



**Brat Marek
Machudera
kończy 60 lat**
str. 16-17



**Rowerowa
Stolica Polski:
Ruszył trening**
str. 9



**Maciej Koszela
goni samego
siebie**
str. 14-15



Tygodnik KRAK

23 marca 2021

12/1509

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Kraków”

Pandemia w natarciu

Tegoroczne święta spędzimy w ogólnokrajowym lockdownie. Zamknięte są m.in. hotele i stoki narciarskie, część sklepów w galeriach handlowych, kina, baseny, sauny oraz solaria. Nowe obostrzenia potrwają do 9 kwietnia. Eksperci zalecają, żeby Święta Wielkanocne – podobnie jak przed rokiem – spędzić w wąskim gronie najbliższych

Czytaj str. 5

Dziś najgorsza jest nienawiść w sieci

W dobie kompletnego wyizolowania spowodowanego pandemią coraz więcej mówi się o kłopotach dzieci i młodzieży. Izolacja sprzyja depresji, destrukcyjnym zachowaniom, zerwaniem więzi z rówieśnikami, samotności. Na temat kłopotów młodych ludzi, wpadania w złe towarzystwo, hejtu w sieci rozmawiamy z mł. asp. Renatą Dąbrowicz-Kozłowską, która w ostatnim czasie zajmowała się problemami nieletnich

Czytaj str. 7

Chłopak z porażeniem mózgowym bez zniżek na kartę wędkarską

- Jeżeli człowiek ma 900 zł renty, a za kartę musi zapłacić 232 zł, to dla niego to olbrzymie obciążenie. Jeśli do tego musi udowodniać, że jest chory, to jest to jeszcze większe upokorzenie. W mojej ocenie trzeba z tym skończyć. Dużo się mówi o niepełnosprawnych w kraju, ale mało się dla nich faktycznie robi – denerwuje się Adrian Hołobowicz, który walczy o ulgi dla niepełnosprawnych wędkarzy. Z jakim efektem?

Czytaj str. 13

**Czytelnik pisze
do prezesa
spółdzielni**

str. 8

**Kontrolują
cudzoziemców**

str. 4

**Czy na weekend
wróci piłka?**

str. 19

**PELLET 825 zł
601 962 796**

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Serwis anten satelitarnych, DVBT i innych

Masz problemy z odbiorem programów telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

**BEZPŁATNY
SERWIS**

WSZYSTKICH APARATÓW SŁUCHOWYCH:
wyczyścimy, wymienimy filtry, wężyki, osuszemy.

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43 Tel. 68 356 15 51

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGŁAWIANIE
TERMICZNE I ULV
HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

fredex

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Fundują „Pyszne Święta” potrzebującym

- Największa satysfakcja była na końcu, kiedy po trzech godzinach udało się zebrać prawie cały wózek artykułów niezbędnych w każdym gospodarstwie domowym – mówi Leszek Lewandowski, wychowawca w OSiW



Młodzież z Ośrodka Szkolenia i Wychowania w Nowej Soli po raz kolejny pokazała, że ma otwarte serca na potrzeby innych

Po raz kolejny w okresie przedświątecznym młodzież zrzeszona w Ośrodku Szkolenia i Wychowania w Nowej Soli wzięła udział w filantropijnej akcji, której celem jest zbiórka artykułów spożywczych o przedłużonym terminie ważności oraz artykułów chemicznych dla osób o zmniejszonych szansach życiowych. Akcja odbyła się 15 marca.

- Mimo stanu epidemii, cała akcja przebiegała bez zakłóceń, a humory dopisywały do samego końca.

Największa satysfakcja była na końcu, kiedy po trzech godzinach udało się zebrać prawie cały wózek artykułów niezbędnych w każdym gospodarstwie domowym – informuje Leszek Lewandowski, wychowawca w OSiW.

Młodzież podczas zbiórki wyzbyła się poczucia wstydu w kontaktach z ludźmi robiącymi zakupy w markecie oraz doświadczyła – choć nie bezpośrednio – satysfakcji z niesienia pomocy rodzinom, które oprócz

wsparcia duchowego, również potrzebują pomocy materialnej tak bardzo potrzebnej w świątecznym okresie – powiedział opiekun akcji Leszek Lewandowski.

Inicjatorem tej cyklicznej akcji jest OSiW w Nowej Soli, patronat merytoryczny sprawuje PCK, a szczególne podziękowania składamy Dyrekcji grupy Kaufland z siedzibą we Wrocławiu za wyrażenie zgody na zorganizowanie zbiórki.

Mariusz Pojnar

Miasto rozda maseczki

Od poniedziałku do czwartku mieszkańcy Nowej Soli będą mogli zgłosić się po darmowe maseczki ochronne

W godzinach od 12.00 do 17.00 nowosolanie będą mogli zgłosić się po maseczki w dziesięciu punktach zlokalizowanych na terenie miasta. Każdemu mieszkańcowi przysługują cztery maseczki i rozdawane będą do wyczerpania zapasów. - Darmowe jednorazowe maseczki to realizacja rządowego wsparcia Polaków. Są one dostarczane z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych, a za ich dystrybucję na terenie naszego województwa odpowiada wojewoda lubuski – czytamy na profilu Na Społecznej Fali.



(ag) Maseczki dostarczane są z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych

Punkty, w których można otrzymać maseczkę:

- Centrum Aktywności Społecznej (dawne gim. nr 3), ulica Kasprzycza 12,
- Nowosolski Dom Kultury, ulica Piłsudskiego 49,
- Muzeum Miejskie, ulica Muzealna 20,
- MOSiR, ulica świętej Barbary 2 (od strony parkingu),
- Szkoła Podstawowa nr 1, ulica Szkolna 1,
- Szkoła Podstawowa nr 2, ulica Gimnazjalna 11,
- Szkoła Podstawowa nr 3, ulica Botaniczna 22,
- Szkoła Podstawowa nr 5, ulica Młodych 2,
- Szkoła Podstawowa nr 6, ulica Kościuszki 26,
- Szkoła Podstawowa nr 8, ulica Matejki 29.



„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”

Serdeczne podziękowania Rodzinie, Przyjaciółom,
Znajomym, Współpracownikom, Sąsiadom, Delegacjom
oraz wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu,
uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej

śp. Andrzeja Otulaka

Dziękujemy za tak liczne przybycie
oraz wsparcie, wieńce i kwiaty.

Pogrążona w smutku rodzina.

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól
tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00



CLK CENTRUM
LEASINGOWO-KREDYTOWE

Leasing Dla Firm

Kredyt Samochodowy

Pożyczka Leasingowa

Ubezpieczenia

Tel. 502 527 786

Nowa Sól



23 marca 2021

12/1509

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Polska Press Sp. z o.o.

Oddział w Poznaniu

NAKLAD:

3400 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść
reklam i ogłoszeń, materiałów
niezamówionych nie zwraca.
Zastrzega sobie prawo do
skracania i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl**

Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

Interweniowałam w następujących tematach:

1. budowa obwodnicy
2. dofinansowanie projektów gminy z budżetu województwa
3. dofinansowanie rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami
4. doposażenie Domu Pomocy Społecznej
5. doposażenie szpitala w środki ochrony osobistej
6. uzyskanie świadczeń socjalnych dla mieszkańca miasta
7. rejestracja obrad sesji Rady Miejskiej
8. uzyskanie świadczeń socjalnych dla mieszkanki miasta
9. usamodzielnienie się wychowanka domu dziecka
10. modernizacja linii kolejowej numer 275 i 14
11. modernizacja linii kolejowej numer 370
12. modernizacja rzeki Zarki
13. ochrona Uroczyska Ośniarskich Jezior
14. organizacja walki z ASF
15. przyjęcie przez Radę Miejską deklaracji o solidarności z osobami LGBT
16. poprawa finansowania biblioteki miejskiej
17. poprawa jakości obsługi osób rejestrujących pojazdy
18. poprawa jakości sygnału telefonii komórkowej
19. przywrócenie żeglowności na Odrze
20. remont dróg zdegradowanych przez Lasy Państwowe
21. budowa ronda na obwodnicy miasta
22. rozwój lotniska
23. budowa schroniska dla zwierząt
24. uruchomienie posterunku Policji
25. uruchomienie przeprawy promowej na czas remontu mostu
26. uwzględnienie gminy w Strategii Rozwoju Województwa Lubuskiego
27. włączenie gminy do samorządowej tarczy antykrzysowej
28. zwiększenie dostępu osób z niepełnosprawnościami do ofert rynku pracy
29. zwiększenie liczby koszy miejskich w centrum miasta
30. umożliwienie funkcjonowania małego ruchu przygranicznego w okresie pandemii
31. modernizacja linii kolejowej 358

Przeciwstawiłam się:

32. antyaborcyjna wystawa dla dzieci
33. budowa południowej obwodnicy miasta
34. eksploatacja złóż miedzi i srebra
35. ferma norek
36. gospodarka niebezpiecznymi odpadami
37. homofobiczny wpis radnego
38. budowa biogazowni
39. kryzys w DPS Kombatanta
40. połączenie przychodni Dworcowej ze Szpitalem Wojewódzkim
41. połączenie SPZOZ MEDKOL ze Szpitalem Uniwersyteckim
42. postawienie zarzutów grupie artystów
43. zanieczyszczanie powietrza pyłami przez producenta wyrobów drewnopochodnych
44. zatrzymanie manifestujących podczas Strajku Kobiet
45. nielegalna rozbórka zabytkowego budynku Domu Kultury
46. nielegalne składowanie odpadów
47. niewłaściwe oznakowanie drogi krajowej nr 22
48. złe warunki w ośrodku kwarantanny
49. rekultywacja wysypiska odpadów
50. bałagan na terenie Cmentarza Świętokrzyskiego
51. antysemickie graffiti na murach

52. budowa wałów przeciwpowodziowych bez konsultacji z mieszkańcami

53. wycinka drzew z gniazdami lęgowymi
54. wycinka drzew przy ulicy Zielonogórskiej
55. wycinka drzew wzdłuż drogi krajowej numer 22
56. zanieczyszczenie jeziora Rudno
57. baza transportowo-paliwowa na osiedlu mieszkaniowym

Zrealizowałam:

58. publiczna debata z Marszałkini Senatu
59. dyżur poselski
60. kontrola poselska w Kuratorium Oświaty
61. kontrola poselska w Szpitalu Uniwersyteckim
62. kontrola poselska w Szpitalu Wojewódzkim
63. piknik dla młodzieży
64. wyjazd młodzieży do Sejmu
65. badanie zatrudnienia kapelanów w szpitalu
66. powołanie Parlamentarnego Zespołu do spraw Rewitalizacji Odry



DR ANITA KUCHARSKA-DZIEDZIC
POŚLANKA NA SEJM RP

wiosna
LEWICA

Moje 500 dni w Sejmie dla lubuskiego!

To było specyficzne 500 dni. Pomimo pandemii koronawirusa działałam z Wami i dla Was. Zachowując reżim sanitarny, towarzyszyłam Wam na ulicznych protestach częściej niż kiedykolwiek wcześniej. Wiem, że przede mną kolejne wyzwania i problemy do rozwiązania. Wspólnie damy im radę!

Podejmę interwencję również w Twoim imieniu! Daj znać - biuro@kucharska-dziedzic.pl

Kontrolują legalność pobytu cudzoziemców

Współpraca nowosolskiej straży miejskiej i straży granicznej zaowocowała kontrolami legalności pobytu cudzoziemców i dokumentów uprawniających do pracy w kraju



Kolejne kontrole obcokrajowców w najbliższych tygodniach

Na wniosek Dariusza Rączkowskiego, komendanta nowosolskiej straży miejskiej, rozpoczęto działania, które są realizacją jednych z najważniejszych zadań straży granicznej. Podczas kontroli funkcjonariusze sprawdzają, gdzie obcokrajowcy przebywają i w jakich zakładach pracują. Sprawdzane są też dokumenty stwierdzające legalność pobytu.

Pierwsza weryfikacja odbyła się niespełna trzy tygodnie temu. - Przeprowadziliśmy ją w godzinach przedpołudniowych, a wiadomo, że wtedy większość osób jest w pracy – mówi komendant Rączkowski.

Kolejna odbyła się w ubiegły wtorek, łącznie skontrolowano kilkunastu obcokrajowców.

- Teraz przybywa wielu obywateli Ukrainy, a z doświadczenia wiemy, że tam, gdzie znajdują się cudzoziemcy legalnie, mogą znaleźć się tacy, którzy nadużywają procedur i przepisów. Często nie posiadają odpowiednich dokumentów i zobowiązujemy ich do opuszczenia terytorium Polski. Nie okazało się, żeby któryś z cudzoziemców pracował albo przebywał w kraju nielegalnie. – wyjaśnia ppłk. Dariusz Michalski, komendant placówki Straży Granicznej w Zielonej Górze-Babimoście.

Informacje o cudzoziemcach dopuszczających się wykroczeń straż graniczna otrzymuje od straży miejskiej. Ale granicznicy również im pomagają, np. w wyjeździe, jeżeli chcą opuścić kraj.

- Jesteśmy też uprawnieni do tego, żeby przyjąć wniosek o ochronę międzynarodową. Jeden taki wniosek przyjęliśmy od obywatela Tunezji, który został złapany przez nowosolską policję za nielegalny pobyt – dodaje ppłk. Michalski.

Kolejne kontrole obcokrajowców w najbliższych tygodniach.

Aleksandra Gembiak

Ślisko na drogach: Kobieta trafiła do szpitala

Do wypadku doszło w zeszłą środę rano. Policja ostrzega: uważajmy, szczególnie o poranku są złe warunki pogodowe



Kierująca najprawdopodobniej wpadła w poślizg

- Kobieta jechała drogą na odcinku Lubięcin – Kotonop. Nagle, najprawdopodobniej przez warunki atmosferyczne panujące dziś na drogach, wpadła w poślizg i wjechała do rowu – informuje sierżantka sztabowa Justyna Sęczkowska, rzeczniczka

nowosolskiej policji.

36-latką trafiła do szpitala.

Policjanci ustalają dokładną przyczynę i okoliczności zdarzenia.

I przestrzegają przed warunkami atmosferycznymi panującymi o poranku. – Apelujemy

o zachowanie szczególnej ostrożności. O poranku na drogach jest ślisko i prędkość należy dostosować do warunków panujących na drogach powiatu – podkreśla rzeczniczka nowosolskiej policji.

(masa)

Na S3 „złamał się” tir z naczepą

W ubiegłą środę rano na wysokości Nowego Miasteczka doszło do zdarzenia drogowego, które zablokowało przejazd „trójką” w kierunku Polkowic



Ciężarówka z naczepą wpadła w poślizg i stanęła w poprzek trasy S3

17 marca ok. godziny 8.30 na 217. kilometrze trasy S3 [między Nowym Miasteczkiem a Polkowicami – dop. red.] doszło do zdarzenia drogowego z udziałem samochodu

ciężarowego z naczepą – informuje policja.

- Najprawdopodobniej w wyniku zalegającej na nawierzchni drogi warstwy śniegu ciężarówka z naczepą wpadła w po-

ślizg i stanęła w poprzek trasy – informuje sierżantka sztabowa Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

(masa)

Pandemia w natarciu: „Dbajmy o siebie i swoją rodzinę”

Tegoroczne święta spędzimy w ogólnokrajowym lockdownie. Zamknięte są m.in. hotele i stoki narciarskie, część sklepów w galeriach handlowych, kina, baseny, sauny oraz solaria. Nowe obostrzenia potrwać do 9 kwietnia. Ekspert zalecają, żeby Święta Wielkanocne – podobnie jak przed rokiem – spędzić w wąskim gronie najbliższych

- Pandemia mocno uderza w Polskę. Za ponad 50 proc. przypadków zakażeń odpowiada brytyjska mutacja koronawirusa, która jest znacznie bardziej zaraźliwa i prowadzi do większej liczby zgonów - mówił w czwartek premier Mateusz Morawiecki.

O blisko 15 tys. nowych przypadków zakażenia koronawirusem i 65 kolejnych zgonach w poniedziałek poinformowało Ministerstwo Zdrowia w odniesieniu do zeszłej niedzieli.

W poniedziałek rano w województwo lubuskim potwierdzono prawie 500 nowych przypadków.

Ze względu na pogarszającą się sytuację epidemiczną w kraju w ubiegłym tygodniu rząd podjął decyzję o rozszerzeniu zasad bezpieczeństwa w całej Polsce. Zrobił to w porozumieniu z ekspertami z dziedziny zdrowia publicznego, wirusologami i epidemiologami. - Aby zmniejszyć tempo rozwoju COVID-19, musimy ograniczyć

mobilność społeczną, która jest kluczowa w walce z koronawirusem - czytamy na stronie gov.pl.

„Wiele zależy od nas samych”

Co za tym idzie? Od 20 marca do 9 kwietnia w całym kraju będą obowiązywały nowe ograniczenia. Rząd poinformował o ponownym zamknięciu hoteli, galerii handlowych, teatrów, muzeów, galerii sztuki, kin, basenów, solarów, stoków narciarskich, klubów fitness i obiektów sportowych.

Wszyscy uczniowie w Polsce będą uczyć się zdalnie, w tym dzieci z klas 1-3. Tam, gdzie jest to możliwe, zalecana jest praca online.

- Trudna sytuacja związana z COVID-19 wymaga ograniczenia naszej aktywności społecznej - niestety także podczas Świąt Wielkanocnych. Jeśli chcemy wrócić do czasów sprzed pandemii, musi-



W tegoroczne Święta Wielkanocne powinniśmy zastosować się do obostrzeń

my być odpowiedzialni. Powinniśmy więc rozważyć, czy w okresie świąt nie ograniczyć naszych kontaktów wyłącznie do grona najbliższej rodziny, a ewentualne spotkania przełożyć na inny, bardziej bezpieczny czas. Wiele zależy od nas samych. Dbajmy o siebie i swoją rodzinę - czytamy w rządowym komunikacie.

Co ze świętami?

Wielkanoc 2021 zbliża się wielkimi krokami. Wiemy już, że tegoroczne święta spędzimy w ogólnokrajowym lockdownie.

Wiceminister zdrowia Waldemar Kraska zapytany w Polsat News o ewentualne dalsze decyzje w sprawie

restrykcji na Wielkanocę odpowiedział, że podobnie jak przed rokiem, powinniśmy ograniczyć kontakty rodzinne. - Początek kwietnia także powinniśmy spędzić w reżimie sanitarnym - zaznaczył. Zapytany o zamknięcie kościołów, Kraska przekazał, że rząd obecnie takiego rozwiązania nie przewiduje. - Restrykcje, które

są przewidziane, także dla wiernych, którzy chodzą do kościoła, myślę, że są wystarczające - ocenił.

Episkopat wydał komunikat dla wiernych w całym kraju. „Biskupi zachęcają wiernych, by z zachowaniem koniecznej troski o zdrowie i bezpieczeństwo w czasie pandemii uczestniczyć w Eucharystii i korzystać z sakramentu pokuty - zachęcał Episkopat jeszcze przed ostatnią niedzielą”.

Przypomnijmy, że zgodnie z rozporządzeniem rządu w kościołach może przebywać jedna osoba na 15 m kw.

Kraska ujawnił, że rząd może wydać ewentualne zalecenia, by święcenie pokarmów w Wielką Sobotę odbywało się na wolnym powietrzu. - Ubiegły rok pokazał, że w wielu kościołach tak to się odbywało, to techniczna kwestia do ustalenia - dodał.

Mariusz Pojnar
(ag)

INSTALACJE FOTOWOLTAIICZNE

Pompy Ciepła | Pompy Resublimacyjne | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO

KONKURENCYJNE CENY

NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 email: biuro@jmsolar.pl

Na co zwrócić uwagę zmieniając dostawcę prądu

Warto wiedzieć, że w przypadku niedogodnych warunków umowy, mamy prawo zmienić sprzedawcę energii elektrycznej, zwłaszcza, że ceny prądu z roku na rok rosną. Podpowiadamy, co zrobić, by nie wyjść na tym stratnym

Zmiana sprzedawcy prądu może przysporzyć nam wiele oszczędności. A to szczególnie ważne w czasach pandemii, kiedy wielu ludziom brakuje pieniędzy. Prawo do zmiany sprzedawcy energii elektrycznej jest jednym z podstawowych praw konsumenta. Od czasu, gdy rozdzielono dostawę i sprzedaż prądu, odbiorca ma prawo zmienić dostawcę i mnóstwo gospodarstw domowych to robi. - Musimy jednak pamiętać o istotnych kwestiach z tym związanych, przede wszystkim uważnym i dokładnym zapoznaniu się z treścią umowy zanim złożymy podpis na dokumentach przekazanych nam przez przedsiębiorcę – mówi Katarzyna Kwiatkowska, powiatowa rzeczniczka praw konsumenta.

Kruczki w umowach

Nie każdy wie, że nie tylko cena



Prawo do zmiany sprzedawcy energii elektrycznej jest jednym z podstawowych praw konsumenta

za kWh ma wpływ na końcowy rachunek do zapłaty. Przedsiębiorca może dodatkowo doliczać różne opłaty, m.in. handlowe i rozliczeniowe. - W ramach ofert promocyjnych, często sprzedawcy w umowach stosują zapisy, z którymi warto się szczegóło-

wo zapoznać i upewnić, czy na przykład oferta niższej ceny lub gwarancja niezmienności ceny prądu nie wiąże się z koniecznością uiszczenia dodatkowej opłaty handlowej. Albo korzystania z innych usług, jak np. usługi

ubezpieczeniowej lub zdrowotnej, pomocy na wypadek awarii w mieszkaniu itp., które mogą stać się istotnym dodatkowym kosztem. I w ostatecznym rozrachunku niekoniecznie korzystnym dla nas – dodaje Kwiatkowska.

Ważne jest porównanie ceny całkowitej, czyli ceny ostatecznej, jaką będziemy płacić w rachunkach za prąd. Należy pamiętać o sprawdzeniu obowiązującego okresu umowy, na jaki jest zawierana. I czy jest on automatycznie przedłużany. Kolejnym istotnym aspektem są warunki wypowiedzenia umowy.

Kary za przedterminowe rozwiązanie umowy

W przypadku umów, które zawarte są na czas określony, sprzedawca może wprowadzić kary, gdy rozwiążemy umowę przed upływem czasu zobowiązania. Sprzedawca może naliczyć taką karę na wiele sposobów. Może to być np. konkretna kwota i pomnożona przez liczbę miesięcy pozostałych do końca umowy.

- Musimy pamiętać, że konsument może odstąpić od umowy w ciągu 14 dni od jej zawarcia, ale tylko wtedy, gdy została zawarta poza lokalem. Nie dotyczy to przypadku, gdy zawarliśmy umowę w siedzibie sprzedawcy energii, co często ma miejsce. Zwracam szczególną uwagę, by w takich sytuacjach nie podejmować decyzji pochopnie. Wycofanie się z tego będzie bardzo trudne i tylko w wyjątkowych przypadkach, o których w ostateczności niejednokrotnie decydować będzie sąd – podsumowuje Katarzyna Kwiatkowska.

Sprzedawcę prądu możemy zmienić z pomocą pełnomocnika. Będzie nim nowy sprzedawca i to on zajmie się wszystkimi formalnościami. Cała procedura zazwyczaj trwa około 30 dni.

Aleksandra Gembiak

REKLAMA

Model Opakowania - firma odpowiedzialna społecznie



Nowoczesna i rozwijająca się firma, produkcja opakowań tekturowych, stabilna praca z szansą awansu – tego dowiedzieliście się z dotychczasowych artykułów przedstawiających firmę Model Opakowania.

Obraz spółki byłby jednak niepełny bez pokazania, że jest to firma odpowiedzialna społecznie.

W Modelu filantropię rozumiemy jako wyraz odpowiedzialności przedsiębiorstwa wobec społeczności tworzącej jego otoczenie.

U podstaw tego rozumienia jest przekonanie, że należy działać nie tylko na rzecz konsumentów czy pracowników, ale także współtworzyć dobrobyt całego społeczeństwa. Wyboru takiego kierunku działań dokonano wiele lat temu w spółce Model Opakowania, kiedy wydzielono w budżecie, planowany co roku, fundusz sponsoringowy. Finansujemy z niego działania we wszystkich trzech naszych lokalizacjach: w Biłgoraju, Czosnowie i Nowej Soli. Naszą politykę sponsoringową realizujemy w różnych formach, jednak zawsze zgodnie z filozofią skoncentrowaną na wspieraniu dzieci i osób młodych.



W ramach wydzielonego Funduszu Grantowego wspieramy stowarzyszenia, organizacje, grupy nieformalne, szkoły oraz instytucje. W poprzednich latach, dzięki dofinansowaniu firmy Model, odbyły się, m.in. warsztaty fotograficzne, edytorskie, malarskie, czy pikniki tematyczne np. służące poprawie bezpieczeństwa w sieci.

Pracujemy z pasją i cenimy pasję w innych ludziach. Stąd pomysł na konkurs „WyMODELuj Swoje Marzenia”. Jego formuła jest prosta – w konkursie mogą wziąć udział młodzi ludzie, którzy szukają możliwości sfinansowania swojego pomysłu. Dofinansowanie to swoisty „wiatr w żagle”, a ówczesne marzenia młodych ludzi często przeradzają się w zawód. Wykonywany z za-

angażowaniem i pasją.

- *Udział w konkursie był dla mnie wspaniałym i bardzo motywującym doświadczeniem. Zakupiony kurs pozwolił mi rozwinąć umiejętności w dziedzinie programowania i projektowania stron. Cieszę się, że młodzi ludzie, którzy nie boją się marzyć – mogą liczyć na wsparcie. A dochód czy średnia ocen nie mają przy tym żadnego znaczenia – podkreśla Paulina Paluch, laureatka konkursu z 2018 roku.*

Jesteśmy zakładem produkującym tekturę i opakowania – nimi także się dzielimy.

Od ponad 10 lat współpracujemy z Bankiem Żywności SOS w Warszawie.

Co roku uruchamiamy specjalną produkcję opakowań, które przeznaczone są na potrzeby przygotowywanych przez nich

paczek żywnościowych czy prowadzonych zbiórek żywności.

- *Decyzja o działaniach CSR (przyp. red.: corporate social responsibility, czyli społeczna odpowiedzialność biznesu) jest często wypadkową różnych aspektów, różnej dojrzałości organizacji: dobrych intencji osób zarządzających, specyfiki branży. Współpraca biznesu z organizacjami pozarządowymi to swego rodzaju kolejny etap w rozwoju świadomości firmy i kadry zarządzającej – zaznacza Iwona Wojtaszek, kierownik ds. współpracy z biznesem z Banku Żywności SOS w Warszawie.*

Innym przykładem udanej współpracy jest udział Modela w ogólnopolskim wydarzeniu literackim Stolica Języka Polskiego. Ważnym elementem każdej edycji Festiwalu SJP są warsztaty dla dzieci i młodzieży, których partnerem strategicznym jest nasza spółka, zapewniając materiały z tektury.

- *Kultura Państwa organizacji jest świetnym przykładem podejścia do biznesu, ale i do społeczności lokalnej. Jesteśmy tym zauroczeni, nie mówię tylko w swoim imieniu, ale całego zespołu. Wspólnie możemy być dumni, że około tysiąca dzieci zaraziliśmy litera-*

turą i, że zostanie to z nimi na całe życie. W trudnych chwilach będą wracać do tych szczęśliwych momentów przeżytych tutaj – mówi Piotr Duda, pomysłodawca i dyrektor Festiwalu.

Modelowe wsparcie dotyczy także pracowników. Unikatową formą pomocy jest możliwość przekazania swojego 1% podatku na fundusz dobroczynny „Model dla...”. Dając możliwość pomagania wszystkim pracownikom Spółki. Zebrana kwota powiększana jest z budżetu, każda wpłacona złotówka zostaje potrójona. Z zebranych pieniędzy mogą korzystać pracownicy Model Opakowania, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej.

Najbardziej cieszy fakt, że efekty naszych działań są realne, bo na końcu zawsze jest człowiek i jego życiowa droga, na którą mamy wpływ.

Po prostu - z naszego sukcesu mogą także korzystać inni - tak rozumiemy odpowiedzialność przedsiębiorstwa wobec społeczności lokalnej.

