

Na Tarnogaju we Wrocławiu park kieszonkowy
powstanie w miejscu dzikiego parkingu **str. 5**



FOT. PRZYJAZNY TARNOGAJ

Grypa czy przeziębienie?
Rodzaj infekcji poznasz
po objawach. Przypominamy
najważniejsze z nich. **Str. 8**

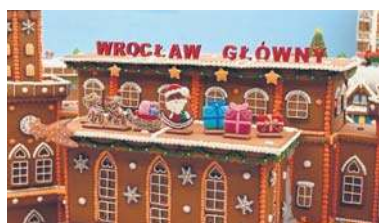
STRONA
ZDROWIA

Środa
26.11.2025
Nr 274

www.gazetawroclawska.pl
Cena 5,00 zł
(w tym 8% VAT)

Gazeta WROCLAWSKA

Sport
Nasze łyżwiarki
są coraz bliżej
igrzysk zimowych
we Włoszech **str. 16**



FOT. ANETA KOLESINSKA

Miasto z piernika
na Boże Narodzenie.
Pachnąca ekspozycja
we wrocławskim
Kolejkowie **str. 2**

**„Gdzie król
chodzi piechotą”.**
Na wystawie: nocniki,
pisuary i muszle
toaletowe **str. 2**



FOT.MATERIAŁY PRASOWE



FOT. TV/MASTERCHEF

Wiktoriana Nawara
wygrała MasterChefa
str. 2

GENEWA

**Plan pokojowy
dla Ukrainy wciąż
uzgadniany. Jaki
będzie ostatecznie?**

Dwa dni po rozmowach amerykańsko-ukraińskich w Genewie nadal nie wiadomo nic na temat ostatecznych ustaleń, ale strona ukraińska sugeruje, że udało jej się uzyskać znaczne ustępstwa. Pierwszy wice-minister spraw zagranicznych Ukrainy Serhij Kislica powiedział, że w nowym projekcie planu pokojowego „prawie nic nie pozostało” z pierwotnego dokumentu, a teraz ten nowy projekt musi zostać uzgodniony przez szefów państw. Kislica stwierdził, że na początku wszystko „wisało na włosku”, ponieważ Amerykanie byli bardzo niezadowoleni z ujawnienia w mediach propozycji Białego Domu. Ostateczne decyzje mają podjąć prezydenci USA i Ukrainy.

Czytaj str. 7

KOMUNIKACJA KOLEJNY ODCINKOWY POMIAR PRĘDKOŚCI NA TERENIE WROCŁAWIA

Już łapią na obwodnicy!

Kierowcy, noga z gazu. Mandat zapłaci każdy, kto przejedzie pomiędzy węzłami Wrocław Północ i Wrocław Lotnisko szybciej niż 120 km/h. Będą też punkty karne

Jerzy Wójcik
Wrocław

Wczoraj w południe uruchomiono urządzenia pomiarowe na Autostradowej Obwodnicy Wrocławia. Chodzi o liczący 8 km odcinek. Za przekroczenie dopuszczalnej prędkości kara wyniesie od 50 zł do nawet 4 tys. zł.

Kilka dni temu ze znaków informujących o odcinkowym pomiarze prędkości na Autostradowej Obwodnicy Wrocławia zdjęto przekreślenia. Ale to jeszcze nie był ten moment, trwały testy systemu. Pomiar zaczął oficjalnie działać o godz. 12 we wtorek. Przypomnijmy, że obowiązują tam ograniczenia: 120 km/h dla aut osobowych, 80 km/h dla samochodów ciężarowych.

Gdy otwierano Autostradową Obwodnicę Wrocławia w 2011 roku, dozwolona prędkość na tej drodze (jak na innych autostradach) wynosiła 140



FOT. CENTRUM AUTOMATYCZNEGO NADZORU

Kamery wychwytują przekroczenie prędkości na odcinku 8 km

km/h. Wówczas była to nowość, bo wartość tę podniesiono ze 130 na 140 dosłownie na początku tamtego roku. Jednak przez kolejne lata ruch na najważniejszej wrocławskiej obwodnicy był coraz większy, a tragicznych w skutkach wypadków nie brakowało.

W 2020 roku zadecydowano, że dozwolone wcześniej 140 km/h zostanie zmienione na 120 km/h, na trasie ustawiono dodatkowe znaki. Jednak i przy tych ograniczeniach wielu kierowców urządziło tu sobie znacznie szybsze rajdy lewym pasem, stwarza-

jąc ogromne zagrożenie. Stąd decyzja o odcinkowym pomiarze prędkości, który sprawdził się już w wielu miejscach, m.in. na autostradzie A4: Kostrzyn - Kąty Wrocławskie i Kąty Wrocławskie - Pietrzykowice, gdzie kierowcy karnie utrzymują dozwolone 110 km/h i zrobiło się bezpiecznie.

Początkowo na AOW planowano taki pomiar na odcinku pomiędzy węzłami Wrocław Stadion i Wrocław Północ, czyli fragmencie obejmującym most Rędzński i dojazd do niego z dwóch stron. Jednak radni miejscy Sławomir Czerwiński i Robert Suligowski wystąpili do Ministerstwa Infrastruktury z propozycją wydłużenia pomiarów do węzła Wrocław Lotnisko. Wniosek został zaakceptowany.

Teraz kierowcy, którzy nie dostosują swojej prędkości i zostaną nagrani przez kamery zamontowane na bramownicach nad drogą, mogą się spodziewać mandatów i punktów karnych.

Kłeska organizatorów akcji przeciw Jackowi Sutrykowi

Remigiusz Biały
Wrocław

Druga próba odwołania zakończyła się porażką. Prezydent zostaje, rada miejska również, bowiem i jej groziło pójście „pod topór demokracji”.

Aby referendalna machina ruszyła potrzebna było 46 646 podpisów. Organizatorzy zebrali ich 20 090, czyli zaledwie 43 proc. Mimo to podpisy przekazano komisarzowi wyborczemu.

- Obóz prezydenta obronił się, ale Wrocław zapłacił za to wielką cenę. Środowisko Jacka Sutryka rozpętało wobec nas kampanię nienawiści i hejtu. Tu doszukiwałem się przyczyn niepowodzenia - mówi Piotr Uhle, radny miejski i przewodniczący SOS Wrocław. - Stan demokracji we Wrocławiu nigdy nie był tak zły. Otoczenie Jacka Sutryka werbalnie pozbawia nas prawa do dyskusji i krytyki ich działań. To szczególnie ironiczne, gdy miasto wydaje pieniądze na kampanię „Hejt? Reaguj!”.

Przypomnijmy, że podczas pierwszej próby doprowadzenie do referendum, na początku tego roku, zebrano około 33 tys. podpisów. Tym razem w zbiórkę zaangażowały się struktury wrocławskiej Konfederacji oraz inne stowarzyszenia działające w mieście. - Obecne rządy to katastrofa dla miasta, które 10 lat temu było „seksi”, a dziś jest memem - mówił wczoraj Jan Grabowski, działacz wrocławskich struktur Konfederacji.

Ich wsparcie okazało się jednak niewystarczające.

Przeciwnicy polityczni Piotra Uhle wzywali go do złożenia mandatu radnego w przypadku niepowodzenia akcji referendalnej. Ten jednak nie ma takiego zamiaru.

- Mandat radnego daje możliwość nagłaśniania i piętnowania patologii tej władzy. Rozumiem, że wiele osób chciałoby mnie uciszyć. Nasyłają na mnie prokuraturę, policję na wolontariuszy, czy eliminują mnie np. z komisji finansów. Ja tym działaniami się nie poddam - mówi Piotr Uhle.

Czytaj dalej na str. 3

Nr ISSN 2353-6152

Nr indeksu 350-206

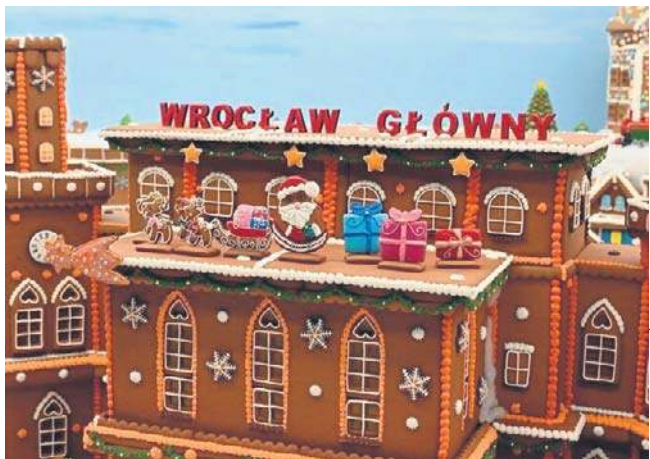


Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● 3 lipca 1963 r. Philby, organizator słynnej szpiegowskiej piątki z Cambridge, uciekł do ZSRR na pokładzie radzieckiego statku handlowego

Zamów prenumeratę

Gazeta Wrocławska ☎ 71 727 62 37
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetawroclawska.pl



Pachnące i kolorowe Miasto z piernika na wystawie w Kolejkowie w wieżowcu Sky Tower

Dworzec w całości zrobiony z piernika. I czekoladowy pociąg

Aneta Kolesińska
Wrocław

Wrocławski dworzec PKP z piernika, kolejowy wiadukt dla czekoladowego pociągu oraz świąteczny klimat. Tak wygląda teraz Miasto z Piernika w Kolejkowie.

We Wrocławiu po raz piąty za gościła pachnąca i kolorowa wystawa w świątecznym klimacie - Miasto z Piernika przywita Was kilkoma niespodziankami. Co się zmieniło?

Wrocław z piernika został stworzony od podstaw - z nową aranżacją i setkami ręcznie zdobionych elementów. W słodkiej scenerii pachnącej cynamonem, goździkami i miodem, na zwiedzających czeka ponad 1,6 tony korzennego ciasta i setki unikatowych detali. Piernikowe miasteczko otula lukrowa warstwa z: 390 jajek, 120 cytryn i 25 kg cukru pudru.

- Każdego roku staramy się, by Miasto z Piernika było jeszcze bardziej magiczne. Tym razem całkowicie zmieniliśmy jego układ, by goście mogli odkryć zupełnie nową opowieść w piernikowym świecie. To dla nas coś więcej niż tylko świąteczna atrakcja - to hołd dla bogatej tradycji piernikarstwa Dolnego Śląska, która sięga XIII wieku - mówi Jakub Paczyński, pomysłodawca Kolejkowa.

W nowej wystawie zobaczymy zupełnie inny układ piernikowego miasta i ruchome elementy. Zmienił się także wy-

strój: w centrum makiety stanął piernikowy dworzec główny. Pod jego arkadami przemyka czekoladowy pociąg, a drugi - oświetlony lampkami jedzie po wiadukcie.

- W tym roku zupełnie przebudowaliśmy miasto z piernika. Po raz pierwszy w historii wystawa jest dwupoziomowa, zrobiliśmy wiadukty dla pociągów. Goście zobaczą też kolorowe kamienice oraz ratusz w nowej odsłonie - dodaje Jakub Paczyński.

Także podświetlenie makiety w tym roku zostało ulepszone, gdy gaśnie światło w piernikowym mieście uliczki rozświetlają się wieloma kolorami. Oczywiście nie zabrakło pięknie zdobionych figurek postaci z bajek jak: Jasia i Małgosi, Królowy Śnieżki czy Dziadka do orzechów.

Miasto z Piernika można podziwiać w ramach biletu do Kolejkowa (Sky Tower). Wystawa potrwa do 28 lutego. Czynna jest codziennie, także w święta - od poniedziałku do piątku w godz. 10-18, a w weekendy w godz. 10-19.

Bilety zakupione w kasie kosztują: normalny - 50 zł, ulgowy - 40 zł; natomiast zakupione on-line: normalny - 37 zł, ulgowy - 30 zł. Ze zniżek mogą korzystać: dzieci (od 3 lat), uczniowie oraz studenci do 26 roku życia, za okazaniem legitymacji, emeryci, renciści oraz osoby niepełnosprawne i ich opiekunowie. Dzieci poniżej 3. roku życia nie potrzebują biletu.

Niezwykła wystawa: nocniki, kaczki, pisuary i muszle...

Robert Migdał
Wrocław

W piątek zostanie otwarta w Muzeum Historycznym w Pałacu Królewskim wystawa, na której zobaczymy część prywatnej kolekcji liczącej ponad 300 egzemplarzy naczyń toaletowych.

„Gdzie król chodzi piechotą” - to tytuł wystawy, na której prezentowane są m.in. fotele toaletowe, nocniki, kaczki, baseny, muszle toaletowe i umywalki, a także „pedały” z górnopłukiem.

- Najstarszy fotel toaletowy pochodzi z połowy XVIII wieku i dla niewprawnego oka wygląda jak tron. Są też fotele z wstawianymi nocnikami czy wiadrami toaletowymi z automatycznym opróżnianiem czy ze spłuczką wodną - informuje Ewa Pluta z Muzeum Miejskiego we Wrocławiu.

I dodaje: - Kolejną kategorią są nocniki: ceramiczne, fajansowe, szklane i nawet porcelanowe, zdobione nierzadko wazony. Znajdziemy wśród nich



Wrocławskie muzeum zaprasza na nietypową wystawę

m.in. nocnikowy prezent z okazji złotych godów. Uzupełniają je zestawy toaletowe - misa i dzban do mycia wzbogacone o wszelkiego rodzaju puzderka na pachnidła i mydelniczki. Na wystawie będzie też można zobaczyć francuskie bidety.

Pod koniec XIX wieku - wraz z rozwojem szpitali - pojawiają się kaczki i baseny, a wraz z doprowadzeniem kanalizacji do domostw zdobione muszle i umywalki. Na wystawie znaj-

dziemy również muszlę toaletową z wycieczkowca Lucania.

Powojenne nocniki są głównie dziecięce, choć jest perełka w postaci nocnika emaliowanego wyprodukowanego w latach 60. w Olkuszu, który ma jeszcze metkę z ceną.

- Nocniki były używane już w starożytnej Grecji. Aż do XIX wieku były powszechnym wyposażeniem wnętrz, także tych arystokratycznych. Robione najczęściej z porcelany lub metalu

bywały skromne lub zdobione. Nocnik mógł być ukryty w krześle lub wąskim stołku. Mógł być także przechowywany w szafce z drzwiczkami, aby go ukryć. W mniej zamożnych domach nocnik trzymano pod łóżkiem. Wprowadzenie toalet ze spłuczką do użytku wewnątrz budynków spowodowało wyparcie nocników w drugiej połowie XIX wieku - informują organizatorzy wystawy w Muzeum Miejskim.

Wiktoria z Wrocławia wygrała program MasterChef. Menu zachwyciło jurorów

Monika Fajge
Wrocław

14. edycja programu MasterChef dobiegła końca. Zwyciężyła 24-letnia studentka z Wrocławia Wiktoria Nawara, która oprócz statuetki, zgarnęła 250 tys. złotych. Co robi z pieniędzmi?

Finał programu MasterChef odbył się w malowniczej Hiszpanii, na plaży w Sotogrande. Finałowe menu degustacyjne miały przygotować Sylwia i Wiktoria.

„Zadanie było jasne: trzy dania - przystawka, danie główne i deser - które muszą zachwycić smakiem, pomysłem oraz prezentacją. To była kulinarna podróż pełna pasji, determinacji i emocji - od łez stresu po łzy szczęścia” - czytamy na stronie telewizji TVN,



Wiktoria Nawara (z lewej) ma 24 lata, mieszka we Wrocławiu, a pochodzi z Bolesławca

która transmitowała program. Wiktoria oceniali: Magda Gessler, Michel Moran, Przemek Klima i Julia Cichońska

Wrocławianka podała jurorom:

- gaspacho z malinami, marynowaną malinę w occie sherry,

grillowaną krewetkę carabineiros, oliwę z pancerzy krewetek i emulsję z głów krewetek;

- doradę na puree z migdałów, sos beurre blanc z chorizo, piklowane winogrona i fenkuł w occie sherry;

- flana z bobem tonka, likier pomarańczowy, migdały w solonym karmelu oraz opalaną pomarańczę.

