużynowych Mistrzostw Polski Województw w badmintonie w kategorii U-17, potwierdzając swoją dominację w krajowej rywalizacji młodzieżowej.

W skład zwycięskiej drużyny weszli zawodnicy: KS Masovia Płock – Kacper Kosz, Olgierd Byczek; Kuba Piotrowski, Feliks Getka – UKS Dwójka Wesoła i Filip Pączek – KS Hubertus Zalesie Górne.

Wracają do rozgrywek ligowych

Zarząd KS Masovia Płock poinformował, że po przerwie do rywalizacji ligowej wraca zespół seniorów. W sezonie 2026/2027 płocka drużyna rozpocznie zmagania w II lidze, a celem jest awans do I ligi już po pierwszym sezonie.

Jak usłyszeliśmy, długofalową wizją klubu jest powrót KS Masovia Płock do Ekstraligi. – *Chcemy osiągnąć ten cel poprzez systematyczną pracę nad rozwojem klubu oraz popularyzację badmintona w Płocku i powiecie płockim* – zapewnia zarząd klubu.

Jednocześnie klub zaprasza wszystkich chętnych – dzieci, młodzież i dorosłych – na zajęcia, które odbywają się w Szkole Podstawowej nr 3 w Płocku, a także do kibicowania podczas meczów ligowych i turniejów. Sportowe emocje i świetnie spędzony czas zagwarantowane.

Warto przypomnieć, że badminton jest dyscypliną olimpijską oraz jednym z najszybszych i najbardziej dynamicznych sportów na świecie. Płock ma piękne tradycje badmintonowe – na przestrzeni lat zawodnicy i zawodniczki zdobywali liczne medale oraz odnosili sukcesy na arenie krajowej, europejskiej i światowej.

Szczególną dumą napawa fakt, że reprezentant naszego klubu, Michał Łogosz, aż czterokrotnie reprezentował Polskę na igrzyskach olimpijskich.

Jol.



Archiwum Klubu

Badmintoniści Mazowsza ze srebrnym medalem

Druga runda Płockiej Ligi Pływania przeszła do historii

Były medale, rekordy i satysfakcja

W tym roku płoccy pływacy mają szansę sprawdzić swoje umiejętności, powalczyć z rówieśnikami i przekonać się, czy poczynili postępy w trzech rundach Płockiej Ligi Pływania. W czerwcu na basenie Podolanka odbyła się druga runda.

Bilans medalowy zawodników PSP SWIM Płock był po tych zawodach imponujący. Reprezentanci klubu zdobyli 12 medali złotych, 12 medali srebrnych i 5 medali brązowych. Łącznie 29 krążków, a do tego drugie miejsce w klasyfikacji medalowej spośród 21 klubów.

Na ten sukces zapracowali:

Oliwier Drozdowski, zwycięzca wyścigu na 50 m stylem dowolnym i 50 m stylem motylkowym i drugi na mecie na 100 m stylem dowolnym.

Natan Figiel, który zameldował się na pierwszym miejscu na mecie w wyścigu na 50 m stylem dowolnym, na którym pobił rekord życiowy oraz na 100 m stylem dowolnym i na 100 m zmiennym.

Feliks Kuliński wywalczył dwa srebrne medale na 50 m stylem motylkowym – ustanowił nowy rekord życiowy, oraz na 100 m stylem zmiennym i brązowy krążek na 50 m stylem dowolnym, gdzie także poprawił swój najlepszy życiowy wynik.

Maja Lewandowska zameldowała się na drugiej pozycji na 25 m stylem grzbietowym, Michalina Miaśkiewicz dwukrotnie zajęła drugie miejsce na 50 m stylem grzbietowym i 50 m motylkowym oraz trzecie miejsce na 50 m stylem dowolnym.

13-letnia Zosia Oleksik poprawiła wszystkie swoje rekordy. Wygrała wyścig na 100 m stylem klasycznym i 100 m zmiennym, zajęła drugą pozycję na 50 m stylem dowolnym.

Agatka Rączkowska wygrała wyścig na 25 m stylem dowolnym, poprawiając rekord życiowy, a Julia Stępniak trzykrotnie stawała na najwyższym stopniu podium: na 50 m dowolnym – nowy rekord życiowy, 50 m klasycznym i 100 m stylem zmiennym.

Blanka Szewczyk zajęła 3. miejsce na 50 m stylem klasycznym, bijąc swój rekord życiowy i 2. miejsce na 100 m dowolnym. Wiktoria Szymaniak zakończyła zawody z brązym medalem wywalczonym na 100 m stylem dowolnym.

Marta Żakieta trzykrotnie stawała na 2. miejscu podium, ustanawiając dwa rekordy życiowe na 100 m grzbietowym i 50 m motylkowym oraz 100 m stylem zmiennym.

Lidia Żołnierzak wygrała wyścig na 25 m stylem dowolnym i zajęła 3. miejsce na 25 m stylem grzbietowym.

Wielkie brawa należą się również tym, którzy wrócili z zawodów bez medalu, ale za to z nowymi rekordami życiowymi, doświadczeniem i kolejnym krokiem wykonanym na drodze sportowego rozwoju.