Jeśli chcesz z nami pracować - zachęamy do wysłania swojego życiorysu do zakładu Modela w Nowej Soli. Więcej informacji www.modelgroup.pl.

Dziś najgorsza jest nienawiść w sieci

W dobie kompletnego wyizolowania spowodowanego pandemią coraz więcej mówi się o kłopotach dzieci i młodzieży. Izolacja sprzyja depresji, destrukcyjnym zachowaniom, zerwaniem więzi z rówieśnikami, samotnością. Na temat kłopotów młodych ludzi, wpadania w złe towarzystwo, hejcie w sieci rozmawiamy z mł. asp. Renatą Dąbrowicz-Kozłowską, która w ostatnim czasie zajmowała się problemami nieletnich

Monika Owczarek: Sporo czasu w swoim zawodowym życiu poświęciła pani sprawom osób nieletnich.

Mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska: Tymi sprawami nie zajmowałam się sama. Tworzymy zespół, który spośród wielu zadań policji skupia się właśnie na tych. Do zadań tego zespołu należy edukacja i profilaktyka dzieci i młodzieży od urodzenia do dorosłości. Spotykamy się z nimi w przedszkolach i szkołach. Przestrzegamy przed popełnianiem czynów zabronionych. Pokazujemy na przykładach skutki zażywania narkotyków, spożywania alkoholu.

No dobrze, to spróbujmy na przykładzie. Jest patrol, który widzi trójkę rozrabiającej i agresywnej młodzieży. Co się wtedy dzieje?

W sytuacji, gdy nasz nieletni popełni czyn zabroniony, karalny albo przejawia objawy demoralizacji, przeklina, spożywa alkohol, oczywiście interweniujemy. Jeżeli dzieje się to w miejscu publicznym, zabieramy młodzież na komendę i wzywamy rodziców. Przygotowywana jest dokumentacja, a sprawa trafia do sądu rodzinnego. W dalszej kolejności to sąd decyduje, co z tym

młodym człowiekiem dalej robić. Jeśli takie sytuacje się powtarzają, kieruje się najczęściej takiego młodego człowieka do ośrodka wychowawczego czyli potocznie poprawczaka. Zawsze staramy się nawiązać kontakt z dzieckiem, dotrzeć do świadomości i pokazywać alternatywne rozwiązania. Kierujemy do udziału w specjalnych programach, kontaktujemy ze specjalistą od uzależnień. Zawsze przekazujemy numer telefonu na infolinię, gdzie młodzież znajdzie pomoc. Nie zawsze jest tak, że pójdzie na terapię i powie otwartym tekstem, wiemy, że często łatwiej jest zadzwonić i się wygadać.

Czy zdarza się, że rodzice, dziadkowie, opiekunowie sami dzwonią z prośbą o pomoc?

Mamy zgłoszenia ze szkół i od rodzin. W sytuacjach, gdy opiekunowie nie radzą sobie, szukają właściwego kierunku postępowania albo zwyczajnie chcą podpowiedzi i wtedy dzwonią do nas. Jeśli rodzic prosi o przyjazd, bo nie może wyjść z domu, bo ma na przykład drugie malutkie dziecko pod opieką, to przyjeżdżamy do domu. Pokazujemy możliwe ścieżki rozwiązania kłopotu z nieletnim.

Muszę na coś szczególnie zwrócić uwagę. Bardzo proszę wszystkich rodziców i dziadków, żeby nie straszili dzieci policją. Często się słyszy słowa: jak będziesz niegrzeczny, niegrzeczna, to pan policjant cię zabierze. To bardzo źle wpływa na psychikę. Dzieci, młodzież muszą mieć do nas zaufanie. Młody człowiek musi wiedzieć, że może się do nas zwrócić o pomoc.

Z pani doświadczenia, z czego najczęściej wynikają kłopoty z dziećmi?

Nasze dzieci są ulepione przez nas jak gliniane dzbanki. To my



Mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska

kształtujemy dziecko, pokazujemy właściwą drogę, wymagamy, uczymy zachowań. Odbywa się to zwłaszcza przez obserwację naszych zachowań. W wychowaniu musimy być konsekwentni, w przeciwnym razie przyjdą kłopoty. Dzisiaj największym problemem jest pozwalanie dzieciom na przesadywanie godzinami przed komputerem. Zawsze na spotkaniach z najmłodszymi zadaję pytanie, ile czasu dziennie spędzają przed ekranami komputerów, komórek, tabletów. Słyszę, że jest to osiem, dziesięć godzin. Zdaję sobie sprawę, że teraz jest to tym trudniejsze, że lekcje odbywają się online. Niestety pojawił się bardzo po-

ważny problem hejtu w sieci.

Stało się to wysublimowane, wyrafinowane i niezwykle groźne. Działają tak: w sieci powstaje grupa, która zaczyna prowokować swoją ofiarę do różnych czynności, namawiać do złego.

Co ciekawe, w prowadze są tutaj dziewczyny. Jeśli nie lubią jakiejś koleżanki, to czasami tracą hamulce. Doprowadzają do sytuacji bez odwrotu. Kontrola i reakcja nad młodzieżą w tej kwestii nie jest tylko rolą pedagogów szkolnych, nauczycieli, nas policjantów. Rodzic nie może zapominać, że jest najważniejszy. Dobrym rozwiązaniem mogą być grupy rodzicielskie w mediach społecznościowych,

gdzie rodzice mają ze sobą kontakt. Wymieniają się wtedy wiedzą i doświadczeniami.

Życie w sieci może być bardzo niebezpieczne. Rozmawiamy z dziećmi o tym z kim kontaktują się w internecie. Dowiadujemy się, na czym polegają gry, w których dzieci uczestniczą.

Na ile policja widzi i śledzi hejt w sieci i niebezpieczne sytuacje jakie mają miejsce?

W komendzie wojewódzkiej jest specjalna komórka zajmująca się cyberprzestępczością. Przy każdym zgłoszeniu przestępstwa w sieci bez problemu możemy ustalić komputer, komórkę, tablet, z którego doszło do złamania prawa. Pedagodzy i nauczyciele informują nas o trudnych sytuacjach, z jakimi mają do czynienia w sieci. Przychodzimy do szkoły na spotkania z młodzieżą, jesteśmy zawsze w mundurze. Mówimy o przykładach z życia, obrażamy, jak taka hejtowana osoba może się czuć. Zwracamy uwagę na okrucieństwo w sieci, a proszę mi wierzyć, hejt bywa niezwykle okrutny. Zwykle zamknięte i spokojne w domu dziecko w sieci bywa śmiałe, rozmowne i bezwzględne. Ukryty za ekranem monitora młody człowiek nie czuje emocji i rozpacz hejtowanej osoby i posuwa się dalej i dalej. Zwróćmy szczególną uwagę na swoje dzieci, które od wielu miesięcy są zamknięte w domach. Siedzą po nocach i stale rozmawiają z kolegami. Zapytajmy, z kim i o czym. Zapytajmy co słychać u kolegów, koleżanek. Starajmy się być do swoich dzieci pozytywnie nastawieni, życzliwi, spokojni. Dzieci, widząc naszą złość, frustrację, słysząc krzyki, zaczyna ją być naładowane takimi samymi złymi emocjami.

Jechał ul. Głogowską kompletnie pijany

W środę, 17 marca około godziny 12.30 patrol policji zatrzymał do kontroli drogowej 40-letniego kierowcę bmw. Mężczyzna prowadził samochód, mając zakaz prowadzenia pojazdów. Auto nie miało badań technicznych i ubezpieczenia OC. Dodatkowo kierowca zachowywał się niepewnie, był pobudzony i

zdeenerwowany. - Została mu pobrana krew pod kątem zawartości narkotyków - informuje sierżant sztabowy Justyna Sęczkowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Tego samego dnia na ul. Traugutta w Nowej Soli policjanci zatrzymali 19-latkę jadącego samochodem pod

wpływem marihuany.

Z kolei w czwartek, 18 marca, około godziny 13.00 na ul. Głogowskiej został zatrzymany 49-latek, który prowadził samochód mając 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Wszyscy zatrzymani kierowcy odpowiedzą przed sądem.

(nika)

Miał chrapkę na alkohol brata

21 marca w nocy doszło do zaskakującej interwencji policjantów. Dyżurny został zawiadomiony o awanturze domowej w centrum Nowej Soli.

64-letni mężczyzna zawiadomił policję o agresywnym zachowaniu swojego brata. Po

przyjeździe na miejscu ustalono, że wskazany mężczyzna wcale się nie awanturował.

Kiedy policjanci próbowali wyjaśnić, co się stało, 64-latek ze skrucą wyjaśnił, że jego brat kupił alkohol i on bardzo chciał go wypić. Miał nadzieję,

że jeśli zostanie zabrany przez policję, to... przejmie pozostawioną bez opieki flaszkę.

Alkoholowy fortel się nie udał. Za bezpodstawne wezwanie policji mężczyzna otrzymał 500 zł mandatu.

(nika)

Sprzedaż materiałów promocyjnych miasta Nowa Sól zostaje przeniesiona z urzędu miasta do **Centrum Informacji Turystycznej przy ul. Korzeniowskiego 2.**

Od 22 marca CIT jest wyłącznym dystrybutorem miejskich gadżetów.

Kontakt z pracownikami CIT:
536 733 193 oraz 530 337 030.



Czytelnik pisze do NSM:

„Czy zarząd uważa nas za bezrozumnych?”

Publikujemy list otwarty Tomasza Jankowskiego, mieszkańca bloku nr 3 przy ul. Staszica, do prezesa Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Napisał go po naszym tekście „Mieszkańcy wkurzeni na spółdzielnię”

- Ludzie są zmęczeni brakiem reakcji i spychaniem problemów – mówił dwa tygodnie temu na łamach „Tygodnika Krak” o działaniach NSM Tomasz Jankowski. Chodziło o różne kwestie, m.in. oświetlenie na osiedlu. „Mając na uwadze metody działania zarządu NSM, nie zgadzamy się na rzekomą modernizację oświetlenia zewnętrznego. (...) Oświetlenie zewnętrzne jest estetyczne i sprawne. Wystarczy umyć klosze. Marnotrawstwem byłoby je wymieniać” – napisał w piśmie Jankowski. Podpisał je ponad 40 lokatorów.

- Tutaj nie chodzi o modernizację oświetlenia, tylko o konserwację linii, która należy do Enei. Chcieliśmy ją kupić, ale

Enea nie chce sprzedać – mówił wtedy w „TK” Bogusław Greń, prezes zarządu spółdzielni. - Robimy projekt, bo chcemy to odłączyć i stworzyć niezależną od Enei linię zasilającą oświetlenie. Wtedy ona będzie własnością NSM i nasi członkowie nie ponosiliby tej opłaty. Teraz ponosimy koszty, bo musimy Enei płacić za konserwację. Lokatorzy mylą to z wymianą lamp, ale to nie dotyczy tego. My nie zamierzamy ich wymieniać, tylko mieć własne zasilanie, żeby nie ponosić kosztów.

Po naszym tekście [który w całości możecie przeczytać na www.tygodnikkrak.pl] Tomasz Jankowski postanowił napisać list do prezesa NSM. Publikujemy go w całości.



Czytelnik Tomasz Jankowski napisał list otwarty do prezesa Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Szanowny Panie Prezesie

Przeczytałem z całą skrupulatnością pana odpowiedź i potwierdza się to, co zawsze. Zarząd NSM zatrudnia najlepszych specjalistów, stosujących najlepsze materiały, etc.... Zawsze wychodzi lokatorom naprzeciw, starając się jak najbardziej ułatwić im życie. Gdyby mógł, to kto wie, czy nie karmiłby nas nawet piersią. Tylko jest mały problem – to, co Pan twierdzi, jakoś dziwnie rozmięka się z rzeczywistością.

1. Modernizacja oświetlenia. W uchwale nr 1/2021 w punkcie 2 widnieje „modernizacja oświetlenia zewnętrznego”. Gdzie tu mowa o budowie nowego przyłącza? Pan Prezes rozwija ten wątek dopiero zmuszony naszą interwencją, oczywiście traktując nas jak bezrozumnych kmiotków. Jednocześnie przychodzi oświadczenie o przyjęciu tej uchwały większością głosów. Na czym polega ta większość głosów, skoro w naszym wniosku pod-

ważamy jej zasadność w tym punkcie?

Czy zebranie 45 podpisów to nie jest większość w bloku nr 3? A może Panu chodzi o większość wszystkich mieszkańców zajmujących blok?

Czy może Pan przedstawić te dokumenty, w których zgadzamy się na jej realizację? Czy może nie było tak, że jak zwykle nikt nie będzie protestował i przejdzie to bez sprawdzenia? Powołując się na pańskie wyjaśnienia co do budowy nowego przyłącza, mógłby Pan również stwierdzić, że na placu przed blokiem każe wykopać staw i wpuścić tam węgorze elektryczne. Pomysł jak najbardziej nowatorski i ekologiczny, a jednocześnie wkreślający się w uchwałę zawierającą modernizację oświetlenia. Poza tym na czym ta budowa oddzielnego przyłącza miałaby polegać, czy każdy blok miałby swoje? A może od razu wybudować niezależną elektrownię i sieć zasilającą? Czyżby miałoby to być przysłowiowe państwo w państwie? Co z przepisami, czyżby energetyka je zmieniła?

2. Pan prezes ma w planach budowę na dachach instalacji fotowoltaicznej. Jak dotąd nikt nigdy nie widział w okresie zimowym kogokolwiek usuwającego śnieg z dachu czy choćby kontroli wywietrzników. Co do celowości i skuteczności działań instalacji fotowoltaicznych, obecna zima już pokazała ich wady. A co z kosztami utylizacji zużytych lub uszkodzonych paneli? Poza tym kto to sfinansuje, czy może NSM zaciągnie kredyt, a lokatorzy będą musieli go spłacać?

3. Wycinanie drzew. Pan Prezes pisze o wycięciu dwóch robinii akacjowych i posadzeniu w zamian dwóch nowych. Podziwiam Pana i specjalistów, których Pan zatrudnia, że nie potrafią odróżnić robinii od zwykłego kłęka – szczegółowa nazwa gatunku nie jest tu najważniejsza. Poza tym to były zdrowe drzewa, tylko przeszkadzały parkującym na chodniku, jakby nie wiedzieli, że podczas huraganu każde drzewo może ulec zniszczeniu. A może to Pan – nie wiedząc, co zawiera dokument – podpisuje wszystko, co ktoś podsunie?

4. Dojazd do śmietnika. Jesienią przedstawiciel NSM prowadził rozpoznanie naszych potrzeb – i co? Nic! Według Pana czekamy na przebudowę uliczki. Tylko budowanie oddzielnego dojazdu do śmietnika w nowym miejscu jest nielogiczne i ekonomicznie nieuzasadnione. Zmiana lokalizacji dojazdu jedynie spowoduje zwiększenie hałasu pod blokami i przeniesie miejsce utrudnienia ruchu z ul. Fredy na węższą uliczkę obok. Ponadto ludzie i tak będą chodzić na skróty przez trawnik, jak robili to wcześniej. A może ogrodzi Pan to płotem? Z pewnością przydałby się dla dobra ogółu.

5. Chodnik przed blokiem i ławki. Jakoś nie zwrócił Pan uwagi na załączone fotografie tychże z widokiem na śmieci, których od jesieni nikt spod nich nie sprząta, a my za to płacimy. Jeżeli Pan sobie życzy, wyślę aktualne. Mogę tylko przypomnieć, że fotografie zostały celowo wykonane w dniu wystania tych dokumentów listem poleconym, który akurat przypadkowo musiał zagać na pocztę. A poza tym skoro

nie ma pieniędzy na chodnik, to skąd pieniądze na inwestycję co najmniej kontrowersyjną?

6. Jakość wykonywanych przez NSM prac. Jeżeli jest tak dobrze, to niech Pan Prezes pokaże mi normę na konserwację drewna w więźbach dachowych. Dotyczy to choćby pokryć wiatrołapów przy ul. Fredry. Krokwie były konserwowane tylko na odcinku wystającego okapu. Czy to normalne, czy tylko obliczone na wcześniejszą wymianę daszków? Czy ktoś rzetelnie kontroluje te prace, czy są zgodne choćby z technologią wykonywania określonych konstrukcji?

Kilka dni po wystaniu do NSM dokumentów jeden z lokatorów poszedł z zapytaniem o efekty. Jak został potraktowany? Czy zarząd NSM uważa nas za bezrozumnych? W kryminalistyce najważniejszym z pytań wskazujących na rozwiązanie każdego występującego problemu jest: kto na tym najbardziej skorzysta? Odpowiedź pozostawiam Panu Prezesowi.

Tomasz Jankowski

Rusza trening w ramach Rowerowej Stolicy Polski

Dbaj o zdrowie, promuj nasze miasto i kręć dla Nowej Soli!

- Jesteśmy mistrzami - i to pod każdym względem. Oczywiście przejechanych kilometrów, ale też zaangażowania, determinacji, integracji mieszkańców, chęci i dyscypliny. Bo zrobić taką kilometrówkę - 329 tys. km - w takim towarzystwie mieszkańców Nowej Soli, ościennych gmin, ludzi z całej Polski, a nawet świata - to wielki wyczyn - skacze pod sam sufit Beata Kulczycka, szefowa Wydziału Programowania i Promocji urzędu miasta, po tym, jak Nowa Sól po raz drugi została Rowerową Stolicą Polski.

To było jesienią ubiegłego roku.

Teraz rozpoczynamy trening w ramach III edycji

Rywalizacji o Puchar Rowerowej Stolicy Polski! Po dwóch zwycięstwach jesteśmy zaprawieni w bojach i zmotywowani, aby puchar pozostał na stałe w naszym mieście. Trening potrwa od 21.03.2021 do 21.05.2021r. i jest rozgrzewką przed właściwą, czerwcową rywalizacją o Puchar. Wielu mieszkańców zasady są już dobrze znane:

- Pierwsza - włączamy bezpłatną aplikację Aktywne Miasta (dawniej Rowerowa Stolica Polski, wystarczy zaktualizować poprzednią wersję). Kolejna, wsiadamy na rower, no i trzecia, kręcimy kilometr dla Nowej Soli - informuje Iwona Szaradowska

z Wydziału Programowania i Promocji Urzędu Miejskiego w Nowej Soli.

Dla przypomnienia: przejechane kilometry przeliczane są proporcjonalnie do liczby mieszkańców w postaci punktów. - Aby już teraz zachęcić was do aktywności rowerowej, zapraszamy do udziału w treningu, a dla pierwszych 20 osób z największą kilometrówką zarezerwowaliśmy rejs statkiem „Laguna” - dodaje I. Szaradowska.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.nowasol.pl, wszelkie informacje dostępne są pod nr telefonu 530337030 oraz mailowo: ie@nowasol.pl.

Mariusz Pojnar

TEKST SPONSOROWANY

Jubileusz 30-lecia nowosolskiego Zakładu Produkcji Obuwia „Dawid”

DAWiD 30 lat

ZPO „Dawid” produkcję i sprzedaż obuwia rozpoczął już w 1991 roku. Przez 30 lat działalności wprowadził na rynek aż 900 tys. par obuwia, zarówno na rynek krajowy, ale także światowy, sprzedając buty m. in do Bośni, Słowenii, Francji, Danii, a nawet do USA



Grudzień 1990 rok - wtedy Witold Dygas zarejestrował w ewidencji działalności Zakład Produkcji Obuwia „Dawid”. W lutym następnego roku ruszyła produkcja i sprzedaż.

Firma zaczynała w hali po stacji obsługi traktorów i urządzeń rolniczych. Całe pomieszczenie od podłogi aż po sufit brudne było od smaru. - Trzeba było włożyć bardzo dużo pracy, by doprowadzić ten lokal do porządku - wspomi-

na właściciel, Witold Dygas. Zakład w tym czasie przeszedł wiele modernizacji, w tym modernizację energii elektrycznej.

Na początku działalności w „Dawidzie” produkowane było tylko obuwie lekkie i całoroczne. W późniejszym czasie produkcja rozszerzyła się o obuwie zimowe. Przez długi okres funkcjonowania firmy wytwarzane były wszystkie typy butów dla dzieci z różnych grup wiekowych.

Około 2000 roku właściciel podjął decyzję o produkcji obuwia profilaktycznego. - Najpierw w niewielkim zakresie, a potem na szeroką skalę - dodaje. Ówczesny wyrób butów był zdecydowanie

bardziej pracochłonny niż teraz. W fabryce nie było wtedy plotera, który w łatwy i szybki sposób wykraja obuwie i wszystko trzeba było robić ręcznie.

Dzisiaj zakład specjalizuje się w produkcji obuwia dziecięcego zarejestrowanego jako wyrób medyczny, które dostosowane jest do anatomicznych potrzeb dziecięcych stóp. Wysoką jakość butów potwierdzają atesty Instytutu Przemysłu Skórzanego w Krakowie „Zdrowa Stopa”.

Warto zaznaczyć, że produkowane są wyłącznie z materiałów naturalnych.

Przez 30 lat „Dawid” wyprodukował 900 tys. par obuwia i dystrybuował je również na rynek zagraniczny. - Nasze buty wysyłamy m.in. do Bośni, Słowenii, Francji, Danii, a nawet do USA - wymienia Witold Dygas.

W firmie stosowany jest System Zarządzania Środowiskowego ISO

14001 i Systemem Zarządzania Jakościowego ISO 9001:2015. - Wysoką klasę obuwia i zadowolenie klientów uzyskujemy dzięki dobrej pracy naszej załogi oraz stabilizacji zatrudnienia - zaznacza Witold Dygas.

Jak każda firma ZPO „Dawid” miewa trudności. Związane są z wymaganiami rynku, konkurencją i importem butów ze wschodu. - Dużo zakładów takiego typu jak nasz musiało zlikwidować działalność. A my się jakoś trzymamy. Wiadomo, są wzrosty i spad-

ki produkcji. Obecnie ze względu na pandemię nastąpił spadek zapotrzebowania, ale mamy nadzieję, że to wszystko się odbuduje - mówi właściciel.



**Zakład Produkcji Obuwia DAWID • Ul. Ciepelińska 9, 67-100 Nowa Sól
Tel. +48 887 960 928, tel. +48 68 387 96 46 • E-mail: dawid@butydladzieci.pl**

Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

Fundacja Iskierka
KRS: 0000248546
Cel szczegółowy: Franciszek Terlecki

Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

Fundacja AVALON – Bezpośrednia Po-
moc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

Fundacja „Na ratunek dzieciom z cho-
robą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Chołda Rafał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzan-
na

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twar-
dowski

Fundacja Avalon (dla Łukasza Kara-
sia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

Fundacja „Na ratunek dzieciom z cho-
robą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różycka

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz
Michał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Pau-
lina

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek
Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elż-
bieta

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

Caritas Diecezji Zielonogórsko-
Gorzowskiej
KRS: 0000226818

Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliw-
ki Wieczorek

Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kos-
sakowskiego

Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Gra-
żyny Gałązka

Fundacja Pomocy Osobom Niepełno-
sprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski
54/T

Fundacja Pomocy Osobom Niepełno-
sprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 259/P Mateusz Pie-
śniakiewicz

Fundacja Pomocy Osobom Niepełno-
sprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 806/B Wojciech
Bem

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandow-
ski

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwarek

Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzie-
ciom Chorym Na Mukowiscydozę
„Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowi-
scydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Kry-
stian
Cel szczegółowy: 12438 Pawlak Seba-
stian

Fundacja „Na ratunek dzieciom z cho-
robą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziober

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata
Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: Koło nowosolskie

Nowosolskie Alternatywne Stowarzy-

zenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

Mieźdzyszkolny Klub Sportowo-Tury-
styczny Astra
KRS: 0000082192

Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej
Soli
KRS: 0000114028

Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa
Sól

UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól
4314

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazo-
nek „Tęcza”
KRS: 0000126168

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży
Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę
Sam”
KRS: 0000235460

Stowarzyszenie Kultury Chrześcijań-
skiej „Chorał”
KRS: 0000253405

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego
Wiek
KRS: 0000274854

Towarzystwo Uniwersytetów Ludo-
wych Lubuski Oddział Regionalny
w Kozuchowie
KRS: 0000213462

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide
(W dobrej wierze) przy parafii pw. św.
Marii Magdaleny w Nowym Miastecz-
ku
KRS: 0000334911

Ochotnicza Straż Pożarna w Kozucho-
wie
KRS: 0000 116 212
Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-
120 Kozuchów, ul. Głogowska 3

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki
Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański

KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Tu-
rowskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Tymon No-
wak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz
Puchalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Ko-
chańczyk

Fundacja Parent Project Muscular Dys-
trophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana
Karczewskiego

Miejski Klub Sportowy Odra Bytom
Odrzański
KRS: 0000122979

Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktu-
arium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy
Czarni Rudno
KRS: 0000056955

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju
Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

Miejski Klub Sportowy Nowe Mia-
steczko
KRS: 0000242804

Europejskie Centrum Rozwoju Lokal-
nego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

Polski Związek Niewidomych Okręg
Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku
Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP
12 HDW „Bryg”

Polski Czerwony Krzyż
KRS: 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej
Soli

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi
Działających na Rzecz Trzeźwości
w Polsce
KRS: 0000060059

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom
„Spes”
KRS: 0000503418

Stowarzyszenie Zawodowe Ratowni-
ków Medycznych „Medyk”
KRS: 0000682845

Fundacja dla dzieci z cukrzycą w War-
szawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk
8425

1% podatku dla osób niepełnospraw-
nych - podopiecznych Fundacji „Sło-
neczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek
888/K

Fundacja Serce dla Maluszka
KRS: 0000387207
Cel szczegółowy: Amelia Łukaszun

Stowarzyszenie Warto jest pomagać
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Włodzimierz Nowic-
ki

Związek Emerytów Rencistów i Inwa-
lidów RP
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu
Odrzańskim

Związek Ochotniczych Straży Pożar-
nych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: Dla OSP w Bytomiu
Odrzańskim

Uczniowski Klub Sportowy LEGION
Głogów
KRS: 0000270261

Fundacja Chorych na Zespół Dandy-
Walkera
KRS: 0000277339
Cel szczegółowy: Hanna Kuchnik

Fundacja Twórczości Ludowej CEPE-
LIADA
KRS: 0000361605

MKS Korona Kozuchów
KRS: 0000176170

Akademia Sportu Orły
KRS: 0000457030
Cel szczegółowy: Akademia Sportu
Orły 847

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowi-
scydożą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Przekaż



podatku

W celu uzupełnienia brakujących informacji
prosimy o przesyłanie danych osób potrze-
bujących, stowarzyszeń i numerów KRS na
adres mailowy: m.pojnar@tygodnikkrag.pl.

Po zdjęciu obostrzeń będziemy mogli iść popływać

Dobiegły końca prace budowlane Pływalni Krytej Solan. Jest pozwolenie na użytkowanie i w pełni przeszkolona, gotowa do pracy załoga



Prace przy budowie Pływalni Krytej Solan dobiegły końca (fot. UM)

- W końcu, po wielu tygodniach różnych zawirowań, możemy powiedzieć, że jesteśmy gotowi do otwarcia Pływalni Krytej Solan – napisał na facebooku Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

Dokonano już końcowych odbiorów inwestycji i miasto uzyskało pozytywne wyniki badania wody w obiekcie. Włodarze uzgodnili też zasady gotowości do rozpoczęcia świadczenia usług z firmą, która będzie zabezpieczać pływalnię

pod kątem obsługi przez ratowników. - Czekamy na zniesienie obostrzeń związanych z funkcjonowaniem pływalni. Jednym słowem: w cztery dni - bo zgodnie z technologią, tyle czasu potrzeba na podgrzanie wody w niecce basenowej do właściwej temperatury - od zniesienia ograniczeń otworzymy Pływalnię Krytą Solan dla naszych mieszkańców – dodaje Milewski.

(ag)

W parku Odry praca wre

Na facebookowym profilu Jacka Milewskiego, prezydenta miasta, pojawiła się pozytywna informacja o przebiegu modernizacji parku Odry. Jesteście ciekawi efektów?