24-letnia Wiktoria to studentka ekonomii z Wrocławia, przed nią obrona pracy magisterskiej. W programie emitowanym w niedzielę (23 listopada) wywalczyła nie tylko tytuł, ale też 250 tys. złotych. Na co je przeznaczy?

„Wygrane pieniądze chcę w całości przeznaczyć na mój rozwój, szkołę i staże, bo mam zamiar zostać kiedyś szefem kuchni” - powiedziała zwyciężczyni programu w rozmowie z „Faktem”.

nasz REGION

KRÓTKO

CHOJNÓW

Wymachiwał bronią w sklepie

Dramatyczne sceny rozegrały się 20 listopada po godz. 22. w jednym ze sklepów w Chojnowie koło Legnicy. Policję zaalarmowały ekspedientki. - Kobiety były wyraźnie wystraszone i roztrzęsione. Natychmiast przekazały mundurowym szczegółowy opis sprawcy - informuje st. asp. Łukasz Porębski z dolnośląskiej policji.

Podczas patrolowania okolicy policjanci zauważyli mężczyznę, który na ich widok zaczął uciekać. Po krótkim pościgu mężczyzna został za-

trzymany. - W toku prowadzonych czynności policjanci, przy mężczyźnie ujawnili wiatrówkę, magazynek oraz amunicję w postaci śrutów. Oczywiście wszystkie przedmioty zostały zabezpieczone jako dowód w sprawie, natomiast mężczyzna został doprowadzony do Komisariatu Policji w Chojnowie - informuje Łukasz Porębski.

Badanie stanu trzeźwości wykazało u niego ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawcy grozi do 3 lat więzienia.

LEGNICA

Zrównali z ziemią pawilon, który „straszył” w centrum



FOT. EDYTA GOLISZ

Po dawnym pawilonie handlowym obok hotelu Qubus i Galerii Piastów nie będzie wkrótce śladu. Wczoraj został zburzony przez ciężki sprzęt. Wywieziony zostanie gruz, teren będzie posprzątany. Przez dwa lata będzie dostępny dla mieszkańców - zapowiedział jego właściciel Patryk Pabiniak.

WROCŁAW

Prosto na dreżynę jechał pociąg „Śnieżka” relacji

Wrocław - Warszawa. Maszynista zahamował skład około 50 m przed przeszkodą. Passażerowie nie odnieśli obrażeń. Do zdarzenia doszło na stacji w Piotrkowie Tryb.

GŁUSZYCA

30-latek z zemsty oblał benzyną i podpalił busa.

Straty oszacowano na 6 tys. złotych. Sprawca wyjaśnił policjantom, że 60-latek nie zapłacił mu za usługi. Podpalaczowi grozi kara pozbawienia wolności do 5 lat.



FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

WROCŁAW

Starszy mężczyzna z poparzeniami rąk trafił do szpitala

po nocnym pożarze na Targowisku Młyn. Ogień pojawił się w budynku z cegły, gdzie mieści się sklep z rowerami. Do akcji skierowano sześć zastępów straży pożarnej.

Prezydent Sutryk zostaje. Przeciwnicy są zbyt słabi

Remigiusz Biały
Wrocław

Zdaniem politologa z Uniwersytetu Wrocławskiego, akcja zbierania podpisów nie mogła się udać w tak dużym mieście jak Wrocław bez charyzmatycznego lidera.

Jak niepowodzenie akcji zbierania podpisów pod wnioskiem o referendum ocenia ratusz? - Sprawy nie komentowaliśmy na początku ani podczas zbiórki podpisów, bo nie było czego komentować. Tak jak teraz zresztą, gdy się zakończyła i to niepowodzeniem. To, co nas interesuje obecnie, to m.in. 800 tys. osób, które przyjadą do Wrocławia na jarmark i którym musimy zapewnić bezpieczeństwo. Gdy inni zajęci byli zbiórką podpisów i pracą na rzecz własnej promocji, my w urzędzie pracowaliśmy dla mieszkańców - mówi Tomasz Sikora z biura prasowego Urzędu Miejskiego Wrocławia.

Jak wskazuje magistrat, w ostatnich 60 dniach zajęć było więcej - ruszyła m.in. budowa trasy tramwajowej na Swojczyce oraz budowa nowego węzła przesiadkowego na ul. Dubois i Drobnera.

- Myślę, że tak niewielkie zainteresowanie składaniem podpisów pokazuje, o co chodzi w mieście i czego oczekują mieszkańcy: rozwiązywania realnych problemów i zaspokajania potrzeb, a nie politycznej awantury - dodaje Tomasz Sikora.

Ekspert komentuje

Inicjatywy referendalne nie są we Wrocławiu częstym zjawiskiem. Jak ocenia Michał Jacuński, politolog z Uniwersytetu Wrocławskiego, jednym z głównych problemów jest brak osób, które mogłyby po-



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Wczoraj aktywiści opowiedzieli o drugiej próbie doprowadzenia do referendum. Na zdjęciu: przy mikrofonie radny Piotr Uhle

ciągnąć akcję swoim nazwiskiem.

- Organizatorzy nie mają dużej rozpoznawalności. Widać to choćby przy Dworcu Świebodzkim, gdzie radny Piotr Uhle zbiera podpisy z megafonem, a przechodnie mijają go obojętnie. Brakuje charyzmatycznej postaci, która byłaby w stanie budować poczucie realnej alternatywy - mówi dr hab. prof. Michał Jacuński, politolog z Uniwersytetu Wrocławskiego.

Jacuński wskazuje, że to tylko jeden z kilku powodów słabego efektu inicjatywy. Kolejnym jest skala logistyczna przedsięwzięcia. Trzecim problemem jest brak zaplecza politycznego mogącego udźwignąć tak duży projekt. Politolog przypomina, że we Wrocławiu nie ma obecnie siły, która mogłaby go firmować.

- Zebranie niemal 50 tysięcy podpisów w mieście tej wielko-

ści to ogromne wyzwanie. Gdyby formalności można było załatwić cyfrowo, byłoby łatwiej, ale wciąż obowiązuje forma papierowa. Z drugiej strony PiS nie ma tu większych szans, nawet na wejście do drugiej tury w wyborach prezydenckich. Gdyby inicjatywę poparła osoba bardzo rozpoznawalna, np. pani Bodnar w momentach dużego kryzysu politycznego, mogłoby to zyskać impet. Dziś jednak takiego lidera po prostu nie widać - dodaje Michał Jacuński.

Zdaniem eksperta sama krytyka władz miasta nie jest we Wrocławiu niczym nowym, ale jej najbardziej dramatyczne formy rzadko przekładają się na rzeczywistość. Wiele nagłaśnianych afer - także tych ogólnopolskich, jak sprawa Collegium Humanum - nie przyniosło trwałych konsekwencji politycznych dla Jacka Sutryka.

Mieszkańcy, choć widzą problemy, często zdają się akceptować obecny stan i nie angażują się w ostry konflikt polityczny. Dla wielu kwestia tego, kto jakie studia skończył, nie ma większego znaczenia. Jednocześnie miasto działa: komunikacja funkcjonuje, kultura i infrastruktura są dostępne, a oferta wydarzeń jest bogata. Dlatego narracja o „mieście w ruinie” nie trafia do szerokiej grupy odbiorców.

- Pierwsze referendum organizowano w podobnych warunkach i również nie zakończyło się sukcesem. Teraz zaangażowanie było jeszcze mniejsze, akcja mniej widoczna i mniej intensywna. Drugi raz puszczono tę samą płytę i była już wyraźnie zużyta. Krótki impuls ze strony Konfederacji niczego tu nie zmienił - mówi dr hab. prof. Michał Jacuński, politolog z Uniwersytetu Wrocławskiego.

AKCJA CHARYTATYWNA



0111435247

Dolnośląski lekarz w narkotykowym gangu. Policja zatrzymała 9 osób

BAK

Kraków/Wrocław

Lekarz miał zasiląć w recepty grupę przestępczą handlującą silnymi opioidami i psychotropami. Leki trafiały do młodych kobiet w kryzysie psychicznym. Cztery z nich zmarły.

Sprawa prowadzona pod nadzorem prokuratury w Krakowie zaczęła się we wrześniu 2024 r., gdy policjanci zostali wezwani do mieszkania na krakowskim Kazimierzu. Znalezione ciało 19-letniej kobiety oraz duże ilości leków. W mieszkaniu przebywał 35-letni mężczyzna. Usłyszał m.in. zarzut nieudzielenia pomocy.

W styczniu 2025 r. ciało nagiej 27-latki znaleziono w windzie bloku na Prądniku Białym w Krakowie. Jak ustalili policjanci, kobieta straciła życie w mieszkaniu 26-latka po zażyciu leków opioidowych i narkotyków, które u niego kupiła.

Przełom w dochodzeniu nastąpił w czerwcu. Policja interweniowała w kolejnym kra-

kowskim mieszkaniu, gdzie młoda kobieta w stanie zagrożenia życia czekała na pomoc. Zażyła leki, próbując odebrać sobie życie. W mieszkaniu towarzyszył jej 36-latek. Kryminalni ustalili, że jest on członkiem grupy przestępczej zajmującej się wprowadzaniem do obrotu leków opioidowych i innych środków odurzających.

Latem ruszyła seria zatrzymań. W sierpniu na terenie Krakowa i Częstochowy policjanci zatrzymali trzy kobiety zaopatrzone 36-latka w leki psychotropowe. W mieszkaniach zabezpieczono opakowania opioidów, benzodiazepin, telefony i sprzęt do iniekcji. Wszyscy zatrzymani w wieku 25-36 lat usłyszeli zarzuty narażenia życia oraz udziału w handlu zakazanymi substancjami.

17 listopada policjanci zatrzymali 58-letniego lekarza z Dolnego Śląska. To człowiek, który odegrał kluczową rolę w tej grupie przestępczej. Miał odpłatnie wystawiać recepty na silne opioidy i psychotropy, które następnie trafiały na czarny rynek.

Na Nowych Żernikach stanie nowa szkoła dla 1200 uczniów

Remigiusz Biały

Wrocław

Po Jagodnie, Lipie Piotrowskiej i Partynicach nowa placówka oświatowa pojawi się na zachodzie miasta - na Nowych Żernikach. Otwarcie placówki jest planowane we wrześniu 2029 roku.

Nowoczesny zespół szkolno-przedszkolny powstanie w rejonie ul. Jadwigi Grabowskiej-Hawrylak (przy skrzyżowaniu al. Architektów). Choć formalnie ulica istnieje i w tym roku zyskała nazwę, to fizycznie jeszcze jej nie wybudowano. Szkoła to będzie placówka dla 1000 uczniów i 200 przedszkolaków. Podobnej wielkości szkoła powstaje obecnie na Partynicach. A wcześniej pojawiły się takie na Jagodnie i Lipie Piotrowskiej.

- To będzie placówka stworzona z myślą o komforcie uczniów, wysokiej funkcjonalności i najwyższych standardach nauczania. Zależy nam, aby nowy obiekt harmonijnie współgrał z architekturą Nowych Żernik. Mamy też cel, by



FOT. JERZY WOJCIK

Duża szkoła ma powstać na dynamicznie rozwijającym się osiedlu w zachodniej części Wrocławia

stosować najnowocześniejsze zielono-błękitne rozwiązania. By korzystać z zieleni i wód opadowych. Bo to czego na przykładzie szkolnym nauczą się dzieci - zaniósł jako praktyczne rozwiązania do domu - mówi Jacek Sutryk, prezydent Wrocławia.

Nowy zespół szkolno-przedszkolny ma być również inwestycją proekologiczną. Zaprojektowaną tak, aby minima-

lizować zużycie energii i wody, wykorzystać naturalne oświetlenie, zielone tereny rekreacyjne i nowoczesne rozwiązania sprzyjające ochronie środowiska.

- Jednym z kluczowych elementów tej inwestycji będzie wyjątkowo bogata infrastruktura sportowa. Nowoczesne sale gimnastyczne, boiska, bieżnia i strefy rekreacyjne mają stworzyć dzieciom możli-

wość codziennej aktywności na najwyższym poziomie. Chcemy, aby była to placówka, w której młodzi wrocławianie będą czuli, że mają dostęp do najlepszych warunków do nauki, rozwoju i ruchu - dodaje Marcin Miedziński, zastępca dyrektora departamentu edukacji urzędu miasta.

Co znajdzie się w nowym budynku? Szkoła podstawowa dla 1000 uczniów, którzy będą mieć do dyspozycji m.in. 41 sal dydaktycznych, w tym 12 pracowni specjalistycznych, 5 świetlic szkolnych, sale gimnastyczne - dużą i małą, salkę do gimnastyki korekcyjnej, bibliotekę multimedialną z czytelnią. Ponadto w części przedszkolnej dla 200 dzieci będzie m.in. 8 oddziałów z własnymi węzłami sanitarnymi i salka rekreacyjna.

Przy budynku znajdą się m.in. dwa boiska wielofunkcyjne lub jedno wielofunkcyjne i jedno do piłki nożnej, bieżnia prosta (100 m) oraz skocznia w dal, place zabaw i stacje ładowania pojazdów elektrycznych.

REKLAMA

0410707709

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL”** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA”** Usługi Pogrzebowe. Tanio, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS”** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym

w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranicą. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON”** – Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67,

ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„WITWICCY”** Zakład Usług Pogrzebowych, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Rozliczamy ZUS, KRUS, WBE, MSWiA w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Wrocław Borowska 254 - naprzeciw Akademii Medycznej, Wrocław Kościuszki 67/1a – róg Gwarnej, Krzyżowice ul. Główna 14 gm. Kobierzycze, Sobótka ul. Św. Anny 19/1, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43

- całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na transport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

AUTOPROMOCJA

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Dziś pożegnamy

Pogrzeby 26.11

● GRABISZYN

Marek Lubowiecki, g. 9
Ludwika Zofia Staszak, 10
Alfreda Knapieńska, 11
Krystyna Żukowska, 12

Anna Nowacka, 13
Kazimiera Ciupek, 14
● **OSOBOWICE**
Mirosław Michalak, g. 12
Zbigniew Porada, 13.20
● **PAWŁOWICE**
Zofia Helińska, g. 14
Zarząd Cmentarzy Komunalnych,
pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

Zabytkowy budynek trafił pod młotek. Będzie chętny?

Konrad Bałajewicz

Wrocław

Neobarokowy gmach przy Powstańców Śląskich wrocławiu ponownie trafił na sprzedaż. Poczta Polska i Orange Polska wystawiły go za 32 mln zł.

Imponujący budynek przy Powstańców Śląskich 134-138 powstawał w latach 1912-1916 według projektu Hermanna Robrada. Niedługo później został rozbudowany. W efekcie powstał 3-piętrowy, czteroskrzydłowy gmach, z parterem, pod-

daszem i piwnicą. Posiada bogato dekorowane elewacje i trzy wewnętrzne dziedzińce.

Budynek wielokrotnie służył jako siedziba administracji pocztowej. Przed II wojną światową dla Cesarskiej Dyrekcji Poczty, a po wojnie Dyrekcji Okręgu Telekomunikacji Polskiej i Dyrekcji Okręgu Poczty Polskiej. Na szczególną uwagę zasługują zachowane witraże na klatce schodowej. W latach dziewięćdziesiątych cały kompleks został wpisany do rejestru zabytków. Obiekt był już wystawiany na sprzedaż kilkakrotnie. Bezskutecznie.



FOT. ORANGE / POCZTA POLSKA

Charakterystyczny obiekt czeka na nowego właściciela. Na zdjęciu: widok od strony ul. Powstańców Śląskich

Park kieszonkowy powstanie w miejscu dzikiego parkingu

Konrad Bałajewicz
Wrocław

Zarząd Zieleni Miejskiej ogłosił przetarg na realizację parku kieszonkowego przy ul. Ziębickiej. To inwestycja, która powstanie dzięki zaangażowaniu mieszkańców Tarnogaju.

Inwestycja jest częścią szerszego projektu w ramach Wrocławskiego Budżetu Obywatelskiego „Zielony Tarnogaj 2.0 - #KolejnaZieleń”, który odniósł ogromny sukces w głosowaniu. W dwóch kategoriach (małej i dużej) zdobył w 2023 roku odpowiednio 3472 i 3184 głosy. Łącznie za zielenią na Tarnogaju głosowało ponad 6600 mieszkańców.