W zawodach również wystartowali: Natalia Berner, Błażej Kulesza, Jakub Nowak, Paweł Obidowski, Marcel Opolski, Leon Prusak, Weronika Racka, Aniela Roszkowska, Maria Roszkowska, Jan Trudziński, Aleks Woźniak, Szymon Woźniak, Zuzanna Woźniak i Mieszko Żołnierzak.

Jol.



PSP SWIM

Maja Lewandowska i Lidia Żołnierzak

Turniej gmin powiatu płockiego w Nowych Proboszczewicach

Nadzieje Olimpijskie

Pod honorowym patronatem wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego i starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, w Ośrodku Sportu „Wierzbica" w Nowych Proboszczewicach odbył się Turniej Gmin Powiatu Płockiego –Nadzieje Olimpijskie.

Głównym organizatorem turnieju był Płocki Klub Olimpijczyka przy współudziale Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Gminie Stara Biała oraz Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. Celem imprezy była promocja idei olimpizmu, sportu i kultury fizycznej wśród młodzieży szkolnej z terenów wiejskich i małych miejscowości powiatu płockiego.

W zawodach wzięły udział reprezentacje czterech gmin: Brudzenia Dużego, Staroźreb, Wyszogrodu i Starej Białej. W zawodach wystartowało w konkurencjach biegowych 136 dziewcząt i chłopców w wieku od 6 do 15 lat oraz 32 uczestników: 16 dziewcząt i 16 chłopców w przeciąganiu liny.

Kilkudziesięciu uczestników imprezy zachęcanych przez Wiktora Sobieszka – aktualnego mistrza Europy juniorów, spróbowało swoich sił na ergometrze wioślarskim. Próba na ergometrze cieszyła się największą popularnością, szczególnie wśród najmłodszych uczestników turnieju.

Zawodników turnieju w imieniu wicemarszałka Piotra Zgorzelskiego i starosty Sylwestra Ziemkiewicza przywitał Lech Dąbrowski – przewodniczący Rady Powiatu. O podjęcie systematycznych ćwiczeń i treningów oraz udział w lekcjach wychowania fizycznego zaapelował Ryszard Olczuk, prezes Płockiego Klubu Olimpijczyka.

– *Mamy na terenie naszego powiatu wspaniałe obiekty sportowe, sale gimnastyczne. Nie proście rodziców o zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego z błahych powodów, z lęku przed wysiłkiem. Pamiętajcie, że wasza sprawność fizyczna jest potrzebna nie tylko wam, ale może okazać się zbawienna w przyszłości dla waszej babci, chorej mamy lub innym ludziom potrzebujących pomocy. Może być potrzebna w obronie ojczyzny* – powiedział Ryszard Olczuk.

Bogdan Zalewski odczytał „Apel Olimpijski 2026", a flagę Polskiego Komitetu Olimpijskiego na maszt podniósł Wiktor Sobieszek w towarzystwie Wioletty Chrobot i Amelii Smolińskiej – dwóch reprezentantek Gminy Brudzeń Duży.

W części głównej turnieju rozegrano 10 biegów w różnych kategoriach wiekowych i na różnych dystansach. W ogólnej punktacji Turnieju pierwsze miejsce zajęła Gmina Stara Biała – 253 pkt.; przed Gminą Staroźreby – 217 pkt.; Gminą Brudzeń Duży – 192 pkt.; i Wyszogrodem – 169 pkt.

Jol.



Archiwum organizatora

Start do biegu

eprasa.pl fe62017cfa

Lekkoatleci MUKS Płock z dobrymi wynikami sportowymi

Padły rekordy

Zawodnicy MUKS Płock świetnie sobie radzą na zawodach lekkoatletycznych. Młodzi sportowcy poprawiają swoje wyniki i biją rekordy życiowe. Sezon wiosenny dobiega końca.

Na stadionie lekkoatletycznym AWF w Warszawie startowali młodzi zawodnicy. Wiktoria Guzmańska na 100 m ustanowiła swój najlepszy wynik w sezonie – 12.84. Nowe rekordy życiowe osiągnęli: Weronika Drogoń na 100 m – 13.29, Bartek Obczyński także na 100 m – 11.69 i Michał Lewandowski na 100 m – 11.92. Na uwagę zasługują także nowe czasy: Mikołaja Chylińskiego na 100 m – 12.22 oraz Marcela Cyparskiego na 400 m – 57.32.

Świetne wyniki na koniec sezonu wiosennego uzyskali zawodnicy MUKS w kategorii U-16. Podczas Mistrzostw Warszawy potwierdzili wysoką formę na koniec pierwszej części sezonu startowego.

Karolina Frankowska przebiegła 2000 m w czasie 6:38.96, ustanawiając swój nowy rekord życiowy. Jest to drugi wynik w Polsce w tabelach U-16. Najlepszy wynik sezonu osiągnęła Waneska Murlikowska w pchnięciu kulą – 10,65 oraz rzucie dyskiem – 27,95.

Ola Milczyńska na 1000 m zapisała na swoim koncie nowy rekord życiowy, przebiegając dystans w czasie 3:31,71. Zuzia Markowska również poprawiła swój życiowy wynik na 300 m, który teraz wynosi 46.38, a 100 m przebiegła w czasie 13.56. Błażej Czubak zaliczył swój najlepszy wynik w sezonie na 600 m – 1:31.65, a Marcel Piechota ma teraz dwa nowe rekordy życiowe: na 100 m – 12.50, a na 300 m – 39.95.