Trwają zaawansowane prace przy realizacji projektu Re Odry. Jego celem jest rewitalizacja terenu przemysłowego byłego zakładu NFN Odra. - Zakończyły się prace przy odbudowie wieży zegarowej. Trwają również prace przy budowie sieci wodociągowej, kanalizacyjnej oraz oświetlenia terenu,

a także budowie parkingów i dróg – mówi Ewa Batko, rzeczniczka prasowa urzędu miasta. W kolejnym etapie prac planowana jest budowa placu wokół budynku, na którym powstanie fontanna posadzkowa i ściana która będzie pełniła funkcję ekranu kina plenerowego. Dobra wiadomość dla miłośników aktywności fizycznej – zostaną tam także zamontowane urządzenia do street workoutu.

Prawdziwą perełką będzie zrewitalizowany park



W parku Odry widać już konstrukcję muszli koncertowej

Odry. - Coraz wyraźniej widać już przebieg przyszłych alejek. Zakres rzeczowy inwestycji między innymi zakłada przywrócenie geometrycznego układu dawnego ogrodu i połączenie z obecną funkcją parku – pisze na facebooku Jacek Milewski.

Jednym z najistotniejszych elementów tej inwestycji będą nasadzenia zieleni ozdobnej, krzewów, drzew o ozdobnych liściach i kwiatach. Nowe rośliny wprowadzą mnóstwo kolo-

ru do istniejącego już drzewostanu. - To ważny element projektu RE ODRA. Dzieje się – dodaje prezydent.

W parku pojawią się też: sieć alejek parkowych i utwardzonych placów, muszla koncertowa, fontanna w formie granitowej kuli, oświetlenie parkowe, ławki, kosze na śmieci, psie stacje i plac zabaw dla dzieci w wieku od 3 do 12 lat.

My nie możemy doczekać się efektów. A wy?

(ag)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

W parku powinno być ładnie

Pani Magdalena podała nam zdjęcie jednego z koszy na śmieci w parku przy os. Kopernika. Czytelniczka zaznacza, że zdezelowany śmietnik psuje krajobraz. - Wandale troszczą się o to, by nawet w parku było nieładnie – mówi. I dodaje: - Nie jest to jedyny przykład wandalizmu w tym miejscu.



Znowu to samo

Zgłosił się do nas zdenerwowany Czytelnik i pokazał zdjęcie Ciepłej Szafy przy kościele św. Antoniego. Pan Janusz zauważa, że panuje tam duży bałagan. - Ubrania, które powinny być dla uboższych osób są popychane i walają się po ziemi. Przez chwilę był tam porządek, ale znów powróciło do przykrej normy – mówi.

Nieżyły bałagan

Czytelniczka na naszą redakcyjną skrzynkę podała zdjęcie bałaganu przy śmietnikach przy ul. Parafialnej. - Nie dość, że wygląda to okropnie to nie pachnie zbyt dobrze – mówi pani Ewelina. Wśród śmieci można znaleźć wszystko, nawet deskorolkę.



Dziura w asfalcie

- Całkiem niedawno remontowana była jedna strona chodnika na wiadukcie przy ul. Staszica – zaczyna pan Maciej. - Podczas prac remontowych można było załatać tę dziurę w asfalcie przy studzience – dodaje zdenerwowany Czytelnik. Zaznacza też, że za każdym razem, kiedy tam przejeżdża, dziura daje o sobie znać.

(ag)

12 komunikaty

Tygodnik KRAK

23 marca 2021 12/1509 rok XXX

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:
1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!
Gwarantujemy:
· bezpłatne szkolenie,
· specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
· świadczenie na dziecko,
· wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4
informuje dniach spotkań:
- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w **czwartki** w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w **piątki** w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, w **wtorki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w **środy** w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w **czwartki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w **piątki** w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosza 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991 - pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro nieczynne do odwołania.

Zapisy przyjmujemy pod numerem: 509 232 530.

WYKAZ WCZASÓW 2021 r.:

1) Świnoujście SOBÓTKA 29.04-08.05, 2) Rewal BUMERANG 03.06-13.06, 3) Pobierowo MIMOZA LUX 20.06-30.06, 4) Kołobrzeg GRYF 12.06-22.06, 5) Międzyzdroje STILO 07.09-17.09, 6) Mielno SŁONECZNY BRZEG 30.08-06.09, 7) Rewal BUMERANG 16.09-26.09.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu

Informujemy o terminarzu wycieczek zorganizowanych wraz z Klubem Podróżnika:

1) 10.04.2021 - Termy Tarnowski i zamek w Szamotułach - Koszt 150zł/osoba. 2) 19.06.2021 - Spływ pontonami po Nysie Kłodzkiej + ognisko + Twierdza szyfrów - Koszt 160zł/osoba. 3) 31.07.2021 Bolesławiec - fabryka ceramiki, Zamek Kliczków, Zamek Czocha Koszt 90 zł + bilety wstępu (około 60 zł). 4) Zwolniło się jedno miejsce na wycieczkę do Międzyzdroi w dniach 14-17 maj - Koszt 450zł/ osoba z wyżywieniem.

Terminy wycieczek mogą ulec zmianie ze względu na panującą sytuację w kraju. O wszystkim będziemy Państwa na bieżąco informować.

Biuro Stowarzyszenia w kwietniu będzie czynne w dniu 12.04.2021 godz. 10-12. W maju biuro nieczynne. Przypominamy o opłatach składek członkowskich.

Życzymy Wszystkim Zdrowych i Spokojnych Świąt spędzonych w gronie rodzinnym - Zarząd Stowarzyszenia.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

· Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
· Jerzy Rybacki - 663 774 857;

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Sprzedajemy znaczki na 2021 rok oraz prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy w każdy czwartek od 17.00 do 18.30. Mamy drobny upominek dla co dziesiątego opłacającego kartę wędkarską. Wszelkie informacje: 693 472 382.

Chłopak z porażeniem mózgowym bez zniżek na kartę wędkarską

BYTOM ODRZAŃSKI - Jeżeli człowiek ma 900 zł renty, a za kartę musi zapłacić 232 zł, to dla niego to olbrzymie obciążenie. Jeśli do tego musi udowadniać że jest chory, to jest to jeszcze większe upokorzenie. W mojej ocenie trzeba z tym skończyć. Dużo się mówi o niepełnosprawnych w kraju, ale mało się dla nich faktycznie robi – denerwuje się Adrian Hołobowicz, który walczy o ulgi dla niepełnosprawnych wędkarzy. Z jakim efektem?

Zrzeszony w bytomskim kole wędkarskim Adrian Hołobowicz i bytomski radny miejski od dawna interesuje się tematem wędkowania osób niepełnosprawnych. Jego zdaniem to grupa społeczna, która odgórnie musi być uwzględniona na liście osób, które powinny mieć prawo do opłacania zdecydowanie pomniejszonego rocznego zezwolenia na wędkowanie. O sprawie napisaliśmy wcześniej jesienią 2019 roku.

Ale temat wraca.

Jednorazowa ulga

- Mam kolegę, który ma porażenie mózgowe. Musi płacić za kartę wędkarską kwotę 255zł, czyli dokładnie tyle, ile osoba pełnosprawna, tak to ujmijmy. Ja uważam, że to jest niesprawiedliwe, dlatego napisałem do naszego macierzystego koła z prośbą o refundację. Spotkaliśmy się w pewnym gronie, wnioski, który napisał kolega, został odczytany. Dla mnie to było upokarzające, że osoba musi udowadniać swoją niepełnosprawność, żeby ktoś jeszcze do tego łaskawie się nad nim zlitował i przyznał mu ulgę, którą faktycznie wtedy dostał. Ja wtedy sobie obiecałem wewnętrznie, że więcej do takich upokorzeń nie dopuszczę – wspomina A. Hołobowicz.

We wspomnianym 2019 roku, dzięki przychylności macie-

rzystego Koła nr 1 PZW w Bytomiu Odrzańskim opłacenie karty wędkarskiej zostało w 50 proc. zrefundowane. Ale okazało się, że była to zniżka jednorazowa.

Dlatego w 2020 roku Hołobowicz znowu w imieniu niepełnosprawnego kolegi wystosował wnioski o przyznanie ulgi. Z Koła nr 1 PZW przyszła odmowa. „W odpowiedzi na pismo z dnia 15 stycznia 2020 zarząd koła „Brzana” w Bytomiu Odrzańskim odmawia refundacji na niezagospodarowanie i ochronę wód dla pana (tu imię i nazwisko osoby niepełnosprawnej – dop. red.), uzasadniając to uchwałą z dnia 4 listopada 2019 r. wydaną przez Okręg Zielona Góra, który uchwalił zniżki dla osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym” – czytamy w odpowiedzi.

Po tym uzasadnieniu Adrian Hołobowicz napisał do zarządu głównego Polskiego Związku Wędkarskiego w Warszawie z prośbą o pismo ujednolicające ulgi we wszystkich okręgach.

- Napisałem w nim propozycję, na mocy której każdy niepełnosprawny w Polsce mógłby posiadać taką ulgę. To dałoby się zrobić. Uważam, że jeżeli nie będziemy tego pokazywać w mediach, to osoba niepełnosprawna dalej będzie musiała się prosić o to, żeby ją mieć. Jeżeli człowiek ma 900 zł



- Dużo się mówi o niepełnosprawnych w kraju, ale mało się dla nich faktycznie robi – mówi Hołobowicz

renty, a za kartę musi zapłacić 255 zł, to dla niego to olbrzymie obciążenie. Jeśli do tego musi udowadniać że jest chory, to jest to jeszcze większe upokorzenie. W mojej ocenie trzeba z tym skończyć. Jeżeli rzecznik ds. osób niepełnosprawnych, do którego także się zwróciłem, odpisał mi, że ta sprawa nie leży w jego kompetencjach, to o czym my mówimy? - denerwuje się Hołobowicz.

Pomoc posła

Szukał pomocy dalej i trafił do posła Waldemara Sługockiego, który zasiada w rządo-

wym zespole ds. wędkarstwa. Ten z pismem poselskim zwrócił się do Teodora Rudnika, prezesa Zarządu Głównego ZG PZW. „Okazuje się, że jedne okręgi PZW uznają osoby z niepełnosprawnością za uprawnione do uiszczenia opłaty niższej, a inne nie. Przykładowa ulgowa składka za wędkowanie w wodach Okręgu Mazowieckiego PZW przysługuje osobom, które legitymują się dokumentem stwierdzającym znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności. Takie rozbieżności przyczyniają się do dyskryminacji osób niepełnosprawnych ze względu na ich nierówne traktowanie”

- napisał poseł Sługocki.

W odpowiedzi, którą otrzymał czytamy: „Okręgi PZW posiadają własną osobowość prawną w związku z czym każdy Okręg PZW jest samodzielnym uprawnionym do rybactwa na użytkowanych przez siebie wodach. Zgodnie z przepisami państwowymi to uprawniony do rybactwa wprowadza zasady wędkowania na użytkowanych przez siebie wodach”.

Zielonogórski Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego honoruje wiele zniżek. Pomniejszoną roczną opłatą za wędkowanie płacą np. starsi wędkarze, osoby uhonorowane odznakami PZW, ale też kobiety i młodzież. Dlaczego na tej liście nie ma osób niepełnosprawnych?

Co na to Polski Związek Wędkarski w Zielonej Górze? - Nie ma możliwości zwolnienia pana z opłacania składek czy też ustalenia zniżek na stałe, ponieważ zarząd Okręgu Zielona Góra nie uchwała zniżek z tytułu niepełnosprawności – na takim stanowisku stoi prezes okręgu Mirosław Kamiński i odsyła do... koła macierzystego.

I koło się zamyka. - Dużo się mówi o niepełnosprawnych w kraju, ale mało się dla nich faktycznie robi. Ja tego tematu nie odpuszczę – zapowiada Hołobowicz.

Mariusz Pojnar

Sekretarz gminy przeszedł na emeryturę

KOLSKO Na zasłużony odpoczynek emerytalny przeszedł Zdzisław Łukaszewski, który przez ponad 30 lat był sekretarzem

To małe pożegnanie odbyło się we wtorek przed tygodniem. - Pan Zdzisław Łukaszewski jest człowiekiem niezwykle skromnym, który nie lubi fleszy aparatów. Za to zasłynął ciężką pracą dla gminy Kolsko, za co chcemy mu serdecznie podziękować – mówił

wójt Henryk Matysik, który nie krył wzruszenia.

W kameralnej uroczystości uczestniczył także Paweł Zapeński, przewodniczący gminy. - To wielki honor dla mnie żegnać tak zasłużoną osobę. Panie Zdzisławie, wielu nowych wrażeń – napisał na swoim Fa-

cebooku przewodniczący Zapeński.

Z. Łukaszewski otrzymał także podziękowania od Marka Cebuli, prezesa Zrzeszenia Gmin Województwa Lubuskiego.

Panie Zdzisławie, życzymy spokoju na emeryturze.

(red)



Wieloletniego sekretarza gminy (z prawej strony) pożegnał m.in. wójt Henryk Matysik

Maciej Koszela. Dogonić siebie

Medalista mistrzostw Polski masters w sprincie, 43-latek: - Biologicznie byłoby lepiej, gdybym nie uprawiał już tej dyscypliny sportu. Przecież powoli powinienem gnuśnieć, mieć wiszący brzuch i pić na weekend wódeczkę, a nie jeździć na zawody. Ale wiesz, jak super się czuje, gdy podchodzą do mnie przyjaciele i mówią: jesteśmy z ciebie dumni?

Do biegania wrócił po latach. Zdobywa medale na największych imprezach dla oldbojów w Polsce, ostatnio brąz mistrzostw kraju. Jest energiczny, uśmiechem i żartem potrafi szybko sobie zjednać człowieka. Jeszcze zanim zaczynamy wywiad, opowiada:

- Moja motywacja? Dick Hoyt. To człowiek, który wziął udział w setkach triathlonów. Startował ze swoim niepełnosprawnym synem Rickiem, chłopcem z ciężkim porażeniem mózgowym. Ojciec poświęcił się temu chłopakowi bez reszty. Wszyscy zawodnicy płynęli normalnie, a on ze swoim synem w pontonie. Zaliczał najtrudniejsze i najdłuższe dystanse. Jak Jerzy Górski, tylko że z synkiem. Wsadzał go na rower, biegł z nim w specjalnym wózku. Dziś rano przeczytałem, że Dick Hoyt zmarł. Miał 80 lat. Ten facet kiedyś mnie zainspirował do działania. Sporo sportowców przez covid i utratę sponsorów straciło chęć do dalszego trenowania. Gdy lata temu poznałem historię Hoyta, uświadomiłem sobie, jak wielu rzeczy nie doceniamy. I jak szybko się poddajemy.

Mateusz Pojnar: W internecie napisałeś, że jesteś szczęściarzem, bo otacza cię w tym bieganiu mnóstwo świetnych ludzi.

Maciej Koszela: To jest niesamowite. Nie wiem, z czego to się bierze. Mamy w Nowej Soli przepiękny stadion, którym zajmuje się pan Janusz – na niego zawsze można liczyć. Aleksandra Grządka, dyrektorka „Ogólniaka”, gdyby mogła, podarowałaby nam gwiazdkę z nieba. Kiedyś przyjechałem na trening, akurat spadł śnieg. Pani dyrektor akurat jechała do domu, wysiadła z auta, podeszła do mnie i przeproszała, że na pierwszym torze nie jest odgarnięty śnieg, bo nie zdążyli tego uporządkować. Ja poczułem się głupio, że w ogóle mi to tłumaczyła. Ale to jest przykład, jak dba o sportowców.

Specjaliści mówią, że będę biegał szybko do 45. roku życia, że do tego momentu nogi będą się fajnie kręcić. To podpowiada im biologia. Teraz mam 43 lata, więc jest jeszcze czas, żeby tę życiówkę pobić. I dogonić siebie z czasów młodości. Wierzę, że mogę to zrobić.

Panie sprzątaczkę mówią nam czasem, że szybciej posprzątały



Maciej Koszela: - Dzięki bieganiu pokonuję ograniczenia, które gdzieś tam zawsze nas otaczają (fot. Szymon Koszela)

aulę tylko po to, żebyśmy mogli tam wcześniej wejść. Trener Aresa Zeniu Szpigun oddaje nam serce, zawsze znajdzie dla mnie czas na analizę i rozmowę. Marcin Reus z grupy CNS bardzo, bardzo pomaga mi przy crossficie. Do tego mnóstwo ludzi z Zielonej Góry, z grupy Krzyśka Filipowskiego.

A gdy kiedyś napisałem do fizjoterapeuty Łukasza Kierula, że mnie coś boli, to przyjechał do mnie o 23.00.

To wszystko łączy się w całość i sprawia, że tak – szczęściarz ze

mnie. Jestem tym ludziom bardzo wdzięczny. Również dzięki nim od czterech lat startuję w zawodach masters i chciałbym, żeby to trwało jeszcze długo.

Do sportu wróciłeś po latach. Pamiętasz, jak w dzieciństwie zacząłeś biegać?

Odkrył mnie w podstawówce nr 4 mój wuefista, nieżyjący już Ireneusz Swiniarek. Praktycznie zawsze podczas biegów byłem gdzieś z tyłu, nie dawałem rady. Ale pan Irek powiedział, że robi ze mnie biegacza. Nie traktowa-

łem tego poważnie, bo – delikatnie mówiąc – byłem taki sobie.

Tak się zaczęło, trafiłem do SKS-u. To było bardzo dawno temu, biegaliśmy blisko Łąki, gdzie pała się Kasztanka Piłsudskiego [śmiech].

Później zaczęliśmy trenować u Andrzeja Wichmana, który zrobił z nami kawał dobrej roboty. Krótko trenował nas też znakomity nowosolski lekkoatleta Grzegorz Cybulski. Wtedy na „Ogólniaku”, żeby znaleźć sobie miejsce do biegania, trzeba było wydeptać

trawę. Dzisiaj – inny świat.

W końcu trafiłem w zielonogórskiej szkole sportowej pod skrzydła Jerzego Miliczenki. Zdobywałem sukcesy na lokalnej arenie, ale na mistrzostwa Polski wtedy nie trafiłem.

Mając 16-17 lat, zrobiłem swój rekord życiowy – 7,03. Jako masters najszybciej pobiegłem 7,43.

Pewnie chcesz teraz pobić to 7,03?

Specjaliści mówią, że będę biegał szybko do 45. roku życia, że do tego momentu nogi będą się fajnie

kręcić. To podpowiada im biologia. Teraz mam 43 lata, więc jest jeszcze czas, żeby tę życiówkę pobić. I dogonić siebie z czasów młodości. Wierzę, że mogę to zrobić. Trenuję praktycznie siedem dni w tygodniu, nieraz dwa razy dziennie.

Przed mistrzostwami byłem w szoku, bo rzeczywiście dostałem dużo wsparcia. Nie wierzyłem w to, że tylu ludzi może interesować siedmiosiekundowy bieg na 60 metrów w wykonaniu 43-latka. Przecież ciągle walczę o marchewkę, z tych medali nie mam grosza.

Ile miałeś lat, gdy przestałeś biegać?

Szedłem akurat do drugiej klasy szkoły średniej. Wtedy skończyłem swoją przygodę.

Myślałeś czasem, co by było, gdybyś jednak nie zrezygnował?

Coś by było, a może nic by nie było. Nie ma co do tego wracać. Nie cofnę czasu. Żyję tym, co jest dzisiaj, na co mam wpływ.

Zrezygnowałem wtedy i... próbowałem dostać się do szkoły aktorskiej we Wrocławiu, ale mi się nie udało. Grałem wcześniej w amatorskim szkolnym teatrze.

Serio? Nie znałem cię od tej strony.

Drugi raz już nie próbowałem zdawać do wrocławskiej szkoły, a aktorzy mówią, że ci najlepsi dostają się właśnie za drugim-trzecim razem [uśmiech]. Zrezygnowałem z tego.

Bo zakładałem, że brakowało ci po prostu biegania. Pewnie dużyś był w sobie, ale w końcu, po 20 latach, wróciłeś do sportu.

Tak, tęskniłem do tego. Dawid Tymiński, mój kolega, zadzwonił do mnie i zachęcił do powrotu. „Maciek, są zawody mastersów, a ty przecież szybko biegasz”. Ja już wtedy dla relaksu biegałem jakiegoś dyszki, półmaratony.

Dnia mojego powrotu nie zapamięnałem. Akurat wtedy został otwarty wyremontowany stadion przy

liceum. Poszedłem tam, poprosiłem o blok startowy i bardzo długo mnie bolały nogi po tym pierwszym treningu. Ledwo wróciłem do domu.

Znowu zacząłem biegać sprinty. To była najlepsza decyzja, bo dziś czuję się jak 20-latek. Nie pamiętam, kiedy wyszedłem z domu zły, bo idę na trening.

Na co dzień zdarzają się problemy: dom, jestem przecież ojcem, pracuję, ale trening to jest przyjemność.

Nie chcę, żebyś się obraził, ale sprint w tym wieku nie jest bezpieczny. Tak mówią lekarze.

Chodzi o sprawy mięśniowe – to szybkie biegi i w moim wieku mięśnie łatwo mogą się zerwać. Biologicznie byłoby lepiej, gdybym nie uprawiał już tej dyscypliny sportu.

Żona cię czasami ochrzania, że mimo wszystko to robisz?

Mam w niej wielkie wsparcie, jak w całej rodzinie, ale rzeczywiście wkurza się, jak widzi, że jestem przetrenowany. Bo tak się zdarza. Wtedy mnie strofuje: nie masz sił wstać z łóżka, odpuść ten trening.

I co wtedy robisz?

Wstaję, ubieram się i idę na trening [śmiej]. Jeśli zrobiłbym inaczej, oddaliłbym się od sukcesu, celu. Nie chcę się cofać, chcę iść do przodu.

Podchodzisz do sportu jak człowiek ze starej szkoły. Dzisiaj nie jeden młodziak odpuściłby trening, bo „mu się nie chce”.

Trenuję z młodymi chłopakami i widzę to, że nasze pokolenia się różnią. Ale tak samo różni się moje pokolenie z pokoleniem rodziców. I zawsze ci młodszy słyszą „wasze pokolenie jest takie a takie, nasze było lepsze”.

Nie wolno wrzucać wszystkich do jednego worka. Widzę w Aresie bardzo ambitnych, pracowitych chłopaków.

U mnie to bieganie sprintów trwa cztery lata i stało się nawykiem. Jest jedno niebezpieczeństwo: że nawyk stanie się obsesją.

Boisz się tego?

Trochę tak, jest takie ryzyko.

Ostatnio oglądałem film dokumentalny o Ronniem Colemanie. Osiem razy z rzędu zdobył najwyższy laur w kulturystyce. Wielki facet, jego biceps był jak moja klatka piersiowa. Dziś ma 57 lat i jest wrakiem człowieka, przeszedł kilka operacji kręgosłupa.

Ktoś go pyta w tym dokumencie: jaki jest twój ból kręgosłupa, tak w skali 1-10? On odpowiada z uśmiechem: 12. Mówię po tej scenie do żony: wow, a ona ma mnie chyba za wariata...

Sport stał się u Colemana karą. Pasja – obsesją. Dziś dalej trenuje, mimo że chodzi o kulach i lekarze mu zabraniają.

Czasem też się na tym łapię, że mój fizjoterapeuta Łukasz Kierul radzi mi: nie idź dziś na trening, a ja go okłamuję i jednak idę.

Ale wiesz, my tutaj rozprawiamy o profesjonalnych sportowcach, a ja przecież jestem amatorem. Mnie nawet jest trochę głupio, że udzielam wywiadu. Ludzi to nie zainteresuje, pewnie odezwał się, bo nie masz o czym pisać [śmiej].

Zauważyłem, że masz naprawdę sporo kibiców i stałeś się dla nich inspiracją. Jest o czym pisać.

Przed mistrzostwami byłem w szoku, bo rzeczywiście dostałem dużo wsparcia. Nie wierzyłem w to, że tylu ludzi może interesować siedmiosiekundowy bieg na 60 metrów w wykonaniu 43-latka. Przecież ciągle walczę o marchewkę, z tych medali nie mam grosza. Za to dużo do biegania dopłacam.

Z drugiej strony są pozytywne: po czterdziestce ważę idealnie – 68 kg – obudowałem się mięśniami i wyglądam nieźle. Przecież powinienem powoli gnuśnieć, mieć wiszący brzuch i pić na weekend wódeczkę, a nie jeździć na zawody.

Teraz już trudno ci będzie z nich zrezygnować.

Boję się tego, bo jestem strasznie ambitny. Ta ambicja sprawia, że stąпам na takiej granicy między zdrowiem a kontuzją. Póki co udaje mi się jej nie przekroczyć.

Chciałem cię zapytać, czy doceniasz ten brąz mistrzostw

Polski, który ostatnio zdobyłeś, czy czujesz jednak niedosyt. Ale na początku powiedziałeś, że generalnie ludzie nie doceniają tego, co mają, więc to pytanie chyba jest już nieaktualne.

Doceniam wszystko, co dzieje się wokół mnie. Najmniejszy sukces. Jeżeli masz motywację i chcesz iść do przodu, to jest dobrze. Chodzi o to, żeby się nie poddawać. Wszystko dzieje się w głowie. Jak nazwać trzecie miejsce – to przegrana czy zwycięstwo? Zależy, jak sobie to ułożę w głowie.

Zrobiłem wszystko, co w mojej mocy, by wygrać. Po prostu moi koledzy pobiegli świetnie i mnie wyprzedzili.

Wiesz, miałem już złoto i srebro, brakowało mi brązowego medalu, to teraz go mam [uśmiech].

Ale nie wierzę, że nie analizowałeś tego na zasadzie „gdybym zrobił coś inaczej, to mógłbym być wyżej na podium”.

Czysto sportowo analizowałem to, pewnie. Od 40. metra czegoś mi zabrakło i wiemy z trenerami Zeniem Szpigunem i Sebastianem Bednarczykiem, nad czym teraz pracować. A zabrakło takiej siły, wytrzymałości.

Czasem łapię się na tym, że fizjoterapeuta Łukasz Kierul radzi mi: nie idź dziś na trening, a ja go okłamuję i jednak idę.

Mógłbym się wytłumaczyć, że z powodu koronawirusa nie było zbyt dużo okazji do startów. Dodatkowo była dość śnieżna zima i nie miałem gdzie biegać, trenowałem głównie w hali w Zielonej Górze, gdzie mogłem biegać 60-metrowe odcinki. Ale przecież wszyscy jechaliśmy na tym samym wózku. Koledzy, którzy wygrali, również.

Gdy wystartowałem, pomyślałem: człowieku, jaki ty szybki jesteś! Niby taki bieg trwa kilka sekund, ale kłębi się mnóstwo myśli.

Jestem zdrowy, mogę dalej trenować i już od poniedziałku szy-

kuję się do kolejnych imprez biegowych.

Gdzie cię zobaczymy?

W tym roku przede wszystkim celuję w trójbój sprinterski w Toruniu i letnie mistrzostwa Polski w Olsztynie. Będę chciał też startować z Aressem we wszystkich możliwych mityngach.

Mam nadzieję, że zaszczepimy się i wróci normalność. Chociaż widać ostatnio, że za bardzo nie możemy wybiegać w przyszłość.

Jak zachęcisz ludzi, żeby zaczęli uprawiać sport?

W zasadzie sama pandemia powinna zachęcić ich do aktywności, dbania o siebie. Dzieciaki siedzą nieraz po 10 godzin przed komputerem. Synowie mi mówią: tato, tak naprawdę to dopiero teraz sam z siebie usiadłem przy komputerze, bo wcześniej siedem godzin to była szkoła i się nie liczy. Słysząc, jak dzieci wpadają w depresję, mają problemy z otyłością.

Dorosłych też to dotyczy. Nie wszyscy muszą sprintować, ale poćwiczmy coś dla własnego zdrowia. Jak zdrowie nam dopisze, to wtedy będziemy w stanie wiele rzeczy w życiu załatwić.

Co oprócz medali, dobrej wagi i mięśni dało ci to bieganie?

Dzięki niemu pokonuję ograniczenia, które gdzieś tam zawsze nas otaczają. I jeśli sprawię, że za moim przykładem chociaż jedna osoba zmieni swój styl życia, zacznę się ruszać, to będę prześzczęśliwy. Na zawodach mogę być wtedy czwarty albo ostatni. No, czuję taką misję.