Jednym z długiej listy pomysłów było przekształcenie zaniedbanego, rozjeżdżonego przez samochody, miejskiego terenu przy skrzyżowaniu ul. Ziębickiej i al. Armii Krajowej, na którym znajdował się zieleńiec. To dziki parking. Stoi



FOT. PRZYJAZNY TARNOGAJ

Tak ma wyglądać ten zakątek po tym, jak zostanie już zlikwidowany plac, na którym teraz kierowcy zostawiają samochody

Pojawią się tu nowe drzewa, krzewy i byliny, a także elementy małej architektury, które mają sprzyjać wypoczynkowi

przed nim znak zakazu zatrzymywania się i postoju, a grunt z którego korzystają parkujący obejmuje część pasa drogowego.

- Nowy park kieszonkowy ma dać zieloną przestrzeń dla mieszkańców. Tarnogaj jest

osiedlem mocno zabudowanym i tej zieleni brakuje. Tworząc listę miejsc, wskazywałem każdą przestrzeń, którą można wykorzystać na zasadzenie drzew i stworzenie obszaru, gdzie każdy może usiąść i odpocząć. Jeszcze rok

temu teren przyszłego parku wyglądał, jak zwykła polana pokryta trawą. Od około 8-9 miesięcy obserwujemy z radą osiedla proceder, w którym kierowcy tutaj parkują, a trawa została rozjechana. Teraz jest tutaj błoto - mówi nam Adam Kiljan, lider projektu.

Według założeń projektowych na terenie przy ul. Ziębickiej pojawią się nowe drzewa, krzewy i byliny, a także elementy małej architektury, które mają sprzyjać wypoczynkowi. Lokalne stowarzyszenie Przyjazny Tarnogaj podkreśla, że inwestycja nie tylko uporządkuje teren, ale też zakończy erę tzw. patoparkowania.

Zarząd Zieleni Miejskiej czeka na oferty firm zainteresowanych budową parku. Termin ich składania upływa 7 grudnia. To nie jedyna inwestycja realizowana w ramach wspomnianego projektu WBO na Tarnogaju. Inny park kieszonkowy powstaje już przy ul. Nyskiej.

Samochód osobowy wjechał pod autokar

Karolina Kwiatek
Jarosław Jakubczak

Na starej „ósemce” pod Oleśnicą auto zderzyło się wczoraj z autokarem wiozącym 24 osoby. Kierująca samochodem kobieta została ciężko ranna. W sumie ucierpiało siedem osób.

- Według wstępnych ustaleń policjantów, przyczyną wypadku była nieprawidłowa zmiana pasa ruchu - mówi Monika Kaleta z Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu. - Podczas wykonywania tego manewru 33-letnia kierująca samochodem osobowym wjechała pod prawidłowo jadący autokar - dodaje policjantka.

Kobieta była reanimowana na miejscu. Na szczęście, ratownikom udało się przywrócić jej funkcje życiowe. Trafiła do szpitala. Jej stan jest poważny. Do placówki medycznej zostali zabrani także pasażer samochodu i pięciu podróżnych z autokaru.

AUTOREKLAMA

0011427758

Gazeta
WROCŁAWSKA

do kupienia
także
w sieci



NOWA ENERGIA REGIONALNE FORUM EKONOMICZNE KIELCE 2025. WYZWANIA I PRIORYTETY

Ministrowie, eksperci i przedsiębiorcy dyskutowali o przyszłości i rozwoju

Anna Bilka
Kielce

We wtorek, 25 listopada, zakończyło się w Centrum Kongresowym Targów Kielce dwudniowe Nowa Energia Regionalne Forum Ekonomiczne Kielce 2025.

Wśród gości pierwszego dnia znaleźli się wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, minister energii Miłosz Motyka oraz wielu innych znakomitych gości - fachowców, polityków, samorządowców i przedsiębiorców. Wszyscy spotkali się, by wymienić poglądy na temat wyzwań i możliwości, które niesie ze sobą rozwój energetyki.

Oficjalne otwarcie miało miejsce w poniedziałek, a dokonał go minister energii Miłosz Motyka. Jednym z kluczowych punktów programu był panel dyskusyjny, w którym udział wzięli wybitni eksperci oraz przedstawiciele kluczowych instytucji związanych z sektorem energetycznym.

Nowa Energia Regionalne Forum Ekonomiczne Kielce to wydarzenie, które przyciągnęło uwagę zarówno lokalnych przedsiębiorców, jak i specjalistów z całego kraju. Główną częścią programu był panel, w którym uczestniczyli minister energii Miłosz Motyka, a także szerokie grono ekspertów.

Miłosz Motyka podczas swojego wystąpienia wyraził entuzjazm z powodu uczestnictwa w tak ważnej dyskusji. - Bardzo się cieszymy, że możemy wziąć udział w dyskusji, która dotyczy przedsiębiorców nie tylko z województwa świętokrzyskiego, ale i z całej Polski - podkreślił.

Perspektywy dla miksu energetycznego Polski

Podczas swojego wystąpienia minister skupił się na temacie miksu energetycznego, który będzie kluczowy dla przyszłości Polski. - Polska naprawdę wie, czego chce w zakresie miksu energetycznego i tego, jak on ma w przyszłości wyglądać. Mamy tu polityczny i społeczny konsensus - mówił Miłosz Motyka.

Zaznaczył, że w perspektywie długoterminowej energetyka jądrowa, we współpracy z odnawialnymi źródłami energii oraz morskimi farmami wiatrowymi, do 2030 roku stanowić będzie podstawową część



- Warto nie ulegać zabobonom, kłamstwom, tylko jasno i wyraźnie stawiać na niezależność energetyczną - mówił szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz

miksu. Dodatkowo, minister podkreślił rosnącą rolę magazynów energii, które stają się nieodłącznym elementem transformacji energetycznej.

Minister odniósł się również do inwestycji w odnawialne źródła energii, podkreślając ich opłacalność. - Inwestujemy w odnawialne źródła, bo koszty technologii spadają. Te inwestycje są po prostu tańsze - wyjaśnił.

Wizja patriotycznej edukacji młodzieży

Wśród obecnych na Regionalnym Forum Ekonomicznym w Kielcach był wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz.

Spotkanie było okazją do wymiany poglądów na temat wyzwań i możliwości, które niesie ze sobą rozwój energetyki.

Minister Kosiniak-Kamysz podkreślił wagę kształtowania patriotycznych postaw wśród młodego pokolenia. W przemówieniu skierowanym do kadetów i uczniów klas mundurowych podkreślił znaczenie ich roli w budowaniu bezpieczeństwa i chwały Rzeczypospolitej.

- Dziękuję, że jesteście. To dla nas wielkie wyróżnienie móc spotkać się z tymi, którzy budują siłę, obronność, swoją wiedzę budują chwałę Rzeczypospolitej. To brzmi bardzo dumnie, ale tak jest w istocie. Tylko wychowanie młodzieży w miłości do ojczyzny, w duchu patriotycznym, jest wielkim wyzwaniem i wyróżnieniem - zaznaczył podczas swojego

wystąpienia Władysław Kosiniak-Kamysz.

Minister zwracał uwagę na konieczność inwestycji w cyberbezpieczeństwo oraz podkreślał rolę kampanii promujących wartości patriotyczne.

Wyzwania i priorytety energetyczne

Minister Kosiniak-Kamysz odniósł się także do współczesnych wyzwań energetycznych. Podkreślił znaczenie niezależności energetycznej oraz bezpiecznych źródeł energii.

- Warto nie ulegać zabobonom, kłamstwom, tylko jasno i wyraźnie stawiać na niezależność energetyczną i bezpieczną energię. Ona jest bezpieczna w pozyskaniu, ale też bezpieczna, jeśli chodzi o potencjalne ryzyko zaatakowania. Setek tysięcy przydomowych elektrowni nie da się zlikwidować w ciągu jednej nocy czy dnia. A można trzy czy cztery elektrownie węglowe wyłączyć w ciągu jednego nalołu - tłumaczył.

Władysław Kosiniak-Kamysz podkreślił konieczność rozwoju rozproszonych źródeł energii jako sposobu na zwiększenie bezpieczeństwa energetycznego kraju. Taki kierunek działań może skutecznie zmniejszyć zależność od dużych elektrowni węglowych i zwiększyć odporność Polski na potencjalne zagrożenia.

Wspólna wizja rozwoju boks w armii

Podczas Regionalnego Forum Ekonomicznego Kielce 2025

doszło do ogłoszenia ważnego projektu. Wojsko Polskie i Polski Związek Bokserski przedstawili wspólną wizję rozwoju boks w armii. W wydarzeniu uczestniczyli najważniejsi dowódcy, przedstawiciele Polskiego Związku Bokserskiego, eksperci oraz trenerzy, a kluczowe wystąpienia wyznaczyły nowy kierunek szkolenia żołnierzy i klas mundurowych. Byli między innymi: generał broni Marek Sokołowski, dowódca generalny Rodzajów Sił Zbrojnych, generał dywizji Sławomir Drumowicz, zastępca dowódcy generalnego RSZ, pułkownik Mariusz Denkwicz, szef Centralnego Wojskowego Zespołu Sportowego, Grzegorz Nowaczek, prezes Polskiego Związku Bokserskiego, pułkownik Mirosław Bembończyk, szef Oddziału Wychowania Fizycznego i Sportu DG RSZ.

- Przy każdej jednostce wojskowej w Polsce chcemy powołać do życia sekcję bokserską. To ogromny projekt i myślę, że będzie to ogromny krok w rozwoju polskiego boks olimpijskiego. Myślę, że z korzyścią dla wojska i naszych sportowców, ponieważ boks to wojsko kształtują silne charaktery i przede wszystkim samodyscyplinę - powiedział Grzegorz Nowaczek, prezes Polskiego Związku Bokserskiego.

Czy tradycja może być innowacyjna?

We wtorek jednym z tematów paneli był „Biznes przyszłości”. Panel otworzyli marszałek województwa świętokrzyskiego Renata Janik i pre-

zes Makroregionu Południe Polska Press Dariusz Kołacz.

Pani marszałek na wstępie poinformowała o wielu działaniach skierowanych do pracodawców i pracowników, jakie oferuje województwo.

Czeka nas mieszkaniowa rewolucja?

We wtorek, podczas drugiego dnia Nowa Energia Regionalnego Forum Ekonomicznego, gośćmi panelu poświęconemu mieszkaniowej rewolucji i rządowemu programowi byli Tomasz Lewandowski, wiceminister rozwoju i technologii, oraz poseł Andrzej Szejna.

O rewolucyjnym programie oraz o tym, kto na nim skorzysta, rozmawialiśmy z wiceministrem Lewandowskim, posłem Andrzejem Szejną oraz ekspertami w dziedzinie mieszkalnictwa: Marcinem Kowalskim - założycielem Eko Invest, firmy działającej w sektorze budownictwa od ponad 25 lat; Marcinem Maternym - ekspertem rynku nieruchomości, od 25 lat działającym w sektorze handlowym, biurowym i mieszkaniowym, inwestorem i deweloperem, współwłaścicielem Eko Inwestycje.

- W strategii rządu, strategii Lewicy, która miała tu kluczową rolę do odegrania, jeżeli chodzi o tworzenie programu rządowego, zmieniliśmy postrzeganie mieszkań społecznych - mówił wiceminister Lewandowski. - Do tej pory, przez ostatnie trzydzieści pięć lat, te mieszkania przez samorządy były postrzegane jako taki instrument tylko i wyłącznie polityki socjalnej. Cytując większość samorządowców, te mieszkania były dla osób, które znalazły się na zakręcie życia. Nie chcę brzydkich słów używać, które się pojawiają w trakcie różnych dyskusji i są stygmatyzujące, ale właśnie tak postrzegano mieszkaniówkę. Jeżeli w przekonaniu samorządowców te mieszkania były dla osób w trudnej sytuacji, także różnych uzależnień, różnych problemów, to w ich percepcji te mieszkania zawsze będą problemem. My zmieniliśmy to postrzeganie mieszkań. Chcemy, żeby samorządy postrzegały mieszkalnictwo i mieszkania nowe, remontowane jako swego rodzaju wehikuł rozwoju lokalnych społeczności, jako świetne narzędzie prowadzenia polityki walki z depopulacją, polityki otwartej na ludzi, którzy chcą mieć wybór, których nawet stać

na mieszkanie, ale niekoniecznie chcą zaciągania kredytu na trzydzieści lat, lecz wolą najem na dostępnych zasadach - wyjaśniał Tomasz Lewandowski.

Poseł Andrzej Szejna przyznał, że niektóre samorządy niechętnie sięgają po środki na cele mieszkaniowe. - Udzielimy wsparcia, by po te środki sięgnąć. Nie ma projektów, nie będzie mieszkań. Więc naszym celem dzisiaj i tego spotkania jest rozpoczęcie szeroko zakrojonej wspólnej akcji informacyjnej i wsparcia po to, aby te projekty inwestycyjne przygotować - zapowiedział poseł Andrzej Szejna.

- Rząd Donalda Tuska, którego Lewica jest bardzo ważnym elementem, będzie pierwszą po dziewięćdziesiątym roku w III Rzeczypospolitej ekipą rządową, która zamiast wstydliwie odwracać wzrok, gdy wyborcy pytają o mieszkanie i politykę mieszkaniową, będzie mogła z dumą powiedzieć, że przedstawiła najbardziej kompleksową strategię rozwoju mieszkalnictwa w całym ostatnim trzydziestolecu. Przygotowaliśmy komplet ustaw, które w sposób kompleksowy regulują cały rynek mieszkaniowy, porządkują go na nowo, prze-definiują cele polityki mieszkaniowej i cele publicznej polityki mieszkaniowej - wyjaśniał poseł Szejna.

Projekt, który powstał w Ministerstwie Rozwoju, a nad którym pracowali politycy Lewicy, zabezpieczył w perspektywie do roku 2030 budżet na poziomie czterdziestu miliardów złotych. - To jest naprawdę zmiana absolutnie jakościowa. Tylko w przyszłym roku na program bezzwrotnych grantów, taki podstawowy program rozwoju budownictwa komunalnego, społecznego, wydamy ponad cztery miliardy złotych - zdradził poseł.

Nowa Energia Regionalne Forum Ekonomiczne Kielce to ogólnopolskie wydarzenie prezentujące wszystko to, co będzie zmieniało nasze życie w najbliższych latach. W tym roku patronat nad wydarzeniem przyjął: Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Cyfryzacji, Ministerstwo Infrastruktury, Ministerstwo Energii, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Współorganizatorem wydarzenia jest Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego.

Dzisiaj polski rząd ma podjąć decyzje dotyczące programu Orka

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz poinformował, że dzisiaj rząd ma podjąć decyzje dotyczące programu Orka, czyli zakupu okrętów podwodnych.

Kosiniak-Kamysz poinformował w poniedziałek w Kielcach, że ostateczne decyzje dotyczące programu Orka mają zapadnąć podczas posiedzenia rządu, które odbędzie się w środę, a stosowne dokumenty zostały już przesłane do wszystkich ministrów.

Pod koniec tygodnia mamy wielkie Święto Marynarki Wojennej w Świnoujściu i będziemy mogli ogłosić państwo partnerskie, założenia projektu i jeszcze w tym roku zawrzeć umowę z tym państwem i już z wykonawcami na początku przyszłego roku podpisać osobne dokumenty - powiedział Kosiniak-Kamysz.

Program Orka to obecnie jeden z najważniejszych programów modernizacyjnych pol-

skiej Marynarki Wojennej, prowadzony już od lat. Przewiduje zakup kilku - najprawdopodobniej trzech - nowych okrętów podwodnych.

W obecnej odsłonie programu oferty Polsce złożyli producenci z kilku państw: Szwecji, Niemiec, Włoch, Francji, Hiszpanii i Korei Południowej. Łącznie oferty złożyło 7 producentów z 6 państw. Rząd Wielkiej Brytanii wsparł szwedzką ofertę przygotowaną dla Polski w ramach programu Orka.



Szef MON poinformował, że ostateczne decyzje dotyczące programu Orka mają zapadnąć w środę, 26 listopada

Grzegorz Kuczyński
Genewa

Dwa dni po rozmowach amerykańsko-ukraińskich w Genewie nadal nie wiadomo nic na temat ostatecznych ustaleń, ale strona ukraińska sugeruje, że udało jej się uzyskać znaczne ustępstwa.