***

Na stadionie Podskarbińska w Warszawie odbyły się XXVIII Mazowieckie Igrzyska Młodzieży Szkolnej – Finał Wojewódzki. Zawodnicy MUKS Płock z kategorii U-16, reprezentując swoje szkoły, wrócili z zawodów z kolejnymi rekordami życiowymi.

Waneska Murlikowska z SP 18 pchnęła kulą na odległość 10.46 i zajęła I miejsce, również na najwyższym stopniu podium stanęła Karolina Frankowska z SP 15, która 1000 m wygrała z czasem 3.06.17.

Na 4. pozycji ukończyła bieg na 100 m Zuzia Markowska z SP 6 (13.38), tak samo jak Błażej Czubak, jej szkolny kolega, który pokonał dystans 1000 m w czasie 2.54.04. Ola Milczyńska, także uczennica SP 6, bieg na 600 m ukończyła na 10. miejscu, a Agata Pęcherzewska z SP Święcieniec była 13 na 100 m.

Nauczycielami wychowania fizycznego ze szkół są: Katarzyna Wolano i Radosław Matlewski z SP 6 Płock, Ewa Kozińska i Agnieszka Donarska z SP 18 Płock oraz Marcin Łęcki z SP 15 Płock.

Jol.



Archiwum zawodników

Reprezentanci MUKS Płock

Powiatowa Gala Sportu Szkolnego

Najlepsi nagrodzeni



D. Ossowski

Sport to nie tylko wielkie kluby, wspaniałe wyniki i medale na imprezach krajowych i zagranicznych – to także ciężka praca, jaka wykonywana jest na poziomie małych szkół podstawowych, poza dużymi miastami.

Właśnie takich nauczycieli, którzy próbują zaszczepić miłość do sportu i aktywnego stylu życia, nagrodziło Starostwo Powiatowe w Płocku.

– *Na co dzień pracujemy nad tym, by dbać o kondycję najmłodszych, to jeden z filarów naszej działalności. Współtworzymy Powiatową Akademię Piłki Ręcznej, a na Mazowszu tworzymy kadry piłki nożnej. Takich i podobnych działań mamy w planach jeszcze więcej, bo aktywność to sposób na spędzanie wolnego czasu* – powiedział podczas uroczystości nagrodzenia nauczycieli starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W powiecie płockim sport się po prostu uprawia, a na imprezach zdobywa medale i punkty w klasyfikacji szkół. W sezonie 2024/25 w zawodach wystartowały: w klasach 4-6 – 34 szkoły, zaś w grupie starszych, w klasach 7-8 – 35 szkół.

Najbardziej usportowionymi szkołami okazały się: w grupie młodszej – SP Słupno, SP Radzanowo i SP Słubice, w grupie starszej – SP Radzanowo, SP Słupno i SP Łubki Nowe.

Jol.

VII Memoriał Płock – Miasto Bohater 1920 w roczniku 2015

Puchar pojechał do Ukrainy

„Miasto Bohater, Płock to jest Miasto Bohater" – te słowa wybrzmiewały przez trzy dni trwania Międzynarodowego VII Memoriału Płock – Miasto Bohater 1920 w roczniku 2015, zorganizowanego w 106. rocznicę bohaterskiej obrony Płocka.

Zwycięzcą turnieju została drużyna ФК Полісся z Żytomierza. Drugie miejsce wywalczył zespół Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock. Na trzecim miejscu uplasowała się litewska ekipa Baltijos Futbolo Akademija, a tuż za podium – Królewscy Płock.



FutbolGang

Srebrne medale wywalczyła płocka drużyna

Drużyny, które zajęły trzy pierwsze miejsca w turnieju, otrzymały medale wzorowane na Krzyżu Walecznych, jaki Marszałek Józef Piłsudski przyznał obrońcom Płocka wraz z tytułem Miasto Bohater 1920.

Królem strzelców turnieju został Maksymilian Dobrowolski, reprezentujący SSM Wisła Płock, a tytuł najlepszego bramkarza został przyznany Denysovi Ivaniukovi z FK Zytomierz.

Partnerem wydarzenia była Gmina Miasto Płock. Sponsorem Międzynarodowego VII Memoriału Płock – Miasto Bohater 1920 został PKN ORLEN.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski, Polski Związek Piłki Nożnej oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Tygodnik Płocki był partnerem medialnym wydarzenia.

Jol.

Finał Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Brązowy medal SP nr 23 w Płocku

W finale Ogólnopolskim Igrzysk Młodzieży Szkolnej drużyna Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 w Płocku zdobyła brązowy medal.

W turnieju wzięło udział 16 drużyn, mistrzów swoich województw. Po wygraniu Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Ostrołęce zespół Michała Królikowskiego zakwalifikował się do finału Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

Drużyna złożona została z uczniów klas sportowych 7s i 8s SP 23. Brązowy medal wywalczyli: Franciszek Borczuk, Kuba Openchowski, Hubert Suchodolski, Aleks Polacki, Szymon Radaszkiewicz, Dominik Feliciak, Igor Szychułda, Adam Szafraniec, Filip Ptasiński, Kacper Openchowski, Aleksander Wiśniewski, Olaf Nasielski, Jakub Damaziak, Tomasz Stupecki, Jakub Zolotenko i Bartosz Czylewicz.