Czasem mnie ktoś pyta, jak zacząć biegać. Każę mu wystawić buty przed dom i wrócić spać – jak tak wytrzymasz tydzień, możesz zacząć biegać.

Niektórzy przychodzą na stadion i proponują nawet, żebyśmy się pościgali.

Pewnie wracają potem do domu z podkulonym ogonem.

[uśmiech] Z innej beczki: sport dał mi mnóstwo przyjaźni. Wiesz, jak super się czuję, gdy na crossfocie podchodzą do mnie i mówią: jesteśmy z ciebie dumni?

Zarząd Powiatu Nowosolskiego

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r., o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. z 2020 r. poz. 1990 z późn. zm.) informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki 3 oraz na stronie internetowej <http://bip.powiat-nowosolski.pl>, wywieszony został wykaz nieruchomości niezabudowanych, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej jak i trybie przetargu ustnego nieograniczonego oraz na rzecz dotychczasowych najemców, lokali użytkowych, stanowiących własność Powiatu Nowosolskiego. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79.

Wójt Gminy Siedlisko

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2020, poz. 1990) informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Siedliszku oraz na stronie internetowej www.bip.siedlisko.pl zamieszczono wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy w drodze bezprzetargowej. Wykaz wywieszono na okres od 16.03.2021r do 06.04.2021r. (Zarządzenie nr 0050.14.2021).

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA OTYNIA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 i 1086) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 - 5 w związku z art. 46 ust. 1 pkt.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247)

z a w i a d a m i a m

o przystąpieniu, w oparciu o uchwałę Nr XXIX.8.2021 Rady Miejskiej Otyń, z dnia 25 lutego 2021 r., do sporządzenia

miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego przy ulicy Lipowej w Otyniu oraz przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko. Przedmiotem opracowania będzie teren przeznaczony pod zabudowę mieszkaniowo-usługową.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do Burmistrza Otynia na piśmie na adres: Urząd Miejski w Otyniu, ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP

lub na adres e-mail: sekretariat@otyń.pl w terminie do 13 kwietnia 2021 r. Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Burmistrz Otynia. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Otyniu.

Burmistrz Otynia

Kiedy byłem małym chłopcem

Gdy dane jest dożyć 60 lat, to można powiedzieć, że życie aktywne i twórcze osiągnęło pełnię. Warto spojrzeć wstecz, by zatrzymać się choć krótko przy chwilach, które pozostawiły szczególne ślady w mej osobistej historii pierwszych dziesięciu lat życia – pisze brat Marek Machudera, nowosolski kapucyn, od 2015 roku pracuje w klasztorze Bruneck na południu Włoch. Z okazji okrągłych urodzin, składając mu najlepsze życzenia urodzinowe, zachęcamy jednocześnie do wspomnień M. Machudery opisujących jego nowosolskie dzieciństwo



Marek Machudera kończy 60 lat...

Pierwsze mieszkanie rodziców znajdowało się w adaptowanym do tego celu biurówcu przy ul. Bohaterów Getta w Nowej Soli. Dwa pomieszczenia na drugim piętrze: kuchnia i sypialnia. Bieżąca woda znajdowała się w połowie długiego na kilkadziesiąt metrów korytarza i przynosiło się ją do kuchni wiadrami. Toaleta wspólna dla ponad dziesięciu rodzin znajdowała się na półpiętrze klatki schodowej. W kuchni był piec na węgiel do gotowania i w sypialni piec kaflowy. Jako dziecko przyglądałem się w zimie przed zaśnięciem iskiernikom, które z paleniska spadały poprzez ruszt do komory popielnika. Można było patrzeć i patrzeć. Drugim zajęciem przed zaśnięciem było patrzenie na ścianę przy łóżku i próba wyobrażenia sobie końca świata. W główce dziecięcej świat był płaski i kończył się wysokim murem. Co jest za tym murem? Jak zaglądnąć za niego? Niestety te moje filozoficzne dociekania nie były konsultowane z dorosłymi i pozostały bez rozwijania.

Bezsilność

We wczesnym dzieciństwie po raz pierwszy doświadczyłem pocucia bezsilności. Rodzice poszli do miasta na zakupy i powierzyli mi zadanie patrzenia na młodszego o trzy lata braciszka. „Gdyby się zbudził i płakał, wsadź smoczkę do cukru i włóż mu w usta, i powinien się uspokoić” – poinstruowali mnie na odchodnie. Mój brat niemowlak się zbudził i zaczął płakać. Po kilku próbach wskazanej metody nie było efektu. Brat beczał w niebogłosy. W mej niemocy położyłem się obok niego i kwiliłem aż przyszli rodzice.

Zguba

Jak miałem może ze cztery lata, rodzice zabrali mnie pewnego razu do miasta. Na Placu Wyzwolenia na wprost ulicy Szerokiej był mały sklepik wielobranżowy. Na wystawie były pistolety na kapiszony i korkowce. Stałem przed wystawą wpatrzony w mój wymarzony pistolet i próbowałem wymusić zakup. Zapewne hasła mamy: „Jak ze mną nie pójdziesz, to cię tu zostawię” nie docierały do mnie. Po paru minutach jednak uświadomiłem sobie, że nic nie wskóram i zacząłem wzrokiem szukać mamy. A tu same obce twarze. Przeraziłem się i w ryk. Jeszcze nigdy sam z miasta nie wracałem do domu. Przechodnie pytali się: „Jak się nazywasz? Gdzie twoja mamusia? Gdzie mieszkasz?” Nie wiedziałem nic. W końcu ktoś powiedział: „Ja go znam i odprowadzę go do domu. Ucieszyłem się, jak zobaczyłem mamę, ale widocznie nie była jeszcze pogodzona z tym, że nie posłuchałem i oberwałem klapsa.

Bycie oszukanym

Innym razem mama wysłała mnie po mleko na kaszkę dla brata. Mama odliczyła 5 zł 80 groszy na dwa litry i dała mi kankę. Wrzuciłem pieniądze do kanki i wesołym krokiem zmierzałem dzisiejszą ul. Witosa (wówczas Feliksa Dzierżyńskiego), potrzebując pieniążkami w kance, do mleczarni po schodkach przy ul. Parafialnej (wówczas przed kawiarnią „Mocca” a za sklepem telewizyjnym). Przed skretem w ulicę Kuśnierską był na rogu dom Cyganów. Podeszła do mnie kilka lat starsza dziewczynka. Słyszała zapewne bręczące monety. Powiedziała, że przysyła ją do mnie moja mama i kazała jej się upewnić, że dostałem wystarczająco dużo pie-

niędzy. Posłusznie wytrzepałem grosiki z kanki. Ona policzyła i powiedziała, że się wszystko zgadza. Dotarłem do sklepu. Pani sklepową napełniła bańkę. Wręczyłem jej przygotowaną sumę a ona na to: „Ależ ty masz za mało pieniędzy.” Pani kazała mi zostawić kankę i przynieść brakującą sumę. Mama po wyjaśnieniu dała mi pieniądze i je doniosłem.

Pierwsze doświadczenia w kościele

W każdą niedzielę chodziliśmy wieczorem do naszego kościoła parafialnego św. Antoniego. Staliśmy z tyłu przy bocznym wyjściu po prawej stronie. W przedsionku był tam duży krzyż i często stał tam starszy pan i dawał mi cukierka. Oczywiście rodzice zabraniali mi cokolwiek przyjmować od nieznajomych. Przed bocznym wyjściem były po prawej i z tyłu po lewej budki (konfesjonały) i na ich środku za drzwiczkami siedział tam jakiś ksiądz. Miał zapalone światełko i czytał swoją książkę. Czasami światełko gasło. Nie widząc jak ów ksiądz opuszcza tę „budkę”, byłem przekonany, że pod nią w piwnicy jest jego mieszkanie. Jako dziecko widziałem u mojej babci, jak się w kuchni otwiera wąż i można było zejść na dół. Czyli logicznie przeniosłem obraz mieszkania babci na „budkę” w kościele.



...kiedyś był małym chłopcem

Przedszkole i „Czterej pancerni i pies”

W maju 1966 roku w telewizji wystartowała propagandowa epopeja o wygraniu Drugiej Wojny Światowej przez polskich żołnierzy u boku Rosjan. Całe rodziny oglądały ten serial i bohaterzy byli nam dobrze znani. Byłem wtedy w przedszkolu, w grupie średniaków. Pewnego dnia Czarek z mojej grupy wykazał się swoim talentem menadżerskim. W czasie wolnej zabawy przy pomocy dużych klocków i koca zbudował czołg „Rudy 102”. Jako Janek Kos dobrał sobie z grupy żołnierki Marusię i Lidkę oraz psa Szarika. Był nim Darek. Jako pominięty w tej zabawie wybrałem sobie rolę dywersanta, którego zadaniem było zniszczenie czołgu.

Nauka czytania

Inną granicą, która wydawała mi się w wieku przedszkolnym nieprzekraczalna, była chęć pojęcia sztuki czytania.

Jak można pojedyncze litery składać w wyrazy? Umiałem wtedy pisać dwa: „Rudy” (dla młodszych: nazwa czołgu z serialu TV „Czterej pancerni i pies”) i „mama”. Moja mama, widząc mą rozterkę, chciała mi pomóc. Siedliśmy przy stole i mama pisała literki i mówiła: „M – mmm tak jak robi krowa; A; M - mmm jak robi krowa i A. M-a-m-a. Co słyszysz?” Hmm, co słyszysz? Z obawy by nie rozczarować mamy chwilę się zastanowiłem i na kolejne: „Co słyszysz?”, lękliwie wyszeptałem: krowa?

Pominę reakcję mej rodzicielki.

Mama i pijak na ulicy

Moja mama Janina(ur.1939) jest osobą pogodną i chętną do pomagania ludziom w ich potrzebach. Pamiętam jak jako dziecko pewnego wie-

czoru wracałem z nią od krawca niemowy, który mieszkał w parterowym domku na dawnej ul. Dzierżyńskiego. Panowały ciemności, gdyż lampy uliczne wysiadły i nagle w czasie drogi powrotnej potknąłem się. Na ulicy leżał zupełnie pijany młody mężczyzna. Ciągnąłem mamę, aby iść dalej, a ona zaczęła wypytywać, jak się ten człowiek nazywa i gdzie mieszka. Wybełkotał, że na ulicy Ceglanej, numer taki a taki i podał swoje nazwisko. Mama go podniosła i podpierała z jednej, a ja z drugiej strony i kołyszącym krokiem doszliśmy pod wskazany adres. Był to piętrowy dom ceglany po prawej stronie. Zadzwoniliśmy. Kobieta, która wyszła do nas, nie wydawała się być zadowolona z przyprowadzonej zguby. Nie padło żadne słowo. Ani dziękuję, ani nic. Za każdym razem, kiedy w kościele czyta się przypowieść Jezusa o dobrym samarytaninie, wraca do mnie to wspomnienie.

Fałszywe oskarżenie

Kolega, który mieszkał pod nami, miał na imię Mirek. Był rok starszy i chętnie bawiliśmy się razem. Jedną z naszych ulubionych zabaw było skakanie z coraz to większej liczby schodków w klatce schodowej. Schody były z drewna i do półpiętra może było ich z 12. Nie były bardzo wysokie. Mieliśmy wtedy może 6-7lat. Z czasem doszliśmy do tego, że z oparciem o poręcz pokonywaliśmy na jeden raz przestrzeń z piętra na półpiętro. Pewnego razu nie było go widać na podwórku. Zniknął. Rodzice powiedzieli mi, że złamał nogę i leży w łóżku. Poprosiłem, by zapytali jego rodziców, czy mogą go odwiedzić. Zgodzili się. Mama dała mi jakieś słodycze i wytłumaczyła, że jak się odwiedza chorego, powinno się dać jakiś mały prezent. Udaliśmy się na wizytę. Mirek był do pasa w gipsie i jego noga była usztywniona. Jego rodzice mieli kwaśne miny, a on sam zdawał się odwracać ode mnie głowę i nie okazał żadnej radości. Dość szybko wyszliśmy do siebie. Nie wiedziałem, co się stało. Jedno było pewne, że coś było nie tak. W mieszkaniu rodzice wyjaśnili mi, że Mirek, jak złamał nogę, powiedział do swoich rodziców, że ja go popchnąłem. Widocznie bał się ich i skłamał. Jego ojczym zdawał się być człowiekiem bardzo surowym. Tak mój życiowy bagaż doświadczeń dziecka został wzbogacony o kłamliwe obciążenie winą.

Dziecięce spontaniczne zaufanie do kolegi zostało zranione. Życie nie jest łatwe.

Utonięcie

Pod koniec pierwszej klasy podstawówki, czyli w czerwcu 1969 roku kolega zachęcił mnie, by przepłynąć na boczny brzeg tzw. kociego stawku. On był przy tuszy i był pewny, że przepłynię. Czułem, że to dla mnie za duży dystans. Było to zaledwie jakieś 30 metrów. On jednak nalegał i w końcu popłynąłem za nim. Moje obawy były słuszne. Niedaleko brzegu ręce były jak z waty i czułem, że nie dam rady. Resztkami sił wołałem o ratunek w stronę stojących na brzegu chłopaków. Utonąłem. Tu mogłaby się zakończyć historia mojego życia. Obudziłem się na brzegu. Pamiętam, jak ktoś powiedział: „Karol zostaw go, już oddycha.” Karol był kilka lat starszy i mieszkał przy Placu Solnym.

Siostra Urszula Chymkowska (1929 - 2004)

W pierwszej klasie uczyła nas religii elżbietanka siostra Urszula. Nauczyła nas m.in. aktu wiary, nadziei, miłości i żalu. Każdą naukę religii zaczynaliśmy od tej modlitwy: „Boże choć Cię nie pojmuję...” Najbardziej utkwiła mi w pamięci historia o proroku Jonaszu z morałem, że człowiek nie jest w stanie uciec przed pełnieniem woli Bożej.

Podwójna pierwsza komunია

Moja Pierwsza Komunia miała miejsce rok przed tą oficjalną. Byłem w pierwszej klasie. Na mszy dla dzieci staliśmy w kościele św. Antoniego z przodu, tuż przed balaskami. Było tłocznie. Siostra Urszula uważała, abyśmy byli cicho i animowała nas do śpiewu. Pewnego razu postanowiłem tak jak starsi przyjąć od kapłana biały opłatek. Kiedy siostra to zauważyła, było już za późno. Nie miałem świadomości popełnienia czegoś złego. Przy tym nie było jakiegos nadzwyczajnego przeżycia a i katechetka oszczędziła mi upomnienie.

Ojciec Ryszard Śleboda (1938 - 2003)

W drugiej klasie do właściwej Pierwszej Komunii św. przygotowywał nas kapucyn ojciec Ryszard. Lekcje religii były w kościele, w salce nad zakrystią. Ojciec Ryszard miał wtedy małe dmuchane organki i używał ich do akompaniowania w ćwiczeniu śpiewu. Ze względu na moją pokąźną posturę bywałem przez niego proszony jako siła dmąca. Raz była kara za rozmawianie w czasie lekcji religii. W zasadzie nie gadałem, tylko byłem zwrócony do kolegi,



1972 rok, grupa 4-klasistów z „szóstki”. Wśród nich młody Machudera

który chciał mi coś powiedzieć. Oberwałem znieścacka kijem w ramię. Oj, zabolalo. Nie spodziewałem się od ulubionego katechety takiej reakcji. Ale przebaczyłem natychmiast. O. Ryszard używał slajdów na katechezie. Jeden obraz z chłopcem na rozdrożu wobec wyboru dobra lub zła utkwił mi szczególnie w pamięci. Przy jego uszach z jednej strony był namalowany anioł, a z drugiej szatan. Mogłoby się wydawać, że to tylko taki naiwny dziecięcy obraz. Ale ...

Tragedie

...wewnętrzny głos sumienia wzywający do wyboru dobra i unikania zła bywa przytłumiony czy zagłuszony przez inny głos. Niektórzy znajomi, którzy byli u pierwszej spowiedzi i komunii św. w tamtych latach, w późniejszym czasie popełnili ciężkie przestępstwa: mord, rozbój czy gwałt. Siedzieli lub jeszcze siedzą w więzieniu. Co ich zwiodło? Zysk i szukanie przyjemności? Czy też ktoś zły obiecał im szczęście na krzywdzie innych?

Losy niektórych znajomych: Halina Kobiałko (1959 - 78) została zamordowana; Jacek Meunchberg (1962 - 80) i Iwona Papież (1960 - 1977) stracili życie tragicznie w niewyjaśnionych okolicznościach. Kilku innych stało się ofiarami przedawkowania narkotyków. Z Wieskiem Majewskim (1958-1985) jakiś czas kolegowaliśmy się. Arnold Jakubowski (1962-92) był muzykiem. Kolega z podwórka Roman Perz (1965-83) stracił życie przez lekkomyślność. Wieczne odpoczywanie racz im dać Panie!

Egzamin

Przed pierwszą komunią był egzamin z katechizmu. Trzeba było się nauczyć na pamięć odpowiedzi

na ponad 100 pytań. Bardzo się bałem. Był to pierwszy egzamin w życiu. Potem pamiętam próby przed spowiedzią, próby wejścia do kościoła i podchodzenia do komunii.

Sama uroczystość była radosna i doniosła. Powiedziałbym, że wtedy zbyt dużą wagę przywiązywało się do poprawności zewnętrznej. Dzieci koncentrowały się za wiele na tym, by w czymś nie uchybić, równo podejść, a nie na podniosłości tego wydarzenia. Pamiętną mszę 17 maja 1970 roku odprawiał proboszcz o. Paweł Kochański (1924 - 1987). Katecheta czuwał nad poprawnością przebiegu uroczystości. Treści ze mszy nie pamiętam żadnej, ale poprzez liczne próby utkwiły mi pieśni: „Bądźże pozdrowiona Hostio żywa”, „Pan Jezus już się zbliża.” I na koniec: „Pod twą obronę Ojczyźnie na niebie - grono twych dzieci swój powierza los. Ty nam błogostaw, ratuj w potrzebie i broń od zguby, gdy zagraża cios.” Do tej ostatniej strofy, w tym ciągnącym się doświadczeniu pandemii, chciałoby się powiedzieć „Amen.” Czyli niech się tak stanie.

Cudzysłów

Dwie pierwsze klasy uczęszczałem do szkoły podstawowej nr 2, a po przeprowadzce na os. Kopernika do szkoły nr 6. Klasy w nowej szkole miały wtedy ponad 40 uczniów. Kilka szczegółów utkwiło mi w pamięci po przyjeździe do nowej placówki. Na jednej z pierwszych lekcji pani Wiesława Gorący (1944 - 2018) mówiła: „Dzieci, piszemy na środku kartki lekcja. Pod spodem od początku linijki piszemy: Temat. Macie już? Teraz robimy dwukropek i otwieramy cudzysłów ...” Zrobiłem dwukropek i posłusznie zacząłem pisać: „Otwieramy” Ale inne dzieci napisały to bardzo szybko. Zaglądam

do zeszytu kolegi obok. Chwila zażenowania i wszystko było jasne.

Czytanki

Najlepsza lekcją w klasie trzeciej była tzw. lekcja wychowawcza. Nasza wspomniana powyżej pani czytała nam wtedy lektury Romana Pisarskiego „O psie, który jeździł koleją”, Janusza Przymanowskiego „Tajemnica wzgórza 117” i inne. Czytała tak sugestywnie i malowniczo, że opowiadane obrazy jakby przesuwwały się w naszych myślach.

Pierwszy „kosz”

W tamtym czasie poprzednikiem mediów społecznościowych była moda na pamiętniki z wpisami współuczniów. Wpisywało się mniej lub bardziej mądrą sentencję np. „Ucz się ucz, bo nauka to potęgi kluczy” lub mickiewiczowskie „Miej serce i patrzaj w serce.” Wpis był ozdobiony własnoręcznie wykonanym malunkiem. Zdjęć się wtedy w zasadzie nie wklejało. Pewnego razu poprosiłem o wpis koleżankę, która podobała mi się od samego początku przyścia do tej klasy. Dziewczynka ta siedziała w klasie w środkowym rzędzie, w drugiej ławce po lewej stronie. Nieśmiało poprosiłem o wpis i otworzyłem mój pamiętnik. Prośba jednak została odrzucona. Uff. Moja pierwsza porażka w życiu emocjonalnym. Co nią wtedy kierowało?

Nierówny start i współczucie

Ewa z naszej klasy była drobną dziewczynką z grubymi okragłymi okularami. Z nauką radziła sobie słabo. Pewnego razu na lekcji matematyki została wezwana do tablicy do wyliczenia prostego dodawania. Nauczycielka, nie pamię-

tam już która, stała nad nią, traciła cierpliwość i wręcz krzyczała: „Ile to jest? Ile to jest?” Biedna dziewczynka za każdym powtarzaniem pytaniem jakby była wgniatana w podłogę i z lękiem poprzez swe okulary patrzyła bezradnie do góry na panią. Ogarnęło mnie uczucie współczucia i bezradności. W oczach pojawiły się łzy. Nauczycielka nie rozumiała, że ona tego po prostu nie pojmowała.

Przezwiseka

Darek z naszej klasy miał talent nadawania pseudonimów. Pewnego razu, będąc u mnie w domu, zobaczył fotografię ślubną moich rodziców, gdzie tato był w mundurze marynarskim. W telewizji w tamtym czasie w poniedziałki był program pt. „Zwierzyniec” autorstwa niezapomnianego Michała Sumińskiego (1915-2011). Popularyzował on wiedzę o zwierzętach, a na koniec były filmy animowane. Bohaterem jednego z nich był aligator Wally jako wspaniały żeglarz. Darek spojrział na mnie i powiedział: „To ty od teraz będziesz Wally” (czyt. Łoli). To pseudonim zostało mi aż do czasów studiów i było używane także w odniesieniu do mojego brata (mały Łoli) i taty (pan Łoli). I tak miałem szczęście, bo mój kolega z ławki ze względu na żucie gumy dostał od Darka ksywkę „Krowa”.

Powołanie kapłańskie

Nie miałem powołania od małości, jak to się czyta czasem w życiorysach świętych. Pamiętam, że jak byłem w trzeciej klasie, to pewnego razu siedząca za mną koleżanka Grażyna Pawlak zasugerowała mi, nie wiem nawet z jakiego powodu: „Ty chyba będziesz księdzem.” Doprawdy do tego czasu nigdy o tym nie myślałem. Odparłem więc jej zaprzeczając, że prędzej mi kaktus urośnie na ręce. Bogu dzięki jeszcze mi nie wyrósł.

Marek Machudera

Marek Machudera (ur. 1961) jest nowosolaninem. Uczęszczał do szkoły podstawowej nr 6 oraz jest absolwentem technikum elektrycznego. Formację religijną odebrał na tzw. salkach u braci kapucynów w parafii św. Antoniego. W 1982 roku wstąpił do Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów i odbył studia filozoficzno-teologiczne w Krakowie. W 1989 został wyświęcony na kapłana. Po pięciu latach pracy w Polsce przebywał z ramienia zakonu od 1994 do 2014 roku w różnych klasztorach w Austrii. Od 2015 pracuje w klasztorze Bruneck w Południowym Tyrolu (Włochy).

Brat Marek w wolnym czasie zajmuje się amatorsko fotografią, a swoje zdjęcia umieszcza na portalach społecznościowych nk i fb.

Chcesz wstąpić do policji?

- Ten szczególny rodzaj misji, który polega na zapewnieniu bezpieczeństwa społeczeństwu oraz niesieniu pomocy innym jest przeznaczony dla odpowiedzialnych osób – zachęca osoby zainteresowane wstąpieniem do służby sierżant sztabowy Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji



Zawód policjanta to wyzwanie, a jednocześnie marzenie wielu młodych ludzi

„Jeżeli jesteś obywatelem polskim o nieposzlakowanej opinii, nie byłeś skazany prawomocnym wyrokiem sądu za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystasz z pełni praw publicznych, posiadasz wykształcenie minimum średnie, masz uregulowany stosunek do służby wojskowej (mężczyźni) i jesteś gotów podporządkować się, to służba w szeregach Lubuskiej Policji jest dla Ciebie” – czytamy w materiałach promujących akcję rekrutacyjną.

Co trzeba zrobić? - Złóż odpowiednie dokumenty i sprawdź, czy jesteś osobą, która godnie będzie nosić policyjny mundur i chronić obywateli. Tu z pewnością każdy znajdzie miejsce dla siebie, wykorzystując swoją wiedzę, umiejętności i doświadczenie, aby realizować nasze główne hasło zamykające się w dwóch słowach: pomagamy i chronimy – odpowiada sierż. sztab. Sęczkowska.

Dodaje, że nowosolscy funkcjonariusze zachęcają młodzież do wstąpienia do policji. - Prowadzą liczne spotkania on-line, podczas których opowiadają o zawodzie policjanta. Szczegó-

łowo informują zainteresowanych o poszczególnych szczeblach rekrutacji. Omawiają, jakie wymagania muszą spełniać przyszli kandydaci do pracy w policji oraz czym zajmują się funkcjonariusze w poszczególnych wydziałach – dodaje rzeczniczka nowosolskiej policji.

Dużym zainteresowaniem cieszy się film przedstawiający policjantów podczas różnych niebezpiecznych działań służbowych. Zawód policjanta to wyzwanie, a jednocześnie marzenie wielu młodych ludzi. Z pewnością jest to ciekawa praca, w której każdy może znaleźć miejsce dla siebie, gdzie jego umiejętności i zdobyta wiedza pomogą podnieść poziom bezpieczeństwa obywateli.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim oraz pod numerami telefonów: 47 79 33 270 - zespół kadr i szkolenia Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli, 47 79 11 260, 47 79 11 261, 47 79 11 262 - Zespół do spraw doboru wydziału kadr i szkolenia KWP w Gorzowie Wlkp.

Mariusz Pojnar

Gra słów nowosolanki



Katarzyna Wojtkowiak w programie „Gra słów. Krzyżówka”

W zeszłym roku wygrała Finał Mistrzów w „Grze Słów” na TVP 1. Katarzyna Wojtkowiak nie odpuszcza i w tym roku znowu pojawiła się w programie

„Gra słów. Krzyżówka” to teleturniej telewizyjny dostarczający widzom solidną porcję różnych zagadek i łamigłówek. W każdym odcinku do boju staje czterech śmiałków. Pierwsza runda polega na tym, że prowadzący podaje definicję jakiegoś słowa, a uczestnicy muszą odgadnąć, o które słowo chodzi. Z kolei w drugiej rundzie muszą ułożyć słowa zawierające głoski z danego hasła. Do czwartej przechodzi dwójka najlepszych graczy. Tu liczy

się nie tylko wiedza ale i szybkość – kto pierwszy naciśnie guzik, może udzielić odpowiedzi.

Katarzyna Wojtkowiak dołącza do grona nowosolan podbijających programy telewizyjne. W środę po raz kolejny wzięła udział w „Grze Słów”, programie emitowanym na TVP 1. Prowadzący teleturniej Radek Brzózka nazwał nowosolankę weteranką programu. Tym razem jednak pani Katarzynie nie udało się wygrać odcinka. Mimo wszystko do domu nie wróciła z pustymi rękami – wygrała 1100 zł.

Gratulujemy pani Katarzynie i życzymy dalszych podbojów programów telewizyjnych.

Aleksandra Gembia

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej
- Placówka SG w Zielonej Górze-Babimoście -
PROWADZI NABÓR KANDYDATÓW
do służby w Straży Granicznej

Osoby zainteresowane służbą
ZAPRASZAMY
do odwiedzenia strony internetowej
Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej
w celu poznania szczegółów:
www.nadodrzanski.strazgraniczna.pl

Dokumenty można składać
w Placówce Straży Granicznej
w Zielonej Górze-Babimoście
(ul. K. Wielkiego 12, 65-047 Zielona Góra),
po wcześniejszym telefonicznym umówieniu
terminu ich złożenia:

68 329 5837
 68 329 5838

www.nadodrzanski.strazgraniczna.pl

Czy w weekend wróci zielonogórska okręgówka?