Główny wynik spotkania w Genewie to, według „Financial Times”, skrócenie amerykańskiej listy z 28 punktów planu pokojowego do 18. Niewiele jednak wiadomo, które punkty zostały usunięte. Jedyne, co ustalili dziennikarze Bloomberg, to fakt, że na liście nie ma już punktu dotyczącego przekazania 100 mld dolarów z zamrożonych w Europie rosyjskich rezerw do funduszu odbudowy Ukrainy zarządzanego przez Stany Zjednoczone.

Decyzja ta ucieszyła europejskich urzędników, którzy poinformowali o tym Bloomberg, ale trudno nazwać rezygnację z tego punktu ustępstwem wobec Ukrainy. Świadczy to raczej

o chęci uproszczenia dokumentu w celu ułatwienia jego uzgodnienia i promowania, ponieważ wszystkie punkty dotyczące rosyjskich rezerw wymagają zgody UE, której kraje do tej pory nie były w stanie uzgodnić między sobą wykorzystania rosyjskich aktywów.

Przedstawiciele ukraińskiej delegacji twierdzą, że udało im się uzyskać znaczne ustępstwa. Pierwszy wiceminister spraw zagranicznych Ukrainy Serhij Kislitsa powiedział „FT”, że w nowym projekcie planu pokojowego „prawie nic nie pozostało” z pierwotnego dokumentu, a teraz ten nowy projekt musi zostać uzgodniony przez szefów państw.

Kislitsa szczegółowo opisał przebieg negocjacji. Na początku wszystko „wisało na włosku”, ponieważ Amerykanie byli bardzo niezadowoleni z ujawnienia propozycji Białego Domu w mediach i wynikającej z tego dyskusji na temat potencjalnego „rosyjskiego śladu” w pochodzeniu planu, jednak Ukraińcom stopniowo udało się rozładować napięcie.



W poniedziałek późnym wieczorem Zełenski potwierdził, że zamierza omówić „delikatne kwestie” z Trumpem, ale nie powiedział, kiedy może dojść do ich spotkania

W Genewie z pewnością nie uzgodniono stanowiska w najważniejszej kwestii terytorialnej. Jako najbardziej delikatna część powinna ona zostać omówiona osobiście przez Zełenskigo i Trumpa - napisał „The Wall

Street Journal”. Serhij Kislitsa potwierdził „FT”, że najbardziej delikatne kwestie będą musiały zostać rozstrzygnięte osobiście przez prezydentów. Portal RBK-Ukraina napisał też, że oprócz kwestii terytorialnych Zełenski i Trump będą musieli omówić kwestię nieprzystąpienia Ukrainy do NATO.

W poniedziałek późnym wieczorem sam Wołodymyr Zełenski potwierdził, że zamierza omówić „delikatne kwestie” z Trumpem, ale nie powiedział nic o tym, kiedy może dojść do ich spotkania. „FT” twierdzi, że otoczenie Zełenskigo odradza mu wyjazd do Waszyngtonu, obawiając się prawdopodobnego powtórzenia się lutowego skandalu z Trumpem.

W Białym Domu również nie wypowiedziano się na temat zbliżającej się wizyty Zełenskigo w USA. Rzeczniczka Trumpa, Caroline Levitt, powiedziała jedynie, że spotkanie to nie zostało jeszcze zaplanowane. Dodała jednak, że po rozmowach w Genewie pozostało tylko kilka spornych kwestii do omówienia.

56-letni syn przebrał się za 82-letnią zmarłą matkę, aby odbierać jej emeryturę

Kazimierz Sikorski
Włochy

Graziella Dall'Oglio zmarła w 2022 roku, ale emeryturę wypłacano do niedawna. Okazało się, że podszył się pod nią jej bezrobotny syn, który pobierał gotówkę.

56-latek pracował jako pielęgniarz we włoskiej Mantui, zanim został zwolniony. Potem zmarła jego ukochana matka Graziella Dall'Oglio w wieku 82 lat w 2022 roku. Jednak syn Grazielli nie zgłosił jej śmierci i wykorzystał okazję, by zarobić na emeryturze matki. Ukrył jej ciało w domu rodzinnym. Następnie owinął je w prześcieradło i włożył do spiworu.

Po pewnym czasie przebrał się za Graziellę, aby odnowić jej dowód osobisty w urzędzie w małej wiosce Borgo Virgilio. Podejrzany przesadził ze strojem, malując się szminką, podkładem, a nawet perłowym naszyjnikiem, który miała nosić jego matka. Obciął włosy, aby upodobnić je do swojej matki. Lokalne media określiły ten krok mianem „przemiany w stylu



56-latek próbował przebrać się za swoją zmarłą matkę, jednak przesadził z makijażem

pani Doubtfire”, nawiązując do filmu z 1993 r., w którym Robin Williams przebiera się za staruszkę, aby odwiedzić dzieci.

Przedstawił się jako matka, czym wzbudził podejrzenia jednego z pracowników, który stwierdził, że z „Graziellą” jest coś nie tak. Podejrzany był jej wysoki głos i pogrubiona szyja. Wezwał policję, a porównanie dwóch zdjęć wykonanych przez władze pokazało, że doszło do oszustwa. „Wszedł do naszego biura w długiej spódnicy, miał na sobie szminkę i lakier

do paznokci, naszyjnik i staromodne kolczyki” - mówił burmistrz. „Ale z bliska jego szyja była zbyt gruba, a zmarszczki dziwne, skóra na dłoniach nie przypominała skóry 85-letniej kobiety”.

Dodał, że kiedy dał policji pozwolenie na inspekcję domu, odkrył, że jej ciało zostało „zmumifikowane”. Dodał: „Prawdopodobnie zmarła z przyczyn naturalnych, ale to potwierdzi sekcja zwłok. To bardzo dziwna i bardzo smutna historia”. PAP

REKLAMA 0011438260

Choinka

za surowce wtórne

6 GRUDNIA
godz. 12:00 – 15:00
(lub do wyczerpania zapasów)

Przynies
małe i średnie elektrośmieci,
a w zamian otrzymaj
piękną choinkę
lub gwiazdę betlejemską

(RENOMA Wrocław)

Szczegóły na
www.gazetawroclawska.pl/choinka_renoma

ORGANIZATOR
Gazeta WROCŁAWSKA

PARTNER GŁÓWNY
RENOMA

PARTNER
CHEMEKO SYSTEM

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Sposoby na ból głowy
Ból głowy tak uciążliwy, że nie można normalnie funkcjonować? To najprawdopodobniej migrena! Jeśli się z nią zmagasz, z pewnością szukasz wszelkich sposobów, by sobie ulżyć. Na szczęście,

oprócz leków przeciwbólowych, istnieją też skuteczne triki, które wykorzystują mechanizmy działania naszego ciała tak, by zapobiegać migrenie lub - jeśli już się pojawiła - przeciwdziałać jej. Oto nietypowe sposoby na radzenie sobie z migrenami.

ZA TYDZIEŃ:

- Masz kalendarz adwentowy z czekoladkami? Może zaszkodzić twoim zębom. Ekspert ostrzega
- Lepiej wiedzieć, leczyć i żyć normalnie. Życie z HIV to nie wyrok



FOT. POINTSTUDIO/FREEPIK

Grypa czy przeziębienie? Rodzaj infekcji poznasz po objawach

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Zatkany nos, drapanie w gardle i brak sił? Grypa i przeziębienie dają podobne objawy, jednak ważne jest, aby je prawidłowo zidentyfikować.

Grypa i przeziębienie to zakaźne choroby wirusowe, na które narażeni jesteśmy w sezonie jesienno-zimowym, a także wczesną wiosną. W zimnym okresie roku z powodu wahań temperatury na dworze ciężko ubrać się odpowiednio do panującej aury. Powodem zachorowań są także nagłe zmiany temperatury otoczenia, na które narażamy ciało. Po wyjściu z ciepłego pomieszczenia na zewnątrz różnica temperatur może sięgać nawet 20 stopni Celsjusza. W tym okresie najlepiej stosować metodę ubioru „na cebulkę”, czyli warstwowo. Jednak nie zawsze to wystarczy, bo w szczycie zachorowań na infekcje oddechowe możemy łapać je nawet od przypadkowych osób.

Przeziębienie rozwija się powoli, a w jego przebiegu stopniowo pojawiają się kolejne objawy, które utrudniają normalne funkcjonowanie. To przede wszystkim katar (nieżyt nosa), zatkany nos, suchy lub mokry kaszel oraz ból gardła. Temperatura ciała może być podwyższona, ale nie wyższa niż 37-38 stopni Celsjusza, nasilając poczucie osłabienia.

Pierwsze objawy przeziębienia to:

- uczucie drapania w gardle;
- obniżone samopoczucie i zmęczenie, które nie wynikają z przeciążenia lub przetrenowania;
- uczucie zimna i chęć schowania się pod ciepłą kołdrę wraz z kubkiem ciepłej herbaty, aby nagrzać zmarznięte ciało.

Choroba przeziębieniowa zwykle trwa krócej niż 7 dni, jednak nieleczona może rozprzestrzenić się na dolne drogi oddechowe. Powoduje wtedy groźne i wymagające dłuższego leczenia zapalenie płuc lub zapalenie oskrzeli.

Przeziębienie, czyli zapalenie górnych dróg oddechowych



FOT. PAUL BRADBURY/GETTY IMAGES

Objawy infekcji wirusami grypy i przeziębienia dotyczą górnych dróg oddechowych, przede wszystkim gardła, zatok, jamy nosowej oraz krtani

(nosa, zatok i gardła), jest powszechnie występującą chorobą wirusową. Wywołają ją może nawet 200 rodzajów różnych patogenów. Najpowszechniej infekcję wywołują rinowirusy, odpowiedzialne za 30-50 proc. zachorowań. Grypa, która jest mylna z przeziębieniem, to również choroba wirusowa górnych dróg oddechowych. Wirusy powodujące grypę nazywane są wirusami A, B i C. Niestety, patogeny te z roku na rok mutują, dlatego nie da się na nie uodpornić, a szczepionka na grypę jest ciągle modyfikowana.

Grypa zaczyna się nagle, zwykle po 1-2 dniach od kontaktu z wirusem. Objawia się wyraźnymi symptomami, które pogarszają samopoczucie i powodują niemoc. Rozpoczęcie tej choroby „rozkłada na łopatki” z dnia na dzień, powodując brak sił do życia. Grypa o łagodnym prze-

biegu może trwać 7-10 dni, a o ostrym - nawet dwa lub trzy tygodnie.

Infekcja grypowa objawia się wysoką temperaturą ciała, dochodzącą do wartości wyższych niż 38 stopni. Gorączce towarzyszą zimne dreszcze i potliwość, dlatego chorując na tę chorobę, można leżeć pod trzema kołdrami i nie odczuć satysfakcjonującego nagrzania ciała. Najdłużej utrzymującym się objawem, który może nie ustępować nawet przez 3-4 tygodnie od rozpoczęcia choroby, są bóle mięśniowo-stawowe.

Nieleczone przeziębienie może zająć dolne drogi oddechowe, powodując zapalenie płuc. W grypie skutki powikłań są poważniejsze

Grypę towarzyszą silne, nieprzyjemne bóle mięśni całego ciała oraz stawów, które uniemożliwiają wykonywanie pracy fizycznej oraz umysłowej. Poczuciu niemocy i trudnościom w skupieniu się (np. na czytaniu książki) towarzyszą ból głowy, światłowstręt i awersja do pokarmów.

Katar nie jest częstym symptomem grypy, natomiast uporczywy, suchy i napadowy kaszel oraz ból w klatce piersiowej to objawy bardzo charakterystyczne. Osoby, które zarażyły się wirusem grypy typu B, mogą doświadczyć bólów brzucha, wymiotów oraz biegunki. Objawy te powodują odwodnienie i duże straty elektrolitów, dlatego nie można zapominać o nawadnianiu się w trakcie choroby. Powikłania nieleczonej grypy są groźne dla zdrowia i życia. Wiele z chorób rozwijających się jako skutek niewylecz-

nej grypy, wcale nie wskazują na tę chorobę jako przyczynę. Są to:

- zapalenie płuc (szczególnie niebezpieczne dla seniorów) lub oskrzeli;
- bóle brzucha oraz nudności i wymioty, które doprowadzają do odwodnienia;
- zaostrzenia chorób przewlekłych, in. cukrzycy, przewlekłej choroby nerek;
- zapalenie ucha środkowego;
- zapalenie zatok, spojówek;
- ropny katar;
- zapalenie mięśni;
- zawał serca;
- ostra niewydolność nerek.

Zarówno grypa, jak i przeziębienie wywoływane są atakiem wirusów, które osłabiają układ odpornościowy (immunologiczny). Leczenie tych chorób opiera się na podawaniu środków przeciwwirusowych i łagodzących objawy takie jak stan za-

palny, kaszel, gorączka i katar. Obiema chorobami można zarazić się drogą kropelkową przez kontakt z chorą osobą.

W porównaniu do przeziębienia, które ma łagodny przebieg, grypa jest znacznie poważniejszą chorobą jesienno-zimową. Grypę wywołują groźniejsze wirusy niż te powodujące przeziębienie. Wirusy grypy każdego roku mutują, ponieważ łatwo adaptują się do zmian w środowisku. Co roku tworzone są nowe szczepionki przeciwko grypie, które chronią przed zachorowaniem tylko w danym sezonie.

Nieleczone lub niedoleczone przeziębienie może zająć nie tylko górne, ale i dolne drogi oddechowe, powodując zapalenie płuc lub oskrzeli. W przypadku grypy skutki i konsekwencje powikłań są znacznie poważniejsze, a nawet zagrażające życiu chorego.

Dokuczają ci migreny? Poznaj siedem nietypowych sposobów na ból głowy

Anna Moyseowicz
Anna.Moyseowicz@polskapress.pl

Ból głowy tak uciążliwy, że nie można normalnie funkcjonować? To najprawdopodobniej migrena! Jeśli się z nią zmagasz, z pewnością szukasz wszelkich sposobów, by sobie ulżyć.

Migrena to przewlekłe, napadowe bóle głowy o charakterze pulsującym, które często obejmują jedną stronę głowy i mogą trwać od kilku godzin do nawet kilku dni. Zazwyczaj towarzyszą im objawy takie jak nadwrażliwość na światło i dźwięki, nudności, zaburzenia widzenia czy zawroty głowy. Choć jej dokładne przyczyny nie są do końca poznane, wiadomo, że migrena wiąże się z nieprawidłowym funkcjonowaniem naczyń krwionośnych i układu nerwowego, a także z działaniem neuroprzekazników, takich jak serotonina.

Oto 7 nietypowych sposobów na radzenie sobie z migrenami.

Zażywanie koenzymu Q10

Koenzym Q10 to związek należący do koenzymów, czyli kofaktorów niezbędnych do działania niektórych enzymów, który występuje we wszystkich komórkach ludzkich, a także należących do zwierząt czy bakterii – stąd jego nazwa, która pochodzi od łacińskiego słowa ubitarius lub ubiquitous, czyli wszechobecny, a także słowa chinon (jest to bowiem związek należący do rodziny chinonów).

Koenzym Q10 (inaczej ubidekanon, a w skrócie CoQ10) występuje głównie w mitochondriach

WARTO WIEDZIEĆ

Jak rozpoznać migrenę?

Mamy do czynienia z migreną, gdy:

- bóle głowy pojawiają się okresowo, trwają nie dłużej niż 3 dni i nie są związane z żadną chorobą, przeziębieniem, zaburzeniem czy urazem,
- występuje aura przed atakiem bólu,
- pojawiający się ból jest jednostronny, pulsujący, rozszerzający się i utrudnia normalne funkcjonowanie.

Ból utrzymujący się dłużej niż 72 godziny wymaga bezwzględnie konsultacji z lekarzem.



FOT. MILORAD KRAVICZ / GETTY IMAGES

Migreny mogą być wywołane przez różne czynniki, jak stres

komórek, czyli organellach odpowiedzialnych za produkcję energii. Jest niezbędny do powstawania jej podstawowego źródła w komórkach, czyli cząsteczki adenozynotrójfosforanu (ATP), w procesie oddychania komórkowego, który generuje ok. 95 proc. całkowitej ilości energii w organizmie ludzkim.