Płocka drużyna pokonała SP 11 Puławy 26:12, w meczu o wejście do finału uległa SP 46 Wrocław 13:16, a w pojedynku o brązowy medal zespół z SP 23 wygrał z SP 71 Szczecin 17:15.

Jol.



Archiwum drużyny

Reprezentacja SP23

eprasa.pl fe62017cfa

Już wszystko wiadomo – Wiącek prezesem, Majewski trenerem

Zmiany w Wiśle Płock



D. Ossowski

Maciej Wiącek, Adam Majewski

Nie było katastrofy, ani tym bardziej trzęsienia ziemi. Po takich nadzwyczajnych wydarzeniach długo trzeba sprzątać i usuwać skutki. W tym wypadku, gdyby nie egzaltacja niektórych portali, także tych ogólnopolskich, mało kto by zauważył, że doszło do bardzo znaczących, ale nie uniemożliwiających normalne funkcjonowanie klubu działań.

Przed tygodniem cała piłkarska Polska usłyszała, że Wisła Płock stoi przed groźbą katastrofy. Jeszcze 26 maja klub ogłosił, że został przedłużony kontrakt z trenerem Mariuszem Misiurą, a kilka dni przed pierwszym, powakacyjnym treningiem gruchnęła wieść, że obok trenera z klubem pożegnają się prezes Piotr Sadczuk i dyrektor sportowy Radosław Kucharski.

Niemal od razu pojawili się następcy. Maciej Wiącek został pełniącym obowiązki prezesem Wisły Płock, a Adam Majewski będzie pełnił funkcję pierwszego trenera. W sztabie szkoleniowym będą także: Karol Szweda, Maciej Serafiński i Marcin Zubek oraz trener przygotowania motorycznego Dariusz Fabianowicz. W klubie zostanie dotychczasowy trener bramkarzy Mariusz Liberda.

Przez kolejne dni do kibiców docierały nowe informacje. Okazało się, że Misiura jest po słowie z Motorem Lublin, gdzie zamierza się przenieść i podpisać dużo wyższy kontrakt, zaplanowany aż na trzy lata.

Wisła wróciła do treningów

W piątek 19 czerwca zgodnie z planem drużyna Wisły Płock rozpoczęła przygotowania do sezonu 2026/27 PKO Bank Polski Ekstraklasy. Przez pierwsze dwa dni 27 zawodników z kadry Nafciarzy przechodziło badania wydolnościowe pod czujnym okiem nowego trenera.

Wśród piłkarzy, którzy w piątek pojawili się w klubie, żeby przejść badania wydolnościowe, zabrakło: Diona Gallapeniego, który otrzymał dłuższy urlop po zgrupowaniu reprezentacji Kosowa, kończącego rehabilitację Kyriakosa Savvidisa, Bartosza Borowskiego oraz wahadłowych Quentina Lecoeuchea i Žana Rogelja, w sprawach których klub prowadzi rozmowy dotyczące ich przyszłości w Wiśle Płock.

Wśród 27 zawodników znaleźli się: wracający z wypożyczeń do innych klubów: Szymon Wadas, Przemysław Misiak oraz Gleb Kuchko, pozyskany Michał Król, czterech przedstawicieli drugiego zespołu: Marcin Więckowski, Nikodem Rogowski, Oskar Dari i Kacper Błaszkiewicz oraz Ksawery Liczywek z Akademii.

Na własnych obiektach drużyna Wisły będzie trenować do 5 lipca. Po badaniach wydolnościowych pierwszy raz na boisko zawodnicy wyszli 22 czerwca. Pięć dni później zagrają sparing z Pogonią Grodzisk Mazowiecki, a w następny weekend z Polonią Warszawa.

Oba spotkania kontrolne rozegrane zostaną na bocznym boisku ORLEN Stadionu.

W poniedziałek 6 lipca drużyna wyruszy na obóz przygotowawczy do Opalenicy, gdzie rozegra dwa kolejne mecze sparingowe z przedstawicielami czeskiej ekstraklasy: Sigmą Ołomuniec i Bohemians Praga.

Po powrocie do Płocka 17 lipca piłkarzy Wisły czeka próba generalna z ŁKS Łódź. W pierwszej ligowej kolejce Nafciarze zagrają na wyjeździe z Rakowem Częstochowa. Mecz wyznaczono na niedzielę 26 lipca na godz. 14.45.

Na dziś, do gry w Ekstraklasie w barwach Wisły, przygotowują się:

- **bramkarze**: Stanisław Pruszkowski, Rafał Leszczyński, Jakub Burek, Oskar Klat, Szymon Wadas;
- **obrońcy**: Marcus Haglind-Sangré, Marin Karamarko, Przemysław Misiak, Marcin Kamiński, Matsvei Bakhno, Filip Zając (trening indywidualny), Marcin Więckowski, Ksawery Liczywek;
- **wahadłowi**: Fabian Hiszpański, Nikodem Rogowski, Gleb Kuchko, Michał Król;
- **pomocnicy**: Krystian Pomorski, Dani Pacheco, Jorge Jimenez, Mateusz Leśniewski, Oskar Dari;
- **napastnicy**: Giannis Niarchos (trening indywidualny), Łukasz Sekulski, Said Hamulić, Deni Jurić, Kacper Błaszkiewicz.