- To właśnie sport był idealnym źródłem rozładowania tych negatywnych emocji. A teraz go nam zamknęli. I do kiedy mamy czekać, że rozgrywki zostaną wznowienie? – grzmi Piotr Michalewicz, prezes Odry Bytom Odrzański, który po zawieszeniu rozgrywek ze względu na koronawirus zaproponował wyjście z sytuacji. Teraz piłka po stronie klubowych prezesów i działaczy Lubuskiego Związku Piłki Nożnej

W poniedziałek 15 marca, zgodnie z ogłoszonymi obostrzeniami dla naszego województwa, Lubuski Związek Piłki Nożnej czasowo zawiesił rozgrywki IV ligi oraz niższych klas rozgrywkowych w piłce dorosłej. Jednocześnie władze związku poinformowały, że rozgrywki seniorskie zostaną wznowione zgodnie z terminarem niezwłocznie po zniesieniu obostrzeń.

Ta sytuacja spotkała się z dość ostrą reakcją środowiska piłkarskiego. Od razu w głowach wielu piłkarzy i prezesów pojawiła się wizja czarnego scenariusza z wiosny ubiegłego roku. Wtedy piłkarze w całej rundzie ani razu nie wybiegli na boiska.

Z amatorów zrobić zawodowców

Piotr Michalewicz, prezes Odry Bytom Odrzański, który nigdy nie owija w bawełnę, wypalił:

- Sport dla tych wszystkich „amatorów” był i jest ostatnią legalną rozrywką w czasach rocznych obostrzeń i tej nowej sytuacji. Często na treningu czy meczu możemy od tego wszystkiego odechnąć i zresetować głowę, a prze-

cież coraz częściej słyszy się, jak COVID potrafi popsuć nasze zdrowie psychiczne. Dla mnie to właśnie sport był idealnym źródłem rozładowania tych negatywnych emocji. A teraz go nam zamknęli. I do kiedy mamy czekać, że rozgrywki zostaną wznowienie? – pytał retorycznie Michalewicz.

Jeszcze w poniedziałek prezes Odry wpadł na pomysł, który najpierw skonsultował z prawnikami. Później zaczął o nim opowiadać prezesom innych klubów zielonogórskiej klasy okręgowej. Na czym miał polegać? Żeby z piłkarzami podpisać umowy zlecenia, czyli zrobić z nich „zawodowców”, choć de facto dalej byłiby amatorami.

- Od momentu, gdy dowiedzieliśmy się o planie wprowadzenia obostrzeń, myśleliśmy, jak to rozwiązać. Rozmawialiśmy ze związkiem i chyba udało się osiągnąć porozumienie – mówi prezes Odry.

Finalnie propozycja jest taka, że aby wznowić rozgrywki, zawodnicy musieliby pobierać stypendia. Ale w bardzo małej wysokości, żeby nie narażać budżetów klubowych i jednocześnie wpisać się w plan obejścia statusu amatora. Kwoty umów miałyby być mi-



Lubuski Związek Piłki Nożnej czasowo zawiesił rozgrywki IV ligi oraz niższych klas rozgrywkowych w piłce dorosłej

nimalne, ale oczywiście oskładkowane. To mogłoby być 20 zł „od głowy”. Jeśli taki zawodnik nie pracuje i nie skończył 26 lat, składka wyniosłaby 8,50 zł.

- To są małe koszty i każdy prezes klubu okręgówki powinien stanąć na głowie, żeby ten temat spaść. Do takich niestandardowych sytuacji również zostaliśmy powołani. To pozwoliłoby nam wrócić na boisko – tłumaczy Michalewicz.

Jaki będzie finał?

Deklaracje przystąpienia do pomysłu LZPN-u złożyli przedstawiciele wszystkich 18 klubów zielonogórskiej klasy okręgowej. - To były słowne obietnice, teraz czekamy na przesłanie stosownych uchwał zarządów do biura związku LZPN. Związek z każdego klubu na początek musi dostać dosłownie trzy kartki. I wtedy będzie rozstrzygał, czy faktycz-

nie będziemy grać. Mam informację, że jeśli wszystkie kluby potrzebne dokumenty dostarczą do środy, to faktycznie organizator rozgrywek, czyli LZPN, uruchomi okręgówkę. Uważam, że paradoksalnie w tej naszej lidze jest to bardziej możliwe niż w Lubuskiej 4 lidze, gdzie w klubach są różne interesy, nie tylko ten sportowy. Nawet patrząc po naszym lokalnym podwórku chyba nie każdemu będzie zależało, żeby tę ligę dograć. My, mam nadzieję wszyscy przedstawiciele klubu zielonogórskiej klasy okręgowej, tak nie myślamy i wierzę, że wszyscy chcemy grać – mówi Michalewicz.

Czyli teraz piłka po stronie zarządzających klubami.

„Lubuski Związek Piłki Nożnej prowadzi konsultacje z klubami JAKO IV ligi i JAKO Klasy Okręgowej w sprawie spełnienia warunków określonych w rozporządzeniu niezbędnych do wznowienia rozgrywek” – czytamy w komunikacie LZPN-u z piątkowego popołudnia.

Decyzja dotycząca ewentualnego wznowienia ligi okręgowej powinna zapaść w środę.

Mariusz Pojnar

Nowosolanki ze złotem w Lubuskiej III Lidze Kobiet

W sobotę w Zielonej Górze nasze złotka odebrały medale za pierwsze miejsce, choć w Lidze Dolnośląsko-Lubuskiej zajęły drugie miejsce. Regulamin ligi jest taki, że dla najlepszych zespołów z obu województw są złote medale. Brawo Wy!

- Rywalizowaliśmy w lidze dolnośląskiej, ale medale są za województwo lubuskie. W sumie walkę w III Lidze Dolnośląsko-Lubuskiej zakończyliśmy na 2 miejscu po rozegraniu 16 meczów w trudnych, pandemicznych warunkach – tłumaczy Radosław Abramczyk, trener zawodniczek.

Dla nich był to bardzo trudny sezon, który zakończyły w pięknym stylu.

- Dziękuję za ciężką pracę wykonaną od września wszystkim zawodniczkom, które zameldowały się na parkiecie – rozpoczyna listę podziękowań trener Abramczyk.

- Dziękuję trenerowi Mirosławowi Kasprowiczowi za wsparcie na meczach i trenerowi Rafałowi Snochowi za wychowanie i kształtowanie większości tych pań. UKS Ares jedzie dalej! - mówi z wielką energią trener Rado-

śław Abramczyk.

Z kolei zespół kadetek wspomnianego Mirosława Kasprowicza od czwartku do niedzieli rywalizował w turnieju ćwierćfinałowym Mistrzostw Polski w Elblągu. Nasze siatkarki powalczyły ambitnie. Wygrały pierwszy mecz (3:1 z Kędzierzynem Koźle), przegrały trzy spotkania z wyżej notowanymi przeciwnikami. Ostatecznie UKS „Ares” zajął IV miejsce w tych zawodach (walczyło 6 zespołów z Elbląga, Warszawy, Świecia, Szczec-

cina).

Dziewczynom także należą się wielkie brawa za postawę i zaangażowanie. Ich trener jest z nich dumny: - Dziękuję naszym twardym zawodniczkom i jestem pewien, że te boje zapoczątkują w przyszłym sezonie – podkreśla trener Kasprowicz.

Całemu klubowi należą się wielkie brawa i słowa uznania. Jak mówił trener Abramczyk jedźcie dalej we właściwą stronę!

Mariusz Pojnar

Skład złotych nowosolanek:

Ewa Bereżańska, Alicja Wijatkowska, Zofia Osińska, Julia Petreczko, Klaudia Budzińska, Zofia Osińska, Katarzyna Różycka, Kamila Dutka, Emilia Semań, Martyna Sobczak, Natalia Karakolis, Julia Galusinska, Alicja Dancewicz, Natalia Siwak, Monika Litoborska, Oliwia Trznadel, Aleksandra Zuterek i Magdalena Korytowska.



Złoto w III lidze to jeden z największych sukcesów w historii klubu



Tomasz Makowski: W Nowej Soli zawalczy czołówka

- Warto to obejrzeć i wspierać naszych lokalnych zawodników, bo sporo z nich u nas wystąpi – mówi tuż przed mistrzostwami Polski, które w Nowej Soli zorganizują Polski Związek Kickboxingu i organizacja MFC, Tomasz Makowski, multimedalista mistrzostw świata. Transmisja dwudniowej imprezy do obejrzenia online i w telewizji



Tomasz Makowski podczas otwarcia gali MFC 13. Nowa Sól, grudzień 2017 r.

Mateusz Pojnar: Uspokójmy fanów sportów walki: wasza impreza odbędzie się normalnie? Mimo kolejnych pandemicznych obostrzeń?

Tomasz Makowski: Imprezy związkowe mogą normalnie się odbywać. Oczywiście bez żadnej publiczności i ze ścisłym reżimem sanitarnym. Polski Związek Kickboxingu stworzył specjalny protokół, jeśli chodzi o przestrzeganie restrykcji i będziemy się go trzymać. Mam nadzieję, że nic nas nie zaskoczy w tym tygodniu, bo bardzo szkoda byłoby zawodników, którzy mocno szykują się na te mistrzostwa.

Tym razem nasza impreza będzie tylko telewizyjna.

Czekają nas dwa dni z najlepszymi z najlepszych w Polsce.

Tak, pierwszą część rywalizacji, czyli eliminacje – w piątek – będzie można obejrzeć w telewizji internetowej FightTime, w tej kwestii wszystkie szczegóły ustala jeszcze prezes PZKB Piotr Siegoczyński. A w sobotę gala finałowa będzie do obejrzenia w telewizji FightBox.

Jako organizator na pewno żałujesz, że nie będzie w hali kibiców. Wiele razy w Nowej

Soli dodawali skrzydeł tobie i innym zawodnikom.

Zdecydowanie. Teraz czuć taką pustkę, gdy ogląda się gale w Polsce i na świecie, na których w obiekcie nie ma kibiców. To bardziej wygląda tak, jakbyś oglądał jakieś sparingi na treningach. Nie ma tego klimatu – to na pewno. Ale organizatorzy muszą jakoś przez to przebrnąć.

Ilu zawodników do nas przyjedzie?

Zostało wytypowanych około 80 z najlepszymi wynikami w poszczególnych kategoriach wagowych, ale wiadomo, że bywa różnie – ktoś może jeszcze np. złapać jakąś kontuzję.

Dla nas to jest zupełnie inna impreza niż te, które robiliśmy do tej pory. Ale przygotowania idą w dobrą stronę, wszystko jest okej.

Nagroda warta jest ostrej walki: ci, którzy szczególnie wyróżnią się w ringu, dostaną kontrakt w organizacji MFC.

Do tego jest też nagroda finansowa. Jeśli chodzi o kontrakt, po prostu będziemy wnikliwie oglądać te walki i wybierzemy kilku zawodników. Niekoniecznie tylko spośród tych, którzy wygra-
ją.

Będziemy brali pod uwagę również walki eliminacyjne i wrażenie, jakie zostawili po sobie zawodnicy.

Dla ciebie jako szefa organizacji to kolejny pozytywny aspekt imprezy, bo pojawiają się w MFC nowe twarze.

Dokładnie, nowe nazwiska z pewnością urozmaicą nasze gale.

Z Maku Gym zawalczy Michał Gołębiowski. Jak oceniasz jego formę i szanse w nowosolskim turnieju?

Bardzo wysoko. Jest w dobrej formie, zasuwa na treningach, teraz już pracuje nad wagą. Michał dużo sparował, praktycznie co tydzień wysyłałem go do Armii Polkowice Bartka Muszyńskiego na sparingi, żeby powalczył z innymi zawodnikami. Jest młody, ambitny i rozwija się z treningu na trening. Myślę, że będzie dobrze i zrobi wynik.

Uważam, że w kategorii 60 kg, w której startuje Michał, liderem jest Szymon Obroślak. Obaj walczycieli ze sobą na MFC i stoczyli równy pojedynek – o tym, że wygrał Obroślak, zdecydowała dogrywka. Myślę, że Michał i Szymon spotkają się w finale, tak mi

się wydaje. Ale ring to wszystko zweryfikuje.

Omówiliśmy kategorię 60 kg, a które jeszcze mogą być szczególnie ciekawe?

Tak naprawdę każda jest bardzo fajnie obsadzona, bo trener kadry z prezesem Siegoczyńskim i resztą wytypowali najlepszych kadrowiczów. W kategorii 63,5 kg jest przecież Michał Królik, jest również Przemek Kacaja, który walczy u nas w MFC.

Wystartują w Nowej Soli zawodnicy, którzy zdobywali medale na mistrzostwach Europy czy mistrzostwach świata. Jeśli chodzi o nasz kraj, to jest absolutna czołówka.

Taki turniej to fantastyczna promocja miasta.

Tak uważam. Można powiedzieć, że będzie to oglądał cały świat, zjadą do nas najlepsi zawodnicy w Polsce.

Mistrzostwa kraju to dobra trampolina, by wybić się w kickboxingu. Jak wspominasz czasy, kiedy sam startowałeś na imprezach tej rangi?

Nie ma co ukrywać, że teraz mistrzostwa Polski są dużo lepiej zorganizowane. Wszystko jest bardziej profesjonalne, za-

wodnicy o wielu rzeczach wiedzą z wyprzedzeniem. Gdy my jeździliśmy na imprezy tej rangi, nie wiedzieliśmy np., ilu zawodników mamy w kategorii wagowej, z kim w ogóle będziemy walczyć. Dziś to wygląda całkiem inaczej i cieszę się, że poziom organizacyjny mistrzostw Polski rozwinął się.

Jak zaprosisz fanów, żeby zasiedli przed komputerami i telewizorami i kibicowali fight-rom?

Fajnie byłoby, gdyby chociaż w ten sposób rzeczywiście z nami byli, bo nam jest przykro, że nie możemy tych dwóch dni spędzić razem z nimi w hali, spotkać się, porozmawiać. Bo na pewno przyszłoby wielu znajomych, ludzi, którzy od lat nas nie opuszczają.

Sytuacja jest, jaka jest. Dlatego jedyne, co mogę zrobić, to zaprosić was przed telewizory.

Warto to obejrzeć i wspierać naszych lokalnych zawodników, bo sporo z nich będzie u nas walczyć. Poziom tych pojedynków będzie wysoki, tak że to nie będzie strata czasu.

Kibiców interesuje też to, czy – jeśli sytuacja z pandemią się unormuje – zimą znowu MFC zawita do Nowej Soli?

Jak zawsze w październiku mamy już zaplanowaną dużą galę w Zielonej Górze. Jeśli chodzi o inne terminy – na dziś nie mam pojęcia. Chcielibyśmy jeszcze coś zrobić w 2021 r. Zobaczymy, trudno cokolwiek zaplanować.

Marzy mi się, żeby wszystko już wróciło do normy. Zresztą chyba każdy o tym marzy.

MISTRZOSTWA POLSKI K-1 RULES PRO AM – GALA FINAŁOWA MFC

Piątek, sobota 26-27 marca, hala przy ul. Botanicznej w Nowej Soli.

W piątek turniej eliminacyjny kobiet i mężczyzn w kilkunastu kategoriach wagowych, w niedzielę finałowa gala MFC.

Zmagania w piątek obejrzyć w internecie na kanale FightTime, w sobotę o 19.00 start gali w telewizyjnym kanale FightBox.

Kaziu dusił rywali

Kazimierz Bednarz, podopieczny trenera Tomasza Makowskiego, wygrał turniej Amatorskiej Ligi MMA w Bydgoszczy. Po drodze odprawił trzech oponentów. - Jeżeli wszystko pójdzie po naszej myśli, to stopniowo Kaziu będzie przechodził na walki zawodowe – mówi „Maku”

ALMMA, czyli Amatorska Liga MMA, odbyła się w Bydgoszczy. Wziął w niej udział m.in. Kazimierz Bednarz. Jest z Sulechowa, gdzie trenuje brazylijskie jiu jitsu i ma już pewne doświadczenie w amatorskim MMA. Zapasy z kolei Bednarz szlifuje w Poznaniu, a stójkę – w Maku Gym Nowe Miasteczko.

- Pracowaliśmy nad przygotowaniem i Kaziu w Bydgoszczy wystartował w kategorii 77 kg. Turniej potwierdził, że dla niego to jest najlepsza kategoria wagowa – mówi trener Tomasz Makowski.

Żeby wygrać turniej, Bednarz musiał zwyciężyć w trzech walkach.

W pierwszym pojedynku, po krótkiej wymianie w stójce, nasz zawodnik pokonał rywala przez duszenie. Jego przeciwnik stracił przytomność, cucili go kilka minut, bo najprawdopodobniej nie zdążył odklepać.

- Druga walka miała podobny przebieg – też udusił swojego przeciwnika, tyle że w tym starciu rywal już zdążył odklepać – wspomina „Maku”. - Walka finałowa z dobrym, doświadczonym zawodnikiem Ankosa Poznań przebiegała już na pełnym dy-

stansie. Dużo wymian w stójce, później panowie przenieśli się do parteru i tam pracowali dość długo. Sędziowie orzekli jednogłośnie zwycięstwo Kazia.

Tym samym kończą klasyfikacja tzw. turnieju pierwszego kroku w kat. do 77 kg wyglądała następująco: 1. Bednarz (Maku Gym), 2. Oskar Przybylak (Ankos Zapasy Poznań), 3. Daniel Zakrzewski (Zenith Vera Łódź).

Kazimierz Bednarz już wcześniej trenował stójkę, więc nie jest tak, że zaczyna od zera, jeśli chodzi o tę płaszczyznę MMA. - Wspólnie pracujemy już długo i w momencie, kiedy zapadła decyzja, że startujemy, te treningi były coraz mocniejsze – opowiada Tomasz Makowski. - Kładliśmy nacisk na poszczególne elementy płaszczyzny stójkowej i staraliśmy się, żeby była u Kazia coraz lepsza. I coraz bardziej skuteczna pod kątem MMA, bo stójka w tej dyscyplinie musi jednak wyglądać troszkę inaczej. Jeżeli wszystko pójdzie po naszej myśli, to stopniowo Kaziu będzie przechodził na walki zawodowe.

Mateusz Pojnar



Jak się ma w sztabie trenerskim Michała Szmajdę (z lewej) i Tomasza Makowskiego (z prawej), to nie dziwota, że płaszczyzna stójkowa Kazimierza Bednarza wygląda coraz lepiej!

Zwycięstwo Trójki. Ależ oni mają serducho do walki!

Mówią, że atakiem wygrywa się mecze, a obroną tytuły. Może to trochę nad wyraz powiedziane, ale jeśli nowosolanie tak będą bronić, to niedługo – może za sezon lub dwa – faktycznie powalczą o awans?

UKS Trójka Nowa Sól – Euco UKS Dziewiątka Legnica 26:21

Sobotni mecz – sądząc po pozycji obu zespołów w tabeli – zapowiadał się na bardzo zacięty.

Nowosolanie, gospodarze starcia, byli na miejscu 4, a ich rywale z Legnicy o oczko niżej.

To potwierdziły zmagania boiskowe. I chociaż od samego początku meczu prowadzili nowosolanie, to szczypiorniści z Legnicy tego dnia nie zamierzali łatwo sprzedać skóry.

Ale napotkali na ścianę w postaci bardzo dobrze dysponowanych tego dnia w grze obronnej podopiecznych trenera Alana Raczko-wiaka.

Tego dnia jego podopieczni zade-dykowali mu ten mecz, bo w czwartek 18 marca na świat przyszła jego córka, Emilka. „Serdeczne gratula-



UKS Trójka dalej jest na pozycji 4, a ich sobotni rywal o oczko niżej

cje dla trenera Alana i jego żony Izy. Życzymy wszystkiego najlepszego i dużo, dużo zdrówka!” - wpis o tej

treści znalazł się w czwartek wieczorem na Facebooku UKS Trójka.

Było jasne, że w sobotę zagrają

dla rodziny Raczko-wiaków. Tym bardziej, że do szatni przed meczem wjechał koszyk z marke-

tu napełniony pieluchami. Można było pomyśleć, że to zła wróżba. Pampersy? Przed meczem?

Gdyby to był ktoś inny, można byłoby się bać. Ale zawodnicy UKS-u słyną z woli walki, więc nie trzeba było się jednak obawiać, że coś pójdzie nie tak.

Potwierdzili, że są wielką, sportową rodziną, która zawsze bije się z rywalem o zwycięstwo. I swojego dopięli, wygrywając 26:21.

Prezes Trójki Edyta Dąbrowska: - Dziękuję w imieniu wielu naszych kibiców za taką grę. To nie jest poziom drugiej ligi, to już I liga – wy-paliła na Facebooku. Kto wie, może takie zwycięstwa to małe kroki ku jeszcze bardziej świetlanej przyszłości?

Za piłkarzy ręcznych „Trójki” trzymamy kciuki w kolejnych spotkaniach.

Mariusz Pojnar

Mistrzynie młodziczek!

Sukces UKS SG Kozuchów. Nasze siatkarki zdobyły u siebie złoto mistrzostw Lubuskiego! - Turniej obfitował w niespodzianki, bo poziom zespołów był bardzo wysoki i każdy mógł zostać mistrzem – mówi prezes kozuchowskiego klubu Kuba Czarnecki. Młodsze zawodniczki startowały też w Głogowie

Zespół z Kozuchowa pokonał drużynę z Gorzowa 2:0 (25:12, 25:14), by później ulec Promieniowi Żary 1:2 (25:13, 23:25 i 14:16). Decydujący był ostatni mecz. W nim kozuchowianki wygrały ze Zbąszynkiem 2:1 (25:13, 23:25 i 15:7), dzięki czemu zostały mistrzyniami województwa lubuskiego wśród młodziczek! Srebro dla Pomienia, a brąz zawiesiły na szyjach siatkarki SPS Zbąszynek.

- Żeby awansować do finałowego turnieju, nasza drużyna od października do końca lutego rozegrała 18 meczów w lidze – mówi Kuba Czarnecki, prezes UKS SG Kozuchów. - Mieliśmy cel, by wszystkie mecze wygrać bez straty seta. I udało się – nasz bilans do turnieju finałowego wynosił 36:0.

Czarnecki przyznaje, że sam finał był nieprzewidywalny: - W cią-



Poznajcie najlepszy zespół w woj. lubuskim! (fot. Sylwia Szczepilewska/UKS SG)

gu jednego dnia musieliśmy zagrać aż trzy mecze z najlepszymi zespołami w Lubuskiem. Pierwszy mecz

zegraliśmy bezbłędnie. Drugie spotkanie w pierwszym secie również było bardzo dobre w naszym wy-

konaniu, ale w końcówce tej partii wdarło się rozluźnienie i brak koncentracji, a zespół z Żar pokazał świetne umiejętności. Ostatecznie przegraliśmy tie-break dwoma punktami. Żary następny mecz przegrały z Gorzowem, dlatego nasz pojedynek ze Zbąszynkiem był meczem o wszystko. Czwarte miejsce nie daje awansu do ćwierćfinału mistrzostw Polski. Weszliśmy w to starcie ze świeżą głową i pierwszy set nasze zawodniczki zagrały fenomenalnie. W drugim zbąszynianki się postawiły i przegrałyśmy. Ale trzeci set należał do nas i to my zostaliśmy mistrzem województwa.

Teraz UKS SG zaczął przygotowania do ćwierćfinałów MP.

Jeszcze młodsze siatkarki z Kozuchowa brały też udział w 6.

Grand Prix Głogowa w minisiatkowie. - W kategorii dwójek było widać u naszych najmłodszych zawodniczek coraz większy postęp i coraz większe umiejętności – ocenia prezes Czarnecki.

Trzecie miejsce zajęła para Hanna Zarzecka i Madzia Trześniewska. Piąte – Julia Kajdanowicz w parze z koleżanką z Piasta Głogów. 14. – Oksana Galent, Kinga Kuleta i Anastazja Buras.

W czwórkach wygrały Julia Kowalska, Joanna Kostrzewa, Nadia Pawłowska, Patrycja Słońska i Klaudia Duda. Drugie miejsce dla mieszanej kapeli UKS SG i głogowskiego Piasta – Mai Skrzypiec, Eryki Tomków, Mai Rogowskiej, Oliwii Ciećko i Madzi Kubiak.

Brawo, dziewczyny!

Mateusz Pojnar

Brawa dla naszych karateków

Zawodnicy Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin pokazali się z bardzo dobrej strony na Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego

Mistrzostwa Makroregionu Zachodniego to impreza sportowa Polskiego Związku Karate wysokiej rangi, na której pojawiają się najlepsi przedstawiciele klubów należących do zachodniej i północnej Polski.

W sobotę 21 marca w Płotach (woj.zachodniopomorskie) odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Zachodniego Karate Kyokushin oraz Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, na których jak co roku, nie mogło zabraknąć reprezentantów NKKK. Nasi karatecy kolejny już raz udowodnili, że ich ciężka praca i pot przelany na treningach, nie idzie na marne. Zawodnicy z Nowej Soli wzbogacili swoje kolekcje meda-

li i pucharów o nowe zdobycze.

- W kategorii kata nasz junior Michał Dondajewski kolejny raz pokazał swój bardzo wysoki poziom, wygrywając swoją kategorię. Bartosz Czarnecki po raz pierwszy rywalizował w seniorskich i tutaj również nie zawiodł, zdobywając w ładnym stylu srebrny medal – informuje Andrzej Czarnecki, prezes NKKK.

W walkach nasi zawodnicy pokazali również bardzo wysoki poziom. W kategorii juniorek 14-15 lat, Nowosolski Klub Karate Kyokushin, reprezentowała Julia Lewandowska. Nasza utalentowana młoda zawodniczka stoczyła ciężkie walki (formuła semi kontakt), zajmując 2 miejsce w swojej kategorii wagowej.

Do „bratobójczej” walki pomiędzy zawodnikami NKKK doszło w finale seniorów do 80 kg pomiędzy Michałem Blicharskim a Bartoszem Czarneckim. W bardzo ciekawym i twardym poje-



Reprezentacja NKKK podczas Mistrzostw Makroregionu Zachodniego Karate

dynku ostatecznie z powodu kontuzji Michała pojedynek wygrał Bartosz zdobywając kolejny, tym razem złoty medal mistrzostw.

W kategorii kumite (walki) juniorów 16-17 lat, srebrne medale dla naszego klubu zdobyli: Łukasz Podpora – 65 kg oraz Adam

Kasprzak w kategorii - 75 kg. Duże brawa należą się dla naszego najmłodszego reprezentanta w kategorii młodzików 12-13 lat Igora Minikowskiego. W kategorii kata Igor uplasował się tuż za strefą finałową. Natomiast w kategorii kumite nieznacznie uległ zawodnikowi z Włocławka.

Reprezentanci Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin po raz kolejny pokazali, że ciężka praca, jaką wykonali na treningach w okresie zimowym, popłaca i przynosi rezultaty w postaci kolejnych sukcesów. - Jednak to doświadczenia zdobyte na matach są tutaj najważniejsze i najbardziej wzbogacające. Gratulujemy serdecznie i życzymy jeszcze więcej przelanego potu i kolejnych zmagania ze swoimi słabościami, a także, oczywiście, kolejnych występów przynoszących medalowe żniwa – mówi z nadzieją prezes Czarnecki.

Mariusz Pojnar

Medale biegaczek Draczyńskiego

Adam Draczyński Running Team startował na mistrzostwach Dolnego Śląska w biegach przełajowych. Do Nowej Soli zespół nie wrócił z pustymi rękoma

Zawody odbyły się w Olszynie. - Ten dzień okazał się szczęśliwy dla naszej drużyny – uśmiecha się trener Adam Draczyński. - Wróciliśmy z bardzo dobrymi miejscami naszych biegaczek.

W kategorii U-10 i młodszych roczników Lilianna Przybyła w swoich pierwszych zawodach

(rocznik 2013) zajęła pierwsze miejsce na 500 m.

W U-12 pobięły trzy biegaczki z Nowej Soli. Zuzanna Hrebeniuk wybiegała drugie miejsce, Sandra Wieliczko na metę wbiegła jako szósta (debiut), a Paulina Pojnar jako ósma. Cała trójka to 11-latk. A w 20. już edycji biegu przełajowego

Powitanie Wiosny wzięła udział Karolina Prucnał, przebiegła 3 km i zajęła ósme miejsce.