Badania wskazują, że suplementacja koenzymu Q10 może zmniejszać częstotliwość i nasilenie napadów migreny, zwłaszcza u osób, u których występuje obniżony poziom tego związku. Suplementację najlepiej jednak połączyć z suplementacją magnezu oraz witaminy B2. Ponadto badania wykazują, że koenzym Q10 pomaga przy suplementacji wysokich dawek, lepiej więc skonsultować ten plan z lekarzem.

Akupunktura

Ta metoda medycyny chińskiej polega na nakłuwaniu określonych punktów na ciele cienkimi igłami, co pobudza układ nerwowy i uwalnia endorfiny – naturalne substancje przeciwbólowe. Regularna akupunktura może obniżyć napięcie mięśniowe, poprawiać krążenie i redukować liczbę ataków migreny.

„Zamrożenie” mózgu

Uczucie przenikliwego zimna w mózgu, na przykład podczas łapczywego jedzenia lodów lub napicia się bardzo zimnego napoju, nie należy do najprzyjemniejszych, ale może być pomocne! Skutkuje zwężeniem, a kolejno rozszerzeniem naczyń

krwionośnych dostarczających krew do mózgu. Co więcej, zimna cola dostarczy także kofeiny, cukru oraz nawodni organizm. Choć nie należy często sięgać po tego typu napoje, mogą one pomóc podczas ataku migreny.

Zadziałanie na nerw trójdzielny

Nerw trójdzielny (łac. nervus trigeminus) to nerw I łuku skrzelowego i największy piąty nerw (V) z dwunastu nerwów czaszkowych, które symetrycznie odchodzą od mózgu i opuszczają czaszkę poprzez otwory obecne w jej podstawie.

Do zadań nerwu trójdzielnego zalicza się odbieranie bodźców czuciowych z obrębu twarzy i głowy, kontrolowanie funkcjonowania niektórych gruczołów, kontrolowanie czynności niektórych mięśni w obrębie czaszki.

Dzięki unerwieniu głowy i twarzy możliwe jest odczuwanie dotyku, ucisku, bólu i zmian temperatury oraz rozróżnianie smaków – słodkiego, kwaśnego i słonego.

Nerw trójdzielny jest kluczowy w powstawaniu bólu migrenowego. Stymulacja jego gałęzi – czy to przez masaż twarzy, delikatne uciskanie punktów w okolicach skroni i czoła – może przynieść ulgę, ponieważ ogranicza przewodzenie bodźców bólowych. Warto skupić się na okolicach brwi i tam wykonywać masaże. Można zastosować do niego olejek eteryczny, na przykład lawendowy, co zadziała kojąco na układ nerwowy.

Ciasne fryzury szkodzą, ale... mogą pomóc

Zbyt mocno związane włosy, np. w kucyk lub kok, mogą uciskać nerwy i mięśnie skóry głowy, potęgując ból. Poluzowanie fryzury lub noszenie włosów rozpuszczonych pozwala zmniejszyć napięcie w okolicy potylicznej i skroniowej, co często przynosi natychmiastową ulgę. Z drugiej strony, jeśli dopadła nas migrena, a my mamy luźną fryzurę lub włosy rozpuszczone, warto je zebrać do tyłu i związać lub delikatnie się za nie pociągnąć, co powinno pobudzić nerwy w okolicy skroni i uwolnić endorfiny.

Zdrowe jedzenie, a przynajmniej rezygnacja z niezdrowego

Dieta ma ogromne znaczenie w profilaktyce migren. Warto unikać produktów wyzwalających napady, takich jak czekolada, czerwone wino, sery dojrzewające czy żywność wysoko przetworzona. Z kolei regularne posiłki bogate w magnez, witaminy z grupy B i kwasy omega-3 pomagają stabilizować pracę układu nerwowego.

Zimno

Zimne okłady na kark lub głowę wydają się banalnym sposobem, a jednak przynoszą skutek! Już w 20 minut pomagają zmniejszyć ból głowy. Kluczem jest zwężenie naczyń krwionośnych. Warto kompresy owinać na przykład w ściereczkę lub ręcznik tak, by uniknąć odmrożeń.

Jak przebiega andropauza u mężczyzn? Objawy

E. Zwolak, M. Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

Andropauza bywa porównywana do menopauzy u kobiet, choć jej podłoże jest inne. U mężczyzn wynika głównie ze stopniowych zmian hormonalnych.

Andropauza, nazywana również męską menopauzą, jest okresem występującym u mężczyzn powyżej 50. roku życia. Według danych statystycznych dotyczy aż 50 proc. mężczyzn po 50. roku życia. Mimo to w przeciwieństwie do menopauzy znacznie rzadziej mówi się o tym zjawisku, które nadal w naszym społeczeństwie pozostaje tematem tabu.

Jej bezpośrednią przyczyną jest spadek poziomu hormonów, w tym: testosteronu, dihydrotestosteronu, hormonu wzrostu i melatoniny. Przy czym warto podkreślić, że andropauza u mężczyzn często porównywana jest do menopauzy u kobiet. Tymczasem to są zjawiska odmienne, ponieważ klimakterium u kobiet jest procesem biologicznym, związanym z wygaszaniem funkcji jajników, natomiast menopauza u mężczyzn nie jest równoznaczna z utratą płodności i jest ściśle związana z funkcjonowaniem układu endokrynologicznego.

Z tego powodu badacze proponują inne nazwy dla andropauzy, w tym:

- andropenię,
- męski psychoendokrynologiczny zespół wieku średniego,
- wiropauzę,
- męskie klimakterium,
- częściowy niedobór androgenów u starzejących się mężczyzn.

Menopauza u kobiet jest procesem biologicznym, pociągającym za sobą określone skutki i występującym u każdej kobiety po 40. roku życia. Natomiast andropauza nie występuje u każdego mężczyzny i jest zależna od wielu czynników zewnętrznych

Wśród innych przyczyn rozwoju męskiej menopauzy można również wymienić:

- siedzący styl życia,
- dietę ubogą w witaminy,
- związki mineralne i błonnik pokarmowy,
- nadciśnienie tętnicze krwi,
- wysoki poziom cholesterolu LDL,

Andropauza jest zależna od wielu czynników zewnętrznych. Jej bezpośrednią przyczyną jest spadek poziomu hormonów

- przebyty zawał serca,
- przerost gruczołu krokowego.

Klimakterium u mężczyzn związane jest bezpośrednio z zaburzeniami układu hormonalnego, co pociąga za sobą konkretny zespół objawów.

Wśród charakterystycznych objawów andropauzy u mężczyzn można wymienić:

- zwiększenie tkanki tłuszczowej, która pociąga za sobą skutki w postaci zwiększonego ryzyka wystąpienia groźnych powikłań, w tym m.in. ze strony układu krążenia. Przy czym u mężczyzn powyżej 50. roku życia zazwyczaj występuje otyłość typu brzuszego, która jest szczególnie wrażliwa na bodźce hormonalne,

- zmiany emocjonalne, które znacząco wpływają na jakość życia. Męska menopauza związana jest ze spadkiem poziomu androgenów, co oddziałuje na funkcjonowanie układu nerwowego i pojawienie się objawów psychicznych: lęku, nerwowości, rozdrażnienia, zachowań depresyjnych, przewlekłego zmęczenia i upośledzenia pamięci, a nierzadko także spadku samooceny,

- obniżenie popędu seksualnego, co budzi wiele negatywnych emocji, w tym m.in. niechęci, agresji i braku tolerancji,

- zaburzenia rytmu biologicznego, które pociągają za sobą zmiany emocjonalne, osłabienie sprawności intelektualnej, a także problemy z pamięcią i koncentracją.

Podczas męskiej menopauzy mogą pojawić się również takie dolegliwości jak:

- spadek częstotliwości występowania wzwodów porannych,
- ginekomastia – nadmierne gromadzenie się tkanki tłuszczowej w piersiach,
- zmniejszenie owłosienia na ciele,
- zmniejszenie objętości jąder,
- obniżenie gęstości mineralnej kości, co prowadzi do patologicznych złamań,
- zmniejszenie masy mięśniowej,
- uderzenia gorąca.

Andropauza jest zjawiskiem związanym bezpośrednio z funkcjonowaniem układu hormonalnego. Stosunkowo często towarzyszy jej problem nadmiernego wypadania włosów. Jest to tzw. łysienie androgenowe, które objawia się utratą włosów na szczycie głowy i kątach czołowych. Jego przyczyną jest zbyt duża wrażliwość cebulek włosowych na nadmierną produkcję dihydrotestosteronu (DHT).

Przed nami ostatnie dni głosowania!

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Jeszcze tylko do 5 grudnia potrwa głosowanie w pierwszym, powiatowym etapie akcji Mistrzowie Agro. Czekają nagrody oraz prestiż, bo to największy w Polsce plebiscyt wiejski i rolniczy.

Przez ostatnie tygodnie mogliście poznać bliżej uczestników akcji z całego naszego województwa - ludzi i miejsca, które tworzą serce polskiej wsi. Historie tych, którzy działają z pasją, codziennie pracują na rzecz lokalnych społeczności, rozwijają gospodarstwa. Dbają o tradycje, ale patrząc w przyszłość. Teraz

- w tych ostatnich dniach etapu powiatowego - to od Waszych głosów zależy, kto awansuje do wojewódzkiego finału, a potem będzie reprezentował nasz region w skali kraju. Przed nami decydujący moment, w którym poznamy tych, którzy cieszą się największą sympatią głosujących. Im bliżej końca, tym szybciej

zmieniają się wyniki! Dlaczego warto wspierać uczestników? Bo Mistrzowie Agro to coś więcej niż plebiscyt. To ukłon w stronę ludzi, którzy na co dzień pracują ciężko, często w ciszy i bez rozgłosu. Dzięki głosowaniu każdy z nas może docenić ich pracę i sprawić, by usłyszała o nich dosłownie cała Polska!



Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:
www.gazetawroclawska.pl/agro

Koło Gospodyń Wiejskich Roku



KGW Piszkwice, gmina Kłodzko



KGW w Szymanowie Odlotowe Babeczki,
gmina Wisznia Mała



KGW Kwiatkowie, gmina Prochowice

Sołtys Roku



Bogusław Gawron,
Sołectwo Gołaczów,
gmina Chojnów



Sylwia Cielecka,
Sołectwo Pawłoszewo,
gmina Wołów



Iwona Kukła-Ścigacz,
Sołectwo Niedaszów,
gmina Mściwojów



Marta Kuriata,
Sołectwo Kuchary,
gmina Domaniów



Elżbieta Posmyk,
Sołectwo Lubiatów,
gmina Złotoryja



Izabela Bałut,
Sołectwo Krzekotów,
gmina Głogów

Liderka/Lider Społeczności Roku



Patrycja Kasina,
Nowosiedlice,
Stowarzyszenie
Montownia Inicjatyw



Sebastian Siwoń,
Szczedrzykowie,
przewodniczący Rady
Miasta i Gminy Prochowice



Anna Ścigaj, Jugów, KGW
Jugowianki w Jugowie



Marcin Suchara, Strzelin,
Podróże z Marcinem



Bożena Wojtczak,
Gaworzyce, Gminny
Ośrodek Kultury
i Biblioteka w Gaworzycach



Andrzej Kozdrowicki,
Siechnice, radny powiatu
wrocławskiego

Rolnik Roku

1. Andrzej Cywka, Naratów
2. Anna i Bogusław Wojszczyk, Raciborowice Dolne
3. Andrzej i Michał Dominik, Osiek Łużycki

Agroturystyka Roku

1. Turkusowa Wyspa, Radomice
2. Nowa Kamienica 11, Nowa Kamienica
3. Agroturystyka Domek Młynarza, Osola

Sołectwo Roku

1. Sołectwo Strzeganiowice, gmina Kąty Wrocławskie
2. Sołectwo Opatowice, gmina Borów
3. Sołectwo Wojanów Bobrów, gmina Mysłakowice

Patroni honorowi:

Partnerzy plebiscytu:

PLEBISCYT SPORTOWY to czas, gdy reflektory się kierują również na młode talenty. Ile w nich jest pasji, ile determinacji!

W Plebiscycie Sportowym nagrodzicie osoby tworzące lokalny sport: zawodników, trenerów, drużyny oraz młode talenty. To właśnie młodzież, która dopiero rozpoczyna sportową drogę, wzbudza ogrom wzruszeń.

Ogrom wzruszeń, pozytywnych emocji, rewelacyjnych reakcji już na samą nominację do Plebiscytu Sportowego... Jak to cieszy! Kategoria Sportowy Talent Roku to piękna wizytówka naszej akcji. Nominowane dziewczynki i chłopcy udowadniają, że sport rodzi się

nie w wielkich ośrodkach, ale lokalnie - właśnie na naszych boiskach, halach, basenach, bieżniach czy salach treningowych. Rodzi się w domach, w których młodzi zawodnicy mogą liczyć na codzienne wsparcie rodziców.

W akcji biorą udział dzieci, które potrafią wstać skoro świt i wracać do domu nocą, bo godziny spędzają na zajęciach sportowych. Potrafią dojeżdżać na treningi rowerem - czy mróz, czy upał, czy śnieg, czy deszcz. Znają niekończące się treningi, przygotowania, hektolitry potu i wielką determina-

cję. To właśnie te dzieci są przyszłością polskiego sportu, a udział w naszym plebiscycie to dla wielu z nich pierwsza tak duża szansa na pokazanie światu swojej pasji. Szansa na opowiedzenie swojej własnej, wyjątkowej historii.

Siłą rzeczy nie może być w niej jeszcze wielkich kontraktów, worka medali i doświadczenia budowanego latami. Ale jest decyzja, którą rodzi dziecięce marzenie. Jest pasja. Jest niewiarygodna determinacja, która - przy wsparciu rodziców, trenerów, ale także lokalnej społeczności - potrafi każdego

dnia tworzyć przyszłych mistrzów.

W ramach akcji prezentujemy sylwetki młodych zawodników, bo chcemy uhonorować ich codzienność, zaangażowanie, serce i wolę walki. To okazja, byście poznali bliżej tych, którzy dopiero zaczynają sportową drogę, ale już teraz mogą być wzorem dla swoich rówieśników. Ale to również przestrzeń dla rodziców i opiekunów. Ludzi, którzy wspierają swoich młodych sportowców od pierwszego treningu. Wożą na zawody, trzymają kciuki i kibicują najmocniej na świecie!