Jol.

Maciej Wiącek p.o. prezesa Wisły Płock

Żegnamy Piotra Sadczuka

Kibice zapewne już doskonale wiedzą, że nastąpiły zmiany w Wiśle Płock. Piotr Sadczuk przestał pełnić funkcję Prezesa Zarządu klubu, a do czasu powołania nowego Prezesa Zarządu, jego obowiązki pełnił będzie Maciej Wiącek.

Piotr Sadczuk został powołany na stanowisko 1 lipca 2023 roku, tuż po spadku zespołu z Ekstraklasy. Pod jego przewodnictwem klub ustabilizował sytuację organizacyjną i sportową, a pierwsza drużyna po dwóch latach gry na zapleczu elity powróciła na najwyższy poziom rozgrywkowy. Następnie, wykazując się ogromną determinacją i charakterem, zespół z powodzeniem utrzymał się w PKO Bank Polski Ekstraklasie, przez długi czas plasując się w ścisłej czołówce ligi i będąc liderem po rundzie jesiennej.

Jak wszyscy doskonale wiedzą, były sternik Wisły ma już nową pracę. Dwa dni po odejściu z Płocka został dyrektorem operacyjnym Cracovii. Gratulujemy!

Maciej Wiącek jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego oraz podyplomowych studiów na kierunku Zarządzanie instytucjami sportowo-rekreacyjnymi. Z klubem związany jest od wielu lat, formalnie pracuje w Wiśle od 2001 roku, najpierw jako rzecznik prasowy, a od 2002 – z krótką przerwą – jako dyrektor biura zarządu. Od 16 lipca 2024 roku pełnił funkcję Wiceprezesa Zarządu Wisła Płock.

***

Mariusz Misiura odchodzi z Wisły Płock

Powodzenia, trenerze!

Mariusz Misiura objął stanowisko trenera pierwszego zespołu 1 czerwca 2024 roku. Już w pierwszym roku pracy pod jego wodzą Nafciarze wywalczyli awans do PKO Bank Polski Ekstraklasy po wygranych dwustopniowych barażach.

Co więcej, w krajowej elicie nasz zespół stał się rewelacją rozgrywek, zaliczając na starcie sezonu 2025/2026 serię sześciu meczów bez porażki, a w późniejszym etapie kampanii śrubując ten rekord do jedenastu spotkań.

Dzięki wzorowej pracy sztabu szkoleniowego oraz zawodników Wisła Płock pozostawała liderem rozgrywek przez kilka tygodni z rzędu, a także na czas zimowej przerwy między rundami.

Na kartach historii zapisało się również osiągnięcie zespołu, który jako jedyna drużyna Ekstraklasy w XXI wieku w żadnym z dwudziestu pierwszych meczów sezonu nie straciła więcej niż jednego gola. Sam Misiura otrzymał nagrodę Trenera Miesiąca za lipiec 2025.

Po zakończeniu współpracy z Wisłą trener Mariusz Misiura odnalazł się w Motorze Lublin, z którym podpisał trzyletni kontrakt. Niestety w rundzie jesiennej Wisła zagra mecz z Motorem na wyjeździe, kibice nie będą więc mieli okazji, by pożegnać się z trenerem.



D. Ossowski

Mariusz Misiura

Pilkarze ręczni Orlen Wisły wracają do treningów 20 lipca

Na początek PROCURAL Handball Cup

Pod koniec lipca Niebiesko-Biało-Niebiescy wrócą do Płocka, żeby oficjalnie rozpocząć przygotowania do kolejnego sezonu zmagań na najwyższym poziomie. Po przejściu kompleksowych badań zawodnicy Orlen Wisły wznowią treningi w nowym, tylko trochę odświeżonym składzie.

Skład został rzeczywiście tylko trochę odświeżony. Po sezonie 2025/26 odeszli: Marcel Sroczyk, Wojciech Borucki i Kirył Samoila, a do drużyny dołączy Frederic Bjerre. Nowym zawodnikiem Orlen Wisły miał zostać także Czech Matvej Havran, ale nowy nabytek nie przeniesie się tak szybko do Płocka. Zawodnik zerwał więzadło krzyżowe przednie, co oznacza minimum 10 miesięcy przerwy od grania. Do drużyny dołączył także Maksym Matyszczyk, który związał się z klubem przynajmniej na najbliższe trzy lata.

Z drużyny odszedł także trener bramkarzy Marcin Wichary, a Mirzad Terzic zmienił grę na parkiecie na fotel w sztabie szkoleniowym. Klub szuka trenera bramkarzy.

Pod wodzą trenera Xaviego Sabate oraz jego sztabu szkoleniowego płoccy szczypiorniści przejdą cykl treningów fizycznych i motorycznych, po czym przystąpią do zajęć taktyczno-technicznych. Całość przygotowań będzie miała za zadanie skuteczne wdrożenie nowych zawodników do drużyny i wypracowanie odpowiednich schematów gry.