Następny start Adam Draczyński Running Team według planów ma się teraz odbyć w Żaganiu i nasi chcą tam pojechać większą ekipą.

(matp)



- Ten dzień okazał się szczęśliwy dla naszej drużyny – zaznacza trener Draczyński

Astra przed meczem o wszystko

Po dwóch meczach w Żaganiu kolejne dwa zostały rozegrane w Nowej Soli. W sobotę Koliberki przegrały 2:3. W niedzielę nowosolanie nie dali szans rywalowi wygrywając 3:0. Która z drużyn awansuje do półfinału rozstrzygnie się w piątym meczu w Żaganiu?

Po dwóch meczach w Żaganiu zakończyliśmy zmagania w play off z Żaganiem wynikiem 1:1. Żeby dostać do półfinałów, trzeba mieć trzy wygrane mecze.

W sobotnim spotkaniu w barwach Astry w pierwszej szóstce wyszli na boisko: Piotr Trzeciak, Paweł Skibicki, Marcin Brzeziński, Alan Goltz, Mateusz Nożewski, Artur Sławnikowski i libero Bartosz Odwarzny. Po obu zespołach widać było pełną mobilizację. Sobieski, który przegrywa z Astrą play off w minionych latach, chciał pokazać, że nie tym razem.

Koliberki grające u siebie podeszły do spotkania z dodatkową motywacją. W pierwszym secie widać było moc po obu stronach. Pewniej zaczęli gospodarze, ale z czasem gra się wyrównała, o czym przekonaliśmy się przy stanie 11:11. Wtedy Sobieski dogonił Astrę i przejął inicjatywę. Goście z Żagania nie pozwolili już naszym siatkarzom odebrać sobie prowadzenia. Przegraliśmy go 21:25.

Emocji nie zabrakło

Drugi set wyglądał bardzo podobnie, ale w roli nadającego ton grze była już Astra. Nowosolanie prowadzili i swojej przewagi pilnowali, choć przy stanie 21:21 zrobiło się przez chwilę groźnie. Koliberki jednak pewnie „doleciały” do mety z przewagą 25:22.

Trzeci set od początku należał do Żagania. Przy stanie 14:17 doszło na boisku do różnicy zdań w temacie sposobu przyznawania punktu. Rozgorzała dyskusja, która doprowadziła do definitywnego



W niedzielę Astra nie dała szans rywalowi i wygrała 3:0

przyznania punktu Sobieskiemu i dodatkowo drugiego za przyznaną czerwoną kartkę.

Czwarty set był zdecydowanym i pewnym marszem Astry po zwycięstwo. Nowosolanie rozjechali przeciwnika 25:15. Mogło się wydawać, że po takim zwycięstwie tie break będzie nowosolan. Niestety błędy w zagrywce i zablokowane ataki doprowadziły do straty punktów. Zabrakło już czasu na odbudowę i tie breaka przegraliśmy 14:16. Całe spotkanie zakończyło się dla nas 2:3.

Niedzielne spotkanie miało zdecydować, czy do półfinałów jedzie Sobieski, czy walka nadal trwa. Wygrane trzecie starcie dawało, bowiem Żaganiowi zwycięstwo a nasza wygrana remis i konieczność piątego spotkania. Do niedzielnej meczu Astra wyszła w składzie: Piotr Trzeciak, Paweł Skibicki, Marcin Brzeziński, Alan Goltz, Mateusz Nożewski, Mate-

usz Ruciński, Bartosz Odwarzny. Koliberki od pierwszej piłki solidnie zaatakowały Sobieskiego. Szli do przodu jak taran zdobywając punkt za punktem do stanu 25:21. Kibice Astry zaniemówili na widok siły, determinacji i sprawności siatkarzy. Pojawiło się pytanie, czy wystarczy impetu na kolejne sety. Nowosolscy siatkarze pokazali, że cieszy ich gra, mają moc i świeżość pomimo ciężkiego sobotniego spotkania. Drugi set zakończyli wynikiem 25:20. Dokładnie tak samo zakończył się trzeci 25:20. Astra pokonała Sobieskiego 3:0. Każdy z siatkarzy zagrał profesjonalnie, potwierdzając swoje umiejętności. Doskonale spisali się Trzeciak, Skibicki, Brzeziński, Nożewski wielokrotnie zachwycił Goltz, libero Odwarzny wyławiał trudne piłki a rozgrywający Ruciński zaskakiwał rywala sprytem.

MVP spotkania zostało przyznane Mateuszowi Rucińskiemu.

Statuetkę wręczył sponsor Łukasz Lisowski.

Zasowski: Musimy pozbyć się stresu

- Od początku przejęliśmy kontrolę. Z czasem było widać, że zespół z Żagania traci siłę. Najważniejszy, trzeci, w którym miewamy problemy, był dla nas wygrany. Wszyscy zagraли swoje. Na chwilę pojawił się Fryderyk Polus, który po kontuzji jest bardzo głodny gry. Widać, jak się cieszy i stara się być wszędzie. W sobotę naprawdę niewiele zabrakło. Teraz musimy pomyśleć jak rozegrać ten ostatni mecz w Żaganiu - komentował po meczu Andrzej Krzyżko, drugi trener Astry.

Zdaniem M. Rucińskiego to był świetny mecz. - Grając z zespołem z Żagania, zawsze jest trochę nerwowo, ale w miarę kontrolowaliśmy to spotkanie. W środku seta

zdarzały się momenty, że nas dochodzili, ale przejmowaliśmy prowadzenie i końcówki mieliśmy już raczej spokojne. Teraz przed nami piąty mecz. Jedziemy tam i wygrywamy, bo nie ma innej opcji. Oczywiście podczas takich spotkań zawsze w grę wchodzi dyspozycja dnia. W niedzielę to my ich złapaliśmy od początku i to bardzo dobrze wyglądało. Mam nadzieję, że to powtórzymy - komentuje rozgrywający Ruciński.

Trener Wiktor Zasowski zwraca uwagę z uśmiechem, że po ilości rozegranych spotkań z Żaganiem można powiedzieć, że bardzo lubimy grać w siatkówkę. Z pewnością to dobre rozegranie przed turniejem półfinałowym, do którego Astra bardzo chce się dostać.

- W niedzielę był zupełnie inny mecz. Za bardzo im nie pomagaliśmy, tych błędów u nas nie było. Fałujemy nieco z zagrywką. Postaramy się poświęcić czas na poprawę tego elementu. To w dużej mierze kwestia mentalna. Jak zawodnicy dobrze i pewnie się czują, to w zagrywce wszystko wychodzi. Musimy pozbyć się stresu na piąty mecz - zaznacza W. Zasowski.

Teraz przed Astrą wyjazd do Żagania i tam mecz o wszystko. - Zdajemy sobie sprawę, że rywal też trenuje, przygotowuje się i chce wygrać. Wiemy jednak, że w Żaganiu można wygrać i wszystko zależy od nas, będziemy do tego dążyć. Najważniejsze jest przygotowanie mentalne. W środę przed świętami wszystko będziemy wiedzieć - mówi trener Zasowski.

Monika Owczarek

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



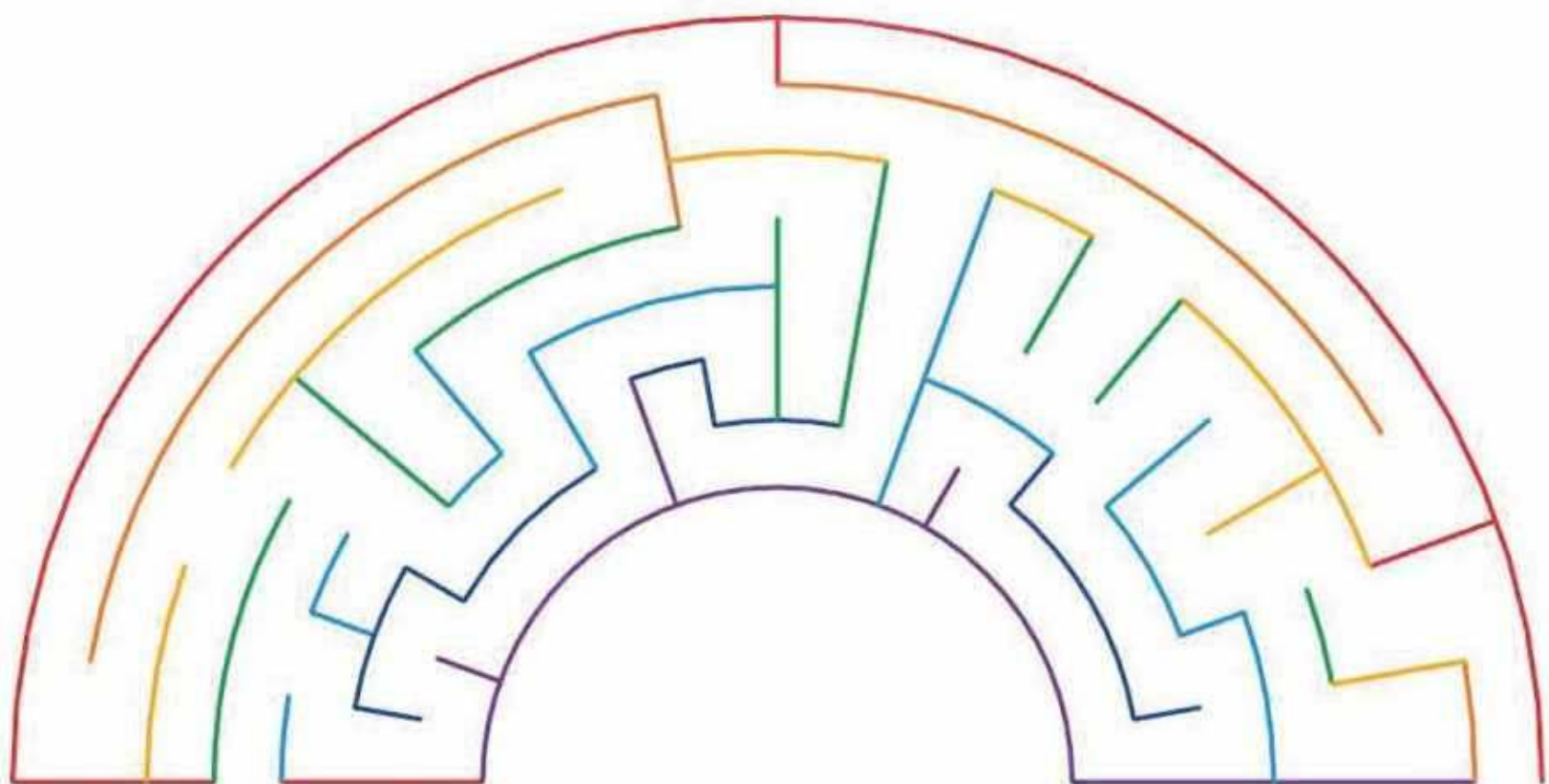
Sponsorzy



Partnerzy



LABIRYNT



~~jak~~



~~os~~



~~u=ó~~

~~t~~



~~ze~~

~~a~~

REBUS

NR 12

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT
z kuponem

10%

ul. Konstytucji
3 Maja 3

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.
IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 11:

ANIA RAK

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

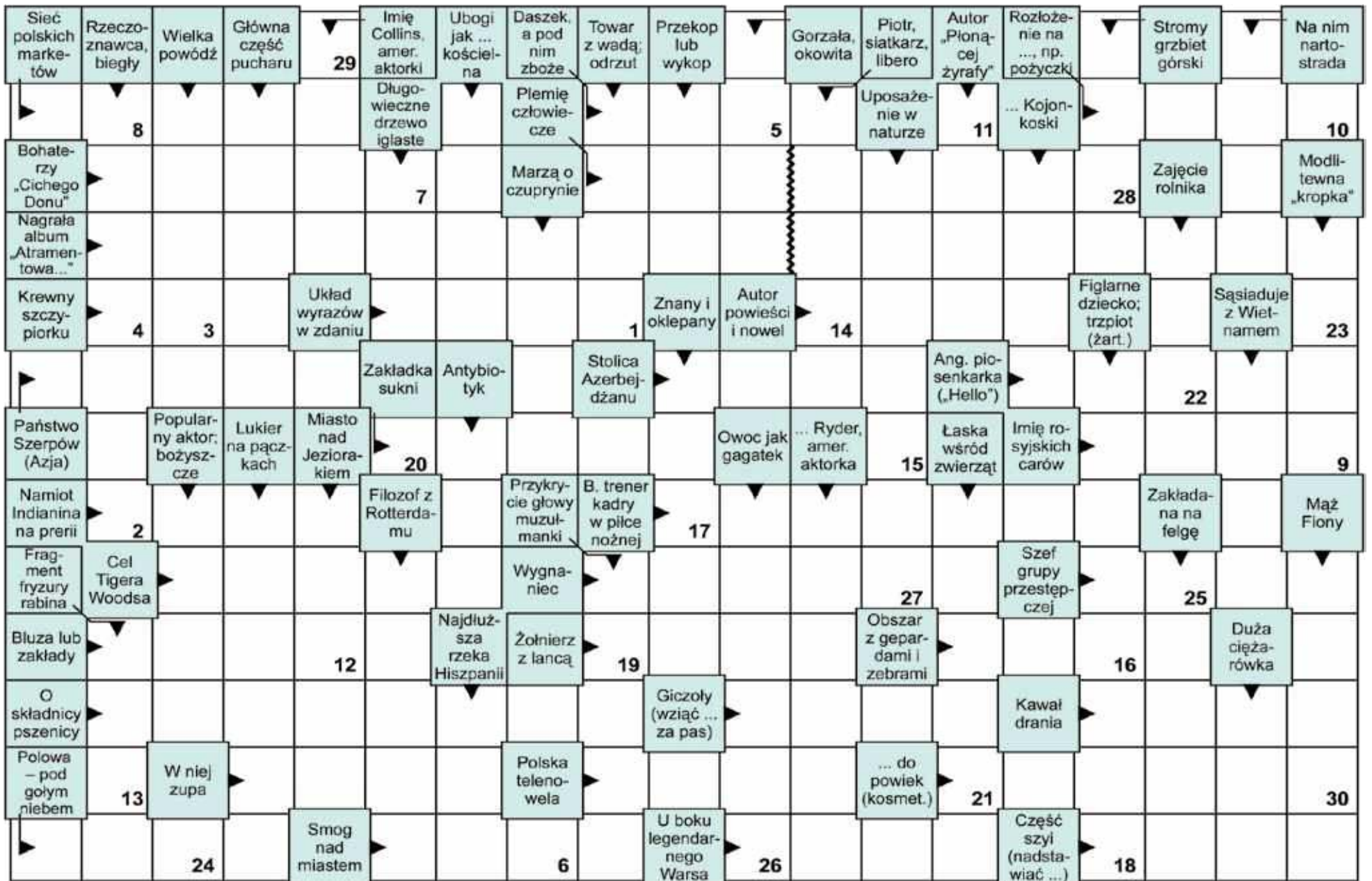
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

HUMOR

Wiecie, dlaczego w maluchu nie ma urządzeń do wyciszenia hałasu?

- Są zbędne, pasażerowie mają zakryć swoje uszy kolanami.

Przychodzi stonoga do szewca, a szewc na to:

- Ty mnie nawet nie denerwuj!

SIŁOWNIA

Nowa Sól
ul. Piłsudskiego 63
tel. 783 526 241

⇒ Miła atmosfera
⇒ Atrakcyjne ceny
⇒ Fachowa pomoc

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez siłownię GYM4U za rozwiązanie krzyżówki z nr 11 („Najwygodniejsze są stare buty”) otrzymuje: **Renata Złotkowska**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 12

BARAN – Zadbaj o siebie! Ostatnie dni nie sprzyjały twojemu samopoczuciu. Pomyśl o sobie. Zatrzymaj się i daj sobie odetchnąć. Pomoże Ci to i sprawi, że codzienne obowiązki nie będą Cię przytłaczać.

BYK – Ostatnio często zastanawiasz się, co zmienić w swoim życiu. Zamiast ciągle nad tym myśleć, zacznij działać! Może to dobry czas, żeby rozwinąć nowe zainteresowania? Również to dobra okazja, by poznać nowych ludzi.

BLIŹNIĘTA – Wszystko kiedyś się kończy, dlatego uważaj na swoją dobrą passę. I nie daj się ponieść emocjom! Zadbaj o dobre stosunki z rodziną i nie nadużywaj zaufania partnera, a dobra passa z Tobą pozostanie.

RAK – Wyczekuj środy, ten dzień będzie pełen niezapomnianych wrażeń. Bądź wtedy aktywny, pełen dobrego nastawienia. Twoi bliscy szykują dla Ciebie niespodziankę, będziesz z niej bardzo zadowolony.

LEW – Sumiennie, regularnie rozwijaj swoje zainteresowania, tylko nie spocznij na laurach. Stać Cię na wiele więcej. Jednak nie pozwól, żeby stało się to Twoją obsesją. Pamiętaj o zdrowiu, dbaj o nie.

PANNA – Ten tydzień to dobry czas, żeby odpocząć od codziennych prac i obowiązków. Wyjazd w daleki zakątek Polski, z dala od tych rzeczy, to dobry pomysł. Nastaw się pozytywnie, nie masz się o co martwić.

WAGA – Nowości, jakie teraz się dzieją, dobrze na Ciebie wpłyną. Nauczysz się czegoś nowego, a Twój dobry humor Cię nie opuści. Skup się na efektywności w swojej pracy. Dobre nastawienie to podstawa.

SKORPION – Wszystkie problemy wreszcie się rozwiążą. Nuda dnia przestanie Ci doskwierać, a dobry humor powróci. Otaczaj się przyjaciółmi. Oni wiedzą, jak sprawić, żebyś poczuł się lepiej. Będziesz tryskać energią, wykorzystaj to i nie siedź w domu.

STRZELEC – Los się do Ciebie uśmiecha. Masz szansę naprawić błędy i swoje relacje z innymi. Nie zmarnij jej, bądź gotowy na ustępstwa. Zaráż innych swoim optymizmem.

KOZIOROŻEC – Spróbuj choć na chwilę odebrać się od świata internetu. Zauważysz wtedy, ile Cię omija. Warto być obecnym tu i teraz w realnym świecie. Twoje samopoczucie się poprawi. Również w tym czasie poznasz kogoś nowego, oczekuj go.

WODNIK – Twoje zdrowie jest najważniejsze i nie możesz o tym zapomnieć. Zaplanuj swój odpoczynek aktywnie, od razu lepiej się poczujesz. Wyjazd sprawi, że będziesz pełen pozytywnej energii i chęci do działań.

RYBY – Ten tydzień będzie spokojny. Warto w tym czasie słuchać swojej intuicji. Pamiętaj, że zawsze możesz liczyć na swoich bliskich. Realizuj swoje plany wakacyjne i nie pozwól, żeby błaha rzecz popsuała twój nastrój.

26 program TV

Tygodnik **KRAK**

23 marca 2021 12/1509 rok XXX

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
24.03.-30.03.2021

ŚRODA



THRILLER

Podzielony

22.30
TVN Kevin cierpi na tzw. osobowość mnogą. Pewnego dnia jedno z wcieleń mężczyzny zmusza go do porwania trzech nastolatów. Ofiary muszą spośród jego osobowości znaleźć tę, która im pomoże.

JAPONIA/USA 2016, REŻ. M. NIGHT SHYAMALAN, WYK. JAMES MCAVOY, ANYA TAYLOR-JOY, BETTY BUCKLEY, HALEY LU RICHARDSON

SOBOTA



THRILLER

Projekt Koliber

21.35
TVP 1 Praca na Wall Street to ciągła walka z czasem, której stawką są miliony dolarów. Informatycy, kuzyni Vincent i Anton Zalescy, nie mają co do tego złudzeń. Pragną odnieść sukces na własną rękę.

KANADA/BELGIA 2018, REŻ. KIM NGUYEN, WYK. SALMA HAYEK, JESSE EISENBERG, ALEXANDER SKARSGARD

CZWARTEK



KOMEDIA

Rekin wojny

21.30
TVN SIEDEM David i Efraim są przyjaciółmi, którzy marzą o szybkim zarobieniu dużych pieniędzy. Postanawiają przystąpić do projektu rządowego pozwalającego niewielkim firmom ubiegać się o kontrakty dla armii.

USA/KAMBODŻA 2016, REŻ. TODD PHILLIPS, WYK. MILES TELLER, ANA DE ARMAS, BRADLEY COOPER, KEVIN POLLAK, STEVE LANTZ

NIEDZIELA



DRAMAT

Ben Hur

21.00
TVP 2 Rok 30, Jerozolima. Juda Ben Hur odmawia swojemu przyrodniemu bratu, rzymskiemu oficerowi Messali, pomocy w stłumieniu rebelii Żydów. Zostaje skazany na galery. Po latach wraca, by się zemścić.

USA 2016, REŻ. TIMUR BEKMAMBETOV, WYK. JACK HUSTON, TOBY KEBBELL, RODRIGO SANTORO, NAZANIN BONIADI, AYELET ZURER

PIĄTEK



KOMEDIA

Planeta singli 3

20.05
TVN Podczas wigilijnego show Tomasz Wilczyński udowodnił Ani Kwiatkowskiej, że jego uczucie jest prawdziwe i można na niego liczyć. Dorosł do tego, by ułożyć sobie życie ze swoją wybranką.

POLSKA 2019, REŻ. SAM AKINA, MICHAŁ CHACIŃSKI, WYK. AGNIESZKA WIEDŁOCHA, MACIEJ STUHR, DANUTA STENKA

PONIEDZIAŁEK



KRYMINALNY

Plan ucieczki 2

20.00
POLSAT Ray Breslin zajmuje się uwalnianiem ludzi z zakładów karnych. Ktoś porywa członka jego ekipy i umieszcza go w tajnym, zabezpieczonym nowoczesnymi technologiami więzieniu.

CHINY/USA 2018, REŻ. STEVEN C. MILLER, WYK. SYLVESTER STALLONE, DAVE BAUTISTA, XIAOMING HUANG, JESSE METCALFE

24 MARCA
ŚRODA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.40 Ranczo 6 (74); Komisarz Alex 15 (182)
10.35 Ojciec Mateusz 22 (282); - serial
11.25 Kasta (106) - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Bliskie spotkania ze zwierzętami (6-ost.)
14.00 Elif (943) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (378) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program int.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3777); Kasta (107)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (362) - telen., Polska
21.00 Polmisjon. Tajemnice paszportów - film dokumentalny, Polska 2020
22.10 Prorok nie umiera. Ks. Franciszek Blachnicki - film dok., Polska 2016
23.20 Mała matura 1947 (34) - serial

TVP 2

05.30 Górcy ratownicy (22) - serial
06.15 Policzmy się dla Polski
06.20 Pozyteczni.pl - magazyn
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Barwy szczęścia (2412) - serial
12.10 Szabes i czytanie Tory
13.00 Policzmy się dla Polski
13.15 Kozacka miłość (77/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (255) - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (31) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (4) - serial, Turcja
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (78/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2412, 2413)
20.55 Na dobre i na złe (803) - serial
21.50 Sanditon (6/8) - serial
22.45 Osiecka (10/13) - serial, Polska
23.40 Powiew miłości - film obyczajowy, USA 2018, reż. Andrew Cymek
01.20 Iskander (1/4) - serial krym., Fr.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program int.
08.40 Malanowski i partnerzy (132, 133)
09.40 Sekrety rodziny (95) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (422) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (415) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program int.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1009) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1055) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (531) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (540) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3199) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Komisarz Mama (4) - serial, Pol.
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.20 Tysiąc słów - komedia, USA 2012
01.20 Szklanka po łapkach - komedia, USA 1996, reż. Rick Friedberg
02.55 Tajemnice Iosu - program rozr.

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1137) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1235) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (717) - serial, Pol.
14.55 Szpital (372) - serial parodok, Pol.
16.00 LAB (28) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
18.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3193) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Tajemnica zawodowa (6) - serial
22.30 Podzielony - thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan
01.00 Superwizjer - mag. reporterów
01.35 Tajemnica zawodowa (6) - serial
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magli
04.15 Szpital (372) - serial parodok, Pol.