PATRON PLEBISCYTU SPORTOWEGO



KRAJOWE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy w miastach i powiatach naszego regionu w pozostałych kategoriach plebiscytu

SPORTOWIEC ROKU - KOBIETY



Vanessa Kamosz, piłka nożna, Bielawianka Bielawa, powiat dzierzoniowski



Agnieszka Szmidt, Rajdy samochodowe, powiat kłodzki



Malwina Stanasiuk, biegi, DT Dąbrowski Team, powiat oławski

SPORTOWIEC ROKU - MĘŻCZYZNI



Dariusz Madeja, biegi, LKS Iskra Jazkowa, powiat kłodzki



Tymoteusz Świecak, sportowe ratownictwo wodne, Garmin Swimming & Rescue, Wrocław



Dawid Walenciak, piłka siatkowa, DOFU Bielawianka Bester Bielawa, powiat dzierzoniowski

TRENER ROKU



Krystian Kozina, piłka nożna, WKS Śląsk Wrocław Bez Barier, Wrocław



Leszek Ojrzyński, piłka nożna, Zagłębie Lubin, powiat lubiński



Iwona Klimkowska, fitness, Drugi Wymiar Akademii Avatara, Legnica

SPORTOWIEC ROKU - KOBIETY

1. **Vanessa Kamosz**, piłka nożna, Bielawianka Bielawa, powiat dzierzoniowski
2. **Agnieszka Szmidt**, Rajdy samochodowe, powiat kłodzki
3. **Izabela Michońska**, biegi, Wołów Biega, powiat wołowski
4. **Malwina Stanasiuk**, biegi, DT Dąbrowski Team, powiat oławski
5. **Karolina Jaworska**, zapasy, ULKS Bizon Milicz, powiat milicki

SPORTOWIEC ROKU - MĘŻCZYZNI

1. **Dariusz Madeja**, biegi, LKS Iskra Jazkowa, powiat kłodzki
2. **Tymoteusz Świecak**, sportowe ratownictwo wodne, Garmin Swimming & Rescue, Wrocław
3. **Dawid Walenciak**, piłka siatkowa, DOFU Bielawianka Bester Bielawa, powiat dzierzoniowski
4. **Oleksandr Nedaliuk**, sporty walki, Fight club Sparta Siechnice, powiat wrocławski
5. **Jakub Ramulewicz**, brazylijskie jiu jitsu, BJJ Zgorzelec, powiat zgorzelecki

TRENER ROKU

1. **Krystian Kozina**, piłka nożna, WKS Śląsk Wrocław Bez Barier, Wrocław
2. **Leszek Ojrzyński**, piłka nożna, Zagłębie Lubin, powiat lubiński
3. **Iwona Klimkowska**, fitness, Drugi Wymiar Akademii Avatara, Legnica
4. **Michał Plechowicz**, piłka nożna, MKS Stella Lubomierz, powiat lwówecki
5. **Kacper Czaprán**, piłka nożna, Tęcza Brzeźnia Łąka, powiat wrocławski

DRUŻYNA ROKU

1. **ZKS Polar Wrocław**, piłka nożna, Wrocław
2. **SPS Modelo Brzeg Dolny**, piłka siatkowa, powiat wołowski
3. **Kat Cross**, Crossfit, Wałbrzych
4. **ZORZA Zabardowice**, piłka nożna, powiat oławski
5. **Klub Sportowy Zięba Boxing Team**, boks, powiat zgorzelecki

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:
www.gazetawroclawska.pl/plebiscyt-sportowy

Gazeta

WROCLAWSKA

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800-472-852, 71/37-48-249

Przez internet: [ibo.polskapress.pl](#)

e-mail: ogloszenia.wroclawska@polskapress.pl

W Biurze Reklamy:

Biuro Ogłoszeń: **Wrocław**, ul. Świętego Antoniego 2/4

tel. 71/37-48-249, 71/37-48-132

Czekamy od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-16.00

BIURA W REGIONIE:

Jelenia Góra, tel. 797 607 853

Legnica, tel. 514 800 870

Syców, tel. 514 800 969

Lubin, tel. 514 800 969

Wałbrzych, tel. 502 499 983

Głogów, tel. 798 751 830

Świdnica, tel. 502 499 983

BIURA WSPÓŁPRACUJĄCE:

ARPRO Sp. z o.o. Al. Kasztanowa 20, tel.71/341-23-53

DAMAK'S ul. Kniaziewiczza 23 B, tel. 71/341-07-87

EUROPARTNER Centrum Ogłoszeń Prasowych Wrocław, ul. Stefana Czarnieckiego 13, tel. 71/789-44-00 -03

PRESTIGE ul. Kościuszki 128a, tel. 693-693-737

SEBAMAR ul. Sienkiewiczza 43, tel. 71/321-29-04

SUNPRESS Biuro Ogłoszeń Prasowych Plac Pereca 3 lok. 1 B, tel. 71/785-55-23

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ bez pośrednika 500-185-254.

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI, stare obrazy, meble, starocie - kupię, 660-532-696.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

SPRZĘGŁA-NAPRAWA

Szczęki hamulcowe - wymiana okładzin.

Świdnica. [www.metalowiec.com](#) Tel. 728-493-565.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

NAŁOGI - [www.kudzu.pl](#) 451-575-023.

STOMATOLOGIA

Protetyka 507-650-105.

Praca

ZATRUDNIĘ

SPRZĄTANIE klatek schodowych oraz posesji, Wrocław osiedle Gaj, tel. 515-144-576.

ZATRUDNIAMY pracowników produkcji w Biskupicach Podgórných. Oferujemy dojazdy do pracy. Umowę zlecenie i wynagrodzenie 8000 zł brutto wypracowaniu 240 h miesięcznie. Zadzwon! 574-200-990.

Usługi

AGD RTV FOTO

Domowa naprawa telewizorów

LED, LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

BUDOWLANO-REMONTOWE

Dachy, kominy, rynny. Budowa, remonty. Tel. 510-765-587.

ELEKTRYCZNE inst. Pomiaru. 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYCZNE Pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079.

MALARZ, gładzie bezpył. 730-325-737

MALOWANIE solidnie 602-632-474.

MALOWANIE, tapetowa. 530-501-772.

PEŁNY remont mieszkań 665-939-825

ROLETKI, żaluzje, moskitiery, okna, rolety, drzwi. Montaż, produkcja, naprawa, tel. 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

ANTENA absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

HYDRAULIK 24h, awarie 505-982-689.

Hydraulik natychmiast 500323373

Hydraulik, Elektryk 505-087-474.

PORZĄDKOWE

ZWALCZANIE pluskwy, 660-811-020.

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

Tapicerstwo tanio 601-892-927.

TRANSPORTOWE

WYWÓZ starych mebli, 660-811-020.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi antywłam. 501-104-158.

Różne

52 letni kawaler-singiel, wolny, mieszkam i pracuję we Wrocławiu. Poszukuje kobiety z Wrocławia lub okolic Oleśnica, Oława do związku. Mój tel. 697-860-611.

WRÓŻBY, porady: profesjonalnie 693611517, [www.wrozby.pop.pl](#)

Usługi kamieniarskie

KAMIENIARSTWO. Pomniki granitowe. Koszt z montażem 2.500 zł. Tel. 691-883-105.

REKLAMA

0011438880

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

„NASZA SPÓŁDZIELNIA” ul. Nadbrzeźna 2D/1 W STRONIU ŚLĄSKIM OGŁASZA NA DZIEŃ 19 grudnia 2025 r. godz. 10:00 PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA USTANOWIENIE ODREBNEJ WŁASNOŚCI NA NIŻEJ WYMIENIONY LOKAL MIESZKALNY:

STRONIE ŚLĄSKIE UL. ŻEROMSKIEGO 3/65

o powierzchni użytkowej 29,24 m² położony na pierwszym piętrze, składający się z pokoju, kuchni, łazienki + w.c. i p. pokoju.

Do mieszkania przynależna jest piwnica o powierzchni 3,79 m²

CENA WYJŚCIOWA USTALONA DO PRZETARGU WYNOSI 280,000 zł.

Wadium należy wpłacić w wysokości 28000 zł.

Pierwszeństwo w nabyciu lokali mają członkowie, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkalnych i zgłaszają gotowość zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności do powyższych lokali mieszkalnych

Przetarg ustny w formie licytacji odbędzie się 19 grudnia 2025 r. w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Nasza Spółdzielnia” w Stroniu Śląskim przy ul. Nadbrzeźnej 2D/1 o godz. 10:00

W OKRESIE od 24.11.2025 r. do 18.12.2025 r. LOKAL MOŻNA OGŁAĐAĆ PO SKONTAKTOWANIU SIĘ Z ADMINISTRACJĄ SPÓŁDZIELNI PRZY UL. NADBRZEŻNEJ 2D/1 tel. 748142119, tel. kom. 605 909 208.

Wadium stanowi 10% wartości i winno być wpłacone na konto Spółdzielni „Nasza Spółdzielnia” Nr 81 9588 0004 4200 8240 2000 0010 najpóźniej w dniu 19.12.2025 r. do godz. 9.30. Dowód wpłaty wadium należy okazać komisji przetargowej w dniu przetargu. Zarządowi Spółdzielni przysługuje prawo odstąpienia od przetargu na każdym jego etapie bez podania przyczyny.

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA

0011438018

BURMISTRZ GMINY TRZEBNICA

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 1, 55-100 Trzebnica [trzebnica.pl](#) | [facebook.com/trzebnica](#)

Burmistrz Gminy Trzebnica

informuje o II przetargu ustnym nieograniczonym nr GGN P/52/2025 na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej położonej w obrębie wsi Boleścín – stanowiącej dz. nr 18/1 AM-1 o pow. 0,3036 ha.

Cena wywoławcza nieruchomości: 195.000,00 zł (wadium: 19.500,00 zł).

Godzina przetargu: 8:00.

Termin wpłaty wadium: do 16.12.2025 r. Termin przetargu: 22.12.2025 r.

Miejsce przetargu: Sala nr 12 Urzędu Miejskiego w Trzebnicy, pl. Piłsudskiego 1.

Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia: tablica ogłoszeń Urzędu, [www.bip.trzebnica.pl](#), [www.trzebnica.pl](#).

Szczegółowe informacje: 71 312 06 11 wew. 252-254.

REKLAMA

0011438241

BURMISTRZ MIASTA JAWORA

informuje, że na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) na stronie internetowej (BIP Gminy Jawor) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Jaworze, Rynek 1 (II piętro), zostały wywieszone na okres 21 dni zarządzenia Burmistrza Miasta Jawora z 24 listopada 2025 r.:

1) w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy:

- Nr 396.2025 dot. cz. działki nr 115, Nr 397.2025, dot. działki nr 99, Nr 398.2025, dot. działki nr 96/1 i 102/2, Nr 399.2025, dot. działki nr 118, poł. w Jaworze Obr. Nr 3-Łany,

- Nr 400.2025 dot. działki nr 125, poł. w Jaworze Obr. Nr 4-Ogrody,

- Nr 401.2025 dot. działki nr 272, Nr 413.2025 dot. cz. działki nr 228/18, poł. w Jaworze Obr. Nr 5-Przedmieście,

- Nr 402.2025 dot. działki nr 231, Nr 403.2025, dot. cz. działki nr 406/1, Nr 410.2025, dot. cz. działki nr 132/8, Nr 411.2025, dot. cz. działki nr 60/32, Nr 412.2025, dot. cz. działki nr 497/1, poł. w Jaworze Obr. Nr 7-Stare Miasto,

- Nr 404.2025, dot. cz. działki nr 266 , Nr 405.2025, dot. działki nr 192 i cz. 194, poł. w Jaworze Obr. nr 8 - Zacisze,

2) Nr 408.2025 w sprawie użyczenia nieruchomości –dot. cz. działki nr 3/7 oraz działek 12/1, 13, 3/3, 27/1, 3/5 i 3/6, poł. w Jaworze Obr. nr 6 – Przemysłowy

3) Nr 409.2025 w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem – dot. pomieszczeń użytkowych znajdujących się w budynku na dz. nr 132/8, poł. w Jaworze Obr nr 7 – Stare Miasto wraz z wykazami.

eprasa.pl fed0f2d5cc

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA

0011437713



BURMISTRZ MIASTA I GMINY MIRSK

OGŁASZA

1. Pierwszy ustny nieograniczony przetarg na zbycie nieruchomości lokalowej, stanowiącej lokal niemieszkalny nr 1 w budynku przy ul. Zdrojowej 10 w Mirsku wraz z udziałem 2870/10000 w częściach wspólnych budynków i urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali oraz w prawie własności gruntu w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 160/15, obręb Mirsk 2, o powierzchni 0,0213 ha.

Dla przedmiotowej nieruchomości gruntowej zabudowanej Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim - IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr JG1S/00020361/0.

Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla Miasta Mirsk w granicach administracyjnych, zatwierdzonym uchwałą nr XL/285/06 Rady Miejskiej Gminy Mirsk z dnia 24 lutego 2006 r. z późn. zm., opublikowanego w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego Nr 82, poz. 1318 z dnia 18.04.2006 r.: MU.a tereny zabudowy mieszkaniowej mieszanej z usługami towarzyszącymi - istniejące w strefie „A” ścisłej ochrony konserwatorskiej.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 80 000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wysokości 20% ceny wywoławczej tj. kwotę 16 000,00 zł należy wnieść do dnia 12.01.2026 r. do godz. 15.00 na rachunek bankowy Gminy Mirsk nr 58 1020 2124 0000 8102 0011 1468 PKO BP SA o/Jelenia Góra w tytule podając „wadium Zdrojowa 10/1”.

Przetarg odbędzie się w dniu 16.01.2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy Mirsk - pl. Wolności nr 39 w sali nr 12 (sala posiedzeń) o godz. 14.00.

2. Pierwszy ustny nieograniczony przetarg na zbycie nieruchomości gruntowej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 418/6, obręb Mirsk 2, gmina Mirsk, o powierzchni 0,0558 ha, zabudowanej budynkiem mieszkalnym wraz zabudową gospodarczą przy al. Wojska Polskiego 15.

Dla przedmiotowej nieruchomości gruntowej zabudowanej Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim - IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr JG1S/00035443/7.

Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla Miasta Mirsk w granicach administracyjnych (uchwała nr XL/285/06 Rady Miejskiej Gminy Mirsk z dnia 24 lutego 2006 r. z późn. zm., opublikowana w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego Nr 82, poz. 1318 z dnia 18.04.2006 r.): M.b tereny zabudowy mieszkaniowej mieszanej (jednorodzinnej i wielorodzinnej) - istniejące w strefie „B” ochrony podstawowych wartości kulturowych. Dodatkowe informacje: strefa „B” ochrony podstawowych wartości kulturowych.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 90 000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wysokości 20% ceny wywoławczej tj. kwotę 18 000,00 zł należy wnieść do dnia 19.01.2026 r. do godz. 15.00 na rachunek bankowy Gminy Mirsk nr 58 1020 2124 0000 8102 0011 1468 PKO BP SA o/Jelenia Góra w tytule podając „wadium al. Wojska Polskiego 15”.

Przetarg odbędzie się w dniu 23.01.2026 r. w Urzędzie Miasta i Gminy Mirsk - pl. Wolności nr 39 w sali nr 12 (sala posiedzeń) o godz. 12.00.

Pełna treść niniejszych ogłoszeń dostępna jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Mirsk oraz na stronach internetowych <https://bip.mirsk.pl/> w zakładce Przetargi i <https://www.facebook.com/urzedmiastaimirsk/>.

Informacji dotyczących ww. nieruchomości udziela Ewa Buczyńska podinsp. ds. gospodarki nieruchomościami komunalnymi, tel. 75 64 70 445, e-mail: nieruchomosci@mirsk.pl, pok. nr 8 w godzinach pracy Urzędu.

REKLAMA

0011438915



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA Wójt Gminy Dobroszyce

ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż

Nieruchomości w kompleksie obejmującym niżej wymienione nieruchomości:

- samodzielny lokal mieszkalny w budynku wielolokalowym wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej. Przedmiotowy lokal mieszkalny nr 7 znajduje się na I piętrze budynku mieszkalnego nr 52A, położonego w miejscowości Krzeczyn, działka nr 249/17 obręb Krzeczyn. Powierzchnia użytkowa lokalu wynosi 47,6 m². Lokal posiada urzędzoną księgę wieczystą nr WR1E/00042998/2. Udział w nieruchomości wspólnej, w tym w prawie własności terenu wynosi 90/1000. Stan techniczny lokalu określony jest jako dostateczny.
- budynek gospodarczy znajdujący się na działce nr 249/17 obręb Krzeczyn. Lokal posiada urzędzoną księgę wieczystą nr WR1E/00042999/9. Działka nr 249/17 stanowi nieruchomość zabudowaną budynkiem gospodarczym oraz budynkiem wielorodzinnym. Powierzchnia zabudowy lokalu niemieszkalnego będącego przedmiotem sprzedaży wynosi 25.40 m². Stan techniczny lokalu określony jest jako dostateczny
- działka nr 249/29 o pow. 0,0289 ha położona w obrębie Krzeczyn, gmina Oleśnica, powiat oleśnicki, objęta księgą wieczystą nr WR1E/00043000/7 bez obciążeń. Nieruchomość jest niezabudowana. Działka o regularnym kształcie. Działka nr 249/29 objęta jest miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego uchwalonym uchwałą Rady Gminy Oleśnica nr XLIX/353/18 z dnia 27 września 2018 r. (Dz. Urz. Woj. Doln. Poz. 5036). Teren oznaczony jest na rysunku planu symbolem MN/10, z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną. Na podstawie informacji z rejestru gruntów działka sklasyfikowana jest jako grunty orne – RIVb.