Kolejnym etapem przed inauguracją sezonu będzie seria meczów kontrolnych z zagranicznymi zespołami, co pozwoli ocenić dyspozycję Nafciarzy na tle europejskich rywali przed nadchodzącym sezonem.

To właśnie w tym okresie mają zostać stworzone solidne fundamenty pod walkę o najwyższe cele w Polsce oraz w Europie. Od pierwszych dni Wiślacy rozpoczną budowanie formy, która ma im pozwolić na ponowne sięgnięcie po kolejne sukcesy.

Najważniejsze daty okresu przygotowawczego

20 lipca– pierwszy dzień przygotowań i przedsezonowe badania

8–9 sierpnia – PROCURAL Handball Cup w ORLEN Arenie w Płocku

14–15 sierpnia – otwarte dla kibiców sparingi w Niemczech z SC DHfK Lipsk

22–23 sierpnia – turniej Europ'A Cup w Strasbourgu

22 sierpnia, godz. 18:00 – spotkanie towarzyskie podczas turnieju Europ'A Cup z HBC Nantes w arenie Rhénus Sport.

Sezon rozpocznie się od walki o Superpuchar

Na 29 sierpnia został zaplanowany mecz o Superpuchar Polski, który zostanie rozegrany w Atlas Arenie w Łodzi. Przeciwnikiem Orlen Wisły będzie po raz trzeci Industria Kielce.

5 września rozpoczną się rozgrywki Orlen Superligi, a na 29 listopada zaplanowano ostatnią serię I rundy fazy zasadniczej. Druga rozpocznie się 5 grudnia 2026, a ostatnia kolejka fazy zasadniczej przypadnie na 3-4 kwietnia 2027.

10–11 kwietnia rozpocznie się fazy play-off i grupy spadkowej. Na 22 maja, 26 maja, ew. 29 maja zaplanowano mecze o trzecie miejsce, a na 23 maja, 30 maja, ewentualnie 5–6 czerwca – finały o mistrzostwo Polski.

Jol.

eprasa.pl fe62017cfa

Kryzys…

Z doniesień medialnych wynika, że kryzys w stosunkach polsko – ukraińskich pogłębia się z dnia na dzień. I trudno się oprzeć wrażeniu, że mamy do czynienia z rażącym brakiem równowagi w poczynaniach obu stron. Zaczęło się od symbolicznego gestu prezydenta RP. Przy czym było to działanie w sytuacji w zasadzie bezalternatywnej. Czy głowa państwa, poważnego państwa, może przejść obojętnie wobec sytuacji, kiedy prezydent innego państwa wykonuje gest rozdrapujący niezabliźnione jeszcze rany jego współobywateli? Przepraszam za tego potwora językowego, ale chyba nikt spośród Szanownych Czytelników nie ma wątpliwości „co poeta chciał przez to powiedzieć”…



Zatem nasz prezydent zrobił to, co do niego należało. Na gest odpowiedział gestem. Nie wezwał na dywanik ambasadora, nie zerwał stosunków dyplomatycznych z krajem, który na sztandary swoich jednostek wojskowych bierze ludzi odpowiedzialnych za masakry jego rodaków… Co z tego, że walczących kiedyś z Sowietami? Z tych pozycji niech Putin protestuje…

O innych, bardziej radykalnych krokach już nie wspomnę… mógł przecież jako zwierzchnik sił zbrojnych wypowiedzieć niewdzięcznym sąsiadom wojnę! Wiem, niezgodne z konstytucją, ale nie takie numery już w naszej historii przechodziły (patrz 13 grudnia).

A co zrobili w odpowiedzi nasi, rzekomo wdzięczni nam za pomoc po wybuchu wojny z Rosją sąsiedzi? Na początek kawaler orderu zwrócił go za pośrednictwem firmy kurierskiej. Nie był to szczyt elegancji, ale ujdzie. Trzeba zrozumieć człowieka, to nie była dla niego komfortowa sytuacja. Ale potem ruszyła lawina! Masowe zwroty odznaczeń (również tych najwyższych, Orderów Orła Białego) w wykonaniu ukraińskich dygnitarzy, w tym trzech byłych prezydentów, też kawalerów Orderu Orła Białego . Co dalej? Czekamy na odpowiedź ze strony aktorów naszej sceny politycznej. Na razie cisza… Są dwie możliwości. Albo nie oddają, bo solidarność z obecnym prezydentem jest im głęboko obca albo, i tu chyba jest pies pogrzebany, nie mają czego. Jakoś nie przypominam sobie, by skłonność do honorowania przedstawicieli sąsiedniego kraju, z którm łączą nas podobno przyacielskie relacje, działała w obie strony…

Powracam do pytania, co dalej? Cóż, wydaje mi się, że jakoś wzajemne stosunki powinniśmy sobie ułożyć. I leży to bardziej w interesie naszego pięknego kraju niż ogarniętgo wojną sąsiada. Wojna kiedyś się skończy i jeśli suwerenne państwo ukraińskie się utrzyma, to sytuacja kiedy na wschodniej granicy będziemy mieć trzech wrogo do nas usposobionych sąsiadów byłaby nie do pozazdroszczenia. Na dodatek z liczną mniejszością ukraińską. Ale to już temat na inne opowiadanie.