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (18) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (39) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Z miłości do dziecka (36) - telen.
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (8) - Nie-
lojalna konkurencja - serial, Pol.
10.55 Detektywi w akcji (18) - serial
11.55 Kobra - oddział specjalny (4):
Wróg z przeszłości - serial, Niem.
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.55 Rubi (18) - telenowela, Meksyk
14.55 Z miłości do dziecka (37) - telen.
16.00 Policjanci i Policjanci (737)
17.00 Kochane pieniądze (14, 15)
19.00 Policjanci i Policjanci (738)
20.00 Święty (91) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (456) - serial krym., Polska
21.40 Hellboy - horror SE USA 2004
00.10 Śmierć na 1000 sposobów (1)
00.40 Śmierć na 1000 sposobów (2-4)
02.10 Ucho Prezesa 3 (11) - serial, Pol.
02.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.55 Szkoła (561) - serial parodok, Polska
06.55 Szpital (678) - serial parodok, Pol.
07.55 Zakochani po uszy 5 (308)
08.25 Rozwód. Walka o wszystko (22/40)
09.25 Ukryta prawda (974, 975) - serial
11.25 Ten moment (42) - serial, Polska
11.55 Szpital (679) - serial parodok, Pol.
12.55 LAB (8/63) - serial krym., Polska
13.55 Sąd rodzinny (113) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial fab-dok, Polska
15.55 Ukryta prawda (847) - serial, Pol.
16.55 Brzydula 2 (110/125) - serial, Polska
17.30 Rozwód. Walka o wszystko (23/40)
18.30 Ten moment (43) - serial, Polska
19.00 19+ (586) - serial parodok, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (309)
20.00 Brzydula 2 (111/125) - serial, Pol.
20.30 Hotel Paradise 3 - reality show
21.40 Nocne życie - film krym., USA 2016
00.20 Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips
02.35 Duchy Alaski (1/6) - serial, USA
03.35 NOC Magli
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (117)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (376)
11.00 Zbuntowany anioł (37) 12.00 Zakli-
naczka duchów 5 (106, 107) 14.00 Lombard.
Życie pod zastaw 3 (118, 119) 16.00 Rodzin-
ny interes 4 (147, 148) 18.00 Lombard. Życie
pod zastaw 8 (376, 377) 20.00 Plan lotu -
thriller, USA 2005 22.00 Nikomu ani słowa
- thriller, USA/Australia/Szwajc./Kanada 2001
00.10 Podniebny terror - sensac., USA 2001

PULS 2

14.00 Mustang. Duch wolności 2 (12, 13)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
(12, 18) 16.00 Fineasz i Ferb 2 (38, 39) 16.55
Alvin!!! i wiewiórki 3 (49) 17.15 Power
Players (23, 24) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru
3 (2, 3, 4) 19.00 Psi Patrol 5 (10, 11)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (365,
366) 22.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (5)
23.00 Ekstremalne historie miłosne 2 (2,
3) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (1)

STOPKLATKA

09.00 Klara i wszystko jasne 4 (7, 8) 11.15
Zagadki kryminalne panny Fisher (1) 12.25
Chicago Fire 3 (1) 13.20 Katastrofy w prze-
stworach (108, 109) 15.25 Kosmiczna ka-
tastrofa - thriller SE, Kanada 2011 17.05
Chicago Fire 3 (2) 18.05 Wojny magazyno-
we: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 2 (1,
2) 20.00 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015
21.50 Niemoralna propozycja - dramat, USA
1993 00.10 Skrzydlate świnki - dramat

TTV HD

14.25 Królowe życia 6 (10) 15.15 Królowe
życia 10 (15) 15.45 Express, Pogoda 16.05
Gogglebox. Przed telewizorem 5 16.55 Me-
galtranspory 17.45 Express, Pogoda 18.05
Usterka 9 (7) 18.35 Złomowisko Pt. 7 (3)
19.45 Express, Pogoda 20.05 Polski świat
21.15 Królowe życia 10 (26) 21.45 Express,
Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (27) 22.30
It's my life! To moje życie 2 23.40 Goggle-
box. Przed telewizorem 14

TV 6

07.00 Słoneczny patrol 2 (12, 13) 09.00 Ga-
lileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki
z wakacji (47) 12.00 Młode lata (62, 45)
13.40 Bumerang (56) 14.15 Policjanci i
Policjanci (13) 15.15 Detektywi w akcji (56)
16.15 Septagon (49) 17.15 Hawaje 5-0 (2)
18.15 Młode lata (31, 78) 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (55,
56) 23.00 Głęboki Z - horror SE USA 1998
00.55 STOP Drogówka 01.55 Benji Hill

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 54 08.00 Siatków-
ka mężczyzn: Liga Mistrzów 10.00 Wyżwian-
stwo figurowe: MS - Sztokholm 2021 16.00
Białoruś: Zawody PS w Ostensund 17.45
Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.15
Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - re-
wanżowy mecz półfinałowy: Sir Sicoma Mo-
nini Perugia - Trentino Itas 23.00 Piłka
nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC -
Benevento Calcio 01.00 Boks

program TV 27

Tygodnik KRAK

23 marca 2021 12/1509 rok XXX

25 MARCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (378) - telenowela, Turcja 06.05 Elii (943) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (45) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 15 (88) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 22 (233) - serial 11.25 Kasta (107) - serial parodi, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Zainwestuj w marzenia 3 (300) 12.50 Powrót plaków na jeziora - dok. 14.00 Elii (944) - serial obcy, Turcja 14.45 Skoki narciarskie - studio 15.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3778) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (108) - serial parodi, Pol. 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Węgry - Polska 22.55 Magazyn kryminalny 997 23.45 Motel Polska - reality show	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2021 05.30 Górszy ratownicy (23) - serial 06.25 Śmiali Świata po polsku 2 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Policzmy się dla Polski 11.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl rep., Polska 2021 11.50 Barwy szczęścia (2413) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (79/270) - serial 14.05 Ya Banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (256) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (32) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (5) - serial, Turcja 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya Banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (79/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2413, 2414) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl teleturniejów 20.55 Na sygnale (299, 300) - serial, Polska 21.50 Sanditon (78) - serial 22.45 Osiemka (1/13) - serial, Polska 23.40 W obliczu śmierci - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1987	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (134) 09.10 Malanowski i partnerzy (135) 09.40 Sekrety rodziny (96) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (423) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (416) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1010) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (4056) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (532) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (541) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (32010) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Przyjaciółki (190) - serial, Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Króliczek - komedia, USA 2008; reż. Fred Wolf, wyk. Anna Farris 01.15 Zakończenie programu	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1138) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Tymbark, Zakład pod Jodłową Góra - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Makaron z brokułami w sosie mascarpone 11.45 Ukryta prawda (1236) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (718) - serial, Pol. 14.55 Szpital (373) - serial parodi, Pol. 16.00 LAB (29) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Cieszyński Browar Mieszczański - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1237) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3194) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Kuchenne rewolucje: rozr. 22.30 Juliusz - komedia, Polska 2018 00.30 Chyłka - Rewizja 6 - serial, Pol. 01.35 Uwaga! - magazyn reporterów 01.55 Noc Magii 03.15 Szpital (373) - serial parodi, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (19) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (40) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (37) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (9): Opiekunka dozorczyni - serial, Polska 10.55 Detektyw w akcji (19) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (5): Świadek - serial sensac., Niemcy 12.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Rubi (19) - telenowela, Meksyk 14.55 Z miłości do dziecka (38) - telen. 16.00 Policjanci i Policjanci (738) 17.00 Kochane pieniądze (15) - serial 18.00 Kochane pieniądze (16) - serial 19.00 Policjanci i Policjanci (739) 20.00 Świąły (92) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (457) - serial krym., Polska 21.40 Wychodne ramusiek - komedia, USA 2014; reż. Andrew Erwin, Jon Erwin, wyk. Sarah Drew, Sean Astin, Patricia Heaton, Trace Adkins 23.45 Śmierć na 1000 sposobów (5) 00.15 Śmierć na 1000 sposobów (6) 00.45 Ucho Prezesa 3 (12) - serial, Polska 01.10 Zakończenie programu	05.55 Szkoła (562) - serial parodi, Pol. 06.55 Szpital (679) - serial parodi, Polska 07.55 Zakochani po uszy 5 (309) 08.25 Rozwód, Walka o wszystko (23/40) - serial parodi, Polska 09.25 Ukryta prawda (976) - serial, Polska 10.25 Ukryta prawda (977) - serial, Polska 11.25 Ten moment (43) - serial, Polska 11.55 Szpital (680) - serial parodi, Pol. 12.55 LAB (9/63) - serial krym., Polska 13.55 Sąd rodzinny (114) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) - serial fab. dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (948) - serial, Polska 16.55 Brzydula 2 (111/125) - serial, Polska 17.30 Rozwód, Walka o wszystko (24/40) 18.30 Ten moment (44) - serial, Polska 19.00 19+ (587) - serial parodi, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (310) 20.00 Brzydula 2 (112/125) - serial, Polska 20.30 Hotel Paradise 3 - reality show 21.30 Rekin wojny - komedia kryminalna, USA/Kanada 2016 00.00 Nad morzem - dramat obyczajowy, Francja/Malta/USA 2015 02.40 Duchy Alaski (2/6) - serial, USA 03.35 Noc Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (37) 07.00 Nash Bridges (111, 112) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (18) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (377) 11.00 Zbuntowany anioł (38) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (107) 13.00 Zaklinaczka duchów (1) Pilot 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (19, 120) 16.00 Rodzinny interes 4 (148, 149) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (377, 378) 20.00 Sztos 2 - komedia, Pol. 2011 22.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007 00.15 Jeszcze dalej niż Północ - komedia, Fr. 2008	13.15 Denver - ostatni dinozaur (34, 35) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (50) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (18, 19) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 16.00 Fineasz i Ferb 2 (39) 16.35 Fineasz i Ferb 3 (1) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 3 (51) 17.15 Power Players (24, 25) 17.35 Pingwin z Madagaskaru 3 (4, 5, 6) 19.00 Psi Patrol 5 (11, 12) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (377, 378, 379) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (9, 10) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (2)	06.00 Scena śmiechu 07.00 Plebania (270, 271, 272, 273) 09.00 Klara i wszystko jasne 4 (8) 10.05 Klara i wszystko jasne 3 (1) 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) 12.25 Chicago Fire 3 (2) 13.20 Katastrofy w przestworach (10, 11) 15.25 Strzela zimna - film SE, USA 2017 17.05 Chicago Fire 3 (3) 18.05 Wojny magazyńowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 2 (2, 3) 20.00 Pochłód: Historia mordercy - dramat, Niem./Fr./Hiszp./USA 2006 23.00 Tajmy Włochy - horror USA 2015 00.50 Nesele - komediodramat	12.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9 13.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (13) 14.25 Królowe życia 6 (1) 15.15 Królowe życia 10 (16) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.10 Nauka jazdy 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterki 9 (8) 18.35 Złomowisko PL 7 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dżentelmeni wieśniacy 2 (5) 21.15 Królowe życia 10 (27) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (28) 22.30 Polska Świat 23.30 Damy i wieśniaczki. PL (8)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 2 (14) 08.00 Słoneczny patrol 2 (15) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Familiadki w wakacji (48) 12.00 Miodowe lata (78) 12.55 Miodowe lata (3) 13.40 Bumerang (57) 14.15 Policjanci i Policjanci (14) 15.15 Detektyw w akcji (57) 16.15 Septagion (50) 17.15 Hawaje 5-0 (3) 18.15 Miodowe lata (27) 19.05 Miodowe lata (72) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (57, 58) 23.00 Zabić Solazara - dramat krym., USA/Rum. 2016	06.00 Boks: Gala w Stalowej Woli 09.00 Siatkówka mężczyzn. Liga Mistrzów 11.30 Łyżwiarstwo figurowe: Mistrzostw 2021 - program krótki solistów 17.00 Siatkówka mężczyzn. Liga Mistrzów - rewanżowy mecz polifinalowy: Grupa A: Złoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Zenit Kazań 19.00 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Anglia - San Marino 22.40 Piłka nożna - studio 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - magazyn 00.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ

26 MARCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.05 Elii (944) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2021 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 6 (46) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 15 (84) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 25 (234) - serial 11.25 Kasta (108) - serial parodi, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Wiadomości - telenowela 12.55 Wielkie rodziny (2) - telen. dok. 14.00 Elii (945) - serial obcy, Turcja 14.45 Skoki narciarskie - studio 14.55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3779) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (109) - serial parodi, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (363) - telen., Polska 21.00 Ojciec Mateusz 25 (219) - serial 21.55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 1976 23.30 Życie za życie - dramat kryminalny, USA/Niemcy 2003	05.25 Górszy ratownicy (24) - serial 06.15 Policzmy się dla Polski 06.20 Anna Dymna - spotkania 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Dookoła Bałtyku - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2414) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (79/270) - serial 14.05 Ya Banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (257) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (33) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (6) - serial, Turcja 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya Banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (80/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2415) - serial 20.05 Dance Dance Dance 3 - rozr. 22.45 Kabaret. Supershow Dwójki 23.50 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 00.50 Macet na miarę - komedia, Fr. 2016 02.40 W obliczu śmierci - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1987 04.55 Rodzinka.pl (249) - serial, Polska 05.00 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (136) 09.10 Malanowski i partnerzy (137) 09.40 Sekrety rodziny (97) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (424) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (417) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1011) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1057) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (533) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (542) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (32011) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmii Najomiej 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 A.I.: Sztuczna inteligencja - film SE, USA 2001, reż. Steven Spielberg, wyk. Haley Joel Osment, Jude Law 02.10 Watchmen. Strażnicy - film SE, USA 2009, reż. Zack Snyder	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1139) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Gozdzakowie - restauracja, restauracja Matamora - program rozr., Polska 2012 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Dorsz z grzybami i shitate - magazyn, Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1237) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1140) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (719) - serial, Pol. 14.55 Szpital (374) - serial parodi, Pol. 16.00 LAB (30) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Działek, Restauracja Rybka - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (1238) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Planeta singli 3 - komedia, Polska 2019; reż. Sam Alkhi, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Włodko 22.10 16 - horror USA/Kanada 2017 01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 Noc Magii 03.40 Szpital (374) - serial parodi, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (20) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (41) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (38) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (10): Dobry sprzedawca - serial, Polska 10.55 Detektyw w akcji (20) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (6): Na zawsze - serial sensac., Niemcy 12.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Rubi (20) - telenowela, Meksyk 14.55 Z miłości do dziecka (39) - telen. 16.00 Policjanci i Policjanci (739) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (13, 14, 15, 16) - serial parodi, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (740) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (454, 455) - serial, Polska 00.05 Hellboy: Złota armia - horror SE, USA/Niemcy 2008; reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman 02.40 Śmierć na 1000 sposobów (7) 03.10 Interwencja - mag. reporterów 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 03.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (563) - serial parodi, Polska 06.55 Szpital (680) - serial parodi, Pol. 07.55 Zakochani po uszy 5 (310) 08.25 Rozwód, Walka o wszystko (24/40): Rozwód z prostytutką 09.25 Ukryta prawda (978) - serial, Polska 10.25 Ukryta prawda (979) - serial, Polska 11.25 Ten moment (44) - serial, Polska 11.55 Szpital (681) - serial parodi, Polska 12.55 LAB (10/63) - serial krym., Polska 13.55 Sąd rodzinny (115) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) - serial fab. dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (949) - serial, Polska 16.55 Brzydula 2 (112/125) - serial, Polska 17.30 Rozwód, Walka o wszystko (25/40): Rozwód z nadwagą 18.30 Ten moment (45) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (975) - serial, Polska 20.00 Brzydula 2 (113/125) - serial, Polska 20.30 Ślub od pierwszego wejrzenia 5 21.40 Wpadka - komedia romantyczna, USA 2007; reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl 00.20 Raj na ziemi - komedia, USA 2012; reż. David Wain 02.30 Noc Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (38) 07.00 Nash Bridges (112, 113) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (19) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (378) 11.00 Zbuntowany anioł (39) 12.00 Zaklinaczka duchów (2) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120, 121) 16.00 Rodzinny interes 4 (149, 150) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (378, 379) 20.00 Ochrońmy - film sensacyjny, USA 2017 21.50 Mroczna przeszłość - thriller, USA 2021 23.45 Nikomu ani słowa - thriller, USA/Australia/Szwajc./Kanada 2001	12.45 Blaze i megamaszyny (4) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (36, 37) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (52) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Fineasz i Ferb 3 (2) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (1) 17.15 Power Players (25, 26) 17.35 Pingwin z Madagaskaru 3 (6, 7, 8) 19.00 Psi Patrol 5 (12, 13) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (379, 380) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (3) 23.00 Jaskinia - horror USA/Niem. 2005 01.00 Ale numer!	06.10 Scena śmiechu 07.00 Dom (7) 09.20 Północ: Kurtyna - film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 11.20 Kamerdyner - dramat, USA 2018 13.50 Pokowanie na miecze - komedia, USA 1997 15.50 Cztery pancerne i pies (5, 6) 18.05 Wojny magazyńowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 2 (3, 4) 20.00 Batman - przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989 22.40 Amityville - horror, USA 2005 00.30 W cień chwały - dramat, USA/Niem. 2008 02.55 Skrzydlate świni - dramat, Pol. 2010 04.55 Misja Afganistan (7) 05.40 Zakończenie	13.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (15) 14.25 Królowe życia 6 (2) 15.05 10 zagadki specjalnych: Michela Morana 5 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 16.55 Najgorsze polskie tatuaże (8) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterki 9 (9) 18.35 Złomowisko PL 7 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.10 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.15 Królowe życia 10 (28) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (29, 30) 23.00 Królowe życia 9 (6) 00.00 Damy i wieśniaczki. Zagranica 2 (1)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 2 (16) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (49) 12.00 Miodowe lata (27, 28) 13.40 Bumerang (58) 14.15 Policjanci i Policjanci (15) 15.15 Detektyw w akcji (58) 16.15 Septagion (51) 17.15 Hawaje 5-0 (4) 18.15 Miodowe lata (36, 37) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (108, 109) 23.00 Dancin' with the Stars. Taniec z gwiazdami 3 00.55 STOP! Drogówka 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie: Edna	06.00 Sporty walki. UFC 260: Miodoc vs. Ngannou 2 - odliczanie 07.00 Kolosum 08.45 Piłka nożna. Eliminacje MŚ - mecz: Węgry - Polska 10.45 Łyżwiarstwo figurowe: MŚ - Sztokholm 2021 - taniec rytmiczny 16.00 7 sfera 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o 9. miejsce fazy play-off: Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice 20.00 Sporty walki: Babilon MMA 20 - waga półciężka: Łukasz Sudolski - Joachim Christensen 00.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off: 02.00 Boks

28 program TV

Tygodnik KRAK

23 marca 2021 12/1509 rok XXX

27 MARCA
SOBOTA

TVP 1

05.05 Klan (375, 376) - telenowela Polska
06.00 Reportaż
06.50 Policzmy się dla Polski
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnoosprawni - magazyn
09.00 Policzmy się dla Polski
09.10 Prywatne życie zwierząt 2 (5)
09.40 Skoki narciarskie - studio
09.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy - konkurs drużynowy
12.20 Samotny jeździec - western, USA 1998
13.45 Okrasa: kamie przepisy - magazyn
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Odrobienie - reality show
14.55 Policzmy się dla Polski
15.05 Sekretne życie kotów
15.55 To był rok! - roz. Polska 2021
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych 3 (29) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 15 (87) - serial
21.35 Projekt Kobieta - thriller Kanada/Belgia 2018, reż. Kim Nguyen
23.35 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 14 w Serocku - waga średnia

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (241, 242) - serial
06.55 M jak miłość (576) - serial, Polska
07.45 Policzmy się dla Polski
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Zainwestuj w marzenia 3 (33)
11.10 Policzmy się dla Polski
11.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Polska
11.50 Dance Dance Dance 3 - roz.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kobiety - teleturniej, Polska
15.15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl rep., Polska 2021
15.50 Smaki świata po polsku 2
16.25 Na dobre i na złe (803) - serial
17.25 Na sygnale (299) - serial, Polska
17.50 Słowo na niedzielę - prelegcja
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.20 Rodzinka.pl (163) - serial, Polska
20.00 The Voice Kids 4. Bitwa
21.30 The Voice Kids 4. Sing Off
22.15 Dance Dance Dance 3 - roz.
00.30 Hity wszech czasów - magazyn
01.35 Agentka specjalnej troski - komedia sensac., Francja/Belgia 2016
04.25 Rodzinka.pl (250) - serial, Polska
04.55 Rodzinka.pl (251) - serial, Polska
05.19 Zakończenie programu

POLSAT

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.05 Strażnicy marzeń - film animowany USA 2012, reż. Peter Ramsey
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021
10.40 Nasz nowy dom - reality show
12.40 Design Dream. Pojedynki na wnętrza - program roz. Polska 2021
13.45 Kowci nagród - teleturniej
14.45 Rolnicy. Podlasie (29) - serial
15.45 Węzienie (11) - serial dok., Polska
16.15 Węzienie (12) - serial dok., Polska
16.45 Węzienie (13) - serial dok., Polska
17.15 Węzienie (14) - serial dok., Polska
17.45 Chłopa do wzięcia (181) - serial
18.20 Chłopa do wzięcia (182) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Kowalscy kontra Kowalscy (7)
20.35 Kowalscy kontra Kowalscy (8)
21.05 Piękni i bezrobotni (7) - serial
21.35 Piękni i bezrobotni (8) - serial
22.05 Kochaj albo rzuć - komedia Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński
00.50 Bad Ass 2: Bad Asses - film sensacyjny, USA 2014, reż. Craig Moss
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1015) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje - roz.
07.25 Efekt Dominika (3) - serial dok., Pol.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (109) - serial kom., Pol.
12.00 Brzydula 2 (110) - serial kom., Pol.
12.30 Brzydula 2 (111) - serial kom., Pol.
13.00 Brzydula 2 (112) - serial kom., Pol.
13.30 Brzydula 2 (113) - serial kom., Pol.
14.00 Na Wspólnej (3191) - serial, Polska
14.30 Na Wspólnej (3192) - serial, Polska
15.00 Na Wspólnej (3193) - serial, Polska
15.30 Na Wspólnej (3194) - serial, Polska
15.50 MasterChef Junior - roz.
17.25 Efekt Dominika (3) - serial dok., Pol.
18.00 Kuchenne rewolucje: Na Okrągło, Warszawa - roz., Polska 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Power Couple - reality show
21.30 Wykapywanie - komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders
23.45 Król Skorpion 3: Odkupienie - film przygodowy, USA 2012, reż. Roel Reiné, wyk. Victor Webster
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów

TV 4

06.00 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (37) - serial animowany USA
06.35 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (38) - serial animowany USA
07.05 Dzieńna Mysz (20) - serial
07.25 Scooby-Doo! Frankenstrachy - film animowany, USA 2014
08.50 Galileo - prapopulamonaukowy
09.50 Galileo - prapopulamonaukowy
10.50 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006, wyk. Noah Wyle
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.55 Wychodne mamusiek - komedia, USA 2014, wyk. Sarah Drew
16.00 Policjanci i Policjanci (735)
17.00 Policjanci i Policjanci (737)
18.00 Policjanci i Policjanci (738)
19.00 Galileo - prapopulamonaukowy
20.00 Policjanci i Policjanci (739)
21.00 Policjanci i Policjanci (740)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (456) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (457) - serial krym., Polska
00.00 Potępieni - thriller, USA 2007
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (677) - serial parodi., Polska
06.00 Kosmiczny wykop (2/26) - Spaceball - serial animowany, Polska
06.15 Szkoła (564) - serial parodi., Pol.
07.20 Ukryta prawda (970) - serial, Polska
08.25 Ukryta prawda (971) - serial, Polska
09.30 Ten moment (41) - serial, Polska
10.00 Hotel Paradise 3 - reality show
11.00 Hotel Paradise 3 - reality show
12.05 Ten moment (42) - serial, Polska
12.40 Człowiek przyszłości (1/2) - film dokumentalny, Polska 2019
13.45 Troje do tanga - komedia romantyczna, Australia/USA 1999, reż. Damon Santostefano
15.50 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Peter Howitt
17.40 Głosy z przeszłości - film SF, USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler
20.00 Kar. Vegas 3 - komedia, USA 2018, reż. Todd Phillips
22.10 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird
00.55 Duchy Alaski (4/6) - serial, USA
01.55 Druga strona medalu
03.30 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Łowcy skarbów (14) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard: Życie pod zastaw (22, 23) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (111, 112, 120) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (121) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (122) 16.45 Młoda Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2000
18.25 A series podbija Amerykę - film anim., Niem./Fr 1994 20.00 Balerina - film anim., Fr/Kanada 2016 21.50 Anakondy: Pokonanie na krwawą orchiidę - film sensac., USA 2004 23.50 Dziką wyspą - horror, Australia

PULS 2

09.55 Ciekawski George 7 (4, 5) 11.00 Moronzy (24) 11.30 Hani i Nani 2 - film familijny, Niem. 2012 13.25 Księga dziesięciu Opowieści Mowgli - film familijny, USA 1998 14.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9-12) 16.45 Młoda Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2000
18.25 A series podbija Amerykę - film anim., Niem./Fr 1994 20.00 Balerina - film anim., Fr/Kanada 2016 21.50 Anakondy: Pokonanie na krwawą orchiidę - film sensac., USA 2004 23.50 Dziką wyspą - horror, Australia

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystkie jasne 3 (12) 08.00 Komisarz Rex 3 (112, 113) 10.00 Hudson i Rex 2 (9) 11.00 Czerwone panem i pies (78) 12.55 Za kilka dolarów więcej - western, RPN Hisp./Wł./Monako 1966 15.45 Miłość jak narkotyk - komedia, USA 1997 17.45 Dobry rok - komedia dramat., USA/Wł. Brytania 2006 20.00 Pomór Batmana - film sensac., USA/Wł. Brytania 1992 22.45 Wrogu u bram - dramat, Niem./USA/It./Wł. Brytania 2001
01.25 Amityville - horror, USA 2005 04.00 Randka w ciemno - komedia, Polska 2009

TTV HD

10.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 10.30 It's my life! To moje życie 2 12.35 Usterka 13 (7) 13.05 Wyburzacz 9 13.55 Polski świat 14.55 Najgorsze polskie tatuaże (8) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 8 16.40 Gogglebox: Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Złomowsko PL 7 (6) 19.15 Królowe życia 10 (26) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 10 (27-30) 22.00 Najgorsze polskie tatuaże (9) 22.45 Gogglebox: Przed telewizorem 14 23.45 Gogglebox: Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (138, 139) 08.05 Dzieńna Mysz (21) 08.25 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 09.30 Jakiś Małgosia - baśń filmowa, Niemcy 2006 11.05 Czas promień - film SF, Rosja 2017 14.05 Columbo (3) 16.10 Wzór (11) 17.05 Wzór (12-14) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (110, 111) 23.00 Dancing with the Stars: Taniec z gwiazdami 3 00.55 Spadkobiercy 01.55 Włoty mój (50) 03.25 SuperLudzie Extra 03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 7 strzała 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.00 Kolosum 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz owerfinałowy fazy play-off: VERVA Warszawa ORLEN Paliwo - Trefl Gdańsk 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz owerfinałowy fazy play-off: Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Bełchatów 23.00 Sporty walki: FEN 33 LOTOS Fight Night 00.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Węgry - Polska

28 MARCA
NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (377, 378) - telenowela Polska
06.00 Słownik polsko-polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Weteranarze z sercem - magazyn
09.40 Skoki narciarskie - studio
09.55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Pasterz - serial dok., Polska
13.15 Na ratunek młodym szympansom (3-ost.) - film dok., Wielka Bryt. 2019
14.25 Okrasa: kamie przepisy - magazyn
15.05 Komisarz Alex 15 (87) - serial
16.05 Sekretne życie kotów
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 25 (319) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
19.50 Stulecie Winnych 3 (30) - serial
20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Andora
22.55 Wyszedł za mąż, zaraz wracam - komedia romant., Francja 2012
00.50 Projekt Kobieta - thriller

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (243-245) - serial
07.00 M jak miłość (577) - serial, Polska
07.45 Policzmy się dla Polski
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Policzmy się dla Polski
11.20 Dookoła Bałtyku - magazyn
11.50 The Voice Kids 4. Bitwa
13.15 The Voice Kids 4. Sing Off
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kobiety - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 2
16.15 Na sygnale (300) - serial, Polska
16.45 Lajki - magazyn kulturalny
17.00 Zainwestuj w marzenia 3 (33)
17.15 Moje życie XXL (3) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021
19.00 Smaki świata po polsku 2
19.25 Rodzinka.pl (164) - serial, Polska
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Polska
21.00 Ben Hur - dramat hist., USA 2016
23.15 Szokholm - komedia kryminalna, USA/Kanada 2018
00.55 Mój rower - film obycz., Polska 2012
02.45 Nowe życie - thriller, USA 2008
04.30 Rodzinka.pl (252) - serial, Polska
04.55 Zakończenie programu

POLSAT

05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Gdzie jest Nem? - film anim., USA 2008, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
10.55 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przygodowy, USA 2007, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Justin Bartha, Diane Kruger, Jon Voight, Helen Mirren
13.45 Ninja Warrior Polska - reality show
14.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2021
20.00 Kabaret na żywo - Klubika Skoczów Męczących - program roz., Pol. 2021
22.10 Love Island: Wyspa miłości - reality show, Polska 2021
23.20 Wilk z Wall Street - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, Kyle Chandler
04.00 Tajemnice losu - program roz.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1016) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje
07.25 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Dominika (4) - serial dok., Pol.
12.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
12.40 Tajemnica zawodowa (6) - serial
13.40 Manny to 4 - serial kom., Polska
14.15 Power Couple - reality show
15.50 Planeta singli 3 - komedia, Polska 2019, reż. Sam Alkin, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Włodarczyk
18.00 Równi sobie - reality show
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - roz.
21.35 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2017, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker
00.15 Keanu - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key
02.20 Kuchenne rewolucje: Na Okrągło, Warszawa - roz., Polska 2021
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów
03.40 NOC Magii

TV 4

06.00 Dzieńna Mysz (21) - serial
06.25 Scooby-Doo! Na Dzikim Zachodzie - film animowany, USA 2017
07.55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film fantasy, USA 2017, reż. Patrick Syversen
10.00 Galileo - prapopulamonaukowy
12.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.05 Gwiazdy Kabaretu - roz., Pol. 2021
14.10 Ostatni legion - dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania/Włochy 2007, reż. Doug Leffler
16.30 Instan i Izolda - melodramat, Niemcy/Czechy/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Kevin Reynolds
19.00 Galileo - prapopulamonaukowy
20.00 Hellboy: Złota armia - horror SF, USA/Niemcy 2008
22.35 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny, Niemcy/Australia/Chiny 2008
01.10 Śmierć na 1000 sposobów (8)
01.40 Śmierć na 1000 sposobów (9)
02.10 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (679) - serial parodi., Polska
06.00 Kosmiczny wykop (3/26)
06.15 Szkoła (565) - serial parodi., Pol.
07.20 Ukryta prawda (973) - serial, Polska
08.25 Ukryta prawda (974) - serial, Polska
09.30 Ten moment (44) - serial, Polska
10.00 Hotel Paradise 3 - reality show
11.00 Hotel Paradise 3 - reality show
12.00 Człowiek przyszłości (2-ost.) - film dokumentalny, Polska 2019
13.00 Ukryta prawda (976) - serial, Polska
14.00 Ukryta prawda (977) - serial, Polska
15.00 Ślub do pierwszego wejrzenia 5
16.00 Street Dance 2 - film muzyczny, Wielka Brytania/USA 2012
17.50 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006
20.00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2012, reż. Peter Berg
22.50 Szakal - film sensacyjny, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania/Japonia 1997, wyk. Bruce Willis
01.25 Duchy Alaski (4/6) - serial, USA
02.25 Druga strona medalu 2
03.00 Druga strona medalu 2
03.35 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Rodzinny interes 4 (146, 147, 148)
08.45 Sydney i siedmiu niedużych - komedia, USA 2007 10.50 Mabylda - komedia, USA 1996 12.50 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci - baśń film., Niem. 2019 14.00 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa narzeczona - baśń film., Niem. 2020 15.25 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001 17.40 Ręce: Bardzo fajny gigant - film familijny, USA/Indie 2016 20.00 60 sekund - film sensac., USA 2000 22.25 O chłonie - film sensac., USA 2017 00.05 Szos 2 - komedia