Łączna cena wywoławcza ww. nieruchomości wynosi 63.000,00 zł. Do wartości stanowiącej 15,87% kwoty uzyskanej w przetargu doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg na ww. nieruchomości odbędzie się w dniu 15 stycznia 2026 r.: o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Dobroszyce, Rynek 16, pokój nr 14 (sala narad), i p. Wadium winne zostać wpłacone do dnia 8 stycznia 2026 r. płatne na konto nr 09 9584 1034 2004 0400 3001 0001.

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Dobroszyce, na tablicach przy budynku Urzędu Gminy Dobroszyce oraz na stronie www.dobroszyce.pl oraz www.bip.dobroszyce.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Dobroszyce, ul. Rynek 16, 56-410 Dobroszyce, pokój 21, II p. tel. 071-314-11-67 wew. 4 oraz mail: nieruchomosci@dobroszyce.pl.

REKLAMA

0011434543

NIERUCHOMOŚĆ NA SPRZEDAŻ



Krajowy Ośrodek
Wsparcia Rolnictwa
ODDZIAŁ TERENOWY WE WROCŁAWIU

podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze sprzedaży nieruchomości
obręb Wroniniec, gmina Niechlów, powiat górowski, województwo dolnośląskie.
Nieruchomość gruntowa zabytkowa, zabudowana, działki nr 324/19, 324/8, 324/7, 324/5



Cena nieruchomości 850 000,00 zł

*istnieje możliwość obniżenia ceny z tytułu wpisu do rejestru zabytków

Przeznaczenie w MPZP: dla dz. 324/19 MU(9) – podstawowe, to zabudowa mieszkaniowo-usługowa, w ramach której ustala się funkcje mieszkalną, mieszkalno-usługową i usługową oraz KDPJ – tereny dróg publicznych ciągi pieszo-jezdne – ruchu uspokojonego, dostępne bez ograniczeń. Dla dz. 324/8, 324/7, 324/5 – MU(9).

Szczegółowy opis nieruchomości zawiera Wykaz nr **WRO.WKUJ.GZ.4240.228.2024.MS.71** wywieszony w miejscach zwyczajowo przyjętych w dniach od **26.11.2025 r. do 11.12.2025 r.**

WIĘCEJ INFORMACJI: KOWR OT Wrocław, ul. Mińska 60, tel. 502-792-151, e-mail: maciej.szukalski@kowr.gov.pl lub na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kowr>

www.gov.pl/web/kowr

AUTOREKLAMA

strefa
AGRO

Grunt to biznes.

strefaagro.pl



REKLAMA

0011435540

SZUKASZ PRACY ZA GRANICĄ?

interkadra
by SYNERGIE

Mamy sprawdzone oferty w Belgii, Holandii, Francji i Niemczech!

Rekrutujemy m.in.:

- magazynierów
- operatorów wózków widłowych
- pracowników produkcji
- pracowników rolnych
- spawaczy...

i wiele innych!

Zapewniamy:

- zakwaterowanie
- opiekę koordynatora
- legalne, bezpieczne zatrudnienie

Sprawdź
aktualne oferty!



praca.europa@interkadra.pl

Ja się trzymam z daleka od ludzi z mojej branży, bo przyjaźnie są w niej często lakoniczne

Adam Zdrójkowski w Radiu Chilli Zet Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 182

Małgorzata Rozenek pokazała prawdziwą twarz
Celebrytka była jedną z wielu gwiazd, które bawiły się w sobotę na Balu Fundacji TVN. Następnego dnia pamiątką o żadnych nowinek na jej temat fanach i opublikowała relację z sypialni w jej nowym domu. Co ciekawe: zrobiła wyjątek od reguły i zaprezentowała się obserwującym nieumalowana.

Marcela Leszczak złożyła pozew rozwodowy
Celebrytka i Michał Koterski zdecydowali się na oficjalne zakończenie swojego małżeństwa. Jak ustalił Pudelek, do jednego z warszawskich sądów wpłynął już pozew rozwodowy, który złożyła modelka. – Pozostajemy w dobrych relacjach i stosunkach – powiedziała Leszczak serwisowi Jastrzęb Post.

Kuba Badach ciągle ma motyle w brzuchu
Piosenkarz odwiedził niedawno program Żurnalisty i opowiedział o początkach relacji ze swoją żoną Aleksandrą Kwaśniewską. Badach od razu wiedział, że córka byłego prezydenta zostanie jego żoną. – Jak spotkałem Olę, to wiedziałem, że jest po mnie – wyznał. Poczuł motyle w brzuchu, a myślał, że to zdarza się tylko nastolatkom. – Dziwne jest to, że to do dzisiaj nie gaśnie. Tu już zaczynam podejrzewać, że coś jest nie tak – stwierdził na koniec z przymrużeniem oka. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Demeter: Przebudzenie zła
TV Puls, 20:00
Rok 1897. Szkuner „Demeter” wyrusza z Transylwanii do Londynu. W ładowni przewożone są nieoznaczone skrzynie. Jedna z nich zostaje otwarta... Kapitan w dzienniku zapisuje kolejne, coraz bardziej przerażające wydarzenia i z czasem staje się jasne, że na pokładzie czai się coś nieludzkiego.

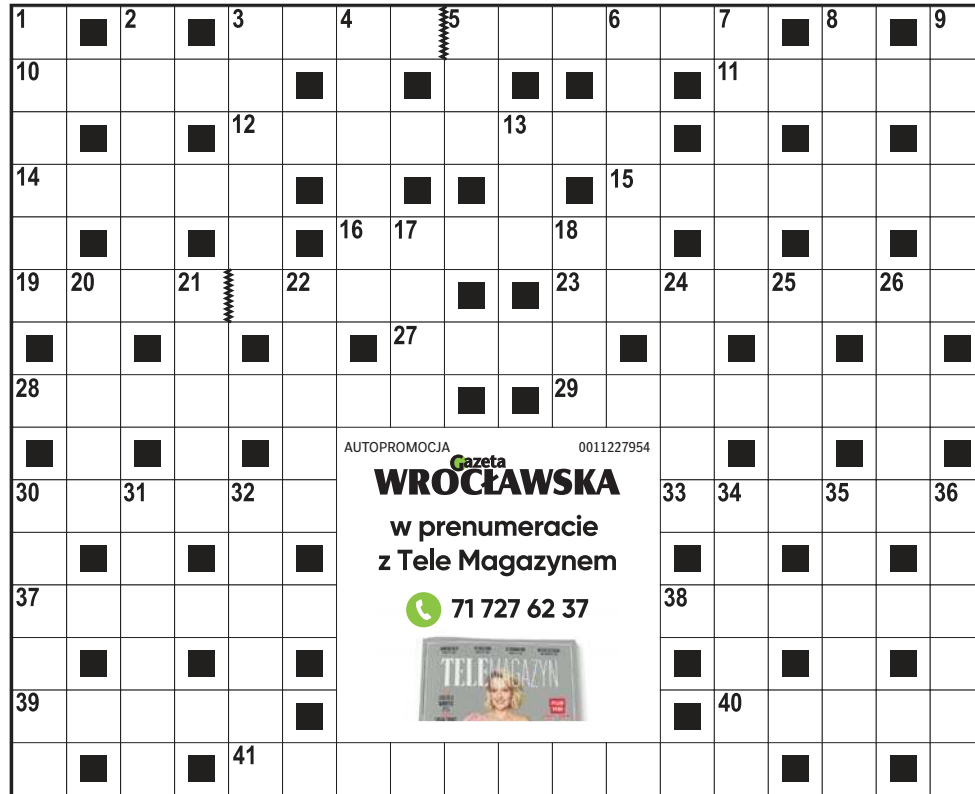
Fucking Bornholm
TVP Kultura, 20:00
Kemping na duńskiej wyspie Bornholm. To właśnie w tym miejscu, wśród wspaniałej przyrody, majówkę spędzają dwie pary z dziećmi. Każda z par sprawia wrażenie szczęśliwej. Jeden incydent uruchomi prawdziwą lawinę nieoczekiwanych zdarzeń.

Oceń tego sprzedawcę.
Terror pięciu gwiazdek
Planete+ HD, 22:00
Po wyjściu z taksówki, restauracji, hotelu, dostarczeniu paczki lub rozmowie z przedstawicielem obsługi klienta, zawsze pojawia się ta sama prośba o ocenę. Niby niewinna, jednak kryje się za nią stronniczy system monitorowania pracy.

Moi synowie
Ale Kino+ HD, 22:20
Pierre samotnie wychowuje dwóch synów. Młodszy wyjeżdża na studia, starszy zostaje na miejscu, gdzie nie ma perspektywy. Z czasem chłopak wiąże się z pravicowymi radykałami. Ojciec kocha syna, ale nie może pogodzić się z jego wyborami. Tragedia wisi w powietrzu.

Poziamo:
3) auto z turyńskiej fabryki,
10) wielka liczba stłoczonych ludzi, gromada,
11) wymarły, nielotny gołąb,
12) ... okienna, rama w której mieści się szyba,
14) Bogusław, aktor z filmu „Pan Tadeusz”,
15) wystawne przyjęcie, biesiada,
16) chrząszcz żyjący pod korą drzew,
19) laboratoryjna pożywka dla bakterii,
23) godność i władza monarchy,
27) słony ser grecki do sałatek,
28) cecha czegoś nieskomplikowanego, niezawilego,
29) stolica Demokratycznej Republiki Konga,
30) piersiowa chroni serce i płuca,
33) część nogi z rzepką,
37) blaszki zdobiące strój ludowy,
38) przeciwieństwo profanum,
39) lokalny władca w Indiach,
40) poczwarka z opakowaniem,
41) odkryty pojazd czterokołowy bez resorów.

Pionowo:
1) jeden z dwóch potworów morskich w greckiej mitologii,
2) chiński statek rybacki,
3) frontowa ściana budynku,
4) instrument podobny do skrzypiec, wildamora,
5) przewlekła choroba stawów,
6) kobieta z Bliskiego Wschodu,
7) rodzinne miasto Hansa Christiana Andersena,



8) ziemski lub grodzki,
9) zbiór przepisów organizacji,
13) srebrzystobiały metal lub zwierzę,
17) ryba karpiowata, jaź złoty,
18) uchwyt przy obrabiarce,
20) mieszkaniec Podhala,
21) pręty w palenisku,
22) obiekt badań speleologa,
24) dziarski młodzieniec, chwast,
25) włókno do wyrobu powroźów,

26) trujący pierwiastek o symbolu As,
30) religijny odstępcą, heretyk,
31) łuk wsparty na kolumnach,
32) napoleon wśród trunków,
34) na ramieniu kapitana drużyny,
35) kontynent z największą liczbą państw,
36) dawna miara pojemności, achtel.

ROZWIĄZANIE NR 181

A Z P T A K K O K S B W
G A R B O D O W C I P Z B O Z E
A O R Z Y M L O Z A N N R
M Y D L O G A L E O N K O M E S
I L S T A N G A L A O J
A K O N T O C H O R U L O T K A
L A A R Z A B B U
N I E D Z W I E D Z M A L A J S K I
P A A A I A L L
M A K L E R N A W I A S
A R P P M K
C H E M I K S T O P E R
Z W Z E U P E R
K O N G O K O L I A
A Y D Z I E W C Z Y N A S T

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dziś wszystko będzie toczyć się po Twojej myśli. Zaufaj intuicji. Horoskop dzienny wyraźnie mówi, że odniesiesz dzięki temu spory sukces.
Ryby (19.02 - 20.03)
Zadbaj o dobre relacje z otoczeniem. Horoskop na dziś bardzo stanowczo zapowiada, że możesz potrzebować czegoś wsparcia...
Baran (21.03 - 19.04)
Zaskoczy Cię inspiracja z nieoczekiwanej strony. Horoskop dzienny na środę radzi podjąć rozmowę, która może odmienić Twoje plany.

Byk (20.04 - 20.05)
Harmonia wraca do Twojego świata. Zrób krok w stronę marzeń, bo horoskop dzienny zapowiada, że dziś okazie same zapukają do drzwi.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja odwaga znów zabłyśnie. Horoskop na dziś mówi, że ktoś doceni Twoje starania, a Ty poczujesz przypływ dobrej energii.
Rak (22.06 - 22.07)
Warto uporządkować myśli. Horoskop dzienny na środę wróży, że cicha decyzja, którą podejmiesz, otworzy drogę do wyraźnych zmian.

Lew (23.07 - 22.08)
Dziś odzyskasz równowagę, której Ci ostatnio brakowało. Horoskop dzienny zapowiada, że drobny gest od bliskiej osoby doda Ci siły.
Panna (23.08 - 22.09)
Twoja intuicja będzie działać wyjątkowo mocno. Horoskop na dziś radzi jej zaufać, unikniesz dzięki temu dotkliwej pomyłki.
Waga (23.09 - 22.10)
Dzień sprzyja odważnym planom. Horoskop dzienny na środę wróży, że nawet mały krok w stronę celu przyniesie Ci radość.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Spokojna determinacja będzie dziś Twoją siłą. Nie spiesz się: horoskop dzienny mówi, że cierpliwość da efekt szybciej niż myślisz.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Zaproponujesz pomysł wart uwagi. Horoskop na środę wyraźnie zapowiada, że dzieląc się nim, możesz znaleźć sojusznika do działania.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość podpowie Ci dobre rozwiązanie. Otwórz się na rozmowę, bo horoskop dzienny na środę wróży, że szczerość przyniesie ulgę.

Polska u siebie jeszcze nie przegrała z reprezentacją Albanii

Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl

Pierwszego gola w meczach Polski z Albanią strzelił 6 listopada 1949 roku legendarny Gerard Cieślak. Biało-Czerwoni zwyciężyli w towarzyskim sprawdzianie 2:1.

Albańczykom udało się dotąd tylko dwukrotnie ograć naszą reprezentację, ale dokonali tego na własnym terenie. W Polsce głównie przegrywali, a zremisowali tylko raz - 31 października 1984 roku w Mielcu.

Los sprawił, że Albania będzie pierwszym rywalem Polski w barażach o mundial 2026 i stawi się 26 marca w Warszawie na Stadionie Narodowym.

Polacy byli wściekli

- Trochę mnie denerwuje, że my się zastanawiamy, z kim zmierzmy się w barażowym finale, czy to będzie Ukraina, czy Szwecja. Najpierw trzeba przejść Albanię - uważa Władysław Żmuda, uczestnik czterech mundialów, który w latach 1974-1979 był piłkarzem Śląska Wrocław.

- W eliminacjach mistrzostw świata 1986 ich zlekceważyliśmy, w Mielcu uśpiło nas szybkie objęcie prowadzenia. Trafił Włodek Smolarek i zastanawiano się, dlaczego do przerwy wygrywamy tylko 1:0. Po zmianie stron wyrównali, potem strzelili kolejnego gola i remis uratował nam Andrzej Pałasz. Polacy byli na nas wściekli, my na siebie też, bo zawiedliśmy. Już wtedy Albańczycy pokazywali bardzo dobrą technikę, byli niesamowicie waleczni. Teraz mają pokładany taktycznie zespół, z dobrymi zawodnikami z ligi włoskiej, z międzynarodowym sztabem trenerskim. Jesteśmy faworytem, lecz nie możemy się za szybko poczuć zwycięzcą - ostrzega Żmuda.



Robert Lewandowski strzelił już gola Albańczykom – było to w fazie grupowej eliminacji do mistrzostw świata 2 września 2021 roku, na PGE Narodowym w Warszawie

W kwalifikacjach Euro '72 Albańczycy w Tiranie urwali punkty ekipie Kazimierza Górskiego (1:1).

- Albania była już dość wymagającym przeciwnikiem parę miesięcy wcześniej w Chorzowie - podkreśla z kolei Włodzimierz Lubański, kolejna legenda polskiej piłki, mistrz olimpijski z 1972 r.

- Wygraliśmy co prawda 3:0, prowadził nas jeszcze Ryszard Koncewicz. Albańczycy cechowali się bardzo dobrym wyszkoleniem technicznym, ambicją, ale na pewno trochę odstawali taktycznie. Strzeliłem im gola, przede mną trafił Robert Gadocha, po mnie Zyga Szołtysik. Z tego spotkania pamiętam głównie suche fakty, ale mogę dodać, że w tym kraju ludzie mają zacięcie do futbolu. Oni przełamali ba-

riery już dwa razy, awansując do finałów Euro, teraz marzy im się mundial. Zespół Jana Urbana czeka ciężkie zadanie, mamy więcej szans na dotarcie do finałów barażu, ale musimy uważać. Albania Sylvinho, słynnego Brazylijczyka, który grał w dużych klubach, to zespół dobrze zorganizowany, prezentujący styl gry zbliżony do włoskiego. Oni w grupie wyprzedzili Serbię, na papierze mając mocny skład, i zrobią co tylko się da, by dostać się na mundial. Musimy uważać na tę niedocenianą w świecie drużynę - mówi Lubański.