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Salonik świń

Nie od dziś wiadomo, że demokracja to taki parszywy ustrój, w którym ludzie dzielą się na równych i równiejszych. Równych ustanawia oczywiście konstytucja, a równiejszych przeróżne oddolne zwyczaje. Jak w sławnej książce Orwella, gdzie wszystkie zwierzęta były równe, ale świnie były równiejsze od innych. W naszym kraju świń także nie brakuje, panoszą się w rządzie, sejmie, senacie, urzędach miejskich, powiatowych i wojewódzkich. Gdzie się nie obejrzysz, wszędzie świnie równiejsze od innych. Oczywiście pojęcia „świni” nie należy tu brać dosłownie, należy je traktować jako metaforę, figurę retoryczną, pod którą kryje się sort ludzi uprzywilejowanych, czyli „równiejszych”. Orwell nazwał takich świniami, a w niektórych tłumaczeniach nazwano je wieprzami. Przez kogo te świnie są tak uprzywilejowane? No nie przez prawo. Bo różne teoretyczne mądrale wymyśliły i zapisały w konstytucji państwa demokratycznego, że wszyscy jesteśmy równi, a państwo polskie jest tak wspaniałomyślne i solidarnościowe, że nawet „urzeczywistnia”, czyli chyba wciela w życie, „zasady sprawiedliwości społecznej”. Szkoda, że nie napisano, jakie to są zasady, na czym polegają, bo trudno się zorientować.



Bo chyba nie na tym polega sprawiedliwość, że pan lekarz z Platformy Obywatelskiej zarabia w rok 1 milion sześćset tysięcy złotych na rękę, a nauczyciel dzieci tego lekarza tylko 1/16, a może nawet 1/20, 1/25 jego zarobków. To na tym polega ta wasza zafajdana sprawiedliwość? To po to został obalony komunizm, aby taki nieludzki system został zainstalowany z pomocą Kościoła katolickiego na jego miejsce? Wstydźcie się „solidaruchy” i kościelni pobożnisie. To na tyle was było i jest stać? Może by tak kardynał Ryś się wypowiedział na temat skali niesprawiedliwości, którą urzeczywistnia się w tym obrzydliwym katolickim kraju. A może któryś z jego dobrych kolegów się wypowie? Gdzie ukryliście nauczanie społeczne Kościoła w takich kwestiach jak praca, zapłata za pracę, płaca rodzinna, godność człowieka pracy i tym podobne. Ile encyklik na ten temat napisali papieże od Leona XIII począwszy? I gdzie to jest? Wstydzicie się, biskupi, tej nauki? Zdezaktualizowała się może? Coś ostatnio społecznego wydał Leon XIV, ale zdaje się nic tam nie ma o sprawiedliwości. To bardzo wstydliwe pojęcie w III RP.

Teraz jeszcze wyszło na jaw, że świnie (pamiętajmy, metafora!!!) zarezerwowały sobie w Szpitalu Południowym w Warszawie specjalny „salonik”, dzięki któremu nie musiały zbyt długo czekać na pana doktora. Inni pacjenci nie mają takich saloników i muszą czekać wiele miesięcy albo nawet lat. Niech czekają, sami sobie wybrali takie świnie (metafora!!!), które sobie porezerwowały „saloniki”, a zwykłych pacjentów puściły z torbami. Tak samo jak u Orwella. Przeczytajcie sobie, Państwo, końcówkę tej wielce pouczającej książki. Znajdziecie tam wszystkich znanych sobie koczkodanów – i Bolka, i Donka, i Waldusia, i Olka, i Jarka i kogo tam jeszcze wybraliście sobie i jeszcze wybierzecie do koryta. Są wszyscy. A gdzie jesteście wy, szanowni Wyborcy i zarazem Pacjenci, po 35 latach tego bezprecedensowego eksperymentu społecznego zwanego transformacją ustrojową? W ciemnej d…ie jesteście i dobrze o tym wiecie. Szczególnie gdy patrzy się na ten kraj od strony służby zdrowia. 10-minutowa konsultacja w tym malutkim mieście kosztuje w prywatnych przychodniach 300 złotych. A nauczyciel dzieci takiego hegemona, wielkiego pana doktora, który przyjmuje za 300 złotych w 10 minut (wiem, że są drożsi) za godzinę dostaje od 30 do 46 złotych w zależności od zaszeregowania. To jest właśnie Polska katolicka, wspaniała, dumna, że wycyckała prezydenta Zełeńskiego i odebrała mu Order Orła Białego, tego samego, którego dostali wszyscy nasi zaborcy i ciemiężyciele. To sobie ustanowiliście ordery do rozdawania i odbierania na lewo i prawo. Śmiać się z was czy płakać, żałosne kreatury na wysokich świńskich stołkach?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