PULS 2

08.40 Klinika dla pluszaków (106) 09.15 Młoda Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2000 10.45 Asterix podbija Amerykę - anim., Niem./Fr 1994 12.30 Balerina - film anim., Fr/Kanada 2016 14.10 Kapuśniaczek - komedia, Fr 1981 16.20 Zwiadowany weekend - komedia, Fr/Wł. 1968 18.15 Psi Patrol 5 (8, 14) 19.00 Dolna Muminków (4, 5) 19.55 Lombard: Życie pod zastaw 8 (372, 373, 374) 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (11, 12) 00.35 Lekarze na start (29)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystkie jasne 3 (12, 3) 08.00 Komisarz Rex 4 (43, 44) 10.00 Hudson i Rex 2 (10) 12.55 Przygody Merlina 3 (36, 37, 38) 13.45 Wyspa skarbów - film przygodowy, Włk. Brytania/Kanada 1999 15.40 Dobry rok - komedia dramat., USA/Wł. Brytania 2006 17.55 Porot Złoczyź pod skofcem - film krym., Włk. Brytania 2001 20.00 Walkiria - dramat, Niem./USA 2008 22.35 Niemoralna propozycja - dramat, USA 1993 00.55 Pani z przedszkola - komedia, Pol. 2014 02.50 Człowiek z żelaza - dramat

TTV HD

14.40 Gogglebox: Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox: Przed telewizorem 14 17.05 It's my life! To moje życie 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 It's my life! To moje życie 2 18.45 Królowe życia 10 (29, 30) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport 20.10 Najgorsze polskie tatuaże (9) 21.00 Gogglebox: Przed telewizorem 13 22.00 Down the road. Zespół w trasie 2 (6) 22.45 Orzeł czy reszka? 2 23.45 Królowe życia 10 (26, 27) 00.35 Co za kabareci (6) 01.45 Defacto 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (140-142) 08.40 STOP Drogówka 09.40 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle 10.45 Zamaskowany - film przyg., USA 2015 13.00 Bibliotekarz 3: Przeklęty kielich Judasza - film przyg., USA 2008 15.00 Policjanci i Policjanci (16, 17, 18, 19) 19.00 Policjanci i Policjanci (20) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (112, 113) 23.00 Forteca - dramat, USA 2012 01.10 Spadkobiercy 02.10 Włoty mój (51) 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - mag. sportowy 08.00 Sporty walki: UFC 260: Miocic vs. Ngannou 2 10.30 Abedi 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz owerfinałowy fazy play-off: Śląsk Wrocław - Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle 17.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 19.00 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Rumunia - Niemcy 22.40 Piłka nożna - studio 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ

program TV 29

Tygodnik KRAK

23 marca 2021 12/1509 rok XXX

29 MARCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Być kobietą w Himalajach - dok 06.00 Elif (945) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Polska 08.00 Wiad., Pogoda, Kwartalnik polityczny 08.35 Ranczo 6 (77) - serial obcy, Polska 09.35 Komisarz Alex 2 (14) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 22 (235) - serial 11.25 Kasta (109) - serial parady, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Na ratunek młodym szympanom 3 14.00 Elif (946) - serial obcy, Turcja 14.50 Policzmy się dla Polski 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (379) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3780) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (110) - serial parady, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (364) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Tango - sztuka Siawomira Miodka, Polska 2002 23.00 Powiedzieć światu - film dok. 00.00 Warto rozmawiać - talkshow	05.00 Cień piosenki - mag., Polska 2020 05.30 Górcy ratownicy (25) - serial 06.25 Coś dla ciebie - magazyn 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski 11.35 Rodzinka.pl (120) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęcia (2415) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (80/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (258) - serial, Polska 15.05 Górcy ratownicy (34) - serial 15.50 Zainwestuj w marzenia 3 (34) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (7) - serial, Turcja 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (80/270) - serial 19.35 Barwy szczęcia (2415) - serial 20.10 Barwy szczęcia (2416) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1570) - serial, Polska 21.50 Sanditon (6-ost.) - serial 22.45 Osielca (12/13) - serial, Polska 23.40 Milczenie - dramat historyczny, USA/ Meksyk/Tajwan 2016	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (138) 09.10 Malanowski i partnerzy (139) 09.40 Sekrety rodziny (98) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (425) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (418) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumie sprawy (1012) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (4058) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (534) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (543) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3202) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Plan ucieczki 2 - film kryminalny Chiny/USA 2018 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.20 44 minuty - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Yves Simoneau 01.05 Człowiek zasad - film sensacyjny Rumunia/USA 2015 03.20 Tajemnice losu - program rozr.	05.10 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1140) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Jesteśmy w domu! - widowisko 11.45 Ukryta prawda (1238) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1141) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (720) - serial, Pol. 14.55 Szpital (375) - serial parady, Pol. 16.00 LAB (31) - serial kryminalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (1239) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3195) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Równi sobie - reality show 22.35 Godziny szczytu 3 - komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007 00.25 Co za bydlę! - magazyn, Pol. 2021 01.00 Strzelac (7) - serial sensac., USA 01.55 Uwaga! - magazyn reporterów 02.15 Noc Magii 03.35 Szpital (375) - serial parady, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (21) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (42) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (39) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (11) - Swaba - serial parady, Polska 10.55 Detektyw w akcji (21) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (7) - Na zawsze - serial sensacyjny, Niemcy 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Rubi (21) - telenowela, Meksyk 14.55 Z miłości do dziecka (40) - telen. 16.00 Policjanci i Policjanci (40) 17.00 Kochane pieniądze (16, 17) 19.00 Policjanci i Policjanci (41) 20.00 Święty (93) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (458) - serial krym., Polska 21.40 Czas zemsty - film sensacyjny, USA/Arabia 2003 23.30 Galileo - popularnonaukowy 01.30 Pgniesz ze śmiechu - rozr. 02.35 Gracilli - program publicystyczny 02.50 SuperLudzie (8, 9) - serial, Polska 03.50 Irons World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (566) - serial parady, Pol. 06.55 Szpital (681) - serial parady, Polska 07.55 Zakochani po uszy 5 (310) - telen. 08.25 Rozwód. Walka o wszystko (25) 09.25 Ukryta prawda (980, 981) - serial 11.25 Ten moment (45) - serial, Polska 11.55 Szpital (682) - serial parady, Pol. 12.55 LAB (1163) - serial krym., Polska 13.55 Sąd rodzinny (116) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) - serial fab-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (850) - serial, Pol. 16.55 Brzydula 2 (113/125) - serial, Pol. 17.30 Rozwód. Walka o wszystko (26) 18.30 Ten moment (46) - serial, Polska 19.00 Poli i Policjanci (41) 19.30 Zakochani po uszy 5 (311) - telen. 20.00 Brzydula 2 (114/125) - serial, Polska 20.30 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 3 - reality show 2021 21.30 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004 23.50 Ślad Mroczna trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer 02.15 Druga strona medalu - talkshow 02.50 Druga strona medalu 2 03.25 Noc Magii 05.00 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (39) 07.00 Nash Bridges (113, 114) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (121) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (379) 11.00 Zbuntowany anioł (40) 12.00 Zakładniczka duchów (2, 3) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (121, 122) 16.00 Rodziny interes 4 (150, 151) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (379, 380) 20.00 Górnicy na zemstę - film sensac., Wlk. Brytania 2017 22.00 Cudzoziemiec - film sensacyjny, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 00.05 Wielki Stach - komedia, USA 2007	12.45 Blaze i megamaszyny (6) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (38, 39) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (2) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (20, 21) 15.00 Miraculous. Biedronka i Czarny Kot (20, 21) 16.00 Finesz i Ferb 3 (2, 3) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (3) 17.15 Power Players (26, 1) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 13, 14) 19.00 Psi Patrol 5 (14, 15) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (118, 119) 22.00 Wsydlone choroby: powrót do kliniki (1, 2) 00.00 Rinko za kratami (13)	06.00 Scena Śmiechu 07.00 Piebania (274, 275, 276, 277) 09.00 Klara i wszystko jasne 3 (2, 1) 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) 12.25 Chicago Fire 3 (3) 13.20 Katastrofy w przestrzeniach (112, 113) 15.25 Mroki w samolocie - thriller, Kanada 2007 17.05 Chicago Fire 3 (4) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 2 (4, 5) 20.00 Krowa rzeka - thriller, USA 2011 21.55 Świedzi z Bostonu 2. Dzień Wszystkich Świętych - film sensac., USA 2009 00.25 Biuro ludzkości - thriller SF	12.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 13.10 Dami i wieśniaczki. Ukraina 6 (16) 14.25 Królowe życia 7 (1) 15.15 Królowe życia 10 (7) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 16.55 Wyburzacz 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 12 18.35 Złomowisko PL 7 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Służby ratownicze 6 (4) 20.55 Megatransporty 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.00 Najgorsze polskie tatusze (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 2 (8, 9) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (50) 12.00 Miodowe lata (92, 36) 13.40 Bumerang (59) 14.15 Policjanci i Policjanci (16) 15.15 Detektyw w akcji (59) 16.15 Septagion (52) 17.15 Hawaje 5-0 (5) 18.15 Miodowe lata (33, 70) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (59, 60) 23.00 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 2006 01.20 STOP Drogówka 02.20 SuperLudzie Extra	06.00 Boks 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ćwierćfinałowy fazy play-off 11.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Andora 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ćwierćfinałowy fazy play-off 16.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz fazy play-off 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz fazy play-off 23.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Andora 01.00 Boks

30 MARCA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (379) - telenowela, Tur 06.00 Elif (946) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwartalnik polityczny - public. 08.35 Ranczo 6 (78) - serial obcy, Polska 09.35 Komisarz Alex 2 (15) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 22 (236) - serial 11.25 Kasta (110) - serial parady, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Tatry (1/2) - dok., Niemcy/Słowacja 14.00 Elif (947) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (380) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3781) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (111) - serial parady, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (365) - telen., Polska 20.55 Wielkie rodziny (3) - telen. dok. 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Magazyn Sędzi Anity Gargas	05.30 Górcy ratownicy (26) - serial 06.25 Jarosław Świdzki - aktywny w wierz - reportaż, Polska 2021 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski 11.35 Rodzinka.pl (121) - serial kom., Polska 11.50 Barwy szczęcia (2416) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (81/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (259) - serial, Polska 15.10 Górcy ratownicy (35) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (8) - serial, Turcja 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (82/270) - serial 19.35 Barwy szczęcia (2417) - serial 20.10 Barwy szczęcia (2418) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1571) - serial, Polska 21.40 Mata Hari (1/2) - serial 22.30 Zainwestuj w marzenia 3 (34) 22.45 Osielca (13-ost.) - serial, Polska 23.45 Czekając na niebo - dok., Polska 2020 00.50 Dowiedzenia, do jutra - dramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (140, 141) 09.40 Sekrety rodziny (99) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (426) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (419) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumie sprawy (1013) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (4059) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (535) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (544) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3203) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny 20.05 Ninja Warrior Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Lekcja przebrwania - thriller, USA 1997 reż. Lee Tamahori 01.55 W imię zasad - thriller, USA 2014 reż. Naomi Waxman 04.05 Tajemnice losu - program rozr.	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1141) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Jastrowie, restauracja Folklor - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1239) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1142) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (721) - serial, Pol. 14.55 Szpital (376) - serial parady, Pol. 16.00 LAB (32) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1240) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3196) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Chyba i Rewizja (7-ost.) - serial 22.30 Kuba Wojewódzki - talkshow 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 Grzesznica (4) - serial krym., USA 01.05 Oszuści (1) - serial obcy, USA 02.10 Uwaga! - magazyn reporterów 02.30 Noc Magii 03.50 Szpital (376) - serial parady, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (22) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (43) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (40) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (12) 10.55 Detektyw w akcji (22) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (8) 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Rubi (22) - telenowela, Meksyk 14.55 Z miłości do dziecka (41) - telen. 16.00 Policjanci i Policjanci (41) 17.00 Kochane pieniądze (17, 18) 19.00 Policjanci i Policjanci (42) 20.00 Święty (94) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (459) - serial krym., Polska 21.40 Operacja Chromit - dramat historyczny, Korea Południowa 2016 23.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 00.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.00 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Irons World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (11) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (567) - serial parady, Polska 06.55 Szpital (682) - serial parady, Pol. 07.55 Zakochani po uszy 5 (311) - telen. 08.25 Rozwód. Walka o wszystko (26/40) 09.25 Ukryta prawda (982) - serial, Polska 10.25 Ukryta prawda (983) - serial, Polska 11.25 Ten moment (46) - serial, Polska 11.55 Szpital (683) - serial parady, Pol. 12.55 LAB (1163) - serial krym., Polska 13.55 Sąd rodzinny (117) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial fab-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (851) - serial, Polska 16.55 Brzydula 2 (114/125) - serial, Polska 17.30 Rozwód. Walka o wszystko (27/40): Rozwód z Ukrainką 18.30 Ten moment (47) - serial, Polska 19.00 19+ (589) - serial parady, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (312) 20.00 Brzydula 2 (115/125) - serial, Polska 20.30 Hotel Paradise 3 - reality show 21.40 Epidemia - film sensac., USA 1995 00.15 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1999, reż. Bruce Malmuth 02.20 Druga strona medalu - talkshow 02.55 Druga strona medalu 2 03.30 Noc Magii 05.00 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (40) 07.00 Nash Bridges (114, 115) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (121) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (380) 11.00 Zbuntowany anioł (41) 12.00 Zakładniczka duchów (3, 4) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122, 123) 16.00 Rodziny interes 4 (151, 152) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (380, 381) 20.00 Jestem Bogiem - thriller, USA 2011 22.05 60 sekund - film sensac., USA 2000 00.15 Plan lotu - thriller, USA 2005 02.20 Zobacz! Biedronka cztery razy roku (2)	13.15 Denver - ostatni dinozaur (40, 41) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (4) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (21, 22) 15.00 Miraculous. Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Finesz i Ferb 3 (3, 4) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (5) 17.15 Power Players (1) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 18.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 19.00 Psi Patrol 5 (15, 16) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120, 121) 22.00 Wsydlone choroby: dziecięce przygodki (1, 2) 00.00 Rinko za kratami (14)	06.00 Scena Śmiechu 07.00 Piebania (278-280) 09.00 Klara i wszystko jasne 3 (2, 3) 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) 12.25 Chicago Fire 3 (4) 13.20 Katastrofy w przestrzeniach (114, 115) 15.25 Atak meteorów - film SF, USA 2010 17.05 Chicago Fire 3 (5) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 2 (5, 6) 20.00 Skazany na bluesa - dramat, Pol. 2005 22.05 Anioł śmierci - dramat, Arg./Rz./Hiszp./Norw 2018 00.00 Pismo - komedia, Pol. 1990 01.45 Prawdziwa historia gangu Kelly'ego - dramat	12.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9 13.10 Dami i wieśniaczki. Ukraina 6 (17) 14.25 Królowe życia 7 (2) 15.15 Królowe życia 10 (18) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 4 16.55 Służby ratownicze 6 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (10) 18.35 Złomowisko PL 7 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 9 21.00 Usterka 11 (29) 21.45 Express, Pogoda 22.00 It's my life! To moje życie 2 23.45 Ostre cięcie 8 00.30 Down the road. Zespół w trasie 2 (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 2 (20, 21) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (51) 12.00 Miodowe lata (70, 33) 13.40 Bumerang (60) 14.15 Policjanci i Policjanci (17) 15.15 Detektyw w akcji (60) 16.15 Septagion (53) 17.15 Hawaje 5-0 (6) 18.15 Miodowe lata (46, 84) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (61, 62) 23.00 Zemsta Vajry - film karate, Chiny 2015 01.00 STOP Drogówka 02.00 Penny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: Eliminacje MS - mecz: Polska - Andora 15.00 Piłka nożna: Eliminacje MS - mecz: Węgry - Polska 17.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 19.00 Piłka nożna: studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Włochy - Czechy 22.45 Piłka nożna: studio 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MS - mecz: Polska - Czechy 00.30 Piłka nożna: Eliminacje MS

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam dwie kawalerki stare budownictwo, parter i I piętro ul. Głogowska, po remoncie, cena-99 tys zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam kawalerkę II p. z ogrzewaniem miejskim, balkon, kuchnia, pokój, łazienka z wc-22m2. Tel. 882 762 289
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam dom 100m2, częściowo do remontu plus budynek gospodarczy 130m2 w miejscowości Stypułów om. Kożuchów na działce 23 ary. TANIO. Tel. 605 643 046
- Sprzedam dom o pow. 100m2 działka 1600m2 (gaz) Nowa Sól. Tel. 48 539 206 911
- Sprzedam dom (10 pokoi)+ hala 180m2+pomieszczenia gospodarcze w miejscowości Kożuchów na działce 23 ary, działka budowlana ze stawem 22 ary. Tel. 888 140 801
- Sprzedam pół domu i stożkę w Modrzycy, osobne wejście, dobra lokalizacja. Tel. 889 922 258
- Sprzedam dom do kapitalnego remontu z działką 6 ar i z budynkami gospodarczymi, gmina Kolsko miejscowość Lipka. Tel. 667 380 585
- Sprzedam budowę o powierzchni 140m2 z garażem w Drogomilu gmina Bytom Odrzański na działce 13 ar. Tel. 604 058 503
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam lub wynajmę garaż w podwórku przy ul. Wrocławskiej 12 w pobliżu restauracji Polonia. Tel. 507 989 735
- Sprzedam garaż w Nowej Soli ul. Brzozowa, siła i kanał. Tel. 507 057 938
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam grunty rolne 3ha i 4,15 ha w gminie Siedlisko. Tel. 509 803 099
- ROD „ODRA” sprzedam lub wynajmę działkę ogrodową, altana murowana, zagospodarowana, prąd, woda. Tel. 609 709 913
- Sprzedam działki cichych zakątków pod lasem „Studzieniec”, na działki są wydane warunki zabudowy, link <https://www.lento.pl/9934456> . Tel. 721 042 009

ZAMIENIĘ

- Zamienię 3 pokoje na 2 pokoje na parterze. Tel. 782 242 538

WYNAJMĘ

- Wynajmę 2 pokojowe mieszkanie z windą, Nowa Sól ul. 1 maja, nowe wraz z miejscem parkingowym. Tel. 663 343 399 lub 794 301 205
- Wynajmę kawalerkę na oś. Konstytucji 3 Maja. Tel. 504 210 574
- Wynajmę kawalerkę 34m2 M-2 ul. Al. Fredry. Tel. 784 518 773
- Wynajmę lokal w centrum

Nowej Soli Plac Wyzwolenia 80m2. Tel. 731 886 360

- Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum miasta 25m2 ul. Wrocławska. Tel. 731 886 360
- Do wynajęcia 3 pokoje, kuchnia, łazienka do zamieszkania lub na działalność handlową, osobne wejście, miejsce parkingowe. Tel. 667 324 932 lub 880 172 759
- Wynajmę lokal 54m2 w Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) Tel. 665 982 060 lub 694 602 922
- Do wynajęcia umeblowany pokój z używalnością kuchni i łazienki, 1 osoba lub para niepaląca, dobre warunki. Tanio. Tel. 730 583 116
- Wynajmę pokój dla osoby bez nałogu w zamian za pomoc przy domku jednorodzinnym. Tel. 515 159 736
- Wynajmę mieszkanie 63m2 3 pokoje III p. os. Konstytucji na dłuższy okres, umowa okazjonalna. Tel. 609 709 913
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż na os. Kopernika ul. Traugutta lub bliskiej okolicy, w rozsądnej cenie. Tel. 694 139 302
- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokoje, parter lub I p. na os. Kopernika. Tel. 720 170 071
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Sprzedam samochód osobowy Fiat Grande Punto 1,3TD 2011r.-3500zł.; samochód ciężarowy Mercedes 814 z windą, kontener 1997r.-8000zł. Tel. 605 640 228
- Sprzedam Chevrolet Aveo 2008r. 1,2 benzyna 149200km, elektryczne szyby, lusterka. Klimatyzacja, zarejestrowany, ubezpieczony, 4 drzwi, cena -8500zł. Do negocjacji. Tel. 691 479 998
- Sprzedam Volkswagena Turana 2004r. Kupiony w salonie 04.2005r., pierwszy właściciel, czarny metalik, 7 osób, stan idealny. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Mazdę 3 1,6 diesel 2012r., ciemny metalik, nawigacja, bez wypadkowy i garażowany, 125 km przebieg, opony lenie i zimowe na felgach, bez własnego wkładu, do przeglądu 2012r. Nowa Sól. Tel. 68 3561636

po 15-tej

- Sprzedam Forda Mondeo MK3 kombi 2001r. 2,0 turbo diesel, cena-2200zł. Do negocjacji, aktualny przegląd i ubezpieczenie, sprawny. Tel. 729 658 785
- Sprzedam przyczepkę NRD zarejestrowana bez terminowo, opłacona, stan dobry. Tel. 721 042 009
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam 4 opony z alufelgami w dobrym stanie 195/50 R-15, cena-533 373 042
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam ziemniaki wielkości sadzeniaka Melodi, Wine-ta i Denar, 0,7zł. /kg okolice Bytomia Odrzańskiego. Tel. 669 610 263
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Sprzedam meble kuchenne , drzwi pokojowe 2 szt z szybami i 1 szt. całe, 1 szt przesuwane; ława duża, kuchinka gazowa, szafka

wiszaca 14x 40cm Tel. 699 804 642

- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082
- Piła spalinowa, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, wiertarka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam krajowego 2,2Kw, 230V. duży agregat prądowy 230 i 380V benzyna. Tel. 511 859 582
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy, pranie, czyszczenia i inne „Ambassador” prod. Niemcy; matę masującą na pilota „Body Sharp”; Matę grubą do ćwiczeń rodzinnych Tel. 510 593 535
- Sprzedam komputer stacjonarny z monitorem i klawiaturą. Tel. 603 969 947
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 834
- Sprzedam nożyce elektryczne do żywopłotu produkcji niemieckiej, koła 13+ kołpaki tanio. Tel. 694 307 907
- Sprzedam rower Zundapp hamulce tarcze koła 28, rama 21-800zł.; rower młodzieżowy koła 24 na amortyzatorach 250zł.; telefon LG K10 dual sim dwie baterie dodatkowo 250zł.; gitara klasyczna 4/4-250zł.; Tel. 882 852 766
- Sprzedam zmywarkę Bosch -45cm wolnostojąca-inox, stan bdb, cena-600zł. Tel. 668 393 294 lub 604 781 961
- Mikrofalówka używana Samsung FW 87 SUST sprzedam w Nowej Soli. Tel. 605 244 033

- Pszenica, pszenżyto, ziemniaki paszowe, buraki ćwikłowe z dowozem. Tel. 693 659 255
- Drewno na rozpałkę wiązane drutem na kształt walca-sprzedam. Tel. 669 283 888
- Sprzedam garnitur młodzieżowy granatowy rozm. 176-104-92, 2 koszule z krótkim rękawem, 1 z długim (biała), dołożę krawat, cena całości -150zł., wszystko stan idealny. Tel. 727 342 212
- Tuje szmaragdy ok 80cm -9zł; tuje szmaragdy ok 50cm-60cm-6zł.; tuje brabant 70cm-8zł; bukszpan-3zł.; szmaragd 30cm-3,50zł.; ziemniaki Bryza 15kg-17zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam-szafa dwudrzwiowa biała, wysoki połysk-450zł.; biurko czarnobiałe-100zł.; zlew jednokomorowy granitowy-150zł.; rower do ćwiczeń „Orbitrek” nowy-650zł.; Rower do ćwiczeń Freestyle -250zł. Tel. 728 818 886
- Łóżeczko dziecięce, mało używane, stan bardzo dobry w komplecie materac+2 komplety pościeli, cena-250zł. Nowa Sól. Tel. 660 465 302
- Sprzedam telewizor Orion płaski ekran 25"; przedmioty pochodzenia z okresu PRL-u i przedwojenne. Tel. 720 170 071
- Sprzedam silniki elektryczne różne od 1,5kw do 7,5 kw. Tel. 601 562 875
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownica elektryczna (Sonat) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlock 1973(zabytek)sprawną. Tel. 698 898 448
- Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m. Tel. 604 194 938
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena auta Tel. 726 860 601

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 697 236 934

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne: WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię starocię strychowe: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształ, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię butelki po piwie 0,5l, polskich browarów, cena 20gr/szt. Tel. 574 236 046
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę stare: pralki, lo-

dówki, gazówki, zamrażarki, wanny bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291

- Kocurki zaginęły na osiedlu konstytucji 3 maja-dwa czarne duże. Duża nagroda gwarantowana. Tel. 730 901 155

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Wiercenie studni; wymiana filtra oraz naprawa pomp wodnych na 230 V. Dzwonić do 20-tej. Tel. 699 432 641
- Wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, panele, płytki i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwonić. Tel. 602 397 590
- Blacharz-dekarz szuka pracy, dekarzkie, papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Remonty łazienek-płytki, malowanie-tynkowanie, szpachlowanie murowanie, montaż stelaży regipsy, panele podłogowe-ścienne, okna, drzwi, remonty dachów. Tel. 537 397 917
- Umyję okna, posprzątam, poprowadzę gospodarstwo domowe. Tel. 578 555 176
- Łazienki kompleksowo. Tel. 693 288 850
- Remonty domów i mieszkań. Szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki. Tel. 693 288 850
- Zatrudnimy palacza do kotłowni. Tel. 68 3872456
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

Pranie tapicerki w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 12

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Przewozy Bagażowe BUS-MAXI
Tel. 696 466 747

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

FABRYKA OKUĆ MEBLOWYCH "KORDEL" SP. Z O. O.

Adres: ul. Grobla 18, 67-100 Nowa Sól

Tel. 694 449 209, e-mail: a.kordel@poczta.onet.pl

1. Wykonuje usługi w zakresie prac spawalniczych
(spawanie w osłonie gazowej)

2. Wykonuje usługi malowania proszkowego
(elementy malowane do 3,0 mb.)

Zatrudnię do
czyszczenia figur
501 698 456

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

PROTEZY ZĘBOWE

EKSPRESOWA NAPRAWA

Tel. 603 603 810

Modrzyca, ul. Brzozowa 6

Sprzedam działkę 7 ar
w Otyniu, ul. Topolowa
Tel. 608 425 724

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
Tel. 660 674 290

Zatrudnię do pracy w charakterze
montera chłodnictwa
Tel. 601 794 674

Zapraszamy
na naszą stronę
internetową

www.tygodnikkrak.pl

oraz na nasz fanpage
na **Facebooku**

fb.me/tygodnikkrak

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm **NOWY DESIGN**

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

POŚREDNIK POŻYCZKOWY
GROS KAPITAŁ
WEŹ POŻYCZKĘ
ZADZWOŃ! 573 573 573

FABRYKA OKUĆ MEBLOWYCH "KORDEL" SP. Z O. O.

Adres: ul. Grobla 18, 67-100 Nowa Sól

Tel. 694 449 209, e-mail: a.kordel@poczta.onet.pl

Wykonujemy usługi w zakresie ogrodzeń metalowych
wykonanych z elementów standardowych
lub według indywidualnego projektu.

Ponadto w ramach usług wykonujemy konstrukcje metalowe
z profili o różnych przekrojach.

Wyroby malowane są proszkowo w uzgodnionym kolorze.

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

TWÓJ SKŁAD OPAŁU

Sprzedaż RATALNA



ROMEKS
POLSKI WĘGIEL • POLSKA JAKOŚĆ

GODZINY OTWARCIA:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

➤ **W sprzedaży pellet**
DREWEXIM i VARMO

➤ Orzech Bobrek 990 zł

➤ Orzech Marcel 950 zł

➤ Orzech Jankowice 920 zł

➤ Orzech Staszic 1100 zł

➤ Orzech 690 zł

➤ Orzech 750 zł

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13** • **Ul. Składowa 2, Nowa Sól**