Kapitanem Janek Urban

Spotkanie z Albanią z 19 października 1988 roku miło wspomina ikona Lecha Poznań Damian Łukasik.

- Eliminacje mistrzostw świata, na Polsce ogromna presja po nieudanych kwalifi-

kacjach Euro '88, w ataku świętej pamięci już Włodek Smolarek i Jan Furtok - wspomina Łukasik, uczestnik potyczki z 1988 roku z Chorzowa.

- Ja miałem okazję do zdobycia gola, dla nas trafił Krzysztof Warzycha, który wyszedł od początku na prawej pomocy. Kapitanem był Janek Urban, obecny selekcjoner reprezentacji, superczłowiek. Albania mocno się postawiła, nie skupiała się tylko na obronie. Niestety, ta wygrana nie dała nam nic, bo na mundial pojechały Anglia i Szwecja. Polska dysponowała personalnie wartościową reprezentacją, ale organizacyjnie w naszej piłce nic nie funkcjonowało jak należy. Teraz Albania to już inna półka niż kiedyś. Oni poznali smak wielkich imprez i są głodni awansu na finały mistrzostw świata 2026. Ogrywaliliśmy ich u siebie w walce o mundial 2022 i Euro 2024, teraz też liczę, że pomoże nam atut własnego boiska - mówi Łukasik.

Albańczyków u siebie pokonała też Polska 29 maja 2005 roku w Szczecinie, a jedynego gola strzelił niezawodny Maciej Żurawski. W spotkaniu towarzyskim Albania jak zwykle zagrała bardzo ambitnie.

- Jak my chcemy jechać na mundial, to musimy wygrać z Albanią, nie widzę innej możliwości. Z Maltą zegraliśmy słabiej, zdarza się, wygraliśmy 3:2, ale spotkanie barażowe będzie inne. Mamy więcej jakości od drużyny Sylvinho, musimy być skoncentrowani i pokazać swoje atuty. Nie wyobrażam sobie nieobecności Polski na mundialu w 2026 roku - akcentuje Jacek Bąk, 96-krotny reprezentant kraju, i apeluje o więcej wiary w kadrę Jana Urbana. ©

Środa z Ligą Mistrzów. Zieliński kontra hiszpański gigant

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Kibiców piłkarskich czeka spektakularny wieczór z Ligą Mistrzów. Zostaną rozegrane 3 wielkie hity, a w jednym główną rolę może odegrać reprezentant Polski Piotr Zieliński.

Ekipa czołowego polskiego piłkarza w ubiegły weekend okazała się minimalnie gorsza w derbach Mediolanu, przegrywając z AC Milan 0:1. Jednak w rozgrywkach Ligi Mistrzów ma komplet 12 punktów i liczy na kolejne zwycięstwo, tym razem w stolicy Hiszpanii. Atletico Madryt zaliczyło serię pięciu kolejnych wygranych we wszystkich rozgrywkach i również ma nadzieję na podtrzymanie dobrej passy.

Tego samego wieczora zostaną rozegrane jeszcze dwa hitowe spotkania. Na Emirates Stadium w Londynie Arsenal zmierzy się z Bayernem Monachium. Oba zespoły jeszcze nie straciły punktów w tej edycji LM. Spo-

tkanie będzie można oglądać za darmo w TVP 1 oraz TVP Sport.

Natomiast w „rewanżu” za sierpniowy Superpuchar Europy PSG w Parku Księżąt podejmie Tottenham Hotspur. Latem we włoskim Udine minimalnie lepsi okazali się paryżanie, wygrywając po rzutach karnych.

W środę oprócz Zielińskie-go szanse na występ ma jeszcze dwójka Polaków. Atalanta Bergamo Nicolò Zalewskiego zmierzy się na wyjeździe z Eintrachtem Frankfurt, natomiast FC Kopenhaga, której zawodnikiem jest Dominik Sarapata, zagra u siebie z kazachskim Kairatem Ałmaty.

Środowe mecze Ligi Mistrzów UEFA

godz. 18:45:

FC Kopenhaga - Kairat Ałmaty;

Pafos FC - AS Monako;

godz. 21:00:

Arsenal FC - Bayern Monachium;

Atletico Madryt - Inter Mediolan;

Eintracht Frankfurt - Atalanta Bergamo;

Liverpool FC - PSV Eindhoven;

Olympiakos Pireus - Real Madryt;

PSG - Tottenham Hotspur;

Sporting Lizbona - Club Brugge.



Inter Mediolan, którego zawodnikiem jest Piotr Zieliński, zmierzy się na wyjeździe z Atletico Madryt

AUTOREKLAMA

0011430402

Jesień

to dobry czas na odkrywanie

- Podróż po miastach
- Smaki kulinarne regionu
- Weekend w SPA i termach
- Aktywny wypoczynek
- Jeszcze jedna historia

SPORT

www.sportowy24.pl

Stanisław Chomski nie zamyka drzwi przed Łagutą i Sajfutdinowem

Dawid Foltyniewicz
dawid.foltyniewicz@polskapress.pl

ŻUŻEL. Selekcjoner reprezentacji Polski Stanisław Chomski powiedział, że nie wyklucza powołania do reprezentacji Polski Artioma Łaguty i Emila Sajfutdinowa.

Stanisław Chomski w roli selekcjonera reprezentacji Polski zastąpił Rafała Dobruckiego, który co prawda poprowadził naszą kadrę do złota w Drużynowym Pucharze Świata w 2023 roku. Biało-Czerwoni pod jego wodzą regularnie zawodzili jednak w Speedway of Nations.

Celem nowego selekcjonera jest obrona DPS. W 2026 roku finał zostanie rozegrany na PGE Narodowym w Warszawie. Chomski podczas rozmowy z Krystianem Natońskim z Best Speedway TV został zapytany, czy bierze pod uwagę powołanie do reprezentacji Artioma Łaguty i Emila Sajfutdinowa. – To zawodnicy, którzy mają polskie paszporty, są obywatelami naszego kraju. Jak będzie, czas pokaże, ale wydaje mi się, że to jeszcze trochę odległy temat – stwierdził selekcjoner reprezentacji Polski.

Warto podkreślić, że pochodzący z Norwegii Rune Holta debiutował w reprezentacji Polski właśnie za kadencji Chomskiego. Na trenera spadła wtedy fala krytyki, ale Holta okazał się

mocnym ogniwem drużyny narodowej. – Wtedy nie było jednak podtekstów politycznych. Dziś widzimy, że niektóre federacje innych dyscyplin nie zakazują startów zawodnikom tamtej strefy w zawodach międzynarodowych. Są też takie federacje jak FIM, które relegują te nacje. W tenisie jest dowolność. W żużlu sprawa jest dość jasno postawiona, natomiast jest furtka, z której możemy skorzystać – mówi Chomski. – W teorii Łaguta i Sajfutdinow mogliby wzmocnić naszą reprezentację, ale to świadczyłoby o słabości pozostałych polskich zawodników – dodał.

Przypomnijmy, że Łaguta to mistrz świata z 2021 roku, a Sajfutdinow w tym samym sezonie wywalczył brązowy medal cyklu Grand Prix. Po wybuchu wojny na Ukrainie zostali zawieszeni na cały sezon 2022 i wrócili do rywalizacji w polskiej lidze w 2023 roku. Polski Związek Motorowy konsekwentnie nie zgadza się, aby żużlowcy pochodzący z Rosji występowali w Grand Prix jako Polacy. Dlatego powołanie do reprezentacji na DPS dla Łaguty i Sajfutdinowa wydaje się obecnie mało prawdopodobnym scenariuszem. Federacja bierze pod uwagę głosy kibiców, a wielu z nich jednoznacznie opowiada się za niepowoływaniem naturalizowanych zawodników. ©



Stanisław Chomski był już selekcjonerem w 2005 roku. Poprowadził wtedy Polaków do złota DPS we Wrocławiu

WYNIKI LOSOWAŃ LOTTO

PONIEDZIAŁEK, 24.11
Multi Multi – godz. 22:00
 7, 10, [12], 16, 18, 19, 30, 32, 35, 40, 42, 52, 60, 61, 62, 66, 72, 74, 75, 78
Mini Lotto
 5, 12, 32, 39, 40

Kaskada – godz. 22:00
 3, 4, 5, 6, 9, 11, 13, 14, 15, 18, 19, 23
Ekstra Pensja
 7, 24, 25, 26, 30 + 2
Ekstra Premia
 7, 15, 24, 32, 34 + 1

WTOREK, 25.11
Multi Multi – godz. 14:00
 8, 12, 13, 18, 29, 30, 31, 34, [40], 41, 50, 56, 59, 60, 65, 68, 70, 71, 75, 80
Kaskada – godz. 14:00
 2, 3, 6, 8, 9, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 24

KRÓTKO



KOSZYKÓWKĄ

Błażej Kulikowski z pierwszym powołaniem do kadry
 Błażej Kulikowski ze Śląska Wrocław po raz pierwszy otrzymał powołanie do reprezentacji Polski. Biało-czerwoni pierwsze oficjalne spotkanie po zakończonym na szóstym miejscu Eurobaskecie rozegrają 28 listopada o godz. 20:45 w hali Polsat Plus Arena w Gdyni, a ich rywalem będzie Austria. Następnie 1 grudnia spotkają się w Hadze z Holandią (19:30). W przygotowującej się do tych meczów drużynie trenera Igora Miličica doszło do kilku zmian w porównaniu ze składem, który rywalizował na mistrzostwach Europy w Katowicach i Rydze. Po kilkumiesięcznej przerwie w ekipie ponownie znaleźli się Łukasz Kolenda, Jakub Szumert, Jarosław Zyskowski i Jakub Garbacz. Ten pierwszy notuje świetny sezon w niemieckim Seawolves Rostock, drugi jest filarem Zastalu Zielona Góra, dwaj ostatni znakomicie spisują się w barwach AMW Arki Gdynia. W drużynie pojawiły się także nowe nazwiska. W tym gronie, oprócz Kulikowskiego, znajduje się również naturalizowany latem obrońca Rytasu Wilno Jerrick Harding. – Emocje po ostatnim Eurobaskecie towarzyszyły mi jeszcze długo, przez wiele tygodni. Ale teraz nadszedł czas na to, aby zmierzyć się z kolejnym wyzwaniem. I znów są emocje, tyle że z innego powodu. Na horyzoncie nowy cel, nowe marzenia. Zaczynamy „misję Katar” z wiarą, że Polska ponownie, po raz trzeci w historii, może wystąpić na mistrzostwach świata – powiedział trener Igor Miličic, cytowany na stronie polskiej federacji. – Zespół jest w innym kształcie niż dotychczas, ale to naturalna kolej rzeczy. Pojawiają się nowe twarze, gracze, którzy latem nie byli w kadrze, swoimi ostatnimi ligowymi występami zasłużyli na powołanie – dodał. (PAP)

Nasze dziewczyny coraz bliżej włoskich igrzysk

Jakub Guder
x.com - @JakubGuder

Kaja Ziomek-Nogal, Andżelika Wójcik (Cuprum Lubin) oraz Natalia Czerwonka (Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki) są bliskie wywalczanie olimpijskiej kwalifikacji 2026.

Ze zmiennym szczęściem startują nasi panczeniści podczas zawodów Pucharu Świata w Ameryce Północnej. Po zawodach w Salt Lake City w miniony weekend przyszedł czas na rywalizację w Calgary. Bez wątpienia gwiazdą polskiej ekipy jest Damian Żurek, który wyrasta na naszą największą medalową nadzieję podczas zbliżających się igrzysk olimpijskich Mediolan - Cortina d'Ampezzo 2026. Żurek tym razem zajął w wyścigu na 500m drugie miejsce bijąc rekord Polski (33.85). Nasz sprinter przegrał z Amerykaninem Jordanem Stolzem o ledwie 0.06 sekundy. W klasyfikacji generalnej PŚ zajmuje drugie miejsce. Dziewięte miejsce zajął Marek Kania. Dla Żurka było to już trzecie podium w tym sezonie.

Niestety praktycznie do zera spadły szanse na olimpijski paszport dla naszej drużyny kobiet. Polki w Calgary (Zofia Braun, Natalia Jabrzyk i Natalia Czerwonka) zajęły trzecie miejsce w dywizji B. Teraz na kolejnych zawodach w Europie musiałyby wygrać dywizję B, a następnie uzyskać rewelacyjny wynik w dywizji A. To zadanie bardzo trudne do wykonania. Wielka szkoda o tyle, że ta konkurencja przyniosła nam olimpijski medal w Soczi 2014 (srebro) oraz w Vancouver 2010 (brąz). Przed wyłotem za ocean Natalia Czerwonka w rozmowie z Gazetą Wrocławską stwierdziła, że są szanse powtórzyć taki wynik.

– Wydaje mi się, że będziemy z dziewczynami tam (na igrzyskach) mocne w biegu drużynowym, chociaż bardzo się zmieniliśmy. Ćwiczyliśmy to już razem i technika jest całkiem inna. To praktycznie coś, czego musiałam uczyć się od nowa, ale z każdym treningiem było lepiej. Po cichu myślałam nawet o tym, że na pierwszym w tym roku Pucharze Świata w Salt Lake City popra-



Dla Natalii Czerwonki byłyby to już piąte igrzyska olimpijskie. Debiutowała w Vancouver w 2010 roku

wimy rekord Polski - prognozowała.

Czerwonka w tej chwili indywidualnie ma kwalifikację na dwóch dystansach - na 1000 i 1500m. Z tym drugim dystansem ma problem od mistrzostw Polski, kiedy to niespodziewanie zakończyła rywalizację bez medalu (na 1000 została mistrzynią kraju). W niedzielę w Kanadzie podczas zawodów dywizji B użyła czas 1:53.95, a to daje w tej chwili awans z rankingu czasowego.

W Calgary dywizję B na 500m wygrała inna z Dolnoślązaczek Kaja Ziomek-Nogal. Znalazła się w niej trochę przez przypadek, bo potrafiła dzień wcześniej jeden z klocków (pachołków) i została zdyskwalifikowana. Tutaj raczej nie wydarzy się nic nadzwyczajnego i panczenistka z Lubina powinna utrzymać olimpijską kwalifikację. Na tę chwilę kwalifikację ma też inna z łyżwiarek Cuprum Lubin Andżelika Wójcik (500m).

Reasumując - jak podaje profil Sportowy Rytm Dnia na portalu X (@SportowyRytm), na dziś kwalifikację olimpijską dla Polski mają: Damian Żurek (500 i 1000m), Marek Kania (500 i 1000m), Piotr Michalski (500

i 1000m), Vladimir Semirunnij (1500m), Martyna Baran (500m), Andżelika Wójcik (500m), Kaja Ziomek-Nogal (500m), Karolina Bosiek (1000m) i Natalia Czerwonka (1000 i 1500m).

Paszport na igrzyskach w panczenach można uzyskać na dwa sposoby. Albo z rankingu punktowego, albo czasowego. Na każdym dystansie miejsce z tych rankingów rozkładają się inaczej. Punkty zdobywa się za wysokie miejsca w zawodach Pucharu Świata. Najwięcej jest ich oczywiście w dywizji A, gdzie rywalizują teoretycznie lepsi zawodnicy.

Po zawodach Pucharu Świata w Salt Lake City i Calgary, teraz światowa czołówka przenosi się do Europy - najpierw do Heerenveen (5-7 grudnia), a potem do norweskiego Hamar (12-14 grudnia). To kolejne szanse na kwalifikację, ale powszechnie uznaje się, że europejski lód jest wolniejszy od tego za Atlantykiem. Puchar Świata zakończy się w Inzell (Niemcy, 23-25 stycznia). Igrzyska olimpijskie w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo rozpoczną się 6 lutego. ©