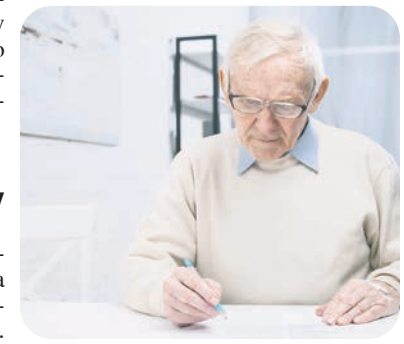
Przychodnia prawna

Darowizna spadkodawcy

Z pytaniem prawnym zwrócił się spadkobierca rozczarowany wartością odziedziczonego po ojcu spadku. Ponieważ rodzice spadkobiercy byli po rozwodzie, był on jedynym spadkobiercą ojca. Spodziewał się więc, że nabędzie w drodze dziedziczenia własność domu, który należał do ojca. Co prawda kilka miesięcy przed śmiercią ojciec nawiązał kontrowersyjną relację z poznaną w Ciechocinku przyjaciółką, ale związek ten nie został sformalizowany. Po otwarciu spadku okazało się, że przed śmiercią spadkodawca przekazał swojej przyjaciółce darowiznę obejmującą rzeczoną nieruchomość. Przed otwarciem spadku nikt z rodziny nie wiedział o tym przysporzeniu. Spadkobierca szuka prawnej możliwości odwołania wspomnianej darowizny lub odzyskania środków w innej prawnie przewidzianej formie.

Ograniczone prawo odwołania dokonanej darowizny

Kodeks cywilny traktuje możliwość cofnięcia wykonanej darowizny jako sytuację o charakterze wyjątkowym. Zgodnie z art. 899 § 2 k.c. Spadkobiercy darczyńcy mogą odwołać darowiznę tylko wtedy, gdy darczyńca w chwili śmierci był uprawniony do odwołania z powodu rażącej niewdzięczności obdarowanego albo gdy obdarowany umyślnie pozbawił darczyńcę życia lub umyślnie wywołał rozstrój zdrowia, którego skutkiem była śmierć darczyńcy. Jeśli w sprawie nie zachodzą okoliczności prawnokarne (pozbawienie życia lub zdrowia) to w celu odwołania darowizny zstępny będzie musiał udowodnić przed sądem cywilnym, że w chwili śmierci ojca zmarły był osobiście uprawniony do jej odwołania z powodu rażącej niewdzięczności wykazanej przez obdarowanego. Ponieważ po śmierci darczyńcy okoliczność ta jest bardzo trudna do udowodnienia, spadkobierca nie powinien wiązać z tą instytucją prawną wielkich nadziei.



Uzupełnienie zachowku na rzecz jedynego spadkobiercy

Pomimo posiadanego statusu jedynego spadkobiercy zmarłego ojca synowi przysługuje niezależne roszczenie o uzupełnienie zachowku. Zgodnie z wytycznymi z art. 991 k.c. wyliczenie należnej kwoty roszczeniowej wymaga poprawnego określenia właściwego substratu zachowku. Zgodnie z dyspozycją zawartą w art. 993 k.c. do nabytego spadku dolicza się wartość poczynionych w przeszłości darowizn. Ustawowa wielkość zachowku przewidzianego dla pełnoletniego zstępnego określa połowę wartości należnego udziału liczonego od sumy wartości majątku odziedziczonego i darowanego. Ponieważ do masy spadkowej nie wszedł żaden majątek, kwota zachowku powinna zostać zapłacona spadkobiercy przez obdarowaną.

Granice odpowiedzialności finansowej obdarowanej

Roszczenie majątkowe o ostateczne uzupełnienie zachowku należy formalnie skierować do obdarowanej. Odpowiedzialność osoby obdarowanej nie jest bezwarunkowa.

Zgodnie z art. 994 Kodeksu Cywilnego przy obliczaniu zachowku nie dolicza się do spadku drobnych darowizn, zwyczajowo w danych stosunkach przyjętych, ani dokonanych przed więcej niż dziesięciu laty, licząc wstecz od otwarcia spadku, darowizn na rzecz osób niebędących spadkobiercami albo uprawnionymi do zachowku.

Podkreślam znaczenie wskazanego terminu. Wysokości zachowku nie powiększają darowizny dokonane na rzecz osób spoza grona spadkobierców, dokonane ponad 10 lat przed śmiercią darczyńcy (spadkodawcy).

Kolejne ograniczenie wprowadza art. 1000 § 1 kodeksu cywilnego, zgodnie z którym obdarowany jest obowiązany do zapłaty tylko w granicach wzbogacenia będącego skutkiem darowizny. Po otrzymaniu darowizny obdarowany mógł na przykład sprzedać nieruchomość a otrzymane Środki finansowe (bardzo teoretycznie) mogły zostać przeznaczone na cele charytatywne. Wystąpienie takiego negatywnego scenariusza sprawi, iż obdarowana nie będzie już prawnie zobowiązana do uzupełnienia zachowku wymagalnego po stronie zstępnego.



Podsumowując, osoba dziedzicząca nie dysponuje narzędziami służącymi do samodzielnego i łatwego odwołania darowizny wykonanej niedługo przed otwarciem spadku bez trudnej do udowodnienia rażącej niewdzięczności obdarowanej wobec samego zmarłego darczyńcy. Spadkobierca ma jednak prawo skutecznie odzyskać część utraconych pieniędzy, kierując do obdarowanej konkretne roszczenie tytułem uzupełnienia zachowku.

r.pr. Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok. 1 B, Płock
www.olkuski.legal

eprasa.pl fe62017cfa